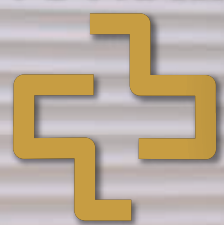


Ano 4. nº47. Junho/ 2021. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista



SAÚDE

4 ANOS



Dr. Wesley Santos Vinhadelli

CRM/GO 12.654 | RQE: 6224/6237



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA ONLINE
ACESSANDO O QR-CODE.



Contabilidade & Consultoria

VOCÊ SABIA
QUE PODE ESTAR
PAGANDO IMPOSTOS
INDEVIDOS?


PROTEJA SEU
PATRIMÔNIO, NÓS
PODEMOS REAVER
ESSE DINHEIRO
PARA VOCÊ!




tabilidade

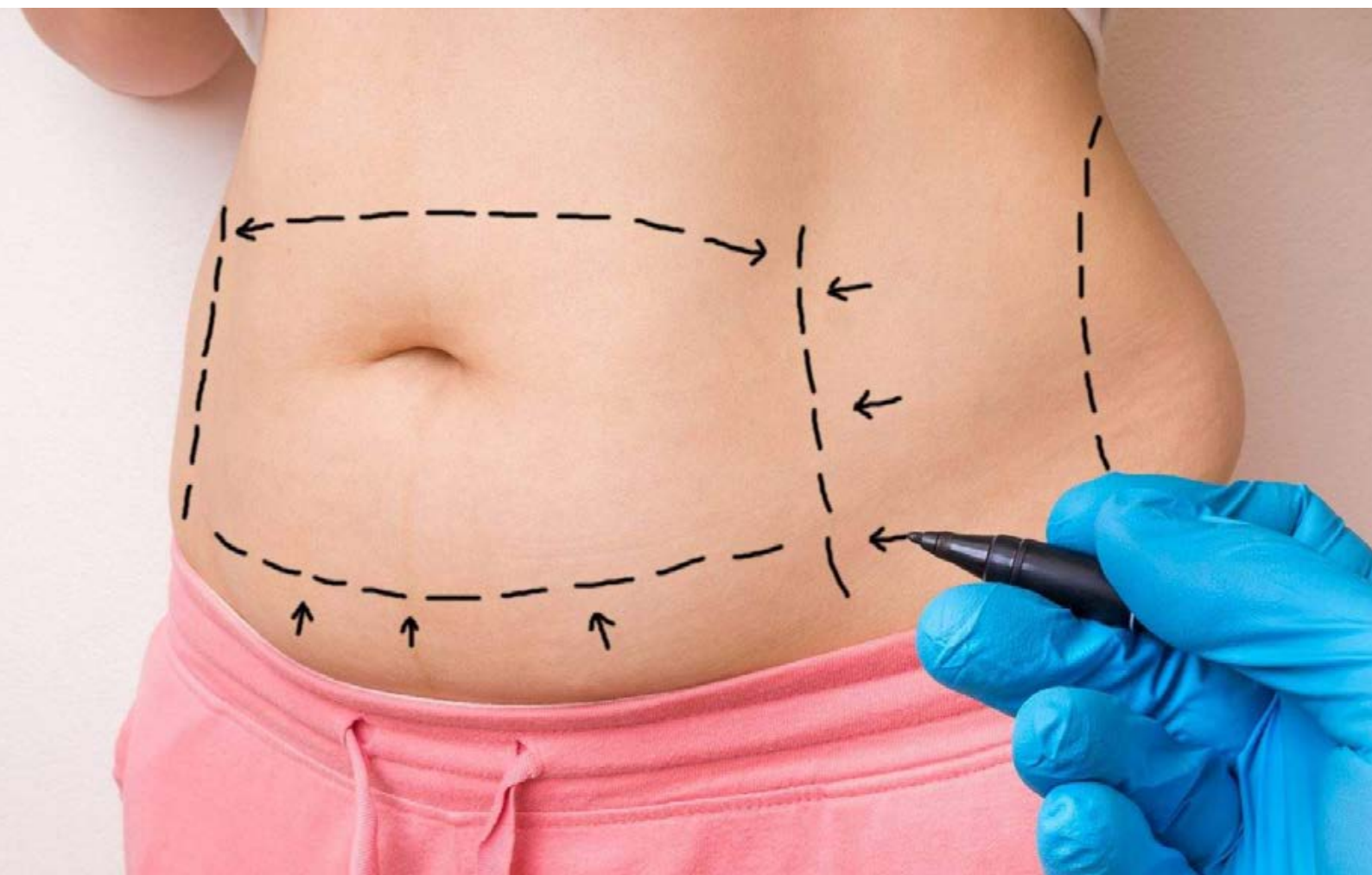
O seu patrimônio foi construído com muito trabalho e conta uma história, refletindo a sua dedicação ao longo dos anos. Protegê-lo é uma questão não só de honra, mas também de saúde financeira para o seu negócio. Nós da WR, oferecemos uma consultoria contábil completa, que vai disponibilizar ferramentas para ampliar o seu lucro real, possibilitar investimentos e fazer a sua empresa economizar dinheiro.

Uma das grandes chaves para que isso aconteça é diminuir a sua carga tributária. Isso é perfeitamente possível e legal. Você pode estar pagando impostos indevidos e pode reaver esses valores em dinheiro direto para a sua conta. Entre em contato conosco e conte com uma equipe altamente capacitada, que irá oferecer a você uma consultoria contábil personalizada.

 **(64)3431-0510**

 Avenida Trindade, 911 - Centro - Itumbiara/GO
Rua Brasil, 50 - Setor Bueno - Goiânia/GO
Avenida Meia Ponte, 10 - Inaciolândia/GO





CIRURGIÃO PLÁSTICO



LIPOASPIRAÇÃO E ABDOMINOPLASTIA

Foto: www.folhavoria.com.br

4, Atualmente, algumas das cirurgias mais realizadas pela Cirurgia Plástica no país são a Lipoaspiração e a Abdominoplastia. Percebemos nos consultórios muitas dúvidas em relação a ambas, principalmente em relação a qual seria melhor indicada para cada caso. Muitas pacientes nos

abordam solicitando um procedimento específico, porém, muitas vezes, tal procedimento solicitado não seria o mais adequado para aquele caso.

Uma forma de facilitar o entendimento seria no conceito de que Lipoaspiração é mais indicada para casos em que a paciente apresente tecidos

do gorduroso excedente com pouca ou nenhuma flacidez de pele. Já a Abdominoplastia é mais indicada para os casos que apresentem justamente esta flacidez na pele abdominal, associada ou não à diástase do músculo reto abdominal (afastamento dos músculos entre si), muito comum após as gestações anteriores.

Existem também dúvidas quanto à diferença entre Miniabdominoplastia e Abdominoplastia Total. A explicação é algo complexa, mas resumidamente, a Miniabdominoplastia é melhor para os casos com bem pouca flacidez, pouca “sobra” de pele, principalmente na parte inferior

do abdome, sem diástase do músculo reto abdominal. Já a Abdominoplastia Total seria melhor para os casos com mais flacidez, com a diástase do músculo reto abdominal e demais alterações que possam haver.

Existe também a muito frequente associação entre Lipoaspiração e Abdominoplastia. Nestes casos, uma complementa a outra, podendo melhorar ainda mais o que uma e outra podem oferecer. Mas é fundamental lembrar que todos estes procedimentos citados são complexos e devem ser realizados com o máximo de segurança possível, de forma criteriosa e muito bem discutidos entre o paciente e seu cirurgião plástico.

Tenha sempre o cuidado de checar se seu médico é realmente especialista em cirurgia plástica. Pesquise nos sites do CFM, da AMB ou da SBCP (cirurgiaplastica.org.br).



Dr. Tobias Borges R. Guimarães

Cirurgião Plástico
CRM: 14333/GO | RQE/GO: 7.175





Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Elton Ferreira Franco
Medico do Trabalho
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Ana Maria Cintra
Dermatologista
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

Clínica Dermoestética Climed
Rua Padre Florentino, 75.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



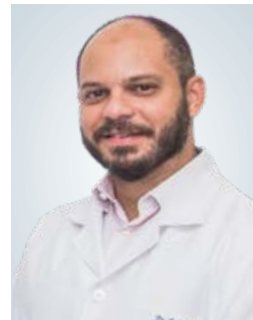
Dr. Átila Tavares Abdala
Médico
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Edifício Executivo.
4º andar, sala 401.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992-2021



Dra. Claudia Soares Alves
Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



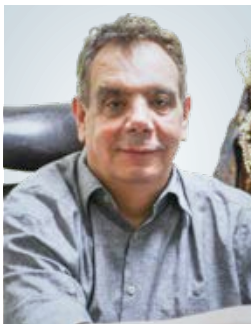
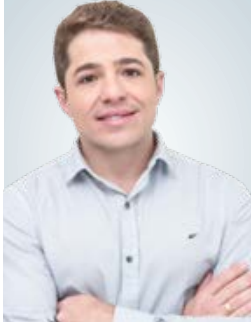
Dr. Gilberto Oliveira Junior
Médico
CRM/GO: 17340

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1888



Dra. Graziela Ferreira Custódio
Médica.
CRM/GO: 21.809

Clínica Redutase
Avenida Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946

**Dr. José Antônio Ferreira**Ginecologia e obstetrícia
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296**Clínica Pro Vida**
Rua Padre Félix, 380.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.**(64) 3431-7606 | (64) 9.9665-7606****Dra. Julieta Isabel Triana Cansino**Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761Rua Dâmaso Marques, 15.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929**Dr. Marcelo Luques Polido de Oliveira**Médico Perito Judicial
CRM/MG: 33.943
CRM/GO: 20.620**Clínica FERRANÇO**
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365**Dra. Michelle Daiana**Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 18.777 | CRM/MG: 63.979
RQE: 12.120**Clínica New Life**
Avenida JK, 454.
Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.
(64) 3433-3839 | (64) 99668-5725**Hospital Odélio Prudêncio**
Rua Mato Grosso, 1811.
Bairro: Centro. Goiatuba-GO.
(64) 3495-5700**Dr. Odélio Vilarinho Prudencio**Geriatria | Clínica Médica | Clínica do Trabalho
CRM/GO: 23003 | RQE: 11709
Geriatria | RQE 13608**Hospital Odélio Prudêncio**
Rua Mato Grosso, 1811.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-5700**Dr. Rafael Jacob**Cirurgião Geral
CRM/GO: 16.232**Clínica Jacob e Paresoto**
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636**Dr. Rafael Rocha**Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986**C.A.U.I**
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**Dr. Tobias Borges R. Guimarães**Cirurgião Plástico
CRM/GO: 14.333 | RQE/GO: 7.175**Self Clínicas**
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3000**Dr. Valdemiro Fukuhara**Oftalmologista
CRM/GO: 2.975**Centro da Visão**
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070**Dr. Wesley Santos Vinhadelli**Ginecologia e obstetrícia
CRM/GO 12.654
RQE: 6224/6237**Clínica Espaço Médico e Odontológico**
Rua: Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7588**Dr. Wilian Vinhadelli**Oftalmologista
CRM/GO: 10.250**Hospital Frei Anacleto**
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040**Centro da Visão**
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070**Dr. William Zolcsak**Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125**C.A.U.I**
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

JUNHO, O MÊS DOS NAMORADOS!!!

No mês de junho celebramos o dia dos namorados, e como essa data nos remete a: amor, carinho e cumplicidade; preparamos essa edição com todo carinho possível para que você leitor tenha uma experiência única na leitura de nossas páginas.

Para enriquecer ainda mais esta edição, trouxemos diversos temas especiais e assuntos cuidadosamente selecionados. Disponibilizamos entrevistas exclusivas com profissionais que são destaques em suas áreas de atuação e um conteúdo diversificado amplamente rico de informação.

Além de tudo isso, os principais profissionais da área da saúde da região Sul de Goiás trouxeram especialmente para essa edição temas que irão melhorar sua qualidade de vida e te inspirar a conquistar uma rotina com foco em sua saúde.

Vamos lá!!! Comece agora sua leitura e aproveite nossas páginas, pois o conhecimento é um ótimo remédio para o seu bem-estar!

Os diretores!

Realização

OR7

Editora e Marketing

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Pedro Honn, Bruno Cardoso
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista



Sumário

04	LIPOASPIRAÇÃO E ABDOMINOPLASTIA	85	MICROBIOLOGIA NO LABORATÓRIO CLÍNICO
10	ENTREVISTA	87	REFLEXO DA REFORMA TRABALHISTA NAS PERÍCIAS JUDICIAIS
17	A SÍNDROME METABÓLICA E OS PROBLEMAS DE EREÇÃO	90	O RESULTADO NÃO FOI O ESPERADO? DESPIGMENTAÇÃO DE SOBRANCELHA A LASER É POSSÍVEL
18	ENTREVISTA	101	DERRAME CEREBRAL / AVC CAUSADO PELA COVID19
22	DOR NO COTOVELO: 5 PRINCIPAIS CAUSAS	109	RADIOFREQUÊNCIA FRACIONADA
29	DOENÇA DE PARKINSON	112	IGC ELEVA PREVISÕES DE SAFRAS NO MUNDO APÓS ALTA DOS PREÇOS
31	AVALIAÇÃO DO LIQUIDO AMNIÓTICO?	114	BICHECTOMIA
36	SORRIR ESTÁ NA MODA!! IMPLANTE ESSA IDEIA!!	120	COVID-19: MESMO COM ATRASO, SEGUNDA DOSE DA VACINA DEVE SER TOMADA
41	FOI MULTADO PELA CONCESSIONÁRIA DE ENERGIA? SAIBA O QUE FAZER!	122	POR QUE CONVIVER UM PET FAZ BEM? VEJA 5 MOTIVOS PARA TER UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO
43	O QUE É SEGURO AGRÍCOLA?	125	VIDA REAL X REDE SOCIAL
47	POLIFARMÁCIA EM IDOSOS	131	GOVERNO SANCIONA LEI QUE AMPLIA LISTA DE DOENÇAS PESQUISADAS PELO SUS NO TESTE DO PEZINHO
52	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	134	ESCOVA PROGRESSIVA E OS EFEITOS COLATERAIS NO CABELO
54	CONTABILIDADE PARA HOLDING	136	ENTREVISTA EMPREENDEDORA PREMIUM
55	COMO ME TORNAR UM PROFISSIONAL DE SUCESSO???		
57	QUER TER MAIS ENERGIA? CUIDE BEM DAS SUAS MITOCÔNDRIAS!		
67	O PODER DO NETWORKING		
72	TOSSE!		
74	CERATOCONE		
79	EXERCÍCIO FÍSICO NA GESTAÇÃO		
83	DERMATITE PSICOGÊNICA EM CÃES E GATOS		

ENTREVISTA



DR. WESLEY SANTOS VINHADELLI

CRM/GO 12.654 | RQE: 6224/6237

Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMRP-USP;
Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto;
Residência Médica em Mastologia pelo Hospital Pérola Byington em São Paulo;
Pós-Graduação em Reconstrução Mamária pelo Hospital Araújo Jorge em Goiânia;
Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia;
Título de Especialista em Mastologia;
Sócio Titular da Sociedade Brasileira de Mastologia.



Nessa edição realizamos uma entrevista exclusiva com o Dr. Wesley Santos Vinhadelli, médico ginecologista e obstetra, que completa esse ano 19 anos de carreira. Casado com a enfermeira e empresária Bruna Maria Gibin Marchioli e pai da Gabriela de 14 anos e Manuela de 7 anos.

Relate um pouco de sua trajetória profissional até o momento atual.

Dr. Wesley Santos - Após o término da minha faculdade, em 2002, ingressei diretamente na residência de Ginecologia e Obstetrícia, que é quando realmente iniciamos nossa atuação na área médica. Foram 2 anos de grande aprendizado nos corredores do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto. No final desta etapa me despertou um interesse grande pelas patologias mamárias, por isso decidi fazer uma segunda residência médica, agora na área de mastologia. Com isso decidi ir para São Paulo, no Hospital Pérola Byington, que na época era o maior centro de tratamento de câncer de mama da América Latina. Lá fiquei por 2 anos como residente, e 1 ano como médico assistente. Foi uma fase de crescimento gigantesco, como médico e como pessoa (a cidade de São Paulo nos ensina muito).

Em 2007, com o nascimento de minha primeira filha, decidi que era hora de voltar para uma cidade mais tranquila, quando retornei para minha cidade Natal, Itumbiara. Aqui pela primeira vez iniciei minha atuação em consultório médico, longe dos grandes hospitais, aos quais estava acostumado.

Nestes anos cada vez mais fui voltando minha atuação

para a área de mastologia, e foi surgindo uma necessidade de melhorar os resultados estéticos após o tratamento das pacientes com tumores mamários, decidi então me aprimorar em reconstruções mamárias através da pós-graduação em oncoplastica. Deste ponto em diante a mastologia e cirurgias corretivas mamárias tornaram-se um grande foco do meu consultório. E mais recentemente, também tentando melhorar a qualidade de vida nas pacientes pós-tratamento de doenças mamárias que não podem ser submetidas a tratamentos hormonais, iniciei no meu consultório o tratamento com radiofrequência vaginal fracionada (FRAXX), uma nova tecnologia para tratamento de atrofia, ressecamentos e rejuvenescimento vaginal, sem contraindicações para nenhuma paciente.

Em relação à covid-19, quais são os maiores desafios éticos a serem enfrentados nesta pandemia? Há diferenças para as epidemias passadas? E que lições devem ficar?

Dr. Wesley Santos - Dois grandes desafios estão sendo enfrentados neste momento, um deles é não sabermos tratar corretamente, ainda estamos definindo qual o melhor tratamento, quando tratar e quem tratar; o outro é a lotação de leitos que leva alguns profissionais a terem que decidir quem terá tratamento e quem não terá no momento. Ou seja, sabemos muito pouco sobre a COVID.

Uma grande diferença desta pandemia para as pandemias passadas é a globalização. Tanto a globalização de tráfego de pessoas circulando por todo o globo, quanto o tráfego instantâneo de informações. Com isso tivemos duas especificidades nesta pandemia. A primeira foi a rápida



disseminação mundial, hoje com a grande circulação de pessoas, cepas novas de COVID que surgem em diferentes lugares, conseguem mesmo com a tentativa de restrições, espalhar facilmente por todo planeta. E outra que nunca tinha visto antes foi uma quarentena de abrangência mundial, nunca na história tivemos qualquer situação em que o mundo ao mesmo tempo tivesse entrado em quarentena. Claro que hoje com toda a melhoria de tratamentos médicos, diagnósticos e o acesso rápido a informações, conseguimos ter na maior pandemia da história uma taxa de mortalidade bem inferior, pois a Peste Negra dizimou 1/3 da população da Europa no século XIV e a Gripe Espanhola de 1918 a 1920 ceifou mais de 50 milhões de vidas.

A grande lição que temos nesta pandemia é que somos muito pequenos em relação ao nosso mundo e sabemos muito pouco sobre nosso próprio planeta. Temos que aprender a caridade, pois nesta pandemia, somente pensando na proteção do próximo é que teremos chances de realmente vencer. O isolamento social, o uso de máscara, o distanciamento social não é apenas para você, mas é também para proteção de sua família, amigos e colegas.

Quais benefícios à saúde podem ser considerados no

pós-pandemia, com os investimentos que hoje são feitos na área?

Dr. Wesley Santos - Vou dar um exemplo de nossa cidade. Itumbiara antes da pandemia tinha em funcionamento apenas 6 leitos de UTI no Hospital UNIMED, e uma Unidade Semi Intensiva no Hospital Municipal. Hoje os leitos de UTI da UNIMED subiram para 10, e conseguimos a reabertura do antigo Hospital São Marcos, como hospital de campanha, com mais 20 leitos de UTI. Os leitos do SUS na nossa cidade e no nosso país sempre foram escassos, se para nós ao menos estes investimentos realizados durante a pandemia, permanecerem, já será um grande benefício para a saúde brasileira. E na saúde mundial, o crescimento das pesquisas na área de vacinas virais pode levar ao aparecimento de novas vacinas para prevenção de outras infecções virais antigas ou futuras.

Como você trabalha a relação consultório/família, para não deixar que todo o estresse do dia a dia profissional seja levado inconscientemente para dentro de casa?

Dr. Wesley Santos - Hoje com o surgimento das redes sociais, whatsapp, etc, ficou mais difícil desligarmos totalmente do trabalho. Mas tento no meu dia a dia ter meu





tempo de distração, assisto séries, divirto com minhas filhas, as vezes dou uma pedalada no final de semana, e quando possível faço alguma pequena viagem em família. Não é fácil afastar da profissão, mesmo quando não estamos trabalhando, mas é necessário.

Sabemos das dificuldades da profissão médica, mas fale um pouco da parte satisfatória do seu dia a dia, sobre quais momentos te trazem na mente que vale a pena todo sacrifício e esforço em exercer a medicina, principalmente em sua especialidade.

Dr. Wesley Santos - Eu adoro minha profissão. Claro que sempre queremos que seja melhor, que sejamos mais valorizados, que possamos trabalhar menos, mas para mim é uma linda profissão. Como atuo em áreas diferentes da medicina, ginecologia/obstetrícia e mastologia, acabo vivendo uma variedade de emoções. Vejo a emoção de uma família nascendo após um parto, vejo a melhora da autoestima de uma mulher que realiza uma correção estética e me alegro.

Ao ajudar uma senhora a voltar a ter relação sexual após corrigirmos uma atrofia genital, e com o sucesso de um tratamento de câncer de mama, comemoro, mas tam-

bém me padeço ao entregar uma biópsia positiva. Mas nestes dois extremos, quando conseguimos atingir o resultado planejado é uma grande vitória. Acho que na verdade foi isso que me fez escolher minhas áreas de atuações, eu trato doenças, mas também tenho muito contato com a saúde no meu dia a dia.

Nesse mês de junho a Revista Mais Saúde está completando 4 anos de publicações mensais. Qual a importância dessa revista para a área da saúde no sul de Goiás, na sua opinião?

Dr. Wesley Santos - Acho que acabarei falando um clichê, mas a internet e as redes sociais nos trouxeram um acesso gigantesco a informações, porém nem sempre sabemos se aquelas informações que chegam para nós nas redes são realmente verdadeiras. Temos aqui em nossa região uma revista focada na área de saúde trazendo informações corretas para nossa população, o que é um grande benefício, além de conseguir aproximar nós profissionais do nosso bem de maior valor que são nossos pacientes.

Parabéns MAIS SAÚDE, por estes merecidos 4 anos de grande sucesso!





QUAL O SEU PLANO?

O NOSSO É
CUIDAR DE **VOCÊ!**

ANS - Nº 305472

PLANTÃO DE VENDAS:

Itumbiara



R. João Manoel de Souza, 889
Setor Central
(64) 3432-2052

Goiatuba



Rua Minas Gerais, 1072
Setor Central
(64) 3495-2423

Bom Jesus



Rua Duque de Caxias, 151
Setor Central
(64) 3608-3024

Unimed 
Regional Sul Goiás

Para todas as fases da sua vida, existe um benefício Unimed.



ANS - Nº 305472

CONTAMOS COM A MAIOR E MELHOR ESTRUTURA DE ATENDIMENTO A SAÚDE NO SUL DE GOIÁS



ATENDIMENTO NACIONAL

urgência e emergência



17 MILHÕES

de beneficiários Unimed



PRESENTE EM 84%

do território nacional



116 MIL

médicos cooperados



TOP OF MIND

por 28 anos consecutivos



AMPLA REDE

credenciada



HOSPITAL UNIMED

moderno e humanizado



UTI

para o melhor da sua saúde



NAS

a melhor forma de
cuidar é prevenir



LABORATÓRIO UNIMED

precisão e qualidade

www.unimeditumbiara.com.br

[@unimedregionalsulgoias](https://www.instagram.com/unimedregionalsulgoias)

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Regional Sul Goiás



Repõe o que
você **perde**

Complementa o que
você **precisa**



Farma & Farma

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010

A síndrome metabólica e os problemas de ereção

“No Brasil, essa síndrome atinge aproximadamente 30% da população em geral, aumentando de acordo com a idade e chegando a quase 50% da população entre 55 e 64 anos.”

A síndrome metabólica consiste em um grupo de características que leva a anormalidades nas paredes dos vasos sanguíneos do nosso corpo. Essas anormalidades aumentam o risco de doenças cardíacas e diabetes mellitus, além de poderem causar problemas de ereção em homens. É preciso que o indivíduo apresente no mínimo três dos seguintes fatores para que tenha a síndrome metabólica:

- Obesidade, com elevada gordura abdominal;
- Níveis aumentados de triglicédeos (nível de gordura no sangue);
- Níveis baixos de colesterol do tipo HDL (“colesterol bom”);
- Níveis aumentados de glicose (açúcar no sangue);
- Pressão sanguínea alta.

Uma gordura abdominal aumentada causa maior liberação de gordura no sangue, o que dificulta a ação da insulina, hormônio responsável por levar a glicose para dentro das células, causando um depósito de gordura na parede dos vasos sanguíneos e músculos. O sobrepeso/obesidade, a falta de exercícios físicos no dia a dia, o envelhecimento, o uso de cigarro e baixos níveis de hormônios sexuais são associados ao desenvolvimento da síndrome metabólica. Geralmente os pacientes com essa síndrome não apresen-



tam sintomas, sendo identificada pelos exames de sangue, medida da pressão arterial e da circunferência do abdome.

No Brasil, essa síndrome atinge aproximadamente 30% da população em geral, aumentando de acordo com a idade e chegando a quase 50% da população entre 55 e 64 anos. Já nos Estados Unidos, a síndrome afeta cerca de 20% das pessoas, atingindo 43,5% dos indivíduos entre 60 e 69 anos.

Tanto o tratamento quanto a prevenção consistem em mudanças nos hábitos de vida. Isso inclui principalmente perda de peso, alimentação mais equilibrada e prática de atividade física (pelo menos 30 minutos por dia). Além disso, o uso de medicações para controlar a pressão alta e os níveis de glicose e gorduras no sangue podem ser necessários.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/doencas/a-sindrome-metabolica-e-os-problemas-de-erecao/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





ENTREVISTA

Cássius de Paula Ferreira
Proprietário da Perfil Automotiva

Perfil Automotiva

Neste mês de junho trazemos uma entrevista exclusiva com um grande empresário da região Sul de Goiás, Cássius de Paula Ferreira proprietário da Perfil Automotiva em Goiatuba-GO. Cassius é casado com Andrea Xavier D.

Ferreira, e tem 2 filhos, Victor Xavier D. Ferreira e Lara Xavier D. Ferreira. À frente da Perfil Automotiva desde 2006 ele nos conta um pouco de sua história de sucesso.





Conte-nos um pouco sobre a Perfil Automotiva.

Cássius de Paula Ferreira - A Perfil Automotiva e Caminhões nasceu de um sonho de dois amigos, eu (Cássius) e Lucienio, (conhecido como Carneiro), de construir o melhor e mais completo auto center do sul de Goiás. Eu já havia montado minha própria empresa em 1988 (a Santa Rita Escapamentos). Carneiro tinha conhecimento técnico de mão de obra automotiva. Decidimos somar as forças e a Perfil Automotiva foi inaugurada em julho de 2006. Porém, um acidente de moto levou a vida do meu sócio e amigo, em 2008, mas decidi continuar o negócio e não abaixar a cabeça. Assumi a Perfil Automotiva e honrei o compromisso de fazer a empresa crescer. O projeto começou pequeno e se consolidou, tornando-se referên-

cia em Goiatuba e região e esse êxito decorre principalmente da dedicação, do conhecimento, da gestão responsável e principalmente da valorização do seu bem mais precioso, os colaboradores.

Como é o Cássius empreendedor?

Cássius de Paula Ferreira - Considero-me uma pessoa criativa e tenho um dom de visualizar oportunidades de negócios e idealizar formas de rentabilizá-las. Sou uma pessoa que não tem medo de assumir riscos, busco sempre mudanças positivas e encontro opções inovadoras para obter resultados. Tenho como princípios a imaginação e planejamento para somente depois colocá-los em prática e em busca do sucesso do negócio. Gosto de lidar com pessoas habilidosas, determinadas, com pensamentos



estratégicos, além de bons planejadores e executores. O meu sonho está acima do dinheiro, sucesso, fama ou status. Administrar um sonho é como viver do seu hobby, se divertindo ao invés de trabalhar todos os dias!!! Vejo como uma virtude proporcionar a geração de empregos e ser responsável por ajudar a gerar renda para inúmeras famílias. Sempre tive um sonho de ter uma das melhores e mais completas oficinas da região sul do estado, e hoje me sinto realizado por ter conseguido esse feito.

Quais são os serviços prestados pela Perfil Automotiva?

Cássius de Paula Ferreira - A perfil é uma oficina especializada em reparação automotiva e de caminhões. Prestamos serviços de funilaria, pinturas, mecânica para autos, serviços de

martelinho de ouro, espelhamento de pintura, serviços rápidos de pequenos reparos, além de atendermos todas as seguradoras. Somos também credenciados em troca de para-brisas, faróis, lanternas e retrovisores.

Quais os diferenciais que a Perfil Automotiva apresenta em um mercado tão competitivo?

Cássius de Paula Ferreira - O nosso forte além da estrutura e da qualidade dos serviços prestados, é a capacidade humana. Somos reconhecidos por ter aqui os melhores profissionais de cada área específica, e buscamos valorizá-los, oferecendo: cursos, treinamentos, convênios no comércio e um plano de metas. Eu vejo a minha empresa como extensão de casa e tenho ali a mesma responsabilidade que tenho no meu lar. Nós valorizamos as pessoas.

Dor no cotovelo: 5 principais causas



A dor no cotovelo é um sintoma muito comum em pessoas que praticam musculação, especialmente depois de fazer um treino de tríceps, mas também pode afetar pessoas que praticam esportes intensos com os braços, como crossfit, tênis ou golfe, por exemplo.

Normalmente, a dor no cotovelo não indica um problema grave, mas pode provocar grande desconforto porque o cotovelo é uma articulação utilizada em quase todos os movimentos do braço e da mão.

A dor no cotovelo tem cura, mas na maior parte dos casos é recomendado consultar um ortopedista ou um clínico geral para fazer o tratamento adequado, que pode incluir remédios e fisioterapia.

As principais causas de dor no cotovelo são:

1. Epicondilite

É inflamação dos tendões do cotovelo, que pode ser lateral ou medial. Quando afeta somente a parte interna do cotovelo é chamada de cotovelo do golfista e quando afeta a parte lateral do cotovelo é chamada de cotovelo do tenista. A epicondilite provoca dor ao fazer movimentos com o braço, mesmo usando um mouse no computador, e hipersensibilidade ao tocar na região do cotovelo. A dor piora quando a pessoa tenta esticar o braço e sempre piora ao tentar flexionar o braço. Geralmente, surge após praticar esportes ou após a musculação, como o exercício de tríceps-testa, por exemplo.

2. Bursite no cotovelo

É uma inflamação do tecido que serve de "amortecedor" da articulação, a dor afeta a parte de trás do cotovelo surgindo quando o cotovelo é colocado frequentemente sobre superfícies duras, como mesas, por exemplo, e, por isso, é muito comum em estudantes, pessoas com artrite reumatoide ou gota.

3. Artrite no cotovelo

É o desgaste e inflamação da articulação do cotovelo que gera dor e inchaço na região, sendo mais comum

pacientes idosos.

4. Compressão do nervo ulnar

Essa compressão é mais frequente após cirurgias ortopédicas e gera sintomas como formigamento do braço, do dedo anelar ou mindinho, falta de força muscular e nos movimentos de dobrar ou abrir estes dedos.

5. Plica sinovial

A plica sinovial é uma dobra normal que existe dentro da cápsula que forma a articulação do cotovelo, quando ela aumenta de espessura pode causar dor na região atrás do cotovelo, podem ser ouvidos estalos ou dobrar ou esticar o braço, a dor surge ao dobrar e esticar o braço com a mão virada para baixo. A ressonância magnética é o único exame que pode mostrar o aumento da plica, que não deve ser maior que 3 mm.

→ Quando procurar o médico

É aconselhado procurar um médico quando a dor no cotovelo surge de forma repentina ou quando:

- A dor surgir acompanhada de febre;
- O inchaço e a dor aumentam constantemente;
- A dor surge mesmo quando não se está utilizando o braço;
- A dor não passa mesmo tomando analgésico e ficando de repouso.

Nestes casos é recomendado consultar um ortopedista para que ele peça exames e indique a causa, assim como o melhor tratamento para o caso.



**Dr. Franco
Schneider**
CRM-GO 13434 TEOT 13215

NOOTRÓPICOS

Suplementos com ação cerebral, capazes de aumentar o foco, a atenção, a memória e o raciocínio.

Nootróticos são suplementos que prometem melhorar o poder cognitivo do cérebro. Eles auxiliam na resiliência mental, e na melhoria cognitiva, potencializando o foco, a memória, o raciocínio e consequentemente na produtividade diária.

A longo prazo os nootróticos promovem a estrutura e a função saudáveis do cérebro durante o processo de envelhecimento, incluindo suporte à memória, declínio cognitivo relacionado à idade, humor e clareza mental até os últimos anos.

Alguns Nootróticos Naturais:

- Creatina: Aumenta disponibilidade de

SOS
DR. SUPLEMENTOS

energia no cérebro. É a principal fonte energética do mesmo;

- O DHA, um ácido graxo ômega-3 encontrado em peixes e algas, protege contra certos transtornos psiquiátricos;
- Ginkgo biloba – aumenta o fluxo sanguíneo cerebral otimizando suas funções;
- Coenzima Q10: Aumenta disponibilidade de energia no cérebro;
- Ginseng (Panax ginseng) – auxilia o cérebro a se adaptar ao estresse otimizando indiretamente os níveis de atenção e memória;
- Antioxidantes: vitamina A, C, E, D, carotenoides, selênio – todos auxiliam a evitar o processo de oxidação no cérebro que reduz as suas funções.

Nootrótico Hormonal:

- A Pregnenolona: é um abundante hormônio cerebral que pode ajudar no processo da memória, sendo precursor (formador) da maioria dos hormônios esteroides (sexuais e adrenais). Sua ação mostrou-se promissora no tratamento das doenças correlacionadas ao processo de envelhecimento, mas sua prescrição deve ser mediante avaliação médica.

 (64) 99663-2525

  sosdrsuplicmentosiuub

 Av. Afonso Pena, número 51 - Centro, Itumbiara - GO

ULTRA Proteção

FPS 90

Anti-Melasma



TEXTURA FLUIDA
Ultra Leve

proteção
12 HS

A Preferida dos Dermatologistas Mais Exigentes

belafarmula
farmácia de manipulação



ADA TINA

Italy



Antioleosidade FPS 50

Peles Muito Oleosas

Combate **6x** mais a
OLEOSIDADE*



12 HS | proteção solar

*Por atuar em seis pontos da pele oleosa.

Rua Santa Rita, 63 | Centro | Itumbiara - GO
(64) 3430.1144 📞 (64) 98144.0033

Revendedor Exclusivo

belaformula
farmácia de manipulação

Dia dos Namorados
VAI SER INCRÍVEL NO



HASHI


CULINÁRIA ORIENTAL




1 PEÇA POR DELIVERY
64. 99346-5168

ATENDIMENTO PRESENCIAL
DAS 18:30H AS 22:00H

 (64) 99346-5168

 hashisushiitumbiara

 Hashi culinária oriental

Av. Brasília, 85 - Centro - Itumbiara-GO



O SEGREDO ESTÁ NA SIMPLICIDADE.

ANTECIPE SEUS BOLETOS E CHEQUE PRÉ-DATADOS DE FORMA

RÁPIDA, FÁCIL E SEGURA!



CM FOMENTO MERCANTIL

ATENDEMOS GOIATUBA E REGIÃO!

clovisfomento@hotmail.com

64 3495-3666

Rua São Francisco, 511, Centro - Goiatuba-GO



HOSPITAL ODÉLIO PRUDÊNCIO

UM HOSPITAL COM EXCELÊNCIA
EM ATENDIMENTO



64. 3495 5700

Rua Mato Grosso, 1811 | Centro | Goiatuba | Goiás

DOENÇA DE PARKINSON

A Doença de Parkinson é o segundo tipo mais comum de demência neurodegenerativa. É de evolução crônica, atingindo cerca de 6,2 milhões de pessoas (2015). De acordo com a OMS, quase 1% da população mundial é acometida pela doença. Em relação ao Brasil, afeta mais de 200 mil pessoas, geralmente acima da faixa etária dos 65 anos. O médico inglês James Parkinson há mais de 200 anos descreveu algumas das principais características da doença. Décadas depois, passou a ser conhecida por seu nome.

As principais manifestações clínicas são predominantemente motoras: tremor de repouso, acinesia e bradicinesia (redução e lentidão na execução de movimentos), rigidez muscular e alterações posturais. Nas fases mais avançadas ocorrem transtornos psiquiátricos e disfunções autonômicas.

Há também sintomas não motores como depressão, distúrbios do sono, da fala e cognitivos; sialorréia e dificuldades urinárias.

O diagnóstico da Doença de Parkinson é essencialmente clínico. A Tomografia de Crânio e o Ultrassom com Doppler Transcraniano de estruturas cerebrais profundas podem revelar sinais sugestivos da doença.

Na Doença de Parkinson a sintomatologia inicial é discreta, com evolução lenta, que altera as funções cognitivas e executivas, às vezes passando despercebido pela família, porém com piora ao longo do tempo. São comuns com a evolução da doença as quedas, motivos de preocupação. São alterações que cursam com grande impacto na qualidade de vida do paciente, bem como a realização das Atividades da Vida Diária (AVD). Trata-se de uma patologia crônica progressiva e atualmente não existem agentes eficazes para prevenção.

No tratamento farmacológico existem medicamentos capazes de melhorar significativamente boa parte dos sintomas. Como tratamento não farmacológico: ati-

vidade física tipo caminhada, natação, dança e hidroginásticas. Leitura em voz alta e canto auxiliam a reforçar a voz. Os exercícios assistidos ou em grupo são recomendados para todas as fases. Nas etapas avançadas há necessidade de um profissional de fisioterapia para orientar o tratamento de manutenção e reabilitação. A terapia ocupacional pode ser recomendada em casos que o paciente necessite de adaptações funcionais em suas atividades de vida diária. É importante vigiar o peso, as alterações nutricionais e contar com a orientação especializada da nutricionista para uso de suplementos ou adaptações dietéticas.

O apoio familiar é fundamental na vida do paciente portador de Doença de Parkinson. O paciente necessita sentir-se acolhido e seguro, onde a presença do cuidador sempre traz afeto e carinho. O papel do Geriatra não está restrito ao diagnóstico e medicação para os pacientes, temos que olhar com profundidade para as famílias, procurando tirar as dúvidas, dar conforto, orientar sobre cada etapa da doença e prevenir complicações clínicas.

Ref. Bibliog.: 1-Limongi JCP. Conhecendo melhor a doença de Parkinson. São Paulo: Plexus; 2001

2 – Portaria 111 do Ministério da Saúde de 28 de janeiro de 2016.

3-Livro GERIATRIA PRÁTICA CLÍNICA/organização Paulo de Oliveira Duarte, José Renato G. Amaral-1. Ed.-Barueri-SP: Manole, 2020.



**HOSPITAL
ODÉLIO PRUDÊNCIO**

Dr. Odélio Vilarinho Prudencio

CRM-GO: 23003 | RQE N°: 13608 | RQE N° 11709

Geriatria;

Medicina do Trabalho.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Saúde e bem-estar do seu animal de estimação

Os animais são seres sencientes, capazes de sentirem emoções como: medo e felicidade. Pensando nisso, você sabe o que significa bem-estar animal?

Bem-estar animal se refere à qualidade de vida do seu pet. Suas condições físicas e psicológicas devem sempre estar adequadas e o mais importante: seu animalzinho deve ser livre para poder expressar seu comportamento natural. Dessa forma, foi estabelecido o conceito das cinco liberdades:

1) Livre de fome e sede: o animal deve ter sempre acesso à água e alimento em quantidade, qualidade e frequência ideais;

2) Livre de desconforto: um ambiente ideal com abrigo e temperatura confortável para o animal;

3) Livre de dor ou doença: integridade da saúde física como: vacinações, vermifugações e atendimento veterinário;

4) Livre para expressar seus comportamentos naturais: um espaço que não limite seus comportamentos naturais e que garantam atividades e estímulos;

5) Livre de medo e estresse: não causar nenhum medo ou qualquer tipo de sofrimento/angústia física e mental.

64 3495-6654 | 98404-8879 

 @latemiagtba  petshopplateemia Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba

Equipe Clínica Late e Mia



Avaliação do líquido amniótico?



Toda grávida já ouviu falar do líquido amniótico que envolve o bebê durante toda a gestação e é eliminado pela vagina quando a bolsa se rompe. Mas afinal o que compõe esse líquido? Como ele é produzido? Para quê ele serve? Quais as possíveis alterações no líquido amniótico e quais as consequências delas?

→ O que é o líquido amniótico?

O líquido amniótico é o fluido que envolve o bebê durante os nove meses de gravidez, preenchendo a bolsa amniótica. Como a maior parte do líquido amniótico é composto de água, a bolsa amniótica é também conhecida como bolsa das águas. É o líquido amniótico que sai pela vagina quando a bolsa se rompe — naquelas cenas clássicas de filme —, sendo um dos indicadores de que o momento do parto está chegando.

→ Como é possível avaliar a quantidade de líquido amniótico?

A quantidade de líquido amniótico pode ser determinada por meio de um simples ultrassom. Através das imagens que mostram os bolsões de líquidos entre o bebê e a parede uterina, o médico consegue calcular o chamado índice de líquido amniótico (ila), que varia entre 5 e 25 cm. Além disso, o exame junto ao obstetra pode esclarecer suspeitas, principalmente em relação a alterações no valor de altura uterina esperada para determinado período da gestação, já que esse valor está relacionado ao volume do líquido amniótico. Mulheres com perda de líquido amniótico podem relatar um líquido claro e sem cheiro saindo pela vagina, enquanto as com excesso de líquido amniótico observam um crescimento muito rápido da barriga

acompanhados de sensação de pele esticada, falta de ar, dores abdominais, azia, constipação, inchaço de pernas e varizes além do considerado normal, durante a gravidez.

→ Quais as possíveis alterações no líquido amniótico?

O líquido amniótico pode ser produzido em quantidade menor à necessária (oligodramnia), o que prejudica principalmente o crescimento do bebê e o desenvolvimento dos pulmões, ou pode ser produzido em excesso (polidramnia), distendendo o útero e podendo levar ao parto prematuro. Vale ressaltar, no entanto, que na maioria dos casos, bebês oligodramnios e polidramnios nascem perfeitamente saudáveis, sendo necessário apenas um acompanhamento da gravidez mais de perto com o obstetra para que tudo corra bem.

→ O que causa a oligodramnia?

Nem sempre é possível saber o que está causando a redução na quantidade de líquido amniótico, mas os fatores mais comuns são: desidratação, que reduz a quantidade de líquidos em todo o corpo da mulher; Ruptura parcial da bolsa amniótica, com perda de pequenos volumes de líquido amniótico pela vagina; Alterações na placenta que prejudicam a nutrição do bebê e provocam uma redução na produção de urina; Malformações renais que impedem a produção de urina; Síndrome da transfusão feto-fetal no caso de gravidez de gêmeos não-identicos em que um dos bebês recebe menos sangue do que outro e se desenvolve menos, produzindo menos urina e, conseqüentemente, menos líquido amniótico;

Alguns medicamentos anti-hipertensivos e anti-inflamatórios também diminuem a produção de líquido amniótico.

→ Quais as consequências da oligodramnia?

Com pouco líquido amniótico, o bebê fica mais suscetível a traumas e tem seu desenvolvimento ósseo e muscular prejudicado, nascendo com baixo peso. Além disso, o prejuízo à maturação dos pulmões pode ser grave e resultar em insuficiência respiratória ao nascimento. O conjunto de alterações relacionadas a oligodramnia é frequentemente chamado de síndrome de potter.

Sem a proteção do líquido, o cordão umbilical também fica ameaçado, aumentando-se o risco de compressão funicular (compressão do cordão umbilical) e prejuízo do fluxo sanguíneo que oxigena e nutre o bebê.

Sendo assim, devido a estes e outros problemas é de grande importância a avaliação do líquido amniótico, principalmente no último trimestre de gestação, para segurança do bebê e da mãe.



Clínica Pró Vida

Dr. José Antônio Ferreira

Ginecologia e obstetrícia
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

Advan Miranda Rezende

Clinico e Cardiologista | CRM 17306 GO

Antônio Mendes Prudente

Clinico Geral | CRM 932 GO

Waldir Paulo Chaves

Médico do Trabalho, Clínico Geral e
Ginecologista | CRM 3618 GO

Suzy Rodrigues Lemes

Radiologista | CRM 24319 GO

Luciano Lucas de Freitas

Angiologista | CRM 11012 GO

Tati Ane Junqueira

Especialista em Dentística (Estético) e
Pós-Graduada em Endodontia | CRO 6238 GO

Natália L. Marson

Psicóloga | CRP 09/011963

Lorena Rosa de Sousa Prado

Fonoaudiólogo | CRFa 7982 GO

Beatris Donisete Nagel Silva

Nutricionista | CRN 6277 GO

Renato Cesar Borges

Radiologista | CRM 24320 GO

**GOIATUBA JÁ
CONHECE, E CONFIA!**

Clínica Médica Azarias Pereira



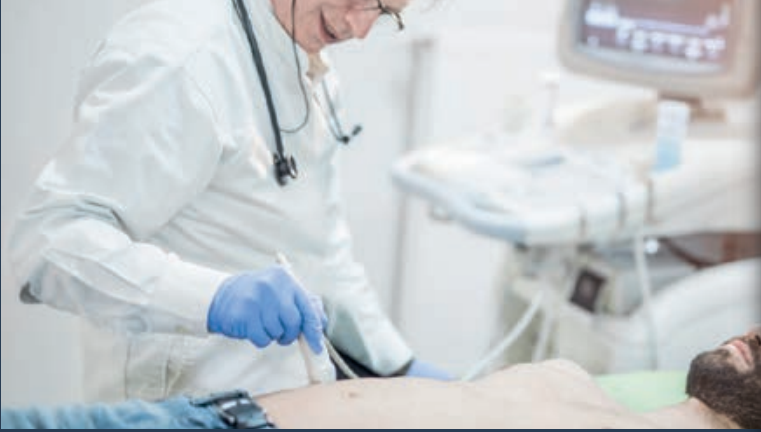
CLÍNICA MÉDICA
AZARIAS PEREIRA
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA



@cmapgtba

64. 3495 7587
64. 3495 4655

Rua Minas Gerais, 1430
Goiatuba | Goiás



ALPHA
I M A G E M

- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA MEDICINA INTERNA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA OBSTÉTRICA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA GINECOLÓGICA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA DE ESTRUTURAS SUPERFICIAIS;
- ◆ DOPPLER COLORIDO GERAL.

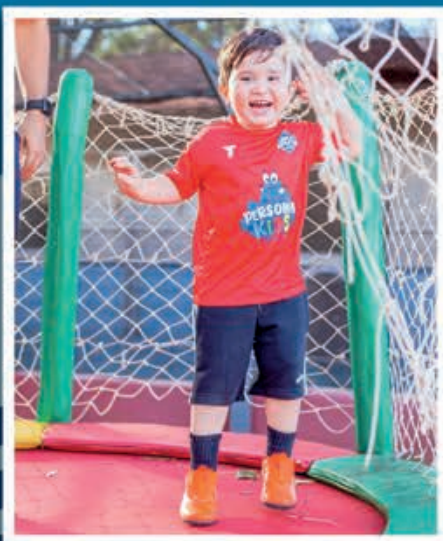
 (64) 9.9335-3143

 (64) 3495-7587

 contato@alphaimagem.com.br

 alphaimagem.com.br

 Rua Minas Gerais, 1430 | Goiatuba | Goiás



ATIVIDADES PENSADAS E PREPARADAS PARA MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA, SAÚDE FÍSICA E EMOCIONAL DE SEU FILHO!



PROF. RANGEL

 **64. 98423 9836**

 **@superesportesgtba**

Goiatuba - GO



resultado em 90 dias



PROSAP - PROTOCOLO DE SAÚDE E ALTA PERFORMANCE



Não foi só pensando na estética, que a paciente no quadro acima, decidiu seguir o PROSAP (Protocolo de Saúde e Alta Performance). Foi pensando na sua saúde e bem estar.

Em 90 dias, ela eliminou gordura, ganhou massa muscular e se sente bem mais disposta ao fazer as suas atividades do dia a dia. A saúde ainda refletiu em seus cabelos, pele e unha, já que agora ela ingere as quantidades necessárias de vitaminas e nutrientes para que seu organismo funcione de forma mais saudável!



O QUE É O PROSAP ?

Agende a sua consulta e conheça o PROSAP, um Protocolo totalmente personalizado desenvolvido após avaliação do seu biotipo corporal, onde nós iremos trabalhar vitaminas, minerais e antioxidantes para te auxiliar no processo de emagrecimento e hipertrofia avançada. Esse protocolo é desenvolvido por uma gama de profissionais que em conjunto vão trazer os benefícios da sua saúde que irão refletir sua melhor estética.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

📍 *idades de atendimento:*

UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO
• SÃO PAULO • ITUMBIARA

agendamento de consultas:

📞 (34) 9 9160-1078





ODONTOLOGIA



Sorrir está na MODA!! IMPLANTE essa ideia!!

Há um pouco mais de 50 anos, na Suécia, surgiu uma nova tecnologia que prometia ser capaz de devolver dentes aqueles que por algum motivo os haviam perdido. Essa tecnologia foi então batizada de “implantes osseointegráveis”. Entretanto, essa tecnologia se apresentava muito cara e seus resultados eram muito demorados. Dessa forma muitas pessoas que necessitavam dos implantes continuavam sem se tratar, por não ter condições de arcar com o tratamento, pois o mesmo era bastante caro na época.

Mais de meio século se passou e hoje os implantes dentários estão totalmente acessíveis e o resultado do tratamento pode ser bem rápido (hoje já é possível

finalizar o tratamento em apenas um dia).

Mas, o que são os chamados implantes dentários?

São suportes ou estruturas de titânio posicionadas cirurgicamente nos ossos maxilares abaixo da gengiva sendo a melhor opção se você necessita repor um, alguns ou até mesmo todos os seus dentes.

Os implantes irão substituir as raízes dos dentes naturais perdidos, podendo receber a maior variedade de próteses, proporcionando a recuperação da função mastigatória e a beleza do sorriso, que é nosso cartão de visitas. O sorriso transforma, conquista, quebra barreiras, une objetivos, alcança resultados e o mais importante, contagia todos a nossa volta.



Prof. Msc. Cassio Vinhadelli Ribeiro

CRO-GO: 14614

Graduação em odontologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);
Mestrado em clínica odontológica integrada com ênfase em estomatologia e patologia oral pela Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Uberlândia;

Atualização em periodontia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG)

Implantodontia UNIEVANGELICA (Anápolis);

Cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial pelo Hospital Universitário Alzira Velano (UNIFENAS);

Membro da Sociedade Brasileira de Estomatologia e Patologia Bucal (SOBEP);

Coordenador curso de graduação e pós-graduação em odontologia UNIFASC;

Professor curso de graduação em odontologia da UNICERRADO;

Membro do corpo clínico do Hospital Unimed regional sul de Goiás.

36,



☎ (64) 3431-3622 ✉ cassiovinhadelli@gmail.com

🏠 Rua Adoniro Martins, 56, Centro, Itumbiara-GO

GRANADO

— PHARMÁCIAS —

Linha Pets

UMA LINHA CRIADA A PARTIR DA RELAÇÃO DE AMOR ENTRE OS ANIMAIS E SEUS TUTORES. DO OLHAR ATENTO PARA AS NECESSIDADES ESPECÍFICAS DOS DIFERENTES TIPOS DE RAÇAS. E DA VONTADE DE RETRIBUIR COM O MELHOR CUIDADO ÀQUELES QUE OFERECEM ALEGRIA E AMIZADE INCONDICIONAL AS SUAS FAMÍLIAS.



 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

Laboratório

IDESG



- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Sorologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Elisa
- Teste de Paternidade
- Toxicológico



64. 99321 0153

Av. 7 de Setembro,
689, Centro
Joviânia | Goiás



PLANTÃO 24 HORAS

Instituto de Diagnóstico Especializado de Goiatuba Patologia Clínica e Citopatologia

64. 3495 3600

**Rua Tapajós, 627 | Centro
Goiatuba | Goiás**

**64. 98407 1010
64. 98454 8581**



MASTERSYS

O Sistema MASTERSYS GESTÃO COMERCIAL, nasceu da necessidade dos pequenos e médios empresários, em ter um sistema simples na sua usabilidade e capaz de trazer resultados eficientes para as tomadas de decisões necessárias, para o crescimento do seu negócio, atendendo a todas as exigências dos Governos Municipais, Estaduais e Federal em relação à Legislação Tributária.



A MASTERSYS se preocupa em oferecer a solução perfeita para seu negócio, por isso conta com diversas linhas de software e serviços especialmente projetados para cada segmento.



VAREJO



ATACADO



AUTO CENTER



SERVIÇOS

MASTERSYS®

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



☎ 64. 3431-0627 | 62. 4053-8488

📱 @mastersysbr 🌐 www.mastersys.com.br



Foi multado pela concessionária de energia? Saiba o que fazer!

Têm sido frequentes estas situações com clientes que procuram consulta jurídica alegando que receberam cobrança de multa em valor exorbitante, seja parcela única ou parcelada na fatura de consumo e em casos extremos, houve até mesmo a interrupção do fornecimento de energia elétrica em decorrência do não pagamento ou a negatificação do nome.

O consumidor deve estar alerta a alguns pontos importantes, haja vista que existem casos de valores exorbitantes sendo cobrados. Durante todo o procedimento de apuração dos fatos, o consumidor precisa participar das etapas e estar ciente, recebendo a notificação da instauração de um procedimento administrativo apuratório de irregularidade, e inclusive tem o direito de ser informado sobre o dia e hora da perícia técnica, para acompanhar as averiguações.

Caso alguma das fases tenha sido realizada sem a participação do consumidor, está caracterizado que o procedimento tramitou de forma unilateral, retirando a possibilidade de defesa do consumidor, o que pode levar a anulação do procedimento administrativo que se deu de forma irregular e o cancelamento da cobrança indevida.

A Resolução da Agência Nacional de Energia Elétrica - ANEEL é clara ao determinar que o consumidor deve estar presente, acompanhando as inspeções

realizadas pela concessionária no medidor de energia e receber uma cópia do termo de ocorrência, de modo que fique ciente de todas as etapas do procedimento.

Outros fatos devem ser considerados, como exemplo, é de responsabilidade da concessionária a manutenção do equipamento medidor de energia, que precisa apresentar provas concretas e robustas de fraude ocasionada pelo consumidor, para que a cobrança seja legítima.

Ausentes estes requisitos, o judiciário tem decidido pela anulação do procedimento, considerado a cobrança indevida e em alguns casos há a concessão do dano moral àqueles consumidores que comprovaram danos gravosos sofridos.

Se este for o seu caso, é importante considerar que é preciso ser analisado em suas particularidades. Procure um advogado que terá as orientações necessárias para que seu direito seja garantido.

CMP | CARDOSO
MELO &
PRADO
ADVOGADOS

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.



**GARANTA SEUS
INVESTIMENTOS
NO CAMPO**

**SEGURO
AGRÍCOLA**

**PROTEÇÃO E TRANQUILIDADE PARA
O PRODUTOR RURAL.**



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900



CORRETORES DE SEGUROS



O que é Seguro Agrícola?

O seguro agrícola é um tipo de serviço que protege o produtor rural de perdas decorrentes de fenômenos climáticos e adversos que afetam as lavouras. No geral, eles são fornecidos por seguradoras e o governo federal. O objetivo é resguardar o produtor dos prejuízos gerados nas culturas por conta de:

- Chuvas excessivas;
- Incêndio;
- Queda de raio;
- Tromba d'água;
- Ventos fortes;
- Ventos frios;
- Granizo;
- Seca;
- Geadas;
- Variações excessivas de temperatura.

Claro, que o tipo de cobertura pode variar de empresa para empresa. No entanto, a grande parte visa proteger a propriedade rural dos prejuízos causados por fatores climáticos que comprometem a produtividade como um todo.

→ Quais são os seus benefícios?

Em síntese, o seguro agrícola garante a recuperação do valor investido na lavoura, contribuindo assim para a continuidade da produção agrícola.

Nesse sentido, ele beneficia o produtor rural nos seguintes aspectos:

- Garante uma renda razoável até a próxima colheita;
- Protege o agricultor contra eventuais perdas na lavoura;
- Dá a oportunidade do produtor se recuperar diante dos prejuízos causados por alterações climáticas.

→ Como ele funciona?

Como eu disse anteriormente, o seguro agrícola traz a possibilidade do produtor rural recuperar o ca-

pital investido na lavoura perante a perda da produção seja por conta de uma chuva forte, período prolongado de seca, entre outros.

Contudo, ao contratá-lo o agricultor se resguarda das perdas causadas por fenômenos adversos da natureza, de acordo com o limite máximo de indenização firmado no contrato. Dessa forma, o prejuízo pode ser evitado ou, no mínimo, reduzido.

Dentre as modalidades que eles atuam, pode-se encontrar:

Grãos: protege as culturas de grãos em geral.

Pomar: garante a proteção de frutas como ameixa, pêssigo e uva contra danos causados por granizo e etc.

Horta: protege o tomate, pimentão, cebola e outras hortaliças de danos climáticos.

→ Como contratar?

Em primeiro lugar, antes de contratar um seguro agrícola, o recomendado é pesquisar a seguradora que mais atende as suas necessidades. Para isso, o produtor deve se basear no tipo da lavoura e no tamanho do empreendimento que ele possui.

Logo após identificar o seguro que atende melhor as suas demandas, o próximo passo é entrar em contato com a seguradora para pedir informações e tirar todas as suas dúvidas.



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

VALGMAR JUNIOR

(64) 98139.5600







Geovana Oliveira
Arquitetura



Geovana Oliveira
Arquiteta



@geovanaoliveira_arquitetura

CAU A114314-0
64. 98429 9323 
64. 3495 5545

geovana@geovanaoliveira.com.br
Rua Paranaíba, 604 - sala 2
Centro | Goiatuba-GO





***PRA QUEM É LIGADO NA ECONOMIA,
A S.E. É SUA MELHOR OPÇÃO.***

**ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS**



CENTRAL DE VENDAS:

(64) 3431-0200

(64) 9.9999-3456 

 Av. Anhanguera, nº 455,
Setor Oeste Itumbiara-GO

  @seeletricosehidraulicos

Polifarmácia em idosos



A polifarmácia, definida como o uso de cinco ou mais medicamentos, aumentou de modo importante nos últimos anos, apesar de não ser uma questão contemporânea. A magnitude deste fenômeno evidenciou-se nos Estados Unidos, quando esta prática passou a configurar como um dos problemas de segurança relacionado ao uso de medicamento. Sua etiologia é multifatorial. Todavia, as doenças crônicas e as manifestações clínicas decorrentes do envelhecimento apresentam-se como os principais elementos.

No Brasil, cujo número de medicamentos disponíveis no mercado aumentou em 500% nos últimos anos, apresentando cerca de 17.000 nomes genéricos/comerciais, o consumo de múltiplos medicamentos ocorre em distintas cidades. No Estudo SABE verificou-se a polifarmácia em 31,5% da amostra. Na cidade de Fortaleza observou-se que 13,6% dos idosos usava cinco ou mais medicamentos prescritos.

A polifarmácia está associada ao aumento do risco e da gravidade das RAM (reações adversas a medicação), de precipitar IM (interação medicamentosa), de causar toxicidade cumulativa, de ocasionar erros de medicação, de reduzir a adesão ao tratamento e elevar a morbimortalidade. Assim, essa prática relaciona-se diretamente aos custos assistenciais, que incluem medicamentos e as repercussões advindas desse uso.

O risco de RAM aumenta de três a quatro vezes em pacientes submetidos a polifarmácia, podendo imitar síndromes geriátricas ou precipitar quadros de confusão, incontinências e quedas. É frequente o idoso apresentar de duas a seis receitas médicas e utilizar a automedicação com dois ou mais medicamentos, especialmente para aliviar sintomas como dor e constipação intestinal.

Muitos medicamentos comumente usados por idosos como, por exemplo, anti-inflamatórios não esteroidais (AINE), beta-bloqueadores, inibidores da enzima conversora de angiotensina (IECA), diuréticos, digoxina, antilipídêmicos e depressores do sistema nervoso central, são potencialmente interativos. Há, ainda, os indutores (fenitoína, carbamazepina) e inibidores enzimáticos como, por exemplo, cimetidina e omeprazol que, frequentemente, encontram-se envolvidos nas IM, que ameaçam a saúde do idoso.

Em resumo, a polifarmácia é considerada um importante marcador de risco. Quanto maior o número de medicamentos utilizado pelo indivíduo, independente do cenário de saúde ou grupo etário, maior deve ser a prioridade na realização de estratégias individuais e coletivas para prevenção e busca ativa de danos associados ao uso de medicamentos.

Alguns medicamentos e classes terapêuticas associadas a reações adversas em idosos:

CLASSE TERAPÊUTICA/ MEDICAMENTOS	REAÇÕES ADVERSAS	CONSEQUÊNCIA CLÍNICA
Antiinflamatórios não esteroidais	Irritação e ulcera gástrica, nefrotoxicidade.	Hemorragia, anemia, insuficiência renal, retenção de sódio.
Anticolinárgicos	Redução da motilidade do TGI, boca seca, hipotonia vesical, sedação, hipotensão ortostática, visão borrada	Constipação, retenção urinária, confusão, quedas.
Benzodiazepínicos	Hipotensão, fadiga, náusea, visão borrada, rash cutâneo.	Fratura de quadril, quedas, prejuízo na memória, confusão.
Beta-bloqueadores	Redução da contratilidade miocárdica, da condução elétrica e da frequência cardíaca, sedação leve, hipotensão ortostática.	Bradicardia, insuficiência cardíaca, confusão, quedas.
Digoxina	Redução da condução elétrica cardíaca, distúrbios no TGI.	Arritmias, náusea, anorexia.
Neurolépticos	Sedação, discinesia tardia, redução dos efeitos anticolinérgicos, distonia.	Quedas, fratura de quadril, confusão, isolamento social.

TGI: trato gastrointestinal.

Quadro I. Medicamentos e classes terapêuticas associadas a reações adversas em idosos.



Dra. Graziela Ferreira Custódio

CRM/GO: 21.809
Médica.

47

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ATLAS
TRAINING
HEALTH AND PERFORMANCE



Chegou na cidade de Goiatuba no último mês de maio, a Atlas Training, studio de treinamento esportivo idealizado pelo casal de jovens empresários Patrick Romanno, graduado em educação física e a Nutricionista Fernanda Silvério.


O Atlas Training, tem esse nome com intuito remeter ao mito de Atlas, representando o peso das dificuldades cotidianas que pesam sobre nossos ombros e, embora possamos considerar que sejam pesados demais, o que está sobre Atlas, nossa primeira vertebra da coluna cervical, é a nossa cabeça que guarda a nossa mente. Nossa mente é nosso maior aliado e inimigo, portanto, é tarefa nossa carregar de forma positiva todas nossas dificuldades e aprender a superá-las. Nós, da Atlas Training, estaremos aqui para te ajudar!!!




ATLAS
TRAINING
HEALTH AND PERFORMANCE



Rua piracanjuba 252 – Goiátuba-GO

 (64) 9.9272-8026

 atlastraininggo



Ganhe



50%

de desconto
na compra da
segunda armação.



No bairro, na cidade, em todo o país.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba.

Promoção válida de 01 de maio até 30 de junho de 2021 ou enquanto durarem os estoques. Nas compras de óculos de grau completos (armação + lentes), com valor a partir de R\$ 899,00 (oitocentos e noventa e nove reais), ganhe 50% (cinquenta por cento) de desconto na compra da segunda armação para óculos de grau. Desconto válido para o mesmo cliente e somente na mesma compra e mesmo cupom fiscal. O desconto será aplicado obrigatoriamente na peça de menor valor. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento DiniZap, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.



Pliz, fala com a Diniz





FISIOTERAPEUTA



Fisioterapia Respiratória

A fisioterapia respiratória é uma especialidade que visa a prevenção e o tratamento de praticamente todas as patologias que atingem o sistema respiratório. Além disso tem como objetivo mobilizar secreções, melhorar oxigenação do sangue, promover reexpansão pulmonar, diminuir o trabalho respiratório, reeducar a função respiratória e prevenir complicações.

Com a missão de tratar e prevenir complicações de doenças relacionadas ao sistema respiratório, a fisioterapia tornou-se papel principal no tratamento da Covid-19, tanto no atendimento hospitalar quanto ambulatorial. Prevenindo complicações cardiorrespiratórias em indivíduos internados e também para recuperar a capacidade pulmonar e motora de quem já se curou da doença.

As atividades propostas incluem desde o uso de

equipamentos específicos para trabalhar a musculatura respiratória até atividades físicas leves. Quanto ao exercício respiratório, é necessário um acompanhamento constante do paciente para que se possa quantificar a resistência ideal do aparelho em cada caso.

No caso dos primeiros sintomas de COVID é orientado procurar o médico, acompanhado se necessário do pneumologista e cardiologista e se reabilitar com um fisioterapeuta capacitado a esse suporte.

Bem-Estar
centro da saúde

Dra. Maria Camila Dutra

Crefito: 11/ 224169-F

Fisioterapeuta



Dr. Igor Augusto Oliveira

Crefito: 11/ 244464-F

Fisioterapeuta



📞 (64) 9.9663-9803

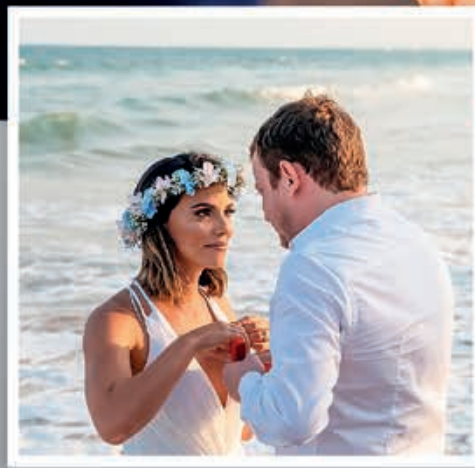
📞 (64) 3404-8464

🏠 Rua Tiradentes,

n° 203

St. Central,

Itumbiara-GO



Eternize o seu Amor no mês dos Namorados!



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

📍 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

Contabilidade para Holding



Ter como parceiro um escritório de contabilidade para holding, ou seja, especializado em constituir e atender holdings, é essencial para que sua estratégia de proteção patrimonial ou de sucessão familiar seja bem-sucedida. A Contar Contabilidade é um escritório contábil especializado em constituir e assessorar holdings familiares e patrimoniais.

Estruturar uma holding visa fundamentalmente a centralização e a manutenção do patrimônio de uma pessoa ou um grupo de pessoas, físicas ou jurídicas, em um tipo próprio de empresa para os fins de obter economia tributária, sucessão facilitada e econômica e proteção patrimonial. Ao se constituir uma holding, por meio de uma contabilidade para holdings, todo o patrimônio integralizado pelos titulares da nova estrutura societária passará a ser administrado pela nova empresa constituída, de titularidade dos sócios que a criaram.

Em outras palavras, os bens de uma holding passam a ser de propriedade de uma sociedade criada pelos membros de uma família (holding patrimonial ou familiar) ou por um grupo de pessoas ou empresas (normalmente em uma holding de investimentos). As decisões afetas ao patrimônio da holding são tomadas por meio de deliberações sociais, com a participação da coletividade dos sócios e administradores.

A constituição dessa estrutura exige assessoria especializada e experiente, pois a movimentação do patrimônio integralizado deverá respeitar regras bem definidas e discutidas entre os sócios, que devem ser redigidas por profissionais capazes de entender os objetivos dos sócios e traduzir em cláusulas jurídicas as regras que tratam acerca dos parâmetros e limites das deliberações sociais que envolvem a disponibilização do patrimônio da holding. Por essa razão a necessidade de uma contabilidade para holding.

Como especialistas na constituição e assessoria contábil e fiscal de holdings, chamamos a atenção para os seguintes pontos:

→ Bens que podem integrar a holding

Todos os bens que possam ser vertidos em valor, ou seja, que possam ser avaliados monetariamente poderão ser passíveis de integralização em uma holding. Em muitas situações, porém, a definição do valor pode requerer sofisticados cálculos ou a escolha do método mais vantajoso.

→ Administração da holding

As holdings podem definir livremente quem é o seu administrador, mas é importante que façam isso orientados por seus assessores societários, pois essa definição é uma das mais importantes envolvendo essa estratégia. É comum que o administrador seja o familiar (no caso de holdings familiares ou patrimoniais)

com maior número de quotas ou a empresa (no caso de holding de investimentos) com a maior participação. A holding pode definir uma remuneração ao seu administrador, que pode ter a feição de JCP (juros sobre capital próprio), pró-labore ou dividendos.

→ Divisão das quotas

Esse é um outro ponto extremamente importante, em especial na constituição das holdings familiares, já que nesse tipo de estrutura societária são os genitores que inicialmente ficam com a maior fração do patrimônio em relação aos familiares mais jovens, efetuando a transferência dos bens aos seus herdeiros, sócios, paulatinamente ao longo dos anos, sob a forma de doação das quotas, de maneira a obter facilidade na sucessão dos bens pelos herdeiros e economia tributária.

Com a transmissão do patrimônio por meio de doação em vida das quotas dos genitores para os seus herdeiros, no geral os bens são gravados com cláusula de usufruto vitalício em favor do genitor.

→ Planejamento tributário

São muitos os aspectos envolvendo a economia de tributos na constituição de holdings, abrangendo vantagem no âmbito do imposto de renda da pessoa física (IRPF), do imposto de transmissão de bens imóveis (ITBI), do imposto de transmissão causa mortis e doações (ITCMD), do imposto de renda da pessoa jurídica (IRPJ) e da contribuição social sobre o lucro (CSLL).

Conte com toda a nossa assessoria e orientação quando da constituição de sua holding, além de possuímos profissionais experientes e capacitados para a estruturação dessa sua estratégia societária.

Entre em contato com a Contar Contabilidade e saiba mais sobre nossos serviços!

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;

Consultor Empresarial;

Palestrante e Diretor das empresas do grupo Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

54,

CONTAR

CONTABILIDADE

Consultoria Empresarial

📍 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO

☎ (64) 3431-3153

www.contarcontabilidade.com



Como me tornar um profissional de sucesso???

Não existe uma fórmula exata para saber como ser um profissional de sucesso. Isso está muito ligado aos valores pessoais de cada indivíduo.

Para alguns, pode ser uma promoção ou ganhar mais dinheiro. Para outros, ter mais liberdade e tranquilidade é uma conquista bem mais relevante.

O fato é que ser bem-sucedido tem um significado bastante subjetivo, uma vez que as pessoas têm aspirações diferentes. Assim, não é tão simples definir o que é necessário para alcançar seus objetivos.

De toda forma, existem alguns fatores que podem ajudar a ter resultados melhores na sua carreira.

→ Conheça seu potencial

O primeiro passo pode ser até meio óbvio, mas é fundamental conhecer bem a si mesmo, entender quais são seus potenciais e suas limitações. Só assim você vai saber o que pode ser feito para alavancar a sua carreira.

Na hora de fazer uma autoavaliação, é muito importante não se subestimar, procurando, ao máximo, ser realista em relação às suas habilidades. É bom lembrar de que, nem sempre suas qualificações técnicas são as principais. Atualmente, as competências comportamentais, como resiliência e inteligência emocional, são ainda mais valorizadas.

→ Planeje sua carreira

Depois de pesar as suas qualidades e limitações, chegou o momento de definir quais são os seus objetivos e metas. Eles podem variar bastante, de acordo com a sua profissão, área de atuação, localização e, principalmente, suas aspirações pessoais. Por exemplo, uma profissional que deseja ser mãe, precisa saber quando parar para se dedicar ao filho e quando retornar ao trabalho.

Para tanto, é bom visualizar em que ponto você está

e até onde pode chegar. Muitas vezes, após uma análise detalhada, é possível identificar que está estagnado ou não há como crescer mais. Ou seja, o planejamento também é necessário para saber se é hora de mudar de carreira, ajudando a tomar decisões mais acertadas.

→ Adquirir mais conhecimento

Estudar pode representar muitas oportunidades, como no caso do networking. Mas não é só por isso que fazer um curso de especialização é importante. Afinal, adquirir novos conhecimentos é a melhor maneira de se manter atualizado, dentro daquilo que o mercado procura.

Dessa forma, aproveite todas as oportunidades de se capacitar e se tornar um profissional melhor, sejam elas externas, sejam oferecidas pela sua organização. Mesmo um curso rápido, como no caso de uma certificação, pode agregar bastante conhecimento, além de representar uma evolução no seu currículo.

Conheça nossas mentorias e se destaque no mercado profissional.

Andressa Mares

Graduada pelo Iles-Ulbra em Psicologia no ano de 2012;
Pós-graduada em Gestão de Pessoas pelo IPOG-GO em 2015;
Formação de Coaching pelo IPOG-GO;
Formação em Desenvolvimento de Líderes pela UNANIME.

Contar Contabilidade- Gestora de RH.
RH Contar- Consultoria em Gestão de Pessoas e RH;
Treinamento e Desenvolvimento;
Avaliação Psicológica.

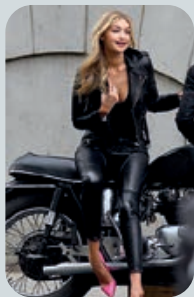
RH CONTAR





DESCUBRA A TERCEIRA PEÇA PERFEITA *para completar seu look de cada estilo!*

Você sabe o que é a famosa “terceira peça”? É aquele item extra no look, que ajuda a compor partes de cima ou até mesmo sobrepor vestidos e macacões. São elas: colete, blazer, jaqueta, kimono, cardigan, echarpes, etc. Muito provavelmente você tem alguma delas no seu guarda-roupa. Vamos hoje te contar quais delas mais fazem sentido para cada um dos estilos universais.



Jaqueta de Couro

Vamos começar pelo estilo Sexy. A terceira peça desse estilo deve comunicar todo seu poder, sensualidade e impacto, características inerentes a ele. Por esse motivo, a peça ideal no guarda-roupa da mulher desse estilo é a Jaqueta couro.

O Blazer

Para o estilo clássico, vamos apostar em atemporalidade, discrição e uma busca pela comunicação de formalidade e credibilidade. E qual terceira peça preenche todos esses pré-requisitos? Ele mesmo, **o blazer**.



Kimono

O estilo Natural é leve, gosta de peças que não o incomodem e que tragam conforto e praticidade. Sua escolha ideal para terceira peça seria um **kimono** bem fluido e de tecidos respiráveis.



Cardigan

E por falar em Romântico, vamos descobrir a sua terceira peça ideal? Claro que tem que ser uma peça delicada, que transmite suavidade e pode vir com aquele “Q” de nostalgia. E qual seria ela? O **cardigan!**

Jaqueta Jeans

Para o estilo Criativo, a palavra de ordem é: irreverência. A mulher desse estilo não segue padrões, se veste de acordo com o próprio humor e consegue criar as combinações mais imprevisíveis, com muita personalidade e de forma divertida. Sua terceira peça ideal teria que ter um toque diferente e exclusivo, né? Então vamos de **jaqueta jeans**.



Maxi Colete em Alfaiataria

E vamos falar de elegância e sofisticação? A mulher do estilo Elegante preza por caimento e acabamento perfeitos e tecidos de qualidade. Sua terceira peça ideal seria um **maxi colete em alfaiataria**, liso e em tons neutros.

Independente de tamanho, corte, tecido, cor ou estampa, a terceira peça é infalível na hora de arrematar o look, seja imprimindo um pouco mais do seu estilo pessoal na produção, ou seja, como um elemento de adequação ao seu objetivo de imagem. Então, se joga no seu estilo e abraça a melhor versão que já existe aí dentro de você.



Rua Padre Félix, 412 C.



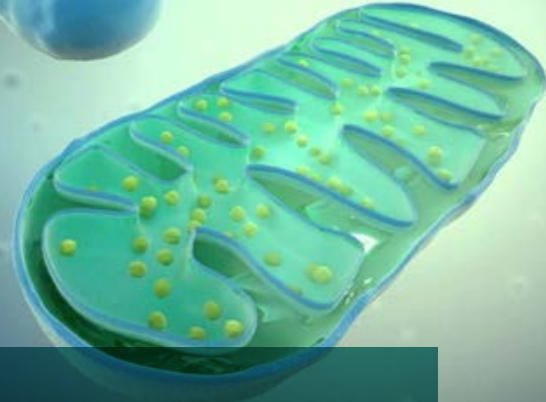
(64) 99668-6767



(64) 3404-7843



@loft67loja



Quer ter mais energia? Cuide bem das suas mitocôndrias!

As mitocôndrias são organelas presentes dentro das nossas células e são responsáveis pela nossa produção de energia e nível celular. Nós humanos temos cerca de 30 trilhões de células. Como cada célula pode ter centenas ou milhares de mitocôndrias, nós chegamos a ter 40 quadrilhões de mitocôndrias. Incrível não é mesmo?

No músculo estriado, por exemplo, cada célula pode conter até 10.000 mitocôndrias. Cerca de 85 a 90% do oxigênio é usado nas mitocôndrias, portanto elas são uma usina de queimar oxigênio e também de formar radicais livres. Por sorte se estivermos saudáveis, teremos a atuação do nosso sistema antioxidante, que nos leva ao equilíbrio.

O QUE PODERIA DANIFICAR NOSSAS MITOCÔNDRIAS?

O QUE PODERIA TORNÁ-LAS MAIS EFICIENTES?

- Comer menos: a restrição energética ativa via AMPK e SIRT1 melhorando sua biogênese mitocondrial;
- Restrição energética (comer pouco) pode estimular a cetoadaptação, treinando as mitocôndrias a usar gorduras como fonte de energia e isso é benéfico para o seu metabolismo;
- Um indivíduo cetoadaptado não vai ficar irritado, com mal-estar, dor de cabeça ou ter hipoglicemia, se fica algum tempo sem comer carboidratos;
- Procurar fazer um jejum 12 horas entre o jantar e o café da manhã;
- O excesso calórico faz justamente o contrário, atenção!;
- Tenha uma boa ingestão de fibras e alimentos ricos em fitoquímicos, polifenóis e antioxidantes;
- Procure ter um sono adequado (Dormir cedo e acordar cedo);

- Exercitar-se mais. A atividade física regular é indispensável;
- Estar bem nutrido e hidratado (Beber água de qualidade);
- Reduzir metais tóxicos;
- Reduzir agrotóxicos, poluentes e plastificantes;
- Incorporar suplementos específicos para melhorar a saúde mitocondrial.

Agora que já sabe como cuidar bem de suas mitocôndrias, coloque em prática essas dicas e melhore sua saúde e seus níveis de energia e vitalidade.

Um abraço cheio de energia!



DR. RAFAEL JACOB

MEDICINA INTEGRATIVA | PERFORMANCE | LONGEVIDADE

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ESTE LABORATÓRIO É
ACREDITADO
SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO



Sistema Nacional
de Acreditação **DICO**
autorizado pelo Conselho
Brasileiro de Análises Clínicas

*Amor
faz bem à saúde e
é o segredo da eterna juventude e
felicidade.*

Feliz Dia dos Namorados.



MODELO
LABORATÓRIO

A qualidade está no resultado



Rua Padre Félix, 280 - Centro - Itumbiara/GO - CEP 75503-130 - Tel.: 3431-9080
www.laboratoriomodelo.med.br
laboratoriomodelo@hotmail.com



PNCQ
Programa Nacional
de Controle de Qualidade
Excelência Laboratorial
Categoria Ouro

AGORA É

NO MUNDO DOS
NEGÓCIOS UM
POSTO DE DESTAQUE
É FUNDAMENTAL.
ABASTEÇA NO
POSTO QUE FAZ O
MELHOR PARA SEU
AUTOMÓVEL.

AUTO POSTO JK



AUTO POSTO JK

📍 Avenida JK, 520 - Alto da Boa Vista
Itumbiara-GO

📷 @postojkiub

📷 @anapraxedesboutique



Piquenique



15 de Maio
Dia da Família





MATRÍCULAS ABERTAS
PARA 2º SEMESTRE
2021



GABARITO
SISTEMA DE ENSINO



*Educação Infantil
Ensino Fundamental e Médio*



Itumbiara Gramas

Viveiro e Floricultura

No último dia 08 de maio a Itumbiara Gramas, através da empresária Edna Marques, recebeu amigos e clientes, onde apresentou seu novo viveiro e Floricultura.

A Itumbiara Gramas, conta agora com um espaço completo, para transformar o paisagismo dos seus sonhos em realidade, além de contar com profissionais especializados para te orientar em suas escolhas.



Dia dos Namorados

Ainda não
ENCONTROU

O presente

Perfeito?
Corre que
Ainda dá
Tempo!

#vemprakipasso



CORRA E ACESSE JÁ!

www.kipasso.com.br

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 



KIPASSO



NOVO EXAME

**ANTICORPOS
NEUTRALIZANTES**

Saiba se você está imune
ao Coronavírus!

Indicado para você que já foi infectado ou já tomou a
2ª dose da vacina



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO

Ligue e agende seu exame:



(64) 3404-1833



(64) 9.8436-0079

Matriz:

Av. Rio Verde, nº 97, Centro
(em frente ao colégio Felix de Almeida)

Posto de Coleta: Rua Major Militão,
nº 462, Jardim América



PRODUTOS SAUDÁVEIS E NATURAIS

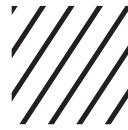
O supermercado Nunes passou a oferecer produtos que têm como objetivo a qualidade de vida no critério principal de sua composição. O local reúne uma seleta variedade de produtos para uma alimentação mais saudável e natural. São itens naturais, orgânicos, integrais, sem glúten, sem lactose, light, veganos, além de hortifrúti de qualidade e com muito sabor.

Venha conhecer!!!

 64 3495-2666

 nunes_supermercado

Rua Amazonas, 243 - Centro, Goiatuba - GO



LOOKS ELEGANTES
QUE ESBANJAM
GLAMOUR E ATITUDE.



Versatto
Modas

LOJA 1 - AV. OSWALDO CRUZ, 100 - ST. RODOVIÁRIO | (64) 3430-4320

9 LOJA 2 - AV. MODESTO DE CARVALHO, 13 - VILA VITÓRIA | (64) 3404-1535

LOJA 3 - PRAÇA DA REPUBLICA, 365 (B) | (64) 3404-5158

64 9.9677-4920

@VERSATTOMODASIUB

f VERSATTO MODAS II

f VERSATTO IUB





O PODER DO NETWORKING

Antes de qualquer coisa: você sabe o que é Networking?

Networking é a expressão que define a capacidade de estabelecer relações produtivas com alguém.

Através dessas relações, a troca de ideias e conteúdo proporciona crescimento para ambos os lados e assim as partes podem contar com o conhecimento uma da outra para superar desafios e iniciar novos projetos.

• Como o Networking ajuda o empreendedor?

Através do networking fica mais fácil realizar parcerias que te ajudam a cortar custos, conquistar novas oportunidades e até conseguir apoio para realizar serviços por um custo mais baixo.

Promovendo a troca de serviços, o networking é essencial para quem está precisando realizar serviços que podem ser mais caros do que o seu caixa é capaz de sustentar.

“Networking na prática”

Na vida prática, as relações produtivas podem acontecer em qualquer lugar.

No ambiente corporativo, em eventos, feiras ou almoços de negócios, mas, a verdade é que nem todo mundo tem tempo de sair e se relacionar com pessoas.

Afinal, não basta apenas socializar. Network é socializar com as pessoas certas, as que realmente podem oferecer parcerias produtivas.

E isso não necessariamente significa amizade por interesse.

Afinal, todos saem ganhando e assim, a relação de amizade pode trazer benefícios para ambos os lados. O Networking é uma das ferramentas mais poderosas para o crescimento profissional de qualquer pessoa. Você é a média das 5 pessoas com quem você convive.

Vem aí! 2ª edição do Networking 4.0

Você está preparado?



Andressa C.
Oliveira

Graduada em Administração de Empresas pela UNICERRADO - Centro Universitário de Goiatuba; Analista Comportamental e Leader and Professional Coach pela ACT COACHING Escola Superior de Coaching; Empreendedora e fundadora das empresas EVOLUÇÃO - Consultoria de coaching e recursos humanos e RESTART - recrutamento & seleção e desenvolvimento de pessoas.

Daniel Braga

Psicólogo Organizacional (UniRV)
Business e Executive Coach (Plataforma Internacional)
Analista do Comportamento (SLAC)
Especialista em Inteligência Emocional
Criador do Discovery Training (Treinamento de Inteligência Emocional)
Fundador da Braga Business e Restart
Com mais de mil horas de treinamento e desenvolvimento de Líderes, Gestores e executivos.



BURDZ
FOR MEN

EM SINTONIA
NO AMOR E
NA MODA!




MÊS DOS NAMORADOS
É NA **BURDZ**
FOR MEN



BURDZ
FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiátuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

VILA ROMANA®



ELLUS



DEPRESSÃO/ANSIEDADE X EXERCÍCIO FÍSICO

Depressão é uma doença psiquiátrica crônica bem recorrente na atualidade, que produz alterações de humor, é caracterizada por uma tristeza profunda, sentimento de dor, amargura, desencanto pelas atividades do cotidiano, baixa autoestima e culpa, assim como distúrbios de sono, compulsões alimentares, entre vários outros sintomas, que devem ser diagnosticados por um psicólogo ou psiquiatra.

Mas qual a relação dessas doenças com o exercício físico?

Essas doenças podem ser ocasionadas por uma disfunção e/ou irregularidade em alguns neurotransmissores, que por sua vez podem ser estimulados por alguns hormônios que são produzidos durante ou após a prática de exercícios físicos, principalmente os de alta intensidade.

Hormônios como endorfina, dopamina e serotonina podem diminuir e até reverter os efeitos da depressão e das crises de ansiedade, inclusive, são esses hormônios

que são estimulados nos medicamentos prescritos para o tratamento dessas doenças psiquiátricas.

Além disso, treinando e se alimentando melhor, você irá perder gordura e ganhar músculos, o que te faz ficar visualmente e esteticamente mais bonito (a), o que melhora e muito a autoestima, distanciando ainda mais essas patologias da sua vida.

Outro fator muito importante é que suas capacidades físicas serão aprimoradas, o que te deixa mais capaz de fazer suas atividades diárias traz mais disposição no seu dia a dia.

E claro, não podemos deixar de comentar sobre a socialização que os treinos podem te trazer em atividades de grupo, proporcionando que esteja menos suscetível a essas doenças que vem assombrando tanta gente nos últimos meses, principalmente por conta da covid-19.

Treine! Tenha uma vida mais ativa e feliz, não tem nenhum efeito colateral e pode salvar sua vida.

ME SIGA NAS REDES SOCIAIS OU ME CHAME NO WHATSAPP

@romaosoares

(64) 9.9224-4208



COACH
ROMÃO SOARES
Cref: 009463GO



@soulfenixcf

@romaocf



64. 99308 9402 | 64. 3495 4258

Rua São Paulo, 758 – Centro – Goiatuba – GO



Tosse!



A tosse está entre os sintomas que mais afligem e angustiam crianças e familiares. É de suma importância que seja analisado o histórico da queixa e realizado um detalhado exame físico pelo Pediatra, para melhor orientação e diminuição da angústia.

As causas que podem ter como sintomas a tosse são diversas: infecções de vias aéreas virais ou bacterianas, alergias, processo inflamatório ou imune, doenças crônicas e algumas malformações.

A tosse é uma exalação forçada com objetivo de remover irritação ou secreção de via aérea. Se não retirarmos o agente novo processo de tosse pode se reiniciar ou se manter.

A duração pode ser de 1 a 3 semanas!

Inicialmente não é necessário exames laboratoriais ou de imagem (RX), e sim histórico e exame físico.

Não existe tratamento específico, muito menos xarope milagroso. O que existe de comprovado é

manter uma boa hidratação e higiene nasal com soro fisiológico. Ambos ajudam aliviar o quadro. E neste momento que estamos vivendo é importante o uso da máscara e higienização correta das mãos, além de manter o cartão vacinal em dia.

Geralmente a tosse é autolimitada, ou seja, acaba espontaneamente e não deixa sequelas!

Não deixe que essa angústia te acompanhe, tenha um Pediatra para chamar de seu!

Com afeto ♥

72,



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 07





DARIVA
ENGENHARIA



PROJETO E EXECUÇÃO DA REFORMA DA VITAL MATERIAIS ORTOPÉDICOS E HOSPITALARES E CLIN CENTER.



A transformação para uma fachada e espaços mais modernos e confortáveis para seus clientes e colaboradores, pensado em cada detalhe, e elaborado pela Dariva Engenharia.

CONTATO: ☎ 64 | 99339-4554 / 64 | 99668-9715

📍 Rua Jacinto Brandão, 556, Centro | ✉ contato@darivaengenharia.com.br | 📷 @darivaengenharia

CERATOOCONE

Ceratocone é uma doença não inflamatória da córnea na qual a baixa rigidez do colágeno corneano permite que a área central ou paracentral assumam forma cônica, tornando-se progressivamente mais fina e irregular. Essa irregularidade, na maioria dos casos, causa baixa visual não recuperável com óculos, mas pode ser corrigida com uso de lentes de contato rígidas ou gelatinosas especiais.

O ceratocone geralmente aparece na adolescência ou em adultos jovens e progride até 35 a 40 anos de idade. A progressão normalmente é lenta, mas pode haver períodos em que a piora é rápida.



Em mais de 90% dos casos o ceratocone acomete os dois olhos, entretanto, um dos olhos geralmente é mais afetado que o outro. Homens e mulheres são afetados na mesma proporção.

As causas específicas ainda não são conhecidas, mas a origem mais provável é a genética. Os pacientes que apresentam predisposição e tem o hábito de coçar os olhos, geralmente vão ter uma doença mais precoce e mais avançada.

EXAMES Ceratoscopia Computadorizada (Topografia).



A topografia computadorizada é um excelente instrumento para confirmar o diagnóstico de ceratocone, mesmo quando

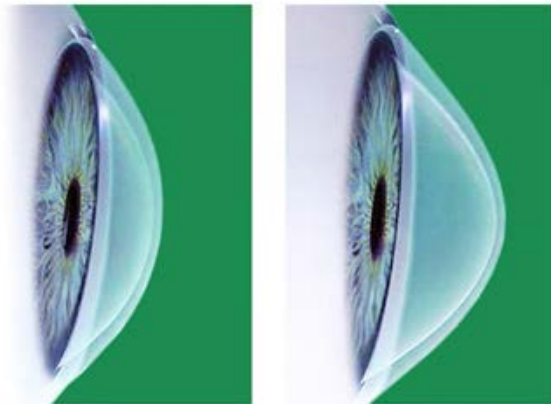
os sinais característicos ainda não são observados. Os topógrafos computadorizados, se baseia no princípio do Disco de Plácido, que utiliza a córnea como um espelho refletor, projetando uma série de anéis sobre ela. Esses anéis são captados, analisados e codificados em cores, gerando mapas de curvatura.

Tomografia Corneal – Orbscan II

O Orbscan II faz o diagnóstico diferencial entre ceratocone e distorção de córnea. O mapa de elevação

Normal

Ceratocone



posterior e o mapa paquimétrico são importantes para confirmar o diagnóstico precoce do ceratocone porque não somente a curvatura anterior, mas também a posterior são afetadas nessa doença.

Paquimetria Ultra-sônica

A paquimetria ultra-sônica tem como objetivo medir a espessura corneana, que normalmente está diminuída nos casos de ceratocone.

TRATAMENTOS

Lentes de Contato

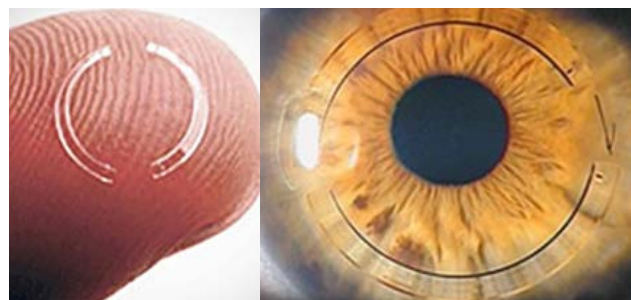
Na fase inicial da doença, quando o astigmatismo irregular é pequeno, a correção visual pode ser feita com óculos. Para outros estágios, indicam-se lentes de contato (LC). As LC substituem a superfície irregular da córnea por outra regular, permitindo melhora da visão, mesmo nos graus avançados da doença, mas não evitam a sua progressão.

Existem muitos desenhos e tipos de lentes para adaptação em ceratocone. O modelo ideal é determinado de acordo com a forma do cone, evolução da doença e os testes com lentes de prova, podendo ser rígidas corneanas, esclerais ou gelatinosas especiais.

Anel Intraestromal corneano

Os anéis intraestromais são indicados para pacientes com ceratocone que apresentam dificuldade visual com o uso de óculos e lentes de contato. Tem a função de regularização da córnea, com diminuição do astigmatismo e/ou da curvatura corneana. São recomendados apenas para alguns tipos e graus de ceratocone, em córneas transparentes.

O implante de anéis pode e deve ser associado ao Crosslinking caso o ceratocone esteja em evolução.



Crosslinking

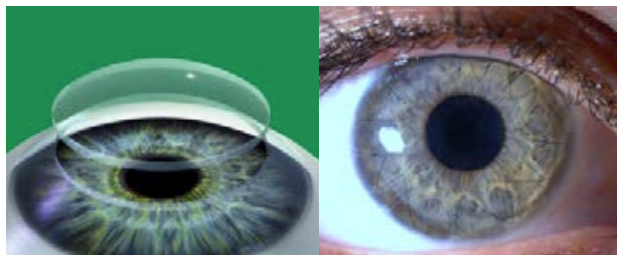
O Crosslinking do Colágeno Corneano é indicado para evitar a progressão do ceratocone. O tratamento consiste em desepitelizar a córnea após anestesia tópica (colírio), instilar riboflavina (vitamina B2) e aplicar luz UVA controlada. Tem como finalidade aumentar o número de ligações covalentes entre as fibras de colágeno para fortalecer a córnea e estabilizar a doença.



Transplante de Córnea

Indicado quando a córnea apresenta cicatrizes ou para ceratocones avançados quando não se obtém boa visão com LC e não tem mais indicação de implante de anel intraestromal ou Crosslinking.

A finalidade do transplante é substituir a porção central da córnea doente por uma córnea sadia doadora.



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Wilian
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

MUDE AGORA PARA A ESTÁCIO.

CONHEÇA NOSSOS CURSOS

Administração;
Análise e Desenvolvimento de Sistema;
Biomedicina;
Ciências contábeis;
Engenharia Civil;
Engenharia Elétrica;
Engenharia Mecânica;
Estética e Cosmética;
Farmácia;
Gestão de Recursos Humanos;
Gestão Financeira;
Gestão Pública;
Investigação Forense e
Perícia Criminal;
Logística;
Pedagogia;
Radiologia;
Serviço Social;
E muito mais!

Veja a lista completa no site:
www.estacio.br

estacio.br

50
anos

 @estacio_goiatuba

POLO EAD GOIATUBA
Rua Mamoré, n. 466 - Centro - Goiatuba,
Goiás, Brasil | 64 98431-5794



Estácio
INCREVA-SE



**MÓVEIS PLANEJADOS COM
EXCELÊNCIA E EXCLUSIVIDADE!**



VIA CAF

(64) 3431-2008

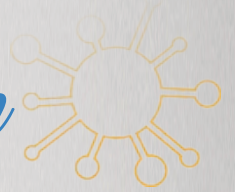
Rua Benjamin Constant, 275, St. Central, Itumbiara - GO

PROJETO EXECUTADO
PARA

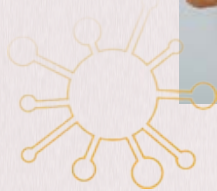
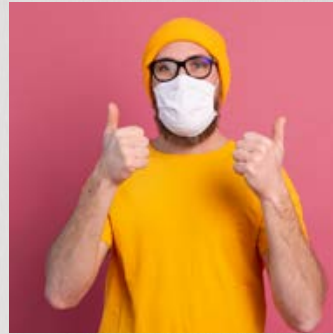
Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura



Chegou a hora de se proteger
contra a gripe!



**CONDIÇÕES
 ESPECIAIS
 PARA GRUPOS**



UNIDADE ITUMBIARA
 Rua Paranaíba, 937
 (64) 3431-0501 | (64) 99662-9711



POSUÍRE A CAMBADA
 SEU CUIJARI E FALE
 DIRETAMENTE COM A GENTE



**Todas as vacinas,
 da criança
 ao idoso**



Pacote de vacinas
*(garante a vacina mesmo
 que esteja em falta)*



**Vacinação
 empresarial**



**Dispositivos para
 redução da dor
 da aplicação**



**Atendimento
 domiciliar
 todos os dias
 da semana**



**Medicina
 do viajante**

Exercício Físico na Gestação



Benefícios da prática de exercícios físicos durante a gravidez:

- Mantém a capacidade aeróbica (cardiorrespiratória);
- Previne o ganho de peso excessivo;
- Proporciona boa postura;
- Melhora a função intestinal;
- Reduz câibras musculares, inchaço e dor lombar;
- Diminui a falta de ar;
- Ajuda nas questões psicológicas relacionadas às mudanças da gestação;
- Alivia a tensão, o estresse e uma possível depressão;
- Auxilia o controle do Diabetes tipo II e Diabetes gestacional;
- Reduz o risco de laceração do períneo no parto normal;
- Facilita o trabalho de parto e o parto;
- Reduz o risco de incontinência urinária na gestação e pós-parto;
- Melhora a força, o tônus e o controle do assoalho pélvico durante o parto;
- Melhora sua recuperação pós-parto;
- Melhora a disposição, especialmente no 3º trimestre;
- Melhora sua autoestima.

Eu posso realizar exercício físico durante a gravidez?

Sim, desde que você esteja realizando o pré-natal e não apresente nenhuma complicação na gravidez. Se você tem dúvidas, na próxima consulta pergunte ao seu médico se você está liberada para realizar exercícios.

A prática de exercício físico leve ou moderado durante a gravidez é segura tanto para a mãe quanto para o bebê.

Se você já praticava exercício antes de engravidar e sua gestação está saudável, você pode continuar a fazer os exercícios, mas talvez precise fazer algumas adaptações, como diminuir o ritmo e/ou mudar alguns exercícios.

Se você não praticava exercício, você pode começar a fazê-lo durante a gravidez; nesse caso, é melhor começar depois do 3º mês (12 semanas) de gestação. Comece aos poucos e aumente a duração dos exercícios gradualmente.

Dúvidas frequentes

Quantas vezes devo fazer exercício?

Você deve se exercitar de 3 a 5 vezes na semana.

Que tipo de exercício posso fazer?

Você deve realizar tanto exercícios aeróbicos como: caminhada, hidroginástica, natação, bicicleta estacionária ou dança, quanto

exercícios de alongamento muscular e ginástica localizada, yoga ou pilates.

Que tipo de exercício NÃO posso fazer?

Evite exercícios que tenham risco de queda, bater a barriga ou muito contato físico, como por exemplo, esportes com bola, saltos, lutas marciais, ciclismo, equitação.

Por quanto tempo posso me exercitar?

Comece com 15 minutos/dia de exercício e vá aumentando 5 minutos/dia a cada semana até no máximo 60 minutos por dia. Inicialmente 3x/semana e depois até 5x/semana.

O que devo observar enquanto realizo os exercícios?

O exercício não deve ser muito cansativo. Perceba se você consegue conversar enquanto caminha ou pratica outro tipo de exercício.

Cuidados ao realizar exercícios

Você deve sentir o bebê mexer todos os dias, principalmente após as refeições.

Evite se exercitar em ambientes sem ventilação e quentes. Evite exercícios entre 10 e 15 horas ao ar livre.

Faça uma refeição ou lanche leve 30 minutos antes dos exercícios e beba água antes, durante e após a prática de exercícios.

Evite realizar exercícios, por muito tempo, deitada de barriga para cima a partir do 4º mês de gestação.

Interrompa os exercícios se sentir algum dos sintomas abaixo:

- Sangramento vaginal;
- Dor no abdome ou no peito;
- Perda de líquido pela vagina;
- Inchaço repentino nas mãos, face ou pés;
- Dor de cabeça forte e persistente;
- Palpitações;
- Tontura ou sensação de luzes piscando;
- Redução dos movimentos fetais;
- Dor ou sensação de ardência ao urinar;
- Febre;
- Náuseas ou vômitos persistentes;
- Contrações uterinas frequentes;
- Sensação de falta de ar.

Em caso de dúvidas, procure seu médico!

A prática de exercício físico ajudará você a ter uma gestação tranquila e saudável!

“A Gravidez é o melhor período para você adquirir hábitos saudáveis e levá-los para sua vida toda!”



CRM/GO18.777 CRM/MG 63979 RQE: 12120

Médica Ginecologista e Obstetra

Graduada em Medicina com honra ao mérito pela Universidade Presidente Antônio Carlos;

Ginecologia e Obstetrícia pelo programa de residência médica da Secretaria Municipal de Saúde de Uberlândia;

Pós-Graduada de Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia pela Escola de Ultrassonografia de Ribeirão Preto;

Atendimento em Ginecologia geral, Climatério, Pré – natal e Parto Humanizado em consultório particular;

Plantonista de Ginecologia e Obstetrícia em Pronto atendimento.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





*Nossa equipe está pronta
para te atender!*

*Vamos te ajudar a
realizar seu sonho!*





**Financiamento - Compra e Venda de Veículos -
Emprestimos Consignados**



*Presidente Vargas 1506 | Centro | Goiatuba | Goiás
64. 3495 4761*

64 9 8413 8236  64 9 8111 5407

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

O melhor

para o seu animal de estimação.



AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

Dermatite psicogênica em cães e gatos

É muito comum entre cães e gatos que se sentem solitários ocorrerem casos da chamada dermatite psicogênica ou dermatite acral por lambedura. Trata-se de uma lesão de pele causada pela lambedura excessiva do animal, localizada principalmente nas extremidades dos membros (região dorsal de mãos e pés).

Pode haver uma doença de pele que provocou a lambedura como tentativa de aliviar a dor, a coceira ou outro desconforto. Mas, muitas vezes esta condição pode ter origem psicogênica e a solidão e ansiedade são quase sempre as causas principais do hábito do cão lambar seu membro.

Nestes casos, uma investigação detalhada revela que o cão passa boa parte do dia sozinho, não existe outro cão como companhia ou o cão da mesma casa não desempenha atividade. As restrições da liberdade do cão podem ser fatores determinantes para o quadro. Por exemplo, cães mantidos em canil por longos períodos ou os cães acorrentados podem tornar-se solitários e aliviar suas frustrações se lambendo constantemente.

A lambedura também pode ser um comportamento de deslocamento, surgindo a partir de situações de conflito, frustração ou ansiedade. Anormalidades anatômicas, como por exemplo, artrite, fraturas, neuropatias de aprisionamento e causas infecciosas ou inflamatórias também podem contribuir. Cães afetados começam lambendo um local, removendo pelos, causando inflamação. A lambedura constante provoca uma área erodida (ulcerada/ferida) na pele que coça de forma estranha.

Um ciclo de coça-lambe se inicia até resultar em lesão ulcerada e firme. A lambedura da erosão ou da ferida leva a ulceração e a exposição das camadas mais profundas da pele,

podendo atingir musculatura e osso. A agressão física causada no local pelo ato constante de se lambar impede a úlcera de cicatrizar e predispõe o animal a infecção secundária.

Acredita-se que a dermatite acral por lambedura seja um modelo de distúrbio obsessivo-compulsivo. Assim, o tutor de um animal com esta doença precisa compreender que o problema do cão está na cabeça do animal e não nos membros. Juntos, veterinário e tutor do animal devem fazer uma boa “investigação” para concluir o que está levando o animal a se automutilar. As causas mais comuns incluem:

- 1- o cão fica sozinho grande parte do dia;
- 2- o cão fica confinado em jaula/canil ou corredor por longos períodos;
- 3- há um novo animal em casa;
- 4- há uma nova criança em casa;
- 5- existe uma fêmea em cio nas proximidades, mas não acessível ao macho;
- 6- um novo cão veio para a vizinhança;
- 7- ocorreu morte na família;
- 8- um companheiro animal de longo tempo do cão morreu.

Em caso de dermatite por lambedura deve-se direcionar o tratamento para o comportamento psicológico em conjunto com o distúrbio cutâneo. Portanto, mesmo que se consiga diagnosticar e tratar o problema comportamental subjacente com terapia comportamental e uso de drogas, é essencial um tratamento simultâneo da lesão cutânea.

A terapia clínica da pele pode consistir em tratamento com antibióticos a longo prazo, agentes anti-inflamatórios e bloqueio do acesso à área até que a lesão comece a cicatrizar, além de tratamento sistêmico, tópico e cirúrgico da ferida caso necessário. São necessárias medidas associadas com mudanças na relação das pessoas com o animal, na rotina do animal e no ambiente. E, em alguns casos, é indicado o uso de medicamento com ação psicofarmacológica.

A Clínica Veterinária Faro Animal oferece o Serviço de Dermatologia Veterinária, entre outros. O atendimento deve ser agendado por telefone ou Whatsapp.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO
(ao lado da ITADIESEL)

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG



laboratório São Francisco



ECO F200 | Realiza dosagens quantitativas para:
COVID-19 Antígeno Ag, COVID-19 IgG e IgM,
Beta HCG, Dímero D e outros.

**Realizamos toda linha de exames
laboratoriais incluindo:**

Dosagens hormonais;
Exames toxicológicos;
Sexagem fetal;
Coleta para exame de DNA;
Teste do pezinho;
Biópsias e citologias;
Análises e pesquisas clínicas.



Dra. Paulyana Pereira e Oliveira Santos
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocência de Oliveira
Diretor Administrativo

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás

64. 3495 2904 |  99284 1736

e-mail: labsfran@hotmail.com | www.labsaofrancisco.sytes.net

MICROBIOLOGIA NO LABORATÓRIO CLÍNICO

A microbiologia é um ramo da biologia que estuda os microrganismos. Seu estudo abrange a identificação, o modo de vida, a fisiologia e o metabolismo destes, bem como suas reações com o meio ambiente e outras espécies.

São conhecidos popularmente como “germes e micróbios”. São seres microscópicos em sua maioria, ou seja, invisíveis a olho nu, que apresentam uma diversidade de estruturas e modos de vida.

Os microrganismos são classificados como bactérias, fungos, protozoários, vírus e algas e, apesar da grande maioria causar problemas de saúde, alguns são benéficos e importantes para nós, pois seres humanos, plantas e animais são intimamente dependentes da atividade microbiana para a reciclagem de nutrientes e para a degradação da matéria orgânica,

sendo extremamente importantes para o suporte e a manutenção da vida.

A microbiologia abrange uma área de estudo ampla onde os campos de atuação são a microbiologia médica, clínica ou diagnóstica, farmacêutica, ambiental, agrícola, de alimentos, entre outras.

O Laboratório São Francisco atua na área da microbiologia clínica, realizando exames e pesquisas em meios de culturas específicos para isolamento, bem como testes de sensibilidade a antibióticos, que contribuem para diagnóstico, tratamento e prevenção das doenças infecciosas. Culturas de urina, fezes, secreções de orofaringe, secreções diversas e pesquisa de fungos são exemplos de exames que realizamos em nossa rotina.

ANAPULLA PEREIRA E OLIVEIRA SANTOS

*Bióloga bacharela e licenciada pela ULBRA;
Pós-graduanda em Microbiologia Clínica.*

DRA. PAULLYANA PEREIRA E OLIVEIRA SANTOS

*CRBM 1.054
Biomédica pela UCG;
Extensão em Micologia, Bacteriologia Clínica e Microbiologia de Alimentos;
Pós-graduação em Análises Clínicas e Toxicológicas;
Pós-graduanda em Hematologia Clínica.*

Revista

CASA



Premium

Vem aí a 5ª Edição da
REVISTA CASA PREMIUM

junho
NOVA
edição

OR7
Editora e Marketing

  /revistacasapremium
www.revistacasapremium.com

Reserve seu espaço:
 64| 9. 9202-4160  64| 9. 9275-5299

Reflexo da reforma trabalhista nas perícias judiciais

Muito se aventa acerca das mudanças ocorridas nas relações trabalhistas com o advento da lei 13.467/17 que reformulou as ultrapassadas regras trabalhistas que vigiam sem grandes mudanças estruturais desde antes do meado do século passado (desde o ano de 1943), procurando-se adaptar as normas laborativas às novas realidades de mercado, sucedendo em maior celeridade e modernidade às relações laborais. Entretanto pouco se fala dos vieses pragmáticos decorrentes da referida reforma.

Neste contexto, uma das mudanças mais marcantes da chamada “reforma trabalhista” foi o dismantelamento da indústria das indenizações decorrentes das aventuras jurídicas relativas às supostas doenças profissionais ou ocupacionais reivindicadas sem qualquer respaldo técnico ou científico, e, acima de tudo, sem qualquer consequência para a parte litigante, que via no processo uma forma de utilizar-se do expediente judiciário, muitas vezes, com o intuito de locupletar-se ilicitamente, já que havia possibilidades de ganhos, sem a contrapartida de não se pagar as despesas em caso de insucesso nos pleitos, trazendo prejuízos irreparáveis a parte inocente; chegando-se a absurdos como, por exemplo, sobrecarregar-se a justiça especializada do trabalho, com pedidos totalmente equivocados, como a solicitação de indenização por Diabetes Melítus em Padeiros, pelo simples fato de manusear massas e doces no processo produtivo, como se a glicose fosse absorvida por osmose, sendo este um verdadeiro despautério técnico, situações estas que ocorriam de forma generalizada na especializada do trabalho por mais esdrúxulo que pareça.

Por outro lado, sob o aspecto pericial as reformas laborais não previram a forma de custeio adequado das perícias judiciais, eis que a justiça especializada do trabalho não tem corpo próprio de

peritos, e os valores praticados para a remuneração dos Juserpito pelos tribunais estão defasados, pois não são corrigidos com o passar dos anos pela infração oficial, trazendo um certo grau de insegurança jurídica, gerando alguns transtornos para a execução dos trabalhos, já que muitos peritos judiciais não aceitam o encargo em função dos valores de honorários praticados, em virtude da complexidade dos múnus públicos estatuidos. Noutro giro, alguns profissionais não tão éticos acabam realizando as atividades com fito na sucumbência, ou seja, nos ganhos secundários sobre o ônus de custear o processo para quem perde a ação, situação esta que além de trazer dúvidas acerca da isenção dos referidos profissionais, e, portanto, da própria prestação jurisdicional, obrigam indiretamente os empregadores a gastos maiores com Assistentes Técnicos periciais para trazer maior segurança jurídica, já que os juízes não estão adstritos ao laudo pericial, podendo valer-se de qualquer outra prova dentro do processo, como é o caso do Laudo Assistencial, que lhe pareça tecnicamente mais bem fundamentado, consoante norteia o princípio da Persuasão racional.

De fato a reforma trabalhista foi um marco necessário para rever e modernizar as relações laborais, mas existem vieses que devem ser observados e corrigidos em prol de uma prestação jurisdicional mais equânime, aprimorando-se o sentido maior do processo, a justiça.

FΣRRANCO
SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

Dr. Marcelo Luques Polido de Oliveira

CRM/MG 33943- CRM/GO 20620

Médico Perito Judicial;

Especialista em Medicina do trabalho com registro de especialidade no CRM/MG;

Pós-Graduado em Perícias Médicas pela FAMERP;

Pós-Graduado em psiquiatria pelo CENBRAP/FUNORTE;

Pós-Graduado em Auditoria em sistemas de Saúde pelo instituto São Camilo;

Pós-Graduado em Administração Médico Hospitalar pelo Instituto São Camilo;

Membro da Associação de Medicina Legal e Perícia Médicas-ABMLPM.



Dr. Elton Ferreira Franco

CRM/GO: 19.608

RQE: 13.027

Graduação em Medicina pela Universidade de Uberaba em 2014;

Especialista em Medicina do Trabalho pela PUC-GO;

Título de Especialista em Medicina do Trabalho pela AMB/ANAMT.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Aponte a câmera do seu celular e acesse nossas redes sociais



📍 **Itumbiara** - Praça da Bandeira, 104

☎ 64 9 9666-3010

📍 **Goiatuba** - Av. Amazonas, 496

☎ 64 9 9662-1100

PANUTI NA PALMA DA SUA MÃO!

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

  **panuti / panutigoiatuba**

Todos os dias, vários stories com novidades, promoções, dicas e muito mais.



panuti

O resultado não foi o esperado? Despigmentação de sobrancelha a laser é possível

Procedimentos estéticos de maior durabilidade têm efeitos bastante positivos, como não realizar manutenção com grande frequência e estar em dia com a autoestima. Mas alguns procedimentos podem não corresponder às suas expectativas ou se tornarem indesejáveis com o passar do tempo, a exemplo da micropigmentação de sobrancelhas. Essa questão aflige milhares de mulheres, mas a ótima notícia é que ela tem solução. Você já ouviu falar sobre despigmentação de sobrancelhas? Aqui na Clínica Neriah nós realizamos este procedimento e você vai adorar os resultados.

Vamos começar explicando a você que a micropigmentação é uma espécie de maquiagem definitiva, no entanto geralmente não atinge as camadas mais profundas da pele, como uma tatuagem. Sendo assim, em casos de arrependimento, design com falhas ou imperfeições na tonalidade, é recomendado fazer a correção dos erros com o laser.

A despigmentação a laser é sem dúvida o melhor tratamento para remover os pigmentos instalados na pele. O laser é um facilitador, fazendo a quebra dos pigmentos da tinta para facilitar a remoção pelo seu próprio organismo. O processo é lento, não é indolor, mas é tolerável e o resultado vale muito a pena.

Precisamos ressaltar também, que as alterações são perceptíveis a curto, médio ou longo prazo, dependendo da cor, da tinta utilizada na micropigmentação, da profundidade aplicada e da pele da paciente. Por isso, são necessárias mais de uma sessão, no entanto a quantidade ideal leva em conta as áreas que serão corrigidas no procedimento. A remoção pode ser total ou parcial, de acordo com a sua necessidade. Todas essas escolhas devem acontecer sob a orientação de um profissional e aqui na Neriah, proporcionaremos um atendimento personalizado para avaliar caso a caso.

Nós podemos te atender enquanto paciente, mas também disponibilizamos cursos para profissionais do segmento estético que queiram aprender ou aperfeiçoar a técnica. Ficou interessada? Entre em contato conosco e agende uma avaliação.



Angélica Nery Arantes Freitas

Crefito 11 nº 82233F

Fisioterapeuta.

Clínica Neriah - Estética e Medicina Integrada

🏠 Av. Adoniro Martins de Andrade,
66, Centro - Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-4433

📞 (64) 9.9999-3078

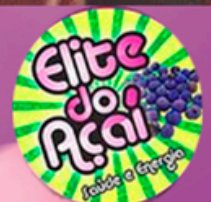
📷 📘 neriahclinica

POR @AGENCIAFRANCO

AOS APAIXONADOS DESEJAMOS
MUITO AMOR

DIA DOS
NAMORADOS
Feliz

APROXIME SUA CÂMERA
E ESCANEIE O QR CODE
PARA WHATSAPP E REDES SOCIAIS





SEMPRE BUSCANDO O MELHOR PARA CADA CLIENTE





CASA P - B
ARQUITETURA: GISELLY GRACIANO
ÁREA: 485.00M²
ANO: 2021
IMAGENS: CARLA NÚBIA NUNES
INTERIORES: GISELLY GRACIANO
CIDADE: GOIATUBA
ESTADO: GOIÁS



GISELLY GRACIANO
ARQUITETURA E INTERIORES

🏠 Rua Paranaíba, 184 - Centro - Goiatuba

📞 64 | 99219-1833

🕒 64 | 3495-5076

📷 /gisellygraciano



Antes, durante e após o planejamento do seu treino



O aumento do número de praticantes de exercícios físicos cresce de forma excepcional, e isto é sinônimo de longevidade. Para saber a forma correta de iniciar uma vida fitness (bem-estar físico e mental) é necessário pensar cuidadosamente sobre a modalidade escolhida e seus benefícios a curto e longo prazo.

SILVA et al. (2018) destaca que a avaliação física é um instrumento que o profissional de educação tem à sua disposição para ajudar no planejamento e prescrição de exercícios para os indivíduos praticantes de atividade física, proporcionando resultados a longo prazo, prevenções de lesões e aplicação adequada do volume e intensidade do treinamento.

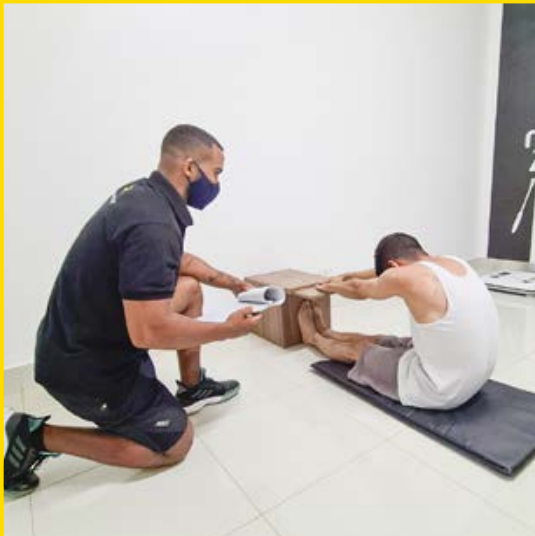
Por meio de uma simples avaliação física realizada através da bioimpedância ou da coleta das dobras cutâneas é possível aduzir os principais componentes do organismo humano: massa magra (livre de gordura e constituída por proteínas, gorduras essenciais, água intra e extracelular e conte-

údo mineral ósseo) e massa gorda (gordura corpórea).

A Ritmo Academia vem inovando a cada dia e fornecendo este tipo de serviço para os seus clientes. Além da composição corporal são colhidas outras informações, como, por exemplo: aptidões cardiorrespiratórias, neuromuscular, flexibilidade, postura e testes funcionais que serão utilizados como parâmetros para identificar o estado de saúde e/ou performance do indivíduo. O ideal é manter resultados sustentáveis, e realizar a avaliação no início, no meio e no final da periodização (planejamento) de um treinamento para identificar possíveis “sabotadores” que podem impossibilitar os alunos de alcançarem seus objetivos.

Referência: SILVA, JOSEMAR. A Importância Da Avaliação Física Para a Prática e Prescrição Do Exercício Físico. Revista Educação Física UNIFAFIBE, Bebedouro/SP, Vol. VI, setembro/2018.

Agende a sua Avaliação



Alandione Silva Castro

- Professor na Ritmo Academia
- Avaliador Físico
- Graduando em Nutrição
- Instagram: @alann_castro

ritmo
ACADEMIA

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

MELHORES LANÇAMENTOS
EM PERFUMES IMPORTADOS
PARA O MÊS DOS NAMORADOS

Amor PERFEITO

DESPERTE EMOÇÕES E SENSações COM PRODUTOS

Parfums



Perfumes importados
com garantia
de originalidade.



@muriloparfums

@parfumsperfumaria

64 9 8143-7009

Shopping Center Plaza | Sala 34 - Centro - Itumbiara-GO - 64 3433-2100



Eu + Você

Existem várias formas de dizer "Eu te Amo"



Tudo em moda gestante

- ☎ (64)99662-9944
- 📷 @donacegonhaiub
- 📘 /donacegonhaiub
- 📍 Shopping center Plaza sala 27



- ☎ (64) 9.9999-4941
- 📷 @meninabiju_itumbiara
- 📘 Menina Biju Itumbiara-GO
- 📍 Shopping Center Plaza, Salas 29 e 30



Trabalhamos
com elegância,
requinte e
harmonia para
sua casa ou
comércio.





Marcos Rodrigues
Diretor Aliança Móveis Planejados

Jorge Maikon Capovilla Marques
Diretor Aliança Móveis Planejados

Designer de Interiores:



Ana Amélia Abud Inácio


ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS
Uma aliança de qualidade e compromisso

  /alianca_movéis
64 3495 2087
 64 98402 1516
Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás

BOLINHAS DE MILHO
CROCANTES COM O IRRESISTÍVEL
SABOR DE CHOCOLATE

Disponível em:
200g, 500g e 1kg.

Uma porção de 30 gramas fornece

Vit. B12	Carboidratos	Fibra Alimentar	Sódio	Sódio
120µg	27g	0,6g	0,4g	70mg
6%	9%	2%	2%	3%

* Valores diários baseados em dieta de 2.000 Kcal (8.400 KJ)

Cereal da
Família

Embalagem
Econômica
Rende
33 porções

CHOCO
BOLL



Bolinhas de Milho
sabor Chocolate

Peso Líquido
1Kg
Indústria Brasileira

AlcaFoods
Cereais Matinais

Colorido artificialmente.
Contém aromatizante sintético idêntico ao natural.



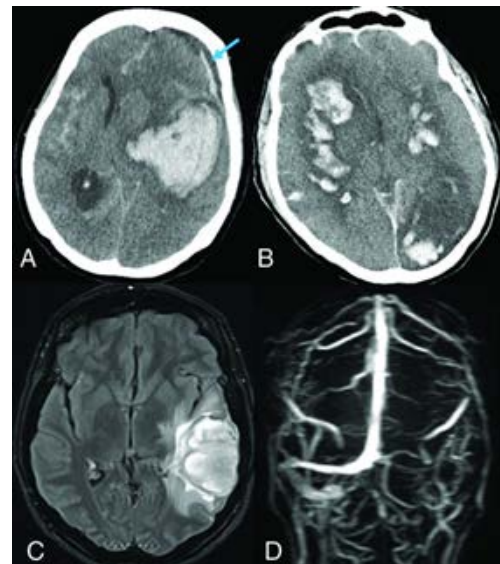
64 2103 4222

www.alcafoods.com

AlcaFoods®
Cereais Matinais

NA HORA DAS COMPRAS,
LEVE A LINHA DE CEREAIS MATINAIS
MAIS COMPLETA DO BRASIL!

Professora Mestre em Neurologia da Universidade Estadual de Goiás, a médica Claudia Soares Alves e os alunos da Liga de Neurologia da UEG (LANUEG) vêm apresentar: "DERRAME CEREBRAL / AVC CAUSADO PELA COVID19"



Não é novidade que a COVID-19 tem causado inúmeros impactos nas famílias brasileiras, desde prejuízos econômicos a questões relacionadas à saúde, como a perda de entes queridos. Infelizmente, a cada dia a ciência desvenda novos mecanismos de ação desta doença, relacionando-a com graves consequências clínicas que podem perdurar para toda a vida do paciente. Entre as possíveis consequências, o Acidente Vascular Encefálico (AVE) está entre os mais temidos.

Estudos recentes apontam que cerca de 1,5% dos pacientes hospitalizados, com COVID-19, podem desenvolver AVE por, principalmente, progressão de doenças tromboembólicas e hemorragia decorrente de lesão em vasos sanguíneos encefálicos. Uma provável explicação deste fenômeno se dá pelo excessivo processo inflamatório decorrente da infecção viral, o qual libera uma cascata de citocinas (moléculas que induzem a resposta inflamatória) de forma sistêmica, levando a ativação da cascata de coagulação, com elevação dos níveis de marcadores inflamatórios e de hipercoagulabilidade, como a proteína C reativa, ferritina, fibrinogênio e dímero D. Uma vez formado o êmbolo, este pode se deslocar até o encéfalo, onde poderá obstruir vasos, causando o AVE. Uma segunda explicação pode ser a inflamação local, uma vez que o vírus SARS-CoV-2 interage com receptores celulares presentes nas células endoteliais de vasos sanguíneos localizados no encéfalo e, com isso, é gerada toda a resposta inflamatória local, levando à formação de trombos, causando o AVE.

É evidente que pessoas que já possuem coagulopatias, fumantes, obesos, cardiopatas, diabéticos, entre outros, tem o risco

aumentado no desenvolvimento do AVE, em decorrência da COVID-19, porém, muitos estudos têm apontado que pessoas sem tais comorbidades e até mesmo pessoas que não manifestaram sintomas de infecção podem também evoluir para quadros graves durante a infecção da COVID-19.

Além disso, estudos têm demonstrado que os pacientes que sofreram AVE enquanto hospitalizados com manifestações graves de COVID-19 têm significativamente mais inflamação, disfunção de múltiplos órgãos e coagulopatia, incluindo trombose venosa profunda, em comparação a indivíduos com COVID-19 leve ou assintomática no início do AVE. Esses achados reforçam os mecanismos fisiopatológicos propostos que associam essas duas patologias.

Dessa forma, essa relação entre a infecção pelo vírus SARS-CoV-2 e as doenças cerebrovasculares, em especial o AVE, explicaria a razão pela qual o ministério da saúde, na 1ª fase da vacinação para a COVID-19 em pacientes com doenças crônicas, tem priorizado a vacinação de indivíduos com doenças cerebrovasculares em detrimento de outras doenças neurológicas.

Portanto, é fundamental que todos se protejam desta doença, seja por meio da higienização correta das mãos, utilização de máscaras e, atualmente, a vacinação, a fim de evitar esta grave consequência neurológica.

Coautores: Ricardo Augusto Lopes, Leticia Hilário Lima, Mariana Marinho da Cruz, Sabrina Cássia Borges, Jonathan Ballico de Moraes, Erik Ricardo Gonçalves Araújo, Kevin Silva Moreira e Gabriela Roriz de Deus.

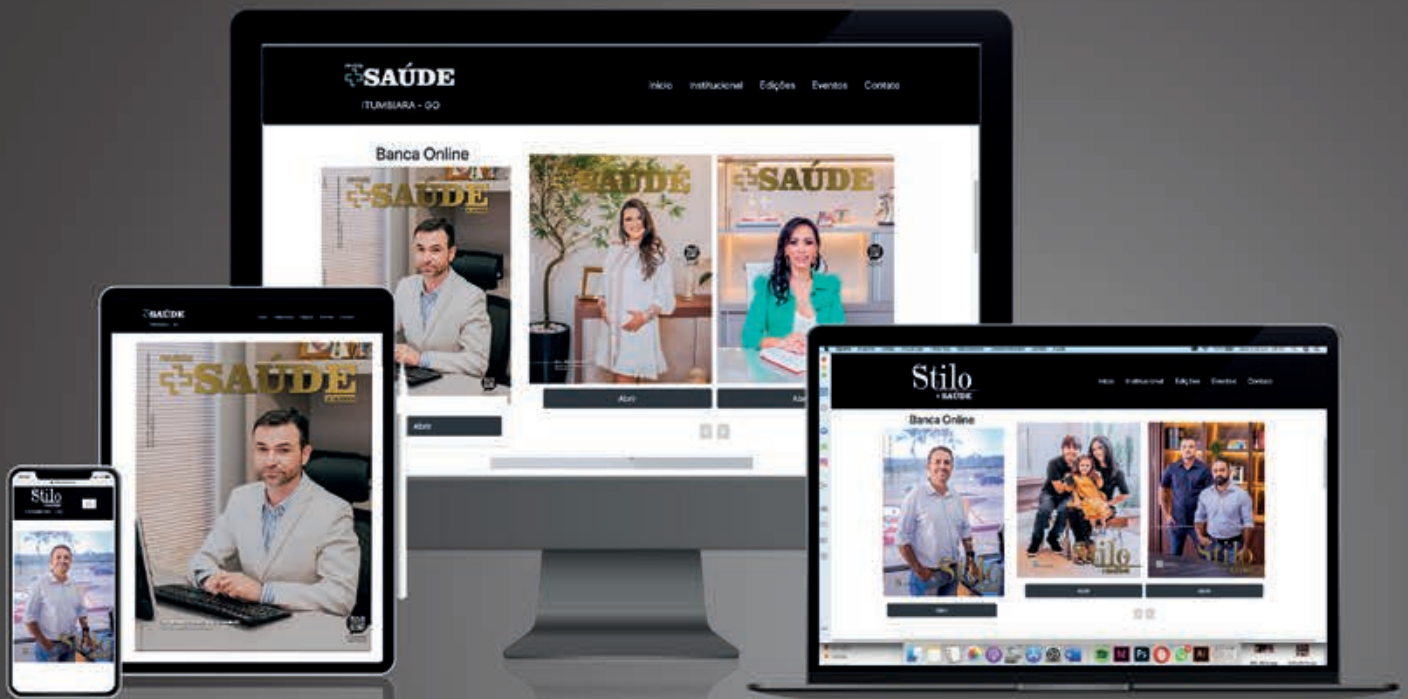


Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia; *Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor; *Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria; *Mapeamento cerebral.

ANUNCIE AQUI.



DIVERSOS CANAIS DE LEITURA

Anúncios e Matérias:

☎ 64 99275 5299

☎ 64 99202 4160

OR7

Editora e Marketing



Revista **Stilo**
Golubá-GO

@ www.revistastilo.com.br/

Instagram [stilo_revista](#)

revista **SAÚDE**

@ www.rmaissaude.com

Instagram [rmaissaude](#)

TUDO FICA AINDA MAIS
LINDO AO SEU LADO!



Mês dos Namorados

Aproveite a sua melhor companhia.

Revista
Stilo
& SAÚDE

revista
 **SAÚDE**

OR7
Editora e Marketing

dl
DANYELLA LEMES
LASH DESIGN

Especialista
em cílios

com Formação Internacional.
Curso profissionalizante.

*Valorize seu
olhar. invista em
seus cílios!*

lemesdpc@gmail.com

lashdany 

64. 99610 3153 

Rua Tefé, 199

Goiatuba - Goiás



NO LIMITE

Aqui você nunca passa dele.

Menos é mais! Sem exageros, a Redutase é sua melhor opção em estética avançada em Itumbiara-GO e Região. Resultados naturais que valorizam a beleza e essência de ser você mesma.



AM
Alvaro Machado

J
Dr. José Zanini

AM
Francielle Machado

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara
(64) 3433-7460 / 98101-9946

Instagram icons | @redutase | @dralvaromachado

NOSSO NEGÓCIO É FACILITAR O SEU!

Ainda não é Cliente?

Fale com um dos nossos Consultores e tire todas suas dúvidas;
Cuidamos de todo processos de transferência de Contabilidade.


CONTABILIDADE, ABERTURA DE EMPRESAS, PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO,
TRABALHISTA E CERTIFICADORA DIGITAL




LEI CONTÁBIL

A escolha certa para o
seu negócio.



 (64) 3433-5424

 (64) 99664-7619

contato@leicontabil.com

www.leicontabil.com

CNPJ: 30.622.991/0001-05 | RUA GOIÂNIA Nº 88, SETOR ANHANGUERA - ITUMBIARA-GO



Arquiteto da campanha: Dê-5221 | Foto: Guilherme Pardo



mormaii

Radiofrequência Fracionada

Uma nova opção para atrofia vaginal

A **atrofia vaginal** é conhecida por ser uma vilã do prazer feminino. Tem como sintomas ardência, secura vaginal, desconforto durante a relação sexual, entre outros. É um assunto que deve ser mencionado durante a consulta com um ginecologista, mas muitas mulheres ainda se sentem tímidas e deixam de relatar tais sintomas aos médicos.

Desencadeada por fatores múltiplos, como partos, tratamento contra o câncer, fatores fisiológicos, menopausa ou tratamentos medicamentosos específicos, a **atrofia vaginal** causa o ressecamento da mucosa, tornando a camada da parede vaginal mais fina e delicada.

A boa notícia é que a medicina já tem solução para isso.

→ RADIOFREQUÊNCIA PARA O REJUVENESCIMENTO VAGINAL

O rejuvenescimento vaginal não somente melhora o aspecto dos grandes e pequenos lábios, como ainda ajuda a melhorar a elasticidade dos tecidos, o que resulta em um incremento da sensação de prazer e melhora da lubrificação vaginal, diminuindo o desconforto e irritações pós-relação. Até pouco tempo atrás, tratamentos vaginais eram uma espécie de tabu, justamente devido à zona do corpo afetada. Porém, na atualidade as mulheres já não têm medo na hora de reconhecer os seus problemas e, por isso, cada vez surgem mais alternativas para poder rejuvenescer o aspecto da vagina.

A radiofrequência vaginal fracionada consiste na aplicação de pequenas doses de energia direcionada ao tecido vaginal. Para melhorar os resultados, o profissional utiliza um aplicador com uma forma especialmente desenhada para o uso nessa região do corpo.

A paciente sente leves desconfortos, como uma sensação de aumento da temperatura nos tecidos tratados. A subida de temperatura é conseguida graças à emissão de ondas eletromagnéticas, as quais conseguem ativar o metabolismo dos

fibroblastos. Com isso, melhora a produção de colágeno e de elastina na pele. Os efeitos são produzidos nos grandes e pequenos lábios, parte interna de mucosa vaginal e também na região da uretra, gerando a contração imediata da pele da zona que passa pelo tratamento e, posteriormente, uma remodelação do colágeno a longo prazo, o que diminui a flacidez.

Os resultados começam a ser notados já a partir da primeira sessão, mas devem transcorrer entre 3 e 6 meses para que possam ser vistos os efeitos definitivos. Diferentemente de outros tratamentos para o rejuvenescimento vaginal, com a radiofrequência não há efeitos colaterais. A paciente pode voltar à vida normal assim que sai da clínica depois da sessão. A única precaução que se deve manter é quanto a relações sexuais por via vaginal, a qual deve ser evitada pelos 7 dias seguintes da aplicação da radiofrequência.

→ Quem pode se submeter à radiofrequência vaginal?

A radiofrequência vaginal é indicada para mulheres que desejam remodelar os grandes e os pequenos lábios, para tratamento das atrofias gênicas (principalmente pós-menopausa) ou ainda reduzir as assimetrias e melhorar a elasticidade dos lábios genitais.

O tratamento pode ser realizado em mulheres que não tenham nenhum tipo de patologia na região genital. No caso de mulheres em pós-parto, é necessário que esperem um período de 6 meses depois do parto para que a radiofrequência possa ser aplicada.

Principais Indicações:

- Flacidez vaginal;
- Incontinência Urinária;
- Dores frequentes na relação sexual;
- Traumas vaginais pós-parto;
- Falta de lubrificação vaginal.



Dr. Wesley Santos Vinhadelli

CRM/GO 12.654 | RQE: 6224/6237

Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMRP-USP;

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto;

Residência Médica em Mastologia pelo Hospital Pérola Byington em São Paulo;

Pós-Graduação em Reconstrução Mamária pelo Hospital Araújo Jorge em Goiânia;

Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia;

Título de Especialista em Mastologia;

Sócio Titular da Sociedade Brasileira de Mastologia.





SEU CARRO MERECE
OS MELHORES PROFISSIONAIS

PERFIL
AUTOMOTIVA E CAMINHÕES



Mecânica



Martelinho
de ouro



Funelaria e
Pintura



Reparos
Rápidos



Higienização



Estética
de Pintura

Av. Presidente Vargas, 251
Setor Imperial | Goiatuba | Goiás

www.perfilautomotiva.com.br

 @perfilautomotiva.oficial

64 3495 1370

64 98401 4609

PERFIL
AUTOMOTIVA e CAMINHÕES



IGC eleva previsões de safras no mundo após alta dos preços

O Conselho Internacional de Grãos (IGC, na sigla em inglês) aumentou a previsão, nesta quinta-feira, para a produção global de grãos na temporada de 2021/22, com os altos preços estimulando mais plantios.

Na sua atualização mensal, o órgão intergovernamental viu o total de produção de grãos no recorde de 2,292 bilhões de toneladas, alta de 5 milhões de toneladas da projeção anterior.

Os preços dos grãos avançaram intensamente este ano, com os futuros do milho negociados em Chicago subindo para uma máxima de oito anos neste mês.

A produção mundial de grãos em 2020/21 foi de 2,200 bilhões de toneladas.

“Com a expectativa de que os altos preços devem estimular maiores semeaduras, o resulta-

do mundial (de grãos) em 2021/22 deve expandir em 6% ano a ano, para um novo pico”, afirmou o IGC.

A revisão de alta aconteceu, em partes, pela melhoria dos resultados das safras na Índia (158,1 milhões de toneladas ante a 155,9 milhões vistos anteriormente) e na Austrália (39,7 milhões ante a 38,4 milhões).

A IGC elevou a sua previsão para produção global de milho em dois milhões de toneladas para 1,194 bilhão de toneladas, bem acima da sessão anterior de 1,134 bilhão, enquanto a produção de trigo se manteve em 790 milhões de toneladas, uma alta de 774 milhões em 2020/21.

Fonte: <https://www.moneytimes.com.br/igc-eleva-previsoes-de-safras-no-mundo-apos-alta-dos-precos/>

VALORIZE SEU

Amor

NA ÓTICA SANTA LUZIA

OFERTAS
IMPERDÍVEIS
NO MÊS DOS
NAMORADOS.



Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance

ATENDENDO GOIATUBA E REGIÃO

Sempre com lindas armações em óculos receituários e solares. Preço justo e qualidade.

 64. 98413 0337

 @oticasantaluziagtba

Rua Tietê, 544, Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto



ODONTOLOGIA



Bichectomia

A Bichectomia é um procedimento que vem sendo realizado com a finalidade de promover o rejuvenescimento facial e aumento da autoestima. Resumindo, nesta cirurgia é retirado o excesso de gordura que se localiza no interior das bochechas, afinando e salientando as maçãs do rosto! Tem alguma dúvida sobre esta técnica? Continue a leitura e veja as minhas respostas sobre as 5 principais dúvidas que são direcionadas a mim.

• O que é bichectomia?

É a retirada das “Bolas de Bichat”, uma estrutura localizada na região das bochechas, na frente do músculo masseter e superficial ao músculo bucinador; dentre suas características, encontra-se que o volume delas não se alteram no processo de emagrecimento do indivíduo, deixando o rosto mais arredondado. Esta retirada promove o afinamento do rosto, um contorno mais delimitado e simetria facial.

• Como é realizada a cirurgia?

Sob anestesia local, com prazo entre 20 e 60 minutos,

são feitas duas incisões de mais ou menos 1 cm no lado inferior da bochecha, para a visualização e retirada das bolas de bichat.

• Este procedimento dói? E como é o pós-operatório?

O procedimento não é dolorido, mas o desconforto pode ocorrer após a finalização por ser acometido por um inchaço. O tempo de recuperação é entre 2 e 4 dias e nesse período a alimentação ingerida deve ser através de alimentos em temperatura ambiente, sem atividades físicas, esforço químico ou abaixar a cabeça.

• A bichectomia envelhece?

A resposta é simples, NÃO! Só retira as bolas de bichat quem tiver em excesso. Por isso é importante a avaliação e indicação profissional. Esse tecido adiposo tem uma localização mais profunda na face e não se conecta a compartimentos superficiais que quando absorvidos no processo de envelhecimento causam a pele flácida.



114,

CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 3431- 3589

📞 (64) 98141- 8776

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO



O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

**SAÚDE PARA TODA
SUA FAMÍLIA,
em forma de verduras e
frutas fresquinhas.**



64.3404 2413

**Produtos selecionados,
com carinho e segurança.**

**Av. Santos Dumont, 1137 - Itumbiara - GO
Av. Equador, 300 - Dona Marolina - Itumbiara - GO**



TRAGA SEU HUMANINHO PARA FAZER UM

BANHO E TOSA



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia

DRA. ELISA G. O. GUERIN

CRMV/GO: 6736

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;

Pós-graduanda em diagnóstico de imagem com ênfase


em ultrassonografia e radiologia.

Villa Pet
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

4 anos
CUIDANDO DE
QUEM CUIDA
DA GENTE.

(64) 3431- 3555

(64) 9.8112-2461

 villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO

O QUE FAZER COM O PROTESTO DE CERTIDÃO DE DÍVIDAS ATIVAS TRIBUTÁRIAS

O assunto de hoje é protesto de certidão de dívidas ativas tributárias. Sabemos que o protesto é o ato pelo qual se prova a inadimplência de uma obrigação representada por títulos e outros documentos de dívida.

Em 2012, a Lei n. 9.492/97, que regulamenta o protesto, recebeu um novo dispositivo, possibilitando expressamente o protesto de certidões de dívidas ativas tributárias pela União, Estados, Distrito Federal e Municípios, como meio coercitivo para se exigir o pagamento do débito tributário. O assunto chegou a ser debatido no STF e, em 2016, a Corte decidiu pela constitucionalidade do dispositivo.

A grande questão é: o que o contribuinte pode fazer quando uma certidão de dívida ativa tributária em seu nome é protestada?

Caso o contribuinte queira cancelar o protesto, ele poderá: a) efetuar o pagamento do débito tributário; ou b) obter alguma das medidas para a suspensão da exigibilidade do crédito tributário, aquelas previstas no artigo 151 do Código Tributário Nacional.

No tocante às medidas para a suspensão da exigibilidade do crédito tributário, vale destacar as 03 (três) mais relevantes: 1) poderá o contribuinte efetuar o depósito do montante integral do débito tributário; 2) poderá o contribuinte obter uma decisão liminar para a suspensão da exigibilidade do débito em uma ação judicial em que se discuta o débito tributário; e ainda 3) poderá o contribuinte realizar o parcelamento da dívida.

Quanto ao parcelamento da dívida, é importante se atentar a algo que, muitas vezes, é esquecido pelo contribuinte.

É que, para que o ocorra o parcelamento da dívida, exige-se a renúncia a qualquer discussão sobre o débito, de modo que, uma vez efetuado o parcelamento, a discussão em juízo do débito se tornará mais difícil.

E aí, gostou? Esse conteúdo faz sentido para você? Caso afirmativo, acompanhe os próximos artigos e nossos posts nas redes sociais (@diegovilelaerodriguesadv).



Diêgo Vilela

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados
Advogado especialista em Direito do Trabalho,
Tributário e Público
Gestor na Alca Foods
Procurador de Cachoeira Dourada
Presidência da Comissão de Direito Militar
Vice-Presidência da Comissão de Direito Público



DIÊGO VILELA & RODRIGUES

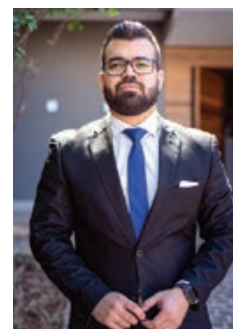
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

(64) 3431-3254

facebook/dvrsociedadeadv

instagram/diegovilelaerodriguesadv

Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



Arthur Rodrigues

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados.
Advogado especialista em Direito Empresarial, Público,
Tributário e Digital.
Professor universitário.
Presidência da Comissão de Direito Público.

COLÉGIO ZÊNITE

☎ Unidade I (64) 3431-8286 Unidade II (64) 3404-5324

Original no
ENSINO.
Exclusivo na
FORMAÇÃO.
Incomparável
NOS RESULTADOS.

COLÉGIO ZÊNITE APROVA!

NOME DO ALUNO	CURSO	PROGRAMA	UNIVERSIDADE
Amanda Martins Vanderley	Engenharia Civil	Vestibular	UNOPAR Rio Verde-GO
Ana Maria Marques Silveira	Jornalismo	Vestibular	UNIUBE Uberaba-MG
Beatriz Zanoni Batista	Medicina	Pias	UNIUBE
Beatriz Zanoni Batista	Engenharia Elétrica	Enem	UFU
Beatriz Zanoni Batista	Engenharia Elétrica	Vestibular	UNIUBE
Beatriz Zanoni Batista	Engenharia Aeronáutica	1º lugar - Vestibular	PUC-MG
Camila Souza Costa	Biomedicina	Vestibular	UNOPAR Rio Verde-GO
Emerson Custódio Teixeira	Engenharia Mecânica	8º lugar - Vestibular	UFU
Emerson Custódio Teixeira	Direito	Enem	UFU
Gabriel Arantes Peixoto Lunarti	Engenharia Elétrica	Vestibular	UFU
Júlia Reis Dias	Odontologia (2º fase)	Vestibular	UFU
Karen Rodrigues de Souza	Medicina	Vestibular	IMEPAC
Karen Rodrigues de Souza	Medicina Veterinária	Vestibular	IMEPAC Araguari-MG
Karen Rodrigues de Souza	Medicina Veterinária	Vestibular	UNIRV Rio Verde-GO
Laís Marques de Oliveira Batista	Medicina	Enem	UNIFRAM

COLÉGIO ZÊNITE DESTACA-SE NO SIMULADO SAS.



colegiozeniteitumbiara



colegiozenite



colegiozenite.com

1ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO

6º lugar nacional *(total de 248 escolas)*

9º lugar nacional *(total de 237 escolas)*

2ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO

5º lugar nacional *(total de 254 escolas)*

14º lugar nacional *(total de 252 escolas)*

3ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO

2º lugar nacional *(total de 520 escolas)*

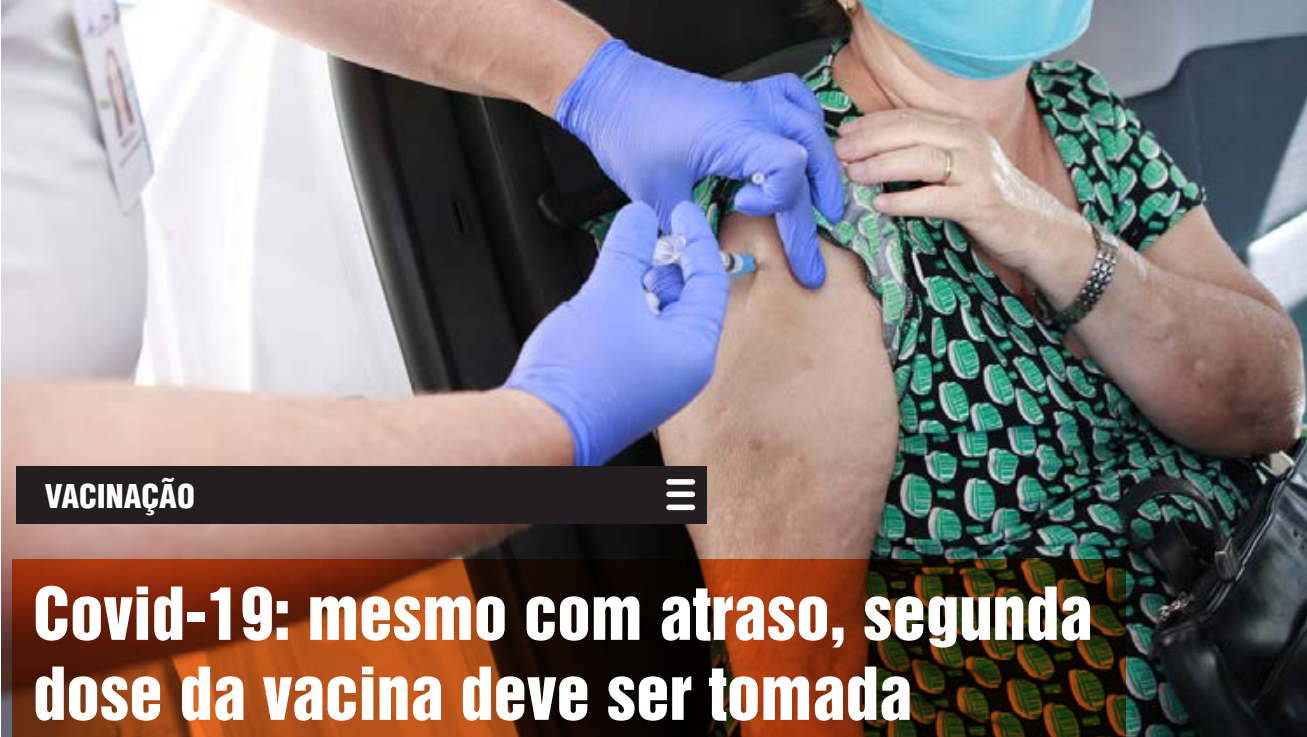
5º lugar nacional *(total de 501 escolas)*

Simulado

SAS
enem



Seja em simulados,
seja na vida real,
a preparação **Zênite**
traz ótimos resultados!



VACINAÇÃO



Covid-19: mesmo com atraso, segunda dose da vacina deve ser tomada

ESPECIALISTA AFIRMA QUE NENHUMA DOSE É PERDIDA

Com relatos de atrasos da segunda dose da vacina contra o covid-19 em alguns estados, especialistas orientam a população a completar a imunização, mesmo depois do prazo recomendado pelo laboratório.

De acordo com o diretor da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm), o médico pediatra Renato Kfourri, quem não conseguiu tomar a segunda dose no momento agendado deve tomar assim que possível. Kfourri frisou ainda que nenhuma dose é perdida.

“Nestes casos, onde o atraso ocorreu, essa vacinação deve acontecer o mais rápido possível, para que esse esquema seja finalizado o quanto antes. Não há nenhuma informação de que doses aplicadas e que eventualmente não completadas sejam perdidas, muito pelo contrário, o que as vacinas nos ensinam ao longo de décadas de sua utilização, é que nenhuma dose é perdida, o esquema começado só deverá ser completado, jamais reiniciado”, frisa o médico.

Essa é também a orientação do Ministério da Saúde, que reforça a importância de se completar o esquema vacinal para assegurar a proteção adequada contra a doença. As recomendações estão em uma nota técnica, divulgada no fim de abril pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI).

Esquema vacinal

O médico destaca ainda que a segunda dose não é um reforço, mas um esquema vacinal. “Uma dose só não é suficiente para garantir a imunização, duas doses são necessárias para todas as vacinas [aplicadas

no Brasil]. Então não se trata de uma dose de reforço, a segunda dose não é um reforço de uma proteção conferida pela primeira dose, é uma segunda dose que completa o esquema de duas doses. Jamais considere-se protegido após uma única dose, seja da Astrazeneca, da Pfizer ou da Coronavac”.

Quanto aos intervalos, Kfourri esclarece que os intervalos maiores, de 90 dias, permitidos para as vacinas da Astrazeneca e da Pfizer é baseado em estudos. “Esses estudos demonstraram que a proteção conferida após a primeira dose, ou seja, a eficácia inter-doses foi aceitável acima de 70%, se manteve por esses três meses, isso possibilitou a utilização de intervalo maior, mantendo essas pessoas protegidas enquanto não recebem a segunda dose. Com a CoronaVac não há dados de eficácia da vacina após a primeira dose, por isso o limite é menor, do intervalo entre a primeira e a segunda de 28 dias, e o risco de atraso acaba sendo maior, mas todas elas devem ser feitas dentro do prazo estipulado”.

Kfourri convoca as pessoas que ainda não tomaram a segunda dose para se vacinarem. “Faça o quanto antes, evite atrasos mais longos, complete o esquema e não há necessidade de recomeçá-lo. Essa é a orientação do Ministério da Saúde, da Sociedade Brasileira de Imunizações que faz com que você fique em dia, protegido e vacinado”, finaliza o médico.

Fonte: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2021-05/covid-19-mesmo-com-atraso-segunda-dose-da-vacina-deve-ser-tomada>



Hemodinâmica Itumbiara

A Região Sul de Goiás conta agora com

Serviço de Hemodinâmica



✓ **Cateterismo**

✓ **Implante de stents**

✓ **Angiografia**

✓ **Arteriografia**



 (64) 3430-3090

 (64) 99665-3090

hemodinamicaitumbiara.com.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Regional Sul Goiás

CRM 17.14.004

CNS - Nº 308372



SAÚDE MENTAL



Por que conviver um pet faz bem? Veja 5 motivos para ter um animal de estimação

GRANDES COMPANHEIROS, ELES TRAZEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE FÍSICA E MENTAL DE SEUS DONOS.

Eles estão presentes em quase 140 milhões de lares brasileiros (de acordo com o IBGE) e, em muitos deles, já se tornaram verdadeiros membros da família. Ter um animal de estimação em casa, seja ele qual for, traz uma série de benefícios para a saúde física e mental.

Não importa qual animal você escolha - dos populares gato e cachorro até os mais incomuns como jabuti e coelho -, ele pode representar uma excelente oportunidade de viver mais e melhor.

Quer saber as vantagens de ter um pet em casa? A gente listou cinco para você. Confira!

1 - Faz bem para o coração

Um estudo divulgado pela Associação Americana do Coração mostrou que ter um pet, sobretudo um cachorro, ajuda a afastar problemas cardiovasculares. A pesquisa destaca que o risco de morte entre pessoas com doença cardíaca é até quatro vezes menor quando se convive com um bichinho.

Os motivos, de acordo com o estudo, seriam estes:

- Aumento na carga de atividade física;
- Melhora na reação do organismo ao estresse;
- Redução da pressão arterial;
- Diminuição nos níveis de colesterol e triglicérides;
- Maior chance de sobreviver a um ataque cardíaco.

2 - É uma excelente companhia para os idosos

Uma pesquisa publicada na revista científica *Journal of Gerontology: Medical Sciences* afirma que idosos donos de cachorros superam melhor a solidão. Adotar um cão ou um gato é, inclusive, uma atitude que muitos médicos recomendam a seus pacientes mais velhos.

Ainda de acordo com o estudo, há vários motivos para essa recomendação: ter um bichinho de estimação ajuda a manter atividades regulares, já que o animal dá uma razão para levantar da poltrona. Além disso, faz com que os idosos fiquem mais atentos à necessidade de se alimentar (e alimentar seu animal) e também tenham mais oportunidade de ver outras pessoas, especialmente nos momentos em que saem à rua com os bichos para passear.

Os pesquisadores estimam que ter um gato ou um ca-

chorro represente um ganho de 22 minutos de caminhada por dia, ou seja, 2.760 passos a mais.

3 - Previne alergias em crianças

Há alguns anos, pensava-se que cães e gatos poderiam desencadear alergias em crianças. Mas hoje se sabe que é justamente o contrário: o convívio pode proteger os pequenos de infecções e até diminuir o risco de asma e dermatite atópica.

A razão para isso ainda não está bem clara, mas acredita-se em uma espécie de “treino” para que as defesas do organismo aprendam a lidar com agentes externos como poeira e pelos.

Algumas pesquisas indicam ainda que o convívio com animais pode influenciar a composição da microbiota intestinal, o conjunto de micro-organismos que vive no intestino e que é importante para as defesas do corpo.

4 - Faz bem para a saúde mental

Não faltam pesquisas para comprovar o quanto o convívio com animais de estimação faz bem para a nossa saúde mental. A ciência já demonstrou que, em contato com os bichos, o ser humano ativa o sistema límbico, responsável pelas emoções mais instintivas. Isso faz com que ocorra a liberação das endorfinas, gerando a sensação de tranquilidade, bem-estar, melhora da autoestima, entre outros.

Existe até uma abordagem terapêutica protagonizada pelos animais, a zooterapia. Cães, gatos, cavalos e outros bichos auxiliam no tratamento de uma série de doenças e ajudam pessoas com condições como autismo, Alzheimer e paralisia cerebral.

5 - Ajuda a superar o luto

O biólogo inglês Rupert Sheldrake, autor do livro "Os cães sabem quando seus donos estão chegando", estudou o afeto e o consolo que os animais podem dar ao homem. Ele descobriu que pessoas que têm cães conseguem superar melhor a perda de um ente querido.

Além de melhorar a autoestima de seus donos, os cães dão carinho e atenção, auxiliando na recuperação de quem vive o luto.

Sementes bem analisadas
GERAM BONS NEGÓCIOS



Agro seeds
QUALIDADE EM ANÁLISES

NOSSA ANÁLISE É SUA SEGURANÇA.



Equipe Agro seeds



64. 98447 5966 | 64. 3495 6461



@agro seeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

EC

Studio Nails

Especialista em Unhas

Manicure e Pedicure
Banho de Gel
Spa dos Pés
Podologia
Espaço Climatizado!



Eloísa Carrilha de Castilho
Estética - Unopar

Acompanhe mais nosso trabalho

 @elocastilhostudio

 64. 99963 0203

Rua Guaporé, 631 | Sala 1 | Centro | Goiatuba | Goiás

Vida real x rede social



Quem aí já abriu o Instagram e se sentiu mal depois de algumas fotos?

“Nunca vou ter um corpo igual ao dela.”

“Caramba, plena quarta-feira e o cara está na Grécia.”

“Meus amigos não são legais assim.”

“Nunca vou conseguir atingir um sucesso desse.”

Ei ei ei! Calma aí!

A vida nem sempre é como o Instagram ou outras redes sociais mostram ser. O pódio muitas vezes pode ser uma ilusão ou um lugar que não vale a pena chegar.

Busque evoluir a cada dia e assim estará sempre se vencendo, você sempre foi e será seu maior adversário.

Tome muito cuidado com quem você segue. Isso pode te fazer muito mal! Tanto na vida quanto nas redes sociais.

Use o Instagram e outras redes para MELHORAR o seu dia! Não para te fazer se sentir pior! Busque aprender coisas novas, seguir quem te acrescenta algo ou te motiva.

Não precisa deixar de seguir todo mundo, tente desenvolver o hábito de silenciar alguns perfis irrelevantes ou que te façam se sentir pior, ou perder um tempo precioso todos os dias, isso pode te fazer muito bem.

Use essa ferramenta para o seu bem!

Algumas sugestões. Siga perfis que:

- ✓ Ajude a se desenvolver;
- ✓ Lutem pela sua causa;
- ✓ Não vivam uma vida perfeita;
- ✓ Te ensinem algo bom;
- ✓ Façam bem pelos outros;
- ✓ Compartilham conteúdo de verdade;
- ✓ Que te façam sentir melhor!

Prefira sua vida de verdade, valorize o que tem, busque se comparar consigo mesmo, use exemplos que te motivem, aprenda algo novo sempre que puder, dê prioridade a sua saúde e ao que te faz bem.

Sua vida é muito importante e curta para perder tempo sofrendo ou se angustiando assistindo a vida de outras pessoas! Siga em frente!



NUTRON
MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 [@nutronclinica](https://www.instagram.com/nutronclinica)

Dr. Átila Tavares Abdala

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



CRISTAL PISCINAS

Um novo conceito em piscinas

Distribuidor
Exclusivo



REPRESENTANTE ENERGIA
FOTOVOLTAICA

KOMEKO

📍 Av. Presidente Vargas, 1717
Goiatuba/GO

☎ 64 | 3495 - 4567

📍 Av. Afonso Pena, 1127
Itumbiara/GO

☎ 64 | 3404 - 1404

🌐 www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br




CRISTAL
PISCINAS
O Point das Piscinas



4 ANOS DE CREDIBILIDADE

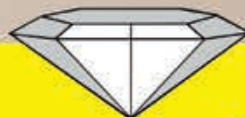


revista
SAÚDE
4 ANOS

NO DIA DOS NAMORADOS,
SUA DECLARAÇÃO DE
AMOR ESTÁ AQUI!

www.megajoias.com.br

RUA MARECHAL DEODORO, 279
CENTRO | ITUMBIARA-GO | 64.3431-5535



MEGA
Jóias

Governo sanciona lei que amplia lista de doenças pesquisadas pelo SUS no teste do pezinho

Foi sancionado no mês de maio, em cerimônia no Palácio do Planalto, a lei que amplia a **lista de doenças a serem investigadas no teste do pezinho** feito no Sistema Único de Saúde (SUS).

A lei entrará em vigor um ano após publicação no "Diário Oficial da União", ela inclui no exame, por exemplo, toxoplasmose congênita e atrofia medular espinhal.

O teste do pezinho faz parte do Programa Nacional de Triagem Neonatal (PNTN) e é feito nos primeiros dias de vida do bebê. No teste, é coletada uma amostra de sangue do pé da criança, daí o nome do exame.

Doenças pesquisadas

O texto aprovado pelo Congresso Nacional, apresentado pelo deputado Dagoberto Nogueira (PDT-MS), prevê que os novos diagnósticos serão implementados em cinco etapas:

- **primeira etapa:** toxoplasmose congênita e outras hiperfenilalaninemias, além das já previstas atualmente (leia mais abaixo);
- **segunda etapa:** galactosemias, aminoacidopatias, distúrbios do ciclo da uréia, distúrbios da beta oxidação dos ácidos graxos;
- **terceira etapa:** doenças lisossômicas;

- **quarta etapa:** imunodeficiências primárias;
- **quinta etapa:** atrofia muscular espinhal.

Atualmente, o teste já identifica:

- fenilcetonúria;
- hipotireoidismo congênito;
- doença falciforme e hemoglobinopatias;
- fibrose cística;
- hiperplasia adrenal congênita;
- deficiência de biotinidase.

O que diz a lei

De acordo com o texto da lei, a lista de doenças a serem rastreadas pelo teste do pezinho no âmbito (PNTN) pode ser expandido por meio de revisões periódicas com base em evidências científicas e priorizando as doenças com maior prevalência no Brasil que tenham protocolo de tratamento aprovado e com tratamento oferecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

A lei também estabelece que os profissionais de saúde devem informar a gestante e os acompanhantes da importância do teste do pezinho e sobre as eventuais diferenças existentes entre os exames oferecidos no SUS e da rede durante os atendimentos de pré-natal e de puerpério imediato.

O **SICOOB UNICIDADES** oferece produtos e serviços ideais para

VOCÊ



Assessoria Financeira



Maquininhas de cartões



Investimentos



Consórcios



Seguros



Cartões



Poupança



Previdência



SICOOB
Unidades

O Sicoob da sua cidade é **UNICIDADES**

O **COOPERATIVISMO**
e **VOCÊ**, melhoram
a **REALIDADE.**

Vem saber mais!

Agência Goiatuba

Endereço: Av. Amazonas, nº 527,
Quadra 61, Lote 4 - Centro.
Telefone: (64) 3495-6278

@sicoobunicidades   

sicoob.com.br/web/sicoobunicidades 

Escova progressiva e os efeitos colaterais no cabelo

As escovas progressivas e suas variações são os processos químicos mais realizados em salões de todo o Brasil. Desde que chegaram aqui, podemos notar mulheres de várias idades e tipos de cabelo se rendendo à praticidade de ter cabelos lisos e sem frizz.

Nesta publicação não vamos falar sobre os riscos de uma escova feita com produtos sem conformidade com as regulamentações da Anvisa e nem tentar convencer ninguém a não lançar mão dessas técnicas. Reconhecemos que a vaidade feminina, por vezes, demanda certas ousadias e que não adianta proibir o uso.

Em vez disso, preferimos fazer recomendações essenciais, como:

- ▶ Escolha um salão idôneo e um cabeleireiro de confiança que avalie as condições dos seus cabelos antes de realizar qualquer processo químico.

- ▶ Escolha escovas SEM FORMOL. A quantidade máxima permitida em cosméticos pela Anvisa é 0,02% apenas na função de conservante.

Alguns efeitos colaterais:

***DESCAMAÇÃO DO COURO CABELUDO:** A descamação acontece devido a uma reação alérgica e normalmente regride com o tempo. Se isso não acontecer, procure um especialista para iniciar um tratamento com loções anti-inflamatórias.

***FIOS ELÁSTICOS:** O efeito mais temido de todos é extremamente difícil de recuperar e, em alguns casos,



apenas a tesoura pode resolver. Para amenizar, além de muito cuidado e paciência, hidratações semanais e tratamentos com queratina para a selagem dos fios.

***RAIZ OLEOSA:** As substâncias presentes na escova formam uma película que impede os óleos naturais do cabelo entrarem nos fios, dando um aspecto oleoso. A solução para esse problema é simples: utilize xampus para cabelos oleosos e não use água muito quente no banho, pois ela estimula as glândulas sebáceas a produzirem ainda mais óleo.

***PONTAS SECAS:** Esse tipo de tratamento altera a disposição da queratina nos fios, podendo danificá-los, e as pontas são as mais prejudicadas. Invista em produtos específicos para essa área e não esqueça de cortar regularmente o cabelo, isso evita a formação de pontas duplas e minimiza o aspecto ressecado.

Caso esteja com um desses sintomas procure já um dermatologista!



DERMOESTÉTICA
CLIMED

134, Dra. Ana Maria Cintra

CRM - GO: 4.280

RQE: 12.399

Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

**A NETMONEY AGORA ESTÁ COM UMA NOVA
SOLUÇÃO FINANCEIRA QUE ATENDERÁ
TODA A POPULAÇÃO:**



EMPRÉSTIMO COM GARANTIA DE IMÓVEL

Está precisando daquele dinheiro rápido para investir no seu negócio, trocar o carro, reformar seu imóvel, refinanciar suas dívidas ou realizar algum sonho?

Taxas a partir de

0.85%

A.M



EMPRÉSTIMO COM VEÍCULO EM GARANTIA

Taxas a partir de

0.99%

A.M



SEM BUROCRACIA E COM O MELHOR ATENDIMENTO.

VENHA PRA NETMONEY BUSINESS!

  @NETMONEYFACTORING

(64) 3432-8585

Av. Adoniro Martins Andrade, 74 - 1º Andar - Centro,
Itumbiara - GO, CEP: 75503-280





EMPREENDEDORISMO



Entrevista Empreendedora Premium

Nesta edição trazemos uma entrevista com a empresária Fernanda Crosnag Nery Alencar. Casada com Carlos Humberto Silva e mãe de Pedro Dinato Crosnag Alencar e Luísa Dinato Crosnag Alencar, ela nos conta um pouco da sua história e sobre como surgiu a ideia do La Vista Rooftop.

Nos conte um pouco da sua história.

Fernanda Crosnag Nery Alencar - Nascida em Goiânia e residente em Itumbiara há mais de 20 anos, minha cidade de coração. Sou engenheira agrônoma de formação, fui servidora pública por 9 anos, trabalhando na Agrodefesa, Agência Rural e Secretaria da Agricultura. Sou mãe, filha, empresária e apaixonada na minha família. Acredito que nasci para ser mãe, sempre conciliei meus projetos em paralelo a maternidade.

Como surgiu a ideia da La Vista Rooftop?

Fernanda Crosnag Nery Alencar - O La Vista Rooftop foi inspirado nas minhas heranças familiares. A minha bisavó Naná e meu Pai sempre gostaram de festas, reunir a família e os amigos, cresci tendo eles como exemplo. Quando fomos fazer o projeto de construção da sede da Netmoney, tive a ideia de fazer uma área de lazer no terraço, que pouco a pouco foi crescendo até virar um espaço de eventos aberto ao público.

Quais características suas foram primordiais para que a ideia da La Vista Rooftop não ficasse apenas no papel?

Fernanda Crosnag Nery Alencar - Acreditar no meu sonho, ser persistente e ter fé que Deus abre as portas para as coisas acontecerem em nossa vida no momento certo, ele nos capacita.



Quais os diferenciais La Vista Rooftop trazem para Itumbiara?

Fernanda Crosnag Nery Alencar - Estamos no mercado há 6 meses buscando a cada dia nos qualificar e entender cada vez mais sobre eventos, para sempre atender com Excelência os nossos clientes. Além de prezar o atendimento diferenciado e com qualidade, contamos com outro diferencial muito importante, a nossa estrutura, que é moderna e projetada com um amplo espaço, aliando o conforto e o bom gosto. Além de toda a estrutura moderna que o espaço oferece, o cliente ainda

poderá desfrutar do cartão postal de Itumbiara, a orla do Rio Paranaíba. O espaço possui um mobiliário completo, ambiente climatizado e cozinha industrial montada.

Que conselhos você deixa para as pessoas que sonham em ter um negócio próprio?

Fernanda Crosnag Nery Alencar - Todos nós temos um propósito na vida, se você acredita nele seja persistente e dedique-se ao seu negócio, pois boas vibrações trazem sempre bons resultados.





JESSYKA
MARQUES
ARQUITETA

 @jessykamarques_arquiteta

 64. 996149090

Goiatuba – GO

CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células da mama. Esse processo gera células anormais que se multiplicam, formando um tumor.

Há vários tipos de câncer de mama. Por isso, a doença pode evoluir de diferentes formas. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem mais lentamente. Esses comportamentos distintos se devem a características próprias de cada tumor. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.

Existe tratamento para câncer de mama, e o Ministério da Saúde oferece atendimento por meio do Sistema Único de Saúde (SUS).

Um nódulo ou outro sintoma suspeito nas mamas deve ser investigado para confirmar se é ou não câncer de mama.

Para a investigação, além do exame clínico das mamas, exames de imagem podem ser recomendados, como mamografia, ultrassonografia ou ressonância magnética. A confirmação diagnóstica só é feita, porém, por meio da biópsia, técnica que consiste na retirada de um fragmento do nódulo ou da lesão suspeita por meio de punções (extração por agulha) ou de uma pequena cirurgia. O material retirado é analisado pelo patologista para a definição do diagnóstico.

→ PODEMOS NOTAR ALGUNS SINTOMAS E SINAIS DE ALERTA

O câncer de mama pode ser percebido em fases iniciais, na maioria dos casos, por meio dos seguintes sinais e sintomas:

- Nódulo (caroço) fixo e geralmente indolor: é a principal manifestação da doença, estando presente em cerca de 90% dos casos quando o câncer é percebido pela própria mulher;
- Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;
- Alterações no bico do peito (mamilo);
- Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço;
- Saída espontânea de líquido anormal pelos mamilos.

Esses sinais e sintomas devem sempre ser investigados por um médico para que seja avaliado o risco de se tratar de câncer.

É importante que as mulheres observem suas mamas sempre que se sentirem confortáveis para tal (seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano), sem técnica específica, valorizando a descoberta casual de pequenas alterações mamárias.

Em caso de permanecerem as alterações elas devem procurar logo os serviços de saúde para avaliação diagnóstica.

A postura atenta das mulheres em relação à saúde das mamas é fundamental para a detecção precoce do câncer da mama.

CALMA, hoje com o avanço da medicina, temos tratamentos com um resultado positivo!

Muitos avanços vêm ocorrendo no tratamento do câncer de mama nas últimas décadas. Há hoje mais conhecimento sobre as variadas formas de apresentação da doença e diversas terapêuticas estão disponíveis.

O tratamento do câncer de mama depende da fase em que a doença se encontra (estadiamento) e do tipo do tumor.

Pode incluir cirurgia, radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica (terapia alvo).

Quando a doença é diagnosticada no início, o tratamento tem maior potencial curativo. No caso de a doença já possuir metástases (quando o câncer se espalhou para outros órgãos), o tratamento busca prolongar a sobrevivência e melhorar a qualidade de vida.

O tratamento varia de acordo com o estadiamento da doença, as características biológicas do tumor e as condições da paciente (idade, se já passou ou não pela menopausa, doenças preexistentes e preferências).

As modalidades de tratamento do câncer de mama podem ser divididas em:

- Tratamento local: cirurgia e radioterapia.
- Tratamento sistêmico: quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica.

→ ESTADIAMENTOS

Estádios I e II

A conduta habitual nas fases iniciais do câncer de mama é a cirurgia, que pode ser conservadora (retirada apenas do tumor) ou mastectomia (retirada da mama) parcial ou total, seguida ou não de reconstrução mamária.

Após a cirurgia, tratamento complementar com radioterapia pode ser indicado em algumas situações. Já a reconstrução mamária deve ser sempre considerada nos casos de retirada da mama para minimizar os danos físicos e emocionais do tratamento.

O tratamento sistêmico, após o tratamento local, será indicado de acordo com a avaliação de risco de a doença retornar (recorrência ou recidiva) e considera a idade da paciente, o tamanho e o tipo do tumor e se há comprometimento dos linfonodos axilares.

A mensuração (medição) dos receptores hormonais (receptor de estrogênio e progesterona) do tumor, por meio do exame de imunohistoquímica, é fundamental para saber se a hormonioterapia pode ser indicada (tratamento de uso prolongado em forma de comprimidos para diminuir a produção dos hormônios femininos do organismo). A informação sobre a presença do HER-2 (fator de crescimento epidérmico 2) também é obtida por meio desse exame e poderá indicar a necessidade de terapia biológica anti-HER-2.

Para algumas pacientes com tumores medindo entre 2,1cm e 5cm com comprometimento dos linfonodos axilares, embora sejam entendidas como estadiamento II, pode ser considerado iniciar o tratamento por terapias sistêmicas (quimioterapia) dependendo da imunohistoquímica (o chamado down stage [redução de estágio]). Essa decisão individualizada permite que pacientes que seriam submetidas à retirada da mama e dos linfonodos axilares possam, eventualmente, ter essas áreas preservadas.

Estádio III

Pacientes com tumores maiores que 5cm, porém ainda localizados, enquadram-se no estágio III. Nessa situação, o tratamento sistêmico (na maioria das vezes, com quimioterapia) é a opção inicial. Após a redução do tumor promovida pela quimioterapia, segue-se com o tratamento local (cirurgia e radioterapia).

Estádio IV

Nessa fase, em que já há metástase (o câncer se espalhou para outros órgãos) é fundamental buscar o equilíbrio entre o controle da doença e o possível aumento da sobrevivência, levando-se em consideração os potenciais efeitos colaterais do tratamento.

A atenção à qualidade de vida da paciente com câncer de mama deve ser preocupação dos profissionais de saúde ao longo de todo o processo terapêutico.

Atenção: A informação existente nessa revista pretende apoiar e não substituir a consulta médica. Procure sempre uma avaliação pessoal com o Serviço de Saúde.



DR. GILBERTO OLIVEIRA JUNIOR

CLÍNICO GERAL

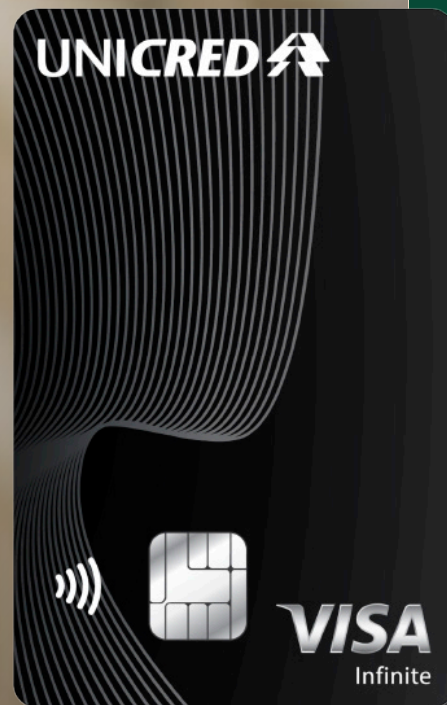
CRM/GO: 17340

PÓS-GRADUADO EM GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

UNICRED 

**escolha
condições
mais justas.**



escolha cooperar.

**escolha
unicred.**

Aqui você tem cartão Visa,
serviços financeiros com
condições mais justas e o
atendimento exclusivo Unicred.



@unicredalianca

escolha
unicred.com.br/**alianca**

Rua Dr. Valdivino Vaz, 10 - Qd.45, Lt.10 - Centro | Itumbiara - GO
(64) 3430-6819