

Ano 3, nº 37 - Agosto/ 2020. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmalissaude.com

revista

SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE
ESTA E OUTRAS
EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA
ONLINE, ACESSANDO
O QR-CODE.

Dr. Alcides Antônio da Silva Júnior
CRO-GO: 8124

NOVA FIAT STRADA



VENHA CONHECER NA VENEZA.

Líder absoluta entre as picapes há 20 anos,
faz recorde de vendas, **10.000** unidades
vendidas em 3 semanas.



No trânsito, dê sentido à vida.

Veneza
Realizando Sonhos
Desde 1977

Acesse nosso site e confira nossas ofertas:
www.venezaveiculos.com.br

Itumbiara
3431-8600

Goiatuba
3495 7300





O Real significado de Humanização de Parto

O parto humanizado se inicia muito antes do nascimento, com o conhecimento do conceito de humanização e com o acompanhamento da gestação e finaliza no momento mais esperado, o nascimento.

4, Muitos confundem o parto humanizado com um procedimento médico, assim como a cesariana, por exemplo. Mas, o parto humanizado não é somente um tipo de parto, é um processo que se inicia com o conhecimento dos muitos

conceitos que levam a mudanças no atendimento, envolvendo principalmente o respeito a mulher. O ambiente é calmo e aconchegante, mesmo em um ambiente hospitalar. Não são realizadas intervenções desnecessárias e permite a construção de vínculo entre mãe e filho logo após o nascimento, o que é uma das maiores metas da equipe.

É importante compreender o conceito do parto humanizado, antes de entender como é

realizado. É um conjunto de práticas e procedimentos que buscam readequar o processo de parto dentro de uma perspectiva menos medicalizada. Com o principal objetivo: o bem-estar da mulher e do bebê, que passam a ser os protagonistas de todo o processo, tendo uma visão mais humana e acolhedora, seja via vaginal ou via cesariana.

O mais importante é se informar com seu obstetra sobre as vias de parto, sabendo vantagens, desvantagens, as indicações no seu caso, pois cada gestação difere de outra. E informações de fontes seguras são as mais indicadas, mitos e verdades existem. Afinal, quanto mais informações a gestante e seus familiares

souberem sobre como é o parto humanizado, melhor será o acompanhamento do período de gestação e mais tranquilidade haverá no dia da chegada do bebê, que será acolhido em um ambiente mais aconchegante.

A tranquilidade da mãe que opta pelo parto humanizado é garantida pelas informações sobre como é o parto humanizado, quais os benefícios para ela e para o bebê e por contar com o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar. O melhor para maior segurança, é se informar sobre a melhor via de parto indicada para você com seu obstetra, pois independente de parto vaginal ou cesariana a humanização pode acontecer.




SELF
CLÍNICAS

Dra. Erci Maria

CRM/GO: 18.841

Médica pela Universidade de Uberaba;
Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Universidade Federal de Uberlândia;
Membro Titular da Sociedade de Ginecologia e Mastologia do Estado do Rio de Janeiro;
Pós-Graduada em Ginecologia Endocrinológica pela Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia do Estado do Rio de Janeiro.

1,5



Dra. Ana Maria Cintra

Dermatologista
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

Clínica Dermoestética Climed
Rua Padre Florentino, 75.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



Dr. André Marinho

Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça São Sebastião Xavier, 66.
Sala 09.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Andressa Borges de Faria

Médica
CRM/GO: 22.022

Clínica Redutase
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dr. Átila Tavares Abdala

Nutrólogo
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Edifício Executivo.
4º andar, sala 401.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992-2021



Dra. Claudia Soares Alves

Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Eduardo Andréo

Oftalmologista
CRM/GO: 11.635 | RQE: 5.828

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3000

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481 | (64) 3495-7407



Dr. Eric Maia

Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

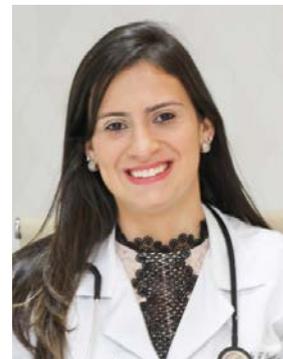
C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça São Sebastião Xavier, 66.
Sala 09.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Erci Maria Silva Alves

Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 18.841

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3008 | (64) 99319-4016



Dra. Graziela Ferreira Custódio

Médica.
CRM/GO: 21.809

Clínica Redutase
Avenida Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dr. Hugo A. C. Araújo
Cirurgião Geral e Cirurgião de
Cabeça e Pescoço.
CRM/MG: 79.199 | RQE: 44.817 / 44.818
CRM/GO: 15.899 | RQE: 13.170 / 13.171

Clin Center
R. Jacinto Brandão, 538 - Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-2828 | (62) 99357-3686
(64) 99251-1797

Clínica Neurocor
R. Virgílio de Melo Franco, 150 - Centro.
Araguari-MG.
(34) 3512-7996



**Dra. Julieta Isabel
Triana Cansino**
Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761

Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 66.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929



Dra. Larissa Morangoni
Médica Psiquiatra
CRM/GO: 20004 | RQE: 13340

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Marcos Antônio Chadu
Cirurgia do Aparelho Digestivo;
Gastroenterologia;
Endoscopia Digestiva.
CRM/GO: 9.254 | CRM/MG: 62.269

Clínica Chadu
Hospital Santa Maria.
Praça da Bandeira, 335.
Itumbiara-GO.
(64) 3404-1131 | (64) 3404-2026



**Dra. Marianne Duarte
Costa Balliana**
Médica
CRM/GO: 17.976

Clínica Redutase
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dra. Michelle Daiana
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 18.777 | CRM/MG: 63.979
RQE: 12.120

Clínica New Life
Avenida JK, 454.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3839 | (64) 99668-5725



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
**Centro de Atendimento Urológico de
Itumbiara**
Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 09.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Ricardo Aparecido da
Silva**
Pediatria
CRM/GO: 16.630 | RQE: 10.902

Hospital Santa Maria
Pç. da Bandeira, 335. 2º Andar
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-5055 | (64) 99233-6945



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
**Centro de Atendimento Urológico
de Itumbiara**
Praça São Sebastião Xavier, 66.
Sala 09.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

EDITORIAL

AGOSTO – MÊS DOS PAIS

Chegamos na segunda metade de 2020, um ano diferente, tumultuado, mas também um ano que está testando a força, determinação e vontade de vencer das pessoas e das empresas.

E é com esse espírito de luta e perseverança em atingir nossas metas e objetivos que a Revista Mais Saúde chega a 37ª edição com uma publicação superespecial para o mês dos pais!!

Vários pais estão conosco nessa edição, na capa trouxemos o cirurgião dentista Dr. Alcides Antônio da Silva Júnior, na coluna Dr. Responde temos uma entrevista com o médico urologista Dr. Éric Maia da Silva e na coluna Empreendedor Premium contamos a história do jovem empresário Valgmar Domingues Tavares Júnior.

Trouxemos para vocês vários conteúdos e informações selecionados e escritos pelos melhores profissionais da área da saúde de nossa região sul de Goiás.

Vamos lá!!! Comece agora a sua leitura!!! E aproveite ao máximo nosso conteúdo!

Os diretores!!!



Leia e compartilhe, acessando o QR-Code.

8,



Realização

OR7

Editora e Marketing

revista
SAÚDE
3 ANOS

Expediente

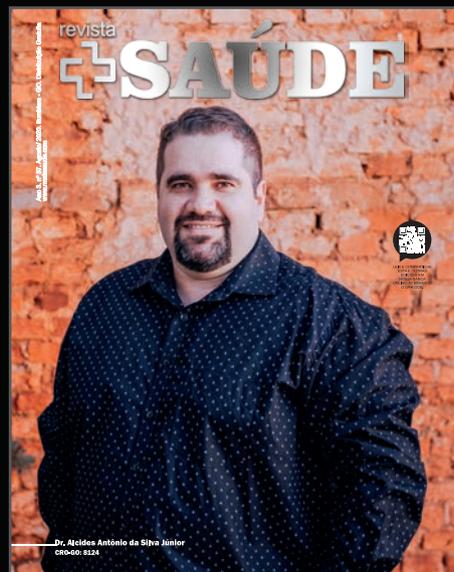
Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Roover Almeida
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64| 99202-4160 | 64| 9275-5299
Rua Floriano Peixoto 212, sala 3-Centro
Itumbiara- GO | CEP: 75526-070
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com

/rmaissaude

37ª Edição



Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde.



Sumário

04	O REAL SIGNIFICADO DE HUMANIZAÇÃO DE PARTO	55	TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES
06	GUIA MÉDICO	62	É POSSÍVEL TER BOA QUALIDADE DE VIDA DURANTE A PANDEMIA?
10	ENTREVISTA	65	SERÁ QUE ESTAMOS PASSANDO POR UM SALTO?
15	INFERTILIDADE MASCULINA	66	LESÕES TRAUMÁTICAS NO ROSTO
17	SKINBOOSTER: VOCÊ SABE O QUE É?	69	MANIPULAÇÃO COMO ALIADA NA ALTA IMUNIDADE
18	PILATES E A DOR NA COLUNA CERVICAL	72	MEU FILHO CAIU E BATEU A CABEÇA. E AGORA?
20	COLÁGENO VERISOL	79	DICAS PARA UM SORRISO JOVEM E SAUDÁVEL
22	HERPES OCULAR	81	ESCLEROSEMÚLTIPLA: TEM COMO EVITAR?
29	IDOSOS MORADORES DAS INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: COMO PROTEGÊ-LOS DA COVID-19?	84	MAIS SAÚDE ESPECIALISTAS
31	CÂNCER DE ESTÔMAGO	89	TREINAMENTO FUNCIONAL PARA CRIANÇAS
37	SEGURO DE VIDA COBRE CORONAVÍRUS? ENTENDA O QUE ACONTECE NA PANDEMIA	91	CANDIDÍASE VULVOVAGINAL
39	PREENCHEDORES CUTÂNEOS	93	O QUE É O CISTO BRANQUIAL E QUAL É O TRATAMENTO?
40	OZONIOTERAPIA	95	RENOVE SUA AUTOESTIMA COM IMPLANTE DENTÁRIO E VOLTE A SORRIR COM TRANQUILIDADE
45	PARALISIA DE MEMBROS EM PEQUENOS ANIMAIS	96	DR. RESPONDE
46	O QUE É CAD/CAM?		
49	UM PROPÓSITO...		
50	EMPREENDEDOR PREMIUM		
53	ESTÁ SE DIVORCIANDO E POSSUI UM BEM IMÓVEL EM COMUM FINANCIADO? SAIBA O QUE FAZER!		

ENTREVISTA



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



Dr. Alcides Antônio da Silva Júnior

CRO/GO: 8124
Cirurgião Dentista.

Nessa edição de agosto, mês que comemoramos o dia dos pais, trouxemos em nossa capa e em uma entrevista exclusiva, o Cirurgião dentista especialista em prótese dentária, implantes osseointegrados e cirurgia oral menor, Dr. Alcides Antônio da Silva Junior, pai das pequenas Ozânia Amaro Silva de 6 anos e Amélia Amaro Silva de 3 aninhos. Dr. Alcides é casado com empresária Reila Cristina Pereira Amaro. Com 15 anos de profissão ele tem sua linha de conduta pautada para a vida, voltada ao profissionalismo e a dedicação a família.

Revista Mais Saúde - Por que escolheu a Odontologia para sua carreira profissional, conte nos um pouco da sua história?

Dr. Alcides - *A odontologia foi uma escolha pela admiração da profissão, a beleza, o cuidado e também um pedido feito pela minha mãe na época em que sempre falava que o sonho dela era ver um dos filhos nessa área.*

Revista Mais Saúde - Entre suas especialidades está a prótese dentária, fale um pouco sobre a evolu-





ção nessa área nos últimos anos.

Dr. Alcides - *A prótese dentária é a arte dental, ciência que lida com a reposição de tecidos bucais e dentes perdidos, visando restaurar e manter a forma, função, aparência e saúde bucal, mediante uma preparação artificial, um órgão perdido totalmente ou em parte, ou ocultar uma deformidade.*

O indivíduo que perde um ou mais dentes terá sua saúde afetada de várias formas, desde a sua autoestima até problemas mais sérios ocasionados por uma mastigação ineficiente.

Revista Mais Saúde - Depois de extrair um dente, em quanto tempo o paciente deve fazer um implante?

Dr. Alcides - *Aguarda-se um período de cicatrização (varia de 1 a 6 meses) para fixação de uma prótese definitiva ou imediatamente após a extração do dente.*

Vantagens de colocar implante logo após a extração: Poupa o paciente de constrangimentos sociais pela ausência de dente, mantém a função mastigatória, a fala, a oclusão e a estética do sorriso.

Revista Mais Saúde - O implante dentário pode ser feito em qualquer paciente e idade?

Dr. Alcides - *Qualquer pessoa pode receber implantes dentários desde que o crescimento ósseo es-*



teja concluído, avaliando por idade (por volta dos 21 anos) e exames complementares, sendo RX e Tomografia Computadorizada e que a saúde bucal e sistêmica esteja de acordo com as diretrizes de segurança para o procedimento.

Revista Mais Saúde - Como funciona a prótese sobre implantes?

Dr. Alcides - Prótese sobre implante é a peça protética ou coroa de porcelana colocada parafusada ou cimentada neste implante, substituindo elemento dentário natural perdido, ou preenchendo espaço edêntulo (sem dente) ou totalmente sem dentes, fixando uma prótese total sobre vários implantes.

Revista Mais Saúde - Qual a importância da família para você?

Dr. Alcides - Minha família hoje é meu porto seguro, minha alegria diária. Meus pais (Alcides e Ozânia Marta, já falecidos), sempre me mostraram a importância de se viver em harmonia familiar, na fé e devoção.

Reila, pessoa iluminada, que amo e me ajuda muito em tudo, desde o início, há 10 anos, quando nos conhecemos e agora com nossas duas princesas Ozânia e Amélia para completar nossos dias.



UM PAI TEM A SABEDORIA
DE UM MESTRE E A SINCERIDADE
DE UM AMIGO.

PAI DE PET
TAMBÉM É
PAI



Villa Pet
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

4 anos
CUIDANDO DE
QUEM CUIDA
DA GENTE.

Dra. Elisa G. O. Guerin

CRMV/GO: 6736

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube; Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;
Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais; Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;
Pós-graduanda em diagnóstico de imagem com ênfase em ultrassonografia e radiologia.

 Acessórios

 Medicamentos

 Rações

 Banho e Tosa

 Vacinas

 Consultório Veterinário, Ultrassonografia

 (64) 3431- 3555

 (64) 9.8112-2461

 villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO

Infertilidade Masculina

O que é?

De acordo com a Sociedade Americana de Medicina Reprodutiva (American Society for Reproductive Medicine – ASRM), a infertilidade é a incapacidade de obtenção de gestação após um ano de tentativas, sem uso de nenhum método anticoncepcional. Atualmente, estima-se que a infertilidade atinja 10% a 20% dos casais em idade reprodutiva, independentemente de suas origens étnicas ou sociais. Em aproximadamente 30% dos casos, a infertilidade é causada apenas por fatores masculinos, enquanto que em 20% têm causas masculinas e femininas combinadas. Portanto, a avaliação e o tratamento do homem assumem uma importância crucial na condução de um casal infértil. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que aproximadamente 80 milhões de pessoas ao redor do mundo apresentem o problema.

Causas

A idade do casal, duração da infertilidade, história prévia de gravidez, métodos contraceptivos utilizados no passado, bem como a frequência e o período do ciclo menstrual em que o paciente vem mantendo relações sexuais devem ser investigados. Os pacientes devem manter intercursos sexual a cada dois dias no período ovulatório e peri-ovulatório, para garantir a presença de espermatozoides móveis nas tubas uterinas durante a passagem do ovócito.

Entre as doenças que podem causar infertilidade no homem, estão:

- Varicocele, dilatação anormal das veias dentro da bolsa escrotal, é a causa mais comum;
- Criptorquidia unilateral ou bilateral, ou seja, a falta do testículo dentro da bolsa escrotal;
- Torção testicular, que pode resultar em isquemia do testículo afetado e afetar a produção de espermatozoides;
- História prévia de trauma testicular;
- Infecções do trato genital masculino, tais como prostatite e epididimite, pois podem levar à obstrução do trato reprodutivo e subsequente infertilidade;
- Orquite (inflamação no testículo) pós-caxumba. O acometimento testicular ocorre em 40 – 70% dos casos de caxumba pós-puberal;
- Pacientes com câncer testicular que foram tratados com quimioterapia, radioterapia, cirurgia retroperitoneal, ou uma combinação destas técnicas. Após o tratamento, pode demorar até 5 anos para que o paciente volte a apresentar espermatozoides no seu ejaculado;
- Febre, viremia ou bacteremia podem causar uma disfunção testicular temporária;
- O tempo em que o paciente atingiu a puberdade, já que a pu-

berdade precoce pode indicar a presença de uma síndrome adeno-genital, enquanto a puberdade atrasada pode indicar um hipogonadismo ou Síndrome de Klinefelter;

- História familiar de diabetes mellitus, uma vez que a diabetes pode levar à ejaculação retrógrada ou à ausência da emissão seminal;
- Cirurgias vesicais, pélvicas, retroperitoneais e transuretrais;
- Alterações genéticas.

Fatores de risco

Tabagismo, alcoolismo, uso de drogas, como maconha, cocaína, heroína, crack e haxixe; estilo de vida, poluição ambiental, condições sistêmicas, como diabetes e câncer e seus tratamentos, também podem prejudicar a produção de espermatozoides pelo testículo, exposição ocupacional a gonodotóxicas, um tipo de pesticida, exposição ao cádmio, chumbo e manganês, trabalhadores expostos ao calor intenso, uso frequente de saunas e banheiras com água quente.

Tratamento

A correção da causa da infertilidade deve possibilitar o retorno da fertilidade do casal e a gravidez espontânea, desde que seja possível o diagnóstico e o tratamento. O principal objetivo é identificar causas específicas direcionando o tratamento da infertilidade masculina. Apesar disso, aproximadamente 25% das causas de infertilidade masculina são chamadas de idiopáticas, e não possuem tratamento específico. Levantada a causa, é possível indicar o melhor tratamento. Entre as técnicas de reprodução assistida existem:

Inseminação artificial, quando são injetados espermatozoides na cavidade uterina após estímulo ovulatório;

Fertilização in vitro, quando se colocam espermatozoides em contato com o ovócito feminino e espera-se a fecundação para transferi-lo para o útero;

ICSI (Injeção Intracitoplasmática de Espermatozoide), quando se introduz o espermatozoide no interior do óvulo e, uma vez fertilizado, transfere-se para o interior da cavidade uterina.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/doencas/infertilidade-masculina/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

Sanitização de ambientes

O QUE É?

A sanitização de ambientes ganhou foco no mundo inteiro depois de ter sido usada como estratégia de combate ao novo coronavírus (covid-19) na China. O procedimento de controle microbiológico utiliza tecnologia de ponta para eliminar e impedir a proliferação de vírus, bactérias, fungos e ácaros. O procedimento se baseia na limpeza, aplicação do produto e nebulização em estofados, paredes, pisos, portas e qualquer outro objeto que tenha contato com o ambiente externo. Com isso, uma película é criada e os microrganismos nocivos presentes são eliminados. Não é prejudicial a humanos, animais ou meio ambiente, além de não deixar manchas ou odores.

QUAL É O PRODUTO UTILIZADO?

O Ministério da Saúde recomenda o uso do quaternário de amônia para desinfecção de superfícies que possam ter sido contaminadas pelo covid-19. De acordo com Denis, a sanitização é a solução, pois consiste na aplicação da propriedade para garantir proteção, desde que seja feita manutenção em locais de maior contato, como maçanetas, puxadores e eletrodomésticos.



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



HARMONIZAÇÃO OROFACIAL



Skinbooster: você sabe o que é?

É um procedimento estético que veio somar à harmonização facial. É realizada uma hidratação profunda da pele, ideal para quem busca rejuvenescimento.

Com a idade a pele se desidrata com mais facilidade, precisando de cuidados específicos. O skinbooster age estimulando a produção de colágeno, diminuindo as rugas finas, melhorando cicatrizes de acne, suavizando olheiras

e assim devolvendo viço à pele.

A técnica é simples e os resultados são surpreendentes, podendo ser vistos logo nas primeiras sessões. Durante o procedimento são injetadas mesclas específicas para cada região da face, e de acordo com a avaliação e queixa principal do paciente.



DRA. LUCIANA LONGHINI

Cirurgiã Dentista - Harmonização Orofacial
CRO/GO:15.933

**Cirurgiã Dentista
Clínico geral
Endodontista
Harmonização Orofacial**

Clínica OralCenter
🏠 Rua Paranaíba, 1071 - Centro - Itumbiara-GO

☎ (64) 9 9668 - 9696 📠 (64) 3431 - 9696





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



PILATES

Pilates e a dor na coluna cervical

A dor na cervical é um problema comum que deve afetar cerca de 48% da população de acordo com o *Global Burden of Disease Study*. Na maioria dos casos essas alterações acontecem por causa do processo de envelhecimento natural do corpo, mas também podem surgir por causa de alterações posturais, patologias, traumas e lesões.

A dor na cervical tem afastado muitas pessoas de suas atividades, como trabalho, esporte e lazer. Tarefas simples como digitar, dirigir e assistir à TV tornam-se os momentos sobre os quais os pacientes relatam maiores desconfortos.

Os sintomas se instalam de forma lenta: rigidez nos movimentos, alteração na mobilidade e postura alterada como forma de compensação da dor. Além da dor se manifestar na região do pescoço também pode se estender ao ombro e ao membro superior (cervicobraquialgia), pode apresentar alterações neurológicas como a modificação da sensibilidade, da força muscular, e nos reflexos em inserções musculares como a do punho, cotovelo e ombro. Normalmente se relaciona com a compressão da raiz nervosa da região cervical subaxilar.



O **Pilates** trabalha a estabilização e a mobilização da coluna, melhorando a função nervosa e vascular do pescoço.

O trabalho postural promove a organização da cabeça e pescoço, melhorando a consciência corporal e diminuindo o risco de lesões e recidivas. Melhora o ritmo escapulo-umeral, corrigindo movimentos compensatórios, diminuindo assim a sobrecarga na região da cervical.

Os exercícios de **Pilates** são bastante eficazes tanto na estabilização da dor quanto na prevenção e orientação, evitando recidivas.



Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- proprietária do Estúdio Funcionali.

(64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

@funcionalipilates funcionalipilates

Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO

  **Laboratoriobiocel**



ATENDIMENTO HUMANIZADO

RESULTADO ON-LINE

QUALIDADE E CONFORTO

**ELETROCARDIOGRAMA (ECG)
COM LAUDO**



**TODOS CONTRA O
CORONAVÍRUS**

Resultado on-line

acesse:
www.pacienteonline.com/biocel

64 3404 1833
 **64 98436 0079**

**Av. Rio Verde
Nº 97
Centro
Itumbiara-GO**





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

SAÚDE DA PELE



Colágeno Verisol®

O QUE É, PARA QUE SERVE E SEUS BENEFÍCIOS.



O QUE É O COLÁGENO E QUAL SUA FUNÇÃO

O **colágeno** é uma proteína muito importante na construção e sustentação da pele. Além de ser a matéria-prima para a formação do tecido dérmico, ele também estimula a produção de vários componentes celulares que atuam para a formação da estrutura desse mesmo tecido.

Com o passar dos anos, nosso corpo naturalmente diminui a produção de **colágeno do tipo 1**, e essa queda associada a outros fatores, como a exposição contínua aos raios solares, poluição, alimentação inadequada e consumo de cigarro, acelera a degradação do colágeno existente na pele, resultando no seu envelhecimento.

O QUE É COLÁGENO VERISOL®

O Colágeno Verisol® é uma fórmula desenvolvida para prevenir e tratar os sinais de envelhecimento e fraqueza da pele.

Sua composição consiste em pequenos fragmen-

tos de colágeno do tipo 1, chamados de peptídeos bioativos, os quais são absorvidos na corrente sanguínea, sendo melhor aproveitados pelo corpo para construção de fibras de colágeno específicos para a região da pele.

VERISOL OU COLÁGENO HIDROLISADO

Você talvez se pergunte qual a diferença do colágeno hidrolisado para o Verisol.

O Verisol é um colágeno hidrolisado que passou por mais processos de quebra, que resulta nos peptídeos bioativos. Esses peptídeos são uma parte pequena do colágeno e por serem menores têm uma melhor absorção e aproveitamento no nosso corpo.

BENEFÍCIOS DO COLÁGENO VERISOL PARA A PELE, UNHAS E CABELOS

1. PELE MAIS FIRME

O uso de 2,5 g de colágeno Verisol® por 8 semanas estimula a produção do colágeno e elastina

Contra o envelhecimento da pele



VERISOL
Beauty from Within

Ibero
magistral

(componente da pele que promove elasticidade). Após esse tratamento é possível notar uma pele mais rejuvenescida e hidratada.

2. REDUÇÃO DAS RUGAS

Um estudo feito com 100 mulheres, que tomaram suplementação diária de 2,5 g de Verisol®, resultou em uma redução de 65% do volume das rugas e diminuição das linhas de expressão das pacientes.

3. UNHAS MAIS FORTES

Foi observado uma melhora no fortalecimento e crescimentos das unhas após uma ingestão de 2,5 g de Verisol® durante 12 semanas, em 25 mulheres que apresentavam queixas de unhas fracas.

A suplementação acelerou o crescimento dessa estrutura, reduzindo o aspecto de unhas frágeis, lascadas, irregulares e quebradiças.

4. COMBATE A CELULITE

O uso de 2,5 g de Verisol® durante 24 semanas

Colágeno

VERISOLTM
Beauty from within

AS RUGAS E A CELULITE
ESTÃO TE INCOMODANDO?
Pequenas doses diárias de
VERISOLTM resolvem!



foi capaz de recuperar a estrutura da pele, diminuindo o aspecto da celulite e reduzindo o seu nível de gordura.

5. CABELOS HIDRATADOS

Além de sua função reconstrutora, o colágeno Verisol® ajuda a reter água da raiz do cabelo, o que reduz o seu ressecamento. Essa ação resulta em fios de cabelos mais soltos, bonitos e suaves ao toque.

belafórmula
farmácia de manipulação

Thiago Figueiredo

CRF-GO: 5587

Farmacêutico proprietário da
Belafórmula Farmácia de Manipulação





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

OFTALMOLOGIA



Herpes ocular

A Herpes Ocular é uma infecção provocada pelo mesmo vírus do herpes labial, o HSV, que se aloja em uma terminação nervosa, onde fica inativo por um período até um dia se manifestar. Quando o vírus ataca lábios e pele, o diagnóstico é simples e rápido. Mas, se atingir os olhos, a enfermidade não é tão fácil de ser identificada, podendo ser tratada indevidamente, correndo o risco, inclusive, de o paciente perder a visão.

Isso acontece porque existem dois tipos de herpes ocular: o herpes simples, o mesmo que causa o herpes labial, que pode ser transmitido pelo contato direto. Já o tipo zoster ocorre pelo mesmo vírus da catapora. O indivíduo pode ser contaminado quando criança e manifestar a doença na fase adulta.

➤ Quem está sujeito a ter herpes ocular?

Como já foi dito, as pessoas que têm a doença já foram infectadas em algum momento da vida, no entanto, o vírus que está instalado na raiz nervosa fica ali, quieto e silencioso. Ou seja, a presença do vírus em si não garante a manifestação da doença. No entanto, ela pode surgir quando associada a certos fatores de risco, tais como baixa imunidade, traumas, viroses, estresse físico e emocional, exposição excessiva ao sol, AIDS e até problemas odontológicos.

➤ Sintomas do herpes ocular

De forma geral, a doença aparece em apenas um dos olhos e costuma ter os seguintes sintomas:

- Dor nos olhos, que pode variar de moderada a intensa;
- Olhos vermelhos, principalmente em torno da córnea;
- Sensibilidade à luz;
- Lacrimejamento;
- Visão embaçada;
- Olhos inchados;

- Ardência;
- Sensação de corpo estranho nos olhos;

Podem aparecer também erupções nas pálpebras e sinais muito parecidos com os da conjuntivite. Deve-se levar em consideração que os sintomas do herpes ocular variam de pessoa para pessoa, tendo em vista a parte do olho afetada e a evolução da doença em cada paciente.

➤ Formas de contágio

O herpes ocular é contagioso e transmitido através de contato com a pessoa que esteja com o vírus ativo. Ou seja, através das lesões existentes nos lábios, face, saliva e troca de produtos contaminados, como maquiagem e óculos. É possível, também, transmitir o vírus de um olho para o outro.

Uma vez que já tenha se manifestado, medidas de prevenção devem ser tomadas para evitar o contágio:

- Higienizar as mãos frequentemente;
- Não colocar as mãos nos olhos;
- Ter cuidado ao manusear objetos utilizados por doente infectado;
- Jamais usar produtos de higiene pessoal de outros;
- Ter cuidado ao limpar as lentes de contato.

➤ Tratamento para herpes ocular

A terapia para herpes ocular é feita com antivirais, pomadas e remédio oral. No entanto, todo tratamento deve ser adequado à necessidade do paciente e, por isso, qualquer medicação só pode ser utilizada sob a orientação médica. Alguns exames laboratoriais podem ser solicitados para evidenciar o tipo do vírus.

Com o diagnóstico em mãos, é importante começar o tratamento o quanto antes para eliminar o desconforto provocado pela doença. Vale lembrar que os remédios suavizam os sintomas do herpes, mas não acabam com o vírus.

ATENDIMENTO:



CRM-GO: 11.635 RQE: 5.828

Oftalmologista;

Médico pela Universidade Federal de Uberlândia;

Residência Médica em Oftalmologia e

Fellowship em Retina Clínica pela

Universidade Federal de Uberlândia;

Título de Especialista em Oftalmologia pelo

Conselho Brasileiro de Oftalmologia –

Associação Médica Brasileira.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



GRAPHENE®

PAPAI FITNESS

É OUTRO NÍVEL

SER PAI É SE ENTREGAR
SER PAI É TER ALGUÉM PARA SE ESPELHAR
SER PAI É SE COMPROMETER
SER PAI É TER ALGUÉM PARA ENSINAR.

FELIZ DIA DOS PAIS!



DOS TECIDOS

☎ (64) 3431-9050 | 📷 @TUBARAODOSTECIDOS | 📘 TUBARAODOSTECIDOS
R. RUI DE ALMEIDA, 365 - ST. CENTRAL, ITUMBIARA - GO



CLIENTE BANCÁRIO, VOCÊ SABE IDENTIFICAR DE MANEIRA RÁPIDA E PRÁTICA A COBRANÇA DE ENCARGOS ABUSIVOS EM CONTRATOS BANCÁRIOS?

Pois é, na Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados, dada a nossa atuação rotineira em Direito Bancário, percebemos que a grande maioria dos clientes de bancos está pagando taxas abusivas e se submetendo a condições extremamente desvantajosas; e o pior, é que isso ocorre de maneira inconsciente.

Não é por outro motivo que o faturamento das instituições financeiras tem sido cada vez maior, mesmo diante da atual crise que vivenciamos.

O que nos cumpre, então, é ensiná-los, de forma didática, a identificar taxas e condições abusivas em contratos bancário.

Prepare-se porque você não vai acreditar na simplicidade dos métodos de identificação de algumas das cobranças abusivas praticadas por banco que vamos apresentar nas linhas a seguir!

Atualmente, a ferramenta mais eficaz para identificar a cobrança de juros abusivos em contratos de financiamento com parcelas fixas é gratuita e está acessível para qualquer pessoa no site do Banco Central do Brasil (<http://www.bcb.gov.br/calculadora/calculadoracidadao.asp>).

Por intermédio da Calculadora do Cidadão o consumidor tem condições de identificar qual a taxa de juros mensal realmente aplicada pelo banco contratado, bastando informar o montante do crédito financiado, a quantidade e o valor unitário da parcela.

Uma vez revelada a taxa de juros mensal realmente praticada pelo banco contratado o consumidor tem condições de verificar se ela é coerente com a taxa de juros identificada no contrato e nos demonstrativos do débito.

Munido do contrato o consumidor tem ainda mais condi-

ção de verificar outras condições abusivas exigidas pelos bancos, especialmente no que diz respeito a regularidade da taxa de juros mensal e anual aplicada.

Para verificar se a taxa de juros do contrato está compatível com a taxa média do mercado, basta que o consumidor acesse o Sistema Gerenciador de Séries Temporais – SGS, também do Banco Central e consulte o percentual médio aplicado no mercado na data da operação que pretende verificar.

Além disso, com o contrato o consumidor tem condições de verificar se houve a cobrança de taxas e tarifas abusivas no momento da contratação contrato, tais como: tarifa de cadastro, tarifa de avaliação, tarifa de emissão de boleto, tarifa de abertura de crédito, tarifa de serviços de terceiros e venda casada de seguros e serviços.

Por fim, destacamos que a cobrança abusiva de condições contratuais no período de regularidade contratual é capaz de tornar sem efeitos as medidas de execução das garantias, tais como a busca e apreensão de veículos e leilão de imóveis.

Todas essas cobranças são ilegais podem, e devem, ser restituídas ao consumidor, em alguns casos em dobro.

O mais importante é que todo cliente bancário esteja atento às condições e taxas que estão sendo vinculados ao seu contrato bancário e, na dúvida, não deixe de consultar um especialista no assunto. Jamais aceite pagar, preço acima do que é o justo!

E aí, gostou? Esse conteúdo faz sentido para você? Caso afirmativo, acompanhe os próximos artigos e nossos posts nas redes sociais (@diegovilelaerodriguesadv).

Diêgo Vilela

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados;
Advogado especialista em Direito do Trabalho, Tributário e Público;
Gestor na Alca Foods;
Procurador de Cachoeira Dourada;
Presidente da Comissão de Direito Militar;
Vice-Presidente da Comissão de Direito Público.



DIÊGO VILELA & RODRIGUES

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO

(64) 3431-3254

dvsociedadeadv diegovilelaerodriguesadv

Arthur Rodrigues

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados;
Advogado especialista em Direito Empresarial, Público, Tributário e Digital;
Professor universitário;
Presidente da Comissão de Direito Público.



VOCÊ É AQUELE
QUE ME PROTEGE,
AMA, CUIDA E
ENSINA COM AMOR
E PACIÊNCIA.

*Feliz Dia
dos Pais!*

revista

SAÚDE

mês
dos Pais
Diniz

FELIZ EM
DOBRO

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | 📞 (64) 99326-5402

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | 📞 (64) 99894-1373

Promoção válida de 1º a 31 de agosto de 2020 ou enquanto durarem os estoques. Na compra de óculos de grau completos (armação + lentes) com valor a partir de R\$ 799,00 (setecentos e noventa e nove reais) ganha outro óculos de grau completos ou óculos solares como cortesia. Óculos ofertados como cortesia válidos exclusivamente para armações e solares identificados em balcão separado ou com sinalização da promoção e para lentes monofocais, de 0 a 4 dioptrias esféricas, em resina or39 incolor. Não vale para outras armações e lentes. Promoção sujeita a disponibilidade de estoque. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento DinizApp, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.

atendimento seguro



COMPRE **1** ÓCULOS **LEVE** **2**

UM PARA SEU PAI
E OUTRO PARA VOCÊ.

A MAIOR REDE
DE ÓTICAS
DO BRASIL



SupraUP



- VITAMINAS
- RESISTÊNCIA PARA OSSOS E DENTES
- FORMAÇÃO DE COLÁGENO
- ENERGIA
- IMUNIDADE

**COMPLEMENTO ENERGÉTICO •
ATUAÇÃO MUSCULAR •
FUNCIONAMENTO NEUROMUSCULAR •
METABOLISMO DE PROTEÍNAS, CARBOIDRATOS E GORDURAS •**



- ENERGIA
- IMUNIDADE
- VITAMINAS
- REGULA O METABOLISMO
- SUPLEMENTO ALIMENTAR

**ABSORÇÃO E MANUTENÇÃO ÓSSEA •
ATUAÇÃO MUSCULAR •
BENEFÍCIOS NEUROMUSCULARES •**



- BENEFICIA O CORAÇÃO
- DIMINUI O COLESTÉROL
- REGULA A PRESSÃO ARTERIAL
- BOM PARA O CÉREBRO
- COMBATE A DEPRESSÃO



Produtos Exclusivos

Farma & Farma

TELE-ENTREGA GRÁTIS

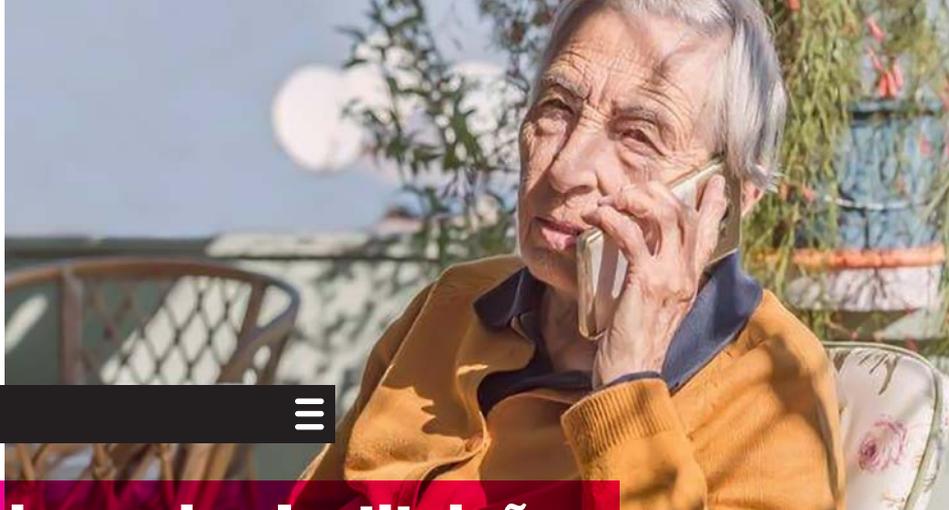
(64) 3430-4010 / 1040

(64) 99667-4010  (64) 99665-4010

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara - GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



SAÚDE



Idosos moradores das Instituições de Longa Permanência: como protegê-los da Covid-19?

Temos aproximadamente 90 mil pessoas vivendo nas Instituições de Longa Permanência no Brasil (ILPIS), conforme indicado pelo IPEA.

Desde março, quando foi recomendado o isolamento social para a proteção contra a Covid-19, para as populações consideradas de risco, como os idosos, moradores das também chamadas “casas de repouso”, os contatos só podem ser feitos assim, à distância.

Telefonemas, chamadas de vídeo e, quando muito, contatos pelo portão das casas... Essas têm sido as saídas para aplacar as saudades e reduzir o sentimento de solidão, evitando que o distanciamento social gere que podemos chamar de “isolamento emocional”.

Agora, o cancelamento das visitas presenciais é apenas uma das medidas de segurança para garantir a proteção dentro das ILPIS. As equipes de profissionais

responsáveis pelos cuidados com os idosos nesses estabelecimentos tiveram que se preparar para adotar procedimentos de desinfecção e prevenção, que incluem o uso dos Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs), conforme recomendado pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), pelo Ministério da Saúde e pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Com a Covid-19, as ILPIS se tornaram “linha de frente” na batalha pela proteção dos idosos, tanto quanto os hospitais, com a diferença de, por não serem tecnicamente instituições de saúde, não estarem muitas vezes bem preparadas para lidar com uma situação grave como esta.

Portanto, devo dizer que as ILPIS merecem TOTAL atenção, pois assumiram o papel de “guardiãs” dos idosos, nesse cenário de luta contra um vírus silencioso.

No Brasil, já aparecem os primeiros relatos de ILPIS em que a infecção entrou e vitimou moradores e membros das equipes dos profissionais. Há casos reportados oficialmente em pelo menos sete estados: São Paulo, Espírito Santo, Rio de Janeiro, Acre, Santa Catarina, Paraíba e Mato Grosso do Sul.

No guia de Recomendações para Prevenção e Controle de infecções por coronavírus (SARS-Cov-2) em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIS), elaborado pela SBGG, há orientações importantes sobre como proceder quando há um caso positivo de Covid-19, seja entre algum membro da equipe, seja entre os residentes.

Diante deste cenário, é preciso que cada um de nós, dentro do seu contexto e possibilidade, possa levar a sério a orientação do isolamento social. É hoje a única medida de que podemos lançar mão para protegermos a nós, os nossos idosos e aqueles que cuidam deles diariamente, como ocorre nas ILPIS.



Dra. Graziela Ferreira Custódio

CRM/GO: 21.809
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

Mês dos Pais



**NEM TODO HERÓI USA CAPA, MAS TODOS
DEVEM USAR ÓCULOS DE SOL UNIÓTICA.**

PRESENTEIE QUEM VOCÊ AMA.



 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

64 3404.8100
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
uniotica.visaodomundo

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
[@uniotica](https://www.instagram.com/uniotica)



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



GASTROENTEROLOGIA



Câncer de estômago

Há vários tipos de tumores malignos do estômago, sendo o mais comum o adenocarcinoma, que é o terceiro tipo de câncer mais frequente entre homens e o quinto entre mulheres no Brasil. O câncer de estômago atinge, em sua maioria, homens por volta dos 60-70 anos, sendo que mais da metade dos pacientes apresenta mais de 50 anos. O INCA (Instituto Nacional do Câncer) estima que teremos 21.230 novos casos em 2020 no Brasil. Entre os principais fatores de risco, além de fatores hereditários, podemos citar etilismo, tabagismo, obesidade, consumo de sal e alimentos conservados em sal, consumo de nitratos, cirurgias gástricas prévias, exposição acidental ou ocupacional a vários produtos químicos (benzeno, alguns agrotóxicos, óleos minerais, alguns pigmentos, etc.), radiação ionizante e gastrite crônica por *Helicobacter pylori*.

O quadro clínico não é específico, e sintomas como perda de apetite, fadiga, sensação de estômago cheio, vômitos, náuseas e desconforto abdominal persistente podem indicar tanto uma doença benigna (úlceras, gastrite, refluxo, etc.) como um tumor de estômago. Sinais de alarme seriam perda de peso, vômitos persistentes e sangramento e nesta situação a avaliação médica é fundamental. Há várias modalidades de tratamento, que incluem quimioterapia, radioterapia e cirurgia, sendo que o prognóstico é diretamente proporcional à precocidade do diagnóstico, isto é, quanto mais precoce for diagnosticado e tratado, melhor a probabilidade de sobrevivência dos pacientes (estatísticas japonesas mostram 95,6% de cura em estágios iniciais).



Dr. Marcos Chadu

CRM/GO 9.254 | CRM/MG: 62.269

Graduação em Medicina pela UFTM, Uberaba, MG

Residência Médica em Cirurgia Geral pela Unicamp, Campinas-SP;

Residência Médica em Cirurgia Gastroenterológica pela Unicamp, Campinas, SP;

Título de Especialista em Cirurgia do Aparelho Digestivo pelo Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (www.cbcd.org.br);

Título de Especialista em Gastroenterologia pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (www.fbg.org.br);

Título de Especialista em Endoscopia Digestiva pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva

(www.sobed.org.br);

International Member da American Society for Gastrointestinal Endoscopy (www.asge.org).



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



GABARITO[®]
SISTEMA DE ENSINO



PARABÉNS ALUNOS E PROFESSORES

Fontes: www.zbs.com.br | www.folha.uol.com.br

**Rua Angico, nº 276 - Beira Rio I
(64) 3432-1211**

VEM ÁI

ENSINO
INFANTIL

CRIANÇAS DE
2 A 5 ANOS



METODOLOGIA
INOVADORA



GABARITO
ITUMBIARA

Informações:
(64) 99246-7909

BOLSONARO SANCIONA MP QUE PERMITE REDUÇÃO DE JORNADA E SALÁRIO



O presidente Jair Bolsonaro (sem partido) sancionou hoje a MP (medida provisória) 936, que criou o Programa Emergencial de Manutenção do Emprego e da Renda.

A MP permite às empresas suspender contratos ou reduzir jornadas e salários de funcionários até o fim do ano, enquanto durar o estado de calamidade pública decretado por conta da pandemia do novo coronavírus.

"Sancionada hoje a lei que instituiu o Programa Emergencial de Manutenção do Emprego e da Renda (MP 936). Todos os benefícios serão custeados com recursos da União, operacionalizado e pago pelo Ministério da Economia diretamente ao empregado", escreveu o presidente em uma rede social.

A nova lei, aprovada em 16 de junho pelo Senado, permite que empresas façam acordo direto com o empregado, sem o sindicato, para diminuir a jornada e o salário, ou suspender o contrato de trabalho por tempo determinado. Para compensar os trabalhadores atingidos, a MP 936 cria o BEm, benefício emergencial pago pelo governo, que pode chegar até R\$ 1.813,03 por mês.

Programa deve ser prorrogado

A MP 936 originalmente previa que o contrato de trabalho pode ser suspenso por até 60 dias, fracionados no máximo em dois períodos de 30. Já a redução salarial não pode passar de 90 dias no total.

A Câmara aprovou a permissão para que esses prazos sejam prorrogados por ato do Poder Executivo (um decreto do presidente Bolsonaro, por exemplo), enquanto durar o estado de calamidade pública.

O programa será prorrogado, de acordo com o secretário especial de Previdência e Trabalho, Bruno Bianco. De acordo com Bianco, a suspensão de contrato deverá ser prorrogada por mais dois meses. A redução de jornada deverá ser estendida em um mês.

Bianco explicou que, para o trabalhador, a prorrogação não será automática. Será necessário que empregador e empregado fechem um novo acordo. Ele explicou ainda que a renovação exige a manutenção do emprego pelo mesmo tempo do acordo.

Fonte: UOL

**PAI, É O COLO QUE CARREGA NOSSO
PESO E NOSSO CORAÇÃO.**

FELIZ DIA DOS PAIS!



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Av. Trindade, 911 - Centro - Itumbiara-GO | 64 3431-0510

Filial: Rua Brasil, 50 - Setor Bueno - Goiânia-GO | 62 3922-3417

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br

NADA É MAIS IMPORTANTE QUE A SUA
FELICIDADE, POR ISSO, INVISTA NA SUA TRANQUILIDADE
E NA SEGURANÇA DE SUA FAMÍLIA.

**SEGURO
DE VIDA**

PROTEÇÃO PARA TUDO O QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata
Centro, Itumbiara - GO

 64 3431 5900



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



SEGURO DE VIDA



Seguro de Vida cobre Coronavírus? Entenda o que acontece na pandemia

Desde janeiro, com a Covid-19 se espalhando pelo mundo, especialmente nos países europeus, a preocupação dos brasileiros com relação à doença começou a aumentar. Já com os casos aparecendo e se multiplicando no Brasil, o receio do vírus tem crescido e as pessoas têm buscado formas de se proteger e de resguardar os seus entes queridos. Por isso, é natural o questionamento: **o Seguro de Vida cobre coronavírus?** É o que vamos esclarecer a seguir.

• Seguro de Vida cobre Coronavírus?

Sim, o **Seguro de Vida cobre coronavírus**. Porém, para que a Covid-19 passasse a ser coberta nas apólices, as seguradoras precisaram rever as condições gerais do produto. Isso acontece porque pandemias são consideradas riscos excluídos. Ou seja, que não possuem cobertura pelo seguro.

Dessa forma, a partir do momento em que a OMS atribuiu o status de pandemia ao coronavírus no dia 11 de março, as seguradoras não seriam obrigadas a ter cobertura para situações como morte causada pela Covid-19. No entanto, entendendo que se trata de um momento totalmente novo no mundo, em que as pessoas precisam mais do que nunca de amparo para si mesmas e seus familiares, a maioria das empresas passou a cobrir coronavírus no Seguro de Vida.

Inclusive, a disseminação da Covid-19 no Brasil, que teve o primeiro caso da doença confirmado pelo Ministério da Saúde no dia 26 de fevereiro, fez com que houvesse um aumento significativo na procura pelo Seguro de Vida. Em março, foi registrada uma elevação de 136% nas vendas do produto quando comparado ao mesmo mês em 2019. Ou seja, a importância de buscar proteção e tranquilidade nesse momento tem ficado cada vez mais evidente.

• Como funciona o Seguro de Vida para Coronavírus?

Como o Seguro de Vida passou a ter cobertura para o

coronavírus após mudanças em relação ao que era anteriormente estabelecido, com pandemia sendo risco excluído, é normal que haja algumas dúvidas sobre o seu funcionamento.

Pessoas que já possuem Seguro de Vida desde antes da pandemia, por exemplo, estão livres de carência em relação às coberturas diretamente ligadas à Covid-19, como Morte, Assistência Funeral e Despesas Médicas. Para quem contratar o produto daqui para frente, o ideal é consultar as condições e planos com o corretor ou com a seguradora, pois a questão de carências aplicáveis pode variar.

• Coberturas do Seguro de Vida para Covid-19 em caso de Morte

Em caso de morte ocasionada pelo coronavírus, natural ou decorrente de um acidente do segurado, a seguradora paga uma indenização para a família e aos demais beneficiários descritos na apólice, se houver. O valor dessa indenização será o que estiver estipulado em contrato.

Essa cobertura é de extrema importância para ajudar as famílias que perderem um ente querido. Ela permite que as pessoas que acabaram de ter uma perda repentina ganhem um fôlego financeiro para reconstruir sua trajetória.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

O SEGURO MAIS SEGURO

VALGMAR JUNIOR

(64) 98139.5600





FABRICAÇÃO DE CAIXA D'ÁGUA.



QUADRA DO COLÉGIO GABARITO.



MONTAGEM DE TOMBADOR.



LINDOMAR MACEDO DIRETOR DA METALÚRGICA MACEDO E FAMÍLIA.



MONTAGEM E MANUTENÇÃO INDUSTRIAL. RECUPERAÇÃO EM PEÇAS DE COLHEITADEIRAS, FABRICAÇÃO DE TANQUES E PEÇAS INDUSTRIAIS, ESTRUTURA METÁLICA, ARMAZÉNS, PORTÕES, SERVIÇO DE MUNCK, RETRO, CAMINHÃO BASCULANTE E ESQUADRILHAS EM GERAL.

METALÚRGICA[®]
MACEDO
TELEFONE: (64) 3404-2390
--- MONTAGEM INDUSTRIAL ---

**AV. SUL GOIANA Nº 98 - JARDIM ADELAIDE
ITUMBIARA - GOIÁS**

Tudo posso naquele que me fortalece. (Filipenses 4:13)

SERVIÇO DE
QUALIDADE
E SEGURO,
PROPORCIONANDO
MÁXIMA
TRANQUILIDADE
AOS CLIENTES.



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



MEDICINA ESTÉTICA



Preenchedores cutâneos

Os preenchedores cutâneos estão entre os procedimentos estéticos injetáveis mais realizados atualmente, podendo ser permanentes ou não permanentes. O procedimento é realizado por dermatologista e consiste em injetar substâncias, aprovadas pela ANVISA, na pele (derme) para preencher um espaço e estimular a produção de colágeno.

O preenchedor mais utilizado é o ácido hialurônico sintético, parecido com o que nosso organismo produz, ele traz volume, sustentação, hidratação e elasticidade à pele, melhorando os sinais de envelhecimento.

Além de preencher rugas e o sulco nasogeniano conhecido como “bigode chinês”, ele também é usado para preenchimento de lábios, olheiras, malar (“maças do rosto”), queixo, contorno do ângulo de mandíbula entre outros, causando a harmonização facial. Antes da aplicação, é necessária uma avaliação minuciosa por um profissional capacitado para planejamento do melhor tratamento e abordagem para cada paciente, realçando sua beleza, pois existem preenchedores de diversas densidades para cada área de aplicação podendo ser realizada de forma mais profunda ou superficial. O paciente pode retornar às suas atividades cotidianas imediatamente após a aplicação, porém ressalta-se a importância da avaliação de um profissional da área.

▪ Vantagens

- Tratamento rápido e seguro;
- Resultado imediato;
- Não necessita de afastamento do trabalho;
- O ácido hialurônico é absorvido pelo organismo após o período estimado, portanto, caso o resultado não seja o esperado, saiba que não é definitivo;

• Pode ser associado a outras técnicas de rejuvenescimento.

▪ As principais indicações do tratamento são:

- Preencher rugas profundas e depressões;
- Sulcos faciais: sulco nasogeniano (“bigode chinês”);
- Correção de cicatrizes;
- Aumentar o volume dos lábios;
- Preencher olheiras;
- Correção e remodelação da maçã do rosto;
- Hidratação da pele;
- Melhorar os contornos faciais e assimetrias de partes flácidas.

▪ Cuidados após o procedimento:

- * A sensibilidade varia de acordo com cada pessoa, mas normalmente não é doloroso. É comum a pele apresentar vermelhidão e inchaço na área tratada.
- * Caso se atinja algum vaso pode ocorrer a formação de pequenos hematomas temporários. O protetor solar previne o aparecimento de manchas na região dos hematomas.
- * Evite massagear o local da aplicação.



DERMOESTÉTICA
CLIMED

Dra. Ana Maria Cintra

CRM - GO: 4.280 RQE: 12.399
Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

TÉCNICA TERAPÊUTICA

Ozonioterapia

Atualmente é usada em milhares de procedimentos médicos, odontológicos e veterinários ao redor do planeta, em praticamente todas as especialidades. É reconhecida pelos sistemas de saúde de países como Itália, Espanha, Alemanha, Rússia e Cuba.

No Brasil estamos caminhando neste sentido e o uso do ozônio já é regulamentado para a odontologia. Em março de 2018, o Ministério da Saúde incluiu a ozonioterapia como uma prática integrativa e complementar (PICS) para pacientes do SUS.

A terapia com ozônio nada mais é do que o uso do gás de ozônio para fins medicinais. Tem propriedades altamente bactericidas, fungicidas, virustático (quando o vírus está intracelular) e virucida (quando o vírus está extracelular), por isso é muito usado para desinfetar feridas infectadas e em doenças de origem bacteriana e viral.

Pacientes com problemas circulatórios e metabólicos como, por exemplo; diabetes e hipertensão, tem um benefício valioso na terapia com ozônio, pois o mesmo revitaliza as funções orgânicas no geral, equilibrando as reações do organismo no tratamento.

No sistema imunológico torna-se um grande aliado, pois dependendo da sua concentração estimula o sistema imunológico a produzir várias reações, provocando uma cadeia de mudanças muito positivas para o sistema imune, principalmente em pacientes imunologicamente comprometidos.

Logo sabendo desses efeitos, diante da pandemia que o mundo vive a ABOZ (Associação Brasileira de Ozonioterapia), já tem seu segundo trabalho aprovado no Brasil dentro de hospitais referência no tratamento de COVID, no Rio de Janeiro, Cascavel e Campina Grande. Espera-se resultados satisfatórios na prevenção e no tratamento do Novo Coronavírus, assim como já comprovada cientificamente a eficácia na terapia complementar no tratamento de doenças virais como a Influenza Aviária, SARS, MERS.

E não menos importante é o mais procurado atualmente por todos que querem ficar melhor com sua aparência física, a área da estética.



ANTES

DEPOIS



Possui ótimos resultados no tratamento de:

- Celulite;
- Gordura localizada;
- Flacidez;
- Emagrecimento;
- Escleroterapia de microvarizes;
- Olheiras;
- Linhas de expressão;
- Queda de cabelos;
- Manchas de pele;
- Acne;
- Cicatrizes
- Queloides;
- Dermatites;
- Pós-operatório de cirurgias plásticas e reparadoras entre outras.

A neodontologia avançada já disponibiliza esse tratamento super atual no nosso espaço. Venha conhecer e tirar todas as dúvidas com a nossa profissional Dra Tháise Sgobero – Farmacêutica Bioquímica Esteta e Ozonioterapeuta.

🏠 Neo Odontologia Especializada, Rua Tupinambás, número 60, Bairro Afonso Pena. Itumbiara-Goiás
📞 (64) 9.9323-6899 📠 (64) 3431-9864

Dra. Vanessa Sgobero

CRO-GO: 10402
Cirurgiã-Dentista Especialista em Ortodontia e Implantes Dentários



Dra. Thaise Sgobero

Farmacêutica Bioquímica/Esteta e Ozonioterapeuta



VOCÊ, PAPAÍ, SERÁ SEMPRE O
REFLEXO DO QUE EU DESEJO SER!

Feliz Dia dos Pais!

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO
ITUMBIARA-GO
(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566
www.ravenna.ind.br

EXERCÍCIOS BEM ORIENTADOS EM CASA SALVA

O mundo está inevitavelmente sofrendo mudanças. Estamos sobrevivendo a um cenário inimaginável. E o que todos querem saber é quando tudo isso irá acabar e quando, enfim, poderemos continuar com nossas vidas?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou, em 30 de janeiro de 2020, que o surto da doença causada pelo novo coronavírus (COVID-19) constitui uma Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional e este foi o mais alto nível de alerta definido pela OMS. Os casos COVID-19 crescem exponencialmente no Brasil e dobra a cada dia. De início o governo decreta o isolamento social e o fechamento de diversos pontos de comércio, em principal, os não essenciais, no intuito de garantir e preservar a “qualidade de vida” da população. Mas o que realmente seria essencial? Segundo SILVA (2012) “a pratica regular de atividade física vai além do controle de peso, acarreta benefícios psicológicos, físicos e sociais, auxiliando na prevenção e reversão de doenças”.

A cada dia o medo do amanhã cresce e junto a ele diversas doenças associadas ao isolamento social acompanham o mesmo ritmo; transtornos alimentares, envelhecimento precoce e hipertensão consequentemente tornam-se o “carro chefe”. A reabertura das academias devido ao cuidado com a saúde é considerado de extrema importância para tratamento e a prevenção de doenças, porém, ainda se encontra um certo receio da população até mesmo para cuidar da sua própria saúde.

A improbabilidade dos dias atuais fez com que os profissionais de Educação Física se adaptassem e estabelecessem outras formas de atendimentos, priorizando o treinamento on-line (consultorias) e o atendimento domiciliar para exercerem suas funções e garantir a qualidade de vida da população. O exercício físico mesmo sendo prescrito de forma “virtual” ainda auxilia a combater várias doenças, por outro lado, o cuidado durante os treinos de ambas as partes (professor e aluno) devem ser redobrados, seja ele presencial ou on-line.

Tratando-se de um espaço físico, a Academia Ritmo é inteiramente voltada pra o conceito wellness (saúde e bem-estar) e vem seguindo todas as orientações recomendadas pelo decreto municipal e principalmente pela OMS, como por exemplo: o uso obrigatório da máscara, a higienização dos aparelhos, o distanciamento de 2 metros e o atendimento com 30% da capacidade máxima de alunos. Pensando-se em prol da melhora significativa das atividades de vida diária (AVDS).

A Academia Ritmo fornece um material on-line individualizado para a grande massa da população que ainda se sente insegura em frequentar a academia e também para os que se encontram no grupo de risco. Cabe ressaltar que a periodização dos treinamentos visam atender o real objetivo do aluno, portanto não se esquecendo que a realidade atual busca mais resultados em saúde e bem estar do que em objetivos estéticos.



Alandione Castro

Graduando em Educação Física

Professor na Academia Ritmo

Avaliador Físico

Atleta Fisiculturista



Rua Padre Félix, 431 - Centro - Itumbiara-GO

(64)3431-1199



POLISSONOGRAFIA DOMICILIAR

**A MELHOR FORMA DE
IDENTIFICAR PATOLOGIAS DO SONO
NO CONFORTO DA SUA CASA.**



**RUA JACINTO BRANDÃO CENTRO, 538, ITUMBIARA-GO
(64) 3433-2828**



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

MEDICINA VETERINÁRIA



Paralisia de membros em pequenos animais



A paraplegia de membros em cães e gatos é uma situação frequente que leva à dor intensa e piora da qualidade de vida dos animais. Diversas são as causas que levam à paralisia de membros, porém as mais comuns incluem as infecciosas, traumas e afecções na coluna.

A principal doença infecciosa que leva à paralisia é a cinomose, que por se tratar de um vírus é de fácil transmissão, tem alta prevalência na clínica médica de cães e é frequentemente fatal. Essa alta prevalência é devido a baixa adesão aos protocolos vacinais ou da administração incorreta das vacinas. A cinomose leva a paralisia dos membros devido à degeneração e destruição das células nervosas onde não ocorre a sinalização neuronal para os membros levando à paralisia que muitas vezes é irreversível.

Os traumas levam à paraplegia de acordo com o local acometido, normalmente ocorrem após atropelamentos, quedas e brigas levando a fraturas de coluna, pelve e conseqüentemente à paralisia dos membros. Diferentemente da causa infecciosa, pode ser reversível se procurado um

médico veterinário o mais rápido possível logo após o trauma, para assim ser realizada a avaliação correta e as medidas, sendo cirúrgicas ou clínicas adequadas para cada caso.

Nas afecções de coluna podemos destacar a doença do disco intervertebral que envolve a degeneração do disco e conseqüentemente deslocamento no sentido do canal vertebral levando à compressão medular, suas causas incluem principalmente predisposições raciais e obesidade. Os principais sintomas são animais que apresentam dor aguda e andar com dificuldade, frequentemente é observado o arqueamento da coluna, alguns animais param de andar dias após ou no mesmo dia de aparecimento dos sintomas. O diagnóstico correto das discopatias, bem como a localização da lesão é de suma importância para se instituir o melhor tratamento, quais as intervenções serão necessárias e o diagnóstico é feito pela exclusão de outras causas infecciosas e por exames de imagem.

A incidência de doenças que levam à paraplegia é alta e provocam disfunções sensoriais e viscerais, levando a complicações como retenção ou incontinência urinária, infecção do trato urinário, feridas pela perda de sensibilidade, atrofia muscular, dentre outras. Cabe ao médico veterinário reconhecer o potencial de aparecimento dos sintomas e complicações e conscientizar o tutor quanto ao quadro clínico bem como das intervenções, métodos diagnósticos e tratamentos adequados.



☎ 64 3404-1586

🕒 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Av. Brasília, 85 Centro
Itumbiara-GO

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ODONTOLOGIA

O que é CAD/CAM?



CAD/CAM é uma sigla em inglês para duas expressões:

- CAD – computer-aided design (desenho assistido por computador)
- CAM – computer-aided manufacturing (manufatura assistida por computador)

Atualmente essa tecnologia é utilizada em diversos mercados para realizar o desenho e manufatura de moldes de fundição, lâminas estampadas, ferramentas, desenho de calçados, distribuição de plantas e desenhos e fabricação de próteses dentárias.

Resumidamente, para os dentistas, o CAD/CAM é portanto, a capacidade de realizar o desenho de uma prótese no computador, ao mesmo tempo em que seu aparelho consegue enviar o comando para uma máquina que realizará a manufatura daquele desenho, transformando-o em uma prótese pronta para ser instalada na boca do paciente, em apenas alguns minutos.

• Como funciona o sistema?

Agora que você já sabe o que é o CAD/CAM, é hora de entender como esse sistema funciona. Antigamente, e ainda presente em 78% dos laboratórios, a técnica consistia em receber os modelos de gesso enviados depois da consulta clínica do paciente e realizar a estratificação, um trabalho manual que nem sempre conseguia criar próteses tão fiéis. Atualmente, 22% dos laboratórios ainda recebem o molde e realizam um escaneamento do objeto, que é enviado como imagem virtual para um software específico.

Atualmente, a tecnologia evoluiu tanto que os profissionais da área realizam a digitalização diretamente em seus pacientes, sem precisar realizar os moldes de gesso

que costumam aborrecer quem necessita de tratamento. Vale lembrar que o dentista pode optar por realizar apenas o processo de scanner odontológico (CAD) ou também usar a fresadora (CAM), criando as próteses no próprio laboratório.

Afinal, não é nada agradável ficar alguns minutos com a moldeira na boca, ter dificuldades para respirar ou precisar manter a mesma posição durante todo o tempo. Além disso, a acuracidade também incomoda, já que o mínimo movimento, ou a mistura incorreta dos materiais pode distorcer o modelo. Isso faz com que muitas pessoas simplesmente desistam de suas próteses e acreditem que ficaram para sempre sem a restauração ou prótese completa de alguns dentes.

Com o sistema CAD/CAM, o dentista evita que o paciente tenha o desagradável gosto do material usado na moldeira e possibilita que até mesmo aquelas pessoas que tinham medo ou receio de ir ao consultório possam se beneficiar do tratamento odontológico eficaz.

A verdade é que o sistema revolucionou a odontologia e hoje é um dos mais usados por profissionais que entendem a necessidade de mesclar conhecimento prático com técnico ao tratar quem mais precisa de cuidado.



46,

Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.



PLANTÃO COVID 24H



LABORATÓRIO
EXATO

INCLUSIVE FINAIS DE SEMANA

TELEFONE PARA CONTATO
(64) 98133-5396

EXAMES LABORATORIAIS

RESULTADO EM
2 HORAS

COLETA
(SWAB NASOFARINGE)



**NOVO TESTE
DISPONÍVEL
COVID-19 AG**

**2 A 7 DIAS DE
SINTOMAS OU
CONTATO**

ITUMBIARA-GO | MATRIZ:
Rua Padre Félix, 154 - Centro
Fone (64) 3431-6778

POSTO DE COLETA 1:
Rua Floriano de Carvalho, 101-A
Bairro Paranaíba
Fone (64) 3431-6773

POSTO DE COLETA 2:
Av. Rio de Janeiro, 459 - Sala 01
Bairro Nossa Senhora da Saúde
Fone (64) 3431-6711

POSTO DE COLETA 3:
Rua 08, 74 - Bairro Vila Vitória
Fone (64) 3431-6720

POSTO DE COLETA 4:
Av. Equador, 30ª - Bairro Dona Marolina
Fone (64) 3431-6772

POSTO DE COLETA 5:
Av. Ernesto Rocha, 218 Residencial
Dona Guri, em frente a UPA

 (64) 9.8133-5396

CARNES DE Qualidade

△△△△△△
SUPERMERCADO
ALVES



O Supermercado Alves é agora revendedor exclusivo da marca Carnes Boi Verde, que é sinônimo de qualidade já concretizada no mercado Goiano.

Temos cortes especiais das raças Nelore e Angus, linguiças especiais, hambúrguer, além de todos os cortes tradicionais bovinos, suínos e aves para o seu consumo do dia a dia.

Seu churrasco merece as melhores carnes, e você encontra aqui no Supermercado Alves.



CARNES
BOI VERDE

PRODUTO EXCLUSIVO SUPERMERCADO ALVES

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASÍLIA, ITUMBIARA

(64) 3431-1855



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

REFLEXÃO

Um propósito...

Para você que quer emagrecer, isso é muito importante, mas não tem que ser o propósito da sua vida!

Sim, emagrecer é algo necessário se estiver comprometendo sua saúde. Mas esse não pode ser o propósito da mudança de hábitos e muito menos da sua vida.

Atendo diariamente pessoas tristes, frustradas, desmotivadas. Pessoas que deixam de viver e de realizar os seus verdadeiros sonhos por não terem um real propósito.

Não resuma tudo a um número chamado peso. Nenhum número pode te definir! Você é muito mais que qualquer número! Se esse for o motivo, isso jamais será sustentável a longo prazo, emagrecendo ou não.

É preciso um propósito maior, ou alguns propósitos! Tanto para a sua vida como para a mudança de hábitos. É justamente isso que irá te mover, te motivar. Mas de qualquer forma, se não tiver encontrado, não espere de braços cruzados. Comece a agir com escolhas melhores e um passo de cada vez. Busque se conhecer mais.

Propósito é o que te faz querer acordar no dia seguinte e seguir em frente, apesar das dificuldades, querendo ser cada vez melhor! Querer gritar algo para o mundo ouvir!

Quando me formei tinha como propósito realizar meus sonhos, e consegui realizar muitos deles. Hoje percebo que meu propósito não é ganhar dinheiro, mas seguir em frente impactando pessoas positivamente e ser o maior exemplo que minha filha possa ter.

Ah, e a medicina por amor? Sim, é por amor, mas também é por muito trabalho, por rotina, por abdicação de muitas coisas, por afastamento de pessoas queridas, por noites sem sono, por muito suor, e também estresse. Não se engane pensando que a vida é perfeita como uma novela ou nas redes sociais.

Mas hoje poder fazer a diferença na vida de outras pessoas me dá a maior satisfação de todas, e além disso ter descoberto que um dos meus propósitos foi me tornar pai tem me feito uma pessoa melhor a cada dia.

Espero todos os dias poder fazer diferença na vida de outras pessoas e principalmente na vida dessa “gordinha”, e que um dia quando entender mais sobre as coisas ela possa me ver como sua inspiração.

Em meio a Covid e tantas notícias ruins, quis dedicar esse texto ao meu primeiro dia dos pais, e parabenizar todos os outros pais. E agradecer a oportunidade de a cada dia aprender um pouco mais sobre a paternidade.

E você, tem algum propósito?

NUTRON
MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 [@nutronclinica](https://www.instagram.com/nutronclinica)

Dr. Átila Tavares Abdala
CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



EMPREENDEDORISMO

Entrevista Empreendedor Premium



Nosso homenageado como Empreendedor Premium de agosto é o jovem empresário, Valgmar Domingues Tavares Júnior. Casado com a empresaria Cristiane Valeriano Arantes Tavares, ele tem um casal de filhos, João Miguel e Maria Tereza. O empresário tem em seus pais, Valgmar Domingos e Teresinha Rosa Tavares, uma grande inspiração nos negócios.

O empresário é uma das principais referências na área de seguros na região, e traz um pouco da sua história em uma entrevista para a Revista Mais Saúde.

Revista Mais Saúde - Conte um pouco da história da Rosa Tavares Corretora de Seguros em Itumbiara.

Valgmar Junior - Graduado em Direito aos 21 anos, motivado pelo apoio da família resolvi empreender no meu próprio negócio, fundando em 2006 a Rosa Tavares Corretora de Seguros, capitalizando todo o conhecimento adquirido nos anos anteriores em trabalho na companhia Bradesco Seguros onde fui responsável por 5 agências por 10 anos em Uberlândia-MG.

No final de 2018 aceitei o convite de parceria com a rede Lojacor, onde visualizei a oportunidade de conhecer um novo modelo de negócio.

Revista Mais Saúde - Você se envolve com a rotina, com as operações do dia a dia da empresa? Quais os tipos de seguros a Rosa Tavares oferece?

Valgmar Junior - *Nós da Rosa Tavares Corretora de Seguros somos uma equipe forte e coesa. Temos metas cla-*



ras na nossa rotina. Somos uma família em crescimento e desenvolvimento. Procuo estar dentro de todas as operações feitas por toda nossa equipe, em todos os setores do escritório.

Ao longo desses 14 anos de história da corretora nos envolvemos e comemoramos todas as nossas conquistas unidos.

Temos acesso a um portfólio de mais de 40 seguradoras, consórcio, suporte operacional, sistêmico e comercial para todos os ramos de seguros e assim condições para garantirmos proteção ao patrimônio, acesso à saúde, ao complemento da aposentadoria, seguro de vida, automóvel, seguro residencial, empresarial, rural, transportes, agrícolas, náutico, financiamento, enfim todos os ramos de seguros e recursos para proteger o seu patrimônio.

Revista Mais Saúde - Qual a principal diferença entre o jovem que começou a Rosa Tavares Corretora de Seguros e o empreendedor de hoje que está a tanto tempo no mercado?

Valgmar Junior - Desde o início do nascimento da corretora em 2006, os desafios foram inúmeros, mas sempre busquei encará-los diretamente como fonte de aprendizado e experiência.

Sempre fui persistente em tudo que faço, tenho ciência de tudo que ocorre na minha empresa e de suas necessidades. Hoje com mais experiência e maturidade profissional continuo engajado nas vendas dos seguros e nos processos internos da empresa, visando sempre o crescimento de toda a nossa equipe.

Revista Mais Saúde - Qual o principal diferencial da Rosa Tavares no mercado de Seguros?

Valgmar Junior - A Rosa Tavares Corretora de Seguros é uma empresa inovadora e comprometida que oferece segurança e tranquilidade para os seus clientes. Conta com diversas coberturas que atendem as mais variadas exigências e necessidades de cada cliente.

Revista Mais Saúde - Qual o maior desafio encontrado até hoje como empreendedor?

Valgmar Junior - Certamente foi a adaptação do novo cenário mundial que se apresenta hoje com a pandemia do

novo Coronavírus.

Mesmo com as mudanças intensas nos negócios, o nosso desafio foi manter os colaboradores engajados e produtivos, por medo dessa doença desconhecida e que levou a óbito muitas pessoas no mundo todo. Graças a confiança da nossa equipe conseguimos mantê-los motivados ao trabalho em união. Temos muito que agradecer a credibilidade e confiança dada pelos nossos clientes nesses em todo o nosso trabalho, com mais de 5 mil apólices ativas em todo o Brasil. A Rosa Tavares tem escritório em 4 cidades (Itumbiara, Uberlândia, Bom Jesus e Tupaciguara), contamos com uma equipe totalmente habilitadas para melhor atender os nossos clientes.





PROJETO
EXECUTADO
PARA

CMP | CARDOSO
MELO &
PRADO
ADVOGADOS ASSOCIADOS

MÓVEIS PLANEJADOS PARA TODOS OS AMBIENTES
COM TODAS AS DEFINIÇÕES QUE VOCÊ PRECISA.

PAMAQ
— PLANEJADOS —
ESPECIALIZADA EM MÓVEIS PLANEJADOS

☎ 64 3431-9016 | ☎ 64 9.8177-2011 | ✉ pamaquinas@hotmail.com | 📷 pamaqitumbiara

📍 Av. Afonso Pena, 1118 - Setor Central - Itumbiara-GO



DIVÓRCIO



Está se divorciando e possui um bem imóvel em comum financiado? Saiba o que fazer!

As dúvidas com relação à partilha que envolve imóvel financiado são recorrentes, especialmente neste período de pandemia, em que o número de divórcios tem aumentado.

No divórcio, tanto os bens como as dívidas devem ser partilhadas, com as ressalvas dos regimes de casamento. Adotando-se a título de explicação, via de regra no Brasil, o regime da comunhão parcial de bens, conforme art. 1660, CC os bens que forem adquiridos dentro do casamento, mesmo que esteja somente em nome de um dos cônjuges, entra na partilha.

No caso específico do imóvel financiado, como ainda não está quitado, os direitos e deveres do contrato de financiamento obrigam ambos, mas a situação pode ser mais facilmente resolvida, em caso de comum acordo.

Algumas formas podem ser consideradas, como por exemplo, os cônjuges podem estabelecer acordo

de continuarem a pagar as prestações, até o findar do contrato e após a consolidação da propriedade, efetuar a venda, ou realizar doação aos filhos; há ainda a possibilidade de somente um dos cônjuges assumir as prestações, com a formalização por acordo extrajudicial ou judicial; efetuar a venda, promover a quitação e partilharem o valor remanescente, etc.

Cada caso é específico, por isso é importante considerar que é preciso ser analisado em suas particularidades. Procure um advogado que irá analisar a sua documentação e terá as orientações necessárias para que tudo ocorra dentro dos ditames legais e da forma mais adequada.

CMP | CARDOSO
MELO &
PRADO
ADVOGADOS

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO
✉️ ledyane.adv@outlook.com
📷 @cmpadvogados

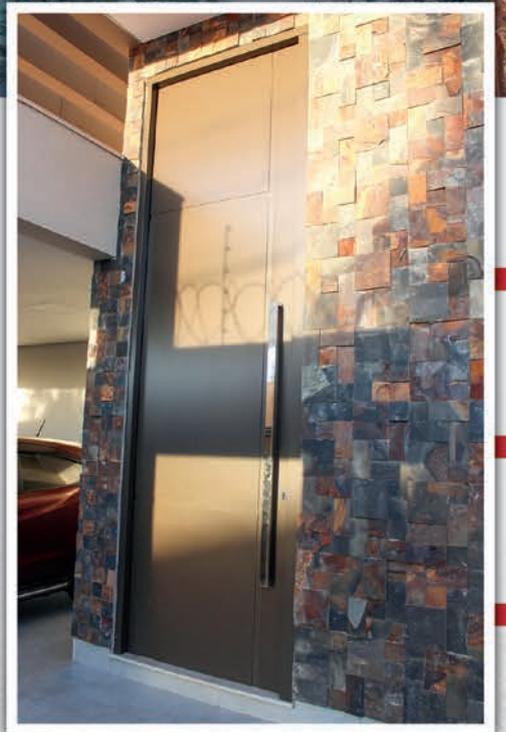
Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062
Advogada no escritório CMP Advogados;
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.





SOLUÇÕES INTELIGENTES E PERSONALIZADAS PARA CADA CLIENTE.



TRABALHAMOS PARA REALIZAR O SEU SONHO

Rey do Vidro
A solução em Vidros

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840
BAIRRO ALTO DA BOA VISTA- ITUMBIARA - GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

SAÚDE MENTAL



Transtorno de ansiedade social em crianças e adolescentes

O transtorno de ansiedade social (ou fobia social) é um dos transtornos mais comuns na infância, fazendo a criança se sentir incomodada e/ou com medo em situações nas quais está próxima de outros indivíduos, interagindo ou sendo observada por eles. Aqueles que têm esse problema temem que possam fazer algo errado ou comportar-se de forma humilhante ou embaraçosa nessas situações, ficando expostos à avaliação negativa por parte dos outros.

Em crianças com transtorno de ansiedade social (TAS), a ansiedade e o medo experimentados diante das situações sociais são tão intensos que podem chegar a “paralisá-las”, trazendo prejuízos ao seu desempenho e ao bem-estar. Também não permitem que elas se preparem e enfrentem tais eventos, pois são percebidos como ameaçadores. Isso torna esses jovens mais vulneráveis e inseguros diante das situações sociais e escolares cotidianas, que vão se tornando cada vez mais desagradáveis, chegando a ser evitadas a todo custo.

As crianças e os adolescentes com TAS temem e/ou evitam uma grande variedade de situações sociais. As mais comuns são:

- Falar ou se apresentar em público;
- Escrever no quadro diante dos colegas e professores;
- Conversar com professores ou diretores;
- Fazer perguntas;

- Ser o centro das atenções;
- Comer e/ou beber em público;
- Usar banheiros públicos.

As crianças com TAS procuram evitar as situações temidas, mas quando se veem diante delas apresentam grande ansiedade e até mesmo sintomas físicos intensos, que atrapalham ainda mais seu desempenho. Os sintomas físicos mais comuns são: batadeira (aceleração do coração); tremedeira; sudorese (não devido ao calor); tontura; boca seca; rubor; dispneia; parestesia (formigamento) e diurese aumentada.

O tratamento é constituído de psicoterapia e em alguns casos medicação. O importante é garantir a melhora dessa criança para que a mesma possa interagir e melhorar sua autoestima e eliminar os medos.



Dra. Andressa Borges de Faria

CRM/GO: 22.022

Médica Membro da Sociedade Brasileira de Psiquiatria;
Pós-graduanda em Psiquiatria da Infância e da Adolescência.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





COMO FUNCIONA O LASER ALEXANDRITE?

Você já sabe que a **Espaçolaser** é a maior rede de depilação a laser do mundo e que somos especialistas no segmento, com mais de 17 anos de mercado. Aplicar o laser requer cuidado e qualificação técnica. Por isso, nossos procedimentos são realizados exclusivamente por fisioterapeutas, que passam por um treinamento intensivo e com isso apresentam profundo conhecimento técnico, tanto sobre pele quanto sobre remoção de pelos e aplicação do laser.

A Espaçolaser é a única rede de depilação no Brasil que possui exclusividade do **GentleLASE da Candela**. Mais conhecido como **Laser de Alexandrite**, ele é até **133% mais eficiente que outros tipos de lasers**, pela alta absorção da melanina. Ou seja, o Alexandrite é o melhor laser para depilação que existe!

• Exclusividade no Tratamento

Outra exclusividade do tratamento é o uso de **criogênio**, um gás emitido milissegundos antes do disparo do laser que protege a pele por resfriamento, tornando a sessão mais confortável e segura.

• Conheça mais o nosso laser

O laser **Alexandrite** emite um feixe de luz de grande intensidade, que é guiado pela **melanina**, a pigmentação que existe no pelo. A luz percorre toda a extensão do pelo, chegando até sua raiz. E quando ele encontra essa raiz, ela é cauterizada (“queimada”)! Tudo isso em questão de segundos.

O resultado é definitivo! **Quando a raiz é atingida, o pelo não volta mais a crescer**. Para um melhor resultado, o ideal são os pelos escuros e grossos. E atenção: o laser não tem efeito em pelos

brancos, loiros ou ruivos. Por isso, na hora da avaliação do cliente, a fisioterapeuta avalia o fototipo, cor e espessura dos pelos da área a ser depilada.

Gostou de saber como funciona o nosso laser? Então venha para a Espaçolaser,

a maior e mais indicada rede de depilação a laser do mundo! Converse com um de nossos consultores especialistas pelo WhatsApp e tire suas dúvidas sobre o tratamento, forma de pagamento e o que mais você precisar sobre depilação na Espaçolaser.

É a primeira vez que fará depilação a laser?

Mande a foto da Revista Mais Saúde em nosso WhatsApp e **experimente 3 sessões grátis nas axilas ou faixa de barba** (válido para novos clientes).



MAYRA PISTILLI

Fisioterapeuta
Gerente Espaçolaser Itumbiara

 Avenida Beira Rio, 274 - Setor Central
Itumbiara-GO

 go-itumbiara@espacolaser.com.br

[@espacolasergo.itumbiara](https://www.espacolasergo.itumbiara.com.br)
(64) 3404-3002
(64) 3404-3003
(64) 9.9666-3002



TODO PAI, MERECE O MELHOR **SORRISO**

FELIZ DIA DOS PAIS!

DRA. LAILA NEONIDES FERNANDES HOTTINGER

CRO: 15.534
Clínico Geral e Ortodontista;
Graduação Universidade de Uberaba (Uniuibe);
Especialização em Ortodontia -Faculdade
Funort Uberaba;
Atualização em Dobras e alças -IQO;
Botox e preenchimento facial - Faculdade
Funort Uberaba.

DRA. MARCELA VILELA DE OLIVEIRA

CRO: 16.884
Clínico Geral;
Atualização em periodontia – IQO;
Atualização em endodontia -DENTALHALL;
Curso de resinas estéticas -Instituto Relancer;
Curso de visagismos dental- Instituto Visage.

DRA. RAFAELA AKEMI MANO SHIMOHIRA

CRO: 16.745
Clínico Geral;
Especialista em Ortodontia;
Pós-graduando em ortodontia;
Atualizando em restaurações
estéticas.



- Ortodontia;
- Periodontia;
- Pediatria;
- Próteses;
- Implante;
- Limpeza;
- Cirurgia;
- Endodontia;
- Bichetomia;
- Facetas em resinas;
- Lentes de contato;
- Restaurações;
- Harmonização facial;
- Visagismo dental.



AGENDE SUA CONSULTA!

☎ (64) 3403-5726

☎ (64) 9.9966-2025

📷 @odontodesign_iub

Rua Doutor Valdivino Vaz nº 60, Centro, Itumbiara - Goiás



Dia dos
Pais



Rua Marechal Deodoro, 279
Fone: (64) 3431-5535
Whatsapp: (64) 99661-1316



PATOTINHA

Boutique Infantil

Moda Bebê, Infantil e Infanto-Juvenil.



(64) 3432-4792

Av. Modesto de Carvalho, 1.758 - Itumbiara-GO
(Matriz)



(64) 3432-0883

Rua Marechal Deodoro, 279 - Itumbiara-GO
(ao lado da Mega Jóias)

marisol

MALWEE
KIDS

Carinhoso



Acostamento
kids

colcci
kids

LACOSTE

TOMMY HILFINGER
KIDS



A Vigor Engenharia, fundada em 2017, atua principalmente na execução de obras de médio e alto padrão.

A empresa tem a função de oferecer aos seus clientes de Itumbiara e região, qualidade, agilidade e responsabilidade perante todos os serviços que englobam a construção de seus sonhos, haja vista o planejamento inicial, equipe própria e especializada, supervisão diária e fornecimento de materiais até a entrega final da obra, sempre com o acompanhamento de profissionais qualificados e capacitados para o cumprimento de segurança, prazo e qualidade dos serviços.

Além de ser especializada na execução e acompanhamento de obras e reformas residências, comerciais e industriais, a Vigor Engenharia oferece também a elaboração de projetos estruturais, elétricos, hidrossa-

nitários e combate a incêndio, garantindo a perfeita harmonia entre o projetado e o executado.

Nossa missão é prestar serviço no ramo da Construção Civil, pautados no compromisso com a excelência, visando tornar a empresa uma referência regional em eficiência, qualidade, desempenho e inovação tecnológica, aprimorando constantemente os processos para o desenvolvimento contínuo da empresa, garantindo a satisfação e confiança dos nossos clientes, parceiros e fornecedores.

A Vigor Engenharia tem o desafio de garantir ao cliente a realização de obras com transparência e sem transtornos, garantindo preço, prazo e qualidade. Conte conosco para transformar o seu sonho em realidade.



VIGOR[®]
ENGENHARIA E CONSTRUÇÕES

Vitor Araújo

CREA: 5063785837/D-SP

Sócio Proprietário;

Engenheiro Civil;

Graduação: Universidade
Estadual Paulista (UNESP)

Campus Ilha Solteira.



🏠 Rua Floriano Peixoto, 212, sala 09
centro - Itumbiara - GO

📞 (64) 99677-1656

☎️ (64) 3431-3430

📘 /vigorengenharia

📷 @vigorengenharia

✉️ vitor@vigoreng.com.br



CASAS *Espetaculares*

Só a Stella Barros transforma suas férias
numa experiência inesquecível em
Casas Luxuosas por todo o Brasil.

SB
STELLA BARROS®
TURISMO

📍 Av. Beira Rio, 318, centro, Itumbiara - Goiás

☎ (64) 99909-8484

✉ atendimento.itumbiara@stellabarros.com.br

📷 stellabarroso

📱 Stellabarrostour



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



QUALIDADE DE VIDA



É possível ter boa qualidade de vida durante a pandemia?

Entendo que a pandemia se apresenta como um grande desafio para adaptação. A mudança repentina da rotina e a imprevisibilidade aumentam o estresse. O que eu gostaria de desmistificar é que estresse não é o vilão!

Um estudo de 2011 revelou uma face dele que até então a ciência desconhecia. Pessoas que viveram muito estresse durante o ano da pesquisa e entendiam que ele era maléfico para a saúde tiveram aumento da mortalidade em 30%. Já as pessoas que também viveram muito estresse, mas entendiam que ele melhorava o seu desempenho viveram bem mais que o grupo anterior e que o grupo que não sofreu estresse nenhum.

A conclusão foi clara: o fator mais importante é nossa interpretação! De fato, estresse agudo é uma boa resposta do corpo para desafios: aumenta a oxigenação dos pulmões, melhora o rendimento cardíaco, o cérebro fica em alerta e o corpo fica pronto para agir. Se bem-vindo, o estresse ativa a coragem e a colaboração, é um estímulo importante para aprendizado e desenvolvimento pessoal e coletivo.

Mas se essa resposta é recebida com medo ou se tornar crônica, o alerta sem pausa compromete a qualidade da concentração, da memória e do raciocínio, o corpo acumula gordura abdominal, a musculatura atrofia, o indivíduo fica exausto e com dificuldade para dormir. Nesse caso, existe tratamento eficaz e um profissional especializado pode reconduzir o indivíduo para plena saúde.



FΣRRANCO
SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

Dra. Larissa Morangoni

CRM/GO: 20004 | RQE: 13340

Médica psiquiatra formada pela Universidade Federal de Uberlândia.

larissamorangoni.com

[@larissamorangoni](https://www.instagram.com/larissamorangoni)

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



LEDTERAPIA CAPILAR

A Ledterapia Capilar é indicada para qualquer tipo de queda de cabelo independente da causa, pois atua fazendo fotobio-modulação.

A luz penetra no local aplicado, atinge as células, e estimula seu metabolismo (há um aumento da produção de ATP pelas mitocôndrias). Isto se traduz em um melhor aproveitamento dos nutrientes, uma melhor eliminação de toxinas, em aceleração da divisão celular, aceleração do crescimento

epitelial com melhor cicatrização, em aumento de síntese proteica, em redução de inflamação, e em estimulação do crescimento dos pelos.

Um exemplo comum na natureza de fotobioestimulação é a fotossíntese, quando as plantas utilizam a luz solar para produzirem energia química.

Além disso, ativa a microcirculação arterial, melhorando o suprimento de sangue e oxigênio para as células.



(34) 99160-1078



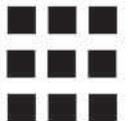
R. MARECHAL DEODORO,
249 ST. CENTRAL,
ITUMBIARA - GO



MAGODASFORMULAS



VIVA A MODA



Desde de 2000

LOJA 1 - Av. OSWALDO CRUZ, 100 - ST. RODOMÁRIO | (64) 3430-4320
LOJA 2 - Av. MODESTO DE CARVALHO, 13 - VILA VITÓRIA | (64) 3404-1535
LOJA 3 - PRAÇA DA REPÚBLICA, 365 (B) | (64) 3404-5158

64 9.9677-4920

 @versattomodasiub

 Versatto Modas II

 Versatto iub



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ



Será que estamos passando por um salto?

E de nada parece que tem algo errado, a “casa cai”, literalmente. O bebê começa a gritar, chorar, mudar sua rotina de sono e de alimentação. Fica mais carente, agitado e querendo colo, clamando por segurança materna. É levado ao Pronto-Socorro, o exame físico consta normal, porém devido a inquietude são realizados exames na procura de diagnósticos aleatórios, sem sucesso, claro.

São histórias comuns que se repetem todos os dias, e devido a isso vamos dar um diagnóstico definitivo a essa mudança: salto do desenvolvimento.

Os saltos do desenvolvimento são período de mudanças bruscas. Acontecem quando o bebê adquire uma nova habilidade, claro que isso não é engessado, pois cada bebê se manifesta de uma maneira. Por isso, não tem como dizer com precisão quando ocorre e termina. São apenas estimativas, pois, cada bebê é único, sem padrões, cada um vive seu desenvolvimento da sua maneira.

O mais importante é a percepção e a orientação do seu Pediatra para evitar o sofrimento e angústia familiar. É um momento que pode durar dias ou semanas, que precede um período de desenvolvimento humano rápido. E após vem a gratificação de saber que seu bebê mudou, evoluiu, desenvolveu. Com certeza não será mais o mesmo.

Então nesse momento em específico, use e abuse do colo ou sling. Evite visitas, saídas de casa que mudem a rotina. Não se preocupe se não aceitar o aleitamento materno ou qualquer outro tipo de alimento. Ampare sua criança e entenda suas mudanças. Seja perseverante.

Bebês não são exclusivos, não são números e também não vem com manual de instruções. Então pro-

cure seu Pediatra para melhor orientar e passar com sabedoria mais uma fase do seu pequeno.

Até a próxima!

Salto de Desenvolvimento

O primeiro ano do bebê



- 5 semanas: 1 mês
- 8 semanas: quase 2 meses
- 12 semanas: quase 4 meses
- 19 semanas: 4 meses e meio
- 26 semanas: 6 meses
- 37 semanas: 8 meses e meio
- 46 semanas: quase 11 meses
- 55 semanas: quase 13 meses



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILO FACIAL



Lesões Traumáticas no Rosto

Em caso de acidentes, uma das partes do corpo mais complexas e importantes para tratamento e recuperação de lesões traumáticas é o rosto. A boa notícia é que existe uma área especializada em diagnóstico e tratamento dessa região do nosso corpo que é a cirurgia bucomaxilofacial. O nome é complicado, mas seu significado acaba sendo intuitivo, já que trata problemas em toda a região do rosto.

O profissional desta área é um cirurgião que irá tratar tanto aquelas fraturas faciais em decor-

rência de traumas, sejam eles ocasionados por acidentes automotivos, esportivos ou quedas de grandes alturas, como também é capaz de tratar deformidades faciais congênitas. Aquelas pessoas que estão descontentes com o seu perfil facial, que tenham queixo mais ou menos proeminente, mordida errada, dores e estalos na articulação têmporo-mandibular (ATM), dificuldade para respirar, apneia do sono ou até mesmo uma simples extração dos dentes do siso são tratados por esta especialidade.

Especialista em cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial;
Membro da sociedade brasileira de cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial - SOBRACIBU;
Membro da Associação latino Americana de cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial - ALACIBU;
Membro da academia latino americana de Piezocirurgia;
Especialista em Cirurgia e Traumatologia bucomaxilo facial pelo CFO e pela Associação Brasileira de Odontologia;
Membro corpo clínico Integrattus em Brasília - DF;
Referência em Cirurgia Ortognática, Cirurgia ATM, Cirurgia de Face e Traumatismo Facial e implantodontia oral;
Membro corpo clinico Hospital Regional Unimed - Itumbiara-GO;
Membro corpo clinico Hospital Mário Palmério Uberaba-MG;
Membro corpo clinico hospital Santa Clara - Uberlandia-MG.

Eleve seus conceitos e conheça o padrão de excelência em atendimento odontológico para problemas bucomaxilo faciais e implantodontia oral.

66,

DR. LUIZ JR.
CIRURGIA MAXILO FACIAL - ORTOGNÁTICA
CRO-GO 8619



Agende sua Consulta:
 (64)3608-1227
 (64) 9.9281-8584
 dr.luizjunior



VEM AÍ



UM CLUBE QUE OFERECE DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA VOCÊ!

✔ Descontos ✔ Benefícios ✔ Novidades

Ideal para você que deseja receber ofertas e descontos exclusivos em produtos selecionados.

Faça parte do Clube de Descontos e seja Campeão em ECONOMIA!

Escaneie aqui e faça seu Cadastro.



Faça suas compras sem sair de casa. Produtos entregues no prazo de *uma hora.

BAIXE AGORA!

OU ACESSE
WWW.SUPERMERCADOCAMPEAO.COM.BR

Disponível na
 App Store

DISPONÍVEL NO
 Google Play



(64) 9992-1243 (64) 3431-8543

*SUJEITO A DISPONIBILIDADE DE HORÁRIOS.

RUA BENJAMIN CONSTANT, 1.340, ITUMBIARA - GO



HAPPY FATHER'S DAY

Ser PAI significa estar ao lado do filho durante toda a sua caminhada de aprendizado ao longo da vida. Seja lhe dando suporte, auxiliando, instruindo ou simplesmente o amando incondicionalmente!

**MATRÍCULAS ABERTAS
PARA O 2º SEMESTRE**

**EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL I**

**HAPPY SCHOOL A ESCOLA
QUE TEM ENSINO BILÍNGUE
DE VERDADE.**



Rua Tiradentes, nº 87, Centro
Itumbiara-GO

64 3404 9291

64 98439 9778 



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

MEDICAMENTO MANIPULADO



Manipulação como aliada na alta imunidade



O Sistema imunológico é de extrema importância no combate dos microrganismos invasores, que podem ser bactérias, vírus, fungos e outros, além de também auxiliar na limpeza do nosso organismo, removendo assim células mortas e renovando nossa memória imunológica. Vários fatores podem enfraquecer nosso sistema imunológico, como: estresse, má alimentação, insônia, carência de vitaminas, alcoolismo e até mesmo o tabagismo, resultando em possíveis doenças e uma queda na imunidade.

Quando nossa imunidade está baixa acabamos ficando mais suscetíveis a doenças oportunistas como gripes, alergias e resfriados.

Alguns medicamentos podem ser utilizados visando um aumento da imunidade. Dentre esses existem formulações com, vitaminas A, C, D e E, alguns minerais como Selênio, Cobre e Zinco, Suplementação com ômega 3, óleo de alho, própolis, Lactobacilos, e também medicamentos homeopáticos, são ótimos aliados para o fortalecimento geral do organismo.

Na Official Pharma trabalhamos para garantir a melhoria da qualidade de vida e bem-estar das pessoas. Venha nos fazer uma visita. Contamos com três lojas para melhor lhe atender.



Imunidade Baixa



Cansaço excessivo



Infecções frequentes



Doenças simples, que ficam graves



Febre frequente

Ao perceber uma anormalidade, como baixa imunidade, um profissional de saúde deverá ser consultado. A Official Pharma possui quatro farmacêuticas com atendimento especializado e Assistencial, indicando assim qual o tratamento mais adequado para sua saúde.



MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

MATRIZ

LOJA 01

64 3431-5011

(64) 99664-5011

FILIAL VILA VITÓRIA

LOJA 02

64 3431-5022

(64) 99666-5022

FILIAL RODOVIÁRIA

LOJA 03

64 3431-5044

(64) 99992-6811



Dra. Fernanda Nassar Modesto

CRF GO 10904

Dra. Maria Elisa Vieira Tavares de Castro

CRF GO 1606

Dra. Luciana de Lima Tannús Borges

CRF GO 3224

Dra. Melynna Augusta Araújo Brito

CRF-GO 13396



Vem aí a 4ª Edição da
Revista Casa Premium

Em outubro
NOVA
edição

Revista

CASIA

Premium



OR7
Editora e Marketing

  /revistacasapremium
www.revistacasapremium.com.br

Reserve seu espaço:
 64| 9. 9202-4160  64| 9. 9275-5299



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



PEDIATRIA



Meu filho caiu e bateu a cabeça. E agora?

Toda batida na cabeça é considerada um traumatismo craniano. O que muda é o grau do traumatismo, relacionado a gravidade do mesmo: são divididos em mínimos, leves, moderados ou graves. Nos traumatismos moderados e graves geralmente não há dúvidas de que o paciente precisa ser levado ao hospital – são quedas de alturas, acidentes de trânsito, acidentes relacionados com grande velocidade, queda de objetos pesados na cabeça da criança, agressões, atropelamentos, etc.

Os traumatismos leves e mínimos são os que geralmente causam mais dúvidas. São comuns questionamentos do tipo: “meu filho de 3 anos estava correndo, caiu e bateu a cabeça e fez um “galo”, eu preciso levar meu filho ao hospital?”.

É muito importante observar a criança. Qualquer criança com um sinal de alerta do traumatismo craniano deve ser levada imediatamente ao pronto-socorro

para avaliação. Os principais sinais de alerta são: dor de cabeça intensa e persistente, vômitos, crises convulsivas, perda de consciência (desmaio), sonolência ou irritabilidade exageradas, choro inconsolável, perda de memória, sinais neurológicos como dormência ou perda de força, saída de sangue ou líquido transparente do nariz ou do ouvido e moleira inchada. A criança que não apresentar sinais de gravidade será observada em casa e deve sempre estar sob a supervisão de um adulto e, caso durma, ser reavaliada (acordada) a cada 2 ou 3 horas.

Uma criança menor de 2 anos que cai e bate a cabeça costuma requerer sempre ainda maior preocupação. Uma criança pequena tem os ossos bem mais frágeis e menos reflexos de defesa na queda e é mais difícil ou mesmo impossível para ela explicar o que está sentindo. Sendo assim, qualquer trauma na cabeça significativo (exemplo: queda de mais do que 1x a altura da criança) obrigatoriamente deve ter avaliação do pediatra em um pronto-socorro, mesmo que a criança esteja sem nenhuma queixa.

É importante ressaltar que o melhor tratamento do traumatismo craniano é a prevenção: evite submeter seu filho a situações de risco, pois, no caso das crianças, todo cuidado é pouco. Caso você tenha dúvidas se o filho precisa ou não da avaliação médica, é aconselhável levá-lo ao pronto-socorro pediátrico pois há situações que é melhor exceder no cuidado do que deixar de prestar socorro em um quadro que pode ter uma complicação potencialmente grave.

Fonte: <http://www.sepaco.org.br/meu-filho-caiu-e-bateu-a-cabeça-e-agora/>

Dr. Ricardo Aparecido da Silva

CRM: 16630 / RQE: 10902

Formado: Universidade Presidente Antônio Carlos;

Especialização em Pediatria: Hospital Infantil São Camilo de Belo Horizonte - MG;

Título de especialização em Pediatria: Sociedade Brasileira de Pediatria - AMB.

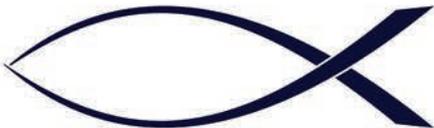




ViaRosa
PORCELANATO

**MAIS BRILHO
E QUALIDADE
NO SEU
PORCELANATO.**




BRINCK
Acabamentos

☎ 64 9.8151-9471 ☎ 64 9.8121-8567

☎ 64 3433-9805

📍 Rua Pedro Alvares Cabral nº 47

Bairro Afonso Pena - Itumbiara-GO



*Sofisticação
nas peças e
no atendimento.*



📷 @meninabiju_itumbiara

📍 Menina Biju Itumbiara-GO

☎ (64) 9.9999-4941

🏠 Shopping Center Plaza, Salas 29 e 30
Itumbiara-GO



Dona Cegonha
by Reila Amara Tudo em moda gestante

☎ (64)99662-9944

📷 @donacegonhaiub

📺 /donacegonhaiub



Moda gestante com E S T I L O

ROUPAS PERFEITAS NA GESTAÇÃO E QUE FICAM
INCRÍVEIS NO CORPO APÓS A GRAVIDEZ



Dona Cegonha
by Reila Amara

Tudo em moda gestante

☎ (64)99662-9944

📷 @donacegonhaiub

📺 /donacegonhaiub

📍 Shopping center Plaza sala 27

A IMPORTÂNCIA DA SEGURANÇA ALIMENTAR NAS INDÚSTRIAS DE ALIMENTOS

As indústrias de alimentos têm procurado cada vez mais desenvolver métodos para melhorar a qualidade de seus produtos e processos não só para atender a legislação Brasileira e normas internacionais, mas também para oferecer produtos mais seguros aos consumidores. Rotineiramente, vemos na mídia casos de contaminações em alimentos que colocam em risco a vida dos consumidores e isso é muito grave. Confiar em determinado produto é primordial para sua comercialização e o seu sucesso. É visando adquirir e edificar essa confiabilidade dos consumidores que as indústrias estão investindo pesado em programas de Food Safety.

Tais programas propiciam maiores e melhores controles para garantir que os alimentos saiam do processo produtivo dentro de um padrão que não leve nenhum risco à saúde do consumidor. Um programa adotado e implantado na Alca Foods visando a produção de alimentos seguros é o HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) ou APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle). O sistema APPCC é um dos temas mais abordados nos cenários nacional e internacional e considerado como uma importante ferramenta para a gestão da garantia da qualidade e segurança dos produtos alimentícios. Sua utilização é recomendada pelo Codex Alimentarius e outros órgãos internacionais. Tal programa tem como benefício conferir um caráter preventivo às operações do processo industrial, orientar para uma atenção seletiva nos controles de pontos críticos, sistematizar e documentar os controles, garantir a produção de alimentos seguros e oferecer oportunidade de incrementar a produtividade e a competitividade.

O APPCC pode ser definido como um sistema de análise que identifica perigos específicos e medidas preventivas para seu controle, objetivando a segurança do alimento e ao mesmo tempo contempla os aspectos de garantia da qualidade e integridade econômica. Baseia-se na prevenção, eliminação ou redução dos perigos em todas as etapas da cadeia produtiva, constituindo-se de sete princípios básicos, a saber: identificação do perigo, identificação do ponto crítico, estabelecimento do limite crítico, monitorização, ações corretivas, procedimentos de verificação e registros de resultados. O Sistema APPCC está fundamentado nestes sete princípios adotados pelo Codex Alimentarius e pelo NACMCF (National Advisory Committee on Microbiological Criteria for Foods).

A implementação de programas de segurança alimentar não é apenas uma escolha, mas uma obrigação pois os consumidores estão sedentos por uma qualidade inquestionável dos produtos adquiridos. Nós, da empresa Alca Foods, trabalhamos rotineiramente para atender não somente as expectativas de nossos consumidores, mas também as expectativas internas para ser reconhecida pela confiabilidade na oferta de produtos seguros e de alto padrão de qualidade.

Danilo Freitas Borges
Gerente de Qualidade - Alca Foods

SEGURANÇA ALIMENTAR É + SAÚDE!

+ 55 64 2103 4222
www.alcafoods.com

AlcaFoods[®]
Cereais Matinais



Todo pai é um herói!

A TODOS OS PAIS O NOSSO RECONHECIMENTO.
UMA HOMENAGEM:



MODELO
LABORATÓRIO



(64) 3431-9080 / 99677-9080

Rua Padre Félix, 280, Centro - Itumbiara - GO

www.laboratoriomodelo.med.br

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

Transbordando
cuidado e
proteção!

Agosto
mês dos pais!



Conferir com o atendente sobre valores para cada região.

Faça seu pedido

 64. **3404 2413**



@oseuverdurao



O seu verdureão



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ODONTOLOGIA

Dicas para um sorriso jovem e saudável

Basta olhar as páginas de qualquer revista para encontrar muitos sorrisos deslumbrantes, com dentes de cor de pérola branca, todos bem alinhados. Novamente, se você liga a TV vai ver atores com dentes brancos e brilhantes anunciando produtos de branqueamento dentário. Nossa cultura gira em torno dos sorrisos alegres e a boa notícia é que você também pode conseguir facilmente um sorriso saudável. Primeiramente, você deve compreender que é normal que os dentes tenham sinais de envelhecimento. Levando em conta todo o desgaste (por exemplo, mastigar três refeições por dia), é normal que os dentes percam o brilho. Com alguns cuidados básicos e ajuda profissional você vai poder recuperar um sorriso com aparência jovem e saudável.

➤ Respeite as noções básicas de escovação

Provavelmente já ouviu isso inúmeras vezes, entretanto, o importante é não deixar de escovar! A escovação remove a placa bacteriana que se acumula nas superfícies dos dentes. A tecnologia dental tem grandes avanços nas últimas décadas, mas a escovação duas vezes ao dia e uso do fio dental uma vez ao dia são a melhor defesa contra cáries e problemas de gengiva.

➤ Aprenda os segredos de escovação

É importante que você saiba que a Associação Dental dos Estados Unidos recomenda que você mude sua escova dental a cada três ou quatro meses. Outra dica importante para levar em conta é que a escovação não deve ser demasiado agressiva; pois pressionar sua escova dental fortemente contra seus dentes pode desgastar seu esmalte.

➤ Clareamento

O melhor lugar onde você pode fazer o clareamento é no consultório do seu dentista. Os clareamentos podem trazer resultados maravilhosos e são recomendados pela Associação Dental dos Estados Unidos a cada seis meses. Um creme dental branqueador pode ajudar muito, procure um creme dental que use ação não branqueadora* (o único tipo de creme dental que você pode obter numa loja com o selo de aceitação da Associação Dental dos Estados Unidos).

➤ Investir em mais mudanças permanentes

As alternativas de estética e adesão dentária, revestimento e

moldado de esmalte podem ser bem proveitosas. A adesão pode cobrir manchas e corrigir dentes quebrados. O revestimento atua como uma capa para os dentes, aperfeiçoa espaços interdentais e corrige os dentes com manchas permanentes. O moldado de esmalte rodeia o esmalte dental criando uma linha dental impecável, é uma boa escolha para corrigir dentes irregulares. Outrossim, existem novos produtos e procedimentos menos invasivos. Consulte seu dentista para obter mais informações.

➤ Manter uma dieta saudável

Diariamente, é melhor evitar comer doces e bebidas açucaradas, tais como refrigerantes, já que a placa bacteriana se forma constantemente nos dentes. Os alimentos ou bebidas açucaradas fazem com que as bactérias produzam ácidos que atacam o esmalte do dente que pode causar a cárie dentária. Se você vai comer algo doce, preferivelmente que seja sobremesa e, em seguida, escove os dentes.

➤ Proteja seus lábios

Um sorriso vitorioso não é só dentes saudáveis, não esqueça que os lábios também desempenham um papel importante. Se você se expõe ao sol, os Centros de Controle e Prevenção de Doenças sugerem que proteja seus lábios com protetor solar com proteção mínima de 15. Procure um protetor solar de amplo espectro que abranja raios UVA e UVB.

➤ A prática leva à perfeição

Você não precisa de dentes perfeitos para ter um belo sorriso, muitas vezes uma boa atitude valoriza muito mais. Se tem confiança, você a vai projetar para os outros. Mantenha uma boa postura (em linha reta) e ande com propósito. Dessa forma as pessoas vão olhar para você diretamente nos seus olhos quando você sorrir. Portanto, quanto mais sorrir melhor vai se sentir.

Fonte: <https://oralb.com.br/pt-br/artigos-cuidado-bucal/cuidado-bucal/dicas-para-um-sorriso-jovem-e-saudavel>



64 3431 3589

drasamararesende@yahoo.com

Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações,
Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.





A SICOOB UNICENTRO BRASILEIRA TEM TUDO PARA VOCÊ E SUA EMPRESA.



Previdência
O melhor investimento
no seu futuro.



Sipag
A maquininha certa
para o seu negócio.



Seguros
Vida, auto, prestamista
e residencial.



Cota Plus
Um plus na sua
conta capital.



Crédito
Diversas linhas de crédito:
Imobiliário, BNDS, FCO e
muito mais.



Cobrança Bancária
Aprimore sua gestão
de cobrança.



Poupança
Invista com segurança
e praticidade.



Financiamento Auto
As melhores taxas e
condições.



Sicoobcard
Compre do seu jeito.



Consórcios
Imóveis, auto,
serviços e mais.



Energia Fotovoltaica
Consciência e economia
para sua vida.



APP's Sicoob
Internet Banking, Sicoobcard,
Faça Parte e muito mais.



Investimentos
Renda fixa: RDC e LCA.



Câmbio
Produtos e serviços
para sua viagem.

Procure uma agência da Sicoob
UniCentro Brasileira e faça parte
da 4ª maior cooperativa do
sistema Sicoob.

Centrais de Relacionamento
Centro-Oeste e Norte: (62) 3221-2000
Sudeste: 0800 777 1136
sicoob.com.br/sicoobunicentrobrasileira

segue lá



 **SICOOB**
UniCentro Brasileira



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

NEUROLOGIA



Esclerose múltipla: tem como evitar?

O Dia Nacional de Conscientização sobre a Esclerose Múltipla foi criado pela Lei Federal nº 11.303, sendo **CELEBRADO EM 30 DE AGOSTO**, para dar mais visibilidade à doença, informar a população e alertar para a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado. Cerca de 35 mil brasileiros convivem com a Esclerose Múltipla e, para assegurar os direitos dos pacientes, o Senado já aprovou diversos projetos e criou uma subcomissão de doenças raras, que trabalha em conjunto com entidades e autoridades para mudar a legislação, reforçar o orçamento do SUS e permitir o acesso às terapias e remédios pelo Sistema Único de Saúde.

A Esclerose Múltipla é uma das doenças neurológicas mais comuns em adultos jovens, com incidência entre 15 a 50 anos de idade. Foi descrita inicialmente em 1868 pelo neurologista francês Jean Charcot, que a chamou de Esclerose em Placas. É uma doença crônica que contribui para uma deficiência neurológica e, a longo prazo, para a invalidez. Nesta enfermidade, surgem placas inflamatórias que destroem a camada que recobre e isola as fibras nervosas (camada de mielina) do Sistema Nervoso Central. A Esclerose Múltipla não tem cura e pode se manifestar por diversos sintomas, como por exemplo: fadiga intensa, depressão, fraqueza muscular, alteração do equilíbrio da coordenação motora, dores articulares e disfunção intestinal e da bexiga.

MAS, É POSSÍVEL EVITAR A ESCLEROSE MÚLTIPLA?

Apesar de mais de 100 genes terem sido implicados na EM, há evidências convincentes de que fatores ambientais desempenham um papel importante na determinação do risco para desenvolver a esclerose múltipla, principalmente: insuficiência do hormônio vitamina D, obesidade, tabagismo e infecção pelo vírus Epstein-Barr.

Estudos provaram que indivíduos que se expõem mais ao sol no início e ao longo da vida têm menores chances de desenvolver esclerose múltipla. Os resultados dos estudos epidemiológicos apontam para um papel protetor do hormônio vitamina D na redução do risco de esclerose múltipla,

especialmente na infância e adolescência. A Esclerose Múltipla é extremamente mais frequente em pessoas de pele clara/caucasiana.

Obesidade no início da vida (desde a infância até os 20 anos) hoje é tida como outro fator de risco ambiental modificável, dobrando o risco para desenvolver esclerose múltipla. Os fumantes têm um risco maior de esclerose múltipla do que não fumantes e o risco aumenta com o tempo de exposição e número de maços fumados. A cessação do tabagismo pode contribuir para evitarmos um número substancial de casos. E isso seria ainda mais importante para pessoas com um familiar acometido.

O Vírus Epstein-Barr (EBV) é um dos vírus mais comuns em humanos, cuja infecção ocorre principalmente pela transferência oral de saliva. Infelizmente, ainda não dispomos de uma vacina eficaz contra o EBV. Deve-se - durante esta infecção - checar e corrigir os níveis de vitamina D, principalmente em quem tem algum familiar acometido.

O dia 30 de agosto é uma data de extrema importância para os pacientes de EM e seus familiares, representando uma conquista fundamental na luta pela divulgação e reconhecimento da doença no cenário nacional. Ainda não há como modificar os riscos genéticos, mas já se conhecem os fatores de risco ambientais que devem ser evitados, principalmente por quem tem algum familiar com esta doença. Na dúvida: procure sua Neurologista!



Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;

*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;

*Mapeamento cerebral.

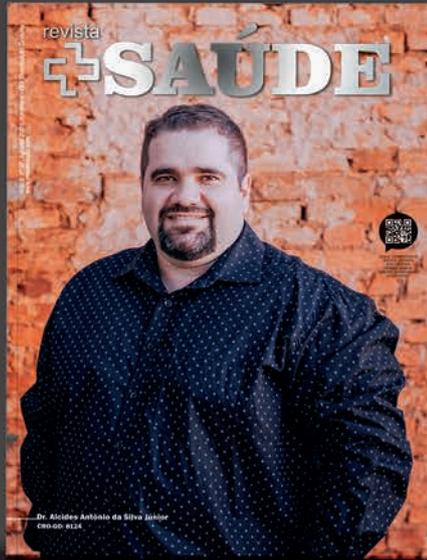
MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

OR7

Editora e Marketing



DUAS REVISTAS
DIVERSOS CANAIS
DE LEITURA



revista
SAÚDE

Revista
CASA
Premium

@ www.rmaissaude.com

f [rmaissaude](https://www.facebook.com/rmaissaude)

📷 [@rmaissaude](https://www.instagram.com/rmaissaude)

@ www.revistacasapremium.com

f [revistacasapremium](https://www.facebook.com/revistacasapremium)

📷 [@revistacasapremium](https://www.instagram.com/revistacasapremium)

Anúncios e Matérias:

📞 64 99275 5299

📞 64 99202 4160



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

+SAÚDE

Especialistas

SAÚDE



Entrevista Educadora Física

A coluna Mais Saúde Especialista do mês de Agosto entrevista Mariana Santos Domingos, Bacharel em Educação Física; Especialista em Fisiologia do exercício; Especialista em Treinamentos para Grupos Especiais; Especialista em Treinamento Funcional; Personal Trainer e Proprietária da Academia Ritmo. Ela nos concedeu uma entrevista exclusiva onde esclareceu diversas dúvidas de nossos leitores.

Revista Mais Saúde - Quais os cuidados devemos ter na hora de escolher uma academia e um profissional para nos acompanhar nos exercícios?

Mariana Santos Domingos - *Uma boa academia não é apenas o local onde pessoas aprendem a fazer exercícios e cuidam do corpo. Existe toda uma experiência sensorial em cada minuto dedicado ao treino. Sabemos que só permanecemos em algum lugar quando nos sentimos bem. Optar por um ambiente divertido e funcional, que possua número de equipamentos suficientes, atendimento personalizado, ambiente higienizado, que lhe ofereça facilidade, comodidade e segurança, que presta mais de uma opção de serviço (além da musculação, outras modalidades e atividades afins), que escuta suas dores, que tenha qualidade no atendimento, deveriam ser pontos cruciais na hora de realizar uma matrícula. Valor é diferente de preço em uma boa academia. A mesma regra vale para a contratação de um profissional, em especial personal trainer. Buscar um bom atendimento vai além da formação e especialização na área.*

Revista Mais Saúde - Qual o melhor exercício para a perda de gordura localizada? Apenas abdominais são suficientes para a perda da famosa barriguinha?

Mariana Santos Domingos - *De forma resumida, podemos dizer que a gordura localizada é a reserva energética do nosso organismo. Onde e como essa gordura irá se acumular dependerá de uma série de fatores. De um modo geral, os homens tendem a acumular o seu excesso de gordura na região abdominal e as mulheres na região do quadril, coxas e glúteos. Quando essa reserva não é gasta, ou seja, não é queimada, ela se acumula em regiões específicas. Infelizmente não exist*

te um método mágico que permitirá que você perca apenas a gordura de uma região em específico. Isso significa dizer que não é possível perdermos apenas a gordurinha da barriga ou de alguma parte do corpo sem emagrecermos o corpo por completo. É necessário se exercitar para substituir essa perda de gordura por massa muscular. Na prática ao aumentar o metabolismo do seu corpo com atividades físicas, o seu próprio organismo se encarregará de usar a reserva energética, ou seja, utilizar os depósitos de gordura para suprir essa demanda de energia. Até porque, neste caso existem poucas regiões do corpo que possuem excesso de gordura. Por isso será exatamente de lá que sairá toda a energia demandada. Precisamos eliminar toda a gordura que existe em excesso pelo organismo, para só depois eliminar o que existe concentrado em apenas uma região. Nesta situação o ideal é a combinação de exercício aeróbico e anaeróbico para promoverem a perda de gordura total, que conciliada com os demais pilares (alimentação balanceada e descanso), levarão ao resultado desejado.

Revista Mais Saúde - Qual o tempo ideal de duração de um treino na academia? Devemos iniciar com musculação ou com o aeróbico?

Mariana Santos Domingos - *Antes de respondermos, é interessante gerarmos outras questões: para quem e para que? De acordo com o American College of Sport Medicine, maior autoridade do mundo em medicina do esporte, para não ser considerado um indivíduo sedentário é importante que você atinja o mínimo de 150 minutos de atividade física por semana. De acordo com outros artigos, o objetivo ditará o tempo, ou seja, de 15 a 60 minutos na academia é o suficiente para tirar o seu organismo do estado de repouso e elevá-lo a níveis maiores de frequência cardíaca e pressão arterial. Outro fator avaliado é a intensidade. Quanto maior o nível de condicionamento, maior a intensidade do treino e consequentemente, menor será o volume, ou seja, menos tempo seu corpo necessita ficar sobre uma zona de esforço para obter o resultado.*

Revista Mais Saúde - De quanto em quanto tempo devo mudar meu treino?

Mariana Santos Domingos - *Assim como o tempo de permanência na academia, o tempo de durabilidade do treino dependerá do objetivo e consequentemente da evolução particular de cada indivíduo. Algumas academias, devido o volume de alunos, estipulam um tempo máximo (6, 3 ou 2 meses) para realizarem a troca do treino. No entanto, é aconselhável tratar a individualidade biológica, mapear através da avaliação física periódica, o programa individual de treino do aluno de acordo com sua evolução, baseada no objetivo desejado, que por sua vez pode ser trocado à medida que se atinja os resultados. Um bom relacionamento entre professor e aluno é fundamental para planejar um macrociclo específico que ditará o tempo de cada etapa.*

Revista Mais Saúde - Como o esporte pode nos ajudar a ter uma melhor qualidade de vida?

Mariana Santos Domingos - *O esporte tem grande importância para a qualidade de vida das pessoas. Seja ele coletivo e/ou individual, na academia ou ao ar livre, auxilia a formação de conceitos básicos de cidadania, como os aspectos afetivos, sociais, cognitivos, culturais e biológicos que muito contribuem para questionamento de situações e problemas. Além de ajudar a emagrecer e tonificar os músculos, ele atua na prevenção de várias doenças e também faz muito bem para a nossa mente. De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), estima-se que pelo menos 1 paciente em cada 4 que vai ao médico por doenças cardiovasculares, problemas neurológicos ou até mesmo um transtorno mental, pode ver seus males diminuídos ou mesmo curados apenas com a prática regular de um esporte. Dessa forma, praticar qualquer esporte pode ser transformador, ajudando você a viver mais e melhor.*



Mariana Santos Domingos

CREF: 002723 – G/GO

Bacharel em Educação Física;

Especialista em Fisiologia do exercício – UNIFOA;

Especialista em Treinamentos para Grupos Especiais – UNIFOA;

Especialista em Treinamento Funcional – UNIFOA;

Personal Trainer;

Proprietária Academia Ritmo - Itumbiara – GO

☎ (64) 3431-1199

🏠 Rua Padre Félix, 431 – Centro – Itumbiara-GO

JEITO DE PAI!

É hora de dar aquele abraço apertado especial nos pais. Mas, se a distância não permitir, vale abraço virtual também. O que importa é que toda forma de expressar afeto pelos pais é sempre feita com amor. Porque amor de pai não tem jeito não...

É sempre forte e inabalável!

Feliz dia dos pais!



#ACREDITONAESCOLA

ACREDITAMOS
NA URGÊNCIA DE
CONSTRUIR
UM AMANHÃ
QUE SEJA DIFERENTE
PARA SEMPRE.



CONSTRUÍMOS
ESSE FUTURO
TODOS OS DIAS.

PORQUE SOMOS EDUCAÇÃO
PORQUE SOMOS ZÊNITE.
PORQUE SOMOS ATITUDE.

SOMOS



#VEMPROZENITE

(64) 3431-8286 | 3431-7914

www.colegiozenite.com

Vestibular 2020

PENSANDO EM VOCÊ

Inscreva-se agora mesmo no Vestibular Online 2020 Unopar Itumbiara e desfrute de sua estrutura única para aqueles que desejam cursar o ensino à distância.

FAÇA SUA
PROVA ONLINE!
unopar.br



Aulas presenciais e práticas
até 3 vezes por semana.



Apoio de tutores
em sala de aula e online.



Laboratórios especializados
para aulas práticas.

PODE COMPARAR
UNIVERSIDADE ASSIM
É UNOPAR

Rua Leopoldo de
bulhões, 850,
Setor Santos Dumont
Itumbiara-GO
(64) 3431-9192



unopar
ITUMBIARA

Inscreva-se já: unopar.br



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

EDUCAÇÃO FÍSICA



Treinamento Funcional para crianças



Com as mudanças no estilo de vida da sociedade atual, tornou-se muito comum vermos crianças e adolescentes preferindo celulares, computadores e videogames aos jogos e brincadeiras ativas. Além disso, em algumas cidades, a violência e a sensação de insegurança limitam a atividade física em parques e locais públicos.

Quando se fala em treinamento funcional, logo vem o pensamento de adultos fazendo exercícios para obter um melhor condicionamento físico. No entanto, o conceito de treinamento funcional é bastante amplo e pode ser adaptado para prática também por crianças e adolescentes.

Na última década, o termo vem se popularizando e ganhando adeptos e espaço nas academias, trazendo a ideia de uma modalidade que trabalha o corpo de forma integrada (envolvendo flexibilidade, coordenação, equilíbrio, propriocepção, agilidade), melhora a performance, evita lesões e possibilita uma atividade física mais motivadora, dinâmica e também segura, inclusive para os nossos pequenos, pois os movimentos utilizam o próprio peso corporal da criança sem cargas excessivas.

O treinamento funcional está mais perto da realidade das crianças do que pode inicialmente parecer. Brincadeiras como corridas, pular cordas e vivo-morto, dentre outras, são consideradas funcionais, porque trabalham habilidades motoras fundamentais e padrões de movimento comuns à idade, como correr, saltar, rolar, agarrar, escalar,

chutar, rebater, empurrar, puxar e agachar.

Para as crianças o treinamento funcional ainda pode trazer uma série de benefícios, além do condicionamento físico e desenvolvimento motor, como: flexibilidade; agilidade; resistência; coordenação motora; gasto de energia e controle do ganho de peso corporal; estímulo ao desenvolvimento cognitivo; consciência corporal e controle mental; socialização.

O programa de treinamento funcional deve ser elaborado, aplicado e supervisionado por profissionais de Educação Física capacitados para a atividade e com experiência na atuação junto à população infantojuvenil, sempre através de aulas motivadoras, divertidas e desafiadoras, para que as crianças tenham experiências positivas com a atividade física e aumentem suas chances de tornarem-se adultos fisicamente ativos.



**STUDIO
FOCUS**
REABILITAÇÃO E PERFORMANCE

☎ (64) 99999-7606

☎ (64) 99209-9521

🏠 Rua Tiradentes, 247 - Centro - Itumbiara-GO



Aryane Rodrigues do Amaral

CREF: 009816-G/GO
Bacharel em Educação Física pela UFTM;
Pós-Graduada em Dor Pelo Hospital Israelita Albert Eisten;
FMS I;
FASCIAS I E II.

Mateus Vieira Duarte

CREF 010931-G/GO
Bacharel em Educação Física Pela Ulbra;
FMS I;
FASCIAS I.



PROTEÇÃO EM TODOS OS MOMENTOS

#suafamilia
#nossaproteção



Agosto e dia do nosso melhor amigo!!! Nossos parabéns a todos os pais pelo seu dia!!! Tenha mais proteção para sua família, e viva grandes momentos com a tranquilidade, de quem sabe que por perto, sempre tem nosso CARTÃO DE DESCONTOS EM SAÚDE para te ajudar!!!



Fone 64 3432-1112
WhatsApp 64 99677-1116
<http://www.brasilmedsaude.com.br>

* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



Leia e compartilhe, acessando o QR-Code.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Candidíase Vulvovaginal

➤ O que é?

Você sabe o que é essa infecção que atinge de 3 a cada 4 das mulheres pelo menos 1 vez na vida?

Causada pelo fungo *Candida albicans*, a candidíase é uma infecção vaginal bastante comum entre as mulheres - apesar de **ainda ser um tabu** para muitas delas. O fungo que causa essa infecção faz parte da flora vaginal saudável e pode ser encontrado no organismo, mas em pequenas quantidades. Porém, se esse organismo está debilitado, seja por estresse, baixa imunidade (e até mesmo TPM), os fungos se multiplicam e podem causar a infecção. Por ser quente e úmida, a região genital feminina acaba sendo o ambiente perfeito para a proliferação do fungo. Ela pode ser bastante desagradável, mas é fácil de ser tratada, então pode respirar mais aliviada agora!

➤ **Tenha em mente que em alguns períodos você pode ficar mais suscetível a ter candidíase:**

- Tomando antibióticos;
- Com diabetes;
- Grávida;
- Com excesso de açúcar ou doces na alimentação;
- Menstruação;
- Com alguma doença que deixa o sistema imunológico debilitado.

➤ Sintomas

Você acha que seu corpo está mostrando alguns sinais? Será que é candidíase?

Cada mulher é única. Não só na personalidade, mas também no corpo, incluindo o sistema imunológico. Por este motivo, é provável que os **sintomas da candidíase**, ou a intensidade dos mesmos, variem conforme a pessoa. Além disso, alguns podem se manifestar de forma diferente a cada nova infecção - caso você já tenha tido candidíase antes.

➤ Quais são os sintomas mais comuns da candidíase?

- Coceira vaginal;
- Corrimento branco e espesso;
- Ardência na região da vulva (a parte externa da vagina);
- Leve inchaço dos lábios vaginais (conhecidos também como grandes lábios);
- Ardência ao fazer xixi;
- Pele rachada próxima à vulva;
- Dor durante relações sexuais.



Dra. Michelle Daiana

ginecologia e obstetria

CRM/GO18.777 CRM/MG 63979 RQE: 12120

Médica Ginecologista e Obstetra

Graduada em Medicina com honra ao mérito pela Universidade Presidente Antônio Carlos;

Ginecologia e Obstetrícia pelo programa de residência médica da Secretaria Municipal de Saúde de Uberlândia;

Pós-Graduada de Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia pela Escola de Ultrassonografia de Ribeirão Preto;

Atendimento em Ginecologia geral, Climatério, Pré - natal e Parto Humanizado em consultório particular;

Plantonista de Ginecologia e Obstetrícia em Pronto atendimento.



➤ **Como Prevenir:** Praticar algumas mudanças pode fazer você melhorar o seu estilo de vida, além de evitar que episódios chatinhos como a candidíase aconteçam.

Dicas para você fugir da candidíase:

• **Fuja do estresse:** mantenha um estilo de vida saudável e sem preocupações exageradas - não se esqueça que na TPM você fica mais suscetível a ter candidíase;

• **Vida saudável acima de tudo:** evite alimentos com alto teor de açúcar e mantenha uma rotina de exercícios físicos;

• **Durma bem:** Dormir bem faz toda a diferença. Noites mal dormidas podem acumular cansaço, aumentar a tensão e prejudicar sua imunidade;

• **Mantenha sua higiene íntima sempre em dia:** mas sem exageros! Troque seus absorventes internos, externos ou coletores com frequência indicada no produto e limpe-se de frente para trás depois de usar o banheiro;

• **Deixe os perfumes para o momento certo:** evite usar desodorantes e produtos perfumados na região íntima e em torno dela;

• **Troque a calcinha depois de nadar e fazer exercícios:** a vagina é o ambiente perfeito para a proliferação dos fungos, então é importante estar sempre de olho nesses momentos em que eles podem se aproveitar da situação para se multiplicarem;

• **Seu médico pode te ajudar sempre, converse com ele;**

• **Durma sem calcinha:** você pode até achar estranho, mas o ideal é dormir sem ela mesmo! Além de confortável, isso permite que a região íntima fique arejada.

➤ Tratamento

O tratamento da candidíase só esta indicado nas mulheres que apresentam queixas de vaginite, como prurido ou ardência vaginal, corrimento brancacento ou dor na região vaginal na hora de urinar ou durante o ato sexual. Mulheres assintomáticas não precisam tomar remédios para candidíase. O mesmo vale para os parceiros assintomáticos.

Na forma não complicada de candidíase, tanto os comprimidos por via oral, quanto os tratamentos tópicos intravaginais, como pomadas, cremes ou óvulos, são altamente eficazes, com taxa de cura acima de 90%. Além, claro das orientações do seu médico quanto a mudanças no estilo de vida para que não tenha recorrência.



O ROSTO QUE
VOCÊ TEM AOS 20 ANOS
DEPENDE DA NATUREZA.



O que você tem aos 50 depende de você!


Redutase
Saúde e Estética


Álvaro Machado

 @redutase | @dralvaromachado

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara
(64) 3433-7460 / 98101-9946



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

CIRURGIÃO DE CABEÇA E PESCOÇO



O que é o cisto branquial e qual é o tratamento?



As dúvidas sobre os cistos branquiais são inúmeras. As pessoas que receberam este diagnóstico ou conhecem alguém que foi diagnosticado com este cisto sempre se perguntam o que ele é, como este cisto pode se formar e qual é o tratamento.

Estas dúvidas são perfeitamente normais, e para te ajudar a entender melhor o que estes cistos podem ser preparamos este artigo.

• O que é um cisto branquial?

Durante o desenvolvimento do embrião, antes ao nosso nascimento, surgem as chamadas fendas branquiais, e conforme o mesmo vai crescendo, essas fendas são absorvidas. Entretanto, em algumas pessoas, essa reabsorção não ocorre corretamente, resultando em um cisto, que é chamado de cisto congênito, ou seja, o paciente já nasceu com ele.

Apesar de surgir na fase embrionária, o diagnóstico não é possível neste período. Geralmente os primeiros sintomas surgem na adolescência, quando o cisto, que fica localizado na lateral do pescoço, começa a crescer e se torna visível, palpável e até mesmo causar dor.

O diagnóstico correto feito por um médico especialista é essencial. Isso porque o cisto branquial é um tumor benigno que pode resultar em dor local e ainda estar associado à inflamação na orofaringe e na boca, ocasiões em que o cisto pode crescer ainda mais. Há ainda casos em que ele pode ser acometido por algum tipo de infecção.

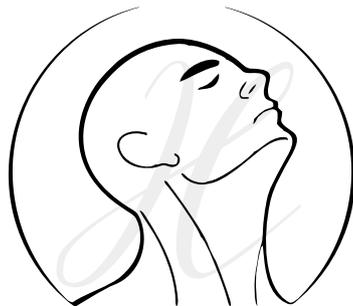
• Como é o tratamento do cisto branquial?

A boa notícia é que há tratamento para o cisto branquial, e isso se dá exclusivamente por um procedimento cirúrgico que resulta na remoção deste cisto. Essa remoção é importante para evitar inflamações e infecções região.

Esta é considerada uma cirurgia de médio porte, sendo que o grau de complexidade varia em cada caso e depende da anatomia que o cisto apresenta. Dito isto, é importante procurar um profissional que esteja capacitado para a realização do procedimento, e quanto mais precoce for o diagnóstico, melhor.

Após a cirurgia o paciente habitualmente fica internado por cerca de um dia. Após a alta do hospital o paciente deverá ficar em repouso, podendo realizar atividades do dia a dia, mas evitar atividades que requeiram esforço físico por, no mínimo, 1 semana.

É fundamental lembrar que, assim como o paciente percebe a presença de sintomas como um caroço na lateral do pescoço, ele deve procurar um médico especialista. No caso do cisto branquial a recomendação é procurar um médico especialista em cabeça e pescoço.



DR. HUGO A. C. ARAÚJO

CRM/MG: 79.199 | RQE: 44.817 / 44.818
CRM/GO: 15.899 | RQE: 13.170 / 13.171
Médico, Cirurgião Geral e Cirurgião de Cabeça e Pescoço pela Universidade de São Paulo (USP);
Título de Especialista do Ministério da Educação em Cirurgia Geral e Cirurgia de Cabeça e Pescoço;
Título de Especialista em Cirurgia de Cabeça e Pescoço pela SBCCP (Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço).





VACINA EM CASA

com segurança!

Nesse momento de pandemia sabemos o quanto é importante mantermos o distanciamento social! Por isso, estamos reforçando nosso atendimento domiciliar que é feito com cuidado e segurança na sua casa! Nossas profissionais são treinadas para seguir todos os protocolos sanitários para armazenar, transportar e aplicar a vacina no conforto do seu lar com total segurança! Além disso, seguimos os cuidados preconizados pelos órgãos de saúde para evitar o contágio do coronavírus, como lavar e higienizar sempre as mãos e objetos e uso frequente de máscara!

Vacine no conforto do seu lar sem burocracia!



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



ODONTOLOGIA



Renove sua autoestima com implante dentário e volte a sorrir com tranquilidade

Perder os dentes atrapalha muito mais do que uma simples questão estética, como muitos podem pensar. A ausência dele (ou deles) pode prejudicar também as funções da fala e da mastigação, uma vez que o espaço vazio deixado pelo dente perdido compromete o bom funcionamento da arcada e o equilíbrio da saúde bucal.

Além da perda da mordida, a ausência de um ou mais dentes favorece o aparecimento de disfunções na região. Por isso mesmo, a grande recomendação é que o espaço seja logo preenchido.

Os benefícios do implante dentário são muitos, e o procedimento tem sido cada vez mais aderido por pacientes que perderam um ou mais dentes. Trata-se da colocação de pinos de titânio, fixados no osso mandibular ou maxilar, que simulam a raiz do dente.

Ele é muito resistente, não sofre corrosão e, quando inserido no corpo humano não causa rejeição. Nos pinos, são inseridas próteses dentárias, com formato e coloração bem próxima ao dente natural do paciente. Estudos mostram que as taxas de sucesso dos implantes são superiores a 97%.

Sendo assim, o implante costuma ser o procedi-

mento ideal para quem sofreu alguma perda dentária. No caso da falta de osso, há solução: o enxerto ósseo. E o melhor: a cirurgia de enxerto ósseo em muitos casos pode ser realizada junto com a cirurgia de colocação de implante.

O procedimento irá aumentar o volume de osso no local, permitindo a instalação de implantes dentários.

O osso utilizado no procedimento pode ser retirado do próprio paciente ou confeccionado em material sintético.

Procure um especialista e tire suas dúvidas!!!

Dr. Alcides Antônio da Silva Jr.

CRO-GO 8124
Cirurgião Dentista;
Cirurgia Oral Menor;
Especialista em Prótese Dentária;
Implantes Osseointegrados;
Prótese sobre Implante.

Clin Center

(64) 3433-2828

R. Jacinto Brandão, 538 - Centro - Itumbiara - GO.





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DR. RESPONDE

SAÚDE

Entrevista Urologista



A coluna Dr. Responde traz nessa edição uma entrevista com o Dr. Eric Maia da Silva, médico com 18 anos de carreira, graduado pela Universidade Federal Fluminense, com residência em urologia pelo Hospital Naval Marcílio Dias do Rio de Janeiro. Dr. Eric respondeu algumas dúvidas de nossos leitores a respeito de Disfunção Erétil e Litíase Renal.

Revista Mais Saúde - Muitos homens passam por problemas com a disfunção erétil. Quais as principais formas de tratamento?

Dr. Eric Maia da Silva - *A disfunção erétil (impotência) é um problema bem mais comum do que achamos, acometendo não só homens mais velhos, como também os jovens. Os tratamentos estão relacionados com as causas da disfunção erétil. De maneira geral, para pacientes com disfunção erétil de origem psicogênica (como exemplo podemos citar a ansiedade), o tratamento geralmente é multidisciplinar. Podemos conjugar o uso de medicamentos (inibidores da fosfodiesterase tipo 5 como sildenafil, tadalafil, entre outros) com tratamento psicoterápico e até mesmo com auxílio de sexóloga. As causas orgânicas estão relacionadas a doenças crônicas (diabetes, hipertensão arterial, síndrome metabólica), deficiências hormonais (distúrbio androgênico do envelhecimento masculino – andropausa, hipotireoidismo), uso de algumas classes de medicamentos, tabagismo, entre outras. O tratamento a base de medicamentos é a primeira linha de tratamento, juntamente com o tratamento da causa base. Eventualmente, para os casos de deficiência hormonal, a reposição de hormônios (testosterona, hormônio tireoidiano) auxilia no tratamento. Nunca esquecer*

que atividade física regular e alimentação balanceada são cofatores para a manutenção da ereção em níveis ideais. Não podemos também esquecer a linha secundária de tratamento, baseado em uso de medicamentos injetáveis no corpo cavernoso. Em último caso o uso de próteses penianas está indicado para o paciente que deseja manter atividade sexual, mas que está refratário a todos os tratamentos descritos acima.

Revista Mais Saúde - A disfunção erétil é considerada uma doença?

Dr. Eric Maia da Silva - *Sim, a disfunção erétil é uma doença cuja causa pode ser de origem psicogênica ou orgânica. Por vezes é a manifestação que leva ao conhecimento de outras patologias. Não raro se diagnostica diabetes durante a investigação diagnóstica da disfunção erétil. A própria disfunção erétil pode ser um alerta para doenças coronarianas potencialmente fatais, como o infarto do miocárdio.*

Revista Mais Saúde - A utilização de anabolizantes e excesso de hormônio masculino para crescimento muscular pode ter como consequências a disfunção erétil?

Dr. Eric Maia da Silva - *Além de provocar possíveis doenças graves, o uso indiscriminado de hormônios pode causar disfunção erétil. A utilização de testosterona exógena leva seu corpo a entender que ele não precisa fabricar mais hormônio. Sendo assim ele encerra a produção de testosterona enquanto você utiliza hormônios exógenos. Essa pausa pode ser momentânea ou até definitiva, causando um qua-*

dro com múltiplos sintomas, dentre eles a perda de libido e a disfunção erétil.

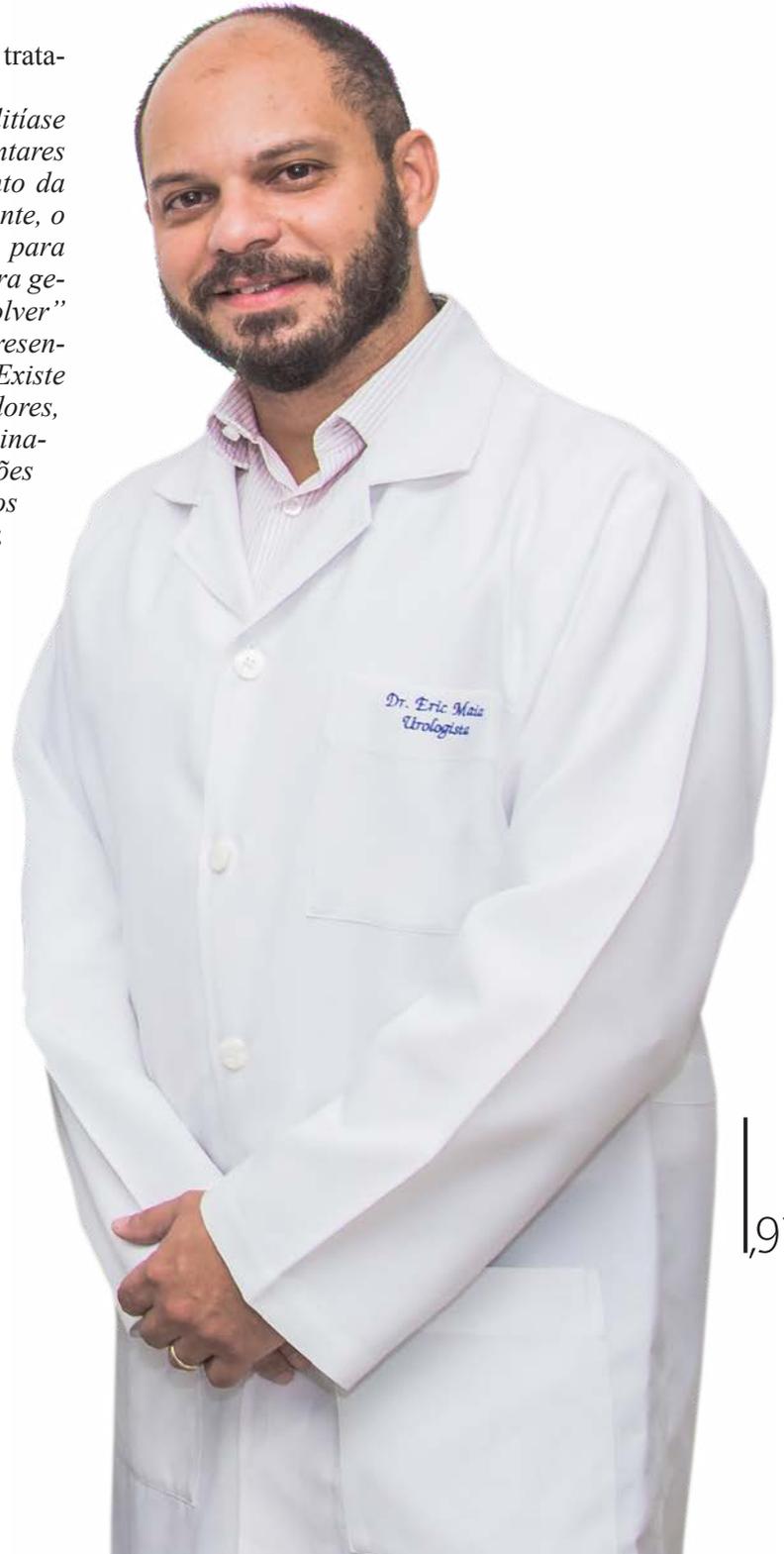
Revista Mais Saúde - O que é a litíase renal? Quais suas causas?

Dr. Eric Maia da Silva - *Litíase renal ou nefrolitíase é a formação de cálculos nos rins, vulgarmente conhecida como “pedra nos rins”. A formação de cálculos urinários tem causa na baixa ingestão hídrica, alimentação inadequada, alterações metabólicas e na composição da urina que a transformam em litogênica. Alterações anatômicas no trato urinário e obstrução das vias urinárias também podem contribuir na formação de cálculos renais.*

Revista Mais Saúde - Quais as formas de tratamento para a litíase renal?

Dr. Eric Maia da Silva - *O tratamento da litíase renal começa com mudança de hábitos alimentares como diminuição de sal, refrigerantes, aumento da ingestão hídrica. Após estudo da urina do paciente, o tratamento medicamentoso pode ser utilizado para evitar a formação de novos cálculos. De maneira geral, não existe um tratamento que faça “dissolver” cálculos, embora alguns cálculos possam apresentar tal efeito mediante alcalinização da urina. Existe uma classe de medicamentos, os alfa bloqueadores, que podem ser utilizados para ajudar na eliminação de cálculos. Usualmente essas medicações para próstata podem auxiliar na eliminação dos cálculos ao relaxar a musculatura do ureter, estando indicada nas cólicas renais. A litotripsia extracorporea por ondas de choque é um procedimento onde se tenta destruir*

cálculos renais através de ondas de choque. É um procedimento simples, feito com sedação, e que pode fragmentar cálculos sem a necessidade de cirurgia. É uma opção quando os cálculos já estão formados. Existe também o tratamento cirúrgico, que tem indicações precisas, e que visa a eliminação dos cálculos. Hoje, praticamente não existem mais indicações para cirurgia aberta para cálculos. A tecnologia nos propiciou a capacidade de utilizar cirurgias minimamente invasivas para resolução desta patologia. Desde cirurgias percutâneas até as cirurgias endoscópicas a laser, todas têm suas indicações precisas e melhor aplicação para cada tipo de situação.



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia da Silva

Urologia

CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

SUA UNICRED *premium*

lhe oferece
linhas de crédito
com facilidade
e **condições**
exclusivas.

Acesse nosso site e conheça todos os produtos e serviços que só uma **Instituição Financeira Cooperativa Premium** pode lhe oferecer.





UNICRED 

WWW.UNICRED.COM.BR

Rua Dr. Valdivino Vaz N° 10, Qd.45, Lt.10
Centro | CEP: 75503-040 – Itumbiara/GO

OS PEQUENOS
MOMENTOS
SERÃO SEMPRE AS
NOSSAS MELHORES
CONEXÕES



Feliz Dia dos Pais

MASTERSYS

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



☎ 64. 3431-0627 | 62. 4053-8488

📷 @mastersysbr

🌐 www.mastersys.com.br