



# DRA. RESPONDE

## ENTREVISTA

Nesse mês de outubro nossa convidada do Dra. Responde é a médica Dra. Samantha Guimarães, que a pedido da Revista Mais Saúde, responde algumas dúvidas de nossas leitoras em uma entrevista exclusiva.

Revista Mais Saúde - O que é a Escabiose e como prevenir?

Dra. Samantha - *Sarna ou escabiose é uma parasitose humana causada pelo ácaro Sarcoptes scabiei variedade hominis. O contágio se dá somente entre humanos, por contato direto com pessoa ou roupas e outros objetos contaminados. O contato deve ser prolongado para que ocorra a contaminação.*

*As manifestações clínicas são decorrentes da ação direta do ácaro, quando este se movimenta nos túneis. E, também, em grande parte pela hipersensibilidade desenvolvida pelo paciente contaminado. O principal sintoma da escabiose é a coceira ou prurido, que é sentido principalmente à noite. Escoriações na pele são frequentes, por causa da coceira intensa.*

*A prevenção consiste, basicamente, em evitar contato com pessoas e roupas contaminadas.*

*Uma vez detectado um paciente com escabiose, todos que com ele tenham contato direto devem ser examinados e tratados. Caso estejam infectados, devem também ser tratados. Desta forma, é interrompida a cadeia de transmissão da parasitose.*

Revista Mais Saúde - Fale um pouco sobre a dermatite atópica e seus principais fatores de riscos.

Dra. Samantha - *É um dos tipos mais comuns de alergia cutânea caracterizada por eczema atópico. É uma doença genética, crônica e que apresenta pele seca, erupções que coçam e crostas. Seu surgimento é mais comum nas dobras dos braços e na parte de trás dos joelhos. Não é uma doença contagiosa.*

*Podem-se tocar as lesões à vontade que não há nenhum risco de transmissão. A dermatite atópica pode também vir acompanhada de asma ou rinite alérgica, porém, com manifestação clínica variável.*

*Alguns fatores de risco para o desenvolvimento de dermatite atópica podem incluir: alergia a pólen, a mofo, a ácaros ou a animais; contato com materiais ásperos; exposição a irritantes ambientais, fragrâncias ou corantes adicionados a loções ou sabonetes, detergentes e produtos de limpeza em geral; roupas de lã e de tecido sintético; baixa umidade do ar, frio intenso, calor e transpiração; infecções; estresse emocional e certos alimentos.*

Revista Mais Saúde - Como a luz artificial pode afetar nossa pele?

Dra. Samantha - *Não é só a luz solar que prejudica a saúde da pele. A iluminação artificial, presente em ambientes fechados, também aumenta o risco de manchas, queimaduras e até*

mesmo o envelhecimento da pele.

*A luz visível, que parte tanto dos raios do sol como de fontes artificiais (lâmpadas fluorescentes, radiação emitida pela tela do computador ou televisões) atua tanto no processo de pigmentação (bronzamento) da pele quanto no de hiperpigmentação, isto é, nas manchas. A luz visível influencia no aparecimento de melasma, melanoses solares, marcas pós-procedimentos dermatológicos e cicatrizes de acne, por exemplo.*

Revista Mais Saúde - Quais cuidados devemos ter com nossa pele nessa época do ano?

*Dra. Samantha - O vento, a baixa umidade do ar, a poeira e a poluição são maiores nesta época e com esse tempo seco a nossa pele perde acaba perdendo a elasticidade e a umidade natural. O resultado é uma pele sem brilho e com aspecto ressecado e mais envelhecido. Para alguns tipos de pele mais sensíveis, é possível até que haja uma descamação.*

*Portanto, lembre-se de beber muita água durante o dia, pois esse sim é o melhor hidratante que pode existir!*

*Evite longos banhos com a água muito quente! Dê preferência por sabonetes neutros para o banho e principalmente para a higiene do rosto!*

*O recomendável é também usar um hidratante labial a cada 3 horas. Existem protetores labiais para todos os gostos! Use sempre hidratantes no*

*rosto e corpo específicos para sua pele!*

*Não esqueça de hidratar as áreas mais secas do corpo como cotovelos, joelhos e pés!*

Revista Mais Saúde - Quais são os principais sintomas do câncer de pele, aos quais devemos ficar atentos?

*Dra. Samantha - Para identificar sinais que possam indicar o desenvolvimento de câncer na pele existe um exame, chamado de ABCD, que é feito a partir da observação das características de manchas e pintas para verificar se há sinais que correspondam ao câncer. As características observadas são:*

*Assimetria da lesão: se a metade da lesão observada for diferente da outra, pode ser indicativo de câncer;*

*Borda irregular: quando o contorno do sinal, pinta ou mancha não é liso;*

*Cor: se o sinal, pinta ou mancha tem diferentes cores, como preto, marrom e vermelho;*

*Diâmetro: se o sinal, pinta ou mancha têm um diâmetro maior que 6 mm.*

Estas características podem ser observadas em casa, e ajudam a identificar possíveis lesões de câncer na pele, mas o diagnóstico deve sempre ser feito por um médico. Assim, quando se tem alguma mancha, pinta ou sinal com estas características é recomendado marcar consulta no dermatologista.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



*Dra. Samantha B. R. Guimarães*

CRM-GO 13664