

revista

SAÚDE



Juliana Vieira
CREFITO: 131068-F

Lucciana Pereira
CREFITO: 137629-F

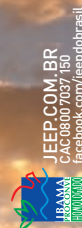
Fernanda Vidica Vilela
CRN: 1 - 4687

PREÇOS ESPECIAIS PARA

CONECTE-SE À ESPORTIVIDADE
E SOFISTICAÇÃO.

JEEP COMPASS

SÉRIE



Jeep é marca registrada da FCA US LLC.
No trânsito, a vida vem primeiro.



PRODUTOR RURAL E CNPJ

NOVO TORO 2020



Jeep
MAKE HISTORY

Itumbiara-GO
Av. Afonso Pena nº 1028 - Centro
(64) 3431-8600

Veneza
Realizando Sonhos
Desde 1977

Goiatuba-GO
Rod. GO 320 - km1 nº 30 | Setor Dergo
(64) 3495-7300





ACNE NA MULHER ADULTA

A acne da mulher adulta é conceituada como o quadro acneico presente em mulheres à partir dos 25 anos. Pode iniciar-se na adolescência e persistir até a idade adulta ou surgir nesta última fase. Influencia as relações pessoais, podendo levar à introspecção e depressão. Caracteriza-se por lesões predominantemente inflamatórias, localizadas preferencialmente no mento e pescoço. As causas ainda não foram completamente elucidadas.

Definição

A acne vulgar é dermatose inflamatória crônica, multifatorial e imunomediada, que acomete a unidade pilossebácea e se caracteriza por apresentar quadro clínico variado.

É patologia muito frequente, com grande impacto epidemiológico, acometendo aproximadamente 40 a 50 milhões de indivíduos em todo o mundo.

A acne da mulher adulta é conceituada como o quadro acneico presente em mulheres à partir dos 25 anos de idade. Essa dermatose tende a tornar-se crônica, com períodos de exacerbação e melhora.

Do ponto de vista clínico caracteriza-se por lesões predominantemente inflamatórias, so-

bretudo pápulas e pústulas, localizadas em geral no mento, linha da mandíbula e pescoço. As lesões ocorrem na zona descrita como zona U, que é também chamada de "região da barba" ou da "máscara cirúrgica". Tende a ser leve ou moderada e refratária ao tratamento. As lesões nodulares também podem estar presentes e localizam-se no terço inferior da face. Elas podem ocorrer isoladamente, sem a presença de outras lesões inflamatórias. Quando se verifica a rara presença de comedões, eles são raros e fechados, com aspecto de microcistos. Pelo caráter inflamatório, é comum a evolução do quadro com cicatrizes e hiperchromias.

Causas

As causas da acne na idade adulta ainda não foram completamente elucidadas.

Vários fatores têm sido postulados como causais, destacando-se dentre eles a hereditariedade, o estresse, a exposição à radiação ultravioleta, a obesidade, a alimentação, o tabagismo e a presença de doenças endócrinas associadas.

Certos medicamentos são associados ao desenvolvimento da acne, como benzodiazepínicos, lítio, ciclosporina, corticosteroides, ramipril, isoniazida, etc

A dieta rica em alimentos com alta carga glicêmica, a resistência insulínica, o uso de cosméticos oclusivos, o estresse emocional e a puberdade precoce são outros fatores importantes no desenvolvimento da acne.

Observamos, também, na prática diária, a associação da acne ao uso de suplementos alimentares ricos em aminoácidos de cadeia ramificada. Os aminoácidos do tipo wheyprotein, usados para ganho de massa muscular, são compostos por aminoácidos derivados do soro do leite.

A SOP é considerada a principal causa de hiperandrogenismo no sexo feminino e tem prevalência de 5 a 10% na população em geral.

Diagnóstico

Toda mulher adulta portadora de acne deve ser submetida à anamnese detalhada, questionando-se sobre o período de início do quadro, irregularidade menstrual, intenção de engravidar e sobre os fatores causais acima citados, como o uso de medicamentos, cosméticos e suplementos alimentares, tabagismo e estresse.

Deve ser também submetida a exame físico detalhado em busca de sinais clínicos de hiperandrogenismo.

A avaliação hormonal deve ser feita em mulheres que apresentarem algum sinal ou sintoma de hiperandrogenismo, virilização, irregularidade menstrual, esterilidade, acne resistente às terapias convencionais, agravo súbito do quadro e recidiva rápida após o término do tratamento com isotretinoína oral.

Tratamento

O tratamento no geral deve seguir o algoritmo do tratamento da acne vulgar. Na acne comedoniana prioriza-se o uso dos retinoides, mas, nos demais graus, deve-se preferir as combinações com mecanismos complementares e também

lançar mão das terapias sistêmicas hormonais.

Tratamento tópico

- a) Retinóides;
- b) Peróxido de benzoíla;
- c) Ácido azelaico.

Tratamento sistêmico

Indicado na acne moderada ou grave, associada a cicatrizes, extensa e resistente ao tratamento tópico.

- a) Antibióticos;
- b) Isotretinoína;
- c) Terapia hormonal;
- d) Metformina;
- e) Contraceptivos.

Conclusão

A acne não é patologia que apresenta risco de vida; provoca, contudo, tanto alterações físicas como psicológicas, pois pode deixar cicatrizes na face ou no tronco. Isso ocorre em todas as faixas etárias. Quando, entretanto, lidamos com mulheres de 20 a 40 anos, econômica e socialmente ativas, esse quadro pode trazer insegurança, inibição social, depressão e ansiedade. A abordagem adequada da acne da mulher adulta pelo dermatologista, tanto investigativa quanto terapêutica, pode ter impacto positivo muito grande, físico e emocional, na vida dessas mulheres.



Dra. Samantha B. R. Guimarães

CRM-GO 13664



revista
SAÚDE



Dra. Ana Maria Cintra

Dermatologistas
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

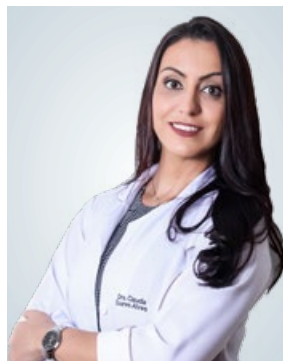
Rua Padre Florentino, 75.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



Dr. Átila Tavares Abdala

Nutrólogo
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Rua Rui de Almeida, 348 B, esquina com Rua Damaso Marques.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992 - 2021



Dra. Claudia Soares Alves

Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Hospital Sta. Maria
Pç. da Bandeira, 365.
Bairro: Centro. | Itumbiara/GO.
(64) 3431-8000 | (64) 3432-1114

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dra. Emília Maria Guimarães de Napoli

Infectologista
CRM/GO: 18.935-GO

Self Clínicas
Avenida Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3001



Dr. Emílio Carlos Oliveira

Pneumologia
CRM/MG: 23.460 | CRM/GO: 20.667

Clin Center -
Rua Jacinto Brandão, 538.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-2828



Dr. Gustavo Barra Carvalho

Angiologia | Cirurgia Vascular |
Ecografia Vascular
CRM/GO: 14.367 | RQE: 12.466

Clínica Gustavo Carvalho
Praça Sebastião Xavier, 66.
Sala 06 (Hospital São Marcos).
Itumbiara-GO.
(64) 3433-9897 | (64) 99667-1970



Dr. Gustavo Garcia Gonçalves

Médico Psiquiatra
CRM/MG: 47.071 | CRM/GO: 11.924

Clin Center -
Rua Jacinto Brandão, 538
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-2828



Dr. José Humberto Domingues de Faria

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 6.257 | RQE/GO: 1212

Clínica Sagrada Família
Rua Paranaíba, 474.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99228-1717



Dr. Jean Paresoto
Coloproctologista e Cirurgião
Geral
CRM/GO: 15.372

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



**Dra. Julieta Isabel
Triana Cansino**
Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761

Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 66.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929



**Dra. Marianne Duarte
Costa Balliana**
Médica
CRM/GO: 17.976

Hospital São Marcos (Ágil Med)
R. Jorge Simões de Lima, 382.
Bairro Santos Dumont.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-1700



**Dra. Maricel Borges
Tavares Abdala**
Pediatria
CRM/GO: 6.401

Pç. da Bandeira, 345-B
Itumbiara - GO.
Ao lado do Hospital Santa Maria
(64) 3431-6500 | (64) 98151-8394



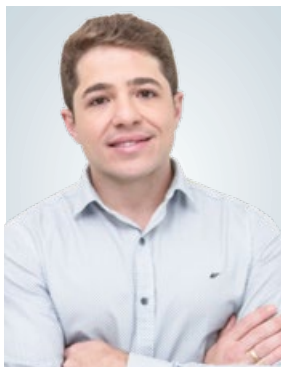
**Dr. Marcos Antônio
Chadu**
Cirurgia do Aparelho Digestivo;
Gastroenterologia;
Endoscopia Digestiva.
CRM/GO: 9.254 | CRM/MG: 62.269

Clínica Chadu
Hospital Santa Maria.
Praça da Bandeira, 335.
Itumbiara-GO.
(64) 3404-1131 | (64) 3404-2026



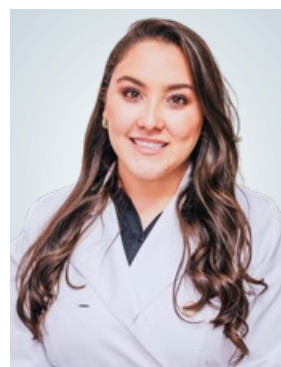
Dra. Nayara Maeda
Cirurgiã Geral e Cirurgiã do
Aparelho Digestivo
CRM/GO: 21.880 | RQE/GO: 11.170

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Rafael Jacob
Nutrólogo e Cirurgião Geral
CRM/GO: 16.232

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



**Dra. Samantha B. R.
Guimarães**
Médica
CRM/GO: 13.664

Self Clínicas
Avenida Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3005
(64) 99253-9860
(64) 99999-0970

EDITORIAL

MAIS SAÚDE Nº 25

Com uma incansável busca pela excelência em qualidade, a Revista Mais Saúde foca em cada detalhe, trazendo para você leitor, o que há de mais atual em conteúdos voltados para o seu bem estar.

Nessa 25ª edição temos uma entrevista com três profissionais, duas fisioterapeutas e uma nutricionista, que vem se destacando com a realização de um trabalho em conjunto com foco em melhoria da qualidade de vida de seus pacientes.

No mês de julho celebramos o dia do pediatra, e na coluna “Dra. Responde”, a secretária da saúde de Itumbiara, a médica pediatra Dra. Maricel Abdala tira várias dúvidas de nossas leitoras sobre cuidados com seus filhos.

O Empreendedor Premium desse mês é um casal de jovens empresários que vem a 12 anos se destacando no cuidado de animais domésticos, trazendo inovações de várias partes do mundo, adquiridas através de cursos e especializações internacionais.

Desfrute o máximo de cada página, e boa leitura.
Os Diretores.



Realização

OR7

Editora e Marketing

revista
SAÚDE

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Nathia Fathiely
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Designer Gráfico: Tiago Chaves
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64| 99202-4160 | 64| 9275-5299
Rua Floriano Peixoto 212, sala 3-Centro
Itumbiara- GO | CEP: 75526-070
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com

  /rmaissaude

25ª Edição



Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde.



04	ACNE NA MULHER ADULTA	69	TONTURA, VERTIGEM E DESEQUILÍBRIO: FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO VESTIBULAR.
06	GUIA MÉDICO		
10	ENTREVISTA	71	A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DE QUALIDADE NA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
15	H.PYLORI	77	SER MÃE!
16	SINTOMAS DA RAIVA CANINA: COMO IDENTIFICAR A DOENÇA?	80	OTITE EM CÃES E GATOS
18	TEMPO DE AMADURECER	85	ENXERTO ÓSSEO PARA IMPLANTES DENTÁRIOS: QUAL É O EFEITO?
21	OBESIDADE INFANTIL X ATIVIDADE FÍSICA	86	PREVENINDO E COMBATENDO A INCONTINÊNCIA URINÁRIA COM O PILATES
23	ASSOCIAÇÃO DE PROCEDIMENTOS EM CIRURGIA PLÁSTICA DE FACE	89	AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA COM PRÉ-ESCOLARES E OS PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO PRECOCE
27	DICAS SEGURAS PARA QUEM VAI VIAJAR DE CARRO NAS FÉRIAS	91	DICAS PARA ELEVAR A AUTOESTIMA
29	DOPPLER VASCULAR	94	IR AO PSICÓLOGO É COISA DE... SAÚDE MENTAL!
31	QUERO ME DIVORCIAR. COMO DEVO PROCEDER?	103	A HOMOLOGAÇÃO DE ACORDO EXTRAJUDICIAL NA JUSTIÇA DO TRABALHO
35	PERSONAL TRAINER E NUTRICIONISTA	105	COMO FUNCIONA O CLAREAMENTO DENTAL
37	VITILIGO	106	HERPES ZÓSTER
40	SE RELACIONAR É DIFÍCIL OU TE FALTA PRÁTICA	112	O QUE É ICTERÍCIA OBSTRUTIVA?
42	SIBO – SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO NO INTESTINO DELGADO.	117	CIRURGIA ORTOGNÁTICA
49	CUIDADOS COM O COTO UMBILICAL	118	ESCOLIOSE
53	RELAÇÃO ENTRE DENTISTA E PACIENTE	125	26 DE JULHO: DIA DOS AVÓS
55	CALCULANDO O LUCRO	127	DIETA X REEDUCAÇÃO ALIMENTAR
60	EMPREENDEDOR PREMIUM	128	ENTREVISTA DRA. RESPONDE
63	DEZ CULPAS		
64	MESA FLEXO-DISTRAÇÃO		



Juliana Vieira

CREFITO 11/131068-F
Fisioterapeuta;
Formação em Pilates;
Formação em Five Konzept;
Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical).

Lucciana Pereira

CREFITO 137629-F
Fisioterapeuta;
Formação em quiropraxia clínica;
Formação quiropraxia instrumental;
Formação em disfunções temporomandibular;
Conceito Iastm (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization)
Liberação miofascial instrumental;
Impulse Mechanical Manipulation Therapy.

Fernanda Vidica Vilela

Nutricionista - CRN/1 - 4687
Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário do Triângulo - UNITRI;
Pós-graduada em Nutrição Clínica - UNITRI;
Pós-graduada em Administração de Serviço de Saúde - INESP;
Atuação em Saúde Pública, Nutrição Hospitalar e Consultório; Atendimento Consultório e Avaliação por método de Bioimpedância.

ENTREVISTA

Nessa edição de julho prestamos uma homenagem a três profissionais que vem realizando um brilhante trabalho em suas áreas com a Clínica Funcionali. Lucciana Pereira é fisioterapeuta com formação em Quiropraxia Clínica e Instrumental, Fernanda Vidica Vilela é nutricionista, atuando em Saúde pública, Nutrição Hospitalar e Consultório e Juliana Vieira é fisioterapeuta, com formação em Pilates no tratamento das Patologias da coluna vertebral, lombar e cervical. Elas vem realizando um trabalho em conjunto com foco em melhoria da qualidade de vida de seus pacientes.

Revista Mais Saúde - Fale um pouco sobre como o Pilates vem sendo um grande aliado no tratamento e na prevenção de diversos problemas de saúde.

Juliana Vieira - *As sessões de Pilates terapêutico têm atraído muitos pacientes com diferentes quadros patológicos.*

A flexibilidade, mobilidade, fortalecimento

e o alongamento, adquiridos ao se praticar o método, cooperam para uma melhora de todo o sistema motor e biomecânico do paciente, restabelecendo os movimentos que foram prejudicados por alguma lesão musculoesquelética e tornaram-se praticamente impossíveis de serem realizados. Pelo fato de o método poder ser adaptado a qualquer indivíduo, seus prós são múltiplos e variados ao ser praticado.

No processo de reabilitação são pacientes com, por exemplo, hérnias de disco, escoliose, lombalgias mecânicas, lesões de joelho e ombro."

Revista Mais Saúde - Como o Pilates pode melhorar a qualidade de vida das pessoas?

Juliana Vieira - *O Pilates ajuda a aumentar a qualidade do seu sono, alivia o estresse e a tensão, expande a consciência corporal, integra o corpo, a mente e o espírito e assim melhora a qualidade de vida.*

São muitos os benefícios e é impossível listar



todos, pois cada corpo responde de uma maneira diferente.

Revista Mais Saúde - Hoje existem várias dietas da moda, comente um pouco sobre o problema dessas dietas, e da importância da reeducação alimentar.

Fernanda Vidica - *As dietas da moda nos trazem resultados momentâneos, resultados esses que não são satisfatórios por que causam alterações nas taxas e recuperação muito rápida de ganho de peso. A reeducação alimentar sim é a base de mudanças no estilo de vida, a qual essas mudanças de hábitos proporcionam prevenção e qualidade de vida, com resultados satisfatórios, claro dependendo da disciplina do paciente.*

Revista Mais Saúde - Explique um pouco o trabalho de nutrição clínica que vem sendo realizado na Clínica Funcionali.

Fernanda Vidica - *A importância em trabalhar com cardápios individualizados e personalizados nos traz a satisfação de resultados na atuação da nutrição clínica que atua na mudança de hábitos alimentares para a patologia específica.*

Revista Mais Saúde - A Quiropraxia é indicada somente para dores nas costas?

Lucciana Pereira - *Jamais, sua aplicação é ampla, e tem ajudado várias pessoas, com os mais diversos tipos de dor, inclusive dor na coluna lombar, dor na coluna cervical, hérnia de disco, cifose, cervicália, ciatalgia, escoliose, dores nos ombros, dores nos braços, dores nas pernas e até mesmo dor de cabeça.*

Em geral, o tratamento de Quiropraxia trabalha com as articulações de membros superiores e inferiores, com toda a coluna vertebral e como ela se relaciona com as outras partes do corpo, buscando sempre diminuir o estresse sobre a estrutura muscular e óssea humana.





Revista Mais Saúde - Como é feito o diagnóstico na Quiropraxia?

Lucciana Pereira - *O diagnóstico é feito de forma clínica, através da palpação muscular e articular, testes especiais Quiropráticos e instrumentos clínicos. Utilizamos também, como fonte diagnóstica, radiografias e quaisquer exames de imagem. É importante salientar que o Quiropraxista é treinado para avaliar nestes exames aspectos mecânicos e posicionais das articulações, diferente do olhar do profissional da medicina.*

Revista Mais Saúde - Fale um pouco da Clínica Funcionali, sua trajetória e planos

para o futuro.

Fernanda Vidica, Juliana Vieira e Lucciana Pereira - *A união das três profissionais aconteceu há 3 anos após uma modificação do nome, espaço e da logomarca, para melhor atender o público.*

Em parceria, sempre tivemos como objetivo oferecer bem-estar e qualidade de vida, de forma integrada, proporcionando a troca de conhecimento e experiências pela equipe, com suas especialidades.

Temos como missão buscar a satisfação e o bem-estar dos nossos clientes, trabalhando para gerar equilíbrio da saúde física e nutricional.



Felicidade é ter sua empresa cadastrada conosco.

Faça parte do Clube de Vantagens Farma & Farma e tenha ainda mais benefícios sendo nosso cliente.



Farma & Farma

Farma & Farma

LIGUE PARA O SETOR ADMINISTRATIVO DA UNIDADE DE ITUMBIARA-GO, PELO TELEFONE (64) 3430-1040 E SAIBA MAIS SOBRE NOSSO SISTEMA DE CONVÊNIO EMPRESARIAL.

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

64. 99667-4010  Algar: 64. 99292-2590 

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

 Disk-Entrega

(64) 3430-4010



H.PYLORI

A medicina sempre acreditou que o ambiente ácido do estômago fosse inóspito para quaisquer microorganismos. Em 1979, entretanto, em descoberta que lhes valeu o Prêmio Nobel, os australianos Warren e Marshall descreveram uma bactéria incrivelmente adaptada, capaz de colonizar o muco gástrico. Hoje se sabe que esta bactéria, denominada *Helicobacter pylori*, é a bactéria mais prevalente na raça humana, estimando-se em cerca de 50 a 70% o acometimento da população mundial, com marcante predomínio em locais de baixo padrão sanitário. No Brasil e em outros países pouco desenvolvidos, estudos mostram prevalência em torno de 70%, com disparidades regionais, conforme o nível socioeconômico das localidades.

A maioria dos infectados nunca desenvolverá doença significativa, mas a depender da interação com inúmeros fatores (cepa bacteriana, alimentação rica em nitritos, ingestão de anti-inflamatórios, resposta imune do hospedeiro e outros pouco compreendidos), pode predispor a úlceras gastroduodenais e a alterações na mucosa gástrica que, progressivamente ao longo de muitos anos ou décadas, pode culminar no desenvolvimento de neoplasias malignas (câncer do estômago e linfoma MALT). Hoje a bactéria é categorizada pela OMS como carcinógeno tipo I, como forte associação ao câncer, embora muitos estudos sejam ainda necessários para se estabelecer uma relação causal.



Dr. Marcos Antônio Chadu

CRM/GO 9.254 | CRM/MG: 62.269
 Graduação em Medicina pela UFTM, Uberaba, MG
 Residência Médica em Cirurgia Geral pela Unicamp, Campinas-SP;
 Residência Médica em Cirurgia Gastroenterológica pela Unicamp, Campinas, SP;
 Título de Especialista em Cirurgia do Aparelho Digestivo pelo Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (www.cbcd.org.br);
 Título de Especialista em Gastroenterologia pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (www.fbg.org.br);
 Título de Especialista em Endoscopia Digestiva pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (www.sobed.org.br);
 International Member da American Society for Gastrointestinal Endoscopy (www.asge.org).

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA
 NAS PÁGINAS 06 E 07



SINTOMAS DA RAIVA CANINA: COMO IDENTIFICAR A DOENÇA?

Conhecer os **sintomas da raiva canina** é um dos primeiros passos para identificar essa temida doença, conhecida por ter uma taxa altíssima de mortalidade. Além de representar um perigo para nossos peludos, a doença também é uma zoonose, ou seja, pode ser transmitida para humanos, o que a torna uma ameaça ainda maior! Pensando nisso, preparamos um pequeno guia com os principais sintomas da raiva canina e informações sobre prevenção e tratamento.

O que é a raiva canina? A raiva é uma velha conhecida dos humanos. Muito perigosa, atinge todos os mamíferos, incluindo ruminantes, felinos e até morcegos. Mas, você já se perguntou por que a doença é tão associada aos cachorros? Trata-se de uma doença infecciosa causada por um vírus. O vírus se liga aos nervos do hospedeiro e, por dentro deles, migra até o cérebro, causando inflamação dos tecidos afetados. Com uma evolução muito rápida, a raiva mata quase 100% dos pacientes infectados não só nos cães, mas também seres humanos.

Raiva canina sintomas no animal - No imaginário popular, a principal imagem da **raiva em cães e gatos** é um animal babando, com a boca cheia de saliva esbranquiçada. Isso se deve, principalmente, a sintomas de uma das etapas da doença. Mas, na verdade, a raiva canina apresenta diferentes estágios e, durante sua evolução, os sintomas também podem mudar. Popularmente, fala-se em “raiva furiosa”

e “raiva paralítica”. Na verdade, é a mesma doença, em etapas distintas. O período conhecido como “raiva furiosa” é a primeira fase. Com duração de 1 a 4 dias, ela costuma causar alterações de comportamento no cão, como:

- Excitação;
- Agressividade;
- Medo;
- Depressão;
- Ansiedade;
- Demência.

Após a fase furiosa, tem início a chamada “raiva paralítica”, na qual se acentuam os sintomas neurológicos, como:

- Dificuldade de engolir;
- Salivação;
- Falta de coordenação dos membros;
- Paralisia.

A raiva evolui muito rapidamente. Quando chega à segunda fase, o cachorro geralmente vai a óbito em 48 horas.

Vacina: o melhor remédio

Apesar de ser extremamente perigosa, a prevenção da raiva é bastante simples: a vacinação. Com uma taxa de proteção muito próxima a 100%, ela é a melhor forma de manter o vírus longe do seu amigo. Geralmente, a primeira dose é administrada ao pet entre os 3 e os 5 meses de vida. Depois, a imunização deve ser reforçada anualmente, de acordo com a orientação do veterinário.

Villa Pet

☎ (64) 3431- 3555 ☎ (64) 9.8112-2461

f villapetitumbiara

🏠 Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro
Itumbiara-GO

Dra. Elisa G. O. Guerin

CRMV/GO: 6736

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet.



REDUZA SUA CONTA DE LUZ ATÉ A TARIFA MÍNIMA

- Autonomia em relação aos reajustes tarifários;
- Valorização imediata do Imóvel;
- Comprometimento com a sustentabilidade;
- Baixa Manutenção;
- Longa Vida útil.



FINANCIAMOS
ATÉ 100%
DO SEU SISTEMA
DE ENERGIA SOLAR

ECONOMIZE ATÉ
95%
NA SUA CONTA DE LUZ

SAVE
ENERGIA SOLAR

64. 3404-1479 |  9 9661-1020

Rua Benjamim Constant, 175 - Centro - Itumbiara-GO

*Valor total do Sistema Solar Fotovoltaico R\$15.000,00 com 60 parcelas iguais de R\$430,00. Valor mensal depende de análise de perfil. Financiamento sujeito a aprovação de crédito de banco público ou privado.



TEMPO DE AMADURECER

Helen Keller em seu livro “A história de minha vida” traz um profundo e belíssimo relato de autossuperação. Bem pequena contraiu uma doença que causou uma deficiência visual e auditiva permanente. Keller relata que o dia mais inesquecível de sua vida foi a chegada da professora Annie Mansfield Sullivan que a presenteou com uma nova percepção da vida. Com ela aprendeu a se comunicar, ler e escrever, chegando posteriormente à universidade com a ajuda da professora. Através desse acompanhamento ao longo do seu desenvolvimento relata que potencializou uma nova reconexão íntima com sua alma.

Diante dessa narrativa podemos extrair uma reflexão: o amadurecimento demanda tempo. E, nesse tempo, em determinadas circunstâncias surge a necessidade de alguém que possa acompanhar, permitindo a ter como Helen Keller, uma nova percepção e uma nova forma de ação diante do que foi considerado como desafio. Em momentos aflitivos, de profunda dor, surge a necessidade de resgatar o equilíbrio emocional e espiritual.

A vida necessita de afeto, emoção.

Verena Kast (2019) ressalta que toda lembrança está ligada à emoção e que mesmo aqueles momentos de dor e/ou stress requer cuidados que possam promover novas formas de autopercepção

e ações no cotidiano de cada um.

A saúde psíquica demanda em determinadas situações a busca de um acompanhamento psicoterápico. Da mesma forma que a cura física necessita de tempo para seu reequilíbrio, a alma também precisa de tempo para que um processo de cura inicie, mesmo sabendo que o tempo não cura todas as feridas.

Nesse sentido, a psicoterapia seja no âmbito individual ou grupal favorecerá um lócus acolhedor onde o respeito ao tempo de cada um e uma escuta, mesmo nos momentos de silêncio, gere naquele que busca ajuda uma esperança de recomeço e possibilidade em seu caminho de autoconhecimento.



📷 @clinicazion

📘 /clinicamultiprofissionalzion

☎️ (64) 3431-9229

📞 (64) 98145-1111

🏠 Endereço: Rua Guimarães Natal, nº 758
Centro - Itumbiara-GO

Marta Rezende Spini

CRP-GO 1.308

Psicóloga com especialização em atendimento individual, grupal, família e casal;
Mestre em Direitos Humanos (UFG);
Especializanda em Psicologia Analítica.






Em 21 Julho um
NOVO
conceito

OR7
Editora e Marketing



Revista
CASA
Premium

  /revistacasapremium

 64 | 9. 9202-4160

 64 | 9. 9275-5299


TEMOS TUDO SOBRE FUTEBOL

PARA VOCÊ NÃO FAZER FEIO NEM NO VESTIÁRIO.



KIPASSO

VESTINDO O ESPORTE

Av. Modesto de Carvalho, 1421 – Itumbiara-GO
(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

ATRIO       ELITE



OBESIDADE INFANTIL X ATIVIDADE FÍSICA

Nos últimos 20 anos, tem-se observado um aumento da prevalência de obesidade infantil, que está estreitamente relacionado com mudanças no estilo de vida, inatividade física e nos hábitos alimentares. Jovens obesos têm maior probabilidade de desenvolver diabetes e hipertensão, entre outras doenças que afetam a qualidade de vida.

Estudos indicam que praticar atividade física durante a infância e a adolescência pode ajudar a prevenir e/ou tratar a obesidade. A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) elaborou um manual com orientações para a promoção da atividade física na infância e adolescência.

Veja abaixo os *keypoints* de orientação:

Recomendação Geral

Praticar atividade física todos os dias é fundamental para a promoção da saúde integral de crianças e adolescentes. As atividades devem ser prazerosas e adequadas ao estado de crescimento e desenvolvimento do paciente.

– 0 a 2 anos de idade:

- ✓ Bebês devem ser incentivados a serem ativos, mesmo que por curtos períodos, várias vezes ao dia.
- ✓ Recomenda-se que o tempo em frente à tela (TV, tablet, celular, jogos eletrônicos) seja zero.
- ✓ Permanecer em comportamentos sedentários (muito pouco movimento físico, como passear de carro ou ficar no carrinho) por longos períodos, não é benéfico para a saúde e para o desenvolvimento da

criança e deve ser evitado.

– 3 a 5 anos de idade:

✓ Fazer, pelo menos, 180 minutos de atividade física ao longo do dia, de qualquer intensidade. Brincadeiras ativas como andar de bicicleta, atividades na água, jogos de perseguir e com bola são as maneiras recomendadas para essa faixa etária. Atividades físicas estruturadas (natação, danças, lutas, etc) também podem ser incluídas.

✓ Recomenda-se que o tempo em frente à tela seja limitado em 2 horas por dia.

✓ Comportamentos sedentários devem ser fortemente evitados.

– 6 a 19 anos de idade:

✓ Fazer, pelo menos, 60 minutos de atividades físicas todos os dias de intensidade moderada a vigorosa (pedalar, nadar, correr, saltar, etc).

✓ Praticar atividade física por mais que 60 minutos fornece benefícios adicionais para a saúde.

✓ Atividades de intensidade vigorosa devem ser realizadas em, pelo menos, três dias por semana. Atividades de flexibilidade devem ser realizadas, pelo menos, três vezes por semana.

✓ Recomenda-se que o tempo em frente à tela seja limitado em 2 horas por dia. Este limite não deve levar em consideração o tempo destinado para realização de tarefas escolares.

✓ Comportamentos sedentários devem ser fortemente evitados.



Daniessa Arantes

CREF: 2053-G/GO

Professora de Educação Física;
Sócia Proprietária Clube Um.

Thiago Paiva

Administrador de Empresas;
Sócio Proprietário Clube Um.

🏠 Av. Beira Rio s/n Vila de Furnas

(Clube de Furnas)

☎ (64) 3431 6900

☎ (64) 99203 0607



ÚLTIMAS UNIDADES - PRONTO PARA MORAR

Belvedere
Residence

4
suítes

214,88 m²



Avenida Celso Ribeiro da Silva
Qd. 5 LT. 04 Setor Parque Imperial

Ed. Bella Vista
(1 suíte - 80,50m²)

BELLA
RESIDENCE

Ed. Bella Aurora
(3 suítes - 104,04m²)

Avenida JK, Qd. 38
Bairro Jardim América

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA UM EXCELENTE NEGÓCIO

www.palmaempreendimentos.com.br

(64) 3431-6347

Incorporação:



Parceria Financeira:



CRÉDITO: 10/2019 - 01/11/2022

ASSOCIAÇÃO DE PROCEDIMENTOS EM CIRURGIA PLÁSTICA DE FACE.



Atualmente quando falamos de Rejuvenescimento Facial, estamos contando com a associação de procedimentos cirúrgicos às opções de alguns tratamentos a nível de consultório que podem propiciar

Lipoaspiração;
Lipoenxertia;
Próteses de Mamas;
Plástica Abdominal;
Rugas;
Orelhas em Abano;
Sequelas de Acne;
Subcisão;
Preenchimentos;
Toxina Botulínica (Botox®).

a ampliação dos resultados satisfatórios na estética facial, quando bem avaliado, indicado e administrado.

O conhecimento das proporções faciais teoricamente *ideais* é certamente importante ao planejar medidas para aumentar a atratividade facial.

No entanto, esses ideais não devem ser usados sozinhos, mas sim em conjunto com a consulta do paciente, na qual as suas preocupações subjetivas e ideias também serão levadas em consideração.

Além disso, as diferenças entre os rostos masculinos e femininos, bem como aquelas entre diferentes etnias e faixas etárias, também devem ser consideradas.



JORNADA PAULISTA DE COSMIATRIA
HOTEL TRANSAMERICA - SÃO PAULO
10 E 11 MAIO DE 2019



Dr. José Humberto Domingues de Faria 

Cirurgia Plástica – CRM-GO: 6.257 | RQE-GO: 1212
Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro;
Especialização em Cirurgia Plástica com Prof. Ivo Pitanguy;
Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica;
Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgiões – Fellow The International College of Surgeons.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NA PÁGINA 06 E 07



PROJETOS DE ARQUITETURA E DESIGN;
ASSESSORIA E ACOMPANHAMENTO DE OBRA;
ADM E FISCALIZAÇÃO DE OBRA.







WEBSITE


www.raphaeleuqueres.com.br


RAPHAEL
EUQUERES
ARQUITETURA




 64 9 9222-8178

 Raphael Euqueres

 @raphaeleuqueresarquitetura

 arquiteto@raphaeleuqueres.com.br

 www.raphaeleuqueres.com.br



SEGURO AUTO



O seguro foi feito para facilitar seu dia a dia e deixa você e sua família mais tranquilos



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900



DICAS SEGURAS PARA QUEM VAI VIAJAR DE CARRO NAS FÉRIAS

Viajantes que percorrerão destinos internacionais de carro precisam contratar seguro de responsabilidade civil adicional

As férias escolares costumam movimentar as estradas no final de junho e no mês de julho, causando congestionamentos e aumentando riscos de problemas com os carros. Assim, aquela que seria uma viagem em busca de diversão e tranquilidade pode gerar grandes dores de cabeça. Por isso é preciso estar atento e observar estas dicas para tirar o carro da garagem sem se preocupar na hora de ir viajar.

É importante, antes de tudo, tomar alguns cuidados que evitem transtornos. Nesse quesito, a revisão geral antecipada é essencial para garantir a segurança dos passageiros, uma vez que pane mecânica, problemas nos pneus e falhas elétricas são os principais problemas que os motoristas enfrentam nas rodovias. Ainda assim, nem sempre é possível evitar percalços no caminho e, nesta hora, para não contar com a sorte ou precisar recorrer a guinchos e mecânicos desconhecidos, é essencial ter um seguro auto com assistência 24h e ficar atento às cláusulas e serviços oferecidos.

No momento da contratação e antes de viajar, mesmo que para distâncias curtas, o indicado é verificar se o serviço de assistência 24h está incluso no seu seguro e se contempla guincho, auto socorro, transporte alternativo em caso de pane do veículo, entre outros. É importante que seja verificada, principalmente, a quilometragem de guincho contratada para evitar custos com excedente em caso de pane. Tomando essas precauções o segurado não será pego de surpresa na hora de utilizar os serviços.

Confira abaixo algumas informações essenciais antes de pegar a estrada:

Viagens nacionais e internacionais, o seguro cobre?

É importante ressaltar que seguros regulamentados pela Susep – Superintendência de Seguros Privados – oferecem cobertura em todo território nacional e não é necessário avisar a seguradora antes de ir viajar, mesmo que seja de longa distância. Vale destacar que os serviços também possuem cobertura para os países do Mercosul, contudo, é preciso contratar o RCF – Carta Verde, um seguro de responsabilidade civil obrigatório neste tipo de viagem, que dará cobertura para veículos e bens danificados pelo carro segurado.

Outro ponto fundamental que os motoristas devem se aten-

tar em viagens internacionais é a importância de avisar o seu corretor de seguro sobre o trajeto. Isso porque, dessa forma, ele conseguirá garantir todas as informações necessárias, além de já passar os contatos necessários caso algo aconteça. Se algum problema exigir a utilização do seguro auto, é só ligar para o corretor para que ele possa conduzir da melhor forma.

Todos os seguros contam com cobertura de guincho?

Nem sempre as apólices cobrem o guincho. Por exemplo: algumas seguradoras permitem a contratação do seguro sem assistência 24 horas, pois trata-se de um serviço adicional. Vale lembrar também que, quando contratada essa opção, deve-se considerar uma distância que atenda ao seu perfil, pois a assistência com quilometragem ilimitada, geralmente, encarece o valor do seguro.

É possível ter carro reserva em caso de problemas durante a viagem?

Nas apólices mais completas, algumas seguradoras oferecem o carro reserva, assim, caso o conserto do veículo demore alguns dias, a viagem não será interrompida. Esse serviço é opcional e pode ser solicitado pelo segurado na hora de cotar o seguro. Outra facilidade opcional que precisa ser verificada é estadia em hotéis para aguardar o conserto do veículo, como em casos de problemas durante o período noturno e que não haja possibilidade de arrumá-lo até a manhã do dia seguinte.

Nós, da Rosa Tavares Corretora de Seguros de Itumbiara, estamos prontos para lhe dar as informações e orientações sobre os serviços oferecidos por cada seguradora e seus valores. Desta forma, você consumidor pode analisar o seguro auto que mais se enquadra para o seu perfil.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

**VALGMAR
JUNIOR**
(64) 98139.5600



MALWEE

Itumbiara

MÊS



DOS PAIS



DOPPLER VASCULAR

O doppler vascular consiste na realização de uma ultrassonografia dos vasos sanguíneos, seja veias ou artérias, permitindo assim um estudo completo da estrutura destes vasos. É um método diagnóstico não invasivo, indolor e sem utilização de radiação ou contraste, podendo desta forma ser repetido quantas vezes for necessário.

Através deste exame fazemos a avaliação do fluxo sanguíneo no interior dos vasos, possibilitando o diagnóstico de inúmeras patologias vasculares, sendo extremamente importante para o cirurgião vascular.

Dentre suas aplicações temos:

- **Varizes:** Detecta veias varicosas e refluxo na veia safena quando a mesma está com sua função comprometida. Indispensável no pré-operatório de cirurgia de varizes.

- **Tromboses:** Visualiza a presença de coágulo dentro das veias, possibilitando o diagnóstico e o acompanhamento destes pacientes.

- **Aneurismas:** Identifica dilatações dos vasos sanguíneos.

- **Doenças arteriais:** Permite o diagnóstico de estenoses ou oclusões arteriais quando as artérias possuem estreitamentos ou entupimento do seu lúmen.

- **Doenças carotídeas:** Avaliação das artérias carótidas e a presença de placas ateroscleróticas no seu interior.

Cabe ressaltar que o exame deve ser realizado por um médico habilitado e treinado, sendo os resultados dependentes da experiência do examinador e da qualidade do aparelho de ultrassonografia.



Dr. Gustavo Barra Carvalho

CRM-GO: 14.367 RQE: 12466

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Residência Médica em Cirurgia Geral – HBDF (Hospital de Base do Distrito Federal);

Residência Médica em Cirurgia Vascular- HGG (Hospital Geral de Goiânia);

Residência Médica em Doppler Vascular – HAN (Hospital Ana Nery- Salvador BA);

Membro da SBACV-GO (Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular).



CLÍNICA VASCULAR
**GUSTAVO
CARVALHO**

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

CHÂTEAU DE CHANTILLY
PARIS



Carmen Steffens

CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

RUA PADRE FLORENTINO, 25

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO



QUERO ME DIVORCIAR. COMO DEVO PROCEDER?

Após o rompimento do vínculo matrimonial, questões jurídicas precisam ser analisadas. Quando as partes estão de acordo em todos os termos, incluindo a partilha dos bens, a guarda dos filhos e eventual pagamento de pensão alimentícia, a opção é pelo Divórcio Consensual ou “amigável”.

A Lei nº 11.441/17, que prevê procedimentos extrajudiciais, acrescentou o artigo 1.124-A no Código de Processo Civil e trouxe a possibilidade de realização do Divórcio Consensual, ou “amigável” em cartório, por meio de escritura pública, mas, os requisitos são que não existam filhos menores ou incapazes.

Caso existam filhos menores ou incapazes, mesmo que o divórcio seja consensual, é necessário um processo judicial, com a participação do Ministério Público.

De outro lado, havendo discordância em qualquer dos termos, o Divórcio será Litigioso e o processo será judicial, decidido por um juiz de direito. Em todas as situações, é indispensável a atuação de um advogado, que pode ser o mesmo para ambos, em caso de divórcio consensual.

Alguns questionamentos são recorrentes no momento da separação. Um é sobre a necessidade de comprovação de culpa pela separação, de um dos cônjuges. Não há que se considerar culpa para o divórcio, que é direito potestativo e, portanto, basta a vontade de um dos cônjuges para ocorra.

Outra situação é se existe, de fato, um prazo para que o casal possa se separar. Esse tempo não existe mais. Era o chamado “período de reflexão”, que deixou de existir com o advento da Emenda Constitucional nº 66 que alterou a Constituição Federal e extinguiu a necessidade de comprovação de período de separação.

Cada situação é única e deve ser analisada com as suas particularidades. Procure um advogado que terá as orientações necessárias para que tudo ocorra dentro dos ditames legais e da forma mais adequada.

(Referências: <http://www.planalto.gov.br>)

CMP | CARDOSO
MELO &
PRADO
ADVOGADOS

**Ledyane Munique
Rosa de Melo**

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.

Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

📞 (64) 98414-2739

ledyane.adv@outlook.com

📱 @cmpadvogados



Encerramento do 1º do Colegio



Improving my English Skills



Período Estendido



Fundamental I

Horta na Escola

Semana Literária



Semestre/2019

Gabarito

Viagens Técnicas

Brasília - DF



Cidade de Goiás - GO



Fundamental II e Médio

Iquara - MG



Feira Maker



1^o Lugar ENEM

**Parabéns,
turma de 2018!**

Fonte: www.zbs.com.br/enem
www.blogdoenem.com.br

*Venha fazer parte
desse time de campeões*

**MATRÍCULAS ABERTAS
PARA O 2º SEMESTRE/2019**

(64) 3432-1211

(64) 99246-7909



GABARITO
SISTEMA DE ENSINO



O PERSONAL TRAINER E O NUTRICIONISTA, PROFISSIONAIS ALIADOS PARA QUE VOCÊ OBTENHA OS MELHORES RESULTADOS.

Em conjunto, a atividade física e a alimentação saudável diminuem o risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares. Além disso, promovem a redução de gordura corporal e o aumento da massa magra. Para isso é fundamental ter o acompanhamento de profissionais capacitados para orientá-los na prática de atividade física e na reeducação alimentar. O profissional apto para descrever com propriedade o que devemos ou não comer e as quantidades adequadas é o Nutricionista e para atendê-los nos protocolos de treinamento é o Personal Trainer

Lembrando que assim como o seu treino, o plano alimentar para uma melhor eficiência deve ser individualizado.

É de suma importância que esses dois profissionais, o Nutricionista e o Personal Trainer estejam aliados quanto a melhor estratégia para o objetivo do seu cliente.

A importância do nutricionista na reeducação alimentar e na prática de atividade física, vai muito além do que se deve ingerir antes e após o treino, pois para se ter uma boa qualidade de vida e um bom condicionamento físico, precisamos manter o equilíbrio entre os macronutrientes (carboidrato, proteína e gordura) e micronutrientes (vitaminas e minerais) ingeridos em todas as refeições.

O Personal Trainer é o profissional responsável por auxiliar na qualidade do seu treino, na intensidade dos exercícios, na prevenção de lesões com a prática inadequada de atividade física e auxiliar no tratamento de algumas patologias.

Seja por objetivos estéticos, competitivos ou para uma melhor qualidade de vida, lembre-se que os resultados satisfatórios só aparecerão se o exercício físico for aliado a uma alimentação saudável e orientados por profissionais capacitados.

Eliane Santos

CREF: 002014-GO/GO
Profissional de Educação Física – ULBRA;
Especialista em Fisiologia, Treinamento Funcional e Grupos Especiais;
Personal Trainer.
Contato: ☎ (64) 99245-6712

Maira Alves

Nutricionista- UFTM;
Mestre em Nutrição e Saúde – UFG;
Pós-graduada em Nutrição Esportiva e Fitoterapia.
Agendamento de consultas: ☎ (64) 99224-6734





CLOSET
D' Maria

Parabéns Dra Raissa Machado Marques pela conquista!

Parabéns à Comunidade Médica de Itumbiara que ganha mais uma excelente profissional! O Closet D` Maria Orgulha-se de participar desse Momento tão especial, contribuindo para a realizações de sonhos. Obrigada pela preferência .

Riênia Almeida



@Closet_DMaria

ALUGUEL, VENDA E SOB MEDIDA
ATENDIMENTO EXCLUSIVO
COM HORA MARCADA

📞 (64) 9 9999-3016
✉️ contato@closetdmaria.com.br
📍 Av. Carlos Marquez, 893
B. Village Beira Rio - Itumbiara

📷 @Closet_DMaria
📷 @Esteticaamandalopes
📷 @STUDIONZE

FORMANDAS, MADRINHAS, MÃES
DE NOIVOS, AQUI VOCÊS ENCONTRAM O
VESTIDO DOS SEUS SONHOS.





VITILIGO

O vitiligo é uma doença caracterizada pela perda da coloração da pele. As lesões formam-se devido à diminuição ou à ausência de melanócitos (células responsáveis pela formação da melanina, pigmento que dá cor à pele) nos locais afetados. As causas da doença ainda não estão claramente estabelecidas, mas fenômenos autoimunes parecem estar associados ao vitiligo. Além disso, alterações ou traumas emocionais podem estar entre os fatores que desencadeiam ou agravam a doença.

A doença é caracterizada por lesões cutâneas de hipopigmentação, ou seja, manchas brancas na pele com uma distribuição característica. O tamanho das manchas é variável. O vitiligo possui diversas opções terapêuticas, que variam conforme o quadro clínico de cada paciente. O dermatologista é o profissional mais indicado para realizar o diagnóstico e tratamento da doença.

Máquina de fototerapia para vitiligo

A máquina de fototerapia é muito utilizada para o tratamento do vitiligo, ela é utilizada como indicação para que apresente resultados positivos em lesões que ocorrem, principalmente, na face e no tronco. A máquina realiza o tratamento das manchas, as acnes e as lesões de pigmentação. Além disso, ela unifica, ilumina e dá uma melhor aparência para a pele do paciente. Este tratamento é realizado através da luz do aparelho, que consegue atingir camadas profundas da pele.

O vitiligo ocorre quando há a despigmentação da pele, pois as células produtoras de pigmento deixam de funcionar. Essa doença afeta diversas partes do corpo e o tratamento com a máquina de fototerapia para vitiligo melhora o aspecto da pele dos pacientes, porém para essa patologia não há cura.

VANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DA MÁQUINA DE FOTOTERAPIA PARA VITILIGO

A máquina de fototerapia para vitiligo usa a radiação UVA e UVB, devendo ser feito individualmente, uma vez que sua aplicação depende das necessidades de cada paciente. Deve ser realizado de duas a três vezes por semana para que se obtenha um resultado satisfatório.

Uma vantagem que a máquina de fototerapia para vitiligo possui é o fato de proporcionar tratamento indolor, além de ser um equipamento prático que apresenta excelentes resultados. Além disso, os efeitos colaterais e as contraindicações são mínimas, o que diminui muito o risco de qualquer efeito indesejado.

Finalmente, a máquina de fototerapia para vitiligo ainda agrega um excelente custo benefício por se tratar de uma tecnologia muito avançada, que não causa nenhum tipo de transtorno e ainda apresenta excelentes resultados de maneira rápida.



**DERMOESTÉTICA
CLIMED**

Dra. Ana Maria Cintra

CRM/GO: 4280. RQE. 12399

Formada pela faculdade estadual de medicina do Pará;
Graduada em dermatologia pela universidade valência;
Pós graduanda em dermatologia pela incisa com apoio do colégio brasileiro de medicina e cirurgia estética;
Pós-graduada pela fundação Souza Marques;
Pós-graduada em medicina estética pela fundação Souza Marques.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





UMA EQUIPE COMPLETA FAZ TODA A DIFERENÇA



Dr. Alcides Antônio da Silva Jr.

CR0/GO 8124

Cirurgião Dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Prótese sobre implante;
Implantes Osseointegrados.



Dra. Camila Pereira França

CREFITO: 235551-F

Fisioterapeuta;
Fisioterapia cardiopulmonar e
Pilates.

(64) 99272-2907



Dr. Danilo Silva Borges

CR0/GO 10113

Cirurgião Dentista;
Clínico Geral;
Aparelhos Fixos e Removíveis;
Implantes Osseointegrados.



Dr. Emílio Carlos Oliveira

CRM/MG: 23.460 | CRM/GO: 20.667

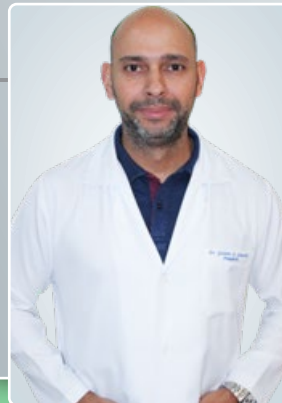
Médico;
Especialista em Pneumologia pela
Sociedade Brasileira de Medicina;
Especialista em Medicina do Sono pela
Associação Brasileira de Medicina do Sono.



Dra. Flávia de Cássia M. Duarte

CREFITO: 39.029-F

Fisioterapeuta;
Fisioterapia pélvica (tratamento de
incontinência urinária e fecal).



Dr. Gustavo Garcia Gonçalves

CRM/MG: 47.071 | CRM/GO: 11.924

Médico Psiquiatra pelo HC/UFU.



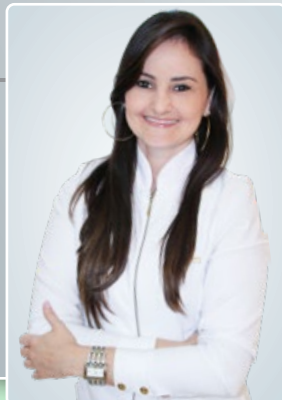
Jucelia Stange

Esteticista, dermopigmentora, especialização em laser de remoção.



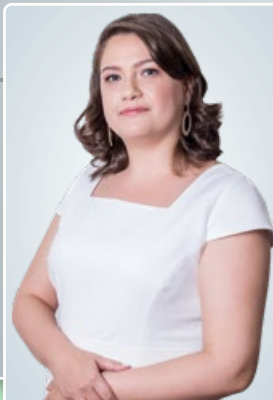
Dra. Laís Miranda

CREFITO: 11/165526-F
Fisioterapeuta;
Formação em Pilates básico, intermediário e avançado;
Formação em Power Pilates;
Formação em Pilates no tratamento das disfunções da Coluna Vertebral;
Formação em Pilates aplicado ao idoso;
Formação em Pilates aplicado à gestantes;
Pós-graduada em Fisioterapia Dermatofuncional.



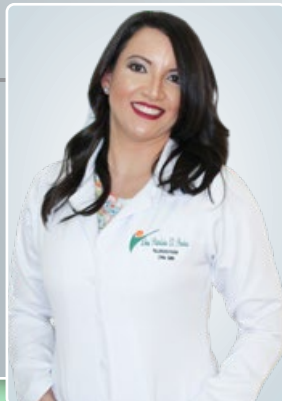
Dra. Lílian Oliveira Miranda

CREFITO: 150582-F
Graduada em fisioterapia pela FESURV – Universidade de Rio Verde;
Especialista em Fisioterapia Cardio-respiratória com ênfase em UTI;
Pós-Graduada em Quiropraxia;
Formação em Reabilitação Vestibular;
Membro ASSOBRAFIR e SBF.



Nayara Garzone

CRP: 09/9177
Psicóloga ;
Psicoterapia individual adulto;
Terapia de Casal;
Pré e pós-operatório psicológico para Cirurgia Bariátrica.
(64) 99285-5120



Patrícia D. Pereira

CRN/: 1 5566
Nutricionista;
Atendimento personalizado em nutrição clínica e emagrecimento.



Dra. Raffaella Euqeres

CRO/GO: 13700
Cirurgiã Dentista;
Clínica Geral.
(64) 99247- 9197

VENHA FAZER PARTE DESSA EQUIPE.

TEMOS SALAS DISPONÍVEIS PARA LOCAÇÃO.



(64) 3433-2828

RUA JACINTO BRANDÃO CENTRO, 538, ITUMBIARA-GO



SE RELACIONAR É DIFÍCIL OU TE FALTA PRÁTICA?

Você tem um bom trabalho, uma vida social ativa, boa saúde física, mas mesmo assim não está feliz. Não consegue ter e manter um relacionamento bom e saudável. Imagino que já tenha se perguntado por que é tão difícil se relacionar, e o que é preciso fazer para conseguir isso.

A felicidade acontece quando estamos bem com nós mesmos e com os outros; assim ter bons relacionamentos e estar cercado de pessoas que nos agregam é fundamental. E, como fazer isso? Em seguida, dicas para que você possa refletir e exercitar.

Pratique o autoconhecimento

Tome consciência de quem você é na essência, quais são suas características principais, que fazem você agir da forma que age e ser quem você é. Um senso crítico lhe permitirá enxergar além de suas limitações.

Seja empático

Ao se colocar no lugar do outro; é possível compreender verdadeiramente os sentimentos e perspectivas, é ver o mundo do outro como ele vê.

Seja ético

Respeite o direito do próximo em suas crenças e valores, mesmo que sejam divergentes do que você acredita.

Saiba se expressar

Se comunique de forma clara e objetiva sobre seus pensamentos, sentimentos e expectativas.

Seja um bom ouvinte

Ouçã sem interromper, receba as informações e tente compreendê-las antes de reagir.

Seja generoso consigo e com os outros

Cobranças desnecessárias ou expectativas elevadas tentem a atrapalhar as relações.

Manter uma boa dinâmica nos relacionamentos é um grande desafio, mas se você tiver coragem para abandonar comportamentos viciosos, romper com a comodidade e enfrentar os conflitos que o convívio traz, você estará mais perto de transformar o seu mundo.

Nayara Garzone

Psicóloga

CRP: 09/9177

- Psicoterapia Individual Adulto;
- Terapia de Casal;
- Pré e Pós-operatório psicológico para Cirurgia Bariátrica.

Atendimento particular e convênios.

Unimed 



🏠 Rua Jacinto Brandão
n°538, St. Central,
Itumbiara - GO
☎ (64) 3433-2828
📞 (64) 9.9285-5120



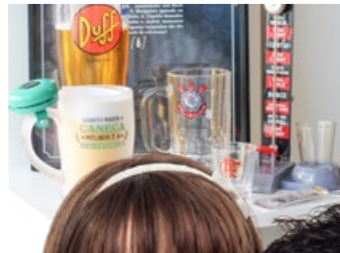
VAGA LUME

PRESENTES CRIATIVOS E PERSONALIZADOS

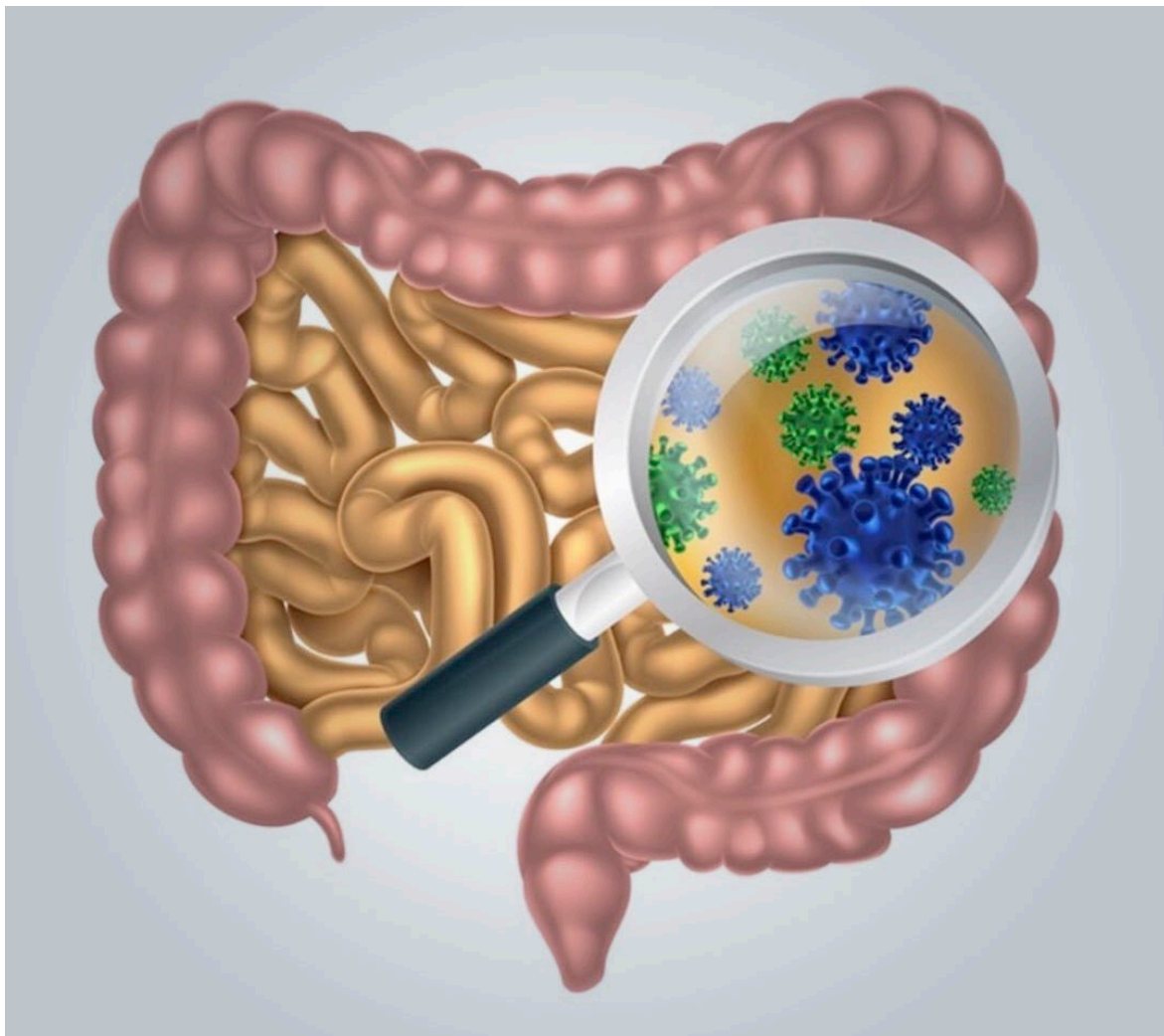
UM MUNDO CHEIO DE IDEIAS CRIATIVAS E
PERSONALIZADAS PARA PRESENTEAR NO



Dia dos Pais.



🏠 Endereço rua Prefeito Antônio
Joaquim da Silva , Centro
☎️ (64) 992138133 | (64) 992004990
📷 @vagalumepresentes
📘 Vagalume presentes



SIBO – SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO NO INTESTINO DELGADO

Resolvi escrever sobre esse tema diante do crescente número de casos que tenho me deparado em consultório. A SIBO é uma condição relativamente frequente, mas subdiagnosticada. É de extrema importância que nos atentemos para essa patologia, para que se possa fazer o diagnóstico e tratamentos corretos, evitando danos maiores aos pacientes.

Sinais e sintomas:

Distensão e Inchaço abdominal, excesso de gases, eructações (arrotos frequentes), descon-

forto e dor abdominal, náuseas, dores articulares e musculares, fadiga, cansaço, indisposição, sintomas de depressão, alteração do funcionamento do intestino, diarreia, alterações de pele (rosácea, por exemplo), deficiência nutricional por alteração de absorção intestinal de nutrientes, esteatose hepática.

Quais as principais causas e fatores de risco:

Idade (acomete muito mais idosos), padrão alimentar com excesso de industrializados (ali-

mentos doces e gordurosos), deficiência de enzimas digestivas, uso de crônico dos “prazóis” (Inibidores de bomba de prótons, uma das principais causas hoje), cirurgias gastrointestinais prévias, distúrbios de motilidade gastrointestinal, uso de antibióticos, excesso de uso de medicamentos crônicos, uso crônico de álcool, diabetes, cirrose, insuficiência renal, doença de Crohn, hipotireoidismo, doença celíaca, estados de imunossupressão.

Principais doenças que podem estar associadas:

Síndrome do intestino irritável – Nesse caso os sintomas são tão semelhantes que se confundem, alguns estudos mostram uma prevalência de SIBO em pacientes com critérios para SII de quase 80% em alguns trabalhos.

Fibromialgia: Pacientes com fibromialgia foram submetidos ao teste do hidrogênio expirado após exposição a lactulose (teste diagnóstico para SIBO) e o resultado foi impressionante, 100% dos pacientes apresentaram alteração no teste.

Diagnóstico – Alterações Laboratoriais:

Cultura de aspirado de jejuno – Exame praticamente não realizado por ter vários obstáculos técnicos.

Teste do hidrogênio expirado (O mais utilizado, mas não é 100% fidedigno).

Índican (na urina).

Alterações comumente associadas: anemia, baixos valores de vitamina B12, elevação de ácido úrico, resistência insulínica, alteração de proteína C reativa e ferritina (sinais que sugerem inflamação crônica de baixo grau).

Tratamento:

O tratamento se baseia em mudanças no estilo de vida, no perfil da alimentação, necessitando retirar alimentos que proporcionam maior crescimento dessas bactérias, como açúcares simples, dentre outros, além do uso de antibióticos, que na maioria das vezes se faz necessário. Além disso, muitos suplementos podem ser associados, como enzimas digestivas, berberina, biointestinal, bio-MAPS, variando para cada paciente. Em nosso serviço, nós utilizamos um protocolo de limpeza intestinal, que parte do princípio de remover, inicialmente, para posteriormente iniciar o tratamento, e que tem trazido bons resultados.

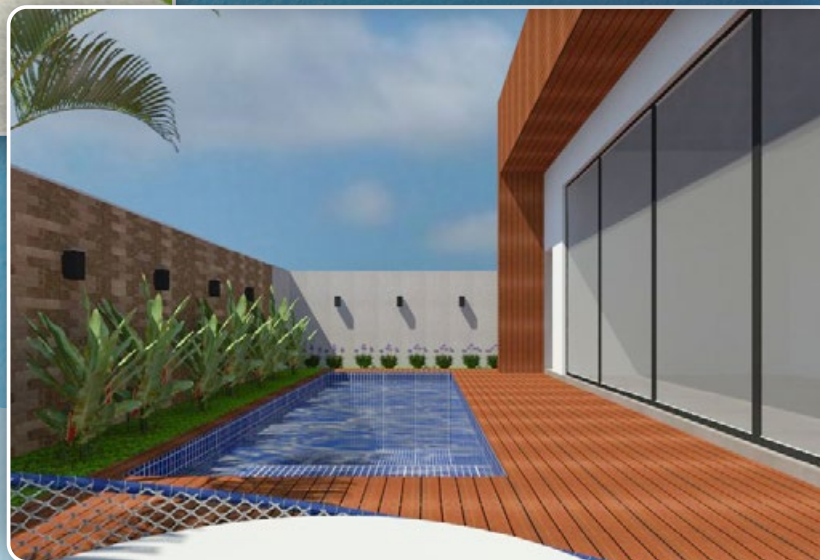
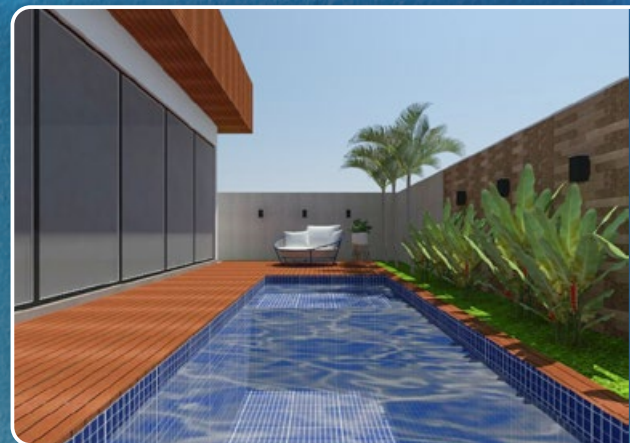


DR. RAFAEL JACOB

MEDICINA INTEGRATIVA | PERFORMANCE | LONGEVIDADE

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





📍 CONDOMÍNIO HORIZONTAL PARAÍSO

Projeto Arquitetônico:

rahal rossafa
ARQUITETURA • INTERIORES

CONSTRUÇÃO:



VIGOR[®]
ENGENHARIA E CONSTRUÇÕES

Igor Abdalla

CREA: 5069338456/D-SP
Sócio Proprietário;
Engenheiro Civil;
Graduação: Universidade Estadual Paulista
(UNESP) – Campus Ilha Solteira;
Especialista em Gestão de Projetos.
☎ (64) 99660-1656
✉ igor@vigoreng.com.br



Vitor Araújo

CREA: 5063785837/D-SP
Sócio Proprietário;
Engenheiro Civil;
Graduação: Universidade Estadual
Paulista (UNESP)
Campus Ilha Solteira.
☎ (64) 99677-1656
✉ vitor@vigoreng.com.br



🏠 Rua Guimarães Natal, 587-B
Centro – Itumbiara – GO
☎ (64) 3431-3430
📷 @vigorengenharia

🏠 Rua Paranaíba, nº 990
Centro – Goiatuba – GO
☎ (64) 3495-2343
📷 /vigorengenharia



ESCOLA IMPACTO

DO INÍCIO PARA A VIDA

“O respeito, o bom humor, a cortesia, a honestidade, a responsabilidade, o trabalho dedicado e a sinergia mostram que a Escola Impacto é um lugar que faz a diferença”. Essa é a nossa missão e o que buscamos há 30 anos: fazer a diferença na vida e na formação de pessoas.

O nosso objetivo é, juntamente com as famílias, desenvolver futuros “seres” mais preparados para o futuro. Pessoas do bem, éticas, líderes da proatividade, que praticam o ganha-ganha, desenvolvem trabalhos sociais, respeitam a diversidade, traçam metas pessoais e acadêmicas e compreendem o reflexo dos seus atos.

Na Escola Impacto desenvolvemos, da Educação Infantil ao Ensino Fundamental I, as habilidades de ensino que são consideradas pré-requisitos na atualidade: criatividade acima da média, fortes habilidades analíticas, capacidade de pensar à frente, boa desenvoltura com pessoas, disciplina e responsabilidade. Tudo isso atrelado a um planejamento educacional de

alta qualidade, com o **Sistema Maxi de Ensino**, o programa bilíngue **High Five** e a metodologia de desenvolvimento internacional **O Líder em Mim**.

Já imaginou o diferencial para o seu filho de desenvolver as competências exigidas no Século XXI ainda na infância? De aprender conceitos como meta, missão, visão e valores? De serem líderes em determinadas atividades e praticarem os “Sete Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes” de Stephen R. Covey?

A Escola Impacto é assim, feita de princípios, amor, reciprocidade, respeito e união, valorizando sempre a tríade aluno/família/escola, em uma busca constante por práticas pedagógicas desafiadoras, a contínua excelência acadêmica e uma educação para toda a vida.

“Ao olhar para o próximo século, os líderes serão aqueles que capacitam os outros”.

Bill Gates



MATRÍCULAS ABERTAS PARA O SEGUNDO SEMESTRE.

Rua Dâmaso Marquês, nº 126 | Centro
Itumbiara/GO | Tel.: (64) 3431-6330
www.escolaimpactoiub.com.br | @escolaimpacto

*Tudo que você precisa
agora na palma da sua mão.*

Treino

Horários e Aulas

Avaliação

e muito mais...

*Passa na recepção e
fique por dentro desta
grande novidade.*



ritmo
ACADEMIA

PROGRAMAÇÃO JULHO

01.07
à **05.07** SEMANA LANÇAMENTO
NOVOS MIX LES MILLS

15.07
à **19.07** ARRAIÁ RITMO

20.07 RITMO DAY

31.07 DJ NA RITMO

LANÇAMENTO CAMPANHA DE VERÃO 2019
DESAFIO #EUNOTREINO

Summer 20

NEW COLLECTION



Maison Telma

ANNE FERNANDES

🏠 Praça da República, 235 - Centro - Itumbiara-GO

☎ 64-3404-8944

📞 64-99668-4441

📞 64-99668-4443

📷 @maisontelma

CUIDADOS COM O COTO UMBILICAL

Oi pessoal, nesta edição vamos deixar de lado o temor que muitos pais têm com relação ao umbigo do bebê. A sua limpeza gera uma certa insegurança, devido aos cuidados necessários, porém, não há motivos para grandes preocupações quando a higienização é realizada corretamente.

O coto, como é conhecido, é um resquício do cordão umbilical, que liga o feto à placenta dentro do útero e é responsável por manter a circulação sanguínea entre ele e mãe durante a gestação. Depois que o bebê nasce ele perde sua função, por isso é cortado, restando de 2 a 3 centímetros, que fica ligado à barriga do recém-nascido, resseca e cai de 7 a 15 dias após o parto.

Durante o processo de cicatrização do coto é preciso higienizar o local. A limpeza deve ser feita apenas com álcool 70%, após o banho e após as trocas de fraldas, para evitar que o local fique molhado. O álcool deve entrar em contato com o coto umbilical e não com a pele ao redor da barriga. Se isto acontecer, seque a barriguinha do bebê, com um paninho limpo, cuidadosamente.

Nada de faixas e moedas, não há necessidade de comprimir a região umbilical, pois pode levar a uma contaminação/colonização. É muito importante observar a evolução. Se a região em volta ficar vermelha ou quente, ou o umbigo estiver com um cheirinho ruim, deve-se levar a criança ao médico para ser avaliada. Pode haver



alguma infecção se instalando!

Após a queda do coto pode haver saída de pequena quantidade de secreção que suja a fralda... É normal!!! Continue secando e limpando.

E, depois que o coto cair, nada de álcool, basta dar o banho normalmente e esperar que o restante da cicatrização se dê espontaneamente.

E na dúvida, procure seu Pediatra, pois nada substitui uma boa consulta! Até a próxima!

Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



YES YARIS

FEITO PARA O MELHOR
MOMENTO DA SUA VIDA.



NO TRÂNSITO, O SENTIDO É A VIDA

grupoumuarama.com.br @ [umuaramatoyotago](https://www.instagram.com/umuaramatoyotago)

ITUMBIARA-GO Av. Modesto de Carvalho, Nº 2101, Distrito Agro Industrial (64) 3433-6200

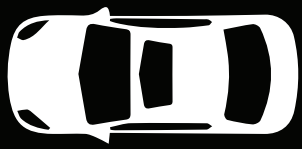
CATALÃO-GO Praça Dom Emanuel, nº390, Centro (64) 3411-1919

Ofertas válidas para veículos comercializados e faturados no período de 01 a 31 de Julho de 2019, às pessoas físicas que adquirirem veículos linha Yaris, modelos Hatch, através das concessionárias Umuarama Motors de Catalão e Itumbiara do Estado de Goiás, limitado à quantidade disponível em estoque. Toda linha Yaris, modelo Hatch, a partir de R\$66.190,00 com taxa zero para financiamento no Ciclo Toyota. Valor à vista com frete incluso. Preço para veículos na cor sólida. Veículos na cor metálica ou perolizada possuem preço adicional, conforme cor selecionada. Os veículos da linha Yaris participam do Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular 2018 (PBEV): na categoria de veículos utilitários médios, o modelo Yaris hatchback 1.3 L, com transmissão manual possui nota B no PBEV dentro da categoria, nota B no ranking geral e nota B no ranking de emissões, apresentando o seguinte consumo – etanol/cidade: 8,4 km/l; etanol/estrada: 10,0 km/l; gasolina/cidade: 12,01 km/l; gasolina/estrada: 14,2 km/l; CO2 fóssil não renovável (g/km): 102 (gasolina). O modelo Yaris hatchback 1.3 L, com transmissão automática possui nota B no PBEV dentro da categoria, nota B no ranking geral e nota A no ranking de emissões, apresentando o seguinte consumo – etanol/cidade: 9,0 km/l; etanol/estrada: 9,9 km/l; gasolina/cidade: 13,1 km/l; gasolina/estrada: 14,2 km/l; CO2 fóssil não renovável (g/km): 97 (gasolina). O modelo Yaris hatchback 1.5 L, com transmissão manual possui nota C no PBEV dentro da categoria, nota B no ranking geral e nota A no ranking de emissões, apresentando o seguinte consumo – etanol/cidade: 8,2 km/l; etanol/estrada: 9,8 km/l; gasolina/cidade: 11,8 km/l; gasolina/estrada: 14,1 km/l; CO2 fóssil não renovável (g/km): 105 (gasolina). O modelo Yaris hatchback 1.5 L, com

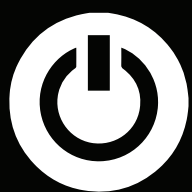


VERSÕES A PARTIR DE
R\$ 66.190,00

TAXA 0%
PARA TODA LINHA YARIS HATCH E SEDAN



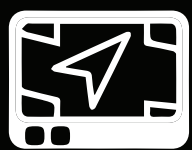
TETO SOLAR ELÉTRICO¹
SOFISTICAÇÃO E PRATICIDADE



SISTEMA SMART ENTRY² E PUSH START²



TRANSMISSÃO MULTIDRIVE DE 7 VELOCIDADES



SISTEMA MULTIMÍDIA TOYOTA PLAY + COM TECNOLOGIA HARMAN²



UMUARAMA
CONCESSIONÁRIAS




TOYOTA

transmissão automática possui nota B no PBEV dentro da categoria, nota B no ranking geral e nota A no ranking de emissões, apresentando o seguinte consumo – etanol cidade: 8,8 km/l; etanol/estrada: 10,0 km/l; gasolina/cidade: 12,6 km/l; gasolina/estrada: 13,8 km/l; CO2 fóssil não renovável (g/km): 101 (gasolina). Valores de referência medidos em condições-padrão de laboratório, conforme NBR 7024, e ajustados para simular condições mais comuns de utilização, podendo não corresponder ao consumo verificado pelo motorista com o uso do veículo, que depende das condições do trânsito, do combustível, do veículo e dos hábitos do motorista. Para consultar os demais modelos e saber mais, consulte www.inmetro.gov.br e "http://www.conpet.gov.br" www.conpet.gov.br. Esta oferta não abrange os veículos adquiridos através da modalidade de vendas diretas ao consumidor. SAC Banco Toyota 0800 016 4155 ou envie um e-mail para sac@bancotoyota.com.br. Ouvidoria Banco Toyota (somente após atendimento pelo SAC): 0800-772-5877. 1Disponível somente na versão XLS. 2Disponível nas versões XL Plus Tech, XS e XLS. A Toyota oferece 3 anos de garantia de fábrica, sem limite de quilometragem para uso particular e, para uso comercial, 3 anos de garantia de fábrica ou 100.000 km, prevalecendo o que ocorrer primeiro. Consulte o livrete de garantia ou www.toyota.com.br para mais informações. Imagens meramente ilustrativas. Para mais informações consulte a concessionária Toyota do Grupo Umuarama, de Itumbiara e Catalão-Go.

+ SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA



PRODUTOS ODONTOLÓGICOS, MÉDICOS E HOSPITALARES.

Rua Padre Félix, 200, centro | 64 3431-0900
Itumbiara-GO  64 9.9661-2443

Av. Amazonas 814-A, centro | 64 3495-6038
Goiatuba-GO



RELAÇÃO ENTRE DENTISTA E PACIENTE: QUAL A SUA IMPORTÂNCIA E COMO OTIMIZÁ-LA.

A crescente evolução da tecnologia traz benefícios inquestionáveis em vários campos, e, no setor odontológico, não é diferente. Da inovação de medicamentos e equipamentos até os novos sistemas de controle de atendimento, há grande interferência na relação entre dentista e paciente. De um lado, isso traz benefícios, uma vez que o tratamento se torna cada vez menos traumático e desconfortável; de outro, acaba contribuindo para certo afastamento, que contribui para a desumanização. Tanto que, em todo o setor de saúde, o tema “humanização” vem sido debatido.

O PRIMEIRO CONTATO ENTRE DENTISTA E PACIENTE

Na relação entre dentista e paciente, é claro que a primeira impressão pode ser melhorada ao longo das consultas, mas novos atendimentos a um paciente dependem do sucesso do primeiro para ocorrer. Por isso, é preciso caprichar no contato inicial. O que mais importa é a qualidade da relação que será estabelecida. A confiança depositada no profissional pode ser conquistada ou perdida logo no primeiro momento. Se conquistada, poderá evoluir com o tempo; se perdida, será muito difícil revertê-la. Ou seja: o relacionamento pode até comprometer a qualidade do tratamento se influenciar negativamente a confiança do paciente no dentista.

A TECNOLOGIA E O RELACIONAMENTO

Ao mesmo tempo em que a tecnologia não parece o melhor dos remédios para a humanização da saúde, ela oferece ferramentas que potencializam o relacionamento. As facilidades, as oportunidades e os diversos meios disponíveis para comunicação são, inegavelmente, pontos positivos. De sistemas que podem ajudar a melhorar o agendamento de consultas e gestão do consultório até os contatos possíveis nas redes sociais, divulgando postagens sobre saúde bucal

ou enviando mensagens para grupos de contatos em aplicativos, a comodidade e a aproximação podem favorecer a melhora da relação entre dentista e paciente.

A modernização pode e deve ir além de equipamentos e competências. Um atendimento humanizado e uma boa relação exigem investimento, capacitação, dedicação e interesse, assim como acontece com os procedimentos clínicos.

A IMPORTÂNCIA DO CONTATO PÓS-CONSULTA

Não há nada que contribua mais para um bom relacionamento do que a atenção com o paciente. Porém, poucos profissionais na área da saúde cuidam disso. Para facilitar a organização da rotina, a tarefa de contato pós-consulta pode ser delegada à equipe da recepção. Ou, então, pode-se usar a tecnologia para facilitar o contato quando não for possível contar com a ajuda de alguém.

No mercado odontológico atual, todo paciente é precioso, assim como seu tempo limitado com cada um deles. Use um roteiro para orientar os membros da equipe a tornarem as interações mais relevantes. De modos formais e informais, pergunte aos pacientes o que eles acham das experiências em seu consultório. Incentive seu higienista, que é quem provavelmente passa mais tempo com os pacientes, a conduzir a construção do relacionamento. E, utilize eventos de agradecimento aos pacientes e sorteios para reforçar o quanto você valoriza o comprometimento deles com o consultório. Em resumo, faça tudo o que puder para convencer os pacientes, desde a primeira visita ao consultório, de que você não apenas cuida deles, mas também que se preocupa com eles.

Clin Center

(64) 3433-2828

R. Jacinto Brandão, 538 - Centro - Itumbiara - GO.

Dr. Danilo Silva Borges

CRO-GO 10113

Cirurgião Dentista;

Clínico Geral;

Aparelhos Fixos e Removíveis;

Implantes Osseointegrados.



Dr. Alcides Antônio da Silva Jr.

CRO-GO 8124


Cirurgião Dentista;

Cirurgia Oral Menor;

Especialista em Prótese Dentária;

Prótese sobre Implante.





Como **calcular** o **lucro** da sua **empresa?**

CONTAR
CONTABILIDADE
Consultoria Empresarial

CALCULANDO O LUCRO

O cálculo do lucro deve ser feito à partir do preço de venda do produto e não do seu custo. Porém, uma empresa arca com outros custos além dos produtos, como contas e despesas, por isso, existem dois tipos de lucros financeiros quando se trata de um negócio:

► **Lucro Bruto:** Neste, você subtrai o custo dos produtos vendidos das suas vendas, que podem ser o custo de compra dos produtos ou então o custo para produção.

Lucro bruto = vendas no período - custo das mercadorias vendidas

► **Lucro Líquido:** Neste cálculo, é necessário considerar todos os custos, variáveis ou não que sua empresa paga para poder funcionar.

Lucro líquido = lucro bruto - despesas

A melhor forma de manter o controle é ter o cálculo exato de lucro, isso definirá toda a organização financeira da sua empresa

Para mais informações entre em contato conosco.

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;
Consultor Empresarial;
Palestrante e Diretor das empresas do grupo
Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

CONTAR
CONTABILIDADE
Consultoria Empresarial

🏠 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO

☎ (64) 3431-3153

🌐 www.contarcontabilidade.com



B-day 2 anos Revista Mais Saúde

LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE



56,



B-day 2 anos Revista Mais Saúde



LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE

B-day 2 anos Revista Mais Saúde

LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE



58,



B-day 2 anos Revista Mais Saúde



LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE



A coluna Empreendedor Premium do mês de Julho traz como destaque os jovens empresários João Paulo Leonardo Miranda e Catrina Miranda, proprietários do Centro de Estética Belas Raças Pet Shop, eles estão há 12 anos no mercado sempre focados desde sua inauguração em inovação, estética e saúde. Eles revolucionaram o mercado pet com novas técnicas de banho, tosa e penteados, tudo graças a busca constante por Especializações, Educações Continuadas, Workshops, Palestras Técnicas e Cursos Práticos, trazendo sempre o melhor para nossos amiguinhos. Eles concederam uma entrevista exclusiva à Revista Mais Saúde, onde contam um pouco da sua trajetória.

Revista Mais Saúde - Fale um pouco sobre a Belas Raças:

João Paulo e Catrina - *Belas Raças é um conceito onde a beleza canina é algo de extrema importância e levamos isso muito a sério, mostramos ao mercado que beleza e bem-estar animal caminham juntos, lado a lado. O banho hoje é aliado à técnica e muita inovação, sendo algo fundamental aos pets.*

Revista Mais Saúde - Quando iniciou o seu interesse pela tosa?



Catrina - *A paixão começou na infância, já o interesse na adolescência e fase adulta.*

Revista Mais Saúde - Como é estar nesta área da estética canina?

Catrina - *É gratificante, pois além de cuidar dos pets, também é criado um vínculo com mais de centenas de famílias, escuto suas histórias e suas necessidades para com os seus filhos caninos, e assim cria um grande vínculo de amizade e profissionalismo.*

Revista Mais Saúde - Você participa frequentemente de especializações fora do país, o que isso traz como diferencial?



Catrina - Sim, já me especializei em dois países, Espanha e Portugal. Adquiro técnicas necessárias para incrementar meu trabalho e destacá-lo no mercado, além de produtos, consultorias e uma vasta visão de países de primeiro mundo, trazendo o diferencial para o meu país.

Revista Mais Saúde - Qual a maior recompensa em trabalhar como groomer?

Catrina - São várias, uma delas é poder transformar os pets, deixá-los ainda mais belos; uso muita técnica e imaginação nesse trabalho, procuro deixá-los ao máximo parecidos com bichinhos de pelúcia. O outro lado recompensador é ver o brilho no olhar de cada cliente e a alegria em cada trabalho entregue.

Revista Mais Saúde - Qual o maior desafio enfrentado até aqui?

João Paulo e Catrina - É conscientizar os tutores das necessidades dos seus pets, mostrar que estética é um serviço de extrema importân-

cia e que só deve ser executada por profissionais capacitados. Assim diminuimos o número dos riscos de acidentes causados por amadores.



vem aí... UTI UNIMED

ANS - Nº 305472

***Nosso jeito
de cuidar,
intensificado
para você!***

Unimed 
Regional Sul Goiás

30
ANOS



DEZ CULPAS

Poderia iniciar falando sobre os 10 maiores sacrifícios que precisaríamos enfrentar para atingir um resultado, ou as 10 maiores dificuldades que nos impedem de atingir um objetivo, ou os 10 maiores erros, ou 10 pilares de algum método que te leve a evoluir... mas, quero falar um pouco sobre as desculpas.

Quanto de nossas vidas hoje se resume em desculpas? Quantas vezes num mesmo dia você atribuiu algum acontecimento ou situação a algo ou algum culpado? Quem tem sido seu maior impedimento? O que tem impedido você de seguir em frente? Qual situação tem te atrapalhado a seguir em frente? Algum acontecimento em sua vida tem te atrapalhado a evoluir?

Alguns exemplos muito usados: “eu não tenho tempo para atividade física”, “não consigo porque meu metabolismo é lento”, “já tentei de tudo mas não tenho resultado (atribuindo a culpa a uma força superior)”, “o estresse/ansiedade não deixam com que eu evolua”, “Minha rotina não me dá motivação suficiente...” bom, e se pudesse ser diferente assumindo a responsabilidade, por exemplo: “fazer atividade física não é a minha prioridade e por isso não tenho arrumado tempo pra isso”, “se meu metabolismo é lento preciso me esforçar mais para contornar isso”, “até já

tentei muitas coisas mas não o suficiente e nem com tanto empenho para vencer, acabo desistindo, sei que posso fazer mais por mim”, “preciso aprender a controlar meu estresse/ansiedade e seguir em frente”, “será que essa rotina realmente é o que eu quero para mim? Estou feliz onde trabalho? Se falta motivação precisa sobrar ação, será que não posso agir mais em busca do que quero?”

Bom, as pessoas vivem perdendo tempo com atitudes que não as levam a lugar algum e deixam de realizar o que realmente é importante em suas vidas. E aí, qual é o maior responsável pela situação em que você se encontra? Tem tido as melhores atitudes com você nos dias de hoje? É possível fazer mais por você mesmo? Então se possível, assuma sua própria responsabilidade e passe a agir. Vamos começar agora!

NUTRON

MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 [@nutronclinica](https://www.instagram.com/nutronclinica)

Dr. Átila Tavares Abdala

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





MESA FLEXO-DISTRAÇÃO

A Clínica de Fisioterapia São José somou a experiência e constantes capacitações de seus profissionais e trouxe uma excelente aquisição:

Mesa Flexo-distração

A maca de flexão e distração é um dos mais eficientes tratamentos de patologias da coluna vertebral, principalmente da coluna lombar.

Os resultados são comprovados estatisticamente em 95% de eficácia dos casos indicados de:

- Protusões discais;
- Hernias discais ;
- Discoartrose;
- Escoliose adulta;
- Entre outras patologias relacionadas a coluna vertebral.

O protocolo utilizado compreende em 3 etapas:

1. Restauração da biomecânica da coluna vertebral ;
2. Tração através da maca;

3. Estabilização segmentar da coluna vertebral.

A 1º etapa visa a restauração da biomecânica da coluna vertebral, a qual realiza através de terapia manual osteopatias e outras.

A 2º etapa visa a tração através da maca, onde objetivamos o aumento dos espaços dos discos intervertebrais.

Na 3º etapa objetiva se a estabilização segmentar da coluna vertebral onde indicamos pilates, entre outros.



São José
Clínica de Fisioterapia e Ortopedia

Praça São Sebastião, nº 260, (64) 3431-7623

Sandra Figueiredo de Freitas

Fisioterapeuta
Especialista em Fisioterapia
Neurológica

Bethânia Sandre Rezende

Fisioterapeuta,
Especialista em Traumatologia





BioCEL

LABORATÓRIO CLÍNICO



Equipe do **Laboratório BioCEL** presente no 46º Congresso Brasileiro de Análises Clínicas.

O Eletrocardiograma (E.C.G.) é um exame essencial para verificar a saúde do seu coração. No **BioCEL** dispomos de uma equipe qualificada, pronta para te atender e entregar seu resultado de E.C.G. em menos de 10 minutos.

É um exame rápido, preciso e indolor.

Consulte seu Cardiologista e faça seu check-up no **Laboratório BioCEL**.

NOVIDADE!

Novo posto de coleta em frente a rotatória da Av. Afonso Pena, logo após o estacionamento do supermercado Lucas.



“Sua saúde merece esse cuidado!”

Matriz: Av. Rio Verde, nº 97, Centro

(64) 3404-1833

(64) 98436-0079

Posto de Coleta: Rua Major Militão, nº 462 A, B, Jardim América

(64) 9 9661-1811

1º FESTIVAL

ÍNDIGO+CRISTAL

ELEVE SUA VIBRAÇÃO
DESPERTE-SE PARA SEU PROPÓSITO MAIOR
ENCONTRE SUA TRIBO

SHOWS | PALESTRAS | VIVÊNCIAS

MÚSICA

DANÇA

MEDITAÇÃO

CONEXÃO

ELEVAÇÃO
VIBRACIONAL

FÍSICA
QUÂNTICA

ESPIRITUALIDADE

DIA

20 DE JULHO 2019

A DATA LIMITE

REALIZAÇÃO:

HORÁRIO

15:00 - 03:00

LOCAL

ESPAÇO VEGETON
AP. GOIÂNIA - GO

FREDERICO PFRIMER

FÍSICO QUÂNTICO;
FUNDADOR DO MOVIMENTO
ÍNDIGO CRISTAL.


MOVIMENTO

ÍNDIGO+CRISTAL

INGRESSOS E INFORMAÇÕES

 FESTIVAL.INDIGOCRISTAL.ORG

 (62)9.8462-4044 e (62)9.9621-4453 e (64) 9.8112-9670
(Claudinho)

 @movimentoquantico

MATRÍCULAS ABERTAS PARA O 2º SEMESTRE

EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL (1º AO 5º ANO)



PREPARE SEU FILHO PARA O MUNDO!

PREPARE YOUR KID FOR THE WORLD!

No mundo digital e globalizado em que vivemos, o inglês é uma vantagem competitiva indispensável. Prepare seu filho para ser um cidadão do mundo. Na HAPPY SCHOOL ele vai vivenciar e aprender a pensar e falar na Língua Inglesa.

**HAPPY SCHOOL A ESCOLA
QUE TEM ENSINO BILÍNGUE
DE VERDADE.**



Rua Tiradentes, nº 87, Centro
Itumbiara-GO

64 3404 9291
64 98439 9778 

“CONCEITO EM MAQUIAGEM
CLÁSSICA”



Estética Amanda Lopes

BELEZA E ESTÉTICA

🏠 Rua Guimarães Natal 405

☎ (64) 9.9218-1417 (64) 3431 1806

📷 @esteticaamandalopes



TONTURA, VERTIGEM E DESEQUILÍBRIO: FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO VESTIBULAR

Tontura, vertigem e desequilíbrio são termos usualmente empregados, mas que nem sempre são utilizados de forma técnica. A tontura é mais ampla e pode se manifestar de várias formas: cabeça pesada, atordoamento, sensação como se fosse desmaiar, desequilíbrio para andar, etc. Já a vertigem é um tipo possível de tontura, e significa que a pessoa está sentindo como se ela ou o ambiente a sua volta estivesse girando ou balançando: é uma percepção anormal de movimento. O desequilíbrio, por sua vez, é uma condição em que o sistema músculoesquelético se apresenta, de instabilidade e possível queda, diante de uma tontura ou vertigem.

Ter tontura pode significar várias enfermidades, como alteração de pressão, tireoide, glicemia, problemas psiquiátricos, doenças em nervos, entre muitas outras. Já a vertigem significa especificamente doença no Sistema Vestibular (labirinto, nervo que controla o labirinto ou área do cérebro que controla o

labirinto). Daí a importância do correto diagnóstico, porque é com base nele, que o tratamento é traçado.

A fisioterapia atua na reabilitação do sistema vestibular, sendo um tratamento não invasivo, baseado em um grupo de exercícios personalizados, específicos e repetitivos. Apesar de muitos pacientes procurarem tratamento medicamentoso, 85% das patologias que causam vertigem, são tratadas com fisioterapia.

Os exercícios são baseados em movimentos direcionados dos olhos, cabeças, tronco e membros. Eles visam ativar os mecanismos de plasticidade neural, buscando a compensação vestibular, que trará resultados a curto e longo prazo, proporcionando acentuada melhora na qualidade de vida dos pacientes.

Dra. Lílian Oliveira Miranda

CREFITO: 150582-F

Graduada em fisioterapia pela FESURV – Universidade de Rio Verde;

Especialista em Fisioterapia Cardio-respiratória com ênfase em UTI;

Pós-Graduada em Quiropraxia;

Formação em Reabilitação Vestibular;

Membro ASSOBRAFIR e SBF.



☎ (64) 3433-2828

🏠 Rua Jacinto Brandão Centro, 538, Itumbiara-GO



Existem muitas fórmulas para o sucesso.

A nossa é: trabalho, dedicação e compromisso com a excelência.



A Farmácia de Manipulação BELAFÓRMULA conquistou mais uma vez o Selo de Qualidade SINAMM - Sistema Nacional de Aperfeiçoamento e Monitoramento Magistral - considerado o mais importante da categoria.

belafórmula
farmácia de manipulação



A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DE QUALIDADE NA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

O mercado brasileiro consumidor de medicamentos é colocado como um dos cinco maiores do mundo. Nas últimas décadas, a Farmácia Magistral assumiu um papel marcante no segmento, representando aproximadamente 7% do mercado nacional.

Além de aperfeiçoar a farmacoterapia, os medicamentos manipulados também permitem adequar os tratamentos às necessidades reais dos indivíduos e, ainda, a sua aquisição se traduz em economia financeira para a população.

Através das **Boas Práticas de Manipulação Farmacêutica**, criaram-se parâmetros para execução dos processos magistrais, possibilitando prever e corrigir erros e fornecer um medicamento seguro que venha a contribuir com o paciente.

O **controle de qualidade** é ferramenta **indispensável** para a verificação das Boas Práticas de Manipulação Farmacêutica.

A aplicação do Controle de Qualidade nos produtos manipulados justifica-se pelo resultado final. Tal procedimento envolve não só a checagem quanto à procedência da matéria-prima utilizada, mas, também, as análises referentes ao teor de princípio ativo liberado por estes medicamentos e a verificação de impurezas químicas

e biológicas, melhorando a segurança e a qualidade dos medicamentos manipulados.

O **controle de qualidade não é um custo a mais e, sim, um diferencial**, uma necessidade **para garantir um medicamento de qualidade ao cliente**.

O sucesso de qualquer terapêutica foi, é e sempre será dependente da qualidade do medicamento e do farmacêutico, já que a comercialização desta categoria de produtos deve ter apenas um **objetivo: restabelecer a saúde do paciente**.

É neste contexto que a Belafórmula é participante do maior programa mundial de controle de qualidade do setor magistral (SINAMM – Sistema Nacional de Aperfeiçoamento e Monitoramento Magistral), sendo **chancelada por 10 anos seguidos com o Selo de Farmácia com Qualidade Monitorada**.

belafórmula
farmácia de manipulação

Thiago Figueiredo

CRF-GO: 5587

Farmacêutico proprietário da
Belafórmula Farmácia de Manipulação





Projeto: **DANIELA CAMPOS**
ARQUITETA - DESIGNER DE INTERIORES

EM BREVE EM NOVO ENDEREÇO NA AVENIDA JK

VIDRO PARA CONSTRUÇÃO, ESPELHOS, BOX PARA BANHEIROS, VIDROS TEMPERADOS, ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO, PORTAS EM ACM E VIDROS PARA MÁQUINAS AGRÍCOLAS.

BUSCAMOS OFERECER SOLUÇÕES INTELIGENTES E PERSONALIZADAS PARA CADA CLIENTE.

Rey do Vidro

A solução em Vidros

64 3431-9288 | 64 3431-9488

AVENIDA JK, 840 BAIRRO ALTO DA BOA VISTA- ITUMBIARA - GO



PALESTRA QUARTZOLIT PARA PROFISSIONAIS DA CONSTRUÇÃO.



produtos
quartzolit



DANIELA CAMPOS
ARQUITETA DESIGNER DE INTERIORES

20 ANOS DE TRADIÇÃO

Av. Anhanguera, 191 - (64) 3431-8599 - Itumbiara-GO

www.facebook.com/sobritas



O QUE JÁ ERA BOM ESTÁ AINDA MAIS REDUTASE.

A Redutase que é referência em estética no Sul Goiano e Triângulo Mineiro, inaugurou a sua nova sede na avenida mais charmosa de Itumbiara. Neste espaço amplo e moderno contamos com uma equipe de 15 profissionais em diversas especialidades médicas e estéticas para um atendimento totalmente integrado, personalizado e focado no resultado dos nossos clientes. Conheça o nosso novo espaço, na Av. Beira Rio, nº 304 e agende a sua avaliação.



Redutase

Saúde e Estética

by 
Álvaro Machado

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara
(64) 3433-7460 / 98101-9946

 @redutase | @dralvaromachado

 Redutase



Tranquilidade em Todos os Momentos



 **ANTÔNIO RIBAS**
LABORATÓRIO

Para cuidar de você trabalhamos há 56 anos com um atendimento humanizado e uma equipe comprometida com a qualidade dos resultados, o que faz você confiar sua saúde e de toda a sua família.

Dr. Alberto Miranda Neto

Biomédico;
Especialista em Análises Clínicas;
Pós-graduado em Hematologia.



🏠 Rua Dr. Mario Guedes, 66 - St. Central, Itumbiara - GO

☎ (64) 3431-6677

📷 [labantonioribas](https://www.instagram.com/labantonioribas)



SER MÃE!

Qual mulher não tem o sonho de ser mãe? A maioria sonha com a maternidade. Sei daquelas que não querem, e respeito, e tem aquelas ainda que não podem. Mas isso não as excluiu do número das que gostariam de ser. Nascemos com uma função intrínseca, SER MÃE!

Quando engravidei estava em meio a um tumulto interno, trabalhando muito, dormindo nada, tensão e instabilidade no trabalho e com isso vieram os problemas na gestação, todos contornáveis, graças a Deus, por uma equipe que não existe igual! São nove meses, sim. E, como podem ser longos? Você escolhe!

Existem muitos “doutores e doutoras” na rua, sua vizinha, sua mãe, sua cunhada, sogra, amigos... Enfim! Cada um quer te orientar e quer que você faça o que eles fizeram como se existisse uma receita de bolo na maternidade! E não existe. Te convido a olhar sua mão... Existe um dedo igual ao outro? Não! E é por isso que sua individualidade deve ser respeitada. Nasce uma mãe na hora em que nasce o filho! Ouvi isso uma vez e é a maior verdade. Entramos no hospital com o bebê na barriga e saímos com ele nos braços e uma incerteza, com um misto de insegurança imensa.

Como será meu casamento depois? O meu trabalho? Meu dia a dia? Como vai ser ele ou ela? Parecido comigo ou com o pai? Meu temperamento ou o dele? São muitas as perguntas, e as respostas? Nem sempre aparecem! Toda a insegurança aparece quando temos que começar a nutrir nosso filho, amamentar. Não existe leite fraco, existe pouca produção, pega errada, ou você está dando o peito por pouco tempo, quando o bebê dorme na mama, e logo ele vai querer mais. O que é normal! Começam as cólicas, aí vem muito mais comentário, como, ofereça chá disso ou daquilo, você precisa dar o peito, ele está chorando... Balançar o bebê para niná-lo não precisa! Lembre-se, ele vai crescer e ficará pesado! O umbigo? Ah, tem que por faixa! Qual a função dessa faixa? Apertar e dar mais desconforto ao bebê!

É preciso ter cautela para não se estressar e nem magoar os que palpitando acham que estão orientando! Ninguém nasce sabendo e somos uns pelos outros! Quando meu bebê nasceu eu não queria que ninguém tocasse nele, era como se eu tivesse medo de perder ele, não sei explicar. E, desde

então não coloco no colo o bebê dos outros! A não ser o meu sobrinho. As vezes a mãezinha está assim como eu estava, com essa imensa sensação de ninho vazio. Sim, essa palavra cabe aqui, porque nos sentimos vazias sem eles no primeiro momento. As misturas de sentimentos são muito incríveis, o que nos torna ainda mais vulneráveis.

Sei que todo o sonho se transforma numa realidade que cabe você escolher, se sofre e se lamuria ou se curte mesmo no cansaço! Não são todas as mulheres que tem alguém para ajudá-las assim como tive minha mãe! Agradeço aqui publicamente pelo desprendimento, pela doação e educação que ela dá ao meu Benjamin. Algumas tem que fazer o trabalho de casa, e cuidar do bebê, e por vezes tem outros filhos! E isso a cansa muito, podem ter certeza! A mulher é um ser de luz! E por isso é tão sagrada. Forte e guerreira! Consegue mesmo que muito estressada e cansada passar por isso tudo e ainda sorrir para seu filho. Seja como for seu dia a dia... Siga em frente certa de que o cansaço vai passar, que as dores e as tristezas, assim como a insegurança também irão acabar! Lembre-se, você é forte e capaz!

Todas as mães por um momento já passaram por esse período, já choraram de cansaço e dor, sozinhas no silêncio! Mas tudo é tão pequeno frente ao amor de mãe que esquecemos das partes ditas ruins em curto espaço, e nos atemos apenas em sermos mães.

Nasce uma mãe quando nasce o filho!



Dra. Marianne Duarte Costa Balliana

CRM/GO: 17.976
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

INSCRIÇÕES ABERTAS

LIVRO DE RECEITAS EXCLUSIVO

MAIS INFORMAÇÕES:
64. 3432-0035

9^A12
JULHO


**CULTURA
INGLESA**


Varanda
GOURMET

1º WORKSHOP DE GASTRONOMIA KIDS (06 A 14 ANOS)

- PIZZA GOURMET
- APPLE PIE
- HAMBÚRGUER GOURMET
- PETIT GÂTEAU
- SUCO NUTRITIVO
- SODA ITALIANA
- SORVETE DE BANANA

**VAGAS
LIMITADAS**



*E muito
+*

23^A26
JULHO
das 13:30 as
17:30hs

CRIANÇAS ENTRE
3^A12
ANOS

Colônia
DE
FERIAS
CULTURA
INGLESA


**CULTURA
INGLESA**

**VAGAS
LIMITADAS**

Músicas • Cinema • Gincanas • Oficinas

...e muito mais!



Inscrições / Reservas
(64) 3432-0035 | (64) 99216-8948



CULTURA
INGLESA

Venha Para A Cultura Inglesa!

MATRÍCULAS ABERTAS

**AULAS DINÂMICAS
E PROJETOS
ESPECIAIS PARA
O SEU FILHO IR
MUITO ALÉM DO
INGLÊS.**

culturainglesa.net

Unidade Itumbiara

Rua Doutor Antônio Marques, 184 - Centro
(64) 3432-0035



OTITE EM CÃES E GATOS

Otite é uma **inflamação ou infecção no canal da orelha**. Muitos fatores podem causar ou contribuir para o desenvolvimento de otites em cães e gatos.

Parasitas (carrapatos, sarna de orelha), corpos estranhos (grama, medicação ressecada, cerume, pelos mortos), alergias (dermatite atópica, alergia alimentar), ambientais (calor e umidade) anatômicas (estenose de conduto ou orelhas abafadas) e doenças que alteram a renovação de pele (desordens de queratinização) são consideradas como fatores que podem causar otites.

Todas essas alterações podem levar a proliferação de cerume, fungos e bactérias que irão causar as diferentes inflamações.

Otites que não são tratadas corretamente podem causar **alterações irreversíveis no canal auditivo**, sendo a mais importante delas o estreitamento do canal. Esse estreitamento dificulta que as medicações e as soluções para limpeza cheguem à área afetada e também não permitem que o cerume normal saia do canal.

Mesmo se a orelha do seu animal parecer melhor (menos secreção, menos odor, sem desconforto), a doença pode não estar totalmente resolvida e suspender a terapia precocemente pode diminuir a chance de cura. Outro problema decorrente de otites crônicas é a perfuração do tímpano e encefalite decorrente da presença de bactérias.

O mais comum é observarmos vermelhidão na orelha e desconforto manifestado na forma de coceira persistente. Muitas vezes vemos o animal com a cabeça pendente para um dos lados ou com dor e desconforto ao toque (no simples toque de mãos na orelha). Outro sinal muito evidente é odor desagradável e presença de secreção amarelada, marrom escura ou mesmo dourada, de acordo com a causa da otite.

A prevenção das otites

Requer alguns cuidados de como evitar que a água entre nos ouvidos (durante banho ou quando nada em lago ou piscinas). Para isso devemos sempre colocar algodão nos ouvidos antes do banho e evitar que entre em lagos ou piscina. Manter as orelhas ventiladas (tosadas) principalmente em casos de cães com orelhas pendentes e naturalmente abafadas e principalmente com visitas regulares ao médico veterinário.

Durante a visita ao veterinário, um exame clínico adequado normalmente com uso de oftalmoscópio pode identificar o conduto auditivo e a possível presença de alterações na sua anatomia ou mesmo presença de cerume e parasitas.

Higienização

Deve ser feita sempre por um profissional médico veterinário com técnica e equipamentos adequados. A higienização doméstica deve ser feita somente com algodão seco na parte externa da orelha onde o seu dedo alcança. Nunca se deve usar cotonetes ou pinças com algodão e muito menos pingar produtos ou medicamentos sem orientação do médico veterinário.

Quando há presença de dor, odor ou secreção abundante, a limpeza doméstica deve ser interrompida e o médico veterinário deve ser consultado.

Estamos te esperando, venha até a Faro Animal é faça já o *check-up* de seu pet.

Somos uma equipe especializada para melhor tratar seu amiguinho.



☎ 64 3404-1586
 📞 Plantão: 64 99290-4500
 📞 64 98148-7015
 🏠 Av. Brasília, 85 Centro
 Itumbiara-GO

Dr Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
 Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
 Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
 Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos (Cursando);
 Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



OSMARY SANTOS

ATLETA RAVENNA

- 🏆 TRICAMPEÃO MUNDIAL UAEJF (DUBAI - 04/2019);
- 🏆 TRICAMPEÃO BRASILEIRO CBPJJ;
- 🏆 BICAMPEÃO GOIANO;
- 🏆 VICE CAMPEÃO GRAND SLAM -RJ;
- 🏆 CAMPEÃO GRAND SLAM -SP;
- 🏆 VICE CAMPEÃO INTERNACIONAL PRO - GOIÁS.

MARA COSTA

ATLETA RAVENNA

VICE CAMPEÃ 2019

ATLETA BIKINI FITNESS IFBBGO;

TOP 3 BIKINI FITNESS

SÊNIOR - FEGOMFF.

**SEU
RESULTADO
COMEÇA
AQUI**



RAVENNA

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO - ITUMBIARA-GO
(64) 3431-5566 | (64) 99666-5566 | www.ravenna.ind.br

P R O M O Ç Ã O

ENJOEI TROQUEI

SEUS ÓCULOS
ANTIGOS VALEM

R\$ **200**
DE **DESCONTO**

VISTA

ÓTICAS
DINIZ

Rua Paranaíba nº 422 Centro Itumbiara GO

MAIS DE 1.000 LOJAS

☎ (64) 3432-0708

☎ (64) 99326-5402

Rua 20 c/ 13 e 15, 1025 - Centro - Ituiutaba-MG

☎ (34) 3261-2126

☎ (34) 99894-1373

Promoção válida de 01 até 31 de julho de 2019 ou enquanto durarem os estoques. Óculos de grau antigos valem R\$ 200,00 (duzentos reais) de desconto na compra de óculos novos completos (armação + lentes). Desconto válido somente para armações para óculos de grau e óculos solares identificados em vitrines separadas ou com sinalização da promoção. O desconto não se aplica para lentes oftálmicas e de contato. Promoção válida para compras a partir de R\$ 799,00 (setecentos e noventa e nove reais). As armações velhas que possuírem integridade física serão doadas para instituições de caridade através dos projetos sociais patrocinados pelas Óticas Diniz. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.





MÓVEIS DE QUALIDADE
PARA SUA FAMÍLIA

VIVER BEM



FAMÓVEIS

Tudo de bom pra você!

ITUMBIARA-GO

Av. Afonso Pena, 393.....Fone: (64) 3431-7700

Av. Santos Dumont, 1431..Fone: (64) 3404-2120

Famóveis Interiores: Rua Floriano Peixoto, 44..Fone: (64) 3431-1080

Famóveis Planejadas: Rua Rui de Almeida, 325...Fone: (64) 3431-3700

BOM JESUS-GO.....Fone: (64) 3608-1172

BURITI ALEGRE-GO.....Fone: (64)3444-1227

CACHOEIRA DOURADA-GO.....Fone: (64) 3434-1980

GOIATUBA-GO.....Fone: (64) 3495-5200

GOUVELÂNDIA-GO.....Fone: (64) 3653-1178

INACIOLÂNDIA-GO.....Fone: (64) 3435-1231

MORRINHOS-GO.....Fone: (64) 3413-5380

VICENTINÓPOLIS-GO.....Fone: (64) 3691-1285

CANÁPOLIS-MG.....Fone: (34) 3266-1202

CENTRALINA-MG.....Fone: (34) 3267-1195



ENXERTO ÓSSEO PARA IMPLANTES DENTÁRIOS: QUAL É O EFEITO?

Para aqueles que vivem a falta de um ou mais dentes, o efeito cosmético de um implante dentário é extremamente positivo. Os implantes dentários funcionam e têm a mesma aparência de um dente normal, cumprem seu papel da mesma maneira que um dente regular, e um implante bem feito é imperceptível. É sempre importante ter a certeza de compreender todos os vários aspectos de uma cirurgia bucal, e com os implantes dentários não é diferente. Uma das principais questões a ser considerada é a possibilidade de necessitar de um enxerto ósseo para implantes dentários.

Um implante dentário é composto por duas partes: um pino metálico que é colocado no osso do maxilar e funciona como a raiz do dente, e uma coroa que é posicionada sobre a primeira peça.

O cirurgião-dentista pode sugerir um enxerto ósseo para o implante dentário se ele julgar que o osso da sua mandíbula é muito fino ou mole para manter o implante no lugar em seu atual estado. Se o osso não conseguir dar suporte ao implante, a cirurgia poderá ser mal sucedida.

Em um procedimento de enxerto ósseo, o cirurgião tirará um pedaço de osso de outra área do seu corpo, ou - como é o caso mais frequente agora - usará um material sintético para enxer-

to ósseo. Portanto, você terá que esperar, muito provavelmente vários meses, para que o enxerto ósseo crie um novo osso forte para garantir que o implante fique estável e seguro. É possível que, se você só precisar de um enxerto pequeno, o procedimento possa ser feito ao mesmo tempo em que a cirurgia do implante, mas seu dentista decidirá o que fazer. Um enxerto ósseo bem feito permite que o osso do maxilar seja forte o suficiente para suportar o implante dentário.

Assim que o enxerto ósseo estiver concluído, o restante da cirurgia de implante poderá ter continuidade. Como todo procedimento cirúrgico, é importante conversar com seu dentista a respeito do seu histórico médico e todos os riscos e benefícios da cirurgia. Uma vez decidido que você está em condições de ser submetido ao procedimento, você poderá aspirar pelo novo sorriso.



Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.





A incontinência urinária é definida como qualquer perda involuntária de urina, exceto em crianças com menos de 5 anos. Pode afetar homens e mulheres, porém a condição afeta mais as mulheres. A prática regular do Método Pilates pode ser uma alternativa para prevenção e tratamento desta condição.

A classificação da Incontinência Urinária é feita em 4 tipos:

- **Incontinência de esforço**

A perda de urina ocorre após algum esforço que provoca uma pressão intra-abdominal, como exercício físico, tosse, espirro, gargalhada, entre outros.

- **Incontinência de urgência**

A perda de urina acontece acompanhada ou um pouco antes de forte vontade de urinar.

- **Incontinência por transbordamento**

Vazamento de uma pequena quantidade de urina. Jato urinário fraco, necessidade de se esforçar ao urinar e uma sensação de que a bexiga não está vazia.

- **Incontinência mista**

Dois ou mais sintomas de incontinência combinados.

A incontinência urinária causa muito constrangimento, desconforto e estresse, causando isolamento social e prejudicando a qualidade de vida dos indivíduos. Veja a seguir as causas mais comuns: **Gravidez e parto; Doenças que comprimem a bexiga; Procedimentos cirúrgicos ou irradiação que lesem os nervos do esfíncter; Quadros pulmonares obstrutivos que geram pressão abdominal; Bexiga hiperativa; Idade; Fraqueza na musculatura do assoalho pélvico; Câncer de próstata; Obesidade; Menopausa; Disfunção hormonal** (Os idosos e gestantes são os grupos mais propensos a ter incontinência urinária, por este motivo devem praticar o Pilates.)



Laís Miranda

Fisioterapeuta
 CREFITO 11/165526-F
 Formação em Pilates básico, intermediário e avançado;
 Formação em Power Pilates;
 Formação em Pilates no tratamento das disfunções da Coluna Vertebral;
 Formação em Pilates aplicado ao idoso;
 Formação em Pilates aplicado à gestantes.
 Pós-graduada em Fisioterapia Dermatofuncional.



☎ (64) 34332828

☎ (64) 992318093

📷 @laismiranda_pilates

📘 Laís Miranda

✉ laís_fisio21@hotmail.com

🏠 Rua Jacinto Brandão Centro, 538, Itumbiara-GO

PREVENINDO E COMBATENDO A INCONTINÊNCIA URINÁRIA COM O PILATES

Como o Pilates contribui para melhora da Incontinência Urinária

A Sociedade Internacional de Continência, em 2005 indicou o tratamento fisioterapêutico como uma das melhores opções para o tratamento da incontinência urinária. Isso porque essas atividades são de baixo risco e tem eficácia comprovada. E, como não podia ser diferente, uma das técnicas da fisioterapia que vem se destacando na prevenção e tratamento da incontinência urinária, é o Pilates!

O método novamente junta todos os benefícios necessários para a reabilitação, como o ganho de força e coordenação, além de flexibilidade, equilíbrio e resistência.

Você em alguma aula já ouviu seu professor falando “Segura o xixi”, “Prende o xixi”?

Pois bem, esse movimento de fortalecimento da região do Power House é feito constantemente durante as sessões de Pilates. Isso afeta diretamente o tratamento, pois trabalha o fortalecimento da área mais afetada na incontinência urinária.

Esse comando básico das aulas é essencial para o tratamento da incontinência urinária, uma vez que sua causa da disfunção é o enfraquecimento da musculatura. Sendo assim, estimular a elasticidade e fortalecer essa região são primordiais para a reabilitação.

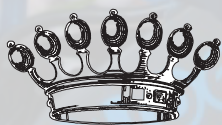
Outro ponto que mostra como o Pilates é eficaz no tratamento é a respiração associada ao movimento. Esse tipo de respiração evita que se prenda o ar durante os exercícios. E, o ato de “prender o ar” leva a sobrecarga na musculatura e ao invés de fortalecer, a enfraquece.

É importante ressaltar que todos os exercícios devem ser orientados por um profissional capacitado. Concluindo, a incontinência urinária é uma disfunção que não deve ser temida! É fácil de ser tratada e reabilitada, principalmente com a prática de Pilates.

Então, se você conhece alguém que foi diagnosticado, ou você mesmo, não deixe de buscar o Estúdio de Pilates mais perto de você e começar a praticar.



- Jaquetas em Legítimo Couro Argentino;
- Produto com garantia;
- Masculino e Feminino;
- Tamanhos do P ao EXG;
- Modelos Variados.



CORDEIRO[®]
Folheados em Ouro 24k
Sofisticação em Jóias

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k


📘 @cordeirofolheados24k








*Mês de Aniversário com
Descontos Especiais.*



 (64) 3431 2106

 (64) 9 9950 0341

 Alquimia Ling

 @alquimialing



AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA COM PRÉ-ESCOLARES E OS PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO PRECOCE

Os períodos iniciais do desenvolvimento humano representam a base da funcionalidade dos indivíduos e atuam como o alicerce para a formação do capital mental adquirido ao longo do tempo.

A identificação precoce de condições adversas, déficits no desenvolvimento e dificuldades nas habilidades cognitivas ou atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor das crianças é de fundamental importância para seu aprendizado futuro. Os esforços integrados de familiares, profissionais de saúde e da educação servirão para identificar prejuízos e potencializar a forma como a criança irá adquirir suas competências em termos cognitivos, comportamentais e socioemocionais, integrando, assim, o conceito de multidisciplinariedade. Do profissional de neuropsicologia espera-se, dentre outras competências, o profundo conhecimento sobre o desenvolvimento e o funcionamento típico e atípico do cérebro e os padrões de desempenho envolvidos nos diversos tipos de disfunção cerebral.

A avaliação neuropsicológica é uma das ferramentas utilizadas na identificação de possíveis problemas do desenvolvimento infantil. Trata-se, portanto, de um estudo sistemático das relações cérebro e comportamento, agregando fatores etiológicos de desempenho, fatores emocionais e comportamentais, além de servir como base para o planejamento de ações eficazes de tratamento. Através dela pode-se conhecer o perfil cognitivo da criança identificando os déficits cognitivos e as habilidades preservadas, possibilitando, dessa forma, um planejamento de reabilitação cognitiva que favoreça

a recuperação funcional da criança ao mesmo tempo que promove sua plasticidade neuronal.

Dentre os instrumentos que atendem a essa demanda temos a Escala Bayley de Desenvolvimento Infantil – BSID III que tem como objetivo avaliar o funcionamento de bebês e crianças pequenas de 1 a 42 meses de idade, possibilitando a identificação de possíveis problemas no seu desenvolvimento. A escala fornece índices de desenvolvimento mental, motor e comportamental da criança e possibilita o planejamento de intervenções que estimulem os domínios cognitivo, linguístico, motor e socioemocional, além da potencialização de comportamentos adaptativos.

Os Programas de intervenção precoce são essenciais nos casos onde há comprovação de atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor, que pode ser cognitivo, comportamental, emocional ou de aprendizagem. A intervenção precoce determina uma evolução mais favorável no que se refere a comorbidades e possibilita a estruturação de rotinas e orientações concernentes ao tratamento desses possíveis transtornos.

Maria Madalena de Medeiros

CRP – 09/1043

Psicóloga especialista em Neuropsicologia, Psicologia Infantil e Psicologia Organizacional.

Título de Neuropsicóloga pelo Conselho Federal de Psicologia;

Pós-graduada no Programa de Enriquecimento Instrumental de Habilidades Cognitivas – PEI pelo Centro de Desenvolvimento Cognitivo do Paraná.

🏠 Rua Guimarães Natal, 264 - Itumbiara-GO – Centro

☎ (64) 3404 6843

📷 Madalena.psi



CHOCOLATES
BRASILCACAU

BEBIDAS DE INVERNO

Cafeteria

A DELÍCIA MAIS QUENTE DESSE INVERNO.



IRRESISTÍVEL PARA QUALQUER HORA DO DIA.

🏠 Rua Santa Rita, 108
St. Central, Itumbiara - GO

☎ (64) 3404-1100
📱 [chocolatesbrasilcacauitumbiara](https://www.instagram.com/chocolatesbrasilcacauitumbiara)



DICAS PARA ELEVAR A AUTOESTIMA

A pessoa para se sentir bem por dentro (psicologicamente) tem que gostar do que vê por fora. É essencial para nossa autoestima e consequentemente para nos sentirmos realizados e de bem conosco. Estar feliz com a imagem é fundamental para uma boa autoestima. A baixa autoestima põe em causa a nossa autoconfiança para tomar até mesmo a menor das decisões. Assim, aumentar autoestima torna-se imperioso já que aumenta a nossa confiança e é o primeiro passo a tomar para sermos mais felizes e saudáveis.

Antigamente, pensava-se que higienizar os cabelos todos os dias era agressivo demais. Hoje, confirmou-se o oposto: principalmente em cidades muito poluídas, quanto mais lavagens, menos queda nos fios. Por isso, limpe-os diariamente, passando xampu duas vezes. E, não deixe de enxaguar bastante, para evitar acúmulo de resíduos.

Cuidado com os cremes

Cosméticos mais oleosos, como condicionadores e cremes, não devem ser aplicados no couro cabeludo de forma alguma. Os óleos tem efeito inflamatório que potencializa a queda e o afinamento.

De olho no prato

Quem come pouca proteína certamente terá cabelos mais fracos, então a ordem é caprichar em alimentos lácteos.

Atenção com o secador

A turma que não vive sem o aparelho precisa tomar certas precauções. Ao ligá-lo, é fundamental selecionar uma temperatura mediana. Além disso, deixar um espaço de quatro dedos entre o bocal e as madeixas é de suma importância.

Ju
Estetic Center

☎ (64) 3431-3410

📷 @juestheticcenter

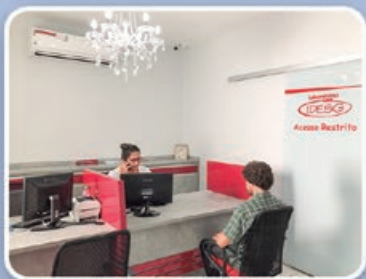
📘 juestheticcenter

📞 99966-3410

NOVO ENDEREÇO
Rua Padre Félix nº 273, Centro
em frente o Laboratório Modelo

Laboratório IDESG

**Tranquilidade
em todos os
momentos.**



Instituto de Diagnóstico Especializado de Goiatuba
PATOLOGIA CLÍNICA E CITOPATOLOGIA.

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Bacteriologia
- Hormônios
(Quimioluminescência)
- Parasitologia
- Micologia
- Citopatologia
- Teste de Paternidade
- DNA
- Teste do Pezinho
- Microbiologia
- Elisa
- Sorologia
- Toxicológico
- Outros.

Dr. Luiz César Martins Neves
Citopatologista - Especialista em Análises Clínicas
CRB - 16337-4



Laboratório
IDESG

Rua Tapajós, 627 - Centro - Goiatuba - Goiás **Fone: (64) 3495-3600**
Plantão 24 horas: **(64) 98418-7068 / 98407-1010** 📞 **COLETA DOMICILIAR**

Você se preocupa com sua saúde? Que coincidência, nós do Idesg também!!!

Proteja quem você mais ama da gripe!

Com a chegada do inverno, o frio é mais propício para propagar o vírus da gripe.

A gripe tem diferentes subtipos e, pode ser causada pelos vírus Influenza A (H1N1 e H3N2) e B.

Entre os sintomas, está a falta de ar, cansaço e febre. A recomendação é buscar ajuda médica, especialmente se a pessoa estiver em algum grupo de risco. É que após infectado pela doença, o paciente pode evoluir para um quadro de pneumonia e ter sérias complicações, podendo,

inclusive, ir à óbito.

Somente este ano, o vírus da gripe já matou 222 pessoas em todo o Brasil segundo o balanço mais recente do Ministério da Saúde. A maior parte das mortes por influenza foi causada pelo subtipo A (H1N1): foram 148 mortes, o que representa 66,6% do total de óbitos.

E com a chegada do frio, são necessários cuidados redobrados como:

higienização das mãos e evitar locais de grande aglomeração de pessoas. Entretanto, a forma mais eficaz de prevenir a doença é a vacinação!

A vacina trivalente protege contra o Influenza A H1N1, H3N2 e o B Victória. Já, a quadrivalente, protege contra mais um subtipo do B, o Yamagata. A vacina deve ser atualizada todos os anos, uma vez que o vírus sofre mutações ao longo do tempo.



Clínica de Vacinas
Santa Clara
Cuida Bem de Você



UNIDADE ITUMBIARA

Rua Paranaíba, 937

(64) 3431-7800 | (64) 3431-0501



IR AO PSICÓLOGO É COISA DE... SAÚDE MENTAL!

Procurar por ajuda psicológica não significa necessariamente que você tem uma disfunção mental, significa que sua saúde mental é importante. Neste texto irei listar algumas situações em que ir ao psicólogo descaracteriza totalmente o pensamento arcaico, errôneo e que infelizmente ainda é enraizado na sociedade de que: “quem vai ao psicólogo é louco.”

- **É um espaço e tempo para você:** a vida corrida, as obrigações e os afazeres domésticos tomam muito do nosso tempo e muitas vezes nos sobrecarregam. Tome a terapia como um espaço e tempo para cuidar de você;

- **Busca de autoconhecimento:** o autoconhecimento é um dos maiores benefícios para quem faz terapia, através dela a pessoa é conduzida a conhecer aspectos de si mesma que antes não conhecia. O indivíduo começa a entender seus comportamentos, sentimentos e emoções. Consequentemente o indivíduo também aprende a lidar melhor em diversas situações que acontecem em sua vida. Vale ressaltar que isso não significa que o indivíduo não passará por momentos difíceis, mas que ele saberá lidar da melhor maneira possível com eles;

- **Situações difíceis/traumáticas:** Perda de um ente querido, divórcio, desemprego, doenças graves, são algumas das situações traumáticas que podem afetar drasticamente a vida de um indivíduo, podendo causar depressão, pensamentos de desesperança, ideias/tentativas suicidas, entre outros. Quando uma situação traumática acontece, é normal nos aconselharmos com família e amigos, porém uma ajuda vinda de fora desses círculos pode ser de grande valia, pois uma pessoa com experiência, técnicas e estudos pode ajudar a desenvolver sua capacidade de resolução de conflitos e ter um espaço adequado para a elaboração da perda, seja ela qual for, o que é um caminho ideal.

Para finalizar, acrescento que a busca pela ajuda psicológica tem que ser uma decisão da qual o indivíduo se sinta confortável. Na relação terapêutica, você encontrará uma escuta qualificada, terá uma perspectiva mais ampla e será livre de julgamentos.

Adrielly Martins Silva

CRP 09/12470
 Psicóloga Clínica;
 Atendimento: crianças, adolescentes e adultos.



☎ (64) 3430-6317
 ☎ (64) 9.9209-4838 | (64) 9.9223-9439
 🏠 Rua Clepino Antônio Araújo, 485, Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO





CENTER MÉDICA

**MEIAS DE COMPRESSÃO: KENDALL, VENOSAN E SIGVARIS
VENDAS DE CADEIRA DE RODAS, CONCENTRADOR DE
OXIGÊNIO, MULETAS, ANDADOR E OUTROS.**



Luvas descartáveis são luvas de uso único geralmente utilizadas para manipulação de materiais de risco. Existem diversos tipos de luvas descartáveis, podendo ser utilizadas por profissionais da área da saúde ou limpeza em geral. As luvas descartáveis são produzidas a partir de diversos materiais, como látex (estéril ou não esteril), nitrilo ou vinil.

Existem luvas de diversos tamanhos, do extra pequeno ao grande. As luvas estéreis de uso médico possuem uma numeração que estabelece o tamanho da luva (desde 6.5 até 8.0)



Outra característica que diferencia as luvas é a presença de talco. Sendo a luva talcada possui a vantagem de serem vestidas com facilidade em mãos suadas, no entanto o talco pode causar alergias, principalmente a quem faz uso contínuo.

Geralmente a caixa vem com 100 unidades, ou seja, 50 pares.

Na Center Médica você encontra uma variedade de luvas, em várias cores, branca, preta, azul e rosa.

Venha nos visitar e conhecer nosso mix de luvas. Aguardamos sua visita.



CENTER MÉDICA

**APARELHOS MÉDICOS,
ORTOPÉDICOS E FISIOTERÁPICOS**

Fones: (64) 3432-1022 / 3432-1021
Rua Marechal Deodoro, 278, Sala 02 - Setor Central - Itumbiara-GO

Venha conhecer o **T-Cross**



**REVISÃO
DE SÉRIE**
3 revisões gratuitas.



250 TSI Automatic



VW Connect

grupouarama.com.br [umuaravolkswagengo](https://www.instagram.com/umuaravolkswagengo)

ITUMBIARA-GO Av. Modesto de Carvalho, Nº 2101, Distr. Agro Industrial **Tel: (64) 3403-0900**

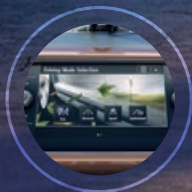
CATALÃO-GO Praça Dom Emanuel, nº390 - Centro **Tel: (64) 3411-1919**

volkswagen#vale

Imagens meramente ilustrativas. Alguns itens de série apresentados são opcionais e não compõem todas as versões dos veículos. Garantia total de 3 anos válida para os modelos vendidos a partir de 1º de janeiro de 2014 (e para Saveiros vendidos a partir de 1ª Janeiro de 2015), sem limite de quilometragem para defeitos de fabricação. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do



Active Info Display



Drive Mode Selection

With
Watson™

Manual Cognitivo com
Inteligência Artificial



UMUARAMA
CONCESSIONÁRIAS



Trânsito seguro: eu faço a diferença; 

plano de manutenção. Para mais informações, acesse: www.vw.com.br/revisao. Para saber mais sobre preço e condições de financiamento, procure uma das concessionárias autorizadas do Grupo Umuarama, Estado de Goiás.

Barras de Proteína Mais força para o seu dia!

11g de Proteína

As barras proteicas da Alca Foods contêm **11g de proteína** por unidade. Elas são consideradas suplementos alimentares, indicadas para complementar a alimentação diária, principalmente daqueles indivíduos que precisam de um maior aporte proteico ao longo do dia, são boas opções para compor os pequenos lanches e podem também complementar uma refeição que contenha quantidades insuficientes de proteína. Vale ressaltar que a proteína é um macronutriente essencial em todas as refeições. As barras proteicas são boas opções de lanches pós-treino, pois apresentam uma boa relação proteína e carboidrato, além disso podem ser consumidas por quem busca perder peso, pois sua alta concentração de proteína garante a sensação de saciedade por mais tempo, e por apresentar um delicioso sabor é um ótimo substituto de doces. Essas barras podem ser transportadas facilmente, têm uma validade considerável e podem ser armazenadas no carro, mochila e até mesmo no escritório. A Alca Foods lançou três variedades de barras proteicas para vocês.

EGG Protein Bar é obtida por meio da **proteína do ovo** e do arroz. A proteína do ovo é uma das fontes proteicas mais utilizadas por praticantes de atividade física. Trata-se de uma proteína de altíssimo valor biológico, rica em aminoácidos e de lenta absorção, portanto, pode ser utilizada a qualquer hora.

Milk protein Bar é obtida a partir do **Whey protein**. As barras com whey protein podem ter efeitos benéficos sobre o anabolismo muscular, redução de gordura corporal e sobre o desempenho físico. As proteínas do soro do leite apresentam um excelente perfil de aminoácidos.

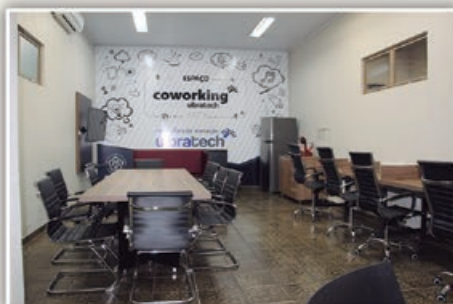
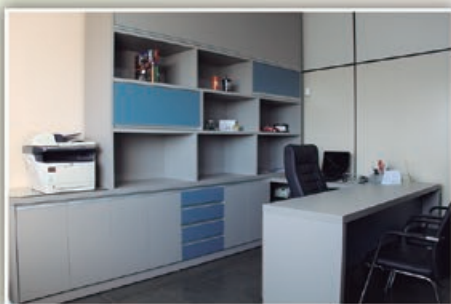
Cereal Protein Bar é obtida por meio da mistura da **proteína do arroz e da ervilha**. Essa barra proteica é uma ótima opção para vegetarianos e intolerantes ou alérgicos ao leite de vaca, pois é formada exclusivamente por proteínas vegetais e isenta de ingredientes de origem animal. A combinação da proteína de arroz e da ervilha é excelente, pois forma uma cadeia de aminoácidos semelhante à encontrada em proteínas de origem animal, disponibilizando aos seus consumidores todos os aminoácidos essenciais.

Display
24 un

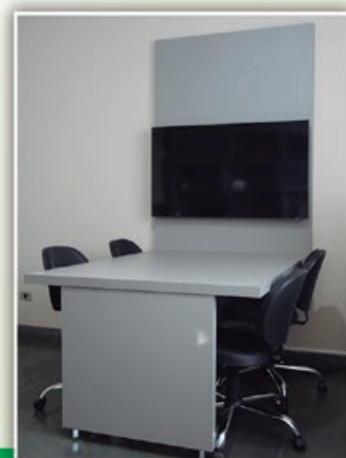


- Milk Protein Bar
- Egg Protein Bar
- Cereal Protein Bar

64 2103 4222
www.alcafoods.com
AlcaFoods
Cereais Matinais



PROJETO EXECUTADO PARA



A MAIS DE 30 ANOS NO MERCADO
FAZENDO DOS DETALHES TODA A DIFERENÇA EM SUA VIDA

☎ 64 3431-9016 | ☎ 64 9.8177-2011 | ✉ pamaquinas@hotmail.com | 📷 pamaqitumbiara

📍 Av. Afonso Pena, 1118 - Setor Central - Itumbiara-GO

MIAMI

A partir Entrada R\$ 1.750,00

+ 9x de

R\$ 584,00

R\$ 7.006,00



INCLUSO NO PACOTE:

Aereo internacional saindo de São Paulo;
6 noites de hospedagem no hotel collins ou similar;
Tour de compras nos melhores outlets da cidade;
City tour por Miami;

Guia brasileiro acompanhando;
Seguro viagem;
Transfer aeroporto/hotel/aeroporto.

 Hospedagem: Hotel Collins ou similar
64 9.9909.8484 





DISNEY LIGHT - FÉRIAS DE JANEIRO

11 DIAS E 8 NOITES

SÃO PAULO PARA ORLANDO WAL DISNEY WORLD

INVESTIMENTO Adulto em Apto SGL: R\$ 16.837,15
Adulto em Apto DBL: R\$ 14.346,15
Adulto em Apto TPL: R\$ 13.096,20
Criança 0 a 1 anos: R\$ 3.182,05
Criança 2 anos: R\$ 7.839,55
Criança 3 a 9 anos: 11.712,75
Criança 10 a 17 anos: 11.851,90

FORMAS DE PAGAMENTO Entrada de 25% + 9x sem juros no cartão
Entrada de 25% + 6x no boleto
Entrada de 25% + até 24x no cheque (com juros)



PXTRAVEL

64 9.9909.8484

Agência de viagens especializada em Disney, Caribe e Cruzeiros
igor@pxtravel.com.br | www.pxtravel.com.br

Newlife

Clínicas Itumbiara

*Tudo em um só lugar,
para cuidar da sua saúde*

Dra. Priscilla Oliveira Silveira
Fisioterapeuta Resp. Técnica
Instrutora de Pilates/Neo Pilates
Coach MAH

Dr. Marcellus Costa
Médico Nutrólogo

Rodrigo Silveira
Instrutor de
Pilates/Neo Pilates
Funcional

Dr. Frank Eduardo C. Sampaio
Osteopatia | Microfisioterapia

Dra. Daiana Souza Maeda
Nutricionista Funcional e Esportiva

Emanuela Mendes
Profissional de Ed. Física
Instrutora de Pilates
e Funcional

Ana Angélica C. do Nascimento
Psicologia | Hipnoterapia

Dra. Michelle Daiana
Ginecologia Obstetrícia

Michele Machado
Profissional de Ed. Física
Instrutora de Pilates
e Funcional

Dra. Jacqueline Cintra Ribeiro
Fisioterapia Vascular e Estética

Dra. Jéssica Luana Araújo
Fisioterapeuta
Instrutora de Pilates

Dra. Nathanry Suliki
Fisioterapeuta
Instrutora de Pilates

Dra. Raíza Santana Ferreira
Farmacêutica Esteta

Horário de atendimento:

De segunda a sexta: das 07:00 às 21:00 | Aos sábados das 07:00 às 17:00



newlifeiub@gmail.com

64 3433-3839  64 99665-3839  @newlife_clinicasiub

Avenida JK, 454 - Alto de Boa Vista - Itumbiara - GO



A HOMOLOGAÇÃO DE ACORDO EXTRAJUDICIAL NA JUSTIÇA DO TRABALHO

O processo de homologação de acordo extrajudicial trabalhista é um procedimento de jurisdição voluntária que permite que um acordo celebrado entre empregado e empregador, relativo ao contrato de trabalho, seja submetido à Justiça do Trabalho para que seja homologado, sem que haja a necessidade de ajuizamento prévio de reclamação trabalhista ou de acompanhamento sindical.

O processo terá início por petição conjunta, sendo obrigatória a representação das partes por advogados distintos e observadas as regras dispostas na Consolidação das Leis do Trabalho.

Para a homologação do acordo em juízo, a CLT estabelece alguns requisitos a serem cumpridos pelas partes, dentre os quais destaca-se que a petição inicial deverá conter a identificação do contrato ou relação jurídica, as obrigações pactuadas no tocante ao valor, tempo e modo de pagamento, a cláusula penal, os títulos negociados e os valores respectivos, o valor da causa, bem como a atribuição de responsabilidade pelos recolhimentos fiscais e previdenciários.

O juiz, no prazo de 15 dias a contar da distribuição da petição, fará a análise da transação, observando se a mesma não fere a legislação. Na

hipótese de o magistrado não homologar o acordo de plano, poderá designar audiência, caso em que as partes devem comparecer para prestar esclarecimentos. Nesse caso, somente após a audiência, o magistrado poderá ou não homologar o acordo, proferindo a sentença.

Caso o juiz identifique que os requisitos não foram cumpridos ou que o acordo é lesivo ao trabalhador, a homologação do acordo poderá ser negada, tendo em vista que é uma faculdade do juiz e não imposição legal.

O acordo homologado terá efeito de título executivo judicial, permitindo que o eventual descumprimento seja executado perante o juízo responsável pela decisão.

Assim sendo, o acordo extrajudicial, quando homologado em juízo, oferece grande segurança jurídica quanto à sua validade, sendo uma sólida alternativa que se coloca à disposição do trabalhador e do empregador, devendo buscar narrar todas as verbas e/ou direitos que estão sendo quitados através do acordo, inclusive aqueles que o empregador entenda como suscetível a propositura de reclamatória trabalhista pelo empregado.



Samara Carvalho Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO E SILVA, advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 27479, professora universitária, pós-graduada em Direito Público, graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

EQUIPE:

SAMARA CARVALHO E SILVA

Advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 27479

Pós Graduada em Direito Público;

Graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho;

Professora Universitária.

BIANCA SANTOS QUERINO

Advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 53481

Graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho;

Professora Universitária.

TEREZA ALBANO

Estagiária

Graduanda em Direito pelo Instituto Luterano de Ensino Superior.

✉ samaracarvalhoadv@gmail.com

📷 @samaracarvalho.adv

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

Acompanhe também pelos

 O seu verduras

 @oseuverdurao

 64. 9 **9999-0833**
adicione nosso WhatsApp

64. 3404 1839 OU **64. 3404 2413**

Loja 01: Av. Santos Dumont, 1137 | B. Santos Dumont

Loja 02: Av. Equador, 300 | B. Dona Marolina

Itumbiara-GO



COMO FUNCIONA O CLAREAMENTO DENTAL

O Clareamento Dental é obtido por meio de um gel que libera oxigênio. Esse, por sua vez, penetra na intimidade do esmalte e da dentina, quebrando as moléculas dos pigmentos causadores do escurecimento dental, liberando, assim, as manchas. A eficiência do resultado e manutenção do branqueamento dependem das condições individuais e da observação e cumprimento das recomendações do cirurgião-dentista.

Como posso clarear meus dentes?

Existem algumas maneiras de clarear os dentes com o gel clareador. No consultório, o dentista isola os dentes para proteger a gengiva e aplica o gel clareador de uso profissional e exclusivo. Em casa, sob orientação profissional, o paciente aplica o gel em uma moldeira de silicone feita a partir de sua arcada dentária.

Quanto tempo dura o tratamento?

Depende do caso de cada paciente, do grau de escurecimento e do quanto deseja clarear. Nós iremos orientá-lo e daremos uma previsão do tempo de seu tratamento.

Os produtos usados no tratamento são seguros à saúde geral?

Sim. Os produtos devem ser industrializados, pois as empresas que fabricam o gel clareador es-

tão respaldadas por pesquisa, testes, experiências, atendimento profissional e domínio da composição.

O clareamento altera as restaurações já existentes?

Não. Talvez seja necessário trocar as restaurações existentes, pois elas não sofrem ação dos clareadores e parecerão mais escuras frente aos dentes clareados, causando desarmonia estética.

Quais as contraindicações do tratamento?

Por precaução, deve-se evitar o tratamento em gestantes, lactantes, pacientes que apresentam reação alérgica comprovada ao produto utilizado e aos que apresentam patologias periodontais.

Existem efeitos colaterais?

Há casos de hipersensibilidade após o tratamento. Nesses casos deve-se fazer o uso de agentes dessensibilizantes. Nos casos mais agudos, recomenda-se o uso de analgésico para maior conforto do paciente.



64 3431 3589

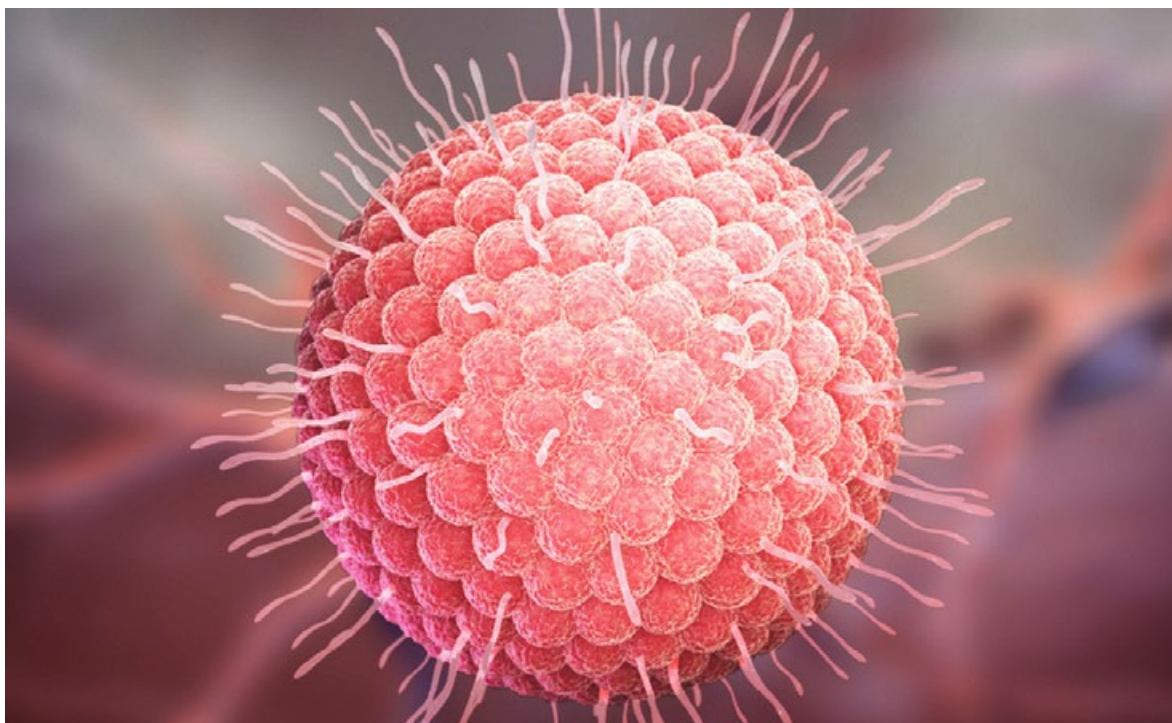
drasamararesende@yahoo.com

Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e
Próteses.





HERPES ZÓSTER

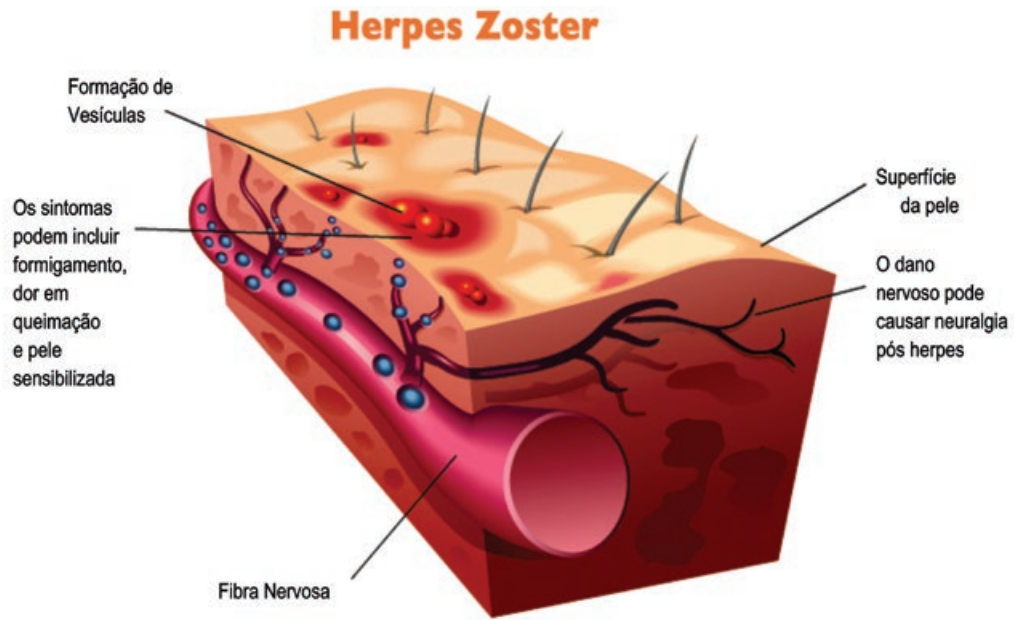
Herpes Zóster, chamada popularmente de cobreiro, é causado pelo vírus *Varicella zoster* (VZV), o mesmo que causa a varicela (catapora). A varicela ocorre com maior frequência na infância durante a infecção primária. Já o herpes zóster é mais comum no idoso, e tem origem na reativação do vírus após a primeira ocorrência de varicela. Várias condições estão associadas ao aparecimento do herpes zóster, como baixa imunidade, câncer, trauma local, cirurgias da coluna e sinusite frontal. Os idosos mostram uma diminuição da imunidade ao vírus, o que explica sua maior incidência após os 50 anos.

A dor é o sintoma mais importante, costuma preceder o aparecimento das lesões e pode persistir por várias semanas após a resolução das mesmas, sendo essa complicação conhecida por neuralgia pós-herpética. A característica mais marcante da doença é a distribuição e localização da erupção, que costuma ocorrer do mesmo lado do corpo. As lesões consistem em vesículas dispostas em trajeto linear, acometendo frequentemente o tronco, a face ou os membros. O diagnóstico costuma ser clínico. O estágio pré-lesão pode ser confundido com outras causas de dor localizada, no entanto, quando a erupção apare-

ce, o diagnóstico é quase sempre óbvio.



Os principais objetivos do tratamento são limitar a extensão, duração e gravidade da doença na sua fase aguda e aliviar a neuralgia pós-herpética, com emprego de analgésicos e drogas antivirais, que devem ser iniciados precocemente. No caso de surgimento de lesão de herpes zóster na região facial, acometendo nariz e olhos, deve-se procurar o médico imediatamente, pois



pode ser necessária internação para medicação endovenosa, a fim de evitar complicações como cegueira ou meningite.

A vacina contra herpes zóster é indicada para pessoas com mais de 50 anos, reduzindo o risco

de ocorrência em cerca de 50% e das complicações. Uma vacina contra catapora, tomada na infância, também pode minimizar o risco de desenvolver herpes zóster.

SELF
CLÍNICAS

**Dra. Emília
Maria Guimarães
de Napoli**

Infectologista
* Residência Médica em Infectologia pela
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto
(FMRP – USP)
CRM: 18935-GO

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



PLANEJAMENTO PARA ABERTURA DE EMPRESA EM GOIÁS!

Tudo começa pelo planejamento... Já pensou você decidir fazer uma viagem e não se organizar no roteiro ou "meio que cair de paraquedas lá". Isso daria certo?

Claro que não!

Da mesma forma, você precisa desenvolver um planejamento robusto, com ativos que incluem:

- **Localização.**
- **Área de atuação.**
- **Razão social.**
- **Nome fantasia.**
- **Público-alvo.**
- **Média de faturamento esperada de acordo com o mercado.**
- **Tipos de produtos ou serviços oferecidos.**
- **Estruturação tributária.**
- **Fornecedores.**
- **Softwares a serem usados.**
- **Quantidade de empregados.**
- **Entre outros.**

Nesse sentido, um contador em Goiás, que seja especializado, poderá te ajudar em toda essa configuração!

Viabilização de empresa em Goiás

A Lei deve ser consultada sempre, para saber se o negócio é viável e se é possível de ser exercido.

Nesse caso, será preciso fazer uma **consulta da viabilidade do negócio na região**. Aqui também vale destacar que o nome da empresa também está incluído nessa pesquisa, um contador também poderá fazer tudo isso – que é uma exigência e que deve ser feita na **Junta Comercial de Goiás**.

O **alvará de funcionamento** poderá ser requerido na **Prefeitura de Goiás**, nele você terá a **autorização para operar com o exercício da atividade empresarial em determinada localidade**.

Contrato social para empresa em Goiás

Não se pode esquecer também de registrar sua empresa, e para isso é que serve o contrato social.

Esse contrato tem de ser validado pela Junta Comercial ou em cartório de registro como PJ, tendo assim o valor como se fosse a certidão de nascimento da empresa.

No contrato social devem constar:

- **O objetivo das partes.**
- **Os interesses da empresa.**
- **Descrição societária.**
- **Integralização das cotas.**
- **Etc.**

Outros documentos poderão ser solicitados, como: FNC – Ficha de Cadastro Nacional – modelo 1 e 2, pagamentos de taxas como: DARF, Dare, etc.

CNPJ de empresa em Goiás

Também será requerida a emissão de um CNPJ, que se trata de outro documento com o número operante da empresa, onde ela se torna de natureza jurídica.

O contador pode fazer isso da mesma forma que te ajudar com outras **ações para abertura de empresa em Goiás**.

Escolha do melhor tipo de tributo para empresas em Goiás

De acordo com o tipo de atividade de sua empresa, o contador analisará qual será o **melhor tipo de regime tributário**, pois há quem pense que somente o Simples Nacional é o melhor, quando, na verdade, isso varia muito, a depender de cada empresa.

Pensando em tudo isso, e se você realmente quer começar bem, sem ter problemas com a **Justiça ou o Estado**. Fique ciente que precisará de um **contador especializado**!

Portanto, venha conversar conosco e colocar o seu negócio, do jeito que ele tem que ser e ficar, no mercado. Porque se você quer **começar um negócio sob as bases legais, evitando todo e qualquer tipo de problema**, não pode deixar de **ter um bom contador ao lado**!

Venha falar conosco!

Sua empresa, nosso negócio.

Av. Trindade, 911 - Centro - Itumbiara-GO | 64 3431-0510
Filial: Rua Brasil, 50 - Setor Bueno - Goiânia-GO | 62 3922-3417

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br



Contabilidade & Consultoria

ACIDENTES DE TRABALHO: PORQUE ACONTECEM, MESMO HAVENDO TREINAMENTO NAS ÁREAS DE SEGURANÇA?

Existem vários fatores que podem colaborar, sendo eles ambientais, físicos e emocionais.

Neste artigo vamos falar de um fator que atualmente vem sendo reconhecido.

Vocês acreditam que fatores emocionais são causadores de acidente?

Sim, são causadores de acidentes de trabalho e mesmo o trabalhador passando por todo um processo de treinamento dentro da empresa sobre segurança e usos de EPIs é possível que ainda aconteça acidentes de trabalho.

Hoje temos procedimentos periódicos que analisam a saúde física do colaborador e também a psicológica, que é feita pelo profissional de Psicologia, através de entrevista e testes, que buscam analisar a percepção de risco do examinando, e sua relação consigo mesmo, a homeostase, juntamente com análise do medo; o reconhecimento de sua responsabilidade sobre sua vida e do próximo; a estratégia *coping*; a inteligência emocional diante de uma situação de risco e outros pontos, considerando também a história familiar e o contexto atual vivenciado, além dos testes psicológicos que analisam atenção diante das tarefas e a personalidade do colaborador.

A avaliação é feita de acordo com a descrição de cargo de cada colaborador, pois cada um exige uma demanda a ser analisada. Esse foco de análise é para alguns cargos de grande exposição a risco fatais, relacionados a eletricidade, altura e espaços confinados, dentre outros. Existem demais cargos que não estão nas exigências da CLT (Consolidação das Leis Trabalhistas), mas não deixam de expor os trabalhadores a risco e os demais a sua volta, portanto pode haver também a necessidade de análise.

O Brasil está entre os países com maior índice de trabalhadores que se acidentam no trabalho. Precisamos rever alguns fatores na nossa cultura, sobre as causas de

acidentes. Existem pesquisas que comprovam que a maioria das causas de acidentes estão relacionadas à interferência de fatores emocionais, como o comprometimento da atenção e até mesmo a perda do medo, ou atitudes por impulsividade, diante de uma situação. Alguns fatores emocionais que podem causar acidentes são: problemas no contexto familiar, como, brigas, separação, doença, questões financeiras etc... O funcionário que trabalha em uma função de risco deve conseguir reconhecer os fatores que interferem em seu foco no trabalho e notificar a sua real situação emocional ao seu gestor, e assim a empresa deve promover a alteração de função e encaminhar o funcionário para ajuda psicológica.

Os objetivos dos exames periódicos são estes nas áreas da avaliação Psicossocial e a prevenção de acidentes, relacionados aos fatores emocionais.

A Clínica Psicológica Acolher, juntamente com os profissionais capacitados em Avaliação Psicossocial tem o grande prazer em atender a sua empresa e seus colaboradores.



🏠 Rua Rui de Almeida, nº 111 Centro, Itumbiara. GO

☎️ (64) 3404-3233

**Teresinha Aparecida
de Souza**
CRP 09/7007

Psicóloga Clínica;
Graduada pelo Instituto Luterano de Ensino Superior - ULBRA;
Psicoterapeuta; Pré Adolescência, Adolescência / Adulto, Casais, Dependência Química;
Avaliação Psicológica, Psicossocial e Vocacional.

**Ana Beatriz Andrade
Oliveira**
CRP 09/7407

Psicóloga;
Pós-graduanda em Neuropsicopedagogia Clínica;
Psicoterapeuta Infantil/Adulto;
Avaliação Psicológica: Laqueadura, Vasectomia, Bariátrica, Psicossocial e Vocacional.



**Aproveite o
MÊS DE FÉRIAS
e refaça seu exame
OFTALMOLÓGICO.
Proteja seus Olhos**



 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

64 3404.8100
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

64 3433.8910
Av. Modesto de Carvalho, 1350
Vila Vitória - Itumbiara/GO



O QUE É ICTERÍCIA OBSTRUTIVA?

A icterícia é a coloração amarelada da pele, mucosas, esclerótica e fluidos corporais. Ela ocorre quando há excesso de bilirrubina (um pigmento amarelo) no sangue - uma condição denominada hiperbilirrubinemia.

A bilirrubina é formada quando a hemoglobina (a parte dos glóbulos vermelhos que transporta oxigênio) é decomposta como parte do processo normal de reciclagem de glóbulos vermelhos velhos ou lesionados. A bilirrubina é transportada pela corrente sanguínea até o fi-

gado, onde se liga à bile. A bilirrubina é, em seguida, transportada pelos canais biliares até o trato digestivo, de modo que ela possa ser eliminada do corpo. A maior parte da bilirrubina é eliminada nas fezes, mas uma pequena parte é eliminada na urina. Se a bilirrubina não puder passar pelo fígado e canais biliares suficientemente rápido, ela se acumula no sangue e é depositada na pele. O resultado é a icterícia.

A icterícia tem várias causas, que são devido a problemas na produção, no transporte

ou na eliminação da bilirrubina do organismo. Quando o problema está na eliminação da bilirrubina do organismo, a icterícia é chamada de obstrutiva. Algumas causas de icterícia obstrutiva são: hepatites virais e alcoólica, coledocolitíase (cálculos nas vias biliares), tumores nas vias biliares, no pâncreas ou na vesícula biliar, pancreatite crônica, dentre outras.

O paciente, além da coloração amarelada da pele e mucosas, pode também apresentar urina escurecida (cor de “Coca-Cola”), fezes esbranquiçadas, coceira pelo corpo todo, perda de apetite, perda de peso, dor abdominal, náuseas, vômitos e febre.

São necessários exames para identificar a

causa da icterícia obstrutiva, como exames laboratoriais, ultrassonografia de abdome, tomografia de abdome, ressonância magnética das vias biliares e colangiografia.

O tratamento deve ser iniciado assim que a causa da icterícia for identificada, pois o acúmulo de bile nas vias biliares e no fígado por tempo prolongado pode levar a sérias complicações, como a colangite (infecção e inflamação das vias biliares), a pancreatite aguda e até a cirrose hepática, com necessidade de transplante hepático nesse último caso.

Para mais informações procure sempre um especialista!

Dra. Nayara Maeda

CRM/GO: 21.880 RQE: 11.170 RQE: 13.111
Médica Cirurgiã Geral e do Aparelho Digestivo;
Residência Médica em Cirurgia Geral pela Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto – SP;
Residência Médica em Cirurgia do Aparelho Digestivo pelo Hospital Geral de Goiânia (HGG);
Pós-Graduada em Cirurgia Minimamente Invasiva pelo Instituto Jacques Perissat de Curitiba – PR;
Membro Adjunto do Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC);
Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (CBCD).

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



*Seus convidados
merecem o
mais saboroso buffet.*



TALENTU'S Buffet
Locadora

(64) 3431-8506 / 3431-8505 / 3404-8560



AV

BANDA A VOLTAGEM



64 9.8114-2941.



bandaavoltagem



www.facebook.com/avoltagemshow/



9 EM CADA 10 PESSOAS
AMAM COMIDA JAPONESA

• **A OUTRA AINDA NÃO** •
VEIO NO KOMAKI

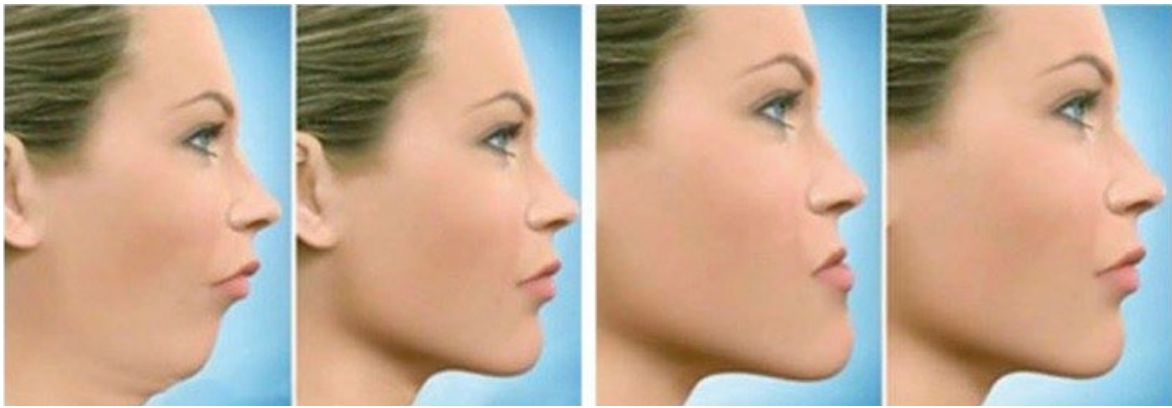


SERVIMOS TAMBÉM ALMOÇO COM
CHURRASCO DE SEGUNDA À SÁBADO - CENTER PLAZA

UNIDADE 1 - AV. BEIRA RIO, 789 - (ESPAÇO CONTAINER)

UNIDADE 2 - SHOPPING CENTER PLAZA, 2º ANDAR

DISK ENTREGA: (64) 99271 - 9757 | (64) 99284 - 2949



CIRURGIA ORTOGNÁTICA E HARMONIA OROFACIAL

Um dos procedimentos oferecidos em nossa clínica é a cirurgia ortognática. A cirurgia é indicada para pacientes com alterações de crescimento ósseo dos maxilares, que causam deformidade na face e alterações na mordida - deformidade dentoesquelética facial. Um dos casos que leva o paciente ao consultório é o incômodo com a estética principalmente, além de dores articulares, dificuldade de respiração, apneia e disfunção temporomandibular (DTM). Os casos de indicação cirúrgica mais comuns são o prognatismo e retrognatismo. No prognatismo ocorre um crescimento excessivo da mandíbula em relação à maxila, criando deformidade facial padrão III, que ocasiona uma mordida cruzada anterior. Já o retrognatismo mandibular, ou padrão II é uma deficiência mandibular antero-posterior especialmente quando associado à deficiência de mento com necessidade estética e melhora funcional. Apesar de ter uma carga genética, o prognatismo tem tratamento e é reversível, assim como o retrognatismo.

Atualmente a cirurgia ortognática tem objetivos tanto funcionais como estéticos. A cirurgia é indicada como forma de tratamento para pacientes que possuem deformidades envolvendo o esqueleto facial e os dentes, nos casos que não são resolvidos somente com o aparelho ortodôntico. A cirurgia ortognática visa corrigir problemas adquiridos e congênitos que causam desarmonia entre os ossos da face, proporcionando ao paciente benefícios estético e funcionais aceitáveis, além de diminuir o tempo de uso do aparelho ortodôntico.

Qual é a indicação da cirurgia ortognática?

É indicada para pacientes com alterações de crescimento ósseo dos maxilares, que causam deformidade na face e alterações na mordida. Essa deformidade pode ou não provocar dores na musculatura ou nas articulações.

Como é realizada a cirurgia?

A cirurgia é realizada por dentro da cavidade oral não deixando cicatriz alguma visível. O procedimento consiste basicamente em movimentar cirurgicamente o maxilar, mandíbula e o mento (mentoplastia), às vezes, todos eles. A fixação na nova posição é

feita com placas e parafusos de titânio compatível com o organismo humano.

É preciso o tratamento com aparelho ortodôntico antes da cirurgia para o preparo de alinhamento e nivelamento dos elementos dentários, planejado e direcionado em particular para cada paciente.

Quais são os benefícios alcançados com a cirurgia?

Grandes benefícios estão sempre voltados para questões funcionais: quando os pacientes sentem dores, não conseguem morde direito, respiram pela boca, entre outros desconfortos. Porém, muitos pacientes têm dificuldade de se relacionar por se sentirem diferentes dos amigos. Ai, entra a questão estética. Costumo dizer: "o que funciona bem é estético e o que é estético é porque funciona bem". A cirurgia ortognática faz com que o perfil do rosto do paciente tenha uma simetria facial levando a padrões estéticos estáveis e aceitáveis.

A cirurgia é um procedimento eletivo, para o que somente o aparelho ortodôntico não resolve. Nesses casos a cirurgia é a saída para um ótimo resultado final para pacientes classe II e pacientes classe III. Planejamento orto cirúrgico é a base para o sucesso da cirurgia ortognática.

Um dos objetivos da cirurgia ortognática é estabelecer uma padrão facial harmônico e simétrico. Na busca da excelência da cirurgia ortognática, na fase mais importante de todo o processo, usamos o que existe de melhor, o planejamento virtual. As melhorias funcionais e estéticas são incríveis quando alinhamos conhecimento e experiência do cirurgião ao planejamento virtual. Cirurgia que muda vidas!!!



DR. LUIZ JR.
CIRURGIA MAXILO FACIAL - ORTOGNÁTICA

CRO-GO 8619

Agende sua Consulta:

☎ (64)3608-1227

Plantão ☎ (64) 98146-9492

Eleve seus conceitos e conheça o padrão de excelência em atendimento odontológico para problemas bucomaxilo faciais e implantodontia oral.

Especialista em cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial;
Membro da sociedade brasileira de cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial - SOBRACIBU;
Membro da Associação latino Americana de cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial - ALACIBU;
Membro da academia latino americana de Piezocirurgia;
Especialista em Cirurgia e Traumatologia bucomaxilo facial pelo CFO e pela Associação Brasileira de Odontologia;
Membro corpo clínico Integrattus em Brasília - DF;
Referência em Cirurgia Orto gnática , Cirurgia ATM, Cirurgia de Face e Traumatismo Facial e implantodontia oral;
Residência em Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial no CEDDAR – Campinas-SP;
Membro corpo clinico Hospital Regional Unimed - Itumbiara-GO;
Membro Clinica Faccis- Itumbiara-GO;
Preceptor da residência em cirurgia e traumatologia buco maxilo facial - ANEO - Brasília DF;
Membro do corpo clinico hospital Madrecor - Uberlandia-MG;
Membro corpo clinico Hospital Mário Palmério Uberaba-MG;
Membro corpo clinico hospital Santa Clara - Uberlandia-MG.





ESCOLIOSE

A escoliose é definida como uma alteração tridimensional da coluna vertebral, em que ocorre uma alteração das curvaturas fisiológicas da coluna e um desvio lateral é observado. A alteração é caracterizada por presença de desvio lateral no plano frontal e lordose no plano sagital, associada ou não à rotação dos corpos vertebrais no plano transversal. Pode se localizar na região cervical que é menos comum, torácica, lombar ou ainda ocupar essas duas últimas, sendo considerada tóraco-lombar. A nomenclatura é realizada de acordo com a convexidade e o posicionamento da curvatura.

Diversos fatores como hábitos posturais, hereditariedade e prática inadequada de atividades físicas podem interferir negativamente na postura, alterando o alinhamento corporal. De acordo com a **etiologia** da alteração, a escoliose pode ser classificada em estrutural e não estrutural, também conhecida como funcional. No tipo funcional, a deformidade ainda não está instalada definitivamente, pois não atinge as estruturas ósseas, somente os músculos; e no tipo estrutural, a curvatura já atinge as vértebras e se fixa.

TIPOS DE ESCOLIOSE:

Essa deformidade pode ter diversas origens e independentemente do aspecto físico que parece ser igual em todos os tipos de escoliose, elas podem ter prognósticos bem diferentes, comportando-se distintamente em termos de evolução.

– **Escoliose congênita (de nascença):** É responsável por cerca de 10% dos casos e se origina desde o dia do nascimento, quando ocorre má formação ou divisão das vértebras;

– **Escoliose neuromuscular:** Surge por sequelas de doenças neurológicas, é o caso, por exemplo, da poliomielite e da paralisia cerebral;

– **Escoliose idiopática:** A causa desse tipo não é conhecida. Considera-se a escoliose mais comum. Cada uma

apresenta características e níveis de evolução diferentes;

– **Escoliose pós-traumática:** Surge à partir de doenças do tecido conjuntivo e/ou anomalias cromossômicas;

– **Escoliose degenerativa do adulto:** Quando é causada pela degeneração de discos da coluna vertebral e de suas articulações como resultado, em especial, do avanço da idade.

– **A ESCOLIOSE IDIOPÁTICA:** Esse tipo de escoliose é o mais habitual, assume cerca de 80% dos casos e é quando não se sabe o porquê de o paciente desenvolver aquela escoliose, não é possível identificar a causa. Muitas teorias já foram apontadas, mas nenhuma foi avaliada como conclusiva, embora a causa hereditária seja de forte relevância. Esse tipo de escoliose, que é o mais frequente na população em geral, normalmente é dividido em quatro grupos:

– **Infantil:** Do nascimento até os 3 anos de idade;

– **Juvenil:** Dos 3 aos 9 anos de idade;

– **Adolescente:** Dos 10 aos 18 anos de idade;

– **Adulto:** Após os 18 anos de idade.

Algumas pessoas são mais suscetíveis ao encurvamento da coluna. Durante a puberdade, por exemplo, a taxa de crescimento do corpo é mais rápida, aumentando o risco de progressão da curva. E nessa faixa etária a prevalência da escoliose é mais em meninas do que em meninos. No caso de crianças e adolescentes, muitas vezes a escoliose não tem sintomas visíveis e isso perdura até que a curva progrida significativamente.

SINAIS FÍSICOS QUE, NORMALMENTE, PODEM EVIDENCIAR UMA ESCOLIOSE:

– A cintura pode parecer desigual;

– Os ombros ou os quadris se mostram assimétricos;

– Um lado da caixa torácica ou uma perna pode parecer menor que a outra;

– O corpo se inclina mais para um lado.

DIAGNÓSTICO DA ESCOLIOSE

Normalmente, o diagnóstico pode ser realizado através de testes clínicos e de radiografias.

- Raio X;
- Tomografia computadorizada;
- Exames de ressonância magnética;
- Avaliação postural (análise de assimetrias).

TRATAMENTO

O tratamento da escoliose baseia-se, dentre outros fatores, na idade, na flexibilidade, na gravidade da curva e na sua etiologia, compreendendo a correção das deformidades, após analisar todos os fatores, o tratamento pode ser:

- Cirúrgico: em caso de muitas dores e incapacidade respiratórias.
- Conservador: que inclui basicamente a fisioterapia e utilização de coletes, adaptação de palmilhas posturais que incrementam a eficácia e o tempo do tratamento.

Ou seja, basicamente o tratamento da escoliose é feito através de:

- Alongamentos;
- Eletroterapia (ondas curtas e gelo para alívio da dor);
- Terapia Manual e manipulação da coluna

vertebral;

- Tratamento por reeducação (RPG- Reeducação Postural Global);

- Exercícios ativos abdominais, de equilíbrio e respiratórios;

- Correção passiva: colete e aparelhos gessados.

A fisioterapia é recomendada como a primeira opção de tratamento para pequenas curvas, com a finalidade de impedir sua progressão. Os principais objetivos do tratamento fisioterapêutico são proporcionar o alongamento das cadeias musculares, aumentar a flexibilidade e mobilidade da coluna e melhorar o padrão postural do paciente.

A **terapia manual** para a escoliose ocupa um lugar especial nesse complexo de atividades, ajudando a alinhar as vértebras com técnicas osteopáticas e tem um bom efeito de cura quando combinada com outros procedimentos. Com o tempo, o tratamento iniciado minimiza o risco de complicações podendo eliminar a necessidade de intervenção cirúrgica.

Após tratada adequadamente o fisioterapeuta irá determinar como o paciente deverá manter as atividades físicas, como por exemplo, o Pilates.



Studio Alinhar

Pilates & Fisioterapia

64 3404-1516

Rua Leopoldo de Bulhões, 388 - Sala 1 - Itumbiara-GO

Dra. Waldiana Barcelos de Almeida

CREFITO - 11/134048-F

Fisioterapeuta

- Pós-graduação em terapia manual e postural;
- Cursando osteopatia pela (EOM) Escola de Osteopatia de Madri.

Dra. Camila Cassemiro Paiva

CREFITO - 11/12.9486-F

Fisioterapeuta

- Pós-graduação em terapia manual e postura;
- Formação no método Pilates;
- Formação no método Suspensus;
- Formação no método Gravity Pilates.





SEGUNDA ESPECIALIZAÇÃO EUROPEIA, NA ESPANHA


RAÇA BICHON FRISÉ E SCHNAUZER MINIATURA.



**EMÍLIA DIAZ, COMPETIDORA INTERNACIONAL E JUÍZA.
É CONSIDERADA A MELHOR DA ESPANHA.**



A BELAS RAÇAS ESTÁ SEMPRE BUSCANDO CONHECIMENTO PARA NOSSOS CLIENTES, TRAZENDO O QUE HÁ DE MELHOR NO BRASIL E NO MUNDO PARA NOSSA CIDADE DE ITUMBIARA E REGIÃO. O NOSSO AMOR PELA PROFISSÃO FAZ COM QUE A CADA DIA SEJAMOS MELHORES, PARA MELHOR ATENDER NOSSOS PETS.

 Belasracascatrina

 @belas.racas


64 3433-4662 / 99663-1179 / 99999-1296

Av. Washington Luis 1403 Itumbiara - GO



Belas Raças

Centro de estética canina



*Você tem duas casas :
o seu corpo e o planeta.
Cuide BEM deles.*



Loja especializada em alimentos:

• Funcionais • Integrais • Sem glúten • Orgânicos • Sem lactose • Diet • Light

Rua Guimarães Natal, 397 - esquina com Rua Padre Félix (Ao lado da academia Ritmo)

☎ 64 3430-1316 📞 64 98114-2635 🌐 /emporiodobemsaudaveis 📷 @emporiodobem



R E N O V E - S E !

A nova coleção da Victor Hugo chegou com tudo! Não perca tempo e garanta já a sua!

Estilo e Conforto em uma peça só! Curta o melhor clima do ano em grande estilo! Já queremos né @laurasenhorita?! @luaesolmultimarcas.

Just LOVE



INTENSIDADE E PODER!



Essa coleção inverno de botas Schutz esta maravilhosa! A estação que amamos! @luaesolshoes



Curta o melhor clima do ano em grande estilo! Raphaella e Valter, simplesmente arrasaram na escolha dos looks. Obrigado pelo carinho e preferência! Looks @luaesolmultimarcas

Seu estilo →
nosso estilo

Minha linda amiga @mottafabis simplesmente deslumbrante com look da Alphorria! Como sempre muito linda. Obrigado pelo carinho!



LUA SOL

MAURO BORGES



moda e conteúdo



Siga a gente e fique atualizado das principais tendências do mundo da moda.



luaesolshoes



luaesolmultimarcas



luaesolmultimarcas

*Ellus *John Jhon *Osklen *Reserva
*Individual *CK *Sérgio K *Enna
*Lança Perfume * Cantão * Alphorria
*Morena Rosa *Mob * Maria V.

WhatsApp (64) 98139-1414



luaesolshoes

*Schutz *Arezzo *Donna Brasil
*Tabita *Carrano *Victor Hugo
*Luiza Barcelos * Anzetutto
*Jorge Bischoff *Carmin

Phone (64) 3431-6003

E-SAÚDE ASSIST

saúde que cabe no bolso.

#VEMPRA
ESAÚDE

ESTÁ CHEGANDO UM NOVO CONCEITO EM SAÚDE

EM BREVE EM ITUMBIARA



64 99262-6160

WWW.ESAUDECARDBRASIL.COM.BR/ITUMBIARA

26 DE JULHO: DIA DOS AVÓS NO CINEMA: DOENÇAS NEUROLÓGICAS QUE COMPROMETEM OS AVÓS

Apesar da senilidade não ocupar um espaço central na temática cinematográfica, são inúmeros os filmes que expressam múltiplas imagens do envelhecimento humano, propiciando uma possibilidade a mais de entender nossos avós. O cinema mostra imagens em movimento, da velhice que perpetuam e fazem pensar, construindo significados para o processo de envelhecimento. O envelhecimento é um dos assuntos mais complexos para enfrentamento dos seres humanos e para a ciência que pesquisa e analisa seus aspectos, em

razão de ser amplamente heterogêneo, múltiplo e diverso. Ao expor a humanidade e favorecer reflexões críticas, o cinema desempenha seu papel de suprir experiências que nem todos podem viver. Dessa forma, constitui-se como valiosa fonte de recurso para a educação médica.

Os filmes ampliam as possibilidades de promoção de uma formação mais abundante e integrada, pois envolvem habilidades e competências que vão além do conhecimento biomédico, o que é essencial no contexto da abordagem ao paciente idoso. Estes filmes

de longa-metragem didaticamente focam pacientes idosos portadores de doenças neurológicas, como doença de Alzheimer, acidente vascular encefálico e demência vascular, doença de Parkinson e esclerose lateral amiotrófica. Uma das missões da médica neurologista é ajudar a família e a sociedade a identificar, compreender e saber lidar com as doenças neurológicas que acometem os “avós”.

Tabela 1: Filmes com personagens idosos portadores de doenças neurológicas, listados por ordem de lançamento

Título do filme	Ano de Lançamento	Tema
<i>Lendas da paixão</i>	1994	Acidente vascular encefálico
<i>A última grande lição</i>	1999	Esclerose Lateral Amiotrófica
<i>Íris</i>	2001	DA
<i>O filho da noiva</i>	2002	Idoso com DA institucionalizado
<i>Longe dela</i>	2006	
<i>Se tivéssemos tempo</i>	2007	Acidente vascular encefálico
<i>A família Savage</i>	2007	O fardo do cuidador familiar de paciente com DA
<i>A separação</i>	2011	
<i>Arrugas</i>	2011	Idosos com DA institucionalizados
<i>Amour</i>	2012	Demência cerebrovascular
<i>Frank e o robô</i>	2012	DA
<i>E se vivéssemos todos</i>	2012	
<i>Hannah Arendt</i>	2013	AVC hemorrágico
<i>O último concerto</i>	2013	Doença de Parkinson
<i>Nebraska</i>	2014	DA
<i>Para sempre Alice</i>	2015	DA precoce

Fonte: Duarte, J. A., Oliveira, B. M. de, Vieira, Y. O., Bezerra, A. J. C., & Vianna, L. G. (2016, janeiro-março). Os filmes no ensino das doenças neurológicas em idosos. *Revista Kairós Gerontologia*, 19(1), pp. 193-210. ISSN 2176-901X. São Paulo (SP), Brasil: FACHS/NEPE/PEPGG/PUC-SP

Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;

*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;

*Mapeamento cerebral.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07




PHD

Programa de Habilidade e Desenvolvimento

“O MAIOR TREINAMENTO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E EMPRESARIAL DO SUL GOIANO”

O mundo dos negócios, é um mundo muito dinâmico e provavelmente você não tem tempo para gastar com teorias motivacionais ou cursos teóricos . No PHD levamos para você **RESULTADOS REAIS**. Mostramos métodos que quando aplicados de forma correta o resultado acontece.

 (64) 9939.3435

 @eraldomelo_phd

 @eraldomelopalestrante



DIETA X REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

Dieta refere-se aos hábitos alimentares individuais. Cada pessoa tem uma dieta específica. Contudo, popularmente, o emprego da palavra "dieta" está associado a uma forma de conter o peso, criando-se várias "dietas da moda", dietas essas com efeito rápido, porém momentâneo.

A escolha de alimentos certos na proporção correta, bem como a prática de exercício físico com orientação de um especialista, evitando uma vida sedentária, são considerados fatores essenciais para a manutenção da saúde. Uma "dieta" restritiva e que não tenha as necessidades do organismo, poderá ter efeitos desastrosos. Por isso, uma adequada avaliação nutricional individual evita desequilíbrios na dieta, que podem levar a problemas de saúde, tais como deficiências nutricionais específicas ou calórico-proteicas e o excesso de peso ou obesidade. Também, ter uma vida saudável não é fazer apenas dieta. Por essas determinadas consequências de dietas sem orientação específica e individualizada, que a melhor opção é fazer uma reeducação alimentar, essa sim vem para ficar e te trazer prevenção e qualidade de vida

a longo tempo. É claro que é preciso ter disciplina nas mudanças de hábitos, porém uma vez adaptado, adquire-se resultados satisfatórios.

A promoção de saúde procura identificar e enfrentar os macro determinantes do processo saúde-doença, no qual se insere a promoção da alimentação saudável, e busca transformá-los favoravelmente no sentido da saúde.

A formação dos hábitos alimentares se processa de modo gradual. Nesse processo, também estão envolvidos valores culturais, sociais, afetivos/emocionais e comportamentais, que precisam ser cuidadosamente integrados às propostas de mudanças.

Então, para promover estilo de vida saudável e mudanças de hábitos adequados, procure o nutricionista e planeje o seu cardápio individualizado.

Fernanda Vidica Vilela

Nutricionista - CRN/1 - 4687

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário do Triângulo - UNITRI;

Pós-graduada em Nutrição Clínica - UNITRI;

Pós-graduada em Administração de Serviço de Saúde - INESP;

Atuação em Saúde Pública, Nutrição Hospitalar e Consultório;

Atendimento Consultório e Avaliação por método de Bioimpedância.



☎ (64) 3432 0122

☎ (64) 98106 4314

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO
Convênios: Unimed, Ipagasgo, Cassi e Vitallis





DRA. RESPONDE

ENTREVISTA

Nessa edição de julho a coluna Dra. Responde traz respostas para várias dúvidas de nossas leitoras sobre cuidados com seus filhos. Nossa entrevistada foi a Secretária da Saúde da cidade de Itumbiara-GO, a médica pediatra Dra. Maricel Abdala, que concedeu uma entrevista exclusiva para a Revista Mais Saúde.

Revista Mais Saúde - Muitas pessoas dizem que os bebês ficam mal-acostumados se os pais os pegam no colo frequentemente. Por que essas ideias são tão difundidas e quanto elas podem ser prejudiciais à criança?

Dra. Maricel Abdala - *Nunca ouvi falar que carinho e amor em excesso fazem mal a alguém, e principalmente as crianças. Aquelas crianças que cresceram em lares mais amorosos e ficaram mais tempo no colo se tornaram adultos mais bem ajustados, menos ansiosos e com melhor saúde mental.*

Uma infância feliz, cheia de amor e com qualidade, entre pais e filhos, forma adultos mais saudáveis e mais aptos a lidar com as adversidades! Vamos amar nossos filhos, enquanto podemos, essa é dica.

Revista Mais Saúde - Como identificar o limite entre a atenção e o excesso de zelo? A superproteção pode ser negativa?

Dra. Maricel Abdala - *Temos que tomar um certo cuidado, nada de acharmos que quanto mais atenção dermos, mais a criança se sentirá amada. Não! Isso não acontece! Antes, pelo contrário. Isto contraria o que deve ser o AMOR: Amar é cuidar, amar não deve ser "estragar" com o excesso de cuidado e zelo! Este amor é um amor perigoso que prejudicará o futuro de nossas crianças, o futuro dos nossos filhos. Não devemos confundir proteção com superproteção. A proteção é vital para os nossos filhos, que quando são pequenos precisam de nós para quase tudo. Poderíamos dizer que superproteger um filho é ir além de proteger*

e satisfazer as suas necessidades e cuidados básicos. É pensar por eles, tomar decisões e solucionar todos os seus problemas. É viver pelo filho, mas ele é uma pessoa que precisa desenvolver a suas habilidades para viver neste mundo, temos que tomar muito cuidado com essas nossas atitudes.

Estes são aqueles pais que vivem repetindo todos os dias para os seus filhos: "Não faça isto, você pode se machucar", "Você não vai dormir na casa do seu amigo, porque eu não conheço essa família". "Você não vai para essa excursão porque os animais podem ser perigosos" e etc e tal e muitos outros não, sem muitas explicações plausíveis. Se estamos sempre antecipando para a criança o que vai acontecer ou não, se não as deixamos errar para aprender, se fazemos tudo por ela, obviamente estamos anulando a sua capacidade de aprendizagem, e vão ser adultos frustrados futuramente.

Revista Mais Saúde - Qual sua opinião sobre as técnicas que prometem "ensinar" o bebê a dormir?

Dra. Maricel Abdala - *Cada bebê tem um temperamento próprio e necessidades que devem ser respeitadas, começando pelo sono, que é primordial para o seu desenvolvimento. Logo ao nascer e em seus primeiros meses de vida, o bebê não é totalmente capaz de diferenciar o dia da noite. Cabe aos pais mostrarem, aos poucos, as diferenças entre os dois períodos.*

Durante o dia, deixe as cortinas e janelas abertas para que a casa se mantenha iluminada e arejada. Permita que os sons normais da rotina doméstica (campainha, telefone, televisão, latidos de cachorro) circulem pela casa. Assim, o bebê passará a notar que as sonocas do dia são diferentes do sono noturno, que é mais tranquilo.

À noite, deixe o quarto da criança o mais escuro possível, mantendo um abajur ou lâmpadas de tomada para os momentos de amamentação e mantenha o am-

biente o mais tranquilo e acolhedor. Isso ajudará seu bebê a não trocar o dia pela noite e poderá ser útil na busca por noites de sono mais plenas.

Revista Mais Saúde - Qual a importância dos pais seguirem a risca o calendário de vacinação? E, porque muitos pais teimam em não vacinar seus filhos?

Dra. Maricel Abdala - *Um dos melhores investimentos que os pais fazem na saúde das crianças, são as vacinas, que servem para estimular o sistema imunológico. Ao serem aplicadas, elas introduzem vírus ou bactérias inativas no organismo e fazem com que o sistema imunológico reconheça agentes que causam doenças, produzindo anticorpos que evitam as doenças causadas por esses micro-organismos.*

A vacinação tem eficácia comprovada, prevenindo doenças e em alguns casos erradicando-as, como é o caso da poliomielite, que não existe no Brasil desde o início dos anos 90 devido às políticas de prevenção do SUS. É um documento que os pais devem seguir à risca, vacinação é proteção. Há pais que não vacinam seus filhos, simplesmente porque desconhecem a importância das mesmas. Às vezes a falta de vacinação pode levar a um óbito ou sequela muito importante, prejudicando toda família. Prevenção é proteção, vacinem seus filhos.

Revista Mais Saúde - Quais os cuidados com as crianças durante esse período seco e instável, em que temos dias quentes com noites frias?

Dra. Maricel Abdala - *Uma das dicas importantes nessa época é manter a hidratação, fundamental para melhorar os desconfortos. Água, sucos e chás são boas opções. Colocar soluções fisiológicas nas narinas, e fazer inalações somente com soro ajudam a aliviar o desconforto respiratório e ingerir o máximo de líquidos. Em casa, a higiene do ambiente com pano úmido no chão e nos móveis, é fundamental para eliminar o acúmulo de poeira e evitar crises de alergia. Vale, ainda, colocar balde de água (longe do alcance da criança) para melhorar a umidade do ar. Enriquecer*

a alimentação com muitas verduras, legumes e frutas, usar roupas leves durante o dia e à noite um agasalho em caso de estar mais frio, e evitar excesso de sereeno. Alguns cuidados com o seu bebê em aleitamento materno exclusivo, como manter a livre demanda oferecendo mais vezes os seios. A mamãe que amamenta também deve tomar bastante líquido.



Dra. Maricell Abdala

CRM/GO: 6401

Graduada em Medicina pela Escola de Medicina da Santa Casa de Misericórdia de Vitória-Es;

Residência Médica em Pediatria pela USP de Ribeirão Preto-SP;

R3 Em Imunologia Infantil Pela USP – Ribeirão Preto-SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;

Título de Especialista em Pediatria;

Pós-Graduada em Promoção da Saúde;

Pós-Graduada em Gestão de Cooperativa de Saúde;

Pós-Graduada em Perícia Médica;

Plantonista de Neonatologia e Pronto Atendimento de Pediatria;

Secretária da Saúde na Cidade de Itumbiara - GO.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



UNICRED

AGORA EM ITUMBIARA.

UMA NOVA AGÊNCIA

premium

PARA VOCÊ

Seja também um cooperado Unicred e confira todas as soluções que temos para você ou para sua empresa:

- Cartões
- Câmbio
- Conta Corrente
- Cobrança
- Domicílio Bancário
- Investimentos
- Linhas de Crédito
- Pagamentos e Recebimentos
- Previdência
- Seguro
- Serviços
- Custódia de Cheques

Av. Beira Rio | 244 | Loja 05 | Centro


www.unicred.com.br/alianca

UNICRED 

+ Saúde e Qualidade de vida

PRODUTOS
ODONTOLÓGICOS,
MÉDICOS E
HOSPITALARES.



Rua Padre Félix, 200, centro | 64 3431-0900
Itumbiara-GO  64 9.9661-2443

Av. Amazonas 814-A, centro | 64 3495-6038
Goiatuba-GO