

Ano 2. nº21 Março / 2019. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista



SAÚDE



Deny Carlo
CRO/GO: 7174

Marcelo Fernandes
CRO/GO: 7186

Alexandre Magno
CRO/GO: 5495

Rodrigo Dorigan
CRO/GO: 6346

O MOTOR TURBODIESEL
E A TRAÇÃO 4X4 COM
SELETOR DE TERRENOS
SÃO EXCLUSIVIDADES.
A LIDERANÇA TAMBÉM.

Jeep Compass.

Líder em vendas na categoria SUV
pelo segundo ano consecutivo.



Jeep é marca registrada da FCA US LLC.
No trânsito, a vida vem primeiro.

JEEP COMPASS
A PARTIR DE
R\$ **113.990,00***

* Condição válida para Jeep Compass Sport 2.0 Flex 4x2, ano/modelo 2019/2019, na cor "verde recon", sem opcionais, à vista a partir de R\$ 113.990,00. Válido até 31/03/2019 ou enquanto durar o estoque. Todas as ações divulgadas acima não contemplam veículos adquiridos por meio de modalidades de vendas diretas, incluindo, mas sem se limitar a, produtores rurais, PCD, frotas, táxis, locadoras, leilões e seguradoras. Imagem meramente ilustrativa. Consulte os demais termos e condições, bem como as configurações e características dos modelos disponíveis em estoque, na rede de concessionárias Jeep participantes e/ou na Central de Serviço ao Cliente: 0800 7037 150.



Veneza
Premium

Av. Afonso Pena, 1000 - Itumbiara/GO
64 3431-7676

VENHA FAZER UM TEST DRIVE.

Jeep
LÍDER
EM VENDAS
SUV
★★★★



Jeep
MAKE HISTORY



POR QUE TRATAR VASINHOS E VARIZES COM ANGIOLOGISTA E/OU CIRURGIÃO VASCULAR?

O médico Angiologista e/ou Cirurgião Vascular é o profissional habilitado para atuar no diagnóstico e tratamento dos problemas envolvendo:

- Os vasos sanguíneos das pernas, braços, tronco e pescoço;
- Doenças nas artérias, como aneurismas, estenose das carótidas e doença arterial obstrutiva;
- Doenças nas veias, como teleangectasias (vasinhos), varizes e trombose;
- Linfedema, que consiste em um inchaço especial dos membros;
- Pacientes que necessitam de cateteres para quimioterapia ou fistulas para hemodiálise.

A Escleroterapia, popularmente conhecida como aplicação, parece um procedimento simples e meramente estético, mas não é.

O médico Vascular estudou o sistema circulatório do corpo humano e realiza um diagnóstico detalhado da sua saúde, apontando, com segurança, a melhor técnica a ser empregada em cada caso, uma vez que os vasinhos e varizes podem ser sinais de um problema maior do que aparentam e, inclusive, requerer tratamento cirúrgico.

Há riscos ao realizar aplicação?

A injeção para secar as indesejadas veias é um tratamento invasivo e muito delicado para

ser efetuado em qualquer ambiente e por quem não estudou o sistema vascular. A doença varicosa pode desencadear desdobramentos e até a perda de membros caso não seja adequadamente tratada.

Ao realizar o tratamento com o método de aplicação, o paciente pode apresentar reações e amargar efeitos indesejados, como manchas escuras na pele, flebites superficiais ou trombose venosa profunda, formação de coágulo em uma veia superficial ou veia profunda. Quando isso ocorre, há a possibilidade de um fragmento se desprender e, deslocando-se pela circulação venosa, chegar ao pulmão, causando embolia, que requer providências imediatas.

As varizes podem acarretar também flebite, inflamação dolorosa das veias, levar ao escurecimento da pele com o passar dos anos, eczema e hemorragias (sangramentos espontâneos), culminando com a úlcera varicosa (feridas de difícil cicatrização).

Por esses motivos, antes de iniciar o tratamento, o médico Vascular avaliará todas as suas condições físicas, metabólicas e cardiovasculares, levantará seu histórico familiar e solicitará exames de imagem, como o Ecodoppler, para apontar a melhor técnica para o seu caso que,



inclusive, poderá não ser a Escleroterapia.

Há outros tratamentos para secar vasinhos e varizes além da Escleroterapia?

Sim. Atualmente, há diferentes técnicas que podem ser combinadas para gerar o melhor resultado. Saiba mais:

Escleroterapia com substância líquida – consiste na aplicação de uma injeção com produto esclerosante diretamente nas varizes.

Escleroterapia com espuma – indicada para casos específicos, consiste em aplicar uma substância, em forma de espuma densa, diretamente

nas varizes, que provoca uma reação nas paredes dos vasos fechando-os.

Escleroterapia a laser – o laser trata as varizes por cauterização enquanto a escleroterapia líquida ou espuma trata por inflamação do vasinho. É realizada em associação com a escleroterapia líquida ou espuma. A escleroterapia a laser não é recomendada para pessoas de pele negra ou muito bronzada.

(Fonte: <http://www.sbacv.com.br/artigos/medicos/campanha-escleroterapia>)



Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122
Angiologia e Cirurgia Vasculuar; Doppler Vasculuar;
Cirurgia Geral; Residência Médica em Cirurgia Geral pelo Hospital Ana Nery – Salvador-BA, reconhecido pelo MEC;
Residência Médica em Cirurgia Vasculuar pela Universidade Federal de Uberlândia, reconhecido pelo MEC;
Doppler Vasculuar – Especialização pela FATESA e INRAD – USP (SP).

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





Dr. Antônio Ricardo Cokely Ribeiro
Endocrinologia e Metabolologia
CRM/GO: 9.071

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Átila Tavares Abdala
Nutrólogo
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Rua Rui de Almeida, 348 B,
esquina com Rua Damaso Marques.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992 - 2021



Dra. Claudia Soares Alves
Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Hospital Sta. Maria
Pç. da Bandeira, 365.
Bairro: Centro. | Itumbiara/GO.
(64) 3431-8000 | (64) 3432-1114

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dra. Fabiana Ferreira Dias Guimarães
Médica Ultrassonografista em Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 11.422

Imagem Clínica de Ultrassonografia
Self Clínicas - Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3028 | (64) 3433-3000
(64) 99662-9019



Dr. Gledson de Oliveira Machado
Angiologia e Cirurgia Vascular;
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

Self Clínicas
Av. Brasília, 207. Itumbiara - GO.
(64) 3433 - 3008

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330. Goiátuba- GO.
(64) 3495-1481 | 3495-7404 | 3495-1241

Ambulatório Unimed
R. Duque de Caxias, 151. Bom Jesus-GO.
(64) 3608-3024



Dra. Isabela Theodoro Pacheco Guimarães
Dermatologista
CRM/GO: 16.111 RQE: 9759

Consultório Dra. Isabela Pacheco
Praça da Bandeira, 345.
(ao lado Hospital Santa Maria)
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431- 0210
(64) 98126-7465



Dr. Jean Paresoto
Coloproctologista e Cirurgião Geral
CRM/GO: 15.372

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino
Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761

Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 66.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929



Dra. Karina Silva Riva
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 12630

Clínica Riva
Rua Franklin Xavier, 459.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7108



Dra. Luciana Cintra de Freitas
Médica
CRM/GO: 18812

Protege - Medicina e Segurança do Trabalho
Rua Franklin Xavier, 201.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7236 | (64) 99666-1144



Dra. Maricel Borges Tavares Abdala
Pediatria
CRM/GO: 6.401

Pç. da Bandeira, 345-B
Itumbiara - GO.
Ao lado do Hospital Santa Maria
(64) 3431-6500 | (64) 98151-8394



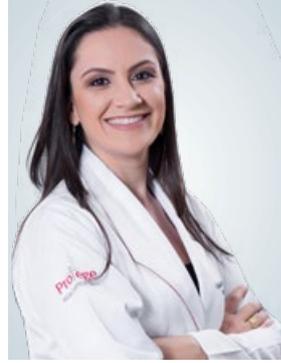
Dra. Mariluce Chadu
Pediatria
CRM/GO: 10.646

Clínica Chadu
Hospital Santa Maria.
Praça da Bandeira, 335.
Itumbiara-GO.
(64) 3404-1131
(64) 3404-2026



Dr. Rafael Jacob
Nutrólogo e Cirurgião Geral
CRM/GO: 16.232

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dra. Renata Ferreira Ribeiro Maia
Médica do Trabalho
CRM/GO: 13.329

Protege - Medicina e Segurança do Trabalho
Rua Franklin Xavier, 201.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7236 | (64) 99666-1144



Dra. Samantha B. R. Guimarães
Médica
CRM/GO: 13.664

Self Clínicas
Avenida Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3005
(64) 99253-9860
(64) 99999-0970



Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro
Pediatria
CRM/GO: 9.095

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Thiago Berlingeri Riva
Oftalmologista
CRM/GO: 12.598

Clínica Riva
Rua Franklin Xavier, 459.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7108



Dr. Tobias Borges R. Guimarães
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 14.333

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3000



Dr. Wagner Dias Pereira
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 22.363

Praça da República, 130.
Sala 1001 - 10º Andar.
Ed. Executivo.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-6382

ERRATA

Em edições anteriores, por erro de digitação da Revista Mais Saúde, o local de atendimento do Dr. Tobias Borges R. Guimarães foi anunciado no guia médico como sendo na Imagem Clínica de Ultrassonografia que fica no prédio da Self Clínica, sendo que na verdade ele atende somente na Self Clínicas, não prestando atendimento na Imagem Clínica de Ultrassonografia.



EXPEDIENTE

Diretor Administrativo: Renato Martins

Diretor Comercial: Onofre Neto

Fotos: Raphael Ribeiro

Nathia Fathielly

Designer Gráfico: Tiago Chaves

Jornalista: Anderson Tissa

CONTATO

(64) 99275-5299 | (64) 99202-4160

Rua Leopoldo de Bulhões, 212,

Sala 03 – Centro

Itumbiara – GO | CEP: 75526-070

contato@rmaissaude.com

or7empresarial@gmail.com

www.rmaissaude.com

TIRAGEM

8.500 exemplares

MÊS MUNDIAL DA SAÚDE BUCAL E DA MULHER

Nossa edição de março chegou com muito conteúdo, várias homenagens e comemorações...

Celebrando o dia mundial de saúde bucal, trouxemos na capa e em uma entrevista exclusiva, quatro dentistas que vem realizando um excelente trabalho em nossa região, contando um pouco de suas trajetórias e a história da Clínica Prodonto.

O Empreendedor Premium desse mês, em nossa homenagem as mulheres, traz em uma entrevista uma jovem empresária que com muita garra e talento administra lojas em Itumbiara-GO e Ituiutaba-MG.

No final desse mês temos o início do outono, estação do ano que ocorre após o verão e antes do inverno, sendo assim considerado como um período de transição entre essas duas estações antagônicas.

Algumas características são marcantes dessa época: aumento da incidência de ventos, redução gradativa das temperaturas, maior incidência de nevoeiros pela manhã, diminuição da umidade do ar, e em alguns tipos de vegetação, ocorre a queda das folhas para adaptação à mudança de clima e também em razão da diminuição da fotossíntese diante da menor incidência de iluminação solar. Com isso, ocorre incidência de algumas doenças, e trouxemos em nossas páginas indicações de alguns cuidados que devemos ter nesse período.

Vamos lá, não perca tempo e comece agora sua leitura!!! Fizemos tudo com muito carinho para seu entretenimento.

Os diretores!!!

Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde.



04	POR QUE TRATAR VASINHOS E VARIZES COM ANGIOLOGISTA E/OU CIRURGIÃO VASCULAR?	63	ENTENDENDO OS PRINCIPAIS PONTOS DA PROPOSTA DE REFORMA DA PREVIDÊNCIA
06	GUIA MÉDICO	69	QUAL A IMPORTÂNCIA DA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO?
10	ENTREVISTA	70	ALOPECIA ANDROGENÉTICA FEMININA
15	BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA	75	TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO: RITUAIS DOLOROSOS E INCOMPREENSÍVEIS
16	A GENTE SE APAIXONA MESMO É PELA FORMA COMO NOS TRATAM	81	LIFTING ULTRASSÔNICO
19	ETHEREA®	85	LOMBOCIATALGIA E A QUIROPRAXIA (DOR CIÁTICA)
22	VOCÊ JÁ SOFREU ALGUM ACIDENTE QUE ENVOLVEU OS SEUS DENTES?	87	COMO SABER SE ESTOU TENDO UM DERRAME?
25	CONCURSOS PÚBLICOS	95	A LIMONADA MAIS RÁPIDA DO MUNDO
27	O DEVER DE INFORMAÇÃO DOS CORRETORES DE SEGUROS	101	ALOPECIA PÓS TOSA X ALOPECIA X
29	ABORTAMENTO	102	USO DE FIBRINA
31	CALIFORTUNE, GRANDES VINHOS SÃO FEITOS COM AS UVAS DE QUALIDADE!	105	LEUCOPLAQUETÁRIA AUTÓLOGA NA ODONTOLOGIA
34	PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO	107	RETRAÇÃO GENGIVAL TAMBÉM PODE AFETAR BOCAS SAUDÁVEIS
37	AS VANTAGENS DOS IMPLANTES CONE-MORSE	107	EX-SÓCIO NÃO É RESPONSÁVEL POR OBRIGAÇÃO CONTRAÍDA APÓS SUA SAÍDA DA EMPRESA
38	OS PRINCIPAIS FATORES QUE PROVOCAM O DESEQUILÍBRIO DO SEU INTESTINO	108	ULTRASSOM EM GINECOLOGIA
41	A UNIÃO DO QUE HÁ DE MELHOR: PILATES + MÉTODO FIVE KONZEPT	110	FATORES EMOCIONAIS QUE ADOECEM NOSSO CORPO
43	ATIVIDADE FÍSICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA	112	FASCITE PLANTAR
49	COMO É UM PARTO HUMANIZADO	115	CIRURGIA PLÁSTICA PERI-IMPLANTAR
54	MÉDICO: QUAL É A CATEGORIA IDEAL PARA ESCOLHER?	117	ESPALHE AMOR: SEJA UM DOADOR DE ÓRGÃOS
56	LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE	118	PRONTO-SOCORRO PEDIÁTRICO
58	EMPREENDEDOR PREMIUM		
60	LUVAS		

Dr. Alexandre Magno Veloso

CRO GO 5495

Cirurgião Dentista;
Especialista em Dentística Restauradora;
Prótese Sobre Implante.

Dr. Deny Carlo Moreira

CRO GO 7174

Cirurgião Dentista;
Especialista em Ortodontia.

Dr. Marcelo Fernandes Veloso

CRO GO 7186

Cirurgião Dentista;
Especialista em Endodontia e Ortodontia.

Dr. Rodrigo Dorigan de Macedo

CRO GO 6346

Cirurgião Dentista;
Especialista em Periodontia;
Implantes Dentários;
Cirurgia Plástica Periodontal e Peri-implantar;
Bichectomia.

ENTREVISTA

A CLÍNICA PRODONTO teve seu início em 1997, ano em que o cirurgião dentista Dr. Alexandre Magno Veloso iniciou sua trajetória profissional em seu consultório particular, já localizado no prédio onde hoje é a clínica. Em 2003, com o propósito de reunir em um único local diversas especialidades da Odontologia, foi criada e estruturada a CLÍNICA PRODONTO com a incorporação dos cirurgiões-dentistas Dr. Marcelo Fernandes Veloso e Dr. Rodrigo Dorigan de Macedo. Em 2004, para oferecer mais uma especialidade aos clientes, integrou-se ao grupo o Dr. Deny Carlo Moreira.

A união destes profissionais, sempre teve como objetivo oferecer uma Odontologia de qualidade, de forma integrada, proporcionando a troca de conhecimentos e experiências pela equipe com múltiplos especialistas.

Eles tem como missão buscar a satisfação e o bem estar de seus clientes, trabalhando para construir sorrisos bonitos e saudáveis. Para tanto, tem valores definidos "no trabalho em equipe com organização, reponsabilidade e comprometimento para que tenhamos o reconhecimento social".

Revista Mais Saúde - Como o tratamento odontológico melhora a qualidade de vida dos pacientes?

Alexandre, Deny, Marcelo e Rodrigo - *A Organização Mundial da Saúde (OMS) define saúde como "estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não somente a ausência de enfermidade ou invalidez". Diante deste conceito não há como dissociar a saúde bucal da saúde geral.*

Sabemos que o sorriso é um das manifestações mais cativantes que o ser humano possui, ele muitas vezes abre caminhos para relações sócias de maneira singular e simples. Um sorriso estético e agradável gera na pessoa uma melhora da autoestima, tornando-a mais confiante nas suas relações interpessoais. Não há dúvidas de que a saúde bucal e a estética dentária agradável tem um impacto positivo no bem-estar social e mental do indivíduo.

Ainda no contexto da saúde mental, pesquisa recente realizada pela Universidade de Louisville, nos Estados Unidos, descobriu que a bactéria Porphyromonas gingivalis, causadora da periodontite crônica, também vive no cérebro de pessoas com Alzheimer. O estudo também descobriu que, em camun-



PRODONTO

Prevenção e Reabilitação Odontológica



PRODONTO

Prevenção e Reabilitação Odontológica

Dr. Alexandre Magno Veloso
CRO GO 5495

Dr. Marcelo Fernandes Veloso
CRO GO 7186

Dr. Deny Carlo Moreira
CRO GO 7174

Dr. Rodrigo Dorigan de Macedo
CRO GO 6346





dongos, as bactérias desencadeiam mudanças cerebrais típicas da doença. Apesar de muito prematuro para relacionarmos de forma segura o Alzheimer à doença periodontal, mas especificamente à infecção pelo *Porphyromonas gingivalis*, este estudo sugere uma correlação positiva entre as doenças.

A perda ou dano do aparelho mastigatório (dentes) acumulado durante os anos de vida de uma pessoa tem um impacto negativo em sua qualidade nutricional, o que se torna evidente em pessoas idosas, principalmente as não reabilitadas com próteses dentárias. A ausência da capacidade de triturar a comida diminui o prazer do ato da alimentação, o que leva o indivíduo a selecionar uma dieta de mais fácil deglutição que nem sempre tem qualidade nutricional aceitável, sem contar que a mastigação inadequada dificulta a digestão dos alimentos.

A doença periodontal (inflamação gengival), bem como qualquer foco de infecção crônico na cavidade bucal, vem sendo associada crescentemente como fator coadjuvante e, até mesmo, precursor de algumas patologias sistêmicas. Doenças como aterosclerose, infarto do miocárdio, artrite reumatoide, diabetes Melitos, partos prematuros e recém-nascidos de baixo peso, compartilham mecanismos inflamatórios e imunoreguladores comuns às doenças periodontais, que conferem influências recíprocas na etiopatogênese e agravamento dos problemas de saúde.

O câncer de boca é também um problema que requer atenção redobrada. A doença registra 14 mil novos casos por ano no país, matando mais de 4 mil brasileiros anualmente. O diagnóstico precoce pode ajudar a salvar vidas. O fumo e o álcool estão entre as principais causas do câncer bucal, principalmente quando associados. Exposição excessiva dos lábios aos raios solares, sem o uso de protetor solar, também tem grande influência na etiologia do câncer bucal.

Diante do exposto, vemos que a atenção odontológica tem um impacto relevante, tanto de forma quantitativa quanto qualitativa, na vida das pessoas.

Revista Mais Saúde - É notório o avanço tecnológico na área odontológica. Como vocês se mantêm atualizados com tantas inovações?

Alexandre, Deny, Marcelo e Rodrigo - *No mundo contemporâneo a produção de conhecimento e tecnologia parece crescer de forma exponencial. Observamos em todas as áreas das ciências, sejam elas exatas, humanas ou biológicas, uma enxurrada de informações verdadeiras e úteis, e outras falsas ou duvidosas, as "Fake News".*

É mandatório que nos mantenhamos atualizados. Hoje a informação está disponível de diversas formas, quer tradicionais ou modernas. O estudo constante em livros, artigos científicos, periódicos, revistas odontológicas faz parte de nossa rotina. A realização de cursos altamente especializados, o que chamamos de cursos avançados, nos colocam em contato com outros profissionais, gerando aprendizado e troca de novos conhecimentos.

A internet, sem dúvida alguma, é uma grande aliada, desde que você saiba filtrar as informações. Temos excelentes canais no Youtube, redes sociais (Facebook e Instagram) e grupos de Whatsapp. Esses veículos de informações proporcionam uma troca de experiência e tecnologia rápida e eficiente.

Por último, e talvez a mais eficiente forma de atualização que temos, é a troca de conhecimentos e experiências entre os membros de nossa equipe. A presença na CLÍNICA PRODONTO de especialistas em diferentes áreas faz com que as atualizações e inovações tecnológicas sejam aplicadas de forma interdisciplinar em prol de nossos clientes.

Não há como ser um profissional diferenciado sem que busquemos constantemente o conhecimento e a inovação, gerados por diversos centros de pesquisas. Diante deste aprendizado e com uma visão crítica que adquirimos durante vários anos de experiência, podemos selecionar e aplicar em nossa clínica o que realmente traz benefícios e segurança aos nossos pacientes.





Revista Mais Saúde - Quais os maiores problemas de saúde bucal que vocês encontram no consultório?

Alexandre, Deny, Marcelo e Rodrigo - *Poxa! Como esta pergunta nos chamou a atenção, por um instante começamos a pensar nos casos clínicos mais difíceis observados nas diversas áreas da Odontologia, "...hum! Será que foi aquele de ortodontia esquelético?", "Será que foi aquele implante complicado?", "Será que foi aquela estética?", "Será que foi aquela endodontia?"... Bom, depois começamos a pensar na essência da odontologia e o que ela proporcionava para todas as pessoas em todas as áreas. Ela tem uma coisa em comum em todas as áreas, a SAÚDE!!!! Como afirma a OMS (Organização Mundial da Saúde), Saúde é "situação de perfeito bem-estar físico, mental e social" da pessoa. Acreditamos que diante disto encontramos nossa resposta, o maior problema que vemos não só em nossa clínica mas em todo o Brasil seria a PREVENÇÃO! No Brasil, ainda temos perto de 16.000.000 de desdentados. Acreditamos que devido a vários programas de prevenção, tanto do setor público como do privado, temos caminhado para a direção certa, mas o caminho ainda é muito longo. Temos certeza que a maneira mais rápida e mais barata de cuidarmos de nossa saúde bucal é a consulta profilática, pois diante disto é possível eliminar e prevenir vários problemas bucais, assim como receber orientações assertivas de possíveis tratamentos que devem ser realizados, independente da área odontológica específica demandada. Acreditamos que esta concepção em todas as esferas da sociedade seja ainda o maior problema encontrado no consultório, ou mais ainda, no Brasil todo. Ou seja, a velha fórmula de termos que visitar nossos dentistas periodicamente ainda é a fórmula de sucesso que deve ser aplicada a todos!!!*

Revista Mais Saúde - Na opinião de vocês o que é mais gratificante na odontologia?

Alexandre, Deny, Marcelo e Rodrigo - *Nós que trabalhamos com Odontologia, precisamos ter como*

meta a felicidade e qualidade de vida de nossos clientes. Por isso acreditamos que o que torna esta profissão gratificante acontece a cada momento que aliviamos o sofrimento de um paciente que nos procura com algum tipo de dor; ou quando devolvemos a estética bucal que de alguma forma estava comprometida, ou ainda quando reabilitamos algum tipo de perda dental ou gengival que por ventura possa ter acontecido, ou quando tratamos uma mordida desalinhada propiciando uma oclusão mais adequada ao indivíduo. Enfim, nos sentimos gratificados quando através de nosso trabalho devolvemos a felicidade e autoestima aos nossos pacientes, concretizado com belos sorrisos e também quando superamos suas expectativas e conseguimos mudar neles hábitos e algumas atitudes que venham a contribuir no sentido de melhora de sua saúde oral e conseqüentemente de sua saúde geral, gerando com isso mais qualidade de vida.

Revista Mais Saúde - Qual é o diferencial que a Clínica Prodonto oferece aos seus pacientes?

Alexandre, Deny, Marcelo e Rodrigo - *O primeiro diferencial é poder desenvolver em um único local praticamente todas as especialidades da Odontologia moderna. Assim como em todas as empresas organizadas, nós temos nossa Missão, Visão e Valores e baseados nestes princípios buscamos prestar um serviço de excelência aos nossos clientes. Mas, um detalhe que é para nós um grande diferencial e que muitos dos nossos clientes talvez não tenham noção por estar relacionado aos nossos bastidores, que é a parceria e o ambiente extremamente harmonioso entre os membros da equipe. São 16 anos juntos e destes sempre com uma relação de crescimento profissional e pessoal mútuo, cada um apoiando o outro à sua maneira e possibilidade, com as famílias integradas nessa relação. Não podemos deixar de destacar nossa equipe de colaboradoras (funcionárias), que também buscam desenvolver um trabalho fiel e profissional a cada dia.*





Farma & Farma
POPULAR

1 ANO



APOIO:



BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA

✓ O que é bronquiolite aguda?

Trata-se de uma infecção viral, que acomete a parte mais delicada do pulmão dos bebês (os bronquíolos). Essas estruturas do organismo são a continuidade dos brônquios, que distribuem o ar para dentro dos pulmões.

✓ O que causa essa doença?

A bronquiolite aguda é, na maior parte das vezes, causada pelos vírus respiratórios. O principal deles é o Vírus Sincicial Respiratório. Outros vírus: adenovírus, vírus parainfluenza, vírus influenza, rinovírus entre outros.

✓ Como saber se um bebê está com bronquiolite?

O quadro se inicia como um resfriado, com obstrução nasal, coriza clara, tosse, febre, recusa das mamadas e irritabilidade de intensidade variável. Em um ou dois dias o quadro evolui para tosse mais intensa, dificuldade para respirar, respiração rápida e sibilância (chiado/chio de peito). Por vezes, pode haver sinais e sintomas mais graves, como sonolência, gemência, cianose (arroxeamento dos lábios e extremidades) e pausas respiratórias.

✓ Quais as crianças que tem mais risco de apresentar esse problema?

As crianças mais novas (menores de um ano); os prematuros; os portadores de doenças cardíacas ou de doença pulmonar crônica (broncodisplasia); os imunodeficientes e os bebês que nascem com baixo peso.

✓ Como tratar a bronquiolite aguda?

Não existe nenhum tratamento específico para bronquiolite. Na maioria dos casos, especialmente das crianças sem fatores de risco, a evolução do quadro é benigna, sem necessidade de nenhum tratamento medicamentoso, evoluindo para cura. Nos casos em que há necessidade de algum tipo de intervenção, a maior parte pode ser feita em casa, com acompanhamento da febre, observação do padrão respiratório e cuidados para manter o estado do bebê em termos de hidratação e nutrição em níveis adequados.

✓ Porque é necessário internar alguns pacientes?

Em casos mais graves, a internação é necessária para que se possa ofertar oxigênio aos pacientes. Há situações em que eles também podem se beneficiar com o uso de uma inalação especial com solução salina hipertônica. A admissão em UTI para o suporte ventilatório adequado é rara, mas pode ocorrer em até 15% das crianças internadas.

✓ Qual o segredo para evitar casos de bronquiolite aguda em casa?

O segredo é a prevenção! É recomendável evitar o contato com crianças e adultos resfriados, lavar as mãos e higienizá-las com álcool 70%, principalmente antes de tocar os bebês. Também se sugere fugir de aglomerações, promover a amamentação e evitar o tabagismo passivo. Finalmente, deve-se buscar o acompanhamento pediátrico para monitorar o crescimento, a introdução adequada da alimentação e o cumprimento do calendário de vacinação.

✓ Além dessas recomendações, existem outras?

É fundamental ficar atento quando um bebê se resfriar. Nessas ocasiões, o pediatra precisa ser consultado para repassar suas orientações. Em casos de tosse persistente, dificuldade para respirar, respiração rápida e sonolência, a criança deve ser levada para a avaliação médica imediatamente. Se o bebê for prematuro, cardiopata ou fizer tratamento para o pulmão, deve-se buscar informações sobre o uso e o acesso à imunoprofilaxia (Palivizumabe)

✓ Existe alguma vacina?

As crianças com fatores de risco (prematuros com menos de 29 semanas, aquelas com diagnóstico de doença pulmonar crônica e cardiopatas graves) podem ser beneficiadas com o uso do anticorpo monoclonal humanizado contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR). Esse medicamento é o Palivizumabe, que pode ser aplicado em cinco doses nos meses de circulação deste vírus (no Brasil, de abril a agosto).

✓ Quais cuidados devem ser tomados no primeiro ano de vida da criança?

Como já foi dito, a prevenção é o melhor caminho. Assim, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), recomenda nesses casos: evitar contato com pessoas resfriadas; lavar as mãos com frequência; amamentar o bebê até os seis meses exclusivamente com leite materno; evitar o tabagismo passivo; não frequentar espaços lotados, com aglomerações; manter as vacinas em dia; e, se possível, retardar a ida do bebê para creches e berçários. Finalmente, levar a criança para consultas regulares com o pediatra.

(Referência: Sociedade Brasileira de Pediatria/Pneumologia pediátrica)



Dra. Mariluce Chadu

CRM/GO: 10.646

Graduação em Medicina pela UFTM – Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Pediatria Geral pela UFTM – Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Pneumologia Pediátrica pela USP - Universidade de São Paulo - Ribeirão Preto.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





A GENTE SE APAIXONA MESMO É PELA FORMA COMO NOS TRATAM

A beleza sozinha não se sustenta se não estiver acompanhada de essência, pois aquilo que vemos não se mantém. Na verdade, só vai permanecer aquilo que nos toca o coração e a alma de uma forma única e especial, isso não tem nada a ver com roupas ou sapatos de grife ou a cor dos olhos. O que vai fazer a diferença em nossos relacionamentos é o carinho inesperado, o abraço que nos faz sentir inteiros novamente. A gente se apaixonou pelo tom da voz quando o outro nos encoraja a continuar, quando nós mesmos já não acreditamos mais. A gente se apaixonou pelos olhos que também comunicam quando o silêncio traz conforto e alívio. A gente se apaixonou pela gentileza, pela atenção, pela mensagem inesperada de bom dia ou boa noite, pelas atitudes que provam que nós somos verdadeiramente importantes para aquela pessoa. A gente se apaixonou quando alguém entra na nossa vida com vontade de ficar e nos dá segurança e paz. A gente se apaixonou quando o outro olha para nós com or-

gulho de ter nos conhecido e se sente confortável estando ao nosso lado, que caminha lado a lado de mãos dadas, sem pressa. Isso porque o amor é algo profundo que se instala em nós sem avisar e sem ser visto. O nosso íntimo é assim, precisa de atitudes para ser tocado e o que nos toca é o envolvimento afetivo que se encontra além da aparência, ou seja, a gente se apaixonou mesmo é pela forma como somos tratados.



Sheila Maria Pereira Fernandes

CRP - 09/005975

Graduação em Psicologia pela Universidade Federal de Uberlândia;

Especialização em Medicina Psicossomática pela Instituto Sedes Sapientiae;

Mestrado em Educação pela Universidade Federal de Uberlândia.

🏠 Hospital Santa Maria – Praça da Bandeira,
335 – Itumbiara-GO

☎️ (64) 3431-4236

📞 (64) 9.9677-8592

Explore um **mundo de**
emoções e aprendizado.



ei.
escola da
inteligência
Educação Socioemocional
MÉTODO AUGUSTO CURY

**MATRÍCULAS
ABERTAS PARA
2019**

 **Happy
School**
Escola bilíngue
64 3404 9291

O CONHECIMENTO MUDA TUDO.

É SÓ UM PROCEDIMENTO
ESTÉTICO
SIMPLES? **NÃO.**

É INVASIVO
E PODE
COMPLICAR.

**O conhecimento
muda tudo.**

Procedimentos estéticos invasivos podem trazer graves complicações e sequelas definitivas se executados por profissionais não habilitados.

Para bons resultados, é seguro consultar o Médico Dermatologista da SBD, para diagnóstico e tratamento corretos.

Assim você tem sempre do seu lado um médico capacitado e com competência para enfrentar possíveis complicações.

Confie o cuidado da sua pele a um médico especialista da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD)



Sociedade Brasileira de
Dermatologia | sbd.org.br



ip

ISABELA
PACHECO

DERMATOLOGIA

ETHEREA®

ETHEREA®

Através de intensa pesquisa e investimentos massivos em tecnologia, o Etherea® foi criado para trazer ao mercado o que há de melhor em alta tecnologia e eficácia, aliando versatilidade em um único equipamento.

Atuando de maneira diferente dentre os demais equipamentos de Luz Intensa Pulsada, o Etherea® possui a tecnologia Square-Wave Pulse (IPL-Sq) que promove uma descarga energética controlada e microprocessada, onde a energia é liberada de maneira uniforme, garantindo resultados ainda mais eficazes e com total segurança, associado à utilização de refletores de alta performance, onde promove disparos com muito mais energia e eficácia.

O Etherea® é indicado para os seguintes tratamentos:

- Fotorejuvenescimento;
- Melanoses em mãos;
- Poiquilodermia solar, sardas e manchas no colo;
- Vasos dilatados na face (telangiectasias), rosácea;
- Poros dilatados;
- Alterações de texturas e rugas superficiais.

O número de sessões depende do tratamento a ser realizado, mas em média, são indicadas cerca de 4 sessões, com intervalo de 30 dias. Cada sessão dura, em média, 30 minutos e o paciente pode retomar suas atividades imediatamente.

Converse com seu dermatologista e veja qual o tratamento mais indicado para o seu caso.



Dra. Isabela Theodoro Pacheco Guimarães

CRM/GO: 16.111 RQE: 9759

Médica Dermatologista;

Residência Médica em Dermatologia pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás;

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia;

Fellow em Dermatocosmiatria pela Faculdade de Medicina do ABC.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Com uma experiência de 7 anos no mercado a Clínica Newlife, inaugurou no último dia 23 de fevereiro, seu novo prédio.

Com um espaço de 720 m² a Newlife conta hoje com 12 CONSULTÓRIOS, composta por profissionais da área da saúde de diversas especialidades, dentre elas: FISIOTERAPIA, MICROFISIOTERAPIA, OSTEOPATIA, ESTÉTICA AVANÇADA, PSICOLOGIA, HIPNOTERAPIA, GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA E DOIS AMPLOS ESTÚDIOS DE PILATES, UM ESTÚDIO PARA CIRCUITO FUNCIONAL E REABILITAÇÃO

Com um formato moderno e multiprofissional, chegaram em nossa cidade com um nova metodologia de trabalho, onde dentro de um mesmo espaço físico, o paciente pode ser tratado com mais conveniência de diversas formas.

Newlife

Clínicas Itumbiara

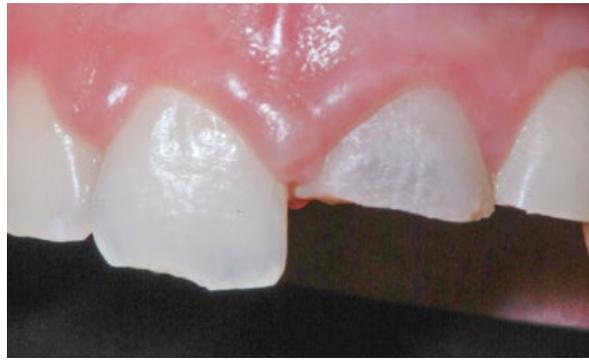


(64) 3433-3839.

(64) 9.9665-3839.

@newlifeiub





VOCÊ JÁ SOFREU ALGUM ACIDENTE QUE ENVOLVEU OS SEUS DENTES?

É comum a procura pelo atendimento clínico odontológico de indivíduos que sofreram algum tipo de trauma dentário durante a vida. O impacto na região dentoalveolar pode gerar traumas simples ou combinados, com diferentes complexidades, desde luxações, fraturas ou até mesmo a avulsão dentária. Esta última é configurada quando o dente sai totalmente para fora da boca, representando o pior prognóstico. O tratamento para tais situações é muito extenso, e requer mais de uma especialidade, sendo necessária atuação multidisciplinar.

Caso o seu dente quebre apenas um “pedaço”, o ideal é armazená-lo em água filtrada, se o dente sofreu avulsão NÃO lave com bucha e sabão, armazene-o em água filtrada ou leite integral e procure atendimento pelo dentista, o mais rápido possível.

Para evitar estes traumas na região da boca há a necessidade de utilizar protetor bucal em esportes de contato ou de colisão, como MMA, boxe, **rugby**, futebol americano, **muay thai**, dentre outros. Além disso, atividades de lazer sujeitas a queda ou impacto, na região bucal como: bicicleta, skate, futebol, basquete e patins, também indicam o uso de protetor bucal. Este dispositivo irá proteger dentes, osso, ligamento periodontal e tecidos moles quanto à fratura, luxação e lacerações.

Além disso, por aumentar a distância entre o côndilo e a fossa da articulação temporomandibular (ATM), irá prevenir o impacto do côndilo, evitando a concussão cerebral.

Caso você tenha dúvidas ou se interesse por este conteúdo, marque uma consulta, pois estamos sempre disponíveis para orientá-lo (a) e melhor atendê-lo (a)!



Instagram: @clinicazion

Facebook: /clenicamultiprofissionalzion

Telefone: (64) 3431-9229

WhatsApp: (64) 98145-1111

Endereço: Rua Guimarães Natal nº 758 - Centro - Itumbiara-GO

Prof. Ms. Pedro Henrique Rezende Spini

(Cirurgião Dentista-UFU) CRO-GO 13.978
Mestre em Clínica Integrada: UFU;
Professor na Universidade UNICERRADO;
Especializando em Dentística Estética - USP.



Profa. Ms. Valessa Florindo Carvalho

(Cirurgiã Dentista-UFU) CRO-GO 14.745
Mestre em Clínica Integrada: UFU;
Professora na Universidade UNICERRADO;
Doutorando em Periodontia (USP-Ribeirão Preto);
Especialista em Periodontia (AORP).



Protege

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

Há 7 anos cuidando da saúde e segurança das empresas.

NOSSOS SERVIÇOS

- PCMSO
- PPRA
- PCA
- PPR
- PPP
- HOMOLOGAÇÃO DE ATESTADO
- CONSULTA MÉDICA
- EXAMES COMPLEMENTARES
- LAUDO DE PCD

NOSSOS PARCEIROS

- Psicólogos
- Laboratório (coleta na própria clínica)
- Clínica de Imagem (raio x, ultrassonografia, tomografia)

GESTÃO EM SAÚDE E SEGURANÇA

- Convocação e cronograma de exames.
- Controle de realização dos exames por unidade/filial.
- Controle de vencimentos dos documentos (PPRA | PCMSO)
- Gestão de afastados
- Controle de Absenteísmo
- Software de Gestão completa em Saúde Ocupacional

e-SOCIAL

A PROTEGE está preparada para atender as exigências do e-Social através do Software de Gestão em Saúde Ocupacional, o que garante agilidade operacional para a Gestão dos Lay-outs e Eventos de Saúde e Segurança Ocupacional exigidos pelo Governo Federal.

Dra. Luciana Cintra de Freitas

CRM/GO: 18.812
Médica.

Fga. Daniela Pires Duarte

CRFa/GO: 6.879
Fonoaudióloga.

Dra. Renata Ferreira Ribeiro Maia

CRM GO 13329 RQE 10126
Médica.
Especialista em Medicina do Trabalho (AMB/ANAMT).

Responsável Técnico: Dra. Renata Ferreira Ribeiro Maia | CRM GO 13329

🏠 Rua Franklin Xavier- 201 - Centro - Itumbiara - GO - CEP 75.503-070
🌐 www.protegeitumbiara.com.br ☎️ (64) 3404-7236 📞 (64) 99666-1144

Experimente

TRUFA
DE
CANUDINHO



APENAS
R\$

9,50

CHOCOLATES
BRASILCACAU

🏠 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO | ☎ (64) 3404-1100

📷 chocolatesbrasilcacauitumbiara

CONCURSOS PÚBLICOS

Perguntas ao Oficial e Tabelião Carlos Henrique Santos do Amaral:

Revista Mais Saúde – Ser Tabelião e Oficial de Registros Públicos é ser Funcionário Público?

Carlos Henrique – *Os serviços notariais e de registros públicos são atividades que caracterizam funções públicas, porém não são executadas diretamente pelo Poder Estatal, e sim, por meio de delegação a particulares legalmente habilitados através de concursos públicos.*

Revista Mais Saúde – Mas afinal, a função é Pública ou Privada?

Carlos Henrique – *É importante destacar que tal atividade, embora pública (estatal), é prestada em caráter privado por um particular, por meio de delegação, cujo titular é um profissional do direito, dotado de fé pública, exercendo-a, por sua conta e risco, e sendo remunerado por emolumentos, fixados em lei.*

Revista Mais Saúde – Os funcionários que auxiliam na prestação dos serviços também são remunerados?

Carlos Henrique – *Em se tratando de serventias extrajudiciais a contratação de prepostos, que são substitutos, escreventes, suboficiais, bem como auxiliares, são de responsabilidade do delegatário, com remuneração livremente ajustada e sob regime da legislação do trabalho (CLT), já os servidores dos Cartórios Judiciais, são nomeados por Decreto, após aprovação em Concurso Público.*

Revista Mais Saúde – Como ingressar na carreira?

Carlos Henrique – *Desde a Constituição Federal de 1988, o ingresso na carreira se dá por meio de concurso público de provas e títulos, não se permitindo que qualquer serventia fique vaga, sem abertura de concurso de provimento (ingresso) ou de remoção, por mais de seis meses.*

Revista Mais Saúde – O que é concurso de ingresso e concurso por remoção?

Carlos Henrique – *O ingresso na atividade se dá através de conhecimentos do Ofício e Legislações pertinentes, já Concurso de Remoção só para quem já está investido da delegação, ou seja, é titular de outro cartório, que pode ser da mesma Comarca ou de Comarca diversa, porém do mesmo estado.*

Revista Mais Saúde – O que você considera como a principal finalidade da dupla atividade que você exerce, como Oficial Registrador das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas?

Carlos Henrique – *Primeiro gostar do que faz, na sequência é estar próximo da população exercendo uma relevante função social e desempenhando um papel de orientador, assessor e conselheiro das partes, garantindo em todos os atos praticados, a autenticidade, publicidade, segurança e eficácia.*

Carlos Henrique Santos do Amaral

Oficial/ Tabelião



CARTÓRIO CARLOS HENRIQUE

☎ (64) 3431-5151

🏠 Rua Padre Félix, 152 - Centro - Itumbara-GO



☎ (64) 3431-6993

☎ (64)99999-3993

🏠 Rua Padre Felix, 152A - Centro - Itumbiara-GO

📧 trioforte@trioforte.com.br

O SEGURO QUE É BOM PARA VOCÊ E PRA SUA FAMÍLIA.
A SEGURANÇA FAZ PARTE DO SEU DIA-A-DIA.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900



O DEVER DE INFORMAÇÃO DOS CORRETORES DE SEGUROS

O corretor de seguros há muito se depara com a falha de interpretação do segurado, confundindo-o com as seguradoras. Isso ocorre muitas vezes e em diversas ocasiões, como por exemplo, no momento em que um sinistro é negado pela seguradora, pois o segurado acredita que o corretor é um representante da seguradora e que, nessa condição, poderia autorizar o pagamento da indenização.

Mas por que essa costumeira confusão?

Diversas são as causas, mas com certeza uma delas é a falta de informação adequada e eficiente no momento da contratação. Além, é claro, da frequente miscelânea de responsabilidade no tocante a entrega dos documentos referentes ao seguro contratado.

Nesse prisma, vislumbra-se que o corretor de seguros deve fazer uma distinção específica de sua função, diferenciando-a da função da seguradora, no momento da contratação do seguro. Essa parte é fácil, uma vez que todo bom corretor já presta um serviço de qualidade e transparente no que pertine a sua função/responsabilidade. A parte difícil fica a cargo de explicar ao segurado (no momento do sinistro negado) essa distinção de funções entre ele e a seguradora, quando foi ele mesmo (o corretor de seguros) o responsável por enviar as condições gerais, apólice e/ou certificado de seguro.

E assim outra dúvida surge: é dever do corretor imprimir e entregar aos segurados todos os documentos referentes ao seguro contratado?

Pois bem, aos olhos leigos, essa é a conexão que faltava para comparar e equiparar o corretor e a seguradora e assim alimentar a errônea interpretação de que ambos são responsáveis pelo contrato de seguro.

Referida obrigação só pode ser imputada à seguradora, que é a única garantidora do contrato de seguro. É quem estabelece o clausulado, é quem tem o direito/dever de analisar o sinistro e pagar a indenização por ela oferecida.

O corretor de seguros tem a função (importantíssima, aliás) de prestar toda informação ao segurando a respeito do contrato que está intermediando. Mas, impor ao intermediador que imprima e entregue documentos aos segurados é ampliar sua função – onerando-o de sobremaneira.

Outro aspecto a ser observado é que essa obrigação (que hoje é imposta aos corretores por algumas seguradoras) lhes causa prejuízo financeiro em grandes proporções. Não é raro nos depararmos com corretores que tiveram aumento relevante em sua despesa mensal por terem que imprimir e entregar propostas, condições gerais e apólices aos segurados. Ou seja, além do desvio de função claramente percebido (a contra gosto do corretor), essa situação lhe causa ônus patrimonial!

Resta evidente que é ao segurador que cabe o dever de fornecer os clausulados aos segurados. Clausulados estes que

devem esclarecer as diversas formas de cobertura oferecidas, limitações, consequências de atraso no pagamento de prêmio, entre outras.

O corretor de seguros deve conhecer as condições dos seguros e passá-las ao consumidor. Sempre atrelando esse conhecimento ao contrato intermediado, informando que é a seguradora a responsável pela sua elaboração, impressão e entrega. E não basta que as informações sejam colocadas à disposição dos segurados na internet. O contrato e todas as suas condições devem ser entregues de forma física ao segurado.

Conquanto o momento atual de nossa sociedade seja marcado pela facilidade de acesso a informação, para a integral proteção a todos os consumidores de seguro, é necessária a certeza de ter fornecido toda a informação necessária ao consumidor. Sendo assim, somente a forma física (impressa) é que traz essa certeza.

Agindo dessa forma, a seguradora cumpre o princípio fundamental da relação de consumo, que é o direito à informação, estatuído no artigo 4º, inciso IV do Código de Defesa do Consumidor. Para o melhor desenvolvimento da relação consumista, a seguradora deve entregar ao segurado, de início, todo o contrato que contém seus direitos e deveres, possibilitando o acesso irrestrito às informações nele impostas. Como não são representantes do segurador, não podem os corretores assumir as despesas da emissão da apólice e suas condições, até porque essas despesas e obrigações correm por conta das seguradoras, que recebem o prêmio para assim proceder.

Portanto, tendo em vista o acesso a informação da sociedade atual, não se pode considerar prestação do dever de informação o fato de colocar na internet as condições do seguro. A seguradora deve fornecer ao corretor os documentos impressos ou encaminhá-las diretamente ao segurado, no início da contratação, pois somente assim respeitará o princípio da transparência. Já aos corretores, cabe reclamar e não aceitar que algumas seguradoras lhe imputem a responsabilidade de arcar com os custos de impressão e entrega de documentos aos segurados, pois somente assim conseguirão manter a isonomia e a maior distinção entre sua prestação de serviço e a prestação de serviço das seguradoras.



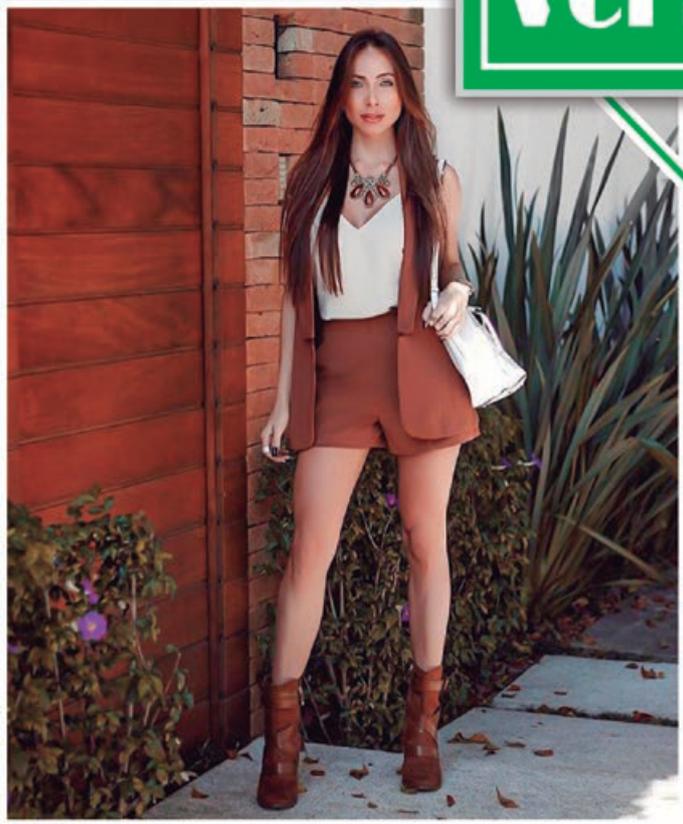
ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

O SEGURO MAIS SEGURO

**VALGMAR
JUNIOR**

(64) 98139.5600

A Moda Muda a Vida



LOJA 1 - AV. OSWALDO CRUZ, 100 - ST. RODOVIÁRIO | (64) 3430-4320
LOJA 2 - AV. MODESTO DE CARVALHO, 13 - VILA VITÓRIA | (64) 3404-1535
LOJA 3 - PRAÇA DA REPUBLICA, 365 (B) | (64) 3404-5158

☎ 64 9.9677-4920

📷 @versattomodasiub

📘 Versatto Modas II

📘 Versarro iub



ABORTAMENTO

Abortamento é a interrupção da gestação antes da 20ª semana de idade gestacional e com peso fetal menor que 500g. Em nosso meio, a taxa de incidência de abortamento é de 15%, considerando-se todas as gestações clinicamente identificadas. Os abortamentos podem ser precoces ou tardios, dependendo da época de sua ocorrência. Os abortos precoces são aqueles que ocorrem na fase embrionária, até 13 semanas completas e os abortos tardios acontecem na fase fetal, entre 13 e 20 semanas.

Principais fatores etiológicos nos abortamentos:

• **Abortamento precoce:**

- Cromossomopatias;
- Idade materna avançada;
- Diabetes;
- Tireoidopatias;
- Insuficiência do corpo lúteo;
- Nefropatias;
- Hepatopatias;
- Doenças autoimunes;
- Infecções;

• **Abortamento tardio:**

- Incompetência istimo-cervical;
- Malformações uterinas, como útero bicorno, útero septado e útero didelfo;
- Leiomiomas;
- Infecções levando a amniorrexe prematura;
- Malformações fetais;

Os abortamentos podem ser classificados em:

• **Abortamento evitável (ameaça de abortamento):** é caracterizado por sangramento genital de intensi-

dade variável, dor em baixo ventre de fraca intensidade, colo uterino impérvio e embrião com vitalidade preservada;

• **Abortamento inevitável:** caracteriza-se por sangramento genital de maior intensidade, dor abdominal, colo uterino dilatado e eventualmente ruptura das membranas ovulares, causando oligoâmnio em fetos ainda com batimento cardíaco presente;

• **Abortamento incompleto:** ocorre uma eliminação do conteúdo gestacional, permanecendo restos ovulares na cavidade uterina;

• **Abortamento completo:** é a resolução espontânea de uma gestação inviável, em que após sangramento e eliminação do conteúdo gestacional, não se identificam mais a dilatação do colo e nem a presença de restos ovulares, no interior da cavidade uterina;

• **Abortamento retido:** é considerado na presença de embrião sem vitalidade, mesmo antes de 4 semanas da morte embrionária, ou de saco gestacional anembrionado que ainda não tenha sido eliminado de forma espontânea. A retenção prolongada pode complicar-se com infecção e coagulopatia;

• **Abortamento habitual:** é a repetição de pelo menos 3 perdas gestacionais espontâneas e consecutivas.



Dra. Karina Silva Riva

CRM/GO: 12630

Médica Formada pela Universidade de Taubaté;
Residência médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto;
Especialização em Ultrassonografia pela Escola de Ultrassonografia de Ribeirão Preto;
Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela FEBRASGO AMB.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Tranquilidade
em todos os
momentos.

Laboratório

IDESG



Instituto de Diagnóstico Especializado de Goiatuba

PATOLOGIA CLÍNICA E CITOPATOLOGIA.

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bactetiologia
- Hormônios (Quimioluminescência)
- Micologia
- Sorologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Elisa
- Teste de Paternidade
- DNA
- Teste do Pezinho
- Toxicológico
- Outros.

Dr. Luiz César Martins Neves

Citopatologista - Especialista em Análises Clínicas
CRB - 16337-4

Rua Tapajós, 627 - Centro - Goiatuba - Goiás
Plantão 24 horas: (64) 98418.7068 / 98407-1010

Fone/Fax: (64) 3495-3600
COLETA DOMICILIAR

Você se preocupa com sua saúde? Que coincidência, nós do Idesg também!!!



CALIFORTUNE

GRANDES VINHOS SÃO FEITOS COM AS UVAS DE QUALIDADE!

O vinho Califortune é um blend único ao estilo Bordeaux. Isto se traduz em consistência e qualidade. A Califórnia é famosa por produzir vinhos de qualidade e esta garrafa traz a Califórnia até você. Este vinho é o mais hedonista da Grand Napa Vineyards apresentando aromas e textura sem igual, obtidos com o blend de uvas do Vale Central. O Califortune, aliás, o nome é bem interessante, é um vinho para se beber em qualquer ocasião, seja em um momento de descontração, com amigos,

pensando no que vai fazer à noite, preparando um jantar ou simplesmente petiscando qualquer coisa. As notas de frutas vermelhas com um toque de canela e corpo moderado dado pelo carvalho francês fazem deste vinho um convite gostoso para conhecer os vinhos Americanos, que aliado ao seu preço, pode aproximar mais nós brasileiros destes deliciosos vinhos. Não pense muito, abra o Califortune e beba.



IARA SOUZA

Proprietária Espaço Elegância.

- 🏠 Rua Sete, 545 - Santos Dumont, Itumbiara-GO, 75530-420
- 📍 (Dentro da loja do Gavola)
- ☎️ (64) 9.9661-0053
- ☎️ (64) 3431-0019



Tudo que você precisa
agora na palma da sua mão.

Treino

Aulas e Horários

Avaliação

e muito mais

Passa na recepção e
fique por dentro dessa
grande novidade.



ritmo
ACADEMIA

Rua Padre Félix, 431 - Centro - Itumbiara-GO
(64)3431-1199

MOVA-SE



Já observou a mudança na forma que as pessoas estão se comportando? Ficou evidente em 2018 que a busca por resultados mais rápidos e mais motivação para treinar são requisitos que só cresce. Com essa informação nas mãos é hora de pensar em como se adaptar as tendências para o próximo ano. No Brasil, essas mudanças estão acompanhadas de outra muito importante. Você sabe qual é? A Academia Ritmo aproveitou a dica, realizou um plano de ação e embalou para prosperar em 2019!

Ser saudável é tendência!

Mova-se! O mundo mudou!

E você? O que fez para mudar também?



Rua Padre Félix, 431 - Centro - Itumbiara-GO
(64)3431-1199



PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO

Falar de morte não é um assunto agradável, certo? Todavia, é algo inevitável. Existem algumas questões que devem ser tratadas antes que ela aconteça, como o planejamento sucessório dos bens. Processos de inventários podem ser complicados, longos, caros e desgastantes para as pessoas envolvidas. Por isso, mesmo se você possui um patrimônio pequeno e uma família também pequena, é importante fazer o seu planejamento sucessório. Sem contar que, enquanto um processo de inventário tramita por tempos, algumas pessoas podem, simplesmente, ficar desamparadas, algo que pode facilmente ser evitado com um bom planejamento para a partilha de bens, ainda em vida.

O indivíduo que ao longo da vida acumula patrimônio pode buscar, utilizando os instrumentos legais e financeiros disponíveis, interferir na forma com que seus bens serão transferidos e distribuídos aos seus herdeiros, sejam eles determinados pela lei, ou por sua própria vontade. As razões para desejar influenciar a própria sucessão patrimonial são inúmeras. Pode-se almejar destinar parte dos bens a herdeiro não previsto no rol dos legítimos, até prevenir disputas

familiares pela herança, ou mesmo beneficiar, dentre os herdeiros necessários, aquele por quem o autor da herança tem mais carinho ou, por vezes, maior preocupação.

Além de garantir que os seus bens sejam transferidos para as pessoas e/ou entidades do seu desejo, você também evita que essas pessoas tenham que passar por um processo longo e custoso. Afinal, sabemos que disputas familiares podem criar problemas entre seus membros, além dos custos enormes.

Outra razão para fazer o seu planejamento sucessório é que essa é uma forma de evitar a alta carga de impostos incidentes em um inventário. Assim, como formas exemplificativas de planejamento, temos o testamento, as doações com ou sem usufruto e com cláusulas específicas, os seguros de vida e previdências privadas, as empresas “holding”, etc.

✉ atendimento@mmiranda.adv.br

📷 @mirandaadvocacia

Dra. Geovanna Machado Miranda

OAB/GO 45.327

Advogada no escritório Miranda Advocacia;
Associada do IBDFAM (Instituto Brasileiro de Direito de Família);
Especialista em Direito das Sucessões.

Dra. Giulliana Machado Miranda

OAB/GO 45.330

Advogada no escritório Miranda Advocacia;
Especialista em Direito Imobiliário.



Allure Decorações é especialista na venda de papeis de parede, cortina, persiana, toldo e carpetes.

O diferencial apresentado e o atendimento personalizado, qualidade de produtos, tecnologia de ponta pontualidade nas entregas.



Temos papeis de parede importados e nacionais em vários estilos:

Geométricos, 3D, infantis, florais, arabescos, rústicos, mica...

Atendemos no estado de Goiás e Minas.

Venha conhecer nosso showroom!!!

**🏠 R. SEBASTIÃO CURSINO,
41 - ST. CENTRAL
ITUMBIARA - GO**

kazza
persianas especiais

📞 (64) 99665-0808

📞 (64) 3430-7674

📷 @ALLUREDECORACOES



MELINA LEMOS
ARAGUARI-MG

DEPIL MIX



*Depilação
a Laser*

Preço Único

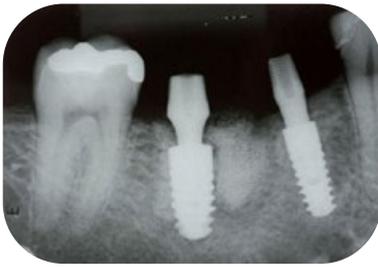
R\$ 55,00

Área e sessão
feminina

Modelo: Bianca Marques

 (64) 9.9295-1965

 Praça da República,
130 - Ed. Executivo,
8º Andar - Sala 807
Centro
Itumbiara-GO



AS VANTAGENS DOS IMPLANTES CONE-MORSE



Estética

Esteticamente, as vantagens do sistema cone-morse são grandes. Com ele não é necessário esconder as linhas divisórias entre o intermediário protético (prótese) e o implante. Se compararmos com outros sistemas de prótese dentária, o cone-morse é mais eficiente do que o hexágono externo (ou padrão Branemark), por exemplo, porque ele não provoca a saucerização, um mecanismo do organismo para estabelecer dimensões fisiológicas pós-implante.



Adaptação

Ao observar os casos de implante a longo prazo, é possível constatar que os implantes de hexágono externo mostram que as reabsorções peri-implantares ocorrem nas mais variadas situações, mas principalmente naqueles casos nos quais os dentes se aproximam demais dos implantes, ou ainda quando se “afunda” demais os implantes, deixando o hexágono submerso no osso.

Também é possível averiguar que as perdas ósseas peri-implantares existem e fazem parte do comportamento dos implantes ao longo dos anos. Assim, mesmo que essas perdas sejam naturais e não patológicas, elas podem afetar a estética. Os implantes cone-morse respondem melhor a esses tipos de situações, preservando o osso peri-implantar e os tecidos moles.

Há estudos que acompanham a perda óssea ao redor dos implantes, que pode acontecer de maneira acelerada

com o tempo. Eles mostram ainda que há uma grande influência na saúde dos tecidos afetados, em grande parte, por alguns fatores sistêmicos. Entre eles, destaca-se o acúmulo de osso ao redor do implante, e é nessa situação que o implante e suas conexões inibem a perda óssea.

Melhor acomodação

Com o intermediário protético menor que a cabeça do implante, o cone-morse permite uma acomodação melhor das distâncias biológicas dos dentes e das próteses. Esta nova configuração permite que, em muitas situações, possa se observar a formação óssea acima do implante e junto ao intermediário protético.



Este tipo de implante exige que a sua colocação seja a nível ósseo ou infraósseo, pois a conexão protética funciona de uma maneira diferente, permitindo que os implantes sejam colocados em uma posição mais intraóssea.

Menor perda óssea

Os implantes de hexágonos externos usualmente aceitam a perda óssea e contínua de até 2mm (a “famosa” saucerização) nos primeiros cinco anos. Por outro lado, os implantes cone-morse mostram perda óssea média e estabilizada de 0,3mm nos mesmos 5 anos.

Clin Center

(64) 3433-2828

R. Jacinto Brandão, 538 - Centro - Itumbiara - GO.

Dr. Danilo Silva Borges

CRO-GO 10113

Cirurgião Dentista;

Clínico Geral;

Aparelhos Fixos e Removíveis;

Implantes Osseointegrados.



Dr. Alcides Antônio da Silva Jr.

CRO-GO 8124

Cirurgião Dentista;

Cirurgia Oral Menor;

Especialista em Prótese Dentária;

Prótese sobre Implante.





OS PRINCIPAIS FATORES QUE PROVOCAM O DESEQUILÍBRIO DO SEU INTESTINO

Resumo dos principais fatores que levam a alterações e desequilíbrios do trato gastrointestinal:

- Excesso no consumo de proteína animal, principalmente carne vermelha, ou sua má digestibilidade (causadas, por exemplo, por deficiência de enzimas digestivas ou hipocloridria);

- Açúcar (carboidratos simples) – sacarose, frutose (não se considera a frutose presente naturalmente em frutas), lactose (principalmente nos intolerantes) e carboidratos refinados;

- Uso indiscriminado de IBP (“prazóis”) e antibióticos;

- Alimentos ultra-processados, embutidos, ricos em aditivos industriais.

✦ **O desequilíbrio do seu microbioma intestinal, pode gerar as seguintes alterações:**

- ☞ Diminuição da produção dos SCFA (ácidos graxos de cadeia curta), principalmente butirato, que é produzido pelo metabolismo microbiano intestinal das fibras alimentares e é uma substância de extrema importância para saúde, homeostase intestinal, proteção do DNA e além de tudo, estimula a produção de incretinas (PYY e GLP1) responsáveis pela saciedade (controle da fome);

- ☞ Aumento da produção de TMAO, que por sua vez está relacionado a aumento do risco cardiovascular/aterosclerose;

- ☞ Aumento na produção de LPS (com-

ponente de membrana celular de bactérias gram negativas, bactérias potencialmente patogênicas, que aumentam principalmente em dietas hiperproteicas e levam a uma cascata de inflamação, que por fim pode levar à resistência insulínica);

☞ Inflamação intestinal podendo levar ao desconforto abdominal, distensão, flatulência, dor, alteração do funcionamento do intestino e do sistema imunológico;

☞ Alterações no metabolismo do triptofano levando a depressão, ansiedade e declínio cognitivo.

◆ REFLEXÃO:

Muito se fala do açúcar e seus prejuízos à saúde, que sabemos que são muitos. Mas, como vocês podem observar, uma dieta com alta ingestão de proteínas de origem animal, principalmente carnes e gorduras saturadas em excesso, também tem potencial deletério à saúde, principalmente intestinal, podendo levar a doenças sistêmicas. Por sua vez, o consumo de carboidratos complexos, principalmente os vegetais, legumes, verduras, os amido resistentes ricos em fibras como tubérculos e grãos integrais, leguminosas

(fontes de proteínas vegetais) e também de frutas (fontes de vitaminas, minerais, fitoquímicos e fibras, independente de ter também um pouco de frutose) são protetoras à saúde intestinal e global do indivíduo.

O caminho mais uma vez está no equilíbrio, não podemos mais demonizar alimentos saudáveis! Precisamos ter bom senso.

Eu mesmo já saí muitas vezes em defesa das “dietas paleolíticas”, mas hoje mudei meu posicionamento. Não que elas não tenham sua aplicabilidade e possam ser boas em certos perfis de pacientes, ainda mais se forem bem equilibradas em fibras e não exageradas na quantidade de proteína e gordura. Elas também podem ser usadas como estratégia por tempo determinado, mas eu decidi não mais participar dessa ceita que ela se tornou. Não compactuo com a idéia de que, carnes, ovos e bacon, podem ser consumidos a vontade e que devemos ter medo de arroz, feijão e frutas. Reflitam...

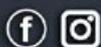


DR. RAFAEL JACOB
CRM: 16.232/GO



CLOSET

D' Maria



@Closet_DMaria

ALUGUEL, VENDA
E SOB MEDIDA

ATENDIMENTO
EXCLUSIVO COM
HORA MARCADA



Neste mês em que o Closet D` Maria completa um ano de atividades, gostaria de agradecer nossos clientes, amigos, colaboradores e parceiros por acreditarem e confiarem no meu trabalho.

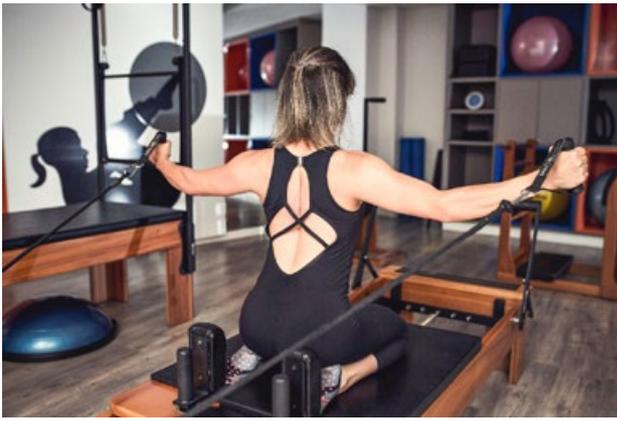
Transformar o brilho no olhar de cada cliente que nos prestigia em um look perfeito, mais do que um desafio, também é a realização de um sonho.

Seguir buscando a excelência sempre foi e continuará sendo meu objetivo e minha satisfação.

Obrigado a todos !!

*Riênia
Almeida*

 (64) 9 9999-3016
 contato@closetdmaria.com.br
 Av. Carlos Marquez, 893
B. Village Beira Rio - Itumbiara



A UNIÃO DO QUE HÁ DE MELHOR: PILATES + MÉTODO FIVE KONZEPT

O método FIVE KONZEPT atua na prevenção, no alívio de dores nas costas e nas articulações. Ele utiliza técnicas de prolongamento de cadeias musculares. Como atinge músculos e fâscias, melhora todo sistema articular por meio dos movimentos naturais. Também age diretamente nas lesões estruturais e elimina desconfortos articulares por meio da melhora da mobilidade. Eficaz contra artrose e problemas posturais.

O Five pode ser integrado ao treinamento, à terapia e a reabilitação.

Já no método PILATES constitui em um sistema de exercício físico que integra o corpo e a mente, proporcionando controle postural, força, equilíbrio muscular, flexibilidade, consciência e percepção do movimento corporal, respeitando a singularidade e os limites de cada pessoa com um programa de exercícios individualizados.

O método apresenta grande relevância no reequilíbrio muscular, pois busca promover o alongamento e/ou relaxamento dos músculos demasiadamente encurtados, além de promover fortalecimento daqueles músculos que estão enfraquecidos. Portanto diminui-se os desequilíbrios musculares que são responsáveis por certos desvios posturais, problemas ortopédicos e reumatológicos.



Os dois métodos não vêm para competir, eles trazem a opção de trabalho em diferentes fases do treinamento ou da reabilitação. O Five pode ser feito numa fase aguda de dor e no ganho maior de mobilidade articular, por exemplo. Já o Pilates viria mais tarde, num fortalecimento específico para cada lesão.

Marque sua aula experimental GRATUITA!



Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical).

☎ (64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

📷 @funcionalpilates 📘 funcionalpilates

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO



Combine as Cores
do Momento com
Nossas Semijoias



Poliane Ribeiro

 @polianeribeiroo_semijoias

 Poliane Ribeiro Semijoias

 64 9.8104 1771  64 9.9335 8778





ATIVIDADE FÍSICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Ser fisicamente ativo todos os dias é importante para a promoção da saúde de crianças e adolescentes. É fundamental que as atividades sejam prazerosas e adequadas ao crescimento e desenvolvimento da criança/adolescente.

Crianças de 0 a 2 anos de idade

1. Bebês devem ser incentivados a serem ativos, mesmo que por curtos períodos, várias vezes ao dia.

2. Bebês que ainda não começaram a se arrastar/engatinhar devem ser encorajados a serem fisicamente ativos alcançando, segurando, puxando e empurrando, movendo a cabeça, corpo e membros durante as rotinas diárias e durante atividades supervisionadas no chão, incluindo tempo em decúbito frontal.

3. Bebês que conseguem se arrastar/engatinhar devem ser encorajados a serem tão ativos quanto possível em um ambiente seguro, supervisionado e estimulante.

4. Crianças que conseguem andar sozinhas devem ser fisicamente ativas todos os dias durante pelo menos 180 minutos em atividades que podem ser fracionadas durante o dia. Atividades leves, como ficar de pé, movendo-se, rolando e brincando, além de atividades mais energéticas como saltar, pular e correr.

5. Crianças dessa faixa etária não devem permanecer em comportamentos sedentários por longos períodos, como passear de carro ou ficar no carrinho de bebê. Isso não é benéfico para a saúde e para o desenvolvimento da criança.

6. Até aos dois anos de idade recomenda-se que o tempo de tela (TV, tablet, celular, jogos eletrônicos) seja ZERO.

Crianças de 3 a 5 anos de idade

1. Crianças dessa faixa etária devem acumular pelo menos 180 minutos de atividade física de qualquer intensidade distribuída ao longo do dia, incluindo uma variedade de atividades em diferentes ambientes e que desenvolvam a coordenação motora.

2. Brincadeiras ativas, andar de bicicleta, atividades na água, jogos de perseguir e jogos com bola.

3. Atividades físicas como natação, danças, lutas, esportes coletivos, entre outras, também podem ser paulatinamente incluídas.

4. Comportamentos sedentários devem ser fortemente evitados e recomenda-se que o tempo de tela seja limitado em 2 horas por dia, sendo que quanto menos tempo gasto frente às telas será melhor.

Crianças e adolescentes de 6 a 19 anos de idade

1. Crianças e adolescentes dessa faixa etária devem acumular pelo menos 60 minutos diários de atividades físicas de intensidade moderada a vigorosa, que fazem a respiração acelerar e o coração bater mais rápido, tais como pedalar, nadar, brincar em um playground, correr, saltar e outras atividades que tenham, no mínimo, a intensidade de uma caminhada.

2. A prática de atividade física superior a 60 minutos fornece inúmeros benefícios adicionais para a saúde.

3. Atividades de intensidade vigorosa, aquelas que são capazes de fortalecer músculos e ossos, devem ser realizadas em, pelo menos, três dias por semana. Para a população pediátrica essas atividades podem ser brincadeiras que incluam saltos, atividades de empurrar, puxar e apoiando/suportando o peso corporal.

4. Atividades de flexibilidade envolvendo os principais movimentos articulares devem ser realizadas pelo menos três vezes por semana.

5. Crianças e adolescentes devem ser encorajados a participar de uma variedade de atividades físicas agradáveis e seguras que contribuam para o desenvolvimento natural, tais como, caminhadas, andar de bicicleta, praticar esportes diversos e se envolver em jogos e brincadeiras tradicionais da comunidade em que estão inseridas. Estas atividades melhoram os aspectos físico, emocional e social.

6. Os comportamentos sedentários devem ser evitados e recomenda-se que o tempo de tela seja limitado em 2 horas por dia.

(Fonte: Grupo de Trabalho em Atividade Física – Diretrizes da Sociedade Brasileira de Pediatria.)

Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro

CRM-GO: 9.095

Graduada em medicina pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro-Uberaba-MG;

Residência Médica em Pediatria pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro-Uberaba-MG;

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria-SBP;

Membro da Sociedade Brasileira de Imunizações-SBIM;

Título de Especialista em Pediatria;

Pós-graduada em Perícia Médica;

Atendimento de Recém Nascidos, Pediatria Geral e

Adolescentes em Consultório Particular.



DIABETES - TIREÓIDE - OBESIDADE - REUMATOLOGIA - PEDIATRIA
COMPLETO ESQUEMA DE VACINAS

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA (IRPF) 2019 COMEÇA EM 07 DE MARÇO. PREPARE-SE!

Em março começará novamente a maratona do imposto de renda. Salve-se quem puder!

Basicamente existe dois perfis de contribuintes: aqueles que se preparam durante o ano todo para esse momento guardando todos os documentos necessários para se fazer uma declaração impecável, e, aqueles que deixam tudo sempre para a última hora e seja o que Deus quiser.

Nesse ano, mais do que nos anos anteriores, os contribuintes que fazem parte da primeira turma (dos preparados) serão beneficiados no que diz respeito à agilidade na entrega da declaração e, conseqüentemente, no recebimento das restituições (se houver) pois a Receita Federal acrescentou algumas exigências a mais de informações para se finalizar as declarações como, por exemplo, a obrigatoriedade de informar o CPF para todos os dependentes incluídos na declaração; a obrigatoriedade de inserir mais informações sobre os bens dos contribuintes como endereço, número de matrícula, IPTU e data de aquisição dos imóveis, além do número do RENAVAM para os veículos.

A turma dos que deixam tudo para última hora se prepara, pois esse ano o Fisco promete ser mais rigoroso e detalhista com as informações do que na declaração passada. Evite dor de cabeça e situações desagradáveis, procure um contador de confiança e já comece o quanto antes a acalmar o leão do imposto de renda.

A multa para o contribuinte que não fizer a declaração e/ou entregá-la fora do prazo final, 30 de abril, será de no mínimo R\$ 165,74 e o valor máximo poderá chegar a 20% do imposto devido. As restituições começarão a ser pagas de junho à dezembro e os idosos, portadores de doença grave e deficientes físicos ou mentais têm prioridade no recebimento.

Quem deve declarar?

- O contribuinte que no ano de 2018 recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.559,70;
- Contribuinte que recebeu rendimentos isentos, não-tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma tenha sido superior a R\$ 40.000,00 em 2018;
- Contribuinte que obteve, em qualquer mês de 2018, ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência de imposto, ou realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas;
- Contribuinte que em 2018 obteve receita bruta em atividade rural superior a R\$ 142.798,50;
- Contribuinte que tinha, até 31 de dezembro de 2018, a posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 300.000,00;
- Contribuinte que, em qualquer mês de 2018, passou à condição de residente no Brasil e permaneceu nessa condição até 31 de dezembro de 2018;
- Contribuinte que optou pela isenção do imposto incidente em valor obtido na venda de imóveis residenciais cujo produto da venda seja aplicado na aquisição de imóveis residenciais localizados no país, no prazo de 180 dias, contado a partir da celebração do contrato de venda.

O contribuinte deve relacionar na declaração os bens e direitos no Brasil ou exterior. Os saldos de contas correntes abaixo de R\$ 140,00; os bens móveis (exceto carros, embarcações e aeronaves) abaixo de R\$ 5.000,00; valores em ações; ouro ou outro ativo financeiro com valor abaixo de R\$ 1.000,00; e, as dívidas que sejam menores do que R\$ 5.000,00 em 31 de dezembro de 2018, ficam dispensados de serem informados.

Em caso de imposto a pagar, o contribuinte poderá dividir o valor em até 8 (oito) cotas mensais desde que nenhuma delas seja inferior à R\$ 50,00. O imposto de valor inferior a R\$ 100,00 deverá ser pago em cota única. Tanto a primeira cota quanto a cota única, deve ser pago até dia 30 de abril de 2019 e, as demais, até o último dia útil de cada mês.



LINHA COMPLETA DE MATERIAIS

Médico, Ortopédico e Hospitalar



MESMO PEQUENOS ACIDENTES PODEM
PROVOCAR LESÕES, LUXAÇÕES,
TRAUMAS E ATÉ FRATURAS.

Nosso material pode
auxiliar na sua recuperação.



Rua Jacinto Brandão, 538 - St. Central, Itumbiara - GO
Telefone:(64) 3433-2829



**MAIOR EVENTO PET DO MUNDO!
BELAS RAÇAS REPRESENTANDO ITUMBIARA.**

MEGA
Grooming
Expo



Groomer chinês Xiao Hão, o mais admirado no momento.



Palestra com ele, Alexandre Rossi.





Mega Groom das estrelas, Wilham Garharde.



Tesoura Hydra sendo entregue pela groomer Letícia, referência de Curitiba.



Felipe Corrêa, groomer.



Groomer tailandês, Sathit Suratphipiti, o mais renomado do mundo, atua como juiz e palestrante.



Em busca de conhecimento para a nossa cidade.



Emília Dias, Groomer e juíza na Espanha.



Finalizando nosso Congresso com ela, ANITTA!





Venha Saborear o Melhor
DA GASTRONOMIA DA
Terra do Sol Nascente



SERVIMOS TAMBÉM ALMOÇO COM
CHURRASCO DE SEGUNDA À SÁBADO
CENTER PLAZA

UNIDADE 1 - AV. BEIRA RIO, 789 - (ESPAÇO CONTAINER)
UNIDADE 2 - SHOPPING CENTER PLAZA, 2º ANDAR

DISK ENTREGA: (64) 99271 - 9757 | (64) 99284 - 2949



COMO É UM PARTO HUMANIZADO

O parto humanizado é a forma mais natural de ter o bebê. Permite à mulher ter controle sobre qual a posição em que se sente mais confortável para ter o bebê, se quer ter o bebê na piscina ou na cama, e todos os outros detalhes da evolução do seu parto como o tipo de anestesia ou a presença de familiares.

Durante um parto humanizado, o obstetra e a sua equipe precisam estar disponíveis para garantir a segurança da mãe e do bebê, mesmo quando a grávida deseja pouca ou nenhuma intervenção médica no parto.

Além disso, mesmo que o parto tenha que ser feito por cesárea, a gestante pode ter um parto humanizado desde que a equipe médica garanta o conforto e a tranquilidade da grávida durante a cirurgia e o contato imediato entre a mãe e o bebê após o nascimento.

Vantagens do parto humanizado

A principal vantagem do parto humanizado é tornar o momento do parto uma experiência agradável, confortável e tranquila para a mãe e para o bebê.

Assim, num parto humanizado, o nível de estresse é reduzido, com benefícios para a mãe e para o bebê, porque a mulher não precisa ficar deitada na cama se não quiser, e pode decidir o que quer que seja feito no quarto, como ouvir música, andar, fazer ginástica e, inclusive, a forma de reduzir a dor.

Além disso, o parto humanizado propicia um vínculo entre a mãe e bebê mais rápido, facilitando o início do processo de amamentação e a presença do pai ajuda na redução do risco de depressão pós-parto.

Desvantagens do parto humanizado

Não existem desvantagens para o parto humanizado porque em qualquer situação é garantida a segurança da mãe e do bebê, de forma que a experiência do parto seja agradável e pouco traumática para a família e para o bebê que vai nascer.

Desta forma, o parto humanizado não está contraindicado para qualquer tipo de gravidez, pois é um direito da mulher ter a experiência mais confortável durante o trabalho de parto.

Porque se deve evitar ter um parto humanizado em casa?

O parto deve ser feito em ambiente hospitalar. Em casa, mesmo quando todas as condições para o parto normal estejam presentes e favoráveis, durante o trabalho de parto, podem surgir situações de emergência em que é necessária a presença de um médico ou de material específico para salvar a vida do bebê ou mesmo da mãe.

Dr. Wagner Dias Pereira

CRM/GO: 22.363
Ginecologista/ Obstetra;
Ginecologia, Gestação de Alto Risco;
Parto Humanizado;
Pós-graduado em Nutrologia (ABRAN-SP).

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



YARIS



DIGA SIM PARA O MELHOR CARRO NA SUA VIDA.

DESIGN



Linhas modernas e imponentes
Personalidade e esportividade da grade frontal tipo colmeia



Faróis com design marcante
Projetores integrados com máscara negra¹



Acabamento preto na terceira coluna
Design único e sofisticado

Painel com linhas fluidas e acabamento refinado

Bancos revestidos com partes de couro e material sintético^{2*}

Lanternas traseiras de LED¹



Acendimento automático dos faróis
Comodidade em ambientes com pouca iluminação



Painel digital de alta resolução
Computador de bordo com até 16 Janelas³



Sistema multimídia Toyota Play+ com tecnologia Harman[®]
Rádio AM/FM, MP3, entrada USB, Bluetooth[®] e conexão para smartphones e tablets com espelhamento SD⁴

TECNOLOGIA

Ar-condicionado automático com filtro antipólen e ar quente¹

Limpadores de para-brisa com sensor de chuva¹

Chave presencial (Smart Entry)¹

CONFORTO E CONVENIÊNCIA



Ampla e confortável espaço interno
Bancos ergonômicos e banco traseiro rebatível 60:40³



Descansa-bracos traseiro com porta-copos¹



Smart Entry + Start Button/Push Start
Entrada e partida ao simples toque sem a necessidade de uso da chave (acionamento por proximidade)¹

Controle de áudio e de computador de bordo no volante

Controle de velocidade de cruzeiro. Comodidade de manter a velocidade sem pisar no pedal¹

Espelho retrovisor interno com antofuscamento eletrocromático

grupoumuarama.com.br @ umuaramatoyotago

ITUMBIARA-GO Av. Modesto de Carvalho, N°2077, Distrito Agro Industrial (64) 3433-6200

CATALÃO-GO Praça Dom Emanuel, n°390, Centro (64) 3411-1919

CALDAS NOVAS-GO Rua Pico da Neblina, S/N, Jardim Serrano (64) 3453-8842

1Disponível na versão XLS. 2Disponível nas versões XS e XLS. 3Disponível nas versões XL Plus Tech, XS e XLS. 4Disponível nas versões com transmissão automática CVT Multidrive. *Acabamento interno com partes revestidas de couro (parte anterior dos bancos dianteiros e traseiros) e partes revestidas de material sintético (parte posterior dos bancos dianteiros, laterais dos bancos dianteiros e traseiros, laterais e parte anterior e posterior dos apoios de cabeça dianteiros e traseiros, e descansa-bracos do motorista). Imagem do Yaris XLS com acessório genuíno luzes de condução diurna de LED vendido separadamente. Os acessórios genuínos Toyota possuem garantia contra defeito de fabricação de 90 (noventa) dias se adquiridos no balcão da concessionária e de 3 (três) anos se adquiridos e instalados na rede de concessionárias Toyota, sendo que os primeiros 90 (noventa) dias referem-se à garantia legal, e o período subsequente, à garantia contratual. A garantia não abrange o desgaste natural dos acessórios. Para reconhecimento da garantia, a nota fiscal original de compra do acessório genuíno Toyota e a ordem de serviço de instalação do acessório no veículo Toyota deverão ser apresentadas (ambas emitidas em território nacional). Para mais informações a respeito dos acessórios genuínos, consulte o site toyota.com.br. 2Disponível na versão XL. 3Condições válidas às pessoas físicas que adquirirem veículos Toyota por meio de financiamento contratado na instituição financeira e em toda a rede de distribuidores Toyota, com garantia de recompra do veículo adquirido, pelo distribuidor Toyota, por 85% (oitenta e cinco por cento) do valor na tabela Fipe vigente, na forma e condições estabelecidas nas Condições Gerais do Certificado de Recompra do Veículo e no Manual de Recompra (vide condições no site toyota.com.br/ciclotoyota). Imagens do Yaris X-Way com o acessório genuíno luzes de condução diurna de LED vendido separadamente. A Toyota oferece três anos de garantia para toda a linha sem limite de quilometragem para uso particular e, para uso comercial, três anos de garantia ou 100,000 km, prevalecendo o que ocorrer primeiro. Consulte o livrete de garantia ou o site toyota.com.br para mais informações. Ouvir música com potência acima de 85 decibéis pode causar danos ao sistema auditivo. Itens e versões poderão não estar disponíveis no mercado brasileiro no momento da compra (Toyota Yaris Hatch X Way 0 Km de cor Branco Polar à vista R\$ 78,990,00 ou



VERSÕES A PARTIR DE
R\$ 78.990,00



SEJA GENTIL. SEJA O TRÂNSITO SEGURO.



UMUARAMA
CONCESSIONÁRIAS



TOYOTA

financiado com o Banco Toyota no programa Ciclo Toyota nas seguintes condições: CDC (Crédito Direto ao Consumidor), pessoa física, com entrada de R\$ 31.596,00 (40%) e 36 prestações fixas de R\$ 1.012,44, mais 1 prestação residual no valor de R\$ 31.596,00, com vencimento na mesma data da última prestação fixa do financiamento, Primeira prestação fixa com vencimento para 30 dias do fechamento do financiamento, Taxa de juros pré-fixada de 1,19% ao mês, equivalente a 15,252711% ao ano + IOF (Imposto sobre Operações Financeiras) no valor de R\$ 1.525,08 + Registro de contrato base Estado São Paulo no valor de R\$ 124,93 + Cesta de Serviços sugerida base Estado São Paulo de no valor de R\$ 550,00 + Tarifa de Confecção de Cadastro para início de Relacionamento no valor de R\$ 550,00 inclusos no Total Financiado correspondente a R\$ 50.144,01, Valor Total a prazo de R\$ 99.640,01, Custo Efetivo Total (CET) de 18,45% ao ano, Crédito sujeito à análise e aprovação, O CET apresentado é aplicável ao exemplo sugerido, Para os demais Estados consulte valores de Registro de Contrato e Cesta de Serviços e efetue nova simulação na concessionária Toyota, Campanha vinculada à validade do Programa Ciclo Toyota, Condições sujeitas à alteração sem prévio aviso, A alteração do modelo do veículo ou de qualquer das condições do financiamento acarretará novo cálculo do CET, SAC Banco Toyota 0800 016 4155 ou envie um e-mail para sac@bancotoyota.com.br, Ouvidoria Banco Toyota (somente após atendimento pelo SAC): 0800-772-5877, Pelo programa Ciclo Toyota, ao término do financiamento, a Toyota poderá realizar a recompra do veículo Toyota por 85% do valor da tabela FIPE: o valor poderá quitar a parcela residual e poderá ser utilizado como entrada para um Toyota 0Km, A Toyota oferece 3 anos de garantia de fábrica, sem limite de quilometragem para uso particular e, para uso comercial, 3 anos de garantia de fábrica ou 100.000 km, prevalecendo o que ocorrer primeiro, Consulte o livrete de garantia ou www.toyota.com.br para mais informações, Imagens meramente ilustrativas, Para mais informações consulte a concessionária Toyota do Grupo Umuarama, de Itumbiara, Caldas Novas e Catalão-GO.

ATENÇÃO COM A DENGUE!

A dengue é uma doença infecciosa febril aguda, de curta duração na maioria das vezes. É caracterizada por febre que dura em média três a quatro dias, dores articulares, mialgia, exantema e cefaleia.



TRANSMISSÃO E SINTOMAS

A transmissão da dengue se dá pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. Quando esse mosquito pica uma pessoa contaminada com o vírus, passa a transportar o vírus da dengue durante toda a sua vida e transmiti-lo para as pessoas que picar, após. Uma vez que o indivíduo é picado, demora no geral de 3 a 15 dias para a doença se manifestar, sendo mais comum cinco a seis dias.

O vírus da dengue possui quatro variações: DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4. Todos os tipos de dengue causam os mesmos sintomas. Os tipos de dengue podem se manifestar clinicamente de três formas:

- Dengue clássica- A dengue clássica é a forma mais leve da doença, sendo muitas vezes confundida com a gripe. Tem início súbito e os sintomas podem durar de cinco a sete dias, apresentando sinais como febre alta (39° a 40°C), dores de cabeça, cansaço, dor muscular e nas articulações, indisposição, enjoos, vômitos, entre outros.

- Dengue hemorrágica- A dengue hemorrágica acontece quando a pessoa infectada com dengue sofre alterações na coagulação sanguínea. Se a doença não for tratada com rapidez, pode levar à morte. Os sintomas iniciais são parecidos com os da dengue clássica, e somente após o terceiro ou quarto dia surgem hemorragias causadas pelo sangramento de pequenos vasos da pele e outros órgãos. Na dengue hemorrágica, ocorre uma queda na pressão arterial do paciente, podendo gerar tonturas e quedas.

- Síndrome do choque da dengue- A síndrome de choque da dengue é a complicação mais séria da dengue, se caracterizando por uma grande queda ou ausência de pressão arterial, acompanhado de inquietação, palidez e perda de consciência. Uma pessoa que sofreu choque por conta da dengue pode sofrer várias complicações neurológicas e cardiopulmonares, além de insuficiência hepática, hemorragia digestiva e derrame pleural.

DIAGNÓSTICO LABORATORIAL

O diagnóstico de dengue requer isolamento do agente ou métodos sorológicos com detecção de anticorpos específicos no soro do paciente. Os acha-

dos laboratoriais inespecíficos mais importantes que acompanham o quadro da dengue são o aumento da concentração do hematócrito e plaquetopenia.

TRATAMENTO

O tratamento para a Dengue clássica tem como objetivo aliviar os sintomas, como febre e dores no corpo, além disso, é importante manter-se hidratado e ficar em repouso para ajudar a facilitar o combate ao vírus pelo organismo.

O tratamento da dengue hemorrágica deve ser feito no hospital com uso de soro diretamente na veia e

medicamentos para interromper a hemorragia e aumentar as plaquetas. Além disso, quando a pessoa perde muito sangue pode ser necessário o uso de máscaras de oxigênio ou a realização de transfusão de sangue para fortalecer o organismo e facilitar a eliminação do vírus.

Laboratório São Judas Tadeu



R. Jacinto Brandão, 528 Centro, Itumbiara - GO
(64) 3431-3178

Dr. Riva Rezende Rosa

Farmacêutico



VEM AÍ



UM NOVO CONCEITO
EM **CLÍNICA DE
ESTÉTICA E
MEDICINA
INTEGRADA**

VAI CHEGAR EM
ITUMBIARA COMO
VOCE NUNCA VIU.

AGUARDE!





MÉDICO: QUAL É A CATEGORIA IDEAL PARA ESCOLHER?

Não é incomum que os profissionais de medicina, sejam eles iniciantes na área, ou mesmo aqueles que estão na profissão há algum tempo, tenham dúvidas a respeito do modelo de trabalho ideal. É uma escolha que, muitas vezes, é difícil! Ser um **médico autônomo, liberal, MEI e ME** – são muitas opções. Qual é a ideal?

Fique tranquilo, pois essa não é uma dúvida exclusiva sua. Na verdade, ela é recorrente para aqueles que desejam começar uma carreira na medicina ou mesmo se reposicionarem no mercado.

Médico Autônomo, liberal, MEI e ME

Todas essas classificações têm algumas diferenças, mas a principal diferença entre elas é em relação às obrigações fiscais, e é justamente por isso que os médicos querem escolher com cuidado.

Médico Autônomo

O médico que atua de forma autônoma é

aquele que trabalha por conta própria, e que se responsabiliza sozinho pelas finanças e outras obrigações fiscais. Ele não tem vínculo empregatício com nenhuma clínica, consultório, hospital e afins.

Um profissional autônomo de medicina é alguém que trabalha por conta própria, sendo responsável por emitir recibos usando o seu CPF e por pagar impostos. E, esse profissional deve pagar o Imposto de Renda através do carnê leão.

Médico Liberal

O liberal é aquele que tanto pode ter vínculo empregatício com uma empresa como pode trabalhar por sua própria conta.

A vantagem de trabalhar como médico liberal é que se ele trabalha por conta própria, pode lucrar muito mais do que trabalhando para outra pessoa. Em contrapartida, trabalhando sozinho, quem faz sua agenda é você mesmo, então se você fica sem clientes por um período, o faturamento não será tão bom assim.



Médico MEI

O médico não pode ser MEI. Na verdade, para o profissional de medicina que deseja trabalhar como PJ e ter uma empresa individual é necessário abrir uma EIRELI – Empresa Individual de Responsabilidade Limitada, cujo capital social deve ser de, no mínimo, 100 salários mínimos. Outra opção é ter uma sociedade limitada.

Médico ME

Esse profissional pode ter até trezentos e sessenta mil reais de faturamento ao ano e, para formalizar o negócio, é preciso um registro na junta comercial como EIRELI, como já citado acima, ou como Sociedade Simples.

Serviço Profissional

Independentemente da classificação que

you choose to work, the ideal is to work with a professional accounting service for doctors, in order to alert you about the pros and cons of each choice.

Besides that, it is also ideal that a company be made to accompany the accounting of your service, finally, to accompany the records is the best way to make everything work correctly.

If you want to know more about the tax rates, about which the ideal tax regime for your business and about which the work model is most adequate for your activity, then get in contact with **CONTAR CONTABILIDADE**. It will be a pleasure to help you find the best way out for your success!

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;
Consultor Empresarial;
Palestrante e Diretor das empresas do grupo Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

CONTAR
CONTABILIDADE
Consultoria Empresarial

🏠 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO
☎ (64) 3431-3153
🌐 www.contarcontabilidade.com



Lançamento 20ª Edição Revista Mais Saúde

LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE



Lançamento 20ª Edição Revista Mais Saúde

LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE





A coluna Empreendedor Premium traz como destaque do mês de Março a jovem empresária Renata Queiroz Soares, proprietária da empresa Center Médica Aparelhos Médicos, Ortopédicos e Fisioterápicos na cidade de Itumbiara – GO e diretora na empresa Inalamed em Ituiutaba - MG. Renata é casada com o dentista Rodrigo Dorigan de Macedo e filha dos empresários Ciro Otaviano Soares e Ana Márcia de Queiroz Soares, ela concedeu uma entrevista exclusiva à Revista Mais Saúde, onde conta um pouco de sua trajetória.

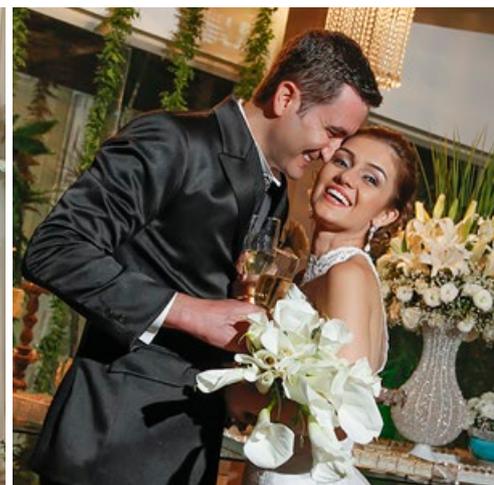
Revista Mais Saúde - Conte-nos um pouco da história da Center Médica e, porque escolheu esse ramo de atividade?

Renata Queiroz Soares - *A Center Médica iniciou-se em Fevereiro de 2014, sendo inaugurada dia 12 de Abril do mesmo ano. Foi um projeto meu e de meu marido Rodrigo ao longo dos anos de namoro e de uma análise do mercado de Itumbiara. Eu sempre trabalhei no segmento médico Hospitalar e Ortopédico, desde meus 18 anos, pois meus pais são proprietários da Empresa Inalamed em Ituiutaba, a qual comemora*

este ano 21 anos de fundação e funcionamento. Eu cresci dentro da empresa ajudando-os a administrar.

Costumo dizer que "O que sei fazer da vida é trabalhar neste segmento, onde adquiri grande experiência!"





Revista Mais Saúde - Como consegue conciliar a administração das lojas de Itumbiara-GO e Ituiutaba-MG?

Renata Queiroz Soares - *Me divido entre as duas lojas, ficando parte da semana em Ituiutaba, na Inalamed e outra parte em Itumbiara, na Center Médica. Hoje em dia com o avanço tecnológico tudo se torna mais fácil, pois consigo mesmo estando a distância administrar as duas lojas.*

Revista Mais Saúde - Qual sua análise desse início de ano no seu segmento, e seus planos para curto e longo prazo?

Renata Queiroz Soares - *Acredito que quando diminui as vendas para um, consequentemente diminui para todos. É um ciclo. A Center Médica cresce a cada ano. Um crescimento sólido e visível. Tentamos sempre reinvestir na empresa com o objetivo de colher os frutos no futuro. Os planos são de ampliar nosso espaço, diversificar cada vez mais a variedade de produtos e nos tornar referência em Itumbiara e região no segmento médico hospitalar, ortopédico e fisioterápico.*

Revista Mais Saúde - Nesse mês de março comemora-se o dia das mulheres. Deixe um recado para as empreendedoras que desejam ter sucesso profissional.

Renata Queiroz Soares - *Primeiramente, quero desejar a todas as mulheres um dia muito especial e minha mensagem é que não tenham medo de enfrentar o mercado de trabalho. Coloque porções de amor, perseverança, fé e garra que tudo dará certo!!! Fácil não é, mas é possível fazer acontecer!!!*





LUVAS



Luvas descartáveis são luvas de uso único geralmente utilizadas para manipulação de materiais de risco. Existem diversos tipos de luvas descartáveis, podendo ser utilizadas por profissionais da área da saúde ou limpeza em geral. As luvas descartáveis são produzidas a partir de diversos materiais, como látex (esté- ril ou não esteril), nitrilo ou vinil.

Existem luvas de diversos tamanhos, do extra pequeno ao grande. As luvas estéreis de uso médico possuem uma numeração que es- tabelece o tamanho da luva (desde 6.5 até 8.0)

Outra característica que diferencia as

luvas é a presença de talco. Sendo que a luva talcada possui a vantagem de serem vestidas com facilidade em mãos suadas, no entanto o talco pode causar alergias, principalmente a quem faz uso contínuo.

Geralmente a caixa vem com 100 unida- des, ou seja, 50 pares.

Na Center Médica você encontra uma va- riedade de luvas, em várias cores, branca, preta, azul e rosa.

Venha nos visitar e conhecer nosso mix de luvas. Aguardamos sua visita.



CENTER  MÉDICA

**APARELHOS MÉDICOS, ORTOPÉDICOS
E FISIOTERÁPICOS**

Renata Q. Soares

Sócia proprietária da Center Médica.

☎ (64) 3432-1022 / 3432-1021

🏠 Rua Marechal Deodoro, 278, Sala 02
Setor Central – Itumbiara-GO

MODALIDADES
DISPONÍVEIS

- « Funcional Adulto
- « Funcional Kids
- « Musculação
- « Escalada
- « Personal
- « Corrida
- « (LPF)

(Low Pressure Fitness)

CLUBE UM
AQUI VOCÊ É ÚNICO

Daniessa
Arantes

CREF: 2053-G/GO
Professora de
Educação Física;
Sócia Proprietária
Clube Um.

 **clube_um**

 **(64) 3431 6900**

 **(64) 99203 0607**

 **Av. Beira Rio s/n
Vila de Furnas
(Clube de Furnas)**

**Descubra qual é a
modalidade
perfeita para você!**

Ainda não decidiu qual modalidade fará você ir à academia regularmente? Não se preocupe, estamos aqui pra te ajudar nessa. Inicie uma rotina regular de exercícios e saia do sedentarismo de uma vez por todas!

O primeiro passo é definir qual é o seu objetivo ao praticar um esporte: emagrecer? Ganhar massa magra? Resistência cardiorrespiratório? Que tal começar pela sua saúde?

Praticar exercícios de qualquer tipo, alguns deles nem sempre notados, regula o intestino, baixa o colesterol, ajuda a diminuir dores crônicas, queima calorias, melhora a flexibilidade, a elasticidade, a postura, ajuda a controlar a pressão sanguínea e diminui o risco de doenças.

É hora de levar a sério a promessa de fazer atividade física. Aqui, você encontra a ideal! Faça-nos uma visita e tire todas as suas dúvidas, pois aqui na Clube Um, VOCÊ É ÚNICO!

**AGENDE JÁ A
SUA AULA
EXPERIMENTAL**



FAMÓVEIS

Tudo de bom pra você!

NO MÊS DE MARÇO
OFERTAS INCRÍVEIS
PARA VOCÊ



VENHA CONFERIR

ITUMBIARA-GO

Av. Afonso Pena, 393.....Fone: (64) 3431-7700

Av. Santos Dumont, 1431..Fone: (64) 3404-2120

Famóveis Interiores

Rua Floriano Peixoto, 44..Fone: (64) 3431-1080

Famóveis Planejados

Rua Rui de Almeida, 325...Fone: (64) 3431-3700

BOM JESUS-GO.....Fone: (64) 3608-1172

BURITI ALEGRE-GO.....Fone: (64)3444-1227

CACHOEIRA DOURADA-GO.....Fone: (64) 3434-1980

GOIATUBA-GO.....Fone: (64) 3495-5200

GOUVELÂNDIA-GO.....Fone: (64) 3653-1178

INACIOLÂNDIA-GO.....Fone: (64) 3435-1231

MORRINHOS-GO.....Fone: (64) 3413-5380

VICENTINÓPOLIS-GO.....Fone: (64) 3691-1285

CANÁPOLIS-MG.....Fone: (34) 3266-1202

CENTRALINA-MG.....Fone: (34) 3267-1195

ENTENDENDO OS PRINCIPAIS PONTOS DA PROPOSTA DE REFORMA DA PREVIDÊNCIA

No dia vinte do mês de fevereiro foi entregue pelo presidente Jair Bolsonaro (PSL) ao Congresso a PEC da Reforma da Previdência, nº 6/2019, que afeta tanto o RGPS (Regime Geral) como o RPPS (Regime Próprio).

De forma sucinta, entenda os principais pontos da Reforma da Previdência com relação ao RGPS:

➤ **Entendendo:** Nas regras atuais, em geral, é possível se aposentar por idade ou por tempo de contribuição. Na aposentadoria por idade, mulheres devem ter 60 anos e, homens, 65 anos, além de 15 anos de contribuição. Na aposentadoria por tempo de contribuição não há idade mínima. Para pedir o benefício nessa categoria, é preciso ter 30 anos de contribuição, no caso das mulheres, e 35 anos, no caso dos homens. Também é possível se aposentar pela fórmula 86/96.

• **Será instituída uma idade mínima para todas as aposentadorias no Regime Geral de Previdência:** Assim a idade mínima será de 65 anos para homens e 62 anos para mulheres, de forma progressiva, começando com 61 anos para homens e 56 para mulheres, com período de transição de 12 anos. A idade mínima para professores e trabalhadores rurais é de 60 anos e para policiais federais civis, agentes penitenciários e agentes socioeducativos de 55 anos.

• **Aumento do Tempo de Contribuição mínimo para acesso a uma aposentadoria:** Tempo de 20 anos;

• **Mudança nas fórmulas de cálculo do benefício que faz com que o valor inicial pago ao segurado seja reduzido:** Com 20 anos de tempo de contribuição, considerando as idades mínimas de 62 e 65 anos, o contribuinte terá acesso a 60% do salário de benefício de modo que para ter acesso a 100% do valor da aposentadoria serão necessários 40 anos de tempo de contribuição. Há alteração na forma do cálculo do benefício (atualmente pode-se excluir 20% de contribuições que são as mais baixas). Com a reforma será considerada a totalidade das contribuições do segurado, o que efetivamente reduz o valor do benefício.

• **Pensão por morte poderá ser menor, caindo de 100% para 60%, com um dependente (10% a mais para cada dependente);**

• **Aposentadoria por invalidez:** Nas regras atuais é pago 100% do salário de benefício. Na proposta de reforma a apo-

sentadoria segue as regras gerais das demais, ou seja, será paga na modalidade 60% do salário de benefício, quando não decorrer de acidente de trabalho ou de doença profissional ou do trabalho (100%).

No novo sistema há 3 regras de transição no Regime Geral (O segurado pode optar pela forma mais vantajosa) e uma para o Regime Próprio:

✓ **1º** Quem está a até dois anos de se aposentar: pode optar pela aposentadoria sem idade mínima, aplicando-se o Fator Previdenciário, após cumprir um pedágio de 50% em relação ao tempo que falta;

✓ **2º** Regra de Acesso: Se dá pelo sistema de pontos que soma entre o tempo de contribuição e a idade mínima, computando 86 (mulheres) e 96 (homens), sendo que a cada ano aumenta um ponto, até o limite 100/105 (Os professores – que comprovem, exclusivamente, tempo de efetivo exercício das funções de magistério na educação infantil e nos ensinamentos fundamental e médios – terão redução de cinco pontos.)

✓ **3º** Idade mínima: Contribuição 30/35 e a idade mínima vai começar 56/61 aumentando até 62/65 até 20133. (Os professores terão redução de cinco anos na idade)

✓ **Para o RPPS:** Funciona no mesmo molde do sistema de pontos, devendo preencher a idade mínima 86/96 até o limite 100/105, devendo ter 10 anos no serviço público e 05 no cargo que ele ocupa.

Desta forma, quem não tiver preenchido os requisitos será afetado a partir da aprovação, mas provavelmente irá se enquadrar em alguma das regras de transição e para quem já possui os requisitos e mesmo que ainda não tenha dado entrada no pedido de aposentadoria, não será afetado, pois é caso de direito já adquirido. Para a aprovação da Proposta, ainda é preciso que haja a aprovação nas duas Casas do Congresso Nacional.

Fique de olho! Acesse o site e acompanhe o andamento da proposta: <https://www.camara.leg.br> (Busque PEC 6/2019)

(Referências: <https://www.inss.gov.br>; <https://www.camara.leg.br>)

CMP | CARDOSO
MELO &
PRADO
ADVOGADOS

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

**Ledyane Munique
Rosa de Melo**

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;

Pós-graduada em Direito Processual Civil;

Professora Universitária.





VISTA
ESTILO,
VISTA
PRAIA,
VISTA
PÔR DO SOL.

Loja 1:

Rua Paranaíba, 422
CENTRO – ITUMBIARA-GO

(64) 3432-0708

 **(64) 99326-5402**

Loja 2:

Rua 20 com a 13 e a 15, 1.025
CENTRO – ITUIUTABA-MG

(34) 3261-2126

 **(34) 99894-1373**





Amor por Granel

Loja especializada em alimentos:

- Funcionais
- Integrais
- Sem glúten
- Orgânicos
- Sem lactose
- Diet
- Light

Rua Guimarães Natal, 397 - esquina com Rua Padre Félix (Ao lado da academia Ritmo)

☎ 64 3430-1316 📞 64 98114-2635 🌐 /emporiodobemsaudaveis 📷 @emporiodobem





No último dia 22 de fevereiro a clínica de FISIOTERAPIA E ORTOPEDIA SÃO JOSÉ comemorou 25 anos de trabalho, sucesso e dedicação à saúde, recebendo amigos e pacientes para um delicioso coquetel em um dia de festa e comemorações.

A reabilitação e qualidade de vida sempre foi uma marca da clínica nesses 25 anos de história.



Novo Mousse
Vitamina C 20%



ADA TINA
Italy

PURE C 20

MOUSSE DE VITAMINA C ROSTO
Textura Extrasseca e Aveludada

RUGAS + CLAREAMENTO
ANTIENVELHECIMENTO

Eficácia em 14 dias

VITAMINA C PURA 20% MOUSSE

DERMATOLOGICAMENTE TESTADO
Textura Extrasseca
Sem Conservantes

ANTI-ETA

30ml

Toque Extrasseco
Aveludado

EFEITO PRIMER

MATTE INTENSE

ANTIOLEOSIDADE
+ FPS 50



FPS
50
PROTETOR SOLAR
UVA | UVB

ADA TINA
Italy

NORMALIZE
PROTETOR SOLAR MATTE INTENSE

Ampla Proteção UVA e UVB
Previne o Fotoenvelhecimento
Reduz a Oleosidade e Brilho

UVA | UVB | FPS-UVB 19 | MATIFICANTE INTENSIVO

MATIFICANTE INTENSE

Extrasseco | Antioleosidade | Antibrilho
Paraben Free

FPS 50

DERMATOLOGICAMENTE TESTADO
40ml

Peles
Muito Oleosas

proteção
12HS

Textura Extrasseca



QUAL A IMPORTÂNCIA DA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO?

Podemos comparar a história da farmácia de manipulação à história da humanidade, pois desde os primórdios o homem teve necessidade básica desta. À medida que o homem abria caminhos em tempos e lugares remotos, se protegia como podia das enfermidades, recorrendo a recursos da natureza (reinos animal, vegetal e mineral) utilizando para isso teorias, técnicas e implementos farmacêuticos. Surgem as primeiras fórmulas magistrais às quais eram manipuladas artesanalmente pelo farmacêutico que na época era chamado de alquimista, cientista medieval, etc. Na década de 40, a indústria farmacêutica é implantada no Brasil e os medicamentos começam a ser fabricados em série. As drogarias passam a se disseminar pelos quais, servindo apenas como “revendedoras” de medicamentos. Assim as farmácias de manipulação saem de cena, abalada pela industrialização do setor. Porém, ao longo do tempo, as fórmulas manipuladas estão sendo resgatadas devido a inúmeras vantagens sobre os medicamentos industrializados.

A farmácia de manipulação pode atuar em praticamente todos os ramos da medicina como Dermatologia, Endocrinologia, Cardiologia, Reumatologia, Geriatria, Nutrologia, Medicina Ortomolecular, entre outras. Uma das principais vantagens da farmácia de manipulação é que o medicamento é preparado de forma personalizada, isto é, o médico irá prescrever uma fórmula dosada e quantificada para a real necessidade de seu paciente.

Outra vantagem da fórmula manipulada é a de

reunir drogas de vários produtos industrializados em um só medicamento, tornando-o mais eficaz e econômico; eficaz pelo uso de cada droga incidir apenas no combate à enfermidade, sem prejudicar as demais funções do organismo e econômico porque o cliente só tem que desembolsar seu dinheiro apenas uma vez, no lugar de comprar um remédio para cada enfermidade, fato que, sem dúvida alguma, barateia o produto. O excesso ou insuficiência de determinada droga pode ser controlado na farmácia de manipulação, pois o farmacêutico trabalha na linha de produção do início ao final do produto. Assim, ele supervisiona o controle de qualidade de todo o processo do medicamento manufaturado, agindo em parceria com o preceptor da receita, seja ele, médico, nutricionista, dentista ou veterinário, para suprir qualquer possibilidade de erro na formulação descrita. Após todos esses cuidados, o medicamento chega às mãos do paciente na forma exata da real necessidade, atuando em todos os aspectos para um harmonioso tratamento ao doente.

belaf  **rmula**
farmácia de manipulação

Thiago Figueiredo

CRF-GO: 5587
Farmacêutico proprietário da
Belafórmula Farmácia de Manipulação





As mulheres que sofrem com quedas de cabelo em excesso com certeza já se depararam com o termo alopecia androgenética e essa condição é mais comum do que se imagina: popularmente, a alopecia é conhecida como calvície e afeta tanto homens quanto mulheres.

O padrão feminino de perda de cabelos, também conhecido como alopecia androgenética, apresenta-se como um afinamento difuso dos cabelos na parte média do couro cabeludo, com uma característica que é a manutenção da linha do cabelo na região frontal. Ele também pode se apresentar como a típica queda dos cabelos bilateralmente nas regiões temporais, vista no padrão masculino de alopecia. Em geral, os cabelos das regiões parietal e occipital não são afetados. Da mesma maneira do que no sexo masculino, trata-se de uma forma de alopecia que não deixa cicatrizes. O padrão feminino de perda de cabelos é particularmente problemático nas mulheres para as quais a alopecia produz maiores dificuldades sociais e de autoestima, do que para os homens com o padrão masculino de perda de cabelos.

Na alopecia androgenética feminina nota-se uma rarefação na região frontoparietal e no vértex, sendo mantida a linha de implantação frontal, possivelmente em decorrência da maior expressão de aromatase nos folículos dessa região. Pode ter início desde a puberdade em indivíduos fortemente predispostos geneticamente, até na menopausa, fase em que são comuns alterações do metabolismo androgênico.

Em casos de início mais precoce e/ou com outros sinais de hiperandrogenismo (acne, hirsutismo, alterações menstruais), convém realizar investigação endocrinológica, como a síndrome do ovário policístico (SOP) e outras síndromes virilizantes, como a hiperplasia suprarrenal congênita relação. Os exames complementares mais úteis incluem a relação LH/FSH, níveis de testosterona total e livre, de androstenediona, 17-hidroxiprogesterona e sulfato de di-hidroepiandrosterona (S-DHEA). É importante ressaltar, no entanto, que a maioria dos casos de AAG na mulher tem avaliação hormonal normal e que esta deve ser reservada aos casos em que um estado hiperandrogênico é fortemente suspeitado por outros sintomas e sinais clínicos.

Epidemiologia

- Incidência: quase 30% das mulheres com mais de 30 anos.
- Idade: começa na segunda e terceira décadas.
- Raça: nenhuma diferença relatada no sexo feminino.
- Fatores precipitantes: está presente uma predisposição genética herdada poligênica. Não é culpa de um dos pais somente!

Evolução

Começa depois dos vinte anos, e progride por várias décadas. A velocidade e a extensão da perda de cabelos são variáveis.

ALOPECIA ANDROGENÉTICA FEMININA

Na consulta

Investigar:

- Duração da perda dos cabelos;
- História menstrual;
- História de medicamentos;
- Nutrição, dietas, perda de peso;
- Cuidados com os cabelos - descoloração, tranças;
- História familiar de perda de cabelos;
- História de estresse emocional ou físico, importante e inesperado;
- História médica, por exemplo, doença da tireóide, deficiência de ferro.

Questionar:

- Há quanto tempo persiste sua queda de cabelos?
- Mudanças na dieta ou perda de peso nos últimos 6 a 12 meses?
- Alguma prescrição nova, medicamentos ou suplementos de venda sem receita?
- Alguma cirurgia grande ou estresse emocional incomum?
- Alguma mudança nos cuidados com o cabelo? Aplicação de produtos químicos?

Diagnóstico diferencial do padrão feminino de perda de cabelos

- Eflúvio telógeno;
- Mau trato dos cabelos - produtos químicos, uso excessivo de tinturas;
- Deficiência de ferro, doença da tireóide, doença crônica, doença policística ou outro desequilíbrio endócrino;
- Perda de cabelos relacionada com medicamentos;
- Má nutrição, perda de peso;
- Tricotilomania;
- Alopecia areata difusa - rara.

Diagnóstico

O diagnóstico é feito com base na história clínica e no exame físico. A avaliação da perda de cabelo é feita por meio da aplicação de diferentes técnicas: tricoscopia manual, para a verificação da miniaturização dos fios do cabelo pela redução do diâmetro, do comprimento e da pigmentação dos fios, entre outros achados característicos; o teste da tração pode ser positivo.

O tricograma é considerado um exame muito útil na diferenciação de condições como eflúvio telogênico e AA.

Tratamento

Tanto no homem como na mulher, a AAG pode ser tratada de maneira tópica, sistêmica e/ou cirúrgica.

Existem situações mais graves que podem exigir uma terapia combinada de ativos orais, tópicos e intradérmicos

para maximizar seu resultado.

O minoxidil tópico (solução a 2 e 5%) é a única medicação aprovada pelo FDA para o padrão feminino de perda de cabelos.

É uma medicação tópica de grande eficácia e deve ser usado por 6 a 8 meses para produzir o efeito desejado.

Enfatizar a manutenção durante o recrescimento do cabelo. O minoxidil detém a perda de cabelos na maioria das pacientes, e promove novo crescimento de cabelo terminal pigmentado em uma minoria. Este é empregado, há vários anos, na estimulação do crescimento dos pelos. É utilizado em concentração de 2 ou 5%, 1 ou 2 vezes/dia. Deve ser aplicado com os cabelos secos e os resultados terapêuticos, quando ocorrem, se fazem a partir do 32 mês, sendo mantidos enquanto for aplicada a medicação. A medicação é bem tolerada, sendo os principais efeitos adversos esperados: dermatite de contato (ao minoxidil ou, mais frequentemente, ao veículo) e, a distância, hipertricrose principalmente facial. Nas primeiras 2 a 6 semanas do tratamento, até 20% dos pacientes observam aumento da queda dos pelos em decorrência da aceleração da passagem da fase telógena para a fase anágena; a normalização se dá em 4 a 8 semanas, mas pode ser um motivo da não aderência ao tratamento se não devidamente explicado ao paciente. Os pacientes costumam reclamar que os cabelos ficam endurecidos pelo veículo alcoólico. Por conta disso, pode-se fazer uso da solução aquosa de sulfato de minoxidil, que é menos alcoólica. Estudos recentes mostram, em homens, uma taxa superior de repilação (45%) da solução a 5% em relação à solução a 2% após 1 ano de acompanhamento, sendo esta mais recomendada para o sexo masculino. A eficácia da solução de minoxidil é semelhante também na mulher, sendo sugerida a 2%. O 17 alfa-estradiol parece agir estimulando a aromatase e inibindo a enzima 5 alfa-redutase no folículo piloso, sendo utilizado em aplicações locais diárias.

No homem, o tratamento sistêmico é feito com a finasterida, inibidor específico da

5 alfa-redutase tipo 2, na dose de 1 mg/dia. A dutasterida é um antiandrógeno com capacidade de inibição da 5 alfa-redutase tipos 1 e 2 e está aprovada para o tratamento da hiperplasia prostática benigna (HPB) na dose de 0,5 mg, equivalente a 5 mg de finasterida.

Na mulher, dá-se preferência à terapêutica tópica. A finasterida deve ser usada na dose de 2,5 a 5 mg/dia.

Antiandrógenos sistêmicos, como a espironolactona, o

acetato de ciproterona (isolado ou combinado com estrógenos) e a flutamida, têm tido bons resultados, principalmente nos casos em que existir produção aumentada de andrógenos. Todos os antiandrógenos podem apresentar como efeitos colaterais depressão, redução de libido, mastodinia etc. A gravidez está contraindicada, pelo risco de feminilização fetal. Casos relatados de hepatotoxicidade grave e até fatal, com o uso da flutamida, fazem com que seja mandatória a avaliação laboratorial periódica. Atualmente, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proíbe o seu uso. Níveis de ferritina e de hormônios tireóideos são importantes, pois a correção de distúrbios metabólicos que podem estar associados colabora nos resultados terapêuticos. Deve-se mencionar que o FDA não aprova finasterida ou dutasterida em mulheres.

A intradermoterapia capilar também é hoje considerada um excelente tratamento para esse tipo de alopecia!

A principal vantagem no uso da intradermoterapia capilar se deve à ação farmacológica dos medicamentos utilizados, associada ao efeito estimulante das picadas da agulha. A gota injetada exerce ação mecânica que estimula a vasodilatação reflexa.

Pela via intradérmica não existe o risco dos medicamentos se ligarem às proteínas plasmáticas, obtendo-se, assim uma distribuição do medicamento de modo mais efetivo que pela via oral ou parenteral. Desta forma o risco de efeitos colaterais é praticamente nulo.

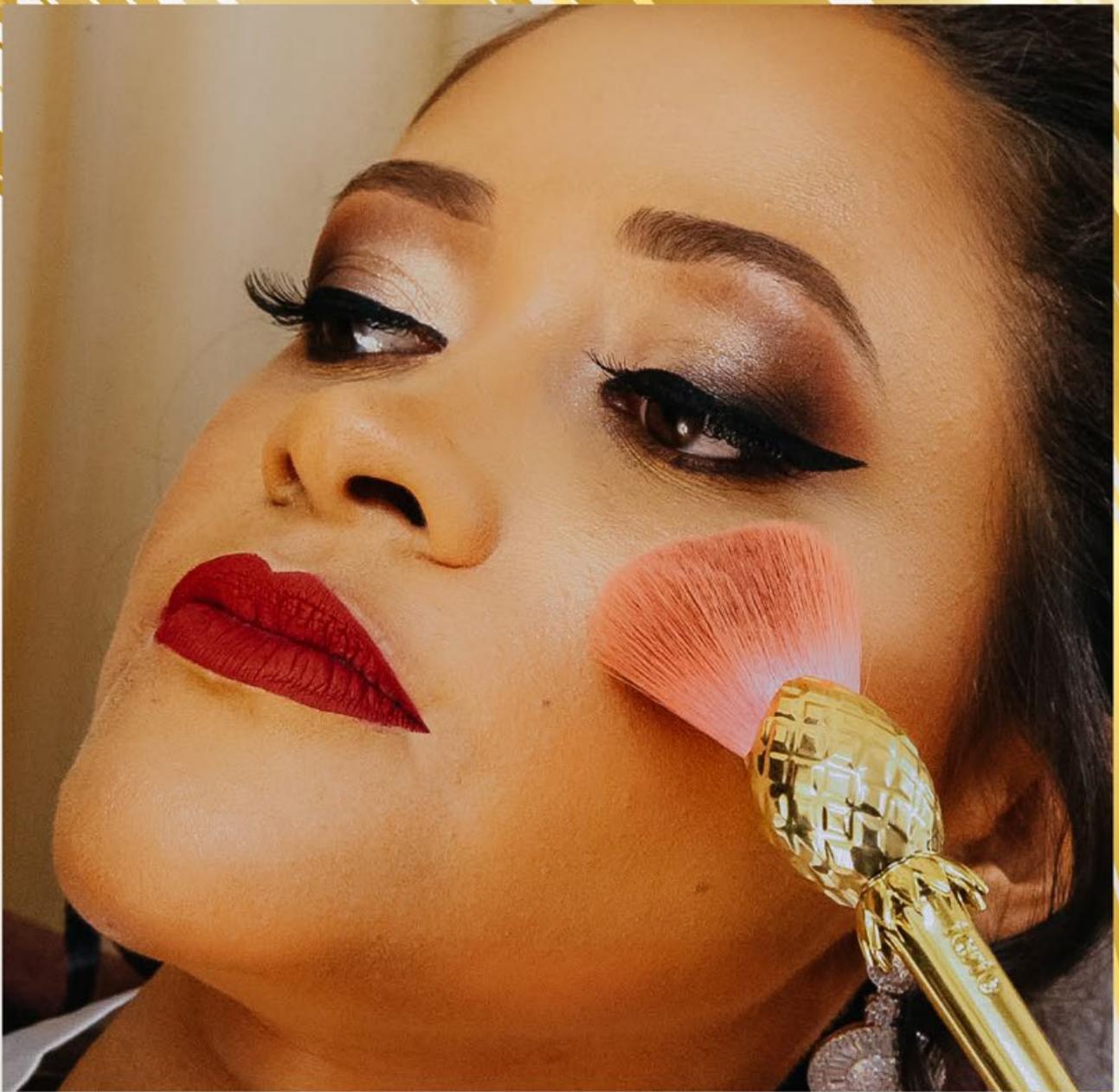
Geralmente associa-se o uso dos fatores de crescimento a substâncias consagradas como a finasterida, minoxidil, Pantenol, biotina, silício orgânico, aminoácidos, vitaminas e sais minerais no intuito de acelerar a fase anágena (crescimento dos cabelos) e diminuir a fase telógena (queda dos cabelos). A duração no tempo da fase anágena determina o comprimento final dos cabelos.

A mistura utilizada (Melanges) pode variar conforme as necessidades individuais.

Em casos mais avançados e resistentes à terapêutica clínica, a técnica de microimplantes capilares é de extrema utilidade na melhora cosmética dos pacientes. O controle do tratamento é comumente acompanhado de registros fotográficos periódicos e por imagens digitais de tricoscopia para avaliar o volume e a quantidade de pelos.

Procure seu dermatologista para indicar o melhor tratamento para seu tipo de queda de cabelo!!!





hair & beauty

Cabelo
Studio Eva

Make
Gabi de Deus

Fotografia
Michael Rizza

📷 @studioeva_ 📷 @gabidedeusmakeup

64. 3404 0151

COMPROMISSO COM A INOVAÇÃO É DEDICAÇÃO COM A SAÚDE

Este ano, ouvi uma declaração muito interessante sobre o tema inovação: “O objetivo mais ambicioso de nossos pesquisadores é chegar a descobertas médicas extremamente inovadoras para nossos pacientes, por meio de estudos clínicos e pré-clínicos. Ultrapassar os limites das doenças é ter um novo olhar para Pesquisa e Desenvolvimento”. Quem disse isso foi o Dr. Michel Pairet, membro do Board of Managing Directors, responsável pela Unidade de Inovação de uma das principais companhias farmacêuticas do mundo. E faz todo sentido. Não medir esforços e investir na oferta de opções terapêuticas inovadoras aos pacientes, humanos e animais, é uma premissa para inovações tecnológicas.

Com a proposta de fortalecer ainda mais seu DNA inovador e comprovar o comprometimento de investir em processos com alto valor agregado, a Ravenna Itumbiara tem buscado parcerias em importantes centros tecnológicos. Além disso, a fim de expandir o foco em tecnologia, investe em um novo modelo de Farmácia de Manipulação, transformando-a em Indústria Magistral, onde os conceitos de indústria são incorporados na farmácia dentro da unidade de manipulação de fórmulas.

A Farmácia de Manipulação pede por esse tipo de ação. Estamos falando de um setor muito dinâmico e tradicionalmente conhecido por sua revolução no que diz respeito à saúde. Já conseguimos evoluir muito. Segundo o Guia da Associação da Indústria Farmacêutica de Pesquisa Interfarma, o Brasil ocupa a 8ª posição no ranking mundial do mercado farmacêutico e a expectativa é que o país ocupe a 5ª posição em 2021. E muito disso está ligado à inovação. Somente uma empresa empenhada em oferecer as melhores alternativas terapêuticas consegue crescer e se destacar.

É por isso que chegamos até aqui. Nosso programa de inovação é sustentado por uma estratégia progressiva, que garante o cuidado com a saúde de pessoas e animais. Integramos, de forma muito transparente, pesquisas, acelerando, assim, os prazos para entrega de novos conceitos. Além disso, desenvolvemos tratamentos que se tornam referências.

O nosso compromisso com a inovação, combinado com a paixão pela ciência, nos encoraja a explorar, todos os dias, as possibilidades de desenvolvimento de novos protocolos terapêuticos associados à alta tecnologia da "Indústria Magistral", para que tratamentos sejam a um custo justo e eficaz.

Leandro Mendes de Freitas

Doutorando em Biologia Molecular e Celular aplicada à Ciências da Saúde;
Mestre em Genética e Toxicologia Aplicada;
Pós graduado em Farmacologia Clínica;
Especialista em Manipulação Magistral Alopática;
Especialista em Farmácia Homeopática;
Oficial Farmacêutico do Exército Brasileiro (R2);
Professor Universitário.

Simone Medeiros Camargos

Mestre em Educação;
Especialista em Gestão de Pessoas;
Administradora com atuação na área de Marketing e Gestão Empresarial;
Consultora Empresarial;
Professora Universitária.

🏠 Rua Padre Félix, 200 - Centro - Itumbiara-GO
☎ (64) 3431-5566
📞 (64) 99666-5566
🌐 www.ravenna.ind.br





MODELO

L A B O R A T Ó R I O

O Laboratório Modelo é um laboratório totalmente equipado para investigações de rotina e especializadas, é composto por uma equipe de funcionários treinados e competentes.

Nosso trabalho é nacionalmente credenciado pela Comissão de Acreditação de Laboratório mais renomada do Brasil. Isso lhe dá garantia de que nosso laboratório está seguindo os mais rígidos padrões de qualidade, precisão, processo técnico e segurança.



LABORATÓRIO MODELO QUALIDADE COMPROVADA E APROVADA.



MAXMÍDIA

(64) 3431-9080 / 98116-4672

Rua Padre Félix, 280, Centro - Itumbiara - GO

www.laboratoriomodelo.med.br



TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO: Rituais dolorosos e incompreendidos

“Todo dia ela faz tudo sempre igual...”

Eles conferem insistentemente a tarefa da escola, lavam as mãos o tempo todo, insistem na mesma pergunta, organizam simetricamente os objetos pessoais, executam sempre os mesmos rituais ou têm pensamentos incômodos, do quais não conseguem livrar-se. Cuidado!!! Crianças e adolescentes que se comportam dessa forma ou apresentam comportamentos parecidos podem, na verdade, sofrer de um sério distúrbio de ansiedade, o Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC). Em seu estágio avançado, é um mal que “corrói a alma” uma vez que prejudica a capacidade de estudar, praticar esporte e se relacionar, afastando o jovem do convívio social e impedindo que leve uma vida normal.

O transtorno funciona como um ciclo, em que uma obsessão gera ansiedade e provoca a compulsão. As mais simples situações do cotidiano tornam-se fonte de preocupação e sofrimento desencadeando sentimentos de incapacidade e impotência o que, por sua vez, prejudica a autoestima e “rouba a alegria de viver”.

Segundo o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais – DSM-5, “o TOC é caracterizado pela presença de *obsessões* e/ou *compulsões*. Obsessões são pensamentos, impulsos ou imagens recorrentes e persistentes que são vivenciados como intrusos e indesejados, enquanto compulsões são comportamentos repetitivos ou atos mentais que o indivíduo se sente compelido a executar em resposta a uma obsessão”. A distinção entre a presença de sintomas subclínicos e um transtorno clínico requer a avaliação de inúmeros fatores, incluindo o nível de sofrimento do indivíduo e o prejuízo no funcionamento e só pode

ser feita por um profissional especializado.

Em relação aos fatores desencadeantes das crises, estudos apontam alterações químicas em determinadas áreas do cérebro como possíveis responsáveis. As pesquisas indicam também que a doença pode ser genética, existindo maior risco de o problema aparecer em pessoas com histórico familiar.

O tratamento adequado envolve psicoterapia e medicamentos. A psicoterapia ajuda a criança ou adolescente a desenvolver recursos internos para lidar com os sintomas e fornece ao paciente e à família informações sobre a doença. O medicamento, por sua vez, aumenta a concentração de *serotonina*, substância que funciona como um mensageiro químico no cérebro, aliviando os sintomas.

A detecção precoce e uma avaliação correta para verificar a ocorrência de outros problemas paralelos são fundamentais para o sucesso do tratamento, uma vez que é comum a doença ser diagnosticada erroneamente como transtorno de déficit de atenção, hiperatividade ou depressão, distúrbios estes que, algumas vezes podem coexistir com o TOC.

Vale lembrar que a melhora não é imediata e requer muita paciência. Compreender o sofrimento da criança ou adolescente é parte fundamental do processo. Afinal, em momentos de dor, tudo que mais precisamos é de alguém que nos compreenda.

Maria Madalena de Medeiros

CRP – 09/1043

Psicóloga especialista em Neuropsicologia, Psicologia Infantil e Psicologia Organizacional.

Título de Neuropsicóloga pelo Conselho Federal de Psicologia;

Pós-graduada no Programa de Enriquecimento Instrumental de Habilidades Cognitivas – PEI pelo Centro de Desenvolvimento Cognitivo do Paraná.

🏠 Rua Guimarães Natal, 264 - Itumbiara-GO – Centro

☎ (64) 3404 6843



CHÂTEAU DE CHANTILLY
PARIS



Carmen Steffens

CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

R. PADRE FLORENTINO, 25

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO



INTERNAÇÃO DE CÃES NA VILA PET

A Vila Pet conta agora com internação de cães. Também possuímos internação separada para animais com suspeita de doenças infectocontagiosas.

Os animais que necessitam de cuidados especializados e contínuos, monitorização constante e observação devido a um quadro instável tem a indicação de permanecer internado. São os quadros de animais desidratados, com vômito/diarreia/falta de apetite, quadros agudos de dor moderada a intensa, falta de ar e tosse intensa, pancreatite, quadros inespecíficos em que há a dificuldade de mediar o animal, infecções em pacientes debilitados.

A internação oferece ao animal os recursos necessários para a recuperação de cirurgias, correção de distúrbios hidroeletrolíticos (desidratação, alterações em sódio, potássio, cálcio, cloro, bicarbonato), suplementação de oxigênio, tratamento de doenças graves como pancreatite, edema pulmonar, pneumonia, gastroenterites, doença renal crônica, infecções, controle de dor, impossibilidade de medicação via oral, alterações de glicemia, entre outros.

Os animais de todas as idades estão sujeitos a adversidades e doenças, porém os jovens e idosos possuem uma tendência a piorar mais rápido, por possuírem menos reserva orgânica que outros animais.

Durante a avaliação clínica do animal, o médico veterinário deve determinar a necessidade de o animal permanecer sob nossa observação e cuidados, quais exames serão necessários para avaliar a evolução do quadro e direcionar o diagnóstico.

Villa Pet

☎ (64) 3431-3555 ☎ (64) 9.8112-2461

f villapetitumbiara

🏠 Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro
Itumbiara-GO

Dra. Elisa G. O. Guerin

CRMV/GO: 6736
Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;
Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;
Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;
Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet.



Dra. Camila Freitas

CRMV/GO: 8505
Graduada em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIRV;
Atendimento em horário comercial e plantão.

PARABÉNS A TODOS OS APROVADOS

DIRETO DO TERCEIRÃO



IFG/UEMG

Viviane de Jesus
ENG. ELÉTRICA



UEG

Iago Alexandre
CIÊNCIAS ECONÔMICAS



UFRJ

João Lucas
ENG. MECÂNICA



UFG

João Honorato
AGRONOMIA



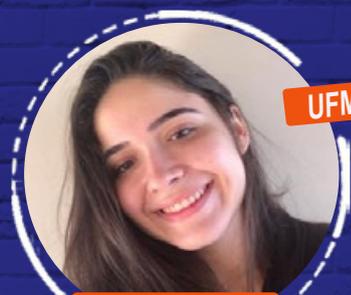
UFG

Daniela Golvéa
CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO



ULBRA

Frederico Piccin
AGRONOMIA



UFMT

Byanca Duarte Araujo
DIREITO



UNIFENAS

Anna Letícia
MEDICINA



UFU

Talita Rodrigues
ARQUITETURA



UFPE

Alexia Yasmim
ENGENHARIA ELETRÔNICA



UFU

Laura Fabiany
ENFERMAGEM

Período Estendido

O período estendido no Gabarito é um sistema especial que possibilita ao aluno passar a manhã e a tarde no colégio. Além das atividades pedagógicas normais no turno da manhã e atividades de acompanhamento de tarefas, esportes, brincadeiras e tecnologias no turno da tarde, o período estendido oportuniza a aprendizagem desafiadora em nossos alunos à medida que desenvolvem seus conhecimentos acadêmicos e, portanto, ampliam sua consciência social.

Acompanhamento de tarefas



Oficina de arte



Aula de tecnologia



GABARITO
SISTEMA DE ENSINO

AGENDE UMA VISITA
(64) 3432-1211 (64) 99246-7909

PROMOÇÃO ANIVERSÁRIO

TODA A LOJA COM SUPER DESCONTO

25% AVISTA ou 12% PARCELADO

PATOTINHA
Boutique Infantil



(64) 3404-2035

Av. Modesto de Carvalho, 1.758 - Itumbiara-GO
(Matriz)



(64) 3432-4792

Rua Marechal Deodoro, 279 - Itumbiara-GO
(ao lado da Mega Jóias)

marisol

MALWEE
KIDS

Carinhoso



Acostamento
kids

colcci
kids



TOMMY HILFIGER
KIDS




NUCIAPIRES
 ESTÉTICA FACIAL E DERMOPIGMENTADORA

LIFTING ULTRASSÔNICO

O Lifting Ultrassônico é uma tecnologia que através de ondas ultrassônicas como mecanismo, traz a proposta de chegar somente a nível epidérmico, devido a sua dispersão e com isso atrair o colágeno e reativar as células de fibrocyto, proporcionando a produção de colágeno, preenchendo rugas, cicatrizes e linhas de expressão e produção de elastina que dá sustentação ao tecido. Por sua vez, o colágeno penetra na derme produzindo novas células de fibroblastos. Portanto, o resultado é uma PELE MAIS JOVEM E SEM FLACIDEZ.

O trabalho é realizado com uma tecnologia que tem vários estudos científicos e registro na Anvisa, com ênfase na segurança e saúde de cada paciente.

Os tratamentos que realizamos hoje com nossa milagrosa tecnologia melhoram diretamente: rugas, flacidez, cicatrizes, melanoses solares, o temível "melasma" e realizamos também a remoção de verrugas.

Núcia Pires

Graduação em Estética pela Universidade de Cambirui-GO;
 Graduada em Estética e Imagem pela Universidade Norte do Paraná (UNOPAR-Polo Itumbiara).

Dentre as capacitações estão:
 Especialização estética facial;
 Carboxiterapia;
 Dermaticista;
 Dermo pigmentadora;
 Laserterapia;
 Microagulhamento;
 Micropuntura;
 Limpeza de pele fotonica;
 Massagem fácil;
 Camuflagem de estrias.

Contato: 📞 (64) 9.9964-5745

🏠 Edifício Executivo - Sala 16



VIVA UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL NO EXTERIOR COM A CULTTRIP, O PROGRAMA DE INTERCÂMBIO EXCLUSIVO DA CULTURA INGLESA

**CULTURA
INGLESA** 

Cult Trip



WORLD LEADERS OXFORD

**VENHA APRENDER LIDERANÇA E DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL, PRATICANDO O SEU INGLÊS!**

Este curso foi criado para auxiliar o desenvolvimento de habilidades necessárias para os alunos serem futuros líderes que protegem e preservam nosso planeta na era digital, abordando temas como habilidades de gerenciamento de projetos e construir uma organização sustentável; O curso é projetado como uma conferência internacional para estudantes de todo o mundo para desenvolver habilidades de comunicação e liderança interculturais; Inclui ainda passeios, excursões e muito mais!

DURAÇÃO DO PROGRAMA

2 SEMANAS / JUL 2019

NÍVEL MÍNIMO DE INGLÊS: **B2**

VOLTADO PARA JOVENS ENTRE: **14 E 17 ANOS**



ARTISTIC IMMERSION NEW YORK COURSE OPTIONS

PRATIQUE E MELHORE SEU INGLÊS ATRAVÉS DAS ARTES!

Além das aulas de inglês, você terá disciplinas eletivas opcionais nas áreas de: Estudos de Cinema e Multimídia, Artes da Broadway e de Performance, Moda, University Bound, American Sports ou Marine Environment. Experimente workshops criativos, excursões e atividades memoráveis e acomodações seguras e confortáveis em um prestigioso campus universitário em Nova York!

DURAÇÃO DO PROGRAMA

2 SEMANAS / JUL 2019

VOLTADO PARA JOVENS ENTRE 13 E 17 ANOS

Informações: 64 3432 0035



Cult Trip
Exchange Programme

**CULTURA
INGLESA** 
Incentivadora e conselheira de programas de intercâmbio

CI
INTERCÂMBIO E VIAGEM
Operadora e parceira oficial

VIVA
INGLÊS
COM

CULTURA

GAMER

MATRICULE-SE E GANHE
1ª PARCELA
GRÁTIS
+ DESCONTO
ESPECIAL



MATRICULE-SE
UNIDADE ITUMBIARA

CULTURA
INGLESA



Unidade 1 - Travessa Rio de
Janeiro, 10 - Centro
(64) 3432-0035

Unidade 2 - Rua Angico, 276 - Beira Rio I
(esquina com Colégio Gabarito)
(64) 3432-0036



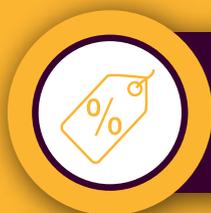
Grupo Disney Julho de 2019

Embarque dia
01/07/2019



à partir de Entrada de
R\$ 2.631,52
+ 9x de R\$ 877,17

Câmbio do dia 22/02 = USD = 3,90.



PXTRAVEL



Igor de Paula Xavier

☎ 64 9.9909.8484

✉ igor.paula.xavier

Itumbiara-GO | Uberlândia-MG

Valor por pessoa em apartamento quadruplo. Verificar regras do pacote, preço sujeito a alteração*



LOMBOCIATALGIA E A QUIROPRAXIA (DOR CIÁTICA)

A lombociatalgia consiste no estreitamento do canal vertebral da região lombar e é de difícil diagnóstico, uma vez que apresenta sintomatologia semelhante à de outras patologias, como hérnia de disco, síndrome do piriforme e artrose discal.

A dor popularmente conhecida como “dor no ciático” é decorrente de uma compressão nervosa na região lombar (L3, L4, L5 e S1), habitualmente resultante de uma hérnia de disco. A hérnia de disco mais comum é a ocorrida entre as vértebras L5 e S1, sendo, por sua vez, a responsável pela maioria das lombociatalgias. Existem outros fatores que também são capazes de levar à compressão radicular, como, por exemplo, tumores, processos inflamatórios, osteófitos (mais conhecido como “bico-de-papagaio”), entre outros. A articulação sacro-lombar (L5 e S1) corresponde ao ponto de equilíbrio do corpo humano, sendo assim, problemas assimétricos no quadril comumente resultam em problemas por toda a extensão do corpo.

O que caracteriza a lombociatalgia é a irradiação da dor para as nádegas e face posterior da coxa, podendo alcançar até o pé. A intensidade da dor varia desde um pequeno desconforto até uma dor intensa, sendo que a movimentação da coluna exacerba o quadro doloroso. Na maior parte dos ca-

sos observa-se transtorno funcional, impossibilitando que o paciente realize suas atividades rotineiras, como trabalhar, recostar ou deitar. Em algumas situações, pode haver total bloqueio funcional, com o paciente permanecendo rigidamente em uma única posição.

O diagnóstico é feito pelo quiropraxista através da anamnese, do exame físico e dos exames complementares como, a radiografia e tomografia. Durante a anamnese o paciente conta toda a história da sua dor e responde a perguntas feitas. Depois da anamnese segue-se o exame clínico onde o quiropraxista examina o local da dor através de testes ortopédicos e neurológicos, pesquisa a força muscular, o estado dos nervos, a flexibilidade e mobilidade articular, quais os movimentos que desencadeiam dor, a sensibilidade da pele das pernas, enfim, uma série de sinais que poderão ajudar na prescrição do tratamento.

Os objetivos do tratamento em resumo, consistem em atender as necessidades imediatas do paciente, como o alívio da dor, tratar a causa dos sintomas através da recuperação da função e amplitude de movimento normal das articulações, músculos e outras estruturas do sistema musculoesquelético ou sistema locomotor e assim permitir ao sistema nervoso funcionar sem interferências.

WÊNIA MARSAL

FISIOTERAPEUTA

CREFITO:238670-F

QUIROPRAXIA - MICROFISIOTERAPIA

Graduação em fisioterapia pela Universidade Federal de Goiás Jataí-GO;
Formação em Microfisioterapia pelo Instituto Salgado de Saúde Integral Londrina-PR;
Formação em Quiropraxia Pelo Instituto Veras Goiânia-GO;
Formação em Nova Medicina Germânica em Catanduva-SP;
Formação em Decodificação da Inteligência Inata em Catanduva-SP;
Pós-graduada em Ortopedia e Traumatologia com Ênfase em Terapia Manual - Faculdade Faserra-SP
Pós-graduanda em Quiropraxia Clínica - Faculdade Faserra-SP.

Atendimento na Academia Ritmo

Marque já sua consulta

64 9 9646-9622

  PROCESSODEAUTOCURA





- Execução Residencial Condomínio Horizontal Paraíso
- Projeto desenvolvido pelas arquitetas: Carla Borges Rossafa e Salma Rahal Rossafa



Igor Abdalla

CREA: 5069338456/D-SP
 Sócio Proprietário;
 Engenheiro Civil;
 Graduação: Universidade Estadual Paulista (UNESP) – Campus Ilha Solteira;
 Especialista em Gestão de Projetos.
 ☎ (64) 99660-1656
 ✉ igor@vigoreng.com.br



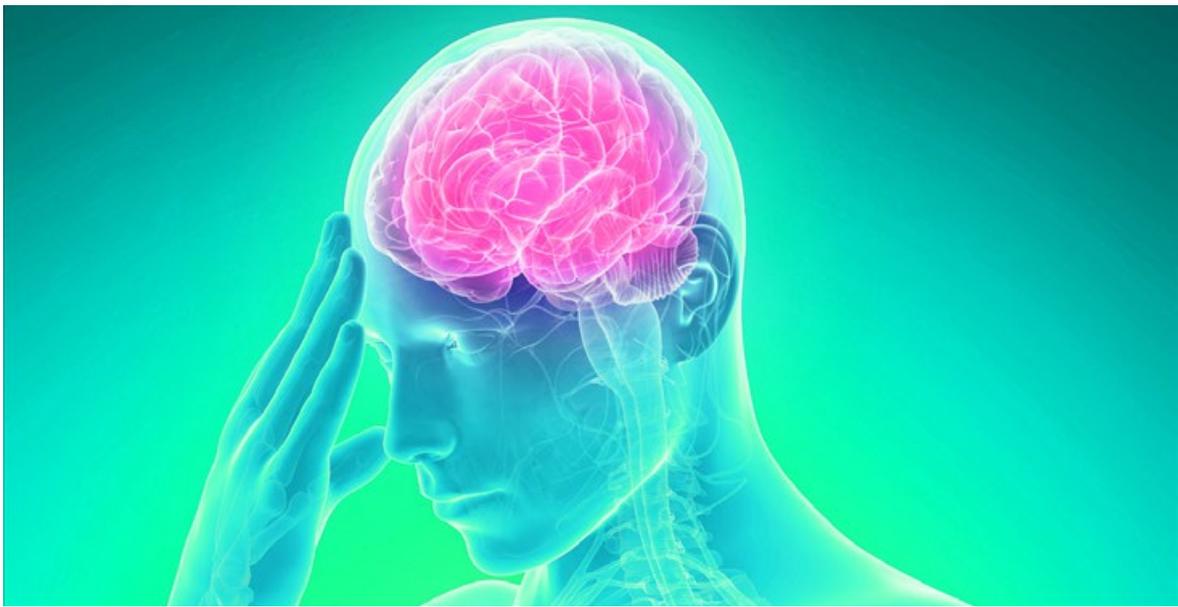
Vitor Araújo

CREA: 5063785837/D-SP
 Sócio Proprietário;
 Engenheiro Civil;
 Graduação: Universidade Estadual Paulista (UNESP) – Campus Ilha Solteira.
 ☎ (64) 99677-1656
 ✉ vitor@vigoreng.com.br



🏠 Rua Guimarães Natal, 587-B
 Centro – Itumbiara – GO
 ☎ (64) 3431-3430
 📷 @vigorengenharia

🏠 Rua Paranaíba, nº 990
 Centro – Goiatuba – GO
 ☎ (64) 3495-2343
 📷 /vigorengenharia



COMO SABER SE ESTOU TENDO UM DERRAME?

O sintoma mais comum de um AVC (derrame) é perder subitamente a força ou a sensibilidade no rosto, no braço ou na perna, quase sempre em um lado do corpo. Outros sintomas que precisam de atenção são problemas súbitos com um ou ambos os olhos; dificuldade repentina em andar; tonturas; perda de equilíbrio ou falta de coordenação; dor de cabeça súbita e severa; confusão e problemas de percepção.

O que ocorre durante um derrame?

Durante o AVC (“derrame”), o fluxo sanguíneo para o cérebro é interrompido. Isso pode acontecer devido a um evento isquêmico (coágulo que bloqueia a passagem do sangue) ou um evento hemorrágico (ruptura de um vaso sanguíneo no cérebro). Como todos os órgãos, para funcionar corretamente, o cérebro precisa do oxigênio e dos nutrientes que o sangue carrega. O sintoma de AVC (derrame) depende da região do cérebro onde ocorreu a interrupção de fluxo sanguíneo.

Quais os fatores de risco?

Quanto mais avançada a idade, maior o risco de sofrer um AVC, embora eles possam acontecer a qualquer idade, incluindo entre crianças. Após os 55 anos de idade, o risco de AVC “dobrou” a cada década. São fatores de risco: obesidade, tabagis-

mo, história familiar de AVC, sedentarismo e alimentação inadequada, além dos fatores próprios do envelhecimento. Hipertensão arterial, dislipidemia (colesterol e triglicérides), diabetes e arritmias cardíacas (como fibrilação atrial) são doenças que aumentam o risco de sofrer um AVC.

Tem como evitar um derrame?

Sim. A neurologia é a especialidade que cuida do cérebro. A avaliação precoce com correção dos fatores de risco pode evitar a ocorrência de AVC (derrame).

Quem já sofreu um primeiro AVC tem um risco muito elevado de sofrer o segundo AVC e precisa ter acompanhamento neurológico de rotina!!! Evite ter AVC de novo!!!

Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;
*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;
*Mapeamento cerebral.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





Mulher...
A força que vem
do coração!
Parabéns!



☎ (64) 3431 2106
☎ (64) 9 9950 0341
f Alquimia Ling
@alquimialing



SERÉ UM PRIVILÉGIO
SERVIR VOCÊ NO
DIA MAIS IMPORTANTE



da sua Vida



TALENTU'S Buffet
Locadora

(64) 3431-8506 / 3431-8505 / 3404-8560





INTENSIDADE E PODER!

Autenticidade e atitude definem essa mulher sensacional! A querida Yana Guimarães arrasou com o Dress da Morena Rosa. Obrigado pelo carinho e preferência! @luaesolmultimarcas.



Seu estilo? Nosso estilo

Renove-se!



A combinação da camiseta Reserva, com a calça da Ellus é uma inspiração para quem curte um "Mood" mais irreverente de se vestir. Aposte!



Aquele mule que é puro conforto e muito estilo. Aposte!



Vitrine cheia de estilo e exclusiva com os Looks da Individual. Sucesso Garantido!

moda e conteúdo

LUA SOL

MAURO BORGES



Siga a gente e fique atualizado no mundo da moda.



luaesolshoes



luaesolmultimarcas

PROJETO EXECUTADO PARA GRÃOS GRANEL PRODUTOS NATURAIS



A MAIS DE 30 ANOS NO MERCADO
FAZENDO DOS DETALHES TODA A DIFERENÇA EM SUA VIDA

☎ 64 3431-9016 | ☎ 64 9.8177-2011 | ✉ pamaquinas@hotmail.com | 📷 pamaqitumbiara

📍 Av. Afonso Pena, 1118 - Setor Central - Itumbiara-GO

Por que tem que vacinar contra gripe todo ano?

NO HEMISFÉRIO NORTE O VÍRUS INFLUENZA FEZ RÉCORDE DE VÍTIMAS FATAIS.

Daqui um mês o verão dá lugar ao outono, estação do tempo seco, frio e da gripe, doença que acomete milhões de pessoas todos os anos. E antes mesmo de chegar a nova estação, o governo e a iniciativa privada já começam as campanhas de incentivo à vacina contra a gripe. Mas aposto que você já se perguntou: "Se eu já tomei a vacina no ano passado, por que tem que tomar a vacina novamente este ano?"

Estamos acostumados com a gripe. Desde criança já caímos de cama ou convivemos com familiares e amigos que contraíram a infecção. O curioso é que o vírus influenza, o causador da gripe, chama menos atenção da população quando comparado aos temíveis ebola, zika ou dengue.

Mas para os pesquisadores e autoridades de saúde, o influenza preocupa

mais do que qualquer um deles. O motivo? Ele já matou, continua matando e matará muito mais gente do que esses outros vírus. Este ano, no inverno do hemisfério Norte, o vírus da influenza vitimou milhares de pessoas. Portugal esteve no grupo de países da Europa onde o surto de gripe foi mais forte. Somente no mês de janeiro, foram registrados 12.380 óbitos, 660 mortes a mais que a média histórica do mês no país. A preocupação que fica é quando a estação do frio chegar no hemisfério sul.

A regra geral é estar protegido sempre, e por isso é preciso se imunizar anualmente. A necessidade de tomar a vacina todos os anos justifica-se por dois fatores. Em primeiro lugar, a vacina tem validade de dez a doze meses no organismo; em segundo, as cepas podem mudar drasticamente de um ano para o outro.

As vacinas, distribuídas todos os anos, são feitas com os vírus que mais estão em circulação no período. E quem avalia quais vírus são esses é a Organização Mundial da Saúde, que repassa essa informação aos laboratórios produtores da vacina. Por isso, a composição muda de um ano para outro, sendo necessário se vacinar todo ano.

Além disso, somente na rede particular o paciente encontra a vacina tetravalente, ou seja, protege contra quatro subtipos do vírus influenza.

A Clínica de Vacinas Santa Clara já está fazendo a reserva da vacina da gripe. Dessa forma, os primeiros lotes serão encaminhados prioritariamente para quem fez a reserva.

Garanta sua proteção contra a gripe no inverno! Reserve sua dose de vacina contra a gripe!



Campanhas em empresas, condomínios, escolas, entidades, órgãos públicos e privados.



Rua Paranaíba, 937
(64) 3431-7800
(64) 3431-0501



Estética de Resultados



HARMONIZAÇÃO FACIAL+
BOTOX PARA ARQUEAMENTO
DE SOBRANCELHA



LARISSA LAHW

@larissalahw 

A proposta deste caso foi reestruturar a face destacando a linha do blush de forma que se tornasse harmônico com o ângulo de mandíbula. Ela como Dj, não podia faltar o "Carão", e para isso abrimos o olhar com o arqueamento de sobrancelhas.



Redutase

Estética de resultado

 @redutase | @dralvaromachado

Agendamentos (64) 98101-9946

Rua Floriano Peixoto, 245, sala 4,
Itumbiara-GO



BioCEL

LABORATÓRIO CLÍNICO

MULHER:

SÍMBOLO DA VIDA
IMAGEM DA PERFEIÇÃO
RAINHA DO LAR

8 de Março
DIA INTERNACIONAL
DA MULHER

ATENÇÃO MULHERES!

O BioCEL Laboratório Clínico parabeniza todas as mulheres pelo seu dia e neste mês de Março oferece a todas elas descontos exclusivos, incríveis e ainda, em parceria com o Studio de Estética Camilla Oliveira, vocês terão direito à preços únicos em:

MASSAGEM CORPORAL – R\$ 30,00

LIMPEZA FACIAL – R\$ 30,00

MASSAGEM NOS PÉS – R\$ 10,00

FAÇA SEUS EXAMES NO BIOCEL E
CELEBRE O SEU MÊS CUIDANDO DE VOCÊ!



BioCEL

LABORATÓRIO CLÍNICO

(64) 3404-1833

(64) 98436-0079

Rua Rio Verde, 97 - Centro - Itumbiara-GO

Em parceria com:

Camilla Oliveira
studio de estética

64 98121-2535

Estética Facial e Corporal





A LIMONADA MAIS RÁPIDA DO MUNDO

Caso possa investir 2 minutos e meio nessa leitura, gostaria que hoje seguisse alguns passos. Primeiro responda mentalmente algumas perguntas... Está tudo certo na sua vida? Qual foi a última vez em que fez um *checkup*, que buscou se alimentar melhor dias seguidos, praticar atividades físicas sem dores e preguiça, que estava com a melhor disposição para levar sua vida adiante? Se sente motivado? Tem disciplina o suficiente? Gosta de desafios? Acha que pode melhorar de alguma forma? Mas, o quanto você realmente quer e precisa disso?

Gostaria que após esse parágrafo fechasse os olhos por 30 segundos (ou apenas imaginasse) e se visse na sua frente, como se estivesse diante de um grande espelho, só você e mais nada, esqueça os barulhos externos, respire fundo inspirando pelo nariz até o peito se encher ao máximo e solte devagar o ar com a boca, e olhando pra você, mentalmente pense em que esse indivíduo bem na sua frente pode ser melhor, quais escolhas pode melhorar, o que precisa para sentir-se mais vivo, mais importante, mais saudável, com mais disposição... feche os olhos e se veja evoluindo, melhorando algo que considere importante nesse momento, que lhe faria hoje ter um dia melhor e que pudesse sorrir sem se preocupar com o restante do mundo (por pelo menos 30 segundos...). Respire fundo!

Agora de olhos abertos gostaria que imaginasse um limão bem suculento e que coubesse na palma de sua mão, verde e azedo, como se pudesse apertar e sentir sua textura, e que esse limão esteja cortado pela metade. Se imagine colocando a metade maior na boca e que possa dar uma mordida nesse limão,

sentindo seu suco. Consegue sentir o gosto azedo do limão? O simples fato de imaginar esse limão deixou sua boca mais cheia de saliva por um breve momento? Conseguiu sentir isso? Não existe limão algum, mas o fato de ter criado a situação na sua mente pode gerar uma reação física de produção de saliva... o poder da mente é surpreendente.

Agora lhe pergunto, seu sono é de boa qualidade a ponto de acordar todos os dias bem disposto, o intestino funciona rigorosamente todos os dias como um relógio, consegue controlar sua ansiedade a ponto de acontecimentos externos não afetarem significativamente seu dia, não descontar em alimentos, ou simplesmente alterar em parte sua rotina, tem uma organização diária a ponto de ter horários para realizar atividade física, estudar, descansar e se cuidar mais?...

Todos temos as mesmas 24 horas, eu, você, o Bill Gates, mas o que difere cada um é a forma como aproveitamos nosso dia, os problemas proporcionais criados pelas nossas ações e a forma como lidamos com tudo isso. E por que não buscar seu ideal a partir de agora, tentar mudar um hábito nesse momento e buscar ter mais disciplina, saber falhar com consciência, mas sem perder o foco e o controle da própria vida. Tudo está na nossa mente, passe a gostar mais de si mesmo, esse é o seu momento, comece a agir a partir de agora!

NUTRON
MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 [@nutronclinica](https://www.instagram.com/nutronclinica)

**Dr. Átila Tavares
Abdala**

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



Amarok

O motor mais potente.
O 4x4 mais inteligente.



FORÇA QUE VEM DE DENTRO.

Aceleração de 0 a 100km/h em 8 segundos.
225 cv que se sente ao acelerar



INTERIOR REFINADO

Banho de lama por fora e de sofisticação por dentro.



TRAÇÃO 4MOTION 4X4

4x4 em tempo integral.
Entre o on e off road, fique com os dois

grupoumaroma.com.br [umuaromavolkswagengo](https://www.facebook.com/umuaromavolkswagengo)

ITUMBIARA-GO Av. Modesto de Carvalho, Nº 2101, Distr. Agro Industrial **Tel: (64) 3403-0900**

CATALÃO-GO Praça Dom Emanuel, nº390 - Centro **Tel: (64) 3411-1919**

volkswagen#vale

*Itens de série apresentados do veículo Amarok disponíveis na versão V6. Imagens meramente ilustrativas. Alguns itens de série apresentados são opcionais e não compõem todas as versões dos veículos. Garantia total de 3 anos válida para os modelos vendidos a partir de 1º de janeiro de 2014 (e para Saveiros vendidas a partir de 1º Janeiro de 2015), sem limite de quilometragem para



INTELIGÊNCIA PARA ENFRENTAR QUALQUER TERRENO.

Sistema Infotainment Discover Media



FREIOS A DISCO NAS QUATRO RODAS.

A Amarok V6 é a única da categoria equipada com freio a disco nas 4 rodas



Trânsito seguro: eu faço a diferença; 

defeitos de fabricação. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Para mais informações, acesse: www.vw.com.br/revisao. Para saber mais sobre preço e condições de financiamento, procure uma das concessionárias autorizadas do Grupo Umuarama, Estado de Goiás.

Prático, Nutritivo e Saboroso!

No mês das mulheres a Alca Foods apresenta as deliciosas barras de cereais, que podem trazer diversos efeitos benéficos na saúde da mulher. Para cada exigência, um produto especial para você. As barras **energéticas**, nos sabores banana, chocolate e coco são uma ótima opção para quem procura uma fonte de energia rápida, prática e saborosa. Juntamente com a linha das barras de cereais energéticas, desenvolvemos as barras de cereais **funcionais**. Nos sabores: chia, damasco, linhaça com ameixa, amendoim e beterraba, que além de muito saborosas são ricas em vitaminas, fibras, ômega 3, ômega 6, proteínas e outros diversos nutrientes fundamentais para o bom funcionamento do nosso organismo.

A barra de cereal de banana contém 370mg de potássio, o que é equivalente ao potássio presente em uma banana. Estudos mostraram uma relação positiva entre uma dieta rica em potássio e saúde óssea, especialmente entre as mulheres idosas, sugerindo que o aumento do consumo de alimentos ricos em potássio pode desempenhar um papel na prevenção da osteoporose.

A barra de chocolate contém o cacau que apresenta uma ótima função antioxidante. Além disso, o gostinho de chocolate é irresistível e muito querido pelas mulheres.

A barra de cereal de coco apresenta ácidos graxos que trazem benefícios importantes para a saúde da mulher, pois auxiliam na manutenção de concentrações adequadas de colesterol. Além disso, o coco possui propriedades fortalecedoras do sistema imunológico.

A barra de cereal de chia e damasco devido a presença do damasco é uma excelente fonte de vitaminas. Já a chia possui um elevado valor nutricional, com alto conteúdo de ômega-3. A alta quantidade de fibras da semente de chia (34,6%) pode aumentar a saciedade e diminuir o consumo de calorias, sendo indicada para as mulheres que buscam perder peso.

A barra de cereal de linhaça com ameixa é rica em fibras, muito indicada para um bom funcionamento do intestino. A constipação intestinal é muito frequente nas mulheres e essa barra de cereal é ser indicada nesses casos.

A barra de cereal e Amendoim é uma ótima opção para lanches intermediários, pois o amendoim garante a saciedade por um período superior a duas horas e este fato inibe o consumo de outros lanches mais calóricos. Portanto, o consumo controlado de amendoim não só inibe o ganho de peso, bem como aumenta a saciedade e a adesão ao plano de reeducação alimentar.

BetaGer Bar é obtida a partir da mistura de beterraba com gergelim. A beterraba é rica em micronutrientes, incluindo potássio (K), sódio (Na), magnésio (Mg), vitamina C e fonte de nitrato inorgânico. Estudos apontam que a utilização da beterraba foi associada com uma diminuição significativa da pressão arterial, e isso pode ser resultado da vasodilatação dos vasos sanguíneos que consequentemente aumenta o fluxo sanguíneo para os músculos no exercício. Além disso, o gergelim contém triptofano, que é precursor da serotonina, hormônio do bem estar.

BARRA DE CEREAL DE COCO



64 2103 4222

www.alcafoods.com

AlcaFoods[®]
Cereais Matinais



DESPERTE A
MULHER PODEROSA
QUE EXISTE EM VOCÊ!



KIPASSO

AS PRINCIPAIS TENDÊNCIAS DA MODA VOCÊ ENCONTRA AQUI

Av. Modesto de Carvalho, 1421 – Itumbiara-GO

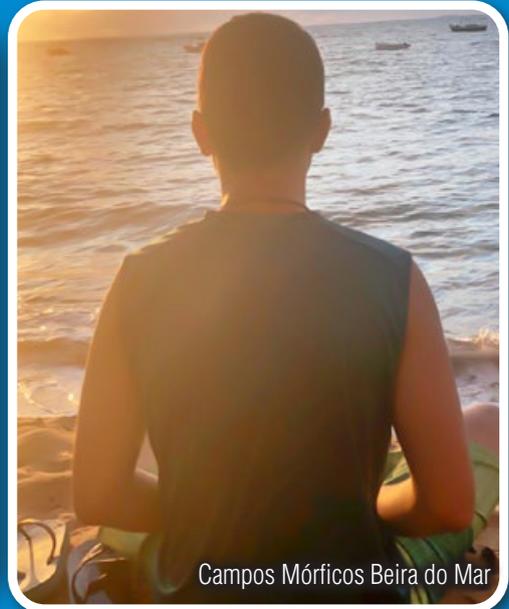
(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

Meditação Quântica

É ELEVAR SUA FREQUÊNCIA PARA A 5ª DIMENSÃO



Campos Mórficos Beira do Mar



Campos Mórficos Beira do Mar



Campos Mórficos Cachoeira

A meditação quântica é o momento em que você conecta com uma energia maior. Você se energiza e alimenta a sua alma, sua mente e se abre a acessar novas informações da sua essência.

Na meditação quântica você consegue encontrar mais facilmente respostas e soluções para sua vida.

Os Campos Mórficos (Local) é muito importante para potencialização da meditação quântica. Tais como: Pirâmide, Beira do Mar, Cachoeiras, Natureza, etc.



Campos Mórficos Mandala



Campos Mórficos Pirâmide

Frederico Pfrimer: Físico Quântico

Campos Mórficos Natureraza

MOVIMENTO
ÍNDIGO | CRISTAL

Siga no Instagram:

@movimento.indigocristal

ALOPECIA PÓS TOSA

Se você tem aqueles cães de raças muito peludas e com várias camadas de pelos (chamadas de sub-pelos), deve tomar muito cuidado com relação à tosa. Alguns cães são tosados e os pelos não crescem mais ou demoram muito para crescer. Essas raças são: Lulu da Pomerânia (Spitz Alemão), Husky Siberiano, Chow Chow, Pastor Alemão, entre outros.

Caso o animal seja tosado na máquina, ou na tesoura dependendo da fase de crescimento do seu pelo, este pode não crescer mais ou demorar até 2 anos para voltar ao normal. Alguns animais têm crescimento dos pelos de forma irregular e acabam sendo tosados novamente, dando continuidade ao problema.

Os pelos passam por fases de crescimento e a duração dessas fases faz com que existam cães de pelos longos, médios e curtos. São três fases de crescimento do pelo: anágena, catágena e telógena. A **fase anágena** é o período de crescimento em comprimento do pelo, a **fase catágena** é o período em que o pelo não cresce, ou seja, fica estacionado naquele tamanho e a **fase telógena** é quando o pelo se desprende e cai.

Se seu animal for tosado na fase anágena, provavelmente seu pelo não crescerá mais ou crescerá de forma irregular – o que é chamado de **alopecia pós tosa**. Infelizmente não existe um exame que possa ser feito para saber qual é a fase em que o pelo do seu animal se encontra. Com isso, não indicamos que animais dessas raças sejam tosados, seja na máquina ou na tesoura. O indicado é somente tosar os pelos mais superficiais e não o sub-pelo.

Outras causas podem levar o animal a apresentar alopecias (que é o animal ficar sem pelo em uma região do corpo). Causas endócrinas e dermatológicas são as mais comuns, então se o seu animal apresentar este tipo de alteração, o veterinário deve ser procurado para diagnóstico e tratamento da doença que causou a queda dos pelos.

Uma das endocrinopatias mais frequentes hoje em dia é a **Alopecia X**. Ela geralmente está relacionada a alterações hormonais pelas glândulas adrenais na produção do cortisol. A Alopecia X afeta principalmente a raça Spitz Alemão, porém também pode atingir raças como Husky Siberiano, Malamute do Alasca, Chow Chow e, em menos proporção, os Poodles.

O animal nasce com a pelagem normal de filhote, porém com o passar dos anos (geralmente entre 2 a 5 anos) os cachorros afetados começam a perder os pelos, em geral na região caudal dos membros posteriores (culotes), se estendendo para cauda e região perineal.

Em alguns casos mais graves, o animal perde quase todo pelo do corpo, poupando apenas a cabeça e os membros. Como a pele fica exposta ao sol, a coloração da pele do animal pode ficar mais escurificada e ressecada.

Geralmente, a Alopecia X não apresenta qualquer outro sintoma a não ser a queda dos pelos, então o quadro é um problema estético ao animal e que pode incomodar bastante seu tutor. O **diagnóstico** é realizado pelo médico veterinário a partir de exames clínicos e testes endócrinos.

Quanto ao **tratamento**, alguns machos respondem bem após castração, mas o tratamento preconizado é o uso de Melatonina. No entanto, o tratamento com a Melatonina é eficaz em 40% dos casos. O tratamento é prolongado e o crescimento do pelo novo pode ocorrer somente de 4 a 6 meses de tratamento.

TOSAR OU NÃO TOSAR ?

O calor já está entre nós. Como todo ano, tutores se questionam se devem ou não tosar seus cães. Há muitas informações conflitantes na internet. Este artigo visa esclarecer o assunto.

Primeiro temos que compreender os processos termodinâmicos de perda de calor do cão. Os animais basicamente perdem calor por:

- **condução**: a perda por condução ocorre quando o corpo está em contato direto com uma superfície mais fria. É justamente para proporcionar esta perda que o cão busca deitar em chão frio, ou os

X ALOPECIA X

colchões feitos para o resfriamento;

- **convecção**: é a perda direta de calor entre o corpo e a atmosfera. Esta perda é facilitada pelo ar em movimento (por isso usamos ventiladores);

- **radiação**: é a perda direta do calor com o ambiente (esta perda não é significativa em cães, a não ser quando consideramos as diferentes pigmentações: o corpo pode refletir a energia incidente, o que é facilitado pelas pelagens claras) ou absorver esta energia (o que é facilitado pelas pelagens escuras);

- **evaporação**: é a maior responsável pela manutenção da temperatura corporal em mamíferos. Em cães basicamente esta se dá pela evaporação da umidade do focinho e língua (o cão ofegante perde muito mais calor). Este efeito é maximizado pelo aumento do fluxo sanguíneo que ocorre nestas regiões no calor (e também nos coxins plantares), exposição total da língua e aumento da salivação – assim há resfriamento do sangue circulante.

A tosa para redução do calor objetiva aumentar a CONVECÇÃO (e também a condução quando feita no ventre, por permitir o maior contato da pele com superfícies frias, quando o cão deita).

MAS, E FORA DO SOL?

A máxima que a pelagem dupla “isola do frio no inverno e do calor no verão” não é correta! Podemos sim falar “protege do frio no inverno e do aquecimento provocado pelo sol no verão”.

ENTÃO DEVO TOSAR MEU CÃO DE PELAGEM CURTA?

Qualquer tosa muito baixa, que inclua o sub-pelo pode levar a este quadro. Tosas mais altas (e seguras) não causam a Alopecia, mas também não interferem na convecção, ou seja, de nada adiantam para o resfriamento.

ENTÃO, O QUE FAZER?

O que podemos fazer é aumentar a perda de calor pelos outros meios!

- A perda de calor pela evaporação (e convecção) é facilitada pelo ar circulante - o uso de ventiladores maximiza esta perda;

- A perda de calor pela condução (contato da pele com superfícies frias) pode ser maximizada com a tosa “zero” da região ventral (podendo se estender até a região do peito entre os membros anteriores) – esteticamente não há prejuízo e a área de superfície exposta é maior, permitindo maior perda quando o cão deita em superfícies frias (o uso de colchões que são excelentes condutores térmicos ajuda neste processo). A retirada do excesso de sub-pelo também pode ser feita (rasqueadeira, furminator) – apesar da possibilidade da retirada de boa parte do sub-pelo por estes métodos o risco de Alopecia Pós tosa é mínimo, pois o arranque dos pelos estimula o crescimento.

OS CÃES SE ACOSTUMAM COM O CALOR?

Sim, cães vindos de outros países/estados com condições diversas passam por um processo chamado aclimatização. Basicamente o órgão e os mecanismos reguladores da homeostase térmica, ou seja, o Hipotálamo e a produção de diversos hormônios passam por uma transformação que permite a adaptação do cão ao novo ambiente. O processo completo pode levar até 60 dias. Neste período deve-se prestar especial atenção ao conforto térmico do indivíduo, pois há maiores chances de internação.

Seu animal esta apresentando problemas dermatológicos?

Procure já a Faro Animal Pet Center, temos profissionais capacitados para resolver o esse problema e atendimento especializado em Dermatologia Veterinária.

Ligue já, agende logo seu horário!



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Av. Brasília, 85 Centro
Itumbiara-GO

Dr Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos (Cursando);
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



USO DE FIBRINA LEUCOPLAQUETÁRIA AUTÓLOGA NA ODONTOLOGIA

A Fibrina Leucoplaquetária (PRF) é um material rico em plaquetas autólogas, fatores de crescimento e que apresentam um concentrado imunológico e plaquetário que possibilita a osteocondução e intensificam a resposta regenerativa das células do próprio paciente. Foi desenvolvida para intensificar o aceleração da reparação de tecidos ósseos e moles. A obtenção da Fibrina Leucoplaquetária Autóloga é feita através da coleta de sangue e processamento em centrífuga própria para a técnica.

As aplicações clínicas da PRF em Odontologia são bastante variadas, tais como:

- Elevação de seio maxilar em combinação com enxertos ósseos;
- Preenchimento de espaços cirúrgicos em Implantodontia e Cirurgia Ortognática;
- Estabilização de materiais de enxerto;
- Preservação do alvéolo após exodontia ou

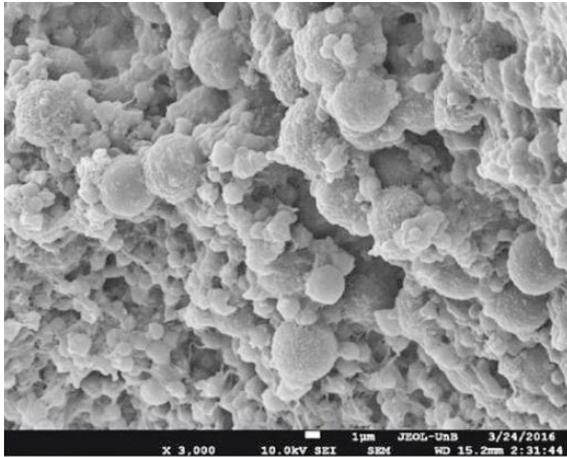


Figura 1 - Micrografia obtida por microscopia eletrônica de varredura (MEV) da fração do pellet leucoplaquetário (faixa de transição entre o sobrenadante e o hemossedimento). Aumento de 3.000 vezes. Evidência da alta concentração leucocitária e plaquetária, bem como de sua preservação estrutural. A imagem ilustra ainda a íntima associação das plaquetas com a superfície dos leucócitos por forte adesão.



Marcelo Mateus

CRO-GO 4279

Cirurgião dentista;

Especialista em Prótese Dentária;

Especialista em Implantes Osseointegrados;

Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.

avulsão;

- Cobertura de raízes com recessão;
- Tratamento de defeitos ósseos;
- Tratamento de lesão endodôntica e periodontal;
- Tratamento de defeitos de furca;
- Aprimoramento da cicatrização de feridas palatais após enxerto gengival livre entre outros;
- A Fibrina em fase líquida pode ser usada em tratamentos estéticos faciais.

Sua característica hemostática e armação do sistema imune propiciam um bom resultado e efetivação da redução de impermanência

em procedimentos cirúrgicos. Em razão disso, existem inúmeras possibilidades de aplicações em Odontologia. Concluindo, a fibrina rica em plaquetas, além de ter o baixo custo, é um material que necessita apenas do sangue autólogo, eliminando assim as chances de contaminação e diminuindo o risco de infecção.



Figura 2a- Coágulo de fibrina em dimensão macroscópica.



coleção

OUTONO / INVERNO 19




Maison Telma

IORANE

 Praça da República, 235 - Centro - Itumbiara-GO
 64-3404-8944  64-99668-4441
 64-99668-4443  @maisontelma

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!



feliz
@Mês da @Mulher

Acompanhe também pelo

 O seu verdurão

 @oseuverdurao

 64. 9 **9999-0833**
adicione nosso WhatsApp

64. **3404 2413**

64. **3404 1839**

Loja 01: Av. Santos Dumont, 1137 | B. Santos Dumont

Loja 02: Av. Equador, 300 | B. Dona Marolina

Itumbiara-GO



RETRAÇÃO GENGIVAL TAMBÉM PODE AFETAR BOCAS SAUDÁVEIS

Você pode ter uma boca saudável e bons hábitos de higiene bucal e, ainda assim, sofrer de um problema chamado retração gengival.

O tecido gengival saudável forma um colar de proteção ao redor do dente. Quando o tecido gengival se retrai, expondo a raiz do dente, pode aparecer a sensibilidade.

A cárie cervical pode se desenvolver porque a superfície radicular é mais mole e mais suscetível à cárie do que o esmalte da coroa do dente.

Há dois tipos de gengiva na boca: gengiva inserida, o tecido rosa, mais espesso, que abraça o dente e é aderido firmemente ao tecido ósseo; e a mucosa – ou gengiva não inserida – tecido fino, macio e móvel que forma a parte interna dos lábios e bochechas.

A retração gengival ocorre quando o rebordo do tecido gengival (chamado de margem gengival) se afasta da coroa do dente.

Uma das principais causas da retração gengival é o mau posicionamento dentário. Um dente pode protruir, porque ele ficou apinhado, quando os dentes permanentes começaram a forçar a gengiva. Como resultado, um osso maxilar inadequado cobre a raiz do dente. O problema algumas vezes pode ser notado por volta dos 10 anos de idade.

A hereditariedade é um outro fator. A pessoa pode simplesmente ter o tecido gengival fino, frágil ou insuficiente. Outras causas da recessão incluem

escovação agressiva ou excessiva, trauma aos tecidos gengivais e doença periodontal.

Quando uma retração de menor proporção é ignorada, o desenvolvimento da retração e perda óssea ao redor do dente é provável. Os métodos de tratamento variam de acordo com o tipo e gravidade da retração. Se for causada pela escovação excessiva ou agressiva, seu dentista pode orientá-lo sobre formas mais adequadas de higienização bucal.

Cirurgia de enxerto de tecidos moles (chamada de enxerto gengival) e outros procedimentos ajudam a criar mais gengiva inserida para prevenir a progressão da retração gengival e auxiliar na regeneração e restabelecimento a cobertura da raiz.

Se a retração for causada por doença periodontal, o primeiro passo normalmente envolve uma limpeza especial, chamada de raspagem e alisamento radicular. Para muitos pacientes, esse tratamento – associado a uma excelente higiene bucal em casa e avaliações regulares – pode ajudar a estabilizar o problema periodontal e prevenir futuras perdas gengivais.

(Fonte: Colgate)



64 3431 3589

drasamararesende@yahoo.com

Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e
Próteses.





REDUZA SUA CONTA DE
LUZ ATÉ A TARIFA MÍNIMA.

- Autonomia em relação aos reajustes tarifários;
- Valorização imediata do Imóvel;

- Comprometimento com a sustentabilidade;
- Baixa Manutenção;
- Longa Vida útil.

SAVE
ENERGIA SOLAR

64. 3404-1479 |  9 9666-9886

Rua Benjamim Constant, 175 - Centro - Itumbiara-GO

*Valor total do Sistema Solar Fotovoltaico R\$15.000,00 com 60 parcelas iguais de R\$430,00. Valor mensal depende de análise de perfil. Financiamento sujeito a aprovação de crédito de banco público ou privado.



EX-SÓCIO NÃO É RESPONSÁVEL POR OBRIGAÇÃO CONTRAÍDA APÓS SUA SAÍDA DA EMPRESA

Em recente decisão proferida em 05 de fevereiro de 2019, a Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça acolheu o recurso especial do ex-sócio de uma empresa por entender que na hipótese de cessão de quotas sociais, a responsabilidade do cedente restringe-se às obrigações sociais contraídas no período em que ele ainda ostentava a qualidade de sócio, ou seja, antes de sua retirada da sociedade.

No caso em exame, o ex-sócio de uma Sociedade Limitada teve seus bens bloqueados em ação de cobrança de aluguéis movida pelo locador contra uma empresa da qual ele já não era mais sócio, ou seja, os valores cobrados na respectiva ação se referiam aos aluguéis relativos a período posterior a sua saída da sociedade.

O juízo da execução deferiu o pedido de descon sideração da personalidade jurídica da empresa executada, por suposta dissolução irregular da sociedade, para que fosse possibilitada a constrição de bens dos sócios.

Após tomar ciência do bloqueio de suas contas bancárias, o ex-sócio alegou ser parte ilegítima para responder pelo débito, uma vez que as obrigações contraídas pela empresa e objeto da execução se referiam a período posterior à sua retirada da sociedade, o que se deu com a devida averbação.

Entretanto, o Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro entendeu que o ex-sócio responderia pelas obriga-

ções adquiridas pela empresa devedora até dois anos depois de sua saída.

O ex-sócio interpôs recurso especial, onde afirmou que o redirecionamento da execução para atingir bens de sua propriedade seria equivocado, assim como a consequente penhora on-line realizada em suas contas bancárias, uma vez que ele não poderia ser responsabilizado por fatos para os quais não contribuiu, ou seja, por obrigações contraídas pela empresa após sua saída da sociedade.

O STJ deu provimento ao recurso e excluiu o ex-sócio do polo passivo, uma vez que **“as obrigações que são objeto do processo de execução se referem a momento posterior à retirada do recorrente da sociedade, com a devida averbação, motivo pelo qual ele é parte ilegítima para responder por tal débito.”**

Dessa forma, o STJ firmou entendimento de que o ex-sócio de sociedade limitada somente é responsável por obrigação contraída pela empresa em período anterior à modificação contratual que registrou a cessão de suas quotas, pelo prazo de 2 (dois) anos após a referida averbação, nos termos dos artigos 1.003, parágrafo único, 1.032 e 1.057, parágrafo único, do Código Civil de 2002.

Samara Carvalho Advocacia & Assessoria Jurídica

Equipe:

SAMARA CARVALHO E SILVA, advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 27479, professora universitária, pós-graduada em Direito Público, graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

BIANCA SANTOS GUERINO – advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 53481, professora, graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

TEREZA APARECIDA ALBANO PINHO, estagiária, graduanda em Direito pelo Instituto Luterano de Ensino Superior.

✉ samaracarvalhoadv@gmail.com

📷 @samaracarvalho.adv



ULTRASSOM EM GINECOLOGIA

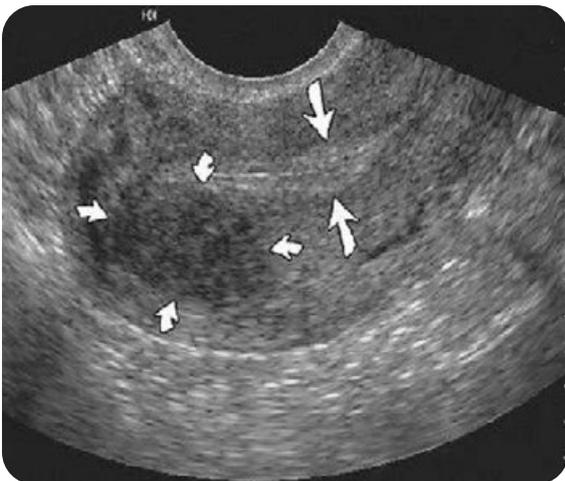
A ultrassonografia é um método complementar muito importante na área da Ginecologia. Os principais exames são:

1) Ultrassom endovaginal: Esse tipo de exame de imagem é uma forma especial de ultrassonografia desenvolvida para examinar os órgãos pélvicos, é um procedimento indolor e uma sonda fina é colocada na vagina e o examinador direciona a sonda para o útero e os ovários. Este tipo de ultrassom produz uma imagem melhor do que uma varredura através da parede abdominal porque a sonda pode ser posicionada mais próxima dos órgãos pélvicos. Através deste exame são diagnosticados:

- Câncer dos órgãos reprodutivos;
- Cistos ovarianos;
- Miomas;
- Infecção Pélvica;
- Posicionamento dos DIUs (dispositivos intrauterino) e SIUs (sistema intrauterino hormonal), usados como métodos anticoncepcionais.



Ultrassom endovaginal 3D mostrando um SIU-Mirena@



Ultrassom endovaginal mostrando um Mioma

Nas últimas décadas passou-se a utilizar esse método também como auxiliar no diagnóstico e nos tratamentos de pacientes inférteis.

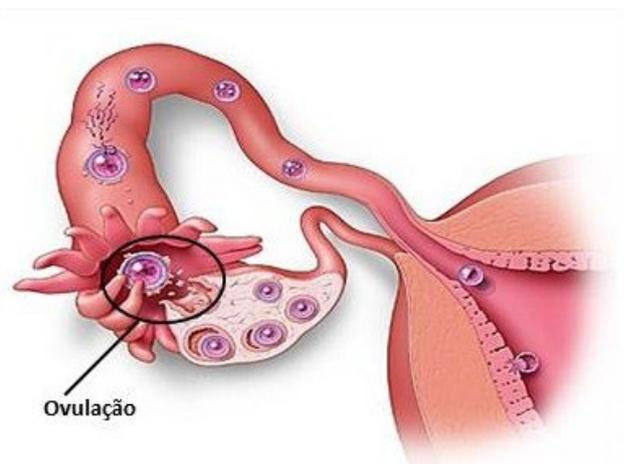
2) Ultrassom seriada para controle de ovulação: são uma série de 3 (ou mais) exames endovaginais com o objetivo de determinar se um ciclo é ou não ovulatório e se tudo está ocorrendo dentro do normal e satisfatório para que uma gravidez aconteça.

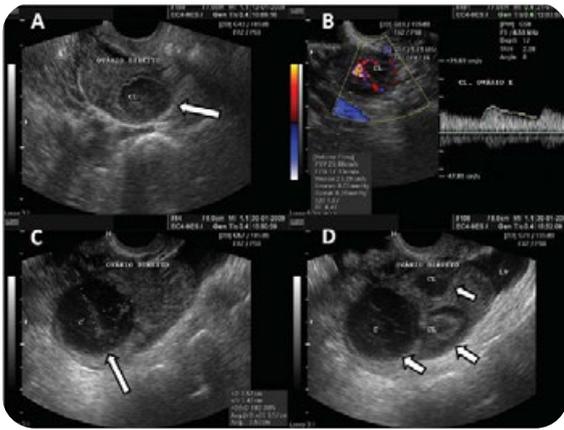
A primeira ultra é realizada entre o 8º e o 10º dia do ciclo menstrual e sua função é determinar se existem folículos dominantes e se o endométrio está aumentando adequadamente.

A segunda ultra acontece entre o 12º e o 14º dia do ciclo e avalia se o endométrio possui aspecto e espessura satisfatórios para receber a implantação. Além disso, é averiguado se algum folículo dominante se desenvolveu corretamente em folículo periovulatório.

Já a terceira é feita de 2 a 4 dias depois da segunda ultra para determinar se a ovulação aconteceu de fato, observando-se a presença de corpo lúteo no ovário.

Este controle de ovulação também está indicado nas pacientes que utilizam medicamentos para estimular ovulação ou mesmo para aumentar as chances de gestação em ciclos não medicados, ao se verificar qual o período fértil da mulher. Portanto, o coito programado, a fertilização in vitro e a inseminação artificial são tratamentos que utilizam ultrassons seriados. Alguma variação na quantidade e frequência de ultrassons a serem realizados pode ocorrer, a depender do caso específico e do tratamento que por ventura tenha sido aplicado pelo médico assistente.





Ultrassom seriada para controle de ovulação

3) Ultrassom endovaginal com preparo intestinal: este ultrassom, também chamado de US transvaginal para endometriose, tem como objetivo a identificação da presença de endometriose ovariana e identificação e localização das lesões endométricas profundas ou infiltrativas (que penetram mais de 5 mm abaixo do peritônio) da região retrouterina, retossigmoide e do septo retovaginal. Estima-se que ocorra em aproximadamente 15% das mulheres na idade reprodutiva e em até 30% das mulheres inférteis.

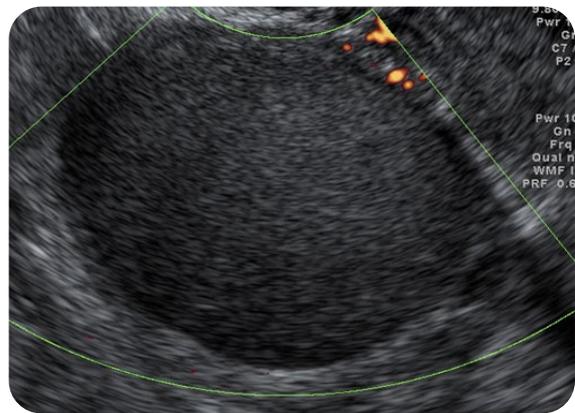
Para realizar este tipo específico de ultrassom, o médico deve ter o conhecimento específico da doença, experiência com a técnica ultrasonográfica e aparelho de ultrassom adequado. O exame apresenta taxa de detecção de 98% para identificação de endometriose acometendo o retossigmoide e de 95% para endometriose profunda na região retrocervical.

Para a realização deste exame é necessário realizar previamente o “preparo intestinal” (que consta de dieta e laxante via oral no dia ante-

rior ao exame e enema retal uma a duas horas antes do exame), que proporciona uma redução significativa do resíduo intestinal, para melhor visualização. Esse exame é realizado por via endovaginal e pode ser necessária a introdução de gel vaginal para a melhor caracterização de possíveis focos de endometriose nas paredes vaginais.



Ultrasonografia endovaginal mostrando Foco de endometriose profunda.



Cisto endometriótico em ovário.

Não deixe de se consultar com seu médico regularmente.



IMAGEM

Clínica de Ultrassonografia



SELF
CLÍNICAS

Dra. Fabiana Ferreira Dias Guimarães

CRM/GO: 11.422

Pós-Graduada em Medicina Fetal na Fundação de Medicina Fetal Latino Americano (FMF-LA);
Médica Ultrasonografista em Ginecologia e Obstetria, titulada pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetria (FEBRASGO) e pelo Colégio Brasileiro de Radiologia (CBR);
Médica Ginecologista-Obstetra, titulada pela FEBRASGO.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





ACOLHER CONDUZINDO VOCÊ A SAÚDE EMOCIONAL.

FATORES EMOCIONAIS QUE ADOECEM NOSSO CORPO

Ansiedade, Stress Crônico, Depressão, Inter-relações Pessoais, etc. Segundo a Organização Mundial de Saúde, em 2020, Estresse, Ansiedade e Depressão, serão as doenças mais comuns no mundo.

Hoje, já são consideradas de altíssima importância. Esses fatores afetam, muito, a nossa saúde e o sistema imunitário, que é o nosso principal mecanismo de defesa, e é esse quem mais perde. Eles podem suprimir as suas funções, deixando-nos mais suscetíveis a contrair doenças.

Causas desses fatores: De natureza genética, adquirida ou desencadeante, estilo de vida, hábitos alimentares, sedentarismo, álcool, fumo, drogas, etc. Ocorrerá um desequilíbrio interno gerando as fases do adoecer:

Primeira fase: Tensão emocional, estresse, ansiedade e depressão. O organismo reage ativando um complexo repertório de respostas comportamentais e fisiológicas, seja de natureza física, psicológica ou social e acabam causando um desequilíbrio no organismo, muitas vezes com efeitos danosos.

Segunda fase: Distúrbio Funcional e manifestação dos sintomas, preocupações exageradas, medo exagerado, irritabilidade, alteração do sono, alteração do humor, palpitações e taquicardia.

Terceira fase: Alterações celulares, ocorrendo alterações laboratoriais e alterações no organismo, liberando ou inibindo a produção de substâncias, como adrenalina, cortisol e serotonina.

Quarta fase: Distribuição celular, ocorre a lesão ou doença propriamente dita, as manifestações aparecem em alguma parte do corpo, o que pode ser interno ou externo

Tipos de doenças:

Endócrinos: Hiper ou hipotireoidismo, síndrome de alterações das glândulas paratireoides, hipoglicemia, diabetes.

Respiratórios: Asma, brônquica e rinite alérgica.

Dermatológicas: Prurido, hiper-hidrose, urticária, dermatite, psoríase, herpes, vitiligo.

Dor Crônica: Lombalgias, cefaleias, fibromialgia.

Cardiovasculares: Doença arterial coronariana, hipertensão arterial, arritmias.

Tratamento: Medicamentoso (sempre com acompanhamento e receita médica); Psicoterápico com psicólogo ou médico psiquiatra ou a combinação dos dois tratamentos (medicamento e psicoterapia); Boas relações; Exercícios físicos diários; Relaxamento; Meditação; Arteterapia; Mudança de hábitos de vida.

Reflexão

Não sei se a vida é curta ou longa para nós, mas sei que nada do que vivemos tem sentido, se não tocarmos o coração das pessoas. Muitas vezes basta ser: Colo que acolhe, braço que envolve, palavra que conforta, silêncio que respeita, alegria que contagia, lágrima que corre, olhar que acarícia, desejo que sacia, amor que promove. E isso não é coisa de outro mundo, é o que dá sentido à vida. É o que faz com que ela não seja nem curta, nem longa demais, mas que seja intensa. Verdadeira, pura enquanto durar. Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.

(Cora Coralina)

 Rua Rui de Almeida, 111 Centro - Itumbiara. GO

 (64) 3404-3233



**Ana Beatriz
Andrade
Oliveira**
CRP 09/7407

Psicóloga;
Pós-graduanda em Neuropsicopedagogia Clínica;
Psicoterapeuta Infantil/Adulto;
Avaliação Psicológica: Laqueadura, Vasectomia, Bariátrica, Psicossocial e Vocacional.



**Teresinha
Aparecida
de Souza**
CRP 09/7007

Psicóloga Clínica;
Graduada pelo Instituto Luterano de Ensino Superior - ULBRA;
Psicoterapeuta; Pré Adolescência, Adolescência / Adulto, Casais, Dependência Química;
Avaliação Psicológica, Psicossocial e Vocacional.



No último dia 22/02 a UNIÓTICA recebeu em sua unidade da Av. Modesto de Carvalho, amigos e clientes para um coquetel de lançamento das novas coleções das marcas Evoke e Atitude. Uma noite muito agradável de negócios e networking considerada um sucesso por todos parceiros presentes no evento.



64 3404.8100

Praça da República, 365 - Centro - Itumbiara/GO

64 3433.8900

Av. Santa Cecília, 149 - Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

64 3433.8910

Av. Modesto de Carvalho 1350 - Vila Vitória - Itumbiara/GO



FASCITE PLANTAR

Fascite plantar é um processo inflamatório ou degenerativo que atinge a fâscia plantar (também conhecida como aponeurose plantar), uma membrana de tecido conjuntivo fibroso e pouco elástico, que recobre a musculatura da sola do pé, desde o osso calcâneo, que garante o formato do calcanhar, até a base dos dedos dos pés. A doença se apresenta principalmente entre os 40 e 60 anos. Pode afetar homens e mulheres. Pessoas com sobrepeso, atletas, especialmente os corredores, bailarinos e ginastas. Mulheres devido a utilização frequente de sapatos com saltos muito altos estão mais propícias a desenvolvê-la.

É importante não confundir a fascite plantar com o esporão do calcâneo. São duas patologias diferentes, embora possam ser desencadeadas por lesões muito semelhantes: microtraumatismos e inflamação crônica na região do calcanhar, nas proximidades da inserção do tendão de Aquiles. No caso específico do esporão, surgem depósitos de cálcio debaixo ou atrás desse osso. Eles formam saliências parecidas com ganchos que lembram as esporas dos pés dos galos. Esporões do calcâneo podem provocar uma dor aguda, em pontada, que aumenta com o movimento e melhora com o repouso.

Na maioria dos casos a fascite plantar é um transtorno de bom prognóstico, mas a recuperação costuma ser bastante lenta.

Sintomas

O principal sintoma da fascite plantar é uma dor forte, em facada, debaixo do pé, perto do calcanhar. Em geral, essa dor é mais intensa pela manhã, mas alivia durante o dia, com a deambulação (caminhada). No entanto, nada impede que ela surja em qualquer ponto da fâscia, depois de longos períodos em pé, após a subida de escadas ou mesmo depois do repouso.

Inchaço (edema) e vermelhidão (eritema) são outros sinais de inflamação que podem estar pre-

sentes nos quadros de fascite plantar. Portadores dessa condição podem ter também dificuldade para realizar o movimento de dorsiflexão do pé, isto é, apresentam dificuldade para trazer a ponta do pé na direção da canela.

Sem tratamento, a dor da fascite plantar pode tornar-se crônica e provocar alterações na marcha que revertem em lesões no joelho, quadris e coluna.

Diagnóstico

Num primeiro momento, o diagnóstico de fascite plantar é clínico e leva em conta as particularidades dos sintomas e os fatores de risco. Exames de raios X e ultrassom podem ser úteis para estabelecer o diagnóstico diferencial com o esporão do calcâneo (protuberância óssea que cresce na base ou atrás do osso calcâneo), a metatarsalgia (dor nos ossos que articulam com as falanges), a tendinite tibial posterior e com microfraturas ósseas.

Tratamento

O principal objetivo do tratamento da fascite plantar é diminuir a inflamação, aliviar a dor e habilitar o paciente para realizar suas atividades rotineiras.

Grande parte dos portadores de fascite plantar tem uma melhora com o tratamento conservador que inclui repouso, aplicação de gelo no local e sessões de fisioterapia para promover o alongamento de estruturas, como a própria fâscia plantar, o tendão de Aquiles e os músculos da panturrilha.

Dentro da fisioterapia, pode ser trabalhado por um profissional habilitado, a osteopatia, com a qual o paciente relata melhoras mais rápidas que o tratamento conservador, isso se dá pela sua especificidade e sua abordagem global tanto no pé como na postura em geral, oferecem uma

eficácia importante em complemento da medicação. Para os osteopatas, a manipulação dos pés e articulações periarticulares, podem ajudar a restaurar o movimento e, assim, remover a causa do problema. Além disso, os osteopatas são capazes de analisar a marcha do paciente e a avaliação biomecânica pode revelar um pé em supinação ou pronação excessiva, para tal, aconselhamos o uso de calçado mais adequado (ou palmilhas) que vão ajudar tanto para aliviar a dor e prevenir futuras ocorrências do mesmo.

A avaliação cuidadosa do alinhamento dos membros inferiores é útil, uma vez que muitos pacientes têm desequilíbrios funcionais na articulação sacro ilíaca e coluna vertebral.

Por fim tratar a fâscia plantar diretamente,

tentando normalizá-la em função de outras estruturas do corpo, e aconselhar um programa dos exercícios em casa para alongar o tendão de Aquiles e a fâscia plantar são essenciais para a recuperação da lesão e diminuir a possibilidade do retorno da inflamação.

As palmilhas ortopédicas quando orientadas tem o intuito de melhorar a distribuição do peso corpóreo sobre os pés e pode ser necessário o uso de órteses noturnas para evitar o encurtamento do arco e manter fâscia plantar alongada durante a noite.

A indicação de cirurgia para liberação da fâscia plantar só é utilizada quando os outros recursos terapêuticos não produzem mais resultados.



Studio Alinhar

Pilates & Fisioterapia

64 3404-1516

Rua Leopoldo de Bulhões, 388 - Sala 1 - Itumbiara-GO

Dra. Waldiana Barcelos de Almeida

CREFITO - 11/134048-F

Fisioterapeuta

- Pós-graduação em terapia manual e postural;
- Cursando osteopatia pela (EOM)
Escola de Osteopatia de Madri.

Dra. Camila Cassemiro Paiva

CREFITO - 11/12.9486-F

Fisioterapeuta

- Pós-graduação em terapia manual e postura;
- Formação no método Pilates;
- Formação no método Suspensus;
- Formação no método Gravity Pilates.



A close-up photograph of a hand holding a light-colored wooden chess piece, possibly a king or queen, over a chessboard. The board is green and white, and other chess pieces are visible in the background, some in focus and some blurred.

**NOS NEGÓCIOS,
COMO NO XADREZ,
QUEM SE PREPARA**

GANHA

**Itumbiara-GO
(64) 3433.1818**

**Uberlândia-MG
(34) 3223-5441**

 **CONSERVAR**

CIRURGIA PLÁSTICA PERI-IMPLANTAR, UMA ÁREA DA ODONTOLOGIA DIRECIONADA A EVITAR OU CORRIGIR DEFEITOS ESTÉTICOS ENVOLVENDO IMPLANTES DENTÁRIOS.



Obter um resultado estético agradável com o uso de implantes dentários para reposição de dentes, na região anterior da boca, é um dos maiores desafios para a odontologia. O índice de sucesso da osseointegração do implante (união do implante ao osso) é alto, porém, sem que haja um planejamento adequado, a expectativa estética do paciente muitas vezes fica frustrada ao final do tratamento.

As limitações ou insatisfações estéticas geralmente estão associadas a problemas anteriores ao implante, decorrentes de: extração dentária traumática aos tecidos sem que haja planejamento da manutenção dos mesmos, presença de infecção associada ao dente que leve a destruição óssea, perda de tecido ósseo ou gengival em decorrência de trauma e áreas de extrações antigas onde houve reabsorção óssea. O planejamento reverso do implante, que é a técnica que tenta prever o resultado final antes de sua execução, permite que manobras sejam adotadas no sentido de aperfeiçoar a estética final do tratamento ou que sejam mostrados ao paciente possíveis limitações do caso.

A manutenção ou recuperação dos tecidos que envolvem o implante, através de enxerto ósseo ou gengival, associado ao posicionamento correto do mesmo, é fundamental para a estética. A cirurgia plástica peri-implantar age no sentido de prevenir ou tentar corrigir resultados estéticos desfavoráveis, atuando não somente no momento da extração do dente com a preservação do complexo formado pelo osso e tecido gengival que irá envolver

o implante, mas também na correção de sequelas estéticas de implantes já instalados, tentando amenizá-las ou corrigi-las.

Escrito por: Rodrigo Dorigan de Macedo



Dr. Alexandre Magno Veloso
CRO GO 5495

Cirurgião Dentista;
Especialista em Dentística Restauradora;
Prótese Sobre Implante.

Dr. Deny Carlo Moreira

CRO GO 7174
Cirurgião Dentista;
Especialista em Ortodontia.

Dr. Marcelo Fernandes Veloso

CRO GO 7186
Cirurgião Dentista;
Especialista em Endodontia e Ortodontia.

Dr. Rodrigo Dorigan de Macedo

CRO GO 6346
Cirurgião Dentista;
Especialista em Periodontia;
Implantes Dentários;
Cirurgia Plástica Periodontal e Peri-implantar;
Bicectomia.



PRODONTO
Prevenção e Reabilitação Odontológica

🏠 Rua Floriano Peixoto, 55 - Centro - Itumbiara
☎ (64) 3431-0102



SINAL DE

RESPEITO



EDUCAÇÃO BILÍNGUE

LIBRAS NAS ESCOLAS MUNICIPAIS

Após conquistar nota recorde no IDEB ano passado, a educação de Itumbiara inova mais uma vez. Por uma educação mais inclusiva. **EDUCAÇÃO BILÍNGUE:** Respeitando as diferenças e valorizando o papel de cada língua.

EDUCAÇÃO
de Itumbiara



PREFEITURA DE
ITUMBIARA
Juntos por mais educação



Equipe de Goiânia responsável pela capacitação em doação de órgãos

ESPALHE AMOR: SEJA UM DOADOR DE ÓRGÃOS

A doação de órgãos é uma atitude que pode salvar vidas! O transplante de órgãos pode ser a única esperança de vida ou a oportunidade de um recomeço para pessoas que precisam de doação. É preciso que nos conscientizemos da importância desse ato. Hoje é com um desconhecido, mas amanhã poderá ser um de nós. Transplante é um ato cirúrgico que consiste na reposição de um órgão (coração, fígado, pâncreas, pulmão, rim) ou tecido (medula óssea, ossos, córneas) de uma pessoa doente (receptor) por outro órgão ou tecido normal de um doador, vivo ou morto. O diagnóstico de morte encefálica é regulamentado pelo Conselho Federal de Medicina. Em 2017, o CFM retirou a exigência do médico especialista em neurologia para diagnóstico de morte encefálica, assunto amplamente debatido e acordado com as entidades médicas. Deste modo, a constatação da morte encefálica deverá ser feita por médicos com capacitação específica, observando o protocolo estabelecido. A medida dá segurança à equipe médica para o diagnóstico e possibilita a imediata conversa com a família sobre a doação de órgãos. No Brasil, a doação de órgãos só será feita após a autorização da família, portanto, converse com sua família sobre seu desejo de ser doador e deixar claro que eles, seus familiares, devem autorizar a doação de órgãos.

Quando o assunto é transplante, é natural que surjam dúvidas, mas talvez a principal seja a respeito da morte encefálica. Realmente, um conceito um pouco difícil de entender, principalmente em um momento de dor, onde as famílias precisam decidir, sobre doar ou não, os órgãos de seus entes queridos. Logo, é muito importante entender sobre morte encefálica. Morte encefálica é a definição legal de morte. É a completa e irreversível parada de todas as

funções do cérebro, quando o sangue que vem do corpo e supre o cérebro é bloqueado e o cérebro morre, e isso é um processo irreversível e permanente.

• Há dois tipos de doador.

1 - **O primeiro é o doador vivo.** Pode ser qualquer pessoa que concorde com a doação, desde que não prejudique a sua própria saúde. O doador vivo pode doar um dos rins, parte do fígado, parte da medula óssea ou parte do pulmão. Pela lei, parentes até o quarto grau e cônjuges podem ser doadores. Os não parentes, só com autorização judicial.

2 - **O segundo tipo é o doador falecido.** São pacientes com morte encefálica, geralmente vítimas de catástrofes cerebrais, como traumatismo craniano ou AVC (derrame cerebral).

• Os órgãos doados vão para pacientes que necessitam de um transplante e estão aguardando em lista única, definida pela Central de Transplantes da Secretaria de Saúde de cada estado e controlada pelo Sistema Nacional de Transplantes.

• A Central Estadual de Notificação, Captação e Distribuição de Órgãos de Goiás (CNCDO-GO) é a representação regional do Sistema Nacional de Transplantes (SNT), também formado pelo Ministério da Saúde, Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde, Hospitais autorizados e pela rede de serviços auxiliares. Essas entidades formam a organização que gerencia e executa a política de transplantes de órgãos e tecidos no Brasil.

SEJA UM DOADOR DE VIDAS!!!

Dra. Maricel Borges Tavares Abdala

CRM GO 6401

Graduada em Medicina pela Escola de Medicina da Santa Casa de Misericórdia de Vitória-ES;

Secretária de Saúde de Itumbiara;

Residência Médica em Pediatria Pela USP de RP/SP;

R3 em Imunologia Infantil pela USP- RP/SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;

Título de Especialista em Pediatria;

Pós-Graduada em Promoção da Saúde;

Pós-Graduada em Gestão de Cooperativa de Saúde;

Pós-Graduada em Perícia Médica;

Plantonista de Neonatologia e Pronto Atendimento de Pediatria;

Atendimento de Recém-Nascidos, Pediatria Geral, Adolescentes,

Alergia Respiratória Infantil em Consultório Particular.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





PRONTO-SOCORRO PEDIÁTRICO

Oi pessoal, nesta edição vamos abordar alguns “conselhos” para os senhores pais, antes de levarem seus filhos ao pronto-socorro. O Pronto-Socorro Pediátrico presta grandes serviços, mas nos últimos anos está havendo uma perigosa distorção do uso desse serviço. O que era e é apenas para atender emergências está sendo utilizado como recurso para consultas pediátricas comuns. É essa nova e perigosa “cultura do pronto-socorro”.

Hoje é comum o plantonista atender tosses de 2 semanas de duração, asma fora de crise, resfriados e faringites comuns. E se a criança não melhora a família volta ao Pronto-Socorro (o mesmo ou outro), e é sempre atendida por um plantonista diferente.

Qual o problema? Mesmo sendo um excelente médico, o plantonista nunca viu, não conhece as características da criança e vai ter que receitar para esse paciente, o qual provavelmente nunca mais verá. **É errado?** Não necessariamente. Mas, como essa criança vai tomar medicações por um período sem que se faça uma revisão no meio do tratamento? Então:

- Leve a criança ao Pronto-Socorro nas emergências verdadeiras, como falta de ar, convulsão, febre altíssima, vômitos que não param...e claro, nos casos em que o Pediatra não pode ser encontrado;

- Assim que possível, comunique o ocorrido ao seu Pediatra, ele irá orientar a melhor conduta;

- Nunca procure fazer tratamentos completos no Pronto-Socorro, fazendo retornos frequentes, com plantonistas diferentes;

- Se possível, tente medicar seu filho em casa. Não há problema em administrar um remédio para dor ou febre antes de levá-lo. Isso faz uma grande diferença, por vários motivos, já que, o exame físico de uma criança com dor ou febre fica alterado, sem contar que os mesmos ficam mais impacientes;

- Mantenham a calma, expliquem ao seu filho como

funciona o hospital, para que ele não chegue achando que o médico é um monstro e o hospital a casa do terror. Falem bem, todos agradecem;

- Se vocês pais estiverem nervosos, seu filho ficará ainda mais tenso. As crianças se espelham nos pais, então mantenham a comunicação serena;

- Se possível deixem os irmãos em casa. Dessa maneira, vocês podem se concentrar nas necessidades do filho que está doente e seus outros filhos não precisarão suportar o tempo de espera e ficarem expostos;

- Leve um objeto de conforto de seu filho, algo com que ele costuma se acalmar;

- Não vá para o Pronto-Socorro achando que o atendimento será de imediato. Existe um protocolo a seguir. Os pacientes mais graves tem prioridade!;

- Cada pai conhece os seus filhos, então não omitam sobre o estado em que se encontra. Relatem o que está diferente do habitual. É importante que não fiquem dúvidas também, peça para repetir o que foi dito, caso não entendam.

Lembrando que, nenhum conselho substitui a consulta com um pediatra!

Beijos e até a próxima!!!



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761

Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

Crie seus próprios caminhos.

Estude em modernos laboratórios, com metodologias inovadoras de ensino, e conquiste o mercado de trabalho.

BOLSAS

— A PARTIR DE —

15%¹

PARA TODO O CURSO

Conheça os cursos² da Una Itumbiara:

Administração de Empresas | Agronomia
Biomedicina | Ciências Contábeis
Comércio Exterior | Educação Física
Engenharia Civil | Engenharia de Produção
Engenharia Elétrica | Engenharia Mecânica
Estética e Cosmética | Farmácia
Gestão Comercial | Gestão da Qualidade
Gestão da Segurança Privada
Gestão da Segurança Pública
Gestão de Recursos Humanos
Gestão Financeira | Gestão Pública
Logística | Marketing | Nutrição
Processos Gerenciais



Clínicas e laboratórios de atendimento ao público externo



Metodologias ativas
Discussão de soluções reais para sua profissão

+ de
55

anos de tradição e excelência no ensino superior mineiro

Inscreva-se em:

una.br/vestibularagendado
4005-9310

TUDO ISSO
É PRA VOCE

Conheça também nossos cursos de pós-graduação e de curta duração.

¹Bolsa não cumulativa com demais descontos e/ou financiamentos, exceto Prouni. Caso o aluno venha a obter o Prouni, os descontos se acumularão. Consulte as condições para seu curso e sua unidade no site ou em nossos canais de atendimento. ²A oferta de cursos pode sofrer alteração sem aviso prévio. Cursos de graduação e de pós-graduação devidamente autorizados conforme Decreto 9.057/17, Portarias MEC 23/17 e 742/18, Resolução do MEC 01/18 e Parecer CNE/CES 146/18, a serem oferecidos na unidade acadêmica da Una Itumbiara, de acordo com a grade curricular do curso, disponível na respectiva página do curso no site da instituição. Consulte a modalidade educacional e os currículos dos cursos no site una.br/vestibular

VOCÊ ADQUIRE
PLANO ODONTOLÓGICO
A UNIODONTO ENTREGA
SATISFAÇÃO

FAÇA SEU PLANO
(64) 3431-7146