

Ano 5. nº57. Abril/2022. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.maisaude.com

revista

SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.

Roberta Ferreira Ruguê
CRP: 09/7885
Psicóloga



Uma empresa do
Grupo WR

ENTENDA A NOVA LEI QUE POSSIBILITA O RETORNO DAS GESTANTES TOTALMENTE

A Lei nº 14.311 de 09 de março de 2022, publicada no Diário Oficial da União, no dia seguinte, altera a Lei nº 14.151, para **disciplinar possibilidades de retorno ao trabalho presencial das gestantes.**

“ART 1º - Durante a emergência de saúde pública de importância nacional decorrente do Corona Vírus Sars-Cov-2, **a empregada gestante que ainda NÃO tiver sido totalmente imunizada** contra o referido agente infeccioso, de acordo com os critérios definidos pelo Ministério da Saúde e pelo Plano Nacional de Imunização (PNI), **deverá permanecer afastada das atividades de trabalho presencial.**”



Contabilidade & Consultoria
Sua empresa, nosso negócio.

MAS E AI, QUAIS AS REGRAS?

VAMOS ELENCAR OS PONTOS MAIS IMPORTANTES PARA ESCLARECER:

1 - A empregada gestante que ainda não tenha sido totalmente imunizada contra o coronavírus SARS-Cov-2, de acordo com os critérios definidos pelo Ministério da Saúde e pelo Plano Nacional de Imunizações (PNI), deverá permanecer afastada das atividades de trabalho presencial.

2 - Caso o empregador opte em não manter o trabalho remoto, a empregada gestante deverá retornar à atividade presencial APENAS nas seguintes hipóteses:

A) - após o encerramento do estado de emergência de saúde pública (ainda sem previsão para encerrar);

B) - após sua vacinação completa contra o coronavírus SARS-CoV-2;

C) - mediante o exercício de legítima opção individual pela não vacinação contra o coronavírus, assinando um termo de responsabilidade e de livre consentimento para exercício do trabalho presencial, comprometendo-se a cumprir todas as medidas preventivas adotadas pelo empregador.

A NOTA TÉCNICA nº 11/2022-SECOVID/GAB/SECOVID/MS de 23 de fevereiro de 2022 esclarece:

3.6. Considera-se como esquema completo de vacinação o indivíduo que completou o esquema Dose 1 + Dose 2 + Reforço ou Dose única de Janssen + Reforço.

SAIBA MAIS



Matriz:

📍 Avenida Trindade, 911 – Centro. Itumbiara/GO

Filiais:

📍 Rua Brasil, 50 – Setor Bueno. Goiânia/GO

📍 Av. Meia Ponte, 10 – Inaciolândia/GO

📍 Av. Nicomedes Alves Dos Santos, 3600. Sala 310 Ed.

Gávea Business – Morada Da Colina. Uberlândia /MG

☎️ (64)3431-0510

📞 (64)99329-2473



ESTAR INFORMADO É ESTAR PROTEGIDO

CUIDADO COM OS BOLETOS FALSOS

Saiba como
se prevenir



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

ALIMENTAÇÃO Saudável

Manter a alimentação saudável é uma mudança necessária para melhorar a qualidade de vida. Conheça os dez passos que podem auxiliar nessa mudança:

- 1º** Estabeleça horários para as refeições;
- 2º** Mantenha o prato colorido (Verduras, legumes e frutas);
- 3º** Escolha alimentos ricos em fibras (cereais, leguminosas);
- 4º** Evite alimentos ricos em açúcar;
- 5º** Diminua o sal de cozinha dando preferência para ervas (salsa, coentro);
- 6º** Evite alimentos que contenham gorduras saturadas;
- 7º** Evite o uso de tabaco e bebidas alcoólicas;
- 8º** Mantenha um peso saudável;
- 9º** Realize exercícios físicos;
- 10º** Beba bastante água.

Ficou interessado em saber mais? Acesse nosso **QRCode** e confira o livro de receitas que a Unimed Regional Sul Goiás preparou para você:



Aponte a câmera do seu celular para o QRCode



somos
COOP

Unimed 
Regional Sul Goiás

ANS - Nº 305472



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Andréia Marinho
Neurologista
CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3004
(64) 3433-3000



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Clínica Redutase
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Carolina Rodrigues Parreira
Pediatra
CRM/GO: 20710 | RQE: 14452

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



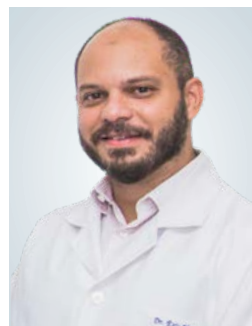
Dra. Caroline Teles
Pediatra
CRMGO: 11.052 | RQE: 14.576

Clínica Desenvolvimento do Ser
Rua Dr. Mário Guedes, 239.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
64 99302-0469
64 3404-1351



Dr. Elton Ferreira Franco
Médico do Trabalho
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Francisco Otavio Maia Santos
Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.846

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481

**Dr. Gleisson Pantaleão**Oftalmologista
CRM/GO: 13.493**Hospital Frei Anacleto**Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040**Centro da Visão**Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070**Dra. Natália Pacheco**Médica do Esporte e Nutróloga
CRM/GO 16.253 | RQE 12182**Alfa Saúde**Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

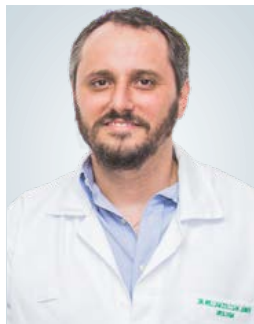
(64) 99207-0500 | (64) 3430 1515

**Dr. Pedro Maurício****Sant'Anna**Médico
CRM/GO: 23.896**Alfa Saúde**Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

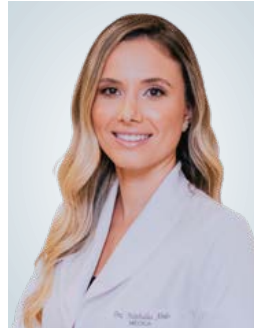
(64) 3430 1515

**Dr. Valdemiro Fukuhara**Oftalmologista
CRM/GO: 2.975**Centro da Visão**Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.

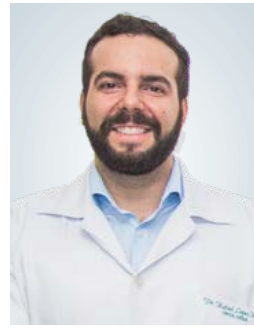
(64) 3432-0070

**Dr. William Zolcsak**Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125**C.A.U.I****Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

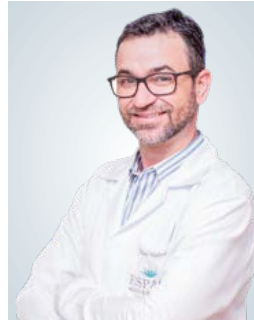
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

**Dr. Marcelo Oliveira****Lamberti**Neurocirurgião
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222**Alfa Saúde**Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.Instagram: @neuro_lamberti_marcelo
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515**Dra. Nathália Abdo****Zuliani**Cardiologista
CRM/GO: 21.176 | RQE: 15023**Alfa Saúde**Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.

(64) 99287-8239 | (64) 3430-1515

**Dr. Rafael Rocha**Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986**C.A.U.I****Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

**Dr. Wesley Santos****Vinhadelli**Mastologia e Ginecologia
CRM/GO 12.654
RQE: 6224/6237**Clínica Espaço****Médico e Odontológico**Rua: Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

(64) 3431-7588



Editora e Marketing

Guia Médico

Abril – 2022

O tema da campanha nacional deste ano (2022) para o Dia Mundial de Conscientização do Autismo — que acontece todo dia 2 de abril — é “Lugar de autista é em todo lugar“, com a hashtag #AutistaEmTodoLugar para promover uma mensagem inclusiva à sociedade em relação às pessoas autistas.

Nessa edição de abril temos vários artigos e uma entrevista voltada para esse tema, onde abordamos vários questionamentos relacionados ao TEA (Transtorno do Espectro Autista), pois a melhor forma de conscientização é a informação.

No dia dois de dezembro de 2021, o relatório do CDC (Center of Diseases Control and Prevention), publicou dados recentes a respeito da prevalência de autismo entre crianças de 8 anos (1 a cada 44 crianças), dados estes que foram coletados em 2018, obtiveram um aumento de 22% em relação ao estudo anterior (1 para cada 54 crianças).

Diante disso, você pode pensar: “Por que de alguns anos para cá aumentou tanto o número de pessoas com TEA? O que aconteceu?” Muitos ainda ficam confusos com relação ao diagnóstico e à prevalência, mas a resposta se dá devido ao aumento de profissionais capacitados e consequentemente aos diagnósticos assertivos, ao aumento do número de estudos e de pesquisas, à melhora na qualidade dos serviços de saúde e no aumento da conscientização da população em geral (Júlio Costa e Antunes 2018).

Por isso a importância de todos aprofundarem sobre o assunto, isso porque, infelizmente, nossa sociedade ainda não conhece muito bem o espectro. A falta de informação cria muitos desafios para os autistas e seus familiares, além disso, esse desconhecimento tende a atrasar o diagnóstico.

A conscientização do autismo é o primeiro passo para construirmos uma sociedade mais compreensiva, acolhedora e justa para os autistas e seus cuidadores.

E lembre-se: O lugar do autista é em todo lugar, e ele pode ser e conquistar o que ele quiser.

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso e Roover Almeida
Foto da Capa: Bruno Cardoso e
Roover Almeida
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
📷 📱 rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
📷 📱 stilo_revista

Realização

OR7

Editora e Marketing



Sumário

| | | | |
|----|---|-----|---|
| 10 | ENTREVISTA | 67 | CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DA REFLEXOLOGIA NOS PÉS |
| 15 | QUAL O TRATAMENTO PARA DOR DE CABEÇA EM CRIANÇAS? | 73 | VOCÊ SABE QUAIS SÃO OS SEUS DIREITOS NA UNIÃO ESTÁVEL? |
| 17 | A IMPORTÂNCIA DA PSICOMOTRICIDADE PARA O DESENVOLVIMENTO INFANTIL | 75 | OVERTRAINING E SUAS CONSEQUÊNCIAS |
| 19 | SUA SAÚDE MENTAL É PRIORIDADE | 88 | VACINA CONTRA CÂNCER DO COLO DO ÚTERO TEM RESULTADOS |
| 20 | ENTREVISTA | | PROMISSORES EM TESTES |
| 27 | 02 DE ABRIL DIA MUNDIAL DA CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO | 95 | ADVOCACIA CRIMINAL: A DEFESA DE UM CONTRA TODO O RESTANTE |
| 31 | DEFINIÇÃO DE TERAPIA OCUPACIONAL | 96 | CATARATA |
| 33 | TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA E A ODONTOLOGIA | 101 | NOSSOS DENTES - SOB PERIGO POR TODOS OS LADOS |
| 37 | A POLÊMICA ENVOLVENDO A LOSARTANA: O QUE PRECISAMOS SABER. | 107 | FIQUE ATENTO AOS SINAIS DE DEPRESSÃO NA ADOLESCÊNCIA |
| 40 | DOENÇA MÃO-PÉ-BOCA | 109 | SUCOS CÍTRICOS AUXILIAM NA PREVENÇÃO DAS PEDRAS NOS RINS |
| 44 | O TRABALHO DA ACOMPANHANTE TERAPÊUTICA NO AUTISMO | 117 | RADIOFREQUÊNCIA PARA O REJUVENESCIMENTO VAGINAL – FRAXX |
| 46 | ENTREVISTA EMPRESAS DE SUCESSO | | |
| 53 | TRANSFORME SEU SORRISO COM INVISALIGN! | 118 | OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS |
| 55 | M'SPO (MÉTODO DE SAÚDE E PREVENÇÃO ODONTOLÓGICO) | 123 | DIAGNÓSTICO TARDIO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO (TEA) |
| 59 | ANÁLISE DE PERFIL COMPORTAMENTAL PARA ORIENTAÇÃO DE CARREIRA | 127 | COPROFAGIA EM CAES! VOCÊ SABE O QUE SIGNIFICA? |
| 60 | ENTREVISTA | 130 | AVC – COMO TRATAR? |
| 64 | CUIDADOS COM O SONO DAS CRIANÇAS | 132 | ENTREVISTA EMPREENDEDOR PREMIUM |

ENTREVISTA



ROBERTA FERREIRA RUGUÊ

CRP: 09/7885

Psicóloga adulto e infantil;

Neuropsicóloga;

Especialista em Autismo e Desenvolvimento Infantil.



A ONU (Organização das Nações Unidas), no fim de 2007, definiu todo 2 de abril como sendo o Dia Mundial de Conscientização do Autismo (no original em inglês: World Autism Awareness Day), quando cartões-postais de todo o planeta se iluminam de azul — no Brasil, o mais famoso é o Cristo Redentor — para lembrar a data e chamar a atenção da mídia e da sociedade para o Transtorno do Espectro do Autismo (TEA). Em 2022 o tema é “Lugar de autista é em todo lugar!”, com a hashtag #AutistaEmTodoLugar nas redes sociais.

Para conscientização o melhor remédio é a informação, por isso além dos diversos artigos relacionados ao autismo nessa edição, trouxemos também uma entrevista com a Neuropsicóloga Roberta Ferreira Ruguê, especialista em autismo e em desenvolvimento infantil.

Fale um pouco sobre o trabalho da clínica Desenvolvimento do Ser com as crianças com atraso de desenvolvimento.

Roberta Ferreira Ruguê - *A Clínica é um sonho antigo que em 2021 tive a chance de concretizar. Desde 2018 venho me especializando dentro do autismo e cada vez mais fui percebendo que o atendimento precisa ser interdisciplinar, pois para que ocorra evolução de uma criança ela precisa estar sendo atendida por profissionais de áreas diferentes e que tenham o mesmo foco no desenvolvimento dessa criança. E essa era uma grande dificuldade que eu percebia que existia aqui em Itumbiara, esse contato próximo e o mesmo objetivo dos profissionais e por isso eu fiz a clínica, onde temos profissionais de diferentes áreas, mas com o mesmo objetivo terapêutico. Confesso que é um desafio, ainda estamos implantando essa mentalidade nas famílias, mas tem sido muito importante e prazeroso ver a evolução das crianças que estão conosco.*

Neste mês é celebrado no dia 02 de abril o Dia Mundial da Conscientização do autismo que foi criado pela Organização das Nações Unidas

(ONU), no ano de 2007. Explique um pouco sobre o que é autismo.

Roberta Ferreira Ruguê - *O autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento que tem como características principais: déficit na comunicação social, que pode ser na socialização, na comunicação ou na fala. Além de baixo contato visual, dificuldade de expressar ideias ou sentimentos, comportamentos repetitivos, desordem sensorial, dentre vários outros. Acho importante falar que nem todas essas características propriamente podem estar presentes, e por isso é necessário passar a criança por uma avaliação específica, pois cada caso é único e deve ser tratado dentro das suas particularidades.*

Quais os sinais que os pais devem ficar atentos na primeira infância e quais os benefícios da intervenção precoce?

Roberta Ferreira Ruguê - *Cada vez mais temos informações do quanto a intervenção precoce é importante, pois até 02 anos a criança possui uma capacidade de desenvolvimento enorme e sendo assim, se a criança possui algum tipo de atraso, seja na fala, na socialização, no contato visual ou qualquer outro comportamento que seja um sinal de alerta tanto para os pais, quanto para a escola, não espere o tempo passar, pois usar da capacidade de aprendizado que uma criança pequena tem, pode favorecer muito seu desenvolvimento.*

Muitas crianças tem um desenvolvimento sem atrasos visíveis na primeira infância, mas começa a ter sinais do TEA (Transtorno do Espectro Autista) na adolescência e na fase adulta. O que devemos observar nessa fase?

12, Roberta Ferreira Ruguê - *Nessa fase os comportamentos que mais chamam atenção estão relacionados à dificuldade na socialização. E por causa disso, principalmente na adolescência, essa dificuldade passa a realmente interferir*

na vida da pessoa, pois dificulta o convívio na escola, em meios sociais, e como o adolescente já não depende mais dos pais para suas atividades, isso afeta muito sua autoestima, seu humor e pode acabar trazendo outros problemas mais graves, como a Depressão, por exemplo.

O mundo todo vem acompanhando um aumento de crianças e adultos com o TEA (Transtorno do Espectro Autista). No dia 02 de dezembro de 2021, o relatório do CDC (Center of Diseases Control and Prevention), publicou dados recentes a respeito da prevalência de autismo entre crianças de 8 anos (1 a cada 44 crianças), dados estes que foram coletados em 2018, obtiveram um aumento de 22% em relação ao estudo anterior (1 para cada 54 crianças). Qual a explicação científica para esse aumento?

Roberta Ferreira Ruguê - *Esse aumento se deve pelo fato de que hoje em dia é muito mais fácil diagnosticar crianças com TEA, e conseguimos fazer isso cada vez mais cedo. Hoje temos protocolos de avaliação disponíveis a partir de 06 meses de vida. Então isso auxilia tanto a nós profissionais, quanto às famílias de terem respostas mais cedo. Além disso, na minha opinião, a pandemia levou os profissionais mais ainda para as redes sociais, e isso fez com que as pessoas tivessem cada vez mais informações e de uma forma de fácil compreensão.*

Quais as principais dificuldades encontradas pelos pais, dentro do ambiente escolar, com as crianças com TEA, que você vem observando, e quais os direitos que essas crianças tem dentro do ambiente escolar?

Roberta Ferreira Ruguê - *Vou falar o que percebo aqui na cidade. As famílias ainda não conhecem os direitos que assistem as crianças com TEA e pela falta de conhecimento não cobram das escolas o que realmente deveria ser feito e não acontece. Isso tem me incomodado muito e*



até por isso estamos montando um grupo com as famílias que temos na clínica para que uma advogada da minha confiança possa levar essas informações. E são informações básicas, como o fato da escola ter que assegurar métodos e recursos específicos para atender a necessidade dessas crianças, ou então o fato de que as escolas são obrigadas a dar capacitação para os professores saberem como ensinar de forma que essas crianças consigam aprender, respeitando a individualidade de cada um.

A nossa luta nessa causa está só começando e no que depender de mim todas as crianças com autismo vão ter condições adequadas de estudo.

Adultos com espectro autista tem alta performance profissional em suas áreas de conhecimento e vivem uma vida social normal? Fale um pouco sobre o futuro que aguarda essas crianças.

Roberta Ferreira Ruguê - *Isso depende muito do perfil de cada criança, não podemos generalizar em nenhum caso. Hoje entendendo que antes mesmo de pensar em o que posso trabalhar na criança, eu preciso conhecer seu perfil, respeitar e entender sua personalidade que vai muito além da condição do autismo e só depois disso consigo imaginar possibilidade para o futuro, mas lógico que vamos lutar sempre para que tenham um futuro promissor.*



Qual o tratamento para dor de cabeça em crianças?

Sempre é recomendado levar a criança ao médico quando ela diz várias vezes por dia que a cabeça dói. Devemos estar atentos quando surgem outros sintomas associados, como vômitos, enjoo ou diarreia, estrabismo e convulsões, por exemplo. Nestes casos, é importante realizar uma avaliação especializada e exames complementares para que possa ter um diagnóstico e iniciar o tratamento o mais precoce possível.

NA DÚVIDA, NÃO HESITE: CONTATE UM NEUROCIRURGIÃO!

Na consulta médica com um neurocirurgião é importante que os pais forneçam todas as informações possíveis sobre a dor de cabeça da criança, informando quantas vezes por semana a criança queixa-se de dor na cabeça, qual a intensidade e tipo de dor, o que fez para que a criança parasse de sentir dor e quanto tempo demorou para a dor passar. Além disso, é importante informar se a criança estava fazendo uso de algum medicamento e se há alguém na família que queixa-se de dor de cabeça frequentemente ou tem enxaqueca.

Há várias formas de realizar o tratamento. Cada caso deve ser investigado individualmente, pois o problema exige um acompanhamento específico com as particularidades inerentes à faixa etária e ao diagnóstico firmado.

Portanto, sempre busque ajuda de um profissional qualificado e de confiança para as resoluções de sintomas neurológicos, especialmente quando se tratar de crianças!!!

QUANDO DEVO ME PREOCUPAR COM ESSAS DORES?

1. Qualquer dor de cabeça de forte intensidade ou que seja constante e insistente – especial atenção se a dor de cabeça for mais intensa pela manhã logo que a criança acordar.

Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



2. Quando a criança apresenta vômitos associado a dor de cabeça.

3. Quando apresenta alguma alteração comportamental – sonolência, agitação, apatia, falta de apetite.

4. Quando a criança interrompe suas atividades e brincadeiras devido a dor.

5. Quando associada a dor de cabeça temos algum sinal neurológico – tonturas, dormências, crises convulsivas, fraqueza de um lado do corpo, alterações na face ou no movimento dos olhos, etc.

6. Se for bebê os sintomas podem ser mais difíceis de perceber porque eles não sabem explicar. No lugar de queixa de dor de cabeça podemos ver a “moleira inchada”, sonolência, irritabilidade, não querer se alimentar, apatia e convulsões.



Que nesta época renasçam o amor,
a fé e a esperança em nossos corações.

Feliz Páscoa!



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

A importância da Psicomotricidade para o Desenvolvimento Infantil



Sabemos que o conceito de psicomotricidade, muitas vezes, é confuso para algumas pessoas. Muitos acreditam que essa habilidade se refere somente a criança conseguir se movimentar bem! Porém, a psicomotricidade e a sua importância durante o desenvolvimento infantil vão muito além disso. Vamos falar mais sobre isso neste artigo!

Ter um bom desenvolvimento da psicomotricidade é sempre um indicador para a aquisição correta da linguagem e também da escrita. E por isso o termo psicomotricidade também integra as interações cognitivas, emocionais, simbólicas e sensório-motoras que operam na criança ao longo de seu desenvolvimento cognitivo, motor e emocional. São intervenções destinadas a melhorar o trabalho da psicomotricidade.

Um dos maiores enganos a respeito da psicomotricidade é acreditar que o desenvolvimento vai acontecer somente a partir de brincadeiras. Devemos deixar claro que, a brincadeira é sim muito importante para o desenvolvimento infantil e também para o desenvolvimento da psicomotricidade, no entanto, a atividade precisa ter um objetivo claro e definido. É fato que a brincadeira estimula todos os aspectos envolvidos, porém é importante entendermos onde e como é que acontecem essas transformações do cérebro durante o desenvolvimento da criança.

A importância da Psicomotricidade para o Desenvolvimento Infantil

Vimos então que a Psicomotricidade não se desenvolve somente por meio do brincar e do lúdico. Esses são, sem dúvidas, muito importantes para o desenvolvimento, mas que ele se dá por outros meios também. Mas a grande questão é qual a importância da psicomotricidade para o desenvolvimento infantil?

Quando falamos em desenvolvimento, estamos tratando sobre as etapas da vida de uma pessoa, não somente na infância, mas sim em todas as fases e idades. Porém, o desenvolvimento infantil é um assunto de extrema importância, pois é durante os primeiros 7 anos de vida que ocorrem grandes marcos e onde se dá o maior nível de desenvolvimento neurológico, neuropsicológico, emocional, motor, linguístico, entre outros. É aí que ocorrem as primeiras impressões que temos do mundo, é quando aprendemos a andar, falar, nos alimentar, ir ao banheiro, também a nos comunicar, a lidar com nossas frustrações e nossos limites, a traçar e

alcançar objetivos. E, por esses motivos, o desenvolvimento psicomotor das crianças é muito importante, principalmente para uma aprendizagem satisfatória. Isso porque ele contribui para o processo do amadurecimento em período escolar e também para a fase de alfabetização.

É possível que a causa de muitas dificuldades escolares das crianças apareçam justamente por um não desenvolvimento da psicomotricidade. Ou seja, às vezes muitos pais e professores tentam identificar dificuldades quando a criança entra na escola, e essas dificuldades podem estar relacionadas a baixos estímulos da psicomotricidade da criança durante seu desenvolvimento.

Então, esses são os motivos pelos quais a psicomotricidade é tão importante para o desenvolvimento infantil.

Ficou com alguma dúvida sobre esse assunto? Estamos à disposição para esclarecer qualquer questão!

▪ Como estimular a psicomotricidade

A atividade psicomotora, durante o desenvolvimento infantil, é a experiência da criança com seu corpo em relação aos movimentos, aos objetos e aos espaços. E por isso as atividades para estimular a psicomotricidade devem ser atraentes, variadas, agradáveis e lúdicas. Essas atividades devem levar em consideração algumas questões, que são o espaço, materiais e o papel do adulto. Os materiais devem ser variados e adequados à idade da criança. Além disso, tanto o adulto quanto o espaço utilizado devem acompanhar as crianças em suas brincadeiras e movimentos. Os pontos mais adequados para a criação de um espaço de psicomotricidade são os seguintes:

O espaço: Deve ser um ambiente seguro. Ao mesmo tempo, deve ser estimulante o suficiente para que as crianças desenvolvam as habilidades que nos interessam.

Os materiais: Quanto mais variedade de materiais houver na sala, maior será o desenvolvimento psicomotor das crianças.

O papel do adulto: O adulto deve ter a capacidade de observar e ouvir e de se comunicar verbalmente e não verbalmente. Além disso, é fundamental ter uma boa atitude e estar envolvido no jogo.



Matheus Souza Ribeiro

CREF/GO: 013535

Licenciado e bacharelado em Educação Física;

Pós-graduado em Psicomotricidade;

Atua com crianças com Atrasos no Neurodesenvolvimento e dificuldades motoras.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO

☎️ (64) 3404-1351

📷 @matheusribeirpsicomotricista



Atividades físicas para pessoas hipertensas

Há tempos, podemos perceber um aumento gradativo no número de casos de pessoas diagnosticadas com hipertensão arterial (HA).

E apesar de antigamente termos a maior parte da população masculina e com idade avançada, sofrendo com pressão alta, hoje em dia cresce cada vez mais o número de diagnósticos em indivíduos de diferentes idades, sexo e raça.

Essa doença crônica já foi relacionada ao fator hereditário, mas depois de tantas mudanças e novas patologias, infelizmente ganhou forças e o aumento de casos é seguido de vários fatores, como por exemplo: elevação no índice de sedentarismo, estresse, ansiedade, obesidade, consumo de bebidas alcoólicas e de cigarro.

A realização de atividades físicas pode alterar totalmente o cenário para pessoas hipertensas. Por ser uma forma de terapia não farmacológica, ainda evita novas patologias relacionadas a ela. Porém, sempre deve ser acompanhada de avaliações clínicas prévias.

Quando falamos sobre exercícios físicos, existem dois tipos, o resistido e o aeróbico, mas afinal, qual é ideal para pessoas hipertensas?

O exercício resistido (com sobrecarga, musculação) pode ter redução da pressão arterial (PA) após 30 min de sua realização, segundo testes realizados, pelo fato de que, a diminuição da PA pode estar ligada ao grande recrutamento e trabalho das fibras musculares, fazendo com que o músculo tenha uma menor demanda sanguínea.

De acordo com estudos, durante o exercício aeróbico ocorre um aumento do fluxo sanguíneo,

o que aumenta a pressão arterial sistólica e redução da pressão diastólica. Assim, os efeitos de todo esse processo são observados em até 72h após a atividade realizada, ou seja, a prática regular desse tipo de treino pode melhorar o quadro de hipertensão, mas ocorre a longo prazo.

Especialistas na área recentemente apontaram que a estratégia mais viável para melhorar o quadro de hipertensão é a união dos dois tipos de exercícios! São os aeróbicos e com sobrecarga, realizados com intensidade moderada, de três a seis vezes por semana e com duração de 30 a 60 minutos. E também, com frequência cardíaca máxima entre 60 e 80% ou entre 50 a 70% do consumo máximo de oxigênio. Além disso, as atividades conciliadas geram a redução do peso e percentual de gordura corporal combatendo a obesidade, melhora no condicionamento físico, aumento da força e coordenação e melhoria no bem estar e humor.

Para dar todo o suporte que você precisa, nós da Academia Ritmo temos um atendimento excepcional, que inclui um sistema de avaliação física que proporciona uma melhor prescrição de treino, montado de forma individualizada. Além disso, temos uma variedade imensa de aparelhos para realização de exercícios, com atendimento setorizado, e com professores sempre à disposição de vocês para auxiliar em cada parte do seu treino!

ritmo
ACADEMIA

Isabela Rodrigues Gomes

Bacharel em nutrição - Universidade do triângulo mineiro - UNITRI;

Bacharelanda em Educação Física - Universidade Universo;

Pós Graduanda em Nutrição esportiva e estética - A plenitude Educação.

Instagram: @nutricionista.isabelarodrigues

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL





SAÚDE MENTAL



Sua saúde mental é prioridade

A aceitação e o diálogo deveriam se tornar norma quanto a doenças mentais.

Tentar dizer a diferença entre quais são os comportamentos esperados e quais podem ser os sinais de uma condição de saúde mental nem sempre é fácil, mas identificar um problema precocemente pode ajudar a levar ao melhor resultado.

Doença mental é um termo geral para um grupo de doenças que podem incluir sintomas que podem afetar o pensamento, as percepções, o humor ou o comportamento de uma pessoa.

Estamos acostumados a viver todas as condições de saúde mental como um tabu.

Não é diferente com você. Tenho certeza!

A aceitação e o diálogo deveriam se tornar a norma, mas talvez algumas pessoas não estejam prontas.

O problema é que tudo isso só aumenta aquela lacuna intransponível entre a aceitação de si mesmo e as próprias dificuldades, aumentada pelo feedback negativo dos outros em relação às patologias psiquiátricas.

É importante que não tenha medo de entrar em contato se você ou alguém que você conhece precisar de ajuda. Aprender tudo o que puder sobre saúde mental é um primeiro passo importante.

Você precisa falar com um profissional.

A doença mental é comum.

Sua saúde mental é prioridade. Sua felicidade é essencial. Seu autocuidado é uma necessidade.



Dra. Andressa Borges de Faria

CRM/GO: 22.022

Médica Membro da Sociedade Brasileira de Psiquiatria;
Pós-graduada em Psiquiatria da Infância e da Adolescência.





ENTREVISTA

Flávia Almeida Silveira Rodrigues
Sócia-diretora Happy Day Festas

Ademar Batista Rodrigues
Sócio-diretor Happy Day Festas

Happy Day Festas

Nessa edição trouxemos uma entrevista inspiradora com os empresários Ademar Batista Rodrigues e Flávia Almeida Silveira Rodrigues, ambos graduados em ciências contábeis e especialistas em gestão

de empresas. Em uma entrevista exclusiva, eles contam um pouco do segredo dos 9 anos de sucesso da Happy Day festas na cidade de Goiatuba-Go.

A Happy Day é uma empresa da cidade de Goiatuba-Go, liderada e gerida por um casal de empreendedores e que vem crescendo e tendo destaque na região Sul de Goiás. Conte um pouco da história da empresa.

Ademar Rodrigues e Flávia Almeida - Somos mineiros, naturais de Capinópolis-MG, mas já goianos de coração desde 2010, quando chegamos nesta terra tão amada.

Nosso início não foi fácil, até porque tínhamos acabado de sair de uma renomada instituição financeira, onde trabalhávamos juntos, para começar uma vida nova em outra localidade. Só que, desta vez, desprovidos de recursos financeiros, com um salário menor do que ganhávamos, a Flávia desempregada, um garotinho de 2 aninhos de idade para criar e em uma cidade onde não conhecíamos ninguém.

Para muitos, estávamos cometendo uma grande loucura, mas tínhamos uma direção clara de Deus e para nós, isso bastava.

Tudo que fazemos é sempre debaixo de uma ação de

fé, perseverança e direção de Deus e com a Happy Day festas não foi diferente.

Após alguns anos de muita dedicação e dificuldades superadas graças a unidade familiar e o excelente acolhimento que tivemos pelo povo goiatubense, adquirimos em 2013 um pequeno estabelecimento comercial com uma área na época de pouco mais de 30 m², surgindo então a primeira Happy Day festas.

Foi com um início modesto, mas com muita fé, esperança, foco e trabalho que moldamos princípios e valores que sempre nortearam nossos objetivos: uma empresa com valores cristãos e familiares e que nasceu para trazer alegria, participando dos dias mais especiais e festivos de nossos clientes.

Nós, como todo brasileiro, amamos festas, a Flávia mais ainda! E por trabalhar com aquilo que gostamos, ouvir sempre os feedbacks de nossos clientes, buscar sempre inovação em um mercado tão amplo e diversificado, somado a um grande esforço e uma jornada dupla de tra-





balho, que conseguimos em um curto espaço de tempo já partir para uma nova estrutura, agora com uma área bem maior, possibilitando um mix maior de produtos e serviços.

Foram inúmeras as oportunidades de mudança de cidade e várias ofertas tentadoras de encarecimento na instituição financeira em que o Ademar trabalha, mas como dissemos, tudo que fazemos é debaixo de uma clara direção de Deus, e somos eternamente gratos a Deus e ao nosso pastor Marcos Roberto, que sempre nos trouxe uma orientação clara, além de confiar em nosso potencial, declarando sempre bênçãos sobre nossa família e ressaltando que os planos de Deus são sempre maiores que os nossos.

Enfim, foi em 2019 que demos um grande salto, desta vez, para um novo prédio agora com mais de 400m², localizado no centro da cidade, em um cenário desafiador que envolveu grandes mudanças, concorrência, palavras contrárias, adversidades, medo, enfim, todas as intempéries que todo empreendedor que se preze atravessa.

Mas foi exatamente neste momento que ficou claro para nós a extensão e a magnitude do projeto Happy Day festas e onde queremos chegar e logicamente vamos chegar! Entendemos nosso propósito e o quão gratificante é

saber que já fizemos, fazemos e ainda faremos parte dos momentos mais marcantes da vida de muitas pessoas.

Aprendemos a valorizar a nossa história e a respeitar a história de nossos clientes, parceiros e também concorrentes que nos ajudam a crescer e a melhorar dia após dia. Temos ainda um longo trajeto pela frente, mas podem ter certeza, em breve, teremos várias Happy Day's alegrando o dia de muitas pessoas pelo Brasil afora.

A empresa vem passando por um processo de reestruturação e nesse último mês de março reinaugurou a loja, com mais espaço, conforto, produtos e serviços. Falem um pouco sobre essas mudanças e inovações da Happy Day.

Ademar Rodrigues e Flávia Almeida - Não é incomum vermos pessoas saindo de cidades do interior para passear e comprar em capitais ou cidades maiores com o pretexto de que as empresas do interior não investem, não tem preço ou qualidade ou até não inovam em seus produtos e serviços. Por outro lado também não é difícil ouvirmos que é uma loucura investir em tais cidades, onde “não se valoriza ou não se paga o preço pela inovação”.

Hoje temos muita tranquilidade e orgulho em dizer que somos loucos sim, pois são realmente os loucos que provocaram verdadeiras mudanças e deixaram marcas





profundas na sociedade.

Amamos muito Goiatuba, nossa princesinha do sul e toda a região sul deste estado maravilhoso e por essa razão, decidimos presentear toda a população com uma loja magnífica e cheia de encantos, onde não possui nada igual na região e também ousamos dizer nem na capital.

A nova Happy Day festas e embalagens, além de qualidade e preços imbatíveis, agora possui uma área de mais de 600m², com um mix muito maior de produtos, ou seja, você não precisa ir a nenhum outro lugar para encontrar o que precisa.

Separada por departamentos como: confeitaria, doces, embalagens, chocolates, casa e decoração, temas para festas, fantasias, lembrancinhas, descartáveis, armarinhos, brinquedos e balões, em um local amplo, confortável, bem localizado, com estacionamento e com playground, para divertir nossas crianças.

Cada detalhe da loja foi feito com muito amor, desde a fachada da loja com muitas bolinhas divertidas e um boneco do nosso palhaço Tchu-Tchu na entrada, também um painel com fotos mostrando nossa história e até os banheiros, onde nos espelhos constam a frase: você é especial!

Trouxemos também várias ideias de locais turísticos para o empreendimento como a réplica de uma árvore

cheia de doces que fica no centro da loja e um enorme balão colorido que some em uma nuvem de balões no teto.

Queremos que nossos clientes se sintam em um lugar de fantasias, e lógico, tirem muitas e muitas fotos, como se tivessem em um local turístico, e nos marquem em nossas redes sociais, rrsrrs.

Em virtude do grande sucesso de nossos balões personalizados, criamos também um espaço dedicado somente a eles. Lá criamos todos os tipos de balões personalizados que você possa imaginar, para embelezar seu evento, dar de presente e etc..

Aumentamos nosso mix de embalagens e descartáveis e agora atendemos várias empresas, pítdogs e eventos em geral.

O segmento de casa e decoração também ganhou um destaque especial com atenção voltada a locação de itens para que o cliente possa montar sua própria festa e com a consultoria de nosso time de colaboradores, fazer um evento lindíssimo com baixíssimo custo.

Melhoramos nosso espaço de fantasias e também de brinquedos.

Enfim, foram muitas as melhorias e inovações, mas ainda há muitas novidades pela frente. Intensificamos nossa atuação nas redes sociais e criamos um canal no





Youtube onde além de dicas, transmitiremos cursos e conteúdos relevantes principalmente na culinária e confeitaria.

Ahhh.... E aguardem que nosso site vem aí. Lançamento em breve!

A Happy Day sempre teve como um dos seus propósitos, ter vários projetos e trabalhos sociais dentro da cidade de Goiatuba, principalmente voltado para crianças. Quais



projetos vocês vem realizando nessa área atualmente e quais os projetos futuros?

Ademar Rodrigues e Flávia Almeida - Acreditamos fielmente e amamos a ideia de empresa com propósito. Não entra em nossa cabeça a ideia de que o propósito de uma empresa seja apenas gerar lucros. Lucros são importantes, mas os mesmos devem convergir em uma ação, um propósito muito maior.

Parte dos resultados e esforços da Happy Day festas são voltados para fazer da vida de crianças e adolescentes, uma vida mais divertida e feliz.

Como dissemos anteriormente, amamos a família e amamos crianças.

Somos pastores de crianças na Igreja Batista Renascer e em conjunto com esta organização e outros parceiros, já realizamos várias ações em escolas e creches, levando sempre uma mensagem de esperança e vida.

Já patrocinamos festas de aniversário para crianças carentes, promovemos dia das crianças em creches e iniciamos um projeto de auxílio escolar a crianças carentes na Tailândia.

Em muitas destas ações contamos com a ajuda imensa de nosso amigo, o palhaço Tchu-Tchu, que tem feito sucesso com a criançada.

Sabemos que ainda é muito modesto, mas temos vários projetos que futuramente trarão melhoria na vida de nossas crianças e famílias.

Nessa nova configuração vocês inauguraram um centro técnico de cursos. Como vai ser estruturado esse trabalho e quais áreas vocês vão focar os cursos?

Ademar Rodrigues e Flávia Almeida - A inauguração de nosso centro técnico foi a realização de um sonho, pois sempre nos preocupamos com a formação e qualificação de nossas confeitadeiras e confeitadores, que foram e são um grande alicerce de nossa empresa.



Pensando neles, criamos um espaço moderno, amplo, climatizado e com toda a estrutura necessária para a realização de cursos e treinamentos presenciais e online.

Neste espaço além de serem ministrados cursos fornecidos pela Happy Day e por nossos parceiros, ficará disponível para clientes e profissionais da área para divulgação de seu trabalho e produtos.

Também teremos novidades em breve, onde lançaremos neste espaço um programa divertido em nosso canal no Youtube, voltado a confeitaria simples e descomplicada com a participação de vários(as) chefs confeitores(as).

Na semana de reinauguração presentearmos nossos clientes com três cursos na área de confeitaria, chocolates e ovos de páscoa com a participação dos chef's: Fresley Chaves, Paulo Medeiros e Fátima Brandão, e se você não participou, ainda pode assistir em nosso canal no Youtube: Happy Day festas.

Como é para vocês como casal, liderar e gerir juntos essa empresa?

Ademar Rodrigues e Flávia Almeida - É gratificante, mas também desafiador. Com o crescimento, surgem novas responsabilidades e ter cumplicidade é essencial neste momento. Entender que a família é nosso maior patrimônio e evitar que dificuldades atrapalhem o relacionamento do casal e com os filhos é fundamental.

A fé em Deus nos une e nos ajuda a lutar, perseverar e romper com as adversidades. Nos ajuda a conciliar os papéis que temos na empresa e em casa e nos impulsiona a sermos bons cônjuges, bons pais e bons servos, entendendo que não chegamos até aqui sozinhos e certamente não chegaremos ao nosso alvo sozinhos.

Conseguimos formatar um excelente modelo de empresa que será replicado em nosso país e para isso certamente precisaremos de ajuda.

A todos que contribuíram e nos auxiliaram nessa ca-

minhada, nossa eterna gratidão, vocês foram e são, instrumentos da benção de Deus em nossas vidas.

A nossa equipe fantástica de colaboradores, nosso respeito, carinho e gratidão, vocês são a Happy day festas, o motivo de alegria de muitas pessoas, e são o nosso maior motivador para continuar e buscar sempre condições para fazer da Happy Day festas um excelente lugar para se trabalhar, pois é isso que fazemos: tornamos a festa de cada criança, adulto ou idoso, um dia muito mais feliz!!



02 de
Abril

Dia Mundial de
Conscientização
do Autismo



LUGAR DE
AUTISTA
É EM TODO

LUGAR!

#AutistaEmTodoLugar

Uma campanha:



INSTITUTO
MAURÍCIO
DE SOUSA



REVISTA

AUTISMO

02 DE ABRIL DIA MUNDIAL DA CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO



O dia 2 de abril é definido como o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, uma data voltada para a conscientização da sociedade sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA). O TEA é um transtorno que se caracteriza, entre outras manifestações, por dificuldade de interação social e presença de comportamentos repetitivos. Apresenta diferentes graus, classificados de leve à grave.

Alguns dos sinais do TEA que podem ser observados em crianças no primeiro ano de vida são: não responder ao nome, sentir grande incômodo quando colocadas em ambientes com sons altos, apresentar interesse maior por objetos do que por pessoas, pouco contato visual, enfileirar objetos e não aceitar toque.

Você conhece a Lei Romeo Mion?

No ano de 2020, foi sancionada a **Lei nº 13.977**, que institui a Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (Ciptea). A lei ficou conhecida como Lei Romeo Mion, em homenagem

ao filho do apresentador Marcos Mion, que possui o Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Com essa iniciativa, a pessoa com TEA terá direito a uma carteira de identificação, que, segundo o texto da lei, terá como objetivo “garantir atenção integral, pronto atendimento e prioridade no atendimento e no acesso aos serviços públicos e privados, em especial nas áreas de saúde, educação e assistência social”.

Austimo: apenas uma maneira de ver o mundo com um jeito único de ser.



Camila Moreira de Melo Brito

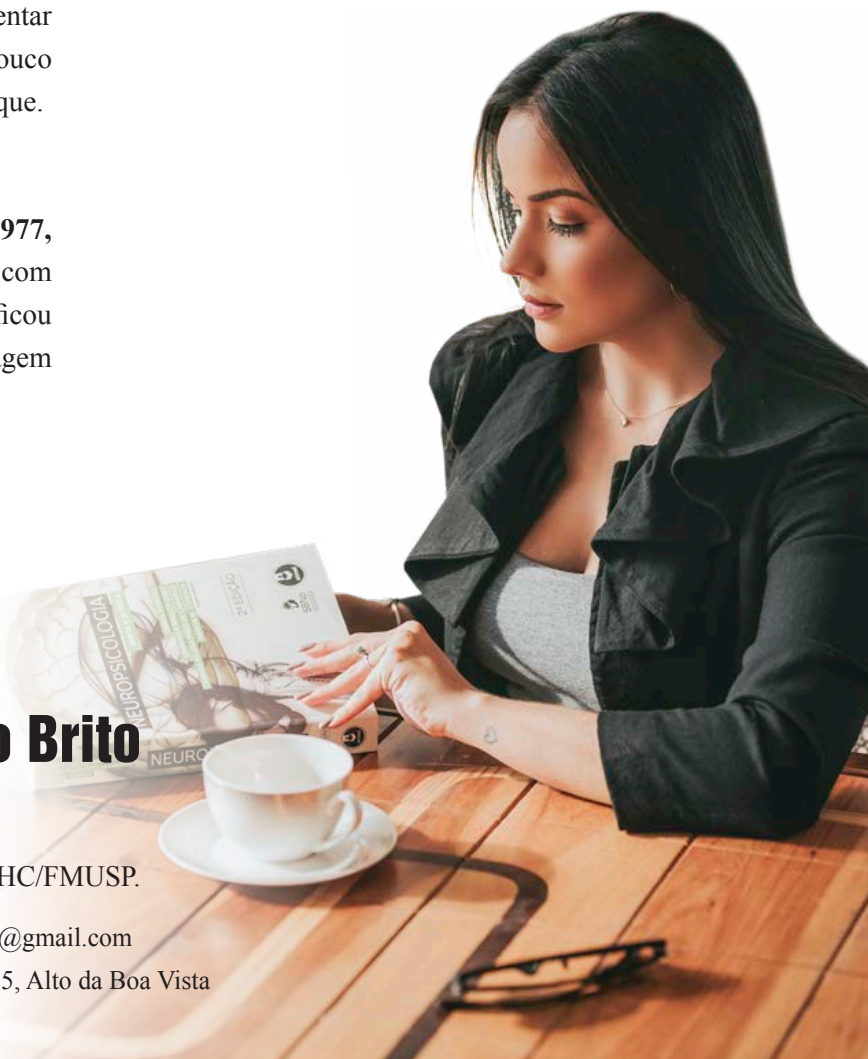
CRP09/12/970

Neuropsicóloga;

Especialista em Reabilitação Neuropsicológica – HC/FMUSP.

☎ (62) 98511-5105 ✉ glianeurodesenvolvimento@gmail.com

📍 Itumbiara Medical Center – Av. Santa Cecília, nº 115, Alto da Boa Vista



Advan Miranda Rezende
Clínico e Cardiologista | CRM 17306 GO

Antônio Mendes Prudente
Clínico Geral | CRM 932 GO

Waldir Paulo Chaves
Médico do Trabalho, Clínico Geral e
Ginecologista | CRM 3618 GO

Suzy Rodrigues Lemes
Radiologista | CRM 24319 GO

Luciano Lucas de Freitas
Angiologista | CRM 11012 GO

Tati Ane Junqueira
Especialista em Dentística (Estético) e
Pós-Graduada em Endodontia | CRO 6238 GO

Natália L. Marson
Psicóloga | CRP 09/011963

Lorena Rosa de Sousa Prado
Fonoaudiólogo | CRFa 7982 GO

Beatris Donisete Nagel Silva
Nutricionista | CRN 6277 GO

Renato Cesar Borges
Radiologista | CRM 24320 GO

**GOIATUBA
JÁ CONHECE,
E CONFIA!**

CLÍNICA MÉDICA
AZARIAS PEREIRA
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA



@cmapgtba
64. 3495 7587 | 64. 3495 4655
Rua Minas Gerais, 1430, Goiatuba | Goiás



ALPHA
I M A G E M

*Exames de Ultrassom
com Excelência.*

- ULTRASSONOGRAFIA MEDICINA INTERNA;
- ULTRASSONOGRAFIA OBSTÉTRICA;
- ULTRASSONOGRAFIA GINECOLÓGICA;
- ULTRASSONOGRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA;

- ULTRASSONOGRAFIA DE ESTRUTURAS SUPERFICIAIS;
- DOPPLER VASCULAR;
- DOPPLER COLORIDO GERAL.


 (64) 9.9335-3143

 (64) 3495-7587

 contato@alphaimagem.com.br

 alphaimagem.com.br


Rua Minas Gerais, 1430 | Goiatuba | Goiás



**Que a alegria da Páscoa invada
nossos corações e nos encha de luz!**

Feliz Páscoa!



64 3495-6654 | 98404-8879 



@latemiagtba



petshoplateemia

Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba

Definição de terapia ocupacional



Terapia Ocupacional é um campo de conhecimento e intervenção em saúde, em educação e na área social, que reúne tecnologias orientadas para a emancipação, independência e a autonomia de pessoas que, devido a questões específicas (sejam físicas, sensoriais, psicológicas, mentais e/ou sociais), apresentam dificuldades de inserção e participação na vida social, de forma temporária ou definitiva.

O terapeuta ocupacional possui uma visão com uma dimensão social de saúde unida a uma visão integralista das pessoas, que evidencia o quanto é significativa uma visão abrangente do ser humano



Priscilla Oliveira
Terapeuta Ocupacional

Priscilla Regina de Lima Oliveira

CREFITO/11 14885 -TO | CREFITO/4 14885-TO-S
Graduada em Terapia ocupacional pela UFTM em 2011;
Terapeuta ocupacional infantil;
DIR Floortime 101;
Capacitação em Intervenção Precoce;
Formação em Autismo;
Atuação em seletividade alimentar - capacitação SOS
Approach/ Gett Permission;
Pós graduanda em desenvolvimento infantil;
Cursando Certificação em Integração Sensorial de Ayres (ISA) pela CLASI;
Certificação em Integração Sensorial Brasileira, matriculada.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO
☎ (64) 3404-1351 📞 64 98108-6554
📷 @priscillaoliveira_t.o

condensando todas as áreas de ocupação humana unidas aos fatores de cada um; habilidades e padrões de desempenho e os contextos e ambientes os quais cada indivíduo está inserido. Desta forma o profissional possui uma formação ampla e geral que atua em diversas áreas (saúde mental, reabilitação, prática hospitalar, área educacional, social, saúde do trabalhador, presídios, CAPS e outros) com distintos públicos (infância, adolescência, adulto, idoso).

Dentre os diferentes públicos os quais pode-se atuar destaca a terapia ocupacional infantil, que tem a sua atenção voltada para atuar com crianças e adolescentes que apresentem dificuldades em realizar determinada ação ou atividade devido questões físicas, cognitivas, sensoriais, psicológica e/ou social necessitando desta forma de uma atenção específica voltada ao seu atual processo de desenvolvimento onde suas potencialidades e dificuldades são consideradas unidas as queixas familiares. Toda essa abordagem tem como premissa auxiliá-la ao alcançar os marcos do desenvolvimento, o que é esperado de acordo com a sua idade, bem como permitir que a mesma integre os diferentes ambientes os quais os estamos expostos, de maneira prazerosa e efetiva.





Zebu Leilões & Transportadora

- LEILÕES DE GADO & TRANSPORTE DE BOVINOS;
- LEILÃO DE GADO TODA SEXTA-FEIRA ÀS 18:00 HORAS;
- CRIA, RECRIA & ENGORDA;
- LEILÃO PRESENCIAL E VIRTUAL;
- YOUTUBE ZEBU LEILÕES GOIATUBA.

(64) 98136-3940  / 99219-0229

(64) 98423-7778  / 99955-4010

GOIATUBA-GO

 zebu_leiloes

Transtorno do Espectro Autista e a Odontologia



O Manual de Diagnóstico e Estatística de Doenças Mentais (DSM-5) compreende o Transtorno do Espectro Autista (TEA) como um conjunto de transtornos que apresentam déficits persistentes na comunicação verbal e não verbal, interação social e no comportamento. Tais condições se manifestam já na infância e podem vir acompanhadas de outros distúrbios e/ou deficiências como a intelectual e/ou sensorial. Algumas estatísticas apontam que dentre 44 (quarenta e quatro) crianças 1 (uma) pode ser autista. Há ainda estudos que mostram uma incidência em um menor número de pessoas, impactando desta forma várias famílias e o meio social nos quais, pessoas com TEA convivem.

As alterações sensoriais, de modo específico, podem prejudicar os cuidados com a higiene pessoal por parte de uma pessoa com TEA. Assim o cirurgião-dentista desempenha um papel fundamental na saúde desses pacientes, traçando estratégias que auxiliam o ensino e a aquisição de habilidades para a realização de higiene bucal.

Contudo, não existe uma “mágica”, nem uma regra para realizar o atendimento odontológico de pacientes autistas. O mais importante é que o cirurgião-dentista conheça o TEA, se prepare para o atendimento e forneça ferramentas para que o paciente desenvolva a habilidade de ir ao consultório odontológico.

Ao conhecer o TEA descobrimos que estes indivíduos não gostam de saírem da rotina e nem serem surpreendidos, então precisamos trabalhar com a previsibilidade por meio de imagens, vídeos, materiais estruturados, que

mostrem aos pacientes quem é o dentista, quando será a consulta e qual procedimento será realizado.

Outro aspecto muito presente nos autistas são as disfunções no processamento sensorial. O consultório odontológico é rico em estímulos sensoriais, que podem desorganizar o paciente autista, dessa forma é importante que o dentista adeque o ambiente para receber o paciente e, aos poucos, faça a dessensibilização do paciente para que ele possa aceitar os estímulos.

Vale salientar que essas dificuldades na manutenção da saúde bucal acabam por resultar em necessidades odontológicas importantes (lesões de cárie, doença periodontal, comprometimento endodôntico) e muitas vezes acumuladas. Assim a depender dos limiares neurológicos e respostas comportamentais do paciente com TEA, será traçada a melhor forma de realizar o tratamento, se no consultório com condicionamento, ou se precisaremos lançar mãos da sedação ou anestesia geral.

Quem sou eu?

Sou a Dra Super Kids (Adriana Espíndula S. Marques), cirurgiã-dentista, graduada pela Universidade Paulista-GO, especialista em Odontopediatria pela EAP-GO, Pós-graduada em Transtorno do Espectro Autista pelo CBI of Miami. Habilitando em Odontologia Hospitalar pela UFG-GO. Atualmente trabalho com atendimento a crianças (0 a 14 anos), pacientes especiais, e me apaixonei pelo atendimento a pacientes com TEA. Atendo na Clínica Isodonto, rua Mato Grosso, nº 483, Centro, Goiatuba-GO.



Dra. Adriana Espíndula

CRO/GO: 12335

Pós-g. TEA | Hab. Sedação N2O | Laser
Cirurgia Oral Menor | Paciente Especial.

🏠 Rua Mato Grosso nº 483, Goiatuba-GO
☎ 64 99222-0775



DIA DO CIRCO



APROVADOS 2022

APROVADA UFU
3ª série



LAUANA L.B. SOUZA
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA UFU
3ª série



GEOVANNA GABRIELLY F. RODRIGUES
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA UFU
1ª série



ANA JULIA ANTONELLI GOTARDO
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA UFTM
3ª série



LUANNA BESSA PIRES
ED. FÍSICA

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA UFU
3ª série



LAURA RANGEL O. MORAES
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA UFU
3ª série



ISA DORA RAMOS LELIS
ARTES VISUAIS

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA PUC
3ª série



EVELYN SARAH P. SOUZA
ARQUITETURA

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADO UFU
3ª série



ALEXANDRE A. SPINOLA OLIVEIRA
NUTRIÇÃO

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADO UFTM



EUZÉBIO RIBEIRO COSTA NETO
AGRONOMIA

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA UNIFASC
3ª série



LARA O. PEREIRA
ODONTOLOGIA

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA UFU
1ª série



MARIA CLARA O. FARIA
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADA UFMG
3ª série



ROBERTA MUJARIK P. GUIMARÃES
MED. VETERINÁRIA

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADO UFU UFTM
3ª série



PAULO HENRIQUE MENDES SANTOS
AGRONOMIA

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADO UFJ
3ª série



MATEUS HENRIQUE ROEHLING DUARTE
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADO Unicerrado
3ª série



LUCAS M. BALDINI
AGRONOMIA

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

APROVADO UFG
3ª série



FELIPE AUGUSTO ROCHA
ESTATÍSTICA

GABARITO SISTEMA DE ENSINO

SEVEN

ELETRÔNICOS

AUTORIZADA
 **TIM**



ACESSÓRIOS E DISPOSITIVOS

**ELETRÔNICOS E
CELULARES**



**ASSISTÊNCIA TÉCNICA
E REVENDA TIM**

**RUA MARECHAL DEODORO, Nº 18C
(AO LADO DA CAPITAL BOUTIQUE EM FRENTE
AO CENTER PLAZA, ANTIGA LOJA ESPAÇO 20)**

A polêmica envolvendo a losartana: o que precisamos saber.

Recentemente tivemos um comunicado da farmacêutica Safoni Medley que alguns lotes da losartana (tanto as pílulas combinadas quanto o medicamento isolado) estão sendo recolhidos pelo risco de câncer, o que assustou grande parte da população.

Vamos para algumas explicações:

Primeiramente, o que é a losartana e qual o seu uso.

A losartana é um medicamento de fácil acesso pelo baixo custo, fornecido pelas farmácias populares e várias redes farmacêuticas conhecidas. Pertence à classe dos bloqueadores do receptor de angiotensina, cuja função é redução da pressão arterial, com consequente proteção cardiovascular. É utilizada como umas das primeiras opções no tratamento de Hipertensão e de Insuficiência Cardíaca (doença decorrente do enfraquecimento do coração). E assim como vários outros medicamentos, é produzida por diversos laboratórios farmacêuticos (não só a Medley).

O motivo do recolhimento da losartana pela Medley foi a presença de impurezas detectadas nesses lotes. Segundo a Anvisa, alguns desses lotes continham nitrosaminas (impurezas) que podem causar mutações no DNA de células humanas, tornando-as cancerígenas.

Em nota recente da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) não foi encontrado até o momento compostos semelhantes em comprimidos de losartana de outros laboratórios (somente alguns lotes da Medley).

Os anti-hipertensivos em uso contínuo (ou seja, diariamente) são de extrema importância para o controle da pressão e consequentemente para a prevenção de infarto do coração e acidente vascular cerebral

(AVC). Por isso, a sua interrupção abrupta tem risco.

Resumindo: os pacientes **NÃO** devem interromper o tratamento da hipertensão, mas sim procurarem orientação médica. Olhe a marca do seu medicamento e procure um serviço de saúde para fazer ajuste de suas medicações. Esse é um alerta para todos aqueles pacientes que estão há 2, 3, 4 anos sem procurar um médico, sem fazer seguimento regular e usando a mesma medicação.

A avaliação do médico continuada é de extrema importância para prevenção de várias doenças, principalmente as cardiovasculares, que são uma das maiores causas de morte no mundo (mas isso é assunto para o próximos capítulos...).



Dra. Nathália Abdo Zuliani

CRM/GO: 21.176 | RQE: 15.023

Cardiologista;

Clínica Médica - Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Cardiologia- Universidade Federal de Uberlândia.

1ª ETAPA

belaformula

farmácia de manipulação



CAMPEONATO GOIANO DE BEACH TENNIS

1ª ETAPA BELAFÓRMULA
CAMPEONATO GOIANO DE BEACH
TENNIS

ACONTECEU ENTRE OS DIAS 11 E 13 DE MARÇO DE 2022, NO GUERIN TÊNIS CENTER, EM ITUMBIARA, A 1ª ETAPA BELAFÓRMULA CAMPEONATO GOIANO DE BEACH TÊNIS, TORNEIO VÁLIDO PARA A COPA DAS FEDERAÇÕES 2022.

O TORNEIO TEVE A PARTICIPAÇÃO DE 330 ATLETAS, NAS CATEGORIAS MASCULINA, FEMININA E MISTA (A, B, C, INICIANTE, SUB 14, SUB 18, +40 E +50), VINDOS DE VÁRIAS CIDADES DOS ESTADOS DO GOIÁS, MINAS GERAIS E DO DISTRITO FEDERAL QUE, ALÉM DE DAREM UM SHOW, FOMENTARAM A ECONOMIA LOCAL. A BELAFÓRMULA SENTE-SE HONRADA EM SER PARCEIRA DO ESPORTE GOIANO E ITUMBIARENSE E AGRADECE AO GUERIN TÊNIS CENTER, À FEDERAÇÃO GOIANA DE TÊNIS, A TODOS OS PARCEIROS PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO E PRINCIPALMENTE AOS ATLETAS QUE DEMONSTRARAM COMPETITIVIDADE E ESPÍRITO ESPORTIVO NESTE ESPORTE QUE SÓ CRESCE EM TODO O PAÍS. NÓS ACREDITAMOS QUE O ESPORTE É CAPAZ DE UNIR AS PESSOAS E TRANSFORMAR VIDAS.





Doença Mão-Pé-Boca

Estamos vivenciando um surto da doença ou síndrome mão-pé-boca. Esta é uma enfermidade de alta contagiosidade, de transmissão fecal-oral e respiratória, ou seja, a transmissão das infecções ocorre de pessoa a pessoa, direta ou indiretamente. Indivíduos infectados podem transmitir o vírus nas fezes ou por secreções respiratórias, causada pelo vírus Coxsackie.

Embora possa acometer também adultos, a doença é mais frequente em crianças, especialmente entre as menores de cinco anos de idade. A doença é, na grande maioria dos casos, benigna e autolimitada, com duração de aproximadamente uma semana.

As manifestações clínicas são caracterizadas pela presença de febre, dor de garganta e recusa alimentar, associadas à presença de lesões vesiculares que aparecem na mucosa oral e lesões em mãos e pés, podendo acometer outras regiões como cotovelos, tornozelos, glúteos e região genital.

Em casos com lesões que acometam áreas extensas e muitas na cavidade oral, pode ser necessária a internação para alimentação e hidratação e nos pacientes com infecção secundária são indicados antibióticos.

Três a oito semanas após a infecção aguda pode ocorrer onicomadese, que é o descolamento da unha



a partir da sua base, nas mãos e/ou pés. A melhora ocorre gradualmente com recuperação total das unhas em aproximadamente 2 meses, sem necessidade de qualquer tratamento. Em alguns casos também pode ocorrer descamação das mãos e pés.

A maioria das infecções por enterovírus, como é o caso da doença Mão Pé Boca, é auto-limitada, sendo o tratamento feito à base de sintomáticos.

Medidas de higiene, especialmente após a troca das fraldas, são recomendadas para diminuir o risco de transmissão. Além disso, devem ser tomadas precauções com desinfecção de superfícies e de objetos, e de utensílios utilizados pelos indivíduos doentes.



40,


Dra.
Carolina Rodrigues Parreira
Pediatra

CRM/GO: 20710 | RQE: 14452
Pediatra.

ALFAsaúde 

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

laboratório São Francisco



REALIZAMOS TODA LINHA DE EXAMES LABORATORIAIS INCLUINDO:

- Dosagens hormonais;
- Exames toxicológicos;
- Sexagem fetal;
- Teste do pezinho;
- Biópsias e citologias;
- Coleta para exame de DNA;
- Análises e pesquisas clínicas.

Dra. Paulyana Pereira e Oliveira Santos
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocência de Oliveira
Diretor Administrativo

TESTE RÁPIDO NS1, IGG E IGM

Dengue



DURANTE PERÍODOS DE CHUVA E FOCOS DIVERSOS,
AUMENTA O RISCO DE CONTÁGIO DA DENGUE.

A REALIZAÇÃO DO TESTE AUXILIA NA PESQUISA PELA
PRESENÇA OU NÃO DO VÍRUS NO ORGANISMO.



Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás 64. 3495 2904 
e-mail: labsfran@hotmail.com | www.labsaofrancisco.sytes.net



 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)

MÊS DE ANIVERSÁRIO UNIÓTICA

SEMPRE TRAZENDO
QUALIDADE, TRANSPARÊNCIA
E BOM GOSTO
PARA O CLIENTE.

Esse aniversário de 14 anos da Uniótica representa um marco muito importante em nossa história, desde a nossa fundação trabalhamos duro com a missão de oferecermos serviços e produtos com qualidade superior ao padrão de mercado.

Somos extremamente gratos aos nossos colaboradores, fornecedores, parceiros e principalmente nossos clientes fiéis que depositaram confiança em nosso trabalho.

14
Anos


Uma nova visão do mundo!





O trabalho da acompanhante terapêutica no autismo

A Acompanhante Terapêutica (AT) é um profissional que atua nas áreas da saúde ou educação, junto de alguém que apresente alguma dificuldade psicossocial, de forma a facilitar a promoção da inclusão social e o desenvolvimento da sociabilidade da criança com autismo.

O AT é um profissional cuja atuação consiste em estar junto aos seus pacientes, para ajudá-los na execução de suas atividades, superar algumas limitações, desenvolver competências e autonomia, no qual ele serve como modelo de identificação para o paciente, pois isso é de fundamental importância para o tratamento.

O acompanhante exerce sua função a partir de um viés pedagógico, terapêutico e educativo. Um dos

eixos desse processo é promover uma maneira de induzir a criança em estratégias que favoreçam seu aprendizado e sua permanência dentro e fora da sala de aula.

O acompanhamento no autismo é realizado por profissionais de áreas distintas, como a psicologia, educação física, fisioterapia, terapia ocupacional e educação, que compactuam com o compromisso de desenvolvimento do paciente/aluno. A função desses terapeutas é o de mediar e facilitar o processo de inclusão da criança em face das dificuldades que podem aparecer.

São campo diferentes de atuação, mas que representam o suporte necessário para o bem-estar do aluno e o aumento de seu desempenho pedagógico e social. O aspecto multidisciplinar desse processo é interessante.

Junto com os professores, esses terapeutas são responsáveis por promoverem um verdadeiro trabalho em conjunto, uma vez que a família também deve ser aliada nesse processo.



Brenda Moreira

Psicóloga

SUA ATMOSFERA NO SETOR MARISTA.



3 E 4 SUÍTES DE 170 A 250M²
COM PISCINA PRIVATIVA

CONDIÇÕES ESPECIAIS DE LANÇAMENTO

Rua Paranaíba, 499
(64) 3433-1900



Av. Beira Rio, 242
(64) 3431-6226



Entrevista Empresas de Sucesso

Nessa edição estreia em nossos editoriais uma nova coluna, Empresas de Sucesso, onde todos os meses vamos contar histórias de empreendimentos que vem se destacando em nossa região sul de Goiás. E a primeira Empresa de Sucesso a ser homenageada em nossas páginas é a Beira Rio Imóveis, administrada pelo casal de empresários André Luiz Batista de Pádua e Deborah Borges Vilela de Pádua.

Fundada em 2012, a Beira Rio Imóveis nasceu com vocação empreendedora através do seu sócio e fundador André de Pádua, sendo a primeira administradora de imóveis de Itumbiara a utilizar todo o sistema integrado com todas as plataformas de redes sociais disponíveis, e também a primeira imobiliária de Itumbiara a especializar no desenvolvimento e na administração de loteamentos, atuando em Goiás, Minas Gerais e Distrito Federal através da empresa Brix Urbanismo. Esse investimento em tecnologia de negócio possibilitou um grande crescimento da carteira de aluguel e de vendas da imobiliária, que em 2016 viu a necessidade da construção do novo escritório com sede na Rua Paranaíba.

Em 2017 a empresa inaugurou um segundo escritório na Avenida Beira Rio no centro de Itumbiara e no

ano seguinte inaugurou a Beira Rio Corretora de Seguros, empresa especializada em seguros residenciais e de garantias locatícias que atende todos os negócios dos dois escritórios. Todos os contratos de locação possuem seguro predial, que é uma segurança para o inquilino e para o proprietário do imóvel alugado.

Quanto as expectativas para o mercado imobiliário esse ano, Andre de Pádua acredita **“que em 2022 o mercado imobiliário vai se manter em crescimento. Isso devido a busca por novas moradias que se iniciou em 2020 por conta da pandemia e do home office, e no ano de 2021 que encerrou de forma muito positiva com o mercado apresentando a retomada dos lançamentos. Em 2022 não será diferente. Em Itumbiara por exemplo estamos esperando mais de 10 grandes empreendimentos imobiliários para serem lançados. Outro mercado em crescimento na cidade é o de alto padrão, que também está em ascensão”**.

Atualmente a Beira Rio Imóveis atua em praticamente todas as áreas do mercado: administração de imóveis alugados, administração de condomínio, administração de loteamento, venda de imóveis urbanos e rurais, ava-

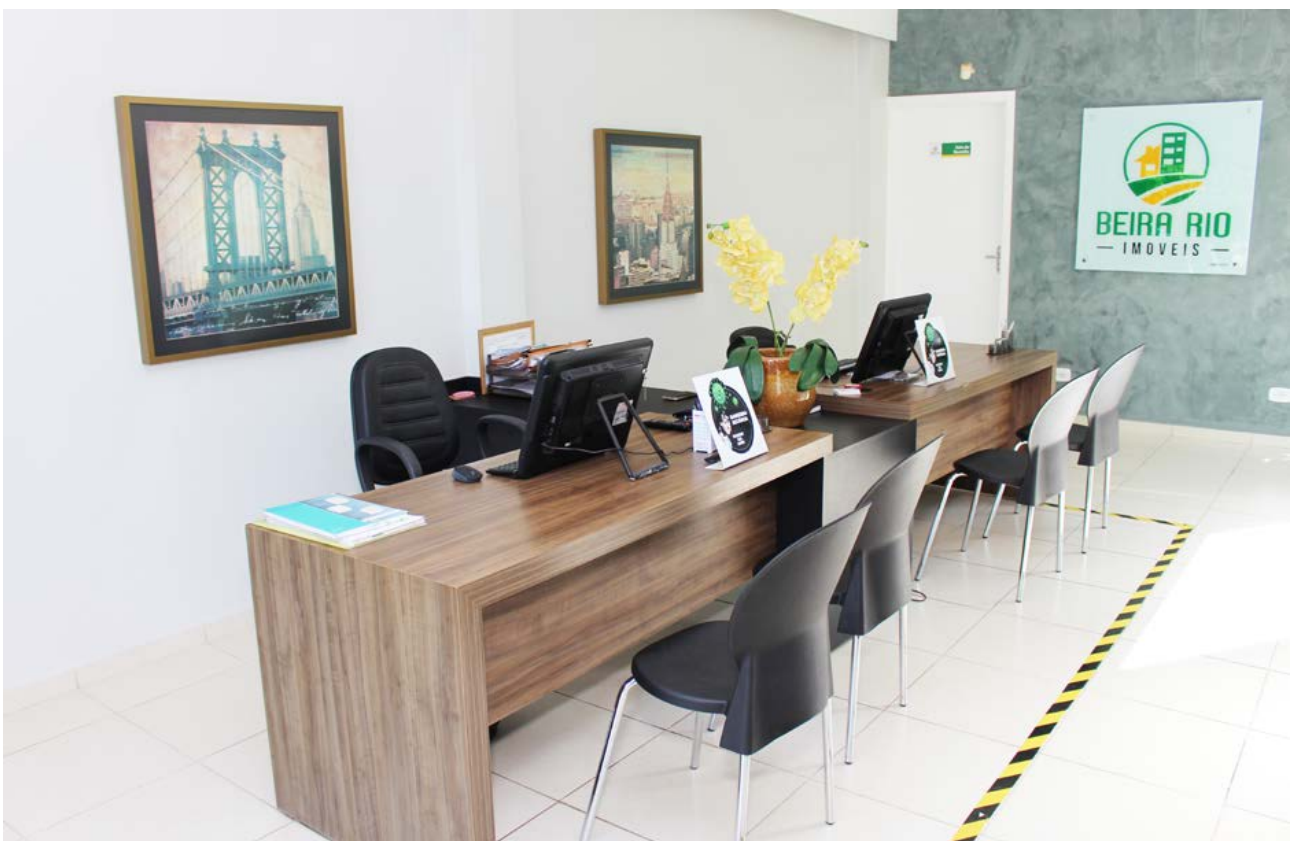


liação imobiliária, assessoria jurídica, seguro patrimonial, incorporação e na área de lançamentos imobiliários.

Em relação a importância dos lançamentos de novos loteamentos para a cidade de Itumbiara, André diz que: **“Os loteamentos atendem uma demanda natural da cidade. O empreendedor ao planejar um loteamento ele pesquisa quais são as áreas que necessitam de uma expansão urbana e o projeto é direcionado para atender aquelas futuras famílias que vão residir no novo bairro. Itumbiara é uma cidade em crescimento que necessita expandir gradativamente. O loteamento tem como principal importância dar condições acessíveis para novas famílias adquirirem um imóvel**

novo para realizar seus sonhos.”

Ao citar os principais benefícios de investir em imóveis em nessa região, Deborah Vilela diz que **“Itumbiara é uma cidade progressista que fica localizada em uma região onde o agronegócio representa a maior parte da sua fonte de renda e também possui várias indústrias consolidadas, podendo dizer com toda certeza que quem investe em imóveis em uma cidade com essas bases não erra. Temos exemplos recentes de rendimentos de mais de 40% em um ano. O velho ditado de quem investe em imóvel nunca erra, é sempre bem lembrado aqui em nossa região, além de sempre ser o investimento mais seguro que existe.”**





Colégio
Zênite

Seriedade em Educação.



Nossos alunos arrasaram na redação do ENEM!

- 960 pontos - Gabriel Pires Gonçalves
- 920 pontos - Izadora Amador Guerra Almeida
- 920 pontos - Gabriel Arantes Peixoto Lunarti
- 900 pontos - Ana Carolina Gomes Freitas
- 880 pontos - Luis Felipe Serafim Martins
- 880 pontos - Isabella Melanias Pereira
- 880 pontos - Ana Clara Silva Medeiros
- 860 pontos - Mariah Rodrigues Diniz
- 860 pontos - Isabela Marques Vieira
- 860 pontos - Gustavo Henrick Ferreira Mendonça
- 820 pontos - Felipe Medeiros Martins e Silva



Porque nossa preparação é
forte, nossos alunos
conquistam seus objetivos!

APROVADOS

2022



Gustavo Henrick Ferreira

Farmácia
UEG
Odontologia
UNIUBE

Odontologia
UNITRI
Psicologia
PUC



Isabela Marques Vieira

Medicina
Centro Universitário Barão de Mauá
IMEPAC - Araguari-MG
UNIUBE - Uberaba-MG



Ana Clara Melo e Moura

Ciências Contábeis
UFU - Uberlândia - MG



Luis Felipe Serafim

Administração
UFU / UNA / UNIRP



Ana Beatriz Mota

Medicina
IMEPAC - Itumbiara - GO



Ana Carolina Gomes

Arquitetura e Urbanismo
PUC - Goiânia - GO



Ana Clara Silva

Psicologia
UNIUB - Uberaba - MG



Felipe Medeiros Martins

Psicologia
UNIUB - Uberaba - MG



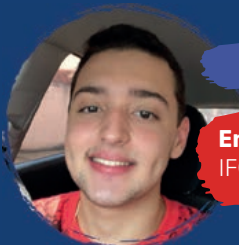
Gabriel Arantes

Medicina
Unicerrado Goiatuba
Engenharia Civil
UFU



Gabriel Pires Gonçalves

Letras
UFU - Uberlândia - MG



Luís Fernando

Engenharia de Computação
IFG - Itumbiara - GO



Mariah Rodrigues Diniz

Medicina Veterinária
UNTRI - Uberlândia - MG

O concreto e a cor em experiências que surpreendem.

Oh!Take
Por Ruy Ohtake



Acesse o QRcode e
conheça os detalhes
dos lançamentos.

Portobello Shop Itumbiara

@portobellosshop.itumbiara

R. Franklin Xavier, 285 - Centro, Itumbiara - GO

(64) 99660.9334

UNLTD.
Dreams

Portobello
shop



GERENCIAMENTO DE CABELO SAUDÁVEL

LASERTERAPIA

Com o avanço da tecnologia, as terapias capilares se tornaram cada vez mais eficazes no tratamento contra a calvície, a queda de cabelo, cabelo fraco, sem volume e sem vida.

Também conhecida como **Terapia a Laser**, a técnica usa luz de baixa intensidade, ajudando no crescimento e no fortalecimento dos fios prejudicados pelos problemas capilares.

O **Laser** penetra no couro cabeludo, atingindo as células e, através da Fotobioestimulação, acelera o seu metabolismo, gerando melhor aproveitamento dos nutrientes, maior eficiência na eliminação de toxinas. E ainda acelerando a cicatrização, aumentando a síntese protéica e reduzindo a inflamação.

Com esse alto poder regenerativo, a **Lasertterapia** estimula as moléculas de energia das células, aumentando a velocidade do crescimento e a espessura dos fios, resultando em cabelos mais volumosos e brilhantes.

O **Laser Capilar** também ativa a microcirculação arterial, venosa e linfática, melhorando o aporte de sangue e oxigênio para as raízes capilares, e ainda reduz edemas inflamatórios, beneficiando a cicatrização e o crescimento dos fios na pós-cirurgia de transplante capilar.

A **Lasertterapia** é indicada para a maioria dos problemas capilares. Pessoas que sofram de Alopecia Androgenética, seja masculina ou feminina, Eflúvio Telógeno, Dermatite Seborreica e outros tipos de quedas de cabelo temporárias como pós-covid, estão aptas a realizarem o tratamento.

Outros benefícios do Tratamento a Laser incluem:

- Estimulo do metabolismo e da divisão celular;
- Estabelece uma vasodilatação dos fios capilares posicionados abaixo do folículos pilosos;
- Beneficia a multiplicação da síntese de colágeno e dos fibroblastos;
- Facilita a chegada dos nutrientes aos folículos.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO • SÃO PAULO • ITUMBIARA

agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078



ANTECIPE SEU PRESENTE!

Dia das Mães

É NA **KIPASSO**

**Produtos confortáveis, práticos e
estilosos para as mães**



KIPASSO

CORRA E ACESSSE JÁ!

www.kipasso.com.br

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

Transforme seu sorriso com Invisalign!



Invisalign é o sistema de alinhadores transparentes mais avançado do mundo, com respaldo de mais de duas décadas de inovação. Mais de 12 milhões de pessoas, incluindo mais de 1 milhão de adolescentes, usaram os alinhadores transparentes para transformar seus sorrisos. Invisalign trata desde os casos mais simples até os mais complexos.

→ Benefícios:

- Os alinhadores Invisalign são praticamente invisíveis. As pessoas podem nem perceber que você os está usando, fazendo do tratamento um ajuste perfeito ao seu estilo de vida – (Benefício estético).

- Os alinhadores transparentes são removíveis, então não há restrições de alimentos e você pode ter uma higienização adequada, já que a escovação e o uso do fio dental são feitos sem o alinhador estar na boca.

- Somente os alinhadores Invisalign, são feitos com material SmartTrack®, deixando-os mais confortáveis e mais fáceis de tirar e colocar. O material SmartTrack® é especialmente desenvolvido para o sistema Invisalign e apresenta características benéficas ao tratamento, como: - Suave (Aplica força constante e suave); - Controle (Melhora o controle das movimentações do dente, para aquele sorriso que você espera); - Conforto (Adapta-se precisamente aos seus dentes); - Rapidez (Tempo de tratamentos mais rápido) e Previsibilidade (Alinha seus dentes com 75% mais previsibilidade).

→ Qual o processo de tratamento?

- O tratamento Invisalign tem início com uma consul-

ta com um ortodontista credenciado. Apenas Ortodontista credenciado ao Invisalign pode fazer o seu tratamento.

- O ortodontista avaliará o sorriso e depois traçará um plano de tratamento digital preciso e personalizado, que exhibe a transformação passo a passo do sorriso.

- Depois de aprovar o plano, os alinhadores exclusivos serão confeccionados.

- Com a chegada dos alinhadores, você usará cada conjunto de alinhadores de 20 a 22 horas por dia. Eles serão trocados para um novo conjunto de alinhadores a cada 1 a 2 semanas, conforme indicado pelo seu ortodontista. Cada conjunto de alinhadores irá gradual e suavemente deslocar os dentes, de acordo com o plano de tratamento, até chegar ao resultado final.

→ Valor do tratamento:

- O valor do tratamento ortodôntico com Invisalign é determinado pelas necessidades do seu caso, como o tipo de correção que será feita, a complexidade e a duração do tratamento. Somente o ortodontista, após uma avaliação, poderá informar o valor do tratamento.

- O invisalign tem parceria com Itaú, Bradesco e Santander, no qual clientes desses bancos garantem ótimos descontos para o tratamento ortodôntico.

Para maiores informações, agende sua consulta e garanta um tratamento ortodôntico com Invisalign (Revolucionário aparelho ortodôntico, transparente, discreto, confortável e inovador).



La Vitta

Saúde & Bem Estar

Dra Julianne Mortoza Lacerda Moreira

CRO/GO: 13835

Ortodontista (Invisalign Doctor)

🏠 Rua Mato Grosso, nº 159. Alto da Boa Vista
Clínica La Vitta Saúde & Bem-Estar - Itumbiara-GO

☎ 64 34339590

📞 64 99966-0220



**COM A VOLTA
DAS FESTAS,
NADA MELHOR DO
QUE VESTIR-SE
COM CLASSE.**

**VENHAM CONFERIR
NOSSA NOVA COLEÇÃO**



**Rua Leopoldo de Bulhões, 140
Centro - Itumbiara-GO**

☎ 64.99211-8501

A mais completa da região

M'SPO (Método de Saúde e Prevenção Odontológica)

O que é?

Um método pra oferecer para vocês uma prevenção inteligente!

É uma prevenção estruturada que se baseia no equilíbrio biológico e no diagnóstico precoce dos problemas bucais.

É atendido de forma específica a todos os tipos de pacientes. Do bebê ao idoso.

Tem como foco principal que o paciente precise cada vez menos de procedimentos demorados, invasivos e caros, tendo conforto, segurança e bem-estar, aproveitando o seu tempo da melhor forma possível.

Esse método está focado na preocupação com a saúde e não na espera da doença.

Para quem é o método?

Para todas as pessoas que querem ter saúde bucal e quem ficar livre de cárie, de anestesia, de dores e imprevistos.

Para todas as pessoas que querem economizar dinheiro, economizar tempo, ter segurança e garantia!

Quais idades?

Atendo a todos os nichos como:

.M'SPO baby: inicia de 6 meses até 2 anos com atendimento trimestral;

.M'SPO Kids: inicia de 2 anos até 15 anos de idade com atendimento mensal;

.M'SPO teen: inicia aos 15 anos até os 20 anos de idade com atendimento trimestral;

.M'SPO clássico: inicia ao 20 até 60 anos de idade com atendimento quadrimestral;

.M'SPO sênior dentado: inicia aos 60 anos com atendimento quadrimestral;

.M'SPO sênior edêntulo total: inicia aos 60 anos com atendimento semestral;

.M'SPO reabilitation: é para aqueles pacientes que passaram por reabilitações com prótese e implantes com atendimento quadrimestral;

.M'SPO estético: para os pacientes que passaram por procedimentos estéticos como clareamento, facetas, lentes de contato ou restaurações em dentes anteriores, com atendimento quadrimestral;

.M'SPO ortodôntico: para pacientes que estão passando por tratamentos ortodônticos e o atendimento é mensal;

.M'SPO gestante: atende cuidadosamente as pacientes que estão em período gestacional, com atendimento bimestral;

. Cada um específico pra cada idade, os procedimentos são assim também personalizados.

Quais os benefícios?

- .Elimina o mau hálito;
- .Elimina a cárie em até 99,8%;
- .É confortável o atendimento;
- .Atendimento mensal, dependendo da sua idade;
- .Elimina imprevistos;
- .Saúde bucal;
- .Prevenção de câncer bucal;
- .Sem anestesia;
- .Garantia de procedimentos;
- .Dentes brancos o ano todo;
- .Mais tempo pra curtir sua família;



CRO/GO 18629
Criadora do M'SPO;
Expert em Clareamento Dental;
Toxina Botulínica "Botox".



Método de Saúde e Prevenção Odontológica

✉ micelaasprado@hotmail.com

📷 @dra.micelaasprado

☎ (64) 9 8453-6800 📞 64 3495-1699

🏠 Instituto de Saúde Odontológica-ISODONTO.
Rua Mato Grosso, 483 Centro, Goiatuba- GO



PLANTÃO 24 HORAS

Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Sorologia
- Teste de Paternidade
- Toxicológico

**CREDIBILIDADE, TRADIÇÃO
E QUALIDADE COMPROVADA!!**

**SINÔNIMO DE QUALIDADE,
COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**



RODRIGO FREITAS CUNHA

Diretor administrativo

DRA. TAMIRES CRISTINA SOUSA

Especialista em Análise Clínicas

CRBM - 12607

PLANTÃO: 64. 98454 8581

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010

Rua Tapajós, 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153

Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

Residenciais e Corporativos

**CUIDAMOS DOS DETALHES DOS
PROJETOS DE PAISAGISMO**




Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

Análise de perfil comportamental para orientação de carreira



Hoje vamos falar de uma utilidade fundamental da Análise de Perfil. Tenho atendido jovens confusos com relação a carreira que devem seguir. Alguns insatisfeitos com a carreira que estão e outros que até trancaram a matrícula na faculdade, quando perceberam que o curso não correspondia as expectativas. Os pais se sentem angustiados com a indecisão dos filhos.

Muitas vezes a pessoa escolhe uma carreira levando em consideração somente o aspecto financeiro, ou quer seguir a carreira de alguém da família. Mas “na hora do vamos ver”.... a realidade é bem diferente e aí começam os problemas.

Existem 4 (quatro) tipos de perfis distintos (teoria DISC) e cada um de nós se enquadra em um ou dois perfis. São os perfis: DOMINANTE, INFLUENTE, ESTÁVEL e CONFORME.

Cada um desses perfis tem competências e habilidades diferentes. Cada um tem aptidão e facilidade para coisas distintas. E percebo muitas vezes que o jovem decide sua carreira sem levar em consideração

o seu perfil, e no meio do caminho se depara com atividades que não gosta, frustrações e insatisfações. Muitas vezes é até confundido com depressão e Síndrome de Burnout. E isso se dá porque a pessoa se sente tão insatisfeita com a atividade ou curso que vem exercendo que é levada a exaustão. Se não bastasse ainda se sente perdido (a) sobre outra carreira que poderia assumir.

A Análise de Perfil Comportamental revela quais são as principais habilidades e aptidões daquele perfil e com isso é possível selecionar áreas de atuação e carreiras que mais se encaixam naquele perfil.

Caso ainda persista indecisão e incerteza, é possível fazermos um processo de Orientação de Carreira, onde se pode chegar a uma decisão precisa e segura sobre os destinos da sua carreira.

Se o assunto te interessa, fale conosco!



KAREN KADRI
MASTER COACH

Master Coach e Analista de Perfil Comportamental

🏠 Rua Geraldo de Paiva Vieira nº 185,
Bairro Sonho Verde - Itumbiara-GO

☎ 64 99654-1338

📷 @karenkadri



ADVOCACIA



ENTREVISTA

Nesta edição trouxemos uma entrevista exclusiva com o advogado Walter Camilo da Silva Neto. Bacharel em direito, com pós-graduação em direito empresarial e em direito e processo penal, inscrito na OAB/GO 63.560.

Qual a sua opinião sobre o mercado de trabalho atual na área do Direito?

60, Advogado Walter Camilo - *Assim como em toda e qualquer profissão, cada vez mais o mercado profissional da área do Direito vem se aprofundando, seja por conta dos novos profissionais que buscam seu espaço, ou até mesmo por conta dos consumidores que buscam cada vez mais profissionais qualificados que possam atender de forma satisfatória sua demanda. A tão falada*

saturação do mercado não é motivo para pânico, longe disso, é um motivo a mais para que os profissionais busquem se qualificar, se destacar e investir em sua carreira profissional.

É de conhecimento de todos que o Direito vem se modernizando, os avanços tecnológicos chegaram e trouxeram uma gama de novos desafios. Como isso afetou sua área de atuação?

Advogado Walter Camilo - *Para a advocacia privada, o avanço tecnológico representou um grande passo no que concerne a atuação profissional. Hoje, mediante as possibilidades de realização de audiências de forma remota, processos 100% digitais e celeridade processual, tanto o advogado quanto seu cliente otimizam*

seu tempo, maximizam o resultado esperado, obtêm economia financeira e alcançam uma prestação jurisdicional de qualidade.

Muitos empresários ainda possuem algumas dúvidas sobre como um advogado pode ajudá-lo no dia a dia empresarial. Poderia nos esclarecer sobre os benefícios que este profissional traz para as empresas?

Advogado Walter Camilo - *Uma cultura ultrapassada é a do papel do advogado para resolver um problema apresentado. Hoje o advogado pode e deve exercer para o seu cliente uma advocacia preventiva, ou seja, criar um conjunto de práticas com foco na prevenção, e na prestação de serviços jurídicos relativos às atividades realizadas na empresa. Assim, a empresa evita riscos e garante menos custos.*

O mercado como um todo está passando por profundas mudanças e na área do Direito não é diferente. A cada semestre, milhares de advogados são formados no País. Em sua opinião, quais são os principais desafios para quem está ingressando no mercado e para quem já está nele atuando?

Advogado Walter Camilo - *Os profissionais sejam eles, recém chegados ou já atuantes, devem buscar cada vez mais entender a demanda do mercado. Isso só é possível a partir do mo-*

mento em que você se conecta com seu público alvo, busca conhecimento e se especializa, estando assim preparado para toda e qualquer demanda. É importante destacar que um dos ingredientes fundamentais para o sucesso profissional na área do direito é a criação de Networking, para que haja troca de experiências, ensinamentos e realização de parcerias.



Dr. Walter Camilo da Silva Neto

OAB/GO: 63.560
Bacharel em direito;
Pós-graduado em direito empresarial e em direito e processo penal.

05 passos

para tornar o seu
atendimento único



O atendimento de excelência ao cliente é um dos principais fatores que mais influenciam um cliente a comprar ou não da sua empresa.

É importante ter em mente que a área de atendimento ao cliente é uma das mais responsáveis pela imagem e apresentação da sua marca.

Sendo assim separamos algumas dicas para te auxiliar nesse atendimento de excelência:

1- Ofereça conforto e agilidade no seu serviço;

2- Crie uma memória afetiva no seu cliente! Crie sensações que o seu cliente possa sentir quando receber o seu produto ou serviço;

3- Tenha uma mensagem única! Deixe claro a sua essência e os benefícios ao usar seu produto ou serviço;

Andressa Mares

Graduada pelo Iles-Ulbra em Psicologia no ano de 2012;
Pós-graduada em Gestão de Pessoas pelo IPOG-GO em 2015;
Formação de Coaching pelo IPOG-GO;
Formação em Desenvolvimento de Líderes pela UNANIME.
62, Contar Contabilidade- Gestora de RH.
RH Contar- Consultoria em Gestão de Pessoas e RH;
Treinamento e Desenvolvimento;
Avaliação Psicológica.

4- Não se baseie nos seus concorrentes! Sua mensagem precisa ser atual e exclusiva, ter sua essência;

5- Se posicione como quer que as pessoas se lembrem da sua empresa e como gostaria de se tornar referência.

E você??

O que você está fazendo para tomar seu atendimento único, de excelência e entregue com qualidade?



RH CONTAR

Desenvolvimento do Potencial Humano
Rua Dr. Valdivino Vaz, 103 Centro, Itumbiara-GO



TERCEIRIZAÇÃO FINANCEIRA DE NEGÓCIOS, UMA SOLUÇÃO QUE VOCÊ PODE CONTAR.

Terceirização Financeira também conhecida como **BPO Financeiro**, consiste em deixar as atividades e rotinas do setor financeiro de um negócio sobre responsabilidade de uma empresa especialista no assunto, como a Contar. Serviços de BPO já são muito comuns, como quando empresas terceirizam sua área de TI, marketing, RH, etc. **Com a Contar, você pode terceirizar a gestão financeira** que fica responsável por diversas atividades, entre elas:

- Gestão de contas a pagar e receber;
- Emissão de notas fiscais e boletos;
- Conciliação bancária;
- Registro de informações ou atualizações de informações no sistema;
- Criação de relatórios de desempenho;
- Estratégia de fluxo de caixa;
- Planejamento financeiro e projeções de contas;
- Diagnóstico diário de saúde do negócio;
- Entre outros escopos.

Com a Contar, a Terceirização Financeira possui diversos benefícios, como o **ótimo custo benéfico, poder contar com alguém especialista na área** para desempenho das funções, a **não necessidade de contratação de pessoal** (sabemos o quão difícil é achar profissionais de finanças), etc. **Recomendamos que micro, pequenas e médias empresas cogitem terceirizações de serviços importantes.** Isso facilita a vida dos gestores! Entre em contato e se informe sobre este serviço, e como a Contar pode auxiliá-lo(a) na tomada de melhores decisões para o seu negócio.



Edvanio Junio



Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais, Consultor Empresarial, Palestrante e Diretor do Grupo Contar.

Gisele Félix

Contadora, Pós-graduada em auditoria e Perícia; Diretora do Grupo Contar.

CONTAR
CONTABILIDADE
Consultoria Empresarial

Rua Valdivino Vaz, 353, Itumbiara-GO / (64) 3431-3153

contarcontabilidade.com |   @contar.contabilidade

Cuidados com o sono das crianças



Os estímulos da vida moderna estão roubando nossas horas de descanso e também as das crianças. Se, há pouco menos de duas décadas, o sono competia com as atrações da tevê, com o surgimento dos canais com programação exclusiva infantil agora há sempre uma tela à mão dos pequenos, com inúmeras possibilidades de entretenimento e interação. Some-se a isso o estilo de vida atual. Os pais trabalham até tarde e, quando retornam ao lar, querem compensar o tempo longe dos filhos. O fato é que o dia começa cedo e termina muito tarde para as famílias. Essa rotina tem um preço alto para as crianças. Os especialistas são unânimes em afirmar que a ausência de um sono reparador está associada ao desenvolvimento de problemas de saúde e de comportamento, incluindo baixo rendimento na escola e dificuldades de aprendizado, obesidade infantil, transtorno de déficit de atenção com hiperatividade, queda na imunidade, variações de humor e até depressão.

Mas como evitar que a casa se transforme num verdadeiro palco de atrações à noite e a hora de dormir vire uma queda de braço? Diante das tentativas dos pais, a criança reluta, qualquer que seja a idade. Um não termina a lição sem a ajuda materna; outro não desliga o celular mesmo quando está na cama; o mais novo esperneia ante a possibilidade de ficar sozinho no berço e, algumas horas de protesto depois, vai para a cama dos pais. O segredo para melhorar a quantidade e a qualidade do sono das crianças é apostar desde cedo na chamada higiene do sono, um conjunto de medidas comportamentais e ambientais que ajuda a proporcionar horas bem-dormidas. O processo já deve começar logo na segunda semana de vida do bebê, dizem os especialistas, a fim de prevenir problemas com o travesseiro mais tarde. O melhor é que os adultos insones também podem pôr essa estratégia em prática.

Comece hoje mesmo e mantenha o pediatra informado dos resultados.

• Higiene do sono: dicas para a criança dormir melhor

- Determine um horário para a criança ir para a cama e siga essa rotina mesmo aos fins de semana, com uma variação máxima de 30 minutos.

- Estabeleça também um horário para desligar todos os eletrônicos pelo menos 30 minutos antes da hora de dormir. Cuidado para não trocar os aparelhos por brincadeiras muito estimulantes.

- Crie um ritual pré-soninho, que já ajuda a criança a entender que chegou a hora de diminuir o ritmo. Tomar banho, escovar os dentes, colocar o pijama e contar história, por exemplo.

- Torne o ambiente propício ao descanso. Apague a luz principal do quarto, acenda o abajur e mantenha uma temperatura aconchegante,quentinho quando está frio e fresquinho quando está calor. A casa não precisa ficar em modo silencioso, mas vale baixar os volumes.

- Não deixe a criança adormecer em qualquer lugar. Leve-a acordada ao quarto para que ela entenda que tem um cantinho seu só para isso. Assim, se despertar durante a noite, vai pegar no sono sozinha com mais segurança.

- Não prolongue o sono da tarde daqueles que ainda fazem a sesta e, durante a noite, não acorde a criança para mamar, a não ser que ela seja muito pequena ou que o pediatra tenha feito essa recomendação.



Dra. Caroline Teles Pediatra

CRMGO: 11.052 | RQE: 14.576

Formação pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;

Consultoria de amamentação e laserterapia;

Dificuldades alimentares, sono e educação parental.

64,



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





Design moderno e cheio de estilo.

ARMAÇÕES PARA ÓCULOS DE GRAU EM METAL.

Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance

ATENDENDO GOIATUBA E REGIÃO

Sempre com lindas armações em óculos receituários e solares. Preço justo e qualidade.

 64. 98413 0337

 @oticasantaluziagtba

Rua Tietê, 544, Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto



SELVO
VEÍCULOS



Conheça os benefícios da reflexologia nos pés

Por meio de uma técnica suave e eficaz de massagem terapêutica, a reflexologia conquistou um lugar de destaque na medicina complementar. Atuando na prevenção e tratamento de doenças e disfunções do organismo a reflexologia ainda pode aumentar o relaxamento e melhorar o sono. Mas você sabe o que é reflexologia e quais são seus benefícios?

• O QUE É REFLEXOLOGIA

A reflexologia é uma técnica de massagem que utiliza a pressão em pontos específicos dos pés, mãos e orelhas que correspondem a órgãos e outras regiões do organismo. Os profissionais costumam utilizar gráficos para orientar a região específica de correspondência.

Indicada para todas as pessoas, a técnica da reflexologia não deve ser confundida com uma massagem básica, pois tem a função de procurar desequilíbrios de energia que se manifestam por sensibilidade no ponto. De forma simples, natural e não-invasiva a reflexologia visa estimular forças de cura do corpo, proporcionando bem-estar emocional e físico.

• REFLEXOLOGIA NA MEDICINA INTEGRATIVA

A medicina integrativa tem como intuito colocar o paciente como ator principal dos seus cuidados, buscando diversos profissionais e métodos para compor seu tratamento. Associada à medicina tradicional, a medicina integrativa permite a interdisciplinaridade, com práticas meditativas e de reflexologia, por exemplo.

É importante que a reflexologia não substitua nenhum tratamento e sim auxilie no cuidado. Integrada à medicina tradicional, a técnica pode diminuir dores corporais, eliminar inflamações, controlar problemas gastrointestinais, melhorar estresse, ansiedade e até a depressão.

Apesar de ser indicada para todas as pessoas, independente do sexo e da idade, a reflexologia não deve ser indicada para pessoas que utilizam marca-passo, pois alguns pontos estimulados podem acelerar os batimen-

tos cardíacos e apresentar complicações ao paciente.

A reflexologia não cura, apenas equilibra os sistemas corporais para que eles possam exercer essa função, estimula uma área pouco ativa e relaxa uma área hiperativa, sendo assim inofensiva para áreas do corpo que estão funcionando corretamente. Diversos estudos apontam a efetividade dessa técnica que vem ganhando cada vez mais espaço na medicina complementar.

Escalda pés com reflexologia podal, maravilhosa técnica de relaxamento para os pés com benefícios para o corpo todo. Então, o escalda pés é uma técnica que promove o relaxamento e revitaliza a energia do corpo todo, e portanto, gera uma incrível sensação de bem-estar. Realmente funciona. Certamente você vai sentir-se muito mais relaxado após a sessão.

Todas as pessoas tem aquele dia em que estão mais cansadas, e por incrível que pareça, um escalda pés e massagem nos pés pode promover relaxamento no corpo todo. Os pés são a base de nosso corpo, portanto, cuidar deles é essencial. Primeiramente, é colocada água aquecida em um mini-ofurô. A seguir, acrescentamos nesta água quente, sais e essências especialmente indicadas para relaxamento. Associada com massagem nos pés, esta terapia é indicada para quem quer aliviar o stress. É indicada para aqueles dias que você está com os pés cansados, mas também para quando tem as pernas cansadas, ou o corpo cansado. Os pés levam os benefícios desta sessão para todo o corpo.

→ Temos duas opções:

1. Escalda pés com reflexologia podal – sessão de 40 minutos.

Nesta sessão, fazemos a **esfoliação dos pés**, um **escalda pés** no mini-ofurô, seguida da massagem de **reflexologia** nos pés. Meia hora de puro relaxamento.

2. Spa do pé completo – sessão de 1 hora.

Com **esfoliação** dos pés, **escalda pés** no mini ofurô, massagem de reflexologia podal e massagem de **hidratação** nos pés. Sessão de 1 hora para esquecer todo o cansaço.



Cláudia Rodrigues Aguiar

Técnica Responsável;
Técnica em podologia - formada SENAC Araçatuba-SP 2007-2009;
13 anos de formação;
Especialização em onicotrapia - Instituto IMAP Brasil / Chile /Espanha / Argentina .

📷 @upesteticapodologia

☎ 64 98152-0954






**Para
você**



**Para sua
empresa**



***Estamos em
Goiatuba
para fazer a
diferença.***

 ***Conta Corrente***

 ***Cartões***

 ***Seguros***

 ***Consórcios***

 ***Investimentos***

E muito mais.

***Visite nossa agência:
Av. Presidente Vargas, nº 440,
Centro de Goiatuba.***

***Para seu
agronegócio***

 ***Sicredi***

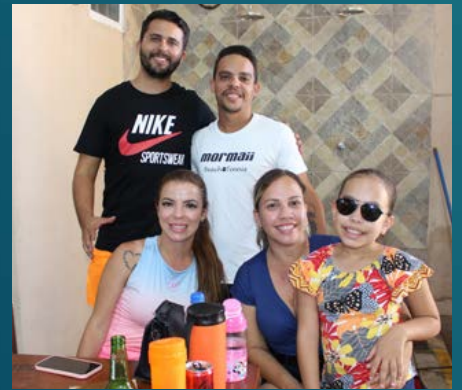


1º Play Open de

BEACH TENNIS

Aconteceu nos dias 04, 05 e 06 de março o 1º Play Open de Beach Tennis, o evento foi um sucesso, confira aqui as fotos que marcaram o torneio.





Imposto de renda

unicred.com.br

Você pode escolher:

Receber a
restituição do seu
imposto de renda.

ou

Antecipar o seu
imposto de renda.

escolha os dois



Segurança



Condições especiais

Conte com a Unicred para declarar o seu imposto de renda utilizando o código 136. Assim, você recebe a restituição e ainda pode antecipá-la* com tranquilidade. E se precisar pagar o seu imposto, conte com nossa linha de crédito*, também.

Fale com o seu gerente.

64 3430-6819

Rua Dr. Valdivino Vaz Nº 10, Qd.45, Lt.10 - Centro, Itumbiara/GO

*Sujeito à análise de crédito.

escolha cooperar.
escolha **UNICRED**

Você sabe quais são os seus direitos na união estável?



A união estável ocorre quando há um relacionamento público e com objetivo de constituição de família, não é necessário um documento particular ou público para que tenha efeitos e nem há um prazo mínimo regulamentado.

Também, não há necessidade de que o casal esteja residindo na mesma casa, pois o requisito primordial é que haja estabilidade entre os companheiros, ou seja, uma convivência duradoura.

A declaração de união estável oficializa o relacionamento e nesse documento podem ser decididas algumas regras, como regime de bens. Mas, caso não tenham feito esse documento, ainda assim é possível comprovar o relacionamento, porém, demanda um conjunto probatório mais amplo.

Em regra tudo que o casal adquirir dentro do pe-

ríodo da união estável é dividido em caso de dissolução da união, podendo ser tratados assuntos como pensão alimentícia, separação de bens e guarda dos filhos e em caso de falecimento, partilha de bens e dependência do segurado da previdência social.

Caso você precise de uma orientação a respeito, procure um advogado de sua confiança que irá esclarecer os seus questionamentos. É importante que seja feita uma análise minuciosa do seu caso.

CMP

ADVOGADOS

CARDOSO
MELO &
PRADO

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.





Mais importante que nossas
modernas instalações,

são os nossos pacientes.

 (64) 3430-1515  [alfasaude__](#)

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO

Dr. Pedro Maurício
Sant'Anna

CRM/GO:23.896
Médico Pós-Graduado em
Cardiologia

Dra. Carolina
Rodrigues Parreira

CRM/GO: 20710 | RQE: 14452
Médica Pediatra.

Dra. Natália
Pacheco

CRM/GO 16.253 / RQE 12182
Médica do Esporte / Nutrologia
Clínica e Esportiva.



Overtraining e suas consequências



O treinamento esportivo visa promover adaptações morfofuncionais responsáveis pelo desempenho. Essas respostas de adaptação decorrem do nível de estresse imposto pelo treinamento (carga interna). A magnitude da carga interna é resultante da interação entre carga externa (treinamento prescrito), individualidade biológica e capacidade do indivíduo em lidar com o estresse.

Para que haja maximização do desempenho, o corpo precisa passar sistematicamente por estágios de treinamento de manutenção, sobrecarga aguda e overreaching. É normal e desejável que o atleta experimente vários níveis de fadiga ao longo da periodização. O cuidado que se deve ter é com a perda da capacidade de adaptação em relação a sobrecarga imposta (overreaching sem supercompensação).

A síndrome do overtraining é resultante desse desequilíbrio, levando a queda do desempenho e da capacidade fisiológica, que não podem ser corrigidos com apenas alguns dias de treinamento reduzido, repouso ou dieta. Trata-se então de um problema que ocorre quando o atleta faz mais exercícios do que seu corpo é capaz de recuperar.

As situações de maior risco para ocorrer o overtraining é quando, por exemplo, um corredor está preparando para uma competição e não respeita os tempos de descanso necessários ou não consegue ter uma alimentação equilibrada.

Essa sobrecarga imposta ao corpo gera maior risco de lesões ortopédicas, fadiga, alterações do sistema imune (aumentando risco de infecções), distúrbios do sono, alterações do humor (ex. irritabilidade) e também queda no desempenho esportivo.

Como forma de evitar essa sobrecarga do treino, deve-se observar o que seu corpo sinaliza (cansaço, exaustão, disposição), organizar descansos periódicos, ter uma alimentação adequada e manter controlados os níveis de estresse.

Na vigência de um quadro típico de overtraining, é necessário buscar assistência médica para avaliar os sinais e sintomas apresentados e acompanhar em conjunto com outros profissionais a evolução do quadro e retorno seguro aos treinos. Sendo diagnosticado em tempo, sem que haja complicações mais sérias, principalmente as provocadas pelos distúrbios hormonais, o quadro felizmente é reversível.



DRA. NATÁLIA PACHECO

CRM/GO 16.253 / RQE 12182

Médica do Esporte / Nutrologia Clínica e Esportiva;

Residência Médica em Medicina do Exercício e do Esporte pela Unifesp;

Pós-Graduação em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia;

Doutoranda em Ciências da Saúde, Unifesp;

Atuação em Campeonatos Mundiais pelo Comitê Paralímpico Brasileiro e também avaliação pré participação dos atletas da Federação Paulista de Futebol.



ALFA saúde



VOCÊ TEM MAIS DE UM
BOM MOTIVO PRA PAUSA DE

Hum Cafezim



Av. Presidente Vargas, 350. Sala 01. (Ao lado do Barrocos Hotel) - Goiatuba/GO

ANUNCIE AQUI.



DIVERSOS CANAIS DE LEITURA

Anúncios e Matérias:

64 99275 5299

64 99202 4160

OR7

Editora e Marketing



Revista **Stilo**
& SAÚDE

@ www.revistastilo.com.br/

📷 [stilo_revista](#)

revista **SAÚDE**

@ www.rmaissaude.com

📷 [rmaissaude](#)

ESSE É O MOMENTO DE
PAZ, UNIÃO, FAMÍLIA, AMIZADE
E RENOVAÇÃO.

Feliz Páscoa!

Revista
Stilo
& SAÚDE

revista
SAÚDE

Revista
CASA
Premium



OR7
Editora e Marketing



NERIAH CLÍNICA COMEMORA MAIS UM ANIVERSÁRIO



Neriah Clínica comemora o terceiro aniversário como a mais conceituada clínica de estética de Itumbiara e região, oferecendo tratamentos faciais e corporais exclusivos. A Neriah teve motivos de sobra para comemorar no último dia 14.

Apesar de jovem no mercado, sua fundadora, Angélica Nery já trabalhava há 15 anos no mercado de estética. Este Knowhow confere à Neriah Clínica experiência de sobra para os clientes se sentirem seguros e realizados em seus tratamentos. A Clínica é pioneira em depilação a laser em nossa região, e também oferece tratamentos de harmonização facial e corporal, emagrecimento, clareamento de manchas e rejuvenescimento, além de ser o mais completo centro de laser da região com as mais modernas tecnologias a favor da saúde estética. O horário de funcionamento da clínica é das 8h às 20h de segunda à sexta e das 8h às 12h aos sábados, mas devido à grande procura geralmente fazemos atendimentos também aos domingos pela manhã.

Neste mês de março, além de comemorar seus 3 anos de existência, a clínica anunciou mais uma facilidade para seus clientes: duas novas formas de pagamento - o parcelamento sem comprometer o limite do cartão e também boleto em até 10x sem juros.

A equipe Neriah é composta hoje por 11 pessoas e atende o cliente final em todo o entorno de Itumbiara, mas também atendemos em clínicas de estética em 13 cidades da região com a locação de equipamentos para outras clínicas e também treinamentos em laser para profissionais da área.

A Neriah conta também com atendimento médico na área de dermatologia abrangendo consultas em geral e tratamentos invasivos como botox, preenchimento, bioestimulador de colágeno, etc, além de contar também com profissionais na área de odontologia e psicologia.

Definitivamente é a clínica mais completa e moderna da região. E para comemorar essa data foi realizado um B-day muito especial com a presença especial de amigos, clientes, parceiros e familiares.



NERIAH
ESTÉTICA E MEDICINA INTEGRADA

3 ANOS





neriahclinica Neriah Clínica

AV. ADONIRO MARTINS DE ANDRADE, 66, CENTRO - ITUMBIARA-GO

(64) 3404-4433 (64) 9.9999-3078



AMBIENTES COM DETALHES
E TOQUES DE ELEGÂNCIA!



ESSENCIAL
DECORAÇÕES & INTERIORES

R. Leopoldo de Bulhões com a Natal Vasconcelos, 96 Setor Central - Itumbiara-GO
64 99321-6179

Av. Professor José do Nascimento, 375 Setor Oeste - Morrinhos-GO
64 99344-6190

 [@essencialdecoracoess](https://www.instagram.com/essencialdecoracoess)

22 DE ABRIL
**DESCOBRIMENTO
DO BRASIL**

**PARABÉNS A TODOS
BRASILEIROS HONESTOS
E GUERREIROS.
VOCÊS SÃO A NOSSA
ESPERANÇA DE UM
BRASIL MELHOR.**

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
NÓS SOMOS PATRIOTAS

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

VACINA DA GRIPE

CHEGOU!

O surto da gripe no inverno nos EUA, acionou o alerta para a importância da vacina contra o vírus Influenza!



PROTEJA SUA FAMÍLIA!

Quanto mais gente vacinada, menos contraem a gripe!



Clínica de Vacinas
Santa Clara
Protege quem você ama

Mais de 25
anos no
mercado!

Mais de 30
unidades
no Brasil!

Condições
especiais e
preços
exclusivos!



Pacotes com
condições exclusivas
para proteger quem
importa para você!

- ✓ Condomínios
- ✓ Escolas
- ✓ Empresas
- ✓ Grupos em geral

UNIDADE ITUMBIARA

📍 Rua Paranaíba, 937

📞 (64) 9.9662-9711 📞 3431-0501



Vacina contra câncer do colo do útero tem resultados promissores em testes

88, Pesquisadores do Instituto de Ciências Biomédicas (ICB) da USP desenvolvem uma vacina terapêutica que, em camundongos, foi capaz de eliminar tumores associados ao papilomavírus humano (HPV), principal agente causador do câncer do colo do útero. Publicado na revista *International Journal of Biological Sciences*, o estudo mostrou que, quando associada à quimioterapia baseada em cisplatina, a vacina induziu resposta antitumoral específica capaz de eliminar tumores em estágio avançado de desenvolvimento sem apresentar toxicidade. Ou seja, não causou danos no fígado, nos rins, nem induziu a perda de peso nos animais. Os pesquisadores fazem agora a prova de conceito clínica em humanos.

O estudo é conduzido por dois laboratórios do ICB: Imunologia de Tumores, que é coordenado pelo professor José Alexandre Marzagão Barbuto, e Desenvolvimento de Vacinas, coordenado pelo professor Luís Carlos de Souza Ferreira, além da empresa ImunoTera Soluções Terapêuticas - startup parceira do ICB fundada por Bruna Porchia e por Luana Raposo Aps, pesquisadora colaboradora do instituto. O estudo conta ainda com o apoio da Divisão de Ginecologia do Hospital das Clínicas (HC) da USP, por meio dos professores Edmund Chada Baracat e José Maria Soares Junior, e da médica ginecologista Maricy Tacla.

Prova de conceito

O trabalho foi desenvolvido ao longo dos últimos anos no modelo de roedores de tumores associados ao HPV-16 baseado em células TC-1, amplamente utilizado por vários grupos desta área de pesquisa. Atualmente, uma prova de conceito clínica está sendo conduzida com pacientes diagnosticadas com neoplasia intraepitelial cervical (NIC) de alto grau, um estágio anterior ao câncer do colo do útero, no Hospital das Clínicas da USP (HC-USP). "Conseguimos fazer a prova de conceito em camundongos e agora estamos validando os resultados em humanos, acompanhando um grupo pequeno de pacientes por um período de seis meses a um ano. A publicação dos novos resultados deverá ser feita em meados de 2023 e, então, partiremos para testes clínicos mais abrangentes, para avaliar a segurança e a eficácia do imunizante. Os resultados iniciais são muito animadores", afirma Bruna Porchia, pós-doutoranda do ICB e primeira autora do estudo.

A aplicação do imunizante em humanos é feita de forma indireta. É retirada uma amostra de sangue da paciente e, em laboratório, as células dendríticas são isoladas e ativadas *in vitro* com o imunizante. Após a ativação, as células retornam à paciente na forma de uma injeção. É quando as células dendríticas "ensinam" o sistema imunológico, por meio dos linfócitos T, a reconhecer e eliminar as células tumorais ou precursoras dos tumores, conhecidas como neoplásicas, no colo uterino.

Devido ao longo caminho regulatório que deve ser percorrido até o imunizante ser aplicado de maneira convencional nos pacientes, o método indireto possibilitou a realização desta prova de conceito clínica e a validação dos resultados alcançados nas duas últimas décadas de pesquisa. O estudo foi previamente aprovado pelos Comitês de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do ICB e do HC-USP e pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (Conep).

Tecnologia pioneira

O imunizante é feito com base em uma proteína recombinante que possibilita a ativação do sistema imune. "Trata-se de uma vacina capaz de induzir uma resposta altamente específica a um alvo terapêutico e

que, ao contrário de métodos como a quimioterapia e a radioterapia, não afeta células saudáveis do organismo. Com isso, é possível eliminar as neoplasias do colo uterino aliado a uma baixa toxicidade", afirma a pesquisadora.

Com base nos testes já realizados, a tecnologia pode ser aplicada para combater outras doenças crônicas ou infecciosas. "As possibilidades são muitas. Podemos desenvolver, por exemplo, vacinas para câncer de mama, câncer de próstata, tuberculose, hepatite, covid-19, zika e HIV", destaca. Aplicado em duas doses, o imunizante poderá tratar tumores em estágios iniciais porque é nesse momento que consegue melhor resposta do organismo. "Quando um câncer evolui, criam-se mecanismos de evasão que muitas vezes superam a capacidade do sistema imune de eliminá-lo. Neste caso, a associação da vacina com outras terapias pode trazer bons resultados."

HPV e câncer

Em 99,7% dos casos, o câncer de colo do útero é causado pelo HPV. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a doença, também conhecida como câncer cervical, é a principal causa de morte entre mulheres na América Latina e no Caribe, ocasionando 35,7 mil óbitos a cada ano. No Brasil, é o quarto câncer mais comum em mulheres, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca).

Embora a vacina contra o HPV faça parte do Programa Nacional de Imunizações do Sistema Único de Saúde (SUS) desde 2014, as doenças causadas pelo vírus continuarão a ser problema de saúde pública no Brasil devido à baixa cobertura vacinal. Em 2021, por exemplo, apenas 55% da população-alvo foi imunizada no Brasil, segundo o Ministério da Saúde.

"Quando a infecção pelo HPV persiste e evolui para um tumor conhecido como Neoplasia Intraepitelial Cervical (NIC) e posteriormente para o câncer do colo do útero, as formas de tratamento incluem cirurgia, quimioterapia, radioterapia ou combinações destas terapias. Além de invasivas, essas terapias trazem muitos efeitos colaterais que comprometem a qualidade de vida das pacientes", explica a pesquisadora.

Fonte: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2022/03/30/vacina-contra-cancer-do-colo-do-uterio-tem-resultados-promissores-em-testes.htm?cmpid=copiaecola>





Trabalhamos com elegância,
requisito e harmonia para
sua casa ou comércio.



ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS
Uma aliança de qualidade e compromisso



/alianca_movéis

64 3495 2087



64 98402 1516

Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás

Método Pilates



Há 10 anos Valquíria recorreu ao nosso estúdio de pilates, com queixas de condicionamento físico ruim e tensões corporais, consequências de sua intensa rotina de trabalho. No primeiro momento escolhi tratar as tensões, para proporcioná-la uma melhor qualidade em sua rotina e em um segundo momento evoluir os exercícios proporcionando um melhor condicionamento.

Começamos o tratamento com alongamentos, exercícios de mobilidade e fortalecimento muscular, que promovem equilíbrio dos músculos, melhora da flexibilidade, alinhamento postural e relaxamento muscular, aprimorando assim as suas funcionalidades e reabilitando suas tensões.

Após o alívio das tensões da paciente, seguimos para o próximo passo do tratamento para um melhor condicionamento, com exercícios mais desafiadores que demandavam da paciente mais força e consciência corporal.

Iniciando o tratamento de Valquíria com exercícios básicos de sustentação, juntamente com sua dedicação e evolução, foi possível avançarmos para exercícios mais complexos, realizando seus desejos de melhor condicionamento e aliviando suas dores musculares.

Atualmente ela continua sua prática em nosso estúdio de pilates, com a educadora física Fernanda Chaud, aprimorando o que começamos e evoluindo ainda mais seus exercícios com fluidez e consciência corporal.

DEPOIMENTO:

Pratico Pilates há mais de 10 anos, pois me proporciona equilíbrio, concentração, mobilidade, fortalecimento, alongamento, e me condiciona fisicamente, proporcionando bem-estar.

Além da busca de uma vida saudável, com boa postura, músculos flexíveis, o Pilates ajuda a melhorar a circulação sanguínea e a respiração.

Na Funcionali, as aulas são elaboradas e personalizadas, respeitando a condição pessoal de cada aluno.

A evolução dos exercícios dependerá das limitações individuais do corpo de cada pessoa.

Eu pratico de duas a três vezes por semana e espero praticar por muito tempo, pois a pratica melhora o meu condicionamento físico, aumentando a resistência e a força, além de reduzir o estresse e o cansaço acumulado durante o dia.

No Estúdio Pilates os profissionais são preparados para respeitar o aluno, na sua essência e nos seus limites....e é bom praticar pilates, pois a gente pratica e ao mesmo tempo se diverte com as aulas.

Valquíria Alves da Silva
Diretor Estratégico
da Secretaria da Saúde



FUNCIONAL I
ESTUDIO DE PILATES

Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five Konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- proprietária do Estúdio Funcionali.

(64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

@funcionalpilates funcionalpilates

Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO

Fazemos declaração do Imposto de Renda pelo WhatsApp

• • •
Declare seu imposto de renda sem
sair de casa ou do trabalho.

CONTATO:

(64) **99247-6331** *Josiney Mateus*
(64) **98100-0843** *Olavo Júnior*

Evite pendências e multas!

RUA RUI DE ALMEIDA, 180
CENTRO - ITUMBIARA/GO
64 3431-6397

DESDE 1984

CONTÁBIL
EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

**VENHA REALIZAR SEUS EXAMES DE
ULTRASSOM COM A GENTE!**



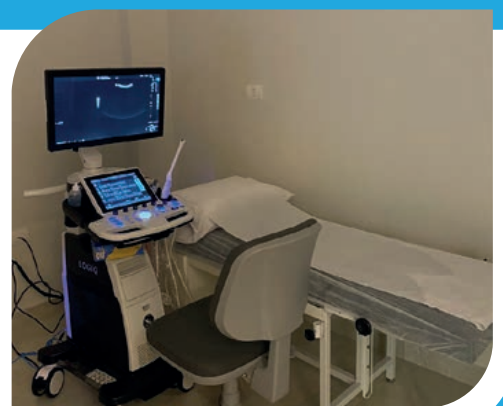
ultra

MEDCENTER

EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICO

- ✓ Excelência em diagnósticos
- ✓ Atendimento humanizado
- ✓ Qualidade dos serviços
- ✓ Equipe experiente
- ✓ Equipamentos de última geração

Ultrassom Geral • Ultrassom Medicina Interna • Ultrassom Ginecológico
Ultrassom Obstétrico • Ultrassom Musculoesquelético
Ultrassom com Doppler Colorido • Ultrassom Doppler Vascular



**AGENDE SEU EXAME
SEM FILA E SEM ESPERA**



(64) 3431-3111

WWW.ULTRAMEDCENTER.COM.BR

Rua: Flauzino Domingos Silva, 20 | ST. Central | Itumbiara/GO

RESPONSÁVEL TÉCNICO:

Dra. Mariana Araujo Vilela
Médica Radiologista Titular do CBR
CRM-GO 27266
RQE 14551

Advocacia Criminal: a defesa de um contra todo o restante

O advogado criminalista, de forma geral, não é visto com bons olhos pela sociedade. Toda vez que nos deparamos com alguma reportagem jornalística acerca de algum crime ou investigação, seja ela na televisão ou nas redes sociais, e que de forma proposital (e diga-se de passagem intencionalmente maliciosa) é destacado um ato realizado pela defesa do acusado, abre-se uma comporta onde é despejado os mais absurdos comentários e opiniões sobre a atuação do advogado criminalista.

É normal e de cristalino entendimento, que a sociedade se revolte com o advogado do acusado, da mesma maneira ou até de forma mais gravosa com que desprezam aquela pessoa que está sendo acusada. Há uma ligação clara na mentalidade da sociedade, de que o advogado que atua na defesa de um su-

posto criminoso, cúmplice e partícipe daquele crime também é.

Hoje, com o avanço tecnológico onde audiências, julgamentos e sessões do tribunal do júri são até mesmo televisionados, fica nítido a indispensabilidade do advogado criminal e que sua atuação está muito além de um pedido de absolvição ou não. O advogado criminalista não defende um delito, ele defende direitos, uma Constituição Federal e um devido processo legal. Sem o advogado de defesa, é impossível alcançar até mesmo uma condenação.

O advogado criminal não avaliza o crime, não participa do delito e muito menos fomenta a atividade criminosa: defende o cidadão que está sendo acusado e deve ter respeitados todos os direitos e garantias a ele assegurados no decorrer da fase de inquérito policial e, posteriormente, no seu julgamento. O defensor deve operar como protetor dos direitos constitucionais e da dignidade humana do seu cliente, atuando como um instrumento mediador da atuação Estatal e de seus órgãos no processo penal. Garantindo assim, que o Estado não deixe de tratar nenhum cidadão como um sujeito com direitos garantidos, o que o tornaria apenas mais um número para o sistema carcerário.

Assim, me orgulho muito da minha profissão e da seara que escolhi para militar todos os dias. Incansavelmente, sem medo e covardia, luto para que você, leitor, tenha garantido aquilo que tens de mais precioso: a sua LIBERDADE!

Dr. Walter Camilo da Silva Neto

|,95

OAB/GO: 63.560

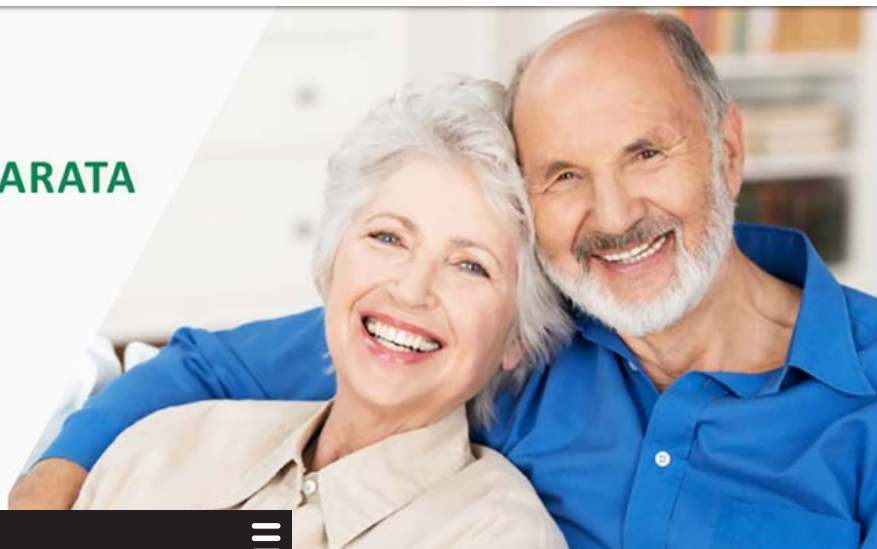
Bacharel em direito;

Pós-graduado em direito empresarial e em direito e processo penal.



CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!



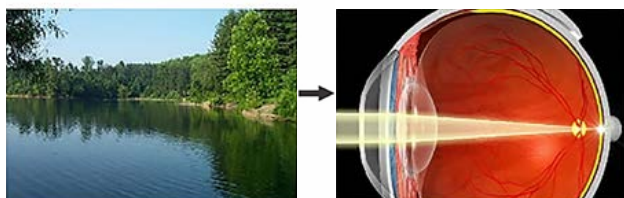
OFTALMOLOGIA



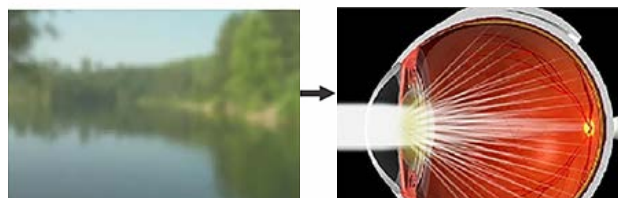
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



S O F I S T I C A D A E M O D E R N A M O D A M A S C U L I N A

BURDZ
FOR MEN



BURDZ

FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiatuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

TOMMY
JEANS

ELLUS



Feliz páscoa

Desejamos um lindo
domingo de páscoa
para você e sua família!

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

 64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO



Nossos dentes - Sob perigo por todos os lados



temente sob ataque. Apenas com a mastigação de alimentos é exercida uma força de até 30 kg sobre os dentes, inúmeras vezes ao dia.

Eles destroem toneladas de alimentos, suportam cargas extremas e são altamente vulneráveis: uma pequena lição em odontologia.

As pessoas normalmente têm 32 dentes. Cada um deles trabalha duramente e está constantemente sob ataque. Apenas com a mastigação de alimentos é exercida uma força de até 30 kg sobre os dentes, inúmeras vezes ao dia.



Fortes e bem ancorados

Os dentes têm funções diferentes: os incisivos ajudam a segurar e cortar os alimentos. Os caninos são usados para dilacerar e perfurar - são os dentes mais fortes, com as raízes e “coroas” mais longas. Os pequenos dentes posteriores (pré-molares) seguram a comida e a maceram, enquanto os grandes molares posteriores têm a tarefa de cortar, esmagar e triturar os alimentos completamente. Eles precisam suportar as maiores pressões da mastigação e estão ancorados por um número de ramificações e raízes. Os dentes naturais são muito bem formados. O esmalte, a camada mais externa do dente, é constituída por substâncias minerais do corpo humano. Os componentes principais são o fosfato de cálcio e o bicarbo-

nato de cálcio, que alcançam a sua dureza especial com a incorporação do flúor. A gengiva protege o colo do dente sensível e segura o dente no maxilar.

A saliva do corpo funciona como um detergente natural: em primeiro lugar enxaguando bactérias e partículas de alimentos e em segundo lugar formando uma camada protetora - conhecida como película adquirida - e elevando o pH com as suas enzimas que mantêm as bactérias nocivas à distância.



Vulnerabilidade Os dentes podem ser facilmente atacados. O açúcar é o principal problema. As bactérias existentes na placa metabolizam os açúcares e produzem ácidos que dissolvem os minerais do esmalte dos dentes. No entanto, é importante lembrar que os ácidos provenientes de alimentos, tais como sucos de

frutas são neutralizados pela saliva. Por isso faz sentido esperar cerca de 30 a 60 minutos após a ingestão de alimentos e bebidas para escovar os dentes - até que a saliva tenha realizado sua tarefa.

Dentífricos altamente abrasivos, com grânulos de limpeza muito espessos atacam o esmalte dos dentes ao longo do tempo. Raízes expostas são na maioria dos casos o resultado de uma escovação com muita força e escovas duras: lentamente a gengiva se retrai.

Fonte: <http://www.curaden.com.br/index.php/temas/paginas/3>

 **Dra. Samara Resende**
Cirurgiã Dentista

CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 3431- 3589

☎ (64) 98141- 8776

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO


Convênio:  UNIODONTO






O PLANEJADO PERFEITO,
DO JEITO QUE VOCÊ SONHOU.

Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 (64) 9.8133-1085

 Rua João Manoel de Souza, 1254, St. Santa Inês,
Itumbiara-GO





Vem aí a 6ª Edição da
REVISTA CASA PREMIUM



a b r i l
NOVA
e d i ç ã o

Revista

CASA

Premium

  /revistacasapremium
www.revistacasapremium.com

Reserve seu espaço:
 64| 9. 9202-4160  64| 9. 9275-5299

OR7
Editora e Marketing

Disponível em:
1 Kg, 250g e 40g.

AlcaFoods
Cereais Matinais

Natflakes
cereal

Mix de cereais com
frutas cristalizadas

Granola
Max Frutas



Uma porção de 40g fornece:

| VALOR ENERGÉTICO | CARBOIDRATO | GORDURAS TOTAIS | FIBRA ALIMENTAR | SÓDIO |
|---------------------|-------------|--------------------|--------------------|-------|
| 161 kcal | 34 g | 1,8 g | 2,2 g | 50 mg |
| 8% | 11% | 3% | 9% | 2% |

% VALORES DIÁRIOS DE REFERÊNCIA COM BASE EM UMA DIETA DE
2.000 kcal OU 8.400 kJ.

1 kg Peso Líquido
Indústria Brasileira

GRANOLA
**FRU
TAS**

64 2103 4222

www.alcafoods.com

AlcaFoods
Cereais Matinais



Fique atento aos sinais de depressão na adolescência

A depressão na adolescência cada vez mais chama atenção, pois esse grupo tem grandes riscos de desenvolver a doença devido ao período conturbado. Os jovens passam por várias situações novas, pressões sociais e sofrem variações de humor e crises emocionais, além de desregulação hormonal que é presente nessa fase e torna desafiador lidar com tantas emoções, tanto com fatores internos como autoestima e autoaceitação, além dos fatores externos.

→ Quais são os sintomas da depressão na adolescência?

A depressão vai além de uma tristeza passageira. Existe gravidade na doença, pois na adolescência é comum os parentes considerarem muitos dos sintomas frescura ou “drama de adolescente”.

Vale ressaltar que existem alguns sinais para se ficar de olho quando o assunto é depressão na adolescência. Como por exemplo, queda do rendimento escolar, mudanças de comportamento, desinteresse pelo futuro, prazer apenas pelo mundo virtual e pensamentos suicidas, são muito comuns na adolescência.

Quadros muito graves de depressão podem ocasionar na fala ou no pensamento sobre a morte, pois o adolescente perde as esperanças e não vê mais sentido em viver. Em casos mais extremos, pode ocorrer a automutilação, que também pode levar à morte.

→ Como prevenir a depressão na adolescência

A psicoterapia, por exemplo, pode ser uma ótima ferramenta para a fase da adolescência. Independentemente



de ter ou não ter sinais de depressão, é altamente recomendável que adolescentes consultem um psicólogo, afinal, questões a serem trabalhadas é que não faltam! Além disso, os familiares devem criar um canal de diálogo com o jovem, se colocando à disposição para conversar quando necessário.

Por fim, vale também ressaltar que a prática de atividades físicas, uma alimentação saudável, boas horas de sono com qualidade e a construção de laços sociais também são muito importantes para uma vida equilibrada e a prevenção da doença.

→ Qual é o tratamento para a depressão?

A depressão existe em vários níveis. Quando suspeitar que algo não vai bem, o primeiro passo é buscar a ajuda de médicos especialistas, pois o tratamento irá variar dependendo do diagnóstico.

Em alguns casos, apenas a psicoterapia é o suficiente, no entanto, o tratamento não acontece do dia para a noite. É um processo de médio a longo prazo, pois ao longo das sessões com o terapeuta serão trabalhadas as raízes dos problemas que estão sendo enfrentados. Já em quadros mais graves, pode ser necessária a medicação prescrita por um médico para regular a química cerebral.

Se você está lutando contra a depressão ou tem algum parente ou amigo vivenciado a doença, procure um psicólogo da sua confiança para ter uma vida mais saudável.



Caroline Oliveira

PSICÓLOGA
CRP - 09/15806

CRP: 09/15806

Psicóloga;

Atendimento Adulto e Infantil.



☎ (64) 99209-0860

✉ psicologacarolinesoliveira@gmail.com

Escolha a semente certa para sua colheita.



Agro seeds
QUALIDADE EM ANÁLISES

NOSSA ANÁLISE É SUA SEGURANÇA.



Equipe Agro seeds



64. 98447 5966

| 64. 3495 6461



@agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiátuba | Goiás

Sucos cítricos auxiliam na prevenção das pedras nos rins

A formação do cálculo renal, mais conhecido como pedra nos rins em pessoas predispostas, está ligada diretamente à alimentação. Uma dieta rica em proteína animal e sal e pobre em ingestão de água propicia seu aparecimento. De acordo com a cartilha do Departamento de Terapia Minimamente Invasiva da Sociedade Brasileira de Urologia, suco de frutas cítricas, como limão, protege o organismo da formação de pedras renais.

“Para prevenir o problema, além da mudança de hábitos alimentares, é preciso fazer exercícios e perder peso”, afirma o urologista Sílvio Fernandes Timponi, coordenador do ambulatório de Cálculo Urinário da Universidade Federal de Minas Gerais.

Segundo os especialistas, saber a composição do cálculo é importante para definir uma dieta preventiva mais eficiente. Cerca de 80% das pedras são formadas por cálcio. Também existem os cálculos formados por ácido úrico.

Entre os tratamentos para o problema estão métodos endoscópicos pouco invasivos e energia laser para fragmentação de todos os tipos de cálculos urinários. “Além disso, tratamentos mais consagrados como a litotripsia extracorpórea (energia de onda de choque aplicada ao cálculo urinário sem cortes ou uso de endoscópios) também receberam contribuições tecnológicas que tornaram os métodos mais adequados ao paciente”, diz o urologista coordenador do Centro de Litotripsia AME-SBO/UNICAMP, Renato Nardi Pedro.

Dicas de prevenção:

- Beba no mínimo 2 a 3 litros de líquidos por dia;
- Use o mínimo de sal possível no preparo dos alimentos e não adicione sal na comida;
- Prefira os alimentos integrais aos refinados;
- Consuma legumes cozidos ou crus e verduras de folha;
- Consuma pelo menos 3 a 4 frutas ao dia.

Evite:

- Azeitonas, bacalhau, salgadinhos, queijos amarelos, temperos e molhos prontos (catchup, mostarda, shoyu, caldos concentrados, molho inglês, sopas de pacote, cubos de caldos de carne e outros), produtos com glutamato monossódico, embutidos (sal-sicha, mortadela, linguiça, presunto, salame, paio, carne seca);
 - Conservas (picles, azeitona, aspargo, palmito, milho, patês, algas, chucrutes, maionese pronta);
 - Enlatados (extrato de tomate, milho, ervilha, seleta de legumes e outros);
 - Carnes salgadas (charque, camarão seco, defumados);
 - Salgadinhos para aperitivos (batata frita, amendoim salgado, castanhas, chips);
 - Bolachas salgadas, recheadas, margarina ou manteiga com sal, requeijão normal ou light;
 - Café, bebidas achocolatadas e chocolate, chá preto, mate ou verde, espinafre, nozes, mariscos e frutos do mar;
- Esses alimentos contribuem para a formação de cálculos, pois são ricos em oxalato. Portanto, use com moderação.



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





CASA EM FASE DE CONSTRUÇÃO

EM BREVE DISPONÍVEL PARA VENDA

Residencial Beira Rio 1



PROJETO DE ARQUITETURA
André Rafael Fernandes Borges
Arquiteto e Urbanista / CAU No A156684
RESPONSÁVEL TÉCNICO EXECUÇÃO
Luiz Umberto Alves Filho
Eng. Civil / CREA 1019099771D-GO



PROJETO MODERNO

3 QUARTOS (1SUITE), SALA E COPA AMPLA COM PÉ DIREITO ALTO, CASA TODA NO PORCELANATO, COZINHA/ÁREA GOURMET COM CHURRASQUEIRA INTEGRADA COM CHURRASQUEIRA, GARAGEM PARA **4** CARROS, PISCINA COM BANHEIRO EXTERNO, ESPAÇO EXTERNO AMPLO, LAVABO, LAVANDERIA COM DESPENSA

TERRENO **360 M²** | **178,49 M²** ÁREA CONSTRUÍDA



CASA EM FASE FINAL DE ACABAMENTO

DISPONÍVEL PARA VENDA

Residencial Beira Rio 2



PROJETO DE ARQUITETURA
André Rafael Fernandes Borges
Arquiteto e Urbanista / CAU Nº A1566849
RESPONSÁVEL TÉCNICO EXECUÇÃO
Luiz Umberto Alves Filho
Eng. Civil / CREA 1019099771D-GO



PROJETO MODERNO

3 QUARTOS (1SUITE), COZINHA/ÁREA GOURMET INTEGRADA, SALA AMPLA COM PÉ DIREITO ALTO
GARAGEM PARA **4** CARROS
ESPAÇO EXTERNO AMPLO

TERRENO **250 M²** | **142,39 M²** ÁREA CONSTRUÍDA

📞 64 9.9202-4160 | 📞 64 9.9287-0427

📷 @jdr_incorporadora



Pensando na segurança dos nossos clientes a MASTERSYS firmou uma parceria com a HDPO, consultoria especializada em

LGPD

LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS 

Porque escolher a HDPO

Com ampla experiência a equipe HDPO reúne conhecimento e prática; condição que nos destaca e qualifica para atuação especializada no mercado.

Quem nós ajudamos

Instituições que precisam de profissionais experientes no mercado de saúde para o processo de adequação LGPD.

O que fazemos

Auxiliamos organizações a alcançarem a excelência nas melhores práticas da Segurança e Privacidade de Dados.

Serviços para Complyce LGPD



Consultoria LGPD

Suporte especializado, orientações técnicas.



Assessoria Jurídica

Análise de cenários contratos e consentimentos.



Segurança de Dados

Avaliação do ambiente e mapa de segurança.



Impacto de Maturidade

Avaliação de impacto à proteção de dados pessoais.



Treinamento LGPD

Plataforma própria de educação corporativa para educação e treinamento online.



Palestras Conscientização

Encontros destinados ao público em geral sobre LGPD.

A solução da HDPO, ajuda:

- ✓ **Melhores práticas** - Detectamos ameaças de segurança de dados;
- ✓ **Treinamento** - Parar conscientizar e educar toda a equipe sobre LGPD;
- ✓ **Tecnologia** - Aumento de segurança de dados e registro de logs.



Endereço

Av. Barão homem de Melo, 4550.
Sala 1102 - Estoril - BH - MG



Whatsapp

(31) 9 8208-9292



Email para contato

comercial@hdpo.com.br



Saiba mais, visite nosso site:

www.hdpo.com.br

A CONSTELAÇÃO FAMILIAR COMO FERRAMENTA DE SOLUÇÃO DE CONFLITOS JURÍDICOS

Sabe aquele processo travado, que o julgamento nunca sai, o inventário que não avança ou aquele pagamento que não é liberado? Pois é, terapeutas têm se aliado aos profissionais do direito para utilizar uma ferramenta de resolução de conflitos e movimento sistêmico no processo: a Constelação Familiar!

Não é novidade mencionar a constelação familiar como ferramenta para solução de conflitos nos dias de hoje. Ela literalmente está na “boca do povo”. Até a Disney já fez dois filmes infantis para familiarizar as crianças (e os pais, por tabela) com o método psicoterapêutico criado pelo pesquisador alemão Dr. Bert Hellinger nos anos 1970.

Em suma, a constelação familiar serve para revelar modelos inconscientes de comportamento que levam o indivíduo a repetir padrões de sofrimento e escassez em diversas áreas da vida (negócios, dinheiro, sexo, amor, etc).

E de que forma a constelação familiar tem ajudado na resolução de conflitos jurídicos? A resposta é simples. Em toda relação processual cria-se um campo sistêmico integrado pelas partes, pelo juiz, pelas causas do conflito e pelo próprio processo. Cada um dos agentes tende a repetir padrões comportamentais inerentes a sua percepção de vida para aquele caso em específico e o processo cria um “padrão de comportamento” como se ele também fosse um indivíduo com vida própria.

A constelação familiar serve para revelar esse “campo de energia” criado pela interação dos indivíduos. O papel do

terapeuta é identificar o caminho de liberação energética que está atrapalhando o andamento do processo e resolução do conflito.

Com propriedade na fala, garanto que já presenciei *hard cases* serem simplesmente resolvidos, em paz entre as partes, isso após uma sessão de constelação sistêmica. De quebra vi as partes serem libertas de traumas, tristezas, depressões e medos, construindo uma nova forma de ver a vida.

E de que forma a constelação sistêmica pode ser realizada? A maior vantagem é que qualquer um dos indivíduos que esteja envolvido no processo pode consultar a sua percepção do campo sistêmico criado a partir do problema (também chamado de “questão”, pelos terapeutas). Ou seja, não é necessário que todas as partes envolvidas participem de uma sessão terapêutica para que se obtenha os resultados da constelação sistêmica. Basta que qualquer um dos indivíduos, (partes, advogados, juiz) queira enxergar a solução.

A Constelação Familiar traz a virada de chave na forma de pensar, para que, da próxima vez que nos depararmos com uma questão, tenhamos maturidade para agir de forma diferente, porque já estaremos libertos de traumas, tristezas, depressões e medos que envolvam o caso. Dali em diante poderemos construir uma nova forma de ver a vida.

Espero que esse artigo ajude você a evoluir na solução dos seus problemas. Um forte abraço.





ARTHUR RODRIGUES


ADVOCACIA EMPRESARIAL

Arthur Rodrigues

Advogado especialista em Direito Empresarial,
Tributário e Digital;
Professor universitário.

 www.arthurrodrigues.adv.br

 contato@advogadodeempresas.adv.br

 64 981267047





QUAIS OS BENEFÍCIOS ATENDIDOS PELO CRÉDITO CONSIGNADO?

De forma geral, para fazer um empréstimo consignado é preciso ter uma renda fixa garantida que possa ser comprovada. Quem se encaixa nesse perfil são funcionários públicos, pensionistas e aposentados do INSS e funcionários do setor privado com carteira assinada.

No caso do #CréditoConsignadoCaixa, ele está disponível para aposentados e pensionistas do INSS, empresas privadas conveniadas e também servidores públicos de todas as esferas: federais, estaduais e municipais, ativos e inativos.



INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central
☎ 62 3088-6404 📞 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro
☎ 64 3404-3249 📞 62 3088-6404 📞 64 9.9294-3506

📷 phconsultoria

📘 phconsultoriafinanceira




✉ contato@consultoriaph.com.br





**CRISTAL
PISCINAS**
O Point das Piscinas

Distribuidor
Exclusivo



 Av. Presidente Vargas, 1717 - Goiatuba/GO
 64 | 3495 - 4567
 www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br

 Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
 64 | 3404 - 1404

ACESSE JÁ!

www.megamotosgo.com.br



**A MAIOR LOJA DE PEÇAS E ACESSÓRIOS
PARA MOTOS DA REGIÃO**





MEGA MOTOS

BAIXE NOSSO APP:



**RUA BOA VISTA, 415 | AV. AFONSO PENA, 1299 | AV. SAUDADE, 101
ITUMBIARA-GO**

 **64 3430-5906**

 **64 3430-5909**

 **MEGAMOTOS.IUB**

 **MEGAMOTOSITUMBIARA**

Radiofrequência para o rejuvenescimento vaginal – Fraxx



O rejuvenescimento vaginal não somente melhora o aspecto dos grandes e pequenos lábios, como ainda ajuda a melhorar a elasticidade dos tecidos, o que resulta em um incremento da sensação de prazer e de fricção.

Até pouco tempo atrás, tratamentos vaginais eram uma espécie de tabu, justamente devido à zona do corpo afetada. Porém, na atualidade as mulheres já não têm medo na hora de reconhecer os seus problemas e, por isso, cada vez surgem mais alternativas para poder rejuvenescer o aspecto da vagina.

O procedimento faz uso da aplicação de um gel transdutor na zona vagina, seguido da radiofrequência. Para melhorar os resultados, o profissional utiliza um aplicador com uma forma especialmente desenhada para o uso nessa região do corpo.

A paciente não sente desconfortos, apenas um aumento da temperatura nos tecidos tratados. A subida de temperatura é conseguida graças à emissão de ondas eletromagnéticas, as quais conseguem ativar o metabolismo dos fibroblastos. Com isso, melhora a produção de colágeno e de elastina na pele.

Os efeitos são produzidos nos grandes lábios. Por um lado, a contração imediata da pele da zona que passa pelo tratamento e, por outro, uma remodelação do colágeno a longo prazo, o que diminui a flacidez.

Os resultados começam a ser notados já a partir da primeira sessão, mas devem transcorrer entre 3 e 6 meses para que possam ser vistos os efeitos definitivos. Diferentemente

de outros tratamentos para o rejuvenescimento vaginal, com a radiofrequência não há efeitos colaterais. A paciente pode voltar à vida normal assim que sai da clínica depois da sessão.

A única precaução que se deve manter é quanto a relações sexuais por via vaginal, a qual deve ser evitada pelos 7 dias seguintes da aplicação da radiofrequência.

→ Quem pode se submeter à radiofrequência vaginal?

A radiofrequência vaginal é indicada para mulheres que desejam remodelar os grandes e os pequenos lábios, ou ainda reduzir as assimetrias e melhorar a elasticidade dos lábios genitais.

O tratamento pode ser realizado em mulheres que não tenham nenhum tipo de patologia na região genital. No caso de mulheres que hajam dado a luz, é necessário que esperem um período de 6 meses depois do parto para que a radiofrequência possa ser aplicada.

→ Principais Indicações:

- Flacidez vaginal;
- Incontinência Urinária;
- Dores frequentes na relação sexual;
- Traumas vaginais pós-parto;
- Falta de lubrificação vaginal.

Fonte: <https://www.ciamemulher.com.br/especialidades/radiofrequencia-para-o-rejuvenescimento->


ESPAÇO
MÉDICO E ODONTOLÓGICO

Dr. Wesley Santos Vinhadelli

CRM/GO 12.654 | RQE: 6224/6237

Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMRP-USP;

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto;

Residência Médica em Mastologia pelo Hospital Pérola Byington em São Paulo;

Pós-Graduação em Reconstrução Mamária pelo Hospital Araújo Jorge em Goiânia;

Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia;

Título de Especialista em Mastologia;

Sócio Titular da Sociedade Brasileira de Mastologia.



Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias.

• Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

• Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

• Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



**Dr. Franco
Schneider**
CRM-GO 13434 TEOT 13215

118,

CRM/GO 13.3433 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo;



CONFORTO e **QUALIDADE**

O BioCEL Laboratório Clínico **ADQUIRE EQUIPAMENTO MODERNO QUE PERMITE DIAGNÓSTICOS MAIS RÁPIDOS E PRECISOS**




Sempre com o propósito de cada vez mais melhorar a qualidade dos seus exames o **BioCEL Laboratório Clínico** adquiriu um moderno equipamento de Hematologia (**Automação de 5 partes e 24 parâmetros hematológicos**)



CONFORTO PARA VOCÊ CLIENTE

Pensando no seu conforto e comodidade, agora o **BioCEL Laboratório Clínico** conta com estacionamento **coberto**, facilitando seu acesso à unidade.

 (64) 3404-1833

 (64) 9.8436-0079

Endereço: Av. Rio Verde, nº 97, Centro
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)



Para ver o mundo como você sempre quis.

30
anos



**CONSULTORES
CAPACITADOS
E ÓCULOS
COMPLETOS**

A PARTIR DE
10X R\$ 39,90?

COM **CONDIÇÕES
DE PAGAMENTO
FACILITADAS?**

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba.

Promocão válida de 01 de abril a 30 de abril de 2022 ou enquanto durarem os estoques. Óculos de grau completos (armadura + lentes) a partir de 10x de R\$ 39,90 (dez vezes de trinta e nove reais e noventa centavos). Válido para armações expostas em vitrine separada ou com sinalização da promoção e para lentes monofocais 1.56, com tratamento antirreflexo. Promoção não é válida para armações e lentes não descritas no texto. Desconto não aplicável para peças não sinalizadas. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte os bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões operacionais, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz. Não se aplica para peças selecionadas e sinalizadas no site das Óticas Diniz. Excludes items from promotional price directly in the application. Images meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.



ÓCULOS
COM A MELHOR
TECNOLOGIA

DE GRIFES

NACIONAIS
E INTERNACIONAIS

A PARTIR DE

10X **R\$ 39,90?**

PLIZ, FALA
COM A **DINIZ.**

Promoção válida de 01 de abril a 30 de abril de 2022 ou enquanto durarem os estoques. Óculos de grau completos (armação + lentes) a partir de 10x de R\$ 39,90 (dez vezes de trinta e nove reais e noventa centavos). Válido para armações expostas em vitrine separada ou com sinalização da promoção e para lentes monofocais 1.56 com tratamento antirreflexo. Promoção não é válida para armações e lentes não descritas no texto. Desconto não aplicável para peças não sinalizadas. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito, consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para peças selecionadas e sinalizadas no site das Óticas Diniz. Eventuais erros, sem prejuízo, e direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções das Óticas Diniz.

**FIQUE TRANQUILO,
AQUI TEM!**

CONVÊNIO

Unimed 
Regional Sul Goiás

*Saúde e bem-estar
para você e
sua Família!*

DR. FRANCISCO OTAVIO MAIA SANTOS

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771 | RQE: 8.846
Medicina UFMG;
Residência médica em Anestesiologia na
USP de Ribeirão Preto;
Residência médica em Clínica de Dor na
USP de Ribeirão Preto.


DR. ELTON FERREIRA FRANCO

CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027
Graduação em Medicina pela Universidade
de Uberaba em 2014;
Especialista em Medicina do Trabalho
pela PUC-GO;
Título de Especialista em Medicina do
Trabalho pela AMBANAMT.


FERRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

UM NOVO CONCEITO DE CLÍNICA ESPECIALIZADA

 (64) 9.9645-7228

 9.9999-6474

 3404-4365

- Praça Sebastião Xavier 443

Diagnóstico Tardio do Transtorno do Espectro do Autismo (TEA)

Hoje vamos falar sobre o diagnóstico tardio do Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) e suas consequências na vida adulta. Sempre falamos que o diagnóstico precoce de autismo contribuiu muito para aumentar a qualidade de vida e também faz com que as crianças com autismo tenham o tratamento adequado e sejam estimuladas desde cedo.

Mas, embora o autismo seja na maioria das vezes diagnosticado na infância, um número crescente de adultos está descobrindo que também têm o Transtorno. Infelizmente, nem todo mundo recebe um diagnóstico logo na primeira infância. Isso acontece principalmente com aquelas pessoas que tem um autismo de grau leve. Por isso, muitos convivem com o autismo por décadas sem saber que está dentro do espectro. Isso ocorre porque eles não apresentam dificuldades de aprendizagem que muitas pessoas autistas possuem, como atrasos de linguagem, por exemplo, mas podem ter dificuldades específicas de interação social e no comportamento.

É comum que algumas pessoas só venham a descobrir que fazem parte do espectro na fase adulta e tenham passado a vida toda se sentindo mal, sem se enquadrar nos padrões da sociedade, com dificuldades de se relacionar com as pessoas e até mesmo sendo julgada por seus comportamentos e acabavam se isolando ou sendo isolados. O diagnóstico pode ajudar a pessoa a entender por que ela está tendo essas dificuldades e pode ajudar também a lidar com algumas situações do dia a dia.

Sabemos que quanto mais cedo uma condição é detectada, mais rapidamente a intervenção pode começar e melhor será o resultado. Por isso, quem recebe um diagnóstico tardio de autismo pode ter a vida impactada por anos. O desenvolvimento é bastante afetado assim como a convivência social na escola e familiar. As pessoas com TEA sem um diagnóstico podem sofrer bullying nas escolas pela falta de compreensão do transtorno. Em alguns casos, essas pessoas podem desenvolver depressão e outros transtornos mentais como a ansiedade. Isso porque elas percebem que são diferentes das outras pessoas e são muito criticadas e cobradas.

Alguns adultos que receberam o diagnóstico tardio encontram maneiras de lidar e se tornam resilientes diante da discriminação e dos estereótipos. Mas alguns enfrentam batalhas diárias e ao longo da vida para lidar com o seu dia a dia. Elas também podem encontrar dificuldades como conseguir um emprego, conhecer novas pessoas e manter as relações pessoais como amizades ou relacionamentos amorosos.

Os sintomas em adultos costumam ser: dificuldade de interação social, são mais introspectivos, preferem ficar em casa, são antissociais e sentem dificuldades nas relações, na comunicação, apresentam hiperfoco em algumas áreas de interesse ou manias e dificuldades nas mudanças de rotina. Geralmente, essas pessoas são diagnosticadas quando procuram ajuda para os filhos, primos ou irmão, pois eles apresentam os mesmos sintomas e o diagnóstico fica mais evidente. Como o autismo não apresenta sinais físicos aparentes e não há exames de imagens ou de sangue que possa detectá-lo, é importante se atentar para os sinais logo nos primeiros anos de vida.

Receber um diagnóstico, mesmo que tardio, pode ser um alívio. É a partir desse momento que a pessoa com o transtorno passa a ter apoio, cuidados necessários e o principal, a compreensão da sociedade e familiares para conseguir se adaptar e viver sua vida. Para evitar o diagnóstico tardio, é muito importante que os pais prestem atenção no desenvolvimento de seus filhos, uma vez que os principais sintomas do Transtorno são sinais de atraso na linguagem, comunicação, interação social e interesses restritos e repetitivos.

Se você se identificar com os sintomas ou conhecer alguém que possa ter o TEA, não deixe de procurar ajuda especializada. Nunca é tarde para ter mais qualidade de vida, aprender a conviver com os sintomas do autismo, ampliar as habilidades sociais, conseguir se comunicar e o mais importante, SER FELIZ.

Fonte: <https://neuroconecta.com.br/diagnostico-tardio-do-transtorno-do-espectro-do-autismo-tea>

Dra. Andréia Marinho

CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Médica, formada pela Universidade Federal de Goiás (UFG);
Residência Médica em Neurologia;
Pós-graduação em Psiquiatria.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA
NAS PÁGINAS 06 E 07



VENHA COM A CONAFER PRODUZIR A NOVA AGRICULTURA FAMILIAR.

A Confederação Nacional dos Agricultores Familiares e Empreendedores Familiares Rurais, CONAFER, trabalha pela agricultura familiar por todo o país. Suas secretarias, coordenações, sindicatos e federações, levam informação, capacitação, produtos e serviços a todas as categorias de agricultores. Somos defensores da agroecologia, da bioeconomia, dos saberes tradicionais, da riqueza cultural das comunidades rurais e das ações de sustentabilidade. Nossa parceria com a Previdência Social oferece o INSS Digital à terceira idade. Emitimos a DAP, e pelo Banco do Brasil, acessamos o Pronaf para financiar a produção. Criamos o maior programa de melhoramento genético do campo, o +Pecuária Brasil, uma revolução genética em estados e municípios. Atuamos na valorização do empreendedor rural, integrando novas tecnologias e projetos produtivos. Somos multidiversos, mas sem diferenças, pois atuamos como parceiros, lado a lado com os nossos associados. Venha trabalhar junto com a gente. Estamos empenhados em fazer a diferença na vida dos agricultores familiares brasileiros.



A MARCA AGROFAMILIAR BRASILEIRA.



Paixão
PELA
Saúde
E O BEM-ESTAR
DO SEU
Bichinho

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

Precisão. Seriedade e Rapidez.
em um só lugar!

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENNA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015



COPROFAGIA EM CAES! VOCÊ SABE O QUE SIGNIFICA?

Coprofagia vem do grego copro, que significa “fezes” e fagia, que significa “comer”. É um hábito dos cães que todos achamos nojento, mas como costumamos dizer, cães são cães.

▪ Por que cães comem cocô?

Muitas teorias já surgiram para tentar explicar este comportamento. Será que falta algo em sua dieta?

Cães com este comportamento normalmente não tem nenhuma deficiência em sua nutrição. Alguns problemas de saúde podem, entretanto, contribuir para a coprofagia, incluindo distúrbios severos no pâncreas (insuficiência pancreática) ou no intestino, anemias graves causadas pela infestação de parasitas, ou se o cão estiver passando fome. Estes casos são raros, mas levar seu cão a um veterinário para descartar esta hipótese pode ser uma boa ideia.

Alguns cães, especialmente os que estejam sendo mantidos em canis, podem comer fezes porque estão se sentindo ansiosos ou estressados. Um pesquisador sugeriu que cães que são punidos pelo dono por defecar em lugares errados começam a pensar que o ato de defecar é errado, e por isso tentam esconder a prova.

Em alguns casos a coprofagia pode ser um comportamento aprendido ao observar outros animais. Pode também se tornar um hábito durante brincadeiras, quando um filhote tenta experimentar qual é o gosto de tudo o que encontra.

Além de tudo, alguns cães podem comer fezes por que o sabor é bom (para eles).

Uma raça que tem muita tendência à comer cocô é o **Shih Tzu**. É comum os donos reclamarem desse problema aos seus veterinários.

▪ Como impedir que o cachorro coma cocô

A melhor maneira de prevenir este problema é manter seu quintal ou canil livre das fezes. Limpe tudo assim que seu cão defecar. Uma boa tática é **limpar o cocô do cachorro sem que ele veja**. Ao ver você limpando, ele pode pensar que aquilo que “sai dele” deve ser limpo o quanto antes, e assim come as fezes. Procure limpar fora da visão do seu cachorro.

Alguns donos conseguem evitar o problema usando medicações que podem ser colocados na comida do animal que está comendo as fezes, pois modificam o sabor das fezes para que tenham um gosto muito ruim. Estes métodos podem funcionar melhor se seu cão acabou de começar a comer fezes, mas uma vez que isto tiver virado um hábito, vai ser bastante difícil de quebrar.

Colocar brinquedos e outras distrações no ambiente pode ajudar. Precisamos achar algo que atraia mais a atenção do cão do que comer suas fezes. Um brinquedo lambuzado com algo gostoso pode parecer uma alternativa bem melhor para ele. Também faça com que ele se exercite bastante para que ele possa se sentir mais relaxado.

Em situações onde este comportamento parecer ser culpa do estresse, a causa deve ser eliminada ou reduzida. Em alguns casos de ansiedade, ou se o comportamento se tornar obsessivo-compulsivo, remédios podem ser necessários para quebrar o ciclo. Promova entretenimento e atividade adequados para seu cão, brinquedos, ossinhos e coisas pra ele se distrair. Passeie bastante, de preferência pela manhã e à noite.

Mudar a dieta para uma que use proteína hidrolisada pode ajudar. Seu veterinário poderá lhe indicar uma.

Alguns cães podem melhorar se forem alimentados mais vezes ao dia, por isso você pode aumentar o número de refeições e reduzir quantidade de comida, mantendo o total que seu cão come por dia. Dar a ração usando um brinquedo dispenser também pode ajudar.

Acima de tudo, não castigue seu cão por comer fezes, pois isso pode encorajar este comportamento. Trabalhar sua obediência geral sempre pode ajudar. Se o cão souber o que você espera que ele faça, ele pode se sentir menos ansioso e terá menor chance de começar ou continuar a ter este comportamento.

▪ Comer as fezes faz mal pra saúde?

Muitos parasitas podem ser transmitidos através de fezes. Geralmente, herbívoros tem parasitas que não infestam carnívoros, mas cães que comem fezes de outros cães ou de gatos podem repetidamente ser infestados com parasitas como giárdias, coccídeos, e se as fezes forem antigas, áscaris e tricuriídeos. Estes cães devem ser examinados e tratados com os medicamentos adequados com frequência.

Não se sabe com certeza o motivo de certos cães comerem as próprias fezes ou as de outros animais. O que se sabe é que quando demonstram este comportamento, quanto mais cedo forem tomadas medidas para corrigi-lo, maior a chance de sucesso.

Sempre procure um Médico Veterinário de sua confiança, ele vai saber o que fazer nessa hora!

A Faro Animal Pet Center tem uma equipe capacitada para atender seu pet, em todas as ocasiões.

Agende já sua consulta!



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO
(ao lado da ITADIESEL)

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

Graduação em medicina veterinária em 2014;

Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



»»» SIGA

TRANQUILO COM UM
SEGURO QUE CABE NO

SEU BOLSO.

somos
COOP

Principais Coberturas:

COLISÃO



INCÊNDIO



ROUBO
E FURTO



DANOS A
TERCEIROS



ACIDENTE DE
PASSAGEIROS



ASSISTÊNCIA
24 HORAS



PROTEÇÃO
A VIDROS



CARRO
RESERVA



A proteção de veículo é seguro para: carros, caminhões, motocicletas e outros veículos rodoviários. Seu principal uso é fornecer proteção financeira contra danos físicos ou lesões corporais resultantes de colisões no trânsito e contra a responsabilidade que também pode resultar de incidentes em um veículo.

O SICOOB DA SUA CIDADE É

Unicidades

segue lá



sicoobunicidades

sicoob.com.br/sicoobunicidades

PORQUE APLICAR EM PREVIDÊNCIA PRIVADA?

A PREVIDÊNCIA PRIVADA É UMA MODALIDADE DE INVESTIMENTO QUE VAI MUITO ALÉM DA APOSENTADORIA. PERMITE QUE VOCÊ CONSTRUA SEU PATRIMÔNIO COM MAIOR FLEXIBILIDADE, COM OBJETIVOS DE MÉDIO E LONGO PRAZOS. **CONHEÇA ALGUMAS VANTAGENS:**



Investir em Previdência pode trazer benefícios fiscais para quem opta pela declaração completa do Imposto de Renda.



A aplicação também oferece vantagens para quem faz planos de sucessão patrimonial, facilitando o passo a passo para os beneficiários.



Como um produto adequado para longo prazo, ela completa a diversificação do seu patrimônio e permite menores impactos fiscais.



Avenida Amazonas
esq. c/ Rua Minas Gerais,
Nº 527, Qd. 61, Lt. 04, Centro
Goiatuba / GO.
Telefone: 64. 3495-6278

 **SICOOB**
Unidades



FISIOTERAPEUTA



AVC – como tratar?

O método KABAT é uma técnica de facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP), com abordagem ao exercício fisioterapêutico que utiliza padrões específicos de movimento e estímulos para promover um desencadeamento do potencial muscular, adquirindo melhor resposta no sistema musculoesquelético.

Trata-se de um recurso que utiliza o estímulo da sensibilidade para aumentar a força, flexibilidade e coordenação motora do paciente, visando uma melhora em seu bem-estar e em sua qualidade de vida. O método trabalha todo o corpo, membros superiores (braços e mãos), membros inferiores (pernas e pés), o andar, movimentos da cabeça e pescoço, padrões da escápula, além de atividades integradas, tendo como base o processo de maturação cerebral e o desenvol-

vimento motor. Tem como objetivo promover um movimento funcional por meio da inibição do fortalecimento e do relaxamento dos grupos musculares e ainda promover a independência do paciente e ensiná-lo novamente o movimento automático, aquele que acontece inconscientemente.

O método Kabat é geralmente utilizado nas patologias neurológicas, mas adaptado pode ser usado em reabilitação ortopédica e geriátrica.

Se você se identificou com o método agende uma avaliação.

Bem-Estar
centro da saúde

Dr. Igor Augusto Oliveira

Crefito: 11/ 244464-F
Fisioterapeuta;
Especialista em Fisioterapia Neurofuncional.

☎ (64) 9.9663-9803

☎ (64) 3404-8464

🏠 Rua Tiradentes, nº 203, St. Central,
Itumbiara-GO




OS MELHORES ACABAMENTOS PARA CADA AMBIENTE!



Residencial • Corporativo • Comercial

Inova
ACABAMENTOS

 @inova_acabamento

Av. Presidente Vargas, 523 | Goiatuba | Goiás

 64 99216 5533

 64 99257 0901



EMPREENDEORISMO



Entrevista Empreendedor Premium

Nesse mês de abril a coluna Empreendedor Premium traz uma entrevista com o jovem empresário Railan Silva de Sá, proprietário da Inova Acabamentos.

Falem um pouco sobre a INOVA.

Railan Silva - *Inova Acabamentos, a loja onde você encontra de tudo, desde o básico ao mais requintado.*

132,

Inaugurada em 26 de Setembro de 2020, a pequena e tumultuada loja contava com um arsenal de produtos que se garantiam em sua qualidade, com marcas famosas e renomadas no mundo da construção civil.

Qual a linha de produtos e serviços a Inova oferece hoje no mercado da construção civil?

Railan Silva - *Trabalhando com porcelanatos, cerâmicas e revestimentos em geral, que atendem a todos os gostos e bolsos, além de bancadas, nichos e lavatórios fabricados com os melhores porcelanatos do mercado, a loja vem sendo cada vez mais reconhecida na nossa cidade e região.*

Goituba aceitou muito bem a nossa proposta de trazer mais uma inovação em porcelanataria para a cidade, e com o cenário da construção civil em ascensão, vimos a necessidade de uma loja mais ampla e mais espaçosa para melhor atender nossos clientes.

Qual foi o maior desafio que você encontrou ao longo dos anos dentro da empresa?

Railan Silva - *Logo, em um pouco mais de um ano de empresa, nos deparamos com mais um desafio: am-*



pliar ainda mais as nossas instalações, e, em 07 de Janeiro de 2022, reinauguramos a nossa loja, dando aos nossos consumidores e amigos o conforto que eles merecem, já que estes são os maiores responsáveis pelo nosso crescimento. Hoje estamos em um ambiente mais rico e cheio de novidades, com planos de expandir ainda mais, crescendo junto com as necessidades, para melhor atender nossos clientes.

Como você enxerga esse cenário atual, em que a construção civil vem em constante crescimento?

Railan Silva - O mercado da construção civil foi um dos segmentos que conseguiu continuar em alta mesmo durante a pior fase da pandemia do Covid-19, tanto é que a construção civil teve seu maior crescimento, em dez anos, em 2021, segundo a Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC).

Os incentivos oferecidos, a busca pelo sonho da casa própria, a segurança e confiabilidade do mercado são fatores que fazem esse setor se superar ano após ano.



220·K

ENERGIA SOLAR

QUE TAL ECONOMIZAR ATÉ

95%

NA SUA CONTA
DE ENERGIA
E AINDA
AJUDAR O
PLANETA?

FINANCIAMENTOS
100%
SEM ENTRADA

**COMECE A
ECONOMIZAR
HOJE!**

**PARECE BOM DEMAIS
PARA SER VERDADE?**

A 220K TE AJUDA!

220k.com.br

f @energia220k

☎ 0800 567 2000

📍 Av. Minas Gerais, nº 1427, Centro,
CEP 75.600-000, Goiatuba-GO

220·K
ENERGIA SOLAR



opyt

É Opyt, é fibra é a melhor, se liga!
sempre conecta

opyt.net.br

4013 3030
0800 737 3030



+AMPLA +LINDA +VARIEDADES

happy day
festas

O QUE ERA BOM...

FICOU

MUITO MELHOR

 **(64) 3495-7911**

 **(64) 98132-1006**

**RUA JURUÁ N° 605-A, ESQUINA COM RUA MINAS GERAIS
CENTRO - GOIATUBA GO**

