

Ano 4. nº2. Novembro/2021. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista

SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.

Dr. Francisco Otavio Maia Santos
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771 RQE: 8.846

Dr. Elton Ferreira Franco
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

QUASE TODAS AS RE VENDAS DE AUTOPEÇAS PAGAM IMPOSTOS INDEVIDAMENTE

95% das empresas de
autopeças pagam
impostos indevidos

Fonte: IBGE



SAIBA MAIS



Matriz:

📍 Avenida Trindade, 911 – Centro. Itumbiara/GO

Filiais:

📍 Rua Brasil, 50 – Setor Bueno. Goiânia/GO

📍 Av. Meia Ponte, 10 – Inaciolândia/GO

📍 Av. Nicomedes Alves Dos Santos, 3600. Sala 310 Ed.

Gávea Bussiness – Morada Da Colina. Uberlândia /MG



RECUPERE ESSE VALOR DOS ÚLTIMOS 5 ANOS DIRETO PRA SUA CONTA EM ATÉ 60 DIAS

Como em muitos casos de revenda de autopeças a alíquota de PIS e COFINS será zero, a maioria das lojas pagam valores a mais ou de forma indevida. Isso se deve muito a burocracia e dificuldade do sistema tributário brasileiro.

Porém, esse dinheiro pode ser recuperado pela empresa por meio de uma Revisão Tributária eficiente da Book Fiscal, empresa do Grupo WR. É a revisão tributária que auxiliará a recuperar impostos pagos a mais seja em compensação ou até mesmo restituição desses créditos tributários diretamente na conta corrente.

É possível recuperar até os últimos cinco anos, a fim de procurar por erros na tributação, por conta de uma classificação equivocada. Além de ter de volta o dinheiro na conta corrente da empresa em até 60 dias, o cliente não precisa de nenhum processo judicial, tudo é feito na esfera administrativa.

Uma vez que o mercado de autopeças se enquadra na tributação monofásica, que é regida por uma complexa legislação, o mais recomendado é terceirizar a contabilidade do seu negócio com quem entende do assunto, para garantir que todos os trâmites sejam efetuados corretamente.

Se você tem uma autopeças esse artigo é pra você. Pare imediatamente de pagar tantos impostos indevidos e use o dinheiro para melhorar o seu fluxo de caixa, sua lucratividade e para investir no seu negócio. E se você tiver um amigo que tenha revenda de autopeças informe ele do assunto

☎ (64)3431-0510 📱 (64)99329-2473

WR CONTABILIDADE E CONSULTORIA

Sua empresa, nosso negócio.



O que é a infertilidade?

A infertilidade, uma condição presente em 15% a 20% dos casais acompanha o ser humano desde sua origem. Nas últimas décadas, tem-se observado aumento na demanda dos serviços especializados e diversos fatores têm contribuído para esse fenômeno.

Infertilidade é considerada a ausência de concepção após um ano de tentativa sem a utilização de um método contraceptivo ou a presença de outras morbidades. Alguns autores estendem esse período para dois anos quando se trata de casais jovens, na ausência de outros fatores importantes de risco.

As causas de infertilidade são diversas e acometem tanto o homem quanto a mulher. Para os casais inférteis é sempre muito importante o acompanhamento com um especialista.

4, ■ Quais são as causas de infertilidade?

Existem diversas causas de infertilidade. Em primeiro lugar devemos ressaltar que nem sempre a causa é um problema com a mulher. Na verdade em 30% dos casos o problema é da mulher, em 30% é do homem e em 30% das vezes o problema está em ambos.

Nos 10% restantes após uma ampla investigação não conseguimos detectar a causa e estes casos são chamados de infertilidade sem causa aparente.

■ Quais são as causas da infertilidade masculina?

Com o homem geralmente o problema está no número (azoospermia) ou na mobilidade dos espermatozoides. Um número pequeno de espermatozoides ou espermatozoides que não se movem de maneira adequada reduzem em muito as chances de que o óvulo venha a ser fertilizado.

■ Quais são as causas da infertilidade feminina?

Na mulher a causa mais frequente é a obstrução das trompas de falópio (levam o óvulo até o útero). A trompa pode estar obstruída por causa de endometriose ou por uma infecção do trato genital. Além do fator obstrutivo podemos ter a falta de ovulação (ciclos anovulatórios) e a alteração do muco cervical dificultando a passagem de espermatozoides. É muito comum a

associação de endometriose com infertilidade. A presença de pólipos endometriais ou sinéquias também podem ser causa de infertilidade feminina.

▪ **Qual o melhor tratamento para a infertilidade?**

Inicialmente uma investigação completa do casal deve ser realizada. Lembre que em cerca de 30% dos casos o homem e a mulher tem um problema ao mesmo tempo. Depois da identificação do problema o tratamento estará direcionado para ele. Por exemplo, para a paciente que tem ciclos anovulatórios poderemos usar medicações que induzem a ovulação. Para o marido que tem poucos espermatozoides ou espermatozoides com motilidade ruim poderá ser feita uma coleta e capacitação do sêmen para futura inseminação. Uma outra modalidade de tratamento é a fertilização in vitro, onde o óvulo é fertilizado no laboratório e o embrião é posteriormente transferido para o útero da mãe.

▪ **Quais são as chances de sucesso?**

As taxas de sucesso para os tratamentos de reprodução assistida variam em cerca de 30 a 50%.

▪ **É verdade que quem faz tratamento para infertilidade tem gêmeos?**

Os tratamentos para infertilidade, na sua grande maioria, podem aumentar significativamente as chances de gestações múltiplas.

Dicas:

- A infertilidade envolve causas femininas e masculinas, portanto ambos devem ser investigados, podendo ser indispensável a realização de exames necessários.

- A fertilidade diminui à medida que uma mulher se aproxima dos 40 anos de idade.

- Mulheres abaixo de 35 anos de idade devem realizar a propedêutica se não tiverem alcançado gravidez após um ano de relações sexuais sem proteção. Mulheres com idade superior a 35 anos devem procurar avaliação após seis meses de tentativas sem sucesso. A análise de infertilidade pode ser imediata se houver história médica de endometriose em estágio avançado ou qualquer outra condição que possa limitar a fertilidade. Em algumas vezes será necessário acompanhamento em centro especializado de fertilização.

- A avaliação diagnóstica de infertilidade deve incluir avaliação da função ovulatória, estrutura e patência do trato reprodutivo feminino e análise do sêmen.



Dra. Erci Maria

CRM/GO: 18.841

Médica pela Universidade de Uberaba;

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Universidade Federal de Uberlândia;

Membro Titular da Sociedade de Ginecologia e Mastologia do Estado do Rio de Janeiro;

Pós-Graduada em Ginecologia Endocrinológica pela Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia do Estado do Rio de Janeiro.



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Claudia Soares Alves
Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Pró Saúde
Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dra. Erci Maria Silva Alves
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 18.841

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3008 | (64) 99319-4016



Dr. Francisco Otavio Maia Santos
Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.846

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dra. Andréia Marinho
Neurologista
CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3004
(64) 3433-3000



Dra. Caroline Teles
Pediatra
CRMGO: 11.052 | RQE: 14.576

Clínica Desenvolvimento do Ser
Rua Dr. Mário Guedes, 239.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
64 99302-0469
64 3404-1351



Dr. Elton Ferreira Franco
Médico do Trabalho
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Frederico Calegari Guizzetti
Ortopedia e Traumatologia
CRM/GO: 20.271 | RQE: 15061
Teot: 17124

COTI - Clínica de Ortopedia e Traumatologia de Itumbiara
Rua Paranaíba, 710.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-3668 | (64) 3431-0264
(64) 3682-9636



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. José Antônio Ferreira
Ginecologia e obstetrícia
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

Clínica Pro Vida
Rua Padre Félix, 380.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7606 | (64) 9.9665-7606



Dra. Julieta Isabel Triana Cansino
Médica
CRM/GO: 22.719
CRM/MG: 75.761

Rua Dâmaso Marques, 15.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434
(64) 9668 5929



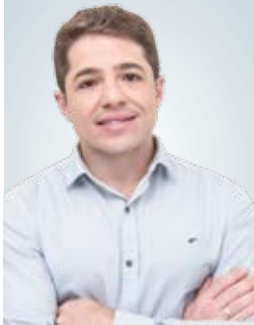
Dr. Odélio Vilarinho Prudencio
Geriatría | Clínica Médica
Medicina do Trabalho
CRM/GO: 23003 | RQE: 11709
Geriatría | RQE 13608

Hospital Odélio Prudêncio
Rua Mato Grosso, 1811.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-5700



Dra. Patrícia Machado
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO 24.943
RQE: 15007

Rua: Dâmaso Marques, 15.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99278-2002



Dr. Rafael Jacob
Cirurgião Geral
CRM/GO: 16.232

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Wesley Santos Vinhadelli
Mastologia e Ginecologia
CRM/GO 12.654
RQE: 6224/6237

Clínica Espaço Médico e Odontológico
Rua: Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7588



Dr. Wilian Vinhadelli
Oftalmologista
CRM/GO: 10.250

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

MÊS DE NOVEMBRO

Chegamos nesse mês de novembro de 2021 a mais uma edição mensal, sempre trazendo em todas as publicações informações com credibilidade em diversos temas voltados para a saúde e bem-estar de sua família. Seguimos um alto padrão editorial e atendemos as exigências de nossos leitores, focando em informação, entretenimento e qualidade.

Neste mês é celebrada a campanha Novembro Azul, um movimento mundial que acontece durante o mês de novembro para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do Câncer de Próstata, que é um dos tumores mais comuns entre os homens acima de 50 anos.

Você é nosso convidado especial para folhear nossas páginas e ficar informado através do nosso conteúdo, selecionado e assinado pelos melhores profissionais da Região Sul de Goiás.

Os diretores!

Realização

OR7

Editora e Marketing

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Pedro Homn, Bruno Cardoso e Roover Almeida
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
📷 📘 rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
📷 📘 stilo_revista



Sumário

04	O QUE É A INFERTILIDADE?	75	NOVEMBRO AZUL - CÂNCER DE PRÓSTATA
10	ENTREVISTA		
15	QUANTO ANTES MELHOR!!!!	77	A IMPORTÂNCIA DA “LIMPEZA DENTAL”
17	ENTORSE DE TORNOZELO		
18	ENTREVISTA	89	QUAIS AS SUAS DÚVIDAS SOBRE INVENTÁRIO?
24	CATARATA		
32	O QUE É O COACHING	90	GORDURA NO FÍGADO
38	TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)	97	DICAS PARA UM BOM ATENDIMENTO NA ADVOCACIA
40	ENTREVISTA MULHERES QUE INSPIRAM	99	DOR
46	SEGURO AUTO: COMO AGIR APÓS UMA COLISÃO	106	O QUE É PRECISO PARA SER UM LÍDER DE SUCESSO?
56	O QUE FAZER QUANDO MEU FILHO NÃO COME?	107	COMO ANDA A SAÚDE FINANCEIRA DA SUA EMPRESA?
60	ANEMIA NA GRAVIDEZ: SINTOMAS, POSSÍVEIS RISCOS E COMO É O TRATAMENTO	113	TRANSTORNOS ALIMENTARES NA ADOLESCÊNCIA
65	COMO IDENTIFICAR E TRATAR A APENDICITE NA GRAVIDEZ	119	DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA:
67	6 SINAIS DE QUE É HORA DE CONSULTAR UM NEUROLOGISTA	123	INFECÇÃO URINÁRIA ASSINTOMÁTICA NO IDOSO
69	A CASTRAÇÃO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA EM CADELAS E GATAS	125	BICHECTOMIA
		128	ENTREVISTA EMPREENDEDOR PREMIUM

ENTREVISTA



DR. ELTON FERREIRA FRANCO

CRM/GO: 19.608

RQE: 13.027

Graduação em Medicina pela Universidade de Uberaba em 2014;

Especialista em Medicina do Trabalho pela PUC-GO;
Título de Especialista em Medicina do Trabalho pela AMBANAMT.



DR. FRANCISCO OTAVIO MAIA SANTOS

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771

RQE: 8.846

Medicina UFMG;

Residência médica em Anestesiologia na USP de Ribeirão Preto;

Residência médica em Clínica de Dor na USP de Ribeirão Preto.



Nessa edição os médicos Dr. Elton Ferreira Franco, médico do trabalho, esposo da Marcela Brito F. Franco e pai dos pequenos José e Antônio e o Dr. Francisco Otávio Maia Santos, anestesiológico e médico da dor, marido da Tatiane Ribeiro de Oliveira Santos e pai das pequenas Júlia e Laura, foram nossos convidados para uma

entrevista exclusiva onde falaram um pouco dos desafios da medicina e tiraram algumas dúvidas de nossos leitores.

Como surgiu a ideia da clínica Ferranco?
Dr. Elton - *Surgiu em 2018, pela necessidade de um espaço físico para atendimentos as em-*

presas que já atendiam naquele momento. Na ocasião, convidei o nobre amigo, Dr. Francisco Otávio para fazer parte desse projeto. Desde então juntos consolidamos ideias e ações que surgiram nesse período.

Dr. Francisco, em que momento surgiu o interesse pela anestesiologia e quais foram os principais motivos para a sua escolha?

Dr. Francisco - *Antes de ingressar na medicina, eu já possuía um certo interesse pela área da Anestesiologia e algum tempo depois, durante o curso, ao conhecer a disciplina de farmacologia e anestesiologia decidi definitivamente por esta especialidade.*

Além da anestesiologia o senhor fez residência e se especializou em clínica da dor, fale um pouco dessa especialidade, e sobre o trabalho que vem realizando na clínica Ferranco dentro dessa área.

Dr. Francisco - *Ao término da residência em Anestesiologia decidi especializar por mais um ano, optando pela Clínica de Dor após ter contato com o Serviço de Dor do HC-USP de Ribeirão Preto, chefiado pela Dra. Gabriela Lauretti, quando então percebi a imensa quantidade de pacientes que sofrem de dor crônica e necessitam de ajuda especializada. Em 2006*



fui aprovado na prova de título de Área de Atuação em Dor, me tornando apto a exercer a especialidade em qualquer lugar do Brasil. Na clínica Ferranco realizo atendimentos aos pacientes com dores crônicas, tais como dores na coluna, cefaleias, dores no pescoço, etc. Alguns pacientes podem vir a se beneficiar de bloqueios intervencionistas, enquanto outros muitas vezes necessitam de medicamentos para o melhor controle da sua dor. Também realizo avaliação pré-anestésica antes de cirurgias.

Dr. Elton, o senhor é médico do trabalho em várias grandes empresas da região, como foi ficar na linha de frente da pandemia do



covid19 dentro das empresas, e quais foram os maiores desafios enfrentados nesse período?

Dr. Elton - *Foi realmente desafiador contextualizar os protocolos e procedimentos destas empresas, muitos destes elaborados em outros países, com as políticas de saúde locais. Certamente foi o principal desafio.*

Preservar a saúde dos trabalhadores, principalmente em um cenário desconhecido de uma doença nova, somado a opiniões comuns que disputaram espaço com a ciência, também foi desafiador.

Por fim, gerenciar as expectativas da chegada das vacinas e o final da pandemia tem sido o desafio atual.

Que aspectos do ambiente de trabalho podem influenciar de forma negativa a saúde mental do trabalhador? E de forma positiva?

Dr. Elton - *As preocupações com a saúde mental da população também destacam-se no ambiente ocupacional. Dificuldades de relacionamentos interpessoais, volumes e ritmos de atividades exagerados, insatisfações profissionais e pessoais, são alguns dos aspectos que podem influenciar negativamente. Por outro lado, ambientes de trabalho onde há desenvolvimento de pessoas, valorizações e reconhecimentos profissionais, ações que visam a prevenção de doenças e promoção à saúde, reduzem consideravelmente a vulnerabilidade para esse tipo de adoecimento. Entretanto, estes aspectos negativos e positivos no trabalho, isoladamente não são os determinantes na preservação da saúde mental das pessoas. Infelizmente vivenciamos em uma época de muitas outras influências que comprometem a saúde mental da população. A inversão dos valores, o dinamismo tecnológico e a superficialidade dos sentimentos expõem facilmente as pessoas a diversas condições que comprometem a saúde mental.*



FERRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

Um Novo Conceito de Clínica Especializada

 (64) 9.9645-7228 - Praça Sebastião Xavier 443

QUANTO ANTES MELHOR!!!!



Embora seja um tema difícil de tratar, falar abertamente sobre o câncer pode ajudar a esclarecer mitos e verdades e, com isso, aumentar o conhecimento e diminuir o temor associado à doença. Um em cada três casos de câncer pode ser curado se for descoberto logo no início. Mas muitas pessoas, por medo ou desinformação, evitam o assunto e acabam atrasando o diagnóstico. Por isso, é preciso desfazer crenças sobre o câncer, para que a doença deixe de ser vista como uma sentença de morte ou um mal inevitável e incurável. Alguns tipos de câncer, entre eles o de mama, apresentam sinais e sintomas em suas fases iniciais. Detectá-los precocemente traz melhores resultados no tratamento e ajuda a reduzir a mortalidade.

Em 1982, nos Estados Unidos, foi fundada uma organização não governamental em homenagem a Susan G. Komen que morreu de câncer de mama. A instituição passou a realizar eventos para levantar fundos em prol de pesquisas no combate à doença. Em 1986, ocorreu o primeiro mês de conscientização em outubro, surgindo assim o movimento do Outubro Rosa.

A data, celebrada anualmente, tem o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. As taxas de incidência variam entre as diferentes regiões do planeta, com as maiores taxas nos países desenvolvidos.

Para o Brasil, a estimativa foi de 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021, com um risco estimado de 61,61 casos a cada 100 mil mulheres.

Neste Outubro Rosa 2021, a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) lança o movimento de conscientização QUANTO ANTES MELHOR. A ideia é chamar a atenção das mulheres para a adoção de um estilo de vida saudável no dia a dia, com a prática de atividades físicas e boa alimentação para evitar doenças, entre elas, o câncer de mama.

O movimento QUANTO ANTES MELHOR, também vem orientar as pacientes a fazerem o autoexame e os exames de rastreio para câncer de mama (mamografia, US de mamas ou Ressonância Magnética - quando necessário). Que quanto mais cedo o diagnóstico melhor o tratamento é muito maior as chances de cura da doença.

Olhe, palpe e sinte suas mamas no dia a dia para reconhecer suas variações naturais e identificar as alterações suspeitas. No caso de alterações ou sintomas persistentes, procure o mastologista.



Dr. Wesley Santos Vinhadelli

CRM/GO 12.654 | RQE: 6224/6237

Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMRP-USP;

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto;

Residência Médica em Mastologia pelo Hospital Pérola Byington em São Paulo;

Pós-Graduação em Reconstrução Mamária pelo Hospital Araújo Jorge em Goiânia;

Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia;

Título de Especialista em Mastologia;

Sócio Titular da Sociedade Brasileira de Mastologia.






Jóias para representar


Fé e Proteção

Maristela
Jóias

SIGA-NOS E FIQUE POR DENTRO DAS NOVIDADES.

 [maristelajóias](https://www.instagram.com/maristelajóias)



 (64) 3431 6795

Rua Prefeito Antônio Joaquim da Silva, 143 - Centro, Itumbiara

Entorse de tornozelo



Uma das lesões articulares mais comuns na população ativa e, também, entre aquelas relacionadas ao esporte, a entorse em si é um movimento violento que causa estiramento ou ruptura de ligamentos de uma articulação. A entorse de tornozelo geralmente envolve a lesão dos ligamentos laterais (do lado externo do tornozelo) e ocorre, como já citado, com grande frequência em atletas durante a prática esportiva. A estabilidade lateral do tornozelo é dada pela estrutura óssea e por um mecanismo de sustentação composto por três principais ligamentos (talofibular anterior, talofibular posterior e talo-calcâneo).

A lesão: Esse tipo de lesão habitualmente se dá quando ocorre um movimento lateral do pé – no caso de entorse do tornozelo – numa intensidade além do normal. Isso acontece com frequência ao pisar em terreno irregular, degrau ou, em muitos casos do esporte, ao pisar no pé de outro atleta.

Os tipos: A entorse pode impactar no tornozelo de diferentes formas, dependendo da sua gravidade, e pode gerar complicações. Portanto deve ser tratada corretamente. A classificação é baseada em um exame clínico que deve ser realizado por um Ortopedista.

Esse profissional avalia a área afetada e divide a lesão em três tipos:

- Grau 1 – estiramento ligamentar
- Grau 2 – lesão ligamentar parcial
- Grau 3 – lesão ligamentar total

Sintomas: O quadro clínico para a entorse envolve dor, edema, hematoma no local, decorrente do vazamento interno do sangue (equimose) e dificuldade para caminhar ou fazer os movimentos laterais com o pé. Quanto mais grave for a lesão, mais evidentes ficam esses sinais. O diagnóstico deve ser feito por um médico especialista em Ortopedia e Traumatologia, normalmente é confirmado a partir da associação desses sintomas.

Exames complementares: Nos casos em que há suspeita de fraturas associadas, o especialista pode solicitar exames complementares como radiografias e ressonância magnética. Para evitar a exposição a exames desnecessários, existem regras (Ottawa) que indicam a realização de radiografias apenas quando houver dor em pontos ósseos específicos ou na impossibilidade do apoio de marcha (movimento de ca-

minhada). Já a ressonância magnética pode ser indicada nos casos de persistência da dor após três meses da lesão inicial, com o objetivo de investigar lesões associadas.

Tratamento: O objetivo do tratamento da lesão ligamentar do tornozelo é a redução da dor, inchaço, com retorno progressivo as atividades diárias, e evitar as possíveis complicações, como a instabilidade ligamentar. O tratamento inicial se baseia em repouso – que pode variar dependendo da gravidade da lesão – com aplicações de compressas de gelo, elevação do membro afetado e proteção articular com imobilizador ou tala gessada. Além disso, o uso de anti-inflamatórios e a fisioterapia podem auxiliar já no período inicial do tratamento. Nas lesões leves os sintomas devem durar, no máximo, entre uma e duas semanas. Já nas lesões completas, a proteção articular com imobilizadores semirrígidos são necessárias por tempo prolongado. É importante lembrar que o tratamento deve ser feito de forma individualizada e o paciente precisa seguir as orientações do especialista para que os resultados sejam alcançados no tempo e nas condições apropriadas.

As instabilidades crônicas: Aproximadamente 15 a 20% das entorses de tornozelo podem evoluir com algum tipo de complicação, dentre elas a instabilidade ligamentar crônica. Essas lesões podem ser tratadas a partir de fisioterapia ou, em casos mais complexos, por procedimento cirúrgico.

Fonte: <https://sbot.org.br/entorse-de-tornozelo/>



Dr. Frederico Calegari Guizzetti

CRM/GO: 20.271 | RQE: 15061 | Teot: 17124

Médico;

Ortopedia e Traumatologia;

Membro da sociedade brasileira de ortopedia e traumatologia;

Especialista em Pé e tornozelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ENTREVISTA

*Darly Inocêncio de
Oliveira Júnior*
Consultor Administrativo

*Anapaulla Pereira e
Oliveira Santos*
Bióloga

*Darly Inocêncio de
Oliveira*
Diretor Administrativo

*Maria Helena Pereira e
Oliveira*
Recursos Humanos
Dep. Financeiro

*Dra. Paullyana Pereira e
Oliveira Santos*
Biomédica – Responsável
Técnica

Laboratório São Francisco

Nessa edição trazemos uma entrevista exclusiva com os diretores do Laboratório São Francisco (Darly Inocêncio de Oliveira - Diretor Administrativo; Maria Helena Pereira e Oliveira - Recursos Humanos e Depto. Financeiro; Darly Inocêncio de Oliveira Júnior - Consultor Administrativo; Anapaula Pereira

e Oliveira Santos - Bióloga; Paullyana Pereira e Oliveira Santos - Biomédica e Responsável Técnica do laboratório), eles nos contam um pouco de sua história, de seus portfólios e de todos os desafios enfrentados durante todos esses anos de sucesso.

Falem um pouco sobre o Laboratório São Francisco.

Laboratório São Francisco - O Laboratório São Francisco iniciou seus trabalhos na área laboratorial em Goiatuba pelo Analista de Laboratório Sr. Darly Inocêncio de Oliveira, respeitado profissional em análises clínicas na nossa cidade, exímio estagiário do Médico Dr. José Gastão Rodrigues da Cunha, Professor Hematologista da Faculdade de Medicina de Uberaba, Sr. Darly, irmão do pioneiro Maurício de Oliveira e José Américo de Oliveira também Analistas Laboratoriais.

O Laboratório São Francisco foi instalado na época nas antigas dependências do Hospital São Francisco de Assis, hoje Hospital Frei Anacleto.

Trabalhando sempre ao lado do pai, as filhas: Paullyana (Biomédica Responsável Técnica) e Anapaula (Bióloga) dão seguimento ao legado que o pai está deixando. Sempre à frente da gestão está a matriarca Sra. Maria Helena, que

além de Pedagoga e trabalhar na Secretaria Municipal de Educação e Cultura, atua como administradora da empresa juntamente com o filho Darly Júnior, consultor administrativo.

Qual foi (ou é) o maior desafio que vocês encontraram ao longo dos anos no laboratório?

Laboratório São Francisco - O nosso maior desafio em todo esse tempo é estar sempre acompanhando as novas tecnologias que surgem dia após dia; o atendimento de forma humanizada ao nosso paciente, a equipe colaboradora e os fornecedores; os processos pré-analíticos, analíticos e pós-analíticos, pois a rotina laboratorial é bastante complexa e envolve atividades de máxima atenção em todos os seus setores.

Como é feito o controle de qualidade dos exames realizados dentro do laboratório São Francisco?

Laboratório São Francisco - Trabalhamos com controles de qualidade internos (ROCHE



Diagnóstica) e externos.

Os internos servem para avaliar se o sistema analítico está operando dentro dos limites de tolerância pré-estabelecidos, garantindo assim a verificação da precisão e exatidão dos equipamentos antes da realização das análises.

Os controles externos que utilizamos são do PNCQ (Programa Nacional de Controle de Qualidade) em todos os setores e visam verificar o real desempenho do laboratório, onde estamos, há anos, recebendo a classificação EXCELENTE.

Qual o portfólio de exames que o Laboratório São Francisco oferece?

Laboratório São Francisco - Realizamos exames nas diversas áreas: Hematologia, Bioquímica, Imunologia, Uranálise, Parasitologia, Microbiologia, Pesquisas Clínicas e trabalhamos com excelentes laboratórios de apoio para exames que não realizamos no laboratório. Fazemos coleta de material em todos os hospitais, domiciliares e atendemos plantão 24 horas.



Sabemos que a tecnologia está presente em diversos segmentos na área da saúde. Como o Laboratório São Francisco se prepara para essas inovações e essa realidade tecnológica na área da saúde?

Laboratório São Francisco - Os avanços nos testes diagnósticos levaram a técnicas aprimoradas e a um número crescente de exames disponíveis, com isso estamos sempre adquirindo equipamentos modernos e de última geração, que otimizam a rotina e maximizam a produtividade, garantindo assim a qualidade de nossos serviços, fazendo jus ao título recebido de EXCELENTE.

Curiosidade:

Você sabia que os primeiros testes de gravidez eram realizados no Bufo marinus (sapo)?

Os pioneiros, Sr. Maurício e Sr. Darly na década de 60 realizavam! O teste do sapo consistia em injetar no saco linfático do sapo a urina da mulher. Se, passadas três horas da injeção, o animal ejaculava, confirmava-se a gravidez.



Laboratório São Francisco



Exemplar de registro de qualificação e
declaração de conformidade com o padrão
de referência para laboratórios. Sistema
de avaliação e reconhecimento de desempenho
em laboratório de referência, produção
de água, medicamentos e cosméticos.



DECLARAÇÃO

Declaramos que:

LABORATÓRIO SÃO FRANCISCO LTDA

Situada na

RUA TIETÊ, n.º 465 - CAIXA POSTAL 59 - CENTRO - GOIATUBA - GO - CEP: 75000-000 - BRASIL

está inscrita sob o nº 08698 no

PNCQ - Programa Nacional de Controle de Qualidade
tendo sido no ano de

2021

a classificação

EXCELENTE

nas demonstrações dos amostras-controlas do ensaio de proficiência

das especialidades ao lado declaradas.

Rio de Janeiro, 26 de outubro de 2021

Dr. Paulo Roberto de Almeida

Superintendente

REALIZAMOS TODA LINHA DE EXAMES LABORATORIAIS INCLUINDO:

- Dosagens hormonais;
- Exames toxicológicos;
- Sexagem fetal;
- Coleta para exame de DNA;
- Teste do pezinho;
- Biópsias e citologias;
- Análises e pesquisas clínicas.

ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS

Dra. Paullyana Pereira e Oliveira Santos

Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocêncio de Oliveira

Diretor Administrativo

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás

64. 3495 2904 | 99284 1736

e-mail: labsfran@hotmail.com | www.labsaofrancisco.sytes.net

**NOSSA HOMENAGEM
A ESSES PROFISSIONAIS
QUE, COM CIÊNCIA,
TALENTO E PERSEVERANÇA,
SALVAM VIDAS.**

Dia do Biomédico

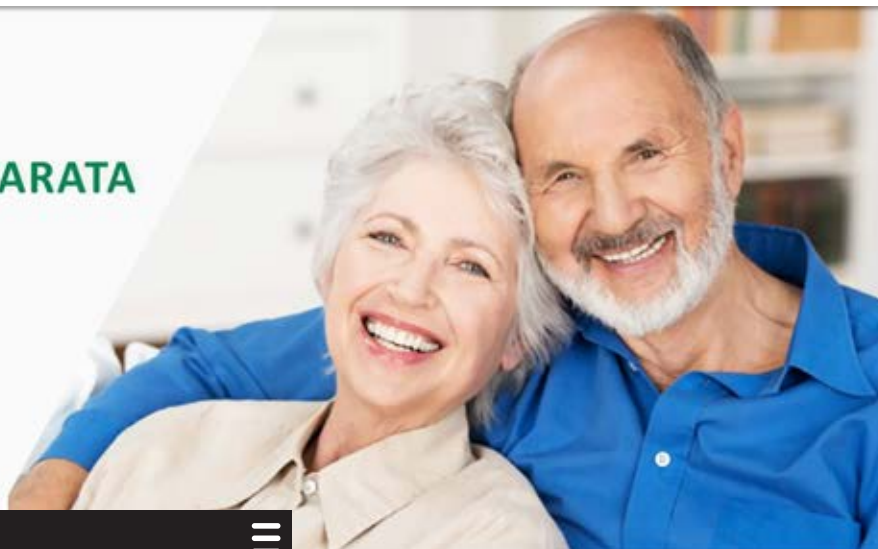
20
DE NOVEMBRO

HOMENAGEM DA FAMÍLIA
LABORATÓRIO SÃO FRANCISCO!



CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!



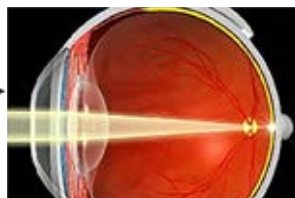
OFTALMOLOGIA



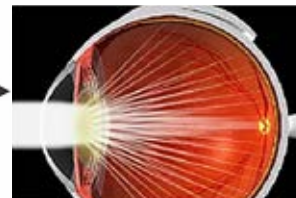
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Wilian
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

Advan Miranda Rezende

Clinico e Cardiologista | CRM 17306 GO

Antônio Mendes Prudente

Clinico Geral | CRM 932 GO

Waldir Paulo Chaves

Médico do Trabalho, Clínico Geral e
Ginecologista | CRM 3618 GO

Suzy Rodrigues Lemes

Radiologista | CRM 24319 GO

Luciano Lucas de Freitas

Angiologista | CRM 11012 GO

Tati Ane Junqueira

Especialista em Dentística (Estético) e
Pós-Graduada em Endodontia | CRO 6238 GO

Natália L. Marson

Psicólogo | CRP 09/011963

Lorena Rosa de Sousa Prado

Fonoaudiólogo | CRFa 7982 GO

Beatris Donisete Nagel Silva

Nutricionista | CRN 6277 GO

Renato Cesar Borges

Radiologista | CRM 24320 GO

**GOIATUBA
CONHECE, E CONFIA!**

CLÍNICA MÉDICA
AZARIAS PEREIRA
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA

CLÍNICA MÉDICA
AZARIAS PEREIRA
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA
EMPURRE



@cmapgtba

64. 3495 7587 | 64. 3495 4655

Rua Minas Gerais, 1430, Goiatuba | Goiás



ALPHA

IMAGEM

Exames de ultrassom com Excelência.

- ULTRASSONOGRAFIA MEDICINA INTERNA;
- ULTRASSONOGRAFIA OBSTÉTRICA;
- ULTRASSONOGRAFIA GINECOLÓGICA;
- ULTRASSONOGRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA;

- ULTRASSONOGRAFIA DE ESTRUTURAS SUPERFICIAIS;
- DOPPLER VASCULAR;
- DOPPLER COLORIDO GERAL.

 (64) 9.9335-3143

 (64) 3495-7587

 contato@alphaimagem.com.br

 alphaimagem.com.br

 Rua Minas Gerais, 1430 | Goiátuba | Goiás

coffee and friends
the perfect blend





Cappuccino da Hum,
com adicional de borda
de doce de leite.



Café Espresso,
feito com grãos especiais,
moídos na hora.



Av. Presidente Vargas, 350. Sala 01. (Ao lado do Barrocos Hotel) - Goiatuba/GO

GABARITO ITUMBIARA

*Educação Infantil,
Ensino Fundamental I , II
e Ensino Medio.*

GABARITO
SISTEMA DE ENSINO



GABARITO
SISTEMA DE ENSINO
Itumbiara-GO

PILARES PEDAGÓGICOS

Acompanhamento
ESCOLAR

Compromisso com
a produção do
CONHECIMENTO

Formação
para a
CIDADANIA

DIFERENCIAIS

- Melhor **ESTRUTURA** da região;
- Os Melhores **PROFESSORES** da região;

- **TAREFA DIÁRIA** – (Tarefa escrita e Tarefa Digital) estimulando o hábito do estudo;

- **COORDENAÇÕES ESPECÍFICAS** por segmento;
- **Grade curricular DIFERENCIADA**;

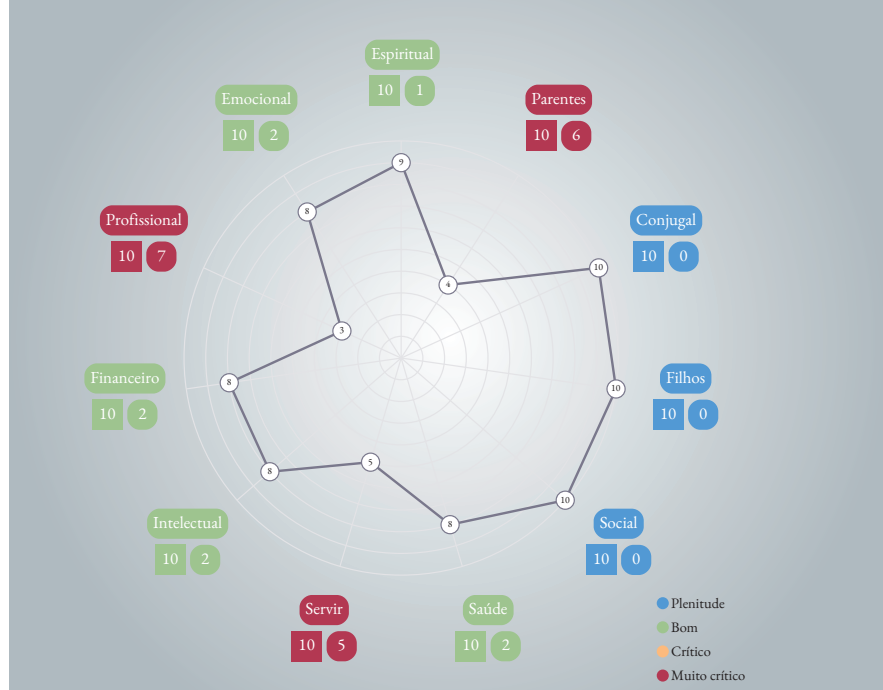
- **PROJETO PEDAGÓGICO** adaptado ao Novo Ensino
- Média para **APROVAÇÃO** igual ou maior 70%;

- **PROVAS Semanais**;
- **Imersão em INGLÊS**.

Agende uma visita
e conheça nossos
diferenciais.

Telefone: (64) 3432-1211
(64) 99246-7909

O que é o Coaching



Olá. Meu nome é Karen Kadri Catalani Prado. Sou a nova Master Coach e Analista de Perfil Comportamental da Clínica Desenvolvimento do Ser.

Sou graduada em Direito pela UNIP, graduada em Medicina Veterinária pela Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, especialista em Inspeção de alimentos e fui Fiscal Agropecuário da Agrodefesa do município de Itumbiara por mais de 10 anos, e Master Coach e Analista de Perfil Comportamental.

E o que me levou a Ser Master Coach então? Apesar de todo esse histórico de estudos e dedicação eu percebi lacunas sérias em meu emocional. E isso se agravou ainda mais depois da chegada do meu terceiro filho e uma terceira depressão pós-parto. Com o emocional abalado, comecei a viver uma vida emocional disfuncional, e não enxergava o final dessa situação. Remédios psiquiátricos eram algemas químicas, que me deixavam muito distante de uma vida emocional saudável.

Essa situação de **falta de “Inteligência Emocional”** se irradiava para o meu casamento e meus filhos com efeitos danosos. Até o meu “dia do basta!”

A partir daí saí de um estado de vitimização e quis uma solução. Já não aceitava mais uma vida de remédios e disfuncional. Então há cerca de 4 anos procurei auxílio psicológico e iniciei uma busca por autoconhecimento e cura emocional. Cheguei na formação em Coaching fragmentada, mas disposta. E a partir de muito estudo, entrega e dedicação, utilizei **ferramentas fantásticas** que me reconstruíram em todos os aspectos. Amadureci, aprendi, perdoei, amei e me curei. E através da Análise de Perfil Comportamental pude compreender melhor meus filhos e meu esposo principalmente. E isso elevou nosso relacionamento a um outro nível. Hoje como Master Coach conduzo meus clientes nesta jornada libertadora, tanto quanto foi para mim.

• Mas o que é o Coaching?

Processo de condução lógica e cognitiva que identifica inicialmente o Estado Atual através de uma completa, profunda e constante anamnese. Depois, busca identificar os objetivos e aonde a pessoa/organização quer efetivamente chegar para, então, conhecendo os fatores impeditivos e facilitadores, traçar um completo plano de ação que leve o cliente do ponto inicial ao ponto desejado. Essa é a definição de Coaching Integral Sistêmico dada pela FEBRACIS, método pelo qual eu trabalho.

Em suma, O Coaching é uma ferramenta de desenvolvimento pessoal, que tira a pessoa do seu estado atual e a conduz para a pessoa que **ela deseja ser!** Através de um Plano de Ação detalhado, e eliminando bloqueios e impedimentos

emocionais, chega-se a um equilíbrio dos 11 pilares que sustentam nossa vida. Através de ferramentas e exercícios desenvolvidos pelos maiores estudiosos do assunto, tais como Daniel Goleman (Harvard) e Paulo Vieira (FEBRACIS – autor de “O poder da Ação”).

É fantástico!? Sim, é fantástico e libertador, mas não é fácil... Exige muita vontade de mudar. Exige muito empenho para sair da zona de conforto e muita coragem para abandonar o estado de “vitimização”, estado esse onde achamos que as circunstâncias ou os outros são os responsáveis pelo nosso fracasso, menos nós mesmos. É um processo, é um caminho. E eu costumo dizer que é um caminho sem volta, porque uma vez que a mente se expande, ela nunca mais caberá onde estava antes.

Em cada sessão o cliente recebe um relatório com o que foi trabalhado e as orientações da semana.

Através da Análise de perfil Comportamental, no âmbito pessoal, é feito um mapeamento do perfil da pessoa, através da teoria DISC e teoria de valores de Jung, onde são identificados os pontos importantes de seu comportamento e as principais características e habilidades de acordo com o seu perfil. Meu sistema de atendimento gera **um relatório muito específico** sobre a pessoa analisada e eu faço a análise e a explicação em uma sessão presencial ou on line.

Na análise feita para casais, cada um dos companheiros compreende seu próprio perfil e o perfil de seu parceiro. Isso faz com que um saiba lidar e compreender o comportamento do outro, gerando um relacionamento mais harmônico. Para mim, particularmente, foi um divisor de águas em meu casamento.

Para quem está prestes a tomar decisões em sua carreira é uma ferramenta fundamental. Na análise são identificados os pontos fortes e as principais habilidades do perfil analisado. Com isso é possível fazer uma orientação vocacional baseada nas suas melhores competências, na tomada de decisões em sua carreira de forma assertiva.

No âmbito empresarial, com a prévia análise do candidato é possível que a empresa faça a seleção e contratação da pessoa que tenha o perfil mais adequado ao cargo que ela deverá desempenhar e também identificar se o perfil do candidato está de acordo com os valores da empresa.

Também nas empresas, através do DNA organizacional, é possível reorganizar o quadro de funcionários, recolocando cada um na função mais adequada ao seu perfil. Dessa forma, o colaborador tem uma maior produtividade individual e a empresa maior produtividade como um todo. Isso faz também com que a rotatividade de funcionários dentro da empresa diminua, evitando as tão onerosas rescisões.



KAREN KADRI
MASTER COACH



KAREN KADRI

Master Coach e Analista de
Perfil Comportamental



🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro
Itumbiara-GO
☎ 64 9.9654-1338
📷 @karekadri



**SUA NOITE FICA
BEM MELHOR COM**

Sushi




HASHI

CULINÁRIA ORIENTAL



 (64) 99346-5168

 hashisushiitumbiara

 Hashi culinária oriental

Av. Brasília, 85 - Centro - Itumbiara-GO

Em Breve

**A MAIOR LOJA DE PEÇAS
PARA MOTOS DA REGIÃO ESTARÁ**

ON - LINE

www.megamotosgo.com.br

**ENCONTRE AS PEÇAS OU ACESSÓRIOS QUE VOCÊ PRECISA
PELO MELHOR PREÇO E QUALIDADE, SEM SAIR DE CASA!**



MEGA MOTOS

RUA BOA VISTA, 415

| AV. AFONSO PENA, 1299

| AV. SAUDADE, 101

ITUMBIARA-GO

 64 3430-5906


 64 99999-8803

 MEGAMOTOS.IUB

 MEGAMOTOSITUMBIARA

BURDZ






TUDO PARA O SEU ESTILO.

BURDZ
FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiatuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

TOMMY
JEANS

ELLUS

Transtorno do Espectro Autista (TEA)



O Autismo, atualmente denominado como Transtorno do Espectro Autista (TEA), é um dos transtornos do neurodesenvolvimento.

O TEA envolve muitas variantes e possibilidades, pois cada criança é diferente em si nas potencialidades e dificuldades.

As características essenciais do transtorno do espectro autista são:

→ prejuízo na comunicação, como dificuldade em iniciar ou manter uma conversa, uso repetitivo da linguagem, atraso na fala;

→ prejuízo na interação social (prefere brincar sozinho, evita o contato visual, não responde quando chamado pelo nome);

→ comportamentos restritos (forte apego ou preocupação com objetos incomuns, insistência nas mesmas coisas, adesão inflexível a rotinas – sofrimento extremo quando tem pequenas mudanças) e repetitivos, como movimentos motores (balançar as mãos ou o corpo, girar em volta de si, alinhar brinquedos ou girar objetos).

• Como diagnosticar o Autismo?

O diagnóstico é clínico, através de entrevista detalhada do médico com os pais/cuidadores, avaliação do comportamento da criança e exame físico e psíquico.

Existem algumas escalas validadas que podem ser usadas no rastreio para triagem do TEA, mas não fecham diagnóstico. Exames laboratoriais e de imagem são solicitados apenas quando há suspeita de alguma outra comorbidade associada.

• Existe tratamento para o Autismo?

O tratamento padrão-ouro é a intervenção precoce, que deve ser iniciada logo que há suspeita de TEA, mesmo que ainda não tenha o diagnóstico fechado. Essa intervenção se baseia em terapias com uma equipe multidisciplinar, de acordo com as necessidades da criança.

As terapias visam aumentar o potencial do desenvolvimento social e de comunicação da criança, melhorar a qualidade de vida e dirigir competências para a autonomia.

Até o momento atual, não existe um medicamento próprio para todos os pacientes. As medicações utilizadas nessas crianças devem ter objetivos bem específicos. Optamos por iniciar medicamento quando os sintomas estão prejudicando o desenvolvimento e socialização e em casos de comorbidades, como hiperatividade, distúrbios do sono, crise convulsiva, etc.

• Como identificar os primeiros sinais de TEA?

Os sinais já podem ser vistos em crianças pequenas.

Os sinais de alerta são:

- 6 meses de idade: poucas expressões faciais, baixo contato visual, ausência de sorriso social, pouco engajamento socioafetivo.

Em caso de suspeita, procure o mais cedo possível um médico neurologista de sua confiança!!!



38, Dra. Andréia Marinho

CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Médica, formada pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Residência Médica em Neurologia;

Pós-graduação em Psiquiatria.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

AREZZO

VENHA CONHECER A NOVA FRANQUIA DA AREZZO EM ITUMBIARA!



APRESENTE A FOTO DESSA PÁGINA DA REVISTA
EM NOSSA LOJA AREZZO DE ITUMBIARA E GANHE

10% DE DESCONTO

EM PRODUTOS NÃO PROMOCIONADOS

ATÉ 30 DE NOVEMBRO DE 2021.



64 99346-0013



arezzo.itumbiara



Av. Afonso Pena, 50 - Itumbiara-GO

Mulheres que Inspiram!





EMPREENDEDORISMO



Entrevista Mulheres que Inspiram

A coluna mulheres que inspiram do mês de novembro chega recheada de inspiração e empreenderíamos. Trouxemos uma entrevista exclusiva com a empresária Karine Filgueira, proprietária de 9 empresas, entre elas uma franquia Boticário em Goiatuba e outra em Bom Jesus e a Franquia da Arezzo de Itumbiara.

Karine é esposa do também empresário Irapuan Martinez e mãe coruja do Mateus de 18 anos e do Daniel de 13 anos.

Como começou sua história como empreendedora e quantas empresas estão hoje sobre sua gestão?

Karine Filgueira - Minha história como empreendedora começou no ano de 2005, quando adquirimos a primeira loja O Boticário, em Piracanjuba. De lá para cá já são 6 lojas do Boticário no sul goiano, 02 lojas da Arezzo e 01 Central de venda direta do Boticário. São 37 funcionários ao todo.

Segundo o Sebrae metade dos empreendedores em fase inicial de negócio são mulheres, como você enxerga este dado?

Karine Filgueira - Muito naturalmente, já que considero a mulher tão capaz de realizar seus projetos quanto os homens. Nunca encontrei barreiras por ser mulher.

Sabemos que as mulheres acabam realizando uma série de tarefas quase que ao mesmo tempo, mas muitas vezes é complicado empreender e gerenciar tantas outras coisas. Como você faz e o que aconselharia para a mulher empreendedora que anda sobrecarregada?

Karine Filgueira - Desde o início contei com o apoio da minha família, principalmente do meu marido, que também é meu sócio. Dividir as responsabilidades foi fundamental para continuar crescendo nos negócios. Mesmo grávida, com filho pequeno quando temos com quem contar fica mais fácil.

Falamos de dificuldades e obstáculos eventuais para a mulher empreendedora, mas você acredita que há um lado positivo também? Existem características mais particulares ao gênero que ajudam a mulher a entrar no mercado, empreender e obter sucesso?

Karine Filgueira - Com certeza essa capacidade de fazer várias coisas ao mesmo tempo ajudou muito. Não sei se a disposição para o desafio tem a ver com o gênero, mas, que é uma das características necessárias para encarar abrir um negócio, isso eu tenho convicção.

O que aconselha para as mulheres que gostariam de dar um passo a mais e iniciar um negócio próprio? O que sugeriria levando em conta a sua própria experiência?

Karine Filgueira - Estude o ramo de atividade e a região que quer abrir o negócio. Depois de ter todas as informações faça um plano de negócios. A intuição é importante, porém, os números são necessários. Só então, parta com toda força para a ação.

Se fizer tudo isso, não deixe para depois. Acredite nos seus sonhos. Nós somos muito mais capazes do que podemos imaginar. Quando a oportunidade não existir, faça com que ela aconteça.

BLACK WEEK

DE 15 A 30
NOVEMBRO

DESCONTOS DE

30%

40%

50%



CONSULTE CONDIÇÕES DE PAGAMENTO.



REPRESENTANTE EXCLUSIVO:



A EXÓTICA

O Alvo da Moda

@aexoticagtba

64 3495 2212

Av. Presidente Vargas, 675 - Centro - Goiatuba-GO



Granola Tradicional

Mix de cereais com sabor de mel com coco

Disponível em:
1 Kg, 250g e 40g.

AlcaFoods
Cereais Matinais

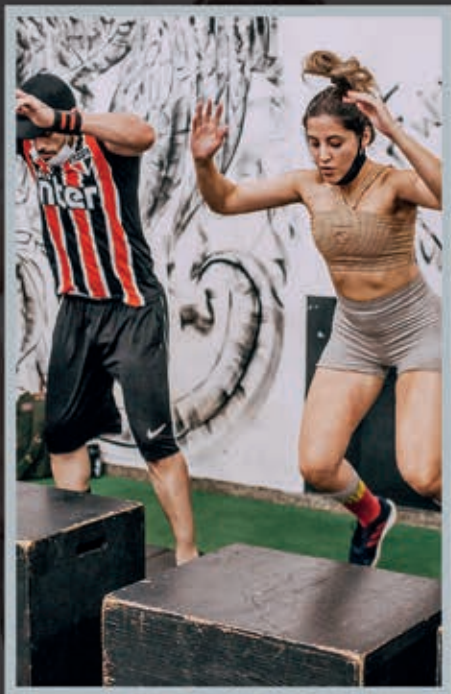
Nat flakes cereal

Mix de cereais, com sabor de mel com coco

Granola Tradicional



AlcaFoods
Cereais Matinais



TREINOS COLETIVOS

DINÂMICOS, REALIZADOS EM GRUPO
COM GRANDE INTENSIDADE E MOTIVAÇÃO.





SOUL FÊNIX

UM LUGAR ONDE CORPO E MENTE TREINAM JUNTOS!



**COACH
ROMÃO SOARES**
Cref: 009463GO



@soulfenixcf

@romaosoares



64. 99308 9402

| 64. 3495 4258

Rua São Paulo, 758 – Centro – Goiatuba – GO

SEGURO AUTO

VIAJE TRANQUILO E COM SEGURANÇA PARA A SUA FAMÍLIA



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
© SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900



CORRETORES DE SEGURO



SEGURO AUTO: COMO AGIR APÓS UMA COLISÃO

Segundo dados do Observatório Nacional de Segurança Viária, divulgado em 2018, os acidentes de trânsito resultam em mais de 50 milhões de feridos a cada ano.

Normalmente, no momento do incidente, até mesmo as pessoas que contam com o seguro de carro não sabem como devem agir e a quem recorrer. Visando esclarecer eventuais dúvidas dos proprietários de veículos segurados, listamos abaixo um passo a passo do que deve ser feito.

1 – Tente conduzir o seu carro para o acostamento

Em casos de acidentes leves, **sem vítimas**, tente, se possível, conduzir seu automóvel para um lugar mais seguro da via, de preferência o acostamento. Muitas vezes, o segurador acredita que só será ressarcido se ele acionar a seguradora no local exato do acidente, o que não é verdade. Portanto, preserve a vida de todos os envolvidos e leve o carro para um local mais tranquilo. Caso não seja possível retirar o veículo da via, saia do veículo e sinalize o acidente com o triângulo a 30 metros da traseira do veículo.

2 – Acione o SAMU, POLÍCIA e SEGURADORA/Corretor

Em caso de acidente com vítimas ou transtornos com terceiros, é importante que o SAMU seja o primeiro acionado e, também, a polícia para conduzir a situação. Após isso, **o cliente** deve acionar o guincho. Algumas seguradoras disponibilizam gratuitamente a seus clientes aplicativos para celulares para que esta providência seja tomada. É importante saber que **o cliente** pode contar com o suporte do seu Corretor a todo momento, que o ajudará na intermediação com a seguradora.

3 – Guincho

A seguradora encaminhará o guincho que estiver mais próximo ao local do acidente, para prestar todo o suporte ao segurador, tirará as fotos para registrar o ocorrido e encaminhará o veículo para a vistoria e análise do sinistro. É

importante ressaltar que não pode haver nenhuma alteração aos danos causados.

4 – Abertura de Aviso de Sinistro

Após o socorro e passado o susto do acidente, o cliente deverá abrir um aviso de sinistro na seguradora, que pode ser realizado também por aplicativo ou mesmo contar com o apoio do Corretor nesse procedimento. Vale lembrar a importância de o cliente ter contratado a cobertura de acidentes Pessoais de Passageiros e a Cobertura RCF-V para os casos de sinistro. Confira como funciona cada uma delas:

APP – Acidentes Pessoais de Passageiros: O seguro paga indenização aos passageiros e ao motorista, ou aos seus beneficiários, caso eles sofram lesão corporal ou diante de uma fatalidade em um acidente de trânsito.

RCF-V – Responsabilidade Civil Facultativa Veicular:

Mais conhecida como Cobertura de Danos à Terceiros, garante o reembolso de um valor a ser pago por conta de danos causados a outras pessoas envolvidas no acidente, sejam eles materiais ou pessoais.



VALGMAR JUNIOR

(64) 98139.5600



PREOCUPADO EM ESTAR SEMPRE APRESENTANDO EXAMES COM RESULTADOS DE QUALIDADE E PRECISÃO O LABORATÓRIO IDESG ESTÁ SEMPRE INOVANDO, CONTANDO COM EQUIPAMENTOS MODERNOS E DE ÚLTIMA GERAÇÃO.



LABORATÓRIO IDESG

O Laboratório IDESG foi fundado em dezembro de 1999, estando sob os cuidados da atual gestão desde Junho de 2016. Desde a sua fundação tem prestado serviços de excelência na área de Análises Clínicas.

Sempre buscamos oferecer esse serviço com mais alto padrão de qualidade e serviços de excelência na área laboratorial com base em uma política ética e responsável que visa o contínuo investimento em tecnologia, capital humano e relacionamento com o cliente.

Agora temos a satisfação de informar aos nossos clientes que adquirimos mais um equipamento, o analisador hematológico BC-6800 da Mindray, empresa esta que foi fundada em 1991, e é uma das maiores fornecedoras de dispositivos e soluções médicas do mundo. O sistema avançado adquirido, BC-6800 não é apenas uma solução de rotina de contagem sanguínea completa com WBC de seis partes;

ele também oferece uma maior velocidade de processamento e um aumento na produção com execução de 200 amostras por hora. Baseado na nova plataforma tecnológica SF Cube, o BC-6800 pode fornecer resultados mais precisos de células sanguíneas e reconhecimento de células patológicas com mensagens de aviso antecipadas, excedendo todas as expectativas já conhecidas e definindo um novo conceito na área de hematologia.

Usando o novo sistema fluorescente, os reticulócitos e as plaquetas são corados de forma mais específica com um indicador fluorescente mais forte, proporcionando resultados mais precisos e caso os resultados de amostra ativem critérios de não conformidade pré-definidos pelo usuário, o carregador automático do BC-6800 devolve a rack de amostra para a execução de uma repetição automática.



Credibilidade, Tradição e Qualidade comprovada!!

Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA



24 HORAS

PLANTÃO

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Sorologia
- Teste de Paternidade
- Toxicológico

**PATOLOGIA CLÍNICA
E CITOPATOLOGIA**

**DRA. TAMIRES
CRISTINA SOUSA**

Especialista em Análise Clínicas
CRBM - 12607

**RODRIGO FREITAS
CUNHA**

Diretor Administrativo

Laboratório

IDESG

PLANTÃO: 64. 98454 8581

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010

Rua Tapajós, 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153


Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



R
ROLG
MODA FEMININA

Feito para mulheres
que entendem que
conforto e estilo
andam juntos.



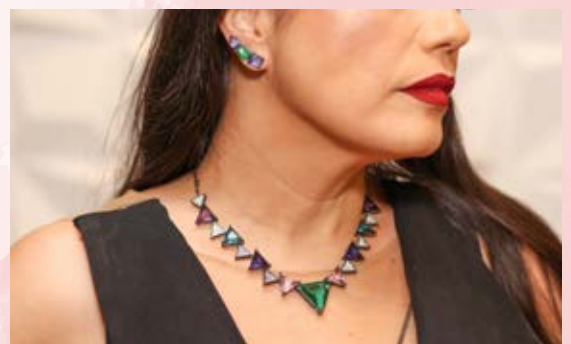
64 9.9906-9088 

Rua Rio Branco, nº 1380-A
c/ Av Rio Grande do Sul - Goiatuba-GO





ATACADO E VAREJO DE SEMIJOIAS E PRATAS



TENDÊNCIAS EM JOIAS E SEMIJOIAS PARA AS COMEMORAÇÕES DO FINAL DE ANO

PARA AS FESTAS DO FINAL DE ANO, SURGEM NOVAS TENDÊNCIAS QUE NOS INSPIRAM A ACOMPANHAR A MODA NO MUNDO DAS JOIAS E SEMIJOIAS. POR ISSO É IMPORTANTE SEMPRE ESTAR ANTENADA ÀS NOVIDADES DESSE MERCADO.

O PRÓXIMO ANO, POR EXEMPLO, VIRÁ COM TENDÊNCIAS INSPIRADORAS EM CORES, FORMAS E COMPOSIÇÕES.

“AS SEMIJOIAS, ATRAVÉS DA COMBINAÇÃO DE CORES, PEDRAS E FORMAS DIFERENCIADAS, TRAZEM ALEGRIA, HARMONIA, ESPERANÇA E A CERTEZA QUE, CELEBRAR O AMOR, A VIDA E AS CONQUISTAS SÃO NECESSÁRIOS SEMPRE. USE E ABUSE DAS VARIEDADES EM PEÇAS E BANHOS SEM PERDER A SUA ESSÊNCIA.”

(KEZIA RIBEIRO - EMPREENDEDORA MORGANITA SEMIJOIAS).

☎ (64) 99224-3896

☎ (64) 98122-0655

f Instagram USEMORGANITA

🏠 EDIFÍCIO EXECUTIVO, SALA 06 - TÉRREO, CENTRO 75503260 ITUMBIARA, GO



MEU PET INFLUENCER



Belas Raças

Centro de estética canina

Olá pessoal ! Eu e a Juju queremos saber, quem será o Pet influencer do mês de novembro, todo mês teremos um pet influencer.

Na @rmaissaude vocês irão poder contar a sua história e assim influenciar outras pessoas. Para participar basta visitar nosso Instagram @bela.racas e comentar na foto oficial Eu quero participar nos comentários.

Você e seu Pet nas páginas da revista **SAÚDE**


Av. Washington Luís, 1403, Itumbiara - GO

64 3433-4662

| 64 99663-1179

| 64 99999-1296

 /belasracas.catrina

 @belas.racas

**SEU CARRO
TE ESPERA NO**



**SELVO
VEÍCULOS**



selvoveiculos

Loja 01

 **64 3495-6952**

 **Av. Amazonas, 320, Centro, Goiatuba-GO**

Loja 02

 **64 3495-4385**

 **Av. Brasília, Km 09, St. Imperial, Goiatuba-GO**



Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance

ATENDENDO GOIATUBA E REGIÃO

Sempre com lindas armações em óculos receituários e solares. Preço justo e qualidade.

 64. 98413 0337

 @oticasantaluziagtba

Rua Tietê, 544, Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto

Entrevista câncer de mama

Nessa edição eu trouxe uma entrevista com uma paciente muito especial, e de uma história de vida inspiradora. A farmacêutica bioquímica Rumie Sônia Karashima Scalon, em um bate papo comigo, contou um pouco da sua experiência com o câncer de mama.

Diego Melo - Como era sua rotina antes da descoberta do câncer de mama?

Rumie Sônia - **Tenho mais de 40 anos de laboratório de análises clínicas, a rotina de laboratório não tem trégua, sempre trabalhei muito porque sempre amei minha profissão e sou muito feliz trabalhando pra valer. Apesar do aperto nos horários sempre tirei um tempo para exercícios físicos e nunca descuidei da saúde, graças a isto descobri o nódulo no seio muito no início, na verdade graças a Deus que iluminou meu médico que desconfiou que o ultrassom estava diferente do que eu tinha feito em 2019. Ele indicou uma ressonância e aí estava ele lá, pequeno mas visível.**

Diego Melo - Como você descobriu que estava com câncer de mama?

Rumie Sônia - **Não tinha nenhum sinal visível, por isto a importância das mulheres realizarem os exames de imagem.**

Diego Melo - Quanto tempo durou seu tratamento, dessa descoberta até o final?

Rumie Sônia - **Por ter menos de 1cm fiquei livre da quimioterapia, tive que retirar as 2 mamas e desde a cirurgia da retirada até a colocação das próteses foram 9 meses. Agora faço uso de um medicamento preventivo por 5 anos, mas graças a Deus passei por tudo isso emocionantemente muito bem, pois tenho uma família maravilhosa que me deu muito apoio.**

Diego Melo - Quais transformações você consegue ver em sua vida, tendo uma visão de antes e depois do câncer?

Rumie Sônia - **O maior aprendizado depois do câncer é um crescimento muito grande. Hoje agradeço por cada dia de saúde que tenho e como outras pessoas que passaram pela mesma experiência eu digo que temos que viver melhor, ou seja: família, amigos, tempo para agradecer cada dia, e principalmente ter fé e estar mais perto de Deus, pois se não fosse minha fé eu não teria passado por tudo isso como passei com tranquilidade e coragem.**



RUMIE SÔNIA KARASHIMA SCALON
FARMACÊUTICA BIOQUÍMICA


Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

idades de atendimento:

• UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO
• SÃO PAULO • ITUMBIARA

agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078





O que fazer quando meu filho não come?

Tenho certeza de que você já se preocupou com a quantidade de comida que seu filho ingere ou já ouviu alguém com essa queixa.

Muitos motivos levam uma criança a não comer e a avaliação pediátrica é fundamental para buscarmos estratégias para melhorar a qualidade alimentar da criança, mas, para isso é fundamental entendermos o porquê isso acontece.

O corpo passa por um crescimento e ganho de peso acelerado do nascimento até os dois anos de vida. Nesse período, as necessidades calóricas estão muito aumentadas e exigem uma alimentação mais frequente. Após os dois anos, a criança diminui a necessidades de nutrientes, pois passa a crescer mais lentamente, além de apresentar uma seletividade fisiológica, recusando alimentos que não está familiarizada.

O primeiro passo é ter um Pediatra de confiança acompanhando o crescimento e desenvolvimento do seu filho. Durante a consulta é feita uma avaliação

do peso e altura atual e uma comparação com as medidas anteriores. Além disso, uma avaliação dos sintomas que se relacionam a recusa alimentar é muito importante: a criança reclama de dor ao se alimentar? Ela consegue mastigar e engolir? Sente desconforto ao ser colocada perto de alguns alimentos? Tem medo de comer ou apenas quer mais autonomia no momento da alimentação?

Nenhuma queixa materna deve ser desconsiderada, por isso a parceria entre a família e o Pediatra é tão importante para o diagnóstico ser firmado com certeza. Mas, algumas mudanças já podem ser iniciadas: evite o uso de telas durante as refeições; mantenha uma atitude neutra, sem forçar, substituir ou distrair a criança; encoraje a autonomia para comer e tolere a “bagunça” própria da idade; estimule o apetite evitando oferecer alimentos o tempo todo e mantenha horários para as refeições e, o mais importante, resgate a conexão com o seu filho. Nenhuma mudança de comportamento é possível sem afeto.



Dra. Caroline Teles Pediatra

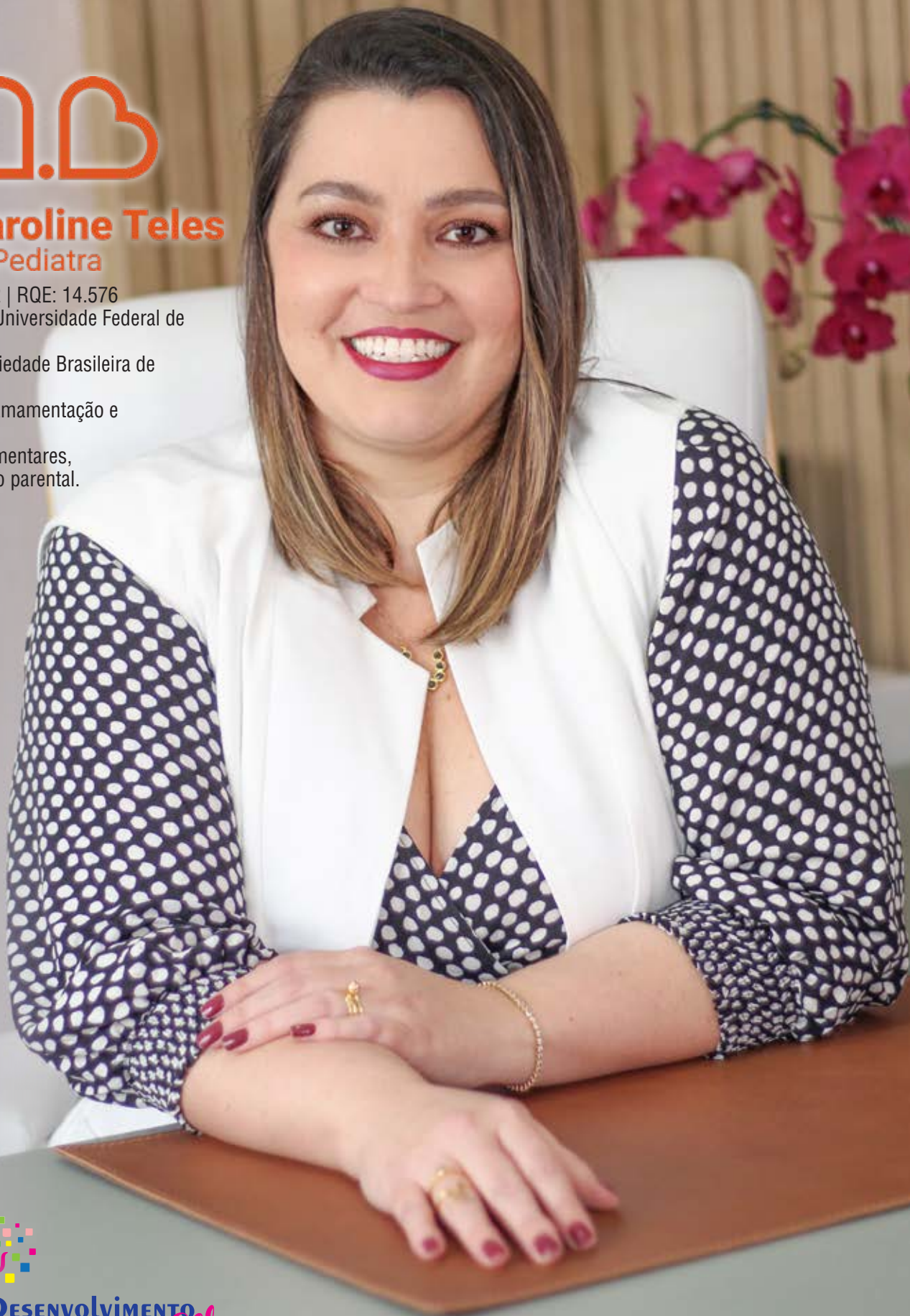
CRMGO: 11.052 | RQE: 14.576

Formação pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatría;

Consultoria de amamentação e laserterapia;

Dificuldades alimentares, sono e educação parental.



PERFIL

AUTOMOTIVA E CAMINHÕES



A SOLUÇÃO COMPLETA
NO REPARO DO SEU AUTOMÓVEL

SEU CARRO MERECE
OS MELHORES PROFISSIONAIS




64 3495 1370

64 98401 4609

Av. Presidente Vargas, 251 | Setor Imperial | Goiatuba | Goiás

www.perfilautomotiva.com.br

 [@perfilautomotiva.oficial](https://www.instagram.com/perfilautomotiva.oficial)



Mecânica



Martelinho de ouro



Funelaria e Pintura



Reparos Rápidos



Higienização



Estética de Pintura

Anemia na gravidez: sintomas, possíveis riscos e como é o tratamento

A anemia durante a gravidez é normal, principalmente entre o segundo e o terceiro trimestre de gestação, pois há uma redução da quantidade de hemoglobina no sangue e um aumento das necessidades de ferro, o que pode resultar em riscos para a mãe e para o bebê, como fraqueza, parto prematuro e atraso no crescimento, por exemplo.

Assim, é importante que a mulher seja acompanhada pelo ginecologista e obstetra regularmente, principalmente se tiver sintomas de anemia, para que o tratamento possa ser iniciado, caso haja necessidade. Normalmente o tratamento para anemia na gravidez é feito com aumento da ingestão de alimentos ricos em ferro e ácido fólico, como carnes, bife de fígado e vegetais verdes escuros, além de medicamentos com suplementação de ferro.

Sintomas da anemia na gravidez: Os sintomas de anemia na gravidez são pouco específicos e podem ser confundidos com os sintomas da própria gravidez. Os principais sinais de anemia durante a gestação são:

- Cansaço;
- Tontura;
- Dor de cabeça;
- Dor nas pernas;
- Falta de apetite;
- Pele pálida;
- Olhos descorados.

Além disso, outros sintomas como queda de cabelo também podem aparecer, no entanto são mais comuns

nos casos de anemia grave. É importante que assim que surgirem sinais e sintomas de anemia durante a gravidez, o médico seja consultado, pois assim é possível confirmar o diagnóstico e iniciar o tratamento, prevenindo o desenvolvimento de complicações.

O diagnóstico da anemia na gravidez é feito através dos exames de sangue obrigatórios durante o pré-natal, que avaliam a quantidade de hemoglobina e de ferritina presentes no sangue. Valores menores que 11 g/dL da hemoglobina são indicadores de anemia, sendo importante que o tratamento seja iniciado o mais rápido possível para prevenir complicações.

Riscos da anemia na gravidez: A anemia durante a gravidez traz riscos principalmente para a mulher, já que fica mais fraca e tem maior chance de desenvolver infecções pós-parto. No caso de anemias muito graves e que não foram identificadas ou tratadas corretamente, o desenvolvimento do bebê também pode ser comprometido, podendo haver baixo peso ao nascer, dificuldade de crescimento, partos prematuros e aborto, por exemplo.

Essas complicações podem ser facilmente evitadas quando o tratamento é feito de acordo com as orientações médicas.



DRA.

PATRÍCIA MACHADO

ginecologia e obstetrícia

CRM GO 24943 RQE 15007

60,



**BLACK
FRIDAY**



☎ 64 3404.8103
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
📷 @oticauniotica

☎ 64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
📘 @oticauniotica

Em noite especial, Una comemora 60 anos com apresentação do Projeto Calçada Itinerante e Simpósio de Mobilidade Urbana



Em uma noite especial, em 20 de outubro, Itumbiara comemorou os 60 anos da Una, que integra o ecossistema Ânima Educação, e possui 17 unidades em Minas Gerais e Goiás, onde está em Itumbiara, Jataí e Catalão. Com iluminação especial e distribuição de flores na entrada da unidade, o prefeito Dione Araújo, secretários municipais, vereadores, representantes de entidades, comunidade, professores e alunos, foram recebidos para cantar os parabéns, junto com lançamento de projetos e simpósio.

A mobilidade urbana e a importância de espaços públicos, que sejam inclusivos, foi uma pauta de destaque desta noite com a realização do 1º Simpósio sobre mobilidade urbana em Itumbiara: a cidade e a rua são de todos. Além disso, houve a apresentação do Projeto Calçada Itinerante, desenvolvido por alunos das engenharias da Una em Itumbiara, pautado nos pilares de empregabilidade, inclusão e diversidade, com o objetivo de promover a conscientização sobre a acessibilidade, para toda comunidade em relação as dificuldades de locomoção enfrentadas por pessoas com alguma deficiência ou não. Na calçada são feitas simulações de trajeto com buracos, inclinações e outros obstáculos.

Outro destaque foi a campanha Drive Solidário, com objetivo de arrecadar alimentos que serão distribuídos para catadores de lixo recicláveis, em parceria com a Agência Municipal de Meio Ambiente, Ammai.

una
Itumbiara

Inscreva-se em:
una.br/vestibular
64 99308 5508





CASA EM FASE DE CONSTRUÇÃO PARA VENDA

Residencial Beira Rio 2

ITUMBIARA-GO

PROJETO MODERNO

3 QUARTOS (1SUITE)
COZINHA/AREA GOURMET INTEGRADA
SALA AMPLA COM PÉ DIREITO ALTO
GARAGEM PARA **2** CARROS
ESPAÇO EXTERNO AMPLO

TERRENO **250 M²** | **142,39 M²** ÁREA CONSTRUÍDA



PROJETO DE ARQUITETURA
André Rafael Fernandes Borges
Arquiteto e Urbanista / CAU Nº A1566849
RESPONSÁVEL TÉCNICO EXECUÇÃO
Luiz Umberto Alves Filho
Eng. Civil / CREA 1019099771D-GO



☎ 64 9.9202-4160 | ☎ 64 9.9287-0427 | 📷 @jdr_incorporadora

Farma & Farma
POPULAR

Farma & Farma
POPULAR

Farma & Farma

DESCONTOS DE
ATE **90%**

MEDICAMENTOS
DE USO CONTÍNUO
MELHOR PREÇO DA CIDADE.

NOSSA MISSÃO É
SEMPRE PROPORCIONAR
O MELHOR PRA

VOCÊ.



Farma & Farma



Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010

Como identificar e tratar a apendicite na gravidez



A apendicite é uma situação perigosa na gravidez porque seus sintomas são ligeiramente diferentes e a demora do diagnóstico pode romper o apêndice inflamado, espalhando fezes e microrganismos na cavidade abdominal, levando a uma infecção grave a qual põe a vida da gestante e a do bebê em risco.

Os sintomas da apendicite na gravidez se manifestam através de uma dor abdominal persistente do lado direito do abdômen, em volta do umbigo e que pode se deslocar para a parte inferior da barriga. No final da gravidez, durante o 3º trimestre de gestação, a dor da apendicite pode passar para o fundo da barriga e as costelas e pode ser confundida com as contrações comuns do final da gestação, dificultando o diagnóstico.

→ Sintomas da apendicite na gravidez

Os sintomas da apendicite na gravidez podem ser:

- Dor abdominal do lado direito do abdômen, perto da crista ilíaca, mas que pode ser um pouco acima desta região e que dor pode ser semelhante à cólica ou contração uterina;

- Febre baixa, por volta de 38° C;
- Perda do apetite;
- Pode haver náuseas e vômitos;
- Mudança do hábito intestinal.

Também podem surgir outros sintomas menos co-

muns como diarreia, azia ou excesso de gases intestinais.

O diagnóstico da apendicite é mais difícil no final da gravidez porque devido ao crescimento uterino o apêndice pode mudar de posição, havendo maior risco de complicações.

→ O que fazer em caso de apendicite na gravidez

O que se deve fazer quando a gestante apresenta dor abdominal que não passa e febre é consultar o obstetra para fazer exames de diagnóstico, como ultrassom de abdômen e confirmar o diagnóstico, pois os sintomas também podem acontecer devido às alterações da gravidez, sem ser sinal de apendicite.

→ Tratamento para apendicite na gravidez

O tratamento da apendicite na gravidez é cirúrgico. Há dois tipos de cirurgia para retirada do apêndice, a apendicectomia aberta ou convencional e a apendicectomia por videolaparoscopia. A preferência é que o apêndice seja retirado do abdômen pela videolaparoscopia, diminuindo o tempo de pós-operatório e a morbidade associada.

Geralmente a laparoscopia é indicada para o 1º e 2º trimestres de gestação, enquanto que a apendicectomia aberta fica restrita ao final da gestação, mas cabe ao médico esta decisão porque pode haver risco de parto prematuro, embora na maioria das vezes a gestação continua sem problemas para a mãe e para o bebê.

A gestante deverá ficar internada no hospital para a cirurgia e após o procedimento, ficar em observação. A grávida deverá semanalmente ir ao consultório médico para avaliar a cicatrização da ferida e, assim, evitar possíveis infecções materno-fetais, garantindo a boa recuperação.

Fonte: <https://www.tuasaude.com/apendicite-na-gravidez/>



Clínica Pró Vida

Dr. José Antônio Ferreira

Ginecologia e obstetrícia
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296



TEMOS UMA FLORICULTURA COMPLETA PARA SEU PAISAGISMO, DECORAÇÃO OU PRESENTEAR!

VENHA CONHECER!!!



Itumbiara Gramas

Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

6 sinais de que é hora de consultar um neurologista

Se você ou um ente querido tem sintomas inexplicáveis que podem estar relacionados ao cérebro ou ao sistema nervoso, seu médico pode recomendar um exame neurológico com um especialista.

Quando algo dá errado com uma parte do sistema nervoso, entretanto, isso pode causar um distúrbio neurológico.

Os distúrbios neurológicos afetam milhões de pessoas a cada ano, mas você pode não saber que têm um.

- Dores de cabeça crônicas ou intensas;
- Dor crônica;
- Tontura;
- Entorpecimento ou formigamento;
- Problemas de movimento;
- Problemas de memória ou confusão.

Tudo isso é um sinal para que busque atendimento com um neurologista. E ainda estamos enfrentando um momento inesperado e catastrófico.

A redução da sociabilidade está levando a maioria de nós a pensar demais sobre si mesmo, sobre os relacionamentos, sobre o lugar no mundo que agora ocupamos ou deveríamos ocupar.

Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;

*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;

*Mapeamento cerebral.

Um neurologista pode ajudar a identificar a causa dos sintomas e criar um plano de tratamento para doenças neurológicas comuns e complexas.

Procure uma consulta com um neurologista especializado para ajudar a garantir que você receba o melhor resultado a longo prazo.





NOVEMBRO
Azul
Pets

Campanha de
prevenção ao
câncer de próstata
em animais de
companhia.

A saúde do seu
melhor amigo
merece atenção.



AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

A castração na prevenção do câncer de mama em cadelas e gatas

O câncer de mama é um dos cânceres de maior incidência e também é muito comum na rotina clínica veterinária. A castração é a melhor forma de prevenção, sendo que 99% das cadelas castradas antes do primeiro cio não desenvolvem o câncer de mama e nas gatas a castração reduz de 40 a 60% de chance de ter câncer de mama.

Consultas de rotina, realização de exames de sangue e de imagem auxiliam na detecção precoce dos tumores, além da percepção dos tutores realizando a palpação das mamas dos pets a fim de perceber a formação de nódulos ou secreção anormal saindo das mamas.

Cerca de 50% dos tumores mamários em cadelas são malignos e terão maior chance de produzirem metástase, nas gatas o risco é ainda maior, sendo que cerca de 90% dos tumores são malignos e agressivos.

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIBE/MG

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anlivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024
Graduação em medicina veterinária em 2014;
Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.

O câncer de mama geralmente ocorre nas cadelas e gatas com predisposição genética e expostos a carcinógenos ambientais como envelhecimento e fatores hormonais

A aplicação de anticoncepcionais são totalmente contraindicados, pois além de aumentar a chance da formação do câncer de mama ainda predispõe as fêmeas a desenvolver infecções de útero. Tudo isso é prevenido através da castração. Realizando a castração após o primeiro cio, garantimos o desenvolvimento completo do animal e ainda temos o efeito profilático para o câncer de mama, sendo também indicada para animais em fase adulta.



☎ 64 3404-1586

🕒 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO
(ao lado da ITADIESEL)



CALÇADO BOM É
SAPATO PETRA NO PÉ.



QUALIDADE E PREÇO JUSTO!

**TRABALHAMOS COM NUMERAÇÕES ESPECIAIS
40 AO 44 EM ALGUNS MODELOS**

NOVO ENDEREÇO

Rua Marechal Deodoro, 58, Itumbiara-GO

 **64 98100-3177**
64 3433-7192



COM O ADVENTO DE UMA NOVA REVOLUÇÃO INDUSTRIAL, COMPENSA MAIS MANTER UM CONTRATO CLT OU TRABALHAR DE MANEIRA AUTÔNOMA?

Muito tem se falado na nova revolução industrial, mas quais serão os impactos jurídicos para as relações de trabalho? Quais os desafios e as vantagens para o empresário e para o trabalhador autônomo?

De início, o que se precisa ter em mente é que não só a indústria está passando por uma revolução, os relacionamentos humanos têm mudado. A cada geração que surge perceberemos que a subordinação e a hierarquia nas instituições estão cada vez mais distantes da aplicação prática. Os jovens adultos (chamados geração Y e Z) buscam a rápida ascensão de carreira, não ligam para as regras hierárquicas, querem ser tratados como iguais e buscam ser remunerado por seus resultados.

A maior prova disso é que grande parte dos jovens adultos não estão em busca de um trabalho com carteira assinada, nem se preocupam com a sua subsistência e estabilidade futura. A geração Y e Z busca a realização profissional (imediate) trabalhando por um "propósito". Para muitos deles, importa mais trabalhar com amor do que trabalhar por dinheiro ou segurança.

Tendo isso em mente, inúmeros empresários têm se preocupado com o futuro (breve) das relações de trabalho. Não é por outro motivo que o modelo de trabalho autônomo, sem subordinação, tem se tornado cada vez mais comum, sendo admitido até mesmo pelas regras trabalhistas.

Frente a tal questão, fica a seguinte questão: o que vale mais a pena regime CLT ou trabalho autônomo?

Há vantagens e desvantagens para ambos os lados, tanto da empresa quanto do trabalhador.

Para o trabalhador autônomo as vantagens são: trabalho por livre demanda, sem o cumprimento de horário; não subordinação de chefes, ausência de hierarquia, a sensação de ser dono do negócio; remuneração por ato (serviço prestado). Outra vantagem é poder prestar serviço sem exclusividade com uma ou outra empresa.

As desvantagens estão ligadas a ausência de estabilidade, de garantias sociais e trabalhistas, tais como: plano de saúde, alimentação, transporte, previdência, férias, décimo terceiro e outras despesas relacionadas ao dia a dia do trabalho.

Para a empresa, o modelo de trabalho autônomo implica na redução da carga tributária e contribuição social, minimização do custo operacional, o que está ligado a efetividade que se espera do trabalho por ato/serviço.

Por outro lado, os desafios estão ligados à gestão de pessoas. Afinal, com a retirada do requisito subordinação na relação de trabalho, os colaboradores e parceiros da empresa trabalharão por uma causa maior e não por obrigação ou necessidade de trabalhar.

Enfim, o ideal é fazer uma pesquisa e analisar as possibilidades. Deve-se fazer as contas e definir se vale mais a pena trabalhar com o modelo de empregado ou de trabalhador autônomo. Além disso, em ambos os casos é necessário que a relação jurídica de trabalho esteja bem documentada e regulada na forma da lei. Neste aspecto, consulte um profissional que possa lhe orientar com relação ao melhor modelo a ser escolhido, de acordo com o seu perfil de profissional e empreendedor. Um forte abraço.





ARTHUR RODRIGUES


ADVOCACIA EMPRESARIAL

Arthur Rodrigues

Advogado especialista em Direito Empresarial,
Tributário e Digital;
Professor universitário.

 www.arthurrodrigues.adv.br

 contato@advogadodeempresas.adv.br

 64 981267047







Trabalhamos com elegância,
requisito e harmonia para
sua casa ou comércio.


ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS
Uma aliança de qualidade e compromisso

  /alianca_movéis
64 3495 2087
 64 98402 1516
Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás

A
FELICIDADE
QUE
VEM DE
DENTRO

de uma seringa.




Redutase
Saúde e Estética

Preenchimento labial
ao seu alcance.

Agende uma consulta conosco:

AM
Alvaro Machado

J
Dr. José Zanini

 Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara
 (64) 3433-7460 / 9.8180-0063

Novembro azul - Câncer de Próstata



O câncer de próstata: É uma doença, na qual as células prostáticas podem sofrer modificações moleculares e se multiplicarem de forma descontrolada, podendo avançar e atingir outros órgãos, localmente ou à distância.

Sintomas: Em geral, apresenta crescimento muito lento, podendo levar anos para causar algum problema mais sério. Nas fases iniciais se apresenta silencioso, não causando nenhum sintoma específico. Com seu crescimento pode causar sintomas urinários obstrutivos (diminuição do jato urinário, gotejamento após a micção, sensação de esvaziamento incompleto da bexiga, micção em dois tempos, retenção urinária) e/ou irritativos (aumento da frequência urinária, urgência, incontinência, aumento da frequência urinária noturna). Ao crescer o câncer de próstata pode acometer órgãos vizinhos, como a bexiga, ureteres ou reto, o que pode causar sintomas inespecíficos como dor pélvica, sangue na urina, inchaço escrotal, dor lombar e inchaço das pernas, quando os linfonodos da pelve e abdômen estão bastante comprometidos. A maioria das metástases ocorre nos ossos, principalmente na coluna, quadril e costelas, o que pode ocasionar dor localizada nestas áreas. Nos casos mais avançados pode haver presença de fraqueza, falta de energia e de apetite, e mesmo anemia. Entretanto, esses sintomas são inespecíficos, podendo em muitas vezes estar relacionados a outras causas.

Causas: As reais causas do câncer de próstata ainda são desconhecidas. Entretanto, já se sabe que ele é originado de desequilíbrios genéticos que causam alterações moleculares responsáveis pelo seu desenvolvimento. Fatores ambientais podem estar também envolvidos, desencadeando ou acelerando esse processo.

Fatores de risco: Todos os homens apresentam risco potencial de desenvolver câncer de próstata quanto mais se vive, ou seja, quanto mais idoso, maior o risco. Muitas vezes, entretanto, a doença segue um curso indolente, não sendo diagnosticada. Alguns grupos apresentam maior risco para desenvolvimento da doença: aqueles com parentes de primeiro grau que tiveram a doença e os indivíduos da raça negra. Apesar de muitos fatores, como comportamento sexual, infecções por vírus ou bactérias e situação socioeconômica desfavorável terem sido associados com o desenvolvimento da doença, não existem evidências sólidas que confirmem esta relação. Existe uma suspeita, ainda não confirma-

da, da associação de dietas ricas em gordura animal e obesidade com câncer de próstata mais agressivo.

Diagnóstico: Como inicialmente não há sintomas, é sugerido que todos os homens a partir dos 50 anos sejam avaliados anualmente através do toque retal e de dosagens sanguíneas de PSA, para o diagnóstico da doença. Aqueles com história de câncer de próstata na família (pai, irmãos, tios) e da raça negra devem iniciar essa avaliação aos 45 anos, devido ao maior risco associado. Nas fases mais avançadas da doença o diagnóstico pode ser suscitado pela presença dos sintomas já descritos.

Prevenção: O termo “prevenir a doença”, quando utilizado, refere-se a uma série de medidas que visam na verdade fazer um diagnóstico precoce da doença e detectá-la em estágios iniciais, o que aumenta muito as chances de cura – já que não há prevenção propriamente dita.

Tratamento: Dependerá do estágio da doença (localizado, localmente avançado ou avançado), da idade e das condições clínicas do paciente. Naqueles com doença inicial, localizada na próstata, incluem-se como opções a vigilância ativa (apenas acompanhar a evolução do quadro), a cirurgia (prostatectomia radical, ou seja, a retirada da próstata) e a radioterapia (externa ou braquiterapia). Nos casos de doença localmente avançada, cirurgia e radioterapia são as opções objetivando a cura do paciente.

Nos casos avançados, o tratamento tem intenção paliativa, podendo-se optar por terapia de ablação hormonal e quimioterapia, associadas ou não a procedimentos cirúrgicos para aliviar o fluxo urinário e medicações para proteção óssea.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/doencas/cancer-de-prostata/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



Homem ou mulher: sua saúde é essencial.

Vacina contra o HPV pode prevenir doenças graves,
como câncer de pênis, de ânus, de colo de útero
e verrugas genitais



UNIDADE ITUMBIARA

Rua Paranaíba, 937

(64) 3431-7800 | (64) 3431-0501

A importância da “limpeza dental”

A limpeza dentária realizada no consultório odontológico é um processo essencial para manter a saúde bucal em dia. Mesmo com uma escovação correta, uso diário do fio dental e de enxaguantes bucais, nossa boca irá apresentar placa bacteriana que poderá evoluir para o tártaro. Por isso é importante que a profilaxia dentária seja feita a cada seis meses.

Mas quais as vantagens de se fazer a profilaxia (limpeza) dentária a cada 6 meses?

• Evita tratamentos de canal

Com a limpeza bucal em dia fica muito mais difícil que novas cáries se alojem nos dentes. Assim, diminui a necessidade de um tratamento restaurador. Ou seja, com a limpeza realizada duas vezes por ano e uma higiene correta todos os dias, você corre um risco menor de precisar de um canal.

• Regride doenças dentárias

Diversas enfermidades bucais, como periodontite, gengivite ou cárie, podem ser impedidas de avançar caso estejam acontecendo há somente 6 meses. Por isso é tão importante fazer a limpeza dos dentes com essa frequência, afinal a prevenção é sempre o melhor remédio.

• Ajuda na manutenção da higiene caseira

A profilaxia dentária a cada semestre auxilia a limpeza

realizada pelo paciente em casa. E isso impede a formação de novos cálculos, além da placa bacteriana, uma película constituída de restos de alimentos e bactérias que se forma sobre nossos dentes.

• Diminui a chance de perda dos dentes

A probabilidade de perder dentes é reduzida com a profilaxia dentária semestral. O prejuízo pode ocorrer por conta de transtornos como cáries, falta de higiene, entre outros. Uma cárie, por exemplo, pode evoluir para um canal, caso o dente não seja restaurado. Se isso ocorrer, e ainda assim o paciente não realizar o tratamento, o mesmo poderá vir a perder o dente. Mais um motivo para você não deixar de visitar o dentista ao menos uma vez a cada seis meses.

A LIMPEZA DENTÁRIA É UM PROCEDIMENTO SIMPLES

A limpeza profissional compreende a raspagem do tártaro, além de um polimento da superfície dos dentes para remover manchas e placa bacteriana. Geralmente, o procedimento é indolor.

É essencial realizar a higiene dos dentes com seu dentista, no mínimo, duas vezes por ano. Como vimos, essa é a melhor forma de evitar diversos problemas sérios. Cuidar do nosso sorriso é simples, basta não deixar de realizar a rotina de higiene.



Prof. Msc. Cassio Vinhadelli Ribeiro

CRO-GO: 14614

Graduação em odontologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);
Mestrado em clínica odontológica integrada com ênfase em estomatologia e patologia oral pela Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Uberlândia;

Atualização em periodontia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG)

Implantodontia UNIEVANGELICA (Anápolis);
Cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial pelo Hospital Universitário Alzira Velano (UNIFENAS);

Membro da Sociedade Brasileira de Estomatologia e Patologia Bucal (SOBEP);
Coordenador curso de graduação e pós-graduação em odontologia UNIFASC;
Professor curso de graduação em odontologia da UNICERRADO;
Membro do corpo clínico do Hospital Unimed regional sul de Goiás.

☎ (64) 3431-3622 ✉ cassiovinhadelli@gmail.com
🏠 Rua Adoniro Martins, 56, Centro, Itumbiara-GO





A LGPD NA ÁREA DA SAÚDE

Em vigor desde o ano de 2018, a Lei 13.709 (Lei Geral de Proteção de Dados) foi concebida para proteger a privacidade de todos os cidadãos (citados na lei como Titular de Dados) residentes em Território Nacional, trazendo responsabilidades às empresas públicas e privadas que tratam informações pessoais de forma moderada e com maior segurança e sensibilidade.

No segmento de saúde, onde uma grande quantidade de dados pessoais sensíveis são processados diariamente, a proteção de dados se tornou mais desafiadora, principalmente por ter processos que englobam o tratamento de dados pessoais em papel e de forma digital.

Assim, as organizações de saúde devem ter seus procedimentos para serem acionados imediatamente, visando garantir a proteção e a privacidade de dados e atender aos requisitos impostos pela LGPD em atendimento aos direitos do titular, quanto ao tratamento de dados, sendo cauteloso com os dados pessoais, sabendo a sua origem, onde e como são armazenados, quem acessa, quem processa e qual o objetivo deste processamento, se são compartilhados e com quem são compartilhados. Isto se aplica ao setor público e privado: hospitais, clínicas, atendimentos odontológicos, farmácias, lares de idosos, laboratórios de diagnósticos, consultórios, enfim a todas as empresas que processam dados relativos à saúde.

Precisamos lembrar que a LGPD é uma regulamentação que alcança não só os dados de pacientes, mas também os dados confiados por: candidatos a vagas de emprego, estagiários, funcionários (ativos e inativos), prestadores de serviços, acompanhantes, responsáveis e visitantes.

Entretanto, a LGPD consolida o tratamento de dados de forma mais clara, expandindo a proteção de dados, facilitando a sua governança. A forma mais precisa para esta governança ser efetiva é entender o propósito da coleta destes dados, avaliar os riscos ao titular e ao negócio, e adotar as condutas quanto aos riscos.

A adequação à LGPD começa com os processos e políticas, não com os sistemas de gestão.

O projeto de adequação à LGPD de toda e qualquer empresa, seja qual segmento for, deve começar pelo alinhamento dos processos à LGPD e, em seguida, os sistemas de gestão deverão oferecer suporte a estes processos, e não o contrário, que tem sido pregado no mercado.

Um sistema ERP ou qualquer outro sistema utilizado em sua instituição não o tornará por si só, adequado à LGPD. Os sistemas poderão ser personalizados para dar suporte aos processos estabelecidos em conformidade com a LGPD. Mas, para começar, são estes processos que precisam ser compatíveis com a LGPD.

O sistema com recursos de segurança incorporados à integração de ferramentas de automação poderá te ajudar de muitas maneiras como meio, não como fim.

Experiência e parceria Mastersys e HDPO

A Mastersys atenta às demandas de seus clientes e ciente dos impactos da LGPD junto à área da saúde, firmou parceria com a HDPO – Health Data Privacy Office, especializada em adequação à LGPD na área da saúde, com domínio nos processos necessários para auxiliar a sua organização nesse grande e importante projeto.

A HDPO é formada por profissionais atuantes na área da saúde e familiarizada com as particularidades do segmento, tendo sido escolhida por mais de 50 organizações de saúde, entre hospitais, clínicas, laboratórios e planos de saúde para auxiliá-los neste desafio de conformidade à LGPD. Possui framework que permite que o cliente possa acompanhar, de forma transparente, todo processo de adequação.

A sua instituição está adequada à LGPD?

Caso você queira saber mais sobre o processo de adequação a LGPD, agende uma visita com nossos consultores pelo telefone – (64) 99218-4243



NILO VIEIRA MARTINS DE OLIVEIRA

**DIRETOR DE MARKETING E TECNOLOGIA
HDPO - HEALTH DATA PRIVACY OFFICE**



MASTERSYS®

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL





*Vamos te ajudar a
realizar seu sonho!*



hiper
saldão

*Nossa equipe está
Pronta
para te atender!*



**Financiamento - Compra e Venda de Veículos -
Emprestimos Consignados**



**Presidente Vargas 1506 | Centro
Goiatuba | Goiás
64. 3495 4761**

64 9 8413 8236  **64 9 8111 5407**

COLÉGIO ZÊNITE FOI DESTAQUE NO

SIMULADO

SAS

ENEM

SET2021

1^A COLOCAÇÃO

179 escolas
participantes

2^a série

5^A COLOCAÇÃO

167 escolas
participantes

1^a série

32^A COLOCAÇÃO

445 escolas
participantes

3^a série

UNIDADE 1: (64) 3431-8286

Rua XV de Novembro, 128 - Itumbiara - GO • CEP: 75503-030

UNIDADE 2: (64) 3404-5324

Av. Rogelina Maria de Jesus, 259 - Itumbiara - GO • CEP: 75524-345

AOS ALUNOS DESTAQUE, PARABÉNS!
UM POUCO DESSAS CONQUISTAS ESTÁ EM CADA UM DE NÓS.



Júlia Oliveira Mello
2º Lugar Nacional
2325 alunos participantes



João Batista Martins Neto
2º Lugar Nacional
2325 alunos participantes



Ana Maria Marques Silveira
2º Lugar Nacional
2325 alunos participantes



José Dos Reis Batista Neto
9º Lugar Nacional
2273 alunos participantes

AQUI TEM PREPARAÇÃO.
SEJA ZÊNITE!



Colégio
Zênite
Seriidade em Educação.

CONHEÇA NOSSA ESCOLA:  Colégio Zênite  [colegiozenite](https://www.instagram.com/colegiozenite)

Em 2009, Pampilo Marques, diretor da Elite do Açaí, fez uma homenagem aos universitários da cidade de Goiatuba, com a criação do Açaí Universitário. Esse clássico foi produzido para atender a demanda dos Universitários, sendo projetado para suprir as exigências de qualidade desse público, tanto na escolha dos ingredientes, quanto no visual do produto, jovem e cheio de estilo, mas tudo isso vinculado a um preço justo.

Não demorou muito e o Açaí Universitário se tornou um dos campeões de vendas da região!!!

Assim, há 12 anos esse clássico da Elite do Açaí continua sendo um dos preferidos do público!

E você, já experimentou?

AÇAÍ


Universitário



 @elitedoacaioficial

 6498441-4258

 3495 5687

 @elitedoacaioficial

 6498442-8222

Goiatuba:
Av. Presidente Vargas, 847

*Saudável
e Natural*



**VENHA CONHECER A SEÇÃO
DE PRODUTOS NATURAIS
E CASTANHAS NO
NUNES SUPERMERCADO**



 64 3495-2666

 nunes_supermercado

Rua Amazonas, 243 - Centro, Goiatuba - GO

DINIZ

FRIDAY

**Preço e qualidade para você
trocar de óculos.**



Promoção válida de 1 a 30 de novembro de 2021 ou enquanto durarem os estoques. Armações para óculos de grau e óculos solares com até 70% de desconto. Os descontos variam entre 10% e 70%, não aplicáveis para lentes oftálmicas e lentes de contato e estarão sinalizados nas peças ou nos balcões. Descontos não aplicáveis para peças não sinalizadas. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento DiniZap, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.



descontos de até

70%



No bairro, na cidade, em todo o país.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba.

IMPLANTE DENTÁRIO É NA SORRIFÁCIL ITUMBIARA

Na maior rede de clínicas próprias do Brasil, você realiza seu implante dentário com profissionais especializados, tecnologia e segurança.

Conheça a Sorrifácil Itumbiara e receba um diagnóstico completo da sua saúde bucal e ainda conte com especialistas que irão ajudá-lo a realizar o sonho de um sorriso mais bonito.



RT Rubem Jade Frega Ramos Gomes CRO/CO 13651 EPAO 769

SORRIFÁCIL ITUMBIARA

Rua Franklin Xavier, 17

Bairro Central (anexo a Farmácia Vegeton)

64 3432.1771 | 64 99661.7205

@sorrifacil_itumbiara

www.sorrifacil.com.br

sorrifácil 
sorrir é uma
conquista.

Quais as suas dúvidas sobre inventário?

Quando alguém falece, os seus bens, direitos e obrigações são denominados “espólio” e serão transmitidos aos herdeiros.

O inventário, que pode ser de forma judicial ou extrajudicial é o procedimento que deverá ser feito, com a observância de alguns requisitos, para que seja realizada a transferência dos bens do falecido, o “de cujus”.

O inventário extrajudicial é realizado por meio de escritura pública, desde que todos sejam capazes e estejam de acordo quanto à forma de divisão dos bens. O inventário judicial é realizado através de um processo judicial, sendo obrigatório quando houver menores ou incapazes envolvidos, divergências quanto a partilha ou no caso de o falecido ter deixado testamento.

Muitas questões são pertinentes para o deslinde do procedimento, como o regime de casamento do falecido, a data da aquisição dos seus bens, a existência de bens financiados, a existência de dívidas e de testamento.

As partes precisam estar atentas ao prazo de abertura do inventário, aos documentos exigidos, que são muitos, a melhor forma de realização da partilha que contemple a todos, de forma justa, para que seja

evitada futura anulação e a responsabilidade dos herdeiros (até o limite do patrimônio) pelo pagamento das dívidas o recolhimento dos impostos dentro dos prazos perante os órgãos públicos.

Durante o procedimento, o atendimento especializado prestado pelo advogado para o acompanhamento das partes em todas as fases é obrigatório e imprescindível para que sejam respeitados os prazos e requisitos legais do processo.

Caso você precise efetuar a abertura do inventário e tem dúvidas sobre os prazos, sobre valor e forma de recolhimento dos impostos, ou qualquer outra, um advogado de sua confiança pode esclarecer os seus questionamentos.

Por isso é importante que seja feita uma análise minuciosa do seu caso.

CMP

ADVOGADOS

CARDOSO
MELO &
PRADO

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

Ledyane Munique Rosa de Melo

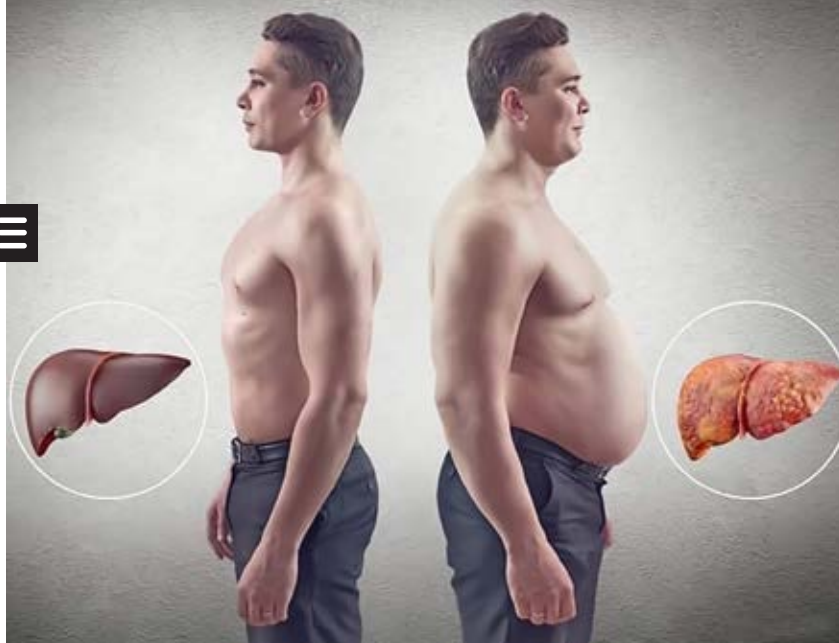
OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.





GORDURA NO FÍGADO



Nos dias atuais temos observado um aumento exponencial dos casos de doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA), uma verdadeira epidemia atingindo mais de 20% da população brasileira em geral e cerca de 70% dos pacientes diabéticos. Obviamente, o quadro está totalmente ligado ao estilo de vida inadequado vivido hoje pela maioria das pessoas. Sabemos que a doença gordurosa do fígado (DHGNA) pode evoluir em muitos casos para cirrose hepática. Além disso, é um mal indicador de saúde, pois sinaliza que há um distúrbio metabólico, relacionando a um maior risco de doença cardiovascular (Infarto e AVC) e até mesmo de câncer.

ENTÃO COMO REVERTER ESSE QUADRO?

O pilar básico é a mudança drástica no estilo de vida, principalmente no que diz respeito a alimentação e ao exercício físico. Aliado a isso, contamos com suplementos que auxiliam muito no processo, além do foco no equilíbrio hormonal e nutricional, feito por profissionais com conhecimento de metabologia em parceria com o nutricionista.

EM RELAÇÃO À ALIMENTAÇÃO: Tente abolir o consumo de açúcar (sacarose) e frutose (presente na sacarose ou a usada para adoçar produtos industrializados. A frutose presente naturalmente nas frutas não é um problema). Atenção a todos os produtos industrializados que já vem adoçados, como sucos de caixinha, refrigerantes, biscoitos e mesmo produtos salgados como molhos em geral, por exemplo.

Tente abolir o consumo de farináceos, principal-

mente as farinhas brancas refinadas, mas cuidado com os integrais FAKE, que em sua maioria não são saudáveis.

Exclua alimentos ultraprocessados e embutidos.

Reduza ao máximo o consumo de álcool.

Corte as frituras. Use pouco óleo para cozinhar. Minha preferência é cozinhar com o azeite de oliva. Cuidado com o excesso de gordura e proteína animal, que também pode ser prejudicial nesse caso.

Aumente o consumo de vegetais, legumes e verduras, tubérculos, grão integrais, leguminosas, frutas, alimentos fontes de gorduras boas como castanhas (oleaginosas em geral), abacate, cacau, sementes, etc.

Use da máxima: DESCASQUE MAIS E DESEMBALE MENOS!





*Tem alimento Saudável
Perto de Você!*

*Adquira nossos produtos
orgânicos, qualidade e
saúde para sua casa.*

Suplementos e Produtos Naturais a Granel



**ENÉRGICA
SAÚDE**

Av. Trindade 15b, Centro - Itumbiara - Goiás

☎ (64) 3048-0930

☎ (64) 981218639



Efeitos de antidepressivos relacionados à atividade física

O senso comum e também pesquisas direcionadas a qualidade de vida têm evidenciado cada vez mais a importância da atividade física e dos exercícios físicos à saúde mental. A atividade física é uma aliada importante, funcionando como um antidepressivo por sua característica preventiva de patologias que podem levar indivíduos a situações de estresse e depressão. Há estudos que apontam uma redução significativa dos sintomas depressivos para os indivíduos que realizam a prática de atividade física regularmente.

Os efeitos positivos podem ser verificados rapidamente. Estudos apontam que em apenas 3 semanas de seções regulares já é possível notar melhora no estado de humor do indivíduo, melhora no sono, entre outros sintomas relacionados a depressão. Vale ressaltar que os exercícios indicados para o tratamento são de baixa ou moderada intensidade, uma vez que estes tem mais eficiência no combate as variantes da depressão. Os exercícios de alta intensidade no tratamento depressivo podem não ser uma boa ideia devido a relação negativa com dor e o cansaço.

→ E como a atividade física pode contribuir para amenizar tais sintomas?

Atividade física tem papel importante na liberação, regulação e ativação de diversos neurotransmissores e seus receptores específicos, através de variadas alterações fisiológicas, contribuindo desta maneira para a redução do quadro depressivo. Werneck, Bara Filho & Ribeiro (2006 apud COSTA, 2017). A ausência

de endorfina no cérebro pode causar problemas desde mau humor até depressão, que também conhecida como hormônio da felicidade, é o neurotransmissor responsável pela promoção da sensação de prazer e bem-estar. Uma das formas conhecidas de liberação de endorfina é a realização de exercício físico. Adicionalmente, as atividades realizadas em grupo podem gerar efeitos benéficos adicionais, promovendo a socialização, senso de pertencimento ao grupo e maior envolvimento e adesão à atividade (WERNECK; BARA FILHO; RIBEIRO, 2006 apud COSTA et al, 2015).

Na percepção dos psiquiatras estes são alguns sintomas amenizados pela atividade física:

- Diminuição da insônia;
- Diminuição da ansiedade;
- Maior disposição;
- Melhora do humor;
- Melhora da autoestima.

Assim, são perceptíveis os impactos de maneira positiva tanto na saúde física quanto na saúde psicológica e podemos concluir que o exercício físico bem orientado pode ser benéfico no tratamento e/ou prevenção da depressão.

Na Academia Ritmo contamos com diversas atividades, entre elas: Musculação, Pilates, Aulas Coletivas (Body Balance, Les Mills Core, Ballet Fit, Body Pump, Rit Dance, etc.) que podem auxiliar neste processo, como também precaver. Saúde física e integral é pensar no futuro e na longevidade de todos de maneira saudável e duradoura. Cuide-se!!!



Núbia Cristina Santos Pereira

Universidade Estadual de Goiás

Período: 6°

Professora Academia Ritmo

Instagram: nubiacristina14_

ritmo
A C A D E M I A

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

EC

Stúdio Nails

Especialista em Unhas

- ◆ Manicure e Pedicure
- ◆ Banho de Gel
- ◆ Spa dos Pés
- ◆ Podologia
- ◆ Espaço Climatizado!

Eloísa Carrilha de Castilho
Estética - Unopar

Acompanhe mais nosso trabalho



@elocastilhostudio



64. 99963 0203

Rua Guaporé, 631 | Sala 1
Centro | Goiatuba | Goiás

Dedicação gera

Excelência!

O resultado está na
qualidade e precisão
de cada diagnóstico.



Aproveite nossa campanha
Acompanhe e confira!

 [laboratoriobiocel](https://www.instagram.com/laboratoriobiocel)



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



(64) 3404-1833



(64) 9.8436-0079

Endereço: Av. Rio Verde, nº 97, Centro
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)



Haiani Pereira

Técnica de edificações; Projetista de arquitetura 3D.

🏠 Rua chiquinho Marques, 359 Residencial Gobato

📞 64 984454319

📷 @haianipereira

DICAS PARA UM BOM ATENDIMENTO NA ADVOCACIA

Diante de um mercado altamente competitivo e com a recente crise enfrentada nacionalmente por causa da pandemia, tem se buscado cada vez mais possibilidades de aumentar a carteira de clientes. Porém, é preciso entender como o mercado mudou e quais as necessidades destes novos clientes, que hoje tem inúmeras opções e informação ao alcance da mão.

Anteriormente se acreditava que o cliente precisava ser bem atendido para a sua fidelização. Hoje o bom atendimento deixou de ser um diferencial e passou a ser essencial a qualquer empresa que queira se manter no mercado. O cliente atual está em busca de experiências, estes sentimentos estão diretamente ligados as sensações percebidas pelo cliente durante todo processo de relacionamento.

O cliente que procura um escritório de advocacia não é diferente, o primeiro contato precisa passar confiança, ele precisa ser ouvido com atenção para que se identifique suas necessidades, uma vez que o cliente que busca intervenção judicial chega ao escritório fragilizado pelo problema enfrentado. Por isso a necessidade que o atendimento seja realizado por profissional capacitado, atento e acima de tudo que lhe passe confiança.

Dicas para aprimorar o atendimento:

1 - Responda com agilidade

Seja sempre ágil, quando recebe perguntas de pessoas interessadas em algum produto ou serviço, responda de forma clara e objetiva, cuidando para dar atenção a todas as dúvidas. Muitas vezes os clientes fazem diversas perguntas em uma única mensagem, e todas devem ser respondidas. Uma boa maneira de não se perder é categorizar as questões e responder em forma de lista.

2 - Tenha canais de comunicação bem definidos

Existem diversos canais de comunicação pelos quais os clientes podem entrar em contato. Uma pessoa interessada em um produto/serviço pode enviar mensagem pelo site, telefone, e-mail ou por redes sociais. Monitore todos os canais por onde podem chegar mensagens e responda-as com a atenção que merecem.

3 - Use as palavras mágicas

Podem parecer bobagem, mas palavras como “olá”, “tudo bem?”, “como você está” e “obrigada”, podem fazer uma incrível diferença! São pequenos detalhes que mostram que o seu negócio é feito de pessoas e para pessoas.

4 - Seja transparente

Um bom atendimento ao cliente significa falar a verdade. Não prometa um prazo mais curto do que você pode garantir. Não fale que um produto pode ser levado à máquina se ele não pode. Fatos como esse desgastam o relacionamento com o cliente e são difíceis de reverter.

A dica mais importante é: seja qual for seu ramo de atuação, nunca se esqueça que você faz um negócio de pessoas para pessoas, se coloque no lugar do seu cliente e avalie o quanto seu serviço/produto é relevante e quais soluções ele entrega ao cliente.



Miriã de Souza Alves

Bacharel em Administração





A casa com o projeto dos seus sonhos, agora pode sair do papel e virar realidade... Quer saber como?

VEM AGORA PARA PH CONSULTORIA E TIRE SUAS DÚVIDAS!



INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central
☎ 62 3088-6404 📞 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro
☎ 64 3404-3249 📞 62 3088-6404 📞 64 9.9294-3506

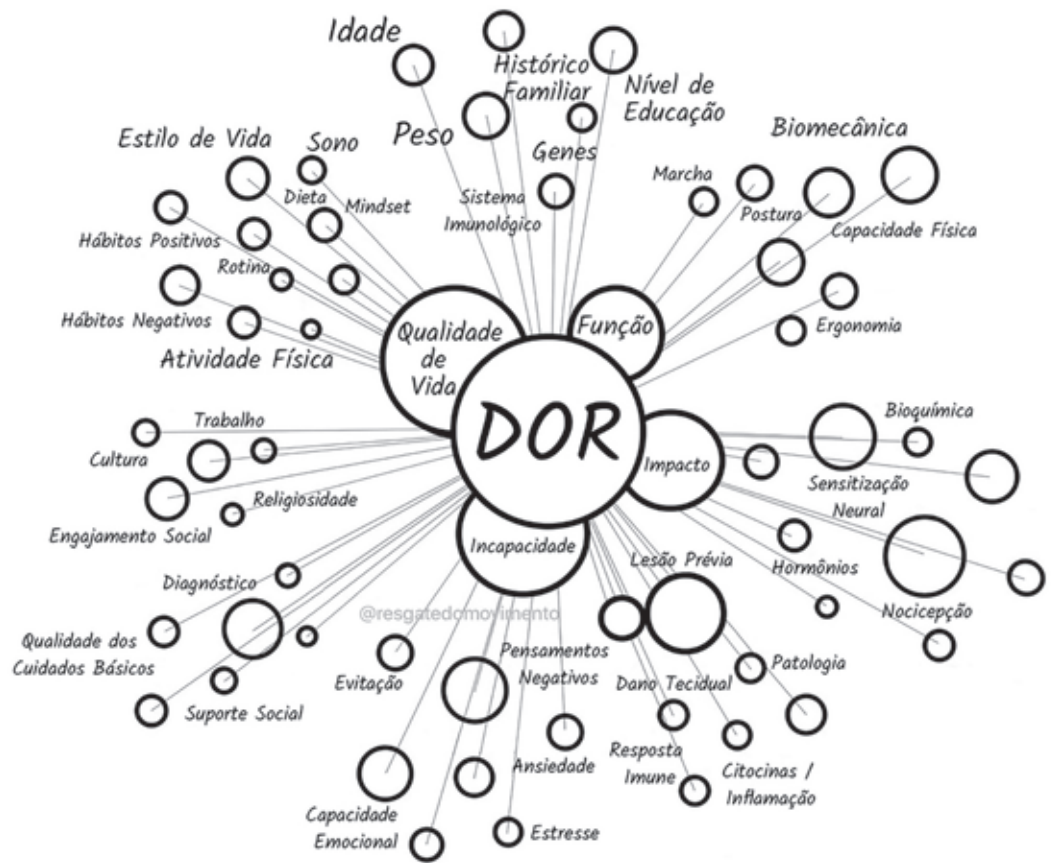
📷 phconsultoria

📘 phconsultoriafinanceira

✉ contato@consultoriaph.com.br

FISIOTERAPEUTA

DOR



Como demonstrado acima a dor é complexa, isso significa que muitos fatores a influenciam e isso parece ser bem compreendido no mundo da ciência da dor.

São muitas as variáveis que influenciam na interpretação e experimento da dor (dor aguda, dor crônica, dor emocional). A maneira como interpretamos a dor vai além de uma lesão. A postura corporal, comportamental, psicológica, socioeconômico, idade, histórico do tempo e gravidade das lesões, os hábitos

de vida e a constituição genética são fatores que influenciam diretamente na intensidade e experiência da dor.

Portanto, se você sente dor eu te encorajo a observar a imagem acima e fazer uma busca minuciosa das questões que você identifica e, então, procure ajuda profissional.

Bem-Estar
centro da saúde

Dra Érika Barbosa Morais

Fisioterapeuta, formada pela Universidade Claretiana de Batatais-SP;

Pós-graduada em Terapia Manual;
Aperfeiçoamento em coluna e joelho;
RPG;

Microfisioterapia - Biolinhamento.

☎ (64) 9.9663-9803

☎ (64) 3404-8464

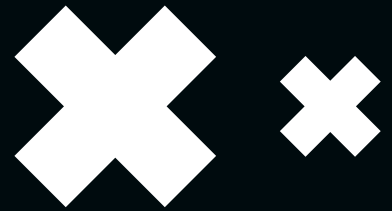
🏠 Rua Tiradentes, 203 - St. Central, Itumbiara - GO



De Tudo Um Pouco



BLACK NOVEMBER



Preparo para drink Easy Drink
apenas
por R\$ **8,99**



Xarope monin
de ~~R\$ 59,98~~
por R\$ **49,98**
Somente sabores da imagem



Destilado FIU FIU
apenas
por R\$ **39,98**



Aperol
de ~~49,98~~
por R\$ **39,98**



GIN Zim
a partir
de R\$ **109,98**



Dry Gin torquay
a partir
por R\$ **69,98**



Gin Intencion
de 24,98
por
R\$ 14,99



Funko Pop! Modelos variados
30%
de desconto

**TODA
LINHA DE
UTILIDADES
DOMÉSTICAS**

Utilidades doméstica
50%
de desconto



Smartwatch P80
de R\$ 329,98
por
R\$ 159,98

**BLACK
NOVEMBER**



Smartwatch iwo11
de R\$ 549,98
por
R\$ 299,98



Chromecast 3
de 449,98
por
R\$ 279,98



Confeito Chocolate ao Leite M&Ms 148g
de 12,98
de
R\$ 8,98



Fini Marshmallow 250g Sabores
apenas
de
R\$ 7,99
foto meramente ilustrativa



64 9.8157-9342

Av. Pres. Vargas, 795 - Goiatuba, GO



detudoumpoucogtba

PROMOÇÃO VÁLIDA
APENAS PARA
**PAGAMENTOS EM
DINHEIRO OU PIX**
Promoção válido até
o dia 30 de novembro



Sempre
ao seu lado
e do seu pet!

64 3495 6654

Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba

64 98404 8879 

Já segue nossa página?



@latemiagtba



petshoplateemia

**O SEU
RESULTADO
COMEÇA
AQUI!**



NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

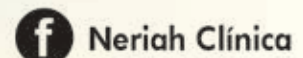
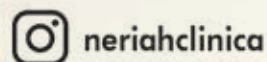


Afinah

**PERCA PESO
E REDUZA A
GORDURA
LOCALIZADA.**

**AFINAH É UM PROJETO DE
REEDUCAÇÃO ALIMENTAR,
MUDANÇA DE HÁBITOS E
TRATAMENTOS ESTÉTICOS
QUE POTENCIALIZAM O
EMAGRECIMENTO.**

**EMAGREÇA
DE FORMA
SAUDÁVEL**



**AV. ADONIRO MARTINS DE ANDRADE,
66, CENTRO - ITUMBIARA-GO**

(64) 3404-4433

(64) 9.9999-3078

Revista

CASA

Premium




Vem aí a 6ª Edição da
REVISTA CASA PREMIUM

novembro
NOVA
edição

OR7
Editora e Marketing

  /revistacasapremium
www.revistacasapremium.com

Reserve seu espaço:
 64| 9. 9202-4160  64| 9. 9275-5299

O QUE É PRECISO PARA SER UM LÍDER DE SUCESSO?

Você já observou que o estilo de gestão tem um impacto grande na performance das equipes e, como consequência nos resultados gerais? Quando se tem uma gestão eficiente não se envolve apenas uma visão técnica e estratégica, mas também deve se preocupar com desenvolvimento humano, a atração e retenção de talentos, o desenvolvimento desses profissionais em gerenciar o conhecimento e a conquistar sempre os melhores índices de satisfação e produtividade.

E para conseguir sucesso nesse processo, não tem outro jeito: é preciso contar com uma pessoa que consiga se comportar como um verdadeiro líder, sendo capaz de incentivar, engajar, motivar e potencializar as qualidades da sua equipe, conseguindo, assim diversos e imensuráveis ganhos para a empresa.

Mas para se tornar um líder de sucesso são necessárias uma série de competências que temos que desenvolver, não só técnicas, mas principalmente comportamentais, tornando-se assim um profissional mais completo e competente.

Você quer saber o que é necessário para ser capaz de enfrentar o desafio de gerir pessoas?

Confira as dicas que preparei a seguir.

▪ Desenvolva seu o autoconhecimento

Esse é o primeiro passo e na minha visão o mais importante de todos. O autoconhecimento é determinante para a formação de toda pessoa. Apenas por meio da percepção das próprias limitações, fraquezas, motivações, preferências, expectativas, prioridades e valores é possível desenvolver habilidades essenciais à liderança, como a humildade, a resiliência, a empatia e a autoconfiança.

▪ Busque sempre o equilíbrio emocional

Como você reage a situações adversas? Para liderar uma equipe é preciso saber administrar suas emoções com muita sabedoria e maturidade. Essa é a regra básica: não se abalar com facilidade diante das pressões e dificuldades do dia a dia. Você deve direcionar e focar seus esforços no sentido de resolver os problemas, eliminar os conflitos e tranquilizar o ambiente, mantendo assim sua energia produtiva sempre em alta também.

▪ Tenha uma boa comunicação com sua equipe

Quando o líder consegue se expressar de forma assertiva com sua equipe, seus resultados são sempre positivos. A qualidade dessa comunicação vai interferir diretamente na produtividade e na motivação das equipes. Então você como líder deve estar sempre disposto a compartilhar suas informações, definindo prioridades, estabelecendo metas e levando sempre sua equipe para o mesmo objetivo e propósito.

Já notou que são vários pontos necessários para você se tornar um líder de sucesso, não é mesmo?

O conhecimento e a aplicação dessas ideias devem fazer parte da sua rotina como um líder de sucesso, portanto não perca mais tempo. Aplique tudo imediatamente e depois me conte o resultado!



Andressa Mares

Graduada pelo Iles-Ulbra em Psicologia no ano de 2012;
 Pós-graduada em Gestão de Pessoas pelo IPOG-GO em 2015;
 Formação de Coaching pelo IPOG-GO;
 Formação em Desenvolvimento de Líderes pela UNANI.ME.
 Contar Contabilidade- Gestora de RH.
 RH Contar- Consultoria em Gestão de Pessoas e RH;
 Treinamento e Desenvolvimento;
 Avaliação Psicológica.

Como anda a saúde financeira da sua empresa?

Uma empresa está num estado de insolvência quando é devedora e tem prestações a cumprir de valores superiores aos rendimentos que recebe. O estado da insolvência pode levar à declaração de falência judicial ou pode ser revertido num processo de reestruturação financeira. Empresas raramente quebram da noite para o dia sem receber avisos prévios. Num processo muito parecido com a Medicina (no caso de diagnóstico precoce de uma doença), se esses sinais ou avisos são primariamente detectados e depois tratados, é possível salvar uma empresa.

Pergunta-se, então: Quais são os sinais que podem indicar que uma empresa está se aproximando de uma crise financeira? Seguem algumas possíveis respostas:

1. Dificuldade de honrar pagamentos

Acreditamos que o primeiro sinal de uma possível falência são problemas no fluxo de caixa de curto prazo da empresa. Claro que não é qualquer dificuldade momentânea vai levar uma empresa à falência, mas precisa-se estar atento e entender bem o que causou essa dificuldade e se ela se repete ou agrava, deve-se tomar as medidas necessárias para combatê-la. Essas dificuldades podem ter vários motivos como: problemas com necessidade de Capital de Giro, despesas financeiras elevadas e custo fixo alto.

2. Aumento no nível de endividamento

Quando uma empresa está passando por um momento de dificuldade financeira, uma das soluções de curto prazo é captar dinheiro no mercado. Na maioria dos casos, essa solução, além de não resolver o problema que causou o descasamento no fluxo de caixa, ainda cria um novo problema na hora de pagar a nova dívida contratada (normalmente com taxas de juros elevadas). Um dos sinais que uma empresa está caminhando a um possível estado de insolvência é o aumento no nível de endividamento. Portanto é muito importante acompanhar alguns indicadores tais como: Dívida/Capital Próprio, Dívida/Faturamento ou Juros/Faturamento para identificar o aumento no nível da dívida financeira da empresa.

3. Prejuízo contábil

Os relatórios contábeis que estão sendo apurados no regime de competência como o DRE (Demonstração de Resultados do Exer-

cício) – determinam se a empresa lucrou ou teve prejuízo no período analisado. Muitas empresas estão realizando prejuízos sem necessariamente ter um efeito imediato no fluxo de caixa, ou seja, sem ter problemas em honrar seus pagamentos. Porém, no longo prazo, um prejuízo contábil é insustentável e tem que ser tratado.

4. Baixos índices de liquidez

Existem vários tipos de índices de liquidez. Vamos discutir 2 que são de maior relevância para o assunto: Liquidez Corrente e Liquidez Seca.

Liquidez Corrente é uma medida contábil e é calculada através dos Balanços Patrimoniais. A fórmula dela é a seguinte: $Liquidez\ Corrente = \frac{Ativo\ Circulante}{Passivo\ Circulante}$

Quando esse índice é maior que 1, significa folga no ativo disponível para uma possível liquidação das obrigações. Por outro lado, se for menor que 1, significa que não haverá disponibilidade suficiente para quitar as obrigações no curto prazo caso necessário.

A Liquidez Seca é parecida com a Liquidez Corrente, porém o estoque é excluído do Ativo Circulante (por ser um ativo que possui liquidez menor). A fórmula é a seguinte:

$Liquidez\ Seca = \frac{(Ativo\ Circulante - Estoque)}{Passivo\ Circulante}$

O resultado desse índice será sempre menor do que o da Liquidez Corrente, podendo ocorrer uma liquidação do estoque em caso de necessidade de caixa.

5. Queda nas vendas

A maioria das empresas tem faturamento sazonal com períodos de altas e baixas. Uma queda nas vendas não sazonal torna-se preocupante para qualquer empresa. Isto pode significar que surgiram novos concorrentes, que há problemas com o funcionamento da área comercial ou mesmo com o produto final.

Estas oscilações no faturamento precisam ser detectadas, analisadas e tratadas devidamente. Muitas vezes devem ser acompanhadas de reduções drásticas nos custos fixos, para reequilibrar o caixa da empresa.

Esses sinais, separados ou em conjunto, podem identificar e alertar a alta gerência/diretoria/sócios de possíveis problemas a serem tratados. Como tudo na vida, prevenir é melhor do que remediar!

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;
Consultor Empresarial;
Palestrante e Diretor das empresas do grupo Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

Gisele Félix

Contadora;
Pós-graduada em auditoria e Perícia.

CONTAR
CONTABILIDADE

Consultoria Empresarial

📍 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO

☎ (64) 3431-3153

www.contarcontabilidade.com





Equipe Recepção



Equipe Desenvolvimento do Ser



Equipe de Psicologia



Karen Kadri - Master Coach e Analista de Perfil Comportamental



Tatiane Goulart - Terapeuta Integrativa e Consteladora



Caroline Oliveira - Psicóloga Clínica



Matheus Ribeiro - Profissional de Educação Física



Roberta Ruguê - Neuropsicóloga e Diretora Clínica



Diego Montel - Diretor Administrativo



Equipe Terapêutica



Caritas Melo - Psicóloga Clínica



Brenda Moreira - Psicóloga e AT



Priscila Oliveira - Terapeuta Ocupacional



Caterine Tairine - Psicóloga Clínica



Dra Caroline Teles Ferreira - Médica Pediatra



Sala de Atendimento Infantil



Sala de Atendimento



Sala de Pediatria



Sala de Atendimento



Sala de Atendimento



Sala de Atendimento



Recepção



Espaço Terapêutico



Roberta Ruguê - idealizadora do projeto.



DESENVOLVIMENTO

do Ser

A Clínica Desenvolvimento do Ser tem como intuito trabalhar as necessidades humanas de forma integrada e por isso temos a proposta de oferecer à população de Itumbiara e região o trabalho realizado por uma equipe multiprofissional e com a possibilidade de exercermos nossa prática clínica em ambientes diferenciados que nos permite trabalhar de forma integrada. Estamos em busca de trazer um novo conceito de tratamento para os nossos pacientes. Será um prazer atender você e sua família

AGENDE SUA CONSULTA
64 9.9302.0469
64 3404.1351

Rua Dr. Mario Guedes, nº 239
Centro - Itumbiara-GO



Gloss
4 em 1

Efeito
Plum Pout

**Ácido
Hialurônico**

Volume
instantâneo

**Hidratação
e Brilho**

R\$ **39,90**
por unidade

Faça seu pedido

 64 98144-033

belafarmula
farmácia de manipulação

GLOSS



FÓRMULA EXCLUSIVA COM:
- ÁCIDO HIALURÔNICO
- VITAMINA E

belafórmula
farmácia de manipulação

Faça seu pedido
 64 98144-033

Escolha a semente certa para sua colheita.



Agro seeds
QUALIDADE EM ANÁLISES

NOSSA ANÁLISE É SUA SEGURANÇA.



Equipe Agro seeds



64. 98447 5966 | 64. 3495 6461  @agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás



Transtornos Alimentares na Adolescência



Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), os TAs (Transtornos Alimentares na Adolescência) são considerados “um conjunto de transtornos psiquiátricos de origem genética, hereditária, psicológica e/ou social”, caracterizados por perturbação persistente na alimentação. Considerando suas características e desencadeantes, pode-se conjecturar que sejam exacerbados durante períodos que envolvam isolamento social.

A relevância de focar o tema TAs nesse momento de pandemia é clara: o isolamento social fez com que as pessoas precisassem se restringir ao ambiente familiar e, a relação dos adolescentes com os pares ficou essencialmente dificultada. Apesar de, num primeiro momento os adolescentes buscarem melhorar as escolhas dos alimentos no núcleo familiar, por outro lado, também apresentam a possibilidade de desenvolverem TAs.

O comportamento alimentar na adolescência sofre influência da mídia e, também dos amigos e é relacionado ao estilo de vida, priorizando a rapidez e praticidade em obter alimentos de fácil acesso e consumo. Nesse contexto, as escolhas alimentares saudáveis se tornam cada vez mais difíceis. Além disso, as atitudes dos jovens com ações voltadas em favor da aparência física e as preocupações sobre se tem um corpo atraente ou não podem também ser gatilhos para a manifestação dos TAs. A busca pelo comer “limpo”, ou seja, o fato de evitar alimentos industrializados, a preocupação extrema com a composição dos alimentos e seu modo de preparo também são sinais de comportamentos de risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares. Fiquem atentos, pais!

Boas práticas devem ser encorajadas, como atividade física saudável, que possam ser mantidas a longo prazo; refeições em família, pois é o ambiente primordial para o enfrentamento dos TAs; construção da imagem corporal positiva no ambiente familiar é também imprescindível e desencorajar a prática de dietas, o “pular” refeições e uso de medicamentos para emagrecer.

O foco não deve ser no peso corporal e sim em hábitos saudáveis e peso saudável. E vale desde sempre orientar sobre o consumo de informações na web relacionado ao comportamento alimentar e imagem corporal. Neste quesito, muita cautela, visto sua grande influência negativa na saúde de adolescentes.

E o mais importante, procure profissionais capacitados para ajudar!

Com afeto.

Fonte: SBP



**Dra. Julieta
Isabel Triana
Cansino**

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ANUNCIE AQUI.



DIVERSOS CANAIS DE LEITURA

Anúncios e Matérias:

64 99275 5299

64 99202 4160

OR7

Editora e Marketing



Revista
Stilo
& **SAÚDE**

@ www.revistastilo.com.br/

Instagram  [stilo_revista](https://www.facebook.com/stilo_revista)

revista
SAÚDE

@ www.rmaissaude.com

Instagram  [rmaissaude](https://www.facebook.com/rmaissaude)

NOVEMBRO É MÊS DE

PROMO

Week



**A PROMOÇÃO MAIS
ESPERADA DO ANO!**

CONSÓRCIOS E CONSIGNADO
COM TAXAS IMBATÍVEIS

O SICOOB DA SUA CIDADE É
Unicidades

somos
coop»

#Somos feitos de
VALORES

segue lá



sicoobunicidades

sicoob.com.br/sicoobunicidades

Vem saber mais!

Agência Goiatuba

Rua Minas Gerais esq. Avenida Amazonas

Nº 527, Qd. 61, Lt. 4B, Centro, Goiatuba - GO

Telefone: 64. 3495-6278

 **SICOOB**
Unicidades

ESTE MÊS COMPLETAMOS

★ **1 ANO** DE SUCESSO.

UM TRABALHO FEITO COM COMPROMETIMENTO E DEDICAÇÃO, GERAM BONS FRUTOS!



SÃO + DE 100 RÓTULOS DE VINHOS.



TODA EQUIPE CAPACITADA PARA ATENDÊ-LOS.



SERVIÇOS E PRODUTOS DE QUALIDADE!



E MAIS, ATENDEMOS DELIVERY SEM TAXA DE ENTREGA!

64 9.9323-2337 R. Meia Ponte, 179 sala 3, Centro - Goiatuba-GO

Doenças do Quadril da criança:

Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.



Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo (“encaixe da bacia”), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com

os pés no solo. É possível que o médico solicite exames complementares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





CRISTAL PISCINAS

Um novo conceito em piscinas



Distribuidor
Exclusivo



Representante energia
fotovoltaica

KOMEKO

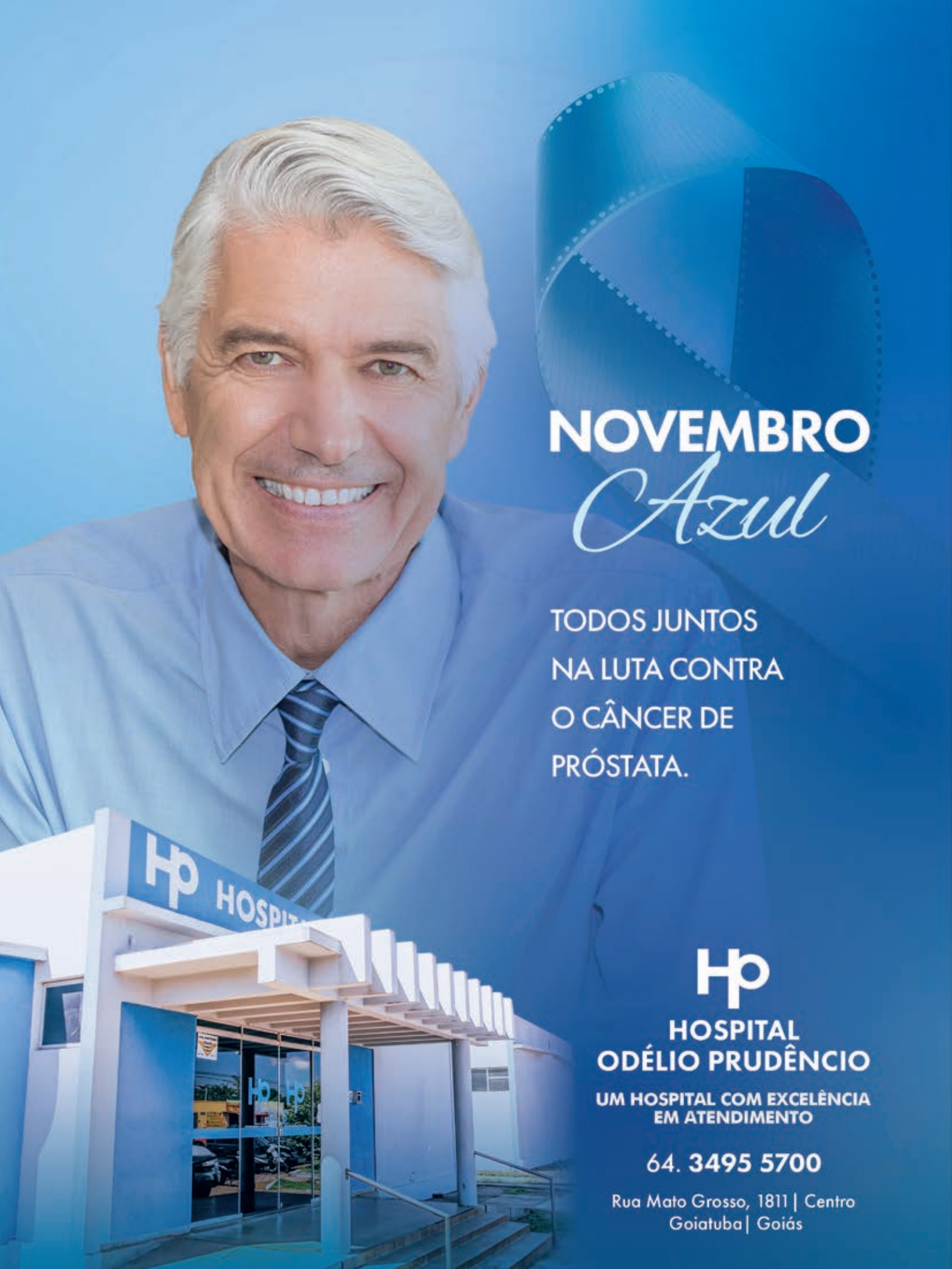


**CRISTAL
PISCINAS**
O Point das Piscinas

📍 Av. Presidente Vargas, 1717
Goiatuba/GO
☎️ 64 | 3495 - 4567

📍 Av. Afonso Pena, 1127
Itumbiara/GO
☎️ 64 | 3404 - 1404

🌐 www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br



NOVEMBRO *Azul*

TODOS JUNTOS
NA LUTA CONTRA
O CÂNCER DE
PRÓSTATA.



**HOSPITAL
ODÉLIO PRUDÊNCIO**

**UM HOSPITAL COM EXCELÊNCIA
EM ATENDIMENTO**

64. 3495 5700

Rua Mato Grosso, 1811 | Centro
Goiatuba | Goiás

INFECÇÃO URINÁRIA ASSINTOMÁTICA NO IDOSO



INTRODUÇÃO: A infecção do trato urinário (ITU) é uma doença que pode ocorrer na bexiga, uretra, ureteres e rins, sendo mais comum no trato urinário inferior (bexiga e uretra). Entre as causas mais comuns de uso de antibióticos está a ITU, que é a infecção mais frequente em idosos de 65 anos ou mais. A incidência varia de 10% nas mulheres a 5,3% nos homens. Estima-se que esse percentual aumenta para 30% em mulheres com mais de 85 anos. Entre os homens com mais de 80 anos, a prevalência é de 10%. Trata-se de patologia prevenível e tratável, caracterizada por situações em que é assintomática. O diagnóstico e a definição de ITU geralmente se confundem, por isso muitas pessoas recebem tratamentos desnecessários e apresentam maiores riscos de iatrogenia. A doença é prevalente na população idosa, com elevada morbidade.

FATORES DE RISCO EM IDOSOS: É considerado como um fator de risco para o surgimento de ITU o próprio envelhecimento. O papel multifatorial de algumas das seguintes particularidades: senescência do sistema imunológico, hipostrogenismo, incontinência e retenção urinária, sondagens vesicais, fatores urodinâmicos, hiperplasia prostática benigna, diabetes mellitus e atrofia vaginal em mulheres após a menopausa.

QUADRO CLÍNICO: Os sintomas mais comuns de ITU **baixa** são: dor ao urinar, aumento da quantidade de vezes à noite, urgência miccional com sangue, dor suprapúbica. É atribuída a ITU **alta**: febre, dor lombar, prostração ou adinamia, podendo chegar a septicemia, alteração do nível de consciência ou delírium hipoativo e cognitivo, anorexia, demências e a outras condições.

DIAGNÓSTICO: As infecções na população idosa se revelam de maneira atípica, o que pode dificultar o diagnóstico da ITU. O idoso não costuma apresentar febre diante de um quadro infeccioso ou exibe sinais e sintomas inespecíficos, como sonolência, diminuição da ingesta alimentar ou delírium. A anamnese, sintomatologia, exame físico, exames complementares como urina tipo 1, urocultura com antibiograma, tomografia computadorizada, ultrassom de rins e vias urinárias são métodos principais para o diagnóstico da ITU.

TRATAMENTO: Deve-se atentar aos germes mais comuns, uma vez indicado o tratamento da ITU, sendo a *Escherichia coli* a principal bactéria, podendo responder por até 80% das infecções, seguido do *Proteus*, *Klebsiella* e *Enterococcus*. O tratamento ideal deverá ter a duração média de 7 dias e deve ser baseado no resultado da urocultura com antibiograma. Sobre a profilaxia, higienização íntima, principalmente perianal em idosos e ingestão hídrica adequada com cerca de dois a três litros de água por dia, o que teoricamente ajuda a diluir e limpar a bacteriúria ainda são as medidas mais eficazes, sobre a prevenção da recorrência. Nestes casos se recomenda manter antibioterapia profilática pelo período mínimo de seis meses com dose única diária à noite.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: O diagnóstico precoce é fundamental no cuidado para evitar que a ITU **baixa** evolua para ITU **alta** e a melhora da qualidade de vida. As ITU de repetição são comuns na população idosa e representam um problema de saúde pública, que é agravado pelo uso inadequado de antibióticos. A ITU é responsável por 30% a 40% das infecções associadas aos cuidados de saúde, mais frequente em usuários de sonda vesical de demora e corresponde a 15% das internações hospitalares em idosos, perdendo apenas para os de pneumonia.

Ref. Bibliog.: 1-Geriatria/ Organização Lucas Rampazzo e colaboradores Medbook, Rio de Janeiro-RJ, 2020. – Nicolle LE, Urinary tract infections in the older adult. Clin Geriatr Med 2016; 32 (3):523-38. <https://doi.org/10.1016/j.cger.2016.03.002>. 3- Geriatria Prática Clínica/organização Paulo de O. Duarte, José R. G. Amaral-1. Ed.-Barueri-SP: Manole, 2020.



**HOSPITAL
ODÉLIO PRUDÊNCIO**

Dr. Odélio Vilarinho Prudencio

CRM-GO: 23003 | RQE N°: 13608 | RQE N° 11709

Geriatria;

Medicina do Trabalho.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

Toda semana com
verduras fresquinhas para
sua família!

**ALÉM DE
PROMOÇÕES
SEMANAIS!**

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!



 64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont - Itumbiara - GO
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina - Itumbiara - GO

Bichectomia

A Bichectomia é um procedimento que vem sendo realizado com a finalidade de promover o rejuvenescimento facial e aumento da autoestima. Resumindo, nesta cirurgia é retirado o excesso de gordura que se localiza no interior das bochechas, afinando e salientando as maçãs do rosto! Tem alguma dúvida sobre esta técnica? Continue a leitura e veja as minhas respostas sobre as 5 principais dúvidas que são direcionadas a mim.

• O que é bichectomia?

É a retirada das “Bolas de Bichat”, uma estrutura localizada na região das bochechas, na frente do músculo masseter e superficial ao músculo bucinador; dentre suas características, encontra-se que o volume delas não se alteram no processo de emagrecimento do indivíduo, deixando o rosto mais arredondado. Esta retirada promove o afinamento do rosto, um contorno mais delimitado e simetria facial.

• Como é realizada a cirurgia?

Sob anestesia local, com prazo entre 20 e 60 minutos,

são feitas duas incisões de mais ou menos 1 cm no lado inferior da bochecha, para a visualização e retirada das bolas de bichat.

• Este procedimento dói? E como é o pós-operatório?

O procedimento não é dolorido, mas o desconforto pode ocorrer após a finalização por ser acometido por um inchaço. O tempo de recuperação é entre 2 e 4 dias e nesse período a alimentação ingerida deve ser através de alimentos em temperatura ambiente, sem atividades físicas, esforço químico ou abaixar a cabeça.

• A bichectomia envelhece?

A resposta é simples, NÃO! Só retira as bolas de bichat quem tiver em excesso. Por isso é importante a avaliação e indicação profissional. Esse tecido adiposo tem uma localização mais profunda na face e não se conecta a compartimentos superficiais que quando absorvidos no processo de envelhecimento causam a pele flácida.



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 3431- 3589

☎ (64) 98141- 8776

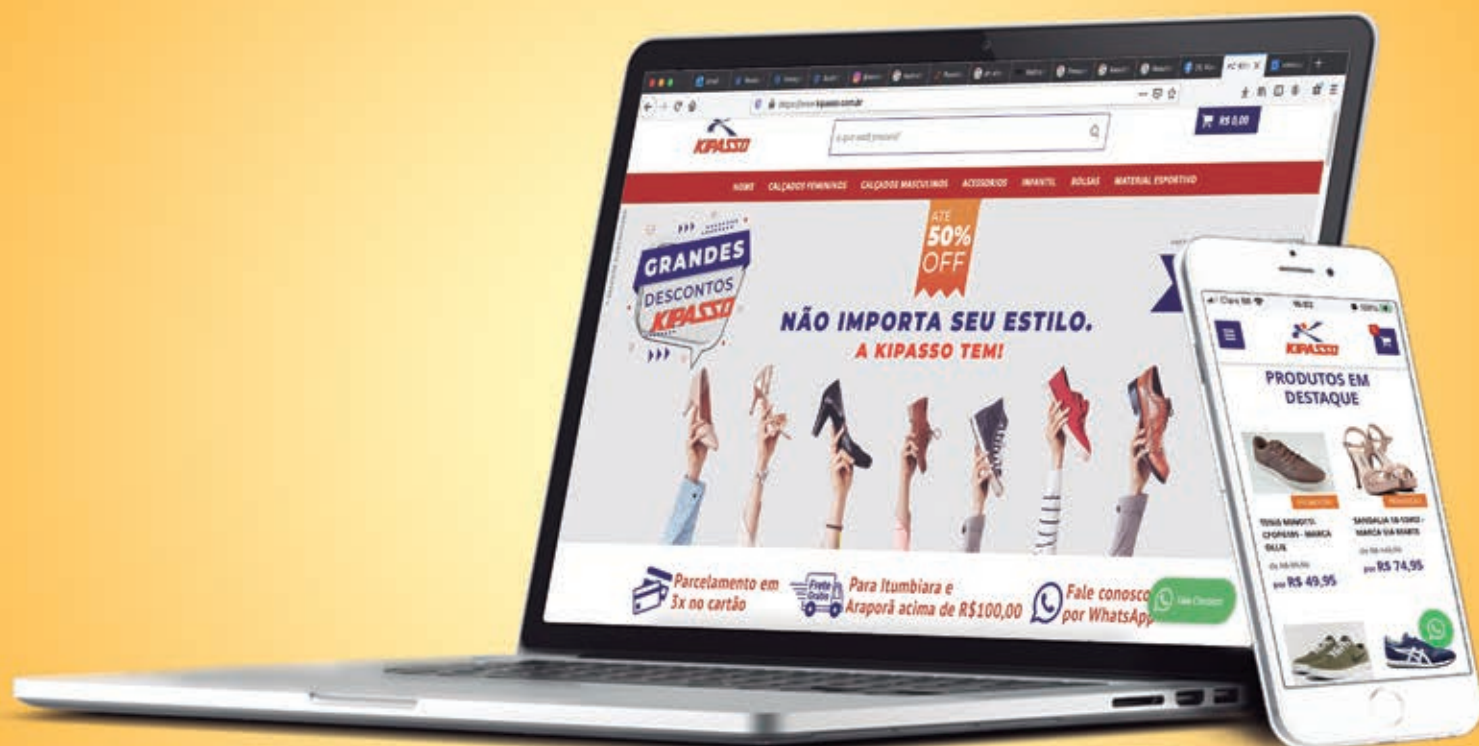
✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO

Já **conhece**
o **nosso site?**


**Aqui tem ofertas imperdíveis
como você nunca viu.**



CORRA E ACESSE JÁ!

www.kipasso.com.br



Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO
(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 






SCUDERIA
MOTORS


1
ANO

DE VIDA DA NOSSA EMPRESA,
MUITOS TRIUNFOS E METAS SUPERADAS.
PARABÉNS A NÓS!

ESCANEE
NOSSO
QR-CODE



 [scuderiamotors_](https://www.instagram.com/scuderiamotors_)  (64)9 9237-9837  (64) 3404-4043

 www.scuderiamotors.online

Avenida Leopoldo de Bulhões, 610, Centro, Itumbiara-GO



EMPREENDEDORISMO



Entrevista Empreendedor Premium

O Empreendedor Premium desse mês de novembro vai acelerar na história do empresário e empreendedor Weber Oliveira Silva, 34 anos de vida, e mais de 10 anos de mercado trabalhando com comércio de carros em concessionárias. Casado com Ana Paula Teodoro, “Beto” como é conhecido entre os amigos, é graduado em administração, e tem em sua empresa, a Scuderia Motors, seu grande sonho realizado. Como uma maneira diferente e arrojada de gerir as negociações, a Scuderia é hoje um grande sucesso e em pouco tempo de mercado já vem se destacando entre as grandes desse segmento em nossa região.

Como foi a ideia de empreender com a Scuderia Motors, e quais os motivos na sua opinião do rápido sucesso da empresa?

Weber Oliveira Silva - *O sonho de ser empreendedor começou cedo, desde então trabalhei nas maiores empresas do ramo automotivo da cidade de Itumbiara, me dedicando ao máximo e buscando sempre me aperfeiçoar e aprender cada dia mais sobre o seguimento. Quando decidi empreender com a Scuderia Motors, captei tudo de melhor que aprendi nas empresas que atuei como profissional e apliquei no modo de gestão em que trabalho. Busquei sempre desburocratizar os processos, ser ágil nas negociações e nas entregas dos veículos, trabalhando de forma eficaz e transparente com o cliente.*

Acredito que dessa maneira conseguimos hoje estar em um lugar de destaque no comércio.

Você se envolve com a rotina, com as operações do dia a dia da empresa? Quais são as áreas em que você gosta de se concentrar?

Weber Oliveira Silva - *Sou o administrador da Scuderia Motors, participo de todos os processos de gestão, desde a compra dos veículos até a preparação, especialmente na venda que acredito ser um momento muito especial para nossos clientes e para nós. Para mim, a conclusão de uma venda não é só mais um carro vendido na loja, e sim laços de amizades que construímos com os nossos clientes e suas famílias. Sou administrador com paixão e sou comercial por amor... É assim que me defino, eu gosto do relacionamento com nossos clientes.*

Como você descreveria a si próprio como líder de sua empresa?

Weber Oliveira Silva - *Meu modelo de gestão prioriza o bom relacionamento com os colaboradores, gosto de proporcionar liberdade para eles trabalharem, acredito que assim o rendimento é bem maior. A dedicação, carinho e respeito pelas atividades na Scuderia por parte da equipe sai do patamar de ser uma "obrigação" e se torna verdadeiramente uma*



paixão pela empresa. Assim, está dando certo esse caminho que estamos seguindo juntos.

Você está em um mercado bastante concorrido, que é o de concessionárias de carros, como se destacar frente aos concorrentes?

Weber Oliveira Silva - *Tenho uma frase que trago comigo, que é a seguinte: Não precisamos ser melhores que ninguém, basta sermos diferentes. Hoje a Scuderia se destaca por ser diferente, desde a logomarca da empresa e cores utilizadas ao modelo de gestão até os relacionamentos com colaboradores, parceiros e clientes. Investimos muito na imagem da Scuderia Motors, aí que está o pulo do gato, nossa loja hoje não passa despercebida, tanto física, quanto na web.*

Como você vê o atual momento do mercado automobilístico e quais as oportunidades para o próximo ano em sua visão?

Weber Oliveira Silva - *Passamos por um momento único jamais vivido, fomos obrigados a adaptar a nossa realidade e tudo isso está sendo desafiador. Mas sempre é importante olharmos o lado positivo das coisas... Com a falta de veículos 0 km o mercado de seminovos cresceu muito e o desafio hoje não está na venda final do veículo e sim na compra para se ter mercadoria a oferecer no showroom. Essa etapa é desafiadora, pois é necessário entrar no networking com grandes empresas do Brasil, para que se consiga trazer mercadoria de procedência, qualidade e valor ajustado.*



220·K

ENERGIA SOLAR

QUE TAL ECONOMIZAR ATÉ

95%

NA SUA CONTA
DE ENERGIA
E AINDA
AJUDAR O
PLANETA?

**PARECE BOM
DEMAIS PARA
SER VERDADE?**

A 220K TE AJUDA!





FINANCIAMENTOS 100% SEM ENTRADA

COMECE A ECONOMIZAR HOJE!

220k.com.br

f @energia220k

☎ 0800 567 2000

📍 Av. Minas Gerais, nº 1427, Centro,
CEP 75.600-000, Goiatuba-GO

220·K
ENERGIA SOLAR





CON SOR CIOS

UNICRED

QUANDO VOCÊ ESCOLHE OS
CONSÓRCIOS UNICRED, ESCOLHE
REALIZAR SEUS SONHOS COM
SEGURANÇA E AS **MELHORES TAXAS**.



IMOVÉIS VEÍCULOS EQUIPAMENTOS SERVIÇOS

CONVERSE COM O SEU GERENTE!

Ainda não é um
cooperado?
Coopere já.



UNICRED 

Rua Dr. Valdivino Vaz Nº 10, Qd.45, Lt.10
Centro | Itumbiara-GO - (64) 3430-6819