

Ano 3. nº 40 Novembro/ 2020. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.maisssaude.com

revista

SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE
ESTA E OUTRAS
EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA
ONLINE, ACESSANDO
O QR-CODE.

Flávia de Cássia Marques Duarte
CREFITO: 39.029-F

**O CARRO DOS SEUS SONHOS
VOCÊ ENCONTRA AQUI.**



**PERFEITO PARA QUEM É
APAIXONADO POR CARROS**



**SCUDERIA
MOTORS**



Beto
Diretor Geral



**SCUDERIA
MOTORS**

 [scuderiamotors_](https://www.instagram.com/scuderiamotors_)

 (64)9 9237-9837

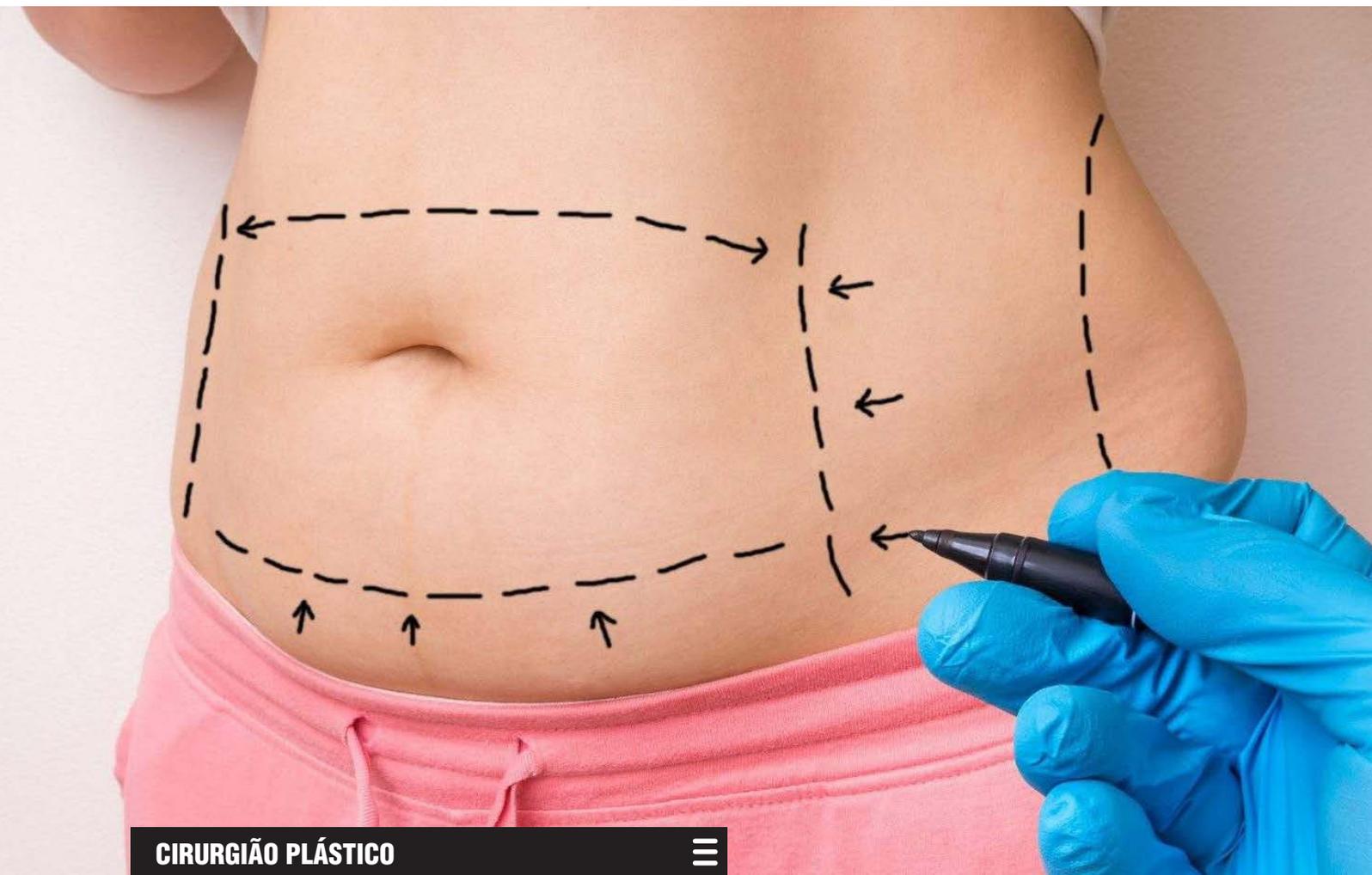
 (64) 3404-4043

AV. ANHANGUERA, N° 900, ITUMBIARA - GO





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



CIRURGIÃO PLÁSTICO



LIPOASPIRAÇÃO E ABDOMINOPLASTIA

Foto: www.folhavoria.com.br

4, Atualmente, algumas das cirurgias mais realizadas pela Cirurgia Plástica no país são a Lipoaspiração e a Abdominoplastia. Percebemos nos consultórios muitas dúvidas em relação a ambas, principalmente em relação a qual seria melhor indicada para cada caso. Muitas pacientes nos

abordam solicitando um procedimento específico, porém, muitas vezes, tal procedimento solicitado não seria o mais adequado para aquele caso.

Uma forma de facilitar o entendimento seria no conceito de que Lipoaspiração é mais indicada para casos em que a paciente apresente tecidos

do gorduroso excedente com pouca ou nenhuma flacidez de pele. Já a Abdominoplastia é mais indicada para os casos que apresentem justamente esta flacidez na pele abdominal, associada ou não à diástase do músculo reto abdominal (afastamento dos músculos entre si), muito comum após as gestações anteriores.

Existem também dúvidas quanto à diferença entre Miniabdominoplastia e Abdominoplastia Total. A explicação é algo complexa, mas resumidamente, a Miniabdominoplastia é melhor para os casos com bem pouca flacidez, pouca “sobra” de pele, principalmente na parte inferior

do abdome, sem diástase do músculo reto abdominal. Já a Abdominoplastia Total seria melhor para os casos com mais flacidez, com a diástase do músculo reto abdominal e demais alterações que possam haver.

Existe também a muito frequente associação entre Lipoaspiração e Abdominoplastia. Nestes casos, uma complementa a outra, podendo melhorar ainda mais o que uma e outra podem oferecer. Mas é fundamental lembrar que todos estes procedimentos citados são complexos e devem ser realizados com o máximo de segurança possível, de forma criteriosa e muito bem discutidos entre o paciente e seu cirurgião plástico.

Tenha sempre o cuidado de checar se seu médico é realmente especialista em cirurgia plástica. Pesquise nos sites do CFM, da AMB ou da SBCP (cirurgiaplastica.org.br).



Dr. Tobias Borges R. Guimarães

Cirurgião Plástico
CRM: 14333/GO | RQE/GO: 7.175



Guia Médico

Revista Mais Saúde
Edição 40 | Novembro – 2020 | Itumbiara-GO



Dra. Ana Maria Cintra
Dermatologista
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

Clínica Dermoestética Climed
Rua Padre Florentino, 75.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Clínica Redutase
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dr. Átila Tavares Abdala
Nutrólogo
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Edifício Executivo.
4º andar, sala 401.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992-2021



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dra. Claudia Soares Alves
Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Eduardo Andréo
Oftalmologista
CRM/GO: 11.635 | RQE: 5.828

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3000

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481 | (64) 3495-7407



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Francisco Otavio Maia Santos
Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.846

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.3433 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dra. Graziela Ferreira Custódio

Médica.
CRM/GO: 21.809

Clínica Redutase
Avenida Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dr. José Carlo Terra
Otorrinolaringologista
CRM/GO: 1.661

Clínica Médica e Odontológica São Blaise
Praça São Sebastião, 488.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-3162 | (64) 98173-0403



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761

Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 66.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929



Dra. Karina Alvim terra
Otorrinolaringologista
CRM/GO: 15.361 | RQE: 776

Clínica Médica e Odontológica São Blaise
Praça São Sebastião, 488.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-3162 | (64) 98173-0403



Dr. Marcos Antônio Chadu

Cirurgia do Aparelho Digestivo;
Gastroenterologia;
Endoscopia Digestiva.
CRM/GO: 9.254 | CRM/MG: 62.269

Clínica Chadu
Hospital Santa Maria.
Praça da Bandeira, 335.
Itumbiara-GO.
(64) 3404-1131 | (64) 3404-2026



Dra. Marianne Duarte Costa Balliana

Médica
CRM/GO: 17.976

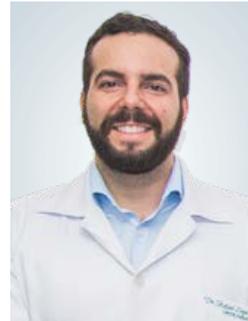
Clínica Redutase
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dra Michelle Daiana

Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 18.777 | CRM/MG: 63.979
RQE: 12.120

Clínica New Life
Avenida JK, 454.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3839 | (64) 99668-5725



Dr. Rafael Rocha

Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Tobias Borges R. Guimarães

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 14.333 | RQE/GO: 7.175

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3000



Dr. Valdemiro Fukuhara

Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Wilian Vinhadelli

Oftalmologista
CRM/GO: 10.250

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak

Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

EDITORIAL

40ª EDIÇÃO DA REVISTA MAIS SAÚDE

Chegamos nesse mês de novembro de 2020, a marca de 40 edições mensais da REVISTA MAIS SAÚDE, sempre trazendo em todas suas publicações informações com credibilidade em diversos temas voltados para a saúde e bem-estar de sua família.

Seguindo um alto padrão editorial de qualidade e atendendo as exigências de nossos leitores, chegamos a mais uma edição com foco em informação e entretenimento.

Neste mês é celebrada a campanha Novembro Azul, um movimento mundial que acontece durante o mês de novembro para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do Câncer de Próstata, que é um dos tumores mais comuns entre os homens acima de 50 anos.

Você é nosso convidado especial para folhear nossas páginas e ficar informado através do nosso conteúdo, selecionado e assinado pelos melhores profissionais da Região Sul de Goiás.

Os diretores!



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

8,



Realização

OR7

Editora e Marketing

revista
SAÚDE
3 ANOS

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: João Vítor Araújo
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64| 99202-4160 | 64| 9275-5299
Rua Floriano Peixoto 212, sala 3-Centro
Itumbiara- GO | CEP: 75526-070
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com

  /rmaissaude

40ª Edição



Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde.



Sumário

04	LIPOASPIRAÇÃO E ABDOMINOPLASTIA	57	NEURITE ÓPTICA
06	GUIA MÉDICO	59	NOSSOS DENTES - SOB PERIGO POR TODOS OS LADOS
10	ENTREVISTA	61	SEU FILHO JÁ PODE...
15	CÂNCER COLORRETAL	65	VOCÊ ESTÁ SE DIVORCIANDO E TEM UM IMÓVEL FINANCIADO. SABE COMO PROCEDER?
21	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS	69	VIDA REAL X REDE SOCIAL
23	PILATES PARA IDOSOS MELHORA FUNÇÕES E QUALIDADE DE VIDA	71	SEU CALÇADO PODE ESTAR ARRUINANDO SEUS RESULTADOS
25	APOSENTADORIA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE	75	ANIMAIS SENTEM CALOR COMO OS HUMANOS?
29	CONJUNTIVITE ALÉRGICA	79	REABILITAÇÃO APÓS AVC É FUNDAMENTAL PARA EVITAR SEQUELAS
30	ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDROGÊNICOS	83	VANTAGENS DE FAZER IMPLANTES
37	SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL PARA OS MÉDICOS	87	CLAREAMENTO DENTAL
39	ULTRAFORME III	89	NOVEMBRO AZUL CHAMA A ATENÇÃO PARA O CUIDADO DO HOMEM COM A PRÓSTATA E A SAÚDE
45	CUIDADORES DE IDOSOS: COMO ESCOLHER?	91	SERÁ O INÍCIO DO MAIOR BOOM IMOBILIÁRIO DA HISTÓRIA DO BRASIL?
47	CÂNCER DO COLO DO ÚTERO	92	DR. RESPONDE
51	USO DE OPIÓIDES EM DORES CRÔNICAS		
53	AS RUGAS E A CELULITE ESTÃO TE INCOMODANDO?		
55	NUTRIÇÃO DO BEBÊ		



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



ENTREVISTA

Flávia de Cássia Marques Duarte

CREFITO: 39.029-F
Fisioterapeuta;
Fisioterapia pélvica (tratamento de incontinência urinária e fecal).



Na edição de novembro a Revista Mais Saúde traz em sua capa a Fisioterapeuta Flávia Marques Duarte Vilela, Graduada em Fisioterapia pela Unit Uberlândia, com Pós-Graduação em Fisioterapia Cardiorrespiratória, Pós-Graduação em Fisioterapia Neurológica, Pós-Graduação em Fisioterapia Hospitalar, Formação em Fisioterapia aplicada à Urologia e Obstetrícia pela Saúde Integrada da Mulher e cursos de atualização em Fisioterapia Pélvica.

Flávia frisa na entrevista que nada seria possível se não fosse pela grande ajuda de sua mãe Alzira, por todo o apoio e incentivo de seu esposo Rinaldo e sua inspiração, a pequena filha Laura, que é o motivo de todas as suas lutas e vitórias.

Revista Mais Saúde - O que a levou a escolher a sua área de atuação?

Flávia de Cássia Marques Duarte - *Escolhi a fisioterapia aos 16 anos pesquisando no Guia do Estudante. E quando li sobre a fisioterapia, que ainda era pouco conhecida, me apaixonei e decidi que era esse caminho que eu queria seguir. Me*

formei em 1999 pela Unit de Uberlândia, que hoje se chama Unetri.

No ano seguinte já iniciei a minha primeira pós-graduação na área de fisioterapia neurológica e logo depois a pós-graduação de fisioterapia cardiorrespiratória na mesma instituição. Depois fiz a pós-graduação em fisioterapia hospitalar pelo CEAFI em Goiânia. Também fiz cursos de formação em fisioterapia pélvica em Belo Horizonte e Goiânia.

Revista Mais Saúde - Como você lida com as expectativas e medos dos seus pacientes? Qual é a sensação de conseguir chegar a um resultado esperado por eles?

Flávia de Cássia Marques Duarte - *Cada paciente é único, juntamente com suas expectativas e sua história, portanto o importante é sempre ter sinceridade e passar confiança para eles. Alguns casos apresentam uma melhora rápida, outros demoram mais, e ainda há outros que melhoram, mas ainda não conseguem atingir uma reabilitação esperada. Por isso, o tratamento fisioterapêutico tem*



que ter uma avaliação diária da evolução de cada paciente, comparando ele com ele mesmo e não com outros casos.

E chegar ao resultado esperado é muito gratificante, é a sensação de devolver ao paciente algo

que ele tinha esquecido em algum momento da sua vida. É devolvê-lo a segurança de saber que ele é capaz. E o melhor de tudo são as relações de amizade, confiança e confidências que criamos no decorrer do tratamento e que levamos para a vida.



Revista Mais Saúde - Como os tratamentos com LED e LASER mudaram seus atendimentos?

Flávia de Cássia Marques Duarte - *Todo recurso tecnológico que potencializa resultados e/ ou agrega benefícios no tratamento são importantes. A tecnologia do uso de LED e LASER beneficia muito para reparação tecidual, melhora da potência muscular, melhora circulatória, melhora energética, etc. Se for usada de forma adequada para cada caso e para objetivos específicos, é possível obter resultados melhores e mais rápidos, juntamente com outros recursos e técnicas.*

Revista Mais Saúde - Além da Fisioterapia, você também é proprietária e gestora da Clincenter



e da Vital Hospitalar como você consegue conciliar essas duas vertentes?

Flávia de Cássia Marques Duarte - Graças a Deus tenho pessoas competentes e de confiança para me ajudar, senão seria bem complicado. Divido meu tempo em atendimento a pacientes, administração da Clin Center, atendimento a clientes da Vital Materiais Ortopédicos e Hospitalares que fazem uso de CPAP, a fazer exames de POLISSONOGRAFIA e a minha família. Tenho uma filha de 2 anos e 7 meses. Não é muito fácil, mas a minha equipe me ajuda e muito. Só tenho a agradecer a Deus pelas pessoas maravilhosas que Ele coloca na minha vida.

Revista Mais Saúde - Qual mensagem você deixaria para pessoas interessadas em seguir o seu rumo na carreira?

Flávia de Cássia Marques Duarte - Bom... É difícil dar um conselho, porque não existe uma fórmula mágica. Nada é fácil, tudo necessita de es-

forço e dedicação para se concretizar e dar certo. Acho que o que precisamos é ter um sonho e aí sim, correr atrás e batalhar muito para que esse se realize. E principalmente agradecer a Deus todos os dias por nos dar força para seguir em frente.





Vença
esse
combate.

**LUTE
PELA
SUA
VIDA!**

**#NovembroAzul
#NósApoiamos**



Estamos entrando no mês de novembro, mês em que trabalhamos a conscientização ao combate de câncer de próstata. O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens brasileiros e a maioria dos casos ocorrem a partir dos 65 anos. Por isso, a conscientização e prevenção são primordiais para toda a comunidade. Não deixe para amanhã, vença esse combate, lute pela sua vida!!!



BrasilMedSaude

SUA FAMÍLIA. NOSSA PROTEÇÃO.

Fone 64 3432-1112

WhatsApp 64 99677-1116

<http://www.brasilmedsaude.com.br>

* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

CÂNCER

Câncer Colorretal



Com o aumento da frequência do câncer colorretal em adultos jovens, especialistas no mundo todo passaram a recomendar que a prevenção da doença seja feita na faixa etária de 45 a 50 anos e não mais somente a partir dos 50 anos. Temos também sugerido o início da prevenção aos 45 anos.

A morte do ator Chadwick Boseman, que interpretou o personagem Pantera Negra no cinema, em decorrência do câncer de cólon, serviu como alerta para a prevenção do câncer colorretal (intestino grosso). A possibilidade de prevenção da doença que matou o ator aos 43 anos, indiscutível, esbarra na dificuldade dos exames apropriados, notadamente a colonoscopia, exame invasivo, com risco, embora este seja baixo, e obviamente, nos custos envolvidos.

A prevenção em grande escala é feita através da pesquisa de sangue oculto nas fezes por meio da pes-

quisa de hemoglobina humana nas fezes. Se o resultado for positivo, o paciente deve fazer a colonoscopia, possibilitando a identificação e remoção dos pólipos, que são os “precursores do câncer”. Estima-se que em média 20 a 25% das pessoas com mais de 50 anos tenham pólipos no intestino. A colonoscopia é um exame realizado por meio da introdução de um aparelho flexível através do ânus percorrendo todo o intestino, com o paciente sedado ou anestesiado.

Ressalta-se a importância da prática de exercícios físicos regulares e de hábitos alimentares saudáveis, com o consumo de muitas frutas, legumes, verduras e cereais, para diminuir a incidência do câncer. O consumo de carnes vermelhas, alimentos defumados e com conservantes aumentam sua incidência, assim como o consumo de álcool em excesso, a obesidade, tabagismo e fatores genéticos.



Dr. Marcos Chadu

CRM/GO 9.254 | CRM/MG: 62.269

Graduação em Medicina pela UFTM, Uberaba, MG

Residência Médica em Cirurgia Geral pela Unicamp, Campinas-SP;

Residência Médica em Cirurgia Gastroenterológica pela Unicamp, Campinas, SP;

Título de Especialista em Cirurgia do Aparelho Digestivo pelo Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (www.cbcd.org.br);

Título de Especialista em Gastroenterologia pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (www.fbg.org.br);

Título de Especialista em Endoscopia Digestiva pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva

(www.sobed.org.br);

International Member da American Society for Gastrointestinal Endoscopy

(www.asge.org).



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Quando devo usar aparelho auditivo?

O órgão da audição é **dividido em 3 partes** orelha externa, orelha média e orelha interna.

A orelha externa é constituída pelo **pavilhão auditivo**, uma espécie de concha acústica que capta as ondas sonoras e as envia para o conduto auditivo a fim de que atinjam e façam vibrar a membrana do tímpano. Essas vibrações são transmitidas para três ossinhos - martelo, bigorna e estribo - que se articulam perfeitamente bem e são a porta de entrada do ouvido médio.

Dali, através da janela oval, elas alcançam a orelha interna formada pela cóclea, uma estrutura parecida com um caracol, e revestida por células ciliadas muito sensíveis. Essas células captam as **ondas sonoras**, que até ali eram mecânicas, e as transformam em ondas elétricas, para serem **conduzidas** até o cérebro pelo nervo auditivo. É o cérebro que reconhece se determinado som é o latido de um cachorro, um solo de guitarra ou a voz de uma pessoa.

Problemas de audição podem acometer as três partes da orelha. Em geral, os que acometem a orelha externa são os mais simples. Muitas vezes, a produção de cerume é maior e ele se acumula no canal

auditivo, impedindo que o som alcance naturalmente a membrana do tímpano. Os que acometem os três ossinhos da orelha média podem ser resolvidos cirurgicamente. Os piores são mesmo os que se manifestam nas células ciliadas da cóclea. Nesses casos, a medicina tem pouco a oferecer e a solução é usar próteses que ajudam a **amplificar os sons e melhoram a acuidade auditiva**.

O **aparelho auditivo**, também chamado de prótese auditiva acústica, é um pequeno dispositivo que deve ser colocado diretamente no ouvido para ajudar a ampliar o volume dos sons, facilitando a audição de pessoas que tiveram perda desta função, de qualquer idade, sendo muito comum em idosos que perdem a capacidade auditiva por causa do envelhecimento.

Existem diversos tipos de aparelho, de uso interno ou externo à orelha, compostos por microfone, amplificador de som e auto-falante, o que aumenta o som para chegar ao ouvido. Para o seu uso, é necessário ir no otorrinolaringologista e fazer **exames de audição**, como audiograma, para saber qual o grau de surdez, que pode ser leve ou profunda, e escolher o dispositivo mais adequado.

Quando é necessário usar?

Os aparelhos auditivos são indicados pelo otorrinolaringologista para casos de surdez por desgaste do sistema auditivo, ou quando há alguma situação ou doença que provoca dificuldade para a chegada de som no ouvido interno, como:

- Sequelas de otite crônica;
- Alteração das estruturas do ouvido, por um traumatismo ou por uma doença, como a otosclerose;
- Danificação das células do ouvido por excesso de ruídos, por trabalho ou ouvir música muito alta;
- Presbiacusia, em que acontece degeneração das células do ouvido devido ao envelhecimento;
- Tumor no ouvido.



Quando há qualquer tipo de perda da audição, deve-se passar pela avaliação do otorrinolaringologista, que irá avaliar o tipo de surdez e confirmar se há necessidade de uso do aparelho auditivo ou se será necessário algum medicamento ou realização de alguma cirurgia para tratamento. Em seguida, o fonoaudiólogo será o profissional responsável por indicar o tipo de aparelho, além de adaptar e acompanhar o aparelho auditivo para o usuário.

Dr. José Carlo Terra
Otorrinolaringologista
Crm 1661



Dra. Karina Alvim Terra
Otorrinolaringologista
Crm 15361



(O) PIMED
Desde 1989 SAÚDE

**APARELHOS
AUDITIVOS**

**ATÉ
50%
DESC.
NO SEGUNDO
APARELHO**

0800 100 1989   opimed.com.br   /opimed

Loja Itumbiara - Rua Rui de Almeida, esq. c/ Guimarães Natal, nº 582, Centro. CEP 75.503-090



DRA. LAILA NEONIDES FERNANDES HOTTINGER

CRO: 15.534

Clínico Geral e Ortodontista;

Graduação Universidade de Uberaba (Uniuibe);

Especialização em Ortodontia -Faculdade Funort Uberaba;

Atualização em Dobras e alças -IQO;

Botox e preenchimento facial - Faculdade Funort Uberaba.

RAFAELA AKEMI MANO SHIMOHIRA

CRO: 16.745

Clínico Geral;

Especialista em Ortodontia;

Pós-graduando em ortodontia;

Atualizando em restaurações estéticas.

MARCELA VILELA DE OLIVEIRA

CRO: 16.884

Clínico Geral;

Atualização em periodontia – IQO;

Atualização em endodontia -DENTALHALL;

Curso de resinas estéticas -Instituto Relancer;

Curso de visagismos dental- Instituto Visage.

CONVÊNIOS

SulAmérica



Pemeg

UNIODONTO
PUNIA ODONTOLÓGICA
CAMPINAS

- Ortodontia;
- Periodontia;
- Pediatria;
- Próteses;
- Implante;
- Limpeza;
- Cirurgia;
- Endodontia;
- Bichectomia;
- Facetas em resinas;
- Lentes de contato;
- Restaurações;
- Harmonização facial;
- Visagismo dental.



AGENDE SUA CONSULTA!

(64) 3403-5726

(64) 9.9966-2025

@odontodesign_iub

Rua Doutor Valdivino Vaz nº 60, Centro, Itumbiara - Goiás



A S.E. Elétricos e Hidráulicos chegou em Itumbiara para trazer um novo conceito de atendimento com produtos inovadores. Uma loja completa com as melhores marcas do mercado pelos melhores preços. Venha conhecer!

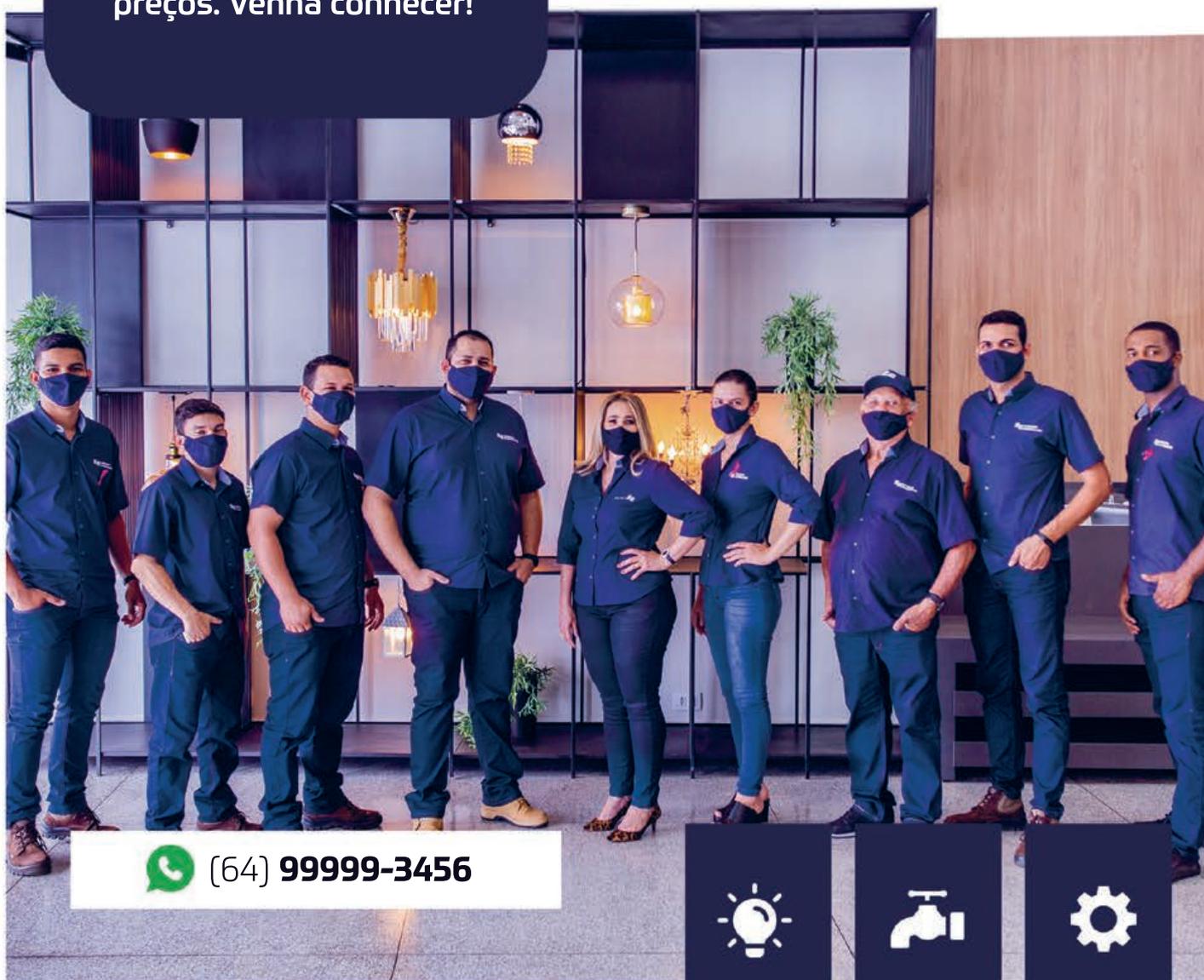
TUBOS E CONEXÕES

ILUMINAÇÃO

MATERIAIS PARA AUTOMAÇÃO

MATERIAIS ELÉTRICOS PARA
BAIXA E ALTA TENSÃO

E MUITO, MUITO MAIS!



(64) 99999-3456





BioCEL

LABORATÓRIO CLÍNICO

Campanha:



**ESTAMOS
JUNTOS
NESSA
LUTA!**

De 01 a 30 de Novembro

PSA e CHECK-UP

Atendimento humanizado

Entrega de resultados on-line

Eletrocardiograma

Assessoria Científica

Coleta domiciliar



Av. Rio Verde, nº 94, Centro
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)

(64) 3404-1833 (64) 9.8436-0079 



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ORTOPEDIA



Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias.

• Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

• Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

• Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.3433 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo;





Hummmmm! Sabe aquela massa servida no almoço de domingo, com gostinho de infância na casa da vó? Em Itumbiara esse sabor está a uma ligação da sua mesa.

A Bella Pasta é especializada em massa fresca, produzindo sua própria massa com uma receita especial criada pelas mãos de Lilian Carvalho, uma apaixonada por massas, através de anos de pesquisa.

Faça sua encomenda e experimente agora mesmo nossas massas!!!



Lilian_Carvalho
Empresária



 **(64) 9.9268-0078**

 **bellapasta_massa**



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

PILATES

Pilates para idosos melhora funções e qualidade de vida



O envelhecimento é um fenômeno natural, gradual, complexo e irreversível, que provoca perda funcional gradativa. As alterações orgânicas são muitas. Há redução do equilíbrio, da mobilidade, da capacidade circulatória e respiratória, mudanças psicológicas, e esses são apenas exemplos. A inserção da **atividade física na terceira idade** é elemento valioso de melhoria da qualidade de vida e da promoção da independência funcional. O **Pilates para idosos** é um diferencial na manutenção da saúde e do bem-estar desse público tão especial.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que doenças crônicas, como as cardiovasculares, o diabetes e o câncer, respondem por mais de 70% dos óbitos no mundo. No Brasil, quase 40% dos idosos apresentam algum tipo de doença crônica, segundo o Ministério da Saúde. Resumindo a história, a população na terceira idade está muito mais vulnerável à incidência dessas doenças crônicas e enfermidades em geral. Nesse contexto, a adoção de atitudes preventivas e impulsionadoras da saúde na terceira idade apresenta-se como imprescindível. E uma dessas ações é justamente a **atividade física para idosos**.

• Pilates para idosos: por que é a melhor opção?

O Pilates é um método centenário, com eficiência cientificamente comprovada, que trabalha a integridade do corpo e desperta os músculos estabilizadores, responsáveis pela organização da totalidade dos movimentos do corpo. O Pilates associa a realização dos exercícios ao

controle e desenvolvimento da respiração, o que acrescenta inúmeros benefícios em todas as áreas corporais, de dentro para fora, e da cabeça aos pés. A introdução do **Pilates para idosos promove melhorias significativas às funções fisiológicas e também às relativas à resistência muscular, equilíbrio, postura, mobilidade e agilidade e ainda restabelece importantes funções.**

Os exercícios propostos pelo Pilates alongam e fortalecem a musculatura. O método utiliza a resistência do próprio corpo para ampliar os níveis de dificuldade e potencializar os resultados. Também conta com o suporte de inúmeros aparelhos, desenhados cuidadosamente, para auxiliar a prática, permitindo que ela seja acessível a todos. O Pilates para idosos auxilia na conquista de capacidade física e funcional, trazendo autonomia e satisfação.

Os resultados e **benefícios do Pilates para idosos** são realmente animadores e influenciam na **qualidade de vida**. O Pilates pode reduzir a acentuação da curvatura da coluna, provocada pelo processo de envelhecimento, e devolver a amplitude na execução dos movimentos pelo idoso.

A prática também é relacionada à melhora das funções cognitivas, do raciocínio, da noção de espaço, da melhora da marcha, do equilíbrio e da agilidade no desenvolvimento de atividades habituais. Outro ponto positivo é que o Pilates promove a interação social, colocando-o em contato com pessoas de diferentes e permitindo que ele faça novos amigos.

O Pilates é a melhor opção para manter nossos idosos ativos, saudáveis, produtivos, e, conseqüentemente, mais felizes.



Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- proprietária do Estúdio Funcionali.

☎ (64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

📷 @funcionalpilates

📘 funcionalpilates

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO

Dispositivos para

ALÍVIO DE DOR!



ABELHINHA BUZZY

Dispositivo do tamanho da palma da mão que usa a tecnologia CoolPuse, que alia os benefícios da vibração em alta frequência com bolsas de gelo. Vários estudos clínicos comprovaram que o Buzzy diminui sensivelmente a dor da picada de agulhas.



MÃOS DE FADA

Atendimento humanizado feito por profissionais qualificadas e treinadas para lidar com as mais diversificadas situações e que trabalham com muito amor, cuidando dos nossos pacientinhos com todo o carinho.



PIKLUC

Com suas mini pontas pressionadas sobre o local da aplicação, o dispositivo PikLuc sensibiliza os nervos da região, diminui a ansiedade e a sensação de dor causadas pela agulha! O efeito é imediato!



Clínica de Vacinas
Santa Clara
Cuida Bem de Você



UNIDADE ITUMBIARA

Rua Paranaíba, 937

(64) 3431-7800 | (64) 3431-0501

APOSENTADORIA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Desde o início da pandemia do COVID 19, há um movimento mundial (e não é diferente no Brasil) de resgate da consciência sobre a importância do profissional de saúde.

Médicos, enfermeiros, dentistas, veterinários, radiologistas, biomédicos, técnicos de laboratório, biólogos, farmacêuticos-bioquímicos, nutricionistas, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, bem como outros profissionais de saúde não citados neste texto, voltaram a ter o reconhecimento da importância de seu trabalho para a manutenção ou recuperação da saúde física e psicológica das pessoas.

Por outro lado, o legislador brasileiro parece ter andado na contramão desse sentimento quando da realização da Reforma da Previdência em novembro de 2019.

Antes da reforma, ou seja, antes de 13/11/2019, para ter direito à aposentadoria especial, bastava ao profissional de saúde comprovar que tinha trabalhado e contribuído durante 25 anos exposto a agentes nocivos à sua saúde (geralmente agentes biológicos, como vírus, bactérias, fungos etc.) para ter direito a aposentar-se precocemente, independentemente de sua idade. Além disso, o valor da aposentadoria era calculado pela média aritmética de 80% das maiores contribuições feitas ao INSS, a partir de julho de 1994, sem que houvesse a incidência de fator previdenciário diminuindo o valor recebido, ou seja, o valor da aposentadoria era 100% dessa média.

A reforma da previdência alterou esse panorama e modificou os requisitos a serem cumpridos pelo profissional de saúde para ter direito à aposentadoria especial. Além de ter que comprovar a efetiva exposição aos agentes nocivos à saúde pelo prazo mínimo de 25 anos, passou-se a exigir, para

os profissionais que ingressarem no sistema previdenciário após 13/11/2019, a idade mínima de 60 anos. Além disso, a nova forma de cálculo do valor da aposentadoria resultará, geralmente, em diminuição do valor do benefício, na medida em que passou a ser calculada com a incidência do fator de 60%, aplicado sobre a média de todas as contribuições feitas pelo segurado, após junho de 1994. Além disso, para cada ano trabalhado, acrescenta-se 2% aos 60% iniciais, a partir de 15 anos trabalhados, se for mulher, e de 20 anos trabalhados, se for homem.

Mas como ficou a situação dos profissionais de saúde que já estavam no sistema previdenciário e ainda não tinham completado os 25 anos de trabalho expostos a agentes nocivos à saúde? Para esses, foi criada uma regra de transição, chamada regra dos 86 pontos. Nessa regra, soma-se o tempo de contribuição (que deve ser no mínimo de 25 anos exposto a agentes nocivos), mais eventual tempo trabalhado em atividade comum, mais a idade. Dessa forma, eles poderão se aposentar quando atingidos os 86 pontos. Já o valor da aposentadoria será calculado na regra dos 60% + 2% anteriormente mencionada, o que geralmente resulta em diminuição dos valores a serem recebidos.

Nesse cenário, recomenda-se aos profissionais de saúde que contratem um PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO com um advogado especialista, pois somente esse profissional poderá, dentre os cenários possíveis, indicar o caminho adequado para a obtenção do melhor benefício, seja ele especial ou comum, mas que possa ser o de maior valor e obtido no menor prazo possível.



Flávio Partata

Advogado

OAB/GO 23.775

@flaviopartataadvogados @flaviopartata

Letícia Partata

Advogada

OAB/GO 34.063

@leticiapartataadvogada

(64)3404-7065 (64) 9.8141-4522

Rua Rio Verde 271 - Sala A - Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



BLACK FRIDAY DINIZ



ATÉ

50%

DESCONTO

A BLACK MUITO MAIS FRIDAY

**COMPRE
ARMAÇÕES
E ÓCULOS SOLARES.**

**A MAIOR REDE
DE ÓTICAS
DO BRASIL**



**RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126**

Promoção válida de 23 a 27 de novembro de 2020 ou enquanto durarem os estoques. Armações para óculos de grau e óculos solares com até 70% de desconto. Os descontos variam de 10% a 70% e estarão sinalizados nas peças ou nos balcões. Desconto não aplicável para peças não sinalizadas. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento DiniZap, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz. Imagens meramente ilustrativas.

SHOW DE PRÊMIOS

Farma & Farma

SupraUP

1 CARRO
OKM



2 MOTOS
OKM

COMO PARTICIPAR?



A PARTIR DE R\$1
EM COMPRAS* VOCÊ
CONCORRE AOS PRÊMIOS

ACIMA DE R\$ 20
AUMENTA
SUAS CHANCES!

**COMPRANDO
SUPRAUP**
TEM AINDA MAIS
CHANCES DE GANHAR!



WWW.FARMAEFARMA.COM.BR/PROMO

*CADA COMPRA A PARTIR DE R\$1,00 (UM REAL) EM NÃO MEDICAMENTOS GERA NÚMEROS DA SORTE PARA CONCORRER AOS PRÊMIOS.
CAMPANHA VÁLIDA DE 28/09/2020 A 29/01/2021. OS SORTEIOS SERÃO REALIZADOS NO DIA 05/02/2021.

Rua Paranaíba, 401- Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



OFTALMOLOGIA



Conjuntivite Alérgica

A conjuntivite alérgica, como qualquer tipo de alergia, é resultado de uma reação do sistema imunológico a algo (alérgeno), que julga estranho, produzindo uma resposta inflamatória exagerada. Na maioria das vezes é inofensivo à maioria das pessoas. Neste caso o principal alvo desta reação é a conjuntiva, a membrana transparente que cobre o olho e a parte interna das pálpebras.

O principal sintoma da conjuntivite alérgica é o prurido (coceira) dos olhos. Além disso, são frequentes as queixas de vermelhidão, sensação de corpo estranho (“areia” nos olhos), inchaço das pálpebras, lacrimejamento e fotofobia (sensibilidade à luz).

Existem diferentes formas clínicas de conjuntivite alérgica e, dependendo da causa, os sintomas podem ser intermitentes (horas) ou perenes (dias ou meses). A doença pode ser isolada, mas na maioria das vezes está associada a outros tipos de alergia, como a rinite alérgica, por exemplo, acompanhada de sintomas de coceira (no nariz, garganta e ouvido), espirros e coriza (nariz escorrendo).

Ao afetar a visão, a conjuntivite alérgica pode provocar baixo desempenho da criança na escola, além de restrição das atividades de lazer, acarretando em um importante comprometimento na qualidade de vida, não só das crianças e adolescentes, mas também de suas famílias.

Diferentemente das conjuntivites infecciosas, causadas por vírus e bactérias, a conjuntivite alérgica não é contagiosa e suas principais causas são os alérgenos provenientes de animais de estimação e principalmente dos ácaros presentes na poeira domiciliar.

Em geral, a avaliação e o tratamento da conjuntivite alérgica devem ser realizados pelo médico oftalmologista.

Apesar do incômodo, em sua grande maioria, a conjuntivite

alérgica é uma doença benigna, que não deixa sequelas. Entretanto, formas clínicas mais graves e raras com possível envolvimento da córnea (lente transparente que fica na parte anterior do olho) podem ocorrer. Estes casos devem ser suspeitados principalmente em crianças com alterações da visão e devem ser avaliadas imediatamente ao oftalmologista.

Os medicamentos mais utilizados são os colírios de ação anti-alérgica, para tratamento a longo prazo, e também os colírios corticoides, estes usados durante os períodos de crises.

Além das medicações, o tratamento da conjuntivite alérgica compreende medidas ambientais (por exemplo: encapar travesseiros e colchões com tecidos impermeáveis, trocar a roupa de cama semanalmente e evitar animais no quarto de dormir), essenciais para diminuir a exposição aos alérgenos presentes nas residências, melhorando assim os sintomas.

É importante reforçar, no entanto, que quaisquer destas medicações devem ser prescritas pelo médico oftalmologista. Nunca use medicamento por conta própria ou sem orientação médica.



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Willian
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDROGÊNICOS

Os esteroides anabólicos androgênicos são obtidos sinteticamente da testosterona ou de um de seus derivados, como a di-hidrotestosterona (DHT), e são utilizados para fins terapêuticos em função das propriedades anabólicas.

Estanozolol

Estimula a síntese proteica

Adjuvante nos processos de depleção tecidual ou catabólica

Tratamento de anemias e angioedema hereditário

Posologia a critério médico



É um esteroide anabólico androgênico, derivado sinteticamente da di-hidrotestosterona (DHT), obtido por alquilação da molécula na posição 17 alfa, o que limita o metabolismo de primeira passagem quando administrado pela via oral, estendendo a duração dos efeitos. Ele foi desenvolvido com o propósito terapêutico de utilização em alguns tipos de anemia refratárias e outras terapias, hipogonadismo masculino, osteoporose e distúrbios catabólicos, como queimaduras e períodos pré e pós-operatórios. Também tem sido utilizado no tratamento de angioedema hereditário. Em função das propriedades anabólicas que promovem o aumento de massa muscular, do desenvolvimento de força e resistência e da velocidade de recuperação da musculatura, associado ao seu efeito androgênico relativamente baixo, o estanozolol tem sido utilizado por atletas fisiculturistas visando melhorar o desempenho físico.

Metenolona (Acetato)

Esteróide anabólico androgênico

Baixas propriedades androgênicas e pouco risco de hepatotoxicidade

Aumenta o volume e a força muscular

Posologia a critério médico



É um esteroide anabólico androgênico, derivado da DHB (dihydroboldenona) através da ligação de um grupo metil ao carbono C-1 da estrutura esteroidal, conferindo maior biodisponibilidade quando administrado pela via oral. A metenolona promove o aumento da síntese proteica e, consequentemente, o aumento de massa muscular, desenvolvimento de força e resistência e aumento da velocidade de recuperação da musculatura após o exercício. Além disso, a metenolona tem sido utilizada para o tratamento de anemia aplásica, uma vez que apresenta menor toxicidade hepática em comparação aos EAA 17-alfa-alkilados, também administrados por via oral. Caracteriza-se por baixas propriedades androgênicas e por ser pouco aromatizável.

Mesterolona

Esteróide anabólico androgênico

Utilizado no tratamento de deficiência androgênica masculina

Posologia a critério médico



É um esteroide anabólico androgênico, derivado sinteticamente da dihidrotestosterona (DHT) por modificações estruturais como a ligação de um grupo metil ao carbono C-1, conferindo atividade pela via oral e reduzindo a metabolização hepática. A mesterolona tem sido utilizada no tratamento da deficiência androgênica e infertilidade masculina associada ao hipogonadismo. Por sua alta afinidade à SHBG (globulina ligadora de hormônios sexuais), a mesterolona promove um aumento de testosterona na forma livre, com mínima supressão de gonadotrofinas como LH (hormônio luteinizante) e FSH (hormônio foliculo estimulante). Ainda, ao contrário de outros esteroides anabólicos androgênicos, a mesterolona não é metabolizada a compostos estrogênicos.

Nandrolona (Decanoato)

Esteróide anabólico androgênico

Adjuvante no tratamento de processos catabólicos

Estimula a osteogênese

Posologia a critério médico



A nandrolona é um esteroide anabólico androgênico, derivado da testosterona através da adição de um carbono na posição 19, sendo também conhecida como 19-nortestosterona. Caracteriza-se por uma maior atividade anabólica e baixa atividade androgênica em relação à testosterona. O decanoato de nandrolona é um análogo sintético obtido pela esterificação da molécula na posição 17-beta- hidroxil, que confere maior lipossolubilidade e retarda a liberação do hormônio na circulação sanguínea. A nandrolona promove o aumento da síntese proteica, e tem sido utilizada para fins terapêuticos no tratamento da sarcopenia associada à infecção pelo vírus HIV ou à doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), anemia aplásica refratária aos tratamentos convencionais e distúrbios hormonais, como hipogonadismo. Além disso, a nandrolona estimula a osteogênese, o que justifica seu uso em condições nas quais há perda óssea, como osteoporose.

Oxandrolona

Esteróide anabólico androgênico

Adjuvante no tratamento de processos catabólicos

Importante efeito anabólico

Posologia a critério médico



A oxandrolona é um esteroide anabólico androgênico, derivado sintético derivado da di-hidrotestosterona (DHT), obtido a partir da substituição do carbono 2 por um oxigênio e da adição de um grupo metil ao carbono C-1. Essas modificações limitam o metabolismo hepático de primeira passagem, aumentando a biodisponibilidade desse esteroide após administração por via oral. A oxandrolona apresenta efeito anabólico moderado e é relativamente pouco androgênica, sem efeitos colaterais pronunciados. Promove o aumento da força muscular por ampliar os depósitos intracelulares de fosfocreatina, recuperando as reservas de ATP e possibilitando treinos mais intensos, além de estimular a síntese proteica e o ganho de massa muscular. A oxandrolona tem sido utilizada na recuperação da massa muscular associada a processos catabólicos, como queimaduras, infecções crônicas, períodos pós-cirúrgicos, ou ainda no manejo de distúrbios do crescimento, incluindo Síndrome de Turner, entre outros.

Oximetolona

Tratamento de anemia aplásica

Estimula a síntese proteica

Adjuvante nos processos de depleção tecidual ou catabólica

Posologia a critério médico



É um esteroide anabólico androgênico, derivado sinteticamente da testosterona, obtido através da alquilação da molécula na posição 17 alfa e da adição de um grupamento 2-hidroximetileno. Tais modificações aumentam a biodisponibilidade desse esteroide após administração por via oral, além de limitar o metabolismo hepático de primeira passagem e a ação da enzima esteroideogênica 3-HSD, envolvida com a biossíntese de progesterona. A oximetolona estimula a síntese proteica, bem como a restauração e o crescimento muscular em estados catabólicos, incluindo sarcopenia associada à infecção pelo vírus HIV ou à doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), anemia aplásica refratária aos tratamentos convencionais, queimaduras e em pós-operatório. A oximetolona estimula a hematopoese pela medula óssea e, dessa forma, tem sido utilizada no tratamento de anemias por falência de medula óssea, mielofibrose, insuficiência renal e anemia aplásica ou, ainda, naquelas refratárias aos tratamentos convencionais.

Testosterona Undecanoato

Esteróide anabólico androgênico

Utilizado no tratamento de deficiência androgênica

Posologia a critério médico



Testosterona undecanoato é um esteroide anabólico androgênico, éster de testosterona. Após absorção por via oral, parte de sua absorção se dá através do sistema linfático, o que limita o metabolismo de primeira passagem. A testosterona undecanoato tem sido utilizada no tratamento de reposição de testosterona e infertilidade masculina associada ao hipogonadismo, visando restaurar os níveis plasmáticos totais de testosterona a valores dentro dos limites da normalidade. Há evidências de seu uso em meninos com atraso de crescimento e da puberdade, auxiliando no desenvolvimento das características sexuais secundárias.

Metandienona

Esteróide anabólico androgênico

Posologia a critério médico



A Metandienona, ou Metandrostenolona, é um esteroide anabólico androgênico, derivado sinteticamente da testosterona por modificações estruturais incluindo a alquilação da posição 17 alfa do núcleo esteroide, o que confere atividade pela via oral e limita o metabolismo hepático de primeira passagem. Historicamente, foi utilizado como coadjuvante no tratamento de condições debilitantes como distrofia muscular, osteoporose pós-menopáusia e nanismo hipofisário. Há evidências empíricas (relatos) do seu uso para fins estéticos em fisiculturismo e melhora de desempenho atlético.

Trembolona (Acetato)

Esteróide anabólico androgênico

Apresenta elevado potencial anabólico

Posologia a critério médico



É um esteroide anabólico androgênico (EAA) sintético derivado da 19-nortestosterona. A adição de uma dupla ligação entre os carbonos 9 e 11 da estrutura esteroidal confere a este esteroide elevada afinidade aos receptores androgênicos, pouca aromatização e reduz a metabolização hepática, de forma a apresentar potente atividade anabólica. Além disso, a esterificação pela adição de um grupamento acetato na posição hidroxil 17 beta da estrutura promove um perfil de liberação mais lento da trembolona a partir do seu local de administração. A trembolona promove o aumento da síntese proteica e, consequentemente, o aumento de massa muscular, desenvolvimento de força e resistência, e aumento da velocidade de recuperação da musculatura após o exercício. Entretanto, a atividade androgênica da trembolona é pronunciada, de forma que os efeitos virilizantes podem se manifestar.

IMPORTANTE

- Os EAA constam na Portaria 344/98 – Lista C5 e figuram na lista de substâncias e Métodos Proibidos da Agência Mundial de Antidopagem (WADA). Seu uso por atletas é proibido durante e fora do período de competição.

- O uso indiscriminado dos EAA, em doses supra-fisiológicas, sem orientação e acompanhamento médico pode desencadear efeitos adversos como distúrbios de humor, doenças cardiovasculares, hepatotoxicidade e comprometimento da função renal e reprodutiva.

Estes insumos devem ser utilizados sob Orientação médica.



Dr. Leandro Mendes de Freitas

Doutor em Biologia Molecular e Celular aplicada à Saúde;
Mestre em Genética e Toxicologia Aplicada;
Pós graduado em Farmacologia Clínica;
Especialista em Manipulação Magistral Alopática;
Especialista em Farmácia Homeopática;
Oficial Farmacêutico do Exército Brasileiro (R2);
Professor Universitário.

Simone Medeiros Camargos

Mestre em Educação;
Especialista em Gestão de Pessoas;
Administradora com atuação na área de Marketing e Gestão Empresarial;
Consultora Empresarial;
Professora Universitária.

Rua Padre Félix, 200 - Centro - Itumbiara-GO

(64) 3431-5566

(64) 99666-5566

www.ravenna.ind.br



MATRÍCULAS

ABERTAS

2021

Educação Infantil

Ensino Fundamental I e II

Ensino Médio



GABARITO
ITUMBIARA

Informações:
(64) 99246-7909



CONHEÇA NOSSOS DIFERENCIAIS



Informações:
(64) 99246-7909

Metodologia Inovadora
Estrutura diferenciada
Google for education
Inglês Thomas Jefferson

Líder em Mim
Salas Temáticas
Projeto Maker
Esporte



EMPRESÁRIOS, FIQUEM ATENTOS! PELA TERCEIRA VEZ, O GOVERNO PRETENDE PRORROGAR REDUÇÕES E SUSPENSÕES DE CONTRATOS.

GOVERNO PRETENDE PRORROGAR REDUÇÕES E SUSPENSÕES DE CONTRATOS



A preocupação com uma nova onda de demissões com o fim do programa de Benefício Emergencial para Manutenção de Empregos (BEM), deve fazer com que o governo prorrogue por mais dois meses a medida.

A informação foi dada pelo secretário especial de Previdência e Trabalho, Bruno Bianco, em coletiva de imprensa sobre o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

PRORROGAÇÃO

Esta seria a terceira prorrogação dos acordos que foram permitidos pela MP 936 no início da pandemia. Mais de 11 milhões de brasileiros estão trabalhando nesse regime especial, segundo o governo. "A possibilidade de prorrogação é grande", afirmou.

Boa parte desses acordos, contudo, iria expirar neste mês. Por isso, o governo pretende permitir que empregados e empregadores prorroguem os acordos, mediante a assinatura de mais um aditivo contratual. Com isso, o prazo total dos acordos, que já havia sido prorrogado em outras duas ocasiões, poderá chegar a até oito meses.

A ideia também ganhou apoio do ministro da Economia, Paulo Guedes, que achou o programa fundamental para que o número de demissões durante a pandemia não escalasse tanto.

"A empresa reduz o salário e o governo suplementa o salário para garantir que os empregos sejam preservados. Passado o prazo inicial, nós estendemos. Então, a empresa pode de novo manter o empregado por mais alguns meses que nós suplementamos o salário.", concluiu Guedes.

IMPACTOS DA PANDEMIA

O secretário especial de Trabalho e Previdência do Ministério da Economia, Bruno Bianco, acrescentou que

essa decisão foi tomada porque, apesar de o governo dizer que a retomada econômica já começou e ter apresentado dados positivos no Caged, alguns setores ainda sentem o impacto da pandemia de covid-19 e precisam de auxílio para manter os funcionários.

"Existem setores que, em que pese a retomada, ainda estão precisando. [...] Ainda que os setores estejam melhorando, ainda que estejamos em retomada, se há demanda, não há porque não fazer a prorrogação, traz renda para o trabalhador, preserva o emprego", afirmou.

Bianco destacou, por sua vez, que os acordos "não devem extrapolar o ano de 2020" e disse que os trâmites burocráticos que vão permitir a prorrogação anunciada por Guedes ainda estão em andamento.

"A decisão tomada no âmbito da Economia vai ser estudada e passará pelo crivo de outros estudos", avisou, sem dar prazo para a publicação do decreto que deve confirmar essa prorrogação.

"Obviamente faremos toda a conversa interna para que isso se viabilize. Há sim uma possibilidade grande de prorrogar é uma vontade do ministro", emendou.

BEM

Até agora, o governo liberou R\$ 25,5 bilhões para o BEM, que prevê o pagamento de uma compensação salarial para os trabalhadores que tiveram a renda reduzida.

O BEM é o suplemento concedido pelo governo para aqueles trabalhadores que tiveram a jornada e o reduzidos, ou os contratos suspensos, com prevê o programa.

Fonte: CONTÁBEIS

A **WR** está de cara nova, trazendo soluções que cabem na palma da sua mão e que te acompanham aonde você for!

Nosso novo site está mais simples e fácil de acessar - inclusive por celular. Porém, com **MUITO** mais conteúdo e soluções práticas, para que você possa se conectar com a gente e ter a assessoria necessária para crescer e prosperar em seu ramo de atuação!

Então, venha nos visitar!

www.wrcontab.com.br

OBS: ESSE CONVITE É TANTO ONLINE QUANTO OFFLINE, AFINAL, NÃO É PORQUE VOCÊ PODE SE CONECTAR CONOSCO QUANDO QUISER, QUE VAMOS DISPENSAR UM BOM CAFÉ!



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Av. Trindade, 911 - Centro - Itumbiara-GO | 64 3431-0510

Filial: Rua Brasil, 50 - Setor Bueno - Goiânia-GO | 62 3922-3417

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br

Seguro de Responsabilidade Civil
Para Profissionais da Saúde.



Proteja sua carreira, imagem e patrimônio contra processos e riscos decorrentes do seu trabalho.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900

Seguro de Responsabilidade Civil para os Médicos

Para exercer a profissão com tranquilidade médica, recomenda-se a Contratação do Seguro RCP, nas melhores seguradoras do País, com sigilo absoluto na proteção de seu patrimônio pessoal, proteção da imagem e garantia de reparação do terceiro. Esse seguro, além de ser recomendado aos Médicos, é também para os Dentistas, Enfermeiros, Psicólogos, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Fonoaudiólogos e profissões similares e ainda a pessoas jurídicas como hospitais e laboratórios.

Como Corretor de Seguros e bacharel em Direito, farei uma abordagem sucinta do cenário da responsabilidade civil do médico na legislação atual, bem como apresento as medidas preventivas a serem adotadas pelos médicos, a fim de reduzir o risco de sofrer uma demanda dessa natureza e como o risco sempre irá existir, recomendamos CONTRATAR O SEGURO DE SUA CARREIRA PROFISSIONAL, que é um de seus maiores patrimônios.

Para adentrar na necessidade de contratação do Seguro de RPC (Responsabilidade Civil Profissional), é preciso dar uma visão panorâmica da responsabilidade civil do médico na legislação atual. Aqui, importante ressaltar, que não se trata de abordar estudos jurídicos, para advogados e estagiários do Direito, e sim abordar o conhecimento essencial aos leitores, para a contratação desse seguro.

Então, para entender a responsabilidade civil do médico, primeiro é preciso firmar algumas premissas básicas (são conceitos eminentemente jurídicos, mas essenciais para a compreensão do tema) inerentes à relação jurídica entre médico e paciente:

a) A relação jurídica entre médico e paciente é, em regra, uma relação de natureza contratual – é regida por um contrato, que confere a cada uma das partes direitos e deveres;

b) A violação desses deveres contratuais pode gerar danos de 3 (três) naturezas:

b.1) Danos materiais;

b.2) Danos morais;

b.3) Danos estéticos.

c) A obrigação do profissional de saúde, como regra, é de meio e não de fim.

d) Regra geral, a responsabilidade civil do médico é de natureza subjetiva, fazendo com que a culpa desse profissional precise ser provada por aquele que alega ter sofrido o dano.

A responsabilidade civil, em regra, é regida por dois sistemas distintos, mas que dialogam constantemente, quais sejam:

a) O sistema do Código de Defesa do Consumidor – Lei 8.078/90

b) O sistema do Código Civil – Lei 10406/02.

Esse é o quadro geral, que tem fundamento na legislação em vigor. Nesse sentido, o Código Civil, no art. 951, e o Código de Defesa do Consumidor, no art. 14, § 4º, dispõem que a responsabilidade civil do profissional liberal é de natureza subjetiva, já que exige a prova do elemento subjetivo "culpa".

Essas são as balizas mestras da responsabilidade civil no tocante à atividade médica, e para compreender as novas tendências, é preciso um aprofundamento maior acerca do tema, que interessaria aos advogados e estudiosos do Direito, sendo desnecessário para o nosso intento do momento.

Por seu turno, a doutrina e a jurisprudência pacificaram o entendimento no sentido de que essa relação jurídica possui, em regra, natureza consumerista.

Logo, fica claro que o médico, ao prestar o serviço aos pacientes, o faz na figura de fornecedor de serviços. Como consequência dessa premissa interpretativa, a lei impõe aos médicos um dever de conduta.

É com base nesse valor que a doutrina e a jurisprudência vêm ressaltando que um dos principais deveres do médico é o de transmitir a informação de forma precisa e clara ao paciente acerca da patologia, caso existente, bem como dos tratamentos existentes, e qual tratamento o especialista acredita ser o mais recomendado para aquele caso, além de quais riscos isso acarretará (dever de informação).

A partir dessa informação, caberá ao paciente a escolha pelo tratamento, dando o seu consentimento para qualquer intervenção, porventura, necessária. Essa é a regra geral, pois é certo que em situações de urgência, quando há risco de morte, o profissional de saúde não pode aguardar o consentimento por parte do paciente, tendo o dever profissional de atuar.

A prova de que todas as informações foram devidamente prestadas ao paciente e que este consentiu com o tratamento proposto recai sobre o médico. Por isso, muitos médicos têm optado, ou ao menos deveriam fazê-lo, em entregar aos seus pacientes um documento escrito contendo essas informações, bem como formalizar seu consentimento para os procedimentos a serem adotados.

A isso se dá o nome de "termo de consentimento informado". A maioria já deve ter conhecimento desses termos. Mas o mais impressionante é a resistência do médico em utilizá-lo no dia a dia do consultório.

Porém, é perceptível que aquelas balizas acima dispostas vêm sendo, aos poucos, desfiguradas, com o claro objetivo de colocar o paciente como parte vulnerável da relação jurídica, criando uma série de presunções não prescritas na legislação.

Por conseguinte, o que transparece é a tendência, ao menos da jurisprudência, em mitigar certas formalidades exigidas pela lei, tal como a necessidade de prova da culpa pelo paciente, a fim da responsabilização civil do médico, sob o fundamento de proteção da parte mais fraca da relação. Como o risco continua a existir, o melhor caminho recomendado é fazer uso do seguro de Responsabilidade Civil Profissional.

A RCP da Área Médica é o seguro para ações judiciais de pacientes (ou seus herdeiros ou representantes) pleiteando indenização por danos materiais, estéticos, corporais e morais, decorrentes de alegados "erros médicos" praticados pelo segurado ou profissionais sob sua responsabilidade.

O segurado é o contratante do seguro, com habilitação reconhecida pelos respectivos conselhos competentes. Tem cobertura para todos os riscos do segurado no período de vigência para os custos de defesa Civil, Criminal e Conselho e cobertura para os acordos judiciais se a Seguradora anuir previamente.

Nós da Rosa Tavares Corretora de Seguros de Itumbiara, estamos prontos para lhe dar as informações e orientações sobre os serviços oferecidos por cada seguradora e seus valores, auxiliando a você, na decisão de escolha para a cobertura de sua necessidade.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

VALGMAR JUNIOR

(64) 98139.5600



NOVEMBRO AZUL, neste mês estamos juntos
na luta contra o **CÂNCER DE PRÓSTATA E A
PREVENÇÃO AO DIABETES.**

Faça seus exames periodicamente, previna-se.



MODELO
LABORATÓRIO

A qualidade está no resultado

Rua Padre Félix, 280 - Centro - Itumbiara/GO - CEP 75503-130 - Tel.: 3431-9080

www.laboratoriomodelo.med.br

laboratoriomodelo@hotmail.com

Maximidia





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

DERMATOLOGIA

ULTRAFORME III



É um aparelho inovador que permite tratamentos não invasivos como lifting facial, trazendo o contorno, diminuindo gordura localizada e dando forma a face. É muito bom contra flacidez, rugas e contorno corporal, eliminando a gordura localizada.

Este aparelho de última geração emite ultrassons que atingem camadas profundas e superficiais da pele sem mesmo queimar a epiderme. Atinge a epiderme e a fáscia muscular, as quais são aquecidas entre 65 a 75 graus estimulando a produção de colágeno e eliminando também a gordura localizada.

Este aparelho que é um ultrassom micro e macrofocado faz tratamentos que nenhum outro aparelho microfocado realiza. As sessões são geralmente rápidas, sem marcas no local do tratamento, ou seja, não possui downtime, podendo o paciente já sair direto para o trabalho, por isso acaba sendo mais fácil encontrar um tempo para realizar o tratamento. A única exigência é o uso do filtro solar e não existem outras restrições.

O colágeno é fundamental para o corpo humano, ele mantém nossas células unidas, tanto nos ossos, cartilagens, ligamentos e na composição da pele mantém a sustentação.

A Flacidez corporal pode ser muscular ou cutânea:

Muscular: vem com o efeito sanfona, de engordar e emagrecer, sedentarismo e alimentação errônea.

Cutânea: ocorre com a idade cronológica, pela desnutrição das fibras.

Combater a flacidez é uma tarefa difícil, mais não impossível, podendo proporcionar um resultado de rejuvenescimento da pele de forma simples e muito eficaz. Na realidade esses tratamentos visam um rejuvenescimento com envelhecimento saudável. Os resultados já são visíveis a partir da primeira sessão, isto faz com que o Ultraforme III

seja o tratamento mais aceito para a estética.

Os números de sessões serão definidas junto ao dermatologista, que deverá examinar sua pele e definir quantas sessões serão necessárias para se atingir o resultado esperado.

Sempre vem aquela perguntinha... DÓI??? Então, é bem suportável, com este aparelho o Ultraforme III, alguns pacientes mais sensíveis podem sentir um desconforto, pois ele aquece a pele sem queimar e depois aquece a fáscia muscular, é um tratamento profundo que nenhum outro aparelho faz. Caso o paciente seja muito sensível, existe o creme anestésico tópico que facilita muito o tratamento.

O Ultraforme III trabalha com micro efeito térmico que combina dois tipos de ultrassons, que serão ajustados de acordo com a necessidade de cada paciente. São:

Ultrassom Microfonado que é responsável pelo lifting, e por atenuar as rugas e linhas de expressões, cicatrizes de acne, rugas no pescoço e colo.

Ultrassom Macrofonado atua na flacidez e acaba eliminando também as gordurinhas localizadas em cerca de 20% da gordura, em especial no abdômen, parte interna da coxa, braços, costas e flancos.

É um aparelho que chegou para revolucionar a estética, e estará em 2020 na Clínica Dermoestética Climed!

Venham conhecer esta maravilha de aparelho no final de novembro na Clínica Dermoestética Climed!



DERMOESTÉTICA
CLIMED

Dra. Ana Maria Cintra

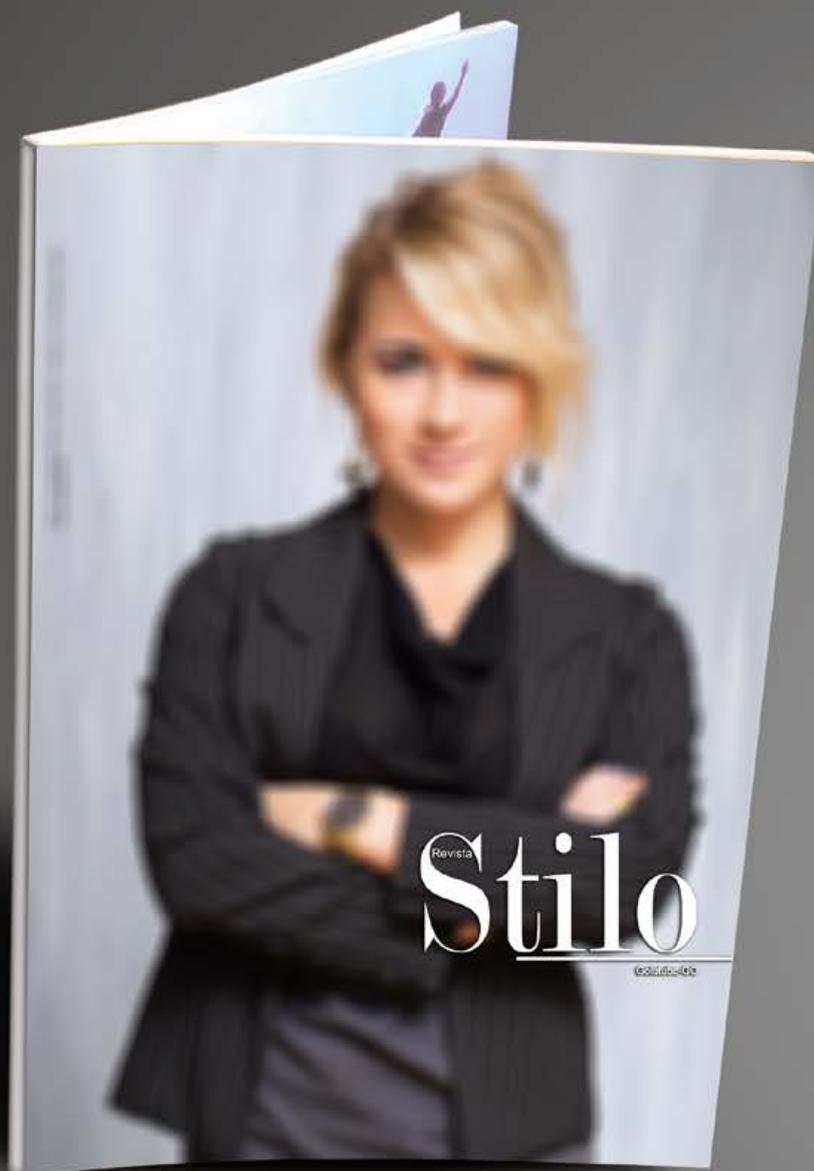
CRM - GO: 4.280

RQE: 12.399

Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





**DIVERSOS CANAIS
DE LEITURA**



Anúncios: 64 99202 4160 | 64 99275 5299

  stilo_revista

**GOIATUBA VAI
GANHAR UM NOVO CANAL
DE COMUNICAÇÃO!!!**



Revista
Stilo
Goiatuba-GO

VOCÊ SABE O QUE É HIPERTERMIA?

HIPERTERMIA refere-se a qualquer aumento da temperatura do corpo acima dos valores de referência. A temperatura de um adulto saudável gira em torno de 36,5°C. Maior do que essa temperatura pode-se ser considerada um caso de hipertermia, sendo o cérebro o órgão mais afetado. Ultrapassando 40°C, o quadro é severo podendo ocasionar graves consequências, tais como: alterações na pressão arterial, câimbras, náuseas, vômito e suor intenso.

Essas condições podem ocorrer quando o corpo produz (no caso de febre) ou absorve mais calor do que consegue eliminar para o ambiente. O nosso organismo precisa estar sempre numa temperatura satisfatória. Independentemente da temperatura externa, ele sempre trabalha para se manter entre 36 e 37°C.

Com essa onda de calor, precisamos estar atentos a diversos fatores, um deles é a prática de atividades físicas ao AR LIVRE. Evite exercitar entre os horários de maior temperatura, sendo das 11 às 15 horas.

HIDRATE-SE

- DE MANHÃ, A TARDE, A NOITE;
- ANTES, DURANTE E DEPOIS DO TREINO;

Fique atentos aos sintomas:

- sede;
- boca e pele seca;
- enjoo ou vômitos;
- pulso acelerado
- espasmos musculares;
- tontura;
- dores de cabeça constantes;

Em casos graves:

- queda de pressão arterial;
- alteração de estado mental;
- perda de consciência;
- coma;
- falência dos órgãos;

O que fazer para minimizar esse impacto?

Primeiramente, facilitar essa liberação de calor com o uso de vestimentas leves, que permitam a transpiração. Segundo, beba água com moderação, água em excesso faz mal, em média de 2 a 2,5 litros é suficiente. Terceiro, bebidas isotônicas irão te auxiliar na hidratação, eles são responsáveis pelo transporte de água para dentro das nossas células, tais como: gatorade, água de coco, suum, power rade pro. Quarto, faça o consumo diário de frutas e verduras frescas, sendo elas: maçãs, laranjas, tomates entre outros. Quinto, procure um local arejado para a prática de exercício físico. A Academia Ritmo possui climatização, oferece um ambiente totalmente favorável para a realização dos mesmos afim de evitar quaisquer danos à saúde nos dias mais quentes.



Tiago Freitas dos Santos

Professor Estagiário na Academia Ritmo
Licenciado em Educação Física – Universidade Estadual de Goiás
Bacharelado em Educação Física – UNIASSELVI

Instagram: @TFREITAS__

Canal no Youtube: TFFREITAS



Rua Padre Félix, 431 - Centro - Itumbiara-GO
(64)3431-1199

Supermercado Campeão

REALIZE SUAS COMPRAS
COM PRATICIDADE E
SEGURANÇA ATRAVÉS DO
APLICATIVO CAMPEÃO!



OFERTAS EXCLUSIVAS!



DIVERSIDADE DE PRODUTOS COM
OS MESMOS PREÇOS DA LOJA!



BAÇOUQUE COM CORTES NOBRES!



SEU PEDIDO ENTREGUE NO
CONFORTO DE CASA COM
CUIDADO E RAPIDEZ!



ESCANEE COM A
CÂMERA DO CELULAR

BAIXE AGORA!



OU ACESSE WWW.SUPERMERCADOCAMPEAO.COM.BR

TELEFONE: (64) 9992-1243 ☎ (64) 3431-8543 ☎
RUA BENJAMIN CONSTANT, 1.340, ITUMBIARA - GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



SAÚDE



Cuidadores de Idosos: como escolher?

A profissão de cuidador depois de muitos anos de discussão, passa por um processo de regulamentação. Ainda que muitos passos tenham que ser percorridos até que tenhamos essa situação totalmente resolvida, o Senado aprovou em 12/09/12 o Projeto de Lei 284/11 que foi encaminhado para a Câmara dos Deputados.

O projeto sugere que o cuidador seja uma pessoa maior de 18 anos, com ensino fundamental concluído e que tenha o certificado de curso com pelo menos

160 horas de aulas, realizados por instituições de ensino credenciadas pelo MEC. No entanto, essas normatizações para a profissão ainda levarão um tempo para que sejam colocadas em prática.

Uma entrevista antes de escolher o cuidador é fundamental. Por exemplo, ter acesso a referências de outras famílias onde tenha trabalhado. Observar se o candidato possui um certificado de curso, em instituição qualificada, cuja grade tenha sido composta por conteúdos que abordem importantes questões sobre como cuidar de uma pessoa idosa. Indagar sobre os motivos que levaram aquela pessoa a tornar-se um cuidador de idosos. Esclarecer sobre o grau de dependência do idoso, observando se a pessoa está apta para executar tarefas como banho, alimentação, companhia, etc.

Após o início das atividades é muito importante observar o comportamento do idoso. Mesmo os acamados, com dificuldade de expressão, se comunicam por gestos e olhares. Mudanças repentinas de comportamento devem ser avaliadas. Importante também conversar com esse cuidador buscando, sempre, informações sobre o dia de trabalho e sobre o comportamento do idoso.

Porém, para que este processo seja bem sucedido é fundamental que acordos prévios sejam feitos: carga horária, atividades desenvolvidas, folgas e os direitos trabalhistas.

Um cuidador satisfeito com seu trabalho terá um imenso prazer em cuidar!

45



Dra. Graziela Ferreira Custódio

CRM/GO: 21.809
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

MAR&CIDADE

DESCUBRA UM NOVO PONTO DE ENCONTRO DE ENERGIAS.
PARE POR UM MINUTO. CONTEMPLA.

GRAPHENE®



DOS TECIDOS

(64) 3431-9050 | @TUBARAOIUB | TUBARAODOSTECIDOS
R. RUI DE ALMEIDA, 365 - ST. CENTRAL, ITUMBIARA - GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



Câncer do colo do útero

O câncer do colo do útero, também chamado de câncer cervical, é causado pela infecção persistente por alguns tipos do Papilomavírus Humano - HPV (chamados de tipos oncogênicos).

Excetuando-se o câncer de pele não melanoma, é o terceiro tumor maligno mais frequente na população feminina (atrás do câncer de mama e do colorretal), e a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil.

→ O QUE AUMENTA OS RISCOS?

- Início precoce da atividade sexual e múltiplos parceiros;
- Tabagismo (a doença está diretamente relacionada à quantidade de cigarros fumados);
- Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais.

→ COMO PREVENIR?

O uso de preservativos (camisinha masculina ou feminina) durante a relação sexual com penetração protege parcialmente do contágio pelo HPV, que também pode ocorrer pelo contato com a pele da vulva, região perineal, perianal e bolsa escrotal.

Vacinação contra o HPV: o Ministério da Saúde implementou no calendário vacinal, a vacina tetravalente contra o HPV para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos. Essa vacina protege contra os tipos 6, 11, 16 e 18 do HPV. Os dois primeiros causam verrugas genitais e os dois últimos são responsáveis por cerca de 70% dos casos de câncer do colo do útero.

A partir dos 25 anos as mulheres deverão fazer o exame preventivo periodicamente. O exame preventivo do câncer do colo do útero (Papanicolau) é a principal estratégia para detectar lesões precursoras e fazer o diagnóstico precoce da doença.

→ SINAIS E SINTOMAS

O câncer do colo do útero é uma doença de desenvolvimento lento, que pode não apresentar sintomas em fase inicial. Nos casos mais avançados pode evoluir para sangramento vaginal intermitente (que vai e volta) ou após a relação sexual, secreção vaginal anormal e dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais.

→ QUEM DEVE FAZER E QUANDO FAZER O EXAME PREVENTIVO

Toda mulher que tem ou já teve vida sexual e que está entre 25 e 64 anos de idade. Devido à longa evolução da doença, o exame pode ser realizado a cada três anos. Para maior segurança do diagnóstico, os dois primeiros exames devem ser anuais. Se os resultados estiverem normais, sua repetição só será necessária após três anos.

→ DIAGNÓSTICO

- Exame pélvico e história clínica;
- Exame Preventivo (Papanicolau);
- Colposcopia;
- Biopsia.

→ TRATAMENTO

O tratamento para cada caso deve ser avaliado e orientado por um médico. Entre os tratamentos para o câncer do colo do útero estão a cirurgia, a quimioterapia e a radioterapia. O tipo de tratamento dependerá do estadiamento (estágio de evolução) da doença, tamanho do tumor e fatores pessoais, como idade da paciente e desejo de ter filhos.



Dra. Michelle Daiana

ginecologia e obstetria

CRM/GO18.777 CRM/MG 63979 RQE: 12120

Médica Ginecologista e Obstetra

Graduada em Medicina com honra ao mérito pela Universidade Presidente Antônio Carlos;

Ginecologia e Obstetria pelo programa de residência médica da Secretaria Municipal de Saúde de Uberlândia;

Pós-Graduada de Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetria pela Escola de Ultrassonografia de Ribeirão Preto;

Atendimento em Ginecologia geral, Climatério, Pré – natal e Parto Humanizado em consultório particular;

Plantonista de Ginecologia e Obstetria em Pronto atendimento.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



RAMON *app* AUTOMARCAS

APONTE
A CÂMERA
DO CELULAR
NO QR CODE



NOSSO ESTOQUE



(64) 3431-7797 (64) 99236-6726 (64) 99221-1516

Av. Santos Dumont, 258,
St. Santos Dumont,
Itumbiara-GO

Av. Amazonas, Lote 11 e 12
Quadra 203, Centro,
Goiatuba-GO

www.ramonautomarcas.com.br

ATENÇÃO CLIENTE BANCÁRIO!

Você sabia que o “cartão de crédito consignado” é ilegal?

Provavelmente você já recebeu ligações e propostas de instituições bancárias oferecendo-lhe o famoso “cartão de crédito consignado”. A probabilidade de ter recebido essa proposta é ainda maior se você for aposentado, servidor público ou pensionista.

A promessa das instituições bancárias é no sentido de que, esse tipo de cartão oferece mais praticidade e garante os pagamentos em dia, pois os pagamentos das faturas são descontados diretamente em folha de pagamento ou em benefício, seja aposentadoria ou pensão.

O que não é dito é que o valor do pagamento descontado diretamente “em folha” corresponde ao valor mínimo da fatura, de modo que o saldo fatura é “refinanciado”, o que leva a situação em “reação em cadeia”, parecida com um “crédito rotativo”.

Não é raro que a dívida deste tipo de cartão se torne uma verdadeira bola de neve e que o saldo devedor nunca acabe, afinal, há a renovação mensal do débito e a venda casada de um empréstimo, aliado ao próprio cartão.

O que você não sabia é que desde o ano de 2018, o Tribunal de Justiça do Estado de Goiás, consolidou entendimento no sentido de que “os empréstimos concedidos na modalidade ‘Cartão de Crédito Consignado’ são revestidos de abusividade, em ofensa ao CDC, por tornarem a dívida impagável em virtude do refinanciamento mensal, pelo desconto

apenas da parcela mínima (...)”.

O entendimento adotado pelo Órgão Especial do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás foi, inclusive, sumulado (Súmula nº 63), isto é, foi consolidado como precedente de julgamento, de modo que o consumidor que contratar essa modalidade de empréstimo receberá tratamento especial no judiciário goiano, garantindo a ele a revisão das taxas de juros no limite da média do mercado.

Além disso, é importante mencionar que o consumidor que ingressar com ação no judiciário goiano para revisar o “cartão de crédito consignado” poderá obter também o abatimento do valor devido, declaração de quitação do contrato e a devolução do valor pago excedente, de forma simples ou em dobro. Isso sem contar a possibilidade de ser indenizado por danos morais pelo banco administrador do cartão de crédito, conforme caso.

Portanto, caso você seja vítima do “cartão de crédito consignado”, não deixe de buscar seus direitos junto ao Judiciário, para equilibrar a relação contratual mantida com a instituição bancária e pagar o que realmente for justo.

E aí, gostou? Esse conteúdo faz sentido para você? Caso afirmativo, acompanhe os próximos artigos e nossos posts nas redes sociais (@diegovilelaerodriguesadv).



Diêgo Vilela

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados
Advogado especialista em Direito do Trabalho,
Tributário e Público
Gestor na Alca Foods
Procurador de Cachoeira Dourada
Presidência da Comissão de Direito Militar
Vice-Presidência da Comissão de Direito Público



DIÊGO VILELA & RODRIGUES

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

(64) 3431-3254

facebook/dvrsociedadeadv

instagram/diegovilelaerodriguesadv

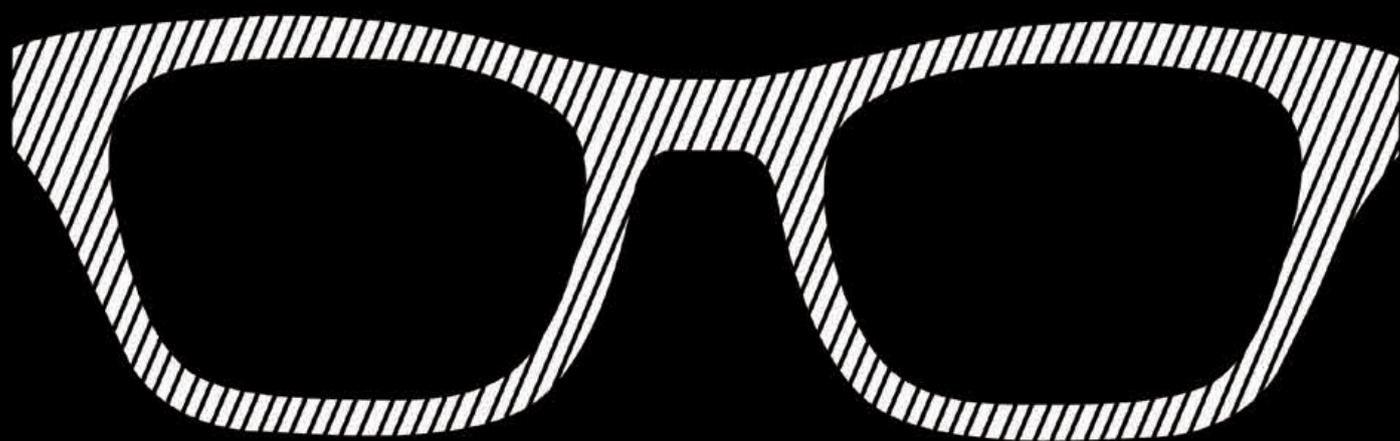
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



Arthur Rodrigues

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados.
Advogado especialista em Direito Empresarial, Público,
Tributário e Digital.
Professor universitário.
Presidência da Comissão de Direito Público.

BLACK WEEK



**TODA LOJA COM
DESCONTOS IMPERDÍVEIS**



64 3404.8100
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
[f uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
[@uniotica](https://www.instagram.com/uniotica)



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DOR CRÔNICA



Uso de opióides em dores crônicas

Atualmente, de cada 5 adultos, pelo menos 1 tem dor crônica, ou seja, com duração maior que 3 meses, o que torna essa condição um grande problema de saúde da população.

Muitas vezes os profissionais médicos acabam por necessidade lançando mão do uso de medicamentos opióides para o controle adequado da dor quando não conseguem atingi-la por outros métodos ou drogas.

Somado a isso temos o problema do vício crescente de medicamento dessa classe, que em alguns lugares como nos EUA se tornou uma verdadeira epidemia.

Essa situação poderia ser controlada ou pelo menos ame-

nizada, se os profissionais seguissem algumas recomendações na hora da prescrição.

A escada analgésica da OMS, que propõe o uso inicial de opióides mais fracos associados a AINES (anti-inflamatórios) e/ou adjuvantes inicialmente e a seguir passar pra opióides fortes, deve ser utilizada, mas com cautela, respeitando a fisiopatologia da dor crônica.

Dentre os opióides fracos/ moderados os mais utilizados são a Codeína pura ou em associações e o Tramadol,

lembrando que esses tipos de analgésicos possuem efeito teto, ou seja, depois de uma dose alta não produzem alívio mesmo com o aumento da dose, por isso muitas vezes faz-se necessário utilizar opióides fortes para controlar a dor.

Quanto aos opióides fortes, os mais utilizados são a Oxidodona, a Metadona e a Morfina, desses destaco a Metadona, que além de gerar pouca tolerância (necessidade de aumentar a dose para ter o mesmo efeito), pode ser utilizada em dores neuropáticas e tem custo baixo.

Vale destacar também a Buprenorfina, utilizada em dores moderadas e fortes, que causa pouca tolerância e vem em apresentação transdérmica de uso semanal, apesar do custo elevado.

Em caso de dúvidas procure um especialista na área e nunca faça uso desses medicamentos sem prescrição médica.



FERRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

Dr. Francisco Otavio Maia Santos

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771

RQE: 8.846

Medicina UFMG;

Residência médica em Anestesiologia na USP de Ribeirão Preto;

Residência médica em Clínica de Dor na USP de Ribeirão Preto.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

O MELHOR ALINHAMENTO & BALANCEAMENTO DE ITUMBIARA E REGIÃO



✕ ALINHAMENTO

✕ SUSPENSÃO E FREIOS

✕ TROCA DE ÓLEO

✕ BALANCEAMENTO

✕ MOTOR E CÂMBIO

✕ PNEUS NOVOS

PNEUS MASTER
AUTO CENTER

AGORA EM NOVO ENDEREÇO,
COM NOVAS INSTALAÇÕES PARA MELHOR ATENDÊ-LOS.

[f /pneusmaster](https://www.facebook.com/pneusmaster)

[ig /pneusmasteriub](https://www.instagram.com/pneusmasteriub)

[📍](#) AV: ITARUMÃ N° 1.678, BAIRRO PLANALTO, ITUMBIARA-GO

[📞 64 3433-9503](tel:6434339503)

[📞 64 9.9203-8727](tel:6492038727)

[📞 64 9.9666-7071](tel:6496667071)



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

As rugas e a celulite estão te incomodando?

O colágeno é uma das proteínas mais importantes do corpo humano, é um componente natural, responsável por dar firmeza à pele. Durante o processo natural de envelhecimento, em associação com outros fatores ambientais e nutricionais, a derme sofre com a perda de umidade e fica mais seca. Por conta disto, ela perde sua firmeza e elasticidade, e as rugas aparecem.

O Colágeno VERISOL® consegue desacelerar este processo. Ele é composto por Peptídeos Bioativos de Colágeno® especialmente desenvolvidos para a manutenção da beleza da pele, retardando os sinais do envelhecimento, suavizando a formação de rugas e contribuindo para um aumento da elasticidade e da firmeza deste importante órgão. Além disso, novos estudos realizados com o exclusivo Colágeno VERISOL® também comprovaram que a sua suplementação contribui para a redução da celulite e o crescimento de unhas mais fortes e bonitas. O colágeno VERISOL® é o único colágeno oral específico para a pele com comprovação científica de resultados.

A ingestão diária de VERISOL® estimula o metabolismo do colágeno da pele e seus resultados são observados de dentro para fora. O Colágeno VERISOL® pode ser facilmente incorporado em vários tipos de ali-

Colágeno

VERISOL™
Beauty from within

AS RUGAS E A CELULITE ESTÃO TE INCOMODANDO?

Pequenas doses diárias de VERISOL™ resolvem!



mentos e em bebidas funcionais.

Benefícios do Colágeno VERISOL

- ✓ MAIOR ELASTICIDADE DA PELE
- ✓ REDUÇÃO DAS RUGAS
- ✓ REDUÇÃO DA CELULITE
- ✓ CRESCIMENTO E BELEZA DAS UNHAS
- ✓ HIDRATAÇÃO DA PELE

VENHA NOS FAZER UMA VISITA! PROCURE UMA DE NOSSAS 3 LOJAS E PERSONALIZE SUA FÓRMULA!



MATRIZ
LOJA 01
64 3431-5011
📞 (64) 99664-5011

FILIAL VILA VITÓRIA
LOJA 02
64 3431-5022
📞 (64) 99666-5022

FILIAL RODOVIÁRIA
LOJA 03
64 3431-5044
📞 (64) 99992-6811



Anny Carolyny Ferreira Vilarinho
CRF-GO 14976

Dra. Fernanda Nassar Modesto
CRF GO 10904

Dra. Maria Elisa Vieira Tavares de Castro
CRF GO 1606

Dra. Luciana de Lima Tannús Borges
CRF GO 3224

Dra. Melynna Augusta Araújo Brito
CRF-GO 13396

BICHECTOMIA E LIPOASPIRAÇÃO DO TERÇO INFERIOR DA FACE



Caso clínico de emagrecimento facial - Clínica Redutase.

Procedimento simples para a retirada do excesso de gordura submental, realizado em consultório, com anestesia local. Caso seja necessário e/ou desejo do paciente, esse procedimento poderá ser associado à Bichectomia (remoção da bola de Bichat - gordura da bochecha), deixando o rosto ainda mais afinado e definido.


Dr. José Zanini


Álvaro Machado


Redutase
Saúde e Estética

 @redutase | @dralvarcmachado

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara
(64) 3433-7460 / 98101-9946



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ALEITAMENTO MATERNO

Nutrição do bebê



O leite materno é o ideal para o bebê e deve ser oferecido de forma exclusiva até o sexto mês e complementar até dois anos de idade ou mais, segundo especialistas do mundo todo. Mas em situações em que o aleitamento não é possível, o pediatra deve se empenhar junto aos pais em organizar um melhor suplemento que atenda tanto a parte dietética quanto a parte financeira daquela família. Vale lembrar que a mediana brasileira de aleitamento materno gira em torno de apenas 54 dias e 69% das crianças estão tecnicamente desmamadas aos 2 meses de idade. Sendo assim, em relação a parte láctea deve ser escolhida de acordo com critérios relativos à saúde do bebê, respeitando sempre sua individualidade.

É importante lembrar que especialmente durante o primeiro semestre de vida a parte láctea da dieta deve atender 100% das necessidades nutricionais, de modo que não apenas a composição da fórmula deve ser levada em conta, mas também o volume oferecido, a frequência e os cuidados higiênicos.

O leite materno contém centenas de peptídeos e uma grande variedade de enzimas, substâncias bioativas, como as proteases, enzimas que quebram (hidrolisam) as proteínas. Estudos recentes demonstram que as proteases do leite materno, provavelmente tem uma função evolutiva no auxílio da digestão dos lactentes ou através da liberação de peptídeos funcionais. Ao digerirem as proteínas, essas proteases liberariam nutrientes e peptídeos funcionais que, de outra forma, não estariam disponíveis para o recém-nascido. Os autores de uma recente publicação referem: “em outras palavras, a mãe fornece ao lactante não apenas proteínas da dieta, mas também os meios para digerir.” Isso hoje está sendo amplamente estudado e difundido entre os fabricantes de

formas lácteas a fim de aproximar a fórmula ao leite materno.

A depender da forma e de como será introduzido tanto o complemento quanto a introdução alimentar em si, há uma grande preocupação com as repostas imunológicas do corpo dessa criança de forma tardia. Uma das indagações, a obesidade é tecnicamente definida como excesso de gordura corporal, e é umas das maiores preocupações entre os colegas pediatras e endocrinologistas. Para a criança, a obesidade representa, muitas vezes, o fator desencadeante para uma série de comorbidades que interferem na saúde atual e podem persistir até a vida adulta, como diabetes e hipertensão arterial sistêmica por exemplo. Esses desfechos, que antes se acreditavam presentes apenas nos adultos, já são demonstrados em crianças e adolescentes, aparecendo já na fase de sobrepeso, em todas as classes sociais.

Portanto manter o Aleitamento Materno e introduzir adequadamente a fórmula láctea com orientação é de suma importância. O pediatra deve ser seu aliado! Não faça uso da fórmula da amiga ou da “vizinha”. Estamos aqui para o suporte nutricional e a manutenção da saúde do seu filho!



Redutase

Saúde e Estética

**Dra. Marianne Duarte
Costa Balliana**

CRM/GO: 17.976

Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07





POSTO PARANAÍBA

O Posto Paranaíba tem o orgulho de comemorar o seu segundo mês em atividade! Agradecemos à todos os nossos clientes e amigos, por terem confiado em nosso combustível.

Estamos procurando sempre melhorar o atendimento e a qualidade dos produtos, visando a satisfação e a fidelidade dos nossos clientes.

Informamos que o novo horário de atendimento é das 06h as 21h, todos os dias, inclusive feriados.

Disponibilizamos uma variedade de óleo de motor, aditivo para radiador, óleo de direção e fluído de freio.

Neste mês de outubro/2020 tivemos um sorteio de vale combustível e estes são alguns dos felizardos que foram sorteados e ganharam os prêmios.

☎ (64) 9.9247-6331

🏠 Rua Paranaíba, 560 - Centro - Itumbiara-GO

📷 postoparanaibaitumbiara



Felipe da Silva Mesquita

Sócio do
Posto Paranaíba



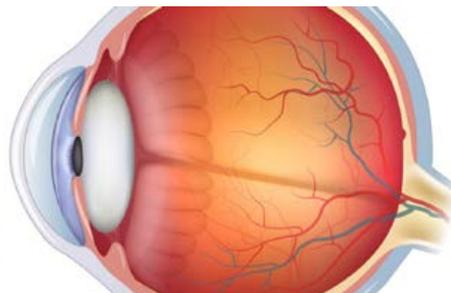
Josiney Mateus

Sócio do
Posto Paranaíba





Leia e compartilhe, acessando o QR-Code.



OFTALMOLOGIA

Neurite óptica

A neurite óptica, também conhecida como neurite retrobulbar, é a inflamação do nervo óptico que impede a transmissão da informação do olho para o cérebro. Isto acontece porque o nervo perde a bainha de mielina, uma camada que reveste os nervos e é responsável pela transmissão dos impulsos nervosos.

Esta doença é mais comum em adultos dos 20 aos 45 anos, e provoca perda parcial, ou às vezes total, da visão. Geralmente afeta um olho, porém, a doença pode também afetar ambos os olhos, podendo causar dor ocular e alteração na identificação ou percepção das cores.

A neurite óptica surge, principalmente, como uma manifestação da esclerose múltipla, mas também pode ser provocada por uma infecção cerebral, um tumor ou intoxicação por metais pesados, como chumbo, por exemplo. Geralmente, a recuperação acontece espontaneamente após algumas semanas, no entanto, o médico também poderá utilizar corticoides para ajudar a acelerar a recuperação, em alguns casos.

→ Quais são as causas

A neurite óptica costuma surgir devido à:

- **Esclerose múltipla**, que é uma doença que causa inflamação e perda da bainha de mielina de neurônios cerebrais;
- **Infecções cerebrais**, como meningite ou encefalite viral, provocada por vírus como varicela ou herpes, ou comprometimento pela tuberculose, por exemplo;
- **Tumor cerebral**, que pode comprimir o nervo óptico;
- **Doenças autoimunes**;
- **Doença de Graves**, que causa o comprometimento dos olhos chamado de orbitopatia de Graves;

• **Intoxicação por medicamentos**, como alguns antibióticos, ou por metais pesados, como chumbo, arsênico ou metanol, por exemplo.

No entanto, em muitos casos, a causa da neurite óptica não é detectada, sendo chamada de neurite óptica idiopática.

→ Quais os sintomas

Os sintomas da neurite óptica são:

- Perda de visão, que pode ser parcial, mas nos casos mais graves pode ser total, em um ou nos dois olhos;
- Dor ocular, que piora ao movimentar o olho;
- Perda da capacidade de distinguir as cores.

A perda da visão costuma ser temporária, no entanto, podem ainda permanecer sequelas como dificuldades para identificar cores ou ter uma visão pouco nítida.

→ Como identificar

O diagnóstico de neurite óptica é feito pelo oftalmologista, que poderá realizar exames que avaliam a visão e a condição dos olhos como campimetria visual, potencial evocado visual, reflexos pupilares ou avaliação do fundo do olho, por exemplo.

Além disso, poderá ser solicitado um exame de ressonância magnética cerebral, que ajuda a identificar alterações cerebrais como as provocadas pela esclerose múltipla ou um tumor cerebral.

Dessa forma, é primordial uma avaliação por médico oftalmologista, para realizar o diagnóstico preciso e indicar o tratamento mais adequado para cada caso.



CRM-GO: 11.635 RQE: 5.828
Oftalmologista;
Médico pela Universidade Federal de Uberlândia;
Residência Médica em Oftalmologia e Fellowship em Retina Clínica pela Universidade Federal de Uberlândia;
Título de Especialista em Oftalmologia pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia – Associação Médica Brasileira.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ATENDIMENTO:



NOVEMBRO Azul

Homem também
previne-se!



O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

Conferir com o atendente sobre valores para cada região.

Faça seu pedido

 64. **3404 2413**



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ODONTOLOGIA

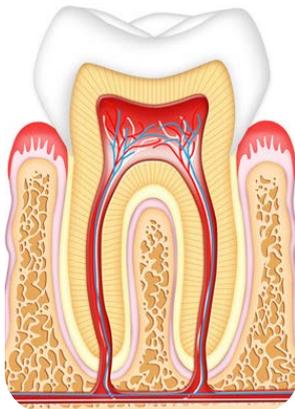


Nossos dentes - sob perigo por todos os lados

Eles destroem toneladas de alimentos, suportam cargas extremas e são altamente vulneráveis: uma pequena lição em odontologia.



As pessoas normalmente têm 32 dentes. Cada um deles trabalha duramente e está constantemente sob ataque. Apenas com a mastigação de alimentos é exercida uma força de até 30 kg sobre os dentes, inúmeras vezes ao dia.



Fortes e bem ancorados

Os dentes têm funções diferentes: os incisivos ajudam a segurar e cortar os alimentos. Os caninos são usados para dilacerar e perfurar - são os dentes mais fortes, com as raízes e “coroas” mais longas. Os pequenos dentes posteriores (pré-molares) seguram a comida e a maceram, enquanto os grandes molares posteriores têm a tarefa de cortar, esmagar e triturar os alimentos completamente. Eles precisam suportar as maiores pressões da mastigação e estão ancorados por um número de ramificações e raízes. Os dentes naturais são muito bem formados. O esmalte,

é a camada mais externa do dente, é constituída por substâncias minerais do corpo humano. Os componentes principais são o fosfato de cálcio e o bicarbonato de cálcio, que alcançam a sua dureza especial com a incorporação do flúor. A gengiva protege o colo do dente sensível e segura o dente no maxilar.

A saliva do corpo funciona como um detergente natural: em primeiro lugar enxaguando bactérias e partículas de alimentos e em segundo lugar formando uma camada protetora - conhecida como película adquirida - e elevando o pH com as suas enzimas que mantêm as bactérias nocivas à distância.

Vulnerabilidade

Os dentes podem ser facilmente atacados. O açúcar é o principal problema. As bactérias existentes na placa metabolizam os açúcares e produzem ácidos que dissolvem os minerais do esmalte dos dentes. No entanto, é importante lembrar que os ácidos provenientes de alimentos, tais como sucos de frutas são neutralizados pela saliva. Por isso faz sentido esperar cerca de 30 a 60 minutos após a ingestão de



alimentos e bebidas para escovar os dentes - até que a saliva tenha realizado sua tarefa.

Dentífricos altamente abrasivos, com grânulos de limpeza muito espessos atacam o esmalte dos dentes ao longo do tempo. Raízes expostas são na maioria dos casos o resultado de uma escovação com muita força e escovas duras: lentamente a gengiva se retrai.

Fonte: <http://www.curaden.com.br/index.php/temas/paginas/3>



64 3431 3589

drasamararesende@yahoo.com

Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações,
Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.





NÓS CUIDAMOS

DA SAÚDE DO SEU PET!



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Consultório Veterinário



Ultrassonografia

DRA. ELISA G. O. GUERIN

CRMV/GO: 6736

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;

Pós-graduanda em diagnóstico de imagem com ênfase em ultrassonografia e radiologia.



Villa Pet
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

4 anos
CUIDANDO DE
QUEM CUIDA
DA GENTE.

(64) 3431- 3555

(64) 9.8112-2461

f villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ



Seu filho já pode...

Oi pessoal, vocês já pensaram o quanto nossas crianças podem se sentir úteis realizando algumas atividades do dia a dia ?! Dica: eles amam!

Tenha paciência, ensine e sempre supervisione, não com olhar de julgamento, mas sim para evitar acidentes.

• 2 a 3 anos:

- Tirar seu prato da mesa;
- Pôr guardanapos na mesa;
- Guardar os brinquedos;
- Colocar roupa suja no cesto;
- Limpar superfícies baixas.

• 4 a 6 anos :

- Ajudar a guardar compras da feira/supermercado;
- Regar plantas;
- Arrumar a cama;
- Ajudar recolher roupas do varal.

• 7 a 10 anos:

- Lavar o quintal;
- Colocar e retirar a mesa;

- Retirar o lixo da casa;
- Limpar móveis e até lavar louça.

• A partir de 11 anos:

- Fazer lista de supermercado;
- Ajudar a fazer orçamentos da casa;
- Trocar roupas de cama,
- Preparar lanches;
- Passar pano e varrer o chão.

Lembrando pessoal que isso não é engessado, são apenas algumas dicas.

Com afeto!



**Dra. Julieta Isabel
Triana Cansino**

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





TRATAMENTO ORTOMOLECULAR

A ideia básica do tratamento é que o ser humano não pode ser analisado apenas como um amontoado de moléculas ambulantes.

O ser humano deve ser observado em um contexto mais amplo, o que envolve seu DNA, corpo material, energético e sua consciência (emoções e sentimentos).

O tratamento ortomolecular é feito através de uma dieta, que tem o objetivo de tratar o desequilíbrio químico no corpo, além de influenciar a saúde mental e emocional da

pessoa, utilizando oligoelementos, técnica conhecida como Oligoterapia para o equilíbrio dos minerais que são encontrados em nosso corpo em doses ínfimas.

A grande sensação do tratamento ortomolecular é a forma como os minerais e vitaminas são repostos no corpo: através da pele. Pode parecer incrível, mas repor minerais em um corpo pode ajudar no emagrecimento, equilíbrio digestivo e hepático, estresse, na eliminação da insônia, síndrome do pânico, a ter a pele mais saudável e muito coisas mais.



DIEGO MELO

Agendamento de consultas pelo

 (34) 99160-1078

  MAGODASFÓRMULAS

 R. MARECHAL DEODORO, 249
ST. CENTRAL, ITUMBIARA - GO



GRUPO DE VIAGEM PARA ISRAEL EM DEZEMBRO DE 2021

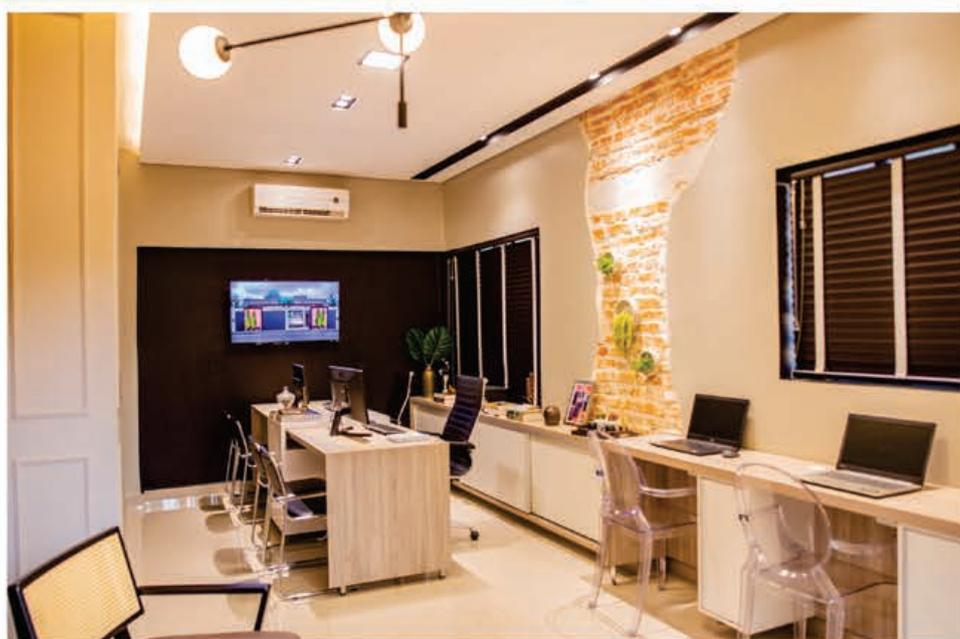
FÉRIAS EM FAMÍLIA CHEIAS DE HISTÓRIA, CULTURA E
BELEZAS NATURAIS É COM A STELLA BARROS TURISMO



AB
STELLA BARROS[®]
TURISMO

📍 Av. Beira Rio, 318 - Itumbiara-GO
☎ +55 (64) 9909-8484
✉ atendimento.itumbiara@stellabarros.combr
🌐 www.stellabarros.com.br/nossas-lojas/#goias
📷 stellabarrosgo

📌 Stellabarrostour



PROJETO REALIZADO PARA



DARIVA
ENGENHARIA

MÓVEIS PLANEJADOS PARA TODOS OS AMBIENTES
COM TODAS AS DEFINIÇÕES QUE VOCÊ PRECISA.

PAMAQ
— PLANEJADOS —
ESPECIALIZADA EM MÓVEIS PLANEJADOS

☎ 64 3431-9016 | ☎ 64 9.8177-2011 | ✉ pamaquinas@hotmail.com | 📷 pamaqitumbiara

📍 Av. Afonso Pena, 1118 - Setor Central - Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

PROCEDIMENTO DE INVENTÁRIO



Você está se divorciando e tem um imóvel financiado. Sabe como proceder?



As dúvidas com relação à partilha que envolve imóvel financiado são recorrentes, especialmente neste período de pandemia, em que o número de divórcios tem aumentado.

No divórcio, tanto os bens como as dívidas devem ser partilhadas, com as ressalvas dos regimes de casamento. Adotando-se a título de explicação, via de regra no Brasil, o regime da comunhão parcial de bens, conforme art. 1660, do Código Civil os bens que forem adquiridos dentro do casamento, mesmo que estejam somente em nome de um dos cônjuges, entram na partilha.

No caso específico do imóvel financiado, como ainda não está quitado, os direitos e deveres do contrato de financiamento obrigam ambos, mas a situação pode ser mais facilmente resolvida, em caso de comum acordo.

Algumas formas podem ser consideradas, como por exemplo, os cônjuges podem estabelecer acordo de continuarem a pagar as prestações, até o findar do

contrato e após a consolidação da propriedade, efetuar a venda, ou realizar doação aos filhos; há ainda a possibilidade de somente um dos cônjuges assumir as prestações, com a formalização por acordo extrajudicial ou judicial; efetuar a venda, promover a quitação e partilharem o valor remanescente, etc.

Cada caso é específico, por isso é importante considerar que é preciso ser analisado em suas particularidades. Procure um advogado que irá analisar a sua documentação e terá as orientações necessárias para que tudo ocorra dentro dos ditames legais e da forma mais adequada.

CMP

ADVOGADOS

CARDOSO
MELO &
PRADO

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.



FORTE NO ENSINO. EXCLUSIVO NA FORMAÇÃO. ÚNICO NOS RESULTADOS.

Tudo mudou porque o mundo mudou.
A escola também precisou mudar. Mas, dentre tantas mudanças, existe algo que continua igual: o desejo dos pais de que seu filho tenha sucesso e seja feliz. Estamos falando de futuro. Estamos falando de construção e não de sorte.

Conheça nossa proposta.

SEJA ZÊNITE.
Agende sua visita.



Colégio Zênite: a inovação faz parte de nosso DNA. Conheça nossa escola de onde você estiver. Praticidade, agilidade e conveniência.

Buscando escola para o seu filho?

Fique em casa.
Nós levamos a informação até você!



melhor colégio **Zênite**

Conheça nosso planejamento de matrículas.

www.colegiozenite.com
(64) 3431-8286



2021

2019
UTI

2012
Hospital

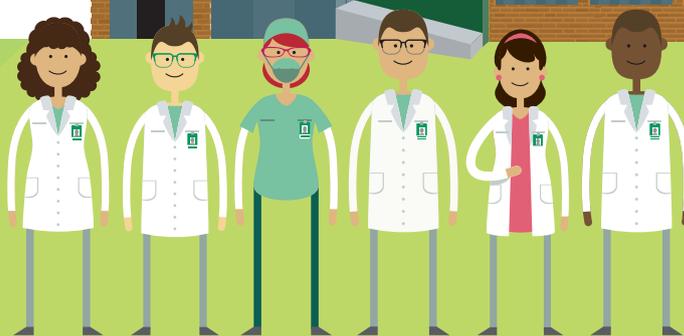
2010
Laboratório

1989
Unimed

NOSSA RÉGUA NÃO PARA DE CRESCER

Em breve mais um novo serviço

HEMODINÂMICA



ANS - Nº 305472

8 DE NOVEMBRO
ANIVERSÁRIO DA UNIMED RSG

Unimed 
Regional Sul Goiás

31
ANOS



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



REFLEXÃO



Vida real x rede social

Quem aí já abriu o Instagram e se sentiu mal depois de algumas fotos?

“Nunca vou ter um corpo igual ao dela.”

“Caramba, plena quarta-feira e o cara está na Grécia.”

“Meus amigos não são legais assim.”

“Nunca vou conseguir atingir um sucesso desse.”

Ei ei ei! Calma aí!

A vida nem sempre é como o Instagram ou outras redes sociais mostram ser. O pódio muitas vezes pode ser uma ilusão ou um lugar que não vale a pena chegar.

Busque evoluir a cada dia e assim estará sempre se vencendo, você sempre foi e será seu maior adversário.

Tome muito cuidado com quem você segue. Isso pode te fazer muito mal! Tanto na vida quanto nas redes sociais.

Use o Instagram e outras redes para MELHORAR o seu dia! Não para te fazer se sentir pior! Busque aprender coisas novas, seguir quem te acrescenta algo ou te motiva.

Não precisa deixar de seguir todo mundo, tente desenvolver o hábito de silenciar alguns perfis irrelevantes ou que te façam se sentir pior, ou perder um tempo precioso todos os dias, isso pode te fazer muito bem.

Use essa ferramenta para o seu bem!

Algumas sugestões. Siga perfis que:

- ✓ Ajude a se desenvolver;
- ✓ Lutem pela sua causa;
- ✓ Não vivam uma vida perfeita;
- ✓ Te ensinem algo bom;
- ✓ Façam bem pelos outros;
- ✓ Compartilham conteúdo de verdade;
- ✓ Que te façam sentir melhor!

Prefira sua vida de verdade, valorize o que tem, busque se comparar consigo mesmo, use exemplos que te motivem, aprenda algo novo sempre que puder, dê prioridade a sua saúde e ao que te faz bem.

Sua vida é muito importante e curta para perder tempo sofrendo ou se angustiando assistindo a vida de outras pessoas! Siga em frente!



NUTRON
MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 @nutronclinica

Dr. Átila Tavares Abdala

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

BOLINHAS DE MILHO
CROCANTES COM O IRRESISTÍVEL
SABOR DE CHOCOLATE

Disponível em:
200g, 500g e 1kg.

Uma porção de 30 grãos fornece

Valor Energético 120 kcal 504kJ	Carboidratos 27g	Fibra Alimentar 0,6g	Cordões Solúveis 0,4g	Sódio 70mg
6%	9%	2%	2%	3%

* Valores diários com base em dieta de 2.000kCal / 8.400 kJ

Cereal da
Família

Embalagem
Econômica
Rende
33 porções

CHOCO
BOLL



Bolinhas de Milho
sabor Chocolate



Peso Líquido
1Kg
Indústria Brasileira

AlcaFoods
Cereais Matinais

Colorido artificialmente.
Contém aromatizante sintético idêntico ao natural.



64 2103 4222
www.alcafoods.com

AlcaFoods
Cereais Matinais

NA HORA DAS COMPRAS,
LEVE A LINHA DE CEREIS MATINAIS
MAIS COMPLETA DO BRASIL!



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

EDUCADOR FÍSICO



Seu calçado pode estar arruinando seus resultados

Nossos pés se adaptam ao ambiente em que são repetidamente colocados; a moda superou a função, o normal não é mais natural. Resultado? Nossos pés, corpos e a maneira como nos movemos, sofrem.

→ E porque isso é tão relevante?

Os estudos disponíveis na literatura indicam uma relação dos músculos plantares do pé e dos segmentos proximais com o estado funcional do corpo. Em pé e em movimento, os pés são os pontos de contato direto entre o corpo e o solo, portanto, eles desempenham um papel importante na manutenção do equilíbrio. Quando a demanda postural é aumentada (ex. postura unipodal) os músculos plantares curtos do pé são significativamente mais ativados do que na postura bilateral.

Na prática, os pesquisadores afirmam que exercícios específicos para o arco plantar podem melhorar a transferência de energia através dos trilhos fasciais, além de melhorar a produção de força e valores de potência gerada nas extremidades inferiores.

→ O que há de tão ruim nos sapatos que estou usando agora?

A maioria das pessoas acha que um calçado com amortecimento é bom para os pés e mostra como entendemos mal a mecânica dos pés e quanto poder publicitário a indústria de calçados esportivos tem. O suporte do arco (também conhecido como “controle de movimento”) em um sapato enfraquece os músculos naturais que formam o arco e é uma das principais causas de pés chatos. O amortecimento em um sapato inibe o feedback sensorial adequado do solo abaixo de nós que orienta o movimento ideal.

Você pode não ter dor nos pés ou problemas com os pés agora, mas se você usa regularmente calçados com o calcanhar ele-



vado, suporte de arco e uma caixa do dedo do pé afilada, é apenas uma questão de tempo antes que surjam problemas na base. Você pode achar que o salto alto tem uma ótima aparência, mas acumular tempo suficiente neles afeta negativamente a sua postura e altera a estrutura do seu pé – resultando em grandes problemas, como você pode ver na imagem abaixo.

→ Por que você deve se preocupar em mudar para calçados naturais?

Se você tem dor nos pés (incluindo joanetas, pés doloridos, câibras nos pés, fascite plantar ou osteoartrite, para citar alguns) e não está usando calçados naturais, você pode garantir que esse é o grande motivo de sua dor. Depois dos problemas nos quadris causados por sentar e seu efeito na estabilidade do pé (abordarei isso mais tarde), o que você calça é um fator determinante da saúde do pé e da qualidade de seus movimentos. O calçado moderno está matando nossos pés e a maior parte da mudança é entender seus pés e como eles devem funcionar. Não priorize a moda em detrimento da saúde dos pés.

VENHA CONHECER NOSSA METODOLOGIA! MARQUE JÁ SUA AVALIAÇÃO E VAMOS CONFERIR COMO ESTÃO SEUS PÉS !!!



☎ (64) 99999-7606 ☎ (64) 99209-9521
🏠 Rua tiradentes, 247 - Centro - Itumbiara-GO



Aryane Rodrigues do Amaral

CREF: 009816-G/GO
Bacharel em Educação Física pela UFTM;
Pós-Graduada em Dor Pelo Hospital
Israelita Albert Eisten;
FMS I;
FASCIAS I E II.

Mateus Vieira Duarte

CREF 010931-G/GO
Bacharel em Educação Física Pela Ulbra;
FMS I;
FASCIAS I.

OR7

Editora e Marketing



TRÊS REVISTAS
DIVERSOS CANAIS
DE LEITURA

**EDITORIAIS DE
ALTO PADRÃO**

Anúncios e Matérias:

☎ 64 99275 5299

☎ 64 99202 4160



Revista **Stilo**
Goliatuba-GO

f stilo_revista
i stilo_revista



Revista **CASA**
Premium

@ www.revistacasapremium.com
f revistacasapremium
i @revistacasapremium



revista **SAÚDE**

@ www.rmaissaude.com
f rmaissaude
i @rmaissaude



Fotógrafa: Aline Martins @alinetofotografias8



Oferecemos uma linha completa para cada estilo.


Dona Cegonha
by Reila Amara
Tudo em moda gestante

☎ (64)99662-9944

📷 @donacegonhaiub

📘 /donacegonhaiub

📍 Shopping center Plaza sala 27

Animais sentem calor como os humanos?



• Você sabia que os cães não transpiram como nós?

Nós humanos controlamos a temperatura de nosso corpo através do suor, mas os cães só conseguem fazer isso através da respiração; é por isso que se um cachorro for submetido a um calor muito forte ou a uma situação estressante associada ao calor poderá ter dificuldade para resfriar seu corpo.

• Cachorros podem queimar as patinhas durante as caminhadas?

Ao sair para o passeio com seu cão, dê preferência para horários em que o Sol não esteja forte, como no início da manhã e no final da tarde. Seja cauteloso com a temperatura do chão, sempre teste primeiro com a mão pressionada contra o solo para ver se a temperatura não poderá queimar a almofadinha da pata do cachorro.

• Dê atenção aos banhos e a tosa de seu peludo

Mantenha os banhos regulares em períodos de calor muito intenso e caso seu cachorro tenha pelagem longa, considere realizar uma tosa para que ele sintam-se mais disposto e confortável.

• Cachorros podem ter insolação?

É muito perigoso que o cachorro tenha “insolação” devido ao calor, conhecida por hipertermia. Isso acontece devido à exposição ao Sol ou a circunstâncias como ser deixado por um longo tempo dentro de um carro abafado, após uma corrida ou caminhada sob o Sol forte, ou simplesmente ser privado de sombra e água fresca em um dia quente de verão. Nesta situação os cachorros ainda correm risco de apresentar edemas pulmonares, parada cardíaca e até mesmo vir a óbito. Seu cão precisa de muita atenção em dias quentes!

Os **cães braquicéfalos**, como o Bulldog Inglês, Bulldog Francês, Boston Terrier, Pug, Boxer, Shih Tzu, Lhasa Apso en-

tre outros, sofrem ainda mais com os dias de muito calor, pois devido ao formato de seus focinhos tem maior dificuldade de diminuir a temperatura de seu corpo.

Se você é proprietário de um cachorro de alguma destas raças citadas acima nunca submeta seu cão a temperaturas extremamente elevadas. Siga todas as orientações sobre passeios, pois isso poderá estressá-lo, elevando a temperatura acima do desejado, e causando a hipertermia. Cuide de seu peludo e mantenha-o abrigado do Sol e do calor, na sombra, com água a vontade e cercado de muito carinho.

• Os sintomas da hipertermia no cachorro são:

- Temperatura corporal acima de 41°;
- Tontura e enjoo;
- O cachorro permanece ofegante, mesmo após estar em ambiente fresco;
- A língua apresenta-se roxeada e com salivação espessa;
- As mucosas ficam muito mais coradas que o normal;
- Pode apresentar vômito e diarreia;
- Pode ter convulsões e desmaiar.

• Cachorros podem ter queimaduras de Sol e desenvolver sarcoma

Outra preocupação que devemos ter com nossos cães em dias de muito calor são queimaduras de Sol que podem provocar dor como em nós e também promovem muita coceira. Por isso tenha sempre um bloqueador solar próprio para cachorro, principalmente se for ficar na praia ou piscina e não se esqueça de utilizar um bloqueador solar que seja a prova d'água!

• Cachorros podem ter desidratação?

Cães também sofrem desidratação por causa do calor, nunca deixe seu cachorro sem água fresca à vontade. No verão, em dias de calor forte coloque cubos de gelo na água, isso ajuda a regular a temperatura do corpo.

Uma dica interessante é umedecer a ração em dias muito quentes para incentivá-lo a comer, pois é muito comum cães perderem o apetite em dias de calor forte, por isso não se preocupe, diminua um pouco a porção, isso não fará mal para ele. Você também poderá substituir parte da alimentação dele por ração úmida para cães.

Se for viajar com seu cachorro, procure horários com a temperatura mais amena e tenha a mão um isotônico para oferecer a ele assim que chegarem ao seu destino.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Av. Brasília, 85 Centro
Itumbiara-GO

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG



UM NOVO CONCEITO
DE WHEY PROTEIN:

Clean Whey Hydrolysate Classic

Sua pureza excepcional é garantida pelo processo pioneiro de extração Cross-Flow Microfiltration – patenteado pela Glanbia Nutritional –, que mantém todo o espectro de proteínas não desnatadas naturalmente encontradas no soro, preservando suas frações proteicas e ingredientes bioativos em teor maior que nas proteínas ionizadas.

Somado à exclusiva hidrólise que quebra a proteína em cadeias menores e diminuiu as moléculas alérgicas, o resultado é um whey protein com menor teor de gordura, carboidrato e sódio e baixíssima concentração de lactose. Por sua facilidade de digestão, é indicado para pessoas que possuem alguma restrição à lactose, de qualquer idade, pacientes em pós-operatório imediato e praticantes de atividade física moderada à alta.



**Clean
Whey**

**No secret,
protein only.**



91% DE CONCENTRAÇÃO
PROTEICA

- > Rápida absorção e menor risco de alergia
- > Indicado para reposição rápida de nutrientes, principalmente no pós-treino de atletas
- > Exclusiva hidrólise: quebra a proteína em cadeias menores e diminuiu as moléculas alérgicas
- > Baixíssimo em gorduras, carboidratos e lactose (0,3g por 100g de produto)
- > Pode ser usado como ingrediente culinário

✓ INGREDIENTES CLANBIA NUTRITIONALS INC. ✓ 100% MONOINGREDIENTE ✓ 100% PURO ✓ 100% INSTANTÂNEO
✓ RÁPIDA ABSORÇÃO ✓ ELEVADA CONCENTRAÇÃO PROTEICA COMPROVADA ✓ ALTA CONCENTRAÇÃO DE BIOATIVOS



SEM
SABOR



SEM
AÇUCAR



SEM ADOÇANTES
ARTIFICIAIS



SEM
ESPESSANTES



CERTIFICADO
ANTIDOPING



SEM
GLÚTEN



SEM
CORANTES



SEM
CONSERVANTES



SEM
EDULCORANTES



SEM
TRANSGÊNICOS

Rua Santa Rita, 63 • Centro • Itumbiara • CO
Tel: (64) 3430-1144 • Whatsapp: (64) 98144-0033
Instagram: @belaformulaitumbiara

belaformula
farmácia de manipulação

LINHA COMPLETA DE MATERIAIS

Médico, Hospitalar, Ortopédicos
em geral e CPAP



Rua Jacinto Brandão, 538 - St. Central, Itumbiara - GO
Telefone:(64) 3433-2829



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



NEUROLOGIA



Reabilitação após AVC é fundamental para evitar sequelas

Anualmente, 15 milhões de pessoas em todo o mundo são vítimas de Acidente Vascular Cerebral (AVC). Destes, 5 milhões morrem e outros 5 milhões ficam permanentemente incapacitados.

A incidência está a diminuir em muitos países desenvolvidos com o melhor controle da pressão arterial e redução do efeito do tabaco. Contudo, o número absoluto continua a aumentar devido ao envelhecimento da população, representando a 3ª causa de morte mais comum, logo a seguir à Doença Arterial Coronária e as Neoplasias.

Estimativas apontam que, a cada seis segundos, uma pessoa sofre um acidente vascular cerebral (AVC) no Brasil. O AVC, também conhecido como derrame cerebral, ocorre quando há um entupimento (isquêmico) ou o rompimento (hemorrágico) dos vasos que levam o sangue ao cérebro, provocando a paralisia da área que ficou sem circulação sanguínea adequada.

Após um AVC o paciente pode apresentar sequelas como mudanças no funcionamento cerebral, alterações emocionais e problemas cognitivos relacionados à atenção, memória, raciocínio, reconhecimento de estímulos e planejamento motor. São alterações que podem interferir no plano intelectual ou na habilidade de realizar pequenas tarefas cotidianas.

Sendo assim, a reabilitação é fundamental para o paciente que sofreu um AVC, pois o ajuda a recuperar, da melhor maneira possível, as capacidades perdidas e tornar-se novamente independente. Para isso, o tratamento é feito com equipe multidisciplinar especializada, formada por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e psicólogos, o que é fundamental. A recomendação é que o tratamento seja iniciado imediatamente após o episódio, para melhores resultados a longo prazo. No primeiro momento a reabilitação consiste em melhorar a função respiratória, mobilidade corporal,

deglutição e posicionamento do corpo por meio de exercícios acompanhados por profissionais especializados.

Após a alta hospitalar, o paciente deve continuar em terapia por um período variável ao grau de incapacidade atingido, sendo reavaliado periodicamente por sua equipe multidisciplinar.

Os programas de reabilitação devem ser sempre programas holísticos, desenvolvidos por profissionais inter e multidisciplinares, com validade ecológica e utilizando metodologias qualitativas e quantitativas. Nesses programas devem constar exercícios que possam ser aplicados através de qualquer meio capaz de representar situações do cotidiano nos quais o paciente é incentivado a concentrar-se, interagir, raciocinar, tomar decisões, entender o discurso corrente e expressar sentimentos e pensamentos. A equipe interdisciplinar deve utilizar os recursos da comunidade para a reintegração. A gestão médica contínua dos fatores de risco e comorbidades é essencial para garantir uma maior sobrevida.



Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;

*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;

*Mapeamento cerebral.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



PATOTINHA

Boutique Infantil

Moda Bebê, Infantil e Infanto-Juvenil.



(64) 3432-4792

Av. Modesto de Carvalho, 1.758 - Itumbiara-GO
(Matriz)



(64) 3432-0883

Rua Marechal Deodoro, 279 - Itumbiara-GO
(ao lado da Mega Jóias)

marisol

MALWEE
KIDS

Carinhoso



Acostamento
kids

colcci
kids

LACOSTE

TOMMY HILFINGER
KIDS

Na Mega Jóias você encontra as mais belas jóias, perfumes e relógios nacionais e importados em até 10x sem juros.



Rua Marechal Deodoro, nº 279
(64) 3431-5535



ABRACE

CADA MOMENTO DA
VIDA COM LIBERDADE
E SEGURANÇA.

LOGGIA



SEGURO VIDA MULHER

O Seguro Vida Mulher do Sicoob foi criado especialmente para proteger você e quem você ama. Além de oferecer as coberturas tradicionais por morte e invalidez, que resguardam o conforto de sua família, o Seguro Vida Mulher do Sicoob oferece proteção financeira para você em vida, em casos de doenças graves. Confira alguns benefícios:

- **Indenização em caso de invalidez permanente.**
- **Indenização em caso de morte natural ou acidental.**
- **Indenização em caso de doenças graves.**
- **Assistência funeral.**

Central de Relacionamento:
Centro-Oeste e Norte: (62) 3221-2000
Sudeste: 0800 777 1136

  sicoobunicentrobrasileira

Somos feitos
de valores.

 **SICOOB**
Faça parte.

sicoob.com.br

Central de Relacionamento Sicoob Seguros - Atendimento 24 horas - Capitais e regiões metropolitanas: 3003 5262 - Demais localidades: 0800 725 8285
Ouvidoria: 0800 725 0996 - de segunda a sexta, das 8h às 20h - ouvidoriasicoob.com.br | Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de segunda a sexta, das 8h às 20h.
Seguro de Vida Mulher: plano garantido por Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. CNPJ 26.314.512/0001-16. Processo Susep 15414.901289/2016-67.



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ODONTOLOGIA



Vantagens de fazer implantes



1- Mastigação: Os benefícios de fazer implantes vão além da estética, e poucas pessoas conhecem essas vantagens. Com os implantes, o paciente tem significativa melhoria da oclusão, que devolve as condições ideais da articulação da mandíbula e de alimentação. A mastigação é uma função primordial, pois está diretamente ligada ao sistema digestivo. Pacientes com perda dentária praticam a mastigação unilateral, devido à ausência do dente, levando o alimento para ser mastigado de um único lado. A sobrecarga desses músculos pode desencadear uma série de outros problemas. Com a realização do tratamento com implantes, esse problema é resolvido.

2- Eficiência: Os implantes dentários permitem a reposição de dentes perdidos de uma maneira muito confiável e eficaz, devido à evolução tecnológica dos procedimentos. A eficiência da mastigação dos dentes implantados é bastante semelhante a dos dentes naturais, pois são feitas sob medida em nossos laboratórios especializados. As próteses são uma forma artificial de substituição dos dentes, feitas de diferentes tipos de material de qualidade, o que garante grande semelhança aos dentes verdadeiros.

3- Segurança: O implante dentário é a opção mais segura para a reabilitação oral e estética. Com a evolução da odontologia e da tecnologia, o tratamento tem altos índices de sucesso, chegando a 98% dos casos. Esse tipo de tratamento tem um procedimento simples, que vai melhorar muito a sua qualidade de vida e até prevenir problemas futuros. Com o implante você poderá sorrir sem medo, mastigar e falar com muito mais conforto e confiança.

4- Indolor: Por ser uma cirurgia, o implante dentário ainda causa medo em muitas pessoas, mas com as técnicas avançadas nos dias de hoje, o tratamento é relativamente indolor. É importante saber que boa parte dessa cirurgia é feita no tecido ósseo, que é pouco enervado, e por isso o procedimento não causa muita dor. O pós-operatório também é bastante tranquilo, com a administração correta dos medicamentos analgésicos prescritos.

5- Estabilidade: As próteses funcionam como as raízes dos dentes naturais, gerando sensação de conforto e estabilidade. Quando uma arcada dentária não tem estabilidade,

pode provocar defeitos estéticos, funcionais e de ordem fisiológica em muitos dentes, pois um único dente torto pode causar o entortamento de vários outros. O tratamento de implante dentário devolve a estabilidade dos dentes e segurança.

6- Fonética: Muitas pessoas apresentam problemas de fonética simplesmente por causa da posição incorreta dos dentes ou pelo uso de próteses removíveis. Corrigir isso, com o tratamento de implantes, ajudará a melhorar também a fonética do paciente.

7- Sociabilidade: O implante dentário é uma excelente opção de tratamento, pois oferece segurança ao paciente ao falar em público, pois não existem chances de deslocamentos dos dentes, além da melhora da fonética e total harmonia visual.

8- Estética: A estética também é um quesito muito importante para o paciente. Os implantes dentários proporcionam aparência e sensação de dentes naturais, pois se integram diretamente às estruturas do osso, prevenindo a perda óssea, que sempre acontece com o uso de pontes fixas e removíveis convencionais. Os resultados estéticos após o tratamento são incríveis. A comparação entre o antes e o depois dos pacientes não deixa dúvidas disso. Sorrisos são transformados!

9- Autoestima: Um dos motivos que leva muitas pessoas a buscarem o tratamento de implante dentário é a insatisfação com a aparência. A autoestima e até a qualidade de vida podem ficar comprometidas se houver a perda de um dente. O tratamento com implantes dentários devolve aos pacientes a alegria com a aparência de seu sorriso.

Dr. Alcides Antônio da Silva Jr.

CRO-GO 8124

Cirurgião Dentista;

Cirurgia Oral Menor;

Especialista em Prótese Dentária;

Implantes Osseointegrados;

Prótese sobre Implante.

Clin Center

(64) 3433-2828

R. Jacinto Brandão, 538 - Centro - Itumbiara - GO.





Editora e Marketing

**VOCÊ ACREDITA
EM TUDO QUE
ESTÁ ESCRITO
OU EM TUDO
QUE ESTÁ IMPRESSO?**



**REVISTA MAIS SAÚDE.
CONTEÚDO QUE NÃO SE APAGA.**



**LEIA &
ANUNCIE**

WWW.RMAISSAUDE.COM

revista **SAÚDE**

COM
FLEXIBILIDADE
PARA ESTUDAR,
**VOCÊ FICA
MAIS PERTO
DO SEU
SONHO.**

UNOPAR
**É A SUA
ESCOLHA**
PARA O FUTURO.



É prático, rápido
e você faz **onde**
e **quando quiser.**

PODE COMPARAR **UNIVERSIDADE ASSIM É UNOPAR**



Apoio Personalizado

Atividades que complementam o Sistema de Ensino e que te ajudam a definir e conquistar os seus objetivos de vida e carreira.



Sistema de Ensino

O nosso Sistema de Ensino te prepara para o mercado de trabalho de um jeito interativo e dinâmico; Aqui você aprende na prática.



Canal Conecta

Portal exclusivo de vagas de estágio e emprego, que faz a ligação entre você e milhares de empresas em todo o Brasil.

FAÇA SUA PROVA ONLINE!
unopar.br

Rua Leopoldo de
bulhões, 850,
Setor Santos Dumont
Itumbiara-GO
(64) 3431-9192



unopar
ITUMBIARA

Inscriva-se já: **unopar.br**



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ODONTOLOGIA



Clareamento Dental

O clareamento dental é uma técnica que pode ser feita de três formas distintas: no consultório com o seu dentista, em casa com o uso de uma moldeira, ou uma combinação entre ambos.

O clareamento dental consiste em utilizar produtos à base de peróxido de hidrogênio, que, quando em contato com a superfície dos dentes, conseguem quebrar as moléculas pigmentadas,

dissociando-as em moléculas menores e deixando o dente mais claro.

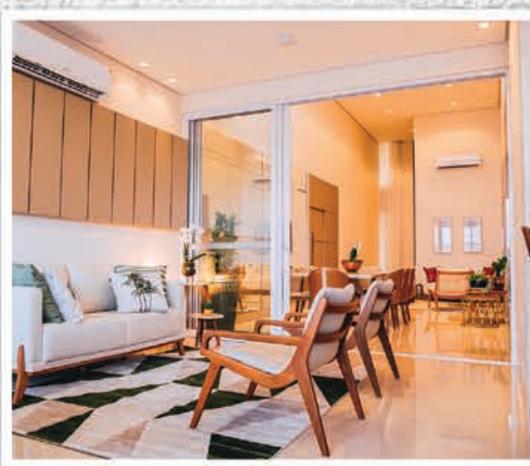


**Marcelo Roberto
Santiago Mateus**

CRO/GO: 17744
Cirurgião Dentista



EM CADA AMBIENTE O REFLEXO DOS SEUS SONHOS!



Rey do Vidro
A solução em Vidros

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840
BAIRRO ALTO DA BOA VISTA- ITUMBIARA - GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

UROLOGIA



Novembro Azul chama a atenção para o cuidado do homem com a próstata e a saúde

A cada dia 42 homens morrem em decorrência do câncer de próstata e aproximadamente 3 milhões vivem com a doença, sendo essa, a segunda maior causa de morte por câncer em homens no Brasil. Frente a essa realidade, a **Sociedade Brasileira de Urologia (SBU)** inicia mais uma edição da campanha Novembro Azul, que chama a atenção para o diagnóstico precoce do câncer de próstata e também para a saúde do homem de forma global.

A SBU recomenda que os homens a partir da puberdade devem procurar um profissional especializado, para avaliação individualizada. O início da avaliação do risco de câncer da próstata começa aos 50 anos e, naqueles da raça negra, obesos mórbidos ou com parentes de primeiro grau com câncer de próstata devem começar aos 45 anos. Os exames deverão ser realizados após uma análise dos fatores de risco pelo urologista e ampla discussão de riscos e potenciais benefícios, em decisão compartilhada com o paciente. Após os 75 anos poderá ser realizado apenas para aqueles com expectativa de vida acima de dez anos.

➤ Cuidados com a saúde do homem - Para ficar atento!

A próstata é uma glândula que faz parte do sistema reprodutor masculino responsável por produzir uma secreção fluida para nutrição e transporte dos espermatozoides. Situa-se logo abaixo da bexiga e à frente do reto, sendo atravessada pela uretra, canal que se estende desde a bexiga até a extremidade do pênis e por onde a urina é eliminada.

O diagnóstico do câncer de próstata é feito exclusivamente através da biópsia da próstata. Para indicar corretamente a biópsia, o urologista precisa levar em consideração vários fatores, dentre eles o toque retal. A finalidade desse exame é detectar qualquer alteração na próstata (endurecimento, nódulos) que possa estar relacionada com a presença do câncer. Apesar de desconfortável, é parte fundamental da avaliação prostática, servindo também para auxiliar na decisão da melhor forma de tratamento,

caso o câncer esteja presente. O PSA é o marcador mais utilizado no auxílio ao diagnóstico de câncer de próstata. Isoladamente, o PSA elevado não significa necessariamente que o indivíduo tem câncer de próstata, por isso a necessidade do toque retal. Os exames são complementares, e mesmo que um deles não acuse a doença, o outro pode indicar.

➤ Novidades no tratamento

Muitos homens têm medo do diagnóstico de câncer, porém, a medicina tem evoluído para proporcionar aos pacientes tratamentos menos invasivos e cada vez mais eficazes, atualmente é priorizada a separação entre identificação de um tumor na próstata e a necessidade de tratá-lo, evitando tratamentos agressivos para doenças de baixo risco de progressão e reduzindo o “supertratamento” ou tratamentos desnecessários.

Também existem novidades como a utilização de exames de imagem em paciente com indicação clínica para biópsia, como a ressonância magnética multiparamétrica, que podem indicar a probabilidade de encontrar um câncer de próstata significativo utilizando a mais recente escala PI-RADS 2.1. Esse exame já foi incorporado na maioria das diretrizes internacionais e está chegando aos consultórios brasileiros.

* Fonte: Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) do Datasus (2017)



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



MERCADO IMOBILIÁRIO



Será o início do maior boom imobiliário da história do Brasil?

SEGUNDO RICARDO AMORIM, UM DOS ECONOMISTAS MAIS INFLUENTES DO PAÍS, É PROVÁVEL QUE A GENTE ESTEJA INICIANDO O CICLO DO MAIOR BOOM IMOBILIÁRIO JÁ VISTO POR AQUI.

• **A maior disponibilidade de crédito de todos os tempos vai acelerar o boom imobiliário.**

O mercado imobiliário já vinha de um processo de recuperação nos últimos anos e isso foi acelerado devido ao processo da pandemia, que gerou uma redução brutal da taxa de juros e, por consequência, uma disponibilidade de crédito

nunca antes vista no país.

Ele explica: “com a taxa básica de juros (Selic) abaixo da inflação e próxima de zero, os bancos perderam a possibilidade de rentabilidade a curto prazo. Como a taxa de juros para longo prazo tem grande chance de subir, os bancos estão buscando emprestar dinheiro agora para tra-

var uma remuneração mais elevada no futuro.

É por isso que os bancos estão emprestando mais do que nunca. O crédito mais longo da economia é o imobiliário e quanto maior o prazo desse empréstimo maior a probabilidade de alta rentabilidade.

Somente no mês de agosto o financiamento com recurso da poupança cresceu 75%, comparado ao mesmo período do ano passado. A oferta de financiamentos imobiliários praticamente dobrou num momento em que estamos com a taxa de desemprego no nível mais alto da história, imagina o que vai acontecer quando essa taxa começar a cair e, por consequência, a taxa de inadimplência para os bancos diminuir.

A oferta de crédito imobiliário vai aumentar mais ainda. “Isso vai gerar um crescimento substancial na procura por imóveis, um aumento brutal na quantidade de lançamentos imobiliários e uma subida significativa no preço dos imóveis ao longo dos próximos anos, o que caracteriza o início do boom imobiliário”, destacou.

• **A pandemia está transformando hábitos em relação à moradia e ao trabalho**

O outro fator que vai acelerar o boom imobiliário nesse momento, também é consequência da pandemia. O vírus forçou as pessoas a ficarem mais tempo em casa e isso fez com que elas questionassem seus hábitos em relação à moradia e à maneira de se trabalhar. As pessoas adquiriram novos hábitos, elegeram novas prioridades como, por exemplo, passar mais tempo com a família.

Pesquisas mostram que, em muitos casos, empresas associaram o home office com aumento de produtividade e, por isso, essas empresas também começaram a se questionar se é necessário continuar com gastos enormes para manter grandes espaços de trabalho.

Essa é uma tendência que deve crescer: mais

pessoas trabalhando de casa ou de qualquer lugar que não seja, necessariamente, dentro da empresa.

Se, por um lado, isso gera uma diminuição de demanda por escritórios, por outro, as pessoas que não têm mais necessidade de estar fisicamente nos escritórios podem buscar outras cidades para morar com mais qualidade de vida, ao invés de ficarem nas grandes cidades, ou buscar moradias mais confortáveis e mais adaptadas para esse cenário de trabalho em home office.

Se até pouco tempo atrás as pessoas priorizavam morar perto do trabalho para evitar o trânsito, agora elas podem optar por não morar nos grandes centros comerciais e irem em busca de áreas menos adensadas, com o valor do metro quadrado mais baixo, para adquirirem espaços maiores.

Passar mais tempo em casa também fez as pessoas valorizarem as áreas comuns dos imóveis e isso deve gerar uma mudança nos tipos de imóveis que serão lançados. Se a tendência era de se morar em espaços cada vez menores e mais próximos do trabalho, é possível que agora isso se inverta.

• **Conclusão**

Somando uma enorme disponibilidade de crédito, que deve gerar grande procura por imóveis, a uma nova necessidade por tipos de imóveis diferentes, isso deve levar a uma movimentação muito grande no mercado imobiliário.

Ricardo Amorim acredita que, a menos que o Brasil não passe por uma crise fiscal que gere uma queda de confiança ou que haja uma grande crise internacional, a chance de que o Brasil viva o maior boom imobiliário da sua história é muito grande! Foi exatamente o que aconteceu em todos os outros países que viram taxas de juros que, antes eram muito elevadas, caírem a patamares próximos de zero.



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DR. RESPONDE

SAÚDE



Entrevista Oftalmologista

Na edição de Novembro a Revista Mais Saúde traz no Dr. Responde o médico oftalmologista Dr. Augusto Cardoso Treme. Em uma entrevista exclusiva ele esclarece diversas dúvidas de nossos leitores.

Revista Mais Saúde - O que é Catarata e como ela surge?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Catarata é uma entidade relacionada ao cristalino, estrutura que fica atrás da pupila e é conhecida como “lente natural dos olhos”. Ela ocorre quando essa lente começa a perder a sua transparência, tornando-se opaca, o que prejudica a entrada da luz nos olhos com consequente diminuição da qualidade visual. Surge, na maioria das vezes, pela senilidade. Assim como a pele se torna enrugada, o cabelo fica branco, o olho também vai envelhecendo com o passar dos anos.*

92, Revista Mais Saúde - Quais as causas e os fatores de risco para a Catarata?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Quando compreendemos que a catarata faz parte do envelhecimento, concluímos que o principal fator de risco é a idade. Quanto mais velho o indivíduo, maiores são as*

chances de ele possuir catarata. Claro, temos várias outras causas, estas menos comuns, que causam catarata. Podemos citar doenças como a diabetes e o tabagismo, histórico de trauma ocular, antecedentes de uveíte (inflamação das estruturas situadas dentro dos olhos), uso prolongado de medicações (sendo o principal agente o corticoide), situações estas que antecipam o surgimento de tal patologia. Não podemos esquecer também da catarata congênita, que é o quando a criança já nasce com catarata ou a desenvolve nos primeiros meses de vida.

Revista Mais Saúde - Existe idade para se ter Catarata?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Não. Impossível falarmos de uma idade precisa na qual a pessoa irá apresentar catarata. Sabemos que alguns mais cedo, outros mais tarde, entretanto, com o avançar da idade, a grande maioria irá desenvolver a mesma.*

Revista Mais Saúde - Catarata é hereditário?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Não. Como entendemos que a catarata faz parte de um processo natural, não podemos relacioná-la à genética. Sa-*

be-se que, caso ocorra o aparecimento de catarata em pessoas mais jovens na família, há uma maior propensão desse indivíduo apresentar a mesma em uma idade mais precoce. A hereditariedade está mais relacionada a esses tipos de casos.



CENTRO DA VISÃO

Itumbiara

www.cvi.med.br

Dr. Augusto Treme

CRM/GO: 15.698 | RQE: 12.195

Graduado pela Universidade de Uberaba (UNIUBE);
Residência médica em Oftalmologia pela Universidade Federal Do Triângulo Mineiro (UFTM);
Especialização em Transplante de Córnea pela Universidade Federal Do Triângulo Mineiro (UFTM);
Especialização em Catarata e Cirurgias do Segmento Anterior pela Universidade Federal Do Triângulo Mineiro (UFTM);
Título de especialista em Oftalmologia pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e MEC/AMB.

Revista Mais Saúde - A cirurgia de Catarata é a única forma de tratamento? Como é feita a cirurgia para remover a Catarata?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Sim. Não existem colírios capazes de tratar a catarata. O único tratamento comprovado atualmente é o cirúrgico. A cirurgia realizada chama-se facectomia (retirada do cristalino com catarata) através de facoemulsificação. Esta técnica é feita através de um aparelho, que é usado pelo cirurgião oftalmológico, chamado facoemulsificador. Após a retirada do cristalino, o mesmo é substituído por uma lente, que é implantada dentro do olho. A lente intraocular colocada é transparente, possibilitando novamente a passagem sem dificuldade da luz pelos olhos, permitindo que a pessoa volte a enxergar normalmente.*



**escolha fazer
parte das
decisões do
futuro do
nosso negócio.**



Verifique a possibilidade de associação na cooperativa da sua região.



UNICRED

escolha cooperar.

escolha unicred.

Na Unicred, você ajuda a decidir o que fazer com os resultados da entidade no final do ano. Ele deve ser repartido entre todos ou reinvestido no negócio? Essa escolha é sua.

escolha
unicred.com.br/alianca

Agência Itumbiara

Rua Dr. Valdivino Vaz, nº 10
Qd.45, Lt.10 | Centro
Itumbiara/GO



ACREDITAMOS NO SUCESSO DE PROJETOS BEM ESTRUTURADOS E PLANEJADOS. NOSSO OBJETIVO É TORNAR REALIDADE ESTES PROJETOS ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO EFICAZ DAS TECNOLOGIAS DESENVOLVIDAS PELA NOSSA EMPRESA, TUDO ISTO COM TOTAL SEGURANÇA, SIMPLICIDADE E O MAIS IMPORTANTE, RESULTADOS.

A MASTERSYS SE PREOCUPA EM OFERECER A SOLUÇÃO PERFEITA PARA SEU NEGOCIO, POR ISSO CONTA COM DIVERSAS LINHAS DE SOFTWARE E SERVIÇOS ESPECIALMENTE PROJETADOS PARA CADA SEGMENTO.



VAREJO



AUTO CENTER



SERVIÇOS



SUPERMERCADOS



ATACADO



HOSPITAIS



CLÍNICAS

MASTERSYS[®]

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



☎ 64. 3431-0627

| 62. 4053-8488



@mastersysbr



www.mastersys.com.br