

Ano 4, nº48, Julho/ 2021, Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaisaude.com

revista




SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCALINA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.

**Dra. Graziela
Ferreira Custódio**
CRM/GO: 21.809

**Msc. Cássio
Vinhadelli Ribeiro**
CRO/GO: 14.614



**VOCÊ REALIZA O
PLANEJAMENTO
TRIBUTÁRIO
DA SUA
EMPRESA?**



Contabilidade & Consultoria




Contabilidade & Consultoria

Por causa da complexidade da carga tributária no Brasil e dos diferentes tipos de regime tributário disponíveis, muitos empreendedores ficam com várias dúvidas em relação ao cumprimento das obrigações fiscais. Por este motivo o planejamento tributário empresarial é essencial.

Muitas vezes o planejamento não tem a atenção que merece, afinal, muitos não sabem dos inúmeros benefícios em elaborá-lo. Dentre algumas vantagens podemos citar o cumprimento e regularidade conforme a lei, evitando a aplicação de sanções pesadas, redução dos custos da sua empresa, recuperação de créditos fiscais, simplificação contábil e competitividade no mercado. Nós da WR, podemos te auxiliar em todo o processo do planejamento tributário, proporcionando à sua empresa saúde fiscal e poder de investimento. Conte com a gente.

 **(64)3431-0510**

 Avenida Trindade, 911 - Centro - Itumbiara/GO
Rua Brasil, 50 - Setor Bueno - Goiânia/GO
Avenida Meia Ponte, 10 - Inaciolândia/GO

  **wrcontabilidade**



OBSTETRÍCIA



Câncer de mama

Sabemos que o fato de ser mulher já é um risco para desenvolver câncer de mama. Quais outros fatores são determinantes para o surgimento da doença?

Dr. José Orestes - *A idade é o principal fator.*

As mulheres entre 50 e 75 anos são as mais acometidas pelo câncer de mama.

4, *Outros fatores predisponentes são: obesidade, ter poucos filhos e ter o primeiro filho em idade mais avançada (isso é cultural hoje em dia), menstruar muito cedo e menopausar tarde,*

e os fatores hereditários nas famílias acometidas de mutações genéticas.

As pessoas diagnosticadas com lesões pré-cancerosas da mama são de alto risco e devem ser acompanhadas de forma especial.

Qual a importância do exame clínico das mamas? Por quem é realizado e quando deve ser feito?

Dr. José Orestes - *O que chamamos de exame clínico é o que o médico, especialista ou*

não, faz, que é a palpação das mamas e axilas. Deve ser realizado em todas as rotinas ginecológicas, em especial 1 vez por ano, após os 40 anos.

O autoexame é o que a própria pessoa faz. Deve ser feito 1 vez ao mês, após as menstruações, ou 1 vez ao mês a qualquer momento, quando a mulher não menstrua.

Quais as recomendações para a realização da mamografia?

Dr. José Orestes - *No Brasil, 1 vez ao ano após os 40 anos. É a recomendação da sociedade brasileira de Mastologia.*

A que alterações na mama a mulher deve ficar atenta para a detecção precoce da doença?

Dr. José Orestes - *A detecção precoce normalmente se dá com a mamografia ou ultrassom, mas no autoexame, se aparecem nodulações que*

a mesma não percebia antes, ela deve procurar o médico, ou, se aparecer secreção espontânea, transparente ou sangue, pelo bico do peito.

Que hábitos saudáveis as mulheres podem seguir para evitar o câncer de mama?

Dr. José Orestes - *Os mais básicos que existem na vida: se alimentar bem e se exercitar; manter o peso o mais próximo possível do adequado e procurar equilibrar as responsabilidades com a alegria de viver, evitando o stress.*

Fazer os exames de rotina é o que possibilita um diagnóstico precoce, quando a pessoa apresenta a doença.

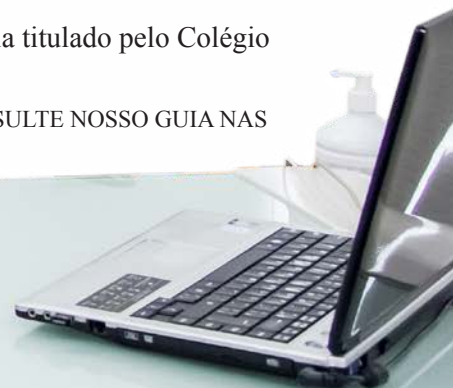


SELF
CLÍNICAS

Dr. José Orestes Borges Guimarães

CRM/GO: 11377 | RQE/GO:5.899 | RQE/GO: 5.903
Especialista em Ginecologia e Obstetrícia titulado pela FEBRASGO;
Especialista em Mastologia titulado pela Soc. Brasileira de Mastologia;
Habilitado em Mamografia titulado pelo Colégio Brasileiro de Radiologia.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Guia Médico

Julho – 2021



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Átila Tavares Abdala
Médico
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Edifício Executivo.
4º andar, sala 401.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99992-2021



Dra. Claudia Soares Alves
Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Francisco Otavio Maia Santos
Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.846

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Gilberto Oliveira Junior
Médico
CRM/GO: 17340

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1888



Dra. Ana Maria Cintra
Dermatologista
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

Clínica Dermoestética Climed
Rua Padre Florentino, 75.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



Dra. Andréia Marinho
Neurologista
CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3004
(64) 3433-3000



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Franco Schineider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Graziela Ferreira Custódio

Médica.
CRM/GO: 21.809

Clínica Redutase
Avenida Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dr. José Antônio Ferreira

Ginecologia e obstetrícia
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

Clínica Pro Vida
Rua Padre Félix, 380.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7606 | (64) 9.9665-7606



Dr. José Orestes Borges Guimarães

Ginecologista, Obstetra e
Mastologista
CRM/GO: 11.377
RQE/GO: 5.899 | RQE/GO: 5.903

Self Clínicas
Avenida Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3001



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761

Rua Dâmaso Marques, 15.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929



Dra. Michelle Daiana

Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 18.777 | CRM/MG: 63.979
RQE: 12.120

Clínica New Life
Avenida JK, 454.
Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.
(64) 3433-3839 | (64) 99668-5725

Hospital Odélio Prudêncio
Rua Mato Grosso, 1811.
Bairro: Centro. Goiatuba-GO.
(64) 3495-5700



Dr. Odélio Vilarinho Prudêncio

Geriatria | Clínica Médica | Clínica
do Trabalho
CRM/GO: 23003 | RQE: 11709
Geriatria | RQE 13608

Hospital Odélio Prudêncio
Rua Mato Grosso, 1811.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-5700



Dr. Rafael Jacob

Cirurgião Geral
CRM/GO: 16.232

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Rafael Rocha

Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Valdemiro Fukuhara

Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Wesley Santos Vinhadelli

Ginecologia e obstetrícia
CRM/GO 12.654
RQE: 6224/6237

Clínica Espaço Médico e Odontológico
Rua: Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7588



Dr. Wilian Vinhadelli

Oftalmologista
CRM/GO: 10.250

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. William Zolcsak

Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

Entramos oficialmente no segundo semestre de 2021, e com ele muita esperança de dias melhores... com o avanço na vacinação e a economia ganhando cada vez mais força, a confiança volta a brilhar nos olhos de todos.

E é com essa confiança no presente e futuro de nossa região que chegamos com mais uma edição recheada de conteúdos e informações que vão melhorar sua qualidade de vida e de sua família!

Entrevistas, artigos, entretenimento e cultura estão te esperando nas próximas páginas, por isso não perca tempo e comece agora sua leitura!!!

Realização
OR7
Editora e Marketing



Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Pedro Honn, Bruno Cardoso
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista

Sumário

05	CÂNCER DE MAMA	57	A IMPORTÂNCIA DO DÍMERO D NO ACOMPANHAMENTO DA COVID-19
10	ENTREVISTA	58	ANESTESIA E A ARACNOIDITE ADESIVA
15	A VIDA SEM DOR É MELHOR!	63	CONHEÇA SUPERALIMENTOS ANTI-INFLAMATÓRIOS.
17	CÁLCULO URINÁRIO: É PRECISO MUDAR ALIMENTAÇÃO PARA EVITAR RECIDIVA	66	PARENTALIDADE
18	ENTREVISTA	74	TRANSPLANTE DE CÓRNEA
22	TIPOS DE DOR DE CABEÇA - MIGRÂNEA OU ENXAQUECA	80	MULHERES QUE INSPIRAM
27	GERIATRIA E MEDICINA PREVENTIVA	83	DIABETE CANINA
33	DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GRAVIDEZ (DHEG)	90	MELANOSE SOLAR
36	TRATAMENTO ODONTOLÓGICO PARA PACIENTES COM NECESSIDADES ESPECIAIS	93	TELEMEDICINA: É POSSÍVEL EM GERIATRIA?
41	FOI MULTADO PELA CONCESSIONÁRIADE ENERGIA? SAIBA O QUE FAZER!	101	CID F43 - "REAÇÕES AO "STRESS" GRAVE E TRANSTORNOS DE ADAPTAÇÃO" - A DOENÇA MENTAL CAUSADA PELA PANDEMIA COVID19
45	A IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO PRECOCE NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM TEA	102	O PODER DA MENTE NA CONSTRUÇÃO DO CORPO
48	COMO ATUAR COM PILATES NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA?	104	O QUE É TENDINITE NO OMBRO?
51	O QUE É SEGURO AGRÍCOLA?	109	ESCOVA PROGRESSIVA E OS EFEITOS COLATERAIS NO CABELO
52	ATENDIMENTO TRANSDISCIPLINAR NA REABILITAÇÃO INFANTIL	114	NOSSOS DENTES - SOB PERIGO POR TODOS OS LADOS
54	SE VOCÊ ESTÁ FRUSTADA PROFISSIONALMENTE	120	COLÁGENO VERISOL
55	O QUE É SOCIEDADE DE PROPÓSITO ESPECÍFICO – SPE?	130	PARTO HUMANIZADO
		134	CÂNCER DE MAMA: COMO PREVENIR?
		136	EMPREENDEDOR PREMIUM

ENTREVISTA



DRA. GRAZIELA FERREIRA CUSTÓDIO

CRM/GO: 21.809

Graduação em medicina no ano de 2016 no Centro Universitário Atenas – MG;
Pós-graduada em geriatria pela Faculdade Ipemed de Ciências Médicas, na cidade de São Paulo;
Pós-graduada em cuidados paliativos, no ano de 2019, no Hospital Araújo Jorge, em Goiânia.

PROF. MSC. CÁSSIO VINHADELLI RIBEIRO

CRO/GO: 14.614

Graduação em odontologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);
Mestrado em clínica odontológica integrada com ênfase em estomatologia e patologia oral pela Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Uberlândia;
Atualização em periodontia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG)
Implantodontia UNIEVANGELICA (Anápolis);
Cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial pelo Hospital Universitário Alzira Velano (UNIFENAS);
Membro da Sociedade Brasileira de Estomatologia e Patologia Bucal (SOBEP);
Coordenador curso de graduação e pós-graduação em odontologia UNIFASC;
Professor curso de graduação em odontologia da UNICERRADO;
Membro do corpo clínico do Hospital Unimed regional sul de Goiás.

Um jovem casal de profissionais da área da saúde são um dos nossos destaques dessa edição, Dra. Graziela Ferreira Custódio e Dr. Cássio Vinhadelli Ribeiro.

Dra. Graziela graduou em medicina em 2016 no Centro Universitário Atenas - MG e já no ano de 2018 ingressou no curso de pós-graduação em geriatria na Faculdade Ipemed de Ciências Médicas, na cidade de São Paulo. Durante sua pós-graduação em geriatria teve contato com vários casos de pacientes bastante frágeis que requeriam um cuidado e olhar amplo visando melhoria em qualidade e conforto de vida, foi quando resolveu fazer um novo curso de pós-graduação, agora em cuidados paliativos, no ano de 2019, no Hospital Araújo Jorge, em Goiânia.

Dr. Cassio Formou-se cirurgião dentista em 2014, entretanto, na ânsia de aperfeiçoar seus conhecimentos teóricos, no mesmo ano ingressou no curso de pós-graduação (mestrado) na Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Uberlândia, mesma instituição em que havia se formado. Durante o mestrado sentiu também a necessidade de buscar aperfeiçoamento clínico, foi quando deu início ao curso de especialização em implantodontia e atualização em periodontia. Ainda durante o mestrado, se interessou muito pela área cirúrgica, foi quando decidiu, após o término do curso, ingressar na residência em cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial, especialidade pela qual tem profunda paixão. Nela o mesmo consegue colaborar com pacientes que estão passando por momentos sensíveis. É uma especialidade da odontologia que insere o cirurgião dentista no ambiente hospitalar, onde fazem tratamento de cistos e tumores na região bucomaxilofacial, tratam pacientes vítimas de trauma em face, pacientes com alterações articulares (disfunção temporomandibular – DTM), indivíduos com necessidade de modificar o sorriso e perfil facial (cirurgia ortognática). Tendo ainda o prazer de devolver o sorriso aos pacientes, através da instalação de implantes dentários, além de tratar outras alterações, tais como infecções de origem dental e também a remoção dos terceiros molares (dentes do siso).

Dra Graziela, o que a levou a se especializar em geriatria?

Dra. Graziela - *A escolha da geriatria aconteceu ainda na época da faculdade. A visão ampla que o geriatra tinha ao avaliar seu paciente e o cuidado centrado neste me atraíram e me pareceram ser a forma correta de se atuar na medicina. Nesse sentido, a geriatria trata da prevenção, do tratamento, da reabilitação e dos cuidados paliativos de doenças e condições próprias dessa faixa etária. Isso porque o processo de envelhecimento, natural ou não, provoca impactos em todo o funcionamento do organismo, de maneira sistêmica. Dessa forma, a geriatria pode ser considerada uma área abrangente, passando pelos diversos aspectos da saúde das pessoas mais velhas.*

Que tipo de enfermidades são mais comuns em pacientes idosos?

Dra. Graziela - *Segundo o Estudo Longitudinal de Saúde dos idosos Brasileiros, sete em cada dez idosos sofrem de ao menos uma doença crônica. As doenças mais comuns em idosos são: infarto, AVC (doenças cerebrovasculares), Diabetes Melitus, Enfise-pulmonar, Mal de Alzheimer e outras demências, perda de audição, hipertensão arterial, pneumonia, osteoartrose e catarata.*

O que considera importante destacar para ter uma velhice saudável?

Dra. Graziela - *Todos teremos esse caminho, mais longo ou mais curto. A questão é como chegar bem na velhice, como ser ativo e desfrutar de tudo o que a vida nos oferece. Poupar durante a vida os ativos de saúde e envelhecer com resiliência e propósito são ferramentas que traduzem o envelhecimento ativo e sustentável. São corrimões que nos levam para além dos degraus que poderíamos planejar.*

Prof. Msc. Cássio, quais as maiores revoluções tecnológicas temos nos últimos anos relacionadas a cirurgia ortognática?

Prof. Msc. Cássio - *A relação entre avanço tecnológico e procedimentos cirúrgicos vai muito além de tornar mais fácil o trabalho do profissional que realiza o procedimento. Na verdade, a tecnologia proporciona que os pacientes tenham uma recuperação mais rápida e com menos sequelas.*



Graças à tecnologia, por mais que a cirurgia ortognática seja um procedimento extremamente delicado, o paciente tem pronta recuperação com o mínimo de sequelas possíveis. Exemplo disso é a oportunidade que hoje o cirurgião tem de realizar um planejamento computadorizado por meio de um software (Dolphin), que simula os locais operados, dando resultados e prevendo quais poderão ser as possíveis complicações. Com isso a cirurgia se torna tão milimetricamente precisa que não deixa nenhum tipo de cicatriz no rosto do paciente, já que a mesma é feita na parte interna da boca. Outra importante evolução tecnológica para cirurgia ortognática foi a utilização de placas de titânio para ancoragem cirúrgica. Essas evoluções permitiram que as cirurgias fossem menos dolorosas, mais assertivas e que os pacientes pudessem ter melhores resultados.

Seu mestrado foi em estomatologia, fale um pouco sobre essa área?

Prof. Msc. Cássio - *Estomatologia é a especiali-*

dade da odontologia responsável por fazer o diagnóstico das doenças da boca. O especialista em estomatologia é indicado para analisar se é necessário realizar biopsias das lesões da boca e dos ossos maxilares. Esse profissional é responsável por avaliar casos rotineiros como pacientes que apresentam sensação de ardência bucal, manchas que ocorrem na boca, uma simples afta e até mesmo a casos mais complexos, como por exemplo câncer bucal. São também os estomatologistas os responsáveis por realizar o acompanhamento odontológico de pacientes que estão sendo submetidos a tratamento contra algum tipo de câncer.

Qual é sua opinião sobre o tratamento ortodôntico-cirúrgico precoce com objetivos estéticos e psicossociais?

Prof. Msc. Cássio - No tratamento de pacientes Classe III, temos bons resultados nas faixas etárias de 7 a 10 anos, quando a má oclusão é leve ou moderada; na faixa etária de 17 a 19 anos, quando temos o consagrado tratamento ortodôntico-cirúrgico, ou nos casos de menores discrepâncias maxilomandibulares, temos a opção da camuflagem ortodôntica. Há na literatura um vácuo no atendimento de pacientes Classe III, com grande deformidade dentária e facial, na faixa etária de 12 a 14 anos: tarde para uma abordagem interceptativa, cedo para a cirurgia. É difícil explicar ao paciente e responsáveis que o tratamento só acontecerá depois de 4 ou 5 anos. Dessa forma, o tratamento ortodôntico-cirúrgico pode ser realizado durante a fase de crescimento ativo, em casos de grandes desarmonias esqueléticas, quando o paciente estiver estética, psicossocial e/ou funcionalmente comprometido. Para que essa terapia possa ser indicada, devem ser observados critérios ortodônticos como pouca discrepância intra-arcada e possibilidade de preparo pré-cirúrgico sem grandes relocalizações dentárias. Entretanto um segundo tratamento ortodôntico-cirúrgico provavelmente se fará necessário após o término do crescimento. Esse tratamento não deve ser considerado tratamento de rotina, mas sim uma possibilidade terapêutica para casos criteriosamente selecionados.



PAGAMENTO FLEXÍVEL

Você paga de acordo com a dinâmica das suas vendas.

Processo
100%
digital



PROPOSTA PRÉ-APROVADA APÓS CONECTAR AS MAQUININHAS E O CRÉDITO EM ATÉ 15 DIAS ÚTEIS.

LIMITE DE CRÉDITO

Com base no volume médio histórico de faturamento mensal.

Desverticalização bancária.

Aceitamos diversas maquininhas

Custo fixo

O cliente sabe exatamente quanto vai pagar desde o início.

Pagamento simples

Pagamentos automáticos. Sem boletos no final do mês.

 **NetMoney**
Business



@NETMONEYFACTORING

(64) 3432-8585

Av. Adoniro Martins Andrade, 74 -
1º Andar - Centro, Itumbiara - GO,
75503-280



A vida sem dor é melhor!



Você sente dor. É uma afirmação genérica, que demonstra a realidade de uma pessoa em algum momento da vida. A dor pode se manifestar de forma única, mas também pode fazer parte do dia a dia de alguém.

Neste caso, surge a pergunta: **por que você convive com a dor?** A dor é um sentimento desagradável e gera sofrimento. Ela impacta a vida das pessoas, interferindo na produtividade, no humor, no bem-estar. Em regra, do ponto de vista profissional, uma pessoa lida com ela diariamente porque o diagnóstico dos sintomas é tarefa árdua. Existe também outra explicação, que abarca aspectos psicológicos, culturais e sociais: as manifestações dolorosas iniciam de forma fraca e esporádica e o indivíduo espera que elas desapareçam rapidamente; vem, daí, o consumo desleixado de medicamentos. Todavia, nem sempre acontece o que se quer. Quando o desejo de se livrar da dor não é atingido, significa que ela persiste, transformando-se em dor crônica, também chamada de dor de longa duração. Nessa etapa, sua intensidade é aumentada, o consumo de remédios torna-se contínuo, prejudicando funções do corpo humano, e a pessoa não mais consegue fingir que a dor não existe. Ela existe e agora é uma preocupação.

Busca-se a solução, a cura. Se, por si só, o corpo humano é complexo, encontrar um desfecho para a situação também o é. As dores dentais e cardíacas, por exemplo, são consideradas agudas e bem definidas; a área do exame é mais restrita, em tese. Quando se estudam dores de cabeça e adjacências, como as cervicalgias, DTM (Desordem Temporomandibular) e dor orofacial, o campo de análise é infinitamente maior e, por consequência, as hipóteses diagnósticas são muitas.

Agora, uma situação específica. Você sente ou conhece alguém que sente: **dor na face,** unilateral ou bilateral, dor nas **têmporas, atrás dos olhos, na cabeça toda.** Essa manifestação ocorre de forma **contínua, pulsátil,** como se fossem **fisgadas** ou **choques.** Durante os episódios, você ou essa pessoa que você conhece tem **náuseas, vômitos,**

não suporta a luz (fotofobia), **irritabilidade** ou **passa a não render no trabalho.** Seria simplório demais achar que é apenas enxaqueca.

O que **causa** tudo isso? Seu corpo é formado por um conjunto de sistemas, tais como o vascular, nervoso, muscular etc. Existe uma sincronia, um trabalho conjunto entre eles e essa organicidade faz a beleza do corpo humano. Ocorre que algum elemento, em alguma hora, pode apresentar falha. A título de exemplo, sabe-se que o mau funcionamento da boca ou da mastigação pode estar relacionado com os sintomas acima mencionados. Sendo assim, é necessária uma investigação acurada por um especialista da área para identificar a causa e os sintomas e propor um tratamento.

O **controle da dor.** Nomear e classificar as causas e os sintomas e elaborar o diagnóstico compõem o primeiro passo para solucionar a queixa do paciente. Importante notar que o desenrolar não ocorre de forma mágica e tampouco requer apenas um medicamento. Cada paciente é único, assim como o são sua história, seus relatos e, por óbvio, seu tratamento. Existe, no caso de controle da dor, interação de recursos terapêuticos.

Há mais de trinta anos, dedico-me ao estudo das condições patológicas e fisiopatológicas que levam à percepção da dor na cabeça. Busco, incessantemente, no Brasil e no exterior, explicações, diálogos, terapias, recursos, técnicas para seu controle. Em meu consultório, de forma mais específica, a fim de compor a melhor abordagem, uso técnicas odontológicas e acupuntura para aliviar e controlar a dor dos pacientes.



Dr. Idercy C. de Castro

Ortodontia :: DTM :: Dor Orofacial
Acupuntura

Cirurgião-dentista;

Especialista em Odontopediatria, Ortodontia, Anatomia, Acupuntura, Dor Orofacial e Disfunção Temporomandibular (DTM e DOF);

Mestre em dor (área de concentração: DTM e DOF);

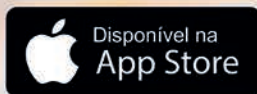
Atuou como professor em cursos de pós-graduação em Campinas/SP e Uberlândia/MG. Foi coordenador do curso de aperfeiçoamento em DTM e DOF. É professor na UNIFASC, nos cursos de Tecnologia em Radiologia e Odontologia.





APP FARMA & FARMA

**VANTAGENS
PARA SUA SAÚDE
NA PALMA DA SUA MÃO**



Farma & Farma

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

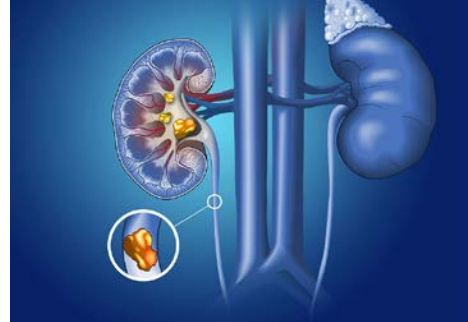
Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010

Cálculo urinário: é preciso mudar alimentação para evitar recidiva



A presença de cálculo no trato urinário, chamada de urolitíase, possui alta prevalência, o que a torna uma das principais doenças na Urologia. Sua incidência pode chegar até 20% em alguns países, apresentando grandes variações conforme fatores geográficos, climáticos, étnicos, alimentares e genéticos.

Além dessa alta prevalência, a taxa de recidiva pode chegar a 50%. Portanto os fatores envolvidos são de fundamental avaliação, visto que podemos tentar reduzir esse risco de desenvolvimento e recidiva.

O diagnóstico dessa condição varia com a situação que leva à procura pelo médico. Em quadros de dor aguda (cólica renal), a primeira conduta é o alívio imediato da dor, seguido pela realização de exames laboratoriais de sangue, urina e imagem do trato urinário.

O exame com menores riscos e menos invasivo é a ecografia (ultrassonografia), sendo essa usada na maioria dos serviços como primeiro exame.

A radiografia de abdome simples também pode ser uma boa opção nessa avaliação inicial. No entanto alguns casos podem deixar dúvidas ou exigir uma avaliação com mais detalhes, sendo necessária a realização de uma tomografia computadorizada.

De acordo com os dados clínicos, laboratoriais e a imagem, definiremos a melhor conduta para cada caso. O tratamento pode variar desde a observação e seguimento até a necessidade de um procedimento cirúrgico de emergência.

• Tratamento

A maioria dos pequenos cálculos (<5mm) que se apresenta no canal da urina entre o rim e a bexiga (ureter) evolui com eliminação espontânea durante um determinado período, que pode chegar a seis semanas. Se as condições permitirem, esses pacientes podem ser apenas acompanhados, ficando a remoção do cálculo indicada em situações específicas.

Quanto maior o cálculo, menor é a chance de passagem espontânea, sendo muitas vezes necessária a realização de procedimentos, como litotripsia extracorpórea (máquina que emite ener-

gia em forma de ondas externas ao corpo e fragmenta o cálculo), ureterolitotripsia (cirurgia que consiste na introdução de um aparelho pelo canal da urina para quebra do cálculo com uso de energia a laser) e outras modalidades mais invasivas que felizmente são menos frequentes (cirurgia aberta ou videolaparoscópica).

• Prevenção

Assim como o tratamento dos casos agudos é importante, a prevenção de formação de novos cálculos é de igual relevância, pois até metade dos pacientes pode voltar a ter cálculos. Portanto a avaliação médica pelo urologista após o tratamento da cólica renal é indispensável. A investigação dos fatores associados irá auxiliar na tentativa de reduzir a formação de cálculos durante toda a vida.

Medidas simples, como aumentar o consumo de água (cerca de 2 a 2,5 litros por dia) e reduzir a ingestão de sódio (sal) e proteínas (carnes em geral), apresentam sucesso na prevenção de todos os cálculos urinários. Outras medidas e medicamentos podem auxiliar, mas necessitam de uma avaliação completa antes de serem estabelecidos.

Pacientes portadores de urolitíase devem sempre estar atentos a essas orientações, assim como a população em geral. Sempre que tiver alguma suspeita desse diagnóstico, a avaliação pelo urologista irá esclarecer todas as dúvidas e será imprescindível para o melhor tratamento.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/doencas/calculo-urinario-e-preciso-mudar-alimentacao-para-evitar-recidiva/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





ENTREVISTA

Núbia Pereira Silva
proprietária da Núbia Multimarcas

Núbia Multimarcas

Nesta edição a empresária Núbia Pereira Silva proprietária da Núbia Multimarcas nos concede uma entrevista exclusiva. Mãe de Ana Clara, ela nos

conta um pouco de sua trajetória, tira diversas dúvidas e auxilia de uma forma clara e objetiva nossos leitores que buscam a compra de seu veículo.



Nos conte um pouco da história da Núbia Multimarcas.

Núbia Pereira Silva - No mercado de vendas e financiamentos de veículos há cerca de 8 anos eu já tinha em mente que um dia queria ter minha própria empresa, minha própria garagem de automóveis. Foi quando em agosto do ano passado eu me organizei e então abri a Núbia Multimarcas. Na época, com apenas uns 3 carros no showroom, muitos desafios e dificuldades como toda empresa encontra principalmente no início, fui com ajuda de amigos e família aos poucos conquistando meu espaço nesse mercado difícil e em sua maioria com homens à frente desse seguimento. Hoje ajudamos nossos amigos e clientes, na realização de seus sonhos, com muito carinho, na compra, venda, e no financiamento de carro, moto e caminhão.

Sabemos que a escolha principalmente quando se trata de um veículo para revenda deve ser feita com bastante atenção, como você realiza esse processo?

Núbia Pereira Silva - Como em tudo na vida, exige a vivência, o dia a dia e através dos erros e acertos vamos melhorando. Trabalhei com pessoas experientes antes de abrir minha empresa, aprendi muito com eles e fui aprimorando, mas o segredo da venda de um carro é na compra dele. Sempre prezando a atenção aos detalhes que o veículo demonstra em sua conservação sabemos se ele é bom, e por pensarmos sempre na satisfação do cliente, é importantíssimo ter bons carros para a fidelização e garantia que de que os clientes sintam segurança em nossos produtos e serviços.

Existe alguma diferença entre veículo Seminovo e veículo Usado?

Núbia Pereira Silva - Sim, existe. O que diferencia o veículo seminovo e um veículo usado é a idade, ele passa a ser considerado seminovo assim que é vendido na concessionária, esse título dura 3 anos. Após esse tempo mais ou menos, passa a ser considerado usado, não é uma regra exata, pois também se leva em consideração o estado de conservação, já que mesmo com mais de 3 anos se estiver como quando saiu da concessionária e com pouca quilometragem é considerado como carro seminovo.

Como fazer uma compra segura de um veículo Seminovo?

Núbia Pereira Silva - Em primeiro lugar procure alguém em que você possa confiar e que tenha experiência para te ajudar na escolha e avaliação desse veículo, isso é fundamental. Consultar a procedência do veículo também é importante, hoje existem muitos aplicativos, sites e órgãos que te auxiliam na busca do histórico do veículo. Além disso, quando for conhecer o carro, escolha um dia ensolarado e leve a um mecânico de confiança, antes de fechar o negócio. Por isso recomendo que nos procure, na Nubia Multimarcas, pois sempre estaremos prontos para te ajudar e tornar essa conquista segura, tranquila e com a garantia que nós oferecemos aos nossos clientes e amigos.

Quais as vantagens o consumidor encontra ao adquirir um veículo seminovo?

Núbia Pereira Silva - Uma boa vantagem na compra de um seminovo é a desvalorização reduzida, pois durante os 3 primeiros anos, a depreciação da maioria dos carros gira em torno de 20% ao ano, após esse período a desvalorização é muito baixa. Assim você tem um carro com preço de mercado estável e numa possível revenda perde menos dinheiro. Outra vantagem é a economia de taxas, emplacamento e outros gastos que a compra de um carro novo tem. É claro que cada caso deve ser analisado, o melhor é fazermos o negócio que cabe no bolso e que ao mesmo tempo nos traga a felicidade de um sonho realizado.

Qual mensagem você deixa para quem sonha em ter sua própria empresa?

Núbia Pereira Silva - Sonhe, lute, planeje, trabalhe duro, acredite em você e vá atrás, pode ser clichê, mas é exatamente assim que conquistamos nossos sonhos. A Nubia Multimarcas e creio eu, também todas as empresas grandes ou pequenas começaram assim, com determinação, muito suor, batalha e dedicação. Não é fácil, mas é gratificante ver os frutos de tanto trabalho aparecendo. O mercado em geral é desafiador, é preciso ter disciplina, constância e sempre ter algo novo para se manter atual e competitivo; é muito difícil, porém não tem sentimento melhor que o da recompensa do resultado positivo de um sonho realizado!



Tipos de Dor de Cabeça - MIGRÂNEA ou ENXAQUECA

A migrânea, também conhecida como enxaqueca, é uma doença muito mais comum do que se imagina. Estudos mostram que chega a afetar cerca de 20% das mulheres e 5 a 10% da população masculina. Trata-se de uma doença crônica de alto custo pessoal, social e econômico. A Sociedade Brasileira de Cefaleia preparou este material com o objetivo de facilitar o reconhecimento da doença, levando eventuais pacientes a procurarem assistência médica para confirmação do diagnóstico. Além disso, para indivíduos sabidamente portadores de enxaqueca, são apresentadas informações que podem ajudar a diminuir a frequência das crises e melhorar o convívio com a doença.

▪ **O que é enxaqueca?** Enxaqueca é uma doença neurológica que se caracteriza por crises repetidas de dor de cabeça que podem ocorrer com uma frequência bastante variável: enquanto alguns pacientes apresentam poucas crises durante toda a vida, outros relatam diversos episódios a cada mês. Uma crise típica de enxaqueca é reconhecida pela dor que envolve metade da cabeça, pulsátil, piora com qualquer atividade física e está frequentemente associada a náuseas, vômitos e desconforto com a exposição à luz e sons altos, podendo durar até 72 horas. Um conjunto de sintomas neurológicos, conhecido pelo nome de aura, costuma acompanhar o quadro de dor. Portanto, não se trata de uma simples dor de cabeça.

▪ **Como reconhecer a enxaqueca?** Nem sempre o paciente apresenta todos os sintomas típicos de enxaqueca, entretanto, o médico é capaz de reconhecer a enxaqueca pelo quadro clínico. De qualquer forma, a avaliação médica é fundamental para excluir outras causas de dor de cabeça antes de dar início ao tratamento.

▪ **O que é aura?** Aura é o nome que se dá ao conjunto de sintomas neurológicos que, nas crises de enxaqueca, se apresentam geralmente um pouco antes da dor de cabeça. A aura visual é a mais comum, e pode se apresentar como flashes de luz, como falhas no campo visual ou imagens brilhantes em ziguezague. Outros sintomas neurológicos são mais raros.

▪ **O que são fatores desencadeantes?** São estímulos capazes de determinar o surgimento de uma crise de enxaqueca nos indivíduos predispostos. Para cada paciente os fatores desencadeantes variam, mas, entre eles, podemos destacar: estresse; sono prolongado ou privação de sono; jejum; trau-



mas cranianos; ingestão de certos alimentos como chocolate, laranja, embutidos, industrializados, comidas gordurosas e lácteas; privação da cafeína, nos indivíduos que consomem grandes quantidades de café durante a semana e não repetem a ingestão durante o fim de semana; uso de medicamentos vasodilatadores; exposição a ruídos altos, odores fortes ou temperaturas elevadas; alterações climáticas; exercícios intensos e queda dos níveis hormonais que ocorre antes do período menstrual.

▪ **É possível evitar as crises?** Sim. A identificação de possíveis fatores desencadeantes das crises é fundamental para obter um melhor controle da doença. Além disso, os pacientes podem tomar alguns cuidados: distribuir adequadamente a carga de trabalho, evitando acúmulo no escritório e o estresse de levar trabalho para casa; evitar estender o sono além do horário usual de acordar ou ter privação de sono; evitar fadiga excessiva; fazer as refeições em horários regulares e evitar jejum prolongado; evitar os alimentos identificados como desencadeantes das crises; evitar o uso de analgésicos sem supervisão médica.

▪ **Como melhorar os resultados do tratamento?** Conhecer e diagnosticar a presença da enxaqueca são passos importantes para o sucesso do tratamento. Para os pacientes que possuem enxaqueca é importante: dependendo da intensidade e da frequência das crises, fazer uso de medicações profiláticas, para evitar o surgimento das crises; aceitar a necessidade de tratamento e trabalhar com o médico procurando desenvolver a melhor estratégia de tratamento que se ajuste, individualmente, com o seu estilo de vida.

Fonte: <https://sbcefaleia.com.br/noticias.php?id=192>



22, Dra. Andréia Marinho

CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Médica, formada pela Universidade Federal de Goiás (UFG);
Residência Médica em Neurologia;
Pós-graduação em Psiquiatria.



ESPECIALISTAS EM SANITIZAÇÃO E DESINFECÇÃO DE AMBIENTES

SEU AMBIENTE LIVRE DO NOVO CORONAVÍRUS

www.hygiforce.com.br @hygi.force
 Ricardo e Camilla, Responsáveis Técnicos HYGIFORCE.



A Suplay tem como objetivo organizar, padronizar, layoutizar, precificar e combater o controle de prevenção de perdas.

Em razão da demanda em nossa cidade (Goiatuba) e região, foi desenvolvido esse trabalho que facilitará o empenho dessas funções.



LAYOUTIZAÇÃO

Organização;
Maior visibilidade;
Gatilhos Mentais;
Aumento de Consumidores;
Expressão de Lucratividade;
Gôndola Cheia;
Riqueza;
Praticidade;
Rapidez;
Preferência.



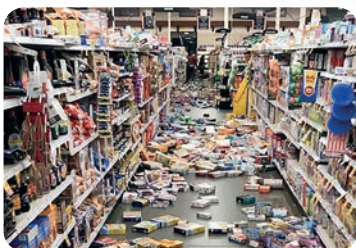
PRECIFICAÇÃO

Destaque;
Facilidade;
Atitude
Rápida;
Tomada de
Decisões;
Poder de Compra.

Tipos de precificação:



Manual; Automática; Térmica.



PREVENÇÃO DE PERDAS

Reduzir o índice de percas;
Aplicação correta do rodízio;
Recolha de produtos avariados e vencidos;
Relação de produtos próximo ao vencimento;
Evitar constrangimentos com fiscalizações.

LEONARDO OLIVEIRA
(Diretor geral e consultor)

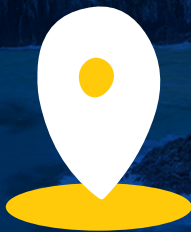
BRENDA LOPES
(Diretora executiva)

64. 9.9311-3548

@leoestevam1

CHEGOU EM GOIATUBA

UM NOVA FORMA DE VIAJAR



VEM COM A GENTE



 64 98443-0072

 www.binhootur.com.br

 @binhootur

 Avenida Presidente Vargas, 637 - Goiatuba-GO

APROVEITE O

MELHOR DA VIDA

E TENHA A CERTEZA DE TER AO SEU LADO UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA.



**HOSPITAL
ODÉLIO PRUDÊNCIO**

**UM HOSPITAL COM EXCELÊNCIA
EM ATENDIMENTO**

64. 3495 5700

Rua Mato Grosso, 1811 | Centro
Goiatuba | Goiás

Geriatrics e medicina preventiva



A Medicina Preventiva e a revolução médico-sanitária proporcionaram uma transição epidemiológica nas doenças dos idosos, que alteraram as taxas de mortalidade e natalidade, proporcionando um ritmo de crescimento populacional mais lento e o aumento da expectativa de vida (no Brasil elevou a 76,6 anos para os nascidos em 2019 e no mundo à 72 anos, no mesmo período). Na década de 1950, aproximadamente 8% da população tinham mais de 65 anos e a estimativa para 2050 é que 21% tenham idade superior a 65 anos. Devemos considerar:

→ **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL** - Reduz os riscos de fragilidade, desnutrição, patologias cardiovasculares, diabetes mellitus e obesidade. As pessoas devem diminuir o consumo excessivo de gorduras e dar preferência ao consumo de alimentos não industrializados; arroz integral escuro, frutas, verduras, legumes e alimentos ricos em fibras. Evitar açúcar branco refinado, margarina e frituras.

→ **EXERCÍCIO FÍSICO** - Realizado moderadamente reduz riscos de doenças cardiovasculares, osteoporose, fraturas, obesidade e hipertensão arterial sistêmica. Facilita o controle do diabetes mellitus.

→ **CESSAÇÃO DO TABAGISMO** - É fator modificador ao risco de patologia cardiovascular, pulmonar, gastrointestinal e neoplasias. A cessação do tabagismo diminui o risco de mortalidade em idades avançadas. Se necessário, oferecer suporte medicamentoso para a prevenção de recaídas.

→ **IMUNIZAÇÕES** - Doenças imunopreveníveis são causa de alta morbidade dentre idosos. A vacinação contra influenza reduz em 42% o risco de hospitalização.

→ **VISÃO** - Cataratas, presbiopia, glaucoma e degeneração macular são frequentes nos idosos e alteram a acuidade visual, aumentando risco de quedas e acidentes.

→ **AUDIÇÃO** - Após 65 anos de idade o prejuízo da audição tem impacto na qualidade de vida, chegando a 80% nos que apresentam mais de 80 anos.

→ **LESÕES NÃO INTENCIONAIS** - Fragilidade, transtornos cognitivos, comorbidades, déficits sensoriais, pouca mobilidade, expõem a lesões diversas.

→ **DOENÇAS CARDIOVASCULARES** - Uso de estatinas na prevenção secundária tem grande benefício já estabelecido, reduzindo eventos fatais e não fatais.

→ **DIABETES MELLITUS** - Recomenda-se o rastreamento da glicemia de jejum em pessoas acima de 40 anos, assintomáticos, que tenham sobrepeso ou obesidade.

→ **ANEURISMA DA AORTA ABDOMINAL** - Acima de 50 anos de idade realizar rastreamento com ultrassonografia abdominal.

→ **CÂNCER** - Rastreamento após: mama mulheres 50, próstata homens 45, colorretal 40, pulmão no fumante 55 anos.

→ **OSTEOPOROSE** - O rastreamento é indicado a mulheres acima de 65 anos de idade.

Ref. Bibliog.: 1-Geriatria/ Organização Lucas Rampazzo e colaboradores Medbook, Rio de Janeiro-RJ, 2020.
2 - Filgueira NA, JR, JIC, Lucena VC, Condutas em Clínica Médica, Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2007.
3- Geriatria Prática Clínica/organização Paulo de O. Duarte, José R. G. Amaral-1. Ed.-Barueri-SP: Manole, 2020.



**HOSPITAL
ODÉLIO PRUDÊNCIO**

Dr. Odélio Vilarinho Prudêncio

CRM-GO: 23003 | RQE N°: 13608 | RQE N° 11709
Geriatrics;
Medicina do Trabalho.

Quando a cliente chegou ao meu escritório Geovana Oliveira Arquitetura, desde o início disse que desejava uma loja acolhedora que criasse laços e afeições entre as suas clientes. E então, eu desenvolvi no projeto algo que tivesse dinamismo, feminilidade, optei por materiais leves e com traços delicados.

A estrutura metálica central surgiu para atender este objetivo, pois possui tanto a funcionalidade de ser a própria arara, quanto uma peça decorativa que resulta em versatilidade. Propositalmente, coloquei no centro da loja exatamente para que quem estiver em qualquer ângulo nas ruas, fizesse a leitura da mensagem que a Rolg traz consigo, o relacionamento.

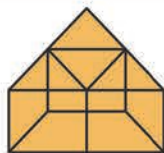
O layout foi preparado para ser um ambiente amplo onde

tudo fosse acolhedor e harmônico. Então criei o cantinho do café para frisar a informalidade juntamente com as poltronas e o puf no hall do vestiário acompanhado do tapete para aquecer. Outro canto coringa é a moldura de gesso a fim de posicionar o look do dia, por exemplo, e apoiar as peças a serem fotografadas para as redes sociais.

A sofisticação está nos diferentes tons da mesma cor no rosado. Sobrepos uma textura sobre a outra em diversos tipos de materiais e segui com o metal dourado que refinou o acabamento no contexto do local.

Bom, estou muito feliz com o resultado que entreguei para a minha cliente, foi intensamente recíproca a satisfação dela de ver tudo montado e funcionando de acordo com o projeto desenvolvido.





Geovana Oliveira
Arquitetura



CAU A114314-0

64. 98429 9323 

64. 3495 5545

geovana@geovanaoliveira.com.br

 @geovanaoliveira_arquitetura

Rua Paranaíba, 604 - sala 2 | Centro | Goiatuba-GO



Os empresários Cecília Rossi Pires, Elisabete Pires e Frederico Honório surpreenderam a todos com o encanto do seu novo empreendimento na cidade de Goiatuba.

A Rolg boutique chegou com padrões estabelecidos de grandes centros da moda, encantando as clientes com um novo espaço físico e dedicada a mulher que faz questão de se manter linda e sempre bem vestida.



64 9.9906-9088

Rua Rio Branco c/ Av Rio Grande do Sul - Goiatuba-GO



O SEGREDO ESTÁ NA SIMPLICIDADE.

ANTECIPE SEUS BOLETOS E CHEQUE PRÉ-DATADOS DE FORMA

RÁPIDA, FÁCIL E SEGURA!



CM FOMENTO MERCANTIL

ATENDEMOS GOIATUBA E REGIÃO!

clovisfomento@hotmail.com

64 3495-3666

Rua São Francisco, 511, Centro - Goiatuba-GO

DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GRAVIDEZ (DHEG)



A Doença Hipertensiva Específica da Gestação (DHEG) é um termo genérico que diz respeito as doenças hipertensivas que ocorrem após a segunda metade da gestação oriunda de alterações decorrentes da invasão trofoblástica. Dessa forma, DHEG abarca condições distintas de hipertensão na gravidez e representa a principal complicação gestacional no Brasil. Estima-se que cerca de 5 a 10% de todas as gestantes apresentam um distúrbio hipertensivo, sendo que 70% são provenientes de pré-eclâmpsia e 30% são decorrentes de hipertensão crônica. Essas doenças apresentam alta taxa de morbidade e mortalidade maternas, formando junto com a hemorragia e infecção materna, a chamada “triade mortal” da gestação. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a hipertensão é responsável por 4% dos óbitos maternos no mundo, variando de 12,9% das mortes maternas nos países desenvolvidos a até 22,9% na América Latina. Além disso, a DHEG também eleva a morbimortalidade perinatal, visto que pode ser a gênese de diversas complicações como prematuridade, restrição do crescimento fetal, sofrimento fetal e morte perinatal. De acordo com o Consenso Brasileiro de Cardiopatia e Gravidez (2004), caracteriza-se HAS na gravidez quando a pressão arterial estiver maior do que 140 x 90 mmHg, em duas tomadas com intervalo de 4h, em repouso, ou quando houver aumento maior que 30mmHg na PAS e/ou aumento maior que 15mmHg na PAD, em relação a conhecidos níveis prévios à gestação.

▪ Fatores de Risco

Existem fatores que fazem com que uma mulher grávida tenha mais riscos que outras de desenvolver DHEG, dentre eles podem ser citados: primeira gestação; gestante com menos de 16 anos (adolescente); gestante com mais de 30 anos; obesidade;

raça negra; doenças prévias à gestação (HAS, diabetes, doenças renais ou lúpus); história de familiares com pré-eclâmpsia ou eclâmpsia; ter apresentado pré-eclâmpsia na gestação anterior; gestação gemelar; gestação com parceiros diferentes; gestante com aumento da massa trofoblástica; má adaptação circulatória.

(GALLETTA; ZUGAIB, 2004; KAHHALE; ZUGAIB, 2000; REZENDE; MONTENEGRO, 2000).

▪ Diagnóstico

O diagnóstico é clínico e laboratorial. Deve-se avaliar a pressão arterial, presença de edema generalizado (parede abdominal, pernas, face, região lombossacra e mãos), aumento de peso acima de 1000g por semana, proteinúria com valores iguais ou maiores a 300mg de proteína na urina coletada durante 24h (CORLETA; KALIL, 2004).

Em pacientes examinadas desde a primeira metade da gestação, o diagnóstico é sugerido ao aparecer hipertensão após 24 semanas da prenhez. Existem alguns exames complementares valiosos (REZENDE; MONTENEGRO, 2000).

▪ Tratamento

Clínico: depende do grau da doença. Na pré-eclâmpsia leve, é a terapêutica conservadora até o conceito atingir a maturidade de 37 semanas, avaliando a paciente de forma clínica e laboratorial, e a vitalidade fetal. Qualquer forma clínica de DHEG, com o feto maduro > ou = a 37 semanas, obriga a interrupção da gravidez, pois a DHEG só se cura com o parto. Na pré-eclâmpsia grave, e na eclâmpsia, antes de interromper a gestação, o quadro clínico deve ser estabilizado, demorando em torno de 4 a 6h. A pré-eclâmpsia grave, eclâmpsia e estado de sofrimento fetal, indicam que a gestação deve ser interrompida, independente da idade gestacional (REZENDE; MONTENEGRO, 2000).

No tratamento deve-se levar em consideração a idade gestacional e a gravidade da DHEG, para que se escolha a conduta mais adequada. O tratamento definitivo é a interrupção da gestação, entretanto algumas vezes é possível aguardar o amadurecimento fetal para realizar o parto (CORLETA; KALIL, 2004).

– *DICAS:* em vários casos, mudanças no peso, dieta e estilo de vida podem ajudar a diminuir a pressão arterial na gestante (BRINGMANN, 2004):

O acompanhamento do seu médico é muito importante durante toda a gestação.



Clínica Pró Vida

Dr. José Antônio Ferreira

Ginecologia e obstetrícia
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

**ACREDITAMOS NA EDUCAÇÃO QUE CONSTRÓI
ESTUDANTES INTELLECTUALMENTE INSPIRADOS,
EMOCIONALMENTE INTELIGENTES E, ASSIM,
PREPARADOS PARA VIVER O FUTURO.
ESSA CONSTRUÇÃO ACONTECE TODOS OS DIAS
E EM TODAS AS OPORTUNIDADES.**

**DENTRO E FORA
DOS MUROS DA ESCOLA.**



Conviver, brincar, explorar, participar, expressar e conhecer-se são direitos de toda criança.

Na **Educação Infantil**, propiciamos as mais diversas atividades, sem deixar de lado as brincadeiras, fundamentais para que a infância seja vivida em sua plenitude.




As experiências vivenciadas nos **anos iniciais** do **Ensino Fundamental** vão determinar a relação com o aprendizado que cada criança estabelecerá para toda a sua vida.

Por isso, gostar de aprender é uma construção diária e está relacionada aos conteúdos e também à educação socioemocional.

Estudar e aprender com autonomia são algumas das maiores conquistas que um indivíduo pode alcançar. Por isso, nos **anos finais do Ensino Fundamental**, nossos alunos são estimulados e desafiados a pesquisar, levantar hipóteses e refletir, para que, assim, construam seus conhecimentos.

No **Ensino Médio**, a meta é aprofundar, concluir e revisar os conteúdos trabalhados nos anos anteriores da Educação Básica, sempre respeitando o tempo e o ritmo de cada aluno, mas com foco na preparação necessária para os desafios dos exames vestibulares e do **ENEM**.



 **colegiozeniteitumbiara**
 **colegiozenite**
 **colegiozenite.com**

Unid. 01: (64) **3431-8286**
Unid. 02: (64) **3404-5324**



Tratamento odontológico para pacientes com necessidades especiais

Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais é a especialidade que tem por objetivo a prevenção, o diagnóstico, o tratamento e o controle dos problemas de saúde bucal de pacientes que tenham alguma alteração no seu sistema biopsicossocial.

Leva em conta todos os aspectos envolvidos no processo de adoecimento do homem, importantíssimos na adequação do tratamento odontológico frente às necessidades dos mesmos, levando em conta a classificação de funcionalidade.

Além disso, há uma percepção e atuação dentro de um espaço de referência com uma estrutura inter, multi e transdisciplinar, com envolvimento de outros profissionais de saúde e áreas correlatas, para oferecer um tratamento integral ao paciente.

As áreas de competência para atuação do cirurgião dentista que atua na área de Odontologia para

Pacientes com Necessidades Especiais, incluem:

- prestar atenção odontológica aos pacientes com distúrbios psíquicos, comportamentais e emocionais;
- prestar atenção odontológica aos pacientes que apresentam condições físicas ou sistêmicas, incapacitantes temporárias ou definitivas no nível ambulatorial, hospitalar ou domiciliar;
- aprofundar estudos e prestar atenção aos pacientes que apresentam problemas especiais de saúde com repercussão na boca e estruturas anexas, bem como das doenças bucais que possam ter repercussões sistêmicas; e,
- interrelacionamento e participação da equipe multidisciplinar em instituições de saúde, de ensino e de pesquisas.

Muitos pacientes são capazes de aprender sobre a importância do tratamento odontológico e de incluir em sua rotina a ida ao consultório para realizar a prevenção de cárie e doença periodontal.

Fonte: http://www.crosp.org.br/camara_tecnica/apresentacao/15.html



Prof. Msc. Cassio Vinhadelli Ribeiro

CRO-GO: 14614

Graduação em odontologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);
Mestrado em clínica odontológica integrada com ênfase em estomatologia e patologia oral pela Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Uberlândia;

Atualização em periodontia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG)

Implantodontia UNIEVANGELICA (Anápolis);

Cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial pelo Hospital Universitário Alzira Velano (UNIFENAS);

Membro da Sociedade Brasileira de Estomatologia e Patologia Bucal (SOBEP);

Coordenador curso de graduação e pós-graduação em odontologia UNIFASC;

Professor curso de graduação em odontologia da UNICERRADO;

Membro do corpo clínico do Hospital Unimed regional sul de Goiás.

36,

☎ (64) 3431-3622 ✉ cassiovinhadelli@gmail.com

🏠 Rua Adoniro Martins, 56, Centro, Itumbiara-GO





**O SEU
RESULTADO
COMEÇA
AQUI!**

NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

CLÍNICA MÉDICA AZARIAS PEREIRA

MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA

- Dr. Antonio Mendes Prudente
Clínico Geral
- Dr. Waldir Paulo Chaves
Médico do Trabalho, Clínico Geral e Ginecologista
- Dr. Suzy Rodrigues Lemes
Radiologista
- Dr. Luciano Lucas de Freitas
Angiologista
- Dr. Tati Ane Junqueira
Especialista em Dentística (Estético) e Pós-Graduada em Endodontia
- Dr. Natália L. Marson
Psicóloga
- Dr. Lorena Rosa de Sousa Prado
Fonoaudiólogo
- Dr. Beatris Donisete Nagel Silva
Nutricionista
- Dr. Renato Cesar Borges
Radiologista



Advan Miranda Rezende
Clínico e Cardiologista | CRM 17306 GO

Antônio Mendes Prudente
Clínico Geral | CRM 932 GO

Waldir Paulo Chaves
Médico do Trabalho, Clínico Geral e Ginecologista | CRM 3618 GO

Suzy Rodrigues Lemes
Radiologista | CRM 24319 GO

Luciano Lucas de Freitas
Angiologista | CRM 11012 GO

Tati Ane Junqueira
Especialista em Dentística (Estético) e Pós-Graduada em Endodontia | CRO 6238 GO

Natália L. Marson
Psicóloga | CRP 09/011963

Lorena Rosa de Sousa Prado
Fonoaudiólogo | CRFa 7982 GO

Beatris Donisete Nagel Silva
Nutricionista | CRN 6277 GO

Renato Cesar Borges
Radiologista | CRM 24320 GO



@cmapgtba

64. 3495 7587
64. 3495 4655

Rua Minas Gerais, 1430
Goiatuba | Goiás





ALPHA

IMAGEM

Exames de ultrassom com excelência.



- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA MEDICINA INTERNA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA OBSTÉTRICA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA GINECOLÓGICA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA;

- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA DE ESTRUTURAS SUPERFICIAIS;
- ◆ DOPPLER VASCULAR;
- ◆ DOPPLER COLORIDO GERAL.

☎ (64) 9.9335-3143

☎ (64) 3495-7587

✉ contato@alphaimagem.com.br

🌐 alphaimagem.com.br

📍 Rua Minas Gerais, 1430 | Goiatuba | Goiás



UMA NOVA LOJA

Repleta de novidades

**VENHA CONHECER NOSSA MAIS NOVA LOJA
COM O MELHOR DA MODA FEMININA.**



VOCÊ É NOSSA CONVIDADA ESPECIAL!

 64 9.9347-2559 |  lookperfeitoitumbiara

**RUA ARAGUAIA, 2080, ESQ. COM AV. WALTER BARRA
ITUMBIARA-GO**

Foi multado pela concessionária de energia? Saiba o que fazer!

Têm sido frequentes estas situações com clientes que procuram consulta jurídica alegando que receberam cobrança de multa em valor exorbitante, seja parcela única ou parcelada na fatura de consumo e em casos extremos, houve até mesmo a interrupção do fornecimento de energia elétrica em decorrência do não pagamento ou a negatização do nome.

O consumidor deve estar alerta a alguns pontos importantes, haja vista que existem casos de valores exorbitantes sendo cobrados. Durante todo o procedimento de apuração dos fatos, o consumidor precisa participar das etapas e estar ciente, recebendo a notificação da instauração de um procedimento administrativo apuratório de irregularidade, e inclusive tem o direito de ser informado sobre o dia e hora da perícia técnica, para acompanhar as averiguações.

Caso alguma das fases tenha sido realizada sem a participação do consumidor, está caracterizado que o procedimento tramitou de forma unilateral, retirando a possibilidade de defesa do consumidor, o que pode levar a anulação do procedimento administrativo que se deu de forma irregular e o cancelamento da cobrança indevida.

A Resolução da Agência Nacional de Energia Elétrica - ANEEL é clara ao determinar que o consumidor deve estar presente, acompanhando as inspeções realizadas pela

concessionária no medidor de energia e receber uma cópia do termo de ocorrência, de modo que fique ciente de todas as etapas do procedimento.

Outros fatos devem ser considerados, como exemplo, é de responsabilidade da concessionária a manutenção do equipamento medidor de energia, que precisa apresentar provas concretas e robustas de fraude ocasionada pelo consumidor, para que a cobrança seja legítima.

Ausentes estes requisitos, o judiciário tem decidido pela anulação do procedimento, considerado a cobrança indevida e em alguns casos há a concessão do dano moral àqueles consumidores que comprovaram danos graves sofridos.

Se este for o seu caso, é importante considerar que é preciso ser analisado em suas particularidades. Procure um advogado que terá as orientações necessárias para que seu direito seja garantido.

CMP

ADVOGADOS

CARDOSO
MELO &
PRADO

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.



PACOTES EMPRESARIAIS

PLANO BÁSICO

R\$ 159,90 Mês

- Incluso participação em todos os cursos da Restart;
- Acesso aos melhores currículos de acordo com a necessidade da empresa;
- Acesso 2h mensais no COWORKING da RESTART (onde poderá fazer uma reunião, atender algum cliente especial, fazer uma confraternização ou até mesmo trabalhar em vez de ser home office utilizar uma estrutura adequada para alcançar melhor produtividade.)

PLANO PREMIUM

R\$ 259,90 Mês

- Incluso participação em todos os cursos da Restart;
- Acesso aos melhores currículos de acordo com a necessidade da empresa;
- Acesso 5h mensais no COWORKING da RESTART (onde poderá fazer uma reunião, atender algum cliente especial, fazer uma confraternização ou até mesmo trabalhar em vez de ser home office utilizar uma estrutura adequada para alcançar melhor produtividade.)
- 1 processo completo de Recrutamento & Seleção.

PLANO PLATINUM

R\$ 359,90 Mês

- Incluso participação em todos os cursos da Restart;
- Acesso aos melhores currículos de acordo com a necessidade da empresa;
- Acesso 10h mensais no COWORKING da RESTART (onde poderá fazer uma reunião, atender algum cliente especial, fazer uma confraternização ou até mesmo trabalhar em vez de ser home office utilizar uma estrutura adequada para alcançar melhor produtividade.)
- 2 processo completo de Recrutamento & Seleção.





ANDRESSA C. OLIVEIRA

Graduada em Administração de Empresas pela UNICERRADO - Centro Universitário de Goiatuba; Analista Comportamental e Leader and Professional Coach pela ACT COACHING Escola Superior de Coaching; Empreendedora e fundadora das empresas EVOLUÇÃO - Consultoria de coaching e recursos humanos e RESTART - recrutamento & seleção e desenvolvimento de pessoas.



@restart_vagas

@andressa.chrs



*Conheça
nossa clínica*

Mariana Mello
Veterinária



Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba

64 3495 6654

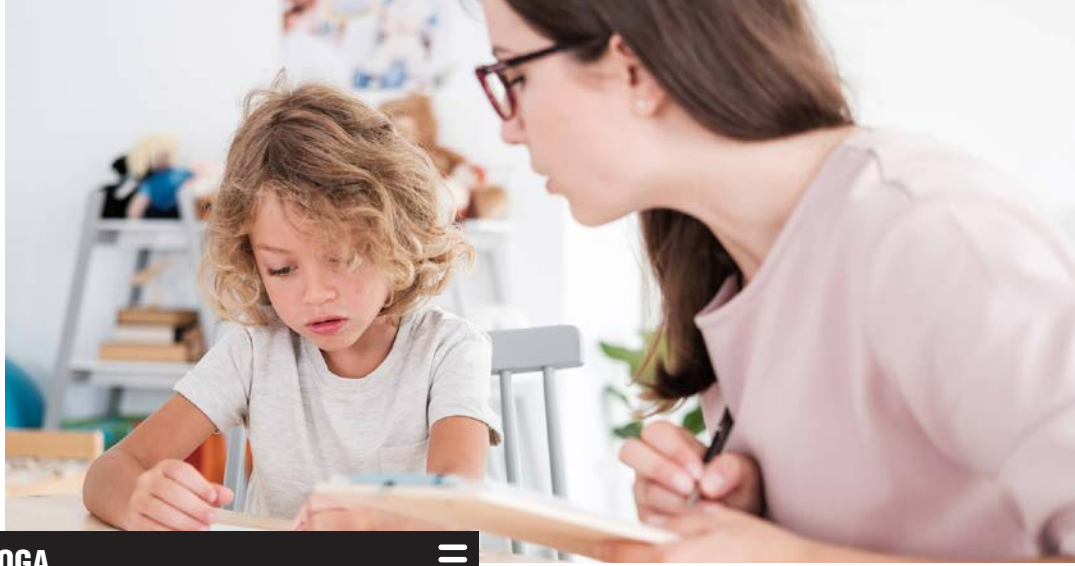
64 98404 8879 



@latemiagtba



petshoplateemia



NEUROPSICOLOGA



A importância da intervenção precoce no tratamento de crianças com TEA

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento caracterizado por prejuízos significativos na comunicação social e por padrões de comportamento restritos e repetitivos.

Um dos grandes esforços do momento é a detecção precoce de crianças de risco, pois está claro que quanto mais cedo se inicia uma intervenção adequada, melhor o prognóstico e menor a carga familiar e social. O diagnóstico de TEA ainda é exclusivamente clínico, feito pelo médico, juntamente com uma equipe de profissionais especializados.

O início do quadro se dá nos primeiros anos de vida, podendo se apresentar por meio de um atraso na aquisição dos marcos de desenvolvimento social – sendo que o atraso de fala tende a ser a primeira preocupação dos pais.

Assim como o processo de diagnóstico e rastreamento precoce de crianças com risco de autismo, o início da terapia é essencial.

As crianças podem ter ganhos incríveis, tanto no desenvolvimento neuropsicomotor, quanto no comportamental, caso intervenções específicas e adequadas sejam adotadas precocemente.

Nos primeiros anos de vida, o cérebro está em processo de rápida evolução, por isso a neuroplasticidade é maior nessa fase, ou seja, o cérebro dos pequenos tem uma incrível capacidade de se adaptar, mudar e reaprender.

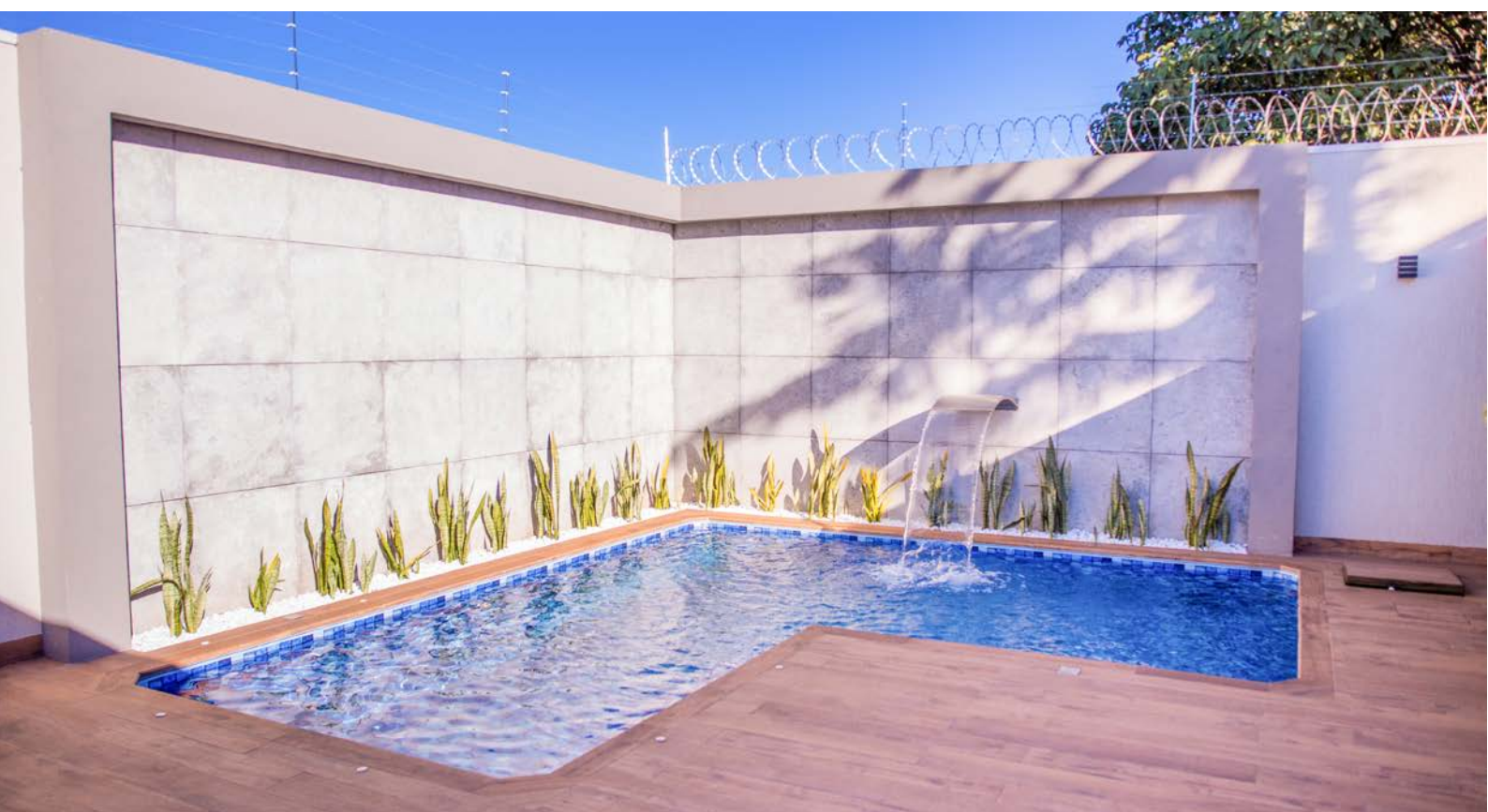
Por isso precisamos agir precocemente, com o objetivo de ajudar a criança a adquirir habilidades que, por algum motivo, ainda não conseguiu.

E por isso uma avaliação precoce multiprofissional é essencial, e os resultados são muito satisfatórios quando bem realizada.



Roberta Ferreira Ruguê

CRP: 09/7885
Psicóloga adulto e infantil;
Neuropsicóloga;
Especialista em Autismo e Desenvolvimento Infantil.





GISELLY GRACIANO
ARQUITETURA E INTERIORES

🏠 Rua Paranaíba, 184 - Centro - Goiatuba

📞 64 | 99219-1833

🕒 64 | 3495-5076

📷 /gisellygraciano

Como atuar com pilates no tratamento da cervicalgia?



O termo cervicalgia é empregado para as dores que acometem a região cervical da coluna, caracterizada por rigidez muscular e dores na região posterior do pescoço. Pode ocorrer desde pequenos desconfortos até dores intensas e incapacitantes.

Os pacientes podem apresentar dor apenas na face posterior do pescoço, como também irradiar para ombros, acometendo os músculos trapézio, supraespinhoso, romboide e escaleno. Em alguns casos pode ser referida na face inferior da mandíbula levando a dor de dente e cefaleia.

Os músculos do pescoço são responsáveis pelo suporte de peso e mobilidade da cabeça, porém quando tensionado devido a algum tipo de sobrecarga, ocorre a diminuição do fluxo sanguíneo local, ocasionando dor e incômodo.

Estes sintomas acometem 30% dos homens e 43% das mulheres e se tornam mais prevalente com o avanço da idade, ocorrendo em 40-50% da população com idade superior a 45 anos.

→ Pilates para Cervicalgia – Como auxiliar no Tratamento?

Os princípios do Método Pilates são grandes aliados para o alívio das dores da cervicalgia, pois além de auxiliar na mobilidade da coluna cervical e minimizar os sintomas ocasionados pela má postura, ele visa melhorar a prática dos movimentos associados com a respiração,

ajudando na prevenção e evitando recidivas de algias.

A respiração associada com a ativação do Power House promove a tonificação dos músculos necessários para dar suporte adequado à coluna a fim de restabelecer o alinhamento do corpo como um todo, garantindo flexibilidade da coluna vertebral, consciência corporal e consequentemente a correção postural.

Com a realização de exercícios focados no movimento e no alongamento dos músculos afetados ocorre melhora da função nervosa e vascular do pescoço, e consequentemente a diminuição do desconforto e rapidez na recuperação.

Nas aulas iniciais devemos trabalhar exercícios que promovam o relaxamento e alongamento dos músculos do pescoço, garantindo que o paciente ganhe consciência corporal a fim de reeducar os movimentos da cervical, cabeça e cintura escapular. Ao realizarmos movimentos no solo, podemos trabalhar a estabilização e a consciência destes músculos afetados, de maneira a fazer com que os sintomas causados pela cervicalgia diminuam ao longo das semanas.

Quando realizamos exercícios nos aparelhos, da mesma maneira vamos ter como foco a diminuição sintomática e controle muscular. O Método Pilates irá auxiliar a conhecer os limites perante o desconforto e também atuar diretamente na reabilitação.

Para a prevenção de cervicalgia, o Método Pilates se mostra ainda mais eficaz. Afinal, uma boa postura e alongamento muscular do corpo como um todo, promovem a tonificação muscular da região cervical e abdominal.

Ou seja, quer prevenção melhor que essa?!



Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- proprietária do Estúdio Funcionali.

(64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

@funcionalipilates funcionalipilates

Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO



Belas Raças

Centro de estética canina



**BANHO DE OFURÔ - BANHO TERAPÊUTICO - BANHO COM OZÔNIO
BANHO DE LUXO - BANHO COM HIDRATAÇÃO A LASER
BANHO DE LUXO COM ÓLEOS ESSENCIAIS- TOSAS
TOSA NA MÁQUINA - TOSAS MÁSTER - TOSAS NA TESOURA**



Catrina Miranda
MASTER GROOMER



 /belasracas.catrina

 @belas.racas

64 3433-4662
64 99663-1179
64 99999-1296

Av. Washington Luís, 1403
Itumbiara - GO



PROTEÇÃO ECONÔMICA
PARA LAVOURAS CONTRA RISCOS
CLIMÁTICOS DIVERSOS

SEGURO AGRÍCOLA

GARANTA SEUS INVESTIMENTOS NO CAMPO



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900

O que é Seguro Agrícola?



O seguro agrícola é um tipo de serviço que protege o produtor rural de perdas decorrentes de fenômenos climáticos e adversos que afetam as lavouras. No geral, eles são fornecidos por seguradoras e o governo federal. O objetivo é resguardar o produtor dos prejuízos gerados nas culturas por conta de:

- Chuvas excessivas;
- Incêndio;
- Queda de raio;
- Tromba d'água;
- Ventos fortes;
- Ventos frios;
- Granizo;
- Seca;
- Geada;
- Variações excessivas de temperatura.

Claro, que o tipo de cobertura pode variar de empresa para empresa. No entanto, a grande parte visa proteger a propriedade rural dos prejuízos causados por fatores climáticos que comprometem a produtividade como um todo.

→ Quais são os seus benefícios?

Em síntese, o seguro agrícola garante a recuperação do valor investido na lavoura, contribuindo assim para a continuidade da produção agrícola.

Nesse sentido, ele beneficia o produtor rural nos seguintes aspectos:

- Garante uma renda razoável até a próxima colheita;
- Protege o agricultor contra eventuais perdas na lavoura;
- Dá a oportunidade do produtor se recuperar diante dos prejuízos causados por alterações climáticas.

→ Como ele funciona?

Como eu disse anteriormente, o seguro agrícola traz a possibilidade do produtor rural recuperar o ca-

pital investido na lavoura perante a perda da produção seja por conta de uma chuva forte, período prolongado de seca, entre outros.

Contudo, ao contratá-lo o agricultor se resguarda das perdas causadas por fenômenos adversos da natureza, de acordo com o limite máximo de indenização firmado no contrato. Dessa forma, o prejuízo pode ser evitado ou, no mínimo, reduzido.

Dentre as modalidades que eles atuam, pode-se encontrar:

Grãos: protege as culturas de grãos em geral.

Pomar: garante a proteção de frutas como ameixa, pêssigo e uva contra danos causados por granizo e etc.

Horta: protege o tomate, pimentão, cebola e outras hortaliças de danos climáticos.

→ Como contratar?

Em primeiro lugar, antes de contratar um seguro agrícola, o recomendado é pesquisar a seguradora que mais atende as suas necessidades. Para isso, o produtor deve se basear no tipo da lavoura e no tamanho do empreendimento que ele possui.

Logo após identificar o seguro que atende melhor as suas demandas, o próximo passo é entrar em contato com a seguradora para pedir informações e tirar todas as suas dúvidas.



VALGMAR JUNIOR
(64) 98139.5600



Atendimento transdisciplinar na reabilitação infantil



Quando falamos de reabilitação infantil automaticamente devemos pensar em estimulação precoce que é caracterizada por uma variedade de estímulos proporcionados com objetivo de auxiliar o desenvolvimento motor e cognitivo das crianças. Estimular é ensinar, motivar, aproveitar objetos e situações transformando-as em conhecimento e aprendizado de novas habilidades através do brincar.

Nos primeiros anos de vida a criança passa por várias transformações no seu desenvolvimento, isso acontece em função da neuroplasticidade, definida como uma habilidade do cérebro de reorganizar os neurônios e os circuitos neurais, moldando-se a níveis estruturais por meio de aprendizagem e vivências. A neuroplasticidade, segundo os estudos, ocorre principalmente na primeira infância, de zero a quatro anos, por isso os estímulos positivos desde os primeiros meses de vida são essenciais para proporcionar à criança um crescimento adequado dando a ela oportunidades de colocar em prática todo seu potencial. Desta forma, quanto antes a criança for inserida em um plano de tratamento terapêutico especializado, maiores serão as chances de desenvolvimento dentro das etapas adequadas para sua idade.

Nossa proposta de tratamento especializado é baseada no atendimento transdisciplinar, o qual é realizado por dois profissionais de especialidades diferentes que trabalham de forma integrada e precisa as habilidades motoras

e cognitivas para atingir um mesmo objetivo.

Esse tipo de atendimento permite que os profissionais tracem um plano de tratamento integrado e específico baseado nas reais necessidades de cada paciente. No caso da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional atuando na habilitação e na reabilitação infantil, é possível executar atividades mais elaboradas com maior segurança, trabalhar aspectos motores associados ao cognitivo e funcional de forma eficaz e com melhores resultados, potencializando o desenvolvimento infantil. Além de todos esses benefícios, esta modalidade de atendimento otimiza o tempo da família, por realizar atendimento de duas modalidades terapêuticas simultaneamente.

Devemos salientar que a estimulação precoce é benéfica para qualquer criança considerada de risco que tenha apresentado condições ou agravos de saúde que possam prejudicar o seu desenvolvimento neuropsicomotor global tais como: a prematuridade, a paralisia cerebral, doenças congênitas, entre outras.

Bem-Estar
centro da saúde

☎ (64) 9.9663-9803

☎ (64) 3404-8464

🏠 Rua Tiradentes, nº 203 - St. Central, Itumbiara-GO

Dra. Débora Tomazini Silva

Fisioterapeuta formada pela Universidade de Uberaba - Uniube (CREFITO 114.720-F);
Pós-Graduada pela Universidade Federal de São Carlos -UFSCAR "Intervenção em Neuropediatria";
Curso Básico de Tratamento Neuroevolutivo Bobath Infantil;
Curso Oficial da Associação Internacional de Kinesio Taping (KT1 KT2);
Curso Oficial da Associação Internacional de Kinesio Taping Avançado (KT3);
Cursando Mãos Livres: indicação e confecção de órteses em Neoprene;
Cursando Formação em Reabilitação Visual.

52, Dra. Maísa Matias Godoy

Terapeuta Ocupacional formada pela Universidade Católica de Goiás. (CREFITO 8207-TO);
Curso em Integração Sensorial: dos princípios teóricos às especialidades da técnica, pela Ludens;
Cursando, Atualização em Intervenção Precoce no Neurodesenvolvimento pela CEFEI -Centro de Formação Espaço Interdisciplinar;
Experiência em Atendimento Neuroinfantil.



Sementes bem analisadas
GERAM BONS NEGÓCIOS



NOSSA ANÁLISE É SUA SEGURANÇA.



Equipe Agroseed



64. 98447 5966 | 64. 3495 6461



@agroseed

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

MENTORIA DE CARREIRA



Andressa Mares
@andressamares

SE VOCÊ ESTÁ FRUSTRADA PROFISSIONALMENTE...

É como viver o mesmo dia todos os dias.

Nada sai do lugar.

Trabalha muito, mas o resultado continua pouco.

A sensação é que você só está cumprindo tabela. Tudo fica sem significado. Aí você vai apenas fazendo.

Eu já me senti assim, era muito frustrante.

Aliás, hoje, infelizmente a maior parte dos profissionais se sente assim.

Escolhemos nossa profissão antes mesmo de saber quem somos.

Vamos seguindo padrões, protocolos, expectativas e no final do dia estamos tristes e insatisfeitos, na segunda-feira já estamos torcendo pela sexta chegar.

Jamais invalide sua dor. Não é frescura, é apenas um sinal de que esse caminho não é seu.

Entenda que seu caminho existe, você só precisa encontrá-lo.

Aproxime-se de você, não aceite viver sem se realizar profissionalmente, pois isso afeta todas as áreas da sua vida, inclusive sua autoestima.

Transforme essa frustração em combustível para mudar sua direção.

Faça já sua Mentoria de Carreira!!!

Andressa Mares

Graduada pelo Iles-Ulbra em Psicologia no ano de 2012;
Pós-graduada em Gestão de Pessoas pelo IPOG-GO em 2015;
Formação de Coaching pelo IPOG-GO;
Formação em Desenvolvimento de Líderes pela UNANIME.

Contar Contabilidade- Gestora de RH.
RH Contar- Consultoria em Gestão de Pessoas e RH;
Treinamento e Desenvolvimento;
Avaliação Psicológica.

RH CONTAR



O que é Sociedade de Propósito Específico – SPE?



A Sociedade de Propósito Específico – SPE – é um modelo de organização empresarial pelo qual se constitui uma nova empresa, limitada ou sociedade anônima, com um objetivo específico. Ou seja, cuja atividade é bastante restrita, podendo em alguns casos ter prazo de existência determinado.

A SPE é também uma forma de empreendimento coletivo, usualmente utilizada para compartilhar o risco financeiro da atividade desenvolvida. Por se tratar de uma modalidade de joint venture (*equity ou corporate joint venture*), as SPE são utilizadas para grandes projetos de engenharia, com ou sem a participação do Estado, como, na construção de usinas hidrelétricas, redes de transmissão ou nos projetos de Parceria Público-Privada (PPP). Ainda, a modalidade de SPE pode ser aplicada nos empreendimentos coletivos de pequenos negócios.

• E como isso funciona, na prática?

Bom, na prática, isso significa que essa companhia terá como finalidade desenvolver um empreendimento, produzir um tipo de produto ou vender um tipo de serviço, sem flexibilidade para se distanciar desse propósito. O que diferencia a SPE das demais formas de constituição de empresas é a determinação da sua finalidade, sem diferenciação na estrutura societária e tributária.

A SPE pode ter acionistas diversos e normalmente atuantes em setores análogos. Isso porque os ativos, funcionamento e gestão são independentes dos seus donos. No ramo da incorporação, por exemplo, uma SPE pode ser responsável pela construção de uma torre comercial, e não por uma carteira vasta de empreendimentos. No segmento de grandes obras, uma SPE pode ser responsável pela construção de uma usina hidrelétrica, e não pelo sistema inteiro de geração de energia.

• Vantagens SPE

Agora que você já entendeu o que diferencia a SPE das demais formas de constituição de empresa, você talvez se pergunte: mas por que então optar por essa estrutura, já que será necessário seguir certas restrições?

• Redução dos riscos

A estrutura da SPE possibilita a separação financeira e jurídica de um empreendimento dentro da estrutura de uma grande companhia. Imagine uma grande construtora com diversas linhas de negócios, dívidas e diferentes fontes de geração de caixa. Nesse cenário, os riscos são multiplicados uma vez que a gestão permitiria que um empreendimento saudável fosse influenciado por outro com dificuldades financeiras. Com a constituição da SPE, o fluxo de recursos para a obra fica isolado, assim como as suas garantias e as suas dívidas, sem a influência de eventuais problemas externos.

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;
Consultor Empresarial;
Palestrante e Diretor das empresas do grupo Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

CONTAR
CONTABILIDADE

Consultoria Empresarial

🏠 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO

☎ (64) 3431-3153

🌐 www.contarcontabilidade.com

• Redução de custos tributários

A estrutura da SPE também permite que a estrutura tributária seja otimizada. Imagine o cenário em que um empreendimento está na carteira de uma grande construtora e precisa seguir o regime de tributação aplicável pela companhia seguindo o total de bens, lucro e receita, sem ser necessariamente o mais vantajoso para os negócios. Quando esse empreendimento é separado da estrutura complexa da empresa na constituição de uma SPE, passa a ter flexibilidade para otimizar os pagamentos de impostos.

• Redução dos custos financeiros

A maior segurança nos negócios da empresa diante da estrutura da SPE implica em uma série de benefícios secundários. É mais fácil, por exemplo, levantar recursos por meio da emissão de dívida ou via empréstimos bancários com a redução dos riscos financeiros e jurídicos da estrutura. Nessa configuração, a empresa pode aproveitar o empreendimento que está sendo construído, por exemplo, como garantia na emissão de Certificados de Recebíveis Imobiliários (CRI) e usar os recursos para o financiamento da obra. A estrutura simplificada da SPE facilita a constituição do CRI. Não é por acaso que o uso da estrutura empresarial da SPE se tornou tão frequente em setores como o de construção civil.

Os benefícios de redução de risco, diminuição dos custos tributários e nos custos financeiros levam as companhias a buscar a separação dos empreendimentos por meio dessa configuração para otimizar a rentabilidade dos negócios.

Além dessas vantagens, podemos elencar ainda algumas outras:

- As SPEs são normalmente utilizadas para isolar o risco financeiro da atividade desenvolvida. Como ela possui personalidade jurídica, há um maior comprometimento para atender os objetivos traçados por parte dos envolvidos. Assim, não se fala mais de uma ou outra empresa. Mas sim, da SPE;

- Além disso, com as SPEs há a segregação de riscos e a ampliação da transparência da gestão. Isso porque é mais simples verificar a origem dos recursos;

- Ademais, há a possibilidade de criação de uma SPE na recuperação judicial de empresas, pois as oportunidades de créditos e negócios aparecem dissociadas de uma determinada crise;

- Salienta-se também que o aspecto temporal não se caracteriza como um ponto preocupante. Há a possibilidade de prorrogação do tempo de duração de uma SPE, como ocorre em casos previstos no artigo quinto da Lei de PPPs.





ECO F200 | Realiza dosagens quantitativas para:
COVID-19 Antígeno Ag, COVID-19 IgG e IgM,
Beta HCG, Dímero D e outros.

REALIZAMOS TODA LINHA DE EXAMES LABORATORIAIS INCLUINDO:

Dosagens hormonais;
Exames toxicológicos;
Sexagem fetal;
Coleta para exame de DNA;
Teste do pezinho;
Biópsias e citologias;
Análises e pesquisas clínicas.



Dra. Paullyana Pereira e Oliveira Santos
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocência de Oliveira
Diretor Administrativo

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás

64. 3495 2904 |  99284 1736

e-mail: labsfran@hotmail.com | www.labsaofrancisco.sytes.net



A IMPORTÂNCIA DO DÍMERO D NO ACOMPANHAMENTO DA COVID-19

Um exame de sangue comum nos laboratórios de análises clínicas pode ser hoje o principal marcador do processo de lesão decorrente da Covid-19: o “Dímero D”. Este é um marcador de coagulação sanguínea que pode se elevar desde o estágio inicial da doença, momento em que os sintomas não são severos e que outros marcadores, como a contagem de plaquetas, tempo de protrombina (PT) e tempo de tromboplastina parcial (PTT), ainda permanecem inalterados.

A identificação de alterações no Dímero D pode orientar a internação e o tratamento dos pacientes com anticoagulantes, a fim de evitar a trombose dos alvéolos. Isso porque o Dímero D é um produto formado no processo de degradação da fibrina (principal componente dos coágulos sanguíneos) e o aumento de sua concentração está altamente relacionada ao grau de severidade da Covid-19. Portanto, o exame deve ser feito logo que houver a confirmação de um resultado positivo.

Esta alteração é chamada de Síndrome CAHA (Anormalidades Hemostáticas Associadas à COVID-19) e cerca de 70% dos casos não tratados evoluem para severidade. O processo inflamatório que envolve o endotélio vascular alveolar, mesmo nos estágios iniciais, pode desencadear a formação de

coágulos pulmonares. Esses pequenos trombos podem não ser detectados facilmente nas tomografias computadorizadas, devido ao seu pequeno tamanho. Se não tratada, a inflamação intensa ou a tempestade de citocinas pode fazer com que a extensão dos trombos pulmonares se torne maior. Clinicamente pode se apresentar como agravamento da insuficiência respiratória e, radiologicamente, como defeitos de perfusão.

O vírus SARS-CoV-2 causa inflamação pulmonar em todos os pacientes que progridem para a tempestade de citocinas nos casos mais graves. O processo inflamatório na camada mais fina que reveste os vasos sanguíneos alveolares desencadeia a ativação da coagulação com o conceito de imuntrombose bem estabelecido na literatura.

O Dímero D, por ser um marcador de hipercoagulabilidade disponível e de fácil acesso, pode se alterar logo no início da doença, e por isso tem se mostrado um importante exame para o acompanhamento da COVID-19.

Aqui no Laboratório São Francisco realizamos o exame Dímero D com entrega de resultados no mesmo dia útil e vocês, médico(a) e paciente, podem contar conosco.



SAÚDE



Anestesia e a aracnoidite adesiva

Em meados de junho de 2021, fomos informados na mídia em geral, do falecimento de uma jovem atriz da televisão brasileira em decorrência de uma doença neurológica chamada aracnoidite torácica, e em depoimento prévio da própria atriz tal condição seria decorrente de uma anestesia a qual ela teria sido submetida para uma cesariana.

A doença em questão também conhecida como aracnoidite adesiva, na verdade é uma inflamação da

aracnoide, uma das membranas que revestem tanto o cérebro como a medula espinhal.

Vários são os fatores causadores dessa afecção, a saber: infecções virais, bacterianas ou fúngicas; procedimentos cirúrgicos na coluna vertebral; implantes de cateteres, anestésias epidurais e raquidianas.

O caso da atriz chama a nossa atenção por tratar-se de caso raríssimo, inclusive do conhecimento da mesma, que foge totalmente da segurança e previsibilidade desse procedimento.

A anestesia raquidiana que possui mais de 100 anos de invenção por August Bier é um dos procedimentos mais seguros e utilizados no mundo, sendo pouquíssimos casos relatados dessa complicação atualmente (inferior a 1 caso para cada 200.00) com uma tendência de queda cada vez maior.

Mais comumente a aracnoidite adesiva decorrente das anestésias raquidianas são causadas por substâncias irritantes/tóxicas presentes na solução anestésica injetada no espaço subaracnóideo, tal fato é atualmente raríssimo devido a praticamente todos os anestésicos/analgésicos serem isentos de conservantes nas suas fórmulas.

Por fim venho reforçar que embora grave tal complicação atualmente é raríssima e não precisa ser motivo de preocupação para os pacientes que serão submetidos a este tipo de anestesia



FΣRRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

Dr. Francisco Otavio Maia Santos

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771

RQE: 8.846

Medicina UFMG;

Residência médica em Anestesiologia na USP de Ribeirão Preto;

Residência médica em Clínica de Dor na USP de Ribeirão Preto.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



NOVO EXAME

**ANTICORPOS
NEUTRALIZANTES**

Saiba se você está imune
ao Coronavírus!

Indicado para você que já foi infectado ou já tomou a
2ª dose da vacina



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO

Ligue e agende seu exame:

 (64) 3404-1833

 (64) 9.8436-0079

Matriz:
Av. Rio Verde, nº 97, Centro
(em frente ao colégio Felix de Almeida)

Posto de Coleta: Rua Major Militão,
nº 462, Jardim América



**"ESSA É NOSSA EQUIPE, COMPROMETIMENTO
E TRABALHO BEM FEITO PRA VOCÊ"**



COACH
ROMÃO SOARES
Cref: 009463GO



**VENHA
FAZER PARTE
DESSA
FAMILIA**

 @soulfenixcf @romaosoares

 64. 99308 9402 | 64. 3495 4258

Rua São Paulo, 758 – Centro – Goiatuba – GO

**SEU JARDIM MERECE
RECEBER OS CUIDADOS
DE UMA EMPRESA
ESPECIALISTA!**

Conte com a Gente!


Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



Conheça SUPERALIMENTOS anti-inflamatórios.



Esse é aquele artigo para salvar e consultar sempre!

De uma forma geral todos os vegetais nos fornecem compostos bioativos, anti-inflamatórios e antioxidantes chamados fitoquímicos, porém um grupo de alimentos possuem mais.

São cardioprotetores, neuroprotetores, hepatoprotetores, anticancerígeno e pode ajudar a desacelerar ou diminuir doenças cardiovasculares, câncer, diabetes, alzheimer e ainda ajudam no controle do peso, colesterol, inflamação sistêmica, glicose e saúde intestinal.

Alguns exemplos de superalimentos:

- ✦ Cacau
- ✦ Gengibre
- ✦ Canela
- ✦ Azeite de oliva
- ✦ Alho
- ✦ Frutas Vermelhas
- ✦ Cebola
- ✦ Arroz vermelho
- ✦ Arroz negro
- ✦ Brócolis

- ✦ Chá verde
- ✦ Café
- ✦ Cúrcuma (açafraão da terra)
- ✦ Castanhas e nozes
- ✦ Já usa algum desses superalimentos?



DR. RAFAEL JACOB

MEDICINA INTEGRATIVA | PERFORMANCE | LONGEVIDADE

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



**VENHA CONHECER NOSSA SEÇÃO DE
PRODUTOS NATURAIS E CASTANHAS.**

**TENHA UMA ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL E NATURAL**



 64 3495-2666

 nunes_supermercado

Rua Amazonas, 243 - Centro, Goiatuba - GO

Terapia Capilar

A Calvície afeta a autoestima e 75% dos homens são propícios a desenvolver este problema. É uma disfunção estética que não tem cura porém tem controle.



ANTES



DEPOIS

Algo importante do meu trabalho é que eu acredito nos meus resultados, e acredito por que os vejo não só nos pacientes, mas também em mim mesmo. Eu experimentei a exata sensação de ver os meus cabelos começarem a cair e através da Terapia Capilar, eu os vi voltarem a crescer!

Neste tratamento foram utilizados Protocolos e Terapias Associadas: Terapia Kit Mais Fios + Shampoo e Condicionador Orgânico associado a Oleoterapia + Banho de Luz Led + Terapia Ortomolecular Intradérmica a cada 15 dias para tratamento de calvície.

TRATAMENTO CALVÍCIE

Esse tratamento é compatível com descolorantes, escovas progressivas, permanentes afro e tinturas.

A Reconstrução Capilar Led é uma solução para a recuperação de fios enfraquecidos, opacos, porosos e ressecados por causa dos procedimentos químicos constantes

Os ativos Mais Fios contém nutrientes que atuam no folículo e bulbo capilar reativando o crescimento, a revitalização e o fortalecimento dos fios.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

9 cidades de atendimento:

• UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO
• SÃO PAULO • ITUMBIARA

agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078



PARENTALIDADE

Oi pessoal, este mês queria apenas dizer para vocês que a parentalidade é feita de pais imperfeitos criando crianças imperfeitas, e sempre será assim.

Então não se cobre além do que você consegue. Busque o equilíbrio, não sobressaia suas possibilidades.

Viva e curta cada momento do lado da sua cria. Lembre-se, você é a melhor mãe ou pai que seu filho pode ter!

Com afeto ♥



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761
Médica.





- ⚽ **FUTEBOL INFANTIL;**
- ⚽ **PERSONAL KIDS;**
- ⚽ **CROSSFOOT;**
- ⚽ **FUNCIONAL MAMÃE FIT;**
- ⚽ **ATIVIDADES AO AR LIVRE.**



64. 98423 9836



@superesportestba

Goiatuba - GO

ENCONTRE
SEU ESTILO
NA

BURDZ

FOR MEN





BURDZ

FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiátuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

VILA ROMANA®



ELLUS

Encerramento do Semestre



Homenagem do dia dos avós



Esquenta Junino





**MATRÍCULAS ABERTAS
PARA 2º SEMESTRE
2021**



GABARITO
SISTEMA DE ENSINO

*Educação Infantil
Ensino Fundamental e Médio*


dl 
DANYELLA LEMES
LASH DESIGN

Especialista
em cílios

com Formação Internacional.
Curso profissionalizante.

Valorize seu
olhar. invista em
seus cílios!

lemesdpc@gmail.com

lashdany 

64. 99610 3153 

Rua Tefé, 199

Goiatuba - Goiás





45

O Laboratório São Judas Tadeu completou no mês de junho, 45 anos de existência, consolidados como uma empresa tradicional, eficiente e qualificada. Frutos colhidos ao longo destes anos por uma gestão moderna, antenada as inovações tecnológicas do setor e constantes cursos de reciclagens e atualizações oferecidas a equipe de colaboradores.

Título DIAMANTE concedido pela SBAC (Sociedade Brasileira de Análises Clínicas), por obter excelência nos controles de qualidade de precisão dos equipamentos e eficácia nos resultados dos exames avaliados, mensalmente, por 23 anos ininterruptos.

Equipe de colaboradores competentes e experientes (Maioria acima de 20 anos de permanência na empresa).

Laboratório com maior número de Profissionais Graduados (Dr. Rivalino, Dr. Riva, Dr. Tassio e Dra. Mailane).

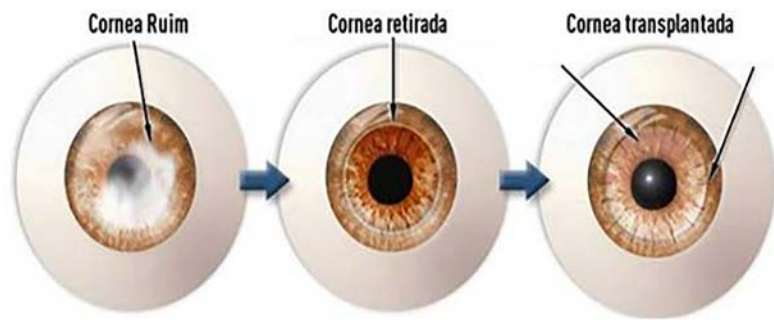
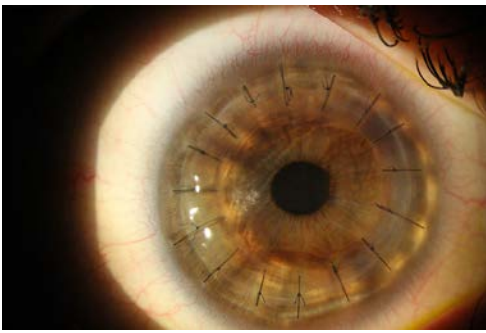
Agradecemos a confiança e o carinho de todos nossos clientes, a classe médica e também a nossos colaboradores!



Dr. Riva Rezende Rosa

- Farmacêutico;
- Pós Graduado em Análise Clínica;
- Pós Graduado em Microbiologia.





TRANSPLANTE DE CÓRNEA

O que é a córnea?

A córnea é um tecido transparente que fica na parte da frente do olho, é formada por 5 camadas e tem a função de permitir que a luz entre no olho para ser focalizada na retina.

Para entendermos melhor, ela funciona como se fosse o “vidro do relógio”. Agora imagine um relógio com o vidro arranhado ou embaçado. Mesmo que a máquina do relógio esteja funcionando bem, será impossível ver as horas. É exatamente assim que funciona a córnea. Caso ela esteja “embaçada” ou “arranhada”, mesmo que todo o restante do olho esteja sadio, a visão ficará ruim.

O que é o transplante de córnea?

O transplante de córnea é o transplante de órgão mais realizado no mundo e também o de maior sucesso.

A cirurgia consiste em substituir uma porção da córnea doente, de um paciente, por uma córnea saudável, a fim de melhorar a visão (finalidade óptica) ou corrigir perfurações oculares (transplante tectônico). O transplante de córnea, resumidamente, é um procedimento cirúrgico no qual uma córnea doente é substituída por outra saudável, de um doador.

74, *Em quais casos o transplante de córnea é indicado?*

O Transplante é recomendado quando a Córnea apresenta:

1. Alterações de sua transparência. Por exemplo:

Edema (inchaço), cicatrizes, opacidades ou distrofias (doenças da própria córnea);

2. Alterações de sua curvatura. Por exemplo: Ceratocone, irregularidades decorrentes de outras patologias;

3. Perfuração com perda de tecido corneano. Por exemplo: Úlcera de córnea perfurada.

Quais os tipos de transplante de córnea existentes?

1. Transplante penetrante

É a técnica convencional, onde se substitui toda a espessura da córnea. É indicada quando todas as camadas da córnea são afetadas ou em casos de retransplante.

2. Transplante lamelar anterior

Técnica que remove aproximadamente 90% da espessura da córnea, preservando a camada interna. É indicada nas doenças que afetam as camadas da frente (anteriores) da córnea.

3. Transplante endotelial

Esta técnica é indicada para pacientes com patologias que afetam somente a camada mais interna (endotélio) da córnea e é responsável por manter a mesma transparente.

Como é o pós-operatório do transplante de córnea?

A dor varia de pessoa para pessoa. Normalmente, há pouca ou nenhuma dor. Quando presente é leve e dura

alguns dias, sendo aliviada por analgésicos comuns.

São permitidas atividades normais como escovar os dentes, tomar banho, caminhar, ler e assistir televisão. Atividades físicas mais intensas podem ser retomadas após algumas semanas. Deve-se evitar apertar ou esfregar o olho.

A visão melhora gradualmente, tornando-se útil dentro de algumas semanas. Porém, em alguns casos, pode levar alguns meses para que se obtenha a melhor visão.

Colírios de corticóide e antibióticos são instilados

no olho após a cirurgia, para prevenir rejeição e infecção da nova córnea.

É necessária alguma compatibilidade do doador com o receptor?

Não. Como a córnea não tem suprimento de sangue, não há necessidade de realizar exames específicos de compatibilidade. A idade da córnea doadora também não é limitante. Apenas a qualidade do tecido doador é que define se a córnea está apta ou não para doação.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Wilian
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



VACINAR É

um ato de amor!

Nesse momento de pandemia sabemos o quanto é importante mantermos o distanciamento social! Por isso, estamos reforçando nosso atendimento domiciliar que é feito com cuidado e segurança na sua casa! Nossas profissionais são treinadas para seguir todos os protocolos sanitários para armazenar, transportar e aplicar a vacina no conforto do seu lar com total segurança! Além disso, seguimos os cuidados preconizados pelos órgãos de saúde para evitar o contágio do coronavírus, como lavar e higienizar sempre as mãos e objetos e uso frequente de máscara!

Vacine no conforto do seu lar sem burocracia!



Clínica de Vacinas
Santa Clara
Cuida Bem de Você



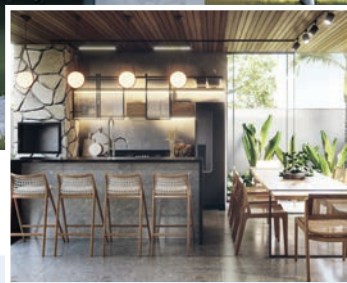
UNIDADE ITUMBIARA
Rua Paranaíba, 937
(64) 3431-7800 | (64) 64 99662-9711

**UM NOVO CONCEITO PARA IMÓVEL
DE ALTO PADRÃO CHEGOU EM ITUMBIARA!**



DARIVA
ENGENHARIA

Imagens do projeto. Obra em andamento.



**A CASA DOS SONHOS ESTÁ LOCALIZADA NO CONDOMÍNIO
HORIZONTAL PARAÍSO.
ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES.**

CONTATO PARA VENDA:  64 | 99339-4554 / 64 | 99668-9715

 Rua Jacinto Brandão, 556, Centro |  contato@darivaengenharia.com.br |   @darivaengenharia



5 SUPLEMENTOS PARA DIFERENTES NECESSIDADES



- **Ganho de Peso: HIPERCALÓRICO**

O hipercalórico é um complexo de carboidratos, proteínas e lipídios com valor calórico elevado que ajuda a aumentar o aporte calórico da dieta, podendo ser consumido nos lanches da manhã e da tarde.

- **Emagrecimento: TERMOGÊNICOS**

Termogênicos são misturas de várias substâncias que atuam para acelerar o metabolismo, trazendo maior capacidade do corpo de gerar energia e perder peso.

- **Ganho de massa muscular: WHEY PROTEIN**

Whey Protein é um tipo de proteína extraída do soro do leite, importante na construção

muscular, pois contem alto valor biológico e é absorvida rapidamente pelo organismo.

- **Recuperação muscular: BCAA**

O BCAA é um suplemento a base de três aminoácidos essenciais que formam as proteínas que não são produzidos pelo organismo: leucina, isoleucina e valina. Essas participam do processo de construção da massa muscular através da síntese proteica.

- **Aumento de Energia: L-CARNITINA**

A L-CARNITINA é um suplemento que estimula a oxidação de ácidos graxos na mitocôndria (fonte energética das células) aumentando o metabolismo, prevenindo o estresse oxidativo e melhorando o desempenho atlético.

SOS
DR. SUPLEMENTOS



 (64) 99663-2525

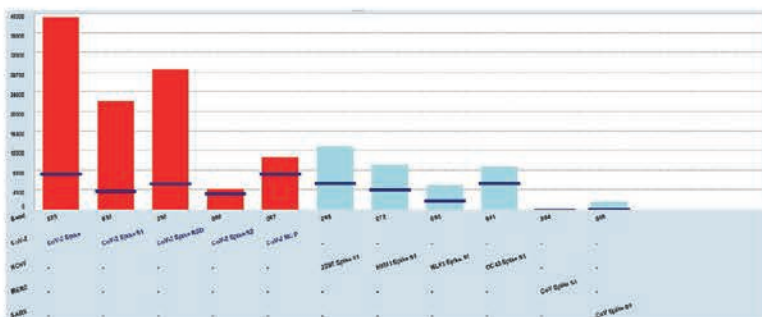
  sosdrsuplementosiub

 Av. Afonso Pena, número 51 - Centro, Itumbiara - GO

Protect COVID - 19

MELHOR OPÇÃO NA AVALIAÇÃO COMPLETA DE ANTICORPOS NA COVID-19

- Avaliação simultânea de cinco alvos (incluindo anti-S1-RBD - anticorpo neutralizante) dos antígenos do SARS-CoV-2, separadamente, com avaliação mais completa da resposta imune.
- Avaliação simultânea de anticorpos para outros coronavírus humano, evitando interpretar reações cruzadas de anticorpos direcionados à outros antígenos Spike de outros subtipos do vírus que já eram existentes.
- Avaliação semi-quantitativa para cada alvo individualizado auxiliando o médico na interpretação dos resultados.
- Ensaios por citometria de fluxo - muito mais sensível e específico.
- Acompanhar a resposta imune ascendente ou descendente, sendo então o teste mais indicado para avaliação da resposta humoral anticórpica, resultante da vacina ou infecção anterior pelo SARS-CoV-2.



O médico pode observar a qualquer momento a cinética da resposta anticórpica contra o SARS-CoV-2 através da medicina de intensidade de fluorescência, afastando a interferência de reações cruzadas de outros HCoV humanos.

> Obs: até o momento não há definição de valores de qualquer ensaio e níveis de proteção individual ou populacional. O ensaio PROTEC-COVID-19 pode avaliar se há uma resposta humoral anticórpica resultado de uma vacina para o SARS-CoV-2 ou infecção. Não é possível dizer que anticorpos podem prevenir doenças ou infecções contra novas variantes do SARS-CoV-2. Somente estudos populacionais poderão trazer esta resposta. Paciente pode ter anticorpos circulares contra SARS-CoV-2 e se infectar ou desenvolver doenças. Estudos evidenciam que pacientes com anticorpos contra o SARS-CoV-2 tem menores chances de se infectar ou desenvolver complicações da doença COVID-19.



**Múltiplos alvos
A solução mais completa**



**MODELO
LABORATÓRIO**

A qualidade está no resultado

R. Padre Félix, 280 - Centro - Itumbiara/GO
CEP 75503-130 - 64 3431-9080

www.laboratoriomodelo.med.br
laboratoriomodelo@hotmail.com





Mulheres que Inspiram!

EMPREENDEDORISMO



Entrevista Mulheres que Inspiram

Nessa edição temos o orgulho de inaugurar um novo quadro em nossa revista: “Mulheres que inspiram”, e na estreia deste quadro trazemos a empresária Adriana Gomes Chiba, esposa de Hamilton Fukuhara Chiba e mãe de Maria Rosa Yume Gomes Chiba e Fernanda Akemi Gomes Chiba. Junto com seu esposo ela está a 25 anos administrando o Laboratório Modelo em Itumbiara – GO, e hoje ela nos conta em uma entrevista exclusiva um pouco de sua trajetória.

Nos conte um pouco da sua história.

Adriana Gomes Chiba - *Sou natural de Itumbiara-GO, cidade essa que cresci e constitui minha família, filha de Adair Gomes de Almeida e Rosa Maria Gomes.*

Graduei-me em pedagogia, graduação essa que não exerci, haja vista que minha mãe sempre foi comerciante e cresci nesse ramo. Aos 23 anos de idade fui proprietária de uma loja de calçados, permanecendo até meus 31 anos. A partir daí passei a fazer parte da equipe do laboratório Modelo de propriedade do meu esposo Hamilton Chiba.

Diante de tantas inovações na área laboratorial, como o laboratório Modelo busca se manter sempre atualizado?

Adriana Gomes Chiba - *O laboratório Modelo é uma empresa extremamente preocupada com a quali-*





dade de serviços prestados à sociedade. Para tanto, investimos alto na capacitação de nossos colaboradores, desde o atendimento ao cliente até a análise dos exames e resultados precisos, aquisição de aparelhagem de última geração, profissionais técnicos com qualificação comprovada e sistema de Gestão da Qualidade, garantindo assim melhorias contínuas no que tange as expectativas, necessidades e anseios dos clientes .

Sabemos que o Laboratório Modelo preza pela excelência nos seus exames e no seu atendimento, e nessa busca constante por excelência são emitidos alguns certificados de diversas instituições que trazem mais credibilidade, como funciona esses certificados e quais o Laboratório Modelo possui?

Adriana Gomes Chiba - *O laboratório Modelo tem sua prestação de serviços reconhecida por vários órgãos, a saber:*



3-1- Certificado de Acreditação pelo DICQ- Sistema Nacional de Acreditação, desde 2017;

3-2- Certificado de Excelência Laboratorial Categoria Ouro pelo PNCQ - Programa Nacional de Controle de Qualidade;

3-3- Certificado de Prestador Selo Ouro pela Unimed Regional Sul Goiás.

Quais conselhos você deixa para as pessoas que sonham em ter um negócio próprio?

Adriana Gomes Chiba - *Toda pessoa é capaz de transformar seus sonhos em realidade. Mas existe um caminho longo a ser percorrido, caminho esse que deverá ser regado de fé primeiramente, posteriormente, disciplina, honestidade, humildade, amor ao próximo, responsabilidade, competência, investimentos em qualificação dos colaboradores e equipe técnica e aparelhagens.*



Inauguração do Laboratório Modelo em 04/03/1996. Fundadores: Hilda Maeda, Yaya Fukuhara Chiba, Masayki Chiba e Hamilton Fukuhara Chiba.



CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO



Especialistas

em Cuidar da Saúde do seu Pet



AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

Diabete Canina

O que muita gente não sabe, é que determinados problemas crônicos também podem afetar nossos amigos de quatro patas. Assim como é verdade para os humanos, os hábitos da vida moderna estão entre as principais causas dessa condição, que pode até mesmo ser fatal.

A diabetes canina é muito semelhante a doença nos humanos. Por diferentes motivos, o organismo do pet para de produzir insulina ou a produz em quantidade insuficiente para as necessidades do cachorro.

Sem insulina, a glicose não entra nas células, deixando o animal sem energia e com excesso de açúcar no sangue. Como resultado, ele se torna propenso a uma série de complicações, como cegueira e insuficiência renal.

A diabetes é causada por uma série de fatores, que muitas vezes ocorrem de forma conjunta, entre os principais estão:

Obesidade / Pancreatite (inflamação do pâncreas, órgão que produz insulina) / Hiperlipidemia (excesso de gordura no sangue)/Administração inadequada de medicamentos /Predisposição genética.

Estudos mostram que algumas raças estão mais predispostas a desenvolver diabetes, como: labrador, Golden Retriever, Dachshund, Spitz, Poodle e Schnauzer.

• Sintomas da diabetes em cães

É fundamental conhecer bem seu cão para identificar mudanças, que podem dar pistas sobre a doença na fase inicial. No começo, ele pode apresentar problemas, como:

- Sede excessiva;
- Aumento de apetite;
- Cansaço e sedentarismo,
- Maior frequência de vontade de urinar.

Outra característica também comum é o acúmulo de açúcar na urina. O tutor pode perceber isso ao ver formigas sendo atraídas pelo xixi.

Conforme a diabetes avança, o cão pode apresentar catarata, insuficiência cardíaca ou renal, entre outras enfermidades.

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024
Graduação em medicina veterinária em 2014;
Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



Na menor suspeita, um médico-veterinário deverá ser consultado imediatamente!

• Diagnóstico e tratamento da diabetes canina

Conversar com o veterinário e relatar as mudanças percebidas ajuda o profissional a chegar ao diagnóstico. No entanto, ele só é confirmado por exames de sangue e urina, para medir glicemia no cachorro.

Infelizmente, não existe cura para a diabetes canina. Uma vez diagnosticada a doença, o bichinho deverá ter acompanhamento ao longo de toda a vida. Entre esses hábitos estão às aplicações de insulina. A diabetes canina tem alimentação diferenciada. Essa dieta deve ser recomendada pelo veterinário, que pode indicar a adoção de rações específicas para cães com a doença.

No caso das fêmeas, a castração também é indicada, porque a progesterona interfere na ação da insulina.

Manter uma vida saudável é o primeiro passo para prevenir não só a diabetes, mas diversas outras doenças que podem prejudicar seu companheiro.

Outras medidas também contribuem para a prevenção, como a castração e evitar a administração de corticoides, em doses altas e por longos períodos é essencial.

Agora você já sabe tudo sobre essa doença tão séria, e como prevenir seu cãozinho. Por isso, se seu animal esta apresentando algum desses sinais procure logo um médico-veterinário de sua confiança.

Nós da Faro Animal estamos prontos para atender seu pet. Agende logo uma avaliação.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO
(ao lado da ITADIESEL)



STUDIO CLASSE **A** PERSONAL TRAINERS

ACADEMIA PREMIUM



Sãmia Ansaloni

Rodrigo Ansaloni



[classepersonaltrainers](https://www.instagram.com/classepersonaltrainers)

**Um novo conceito
de STUDIO de treino
especializado em
promoção de
RESULTADOS e
QUALIDADE DE VIDA!**



Buscando sempre inovar “nós” trouxemos o que era necessário para nossa cidade: privacidade, exclusividade, ambiente arejado, bom atendimento, aparelhos de altíssima qualidade e muito conhecimento!

São muitos anos de estudos, dedicação, atualizações, cursos e investimentos para sempre trazer o melhor

para nossos alunos!

Desde já agradecemos o carinho de todos e sejam muito bem vindos!

Aqui nos apresentamos como proprietários e profissionais da CLASSE A “Personal trainers” !



64 9.8130-5716

**Au. José Ferreira de Santana, 108 - Frente do Lago - Setor Gobato
Quadra 15 - Lote 08 - Goiatuba-Goiás**

STUDIO CLASSE
**PERSONAL
TRAINERS**

Aniversário Solidário Diniz

Ajude quem
mais precisa.

Pliz, fala com a Diniz 🍰 🙏



No bairro, na cidade, em todo o país.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | 📞 (64) 99665-2126
📱 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | 📞 (64) 99894-1373
📱 @dinizituiutaba.

Promoção válida de 01 de julho a 31 de agosto de 2021 ou enquanto durarem os estoques. Doando dois quilos de alimentos não perecíveis, exceto sal, compre óculos de grau completos com preço promocional a partir de 10x de R\$ 29,90 (dez vezes de vinte e nove reais e noventa centavos). Válida exclusivamente para armações identificadas em balcão separado ou com sinalização da promoção e para lentes visão simples Lente Pronta Acrílico CR com Antirreflexo (esférico -4,00 a +4,00 e cilíndrico de -2,00). Não vale para outras armações e lentes. Os alimentos recebidos serão doados para instituições beneficentes parceiras das Óticas Diniz através do projeto Diniz Social: Ponte do Bem. Consulte a loja para saber sobre o destino das doações. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento DinizZap, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.

Óculos
completos
a partir de

10x
R\$

29^{,90}

doando 2kg de
alimentos não perecíveis.





Aponte a câmera do seu celular
e acesse nossas redes sociais.

📷📘 panuti / panutigoiatuba



📍 **Itumbiara** - Praça da Bandeira, 104

☎ 64 9 9666-3010

📍 **Goiatuba** - Av. Amazonas, 496

☎ 64 9 9662-1100





QUEM CASA, QUER PANUTI



Crie a sua lista.

Uma solução completa e totalmente grátis para facilitar sua vida.

Veja como é simples:

-  1 Crie sua lista de presentes.
-  2 Divulge sua lista.
-  3 Ganhe presentes que realmente precisa.
-  4 O valor final da lista de presentes recebidos, você ganha 10% em vale compras na loja.

panuti

Melanose solar



Já reparou que, principalmente quem tem a pele mais clara e em pessoas de mais idade, é comum encontrarmos umas manchinhas acastanhadas ou marrons? Ademais, essas manchinhas são, na verdade, a melanose solar.

Portanto, ainda conhecida como mancha senil devido ao público em que é mais recorrente, a melanose solar é causada pelo aumento de melanócitos, justamente as células que produzem a melanina, responsável pela pigmentação da nossa pele. Consegue imaginar o que causa esse aumento? Sim, isso mesmo: a exposição solar sem a devida proteção.

As melanoses solares são manchas de diferentes tons de castanho, variando de milímetros a alguns centímetros de diâmetro, em áreas expostas ao sol, como o rosto, dorso das mãos e dos braços, colo e ombros. O ideal é a prevenção, através do uso de filtro solar e outras medidas de proteção solar. E não apenas proteger do sol da praia ou piscina, mas também do sol do dia a dia, que em longo prazo vai estimular o surgimento das manchas.

É importante o diagnóstico preciso, excluindo a possibilidade de outras manchas de natureza maligna.

Hoje em dia, felizmente, para quase tudo aquilo que nos incomoda há um tratamento disponível, e na dermatologia não é diferente. Para atenuar efeitos da melanose solar existem diversos tipos de tratamento!

Você se incomoda com estas manchinhas? A Neriah consegue te ajudar! Entre em contato e agende sua avaliação



Angélica Nery Arantes Freitas

Crefito 11 nº 82233F

Fisioterapeuta.

Clínica Neriah - Estética e Medicina Integrada

🏠 Av. Adoniro Martins de Andrade,
66, Centro - Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-4433

📞 (64) 9.9999-3078

📷 📱 neriahclinica

Em 2009, Pampilo Marques, diretor da Elite do Açaí, fez uma homenagem aos universitários da cidade de Goiatuba, com a criação do Açaí Universitário. Esse clássico foi produzido para atender a demanda dos Universitários, sendo projetado para suprir as exigências de qualidade desse público, tanto na escolha dos ingredientes, quanto no visual do produto, jovem e cheio de estilo, mas tudo isso vinculado a um preço justo.

Não demorou muito e o Açaí Universitário se tornou um dos campeões de vendas da região!!!

Assim, há 12 anos esse clássico da Elite do Açaí continua sendo um dos preferidos do público!

E você, já experimentou?



AÇAÍ Universitário



@elitedoacaioficial



@elitedoacaioficial



6498441-4258



6498442-8222



3495 5687

Goiatuba:

Av. Presidente Vargas, 847

OS PREÇOS NÃO
PARAM DE CAIR NA

 **ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS**

95%

45%

TUDO QUE VOCÊ PRECISA!



E MUITO MAIS!

FAÇA SEU ORÇAMENTO:



(64) 3431-0200

(64) 9.9999-3456 



Av. Anhanguera, nº 455,
Setor Oeste Itumbiara-GO



@seeletricoseshidraulicos

TELEMEDICINA: É possível em Geriatria?

A utilização de recursos tecnológicos que permitam a comunicação entre médicos, pacientes e familiares não é algo novo. Muito provavelmente médicos se comunicavam com seus pacientes ao longo da história por cartas, por telegrama e por telefone. Trata-se de uma prática corrente e o advento das tecnologias da informação trouxe inúmeras outras ferramentas: videochamadas, teleconferências, etc., que modificam essa comunicação.

Atualmente, é possível uma variedade de possibilidades de trocas de dados, informações, imagens

e acesso remoto a prontuários, tanto ambulatoriais quanto hospitalares. Além disso, o advento das redes sociais tornou-se um instrumento de divulgação de informações e, com frequência, de propaganda médica.

A epidemia da COVID 19 acelerou a necessidade de regulamentação e de orientação da classe médica sobre as novas maneiras de trabalhar com o paciente. Um artigo recente no NEJM pondera sobre a questão: ***Desastres e pandemias representam desafios únicos para a prestação de cuidados de saúde. Embora a telemedicina não resolva todos eles, ela é adequada para cenários em que a infraestrutura permanece intacta e os médicos estão indisponíveis para atender os pacientes.***

A geriatria, enquanto especialidade, pode se beneficiar com o surgimento e o desenvolvimento dessas novas tecnologias? É muito provável que sim. Fatores limitantes podem ser a própria familiaridade de médicos e pacientes – em particular os mais idosos – com as ferramentas tecnológicas e mesmo certa resistência em sua utilização.

É improvável que o uso das novas tecnologias substitua o contato frente a frente, que permite uma observação clínica minuciosa, a observação do paciente em detalhes desde o momento em que se levanta da carteira na sala de espera, as expressões do olhar, o exame físico enquanto momento único e sagrado de conexão entre o médico e seu paciente e que, muitas vezes, constrói o alicerce sólido e profundo para uma relação prolongada e de confiança.



Dra. Graziela Ferreira Custódio

CRM/GO: 21.809
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

Ritmo SPA


PROCOLO RÊ SANTANA

SERVIÇOS

- Protocolo Rê Santana (Corpo)
Indicação de 4 a 12 Sessões
- Lipoescultura Gessada
Indicação de 6 a 12 Sessões
- Start Up Glúteos
Indicação de 4 a 8 Sessões
- Terapia das Pedras Quentes

SESSÃO AVULSA:

- Protocolo Rê SantanaCorpo
Start Up Glúteos
Protocolo Rê Santana Face
Drenagem Linfática para Gestante
- Spa dos Pés
- Protocolo Rê Santana (Face)
- Drenagem Linfática para Gestante
Indicação de 4 a 12 Sessões
- Ritmo Spa Day

 (64) 98158-8192

 ritmospa

Padre Félix, 431, Centro | Academia Ritmo

Lipoescultura Gessada



O protocolo mais desejado da estética ortomolecular!
Indicado para celulite, gordura localizada, e detox, este método utiliza-se de nutracêuticos e produtos ortomoleculares juntamente com uma técnica exclusiva, fazendo com que o mesmo haja por até 48 horas no seu organismo, levando você ao resultado almejado.


PROCOLO RÊ SANTANA

Protocolo Rê Santana Face



Assim como o corpo, a face também merece uma rotina de cuidados.
Através de um protocolo não-invasivo que varia entre radiofrequência, argiloterapia, drenagem linfática entre outros, obtemos uma pele saudável, hidratada e jovem por mais tempo.


PROCOLO RÊ SANTANA

Protocolo Rê Santana Corpo



Uma nova experiência a cada sessão!
Trata-se de um protocolo exclusivo e desenvolvido para a necessidade de cada cliente, onde combinamos eletroterapia com massagem modeladora, potencializando o seu resultado.



Start Up Glúteos



Aquele UP que seu glúteo agradece!
Tratamento à base de terapia combinada, produtos e massagem. Técnica ideal para adeptos de musculação e que desejam dar um "empurrãozinho" a mais neste músculo.



Spa dos Pés



Aquele que te leva para todos os lados, merece um momento só deles!
Através de etapas com higienização, esfoliação, hidratação entre outros, proporcionamos um momento único de relaxamento e alívio aos mesmos.



Ritmo Spa Day



Se deixe levar pelo ritmo do relaxamento!
A junção da terapia das pedras quentes/ spa do pés / protocolo RS (face) tem como objetivo te proporcionar um momento único de bem estar, relaxamento e cuidado de fora para dentro.



Terapia de Pedras Quentes



Você merece esse cuidado!
Através de uma técnica milenar que combina GEO/TERMO/MASSOTERAPIA, esta massagem recupera a energia do corpo e da mente melhorando o equilíbrio vital e eliminando o stress e toxinas.



Drenagem Linfática p/ Gestantes



Conexão mamãe e bebê!
A drenagem na gestação ajuda a diminuir o inchaço causado pelo aumento da produção hormonal, alivia dores e incômodos, auxilia na hidratação da pele e promove um momento de relaxamento para a mamãe e o bebê.



O PRESENTE
DO SEU

Paizão
ESTÁ AQUI



ANTECIPE AS COMPRAS DO DIA DOS PAIS E GARANTA O PRESENTE PERFEITO!



KIPASSO

CORRA E ACESSE JÁ!

www.kipasso.com.br

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

PROJETO DE LEI QUE PREVINE O SUPERENDIVIDAMENTO DO CONSUMIDOR É APROVADO NO CONGRESSO E AGUARDA A SANÇÃO PRESIDENCIAL PARA ENTRAR EM VIGOR.

Após dez anos de discussão, o projeto de lei que cria regras para prevenir o superendividamento e que altera disposições do código de direito dos consumidores foi aprovado no congresso nacional e aguarda a sanção presidencial para entrar em vigor.

As alterações ao código de defesa dos direitos do consumidor virão em muito boa hora, afinal os efeitos da pandemia potencializaram o superendividamento. A maioria dos brasileiros sofreram os efeitos da crise econômica causada pelas medidas de prevenção do COVID-19 e se endividaram ainda mais, principalmente com as instituições financeiras.

Segundo o relator do PL 1805/2021, atualmente 60% das famílias brasileiras estão endividadas e 30% dos brasileiros estão em situação de inadimplência.

A proposta de lei define como “superendividamento” a impossibilidade do consumidor, pessoa física, de boa-fé, pagar a totalidade de suas dívidas de consumo.

Além de criar regras para prevenir o superendividamento dos consumidores, as alterações ao CDC visam proibir a prática de condutas consideradas enganosas e prevê audiências de negociação de dívidas com todos os devedores da pessoa, de uma só vez.

O consumidor superendividado poderá apresentar

plano de pagamento com prazo máximo de cinco anos para quitação, preservadas as garantias originais.

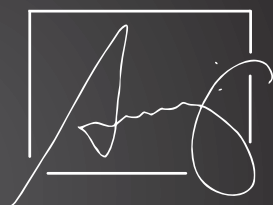
A ideia lembra o plano judicial de falência de uma empresa. A pedido do consumidor superendividado, o juiz poderá começar processo de repactuação das dívidas com a presença de todos os credores.

A novidade é o chamado conceito de “mínimo existencial”. Um regulamento da lei deverá definir a quantia mínima da renda do devedor que não poderá ser usada para pagar as dívidas, com a intenção de impedir que a pessoa tenha de contrair novas dívidas para pagar despesas mínimas como água e luz ou mesmo pagar as dívidas antigas.

O projeto de lei criou ainda a possibilidade de o consumidor desistir de empréstimo consignado dentro de sete dias do contrato sem indicar o motivo.

O projeto ainda apresenta novas regras de propaganda para oferta de crédito, vedando expressões enganosas, como “sem juros”, “gratuito”, “sem acréscimo”, “taxa zero” e outras semelhantes.

Certamente, esta é a mais importante atualização do Código de Defesa do Consumidor desde a sua promulgação e que irá, estou certo disso, reduzir uma grande injustiça social nesse país.





ARTHUR RODRIGUES


ADVOCACIA EMPRESARIAL

Arthur Rodrigues

Advogado especialista em Direito Empresarial,
Tributário e Digital;
Professor universitário.

 www.arthurrodrigues.adv.br

 contato@advogadodeempresas.adv.br

 64 981267047







Trabalhamos com elegância, requinte e harmonia para sua casa ou comércio.

Projeto executado para:


Haiani Pereira

Pintura: Tânia Mara de Sousa - Artista


ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS
Uma aliança de qualidade e compromisso

  /alianca_movéis
64 3495 2087

 64 98402 1516

Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás

BOLINHAS DE MILHO
CROCANTES COM O IRRESISTÍVEL
SABOR DE CHOCOLATE.



BARRINHA DE CEREAIS
SABOR CHOCOLATE.



64 2103 4222
www.alcafoods.com

NA HORA DAS COMPRAS,
LEVE A LINHA DE CEREAIS MATINAIS
MAIS COMPLETA DO BRASIL!

AlcaFoods
Cereais Matinais



CID F43 - "Reações ao "stress" grave e transtornos de adaptação" - a doença mental causada pela Pandemia Covid19

O transtorno de adaptação é um estado de desequilíbrio do funcionamento psíquico da nossa mente marcado pelo cansaço físico e mental, apatia, ansiedade e dificuldade de concentração e de comunicação. É desencadeado por situações inesperadas, graves e estressantes, principalmente quando estamos vulneráveis e quando os recursos do momento são insuficientes ou não existem estratégias para seu enfrentamento. O estresse moderado é parte intrínseca do nosso dia a dia e pode ser benéfico em algumas situações, pois estimula a produção de adrenalina, resultando em aumento da motivação, da energia e da produtividade. Por outro lado, o estresse intenso e/ou crônico é extremamente danoso ao nosso corpo e mente, podendo inclusive suprimir o sistema imune, tão necessário no momento em que estamos vivendo.

A pandemia da Covid-19 foi anunciada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) no dia 11/03/2020, fisicamente o vírus causa um comprometimento sistêmico causando inúmeras comorbidades e pode até culminar em mortalidade. De forma direta, a insegurança e o pânico têm abalado a saúde mental da sociedade, seja dos infectados ou daqueles que a todo momento são noticiados pelos números crescentes de óbitos pela doença, sendo a perda de pessoas próximas muito frequente e dolorosa. Sintomas gripais e alérgicos tornaram-se motivo de medo e apreensão intensos, uma vez que se assemelham à forma leve da doença. Os trabalhadores são ainda mais afetados pela onda de insegurança econômica, marcada pelo fechamento de inúmeras empresas e o desemprego em massa. Como atenuante, temos ainda o próprio isolamento social e diminuição das interações sociais que, apesar de necessárias, prejudicam imensamente a

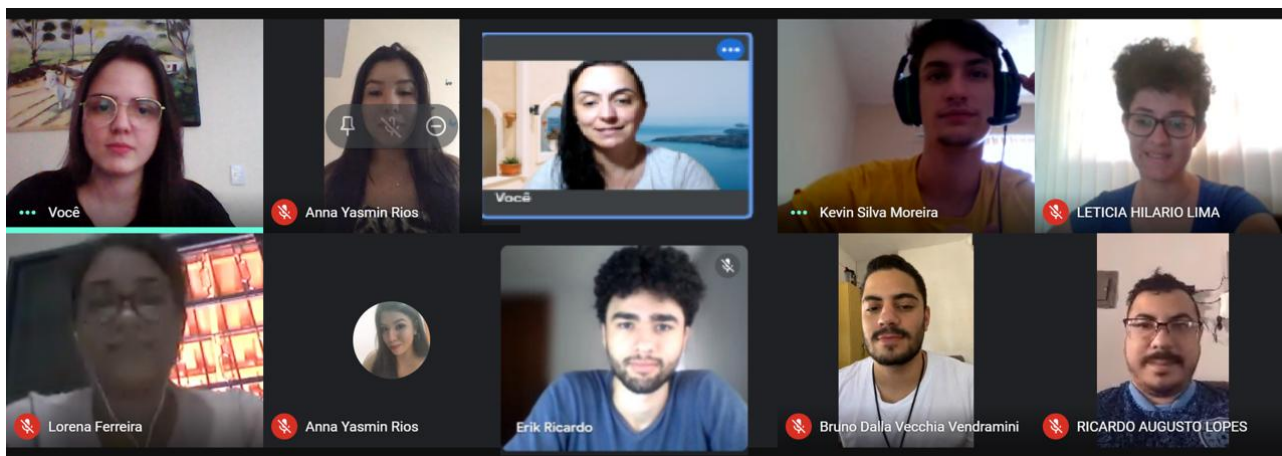
saúde mental de todos.

Além disso, nota-se que, com advento da pandemia, novas rotinas precisaram ser estabelecidas, pois a partir dos Decretos que impuseram o Isolamento Social ou por decisão própria, muitas organizações e instituições ingressaram em regime Home Office.

Nesse sentido, além do já supracitado receio da infecção com o coronavírus, os brasileiros têm que lidar com as novas dinâmicas trabalhistas que, segundo estudos recentes brasileiros, fizeram com que houvesse um aumento de 113,69% de trabalhadores que executam suas atividades por mais horas do que no antigo regime. Isso denota a suscetibilidade dos trabalhadores brasileiros a desenvolver a Síndrome de Burnout.

Dentre os sintomas mais relatados encontramos stress, ansiedade, depressão, insegurança, insônia, Transtorno do Estresse Pós-Traumático e Síndrome do Pânico. É notório, portanto, que desde que a pandemia da Covid-19 foi anunciada as pessoas vêm sofrendo cada vez mais com reações ao estresse e que a ocorrência dos transtornos mentais, com destaque para o transtorno de adaptação, aumentou muito. É mais importante que nunca, que cuidemos da nossa saúde mental, garantindo que estejamos livres de qualquer complicação física, mental, imunológica ou social e prontos para, em um futuro bem próximo, voltarmos às nossas vidas como eram antes.

Coautores: Mariana Marinho da Cruz, Ricardo Augusto Lopes, Letícia Hilário Lima, Erik Ricardo Gonçalves Araújo, Lorena Ferreira, Anna Yasmin Rios, Bruno Dalla Vecchia Vendramini, Kevin Silva Moreira e Gabriela Roriz de Deus.



Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia; *Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor; *Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria; *Mapeamento cerebral.



REFLEXÃO



O poder da mente na construção do corpo

As pessoas estão cada vez mais focadas em formas rápidas e “eficazes” de melhorar sua forma física, muitos acham que existe a fórmula do sucesso ou pílula mágica. Iniciam a cada segunda-feira uma forma diferente de dieta restritiva e cargas altas de atividade física, objetivando resultados antes do fim de semana. Não existe resultado sem empenho, não precisa encarar o processo como um confinamento, pois quando o período acaba a falsa sensação de liberdade põe novamente tudo a perder, ainda mais quando o resultado não aparece tão rápido.

Precisam aprender sobre o termo reeducação alimentar, que não é preciso ser refém de dietas, e que a vida é uma só e precisa ser vivida da melhor forma, mas com qualidade, com certos cuidados, e com menos abusos, pois até água em excesso pode fazer mal a um paciente dialítico.

O maior problema de cada um não está na forma física, mas sim na mente. O grande desafio individual é saber controlar os próprios vícios, o poder que a mente tem em nos deixar em êxtase quando feliz e estagnado quando triste.

O maior desafio vem em como devemos controlar nossos pensamentos e organizar as prioridades a partir daí, e saber dosar essa oscilação de motivações, focar em nós mesmos, e em não temer erros ou fracassos, mas sim aprender a recomeçar quantas vezes for necessário, e é isso que gosto de mostrar para o meu paciente, o quão importante é a sua mente.

Destaco a importância dos 3 F's (foco, força e fê) como ponto de partida. E aí, quanto você está disposto a melhorar?



102,

NUTRON

MEDICINA DE EMAGRECIMENTO | PERFORMANCE

✉ nutronclinica@gmail.com

📷 [@nutronclinica](https://www.instagram.com/nutronclinica)

Dr. Átila Tavares Abdala

CRM/GO: 18.888

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



CALVIN KLEIN
MODERNO E ESTILOSO

Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance

ATENDENDO GOIATUBA E REGIÃO

Sempre com lindas armações em óculos receituários e solares. Preço justo e qualidade.

 64. 98413 0337

 @oticasantaluziagtba

Rua Tietê, 544, Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto

O que é tendinite no ombro?

A **tendinite no ombro** surge quando um **tendão** do ombro fica **inflamado**, sendo a dor no ombro um dos principais sintomas. Esta dor no ombro ou quadro de ombro doloroso agrava-se caracteristicamente durante a noite.

A **tendinite do supra espinhoso** é das suas causas mais frequentes, mas qualquer outro dos tendões que forma a coifa dos rotadores pode ser afetado por este quadro de **inflamação no ombro**. A coifa dos rotadores é um conjunto de músculos e tendões que envolvem a articulação do ombro. A sua função é centralizar a cabeça do úmero em frente à omoplata e permitir a mobilização do ombro.

A tendinite atinge quer o ombro esquerdo quer o ombro direito, sendo o quadro de tendinite bilateral relativamente frequente.

Quando a **tendinopatia do ombro** se torna **crónica**, ocorrem alterações estruturais tendinosas, com a desorganização das suas fibras evidente nos exames de imagem, pelo que passa a ser denominada por **tendinose da coifa**.

▪ Sinais e sintomas da tendinite do ombro

O sintoma principal da tendinite do ombro é a dor. Esta localiza-se geralmente na face anterolateral da articulação, ocorre quer com o esforço quer em repouso, agravando durante a noite e impedindo muitas vezes o doente de descansar.

Para além do desconforto causado pela dor, pode ocorrer impotência funcional com dificuldade de realizar o arco do movimento normal e diminuição de força muscular do membro afetado.

▪ Causas da tendinite no ombro

As causas de tendinite do ombro são variadas, mas surgem muitas vezes associadas ao trabalho, ou esforço excessivo que este por vezes acarreta, assim como à sobrecarga provocada pela prática de determinadas modalidades desportivas como: musculação, ginásio (nomeadamente crossfit), natação, ténis, handebol e voleibol.

São os chamados “overhead” (acima da cabeça) sports que provocam múltiplos pequenos traumatismos, tensão muscular levada ao extremo e enormes amplitudes de movimentos, com alongamento das estruturas envolvidas do ombro.

O simples cansaço ou fadiga pode acompanhar-se de dor muscular no ombro, devido à acidose provocada pela acumulação de ácido láctico nos tecidos. Este tipo de dor no ombro resolve habitualmente de uma forma natural com o simples repouso e gelo, sem necessidade de qualquer intervenção terapêutica específica.

A tendinite calcificante do ombro ou tendinite calcificante da coifa dos rotadores é uma forma de tendinopatia no ombro que ocorre por deposição de fosfato de cálcio geralmente de etiologia desconhecida. Pode ser silenciosa no início, fase de formação, sendo muitas vezes um mero achado imagiológico, mas na fase de reabsorção, a calcificação no ombro pode causar inflamação dos tecidos envolventes e tornar-se extremamente dolorosa. A evolução por surtos é a regra e pode demorar anos a resolver. O seu tratamento passa por métodos não invasivos, como a Fisioterapia com ondas de choque, AINE's ou corticoterapia ou eventualmente pela sua remoção por artroscopia.

É muito importante procurar um especialista logo no início dos sintomas, para que todas as medidas possíveis sejam tomadas o mais rápido possível.



**Dr. Franco
Schneider**

CRM-GO 13434 TEOT 13215



Jaquetas em Couro Legitimo

Masculinas e Femininas

Tamanhos do P ao GGG

Dividimos em todos os cartões de crédito.



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k



PERFIL

AUTOMOTIVA E CAMINHÕES

A SOLUÇÃO COMPLETA
NO REPARO DO SEU AUTOMÓVEL

**SEU CARRO MERECE
OS MELHORES PROFISSIONAIS**



Mecânica



**Martelinho
de ouro**



**Funelaria e
Pintura**



**Reparos
Rápidos**



Higienização



**Estética
de Pintura**


64 3495 1370 | 64 98401 4609

Av. Presidente Vargas, 251 | Setor Imperial | Goiatuba | Goiás

www.perfilautomotiva.com.br

 [@perfilautomotiva.oficial](https://www.instagram.com/perfilautomotiva.oficial)

PERFIL
AUTOMOTIVA E CAMINHÕES



EMPRÉSTIMO CONSIGNADO



CONSÓCIO



FINANCIAMENTO IMOBILIÁRIO



PH
consultoria

INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central
☎ 62 3088-6404 📞 62 3088-6404 📠 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro
☎ 64 3404-3249 📞 62 3088-6404 📠 64 9.9294-3506

📷 phconsultoria

📘 phconsultoriafinanceira

✉ contato@consultoriaph.com.br

Escova progressiva e os efeitos colaterais no cabelo

As escovas progressivas e suas variações são os processos químicos mais realizados em salões de todo o Brasil. Desde que chegaram aqui, podemos notar mulheres de várias idades e tipos de cabelo se rendendo à praticidade de ter cabelos lisos e sem frizz.

Nesta publicação não vamos falar sobre os riscos de uma escova feita com produtos sem conformidade com as regulamentações da Anvisa e nem tentar convencer ninguém a não lançar mão dessas técnicas. Reconhecemos que a vaidade feminina, por vezes, demanda certas ousadias e que não adianta proibir o uso.

Em vez disso, preferimos fazer recomendações essenciais, como:

► Escolha um salão idôneo e um cabeleireiro de confiança que avalie as condições dos seus cabelos antes de realizar qualquer processo químico.

► Escolha escovas SEM FORMOL. A quantidade máxima permitida em cosméticos pela Anvisa é 0,02% apenas na função de conservante.

Alguns efeitos colaterais:

***DESCAMAÇÃO DO COURO CABELUDO:** A descamação acontece devido a uma reação alérgica e normalmente regride com o tempo. Se isso não acontecer, procure um especialista para iniciar um tratamento com loções anti-inflamatórias.

***FIOS ELÁSTICOS:** O efeito mais temido de todos é extremamente difícil de recuperar e, em alguns casos,



apenas a tesoura pode resolver. Para amenizar, além de muito cuidado e paciência, hidratações semanais e tratamentos com queratina para a selagem dos fios.

***RAIZ OLEOSA:** As substâncias presentes na escova formam uma película que impede os óleos naturais do cabelo entrarem nos fios, dando um aspecto oleoso. A solução para esse problema é simples: utilize xampus para cabelos oleosos e não use água muito quente no banho, pois ela estimula as glândulas sebáceas a produzirem ainda mais óleo.

***PONTAS SECAS:** Esse tipo de tratamento altera a disposição da queratina nos fios, podendo danificá-los, e as pontas são as mais prejudicadas. Invista em produtos específicos para essa área e não esqueça de cortar regularmente o cabelo, isso evita a formação de pontas duplas e minimiza o aspecto ressecado.

Caso esteja com um desses sintomas procure já um dermatologista!



DERMOESTÉTICA
CLIMED

Dra. Ana Maria Cintra

CRM - GO: 4.280

RQE: 12.399

Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07






Sua
Saúde
é a Nossa Prioridade

VENHA CONHECER NOSSO ESPAÇO.

Rua piracanjuba 252 – Goiatuba-GO

 (64) 9.9272-8026

 atlastraininggo

SUA LOJA DE
SUPLEMENTOS
EFICAZES PARA
RESULTADOS
INCRÍVEIS!



romanofitness



romanofitness

(64) 98404-1643

Av. Pres. Vargas, N°795 - Centro, Goiatuba - GO

NOVIDADES NA DRUMMOND

O empreendedorismo das gestoras, **Carolina Faleiros Silva** e **Juliana Dias Borges Faleiros**, não para! A **Drummond** de Goiatuba está cheia de novidades para o segundo semestre de 2021, se transformando em um centro educacional completo, onde pais e alunos encontrarão no mesmo lugar: ensino infantil ao pré-vestibular, e ainda ensino profissionalizante e universitário.

Além do ensino infantil, fundamental e médio já estabelecido na **Drummond**, disponibilizaremos o nosso **Cursinho Pré-vestibular**, com toda credibilidade e qualidade já reconhecida pelo mercado educacional e com o **Método Bernoulli**, líder em aprovações em vestibulares.

E para complementar nosso centro educacional, fizemos parcerias com instituições premiadas por sua excelência de ensino. A **UNIASSELVI** é a maior instituição de ensino superior de Santa Catarina e uma das maiores do Brasil, ofertando mais de 300 cursos de **graduação, pós-graduação** nas modalidades presencial e a distância. São mais de 700 polos de ensino a distância em todos os estados e 10 unidades próprias de ensino presencial em Santa Catarina e no Mato Grosso e o seu mais novo **Polo de Ensino EAD** será na cidade de Goiatuba, na **Drummond**.

A outra parceria é com a **Universidade Studio**, braço educacional do **GRUPO STUDIO**, um hub de soluções corporativas inteligentes com mais de 20 anos e 10 mil clientes atendidos em todo território nacional, onde o aluno tem a oportunidade de obter todo esse conhecimento e know-how acumulados.

Os cursos da **Universidade Studio** são inovadores e buscam melhorar a eficiência no mundo corporativo do país, buscando reduzir custos e aumentar vendas das empresas através da capacitação das pessoas que atuam no mercado brasileiro.

Venha tomar um café conosco, e teremos prazer em apresentar pessoalmente todas essas novidades da Drummond, e te ajudar a fazer a melhor escolha para sua carreira no mercado de trabalho.

**MATRÍCULAS
ABERTAS!**



 64 99305-3726 |  64 98139-5455

Rua São Paulo, 722 - Goiatuba-GO

 @escoladrummond





Cursinho Pré-Vestibular
rummond
Ensino e Desenvolvimento

EM GOIATUBA

NOVO POLO UNIASSELVI EAD
Graduação e Pós-Graduação.

uniasselvi.com.br



UNIASSELVI
GRADUAÇÃO E PÓS



**ENSINO CORPORATIVO INTELIGENTE,
CURSOS TÉCNICOS PARA VOCÊ IR ALÉM.**

CURSOS PROFISSIONALIZANTES:

- LINKEDIN ESSENCIAL PARA NEGÓCIOS
- EIXO DE VENDAS – A METODOLOGIA PARA NEGOCIAÇÕES DE ALTA PERFORMANCE
- REGIMES DE TRIBUTAÇÃO – QUAL O MELHOR REGIME PARA PAGAR MENOS IMPOSTOS
- HOLDING PATRIMONIAL E PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO – EVOLUA SEU NEGÓCIO DIMINUINDO RISCOS



**COMECE
HOJE!**

Capacitação de empresas e seus colaboradores na busca de redução de custos e aumento de receita.

Mais Informações



FALE CONOSCO: 64 9 8105-6000



ODONTOLOGIA



Nossos dentes - Sob perigo por todos os lados



Eles destroem toneladas de alimentos, suportam cargas extremas e são altamente vulneráveis: uma pequena lição em odontologia.

As pessoas normalmente têm 32 dentes. Cada um deles trabalha duramente e está constantemente sob ataque. Apenas com a mastigação de alimentos é exercida uma força de até 30 kg sobre os dentes, inúmeras vezes ao dia.

Fortes e bem ancorados

Os dentes têm funções diferentes: os incisivos ajudam a segurar e cortar os alimentos. Os caninos são usados para dilacerar e perfurar - são os dentes mais fortes, com as raízes e “coroas” mais longas. Os pequenos dentes posteriores (pré-molares) seguram a comida e a maceram, enquanto os grandes molares posteriores têm a tarefa de cortar, esmagar e triturar os alimentos completamente. Eles precisam suportar as maiores pressões da mastigação e estão ancorados por um número de ramificações e raízes. Os dentes naturais são muito bem formados. O esmalte, a camada mais externa do dente, é constituída por substâncias minerais do corpo humano. Os componentes principais são o fosfato de cálcio e o bicarbo-



nato de cálcio, que alcançam a sua dureza especial com a incorporação do flúor. A gengiva protege o colo do dente sensível e segura o dente no maxilar.

A saliva do corpo funciona como um detergente natural: em primeiro lugar enxaguando bactérias e partículas de alimentos e em segundo lugar formando uma camada protetora - conhecida como película adquirida - e elevando o pH com as suas enzimas que mantêm as bactérias nocivas à distância.

Vulnerabilidade

Os dentes podem ser facilmente atacados. O açúcar é o principal problema. As bactérias existentes na placa metabolizam os açúcares e produzem ácidos que dissolvem os minerais do esmalte dos dentes. No entanto, é importante lembrar que os ácidos provenientes de alimentos, tais como sucos de frutas são neutralizados pela saliva.



Por isso faz sentido esperar cerca de 30 a 60 minutos após a ingestão de alimentos e bebidas para escovar os dentes - até que a saliva tenha realizado sua tarefa.

Dentífricos altamente abrasivos, com grânulos de limpeza muito espessos atacam o esmalte dos dentes ao longo do tempo. Raízes expostas são na maioria dos casos o resultado de uma escovação com muita força e escovas duras: lentamente a gengiva se retrai.

Fonte: <http://www.curaden.com.br/index.php/temas/paginas/3>

**SUAS FÉRIAS COMEÇAM
COM SAÚDE, COM...**



O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

Produtos selecionados,
com carinho e segurança.



64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont - Itumbiara - GO
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina - Itumbiara - GO

SÓ AQUI VOCÊ ENCONTRA

TODO CUIDADO 

**QUE SEU MELHOR AMIGO
MERECE!**



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia



DRA. ELISA G. O. GUERIN

CRMV/GO: 6736

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;


Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;


Pós-graduanda em diagnóstico de imagem com ênfase
em ultrassonografia e radiologia.

Villa Pet
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

5 anos
CUIDANDO DE
QUEM CUIDA
DA GENTE.

 (64) 3431- 3555

 (64) 9.8112-2461

 villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO

Quanto tempo isso já te prejudicou?

CORREÇÃO



Suas orelhas te incomodam? Nós podemos te ajudar!

O EarShutt é um tratamento não cirúrgico (com fios absorvíveis) que harmoniza a estrutura da orelha, melhorando o contorno facial. É ideal para correção de assimetrias, forma e angulação. Tudo isso sem corte, sem dor e com recuperação super rápida!

- Sem cirurgia;
- Sem cortes;
- Resultado imediato;
- Não necessita de Internação;
- Anestesia local;
- Paciente retorna as suas atividades no mesmo dia.


Agende uma consulta para saber mais sobre esse procedimento inovador que está à sua disposição na Clínica Redutase.

AM
Álvaro Machado

FM
Francielle Machado

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara
(64) 3433-7460 / 98180-0063

Instagram icons | @redutase | @dralvaromachado

A woman with long brown hair, wearing a white short-sleeved top and blue jeans, stands on the right, holding the hand of a young girl on the left. The girl has dark hair with a pink bow and is wearing a blue denim vest over a white dress. They are standing in front of a large black metal gate. To the right, an orange wall and the rear of a white car are visible. The scene is brightly lit, suggesting an outdoor setting.

*Nossa equipe está pronta
para te atender!*



*Vamos te ajudar a
realizar seu sonho!*



**Financiamento - Compra e Venda de Veículos -
Emprestimos Consignados**



**Presidente Vargas 1506 | Centro | Goiatuba | Goiás
64. 3495 4761**

64 9 8413 8236  **64 9 8111 5407**



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

SAÚDE DA PELE



Colágeno Verisol®

O QUE É, PARA QUE SERVE E SEUS BENEFÍCIOS.



O QUE É O COLÁGENO E QUAL SUA FUNÇÃO

O **colágeno** é uma proteína muito importante na construção e sustentação da pele. Além de ser a matéria-prima para a formação do tecido dérmico, ele também estimula a produção de vários componentes celulares que atuam para a formação da estrutura desse mesmo tecido.

Com o passar dos anos, nosso corpo naturalmente diminui a produção de **colágeno do tipo 1**, e essa queda associada a outros fatores, como a exposição contínua aos raios solares, poluição, alimentação inadequada e consumo de cigarro, acelera a degradação do colágeno existente na pele, resultando no seu envelhecimento.

O QUE É COLÁGENO VERISOL®

O Colágeno Verisol® é uma fórmula desenvolvida para prevenir e tratar os sinais de envelhecimento e fraqueza da pele.

Sua composição consiste em pequenos fragmen-

tos de colágeno do tipo 1, chamados de peptídeos bioativos, os quais são absorvidos na corrente sanguínea, sendo melhor aproveitados pelo corpo para construção de fibras de colágeno específicos para a região da pele.

VERISOL OU COLÁGENO HIDROLISADO

Você talvez se pergunte qual a diferença do colágeno hidrolisado para o Verisol.

O Verisol é um colágeno hidrolisado que passou por mais processos de quebra, que resulta nos peptídeos bioativos. Esses peptídeos são uma parte pequena do colágeno e por serem menores têm uma melhor absorção e aproveitamento no nosso corpo.

BENEFÍCIOS DO COLÁGENO VERISOL PARA A PELE, UNHAS E CABELOS

1. PELE MAIS FIRME

O uso de 2,5 g de colágeno Verisol® por 8 semanas estimula a produção do colágeno e elastina

Contra o envelhecimento da pele



VERISOL
Beauty from Within

Ibero
magistral

(componente da pele que promove elasticidade). Após esse tratamento é possível notar uma pele mais rejuvenescida e hidratada.

2. REDUÇÃO DAS RUGAS

Um estudo feito com 100 mulheres, que tomaram suplementação diária de 2,5 g de Verisol®, resultou em uma redução de 65% do volume das rugas e diminuição das linhas de expressão das pacientes.

3. UNHAS MAIS FORTES

Foi observado uma melhora no fortalecimento e crescimentos das unhas após uma ingestão de 2,5 g de Verisol® durante 12 semanas, em 25 mulheres que apresentavam queixas de unhas fracas.

A suplementação acelerou o crescimento dessa estrutura, reduzindo o aspecto de unhas frágeis, lascadas, irregulares e quebradiças.

4. COMBATE A CELULITE

O uso de 2,5 g de Verisol® durante 24 semanas

Colágeno

VERISOLTM
Beauty from within

AS RUGAS E A CELULITE
ESTÃO TE INCOMODANDO?
Pequenas doses diárias de
VERISOLTM resolvem!



foi capaz de recuperar a estrutura da pele, diminuindo o aspecto da celulite e reduzindo o seu nível de gordura.

5. CABELOS HIDRATADOS

Além de sua função reconstrutora, o colágeno Verisol® ajuda a reter água da raiz do cabelo, o que reduz o seu ressecamento. Essa ação resulta em fios de cabelos mais soltos, bonitos e suaves ao toque.



belafórmula
farmácia de manipulação

Thiago Figueiredo

CRF-GO: 5587

Farmacêutico proprietário da
Belafórmula Farmácia de Manipulação

NOSSO NEGÓCIO É FACILITAR O SEU!


Ainda não é Cliente?
fale com um dos nossos Consultores e tire todas suas dúvidas;
Cuidamos de todo processo de transferência de Contabilidade.


CONTABILIDADE, ABERTURA DE EMPRESAS, PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO,
TRABALHISTA E CERTIFICADORA DIGITAL



LEI CONTÁBIL

A escolha certa para o
seu negócio.

 (64) 3433-5424

 (64) 99664-7619

contato@leicontabil.com

www.leicontabil.com

CNPJ: 30.622.991/0001-05 | RUA GOIÂNIA Nº 88, SETOR ANHANGUERA - ITUMBIARA-GO




Fotografia: @ameisafotografia | Modelo: Laura Borges

Proteção UV NO INVERNO

 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

64 3404.8100
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)

EC

Stúdio Nails

Especialista em Unhas

Manicure e Pedicure
Banho de Gel
Spa dos Pés
Podologia
Espaço Climatizado!



Eloísa Carrilha de Castilho
Estética - Unopar

Acompanhe mais nosso trabalho

 @elocastilhostudio

 64. 99963 0203

Rua Guaporé, 631 | Sala 1 | Centro | Goiatuba | Goiás

O QUE FAZER COM O PROTESTO DE CERTIDÃO DE DÍVIDAS ATIVAS TRIBUTÁRIAS

O assunto de hoje é protesto de certidão de dívidas ativas tributárias. Sabemos que o protesto é o ato pelo qual se prova a inadimplência de uma obrigação representada por títulos e outros documentos de dívida.

Em 2012, a Lei n. 9.492/97, que regulamenta o protesto, recebeu um novo dispositivo, possibilitando expressamente o protesto de certidões de dívidas ativas tributárias pela União, Estados, Distrito Federal e Municípios, como meio coercitivo para se exigir o pagamento do débito tributário. O assunto chegou a ser debatido no STF e, em 2016, a Corte decidiu pela constitucionalidade do dispositivo.

A grande questão é: o que o contribuinte pode fazer quando uma certidão de dívida ativa tributária em seu nome é protestada?

Caso o contribuinte queira cancelar o protesto, ele poderá: a) efetuar o pagamento do débito tributário; ou b) obter alguma das medidas para a suspensão da exigibilidade do crédito tributário, aquelas previstas no artigo 151 do Código Tributário Nacional.

No tocante às medidas para a suspensão da exigibilidade do crédito tributário, vale destacar as 03 (três) mais relevantes: 1) poderá o contribuinte efetuar o depósito do montante integral do débito tributário; 2) poderá o contribuinte obter uma decisão liminar para a suspensão da exigibilidade do débito em uma ação judicial em que se discuta o débito tributário; e ainda 3) poderá o contribuinte realizar o parcelamento da dívida.

Quanto ao parcelamento da dívida, é importante se atentar a algo que, muitas vezes, é esquecido pelo contribuinte.

É que, para que o ocorra o parcelamento da dívida, exige-se a renúncia a qualquer discussão sobre o débito, de modo que, uma vez efetuado o parcelamento, a discussão em juízo do débito se tornará mais difícil.

E aí, gostou? Esse conteúdo faz sentido para você? Caso afirmativo, acompanhe os próximos artigos e nossos posts nas redes sociais (@diego_vilelaa).



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Sócio da Diêgo Vilela & Rodrigues Sociedade de Advogados
Advogado especialista em Direito do Trabalho,
Tributário e Público
Gestor na Alca Foods
Procurador de Cachoeira Dourada
Presidência da Comissão de Direito Militar
Vice-Presidente da Comissão de Direito Público

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadedeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO







CRISTTAL PISCINAS

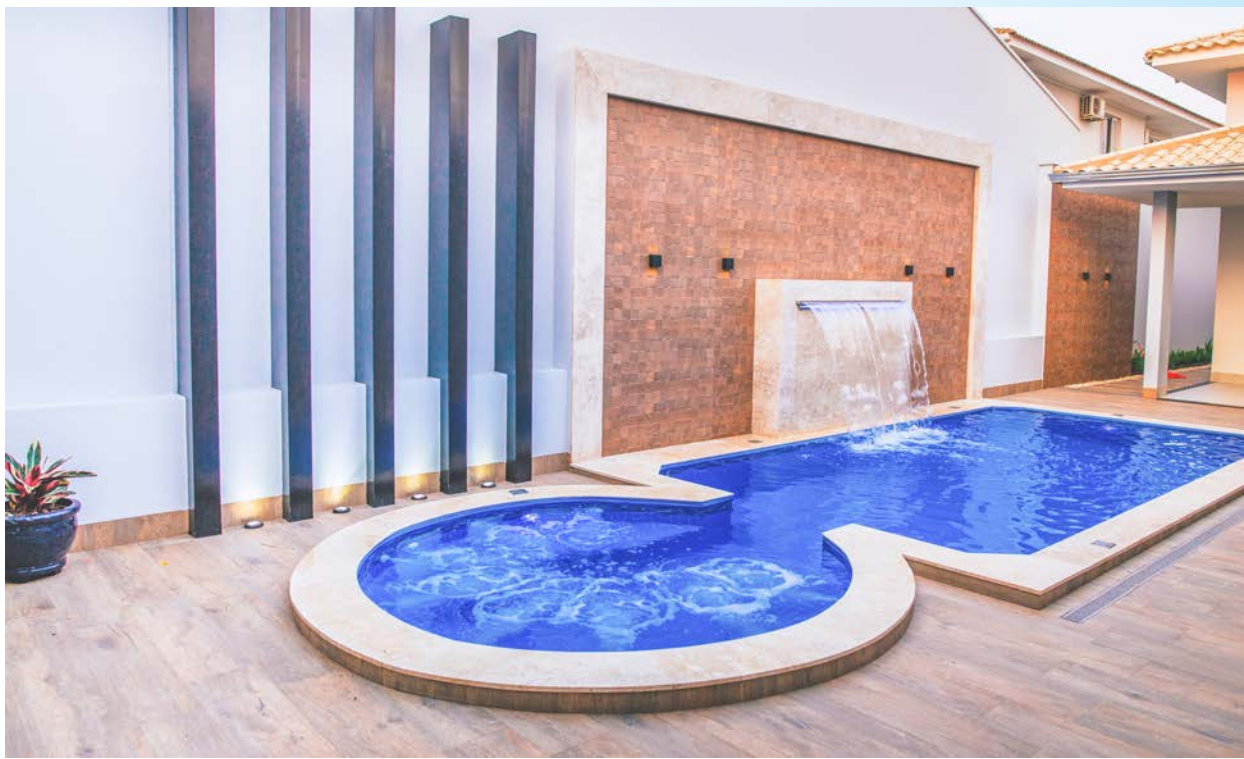
O Point das Piscinas

Um novo conceito em piscinas

 Av. Presidente Vargas, 1717
Goiatuba/GO
 64 | 3495 - 4567

 Av. Afonso Pena, 1127
Itumbiara/GO
 64 | 3404 - 1404

 www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br



Distribuidor
Exclusivo



REPRESENTANTE ENERGIA
FOTOVOLTAICA

KOMEKO

Laboratório

IDESG

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Sorologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Elisa
- Teste de Paternidade
- Toxicológico



PNCQ

Programa Nacional de
Controle de Qualidade

PLANTÃO 24 HORAS

**Instituto de Diagnóstico
Especializado de Goiatuba**

Patologia Clínica e Citopatologia



64. 3495 3600

**Rua Tapajós, 627 | Centro
Goiatuba | Goiás**

**64. 98407 1010
64. 98454 8581**



64. 99321 0153

**Av. 7 de Setembro,
689, Centro
Joviânia | Goiás**

Parto Humanizado



O parto humanizado não é um tipo de parto, mas sim uma assistência mais humanizada à gestante e ao recém-nascido durante o pré-natal, parto e pós-parto, independente do tipo de parto escolhido. Isso mesmo! Pode-se ter uma cesárea humanizada sim!

O que seria essa assistência mais humanizada? É tornar a mulher e o bebê como protagonistas do seu parto. Isso significa que todas as tomadas de decisões são realizadas em conjunto com a mãe e o obstetra, priorizando e respeitando as escolhas da mãe, porém sempre pautadas em evidências científicas, sem intervenções desnecessárias.

Por isso a importância da gestante buscar informações e conversar com seu obstetra durante o pré-natal, para que ela tome conhecimento de como ocorre todo o processo de parto e saiba quais seriam as suas prioridades e desejos nesse momento tão importante.

E, como sedimentar essas escolhas? Existe uma ferramenta importante, que é o plano de parto. Esse é um documento onde constam todas as escolhas da gestante de forma bem fundamentada, garantindo que sejam cumpridas. Claro que se houver algum risco para a mãe ou para o bebê, esse plano de parto pode ser alterado pelo obstetra, mas antes deverá ser bem explicado para a mãe para que ela esteja sempre a par de toda situação.

Portanto, a mãe deve ter autonomia para escolher como passar pelo trabalho de parto e pelo parto. E alguns de seus

direitos são:

- Se alimentar;
- Ter acompanhante de sua escolha e doula (assistente de parto);
- Fazer uso de técnicas para alívio da dor, como banho quente, massagem, uso de bola, musicoterapia, liberdade de movimento, entre outros;
- Escolher posição de parto;
- Analgesia (desde que tenha uma equipe preparada);
- Sem intervenções desnecessárias como, estimular pu-xos, ocitocina (medicamento para aumentar contrações), amniotomia (romper a bolsa artificialmente), episiotomia (famoso “pique”), kristeller (manobra onde empurram o abdômen da mãe, considerado como violência obstétrica e proscrito);
- Clampeamento tardio de cordão e quem vai realizar esse ato;
- Contato pele a pele logo após o nascimento;
- Amamentação de imediato;
- Alojamento conjunto.

Portanto parto humanizado NÃO É parto na água ou parto com doula ou parto domiciliar. É SIM um parto, independente se normal ou cesárea, respeitando as escolhas da mãe e colocando ela como protagonista.

“Para mudar o mundo, primeiro é preciso mudar a forma de nascer.” (Michel Odent)

Seja você a protagonista, tome posse do seu parto!



Dra. Michelle Daiana

ginecologia e obstetria

CRM/GO18.777 CRM/MG 63979 RQE: 12120

Médica Ginecologista e Obstetra

Graduada em Medicina com honra ao mérito pela Universidade Presidente Antônio Carlos;

Ginecologia e Obstetria pelo programa de residência médica da Secretaria Municipal de Saúde de Uberlândia;

Pós-Graduada de Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetria pela Escola de Ultrassonografia de Ribeirão Preto;

Atendimento em Ginecologia geral, Climatério, Pré – natal e

Parto Humanizado em consultório particular;

Plantonista de Ginecologia e Obstetria em Pronto atendimento.



O SICOOB *Unidades*
OFERECE PRODUTOS E SERVIÇOS
IDEAIS PARA *Você*

somos
coop

-  **Assessoria Financeira**
-  **Maquininhas de cartões**
-  **Investimentos**
-  **Consórcios**
-  **Seguros**
-  **Cartões**
-  **Poupança**
-  **Previdência**

Vem saber mais!

Agência Goiatuba
Endereço: Av. Amazonas, nº 527,
Quadra 61, Lote 4 - Centro.
Telefone: (64) 3495-6278

segue lá

  sicoobunidades
sicoob.com.br/sicoobunidades

#somosfeitosdevalores

 **SICOOB**
Unidades



Quem faz parte da cidade

Faz mais pela cidade

Comemora com ela cada idade

Sabe dela o seu lar

Conta com ela para crescer e ficar

Quem faz parte da cidade

Se torna a própria cidade

E passa a amar...

23 anos do Sicoob da sua cidade,

23 anos do Sicoob Unidades.



NÓS SOMOS GOIATUBA:

Apoiando a comunidade;
Apoiando a patrulha rural;
Respeitando e valorizando
as pessoas;
Conectando pessoas para
promover justiça financeira
e prosperidade

O SICOOB DA SUA CIDADE É

Unidades

segue lá



sicoobunidades

sicoob.com.br/sicoobunidades

#somosfeitosdevalores

 **SICOOB**
Unidades



Câncer de mama: como prevenir?

Em 2020, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA) tivemos mais de 66 mil novos casos de câncer de mama no Brasil. Isso mostra a grande importância do rastreamento e orientações para nossa população sobre esta patologia.

A prevenção primária total para neoplasia maligna da mama ainda não é totalmente possível devido à variação dos fatores de risco e as características genéticas envolvidas nesta patologia. O rastreamento com os exames de imagens (mamografia, US de mamas ou Ressonância Magnética) ainda não são muito eficientes na prevenção dos tumores mamários, mas melhoram muito o diagnóstico precoce e aumentam significativamente o sucesso na cura da doença. Por isso o rastreamento adequado do câncer de mama ainda é tão importante, mas podemos com mudanças de hábitos e estilo de vida, diminuir sim o risco do desenvolvimento dos tumores mamários.

- **“Coma adequadamente e movimente-se”.** Evitar a obesidade através de dieta equilibrada e prática regular de exercícios físicos é uma recomendação básica para prevenir o câncer de mama, já que o excesso de peso aumenta o risco de desenvolver a doença. E trabalhos científicos mostram que atividade física regular diminui em até 24% o risco de desenvolver câncer de mama.

- **“Evite excessos”.** A ingestão de álcool em excesso é contraindicada, pois é fator de risco para esse tipo de



tumor. O próprio medo exacerbado da doença levando a realização de exames de rastreamento antes do momento adequado pode causar malefícios, pois a exposição a radiações ionizantes em idade inferior aos 35 anos é fator de risco. Lembrando que algumas pacientes de grupo de risco terão que iniciar o rastreamento em idades inferiores aos 40 anos.

- **“Se divirta, seja feliz”.** Dormir adequadamente, ter momentos de lazer e descontração são fundamentais para diminuição de estresse em nosso dia a dia. O desgaste físico ou mental do corpo é um grande provocador de lesões tumorais não só na mama.

- **“Podemos sim planejar a gravidez”.** Ainda não há certeza da associação do uso de pílulas anticoncepcionais com o aumento do risco para o câncer de mama. Podem estar mais predispostas a ter a doença mulheres que usaram contraceptivos orais de dosagens elevadas de estrogênio, que fizeram uso da medicação por longo período. Mas ainda necessitam mais estudos para confirmarmos este aumento de risco.

- **“O quanto antes melhor”.** Mude seus hábitos, aproveite seu dia a dia, faça atividade física, durma bem, preocupe menos, se divirta com seus amigos e familiares e se tiver mais de 40 anos de idade faça adequadamente o rastreamento mamográfico. Com isso conseguiremos todos juntos vencer a grande batalha contra as lesões malignas da mama.



Dr. Wesley Santos Vinhadelli

CRM/GO 12.654 | RQE: 6224/6237

Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMRP-USP;

Residência Médica em Ginecologia e Obstetria pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto;

Residência Médica em Mastologia pelo Hospital Pérola Byington em São Paulo;

Pós-Graduação em Reconstrução Mamária pelo Hospital Araújo Jorge em Goiânia;

Título de Especialista em Ginecologia e Obstetria;

Título de Especialista em Mastologia;

Sócio Titular da Sociedade Brasileira de Mastologia.




E-COMMERCE

INTEGRADO COM
O SISTEMA DE
GESTÃO COMERCIAL
MASTERSYS.



MASTERSYS®

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



 64. 3431-0627 | 62. 4053-8488

  @mastersysbr

 www.mastersys.com.br



EMPREENDEDORISMO



Entrevista Empreendedor Premium

Nessa edição na coluna empreendedor premium trouxemos uma entrevista exclusiva com os 3 sócios gestores da MasterSys, empresa de gestão e automação empresarial, que vem fazendo sucesso em nossa região. Giovanni Stiwes, Leonardo Roberto e José Sidnei contam um pouco da trajetória da MarterSys.

Falem um pouco sobre como iniciou a trajetória empresarial da MasterSys.

Giovanni Stiwes, Leonardo Roberto e José Sidnei - *Quando saímos da faculdade, montei uma empresa na área de TI, onde a principal atividade era consultoria na área de tecnologia, manutenção de computadores e periféricos, o Giovanni e o Leonardo estavam focados na área de programação comercial e já tinham alguns clientes utilizando o primeiro sistema de gestão comercial desenvolvido por eles.*

José Sidnei - *Quando fui prestar serviço para o antigo Hospital e Maternidade São Marcos, conheci uma nova realidade, que é a área de Gestão Hospitalar, foi nesse momento que a MASTERSYS nasceu.*

Aliamos a experiência na área de programação do Giovanni e Leonardo, com o conhecimento adquirido, atendendo o Hospital e Clínicas médicas, para criarmos o sistema MASTERSYS GESTÃO HOSPITALAR E CLÍNICAS MÉDICAS.

Com a nova realidade brasileira, de NFe – NOTAS FISCAIS ELETRÔNICAS, também foi desenvolvido o sistema MASTERSYS GESTÃO COMERCIAL, e com a ajuda de nossos clientes, vem a cada dia se tornando referência na região como um sistema de fácil usabilidade, e eficaz nos resultados.

Quais tipos de serviços a MasterSys fornece hoje no mercado, e quais cidades vocês atendem?

José Sidnei - *O que eu sempre falo é que A MASTERSYS, não vende ou aluga sistemas, nosso trabalho é de parceria com os empresários.*

Nossos sistemas trazem para os gestores todas as informações necessárias para as tomadas de decisões, que é preciso ter no dia a dia das empresas.

Atendemos principalmente a cidade de Itumbiara, ci-



dades do sul goiano e triângulo mineiro, mas como para a tecnologia não existe fronteiras, atendemos clientes em São Paulo, Mato Grosso do Sul, Goiânia, Tocantins...

Como são divididas as áreas de ação de cada sócio, e como é a relação entre vocês?

José Sidnei - *O Giovanni e Leonardo são responsáveis pelo desenvolvimento dos sistemas.*

Eu atuo como diretor comercial, e sou responsável pela equipe de implantação e treinamento dos nossos sistemas. A relação entre nós é, primeiramente, de confiança e de amizade.

Trabalhamos com os seguintes critérios:

Missão: despertar nas pessoas uma visão integral e sistêmica de seus negócios, alinhado ao seu desenvolvimento profissional.

Visão: ser referência nacional por sua excelência no desenvolvimento de sistemas de gestão empresarial.

Valores: contribuição, crescimento contínuo, excelência e integração.

Quais as oportunidades vocês visualizaram no mercado com a pandemia, e quais as ações de vocês perante as mesmas?

José Sidnei - *A pandemia trouxe um novo olhar para os brasileiros em relação ao mundo digital, uma nova realidade para as empresas que estão situadas nas cidades do interior; que é o comércio eletrônico, na verdade ela acelerou o que iria acontecer dentro de 5 anos ou talvez mais.*

Por um lado, tivemos (e ainda temos) pessoas, em quarentena, querendo comprar no conforto de seu lar e por outro lado temos empresários que querem ter acesso ao mercado de e-commerce com controle de estoque e financeiro integrado com sua loja física.

Quais as novidades a MasterSys vem apresentando esse ano?

Giovanni, Leonardo e José Sidnei - *Visualizamos o Mercado de vendas online e agimos para agregar esse item ao nosso produto.*

Criamos o e-commerce integrado com o sistema MasterSys.





JESSYKA
MARQUES
ARQUITETA

 @jessykamarques_arquiteta

 64. 99614-9090

Goiatuba - GO



TESTEI POSITIVO! E AGORA?



Mesmo após meses da chegada do novo Coronavírus no Brasil, muita gente ainda tem dúvidas sobre quais os procedimentos corretos para lidar com a doença. Por isso, elaborei um passo a passo, com base nos protocolos que seguimos do Hospital Israelita Albert Einstein.

Confira:

1 - A primeira coisa a fazer ao perceber sintomas gripais, que podem ser relacionados com a Covid-19, como tosse, febre, dor de cabeça, dor de garganta e dor no corpo, por exemplo, é se isolar. Antes mesmo do resultado positivo no exame que detecta a doença, faça o isolamento domiciliar e evite contato com outras pessoas, para diminuir o risco de contaminação. É importante lembrar que não existe tratamento precoce para que seja realizado que evite a contaminação da Covid-19, mas procure o consultório que podemos preparar seu organismo para que receba essa doença e evite complicações!

2 - Já em isolamento, você pode procurar nossos canais de atendimento da Covid-19 por telefone (64) 3495-1888, e agendar uma consulta no Hospital São José de Goiutuba.

3 - Se possível, marque uma teleconsulta para não precisar fazer o deslocamento até uma unidade de saúde. Será feita a avaliação do seu caso e, se for preciso, a prescrição online do exame RT-PCR, que deve ser realizado do 3º ao 7º dia após o início dos sintomas gripais.

4 - Mesmo que o resultado demore alguns dias para ficar pronto, devido à alta demanda de pacientes, continue em isolamento e faça o acompanhamento do nível de oxigênio no sangue com o uso de um aparelho chamado oxímetro. Caso a saturação fique abaixo de 95%, procure atendimento imediato no consultório. Mesmo sem sentir falta de ar, é possível que a oxigenação do sangue do paciente esteja baixa, o que pode complicar muito o quadro de diagnosticados com o vírus, principalmente entre o 5º e o 9º dia de sintomas.

5 - Em casa, se alimente bem, descanse e beba bastante água. Lembre-se de não compartilhar objetos e, de preferência, fique sozinho em um quarto e use um banheiro próprio. Se não tiver essa opção, use máscara em ambientes comuns, faça a higienização dos locais com álcool 70% com frequência e separe talheres, copos e pratos.

6 - Na consulta, após analisar o estado do paciente irei receitar remédios para a dor ou antitérmicos para febre, além de outros que serão necessários para combate ao vírus, e o

monitoramento deve ser constante. Se sentir falta de ar, estiver com baixa oxigenação no sangue ou seu estado de saúde se agravar, entre em contato com o consultório para ser atendido com urgência.

7 - Fique em isolamento por pelo menos 10 dias. Se estiver se sentindo bem após o período, não é necessário fazer outro exame para verificar se ainda está com o vírus e é liberada a volta às atividades rotineiras. Se ainda estiver com febre ou outros sintomas, permaneça em isolamento e marque uma consulta ou teleconsulta para avaliação médica. Após a cura da doença, principalmente se for de algum dos grupos de risco (idosos ou pacientes com comorbidades e doenças crônicas), entre em contato para verificar a necessidade de um “check-up”.

8 - Em casos de pacientes que precisam ser internados por casos graves da doença ou pacientes imunodeprimidos, o isolamento respiratório recomendado é de 20 dias.

Lembre-se: a melhor forma de cuidado é a prevenção! Evite aglomerações, mantenha o distanciamento social, use máscaras e álcool em gel.

A pandemia ainda não acabou.

Para maiores esclarecimentos, procure o consultório!

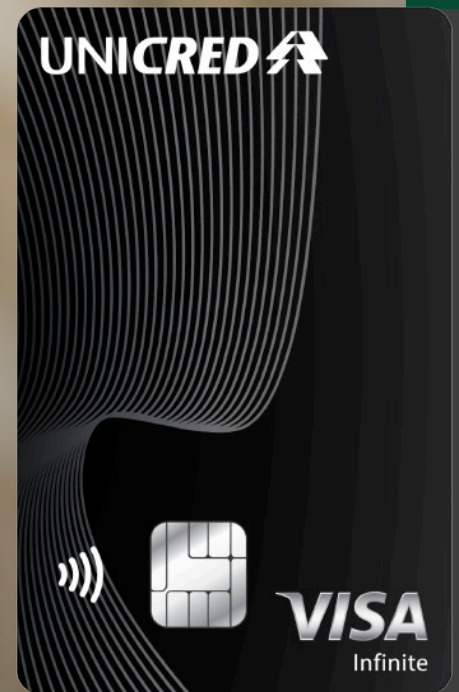


DR. GILBERTO OLIVEIRA JUNIOR
CLÍNICO GERAL | CRM/GO: 17340

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA
NAS PÁGINAS 06 E 07

UNICRED 

**escolha
condições
mais justas.**



escolha cooperar.

**escolha
unicred.**

Aqui você tem cartão Visa,
serviços financeiros com
condições mais justas e o
atendimento exclusivo Unicred.



@unicredalianca

escolha

unicred.com.br/alianca

Rua Dr. Valdivino Vaz, 10 - Qd.45, Lt.10 - Centro | Itumbiara - GO

(64) 3430-6819