

Ano 2, n.º 23, Maio/2019, Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmssaude.com

revista



SAÚDE



Teresinha Aparecida de Souza
CRP: 09/7007



Ana Beatriz Andrade Oliveira
CRP: 09/7407

No trânsito, dê sentido à vida.

VENEZA VEÍCULOS NA TECNOLEITE

DESCONTOS ESPECIAIS DIRETO DA FÁBRICA
PARA PRODUTOR RURAL E CNPJ.



DESCONTOS DE ATÉ **24%**

AGRO TECNO LEITE

Complém

2019



Veneza
Realizando Sonhos
Desde 1977

ITUMBIARA-GO
(64) 3431-8600

**TROCA
TROCA**
NA

GOIATUBA-GO
(64) 3495-7300



A VENEZA COMPRA SEU VEÍCULO SEMI NOVO DE TODAS AS MARCAS



MULHERES: SUA HIGIENE ÍNTIMA É CORRETA???

Parece um assunto muito simples, com hábitos ensinados pelas avós, mães, tias, vizinhas, amigas etc., mas, é comum alguns hábitos de higiene feminina serem mais negativos do que positivos. Para discutir o assunto precisamos falar de alguns conceitos básicos, o primeiro deles é o conceito anatômico dos órgãos genitais femininos e regiões próximas.

Fiz um teste conversando com algumas pessoas no dia em que escrevi este texto, e notei que muitas não sabiam, por exemplo, que o orifício da uretra, por onde sai a urina, não é o mesmo que o da vagina, apesar de próximos. Então, a orientação inicial é pegar um espelhinho e conhecer bem sua região genital. Digo isso, pois para orientarmos sobre higiene adequada, precisamos que todas as mulheres saibam a diferença entre a parte **interna**, que é a **vagina**, e a parte **externa**, que se chama **vulva**: orifício da uretra (logo abaixo do clitóris), o orifício vaginal (abaixo da uretra), os pequenos lábios, os grandes lábios, o monte pubiano, onde tem mais pelos e o períneo, que é o espaço entre o orifício da vagina e o orifício do ânus.

Precisamos conhecer de anatomia feminina pra falarmos de higiene íntima.

A higiene feminina correta deve ser realizada apenas nas regiões externas, ou seja, a vulva. A vagina, que é a parte interna, deve ser esquecida nesta hora.

Achou estranho? Vou explicar:

Alguns de nossos órgãos têm sua limpeza realizada de forma automática, assim é com a vagina e com o reto. Neles, um complexo mecanismo de equilíbrio, envolvendo bactérias protetoras, controle do pH e ação de hormônios, atua para manter a hidratação adequada e proteger para que não haja infecções, corrimentos com mal cheiro ou coceira.

Portanto, quando a mulher tem o hábito de higienizar a vagina, que é a parte interna, ela remove os fatores de proteção e, por consequência os germes oportunistas se aproveitarão disso, aumentando mais a possibilidade de desequilíbrio da flora vaginal, causando mais corrimento, mais irritação, mais desconfortos nas relações, etc. Lavar internamente removerá o que ali existe de bom para o equilíbrio e proteção natural.

Daí vem as perguntas: “Mas, eu não ficarei suja?”; “Mas, eu não terei mal cheiro?”

A resposta é “não”, pelo contrário, você terá menos corrimento, menos infecções e terá me-

nos necessidade de tratar questões relacionadas a doenças vaginais.

Faço uma pergunta a todas as minhas pacientes quando as oriento: “Vocês lavavam dentro quando ainda não tinham relações sexuais?”

A resposta é sempre a mesma: “não”. Por isso não tinham problemas com esta situação.

Acreditem, aquelas que mais lavam internamente, são as que mais vão ao consultório em busca de tratamento.

Sobra a parte externa, a vulva.

Essa, sim, deve ser higienizada. O ideal é realizar a limpeza 2 a 3 vezes ao dia no calor e no frio, 1 a 2 vezes ao dia, para se remover os resíduos de urina, suor etc. Essa é a região responsável por produzir odor desagradável quando mal higienizada. Lembrando que o excesso de higienização também pode prejudicar. Importante lembrar que:

- O oxigênio também favorece o equilíbrio, portanto, é importante mesclar roupas leves com o uso de jeans e criar o hábito de dormir sem calcinha, usando apenas o pijama ou camisola;

- Interessante se atentar para o uso de calcinhas com o fundo de algodão e não ter hábito de uso rotineiro de absorventes diários como protetor de calcinha. Quem precisa de proteção é sua vulva e vagina.

A pele e mucosa dessa região se equilibram melhor em pH levemente ácido e não devem ser totalmente desengorduradas, por isso, os sabonetes com baixo poder de produzir espuma são mais adequados. Alguns produtos líquidos têm estas formulações.

A hidratação dessa região, onde há pele, é também importante e devem ser usados hidratantes não oleosos. A mulher na pós-menopausa e aquelas que se higienizam demais podem apresentar pele muito ressecada.

Banhos de assento e tratamentos devem ser indicados por um médico após o diagnóstico correto e constatação da necessidade.



Dr. José Orestes Borges Guimarães

CRM/GO: 11377

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia
titulado pela FEBRASGO;

Especialista em Mastologia titulado pela Soc.
Brasileira de Mastologia;

Habilitado em Mamografia titulado pelo
Colégio Brasileiro de Radiologia.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



revista **SAÚDE**



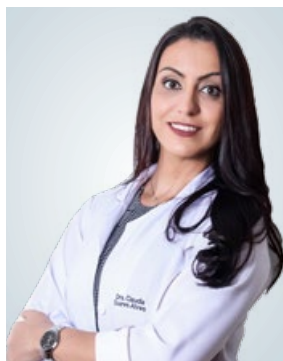
Dr. Antônio Ricardo Cokely Ribeiro
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Átila Tavares Abdala
Nutrólogo
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Rua Rui de Almeida, 348 B, esquina com Rua Damaso Marques.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992 - 2021



Dra. Claudia Soares Alves
Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Hospital Sta. Maria
Pç. da Bandeira, 365.
Bairro: Centro. | Itumbiara/GO.
(64) 3431-8000 | (64) 3432-1114

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Gledson de Oliveira Machado
Angiologia e Cirurgia Vascular;
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

Self Clínicas
Av. Brasília, 207. Itumbiara - GO.
(64) 3433 - 3008

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330. Goiatuba- GO.
(64) 3495-1481 | 3495-7404 | 3495-1241

Ambulatório Unimed
R. Duque de Caxias, 151. Bom Jesus-GO.
(64) 3608-3024



Dra. Isabela Theodoro Pacheco Guimarães
Dermatologista
CRM/GO: 16.111 RQE: 9759

Consultório Dra. Isabela Pacheco
Praça da Bandeira, 345.
(ao lado Hospital Santa Maria)
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-0210
(64) 98126-7465



Dr. Jean Paresoto
Coloproctologista e Cirurgião Geral
CRM/GO: 15.372

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. José Humberto Domingues de Faria
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 6.257 | RQE/GO: 1212

Clínica Sagrada Família
Rua Paranaíba, 474.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 9.9228-1717



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino
Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761

Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 66.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929



Dr. Marcelo Chadu
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 9.605

Clínica Chadu
Hospital Santa Maria.
Praça da Bandeira, 335.
Itumbiara-GO.
(64) 3404-1131
(64) 3404-2026



**Dra. Marianne Duarte
Costa Balliana**
Médica
CRM/GO: 17.976

Hospital São Marcos (Ágile Med)
R. Jorge Simões de Lima, 382.
Bairro Santos Dumont.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-1700



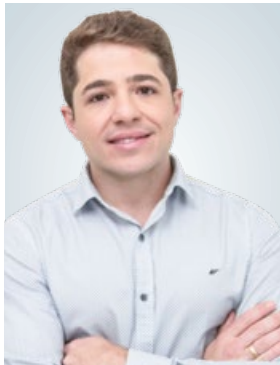
**Dr. José Orestes Borges
Guimarães**
Ginecologista, Obstetra e
Mastologista
CRM/GO: 11.377

Self Clínicas
Avenida Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3001



Dra. Nayara Maeda
Cirurgiã Geral e Cirurgiã do
Aparelho Digestivo
CRM/GO: 21.880 | RQE/GO: 11.170

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Rafael Jacob
Nutrólogo e Cirurgião Geral
CRM/GO: 16.232

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



**Dra. Samantha B. R.
Guimarães**
Médica
CRM/GO: 13.664

Self Clínicas
Avenida Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3005
(64) 99253-9860
(64) 99999-0970



**Dra. Shirley Fernandes
Gomes Ribeiro**
Pediatra
CRM/GO: 9.095

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



**Dr. Wagner Dias
Pereira**
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 22.363

Praça da República, 130.
Sala 1001 - 10º Andar.
Ed. Executivo.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-6382



Realização:

OR7

Editora e Marketing

EXPEDIENTE

Diretor Administrativo: Renato Martins

Diretor Comercial: Onofre Neto

Fotos: Bruno Cardoso

Nathia Fathielly

Raphael Ribeiro

Designer Gráfico: Tiago Chaves

Jornalista: Anderson Tissa

CONTATO

(64) 99275-5299 | (64) 99202-4160

Floriano Peixoto, 212

Sala 03 – Centro

Itumbiara – GO | CEP: 75526-070

contato@rmaissaude.com

or7empresarial@gmail.com

www.rmaissaude.com

TIRAGEM

8.500 exemplares

Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde.



MÊS DAS MÃES

O mês de maio inicia com um brilho diferente, o amor está no ar!!! Muito carinho, afeto e respeito... mês das mães... e, para celebrar essa data tão importante, preparamos uma edição especial, com vários artigos para as mães cuidarem de sua saúde e de seus filhos.

A OR7 editora e marketing está com vários projetos e novidades para esse ano em nossa região, por isso fique atento às nossas edições e não perca nenhum detalhe, pois estamos preparando tudo pensando em vocês!!!

Teremos em cada edição mais conteúdo, mais distribuição e mais interação em toda região, tudo isso para que você tenha Mais Saúde e Mais Qualidade de Vida!!!

Os Diretores!



04	MULHERES: SUA HIGIENE ÍNTIMA É CORRETA???	77	DINSUFICIÊNCIA VENOSA CRÔNICA / VARIZES DOS MEMBROS INFERIORES
10	ENTREVISTA	87	O QUE É ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)?
15	COLAR DE ÂMBAR PODE TRAZER RISCOS PARA AS CRIANÇAS	89	A FALTA DE EMPATIA É A PIOR DOENÇA DO MUNDO.
16	DIROFILARIOSE CANINA: VERME DO CORAÇÃO	91	CNJ ELABORA INDICADORES DE SUS TENTABILIDADE COM TJS E CARTÓRIOS
19	A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DE QUALIDADE NA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO	95	FALTA DE DENTES PODE OCASIONAR DOR DE CABEÇA?
20	O QUE É CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO? TRANSPLANTES?	98	A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO
27	“LENTE DE CONTATO DENTÁRIO”, VOCÊ JÁ OUVIU FALAR?	101	TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A LIMPEZA DE PELE
29	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	105	O QUE SÃO DENTES DO SISO?
32	PLÁSTICA DE FACE	107	A HOMOLOGAÇÃO DE ACORDO EXTRAJUDICIAL NA JUSTIÇA DO TRABALHO
37	COMO PROCEDER A COBRANÇA DE TÍTULOS DE CRÉDITO DE FORMA ADEQUADA E EFETIVA?	109	VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL?
39	IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL PARA A GESTANTE E O BEBÊ	110	DOR NO OMBRO. A QUIROPRAXIA PODE AJUDAR?
44	FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA BURSITE	115	QUANTO PESA UMA “PENA”?
53	VOCÊ SABIA QUE EXISTE SEGURO PARA DOENÇAS GRAVES QUE COBREM TAMBÉM INFARTOS E RISCOS FISCAIS: 5 DICAS DE COMO EVITAR	117	O QUE SÃO AS FACETAS DE PORCELANA
54	EMPREENDEDOR PREMIUM	119	A IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PARA SUA EMPRESA
62	MODULAÇÃO INTESTINAL	120	MICROFISIOTERAPIA - O BEM ESTAR PARA UMA GESTAÇÃO
65	UM DIA TUDO ISSO SERÁ SEU!	123	“INTELIGÊNCIA SE APRENDE” REUVEN FEUERSTEIN
68	NEVOS MELANOCÍTICOS: PINTAS	130	DERMATITE PERIORAL
71	CADEIRA DE RODAS E GUINCHO PARA TRANSPORTE DE PACIENTES	132	ACIDENTES COM CRIANÇAS

ENTREVISTA



Teresinha Aparecida de Souza

CRP-GO 7007

Graduada na faculdade de Psicologia, ILES/
ULBRA ITUMBIARA, em 2010.

Atendimento na Casa de Recuperação Itumbiara
Associação ser Livre - de 2012 até o momento
atual;

Curso de extensão em dependência química pela
Fé na Prevenção em 2016;

Curso de extensão em dependência química pela
UNIFESP em 2017;

Sócia e Atendimento Clínico, desde 2010 na Clí-
nica Psicológica Acolher;

Uma das pioneiras na idealização e fundação da
Clínica Psicológica Acolher. Linha de abordagem
na atuação clínica - fenomenologia;

Atuação com crianças acima de 10 anos, Adoles-
centes e Adultos, voltado para busca de auto-
conhecimento pessoal, suas inter-relações e do
próprio eu;

Atendimento em avaliação psicológica em cirurgia
bariátrica, vasectomia, laqueadura e áreas afins;

Avaliação Psicológica na área do trabalho (ava-
liação psicossocial para empresas), respeitando as
normas NR, o exame busca identificar possíveis
transtornos psicológicos que podem desencadear
prejuízos emocionais para o trabalhador e para a
própria empresa, evitando possíveis acidentes.

Ana Beatriz Andrade Oliveira

CRP-GO 7407

Graduada na faculdade de Psicologia, ILES/
ULBRA ITUMBIARA, em 2011;

Atuação na Unidade Pública da cidade de
Araporã – MG de 2012 até 2014;

Atuação na área de Medicina do Trabalho na
Clínica Resgate, em estudo com a perita na área
de avaliação psicológica na Clínica do Detran;
Pós-graduada em 2013 - neuropsicopedagogia
pela Passo1/Uberlândia-MG;

Sócia e atendimento Clínico, desde 2011 na
Clínica Psicológica Acolher, com abordagem
em Cognitiva Comportamental;

Atendimento infantil nas áreas de dificuldades
de aprendizagem, que afetam o desenvolvimento,
comportamento e orientação de pais e educadores;
Atuação com Adolescentes, com foco em perí-
odos de grupo de estudo, que revelam o grande
índice de queixas de comportamento negativos,
relacionados a distúrbios associados a tentativa
de suicídio, na faixa etária de 10 anos, até
início do curso superior;

Atendimento Adulto voltado para Transtorno de
Ansiedade;

Capacitação em avaliação psicossocial (Hydra
educação Goiânia-go 2019);

Parceira da Saúde Ocupacional da Unimed e
outras empresas da região em Avaliação Psico-
lógica na área do trabalho (avaliação psicosso-
cial para empresas), respeitando as normas NR.
Atendimento em avaliação psicológica em
cirurgia bariátrica, vasectomia e laqueadura.

Com 8 e 9 anos de carreira, as Psicólogas Ana Beatriz Andrade Oliveira e Teresinha Aparecida de Souza, estão construindo uma carreira sólida, sendo empresárias da Clínica Psicológica Acolher, que hoje é uma das maiores referências de acompanhamento Psicológico da cidade de Itumbiara – GO e região.

Revista Mais Saúde - Conte um pouco da história de vocês

Ana Beatriz - *cresci na cidade de Itumbiara-GO, com o irmão caçula Rosemberg Andrade Oliveira, filhos de Ana Aparecida Gomes de Andrade, funcionária pública e Carlos Roberto Gomes de Oliveira, produtores rurais na região de Itumbiara-GO, na Fazenda Trindade, onde passei a maior parte de minha infância, com meus avós maternos, Josino Candido de Andrade e Izabel Gomes de Andrade. Sou casada há 7 anos com Washington Elias dos Santos, empresário na área de transporte de carga. Mãe do pequeno José Antônio Andrade*

Santos.

Teresinha - *Sou natural de Pernambuco, porém goiana de coração, escolhi Itumbiara para morar por ser uma cidade acolhedora. Me considero mais goiana que pernambucana. Venho de uma família muito simples, viúva, mãe de dois filhos, Mycaell Yuri de Souza o primogênito e Racner Yuri de Souza o caçula, estudantes de medicina.*

Revista Mais Saúde - Falem um pouco da Clínica Psicológica Acolher, que hoje tem profissionais de psicologia atuando em várias especialidades.

Ana Beatriz - *A Clínica Psicológica Acolher surgiu em Julho de 2010, com o objetivo de ofertar diferentes especialidades, e hoje este projeto vem sendo concretizado. Nós contamos com 8 profissionais, com diferentes especialidades em áreas de psicoterapia infantil, avaliação neurológica, avaliação psicossocial, terapia familiar e casal, terapia para idosos nas especialidades geriatria*

e oncologia, avaliação psicodiagnóstico na área de dificuldade de aprendizagem (autismo, déficit de atenção, TDH etc), terapia com adultos e idosos, individuais e grupais, avaliação psicológica, vocacional e esterilização. A nossa clínica é composta por duas recepções climatizadas, com 02 atendentes e 07 salas de atendimento, para melhor atender os nossos pacientes, lembrando que a cada dia nós estamos buscando melhorias para nossa empresa. Dessa forma, oferecendo ao mercado um produto qualificado, pontualidade e rapidez no tempo de trabalho, abrangendo as diversas áreas da psicologia.

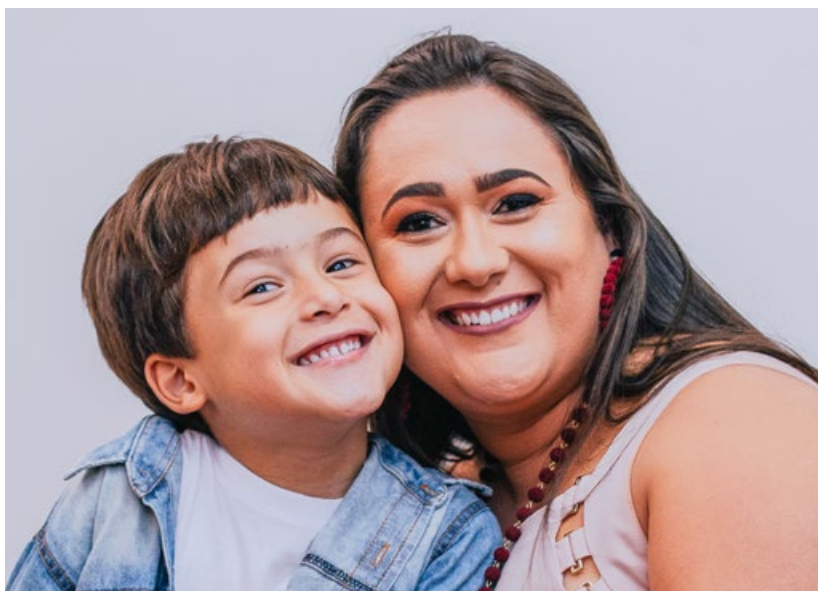
Revista Mais Saúde - E quanto às demais especialidades, a clínica tem o objetivo de abranger algum atendimento?

Ana Beatriz e Teresinha - *Estamos trabalhando em conjunto para isso, temos uma grande equipe, e estamos buscando investir em avaliações psicossociais, realizando atendimentos com qualidade para com os colaboradores das empresas na qual somos parceiros. Podemos esclarecer melhor o nosso trabalho em avaliação psicossocial no artigo publicado nesta edição.*

Revista Mais Saúde - Como mães o que vocês orientariam para elas, sobre como conciliar a maternidade e o trabalho?

Ana Beatriz - *Sabemos que a chegada de um bebê muda toda dinâmica familiar, relacionadas à nossa rotina e de toda a família. Uma das maiores preocupações das mães é: O que fazer quando eu voltar a trabalhar? O que fazer quando acabar a licença maternidade? Com quem eu vou deixar?*

Tudo está dentro de um provável planejamento, sobre conciliar o trabalho e a criação dos filhos. Com a chegada dos filhos é papel nosso



como pais e cuidadores, apresentar os pequenos ao mundo que o cerca, os avós, os tios, os amigos etc... Se você pai não o fizer terá muita dificuldade de retomar o trabalho. É natural nos sentirmos inseguros aos cuidados dos filhos, mas lembre-se que os filhos não são somente dos pais. Eles necessitam ter um convívio social, eles necessitam crescer, muitas vezes as dificuldades se tornam em muitos casos, mais provenientes dos pais do que dos filhos em se adaptar com essa nova rotina de voltar ao trabalho e deixar os pequenos com outro cuidador.

Pais fortes e esclarecidos formam filhos fortes e bem resolvidos! As crianças precisam ter contato com outras pessoas, é necessário que a criança seja ensinada sobre a necessidade do trabalho no decorrer de seu crescimento, que desenvolva boas





referências, que veja que trabalhar não é ruim. E, que ele tem um papel social, e que o papel da criança é brincar e aprender coisas novas na escola.

Jamais saia para o trabalho ou para qualquer ambiente escondido da criança por medo que ela chore, pois esta atitude traz consequências muito piores, fazendo com que eles se sintam abandonados e inseguros. Explique a realidade, mesmo que seja um transtorno, porque a criança não precisa ser enganada. Basta que você se despeça com carinho e diga que vai voltar.

Com o tempo vocês vão perceber que as birras vão diminuindo, observe se a criança é bem acolhida com quem ela fica e se é tratada com carinho. Crianças gostam de pessoas criativas que cantem para elas, que peguem no colo, que con-

tem uma história, etc...

Lembre-se que quando estiver com seu filho, não faça nada no automático. Sabemos que o tempo é bem corrido, mas pare, olhe para o filho ao deixá-lo na escola e dê-lhe beijos, diga que o ama, deseje um ótimo dia... Aja da mesma forma quando for buscá-lo.

Sempre pergunte para a criança sobre o que ela fez no seu dia e procure de uma forma positiva, compartilhar o que fizeram. Planeje no tempo de vocês pais o momento de estar com os filhos, mesmo estando extremamente cansados. Elabore alguma atividade, um jogo, uma história ou ouça uma música com a criança.

Enfim, que vocês possam desenvolver uma qualidade de tempo com os pequenos. Deixem o celular de lado, e o que ficou para trás, busque ter paciência quando a criança chega em casa, porque é o momento em que eles querem explorar seu espaço, querem correr, pular e brincar e é natural que se sintam livres. Jamais deixe de estar com seus filhos em algum ambiente, pelo motivo que eles não sabem ainda ficar quietos, pois a criança com o tempo irá aprender a forma de agir de acordo com os determinados ambientes. Lembre-se que ser pai é educar e apresentar para a criança o mundo que a cerca e acompanhá-la e ajudá-la a se frustrar, mas também desenvolver a resiliência para tal situação. É óbvio que às vezes são frustrantes algumas situações, mas conseguimos sobressair com sabedoria com os nossos pequenos.

Existe uma grande diferença entre serem pais que estão fisicamente presentes, porém ausentes, e pais que são ausentes, porém se fazem presentes.

Seja um pai ausente, porém se faça presente! Esse pai consegue desenvolver uma qualidade de momentos bem favoráveis para o desenvolvimento da inteligência emocional de seus filhos.





Riênia
Almeida

ALUGUEL, VENDA
E SOB MEDIDA

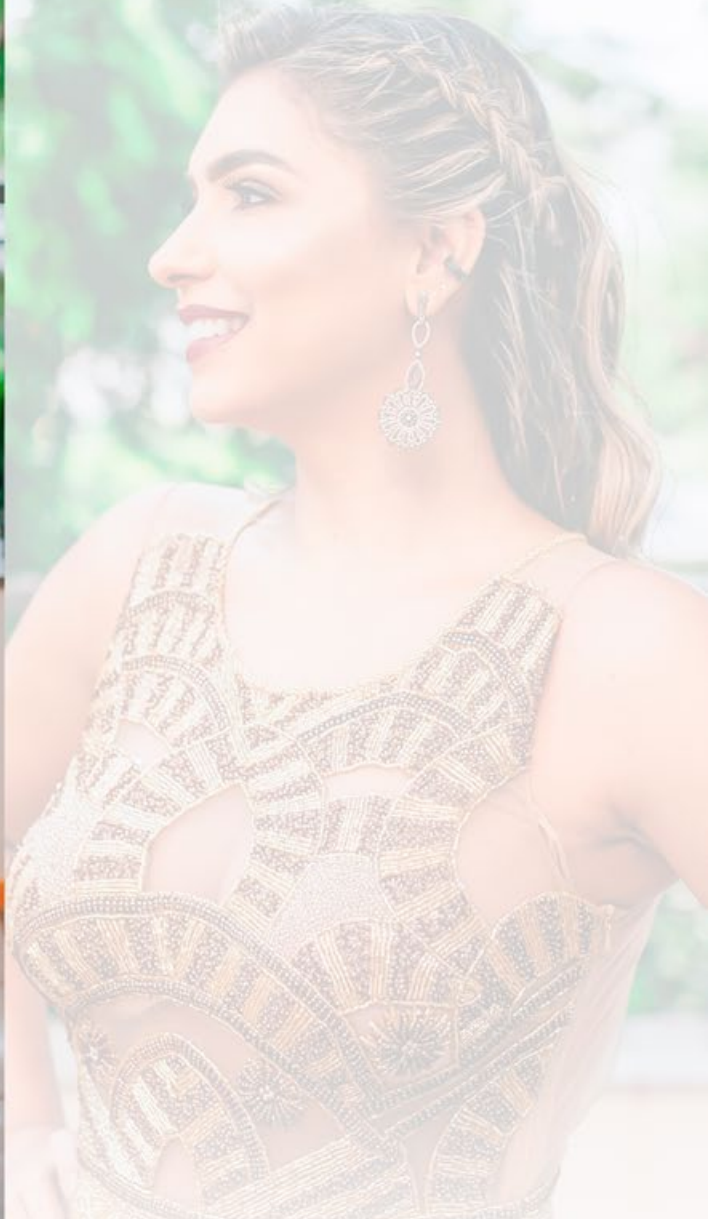
ATENDIMENTO
EXCLUSIVO COM
HORA MARCADA



@Closet_DMaria



CLOSET
D'Maria



📞 (64) 9 9999-3016

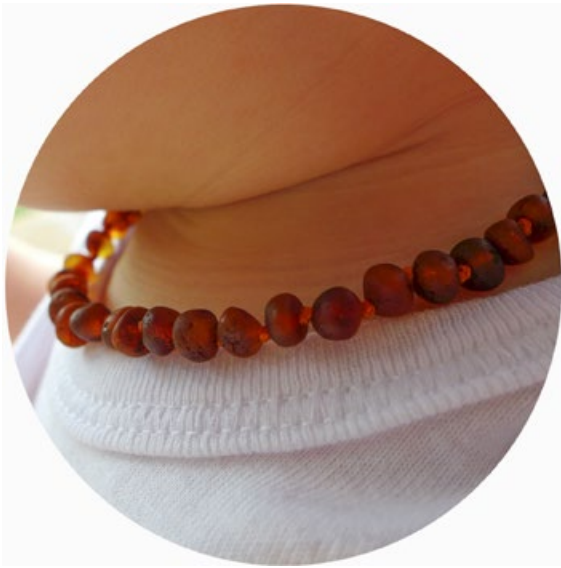
✉️ contato@closetdmaria.com.br

📍 Av. Carlos Marquez, 893
B. Village Beira Rio - Itumbiara

📷 @Closet_DMaria

📷 @Thiago Azevedo produção

📷 @Bruno fotografia



COLAR DE ÂMBAR PODE TRAZER RISCOS PARA AS CRIANÇAS

O acessório é feito com pedrinhas de âmbar, uma resina vegetal que virou fóssil há aproximadamente 50 milhões de anos. Esse material tem como princípio ativo o ácido succínico, substância que, segundo estudos químicos, fortalece o sistema imunológico, estimula o sistema nervoso e melhora a atividade cerebral. Por conta disso, e também por acreditarem que ele funciona como analgésico e anti-inflamatório natural, amenizando dores da fase de dentição e as cólicas, muitas mães decidiram usar o colar em seus bebês.

No entanto, além de não haver nenhum estudo científico que comprove os benefícios do colar, a prática pode ser perigosa, de acordo com um estudo recente apresentado pela Sociedade de Pediatria Canadense. Segundo o órgão, por estar no pescoço da criança, o acessório pode levar a enforcamentos. Caso o objeto se rompa, o risco é ainda maior, já que o bebê ainda pode ingerir as pedrinhas.

Durante a pesquisa, os pediatras aplicaram uma força em diversos modelos do colar, simulando uma situação em que a peça estaria estrangulando a criança. Como resultado, alguns colares acabaram cedendo e arrebentando, enquanto outros, não. O maior perigo do colar é que ele pode sufocar a criança. Mas ele também pode se romper, fazendo com que a criança coloque as peças na boca, o que traz um risco de sufocamento por ingestão.

Por esses motivos, o uso do colar não é recomendado pelos pediatras. “Não temos estudos que comprovem a eficácia dele em aliviar as dores do bebê. O que vemos por aí são relatos pessoais, feitos pela ótica de mães que acham

que tiveram resultado”, avaliam os especialistas.

Vai usar?

Se, mesmo com os perigos apresentados, você decidir usar o colar em seu bebê, preste atenção em alguns detalhes para minimizar os riscos:

- Mantenha fiscalização integral sobre a criança enquanto ela estiver usando o acessório;
- Não coloque a criança para dormir com o colar;
- Se ainda assim você decidir usar o acessório, prefira colocá-lo como tornozeleira, porque diminui o risco de sufocamento (mas, ainda assim, apresenta o perigo da ingestão das pedrinhas);
- Retire o colar durante o banho para evitar o desgaste do cordão;
- O fio do colar deve ter um nó entre cada conta. Assim, em caso de ruptura, apenas uma cai;
- Para crianças de qualquer idade, o colar deve ter entre 33 e 36 cm. Assim, não fica apertado, nem frouxo;
- O fecho deve ser de rosquear e coberto por âmbar, para o bebê não conseguir abrir;
- Preste atenção à reação do bebê quando o objeto é colocado: repare se ele se incomoda ou tenta puxar.

Se os estudos realizados até agora, não mostraram benefícios, por que correr o risco? Vale a pena?

Fontes: Sociedade Canadense de Pediatria e Sociedade Brasileira de Pediatria

Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro

CRM-GO: 9.095

Graduada em medicina pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro-Uberaba-MG;

Residência Médica em Pediatria pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro-Uberaba-MG;

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria-SBP;

Membro da Sociedade Brasileira de Imunizações-SBIM;

Título de Especialista em Pediatria;

Pós-graduada em Perícia Médica;

Atendimento de Recém Nascidos, Pediatria Geral e

Adolescentes em Consultório Particular.



CLÍNICA SÃO LUCAS

DIABETES - TIREÓIDE - OBESIDADE - REUMATOLOGIA - PEDIATRIA
COMPLETO ESQUEMA DE VACINAS

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



DIROFILARIOSE CANINA: VERME DO CORAÇÃO

O termo médico **dirofilariose canina** pode até não ser muito conhecido. Mas, se você tem cachorro, é bem possível que já tenha ouvido falar no verme do coração em algum momento.

Considerada uma zoonose, a doença parasitária cardiopulmonar afeta principalmente os cães, sejam eles domésticos ou silvestres. E sua incidência costuma ser maior nas estações mais quentes, quando muitos tutores levam seus pets para a praia. A seguir, saiba mais sobre essa doença séria e silenciosa que é a dirofilariose canina.

Causa e transmissão

O agente causador da dirofilariose canina é o *Dirofilaria immitis*, um parasita nematoide semelhante à lombriga, mas que se alojam no coração dos cães quando atinge a fase adulta.

Sua transmissão ocorre por meio da picada de mosquitos, como o *Aedes Aegypti*, que tenham picado outro hospedeiro infectado previamente. A partir daí, tem início um novo ciclo da doença, que se dá conforme abaixo:

1º Um mosquito pica um hospedeiro infectado, ingerindo as microfíliarias (larvas em primeiro estágio) de *D. immitis* presentes na corrente sanguínea do animal;

2º Com o mosquito servindo de hospedeiro intermediário (aproximadamente 2 semanas), as larvas irão se desenvolver e migrar do tórax para o aparelho picador, onde passam a ser liberadas nas picadas;

3º Já na corrente sanguínea do cão saudável, as larvas vão para o tecido subcutâneo e muscular, onde se tornam jovens adultas em entre 3 a 4 dias;

4º Após aproximadamente 100 dias, as larvas chegam ao coração, alojando. Ali, elas atingem a maturidade sexual, acasalam e liberam novas microfíliarias na corrente sanguínea do hospedeiro, começando um novo ciclo.

As larvas só chegam na corrente sanguínea periférica entre 6 a 8 meses após a infecção. Isso significa que, antes desse período, não é possível detectar a doença por meio de análises de sangue.

Sintomas

A gravidade da doença está relacionada diretamente com a quantidade de vermes que o portador possui, com a duração da infecção e com a resposta individual do hospedeiro. Por isso mesmo, é difícil saber quando o cão está com dirofilariose, já que os recém-infectados quase sempre são assintomáticos.

Conforme a doença progride, no entanto, estes são os **sintomas de verme em cachorro** mais comuns:

- Tosse crônica;
- Intolerância ao exercício;
- Fraqueza;
- Taquipneia (respiração acelerada);
- Dispneia (respiração rápida e curta);

- Perda de peso.

Os sintomas mais graves estão relacionados à maior presença de vermes adultos nas artérias pulmonares. “Ela resulta em hipertensão pulmonar crônica, e leva à insuficiência cardíaca congestiva direita”, podendo levar o animal a morte.

Diagnóstico e tratamento da Dirofilariose

Como sempre, quanto antes for diagnosticada a doença, mais rápido, fácil e eficaz será o tratamento. No caso do verme do coração, diversos exames podem ser feitos para identificar o parasita. Entre eles, o ecocardiograma e análises de amostras sanguíneas no microscópio, como o teste Elisa.

Outros exames, como hemograma, bioquímica sérica, urinálise e radiografias torácicas também podem ser solicitadas pelo veterinário a fim de verificar a gravidade das alterações causadas pela dirofilariose no pet. Se diagnosticada cedo, a dirofilariose poderá ser tratada com sucesso, obtendo-se a cura sem sequelas.

O tratamento geralmente é feito com adulticidas e microfilaricidas. Enquanto os primeiros matam as larvas já adultas, os segundos, como o nome sugere, se encarregam das microfíliarias.

Por ter muitos efeitos adversos, incluindo o risco de embolia pelos vermes mortos, o tratamento adulticida só deve ser feito em cães com condições físicas adequadas. Já a cirurgia para a remoção dos vermes adultos é indicada quando ocorre a Síndrome Caval. Isto é, quando há bloqueio da veia Cava, sendo necessário restabelecer imediatamente o fluxo sanguíneo.

Prevenção da Dirofilariose Canina

Para qualquer doença, o melhor remédio ainda é a prevenção. E, com o verme do coração não é diferente!

Assim como com outras patologias transmitidas por mosquitos, o **verme no coração do cachorro tem cura**, e a melhor solução seria o controle dos hospedeiros intermediários. Como isso é bastante complicado, o ideal é prevenir que o cão seja picado pelo vetor.

Hoje já temos diversos produtos repelentes que são seguros para os peludos. Entre as opções estão coleiras, pipetas para serem usadas sobre a pele, repelentes para a casa, entre outros.

Outra opção é conversar com o veterinário a respeito de comprimidos ou de produtos injetáveis que afastam os mosquitos.

Procure a Faro Animal Pet Center, temos uma equipe treinada para melhor atender seu pet. Contamos também, com testes rápidos para o diagnóstico da Dirofilariose, e vacinas para sua prevenção.

Estamos esperando você!!!



☎ 64 3404-1586
 📞 Plantão: 64 99290-4500
 📞 64 98148-7015
 🏠 Av. Brasília, 85 Centro
 Itumbiara-GO

Dr Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
 Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
 Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
 Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos (Cursando);
 Membro da Anelivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



SAVE

ENERGIA SOLAR

APRENDA A GERAR SUA PRÓPRIA
ENERGIA, ECONOMIZE NA CONTA DE
LUZ E AJUDE O MEIO AMBIENTE!

ECONOMIZE ATÉ
95%
NA SUA CONTA DE LUZ

FINANCIAMOS
ATÉ 100%
DO SEU SISTEMA
DE ENERGIA SOLAR

64. 3404-1479 |  9 9661-1020

Rua Benjamim Constant, 175 - Centro - Itumbiara-GO

*Valor total do Sistema Solar Fotovoltaico R\$15.000,00 com 60 parcelas iguais de R\$430,00. Valor mensal depende de análise de perfil. Financiamento sujeito a aprovação de crédito de banco público ou privado.

Existem muitas fórmulas para o sucesso.

A nossa é: trabalho, dedicação e compromisso com a excelência.



Proprietário da Belafórmula, Thiago Figueiredo, recebendo o Selo de Qualidade SINAMM.

A Farmácia de Manipulação BELAFÓRMULA conquistou mais uma vez o Selo de Qualidade SINAMM - Sistema Nacional de Aperfeiçoamento e Monitoramento Magistral - considerado o mais importante da categoria.

belafórmula
farmácia de manipulação



A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DE QUALIDADE NA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

O mercado brasileiro consumidor de medicamentos é colocado como um dos cinco maiores do mundo. Nas últimas décadas, a Farmácia Magistral assumiu um papel marcante no segmento, representando aproximadamente 7% do mercado nacional.

Além de aperfeiçoar a farmacoterapia, os medicamentos manipulados também permitem adequar os tratamentos às necessidades reais dos indivíduos e, ainda, a sua aquisição se traduz em economia financeira para a população.

Através das **Boas Práticas de Manipulação Farmacêutica**, criaram-se parâmetros para execução dos processos magistrais, possibilitando prever e corrigir erros e fornecer um medicamento seguro que venha a contribuir com o paciente.

O **controle de qualidade** é ferramenta **indispensável** para a verificação das Boas Práticas de Manipulação Farmacêutica.

A aplicação do Controle de Qualidade nos produtos manipulados justifica-se pelo resultado final. Tal procedimento envolve não só a checagem quanto à procedência da matéria-prima utilizada, mas, também, as análises referentes ao teor de princípio ativo liberado por estes medicamentos e a verificação de impurezas químicas

e biológicas, melhorando a segurança e a qualidade dos medicamentos manipulados.

O **controle de qualidade não é um custo a mais e, sim, um diferencial**, uma necessidade **para garantir um medicamento de qualidade ao cliente**.

O sucesso de qualquer terapêutica foi, é e sempre será dependente da qualidade do medicamento e do farmacêutico, já que a comercialização desta categoria de produtos deve ter apenas um **objetivo: restabelecer a saúde do paciente**.

É neste contexto que a Belafórmula é participante do maior programa mundial de controle de qualidade do setor magistral (SINAMM – Sistema Nacional de Aperfeiçoamento e Monitoramento Magistral), sendo **chancelada por 10 anos seguidos com o Selo de Farmácia com Qualidade Monitorada**.

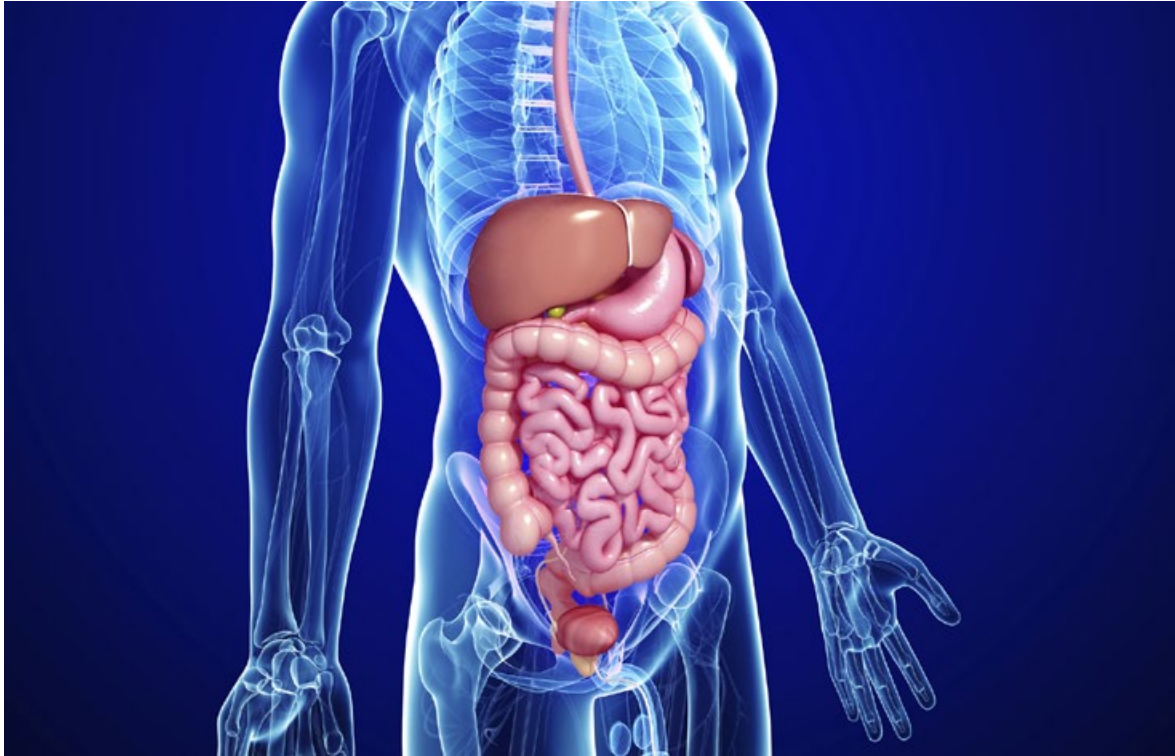
belafórmula
farmácia de manipulação

Thiago Figueiredo

CRF-GO: 5587

Farmacêutico proprietário da
Belafórmula Farmácia de Manipulação





O QUE É CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO?

Após a II Guerra Mundial, em 1945, o campo da cirurgia evoluiu muito, devido a avanços tecnológicos e investimentos em pesquisas científicas. Com isso, alguns cirurgiões sentiram a necessidade de se criar especialidades cirúrgicas com especialistas em determinadas áreas. Então, no fim da década de 80, começaram a surgir no estado de São Paulo as primeiras residências médicas em cirurgia do aparelho digestivo, e em 1988 foi criado o Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (CBCD), com o intuito de representar a nova classe de cirurgiões que se formava, e os seus interesses. Em

1994 a cirurgia do aparelho digestivo passa a ser reconhecida como especialidade médica pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) e assim aumentam as residências médicas na área em todo o país.

O médico para se tornar cirurgião do aparelho digestivo, deve fazer dois anos de residência médica de cirurgia geral e mais dois anos de residência médica de cirurgia do aparelho digestivo, quando ele se aprofunda no conhecimento clínico e cirúrgico das doenças do aparelho digestivo. Por ser uma especialidade ampla, tem uma relação íntima com especiali-

dades como a gastroenterologia e a proctologia.

O cirurgião do aparelho digestivo está apto a identificar e tratar as seguintes doenças, dentre outras: no esôfago – esofagite, doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), tumores benignos e malignos do esôfago, megaesôfago causado pela doença de Chagas; no estômago – gastrites, tumores benignos e malignos do estômago, úlcera gástrica; no fígado – hepatites, tumores benignos e malignos do fígado; no pâncreas – tumores benignos e malignos do pâncreas, cistos e pseudocistos pancreáticos; no intestino delgado – úlcera duodenal, tumores benignos e malignos do intestino delgado; no intestino grosso e reto – doença diverticular dos cólons, diverticulite, doença de Crohn, retocolite ulcerativa, megacólon na doença de Chagas, tumores benignos e malignos dos cólons; no ânus – hemorróidas, fissuras e fístulas. Também está

apto a tratar doenças como a obesidade, com as cirurgias bariátricas, e hérnias (inguinais, femurais, umbilicais, de hiato, entre outras).

O cirurgião do aparelho digestivo pode ainda, a depender do seu local de formação, estar apto a realizar exames diagnósticos e terapêuticos, como endoscopia digestiva alta, endoscopia digestiva baixa (colonoscopia) e colangiopancreatografia endoscópica retrógrada (CPRE), bem como a realizar procedimentos mais complexos, como a cirurgia minimamente invasiva (cirurgia por videolaparoscopia, cirurgia por mini videolaparoscopia e cirurgia robótica).

Para mais informações consulte um especialista!

Dra. Nayara Maeda

CRM/GO: 21.880 RQE: 11.170

Médica Cirurgiã Geral e do Aparelho Digestivo;
Residência Médica em Cirurgia Geral pela Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto – SP;
Residência Médica em Cirurgia do Aparelho Digestivo pelo Hospital Geral de Goiânia (HGG);
Membro Adjunto do Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC).



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

AROMATIZADORES VIA AROMA

A Via Aroma possui mais de trinta fragrâncias sendo que algumas delas se tornaram linhas de produtos.

Os produtos podem ser adquiridos como kits sendo esta uma ótima opção para presente.

A possibilidade de aromatizar de diversas formas e diferentes ambientes com o mesmo aroma confere uma identidade olfativa única ao ambiente.



ViaAroma

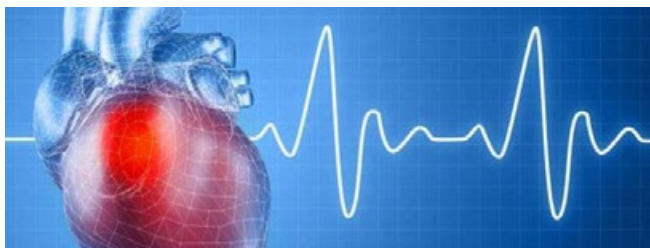


Rua Jacinto Brandão, 538 - St. Central, Itumbiara - GO
Telefone:(64) 3433-2829



O BioCEL Laboratório Clínico, conectado a mais alta tecnologia e qualidade, utiliza testes Biomoleculares e genéticos de precisão, através de metodologia PCR em tempo real, para painéis genéticos de última geração, tais como:

- Painel molecular para risco cardiovascular;
- Painel genético para acúmulo de gordura corporal, avaliação de rendimento físico e hipertrofia muscular;
- Variações genéticas para relações entre metabolismo lipídico, hipertensão, doença celíaca e metabolismo de vitaminas;



Dr. Jairo Luiz R. Rosa
Farmacêutico-Bioquímico

Matriz: Av. Rio Verde, nº 97, Centro

 (64) 3404-1833  (64) 98436-0079

Posto de Coleta: Rua Major Militão,
nº 462 A, B. Jardim América

 (64) 9 9661-1811

- Painel de câncer hereditário, marcadores moleculares para hepatites, entre outros.

Já está disponível em sua Central de Exames Laboratoriais a mais nova aquisição:

O aparelho **Micromed Wincardio** o qual permite exames por telemetria através da internet para o eletrocardiograma (ECG) em tempo real.

Venha fazer parte desta tecnologia e agilidade, ao alcance de sua saúde!





PROJETO FAZENDA BOLA DE OURO

FAZENDA BOLA DE OURO

PROJETOS DE ARQUITETURA E DESIGN;
ASSESSORIA E ACOMPANHAMENTO DE OBRA;
ADM E FISCALIZAÇÃO DE OBRA.

PROJETO CAPELINHA FAZENDA BOLA DE OURO





PROJETO CONDOMÍNIO HORIZONTAL PARAÍSO





RAPHAEL
EUQUERES
ARQUITETURA




 64 9 9222-8178

 Raphael Euqeres

 @raphaeuqeresarquitetura

 arquiteto@raphaeuqeres.com.br

 www.raphaeuqeres.com.br



CHEGAMOS EM *itumbiara*

PRODUTO ODONTOLÓGICO, MÉDICO E HOSPITALAR



DentalVita
PRODUTOS ODONTOLÓGICOS

Av. Amazonas 814-A, centro
64 3495-6038
Goiatuba-GO

Rua Padre Félix, 200, centro
64 3431-0900
Itumbiara-GO



“LENTE DE CONTATO DENTÁRIO”, VOCÊ JÁ OUVIU FALAR?



Você já se perguntou sobre o que seriam lentes de contato dentais? Se sim, porque virou nova moda entre as pessoas famosas? Porque todos estão fazendo lentes de contato para melhorar a estética do sorriso?

A odontologia vem avançando na área de estética rapidamente, e a tecnologia com novos materiais e novos conceitos vem sendo implementada de maneira impulsiva e veloz. O cirurgião dentista necessita estar atualizado e, portanto novas técnicas devem ser compreendidas.

As “lentes de contato” mais comumente assim chamadas são facetas de cerâmicas extremamente finas, que são confeccionadas para reestabelecer esteticamente o formato do dente, fechar diastemas (espaços entre os dentes) e devolver função. Este tipo de tratamento sempre envolverá pequenos desgastes no dente, para que assim possa ser cimentada a peça cerâmica sem nenhuma interferência, ou retenção.

Alterações de cor devem ser resolvidos com outros tipos de procedimentos estéticos como coroas, clareamento dentário e facetas de resina composta.

Diante de tais informações, é importante ressaltar que aproximadamente 10% da população realmente possui indicação para este trabalho, que quando bem feito e bem planejado consegue realmente devolver uma harmonia e beleza no sorriso.






O acompanhamento com o cirurgião dentista tem que ser de rotina, pois a manutenção deste tem que ser feita

para que a longevidade seja mantida.

Referências:

1. Soares PV, Spini PH, Carvalho VF, Souza PG, Gonzaga RC, Tolentino AB, Machado AC. Esthetic rehabilitation with laminated ceramic veneers reinforced by lithium disilicate. *Quintessence Int.* 2014 Feb;45(2):129-33.
2. Soares PV, Zeola LF, Pereira FA, Milito GA, Machado AC. Reabilitação Estética do Sorriso com Facetas Cerâmicas Reforçadas por Dissilicato de Lítio. *Rev Odontol Bras Central* 2012;21(56).



 @clinicazion
 /clinicamultiprofissionalzion
 (64) 3431-9229
 (64) 98145-1111
 Endereço: Rua Guimarães
Natal, nº 758 - Centro
Itumbiara-GO

Prof. Ms. Pedro Henrique Rezende Spini

(Cirurgião Dentista-UFU) CRO-GO 13.978
Professor no Centro Universitário UNICERRADO na disciplina de Dentística;
Mestre em Clínica Integrada - UFU;
Especialista em Dentística Restauradora - USP
Membro da Equipe Clínica Multiprofissional Zion





VIVA A MODA

A MODA MUDA A VIDA



LOJA 1 - Av. OSWALDO CRUZ, 100 - ST. RODOMÁRIO | (64) 3430-4320
LOJA 2 - Av. MODESTO DE CARVALHO, 13 - VILA VITÓRIA | (64) 3404-1535
LOJA 3 - PRAÇA DA REPÚBLICA, 365 (B) | (64) 3404-5158

☎ 64 9.9677-4920

📷 @versattomodasiub

📘 Versatto Modas II

📘 Versarro iub



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

O assunto hoje é alimentação! Essa começa com a dieta saudável da mãe antes, durante a gestação e na fase aleitamento. Isso tudo para possibilitar crescimento e desenvolvimento adequados, otimizar o funcionamento dos órgãos de uma forma geral, e prevenir doenças em curto e longo prazo. Não podemos esquecer das limitações fisiológicas de cada organismo, o que torna tudo muito individualizado. Nos primeiros meses de vida o trato digestivo, renal e o imunológico estão em fase de maturação, o que os tornam muito sensíveis e com uma necessidade de nutrientes bons.

O leite materno de uma mulher, bem nutrida e sadia, atende perfeitamente as necessidades do bebê até os seis meses, desde que tenha um volume adequado. Se você assim como eu não amamentou seu filho, não se frustre, as fórmulas nos auxiliam e muito!

Existem vários estudos sobre esse assunto, mais um em especial o Programming (1974—Dorner), diz que em humanos a relação entre alimentação inadequada nos primeiros anos e o desenvolvimento de obesidade no futuro tem grande associação. E, com isso torna-se mais evidente o quanto alimentar seu filho de forma correta é importante para o desenvolvimento físico, cognitivo, da linguagem e socioemocional deles.

De uma forma geral as crianças em aleitamento materno exclusivo, são apresentadas a alimentos a partir dos 6 meses de idade e os em uso de fórmulas, depende “um pouquinho” do Pediatra e do desenvolvimento do seu bebê.

Farei um esqueminha para ficar mais fácil nosso entendimento, de acordo com o setor de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria, certo?! Vamos ao passo a passo?

1° - Dar somente leite materno até os 6 meses, sem oferecer água, chás ou quaisquer outros alimentos. Em uso de complemento, 4-6 meses, mas, oferecer água filtrada nesse caso.

2° - À partir dos 6 meses, introduzir de forma lenta e gradual outros alimentos, mas de forma ampla (porém introduza a cada 3 a 5 dias, um único alimento considerado alergênico, como: leite de vaca, ovo, soja, trigo, peixes e frutos do mar), mantendo o leite materno/complemento, até os 2 anos de idade ou mais. Glúten deve ser introduzido 4-12 meses, evitando introduzi-lo junto com outro alimento alergênico.

3° - Dos 6 meses em diante, dar alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, leguminosas, frutas e legumes), três vezes ao dia, se a criança receber leite materno e com complemento, e cinco vezes ao dia, se estiver desmamada. Prefira a fruta pela manhã ou no meio da tarde, e as outras duas, sendo almoço e jantar.

4° - A comida deve ser oferecida sem rigidez de horários, respeitando-se sempre a vontade da criança e da

família. Lembre-se que o estômago do bebê é pequeno, não adianta ter dado leite para ele antes do almoço e querer que ele coma, porque isso não vai acontecer, ele está satisfeito. Faça os intervalos assim como era no aleitamento exclusivo.

5° - O alimento deve ser espesso desde o início e oferecida com colher; começar com consistência pastosa (papas/purês) e, gradativamente, aumentar a consistência até chegar à alimentação da família. O que vocês verão que coincide com o surgimento dos dentinhos.

6° - Oferecer à criança diferentes alimentos ao dia. Uma alimentação variada é, também, uma alimentação colorida.

7° - Estimular o consumo diário de frutas, verduras e legumes nas refeições.

8° - Evitar açúcar, café, enlatados, frituras, refrigerantes, balas, salgadinhos e outras guloseimas nos primeiros anos de vida. Se acostumarmos o paladar deles a alimentos dessa forma, não conseguiremos dar a eles alimentos saudáveis. Fora que além de reduzir o apetite da criança e competir com os alimentos nutritivos, estão associados à anemia, ao excesso de peso e às alergias alimentares. Da mesma forma o sal, deve ser colocado o mínimo possível. Não coloque temperos prontos, óleo e/ou pimenta.

9° - Cuidar da higiene no preparo e manuseio dos alimentos; garantir o seu armazenamento e conservação adequados.

10° - Estimular a criança doente a se alimentar, oferecendo sua alimentação habitual e seus alimentos preferidos, respeitando a sua aceitação. As crianças que estão em aleitamento materno devem ser estimuladas a mamar, sob regime de livre demanda. Se estiverem recebendo alimentação complementar, é importante a oferta frequente de alimentos de alto valor nutricional, atendendo a demanda da criança, em pequenas quantidades e mais vezes ao dia.

Esqueminha pronto! Agora acho que ficou mais fácil né? Sejam firmes em não oferecer açúcar a seus filhos! Uma dieta nutritiva faz um adulto saudável! Procure seu pediatra para mais informações.



Dra. Marianne Duarte Costa Balliana

CRM/GO: 17.976

Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



**AGRO
TECNO
LEITE**
Complem
Morrinhos-GO

22 a 24 de Maio 2019

**OPORTUNIDADES QUE COOPERAM
COM O AGRONEGÓCIO**



PALESTRAS
E OFICINAS



TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO



OPORTUNIDADES
DE BONS NEGÓCIOS



TORNEIO
LEITEIRO



PLOTS
AGRÍCOLAS



SHOPPING
DE ANIMAIS

Venha conhecer as últimas tendências e tecnologias disponíveis para o campo. A Feira também abre espaço para o conhecimento, possibilidades de negócios e troca de experiências.

Realização:

Patrocínio:

Emissora Oficial:



HAPPY SCHOOL E A ESCOLA DA INTELIGÊNCIA - AUGUSTO CURY

Parceria de sucesso que proporciona aos nossos alunos o desenvolvimento infantil através da gestão das emoções para um futuro promissor e brilhante.



Desde a primeira infância, se houver um estímulo de alta qualidade às habilidades socioemocionais da criança, o desenvolvimento infantil se dará de forma plena. Assim, surtirá efeitos duradouros em favor da aprendizagem e das boas relações interpessoais.

Independentemente da configuração familiar, todos os adultos de referência da criança exercem um papel fundamental no seu desenvolvimento. Isso ocorre também com o ambiente externo - como é o caso da escola.

Por isso, garantir que as características pessoais sejam bem desenvolvidas é de suma importância para que, no futuro, a criança alcance maior sucesso em seu aprendizado e seja um adulto autoconfiante e bem-sucedido.



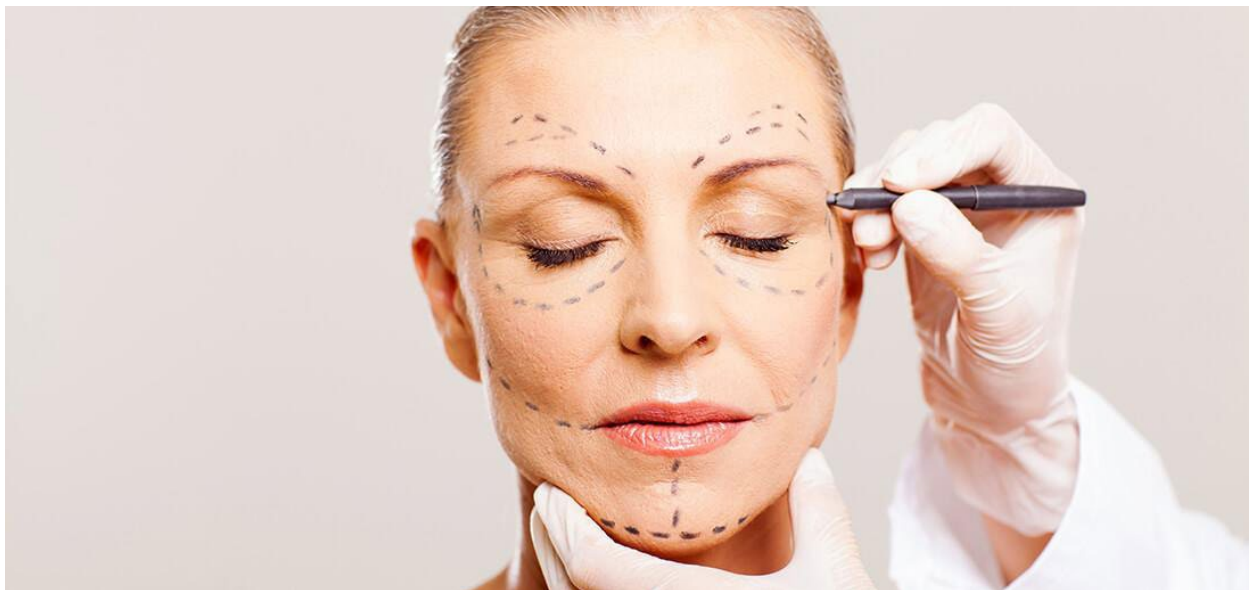
escola da
inteligência
Educação Socioemocional



Rua Tiradentes, nº 87, Centro
Itumbiara-GO

64 3404 9291

64 98439 9778 



PLÁSTICA DE FACE

Tecnicamente conhecida como Ritidoplastia (Lifting), a cirurgia da face é um procedimento cirúrgico para suavizar sinais de envelhecimento no rosto e pescoço, tais como:

- Flacidez na face;
- Rugas;
- Gorduras faciais que incomodam;
- “Papada”
- Pele frouxa e excesso de depósitos de gordura sob os olhos, queixo e mandíbula;

Durante a consulta médica o paciente e seu cirurgião, poderão delinear os procedimentos necessários para o rejuvenescimento. Neste sentido, existem alguns procedimentos para rejuvenescimento que podem ser associados juntamente com o lifting de face; dentre eles estão a cirurgia de pálpebras, preenchimentos com gordura do próprio paciente ou ácido hialurônico, aplicação de toxina botulínica “botox®” e bioestimuladores.

Lipoaspiração;
Lipoenxertia;
Próteses de Mamas;
Plástica Abdominal;
Rugas;
Orelhas em Abano;
Sequelas de Acne;
Subcisão;
Preenchimentos;
Toxina Botulínica (Botox®).



Dr. José Humberto Domingues de Faria

Cirurgia Plástica – CRM-GO: 6.257 | RQE-GO: 1212
 Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro;
 Especialização em Cirurgia Plástica com Prof. Ivo Pitanguy;
 Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica;
 Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgiões – Fellow The International College of Surgeons.



E-SAÚDE ASSIST

saúde que cabe no bolso.

#VEMPRA
ESAUDE

ESTÁ CHEGANDO UM NOVO CONCEITO EM SAÚDE

EM BREVE EM ITUMBIARA



64 99262-6160

WWW.ESAUDECARDBRASIL.COM.BR/ITUMBIARA

EXISTE O HIIT, MAS NÓS TEMOS O GRIT

LES MILLS GRIT é uma série de exercícios de treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) com duração de 30 minutos que proporcionam resultados de fitness incríveis, rápidos e reais. Cada um dos treinos LES MILLS GRIT – Cardio, Strength e Athletic – são projetados para trabalhar o corpo de diferentes maneiras. Todos os três usam as melhores técnicas de treino que combinados com músicas energizantes motivam todos a irem mais longe na sua jornada de fitness.

Por que funciona?

LES MILLS GRIT é cientificamente projetado para mudar sua aptidão física. Ele impulsiona o corpo a aumentar a capacidade aeróbia, libera fibras musculares de contração rápida e ajuda a aumentar o tecido muscular magro, queimando muita gordura (até depois de treinar). Ideal para quem busca o máximo de resultado durante um tempo mínimo.

A CIÊNCIA POR TRÁS DO HIIT

24%

das pessoas praticam regularmente exercícios HIIT.

62%

das academias já oferecem um treino HIIT para atender a demanda dos alunos.

30%

de crescimento na popularidade do HIIT em todo o mundo desde 2013.

A Academia Ritmo é a única academia em Itumbiara que oferece a modalidade que mais cresce no planeta. Venha você também fazer parte dessa tribo!

LES MILLS GRIT GAMES

Veja como foi
nosso evento...



Coach Grit Arnot Ferreira Neto

ritmo
ACADEMIA

Rua Padre Félix, 431 - Centro - Itumbiara-GO
(64)3431-1199


“LEVANTAM-SE SEUS FILHOS, E LHE CHAMAM
BEM-AVENTURADA, COMO TAMBÉM SEU MARIDO”

Provérbios 31:28

MÃE,
SÃO TEUS, TODOS OS DIAS!




Poliane Ribeiro

 @polianeribeiroo_semijoias

 Poliane Ribeiro Semijoias

 64 9.8104 1771

 64 9.9335 8778





COMO PROCEDER A COBRANÇA DE TÍTULOS DE CRÉDITO DE FORMA ADEQUADA E EFETIVA?

Para obter o sucesso no fechamento de um negócio, é preciso considerar etapas importantes desde as negociações que antecedem a venda efetiva, até a entrega do produto/serviço, mas é essencial que os empreendedores saibam como realizar a cobrança de títulos de crédito, para que sejam evitados aborrecimentos futuros.

Inicialmente, cabe a definição de títulos de crédito, que são os instrumentos escritos que formalizam uma venda realizada, que pode ter sido a prazo, à vista ou com uma data específica a ser paga. Há diversos tipos de títulos de crédito, dentre os mais usuais, o cheque e a nota promissória.

Confira a seguir o significado das palavras mais comuns nesse meio:

Sacador, sacado e tomador: São as partes envolvidas nos negócios. O primeiro é aquele que emite o título. O sacado é a quem a ordem de pagamento é dirigida — como o banco, no caso do cheque. O tomador é a pessoa que se beneficia, recebendo a quantia estipulada.

Como um título vence? Cada título tem um prazo prescricional (período que pode ser cobrado). Caso esse prazo vença, ainda será possível ajuizar ação, que também respeita prazo prescricional.

De acordo com os arts. 33 e 59, da Lei do Cheque, Lei no 7.357, de 2 de setembro de 1985, o prazo de apresentação do cheque é de 30 dias (mesma praça — quando o local de emissão é o mesmo da agência pagadora) e 60 dias (praças diferentes), contados da data da emissão do cheque. Após, tem-se início o prazo prescricional que é de 06 meses.

De acordo com o artigo 70 da Lei Uniforme de Genebra, Decreto nº 57.663/66 o credor da nota promissória (sacado) possui o prazo de 3 anos, a contar da data de ven-

cimento, para promover ação contra o devedor do título.

Como realizar uma cobrança de títulos de crédito?

Caso o comprador não faça o pagamento voluntariamente, é possível fazer o protesto do título, levando-o a um cartório para tentar resolver o problema amigavelmente.

Quanto às possíveis medidas judiciais, existem três características que o documento deve possuir para que seja possível adotar esse método: liquidez — valor em dinheiro e certo; exigibilidade — pode ser cobrado pois já venceu; certeza — obrigação é certa e indiscutível.

É importante a atenção ao preenchimento completo do título e que se tenha conhecimento da residência fixa do emitente, pois a depender da situação, será necessário localizar bens, realizar penhoras, portanto, certos cuidados nunca são em demasia no momento de prezar pelo seu empreendimento. Esse filtro inicial prevenirá alguns dissabores futuros.

As peculiaridades de cada título são diferentes, portanto é relevante compreender que cada caso é um caso e essas considerações devem ser feitas após a análise do contexto fático. Procure um advogado que terá as orientações necessárias, analisando o seu em específico e se de fato é pertinente ajuizar uma ação!

(Referências: <https://www.planalto.gov.br>)

CMP | CARDOSO
MELO &
PRADO
ADVOGADOS

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

**Ledyane Munique
Rosa de Melo**


OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;

Pós-graduada em Direito Processual Civil;

Professora Universitária.





**Donas
do maior
amor
do mundo.**

12/05 – Dia das Mães.



Farma & Farma

TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 / 99665-4010

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub



IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL PARA A GESTANTE E O BEBÊ

Assim que descobre que está grávida, a futura mamãe deve procurar um obstetra de confiança para dar início ao pré-natal. Ao longo da gestação, ela fará uma série de exames e consultas para acompanhar o desenvolvimento do bebê e monitorar as condições de saúde de ambos. O pré-natal pode prevenir o desenvolvimento de condições graves e ajudar a gestante a lidar com suas inseguranças ao longo da gravidez.

Segundo o Ministério da Saúde, o pré-natal tem papel fundamental na prevenção e/ou detecção precoce de patologias maternas e fetais. Realizá-lo corretamente permite o desenvolvimento saudável do bebê e reduz os riscos para a gestante. As consultas também são uma oportunidade para a mulher tirar dúvidas e se sentir mais tranquila e confiante com a nova fase da vida que está por chegar.

A realização do pré-natal permite identificar doenças já presentes no organismo, mas que podem evoluir de forma silenciosa, como hipertensão arterial, diabetes, problemas no coração, anemia e sífilis. O diagnóstico dessas doenças permite que o médico indique um tratamento adequado e assim evite maiores prejuízos à mulher e ao bebê. Além disso, durante os exames e consultas, o profissional de saúde irá identificar se o feto apresenta malformações, cromossomopatias ou outras questões que exijam atenção.

O pré-natal também possibilita identificar a existência precoce de pré-eclâmpsia, condição que se caracteriza pela elevação da pressão arterial, comprometendo a função renal e cerebral, ocasionando convulsões e comas.

Dentre os principais objetivos do pré-natal, o Ministério da Saúde destaca:

- Preparar a mulher para a maternidade, proporcionando informações educativas sobre o parto e os cuidados com o bebê;
- Conversar sobre hábitos de vida e higiene pré-natal;
- Fornecer orientações sobre o uso de medicações ou ações que possam prejudicar o feto;

- Tratar das manifestações físicas próprias da gravidez;
- Cuidar de doenças que possam interferir no andamento da gravidez;
- Fazer prevenção, diagnóstico precoce e tratamento de doenças próprias da gestação;
- Orientar psicologicamente a gestante para lidar com a maternidade;
- Aconselhar a gestante com relação a temas como dieta, higiene, sono, hábito intestinal, exercícios, vestuário, sexualidade, hábito de fumo, álcool, drogas e o que mais for necessário;
- Informar sobre o parto saudável e humanizado.

Para o obstetra, a primeira consulta do pré-natal é a mais importante. Afinal, é nessa consulta que se estabelecerá uma relação mútua de confiança entre a grávida e seu médico. Geralmente, a primeira é a consulta mais demorada, pois será questionada toda história clínica da gestante, bem como todos os antecedentes pessoais e familiares, hábitos, vícios, cirurgias prévias e uso de medicamentos.

Além disso, é nesta primeira consulta que serão solicitados vários exames como hemograma, glicemia de jejum, tipagem sanguínea + fator RH, sorologias para toxoplasmose, rubéola, citomegalovírus, sífilis, AIDS, hepatite B e C, urocultura + antibiograma, exame de fezes, prevenção do câncer do colo uterino (Papanicolau) e ultrassonografia obstétrica. Muitos destes exames serão repetidos no decorrer do pré-natal, assim como a ultrassonografia, que será realizada conforme a idade gestacional.

Em relação à saúde do bebê, a incidência de nascimento de bebês prematuros no grupo de mães que fazem o pré-natal não chega a 10%, sendo que daquelas que não contam com o acompanhamento apropriado chega a 40%. Quando falamos de bebês prematuros devemos pensar em maior mortalidade neonatal, maior tempo de internação com cuidados intensivos, ou seja, UTI Neonatal, maior chance de sequelas, além do desmame precoce.



Dr. Marcelo Chadu

CRM/GO: 9.605

Graduação em Medicina pela UFTM – Universidade Federal do Triângulo Mineiro;


Residência médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Maternidade Odete Valadares em 31/12/2001, reconhecida pelo MEC;

Certificado como especialista em GINECOLOGIA e OBSTETRÍCIA pelo Conselho Regional de Medicina em 19/12/2008.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



DEPIL MIX

 (64) 9 9295-1965

Praça da República, 130 Ed. Executivo, 8º Andar - Sala 807
Centro Itumbiara/GO

VISA



Depilação a Laser

Buço.....	R\$ 55,00
Queixo.....	R\$ 55,00
Linha Alba Inferior.....	R\$ 55,00
Linha Alba Superior.....	R\$ 55,00
Perianal.....	R\$ 55,00
Axilas.....	R\$ 55,00
Mãos.....	R\$ 55,00
Pés.....	R\$ 55,00
Pescoço Frontal.....	R\$ 55,00
Virilhas / Cavas.....	R\$ 55,00
Face.....	R\$ 55,00
Tórax.....	R\$ 55,00
Abdômen.....	R\$ 55,00
Lombar.....	R\$ 55,00
Dorsal.....	R\$ 55,00
Antebraço Direito.....	R\$ 55,00
Antebraço Esquerdo.....	R\$ 55,00
Braço Direito.....	R\$ 55,00
Braço Esquerdo.....	R\$ 55,00
Glúteos.....	R\$ 55,00
Coxa Direita.....	R\$ 55,00
Coxa Esquerda.....	R\$ 55,00
Anteperna Direita.....	R\$ 55,00
Anteperna Esquerda.....	R\$ 55,00
Homens qualquer área	R\$ 100,00

Tranquilidade
em todos os
momentos.

Laboratório
IDESG

Laboratório

IDESG



Instituto de Diagnóstico Especializado de Goiatuba

PATOLOGIA CLÍNICA E CITOPATOLOGIA.

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios (Quimioluminescência)
- Micologia
- Sorologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Elisa
- Teste de Paternidade
- DNA
- Teste do Pezinho
- Toxicológico
- Outros.

Dr. Luiz César Martins Neves

Citopatologista - Especialista em Análises Clínicas
CRB - 16337-4

Rua Tapajós, 627 - Centro - Goiatuba - Goiás Fone/Fax: (64) 3495-3600
Plantão 24 horas: (64) 98418.7068 / 98407-1010 COLETA DOMICILIAR

Você se preocupa com sua saúde? Que coincidência, nós do Idesg também!!!



Mãe!

Uma companheira,
uma conselheira,
uma amiga,
um exemplo.

Feliz dia das Mães.

Newlife

Clínicas Itumbiara

Avenida JK, 454

(64) 3433-3839

📞 64 99665-3839

📷 @newlife_clinicasub

POR QUE MAIO É O MÊS DAS NOIVAS?

Tudo indica que seja por causa de uma tradição importada dos países do hemisfério norte, onde maio é um mês muito importante para os costumes populares, porém não é bem assim.

“Naquela parte do mundo, a chegada de maio é celebrada com muitas flores, em homenagem a natureza que refloresce e à primavera que por lá atinge a plenitude. Ao longo dos séculos, esses elementos foram sendo associados à celebração do amor no casamento. Essa mesma ligação com flores e a feminilidade fez com que maio, além de mês das noivas, também fosse considerado o mês das mães e de Maria.”

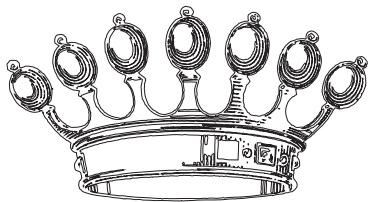
Mesmo na Europa, o mês de maio não é um consenso na hora de unir maridos e mulheres.

Em países como Inglaterra, junho é considerado o mês ideal – trata-se de uma tradição da antiguidade, quando os romanos homenageavam Juno, deusa das mulheres e dos casamentos. Na América do Norte, os americanos preferem dizer “sim” em fevereiro, considerado o mês nacional dos casamentos. Por lá, vale tudo para celebrar a união perto do dia dos namorados, o Valentine’s Day, que naquele país é comemorado em 14 de fevereiro e não em 12 de junho, como no Brasil.



*Aliança Ouro 18k
*104 brilhantes extras

*35 gramas
*Fabricação própria



CORDEIRO[®]
Folheados em Ouro 24k
Sofisticação em Jóias

Francisco de Assis Cordeiro Filho

- Engenheiro Mecânico – Universidade Federal de Uberlândia – UFU;
- Coach – Instituto Brasileiro de Coaching – IBC;
- Especialista em Gestão Empresarial – SENAI;
- Joalheiro e CEO da Cordeiro 24k.

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎️ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k 📘 @cordeirofolheados24k





FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA BURSITE

As bursites são inflamações das bursas. A lesão destas bolsas geram inflamação, isso faz com que a parede da bursa fique mais espessa e aumente a produção de líquido, isto ocasionará em edema, levando a compressão dos nervos, consequentemente, dor e a formação do processo cicatricial.

As bursas são pequenas bolsa cheias de líquido que protegem os tecidos ao redor das articulações. O conteúdo destas bursas é o líquido sinovial, uma substância de aspecto viscoso, com características de gel. As bursas contribuem para a proteção de choque e diminuem pressões e o atrito entre duas estruturas vizinhas (tendões, ligamentos e ossos). Estão em muitas regiões do corpo, mas concentram-se próximas às articulações, nas áreas de contato entre tendões, entre tendões e ossos, ou entre a superfície do osso e a pele. No quadril, a bursa trocântérica (sobre o trocânter maior do fêmur) é uma das mais afetadas por inflamações.

A bursite tem como principal consequência dor e tende a limitar o movimento, mas os sintomas específicos dependem da localização da bolsa inflamada. Os locais mais afetados são os ombros, cotovelos, quadris e joelhos. Sua causa e tratamento variam de acordo com o tipo de bursa. A fisioterapia realiza um tratamento direcionado e específico para a alteração de cada paciente, esta pode ser realizada em domicílio ou em consultório.

Tipos de bursite

- Bursite por fricção;
- Bursite química;
- Bursite séptica.

Causas das bursites

As bursites podem ser causadas em decorrência de repetida e excessiva fricção, por traumatismo, infecções, artrite e/ou gota.

Como a fisioterapia pode ajudar no tratamento das bursites?

A fisioterapia estabelece objetivos para cada fase do tratamento. Na fase aguda o paciente terá que interromper temporariamente as atividades que agravam os sintomas para o alívio da dor e para promover a cicatrização, que pode ser associada à crioterapia (gelo) e eletroterapia. O fisioterapeuta realizará movimentos passivos dentro do limite da dor. Na fase subaguda, ocorrerá diminuição da dor e do edema, iniciará a movimentação ativa que pode ser associado a exercícios de resistência com o intuito de reequilibrar a musculatura, melhorando assim, a qualidade de vida do paciente.

Número de sessões de fisioterapia:

O número de sessões de fisioterapia irá variar de acordo com a fase e a gravidade da lesão, da intensidade do tratamento e da adaptação do paciente aos seus desafios. Procure o Studio Alinhar e faça uma avaliação com nossas fisioterapeutas.



Studio Alinhar

Pilates & Fisioterapia

64 3404-1516

Rua Leopoldo de Bulhões, 388 - Sala 1 - Itumbiara-GO

Dra. Waldiana Barcelos de Almeida

CREFITO - 11/134048-F

Fisioterapeuta

- Pós-graduação em terapia manual e postural;
- Cursando osteopatia pela (EOM)
Escola de Osteopatia de Madri.

Dra. Camila Cassemiro Paiva

CREFITO - 11/12.9486-F

Fisioterapeuta

- Pós-graduação em terapia manual e postura;
- Formação no método Pilates;
- Formação no método Suspensus;
- Formação no método Gravity Pilates.





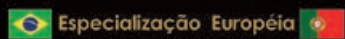
FELIZ DIAS DAS MÃES DE FILHOS DE QUATRO PATAS

O Belas Raças Centro de Estética Canina deseja a todas as nossas clientes um Feliz Dia das Mães de Filhos de Quatro Patas, em nome de toda a nossa equipe!





Catrina Miranda
MASTER GROOMER



Belasracascatrina

@belas_racas

64 3433-4662 / 99663-1179 / 99999-1296

Av. Washington Luis 1403 Itumbiara - GO

**VIDRO PARA CONSTRUÇÃO, ESPELHOS, QUADROS,
BOX PARA BANHEIROS, VIDROS TEMPERADOS,
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO, VIDROS PARA
MÁQUINAS AGRÍCOLAS E PERSIANAS.**



Projeto: **DANIELA CAMPOS**
ARQUITETA INTERIORES

BUSCAMOS OFERECER SOLUÇÕES INTELIGENTES E PERSONALIZADAS PARA CADA CLIENTE.

EM JUNHO INAUGURAÇÃO DA NOVA SEDE REY DO VIDRO NA AV. JK

Rey do Vidro

A solução em Vidros

64 3431-9288 | 64 3431-9488
RUA PARANAÍBA, 1132, SETOR ANHANGUERA - ITUMBIARA - GO



20 ANOS DE TRADIÇÃO



DANIELA CAMPOS
ARQUITETA DESIGNER DE INTERIORES

Av. Anhanguera, 191 - (64) 3431-8599 - Itumbiara-GO
www.facebook.com/sobritas

- Arquiteta e Urbanista, Formada pela Uniube, Universidade de Uberaba;
- Pós-graduada em Designer de Interiores, pelo Estácio de Sá, Universidade do Rio de Janeiro;
- Pós-graduando Master em Arquitetura e ligthink

- design em Iluminação, pela IPOG, instituto de Pós-graduação Goiás;
- Proprietária da Boutique de Acabamentos Só Britas há 16 anos, sempre com o intuito de ajudar nas obras e facilitar as escolhas dos clientes.





SW4

2019

grupoumuarama.com.br @ [umuaramatoyotago](https://www.instagram.com/umuaramatoyotago)

ITUMBIARA-GO Av. Modesto de Carvalho, Nº2077, Distrito Agro Industrial (64) 3433-6200

CATALÃO-GO Praça Dom Emanuel, nº390, Centro (64) 3411-1919

CALDAS NOVAS-GO Rua Pico da Neblina, S/N, Jardim Serrano (64) 3453-8842 | (64) 3453-8825

Toyota SW4 SR Aut FLEX 0 Km de cor Branco Polar à vista R\$ 169.190,00 ou financiado com o Banco Toyota no programa Ciclo Toyota nas seguintes condições: CDC (Crédito Direto ao Consumidor), pessoa física, com entrada de R\$ 67.676,00 (40%) e 36 prestações fixas de R\$ 2.056,65, mais 1 prestação residual no valor de R\$ 67.676,00, com vencimento na mesma data da última prestação fixa do financiamento. Primeira prestação fixa com vencimento para 30 dias do fechamento do financiamento. Taxa de juros pré-fixada de 1,12% ao mês, equivalente a 14,299605% ao ano + IOF (Imposto sobre Operações Financeiras) no valor de R\$ 3.239,07 + Registro de contrato base Estado São Paulo no valor de R\$ 124,93 + Cesta de Serviços sugerida base Estado São Paulo de no valor de R\$ 550,00 + Tarifa de Confecção de Cadastro para início de Relacionamento no valor de R\$ 550,00 inclusos no Total Financiado correspondente a R\$ 105.978,00. Valor Total à prazo de R\$ 209.391,38. Custo Efetivo Total (CET) de 16,64% ao ano. Crédito sujeito à análise e aprovação. O CET apresentado é aplicável ao exemplo sugerido. Para os demais Estados consulte valores de Registro de Contrato e Cesta de Serviços e efetue nova simulação na concessionária Toyota. Campanha vinculada à validade do Programa Ciclo Toyota. Condições sujeitas à alteração sem prévio aviso. A alteração do modelo do veículo ou de qualquer das condições do financiamento acarretará novo cálculo do CET. SAC Banco Toyota 0800 016 4155 ou envie um e-mail para sac@bancotoyota.com.br. Ouvidoria Banco Toyota (somente após atendimento pelo SAC): 0800-772-5877. Pelo programa Ciclo Toyota, ao término do financiamento, a Toyota poderá realizar a recompra do veículo Toyota por 85% do valor da tabela FIPE; o valor poderá quitar a parcela residual e poderá ser utilizado como entrada para um Toyota 0Km. *Condições válidas às pessoas físicas que adquirirem veículos Toyota por meio de financiamento

A PARTIR DE **169.190,00**
À VISTA

FAÇA UM TEST DRIVE



VERSATILIDADE 5 E 7 LUGARES.



NOVO MOTOR DIESEL MAIS EFICIENTE
MENOS CONSUMO E 25% MAIS TORQUE.



CABINE REFORÇADO COM 7 AIRBAGS E MAIS CONTROLE
E ASSISTÊNCIA ELETRÔNICA EM AMBIENTES OFF-ROAD.



No trânsito, o sentido é a vida



UMUARAMA.
CONCESSIONÁRIAS



TOYOTA

contratado nas concessionárias Toyota do Grupo Umuarama nas cidades de Rio Verde, Jataí, Catalão, Itumbiara, Caldas Novas, Estado de GO. Com garantia de recompra do veículo adquirido, pelo distribuidor Toyota, por 85% (oitenta e cinco por cento) do valor na tabela Fipe vigente, na forma e condições estabelecidas nas condições gerais do certificado de recompra do veículo e no manual de recompra (vide condições no site www.toyota.com.br/ciclo Toyota). A Toyota oferece três anos de garantia para toda a linha sem limite de quilometragem para uso particular, e três anos ou 100.000 km (prevalecendo o que ocorrer primeiro) para uso comercial. Limitada a defeitos de fabricação ou montagem de peças. Defeitos de bateria são cobertos por dois anos, dentro dos demais limites de garantia normal. Consulte o livrete de garantia ou o site www.toyota.com.br para mais informações. Itens e versões poderão não estar disponíveis no mercado brasileiro no momento da compra. A Toyota reserva-se o direito de alterar as especificações e características de seus produtos sem aviso prévio. Os veículos da marca Toyota participam do Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular 2017 (PBEV); na categoria de veículos utilitários extragrandes, o veículo SW4 FLEX 4X2 SR 5S, AUTOMÁTICO, abastecido com gasolina, percorre 7,1 KM/L na cidade e 8,5 KM/L na estrada e, com etanol, 4,9 KM/L na cidade e 5,9 KM/L na estrada. Veículo participante do PBEV - Programa Brasileiro de etiquetagem veicular INMETRO 2019. Consulte www.inmetro.com.br. Imagens meramente ilustrativas. *Consulte disponibilidade nas concessionárias Toyota do Grupo Umuarama nas cidades de Rio Verde, Jataí, Catalão, Itumbiara, Caldas Novas, Estado de GO.



BUSQUE A QUALIDADE E SEGURANÇA QUE VOCÊ
PRECISA COM A MAIOR TRANQUILIDADE.

SEGURO PARA DOENÇAS GRAVES E TRANSPLANTES.

PREVINA-SE

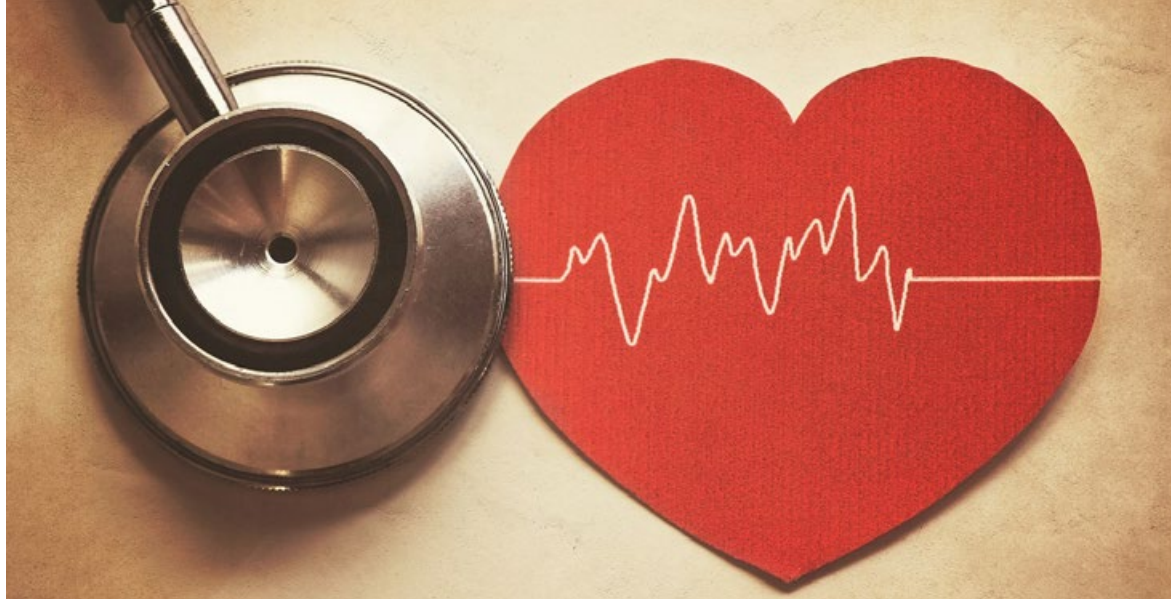


ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

 64 3431 5900



VOCÊ SABIA QUE EXISTE SEGURO PARA DOENÇAS GRAVES QUE COBREM TAMBÉM INFARTOS E TRANSPLANTES? BENEFÍCIOS SÃO PAGOS EM VIDA AO SEGURADO E A COBERTURA PODE SE ESTENDER AO CÔNJUGE.

Muitas pessoas ainda acreditam que seguro de vida paga indenizações apenas nos casos de morte e invalidez permanente total ou parcial. Hoje, o Grupo Segurador BB E MAPFRE oferecem muitas outras coberturas para os momentos mais delicados da vida dos segurados.

As coberturas de doenças graves podem oferecer um auxílio em um momento delicado para pessoas que foram diagnosticadas com câncer, que sofreram um infarto do miocárdio, passaram por cirurgia coronariana, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência renal crônica ou até mesmo transplante de órgãos vitais.

Estes seguros de vida já incluíam indenizações para morte natural ou acidental, invalidez, diárias de internação hospitalar decorrentes de acidentes, auxílio-funeral, entre outros.

Com as coberturas adicionais para doenças graves é possível que o segurado receba a indenização em vida e as assistências e dependendo do plano escolhido, podem se estender para o automóvel, residência (pedreiro, vidraceiro, encanador), animais de estimação e até mesmo serviços de babá.

“Para o Grupo Segurador, o maior interesse é proteger vidas. Essas apólices podem dar suporte em um momento muito sensível na vida da pessoa. O mais impor-

tante é que, além do próprio segurado ter este suporte, as coberturas também podem atingir seu cônjuge”, explica Enrique de la Torre, diretor geral de Seguros de Pessoas do Grupo Segurador do Banco do Brasil e Mapfre.

De acordo com a ‘Estimativa 2018’ do Instituto Nacional do Câncer, neste ano a projeção é de que haja 582 mil novos casos de câncer no país. Já a Organização Pan-Americana de Saúde (Opas) constatou que, no Brasil, 300 mil pessoas sofrem infarto por ano. O número de transplantes no país também é significativo, chegando a 27,4 mil cirurgias em 2017, de acordo com o Sistema Nacional de Transplantes.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

VALGMAR JUNIOR
(64) 98139.5600





RISCOS FISCAIS: 5 DICAS DE COMO EVITAR

Muitos gestores temem o fisco e com razão. Em primeiro lugar, porque as questões tributárias no Brasil são de grande complexidade. Segundo, por conta das multas e punições reservadas para quem declara erroneamente os impostos. Afinal, a empresa fica sujeita a sanções administrativas, multas e bloqueios das certidões que atestam a sua regularidade fiscal. Com esta situação em vista apontamos, a seguir, 5 dicas para evitar os riscos de ordem fiscal.

1. Contenha os riscos fiscais através de um bom planejamento tributário

Uma gestão fiscal bem-sucedida começa pelos cuidados que os gestores têm com a organização de informações. Neste tocante o planejamento tributário é um fator central. Com ele a

empresa começa definindo de forma adequada o regime tributário do qual irá participar. Seguindo este percurso as questões fiscais podem ser planejadas de forma correta. A prática também ajuda a elaborar um calendário fiscal para seguir melhor os prazos da Receita. Deste modo, fica mais fácil se organizar para o envio e pagamento das obrigações.

2. Conheça a legislação tributária

Para não cometer deslizes, outro ponto de extrema importância é o conhecimento acerca da legislação tributária, especialmente porque o sistema utilizado no país muda com frequência suas regras. Consequentemente surgem novos parâmetros, que devem ser observados pelos gestores de empresas.



Estar atualizado evita que detalhes passem despercebidos, ocasionando transtornos futuros.

3. Faça auditorias periodicamente

As auditorias ajudam a diminuir os riscos fiscais, porque identificam falhas processuais. As ações corretivas que derivam delas evitam que a organização tenha que pagar multas no futuro por conta dos erros. Uma auditoria trata do controle de notas fiscais, informações de lançamento, estoque, apuração de impostos, dentre outras atividades.

4. Tenha procedimentos padronizados na hora de lidar com as rotinas fiscais

Mais uma prática que inibe os erros é a padronização - ela deve ser aplicada às rotinas fiscais do negócio. O objetivo é levar os colaboradores a realizarem a atividade de modo mais seguro, portanto, reduzindo consideravelmente riscos de falha. A padronização dá aos gestores a

oportunidade de acompanhar o processo de forma mais consciente.

5. Utilize um software de gestão

Por fim, a tecnologia é uma grande aliada dos gestores modernos. O próprio estado investe em soluções informatizadas para lidar com os tributos. Logo, é mais uma razão para investir em um software que ajude a automatizar o processo, tornando-o mais confiável.

Seguindo estas dicas, você evitará os riscos fiscais.

Para mais informações entre em contato!

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;
Consultor Empresarial;
Palestrante e Diretor das empresas do grupo Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

CONTAR
CONTABILIDADE
Consultoria Empresarial

🏠 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO
☎ (64) 3431-3153
🌐 www.contarcontabilidade.com



Lançamento 22ª Edição Revista Mais Saúde

LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE



56,



Lançamento 22ª Edição Revista Mais Saúde



LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE



A coluna Empreendedor Premium do mês de maio, trouxe uma homenagem especial para uma empresária que há 28 anos vem fazendo sucesso no mercado de roupas infantis. Empresária, mãe, avó e empreendedora, Adriana dos Reis Souza Faria é uma referência em seu segmento com a Patotinha moda infantil. Casada com o empresário Nilson Faria dos Reis e mãe do também empresário Crys- topher Souza Faria, ela iniciou cedo sua trajetória e contou um pouco de sua história em uma entrevista exclusiva à Revista Mais Saúde.

Revista Mais Saúde - Conte um pouco de sua trajetória empresarial com a Loja Patotinha.

Adriana dos Reis Souza Faria - *Aos meus 13 anos trabalhei como vendedora em uma loja de confecção, na qual fui me aperfeiçoando e aprendendo que o trabalho com vendas faz parte de realizar sonhos. Então, com meus 21 anos já gerenciava a PATOTINHA MODA INFANTIL e surgiu a oportunidade de adquiri-la. Eu já entendia de todo o processo, então levei ao conhecimento de meu esposo que questionou se realmente era o que eu queria, visto que teria que abrir mão de muitas coisas na vida em busca deste objetivo, mas eu enxergava uma oportunidade de crescimento e que todo esforço seria bom para o nosso futuro. Começamos sem nem um capital e planejamento. Foram muitas lutas e abdições, mas faria tudo novamente, pois entre funcionária e proprietária, com a PATOTINHA já estou no mercado há 28 anos e neste tempo só tenho muita gratidão a DEUS por tudo, ao meu esposo e filho, que sempre entenderam as minhas ausências, às equipes de trabalho e a todos os clientes que nos dão a credibilidade.*

Revista Mais Saúde - Quais são suas maiores habilidades como empresária, e o que considera como um diferencial na hora de liderar seus negócios?

Adriana dos Reis Souza Faria - *Acredito que habilidades, todos podemos adquirir, é preciso ter foco, determinação e fé em DEUS que tudo pode dar certo. É preciso colocar a humildade em tudo que se realiza e principalmente ter motivação sobre*





o que se quer e se deseja. Tudo isso faz todo o diferencial na hora de liderar, uma tarefa nada fácil, principalmente na atual situação em que o mercado se encontra, com essa imensa crise ética e moral. Outro grande diferencial é ter meu esposo ao meu lado sendo meu verdadeiro alicerce e um importante aliado nas tomadas de decisões.

Revista Mais Saúde - O que te levou a trabalhar num ramo tão competitivo, e porque escolheu trabalhar com roupas para criança?

Adriana dos Reis Sousa Faria - *Acredito que seja um ramo tão competitivo como qualquer outro, penso que o segredo é acreditar e se dedicar, pois os desafios são diversos e constantes.*

Não foi uma escolha planejada, mas, como desde muito jovem trabalhei como vendedora, descobri o gosto pelo bom atendimento e prestatividade para com o bem-estar das pessoas, então surgiu o trabalho em uma loja especializada em roupa infantil e como havia acabado de me tornar mãe, me encantei por tudo relacionado à criança e com a oportunidade de me tornar a proprietária da loja, fui me aperfeiçoando e me apaixonando cada vez mais pelo que fazia e hoje tenho muito orgulho de já estar atendendo quase a terceira geração dos meus clientes fiéis.

Revista Mais Saúde - Estamos no mês das mães, fale um pouco da sua experiência de empresária e mãe em tempo integral, sobre como conseguiu ter sucesso nas duas frentes.

Adriana dos Reis Sousa Faria - *Primeiramente quero dizer que tenho admiração total pelas mães e desejo a todas que gozem de plena saúde para acompanhar o desenvolvimento de seus filhos em todas as áreas da vida, que elas sejam o principal espelho de amor, caráter e dedicação aos seus filhos, para que se tornem filhos extraordinários. Graças a meu bom Deus este é o filho que tenho, hoje além de mãe, também sou avó do Otto e da Anna.*

Ser uma mulher que busca independência profissional e ser mãe ao mesmo tempo são tarefas bastante árduas, embora não sejam impossíveis. É só colocar à frente de tudo Aquele que comanda nossa vida, buscar sabedoria e o equilíbrio de todas as coisas, o que faz com que tudo se torne possível!





UMA
HOMENAGEM
PARA O
DIA DE
TODAS AS
MÃES



PATOTINHA
Moda Infantil



(64) 3404-2035
Av. Modesto de Carvalho,
1.758 - Itumbiara-GO
(Matriz)


(64) 3432-4792
Rua Marechal Deodoro,
279 - Itumbiara-GO
(ao lado da Mega Jóias)

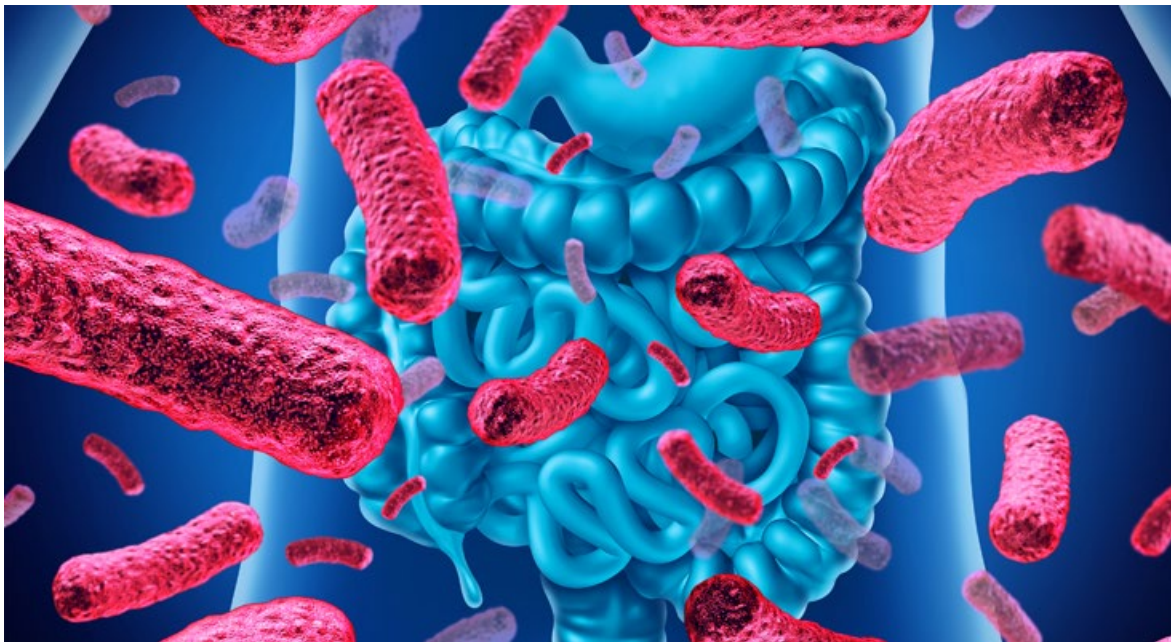


SURPREENDA-A!

PRESENTES COM
O BRILHO QUE
SUA **MÃE** MERECE.



Rua Marechal Deodoro, nº 279
(64) 3431-5535 |  9.9661-1316



MODULAÇÃO INTESTINAL

Desde os primeiros dias de vida convivemos com disfunções intestinais, seja por aquele alimento novo introduzido à dieta ou por alguma intolerância ou alergia constatadas. Já na fase adulta encontrar alguém que nunca sofreu pelo menos uma vez na vida com problemas no intestino é quase que impossível. Tem gente que reclama que ele é preso, outros que é solto demais e ainda pessoas que dizem que o funcionamento depende do humor. A verdade é que, como médico coloproctologista, vejo a necessidade de compreender o aparelho digestivo de uma forma mais especializada, ou seja, à partir da modulação intestinal. A ideia é poder minimizar muitas dessas queixas que se refletem além do espelho e atingem também a saúde mental do paciente. Quando falo em modular não significa apenas mudar os hábitos, mas sim proporcionar um equilíbrio eficiente por meio de estratégias nutricionais e de suplementação para atingir um funcionamento regular do intestino. Mas, como seria isso?

Para entender melhor vamos ao início. Tudo começa pela boca. Os alimentos que ingerimos vão definir como será todo o processo digestivo. Pode ser que leve mais tempo, seja rápido ou até mesmo bem imprevisível. A escolha do que comer vai influenciar diretamente no bom funcio-

namento da “máquina” corpo humano. Quando digo “máquina” estou me referindo a um conjunto de funções que cada órgão desempenha para gerar vida: esôfago, estômago, intestino delgado e por aí vai... E, ao focar no intestino, o combustível para movimentar toda essa estrutura que inclui a digestão, absorção e excreção, precisa ser específica para cada pessoa.

Alimentos ricos em carboidratos, proteínas, vitaminas, gorduras... O que ingerir? Tudo depende da necessidade que vai além de se saciar, envolve também o metabolismo humano. E não é novidade que há um microbioma dentro do nosso intestino desempenhando um papel crucial para a nossa sobrevivência.

O termo microbiota intestinal refere-se aos microrganismos, bactérias, vírus e fungos, que habitam todo o trato gastrointestinal, e tem como as funções manter a integridade da mucosa, estimular a imunidade inata e conseqüentemente controlar a sobrevivência de bactérias potencialmente patogênicas.

Acredita-se que a microbiota contenha trilhões de microrganismos, com pelo menos 100 espécies diferentes de bactérias conhecidas, acumulando trilhões de genes, até 150 vezes mais genes do que nos humanos.

Seu perfil é influenciado por múltiplos fatores como: contato no início da vida, seja pela passagem mãe/bebê, transmissão vertical, ou pela transmissão horizontal, família/bebê, sendo considerada uma das primeiras fontes de microrganismos para as crianças.

Dentre as inúmeras funções que a microbiota pode influenciar nos humanos destaca-se:

1. Controle da proliferação de bactérias patogênicas presentes no trato intestinal;
2. Estímulo do sistema imunológico;
3. Regulação da absorção de nutrientes;
4. Participação na produção de vitaminas e enzimas;
5. Produção de componentes necessários para a renovação celular;
6. Estímulo da síntese de hormônios intestinais;
7. Síntese de bacteriocinas.

A alteração na microbiota pode ser chamada de disbiose intestinal, um desequilíbrio causado por alteração quantitativa ou qualitativa dos microrganismos. Uma das maiores alterações quantitativas é denominada SIBO (small intestine bacterial overgrowth), ocorre principalmente devido ao consumo equivocado ou exagerados de alguns FODMAPs (Fermentable, Oligo-, Di-, Mono-saccharides And Polyols). Na SIBO, normalmente ocorre a maior sobrevivência mi-

crobiana de bactérias Gram-, ricas em LPS (lipopolissacarídeo), ocasionando maior risco de endotoxemia metabólica.

Indivíduos com o hábito de consumir uma quantidade elevada de alimentos industrializados (carboidratos refinados, açúcares simples e gorduras saturadas) têm maior predisposição para a disbiose.

A modulação Intestinal possibilita o equilíbrio da microbiota e consequentemente menor incidência de disbiose, portanto modular o intestino é fundamental para a manutenção da saúde e qualidade de vida.

O padrão alimentar que mais prejudica a microbiota é o chamado padrão “high fat diet”, gorduras saturadas, alimentos ultra processados, excesso de sacarose, aditivos alimentares, alimentos refinados. A ausência de uma dieta de padrão “rural”- menos industrializada, onde des-cascamos mais que desembalamos, traz muitos benefícios, que vão além de fornecer minerais e vitaminas e fibras. Um padrão alimentar mais rústico aumenta a síntese e produção de mucina capaz de promover a integridade da parede intestinal, tão importante para a saúde. Afinal, o intestino é o nosso segundo cérebro.

Nós, da Jacob & Paresoto Clínica, estamos com mais essa novidade para sua saúde e bem-estar. Venha nos fazer uma visita!

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





FAMÓVEIS

Tudo de bom pra você!

*Presentes que vão deixar
sua mãe sem palavras.*



ITUMBIARA-GO
Av. Afonso Pena, 393.....Fone: (64) 3431-7700
Av. Santos Dumont, 1431...Fone: (64) 3404-2120
Famóveis Interiores
Rua Floriano Peixoto, 44...Fone: (64) 3434-1080
Famóveis Planejados
Rua Rui de Almeida, 325...Fone: (64) 3431-3700

BOM JESUS-GO.....Fone: (64) 3608-1172
BURITI ALEGRE-GO.....Fone: (64)3444-1227
CACHOEIRA DOURADA-GO.....Fone: (64) 3434-1980
GOIATUBA-GO.....Fone: (64) 3495-5200
GOUVELÂNDIA-GO.....Fone: (64) 3653-1178

INACIOLÂNDIA-GO.....Fone: (64) 3435-1231
MORRINHOS-GO.....Fone: (64) 3413-5380
VICENTINÓPOLIS-GO.....Fone: (64) 3691-1285
CANÁPOLIS-MG.....Fone: (34) 3266-1202
CENTRALINA-MG.....Fone: (34) 3267-1195





UM DIA TUDO ISSO SERÁ SEU!

O direito de herança disciplina a transmissão do patrimônio de uma pessoa que morreu, aos sucessores legais. Para isso é feito o inventário, ou seja, o registro da transmissão de bens, direitos e obrigações aos herdeiros.

Entende-se a herança como um todo, mesmo que sejam vários os herdeiros. E até que se faça a partilha dos bens, nenhum herdeiro possui posse exclusiva de seus bens.

Os herdeiros têm 60 dias corridos, contados da abertura da sucessão (data do óbito), para dar entrada no inventário judicial ou extrajudicial, sob pena de incidir multa estipulada pela Fazenda Estadual, quando do recolhimento do imposto ITCMD – Imposto de Transmissão Causa Mortis e Doação.

O inventário judicial é aquele realizado, necessariamente, com auxílio de um advogado, que ingressa com o processo judicial, sendo via obrigatória em 3 situações: quando houver testamento, quando tiver interessado incapaz (menores ou interditados) envolvido no processo, ou quando houver desacordo quanto à partilha.

Por outro lado, o inventário extrajudicial é aquele realizado por vias administrativas (Tabelionato de Notas), feito por escritura pública, sem necessidade de ingresso com Ação Judicial. Ainda que não haja a necessidade de um posicionamento do Poder Judiciário, o inventário extrajudicial deve ser realizado obrigatoriamente com a intervenção de um advogado, que representará e assinará a escritura pública juntamente com as partes envolvidas. Por ser um procedimento mais ágil, a escolha pelo procedimento extrajudicial de inventário vem sendo cada vez mais utilizada no Brasil.

Os custos de um processo de inventário dependem da

via eleita pelos herdeiros (judicial ou extrajudicial) e do Estado em que será realizado. Desta forma, elencamos os principais gastos com este procedimento: Custas processuais (inventário judicial) ou emolumentos de cartório (inventário extrajudicial), ITCMD (Imposto), Honorários advocatícios.

Sabemos que as relações familiares podem ser muito desafiadoras para as pessoas, principalmente quando elas são colocadas à prova no momento de falecimento de um ente querido; e que as burocracias do Direito de Herança, além de serem inconvenientes por causa do momento, podem ocasionar conflitos por causa de bens.

Por este motivo, desde o início do processo de inventário, é muito positivo contar com a presença de um advogado especializado. Ele será responsável por reunir toda a documentação necessária ao procedimento, resguardar os direitos das partes presentes no processo e por mediar possíveis situações de conflito entre herdeiros.

Durante esse período, haverá a leitura do testamento (se houver), a definição se o processo se dará de forma judicial ou extrajudicial, a sucessão patrimonial e a partilha.

Apesar de existir casos em que o inventário não precisa ser aberto, como no caso de planejamento sucessório, os herdeiros devem se atentar para realizar o procedimento para que os bens não fiquem bloqueados. A presença de um advogado especializado em Direito das Sucessões pode contribuir muito para esse momento tão delicado.

✉ atendimento@mmiranda.adv.br

📷 [@mirandaadvocacia](https://www.instagram.com/mirandaadvocacia)

Dra. Giulliana Machado Miranda

OAB/GO 45.330

Advogada no escritório Miranda Advocacia;
Especialista em Direito Imobiliário.

Dra. Geovanna Machado Miranda

OAB/GO 45.327

Advogada no escritório Miranda Advocacia;
Associada do IBDFAM (Instituto Brasileiro de Direito de Família);
Especialista em Direito das Sucessões.



*Toda semana
Feirinha de Orgânicos
no Empório do Bem!*



Loja especializada em alimentos:

• Funcionais • Integrais • Sem glúten • Orgânicos • Sem lactose • Diet • Light

Rua Guimarães Natal, 397 - esquina com Rua Padre Félix (Ao lado da academia Ritmo)

☎ 64 3430-1316

📞 64 98114-2635

🌐 /emporiodobemsaudaveis

📷 @emporiodobem

#RAVENNA TEAN

SEU
RESULTADO
COMEÇA
AQUI



ATLETA
MARA COSTA

VICE CAMPEÃ 2019

ATLETA BIKINI FITNESS IFBBGO

NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO - ITUMBIARA-GO
(64) 3431-5566 | (64) 99666-5566 | www.ravenna.ind.br

NEVOS MELANOCÍTICOS: PINTAS

Normalmente são chamadas de pintas as lesões denominadas pelos dermatologistas de nevos melanocíticos. Pintas ou nevos são lesões planas ou elevadas, cuja coloração pode variar da cor da pele ao negro. Podem ser congêntos (quando presentes ao nascimento) ou adquiridos (quando surgem após o nascimento). Alguns ainda podem apresentar pelos.

Quando as pintas adquiridas começam a aparecer?

Geralmente as pintas começam a aparecer na infância, tendem a aumentar em número até a meia idade, quando podem diminuir. Predisposição genética e exposição ao sol são os fatores que fazem com que algumas pessoas tenham mais pintas do que outras.

Qual é o número normal de pintas nos adultos?

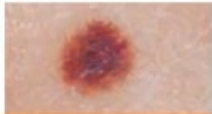



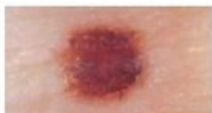


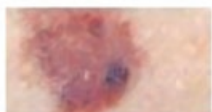
O número de pintas varia muito, mas a maio-

ria dos adultos possui entre 10 a 40 pintas na pele, mas existem pessoas que tem até mais de 100 pintas.

Quando devemos nos preocupar com nossas pintas?

Devemos ficar atentos quando uma pinta começa a apresentar variações de:

- Coloração – Se numa mesma pinta começa a surgir várias cores como preto, azul, cinza ou outros tons de marrom;
 - Tamanho – Se a pinta vem crescendo ou até mesmo diminuindo;
 - Bordas – Observar se as bordas estão ficando irregulares;
 - Assimetria – Se antes a pinta era redondinha e agora está crescendo apenas para uma direção.
- Esses critérios deram origem a regra do ABCD.

	Sinais de nascença	Melanoma
A ssimetria Qual é o formato?	 Bem redondo e simétrico	 Assimétrico
B ordas Qual a aparência das bordas?	 Regular e geométrico	 Irregular e com bordas recortadas
C or Quantas cores?	 Uma	 Diversas
D imensão Qual o Tamanho?	 Pequena (< 5 mm)	 Grande (> 5 mm)



ISABELA PACHECO

DERMATOLOGIA

O que é Melanoma?

É o mais agressivo e maligno de todos os tumores da pele.

O melanoma na maioria das vezes se parece a uma pinta (nevo), sarda ou mancha de nascença. Porém, ele cresce rápido, pode ter alteração de cor, espessura e até pode perder a cor e ainda sangrar. É muito importante o seu reconhecimento precoce, pois em seus estágios iniciais ele pode ser curado.

Alguns sinais de suspeita de melanoma são quando as pintas, sardas ou manchas aumentam de tamanho, ficam elevados ou mudam de cor. Para isto, se utilizam regras do ABCD para ajudar a identificar as lesões de risco.

Por que reconhecer precocemente o câncer de pele?

Porque quanto mais cedo for reconhecido, maiores serão as chances de cura através de procedimentos simples.

Um exame muito simples feito no consultório do dermatologista pode inferir o diagnóstico de melanoma mesmo em estágios iniciais, é a DERMATOSCOPIA que necessita da biópsia para sua confirmação.

Como é feita a remoção das pintas?

As pintas que forem “suspeitas”, isto é, aquelas que tem potencial de virar um câncer de pele, devem ser removidas através de uma pequena cirurgia. Primeiramente é feita uma anestesia local e então, com um bisturi, o dermatologista retira a pinta e envia para exame (anatomopatológico). Geralmente fica uma pequena cicatriz no local.

O que se pode fazer para evitar que as pintas virem Câncer de pele.

Na verdade não podemos evitar todos os tipos de câncer de pele, mas devemos evitar a exposição solar excessiva em pessoas de pele clara e com muitas pintas.

É muito importante usar filtro solar de fator de proteção 30 ou mais e que ele seja reaplicado a cada 4 horas. O ideal é aplicar o protetor na pele 30 minutos antes da exposição solar. Além disso, evitar o sol entre 10h e 16h.

É fundamental que pelo menos uma vez ao ano suas pintas sejam avaliadas por um dermatologista.



Dra. Isabela Theodoro Pacheco Guimarães

CRM/GO: 16.111 RQE: 9759

Médica Dermatologista;

Residência Médica em Dermatologia pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás;

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia;

Fellow em Dermatocosmiatria pela Faculdade de Medicina do ABC.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

SER MÃE É UMA MISSÃO QUE SE TRADUZ
EM EXEMPLOS DIÁRIOS DE DEDICAÇÃO E CARINHO.

EXEMPLOS QUE TRANSMITEM
LIÇÕES VALIOSAS PARA TODA A VIDA.

 OERIAH
ESTÉTICA E MEDICINA INTEGRADA



Feliz
dia das
MÃES

CADEIRA DE RODAS



Existem no mercado centenas de modelos de Cadeira de Rodas. A escolha baseia-se em primeiro lugar nas necessidades do paciente, em seguida observa-se a capacidade de peso, larguras de assento, encosto e acessórios. Você encontra em lojas desde cadeiras mais simples em aço, cadeiras esportivas, cadeiras de alumínio, com rodas em rolamento, almofadadas e mais confortáveis. Para usuários com pouca mobilidade existe o modelo de cadeira de rodas elétrica (figura 1) que possui 2 baterias e uma autonomia de aproximadamente 20 Km por dia. Este último modelo conta com linhas de financiamento com juros acessíveis, para que o usuário tenha maior facilidade na hora de adquirir sua cadeira.

GUINCHO PARA TRANSPORTE DE PACIENTES

Os Guinchos foram desenvolvidos para fazer transferência de pacientes acamados ou com pouca mobilidade. Ajudam a reduzir o esforço físico do cuidador que individualmente conseguirá locomover uma pessoa de até 130 Kg com total segurança e conforto. É indicado para uso individual, inclusive em viagens ou coletivo, tais como clínicas, hospitais e casas de repouso. Existe o modelo elétrico (figura 2) e o modelo hidráulico. O Guincho também pode ser financiado pelas linhas de crédito.

Você se interessou? Então faça-nos uma visita e tire suas dúvidas.



CENTER  **MÉDICA**

**APARELHOS MÉDICOS, ORTOPÉDICOS
E FISIOTERÁPICOS**

Renata Q. Soares

Sócia proprietária da Center Médica.

☎ (64) 3432-1022 / 3432-1021

🏠 Rua Marechal Deodoro, 278, Sala 02
Setor Central – Itumbiara-GO

Tudo isso é pra você

+ de
55

anos de tradição
e excelência no
ensino superior

+ de
20

unidades em
Minas Gerais
e Goiás



Nota 4 no Índice
Geral de Cursos -
ICG/MEC



Cursos reconhecidos
com 110 estrelas no
Guia do Estudante

Conheça os novos cursos¹ da Una Itumbiara:

Ciências Contábeis

Estética e Cosmética

Pedagogia

Estude com a **qualidade de um dos
melhores centros universitários
privados do país**, pelo MEC.

Una Itumbiara

Av. Santos Dumont, 979, St. Novo Horizonte

VESTIBULAR 2019

O seu sucesso já
tem data marcada.

PROVA:

18/5

BOLSAS² DE ATÉ

100%

INSCREVA-SE EM:

una.br/vestibular

Conheça os cursos¹ da Una Itumbiara:

Administração de Empresas

Estética e Cosmética

Novo Curso

Biomedicina

Farmácia

Ciências Contábeis

Gestão de Recursos Humanos

Novo Curso

Engenharia Civil

Marketing

Novo Curso

Engenharia de Produção

Nutrição

Engenharia Elétrica

Pedagogia

Novo Curso

Engenharia Mecânica

Processos Gerenciais

Conheça também nossos cursos de pós-graduação e de curta duração.

PROVA:

18/5

BOLSAS² DE ATÉ

100%

Inscreva-se em:

una.br/vestibular

Estética de
Resultados
HARMONIZAÇÃO FACIAL



Redutase

Estética de resultado

 @redutase | @dralvaromachado

Agendamentos (64) 98101-9946

Rua Floriano Peixoto, 245, sala 4,
Itumbiara-GO

MAIO MÊS DAS MÃES

Dia das mães é pouco para expressar o quanto você é importante no mundo. Portanto, convidamos vocês a Conservar o amor, o respeito e o carinho pela sua mãe durante todo tempo que estiver com ela. Afinal, MÃE, é uma só!

Feliz Dias das mães!

**Itumbiara-GO
(64) 3433.1818**

**Uberlândia-MG
(34) 3223-5441**

 **CONSERVAR**



INSUFICIÊNCIA VENOSA CRÔNICA / VARIZES DOS MEMBROS INFERIORES

As varizes são veias superficiais anormais, dilatadas, cilíndricas ou saculares, tortuosas e alongadas, caracterizando uma alteração funcional da circulação venosa do organismo, com maior incidência no sexo feminino.

As principais queixas clínicas dos pacientes são: dor tipo "queimação" ou "cansaço", sensação das pernas estarem pesadas ou ardendo, edema (inchaço) das pernas, principalmente ao redor do tornozelo, que, frequentemente, melhoram com a elevação dos membros inferiores e agravam-se no fim do dia, quando se permanece por longo tempo em pé ou sentado, no calor, nos períodos próximo ou durante a menstruação e também durante a gravidez.

Não existe nenhuma relação estabelecida entre a formação de varizes e depilação ou uso de salto alto, assim como não há influência com relação a carregar peso. Subir escada pode ser considerado até um exercício físico, portanto, ajuda a incrementar o retorno venoso.

A ginástica, desde que recomendada pelo médico e acompanhada por professores de educação física, não só não provoca varizes como também é bastante aconselhável para evitá-las. Quanto à musculação, desde que não seja exagerada, não tem contraindicação.

Dicas úteis para evitar varizes:

- Evitar ganhos exacerbados de peso. EMAGREÇA!!!;
- Dieta rica em fibras para evitar a constipação intestinal;
- Procurar não permanecer muito tempo parado em pé ou sentado;

- Não usar cintas abdominais apertadas;
- Realizar caminhadas e/ou exercícios físicos com supervisão médica;
- NÃO FUMAR!!!;
- Utilizar sistematicamente meias elásticas, principalmente durante a gravidez;
- Evitar hormônios anticoncepcionais;
- Consulte regularmente seu angiologista/cirurgião vascular!

O tratamento específico das varizes depende, fundamentalmente, da veia a ser tratada. Aqueles cordões varicosos, salientes e visíveis, que elevam a pele, e aquelas pequenas veias de trajeto tortuoso ou retilíneo são de tratamento cirúrgico; já as telangiectasias ou aranhas vasculares devem ser tratadas pela escleroterapia (injeção de uma solução esclerosante dentro destes vasos).

As veias que são retiradas, por estarem doentes, não colaboram para a circulação; ao contrário, sua retirada causa melhoria na drenagem venosa dos membros inferiores, aliviando sintomas e prevenindo as implicações da evolução da doença.

Naqueles pacientes que não querem ou não podem fazer nenhum dos tipos de tratamento citados, pode ser empregado o tratamento clínico com medicamentos, elevação dos membros inferiores e, fundamentalmente, o uso de meia elástica.



Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122
 Angiologia e Cirurgia Vascular;
 Doppler Vascular; Cirurgia Geral;
 Residência Médica em Cirurgia Geral pelo Hospital Ana Nery – Salvador-BA, reconhecido pelo MEC;
 Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade Federal de Uberlândia, reconhecido pelo MEC;
 Doppler Vascular – Especialização pela FATESA e INRAD – USP (SP).



Fechamento do 1º do Colegio

Fundamental 1 Páscoa Solidária



Piratas das Palavras



Aprendendo Matemática Brincando



Bimestre/2019

Gabarito

Fundamental 2 e Médio

Feira Maker: Ciências Humanas



Semana das Profissões



Visitas Técnicas

(USP - Ribeirão Preto)



Visita do Prof. Júlio Abdalla



vem aí... UTI UNIMED

***Nosso jeito
de cuidar,
intensificado
para você!***

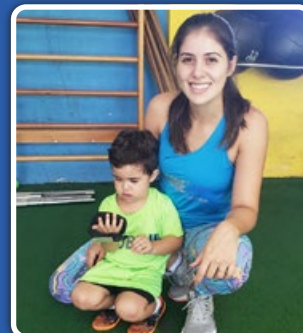
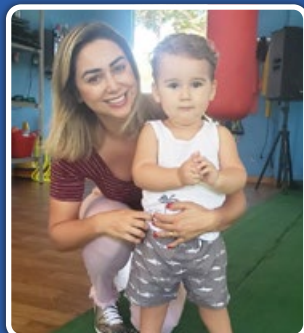
Unimed 
Regional Sul Goiás

30
ANOS

Mamães que treinam



**Mamãe que se matricula com filho
"Ganha Desconto" no mês de Maio/2019**






KIPASSO

DA PEQUENA LOJA DE SAPATOS
À UMA DAS MAIORES LOJAS DE
PRODUTOS ESPORTIVOS DE GOIÁS!



Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara - GO
(64) 340431-00 / (64) 9.9966-9882 

**DR. RODRIGO DORIGAN
DE MACEDO**

CRO-GO 6346

*Cirurgia Plástica Periodontal
e Peri-implantar.*

**Especialista em Periodontia
e Implantes Dentários.*



PRODONTO

Prevenção e Reabilitação Odontológica

64.3431-0102

Rua Floriano Peixoto, 55
Centro | Itumbiara-GO



Cirurgia plástica peri-implantar, uma área da odontologia direcionada a evitar ou corrigir defeitos estéticos envolvendo implantes dentários.

POR RODRIGO DORIGAN

Obter um resultado estético agradável, com o uso de implantes dentários para reposição de dentes na região anterior da boca, é um dos maiores desafios para a odontologia. O índice de sucesso da osseointegração do implante (união do implante ao osso) é alto, porém, sem que haja um planejamento adequado, a expectativa estética do paciente muitas vezes fica frustrada ao final do tratamento.

As limitações ou insatisfações estéticas geralmente estão associadas a problemas anteriores ao implante, decorrentes de: extração dentária traumática aos tecidos sem que haja planejamento da manutenção dos mesmos, presença de infecção associada ao dente que leve a destruição óssea, perda de tecido ósseo ou gengival em decorrência de trauma e áreas de extrações antigas onde houve reabsorção óssea. O planejamento reverso do implante, que é a técnica que tenta prever o resultado final antes de sua execução, permite que manobras sejam adotadas no sentido de aperfeiçoar a estética final do tratamento ou que sejam mostradas ao paciente possíveis limitações do caso.

Os problemas estéticos geralmente ocorrem no ponto de união da coroa dentária do implante com a gengiva, ou seja, no contorno gengival. A manutenção ou recuperação dos tecidos que envolvem o implante, através de enxerto ósseo ou gengival, associado ao posicionamento correto do mesmo, é fundamental para a estética. A cirurgia plástica peri-implantar age no sentido de prevenir ou tentar corrigir resultados estéticos desfavoráveis, atuando não somente no momento da extração do dente com a preservação do complexo formado pelo osso e tecido gengival que irá envolver o implante, mas também na correção de sequelas estéticas de implantes já instalados, tentando amenizá-las ou corrigi-las.

Problemas estéticos associados a implantes dentários:





Presentes



MÃES INCRÍVEIS
MERECEM PRESENTES
DELICIOSOS



🏠 Rua Santa Rita, 108
St. Central, Itumbiara - GO

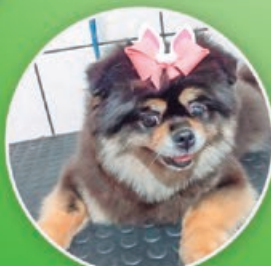
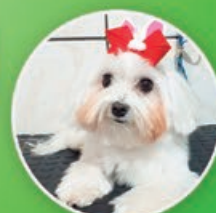
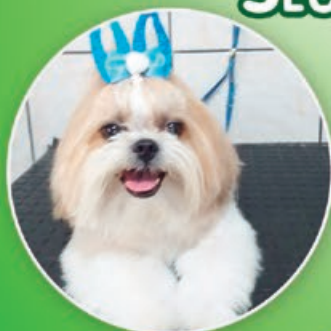
☎ (64) 3404-1100

📷 [chocolatesbrasilcacauitumbiara](#)



Villa Pet

SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL



- 🐾 Garantimos Cuidado e Carinho para o seu Pet.
- 🐾 Serviço prestado por profissionais Qualificados.
- 🐾 Utilizamos apenas Produtos de Qualidade.

Dra. Elisa G. O. Guerin

CRMV/GO: 6736

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet.

Dra. Camila Freitas

CRMV/GO: 8505

Graduada em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIRV;

Atendimento em horário comercial e plantão.



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Consultório Veterinário, Ultrassonografia

☎ (64) 3431- 3555

☎ (64) 9.8112-2461

f villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO



*Mãe de barriga ou mãe de vida,
mãe desde sempre ou escolhida...
Os tipos mudam, mas o amor não.*

DESEJAMOS A TODAS AS MÃES UM FELIZ
DIA DAS MÃES



(64) 3431-9080 / 98116-4672
Rua Padre Félix, 280, Centro - Itumbiara - GO
www.laboratoriomodelo.med.br





O QUE É ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)?

A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença rara, neurodegenerativa progressiva, que afeta o sistema nervoso e acarreta paralisia motora irreversível. Pacientes com a doença sofrem paralisia gradual e perda de capacidades cruciais.

Desde 2009, o Ministério da Saúde, por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), oferece assistência e medicamentos gratuitos, de forma integral, aos pacientes com essa doença, com base no que está cientificamente comprovado, embora ainda não existam evidências em nível mundial de tratamento que levem à cura da doença.

A ELA desenvolve distúrbio progressivo com degeneração do sistema motor em vários níveis: bulbar, cervical, torácico, lombar.

As causas da Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) ainda não são conhecidas, no entanto sabe-se que em cerca de 10% dos casos ela é causada por um defeito genético. Na prática, os neurônios dos pacientes acometidos pela doença se desgastam ou degeneram e já não conseguem mais mandar mensagens aos músculos.

Isso gera a curto e médio prazo enfraquecimento dos músculos, contrações involuntárias e incapacidade de mover os braços, as pernas e o corpo. A doença piora lentamente, além disso, outras causas que podem estar relacionadas com a Esclerose La-

teral Amiotrófica (ELA) são: mutação genética e doenças autoimunes, sabe-se que parentes próximos de alguém que tenha a doença têm chances de adquiri-la também, tendo em vista que uma das causas são exatamente os fatores genéticos/hereditários.

O diagnóstico da Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é feito, inicialmente, por meio de análise clínica e exame físico, que pode mostrar algumas deficiências físicas, sinais e sintomas que podem estar relacionados à doença. Pode haver, por exemplo, tremores, espasmos e contrações musculares, ou perda de tecido muscular (atrofia).

O tratamento para a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) começa com um medicamento, que é distribuído gratuitamente por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), esse medicamento reduz a velocidade de progressão da doença e prolonga a vida do paciente. Também é indicado que faça fisioterapia.

Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879
Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;
*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;
*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;
*Mapeamento cerebral.


MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07








*O Poder
da
Sedução!!!*



 (64) 3431 2106

 (64) 9 9950 0341

 Alquimia Ling

 @alquimialing



A FALTA DE EMPATIA É A PIOR DOENÇA DO MUNDO.

A maturidade emocional está ligada diretamente à nossa capacidade de sentir empatia, ou seja, é a capacidade de se colocar no lugar do outro que faz com que nós tenhamos a possibilidade de ouvir várias respostas para uma mesma questão e de entender que não há uma única e absoluta verdade, que a necessidade do outro não é menos importante que a minha. Sem empatia, algumas pessoas acreditam ser mais merecedoras que outras, negligenciando por completo as necessidades dos outros.

Partindo desse pressuposto, é necessário parar e observar, a empatia requer espaço para o altruísmo, é necessário deixar o egocentrismo de lado. Outro aspecto importante é saber que, mesmo não tendo nada a dizer neste momento, mesmo que lhe faltem palavras, um sorriso ou um abraço podem ser mais importantes do que muitas palavras.

Em ambientes como família, escola, e/ou

trabalho, a falta de empatia pode causar danos à vida pessoal e social das pessoas, deixando-as amarguradas e insensíveis, afetando, assim, as relações interpessoais.

A empatia é uma conduta individual que é desenvolvida nas relações sociais e que deve ser incentivada pelos pais, desde a infância. As pessoas precisam aprender a ser mais tolerantes. Assim sendo, quem não demonstra empatia deve buscar tratamento se isso for uma queixa que cause desconforto. É sempre recomendável buscar autoconhecimento para compreender como melhorar a nossa conduta social e interpessoal, na dúvida, procure ajuda especializada.

Sheila Maria Pereira Fernandes

CRP - 09/005975

Graduação em Psicologia pela Universidade Federal de Uberlândia;

Especialização em Medicina Psicossomática pela Instituto Sedes Sapientiae;

Mestrado em Educação pela Universidade Federal de Uberlândia.

🏠 Hospital Santa Maria – Praça da Bandeira,
335 – Itumbiara-GO

☎️ (64) 3431-4236

📞 (64) 9.9677-8592



VICTOR
HUGO

CARRANO

Luiza
Barcelos

AREZZO

SCHUTZ

J= JORGE
BISCHOFF

donna
brasil

11 anos LUA SOL SHOES





CNJ ELABORA INDICADORES DE SUSTENTABILIDADE COM TJS E CARTÓRIOS

O Conselho Nacional de Justiça (CNJ) realizou, dia 08 de abril de 2019, em Brasília, mais uma oficina temática para alinhar a atuação do Poder Judiciário aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), agenda estratégica da Organização das Nações Unidas (ONU). No 10º encontro promovido pelo CNJ, desde o início do ano, magistrados e servidores da Justiça Estadual e representantes de cartórios participaram de dinâmicas de grupo para identificar indicadores do funcionamento dos seus respectivos órgãos que tenham relação com a finalidade dos ODS.

Segundo a coordenadora dos trabalhos, conselheira Maria Tereza Uille, a ideia é produzir por meio de um processo criativo métricas que permitam aferir a adesão dos tribunais de Justiça e dos cartórios à chamada Agenda 2030. Com o plano de ação, a ONU pretende que os estados que se comprometeram com o pacto persigam os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e as 169 metas, que abrangem desde a redução das desigualdades a medidas favoráveis, ao equilíbrio climático e ao crescimento econômico inclusivo.

Embora o escopo da Agenda 2030 seja extenso, o

foco das oficinas conduzidas pelo CNJ é trazer para o alcance da Justiça brasileira o conjunto de objetivos e metas conhecido como ODS 16: promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis.

A tarefa de integração é complexa e envolve, por exemplo, a indexação de 3,5 mil palavras que fazem parte das Tabelas Processuais Unificadas (TPU), uma classificação interna dos temas das demandas judiciais. Na oficina de segunda-feira (8/4), coube aos participantes começar a buscar nas suas instituições dados que façam dos tribunais e dos cartórios fontes primárias de informações para dar transparência ao conjunto da cidadania. *“É um processo de raciocínio e criatividade. Podemos dar visibilidade para o feminicídio, por exemplo, ao identificar o perfil das vítimas desse crime.”*

Nos cartórios, podemos prevenir corrupção se integramos as bases dos registros de imóveis no país, por exemplo.

Fonte: CNJ

Carlos Henrique Santos do Amaral

Oficial/ Tabelião



CARTÓRIO CARLOS HENRIQUE

☎ (64) 3431-5151

🏠 Rua Padre Félix, 152 - Centro - Itumbara-GO

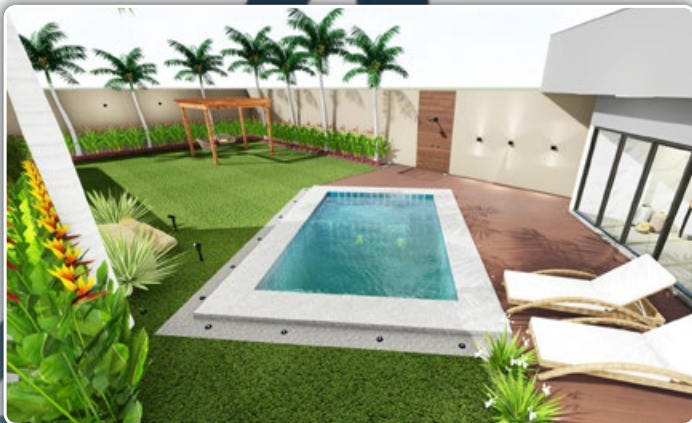


☎ (64) 3431-6993

☎ (64)99999-3993

🏠 Rua Padre Felix, 152A - Centro - Itumbiara-GO

✉ trioforte@trioforte.com.br



Projeto Arquitetônico:



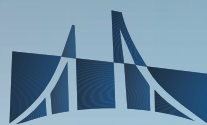
GABRIEL BARROS
ARQUITETO E URBANISTA

Projeto Paisagístico
e Luminotécnico:



Haiany Oliveira
ARQUITETA, PISCINISTA, LUMINOTÉCNICA E PAISAGISTA

CONSTRUÇÃO:



VIGOR[®]
ENGENHARIA E CONSTRUÇÕES

Igor Abdalla

CREA: 5069338456/D-SP
Sócio Proprietário;
Engenheiro Civil;
Graduação: Universidade Estadual Paulista
(UNESP) – Campus Ilha Solteira;
Especialista em Gestão de Projetos.
☎ (64) 99660-1656
✉ igor@vigoreng.com.br



Vitor Araújo

CREA: 5063785837/D-SP
Sócio Proprietário;
Engenheiro Civil;
Graduação: Universidade Estadual
Paulista (UNESP)
Campus Ilha Solteira.
☎ (64) 99677-1656
✉ vitor@vigoreng.com.br



🏠 Rua Guimarães Natal, 587-B
Centro – Itumbiara – GO
☎ (64) 3431-3430
📷 @vigorengenharia

🏠 Rua Paranaíba, nº 990
Centro – Goiatuba – GO
☎ (64) 3495-2343
📷 /vigorengenharia



GRIPE

é melhor se

PROTEGER

Dores locais, nos músculos, diarreia, náusea ou vômito, febre alta, calafrios, fadiga, tosse, falta de ar, dor na garganta, fraqueza, congestão nasal, nariz escorrendo, espirros e dor de cabeça. Todos esses são os sintomas da gripe, uma doença que atingiu mais de 11 mil pessoas na epidemia de 2017 no Brasil. No ano passado, graças a uma intensa campanha do Poder Público com o apoio das clínicas privadas, o número de casos caiu 83% comparado ao ano anterior!

Este ano, a Clínica de Vacinas Santa Clara te convoca para fazer bonito, na vacinação contra o vírus Influenza!



COLEÇÃO OUTONO / INVERNO 19



FALTA DE DENTES PODE OCASIONAR DOR DE CABEÇA?



tudo e sente até aquele mau humor, típico de quem não está conseguindo ser o seu 100%.

Essa dor de cabeça pode ter várias causas possíveis – e boa parte delas podem estar associadas aos seus dentes.

Sim, a dor de cabeça pode ser resolvida no dentista! E por vários motivos diferentes, como má oclusão, bruxismo e – quem diria – até mesmo a falta de um dente. Portanto, se você sofre desse mal, faça um acompanhamento para identificar os possíveis problemas. A solução pode ser bem mais simples do que imagina.



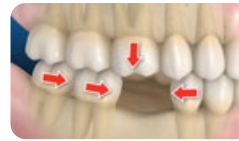
e ossos do maxilar e da mandíbula, dentes e outras estruturas.



do ouvido, quando não funciona adequadamente, acaba gerando alguns problemas, como dor de ouvido, tontura, labirintite e mesmo a dor de cabeça.

Quando você perde um ou mais dentes, mesmo sem perce-

Sabe aquela dor de cabeça chata, que não vai embora? Mesmo quando não é tão forte, ela atrapalha tudo: você trabalha mal, pouco se diverte mesmo nos momentos que deveriam ser os mais agradáveis, fica impaciente com



por conta dessa articulação musculatura facial.



liação. Os problemas causados por essa perda podem ir além do estético.

Existem outros problemas dentários que também causam dor de cabeça?



ber, você acaba usando muito mais o lado da boca com mais dentes para a mastigação. Isso sobrecarrega a ATM, alterando a mordida e causando dores de cabeça e até mesmo, dor de ouvido e tontura, compreender quase toda a musculatura facial.

Se você perdeu um dente e sente algum desses efeitos, provavelmente um implante dentário é indicado para o seu caso. Por isso, procure um dentista para uma avaliação. Os problemas causados por essa perda podem ir além do estético.

As razões relacionadas aos dentes que levam à dor de cabeça podem ser diversas. Uma simples falha no encaixe da arcada dentária pode passar despercebida, mas sobrecarrega a mandíbula, e o resultado é aquela dorzinha que não passa.

Os problemas mais comuns e que acabam gerando a dor de cabeça são o bruxismo (ranger de dentes), problemas de má oclusão (fechamento incorreto da boca, quando a arcada superior e a inferior se encaixam de maneira inadequada) e mordida cruzada. Quem tem algum desses problemas sobrecarrega o músculo, gerando uma tensão muito concentrada na face.

Sempre que possível procure profissional habilitado e especialista no assunto para tirar suas dúvidas e execute tratamento correto para uma melhor qualidade de vida.

Clin Center
☎ (64) 3433-2828
🏠 R. Jacinto Brandão, 538 - Centro - Itumbiara - GO.

Dr. Danilo Silva Borges

CRO-GO 10113
Cirurgião Dentista;
Clínico Geral;
Aparelhos Fixos e Removíveis;
Implantes Osseointegrados.



Dr. Alcides Antônio da Silva Jr.

CRO-GO 8124
Cirurgião Dentista;
Cirurgia Oral Menor;
Especialista em Prótese Dentária;
Prótese sobre Implante.



Conheça o

T-Cross

Mais que um SUV, um SUVW



**REVISÃO
DE SÉRIE**
3 revisões gratuitas.

With
Watson™

Manual Cognitivo com
Inteligência Artificial



grupoumarama.com.br @ [umaramavolkswagengo](https://www.facebook.com/umaramavolkswagengo)

ITUMBIARA-GO Av. Modesto de Carvalho, Nº 2101, Distr. Agro Industrial **Tel: (64) 3403-0900**

CATALÃO-GO Praça Dom Emanuel, nº390 - Centro **Tel: (64) 3411-1919**

volkswagen#vale

Imagens meramente ilustrativas. Alguns itens de série apresentados são opcionais e não compõem todas as versões dos veículos. Garantia total de 3 anos válida para os modelos vendidos a partir de 1º de janeiro de 2014 (e para Saveiros vendidas a partir de 1ª Janeiro de 2015), sem limite de quilometragem para defeitos de fabricação. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do



Active Info Display



Drive Mode Selection



VW Connect



250 TSI Automatic



No trânsito a vida é mais importante.

plano de manutenção. Para mais informações, acesse: www.vw.com.br/revisao. Para saber mais sobre preço e condições de financiamento, procure uma das concessionárias autorizadas do Grupo Umuarama, Estado de Goiás.



A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO

O leite materno é o alimento ideal e completo para o seu bebê, pois supre todas as necessidades nutricionais.

As vantagens são inúmeras.

Dentre as principais destaca-se:

- ◆ Proteção contra alergias e infecções (exemplo: infecções no ouvido, alergias, asma, diarreia, pneumonia, diabetes juvenil, obesidade na adolescência e idade adulta e síndrome da morte súbita infantil);

- ◆ Fortalece os músculos da face, facilitando o desenvolvimento da fala, regulando a respiração e prevenindo problemas na dentição;

- ◆ Fortalece o vínculo entre a mãe e o bebê.

A mãe que amamenta:

- ◆ Reduz o risco de hemorragia após o parto;
- ◆ Volta mais rapidamente ao seu peso normal;
- ◆ Reduz as chances de desenvolver diabetes e infarto cardíaco;
- ◆ Previne o câncer de mama e de ovário.

Além disso, a amamentação é mais prática, mais econômica e evita o risco de contaminação no preparo de outros leites.

Dr. Wagner Dias Pereira

CRM/GO: 2.363
Ginecologista / Obstetra;
Ginecologia e Gestação de Alto Risco;
Parto Humanizado;
Pós-Graduado em Nutrologia (ABRAN-SP).





SANTIAGO + SKI



FALE COM A GENTE, VAMOS REALIZAR ESTE SONHO!

☎ (64) 99909-8484

@igorxavier@pxtravel.com.br

📘 /pxtravel

A todas as mães nosso imenso respeito e admiração.
O amor de vocês ultrapassa limites e fronteiras,
modifica vidas e transforma destinos.

Feliz Dia das Mães



FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO VEGETON

Mais de **34 anos** manipulando com a energia do amor.

Itumbiara (64) 3431-9996 | Goiatuba (64) 3495-1399 | Goiânia (62) 3225-2550



TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A LIMPEZA DE PELE

TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A LIMPEZA DE PELE

É um tratamento estético não invasivo, que tem como função a extração de comedões (que são os cravos que surgem devido ao aumento da produção de sebo, e ficam mais espessos devido à alterações na sua qualidade que causam a obstrução dos poros). São classificados em Comedões Fechados que são os cravos brancos e Comedões Abertos que são os cravos pretos.

Extrai-se também os milliuns (que são cistos compostos de queratina que ficam localizados na região superficial da pele, podendo ser amarelados ou esbranquiçados), algumas pústulas (que são espinhas que estejam no final do processo inflamatório), equilibra o manto hidrolipídico (suor e sebo), previne pápulas (que são as espinhas internas), previne também o envelhecimento cutâneo e envelhecimento precoce, além de promover uma hidratação adequada à pele.

Também é um tratamento base importante para qualquer procedimento futuro que a pele irá receber, pois a pele estará limpa e bem tratada, onde os ativos dos produtos terão melhor ação, garantindo melhores resultados.

Ao contrário do que muitos pensam, a limpeza de pele tem como contraindicação, peles com mui-

tas pústulas (espinhas) com processo inflamatório muito elevado, pois deixam manchas e cicatrizes, além de agravar o quadro infeccioso. Peles muito sensíveis, que ficam vermelhas com facilidade, com muita descamação, costumam desenvolver alergias e irritações. Também não é recomendado para pele pós-sol, pois devido a exposição prolongada ao sol, a melanina, (substância responsável pelo pigmento da pele) está em plena atividade, portanto pode deixar manchas na pele. E peles que estejam recebendo ácidos, pois a pele está muito sensível.

Quanto aos cuidados no pós-procedimento, produtos com ácidos ou com componentes hormonais devem ser receitados somente por médicos. Evitar sol, sendo ideal por 48 horas. Produtos oleosos podem obstruir os poros e maquiagem deve ser evitada no dia do procedimento. Produtos com propriedades calmantes como a Água Termal são bem-vindos.

Todos procedimentos realizados na limpeza de pele, principalmente a extração dos cravos, sensibilizam e irritam a pele. Algumas extrações como milliuns formam casquinhas, porque a pele sofrerá microcortes.



Amanda Lopes Pereira

Esteticista e Produtora de Beleza;
Graduação em Tecnólogo em Estética e
Cosmética pela UNITRI (Centro Universitário do
Triângulo) - 2012.

🏠 Rua Guimarães Natal 405

☎ (64) 9.9218-1417 (64) 3431 1806

📷 @esteticaamandalopes





**MODERNA, DINÂMICA
E CONECTADA
ÀS SUAS IDEIAS!**

A **WR** está de cara nova, trazendo soluções que cabem na palma da sua mão e que te acompanham aonde você for!

Nosso novo site está mais simples e fácil de acessar - inclusive por celular. Porém, com **MUITO** mais conteúdo e soluções práticas, para que você possa se conectar com a gente e ter a assessoria necessária para crescer e prosperar em seu ramo de atuação!

Então, venha nos visitar!

www.wrcontab.com.br

OBS: ESSE CONVITE É TANTO ONLINE QUANTO OFFLINE,
AFINAL, NÃO É PORQUE VOCÊ PODE SE CONECTAR CONOSCO
QUANDO QUISER, QUE VAMOS DISPENSAR UM BOM CAFÉ!



Contabilidade & Consultoria
Sua empresa, nosso negócio.

Av. Trindade, 911 - Centro - Itumbiara-GO | 64 3431-0510
Filial: Rua Brasil, 50 - Setor Bueno - Goiânia-GO | 62 3922-3417


falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

Feliz dia das Mães

Acompanhe também pelo

 O seu verdurão

 @oseuverdurao

 64. 9 **9999-0833**
adicione nosso WhatsApp

64. 3404 2413

64. 3404 1839

Loja 01: Av. Santos Dumont, 1137 | B. Santos Dumont

Loja 02: Av. Equador, 300 | B. Dona Marolina

Itumbiara-GO



O QUE SÃO DENTES DO SISO?

Dentes do siso são os últimos molares de cada lado dos maxilares. São também os últimos dentes a nascerem, geralmente entre os 16 e 20 anos de idade.

Como os dentes do siso são os últimos dentes permanentes a aparecer, geralmente não há espaço suficiente em sua boca para acomodá-los. Isto pode fazer com que os dentes do siso fiquem inclusos – dentes presos embaixo do tecido gengival por outros dentes ou osso o que pode causar inchaço e dor.

Os dentes do siso que erupcionam apenas parcialmente ou nascem mal posicionados também podem causar apinhamento e outros problemas. Por isso é importante o paciente ser examinado por um cirurgião dentista para avaliar se o dente de siso precisa ser removido ou não.

Como são extraídos os dentes do siso?

A extração se faz de forma rotineira. Seu dentista pode recomendar anestesia local. Após a extração do dente (ou dentes), você precisará morder suavemente um pedaço de gaze durante 30 a 45 minutos após deixar o consultório, para estancar qualquer sangramento que possa ocorrer. Você poderá sentir um pouco de dor ou inchaço, mas que passará naturalmente após alguns dias; no entanto, você deverá ligar para seu dentista se houver dor prolongada ou intensa, inchaço, sangramento ou febre.

A extração dos dentes do siso devido ao apinhamento ou fato de estarem inclusos no osso maxilar não afeta a sua mordida ou a sua saúde bucal no futuro.



64 3431 3589

drasamararesende@yahoo.com

Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e
Próteses.



JUNINHO
EVENTOS

> una

APRESENTA:

25
// MAI
22 HRS

S E S E R T A R O U S E

S E S E R T A R O U S E

alok

LAUANA PRADO

PATROCINADORES



PONTOS DE VENDAS





A HOMOLOGAÇÃO DE ACORDO EXTRAJUDICIAL NA JUSTIÇA DO TRABALHO

O processo de homologação de acordo extrajudicial trabalhista é um procedimento de jurisdição voluntária que permite que um acordo celebrado entre empregado e empregador, relativo ao contrato de trabalho, seja submetido à Justiça do Trabalho para que seja homologado, sem que haja a necessidade de ajuizamento prévio de reclamação trabalhista ou de acompanhamento sindical.

O processo terá início por petição conjunta, sendo obrigatória a representação das partes por advogados distintos e observadas as regras dispostas na Consolidação das Leis do Trabalho.

Para a homologação do acordo em juízo, a CLT estabelece alguns requisitos a serem cumpridos pelas partes, dentre os quais destaca-se que a petição inicial deverá conter a identificação do contrato ou relação jurídica, as obrigações pactuadas no tocante ao valor, tempo e modo de pagamento, a cláusula penal, os títulos negociados e os valores respectivos, o valor da causa, bem como a atribuição de responsabilida-

de pelos recolhimentos fiscais e previdenciários.

O juiz, no prazo de 15 dias a contar da distribuição da petição, fará a análise da transação, observando se a mesma não fere a legislação. Na hipótese de o magistrado não homologar o acordo de plano, poderá designar audiência, caso em que as partes devem comparecer para prestar esclarecimentos. Nesse caso, somente após a audiência, o magistrado poderá ou não homologar o acordo, proferindo a sentença.

Caso o juiz identifique que os requisitos não foram cumpridos ou que o acordo é lesivo ao trabalhador, a homologação do acordo poderá ser negada, tendo em vista que é uma faculdade do juiz e não imposição legal.

O acordo homologado terá efeito de título executivo judicial, permitindo que o eventual descumprimento seja executado perante o juízo responsável pela decisão.

Assim sendo, o acordo extrajudicial, quando homologado em juízo, oferece grande segurança jurídica quanto à sua validade, sendo uma sólida alternativa que se coloca à disposição do trabalhador e do empregador, devendo buscar narrar todas as verbas e/ou direitos que estão sendo quitados através do acordo, inclusive aqueles que o empregador entenda como suscetível a propositura de reclamatória trabalhista pelo empregado.



Samara Carvalho Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO E SILVA, advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 27479, professora universitária, pós-graduada em Direito Público, graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ samaracarvalhoadv@gmail.com

📷 @samaracarvalho.adv

Bebidas **CAIXETA**

*No dia dos Namorados,
Acerte no presente!*

*SELECIONAMOS
o MELHOR
PARA VOCÊS.*



Rua Tiradentes, 25 - Setor Central, Itumbiara - GO

☎ (64) 3404-7171

📷 @bebidascaixeta



VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL?

Esse termo está cada dia mais presente no cotidiano do ser humano. Mas, o que é inteligência emocional, de fato?

A Inteligência Emocional é traduzida na capacidade que o ser humano tem de aprender a lidar com as próprias emoções e usufruí-las em benefício próprio, além de aprender a compreender os sentimentos e comportamentos do outro. A essência da inteligência emocional acontece quando conciliamos o lado emocional e racional do cérebro, neutralizando as emoções negativas que produzem comportamentos destrutivos e dessa forma potencializamos as emoções positivas para gerar os resultados desejados.

A mente emocional é mais rápida, não depende da lógica e é baseada na intuição e códigos já definidos. Já a mente racional, é mais lenta, é lógica, pensa por imagens e modelos de possibilidades. Não é possível decidir que emoções teremos, porém é possível controlar o curso da nossa reação.

Daniel Goleman, jornalista científico especializado nessa área, elenca os cinco pilares da Inteligência Emocional, são eles:

- 1- Conhecer as próprias emoções;
- 2- Controlar as emoções;
- 3- Automotivação;
- 4- Empatia;
- 5- Saber se relacionar interpessoalmente.

Veja algumas principais vantagens que você alcançará ao desenvolver melhor sua inteligência emocional:

- Diminuição dos níveis de estresse e ansiedade;
- Mais equilíbrio emocional;
- Mais clareza nos objetivos e ações;

- Auxilia no processo de decidir;
- Melhor administração do tempo e da produtividade, dentre outros benefícios.

Portanto: Utilizar a mente racional que é o nosso consciente, para lidar melhor com as situações em que a mente emocional que é o nosso inconsciente, nem sempre consegue.

Você já parou para pensar porque algumas pessoas conseguem emagrecer e outras não? Porque algumas conseguem ter sucesso e outras não? Porque algumas prosperam e outras não? Porque tem mulheres inteligentes, independentes, lindas se machucando em seus relacionamentos? Pessoas que não conseguem se relacionar bem no trabalho, pessoas com depressão, síndrome de pânico, ansiedade... Enfim, se você se identificou com algumas dessas questões e quer encontrar as respostas e o caminho para a solução, venha conhecer um pouco mais sobre o processo de Coaching.



(64) 9.9966-5381

(64) 9.9308-2369

(64) 9.8118-9575

Hospital Santa Maria, Praça da Bandeira,
nº 345 - Centro - Itumbiara-GO

Luciene Rodrigues de Jesus

Life Coach;
Analista comportamental;
Especialista em Gestão em Saúde;
Assistente Social.

(64) 9.9308-2369

[/luciene.rodriguesdejesus.7](https://www.facebook.com/luciene.rodriguesdejesus.7)

[@lucienersj](https://www.instagram.com/lucienersj)

Vânia Cristina Sousa Lima

Life Coach;
Analista comportamental
Especialista em Gestão do SUAS;
Assistente Social.

(64) 9.81189575

[/vaniacristina.sousalima](https://www.facebook.com/vaniacristina.sousalima)

[@vanialimalifecoach](https://www.instagram.com/vanialimalifecoach)

Gleise Bartasson

Life Coach;
Analista comportamental;
Especialista em Projetos;
Assistente Social.

(64) 9.9966-5381

[/gleiseap](https://www.facebook.com/gleiseap)

[@coach.gleise](https://www.instagram.com/coach.gleise)





DOR NO OMBRO. A QUIROPRAXIA PODE AJUDAR?

Frequentemente recebo em meu consultório pacientes com queixa de dor no ombro. Alguns já apresentam diagnóstico médico como:

- Síndrome, tendinite, lesão ou distensão do Manguito Rotador;
- Síndrome do impacto;
- Tendinite Subescapular;
- Tendinite Supraespinhal;
- Tendinite Bicipital;
- Instabilidade Glenoumeral;
- Ombro congelado ou Capsulite Adesiva;
- Artrose Glenoumeral.

No geral o paciente pode apresentar **dor na parte anterior, lateral ou posterior do ombro**, com dificuldade ao realizar atividades diárias simples como pentear o cabelo, erguer/elevar o braço acima da cabeça ou colocar o braço atrás das costas; as mulheres se queixam de não conseguir abotoar o sutiã.

Pode estar relacionado com excesso de atividade com **movimentos repetitivos** acima da cabeça, como por exemplo, levantamento de peso, esportes como tênis e natação. Também pode ser devido a algum trauma, seja uma queda ou até mesmo em esportes de luta.

A queixa de **dor no ombro** do paciente pode ser principal ou secundária, aguda ou crônica, mas o que sempre observo é a relação dessas condições com a postura do paciente. É comum encontrar um ombro mais baixo que o outro, um mais anterior que outro e rotação de pelve ou do osso ilíaco (osso da cintura) mais baixo que o outro.

Esses desequilíbrios posturais podem ser os responsáveis pela **disfunção articular do ombro**, sobrecarregando os tendões e os músculos supraespinhoso, infraespinhoso, redondo menor, subescapular e bíceps braquial.

Algumas pessoas tem alívio logo na primeira sessão, assim como mudança na postura. Outras vão relatando melhora do ombro conforme a postura vai melhorando e ficando mais estável.

Agende sua já sua sessão de quiropraxia!!! E tenha mais qualidade de vida !!!

Dra.
Juciana Pereira
F I S I O T E R A P E U T A

CREFITO 137629-F
Fisioterapeuta (2008);
Formação quiropraxia instrumental (2015);
Formação em disfunções temporomandibular (2015);
Conceito Iastm (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization) Liberação miofascial instrumental (2016);
Impulse Mechanical Manipulation Therapy (2018).



(64) 9.9242-9608
(64) 3432-0122
Rua Guimarães Natal, 556,
Itumbiara-GO



TODO AMOR É ESPECIAL, MAS NENHUM É
TÃO ÚNICO QUANTO O AMOR DE MÃE!

Parabéns pelo seu dia!



 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

64 3404.8100

Praça da República, 365 - Centro - Itumbiara/GO

64 3433.8900

Av. Santa Cecília, 149 - Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

64 3433.8910

Av. Modesto de Carvalho, 1350 - Vila Vitória - Itumbiara/GO



MATRICULE-SE
CULTURAINGLESA.NET

**APRENDA FAZENDO,
EXPERIMENTANDO
E VIVENDO O INGLÊS.**

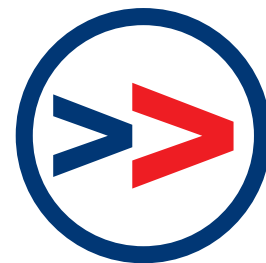
**CULTURA
INGLESA**



UNIDADE BEIRA RIO:
RUA ANGICO, 276 BEIRA RIO I
64 3432-0036

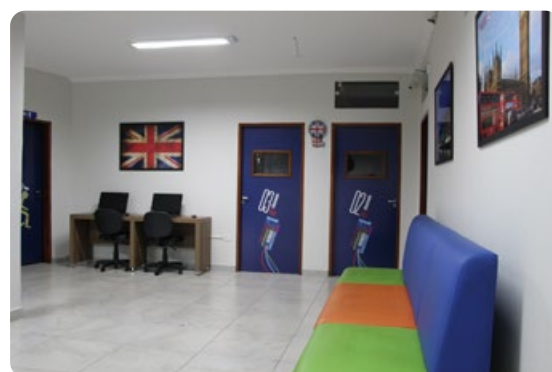
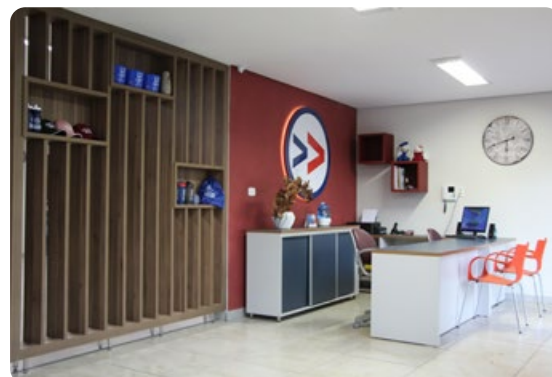
UNIDADE CENTRO:
RUA DR. ANTÔNIO MARQUES SILVA,
184 CENTRO
64 3432-0035

NA **CULTURA** **INGLESA**

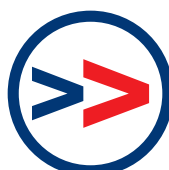


VOCÊ VAI ALÉM DO INGLÊS

A confiança em um outro idioma está muito associada à prática, por isso colocamos nossos alunos em contextos em que eles aprendam ativamente. Conversar com pessoas de outros países é apenas um dos vários caminhos possíveis.



CULTURA **INGLESA**





*Ser mãe
é cuidar de tudo.
Inclusive da sua*

AUTO ESTIMA

Depois de ler este anúncio, alongue bem os braços. Você vai precisar deles para abraçar e ser abraçada no Dia das Mães e em todos os outros dias.

Feliz Dia das Mães

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 

somos
COOP 

QUANTO PESA UMA "PENA"?

Quantas vezes você pensa que algo em sua vida poderia ser diferente? Quais são seus objetivos? O que ou quem está te atrapalhando? Qual sua maior dificuldade? Por que não consegue atingir algumas metas? Se algo em sua vida fosse diferente seria mais fácil?

Será que não tem percebido que toda mudança ou melhoria depende de si próprio? Que você é responsável por todas as ações e situações na qual se encontra... a vida não é injusta, mas os seus próprios pensamentos fazem disso um grande problema... uma espécie de síndrome do "coitadismo".

Quantas pessoas você já viu reclamar que nada na vida dá certo, ou que já tentaram de tudo, mas não conseguem obter certo resultado... Será que tentaram o bastante? Será que tentaram da forma certa? Ou, será que apenas tem se entregado antes da hora?

Essa síndrome do "coitadismo" consiste nas pessoas buscarem culpados às situações que acontecem na vida, porque nunca olham para si como capazes de fazer algo diferente, nem que seja mudar o ponto de vista de determinada situação, se colocam como vítimas ou sempre estão achando que existe um culpado maior... "Ah, eu não tenho sorte na vida...", "a vida do fulano é bem mais fácil que a minha...", "a culpa desses acontecimentos é da esquerda ou da direita...", "o ciclano não faz a parte dele, e por isso não dá certo...", esses exemplos mostram como hoje

em dia queremos sempre arrumar culpados ou analisar os outros ao invés de focarmos em nós mesmos... e você, o que pode fazer para mudar o seu próprio mundo? O que tem feito de diferente por você mesmo e outras pessoas?

Precisamos entender que fracasso não é o oposto do sucesso, mas uma parte importantíssima dele. Para atingir o objetivo precisamos fracassar muitas vezes e aprender, faz parte do processo de evolução... buscar melhorar sempre, e quanto mais erros obtivermos melhor será a experiência... e no fim do processo é isso que importa.

Precisamos parar de ter medo do fracasso, de achar que sempre há alguém ou alguma situação que nos impeça de progredir, precisamos entender que podemos fazer mais, e que buscar isso é o caminho... que ter pena de nós mesmos no fim das contas é só mais um impedimento, por isso, saia dessa síndrome, se encare como responsável por toda a mudança necessária em seu mundo e vá em frente! Os vencedores chegam ao fim orgulhosos de seus tropeços.

NUTRON
MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 [@nutronclinica](https://www.instagram.com/nutronclinica)

**Dr. Átila Tavares
Abdala**

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07





O MELHOR SABOR DO
♥ SUSHI ♥



SERVIMOS TAMBÉM ALMOÇO COM
CHURRASCO DE SEGUNDA À SÁBADO - CENTER PLAZA

UNIDADE 1 - AV. BEIRA RIO, 789 - (ESPAÇO CONTAINER)

UNIDADE 2 - SHOPPING CENTER PLAZA, 2º ANDAR

DISK ENTREGA: (64) 99271 - 9757 | (64) 99284 - 2949



O QUE SÃO AS FACETAS DE PORCELANA

Não faltam opções na odontologia estética, para ter um sorriso perfeito. Uma alternativa é a faceta de porcelana. Tratam-se de finas próteses fixadas na parte externa dos dentes. Em apenas duas sessões, de duas horas cada, você poderá ter um novo sorriso e um novo visual. As facetas são lâminas bem finas que cobrem a parte visível dos dentes, como uma espécie de revestimento, proporcionando uma aparência bem natural. Elas são usadas também para corrigir falhas e trincados, dentes desalinhados, desgastados, manchados ou com espaçamento. Esta é a melhor alternativa para correção de posição dos dentes. Com as facetas é possível, também, aumentar o tamanho dos dentes.

Como é feita a faceta de porcelana

Inicialmente é feito um estudo da face do paciente, para que o resultado tenha harmonia, então os moldes são enviados para o laboratório onde são confeccionadas as facetas em porcelana e cimentadas como qualquer tipo de restauração. O trabalho precisa de reavaliações constantes, contudo, sua manutenção consiste apenas em uma higienização adequada. As facetas imitam perfeitamente a cor, textura e transparência natural dos dentes, muitas vezes é impossível identificar a diferença entre os dentes naturais e os com facetas. Elas são muito duráveis e resistentes, não perdem a cor mesmo depois de anos.

De que material são as facetas de Porcelana

Os materiais utilizados na fabricação das facetas dentárias são resina e porcelana, ambos podem ser fabricados por protéticos em laboratório de próteses dentárias ou com aplicação direta de resina no con-

sultório. As facetas em porcelana são minimamente invasivas, ou seja, muitas vezes nem é preciso desgastar os dentes para sua instalação. As facetas podem ser fabricadas com diversos materiais, existem inúmeros tipos de cerâmicas odontológicas que agregam diferentes tecnologias produzidas especialmente para a confecção de dentes, preocupando-se cada vez mais com a estética e o aspecto natural.

Porcelana e.max

Outra opção são as facetas de cerâmicas feldspáticas que tem melhor translucidez, mas não a mesma resistência. Ainda, a e.max é uma marca patenteada de uma cerâmica reforçada com dissilicato de lítio – Ivoclar Vivadent. E, tem as facetas do tipo lentes de contato, que não representam nenhum desgaste dos dentes envolvidos, mas não são muito indicados quando o paciente quer alterar a cor dos dentes, pois sua fina espessura não é capaz de esconder o escurecimento dos dentes. Para fixar as facetas ao dente é utilizado cimento resinoso que faz com que a porcelana torne-se forte e durável. Lembrando que a porcelana é um material frágil, mas se bem colada e fixada torna-se muito resistente.



Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.



*Torne esse dia um
momento único
também para seus convidados*



A IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PARA SUA EMPRESA

A avaliação psicológica é um instrumento de grande importância para a escolha de um profissional. Atualmente, em atendimento a algumas normas regulamentadoras, as empresas necessitam utilizar a Avaliação Psicológica Psicossocial para o desempenho de algumas determinadas funções e atividades dos seus funcionários. Essa avaliação tem como objetivo principal mapear o perfil do funcionário para atuar na área e atividade de risco que estiver em questão. Através da avaliação é possível buscar e obter informações do trabalhador nos diversos contextos em que ele está inserido, identificando os riscos e os avaliando.

A avaliação se tornou uma exigência do Ministério do Trabalho para aqueles que desempenham atividades em Espaço Confinado (NR33), em Altura (NR 35) e em Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis.

Abaixo seguem algumas definições de atividades e suas respectivas normas:

– Trabalho em espaço confinado – NR 33

Entende-se por espaço confinado: qualquer área ou ambiente não projetado para ocupação humana contínua, que possua meios limitados de entrada e saída, cuja ventilação existente é insuficiente para remover contaminantes ou onde possa existir a deficiência ou enriquecimento de oxigênio.

– Trabalho em altura – NR 35

Qualquer trabalho executado com diferença de nível superior a 2,00m (dois metros) da superfície de referência e que ofereça risco de queda.

– Trabalho com inflamáveis e combustíveis – NR20

Fatores de risco de acidentes provenientes das atividades de extração, produção, armazenamento, transferência, manuseio, manipulação e transporte de inflamáveis e líquidos combustíveis.

Com a utilização da Avaliação Psicológica Psicossocial, é possível então identificar se o trabalhador possui ou não aptidão para profissões de determinados riscos. Através de uma análise clínica pessoal e profissional que é feita, é possível identificar aptidão ou não, para um funcionário que irá trabalhar em altura, por exemplo.

Dentre os objetivos da avaliação estão:

- Identificação e mapeamento dos riscos da função;

- Análise das condições de exposição ao risco;
- Análise de perfil comportamental e atitudinal;
- Avaliação e devolução de resultados.

Com base nas exigências das Normas Regulamentadoras NRs, identificam-se aspectos que podem comprometer a segurança dos trabalhadores no desempenho de suas atividades. Essa avaliação só pode ser realizada por psicólogo com registro ativo no seu conselho e são utilizados também diversos testes psicológicos. Para a escolha dos testes é de extrema importância analisar quais os tributos ou características que se quer avaliar nesse momento, como, atenção, inteligência, e etc.

A Avaliação Psicossocial, associada à avaliação médica, possibilita as empresas adotarem medidas preventivas em relação à Saúde Mental dos trabalhadores, auxiliando na diminuição dos riscos de acidentes de trabalho, na redução dos índices de absenteísmo, presenteísmo e afastamentos ocasionados por transtornos mentais (fatores que têm impacto no FAP – Fator Acidentário de Prevenção), contribuindo de forma efetiva e estratégica nos processos de gestão de pessoas.

Além de ser feita no momento da contratação, esta avaliação também deve ser feita periodicamente, pois mesmo que o trabalhador seja contratado em condições adequadas de saúde física e mental, poderá apresentar ao longo do tempo fatores estressores que comprometerão suas atividades laborais, sendo necessário que tal avaliação seja realizada dentro da periodicidade orientada no PCMSO da empresa.

Se você está em busca de uma clínica que realize a avaliação psicossocial para empresas, conte com os serviços da Clínica Psicológica Acolher.



🏠 Rua Rui de Almeida, 111
Centro - Itumbiara. GO

☎️ (64) 3404-3233

TERESINHA APARECIDA DE SOUZA

CRP 09/7007

Psicóloga Clínica;

Graduada pelo Instituto Luterano de Ensino Superior - ULBRA;
Psicoterapeuta; Pré Adolescência, Adolescência /Adulto, Casais,
Dependência Química;
Avaliação Psicológica, Psicossocial e Vocacional.

ANA BEATRIZ ANDRADE OLIVEIRA

CRP 09/7407

Psicóloga;

Pós-graduanda em Neuropsicopedagogia Clínica;

Psicoterapeuta Infantil/Adulto;

Avaliação Psicológica: Laqueadura, Vasectomia, Bariátrica, Psicossocial e Vocacional.





MICROFISIOTERAPIA O BEM ESTAR PARA UMA GESTAÇÃO

O cuidado com a parte emocional é fundamental para gerar um bebê saudável. Sabemos que a alimentação, o consumo de bebidas alcoólicas e o tabaco influenciam na formação física do bebê. O que muitos não sabem é que a gravidez influencia e muito na personalidade e nas emoções da criança. Tudo que o pai faz afeta profundamente a mãe que, por sua vez, afeta o desenvolvimento do bebê. Por exemplo: se o pai abandona a mãe e ela fica com medo de não ter meios para sobreviver, isso afeta profundamente a interação entre ela e o bebê. Da mesma maneira fatores sociais como falta de emprego, de moradia, problemas de saúde ou as intermináveis guerras que obrigam os pais a se ausentar e servir ao exército podem afetar os pais e, conseqüentemente, o desenvolvimento do filho. O bebê absorve esses fatos em forma de memória inconsciente e isso pode gerar problemas físicos e emocionais pós-nascimento. As atitudes dos pais no período da gravidez podem reduzir drasticamente a inteligência da criança. E, não se trata de acidentes, mas de alterações no fluxo de sangue de um cérebro submetido a estresse. Quando a mãe passa por um estresse prolongado durante a gravidez, ela libera uma série de hormônios que alteram profundamente a distribuição do fluxo de sangue no feto e modificam as características de desenvolvimentos de sua fisiologia. Durante essa modificação ocorre um aumento significativo de adrenalina, cortisol e noradrenalina, o que

mexe com a arquitetura cerebral do bebê ainda em formação. Estudos já comprovam que quando a mãe passa por essas situações a criança poderá ter até quatro vezes mais chances de ser depressiva quando adulta. O inverso também é verdadeiro: se a gravidez foi tranquila, o bebê tende a nascer com a personalidade mais estável e ter menos risco de traumas inconscientes. O inconsciente das crianças é muito aflorado e capta tudo o que está acontecendo no ambiente, seja dentro ou fora do útero. Um dos experimentos feitos nesse campo mostrou que um marido alcoólatra que batia na mulher grávida é rejeitado pela criança depois do nascimento. Só de ouvir a voz do pai, o bebê entrava em desespero e começava a gritar, porque associava aquela voz a um momento traumático. Alguns estudos ainda vão mais longe: se a criança se sente rejeitada pela mãe durante a gravidez, tende a ter quase duas vezes mais chances de apresentar sinais de autismo ou esquizofrenia.

Mas, para vocês pais que passaram por uma gestação difícil ou um trauma emocional, a microfisioterapia pode te ajudar através de leves toques em regiões em tecidos que perderam a vitalidade devido à agressões que receberam durante toda a vida, seja na gestação ou após o nascimento, fazendo com que o corpo venha a se curar de forma natural, como se possuísse uma inteligência inata e soubesse do que precisa para manter-se bem, com a saúde.

WÊNIA MARSAL

FISIOTERAPEUTA

CREFITO:238670-F

QUIROPRAXIA - MICROFISIOTERAPIA

Graduação em fisioterapia pela Universidade Federal de Goiás Jataí-GO;
Formação em Microfisioterapia pelo Instituto Salgado de Saúde Integral Londrina-PR;
Formação em Quiropraxia Pelo Instituto Veras Goiânia-GO;
Formação em Nova Medicina Germânica em Catanduva-SP;
Formação em Decodificação da Inteligência Inata em Catanduva-SP;
Pós-graduada em Ortopedia e Traumatologia com Ênfase em Terapia Manual - Faculdade Faserra-SP
Pós-graduada em Quiropraxia Clínica - Faculdade Faserra-SP.

Atendimento na Academia Ritmo

Marque já sua consulta

64 9 9646-9622

  PROCESSODEAUTOCURA





Vinhos e Perfumes Importados.

Presentes que vão deixar sua Mãe sem palavras.



IARA SOUZA

Proprietária Espaço Elegância.

- 🏠 Rua Sete, 545 - Santos Dumont, Itumbiara-GO, 75530-420
- 📍 (Dentro da loja do Gavola)
- ☎ (64) 9.9661-0053
- 📞 (64) 3431-0019



MÓVEIS PLANEJADOS PARA TODOS OS AMBIENTES
COM TODAS AS DEFINIÇÕES QUE VOCÊ PRECISA.



PAMAQ
— PLANEJADOS —
ESPECIALIZADA EM MÓVEIS PLANEJADOS

A MAIS DE 30 ANOS NO MERCADO
FAZENDO DOS DETALHES TODA A DIFERENÇA EM SUA VIDA

PROJETO EXECUTADO PARA



☎ 64 3431-9016 | ☎ 64 9.8177-2011 | ✉ pamaquinas@hotmail.com | 📷 pamaqitumbiara

📍 Av. Afonso Pena, 1118 - Setor Central - Itumbiara-GO



“INTELIGÊNCIA SE APRENDE”

Reuven Feuerstein

“INTELIGÊNCIA SE APRENDE” REUVEN FEUERSTEIN

Este texto trata de uma das ferramentas mais eficazes de intervenção cognitiva conhecida como *Programa de Enriquecimento Instrumental* – PEI, o qual conheci há alguns anos ao participar de um renomado evento de Neuropsicologia na cidade de Curitiba. Na sequência abracei o desafio de tornar-me mediadora do mesmo através de especialização nessa metodologia pelo Centro de Desenvolvimento Cognitivo do Paraná.

O PEI foi criado pelo israelense *Reuven Feuerstein* com o objetivo de ajudar as pessoas a melhorar o seu potencial de aprendizagem e aumentar seu desempenho intelectual. Para tal, conta com subobjetivos como: corrigir funções cognitivas deficientes, oferecer um sistema de conceitos e operações básicas de pensamento, desenvolver a capacidade de generalizar e transferir o que é aprendido e favorecer a motivação intrínseca, tão necessária aos processos de aprendizagem.

Os instrumentos utilizados na metodologia permitem potencializar habilidades como atenção, autonomia, raciocínio lógico-verbal, planejamento, organização, definição de problemas, compreensão e interpretação, memorização, controle da impulsividade, dentre outros.

O PEI é utilizado mundialmente em diferentes contextos, a saber: clínico – na correção e no aprimoramento das habilidades de pensamento;

escolar – na promoção da aprendizagem e empresarial – no desenvolvimento de habilidades e competências. Os instrumentos começam com tarefas relativamente simples. Gradualmente tornam-se mais complexas requerendo a ativação intensa dos processos mentais e de funções cognitivas variadas.

A principal fonte de poder desse instrumento é sua rica base teórica desenvolvida através da Modificabilidade Cognitiva Estrutural (MCE) e da Experiência de Aprendizagem Mediada (EAM). Esta desenvolve nos seres humanos a flexibilidade, a sensibilidade, a prontidão e o desejo de entender o que acontece ao seu redor. O mediador também desperta no aprendiz a habilidade de derivar benefícios da exposição direta ao estímulo. A modificabilidade, por sua vez, afetará o aprendizado e o comportamento de forma profunda e sustentável, tendo a cognição como fator central.

Diante do exposto, gostaria de ressaltar, através de minha experiência e dos resultados obtidos com a metodologia PEI, a certeza de que, como afirmou tão sabiamente o grande mestre, “Inteligência se aprende”.

Maria Madalena de Medeiros

CRP – 09/1043

Psicóloga especialista em Neuropsicologia, Psicologia Infantil e Psicologia Organizacional.

Título de Neuropsicóloga pelo Conselho Federal de Psicologia;

Pós-graduada no Programa de Enriquecimento Instrumental de Habilidades Cognitivas – PEI pelo Centro de Desenvolvimento Cognitivo do Paraná.

🏠 Rua Guimarães Natal, 264 - Itumbiara-GO – Centro

☎ (64) 3404 6843

📷 Madalena.psi



CHÂTEAU DE CHANTILLY
PARIS



Carmen Steffens

CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

R. PADRE FLORENTINO, 25 | ITUMBIARA - GO

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO

Dia das Mães

Poema composto em Agosto de 1.993 por Maria Rezende Rosa
(★ 01/01/1935 † 02/02/2015).

Retrata o agradecimento a DEUS por este DOM ÚNICO e maravilhoso
concedido a vocês MÃES.

T E S O U R O

Meus filhos... meu tesouro
Meus pedacinhos de vida.
Diamante em puro ouro.
Jóias com sangue tecida.

Anjos que guiam e amparam
Os meus passos tropeçando.
Olhos meigos que encaram
Os meus erros desculpando.

Meus filhos, que presente!
O bom Deus pensou em me dar.
São pedacinhos de gente.
Para minha vida perpetuar.

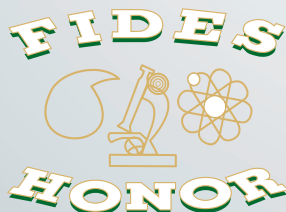
Quero agradecer infinitamente ao Pai
Que colocou vocês no meu caminho.
Mãos que afagam e levantam quem cai.
Cirineu que não me deixa sozinha.

Eu lhes quero tanto e de tal sorte
Que não ousou pensar em separação.
E mesmo quando vier a morte.
Continuarei com vocês no meu coração.

Homenagem a minha Mãe e extensivo a todas as MÃES.

Dr. Rivalino Antônio Rosa

Laboratório São Judas Tadeu



R. Jacinto Brandão, 528 Centro, Itumbiara - GO
(64) 3431-3178



MÊS DAS MÃES VISTA DINIZ

VISTA
PRESENTE,
VISTA
EXCLUSIVA,
VISTA
SER ÚNICA.



MAIS DE 1.000 LOJAS

Loja 1:

Rua Paranaíba, 422
CENTRO – ITUMBIARA-GO

 **(64) 3432-0708**

 **(64) 99326-5402**

Loja 2:

Rua 20 com a 13 e a 15, 1.025
CENTRO – ITUIUTABA-MG

 **(34) 3261-2126**

 **(34) 9.9894-1373**



Prático, Nutritivo e Saboroso!

No mês das mulheres a Alca Foods apresenta as deliciosas barras de cereais, que podem trazer diversos efeitos benéficos na saúde da mulher. Para cada exigência, um produto especial para você. As barras **energéticas**, nos sabores banana, chocolate e coco são uma ótima opção para quem procura uma fonte de energia rápida, prática e saborosa. Juntamente com a linha das barras de cereais energéticas, desenvolvemos as barras de cereais **funcionais**. Nos sabores: chia, damasco, linhaça com ameixa, amendoim e beterraba, que além de muito saborosas são ricas em vitaminas, fibras, ômega 3, ômega 6, proteínas e outros diversos nutrientes fundamentais para o bom funcionamento do nosso organismo.

A barra de cereal de banana contém 370mg de potássio, o que é equivalente ao potássio presente em uma banana. Estudos mostraram uma relação positiva entre uma dieta rica em potássio e saúde óssea, especialmente entre as mulheres idosas, sugerindo que o aumento do consumo de alimentos ricos em potássio pode desempenhar um papel na prevenção da osteoporose.

A barra de chocolate contém o cacau que apresenta uma ótima função antioxidante. Além disso, o gostinho de chocolate é irresistível e muito querido pelas mulheres.

A barra de cereal de coco apresenta ácidos graxos que trazem benefícios importantes para a saúde da mulher, pois auxiliam na manutenção de concentrações adequadas de colesterol. Além disso, o coco possui propriedades fortalecedoras do sistema imunológico.

A barra de cereal de chia e damasco devido a presença do damasco é uma excelente fonte de vitaminas. Já a chia possui um elevado valor nutricional, com alto conteúdo de ômega-3. A alta quantidade de fibras da semente de chia (34,6%) pode aumentar a saciedade e diminuir o consumo de calorias, sendo indicada para as mulheres que buscam perder peso.

A barra de cereal de linhaça com ameixa é rica em fibras, muito indicada para um bom funcionamento do intestino. A constipação intestinal é muito frequente nas mulheres e essa barra de cereal é ser indicada nesses casos.

A barra de cereal e Amendoim é uma ótima opção para lanches intermediários, pois o amendoim garante a saciedade por um período superior a duas horas e este fato inibe o consumo de outros lanches mais calóricos. Portanto, o consumo controlado de amendoim não só inibe o ganho de peso, bem como aumenta a saciedade e a adesão ao plano de reeducação alimentar.

BetaGer Bar é obtida a partir da mistura de beterraba com gergelim. A beterraba é rica em micronutrientes, incluindo potássio (K), sódio (Na), magnésio (Mg), vitamina C e fonte de nitrato inorgânico. Estudos apontam que a utilização da beterraba foi associada com uma diminuição significativa da pressão arterial, e isso pode ser resultado da vasodilatação dos vasos sanguíneos que consequentemente aumenta o fluxo sanguíneo para os músculos no exercício. Além disso, o gergelim contém triptofano, que é precursor da serotonina, hormônio do bem estar.

BARRA DE CEREAL DE COCO



64 2103 4222

www.alcafoods.com

AlcaFoods[®]
Cereais Matinais



DIA DAS MÃES

[família ewbank]

MALWEE

Itumbiara

📍 Praça da Bandeira, 205 - Centro Itumbiara-GO

📞 (64) 3404-8200



@malweeitumbiara



DERMATITE PERIORAL

É uma doença que aparece na região da face, principalmente ao redor da boca e nariz, mas que pode evoluir para a área ao redor dos olhos, quando recebe a denominação de dermatite periocular.

A doença afeta principalmente mulheres na faixa entre 15 e 45 anos, sendo menos comum em homens. Também pode afetar crianças de qualquer idade. A maioria das pessoas com dermatite perioral se encontra em uso de corticosteróides tópicos na pele da face, principalmente os fluorados, ou de corticosteróides inaláveis para tratamento de alergia respiratória.

A causa da doença não é bem definida, mas parece estar relacionada a disfunções da barreira epidérmica, alterações da microflora cutânea e ao sistema imune da pele. A maioria das pessoas com dermatite perioral apresenta algum grau de comprometimento das vias aéreas superiores ou má oclusão oral. Geralmente são pacientes que fazem uso indevido e indiscriminado de corticosteróides tópicos ou inalatórios. Também há outros aspectos envolvidos na dinâmica da doença como o uso de cremes cosméticos, de maquiagens, de filtros solares, de pastas de dentes fluoradas; da falta de higiene; de mudanças hormonais ou do uso de contraceptivos orais.

Sintomas

A dermatite perioral se manifesta por meio

de uma erupção na face, ao redor da boca, formando pequenas pápulas avermelhadas ou, rosadas, com ressecamento e descamação da pele, podendo evoluir também com pústulas em alguns casos mais agressivos. É comum observar uma fina faixa de pele poupada, mais próxima dos lábios. Por se apresentar mais ao redor da boca recebeu a denominação perioral. Porém, também pode surgir ao redor das narinas (perinasal) e, como citado acima, dos olhos (periocular). Dependendo do grau de comprometimento, pode ser unilateral ou bilateral. Os sintomas associados costumam ser: coceira, irritação e sensação de queimação na pele. Muitas vezes é confundida com a rosácea, mas o que caracteriza e diferencia a dermatite perioral é que nela, as bochechas e a frente não costumam ser atingidas.

Tratamentos

Devido ao curso da doença com períodos de exacerbação e calmaria, somados aos de combate às causas da doença (problemas respiratórios, correção respiração bucal, hábitos de higiene inadequados, dentre outras), a dermatite costuma responder bem ao tratamento, sendo que algumas semanas podem ser necessárias para uma melhora. A suspensão do uso de cremes com corticosteroides é fundamental. Nos casos intensos e rebeldes, pode ser necessário recorrer a um “desmame” gradual, para evitar

um efeito rebote com piora do quadro. Isso pode ser feito com profissional experiente, por meio do manejo da medicação, com troca para um esteróide diferente, não fluorado e de potência menor, aplicações cada vez menos frequentes até a total interrupção. O uso de imunomoduladores tópicos, como o Tacrolimus e Pimecrolimus, está indicado, principalmente quando se necessita de terapia coadjuvante e substituta ao corticoide. Como restabelecimento da flora cutânea, os pacientes devem evitar o uso de sabonetes agressivos e cosméticos até a descamação e a fase aguda cederem. Fazer compressas frias com chá de camomila gelado, água boricada ou água termal pode ser útil. Quanto à terapia específica, há inúmeros tratamentos que podem ser indicados pelo médico dermatologista, de acordo com cada caso. Alguns medicamentos tópicos poderão ser empregados como eritromicina, clindamicina, metronidazol, ivermectina tópica e ácido azelaico. Nos quadros mais intensos, o médico pode prescrever também antibióticos por via oral,

como a doxiciclina, amoxicilina com clavulato e sulfas. A isotretinoína sistêmica também pode ser indicada em alguns casos mais resistentes.

Prevenção

A dermatite perioral pode ser prevenida evitando-se o uso continuado de cremes com corticosteroides na face, assim como cosméticos com veículos oclusivos. É necessário ter controle do uso de sabões abrasivos e de cremes dentais que possam causar irritação e queimadura na pele. Procurar também tratar as causas respiratórias altas, nas quais a salivação perioral pode perpetuar a doença. É necessário estar vigilante sobre as características da causa da doença. Os pacientes devem estar cientes que, mesmo após o sucesso do tratamento, a patologia pode voltar a se manifestar em outro momento, quando o tratamento deverá ser repetido.



VEM AÍ A
REVISTA MAIS SAÚDE
EDIÇÃO ESPECIAL DE
2 ANOS.

SÃO INÚMERAS
OPORTUNIDADES
PARA VOCÊ.



QUER SABER POR QUE
ANUNCIAR NA EDIÇÃO
COMEMORATIVA DE 2 ANOS
É UM ÓTIMO NEGÓCIO?



SUA MARCA EM EVIDÊNCIA PARA UM PÚBLICO SUPERIOR A 200MIL LEITORES NAS VERSÕES IMPRESSA E ON-LINE.



POSSIBILIDADE DE SEGMENTAR A MÍDIA DE ACORDO COM SEU PÚBLICO - ALVO.



AMPLA ÁREA DE COBERTURA.



EXCELENTE CUSTO-BENEFÍCIO.



CIRCULA NAS PRINCIPAIS CIDADES DO SUL DE GOIÁS.



/rmaissaude
www.rmaissaude.com

☎ 64| 9. 9275-5299 ☎ 64| 9. 9202-4160

revista

SAÚDE

2 ANOS

Vem aí um novo conceito!





Revista
CASA
Premium

Feliz dia das Mães

Uma relação
infinita de

amor

12/05 - Dia das Mães.

Farma & Farma

📍 Rua Paranaíba,

401 | Centro

Itumbiara-GO

☎ 64 3430-4010

📱 @farmaefarmapopulariub