



DR. RESPONDE

ENTREVISTA

Na coluna Dr. Responde do mês de novembro o Dr. Gustavo Barra Carvalho vai responder alguns questionamentos de nossos leitores sobre varizes. Ele que é médico formado pela Universidade Federal de Goiás (UFG), com especialização em Cirurgia Vascular pelo Hospital Geral de Goiânia (HGG), doppler vascular pelo Hospital Ana Nery (Salvador-BA) e membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV-GO).

Revista Mais Saúde - O que são varizes?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *Varizes são veias dilatadas, tortuosas e alongadas que ocorrem principalmente nos membros inferiores e que podem causar sintomas como dor, inchaço nas pernas e pés, sensação de peso, queimação e até mesmo feridas em casos mais avançados. A prevalência é bastante elevada na população, podendo chegar em até 50 % nas mulheres.*

Revista Mais Saúde - Quais são as principais causas de varizes?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *As varizes são o resultado final de um quadro clínico denominado Insuficiência Venosa que engloba desde quadros leves até quadros avançados da doença. Atualmente os principais fatores de risco responsáveis pelo surgimento de veias varicosas são idade, gênero e história familiar. Quanto mais idoso maior a chance de desenvolver varizes, sendo as mulheres mais acometidas possivelmente pelo fator hormonal. Além disso, a hereditariedade também influencia bastante no surgimento das varizes.*

Revista Mais Saúde - Há algo que pode ser feito para evitar as varizes?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *Se uma pessoa possui histórico familiar de varizes a chance de apresentar algum grau de doença é bastante alta. No entanto existem fatores denominados agravantes que podem piorar o quadro. São eles: Obesidade, Tabagismo, uso de saltos muito altos, ficar longos períodos sentados ou em pé na mesma posição, além do uso de hormônios. Portanto esses fatores devem ser evitados e a adoção de um estilo de vida saudável com o controle do peso, prática de atividades físicas e abstinência do cigarro leva a um controle da doença e evita o agravamento do quadro.*

Revista Mais Saúde - Varizes nos pés são semelhantes às das pernas?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *Comportam-se de forma semelhante sendo mais observado o padrão de microvarizes nos pés. O tratamento possui algumas peculiaridades, devendo a retirada cirúrgica ser feita com bastante cautela devido à proximidade com nervos superficiais do pé, evitando assim uma lesão neurológica. Métodos como a escleroterapia com espuma ou o laser transdérmico podem ser empregados com segurança para o tratamento das varizes nos pés.*

Revista Mais Saúde - Varizes podem causar trombose?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *A dilatação das veias provoca um acúmulo de sangue no seu interior, podendo ocorrer a formação de coágulos*

num quadro conhecido como trombose superficial ou tromboflebite. Esses coágulos podem progredir para veias mais profundas levando ao quadro de Trombose Venosa Profunda. Portanto varizes podem causar tanto trombose superficial como trombose profunda, no entanto essa condição é rara e observado em casos de varizes calibrosas ou estágios avançados da doença.



Dr. Gustavo Barra Carvalho

CRM-GO: 14.367 RQE: 12466

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Residência Médica em Cirurgia Geral – HBDF (Hospital de Base do Distrito Federal);

Residência Médica em Cirurgia Vascular- HGG (Hospital Geral de Goiânia);

Residência Médica em Doppler Vascular – HAN (Hospital Ana Nery- Salvador BA);

Membro da SBACV-GO (Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular).

