

Ano 4, nº49, Agosto/2021. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita  
www.rmaissaude.com

revista

# SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE ESTA  
E OUTRAS EDIÇÕES EM  
NOSSA BANCA ONLINE,  
ACESSANDO O QR-CODE.

**Jairo Luiz Rezende Rosa**

CRF/GO: 51670

# VOCÊ VAI EMPREENDER E TÁ PRECISANDO SE ORGANIZAR?

Quem elabora um  
planejamento contábil  
e tributário sai na frente!



Contabilidade & Consultoria



# SIMPLIFIQUE E ACREDITE

Os tempos mudaram e a economia também. Após as restrições impostas pela pandemia o ano de 2020 foi de dificuldades para vários segmentos e 2021 também trouxe grandes desafios. Mas é fato que o avanço da vacinação já faz o mercado planejar uma retomada neste segundo semestre, puxada também por novas vagas formais e principalmente pelo empreendedorismo que vem crescendo e fomentando o mercado.

O Simples Nacional é uma das modalidades de regime tributário, como o próprio nome já diz, mais simples e que pode facilitar a vida do empreendedor neste momento que ele ingressa com uma nova empresa. A ideia é reduzir a burocracia e os custos de pequenos empresários, criando um sistema unificado de recolhimento de tributos, simplificando declarações, entre outras facilidades.

Ou seja, a economia vem se transformando e as pessoas se reinventando. A WR Contabilidade e Consultoria acredita no potencial empreendedor da nossa gente e quer ajudar você no Planejamento Contábil e Tributário do seu negócio antes mesmo do início das atividades.

Não importa qual seja o seu ramo de atuação, o que importa é que o seu conhecimento e força de vontade, aliada a nossa contabilidade consultiva, vão fazer o seu negócio decolar.



Contabilidade & Consultoria

**(64) 3431-0510 | (64) 99329-2473**

Avenida Trindade, 911 – Centro. Itumbiara/GO  
Rua Brasil, 50 – Setor Bueno. Goiânia/GO  
Avenida Meia Ponte, 10 – Inaciolândia/GO  
Av. Nicomedes Alves Dos Santos, 3600. Sala 310  
Ed. Gávea Bussiness – Morada Da Colina. Uberlândia /MG

**WR CONTABILIDADE E CONSULTORIA**

SUA EMPRESA, NOSSO NEGÓCIO.

[wrcontab.com.br](http://wrcontab.com.br)



wrcontabilidade

# Gravidez após Cirurgia Bariátrica

Na atualidade a obesidade tem sido um problema de saúde crescente em nossa população. A bariátrica tem sido cada vez mais utilizada para tratar casos de obesidade grave ou associada com complicações como a hipertensão e diabetes. Dessa forma é cada dia mais comum que pacientes em idade fértil sejam submetidas a esse procedimento para tentar levar uma vida mais saudável. Hoje estima-se que as mulheres em idade reprodutiva correspondem a quase 50% das pacientes submetidas à cirurgia bariátrica.

Normalmente após cirurgia e com uma dieta saudável possa melhorar a fertilidade. Isso acontece pois o tecido gorduroso em excesso pode produzir hormônios semelhantes aos produzidos pelos ovários. Essa produção hormonal no tecido adiposo pode provocar uma dificuldade em ovular, o que impede ou dificulta muitas vezes a mulher de engravidar. Não raramente podemos ter inclusive suspensão dos ciclos menstruais em mulheres pelo excesso de peso.

## → O que muda na gravidez após a cirurgia bariátrica?

Quando a cirurgia para perda de peso é realizada antes da gravidez ela pode contribuir para reduzir o risco de problemas relacionados à obesidade, incluindo:

- Diabetes gestacional;
- Hipertensão;
- Pré-eclâmpsia e eclâmpsia;
- Bebês grandes para a idade gestacional;

- Hemorragias puerperais;
- Incidência de cesariana.

No entanto, durante a gestação podemos ter algumas complicações relacionadas a síndromes disabsoativas, como:

- A restrição de crescimento intrauterino;
- O parto prematuro;
- Bebês pequenos para a idade gestacional.

Alguns estudos apontam risco de 50% de nascimentos prematuros quando a gestante engravida antes de completar um ano da cirurgia, além dos riscos de baixo peso do feto ao nascer. Por isso o acompanhamento médico é extremamente importante.

Será necessário durante o pré-natal que as futuras mães façam um acompanhamento nutricional e se for necessário que seja feita a suplementação com vitaminas. Os nutrientes mais afetados que, normalmente precisam ser suplementados são:

- Vitamina B12;
- Ferro;
- Cálcio;
- Vitamina D.

## → É necessário algum cuidado especial antes de engravidar?

É importante consultar o seu obstetra antes de engravidar. A gravidez poderá ser mais saudável quando a mulher se cerca dos cuidados necessários para

esse período. A gravidez pós cirurgia bariátrica é considerada mais segura e com menos riscos de complicações do que a de uma paciente obesa.

O controle alimentar é fundamental durante toda a gravidez, sendo necessário fazer refeições mais frequentes e preferir alimentos com alto valor nutricional, evitando o açúcar. É possível que a gravidez apresente sintomas como azia, vômito, dores abdominais e hipoglicemia com maior frequência do que quem não passou por esse tratamento. O acompanhamento nutricional com os cuidados de uma dieta equilibrada e fracionada devem ajudar a reduzir os desconfortos para a mãe.

### → Quanto tempo depois da cirurgia bariátrica a mulher pode engravidar?

Em geral é indicado que se espere um período de um a dois anos após a cirurgia bariátrica para engravidar. Nos primeiros meses após a cirurgia ocorre uma redução muito rápida de peso e isso pode trazer riscos para a gestação e para o bebê. O corpo da mulher precisa se adaptar a redução do estômago por alguns meses para que a gravidez ocorra de uma maneira mais saudável.

### → Quem tem cirurgia bariátrica pode ter parto normal?

A bariátrica não deve afetar o manejo do trabalho de parto e do parto. Não é uma indicação obrigatória de cesárea. Se um paciente passou por uma cirurgia abdominal extensa e complicada devido a procedimentos para perda de peso, uma consulta com o médico que realizou a cirurgia pode ser importante para esclarecer sobre qual via de parto será mais segura.

### → Quem fez bariátrica pode amamentar?

Sim, quem fez bariátrica pode e deve amamentar. Sua alimentação durante este período é extremamente especial. Se você tem níveis baixos de nutrientes ou vitaminas em seu corpo eles também podem estar baixos no leite, mas isso é muito raro.

Algumas mulheres com cirurgia bariátrica ainda podem estar com sobrepeso ou obesas, o que pode atrasar um pouco a descida do leite. Entretanto com a orientação adequada você poderá obter sucesso na amamentação.



  
SELF  
CLÍNICAS

## Dra. Erci Maria

CRM/GO: 18.841

Médica pela Universidade de Uberaba;  
Residência Médica em Ginecologia e Obstetria pela Universidade Federal de Uberlândia;  
Membro Titular da Sociedade de Ginecologia e Mastologia do Estado do Rio de Janeiro;  
Pós-Graduada em Ginecologia Endocrinológica pela Sociedade de Ginecologia e Obstetria do Estado do Rio de Janeiro.



**Dr. André Marinho**  
Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Augusto Treme**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dr. Elton Ferreira Franco**  
Medico do Trabalho  
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

**Clínica FERRANCO**  
Praça Sebastião Xavier 443.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-4365



**Dr. Eric Maia**  
Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Gilberto Oliveira Junior**  
Médico  
CRM/GO: 17340

**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1888



**Dra. Ana Maria Cintra**  
Dermatologista  
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

**Clínica Dermoestética Climed**  
Rua Padre Florentino, 75.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-2653



**Dra. Andréia Marinho**  
Neurologista  
CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

**Self Clínicas**  
Av. Brasília, 207.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-3004  
(64) 3433-3000



**Dra. Claudia Soares Alves**  
Neurologista  
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

**Pró Saúde**  
Pç. São Sebastião, 210.  
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.  
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



**Dra. Erci Maria Silva Alves**  
Ginecologista e Obstetra  
CRM/GO: 18.841

**Self Clínicas**  
Av. Brasília, 207.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-3008 | (64) 99319-4016



**Dr. Franco Schneider**  
Ortopedista  
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

**Clínica COTI**  
Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-7370

**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1481



**Dr. Gleisson Pantaleão**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dra. Graziela Ferreira Custódio**

Médica.  
CRM/GO: 21.809

**Clínica Redutase**  
Avenida Beira Rio, 304.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



**Dr. José Antônio Ferreira**

Ginecologia e obstetrícia  
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

**Clínica Pro Vida**  
Rua Padre Félix, 380.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7606 | (64) 9.9665-7606



**Dra. Julieta Isabel Triana Cansino**

Médica  
CRM/GO: 22.719  
CRM/MG: 75.761

Rua Dâmaso Marques, 15.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434  
(64) 9668 5929



**Dr. Odélio Vilarinho Prudêncio**

Geriatria | Clínica Médica | Clínica do Trabalho  
CRM/GO: 23003 | RQE: 11709  
Geriatria | RQE 13608

**Hospital Odélio Prudêncio**  
Rua Mato Grosso, 1811.  
Bairro: Centro.  
Goiatuba-GO.  
(64) 3495-5700



**Dr. Rafael Jacob**

Cirurgião Geral  
CRM/GO: 16.232

**Clínica Jacob e Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-3636



**Dr. Rafael Rocha**

Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Valdemiro Fukuhara**

Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. Wesley Santos Vinhadelli**

Ginecologia e obstetrícia  
CRM/GO 12.654  
RQE: 6224/6237

**Clínica Espaço Médico e Odontológico**  
Rua: Dr. Valdivino Vaz, 48.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7588



**Dr. Wilian Vinhadelli**

Oftalmologista  
CRM/GO: 10.250

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dr. William Zolcsak**

Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

# Guia Médico

Nesse mês de agosto estamos com uma edição superespecial, pois duas datas importantíssimas são celebradas. No dia 05 de agosto é festejado o Dia Nacional da Saúde, e no segundo domingo de agosto o Dia dos Pais.

E, para comemorar em grande estilo, trouxemos uma edição repleta de conteúdos para melhorar sua qualidade de vida. São diversos artigos assinados pelos melhores profissionais da região, feitos com todo carinho, pensando em seu entretenimento.

Além disso, temos várias homenagens aos Papais, feitas por nossos parceiros. E ainda diversos artigos para você se informar e aumentar seus conhecimentos.

Investir em informação é retorno garantido, por isso comece agora a desfrutar de nossas páginas e boa leitura!!!

Os diretores.

Realização

# OR7

Editora e Marketing



## Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins  
Diretor Comercial: Onofre Neto  
Fotos: Pedro Honn, Bruno Cardoso  
Foto da Capa: Bruno Cardoso  
Jornalista: Anderson Tissa  
Aux. Administrativo: Aparecida Martins  
Designer Gráfico: Genial Marketing  
Tiragem: 8.500 revistas

## Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299  
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3  
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070  
**Revista Mais Saúde:**  
contato@rmaissaude.com  
or7empresarial@gmail.com  
www.rmaissaude.com  
Instagram Facebook rmaissaude

**Revista Stilo:**  
revistastilogoiatuba@gmail.com  
www.revistastilo.com.br  
Instagram Facebook stilo\_revista



# Sumário

04	GRAVIDEZ APÓS CIRURGIA BARIÁTRICA	72	DAR INÍCIO EM UM INVENTÁRIO?
10	ENTREVISTA	75	LEITE MATERNO É A BASE DA VIDA
17	DOENÇA DE ALZHEIMER		CÂNCER DE PÊNIS: UM PROBLEMA BRASILEIRO
18	ENTREVISTA	85	HALITOSE – MAU HÁLITO
24	UMA ALTERNATIVA DE REVISAR A APOSENTADORIA OU DE SE APOSENTAR MAIS CEDO PARA OS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE.	91	O QUE É SEGURO PATRIMONIAL?
27	SARCOPENIA	93	CORREÇÃO ORTODÔNTICA É PARA SEMPRE?
28	OS HÁBITOS DOS HABITANTES DAS BLUE ZONES	97	VACINA BCG: QUAL A RELAÇÃO COM A COVID-19?
33	EXAMES DO SEGUNDO TRIMESTRE DE GRAVIDEZ	102	BICHECTOMIA
50	CATARATA	105	CANTOPLASTIA
53	FISIOTERAPIA APÓS AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL	109	AÇÕES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E PROGRAMAS DE SAÚDE OCUPACIONAL EM BUSCA DO APERFEIÇOAMENTO DA GESTÃO DE SAÚDE POPULACIONAL NAS EMPRESAS.
54	REALIZAÇÃO E SUCESSO PROFISSIONAL	115	NÃO CONFUNDA TRISTEZA COM DEPRESSÃO: CONFIRA AQUI AS DIFERENÇAS
55	O QUE É ITR – IMPOSTO SOBRE A PROPRIEDADE TERRITORIAL RURAL?	119	“QUANDO NOS TORNAMOS MÃES DOS NOSSOS PAIS”: CUIDADORES DE FAMILIARES COM ALZHEIMER
59	MASTALGIA: O QUE É? QUAIS SÃO AS CAUSAS PARA AS DORES NAS MAMAS?	125	TRATAMENTO DE MELASMA
67	O QUE É NECESSÁRIO PARA	134	ESCOVA PROGRESSIVA E OS EFEITOS COLATERAIS NO CABELO

# ENTREVISTA



## JAIRO LUIZ REZENDE ROSA

CRF/GO: 51670

Farmacêutico-Bioquímico;

Graduado pela Faculdade de Farmácia e Bioquímica do Espírito Santo;

Especialista em Saúde Pública pelo IAPA.

Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com Jairo Luiz Rezende Rosa, formado pela Faculdade de Farmácia do Espírito Santo, no ano de 1982, especializado em Bioquímica e Saúde Pública. Foi presidente da Associação dos Farmacêuticos de Itumbiara por dois mandatos, membro do Conselho Municipal de Saúde por 5 anos, presidente do Sindicato dos Farmacêuticos Regional de Itumbiara, atual responsável pelo Setor de Baciloscopia no laboratório de Saúde Pública em Itumbiara- NABS e diretor do BioCEL Laboratório Clínico.

O que o levou a escolher a sua área de atuação?

Jairo Luiz Rezende Rosa - *Desde os 15 anos de idade comecei a trabalhar em laboratório de análises clínicas e quando fiz faculdade só aumentou o meu interesse pela área, pois percebi que o analista clínico é um profissional que precisa de um conhecimento técnico-científico refinado e de constante reciclagem. Isso porque as técnicas bioquímicas estão constantemente sendo evoluídas e consideradas até na vanguarda da alta tecnologia. Percebi, então, que era uma área desafiadora e até hoje me encontro fascinado por esta profissão.*

Qual foi (ou é) o maior desafio que encontrou ao longo dos anos na sua carreira?

Jairo Luiz Rezende Rosa - *O grande desafio por mim encontrado trata-se da gestão laboratorial que envolve as questões dos recursos humanos, gerenciamento dos processos e controle de qualidade, além de recursos financeiros. Sendo assim, procuro sempre consolidar todas essas variáveis da gestão laboratorial com o objetivo final de oferecer para os clientes exames confiáveis, fidedig-*

*nos, rápidos e com menor custo.*

Como é composto o portfólio de exames do laboratório atualmente?

Jairo Luiz Rezende Rosa - *O BioCEL Laboratório Clínico possui um dos mais completos portfólios da área, pois, além dos exames de sangue rotineiros, executa exames de alta complexidade, como por exemplo Amniocentese, Fragilidade Osmótica, PPD Tuberculina, Teste do Suor, Eletrocardiograma (ECG), Biologia Molecular, DNA (Teste de Paternidade), Sexagem Fetal, drogas medicamentosas, Perfis Genéticos Individuais, exames Toxicológicos e exames de supressão fisiológica.*

Como é feito o controle de qualidade dos exames realizados dentro do laboratório Bio-cel?

Jairo Luiz Rezende Rosa - *O laboratório possui três setores para análise dos exames: setor pré-analítico (cadastro, orientação, registro e recebimento dos exames); setor analítico (execução técnica dos exames); e setor pós-analítico (recebimento dos resultados, validação dos processos e entrega do exame para os clientes). O BioCEL executa dois tipos de controle de qualidade, sendo um controle interno que permeia todos os setores através de um processo de sistema de informática laboratorial com armazenamento de dados em nuvem, possibilitando maior informação e gestão desses processos. O outro é o controle externo, feito através de exames de proficiência avaliado pelo Programa Nacional de Proficiência e Qualidade da Sociedade Brasileira de Análises Clínicas. Todos os exames, rotineiros e de alta complexidade, dos nossos setores de hematologia, bioquímica, hemostasia, urinálise, parasitologia e imu-*



*nologia são avaliados mensalmente por esta entidade, obtendo sempre a nota de avaliação como excelente.*

Quais são os planos do laboratório para o futuro?

Jairo Luiz Rezende Rosa - *Com nossos clientes cada vez mais ávidos por exames com alta qualidade, segurança, fidedignidade e em tempo cada vez menor para obtenção dos resultados, buscamos investir na tecnologia de automação laboratorial. Isso significa aquisição de aparelhos com plataformas analíticas inteligentes, robustas e interfaceadas com nosso software. Além disso, procuramos realizar um atendimento humanizado e especial. O BioCEL também pode ser considerado um pioneiro na agregação de novos exames para atender de forma integralizada a assistência à saúde da população com o objetivo de se tornar um grande centro de medicina diagnóstica.*

Qual mensagem você deixaria para pessoas interessadas em seguir nesta área de atuação?

Jairo Luiz Rezende Rosa - *O mercado de trabalho em análises clínicas está em crescente evolução com a agregação de tecnologias de última geração (nanotecnologia, mecânica quântica, robotização e informática) e isso está exigindo dos analistas clínicos que não só tenham conhecimento na realização dos exames, mas que também conheçam e entendam o significado dessas tecnologias. Infelizmente observamos que as faculdades não estão preparadas para este avanço e com isso falta no mercado profissionais bem capacitados. A minha opinião é que esta área é apaixonante, desafiadora, como mencionamos anteriormente, e gratificante. Porém, o profissional deve desde cedo conhecer sua área de atuação para verificar a sua aptidão.*



**BioCEL**  
LABORATÓRIO CLÍNICO





QUAL O SEU PLANO?

ANS - Nº 305472

O NOSSO É CUIDAR DE **VOCÊ!**

## PLANTÃO DE VENDAS:

**Itumbiara**



R. João Manoel de Souza, 889  
Setor Central  
(64) 3432-2052

**Goiatuba**



Rua Minas Gerais, 1072  
Setor Central  
(64) 3495-2423

**Bom Jesus**



Rua Duque de Caxias, 151  
Setor Central  
(64) 3608-3024

**Unimed**   
Regional Sul Goiás

# Para todas as fases da sua vida, existe um benefício Unimed.



ANS - Nº 305472

## CONTAMOS COM A MAIOR E MELHOR ESTRUTURA DE ATENDIMENTO A SAÚDE NO SUL DE GOIÁS



**ATENDIMENTO NACIONAL**

urgência e emergência



**17 MILHÕES**

de beneficiários Unimed



**PRESENTE EM 84%**

do território nacional



**116 MIL**

médicos cooperados



**TOP OF MIND**

por 28 anos consecutivos



**AMPLA REDE**

credenciada



**HOSPITAL UNIMED**

moderno e humanizado



**UTI**

para o melhor da sua saúde



**NAS**

a melhor forma de  
cuidar é prevenir



**LABORATÓRIO UNIMED**

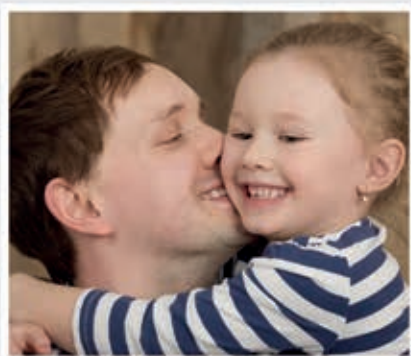
precisão e qualidade

[www.unimeditumbiara.com.br](http://www.unimeditumbiara.com.br)

[@unimedregionalsulgoias](https://www.instagram.com/unimedregionalsulgoias)

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Regional Sul Goiás



## *Feliz Dia dos Pais!*

PARA TODOS OS HOMENS QUE DIA A DIA  
LUTAM PELA FELICIDADE DOS SEUS FILHOS!

**Farma & Farma**



Rua Paranaíba, 401- Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

**TELE-ENTREGA GRÁTIS**

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010



# Doença de Alzheimer

A doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que se caracteriza por perda progressiva de funções cognitivas, as quais se associam a alterações do comportamento e incapacidade funcional.

É uma doença de lenta e progressiva evolução, que prejudica as funções mentais superiores, levando o paciente à demência, um termo usado para indicar que o indivíduo perdeu suas capacidades de raciocínio, julgamento e memória, tornando-o dependente de apoio nas suas atividades diárias.

A doença de Alzheimer é o subtipo de demência mais frequente, sendo responsável por mais de 60% dos casos.

Apesar de já termos reconhecido diversos fatores de risco, a exata causa da doença ainda é um mistério. Acredita-se que o acúmulo nos neurônios de uma proteína chamada beta amiloide e de outra chamada TAU, sejam os fatores responsáveis pelo desencadeamento da doença.

No Brasil estima-se que cerca de um milhão de pessoas tenham a doença de Alzheimer. A doença acomete principalmente pessoas entre 60 e 90 anos, podendo aparecer antes e também depois desta faixa de idade, porém com menor frequência.

O Alzheimer não tem um caráter nitidamente genético, com transmissão direta de geração a geração. O que se estima é que haja a transmissão da predisposição para desenvolvê-la, o que, junto a fatores ambientais, poderá ou não desencadeá-la.

## → Sintomas

A primeira manifestação mais comum é a perda de memória de curto prazo.

Não é qualquer perda de memória que deve preocupar, mas aquela que se repete e começa a comprometer o dia a dia da pessoa, interferindo no funcionamento das atividades pessoais.

Outros déficits cognitivos tendem a envolver múltiplas funções, como: Raciocínio prejudicado e dificuldade em lidar com tarefas complexas; Disfunção de linguagem; Disfunção visuoespacial; Alterações comportamentais.

## → Diagnóstico

O diagnóstico, atualmente, se dá com a avaliação médica e a exclusão de outras doenças por meio de exa-



mes de sangue e de imagem (tomografia ou ressonância magnética).

Não existe ainda um marcador biológico da doença, ou seja, um exame único que o médico possa pedir e ter a segurança total do diagnóstico, mas, recentes avanços científicos têm melhorado a acurácia diagnóstica.

## → A doença de Alzheimer tem cura?

Atualmente ainda não existe nenhum tratamento que seja capaz de reverter e curar a doença de Alzheimer. Contudo, há várias estratégias farmacológicas e não farmacológicas, de segurança e de planejamento futuro, que são importantes na promoção do bem-estar do paciente e dos familiares.

## → Como prevenir?

Alguns fatores relacionados a estimulação cerebral parecem reduzir o risco do desenvolvimento do Alzheimer, como:

- Grau de escolaridade elevado;
- Leitura frequente;
- Interação social adequada;
- Atividade física regular;
- Reduzir os níveis de colesterol;
- Dieta balanceada, rica em ácidos graxos ômega 3 e pobre em gordura saturada;
- Prática regular de estímulos, como: caça palavras, jogo de memória.



## Dra. Andréia Marinho

CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Médica, formada pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Residência Médica em Neurologia;

Pós-graduação em Psiquiatria.

# ENTREVISTA

*Danilo Borges*

*Marcela Cardoso*

*Proprietários da Burdz for Men*



# Burdz for Men

*Nessa edição temos como um dos destaques, uma entrevista com o jovem casal de empreendedores, Danilo Borges e Marcela Cardoso.*

*Danilo, 36 anos, é engenheiro eletricista e Marcela, 26 anos, é bacharel em direito, juntos eles estão à frente da Burdz, uma*

*loja que apesar do pouco tempo de mercado, vem sacudindo a moda masculina em Goiatuba e região sul de Goiás, e fazendo muito sucesso entre os homens que buscam se vestir bem e dentro das tendências da moda.*





Quais foram os principais motivos para o rápido sucesso da Burdz?

*Desde o início do projeto houve muito planejamento para que todos os nossos passos fossem calculados e bem apresentados ao cliente. Acreditamos que o planejamento seja o motivo pelo qual chegamos até aqui.*

Conte um pouco da história de vocês, e o que os levaram a empreender na região?

*O Projeto Burdz nasceu há aproximadamente 15 anos, e vinha sendo construído a passos curtos devido a necessidade de amadurecimento, tanto da ideia quanto do idealizador. Goiatuba foi resultado do nosso momento de vida atual. Tivemos a sorte de o universo conspirar nosso encontro, e embarcamos juntos na construção desse sonho.*

Já no início da trajetória vocês já tiveram alguns obstáculos, mas rapidamente deram a volta por cima, e voltaram mais fortes, conte um pouco dessa história?

*Infelizmente os lojistas e comerciantes de forma geral precisam prever que furtos são algo comum nesse segmento.*

*Fica a dica para segurar seu estoque durante a concepção do projeto para que esses prejuízos não venham a te desestruturar completamente.*

*Nós entendemos que em tudo*

*na vida há lados positivos e negativos, até mesmo em casos como esse. Aqui temos a cultura de sempre buscar o positivo de cada situação, para que possamos replanejar e nos levantar mais rapidamente.*

*Como dito anteriormente, a Burdz nasceu como projeto há 15 anos, e não é uma única situação negativa que vai desestruturar esse projeto. Somos grandes desde a concepção!*

Quais são as características essenciais para a formação ideal de um empreendedor???

*Um empreendedor atual precisa, além das formações e/ou noções gerais de administração, ser inovador, persistente e objetivo.*

*Persistência é fundamental, visto que muitas vezes a maioria das pessoas não crê que sua ideia seja uma grande ideia! Objetividade também, pois o mundo atual é muito rápido e não se pode perder muito tempo nos processos. E, inovação como o próprio nome diz se faz necessária em qualquer projeto!*

E quais seus planos para o futuro?

*A médio prazo, o plano é que a Burdz se consolide como uma boa opção de mercado para Goiatuba e região. Temos planos a longo prazo, mas esse, ficará na surpresa!!!*



O MELHOR DA  
MODA PARA OS  
MELHORES  
PAIS DO MUNDO.

**BURDZ**  
FOR MEN





# BURDZ

FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411  
Centro | Goiátuba | Goiás



64. 99903 2124



@burdzoficial

KING&JOE

FORUM

**TOMMY**  
JEANS

ELLUS



## Uma alternativa de revisar a aposentadoria ou de se aposentar mais cedo para os profissionais da área da saúde.

Os profissionais da área da saúde que comprovem ao menos a exposição a risco biológico, até 13 de novembro de 2019, podem se aposentar sem idade mínima e sem a aplicação do fator previdenciário, com apenas 25 anos de trabalho. É a chamada aposentadoria especial.

Dentistas, médicos, enfermeiros etc., são exemplos de profissionais que estão expostos a agentes biológicos e possuem direito à aposentadoria especial ou a conversão de período especial em comum.

É importante destacar que muito embora, em razão do COVID-19, essa exposição tenha se mostrado mais perigosa, o direito à aposentadoria especial foi limitada com a reforma previdenciária, que passou a exigir idade mínima de 51 anos, para exposições leves.

Mesmo assim, ainda hoje existem várias hipóteses que socorrem esse profissional e permitem a

concessão de uma aposentadoria mais vantajosa ou até da revisão da aposentadoria concedida no passado.

Para isso, é importante que quem pretenda utilizar-se desse benefício solicite ao empregador um documento denominado PPP – Perfil Profissiográfico Previdenciário, com a descrição da exposição ao agente biológico.

Os profissionais autônomos, tais como médicos e dentistas, que atuam em suas próprias clínicas e consultórios, também tem direito a contagem diferenciada do tempo de serviço e a própria aposentadoria especial.

É o que diz a Súmula 62 da Turma Nacional de Uniformização:

“O segurado contribuinte individual pode obter reconhecimento de atividade especial para fins previdenciários, desde que consiga comprovar exposição a agentes nocivos à saúde ou à integridade física.”

Nessa hipótese, os meios de prova não se limitam ao PPP e demandam uma análise específica do caso, com especial atenção aos meios de demonstrar a exposição a vírus, bactérias, secreções, etc.

Em qualquer das hipóteses é importante que o profissional da área da saúde consulte um advogado de confiança, de modo a garantir a melhor aposentadoria!



MARLOS CHIZOTI  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

## Marlos de Andrade Chizoti

OAB/GO: 27.309

Advogado previdenciarista;

Conselheiro seccional da OAB/GO - Triênio 2019 | 2021.

✉ marlos@andrachizoti.com





Camilla e Ricardo, fundadores da HygiForce Biossegurança

# MUITO MAIS PROTEÇÃO E SEGURANÇA PARA A SUA CLÍNICA

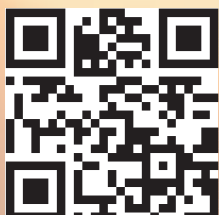
Sanitização de Ambientes | Contra o Novo CoronaVírus.  
Controle de Pragas Urbanas | Dedetização.

Fale com nossos especialistas

**LIGUE: |34| 99236 - 2040**



@hygi.force | [www.hygiforce.com.br](http://www.hygiforce.com.br)



Aponte a Câmera



UMA GRANDE  
ESTRUTURA PARA  
ATENDER

# VOCÊ E SUA FAMÍLIA

CADA VEZ MELHOR.



**HOSPITAL  
ODÉLIO PRUDÊNCIO**

**UM HOSPITAL COM EXCELÊNCIA  
EM ATENDIMENTO**

**64. 3495 5700**

Rua Mato Grosso, 1811 | Centro  
Goiatuba | Goiás

# SARCOPENIA



A denominação *sarcopenia* reproduz a perda progressiva e generalizada da musculatura esquelética, que está fisiologicamente associada à incorporação do conceito de declínio da função muscular e o processo de envelhecimento humano. Em um estudo americano estima-se que a prevalência de sarcopenia em idosos seja de 45%, com predomínio de incapacidade funcional em torno de 20% nessa população. No Brasil calcula-se que a primazia de sarcopenia na população idosa seja de 17%.

• **FATORES DE RISCO:** O sedentarismo é um contribuinte importante para a perda da massa e força musculares em qualquer idade. Nos pacientes restritos ao leito, a diminuição da força muscular antecede a redução da massa muscular. A baixa ingestão calórica e protéica se apresenta como fator determinante para a intensificação da sarcopenia. A taxa de síntese protéica nos músculos sofre redução de aproximadamente 30% durante o processo de envelhecimento. Além disso, vários mecanismos contribuem para a diminuição da ingestão alimentar entre os idosos, incluindo anorexia do envelhecimento; redução por efeitos adversos de fármacos; perda da função de órgãos sensoriais, como paladar e olfato; alterações na dentição e cognitivas. O aumento do estresse oxidativo e as alterações hormonais que ocorrem ao longo dos anos contribuem para o desencadeamento e a perpetuação da sarcopenia. Vários hormônios, inclusive a vitamina D, estão envolvidos na etiopatogenia da sarcopenia.

• **QUADRO CLÍNICO:** A suspeita clínica da sarcopenia manifesta quando o idoso apresenta eventos de quedas frequentes, dificuldade para subir escadas, levantar sozinho de uma cadeira, carregar objetos pesados, sensação de fraqueza nos membros inferiores, instabilidade e redução na velocidade de marcha, perda progressiva de peso e au-

mento da dependência para as atividades de vida diária. A força muscular, quando diminuída, é o melhor marcador clínico de comprometimento da mobilidade.

• **DIAGNÓSTICO:** Diversos exames complementares para auxiliar no diagnóstico podem ser utilizados: tomografia computadorizada, ressonância magnética, densitometria, dinamômetro de mão, medidas antropométricas, medida de preensão palmar e da circunferência de panturrilha.

• **TRATAMENTO:** É importante o acompanhamento clínico. O Exercício físico é a medida mais valiosa para prevenção e tratamento da sarcopenia. Nutrição e exposição solar adequada são fatores relevantes das medidas não farmacológicas. Suplementação de aminoácidos, proteínas, uso diário e permanente de Vitamina D são importantes para a manutenção de níveis adequados.

• **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O diagnóstico de sarcopenia precocemente é fundamental no cuidado à saúde, para a independência física, o aumento da longevidade e a melhora da qualidade de vida dos idosos.



**HOSPITAL  
ODÉLIO PRUDÊNCIO**

**Dr. Odélio Vilarinho Prudencio**

CRM-GO: 23003 | RQE N°: 13608 | RQE N° 11709  
Geriatria;  
Medicina do Trabalho.



LONGEVITY HOTSPOTS

BLUE ZONE LIFE LESSONS



## Os hábitos dos habitantes das Blue Zones

Muitos de vocês me acompanham aqui na revista e nas minhas redes sociais, sabem que estou estudando um pouco sobre os hábitos dos habitantes das Blue Zones. Para quem não conhece, as Blue Zones são 5 regiões do planeta que concentram o maior número de centenários, ou seja, são as regiões mais longevas do mundo. São elas: Sardenha, Itália - Okinawa, Japão - Loma Linda, Califórnia - Península de Nicoya, Costa Rica - Icária, Grécia. Em uma análise realizada foi mostrado que os centenários das Blue Zones obtiveram a maior parte das suas calorias diárias advindas de alimentos de origem vegetal, em sua maior parte carboidratos complexos, que chamo de carboidratos do bem. É um padrão alimentar com uma pegada mais vegetariana, mas vejam que não 100%. Observamos hoje um culto excessivo ao consumo de proteínas de origem animal e uma ojeriza aos carboidratos, colocando no mesmo saco os carboidratos ruins (açúcar e refinados) e os carboidratos do bem, e isso é um grande erro! Claro que a alimentação é apenas um dos fatores que podem explicar a maior expectativa de vida nesses locais, mas serve sim de reflexão para todos nós.

Há mais de dez anos, a equipe do Blue Zones Project, da Sharecare, pesquisa o segredo da longevidade. A iniciativa teve como ponto de partida um estudo realizado pelo jornalista e explorador Dan Buettner, da National Geographic, que viajou o mundo a procura de lugares onde as pessoas vivem por mais tempo, mais saudáveis e mais felizes, para descobrir e replicar a “fórmula secreta”. O projeto identificou regiões em diversos países - Grécia, Japão, Itália, Estados Unidos e Costa Rica - que apresentavam altos índices de longevidade. Em algumas cidades, o percentual de pessoas com mais de 100 anos chegava a ser três vezes superior à média mundial. Através de uma análise detalhada sobre hábitos, comportamentos e interação dos moradores destas localidades com o meio ambiente, foi possível identificar os fatores responsáveis pela longevidade e criado um programa para difundir e enraizar, de maneira planejada, essas condições saudáveis em outras comunidades.

Uma equipe de pesquisadores, formada por médicos, antropólogos, demógrafos e epidemiologistas, descobriu nove características comuns que contribuem para a obtenção de até

12 anos extras de vida, independentemente da localização geográfica. A iniciativa também reuniu as melhores práticas que geram um ambiente saudável e criou mais de 150 protocolos de intervenções e incentivos a fim de replicar as boas práticas que levavam a um melhor bem-estar e, consequentemente, à elevação da expectativa de vida nas comunidades estudadas.

### MINHAS CONSIDERAÇÕES:

**1-** Nas Blue Zones eles não frequentam academias, a atividade física é natural do dia a dia, como cuidar de hortas ou se mover caminhando ou de bicicleta pela cidade. Se você não tem essa possibilidade pelo seu trabalho ou por viver numa cidade grande, a prática de exercícios físicos, em academias que seja, se mostra eficiente em promover saúde e longevidade da mesma forma que se mover naturalmente. Portanto, exercite-se!

**2-** Vinho: Alguns estudos apontam que pessoas abstênicas vivem menos que pessoas que consomem álcool moderadamente, esse é ainda um tema polêmico, pois alguns perfis de indivíduos podem se prejudicar com esse hábito.

**3-** Ter um bom convívio social, ter boas amizades, conviver com elas, valorizar a família e estar junto de quem você ama aumenta a longevidade! A solidão é um castigo que muitos não suportam... Aproveite para deixar essa mensagem, esteja junto de seus amigos e de seus familiares.





## Suplementos e Produtos Naturais a Granel



**ENÉRGICA  
SAÚDE**

Sempre Cuidando da sua Saúde e Bem-estar!

Av. Trindade 15b, Centro - Itumbiara - Goiás

☎ (64) 3048-0930

📞 (64) 981218639

STUDIO CLASSE

**PERSONAL  
TRAINERS**

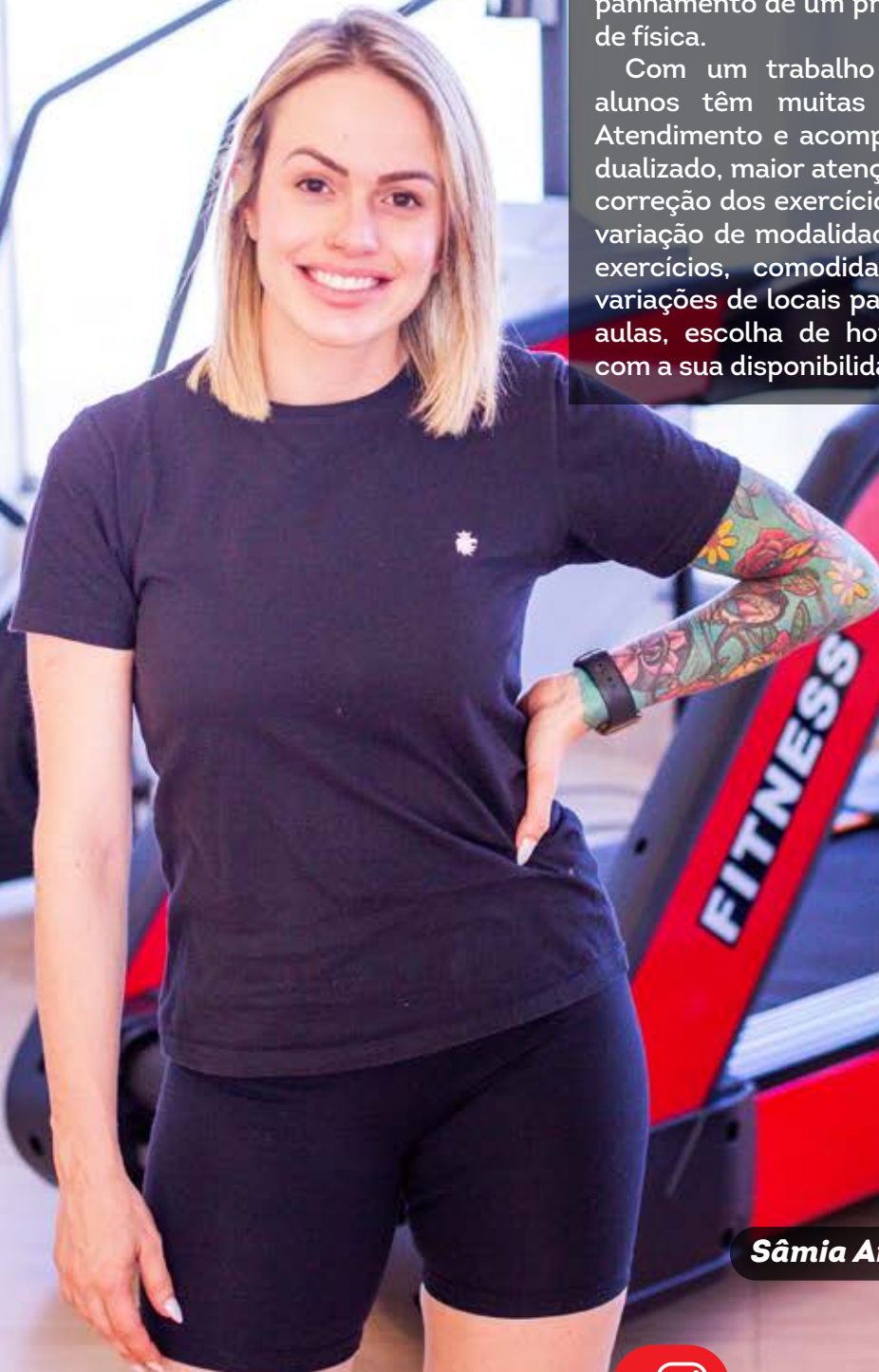
**ACADEMIA  
PREMIUM**



## Importância de se contratar um personal trainer

O PERSONAL TRAINER, é responsável pela elaboração, prescrição e pelo acompanhamento de um programa de atividade física.

Com um trabalho personalizado os alunos têm muitas vantagens como: Atendimento e acompanhamento individualizado, maior atenção na supervisão e correção dos exercícios, possibilidade de variação de modalidades e atividades de exercícios, comodidade na escolha e variações de locais para a realização das aulas, escolha de horários compatíveis com a sua disponibilidade e rotina diária.



**Sâmia Ansaloni**



**classepersonaltrainers**



**64 9.8130-5716**

**Au. José Ferreira de Santana, 108 - Frente do Lago - Setor Gobato  
Quadra 15 - Lote 08 - Goiatuba-Goiás**

**STUDIO CLASSE**  
**PERSONAL TRAINERS**

**ACADEMIA PREMIUM**



# Realize seu Sonho!

## VENHA GARANTIR SEU CARRO!



ESCANEE NOSSO  
QR-CODE



**Gesiel Goulart**  
Consultor de vendas  
(64) 98165-8165




**Beto**  
Diretor Geral




**Caio César**  
Consultor de vendas  
(64) 99211-9331



# SCUDERIA MOTORS

 [scuderiamotors\\_](https://www.instagram.com/scuderiamotors_)

 [www.scuderiamotors.online](http://www.scuderiamotors.online)

 (64)9 9237-9837

 (64) 3404-4043

AV. ANHANGUERA, N° 900, ITUMBIARA - GO



# Exames do segundo trimestre de gravidez

Os exames do segundo trimestre de gravidez devem ser realizados entre a 13ª e a 27ª semana de gestação e estão mais direcionados para avaliar o desenvolvimento do bebê. O segundo trimestre é geralmente mais tranquilo, sem enjoos, e o risco de aborto espontâneo é menor, o que deixa os pais mais felizes. Nesta fase, o médico deverá solicitar a repetição de alguns exames para se certificar de que está tudo bem com a mãe e com o bebê.

Os exames do segundo trimestre de gravidez são:

**1. Pressão arterial:** A medição da pressão arterial na gravidez é muito importante, pois assim é possível avaliar o risco de pré-eclâmpsia, que acontece quando a pressão está alta, que pode resultar em parto prematuro. É normal que na primeira metade da gestação aconteça diminuição da pressão, no entanto ao longo da gestação a pressão arterial volta ao normal. Porém, a pressão pode aumentar devido a alimentação desequilibrada ou malformação da placenta, por exemplo, o que pode colocar em risco a vida da mãe e do bebê. Assim, é importante que a pressão arterial seja verificada de forma periódica.

**2. Altura do útero:** A altura do útero ou altura uterina diz respeito ao tamanho do útero, que até as 28ª semana de gestação deve ter cerca de 24 cm.

**3. Ultrassom morfológico:** O Ultrassom morfológico, ou USG morfológico, é um exame de imagem que permite visualizar o bebê dentro do útero. A realização desse exame é indicada entre a 18ª e a 24ª semana de gestação e avalia o desenvolvimento do coração, rins, bexiga, estômago e quantidade de líquido amniótico. Além disso, identifica o sexo do bebê e pode revelar síndromes e doenças cardíacas.

**4. Urina e urocultura:** Os exames de urina são bastante importantes durante a gravidez, pois dessa forma é possível identificar infecções urinárias e, assim, evitar que haja complicações durante a gestação ou no parto.

**5. Hemograma:** O hemograma também é bastante importante no segundo trimestre da gravidez, pois permite avaliar a quantidade de hemácias, hemoglobinas, leucócitos e plaquetas da mulher e, assim, verificar se está ou não com anemia. A anemia na gravidez é normal principalmente entre o segundo e terceiro trimestre de gravidez porque há uma diminuição da quantidade de hemoglobina e aumento do uso de ferro para suprir as necessidades do bebê, no entanto isso pode representar risco tanto para a mãe quanto para o bebê. Assim, é importante que seja feito o hemograma para diagnosticar a anemia o mais cedo possível e, assim, possa ser iniciado o tratamento.

**6. Glicose:** O exame de glicose é indicado na 24ª semana de gestação com o objetivo de verificar se a mulher está com diabetes gestacional. O exame de glicose solicitado na gravidez recebe o nome de TOTG e é feito através da coleta de uma amostra de sangue antes e depois da mulher tomar o Dextrosol, que é um líquido açucarado.

Novas coletas de sangue são feitas em 30, 60, 90 e 120 minutos após tomar o Dextrosol, completando 2 horas da ingestão do líquido. Os resultados das análises de sangue são colocados em um gráfico para que seja observada a quantidade de glicose no sangue em cada momento.

**7. VDRL:** O VDRL é um dos exames incluídos no pré-natal que é feito para verificar se a mãe é portadora da bactéria responsável pela sífilis, o *Treponema pallidum*. A sífilis é uma doença sexualmente transmissível que pode ser transmitida para o bebê no momento do parto caso a doença não seja identificada e tratada durante a gravidez, podendo haver alterações no desenvolvimento do bebê, parto prematuro, baixo peso ao nascer ou morte do bebê, por exemplo.

**8. Toxoplasmose:** O exame para a toxoplasmose é feito com o objetivo de verificar se a mãe possui ou não imunidade contra a toxoplasmose, que é uma doença infecciosa causada pelo parasita *Toxoplasma gondii* que pode ser transmitido para as pessoas através do consumo de alimentos ou água contaminados, bem como através do contato direto com gatos infectados pelo parasita. A toxoplasmose pode ser transmitida de mãe para filho e acontece quando a mulher adquire o parasita durante a gravidez e não faz o tratamento adequado, podendo passar para o bebê.

Fonte: <https://www.tuasaude.com/exames-do-segundo-trimestre-de-gravidez/>



*Clínica Pró Vida*

**Dr. José Antônio Ferreira**

Ginecologia e obstetrícia  
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

CONCURSO DE BOLSAS

# ZÊNITE

— PARA —  
NOVOS ALUNOS



**VAGAS LIMITADAS!**



**PERÍODO DE  
INSCRIÇÃO**

**10 A 30  
DE AGOSTO**

**1º LUGAR**

50% de desconto nas mensalidades de Fevereiro a Dezembro de 2022.

**2º LUGAR**

30% de desconto nas mensalidades de Fevereiro a Dezembro de 2022.

**3º LUGAR**

20% de desconto nas mensalidades de Fevereiro a Dezembro de 2022.

Data de realização das provas:

**01  
SET**

Alunos que farão 8º e 9º Anos e 1ª a 3ª Série do Ensino Médio em 2022.

**02  
SET**

Alunos que farão 4º, 5º, 6º e 7º anos em 2022.

Horário de realização das provas:

**14h às 18h**

Local de realização das provas:

**COLÉGIO ZÊNITE – UNIDADE 2**

Av. Rogelina Maria de Jesus, 259  
Jardim Primavera - Itumbiara/GO.

**FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO**

**WWW.COLEGIOZENITE.COM**



“

**A SOULFENIX PARABENIZA TODOS  
OS PAIS DE TODO O BRASIL, EM ESPECIAL  
AO PAI DO HEADCOACH ROMÃO SOARES,  
SENHOR JOÃO FRAZÃO.  
FELIZ DIA DOS PAIS, MELHOR PAI DO MUNDO.**

”





COACH  
**ROMÃO SOARES**  
Cref: 009463GO



@soulfenixcf

@romaosoares

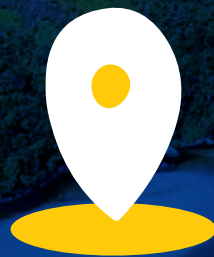


64. 99308 9402 | 64. 3495 4258

Rua São Paulo, 758 – Centro – Goiatuba – GO

ATENDENDO TODO  
TERRITÓRIO NACIONAL

UMA NOVA FORMA DE VIAJAR



AS MELHORES OPÇÕES PARA SUAS  
VIAGENS SÃO NA BINHOOTUR!

VEM COM A GENTE



 64 98443-0072

 [www.binhootur.com.br](http://www.binhootur.com.br)

 @binhootur

 Avenida Presidente Vargas, 637 - Goiatuba-GO

# SERRA GAÚCHA...

## PARA ALÉM DE GRAMADO!



Já são quase 2 anos que a população mundial está sendo privada de um dos maiores prazeres que uma pessoa pode ter, fazer uma bela viagem! Porém, com o avanço da vacinação, é chegada a hora de retomar o planejamento daquela viagem que ficou por todo este tempo apenas em nossos sonhos.

Nesta retomada do turismo, experiências exclusivas e destinos que levem o viajante a estabelecer um contato próximo com a natureza tem sido a principal demanda dos que já estão planejando ou realizando as suas viagens.

Buscando atender esta emergente demanda, a Binhootur esteve entre os dias 15 e 22 de julho em um tour pela Serra Gaúcha. A viagem teve como um dos principais objetivos criar um roteiro de Enoturismo que contemple as principais vinícolas desta belíssima porção do território brasileiro e fazer uma

conexão com o turismo rural.

Nova Petrópolis, Bento Gonçalves, Garibaldi e Gramado foram cidades que estiveram no roteiro desta viagem pelo Sul do país. Segundo o gestor da Binhootur – Robson Costa – o turismo rural e o Eno turismo tem sido roteiros com crescente demanda na agência.

Nestes 7 dias pela Serra Gaúcha, parcerias foram estabelecidas, acordos foram firmados e o principal... Uma nova conexão turística entre a Serra Gaúcha e os clientes Binhootur foi estabelecida. Contudo, pode-se perceber que a região está preparada para receber o turista seguindo os protocolos em vigência contra a Covid – 19. E não menos importante, restringir uma viagem pelo Sul do país apenas à Gramado é deixar de conhecer a exuberância da Serra Gaúcha.

**Robson Costa**



WhatsApp 64 98443-0072

www.binhootur.com.br

@binhootur

Avenida Presidente Vargas, 637 - Goiatuba-GO



# Belas Raças

Centro de estética canina



**BANHO DE OFURÔ - BANHO TERAPÊUTICO - BANHO COM OZÔNIO  
BANHO DE LUXO - BANHO COM HIDRATAÇÃO A LASER  
BANHO DE LUXO COM ÓLEOS ESSENCIAIS - TOSAS  
TOSA NA MÁQUINA - TOSAS MÁSTER - TOSAS NA TESOURA**

## BANHO COM OZÔNIO

O ozônio é o mais poderoso oxidante e germicida produzido pelo homem oxidando e destruindo de forma natural bactérias, fungos, esporos e vírus.

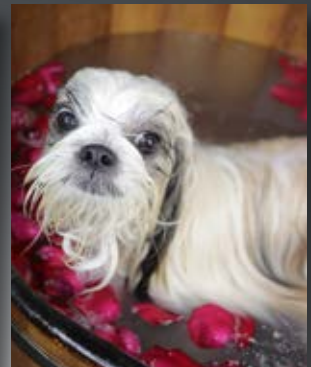
Lavar as patinhas deles quando se chega dos passeios na rua, evitando que tragam patógenos para dentro de casa!

Manutenção diária de olhos, ouvidos, ventas evitando inflamações e micose.

Tratamento auxiliar cicatrizante de pequenas inflamações e ferimentos.

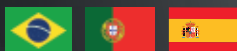
Deve ser usado para banhos comuns nos PETS eliminando qualquer contaminação, deixando-os com pelos limpos e livres de patógenos.

Pode ser usado para banhos fitoterápicos auxiliando no tratamento de artroses, artrites, infecções, pós operatório, banhos de relaxamento para PETS submetidos a situações de muito estresse.



*Catrina Miranda*

MASTER GROOMER



 /belasracas.catrina

 @belas.racas

64 3433-4662

64 99663-1179 | 64 99999-1296

Av. Washington Luís, 1403, Itumbiara - GO







## **NOVO ENDEREÇO**

Rua Marechal Deodoro, 58, Itumbiara-GO



**64 98100-3177**

**64 3433-7192**



Qualidade e Preços Justo!

# laboratório São Francisco



ECO F200 | Realiza dosagens quantitativas para:  
COVID-19 Antígeno Ag, COVID-19 IgG e IgM,  
Beta HCG, Dímero D e outros.

**Realizamos toda linha de exames  
laboratoriais incluindo:**

- Dosagens hormonais;
- Exames toxicológicos;
- Sexagem fetal;
- Coleta para exame de DNA;
- Teste do pezinho;
- Biópsias e citologias;
- Análises e pesquisas clínicas.



**Dra. Paulyana Pereira e Oliveira Santos**  
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

**Darly Inocência de Oliveira**  
Diretor Administrativo

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás

64. 3495 2904 |  99284 1736

e-mail: [labsfran@hotmail.com](mailto:labsfran@hotmail.com) | [www.labsaofrancisco.sytes.net](http://www.labsaofrancisco.sytes.net)

# Pai,

Palavra que por si só já inspira força, segurança e proteção.  
Ser pai é amar além do que se pode entender, é ser pilar de uma  
vida, é ser herói sem saber voar!

HOMENAGEM DA FAMÍLIA  
**LABORATÓRIO SÃO FRANCISCO!**



*Feliz Dia dos Pais!*



**Advan Miranda Rezende**

Clinico e Cardiologista | CRM 17306 GO

**Antônio Mendes Prudente**

Clinico Geral | CRM 932 GO

**Waldir Paulo Chaves**

Médico do Trabalho, Clínico Geral e  
Ginecologista | CRM 3618 GO

**Suzy Rodrigues Lemes**

Radiologista | CRM 24319 GO

**Luciano Lucas de Freitas**

Angiologista | CRM 11012 GO

**Tati Ane Junqueira**

Especialista em Dentística (Estético) e  
Pós-Graduada em Endodontia | CRO 6238 GO

**Natália L. Marson**

Psicólogo | CRP 09/011963

**Lorena Rosa de Sousa Prado**

Fonoaudiólogo | CRFa 7982 GO

**Beatris Donisete Nagel Silva**

Nutricionista | CRN 6277 GO

**Renato Cesar Borges**

Radiologista | CRM 24320 GO



CLÍNICA MÉDICA  
**AZARIAS PEREIRA**  
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA

CLÍNICA MÉDICA  
**AZARIAS PEREIRA**  
MEDICINA DO TRABALHO PERÍCIA E AUDITORIA  
EMPURRE



@cmapgtba

64. 3495 7587  
64. 3495 4655

Rua Minas Gerais, 1430, Goiatuba | Goiás



# ALPHA

## IMAGEM

*Exames de ultrassom com Excelência.*



- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA MEDICINA INTERNA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA OBSTÉTRICA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA GINECOLÓGICA;
- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA;

- ◆ ULTRASSONOGRRAFIA DE ESTRUTURAS SUPERFICIAIS;
- ◆ DOPPLER VASCULAR;
- ◆ DOPPLER COLORIDO GERAL.

☎ (64) 9.9335-3143

☎ (64) 3495-7587

✉ contato@alphaimagem.com.br

🌐 alphaimagem.com.br

📍 Rua Minas Gerais, 1430 | Goiatuba | Goiás





## **GISELLY GRACIANO**

ARQUITETURA E INTERIORES

🏠 Rua Paranaíba, 184 - Centro - Goiatuba

📞 64 | 99219-1833

📞 64 | 3495-5076

📷 /gisellygraciano

A casa com o projeto dos seus sonhos, agora pode sair do papel e virar realidade... Quer saber como?

VEM AGORA PARA PH CONSULTORIA E TIRE SUAS DÚVIDAS!



**PH**  
consultoria

INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central

☎ 62 3088-6404 📞 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro

☎ 64 3404-3249 📞 62 3088-6404 📞 64 9.9294-3506

📷 phconsultoria

📘 phconsultoriafinanceira

✉ contato@consultoriaph.com.br



# SAIBA COMO A CONCILIAÇÃO E MEDIAÇÃO PODEM AJUDAR VOCÊ A RESOLVER SEUS PROBLEMAS JURÍDICOS DE MANEIRA RÁPIDA, ECONÔMICA E PACÍFICA, SEM TER QUE "PROCESSAR" A OUTRA PARTE.

Por uma questão cultural, quando nós, brasileiros, estabelecemos um conflito com outra parte é comum que o término da discussão seja marcado pelas expressões "vou procurar os meus direitos" e "eu vou te processar". A questão é tão popular que já virou hit sertanejo, tema de novela e estampa de camiseta.

As faculdades de direito, fomentadas por essa cultura, cada vez mais moldam profissionais focados no litígio, na briga judicial. O foco é no meio (processo) e não na solução. E o sistema judiciário fica cada vez mais sobrecarregado.

Daí surge a seguinte pergunta: Compensa ingressar com um processo judicial para resolver um litígio?

A maioria dos colegas advogados, as vezes por medo ou por não terem aprendido a valorizar o trabalho de mediação dos conflitos, responderia essa pergunta sem hesitar: Compensa! Vamos ingressar com a ação judicial, assine aqui a procuração.

Para mim, após mais de 10 anos de vida jurídica, conhecendo os dois lados do "balcão" de um fórum, a resposta não seria tão positiva: Eu acredito que, na maioria dos casos, é mais barato e mais rápido resolver um conflito sem precisar ingressar com um processo judicial.

Além do tempo investido, as despesas de um processo judicial costumam caro.

O direito moderno, principalmente fora do país, busca a solução dos conflitos de maneira pacífica, por intermédio da conciliação e mediação. Tudo para evitar o processo judicial. Os grandes nomes da advocacia internacional são exímios negociadores, não "brigadores".

Segundo o conselheiro do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), Marcos Vinicius Jardim Rodrigues, que é presidente da Comissão Permanente de Solução Adequada de Conflitos: "Há todo um ambiente que induz o brasileiro a buscar a justiça para resolver até as menores desavenças. Com as mudanças legislativas, estamos buscando uma mudança de cultura. Isso é o mais importante e já está acontecendo".

Os Centros Judiciários de Resolução de Conflitos e Cidadania a Justiça (Cejuscs) são o setor da Justiça brasileira dedicada a soluções negociadas que evitem, sempre que possível, a criação de um processo judicial. Em 2019, de acordo com o último anuário estatístico produzido pelo CNJ, os tribunais brasileiros tinham 1.284 unidades instaladas. A Lei 14.841/2021 entrou em vigor no início do mês e os tribunais ainda estão estruturando suas ações para criar unidades para receber esse público específico.

Além disso, há um crescente movimento de união dos profissionais da psicologia e do direito com foco na solução pacífica dos conflitos jurídicos, usando ferramentas terapêuticas para mediar o "problema" estabelecido entre as partes.

A ferramenta mais efetiva, em minha opinião, é a constelação sistêmica. Por meio dessa técnica é possível identificar quais são as causas reais do conflito estabelecido entre os envolvidos, quais são os sentimentos, mágoas, crenças, vaidades e traumas envolvidos. E, na maioria das vezes, as partes sequer tinham consciência disso e focaram apenas no "problema" da superfície. Por esse motivo, a ferramenta é tão efetiva. Além de resolver, ela dá o caminho da cura emocional.

Por esse motivo, caro leitor, sugiro que, quando você se deparar com um conflito jurídico no seu dia a dia, ao invés de pensar "eu vou te processar", procure o seu advogado para mediar a situação e resolver a questão com a outra parte de modo consensual, sem que haja a necessidade de um processo judicial. E mais, recomento que valorize o trabalho do profissional que resolve o seu problema de maneira rápida e pacífica. Afinal, ele cuidou de economizar dos seus bens mais preciosos: tempo e paz de espírito.





ARTHUR RODRIGUES


ADVOCACIA EMPRESARIAL

Arthur Rodrigues

Advogado especialista em Direito Empresarial,  
Tributário e Digital;  
Professor universitário.

 [www.arthurrodrigues.adv.br](http://www.arthurrodrigues.adv.br)

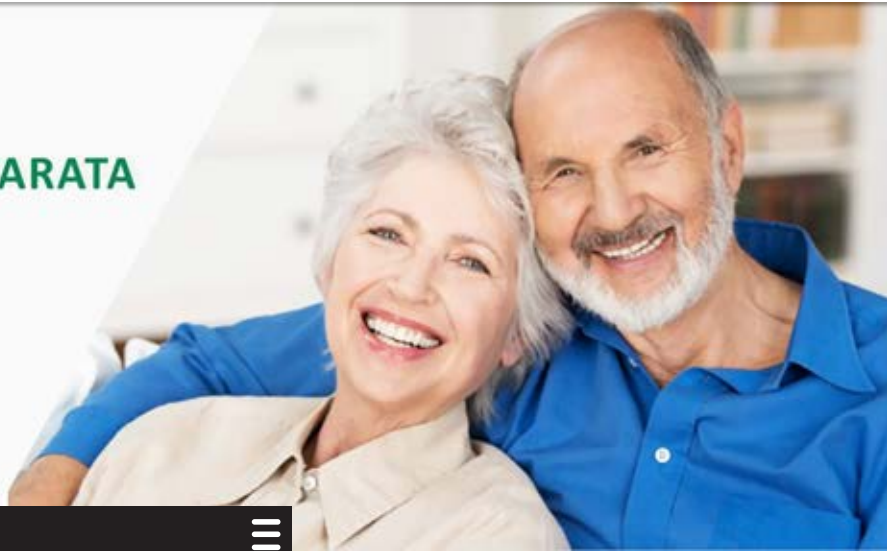
 [contato@advogadodeempresas.adv.br](mailto:contato@advogadodeempresas.adv.br)

 64 981267047



## CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com  
aquele brilho nos olhos!



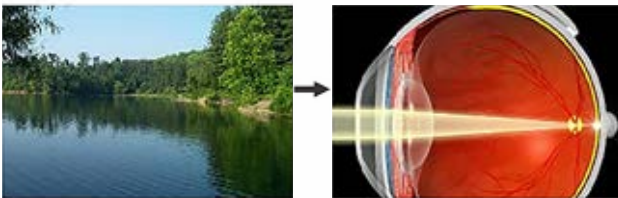
OFTALMOLOGIA



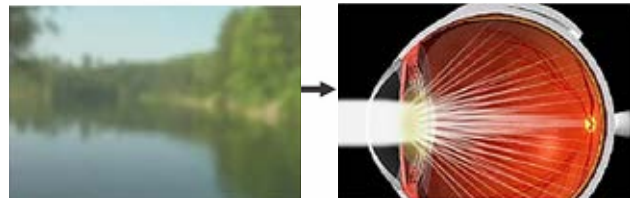
# CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



### Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

### Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

### Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

### Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

### Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



### LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



### LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



### LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



### LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



**CENTRO DA VISÃO**  
Itumbiara

[www.cvi.med.br](http://www.cvi.med.br)

**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Wilian  
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



**CUIDAMOS DOS DETALHES  
QUE FAZEM TODA DIFERENÇA  
NO SEU JARDIM!**

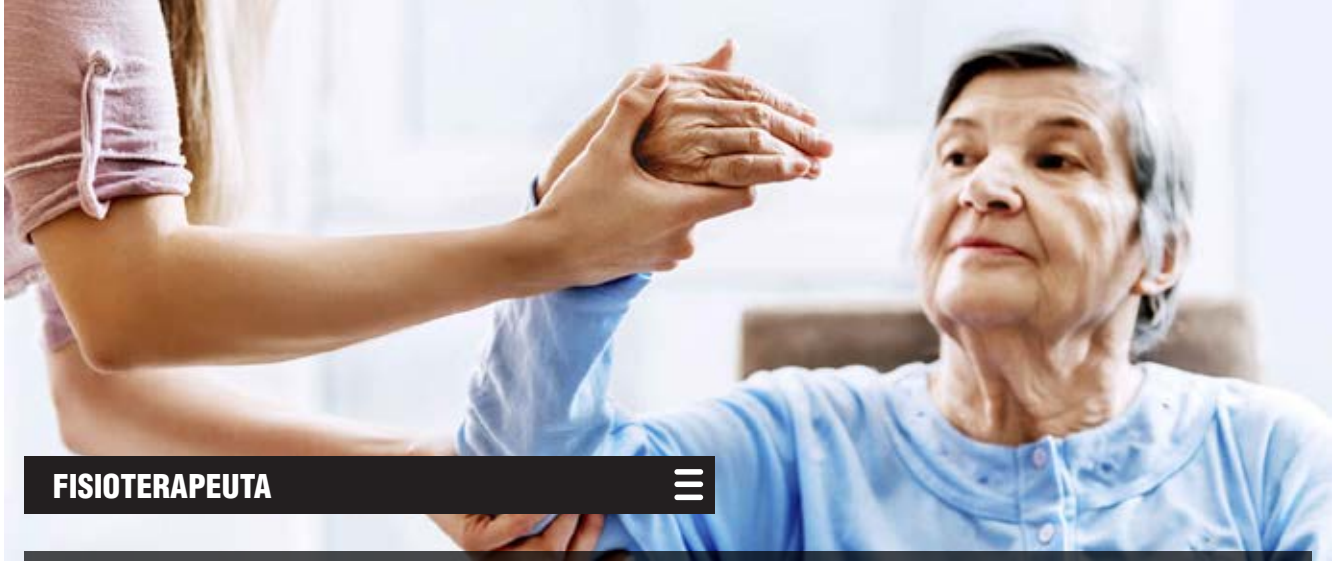
*O melhor para sua casa!*

  
**Itumbiara Gramas**  
**Viveiro e Floricultura**

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



FISIOTERAPEUTA



# Fisioterapia após AVC – Acidente vascular cerebral

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das causas mais frequentes de mortalidade e de morbidade a nível mundial, ele pode ser hemorrágico ou isquêmico, considerado a lesão neurológica mais comum dentro da reabilitação fisioterapêutica.

A fisioterapia após AVC melhora a qualidade de vida e recupera os movimentos perdidos levando em consideração a extensão e gravidade da lesão, fator importante para qualificar a melhora do paciente.

O principal objetivo da fisioterapia é devolver a capacidade motora e fazer com que o paciente seja capaz de realizar suas atividades da vida diária sozinho ou com a mínima ajuda da família e/ou cuidador.

Após avaliação médica (neurologista) é de consenso que a fisioterapia inicie ainda no hospital e posteriormente em domicílio ou clínica, dependendo da condição do paciente. A patologia compromete a capacidade física, mental, comportamental do paciente

precisando muitas vezes de acompanhamento multidisciplinar (médico, fisioterapeuta, enfermeiro, fono e psicólogo).

Vale a pena ainda ressaltar que, a recuperação e a reabilitação de um AVC varia de pessoa para pessoa. O prognóstico funcional da patologia é complexo e depende de vários fatores: estado de saúde e funcional prévio, gravidade do próprio AVC, fatores físicos, emocionais, apoio e integração da família do doente no processo de recuperação.

*Bem-Estar*  
centro da saúde

## Dr. Igor Augusto Oliveira

Crefito: 11/ 244464-F

Fisioterapeuta;

Especialista em Fisioterapia Neurofuncional.

☎ (64) 9.9663-9803

☎ (64) 3404-8464

🏠 Rua Tiradentes, nº 203, St. Central,  
Itumbiara-GO



## REALIZAÇÃO E SUCESSO PROFISSIONAL



Às vezes, fica difícil saber como lidar com a frustração profissional. O sentimento que surge quando uma expectativa não é correspondida, pode trazer incertezas e insatisfação — além de afetar subitamente a sua motivação e o seu desempenho.

Frustrar-se, no entanto, é mais natural do que podemos imaginar. É preciso compreender que nem sempre as coisas sairão do jeito que você gostaria — e que está tudo bem se isso ocorrer.

Saiba que, nesses momentos difíceis, em que a frustração parece instaurar-se de vez, temos a chance de aprender e, felizmente, amadurecer.

Quer saber como lidar com a frustração profissional de maneira mais saudável?

Comece pelo processo de autoconhecimento! Ele vai te direcionar em toda sua jornada.

O que faz você se sentir bem e feliz de fato?

Não estou falando do prazer momentâneo, como tomar um sorvete ou completar um circuito de corrida em tempo recorde, mas sabe aquele momento que aquece seu coração e te deixa muito realizado???

É disso que estou falando...

Quando vivenciar esses momentos, observe... Você vai saber do que estou falando!

Com certeza esses momentos estão ligados a satisfação dos seus valores pessoais.

E não adianta tentar fugir entrando no automático da execução e fazendo tudo o que tem que ser feito ignorando sua insatisfação, viu???

Uma hora a situação ficará tão insustentável e tudo desmorona...

“Mas Andressa, o que isso tem a ver com satisfação profissional???”

Tem toda relação, pois você é um ser que possui outras áreas da vida além do trabalho que necessitam de atenção e desenvolvimento!!!

Pense agora:

Sua vida está em equilíbrio, como gostaria??? Tem tempo para fazer aquilo que aquece seu coração e te deixa feliz???

Tem se dedicado aos outros aspectos como se dedica ao trabalho???

Depois não adianta jogar toda a sua frustração na sua atividade profissional, como tenho visto muitos fazendo por aí!!!

Muitas das nossas insatisfações profissionais estão ligadas sim a outros aspectos da nossa vida e principalmente a não satisfação dos seus valores pessoais e equilíbrio das nossas escolhas e decisões.

Não se cobre demais! A frustração é um sentimento interno e fruto de seu próprio julgamento. Como falamos, as coisas nem sempre ocorrem exatamente como gostaríamos. Pense que é injusto culpar-se por fatores que não dependem exclusivamente de você.

Acredite, saber como lidar com a frustração profissional lhe trará amadurecimento, especialmente se você encarar esses momentos de forma positiva.

Fez sentido???



### Andressa Mares

Graduada pelo Iles-Ulbra em Psicologia no ano de 2012;  
Pós-graduada em Gestão de Pessoas pelo IPOG-GO em 2015;  
Formação de Coaching pelo IPOG-GO;  
Formação em Desenvolvimento de Líderes pela UNANIME.

Contar Contabilidade- Gestora de RH.  
RH Contar- Consultoria em Gestão de Pessoas e RH;  
Treinamento e Desenvolvimento;  
Avaliação Psicológica.

## O Que é ITR – Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural?

### ▪ O QUE É

O Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural (ITR) é um tributo federal que se cobra anualmente das propriedades rurais. Precisa ser pago pelo proprietário da terra, pelo titular do domínio útil ou pelo possuidor a qualquer título.

### ▪ COMO SE CALCULA

O imposto varia conforme o tamanho da propriedade e seu grau de utilização. Quanto maior a terra, maior o imposto a ser pago. Quanto mais utilizada (com atividades de agricultura ou pecuária), menor o imposto.

Exemplos de valores do ITR a ser pago (em % do valor da terra nua tributável):

\*Pequena propriedade com produtividade alta: 0,03%;

\*Pequena propriedade ociosa: 1%;

\*Grande propriedade com produtividade alta: 0,45%;

\*Grande propriedade ociosa: 20%.

### ▪ O QUE NÃO ENTRA NO CÁLCULO

São excluídas do cálculo do ITR, por exemplo, as terras com algum tipo de proteção ambiental e as cobertas por florestas.

### ▪ QUAL É O DESTINO

Uma parte do dinheiro arrecadado fica com o governo federal e entra no orçamento da União. A outra parte vai para as prefeituras dos municípios onde as fazendas se localizam.

### ▪ QUEM NÃO PAGA

O imposto não precisa ser pago quando se trata de pequena gleba rural (inferior a 30 hectares\*), desde que o proprietário não tenha outro imóvel rural ou urbano; e de terreno rural de instituições sem fins lucrativos de educação e assistência social, quando utilizados na atividade-fim.

### ▪ QUEM PRECISA DECLARAR

Todo terreno rural deve ser declarado anualmente à Receita Federal, ainda que esteja isento do ITR (como a pequena gleba rural).

### ▪ ATÉ QUANDO DECLARAR

O prazo para o envio da declaração termina às 23h59 do dia 30/09/2021. Quem perder o prazo pagará uma multa, calculada proporcionalmente ao imposto devido. Caso o imóvel seja imune ou isento, a multa será de R\$ 50,00.

### ▪ O QUE OCORRE COM QUEM NÃO DECLARA

Quem não declara ou não paga o ITR não consegue vender o terreno rural, nem obter financiamentos.

Quer mais informações? Entre em contato conosco e tire todas as suas dúvidas!



## Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;

Consultor Empresarial;

Palestrante e Diretor das empresas do grupo Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

**CONTAR**  
CONTABILIDADE

Consultoria Empresarial


🏠 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO

☎ (64) 3431-3153

🌐 [www.contarcontabilidade.com](http://www.contarcontabilidade.com)

# Treinos das Redes Sociais



A rede social hoje faz parte do nosso dia a dia, estamos cada vez mais conectados e perto daquelas pessoas que nós admiramos, gostamos, conhecemos, seguimos. Na palma da nossa mão temos acesso a grandes e valiosas informações, inclusive quando nos referimos ao cuidado com a **SAÚDE** 

Estamos falando então dos **TREINOS DAS REDES SOCIAIS**.

Sabe o treino daquela **blogueira** que você tanto admira? Aquele ator que posta vídeos, reels, igtv treinando na praia ou na beira do lago? Então, podemos seguir o estilo de vida que ele/ela leva, a preocupação em cuidar da SAÚDE que ele/ela tem, porém **NÃO SÃO TODOS EXERCÍCIOS QUE ELE/ELA FAZ, QUE VOCÊ PODE FAZER!**

Ter uma orientação profissional para a prática de exercício físico É DE SUMA IMPORTÂNCIA, tanto para a sua **EVOLUÇÃO** quanto para sua **SEGURANÇA**.

As principais lesões presentes em esportes e atividades físicas inadequadas e sem orientações são as lesões musculoesqueléticas, como **fratura, osteocondrose, tendinite, escoliose, osteocondrite, espondilose, lombalgias espondilolistese**, dentre outros tipos de lesões (Graves & Franklin, 2006).

A maioria das lesões ocorre em treinamentos feitos **sem a orientação profissional**. Esse fato é evidenciado em estudo, indicando que **42%** das lesões pelo treinamento de força ocorrem em casa e de **29% a 16%** ocorrem em salas de treinamentos esportivos e escolas, respectivamente.

Procure hoje mesmo um profissional qualificado para te orientar, com os seus treinos, que estará esclarecendo suas **DÚVI-**

**DAS**, procurando entender qual o seu **OBJETIVO**, quais suas **LIMITAÇÕES**, qual será a **ESTRATÉGIA** que irá usar com você, entre outros fatores. O profissional estará realizando uma **ANAMNESE/AVALIAÇÃO** com você.

Vale ressaltar também, que para um bom começo aos treinos é sempre importante realizar uma avaliação física para que se tenha dados específicos do seu físico no momento. Através destes dados nós profissionais da área iremos montar a melhor estratégia que você precisa para obter grandes e bons resultados.

Com isso, na **Academia Ritmo** temos a sala específica de avaliação física, contendo materiais, máquinas e profissionais capacitados para realizar a sua avaliação física, de forma exclusiva, e com horários agendados para melhor atendê-lo.

**TREINAR**, praticar EXERCÍCIO FÍSICO é essencial, principalmente para que você tenha LONGEVIDADE, mais DISPOSIÇÃO, mais ÂNIMO, uma AUTOESTIMA elevada e menos DORES NO CORPO, podendo chegar a uma "VELHICE JOVIAL". No entanto, sempre com CUIDADO e CAUTELA para que futuramente você não venha gastar \$ com reabilitações e sessões de fisioterapia, por ter machucado/lesionado, treinando ou praticando algum exercício que você viu alguém fazendo no INSTAGRAM, FACEBOOK e/ou YOUTUBE.

Bibliografia:

Graves, J. & Franklin, B. (2006). Treinamento Resistido na Saúde e na Reabilitação. 1. ed. Rio de Janeiro: Revinter.

Fleck, S. & Kraemer, W. (2006). Fundamentos do treinamento de força muscular. 3. ed. Porto Alegre: Artmed.





## Tiago Freitas dos Santos

Professor Estagiário na Academia Ritmo  
Cursando Bacharel na Faculdade Uniasselvi - Polo Itumbiara-GO  
Instagram: @euotf  
Youtube: Eu o TF

**ritmo**  
ACADEMIA

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

# Manistela Joias

Amor de pai e filhas não se mede  
e não se explica! É maior que tudo!

Feliz Dia dos Pais!



☎ (64) 3431 6795

Rua Prefeito Antônio Joaquim da Silva, 143 - Centro, Itumbiara

# Mastalgia: O que é? Quais são as causas para as dores nas mamas?

A dor mamária ou mastalgia afeta mulheres de todas as idades em qualquer momento da vida, mas nem sempre está relacionada a alguma doença. Estima-se que entre 60 e 85% dos casos a dor mamária não tem gravidade.

O maior receio das mulheres é que a mastalgia esteja diretamente relacionada com o câncer de mama. Embora a maioria dos casos de mastalgia não possua características de malignidade, as pacientes com desconfortos severos e recorrentes devem ter o acompanhamento médico regular.

A mastalgia é classificada em três tipos: cíclica leve, cíclica moderada e severa, acíclica e não mamária.

## → Classificação da mastalgia

**Cíclica:** Na mastalgia cíclica, a dor ou desconforto está relacionada ao ciclo menstrual, ocorrendo nos três primeiros dias antes da menstruação, podendo perdurar por todo o ciclo. Chega a afetar mais da metade das mulheres no período reprodutivo e com o aumento da idade cresce o número de mulheres que sofrem do sintoma, podendo acarretar diversas alterações na vida da mulher, inclusive levando à realização de exames e tratamentos desnecessários.

**Não-cíclica:** A dor não-cíclica não possui relação com o ciclo menstrual, pode ser contínua ou ocasional. Mais frequentemente a alteração patológica encontrada na mama é a mastite periductal, a adenose esclerosante e a necrose gordurosa. Costuma localizar-se nos quadrantes superiores da mama e é bilateral.

**Extramamária:** É a dor torácica referida sobre as mamas. Geralmente é uma dor de causa musculoesquelética, tendo como origem os mais diversos locais, como os músculos da parede torácica, dorsal ou dos membros superiores, e que se reproduz para a mama. A dor pode também ter até origem

visceral, ocasionada por outros órgãos como o coração, estômago e a vesícula biliar.

## → Sintomas da mastalgia

- A dor é sentida como fisgada ou queimação na área do peito.
- A dor pode ser súbita ou insidiosa em uma ou ambas as mamas.
- Um ligeiro inchaço da mama associada à sensação de peso.

## → Tratamento para mastalgia

Para ajudar a aliviar a dor existem medicamentos específicos para o tratamento, contudo é importante consultar um médico primeiro, pois sempre deve-se afastar outras patologias mais graves. Outras medidas simples também são indicadas para o alívio dos sintomas, como:

- Escolha adequada do sutiã.
- Evitar a ingestão de xantinas encontradas em alguns alimentos (chocolates, refrigerantes, chá preto e café).
- Uso correto e tipo de anticoncepcional.

Existem ainda as dores não mamárias, dor torácica referida sobre as mamas. Geralmente, é dor musculoesquelética da parede costal, do dorso ou dos membros superiores e que se irradia para a mama.

Em 85% dos casos de dor nas mamas, o esclarecimento do médico é suficiente para o alívio dos sintomas, enquanto 15% pode ter necessidade de uso de medicação para o alívio da dor.

Se ainda tem dúvidas quanto a mastalgia, entre em contato e marque uma consulta com o mastologista. Não deixe a sua saúde em segundo plano, conte com a ajuda de um especialista e encontre o tratamento certo de acordo com os seus sintomas.



## Dr. Wesley Santos Vinhadelli

CRM/GO 12.654 | RQE: 6224/6237

Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMRP-USP;

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto;

Residência Médica em Mastologia pelo Hospital Pérola Byington em São Paulo;

Pós-Graduação em Reconstrução Mamária pelo Hospital Araújo Jorge em Goiânia;

Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia;

Título de Especialista em Mastologia;

Sócio Titular da Sociedade Brasileira de Mastologia.



Viva a experiência City  
Viva a experiência City  
Viva a experiência City

# INVISTA EM UM COMPACTO DE LUXO\*

NA CAPITAL COM CRESCIMENTO DE **12%**  
DE RENTABILIDADE AO ANO

Os melhores apartamentos nas regiões  
mais nobres de Goiânia, com assinatura da líder  
em imóveis premium do Estado.





Spot Marista



Hub Compact Life

EM BREVE



Azure Compact Life



O CICLISTA NÃO É UM OBSTÁCULO NAS VIAS, ELE FAZ PARTE DO TRÂNSITO. RESPEITE-O.



caso por meio da união de atuação de diversos profissionais da área da saúde.

Por ter a atuação voltada para as necessidades dos pacientes, a equipe é capaz de cuidar daqueles com diferentes níveis de complexidade. Assim, após verificarem e diagnosticarem as necessidades que eles apresentam, os profissionais se reúnem em busca da recuperação e

A Clínica desenvolvimento do Ser é formada por profissionais de diferentes áreas, é uma equipe multidisciplinar que trabalha em busca de um único objetivo. Para alcançá-lo, os profissionais se inter-relacionam e promovem um tratamento diferenciado, enxergando o paciente como um todo e proporcionando um atendimento humanizado. Assim, o quadro clínico é visto de uma forma mais ampla, possibilitando que o cuidado seja verdadeiramente resolutivo. Existem diversos fatores relacionados ao quadro clínico do paciente, sendo necessário ter uma visão integral do

bem-estar do paciente.

A Clínica Desenvolvimento do Ser conta com espaço de atendimento clínico interdisciplinar, com foco em intervenção precoce e desenvolvimento socioemocional. Possui um centro interdisciplinar especializado no atendimento à crianças com Transtorno do Espectro Autista e outros Transtornos do Desenvolvimento.

A Equipe Desenvolvimento do Ser é composta por Psicólogas, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudióloga e Acompanhante Terapêutica.



AGENDE SUA CONSULTA  
64 9.9302.0469

Rua General Moreira nº 26,  
Bairro Afonso Pena  
Itumbiara-GO



# Agro seeds

QUALIDADE EM ANÁLISES

NOSSA ANÁLISE É SUA SEGURANÇA.

Amigo sempre presente, companheiro no ensinamento, sendo exemplo com atitudes...

Comemorar o Dia dos Pais é fortalecer os laços familiares e agradecer por aqueles que nos deram a vida!

*Feliz Dia dos Pais!*



Equipe Agro seeds



64. 98447 5966 | 64. 3495 6461



@agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

AGORA NA RESTART TEM UMA AGÊNCIA DE



ANDRESSA OLIVEIRA  
CEO - RESTART





# MARKETING QUE ATENDERÁ GOIATUBA E REGIÃO



DIGIWOLF

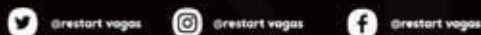
· A · G · E · N · C · Y ·

- Recrutamento e seleção de pessoas
- Treinamentos e cursos
- Consultoria Organizacional
- Filmagens empresariais

- Gestão de redes sociais
- Tráfego pago - Facebook Ads - google ads
- Altação de vendas - e-commerce e app
- Identidade visual e digital
- Criação de logo marcas

Endereço: Rua Meia ponte , 179 - Centro - Goiátuba, GO

Endereço: Rua Meia ponte , 179 - Centro - Golatuba, GO



## Seja digital seja Digiwolf

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR



AMANDA SOUZA  
Secretária



ANDRESSA OLIVEIRA  
CEO - RESTART



ELOY NETO  
CEO - DIGIWOLF



PENELOPE TEOFILO  
Analista de Comportamento

À família Restart está crescendo!

# NOSSO NEGÓCIO É FACILITAR O SEU!


Ainda não é Cliente?  
fale com um dos nossos Consultores e tire todas suas dúvidas;  
Cuidamos de todo processo de transferência de Contabilidade.


CONTABILIDADE, ABERTURA DE EMPRESAS, PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO,  
TRABALHISTA E CERTIFICADORA DIGITAL



## LEI CONTÁBIL

A escolha certa para o  
seu negócio.

 (64) 3433-5424

 (64) 99664-7619

[contato@leicontabil.com](mailto:contato@leicontabil.com)

[www.leicontabil.com](http://www.leicontabil.com)

CNPJ: 30.622.991/0001-05 | RUA GOIÂNIA Nº 88, SETOR ANHANGUERA - ITUMBIARA-GO

## O que é necessário para dar início em um inventário?



Quando alguém falece, os seus bens, direitos e obrigações são denominados “espólio” e serão transmitidos aos herdeiros.

O inventário, que pode ser de forma judicial ou extrajudicial é o procedimento que deverá ser feito, com a observância de alguns requisitos, para que seja realizada a transferência dos bens do falecido, o “de cuius”.

O inventário extrajudicial é realizado por meio de escritura pública, desde que todos sejam capazes e estejam de acordo quanto à forma de divisão dos bens.

O inventário judicial é realizado através de um processo judicial, sendo obrigatório quando houver menores ou incapazes envolvidos, divergências quanto a partilha ou no caso de o falecido ter deixado testamento.

Muitas questões são pertinentes para o deslinde do procedimento, como o regime de casamento do falecido, a data da aquisição dos seus bens, a existência de bens financiados e a existência de dívidas.

As partes precisam estar atentas ao prazo de abertura do inventário, aos documentos exigidos, que são muitos, a melhor forma de realização da partilha

que contemple a todos, de forma justa, para que seja evitada futura anulação e a responsabilidade dos herdeiros (até o limite do patrimônio) pelo pagamento das dívidas o recolhimento dos impostos dentro dos prazos perante os órgãos públicos.

Durante o procedimento, o atendimento especializado prestado pelo profissional competente, que é o advogado, para o acompanhamento das partes em todas as fases é obrigatório e imprescindível para que sejam respeitados os prazos e requisitos legais do processo.

Caso você precise efetuar a abertura do inventário e tem dúvidas sobre os prazos, sobre valor e forma de recolhimento dos impostos, ou qualquer outra, um advogado de sua confiança pode esclarecer os seus questionamentos.

Por isso é importante que seja feita uma análise minuciosa do seu caso.

**CMP** | CARDOSO  
MELO &  
PRADO  
ADVOGADOS

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

### Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;  
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;  
Pós-graduada em Direito Processual Civil;  
Professora Universitária.



# ADA TINA

Italy



Antioleosidade FPS 50

## Peles Muito Oleosas

Combate **6x** mais a  
**OLEOSIDADE\***



12HS | proteção solar

\*Por atuar em seis pontos da pele oleosa.

Rua Santa Rita, 63 | Centro | Itumbiara - GO  
(64) 3430.1144 ☎ (64) 98144.0033

Revendedor Exclusivo

**belafórmula**  
farmácia de manipulação

ULTRA Proteção

FPS 90

# Anti-Melasma



TEXTURA FLUIDA  
Ultra Leve

proteção  
12HS


A Preferida dos Dermatologistas Mais Exigentes

Pai, é ser amigo,  
companheiro e estar  
presente em todas  
as etapas da vida  
dos filhos.

*Feliz dia  
dos Pais!*



**GABARITO**  
SISTEMA DE ENSINO



**MATRÍCULAS ABERTAS  
PARA 2º SEMESTRE  
2021**



**GABARITO**  
SISTEMA DE ENSINO

*Educação Infantil  
Ensino Fundamental e Médio*



DICA DE SAÚDE



# Leite Materno é a base da vida

Ele sacia a fome e impulsiona o viver. É naturalmente indispensável nos primeiros momentos da existência. A recomendação mundial é de que o aleitamento deve ser exclusivo até o 6 meses e complementado com adição de alimentos variados até os 2 anos ou mais. Afinal, amamentar é um ato de amor sem limites!

Estamos em Agosto Dourado, mês dedicado a intensificação das ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.

Levante essa bandeira você também! Apoie e incentive o PADRÃO OURO de alimento para todos os bebês.

Com afeto ♥

72,



**Dra. Julieta  
Isabel Triana  
Cansino**

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761  
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS  
PÁGINAS 06 E 07





Obrigado, pai,  
por me fazer

Ter uma visão  
melhor da vida.



*Feliz Dia dos Pais!*

 **UNIÓTICA**  
Uma nova visão do mundo!

**64 3404.8100**  
Praça da República, 365  
Centro - Itumbiara/GO

 unioptica.visaodomundo

**64 3433.8900**  
Av. Santa Cecília, 149  
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 @oticaunioptica



Adega real é a primeira loja direcionada especificamente para bebidas quentes na cidade de Goiatuba/GO.

Na Adega Real você encontra vinhos finos e de mesa, whiskys, vodkas, gin, espumantes, cachaças, licores, cervejas especiais, e muito mais.



**SÃO + DE 100 RÓTULOS DE VINHOS.  
TODA EQUIPE CAPACITADA PARA ATENDÊ-LOS.  
SERVIÇOS E PRODUTOS DE QUALIDADE!  
E MAIS, ATENDEMOS DELIVERY SEM  
TAXA DE ENTREGA!**

Rua Meia Ponte n179 sala 3, Setor centro - Goiatuba-GO  
**64 9.9323-2337**

# Câncer de pênis: um problema brasileiro

*Doença pode ser evitada com higiene adequada, prevenção de DSTs e tratamento da fimose.*

O câncer de pênis constitui neoplasia rara em países desenvolvidos, contrariamente ao que ocorre em regiões de baixo padrão socioeconômico, como Paraguai, norte da Argentina, norte e nordeste do Brasil e alguns países da África e Ásia.

Acomete em geral indivíduos com mais de 50 anos de idade e são atribuídas como causas as altas taxas de infecções sexualmente transmissíveis, principalmente do vírus HPV, a má higiene, a presença de fimose.

Mulheres de parceiros portadores de câncer de pênis têm maior tendência a desenvolver câncer do colo do útero.

Pacientes portadores desse tumor têm qualidade de vida afetada pela lesão genital, que apresenta crescimento contínuo. O tumor exala mau cheiro e secreções que incomodam sobremaneira. A evolução desse quadro marginaliza o paciente de suas companheiras e mesmo socialmente.

A lesão, quando não tratada, progride localmente, destrói o pênis e se espalha pelo corpo. Quando ocorrem metástases (tumores a distância), o óbito ocorre em geral dentro de um ano.

Na fase inicial o tumor tem cura e, por essa razão, o diagnóstico de lesões no pênis deve ser feito precocemente. Toda lesão peniana que não regride rapidamente

com medidas habituais deve ser estudada com biópsia.

Estabelecido o diagnóstico, deve-se avaliar a extensão da moléstia no corpo por exames especializados (ressonância magnética, tomografia etc.) e o tratamento instituído rapidamente.

Este varia de acordo com as características locais e a presença/ausência de metástases. Assim, pequenas lesões podem ser retiradas ou cauterizadas e as maiores podem necessitar de amputações. Tendo-se em vista a gravidade que representa o câncer de pênis, as mensagens mais importantes a todos são representadas pela prevenção e o tratamento das lesões em fases iniciais.

Pode-se prevenir o câncer de pênis com medidas eficazes: higiene genital, prevenção de doença sexualmente transmissível (notadamente HPV) e o tratamento cirúrgico de portadores de fimose.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/doencas/cancer-de-penis-um-problema-brasileiro/>



**C.A.U.I.**

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

## Dr. Eric Maia

Urologia  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

## Dr. William Zolcsak

Urologia  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

## Dr. André Marinho

Urologia  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

## Dr. Rafael Rocha

Urologia  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





# ME CHAMA, *que eu vou!*

Nesse momento de pandemia sabemos o quanto é importante mantermos o distanciamento social! Por isso, estamos reforçando nosso atendimento domiciliar que é feito com cuidado e segurança na sua casa! Nossas profissionais são treinadas para seguir todos os protocolos sanitários para armazenar, transportar e aplicar a vacina no conforto do seu lar com total segurança! Além disso, seguimos os cuidados preconizados pelos órgãos de saúde para evitar o contágio do coronavírus, como lavar e higienizar sempre as mãos e objetos e uso frequente de máscara!

**Vacine no conforto do seu lar sem burocracia!**



Clínica de Vacinas  
**Santa Clara**  
Cuida Bem de Você



**UNIDADE ITUMBIARA**

Rua Paranaíba, 937

(64) 3431-7800 | (64) 64 99662-9711

linha  
de produtos

SÃO + DE

10 ÍTEMS

Personalizados e Exclusivos, dentre dermocosméticos e outros produtos com inúmeros benefícios!

- Glow Lip (Gloss Labial) • Solução Onicomiose
- Veneno de Cobra + Pó de Ouro (Anti-Idade)
- Mix de Vitaminas (Sérum Nutritivo)
- Mix de Ácidos (Blend de Ácidos Clareadores)
- Sabonete Facial (Orgânico) • Shampoo Anti-queda
- Condicionador Orgânico • Creme Corporal Nutritivo
- Base Fortalecedora para Unhas • Escova Terapêutica



ENVIAMOS PARA TODO BRASIL! AVALIAÇÃO ONLINE GRATUITA

Você já conhece a linha de produtos do Mago das Fórmulas?

Além desses, temos muitos outros itens, que são desenvolvidos levando em consideração a necessidade específica de cada paciente!

Para adquirir os produtos da Linha Mago das Fórmulas, agende a sua avaliação online gratuita através do WhatsApp



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA  
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

📍 cidades de atendimento:

UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO  
• SÃO PAULO • ITUMBIARA

agendamento de consultas:

📞 (34) 9 9160-1078



siga:  
f magodasformulas



UM PAI TEM  
A SABEDORIA DE  
UM MESTRE E A  
SINCERIDADE DE  
UM AMIGO.

*Feliz Dia dos Pais!*

**MASTERSYS**<sup>®</sup>

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO.  
**MÊS DE AGOSTO**  
*é no Hashi!*  
MÊS INTEIRO COM DESCONTOS ESPECIAIS.



**HASHI**  
CULINÁRIA ORIENTAL

 **PEÇA POR DELIVERY**  
**64. 99346-5168**

 (64) 99346-5168  hashisushiitumbiara  Hashi culinária oriental

Av. Brasília, 85 - Centro - Itumbiara-GO

# Mulheres que Inspiram!



EMPREENDEDORISMO



## Entrevista Mulheres que Inspiram

A coluna Mulheres que Inspiram da edição de agosto traz como entrevistada a empresária Aiti Daiany Taniguthi, casada com Alexandre Souza Machado. Ambos administram o restaurante de comida oriental Hashi que nesse mês completa 2 anos de puro sucesso.

Em que momento você se descobriu apaixonada pela culinária japonesa e como surgiu a ideia do Hashi?

Aiti Daiany Taniguthi - *Por ter vindo de uma família japonesa sempre tive contato com a culinária. Sou simplesmente apaixonada pela gastronomia oriental e, abrir o Hashi foi um meio de continuar com a cultura e tradição da minha família.*

O que é essencial para um restaurante japonês se

destacar, como o Hashi tem se destacado?

Aiti Daiany Taniguthi - *O essencial para nós é além de procurar oferecer sempre o melhor em sabor e qualidade, também manter um bom atendimento e um vínculo de amizade com nossos clientes que são peça fundamental do nosso sucesso.*

Quais são os pratos mais especiais do cardápio do Hashi? Qual é o seu preferido?

Aiti Daiany Taniguthi - *Os pratos principais são os exclusivos, eles são feitos apenas aqui no Hashi, como o Filadélfia especial e o Filadélfia Hashi.*

O meu prato favorito e também o que se destaca na preferência dos clientes é o Ceviche, que fica mais sensacional ainda com o tempero especial do Sushiman.

Você está com um novo projeto em uma área bem diferente da culinária, fale um pouco sobre ele.





Aiti Daiany Taniguthi - A veia empreendedora não se limitou apenas ao Hashi. Nossa vontade de crescer e buscar sempre o melhor nos levou a abrir

a loja Look Perfeito. Um espaço aconchegante de moda feminina com preço acessível e venda para todo o Brasil.



Você vai se surpreender  
como o trabalho dos  
médicos-veterinários contribui para a  
manutenção da vida animal.

*Precisão, Seriedade e Rapidez,*  
em um só lugar!



**CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO**

**AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)**

**64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015**

# Parvovirose Canina



A Parvovirose Canina é uma das doenças infecciosas virais mais significativas do cão. É causada pelo parvovírus, que acomete os cães filhotes e adultos, principalmente os não vacinados e com imunidade baixa. É de extrema importância ter informações sobre a doença, devido seu grande número de mortalidade na rotina dos atendimentos clínicos veterinários.

Um dos sinais clínicos mais comuns é a manifestação de uma gastroenterite hemorrágica (vômito seguido de diarreia sanguinolenta e odor fétido, e/ou diarreia seguida de vômito), e devido a esses sintomas, o animal fica prostrado, perde o apetite e chega a ter emagrecimento progressivo visível.

A transmissão ocorre através da via oronasal, a partir de fezes contaminadas com o vírus. A transmissão indireta pode ocorrer através de objetos contaminados. Os animais são muito curiosos, principalmente quando filhotes, então acabam cheirando locais contaminados e entrando em contato com o vírus, facilitando a entrada do mesmo no organismo.

A dificuldade da prevenção e tratamento é que se trata de um vírus bem resistente ao ambiente, sobrevivendo por mais de 6 meses em objetos, como, comedouros, cobertores, roupas, e até mesmo no piso e quintais, podendo o vírus ser transportado nas mãos e vestuário de pessoas em contato com material infec-

tado. Após contato com vírus, os sintomas podem se manifestar entre 7 a 14 dias. Nesse período, é muito importante ficar atento se o animal doente teve contato com outros animais, ressaltando que a Parvovirose tem cura, apesar de ser um tratamento com prognóstico reservado, devido a idade e a gravidade dos sinais clínicos. O tratamento é feito paliativamente, de acordo com os sinais clínicos apresentados, e é sempre necessário a fluidoterapia de suporte para reidratação do paciente, e acompanhamento do Médico Veterinário para aferição recorrente dos parâmetros vitais. Lembrando que, quanto mais rápido for diagnosticado, mais chances de sucesso no tratamento.

Melhor que poder tratar, é poder PREVENIR! SEMPRE! A PREVENÇÃO consiste na imunização dos filhotes a partir de 45 dias de vida, com a vacina polivalente, de 3 a 4 doses de vacina, com intervalos de 21 dias para cada aplicação e reforço com uma dose anual, para cães adultos.

## Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG

## Dr. Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;  
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;  
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;  
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;  
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

## Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024  
Graduação em medicina veterinária em 2014;  
Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015


🏠 Avenida Afonso Penna,  
1952, Bairro Afonso Pena,  
Itumbiara-GO  
(ao lado da ITADIESEL)






**UM PAI É ALGUÉM  
PARA SE ORGULHAR,  
ALGUÉM PARA SE AGRADECER  
E, ESPECIALMENTE ALGUÉM  
PARA SE AMAR.**

**Feliz dia dos Pais!**

 @elitedoacaioficial

 @elitedoacaioficial

 6498441-4258

 6498442-8222

 3495 5687

Goiatuba:  
Av. Presidente Vargas, 847

# Halitose – Mau hálito



O mau hálito ou halitose não é uma doença e sim um sinal ou sintoma de que algo no organismo está em desequilíbrio. É definida como uma alteração do hálito que o torna desagradável, podendo significar ou não uma mudança patológica.

De forma geral é um problema de saúde com consequências sociais, econômicas, morais e psicoafetivas tão sérias que aflige, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), aproximadamente 40% da população mundial.

De acordo com estudos recentes, o mau hálito pode ser de origem oral (de 92,7 a 96,2 % dos casos) ou até mesmo de origem extraoral (de 3,8 a 7,3 % dos casos).

Quando falamos no mau hálito de origem oral, temos que fazer menção a saburra lingual e as doenças da gengiva (doença periodontal = gengivite e periodontite). Em relação as outras origens, a halitose pode ser oriunda do trato respiratório, (sinusite e amidalite) sistema digestivo, (erupção gástrica, dispepsia, neoplasias e úlcera duodenal) ou até mesmo de origem metabólica e sistêmica (diabetes, enfermidades febris, alterações hormonais, secura da boca, estresse).

Há ainda a halitose provocada por medicamentos, o que se deve ao fato de que algumas drogas podem

alterar a sensação de gosto e olfato como: sais de lítio, penicilina e tiocarbamida, causando halitose subjetiva, ou ainda podem ser excretadas através do pulmão. Alguns medicamentos antineoplásicos, anti-histamínicos, anfetaminas, tranquilizantes, diuréticos, fenotiaminas e outras drogas provocam diminuição do fluxo salivar ocasionando o mau hálito.

Já a halitose imaginária, halitofobia ou halitose psicossomática: ocorre em pacientes que apresentam alteração no olfato e passam a acreditar que possuem halitose, porém outras pessoas não detectam o fato.

Existe ainda outro tipo de halitose que é a temporária, de origem alimentar. Esta pode ser causada pela ingestão de alimentos com alho, cebola, condimentos, bebidas alcoólicas. O metabolismo desses alimentos e bebidas produz ácidos e outros compostos que são excretados através dos pulmões.

Para o tratamento da alteração, orienta-se o paciente a ter sempre bons hábitos de higiene bucal. Escovar os dentes três vezes ao dia e usar fio dental diariamente ajuda a controlar a placa (biofilme dental) e escovar a língua ajuda a remover as bactérias causadoras de mau-hálito. O cirurgião dentista, em especial aquele com experiência em estomatologia, poderá utilizar os mais diversos protocolos existentes de forma a oferecer uma melhora no quadro ofertando assim um aumento da qualidade de vida do paciente.



*Prof. Msc. Cassio Vinhadelli Ribeiro*

**CRO-GO: 14614**

Graduação em odontologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);  
Mestrado em clínica odontológica integrada com ênfase em estomatologia e patologia oral pela Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Uberlândia;

Atualização em periodontia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG)

Implantodontia UNIEVANGELICA (Anápolis);

Cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial pelo Hospital Universitário Alzira Velano (UNIFENAS);

Membro da Sociedade Brasileira de Estomatologia e Patologia Bucal (SOBEP);

Coordenador curso de graduação e pós-graduação em odontologia UNIFASC;

Professor curso de graduação em odontologia da UNICERRADO;

Membro do corpo clínico do Hospital Unimed regional sul de Goiás.



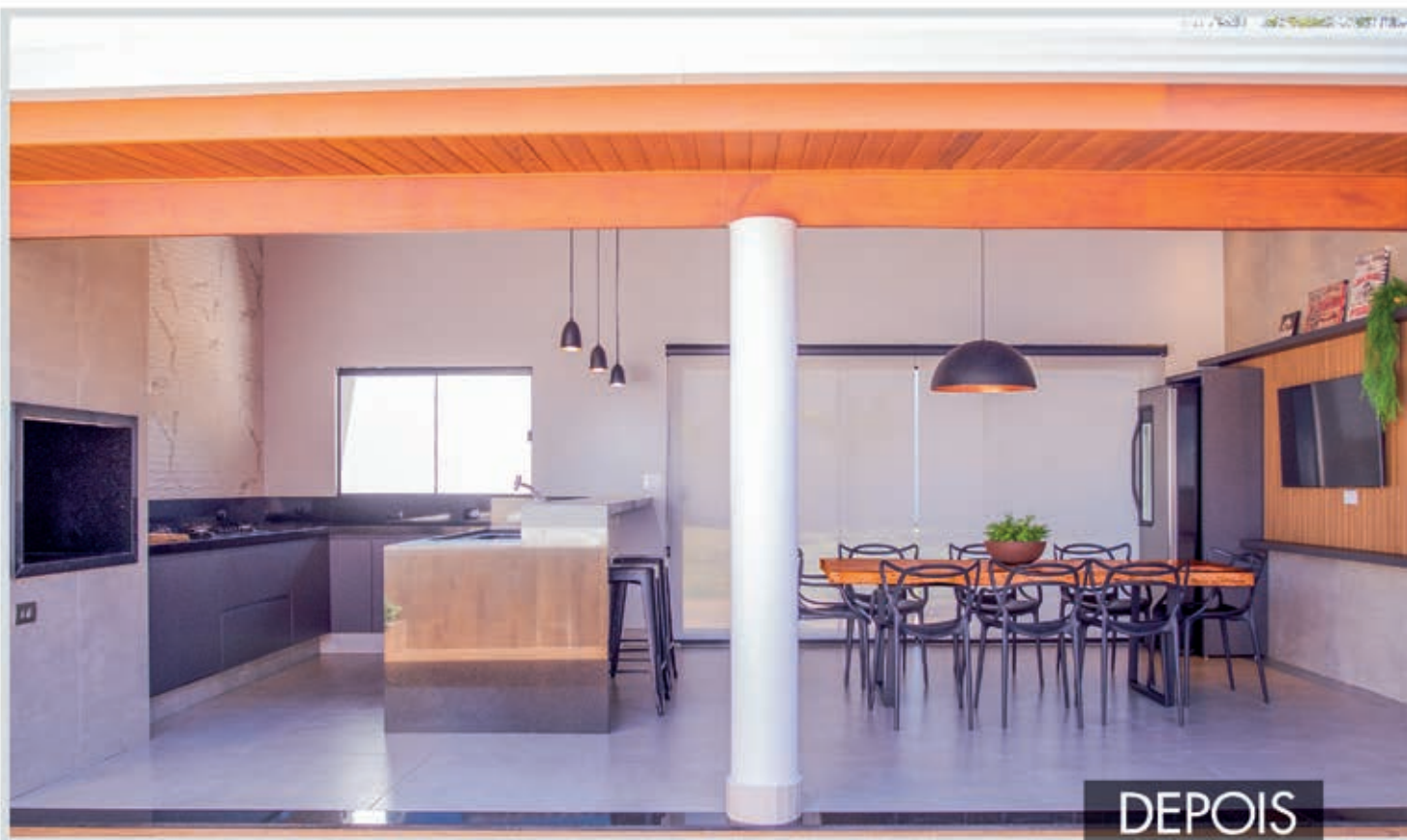


DEPOIS



ANTES





DEPOIS

Eu adoro fazer um projeto de reforma! Pois quando sou procurada para oferecer esta transição para o cliente, é porque realmente ele não está contente com a aparência atual do ambiente.

É o máximo poder surpreender e entregar um projeto que vá além da expectativa dos moradores. O incrível é que em um espaço antigo e sem personalidade, foi transformado em um lugar cheio de elegância, de acordo com o perfil das pessoas que moram ali.

Após a reforma, o design da área de lazer ganhou destaque no forro de madeira que aqueceu o ambiente contrastando com os revestimentos de tonalidade fria ao redor. Todo o mobiliário também foi trocado por uma linha mais contemporânea.



ANTES




Geovana Oliveira

Arquitetura



CONSTRUTORA

CAU A114314-0

64. 98429 9323 

64. 3495 5545

geovana@geovanaoliveira.com.br

 @geovanaoliveira\_arquitetura

Rua Paranaíba, 604 - sala 2 | Centro | Goiatuba-GO



Aponte a câmera do seu celular  
e acesse nossas redes sociais.

📷📘 panuti / panutigoiatuba



📍 **Itumbiara** - Praça da Bandeira, 104

☎ 64 9 9666-3010

📍 **Goiatuba** - Av. Amazonas, 496

☎ 64 9 9662-1100



# PENSOU EM DECORAÇÃO? PENSOU NA PANUTI!



## Os melhores produtos para você renovar e decorar sua casa.

Decorar a casa é sempre um momento pra lá de especial. Afinal, é nessa hora da decoração que você deixa a imaginação falar mais alto e dá a sua cara e a sua personalidade aos ambientes. A Panuti quer estar próxima a você nessa tarefa tão prazerosa e importante. Para que isso aconteça, nós oferecemos uma grande variedade de produtos para você escolher aqueles que mais se adequam a seu propósito.



Na hora de decorar, não deixe de conferir a enorme variedade de produtos que vai deixar sua casa do jeitinho que você deseja. Depois, aproveite os preços e promoções que só a Panuti tem.

**panuti**

# SEGURO PATRIMONIAL

PROTEÇÃO DA SUA CASA,  
SEU NEGÓCIO E SEU CONDOMÍNIO.



**ROSA TAVARES**  
CORRETORA DE SEGUROS  
O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

**CORRETORES DE SEGURO**

## O que é seguro patrimonial?

Existem vários tipos de seguros patrimoniais (seguros empresariais, riscos nomeados, riscos operacionais, riscos diversos, lucros cessantes, responsabilidade civil, responsabilidade de executivos, garantias de obrigações contratuais...), alguns simplificados, alguns muito específicos e outros bastante compreensivos, porém de fácil contratação, para riscos Comerciais, Industriais e serviços, de Pequenas, Médias e Grandes Empresas.

São oferecidos os mais completos seguros para quase todos os ramos de atividade, com as coberturas necessárias para garantir a continuidade do seu negócio e a segurança do seu patrimônio. É a tranquilidade que você precisa para se dedicar melhor a sua empresa que é o seu negócio.

**Exemplos de Coberturas possíveis para os seguros empresariais:** Cobertura Básica – obrigatória na maioria das seguradoras: Incêndio; Queda de Raio dentro da área do terreno onde estiverem localizados os bens segurados; Explosão de qualquer aparelho ou substância, inclusive de gás normalmente empregado em aparelhos de uso doméstico, bem como qualquer explosão de origem externa.

**Principais Coberturas Adicionais Facultativas possíveis:** Danos Elétricos; Despesas Fixas decorrentes de Incêndio; Queda de Raio e Explosão; Paralisação das atividades; Lucros Cessantes Decorrentes de Incêndio; Queda de Raio e Explosão; Perda ou Despesas de Aluguel (Prédio); Quebra de Vidros; Espelhos; Mármore e Granitos; Responsabilidade Civil Guarda de Veículos de Terceiros; Responsabilidade Civil Uso e conservação do imóvel; Responsabilidade Civil Operações; Responsabilidade Civil Produtos; Responsabilidade Civil Garagista; Responsabilidade Civil Geral; Roubo ou Furto de Valores em Trânsito; Roubo ou Furto de Valores no Interior do Estabelecimento; Roubo ou Furto Qualificado de Bens; Tumultos; Greves e Lock-out; Vendaval; Furacão; Ciclone; Tornado; Granizo; Impacto de Veículos Terrestres; Queda de Aeronave ou de Qualquer Outro Engenho Aéreo ou Espacial e Fumaça; Terremoto ou Tremor de

Terra; Acidentes Pessoais dos Empregados do Segurado; Riscos pessoais dos empregados; Fidelidade de empregados; Vida em Grupo dos Empregados do Segurado; Deterioração de Mercadorias em Ambiente Frigoríficos; Despesas com Recomposição de Registros e Documentos; Derrame Acidental de Chuveiros Automáticos de Combate a Incêndio (Sprinkler); Equipamentos Eletrônicos (baixa voltagem); Equipamentos Estacionários; Equipamentos Móveis; Letreiros e/ou Anúncios Luminosos; ALL RISKS; Despesas com Recomposição de Registros e Documentos; Despesas com Instalação em Novo Local decorrentes de Sinistro Coberto; Alagamento / Inundação; Desmoronamento; Roubo e Danos Elétricos à Equipamentos de Informática e Telecomunicações; Pátios; e Outras...

**Vantagens dos seguros patrimoniais / empresariais:** Desconto de Experiência – concedido a cada renovação anual consecutiva sem ocorrência de sinistro, que pode chegar a 25%; Desconto progressivo – quanto mais coberturas contratadas, maior o desconto sobre o valor do seguro; Desconto por agrupamento de vários locais; Desconto por Meios de Proteção contra Incêndio – quanto maior a proteção maior o desconto, que pode chegar a 50%; Facilidade de pagamento – carnê e débito em conta.

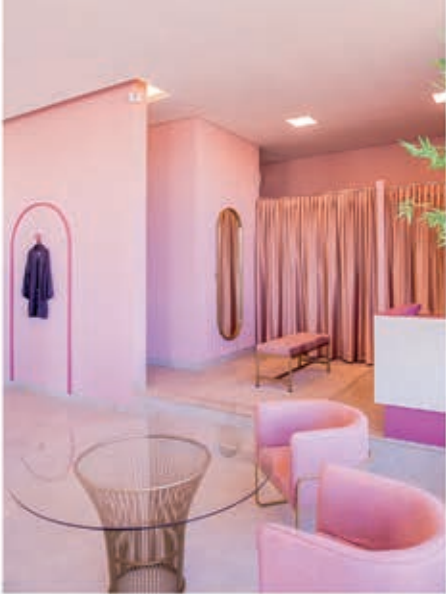
Fonte: <http://www.vtnseguros.com.br/seguros/seguro-patrimonial/>



**VALGMAR JUNIOR**

(64) 98139.5600





Feito para mulheres que entendem que conforto e estilo andam juntos.  
VENHA CONHECER NOSSO ESPAÇO.



**ROLG**  
MODA FEMININA



64 9.9906-9088

Rua Rio Branco, nº 1380-A  
c/ Av Rio Grande do Sul  
Goiatuba-GO



## Correção ortodôntica é para sempre?



A resposta é: **não, não é para sempre**. Seria excelente se a mudança na posição dos dentes ocorresse de forma tão rápida quanto foi escrever a resposta à pergunta do título. Todavia, porque as pessoas são pessoas, corpos humanos, a **natureza** desempenha importante papel nessa explicação.

De início, vale dizer que a Ortodontia é um recurso da Odontologia que objetiva equilibrar os dentes da boca. Os aparelhos utilizados pelos profissionais da área não cumprem apenas função estética; desde o século XIX são utilizados com o objetivo de corrigir posição dental e ajustar a mordida para o benefício das funções da boca.

Nesse sentido, quanto à **posição dos dentes**, o profissional observa, sobretudo, a interação entre os superiores e os inferiores (exercício: abra e feche a boca e perceba como os dentes se encontram). Em geral, essa avaliação tem um marco: os 6 anos de idade de um indivíduo. Espera-se que uma **criança**, por volta dessa faixa etária, tenha dentição “de leite” com a conseqüente mudança para os dentes permanentes, comportamento que possibilita exame da boca e compreensão de eventuais más-oclusões, bem como a elaboração de plano de correção. Ocorre que, muitas vezes, o desenvolvimento nessa parte do corpo encontra empecilhos, como problemas de crescimento ósseo, por exemplo. Assim sendo, mesmo que durante a troca dental, entende-se como correta a intervenção ortodôntica. No que tange aos **adolescentes**, fase final da dentição mista, porque ainda há dentes “de leite” e permanentes juntos, aplicam-se correções mistas e, após a substituição total, correções com aparelhos fixos completos.

Ainda sobre a função não-estética da Ortodontia, realça-se que alguns casos somente são solucionados por meio da **cirurgia ortognática**, procedimento que combina aparelho ortodôntico e cirurgia dos maxilares. Ele requer hospitalização e anestesia geral. Na cirurgia, realizam-se osteotomias e reposicionamentos dos segmentos ósseos, criando uma relação ideal entre os dentes da arcada inferior e a arcada superior. Corrigem-se, drasticamente, contornos faciais, função bucal

mastigatória, fonação e, amiúde, respiração. Em casos determinados, obtêm-se bons resultados para a apneia do sono.

Por outro lado, o perfil puramente **estético** da Ortodontia tem ganhado influenciadores e seguidores. O alastramento de informações sensacionalistas sobre produtos milagrosos, que prometem o alinhamento perfeito dos dentes em poucos meses deve ser combatido com informações reais e científicas. Aparelhos ortodônticos/alinhadores desse tipo existem desde os anos 90. E eles sempre foram utilizados, desde que o paciente tivesse ínfimo problema a corrigir; ou seja, apenas algumas pessoas estavam aptas a usá-lo. Qualquer correção maior e mais expressiva, ainda que para melhorar a aparência, deveria ser feita pelos métodos tradicionais.

Seja na busca pela funcionalidade ou pela beleza, muitos aparelhos com tecnologia avançada foram apresentados ao público e vários passam a mensagem de que o tratamento pode ser acelerado e de que a estabilidade adquirida durará eternamente após a remoção. Entretanto, aspectos **biológicos** não permitem demasiada redução no tempo de correção, pois a adaptação celular dos tecidos, principalmente ósseos, e a nova posição dos dentes exigem por si só calma e paciência. Demais disso, **reflita**: seu cabelo muda, sua pele sofre modificações, até sua voz se modifica com o passar do tempo. Toda sua boca também. Evidentemente, quando se realizam correções abrangendo os fundamentos da oclusão e mastigação equilibrada, com base em princípios científicos, e não miraculosos, a probabilidade é de que os resultados sejam mais duradouros.



### Dr. Idercy C. de Castro

Ortodontia :: DTM :: Dor Orofacial  
Acupuntura

Cirurgião-dentista;  
Especialista em Odontopediatria, Ortodontia, Anatomia, Acupuntura, Dor Orofacial e Disfunção Temporomandibular (DTM e DOF);

Mestre em dor (área de concentração: DTM e DOF);  
Atuou como professor em cursos de pós-graduação em Campinas/SP e Uberlândia/MG. Foi coordenador do curso de aperfeiçoamento em DTM e DOF. É professor na UNIFASC, nos cursos de Tecnologia em Radiologia e Odontologia.



# EC

## Stúdio Nails

Especialista em Unhas

Manicure e Pedicure  
Banho de Gel  
Spa dos Pés  
Podologia  
Espaço Climatizado!



**Eloisa Carrilha de Castilho**  
Estética - Unopar

Acompanhe mais nosso trabalho



@elocastilhostudio



64. 99963 0203

Rua Guaporé, 631 | Sala 1 | Centro | Goiatuba | Goiás

Pai,  
ensina-me  
a olhar...



CAMPANHA SOLIDÁRIA

# DIA DOS PAIS 2021



porque olhar para  
a necessidade do  
outro também é  
um ato de amor!



# Parece mágica, mas é Redutase!



Resultado da imagem com apenas 30 dias.

Mês dos Pais com voucher de até R\$ 500,00  
em tratamento capilar na Clínica Redutase.


**Redutase**  
Saúde e Estética

  
Alvaro Machado

  
Francielle Machado

Agende já a sua consulta:

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara  
(64) 3433-7460 / 98180-0063

 @redutase | @dralvaromachado



## Vacina BCG: qual a relação com a COVID-19?



A vacina BCG foi desenvolvida para combater a tuberculose em uma época que essa doença era uma das principais causas de morte no mundo. Agora, perto de completar 100 anos de sua descoberta, algumas pesquisas têm demonstrado que ela pode ser uma aliada no combate ao SARS-CoV-2.

Desde seu desenvolvimento, esta vacina é altamente estudada, não só para avaliar sua eficácia contra as formas mais graves de tuberculose, como também para investigar como ela estimula o sistema imune, gerando proteção indireta contra outras doenças infecciosas respiratórias.

Com a pandemia da Covid-19, algumas observações levaram a comunidade científica a considerar um possível papel protetor da BCG contra o SARS-CoV-2. Segundo Theolis, uma delas foram as diver-

gências entre as projeções realizadas por cientistas e como de fato a Covid-19 se comportou em alguns países. Para alguns pesquisadores, a explicação para essas divergências não estaria apenas em diferenças sócioeconômicas, nas políticas de combate à pandemia ou no grau de preparação do sistema de saúde.

“Como a BCG não é uma vacina adotada em todos os países, os dados das projeções da Covid-19 gerados durante a pandemia mostraram que talvez a vacinação tivesse influência nos resultados encontrados, pois já estava sendo bastante estudado o efeito dessa vacina contra outras doenças respiratórias”, observou.

Outro dado que chamou a atenção dos pesquisadores foi o fato de crianças não serem tão suscetíveis ao novo coronavírus, sendo muitas assintomáticas, diferente de outras doenças virais e respiratórias que geralmente são mais graves nessa faixa etária. Theolis explica que a BCG é uma das primeiras vacinas aplicadas nas crianças e traz uma resposta imune importante na primeira década de vida, que é a faixa etária mais poupada pelo coronavírus, além de ter se mostrado eficaz na proteção para outros vírus do trato respiratório.

Inclusive, está em andamento um estudo chamado Base Trial, já na fase III, que pretende descobrir se a vacinação ou revacinação com BCG pode ajudar a reduzir o impacto da Covid-19 em trabalhadores da saúde (população mais exposta ao vírus). O estudo, que irá vacinar cerca de 10 mil voluntários em diferentes países, é liderado no Brasil pela Fiocruz.

Vale destacar, no entanto, que essa seria apenas uma arma contra a Covid-19, pois já contamos com diversas vacinas eficazes e seguras.

Não deixe para depois, se já chegou a sua vez, vacine-se!



### Dra. Graziela Ferreira Custódio

CRM/GO: 21.809  
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Você sonha, nós planejamos.



  
**ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS**  
Uma aliança de qualidade e compromisso

  /alianca\_movéis  
64 3495 2087

 64 98402 1516

**Rua Tietê, 934** | Centro  
Goiatuba | Goiás

*Nossa equipe está pronta  
para te atender!*



*Vamos te ajudar a  
realizar seu sonho!*





**Financiamento - Compra e Venda de Veículos -  
Emprestimos Consignados**



**Presidente Vargas 1506 | Centro | Goiatuba | Goiás  
64. 3495 4761**

**64 9 8413 8236**



**64 9 8111 5407**

## Bichectomia

A Bichectomia é um procedimento que vem sendo realizado com a finalidade de promover o rejuvenescimento facial e aumento da autoestima. Resumindo, nesta cirurgia é retirado o excesso de gordura que se localiza no interior das bochechas, afinando e salientando as maçãs do rosto! Tem alguma dúvida sobre esta técnica? Continue a leitura e veja as minhas respostas sobre as 5 principais dúvidas que são direcionadas a mim.

### • O que é bichectomia?

É a retirada das “Bolas de Bichat”, uma estrutura localizada na região das bochechas, na frente do músculo masseter e superficial ao músculo bucinador; dentre suas características, encontra-se que o volume delas não se alteram no processo de emagrecimento do indivíduo, deixando o rosto mais arredondado. Esta retirada promove o afinamento do rosto, um contorno mais delimitado e simetria facial.

### • Como é realizada a cirurgia?

Sob anestesia local, com prazo entre 20 e 60 minutos,

são feitas duas incisões de mais ou menos 1 cm no lado inferior da bochecha, para a visualização e retirada das bolas de bichat.

### • Este procedimento dói? E como é o pós-operatório?

O procedimento não é dolorido, mas o desconforto pode ocorrer após a finalização por ser acometido por um inchaço. O tempo de recuperação é entre 2 e 4 dias e nesse período a alimentação ingerida deve ser através de alimentos em temperatura ambiente, sem atividades físicas, esforço químico ou abaixar a cabeça.

### • A bichectomia envelhece?

A resposta é simples, NÃO! Só retira as bolas de bichat quem tiver em excesso. Por isso é importante a avaliação e indicação profissional. Esse tecido adiposo tem uma localização mais profunda na face e não se conecta a compartimentos superficiais que quando absorvidos no processo de envelhecimento causam a pele flácida.



**ELE ESTÁ AO  
NOSSO LADO EM  
TODOS OS  
MOMENTOS!**

*Hoje é dia daquele  
que sempre será nosso herói.  
Feliz dia dos Pais!*

**O Seu Verdurão**

*© melhor para sua família!*

Produtos selecionados,  
com carinho e segurança.



**64.3404 2413**

**Av. Santos Dumont, 1137 -B. Santos Dumont - Itumbiara - GO**  
**Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina - Itumbiara - GO**



# Pai, você é tudo.

Pai, melhor amigo, melhor companheiro, melhor homem, hoje nós queremos desejar um dia maravilhoso e que esteja à altura de todo o seu merecimento.

Uma homenagem de toda equipe,



**MODELO**  
LABORATÓRIO  
*A qualidade está no resultado*

Rua Padre Félix, 280 - Centro - Itumbiara/GO -  
[www.laboratoriomodelo.med.br](http://www.laboratoriomodelo.med.br)  
[laboratoriomodelo@hotmail.com](mailto:laboratoriomodelo@hotmail.com)





# Cantoplastia



A unha encravada é um problema muito comum que afeta tanto homens quanto mulheres, principalmente nas unhas dos pés, durante a juventude ou a vida adulta. O incômodo se dá pela penetração da borda lateral da unha na pele do dedo, causando uma inflamação que leva à formação de um granuloma e, em alguns casos, a infecções oportunistas, fúngicas ou bacterianas, que podem piorar o quadro.

Habitualmente, manifesta-se através de dor, sensibilidade ao toque, vermelhidão e inchaço na borda lateral da unha acometida. Pode também ocorrer saída de líquidos inflamatórios no local e sangramento. Os principais fatores predisponentes são: corte das unhas arredondado nos cantos, sapatos apertados com a ponta afunilada, contusões e traumas locais. Seja qual for a causa, a melhor terapia para a unha encravada é a Cantoplastia.

## → Como funciona a Cantoplastia:

A Cantoplastia é uma pequena cirurgia feita com anestesia local (troncular) na base do dedo acometido, sendo bem tolerada. O procedimento visa a remoção da porção lateral da unha, bem como a matriz e o granuloma ocasionado pela unha encravada, seguida de eletrocoagulação. É um procedi-

mento definitivo que propicia um alívio rápido do desconforto.

O pós-operatório é simples: recomendamos ao paciente que mantenha os pés elevados no dia da cirurgia e já no dia seguinte é liberado o uso de sapatos folgados. O alívio definitivo dos sintomas acontece na mesma semana, possibilitando ao paciente um breve retorno às atividades de rotina. Em poucos meses a unha retoma seu aspecto original.

Justamente por parecer um problema corriqueiro e que, teoricamente, pode ser resolvido sem a ajuda de cirurgia, as pessoas passam muito tempo tentando se livrar do incômodo de maneira ineficiente e até mesmo sofrendo com uma afecção que tem cura efetiva, feita rapidamente em consultório médico especializado, sob anestesia local, com uma simples solução e de rápida recuperação.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





# **PERFIL**

**AUTOMOTIVA E CAMINHÕES**

**A SOLUÇÃO COMPLETA  
NO REPARO DO SEU AUTOMÓVEL**



Mecânica



Martelinho  
de ouro



Funelaria e  
Pintura



Reparos  
Rápidos



Higienização



Estética  
de Pintura

64 3495 1370  
64 98401 4609

Av. Presidente Vargas, 251  
Setor Imperial | Goiatuba | Goiás

[www.perfilautomotiva.com.br](http://www.perfilautomotiva.com.br)

 [@perfilautomotiva.oficial](https://www.instagram.com/perfilautomotiva.oficial)

**PERFIL**  
AUTOMOTIVA e CAMINHÕES

**SEU CARRO MERECE  
OS MELHORES PROFISSIONAIS**

## Ações de atenção primária à saúde e programas de saúde ocupacional em busca do aperfeiçoamento da gestão de saúde populacional nas empresas.

Um dos grandes desafios das empresas é a gestão de saúde populacional, sobretudo quando se verifica a necessidade de atrelar iniciativas importantes, quais sejam: Atenção Primária à saúde (APS) e Programa de Controle Médico e saúde ocupacional (PCMSO).

O benefício “plano de saúde” hoje é um atrativo, mas seu custo tem assumido a segunda maior conta, ficando atrás apenas da folha de pagamento, o que reforça a necessidade de se fortalecer a APS e ações relativas à promoção da saúde e prevenção de doenças, sem perder de vista as iniciativas de recuperação e reabilitação.

A APS é a porta de entrada ao sistema de saúde e o local responsável pela organização do cuidado à saúde de indivíduos. Segundo prática do PCMSO, o papel de APS pode ser assumido pelo médico do trabalho e equipe multiprofissional, enquanto médico de referência. Modelos de APS em conjunto com PCMSO demonstram ganhos sob o ponto de vista financeiro e de resultados em termos de melhores desfechos para a saúde do trabalhador.

O primeiro passo para desenvolvermos estas iniciativas é frisar que a atuação do médico do trabalho possa cada vez mais ser como médico de APS, considerando o primeiro contato para fins de admissão,

além disso acompanhar a saúde deste trabalhador de forma periódica, verificando as necessidades, realizando gestão da saúde e por fim encaminhando para especialistas, tomando como base as necessidades de saúde dos colaboradores.

Importante sempre ressaltarmos que investir em qualidade de vida e bem-estar dos trabalhadores demonstram aumento de produtividades em torno de 86%, segundo pesquisas.

Portanto, os gestores de saúde corporativa devem integrar a saúde assistencial, sob a ótica da APS em conjunto com ações de saúde ocupacional e bem-estar, focando na atenção integral à saúde do trabalhador.

**FΣRRANCO**  
SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

**Dr. Elton Ferreira Franco**

CRM/GO: 19.608

RQE: 13.027

Graduação em Medicina pela Universidade de Uberaba em 2014;

Especialista em Medicina do Trabalho pela PUC-GO;

Título de Especialista em Medicina do Trabalho pela AMBANAMT.



Mês dos Pais.

Mostre que seu amor é tão grande quanto ele.

Surpreenda-o com nossas joias!



**CORDEIRO 24K**

*Sofisticação em Jóias*

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

O melhor amigo  
do paizão!

Feliz dia  
dos Pais!



Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba

64 3495 6654

64 98404 8879 



@latemiagtba



petshoplateemia



**BioCEL**  
**LABORATÓRIO CLÍNICO**

*“Sua saúde merece esse cuidado”*

## VARIANTE DELTA

**COVID-19**

***Fique por dentro:***

### **O que é a variante DELTA?**

A variante delta é uma mutação do vírus da COVID-19, chamada de "variante preocupante", classificada pela Organização Mundial de Saúde por ter a possibilidade de gerar reinfecção em quem já teve a doença ou de possivelmente escapar da cobertura vacinal.

### **Em quais regiões do Brasil a variante delta foi registrada?**

O Brasil tem casos detectados até o meio de julho no Maranhão, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Paraná, Goiás, São Paulo e Pernambuco. Provavelmente ela já circula em outros estados além dos mencionados.

### **Quais são as maiores preocupações em relação à variante delta?**

Segundo alguns estudos preliminares, a variante delta pode ser de 50% a 100% mais transmissível do que as demais cepas do Sars-Cov-2. A preocupação é que ela faça voltar a alta incidência de casos e force uma nova onda da crise sanitária, aumentando, inclusive, o número de internações!



**(64) 3404-1833**



**(64) 9.8436-0079**

**Endereço:** Av. Rio Verde, nº 97, Centro  
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)



**O SEGREDO ESTÁ NA SIMPLICIDADE.**

**ANTECIPE SEUS BOLETOS E CHEQUE PRÉ-DATADOS DE FORMA**

**RÁPIDA, FÁCIL E SEGURA!**



**CM FOMENTO MERCANTIL**

**ATENDEMOS GOIATUBA E REGIÃO!**

**[clovisfomento@hotmail.com](mailto:clovisfomento@hotmail.com)**

**64 3495-3666**

**Rua São Francisco, 511, Centro – Goiatuba-GO**



**O SEU  
RESULTADO  
COMEÇA  
AQUI!**



**NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO**

 **RAVENNA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA**

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)

PATERNIDADE É UMA  
BENÇÃO, UM PRESENTE DA VIDA.  
E VOCÊ É EXEMPLO DESSA  
MISSÃO BEM VIVIDA.

*Feliz Dia dos Pais!*

# Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance

**ATENDENDO GOIATUBA E REGIÃO**

Sempre com lindas armações em óculos receituários e solares. Preço justo e qualidade.

 64. 98413 0337

 @oticasantaluziagtba

Rua Tietê, 544, Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto



# NÃO CONFUNDA TRISTEZA COM DEPRESSÃO: CONFIRA AQUI AS DIFERENÇAS

Perder um parente ou amigo querido, ser demitido de um emprego. Esses motivos podem deixar qualquer um triste.

**Mas como saber se a tristeza é, na verdade, um caso de depressão?** Tristeza e depressão são iguais?

Para leigos, tristeza e depressão podem ser sinônimos, mas não são.

## O que é a tristeza

A **Tristeza** é um sentimento geralmente passageiro (como uma mágoa ou luto), é considerado saudável e até importante pois ajuda na elaboração das perdas ou sofrimentos ocasionais. Ela faz parte da vida. É natural.

A **Depressão** é uma situação de adoecimento. É uma tristeza que não acaba mais. E vem com outros sintomas, como apatia, angústia, ansiedade, desesperança, entre outras.

A doença do século, muitas vezes é confundida com um sentimento de tristeza, e entender as diferenças é fundamental para o diagnóstico precoce.

Por isso nesse artigo iremos abordar as principais diferenças. São elas:

## Duração

Enquanto a **tristeza** dura algumas horas ou até alguns dias, a **depressão**, sem o tratamento certo, pode durar meses ou anos:

Na verdade, **uma pessoa é considerada com depressão quando a tristeza dura mais de 6 meses.**

## Intensidade

A **tristeza** é um sentimento normal e não afeta a sua produtividade. Você consegue cumprir as tarefas e responsabilidades do dia a dia, mesmo que com um pouco menos de vontade e de mau humor.

Já no caso da **depressão**, o sentimento ruim não passa e afeta vários aspectos da vida: saúde, trabalho, relacionamentos, família e vida social. Em casos mais sérios, pessoas com depressão podem até pensar em suicídio.

## Causas

A causa da **tristeza** geralmente é alguma experiência dolorosa, frustrante, infeliz, estressante, como a perda de um familiar, um divórcio, o desemprego, uma doença grave ou o rompimento de uma amizade

Já no caso da **depressão**, não é necessário passar por algum momento dramático, lamentável ou doloroso. A depressão é resultado da interação entre vários fatores: genética, mudanças neurobiológicas, aspectos da personalidade (baixa autoestima ou pessimismo) e fatores ambientais (como exposição à violência, à negligência ou à pobreza).

## Sinais e sintomas

Essas são as principais diferença entre depressão e tristeza: enquanto **tristeza** dura algumas horas ou até alguns dias, o mesmo não acontece com a **depressão**, que pode cau-

sar vários sinais e sintomas.

As principais são:

- Sentir falta de vontade de fazer coisas que antes nos davam prazer;
- Perder ou ganhar peso sem ter feito alterações na dieta;
- Ter problemas com sono (dorme-se pouco ou muito);
- Ter explosões de raiva, mesmo por motivos bobos;
- Estar sempre cansado sem razão, com pouca energia ou lento;
- Sentir dificuldade para se concentrar, memória ou para tomar decisões;
- Ter sentimento de culpa ou de inutilidade;
- Pode-se pensar, com frequência, na morte.

Se a **tristeza** não passa, e começam a surgir os sentimentos citados acima, saiba que esse é um sintoma claro de depressão.

Os sintomas podem aparecer ou desaparecer de maneira sutil e quase imperceptível, mas é importante saber que eles podem voltar. **A depressão é doença séria e assim deve ser tratada.**

Como você pode ver, as diferenças são notáveis entre a tristeza e a depressão, mesmo que uma seja um sintoma da outra.

## Como tratar?

A **tristeza** por ser comum da natureza humana, não necessariamente demandará tratamento. Porém, quando recorrente, o acompanhamento **psicológico** pode auxiliar no fortalecimento emocional, minimizando o sentimento e contribuindo assim para a reconquista do bem-estar.

Já na **depressão**, por se tratar de uma doença psicossomática, é indicado que exista acompanhamento psiquiátrico e psicológico. O **psicólogo** auxiliará nas questões emocionais, oferecendo acolhimento e diminuindo os prejuízos que decorrem dos sintomas do quadro. Tudo isso contribui para uma melhor saúde mental. Por outro lado, o **psiquiatra** avaliará a necessidade do suporte medicamentoso para a estabilização do organismo, diminuindo a manifestação dos sintomas físicos a curto prazo.

É importante você saber que **a depressão tem tratamento** e, na maioria dos casos, **cura**.

Então, se acha que você ou alguém que conhece pode estar com o problema, o melhor a fazer é **procurar um profissional de saúde mental**.

Ele fará uma avaliação e talvez peça alguns exames, até para descartar outras possibilidades. Depois do diagnóstico, você será encaminhado para o tratamento, envolve terapia e/ou o uso de medicamentos.

É importante a aderência ao tratamento já que este é longo a fim de se obter cura e melhora da qualidade de vida.



SER PAI É CUIDAR, PROTEGER  
E ACIMA DE TUDO AMAR MUITO.

MAIS QUE UM TUTOR, É UM

Pai de Pet



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia

**DRA. ELISA G. O. GUERIN**

CRMV/GO: 6736

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Unlube;

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;

Pós-graduanda em diagnóstico de imagem com ênfase  
em ultrassonografia e radiologia.

**Villa Pet**  
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

**5 anos**  
CUIDANDO DE  
QUEM CUIDA  
DA GENTE.

(64) 3431- 3555

(64) 9.8112-2461

villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103 - Centro - Itumbiara-GO

MELHOR  
**PAI**  
DO MUNDO  
FELIZ DIA DOS PAIS!

MERECE O PRESENTE  
PERFEITO DA KIPASSO!



CORRA E ACESSE JÁ!

[www.kipasso.com.br](http://www.kipasso.com.br)

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

# PRA VOCÊ QUE É LOUCO POR CHOCOLATE!

20% de  
cacau



64 2103 4222

**AlcaFoods**  
Cereais Matinais

@alca\_foods





NEUROLOGIA



# “Quando nos tornamos mães dos nossos pais”: Cuidadores de familiares com Alzheimer

A doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, onde ocorre a morte progressiva das células nervosas, isso faz com que haja diminuição progressiva do volume cerebral, chamada de atrofia e surgimento de sintomas associados a perda dos neurônios.

No Brasil, conforme estimativas para 2020, a expectativa de vida ultrapassará os setenta e cinco anos, chegando a 15% da população. Nesse contexto, o Brasil será o sexto país no mundo com pessoas idosas, existindo uma expectativa de aumento de doenças crônico-degenerativas, dentre elas o Alzheimer.

Com a perda da capacidade de realização e a configuração de um quadro de incapacitação, a Doença de Alzheimer exige a presença de cuidadores de maneira progressiva.

Diante dessas estimativas e do quadro de Alzheimer surge o papel do cuidador, forjado subjetivamente na medida em que aparecem as dificuldades cotidianas de uma nova realidade, exigindo a tomada de decisões e a incorporação de atividades que passam a ser de sua inteira responsabilidade.

O paciente acometido pela DA apresenta imensa dificuldade em recordar, solucionar, atuar e nutrir-se, até alcançar o ponto de vegetação. Definida também como uma doença heterogênea nos seus aspectos etiológicos e neuropatológicos, é a mais habitual dentre o grupo das demências, tendo como primeiro sinal a perda de memória, sendo muito confundida com o curso normal do envelhecimento. Alguns dos primeiros sinais da doença de Alzheimer incluem lapsos de memória e problemas em encontrar as palavras certas, por isso é importante observar o comporta-

mento porque esses sintomas podem ser confundidos com o curso normal do envelhecimento.

Verificamos então que é de suma importância a presença de um cuidador ao paciente com Doença de Alzheimer, levando em consideração os riscos que esse paciente apresenta. Nesse contexto fica claro que em muitas dessas situações vamos nos tornar mãe de nossos pais, auxiliando na qualidade de vida do paciente e levando cuidado no que for preciso. É importante evitar mudanças bruscas de ambiente, pois podem gerar confusão, agitação e alterações comportamentais, manter os medicamentos ou substâncias potencialmente perigosas fora do alcance dos pacientes, estabelecer rotinas para o paciente alimentar e dormir.

É de grande valia também avaliar sinais e sintomas desse paciente para se obter um diagnóstico correto.

“Cuidado e atenção são virtudes que duram para sempre.”

## Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

\*Neurologia; \*Perícias; \*Clínica de dor;

\*Eletroencefalografia; \*Neuropsiquiatria;

\*Mapeamento cerebral.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





Laboratório  
**IDESG**  
Acesso  
Restrito

Laboratório

**IDESG**

**INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA**

Sinônimo de qualidade, competência e confiabilidade.

**PLANTÃO  
24 HORAS**

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Sorologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Elisa
- Teste de Paternidade
- Toxicológico

**PATOLOGIA CLÍNICA E CITOPATOLOGIA**





Laboratório



## **DRA. TAMIRES CRISTINA SOUSA**

Especialista em Análise Clínicas  
CRBM - 12607

## **RODRIGO FREITAS CUNHA**

Administrador Laboratório Idesg

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010


64. 98454 8581

Rua Tapajós, 627 | Centro  
Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153

Av. 7 de Setembro | 689 | Centro  
Joviânia | Goiás



A close-up photograph of a man with dark hair, wearing a brown shirt, gently kissing the hand of a baby. The baby is lying on its back, wearing a brown cardigan over a blue and white striped shirt. The baby's face is visible at the bottom of the frame, looking up with a joyful expression. The background is a soft, out-of-focus green and white.

**PAI É ESPELHO,  
PROTEÇÃO,  
BENÇÃO E CONSELHO.  
PAI É AMOR!**

*Feliz Dia dos Pais!*



Rua Mamore, 537 | Goiatuba | Goiás  
64 3495 3326 | 3495 2326 | 64 99922 2036

 @cdlgoiatuba





# ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS

Iluminamos sua casa, escritório, loja e até mesmo a sua vida.

Temos a mais completa linha de luminárias de Itumbiara-GO.  
Venha conferir e se apaixonar! Uma opção mais linda do que a outra.



CENTRAL DE VENDAS:

**(64) 3431-0200**

**(64) 9.9999-3456** 



Av. Anhanguera, nº 455,  
Setor Oeste Itumbiara-GO



@seeletricosehidraulicos

# TENHA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E NATURAL

NA SEÇÃO DE PRODUTOS  
NATURAIS E CASTANHAS NO  
NUNES SUPERMERCADO



**Victória Lopes**

Nutricionista

Instagram: @\_victorialopess



WhatsApp: 64 3495-2666

Instagram: nunes\_supermercado

Rua Amazonas, 243 - Centro, Goiatuba - GO

# Tratamento de Melasma



Melasma é uma condição que se caracteriza pelo surgimento de manchas escuras na pele, mais comumente na face, mas também pode ser de ocorrência extrafacial, com acometimento dos braços, pescoço e colo. Afeta mais frequentemente as mulheres, podendo ser vista também em homens. Não há uma causa definida, mas muitas vezes esta condição está relacionada ao uso de anticoncepcionais femininos, à gravidez e, principalmente, à exposição solar. O fator desencadeante é a exposição à luz ultravioleta e, até mesmo, à luz visível. Além dos fatores hormonais e da exposição aos raios solares, a predisposição genética também influencia no surgimento desta condição.

## • SINTOMAS

Manchas escuras ou acastanhadas começam a aparecer na face, principalmente nas maçãs do rosto, testa, nariz e lábio superior (o chamado buço). Pode ocorrer

também o melasma extrafacial, com aparecimento das manchas escuras nos braços, pescoço e colo. As manchas têm formatos irregulares e bem definidos, sendo geralmente simétricas (iguais nos dois lados). Muitas vezes, as pessoas com melasma podem agravar a condição com um tratamento ou procedimento inadequado, ocorrendo piora importante das manchas.

## • TRATAMENTOS

Os tratamentos variam, mas sempre compreendem orientações de proteção contra raios ultravioleta e à luz visível, que deve ser redobrada quando se inicia o tratamento. As terapias disponíveis são o uso de medicamentos tópicos e procedimentos para o clareamento. Dentre os procedimentos mais realizados estão as aplicações de luzes ou lasers. É importante salientar, entretanto, que o tratamento do melasma sempre prevê um conjunto de medidas para clarear, estabilizar e impedir que o pigmento volte.

Mais importante que fazer clareamento é manter a pele clara, e somente um profissional experiente e com conhecimento conseguirá trazer os resultados esperados.

Cuidar da sua saúde deve ser seu principal objetivo sempre, então, procure um profissional de sua confiança e realize uma avaliação.



## Angélica Nery Arantes Freitas

Crefito 11 nº 82233F

Fisioterapeuta.

Clínica Neriah - Estética e Medicina Integrada

🏠 Av. Adoniro Martins de Andrade,  
66, Centro - Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-4433

📞 (64) 9.9999-3078

📷 📌 neriahclinica







# CRISTTAL PISCINAS


*O Point das Piscinas*

Um novo conceito em piscinas



 Av. Presidente Vargas, 1717  
Goiatuba/GO  
 64 | 3495 - 4567

 Av. Afonso Pena, 1127  
Itumbiara/GO  
 64 | 3404 - 1404

 [www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br](http://www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br)

Distribuidor  
Exclusivo



REPRESENTANTE ENERGIA  
FOTOVOLTAICA

**KOMEKO**





**UNIMOS A CIDADE**

**ATRAVÉS DE**

*Você*

**E isso rende mais estrutura,  
uma safra maior, uma economia  
forte para a comunidade,  
rende mais produtividade.**

**A cooperativa da sua  
cidade rende *para você***

***para a sua cidade  
para a sua vida.***



O SICOOB DA SUA CIDADE É

*Unidades*

*segue lá*



sicoobunidades

sicoob.com.br/sicoobunidades

Somos feitos de  
**#VALORES**

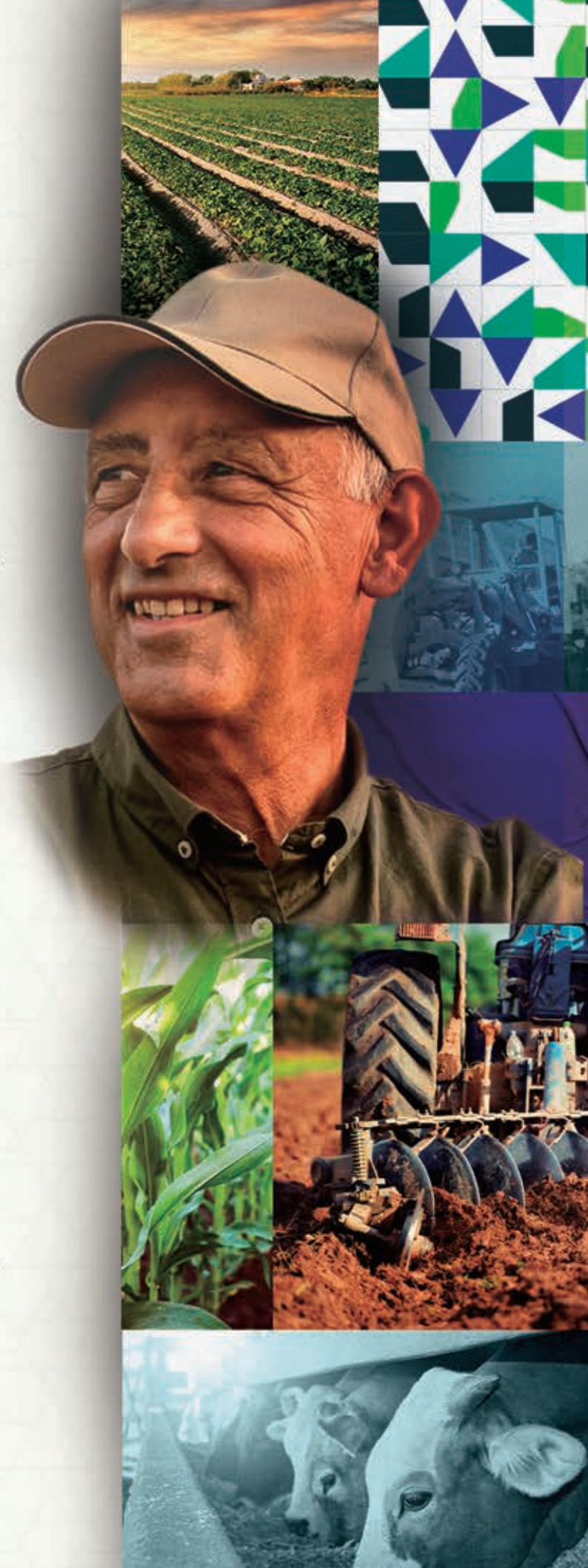
*Vem saber mais!*

**Agência Goiatuba**

**Endereço:** Av. Amazonas, nº 527,  
Quadra 61, Lote 4 - Centro.

**Telefone:** (64) 3495-6278

 **SICOOB**  
Unidades



# Aniversário Solidário Diniz

Ajude quem  
mais precisa.

Pliz, fala com a Diniz 🍰 🍌



No bairro, na cidade, em todo o país.

RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 | 📞 (64) 99665-2126  
📷 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 | 📞 (64) 99894-1373  
📷 @dinizituiutaba.

Promoção válida de 01 de julho a 31 de agosto de 2021 ou enquanto durarem os estoques. Doando dois quilos de alimentos não perecíveis, exceto sal, compre óculos de grau completos com preço promocional a partir de 10x de R\$ 29,90 (dez vezes de vinte e nove reais e noventa centavos). Válida exclusivamente para armações identificadas em balcão separado ou com sinalização da promoção e para lentes visão simples Lente Pronta Acrílico CR com Antirreflexo (esférico -4,00 a +4,00 e cilíndrico de -2,00). Não vale para outras armações e lentes. Os alimentos recebidos serão doados para instituições beneficentes parceiras das Óticas Diniz através do projeto Diniz Social: Ponte do Bem. Consulte a loja para saber sobre o destino das doações. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento DinizApp, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.

Óculos  
completos  
a partir de

10x  
R\$

29<sup>,90</sup>

doando 2kg de  
alimentos não perecíveis.



APROVEITE MELHOR  
O SEU TEMPO!

TREINOS FOCADO EM

**Resultados**  
É NO ATLAS TRAINING.

**Patrick Romanno**

Graduado em educação física



VENHA CONHECER NOSSO ESPAÇO.

Rua piracanjuba 252 – Goiatuba-GO



(64) 9.9272-8026



atlastraininggo



**De Tudo Um Pouco: Loja especializada em variedades e principalmente novidades em vários tipos de produtos! Utensílios para casa, acessórios para celulares, bebidas nacionais e importadas, doces importados, e muito mais! Estamos prontos para atender vocês e trazer sempre o melhor!**



 **64 9.8157-9342**

**Av. Pres. Vargas, 795 - Goiatuba, GO**

 **detudoumpoucogtba**

## Escova progressiva e os efeitos colaterais no cabelo

As escovas progressivas e suas variações são os processos químicos mais realizados em salões de todo o Brasil. Desde que chegaram aqui, podemos notar mulheres de várias idades e tipos de cabelo se rendendo à praticidade de ter cabelos lisos e sem frizz.

Nesta publicação não vamos falar sobre os riscos de uma escova feita com produtos sem conformidade com as regulamentações da Anvisa e nem tentar convencer ninguém a não lançar mão dessas técnicas. Reconhecemos que a vaidade feminina, por vezes, demanda certas ousadias e que não adianta proibir o uso.

Em vez disso, preferimos fazer recomendações essenciais, como:

► Escolha um salão idôneo e um cabeleireiro de confiança que avalie as condições dos seus cabelos antes de realizar qualquer processo químico.

► Escolha escovas SEM FORMOL. A quantidade máxima permitida em cosméticos pela Anvisa é 0,02% apenas na função de conservante.

### Alguns efeitos colaterais:

**\*DESCAMAÇÃO DO COURO CABELUDO:** A descamação acontece devido a uma reação alérgica e normalmente regride com o tempo. Se isso não acontecer, procure um especialista para iniciar um tratamento com loções anti-inflamatórias.

**\*FIOS ELÁSTICOS:** O efeito mais temido de todos é extremamente difícil de recuperar e, em alguns casos,



apenas a tesoura pode resolver. Para amenizar, além de muito cuidado e paciência, hidratações semanais e tratamentos com queratina para a selagem dos fios.

**\*RAIZ OLEOSA:** As substâncias presentes na escova formam uma película que impede os óleos naturais do cabelo entrarem nos fios, dando um aspecto oleoso. A solução para esse problema é simples: utilize xampus para cabelos oleosos e não use água muito quente no banho, pois ela estimula as glândulas sebáceas a produzirem ainda mais óleo.

**\*PONTAS SECAS:** Esse tipo de tratamento altera a disposição da queratina nos fios, podendo danificá-los, e as pontas são as mais prejudicadas. Invista em produtos específicos para essa área e não esqueça de cortar regularmente o cabelo, isso evita a formação de pontas duplas e minimiza o aspecto ressecado.

Caso esteja com um desses sintomas procure já um dermatologista!



DERMOESTÉTICA  
CLIMED

## 134, Dra. Ana Maria Cintra

CRM - GO: 4.280

RQE: 12.399

Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;  
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;  
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;  
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



**DARIVA**  
ENGENHARIA

🌐 Rua Jacinto Brandão, 556  
Centro - Itumbiara - GO  
📞 34| 99698-0405  
📞 64| 99665-5751  
✉️ contato@darivaengenharia.com.br  
📷 @darivaengenharia  
📷 @nataliadantasarquitetura



EMPREENDEDORISMO



## Entrevista Empreendedor Premium

136,

A coluna Empreendedor Premium do mês de agosto traz o jovem casal de empresários Maxwell Dariva e Natália Dantas, que juntos administram a Dariva Engenharia. Maxwell é engenheiro e Natália Dantas arquiteta, eles vêm se destacando no cenário da construção civil e nos concederam uma entrevista exclusiva para contar um pouco de sua história.

O que levou vocês a criarem a Dariva Engenharia?  
Maxwel Dariva e Natália Dantas - *A construtora foi fundada com o propósito de construir imóveis de*

*meio lote com design exclusivo. Quando viemos para Itumbiara, notamos que os imóveis de baixo padrão não possuíam design arquitetônico, então a partir daí começamos com imóveis acessíveis, com projetos modernos e exclusivos, pois trabalhamos com sonhos, não visualizamos apenas como um produto, seja do baixo ao alto padrão.*

Sabemos que a Dariva trabalha em diversos ramos da construção. Qual deles tem tido um crescimento mais acentuado?





Maxwel Dariva e Natália Dantas - *O ramo da construção civil com maior crescimento nestes últimos tempos, segundo nossa vivência, foi dos imóveis residenciais de médio e alto padrão.*

Para vocês qual é a importância da construção para o nosso momento econômico atual?

Maxwel Dariva e Natália Dantas - *A construção civil é responsável por gerar emprego e promover melhorias e crescimento nos cenários urbanos. Neste momento delicado em que estamos vivendo, em meio a economia instável, a construção continua tendo total importância para manter empregos.*

*Também observamos que foi uma área muito valorizada em meio a pandemia, pois as pessoas passaram a apreciar mais seus lares, investindo em melhorias na qualidade de vida e para morar bem.*

Quais são seus sonhos para o futuro da Dariva Engenharia???

Maxwel Dariva e Natália Dantas - *O sonho do crescimento da empresa, com reconhecimento em toda região, podendo atender outras cidades e estados. Trazer inovação na construção civil de nossa cidade, e ser a grande pioneira na transformação de Itumbiara, tornando-a ainda mais bonita e moderna. Melhorar a cada dia nossa equipe, proporcionar ferramentas facilitadoras para os clientes, e técnicas inovadoras, sempre priorizando a arquitetura e o design dos empreendimentos.*





JESSYKA  
MARQUES  
ARQUITETA

 @jessykamarques\_arquiteta

 64. 99614-9090

Goiatuba - GO

## FINALIZEI O TRATAMENTO DE COVID 19. ESTOU CURADO(A)? CALMA, AINDA NÃO!

Nem sempre a alta hospitalar é o fim dos problemas causados pela covid-19. No mundo todo, profissionais de saúde observam uma série de complicações decorrentes da doença, que vão de manifestações dermatológicas a distúrbios cardíacos e podem surgir meses após resolvido o quadro agudo da infecção pelo SARS-CoV-2. Para que a carga da pandemia não se torne ainda maior para o sistema de saúde do país, pesquisadores recomendam a criação de protocolos clínicos e unidades para tratamento de pacientes com a chamada síndrome pós-covid.

Tenho observado que o doente se cura da covid-19, sai da UTI [Unidade de Terapia Intensiva], mas permanece com sintomas. Ele precisa de reabilitação. Por isso, temos que pensar em um protocolo que irá melhorar o estilo de vida de um paciente curado da COVID-19.

A literatura tem várias observações a respeito de pessoas absolutamente sem doença cardiovascular e que acabaram desenvolvendo no pós-covid. Inclusive atletas universitários, pessoas sem risco cardiovascular. Estudos revelaram que 55% dos pacientes no pós-covid apresentaram alterações no bombeamento cardíaco. Em um estudo realizado na Alemanha, 78% dos pacientes diagnosticados com covid-19 mostraram evidência de alguma lesão cardíaca, causada até semanas depois da recuperação da doença propriamente dita.

Para o presidente da ANM, Dr. Rubens Belfort Jr., a síndrome pós-covid é uma amostra do papel das doenças infecciosas no desenvolvimento de outras moléstias. Segundo o médico, a pandemia está trazendo novos conhecimentos sobre essa relação. Um exemplo anterior é a zika que, embora não cause problemas graves em adultos, pode levar à microcefalia nos fetos em desenvolvimento. Outro é a toxoplasmose,

recentemente relacionada à ocorrência de esquizofrenia. O problema vai muito além da covid-19. Quem poderia imaginar que tantas alterações aparentemente não relacionadas a doenças infecciosas decorrem delas? Com toda certeza, muitas outras doenças virais podem causar manifestações tardias, mas a medicina ainda as desconhece", disse Belfort, que é professor da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp).

Portanto, finalizou o protocolo prescrito pelo médico, volte o quanto antes ao consultório para uma reavaliação, em que serão prescritos novos medicamentos que irão atuar no sistema imunológico e diminuir o sintomas que permaneceram.

Para maiores informações procure o consultório.



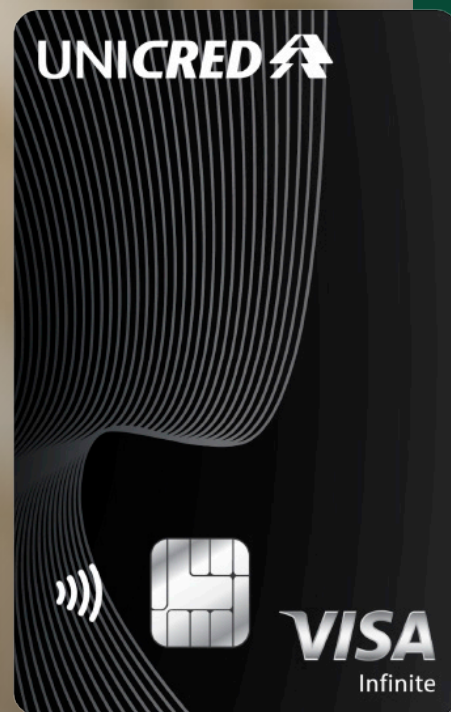
**DR. GILBERTO OLIVEIRA JUNIOR**  
CLÍNICO GERAL | CRM/GO: 17340

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA  
NAS PÁGINAS 06 E 07



**UNICRED** 

**escolha  
condições  
mais justas.**



**escolha cooperar.**

**escolha  
unicred.**

Aqui você tem cartão Visa,  
serviços financeiros com  
condições mais justas e o  
atendimento exclusivo Unicred.



@unicredalianca

escolha

[unicred.com.br/alianca](http://unicred.com.br/alianca)

Rua Dr. Valdivino Vaz, 10 - Qd.45, Lt.10 - Centro | Itumbiara - GO  
(64) 3430-6819