

Ano 3. nº 38. Setembro/ 2020. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista

SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE
ESTA E OUTRAS
EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA
ONLINE, ACESSANDO
O QR-CODE.

Dr. Gustavo Barra Carvalho
CRM/GO: 14.367 | RQE: 12.466

NOVA FIAT STRADA

Antes



A Nova Strada evolui seus atributos e inova



VENHA CONHECER NA VENEZA.

já contabiliza mais de

23.000

pedidos e mira pódio entre os mais vendidos do Brasil.

Agora



FIAT No trânsito, o sentido à vida.

principalmente no design, tecnologia e segurança

Veneza

Realizando Sonhos
Desde 1977

Acesse nosso site e confira nossas ofertas:

www.venezaveiculos.com.br

Itumbiara
3431-8600

Goiatuba
3495 7300



FIAT



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

CIRURGIÃO PLÁSTICO



Mamoplastias de aumento

Atualmente, o número de pacientes que procuram o cirurgião plástico objetivando o aumento das mamas com finalidade estética tem crescido progressivamente. As referidas “próteses de mama”, tecnicamente designadas como implantes mamários, são alvos do desejo de muitas mulheres em todo o mundo, e aqui no Brasil não é diferente.

4, Neste contexto, muito tem se proposto no que se refere tanto às técnicas para a via de acesso e posicionamento dos implantes quanto à fabricação destes. As vias de acesso utilizadas atualmente podem ser desde o sulco submamário, ou em torno da aréola (periareolar), até locais mais distantes como axila e abdome. Obviamente, to-

das estas vias de acesso guardam suas vantagens e desvantagens, indicações e contraindicações. Há também variações quanto ao local no qual este implante será posicionado (abaixo da glândula, da fáscia muscular ou abaixo do músculo peitoral). A respeito da fabricação destes implantes, muito tem se desenvolvido para a melhora da qualidade do gel interno e da cobertura externa.

Ao se observar estas variações, a única definição que se tem é a de que cabe tanto ao paciente quanto ao cirurgião decidir qual alternativa é mais adequada para cada caso, conciliando as aspirações do paciente com as possibilidades técnicas definidas pelo cirurgião. É muito importante também lembrar que, apesar do fato de a cirurgia



de “prótese de mama” ser relativamente segura comparando-se a outras cirurgias, nenhum, absolutamente nenhum procedimento cirúrgico é isento de riscos e complicações e estes devem ser muito bem elucidados pelo cirurgião. Outro ponto muito importante que não pode ser esquecido é que sempre se procure profissionais habilitados para a realização destas cirurgias. Procure se informar se o profissional realmente possui Título de Especialista em Cirurgia Plástica, regulamentado pelo Conselho Federal de Medicina (CFM),

Associação Médica Brasileira (AMB) e Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP).

Sendo assim, não deixe de conversar muito com o seu cirurgião. Perguntas são sempre pertinentes, importantes. E as cirurgias das mamas, como as de aumento com implantes, lidam com uma região que talvez seja a mais representativa da feminilidade, da sensualidade e até de afirmação da mulher. O cirurgião plástico é, antes de tudo, ser humano e médico e deve estar atento a estas questões.



Dr. Tobias Borges R. Guimarães

Cirurgião Plástico

CRM: 14333/GO | RQE/GO: 7.175



Guia Médico

Revista Mais Saúde
Edição 38 | Setembro – 2020 | Itumbiara-GO



Dra. Ana Maria Cintra
Dermatologista
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

Clínica Dermoestética Climed
Rua Padre Florentino, 75.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça São Sebastião Xavier, 66.
Sala 09.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Clínica Redutase
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dr. Antônio Ricardo Cokely Ribeiro
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Átila Tavares Abdala
Nutrólogo
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Edifício Executivo.
4º andar, sala 401.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992-2021



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dra. Claudia Soares Alves
Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Eduardo Andréo
Oftalmologista
CRM/GO: 11.635 | RQE: 5.828

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3000

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481 | (64) 3495-7407



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça São Sebastião Xavier, 66.
Sala 09.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Francisco Otavio Maia Santos
Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.846

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Gledson de Oliveira Machado
Angiologia e Cirurgia Vascular;
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

Self Clínicas
Av. Brasília, 207. Itumbiara - GO.
(64) 3433 - 3008

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481 | 3495-7404 | 3495-1241
Ambulatório Unimed
R. Duque de Caxias, 151. Bom Jesus-GO.
(64) 3608-3024

**Dr. Gleisson Pantaleão**Oftalmologista
CRM/GO: 13.493**Centro da Visão**
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070**Dra. Graziela Ferreira Custódio**Médica.
CRM/GO: 21.809**Clínica Redutase**
Avenida Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946**Dr. Gustavo Barra Carvalho**Angiologia | Cirurgia Vascular |
Ecografia Vascular
CRM/GO: 14.367 | RQE: 12.466**Clínica Gustavo Carvalho**
Rua Franklin Xavier, 125.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-9897 | (64) 99667-1970**Dra. Julieta Isabel Triana Cansino**Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 66.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929**Dra. Marianne Duarte Costa Balliana**Médica
CRM/GO: 17.976**Clínica Redutase**
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946**Dra. Mariluce Chadu**Pediatra
CRM/GO: 10.646**Clínica Chadu**
Hospital Santa Maria.
Praça da Bandeira, 335.
Itumbiara-GO.
(64) 3404-1131
(64) 3404-2026**Dra Michelle Daiana**Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 18.777 | CRM/MG: 63.979
RQE: 12.120**Clínica New Life**
Avenida JK, 454.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3839 | (64) 99668-5725**Dr. Rafael Rocha**Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986**C.A.U.I**
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 09.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**Dr. Tobias Borges R. Guimarães**Cirurgião Plástico
CRM/GO: 14.333 | RQE/GO: 7.175**Self Clínicas**
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3000**Dr. Valdemiro Fukuhara**Oftalmologista
CRM/GO: 2.975**Centro da Visão**
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070**Dr. Wilian Vinhadelli**Oftalmologista
CRM/GO: 10.250**Centro da Visão**
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070**Dr. William Zolcsak**Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125**C.A.U.I**
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça São Sebastião Xavier, 66.
Sala 09.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

EDITORIAL

O que faz um produto ser o mais vendido? O que leva uma marca a ser querida pelo público? Porque uma publicação tem o respeito de seus leitores?

É pensando nessas respostas que buscamos trazer em cada página das nossas revistas uma dedicação incansável, para que você leitor tenha um conteúdo de qualidade e informações com credibilidade, e também disponha de acessibilidade com a disponibilização de diversas plataformas de leituras.

O leitor da Revista Mais Saúde pode contar além das nossas edições impressas, também com as versões digitais em um site moderno e funcional, onde todo o conteúdo e todas as edições da revista estão disponíveis para download, além da disponibilização através do Whatsapp para um banco de dados com mais de 30.000 usuários na região.

Editoriais de alto padrão, esse é o lema da Revista Mais Saúde e da OR7 editora e Marketing, que completou nesse mês de setembro, 5 anos de mercado!!!

Vamos lá, tenha uma excelente leitura e aproveite o máximo de nosso conteúdo!!!

Os diretores!!!



Leia e compartilhe, acessando o QR-Code.

8,



Realização

OR7

Editora e Marketing

revista **SAÚDE**
3 ANOS

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Roover Almeida e João Vítor Araújo
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64| 99202-4160 | 64| 9275-5299
Rua Floriano Peixoto 212, sala 3-Centro
Itumbiara- GO | CEP: 75526-070
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com

/rmaissaude

38ª Edição



Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde.



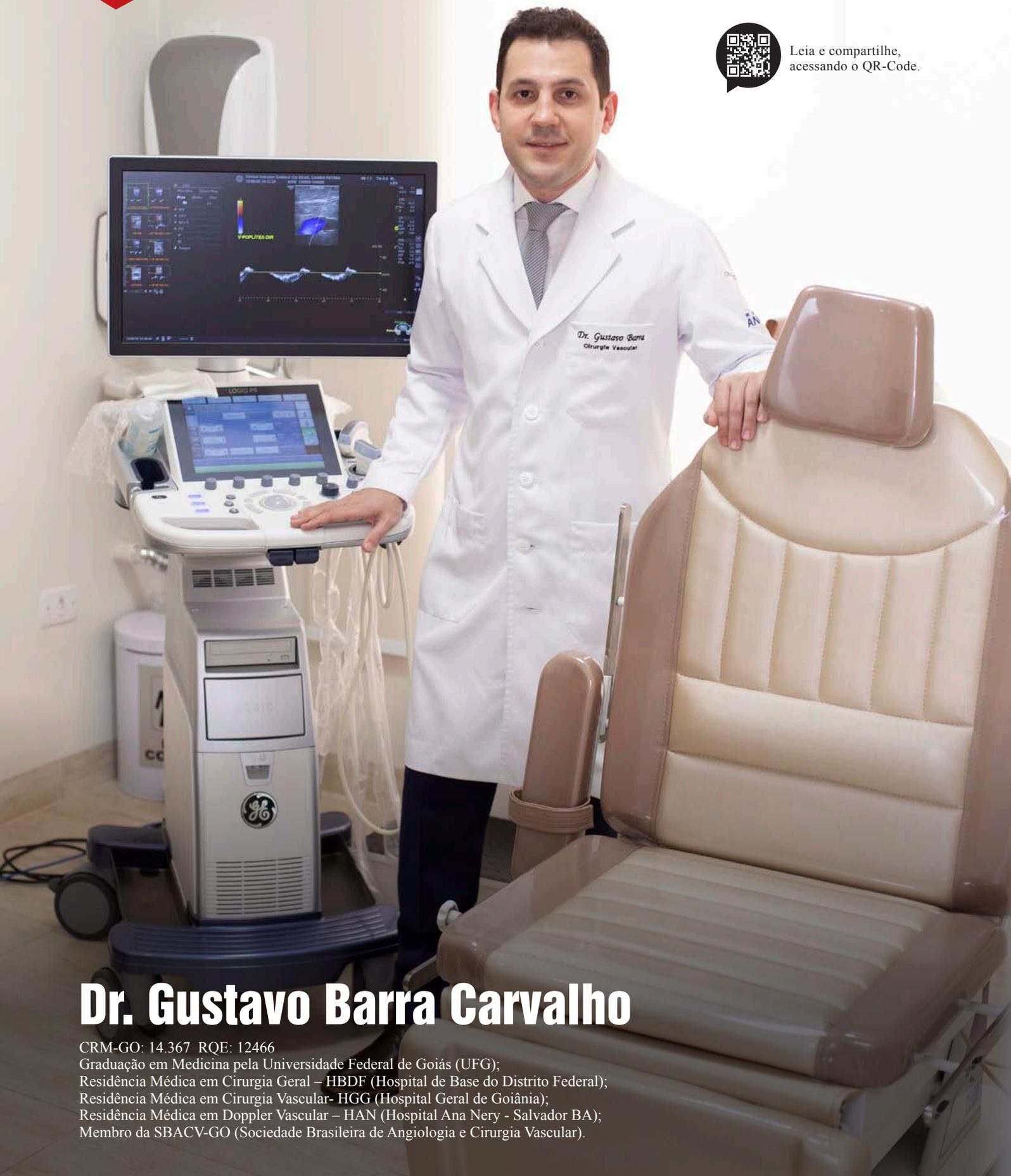
Sumário

04	MAMOPLASTIAS DE AUMENTO	68	OS SUPERIDOSOS QUE
10	ENTREVISTA		VENCERAM O CORONAVÍRUS
15	RECOMENDAÇÕES QUANTO AOS	69	ENGORDEI NESTA QUARENTENA
	CUIDADOS AO RECÉM-NASCIDO EM	71	TUDO EM SEU TEMPO!
	TEMPOS DE PANDEMIA DE COVID-19	73	AMBLIOPIA
18	COMO ATUAR COM PILATES NO	75	IMPLANTES DENTÁRIOS DEVOLVEM A
	TRATAMENTO DA CERVICALGIA?		QUALIDADE DE VIDA AOS PACIENTES
21	ACNE X ROSÁCEA X DERMATITE	77	FMS – A FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO QUE
	SEBORREICA X MÁSCARA		DIRECIONA A SUA MELHOR PRESCRIÇÃO
22	SAÚDE FÍSICA E MENTAL NA PANDEMIA:		DE EXERCÍCIOS
	COMO A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS PODE	79	A IMPORTÂNCIA DO MAPEAMENTO NO
	AJUDAR		DOPPLER VENOSO SUPERFICIAL DOS
24	ATENÇÃO EMPRESÁRIOS VOCÊS SABEM O		MEMBROS INFERIORES PARA O
	QUE É O COMPLIANCE TRABALHISTA?		TRATAMENTO DAS VARIZES
29	USO DE MÁSCARAS EM CRIANÇAS	81	“QUANDO NOS TORNAMOS MÃES DOS
30	FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DO		NOSSOS PAIS”: CUIDADORES DE
	VAGINISMO		FAMILIARES COM ALZHEIMER
37	SEGURO AGRÍCOLA	83	ROUPAS COM PROTEÇÃO SOLAR
39	CERATOCONE		REALMENTE FUNCIONAM?
41	MK – 677 (IBUTAMOREN)	85	TORÇÃO DE TESTÍCULO: O QUE É
47	NOSSOS DENTES - SOB PERIGO POR		PRECISO SABER!
	TODOS OS LADOS	87	DIABETE CANINA
49	É SÓ O COMEÇO!	89	COVID-19 AUMENTA O RISCO DE
50	EMPREENDEDOR PREMIUM		TROMBOSE?
53	ATENÇÃO, CONSUMIDOR! VOCÊ SABIA?	90	PROGNATISMO X RETROGNATISMO
54	UBERLANDENSE INVESTE EM VENENO DE	93	MAQUIAGEM EM LAMINADOS CERÂMICOS
	COBRAE 'RESGATA' JUVENTUDE DE CLIENTES	95	SÍNDROME DOLOROSA REGIONAL
56	A CHUPETA FAZ MAL PARA		COMPLEXA
	A SAÚDE BUCAL DO BEBÊ?	96	DR. RESPONDE
61	DIABETES GESTACIONAL		

ENTREVISTA



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



Dr. Gustavo Barra Carvalho

CRM-GO: 14.367 RQE: 12466

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);
Residência Médica em Cirurgia Geral – HBDF (Hospital de Base do Distrito Federal);
Residência Médica em Cirurgia Vascular- HGG (Hospital Geral de Goiânia);
Residência Médica em Doppler Vascular – HAN (Hospital Ana Nery - Salvador BA);
Membro da SBACV-GO (Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular).



Nessa edição de setembro trouxemos em nossa capa o jovem e já experiente médico angiologista e cirurgião vascular, Dr. Gustavo Barra Carvalho. Com 10 anos de profissão, ele iniciou sua carreira médica no Hospital da Força Aérea Brasileira em Brasília, ficando por 3 anos na capital onde realizou cirurgia geral e mudando-se posteriormente para Goiânia onde concluiu a sua residência em cirurgia vascular. Dr. Gustavo ainda trabalhou por 1 ano e meio na cidade de Salvador-BA finalizando sua residência de Doppler vascular antes de se transferir para sua cidade natal Itumbiara-GO no ano de 2018.

Filho do cirurgião dentista Dr. Paulo Sérgio Carvalho e da empresaria Maria Abadia Barra Carvalho, ele tem a medicina como sua paixão de infância. Em uma entrevista exclusiva, contou um pouco de sua história e respondeu algumas perguntas de nossos leitores.

Revista Mais Saúde - Sua família está toda inserida na área odontológica, o porquê da sua escolha pela medicina?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *Sempre quis ser médico desde criança e nunca pensei em outra profissão, pois já gostava de estudar todo assunto relacionado ao corpo humano. Até então não havia nenhum médico na família no qual eu me espelhasse e eu brincava que como já havia muitos dentistas precisava de um médico para cuidar da saúde de todos. A medicina é um sacerdócio, exige muita dedicação e como sempre fui estudioso e disciplinado consegui graças ao apoio familiar e a Deus realizar esse sonho de ser médico.*

Revista Mais Saúde - Por que optou por Cirurgia Vascular? Fale um pouco sobre essa especialidade.

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *Durante a graduação fui me interessando pela área cirúrgica, pois gostava mais de atividades práticas do que teóricas, seja realizando procedimentos ou acompanhando cirurgias. Tive o meu primeiro contato com a cirurgia vascular durante o internato e percebi o quanto era uma especialidade interessante e completa, permitin-*

do ao médico atuar em diversos campos, seja realizando plantões, exames, procedimentos ou cirurgias simples e complexas. Escolhi essa subespecialidade por me permitir tratar o meu paciente de forma integral e lidar com doenças desafiadoras tendo a certeza que foi uma escolha certa, pois hoje não me vejo em outra área.

Considero a cirurgia vascular como uma das mais amplas especialidades cirúrgicas da medicina. Somos os responsáveis pelo tratamento das doenças do sistema circulatório (veias, artérias e vasos linfáticos) desde as mais simples como varizes, trombozes, pé diabético, erisipelas, linfedemas até as mais complexas como aneurismas (dilatações das artérias), estenoses (estreitamento) na artéria carótida e obstruções arteriais (entupimento das artérias). O leque de atuação é imenso para o cirurgião vascular, pois realizamos consultas, ultrassonografia dos vasos conhecido como Ecodoppler, procedimentos de escleroterapia (secagem dos vasinhos), implantes de cateter para hemodiálise e quimioterapia. Além disso realizamos diversos tipos de cirurgias: confec-

ção de fístula para hemodiálise; revascularização do membro; amputações relacionadas a complicações do diabetes mellitus e da doença arterial; retirada de veia safena e varizes, além da cirurgia endovascular que consiste numa técnica minimamente invasiva para tratamento de aneurismas e obstruções/estenoses arteriais.

Revista Mais Saúde - Varizes podem manifestar-se em qualquer parte do corpo, por que em geral elas ocorrem nos membros inferiores?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *As varizes nada mais são que veias dilatadas, tortuosas e alongadas que perderam sua função de retorno do sangue. Podem manifestar-se em diversos órgãos, como no esôfago, útero, testículo, abdômen, etc; mas ocorrem principalmente nas pernas devido ao efeito da gravidade.*

As veias são responsáveis por levar o sangue de volta ao coração. No entanto, as veias das pernas estão mais abaixo e longe do coração sendo que o retorno do sangue é muito mais difícil, por exemplo, do que as veias do braço que estão mais próximas e no mesmo nível do coração.

Revista Mais Saúde - Quais os fatores principais na causa das varizes e quais as formas de tratamento?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - *Existem basicamente dois mecanismos que empurram o sangue de volta ao coração que são a contração dos músculos da panturrilha e a presença de válvulas dentro das veias que impedem o retorno de sangue para as pernas. Quando temos um problema nesses mecanismos ocorre um acúmulo de sangue nas veias que acabam se dilatando e formando as varizes. Existem vários fatores que aumentam o risco de surgimento da doença sendo a predisposição genética um dos principais deles, ou seja, se seus pais, tios e avós sofrem com varizes, você tem uma chance maior de também desenvolver esse problema. Outras causas para o surgimento são:*

- Ser mulher: *Alguns hormônios femininos, como a progesterona, favorecem a dilatação das veias, pois diminuem a força das paredes dos vasos e dificultam o funcionamento das válvulas responsáveis pelo retorno venoso.*



- **Gravidez:** Durante a gravidez os níveis dos hormônios femininos aumentam e o volume do útero cresce comprimindo as veias dentro do abdômen

- **Idade:** Em geral, a dilatação das veias começa a partir dos 30 anos, ficando cada vez mais comum conforme envelhecemos. Um dos motivos para isso é que, com a idade, o colágeno das paredes das veias começa a diminuir, deixando-as mais frágeis e mais propensas a dilatar.

- **Obesidade e excesso de peso:** O excesso de gordura e o aumento do volume do abdômen acaba comprimindo as veias intra-abdominais e prejudicando o funcionamento das mesmas.

- **Sedentarismo:** A panturrilha contrai quando caminhamos empurrando o sangue para cima. Quando não praticamos exercícios, nosso corpo deixa de contar com esse mecanismo aumentando assim o volume de sangue nas pernas e causando as varizes.

Ficar muito tempo na mesma posição: Pessoas que trabalham o dia todo sentadas acabam sofrendo uma compressão das veias das pernas e aquelas que trabalham em pé sem se movimentar muito acabam favorecendo o acúmulo de sangue nos membros inferiores.

O tratamento das varizes evoluiu muito nos últimos anos existindo diversas técnicas que irão depender do grau da doença e do diâmetro dos vasos. São elas:

Cirurgia convencional: Técnica padrão para o tratamento de varizes e comprometimento da veia safena.

Escleroterapia com espuma: Tratamento de varizes de médio a grosso calibre e úlceras venosas.

Laser transdérmico: Tratamento de varizes de pequeno calibre e microvarizes.

Escleroterapia com glicose ou crioescleoterapia: Tratamento de telangiectasias (microvarizes).

Laser endovenoso ou radiofrequência: Técnica minimamente invasiva destinada ao tratamento da veia safena comprometida.

Revista Mais Saúde - Embora a população não saiba, a trombose venosa é um problema muito frequente. Qual a dimensão real dessa doença?

Dr. Gustavo Barra Carvalho - A trombose venosa profunda (TVP) se caracteriza pela formação de

um coágulo sanguíneo dentro das veias, mais comumente nas pernas, sendo um problema frequente na população em geral e no consultório do cirurgião vascular. Estima-se que ocorra 60 casos de trombose venosa para cada 100.000 habitantes ao ano, havendo um aumento exponencial com a idade, podendo chegar até 500 casos para cada 100.000 habitantes entre 70 a 79 anos.

Existem duas complicações principais da TVP que é síndrome pós-trombótica quando o coágulo não é reabsorvido, evoluindo com edema crônico e a outra denominada embolia pulmonar (EP). Essa última se caracteriza quando o coágulo desprende-se da perna alojando-se no pulmão, podendo ser fatal e constituindo na principal causa de morte evitável dentro do hospital. Até 10% dos casos de TVP pode evoluir para EP com uma mortalidade de 30% se não tratados adequadamente. Portanto a trombose venosa é uma doença que deve ser diagnosticada e tratada de forma precoce pelo especialista (cirurgião vascular), pois assim temos uma diminuição de suas complicações e do risco de óbito.





MAIS DO QUE
SIMPLES TRAÇOS,
PROJETOS SÃO
FEITOS DE
SONHOS,
DESEJOS E
ANSEIOS.

Projeto executado no
consultório do médico



AGNALDO RODRIGUES DA SILVA JR.
CARDIOLOGIA | ECOCARDIOGRAFIA

MARCELA
TANNUS
arquitetura e design de interiores.

🏠 Rua Ernestina Maria de Andrade,
nº 443, Karfan II - Itumbiara-GO

☎ 64 | 9 9296 - 9093

f /tannusmarcela

✉ marcelaolitannus@yahoo.com.br





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

COVID-19



Recomendações quanto aos cuidados ao recém-nascido em tempos de Pandemia de COVID-19



A pandemia de COVID-19 trouxe insegurança e incertezas, inclusive para as gestantes e mulheres em período de amamentação. No entanto, observa-se uma baixa incidência da doença e de mortalidade em relação à faixa etária pediátrica. Mesmo que não se saiba ao certo quais mecanismos explicam esse fato, acredita-se que isso esteja relacionado com a imaturidade do organismo da criança, impedindo a fixação do vírus. Além disso, até o momento a comunidade científica não demonstrou evidências da transmissão vertical do coronavírus, SARS-COV-2, pelo leite materno. Dessa forma, recomenda-se, de acordo com a Nota Alerta da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) “Aleitamento Materno em tempos de COVID-19 recomendações na maternidade e após a alta” de 22 de maio de 2020, manter a amamentação pelos seus benefícios ao recém-nascido e à mãe. Esses benefícios aos recém-nascidos incluem a prevenção de doenças, reforço ao sistema imune e uma nutrição adequada. No entanto, para essa manutenção do aleitamento materno são necessárias medidas de higiene.

❖ Abordagem de assistência em sala de parto, alojamento conjunto e UTI neonatal

Toda assistência oferecida ao recém-nascido é baseada em evidências clínicas e estudos já realizados, além de ser analisada cada gestação, condição de parto e nascimento, de forma individual e particularizada. As três principais recomendações em sala de parto nesses casos são o corte adequado do cordão umbilical; a amamentação e contato direto da mãe com o recém-nascido. Apesar de não ter evidências científicas da transmissão vertical do SARS-COV-2, todas as precauções em sala de parto durante os procedimentos devem ser tomadas para evitar contaminação de qualquer tipo.

Em casos de parturientes assintomáticas e que não tenham contato domiciliar com pessoa com síndrome gripal ou infecção respiratória comprovada por SARS-CoV-2, orienta-se a manutenção do clameamento, em tempo oportuno do cordão umbilical ao nascimento, bem como o contato pele a pele e o aleitamento materno na primeira hora de vida. No caso da parturiente ser sintomática ou se teve contato domiciliar com pessoa com síndrome gripal ou infecção respiratória comprovada por SARS-CoV-2 nos últimos 14 dias, recomenda-se que o clameamento oportuno do cordão umbilical seja mantido, mas o contato pele a pele suspenso. O recém-nascido pode ser secado com o cordão intacto, não sendo necessário banho. A ama-

mentação deverá ser adiada para momento em que os cuidados de higiene e as medidas de prevenção da contaminação do recém-nascido, como limpeza da parturiente (banho no leito), troca de máscara, touca, camisola e lençóis, tiverem sido adotados.

Já para mães com sintomas de síndrome gripal, as recomendações focam na manutenção de distância mínima de dois metros entre o leito materno e o berço do recém-nascido, uso de máscara pela mãe sintomática durante o contato para cuidados e durante toda a amamentação, precedida pela higienização adequada das mãos antes e após o contato com a criança.

❖ Recomendações após a alta e retorno ao convívio familiar

Em março de 2020, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetria (FEBRASGO) divulgaram documentos, com base em estudos de referência mundial, para orientar as ações do Ministério da Saúde, no que diz respeito à amamentação em tempos de COVID-19. Apesar de não haver comprovação contundente da não transmissão vertical do vírus através do leite materno, não se tem indícios dessa transmissão ou de ameaça à saúde dos lactentes. Por isso, ressalta-se que os benefícios do aleitamento materno superam os riscos da COVID-19, nessa população. Portanto, a manutenção da amamentação ficou recomendada na Nota Alerta da SPB citada, e essa orientação independe de a mãe ser assintomática, suspeita ou ter confirmação de COVID-19.

De um modo geral, o Ministério da Saúde recomenda: “*que a amamentação seja mantida em caso de infecção pela SARS-CoV-2, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-lo*”. Essas recomendações envolvem um protocolo de higienização das mãos antes do contato com o bebê; uso de máscaras faciais durante a mamada e também ao falar ou tossir, além de orientações para sua troca após cada um desses eventos citados; há, ainda, uma recomendação para que seja evitado o contato do bebê com a boca, nariz, olhos e cabelo da mãe e, por fim, recomendou-se que se possível, os demais cuidados ao bebê, como banho, deveriam ser realizados por outra pessoa na casa que não tenha suspeita ou confirmação de COVID-19.



Dra. Mariluce Chadu

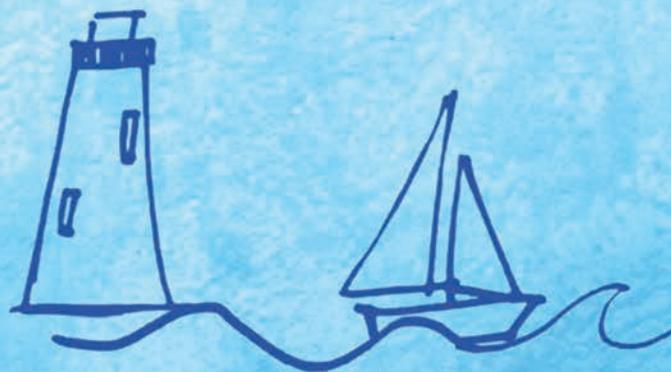
CRM/GO: 10.646
Graduação em Medicina pela UFTM – Universidade Federal do Triângulo Mineiro;
Pediatria Geral pela UFTM – Universidade Federal do Triângulo Mineiro;
Pneumologia Pediátrica pela USP - Universidade de São Paulo - Ribeirão Preto;
Docente da Universidade Estadual de Goiás- Curso Medicina;
Pediatria da Universidade Federal de Goiás - Medicina UFG.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ENSINO 
INFANTIL

2021



GABARITO
ITUMBIARA



**CASA
THOMAS
JEFFERSON**

**O Líder
em Mim**

**Informações:
(64) 99246-7909**

CRIANÇAS DE
2 A 5 ANOS



METODOLOGIA
INOVADORA



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

PILATES



Como atuar com pilates no tratamento da cervicalgia?

O termo cervicalgia é empregado para as dores que acometem a região cervical da coluna, caracterizada por rigidez muscular e dores na região posterior do pescoço. Pode ocorrer desde pequenos desconfortos até dores intensas e incapacitantes.

Os pacientes podem apresentar dor apenas na face posterior do pescoço, como também irradiar para ombros, acometendo os músculos trapézio, supraespinhoso, romboide e escaleno. Em alguns casos pode ser referida na face inferior da mandíbula levando a dor de dente e cefaleia.

Os músculos do pescoço são responsáveis pelo suporte de peso e mobilidade da cabeça, porém quando tensionado devido a algum tipo de sobrecarga, ocorre a diminuição do fluxo sanguíneo local, ocasionando dor e incômodo.

Estes sintomas acometem 30% dos homens e 43% das mulheres e se tornam mais prevalente com o avanço da idade, ocorrendo em 40-50% da população com idade superior a 45 anos.

→ Pilates para Cervicalgia – Como auxiliar no Tratamento?

Os princípios do Método Pilates são grandes aliados para o alívio das dores da cervicalgia, pois além de auxiliar na mobilidade da coluna cervical e minimizar os sintomas ocasionados pela má postura, ele visa melhorar a prática dos movimentos associados com a respiração, ajudando na prevenção e evitando recidivas de algias.

A respiração associada com a ativação do Power House promove a tonificação dos músculos necessários para dar suporte adequado à coluna a fim de restabelecer o alinhamento do corpo como um todo, garantindo flexibilidade da coluna vertebral, consciência corporal e consequentemente a correção postural.

Com a realização de exercícios focados no movimento e no alongamento dos músculos afetados ocorre melhora da função nervosa e vascular do pescoço, e consequentemente a diminuição do desconforto e rapidez na recuperação.

Nas aulas iniciais devemos trabalhar exercícios que promovam o relaxamento e alongamento dos músculos do pescoço, garantindo que o paciente ganhe consciência corporal a fim de reeducar os movimentos da cervical, cabeça e cintura escapular. Ao realizarmos movimentos no solo, podemos trabalhar a estabilização e a consciência destes músculos afetados, de maneira a fazer com que os sintomas causados pela cervicalgia diminuam ao longo das semanas.

Quando realizamos exercícios nos aparelhos, da mesma maneira vamos ter como foco a diminuição sintomática e controle muscular. O Método Pilates irá auxiliar a conhecer os limites perante o desconforto e também atuar diretamente na reabilitação.

Para a prevenção de cervicalgia, o Método Pilates se mostra ainda mais eficaz. Afinal, uma boa postura e alongamento muscular do corpo como um todo, promovem a tonificação muscular da região cervical e abdominal.

Ou seja, quer prevenção melhor que essa?!



18,



Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- proprietária do Estúdio Funcionali.

(64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

@funcionalpilates funcionalpilates

Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO



BioCEL

LABORATÓRIO CLÍNICO

Vem aí a campanha:



Tempo de prevenção do
câncer de colo e mama!



O BioCEL está preparando uma campanha especial nesta pandemia!
Aguardem!



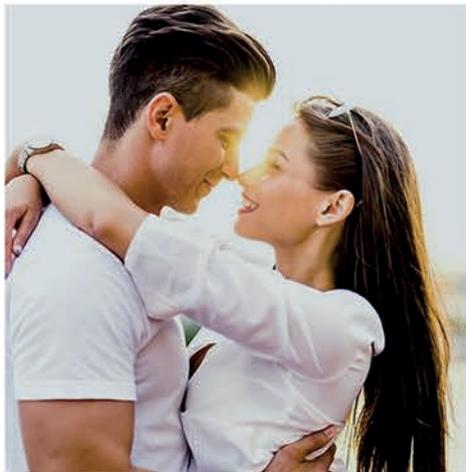
(64) 3404-1833



(64) 9.8436-0079

Matriz: Av. Rio Verde, nº 97, Centro

Posto de Coleta: Rua Major Militão,
nº 462, Jardim América



**SETEMBRO É O MÊS
DO PROFISSIONAL QUE
SE PREOCUPA COM
O SEU BEM ESTAR.**

25 de Setembro
Dia Internacional do
Farmacêutico

Farma & Farma



Rua Paranaíba, 401- Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

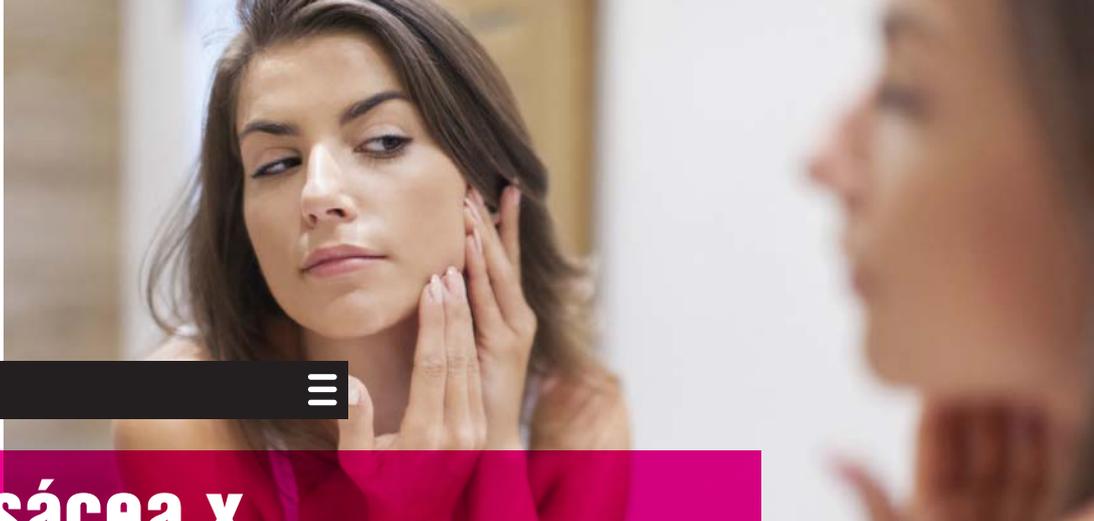
TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



CUIDADOS COM A PELE



Acne x rosácea x dermatite seborreica x máscara

A acne provocada pela máscara facial, condição indispensável na pandemia com finalidade de diminuir transmissão Coronavírus, tem provocado certas dermatoses como acne, rosácea e dermatite seborreica, em especial nas pessoas que trabalham na saúde, que ficam por mais tempo com a máscara.

Esse mecanismo de aparecimento da acne se deve a uma oclusão na pele, levando a um processo inflamatório, aumentando assim a secreção sebácea, culminando com acne facial.

Dermatite seborreica é outra condição que é determinada pela máscara, podendo agravar um quadro já existente ou iniciar um quadro de dermatite seborreica. Assim como pode também desenvolver um quadro de rosácea, em que se observa uma vermelhidão na face.

➤ Como tratar da pele nestes tempos de pandemia?

- Manter a pele bem seca se ela for oleosa, com sabonetes específicos a cada tipo de pele, e se a pele for seca, utilizar hidratante específico ao tipo de pele e idade;
- Evitar água quente na higiene da pele, pois isso gera uma irritação na mesma;
- Lavar muito bem a máscara caseira, sem deixar resíduos;
- Nas peles oleosas não usar maquiagem, pois oclui ainda mais se associada ao hidratante.

Existe outro tipo de acne dito, acne estresse, que ficou muito evidente na pandemia, pois com as medidas adotadas para diminuir transmissão coronavírus, gera um certo estresse no indivíduo, levando a um aumento do cortisol, causando ou piorando um quadro de acne; este quadro é chamado de acne mecânica ou por oclusão.

Com o uso da máscara, em especial com relação as mulheres que deixaram de usar batom por manchar as máscaras, aliado a este clima seco, ocorre também um ressecamento e descamação dos lábios, e portanto fica a dica do hidratante labial.

Se você se enquadra neste perfil, procure um dermatologista, pois não é fácil tratar a acne, pois a mesma apresenta várias causas envolvidas desde uma condição hormonal, ambiental e a pré-disposição genética.



**DERMOESTÉTICA
CLIMED**

Dra. Ana Maria Cintra

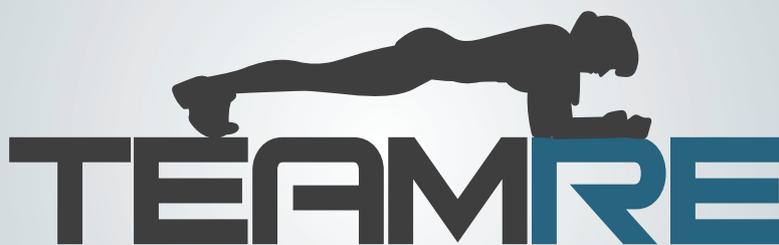
CRM - GO: 4.280 RQE: 12.399
Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



PERSONAL TRAINER • CONSULTORA FITNESS

ATIVIDADE FÍSICA



Saúde física e mental na pandemia: como a prática de exercícios pode ajudar

Vivemos atualmente uma das maiores crises de saúde por conta da pandemia do coronavírus, que já matou 800 mil pessoas e infectou outras 23 milhões em todo o mundo. O vírus causador da Covid-19, que se espalhou rapidamente e de transmissão sustentada, nos obrigou a fazer isolamento, para evitar a contaminação e, conseqüentemente, ocorreu o colapso no sistema de saúde. Uma doença nova e sem tratamento específico que trouxe pânico, o que se agravou com as medidas adotadas, impactando consideravelmente a saúde física e mental.

Estudos indicam que as mulheres sofrem mais os impactos negativos da pandemia. O temor da contaminação e da perda de membros da família, a preocupação com os filhos, a sobrecarga de trabalho doméstico, a vulnerabilidade econômica e a violência doméstica, por exemplo, estão entre os fatores que elevaram os casos de depressão, ansiedade, insônia e nervosismo.

Mas também há pesquisas em andamento que já demonstram a eficiência da prática de exercícios físicos no combate à Covid-19 e o impacto positivo na saúde física e mental. Mesmo as pessoas que não têm condições de frequentar uma academia ou contratar um treinador pessoal, podem evitar o comportamento sedentário e fazer aulas on-line, trocar o elevador pelas escadas e priorizar a caminhada ao ar livre para ir à farmácia ou à padaria.

É cientificamente comprovado que atitudes simples que promovem o movimento do corpo liberam endorfina, dopamina e serotonina, alguns dos conhecidos hormônios da felicidade. Recentemente, pesquisadores da Unesp descobriram que a irisina - hormônio liberado durante os exercícios físicos - diminui a expressão dos genes da proteína a qual o coronavírus se liga, dificultando a contaminação da célula humana.

Fica claro, portanto, que além de adotar as medidas preventivas recomendadas, como usar máscara e manter o distanciamento social, os exercícios físicos são mais uma barreira contra a Covid-19 e essenciais para manter o equilíbrio mental e físico neste momento tão complicado de nossas vidas. Pense nisso!



22,

Rejane Pereira

CREF/GO: 012940
personal Trainer

[rejane__treinadorapessoal](#)

(64) 9.9984-7040

COLEÇÃO MAR & CIDADANIA GRAPHENE®

O ORGÂNICO SE MISTURA AO URBANO
PARA CRIAR UM VISUAL REPAGINADO DO
BEM-ESTAR CONTEMPORÂNEO.
O VENTO SOPRA PARA OS DOIS LADOS E CONVIDA
A DESCOBRIR NOVOS CAMINHOS.



DOS TECIDOS

(64) 3431-9050 | @TUBARAODOSTECIDOS | TUBARAODOSTECIDOS
R. RUI DE ALMEIDA, 365 - ST. CENTRAL, ITUMBIARA - GO

ATENÇÃO EMPRESÁRIOS

VOCÊS SABEM O QUE É O COMPLIANCE TRABALHISTA?

Na **Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados**, após mais de 10 anos atuando no atendimento de empresas, percebemos que as questões que envolvem o Direito do Trabalho, embora sejam preocupantes e causem grande impacto financeiro a curto e longo prazo no planejamento empresarial, acabam sendo negligenciadas por gestores e empresários, na grande maioria das vezes por pouco conhecimento do assunto.

Diante disso, percebemos que a solução mais viável para evitar prejuízo financeiro decorrente de uma má gestão das relações de trabalho é o Compliance Trabalhista.

Afinal, o que é o Compliance trabalhista?

O termo "compliance" significa estar em conformidade com a ética e com as legislações.

É importante saber que, para estar em compliance é necessário estabelecer estratégias, procedimentos e métodos que garantam maior transparência e assertividade na gestão das questões trabalhistas, na medida em que também previne erros e práticas que não condizem com a ética e com as legislações.

Em resumo, o compliance visa desenvolver uma cultura de integridade em todos os setores da empresa, principalmente no que diz respeito às relações de trabalho. Afinal, as relações de trabalho são complexas e atingem toda a estrutura de uma empresa.

Bem por isso, há ramificação "especializada" do compliance, que desenvolve métodos próprios para implantar cultura de integridade nas relações de trabalho.

Mas, empresários, não se assustem, estar em compliance (em conformidade) não quer dizer simplesmente "quitar" todas as obrigações trabalhistas. A prática tem nos revelado que a aplicação do Compliance Trabalhista gera vantagens financeiras diretas e indiretas.

Diante disso, pode-se citar como vantagem direta a redução com o pagamento de verbas desnecessárias e, até mesmo,

indevidas, bem como a redução de passivos judiciais trabalhistas, mediante o desenvolvimento de um ambiente de trabalho cordial, receptivo, que reconhece o desempenho profissional de seus empregados e respeita seus direitos.

De outro lado, pode-se dizer que é uma vantagem indireta o aumento da produtividade e efetividade dos empregados em suas atividades, pois tendem a trabalhar com maior empenho quando se sentem seguros e satisfeitos no trabalho, o que influencia para uma menor rotatividade de empregados e menor necessidade de ampliação do quadro de empregados.

Além disso, é importante ressaltar que o compliance trabalhista influencia na construção de uma boa imagem empresarial, tanto interna quanto externamente.

Afinal, atualmente, após vir à tona na mídia vários casos de corrupção privada e abusos cometidos pelas grandes empresas, principalmente com relação as relações de trabalho, a sociedade está cada vez mais exigente, razão pela qual a integridade da empresa passou a ser um fator de alto peso, principalmente na avaliação de mercado.

Isto sem contar que grandes empresas (principalmente multinacionais), prezam por sua boa fama, motivo pelo qual exigem que seus parceiros comerciais adotem condutas integras e compatíveis com suas políticas de compliance.

Em outras palavras: A boa ou má fama da empresa interfere diretamente nas relações com parceiros comerciais, podendo ser fator decisivo para "fechar um grande contrato".

Portanto, empresários, saibam que o Compliance Trabalhista se revela uma ferramenta de alto valor, cada vez mais necessária para se garantir a assertividade na gestão das relações de trabalho e, conseqüentemente, o crescimento organizado da instituição.

E aí, empresário, esse conteúdo faz sentido para você? Caso afirmativo, acompanhe os próximos artigos e nossos posts nas redes sociais (@diegovilelaerodriguesadv).

Autoria do texto: Débora Aline M. Sampaio



DIÊGO VILELA & RODRIGUES

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

(64) 3431-3254

facebook/dvrsociedadeadv

instagram/diegovilelaerodriguesadv

Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



Arthur Rodrigues,

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados.

Advogado especialista em Direito Empresarial, Público,

Tributário e Digital.

Professor universitário.

Presidência da Comissão de Direito Público.

Diêgo Vilela

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados

Advogado especialista em Direito do Trabalho,

Tributário e Público

Gestor na Alca Foods

Procurador de Cachoeira Dourada

Presidência da Comissão de Direito Militar

Vice-Presidente da Comissão de Direito Público



VOCÊ SABIA QUE EDUCAÇÃO BILÍNGUE

é muito mais do que aulas em inglês?



Happy School

Com nosso programa bilíngue, seu filho **aprende em inglês** de uma maneira criativa, cheia de diversão e conhecimento.

Crianças bilíngues desenvolvem habilidades cognitivas mais rapidamente do que crianças monolíngues. A compreensão da estrutura da linguagem é mais profunda e a capacidade de concentração é maior.



PREPARE SEU FILHO PARA O MUNDO! PREPARE YOUR KID FOR THE WORLD!

No mundo digital e globalizado em que vivemos, o inglês é uma vantagem competitiva indispensável. Prepare seu filho para ser um cidadão do mundo. Na HAPPY SCHOOL ele vai vivenciar e aprender a pensar e falar na Língua Inglesa.

**HAPPY SCHOOL A ESCOLA
QUE TEM ENSINO BILÍNGUE
DE VERDADE.**



Rua Tiradentes, nº 87, Centro
Itumbiara-GO

64 3404 9291

64 98439 9778

SEMANA DO BRASIL



Promoção válida de 9 a 15 de setembro de 2020 ou enquanto durarem os estoques. Armações para óculos de grau e óculos solares com até 70% de desconto. Os descontos variam de 10% a 70% e estarão sinalizados nas peças ou nos balcões. Desconto não aplicável para peças não sinalizadas. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento Dinizap, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.

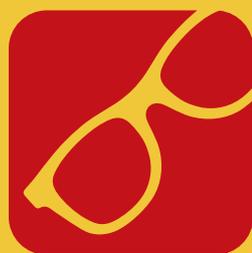


**BRASILEIROS
E BRASILEIRAS**

ATÉ

70 **%** **DES
CON
TO**

**A MAIOR REDE
DE ÓTICAS
DO BRASIL**



ÓTICAS

DINIZ

**RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99326-5402**

**RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373**



REDUTASE

O mundo que conhecemos está em constante transformação, e nós também!

Um novo mundo. Um novo conceito. Uma nova forma de atender você!

Agora, uma nova arte aplicada a estética.

AM

Álvaro Machado

J

Dr. José Zanini

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara

(64) 3433-7460 / 98101-9946

Instagram @redutase | @dralvaromachado



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



COVID-19



Uso de máscaras em crianças

Olá mamães, hoje vim conversar com vocês sobre o uso de máscaras em crianças. A recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria é que acima de dois anos a criança deve usar máscara.

“Doutora, ele não me deixa colocar!” Tente fazer máscaras com os tecidos indicados com figuras ou personagens que seu filho goste, coloque em você também, e mostre a ele que estão iguais e que é divertido.

A recomendação é válida desde que vocês precisem sair de casa. Digo isso por mim, o meu filho não deixa colocar de forma alguma, e logo ele não sai de casa.

Sei que nesse momento vocês devem estar muito chateadas com isso tudo porque as crianças assim como nós estão muito tensos em estar em casa, sem ir para as praças, parques, sem conviver com outras crianças normalmente. Mas estejam confiantes e mantenham sua casa sob vigília que isso tudo passará.

Procure usar as máscaras confeccionadas de tecidos de poliéster ou algodão de dupla camada e ajustadas no rosto sem apertar, mas que tampem o nariz e a face. Essas medidas não excluem a necessidade de lavar as mãos e passar o álcool.

Nesse mesmo quesito, quero lembrar vocês dos cuidados com sua casa. Lembre-se de não entrar em

casa usando sapato, tirem na porta de casa e higienize-os diariamente, com água e sabão ou com a misturinha de água com água sanitária.

Na sua casa toda, passe essa mesma misturinha (1L de água e 1 colher de sopa de água sanitária), nas maçanetas, superfícies, controles de TV, e nas solas dos sapatos. Tentem lavar as roupas de uso diário todos os dias. E não entre em casa com essas roupas “da rua”.

“Nossa Doutora... quantas orientações!” São coisas simples, mas que podem deixar sua casa bloqueada e protegida!

Estejam em alerta... Somos nosso escudo! Não vou entrar no assunto da doença nas crianças hoje, ok? Mas, em um próximo momento faremos isso!



Redutase

Saúde e Estética

Dra. Marianne Duarte Costa Balliana

CRM/GO: 17.976

Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

SAÚDE



Fisioterapia no tratamento do vaginismo



O vaginismo é uma desordem sexual caracterizada por espasmos involuntários persistentes ou recorrentes da musculatura perineal e que interferem na relação sexual, levando ao comprometimento das relações interpessoais e conjugais da mulher. Pode ser visto como uma incapacidade de atingir a penetração vaginal apesar do desejo. Ele pode ser um vaginismo primário ("life longing"), no qual a mulher nunca teve uma relação sexual sem dor, ou um vaginismo secundário em que essas mulheres se sentiam confortáveis em ter relações sexuais em um determinado ponto da vida e progrediram para relações dolorosas.

Ainda existem outros tipos de classificação como: vaginismo ocasional, onde se tem uma incapacidade de tolerar certas formas de penetração. Tolerava absorventes e dedos, porém não o pênis. O vaginismo espasmódico, em que ocorrem espasmos no períneo. E o vaginismo completo, onde há incapacidade de tolerar qualquer tipo de penetração vaginal e comumente é acompanhada de medo e ansiedade em altos níveis.

O vaginismo costuma ser uma reação consequente de um medo que condiciona os músculos perineais a contraírem e a sua intensidade pode variar de leve, tolerando algum tipo de penetração, a grave, impossibilitando-a. Normalmente a mulher também contrai a musculatura do quadril e pernas impedindo a relação sexual. O vaginismo é um forte preditor de distresse (o mal estresse), complicações interpessoais e problemas conjugais.

A importância da fisioterapia no tratamento do vaginismo por meio de técnicas de terapia manual, relaxamento, exercícios para o assoalho pélvico, exercícios globais de respiração e mobilidade de quadril, diferentes modalidades de estimulação elétrica, termo terapia, biofeedback, entre outras técnicas é grandiosa. A terapia manual possui um papel importante para fazer o alongamento dos músculos do assoalho pélvico.

Apesar de todos os recursos e tecnologias, a mão do fisioterapeuta continua sendo o componente mais importante e efetivo no tratamento. A fisioterapia ensina a importância desta mulher de sentir no controle sobre a sua musculatura do períneo e de todo o seu corpo. É ensinar a estar presente e atenta a sua linguagem corporal e utilizar isto ao seu favor, promovendo um efeito significativo sobre a qualidade e satisfação sexual de mulheres portadoras dessa desordem sexual.



30,

**Dra. Flávia de Cássia
Marques Duarte**

Fisioterapeuta

🏠 Rua Jacinto Brandão, 538 - St. Central, Itumbiara - GO

☎ (64) 3433-2829

📞 (64) 9.9992- 2828



Dra. Vanessa Sgobero

Natural do Paraná, Cirurgiã- Dentista Especialista em IMPLANTES DENTARIOS e ORTODONTIA, há mais de 11 anos atuo em Itumbiara, onde estou criando raízes, levando Odontologia Especializada para Itumbiara e região, sou apaixonada por essa área antes mesmo de escolher já gostava muito da área de saúde, e de cuidados com as pessoas e me encontrei na Saúde Bucal como fonte de inspiração para fazer o que eu sou apaixonada hoje! Construímos a Neo Odontologia Especializada, para dar uma visão diferente a cidade, tratamentos todos realizados dentro da nossa infra-estrutura, agregando atendimentos das áreas estética e saúde geral, venha para Neo e mude de Vida!



Amanda Wandara Dall Agnol

Nasci em Lagoa Vermelha- RS, resido em Itumbiara há 12 anos, em 2015 comecei a faculdade de odontologia na UNITRI em Uberlândia-MG com 16 anos. Aos 20 anos me formei e hoje atuo na odontologia por 2 anos em Itumbiara, ainda na faculdade realizei um aperfeiçoamento em Periodontia Cirúrgica, onde fui me identificando cada vez mais nessa área, me apaixonei pela parte de cirurgia plástica gengival (gengivoplastia), em 2019 também realizei um aperfeiçoamento em HOF (Harmonização orofacial) com a Facial Academy, onde realizo preenchimento labial, preenchimento de bigode chinês e botox. Atualmente, na parte da manhã atendo na Neo Odontologia Clínica Especializada, juntamente com duas outras profissionais incríveis, realizando o clínico geral em odontologia e os outros dois aperfeiçoamentos!

Sou Dra. Thaise Sgobero

Farmacêutica esteta e ozonioterapeuta. Atuo na área farmacêutica há 13 anos. Sou apaixonada pela área desde o colegial quando descobri o curso e suas habilidades. Tenho paixão em cuidar do ser humano como um todo e consigo fazer isso atuando na estética, devolvendo ao meu paciente a auto estima que tanto faz diferença na vida deles tanto em seu âmbito profissional quanto pessoal.



Rua Tupinambás, Nº 60, Bairro Afonso Pena. Itumbiara/Goiás

 (64) 9.9323-6899  (64) 3431-9864



**VOCÊ FAZ PARTE
DESTA HISTÓRIA!**

28
ANOS


RAMON
AUTOMARCAS


RAMON
AUTOMARCAS

3431-7797

258

 vendassnv@locarx.com.br

 (64) 3431-7797

 (64) 99236-6726

 (64) 99221-1516

 Av. Santos Dumont, 258 - St. Novo Horizonte, Itumbiara - GO



ESTAMOS CHEGANDO EM GOIATUBA

NOSSOS 28 ANOS DE SUCESSO EM ITUMBIARA,
EM BREVE EM GOIATUBA, COM UMA AMPLA E MODERNA
LOJA DE VEÍCULOS NOVOS E SEMINOVOS.



 vendassnv@locarx.com.br

 (64) 99236-6726

 Av Amazonas Lote 11 e 12, Quadra 203, Goiatuba - GO

SIMPLES NACIONAL: DÉBITOS DE DIFÍCIL RECUPERAÇÃO PODEM SER PARCELADOS.



A Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN) regulamentou o parcelamento especial de débitos no Simples Nacional considerados de difícil recuperação para micro e pequenas empresas. O parcelamento pode ser solicitado até 29 de dezembro e em quase 12 anos, com desconto nas multas e juros.

A medida visa ajudar os pequenos negócios afetados pela pandemia do novo coronavírus (covid-19). Somente dívidas com classificação C e D – de recuperação difícil ou muito difícil – poderão ser parceladas. Dívidas de pequenas empresas falidas ou em recuperação judicial automaticamente serão consideradas irrecuperáveis, segundo a PGFN. Para conseguir o parcelamento dos débitos, o contribuinte deverá demonstrar à PGFN os impactos financeiros sofridos pela pandemia.

A partir disso, o órgão estimará a capacidade de pagamento da micro e pequena empresa e formalizará uma proposta de parcelamento, composta de entrada de 4% dos débitos com classificação C e D parcelada em 12 meses e divisão do saldo restante em até 133 meses, com prestação mínima de R\$ 100.

Desconto na dívida

O desconto será concedido levando em conta o número de parcelas, sendo que o contribuinte pode obter desconto de até 100% nas multas, nos juros e nos encargos legais.

O percentual será definido com base na ca-

pacidade de pagamento e no prazo de negociação escolhido, mas o desconto não poderá ser superior a 70% do valor total da dívida. Pela regulamentação da PGFN, considera-se impacto na capacidade de pagamento a redução, em qualquer percentual, da soma da receita bruta mensal de 2020, com início em março e fim no mês imediatamente anterior ao mês de adesão, em relação à soma da receita bruta mensal do mesmo período de 2019.

Como aderir o parcelamento

O contribuinte que desejar aderir às novas condições de parcelamentos, pode solicitar direito pelo site da PGFN. É preciso escolher a opção "negociação de dívida" e clicar em "acessar o Sispar". No menu "declaração de receita/rendimento", o contribuinte deverá preencher um formulário eletrônico e aguardar a proposta da PGFN. Somente após ter a dívida confirmada com classificação C ou D, o contribuinte receberá a proposta e poderá pedir a adesão, disponível no menu "adesão" e na opção "transação".

O parcelamento especial só é efetivado depois do pagamento da primeira parcela. O acordo será cancelado se a primeira parcela não for paga até a data de vencimento, que é o último dia útil do mês da adesão. Nesse caso, o contribuinte deverá fazer o pedido de adesão novamente, até o último dia do prazo, em 29 de dezembro.

Fonte: GOVERNO FEDERAL

A **WR** está de cara nova, trazendo soluções que cabem na palma da sua mão e que te acompanham aonde você for!

Nosso novo site está mais simples e fácil de acessar - inclusive por celular. Porém, com **MUITO** mais conteúdo e soluções práticas, para que você possa se conectar com a gente e ter a assessoria necessária para crescer e prosperar em seu ramo de atuação!

Então, venha nos visitar!

www.wrcontab.com.br

OBS: ESSE CONVITE É TANTO ONLINE QUANTO OFFLINE, AFINAL, NÃO É PORQUE VOCÊ PODE SE CONECTAR CONOSCO QUANDO QUISER, QUE VAMOS DISPENSAR UM BOM CAFÉ!



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Av. Trindade, 911 - Centro - Itumbiara-GO | 64 3431-0510

Filial: Rua Brasil, 50 - Setor Bueno - Goiânia-GO | 62 3922-3417

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br

SEGURO AGRÍCOLA



PROTEÇÃO E TRANQUILIDADE PARA O PRODUTOR RURAL



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata
Centro, Itumbiara - GO

 64 3431 5900



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

CORRETORES DE SEGURO

Seguro agrícola

Fenômenos naturais podem ser imprevisíveis e podem se tornar uma dor de cabeça para os produtores rurais. Condições adversas do clima como granizo, geadas, chuvas fortes e secas podem gerar prejuízo para o produtor rural.

Diante deste cenário, cada vez mais produtores estão procurando um seguro agrícola como alternativa segura para sua lavoura.

➤ O que é um Seguro Agrícola?

O Seguro Agrícola é uma modalidade do seguro rural que garante o plantio contra os prejuízos causados por eventos climáticos, ou por incêndio.

Quais as vantagens de fazer um Seguro Agrícola?

- **Para o Produtor Rural:** É a garantia da recuperação do valor investido na sua lavoura, favorecendo a continuidade da produção agrícola.

- **Crédito Agrícola:** Necessário para conseguir o crédito e financiamento dos plantios.

- **Para o Credor/Financiador:** É uma importante proteção financeira do recebimento do crédito concedido, reduzindo a possibilidade de inadimplência do Produtor.

- **Para Grupos diferenciados:** Condições especiais de aceitação e custos para Grupos de Produtores Rurais, como as Cooperativas.

➤ Por que fazer um Seguro Agrícola?

- O seguro agrícola protege a sua lavoura contra os riscos de prejuízos causados por eventos climáticos não controláveis;

- Este seguro agrícola garante também a cobertura para os eventos de não germinação, ou do replantio da lavoura;

- Grande parte do seguro agrícola é paga pela subvenção federal, e também pela subvenção estadual, existente em SP e PR, por exemplo;

- Isenção de IOF (Imposto sobre as Operações Financeiras).



➤ Subvenções ao Seguro Agrícola

A subvenção é uma ajuda dos Governos (Federal e Estadual) aos Produtores, no Programa do Seguro Rural, para facilitar o pagamento dos seguros agrícolas.

Esta subvenção varia para cada tipo de plantio e forma de contratação do seguro, existindo ainda limites para cada Produtor, aplicado por CPF ou CNPJ.

➤ Subvenção Federal

Para os grãos em geral o percentual de subvenção ao prêmio pode variar entre 30% e 40%, dependendo do tipo de cobertura contratada;

No caso das frutas, olerícolas, café, cana-de-açúcar e demais modalidades (florestas, pecuário e aquícola, o percentual de subvenção ao prêmio será fixo em 35%.)

➤ Subvenção Estadual

Alguns Governos Estaduais também contribuem com uma parcela de subvenção, reduzindo ainda mais o custo do seguro para o Produtor;

Para a obtenção deste benefício das subvenções, os Segurados não podem ter débitos pendentes com os Governos, Federal ou Estadual.

Procure já um de nossos corretores e tire todas as suas dúvidas.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

O SEGURO MAIS SEGURO

VALGMAR JUNIOR

(64) 98139.5600



POR QUE PASSAR VONTADE SE VOCÊ PODE PASSAR NO CRÉDITO?



ESPAÇOLASER LANÇA CARTÃO DE CRÉDITO PRÓPRIO

Para oferecer mais uma opção de crédito a seus atuais clientes, e a todos que sonham em ficar livres dos pelos com nosso **tratamento de depilação a laser**, a EspaçoLaser lançou o seu cartão de crédito próprio. Batizado de **Cartão de Crédito EspaçoLaser Credz Visa**, pois é uma parceria com a administradora de cartões **Credz** e com a bandeira Visa, o **novo cartão oferece muitas vantagens a quem optar por sua adesão:**

- Parcelamento em até 24x;
- Aceito no Brasil e no mundo;
- Aceito nos apps de sua preferência;
- Programa de Fidelidade: compre e acumule pontos;
- App Credz: baixe e navegue grátis;
- Fatura por e-mail;
- Até 4 adicionais gratuitos.

De acordo com Renato Roschel, gerente do projeto na EspaçoLaser: “Vimos a necessidade de oferecer crédito aos nossos clientes e com isso também planos de pagamento

facilitados, com parcelamento em até 24x. Outro ponto importante é podermos oferecer um programa de fidelidade vantajoso, com pontos em dobro nos gastos dentro da rede EspaçoLaser”. Ou seja, o cliente que gastar R\$1,00 dentro da rede EspaçoLaser ganhará 2 pontos no programa de fidelidade, que podem ser utilizados dentro da própria EspaçoLaser, enquanto que nas compras fora da rede, cada R\$1,00 gasto equivalerá 1 ponto.

→ Como adquirir o cartão EspaçoLaser?

Quem desejar aderir ao novo Cartão de Crédito EspaçoLaser Credz Visa pode ir a uma **unidade da rede** e preencher o cadastro, ou mesmo aproveitar que compareceu para sua sessão de tratamento a laser. Em poucos minutos será feita a análise de crédito pela administradora do cartão e, sendo aprovado, o cliente já pode adquirir os tratamentos EspaçoLaser na mesma hora. **O cartão já está disponível em**

mais de 300 unidades e em breve estará em todas as 534 lojas.

“A experiência tem superado as expectativas. O processo de análise e aprovação dura no máximo 12 minutos, porque aproveita os dados cadastrais dos clientes para enviar a proposta para administradora Credz. Isso tem levado a uma alta aderência dos nossos clientes, que recebem a resposta da aprovação e podem comprar na hora, mesmo sem o cartão físico, trazendo uma experiência completa e rápida”, nos conta Roschel.

Aliás, a compra sem cartão físico é outra vantagem do nosso novo cartão, ainda mais em tempos de pandemia, já que ele possui a tecnologia de pagamento por aproximação (NFC, na sigla em inglês), que permite que os clientes paguem suas compras sem encostar nas maquininhas.

Gostou? Então compareça já a uma unidade EspaçoLaser Itumbiara e solicite sua adesão ao nosso cartão.



MAYRA PISTILLI
Fisioterapeuta
Gerente EspaçoLaser Itumbiara

📍 Avenida Beira Rio, 274 - Setor Central
Itumbiara-GO
✉ go-itumbiara@espacolaser.com.br

@espacolasergo.itumbiara
(64) 3404-3002
(64) 3404-3003
(64) 9.9666-3002

CERATOOCONE

Ceratocone é uma doença não inflamatória da córnea na qual a baixa rigidez do colágeno corneano permite que a área central ou paracentral assumam forma cônica, tornando-se progressivamente mais fina e irregular. Essa irregularidade, na maioria dos casos, causa baixa visual não recuperável com óculos, mas pode ser corrigida com uso de lentes de contato rígidas ou gelatinosas especiais.

O ceratocone geralmente aparece na adolescência ou em adultos jovens e progride até 35 a 40 anos de idade. A progressão normalmente é lenta, mas pode haver períodos em que a piora é rápida.

Em mais de 90% dos casos o ceratocone acomete os dois olhos, entretanto, um dos olhos geralmente é mais afetado que o outro. Homens e mulheres são afetados na mesma proporção.

As causas específicas ainda não são conhecidas, mas a origem mais provável é a genética. Os pacientes que apresentam predisposição e tem o hábito de coçar os olhos, geralmente vão ter uma doença mais precoce e mais avançada.

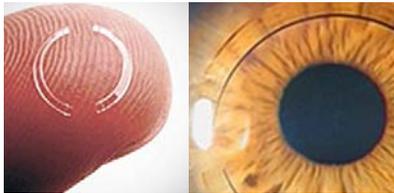
TRATAMENTOS

Lentes de Contato

Na fase inicial da doença, quando o astigmatismo irregular é pequeno, a correção visual pode ser feita com óculos. Para outros estágios, indicam-se lentes de contato (LC). As LC substituem a superfície irregular da córnea por outra regular, permitindo melhora da visão, mesmo nos graus avançados da doença, mas não evitam a sua progressão.

Anel Intraestromal corneano

Os anéis intraestromais são indicados para pacientes com ceratocone que apresentam dificuldade visual com o uso de óculos e lentes de contato. Tem a função de regularização da córnea, com diminuição do astigmatismo e/ou da curvatura corneana. São recomendados apenas para alguns tipos e graus de ceratocone, em córneas transparentes.



**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

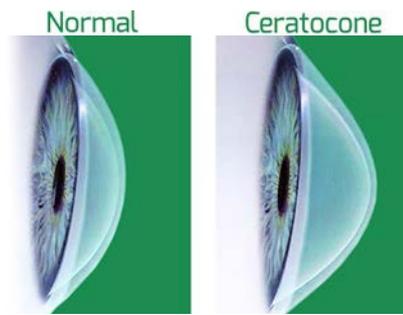
CRM/GO: 2.975

**Dr. Wilian
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



Crosslinking

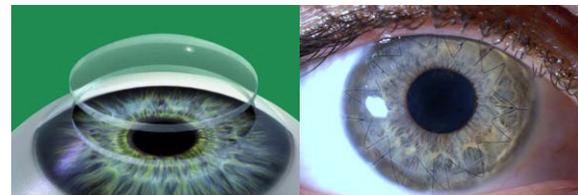
O Crosslinking do Colágeno Corneano é indicado para evitar a progressão do ceratocone. O tratamento consiste em desepitelizar a córnea após anestesia tópica (colírio), instilar riboflavina (vitamina B2) e aplicar luz UVA controlada. Tem como finalidade aumentar o número de ligações covalentes entre as fibras de colágeno para fortalecer a córnea e estabilizar a doença.



Transplante de Córnea

Indicado quando a córnea apresenta cicatrizes ou para ceratocones avançados quando não se obtém boa visão com LC e não tem mais indicação de implante de anel intraestromal ou Crosslinking.

A finalidade do transplante é substituir a porção central da córnea doente por uma córnea sadia doadora.



CENTRO DA VISÃO

Itumbiara

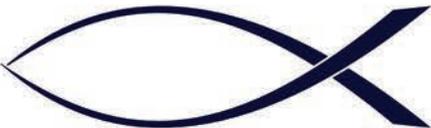
www.cvi.med.br



**AQUI OS
DETALHES
DO SEU
SONHO SE
TORNAM
REALIDADE**

ViaRosa
PORCELANATO




BRINCK
Acabamentos

☎ 64 9.8151-9471 ☎ 64 9.8121-8567
☎ 64 3433-9805
📍 Cristóvão Colombo nº 500
Bairro Afonso Pena - Itumbiara-GO

MK – 677 (IBUTAMOREN)



Impulsionador do hormônio do crescimento (GH) e IGF-1

Durante décadas, a alternativa mais escolhida para a obtenção de altos ganhos de crescimento muscular eram os esteroides anabolizantes. Aplicações cíclicas de injeções de hormônio de crescimento humano. Com o uso frequente, os adeptos descobriram rapidamente que essas injeções sobrecarregaram de forma amplamente negativa diversos órgãos e o organismo como um todo. Pensando nisso, cientistas descobriram que os receptores do hormônio do crescimento poderiam ser estimulados para aumentar a sua produção sem a necessidade de administração de drogas intramusculares. MK-677 é uma nova alternativa à estes esteroides anabolizantes. Trata-se de uma sulfonamida de espiroindolina, um poderoso secretagogo do hormônio de crescimento (GH) oralmente ativo. Tem sido estudado na última década para o tratamento de baixos níveis de IGF-1, bem como deficiências de GH em crianças, idosos. MK-677 é um suplemento usado para melhorar a sua saúde, incluindo metabolismo, força, longevidade, densidade óssea e capacidade cognitiva. Porém atualmente, MK-677 é frequentemente usado como uma excelente substância anabólica, ou seja, para aumentar a massa muscular. É oralmente ativo e basta ser tomado apenas uma vez por dia para obtenção de seus benefícios, ao contrário da maioria das outras substâncias encontradas atualmente no mercado.

O MK-677 se enquadra em dois grupos distintos. O primeiro, nos secretagogos do hormônio de crescimento (GSH) e no segundo, moduladores seletivos de receptores androgênicos (SARMs). Em comparação aos outros estimuladores do hormônio de crescimento, MK-677 aumenta tanto os níveis de GH quanto IGF-1 (em até 89%). O IGF-1 (Insulin Growth Factor 1 ou Fator de crescimento Insulina-1) é um hormônio sintetizado principalmente pelo fígado, mas também por células ósseas e musculares. Sua produção é estimulada pelo GH e suas principais funções são aumentar a síntese de proteínas, diminuir os níveis de gordura corporal e reduzir as taxas de glicose sanguínea. O IGF-1 é um dos hormônios mais im-

portantes para quem está procurando aumentar sua musculatura, já que além de promover hipertrofia (aumentar o tamanho das fibras musculares), o IGF-1 também promove hiperplasia (aumento do número de fibras musculares). Níveis adequados do GH melhoram a oxidação lipídica, ou seja, a utilização dos estoques de gordura como fonte de energia para o metabolismo. Outros benefícios do GH incluem fortalecimento ósseo, melhora da qualidade do sono, mais disposição, energia e aumento da libido. Os benefícios da utilização do GH são considerados melhores que a testosterona e seus derivados para a obtenção de massa muscular, uma vez que o GH não é androgênico e não causa aromatização (não é convertido em estrógeno) como acontece com a testosterona. Tanto o hormônio do crescimento como o IGF-1, por sua vez, aumentam a massa muscular, a força muscular e reduzem a gordura corporal. MK-677 demonstrou excelente atividade oral e tempo de duração e foi clinicamente comprovado como eficaz para uma série de patologias relacionadas ao déficit de GH. MK-677 em fase II de estudos de desenvolvimento para o tratamento da fibromialgia, doença de Alzheimer e sarcopenia. Outros estudos também indicaram que MK-677 pode ser de grande valia nas cicatrizações de feridas e regeneração de tecidos.

Comparação entre MK-677 e Esteroides anabolizantes: MK-677 promove o anabolismo sem resultar em propriedades androgênicas. Esteroides anabolizantes promovem um ambiente anabólico e androgênico no corpo através da suplementação com hormônios do crescimento sintéticos, para resultar em ganhos musculares. O anabolismo promove o crescimento muscular enquanto as propriedades androgênicas estão associadas ao desenvolvimento de características masculinas. Um ambiente androgênico é responsável pelos efeitos colaterais comumente associados com os esteroides anabolizantes, como acnes, calvície, ginecomastia e alterações de humor. Já o MK-677, por ser um secretagogo de GH, estimula diretamente os receptores, promovendo a produção natural do hormônio de crescimento. Ou seja, seu corpo está promovendo seu próprio hormônio de crescimento e em quantidades muito maiores que o normal. Vale ressaltar que MK-677 além de promover um aumento do tecido muscular magro, promove simultaneamente um sistema eficaz de proteção para o músculo que já foi construído, devido a um papel muito importante do GH na promoção da recuperação muscular.

RAVENNA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Dr. Leandro Mendes de Freitas

Doutor em Biologia Molecular e Celular aplicado à Ciências da Saúde;
Mestre em Genética e Toxicologia Aplicada;
Pós graduado em Farmacologia Clínica;
Especialista em Manipulação Magistral Alopática;
Especialista em Farmácia Homeopática;
Oficial Farmacêutico do Exército Brasileiro (R2);
Professor Universitário.

Simone Medeiros Camargos

Mestre em Educação;
Especialista em Gestão de Pessoas;
Administradora com atuação na área de Marketing e Gestão Empresarial;
Consultora Empresarial;
Professora Universitária.

🏠 Rua Padre Félix, 200 - Centro - Itumbiara-GO
☎️ (64) 3431-5566
📞 (64) 99666-5566
🌐 www.ravenna.ind.br



A IMPORTÂNCIA DE HÁBITOS SAUDÁVEIS NA PANDEMIA

O Novo Corona Vírus (COVID-19) e o isolamento social tem feito com que pessoas repensem seu estilo de vida e criem rotinas. Uma das grandes discussões do momento é: como manter corpo e mente saudáveis em meio a quarentena e como praticar atividade física sem se expor ao risco de contaminação pelo COVID-19?

De acordo com pesquisa feita pela Universidade São Judas, fala sobre o assunto e destaca a importância de manter-se ativo e praticar exercícios físicos, com segurança e sem sair de casa.

A prática das atividades físicas geram diversos benefícios para o corpo e para a mente, por isso a prática é tão recomendada por profissionais da saúde. Além de fortalecer o sistema imunológico, o que faz com o que o corpo produza respostas mais rápidas e eficazes a organismos invasores, como o Covid-19, a atividade física previne o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão e diabetes, controlam os níveis de colesterol, melhora o condicionamento muscular e cardiorrespiratório, melhora a qualidade do sono, reduz o estresse e é uma grande aliada no tratamento da depressão e ansiedade, entre outros.

Também é importante enfatizar que cada minuto conta quando a questão é: manter-se ativo. Sendo assim a Academia Ritmo dispõe de ferramentas para você que não se sente seguro em voltar para a academia, como, treinos online disponíveis no aplicativo que podem ser feitos de acordo com a sua agenda pessoal.

Não importa se você tem 5, 10 ou 20 minutos disponíveis por dia, o importante é que você use esse tempo para realizar atividades que tragam bem-estar.

Seja uma corrida no quintal de casa, uma dança que você goste na sala ou exercícios físicos que utilizam o próprio peso do corpo. Não importa! O importante é manter-se ativo.



Augusto Sérgio Almeida Frugeri

Acadêmico Educação Física- FAP
Instrutor de Musculação na Academia Ritmo
Instagram: @augustofrugeri



Rua Padre Félix, 431 - Centro - Itumbiara-GO
(64)3431-1199

ESPAÇO 20

MODA COM ESTILO E ECONOMIA

ADULTO E INFANTIL

A MODA DAS
BLOGUEIRAS
POR UM PREÇO
ÚNICO



Modelos: Tayuri Evans e Geraldo Neto



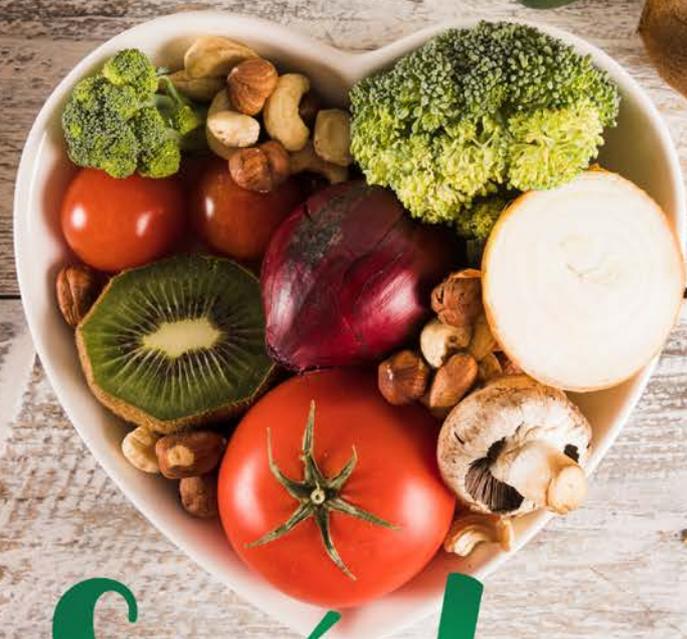
QUALIDADE COM PREÇO JUSTO



ESPAÇO 20
MODA COM ESTILO E ECONOMIA
ADULTO E INFANTIL

64 9.9309-6847

RUA MARECHAL DEODORO (AO LADO DA CAPITAL BOUTIQUE EM FRENTE AO CENTER PLAZA)
ITUMBIARA-GO



Saúde na sua mesa!

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!



Conferir com o atendente sobre valores para cada região.

Faça seu pedido

 **64 3404 2413**



@oseuverdurao



O seu verduras



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

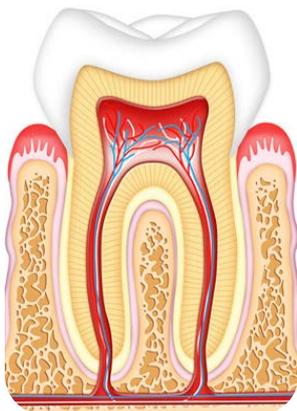


Nossos dentes - sob perigo por todos os lados

Eles destroem toneladas de alimentos, suportam cargas extremas e são altamente vulneráveis: uma pequena lição em odontologia.



As pessoas normalmente têm 32 dentes. Cada um deles trabalha duramente e está constantemente sob ataque. Apenas com a mastigação de alimentos é exercida uma força de até 30 kg sobre os dentes, inúmeras vezes ao dia.



Fortes e bem ancorados

Os dentes têm funções diferentes: os incisivos ajudam a segurar e cortar os alimentos. Os caninos são usados para dilacerar e perfurar - são os dentes mais fortes, com as raízes e “coroas” mais longas. Os pequenos dentes posteriores (pré-molares) seguram a comida e a maceram, enquanto os grandes molares posteriores têm a tarefa de cortar, esmagar e triturar os alimentos completamente. Eles precisam suportar as maiores pressões da mastigação e estão ancorados por um número de ramificações e raízes. Os dentes naturais são muito bem formados. O esmalte,

é a camada mais externa do dente, é constituída por substâncias minerais do corpo humano. Os componentes principais são o fosfato de cálcio e o bicarbonato de cálcio, que alcançam a sua dureza especial com a incorporação do flúor. A gengiva protege o colo do dente sensível e segura o dente no maxilar.

A saliva do corpo funciona como um detergente natural: em primeiro lugar enxaguando bactérias e partículas de alimentos e em segundo lugar formando uma camada protetora - conhecida como película adquirida - e elevando o pH com as suas enzimas que mantêm as bactérias nocivas à distância.

Vulnerabilidade

Os dentes podem ser facilmente atacados. O açúcar é o principal problema. As bactérias existentes na placa metabolizam os açúcares e produzem ácidos que dissolvem os



minerais do esmalte dos dentes. No entanto, é importante lembrar que os ácidos provenientes de alimentos, tais como sucos de frutas são neutralizados pela saliva. Por isso faz sentido esperar cerca de 30 a 60 minutos após a ingestão de

alimentos e bebidas para escovar os dentes - até que a saliva tenha realizado sua tarefa.

Dentífricos altamente abrasivos, com grânulos de limpeza muito espessos atacam o esmalte dos dentes ao longo do tempo. Raízes expostas são na maioria dos casos o resultado de uma escovação com muita força e escovas duras: lentamente a gengiva se retrai.

Fonte: <http://www.curaden.com.br/index.php/temas/paginas/3>

 **Dra. Samara Resende**
Cirurgiã Dentista

64 3431 3589

drasamararesende@yahoo.com

Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: 

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações,
Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.



Supermercado Campeão

FIQUE EM CASA E CONTE
COM O APLICATIVO DO
SUPERMERCADO CAMPEÃO



**REALIZE AS SUAS COMPRAS
COM SEGURANÇA E PRATICIDADE!**

- ✓ MELHOR VISUALIZAÇÃO DOS PRODUTOS;
- ✓ ESCOLHA O CORTE IDEAL PARA SUA CARNE;
- ✓ FIQUE POR DENTRO DE TODAS AS OFERTAS;
- ✓ SEUS PRODUTOS ENTREGUES NO CONFORTO DE CASA COM CUIDADO E RAPIDEZ.

O PREÇO DO APLICATIVO É O MESMO
DA LOJA E AS PROMOÇÕES VÃO ATÉ VOCÊ!



BAIXE AGORA!



OU ACESSE WWW.SUPERMERCADOCAMPEAO.COM.BR

TELEFONE: (64) 9992-1243 ☎ (64) 3431-8543 ☎
RUA BENJAMIN CONSTANT, 1.340, ITUMBIARA - GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

REFLEXÃO

É SÓ O COMEÇO!

E se esse texto pudesse te motivar um pouco mais no dia de hoje, se arriscaria?

Antes quero te dizer uma coisa que provavelmente já tenha ouvido... você nunca vai ter resultados diferentes com as mesmas atitudes de sempre. Há quanto tempo você diz que vai mudar e nunca muda?

Mas, apesar disso, prefira um exame de sangue bom, do que um corpo sarado e as taxas todas alteradas.

Prefira uma cerveja com os amigos, do que uma neura social.

Prefira uma celulite no glúteo, do que a vergonha de colocar um biquíni.

Prefira comer um salgado no aniversário de uma criança, do que levar uma marmita para a festa.

Prefira você, acima de tudo, se aceite, se goste, tenha orgulho de quem você é. Mas esteja sempre em ação.

Mas, em qualquer coisa na sua vida você não terá êxito se não tentar, se não sair do lugar, se não se esforçar; se não errar e buscar se aperfeiçoar.

Quanto mais você agir, mais irá falhar; e quanto mais falhar menos se importará; e quanto menos você se importar, mais irá agir, executar. Continue nesse ciclo, ou vai esperar mais uma virada de ano para dizer que tudo vai ser diferente e continuar vivendo a mesma vida de sempre?

Você não irá mudar enquanto não parar de olhar a gra-



ma do vizinho, enquanto não parar de ter inveja, enquanto não parar de assistir e admirar a vida alheia achando que a sua não é tão legal. Pare de perder seu tempo com coisas que não te acrescentem nada, ou com pessoas que não te façam sentir-se melhor.

E pare de arrumar desculpas, pare de se vitimizar, pare de terceirizar a culpa dos acontecimentos em sua vida, se algo não está dando certo, assuma pra si sem deixar te afetar, ligue o foda-se se for preciso, mas insista (persista) em fazer sua parte da melhor forma!

Você pode fazer mais por você nesse momento? Pode fazer um pouco mais ou muito mais? Prefere deixar para a próxima segunda? Para o mês que vem? Ou para ano que vem, como sempre? E aí? Não tenha pena de você, pois o mundo não tem e ninguém terá!

Na verdade você pode muito mais e sabe disso, supere seus limites! Você pode e vai muito mais longe, é só iniciar, e afinal, É SÓ O COMEÇO!



✉ nutronclinica@gmail.com

📷 [@nutronclinica](https://www.instagram.com/nutronclinica)

Dr. Átila Tavares Abdala

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



EMPREENDEDORISMO



Entrevista Empreendedor Premium

O empreendedor premium dessa edição faz uma homenagem ao empresário e veterinário Celso Borges de Almeida, gestor e proprietário da Clínica Faro, empresa que completa 7 anos esse ano e que é uma das referências em atendimento clínico veterinário na região sul de Goiás. Celso é casado com Carla Jacqueline da Silva Barbosa, sua parceira e braço direito na gestão da clínica, e pai da pequena Yasmin de 04 anos e Francisco de 12 anos. Nesse mês que celebramos o dia do veterinário, ele concedeu uma entrevista exclusiva à revista Mais Saúde.

Revista Mais Saúde - Conte-nos um pouco de sua história de vida, e como surgiu a ideia de iniciar a clínica Faro?

50, Dr. Celso - *Formei em 2010, na cidade de Goiânia. Após minha formatura comecei a trabalhar em uma Clínica Veterinária 24 horas, na função de médico veterinário plantonista, onde tive muitos aprendizados valiosos, trabalhei nessa função por 01 ano.*

Então resolvi ir embora para Itumbiara, minha cidade natal, para ficar próximo da minha família e amigos.

Chegando a Itumbiara comecei a fazer um serviço que muitos ainda não faziam, o Atendimento Veterinário Domiciliar, tive sucesso, fui aumentando minha clientela e me vi

na obrigação de ter uma sede para atender esses pacientes, quando fossem casos mais delicados como internações, cirurgias, etc.

Então abrimos a Faro Animal Pet Center, um sonho se tornando realidade, no início tínhamos tudo, Consultório Veterinário, Pet Shop, Farmácia Veterinária, mas ao longo do tempo fomos nos especializando, adquirindo conhecimentos e focando mais em certos setores. Hoje somos uma Clínica Veterinária totalmente voltada para saúde e bem-estar de cães e gatos.

Revista Mais Saúde - Como você obtém informações sobre o que está acontecendo em sua clínica e como é que gerencia tudo?

Dr. Celso - *Sempre estou em constante atualização e uma vez em um curso de gestão que participei em Curitiba – PR escutei uma frase muito lógica: “Quando você não executa um serviço com maestria, contrate ou coloque alguém que o execute”, então foi o que fiz. Minha esposa juntamente com sua equipe, administra a empresa com muita competência, me passando as informações necessárias para ver se a empresa teve ou não crescimento. Assim consigo saber como está a saúde financeira da minha empresa.*



Revista Mais Saúde - Descreva seu papel de líder em sua empresa e o que o diferencia dos outros empresários.

Dr. Celso - *Gosto sempre de orientar meus colaboradores, escutar, sempre tentar me colocar na posição deles, ensino eles quantas vezes for preciso, dar qualidade de trabalho, ter os melhores equipamentos, trabalhar com as melhores marcas. Sempre falo para eles que se eu tiver sucesso eles também terão. Então lutamos todos no mesmo objetivo.*

Nossos colaboradores estão em constante crescimento, com treinamentos e cursos. Sempre com o propósito de não apenas dar um bom atendimento para nosso cliente e sim, dar um show.

Revista Mais Saúde - Dentro de suas empresas, quais são as áreas em que você gosta de se concentrar?

Dr. Celso - *Eu sou um eterno apaixonado na minha profissão, digo que quando amamos o que fazemos, o trabalho se torna um hobby, uma diversão. Então, eu sou um privilegiado.*

Gosto muito de atender as áreas que tenho especialização, como: Dermatologia de Cães e Gatos, Clínica de Felinos, mas tenho um amor maior pela área de Cirurgia Geral, pois sou fascinado por essa área.

Revista Mais Saúde - Qual dica você daria para alguém que deseja iniciar um negócio, nos tempos atuais?

Dr. Celso - *Eu sou um eterno aprendiz, mas acredito que nunca podemos desistir dos nossos sonhos, sempre temos que pensar positivo, ser perseverantes e lutar por aquilo que achamos ser o correto. Outra coisa muito importante é não usarmos uma armadura, pois é importante sempre estar aberto ao novo.*

É devagar que iremos conquistar todos os nossos objetivos, quando os mesmo forem bem claros.

Faro Animal hoje é uma referência porque nunca pensei em crescer sozinho, sempre pensei em crescer com uma boa equipe, pois quando queremos ir rápido vamos sozinhos, quando queremos ir longe vamos acompanhados.





PAMAQ
 — PLANEJADOS —
 ESPECIALIZADA EM MÓVEIS PLANEJADOS

PROJETO EXECUTADO PARA:



O ENCAIXE PERFEITO
 PARA O SEU NEGÓCIO.

A MAIS DE 30 ANOS NO MERCADO

☎ 64 3431-9016 | ☎ 64 9.8177-2011 | ✉ pamaquinas@hotmail.com | 📷 pamaqitumbiara

📍 Av. Afonso Pena, 1118 - Setor Central - Itumbiara-GO



Atenção, consumidor! Você sabia?

O Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078/90) estabelece normas de proteção e defesa do consumidor, disciplinando as relações de consumo. É legislação de fácil acesso, presente em quase todos os estabelecimentos, mas alguns consumidores ainda se equivocam com algumas determinações contidas, que são vivenciadas de forma mais corriqueira.

Para elucidar algumas regulamentações, seguem breves considerações sobre situações mais recorrentes nas relações de consumo. Vejamos:

→ **Devolução em dobro (art. 42, CDC)** – Quando o consumidor for cobrado em quantia indevida, tem direito ao pagamento em dobro, porém, importante elucidar que é somente com relação ao que for cobrado a mais. É natural haver confusão, como se a determinação fosse pela totalidade, que não foi o fixado pelo legislador.

→ **Direito de arrependimento (art. 49, CDC)** – O artigo determina que o consumidor tem o direito de se arrepender da compra no prazo de 07 dias, mas, desde que a compra tenha sido fora do estabelecimento comercial, como no caso de compras realizadas por sites. Não há o mesmo prazo legal para a desistência em lojas físicas, mas o consumidor poderá se valer por prazo igual ou até superior, desde haja acordo entre ele e o comerciante.

→ **Troca dos Produtos (art. 18, CDC):** Em compras realizadas nos estabelecimentos poderá haver a substituição do produto, devolução do dinheiro ou abatimento, caso o produto tenha defeito não sanado no prazo de 30 dias. Ou

seja, a legislação não prevê trocas imediatas. Os estabelecimentos muitas vezes estipulam prazos e meios de troca próprios, o que não deve ser entendido como regra, por se tratar de normas internas de cada empresa.

→ **Imposição de valor mínimo nas compras (arts. 31 e 39, CDC)** – Inicialmente, cabe a ressalva de que o estabelecimento não é obrigado a aceitar o uso de cartão e nem cheque, podendo aceitar apenas o pagamento em dinheiro, mas deve informar de modo claro e visível. Porém, caso aceite o pagamento com cartão de crédito, não pode haver determinação de valor mínimo de compra.

Portanto, não pode haver a definição de valores mínimos, mas pode haver a estipulação de preços distintos, de acordo com a forma de pagamento, por determinação da Lei nº 13.455/2017.

Essas são algumas das previsões legais, dentre tantas outras. É importante que o consumidor fique atento e caso se sinta lesado em algum direito procure os órgãos de defesa do consumidor.

(Referência: <http://www.planalto.gov.br>)

CMP

ADVOGADOS

CARDOSO
MELO &
PRADO

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.



UBERLANDENSE INVESTE EM VENENO DE COBRA E 'RESGATA' JUVENTUDE DE CLIENTES

'MAGO DAS FÓRMULAS' FALA DOS BENEFÍCIOS DA MISTURA 'MILAGROSA'. CLIENTES APROVAM RESULTADOS E DERMATOLOGISTA FAZ COMPARATIVO COM BOTOX.

Veneno de cobra com pó de ouro. Essa é uma mistura "milagrosa" e que vem ganhando adeptos por onde passa. Em Uberlândia, o farmacêutico e especialista em cosmetologia, Diego Melo Borges, investiu na fórmula e há anos vem "resgatando" a juventude de clientes e empreendendo. O resultado agrada quem usa e não desagrada a medicina. Ele é conhecido pelos clientes como o "mago das fórmulas".

Diego Melo contou que sempre foi apaixonado pelo universo da beleza. Segundo ele, o Brasil é um dos maiores produtores e consumidores de produtos cosméticos do mundo e, em Uberlândia, o mercado é bem amplo, dando muitas opções aos profissionais. "Ele pode atuar tanto na cosmetologia reparadora quanto na preventiva. A cosmetologia, a estética e a moda estão intimamente ligadas entre si e isso ajuda muito. Eu tinha a base que era o veneno de cobra e juntei outros ingredientes - como o pó de ouro - e consequi essa fórmula milagrosa", disse.

O especialista relatou que o veneno de cobra leva o nome comercial de "Syn-ake" e foi conhecido depois que a atriz norte-americana Gwyneth Paltrow apareceu em uma premiação com a pele mais lisa e declarou que estava usando o concentrado. "O cosmético atenua as contrações dos músculos da face e diminui rugas, deixando a pele lisinha. Já o pó de ouro, que é outro ingrediente que uso na fórmula, age como um antioxidante e evita o envelhecimento precoce da célula e confere a pele uma textura radiante e mais luminosa. É algo incrível", afirmou.

Além de Uberlândia, o empresário manda o produto para cidades como Itumbiara, Franca, São Paulo e Rio de Janeiro. O valor varia de R\$ 100 a R\$ 150 dependendo da quantidade manipulada. "Esse é um fator interessante na linha de medicamentos manipulados. Você pode ajustar o cosmético ao bolso do cliente, podendo assim atender todas as classes sociais", explicou.

Os primeiros resultados podem ser percebidos, segundo o criador da fórmula, no primeiro dia de uso. O indicado é aplicar o produto antes de ir dormir.

O empreendedor disse ainda que o veneno de cobra está hoje entre os mais procurados no mercado. "Vejo o mercado em Uberlândia em ascensão e expansão, pois todos os dias o que mais temos são homens e mulheres querendo ficar ainda mais belos, jovens e com a aparência estética sempre mais nova. A aceitação dos novos "milagres" da cosmetologia são recebidas com grande euforia e entusiasmo", ressaltou.

Usado e aprovado

O uberlandense é conhecido pelos clientes como o "mago das fórmulas". O internacionalista Igor de Paula Xavier, de 31 anos, confirmou o "apelido" e contou que usa a fórmula com veneno de cobra há um ano e dois meses e o resultado é nítido. "Comecei a usar por ter emagrecido muito e assim surgiram algumas marcas de expressão no meu rosto, principalmente o "bigode chinês". Comecei meu tratamento e vi resultado com um mês e meio de uso. Gostei muito e continuo até hoje para a manutenção da minha pele", disse.

A empresária Renata Sologuren, de 42 anos, também faz uso do produto. Ela conta que há um ano descobriu o veneno de cobra e aplica a noite alternando com um ácido. "Alguns segundos depois que passo o produto, já sinto a pele puxar. O rosto fica literalmente dourado por causa do pó de ouro. Durmo brilhando. No outro dia já é possível ver que a pele está mais clara e com vida. Indico muito a combinação dos dois produtos para aquelas pessoas assim como eu que não querem ficar toda hora fazendo botox, pois o veneno de cobra ajuda a prevenir muito", afirmou.

A farmacêutica Katiuce Menezes da Silva acrescentou que viu os resultados no primeiro mês de uso.

Comprovação

De acordo com a dermatologista Cíntia Cunha, a mistura realmente funciona. Ela explicou que alguns cremes cosméticos têm um ativo que ajuda a paralisar ou relaxar a musculatura da pele. "Se associados com ácido hialurônico, ajudam a reduzir as rugas da testa e "pés de galinha", pois promovem um relaxamento da musculatura e também preenchimento das rugas", disse.

Mesmo com pontos positivos, a dermatolo-

gista acrescentou que esses cosméticos jamais trarão o efeito que um botox (toxina botulínica) consegue dar, mas são bons coadjuvantes. “Tenho pacientes que já fazem uso do veneno de cobra há um ano e notam que as rugas, após a aplicação de botox, demoram mais a voltar”, contou.

Cíntia Cunha lembrou que um bom cosmético melhora a pele até 30%, e para conseguir melhoras mais significativas contra as rugas, outros procedimentos podem ser necessários como laser, botox ou preenchimentos. “A melhora geralmente aparece em torno de 12 semanas de uso, por isso, há que se ter persistência e disciplina”, ressaltou.

Em média, a médica explicou que um procedimento como o botox varia em torno de R\$ 900 a R\$ 1200 em cidades do interior. A durabilidade média é de 4 a 6 meses dependendo de cada organismo.

Fonte: g1.globo.com

O Farmacêutico Generalista Diego Melo Borges, CRF 26.694, está desembarcando em Itumbiara com seus protocolos de terapia capilar avançada que trata várias patologias da haste e do couro cabeludo, quedas capilares e calvícies.

Com 10 anos de experiência no desenvolvimento de fórmulas e protocolos personalizados, Diego Melo é Graduado em 2009 pelo Centro Universitário do Triângulo Unitri, Pós-Graduado em Atenção Farmacêutica e Farmácia Clínica, Pós-Graduado em Saúde Estética Avançada, Especialista em Terapia Capilar Avançada, Especialista em Aromoterapia, ele possui há 6 anos um consultório farmacêutico em Uberlândia-MG, atendendo também em Uberaba-MG, São Paulo-SP e uma vez ao ano atua fora do país, em Miami.

Para agendar sua consulta na cidade de Itumbiara -GO, entre em contato através do nosso de WhatsApp (34)99160-1078 e siga nossas mídias sociais.



DIEGO MELO



(34) 99160-1078



MAGODASFORMULAS



R. MARECHAL DEODORO, 249
ST. CENTRAL, ITUMBIARA - GO





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ODONTOLOGIA



A chupeta faz mal para a saúde bucal do bebê?

De modo geral, há uma grande desinformação sobre o assunto e nas consequências que a chupeta pode trazer ao desenvolvimento infantil.

Muitos são os pais que incentivam o uso da chupeta pelos bebês ainda recém-nascidos, replicando os hábitos de criação dos pais e avós. Afinal, qual seria o problema em acalmar o neném que clama pelo seio da mãe?

Estudos recentes trazem à tona sérios riscos, que vão desde a formação incorreta do maxilar, a deformação da face e posicionamento incorreto dos dentes que ainda nem nasceram, disfunções respiratórias e nutritivas, como também problemas mais profundos ligados ao sono e à ansiedade.

A literatura científica mostra que os hábitos de sucção não-nutritivos (chupeta ou até o dedo) são sim nocivos à saúde da criança e, por isso, devem ser desestimulados ou removidos desde cedo para minimizar os danos.

→ A chupeta prejudica a mastigação

Há estudos que demonstram alteração no desenvolvimento natural do sistema estomatognático. A criança que utiliza muita chupeta, por exemplo, pode começar a mastigar de forma unilateral (de um só lado da arcada) e vertical, quando o correto seria de maneira alternada e bilateral (com os dois lados da arcada).

O estímulo à mastigação errada faz com que a mandíbula e estruturas do rosto possam ser desenvolvidas de forma errada.

→ A chupeta altera a forma da boca e a sua tonicidade

Não é raro encontrar crianças com a boquinha virada para fora, especialmente o lábio inferior. Saiba que o lábio evertido e flácido também pode ser consequência do uso da chupeta. Junto a esse efeito, o lábio superior tende a ficar encurtado, o queixo enrugado e as bochechas caídas – dependendo da sucção da criança. Ou seja, pode alterar toda a fisiologia do rosto da criança, que terá que passar por um período de tratamento ortodôntico para corrigir.

→ A chupeta faz os ossos do rosto se desenvolverem sem harmonia

O uso do bico artificial pode também acarretar em estreitamento na arcada e desvios nos ossos nasais (desvio de septo). Em consequência, as funções de mastigação, deglutição, fala e respiração são prejudicadas, levando, mais tarde, a problemas como rinite, sinusite, amigdalite, entre outras. Ou seja, a estética e fisiologia são alteradas.

→ A chupeta provoca a mordida aberta, mordida cruzada e dentes saltados para frente

Pesquisas na área apontam que crianças que usam bicos têm 12 vezes mais chances de desenvolver estes tipos de problemas do que aquelas que não usam ou usaram. Mais de 70% delas que usaram chupeta apontam algum tipo de maloclusão.

Dra. Laila Neonides Fernandes Hottinger

CRO: 15.534

Clínico Geral e Ortodontista;

Graduação Universidade de Uberaba (Uniube);

Especialização em Ortodontia -Faculdade Funort Uberaba;

Atualização em Dobras e alças -IQO;

Botox e preenchimento facial - Faculdade Funort Uberaba.



☎ (64) 3403-5726

📞 (64) 9.9966-2025

📷 @odontodesign_iub

🏠 Rua Doutor Valdivino Vaz nº 60, Centro, Itumbiara - Goiás





CONSTRUA SUA CASA DE MANEIRA RÁPIDA, COM PROJETO SOB MEDIDA E RESPEITANDO SEU ESTILO.



Vitor Araújo

CREA: 5063785837/D-SP
Sócio Proprietário;
Engenheiro Civil;
Graduação: Universidade
Estadual Paulista (UNESP)
Campus Ilha Solteira.



VIGOR[®]
ENGENHARIA E CONSTRUÇÕES



🏠 Rua Floriano Peixoto, 212, sala 09
centro - Itumbiara - GO

📞 (64) 99677-1656

📞 (64) 3431-3430

🌐 /vigorengenharia

📷 @vigorengenharia

✉️ vitor@vigoreng.com.br

A Mega Jóias,
conta com a maior e mais moderna oficina de jóias e relógios de
Itumbiara e região. Profissionais altamente qualificados e
equipamentos de última geração, garantem a qualidade de
nossos produtos e serviços como também satisfação e
confiança de nossos clientes.



Rua Marechal Deodoro, nº 279
(64) 3431-5535



PATOTINHA

Boutique Infantil

Moda Bebê, Infantil e Infanto-Juvenil.



(64) 3432-4792

Av. Modesto de Carvalho, 1.758 - Itumbiara-GO
(Matriz)



(64) 3432-0883

Rua Marechal Deodoro, 279 - Itumbiara-GO
(ao lado da Mega Jóias)

marisol

MALWEE
KIDS

Carinhoso



Acostamento
kids

colcci
kids

LACOSTE

TOMMY HILFIGER
KIDS

Os melhores
RESORTS
PELO BRASIL

DESCONTOS
DE ATÉ **25%**

COSTÃO DO SANTINHO
FLORIANÓPOLIS - SC

DATA DE HOSPEDAGEM: 17 ATÉ 20 DE SETEMBRO



20%
DE DESCONTO

✓ ALL INCLUSIVE

A PARTIR DE

10x de R\$ 175,00

por pessoa em apartamento duplo.

FASANO ANGRA DOS REIS
ANGRA DOS REIS - RJ

DATA DE HOSPEDAGEM: 17 ATÉ 20 DE SETEMBRO



10%
DE DESCONTO

✂ MEIA PENSÃO

A PARTIR DE

10x de R\$ 185,50

por pessoa em apartamento duplo.

📍 Av. Beira Rio, 318, centro, Itumbiara - Goiás

☎ (64) 99909-8484

✉ atendimento.itumbiara@stellabarros.com.br

📷 stellabarrosgo

📘 Stellabarrostour

Notas: valores por pessoa em apartamento duplo, sujeitos a disponibilidade e confirmação de reserva. Consulte outras datas e promoções imperdíveis. Parcelamento através de cartão de crédito e boleto bancário sujeito a aprovação.



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Diabetes Gestacional



Durante a gravidez ocorrem adaptações na produção hormonal materna para permitir o desenvolvimento do bebê. A placenta é uma fonte importante de hormônios que reduzem a ação da insulina, responsável pela captação e utilização da glicose pelo corpo. O pâncreas materno, consequentemente, aumenta a produção de insulina para compensar este quadro de resistência a sua ação. Em algumas mulheres, entretanto, este processo não ocorre e elas desenvolvem quadro de diabetes gestacional, caracterizado pelo aumento do nível de glicose no sangue. Quando o bebê é exposto a grandes quantidades de glicose ainda no ambiente intrauterino, há maior risco de crescimento fetal excessivo (macrossomia fetal) e, consequentemente, partos traumáticos, hipoglicemia neonatal e até de obesidade e diabetes na vida adulta.

O diabetes gestacional pode ocorrer em qualquer mulher. Não é comum a presença de sintomas. Por isso, recomenda-se que todas as gestantes pesquisem, a partir da 24ª semana (início do 6º mês) de gravidez, como está a glicose em jejum e, mais importante ainda, a glicemia após estímulo da ingestão de glicose, o chamado teste oral de tolerância a glicose. O diagnóstico é feito caso a glicose no sangue venha com valores iguais ou maiores a 95 mg/dl no jejum ou 180 mg/dl e 155 mg/dl respectivamente 1 hora e 2 horas após a ingestão do açúcar. Algumas mulheres têm maior risco de desenvolver a doença e devem estar mais atentas.

São considerados fatores de risco para o diabetes gestacional: Idade igual ou superior a 35 anos; índice de massa corporal (IMC) > 25 kg/m² (sobrepeso e obesidade); antecedente pessoal de diabetes gestacional; antecedente familiar de diabetes mellitus (parentes de primeiro grau); Macrossomia ou polihidramnio em gestação anterior; óbito fetal sem causa aparente anterior; malformação fetal em gestação anterior; uso de drogas hiperglicemiantes (corticoides, diuréticos tiazí-

dicos); síndrome dos ovários policísticos; hipertensão arterial crônica. E na gravidez atual, em qualquer momento: ganho excessivo de peso; suspeita clínica ou ultrassonográfica de crescimento fetal excessivo ou polihidramnio.

O controle do diabetes gestacional é feito na maioria das vezes através de uma orientação nutricional adequada. A gestante necessita ajustar para cada período da gravidez as quantidades dos nutrientes. A prática de atividade física é uma medida de grande eficácia para redução dos níveis glicêmicos. A atividade deve ser feita somente depois de avaliada se existe alguma contraindicação, como por exemplo, risco de trabalho de parto prematuro.

Aquelas gestantes que não chegam a um controle adequado com dieta e atividade física tem indicação de associar uso de insulino terapia. O uso da insulina é seguro durante a gestação e o objetivo da terapêutica é a normalização da glicose materna, ou seja, manter níveis antes das refeições menores que 95 mg/dl e 1 hora após as refeições menores que 140 mg/dl. É importante destacar que a maioria das gestações complicadas pelo diabetes, quando tratada de maneira adequada, irá ter um excelente desfecho e os bebês nascerão saudáveis.

Aproximadamente 6 semanas após o parto a mulher que teve diabetes gestacional deve realizar um novo teste oral de tolerância a glicose, sem estar em uso de medicamentos antidiabéticos. O histórico de diabetes gestacional é um importante fator de risco para desenvolvimento de diabetes tipo 2 ao longo da vida adulta e na senilidade. O aleitamento materno pode reduzir o risco de desenvolvimento de diabetes permanente após o parto. O desenvolvimento de diabetes tipo 2 após o parto frequentemente é prevenido com a manutenção de uma alimentação balanceada e com a prática regular de atividades físicas.



Dra. Michelle Daiana

ginecologia e obstetria

CRM/GO18.777 CRM/MG 63979 RQE: 12120

Médica Ginecologista e Obstetra

Graduada em Medicina com honra ao mérito pela Universidade Presidente Antônio Carlos;

Ginecologia e Obstetria pelo programa de residência médica da Secretaria Municipal de Saúde de Uberlândia;

Pós-Graduada de Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetria pela Escola de Ultrassonografia de Ribeirão Preto;

Atendimento em Ginecologia geral, Climatério, Pré – natal e

Parto Humanizado em consultório particular;

Plantonista de Ginecologia e Obstetria em Pronto atendimento.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



FELIZ semana da PÁTRIA!

*Nosso país para amar.
Nossa pátria para melhorar.
Nosso futuro para construir.*

**Uma semana para pensarmos
em muitos futuros.**





VOCÊ JÁ DEVE TER OUVIDO FALAR QUE AS HABILIDADES DO FUTURO SERÃO DETERMINANTES PARA O ALCANCE DAS METAS QUE CADA UM TEM PARA SI.

POIS BEM, ESTAMOS DIANTE DE UMA OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL.

Estamos falando de futuro, mas, na verdade, isso já acontece no presente, principalmente no mercado de trabalho, que, em vez de tratar as soft skills (habilidades `suaves`, do inglês) como complemento das habilidades técnicas, as coloca em posição de destaque. **São os atributos que já estão sendo mais procurados pelas empresas ao redor do globo.**

Ainda que as hard skills (habilidades `duras`, do inglês), associadas ao conhecimento técnico, nunca deixem de ser necessárias, sabemos que são potencializadas quando utilizadas em sinergia com as **competências interpessoais, sociais e emocionais.**

Não por acaso, o **desenvolvimento de cada educando, sob a ótica das soft skills**, tem espaço assegurado na proposta educacional de nossa escola. Entre várias habilidades, vamos destacar as competências **interpessoais e intrapessoais.** Embora pareçam iguais, essas habilidades são distintas.

As **habilidades intrapessoais** permitem que o indivíduo compreenda seus sentimentos; expresse-se com assertividade; conduza a própria vida; defina, para si mesmo, os objetivos possíveis de concluir ou busque superar-se para completar projetos e alcançar suas metas. Em resumo, significa conhecer-se.

Já as **habilidades interpessoais** estão relacionadas à capacidade de conviver com tranquilidade com as pessoas. Indivíduos com essa competência constroem relacionamentos saudáveis; encontram soluções eficazes; trabalham em grupo porque sabem ouvir e absorver informações e, se necessário, seguir instruções; compreendem as dificuldades e dores dos outros; têm disciplina; tolerância; capacidade de aceitar o próximo como ele é; e resiliência para se adaptar às adversidades. Em resumo, significa ter olhar para si e para outro.

Não achamos que essas habilidades se constroem com dia e hora marcados no currículo escolar. Pelo contrário, em nossa escola, elas dão forma ao nosso jeito de ser, à nossa concepção de **educação integrada e humanizada**, que para nós, não representa “um” dos caminhos, mas sim, “o” caminho para a construção de pessoas de bem e para bem!

Saudoso abraço e saúde a todos.

Ozanete Maria Silva



#vemprozenite
(64) 3431-8286
www.colegiozenite.com



O BEM-ESTAR QUE VOCÊ SEMPRE QUIS TER.

DRA. ANGÉLICA NERY COMPLETA 7 ANOS DE ATENDIMENTOS COM A DEPILAÇÃO A LASER. EXPERIÊNCIA DE QUEM SABE OFERECER RESULTADOS COM SEGURANÇA E CREDIBILIDADE RELATADA PELOS PRÓPRIOS PACIENTES.



Geziléia Carreiro: "Depilação a laser é vida! Praticidade, segurança e conforto; seu dia a dia mais feliz!"



Gabriel Lincoln: "Sou apaixonado pela depilação a laser, além da qualidade dos resultados, realizá-lo na clínica Neriah o torna indolor, colocando ele no ranking dos preferidos do momento!"



Marília Rezende: "O procedimento de depilação a laser é muito tranquilo, praticamente indolor. Tem grande eficácia e facilita muito a vida! Faria novamente, com certeza!"



Diego Braga: "Faço depilação a laser no contorno da barba e pescoço, o resultado é muito bom, além de serem rápidas, em poucas sessões as diferenças já são visíveis. Agradeço a equipe da Neriah pelo trabalho excepcional!"



Moara Fonseca: "Minha experiência com a depilação a laser: Procurei esse procedimento, pois era minha última saída, após anos sofrendo com pelo inflamado, foliculite, alergias de lâminas depilatórias, creme depilatório e até mesmo a cera. Além de sofrer tanto pra depilar com cera ainda sofria com pelos que inflamavam. Por fim após muitas pesquisas e cotações de preços resolvi fazer este procedimento na Clínica Neriaah. Já fiz 4 sessões e quase já não nascem pelos, adeus cabelos inflamados. A dor é suportável, acho até menos do que a depilação na cera."



Tamyris Xavier: "No início encarar a depilação a laser foi bem desafiador, pensar em sentir dor, ter disciplina para estar na clínica todo mês, mas as meninas da Neriah são super profissionais e tem toda uma sensibilidade para fazer desse momento o mais agradável possível."





Alice Lacerda: "Depilação a laser é Vida! E foi na Neriah que pude experimentar os benefícios de uma das melhores invenções da sociedade moderna no quesito estética, praticamente indolor, super rápido e com liberdade para a vida inteira."



Lidiane Oliveira: "Eu super recomendo o Laser da Clínica Neriah, tive excelentes resultados, e sem contar com o atendimento nota mil. Muito obrigada Dra. Angélica Nery, por cuidar tão bem de suas clientes!"



Suelayne Melo: "A depilação a laser vai facilitar sua vida, aumentar sua confiança, sem preocupar com axilas escuras e aquele pelo que tanto incomoda. Gostei tanto do resultado, que passei a fazer nas pernas, cava e buço. Eu só vi vantagens. Enfim, praticidade para nosso cotidiano."



Paulo Victor: "A depilação a laser sempre foi uma vontade minha, por conta da grande quantidade de pelos e devido a alergia que tenho às lâminas de barbear. Porém, sempre tive receio por pensar que seria um procedimento doloroso. Quando fiz a avaliação na Neriah, me passaram segurança quanto ao procedimento e, enfim, criei coragem para começar. Logo na primeira sessão os resultados foram surpreendentes. A equipe é muito atenciosa, fazendo com que a pessoa se sinta à vontade. E o melhor, o processo é indolor. Hoje continuo com o meu tratamento e cada vez mais satisfeito com os resultados."



Mayara Machado: "Tenho 15 anos, fiz a depilação a laser e amei o resultado, além de ser indolor meus pelos acabaram em poucas sessões. Laser é Vida!!!"



Daynife Tizzo: "A depilação a laser foi um dos melhores investimentos que fiz no meu corpo. O procedimento me surpreendeu bastante, pois é totalmente indolor e os resultados são perceptíveis a cada sessão. No final eu amei o resultado e super indico."



Ana Laura Tizzo: "É evidente o resultado definitivo da depilação a laser. O procedimento é super tranquilo e pude ficar mais feliz com meu corpo, livre de dor e pelos."



Isabelle Matias: "Ser atendida na NeriaH é muito bom, a equipe é toda muito educada e profissional e fazer depilação a laser é um grande sossego! Eu adoro!"



Arielle Vidal: "Clínica NeriaH sempre ajudando as mães a aumentarem sua autoestima com os melhores procedimentos estéticos."

- ◆ Centro completo de laser (depilação, tratamentos de pele, clareamento de manchas, remoção de vasinhos, tatuagem)
- ◆ Despigmentação de sobrancelha a laser
- ◆ Clareamento de Manchas
- ◆ Redução de Gordura Localizada, Celulite
- ◆ Estrias
- ◆ Melasma
- ◆ Rejuvenescimento

- ◆ Tratamento para Flacidez de Pele e músculos
- ◆ Tratamentos pré e Pós-operatório cirurgias
- ◆ Tratamento de região íntima feminina
- ◆ Corrente Russa
- ◆ Detox corporal e Facial
- ◆ Limpeza de pele e peelings
- ◆ Tratamentos dermatológicos
- ◆ Odontologia estética
- ◆ Psicologia



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

SAÚDE

Os superidosos que venceram o coronavírus



A população de idosos, principalmente aqueles na faixa dos 75 anos de idade ou mais, foi a mais impactada pelo novo coronavírus, tanto no Brasil como lá fora. Isso se reflete não apenas nos números de casos, mas também em termos de complicações pela Covid-19 e de mortalidade pela doença. De fato, pessoas mais velhas estão mais suscetíveis à síndrome respiratória aguda, situação que leva à internação em UTI.

Estima-se que, em nosso país, as pessoas acima de 60 anos representem mais de sete em cada dez mortes por Covid-19. Os estudos concordam e apontam que a gravidade da infecção pelo coronavírus aumenta com a idade. Entretanto, em meio a esse cenário preocupante, têm chamado a atenção (e para o bem) os casos de pessoas com mais de 80, 90, 100 anos que venceram a doença. Elas saíram do hospital pela porta da frente. Curadas!

Uma delas é a espanhola María Branyas. Com 113 anos, ela é considerada – até o momento – a paciente mais idosa recuperada.

Mas quais seriam os fatores que podem explicar por que superidosos superaram o vírus Sars-CoV-2? Há algumas hipóteses para esse “fenômeno do bem”. Uma delas é a questão entre idade biológica versus cronológica. O que isso significa? Que não é só o número de anos vividos que determina quem derrota o coronavírus. O estado de saúde do idoso antes da pandemia, bem como seu estilo de vida, pode ser definitivo para sua sobrevivência.

Assim, uma pessoa de 80 anos que é saudável e não tem fragilidades pode ser mais resiliente diante da infecção do que outra de 60 com doenças crônicas. O sistema imune do indivíduo mais velho pode ser considerado “mais jovem” quando comparado a outro mais novo só que com múltiplas condições (e fatores de risco para a Covid), como diabetes, hipertensão e problemas cardiovasculares.

Outro aspecto que vem sendo analisado refere-se à genética desses superlongevos. Aqui no Brasil, pesquisadores do Centro de Pesquisas do Genoma Humano e Células-Tronco da Universidade de São Paulo (USP) lideram um estudo a respeito. Eles iniciaram uma investigação para avaliar essa correlação e compreender quais são os “genes de risco” e quais são aqueles que podem ser chamados de “protetores”.

Quando o idoso apresenta fragilidades, o risco de morte aumenta exponencialmente. Isso explica a recomendação que temos feito incessantemente de que é preciso praticar o isolamento social, visto que não há outro meio de proteger essa população, ao menos enquanto não houver uma vacina.

Dra. Graziela Ferreira Custódio

CRM/GO: 21.809
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

MEDICAMENTO MANIPULADO



Engordei nesta quarentena

A pandemia da Covid-19 desafia os sistemas de saúde do mundo todo. De acordo com os últimos relatos do governo britânico, parece haver uma relação importante entre as formas mais graves da infecção pelo coronavírus e outra doença pandêmica, de alta prevalência na maioria dos países, a **obesidade**.

Doença crônica, progressiva e recidivante, ela atinge 600 milhões de adultos e 100 milhões de crianças ao redor do mundo, causando 4 milhões de mortes por ano. No Brasil, já acomete um em cada cinco habitantes, sendo que mais da metade da população está acima do peso normal.

O excesso de peso tem grande relação com outras doenças metabólicas, como diabetes tipo 2 e hipertensão arterial, ambas muito frequentes entre pacientes com a forma mais grave de Covid-19.

A obesidade é também uma pandemia, então porque não cuidar disso?!

A **Officinal Pharma** quer te ajudar, por isso preparamos uma série de reportagens especiais sobre medicamentos emagrecedores que vão ajudar você nesse processo.

Hoje os pacientes estão procurando saúde, perder peso com qualidade SEM baixar a imunidade. Pensando nisso apresentamos: **Slendacor!**

Slendacor™ possui ingredientes **100% naturais**, eficazes para gerenciamento de medidas. O nutracêutico é inovador e derivado de três especiarias comumente utilizadas na medicina tradicional. A união delas é responsável pela inibição do acúmulo de gordura e em promover a degradação de gorduras

presentes nas células. Com ele pode-se alcançar **6x mais perda do peso atual**, **3x maior redução das medidas abdominais** e os resultados começam a aparecer com apenas 14 dias de uso. Ou seja, é a solução perfeita para quem deseja perder peso e reduzir medidas, sem prejudicar a saúde.

- Seu maior destaque é ser um Reprogramador Metabólico;
- Trata a Síndrome metabólica;
- Contribui para a diminuição da resistência insulínica;
- Atua na redução de triglicérides;
- Ajuda a regular níveis de colesterol como HDL e LDL;
- Ação lipolítica – quebra de células de gordura;
- Inibe o acúmulo de gordura nas células existentes;
- Atua na diminuição significativa do hormônio grelina, hormônio que aumenta o apetite;
- Reduz a inflamação e tem ação antioxidante.

Slendacor™ age reprogramando o organismo, ajudando a acelerar os resultados da dieta e dos exercícios físicos, evitando o efeito sanfona. E através destes resultados promove melhora na qualidade da saúde e na vida do paciente.

Consulte sempre seu médico ou nutricionista e venha nos fazer uma visita. Contamos com três lojas bem perto de você para melhor lhe atender.

Ibero
magistral
Os ativos da nova geração



MATRIZ
LOJA 01
64 3431-5011
📞 (64) 99664-5011

FILIAL VILA VITÓRIA
LOJA 02
64 3431-5022
📞 (64) 99666-5022

FILIAL RODOVIÁRIA
LOJA 03
64 3431-5044
📞 (64) 99992-6811



**Dra. Fernanda
Nassar Modesto**
CRF GO 10904

**Dra. Maria Elisa Vieira
Tavares de Castro**
CRF GO 1606

**Dra. Luciana de Lima
Tannús Borges**
CRF GO 3224

**Dra. Melynna Augusta
Araújo Brito**
CRF-GO 13396

Um pouco da Amazônia em Itumbiara

**SUPERMERCADO
ALVES**

FARINHAS
& GRÃOS



GRANOLA



TEMPEROS



DOCES
& GELEIAS



PRODUTO EXCLUSIVO SUPERMERCADO ALVES

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASÍLIA, ITUMBIARA

(64) 3431-1855



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ



Tudo em seu tempo!

Oi pessoal, com certeza vocês já ouviram dizer ou foram orientados a esperar os 6 meses de idade do bebê para iniciar a alimentação complementar.

Isso porque com essa idade se espera que o bebê tenha os Sinais de Prontidão desenvolvidos. Isso demonstra que seu bebê está pronto para começar a comer.

Antes disso, o corpo do bebê ainda não está preparado, e estudos comprovam isso.

Antes dessa idade, temos uma imaturidade de alguns sistemas como o renal, intestinal e o neurológico, não realizando suas funções devidamente, dificultando ainda mais o processo e até levando a consequências não desejáveis.

Para o bebê estar apto para receber o alimento ele deve principalmente:

- 1- Saber sentar com o mínimo de apoio;
- 2- Mostrar interesse pelos alimentos ao seu redor;
- 3- Saber manipular objetos a boca;
- 4- Sinal de protusão da língua diminuído;
- 5- Controle total da cervical (cabecinha firme).

TODOS devem estar presentes para termos a segurança de uma introdução alimentar de sucesso.

Não podemos esquecer que o Leite materno ou fórmula continua como principal alimento até 1 ano de idade e deve ser incentivado até os 2 anos, no mínimo. Então não há pressa, tudo é questão de aprendizado e paciência para seu bebê e para você.

Na dúvida consulte seu Pediatra, pois nada substitui uma boa consulta. Até a próxima!

Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761
Médica.





VACINA EM CASA

com segurança!

Nesse momento de pandemia sabemos o quanto é importante mantermos o distanciamento social! Por isso, estamos reforçando nosso atendimento domiciliar que é feito com cuidado e segurança na sua casa! Nossas profissionais são treinadas para seguir todos os protocolos sanitários para armazenar, transportar e aplicar a vacina no conforto do seu lar com total segurança! Além disso, seguimos os cuidados preconizados pelos órgãos de saúde para evitar o contágio do coronavírus, como lavar e higienizar sempre as mãos e objetos e uso frequente de máscara!

Vacine no conforto do seu lar sem burocracia!

**Clínica de Vacinas**
Santa Clara
Cuida Bem de Você



UNIDADE ITUMBIARA
Rua Paranaíba, 937
(64) 3431-7800 | (64) 99203-8798



Leia e compartilhe, acessando o QR-Code.

OFTALMOLOGIA



Ambliopia

Ambliopia é um termo oftalmológico para baixa visão que não é corrigida com óculos. Isso quer dizer que a causa desse déficit não está especificamente no olho, mas sim na região cerebral que corresponde à visão e que não foi devidamente estimulada no momento certo. Também é chamada de “olho preguiçoso” e afeta 1 a 2% da população, sendo a principal causa de baixa visão nas crianças.

É um problema sério e que pode passar despercebido pela criança ou pelos pais, por isso triagens visuais para as crianças são tão importantes. Se não tratado antes dos 7 ou 8 anos de idade, deixa déficit visual que afetará a criança por toda a vida, impedindo-a de exercer profissões ou atividades que dependam da visão binocular.

• **Os principais tipos de Ambliopia são:**

• **Refracional:** um ou ambos os olhos têm a imagem borrada por um erro refracional (grau) não percebido e não tratado, fazendo com que os olhos não desenvolvam sua capacidade de enxergar.

• **Ambliopia por privação:** qualquer obstáculo à formação de imagem nítida na retina, como a catarata congênita, ptose palpebral, hemangiomas entre outras.

• **Estrábica:** a criança “usa” apenas um dos olhos (o que está alinhado) e o olho desviado não se desenvolve, pois o cérebro precisa suprimir a imagem deste para que a criança não apresente visão dupla.

• **Existe tratamento para a Ambliopia?**

Sim, e esta é a principal razão de se fazer exames oftalmológicos rotineiros em crianças que aparentemente não apresentam nenhum problema. Se detectado precocemente podemos corrigir e a criança desenvolver visão normal na maioria dos casos.

• **Como é o tratamento da Ambliopia?**

Devemos primeiramente corrigir a causa, propiciando imagem retiniana clara, com o uso de óculos, cirurgia de catarata, entre outras.

A seguir devemos forçar a criança a usar o olho preguiçoso, o que geralmente é feito com o uso de oclusores oculares (tampão) sobre o olho bom.

O estrabismo costuma ser corrigido geralmente após o tratamento da ambliopia.

• **Existem outras alternativas ao uso de oclusores no tratamento da Ambliopia?**

Podemos algumas vezes usar colírios que “embaçam” a visão do olho bom e forcem a criança a usar o ambliope. Podemos fazer isto também com o uso de óculos, mas a oclusão continua sendo o melhor tratamento na maioria das vezes.

Medicações orais estão em estudo para se tentar melhorar os resultados dos tratamentos e poderão ser uma alternativa para crianças mais velhas.



CRM-GO: 11.635 RQE: 5.828
Oftalmologista;
Médico pela Universidade Federal de Uberlândia;
Residência Médica em Oftalmologia e Fellowship em Retina Clínica pela Universidade Federal de Uberlândia;
Título de Especialista em Oftalmologia pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia – Associação Médica Brasileira.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ATENDIMENTO:





*Sofisticação
nas peças e
no atendimento.*



*Toda semana
várias novidades
na loja*



📷 @meninabiju_itumbiara

📍 Menina Biju Itumbiara-GO

☎ (64) 9.9999-4941

🏠 Shopping Center Plaza, Salas 29 e 30
Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



ODONTOLOGIA



Implantes dentários devolvem a qualidade de vida aos pacientes

Fazer implante dentário só traz benefícios aos pacientes, uma vez que perder os dentes significa enfrentar uma série de problemas, não só pela estética, mas pelo desafio emocional e psicológico que essa situação representa.

Mas com o avanço da odontologia estética, procedimentos como o implante dentário estão cada dia mais acessíveis à população. Técnicas modernas garantem a recuperação do sorriso de forma confortável e segura, devolvendo a qualidade de vida dos pacientes.

• Melhora da mastigação

A falta de dentes afeta diretamente a mastigação, fato muito frustrante para a maioria das pessoas, já que ocasiona diversas limitações na hora das refeições. O implante dentário devolve a liberdade para comer de tudo sem se preocupar, melhorando inclusive a digestão.

Isso porque a mastigação possui uma função primordial no organismo, pois a trituração feita pelos dentes reduz os alimentos em pedaços minúsculos, transformando a digestão em um processo mais rápido e saudável.

• Mais autoestima

A autoestima está relacionada a diversos fatores e um deles vem da qualidade da dentição. Pesquisas confirmam que pessoas que perderam os dentes são bem mais tímidas do que as pessoas com a dentição completa.

Recuperar os dentes perdidos evita muitos constrangimentos e, conseqüentemente, eleva a autoestima. Viver sem medo de sorrir ou de falar em público é bastante recompensador, o que reflete positivamente em vários aspectos da vida social e até mesmo na vida profissional dos pacientes.

• Mais praticidade

Usar dentaduras ou pontes móveis não é nada prático, pois elas escorregam, causam desconforto, exigem ajustes e

devem ser removidas completamente antes da limpeza. Os implantes dentários são fixos, permanentes e podem ser cuidados da mesma maneira que os dentes naturais.

• Prevenção de problemas futuros

Quando perdemos um dente, os vizinhos tendem a se movimentar para compensar essa ausência, causando desalinhamento, problemas de mordida e assimetria facial. Demorar para substituir dentes perdidos também pode ocasionar perda óssea, responsável pela flacidez muscular da face e a um aspecto mais envelhecido na aparência.

• Resultado dos Benefícios do Implante Dentário: Mais Qualidade de Vida

Todos os benefícios do implante dentário citados acima resultam em uma melhoria sem igual na qualidade de vida dos pacientes. Com as funções essenciais da boca recuperadas, é possível mastigar e comer de tudo sem qualquer constrangimento.

O implante também faz com que os pacientes consigam falar com naturalidade e sorrir com muito mais confiança. A estética também é favorecida com o procedimento, pois ele proporciona uma aparência rejuvenescida.



Dr. Alcides Antônio da Silva Jr.

CRO-GO 8124
Cirurgião Dentista;
Cirurgia Oral Menor;
Especialista em Prótese Dentária;
Implantes Osseointegrados;
Prótese sobre Implante.

Clin Center

(64) 3433-2828

R. Jacinto Brandão, 538 - Centro - Itumbiara - GO.

A IMPORTÂNCIA DA SEGURANÇA ALIMENTAR NAS INDÚSTRIAS DE ALIMENTOS

As indústrias de alimentos têm procurado cada vez mais desenvolver métodos para melhorar a qualidade de seus produtos e processos não só para atender a legislação Brasileira e normas internacionais, mas também para oferecer produtos mais seguros aos consumidores. Rotineiramente, vemos na mídia casos de contaminações em alimentos que colocam em risco a vida dos consumidores e isso é muito grave. Confiar em determinado produto é primordial para sua comercialização e o seu sucesso. É visando adquirir e edificar essa confiabilidade dos consumidores que as indústrias estão investindo pesado em programas de Food Safety.

Tais programas propiciam maiores e melhores controles para garantir que os alimentos saiam do processo produtivo dentro de um padrão que não leve nenhum risco à saúde do consumidor. Um programa adotado e implantado na Alca Foods visando a produção de alimentos seguros é o HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) ou APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle). O sistema APPCC é um dos temas mais abordados nos cenários nacional e internacional e considerado como uma importante ferramenta para a gestão da garantia da qualidade e segurança dos produtos alimentícios. Sua utilização é recomendada pelo Codex Alimentarius e outros órgãos internacionais. Tal programa tem como benefício conferir um caráter preventivo às operações do processo industrial, orientar para uma atenção seletiva nos controles de pontos críticos, sistematizar e documentar os controles, garantir a produção de alimentos seguros e oferecer oportunidade de incrementar a produtividade e a competitividade.

O APPCC pode ser definido como um sistema de análise que identifica perigos específicos e medidas preventivas para seu controle, objetivando a segurança do alimento e ao mesmo tempo contempla os aspectos de garantia da qualidade e integridade econômica. Baseia-se na prevenção, eliminação ou redução dos perigos em todas as etapas da cadeia produtiva, constituindo-se de sete princípios básicos, a saber: identificação do perigo, identificação do ponto crítico, estabelecimento do limite crítico, monitorização, ações corretivas, procedimentos de verificação e registros de resultados. O Sistema APPCC está fundamentado nestes sete princípios adotados pelo Codex Alimentarius e pelo NACMCF (National Advisory Committee on Microbiological Criteria for Foods).

A implementação de programas de segurança alimentar não é apenas uma escolha, mas uma obrigação pois os consumidores estão sedentos por uma qualidade inquestionável dos produtos adquiridos. Nós, da empresa Alca Foods, trabalhamos rotineiramente para atender não somente as expectativas de nossos consumidores, mas também as expectativas internas para ser reconhecida pela confiabilidade na oferta de produtos seguros e de alto padrão de qualidade.

Danilo Freitas Borges
Gerente de Qualidade - Alca Foods

SEGURANÇA ALIMENTAR É + SAÚDE!

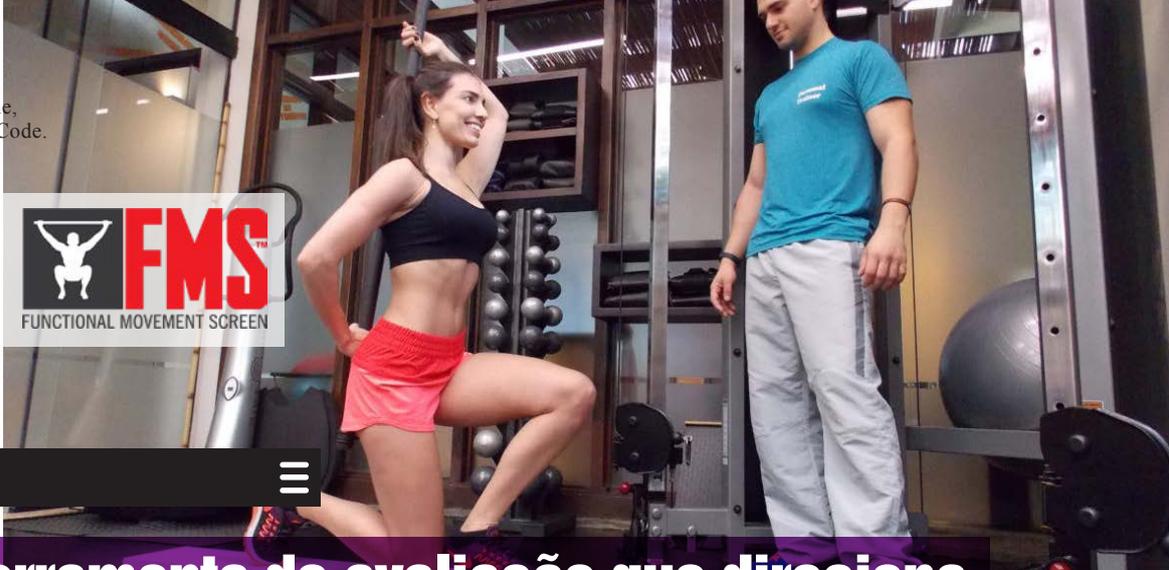
+ 55 64 2103 4222
www.alcafoods.com

AlcaFoods[®]
Cereais Matinais





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



AVALIAÇÃO FÍSICA

FMS – A ferramenta de avaliação que direciona a sua melhor prescrição de exercícios

O sistema Functional Movement Screen (FMS) foi criado em 2001 para melhorar o escopo global do desempenho, preparo físico, reabilitação e manejo do risco de lesões em indivíduos ativos. O intuito do criador do FMS era oferecer um sistema mais adequado para ajudar os profissionais de medicina esportiva, preparo físico, fortalecimento e de condicionamento a identificar disfunções no movimento, bem como melhorar a comunicação entre as profissões.

O FMS dá mais segurança ao aluno e garante ao professor muita eficiência na hora de prescrever os exercícios; sabendo das limitações musculares e funcionais do seu aluno é possível criar uma metodologia adequada e eficiente para a correção dos seus movimentos e suas assimetrias. Os benefícios de utilizar estes testes para seu aluno/atleta é uma avaliação INDIVIDUALIZADA, que irá dar ao treinador/

professor uma base para identificar limitações e pontos fracos a serem corrigidos dentro dos seus padrões de movimento funcional, criando um plano ESPECÍFICO de reprogramação de movimento e a partir da melhoria dele, uma introdução no trabalho de força.

VENHA CONHECER NOSSAS AVALIAÇÕES E METODOLOGIAS!!!



STUDIO FOCUS
REABILITAÇÃO E PERFORMANCE

(64) 99999-7606 (64) 99209-9521
 Rua tiradentes, 247 - Centro - Itumbiara-GO



Aryane Rodrigues do Amaral

CREF: 009816-G/GO
Bacharel em Educação Física pela UFTM;
Pós-Graduada em Dor Pelo Hospital Israelita Albert Eisten;
FMS I;
FASCIAS I E II.

Mateus Vieira Duarte

CREF 010931-G/GO
Bacharel em Educação Física Pela Ulbra;
FMS I;
FASCIAS I.



FABRICAÇÃO DE CAIXA D'ÁGUA.



QUADRA DO COLÉGIO GABARITO.



MONTAGEM DE TOMBADOR.



LINDOMAR MACEDO DIRETOR DA METALÚRGICA MACEDO E FAMÍLIA.



SERVIÇO DE
QUALIDADE
E SEGURO,
PROPORCIONANDO
MÁXIMA
TRANQUILIDADE
AOS CLIENTES.

MONTAGEM E MANUTENÇÃO INDUSTRIAL. RECUPERAÇÃO EM PEÇAS DE COLHEITADEIRAS, FABRICAÇÃO DE TANQUES E PEÇAS INDUSTRIAIS, ESTRUTURA METÁLICA, ARMAZÉNS, PORTÕES, SERVIÇO DE MUNCK, RETRO, CAMINHÃO BASCULANTE E ESQUADRILHAS EM GERAL.

METALÚRGICA[®]
MACEDO
TELEFONE: (64) 3404-2390
--- MONTAGEM INDUSTRIAL ---

AV. SUL GOIANA Nº 98 - JARDIM ADELAIDE
ITUMBIARA - GOIÁS

Tudo posso naquele que me fortalece. (Filipenses 4:13)



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



CIRURGIÃO VASCULAR



A importância do mapeamento no Doppler venoso superficial dos membros inferiores para o tratamento das varizes

O Eco Doppler colorido é o método de escolha “Padrão Ouro” para o estudo da anatomia e fisiologia das veias por causa de sua acurácia, reprodutibilidade e natureza não invasiva.*(1-2) Podendo ser repetido quantas vezes for necessário sem prejuízos ou riscos aos pacientes.

O mapeamento venoso no DUPLEX é utilizado na investigação da doença venosa, por ser sensível, específico e fornecedor de dados anatomofuncionais; facilitando na definição do melhor tratamento e técnica a ser utilizada devido às informações valiosas existentes.

A pesquisa de refluxo nas veias profundas e o estudo das veias superficiais devem ser realizados com o paciente em posição ortostática, com rotação lateral da extremidade e discreta flexão do joelho.

O transdutor linear é o indicado para avaliação dos diâmetros, refluxos e alterações anatômicas e deve ser utilizado nas posições longitudinal e transversal.

As limitações mais frequentes da ecografia vascular, no estudo das varizes dos membros inferiores, estão associadas a causas ortopédicas e à idade avançada, devido à dificuldade de permanência por longo período em posição ortostática.

Assim, com essas informações, pode se utilizar o mapeamento para diversas situações:

1. Indicação e programação do endolaser através da medição da distância da epigástrica da junção safenofemoral;

2. Indicação e programação do tratamento cirúrgico

convencional através da quantidade de tributárias que serão retiradas com flebectomia e ou safenectomia convencional inclusive suas perforantes;

3. Programação do tratamento escleroterápico com CLACS e ou espuma densa, de acordo com calibre e quantidade de tributárias varicosas;

4. Indicação de drenagem das fleboesclerose após o tratamento com espuma densa;

5. Acompanhamento de possíveis recanalizações da esclerose de tributárias em pacientes tratados com espuma e ou laser.

Assim, acredito que o mapeamento nesses moldes é tão importante ou mais que o registro fotográfico antes de qualquer procedimento de varizes nos membros inferiores, já que é um registro funcional e quantitativo das varizes, que muitas vezes não são visíveis por fotos ou dispositivos de realidade virtual.

REFERÊNCIAS:

1. World J. SURG. 2002; 26(12): 1507-11
2. J. VASC. SURG. 1998; 28(5): 767-76
3. J. VASC. SURG. 2003; 38(4): 793 – 98
4. Guia prático de ultrassonografia vascular. 2011
5. Eco DOPPLER Vascular. 2018



Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122
Residência Médica em Cirurgia Geral pelo Hospital Ana Nery - Salvador/BA;
Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade Federal de Uberlândia/MG;
Doppler (Ecografia) Vascular - Especialização pela FATESA e INRAD - USP (SP);
Especialização (Lato Sensu) em Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular na Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo;
Professor Adjunto (efetivo) do Serviço de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital das Clínicas da UFG - Universidade Federal de Goiás.

179



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



A SICOOB UNICENTRO BRASILEIRA TEM TUDO PARA VOCÊ E SUA EMPRESA.



Previdência
O melhor investimento
no seu futuro.



Sipag
A maquininha certa
para o seu negócio.



Seguros
Vida, auto, prestamista
e residencial.



Cota Plus
Um plus na sua
conta capital.



Crédito
Diversas linhas de crédito:
Imobiliário, BNDS, FCO e
muito mais.



Cobrança Bancária
Aprimore sua gestão
de cobrança.



Poupança
Invista com segurança
e praticidade.



Financiamento Auto
As melhores taxas e
condições.



Sicoobcard
Compre do seu jeito.



Consórcios
Imóveis, auto,
serviços e mais.



Energia Fotovoltaica
Consciência e economia
para sua vida.



APP's Sicoob
Internet Banking, Sicoobcard,
Faça Parte e muito mais.



Investimentos
Renda fixa: RDC e LCA.



Câmbio
Produtos e serviços
para sua viagem.

Procure uma agência da Sicoob
UniCentro Brasileira e faça parte
da 4ª maior cooperativa do
sistema Sicoob.

Centrais de Relacionamento
Centro-Oeste e Norte: (62) 3221-2000
Sudeste: 0800 777 1136
sicoob.com.br/sicoobunicentrobrasileira

segue lá



 **SICOOB**
UniCentro Brasileira



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



NEUROLOGIA



“Quando nos tornamos mães dos nossos pais”: Cuidadores de familiares com Alzheimer

A doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, onde ocorre a morte progressiva das células nervosas, isso faz com que haja diminuição progressiva do volume cerebral, chamada de atrofia e surgimento de sintomas associados a perda dos neurônios.

No Brasil, conforme estimativas para 2020, a expectativa de vida ultrapassará os setenta e cinco anos, chegando a 15% da população. Nesse contexto, o Brasil será o sexto país no mundo com pessoas idosas, existindo uma expectativa de aumento de doenças crônico-degenerativas, dentre elas o Alzheimer.

Com a perda da capacidade de realização e a configuração de um quadro de incapacitação, a Doença de Alzheimer exige a presença de cuidadores de maneira progressiva.

Diante dessas estimativas e do quadro de Alzheimer surge o papel do cuidador, forjado subjetivamente na medida em que aparecem as dificuldades cotidianas de uma nova realidade, exigindo a tomada de decisões e a incorporação de atividades que passam a ser de sua inteira responsabilidade.

O paciente acometido pela DA apresenta imensa dificuldade em recordar, solucionar, atuar e nutrir-se, até alcançar o ponto de vegetação. Definida também como uma doença heterogênea nos seus aspectos etiológicos e neuropatológicos, é a mais habitual dentre o grupo das demências, tendo como primeiro sinal a perda de memória, sendo muito confundida com o curso normal do envelhecimento. Alguns dos primeiros sinais da doença de Alzheimer incluem lapsos de memória e problemas em encontrar as palavras certas, por isso é importante observar o comporta-

mento porque esses sintomas podem ser confundidos com o curso normal do envelhecimento.

Verificamos então que é de suma importância a presença de um cuidador ao paciente com Doença de Alzheimer, levando em consideração os riscos que esse paciente apresenta. Nesse contexto fica claro que em muitas dessas situações vamos nos tornar mãe de nossos pais, auxiliando na qualidade de vida do paciente e levando cuidado no que for preciso. É importante evitar mudanças bruscas de ambiente, pois podem gerar confusão, agitação e alterações comportamentais, manter os medicamentos ou substâncias potencialmente perigosas fora do alcance dos pacientes, estabelecer rotinas para o paciente alimentar e dormir.

É de grande valia também avaliar sinais e sintomas desse paciente para se obter um diagnóstico correto.

“Cuidado e atenção são virtudes que duram para sempre.”



Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;

*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;

*Mapeamento cerebral.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

UV.
LINE

Roupas e
acessórios que
bloqueiam
98% da
radiação UV.



FATOR DE PROTEÇÃO
ULTRAVIOLETA

FPU
5+

UV.LINE
FPU 5+

Roupas com proteção Solar



Você encontra produtos UV.LINE na Bela Formula

belaf  **rmula**
farmácia de manipulação

RUA SANTA RITA Nº 63 CENTRO ITUMBIARA-GO
TEL.: (64)3430 1144



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



SAÚDE DA PELE



Roupas com proteção solar realmente funcionam?

Muitas vezes ouvimos falar em roupas com proteção solar e muitas pessoas acabam ficando na dúvida se este tipo de produto realmente funciona:

* **Tecidos com proteção solar bloqueiam realmente os raios solares?**

* **O tecido perde sua eficácia com as lavagens?**

* **Eu preciso aplicar filtros solares nas regiões da pele cobertas pelo tecido?**

Estas são as principais dúvidas quanto a este tipo de produto. Primeiramente é importante adquirirmos roupas e acessórios com proteção solar de marcas referências no mercado e que possuam selos de certificação. O principal deles é a ARPANSA, órgão australiano que mede o fator de proteção UV dos tecidos. O maior fator de proteção é o FPU50+, que bloqueia 98% dos raios UV. **A marca UV.LINE possui em todos os seus produtos o fator máximo de proteção comprovado.**

Os tecidos UV.LINE não perdem a proteção com as lavadas pois as tramas dos tecidos recebem tratamento específico que garante 98% de proteção UV.

Não é necessário a aplicação de filtros solares nas regiões cobertas pelos tecidos UV.LINE pois seu efeito é permanente e não sai na água nem com a umidade natural da transpiração.

Invista neste tipo de produto, garanta maior proteção ao maior órgão do seu corpo, com isso você diminui o risco de câncer de pele e queimaduras causadas pelo sol, assegurando momentos de lazer mais agradáveis.

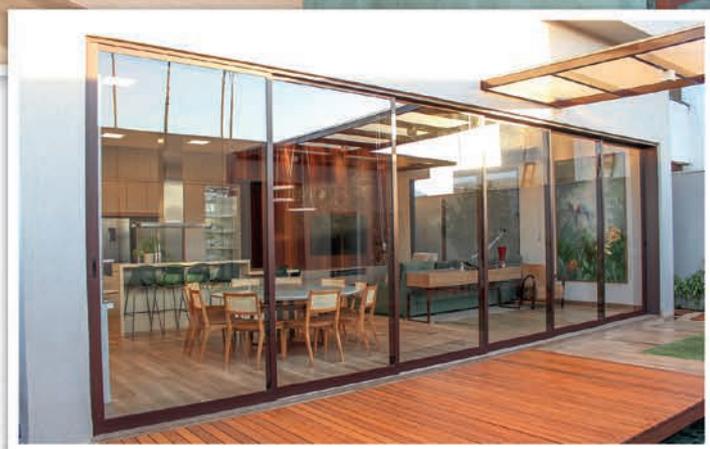
belafórmula
farmácia de manipulação

Thiago Figueiredo

CRF-GO: 5587

Farmacêutico proprietário da
Belafórmula Farmácia de Manipulação





SUA CASA MODERNA E ELEGANTE.

TRABALHAMOS PARA REALIZAR O SEU SONHO

Rey do Vidro
A solução em Vidros

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840
BAIRRO ALTO DA BOA VISTA- ITUMBIARA - GO

Torção de testículo: o que é preciso saber!



A torção de testículo ocorre na imensa maioria das vezes entre 12 e 18 anos, mas pode se dar também durante a infância e na idade adulta, entretanto com menor frequência. A incidência é estimada em 1 para cada 4.000 homens.

É geralmente causa de muita preocupação para os pais, pois a criança ou o adolescente apresenta um quadro súbito de dor aguda e intensa na bolsa testicular, podendo irradiar para a região inferior do abdome e para a virilha. Náuseas e vômitos podem ocorrer devido à intensidade da dor, junto a um quadro de vontade de urinar frequente, levando eventualmente à hipótese de uma cólica renal por leigos. Geralmente a dor é contínua, mas pode cessar ou até mesmo ser intermitente caso a torção se desfaça de uma maneira espontânea, em especial quando ela não é completa.

→ Mas por qual razão o testículo torce?

Durante o desenvolvimento dos testículos na vida intrauterina, eles são fixados em um tecido dentro da bolsa testicular na sua porção inferior e na sua porção superior ele é suspenso pelo próprio cordão espermático. Quando essa fixação não ocorre de uma maneira adequada, ele fica com sua mobilidade no escroto aumentada e sujeito à torção no seu próprio eixo. Essa é a principal causa de torção de testículo, embora existam outras alterações anatômicas menos frequentes na região que também possam propiciar a torção.

→ Por que a torção ocasiona dor?

Isso ocorre devido à torção do cordão espermático no seu próprio eixo, que por sua vez contém as estruturas vasculares que irrigam o testículo, gerando uma redução importante da entrada de sangue arterial e rico em oxigênio, o que chamamos de isquemia testicular.

A entrada de oxigênio para o testículo cessa ou diminui abruptamente e em poucos minutos a dor inicial.

Geralmente a torção ocorre em períodos de repouso, muitas vezes durante o sono, fazendo com que o jovem acorde devido à dor aguda localizada na bolsa testicular. Pode ocorrer também em períodos de atividade física. A torção pode variar de 180 a 720 graus (vários giros ao redor do seu eixo) e, quanto mais torcido, mais difícil é a chegada de sangue no testículo e, portanto, piores a isquemia e o prognóstico.

→ Tempo de torção e prognóstico

Nessa doença o tempo para diagnóstico e tratamento cirúrgico é crucial para que o testículo afetado possa ser salvo. O período ótimo para fazer a cirurgia é até seis horas, com mais de 90% dos

testículos salvos nesse prazo. A partir do momento que as seis horas são ultrapassadas, cada minuto conta, pois após 12 horas as taxas de sucesso podem chegar a apenas 20%, sendo virtualmente nula após 24 horas de torção.

→ Tratamento

O tratamento é sempre cirúrgico e com anestesia geral, embora algumas vezes o urologista consiga distorcer manualmente durante o exame físico com a palpação da bolsa testicular. Mesmo nesses casos, a tendência é que ocorram novos episódios de torção testicular, portanto, uma cirurgia programada deve ser feita para a fixação dos testículos no escroto.

Durante a cirurgia para a distorção do testículo, o cirurgião deve ter paciência e aguardar a recuperação da vascularização do testículo com compressa de água morna. Se após a distorção o testículo ganhar viabilidade novamente (a coloração azul dá lugar a uma coloração rósea no testículo), deve-se fazer a fixação na bolsa testicular não apenas do testículo torcido, mas também do testículo normal. Desta forma evitam-se novas torções testiculares no futuro.

→ Complicações da torção do testículo

A torção de testículo pode levar à perda da glândula devido a uma isquemia irreversível, mas pode também gerar uma infecção local e até mesmo a infertilidade naqueles jovens com testículos mantidos viáveis no escroto. A infertilidade é um ponto bastante importante, pois mesmo os jovens que conseguem ter seus testículos preservados pela cirurgia podem vir a apresentar uma dificuldade para engravidar suas parceiras por um espermograma alterado. Assume-se que em uma quantidade de casos possa existir uma associação do grupo de genes originando a má fixação dos testículos com a redução nas células produtoras de espermatozoides. Esse mesmo grupo de genes estariam ainda associados à origem da criptorquidia e do tumor de testículo. Desta forma, deve-se sempre avisar aos pais e aos pacientes para que se faça uma avaliação da fertilidade nos jovens adolescentes quando pertinente.



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



COM
FLEXIBILIDADE
PARA ESTUDAR,
**VOCÊ FICA
MAIS PERTO
DO SEU
SONHO.**

Vestibular 2020

FAÇA SUA
PROVA ONLINE!
unopar.br

PODE COMPARAR
**UNIVERSIDADE ASSIM
É UNOPAR**

A FORÇA DO PRESENCIAL COM
A FLEXIBILIDADE DO DIGITAL.



Apoio Personalizado

Atividades que complementam o Sistema de Ensino e que te ajudam a definir e conquistar os seus objetivos de vida e carreira.



Sistema de Ensino

O nosso Sistema de Ensino te prepara para o mercado de trabalho de um jeito interativo e dinâmico; aqui você aprende na prática.



Canal Conecta

Portal exclusivo de vagas de estágio e emprego, que faz a ligação entre você e milhares de empresas em todo o Brasil.

Rua Leopoldo de
bulhões, 850,
Setor Santos Dumont
Itumbiara-GO
(64) 3431-9192



unopar
ITUMBIARA

Inscriva-se já: **unopar.br**



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

MEDICINA VETERINÁRIA

Diabete canina

O que muita gente não sabe, é que determinados problemas crônicos também podem afetar nossos amigos de quatro patas. Assim como é verdade para os humanos, os hábitos da vida moderna estão entre as principais causas dessa condição, que pode até mesmo ser fatal.

A diabetes canina é muito semelhante a doença nos humanos. Por diferentes motivos, o organismo do pet para de produzir insulina ou a produz em quantidade insuficiente para as necessidades do cachorro.

Sem insulina, a glicose não entra nas células, deixando o animal sem energia e com excesso de açúcar no sangue. Como resultado, ele se torna propenso a uma série de complicações, como cegueira e insuficiência renal.

A diabetes é causada por uma série de fatores, que muitas vezes ocorrem de forma conjunta, entre os principais estão:

Obesidade / Pancreatite (inflamação do pâncreas, órgão que produz insulina) / Hiperlipidemia (excesso de gordura no sangue) / Administração inadequada de medicamentos / Predisposição genética.

Estudos mostram que algumas raças estão mais predispostas a desenvolver diabetes, como: labrador, Golden Retriever, Dachshund, Spitz, Poodle e Schnauzer.

➤ Sintomas da diabetes em cães

É fundamental conhecer bem seu cão para identificar mu-

danças, que podem dar pistas sobre a doença na fase inicial. No começo, ele pode apresentar problemas, como:

- Sede excessiva;
- Aumento de apetite;
- Cansaço e sedentarismo;
- Maior frequência de vontade de urinar.

Outra característica também comum é o acúmulo de açúcar na urina. O tutor pode perceber isso ao ver formigas sendo atraídas pelo xixi.

Conforme a diabetes avança, o cão pode apresentar catarata, insuficiência cardíaca ou renal, entre outras enfermidades. Na menor suspeita, um médico-veterinário deverá ser consultado imediatamente!

➤ Diagnóstico e tratamento da diabetes canina

Conversar com o veterinário e relatar as mudanças percebidas ajuda o profissional a chegar ao diagnóstico. No entanto, ele só é confirmado por exames de sangue e urina, para medir glicemia no cachorro.

Infelizmente, não existe cura para a diabetes canina. Uma vez diagnosticada a doença, o bichinho deverá ter acompanhamento ao longo de toda a vida. Entre esses hábitos estão às aplicações de insulina. A diabetes canina tem alimentação diferenciada. Essa dieta deve ser recomendada pelo veterinário, que pode indicar a adoção de rações específicas para cães com a doença.

No caso das fêmeas, a castração também é indicada, porque a progesterona interfere na ação da insulina.

Manter uma vida saudável é o primeiro passo para prevenir não só a diabetes, mas diversas outras doenças que podem prejudicar seu companheiro.

Outras medidas também contribuem para a prevenção, como a castração e evitar a administração de corticoides, em doses altas e por longos períodos, é essencial.

Agora você já sabe tudo sobre essa doença tão séria, e como prevenir seu cãozinho. Por isso, se seu animal esta apresentando algum desses sinais procure logo um médico veterinário de sua confiança.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Av. Brasília, 85 Centro
Itumbiara-GO

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG



Viva
mais
com
saúde!



#suafamilia #nossaproteção



Oferecemos para você e sua família, proteção, saúde e economia sempre com muito carinho e dedicação!!! Com o nosso CARTÃO DE DESCONTOS você pode proteger a saúde de toda sua família, são até 6 dependentes com acesso aos nossos benefícios e vantagens sem carência alguma!!!! Entre em contato e saiba mais!!!



BrasilMedSaúde

SUA FAMÍLIA. NOSSA PROTEÇÃO.

Fone 64 3432-1112

WhatsApp 64 99677-1116

<http://www.brasilmedsaude.com.br>

* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ANGIOLOGIA



COVID-19 aumenta o risco de Trombose?

O novo coronavírus ocasiona uma série de disfunções nos órgãos e sistemas do nosso organismo, sendo o sistema circulatório um dos principais afetados por essa nova doença. Temos observado um aumento dos casos de eventos tromboembólicos seja trombozes ou embolias em pacientes internados com COVID e que apresentam alguns fatores de risco como diabetes, obesidade e doenças cardiovasculares.

O vírus ao entrar dentro dos capilares sanguíneos no pulmão desencadeia uma resposta inflamatória exacerbada estimulando a produção de proteínas denominadas citocinas como a interleucina (IL-6). Essa proteína juntamente com a ativação das plaquetas e de células de defesa como os macrófagos e neutrófilos acaba desencadeando a formação de microtrombos e macrotrombos.

Os coágulos podem se formar em diferentes vasos sanguíneos no nosso corpo. Ao se formar dentro das veias ocasiona a trombose venosa que pode acometer tanto os membros inferiores quanto o cérebro e o pulmão sendo esse quadro denominado trombose pulmonar. Quando o coágulo se desprende da veia e aloja em outros órgãos como o pulmão causa a embolia pulmonar. Eles também podem se formar dentro das artérias levando ao quadro de trombose arterial que pode vir a evoluir com a perda do membro.

A incidência de trombose e embolia em pacientes com COVID é bastante elevada podendo chegar até 50% principalmente em pacientes internados na UTI, sendo o quadro de trombose e embolia pulmonar a principal

manifestação seguido pelas trombozes venosas e mais raramente as trombozes arteriais.

O diagnóstico se baseia além do quadro clínico em exames laboratoriais e exames de imagem. A principal alteração observada no exame de sangue consiste no aumento do d-dímero que é um molécula produzida durante a dissolução dos trombos. Em casos de pacientes com d-dímero elevado temos uma alta probabilidade de trombose ou embolia devendo-se prosseguir a investigação com a ultrassonografia ou angiotomografia pulmonar. Cabe ressaltar que a próprio vírus também pode elevar o d-dímero dificultando ainda mais o diagnóstico.

Tem se recomendado a profilaxia com uma dose diária de heparina para todos pacientes internados com COVID no sentido de diminuir a incidência desses eventos tromboembólicos. Já os pacientes internados na UTI em estado grave com doenças prévias, d-dímero elevado pode ser realizada a anticoagulação em dose plena mesmo sem o diagnóstico de trombose ou embolia confirmado. Cabe ainda ressaltar que estudos ainda estão sendo realizados para avaliar em quais pacientes os anticoagulantes mostrarão benefício e num futuro próximo teremos essas respostas.

Dr. Gustavo Barra Carvalho

CRM-GO: 14.367 RQE: 12466

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);
Residência Médica em Cirurgia Geral – HBDF (Hospital de Base do Distrito Federal);

Residência Médica em Cirurgia Vascular- HGG (Hospital Geral de Goiânia);
Residência Médica em Doppler Vascular – HAN (Hospital Ana Nery-Salvador BA);

Membro da SBACV-GO (Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular).



CLÍNICA VASCULAR
**GUSTAVO
CARVALHO**



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILO FACIAL



Prognatismo X Retrognatismo

São distúrbios ligados a deformidade dento esquelética que podem prejudicar a qualidade de vida, pois devido ao prejuízo estético da face, indivíduos com esses distúrbios podem desenvolver depressão devido à baixa estima.

• Saiba a diferença:

→ **Prognatismo** - quando o osso mandibular cresce demasiadamente, projetando o queixo para frente. Pessoas com essa anomalia apresentam mordida cruzada, perfil facial côncavo e o lábio inferior fica com aparência mais volumosa.

→ **Retrognatismo** - acontece devido ao crescimento insuficiente do osso da mandíbula, projetando o queixo para trás. O lábio inferior fica ocluindo com os incisivos superiores.

Além do prejuízo estético, essas anomalias podem causar ruídos articulares, dores de cabeça e ouvido, apneia, ronco, problemas de mastigação e de respiração.

Para as duas situações, a opção de tratamento é a cirurgia ortognática. Apesar de ser um processo cirúrgico, o rosto fica totalmente livre de cicatrizes, pois o procedimento é realizado dentro da boca.

Especialista em cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial;
Membro da sociedade brasileira de cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial - SOBRACIBU;
Membro da Associação latino Americana de cirurgia e traumatologia bucomaxilo facial - ALACIBU;
Membro da academia latino americana de Piezocirurgia;
Especialista em Cirurgia e Traumatologia bucomaxilo facial pelo CFO e pela Associação Brasileira de Odontologia;
Membro corpo clínico Integrattus em Brasília - DF;
Referência em Cirurgia Ortognática, Cirurgia ATM, Cirurgia de Face e Traumatismo Facial e implantodontia oral;
Membro corpo clínico Hospital Regional Unimed - Itumbiara-GO;
Membro corpo clínico Hospital Mário Palmério Uberaba-MG;
Membro corpo clínico hospital Santa Clara - Uberlândia-MG.

Eleve seus conceitos e conheça o padrão de excelência em atendimento odontológico para problemas bucomaxilo faciais e implantodontia oral.

90,

DR. LUIZ JR.
CIRURGIA MAXILO FACIAL - ORTOGNÁTICA
CRO-GO 8619

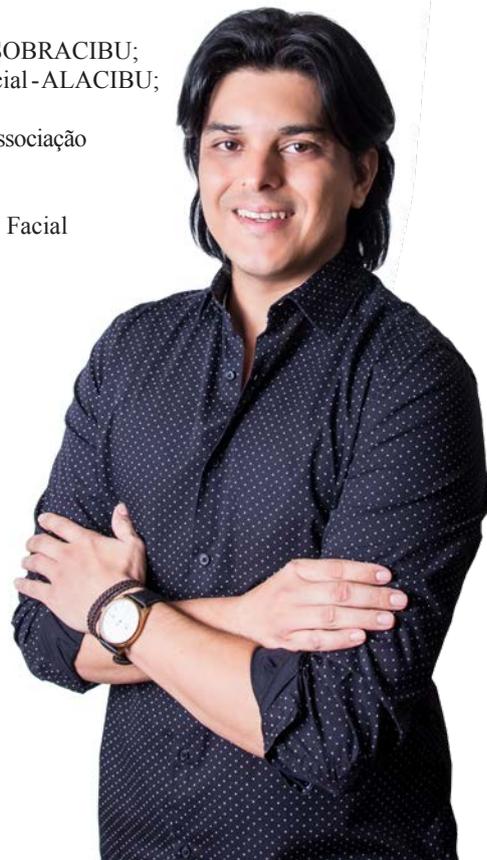


Agende sua Consulta:

☎ (64)3608-1227

☎ (64) 9.9281-8584

📷 dr.luizjunior



VARILUX®



PROMOÇÃO

**MEU 1º
VARILUX®**

**COMPRE SEU
1º MULTIFOCAL VARILUX
COM 50% DE DESCONTO.***

ADIÇÃO DE ATÉ +1.50

 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

64 3404.8100
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
 [@uniotica](https://www.instagram.com/uniotica)



CRISTAL PISCINAS

Um novo conceito em piscinas

Distribuidor Exclusivo



- 📍 Av. Presidente Vargas, 1717 - Goiatuba/GO
- ☎ 64 | 3495 - 4567
- 📍 Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
- ☎ 64 | 3404 - 1404
- 🌐 www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



ODONTOLÓGIA

Maquiagem em laminados cerâmicos



O ser humano a cada dia está mais ligado a estética e a odontologia pensando em atender esse público cada vez mais exigente, vem evoluindo muito. Hoje, com o uso de técnicas extremamente conservadoras e previsíveis conseguimos executar trabalhos com espessuras de até 0,3 mm, com projetos através de uma software que planeja o sorriso mesmo antes de qualquer procedimento. Por meio de um escaneamento facial e maquiagem em cima dos laminados conseguimos resultados extraordinários.



Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.





09 DE SETEMBRO DIA DO MÉDICO VETERINÁRIO

A TODOS QUE TRABALHAM EM
PROL DA SAÚDE DOS NOSSOS
MELHORES AMIGOS
OS NOSSOS SINCEROS PARABÉNS!



Dra. Elisa G. O. Guerin

CRMV/GO: 6736

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;
Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;
Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;
Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;
Pós-graduanda em diagnóstico de imagem com ênfase
em ultrassonografia e radiologia.



Villa Pet
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

4 anos
CUIDANDO DE
QUEM CUIDA
DA GENTE.

 Acessórios

 Medicamentos

 Rações

 Banho e Tosa

 Vacinas

 Consultório Veterinário, Ultrassonografia

 (64) 3431- 3555

 (64) 9.8112-2461

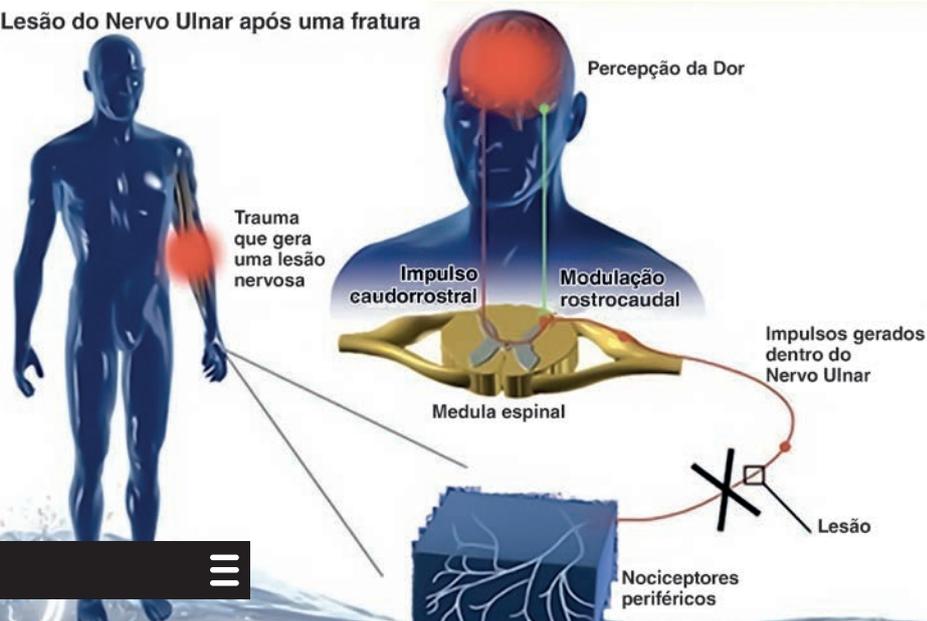
 villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

Lesão do Nervo Ulnar após uma fratura



DOR CRÔNICA

Síndrome Dolorosa Regional Complexa

De nome complicado, esta entidade clínica é velha conhecida de muitos pacientes com dores crônicas de difícil tratamento.

Mas o que seria e quais pacientes seriam afetados por essa doença?

É um doença que causa dor do tipo neuropática (excruciante, tipo choques, hipersensível) principalmente nos membros e que surge geralmente após um trauma (fraturas, cortes, hematomas).

Dividida em 2 tipos:

SRDC Tipo 1: Também chamada de distrofia simpática reflexa, tem como característica ausência de lesão nervosa identificável, geralmente decorre de fratura ou lesões de tecidos mole (músculos, tendões).

A dor é intensa e muitas vezes desproporcional a lesões aparentes.

SRDC Tipo 2: Também chamada de Causalgia, obrigatoriamente decorre de lesão conhecida de nervo periférico. Geralmente acompanha alguma sequela motora devido a lesão.

Doença de difícil diagnóstico e principalmente difícil tratamento, requer uma abordagem em várias frentes, com medicamentos, fisioterapia, apoio psicológico e atualmente utilização de bloqueios nervosos.

Chamo a atenção da utilização dos bloqueios anestésicos simpáticos, que quando bem indicados permitem reduzir o uso de medicamentos e possibilitar a fisioterapia.

Alguns precisam ser realizados em centro cirúrgico, utilizando radiografias em tempo real, outros podem ser realizados ambulatorialmente com utilização da ultrassonografia.

Procure um especialista em dor crônica para uma melhor abordagem e tratamento quando for acometido dessa afecção.



FERRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

Dr. Francisco Otavio Maia Santos

195

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771

RQE: 8.846

Medicina UFMG;

Residência médica em Anestesiologia na USP de Ribeirão Preto;

Residência médica em Clínica de Dor na USP de Ribeirão Preto.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DR. RESPONDE

SAÚDE



Entrevista Endocrinologista

A Coluna Dr. Responde dessa 38ª edição da Revista Mais Saúde, traz em uma entrevista exclusiva o médico com Residência Médica em Endocrinologia e Metabologia pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro e Membro Titular da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia-SBEM, Dr. Antônio Ricardo Cokely Ribeiro, que respondeu vários questionamentos de nossos leitores sobre diabetes.

Revista Mais Saúde - Em muitos casos, o diabetes é uma doença assintomática. Só isso já é um alerta, doutor? Por isso a importância dos exames de rotina?

Dr. Antônio Ricardo - *Sim, estima-se que quase 50% dos pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 2 não têm o diagnóstico, ou seja, não sabem que têm diabetes justamente por não apresentarem sintomas. Infelizmente muitos que fazem os exames de rotina e estes mostram resultados um pouco altera-*

dos não dão a devida importância ao resultado por acreditarem que é um quadro leve e sem importância. Assim é fundamental a realização de exames de rotina e uma vez que seja identificada alguma alteração o tratamento deve ser o mais breve possível.

Revista Mais Saúde - Quais são os principais fatores de risco?

Dr. Antônio Ricardo - *Os principais fatores de risco são o sedentarismo, o excesso de peso e ter familiares com diabetes.*

Revista Mais Saúde - O diabetes pode decorrer de alguma outra doença?

Dr. Antônio Ricardo - *Sim, ocasionalmente a presença de outras doenças ou as medicações para o tratamento de algumas doenças podem favorecer o aparecimento de diabetes, porém o mais comum é o*

diabetes descontrolado causar doenças nos coração, nos rins, nos olhos e nos pés.

Revista Mais Saúde - No caso do pré-diabetes, há chances de reverter a situação?

Dr. Antônio Ricardo - *Sim, existe esta possibilidade. Quando os pacientes mudam seu estilo de vida com consumo alimentar saudável, atividade física regular e perda de peso os valores da glicemia podem normalizar sem o uso de medicamentos, porém é importante ressaltar que estas mudanças do estilo de vida devem ser permanentes.*

Revista Mais Saúde - Muitas crianças estão tendo problemas de diabetes. Quais cuidados devemos ter com as crianças para evitar a doença?

Dr. Antônio Ricardo - *Geralmente em crianças o tipo de diabetes mais comum é o tipo 1, nestes casos a ciência ainda não descobriu medidas efetivas de prevenção. Entretanto os casos de diabetes tipo 2 têm ocorrido em crianças e adolescentes e*

nestes casos a melhor prevenção é alimentação saudável, exercícios físicos regulares e manutenção de peso dentro dos parâmetros para idade e altura.

Dr. Antônio Ricardo Cokely Ribeiro

CRM-GO 9071

Graduado pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Residência Médica em Endocrinologia e Metabologia

Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia-SBEM;

Pós-graduado em Administração de Serviços de Saúde pela Universidade São Camilo;

Atendimento em Endocrinologia e Metabologia em consultório particular.



DIABETES - TIREÓIDE - OBESIDADE - REUMATOLOGIA - PEDIATRIA
COMPLETO ESQUEMA DE VACINAS

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA
NAS PÁGINAS 06 E 07





www.unicred.com.br/alianca - Rua Dr. Valdivino Vaz N° 10,

FINANCIAMENTO DE

veículos

UNICRED

O MELHOR ITEM
DE SÉRIE PARA TER
SEU CARRO NOVO

Conheça a linha de crédito que
oferece as melhores taxas e
condições especiais. Consulte
hoje mesmo o seu gerente.*

*Sujeito à análise de crédito

Qd. 45, Lt. 10 - 64 3430-6819

UNICRED 

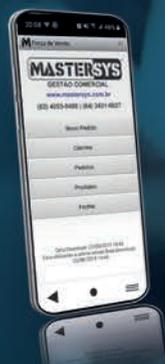
Melhore sua Gestão de vendas!!

SOLUÇÃO MÓVEL INTEGRADA COM O SISTEMA DE GESTÃO MASTERSYS

O MASTERSYS MOBILE É RESPONSÁVEL PELA AUTOMAÇÃO DA EQUIPE DE VENDAS UTILIZANDO TABLETS OU SMARTPHONES (ANDROID).

ATRAVÉS DO MASTERSYS MOBILE, O VENDEDOR PODE:

- ✓ CADASTRAR CLIENTES, PESQUISAR PRODUTOS,
- ✓ PESQUISAR PEDIDOS,
- ✓ VISUALIZAR O ESTOQUE DISPONÍVEL DOS PRODUTOS,
- ✓ BUSCAR O PRODUTO ATRAVÉS DA LEITURA DO CÓDIGO DE BARRAS.



NÓS TEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA SEUS PROBLEMAS DE GESTÃO, AGENDE UMA VISITA E TIRE SUAS DÚVIDAS!!

MASTERSYS[®]

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



 64. 3431-0627 | 62. 4053-8488

  @mastersysbr

 www.mastersys.com.br