

Ano 3, n.º 26, Agosto / 2019, Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista

SAÚDE



Dr. Aristides Severo Alves
CRM-GO: 1.540

Dra. Erci Maria Silva Alves
CRM-GO: 18.841

CONECTE-SE A ESPORTIVIDADE
E SOFISTICAÇÃO.

JEEP COMPASS

SÉRIE S



**PAI É AQUELE QUE CUIDA,
AMA E PROTEGE.**

Feliz dia dos
PAIS

PREÇOS ESPECIAIS PARA PRODUTOR RURAL E CNPJ

NOVO TORO 2020



Jeep é marca registrada da FCA US LLC.
No trânsito, a vida vem primeiro.

Jeep
MAKE HISTORY

Itumbiara-GO
Av. Afonso Pena nº 1028 - Centro
(64) 3431-8600

Veneza
Realizando Sonhos
Desde 1977

Goiatuba-GO
Rod. GO 320 - km1 nº 30 | Setor Dergo
(64) 3495-7300





E SUA MENSTRUACÃO, TE INCOMODA?

“Doutor, minha menstruação é uma doença pra mim.”

“Doutor, eu gostaria de ficar sem menstruar.”

“Não aguento mais, todos os meses fico insuportável antes e durante meu período menstrual.”

4, | As frases acima fazem parte do dia a dia de nossos consultórios. São muitas as mulheres que não se relacionam bem com seus períodos menstruais, que consideram a TPM (tensão pré-menstrual) e o próprio período de sangramento como um tormento, uma doença.

Talvez por questões culturais e de criação, muitas sequer procuram assistência médica.

A primeira menstruação ocorre na ado-

lescência (puberdade) e se chama Menarca, quando a menina começa a amadurecer o eixo controlador do ciclo menstrual, levando-a ao seu período fértil, que se encerra na Menopausa, quando os ovários vão diminuir sua função e ocorrerá o final do período fértil e das menstruações daquela mulher.

A Menarca ocorre em média entre 9 e 15 anos e a Menopausa entre 40 e 55 anos. Neste intervalo temos os ciclos menstruais.

A cada ciclo, que dura em média 1 mês, o útero é devidamente preparado para receber uma possível gestação, formando no seu interior como se fosse um “tapete felpudo” para receber um o óvulo que tenha sido fecundado por um espermatozoide, que gerou um ovo que se implantará neste “tapete” (endométrio). Quando não ocorre a gestação, em média 2 semanas depois, este “tapete” descamará, gerando o sangramento (menstruação).

É um ciclo muito interessante, tranquilo para muitas mulheres, mas um sério problema para outras.

Para melhorar a qualidade de vida dessas que têm períodos pré e menstruais difíceis é que o Ginecologista, depois de analisar as características individuais de cada paciente e suas particularidades, irá indicar uma alternativa para controlar ou suprimir a menstruação.

O desafio da medicina é exatamente este,

melhorar a qualidade de vida. Podemos propor desde medicamentos que apenas diminuem sangramento e cólicas, controle da regularidade, até tratamentos e dispositivos que permitam a mulher ficar sem sangramentos periódicos. A indicação será individualizada segundo a queixa, o desejo do paciente e o raciocínio clínico.

Se a medicina se propõe a tratar doenças e você acha que sua menstruação é uma doença, procure um ginecologista para discutir o assunto.



Dr. José Orestes Borges Guimarães

CRM/GO: 11377

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia

titulado pela FEBRASGO;

Especialista em Mastologia titulado pela Soc.

Brasileira de Mastologia;

Habilitado em Mamografia titulado pelo

Colégio Brasileiro de Radiologia.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



revista
SAÚDE



Dra. Ana Carolina R. Nápolis
Pediatria
CRM/MG: 51.070 | RQE: 34.267
CRM/GO: 24.876

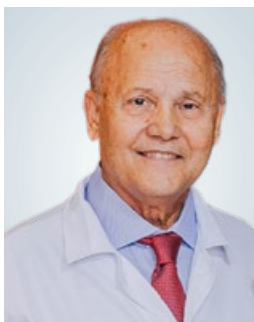
Self Clínicas
Av. Brasília, 207. Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO. (64) 3433-3000

Clínica Doutores da Criança
Avenida Nicodemos Alves dos
Santos, 311. Bairro: Santa Maria.
Uberlândia - MG.
(34) 3236-7436 | (34) 99968-8806



**Dra. Ana Maria
Cintra**
Dermatologista
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

Clínica Dermoestética Climed
Rua Padre Florentino, 75.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



**Dr. Aristides Severo
Alves**
Ortopedista e médico do trabalho
CRM/GO: 1.540

Unimed Medicina do Trabalho
Rua Tiradentes. Itumbiara - GO.
(64) 3432 2026

Hospital São Marcos
Praça Sebastião Xavier, 66.
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 3431-7190



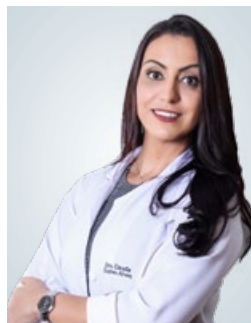
Dr. Átila Tavares Abdala
Nutrólogo
CRM/GO: 18.888

**Nutron - Medicina de
Emagrecimento e Performance**
Rua Rui de Almeida, 348 B,
esquina com Rua Damasco
Marques.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992 - 2021



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



**Dra. Claudia
Soares Alves**
Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Hospital Sta. Maria
Pç. da Bandeira, 365.
Bairro: Centro. | Itumbiara/GO.
(64) 3431-8000 | (64) 3432-1114

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Emílio Carlos Oliveira
Pneumologia e Medicina Interna
CRM/MG: 23.460-T | CRM/GO: 20.667

Clin Center
Rua Jacinto Brandão, 538.
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 3433-2828

Pulmo Care
Av. Princesa Isabel, 478.
Bairro: Centro. Uberlândia - MG.
(34) 3255-8219 | (34) 99180-0017



**Dra. Erci Maria Silva
Alves**
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 18.841

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3008 | (64) 99319-4016



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



**Dr. Gustavo Barra
Carvalho**
Angiologia | Cirurgia Vascular |
Ecografia Vascular
CRM/GO: 14.367 | RQE: 12.466

Clínica Gustavo Carvalho
Praça Sebastião Xavier, 66.
Sala 06 (Hospital São Marcos).
Itumbiara-GO.
(64) 3433-9897 | (64) 99667-1970



Dr. José Humberto Domingues de Faria
 Cirurgião Plástico
 CRM/GO: 6.257 | RQE/GO: 1212

Clínica Sagrada Família
 Rua Paranaíba, 474.
 Bairro: Centro.
 Itumbiara - GO.
 (64) 99228-1717



Dr. José Orestes Borges Guimarães
 Ginecologista, Obstetra e Mastologista
 CRM/GO: 11.377
 RQE/GO: 5.899 | RQE/GO: 5.903

Self Clínicas
 Avenida Brasília, 207.
 Bairro: Alto da Boa Vista.
 Itumbiara - GO.
 (64) 3433-3001



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino
 Médica
 CRM/GO: 22.719
 CRM/MG: 75.761

Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 66.
 Bairro: Centro.
 Itumbiara - GO.
 (64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
 (64) 9668 5929



Dr. Marcelo Chadu
 Ginecologista e Obstetra
 CRM/GO: 9.605 | RQE: 6520

Clínica Chadu
 Hospital Santa Maria.
 Praça da Bandeira, 335.
 Itumbiara-GO.
 (64) 3404-1131
 (64) 3404-2026



Dra. Marianne Duarte Costa Balliana
 Médica
 CRM/GO: 17.976

Hospital São Marcos (Ágile Med)
 R. Jorge Simões de Lima, 382.
 Bairro Santos Dumont.
 Itumbiara-GO.
 (64) 3431-1700



Dra Michelle Daiana
 Ginecologista e Obstetra
 CRM/GO: 18.777 | CRM/MG: 63.979
 RQE: 12.120

Clínica New Life
 Avenida JK, 454.
 Bairro: Alto da Boa Vista.
 Itumbiara - GO.
 (64) 3433-3839 | (64) 99668-5725



Dra. Nayara Maeda
 Cirurgiã Geral e Cirurgiã do Aparelho Digestivo
 CRM/GO: 21.880 | RQE/GO: 11.170

Pró Saúde
 Pç. São Sebastião, 210.
 Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
 (64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dra. Samantha B. R. Guimarães
 Médica
 CRM/GO: 13.664

Self Clínicas
 Avenida Brasília, 207.
 Bairro: Alto da Boa Vista.
 Itumbiara - GO.
 (64) 3433-3005
 (64) 99253-9860
 (64) 99999-0970



Dr. Tobias Borges R. Guimarães
 Cirurgião Plástico
 CRM/GO: 14.333 | RQE/GO: 7.175

Self Clínicas
 Av. Brasília, 207.
 Bairro: Alto da Boa Vista.
 Itumbiara - GO.
 (64) 3433-3000



Dr. Valdemiro Fukuhara
 Oftalmologista
 CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
 Av. Santa Cecília, 145.
 Bairro: Alto da Boa Vista.
 Itumbiara - GO.
 (64) 3432-0070



Dr. Wilian Vinhadelli
 Oftalmologista
 CRM/GO: 10.250

Centro da Visão
 Av. Santa Cecília, 145.
 Bairro: Alto da Boa Vista.
 Itumbiara - GO.
 (64) 3432-0070

EDITORIAL

MÊS NACIONAL DA SAÚDE E DOS PAIS!!!

Nesse mês de agosto temos uma edição super especial, pois duas datas importantíssimas são celebradas... Dia 05 de agosto é festejado o Dia Nacional da Saúde, e no segundo domingo de agosto o Dia dos Pais.

E, para comemorar em grande estilo, a Revista Mais Saúde trouxe uma edição repleta de conteúdos para melhorar sua qualidade de vida. São diversos artigos assinados pelos melhores profissionais da Região, feitos com todo carinho pensando no seu entretenimento.

Além disso, nessa edição temos em nossa capa Dr. Aristides Severo e Dra. Erci, pai e filha, representando essa linda data, onde comemoramos o dia dos pais. Eles vão tirar algumas dúvidas de nossos leitores e também falar um pouco dessa relação pai e filha na medicina.

Além de tudo isso temos diversos outros temas para você se atualizar e aumentar seus conhecimentos.

Investir em saúde é resultado garantido, por isso não perca tempo, comece agora a desfrutar de nossas páginas e boa leitura!!!

Os diretores!!!



Realização

OR7

Editora e Marketing



revista
SAÚDE

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Nathia Fathiely
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Tiago Chaves
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64| 99202-4160 | 64| 9275-5299
Rua Floriano Peixoto 212, sala 3-Centro
Itumbiara- GO | CEP: 75526-070
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com

  /rmaissaude

26ª Edição



Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde.



04	E SUA MENSTRUACÃO, TE INCOMODA?	77	A EMPRESA PODE PROIBIR O USO DO
06	GUIA MÉDICO		CELULAR DURANTE O HORÁRIO DE
10	ENTREVISTA		TRABALHO?
15	O QUE É HISTEROSCOPIA E PARA	80	HYALUROPEEL
	QUE SERVE?	85	ABDOMINOPLASTIA
16	ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR	86	INSÔNIA: INFERNO VIVO
21	CAMPANHA DA CLÍNICA ZION SOBRE	89	GERENCIAMENTO DAS EMOÇÕES:
	TRAUMATISMO DENTÁRIO, NA		UMA DESAFIADORA PELOS
	CIDADE DE ITUMBIARA		CAMINHOS DO "EU".
23	SUOR EXCESSIVO? A HIPERIDROSE	94	BALANÇO ENERGÉTICO NEGATIVO:
	PODE SER TRATADA COM A		O QUE VOCÊ PRECISA FAZER PARA
	UTILIZAÇÃO DE BOTOX		PERDER PESO!
27	ACIDENTES NO TRÂNSITO POR MAL	98	ANSIEDADE
	SÚBITO	100	MICROAGULHAMENTO OU INDUÇÃO
29	ESCLEROTERAPIA COM ESPUMA		PERCUTÂNEA DE COLÁGENO
31	CONSUMIDOR, FIQUE ATENTO AOS	103	CONHEÇA TODOS OS TIPOS DE
	SEUS DIREITOS!		PRÓTESES SOBRE IMPLANTES
35	TESTES GENÉTICOS	105	BRUXISMO, "O HÁBITO DE RANGER
36	PARTO HUMANIZADO		OS DENTES", PODE IMPACTAR A
38	FISIOTERAPIA NA INCONTINÊNCIA	107	SAÚDE BUCAL
	FECAL		COMO ESTÁ A SAÚDE FINANCEIRA
42	GRAVITY PILATES		DA SUA EMPRESA
45	INFECÇÕES NA INFÂNCIA: MEU FILHO	109	O BRASIL AINDA É UM PAÍS DE
	TEM IMUNIDADE BAIXA?		SEDENTÁRIOS
49	GAGUEIRA INFANTIL	111	TUDO POR UM BELO SORRISO
53	A SOCIALIZAÇÃO DOS PETS DENTRO	113	CHOCOLATE É O CAUSADOR DAS
	DOS SALÕES CANINOS!		ESPINHAS?
58	EMPREENDEDOR PREMIUM	115	ESCLEROSE MÚLTIPLA: TEM COMO
63	SEM TÍTULO		EVITAR?
65	O TRATAMENTO ORTODÔNTICO	117	CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS DE
	PODE SER MAIS DISCRETO DO QUE		INSTALAÇÃO DE IMPLANTES
	VOCÊ IMAGINA!!!		DENTÁRIOS
67	ESPOROTRICOSE FELINA	119	VOCÊ CONHECE A MACA DE
69	PILATES AJUDA NO COMBATE A		QUIROPRAXIA?
	CEFALEIA	121	CIRURGIA REFRACTIVA
72	COLEDOCOLITÍASE	124	DR. RESPONDE

Dra. Erci Maria Silva Alves

CRM/GO: 18.841

- *Formada em Medicina pela Universidade de Uberaba-MG;
- *Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Universidade Federal de Uberlândia-MG;
- *Pós-graduanda em Ginecologia Endocrinológica pela Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia do Estado do Rio de Janeiro;
- *Membro Titular da Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia do Estado do Rio de Janeiro;
- *Membro da Associação de Ginecologistas e Obstetras de Minas Gerais;
- *Curso de Cosmetoginecologia Estética Genital;
- *Plantonista do Hospital da Unimed de Itumbiara-GO;
- *Plantonista do Hospital de Clínicas de Uberlândia - Universidade Federal de Uberlândia-MG;
- *Pós-graduação “Lato Sensu” em MBA – em Saúde Pública e Saúde da Família – IBRAC – Goiânia-GO;
- *Graduada em Odontologia pela Universidade de Uberaba-MG.

Dr. Aristides Severo Alves

CRM/GO: 1.540

- *Médico graduado pela Faculdade Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte-MG;
- *Residência Médica em Ortopedia e Traumatologia no Serviço do Professor e Dr. Luiz Tarquínio de Assis Lopes em Ribeirão Preto-SP;
- *Especialista em Ortopedia e Traumatologia pela Associação Médica Brasileira-Nº 1462;
- *Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia Traumatologia-SBOT;
- *Membro Titular da Sociedade Latino Americano de Ortopedia Traumatologia-SLAOT;
- *Médico do Trabalho pela Universidade São Francisco, Bragança Paulista-SP;
- *Pós-graduação em Perícia Médica – “Lato Sensu” – Universidade Gama Filho-RJ;
- *Pós-graduação “Lato Sensu” /Especialização em Saúde Pública, Universidade Estácio de Sá-RJ;
- *Curso de Especialização (“Lato Sensu”) em “Direito Médico”(Advogados e Médicos), Faculdades Unidas do Norte de Minas-FUNORT;
- *Pós-graduação “Lato Sensu” em MBA – em Saúde Pública e Saúde da Família – IBRAC – Goiânia-GO;
- *Sócio proprietário da COTI – Clínica Ortopédica e Traumatológica de Itumbiara.

ENTREVISTA

Dr. Aristides Severo Alves, Médico, é natural da cidade Mineira de Presidente Olegário, Formado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, M.G. em 1971, com Especialidade em Ortopedia, Traumatologia e Medicina do Trabalho. Ele foi o Primeiro Ortopedista e Traumatologista de Itumbiara e região, primeiro Diretor Presidente da Fundação de Ensino Superior de Itumbiara - FESIT - quando foi criada a Faculdade de Agronomia com o 1º Vestibular, hoje essa Faculdade está com a ULBRA. Dr. Aristides Severo também foi o primeiro Presidente da Associação Médica de Itumbiara tendo como parceiros Dr. Nilton de Sousa Sampaio (Hospital Sta. Rita) e Dra. Maria Helena Quadrado Matos. Participou do “Projeto Rondon” pelo Ministério do Interior - Integração das Universidades com o lema: “Integrar para não entregar” nas Equipes das cidades de Araçuaí-Minas Gerais e Lábrea - Estado do Amazonas (Médio-Purus).

Dra. Erci Maria Silva Alves graduou em Odontologia pela Universidade de Uberaba em 2004, não seguindo carreira. Em 2008 ingressou na Faculdade de Medicina formado em 2014 pela Universidade de Uberaba. Fez residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Universidade Federal de Uberlândia, sendo hoje uma das revelações da medicina na região sul de Goiás, onde vem se destacando

por seu trabalho, ganhando admiração de colegas e pacientes. Ela atende em consultório particular na Self Clínicas e como plantonista do Hospital de Clínicas de Uberlândia - Universidade Federal de Uberlândia e Hospital da Unimed de Itumbiara.

Os dois contam um pouco dessa relação de pai e filha na medicina e também tiram algumas dúvidas de nossos leitores em suas respectivas áreas de atuação.

Revista Mais Saúde - Quais as doenças mais comuns atualmente no ambiente de trabalho?

Dr. Severo – *Existe atualmente uma gama de alterações ou agentes de agravo à saúde do trabalhador, decorrente muitas vezes das tecnologias apresentadas e/ou outras vezes a não conduta do trabalhador dentro de um conhecimento ou consciente dos riscos aos quais está exposto. Poderíamos classificar várias situações desses agentes, desde os grandes ruídos das máquinas e equipamentos dos setores das indústrias até as máquinas de uso nos meios “rurais” (tratores, plantadeiras, roçadeiras e etc...). Dentro do sistema industrial existem várias situações, ou seja, diversidade de agentes: Físico (ruídos - sons - irradiações e etc.), Químico (agentes químicos como – Venenos, Agrotóxicos - reagentes químicos e etc...), Biológico (bactérias, vírus, parasitas e etc...). Ergonômico (postural, esforços físicos,*





movimentos repetitivos e etc.). As incidências mais comuns dependem dos cargos dos trabalhadores. Por exemplo, os movimentadores de mercadorias ou carregadores apresentam maior probabilidade de dores das colunas, os digitadores apresentam maior incidência de doenças dos movimentos repetitivos ou as “LER-DORT” – Lesões de Esforço Repetitivo – Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho – que muitas vezes podem desenvolver as S.T.C. – Síndromes do Túnel do Carpo – nos punhos, ou as famosas dores das mãos que incapacitam até em pequenas atividades, levando muitas vezes a ter dificuldade de segurar pequenos objetos.

Para evitar essas situações de agravamento à saúde do trabalhador é bom que recebam treinamento dos equipamentos de Segurança e sobre realizar suas tarefas com três pontos básicos no trabalho como “Conforto, Segurança e Bem-Estar”, pois assim todos ganham.

Revista Mais Saúde - A dor lombar durante as atividades do trabalho vem sendo uma das mais constantes reclamações dentro das empresas. Como tratar e evitá-la?

Dr. Severo - As dores lombares são reclamações diárias

em consultório dos Ortopedistas, porém a maioria está ligada ao tipo de trabalho do paciente ou do agente de agravamento. As dores lombares muitas vezes estão ligadas ao trabalhador que realiza esforço físico intenso, porém nem sempre é assim, pois, acomete a qualquer cidadão, mesmo quem trabalha o dia todo sentado. Muitas vezes nós médicos do trabalho somos questionados nestas situações já que devemos participar do “Perfil Profissiográfico” do trabalhador e assim começa o trabalho de prevenção desses agravos ou enfermidades. Outros tratamentos realizados são as ginásticas laborais, orientações posturais, pausas de descansos, suportes nos “pés” para os que trabalham sentados e etc.

Revista Mais Saúde - Uma das principais dúvidas entre as gestantes é qual tipo de parto escolher. Na sua opinião profissional qual o mais adequado?

Dra. Erci - O momento do parto é uma situação difícil para a maioria das gestantes. A decisão acerca da via de parto é influenciada por diversos fatores como os riscos e benefícios, possíveis complicações e repercussões futuras. No entanto, é fundamental que a decisão do casal seja tomada após terem acesso às informações verdadeiras. A assis-



tência obstétrica baseada em evidências e no respeito deve ser universal. Isso não inclui alguns “modismos” e práticas experimentais. Nas gestações de alto risco, que envolvem problemas maternos ou fetais, necessitamos de um cuidado e monitorização maior, o que pode restringir algumas práticas. É necessário que durante o pré-natal se informem, participem de grupos de gestantes, leiam sobre o assunto, busquem referências e se informem com seu obstetra sobre o parto mais indicado. É importante ressaltar que não existe um jeito certo ou errado de dar à luz, independente do tipo de parto, desde que seja o adequado, visando bem-estar materno-fetal.

Revista Mais Saúde - Fale um pouco sobre os anticoncepcionais de alta duração, suas vantagens e desvantagens.

Dra. Erci - Os contraceptivos reversíveis de longa ação (LARCs), incluem o DIU de cobre, o sistema intrauterino de levonorgestrel e o implante de etonogestrel. Há inúmeras vantagens, porém, seu uso ainda é abaixo do esperado devido a mitos entre os pacientes e profissionais de saúde. Em comparação aos métodos de curta ação, os LARCs são superiores em termos de eficácia, propiciando taxas de gravidez de menos de 1% ao ano em uso perfeito e em uso típico. Apresentam maior taxa de continuidade e possuem pequeno número de contraindicações. O sangramento irregular é a principal causa de descontinuação. Os métodos intrauterinos (DIU) não se associam a aumento no risco de doença inflamatória pélvica, desde que observados os rigores técnicos da inserção. São recomendados para todas as mulheres que desejam contracepção eficaz, incluindo adolescentes, nuligestas (mulheres que nunca engravidaram), no pós-parto ou pós-aborto e em comorbidades que possam caracterizar contraindicações aos métodos contendo estrogênios. Podem ser indicados para lactantes (mulheres que amamentam), por não relacionarem-se a eventos tromboembólicos, bem como não afetarem a produção do leite, o crescimento e o desenvolvimento do lactente. As principais barreiras para o uso dos LARCs referem-se ao acesso, devido ao custo.

Revista Mais Saúde - No mês de agosto celebramos o dia dos pais, comentem a respeito da relação de vocês...pai e filha, na medicina.

Dra. Erci - Minha maior inspiração, exemplo, ídolo na medicina, sem dúvidas é o meu pai. Quando nasci com pé torto congênito sei que ele passou por momentos de grande ansiedade, mas cumpriu perfeitamente seu papel de pai e profissional, e em cada congresso que me levava e me fazia passar por avaliações de outros médicos, em mesas de discussões, eu ia me apaixonando por essa profissão. Cresci o vendo estudando, trabalhando, se dedicando a profissão e a família. Mas, confesso que em algumas vezes fiquei chateada dele se ausentar em algumas datas, em função do trabalho, mas com o tempo pude entender que toda aquela dedicação era por amor à profissão, ao próximo e principalmente pelo bem-estar da nossa família.

Dr. Severo - Erci você é uma pessoa incrível e que traz muitas alegrias. Eu te admiro e te amo muito. Sabe, filha, todos os dias me emociono por poder ser o pai de uma pessoa especial como você. Quando você nasceu tive que aprender a me virar e a entender você. No começo, me atrapalhei um pouco como todo pai, mas aos poucos fui lhe conhecendo melhor e tudo ficou mais fácil. Tivemos momentos difíceis pelas mensagens que você trouxe até nós pelas questões apresentadas, porém, veja como é o destino, fui formado na residência para entender e realizar terapias Cirúrgicas e Ambulatórias nestas alterações. Em todas as terapias, porém, você soube vencer os obstáculos com valentia e sabedoria, pois teve os resultados como esperado. Esses resultados foram avaliados por muitos professores, até internacionais, como nos congressos que participamos.

Hoje em dia sinto apenas um orgulho enorme em ter criado uma menina tão honesta e inteligente. Ser seu pai é a maior felicidade que tenho em vida. Você me motivou a ser generoso, a me doar para conseguir educar um ser humano bom para o mundo. E eu me orgulho por saber que você vai fazer a diferença na vida. Você é o maior tesouro da minha vida, e é o tesouro que eu deixo de herança para o mundo.

Por isso filha, como você seguiu meus passos no exercício da Medicina onde andamos juntos na mesma direção de servir ao “nosso semelhante”, estaremos sempre mais próximos um do outro nas nossas jornadas de trabalho e até lazer.



Farma & Farma
POPULAR

Farma & Farma
POPULAR



Nossa gratidão pela confiança e preferência à população de Itumbiara pelo reconhecimento no

Prêmio Embrapecel.

Que juntos possamos somar e prosperar em nome de Jesus.

Rua Paranaíba, 401- Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 / 99665-4010



O QUE É HISTEROSCOPIA E PARA QUE SERVE?

Histeroscopia é um exame que permite visualizar o interior do útero através de um pequeno tubo que possui com uma microcâmara na sua extremidade (histeroscópio). A histeroscopia serve para diagnosticar algumas doenças, colher amostras para biópsia e, em alguns casos, fazer pequenas correções cirúrgicas.

Trata-se de um exame semelhante à endoscopia, usado para visualizar o estômago e o esôfago. Porém, na histeroscopia utiliza-se um histeroscópio e o objetivo é avaliar o interior da cavidade uterina.

Dentre as doenças que podem ser diagnosticadas e até tratadas através da histeroscopia estão os miomas, os pólipos, o espessamento endometrial, entre outras. O exame também é usado para investigar casos de abortos de repetição e infertilidade, pois pode identificar as causas que estão impedindo a gravidez.

Existem 2 tipos de histeroscopia:

- Histeroscopia diagnóstica - tem como objetivo a visualização interna do útero para diagnosticar possíveis alterações ou doenças.

- Histeroscopia cirúrgica - tem como objetivo tratar as alterações existentes dentro do útero. Assim, a histeroscopia cirúrgica é indicada no tratamento de pólipos, miomas, espessamento do endométrio, malformações da cavidade uterina, entre outros problemas.

A histeroscopia deve ser realizada preferencialmente

na primeira quinzena da menstruação, quando a mulher já não estiver menstruada, não podendo ser feita na gravidez e na presença de infecção vaginal.

A histeroscopia dói?

A histeroscopia cirúrgica é feita no centro cirúrgico, sob efeito de anestesia.

Para que serve:

A histeroscopia cirúrgica pode ser indicada para diagnosticar ou tratar as seguintes situações:

- Identificar ou retirar pólipos uterinos endometriais;
- Identificar e retirar miomas uterinos submucosos;
- Espessamento endometrial;
- Avaliação de sangramentos uterinos;
- Avaliação de causas de infertilidade;
- Investigar defeitos na anatomia do útero;
- Investigar a existência de câncer no útero.

Procure um médico especialista e faça uma consulta!

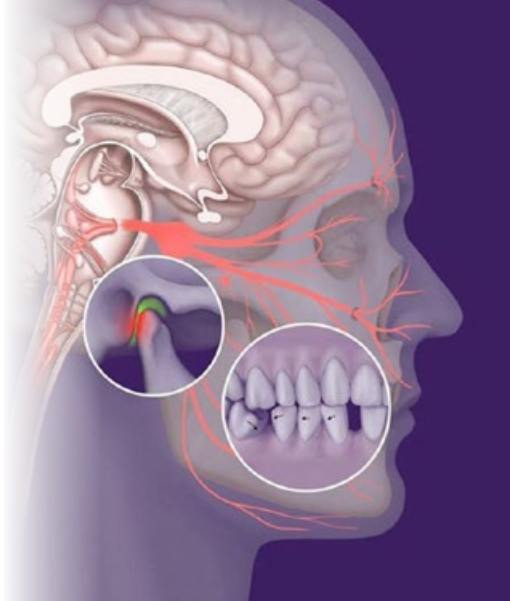


Dr. Marcelo Chadu

CRM/GO: 9.605 RQE: 6520
Graduação em Medicina pela UFTM – Universidade Federal do Triângulo Mineiro;
Residência médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Maternidade Odete Valadares em 31/12/2001, reconhecida pelo MEC;
Certificado como especialista em GINECOLOGIA e OBSTETRÍCIA pelo Conselho Regional de Medicina em 19/12/2008.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Tensão nos músculos do pescoço e ombros: uma das causas pode estar na articulação temporomandibular (ATM). Essa articulação desempenha um papel decisivo no nervo trigêmeo - o nervo mais significativo na área do rosto e do sistema mastigatório. As informações do nervo trigêmeo são processadas no tronco cerebral. Anatomicamente, este nervo está localizado em estreita proximidade com outros núcleos dos nervos cranianos. Por esta razão, uma má oclusão leva a uma atividade eletroquímica permanente que transporta para os núcleos adjacentes e provoca desconforto nas respectivas áreas de trabalho, que pode ser uma expressão de um problema de disfunções temporomandibular (DTM). A DTM leva a uma tensão dolorosa nos músculos da garganta, pescoço e ombro, além de dores de cabeça e dores nos músculos faciais.

Para compreender mais facilmente os tratamentos propostos para as desordens da ATM, precisamos saber que as ATMs estão entre as mais complexas articulações do corpo humano. Localizadas uma em cada lado da cabeça da mandíbula, essas articulações trabalham em grupos e podem fazer muitos movimentos diferentes usados na mastigação e na fala. Cada uma dessas articulações possui um disco entre a cabeça mandibular e a fossa articular do crânio. O disco funciona como amortecedor das cargas enquanto possibilita a mandíbula abrir amplamente e realizar os movimentos, além de ser importante na força da mastigação. Qualquer problema que impeça esse complexo sistema: músculos, ligamentos, discos e ossos de trabalhar em conjunto de

maneira adequada, pode resultar em distúrbios dolorosos da ATM conhecido como DTM.

Por meio de um exame clínico minucioso e exames complementares, como radiografias, tomografias e ressonância magnética, o Cirurgião Bucomaxilo facial pode identificar a fonte da dor e detectar alterações na ATM como artrites, deslocamento discal, luxações recidivantes e alterações ósseas anatômicas importantes na ATM. Essas condições associadas a problemas musculares na face e alterações na oclusão dentária, ausências dentárias importantes, desgastes dentários e perdas de dimensão vertical de oclusão, podem causar dor e desencadear disfunção temporomandibular. Os tratamentos conservadores envolvem uma série de passos que podem incluir fisioterapia, psicoterapia, uso de relaxantes musculares, toxina botulínica e o uso de placa miorrelaxante dos dentes, para amenizar os sintomas do ranger e apertar dos dentes, chamados de bruxismo, além de reabilitação dentária e implantes ósseo integráveis se necessário.

Quando os tratamentos conservadores não alcançam resultados satisfatórios, são indicados então os procedimentos cirúrgicos da ATM, que podem incluir as seguintes modalidades terapêuticas cirúrgicas: manipulação mandibular assistida com aumento de pressão hidrostática, artrocentese, artroscopia e artrotomia. Essas últimas podem ser subdivididas em ancoragem do disco, reposicionamento discal, discectomia com ou sem interposição de material, tuberculotomia, condilectomia com enxerto, ou substituição total articular através do



uso de uma prótese total de ATM.

O sucesso terapêutico está baseado no correto diagnóstico, na experiência do profissional e nas técnicas cirúrgicas empregadas. Se o resultado terapêutico conservador for desfavorável, pode-se empregar tratamentos invasivos de menor complexidade como os de maior complexidade, dependendo de cada indicação para o grau da patologia apresentada pelo hospedeiro. Devido à complexidade da ATM e o grande número de fatores que podem levar a DTM, esta patologia deve ser tratada com a associação de múltiplas terapias e abordagem multiprofissional, envolvendo o cirurgião bucomaxilo facial, o fisioterapeuta, o psicólogo, o cirurgião dentista e suas especialidades, a fim de se obter o melhor resultado para cada caso em questão. Um bom diagnóstico e planejamento multiprofissional bem elaborados levam ao sucesso e eficácia de cada tratamento.

DR. LUIZ JR.
CIRURGIA MAXILO FACIAL - ORTOGNÁTICA



16,

CRO-GO 8619

Agende sua Consulta:

☎ (64)3608-1227

Plantão ☎ (64) 98146-9492

Eleve seus conceitos e conheça o padrão de excelência em atendimento odontológico para problemas bucomaxilo faciais e implantodontia oral.

Especialista em cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial;
Membro da sociedade brasileira de cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial - SOBACIBU;
Membro da Associação Latino Americana de cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial - ALACIBU;
Membro da academia latino americana de Piezocirurgia;
Especialista em Cirurgia e Traumatologia bucomaxilo facial pelo CFO e pela Associação Brasileira de Odontologia;
Membro corpo clínico Integrattus em Brasília - DF;
Referência em Cirurgia Ortoognática, Cirurgia ATM, Cirurgia de Face e Traumatismo Facial e implantodontia oral;
Residência em Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial no CEDDAR - Campinas-SP;
Membro corpo clínico Hospital Regional Unimed - Itumbiara-GO;
Membro Clínica Faccis- Itumbiara-GO;
Preceptor da residência em cirurgia e traumatologia buco maxilo facial - ANEO - Brasília DF;
Membro do corpo clínico hospital Madrecor - Uberlândia-MG;
Membro corpo clínico Hospital Mário Palmério Uberaba-MG;
Membro corpo clínico hospital Santa Clara - Uberlândia-MG.



SAVE

ENERGIA SOLAR



**TRANSFORME
SUA CASA
EM UM LUGAR
ECONÔMICO E
SUSTENTÁVEL.**

ECONOMIZE ATÉ
95%
NA SUA CONTA DE LUZ

FINANCIAMOS
ATÉ 100%
DO SEU SISTEMA
DE ENERGIA SOLAR

*Valor total do Sistema Solar Fotovoltaico R\$15.000,00 com 60 parcelas iguais de R\$430,00. Valor mensal depende de análise de perfil. Financiamento sujeito a aprovação de crédito de banco público ou privado.

64. 3404-1479 |  9 9661-1020

Rua Benjamim Constant, 175 - Centro - Itumbiara-GO

FARMACOLOGIA CLÍNICA BASEADA EM EVIDÊNCIAS!




 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

CIÊNCIA BASEADA EM TECNOLOGIA!

#RAVENNA TEAM



FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO - ITUMBIARA-GO
(64) 3431-5566 |  (64) 99666-5566 | www.ravenna.ind.br


PAI

Você representa coragem.
Você me permite crescer.
Qualquer gesto seu é questão
de orgulho para mim.
Você é meu pai!



KIPASSO

O PRESENTE DO SEU PAI ESTÁ AQUI!

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO
(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

ATRIO       ELITE



CAMPANHA DA CLÍNICA ZION SOBRE TRAUMATISMO DENTÁRIO, NA CIDADE DE ITUMBIARA

O que é trauma dentário? Qual sua incidência? É mais comum em qual faixa etária? O que fazer quando quebrar um dente ou quando ele sair da boca?



Hoje, no Brasil, a prevalência de traumatismo dentário é alta, principalmente em crianças e adolescentes. Os estudos mais atuais demonstram que crianças entre 9 a 13 anos tem incidência de até 58% à trauma dental, e de 31% entre 1 a 5 anos. As práticas esportivas, sejam profissionais ou amadoras, acidentes de trânsito, brincadeiras entre crianças e quedas durante a caminhada podem causar acidentes e gerar trauma na boca. Qual o envolvimento disso tudo, no dia a dia, da população de Itumbiara? Na nossa cidade temos indústrias, áreas para prática de esporte, como a avenida Beira Rio, quadras de futebol, clubes de lutas, crossfit, academias, escolas e atividades do dia a dia, em que estamos sempre vulneráveis à acidentes inesperados, os quais podem atingir a cavidade oral.

Mas, e aí? E se acontecesse com você ou alguém próximo de você, o que você faria diante um trauma dentário???

Diante disso, a Clínica Zion decidiu começar

uma campanha “Salve Os seus dentes”, com palestras e conscientização sobre o traumatismo dentário, orientando condutas e sobre como evitar. A proposta é realizar visitas em escolas, academias, indústrias e áreas de maior incidência ao trauma dentário. Esta campanha teve início no domingo, dia 28/07/2019, na avenida Beira Rio, no período da manhã, e deve se estender durante o ano todo. Caso sua empresa tenha interesse de participar entre em contato, por telefone ou redes sociais, ficaremos felizes com a parceria. Participe desta campanha e vista esta causa!!!



- Instagram: @clinicazion
- Facebook: /clinicamultiprofissionalzion
- Phone: (64) 3431-9229
- Phone: (64) 98145-1111
- Address: Rua Guimarães, Natal, nº 758 - Centro, Itumbiara-GO



UMA DAS GRANDES TENDÊNCIAS EM MODA FESTA, O TULE, DEIXA QUALQUER VESTIDO MAIS BONITO, O TECIDO AGREGA LEVEZA, ROMANTISMO E FEMINILIDADE. ACESSORIA COMPLETA PARA O SEU LOOK FESTA VOCÊ ENCONTRA AQUI, ESPERAMOS A SUA VISITA.

Riênia Almeida



@Closet_DMaria

ALUGUEL, VENDA E SOB MEDIDA

ATENDIMENTO EXCLUSIVO
COM HORA MARCADA

- 📞 (64) 9 9999-3016
- ✉️ contato@closetdmaria.com.br
- 📍 Av. Carlos Marquez, 893
B. Village Beira Rio - Itumbiara

📷 @Closet_DMaria

📷 @henriquealvesfotografo

FORMANDAS, MADRINHAS, MÃES DE NOIVOS, AQUI VOCÊS ENCONTRAM O VESTIDO DOS SEUS SONHOS.



SUOR EXCESSIVO? A HIPERIDROSE PODE SER TRATADA COM A UTILIZAÇÃO DE TOXINA BOTULÍNICA



Sudorese excessiva tem tratamento: toxina botulínica

Um simples abraço ou aperto de mão podem gerar constrangimento para quem sofre de hiperidrose (suor excessivo). Surgem, então, problemas em relacionamentos interpessoais, prejuízos profissionais e sociais e uma forte queda na autoestima.

A hiperidrose é uma condição caracterizada pelo excesso de transpiração, causada pela hiperatividade das glândulas sudoríparas, principalmente nas axilas, mãos, face e pés.

Pode ser considerada primária (sem causa definida) ou secundária a uma doença de base como hipertireoidismo, distúrbios psiquiátricos, menopausa ou obesidade. O início da hiperidrose pode ocorrer na infância, na adolescência ou somente na idade adulta, por razões desconhecidas.

Atualmente, existem diversas opções de tratamento para a hiperidrose axilar. Entre eles, desodorantes a base de alumínio, cirurgia (simpatectomia) e a toxina botulínica.

Tratamento com toxina botulínica?

A toxina botulínica tipo A, é uma das substâncias mais versáteis que existe. Além de ser utilizada em mais de 20



diferentes tipos de tratamentos terapêuticos, ela também é manuseada em diversos procedimentos estéticos, entre eles o tratamento de hiperidrose.

O uso da toxina botulínica tipo A é um tratamento efetivo para quem sofre com a hiperidrose e não deseja se submeter a uma cirurgia.

Os efeitos do tratamento com toxina botulínica

A toxina botulínica bloqueia as terminações nervosas responsáveis pela liberação de substâncias que estimulam o suor.

O tratamento é realizado por meio de pequenas aplicações da substância na região a ser tratada, e leva cerca de 30 minutos. O efeito máximo pode ser observado em duas semanas, e o tratamento é eficaz, interrompendo a sudorese excessiva.

Na maioria dos casos, a duração da aplicação da toxina botulínica varia entre 6 e 12 meses, dependendo do organismo do paciente.

Consulte um Médico Dermatologista!



DERMOESTÉTICA
CLIMED

Dra. Ana Maria Cintra

CRM/GO: 4280. RQE. 12399

Formada pela faculdade estadual de medicina do Pará;
Graduada em dermatologia pela universidade valência;
Pós graduanda em dermatologia pela incisa com apoio
do colégio brasileiro de medicina e cirurgia estética;
Pós-graduanda pela fundação Souza Marques;
Pós-graduanda em medicina estética pela fundação Souza
Marques.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



RAPHAEL EUQUERES


ARQUITETURA





PROJETOS DE ARQUITETURA E DESIGN;
ASSESSORIA E ACOMPANHAMENTO DE OBRA;
ADM E FISCALIZAÇÃO DE OBRA.


CONFIRA O PORTFÓLIO COMPLETO EM:


www.raphaeleuqueres.com.br

 64 9 9222-8178

 Raphael Euqueres

 @raphaeleuqueresarquitetura

 arquiteto@raphaeleuqueres.com.br

 www.raphaeleuqueres.com.br



SEGURO AUTO




A verdadeira tranquilidade
na hora de dirigir seu carro.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

 64 3431 5900



ACIDENTES NO TRÂNSITO POR MAL SÚBITO

FIQUE ATENTO PARA NÃO PERDER O DIREITO À INDENIZAÇÃO DE SEU SEGURO AUTO!

Segundo levantamento do Observatório Nacional de Segurança Viária, no Brasil, a cada ano, cerca de 47 mil pessoas morrem em acidentes de trânsito e outras 400 mil ficam com alguma seqüela. O mal súbito no trânsito é uma das causas de diversos desses acidentes e, em muitos casos, é provocado pelo uso indevido de remédios ou dietas erradas. Essa prática pode ser considerada negligência e gerar seqüências judiciais.

Alegar mal súbito não isenta o motorista da responsabilidade de indenizar. Além disso, o mal súbito não é excludente de responsabilidade civil e, por isso, em caso de acidente de trânsito, o condutor responde por todos os danos causados.

Apesar de estar relacionado a questões de saúde, o mal súbito muitas vezes é estimulado pelo consumo de remédios proibidos ou dietas radicais. Algumas medicações podem causar sono, perda de reflexo, hipotensão, hipoglicemia e, conseqüentemente, a possibilidade de mal súbito e desmaio. A automedicação é um perigo, principalmente se o condutor do veículo não tem ciência dos efeitos colaterais e da restrição de dirigir.

Importante destacar que não precisam ser remédios proibidos para causar os danos. Uma simples dipirona ou um relaxante muscular podem causar problema de concentração. Outro exemplo é o uso de antidepressivos, que comprometem os reflexos e a coordenação do motorista. Quando a pessoa faz uso de medicação é importante ler a bula e verificar se há contraindicação para dirigir.

Outro problema são as dietas radicais, que podem prejudicar consideravelmente a saúde e atenção do motorista e, até mesmo, provocar um mal súbito. Hoje é possível encontrar na Internet muitas recomendações indiscriminadas, inclusive orientações de jejum intermitente de até 24 horas. Essa prática é um risco, pois o condutor pode ser acometido por um mal súbito e causar um acidente de proporções trágicas pela falta de alimentação. **Para a justiça, o mal súbito não é excludente de responsabilidade civil e, por isso, em caso de acidente de trânsito o condutor responde por todos os danos causados.**

Conseqüências jurídicas para o motorista – Os danos causados em um acidente de trânsito grave podem chegar a valores vultosos, pois esses danos podem ser materiais, corporais, estéticos e morais.

O Código de Trânsito Brasileiro dispõe que constitui infração de trânsito e, até mesmo crime, conduzir o veículo sob a influência de qualquer substância psicoativa que cause dependência. O Código de Trânsito Brasileiro é genérico e a disposição não se limita a substâncias ilícitas, assim, o uso de medicação também está incluído como infração e crime de trânsito. Além de responder por todos os danos causados na esfera civil, o condutor poderá responder criminalmente por conduzir veículo automotor com capacidade psicomotora alterada em razão de substância psicoativa.

Negligência – Importante destacar também que em casos comprovados de que o mal súbito do motorista foi resultante de uso de substância psicoativa que determine dependência, ele responderá criminalmente como se estivesse dirigindo embriagado, conforme artigo 306 do CTB (Código de Trânsito Brasileiro). Assim, quando o condutor assume o risco de causar um acidente de trânsito, como no caso em questão, resta evidente a plena consciência de que, agindo deste modo, poderá causar um acidente fatal. Assim, o Ministério Público pode entender que houve dolo eventual e oferecer a denúncia por homicídio doloso, ou seja, que tem a intenção de matar.

Sono – O sono também pode causar acidentes. Nesse caso, o motorista também pode responder criminalmente, pois, o sono é tão perigoso quanto dirigir embriagado. Por isso, o condutor responderá criminalmente pelo resultado que vier a causar, como lesão corporal ou homicídio.

Seguros – Em casos de motoristas com seguros, se a seguradora comprovar a negligência, o segurado pode perder o direito à indenização. Nesse sentido, o uso de medicações pode ser considerado tão grave quanto dirigir embriagado, pois, há o indevido agravamento do risco. Em caso de acidentes, o condutor poderá ser submetido a testes, exames clínicos, perícia ou outro procedimento que permita certificar a influência de substância psicoativa que determine dependência, conforme artigo 277 do CTB. Também é importante ressaltar que a lei aceita vídeos e testemunhas como provas, podendo assim, a seguradora comprovar a negligência do segurado.

Educação – A ABRAMET (Associação Brasileira de Medicina de Tráfego) conseguiu a aprovação de um logotipo nas caixas dos medicamentos, indicando a proibição do uso na direção veicular. Infelizmente, apesar da aprovação, até hoje tal medida não foi implantada. Com isso, a atenção total ao volante é essencial para se evitar acidentes e cabe a responsabilidade de cada motorista. É importante lembrar que campanhas de conscientização estão sendo realizadas, mas ainda é preciso ir além. Acredita-se que a implantação de educação no trânsito para crianças e jovens seja primordial. A educação das crianças e jovens, para a consciência no trânsito é fundamental para termos um futuro com um número menor de acidentes e mortes no trânsito.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

VALGMAR JUNIOR
(64) 98139.5600





1 ANO

**OBRIGADO POR
NOS AJUDAR A
COMPLETAR UM ANO
EM ITUMBIARA**

MALWEE
Itumbiara

 Pç. da Bandeira, 205 - Centro - Itumbiara-GO
 (64) 3404-8200   @malweeitumbiara



ESCLEROTERAPIA COM ESPUMA

A escleroterapia com espuma consiste na aplicação de uma substância medicamentosa em uma determinada veia objetivando a oclusão ou o fechamento deste vaso. Utilizamos o polidocanol como substância, que misturado com o ar dentro de uma seringa forma uma espuma densa que em seguida será injetada na veia.

Essa espuma promove uma irritação química ao entrar em contato com a parede interna da veia levando a uma inflamação e consequente destruição da mesma.

A técnica pode ser utilizada para o tratamento de diversos estágios da insuficiência venosa, desde microvarizes até varizes mais calibrosas e em estágios mais avançados como a presença de úlceras venosas. Constitui uma excelente opção de tratamento para pacientes que não desejam

realizar cirurgia convencional ou com risco cirúrgico elevado.

As contraindicações ao tratamento incluem:

- Gestantes;
- Portadores de doenças arteriais periféricas avançadas;

- Alergia ao medicamento polidocanol.

O procedimento é realizado dentro da própria clínica sem a necessidade de anestesia e com alta logo após o mesmo, podendo o paciente retornar precocemente para suas atividades de trabalho.

No entanto existe uma pequena chance de complicações inerentes ao procedimento, sendo a principal a hiperpigmentação da pele que costuma se resolver ao longo do meses. Na dúvida, consulte um Cirurgião Vascular!

Dr. Gustavo Barra Carvalho

CRM-GO: 14.367 RQE: 12466

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Residência Médica em Cirurgia Geral – HBDF (Hospital de Base do Distrito Federal);

Residência Médica em Cirurgia Vascular- HGG (Hospital Geral de Goiânia);

Residência Médica em Doppler Vascular – HAN (Hospital Ana Nery- Salvador BA);

Membro da SBACV-GO (Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular).



CLÍNICA VASCULAR
GUSTAVO
CARVALHO

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



Carmen Steffens

SPRING SUMMER 2020

RUA PADRE FLORENTINO, 25 - CENTRO | ITUMBIARA - GO

CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO



CONSUMIDOR, FIQUE ATENTO AOS SEUS DIREITOS!

Para obter o sucesso no fechamento de um negócio o Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078/90) estabelece normas de proteção e defesa do consumidor, disciplinando as relações de consumo. É legislação de fácil acesso, presente em quase todos os estabelecimentos, mas alguns consumidores ainda se equivocam com algumas determinações contidas, que são vivenciadas de forma mais corriqueira.

Para elucidar algumas regulamentações, seguem breves considerações sobre situações mais recorrentes nas relações de consumo.

Devolução em dobro (art. 42, CDC) – Quando o consumidor for cobrado em quantia indevida, tem direito ao pagamento em dobro, porém, importante elucidar que é somente com relação ao que for cobrado a mais. É natural haver confusão, como se a determinação fosse pela totalidade, que não foi o fixado pelo legislador.

Direito de arrependimento (art. 49, CDC) – O artigo determina que o consumidor tem o direito de se arrepender da compra no prazo de 07 dias, mas, desde que a compra tenha sido fora do estabelecimento comercial, como no caso de compras realizadas por sites. Não há o mesmo prazo legal para a desistência em lojas físicas, mas o consumidor poderá se valer por prazo igual ou até superior, desde haja acordo entre ele e o comerciante.

Troca dos Produtos (art. 18, CDC): Em com-

pras realizadas nos estabelecimentos poderá haver a substituição do produto, devolução do dinheiro ou abatimento, caso o produto tenha defeito não sanado no prazo de 30 dias. Ou seja, a legislação não prevê trocas imediatas. Os estabelecimentos muitas vezes estipulam prazos e meios de troca próprios, o que não deve ser entendido como regra, por se tratar de normas internas de cada empresa.

Imposição de valor mínimo nas compras (arts. 31 e 39, CDC) – Inicialmente, cabe a ressalva de que o estabelecimento não é obrigado a aceitar o uso de cartão e nem cheque, podendo aceitar apenas o pagamento em dinheiro, mas deve informar de modo claro e visível. Porém, caso aceite o pagamento com cartão de crédito, não pode haver determinação de valor mínimo de compra.

Portanto, não pode haver a definição de valores mínimos, mas pode haver a estipulação de preços distintos, de acordo com a forma de pagamento, por determinação da Lei nº 13.455/2017.

Essas são algumas das previsões legais, dentre tantas outras. É importante que o consumidor fique atento e caso se sinta lesado em algum direito procure os órgãos de defesa do consumidor.

(Referência: <http://www.planalto.gov.br>)

CMP | CARDOSO
MELO &
PRADO
ADVOGADOS

**Ledyane Munique
Rosa de Melo**

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.

Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

☎ (64) 98414-2739

ledyane.adv@outlook.com

📱 @cmpadvogados





SUA TRANSFORMAÇÃO COMEÇA AQUI

A Magrass acredita que a beleza tem o poder de transformar vidas, pois pessoas felizes e de bem consigo mesmas são agentes de felicidade e sucesso pessoal.

Nossa empresa é a melhor referência em emagrecimento saudável do Brasil e há mais de 10 anos ajuda milhares de pessoas a realizar seu sonho

de beleza e qualidade de vida.

O programa de emagrecimento Magrass é científico e inclui avaliação personalizada, nutrição, estética de resultado e acompanhamento contínuo. Por proporcionar resultados aos nossos clientes e pelo modelo de gestão inteligente nos tornamos uma franquia de sucesso que hoje

possui mais de 400 unidades em todo Brasil.

Hoje a Magrass é no Brasil a maior rede de clínicas de emagrecimento saudável, ou seja, sem uso de medicamentos. Completamos uma década com mais de 3 milhões de pessoas atendidas, que reduziram o seu peso e aumentaram a autoestima.

Emagrecimento saudável

O JEITO MAGRASS DE CUIDAR DE VOCÊ:

- 1 | Visite a unidade Magrass de Itumbiara
- 2 | Descubra seu desejo de beleza
- 3 | Conheça as necessidades para ter um corpo saudável
- 4 | Reeduque a maneira de se alimentar
- 5 | Confie no poder da Estética de resultados Magrass

Magrass[®]

Emagrecimento Saudável
& Estética de Resultado



Sem uso de medicamentos

Emagrecimento saudável, e sem dietas mirabolantes. Emagreça com reeducação alimentar.

5 semanas

Nesse período você começa a perceber o diferencial Magrass em relação ao que o mercado apresenta. Conheça a nossa tecnologia de ponta, comece uma nova vida com profissionais qualificados e uma atitude motivacional de resultados efetivos.

Os **5 PILARES** que definem a qualidade e a satisfação dos nossos clientes.

01

Avaliação Personalizada.

Um diagnóstico preciso e científico sobre o seu corpo.

02

Programa Metabólico.

Na Magrass você recebe orientação nutricional completa, além de acompanhamento semanal da sua evolução no programa.

03

Estética de resultado.

Nossos tratamentos estéticos foram elaborados para potencializar cada um dos nossos programas.

04

Acompanhamento de resultados.

Nossa equipe acompanha semanalmente a evolução de cada cliente, desde detalhes da sua alimentação até suas dúvidas, peso e medidas.

05

Resgate da Autoestima.

A Magrass é a sua segunda casa. Nosso objetivo não é apenas te ajudar a alcançar o peso ideal, mas também dar todo o apoio personalizado, o que chamamos de transformação humana.



PROMOÇÃO

Mês dos

PAIS



Selo ADIPEC



Perfumes importados com garantia de originalidade.



Invictus Paco Rabanne
Parfum 100mL

350,00
a vista
ou 5X de 78,00

Total a Prazo 390,00

PARCELAMOS
EM ATÉ
5X
NO CARTÃO

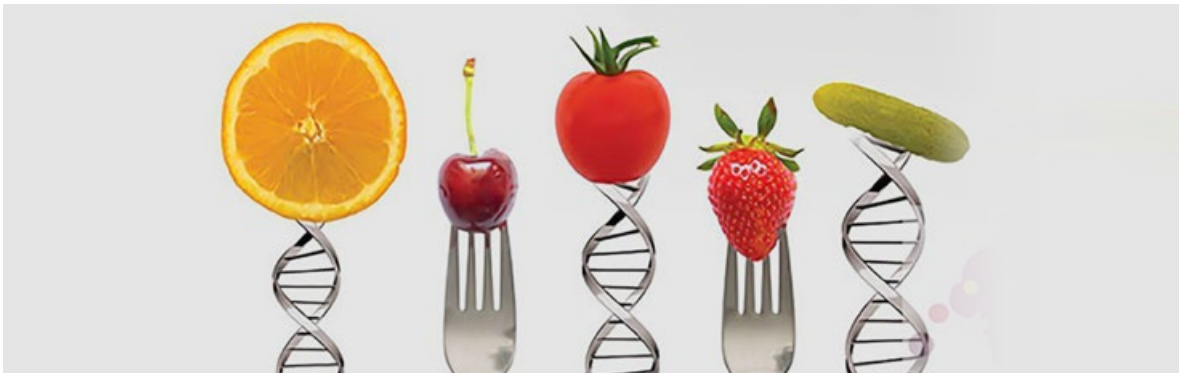


Silver Scent Intense
Parfum 100mL

160,00
a vista
ou 5X de 36,00

Total a Prazo 180,00

Parfums



TESTES GENÉTICOS

Os testes genéticos estão se tornando um pilar importante para a medicina preventiva, pois com eles podemos prevenir o surgimento de algumas doenças e melhorar o rendimento esportivo, com um treinamento personalizado de acordo com as suas características genéticas. Além disso, pode-se potencializar dietas de forma individualizada. Os indivíduos são Heterogêneos, portanto não devem receber dietas e treinamentos padrões e com esses testes conseguimos cada vez mais individualizar os treinos e planos alimentares.

Sabe-se que a genética tem um papel muito relevante na prática de atividade física, pois determinados genes associados à composição corporal, metabolismo lipídico, resistência à insulina e controle do apetite são condicionados pela prática de atividade física.

Com os testes genéticos analisamos:

- **A composição corporal:** a sua predisposição em desenvolver excesso de gordura corporal e elevação

do IMC (índice de massa corporal);

- **A prática de atividade física:** os resultados mostram o melhor tipo de atividade física para você e qual o benefício dessa atividade ao seu metabolismo;

- **O metabolismo de nutrientes:** os seus maiores riscos associados ao metabolismo, como alterações na concentração do colesterol, triglicérides e maior predisposição para resistência á insulina;

- **Como deve ser o seu consumo de nutrientes:** os benefícios e malefícios que cada nutriente como carboidrato, proteínas, gorduras, vitaminas, fibras, sal e cafeína podem trazer para a sua saúde, além disso, investiga a sua predisposição a carência de vitaminas e minerais no corpo.

Após a realização do teste é de suma importância que o mesmo seja avaliado por um profissional de saúde capacitado, pois com ele o seu médico, nutricionista e ou personal trainer fará o tratamento e prescrição de acordo com suas alterações genéticas, de forma personalizada, para você.

Eliane Santos

CREF: 002014-GO/GO
Profissional de Educação Física – ULBRA;
Especialista em Fisiologia,
Treinamento Funcional e
Grupos Especiais;
Personal Trainer.
Contato: ☎ (64) 99245-6712

Maira Alves

CRN: 8431
Nutricionista- UFTM;
Mestre em Nutrição e Saúde – UFG;
Pós-graduada em Nutrição Esportiva e Fitoterapia.
Agendamento de consultas e de testes genéticos:
☎ (64) 99224-6734





PARTO HUMANIZADO

O parto humanizado não é um tipo de parto, mas sim uma assistência mais humanizada à gestante e ao recém-nascido durante o pré-natal, parto e pós-parto, independente do tipo de parto escolhido. Isso mesmo! Pode-se ter uma cesárea humanizada sim!

O que seria essa assistência mais humanizada? É tornar a mulher e o bebê como protagonistas do seu parto. Isso significa que todas as tomadas de decisões são realizadas em conjunto com a mãe e o obstetra, priorizando e respeitando as escolhas da mãe, porém sempre pautadas em evidências científicas, sem intervenções desnecessárias.

Por isso a importância da gestante buscar informações e conversar com seu obstetra durante o pré-natal, para que ela tome conhecimento de

como ocorre todo o processo de parto e saiba quais seriam as suas prioridades e desejos nesse momento tão importante.

E, como sedimentar essas escolhas? Existe uma ferramenta importante, que é o plano de parto. Esse é um documento onde constam todas as escolhas da gestante de forma bem fundamentada, garantindo que sejam cumpridas. Claro que se houver algum risco para a mãe ou para o bebê, esse plano de parto pode ser alterado pelo obstetra, mas antes deverá ser bem explicado para a mãe para que ela esteja sempre a par de toda situação.

Portanto, a mãe deve ter autonomia para escolher como passar pelo trabalho de parto e pelo parto. E alguns de seus direitos são:

- Se alimentar;

- Ter acompanhante de sua escolha e doula (assistente de parto);

- Fazer uso de técnicas para alívio da dor, como banho quente, massagem, uso de bola, musicoterapia, liberdade de movimento, entre outros;

- Escolher posição de parto;

- Analgesia (desde que tenha uma equipe preparada);

- Sem intervenções desnecessárias como, estimular puxos, ocitocina (medicamento para aumentar contrações), amniotomia (romper a bolsa artificialmente), episiotomia (famoso “pique”), kristeller (manobra onde empurram o abdômen da mãe, considerado como violência obstétrica e proscrito);

- Clampeamento tardio de cordão e quem vai realizar esse ato;

- Contato pele a pele logo após o nascimento;

- Amamentação de imediato;

- Alojamento conjunto.

Portanto parto humanizado NÃO É parto na água ou parto com doula ou parto domiciliar. É SIM um parto, independente se normal ou cesá-

rea, respeitando as escolhas da mãe e colocando ela como protagonista.

“Para mudar o mundo, primeiro é preciso mudar a forma de nascer.” (Michel Odent)

Seja você a protagonista, tome posse do seu parto!

Dra Michelle Daiana

CRM/GO18777 CRM/MG 63979 RQE: 12120

Médica Ginecologista e Obstetra

Graduada em Medicina com honra ao mérito pela Universidade Presidente Antônio Carlos;

Ginecologia e Obstetria pelo programa de residência médica da Secretaria Municipal de Saúde de Uberlândia; Pós-Graduada de Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetria pela Escola de Ultrassonografia de Ribeirão Preto;

Atendimento em Ginecologia geral, Climatério, Pré-natal e Parto Humanizado em consultório particular; Plantonista de Ginecologia e Obstetria em Pronto atendimento.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





FISIOTERAPIA NA INCONTINÊNCIA FECAL

A Fisioterapia é uma intervenção indicada antes de qualquer possível tratamento cirúrgico do assoalho pélvico.

O tratamento fisioterapêutico tem como finalidade a melhora da propriocepção perineal (consciência dos músculos da pelve), tônus, coordenação e força muscular. A reabilitação do assoalho pélvico aborda diferentes técnicas terapêuticas, incluindo o treinamento muscular, biofeedback e estimulação elétrica.

Treinamento muscular do assoalho pélvico: consiste em exercícios que baseiam-se na consciência da musculatura, na contração e relaxamento muscular repetidos e isolados do assoalho pélvico e esfíncter anal, integrados às atividades diárias.

Biofeedback: é uma terapia que fornece o monitoramento, por aparelhos, das respostas musculares, que o paciente é incapaz de reproduzir sozinho. Oferece uma melhor consciência e compreensão do movimento, com o objetivo de aumentar força e resistência do assoalho pélvico e da contração do esfíncter anal externo.

Eletroestimulação: é mais uma técnica indicada para a incontinência fecal. Esta estimulação recruta passivamente os músculos do assoalho pélvico, os esfíncteres e os nervos que o seguem, através da corrente elétrica. Tem como objetivo reeducar os músculos do assoalho pélvico, fornecer consciência proprioceptiva, melhorar função muscular, aumentar resistência de contração do músculo estriado, com foco no esfíncter anal externo e facilitar o recrutamento de fibras musculares.

Estas técnicas de reabilitação devem ser acompanhadas por um fisioterapeuta especializado e podem ser utilizadas independentes ou combinadas, produzindo o melhor resultado para o paciente. Assim, é possível melhorar os sintomas causados pelo distúrbio anorretal.

Flávia de Cássia Marques Duarte

Fisioterapeuta



🏠 Rua Jacinto Brandão, 538
St. Central, Itumbiara - GO

☎ (64) 3433-2829

📞 (64) 9.9992- 2828





ESCOLA IMPACTO

UMA ESCOLA DE VALORES, PRINCÍPIOS E FAMÍLIA!

Costuma-se dizer que, com a chegada do filho, nasce um pai e a descoberta do significado de um amor verdadeiro e sem limite. Agora, se já é maravilhoso ser pai, imagine ser pai de um pai! Essa é a sensação dos avós com a chegada de um novo membro na família. Avós são pais duas vezes, com carinho em dose dupla e um amor sem fim.

Entre cada avô, pai e neto há a construção de um incrível elo entre gerações. A união entre avós e netos é, muitas vezes, tão ou mais especial do que entre pais e filhos. Os papéis se relaxam e é estabelecida uma única linguagem: a da cumplicidade, do amor inscrito nas tardes de lanche e as histórias ouvidas no calor dos abraços. Ninguém faz pelos netos o que fazem os avós, eles salpicam uma espécie de pó de estrelas sobre a vida que faz a magia acontecer.

Na Escola Impacto valorizamos o respeito entre as gerações, a integridade nas relações e a importância do exemplo. Trabalhamos com a internalização dos valores morais, éticos, sociais e o sentimento de gratidão com os mais idosos, mostrando que família e escola trabalham em parceria para o desenvolvimento da criança.

Em homenagem ao Dia dos Avós, essa data tão importante comemorada no dia 26 de julho, os alunos lideraram

uma comemoração para lá de especial: uma tarde com os seus vovôs e vovós na Escola Impacto. A emoção correu solta nos olhares de muitos avós que estavam ali assistindo as lindas apresentações de seus netos, recebendo cartinhas repletas de amor e criando memórias que ficarão para sempre em seus corações. Ninguém melhor que os queridos avós para ajudar na construção de experiências inesquecíveis... sempre, é claro, regada a muitas guloseimas deliciosas!

Pensando nisso, os alunos produziram, na Sala de Culinária da Escola Impacto, bolos de pote para presentear os avós. As crianças, que sempre recebem carinho e afeto em forma de alimento, dessa vez puderam retribuir tanto amor com esse presente repleto de significado e cuidado. São nessas pequenas grandes ações, seguindo a filosofia do “faça você mesmo”, onde auxiliamos na construção dos líderes do amanhã, que buscamos o empoderamento dos nossos alunos.

Nesse Dia dos Pais, não nos esqueçamos que: os filhos de hoje serão os pais do amanhã e os avós do futuro. Sejamos o modelo de um bom filho para nosso filho, para criarmos juntos memórias, atitudes de cuidado e valores que o coração guardará para sempre!



ESCOLA
IMPACTO
O Líder em Mim

Rua Dâmaso Marquês, nº 126 | Centro
Itumbiara/GO | Tel.: (64) 3431-6330
www.escolaimpactoiub.com.br | @escolaimpacto



DEPILAÇÃO
A LASER
MASCULINA

AQUI ELES
TAMBÉM
SE CUIDAM!



PROJETO C.B.S. (CIRCUITO BIOCEL DA SAÚDE)

Um dos grandes desafios do BioCEL Laboratório Clínico é fazer um diferencial de ação, visualizando informar, inserir e despertar seus clientes e a sociedade Itumbiarense como um todo no campo da prevenção e profilaxia das doenças, para melhorar a qualidade de vida de todos.

Neste sentido criamos o projeto C.B.S. (Circuito BioCEL da Saúde) como ferramenta para alcançar nosso propósito. Trata-se de levar palestras informativas e troca de experiências em saúde pública junto ao público alvo, as quais acontecerão todo mês em data pré-agendada.

Este projeto inovador teve início no mês de julho com o primeiro circuito abordando o tema: Câncer de Pele, ministrado pela farmacêutica, docente e Mestra em Ciências Moleculares, Dayana Rosa de Melo. O próximo evento será em agosto com o tema: **Depressão: como me prevenir.**



1º C.B.S - “Prevenção do Câncer de Pele”



Entrevista ao vivo todas Terças e Quintas na TV NH e Rádio Alternativa FM 87,9

Matriz: Av. Rio Verde, nº 97, Centro

 (64) 3404-1833  (64) 98436-0079

Posto de Coleta: Rua Major Militão,
nº 462 A, Jardim América

 (64) 9 9661-1811



GRAVITY PILATES: INOVAÇÃO DO MÉTODO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

Buscar uma atividade física que encaixe melhor com cada perfil não é das tarefas mais fáceis. Há quem ame musculação, quem prefira natação, há o que gosta de malhar sozinho e o que não abre mão de uma aula em grupo, e assim por diante...

E foi exatamente para tentar preencher uma lacuna para aqueles que não gostam de musculação e, ao mesmo tempo, acham o pilates uma aula muito leve que Simone Albano, profissional especializada no movimento do corpo há mais de 25 anos, criou o Gravity Pilates.

A profissional em educação física Simone Albano começou a praticar pilates para aliviar as dores causadas por uma séria lesão na coluna. Ela ficou tão impressionada com o resultado que passou a fazer cursos e se aprofundar nos estudos do método pilates. Foi estudar em Nova York (EUA) e mergulhou fundo nas teorias de Joseph Pilates, onde conheceu a versão americana do Gravity Pilates (criada por Tom Campanaro).

Após concluir seus estudos, voltou ao Brasil decidida a implantar o método em um estúdio próprio, porém efetuando algumas correções ob-

servadas por ela no método americano. Assim, em 2012 surgiu o programa brasileiro Gravity Pilates, criado por Simone Albano.

O Gravity Pilates embora tenha sido desenvolvido utilizando como base e suporte o método do Pilates tradicional, é uma modalidade que mistura os princípios do pilates, treinamento funcional, balé clássico e dança contemporânea, acrescentando agilidade, psicomotricidade e periodização ao treinamento, aplicado em um equipamento próprio para a prática, o Gravity System Activity (GSA Profissional).

O equipamento (GSA) tem oito níveis de inclinação, o que gera uma resistência de 5 a 59% do peso corporal. O GSA oferece possibilidades de movimentos que exigem flexibilidade e força. Dessa forma é possível ter uma variedade enorme de movimentos, mais intensos para aqueles que estão em níveis avançados, e mais leves para aqueles que estão começando.

Segundo especialistas, com a prática de Gravity é possível queimar cerca de 600 calorias (contra 200 do Pilates tradicional) em 55 minutos de aula e modelar o corpo. O planejamento de

aula inclui circuitos aeróbios, realizados de maneira consciente, potencializando os resultados.

A principal diferença entre os métodos de pilates tradicional e o Gravity Pilates está na metodologia da aula e no repertório de exercícios que compõem o método.

O planejamento da aula de Gravity Pilates inclui circuitos aeróbios, realizados de maneira consciente, potencializando os resultados. A vantagem é tanto para os alunos como para o professor, pois se de um lado a aula fica muito mais dinâmica, eficiente, divertida, e sequencia-

da, do outro há muito mais empenho e dedicação do profissional para corrigir erros, visto que torna-se possível acompanhar de perto a evolução de cada aluno.

Além de serem muito mais dinâmicas, as aulas de Gravity Pilates têm maior intensidade (o que é possível graças à inclinação do equipamento), e trazem ainda muitos outros benefícios como: aumento do tônus muscular, flexibilidade, aumento de força, alongamento axial, perda de peso (favorece o emagrecimento), e diminuição de dores no corpo.



Studio Alinhar

Pilates & Fisioterapia

64 3404-1516

Rua Leopoldo de Bulhões, 388 - Sala 1 - Itumbiara-GO

Dra. Waldiana Barcelos de Almeida

CREFITO - 11/134048-F

Fisioterapeuta

- Pós-graduação em terapia manual e postural;
- Cursando osteopatia pela (EOM) Escola de Osteopatia de Madri.

Dra. Camila Cassemiro Paiva

CREFITO - 11/12.9486-F

Fisioterapeuta

- Pós-graduação em terapia manual e postura;
- Formação no método Pilates;
- Formação no método Suspensus;
- Formação no método Gravity Pilates.





CHOCOLATES
BRASILCACAU

Dinda



**O MAIS FOFINHO MARSHMALLOW
COBERTO COM CHOCOLATE.**
AGORA EM UMA VARIEDADE DE SABORES.
VAI SER DIFÍCIL DIVIDIR COM ALGUÉM!



🏠 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

☎ (64) 3404-1100 📷 [chocolatesbrasilcacauitumbiara](https://www.instagram.com/chocolatesbrasilcacauitumbiara)



INFECÇÕES NA INFÂNCIA: MEU FILHO TEM IMUNIDADE BAIXA?

As infecções de repetição são uma das queixas mais frequente entre os pais. Infecções respiratórias como otites, sinusites e amigdalites estão entre as mais comuns e ocasionam o uso repetido de antibióticos, levando os pais a questionar se os filhos têm algum problema de imunidade. Crianças saudáveis, sem nenhum problema imunológico, comumente apresentam várias infecções. É habitual que a criança até os 3 anos de vida tenha até 10 resfriados (vírus) por ano. Elas têm um sistema imune imaturo, estando suscetíveis às infecções. Esse fato aliado a outros fatores como, frequentar creches, irmãos mais velhos, uso de

chupetas, mamadas noturnas e exposição ao tabagismo predispõe às infecções.

Entretanto, as infecções de repetição também podem ser manifestação de quadros patológicos diversos, dentre eles as imunodeficiências primárias. Suspeita-se do diagnóstico dessas doenças sempre que há processos infecciosos graves ou difíceis de tratar e/ou muito frequentes e/ou por agentes infecciosos não comuns. É essencial que essas doenças sejam diagnosticadas precocemente para que medidas adequadas sejam rapidamente instituídas, reduzindo os riscos de óbito, hospitalizações e complicações.

Com o intuito de conscientizar profissionais e população, foram criados os “Dez sinais de alerta para Imunodeficiência Primária” em adultos e crianças (imunopediatria.org.br).

A presença de um ou mais desses sinais torna obrigatória a investigação especializada quanto a imunodeficiência.



Dra. Ana Carolina R. Nápolis

CRM/MG: 51.070 RQE: 34.267

CRM/GO: 24.876

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);

Residência Médica em Pediatria Geral pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);

Residência Médica em Alergia e Imunologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);

Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);

Membro da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI);

Título de Especialista em Alergia e Imunologia pela Sociedade Brasileira de Alergia e Imunologia (SBAI);

Fellow da Latin American Immunodeficiencies Society Summer School (LASID);

Estágio em Alergia e Imunologia na Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Competências do Personal Trainer do Futuro – Profissionais Fitness

O que hoje é ser fitness?! Atualmente a OMS (Organização Mundial da Saúde) alerta que mais de 1,4bilhão de adultos no mundo correm risco de desenvolver algum tipo de doença por não praticar atividades físicas de forma suficiente. Entre os riscos estão doenças cardiovasculares, diabetes, câncer e demência. Em média 47% da população brasileira adulta aponta que não realiza nenhum tipo de atividade física. Está havendo uma grande mudança no propósito das pessoas, buscando um maior equilíbrio em todas as áreas da vida, e nota-se que o mundo fitness tornou uma interpretação individual da qualidade de vida e de uma subcultura dentro de nossa sociedade. As pessoas querem se sentir melhor e mais ativas no seu dia a dia. Nesse cenário, as academias tornaram as melhores opções para isso. Perder peso ou tornar-se musculoso não são mais os principais objetivos. O Personal Trainer deve estar bem atento a necessidade e ao perfil desses alunos que frequentam além das academias, demais locais de atuação, pois a busca pela assistência individual e personalizada está cada vez mais exigente e em alta. Precisamos nos qualificar para abranger no futuro, um atendimento com amplo conhecimento na prescrição de exercícios e evitar problemas musculares, tensões e efeitos colaterais não intencionais a saúde pessoal destes. Trabalhar com estudo de caso, ser multidisciplinar, será muito importante pois o atendimento personalizado requer uma noção de bons hábitos alimentares e psicológicos, sendo primordiais para o acompanhamento da execução e do desenvolvimento dos exercícios prescritos. Sendo assim, cabe ressaltar 6 tópicos que definem esse almejado profissional:

- 1 - O personal trainer do futuro tem de ser exemplo para profissão, e principalmente impactar e transformar a vida das pessoas através do seu trabalho;
- 2 - Para tornar-se um dos personal trainers do futuro é extremamente importante andar ao lado da ciência;
- 3 - O personal trainer do futuro já batalha a anos por uma educação física diferente e melhor. Muito tempo dedicado a estudos e a profissão;
- 4 - O personal trainer do futuro falará várias línguas, inglês e espanhol serão a base. Esse profissional viajará o mundo, estudando e realizando grandes trabalhos;
- 5 - A rotina do personal trainer do futuro irá muito além de “ficar grande” e dar treinos intensos;
- 6- O personal trainer do futuro é agregador, reúne os outros colegas de profissão, soma, traz espírito de liderança, se envolve com todo o grupo de profissionais e tem o conjunto de requisitos que faz toda diferença na educação física.



Euvander Henrique Vieira de Oliveira

Profissional de Educação Física – ILES\Ulbra;
Especialista em Fisiologia do exercício, Treinamento Funcional e grupos especiais;
Certificação Internacional de Avaliação Física Funcional e Genética;
Personal Trainer;

 [henrickolv.treinador](https://www.instagram.com/henrickolv.treinador)

 (64) 98141-8789

Buscando a Excelência em Trabalho e Atendimento!


#PROFISSIONAISDESUCESSO

Rua Padre Félix, 431 - Centro - Itumbiara-GO
(64)3431-1199

ritmo
ACADEMIA



www.conservarservicos.com.br



**Você é guerreiro, vitorioso,
consegue traçar suas metas e
concretizar suas tarefas da melhor
maneira. Diariamente dando
o melhor exemplo...
Aquele que nos ensina a
CONSERVAR o amor e
o respeito pelo próximo...
Que seja um dia para celebrar
em família e CONSERVAR a
importância desta figura
imprescindível em nossas vidas.**

Feliz Dia dos Pais!

 @conservarservicos
 Conservar Serviços

Itumbiara-GO Uberlândia-MG
(64) 3433.1818 (34) 3223-5441
Av. Afonso Pena, 1952 / Itumbiara-GO



GAGUEIRA INFANTIL

Olá, vamos conversar hoje sobre um tema que muitos não abordam, seja por vergonha, ou por não conhecer sobre, a gagueira.

A fala fluente é uma habilidade linguística e está relacionada com as características pessoais e até sociais, algumas pessoas falam rápido, outras de forma mais pausada e com português impecável, outros tem dificuldade de elaborar ou até mesmo em falar e se enrolam, mas isso não os faz diferente, ok?

Consideramos disfluência as rupturas involuntárias da fala que interferem na velocidade e na continuidade da fala. Podem aparecer na fala de qualquer pessoa, mas é preciso fazer a diferenciação entre as comuns e a gagueira (disfluência típica). Segundo Sawyer e Yairi (2006), espera-se que 10% da fala de uma pessoa dita normal seja disfluente e que dessa porcentagem 3% seja de gagueira.

As disfluências comuns são: repetir monossílabos, parte da palavra, prolongar a palavra, bloqueio vocal, pausa de 2 segundos na fala e intrusão (sons não relacionados com o discurso). E as gagueiras típicas são: repetição de palavras não monossilábicas, repetição de segmento, repetição de frase, revisão do que foi dito, hesitação, interjeição e palavras incompletas.

Tratando-se da gagueira que é um distúrbio neurodesenvolvimental, que tem início na infância, devemos lembrar que pode perdurar a vida toda e causar grande impacto na vida do paciente e de sua família. Não tem uma causa predefinida, mas pode-se dizer que não é emocional, não é psicológico e não faz parte do desenvolvimento normal da fala da criança, tendo fator genético, o mais apontado por diversos autores, sendo em 80% hereditário.

Normalmente surge aos 2 anos e pode se manifestar-se aos 12 anos, tendo a maior incidência com 3

anos de idade, sem relação com a população, em relação a etnia e situação socioeconômicas.

Pode ter surgimento abrupto, intermitente ou gradual. Há características que podem ser observadas bem no início, e se forem feitas as intervenções corretas pode-se evitar que 90% dos casos se instale. Inicialmente o tratamento é feito por fonoaudióloga especializada em fluência, e se necessário, psicólogos e médicos, a depender dos fatores de risco individuais.

Os fatores de risco para a cronificação da gagueira são: história familiar, ser menino, apresentar alguma característica de gagueira comum, desenvolvimento da linguagem, atraso em relação ao esperado para a idade, tipo de surgimento, tempo de surgimento, idade do surgimento e fatores ambientais.

Quando eu era menor, meu pai ficava brincando e imitando uma fala disfluente, logo, eu criança, repetidora das ações dos pais, comecei a “gaguejar” também. Então papais, por favor, cuidem de como falam com seus filhos, no sentido literal, se um adulto saudável e com a fala adequada, é o que querem ver no seu filho! Caso você note alguma alteração na fala do seu pequeno, faça uma avaliação com um fonoaudiólogo!



Dra. Marianne Duarte Costa Balliana

CRM/GO: 17.976
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

YES YARIS

FEITO PARA O MELHOR
MOMENTO DA SUA VIDA.



UMUARAMA
CONCESSIONÁRIAS



NO TRÂNSITO, DÊ SENTIDO À VIDA

grupoumuarama.com.br   [umuaramatoyotago](https://www.facebook.com/umuaramatoyotago)

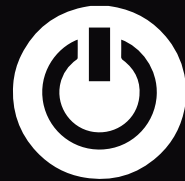
ITUMBIARA-GO Av. Modesto de Carvalho, N° 2101, Distrito Agro Industrial (64) 3433-6200

CATALÃO-GO Praça Dom Emanuel, n° 390, Centro (64) 3411-1919

Yaris Hatch e Sedã 2019/2019 + Frete Incluso (Pintura Sólida) financiado com o Banco Toyota no programa Cidô Toyota nas seguintes condições: CDC (Crédito Direto ao Consumidor), pessoa física, com entrada mínima de 60% e 24 prestações fixas, mais 1 prestação residual (20%), com vencimento na mesma data da última prestação fixa do financiamento. Primeira prestação fixa com vencimento para 30 dias do fechamento do financiamento. Crédito sujeito à análise e aprovação. Para simulação de financiamento procure uma concessionária de Grupo Umuarama Goiás. Campanha vinculada à validade do Programa Cidô Toyota. Condições sujeitas à alteração sem prévio aviso. SAC Banco Toyota 0800 016 4155 ou envie um e-mail para sac@bancotoyota.com.br. Ouvidoria Banco Toyota (somente após atendimento pelo SAC): 0800-772-5877. Estoque: 5 unidades Os veículos da linha Yaris participam do Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular 2019 (PBEV): na categoria de veículos utilitários médios, o modelo Yaris hatchback 1.3 L, com transmissão manual possui nota B no PBEV dentro da categoria, nota B no ranking geral e nota B no ranking de emissões, apresentando o seguinte consumo – etanol cidade: 8,4 km/l; etanol/estrada: 10,0 km/l; gasolina/cidade: 12,01 km/l; gasolina/estrada: 14,2 km/l. CO2 fóssil não renovável (g/km): 102 (gasolina). O modelo Yaris hatchback 1.3 L, com transmissão automática possui nota B no PBEV dentro da categoria, nota B no ranking geral e nota A no ranking de emissões, apresentando o seguinte consumo – etanol cidade: 9,0 km/l; etanol/estrada: 9,9 km/l; gasolina/cidade:



**TETO SOLAR
ELÉTRICO¹**
SOFISTICAÇÃO E PRATICIDADE



**SISTEMA
SMART ENTRY²
E PUSH START²**



**TRANSMISSÃO
MULTIDRIVE DE
7 VELOCIDADES**



**SISTEMA MULTIMÍDIA
TOYOTA PLAY +
COM TECNOLOGIA HARMAN²**

**TODA LINHA YARIS COM
TAXA ZERO***
*CONSULTE CONDIÇÕES



TOYOTA

13,1km/l; gasolina/estrada: 14,2 km/l; CO2 fóssil não renovável (g/km): 97(gasolina). O modelo Yaris hatchback 1.5 L, com transmissão manual possui nota C no PBEV dentro da categoria, nota B no ranking geral e nota A no ranking de emissões, apresentando o seguinte consumo – etanol cidade: 8,2 km/l; etanol/estrada: 9,8 km/l; gasolina/cidade: 11,8 km/l; gasolina/estrada: 14,1 km/l; CO2 fóssil não renovável (g/km): 105 (gasolina). O modelo Yaris hatchback 1.5 L, com transmissão automática possui nota B no PBEV dentro da categoria, nota B no ranking geral e nota A no ranking de emissões, apresentando o seguinte consumo – etanol cidade: 8,8 km/l; etanol/estrada: 10,0 km/l; gasolina/cidade: 12,6 km/l; gasolina/estrada: 13,8 km/l; CO2 fóssil não renovável (g/km): 101 (gasolina). Valores de referência medidos em condições-padrão de laboratório, conforme NBR 7024, e ajustados para simular condições mais comuns de utilização, podendo não corresponder ao consumo verificado pelo motorista com o uso do veículo, que depende das condições do trânsito, do combustível, do veículo e dos hábitos do motorista. Para consultar os demais modelos e saber mais, consulte www.inmetro.gov.br e www.conpet.gov.br. A Toyota oferece 3 anos de garantia sem limite de quilometragem para veículos com NF emitida para pessoa física e 3 anos de garantia de fábrica ou 100.000 km (o que ocorrer primeiro) para veículos com NF emitida para pessoa jurídica. Consulte o manual do proprietário ou www.toyota.com.br para mais informações.

UM **PAI** RESPONSÁVEL
SEMPRE PENSA EM SEGURANÇA.



PROTEÇÃO CONTRA ROUBO,
FURTO E COLISÃO
TUDO PARA SUA FAMÍLIA SE SENTIR SEGURA.



TRIO
FURTE
CORRETORA DE SEGUROS

ALÉM DE NOSSOS PRODUTOS DE SEGURO CONTAMOS TAMBÉM COM AS SEGUINTE INTERAÇÕES:

**Financiamento de Autos
(Porto Seguro)*

**VENHA FAZER UM
ORÇAMENTO CONOSCO!!**

**Consórcio em geral*

- Imóveis - Aquisição, reforma e construção
- Automóveis leves e pesados

Com a menor taxa de
administração do mercado

TRIO
FURTE
CORRETORA DE SEGUROS

(64) 3431-6993 | ☎ 99999-3993
Rua Padre Felix, 152A - Centro - Itumbiara - GO
CEP: 75503-130 | trioforte@trioforte.com.br

CC
CARTÓRIO
CARLOS HENRIQUE

(64) 3431-5151
RUA PADRE FÉLIX,
152 - CENTRO
ITUMBARA-GO

A SOCIALIZAÇÃO DOS PETS DENTRO DOS SALÕES CANINOS!

Poucos tutores sabem da importância da socialização dos seus pets nos salões caninos, desde filhotes. Essa socialização com um mundo da beleza e cuidados tem que ser iniciado na fase de filhote, isso traz ao pet confiança e segurança nesse momento de tamanha importância para eles.

Os cuidados com eles são variados, começando com um simples banho até um procedimento mais

avançado, com técnicas de países de primeiro mundo, como ALINHAMENTOS DE FIOS e TOSAS COM TÉCNICAS AVANÇADAS, tratamentos que nós jamais imagináramos que poderiam existir para nossos pequenos. Os novos tempos chegaram e com isso nós do centro de estética Belas Raças estamos sempre atualizados para trazer conforto, BELEZA e segurança para seu mascote.



Tosa na tesoura com técnicas europeias

Alinhamento molecular



Antes



Depois



Tosa em Spitz Alemão técnica espanhola



ABRINDO UMA LOJA!

O valor do investimento dependerá, logicamente, de muitos fatores, que devem ser listados ainda no plano de negócios da empresa, por isso, esse planejamento, deve conter o máximo de informações sobre o negócio. Vamos então entender melhor essas questões?

Qual o investimento para abrir uma loja de calçados?

Primeiro você tem de pensar no seguinte... qual é o tipo de lojas que você quer atuar?

- Loja multimarca? Essa é aquela que vende diversas marcas, atendendo a diversos públicos.
- Loja de fábrica? Vende produtos da própria confecção, ou seja, a empresa é quem fabrica e nesse sentido, para muitas pessoas, pode até ser uma boa, já que existem máquinas que ajudam na fabricação de calçados.
- Franquia de calçados? Se sua escolha for essa, a franquia já possui modelos próprios e todo o perfil estruturado do negócio.

O valor pode variar muito, de acordo com o modelo de trabalho escolhido, dentre os descritos acima. Mas de forma aproximada, o valor de investimento pode girar em torno de 70 mil, podendo ser para mais ou para menos, dependendo de alguns critérios, como: Equipamentos; Local/ estrutura da loja; Funcionários; Auxílio contábil para lojas.

Qual o investimento para abrir uma loja de roupas?

Antes de escolher por esse nicho de atuação, é preciso

verificar qual sua empatia e interesse por esse ramo, visto que nele, ao passar das estações, muitas mudanças podem ocorrer com a diversificação dos produtos, malhas, cores e tendências que se associam à moda.

Portanto, é preciso validar alguns aspectos, como: Tipos de roupas: Malhas, jeans...?; Tipo de loja: vários tamanhos? Moda plus size? Moda infantil? Moda feminina? Moda masculina? Terceira idade, moda verão (roupas de praia) ou moda indiana, moda íntima?

Você também precisará de: Balcão de atendimento; Araras; Manequins; Espelhos; Provadores; Cadeiras, sofás ou puffs; Prateleiras; Estantes; Vitrine; Computador; Programa de vendas e de emissão de cupom fiscal – ERP.

Custo de uma loja de roupas: tudo vai depender do que será colocado em sua loja, mas a partir de cerca de 30 mil, já se pode montar uma loja pequena.

Se você pensa em montar um pequeno quiosque, deve incluir o investimento da estrutura e do aluguel do local, tudo deve ser calculado, mas no geral a partir de 15 mil, já dá para iniciar com esse negócio.

No entanto, em todos os casos, é preciso destacar sobre a importância de ter um contador especializado para poder conseguir se destacar bem no mercado e atuar da maneira mais assertiva e correta, podendo pagar menos impostos e tendo mais lucros!



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Av. Trindade, 911 - Centro
Itumbiara-GO | 64 3431-0510

Filial: Rua Brasil, 50 - Setor Bueno
Goiânia-GO | 62 3922-3417

falecom@wrcontab.com.br
www.wrcontab.com.br



**ALGUÉM PARA SE ORGULHAR,
ALGUÉM PARA SE AGRADECER
E ESPECIALMENTE
ALGUÉM PARA SE AMAR!**


★ **FELIZ DIA DOS** ★
PAIS



Contabilidade & Consultoria
Sua empresa, nosso negócio.

Av. Trindade, 911 - Centro
Itumbiara-GO | 64 3431-0510

Filial: Rua Brasil, 50 - Setor Bueno
Goiânia-GO | 62 3922-3417

falecom@wrcontab.com.br
www.wrcontab.com.br

Lançamento 25ª Edição Revista Mais Saúde

LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE



Lançamento 25^ª Edição Revista Mais Saúde



LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE



A coluna Empreendedor Premium do mês de Agosto, trouxe uma homenagem especial para um casal de empresários que há mais 20 anos vem fazendo sucesso no mercado da construção civil. A arquiteta Daniela Campos e o empresário Múcio Tadeu, pais de Luiz Felipe e João Pedro, são referência em seu segmento e dirigem juntos a Só Britas Acabamentos. O casal que iniciou muito cedo sua trajetória de sucesso nos contaram um pouco de sua história em uma entrevista exclusiva à Revista Mais Saúde.

Revista Mais Saúde - Sabemos que o mercado que vocês atuam é bastante concorrido. Por que escolheram esse segmento?

Daniela Campos - *Por ser criada em uma família de produtores de*





insumos para construção Civil, fui adquirindo uma paixão por obras e comércio, e senti a necessidade de iniciar no Ramo de Atividade de Acabamentos. Então, unimos a Paixão por obras e a necessidade de uma Boutique de acabamentos.

Revista Mais Saúde - Como se comporta o mercado na área de construção atualmente? Por a Daniela ser uma arquiteta de renome na cidade, influencia nas vendas da Só Britas?

Múcio Tadeu - *Mesmo com a queda do Setor Imobiliário as obras nunca param. Sempre está em constante movimento. Quando as vendas esfriam, os Projetos aquecem. Um compensa o outro.*

Sim, a Daniela é uma grande influenciadora nas vendas, mas também contamos com a parceria de vários outros grandes Arquitetos, e construtores da cidade e da região.





Revista Mais Saúde - O mercado de arquitetura de interiores se desenvolveu muito nos últimos anos em Itumbiara, cresceu substancialmente. Qual os fatores que levam a este panorama atual?

Daniela Campos - *A Arquitetura hoje já não é mais vista como objeto de luxo, e sim de necessidade, pois, ao longo desses anos nós Arquitetos conseguimos mostrar o quanto o nosso trabalho é peça fundamental em uma obra, seja ela porte pequeno ou grande, pois não só fazemos um Projeto bonito e funcional, otimizamos espaços e acima de tudo o cliente consegue enxergar sua obra no Papel com total realidade Virtual.*

EMPRENDEDOR PREMIUM REVISTA MAIS SAÚDE

Revista Mais Saúde - Qual projeto considera o mais marcante na sua vida? Por quê?

Daniela Campos e Múcio Tadeu - *Para nós o projeto que mais marcou nossa vida foi a nossa loja, um sonho que tínhamos, e foi feito com muito esforço e trabalho, e até hoje, após 7 anos de casa nova, nem acreditamos que conseguimos.*

Revista Mais Saúde - Qual mensagem gostaria de deixar para as estudantes de Arquitetura e Urbanismo ou para quem tem interesse em atuar na área?

Daniela Campos - *Sempre falo para os Estagiários de Arquitetura, para minha sobrinha que está cursando e tantos outros, que Arquitetura é uma Profissão abençoada, linda e que além de abrilhantar nossa cidade, traz satisfação para famílias concretizando seus sonhos.*





VIDRO PARA CONSTRUÇÃO, ESPELHOS, BOX PARA BANHEIROS, VIDROS TEMPERADOS, ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO, PORTAS EM ACM E VIDROS PARA MÁQUINAS AGRÍCOLAS.

BUSCAMOS OFERECER SOLUÇÕES INTELIGENTES E PERSONALIZADAS PARA CADA CLIENTE.

Rey do Vidro

A solução em Vidros

64 3431-9288 | 64 3431-9488

AVENIDA JK, 840 BAIRRO ALTO DA BOA VISTA- ITUMBIARA - GO



TAL PAI

TAL FILHO



UNIMED



PROMOÇÃO

PLANOS COM 10% DE DESCONTO

COM CARÊNCIA ZERO*

QUEM TEM UNIMED TEM OS MELHORES SERVIÇOS



HOSPITAL UNIMED
Moderno e humanizado



UTI
Para o melhor da sua saúde



CDI
O melhor diagnóstico



VIVER BEM
A melhor forma de cuidar é prevenir



LABORATÓRIO UNIMED
Precisão e qualidade

Rua João Manoel de Souza, 889
Setor Central - Itumbiara/GO
(64) 3432-2052



www.unimeditumbiara.com.br



ANS - Nº 305472

*Campanha válida de 01/08/2019 a 31/08/2019, para as novas contratações de plano de saúde individual ou familiar, sob os números de registro: 410.566/99-4, 410.567/99-2. Isenção total de carências para Consultas e Exames Simples.

FEITO
É MELHOR QUE
PERFEITO

SEM TÍTULO

O falso perfeccionista está sempre em busca de se aperfeiçoar antes de dar os primeiros passos, ter uma certa garantia de que todo o processo pode ser perfeito, então quanto mais conhecimento e informação tiver do processo melhor será o resultado, quanto mais preparação tiver mais perfeito será, e assim está sempre buscando aperfeiçoar-se, e isso não seria ruim se não adiasse o início do processo.

E é muitas vezes o que acontece, prorrogar o primeiro passo, fazendo com que não se saia do lugar, porque todo caminho traçado não parece ter a perfeição desejada, como se não fosse bom o suficiente seguir daquela forma.

Isso cria necessidades constantes, por exemplo, saber qual é a melhor dieta a se seguir, qual o melhor tipo de atividade física praticar, qual o melhor horário para treinar, qual a melhor roupa, o melhor calçado, o melhor profissional de saúde para ser acompanhado, seja médico, nutricionista, psicólogo, educador físico, entre outros.

É necessário vencer esse “mal” e entender que o primeiro passo é melhor que passo nenhum, mesmo que seja de maneira desorganizada, ou até mesmo de forma errada, mesmo que seja com uma restrição ali-

mentar não tão correta (bom, se já diminuir alguns vícios, exageros ou compulsões, já pode ser um grande passo...), mesmo que não possua o melhor tênis do momento, ou a combinação de roupa mais bonita, ou que a academia não seja a mais bem estruturada, precisam entender que agir é o melhor caminho e que FEITO é melhor do que PERFEITO, e esse é o primeiro obstáculo para sair da inércia, sair da zona de conforto.

Quantas atitudes em suas vidas têm sido barradas por essa busca? Quanto você já deixou de fazer por conta de não se achar pronto o suficiente? Quantas oportunidades já perdeu?

Enquanto escrevia não consegui pensar num título, mas preferi continuar sem que isso adiasse o processo. Comece agora! Recupere o tempo perdido, e vá em frente!

NUTRON
MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 [@nutronclinica](https://www.instagram.com/nutronclinica)

**Dr. Átila Tavares
Abdala**

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07





PAI DE CACHORRO
TAMBÉM É PAI

Villa Pet
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

Dra. Elisa G. O. Guerin

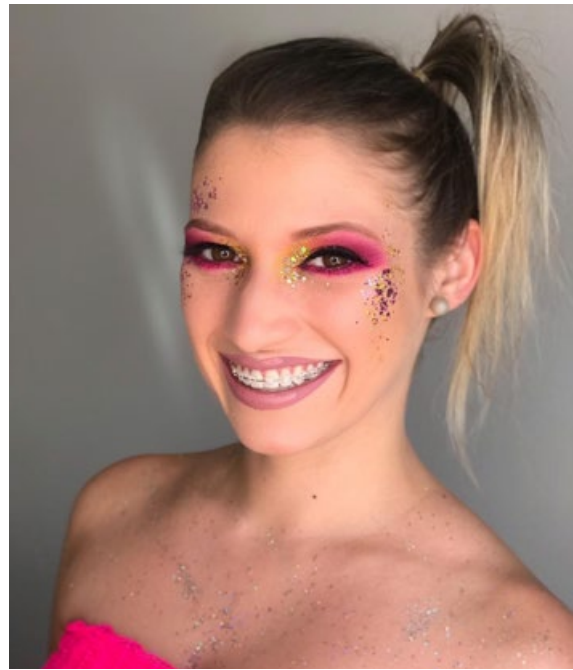
CRMV/GO: 6736
 Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;
 Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;
 Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;
 Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;
 Pós-graduanda em diagnóstico de imagem com ênfase
 em ultrassonografia e radiologia.



- Garantimos Cuidado e Carinho para o seu Pet.**
- Serviço prestado por profissionais Qualificados.**
- Utilizamos apenas Produtos de Qualidade.**

- Acessórios**
- Medicamentos**
- Rações**
- Banho e Tosa**
- Vacinas**
- Consultório Veterinário, Ultrassonografia**

(64) 3431- 3555 **(64) 9.8112-2461** **villapetitumbiara**
 Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO



O TRATAMENTO ORTODÔNTICO PODE SER MAIS DISCRETO DO QUE VOCÊ IMAGINA!!!

Atualmente a ortodontia já nos permite aliar tratamentos ortodônticos com estéticos simultaneamente, através de aparelhos fixos com braquetes de porcelana ou safira.






Desenvolvido com o intuito de atender os pacientes que desejam corrigir sua oclusão sem comprometimento da aparência durante o tratamento, esses aparelhos que já não são tão recentes no mercado, são uma ótima opção para satisfazer as duas necessidades ao mesmo tempo.

Os aparelhos estéticos nada mais são do que uma versão mais discreta do aparelho fixo metálico. O sistema funciona da mesma maneira, o que muda é apenas o material que ao invés de metálico seria porcelana ou safira.

Assim sendo, são peças mais delicadas e necessitam de mais cuidados quanto à alimentação, portanto, alimentos duros devem ser evitados durante o tratamento.

Procure um especialista em ortodontia e **SORRIA À VONTADE!!**



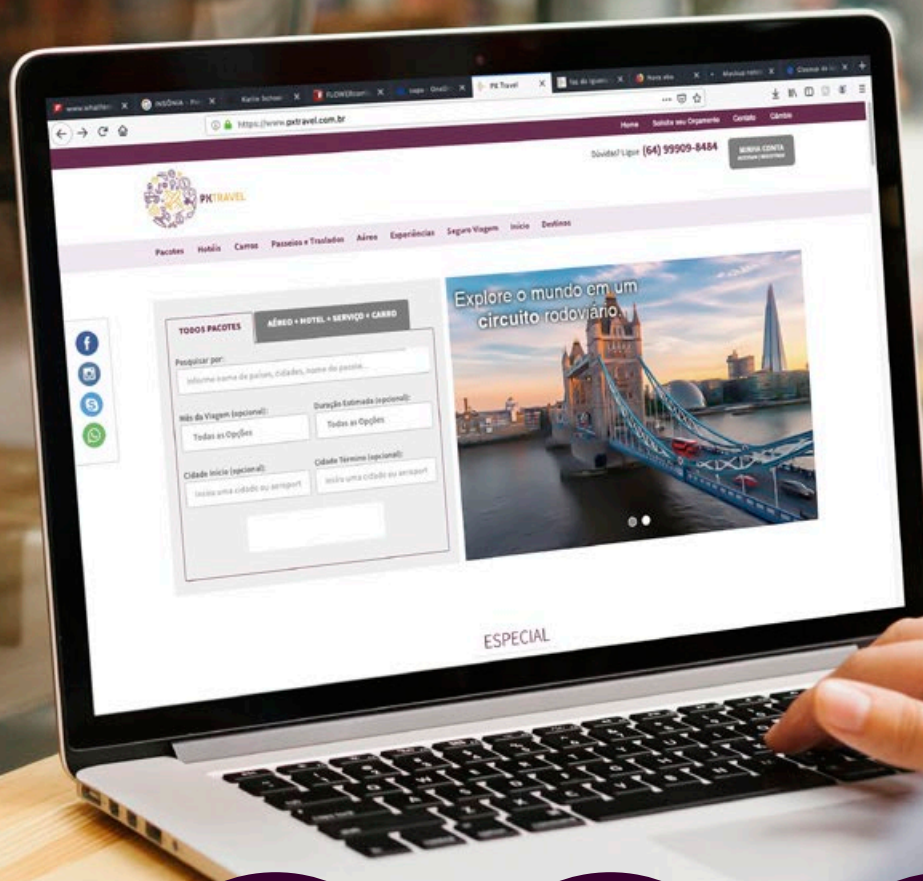
 @clinicazion
 /clinicamultiprofissionalzion
 (64) 3431-9229
 (64) 98120-7136
 Endereço: Rua Guimarães Natal
n° 758 - Centro - Itumbiara-GO

Dra Isabela Cristina Nunes

CRO-GO 13.456
Cirurgião Dentista - Ortodontia e Ortopedia Funcional;
Graduação: Universidade Federal de Uberlândia (UFU);
Especialização: Unesp - Araraquara-SP.



O TRATAMENTO ORTODÔNTICO PODE SER MAIS DISCRETO DO QUE VOCÊ IMAGINA!!!



EXPLORE O MUNDO

Acesse nosso site:

www.pxtravel.com.br

E simule a sua viagem

64 9.9909.8484

igor@pxtravel.com.br



PX TRAVEL



ESPOROTRICOSE FELINA

A esporotricose, também conhecida por doença da roseira, é causada pelo fungo *Sporotrix Schenkii*. Este fungo está por todo lado na natureza, por isso não é difícil que o seu pet tenha contato com ele. Principalmente os gatos que têm acesso ao exterior, podem contactar com este fungo na terra e nos jardins que frequentam.

Este fungo gosta especialmente de lugares quentinhos e úmidos para se reproduzir e é por isso que é mais comum em climas tropicais. A melhor forma de prevenir o aparecimento deste fungo é manter sempre os locais devidamente limpos, especialmente a caixa de areia do seu gato!

É importante referir que, segundo alguns estudos, a transmissão a partir dos gatos para os humanos é mais comum do que a partir dos cachorros. Por vezes, o animal pode não ter a doença, mas ser portador do fungo. Por exemplo, se o seu gatinho esteve em contato direto com este fungo na rua e numa brincadeira lhe fizer um arranhão, pode ser o suficiente para contaminá-lo.

Quando os gatos transmitem a doença para o ser humano, ela é chamada de esporotricose zoonótica.

Causas da esporotricose

Como já referimos, o que causa a esporotricose é o fungo *Sporotrix Schenkii* que normalmente, aproveita pequenas lesões ou feridas para entrar no organismo do animal.

Podemos considerar que existem três tipos de esporotricose:

- Cutânea: nódulos individuais na pele do animal.
- Cutâneo-linfática: quando a infecção progride e além de afetar a pele, atinge o sistema linfático do animal.
- Disseminada: quando a doença atinge um estado tão grave que todo o organismo fica afetado.

Sintomas de esporotricose em cães e gatos

- Nódulos firmes;
- Áreas de alopecia (regiões do corpo sem pelo);
- Úlceras no tronco, cabeça e orelhas

Para além disso, quando a doença é disseminada, uma série de outros sinais clínicos podem ser apresentados, desde problemas respiratórios, locomotores e até mesmo gastrointestinais.

Esporotricose - diagnóstico

São necessárias provas de diagnóstico feitas pelo médico veterinário para confirmar que o animal padece de esporotricose. Esta doença pode ser facilmente confundida com outras que apresentem sinais clínicos semelhantes, como a leishmaniose, herpes, etc.

Meios de diagnóstico mais comuns:

- Citologia por esfregaço direto;
- Impressão;
- Raspado cutâneo.

Por vezes, pode ser necessário fazer uma cultura fúngica e biópsia. Para além disso, não estranhe se o seu médico veterinário precisar realizar várias provas no seu pet. Os exames complementares são extremamente importantes para descartar possíveis diagnósticos diferenciais e, recorde que, sem um correto diagnóstico, as probabilidades de o tratamento ser eficaz são muito inferiores.

Prognóstico da esporotricose

O prognóstico desta doença é bom se for identificado a tempo e se fizer um tratamento correto. Podem existir recidivas, mas, geralmente, estão associadas a um uso incorreto de medicamentos. Por esse motivo, mais uma vez frisamos, que você jamais deve medicar o seu pet sem a supervisão do veterinário, visto que esse ato pode parecer resolver o problema no momento, mas piorar a saúde do seu animal no futuro.

Esporotricose tem cura?

Sim, a esporotricose tem cura. Para isso, você deve levar o seu pet à clínica veterinária assim que verificar alguns dos sintomas que referimos anteriormente. Quanto mais depressa for iniciado o tratamento, melhor é o prognóstico.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Av. Brasília, 85 Centro
Itumbiara-GO

Dr Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos (Cursando);
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



DISTRIBUIDOR

 **Suvinil**

 **SHERWIN
WILLIAMS**
Repintura automotiva



Casa das Tintas

A LOJA DE TINTAS OFICIAL DE ITUMBIARA E REGIÃO



Completa linha
de tintas imobiliárias,
automotivas e
industriais

Faça na hora
mais de 20 mil
cores em tintas
spray automotivo.

(64) 3404-2300 | Av. Benjamin Constant esq. c/ Marechal Deodoro, 640A



redecasadastintas.com.br



PILATES AJUDA NO COMBATE A CEFALEIA

Segundo pesquisas estima-se que cerca de 90% da população mundial já apresentou ou irá apresentar um episódio de cefaleia ao longo da vida. Parece um número exagerado, mas não é, basta analisar quantas vezes na vida você teve que adiar um compromisso ou recorreu a um remédio por conta própria para sanar uma dor de cabeça.

A cefaleia tensional é o tipo mais comum de dor de cabeça, apesar das suas causas não serem bem especificadas ou compreendidas. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cefaleia, cerca de 38% a 74% dos brasileiros sofrem com cefaleia tensional. Ao contrário do que muitos pensam, esse tipo de dor de cabeça não tem relação direta com a tensão emocional e ocorre normalmente devido a tensão nos músculos do pescoço, cabeça, mandíbula e ombro. Ela é caracterizada por dor difusa, de leve a moderada na cabeça, descrita como a sensação de uma faixa apertando o crânio.

A cefaleia tensional, cuja causa está relacionada a contração involuntária e crônica de músculos, pode durar entre 30 minutos e vários dias. E o que leva o indivíduo a ter estas tensões musculares que levam a dor? Vejamos alguns dos pontos mais levantados: estilo de vida sedentário; repouso insuficiente; má postura; estresse emocional ou men-

tal, incluindo depressão; cansaço; excesso de exercícios; estresse físico; oscilação de peso; fadiga; fumo em excesso, entre outros.

Torna-se importante para a melhora do quadro, que os fatores que causam a cefaleia do tipo tensional sejam controlados. Portanto, nada melhor que o Pilates, que tem sua “alma” na filosofia da Contrologia: “A ciência e a arte de coordenar o desenvolvimento do corpo, mente e espírito, através de movimentos naturais e o rígido controle da vontade”. É a integração do ser global. Respiração, Precisão, Fluidez, Concentração e Controle, são as bases do Método, que contempla a saúde de seus praticantes com muitos benefícios, tais como, melhora da força muscular, do alongamento global, da postura, da concentração, além de relaxar, elevar a autoestima, combater o estresse, dentre outros.

O praticante do Pilates adquire no decorrer da prática, o conhecimento de construir o movimento funcional a partir de “gatilhos” intrínsecos, fazendo com que mover-se torne-se natural, partindo da consciência corporal adquirida. Conhecendo melhor as estratégias compensatórias e de fuga de seu corpo, o indivíduo torna-se capaz de atentar aos fatores que desencadeiam, por exemplo, tensões musculares, que consequentemente podem desencadear as cefaleias tensionais.

Então, o Pilates ajuda no alívio das cefaleias tensionais? Claro que sim!

E você está esperando o que para entrar no mundo do Pilates?



Laís Oliveira Miranda

Fisioterapeuta
CREFITO 11/165526-F
Formação em Pilates básico, intermediário e avançado;
Formação em Power Pilates;
Formação em Pilates no tratamento das disfunções da Coluna Vertebral;
Formação em Pilates aplicado ao idoso;
Formação em Pilates aplicado à gestantes.
Pós-graduada em Fisioterapia Dermatofuncional.



☎ (64) 34332828

☎ (64) 992318093

📷 @laismiranda_pilates

👤 Laís Miranda

✉ lais_fisio21@hotmail.com

🏠 Rua Jacinto Brandão Centro, 538, Itumbiara-GO



ADA TINA

Italy



Máxima Proteção UVA e UVB

Muito Resistente à Água e ao Suor

Textura Fluida Extraleve | TODOS OS TIPOS DE PELE

- Máxima Proteção Solar
- Máxima Proteção Antimelasma
- Longa Duração 12 HS
- Máxima Proteção DNA
- DIFENDIOX Proteção Antioxidante

MODO DE USAR

Aplicar BIOSOLE Fluid FPS 90 pela manhã sobre a pele limpa e seca.

INDICAÇÃO

Peles muito sensíveis ao sol e que requerem proteção UVA e UVB intensa.

ULTRA proteção

90
UVB

[máxima
proteção solar]

42
UVA

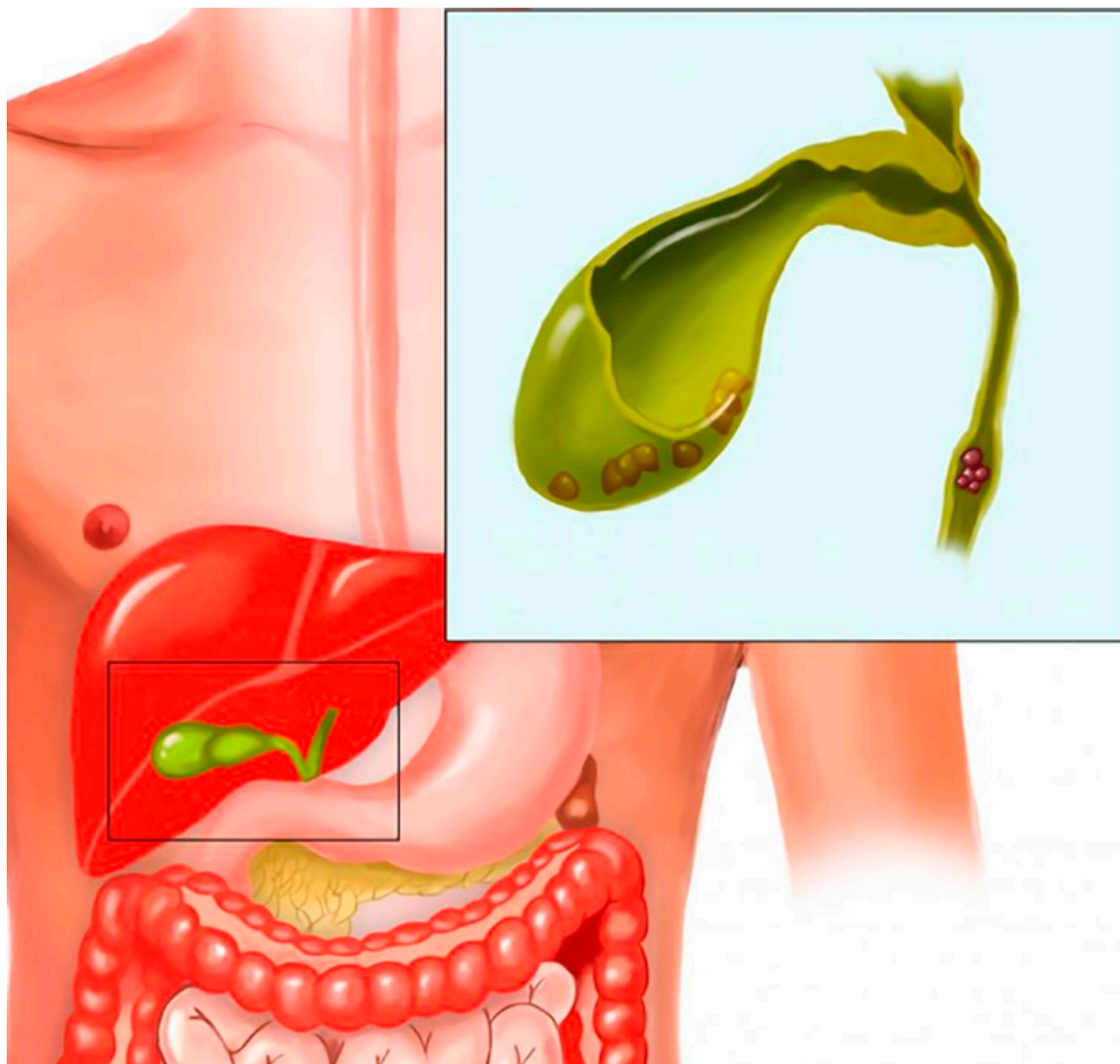
[máxima proteção
anti-melasma]



proteção | 12 HS

A Preferida dos Dermatologistas Mais Exigentes





COLEDOCOLITÍASE

72, | A coledocolitíase é a presença de cálculos nas vias biliares comuns, que são os ductos que comunicam a vesícula biliar e o fígado ao intestino delgado (duodeno). Estima-se que 10 a 20% dos pacientes com cálculos na vesícula biliar também tenham cálculos nas vias biliares. Os cálculos nas vias biliares podem ser primários, ou seja, que se originaram nas vias

biliares; ou podem ser secundários, ou seja, que migraram da vesícula biliar. Portanto, mesmo pacientes que já operaram da vesícula (colecistectomia) podem ter coledocolitíase.

O paciente com coledocolitíase pode apresentar dor na parte superior direita do abdome, icterícia (coloração amarelada dos olhos, pele e mucosas), náuseas, vômitos, perda de apetite,

febre, coloração enegrecida na urina (colúria), coloração esbranquiçada nas fezes (acolia fecal) e até perda de peso.

O diagnóstico pode ser feito pela ultrassonografia de abdome. Porém, em alguns casos, podem ser necessários outros exames para confirmar o diagnóstico e para excluir complicações, como o ultrassom endoscópico, a tomografia de abdome, a ressonância magnética das vias biliares e a colangiopancreatografia endoscópica retrógrada (CPRE), sendo este último procedimento também usado para o tratamento da doença, pois ele permite a retirada dos cálculos de forma menos invasiva, por endoscopia.

O tratamento consiste na retirada dos cálculos da via biliar, o que pode ser feito por via endoscópica (CPRE), por cirurgia videolaparoscópica ou por cirurgia aberta (laparotomia). A escolha do tratamento irá depender dos recursos disponíveis no serviço em que o paciente se encontra, da experiência do cirurgião e das condições clínicas do paciente.

Uma vez identificada, a coledocolitíase deve ser prontamente tratada, pois pode complicar com colangite (infecção das vias biliares), pancreatite e até cirrose hepática.

Para maiores informações consulte sempre um especialista!

Dra. Nayara Maeda

CRM/GO 21.880 CRM/MG 79.503

Médica Cirurgiã Geral (RQE/GO 11.170 | RQE/MG 45.143) e do Aparelho Digestivo (RQE/GO 13.111 | RQE/MG 45.144);

Residência Médica em Cirurgia Geral pela Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto – SP; Residência Médica em Cirurgia do Aparelho Digestivo pelo Hospital Geral de Goiânia (HGG) – GO;

Pós-Graduada em Cirurgia Minimamente Invasiva pelo Instituto Jacques Perissat de Curitiba – PR;

Membro Adjunto do Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC);

Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (CBCD);

Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM).

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



1 Lugar ENEM

**Parabéns,
turma de 2018!**

Fonte: www.zbs.com.br/enem
www.blogdoenem.com.br

*Venha fazer parte
desse time de campeões*

MATRÍCULAS ABERTAS
PARA O 2º SEMESTRE/2019

(64) 3432-1211

(64) 99246-7909



GABARITO
SISTEMA DE ENSINO

Parabéns aos alunos aprovados na UFU/2019

Venha fazer parte
desse time de campeões





Feliz dia dos Pais.


*QUE DEUS ABENÇOE A TODOS OS PAIS
QUE LUTAM POR UM FUTURO SAUDÁVEL
E FELIZ PARA OS SEUS FILHOS.*

*É O QUE DESEJA DR. ALBERTO
E A SUA EQUIPE.*

 **ANTÔNIO RIBAS**
LABORATÓRIO

 Rua Dr. Mario Guedes, 66 - St. Central, Itumbiara - GO

 (64) 3431-6677

 [labantonioribas](https://www.instagram.com/labantonioribas)





A EMPRESA PODE PROIBIR O USO DO CELULAR DURANTE O HORÁRIO DE TRABALHO?

O acesso desregrado a telefone celular, smartphones, tablets e similares durante o expediente de trabalho, seja efetuando ou recebendo chamadas, seja utilizando a internet, interagindo através de WhatsApp ou com as mais diversas mídias e redes sociais, é um tema que ganha a cada dia mais relevância, configurando desvio profissional, uma vez que interfere na concentração necessária ao bom desempenho das atividades desempenhadas pelo empregado, comprometendo a sua produtividade.

Além disso, pode passar uma mensagem depreciativa aos clientes da empresa empregadora, demonstrando, mesmo que involuntariamente, descaso e despreparo no atendimento.

Ademais, o uso constante do telefone nas atividades manuais resulta não apenas na interrupção dos serviços, mas também contribui para a ocorrência de acidentes, colocando em risco a integridade física dos trabalhadores.

A Justiça do Trabalho entende que a empresa empregadora pode controlar ou mesmo proibir o uso de aparelhos celulares, assim como o uso da internet dos seus colaboradores, com base no poder diretivo do empregador, desde que os empre-

gados sejam cientificados desse controle.

Para tanto, orienta-se a inclusão de cláusulas restritivas nos contratos de trabalho e o estabelecimento, por meio de regulamento interno, de regras para proibição ou uso coerente do celular, fixando, por exemplo, horários pré-determinados ou limitados às pequenas pausas de descanso.

No caso de empregados que desenvolvam atividades manuais, a recomendação é que a proibição do uso do aparelho também seja incluída nos procedimentos de segurança do trabalho.

Desta forma, o descumprimento dessa norma interna pelo empregado autoriza o empregador a adotar as sanções autorizadas por lei. Primeiramente deve advertir o colaborador que o procedimento é contrário às normas e solicitar que cesse a conduta irregular. Caso o funcionário persista, então poderá ser suspenso.

Havendo frequentes reincidências e estando comprovado que o uso desregrado do aparelho enseja prejuízos à empresa, é admissível até mesmo a aplicação a demissão por justa causa, fazendo com que o empregado perca o acesso a vários direitos trabalhistas.

Samara Carvalho Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO E SILVA, advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 27479, professora universitária, pós-graduada em Direito Público, graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

EQUIPE:

SAMARA CARVALHO E SILVA

Advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 27479
Pós Graduada em Direito Público;
Graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho;
Professora Universitária.

BIANCA SANTOS QUERINO

Advogada, inscrita na OAB/GO sob o n. 53481
Graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho;
Professora Universitária.

TEREZA ALBANO

Estagiária
Graduanda em Direito pelo Instituto Luterano de Ensino Superior.

✉ samaracarvalhoadv@gmail.com

📷 @samaracarvalho.adv





Redutase

Saúde e Estética

REGISTROS DA GRANDE NOITE
DE INAUGURAÇÃO DA NOVA SEDE
DA CLÍNICA REDUTASE



by **AM**
Alvaro Machado

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara
(64) 3433-7460 / 98101-9946

📷 @redutase | @dralvaromachado



HYALUROPEEL

É um tratamento inovador que já conquistou o mundo...

HYALUROPEEL é um preenchimento com ácido hialurônico sem agulhas. A caneta de injeção é uma caneta especial que sob pressão consegue injetar o produto de forma rápida e uniforme sob a pele, sem precisar de agulhas ou anestésico. Conquistou a Europa e hoje é tendência para 2020 também no Brasil. Essa técnica pode ser aplicada para:


- * revitalização facial;
- * correção de rugas;
- * linhas de expressão;
- * sulcos (bigode chinês);
- * skinbooster;
- * preenchimento labial;
- * harmonização facial.

HYALUROPEEL é uma técnica realizada com segurança e responsabilidade.

Núcia Pires

Gaduação em Estética pela Universidade de Cambirui-GO;
Graduada em Estética e Imagem pela Universidade Norte do Paraná (UNOPAR-Polo Itumbiara).

Dentre as capacitações estão:
Especialização estética facial;
Carboxiterapia;
Dermaticista;
Dermopigmentadora;
Laserterapia;
Microagulhamento;
Micropuntura;
Limpeza de pele fotonica;
Massagem fácil;
Camuflagem de estrias.

Contato:  (64) 9.9964-5745

 Edifício Executivo - Sala 16


NUCIAPIRES
DERMATICISTA E DERMOPIGMENTADORA

Hyaluropeel
preenchimento sem agulha



O DIA
É
DELE

HOMENS QUE
CONSTROEM O
FUTURO,
MERECEM O
MELHOR DO VINHO
E PERFUMARIA.



Elegância
espaço

IARA SOUZA

Proprietária Espaço Elegância.

- 🏠 Rua Sete, 545 - Santos Dumont, Itumbiara-GO, 75530-420
- 📍 (Dentro da loja do Gavola)
- ☎️ (64) 9.9661-0053
- 📞 (64) 3431-0019



MÊS DOS PAIS

VISTA



Rua Paranaíba nº 422 Centro Itumbiara GO

MAIS DE 1.000 LOJAS

☎ (64) 3432-0708

☎ (64) 99326-5402

Rua 20 c/ 13 e 15, 1025 - Centro - Ituiutaba-MG

☎ (34) 3261-2126

☎ (34) 99894-1373

Promoção válida de 1 a 31 de agosto de 2019 ou enquanto durarem os estoques. Na compra de óculos de grau completos (armação + lentes), com valor a partir de R\$ 799,00 (setecentos e noventa e nove reais), o cliente escolhe entre lentes simples, de 0 a 4 graus, esféricas, ou óculos solar sinalizado em balcão separado ou com identificação da promoção. No ato da compra o cliente precisa, obrigatoriamente, optar pelas lentes ou pelo solar, não havendo a possibilidade de conversão em desconto. O brinde ofertado é restrito a apenas um por nota fiscal, não sendo possível o acúmulo de dois brindes, independentemente do valor da compra. Promoção não cumulativa com ela mesma. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.



COMPRE CULOS DE GRAU COMPLETOS E

GANHE AS LENTE

PARA ÓCULOS RESERVA
OU UM ÓCULOS DE SOL



SÃO JOSÉ

Clínica de Fisioterapia e Ortopedia

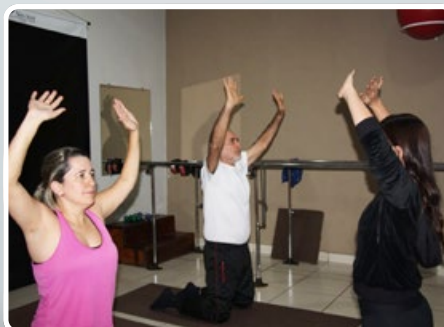
PROJETO MAIS SAÚDE



Pensando nos bons hábitos que devemos ter para nosso bem-estar e qualidade de vida, a Clínica de Fisioterapia São José ofereceu um dia D (Mais Saúde). Neste dia em parceria com os colegas profissionais:

- Bethânia S. R. Cazonato
- Marcella Beleli
- Isolita Faloni Vêncio
- Mouzer Gontijo
- Priscila Zuliane
- Grãos Granel
- Espaço laser

Nós oferecemos a comunidade, orientações alimentares, prática de exercícios, técnicas e dicas para uma mente tranquila e saudável. Agradecemos a presença de todos e reforçamos o quanto foi prazeroso estar com vocês.



MELHOR
APARÊNCIA
ABDOMINAL



ABDOMINOPLASTIA

ABDOMINOPLASTIA

A Abdominoplastia é o procedimento em que se remove o excesso de gordura e de pele e, na maioria dos casos, restaura os músculos enfraquecidos ou separados, criando um perfil abdominal mais suave e tonificado. Ter um abdômen liso e tonificado é algo que muitos de nós se esforça para ter através de exercício físico e controle de peso. No entanto, às vezes, exercício físico e controle de peso não são suficientes para que alcancemos nossos objetivos. Mesmo pessoas com peso corporal e proporção normais podem desenvolver um abdômen protruído, frouxo e flácido. As causas mais comuns dessas situações incluem:

- Gravidez;
- Envelhecimento;
- Oscilações significativas no peso;
- Hereditariedade;
- Cirurgia Prévia;

Vale ressaltar que passar por uma consulta prévia com o cirurgião plástico é indispensável; pois, somente ele poderá avaliar seu corpo e indicar o procedimento adequado, uma vez que tal procedimento requer uma indicação precisa.

Lipoaspiração;
Lipoenxertia;
Próteses de Mamas;
Plástica Abdominal;
Rugas;
Orelhas em Abano;
Sequelas de Acne;
Subcisão;
Preenchimentos;
Toxina Botulínica (Botox®).



Dr. José Humberto Domingues de Faria

Cirurgia Plástica – CRM-GO: 6.257 | RQE-GO: 1212
Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro;
Especialização em Cirurgia Plástica com Prof. Ivo Pitanguy;
Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica;
Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgiões – Fellow The International
College of Surgeons.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



|,85



INSÔNIA: INFERNO VIVO

Os egípcios comparavam o fato de estar deitado em uma cama sem conseguir dormir com um “inferno vivo”. A cada noite, milhares de homens e mulheres transitam por este reino de silencioso sofrimento e um em cada três adultos não consegue dominar seu cansaço e obter um sono reparador.

Conceitua-se insônia como sendo o sono não reparador, insatisfatório, de quantidade inadequada ou de qualidade ruim.

A insônia pode ser dividida em: transitória, que é a mais comum e geralmente manifesta-se em qualquer pessoa em momentos que antecedem um evento importante como uma prova, uma entrevista de trabalho ou a final de um campeonato; aguda, que persiste durante algumas semanas e nasce de uma situação de estresse ou de crise, tal como a doença de um membro da família ou a perda do emprego; e crônica, ou de longo prazo, que pode trazer sofrimento por meses e às vezes por anos.

Em todas suas manifestações, a insônia pode envolver a pessoa em um círculo vicioso; sente-se

muito preocupada por não poder dormir e não dorme porque está muito preocupada.

Pode ser considerada atualmente como um problema de saúde pública, afetando de 16% a 40% da população, com consequências médicas, psicológicas e sociais.

Em qualquer que seja a situação, a insônia pode ser tratada e curada, não sendo aconselhável a automedicação. O Brasil é hoje, no mundo, o segundo maior consumidor de benzodiazepínicos, os chamados calmantes ou remédios para dormir, mas que na realidade, com uso crônico podem causar dependência e prejudicar o sono. Tal situação é em muitas vezes induzida e alimentada pelo próprio médico, já que tais medicamentos são de venda controlada.

Costuma-se dizer que após uma noite ruim virá certamente, um dia ruim. Os insones são habitualmente pessoas irritadas e mal humoradas, com déficit de concentração e memória. Acordados até altas horas, ou acordando no meio da noite, essas pessoas tem um sonho comum: uma boa noite de sono.



PNEUMOLOGIA
MEDICINA DO SONO

Dr. Emílio Carlos Oliveira

CRM/MG: 23.460 | CRM/GO: 20.667

Médico;

Especialista em Pneumologia pela Sociedade Brasileira de Medicina;

Especialista em Medicina do Sono pela Associação Brasileira de Medicina do Sono.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



MATRÍCULAS ABERTAS PARA O 2º SEMESTRE

EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL (1º AO 5º ANO)



PREPARE SEU FILHO PARA O MUNDO!

PREPARE YOUR KID FOR THE WORLD!

No mundo digital e globalizado em que vivemos, o inglês é uma vantagem competitiva indispensável. Prepare seu filho para ser um cidadão do mundo. Na HAPPY SCHOOL ele vai vivenciar e aprender a pensar e falar na Língua Inglesa.

**HAPPY SCHOOL A ESCOLA
QUE TEM ENSINO BILÍNGUE
DE VERDADE.**







Rua Tiradentes, nº 87, Centro
Itumbiara-GO

64 3404 9291
64 98439 9778 



*Ser pai é ser herói com capa invisível.
Feliz dia dos Pais!*



 (64) 3431 2106
 (64) 9 9950 0341
 Alquimia Ling
 @alquimialing



GERENCIAR EMOÇÕES: Uma viagem desafiadora pelos caminhos do "EU"

"A primeira e maior vitória é conquistar a si mesmo" - Platão

Gerenciar as próprias emoções é o primeiro passo para uma jornada de vida saudável e enriquecedora, além de representar um importante sinal de discernimento e inteligência. Faz-se necessário, para tal, um exercício interior constante de autocrítica e enfrentamento que nos possibilite um mergulho coerente e corajoso pelos caminhos da nossa própria história. Lembrando que ninguém é autor sozinho da sua história.

Somos construídos e, ao mesmo tempo, construtores dessa realidade. Nesse processo de construção herdamos, através da genética, traços de temperamento que delimitam características internas e estruturais de nosso jeito de ser. Respondemos também às estimulações advindas do meio em que vivemos e fomos criados, onde vivenciamos nossas principais referências através do convívio com pais, professores, figuras de autoridade, de meios comunicação, dentre outros. Tudo isso numa dança de ritmos variados que define, em parte, nossos modelos mentais de atuação.

Somos construtores quando desenvolvemos um "eu" crítico, lúcido e coerente, capaz de reescrever novos cenários, não se justificando pelas perdas e traumas do passado, decepções do presente ou medo do futuro. Se não assumimos esse papel de construtores tendemos a viver perseguidos por nós mesmos, alimentando sentimentos negativos e abrindo canais auto-destrutivos, sabotadores em potencial do nosso equilíbrio e felicidade.

Administrar as emoções é um aprendizado necessário que significa estar livre para sentir, mas não algemado pelos sentimentos. Lembrando ainda, que no território das emoções ou nós a dominamos ou seremos dominados por elas.

Para um melhor entendimento, vale citar os pilares que constituem a teoria da Inteligência Emocional criada por

Daniel Goleman, a saber: autoconsciência, autocontrole, automotivação, empatia e sociabilidade.

A autoconsciência é a capacidade de ter ciência de si mesmo, sintonizando com sinais internos, identificando sentimentos, necessidades e impulsos e avaliando os impactos sobre si mesmo e sobre os outros. Não basta, no entanto, reconhecer sentimentos, é preciso gerenciá-los.

O autocontrole é a ferramenta necessária para esse gerenciamento e nos permite agir com equilíbrio diante de situações carregadas de emoções indesejadas e improdutivas.

A automotivação, por sua vez, atua como um estado de otimismo, superação de dificuldades, energia interna, foco na solução e tomada de decisão.

A capacidade empática, enquanto habilidade que nos permite reconhecer as emoções dos outros colocando-se no seu lugar, é fundamental para viver relacionamentos bem sucedidos.

Por fim, a capacidade de uma pessoa administrar seus relacionamentos - sociabilidade - traduz-se na criação de verdadeiras parcerias baseadas em interações maduras e equilibradas.

Podemos adiar muitas coisas na vida, mas não a decisão de sermos autores da nossa própria história. É nossa responsabilidade escrever nossos textos e mais, reescrevê-los sempre que necessário, enfrentado as dores e alegrias de nossa existência. É isso que define uma pessoa emocionalmente inteligente!

Maria Madalena de Medeiros

CRP – 09/1043

Psicóloga especialista em Neuropsicologia, Psicologia Infantil e Psicologia Organizacional.

Título de Neuropsicóloga pelo Conselho Federal de Psicologia;

Pós-graduada no Programa de Enriquecimento Instrumental de Habilidades Cognitivas – PEI pelo Centro de Desenvolvimento Cognitivo do Paraná.

🏠 Rua Guimarães Natal, 264 - Itumbiara-GO – Centro

☎ (64) 3404 6843



BOLINHAS DE MILHO
CROCANTES COM O IRRESISTÍVEL
SABOR DE CHOCOLATE

Disponível em:
200g, 500g e 1kg.



Cereal da
Família

Embalagem
Econômica
Rende
33 Porções

CHOCO
BOLL



Bolinhas de Milho
sabor Chocolate

Peso Líquido
1Kg
Indústria Brasileira

AlcaFoods
Cereais Matinais

Colorido artificialmente.
Contém aromatizante sintético idêntico ao natural.



CHOCOLATE

64 2103 4222

www.alcafoods.com

AlcaFoods
Cereais Matinais

NA HORA DAS COMPRAS,
LEVE A LINHA DE CEREAIS MATINAIS
MAIS COMPLETA DO BRASIL!



APESAR DA CRISE EM DIVERSOS SETORES, A CONSTRUÇÃO CIVIL PROJETA CRESCIMENTO DE ATÉ 15% EM 2019

A indústria da construção civil é considerada o termômetro da economia brasileira devido aos seus encadeamentos produtivos. A relação de interdependência econômica do setor de construção civil com os demais setores da economia brasileira proporciona uma relação com o nível de emprego. Isto é, em momentos de aquecimento econômico, há geração de mais empregos, enquanto em momentos de retração econômica muitos postos de trabalho são perdidos. Além disso, a oferta e a demanda no setor de construção civil geram encadeamentos produtivos nos mais variados setores, desde o setor de siderurgia até a prestação de serviços imobiliários ou de serviços financeiros.

O desempenho da economia brasileira neste ano tem sido decepcionante para muitos setores, apresentando uma retração de 0,2% no primeiro trimestre de 2019, mas nem todas as notícias são negativas. Um dos mais importantes geradores de emprego e riquezas no país, o mercado imobiliário dá sinais claros e consistentes de crescimento, tanto em vendas quanto em lançamentos de empreendimentos, além da expansão em números de financiamentos.

Foram vendidos 28,7 mil imóveis, ante 26,1 mil de Janeiro a Março do ano anterior. Já o total de lançamentos no mesmo trimestre registrou alta de 4,2%, com 14,7 mil unidades em todo o país, além disso, o setor empregava quase

2.300 milhões de trabalhadores até março de 2019.

Embora com cautela, a previsão para o crescimento do setor, neste ano, é de crescimento robusto. A Câmara Brasileira da Indústria da Construção (Cbic) estima aumento de 10% a 15% nas vendas no fechamento de 2019, puxado pelo segmento de imóveis de médio e alto padrão, no qual as moradias são financiadas por fundos que utilizam recursos da poupança.



Rua Guimarães Natal, 587-B
Centro-Itumbiara-GO

Rua Paranaíba, 990
Centro-Goiatuba-GO

IGOR ABDALLA
ENGENHEIRO CIVIL
(64) 9 9660-1656
igor@vigoreng.com.br



VITOR ARAÚJO
ENGENHEIRO CIVIL
(64) 9 9677-1656
vitor@vigoreng.com.br

Laboratório



Tranquilidade
em todos os
momentos.

Instituto de Diagnóstico Especializado de Goiatuba
PATOLOGIA CLÍNICA E CITOPATOLOGIA.

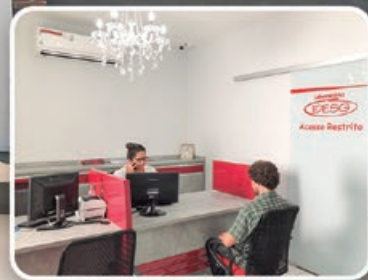
- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Bacteriologia
- Hormônios (Quimioluminescência)
- Parasitologia
- Micologia
- Citopatologia
- Teste de Paternidade
- DNA
- Teste do Pezinho
- Microbiologia
- Elisa
- Sorologia
- Toxicológico
- Outros.

Dr. Luiz César Martins Neves

Citopatologista - Especialista em Análises Clínicas
CRB - 16337-4

Laboratório
IDESG

PNCQ
Programa Nacional
de Controle de Qualidade



Rua Tapajós, 627 - Centro - Goiatuba - Goiás
Plantão 24 horas: (64) 98418-7068 / 98407-1010

Fone: (64) 3495-3600
COLETA DOMICILIAR

Você se preocupa com sua saúde? Que coincidência, nós do Idesg também!!!

Os riscos do movimento antivacina para a saúde

O movimento foi incluído pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em seu relatório sobre os dez maiores riscos à saúde global

O movimento antivacina é uma ideia que cresce mundialmente, especialmente na Europa e América do Norte.

Prova disso é o surto de sarampo que aconteceu na Itália, com mais de 4.000 casos, em agosto do ano passado. A doença, que matava mais de 2 milhões de crianças por ano no mundo na década de 1990, foi erradicada no Brasil em 2001.

Recentemente o movimento antivaci-

nação foi incluído pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em seu relatório sobre os dez maiores riscos à saúde global.

De acordo com a Organização, os movimentos antivacina são tão perigosos quanto os vírus que aparecem nesta lista de ameaças à saúde. Isso, porque comprometem o progresso alcançado no combate a doenças evitáveis por vacinação, como o sarampo e a poliomielite.

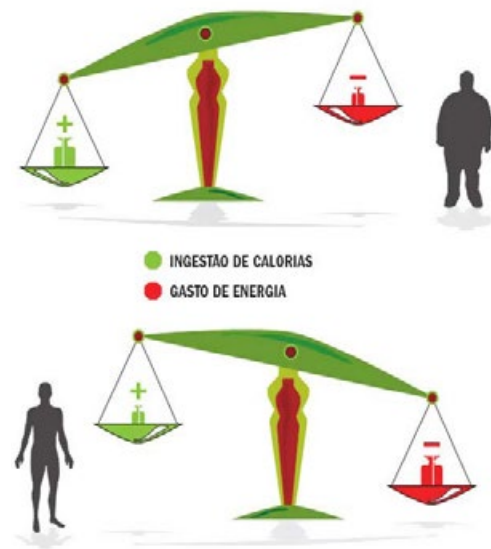
É importante que, não só as crianças, como também adultos e idosos, mantenham seus cartões de vacinas sempre atualizados.

Quanto mais gente imunizada, menor a chance de doenças graves que já foram erradicadas, voltarem a se propagar!

Tenha todas suas vacinas em dia! E na dúvida, entre em contato com a Clínica de Vacinas Santa Clara!



BALANÇO ENERGÉTICO NEGATIVO: O QUE VOCÊ PRECISA FAZER PARA PERDER PESO!



A fórmula para perder peso que mais parece uma “fórmula secreta”, pode ser mais simples do que você imagina. O gasto energético do organismo faz referência ao que o organismo utiliza para suprir as necessidades dele e se relaciona com o estado de saúde e também a utilização dos nutrientes fornecidos pela alimentação.

A quantidade de energia necessária pode variar de acordo com a idade, o sexo, do estado de saúde e do estado fisiológico e nível de atividade física dos indivíduos.

Algumas táticas utilizadas em busca do emagrecimento (shakes, chás emagrecedores, cintas modeladoras, dieta da moda, entre outros) muitas vezes não trazem resultados significativos, e quando trazem não são duradouros. Isso porque as pessoas não estão fazendo o que realmente deveriam fazer... o balanço energético negativo.

O balanço energético é o equilíbrio alcançado através do total de energia ingerida e o total de energia gasta pelo organismo em suas atividades diárias.

E quando ele seria negativo? Seu corpo entra em um balanço energético negativo quando você gasta

mais calorias do que consome, isso faz com que seu corpo utilize as suas reservas para fornecer a energia que o corpo está solicitando. Então quando o indivíduo durante o seu dia, contando com as atividades físicas realizadas, gasta o total de 2.000 kcal, para perder peso ele precisa consumir em torno de 1.500 kcal durante todo o seu dia, pois ele terá um déficit de 500 kcal por dia.

Toda estratégia que faça que sua ingestão seja menor do que seu gasto vai gerar o emagrecimento.

Porque jejum intermitente ou dietas muito restritivas geram resultados? Exatamente pelo fato de você estar diminuindo a quantidade de alimentos que você iria ingerir durante todo o dia. Somente um nutricionista pode fazer uma dieta segura e com a quantidade correta de nutrientes que seu corpo precisa.

Por isso, agora que você já sabe como ter um emagrecimento eficaz e duradouro, agende sua consulta, para adequarmos a quantidade de calorias que você precisa, de acordo com a sua rotina!

Jheniffer Rodrigues Ferreira

Nutricionista
CRN 1/15534
Nutrição clínica;
Acompanhamento;
Reeducação alimentar.



CENTER MÉDICA

**APARELHOS MÉDICOS, ORTOPÉDICOS
E FISIOTERÁPICOS**

Fones: (64) 3432-1022 / 3432-1021

**MEIAS DE COMPRESSÃO: KENDALL, VENOSAN E SIGVARIS
VENDAS E ALUGUEIS DE CADEIRA DE RODAS, CONCENTRADOR
DE OXIGÊNIO, MULETAS, ANDADOR E OUTROS.**



Meias de Compressão
Medicinais



Tala para Punho



Sondas



Calcanheira de Silicone
para esporão



Palmilhas de
Silicone



Comadre / Papagaio



Assento Pneumático



Respiron / Shaker



Papel Lençol hospitalar



Termômetros



Joelheira



Tornozeleira



Suporte e Lâmpada
Infravermelho



Medidor de Glicose /
Diabetes



Oxímetro Portátil



Concentrador de
Oxigênio



Colchão Caixa de Ovo /
Almofada



Bota Imobilizadora
Robofoot



Inalador



Aparelho de Pressão
Pulso Digital

CENTER  MÉDICA
APARELHOS MÉDICOS, ORTOPÉDICOS
E FISIOTERÁPICOS

Fones: (64) 3432-1022 / 3432-1021

**Rua Marechal Deodoro, 278, Sala 02
Setor Central - Itumbiara-GO**

Venha conhecer o

Jetta GLI

O superesportivo disfarçado de sedan.



**REVISÃO
DE SÉRIE**
3 revisões gratuitas.

grupoumuarama.com.br @ [umuaramavolkswagengo](https://www.instagram.com/umuaramavolkswagengo)

ITUMBIARA-GO Av. Modesto de Carvalho, Nº 2101, Distr. Agro Industrial **Tel: (64) 3403-0900**

CATALÃO-GO Praça Dom Emanuel, nº390 - Centro **Tel: (64) 3411-1919**

volkswagen#vale

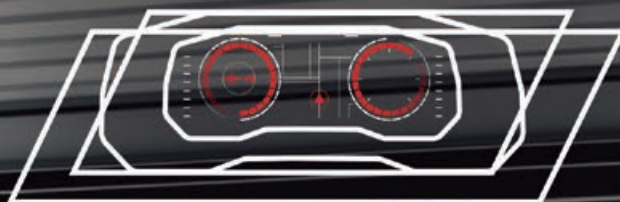
Imagens meramente ilustrativas. Alguns itens de série apresentados são opcionais e não compõem todas as versões dos veículos. Garantia total de 3 anos válida para os modelos vendidos a partir de 1º de janeiro de 2014 (e para Saveiros vendidos a partir de 1ª Janeiro de 2015), sem limite de quilometragem para defeitos de fabricação. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do



Motor 350TSI com 230 cavalos.
De 0 a 100 km/h em 6,8 segundos.



Driving Mode
Selection



Painel digital
Active Info Display



Sistema de
som Beats



No trânsito a vida é mais importante. 

plano de manutenção. Para mais informações, acesse: www.vw.com.br/revisao. Para saber mais sobre preço e condições de financiamento, procure uma das concessionárias autorizadas do Grupo Umuarama, Estado de Goiás.



O que é transtorno de ansiedade generalizada

O transtorno de ansiedade generalizada se desenvolve lentamente. Ele frequentemente começa durante o período entre a infância e a meia idade. Os sintomas podem melhorar ou piorar em épocas diferentes, e frequentemente são mais fortes durante períodos de estresse.

Todas as pessoas têm preocupações com coisas como saúde, dinheiro ou problemas familiares uma vez ou outra. Porém, pessoas com transtorno de ansiedade generalizada são extremamente preocupadas com essas e muitas outras coisas, mesmo que exista pouca ou nenhuma razão para preocupação. Indivíduos com transtorno de ansiedade generalizada podem ser muito ansiosos sobre apenas ter que viver o dia. Eles pensam que as coisas sempre vão ser ruins. Algumas vezes as preocupações impedem pessoas com transtorno de ansiedade generalizada de realizar atividades corriqueiras. As pessoas sentem-se ansiosas por não saber lidar com o grau de exigência pessoal, por não conseguir organizar-se dentro do tempo necessário para as coisas e também pela preocupação excessiva com o futuro. Quem perde o foco no agora, pode ficar mais preocupado e ansioso. Pode parecer um pouco difícil tratar e se livrar de vez da ansiedade, mas com um pouco de disciplina, autopercepção e tratamento especializado, você poderá se curar e sentir-se bem melhor com isso tudo. Algumas pessoas aprendem esse comportamento, por exemplo, com os pais, sem perceber que essa não é a melhor resposta a ser dada. Quando se está com medo, também há uma resposta de ansiedade.

A ansiedade é a resposta a sentimentos e pensamentos que acompanham as pessoas ao longo da vida, e a forma na qual as pessoas se cobram dentro do contexto social, ou seja, é algo normal, mas pode estar intensificado, causando mal estar e grande desconforto. É natural sentirmos ansiedade em determinados momentos, por exemplo, numa experiência nova, como uma prova, um teste, ou algo em que temos que expor uma ideia ou apresentação. A ansiedade pode causar muitos sintomas físicos, além dos emocionais.

Sintomas de transtorno de ansiedade generalizada é um distúrbio caracterizado por sintomas, como:

ANSIEDADE

Os problemas a seguir são familiares?

- Medo de perder o controle;
- Falta de ar;
- Dores de cabeça e no peito;
- Seu coração dispara sem motivo aparente;
- Insônia e noites mal dormidas.

Mente agitada; preocupação excessiva com o futuro; coração acelerado; tremor nas mãos; tremor nas pernas; tremor no corpo; expectativa negativa sobre algo; angústia e apreensão; dificuldade de controlar pensamentos acelerados; cansaço excessivo; dificuldade de concentração; humor alterado; irritação (falta de paciência); agressividade; náusea; suor excessivo; tensão muscular; dificuldade de relaxar; ações compulsivas e impensadas; ganho ou perda de peso.

Tratamento para transtorno de ansiedade generalizada

O ideal é você entender quais pontos lhe causam maior preocupação. Como você lida com a ansiedade do seu dia a dia? Como você tem organizado suas ações para que possa combater a tensão?

Para alívio e cura dos sintomas, sugiro técnicas de relaxamento corporal, respiração, atividade física, hipnose, meditação, psicoterapia e uma boa avaliação com um médico ou psicólogo que será capaz de indicar um tratamento qualificado para você. Em alguns casos, o uso de medicamento é necessário. Uma dessas técnicas ou mais combinadas e indicadas por um profissional qualificado surtirá efeito na cura e bem estar. A cura virá e os benefícios serão rapidamente sentidos. A resposta está dentro de você, isso porque o tratamento realmente acontece quando feito de dentro para fora, por ser necessário encontrar o controle de suas emoções descontroladas. A sua elaboração só é possível quando você passa a se conhecer e com paciência e amor vai gerando as mudanças internas necessárias para o controle das suas emoções e alívio da sua ansiedade. As terapias dão suporte para acelerar e fortalecer o processo de recuperação.



🏠 Rua Rui de Almeida, 111
Centro - Itumbiara. GO

☎️ (64) 3404-3233

TERESINHA APARECIDA DE SOUZA

CRP 09/7007

Psicóloga Clínica;

Graduada pelo Instituto Luterano de Ensino Superior - ULBRA;
Psicoterapeuta; Pré Adolescência, Adolescência /Adulto, Casais,
Dependência Química;
Avaliação Psicológica, Psicossocial e Vocacional.

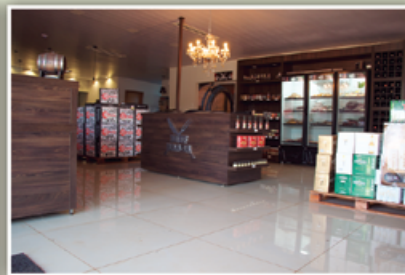
ANA BEATRIZ ANDRADE OLIVEIRA

CRP 09/7407

Psicóloga;

Pós-graduanda em Neuropsicopedagogia Clínica;
Psicoterapeuta Infantil/Adulto;
Avaliação Psicológica: Laqueadura, Vasectomia, Bariátrica, Psicossocial e Vocacional.





PROJETO EXECUTADO PARA



A MAIS DE 30 ANOS NO MERCADO
FAZENDO DOS DETALHES TODA A DIFERENÇA EM SUA VIDA

☎ 64 3431-9016 | ☎ 64 9.8177-2011 | ✉ pamaquinas@hotmail.com | 📷 pamaqitumbiara

📍 Av. Afonso Pena, 1118 - Setor Central - Itumbiara-GO



MICROAGULHAMENTO OU INDUÇÃO PERCUTÂNEA DE COLÁGENO

Microagulhamento ou indução percutânea de colágeno é procedimento dermatológico minimamente invasivo que usa agulhas para criar orifícios ou microcanais na pele. Tem como objetivo induzir formação de colágeno, neovascularização e produção de fatores de crescimento. Há aumento da procura por ser procedimento relativamente simples, com bom custo/benefício, seguro e com resultados satisfatórios. Trata áreas localizadas, e estudos estão se desenvolvendo para avaliar seu potencial em inflamações, discromias e foto-dano. O uso terapêutico inclui tratamento de cicatrizes de acne, estrias, ríides, melasma, hiperidrose, alopecia. Atualmente tem sido usado para distribuição transepidérmica de ativos.

Microagulhamento (MA), também conhecido como terapia de indução percutânea de colágeno (IPCA), envolve a realização de puncturas repetidas na pele utilizando microagulhas esterilizadas. Sua concepção original data de 1995, quando desenvolveram o conceito de subincisão com o uso de agulhas hipodérmicas para a quebra das traves fibróticas no tratamento de cicatrizes deprimidas. Três anos depois, Camirand e Doucet reportaram melhora significativa na aparência clínica e textura de cicatrizes cirúrgicas por meio de dermoabrasão com agulhas utilizando um equipamento para tatuagens. Em 2000 o primeiro instrumento de MA foi utilizado para

tratar ríides faciais e flacidez cutânea. Em 2006, foi desenvolvido o primeiro instrumento para MA denominado Dermaroller®.

Tipos de instrumentos

Há uma grande variedade disponível de dispositivos cilíndricos mecânicos, o que os diferencia são o comprimento, a quantidade, o diâmetro e o material das agulhas. Eles agem rolando perpendicularmente sobre a superfície da pele até o aparecimento de sangramento superficial.

O instrumento-padrão de MA, chamado Dermaroller®, contém 192 agulhas, e ao ser aplicado 15 vezes sobre a pele resulta em aproximadamente 250 puncturas por cm² em direção à derme papilar dependendo da pressão aplicada, sem causar injúria à epiderme.

Outros instrumentos disponíveis são:

Dermaroller® de uso domiciliar: possui agulhas com comprimento inferior a 0,15mm, usado para diminuição do tamanho dos poros, linhas finas e produção de sebo, que podem ser usados de duas a 3x/semana.

Derma-stamp: versão em miniatura do dermaroller, a aplicação é por pressão do dispositivo na pele, disponível em diferentes tamanhos,

agulhas de 0,2 a 3 mm de comprimento e usadas para tratamento de cicatrizes localizadas como as da varicela.

Dermapen®: instrumento que se assemelha a uma caneta, com capacidade de ajuste no comprimento das agulhas, utilizado para resurfacing mecânico, com agulhas descartáveis.

DermaFrac®: técnica que combina MA com microdermabrasão, terapia por diodo emissor de luz (LED) e infusão de ativos.

Sistemas de entrega com microagulhas: método minimamente invasivo e indolor de administração transepidermica de drogas, usado para vacinas.

Radiofrequência fracionada: agulhas que penetram a pele e liberam ou não corrente elétrica, produzindo dano térmico na epiderme ou derme e consequente neocolagênese.

Mecanismo de ação

As micropuncturas causadas pelo MA provocam trauma mecânico controlado e estimulam a produção de colágeno pela ativação da cascata pós-inflamatória e liberação de fatores de crescimento, sem causar danos à epiderme. Com o recrutamento de neutrófilos e plaquetas inicia-se a cascata normal de reparação e cicatrização com a liberação de fatores de crescimento como TGF-alfa, TGF-beta, e os derivados de plaquetas, resultando em deposição de colágeno pelos fibroblastos.

O MA resulta em melhora significativa de cicatrizes, estrias e rítes, com curto período de recuperação e efeitos adversos limitados. Os resultados clínicos obtidos são consequência do estímulo da cascata de reparação tecidual, com aumento na produção de colágeno. Inúmeros estudos publicados têm demonstrado as alterações histológicas induzidas por esse tratamento



Dra. Samantha B. R. Guimarães

CRM-GO 13664



e sua eficácia clínica. Suas melhores indicações incluem cicatrizes de acne, rítes periorbitárias e periorais, flacidez, cicatrizes hipertróficas, melasma, alopecias, verrugas e ceratoses actínicas.

Nos últimos anos houve aumento significativo na procura de procedimentos minimamente invasivos, o que sugere que o MA terá lugar específico para pacientes que desejam resultados clínicos sem período prolongado de recuperação. Em geral, o procedimento é eficaz, de baixo custo, com poucos efeitos adversos e é uma opção viável no rejuvenescimento de pacientes com fototipos mais altos. Em geral é bem tolerado apenas com o uso de anestésicos tópicos.

Procure seu dermatologista para avaliar e indicar o melhor tratamento pra você!





*Pai, um homem comum
que dá tudo de si para
cumprir a função de
um super-herói!*

Feliz Dia dos Pais!

Newlife
Clínicas Itumbiara

 @newlife_clinicasiub

64 3433-3839  64 99665-3839

Avenida JK, 454 - Alto de Boa Vista - Itumbiara - GO

CONHEÇA TODOS OS TIPOS DE PRÓTESES SOBRE IMPLANTES

COROA UNITÁRIA



Prótese indicada para reposição de um dente sobre um implante.

PRÓTESE PARCIAL FIXA



Prótese para reposição de mais de um dente sobre implantes (onde as coroas estão unidas e são apoiadas sobre pelo menos dois implantes). São indicadas para áreas onde não existem condições ósseas para colocação de um implante para cada dente perdido.

PRÓTESE PROTOCOLO SOBRE IMPLANTES



São próteses totais (que reabilitam toda arcada superior ou inferior) apoiadas sobre um conjunto de implantes de forma fixa (o paciente não precisa remover a prótese para limpeza). Este tratamen-

to é indicado para pacientes desdentados totais (que usam dentadura) ou aqueles que necessitam extrair todos os dentes de uma arcada devido a doença periodontal (gengivite).

O tratamento é realizado em duas fases (fase cirúrgica e protética), com um período de osseointegração (que vai ocorrer no período de 4 a 6 meses, dependendo das condições ósseas).

PRÓTESES OVERDENTURES



Assim como o protocolo as overdentures também são próteses totais apoiadas em implantes, porém são removíveis, ou seja, o paciente necessita remover a prótese para limpeza diariamente (nesse caso os implantes ajudam mais na retenção da prótese do que no suporte).

Para sustentar uma overdenture são necessários de 2 a 4 implantes e é necessário aguardar a integração óssea para então ativar o sistema.



Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.



O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

Acompanhe também pelo



O seu verduras



@oseuverdurao



64. 9 9999-0833

adicione nosso WhatsApp

64. **3404 1839** ou 64. **3404 2413**

Loja 01: Av. Santos Dumont, 1137 | B. Santos Dumont

Loja 02: Av. Equador, 300 | B. Dona Marolina

Itumbiara-GO



BRUXISMO, “O HÁBITO DE RANGER OS DENTES”, PODE IMPACTAR A SAÚDE BUCAL

Bruxismo também é conhecido como o rangido e/ou cerramento dos dentes. É uma condição muito comum que afeta aproximadamente de 30 a 40 milhões de crianças e adultos nos Estados Unidos.

Sinais e Sintomas

Caso você esteja com algum dos seguintes sintomas, você pode estar sofrendo de bruxismo:

- ✓ Contrações rítmicas dos músculos da mandíbula;
- ✓ Ranger os dentes, emitindo um som que pode perturbar o sono da pessoa com quem você compartilha o quarto;
- ✓ Músculos da mandíbula apertados ou doloridos;
- ✓ Estalo ou clique quando você mexe a articulação temporomandibular;
- ✓ Dor por um período prolongado nos músculos da face;
- ✓ Dentes danificados, restaurações dentárias quebradas e gengiva ferida;
- ✓ Dor de cabeça;
- ✓ Inchaço (ocasional) na mandíbula inferior, devido ao apertar dos dentes.

Causas

- ✓ Estresse, ansiedade, frustração e raiva;
- ✓ Má oclusão, que é quando os dentes e a mandíbula não se alinham corretamente;
- ✓ Sintoma de determinadas doenças do sistema nervoso;
- ✓ Em casos raros, pode ser um efeito colateral de alguns medicamentos para o tratamento da depressão;

✓ Complicação da doença de Huntington ou Parkinson;

✓ Stress e ansiedade, que podem levar ao ranger dos dentes.

Diagnóstico

As pessoas que rangem os dentes podem não estar cientes disso, já que normalmente ocorre enquanto elas dormem. O bruxismo pode ter complicações diversas sobre a saúde bucal, incluindo o desgaste dos dentes e o desenvolvimento de disfunção da ATM. Caso você ache que tenha bruxismo, converse com seu dentista.

Prevenção

Se o seu bruxismo estiver relacionado ao estresse, terapia e técnicas de relaxamento podem ajudar. Evite também estimulantes, como tabaco e caféina.

Tratamento

A solução mais simples é usar uma placa noturna feita por um dentista, que impede os dentes de ranger enquanto você dorme. O seu dentista também pode ter que restaurar os dentes danificados ou ter que colocar coroas para devolver a forma e o tamanho adequado dos dentes.



64 3431 3589


drasamararesende@yahoo.com

Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e
Próteses.



A man with a full, dark beard and mustache is shown from the chest up. He is wearing a blue denim button-down shirt. His right hand is raised to his forehead, covering his eyes, and his expression is one of distress or frustration. The background is a plain, light grey color.

Como está a
saúde financeira
da sua **empresa**

CONT4R
CONTABILIDADE
Consultoria Empresarial

COMO ESTÁ A SAÚDE FINANCEIRA DA SUA EMPRESA

Assim como exames apontam como está a saúde do corpo, também existem indicadores que nos ajudam a revelar como está a saúde financeira de uma empresa.

Com esses estudos, conseguimos medir a gestão de finanças empresariais, otimizá-la, tomar cuidados necessários e estabelecer metas reais. Alguns dos indicativos mais

importantes são: faturamentos, recebimentos, custos fixo, índice de endividamento e lucratividade.

Com o mercado competitivo dos dias de hoje, quem não analisar constantemente seus resultados em busca de melhorar sua atuação, dificilmente atingirá uma posição de sucesso.

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;
Consultor Empresarial;
Palestrante e Diretor das empresas do grupo
Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

CONTAR
CONTABILIDADE
Consultoria Empresarial

🏠 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO

☎ (64) 3431-3153

🌐 www.contarcontabilidade.com



TUDO ISSO
E PRA VOCE

una
Itumbiara

PROVAS AGENDADAS 2019

Estude com **metodologias ativas** que colocam você no centro do aprendizado.

Tudo isso com a qualidade de quem está entre os **melhores centros universitários privados do Brasil**, pelo MEC.

Inscreva-se em:

una.br/agendesuaprova

Conheça também nossos cursos de pós-graduação e de curta duração.

Cursos de graduação e pós-graduação devidamente autorizados conforme Decreto 9.057/17, Portarias MEC 23/17 e 742/18, Resolução do MEC 01/18 e Parecer CNE /CES 146/18 a serem oferecidos nas unidades acadêmicas da Una, de acordo com a grade curricular do curso disponível na respectiva página do curso, no site da instituição.



O BRASIL AINDA É UM PAÍS DE SEDENTÁRIOS

Um em cada 4 adultos não pode ser considerado praticante de atividade física, diz a Organização Mundial de Saúde. Entre os adolescentes (11-17 anos), quatro em cada cinco são sedentários. Nos adultos, o sedentarismo está presente em 23% dos indivíduos; já nos mais jovens, esse índice é de 81% (a OMS tem critérios mais rígidos para a atividade física nos adolescentes).

Os dados sobre inatividade física foram apresentados pela Organização Mundial de Saúde, juntamente com uma meta global: que países-membros da OMS se comprometam com a redução do sedentarismo em 10% até 2025 e em 15% até 2030.

A nova meta da entidade está atrelada a outros objetivos: a diminuição das taxas de doenças associadas ao sedentarismo. Pessoas que não praticam atividade física têm mais chance de desenvolver condições como infarto, AVC (Acidente Vascular Cerebral), câncer de mama e câncer colorretal, por exemplo.

A atividade física também ajuda no controle do peso, contribui para a saúde mental e previne condições como a pressão alta.

Estudos recentes apontam que o sedentarismo contribui para maiores níveis de glicose no organismo, além de aumentar o risco de mortalidade de modo geral.

A OMS acredita que metas de aumento de ativi-

dade física vão contribuir para que outras metas não diretamente associadas à saúde sejam atingidas. Entre elas estão o aumento da qualidade do ar, a conservação do meio ambiente, maior desempenho acadêmico e maior promoção da desigualdade.

A diretriz da OMS para redução do sedentarismo está apoiada em quatro ações:

1. Criar sociedades ativas: a promoção de uma mudança de paradigma em toda a sociedade, promovendo o aumento do conhecimento sobre os benefícios da prática de atividade física.
2. Criar ambientes ativos: Criar ambientes que promovam a atividade física, como parques abertos a todos e seguros.
3. Criar pessoas ativas: desenvolver programas em diversos contextos (trabalho, escola, etc) para que possa mobilizar a atividade física.
4. Criar sistemas ativos: mobilizar a ação política e lideranças, com a capacitação de profissionais.

Um maior compromisso com a diminuição dos níveis de sedentarismo irá contribuir para a saúde global e uso mais otimizado de recursos.

Vamos todos juntos nessa causa!



Daniessa Arantes

CREF: 2053-G/GO
Professora de Educação Física;
Sócia Proprietária Clube Um.

Thiago Paiva

Administrador de Empresas;
Sócio Proprietário Clube Um.

🏠 Av. Beira Rio s/n Vila de Furnas
(Clube de Furnas)

☎ (64) 3431 6900 ☎ (64) 99203 0607



Todo tempo do mundo para homenagear quem esteve com você desde o primeiro segundo. O seu pai merece um presente Mega Joias!

FELIZ DIA DOS PAIS!



**MEGA
Jóias**

64 3431-5535 | 9 9661-1316
Rua Marechal Deodoro, 279,
Centro - Itumbiara - GO



TUDO POR UM BELO SORRISO

Oi pessoal, durante as consultas de puericultura muitos pais se assustam quando é perguntado sobre a higiene bucal do bebê, já que, muitos acreditam que pelo fato do bebê ainda não ingerir alimentos sólidos, não há necessidade. Mas, isso não passa de um equívoco.

É muito importante iniciar hábitos diários de limpeza da boca do bebê, desde o nascimento. Inicialmente a higienização deve ser realizada pelo menos 2 vezes ao dia, após as mamadas, após regurgitar ou antes de dormir. Esse hábito é essencial para remover os restos de leite das mamadas e de alimentos, caso o bebê já faça a ingestão de papinhas. Basta uma gaze umedecida com água filtrada que deve ser passada nos lábios, gengiva e na língua. Bem fácil!!!

O primeiro dentinho geralmente irá nascer entre o sexto e o nono mês de vida, sendo importante ressaltar que cada bebê tem um ritmo diferente de nascimento dentário.

Assim que o primeiro dente apontar já pode ser iniciada a escovação. Hoje em dia existem escovas de dente adequadas para cada faixa etária. Lembrando que o uso de creme dental nestes casos já é permitido e corresponde ao tamanho de um grão de arroz e após três anos de uma ervilha e vai aumentando de acordo com a necessidade. É recomendação atual que todas as crianças usem pasta dental com flúor para escovação, e a quantidade deste deve ser o equivalente a 1000 ppm. Essa informação tem que ser checada nas embalagens. Fiquem atentos!

Além disso, é importante ressaltar que a dentição não causa febre e nem diarreias significativas. Quando algum destes sintomas aparece deve-se procurar outras causas específicas. Enquanto há saliva-

ção excessiva, não há comprovações científicas que a correlacione com a dentição. O que sabemos, é que o início da dentição corresponde a fase que as glândulas salivares começam a maturar, provocando uma salivagem maior. Já a coceira na gengiva associada a irritabilidade é fruto do dente que se aproxima e pode ser amenizada com mordedores, principalmente aqueles que vão na geladeira ou medicações tópicas prescritas pelo especialista.

Desde o primeiro ano de vida, ademais da consulta com o Pediatra é necessário o acompanhamento em conjunto com o Odontopediatra, profissional capacitado a orientar e dar seguimento, prevenindo qualquer problema.

Cuidar da saúde oral da criança irá contribuir enormemente para a qualidade de vida dele. Ações educativas e preventivas durante os primeiros anos de vida requerem cuidados profissionais e comprometimento familiar.

E lembre-se, nenhuma dica substitui a consulta com o especialista. Até a próxima!



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA
NAS PÁGINAS 06 E 07



**LOCAÇÃO DE
IMPRESSORAS**



CARTUCHOS



TONERS



ENCADERNAÇÃO



XEROX

Disk Cartucho/Toner:
(64) 3431-8518 / 9.8108-2708

 **impressiona**
Gestão em impressão

Rua Rui de Almeida, 790, Centro, Itumbiara-GO



CHOCOLATE É O CAUSADOR DAS ESPINHAS?

Muita gente acredita que existe sim a relação entre o chocolate e o surgimento das espinhas, que o chocolate agrava o quadro das espinhas, enquanto outros acreditam não haver essa relação.

A verdade é que não existe comprovação científica para tal relação. Alguns estudos, inclusive, dizem que não houve alteração alguma em pacientes que consumiram chocolate durante o estudo.

Espinhas estão relacionadas à oleosidade da

pele, por isso os chocolates que são ricos em gorduras já foram apontados repentinamente como causadores ou agravadores do problema nas pessoas que tem predisposição. Então, depende muito do tipo de pele que você tem, de como cuida, dos produtos que usa e dos hábitos alimentares que cultiva.

Portanto, não há nenhuma evidência de que o chocolate possa causar ou agravar o quadro de acne!



Amanda Lopes Pereira

Esteticista e Produtora de Beleza;
Graduação em Tecnólogo em Estética e
Cosmética pela UNITRI (Centro Universitário do
Triângulo) - 2012.

🏠 Rua Guimarães Natal 405

☎ (64) 9.9218-1417 (64) 3431 1806

📷 @esteticaamandalopes





*Seus convidados
merecem o
mais saboroso buffet.*



Buffet
TALENTU'S
Locadora

(64) 3431-8506 / 3431-8505 / 3404-8560





ESCLEROSE MÚLTIPLA: TEM COMO EVITAR?

ESCLEROSE MÚLTIPLA: TEM COMO EVITAR?

O Dia Nacional de Conscientização sobre a Esclerose Múltipla foi criado pela Lei Federal nº 11.303, sendo **CELEBRADO EM 30 DE AGOSTO**, para dar mais visibilidade à doença, informar a população e alertar para a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado. Cerca de 35 mil brasileiros convivem com a Esclerose Múltipla e, para assegurar os direitos dos pacientes, o Senado já aprovou diversos projetos e criou uma subcomissão de doenças raras, que trabalha em conjunto com entidades e autoridades para mudar a legislação, reforçar o orçamento do SUS e permitir o acesso às terapias e remédios pelo Sistema Único de Saúde.

A Esclerose Múltipla é uma das doenças neurológicas mais comuns em adultos jovens, com incidência entre 15 a 50 anos de idade. Foi descrita inicialmente em 1868 pelo neurologista francês Jean Charcot, que a chamou de Esclerose em Placas. É uma doença crônica que contribui para uma deficiência neurológica e, a longo prazo, para a invalidez. Nesta enfermidade, surgem placas inflamatórias que destroem a camada que recobre e isola as fibras nervosas (camada de mielina) do Sistema Nervoso Central. A Esclerose Múltipla não tem cura e pode se manifestar por diversos sintomas, como por exemplo: fadiga intensa, depressão, fraqueza muscular, alteração do equilíbrio da coordenação motora, dores articulares e disfunção intestinal e da bexiga.

MAS, É POSSÍVEL EVITAR A ESCLEROSE MÚLTIPLA?

Apesar de mais de 100 genes terem sido implicados na EM, há evidências convincentes de que fatores ambientais desempenham um papel importante na determinação do risco para desenvolver a esclerose múltipla, principalmente: insuficiência do hormônio vitamina D, obesidade, tabagismo e infecção pelo vírus Epstein-Barr.

Estudos provaram que indivíduos que se expõem

mais ao sol no início e ao longo da vida têm menores chances de desenvolver esclerose múltipla. Os resultados dos estudos epidemiológicos apontam para um papel protetor do hormônio vitamina D na redução do risco de esclerose múltipla, especialmente na infância e adolescência. A Esclerose Múltipla é extremamente mais frequente em pessoas de pele clara/caucasiana.

Obesidade no início da vida (desde a infância até os 20 anos) hoje é tida como outro fator de risco ambiental modificável, dobrando o risco para desenvolver esclerose múltipla. Os fumantes têm um risco maior de esclerose múltipla do que não fumantes e o risco aumenta com o tempo de exposição e número de maços fumados. A cessação do tabagismo pode contribuir para evitarmos um número substancial de casos. E isso seria ainda mais importante para pessoas com um familiar acometido.

O Vírus Epstein-Barr (EBV) é um dos vírus mais comuns em humanos, cuja infecção ocorre principalmente pela transferência oral de saliva. Infelizmente, ainda não dispomos de uma vacina eficaz contra o EBV. Deve-se - durante esta infecção - checar e corrigir os níveis de vitamina D, principalmente em quem tem algum familiar acometido.

O dia 30 de agosto é uma data de extrema importância para os pacientes de EM e seus familiares, representando uma conquista fundamental na luta pela divulgação e reconhecimento da doença no cenário nacional. Ainda não há como modificar os riscos genéticos, mas já se conhecem os fatores de risco ambientais que devem ser evitados, principalmente por quem tem algum familiar com esta doença. Na dúvida: procure sua Neurologista!

Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;

*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;

*Mapeamento cerebral.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS DE INSTALAÇÃO DE IMPLANTES DENTÁRIOS

Os cuidados pós-operatórios após um implante dentário são superimportantes, pois eles podem ser decisivos para que haja ou não complicações na sua recuperação.

Os cuidados após a cirurgia facilitam e favorecem a cicatrização e os resultados. Por isso, é necessário seguir as orientações à risca, assegurando que os seus objetivos sejam alcançados.



Uma cirurgia dentária não deixa de ser um processo cirúrgico e, para que ela obtenha sucesso, todas as normas devem ser cumpridas. Afinal, o corpo

sempre acaba necessitando de um tempo para se regenerar.

Período de recuperação

O período de repouso indicado é de 48 horas, podendo se estender em até 10 dias, dependendo do procedimento realizado e da recuperação de cada indivíduo. Já os enxertos ósseos levam de 4 a 8 meses para serem cicatrizados e os implantes levam de 45 dias a 4 meses.



É bom enfatizar que todas as medicações recomendadas pelo cirurgião-dentista devem ser seguidas à risca, evitando inflamações, dores e outros incômodos.

Alimentação

Nesse período pós-operatório é ideal que sejam consumidos alimentos pastosos e frios. A região bucal também deve ser higienizada sempre que possível, eliminando

bactérias e prevenindo possíveis contaminações.

Confira uma lista de contraindicações:

- Não coma nada duro, crocante, quente ou ácido durante a primeira semana;
- Não beba nada quente, com gás ou muito ácido nos primeiros 7 dias;
- Deve-se dormir recostado no primeiro dia pós-cirurgia;
- Deve-se colocar gelo por fora da área operada nas primeiras 24 horas;
- Não mastigue com o lado que foi realizado o procedimento, principalmente durante o primeiro mês;
- Não consuma bebidas alcoólicas ou fume durante todo o processo de cicatrização;
- Evite espirrar, tomar sol e assoar o nariz.

Sintomas que podem ser sentidos após o implante

Dores profundas não são comuns após a realização de implantes bem sucedidos. Alguns desconfortos podem ocorrer, é claro, caso o implante esteja inflamado. O implante também não tem relações diretas com dores de cabeça, portanto devem ser verificados outros fatores como o bruxismo e a oclusão dos dentes, caso esteja com esse sintoma.

É sempre importante ressaltar que a higienização dos dentes é imprescindível em qualquer tipo de tratamento. A negligência com relação a escovação pode resultar uma recuperação pouco satisfatória, que pode acabar desencadeando outros problemas por conta de infecções ou outras complicações.

Dentes bonitos e perfeitos deixam a aparência ainda mais bonita. Caso você não possua algum dente, o implante dentário é uma das soluções para que você volte a sorrir!

Clin Center

(64) 3433-2828

R. Jacinto Brandão, 538 - Centro - Itumbiara - GO.

Dr. Danilo Silva Borges

CRO-GO 10113

Cirurgião Dentista;

Clínico Geral;

Aparelhos Fixos e Removíveis;

Implantes Osseointegrados.



Dr. Alcides Antônio da Silva Jr.

CRO-GO 8124

Cirurgião Dentista;

Cirurgia Oral Menor;

Especialista em Prótese Dentária;

Prótese sobre Implante.



ALGUNS HERÓIS
NÃO TEM CAPA,
ELES SÃO
CHAMADOS DE PAI!

FELIZ
DIA DOS PAIS



(64) 3431-9080 / 98116-4672
Rua Padre Félix, 280, Centro - Itumbiara - GO
www.laboratoriomodelo.med.br





VOCÊ CONHECE A MACA DE QUIROPRAXIA?

“Todo corpo continua em seu estado de repouso ou de movimento uniforme em uma linha reta, a menos que seja forçado a mudar aquele estado por forças aplicadas sobre ele” – Primeira Lei de Newton.

Baseado nesta teoria de Newton que o quiropraxista Joseph Thompson criou a técnica batizada com seu nome. A ideia principal da Técnica Thompson é utilizar drops adaptados na maca de quiropraxia para a realização dos ajustes.

“Utilizamos esses drops nas manobras, para que elas sejam rápidas e, ao mesmo tempo, delicadas, sem agredir o paciente”.

A maca apresenta vários drops, que são ajustados de acordo com o peso do paciente. No momento da manobra, a área que será trabalhada é armada e, com a gravidade e pressão do profissional, ela desarma, movimentando a articulação afetada. Tem ainda o drop portátil, utilizado em áreas mais específicas, como os punhos ou os tornozelos.

Esta técnica pode ser aplicada em quase todos os tipos de pacientes, sendo muito utilizada em idosos, já que o ajuste é mais leve, mesmo fazendo um barulho que muitas vezes assusta. Em geral, ajustes da coluna, como a cervical, pelve e lombar, são os mais aplicados com esse tipo de técnica.

Contraindicação

Apenas pacientes com histórico de fraturas ou de degenerações severas são poupados da técnica.

“Por isso que sempre iniciamos a consulta com o leg check, isto é, a verificação do comprimento das pernas, para termos certeza de quais manobras poderemos utilizar durante a consulta”.

Dra.
Juciana Pereira
FISIOTERAPEUTA

CREFITO 137629-F

Fisioterapeuta;

Formação em quiropraxia clínica;

Formação quiropraxia instrumental;

Formação em disfunções temporomandibular;

Conceito Iastm (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization)

Liberação miofascial instrumental;

Impulse Mechanical Manipulation Therapy.



☎ (64) 9.9242-9608

📞 (64) 3432-0122

🏠 Rua Guimarães Natal, 556,
Itumbiara-GO



ELE SEMPRE TEVE
OLHOS PRA VOCÊ.

PAI É AQUELE QUE AMA,
CUIDA E PROTEGE.


Uma nova visão do mundo!

64 3404.8100

Praça da República, 365 - Centro - Itumbiara/GO

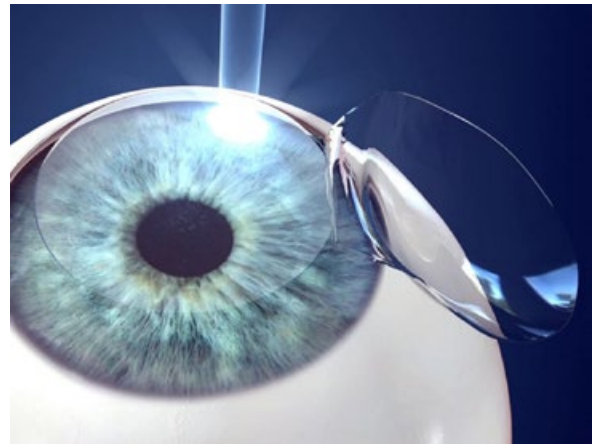
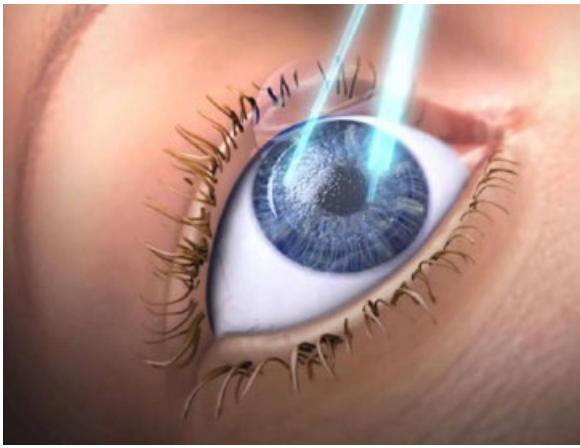
64 3433.8900

Av. Santa Cecília, 149 - Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

64 3433.8910

Av. Modesto de Carvalho 1350 - Vila Vitória - Itumbiara/GO





CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anestésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminado o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

A cirurgia refrativa não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anestésico, que são suficientes para eliminar a dor durante o ato operatório. No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.



CENTRO DA VISÃO
— Itumbiara —

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**
CRM/GO: 13.493

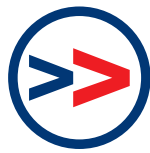
**Dr. Valdemiro
Fukuhara**
CRM/GO: 2.975

**Dr. Wilian
Vinhadelli**
CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto
Treme**
CRM/GO: 15.698



**CULTURA
INGLESA**



**APRENDER INGLÊS
TAMBÉM É
DIVERTIDO!**

Veja como foi nosso mês de julho aqui na Cultura Inglesa:

- Workshop de Gastronomia



- Colônia de Férias Cultura Inglesa



- Festa do Pijama





**CULTURA
INGLESA**

Venha Para A Cultura Inglesa!

MATRÍCULAS ABERTAS

**AULAS DINÂMICAS
E PROJETOS
ESPECIAIS PARA
O SEU FILHO IR
MUITO ALÉM DO
INGLÊS.**

culturainglesa.net

Unidade Itumbiara

**Rua Doutor Antônio Marques, 184 - Centro
(64) 3432-0035**



DR. RESPONDE

ENTREVISTA

Na edição de Agosto da Revista Mais Saúde a coluna Dr. Responde traz respostas para várias dúvidas de nossas leitoras sobre Cirurgia Plástica. Nosso entrevistado foi o Dr. Tobias Borges Ribeiro Guimarães, médico graduado pela Universidade Federal de Goiás, com 16 anos de profissão e 10 anos de experiência em Cirurgia Plástica, onde é uma das referências de nossa região nessa área. Dr. Tobias Guimarães é Sócio Proprietário da Self Clinicas, uma das clinicas mais conceituadas do sul de Goiás, criada com o proposito de exercer medicina com excelência em benefício de Itumbiara e região.

Revista Mais Saúde - Como a cirurgia plástica pode ajudar no cotidiano de uma pessoa que quer ser mais bonita?

Dr. Tobias Guimarães - *A cirurgia plástica é uma especialidade muito importante para a vida das pessoas. Questões que envolvem beleza e estética são muitas vezes alvo de preconceito de algumas pessoas. Mas na verdade, elas podem estar ligadas a aspectos que vão muito além. São tratadas por alguns apenas como vaidade excessiva ou algo do tipo. Mas, podem estar, depen-*

dendo do caso, envolvendo a autoestima, questões íntimas e até sociais do indivíduo.

Revista Mais Saúde - As próteses das mamas e do bumbum são mais moda ou necessidade?

Dr. Tobias Guimarães - *Difícil responder esta pergunta. Eu diria que moda não é. Se fosse, não estariam a tanto tempo no âmbito da cirurgia plástica. Já dizer que é necessidade, acho que é muito subjetivo. A necessidade é de cada um. Em alguns casos, como reconstruções mamárias, por exemplo, elas são muitas vezes necessárias. Mas, logicamente, sempre respeitando as individualidades, os anseios e as indicações para cada paciente.*

Revista Mais Saúde - Qual a recomendação para as mulheres que pretendem colocar próteses de silicone por meio da cirurgia plástica?

Dr. Tobias Guimarães - *Em minha opinião, a principal recomendação é procurar um cirurgião plástico, e que este seja realmente especialista pela SBCP e AMB. Hoje em dia, muitas outras especialidades têm entrado no ramo da cirurgia plástica. Porém,*

somente um cirurgião plástico fez, além de sua faculdade, mais 2 anos de Cirurgia Geral e mais 3 anos de Cirurgia Plástica, num total de 11 anos de estudo, além de ter treinamento para a realização dos procedimentos, vivência com possíveis complicações e capacidade para tratá-las. O lema: “Cirurgia Plástica é com o Cirurgião Plástico” nunca foi tão importante ser lembrado. Ou seja, se uma pessoa deseja realizar uma cirurgia de implantes, o Cirurgião Plástico é o profissional a ser procurado.

Revista Mais Saúde - Quais os cuidados na hora de escolher um profissional para realizar tais procedimentos?

Dr. Tobias Guimarães - A procura do profissional deve se basear primeiramente na confirmação de que seu cirurgião plástico é especialista. Para isso, as pacientes podem acessar o site da SBCP, www.cirurgioplastica.org.br. Após esta confirmação eu diria que uma boa pesquisa em sua cidade, com pacientes nas quais você confia também ajuda muito. Cuidados com internet, grupos de redes sociais, etc., pois

muitas vezes as pacientes podem ser “informadas” com inverdades que podem confundir o discernimento das pessoas. E por último, ter certeza sobre as boas condições hospitalares nas quais sua cirurgia será feita. Tudo isso é fundamental para uma cirurgia mais segura possível.

Revista Mais Saúde - Segundo estatísticas, quais são as maiores consequências que vem ocorrendo atualmente, em casos de pacientes que realizaram procedimentos com profissionais não qualificados?

Dr. Tobias Guimarães - Pergunta complexa, mas eu diria que complicações podem ocorrer em qualquer procedimento e com qualquer profissional também. Mas as chances de problemas aumentam quando o profissional não tem a qualificação necessária e o local de realização não é adequado. Pode-se ter desde resultados insatisfatórios até problemas graves, que podem inclusive, colocar em risco a vida das pessoas.



Dr. Tobias Borges R. Guimarães

Cirurgião Plástico
CRM: 14333/GO | RQE/GO: 7.175





UNICRED

AGORA EM ITUMBIARA

UMA NOVA AGÊNCIA

premium

PARA VOCÊ

Seja também um cooperado Unicred e confira todas as soluções que temos para você ou para sua empresa:

- Cartões
- Câmbio
- Conta Corrente
- Cobrança
- Domicílio Bancário
- Investimentos
- Linhas de Crédito
- Pagamentos e Recebimentos
- Previdência
- Seguro
- Serviços
- Custódia de Cheques

Av. Beira Rio | 244 | Loja 05 | Centro

www.unicred.com.br/alianca

UNICRED 

FOCANDO E OBJETIVANDO O FORNECIMENTO DE MATERIAIS ORTOPÉDICOS, MÉDICOS E HOSPITALARES.

MESMO PEQUENOS ACIDENTES PODEM PROVOCAR LESÕES, LUXAÇÕES, TRAUMAS E ATÉ FRATURAS. ESTAMOS PREPARADOS PARA TE ATENDER COM OS PRODUTOS ADEQUADOS A VOCÊ.



Rua Padre Félix, 200, centro | 64 3431-0900
Itumbiara-GO

64 9.9661-2443

Av. Amazonas 814-A, centro | 64 3495-6038
Goiatuba-GO

