

Ano 4, nº42, Janeiro / 2021, Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita  
www.maisaude.com

revista

# SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE ESTA  
E OUTRAS EDIÇÕES EM  
NOSSA BANCA ONLINE,  
ACESSANDO O QR-CODE.

**Dr. Franco Schneider**  
CRM-GO: 13.434

**Agora também somos corretora de seguros.**  
Faça já sua cotação e tenha a melhor negociação.



Não renove sua apólice sem antes falar com agente.



MAXMIDIA



[www.venezaveiculos.com.br](http://www.venezaveiculos.com.br)

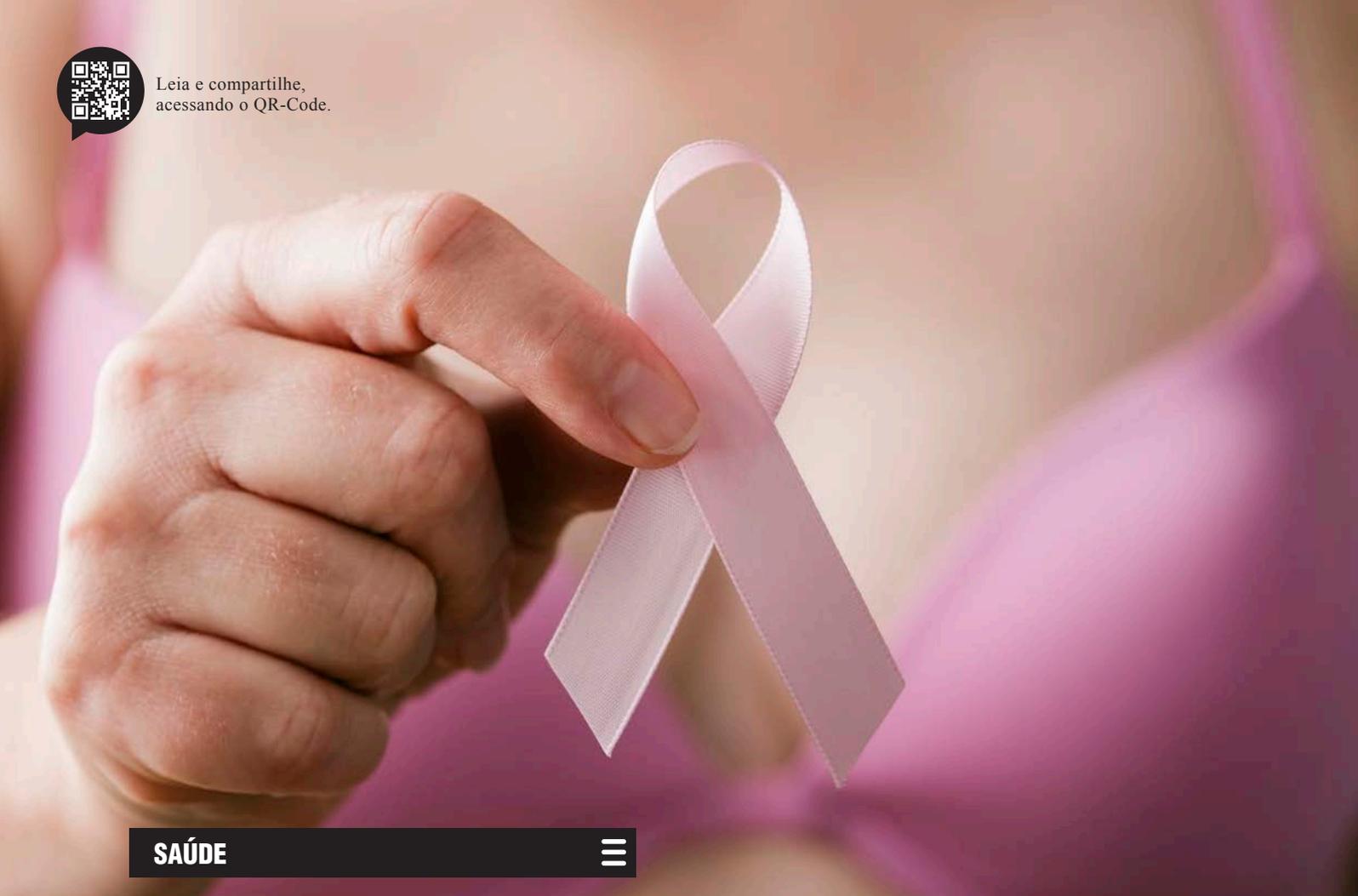
Itumbiara  
3431-8600

Goiatuba  
3495 7300





Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



SAÚDE



## Câncer de Mama

Revista Mais Saúde - Sabemos que o fato de ser mulher já é um risco para desenvolver câncer de mama. Quais outros fatores são determinantes para o surgimento da doença?

Dr. José Orestes - *A idade é o principal fator. As mulheres entre 50 e 75 anos são as mais acometidas pelo câncer de mama.*

*Outros fatores predisponentes são: obesidade, ter poucos filhos e ter o primeiro filho em idade mais avançada (isso é cultural hoje em dia), menstruar muito cedo e menopausar tarde, e os fatores hereditários nas famílias acometidas de mutações genéticas.*

4,

*As pessoas diagnosticadas com lesões pré-cancerosas da mama são de alto risco e devem ser acompanhadas de forma especial.*

Revista Mais Saúde - Qual a importância do exame clínico das mamas? Por quem é realizado e quando deve ser feito?

Dr. José Orestes - *O que chamamos de exame clínico é o que o médico, especialista ou não, faz, que é a palpação das mamas e axilas. Deve ser realizado em todas as rotinas ginecológicas, em especial 1 vez por ano, após os 40 anos.*

*O autoexame é o que a própria pessoa faz. Deve ser feito 1 vez ao mês, após as menstruações, ou 1 vez ao mês a qualquer momento, quando a mulher não menstrua.*

Revista Mais Saúde - Quais as recomendações para a realização da mamografia?

Dr. José Orestes - *No Brasil, 1 vez ao ano após os 40 anos. É a recomendação da sociedade brasileira de Mastologia.*

Revista Mais Saúde - *A que alterações na mama a mulher deve ficar atenta para a detecção precoce da doença?*

Dr. José Orestes - *A detecção precoce normalmente se dá com a mamografia ou ultrassom, mas no autoexame, se aparecem nodulações que a mesma não percebia antes, ela deve procurar o médico, ou, se aparecer secreção espontânea, transparente ou sangue, pelo bico do peito.*

Revista Mais Saúde - *Que hábitos saudáveis as mulheres podem seguir para evitar o câncer de mama?*

Dr. José Orestes - *Os mais básicos que existem na vida: se alimentar bem e se exercitar, manter o peso o mais próximo possível do adequado e procurar equilibrar as responsabilidades com a alegria de viver, evitando o stress.*

*Fazer os exames de rotina é o que possibilita um diagnóstico precoce, quando a pessoa apresenta a doença.*



## **Dr. José Orestes Borges Guimarães**

CRM/GO: 11377

RQE/GO:5.899 | RQE/GO: 5.903

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia  
titulado pela FEBRASGO;

Especialista em Mastologia titulado pela Soc.  
Brasileira de Mastologia;

Habilitado em Mamografia titulado pelo  
Colégio Brasileiro de Radiologia.



1,5



**Dra. Ana Maria Cintra**  
Dermatologista  
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399  
**Clínica Dermoestética Climed**  
Rua Padre Florentino, 75.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-2653



**Dra. Andressa Borges de Faria**  
Médica  
CRM/GO: 22.022  
**Clínica Redutase**  
Av. Beira Rio, 304.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



**Dr. André Marinho**  
Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063  
**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Augusto Treme**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698  
**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. Átila Tavares Abdala**  
Nutrólogo  
CRM/GO: 18.888  
**Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance**  
Edifício Executivo.  
4º andar, sala 401.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 99992-2021



**Dr. Eduardo Andréo**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 11.635 | RQE: 5.828  
**Self Clínicas**  
Av. Brasília, 207.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-3000  
**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba 330.  
Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1481 | (64) 3495-7407



**Dra. Claudia Soares Alves**  
Neurologista  
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100  
**Pró Saúde**  
Pç. São Sebastião, 210.  
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.  
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



**Dr. Francisco Otavio Maia Santos**  
Anestesiologista e Clínica de Dor  
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771  
RQE: 8.846  
**Clínica FERRANCO**  
Praça Sebastião Xavier 443.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-4365



**Dr. Eric Maia**  
Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776  
**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Gleisson Pantaleão**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493  
**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. Franco Schneider**  
Ortopedista  
CRM/GO: 13.434 | TEOT: 13215  
**Clínica COTI**  
Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-7370  
**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1481



**Dra. Graziela Ferreira**

**Custódio**

Médica.  
CRM/GO: 21.809

**Clínica Redutase**

Avenida Beira Rio, 304.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



**Dr. Gustavo Barra**

**Carvalho**

Angiologia | Cirurgia Vascular |  
Ecografia Vascular  
CRM/GO: 14.367 | RQE: 12.466

**Clínica Gustavo Carvalho**

Rua Franklin Xavier, 125.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3433-9897 | (64) 99667-1970



**Dr. José Antônio Ferreira**

Ginecologia e obstetrícia  
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

**Clínica Pro Vida**

Rua Padre Félix, 380.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7606 | (64) 9.9665-7605



**Dr. José Orestes Borges**

**Guimarães**

Ginecologista, Obstetra e  
Mastologista  
CRM/GO: 11.377  
RQE/GO: 5.899 | RQE/GO: 5.903

**Self Clínicas**

Avenida Brasília, 207.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-3001



**Dra. Julieta Isabel**

**Triana Cansino**

Médica  
CRM/GO: 22.719  
CRM/MG: 75.761

Pç. São Sebastião Xavier, 66. Sala 66.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434  
(64) 9668 5929



**Dr. Marcelo Chadu**

Ginecologista e Obstetra  
CRM/GO: 9.605 | RQE: 6520

**Clínica Chadu**

Hospital Santa Maria.  
Praça da Bandeira, 335.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3404-1131  
(64) 3404-2026



**Dra. Marianne Duarte Costa**

**Balliana**

Médica  
CRM/GO: 17.976

**Clínica Redutase**

Av. Beira Rio, 304.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



**Dra Michelle Daiana**

Ginecologista e Obstetra  
CRM/GO: 18.777 | CRM/MG: 63.979  
RQE: 12.120

**Clínica New Life**

Avenida JK, 454.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-3839 | (64) 99668-5725



**Dr. Rafael Rocha**

Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**C.A.U.I**

**Centro de Atendimento Urológico de**

**Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Valdemiro Fukuhara**

Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**

Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. Wilian Vinhadelli**

Oftalmologista  
CRM/GO: 10.250

**Centro da Visão**

Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. William Zolcsak**

Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**C.A.U.I**

**Centro de Atendimento Urológico de**

**Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

# EDITORIAL

## 2021 CHEGOU E COM ELE MUITA ESPERANÇA!!!

Vibrações positivas!!! É o que esperamos trazer para o ano 2021 com a 1ª edição da Revista Mais Saúde do ano!!!

Nunca a palavra esperança esteve tão forte em nossos pensamentos... Esperança de um ano de reconstrução depois um ano de desafios e superação como foi o ano passado.

Nós da Revista Mais Saúde acreditamos que 2021 será um ano de “colheita” para todas as pessoas que vem “plantando” nos últimos anos!! Então chegou a hora de tirar os planos da gaveta, e agir de olho no seu futuro.

Com um rigoroso controle de qualidade, e trabalho duro de nossa equipe, a edição de janeiro trouxe um rico conteúdo, com informações para toda a família.

Vamos lá, leia nossas páginas e desfrute do conhecimento que compartilhamos nessa edição!!!

Feliz 2021!!! Com muita Paz, Saúde e Prosperidade. São os votos da família Mais Saúde!!!

Os Diretores!!!



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



Realização

# OR7

Editora e Marketing

revista  
**SAÚDE**  
3 ANOS

### Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins

Diretor Comercial: Onofre Neto

Fotos: Pedro Honn

Foto da Capa: Bruno Cardoso

Jornalista: Anderson Tissa

Aux. Administrativo: Aparecida Martins

Designer Gráfico: Genial Marketing

Tiragem: 8.500 revistas

### Contato Comercial

64| 99202-4160 | 64| 9275-5299

Rua Floriano Peixoto 212, sala 3-Centro

Itumbiara- GO | CEP: 75526-070

contato@rmaissaude.com

or7empresarial@gmail.com

www.rmaissaude.com

/rmaissaude

42ª Edição



Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde.



## Sumário

04	CÂNCER DE MAMA	63	6 DICAS PARA CUIDAR BEM DA PELE NO VERÃO
10	ENTREVISTA	65	VARIZES PÉLVICAS
19	TROMBOFILIA E SÍNDROME DO ANTICORPO ANTIFOSFOLÍPÍDEO: QUAL A RELAÇÃO?	67	VOCÊ ESTÁ SE DIVORCIANDO E TEM UM IMÓVEL FINANCIADO. SABE COMO PROCEDER?
21	ROUPAS COM PROTEÇÃO SOLAR REALMENTE FUNCIONAM?	69	DICAS PARA UMSORRISO JOVEME SAUDÁVEL
23	CERATOCONE	71	FÉRIAS – CUIDADOS E DIVERSÃO
25	CUIDADO COM OS DIAGNÓSTICOS EM SITES DE BUSCA!	73	ENCURTAMENTO MUSCULAR: COMO RESOLVER?
31	COMO INTERPRETAR O ESPERMOGRAMA?	75	TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL: ENTENDA MELHOR SOBRE ESSE RAMO DA ODONTOLOGIA
34	CUIDADOS COM A PELE QUE DEVEM SER TOMADOS COM A CHEGADA DO VERÃO	79	SEGURO DPVAT NÃO TERÁ COBRANÇA DE TAXA EM 2021, DECIDE CONSELHO JANEIRO BRANCO E A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL
39	SEGURO AUTO: COMO AGIR APÓS UMA COLISÃO	81	MAIS SAÚDE ESPECIALISTAS
42	MÉTODO PILATES APLICADO À DOR LOMBAR	87	TALVEZ O EXCESSO DE PESO NÃO SEJA SÓ CULPA SUA...
47	SAIBA MAIS SOBRE OS IMPLANTES HORMONAIS	89	O PROBLEMA DO CONSUMO DE ÁLCOOL ENTRE IDOSOS
50	SÍNDROME DOLOROSA MIOFASCIAL	91	O QUE É CAD/CAM?
54	EMPREENDEDOR PREMIUM	93	TRAUMA NO OMBRO
57	VIDEOLAPAROSCOPIA EM GINECOLOGIA		
59	TRAUMA OCULAR: ESSE ASSUNTO MERECE ATENÇÃO		

# ENTREVISTA



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



## Dr. Franco Schneider Andrade Marques

CRM/GO 13.434 TEOT: 13215

Médico Ortopedista

Traumatologista;

Especialista em Ombro e Cotovelo.



Mais um ano se inicia e a Revista Mais Saúde traz em sua primeira capa de 2021 o médico ortopedista e traumatologista Dr. Franco Schneider. Filho de Ronil Schneider e Zélia Maria de Andrade.

Dr. Franco Schneider é pai de Arthur Schneider e de Maria Tereza Schneider e é casado com a digital influencer, Alline Schneider. Ele nos concedeu uma entrevista exclusiva contando um pouco da sua trajetória.

Revista Mais Saúde - Quais os principais desafios encontrados na Ortopedia?

Dr. Franco Schneider - *Com novas descobertas e avanços diários, a medicina está em constante transformação. E, em todas as especialidades, surgem novos tratamentos, formas de diagnósticos, vacinas e próteses que reabilitam e curam pacientes. Na ortopedia e traumatologia não é diferente, com o surgimento das células tronco, próteses de cerâmica, transplante ósseo e muito mais.*

*A maior expectativa de vida da população tornou mais comum a necessidade de revisar os procedimentos que tendem ao desgaste e soltura ao longo do tempo. Muitas vezes nesse novo procedimento existe perda óssea significativa e necessidade de preenchimento com outro material. Dentre os materiais, o tântalo trabecular tornou-se um importante aliado no preenchimento de grande variedade desses defeitos.*

*As artroplastias possibilitam a substituição das articulações com desgaste por próteses, que oferecem cada vez mais uma função semelhante à articulação normal. Há também as artroscopias, que promovem acessos minimamente invasivos para tratamento de doenças, permitindo uma pronta recuperação e o mínimo de tempo hospitalizado.*

*Vale destacar ainda as terapias celulares com o uso de células tronco, que ganharam um papel importante no tratamento das lesões de cartilagem, prometendo uma grande esperança para outras lesões ortopédicas graves e tidas como sem tratamento, como as lesões medulares.*

*Encerro esse questionamento assinalando a evolução tecnológica vertiginosa ao dispor da medicina/cirurgia, recordando, todavia, que a nossa atividade clínica nunca pode deixar de considerar o doente como o motivo de toda a dedicação.*

Revista Mais Saúde - Atualmente nota-se um aumento da incidência de doenças degenerativas em pacientes jovens. Por que isso vem acontecendo? Como prevenir?

Dr. Franco Schneider - *Deve-se, em parte, ao aumento de diagnósticos de última geração por ortopedistas. Também vemos situações em que pacientes que tiveram traumas quando jovens e passaram por cirurgias prévias, com envelhecimento precoce da articulação, podem desenvolver artrose precoce. Há também os pacientes que nascem com má-formação de ossos e articulações, que igualmente têm maior probabilidade de desenvolver artrose precoce, assim como os portadores de doenças reumáticas e autoimunes. Infelizmente, ainda temos muita automedicação, com uso crônico e desenfreado de anti-inflamatórios, que se o paciente buscasse atendimento correto, resultaria em um tratamento com medicações direcionadas.*

Revista Mais Saúde - A revolução tecnológica no diagnóstico por imagem modificou o trabalho do ortopedista?

Dr. Franco Schneider - *Com o objetivo de alcançar, cada vez mais, a segurança do paciente, diagnósticos mais precisos e um tratamento personalizado, é que a medicina*



*caminha ao lado das inovações tecnológicas, já apresentando no século XXI o que, há alguns anos, chamávamos de “medicina do futuro”. Somente em 2018 o consumo da tecnologia na medicina registrou um aumento de 13,5% e, segundo a Associação Brasileira da Indústria de Alta Tecnologia de Produtos para Saúde (Abimed), esse crescimento continuará acelerado.*

*Há disponibilidade, hoje, de Raio X Digital, Ultrassonografia Músculo Esquelético e Ressonância de campo fechado, que proporcionam imagens de alta definição mais precisa do local onde ocorrerá a intervenção em procedimentos minimamente invasivos. Uma vantagem do uso de imagens de alta qualidade é a sua capacidade de proporcionar um diagnóstico mais preciso e rápido.*

Revista Mais Saúde - É importante incluir o ortopedista nos check-ups?

Dr. Franco Schineider - *O sistema musculoesquelético ou locomotor, além de nos manter em pé e proteger órgãos vitais como cérebro, medula, pulmão e coração, também merece atenção. Pessoas com sintomas dolorosos, alterações de sensibilidade, fraqueza ou instabilidades devem sempre realizar uma avaliação ortopédica. Pacientes assintomáticos – mulheres a partir dos 40 anos e homens a partir dos 65 – devem realizar avaliação anual para investigação de osteoporose e artrose.*

Revista Mais Saúde - Na ortopedia, como estão as pesquisas para o tratamento da dor?

Dr. Franco Schineider - *A dor crônica passa a ser alvo de novas abordagens terapêuticas que fogem dos tratamentos convencionais feitos com medicamentos e reabilitação. Para o grupo de pacientes que não melhoram com*

*as terapias padrão, médicos e cientistas têm oferecido e estudado técnicas que incluem desde bloqueios anestésicos e infiltrações que auxiliam a reduzir gradativamente, até a aplicação de células-tronco do próprio paciente na região lesionada em busca de regeneração (fase experimental). A própria Sociedade Brasileira de Ortopedia (SBOT), como visto nos últimos congressos, já incluiu nesses eventos cursos e palestras sobre dor, com abordagem de diferentes especialidades médicas, com grande participação dos ortopedistas que reflete o interesse comum em dar o melhor tratamento possível.*

Revista Mais Saúde - Que dica daria para quem deseja cursar medicina ou seguir ortopedia hoje?

Dr. Franco Schineider - *Já faz algum tempo que os seriados médicos fazem sucesso na televisão. Entre os vários exemplos, podemos citar o ER, além do controverso Dr. House. Esses programas batem mais de uma dezena de temporadas e arrebatam milhões de fãs pelo mundo. Nos últimos tempos, os dramas da Dr.<sup>a</sup> Meredith Grey têm levado até mesmo muita gente a escolher Medicina como carreira.*

*É o seu caso quando está assistindo a Grey's Anatomy? Sente que está participando de cada consulta, atendimento ou cirurgia mostrada na série? Está pensando seriamente em cursar Medicina porque se apaixonou pela profissão? Então, pode ser que essa realmente seja a melhor opção para sua carreira. Em relação a ortopedia eu recomendo que durante a graduação sempre se pergunte, será que terei paciência para realizar isso todos os dias pelos próximos 40 anos? Ortopedia tem campo a ser explorado e a demanda de pacientes mesmo no Brasil será importante, no futuro, com o envelhecimento da população.*



# Este som muda tudo!

## Priscilla Thompson Lacerda

CRF#5-10572/GO

- Pós Graduada em Audiologia com Enfoque na Prática Clínica – CEFAC
- Pós Graduada em A.B.A. (Análise do Comportamento Aplicada) – FAVENI
- Aperfeiçoamento em Aparelhos Auditivos e Saúde Auditiva – Portal Educação

## Jackeline Detullio Sampaio

- Fonoaudióloga pela PUC-SP
- Especialista em Gestão da Experiência do Consumidor pela ESPM
- Responsável por produtos e treinamentos da marca Widex no Brasil

**“Minha perda auditiva é leve, posso esperar piorar para usar aparelhos auditivos”.** Essa frase é muito conhecida nos consultórios e centros auditivos.

Sabemos, cientificamente, o quão importante é tratar a baixa de audição, não só pelo aspecto social de voltar a participar das atividades, mas também como forma de prevenção de comorbidades correlacionadas à perda auditiva não tratada, como a demência ou a depressão.

### **Mas por que ainda vemos tantas pessoas rejeitando o uso da solução auditiva?**

Muitos se escondem no “aparelho auditivo é grande demais” ou “não vale o investimento”. Outros se apoiam no “talvez ainda não precise, não senti tanta diferença com e sem aparelhos auditivos quando fiz o teste”.

**À partir deste momento, não precisa mais ser assim!** Com Widex Moment™ criamos um novo paradigma de processamento de som: um som tão natural que você se esquece que está usando aparelhos auditivos, e sabemos que esta é a real busca de quem tem uma perda de audição!

A Widex, em sua história, trouxe marcos de inovação com um único foco: a réplica perfeita do som natural! E este momento chegou: os aparelhos auditivos não precisam mais soar como aparelhos auditivos.

Debruçando-se na tecnologia **ZeroDelay™**, nosso novo chip é capaz de processar o som com velocidade 10x superior aos aparelhos auditivos comuns do mercado. Isso resulta em naturalidade de som sem precedentes.

Distorções em aparelhos auditivos, principalmente para perdas auditivas leves e moderadas, são causadas pelo delay na entrega do som, como se fosse uma chamada em vídeo cuja voz chega em descompasso com a imagem da pessoa falando- situação extremamente incômoda!

Nossa tecnologia foi aprovada por pessoas com audição normal e em exames de imagem, que comprovaram que com este processamento ZeroDelay™, a mensagem entregue ao cérebro é idêntica àquela original do som real.

*Este som muda tudo que conhecíamos sobre aparelhos auditivos!*

**(O) PIMED**  
Desde 1989 SAÚDE

**APARELHOS  
AUDITIVOS**

*O menor aparelho  
recarregável do mundo!*

*Lançamento*  
**WIDEX® MOMENT**



ATÉ  
**50%**  
DESC.  
NO SEGUNDO  
APARELHO

0800 100 1989 ☎ [opimed.com.br](http://opimed.com.br) @ /opimed

# ANUNCIE AQUI.



revista  
**SAÚDE**

@ [www.rmaissaude.com](http://www.rmaissaude.com)

  [rmaissaude](#)

Anúncios e Matérias:

 64 99275 5299

 64 99202 4160

# 21

JANEIRO

Uma data para comemorar!

## HOSPITAL UNIMED CELEBRA O 9º ANIVERSÁRIO

Há nove anos, em Janeiro de 2012, Itumbiara era contemplada com uma unidade hospitalar de qualidade com planos audaciosos, mas bem estruturados, de crescer e conseguir oferecer à cidade e região assistência médica eficiente, atendimento humanizado e infraestrutura de ponta. Há nove anos, nascia o Hospital Unimed.

Ao longo dos anos os planos foram se tornando realidade e o Hospital Unimed atualmente é referência em excelência na saúde, em Itumbiara e região. Com profissionais altamente qualificados, centro cirúrgico, pronto atendimento, laboratório e centro de diagnóstico por imagem, em um prédio moderno com 8.743,94m<sup>2</sup> de área construída.

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI), inaugurada em 2019, oferece aos pacientes mais precisão e eficiência nos atendimentos de alta complexidade.

Os altos padrões nos serviços e infraestrutura são ressaltados com a Acreditação ONA, concedida pela Organização Nacional de Acreditação (ONA).

Este certificado é um método de avaliação e certificação que promove a qualidade e segurança da assistência na saúde, por meio de padrões e

requisitos previamente definidos. Em um amplo processo minucioso, exigente e reconhecido internacionalmente.

Seguindo os planos de crescimento sistêmico, aliados à eficiência, em março de 2021 será inaugurado o serviço de hemodinâmica, que facilitará o diagnóstico e tratamento de doenças cardiovasculares com métodos seguros e minimamente invasivos, que aumentam o conforto do paciente, reduzem o tempo de recuperação e a possibilidade de infecções.

Há nove anos inauguramos um complexo hospitalar com atendimento humanizado e tecnologia de ponta, nove anos depois nosso objetivo ainda é o mesmo: cuidar de você.

### Nossos números de 2020

- Número de colaboradores: **305**
- Consultas em Pronto Atendimento: **48.770**
- Cirurgias realizadas: **3.034**
- Internações: **4.349**
- Exames de imagem: **20.128**

\* Os números expressam procedimentos realizados de janeiro a novembro de 2020



**Unimed**   
Regional Sul Goiás

# PROTEÇÃO

Para a **saúde** da sua **família!**



#suafamília #nossaproteção



Com o nosso cartão de desconto, você e sua família tem acesso à saúde de qualidade mas com economia de verdade!!! São muitas vantagens, descontos e benefícios para sua família por muito pouco, e tudo isso em um só cadastro!!!! Não perca tempo, entre em contato e saiba mais!!!



Fone 64 3432-1112  
WhatsApp 64 99677-1116  
<http://www.brasilmedsaude.com.br>

\* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



# Trombofilia e síndrome do anticorpo antifosfolipídeo: qual a relação?

## ▪ O que é trombofilia?

A trombofilia é uma tendência da paciente em desenvolver trombose devido a alterações nos agentes de coagulação do sangue. Ela é capaz de levar à infertilidade por falha na implantação do embrião no útero, uma vez que as disfunções no sistema de coagulação podem levar à oclusão dos pequenos vasos do endométrio e dificultar a fixação embrionária.

Nem todas as gestantes com trombofilia desenvolverão trombose, porém é importante que se faça o acompanhamento adequado para evitar a formação de trombos. Durante a gestação, a doença pode causar uma série de complicações, como aborto, descolamento de placenta, prematuridade, pré-eclâmpsia e restrição de crescimento fetal.

A trombofilia pode ter origem genética ou ser adquirida ao longo da vida. Entre as principais causas da trombofilia adquirida está a síndrome do anticorpo antifosfolipídeo (SAF).

## ▪ O que é a SAF?

A SAF é uma doença autoimune causada pela presença de autoanticorpos antifosfolipídeos (aPL), que causam alterações na coagulação do sangue, podendo levar à formação de trombos. É considerada trombofilia adquirida, uma vez que não há fatores genéticos conhecidos, associados ao desenvolvimento dessa doença.

O diagnóstico da SAF é feito com base em critérios clínicos e laboratoriais, sendo que, para que se considere que a paciente tem a síndrome, é preciso identificar pelo menos um de cada. Entre os critérios clínicos estão:

- Pelo menos um episódio de trombose arterial, venosa

ou, ainda, de pequenos vasos, em qualquer órgão ou tecido;

- Aborto de feto morfológicamente normal com mais de 10 semanas de gestação;
- Parto prematuro com até 34 semanas devido a eclâmpsia, pré-eclâmpsia ou insuficiência placentária;
- Abortos de repetição (três ou mais) com até 10 semanas, sem que sejam identificadas causas genéticas dos pais, nem anormalidades hormonais ou anatômicas da mãe.

A trombose nada mais é do que a formação de trombos, coágulos nas veias ou artérias, que normalmente atingem os membros inferiores. Estima-se que a trombose venosa profunda (TVP) seja cinco vezes mais frequente em grávidas do que em mulheres não gestantes da mesma faixa etária.

Isso acontece porque, durante a gravidez, a mulher produz mais agentes coagulantes, com o objetivo de preparar o corpo para o parto. Além disso, na gestação a veia cava inferior é pressionada pelo útero, que dificulta o retorno do sangue dos membros inferiores para o coração, com consequente estase do sangue, facilitando o surgimento da doença. O risco de trombose continua e aumenta ainda no pós-parto durante 40 dias após o nascimento do bebê. O risco de trombose no pós-parto é de 6 a 8 vezes maior do que durante a gravidez.

## ▪ O que a síndrome pode causar

A SAF pode favorecer a formação de trombos em veias, artérias ou pequenos vasos, de qualquer parte do corpo. Os episódios mais comuns são:

- Trombose venosa profunda (TVP), caracterizada pela formação de coágulos que bloqueiam a circulação nas veias, normalmente das pernas ou coxas;
- Embolia pulmonar, quando um coágulo se desprende parcialmente e circula na corrente sanguínea e fica retido nos pulmões, o que pode levar a lesões graves e até a morte;
- Acidente vascular cerebral (AVC), causado pela formação de coágulos que obstruem as artérias do cérebro, impedindo a circulação sanguínea adequada no local, podendo levar à morte.

Em caso de dúvidas procure sempre um médico especialista!

*Clínica Pró Vida*

**Dr. José Antônio Ferreira**

Ginecologia e obstetria  
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

UV.  
LINE

Roupas e  
acessórios que  
bloqueiam  
98% da  
radiação UV.



FATOR DE PROTEÇÃO  
ULTRAVIOLETA

FPU  
5+

UV.LINE  
FPU 5+

Roupas com proteção Solar



Você encontra produtos UV.LINE na Bela Formula

**belaf**  **rmula**

farmácia de manipulação

RUA SANTA RITA Nº 63 CENTRO ITUMBIARA-GO  
TEL.: (64)3430 1144



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



SAÚDE DA PELE



## Roupas com proteção solar realmente funcionam?

*Muitas vezes ouvimos falar em roupas com proteção solar e muitas pessoas acabam ficando na dúvida se este tipo de produto realmente funciona:*

\* **Tecidos com proteção solar bloqueiam realmente os raios solares?**

\* **O tecido perde sua eficácia com as lavagens?**

\* **Eu preciso aplicar filtros solares nas regiões da pele cobertas pelo tecido?**

Estas são as principais dúvidas quanto a este tipo de produto. Primeiramente é importante adquirirmos roupas e acessórios com proteção solar de marcas referências no mercado e que possuam selos de certificação. O principal deles é a ARPANSA, órgão australiano que mede o fator de proteção UV dos tecidos. O maior fator de proteção é o FPU50+, que bloqueia 98% dos raios UV. **A marca UV.LINE possui em todos os seus produtos o fator máximo de proteção comprovado.**

Os tecidos UV.LINE não perdem a proteção com as lavadas pois as tramas dos tecidos recebem tratamento específico que garante 98% de proteção UV.

**Não é necessário a aplicação de filtros solares nas regiões cobertas pelos tecidos UV.LINE** pois seu efeito é permanente e não sai na água nem com a umidade natural da transpiração.

Invista neste tipo de produto, garanta maior proteção ao maior órgão do seu corpo, com isso você diminui o risco de câncer de pele e queimaduras causadas pelo sol, assegurando momentos de lazer mais agradáveis.

**belaf**ormula  
farmácia de manipulação

**Thiago Figueiredo**

CRF-GO: 5587

Farmacêutico proprietário da  
Belafórmula Farmácia de Manipulação





# BioCEL

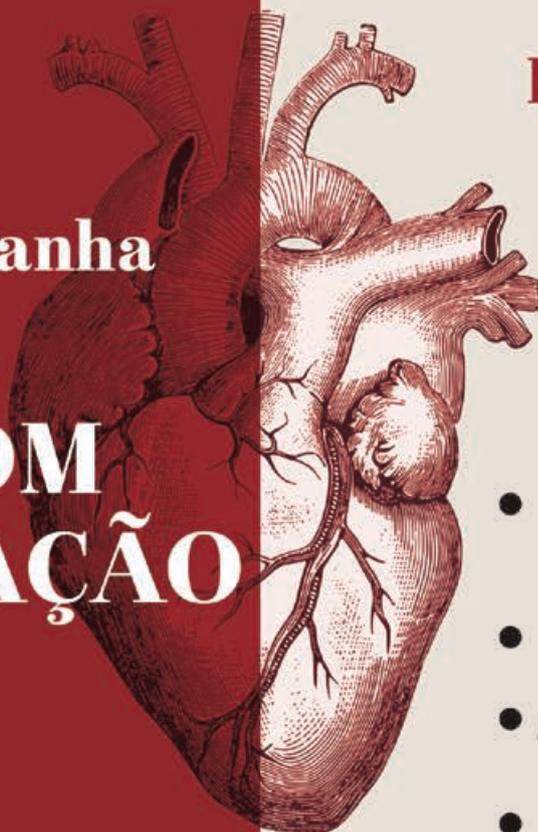
LABORATÓRIO CLÍNICO

Com intuito de promover a saúde,  
o Laboratório BioCel Lança  
a campanha

## BOM CORAÇÃO

campanha

## BOM CORAÇÃO



Check-up a partir  
de R\$50,00

- **ELETROCARDIOGRAMA**  
(com laudo médico)
- Exame de **CHAGAS**
- Avaliação de **OBESIDADE**
- Risco de **INFLAMAÇÃO  
CARDIOVASCULARES**
- Risco de **OBSTRUÇÃO DE  
ARTÉRIAS**

**Sua saúde merece  
esse cuidado**



(64) 3404-1833



(64) 9.8436-0079

**Matriz:**

Av. Rio Verde, nº 97, Centro  
(em frente ao colégio Felix de Almeida)

**Posto de Coleta:** Rua Major Militão,  
nº 462, Jardim América

# CERATOOCONE

Ceratocone é uma doença não inflamatória da córnea na qual a baixa rigidez do colágeno corneano permite que a área central ou paracentral assumam forma cônica, tornando-se progressivamente mais fina e irregular. Essa irregularidade, na maioria dos casos, causa baixa visual não recuperável com óculos, mas pode ser corrigida com uso de lentes de contato rígidas ou gelatinosas especiais.

O ceratocone geralmente aparece na adolescência ou em adultos jovens e progride até 35 a 40 anos de idade. A progressão normalmente é lenta, mas pode haver períodos em que a piora é rápida.

Em mais de 90% dos casos o ceratocone acomete os dois olhos, entretanto, um dos olhos geralmente é mais afetado que o outro. Homens e mulheres são afetados na mesma proporção.

As causas específicas ainda não são conhecidas, mas a origem mais provável é a genética. Os pacientes que apresentam predisposição e tem o hábito de coçar os olhos, geralmente vão ter uma doença mais precoce e mais avançada.

## TRATAMENTOS

### Lentes de Contato

Na fase inicial da doença, quando o astigmatismo irregular é pequeno, a correção visual pode ser feita com óculos. Para outros estágios, indicam-se lentes de contato (LC). As LC substituem a superfície irregular da córnea por outra regular, permitindo melhora da visão, mesmo nos graus avançados da doença, mas não evitam a sua progressão.

### Anel Intraestromal corneano

Os anéis intraestromais são indicados para pacientes com ceratocone que apresentam dificuldade visual com o uso de óculos e lentes de contato. Tem a função de regularização da córnea, com diminuição do astigmatismo e/ou da curvatura corneana. São recomendados apenas para alguns tipos e graus de ceratocone, em córneas transparentes.



**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

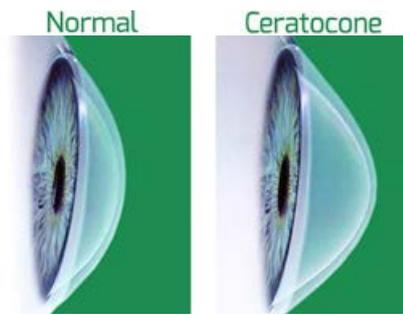
CRM/GO: 2.975

**Dr. Wilian  
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698



### Crosslinking

O Crosslinking do Colágeno Corneano é indicado para evitar a progressão do ceratocone. O tratamento consiste em desepitelizar a córnea após anestesia tópica (colírio), instilar riboflavina (vitamina B2) e aplicar luz UVA controlada. Tem como finalidade aumentar o número de ligações covalentes entre as fibras de colágeno para fortalecer a córnea e estabilizar a doença.



### Transplante de Córnea

Indicado quando a córnea apresenta cicatrizes ou para ceratocones avançados quando não se obtém boa visão com LC e não tem mais indicação de implante de anel intraestromal ou Crosslinking.

A finalidade do transplante é substituir a porção central da córnea doente por uma córnea sadia doadora.



**CENTRO DA VISÃO**  
Itumbiara

www.cvi.med.br



De uma coisa temos certeza:  
tudo fica mais gostoso  
com os pratos da Bella Pasta!



Lasanha à Bolognese



Ravioli Caprese



Lilian Carvalho  
Empresária





Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



ALERTA !!!

DR GOOGLE

DICA DE SAÚDE



## Cuidado com os diagnósticos em sites de busca!

✓ Segundo o Google, 1 a cada 20 pesquisas realizadas são relacionadas a saúde. Quem nunca?! Porém, todo cuidado é pouco!

✓ É frequente escutar os pais dizendo:

- Dr., procurei no Google e acho que meu filho precisa disso ou daquilo.

Seu filho precisa é de uma avaliação médica!!!  
#ficaadica

✓ Não julgo e supervalorizo as opiniões dos cuidadores, desde que não seja fruto de uma busca errônea, em uma ferramenta que não está avaliando ou vendo seu filho (a).

✓ Os problemas são a finalidade com que o sistema de busca é acionado, além da errada interpretação dos resultados que acontece.

✓ Quando buscamos, várias fontes são expostas, seguras ou não, por isso a necessidade de filtrar e saber selecionar.

✓ Benefício: quando se tem um diagnóstico concreto, dado pelo médico. Dessa maneira a ferramenta possibilita uma informação além, sobre a doença e os sintomas.

✓ Diagnosticar com ajuda da internet pode ser bem perigoso e colocar a vida do seu filho e a sua em risco.

O risco não vale a pena!!! Procure seu Pediatra, tenha um para chamar de seu!



**Dra. Julieta Isabel  
Triana Cansino**

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761  
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS  
PÁGINAS 06 E 07





# VACINA EM CASA

## *com segurança!*

Nesse momento de pandemia sabemos o quanto é importante mantermos o distanciamento social! Por isso, estamos reforçando nosso atendimento domiciliar que é feito com cuidado e segurança na sua casa! Nossas profissionais são treinadas para seguir todos os protocolos sanitários para armazenar, transportar e aplicar a vacina no conforto do seu lar com total segurança! Além disso, seguimos os cuidados preconizados pelos órgãos de saúde para evitar o contágio do coronavírus, como lavar e higienizar sempre as mãos e objetos e uso frequente de máscara!

**Vacine no conforto do seu lar sem burocracia!**

 Clínica de Vacinas  
**Santa Clara**  
Cuida Bem de Você



**UNIDADE ITUMBIARA**  
Rua Paranaíba, 93z7  
(64) 3431-0501 | (64) 99662-9711

# MATRICULAS ABERTAS

**INFANTIL, FUNDAMENTAL E MÉDIO**



**GABARITO**<sup>®</sup>  
SISTEMA DE ENSINO

**ESPECIALISTAS EM SUPERAR DESAFIOS.**

**(64) 99246-7909 | (64) 3432-1211**

**ENSINO** ✂  
**INFANTIL**

O Líder  
em Mim

Google for Education



CASA  
THOMAS  
JEFFERSON



# Gabafolia



# Ação Social



# Retros

# 2020



# Festa Junina



# Aulas Remotas



## Dia dos pais



## Dia das Crianças



# pectiva 20

## Halloween



## Sarau Literário



O ANO É NOVO, QUE CONTINUEMOS CULTIVANDO BONS SENTIMENTOS E PERSEGUINDO OS SONHOS QUE AINDA NÃO FORAM ALCANÇADOS, TUDO COM UMA DOSE EXTRA DE MOTIVAÇÃO, FÉ, ESPERANÇA E VONTADE DE SER FELIZ! QUE NESTE ANO, FAÇAMOS COM O TEMPO O QUE ELE FAZ CONOSCO: APROVEITE-SE DELE! CURTA CADA DIA COMO SE FOSSE O PRIMEIRO.

*Feliz Ano Novo!*

**Farma & Farma**



Rua Paranaíba, 401- Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

**TELE-ENTREGA GRÁTIS**

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010

# Como interpretar o espermograma?

A infertilidade é considerada uma doença do sistema reprodutor que é constatada após um período de 12 meses de tentativas de gravidez sem sucesso, em que o casal manteve relações sexuais sem a utilização de nenhum método contraceptivo. Atualmente, estima-se que a infertilidade atinja 10% a 20% dos casais em idade reprodutiva, independentemente de suas origens étnicas ou sociais. Em 30% dos casais que não conseguem engravidar, o homem é o único responsável pela causa da infertilidade, sendo que causas femininas associadas às masculinas ocorrem em 20% dos casos. Sendo assim, pode-se dizer que problemas masculinos estão presentes em cerca de 50% dos casais inférteis. Pelo fato de os problemas masculinos serem tão comuns, é essencial a investigação adequada do homem infértil.

O espermograma é o principal exame de avaliação, sendo na maioria das vezes o primeiro a ser solicitado na investigação do homem infértil. Cerca de 80% dos homens com dificuldade de engravidar suas esposas apresentam baixa concentração dos espermatozoides associada à diminuição da motilidade e/ou alteração da sua morfologia. O espermograma é um exame altamente variável para um mesmo indivíduo, em dias de coleta diferentes, sendo assim é aconselhável a obtenção de duas análises de sêmen antes que se ofereça uma opinião sobre a condição do paciente. Um período de abstinência de 2 ou 3 dias deve ser respeitado. Alterações no período de abstinência podem invalidar comparações entre as análises. A coleta do exame deve ser realizada no laboratório ou clínica de reprodução através de masturbação e coletado em um recipiente de vidro ou de plástico especial com uma abertura ampla, evitando a perda de material.

A metodologia de análise e os percentis de distribuição são descritos pela Organização Mundial da Saúde, em sua 5ª edição, revisão em 2010, estando representados na tabela abaixo.

Parâmetros	(Percentil 5 – IC de 95%)
Volume seminal (ml)	1.5 (1.4-1.7)
Contagem total de espermatozoides (106/ ejaculado)	39 (33-46)
Concentração de espermatozoide (106 /ml)	15 (12-16)
Motilidade total	40 (38-42)
Motilidade progressiva (%)	32 (31- 34)
Morfologia (formas normais, %)	4 (3-4)

## Dr. Eric Maia

Urologia  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

## Dr. William Zolcsak

Urologia  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

## Dr. André Marinho

Urologia  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

## Dr. Rafael Rocha

Urologia  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



Comprovação biológica de infertilidade masculina só é possível nos casos de ausência completa de espermatozoides ou na ausência completa de motilidade espermática. A interpretação dos valores dos parâmetros seminais definidos pela OMS deve ser realizada com muita atenção e cuidado. Os valores de referência não representam a concentração média de espermatozoides na população em geral, ou valores mínimos necessários para gravidez espontânea. Além disso, pacientes com parâmetros seminais fora do intervalo de referência de normalidade podem conseguir engravidar suas parceiras. Sendo assim, o espermograma não deve ser visto como um teste de fertilidade masculina.

Portanto deve-se ter cautela na utilização do espermograma para diagnóstico de infertilidade masculina. Homens apresentando os parâmetros dentro da referência sugerida como normal, ainda assim, podem apresentar dificuldade para engravidar suas parceiras. Embora o espermograma tenha como objetivo auxiliar os médicos a estimar a fertilidade relativa de um determinado indivíduo, os parâmetros seminais definitivamente não permitem a classificação definitiva dos pacientes em férteis ou inférteis.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/faq/como-interpretar-o-espermograma/>



**C.A.U.I.**

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA



PREÇO  
ÚNICO  
24'99

ESPAÇO 20

MODA COM ESTILO E ECONOMIA

ADULTO E INFANTIL

ADULTO & INFANTIL

PREÇO ÚNICO  
24'99

A MODA DAS BLOGUEIRAS  
POR UM PREÇO ÚNICO

24,99

ESPAÇO 20

MODA COM ESTILO E ECONOMIA

ADULTO E INFANTIL

64 9.9309-6847

RUA MARECHAL DEODORO

(AO LADO DA CAPITAL BOUTIQUE EM FRENTE AO CENTER PLAZA)

ITUMBIARA-GO



**ESPAÇO 20**  
MODA COM ESTILO E ECONOMIA  
**ADULTO E INFANTIL**

**QUALIDADE COM PREÇO JUSTO**



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Verão  
sem  
MANCHAS



## Cuidados com a pele que devem ser tomados com a chegada do verão

O verão chegou! Com os raios solares mais intensos, precisamos dar uma atenção ainda maior para a nossa pele. Afinal, com saúde e prevenção, a gente faz um melhor verão.

Manchas escuras de formato irregular pelo rosto são sinais típicos do melasma, que estão relacionadas a uma concentração anormal de melanina em uma determinada região. Elas são mais frequentes em mulheres e possuem causas variadas, sendo uma delas a exposição excessiva aos raios solares.

No verão, quem possui melasma, deve tomar alguns cuidados extras para que não se agrave:

- Utilize filtro solar, você deve reaplicá-lo ao longo do dia mesmo que não vá se expor ao sol;
- Evite exposição ao sol nos horários entre 10h e 16h, quando o sol é mais intenso;
- Aplique água termal, isso ajudará a hidratar e refrescar a pele, evitando a hiperprodução de melanina;
- Abuse dos chapéus, viseiras e óculos escuros para proteger o rosto.

É interessante nessa época usar também protetor solar em cápsulas com antioxidantes para prevenir a piora do melasma. A Officinal Pharma trabalha com o Polypodium leucotomo, que utilizado por via oral é o primeiro fotoprotetor oral com eficácia aprovada pelos dermatologistas. Estudos revelam uma redução do impacto dos raios UV contra as células da pele, preservando os fibroblastos e mantendo sua capacidade de produzir colágeno. O Polypodium leucotomo ajuda a regular o sistema imunológico e protege a pele.

O Polypodium leucotomos apresenta as seguintes propriedades:

- Anti-inflamatório;
- Estimulante cerebral;
- Fotoprotetor;
- Cicatrizante;
- Antioxidante;
- Imunomodulador e também atividade antitumoral associada;
- Previne o fotoenvelhecimento;
- Protege o DNA celular (pois as mutações no DNA causam câncer).

Com essas dicas, aproveite o verão e todos os benefícios que ele pode trazer a sua saúde!



MATRIZ	FILIAL VILA VITÓRIA	FILIAL RODOVIÁRIA
LOJA 01	LOJA 02	LOJA 03
64 3431-5011	64 3431-5022	64 3431-5044
(64) 99664-5011	(64) 99666-5022	(64) 99992-6811



**Dra. Anny Caroliny  
Ferreira Vilarinho**  
CRF-GO 14976

**Dra. Fernanda  
Nassar Modesto**  
CRF GO 10904

**Dra. Maria Elisa Vieira  
Tavares de Castro**  
CRF GO 1606

**Dra. Luciana de Lima  
Tannús Borges**  
CRF GO 3224

**Dra. Melynna Augusta  
Araújo Brito**  
CRF-GO 13396

# Já conhece o nosso site?



[www.kipasso.com.br](http://www.kipasso.com.br)



Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO  
(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

# TRIBUTAÇÃO MONOFÁSICA. COMO FUNCIONA?



**Guia sobre tributação monofásica para que sua autopeças não pague mais impostos do que deve!**

*Descubra tudo o que você precisa saber sobre tributação monofásica para manter a conformidade da sua autopeças sem pagar mais do que deve*

Ter um negócio é muito recompensador, afinal, é a oportunidade de tomar as próprias decisões, tocar o negócio da forma que deseja e obter bons lucros...

Contudo, para obter êxito com sua autopeças, é preciso se atentar a todas as questões que precisam ser cumpridas para que seu negócio possa funcionar em conformidade, dentre elas, a tributação.

A tributação é um dos maiores desafios de todo gestor, devido a grande complexidade da legislação tributária brasileira, e quando falamos de autopeças, a situação é ainda pior...

E nós, vamos explicar o porquê e tudo que você precisa saber para manter a conformidade do seu negócio, ao longo deste artigo.

## **Tributação monofásica para autopeças – O que é?**

Toda empresa precisa lidar com a tributação e recolher impostos, contudo, a legislação tributária tem especificidades que se aplicam a alguns segmentos e que, se não houver a atenção e apuração devida, pode gerar o pagamento excessivo de impostos.

A tributação monofásica é uma forma de tributação onde o PIS e Cofins é recolhido apenas no início da cadeia tributária, ou seja, apenas pela indústria que produziu as peças, por exemplo.

Com isso, você não precisa pagar esses impostos, devendo deduzi-los.

Contudo, o que mais ocorre são autopeças que tem uma apuração indevida dos impostos e acabam pagando um valor superior ao que deveriam.

## **A solução para o pagamento a maior**

Felizmente, a legislação prevê uma solução para os casos de pagamentos excessivos, que podem ser recuperados dentro do período de 5 anos. A recuperação de crédito tributário deve ser feita por profissionais contábeis preparados, que irão te auxiliar em todo o processo de:

Identificação da existência de créditos;  
Reunir documentos comprobatórios;  
Solicitação junto a Receita Federal.

Com isso, você consegue recuperar para o caixa do seu negócio créditos gerados por erros na tributação monofásica.

## **Como evitar erros?**

O ideal é que a tributação monofásica seja levada em consideração de forma adequada em sua empresa, com os impostos que não devem ser pagos sendo deduzidos.

Para isso, o suporte contábil é imprescindível, pois, além de realizar a apuração dos impostos de forma adequada, consegue garantir os menores custos, por meio de um efetivo planejamento tributário.

Assim, com o suporte contábil, você conta com:  
Tributação monofásica sendo considerada adequadamente;  
Apuração correta dos impostos;  
Completa conformidade para a sua autopeças;  
Maior controle sobre os números do negócio;  
Menores custos; entre outros.

## **Conte com a WR!**

Para ter todo o suporte de especialistas em autopeças, você pode contar conosco, da WR!

Nossos profissionais são especialistas na sua área de atuação e estão preparados para garantir que a tributação monofásica não seja um problema em seu negócio.

Dessa forma, seremos seus aliados para garantir que tudo esteja em dia e você não tenha problemas com esse tipo de questão, podendo focar no funcionamento da autopeças.

Sendo assim, não hesite em contar conosco.

A **WR** está de cara nova, trazendo soluções que cabem na palma da sua mão e que te acompanham aonde você for!

Nosso novo site está mais simples e fácil de acessar - inclusive por celular. Porém, com **MUITO** mais conteúdo e soluções práticas, para que você possa se conectar com a gente e ter a assessoria necessária para crescer e prosperar em seu ramo de atuação!

Então, venha nos visitar!

**[www.wrcontab.com.br](http://www.wrcontab.com.br)**

OBS: ESSE CONVITE É TANTO ONLINE QUANTO OFFLINE, AFINAL, NÃO É PORQUE VOCÊ PODE SE CONECTAR CONOSCO QUANDO QUISER, QUE VAMOS DISPENSAR UM BOM CAFÉ!



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Av. Trindade, 911 - Centro - Itumbiara-GO | 64 3431-0510

Filial: Rua Brasil, 50 - Setor Bueno - Goiânia-GO | 62 3922-3417

falecom@wrcontab.com.br | [www.wrcontab.com.br](http://www.wrcontab.com.br)

# SEGUROAUTO

VIAJE COM TRANQUILIDADE E SEGURANÇA



Proteger seu veículo significa curtir o conforto do seu carro mantendo-o seguro, sem se preocupar com os riscos do caminho.



**ROSA TAVARES**  
CORRETORA DE SEGUROS  
O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

CORRETORES DE SEGURO



# SEGURO AUTO: COMO AGIR APÓS UMA COLISÃO

Segundo dados do Observatório Nacional de Segurança Viária, divulgado em 2018, os acidentes de trânsito resultam em mais de 50 milhões de feridos a cada ano.

Normalmente, no momento do incidente, até mesmo as pessoas que contam com o seguro de carro não sabem como devem agir e a quem recorrer. Visando esclarecer eventuais dúvidas dos proprietários de veículos segurados, listamos abaixo um passo a passo do que deve ser feito.

## 1 – Tente conduzir o seu carro para o acostamento

Em casos de acidentes leves, **sem vítimas**, tente, se possível, conduzir seu automóvel para um lugar mais seguro da via, de preferência o acostamento. Muitas vezes, o segurado acredita que só será ressarcido se ele acionar a seguradora no local exato do acidente, o que não é verdade. Portanto, preserve a vida de todos os envolvidos e leve o carro para um local mais tranquilo. Caso não seja possível retirar o veículo da via, saia do veículo e sinalize o acidente com o triângulo a 30 metros da traseira do veículo.

## 2 – Acione o SAMU, POLÍCIA e SEGURADORA/Corretor

Em caso de acidente com vítimas ou transtornos com terceiros, é importante que o SAMU seja o primeiro acionado e, também, a polícia para conduzir a situação. Após isso, **o cliente** deve acionar o guincho. Algumas seguradoras disponibilizam gratuitamente a seus clientes aplicativos para celulares para que esta providência seja tomada. É importante saber que **o cliente** pode contar com o suporte do seu Corretor a todo momento, que o ajudará na intermediação com a seguradora.

## 3 – Guincho

A seguradora encaminhará o guincho que estiver mais próximo ao local do acidente, para prestar todo o suporte ao segurado, tirará as fotos para registrar o ocorrido e en-

caminhará o veículo para a vistoria e análise do sinistro. É importante ressaltar que não pode haver nenhuma alteração aos danos causados.

## 4 – Abertura de Aviso de Sinistro

Após o socorro e passado o susto do acidente, o cliente deverá abrir um aviso de sinistro na seguradora, que pode ser realizado também por aplicativo ou mesmo contar com o apoio do Corretor nesse procedimento. Vale lembrar a importância de o cliente ter contratado a cobertura de acidentes Pessoais de Passageiros e a Cobertura RCF-V para os casos de sinistro. Confira como funciona cada uma delas:

**APP – Acidentes Pessoais de Passageiros:** O seguro paga indenização aos passageiros e ao motorista, ou aos seus beneficiários, caso eles sofram lesão corporal ou diante de uma fatalidade em um acidente de trânsito.

## RCF-V – Responsabilidade Civil Facultativa Veicular:

Mais conhecida como Cobertura de Danos à Terceiros, garante o reembolso de um valor a ser pago por conta de danos causados a outras pessoas envolvidas no acidente, sejam eles materiais ou pessoais.



**VALGMAR JUNIOR**  
(64) 98139.5600





# Bem-vindo

Promoção válida de 1º de janeiro a 31 de janeiro de 2021 ou enquanto durarem os estoques. Óculos de grau completos (armação + lentes) e óculos solares a partir de 10X de R\$ 29,90 (dez vezes de vinte e nove reais e noventa centavos). Válido exclusivamente para armações e solares identificados em balcão separado ou com sinalização da promoção e para lentes LP CR.39 AR (esférico -4,00 a + 4,00 e cilíndrico de -2,00). As lentes LP CR 39 são válidas apenas para as armações de grau, não podendo ser aplicadas em óculos solares. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas Lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento Dinizap, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.



**ÓCULOS DE GRAU  
OU ÓCULOS DE SOL**

**A PARTIR DE 10X**

**R\$ 29,90**

**A MAIOR REDE  
DE ÓTICAS  
DO BRASIL**

**ÓTICAS  
DINIZ**

RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

PILATES

## Método Pilates aplicado à dor lombar

Quem nunca teve dor lombar? Atualmente a lombalgia é uma queixa frequente em alunos/pacientes que procuram os Estúdios de Pilates.

A dor lombar (lombalgia) atinge níveis epidêmicos na população mundial. É considerada uma condição clínica heterogênea que ocorre em determinada região da coluna e é relacionada, principalmente, à utilização incorreta da biomecânica humana. A dor lombar também é responsável por parte significativa da demanda pelos serviços de saúde e constitui-se em fenômeno multidimensional que envolve processos psicossociais, comportamentais e fisiopatológicos. A maior ocorrência é no gênero feminino com idades entre 40 e 80 anos.

Antes de tudo, vale frisar que a **lombalgia não é uma doença, mas sim um sintoma**. Ela é usualmente definida como dor localizada abaixo da margem das últimas costelas e acima das linhas glúteas inferiores, com ou sem dor nos membros inferiores.

### Principais causas da dor na coluna lombar

• Específicas:

Protusão ou hérnia de disco, osteoartrose, estenose etc;

• Radiculopatia:

Dor por compressão ou inflamação da raiz nervosa, geralmente acomete a coluna lombar (também conhecida como cialtalgia, dor ciática, lombocialtagia) que irradia para membros inferiores, com sintomas de parestesia (dormência e perda da sensibilidade) e algumas vezes com a fraqueza muscular.

• Inespecífica ou Mecânica:

Quando não há nenhuma causa aparente que desencadeou a dor lombar.

### Tratando a dor lombar através do método Pilates



O Pilates é um recurso de tratamento da dor lombar com inúmeros estudos que comprovam a sua efetividade. Os exercícios na amplitude de movimento livre de dor são adaptáveis para cada indivíduo e progressivos, tudo sem causar lesão, desde que orientado pelo profissional da área da saúde.

Os exercícios vão desde um posicionamento de menor compressão articular (sem a ação da gravidade) até os movimentos funcionais e, a curto prazo já é possível se beneficiar dos seus efeitos num ambiente controlado e assistido, como ocorre com o Pilates.

É comprovado o efeito do método Pilates na melhora da dor e da capacidade funcional de indivíduos com lombalgia.

Concluo com a frase do Joseph Pilates que dizia: *“Pilates desenvolve um corpo uniforme, corrige posturas erradas, restaura a vitalidade física, vigora a mente e eleva o espírito”*.



  
**FUNCIONAL I**  
ESTUDIO DE PILATES

## Juliana Vieira

- Fisioterapeuta  
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five Konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- Proprietária do Estúdio Funcionali.

(64) 3432 0122 / (64) 98106 4314 @funcionalipilates

funcionalipilates

Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO



**UTILIZE SEU AR  
CONDICIONADO**

**Sem medo  
da conta!**



**O FUTURO É AQUI NA**



**ORGANIZA**  
energia

**Entre em contato:**

Telefone: (64) 98137 3433 | (34) 3284 1888

E-mail: [contato@organizaenergia.com.br](mailto:contato@organizaenergia.com.br)

End1: Rua Pedro Gomes, 45 Vila Vitória - Itumbiara/GO

End2: Rua Maria Emiliana dos Santos, 80 Alvorada-Araporã/MG



# 2021

Vem com Tudo!

## SERVIÇOS:

- | **MUSCULAÇÃO;**
- | **PERSONAL TRAINER;**
- | **AVALIAÇÃO FÍSICA;**
- | **PILATES;**
- | **AULAS COLETIVAS**  
(FRANQUIADAS LES MILLS E FIT DANCE);
- | **BOUTIQUE RITMO;**
- | **SHAKE FIT RITMO;** **NOVIDADE**
- | **RITMO SPA;** **NOVIDADE**
- | **ÚNICA ACADEMIA COM CONCEITO**  
**WELLNESS EM ITUMBIARA!**

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO  
ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL





# Supermercado Campeão

REALIZE SUAS COMPRAS  
COM PRATICIDADE E  
SEGURANÇA ATRAVÉS DO  
APLICATIVO CAMPEÃO!

COMECE O  
ANO BEM,  
COMPRA  
EM CASA!

-  OFERTAS EXCLUSIVAS!
-  DIVERSIDADE DE PRODUTOS COM OS MESMOS PREÇOS DA LOJA!
-  AÇOUGUE COM CORTES NOBRES!



SEU PEDIDO ENTREGUE NO  
CONFORTO DE CASA COM  
CUIDADO E RAPIDEZ!



ESCANEE COM A  
CÂMERA DO CELULAR

**BAIXE AGORA!**



OU ACESSE [WWW.SUPERMERCADOCAMPEAO.COM.BR](http://WWW.SUPERMERCADOCAMPEAO.COM.BR)

TELEFONE: (64) 9992-1243 ☎ (64) 3431-8543 ☎  
RUA BENJAMIN CONSTANT, 1.340, ITUMBIARA - GO

## Saiba mais sobre os Implantes Hormonais

O implante hormonal é um método de tratamento para algumas doenças ginecológicas. Trata-se de um tubinho feito de silástico (semelhante à borracha e utilizada em próteses em seres humanos), inerte ao organismo e que mede, em média, 3 cm a 5 cm. Esse tubinho é preenchido por hormônios que caem na corrente sanguínea de maneira controlada e segura. Os implantes hormonais são inseridos preferencialmente na região glútea, em tecido subcutâneo, sob anestesia local, por um profissional devidamente qualificado. São inapropriadamente chamados de “chips da beleza”, por provocarem, como efeitos secundários, a diminuição da gordura corporal, o aumento da massa magra e a melhora da flacidez. Porém, é importante ressaltar que esses benefícios não são indicações para o uso dos implantes. As indicações médicas são muitas, fazendo com que um grupo amplo de mulheres se favoreça dos efeitos dos hormônios. Porém, as principais são as voltadas para o climatério, tratando os sintomas causados pela queda de estrogênio, devolvendo a qualidade de vida a essas mulheres; e a anticoncepção, sendo um método cômodo para aquelas pacientes que não toleram pílula, queixam-se da queda da libido pelo uso do anticoncepcional oral ou se esquecem de tomar e preferem a praticidade.

Pacientes com diagnóstico de endometriose, adenomiose ou que apresentem cólicas menstruais ou sangramento excessivo na menstruação têm grande benefício com esse tipo de tratamento, que também é recomendado para tratamento de TPM. Existem implantes de diferentes tipos de hormônios, que são usados conforme a indicação de cada paciente. Os hormônios são prescritos por um médico que, após uma consulta detalhada, exame físico e avaliação de exames, indicará a melhor opção de tratamento.

**GESTRINONA:** Cada implante mede 3,4 cm e contém 40 mg de gestrinona. Assim como outros implantes hormonais oferece a vantagem de não sofrer efeito de primeira passagem e ser liberada lentamente durante um ano, inibindo a ovulação e a menstruação. É recomendado como anticoncepcional tendo a vantagem de não interferir na libido da paciente como as pílulas orais. Pacientes com sangramento excessivo na menstruação têm grande benefício com a gestrinona já que esta pode causar amenorreia. Combinada com o estradiol, ela é usada para terapia hormonal, atrofiando o endométrio, além de melhorar a massa óssea. As mulheres que fazem atividade física diariamente e têm alimentação saudável são as que mais se

beneficiam do efeito secundário de diminuição da flacidez e aumento de massa magra. Não é recomendável para aquelas que são sedentárias, não têm alimentação saudável e estão acima do peso. Por seu efeito androgênico, pode causar acne e queda de cabelo. Não pode ser usado durante a amamentação. É contraindicado para pacientes que já tiveram trombose, câncer de mama e câncer de endométrio.

**NESTORONE:** Estes implantes medem 3,9 cm e contêm 50 mg de hormônio. São indicados para tratamento de endometriose, melhorando muito a dor dessas pacientes. Recomendados também para pacientes com miomas e como tratamento de TPM. Tem efeito contraceptivo, duram de 6 a 8 meses e podem ser usados por pacientes que estão amamentando. Diferente da gestrinona, seu bloqueio androgênico é uma opção interessante para mulheres que têm ovários policísticos com acne e hirsutismo. Podem ser usados e associados a outros implantes hormonais, inclusive na menopausa. Têm efeito adverso de escape, diminuição da libido e secura vaginal.

**TESTOSTERONA:** São implantes que medem 3,6 cm e contêm 40 mg de hormônio. Nas mulheres têm a duração de um ano. Melhoram a libido, tendo inclusive, um efeito antidepressivo. Podem ser associados a contraceptivos. São também indicados no climatério, associados ao implante de estradiol.

**ESTRADIOL:** Os implantes contêm 50 mg e têm duração de um ano. São indicados como terapia dos sintomas do climatério na menopausa.

**ACETATO DE NOMEGESTROL:** É um implante de 55 mg que dura um ano. Tem efeito anticoncepcional, pode ser utilizado na reposição hormonal e em associação com o estradiol.

**LEVONORGESTREL:** Em associação com o estradiol e testosterona, pode ser usado na terapia hormonal em pacientes menopausadas. Também pode ser usado como anticoncepcional.

**COMO É FEITO O PROCEDIMENTO:** Os implantes hormonais são feitos de um tubo de silicone que mede cerca de 3cm a 5 cm. Sua aplicação sob a pele é feita com anestesia local, em consultório médico. O procedimento é simples e não há necessidade de pontos. Os implantes podem ser colocados em região lombar e glútea, e esse procedimento é indolor. Sua duração gira em torno de 6 a 12 meses ou até 3 anos.

Fonte: <https://ipgo.com.br/implantes-hormonais-2/>



*Dra. Michelle Daiana*

ginecologia e obstetria

CRM/GO18.777 CRM/MG 63979 RQE: 12120

Médica Ginecologista e Obstetra

Graduada em Medicina com honra ao mérito pela Universidade Presidente Antônio Carlos;

Ginecologia e Obstetria pelo programa de residência médica da Secretaria Municipal de Saúde de Uberlândia;

Pós-Graduada de Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetria pela Escola de Ultrassonografia de Ribeirão Preto;

Atendimento em Ginecologia geral, Climatério, Pré – natal e Parto Humanizado em consultório particular;

Plantonista de Ginecologia e Obstetria em Pronto atendimento.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





PROGRAME-SE JÁ PARA OS JOGOS

# Mundial do Qatar 2022

Esse momento inesquecível promete trazer muitas emoções e movimentar o Oriente Médio com toda a paixão acerca do esporte mais popular do mundo!

Vem com a gente! A Stella Barros Turismo embarca com você nesse momento oferecendo os melhores produtos.

Entre contato conosco e planeje já a sua viagem!

**AB**  
**STELLA BARROS**<sup>®</sup>  
TURISMO

📍 Av. Beira Rio, 318, centro, Itumbiara - Goiás

☎ (64) 99909-8484

✉ atendimento.itumbiara@stellabarro.com.br

📷 stellabarrosgo

📘 Stellabarrostour



## ENVELHECIMENTO DA FACE. COMO ACONTECE E COMO TRATAR?

Com o tempo mudanças ocorrem na forma e aparência do rosto, devido a alterações relacionadas à idade na força e elasticidade da pele facial, juntamente com a perda de gordura, osso e cartilagem.

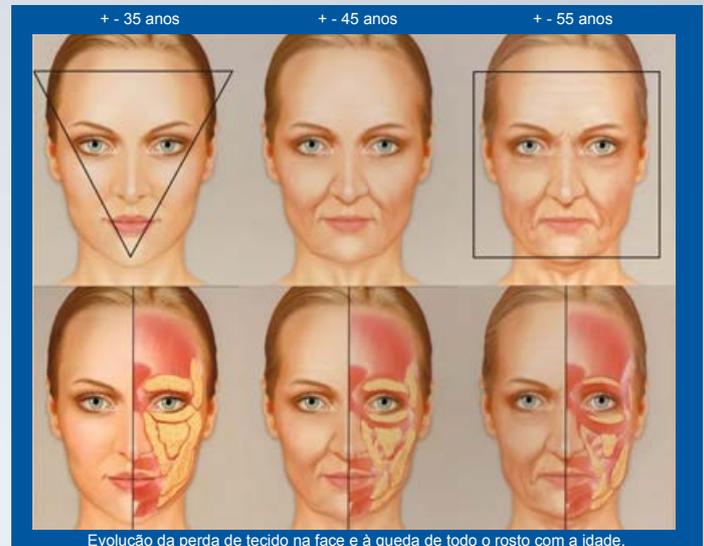
A pele perde suas proteínas estruturais (colágeno, elastina) torna-se mais solta e começa a ceder, o que contribui para um aspecto cansado e envelhecido.

Quando os arcos faciais primários estão uniformes, o formato harmônico é indicativo de que os compartimentos de gordura (coxim gorduroso) estão bem posicionados.

No envelhecimento perde-se a harmonia das curvas e ganha-se traçados desarmônicos, isso ocorre pelo deslizamento dos coxins de gordura.

O envelhecimento facial é um processo multifatorial que afeta diferentes camadas que contribuem para a formação de:

- Rugas finas ao redor dos olhos e da boca, devido à ação repetida dos músculos nessas áreas dinâmicas;
- Vincos profundos entre o nariz e a boca;
- Papadas com contornos faciais menos definidos;
- Bochechas maiores;
- Têmporas e pálpebras inferiores ocas, devido à perda de gordura;
- Flacidez na pele.



Embora nada possa interromper esta progressão, os procedimentos estéticos como Bioestimulador de Colágeno e Preenchimento com Ácido Hialurônico podem ajudar, evitando e melhorando os sinais de envelhecimento.



**DIEGO MELO**

Agendamento de consultas pelo

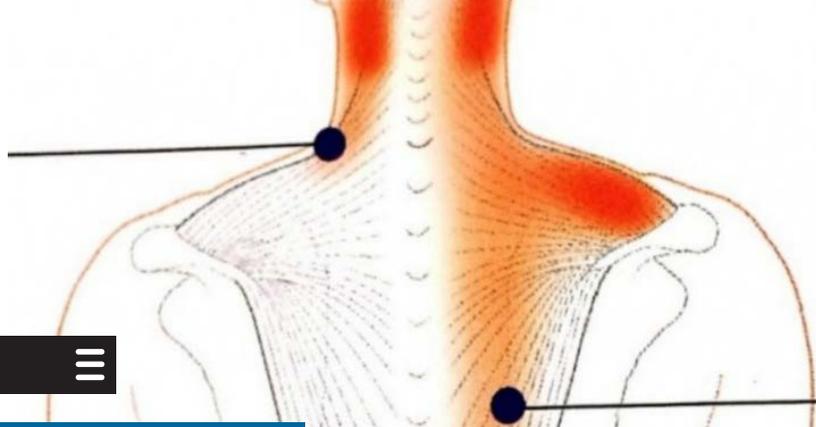
 (34) 99160-1078

  MAGODASFORMULAS





Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



**DOR CRÔNICA**



## Síndrome Dolorosa Miofascial

Trata-se de uma das afecções mais presentes em pacientes com dor crônica, muitas vezes acompanhando outras doenças que geram dor crônica, mas não raramente aparecendo como causadora única de quadros dolorosos crônicos.

Vale destacar que é uma das principais causadoras de dores musculoesqueléticas, mas ainda é subdiagnosticada, pois pode ser confundida com outras afecções dolorosas e seu diagnóstico depende exclusivamente de anamnese e exame físico.

Sua característica principal é a ocorrência de bandas musculares tensas palpáveis, na qual encontramos áreas dolorosas chamadas de pontos gatilho (PG). Esses PG quando palpados geram dor local ou referida à distância.

Basicamente são decorrentes de microtraumas localizados que geram liberação de mediadores químicos que acabam por determinar a contração de fibras musculares microscópicas. Essas contrações, hipertonias e espasmos das fibras levam ao consumo energético a nível celular, determinando isquemia local, iniciando um ciclo, contração-isquemia-contração.

Quanto ao tratamento, sempre devemos levar em consideração a melhora da afecção que esta causando secundariamente a SDM, mas procurar lançar mão de tratamento medicamentoso visando o alívio da dor.

Mais comumente utiliza-se AINES, procurando sempre utilizar por período inferior a 15 dias e também relaxantes musculares principalmente de ação central, tais como, Ciclobenzaprina 20-30mg/dia ou Tizanidina 2-8mg 8/8 horas.

A associação com psicotrópicos pode ser vantajosa (Amitriptilina, Venlafaxina) e também podem ser eficazes a Gabapentina ou a Pregabalina.

O programa de reabilitação e medicina física é sempre necessário para retornar a musculatura a sua forma fisiológica.

Na falha ou insuficiência de boa resposta ao tratamento procede-se a inativação dos PG, tanto por agulhamento e injeção de anestésico local com ou sem corticosteroides, ou até mesmo agulhamento seco ou acupuntura.

Portanto trata-se de condição crônica que demanda tratamento multiprofissional para um melhor controle.



# FΣRRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

## Dr. Francisco Otavio Maia Santos

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771

RQE: 8.846

Medicina UFMG;

Residência médica em Anestesiologia na USP de Ribeirão Preto;

Residência médica em Clínica de Dor na USP de Ribeirão Preto.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

UM ANO PARA QUEBRAR BARREIRAS E  
LUTAR PELO QUE SE ACREDITA,  
DEIXE PARA TRÁS TUDO QUE NÃO DEU CERTO  
E ABRA CAMINHO PARA UM ANO NOVO  
CHEIO DE SUCESSO E NOVAS CONQUISTAS!

# 2021

*Feliz Ano Novo!*

 **RAVENNA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)



**ABRA OS OLHOS PARA OS  
CUIDADOS COM A VISÃO!!!**

ESTAMOS CADA DIA MAIS CONECTADOS,  
E OS CUIDADOS COM OS OLHOS É PRIMORDIAL  
PARA SUA SAÚDE OCULAR. COMPRE ÓCULOS  
E LENTES DE QUALIDADE!!

 **UNIÓTICA**  
*Uma nova visão do mundo!*

64 3404.8100  
Praça da República, 365  
Centro - Itumbiara/GO

 uniotica.visaodomundo

64 3433.8900  
Av. Santa Cecília, 149  
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 @uniotica

# ATENÇÃO EMPRESÁRIOS

## VOCÊS SABEM O QUE É O COMPLIANCE TRABALHISTA?

Na **Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados**, após mais de 10 anos atuando no atendimento de empresas, percebemos que as questões que envolvem o Direito do Trabalho, embora sejam preocupantes e causem grande impacto financeiro a curto e longo prazo no planejamento empresarial, acabam sendo negligenciadas por gestores e empresários, na grande maioria das vezes por pouco conhecimento do assunto.

Diante disso, percebemos que a solução mais viável para evitar prejuízo financeiro decorrente de uma má gestão das relações de trabalho é o Compliance Trabalhista.

Afinal, o que é o Compliance trabalhista?

O termo "compliance" significa estar em conformidade com a ética e com as legislações.

É importante saber que, para estar em compliance é necessário estabelecer estratégias, procedimentos e métodos que garantam maior transparência e assertividade na gestão das questões trabalhistas, na medida em que também previne erros e práticas que não condizem com a ética e com as legislações.

Em resumo, o compliance visa desenvolver uma cultura de integridade em todos os setores da empresa, principalmente no que diz respeito às relações de trabalho. Afinal, as relações de trabalho são complexas e atingem toda a estrutura de uma empresa.

Bem por isso, há ramificação "especializada" do compliance, que desenvolve métodos próprios para implantar cultura de integridade nas relações de trabalho.

Mas, empresários, não se assustem, estar em compliance (em conformidade) não quer dizer simplesmente "quitar" todas as obrigações trabalhistas. A prática tem nos revelado que a aplicação do Compliance Trabalhista gera vantagens financeiras diretas e indiretas.

Diante disso, pode-se citar como vantagem direta a redução com o pagamento de verbas desnecessárias e, até mesmo,

indevidas, bem como a redução de passivos judiciais trabalhistas, mediante o desenvolvimento de um ambiente de trabalho cordial, receptivo, que reconhece o desempenho profissional de seus empregados e respeita seus direitos.

De outro lado, pode-se dizer que é uma vantagem indireta o aumento da produtividade e efetividade dos empregados em suas atividades, pois tendem a trabalhar com maior empenho quando se sentem seguros e satisfeitos no trabalho, o que influencia para uma menor rotatividade de empregados e menor necessidade de ampliação do quadro de empregados.

Além disso, é importante ressaltar que o compliance trabalhista influencia na construção de uma boa imagem empresarial, tanto interna quanto externamente.

Afinal, atualmente, após vir à tona na mídia vários casos de corrupção privada e abusos cometidos pelas grandes empresas, principalmente com relação às relações de trabalho, a sociedade está cada vez mais exigente, razão pela qual a integridade da empresa passou a ser um fator de alto peso, principalmente na avaliação de mercado.

Isto sem contar que grandes empresas (principalmente multinacionais), prezam por sua boa fama, motivo pelo qual exigem que seus parceiros comerciais adotem condutas íntegras e compatíveis com suas políticas de compliance.

Em outras palavras: A boa ou má fama da empresa interfere diretamente nas relações com parceiros comerciais, podendo ser fator decisivo para "fechar um grande contrato".

Portanto, empresários, saibam que o Compliance Trabalhista se revela uma ferramenta de alto valor, cada vez mais necessária para se garantir a assertividade na gestão das relações de trabalho e, conseqüentemente, o crescimento organizado da instituição.

E aí, empresário, esse conteúdo faz sentido para você? Caso afirmativo, acompanhe os próximos artigos e nossos posts nas redes sociais (@diegovilelaerodriguesadv).

*Autoria do texto: Débora Aline M. Sampaio*



### Diêgo Vilela

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados  
Advogado especialista em Direito do Trabalho,  
Tributário e Público  
Gestor na Alca Foods  
Procurador de Cachoeira Dourada  
Presidência da Comissão de Direito Militar  
Vice-Presidência da Comissão de Direito Público



DIÊGO VILELA & RODRIGUES

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

(64) 3431-3254

facebook/dvrsociedadeadv

instagram/diegovilelaerodriguesadv

Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



### Arthur Rodrigues,

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados.  
Advogado especialista em Direito Empresarial, Público,  
Tributário e Digital.  
Professor universitário.  
Presidência da Comissão de Direito Público.



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



EMPREENDEDORISMO



## Entrevista Empreendedor Premium

O primeiro empreendedor premium de 2021 faz uma homenagem a Dra. Elisa Guimarães Oliveira Guerin, médica veterinária, Engenharia Agrônômica, gestora e proprietária da Vila Pet Clínica Veterinária e Pet shop. Dra. Elisa é casada com Henrique Franco Guerin e mãe de Marina Oliveira Guerin e Matheus Oliveira Guerin. Em uma entrevista exclusiva, conta um pouco de sua trajetória.

Revista Mais Saúde - Conte um pouco da sua trajetória profissional e da história do Villa Pet.

54,

Dra. Elisa Guimarães Oliveira Guerin - *Desde criança sonhei em ser veterinária, porém como não tive condições de me deslocar para outra cidade para estudar, acabei entrando na faculdade de Agronomia, com a qual também me identifiquei muito, mas ainda não me sentia satisfeita. Após alguns anos consegui mudar para a cidade de Uberaba, onde ingressei na faculdade de Veterinária. Me formei em 2008, e logo iniciei uma pós-graduação em Clínica Médica e Cirúrgica em pequenos animais na cidade de Uberlândia. Foi quando decidi montar minha própria clínica veterinária prestando serviços também de banho e tosa e petshop.*

*Durante toda essa trajetória me identifiquei com a área de diagnóstico de imagem, me dedicando mais a essa área. Realizei cursos em Belo Horizonte e no Rio de Janeiro e no momento estou fazendo uma pós-graduação e especialização em Diagnóstico por Imagem com ênfase em Ultrassonografia na cidade de Goiânia.*

Revista Mais Saúde - Como é dividir o tempo de empresária, médica veterinária e mãe?

Dra. Elisa Guimarães Oliveira Guerin - *Realmente não é uma tarefa muito fácil, exige muita persistência, foco e acima de tudo o apoio de toda minha equipe e da minha família. Ser empresária exige muita disciplina, organização e um bom planejamento para gerir a empresa, cuidar dos pets e dividir o tempo entre as tarefas de casa e os filhos.*

Revista Mais Saúde - Qual a importância dos exames por ultrassonografia, para garantir a saúde do animal?

Dra. Elisa Guimarães Oliveira Guerin - *A ultrassonografia em pequenos animais é importante para diagnosticar de forma rápida e precisa as patologias. Ela também*



auxilia na identificação de determinadas condições nas quais o animal se encontra, como a gestação, por exemplo. Tudo isso sem falar na rapidez com que o diagnóstico é dado, sendo fundamental na tomada de decisão do médico veterinário sobre fazer um tratamento ou encaminhar para cirurgia, por exemplo.

Revista Mais Saúde - Quais as aplicações desse exame e para quais casos é mais indicado?

Dra. Elisa Guimarães Oliveira Guerin - *Diagnóstico gestacional precoce, estimativa da idade do feto e avaliação do desenvolvimento fetal, além de estimar a quantidade de fetos e se todos estão vivos;*

- *Doenças do trato gastrointestinal, como enteropatias, pancreatite, enterites, corpos estranhos e processos obstrutivos;*

- *Doenças do trato reprodutivo como infecções uterinas (Piometra), cistos ovarianos, prostatites e neoplasias;*

- *Doenças hepáticas e de vias biliares, esplênicas e de vias urinárias como cálculos urinários e renais;*

- *E também para diagnosticar a presença de lesões ou formações em órgãos abdominais que possam sugerir uma neoplasia, podendo assim direcionar o clínico a quais exames complementares solicitar para então fechar um diagnóstico.*

Revista Mais Saúde - Quais os principais diferenciais do Villa Pet no mercado?

Dra. Elisa Guimarães Oliveira Guerin - *Além de atendimento de qualidade e equipe capacitada, o nosso comprometimento e seriedade com o cliente, e o mais importante, o amor e respeito pelos animais.*



# CUIDADO E DEDICAÇÃO PARA O BEM DE QUEM SEMPRE TE QUER BEM.



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Consultório Veterinário



Ultrassonografia

## DRA. ELISA G. O. GUERIN

CRMV/GO: 6736

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;

Pós-graduanda em diagnóstico de imagem com ênfase em ultrassonografia e radiologia.



**Villa Pet**  
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

**4 anos**  
CUIDANDO DE  
QUEM CUIDA  
DA GENTE.

(64) 3431- 3555

(64) 9.8112-2461

f villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

**GINECOLOGIA**



# Videolaparoscopia em ginecologia

A videolaparoscopia é uma técnica que pode ser utilizada tanto para diagnóstico quanto para tratamento, sendo esta última denominada videolaparoscopia cirúrgica.

Nas mulheres a videolaparoscopia é feita principalmente para diagnóstico e tratamento da endometriose, no entanto este não é o primeiro exame realizado, pois é possível chegar ao diagnóstico através de outros exames, como a ultrassonografia transvaginal e a ressonância magnética, por exemplo, que são menos invasivos.

A cirurgia por videolaparoscopia é considerada minimamente invasiva, pois os cortes são substituídos por pequenos furos quase imperceptíveis, feitos com a ajuda de pequenas pinças com câmeras nas pontas que permitem a visualização em duas dimensões do local da cirurgia e facilitam o procedimento.

## • Para que serve a videolaparoscopia

A videolaparoscopia pode ser utilizada tanto como método diagnóstico, como também como opção de tratamento. Quando utilizada para fins diagnósticos, a videolaparoscopia (VL), também chamada de VL diagnóstica, pode ser útil na investigação e confirmação de:

- Problemas na vesícula e no apêndice;
- Endometriose;
- Doença peritoneal;
- Tumor abdominal;
- Doenças ginecológicas;

- Síndrome aderencial;
- Dor abdominal crônica sem causa aparente;
- Gravidez ectópica.

Quando indicada para fins terapêuticos, recebe o nome de VL cirúrgica, e pode ser indicada para:

- Retirada da vesícula e do apêndice;
- Correção de hérnia;
- Tratamento de hidrossalpingite;
- Retirada de lesões ovarianas;
- Retirada de aderências;
- Laqueadura das trompas;
- Histerectomia total;
- Retirada de mioma;
- Tratamento de distopias genitais;
- Cirurgia ginecológica.

Além disso, a videolaparoscopia pode ser indicada para realizar a biópsia ovariana, que é um exame em que é avaliada microscopicamente a integridade do tecido do útero.

## • Entenda o que é e como é feita a biópsia

A videolaparoscopia é um exame simples, mas que deve ser feito sob anestesia geral e consiste na realização de um pequeno corte na região próxima ao umbigo por onde deve entrar um pequeno tubo que contém uma microcâmera em seu interior.

Além desse corte, normalmente são realizados outros pequenos cortes na região abdominal por onde passam outros instrumentos para explorar a região pélvica, abdominal ou para realizar a cirurgia. A microcâmera é usada para monitorar e avaliar todo o interior da região abdominal, sendo possível identificar a alteração e promover a sua remoção.



## Dr. Marcelo Chadu

CRM/GO: 9.605 RQE: 6520  
Graduação em Medicina pela UFTM – Universidade Federal do Triângulo Mineiro;  
Residência médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Maternidade Odete Valadares em 31/12/2001, reconhecida pelo MEC;  
Certificado como especialista em GINECOLOGIA e OBSTETRÍCIA pelo Conselho Regional de Medicina em 19/12/2008.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

**Aqui.**  
**QUALIDADE**  
**é assunto**  
**Sério.**

**TEMOS:**  
**ETANOL,**  
**GASOLINA E**  
**DIESEL S10.**

**JVN**  
CENTRO DE ESTÉTICA AUTOMOTIVA

CONTAMOS COM  
LAVAJATO DE  
CARROS E MOTOS



 **POSTO**  
**PARANAÍBA**

 (64) 9.9247-6331

 [postoparanaibaitumbiara](https://www.instagram.com/postoparanaibaitumbiara)

Rua Paranaíba, 560 - Centro - Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

OFTALMOLOGIA



## Trauma Ocular: esse assunto merece atenção

Chamamos de trauma ocular um acidente de pequena ou grande gravidade que afeta um ou os dois olhos. Assim como outros acidentes, um trauma ocular pode ocorrer em ambientes onde nos sentimos seguros, como em casa, no trabalho ou nos momentos de lazer, e com pessoas de qualquer idade. Acidentes de carro têm grande potencial de atingir os olhos. O uso de cinto de segurança é fundamental para evitar uma série de danos.

Os traumas oculares em ambiente de trabalho, infelizmente, ainda são muito comuns e geralmente são causados pela falta de uso de equipamento de proteção individual (óculos de proteção ou máscaras).

Nos esportes, os traumas acontecem por contato (mão ou cotovelo de outro jogador, em esportes como futebol e basquete), ou por pancadas com bola em esportes como o paintball (por isso é importante usar protetores para a prática deste e de outros esportes).

O trauma que resulta de uma contusão, uma batida ou uma colisão contra o olho é o mais comum e pode gerar desde um simples arranhão na córnea até um descolamento de retina, o desencadeamento de uma catarata precoce ou glaucoma, dependendo da gravidade. Além do contuso, há o perfurante que, ao que o nome

remete, consiste no corte ou perfuração do globo ocular por algum corpo estranho, e as queimaduras.

Os traumas oculares não perfurantes acontecem nas contusões como em pancadas, socos, entre outros, que embora não provoquem um corte no olho, podem gerar lesões graves como hemorragias, cataratas e descolamento da retina.

Apesar de estar bem protegido dentro do crânio pela órbita e pelas pálpebras e cílios, a estrutura ocular é bastante delicada. Quando uma pessoa sofre um acidente, com trauma ocular, a relação entre os fluidos produzidos pelo olho é alterada. Assim, se há um aumento na produção e uma dificuldade no escoamento desses fluidos, a pressão intraocular aumenta, e há possibilidade de desenvolver glaucoma.

Os sintomas do trauma ocular dependem da parte do olho afetada e da extensão do ferimento. Varia desde apenas sensação de irritação e olho vermelho, até dor e baixa de visão. Qualquer trauma que envolveu o olho deve ser examinado por um oftalmologista, que poderá determinar se o olho foi afetado e que tratamento precisa ser seguido. O tratamento, clínico ou cirúrgico dependerá das lesões observadas em cada caso.



CRM-GO: 11.635 RQE: 5.828  
Oftalmologista;  
Médico pela Universidade Federal de Uberlândia;  
Residência Médica em Oftalmologia e Fellowship em Retina Clínica pela Universidade Federal de Uberlândia;  
Título de Especialista em Oftalmologia pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia – Associação Médica Brasileira.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO  
GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ATENDIMENTO:



Para nós, uma educação de excelência se faz em uma escola com ótimos professores, com materiais didáticos de ponta, com um ambiente de aprendizagem estimulante e confortável, acolhimento e projetos eficientes, desde que tudo isso esteja junto!

Essa escola tem nome: **Colégio Zênite**, uma escola para famílias e alunos que sabem o valor da educação.

QUE TAL  
COMEÇAR **2021**  
GARANTINDO  
A **MELHOR**  
**EDUCAÇÃO PARA**  
**SEU FILHO?**



QUER ENSINO DE QUALIDADE?

SEJA **ZÊNITE!**



📷 COLEGIOZENITE    📌 COLEGIOZENITEITUMBIARA

☎️ (64) 3431-8286    🌐 COLEGIOZENITE.COM

# OGM FREE

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, COMEÇA COM INFORMAÇÃO DE QUALIDADE.

VOCÊ SABE  
O QUE É?

A tecnologia da engenharia genética permite a transferência de genes de um organismo para outro, o que não seria possível por meio do cruzamento convencional. Como resultado dessa alteração genética, obtém-se um organismo geneticamente modificado (OGM), que irá conter uma ou mais característica modificadas geneticamente (BATISTA et al., 2005).

A modificação no genoma de um organismo supõe melhora de suas propriedades e redução no custo de produção, porém os produtos adquirem novas propriedades, incluindo instabilidade e seus efeitos regulatórios nos genes vizinhos. O crescente consumo desses produtos podem levar a eventos indesejáveis e riscos alimentares que podem acarretar algumas consequências a saúde do consumidor (BATISTA et al., 2005).

Os riscos do consumo de alimentos OGM não podem ser previstos em sua totalidade, porém é sugerido que podem trazer efeitos imediatos de proteínas que podem ser tóxicas, alergênicas e ainda levarem a intolerância alimentar, podem trazer riscos mediados pelo acúmulo de Herbicidas nas variedades e espécies resistentes, aumento da resistência aos antibióticos e ainda podem acarretar sérios desequilíbrios ecológicos, afetando a cadeia alimentar de determinado ecossistema (NODARI; GUERRA, 2003).

Levando em consideração que são alarmantes os riscos iminentes do consumo dos OGM a todos os seres vivos e ao meio ambiente, a empresa Alca Foods sempre pensando em primeiro lugar na saúde do seu consumidor, não contém em seus produtos, ingredientes geneticamente modificados, tendo a certificação de OGM FREE.

#### Referências

Batista R, Nunes D, Carmo M, Cardoso C, São José H, Almeida AB, Manique A, Bento L, Ricardo CP, Oliveira MM. Lack of detectable allergenicity of transgenic maize and soya samples. *J Allergy Clin Immunol* 2005; 116(2):403-410.

Nodari RO, Guerra MP. Plantas transgênicas e seus produtos: impactos, riscos e segurança alimentar.

64 2103 4222  
[www.alcafoods.com](http://www.alcafoods.com)

**AlcaFoods**  
Cereais Matinais



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

DERMATOLOGIA



## 6 dicas para cuidar bem da pele no verão

No verão os cuidados com a pele devem ser redobrados, isso porque o sol pode provocar queimaduras, envelhecimento precoce da pele e, até mesmo, aumentar o risco de câncer. Assim, para manter a pele saudável no verão, é importante adotar algumas medidas, como manter a pele seca, livre do suor, mas devidamente hidratada, beber bastante líquido durante o dia, usar protetor solar e evitar as horas mais quentes do dia.

### 1. Manter a pele limpa, hidratada e seca

Para manter a pele saudável durante o verão, é importante mantê-la limpa e hidratada, sendo recomendado tomar pelo menos 2 banhos por dia, pois assim é possível eliminar o suor. Se estiver muito quente, pode-se tomar mais banhos, mas é recomendado usar somente água, evitando o sabonete para não deixar a pele mais ressecada.

O sabonete antisséptico pode ser útil para eliminar as bactérias e outros microrganismos das axilas, região íntima e pés, que podem causar frieira, por exemplo. No entanto, para evitar de fato a proliferação de microrganismos, é importante manter a pele seca, pois as regiões do corpo mais úmidas e quentes favorecem o desenvolvimento de microrganismos, principalmente fungos.

Após o banho é importante passar um creme hidratante fluido, pelo menos nas regiões onde a pele tende a ficar mais seca, como pés, joelhos, mãos e cotovelos, o que ajuda a manter a pele macia.

### 2. Usar protetor solar diariamente

Usar protetor solar diariamente é importante para evitar o envelhecimento precoce da pele e o seu ressecamento, além de evitar o desenvolvimento de doenças, como o câncer de pele, por exemplo. Assim, é importante passar protetor solar em toda a área da pele que fica exposta ao sol, mesmo que a pessoa não fique exposta diretamente.

No caso de ir à praia ou à piscina, a recomendação é a de que o protetor solar seja utilizado 20 a 30 minutos antes da exposição solar e seja novamente aplicado a cada 3 horas.

### 3. Não se depilar no dia de pegar sol

Outro cuidado importante no verão é não fazer a depilação do rosto e do corpo no dia e também na véspera da exposição solar, porque isto pode causar manchas escuras na pele, principal-

mente se a depilação for feita com cera. Assim, a recomendação é a de que a depilação seja feita pelo menos 48 horas antes da exposição solar. Para ter efeitos mais prolongados da depilação, pode-se optar pela depilação com cera ou a laser, pois os pelos são removidos desde a raiz, no entanto em ambas as formas é importante evitar a exposição ao sol após a depilação, pois a pele fica mais sensível e há maior probabilidade de manchas.

### 4. Tomar banho de água doce quando sair da praia

Depois de um dia de praia, deve-se tomar um banho de água doce, de preferência fria, para retirar o sal e areia que tendem a ressecar a pele e facilitar a formação de fissuras que podem permitir a entrada de microrganismos. Após o banho com água doce é recomendado hidratar a pele e, para isso, pode-se passar novamente o protetor solar ou uma loção pós-sol.

### 5. Evitar o sol direto

Nas horas mais quentes do dia, entre as 10 e as 16 horas deve-se evitar a exposição solar direta porque nestes horários há mais riscos para a saúde. Assim, nestas horas, deve-se preferir ficar em locais com sombra, além de usar chapéu ou boné e roupas claras, para proteger a pele, e óculos de sol, para proteger os olhos e evitar queimaduras na pele e insolação.

### 6. Beber bastante líquido

Para evitar a desidratação do corpo e da pele é importante beber pelo menos 2 a 3 litros de água por dia ou outros líquidos, como suco de fruta natural ou chás gelados, pois assim além de evitar a desidratação, refresca o corpo. O consumo de bebidas alcoólicas não é recomendado, pois promovem a perda de água do corpo e podem provocar rapidamente uma desidratação, principalmente se forem ingeridas em dias de muito calor. Os líquidos também podem ser ingeridos em forma de alimento, isso porque algumas frutas, legumes e verduras possuem grande quantidade de água em sua composição, podendo ser também uma ótima opção para os dias de calor e para promover a saúde da pele no verão.



DERMOESTÉTICA  
CLIMED

## Dra. Ana Maria Cintra

CRM - GO: 4.280

RQE: 12.399

Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;  
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;  
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;  
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do  
Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



**O CARRO DOS SEUS SONHOS  
VOCÊ ENCONTRA AQUI.**

**PERFEITO PARA QUEM É APAIXONADO POR CARROS**



**SCUDERIA  
MOTORS**



**Gesiel Goulart**  
Consultor de vendas  
(64) 98165-8165



**Beto**  
Diretor Geral



**Caio César**  
Consultor de vendas  
(64) 99211-9331



**SCUDERIA  
MOTORS**

 [scuderiamotors\\_](https://www.instagram.com/scuderiamotors_)

 [www.scuderiamotors.online](http://www.scuderiamotors.online)

 (64)9 9237-9837

 (64) 3404-4043

**AV. ANHANGUERA, N° 900, ITUMBIARA - GO**



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



**CIRURGIÃO VASCULAR**



# Varizes pélvicas

As varizes pélvicas são veias dilatadas, tortuosas e com função comprometida dentro da cavidade abdominal, predominantemente ao redor do útero e dos ovários. Constituem uma das causas de dor na região inferior do abdômen (pelve).

As mulheres que apresentam esse quadro queixam-se de dor ou desconforto durante ou após a relação sexual, cólicas menstruais muito intensas, sangramento menstrual exuberante, dor abdominal durante ou após atividade física intensa e dor, peso e cansaço nos membros inferiores durante o período menstrual. Eventualmente podem aparecer veias dilatadas na região da vulva, vagina, glúteos ou na parte mais alta da coxa. Esse quadro é conhecido como síndrome da Congestão Pélvica.

Assim como nas varizes dos membros inferiores, a principal causa para as varizes pélvicas é genética com a pessoa apresentando tendência hereditária para o seu desenvolvimento. Nestas pacientes ocorre dilatação e enfraquecimento das veias pélvicas (gonadais, ovarianas e íliacas internas) com o passar do tempo. Alguns fatores podem acelerar ou até mesmo desencadear este processo, sendo a gestação um deles. O aumento do útero leva naturalmente a compressão das veias pélvicas favorecendo o aparecimento das varizes pélvicas, assim como na região genital e nas pernas.

Outra causa para o aparecimento das varizes pélvicas são as síndromes compressivas (Síndrome de Cockett e a síndrome de Nutcracker ou quebra-nozes). Na síndrome de Cockett, ocorre compressão da veia íliaca comum esquerda pela artéria íliaca comum direita contra a coluna

vertebral. Esta veia drena o sangue da região pélvica e do membro inferior esquerdo e quando comprimida acaba causando dor, inchaço e varizes tanto na pelve quanto na coxa e perna esquerda. Na síndrome de Nutcracker ou quebra-nozes ocorre compressão da veia renal esquerda pela artéria mesentérica superior. A veia ovariana esquerda drena na veia renal esquerda e, por conta da compressão, o sangue tem dificuldade em retornar, acumulando-se na veia e conseqüentemente surgindo as varizes pélvicas

Devemos suspeitar de varizes pélvicas em pacientes que apresentam dor durante e após a relação sexual, varizes na região da vulva, vagina e glúteos, recidiva de varizes após cirurgias e em pacientes com dor pélvica crônica. O exame de ultrassom doppler transvaginal venoso auxilia no diagnóstico, pois permite visualização da circulação pélvica.

O tratamento das varizes pélvicas pode ser realizado com o uso de medicações para controle dos sintomas, mas em algumas situações torna-se necessário o tratamento endovascular com embolização. O procedimento é cirúrgico, mas minimamente invasivo, realizado através de uma pequena punção na virilha ou no braço, sendo inserido cateteres até a veia ovariana e até as varizes pélvicas. São então injetados agentes embolizantes (molas, cola ou espuma) que bloqueiam o fluxo de sangue e levam ao fechamento das varizes pélvicas, ocorrendo assim uma melhora dos sintomas já nas primeiras semanas de tratamento.

## Dr. Gustavo Barra Carvalho

CRM-GO: 14.367 RQE: 12466

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);  
Residência Médica em Cirurgia Geral – HBDF (Hospital de Base do Distrito Federal);

Residência Médica em Cirurgia Vascular- HGG (Hospital Geral de Goiânia);  
Residência Médica em Doppler Vascular – HAN (Hospital Ana Nery-Salvador BA);

Membro da SBACV-GO (Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular).



CLÍNICA VASCULAR  
**GUSTAVO  
CARVALHO**





# 2 anos

TRAZENDO PARA VOCÊ  
ALIMENTOS VARIADOS E SAUDÁVEIS  
PARA TODOS OS MOMENTOS.



*Produtos:*

SEM GLÚTEN;  
SEM LACTOSE;  
ZERO AÇÚCAR;  
DIET;  
VEGANO;  
CASTANHAS E  
CONDIMENTOS.



## Duas Lojas

Pertinho de Você

LOJA 01

📍 @GRAOSGRANEL

☎ 64 9 9276-7312

📍 RUA PADRE FLORENTINO, Nº 65, SALA 2  
CENTRO - ITUMBIARA-GO

LOJA 02

📍 @GRAOSGRANEL.GOIATUBA

☎ 64 9 9314-0615

📍 AV. PRESIDENTE VARGAS, Nº 1606  
Q. 264 L. 03 - GOIATUBA-GO



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

## PROCEDIMENTO DE INVENTÁRIO



# Você está se divorciando e tem um imóvel financiado. Sabe como proceder?



As dúvidas com relação à partilha que envolve imóvel financiado são recorrentes, especialmente neste período de pandemia, em que o número de divórcios tem aumentado.

No divórcio, tanto os bens como as dívidas devem ser partilhadas, com as ressalvas dos regimes de casamento. Adotando-se a título de explicação, via de regra no Brasil, o regime da comunhão parcial de bens, conforme art. 1660, do Código Civil os bens que forem adquiridos dentro do casamento, mesmo que estejam somente em nome de um dos cônjuges, entram na partilha.

No caso específico do imóvel financiado, como ainda não está quitado, os direitos e deveres do contrato de financiamento obrigam ambos, mas a situação pode ser mais facilmente resolvida, em caso de comum acordo.

Algumas formas podem ser consideradas, como por exemplo, os cônjuges podem estabelecer acordo de continuarem a pagar as prestações, até o findar do

contrato e após a consolidação da propriedade, efetuar a venda, ou realizar doação aos filhos; há ainda a possibilidade de somente um dos cônjuges assumir as prestações, com a formalização por acordo extrajudicial ou judicial; efetuar a venda, promover a quitação e partilharem o valor remanescente, etc.

Cada caso é específico, por isso é importante considerar que é preciso ser analisado em suas particularidades. Procure um advogado que irá analisar a sua documentação e terá as orientações necessárias para que tudo ocorra dentro dos ditames legais e da forma mais adequada.

# CMP

ADVOGADOS

CARDOSO  
MELO &  
PRADO

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ [ledyane.adv@outlook.com](mailto:ledyane.adv@outlook.com)

📷 @cmpadvogados

## Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;  
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;  
Pós-graduada em Direito Processual Civil;  
Professora Universitária.



**QUE O ANO NOVO  
TRAGA COM ELE  
SAÚDE E ALEGRIA  
PARA SUA CASA!**

# **O Seu Verdurão**

*© melhor para sua família!*

**Faça seu pedido**



**64. 3404 2413**

Conferir com o atendente sobre valores para cada região.



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

ODONTOLOGIA



## DICAS PARA UM SORRISO JOVEM SAUDÁVEL

Basta olhar as páginas de qualquer revista para encontrar muitos sorrisos deslumbrantes, com dentes de cor de pérola branca, todos bem alinhados. Novamente, se você liga a TV vai ver atores com dentes brancos e brilhantes anunciando produtos de branqueamento dentário. Nossa cultura gira em torno dos sorrisos alegres e a boa notícia é que você também pode conseguir facilmente um sorriso saudável. Primeiramente, você deve compreender que é normal que os dentes tenham sinais de envelhecimento. Levando em conta todo o desgaste (por exemplo, mastigar três refeições por dia), é normal que os dentes percam o brilho. Com alguns cuidados básicos e ajuda profissional você vai poder recuperar um sorriso com aparência jovem e saudável.

### ➤ Respeite as noções básicas de escovação

Provavelmente já ouviu isso inúmeras vezes, entretanto, o importante é não deixar de escovar! A escovação remove a placa bacteriana que se acumula nas superfícies dos dentes. A tecnologia dental tem grandes avanços nas últimas décadas, mas a escovação duas vezes ao dia e uso do fio dental uma vez ao dia são a melhor defesa contra cáries e problemas de gengiva.

### ➤ Aprenda os segredos de escovação

É importante que você saiba que a Associação Dental dos Estados Unidos recomenda que você mude sua escova dental a cada três ou quatro meses. Outra dica importante para levar em conta é que a escovação não deve ser demasiado agressiva; pois pressionar sua escova dental fortemente contra seus dentes pode desgastar seu esmalte.

### ➤ Clareamento

O melhor lugar onde você pode fazer o clareamento é no consultório do seu dentista. Os clareamentos podem trazer resultados maravilhosos e são recomendados pela Associação Dental dos Estados Unidos a cada seis meses. Um creme dental branqueador pode ajudar muito, procure um creme dental que use ação não branqueadora\* (o único tipo de creme dental que você pode obter numa loja com o selo de aceitação da Associação Dental dos Estados Unidos).

### ➤ Investir em mais mudanças permanentes

As alternativas de estética e adesão dentária, revestimento e

moldado de esmalte podem ser bem proveitosas. A adesão pode cobrir manchas e corrigir dentes quebrados. O revestimento atua como uma capa para os dentes, aperfeiçoa espaços interdentais e corrige os dentes com manchas permanentes. O moldado de esmalte rodeia o esmalte dental criando uma linha dental impecável, é uma boa escolha para corrigir dentes irregulares. Outrossim, existem novos produtos e procedimentos menos invasivos. Consulte seu dentista para obter mais informações.

### ➤ Manter uma dieta saudável

Diariamente, é melhor evitar comer doces e bebidas açucaradas, tais como refrigerantes, já que a placa bacteriana se forma constantemente nos dentes. Os alimentos ou bebidas açucaradas fazem com que as bactérias produzam ácidos que atacam o esmalte do dente que pode causar a cárie dentária. Se você vai comer algo doce, preferivelmente que seja sobremesa e, em seguida, escove os dentes.

### ➤ Proteja seus lábios

Um sorriso vitorioso não é só dentes saudáveis, não esqueça que os lábios também desempenham um papel importante. Se você se expõe ao sol, os Centros de Controle e Prevenção de Doenças sugerem que proteja seus lábios com protetor solar com proteção mínima de 15. Procure um protetor solar de amplo espectro que abranja raios UVA e UVB.

### ➤ A prática leva à perfeição

Você não precisa de dentes perfeitos para ter um belo sorriso, muitas vezes uma boa atitude valoriza muito mais. Se tem confiança, você a vai projetar para os outros. Mantenha uma boa postura (em linha reta) e ande com propósito. Dessa forma as pessoas vão olhar para você diretamente nos seus olhos quando você sorrir. Portanto, quanto mais sorrir melhor vai se sentir.

Fonte: <https://oralb.com.br/pt-br/artigos-cuidado-bucal/cuidado-bucal/dicas-para-um-sorriso-jovem-e-saudavel>



64 3431 3589

drasamararesende@yahoo.com

Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

Especialista em Odontologia Estética;  
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações,  
Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.





Deixe as rugas de 2020 para trás.

Ano novo, vida nova e botox renovado! Agende seu atendimento para o procedimento queridinho pelos nossos pacientes, afinal: É a maneira mais prática para deixar para trás as ruguinhas ocasionadas pelo passado. Viva o agora em sua melhor versão!

  
**Redutase**  
Saúde e Estética

Ru. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara  
(64) 3433-7460 / 98101-9946

 @redutase | @dralvaromachado

  
Alvaro Machado

  
Dr. José Zanini



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

**CUIDADOS COM AS CRIANÇAS**



## Férias – cuidados e diversão



Oi mães, chegaram as férias, e a criançada está a mil por hora em casa, né? Esse período de férias é para ser aproveitado com muita diversão, pois o brincar para as crianças é muito importante para o seu desenvolvimento ao longo dos anos.

Os estímulos que a criança recebe na infância são importantes porque auxiliam em vários aspectos do seu desenvolvimento, como raciocínio, linguagem, socialização, autoestima e no desenvolvimento de suas habilidades motoras. O que muitos pais não sabem é o quanto a sua participação é fundamental nesse processo.

O brincar vai além da diversão. É por meio da brincadeira que a criança se relaciona com o mundo e estabelece laços afetivos. Os incentivos contribuirão para a sua formação, por isso, os pais atuam como estimuladores da construção desse desenvolvimento global. As relações que se estabelecem no processo do brincar são tão importantes quanto os demais cuidados que os pais ou responsáveis têm no dia a dia com as crianças.

Ao brincar, a criança experimenta sentimentos, aprende sobre regras e é estimulada a usar a imaginação. Ao incentivar as brincadeiras, os pais contribuem com desafios, estimulam a autoconfiança e a autonomia. A criança passa também a descobrir sobre suas preferências, contribuindo para a formação de um cidadão crítico e consciente.

Outro ponto importante é que estar de férias exige uma série de cuidados. Mesmo com a cabeça sem preocupações, os pais devem estar atentos para evitar problemas futuros. O primeiro deles está relacionado com a alimentação. As crianças aproveitam os dias livres para entrar de cabeça nas guloseimas e escapam das comidas mais saudáveis.

Quando a criança rompe a sequência de alimentação habitual e passa a comer besteiras, pode ganhar peso em

excesso. E se estiver nos três primeiros anos de vida, é possível que tenha dificuldade de ser reinserida na rotina, além do risco de desenvolvimento de doenças crônicas.

No verão é imprescindível passar um bom repelente nas crianças. O mercado é cheio de opções, mas a dica é usar os produtos que são à base de icaridina.

O protetor solar também não pode ficar fora da mala. O uso do produto é liberado para bebês a partir dos seis meses de idade. Os mais resistentes têm um tempo de eficácia de aproximadamente 4 horas, o que demanda a reaplicação ao longo do dia.

Se for viajar para região com baixa temperatura agasalhe bem a criança e utilize o soro nasal frequentemente.

### Dicas para férias sem problemas:

- Evite uma alimentação muito desregrada;
- Ao viajar, certifique-se de que as vacinas estão em dia;
- Em climas quentes, use roupas leves e beba muito líquido;
- No frio, cuidado para não prejudicar as vias aéreas;
- Nunca esqueça o protetor solar e o repelente;
- Ofereça atividades que aliem diversão a aprendizado.



**Redutase**

Saúde e Estética

## Dra. Marianne Duarte Costa Balliana

CRM/GO: 17.976

Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS  
PÁGINAS 06 E 07





COMEÇAR O ANO CUIDANDO DA GESTÃO DO SEU NEGÓCIO É PRIMORDIAL PARA O SUCESSO DA SUA EMPRESA!!

A MASTERSYS TEM UMA EQUIPE DE PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS PARA TE AJUDAR A CRESCER E DESENVOLVER SUA EMPRESA, COM UMA GESTÃO COMPETENTE E COM RESULTADOS!!

AGENDE UMA VISITA E CONHEÇA O NOSSO TRABALHO!!



VAREJO



ATACADO



SUPERMERCADOS



SERVIÇOS



AUTO CENTER



CLÍNICAS

**MASTERSYS**<sup>®</sup>

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



☎ 64. 3431-0627 | 62. 4053-8488



@mastersysbr



www.mastersys.com.br



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

EDUCADOR FÍSICO



## Encurtamento muscular: como resolver?



Vamos fazer um desafio rápido? Levante agora e tente tocar seus pés sem dobrar (flexionar) os joelhos. Não conseguiu? Tudo bem, é normal sentir dificuldade. Porém, esse é um indicativo de que você está com um quadro de encurtamento muscular.

Com o passar do tempo, os tecidos conjuntivos que fazem parte da composição musculoesquelética se aproximam cada vez mais, perdendo sua elasticidade e promovendo um desequilíbrio muscular no corpo todo. É como se os músculos se acostumassem com as posturas mais frequentes e movimentos inadequados que realizamos todos os dias.

Essa falta de elasticidade geralmente tem razões genéticas ou posturais e não costuma atingir somente os mais sedentários. Os atletas e praticantes de exercícios físicos com mau acompanhamento profissional também estão sujeitos ao problema.

### → Tratamento

O alongamento correto, no momento certo e bem orientado, atua na diminuição do encurtamento e no

aumento do equilíbrio muscular corporal como um todo. Porém, se ele for realizado incorretamente e no momento errado do treino, pode acabar agravando o problema, chegando até a causar lesões.

É justamente por isso que esse tipo de atividade não deve ser realizado sem o acompanhamento de um profissional especializado em Biomecânica. Só ele será capaz de auxiliar o desenvolvimento correto dos seus músculos, levando em consideração os movimentos necessários e o seu momento muscular. Marque sua avaliação agora!

Conheça nossa metodologia!!!



**STUDIO  
FOCUS**  
REABILITAÇÃO E PERFORMANCE

☎ (64) 99999-7606 ☎ (64) 99209-9521

🏠 Rua tiradentes, 247 - Centro - Itumbiara-GO



### Aryane Rodrigues do Amaral

CREF: 009816-G/GO  
Bacharel em Educação Física pela UFTM;  
Pós-Graduada em Dor Pelo Hospital  
Israelita Albert Eisten;  
FMS I;  
FASCIAS I E II.

### Mateus Vieira Duarte

CREF 010931-G/GO  
Bacharel em Educação Física Pela Ulbra;  
FMS I;  
FASCIAS I.

# NÃO JOGUE DINHEIRO PELO CANO.

Materiais Hidráulicos tem lugar certo para comprar:

 **ELÉTRICOS  
E HIDRÁULICOS**

- Automação
- Baixa e alta tensão
- Cabos e fios
- Iluminação
- Tomadas
- Disjuntores
- Chuveiros
- Tubos e conexões
- Caixas d'água
- Torneiras
- Registros
- E muito, muito mais!



(64) 3431-0200

(64) 9.9999-3456 

 Av. Anhanguera, nº 455,  
Setor Oeste Itumbiara-GO

  @seeletricosehidraulicos



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

ODONTOLOGIA



# Traumatologia Bucomaxilofacial: entenda melhor sobre esse ramo da odontologia

A Traumatologia Bucomaxilofacial é a área da odontologia que realiza todas as cirurgias para tratamento dos traumas e fraturas dos ossos da face, ocorridos por acidentes de carro, moto, bicicleta, brigas, acidentes em esportes, domésticos ou outros incidentes traumáticos.

## • Importância de tratar os traumatismos de face

Com isso vamos devolver a função mastigatória e estética de pacientes. Quando o atendimento não é imediato, sequelas podem acontecer. Tratar as sequelas é muito mais complicado do que tratar o traumatismo imediato.

## • O que fazer diante de um traumatismo de face?

O paciente que se encontre com um traumatismo de face internado em ambiente hospitalar ou então que tenha uma deformidade dos ossos da face, acarretando em alteração da oclusão deve solicitar de seu médico o atendimento de um especialista em Cirurgia Bucomaxilofacial.

## • Quais os cuidados de quem sofreu uma fratura de face?

Inicialmente, repouso. Todo paciente acometido por uma fratura de face deve ser avaliado imediatamente por um pro-

fissional, mesmo que os familiares considerem o trauma pouco grave. Muitas vezes a condição interna pode estar grave e não demonstrar externamente. Avaliação cuidadosa e exames de imagens (radiografias e tomografias) devem ser realizados para se determinar um diagnóstico e uma conduta adequada.

## • É possível prevenir uma fratura de face?

Sim. A prevenção é importante e pode ser feita. Nos esportes cada vez mais competitivos e com maior contato entre os atletas, aparelhos intra-orais podem ser utilizados para prevenir acidentes, evitando que estes aconteçam.

## • Em qual ambiente é realizado o tratamento da fratura de face?

O tratamento de traumas e fraturas faciais geralmente requer ambiente hospitalar e anestesia geral. Entretanto, em alguns casos pode também ser tratado através de anestesia local e sedação. Um especialista tem habilidade no controle da dor e ansiedade pré e pós-operatória, causando grande conforto ao paciente antes, durante e depois de um procedimento cirúrgico. Portanto, deve-se procurar esse profissional quando é preciso um procedimento cirúrgico na cavidade oral ou na face.

O tratamento das fraturas da boca e face deve ser realizado por um especialista em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial, com certificado registrado no Conselho Regional de Odontologia. Esta formação específica assegura ao paciente a qualidade no atendimento.



*Prof. Msc. Cassio Vinhadelli Ribeiro*

CRO-GO: 14614

Graduação em odontologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);  
Mestrado em clínica odontológica integrada com ênfase em estomatologia e patologia oral pela Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Uberlândia;  
Atualização em periodontia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG)  
Implantodontia UNIEVANGELICA (Anápolis);  
Cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial pelo Hospital Universitário Alzira Velano (UNIFENAS);  
Membro da Sociedade Brasileira de Estomatologia e Patologia Bucal (SOBEP);  
Coordenador curso de graduação e pós-graduação em odontologia UNIFASC;  
Professor curso de graduação em odontologia da UNICERRADO;  
Membro do corpo clínico do Hospital Unimed regional sul de Goiás.

(64) 3431-3622    ✉ cassiovinhadelli@gmail.com  
🏠 Rua Adoniro Martins, 56, Centro, Itumbiara-GO





# QUALICLIN

"Flashes" desse espaço incrível preparado para receber você e seus pacientes com todo conforto, segurança e credibilidade.

## **ALUGUEL DE SALAS:**

✓ Mensal    ✓ Diária    ✓ Período

**RUA GUIMARÃES NATAL,  
168, CENTRO, ITUMBIARA-GOIÁS**





- ✓ SALAS PARA ALUGUEL MENSAL;
- ✓ SALAS MONTADAS PARA ALUGUEL POR DIÁRIA, PERÍODO OU HORA;
- ✓ SALA DE PROCEDIMENTOS;
- ✓ SALAS COM E SEM BANHEIRO;
- ✓ PRÉDIO APROVADO PELA VIGILÂNCIA SANITÁRIA;
- ✓ SEM TAXA DE CONDOMÍNIO;
- ✓ ACESSIBILIDADE;
- ✓ ELEVADOR;
- ✓ INTERNET;
- ✓ LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA;
- ✓ 2 RECEPÇÕES CLIMATIZADAS;
- ✓ ESPAÇO COFFEE;
- ✓ PAISAGISMO;
- ✓ SERVIÇO DE COPA E LIMPEZA;



### ALUGUEL DE SALAS:



- 📍 R. TIRADENTES, 185 - CENTRO - ITUMBIARA-GO
- ☎️ (64) 3430-1167
- ☎️ (64) 9.9313-5764
- 📞 (64) 9.9226-1723 (Vendas)
- 📞 (64) 9.8408-0349 (Locação)
- ✉️ contato@vigaimoveis.com.br
- ✉️ vigaimoveisiub@gmail.com



*Vai estar de Cara Nova*

**A partir de Janeiro**  
**EM NOVO ENDEREÇO**

**AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENNA - ITUMBIARA-GO**  
**(AO LADO DA ITADIESEL)**



64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

SEGURO



## Seguro DPVAT não terá cobrança de taxa em 2021, decide conselho

DPVAT é um seguro obrigatório, usado para indenização de vítimas de acidente de trânsito. Com decisão, seguro continua existindo, mas motoristas não pagarão. Não há decisão sobre 2022. Susep diz que não haverá cobrança em 2021 porque o DPVAT tem recursos em caixa suficientes para a operação no próximo ano.

O Conselho Nacional de Seguros Privados (CNSP), vinculado ao Ministério da Economia, aprovou no dia 29 de dezembro de 2020 o prêmio zero para o DPVAT em 2021 e, com isso, não haverá cobrança da taxa do seguro em 2021. O DPVAT é um seguro obrigatório, usado para indenização de vítimas de acidente de trânsito.

Segundo a Susep, não haverá cobrança em 2021 porque o DPVAT tem recursos em caixa suficientes para a operação no próximo ano. Esses recursos são de valores pagos em anos anteriores e que não foram utilizados.

Com a decisão, o seguro continua existindo, mas o motorista não precisará pagar o DPVAT. Uma eventual decisão sobre 2022 ainda terá de ser tomada pelo conselho.

Em 2020, o DPVAT passou por redução de 68% para carros, passando para R\$ 5,23, e de 86% para motos, chegando a R\$ 12,30.

Na reunião desta terça, o conselho decidiu ainda que Superintendência de Seguros Privados (Susep) deverá contratar um novo operador para o DPVAT.

Do valor arrecadado pelo pagamento do seguro obrigatório:

- 50% são destinados ao pagamento das indenizações;
- 45% vão para o Ministério da Saúde (pagamento do atendimento médico de vítimas);
- 5% vão para programas de prevenção de acidentes.

### Continuidade das operações

Também em dezembro de 2020, o Tribunal de Contas da União (TCU) determinou que a Susep e o CNSP garantam a continuidade da operação do DPVAT em 2021. Na decisão, o ministro Raimundo Carreiro questionou as incertezas sobre a operacionalização do seguro com a saída da Seguradora Líder.

Em novembro, as seguradoras integrantes do consórcio que criou a Líder decidiram pela dissolução do grupo. Segundo o ministro do TCU, a continuidade do serviço deve ser assegurada mesmo que seja necessário manter a Líder na gestão da operação.

"Até a presente data, 29 de dezembro de 2020, a poucas horas para o início de 2021, há total incerteza quanto à continuidade da operação do DPVAT, quanto à regularidade da frota nacional de veículos à luz da legislação que estabeleceu o seguro obrigatório, sem falar da cobertura do seguro àqueles que vierem a ser vítimas de acidente de trânsito a partir de 1º de janeiro de 2021", afirmou o ministro na decisão.

Em nota, a Susep informou que tenta viabilizar a contratação de uma empresa, na primeira semana de janeiro, para assumir o DPVAT, "garantindo as indenizações previstas em lei para a população brasileira".

<https://g1.globo.com/economia/noticia/2020/12/29/seguro-dpvat-nao-tera-cobranca-de-taxa-em-2021-decide-conselho.ghtml>



**LINHA COMPLETA  
DE MATERIAIS**

**Médicos, Hospitalares,  
Ortopédicos em geral  
e CPAP**



Rua Jacinto Brandão, 538 - St. Central, Itumbiara - GO  
Telefone:(64) 3433-2829



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

# JANEIRO Branco

NEUROLOGIA



## Janeiro branco e a importância da saúde mental

O primeiro mês do ano é voltado para a campanha Janeiro Branco, que coloca em pauta a desmistificação da saúde mental. A campanha é um desdobramento do Setembro Amarelo, também focado em saúde mental, e une, durante todo o mês de janeiro, ações e orientações de neurologistas, psiquiatras e psicólogos que estimulam pessoas a pensarem sobre o sentido e os propósitos de suas vidas, bem como a qualidade dos seus relacionamentos e o quanto elas conhecem sobre si mesmas – seus pensamentos, emoções e comportamentos.

Além de toda essa parte reflexiva, a campanha também discute doenças mentais conhecidas e não tão conhecidas. Essa é uma iniciativa fundamental porque dissemina o conceito de saúde mental e a importância de se buscar auxílio quando há a percepção de que a mente não anda bem. O mês de janeiro foi escolhido, pois representa, simbólica e culturalmente, um mês de renovação de esperanças e projetos na vida das pessoas. Muitas vezes, ao fim de cada ano, fazemos avaliações de como foi o ano que passou e de como queremos que o próximo seja, e a campanha propõe o debate e o planejamento de ações em prol de sua saúde mental. Com a campanha pretende-se difundir um conceito ampliado de saúde mental e saúde emocional, como um estado de equilíbrio.

A depressão, por exemplo, atinge mais de 300 milhões de pessoas em todo o mundo, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). A doença é uma das mais comentadas quando se trata de saúde mental, visto que afeta pessoas independente da faixa etária, etnia, raça, gênero ou classe social. Contudo, existem outras doenças tão graves quanto a depressão, ainda pouco debatidas socialmente, que acabam não recebendo a devida atenção por tabus sociais.

Ansiedade, transtorno bipolar, síndrome do pânico, esquizofrenia, dependência química estão entre as doenças mentais mais conhecidas. Dentre as menos conhecidas, estão o transtorno delirante persistente, transtornos de personalidade e o obsessivo compulsivo (TOC).

Todos esses transtornos possuem sintomas em comum, que variam entre irritabilidade, humor deprimido, insônia ou hipersônia, aumento ou redução do apetite, ansiedade, cansaço, fadiga, prejuízo funcional, pensamentos suicidas e dificuldades de lidar com emoções. É importante que, ao perceber sintomas que gerem muito sofrimento ou comecem a atrapalhar a rotina, a pessoa marque uma consulta com psicólogo ou psiquiatra para um direcionamento melhor, uma identificação do que acontece. Os tratamentos geralmente são psicoterápicos, por meio da fala e do comportamento. Contudo, dependendo da intensidade e prejuízos causados pelos sintomas, há a indicação de tratamento medicamentoso.

O que levará cada pessoa a buscar ajuda profissional é muito particular, já que cada pessoa vive e interpreta experiências de modo particular. Porém, o principal sinal de alerta é quando percebemos que, por algum motivo não estamos nos sentindo bem. Muitas vezes somos consumidos por estresse, tristeza, dificuldade nas relações, desânimo; e a terapia pode ajudar a nos sentir melhor e a descobrir como lidar com tais dificuldades. A terapia apenas nos enriquece como pessoa. Nos ajuda a lidar melhor com os outros, com o mundo e principalmente com nós mesmos. Aprendemos a superar nossas dificuldades, e principalmente, a identificar e aprender a lidar com nossas emoções.

### Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

\*Neurologia; \*Perícias; \*Clínica de dor;

\*Eletroencefalografia; \*Neuropsiquiatria;

\*Mapeamento cerebral.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

**Está chegando a 5ª Edição  
da Revista Casa Premium**

Em Março  
**NOVA**  
edição



Revista  
**CASA**  
*Premium*



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

# SAÚDE

## Especialistas

SAÚDE



## Entrevista farmacêutico

Como já é tradição, mensalmente a Revista Mais Saúde traz um especialista para tirar dúvidas de nossos leitores em diversas áreas da saúde. No mês que comemoramos o dia do Farmacêutico trazemos o Dr. Leandro Mendes de Freitas, que nos concedeu uma entrevista exclusiva.

Revista Mais Saúde - Qual a diferença entre medicamentos manipulados e industrializados?

Dr. Leandro Mendes de Freitas - *A principal diferença dos manipulados para os industrializados é a fabricação. O industrializado é fabricado em grande escala, através de maquinários e fórmulas fechadas. Já o manipulado é feito de forma mais magistral, pois as fórmulas dos medicamentos magistrais ou manipulados atendem a individualidade do paciente. Dessa forma, obedecendo a uma prescrição com as doses na quantidade exata para as necessidades específicas do paciente.*

*Quando você vai até uma farmácia comprar um remédio que está na prateleira, ele já vem pronto. Ele é indicado para uma determinada ação, como: remédio para gripe, remédio para dor de cabeça, ou seja, a fórmula dele é feita para combater o vírus da gripe ou a dor de cabeça e assim por diante. Já no caso dos medicamentos manipulados, eles não são prontos. Eles são feitos especialmente para combater uma necessidade específica. A fórmula é prescrita pelo médico ou profissional da área da saúde e deve ser levada até uma farmácia de manipulação para que o farmacêutico produza o medicamento de acordo com as orientações recebidas.*

*Vale ressaltar que nenhum desses medicamentos é melhor que o outro, independente da sua forma. Em nenhuma circunstância o princípio ativo do medicamento é alterado, somente alguns dos demais componentes podem ser excluídos ou substituídos conforme a necessidade clínica. O profissional prescritor faz a prescrição considerando o contexto de cada paciente, as questões farmacotécnicas, os efeitos colaterais e os riscos de interação medicamentosa.*

Revista Mais Saúde - Qualquer medicamento pode ser manipulado?

Dr. Leandro Mendes de Freitas - *Quando se pensa em medicamentos manipulados, logo se imagina que eles sejam feitos de maneira especial, pensados diretamente ao cliente final. Mas a maior dúvida talvez seja se todos os medicamentos podem*

*ser manipulados. Eles, em sua maioria, quando industrializados, atendem a um público muito amplo, enquanto que o medicamento manipulado atende a um paciente em especial, ou seja, é feito sob medida para a necessidade e as características individuais do mesmo. Quase todo medicamento pode ser manipulado, desde a dosagem até os componentes exigidos na receita. Um aspecto importante a ser levado em consideração é que o componente manipulado passa por várias fases, não todas iguais.*

*As farmácias de manipulação estão preparadas para atender prescrições de todas as especialidades médicas, como: dermatologia, reumatologia, cardiologia, ortomolecular, medicina geral, esportiva, estética, nutracêutica, fitoterápica, homeopática, odontologia, veterinária, neurologia, psiquiatria, oftalmologia, gastroenterologia etc. Nas farmácias de manipulação as fórmulas dos medicamentos são preparadas de forma personalizada para cada pessoa, de acordo com as recomendações prescritas pelo profissional de saúde. Essa já é uma das diferenças entre esse tipo de estabelecimento e as drogarias convencionais, pois estas recebem o remédio pronto dos laboratórios. Antes de a receita ser encaminhada para o setor em que são preparadas as fórmulas, ela passa pelas mãos de um farmacêutico para conferência. Afinal de contas, qualquer profissional de saúde pode cometer erros. Assim, é sempre bom haver outro profissional para revisar a prescrição e garantir a segurança do paciente, que é o mais importante.*

Revista Mais Saúde - Quais são as vantagens de se manipular um medicamento?

Dr. Leandro Mendes de Freitas - *Diversas são as vantagens dos medicamentos manipulados. Dentre elas:*

*Economia: O medicamento manipulado é prescrito pelo médico na quantidade e dosagem exatas para o sucesso de seu tratamento. Não há sobras, por isso, você paga somente pelo que vai utilizar;*

*Personalização: Somente na farmácia de manipulação é possível que o médico prescreva o medicamento com doses diferenciadas que atendam às necessidades específicas de cada paciente;*

*Qualidade Garantida: As farmácias de manipulação seguem todas as normas determinadas pelo Ministério da Saúde. A qualidade das matérias-primas e o processo de manipulação*

são rigorosamente e periodicamente fiscalizados pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária);

*Facilidade no tratamento: Existem doenças que precisam ser tratadas com vários medicamentos ao mesmo tempo. Assim, para facilitar o tratamento, o médico pode prescrever apenas um único medicamento para ser manipulado que possua associação de todas as matérias primas necessárias para o tratamento;*

*Relacionamento Prescritor-Farmacêutico: Sempre que necessário, o prescritor da fórmula mantém contato com o farmacêutico que manipulou seu medicamento garantindo o sucesso de seu tratamento;*

*Medicamentos não disponíveis: Alguns tratamentos requerem medicamentos que não existem no mercado de remédios industrializados. Caso a farmácia de manipulação possua a matéria-prima, poderá atender à prescrição, manipulando o produto.*

Revista Mais Saúde - Qual a diferença entre cápsulas coloridas e incolores? A cápsula colorida pode fazer mal ao estômago?

Dr. Leandro Mendes de Freitas - *As cápsulas gelatinosas podem ser transparentes ou receber um tingimento com um corante. Os corantes utilizados para dar cor às cápsulas podem atacar o estômago de pessoas sensíveis. A sugestão é a utilização de cápsulas incolores sempre que possível.*

Revista Mais Saúde - Alguns medicamentos possuem cápsulas com particularidades diferentes, um exemplo são as cápsulas gastro-resistentes, para que essas cápsulas servem?

Dr. Leandro Mendes de Freitas - *A Farmacopeia Portuguesa IX (2008) define cápsulas como: "preparações sólidas constituídas por um invólucro duro ou mole, de forma e capacidade variáveis, contendo geralmente uma dose unitária de substância(s) ativa(s). Destinam-se à administração por via oral". Há cápsulas duras, moles, de liberação modificada, gastro-resistentes, hóstias.*

*As cápsulas gastro-resistentes recebem um tratamento com um líquido que as tornam impermeáveis aos ácidos do estômago, fazendo com que os medicamentos sejam absorvidos no intestino. São utilizados em casos de pacientes com sensibilidade no estômago ou para proteger certos medicamentos da ação de ácidos estomacais.*



## Dr. Leandro Mendes de Freitas

Doutor em Biologia Celular e Molecular Aplicada à Saúde;  
Mestre em Genética e Toxicologia Aplicada;  
Pós-graduado em Farmacologia Clínica;  
Especialista em Manipulação Magistral Alopática;  
Especialista em Farmácia Homeopática;  
Oficial Farmacêutico do Exército Brasileiro (R2);  
Professor Universitário;  
Sócio proprietário Ravenna Manipulação.

🏠 Rua Padre Félix, 200 - Centro - Itumbiara-GO  
☎ (64) 3431-5566  
📞 (64) 99666-5566  
🌐 [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)



*Feliz Pele Nova*

QUE  
**2021**

TRAGA MUITA SAÚDE  
E ALEGRIAS



 neriahclinica

 Neriah Clínica

📍 AV. ADONIRO MARTINS DE ANDRADE,  
66, CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3404-4433

☎ (64) 9.9999-3078



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



REFLEXÃO



## Talvez o excesso de peso não seja só culpa sua...

Quer perder peso e realmente está em déficit calórico, faz atividade física, mas mesmo assim após 2 meses não nota qualquer diferença? Procure um médico!

**Primeiro:** O seu corpo tem que funcionar, para processar melhor os estímulos.

**O que seriam esses estímulos?** Dieta e atividade física!  
**E se mesmo assim não tem conseguido?**

Então, algumas alterações hormonais fazem com que você fique lutando contra a balança sem sucesso e podem contribuir com essa frustração no emagrecimento:

➤ **TSH** - Hormônio estimulador da tireoide - se estiver alterado dificulta o emagrecimento, favorece o acúmulo de gordura e a fadiga durante o dia todo.

➤ **CORTISOL** – Em excesso aumenta a produção de gordura abdominal, e gera compulsão alimentar no final do dia, aquela fome exagerada durante a noite.

➤ **GH** - Níveis muito baixos dificultam o emagrecimento, e aumentam o catabolismo da massa magra.

➤ **ESTRÓGENO** – Níveis altos reduzem a massa muscular, aumentando a gordura no geral.

➤ **TESTOSTERONA** - Níveis baixos facilitam o acúmulo de gordura, aumentam a fadiga muscular, e desânimo.

➤ **INSULINA** - “Mãe” do acúmulo de gordura quando

existe a resistência da mesma, gerando possíveis compulsões alimentares durante o dia inteiro.

➤ **GRELINA** - Se acontece o descontrole desse hormônio você vai comer não com fome, mas apenas com vontade de comer.

Não adianta passar por vários tipos de dietas, tomar inúmeros inibidores de apetite, culpar a “genética”, que nada disso vai adiantar se o seu corpo não estiver em equilíbrio.

E muito menos mentir pra si que está comendo bem (e falhando 2 ou 3 dias na semana) e que está treinando todos os dias (mas passa mais tempo enrolando na academia ou “passando” numa esteira...). Quer mudar? Comece fazendo sua parte!

Procure acompanhamento médico!



**NUTRON**  
MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 @nutronclinica

**Dr. Átila Tavares Abdala**

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

**COM  
FLEXIBILIDADE  
PARA ESTUDAR,  
VOCÊ FICA  
MAIS PERTO  
DO SEU  
SONHO.**

**FAÇA SUA  
PROVA ONLINE!  
UNOPAR.BR**

**PRA VOCÊ  
VIRAR O JOGO**



#### **Apoio Personalizado**

Atividades que complementam o Sistema de Ensino e que te ajudam a definir e conquistar os seus objetivos de vida e carreira.



#### **Sistema de Ensino**

O nosso Sistema de Ensino te prepara para o mercado de trabalho de um jeito interativo e dinâmico; Aqui você aprende na prática.



#### **Canal Conecta**

Portal exclusivo de vagas de estágio e emprego, que faz a ligação entre você e milhares de empresas em todo o Brasil.

#### **PODE COMPARAR**

**UNIVERSIDADE ASSIM É UNOPAR**

**Rua Leopoldo de  
bulhões, 850,  
Setor Santos Dumont  
Itumbiara-GO  
(64) 3431-9192**



**unopar  
ITUMBIARA**

Inscriva-se já: **unopar.br**



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

SAÚDE



## O problema do consumo de álcool entre idosos

O alcoolismo é um problema de saúde pública, reconhecido entre jovens de 18 a 29 anos. Contudo, os idosos também sofrem com a doença crônica. Uma pesquisa do Datafolha aponta que 9% dessa população bebe todos os dias. Esse comportamento põe em risco a saúde e o bem-estar dos idosos.

### → Causas do alcoolismo entre idosos

A depressão e a ansiedade são transtornos que podem levar alguns indivíduos idosos ao alcoolismo, principalmente aqueles que já fazem uso frequente de álcool. Geralmente essa condição está associada à aposentadoria, à solidão, à viuvez, ao isolamento social e a alguma doença crônica.

No entanto, a dependência tende a ser menor quando o idoso começa a beber já na idade adulta. O uso precoce de álcool, desde a juventude, contribui para a maior dependência.

Os homens costumam beber mais do que as mulheres, além de terem natureza mais impulsiva para a

bebida, historicamente o consumo de álcool entre eles era muito mais aceito cultural e socialmente que entre mulheres.

No entanto, com as mudanças socioculturais das últimas décadas, o uso de álcool e outras drogas entre as mulheres vem aumentando e merece cuidado especial. Diferenças na composição corporal das mulheres torna os efeitos do álcool mais nocivos entre elas, vale lembrar também que para pacientes com histórico familiar de câncer de mama, o uso de álcool em excesso contribui como mais um fator de risco.

Na terceira idade o álcool pode contribuir ainda para um maior risco de quedas e para o desenvolvimento de doenças crônicas comuns a essa faixa etária, como diabetes, hipertensão, entre outras. Para aqueles que usam medicamentos tranquilizantes, analgésicos, sedativos, estimulantes e antidepressivos, o uso de álcool aumenta o risco de efeitos colaterais e pode influenciar na efetividade do tratamento.

O uso abusivo de álcool pode ainda acelerar o processo normal de envelhecimento do cérebro, aumentando a perda de tecido cerebral e a diminuição de massa dos lobos frontais, responsáveis pelo planejamento de ações, pelos movimentos e pelo pensamento abstrato.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), não existe nível seguro para o consumo de álcool. Se a pessoa costuma beber diariamente — as mulheres acima de uma dose, e os homens acima de duas — sem um intervalo de pelo menos dois dias sem bebida, há um aumento considerável dos riscos de problemas para a saúde.

### → O que fazer?

Ao identificar o problema, os familiares devem interferir na compra da bebida, que deve ser em pequenas quantidades, além de conversar com o idoso. Tentem esgotar o assunto na conversa e sinalizar a preocupação com uso. É preciso ainda procurar ajuda de profissionais como psiquiatras e geriatras.

89



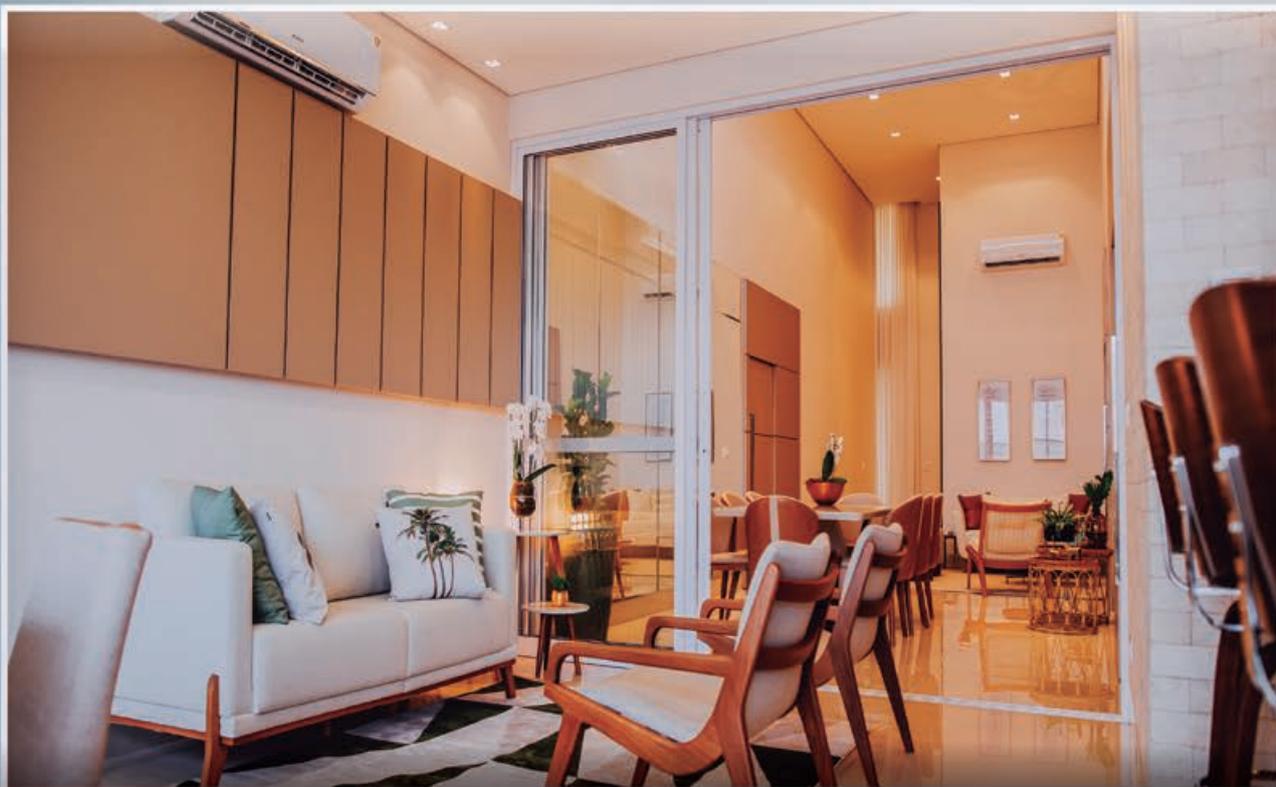
## Dra. Graziela Ferreira Custódio

CRM/GO: 21.809  
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



**SOLUÇÕES INTELIGENTES E PERSONALIZADAS PARA CADA CLIENTE.**



**Rey do Vidro**

*A solução em Vidros*

64 3431-9288

| 64 3431-9488

| AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA- ITUMBIARA - GO



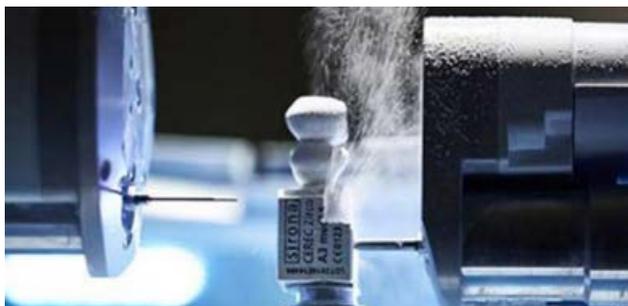
Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.



**ODONTOLOGIA**



## O que é CAD/CAM?



**CAD/CAM** é uma sigla em inglês para duas expressões:

**CAD** – computer-aided design (desenho assistido por computador).

**CAM** – computer-aided manufacturing (manufatura assistida por computador).

Atualmente essa tecnologia é utilizada em diversos mercados para realizar o desenho e manufatura de moldes de fundição, lâminas estampadas, ferramentas, desenho de calçados, distribuição de plantas e desenhos e fabricação de próteses dentárias.

Resumidamente, para os dentistas, o CAD/CAM é, portanto, a capacidade de realizar o desenho de uma prótese no computador, ao mesmo tempo em que seu aparelho consegue enviar o comando para uma máquina que realizará a manufatura daquele desenho, transformando-o em uma prótese pronta para ser instalada na boca do paciente, em apenas alguns minutos.

### ➤ COMO FUNCIONA O SISTEMA?

Agora que você já sabe o que é o CAD/CAM, é hora de entender como esse sistema funciona. Antigamente, e ainda presente em 78% dos laboratórios, a técnica consistia em receber os modelos de gesso enviados depois da consulta clínica do paciente e realizar a estratificação, um trabalho manual que nem sempre conseguia criar próteses tão fiéis. Atualmente, 22% dos laboratórios ainda recebem o molde e realizam um escaneamento do objeto, que é enviado como imagem virtual para um software específico.

Atualmente a tecnologia evoluiu tanto que os profissionais da área realizam a digitalização diretamente em seus pacientes, sem precisar realizar os moldes de gesso que costumam aborrecer quem necessita de tratamento. Vale lembrar que o dentista pode optar por realizar apenas o processo de scanner odontológico (CAD) ou também usar a fresadora (CAM), criando as próteses no próprio laboratório.

Afinal, não é nada agradável ficar alguns minutos com a moldeira na boca, ter dificuldades para respirar ou precisar manter a mesma posição durante todo o tempo. Além disso, a acuracidade também incomoda, já que o mínimo movimento, ou a mistura incorreta dos materiais pode distorcer o modelo. Isso faz com que muitas pessoas simplesmente desistam de suas próteses e acreditem que ficarão para sempre sem a restauração ou prótese completa de alguns dentes.

Com o sistema CAD/CAM o dentista evita que o paciente tenha o desagradável gosto do material usado na moldeira e possibilita que até mesmo aquelas pessoas que tinham medo ou receio de ir ao consultório possam se beneficiar do tratamento odontológico eficaz.

A verdade é que o sistema revolucionou a odontologia e hoje é um dos mais usados por profissionais que entendem a necessidade de mesclar conhecimento prático com técnico ao tratar quem mais precisa de cuidado.



## Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279  
Cirurgião dentista;  
Especialista em Prótese Dentária;  
Especialista em Implantes Osseointegrados;  
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.



# Viva a moda Gestante

ROUPAS PERFEITAS NA GESTAÇÃO E QUE FICAM  
INCRÍVEIS NO CORPO APÓS A GRAVIDEZ



*Dona Cegonha*  
by Reila Amara

Tudo em moda gestante

@alinetfotografias8

Fotógrafa: Aline Martins

 (64)99662-9944

 @donacegonhaiub

 /donacegonhaiub

 Shopping center Plaza sala 27



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

## ORTOPEDIA

# Trauma no ombro



Diferentes tipos de trauma podem levar a lesões do ombro. O mais comum é queda ao solo, quando pode haver lesão por impacto direto sobre o local ou por tentativa de apoio com o membro. Fraturas, luxações e rupturas tendinosas são algumas possibilidades de lesões.

- Fraturas: do úmero, da clavícula, da escápula;
- Luxações: glenoumeral, acromioclavicular e esternoclavicular;
- Rupturas do manguito rotador;
- Contusões;

### → FRATURAS:

#### → Úmero

O úmero é o osso do braço e faz articulação com a escápula no ombro. Ele é dividido em três partes: a região superior recebe o nome de úmero proximal, a região mais inferior é o úmero distal e entre elas é a diáfise do úmero. As fraturas de cada parte são diferentes entre si e têm tratamentos específicos.

→ **Fraturas do Úmero proximal:** são lesões comuns em pessoas idosas, com algum grau de osteoporose, decorrentes de quedas ao solo, aparentemente simples. Pessoas mais jovens também podem ter tais fraturas consequentes a traumatismos mais fortes, como em prática esportiva e acidentes de trânsito. A dor é o principal sintoma logo após o trauma. Os movimentos do ombro ficam extremamente desconfortáveis e pode até ser ouvido o barulho do atrito entre os fragmentos. A maior parte das fraturas do úmero proximal é tratada sem cirurgia. Há indicação de repouso, com uso de tipoia e medicação analgésica. O tempo para a melhora pode variar, mas geralmente são necessários ao menos dois meses para se obter condições para movimentos mais amplos do ombro. O tratamento cirúrgico está indicado nos casos em que há grande distância entre os fragmentos fraturados.

→ **Fraturas da diáfise do úmero:** são propriamente as fraturas do braço, ou seja, entre o cotovelo e o ombro. São lesões muito limitantes logo após o trauma, com deformidade e dor intensa. É comum que a pessoa não consiga movimentar nor-

malmente o punho e a mão, o que é causado pelo acometimento do nervo radial, que passa muito próximo ao úmero e pode ser lesionado no momento do trauma. O tratamento das fraturas da diáfise do úmero é conservador na maioria dos casos. Após um período de uso de imobilização de gesso, está indicado o uso de tutores, também chamados de “braces”, que são aparelhos feitos sob medida, para serem usados continuamente até a consolidação óssea. Quando a distância entre os fragmentos é grande, há necessidade do tratamento cirúrgico, que pode ser feito com uso de placas e parafusos ou hastes.

→ **Fraturas da escápula:** a escápula, antigamente conhecida como omoplata, é um osso que tem muitos músculos ao seu redor e por isso é necessário um traumatismo de maior energia para provocar fraturas. Felizmente a maior parte dos casos não tem distanciamento entre os fragmentos que necessita de qualquer intervenção médica, cabendo apenas o tratamento conservador, com imobilização de analgesia. Apenas 10% a 20% dos casos têm indicação de tratamento cirúrgico.

#### → Fraturas da Clavícula

Normalmente a lesão é bem evidente, com dor localizada e dificuldade de movimentação. Pode ser visível uma pequena deformidade na região da dor.

Assim como as demais fraturas da região do ombro, o tratamento é conservador na maior parte dos casos. A decisão pela cirurgia é baseada no deslocamento entre as partes fraturadas. Essa medida é feita através das radiografias adequadas. O uso de placas e parafusos é necessário para fixar os fragmentos em posição adequada até a consolidação óssea.

#### → Luxações

Luxação é o termo usado quando há separação entre duas partes de uma articulação. Popularmente se diz que o ombro “saiu do lugar”. Pode ocorrer a luxação entre o úmero e a escápula, entre a escápula e a clavícula e entre a clavícula e o esterno.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo.



# IMEPAC Itumbiara realiza lançamento da Pedra Fundamental de sua nova sede

Itumbiara sediou no último dia 10 de dezembro, um evento que certamente será lembrado como um grande marco para o desenvolvimento da cidade.

A solenidade de lançamento da Pedra Fundamental do Complexo da Faculdade de Medicina do IMEPAC Itumbiara, que marca o início de uma grandiosa obra - que não somente proporcionará aos alunos de Medicina um curso de qualidade, como também mudará os rumos da saúde em Itumbiara - contou com a presença de prefeitos, vereadores e autoridades de Itumbiara e região. Além de empresários, médicos, representantes do grupo IMEPAC e alunos do curso de Medicina.

A nova sede, localizada na Fazenda Lagoa Seca, contará com estrutura e tecnologia de ponta, incluindo um Centro Administrativo, salas de aula, laboratórios, um Centro de Simulação Realística e um Centro Ambulatorial completo.

“

*A gente sabe o impacto social que uma obra como essa traz para a vida das pessoas. Em breve estaremos aqui novamente para inaugurar esse complexo e começar a fazer uma nova história em Itumbiara, a exemplo do que nós fizemos em Araguari.*

José Júlio Lafayette

*Diretor Executivo*

”



**IMEPAC**  
ITUMBIARA

Conceito  
**máximo**  
do MEC  
**nota 5**

O IMEPAC é uma instituição de ensino que atua na cidade de Araguari há 19 anos, oferecendo 16 cursos de graduação e também a Faculdade de Medicina. O investimento do grupo IMEPAC em Itumbiara iniciou-se em 2018, e atualmente a Faculdade de Medicina de Itumbiara já é considerada uma das melhores do estado de Goiás e possui conceito máximo junto ao MEC.

O lançamento da Pedra Fundamental sinaliza uma nova e importante fase. A construção do complexo, com mais de 10.660 metros de área construída, proporcionará uma formação de excelência aos alunos, com qualidade técnica e docente aliada à tecnologia, e proporcionando a experiência profissional necessária.

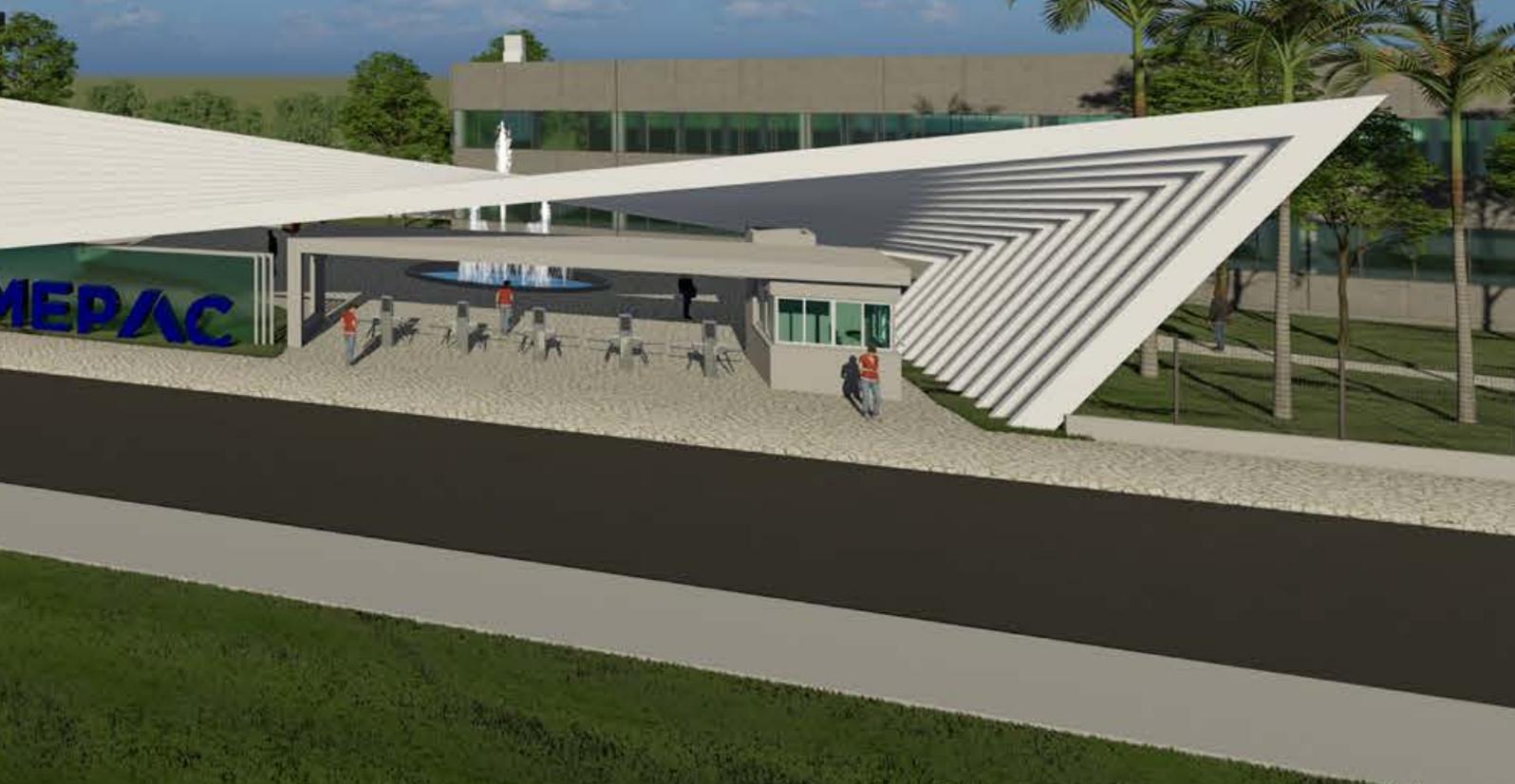
Os benefícios se estendem à comunidade de Itumbiara e região, com serviços de saúde prestados de forma totalmente gratuita à população. José Antônio da Silva Netto, Prefeito de Itumbiara, resalta a magnitude deste projeto que irá mudar a história de Itumbiara:

“Parabenizo a instituição, em nome do Senhor José Júlio, pela sua ousadia, pela visão empreendedora. Tendo a educação como negócio, a promoção da saúde, da qualidade de vida, do desenvolvimento social e econômico. A cidade de Itumbiara é muito grata ao IMEPAC. E eu creio que essa nova era chegará para fortalecer ainda mais a posição de Itumbiara de destaque em Goiás e no país.”

**Centro**  
*com mais de* **30** **Ambulatorial**  
*especialidades*

**+ de 10mil<sup>2</sup>**  
*de área construída*

**Centro de**  
**Simulação**  
**Realística**





# SUPER VIRADA UNICRED

**Cuidar da sua vida financeira** é estar sempre pronto para ouvir você e saber das suas necessidades pessoais e profissionais.

**Conheça a linha de crédito Super Virada Unicred** e resolva suas despesas de início de ano.

> Despesas com IPVA, IPTU, Seguros, Anuidade do Conselho

> Fatura de Cartões

> Material Escolar e matrículas

> Viagens e muito mais

**PROCURE SEU GERENTE E CONTRATE\***  
ESTA LINHA DE CRÉDITO ESPECIAL.

\*Sujeito à análise de crédito.

[WWW.UNICRED.COM.BR](http://WWW.UNICRED.COM.BR)

Rua Dr. Valdivino Vaz, 10, Qd.45, Lt.10 - Centro - Itumbiara-GO - 64 3430-6819

**UNICRED** 