



# ENTREVISTA

Na edição de Agosto da Revista Mais Saúde a coluna Dr. Responde traz respostas para várias dúvidas de nossas leitoras sobre Cirurgia Plástica. Nosso entrevistado foi o Dr. Tobias Borges Ribeiro Guimarães, médico graduado pela Universidade Federal de Goiás, com 16 anos de profissão e 10 anos de experiência em Cirurgia Plástica, onde é uma das referências de nossa região nessa área. Dr. Tobias Guimarães é Sócio Proprietário da Self Clinicas, uma das clinicas mais conceituadas do sul de Goiás, criada com o proposito de exercer medicina com excelência em benefício de Itumbiara e região.

Revista Mais Saúde - Como a cirurgia plástica pode ajudar no cotidiano de uma pessoa que quer ser mais bonita?

Dr. Tobias Guimarães - *A cirurgia plástica é uma especialidade muito importante para a vida das pessoas. Questões que envolvem beleza e estética são muitas vezes alvo de preconceito de algumas pessoas. Mas na verdade, elas podem estar ligadas a aspectos que vão muito além. São tratadas por alguns apenas como vaidade excessiva ou algo do tipo. Mas, podem estar, depen-*

*do do caso, envolvendo a autoestima, questões íntimas e até sociais do indivíduo.*

Revista Mais Saúde - As próteses das mamas e do bumbum são mais moda ou necessidade?

Dr. Tobias Guimarães - *Difícil responder esta pergunta. Eu diria que moda não é. Se fosse, não estariam a tanto tempo no âmbito da cirurgia plástica. Já dizer que é necessidade, acho que é muito subjetivo. A necessidade é de cada um. Em alguns casos, como reconstruções mamárias, por exemplo, elas são muitas vezes necessárias. Mas, logicamente, sempre respeitando as individualidades, os anseios e as indicações para cada paciente.*

Revista Mais Saúde - Qual a recomendação para as mulheres que pretendem colocar próteses de silicone por meio da cirurgia plástica?

Dr. Tobias Guimarães - *Em minha opinião, a principal recomendação é procurar um cirurgião plástico, e que este seja realmente especialista pela SBCP e AMB. Hoje em dia, muitas outras especialidades têm entrado no ramo da cirurgia plástica. Porém,*

somente um cirurgião plástico fez, além de sua faculdade, mais 2 anos de Cirurgia Geral e mais 3 anos de Cirurgia Plástica, num total de 11 anos de estudo, além de ter treinamento para a realização dos procedimentos, vivência com possíveis complicações e capacidade para tratá-las. O lema: “Cirurgia Plástica é com o Cirurgião Plástico” nunca foi tão importante ser lembrado. Ou seja, se uma pessoa deseja realizar uma cirurgia de implantes, o Cirurgião Plástico é o profissional a ser procurado.

Revista Mais Saúde - Quais os cuidados na hora de escolher um profissional para realizar tais procedimentos?

Dr. Tobias Guimarães - A procura do profissional deve se basear primeiramente na confirmação de que seu cirurgião plástico é especialista. Para isso, as pacientes podem acessar o site da SBCP, [www.cirurgioplastica.org.br](http://www.cirurgioplastica.org.br). Após esta confirmação eu diria que uma boa pesquisa em sua cidade, com pacientes nas quais você confia também ajuda muito. Cuidados com internet, grupos de redes sociais, etc., pois

muitas vezes as pacientes podem ser “informadas” com inverdades que podem confundir o discernimento das pessoas. E por último, ter certeza sobre as boas condições hospitalares nas quais sua cirurgia será feita. Tudo isso é fundamental para uma cirurgia mais segura possível.

Revista Mais Saúde - Segundo estatísticas, quais são as maiores consequências que vem ocorrendo atualmente, em casos de pacientes que realizaram procedimentos com profissionais não qualificados?

Dr. Tobias Guimarães - Pergunta complexa, mas eu diria que complicações podem ocorrer em qualquer procedimento e com qualquer profissional também. Mas as chances de problemas aumentam quando o profissional não tem a qualificação necessária e o local de realização não é adequado. Pode-se ter desde resultados insatisfatórios até problemas graves, que podem inclusive, colocar em risco a vida das pessoas.



## Dr. Tobias Borges R. Guimarães

Cirurgião Plástico  
CRM: 14333/GO | RQE/GO: 7.175

