

Ano 5. nº59. Junho/2022. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.maisaude.com

revista

SAÚDE

5 ANOS



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.

Dra. Natália Pacheco
CRM/GO 16.253 | RQE 12182
Médica do Esporte / Nutrologia

VOCÊ SABIA QUE 90% DAS EMPRESAS PAGAM IMPOSTOS INDEVIDAMENTE?

Nos últimos três anos já recuperamos mais de R\$ 350 milhões para clientes de todo Brasil, de forma 100% legal. **Você pode estar pagando mais impostos do que deveria e nós podemos recuperar esse valor direto para o caixa da sua empresa.**

A cada 20 CNPJs abertos no Brasil, 19 pagam impostos indevidamente. Isso acontece por desconhecimento da legislação, por bitributação, ou pela falta de uma contabilidade consultiva. A boa notícia é que você pode reaver esse dinheiro de volta para o seu caixa. Nos últimos 3 anos já recuperamos mais de R\$ 350 milhões para clientes de todo o Brasil. Essas oportunidades foram encontradas em empresas pequenas, médias e grandes, nos três regimes de tributação:



SIMPLES NACIONAL – LUCRO PRESUMIDO – LUCRO REAL

SAIBA MAIS



Leia o QR Code e saiba mais sobre como podemos ajudar você e sua empresa!

📍 Avenida Trindade, 911 – Centro. Itumbiara/GO

QUEM SOMOS?

A parceria da Book Fiscal com a Otimiza foi criada para prestar consultoria especializada em compliance tributário e de gestão fiscal. O nosso conhecimento especializado aliado a tecnologia de ponta, resulta em soluções inovadoras e seguras, de alto valor agregado, que permitem garantir a exatidão das informações, regras e processos envolvidos nos cumprimentos das obrigações fiscais e na gestão tributária da sua empresa.



**PRESTAMOS SERVIÇO
EM TODO TERRITÓRIO
NACIONAL!**

(64)99329-2473

Unimed Regional Sul Goiás celebra os 10 anos do Hospital Unimed RSG em grande estilo.

Na última sexta-feira, dia 29 de abril, a Unimed Regional Sul Goiás celebrou os 10 anos do Hospital Unimed, um evento memorável para celebrar a primeira década do Hospital que está na vanguarda da saúde em Itumbiara e região.

A comemoração, que contou com a participação de médicos cooperados, médicos do corpo clínico, colaboradores, patrocinadores e parceiros, aconteceu em alto nível no Teatro Municipal de Itumbiara. Todos os convidados colaboraram com a ação beneficente, que era uma das premissas da noite. Assim, foram arrecadados 1.000 litros de óleo de cozinha, que foram doados a entidades sociais de Itumbiara.

Os presentes acompanharam as diversas celebrações da noite, que contou com homenagens aos ex-presidentes da cooperativa, aos cooperados imemorian, aos desafios e aprendizados impostos pela pandemia, uma apresentação cultural com o médico cooperado e poeta Húbson Espíndola e o grande momento da noite foi a palestra do renomado Leandro Karnal.

Desde 2012 o Hospital Unimed Regional Sul Goiás é o complexo hospitalar referência da região Sul de Goiás. Dez anos depois, o intuito é continuar evoluindo, aprimorando os serviços, o compromisso com a qualidade nos procedimentos, mas entre muitos objetivos, um plano continua o mesmo: cuidar de você.

HOSPITAL UNIMED

10
ANOS
CUIDANDO DE VOCÊ





Patrocinadores





Dra. Andréia Marinho
Neurologista
CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Self Clínicas
Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3433-3004
(64) 3433-3000



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Carolina Rodrigues Parreira
Pediatra
CRM/GO: 20710 | RQE: 14452

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



Dr. Elton Ferreira Franco
Medico do Trabalho
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Flávio Fonseca Damascena Braga
Cardiologia, Pediatria e
Medicina Integrativa
CRM/GO: 18.284

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Clínica Redutase
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



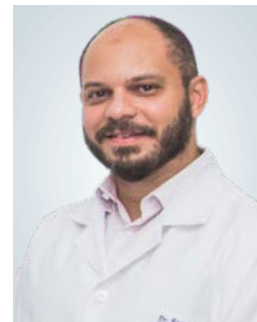
Dr. Caio Mário da Costa Vidica
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 10.607

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra. Caroline Teles
Pediatra
CRMGO: 11.052 | RQE: 14.576

Clínica Desenvolvimento do Ser
Rua Dr. Mário Guedes, 239.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
64 99302-0469
64 3404-1351



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



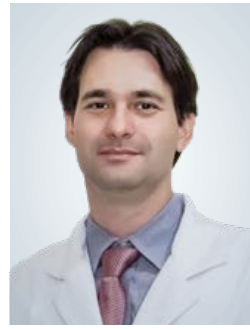
Dr. Francisco Otavio Maia Santos
Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.846

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



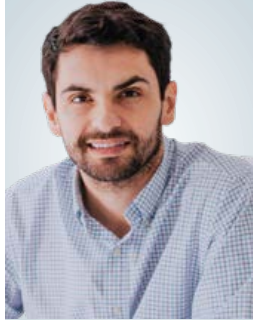
Dr. Franco Schineider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215
Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. João Alves de Moura Neto
Psiquiatria
CRM/GO: 25.650

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Marcelo Oliveira Lamberti
Neurocirurgião
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
Instagram: @neuro_lamberti_marcelo
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515



Dra. Natália Pacheco
Médica do Esporte e Nutróloga
CRM/GO 16.253 | RQE 12182

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99207-0500 | (64) 3430 1515



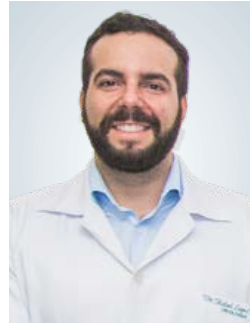
Dra. Nathália Abdo Zuliani
Cardiologista
CRM/GO: 21.176 | RQE: 15023

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
(64) 99287-8239 | (64) 3430-1515



Dr. Pedro Maurício Sant'Anna
Médico
CRM/GO: 23.896

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



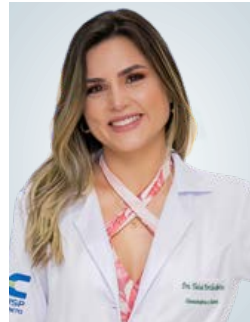
Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Roberto Borges de Oliveira Alves
Urologia
CRM/GO: 3.923

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra. Thainá Portilho Martins Ricioli
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 24.120

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

JUNHO, O MÊS DOS NAMORADOS!!!

No mês de junho celebramos o dia dos namorados, e como essa data nos remete a: amor, carinho e cumplicidade; preparamos essa edição com todo carinho possível para que você leitor tenha uma experiência única na leitura de nossas páginas.

Para enriquecer ainda mais esta edição, trouxemos diversos temas especiais e assuntos cuidadosamente selecionados. Disponibilizamos entrevistas exclusivas com profissionais que são destaques em suas áreas de atuação e um conteúdo diversificado amplamente rico de informação.

Além de tudo isso, os principais profissionais da área da saúde da região Sul de Goiás trouxeram especialmente para essa edição temas que irão melhorar sua qualidade de vida e te inspirar a conquistar uma rotina com foco em sua saúde.

Vamos lá!!! Comece agora sua leitura e aproveite nossas páginas, pois o conhecimento é um ótimo remédio para o seu bem-estar!

Os diretores!

Realização

OR7

Editora e Marketing

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso e Roover Almeida
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
📷 📺 rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
📷 📺 stilo_revista



Sumário

10	ENTREVISTA	92	CATARATA
17	DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA	95	TREMOR ESSENCIAL
19	QUAL O TRATAMENTO PARA DOR DE CABEÇA EM CRIANÇAS?	101	O QUE É INFERTILIDADE CONJUGAL?
20	ENTREVISTA	105	TEM CRIANÇA RESFRIADA POR AÍ? DESCUBRA COMO AJUDAR SUA CRIANÇA
27	RECEBA SEU FILHO COM O MELHOR SORRISO. REALIZE O PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO!	108	A IMPORTÂNCIA DO ADVOGADO CRIMINAL COMO GARANTIDOR DE UM ESTADO DEMOCRÁTICO DE DIREITO
33	CLAREAMENTO DENTAL: O QUE É, TIPOS E OUTRAS DÚVIDAS	113	INTEGRAÇÃO SENSORIAL E/OU TRANSTORNO DO PROCESSAMENTO SENSORIAL. COMO DEFINIR?
36	DESCOBRIU QUE TEM DIABETES? E AGORA, O QUE FAZER?	114	HOJE TE CONVIDO A OLHAR NO ESPELHO
46	OS EXAMES DO CORAÇÃO: VOCÊ CONHECE QUAIS SÃO?	117	A LIGAÇÃO DA ORTODONTIA COM A ODONTOLOGIA ESTÉTICA
48	EMPRESAS DE SUCESSO	121	CONSULTA PEDIÁTRICA PRÉ-NATAL
54	INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	123	O TRABALHO DA ACOMPANHANTE TERAPÊUTICA NO AUTISMO
57	LASER NA ODONTOLOGIA	129	POR QUE O INVERNO AFETA MEU HUMOR?
58	COMO A FISIOTERAPIA PÉLVICA PODE AJUDAR NA MELHORA DA DOR NA RELAÇÃO SEXUAL	137	AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA
63	PROFILAXIA DENTÁRIA	139	CLAREAMENTO DENTAL
68	ENTREVISTA MULHERES QUE INSPIRAM	140	MÉTODO PILATES APLICADO À DOR LOMBAR
71	AFINAL, COMO FUNCIONA A GUARDA COMPARTILHADA? É NECESSÁRIO PAGAR PENSÃO ALIMENTÍCIA?	146	GASTRITE NERVOSA: SUAS EMOÇÕES PODEM AFETAR SEU ESTÔMAGO
73	PILATES É SAÚDE, PILATES É VIDA!	148	ENTREVISTA EMPREENDEDOR PREMIUM
75	CAIXA DE AREIA PARA OS FELINOS – HEROÍNA OU VILÃ?		
81	A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA PARA A SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO DA PANDEMIA		

ENTREVISTA



DRA. NATÁLIA PACHECO

CRM/GO 16.253 / RQE 12182

Médica do Esporte / Nutrologia Clínica e Esportiva;

Residência Médica em Medicina do Exercício e do Esporte pela Unifesp;

Pós-Graduação em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia;

Doutoranda em Ciências da Saúde, Unifesp;

Atuação em Campeonatos Mundiais pelo Comitê Paralímpico Brasileiro e também avaliação pré participação dos atletas da Federação Paulista de Futebol.



Nessa edição trouxemos uma entrevista com a Médica do Esporte e pós graduada em Nutrologia, Dra. Natália Pacheco Lima Costa, filha da Médica Otorrinolaringologista Dra. Marli Ferreira Pacheco Lima e do empresário Clenon César de Lima.

Dra. Natália é casada com o Cardiologista Intervencionista e Hemodinamicista Dr. Dyonne Costa Neto. Com 10 anos de

carreira, graduou-se em medicina pela PUC-GO, fez Residência Médica em Medicina do Exercício e do Esporte na Unifesp, pós-graduação em Nutrologia pela ABRAN e, atualmente, está finalizando o doutorado em Ciências da Saúde pelo Serviço de Fisiologia Clínica e do Exercício (SEFICE) da Unifesp.

Logo ao finalizar suas especializações, Dra Natália traba-





Campeonato Europeu de Natação Paralímpica Ilha da Madeira (Portugal) - 2021

lhou no Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), quando então pôde atuar como médica da seleção brasileira de esgrima paralímpica nas Copas do Mundo que ocorreram em Pisa, Itália (2018) e Montreal, Canadá (2019) e como médica coordenadora da Copa do Mundo de Esgrima Paralímpica em São Paulo (BR).

Participou também da coordenação médica do Campeonato Mundial de Paraciclismo Indoor (UCI Paracycling Track World Championships), que ocorreu no Rio de Janeiro (RJ) em 2019, evento que contou com a participação de 30 países e mais de 170 atletas. Mais recentemente foi a médica responsável pela seleção brasileira de natação paralímpica no Campeonato Europeu que ocorreu na Ilha da Madeira, Portugal, em 2021.

Além do CPB, Dra Natália também foi integrante da Equipe de Saúde responsável pelos atletas que participaram Brazil Crossfit Championship, maior evento de Crossfit ocorrido até então no Brasil, em 2019 e 2020.

Doutora Natália, a senhora poderia explicar melhor o que seria a Medicina do Esporte?

Dra. Natália Pacheco - *O médico do esporte tem por premissa básica o cuidado integral de todos que fazem ou gostariam de fazer exercício físico.*

Trabalhamos tanto na prevenção de lesões e doenças relacionadas ao esporte (fratura por estresse, "overtraining", lesão muscular, asma induzida por esforço, alterações do sistema imune e outros) como também na melhora do desempenho esportivo (avaliando necessidade de suplementação ou outros recursos ergogênicos, por exemplo) e na fase de reabilitação e retorno aos treinos. Costumo dizer que o médico do esporte é para o praticante de exercício físico o mesmo que o pediatra é para as crianças e o geriatra para os idosos.

Temos por formação atuar tanto no alto rendimento (onde ficamos como "Team physician" [médico coordenador dos serviços de saúde de uma equipe esportiva] trabalhando em competições, clubes e comitês esportivos) como também em centros de reabilitação cardiopulmonar e consultório médico. Atuamos em equipe juntamente com outros profissionais como fisioterapeutas, educadores físicos, treinadores, psicólogos e nutricionistas.

A senhora trabalha também com nutrologia no seu consultório. Qual a diferença entre nutrólogo e nutricionista?

Dra. Natália Pacheco - *Existe muita dúvida e questiona-*



Campeonato Europeu de Natação Paralímpica, Funchal (Portugal), 2021



Copa do mundo de esgrima em cadeira de rodas
Pisa (Italia) - 2018

mentos sobre qual o limite da atuação entre esses dois profissionais. Assim como na medicina do esporte, a nutrologia também trabalha em equipe e necessita da atuação do nutricionista para complementar seu cuidado. A principal diferença está na abordagem dada ao paciente. Enquanto o nutricionista promove uma educação alimentar e recomendando uma alimentação equilibrada, o nutrólogo diagnostica, trata e ajuda a prevenir doenças ligadas ao metabolismo e à ingestão de nutrientes. Também cabe ao médico prescrever medicamentos, quando necessário.

O médico do esporte cuida somente de atletas?

Dra. Natália Pacheco - Não. Fornecemos assistência médica a todos que desejam iniciar ou manter um estilo de vida saudável. No consultório a demanda maior é de pessoas que já fazem exercício físico (ou que ainda não iniciaram) e gostariam de melhorar sua saúde (perder peso, ganhar massa muscular, por exemplo) ou até mesmo controlar melhor o diabetes e a pressão alta. Além disso, auxiliamos na programação de expedições (ex.: escaladas, trilha) e competições (ex.: crossfit, beach tennis, ciclismo, triathlon, maratona/ultramaratona e levantamento de peso).

Considerando sua formação em nutrologia e medicina esportiva, como a senhora poderia contribuir na saúde da população durante essa fase pós-covid?

Dra. Natália Pacheco - Dentro da minha área de atuação, busco fazer a avaliação clínica e dos hábitos de vida e condições de saúde necessários para se ter um estilo de vida saudável. Quando falo isso me refiro, por exemplo, a avaliação da rotina de trabalho, exercício físico, alimentação, medicamentos que faz uso, sono e se já apresenta alguma doença em tratamento.

Fazemos uma avaliação pré-participação esportiva, que inclui análise de composição corporal (massa gorda e massa magra), avaliação cardiovascular (ex: pressão arterial), respiratória e de outros órgãos e sistemas.

Ao final da consulta, costumo fazer relatório médico pontuando os principais tópicos discutidos (como forma de guiar e facilitar o seguimento), e juntamente com a receita médica, entrego o pedido de exames complementares (quando necessário). A partir desta avaliação determino a melhor abordagem a ser feita considerando a individualidade e os objetivos de cada paciente.



Brasil CrossFit Championship
1º campeonato mundial de CrossFit que ocorreu no
Brasil, ginásio Ibirapuera (São Paulo) em 2020



Brazil CrossFit Championship 2019

Muitas vezes recebo pessoas que foram encaminhadas por colegas de outras especialidades para poder auxiliar nessas mudanças, que por vezes são tão importantes para controlar as doenças que estão sendo tratadas por eles.

Em sua opinião, a inatividade física decorrente da pandemia pode provocar um grande problema de saúde no futuro?

Dra. Natália Pacheco - *Sim. Antes mesmo de iniciar a pandemia por covid-19 estudos recentes já mostraram que o Brasil estava entre os países mais sedentários do mundo, ganhando*

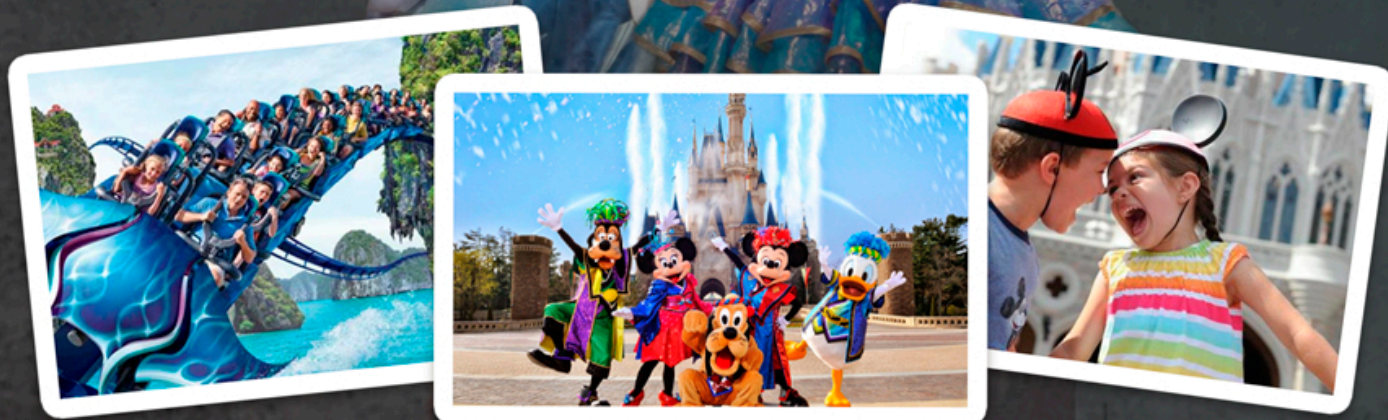
inclusive dos Estados Unidos. Apesar de não termos ainda registros pós-pandemia, imagino que este cenário provavelmente piorou.

Estes dados são alarmantes e nos fazem pensar que agora estamos vivendo uma "2ª pandemia": a do sedentarismo. Esta inatividade física, juntamente com os erros alimentares, também agravados nesta fase de isolamento social, tem contribuído com o aumento das doenças crônicas não transmissíveis, tais como obesidade, pressão alta, diabetes e transtornos mentais, como depressão e ansiedade.



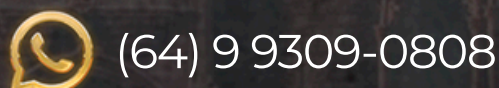


Especialistas Disney



**Grupos Disney todos os meses
até 2024**

PXTRAVEL



R. Padre Florentino, 65, Centro / Itumbiara-GO

**SABIA QUE VOCÊ PODE
REDUZIR SUA CONTA DE ENERGIA EM ATÉ**

95%

**COM
INSTALAÇÃO
DA ENERGIA
SOLAR**

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E SAIBA MAIS



Eletroeng[®]

Energia Solar de Confiança!



 (64) 3433-7003

 (64) 99663-7585

 eletroengempresa@gmail.com

  eletroengsolar

 Rua General Rondon, 38 - Jardim Primavera, Itumbiara-GO

SCANEIE NOSSO QR CODE OU ACESSE:

www.eletroengsolar.com.br

Doenças do Quadril da criança:

Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.



Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo (“encaixe da bacia”), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com

os pés no solo. É possível que o médico solicite exames complementares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



VACINA DA GRIPE

CHEGOU!

O surto da gripe no inverno nos EUA, acionou o alerta para a importância da vacina contra o vírus Influenza!



PROTEJA SUA FAMÍLIA!

Quanto mais gente vacinada, menos contraem a gripe!



Clínica de Vacinas
Santa Clara
Protege quem você ama

Mais de 25
anos no
mercado!

Mais de 30
unidades
no Brasil!

Condições
especiais e
preços
exclusivos!



Pacotes com
condições exclusivas
para proteger quem
importa para você!

- ✓ Condomínios
- ✓ Escolas
- ✓ Empresas
- ✓ Grupos em geral

UNIDADE ITUMBIARA

📍 Rua Paranaíba, 937

📞 (64) 9.9662-9711 📠 3431-0501

Qual o tratamento para dor de cabeça em crianças?

Sempre é recomendado levar a criança ao médico quando ela diz várias vezes por dia que a cabeça dói. Devemos estar atentos quando surgem outros sintomas associados, como vômitos, enjoo ou diarreia, estrabismo e convulsões, por exemplo. Nestes casos, é importante realizar uma avaliação especializada e exames complementares para que possa ter um diagnóstico e iniciar o tratamento o mais precoce possível.

NA DÚVIDA, NÃO HESITE: CONTATE UM NEUROCIRURGIÃO!

Na consulta médica com um neurocirurgião é importante que os pais forneçam todas as informações possíveis sobre a dor de cabeça da criança, informando quantas vezes por semana a criança queixa-se de dor na cabeça, qual a intensidade e tipo de dor, o que fez para que a criança parasse de sentir dor e quanto tempo demorou para a dor passar. Além disso, é importante informar se a criança estava fazendo uso de algum medicamento e se há alguém na família que queixa-se de dor de cabeça frequentemente ou tem enxaqueca.

Há várias formas de realizar o tratamento. Cada caso deve ser investigado individualmente, pois o problema exige um acompanhamento específico com as particularidades inerentes à faixa etária e ao diagnóstico firmado.

Portanto, sempre busque ajuda de um profissional qualificado e de confiança para as resoluções de sintomas neurológicos, especialmente quando se tratar de crianças!!!

QUANDO DEVO ME PREOCUPAR COM ESSAS DORES?

1. Qualquer dor de cabeça de forte intensidade ou que seja constante e insistente – especial atenção se a dor de cabeça for mais intensa pela manhã logo que a criança acordar.

Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



2. Quando a criança apresenta vômitos associado a dor de cabeça.

3. Quando apresenta alguma alteração comportamental – sonolência, agitação, apatia, falta de apetite.

4. Quando a criança interrompe suas atividades e brincadeiras devido a dor.

5. Quando associada a dor de cabeça temos algum sinal neurológico – tonturas, dormências, crises convulsivas, fraqueza de um lado do corpo, alterações na face ou no movimento dos olhos, etc.

6. Se for bebê os sintomas podem ser mais difíceis de perceber porque eles não sabem explicar. No lugar de queixa de dor de cabeça podemos ver a “moleira inchada”, sonolência, irritabilidade, não querer se alimentar, apatia e convulsões.



belafórmula

Farmácia de manipulação



ENTREVISTA

Thiago Figueiredo

Farmacêutico proprietário da Belafórmula Farmácia de Manipulação.

Belafórmula 15 anos

Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com o farmacêutico Thiago Figueiredo, diretor e responsável técnico da Belafórmula Farmácia de manipulação, empresa que completa nesse mês de junho 15 anos de mercado. Thiago que é casado

com a Oficiala de Cartório Isabela Marega Frigerio Figueiredo e pai dos pequenos Pedro de 9 anos e Cecilia de 4 anos e irá contar um pouco da vitoriosa trajetória da Belafórmula.

20,

Nesse mês de junho a Belafórmula farmácia de manipulação completa 15 anos no mercado, conte-nos um pouco dessa trajetória.

Thiago Figueiredo - *Sou natural de Catanduva-SP e cheguei a Itumbiara em fevereiro de 2007, acompanhando minha esposa que na época havia*

vindo a trabalho. Neste mesmo ano, no mês de junho, inauguramos a Belafórmula, com uma estrutura pequena, mas com o que tínhamos de mais moderno para aquele momento. Iniciamos nossas atividades com 3 colaboradores, muito trabalho e dedicação. Com o passar dos anos fomos crescen-

do e no ano de 2010 adquirimos o imóvel, e assim, fizemos uma grande expansão para aumentar tanto a área de atendimento quanto a área de produção, até atingirmos a marca de 40 colaboradores. Sempre buscamos trabalhar de maneira ética, seguindo todas as normas sanitárias e atendendo nossos clientes com muito respeito e carinho. Busco proporcionar um ambiente confortável e boas condições de trabalho aos nossos colaboradores e sou muito grato a todos que fizeram parte do nosso time. Agradeço muito à população de Itumbiara e região, sempre tão carinhosa com nossa equipe.

A sede da Belafórmula está na cidade de Itumbiara, mas vocês têm clientes de toda a região, que vem com-

prar na farmácia, além de fazerem entrega em algumas dessas cidades vizinhas, como Goiatuba. Como vocês fazem esse trabalho regional?

Thiago Figueiredo - De fato atendemos toda a região de Itumbiara. Isto se deve a dois fatores, um deles ao fato de Itumbiara possuir excelentes profissionais de saúde que atraem a população de toda a nossa região e o outro da Belafórmula ter se tornado uma empresa referência na manipulação de medicamentos, o que gera confiança nas pessoas. Em muitas dessas cidades temos entregadores que levam o medicamento até a casa do cliente em no máximo 2 dias, como é o caso das cidades de Goiatuba, Bom Jesus de Goiás, Buriti Alegre e Araporã. Além disso, enviamos para clientes de outras cidades e estados





através de transportadora ou correios.

Qual é a importância do trabalho do farmacêutico dentro da cadeia de serviços de saúde?

Thiago Figueiredo - O farmacêutico é a extensão do consultório, pois na maioria das vezes ele acaba sendo o primeiro profissional a ser procurado após a consulta, e isto é de suma importância para que a pessoa utilize o medicamento prescrito de forma segura, garantindo a eficácia do tratamento e a manutenção ou recuperação da saúde do paciente.

Comprar produtos e medicamentos em farmácia de manipulação possui, digamos, algumas vantagens. Fale um pouco sobre isso aos nossos leitores, para que possam entender mais sobre esse processo.

22, **Thiago Figueiredo - A manipulação traz algumas vantagens em relação ao medicamento industrializado, entre eles podemos citar: possibilidade de prescrição de medicamentos em doses e formas farmacêuticas não encontradas no mercado e a associação de vários medicamentos na mesma formulação (desde que sejam compatíveis), o que facilita a administração pelo paciente, além de gerar menor custo para sua aquisição.**

As farmácias de manipulação são constantemente fiscalizadas, tanto por órgãos estaduais como federais

de vigilância e fiscalização. Como isso ajuda a atestar a credibilidade e qualidade das empresas?

Thiago Figueiredo - A farmácia de manipulação é hoje um dos setores mais regulados e fiscalizados da área da saúde, isto foi de suma importância para que o setor crescesse com segurança e se tornasse confiável.

A Belafórmula é hoje uma das empresas que mais apoia o esporte da nossa região. Qual o motivo deste posicionamento da empresa?

Thiago Figueiredo - A Belafórmula desenvolve este trabalho há alguns anos, pois entende que o esporte afasta nossos jovens das drogas e atos ilícitos. Além disso, contribuimos para que os atletas tenham melhores condições de treinar e competir, ajudando-os a conquistar seus sonhos e objetos, e consequentemente tornarem-se exemplos para nossos jovens.

Na sua opinião, quais são os principais diferenciais da Belafórmula que a fizeram chegar a 15 anos de sucesso na região?

Thiago Figueiredo - A Belafórmula sempre foi uma empresa que pensou primeiramente no bem-estar da população e na qualidade dos seus processos e serviços, buscando gerar um ambiente favorável de trabalho, pois acredito que isto seja indispensável para gerar qualidade naquilo que se faz. Sempre



2007

investimos na qualificação de nossos profissionais, equipamentos modernos e ativos de última geração. Mas o que fez com que chegássemos até aqui foram nossos clientes, eles foram o nosso diferencial, seja

nos elogios e principalmente nas críticas construtivas, que nos fizeram melhorar a cada dia. Sou muito grato a todos que fizeram parte da nossa história; que ainda tem muitas páginas a serem escritas.



Atual

BURDZ

FOR MEN

V E S T I R - S E B E M
T A M B É M É U M D I F E R E N C I A L I

KING&JOE
FROM EVERYWHERE





BURDZ

FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiatuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

TOMMY
JEANS

ELLUS

UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR PRONTA PARA CUIDAR DE VOCÊ!



**ROBERTO BORGES
DE OLIVEIRA ALVES**

CRM-GO 3923
UROLOGIA



**TELMA MAMEDE
DE MENEZES BORGES**

CRO-GO 2352
ODONTOLOGIA/PREVENÇÃO
E ESTÉTICA



**CAIO MÁRIO DA
COSTA VIDICA**

CRM-GO 10607
GINECOLOGIA E
OBSTETRICIA/
ULTRASSONOGRAFIA



**FLÁVIO FONSECA
DAMASCENA BRAGA**

CRM-GO 18284
CARDIOLOGIA/ PEDIATRIA/
MEDICINA INTEGRATIVA



FRANCINE MEDEIROS

CRP 09/11249
PSICOLOGIA



**UITAIRANY DO
PRADO**

CREFITO 236711-F
FISIOTERAPIA



**THAINÁ PORTILHO
MARTINS RICOLI**

CRM-GO 24120
GINECOLOGIA E
OBSTETRICIA/
ULTRASSONOGRAFIA



**MARIA CLARA
VANDERLEI FONSECA**

CRO-GO 17848
ODONTOLOGIA/
HARMONIZAÇÃO



**JOÃO ALVES DE
MOURA NETO**

CRM-GO 25650
PSIQUIATRIA



**CARLOS EDUARDO
MAGALHÃES DUARTE**

CRO-DF 8336
ORTODONTISTA/
IMPLANTODONTISTA/
PERIODONTISTA



R. MATO GROSSO, 1333 - CENTRO,
GOIATUBA-GO.

64 3495-7555 64 3495-1609

Receba seu filho com o melhor sorriso. Realize o pré-natal odontológico!

A descoberta precoce de uma doença aumenta as chances de cura na maioria dos casos, e isso se aplica também à saúde bucal.

Em relação às gestantes, os cuidados preventivos devem ser ainda maiores, pois as alterações hormonais que ocorrem durante a gestação podem desencadear alguns transtornos indesejáveis que podem comprometer a saúde da mãe e do bebê. Estudos recentes demonstram que a eliminação de processos inflamatórios no organismo da mãe pode evitar complicações gestacionais.

O Pré-Natal Odontológico ajuda a prevenir :

* Infecções bucais que aumentam o risco do bebê nascer com baixo peso ou prematuramente.

* Doenças relacionadas ao diabetes gestacional, que afetam a saúde da mãe e do bebê.

* A formação de placa bacteriana aliada às alterações hormonais da gestação favorece o surgimento de inflamação na gengiva (gengivite), podendo evoluir para doença periodontal.

O Check-up Odontológico Preventivo é realizado de forma digital e identifica inclusive pequenos danos nos dentes, gengivas e em toda a boca, evitando futuras dores e tratamentos prolongados. É utilizada uma câmera intraoral que aumenta em até 60 vezes as imagens, que então são projetadas em uma tela, podendo ser observadas em tempo real e posteriormente



Telma Mamede de Menezes Borges

CRO/GO: 2352

Odontologia/Prevenção e Estética

☎ 64 98425 7555

📷 dra.telmaborges



disponibilizadas para visualização no aplicativo Minha Saúde.

A Saúde do bebê começa pela boca da mãe. Realize o Pré-Natal Odontológico



LEE, Y. L. et al. Periodontal disease and preterm delivery: a nationwide population-based cohort study of Taiwan. *Sci Rep*, v. 12, n.1, p. 3297. 2022.
DOI: 10.1038/s41598-022-07425-8
MANRIQUE-CORREDOR, E.J. et al. Maternal periodontitis and preterm birth: Systematic review and meta-analysis. *Community Dent Oral Epidemiol*, v. 4, n.3, p. 243-251. 2019.
DOI: 10.1111/cdoe.12450



**GOIATUBA JÁ
CONHECE, E CONFIA!**

CLÍNICA MÉDICA
AZARIAS PEREIRA
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA

CLÍNICA MÉDICA
AZARIAS PEREIRA
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA
EMPURRE

Advan Miranda Rezende
Clínico e Cardiologista | CRM 17306 GO

Antônio Mendes Prudente
Clínico Geral | CRM 932 GO

Waldir Paulo Chaves
Médico do Trabalho, Clínico Geral e
Ginecologista | CRM 3618 GO

Suzy Rodrigues Lemes
Radiologista | CRM 24319 GO

Luciano Lucas de Freitas
Angiólogista | CRM 11012 GO

Tati Ane Junqueira
Especialista em Dentística (Estético) e
Pós-Graduada em Endodontia | CRO 6238 GO

Natália L. Marson
Psicóloga | CRP 09/011963

Lorena Rosa de Sousa Prado
Fonoaudiólogo | CRFa 7982 GO

Beatris Donisete Nagel Silva
Nutricionista | CRN 6277 GO

Renato Cesar Borges
Radiologista | CRM 24320 GO



@cmapgtba

64. 3495 7587 | 64. 3495 4655 | Rua Minas Gerais, 1430, Goiatuba | Goiás



ALPHA
I M A G E M

*Exames de Ultrassom
com Excelência.*

- ULTRASSONOGRAFIA MEDICINA INTERNA;
- ULTRASSONOGRAFIA OBSTÉTRICA;
- ULTRASSONOGRAFIA GINECOLÓGICA;
- ULTRASSONOGRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA;

- ULTRASSONOGRAFIA DE ESTRUTURAS SUPERFICIAIS;
- DOPPLER VASCULAR;
- DOPPLER COLORIDO GERAL.

☎ (64) 9.9335-3143

☎ (64) 3495-7587

✉ contato@alphaimagem.com.br

🌐 alphaimagem.com.br

Rua Minas Gerais, 1430 | Goiatuba | Goiás

NOVIDADES NO

*Cardápio
de Inverno*





LANÇAMENTO

Cesta de Dia Dos Namorados



Av. Presidente Vargas, 350. Sala 01. (Ao lado do Barrocos Hotel) - Goiatuba/GO



Estamos presente
na sua cozinha
levando amor

Assim como o amor da sua vida, o

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

está sempre junto à você,
levando carinho em forma de
frutas e verduras.

 **64.3404 2413**

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO



Clareamento dental: o que é, tipos e outras dúvidas

Ter os dentes mais brancos, como nas propagandas de creme dental, é o desejo de muitas pessoas que acabam recorrendo ao clareamento dental. Por causa de pigmentos externos, com o passar do tempo, o dente fica com uma cor mais amarelada, o que é algo normal. O clareamento dental pode ser feito em consultório ou em casa: os dois têm efeito benéfico, mas diferem no tempo de ação. A seguir, descubra as formas de fazer o procedimento.

• O que é clareamento dental?

O clareamento dental é uma microlimpeza da estrutura do dente. Por causa de pigmentos externos, com o passar do tempo, o dente fica com uma cor mais amarelada.

• Como funciona o clareamento dental?

Por meio da ação dos radicais livres, como oxigênio, é provocada a oxidação dos pigmentos orgânicos agindo na oxidação de proteínas e aminoácidos, além da possibilidade do clareamento da estrutura mineral do dente.

• Quanto tempo leva o procedimento?

Na técnica com uso de moldeira, a aplicação precisa ser feita de uma a duas horas por dias pelo paciente durante 30 dias em média. Quando o clareamento dental é feito por dentistas, pode levar até 50 minutos, podendo ser de duas a cinco sessões em dias intercalados.

• O que não pode comer depois do clareamento?

Historicamente, já foi recomendado não consumir nenhum pigmento com cores fortes como café, shoyu e beterraba. No

entanto, há tempos já foi comprovado que o consumo de qualquer alimento após o clareamento não interfere no processo de repigmentação. Há ressalvas em relação ao cigarro, que realmente é um composto que interfere na cor do dente e é contraindicado.

• Quem tem dentes sensíveis pode fazer clareamento dental?

Sim. Geralmente o dentista sugere técnicas que preparem o dente para o clareamento, como creme dental "desensibilizante" 14 dias antes do procedimento. No dia da sessão, recomenda-se nitrato de potássio de 5 a 10 minutos antes de iniciar o clareamento em consultório. Essa sequência de cuidados diminui a sensibilidade e não atrapalha o clareamento.

• Clareamento dental danifica os dentes?

Mito. O dente pode ficar mais sensível, mas não poroso ou enfraquecido. Isso ocorre porque os poros ou canaliculos ficam abertos para que o gel clareador libere as moléculas de pigmento que estavam impedindo a luz de passar. Porém, o procedimento não corrói o esmalte do dente e essa sensibilidade tende a diminuir após o tratamento.

• As restaurações mudam de cor?

Mito. O que muda de cor é o dente natural. O material clareador não é capaz de alterar a cor das restaurações e próteses dentárias. Sendo assim, após o clareamento é necessário fazer a troca de restaurações e próteses que aparecem durante o sorriso.

Fonte: <https://odontoeempresas.com.br/mitos-e-verdades-sobre-o-clareamento-dental/>
Fonte: Ricardo Amore, membro da Câmara Técnica de Dentística do Cresp (Conselho Regional de Odontologia de São Paulo) e Sergio Brossi Botta, especializado em dentística pela Faculdade de Odontologia da USP (Universidade de São Paulo).



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 3431- 3589

☎ (64) 98141- 8776

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO



COMPLEXO

ÁQUILA

HOME & OFFICE & MALL

Itumbiara foi escolhida para ser o cenário ideal de uma história de inovação no mercado imobiliário de Goiás. O Complexo Áquila promete uma experiência revolucionária em matéria de moradia, trabalho e investimento em um único espaço. Será um Mixed-use completo, conciliando modernidade e a qualidade de vida tradicional da região.

SHOPPING

OFFICE

APARTAMENTOS DE 1, 2 E 3 QUARTOS



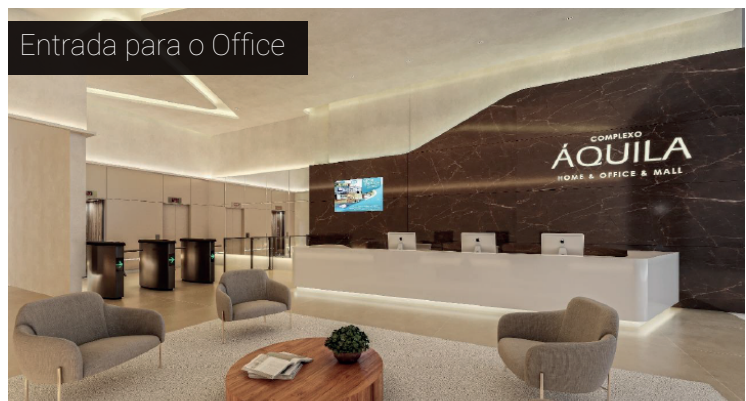
Shopping - Praça de Alimentação



Residencial Decorado 3 Quartos com lavabo 122,27m2



Shopping - Lojas

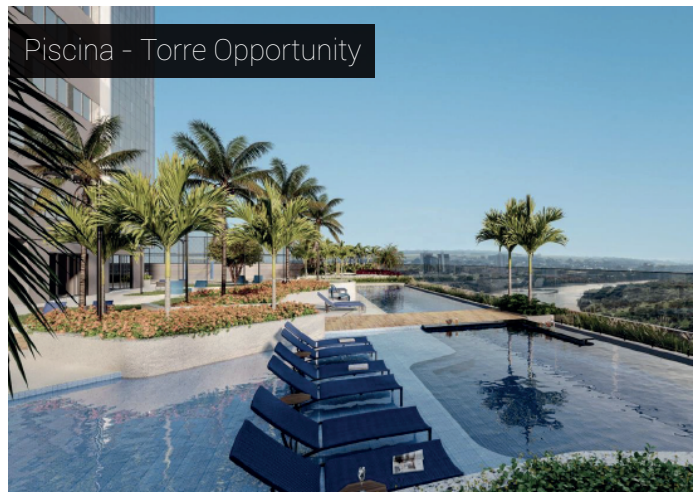


Entrada para o Office

Shopping - Fachada



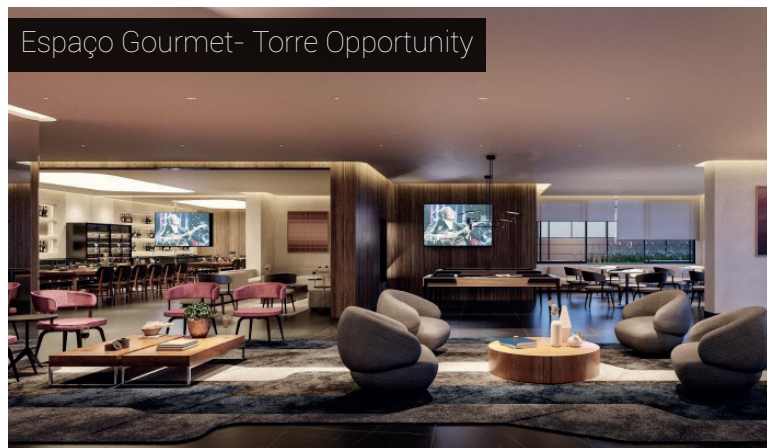
Piscina - Torre Opportunity



Espaço Bar - Torre Opportunity



Espaço Gourmet- Torre Opportunity



62 9.8213-2939

GARANTA SUA UNIDADE

IMOBILIÁRIA OFICIAL:

víncer

Inteligência imobiliária

CECILIA CUNHA

Creci: 10.346
Corretora de Imóvel;
Especialista em imóveis de Revenda.

CJ 26099

☎ **62 99951-9964**

🌐 ceciliacunha.vincer.com.vc

✉ cecilicunha@vincer.com.vc

📷 [@corretoracecilia](https://www.instagram.com/corretoracecilia)

📘 facebook.com/profile.php?id=100012481572654



Descobriu que tem diabetes? E agora, o que fazer?

• Diagnóstico e Tratamento

É fácil ouvir que você tem diabetes? Não. Entretanto, se você tiver informação de qualidade e aprender tudo que precisa para o seu dia a dia com a doença, pode ter uma vida longa, feliz e saudável. É normal que a cabeça gire, com muitas perguntas, medo e ansiedade. Mas quem está bem orientado consegue substituir o medo pela precaução!

Um simples exame de sangue pode revelar se você tem diabetes. Com uma gotinha de sangue e três minutos de espera, já é possível saber se há alguma alteração na taxa de glicemia. Caso a alteração seja considerável, será necessária a realização de outros exames, mais aprofundados.

Para ter certeza do diagnóstico de diabetes o médico clínico ou endocrinologista deve ser consultado, onde será realizada uma avaliação do paciente e caso ele apresente alguns desses sintomas como boca seca, vontade de beber água excessiva, diurese várias vezes ao dia e durante a noite, perda de peso importante, hálito cetônico, tonturas e visão turva, o médico irá solicitar exames laboratoriais para investigação diagnóstica como a glicemia de jejum Hemoglobina Glicada e teste oral de tolerância a glicose, além do complemento como dosagem de insulina.

Lembrando que existem outras doenças que podem levar a diabetes ou exacerbação da mesma como alterações da glândula tireoide.

• Tratamento e Controle: o que fazer?

Uma das coisas mais importantes é controlar o nível de glicose no sangue, para evitar complicações. A medição pode ser feita por meio de um monitor de glicemia ou por meio de bombas de insulina. Os dois tipos de aparelho devem ser adquiridos e usados com orientação da equipe multidisciplinar.

Importante: no início, pode haver alguma dificuldade para realizar esse gerenciamento e medição. Isso é absolutamente normal. Não se cobre demais e em breve o gerenciamento se tornará algo natural na sua vida.

É importante seguir as orientações para que a medição seja feita nos horários corretos, nas situações corretas e com a frequência ideal. Com esses dados, é possível tomar as melhores decisões.

- A glicemia normal em jejum não deverá ultrapassar os 100 mg/dL.
- Duas horas após uma refeição, a glicemia não deverá ultrapassar 140 mg/dL.

36,

Dr. Pedro Maurício Sant'Anna

CRM/GO:23.896

Médico Pós-Graduado em Cardiologia.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Planejamento alimentar não é dieta!

Todas as pessoas, tendo ou não diabetes, devem ter uma alimentação saudável, regulando a quantidade de doces e gordura ingeridos, por exemplo. Isso ajuda a manter o peso saudável. E sempre é bom lembrar: se você está acima do peso considerado ideal para o seu perfil, emagrecer vai ajudar muito no controle da doença. E, mesmo que você não chegue ao peso ideal, uma perda de 10 a 15% já representa uma vida muito mais saudável. Pense nisso!

• Exercício físico não é só malhação!

Exercícios físicos regulares ajudam a baixar as taxas de glicemia. Quando você gasta energia, o organismo usa o açúcar do sangue em velocidade maior. Além disso, diversas pesquisas já comprovaram que a atividade física favorece o humor, o sono e a disposição para outras atividades, além de evitar doenças cardiovasculares e até degenerativas, como o Mal de Alzheimer, sabia?

O monitoramento do nível de glicose no sangue é importante também na prática de esportes, que deve ser feita sob orientação da equipe multidisciplinar. Se você não estiver se exercitando e for começar, consulte um médico antes. Os resultados deste check-up podem indicar a atividade mais apropriada – o objetivo é fazer alguma coisa que você goste. Atividades com seu parceiro (a) ou com um grupo de amigos também podem ajudar.

Fonte: <https://diabetes.org.br/diagnostico-e-tratamento/>





Pax Santa Rita

ASSISTÊNCIA FAMILIAR

BENEFÍCIOS DE UM PLANO FUNERÁRIO COM A PAX SANTA RITA

ATENDIMENTO HUMANIZADO

PEQUENA MENSALIDADE

AMPLA REDE DE CONVÊNIOS

SAIBA MAIS

 **64 992403-0511**

 **64 3433-7077**

 **@paxsantarita**

 **Pax Santa Rita**

COLCHÕES

日本ベディック
niponpedic®
by Castor

Castor

A LINHA NIPONPEDIC®, DESENVOLVIDA PELA CASTOR, POSSUI DOIS MODELOS, O GOLD E O PREMIUM, QUE SÃO CONSIDERADOS INSTRUMENTOS TERAPÊUTICOS COM MAGNETISMO E MASSAGEADORES CORPORAIS.

GOLD STAR NIPONPEDIC® POCKET ONE FACE

O MAIOR NÚMERO DE MOLAS ENSACADAS DO MERCADO, FEITAS INDIVIDUALMENTE, O QUE PERMITE COM QUE TRABALHEM DE FORMA INDEPENDENTE UMA DA OUTRA, FAZENDO COM QUE UM CORPO NÃO SINTA O MOVIMENTO DO OUTRO AO LADO E AUMENTANDO A RESISTÊNCIA E SUPORTE DE PESO DO SEU COLCHÃO, ALÉM DE PROLONGAR SUA LONGEVIDADE. A MARCA POCKET® É EXCLUSIVA DA CASTOR NO BRASIL.



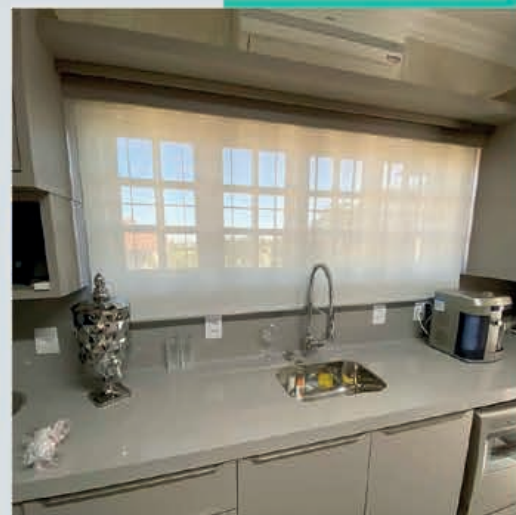
PREMIUM NIPONPEDIC® TECNOPEDIC

PREMIUM TECNOPEDIC® - AS MOLAS TECNOPEDIC® PROPORCIONAM UMA MAIOR FIRMEZA NO MOLEJO POR POSSUIR BORDAS EM EDGE METAL (MOLAS ESTABILIZADORAS), QUE ALÉM DE TEREM UMA DURABILIDADE PROLONGADA, NÃO EMITEM RUÍDOS QUANDO HOVER MOVIMENTAÇÃO DOS CORPOS. TECNOPEDIC® É A EVOLUÇÃO DO BONNEL, E É TAMBÉM É EXCLUSIVO DA CASTOR.



ESTE COLCHÃO VOCÊ ENCONTRA NA:

**casa das
cortinas**



MODELOS DE ROLO SÃO UNÂNIME EM MATÉRIA DE CORTINAS PARA ÁREA GOURMET

TANTO EM CASAS COMO APARTAMENTOS. A VANTAGEM É QUE ELAS SÃO FEITAS SOB MEDIDA PARA O AMBIENTE, OU SEJA, FICAM BEM POSICIONADAS EM TODAS AS JANELAS QUE POSSUEM MUITA INCIDÊNCIA DE RAIOS UV.

CORTINAS BLACKOUT

É IDEAL PARA QUEM PRECISA TER UM BOM CONTROLE DA ENTRADA DE LUZ NATURAL EM UM AMBIENTE PROMOVEDOR DE BEM-ESTAR E PRATICIDADE!



**casa das
cortinas**

 (64) 3431-4390  (64) 98120-0800

 www.tecidosecortinas.com.br

 Av. Afonso Pena, 320,
Centro, Itumbiara-GO

 [tecidosecortinas](https://www.facebook.com/tecidosecortinas)  [casadascortinasitb](https://www.instagram.com/casadascortinasitb)

UNIMED RSG REALIZA DOAÇÃO A ENTIDADES SOCIAIS DE ITUMBIARA



O ano de 2022 marca a primeira década do Hospital Unimed Regional Sul Goiás. Além das comemorações entre os médicos cooperados, colaboradores e parceiros, a Unimed RSG realizou uma ação social, a fim de beneficiar entidades sociais de Itumbiara.

O evento de 10 Anos do Hospital Unimed RSG teve cunho social, os convidados doaram litros de óleo de cozinha e os revertiam em ingressos que davam acesso ao evento exclusivo, que contou com a presença do palestrante Leandro Karnal.

Assim, foi possível arrecadar 1.000 litros de óleo, que foram entregues à Associação de Amigos do Autista (AMA) e à Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE).

Essa ação reforça o intuito da Unimed RSG de continuar atuando ativamente de acordo com os princípios cooperativistas. O 'Interesse pela Comunidade' é um deles:

Interesse pela comunidade – Responsabilidade socioambiental

Por sua identidade socioeconômica, as cooperativas têm compromisso com o desenvolvimento de suas comunidades. Elas devem respeitar as características sociais e econômicas do local, desenvolvendo soluções de negócios para apoiar com responsabilidade em ações humanitárias e socioambientais sustentáveis.

E é assim, pautada pelo cooperativismo e consciente do seu papel com a sociedade que a cooperativa segue contribuindo com o bem-estar da população da cidade.

"A Unimed Regional Sul Goiás sempre foi nossa parceira, sempre nos ajudou e a doação dos 500 litros de óleo foi muito importante, pois servimos refeições para as crianças todos os dias. Sempre que temos doações grandes como esta, distribuimos entre

as crianças mais carentes aqui do AMA. Os óleos chegaram em uma boa hora, principalmente neste momento que o valor está mais alto, e também por ser um produto que é perecível por um período mais longo, vai nos ajudar bastante."

Dalva Carvalho – Presidente AMA (Associação Amigos Autista)

"A APAE de Itumbiara agradece imensamente a doação recebida. A Escola Santa Rita conta com aproximadamente 150 alunos matriculados, fora os associados que se utilizam apenas dos serviços clínicos. As doações em óleo vegetal contribuíram significativamente para suprir nossa demanda deste produto para este ano de 2022.

Agradecemos o espírito colaborativo e assistencial da Unimed Regional Sul Goiás por se engajar nesta luta que é promover a dignidade das pessoas com deficiência."

Christian A. Momenté – Presidente APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais)



Unimed 
Regional Sul Goiás

10
ANOS
CUIDANDO DE VOCÊ

SEGURO AGRÍCOLA

PROTEÇÃO ECONÔMICA
PARA LAVOURAS CONTRA RISCOS
CLIMÁTICOS DIVERSOS



GARANTA SEUS INVESTIMENTOS NO CAMPO



ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS
O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900


REVESTIMENTO PREMIUM

PARA BANHEIROS MODERNOS

IDEAL PARA QUEM JÁ SEGUE A LINHA CONTEMPORÂNEA NO RESTANTE DO LAR.



Residencial • Corporativo • Comercial

 @inova_acabamento

Av. Presidente Vargas, 585 | Goiatuba | Goiás

 64 99216 5533

 64 99257 0901


Inova
ACABAMENTOS

**NOSSO COMPROMISSO
É COM A **QUALIDADE**,
COM A ÉTICA E COM
*você!***



NOSSOS SERVIÇOS

CLÍNICO GERAL
ALERGISTA
CARDIOLOGIA
DERMATOLOGIA
NUTRÓLOGO
ORTOPEDIA
PSIQUIATRIA
MASTOLOGIA
OBSTETRÍCIA
PEDIATRIA
ANGIOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA
GINECOLOGIA
NEUROLOGIA

OTORRINO
GERIATRIA
OFTALMOLOGIA
ODONTOLOGIA
FISIOTERAPIA
PILATES
AURICULOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICOLOGIA
NUTRICIONISTA
EXAMES DE IMAGEM
EXAMES
LABORATORIAIS
EXAMES

CARDIOLÓGICOS
EXAMES
NEUROLÓGICOS
EXAMES NA ÁREA DE
NUTROLOGIA
EXAMES NA ÁREA DE
ANGIOLOGIA
ÓTICAS
CLÍNICA DE VACINAS
LOJAS DE MATERIAIS
MÉDICOS
FARMÁCIAS

**MENSALIDADES A
PARTIR DE R\$32,00**

*A Uniclínica não é um plano de saúde. Tudo que você usar ou comprar, será pago diretamente por você!

643432-0108

643432-0208

6499677-0108

Rua Dr. Valdivino Vaz, 52 |Centro



PARA A PESSOA
AMADA NESTE MÊS
DOS NAMORADOS,
DÊ DE PRESENTE
TODO SEU
AMOR USANDO
INNAMORATA



INNAMORATA
MODA ÍNTIMA E SEX SHOP

☎ (64)99254-1020

📍 Avenida Modesto de Carvalho 1350,
Vila Vitória I, Sala 02 - Itumbiara-GO



Clínica Up

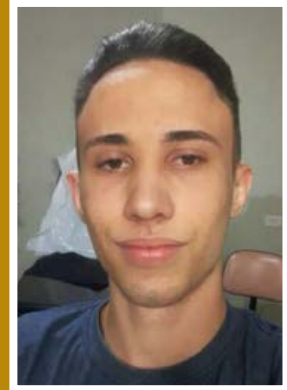
A Clínica Up completou nesse mês mais um ano de atendimento e cuidados pessoais.

Quero agradecer primeiramente a Deus e aos meus familiares. Afinal são 8 anos de muito trabalho e dedicação a cada um dos nossos clientes e eu não poderia deixar de agradecer a cada cliente que confiou no meu trabalho.

Foi dia após dia conquistando e mostrando que era possível se livrar de uma vez por todas de problemas de pés e unhas sem a necessidade de procedimentos cirúrgicos e doloridos.

Hoje estamos estabelecidos na Rua Jacinto Brandão, nº 493, Centro de Itumbiara.

Olá, meu nome é Matheus, eu sofri de unha encravada por mais de 5 anos, já fiz procedimentos em vários podólogos diferentes, que não me proporcionaram o resultado esperado. Conheci o trabalho da Cláudia primeiramente por uma amiga que me deu recomendações muito boas. E ao chegar a Clínica Up, descobri que realmente se trata de profissionais exemplares. Fui muito bem atendido e orientado desde o momento que entrei em contato, sempre foram muito atenciosos comigo. Fizemos o uso do aparelho de correção das unhas durante 6 meses, e o resultado foi incrível. Muito obrigado a clínica Up e à Cláudia por me proporcionar uma experiência tão boa com seus serviços de excelência.



MATHEUS



Durante muitos anos da minha vida, pra ser mais exato desde recém-nascido sofri com dores e desconfortos causados pelas unhas encravadas, durante esse tempo me privei de muitas coisas, dentre elas, jogar futebol.

Ano passado conheci o trabalho da Claudia, a procurei e com um tratamento exclusivo e eficaz, hoje estou muito feliz e agradecido, pois estou totalmente curado do problema.

BRUNO VINÍCIUS AGUIAR SILVA,
19 ANOS.



Cláudia Rodrigues Aguiar

Técnica Responsável;
Técnica em podologia - formada SENAC Araçatuba-SP 2007-2009;
13 anos de formação;
Especialização em onicoterapia - Instituto IMAP Brasil / Chile / Espanha / Argentina .

 @upesteticapodologia

 64 98152-0954

Os exames do coração: você conhece quais são?



As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte no mundo de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Elas são decorrentes de várias condições que levam ao mau funcionamento do coração ou de seus componentes (vasos sanguíneos, válvulas, músculo cardíaco, ritmo de batimento...). Muitas vezes essas condições não causam sintomas ou esses podem passar despercebidos.

É importante conhecer a história do paciente (doenças crônicas em acompanhamento, sintomas atuais e progressos), além da história da família (genética), para um diagnóstico e tratamento precoces.

Vamos conhecer um pouco dos exames que mais são solicitados pelo cardiologista?

1. Eletrocardiograma: exame não invasivo, rápido e de baixo custo. É a “identidade” do coração. Ele é como se fosse uma fotografia do coração, revelando sua atividade elétrica, auxiliando no diagnóstico de arritmias cardíacas, infarto agudo do coração (quanto associado aos sintomas) e sequelas de infartos prévios.

2. Ecocardiograma: assim como o eletrocardiograma, é um exame não invasivo, indolor. É um ultrassom do coração, realizado por médicos cardiologistas especializados nesse tipo de exame. Ele tem como função avaliar as estruturas do coração (tamanho, espessura das paredes, funcionamento das válvulas e do músculo cardíaco).

3. Holter 24h: É como um filme, que registra os traçados (faz um eletrocardiograma) do coração durante 24h. Assim podemos avaliar causas de palpitações,

“batedeiras”, tonturas, desmaios e descobrir doenças graves como os bloqueios do coração intermitentes.

4. MAPA 24h: É um aparelho automático instalado no braço do paciente por 24h, avalia o comportamento da pressão nesse período. Com esse exame podemos avaliar se um medicamento anti-hipertensivo está sendo eficaz, e avaliar também quais os momentos em que o paciente está com mais picos pressóricos.

Bom, esses são os exames básicos mais solicitados na cardiologia, mas é essencial que sejam bem indicados de acordo com cada paciente. Procure o cardiologista para avaliar quando são necessários e quais irão realmente auxiliar no diagnóstico e acompanhamento do seu caso.



Dra. Nathália Abdo Zuliani

CRM/GO: 21.176 | RQE: 15.023

Cardiologista;

Clínica Médica - Universidade Federal do Triângulo Mineiro;


Cardiologia- Universidade Federal de Uberlândia.

46,



NO DIA DOS NAMORADOS, SUA
DECLARAÇÃO
DE AMOR
ESTÁ AQUI!



 64. 99661 1316 | 3431 5535

Rua Marechal Deodoro, 279 | Centro | Itumbiara-GO



EMPREENDEDORISMO



Empresas de Sucesso

Nessa edição de junho, nossa coluna empresas de sucesso traz um pouco da trajetória e atuação do Grupo WR, formado por empresas de destaque em seus ramos de atividade.

Atuando no ramo de contabilidade e gestão empresarial desde 2008, a WR Contabilidade & Consultoria foi fundada pelos contadores Walter Simões de Lima, empresário contábil com mais de 40 anos de experiência e seus filhos Rafael Pereira de Lima, contador, com MBA em Planejamento Tributário e Ranier Pereira de Lima, contador, também com MBA em Planejamento Tributário.

A assessoria contábil da WR proporciona maior controle organizacional, com relatórios contábeis mensais e trimestrais, planejamento tributário e acompanhamento personalizado. São 90 colaboradores que formam uma equipe multidisciplinar altamente qualificada e treinada para atender as demandas dos clientes, proporcionando tranquilidade e segurança nas operações. Um time que trabalha sempre com o mesmo objetivo principal: levar informações tempestivas de forma clara, para você explorar todo potencial lucrativo do seu negócio.

Unindo tradição e modernidade em prol da conta-

bilidade consultiva, a empresa valoriza e mantém uma carteira de clientes satisfeitos em todo Brasil, possuindo unidades físicas em Itumbiara-GO, Goiânia-GO, Inaciolândia-GO e Uberlândia-MG.

Mas a WR Contabilidade & Consultoria cresceu e expandiu seu ramo de atuação, tornando-se o Grupo WR, abrigando além da contabilidade, as empresas Book Fiscal Revisão Tributária, RF2 Consultoria Patrimonial e R5 Incorporadora.

Book Fiscal

Atua com atendimento personalizado, fazendo justiça fiscal. A empresa tem inovado e conseguido que empresas e empreendedores parem de pagar impostos indevidos e transformem esse dinheiro em investimento. Tudo isso em união com uma das maiores empresas de recuperação tributária do Brasil, a Otimiza Consultoria Tributária.

Com um método da revisão tributária exclusivo, verificam se a empresa pagou impostos que não precisava nos últimos anos. Todos os valores são recuperados através de crédito tributário ou em dinheiro direto para a conta da empresa. Essas oportunidades podem



ser encontradas em empresas pequenas, médias e grandes, nos três regimes de tributação: Simples Nacional, Lucro Presumido e Lucro Real. Não é mágica, é conhecimento fiscal especializado. Isso é um direito do empreendedor, 100% legal e garantido por lei.

RF2

A RF2 é uma empresa que trabalha com consultoria patrimonial, tributária e jurídica, estruturação de holdings e sucessão familiar, assessoria e planejamento na compra e venda de imóveis e regularização imobiliária. Além de estruturação de ganho de capital rural, estruturação e intermediação de negócios, fusão e cisão de empresas.

A RF2 pode auxiliar famílias de produtores rurais de forma personalizada, reduzindo a carga tributária de forma legal e segura, sempre seguindo as atualizações

do mercado e a legislação vigente. Apoiamos o produtor rural em suas tomadas de decisão, ofertando as melhores soluções para o mundo agro.

R5 INCORPORADORA

A R5 Incorporadora é mais uma das empresas do Grupo WR, que tem como missão oportunizar aos clientes a conquista do imóvel do tamanho dos seus sonhos. Imóveis residenciais e comerciais planejados e construídos com o que há de melhor e mais moderno no mercado.

Aqui o foco é na funcionalidade das edificações, no acabamento premium, na engenharia arrojada e qualidade de vida dos clientes, sempre buscando superar as expectativas do que você espera de um imóvel de alto padrão.



B P C / L O A S



O empréstimo consignado que antes era liberado apenas para aposentados e pensionistas, agora também poderá ser solicitado por quem recebe o BPC/Loas (Benefício de Prestação Continuada).

O benefício é pago aos idosos a partir de 65 anos que nunca contribuíram junto ao INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) e para as pessoas com deficiência em situação de vulnerabilidade.

Antes, não era permitido para quem recebesse o BPC ter acesso a linha de crédito autorizado pelo INSS. Então esse público precisava recorrer aos empréstimos pessoais que têm altas taxas de juros que podem chegar até a 35%.

Agora com a Medida Provisória do Governo, o BPC poderá contratar o empréstimo consignado com taxas de juros bem menores. Segundo informações do Ministério da Cidadania, o cidadão que recebe o Benefício de Prestação Continuada (BPC/Loas) poderá comprometer até 40% do benefício com o crédito consignado, os juros serão de 2% e um prazo limite de pagamento de 84 meses. Lembrando que o desconto será feito diretamente na folha de pagamento.



INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central
☎ 62 3088-6404 📞 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro
☎ 64 3404-3249 📞 62 3088-6404 📞 64 9.9294-3506

📷 phconsultoria

📘 phconsultoriafinanceira

✉ contato@consultoriaph.com.br



LIMPEZA DE PELE FOTÔNICA

A TECNOLOGIA ALIADA À SUA PELE

Cuidar do Rosto não é uma questão apenas de Beleza, mas também de Saúde, afinal, o Rosto fica exposto a diversos fatores internos e externos, como alterações hormonais, estresse, má alimentação, poluição, incidência solar e resíduos de produtos, incluindo a maquiagem.

A Limpeza de Pele Fotônica é um tratamento inovador que agrega a limpeza de pele com a tecnologia do laser multifuncional, liberando energias através da luz de LED de baixa frequência.

O Dr. Diego Melo Borges, Especialista em Tricologia, explica que o procedimento limpa profundamente os poros, extrai comedões (cravos), acne (espinhas) e miliuns (pequenas bolinhas brancas), retira a camada mais superficial (extrato córneo), promove a renovação celular, age no controle da acne e oleosidade e, ainda, previne

o envelhecimento e o surgimento de manchas ocasionadas por processos inflamatórios.

“Após a fase de extração dos comedões e das pústulas, com o uso da LEDterapia, o profissional elimina os resíduos e as impurezas que ficam acumulados nos poros, acalma e suaviza a pele tratada,” esclarece o profissional.

Realizada em homens e mulheres, independente do tipo de Pele além de hidratar e deixar a pele iluminada, a Limpeza de Pele Fotônica contribui para a aceleração da cicatrização da pele e na produção de colágeno.

Acesse o link na BIO e venha ser tratado(a) de forma Única, Exclusiva e Personalizada por um dos mais renomados Especialista em Saúde Estética Avançada no Brasil.

Magos das Fórmulas



Diego Melo Borges

CRF 26.694


FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO • SÃO PAULO • ITUMBIARA

agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078



siga:
magodasformulas



1ª ETAPA DO TORNEIO GERLU BEACH SPORTS.

Aconteceu nos dias 6, 7 e 28 de maio a 1ª Etapa do Torneio Gerlu Beach Sports. No dia 06 de maio foi o dia da etapa masculina, no dia 07 a etapa de duplas mistas e no dia 28 de maio a etapa feminina. O evento foi um sucesso com jogos de tirar o fôlego, shows de música ao vivo e o mais importante a interação entre atletas, amigos e parceiros. Que venham as próximas etapas do torneio!!!





(64) 99666-7005

e-mail: gerlubeachsports@hotmail.com | Site: www.gerlubeachsports.com.br

Av. Porto Nacional, 2092 - Alto Trindade - Itumbiara-GO

Inteligência Emocional

As emoções estão presentes em todos os momentos e movimentos da vida. Todas as ações e decisões são impulsionadas pela razão e pelas emoções, que começam a ser registradas desde o momento da nossa concepção e são desenvolvidas ao longo de toda a vida. Desde o desenvolvimento intrauterino, o indivíduo recebe estímulos e cria formas de responder a cada um deles — seja para se proteger de algo ou para suprir uma necessidade interna. A partir das experiências e dos estímulos recebidos, são construídos padrões inconscientes de interação e comportamento.

• O que é um bloqueio emocional?

Nem todas as experiências e estímulos são positivos. Algumas pessoas passam por traumas como abandono, rejeição, maus tratos ou abuso. Outras, por sua vez, são superprotegidas a ponto de não conseguirem fazer nada por conta própria. É justamente o sentido que cada pessoa dá a essas situações que resulta na construção de padrões e bloqueios comportamentais e emocionais. Estímulos positivos impulsionam o desenvolvimento e o crescimento pessoal, permitindo o controle das emoções e a escolha de comportamentos conscientes. Por outro lado, estímulos negativos não tratados podem ser bloqueados pelo inconsciente, que tenta preservar o indivíduo por meio de um bloqueio emocional.

O bloqueio emocional é um mecanismo de defesa no qual o inconsciente oculta memórias de dor para evitar o sofrimento. Quando isso acontece, entretanto, a situação dolorosa não deixa de existir: ela passa a se manifestar de maneira inconsciente, refletindo negativamente na vida da pessoa sem que ela perceba.

Essas emoções reprimidas e bloqueadas são percebidas como um corpo estranho pelo organismo, transformando-se em doenças e padrões limitantes que podem levar a vida ao fracasso.

• Como identificar um bloqueio emocional

Muitas pessoas têm dificuldade para se relacionar, consolidar a carreira, emagrecer, ter estabilidade financeira ou até mesmo se manter saudável. Esses indivíduos passam anos lutando contra doenças e problemas que não conseguem resolver, e provavelmente carregam algum bloqueio emocional que os leva aos mesmos erros e fracassos. A maioria das pessoas carrega algum tipo de bloqueio emocional, mesmo que seja apenas uma interpretação distorcida de alguma situação vivida na infância. Para se libertar desse padrão é importante descobrir sua origem e ressignificar as experiências negativas e traumáticas.

• Como a Inteligência Emocional pode ajudar

Tratar um bloqueio emocional é um processo difícil, pois as memórias precisam vir à tona para que possam ser ressignificadas internamente. A experiência vivida não mudará, mas a pessoa poderá dar um novo sentido àquela memória, fazendo com que cause menos dor. A Inteligência Emocional desenvolve a consciência emocional, aprofundando o conhecimento individual sobre suas emoções e história de vida. A partir daí, é possível trabalhar todos os traumas e ressignificar cada um deles até que os bloqueios se dissolvam.

Nos dias 08 e 09 acontecerá em Goiatuba o Discovery 4.0, um treinamento de Inteligência Emocional.

→ Faça já a sua inscrição pelo número:

64 9 9249 7281

danieibraga.pr@gmail.com

@danielbraga13



Daniel Braga

CRP/ 15871

Psicólogo Clínico e Organizacional;
Especialista em Inteligência Emocional;
Pós-graduando em Gestão estratégica de
Pessoas e Psicologia das organizações.



PREPARANDO **PARA TODOS OS** **DESA** **FIOS**

 Colégio
Zênite
Seriedade em Educação.



Escola é lugar de início. Novas vidas começam, novas possibilidades são criadas. Alunos aprendem o vocabulário da amizade e da compreensão. Acolher e respeitar são essenciais para fazer crescer.

FORMAÇÃO QUE
INSPIRA EVOLUÇÃO.

Unidade1
(64) 3431-8286
Rua XV de Novembro,128
Itumbiara - GO

Unidade2
(64) 3404-5324
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259
Itumbiara - GO

JUNHO LARANJA



**LABORATÓRIO
SÃO FRANCISCO**

O Junho Laranja é uma campanha dedicada para conscientizar a população sobre leucemia e anemia, doenças ligadas diretamente ao sangue, que podem acometer crianças e adultos.

A leucemia é um tipo de câncer que atinge os glóbulos brancos, liberando células doentes na corrente sanguínea.

Uma de suas consequências é a anemia, que também pode ser causada por outras situações como alimentação pobre em vitaminas, hemorragias, mal funcionamento da medula óssea, doenças autoimunes ou existência de doenças crônicas e, por isso, necessitam de tratamento. Esta é a importância do diagnóstico precoce.

ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS

REALIZAMOS TODA LINHA DE EXAMES LABORATORIAIS INCLUINDO:

- Dosagens hormonais;
- Exames toxicológicos;
- Sexagem fetal;
- Teste do pezinho;
- Biópsias e citologias;
- Coleta para exame de DNA;
- Análises e pesquisas clínicas.

Dra. Paulyana Pereira e Oliveira Santos
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocência de Oliveira
Diretor Administrativo

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás 64. 3495 2904 
e-mail: labsfran@hotmail.com | www.labsaofrancisco.sytes.net

Laser na odontologia

O laser é um recurso tecnológico aplicado na odontologia por seus diversos benefícios, inclusive na odontopediatria! Aqui na clínica, aplico o laser de baixa potência por diversos motivos.

Ele pode ser utilizado no alívio de desconfortos e na promoção de uma cicatrização mais rápida, podendo integrar o tratamento dos seguintes quadros:

- Alívio de sintomas dos nascimentos dos dentinhos;
- Gengivostomatite herpética;
- Síndrome mão-pé-boca;
- Frenectomias;
- Tratamento de canal;
- Traumatismo dentário;
- Sensibilidade dentária;

- Alívio da dor e inchaço no pós-operatório.

Valorize o seu dentista que é habilitado no uso do Laser, pois ele está oferecendo uma tecnologia de ponta que permite tratamentos mais biológicos e conservadores, potencializando os resultados dos tratamentos clínicos adotados.



Dra. Adriana Espíndula

CRO/GO: 12335

Pós-g. TEA | Hab. Sedação N2O | Laser
Cirurgia Oral Menor | Paciente Especial.

🏠 Rua Mato Grosso nº 483, Goiatuba-GO
📞 64 99222-0775



Como a fisioterapia pélvica pode ajudar na melhora da dor na relação sexual

→ Definição

Dor genito-pélvica na penetração é o nome dado para a queixa de dor genital ou pélvica persistente na mulher durante a relação sexual. A dor ou desconforto pode ser superficial, intermediário ou profundo, e no início da penetração, durante ou após a mesma.

Pode ser percebida como dor aguda, ardência, aperto, etc e em diferentes intensidades, variando de leve desconforto até dor intensa, podendo até mesmo impossibilitar o ato sexual com penetração.

→ Causas

As causas podem ser orgânicas, relacionadas a algumas alterações físicas, tais como:

- Lubrificação inadequada;
- Inflamação e infecção genitais;
- Endometriose;
- Disfunção muscular.

Mas também sofrem influência de aspectos emocionais e psicológicos, como medos e tabus religiosos ou educacionais, traumas sexuais e redução de desejo sexual.

→ Como a fisioterapia auxilia na redução da dor?

A fisioterapia pélvica é considerada uma alternativa eficiente para reduzir os sintomas da dor genito-pélvica. Isso porque ela trata, previne, orienta e proporciona conhecimento não somente sobre a região pélvica, mas em relação ao corpo todo.

Os principais recursos utilizados por essa especialidade são:

→ Eletroterapia

Através do uso de correntes elétricas, esse procedimento promove o relaxamento e/ou fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico, melhorando a circulação local e, conseqüentemente, aliviando a dor.

→ Exercícios perineais

Trata-se de exercícios que promovem a contração e o relaxamento do assoalho pélvico a fim de normalizar o tônus muscular

e, assim, aumentar a conscientização em relação a ele. Esse recurso, quando bem avaliado e orientado, pode ser realizado em casa. Não somente reduz as dores mas melhora a qualidade e o prazer sexual feminino.

→ Terapia manual

Através da terapia manual é possível tratar alterações musculoesqueléticas, relaxar e alongar o canal vaginal e, com isso, tratar e prevenir a dor genito-pélvica.

Dentre os meios utilizados nesse formato de fisioterapia, destacam-se:

- Massagem perineal;
- Manobras miofasciais;
- Dilatadores vaginais.

→ Biofeedback

Trata-se de uma ferramenta terapêutica em que é utilizado um aparelho sensório eletrônico. É um dos procedimentos mais utilizados na reabilitação do assoalho pélvico, fornecendo em tempo real, informações sobre o comportamento muscular tanto no repouso quanto durante uma contração muscular. Ele promove a conscientização para que a pessoa tenha maior controle sobre as ações de contração e relaxamento dos músculos.

→ Terapia Comportamental

A terapia comportamental nada mais é do que um recurso de orientação sobre hábitos que devem ser melhorados para obter mais qualidade de vida.

Através de pequenas mudanças é possível evitar muitos dos problemas que estão relacionados à dor genito-pélvica. Apesar de ser um problema que atinge muitas mulheres, nada que envolva dor deve ser considerado como algo normal.

A fisioterapia pélvica se destaca no tratamento dessas dores. Porém, como suas causas podem ser tanto físicas quanto psicológicas, é necessário um acompanhamento multidisciplinar para atingir a cura. Assim, além do fisioterapeuta, é importante contar com a ajuda de um ginecologista e psicólogo.



Dra. Nathanry Suliki Guimarães Ferreira

CREFITO 270087-F

Fisioterapeuta;

Formação em fisioterapia uroginecológica e sexologia humana;

Exercícios aplicados em gestação e pós-parto;

Formação em pilates;

Formação em pilates para gestantes e baby pilates;

Método abdominal hipopressivo (MAH);

Ventosaterapia;

Avaliação e reabilitação funcional do ombro.

(64) 3430 6317 64 99325 8553

Rua Clepino Antônio Araújo, 485, Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO





**PRODUTOS PROFISSIONAIS DE PADRÃO INTERNACIONAL,
FEITOS PARA A BELEZA DA MULHER BRASILEIRA**



Karen Kadri

Diretor New Professionals
Itumbiara

📱 @newprofessionals_itumbiara

☎ 64 996541338

🏠 Rua Geraldo de Paiva Vieira, 185,
Bairro Sonho Verde - Itumbiara-GO



Clube Neriah

UM CLUBE DE ESTÉTICA COMPLETO



Aqui na Neriah temos um plano que combina com você e cabe no seu bolso

À PARTIR DE **50,00** MÊS
TAXA DE ADESÃO GRÁTIS

ISTO É BELEZA INTELIGENTE

- Sessões mensais no cartão de crédito (sem comprometer seu limite) ou boleto (mediante aprovação de cadastro)
- Alta tecnologia Neriah por um valor mensal fixo que cabe no seu bolso

SÃO 8 TRATAMENTOS DIFERENTES PARA VOCÊ TRATAR SEMPRE:

- DEPILAÇÃO A LASER;
- REJUVENESCIMENTO E PREVENÇÃO DE ENVELHECIMENTO;
- CLAREAMENTO FACIAL;
- ESTRIAS;
- CELULITE;
- ACNE;
- REMOÇÃO DE TATUAGEM;
- DESPIGMENTAÇÃO DE SOBRANCELHAS.

A Neriah possui os mais modernos equipamentos de estética do mundo. Para realçar a sua beleza, seguimos padrões internacionais de qualidade, segurança e higiene. E juntar tudo isso a uma assinatura mensal fixa por um valor que cabe no seu bolso é tudo de bom!!!

AGORA VOCÊ PODE REALIZAR SEU SONHO E FAZER UM TRATAMENTO ESTÉTICO

Nós planejamos o seu tratamento. Além das sessões mensais, faça quantas sessões quiser, de qualquer outro tratamento por valores especiais para membros, de acordo com seu plano.

VÁRIOS TRATAMENTOS MASCULINOS E FEMININOS



neriahclinica



Neriah Clínica

(64) 3404-4433

(64) 9.9999-3078

AV. ADONIRO MARTINS DE ANDRADE, 66, CENTRO - ITUMBIARA-GO





BioCEL Laboratório Clínico presente nas festividades do 40º aniversário de Cachoeira Dourada-GO.



BioCEL Laboratório Clínico prestigiando badalado show da banda A Voltagem em Itumbiara-GO

Conheça nosso Painel de ARBOVIROSES - Dengue, Zika e Chikungunya em um único exame! -



Laboratório BioCEL, você merece esse cuidado!



(64) 3404-1833



(64) 9.8436-0079

Endereço: Av. Rio Verde, nº 97, Centro
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)

unicred.com.br/alianca

UNICRED Aliança

A INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA
PREMIUM FEITA
POR VOCÊ
E PARA VOCÊ.

escolha cooperar.
escolha

UNICRED 

Profilaxia dentária



Quando se trata de saúde bucal, a profilaxia dentária é uma das técnicas mais procuradas pelos pacientes para manter um sorriso saudável. O procedimento, que nada mais é do que a limpeza dos dentes. A limpeza é feita no consultório do dentista e pode prevenir o surgimento de uma série de doenças bucais. Mas você sabe todos os benefícios que essa limpeza pode trazer? Ou com que frequência ela deve ser feita? Para eliminar de vez essa e outras dúvidas, explico neste artigo, tudo o que você precisa saber sobre a profilaxia dental.

1. O que é a profilaxia dentária?

A profilaxia dentária (limpeza dos dentes) é uma higiene feita pelo dentista em consultório. Embora seja bastante parecida com a escovação feita por você em casa, o procedimento conta com algumas ferramentas, como a pasta profilática e escova rotatória profissional, que são capazes de remover com precisão a placa bacteriana. Além disso, a técnica também promove a remineralização do esmalte dental e previne a cárie através do uso de produtos fluoretados.

1.1. Os benefícios da limpeza dos dentes

Ao contrário do que algumas pessoas pensam, os benefícios adquiridos através da profilaxia dental podem ser inúmeros. Além de combater o acúmulo de placa bacteriana, o procedimento é capaz de prevenir doenças periodontais e outros problemas bucais que comprometem a saúde da gengiva e dos dentes, evitar o mau hálito e reduzir os riscos de surgimento de cáries. Quando realizada em conjunto com uma rotina diária de cuidados bucais, a limpeza dos dentes também pode prevenir e tratar precocemente possíveis doenças.

1.3. Com que frequência a profilaxia dentária deve ser feita?

De maneira geral, o ideal é que seja feita, pelo menos, de seis em seis meses. Entretanto, é importante manter um acompanhamento profissional e, assim, avaliar os riscos de cáries e outros incômodos bucais de acordo com a sua rotina. Pacientes portadores de doenças crônicas, por exemplo, estão mais propensos a desenvolver a placa bacteriana devido a alteração no fluxo salivar e, por isso, podem ter o tempo entre uma consulta e outra reduzido.

1.4. O procedimento é indicado para pacientes em tratamento ortodôntico?

O aparelho ortodôntico requer uma série de cuidados diários, especialmente quando se trata de higiene bucal. Isso porque o acessório dificulta a limpeza das regiões de braquetes, o que facilita o acúmulo de placa bacteriana e tártaro. Justamente por isso, a profilaxia é possível e extremamente importante para pacientes em tratamento ortodôntico. Nesse caso, além das etapas comuns, é usado também o passa fio na utilização do fio dental. Por isso, não deixe de controlar suas idas ao consultório para que sua saúde bucal continue em dia.

2.3. Consulte o dentista regularmente

Ainda que não exista uma periodicidade específica para realizar a profilaxia dentária, é importante manter uma rotina de consultas com o seu dentista. Afinal, apenas um profissional especializado saberá dizer quando você precisa de uma limpeza.

Fonte: sorrisologia.com

O sorriso é a curva
mais bonita do corpo
de qualquer pessoa!



DRA. ALINE SANTANA
CIRURGIÃ DENTISTA | CROGO 18643

Agendamento:  64.99292-7710





Formação de

LIDERES

INICIO EM
22 DE JUNHO
DE 2022

HORÁRIO
19:00 HRS

Toda quarta sendo
encontros a cada
15 dias

Os encontros
serão presenciais

CONFIRA OS TEMAS DE CADA MÓDULO

MÓDULO 1:

Estilos de Liderança alinhados
com seu propósito

MÓDULO 3:

Gestão do tempo e assertividade
na Liderança

MÓDULO 2:

Perfil Comportamental e plano
de desenvolvimento do líder

MÓDULO 4:

Inteligência emocional, gestão de
conflitos e feedback assertivo

APENAS:

15 VAGAS
DISPONÍVEIS

LOCAL:

RH Contar - Desenvolvimento
do Potencial Humano

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES PELO

(64) 9 9239-6432

(64) 3431-3153

RH CONTAR
Desenvolvimento do Potencial Humano



Amigo produtor,

o planejamento da safra 2022/23 já começou! Ter uma aliada para auxiliá-lo em sua contabilidade e gestão pode fazer toda a diferença para a maximização da rentabilidade da produção. Entre em contato conosco e agende uma reunião para traçarmos juntos uma safra ainda mais produtiva!

Com a Contar você conta com assessoria em:

- Projeção de fluxo de caixa;
- Análise de indicadores financeiros;
- Cálculo do ponto de equilíbrio;
- Determinação dos custos;
- Planejamento Tributário;
- Orçamento e controle orçamentário;
- Cálculo do preço de venda;
- Plano de negócio para expansão;
- Obtenção de financiamento;
- E muito mais.

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais, Consultor Empresarial, Palestrante e Diretor do Grupo Contar.

Gisele Félix

Contadora, Pós-graduada em auditoria e Perícia; Diretora do Grupo Contar.

CONTAR
CONTABILIDADE
Consultoria Empresarial

Rua Valdivino Vaz, 353, Itumbiara-GO / (64) 3431-3153

contarcontabilidade.com |   @contar.contabilidade



**VOCÊ ESCOLHE
O DESAFIO,**

**E NÓS TE
ENTREGAMOS
O RESULTADO!**

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



**NÓS MANIPULAMOS
SEU OBJETIVO**

**FARMÁCIA
ESPECIALIZADA
EM NUTRIÇÃO
ESPORTIVA**

#RAVENNATEAM

RUJA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566

| (64) 99665-5566

| www.ravenna.ind.br

Mulheres que Inspiram!

EMPREENDEDORISMO



Entrevista Mulheres que Inspiram

Nossa coluna “Mulheres que Inspiram” desse mês conta um pouco da história inspiradora da empresária Simone Medeiros de Camargos. Administradora; pós-graduada em gestão de pessoas; mestre em educação e bacharelada em farmácia, Simone é mãe da Maria Eduarda de 7 anos, do pequeno Miguel de 1 aninho e esposa do também empresário Leandro Mendes de Freitas, juntos eles lideram a Ravenna Farmácia de Manipulação.

Como você se descobriu uma mulher empreendedora? O que despertou em você a vontade de empreender?

Simone Medeiros - *Desde muito pequena eu sempre quis dar orgulho aos meus pais, e me esforçava para ser a melhor aluna, a mais dedicada, e lembro que eu me via trabalhando em uma grande empresa como se eu fosse executiva, tocando meu próprio negócio. E, aos poucos, tudo foi se encaixando.*

Como sou administradora, falar de negócios, empresas, sempre fez parte da minha formação, mas empreender na área da saúde só foi possível, porque eu via que as pessoas procuravam o Leandro para que ele os consultasse e tão logo as mesmas pessoas retornavam dizendo para ele que o remédio foi ótimo, que foi melhor do que elas esperavam. Sendo assim, um dia eu disse a ele, nós temos que abrir a nossa própria farmácia. E, então, eu fui construindo na minha mente e nós fomos juntos alimentando essa ideia, a nossa empresa, o nosso negócio, até que Deus mostrasse o momento exato.

Eu sempre gostei de trabalhar com pessoas e ele também, sendo assim, sabíamos que no momento exato

daria certo empreender o nosso negócio, e assim, surgiu a Ravenna Manipulação.

Pensando no mercado de hoje, como você enxerga o cenário e as possibilidades para mulheres que querem empreender?

Simone Medeiros - *Vejo tantas oportunidades para quem quer empreender, principalmente as mulheres, pois temos uma sensibilidade grande em relação ao próximo, somos bastante empáticas.*

Visualizo que todos gostam de receber um atendimento personalizado, humanizado, portanto acredito que para quem pretende empreender, valorizar a prestação de serviço seja a melhor saída, haja vista que apenas vender produtos não fideliza ninguém.

Eu sempre penso que ao me tornar mãe, eu me transformei em uma outra pessoa, muito mais feliz, então enxergo que tornar o dia-a-dia de uma mãe mais fácil, prático, não tem preço, portanto quem quiser empreender levando esta ótica em consideração, visualizo que terá várias oportunidades, e não digo só mãe de criança, lembro também das mães de Pets, outro mercado bastante em ascensão e que a Ravenna tem a grata oportunidade de atender.

Que tipo de dica você pode dar às mulheres que querem empreender, mas ainda não sabem por onde começar?

Simone Medeiros - *A dica que eu dou é avaliar o seu dia-a-dia, se perguntar: o que você precisa de uma em-*



presa?; que tipo de facilidade você busca?; o que você mais valoriza quando entra em contato com uma empresa?; como você gosta de ser atendido.?!

Estas respostas são importantes para nortear o que pode ser transformar em um grande negócio. Lógico, que somente responder perguntas não vai ser a execução da empresa, mas considero que já é um bom início. O restante, Deus proporciona, desde que você também esteja preparado.

Com base na sua experiência, conversando e como ex-professora universitária capacitando mulheres empreendedoras, quais são as principais dificuldades que as mulheres encontram na hora de empreender e como superá-las?

Simone Medeiros - *Após mais de 10 anos contribuindo com a formação de universitários percebo que o medo do novo é a maior dificuldade, não só das mulheres, mas de todos que pretendem empreender.*

Também percebo que muitas mulheres ainda não conseguem tomar decisão sobre qual negócio conduzir, quem irá trabalhar com elas, ou até mesmo com quem deixar os filhos, então, não julgo, pois acredito que são situações complexas sim, mas desde que você tenha uma boa rede de apoio, como eu tenho, isso tudo se torna simples e possível de ser executado.

Então, é fundamental ter um sonho, planejar a execução dele e contar com uma rede de apoio. Eu, particularmente, conto com muita ajuda. Tenho o Leandro que é meu maior incentivador, meus filhos que são tudo para

mim, minha sogra e meu sogro que cuidam com muito amor dos meus filhos para eu trabalhar, tenho a minha irmã e a família dela que sempre posso contar e é o meu elo com meus pais que já se partiram, e também sou agraciada com uma equipe maravilhosa de se trabalhar, além das minhas amigas particulares, cuja graça de convivência é unânime na minha vida, sendo elas, minha tia Elisângela, as minhas comadres Leila Gouveia e a Alline Schineider, a Gisele, a Naire, pessoas bem especiais para mim, entre outras que tenho certeza que estou esquecendo de colocar o nome aqui.

Depois de uma carreira sólida como empresária e professora universitária, você resolveu voltar a universidade para fazer um novo curso superior, fale um pouco sobre essa nova fase.

Simone Medeiros - *Desde meados de 2017 quando começamos a organizar toda a documentação da Ravena Manipulação, eu já sabia que eu teria que fazer farmácia, pois aos poucos eu estaria tão envolvida nesse mercado que eu precisava saber mais.*


Eu falo que a gente nunca deixa de se portar como professor, mesmo sendo aluno, sendo assim, como aluna eu respeito meus mestres, participo ativamente das aulas, quero saber como fazer no meu dia-a-dia, como aplicar o conhecimento que eles me passam, e assim, acredito que estarei habilitada para dar um atendimento humanizado e de competência para quando eu me tornar farmacêutica aqui na Ravena.

O AMOR É LINDO QUANDO
ENCONTRAMOS ALGUÉM QUE NO
TRANSFORME NO MELHOR QUE
PODEMOS SER.

*Feliz dia dos
Namorados!*

Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



Afinal, como funciona a guarda compartilhada? É necessário pagar pensão alimentícia?

Na guarda compartilhada a responsabilidade com relação aos filhos é comum entre os pais, as decisões são tomadas em conjunto e existe uma convivência mais ativa de ambos na vida dos filhos.

Para que a guarda compartilhada funcione de forma saudável é necessário que haja diálogo entre os pais, pois apesar da criança ter um lar fixo, ambos exercem a guarda.

Com relação à definição sobre horários de visitas, os pais podem deliberar livremente, estabelecendo a forma que melhor se encaixe a realidade de ambos. Diferentemente da guarda unilateral, no caso da compartilhada há maior flexibilidade quanto a estas decisões.

O questionamento mais recorrente sobre a guarda compartilhada é se há necessidade de pagamento da **pensão alimentícia** pelo genitor com o qual a criança não reside. E a resposta é sim!

As responsabilidades financeiras também são compartilhadas, então o genitor com o qual a criança não reside deve realizar o pagamento da pensão alimentícia, haja vista que o outro genitor tem também obrigações financeiras para com a criança.

A prioridade na definição da guarda é o bem-estar da criança e cada caso apresenta as suas particularidades.

Caso você precise de uma orientação a respeito, procure um advogado de sua confiança que irá esclarecer os seus questionamentos. É importante que seja feita uma análise minuciosa do seu caso.

CMP

ADVOGADOS

CARDOSO
MELO &
PRADO

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;
Pós-graduada em Direito Processual Civil;
Professora Universitária.





**U M S I M P L E S
O L H A R
M U D A T O D A U M A H I S T Ó R I A .**


No mês dos Namorados dê um presente especial para seu amor.

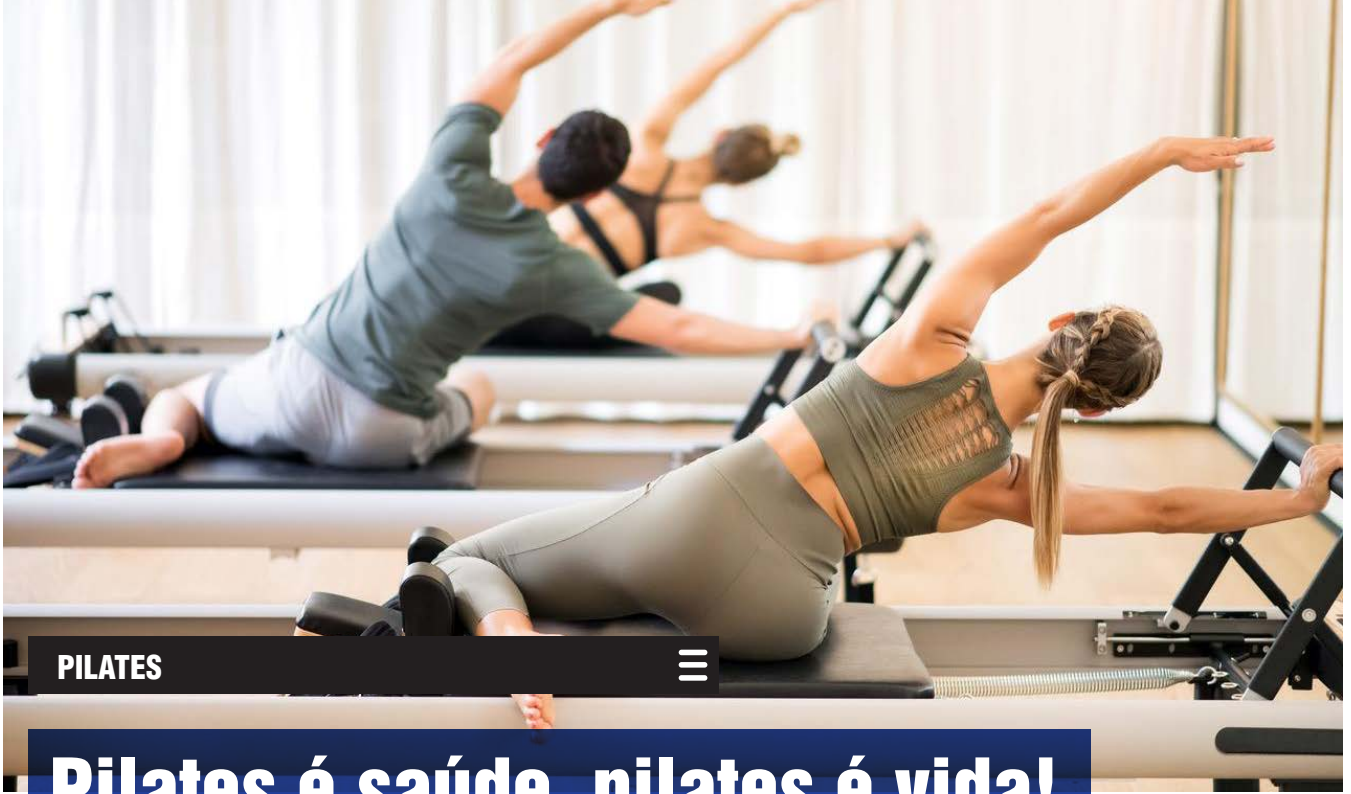
 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oficauniotica](https://www.instagram.com/oficauniotica)



PILATES



Pilates é saúde, pilates é vida!

O método pilates é hoje o grande aliado para os fisioterapeutas, devido a abrangência na qualidade de vida. Os benefícios do pilates são inúmeros, ainda assim, se faz necessário ressaltar alguns pontos que podem passar despercebidos na procura do fisioterapeuta para realizar o pilates.

- *Previne a incontinência urinária;
- *Melhora o sistema circulatório;
- *Previne osteoporose, artrose, artrite entre outros;
- *Previne o estresse, melhora a autoestima, auxilia no quadro depressivo entre outros;
- *Reabilitação motora: pós-Covid 19, pós AVE, pós operatório entre outros;
- *Melhora a qualidade de vida sexual;
- *Atendimentos para gestantes e puerpério.

A clínica de fisioterapia SÃO JOSÉ está com uma equipe capacitada em pilates para receber e atender a todos.

"Realize seu exercício com o mínimo de esforço e o máximo de prazer" (Joseph Pilates).



Dra. Gislene Soares

Credito: 276620

Dra. Marcella Beleli

Credito: 269538



(64) 3431-7623

saojoseiub

Rua João Manoel de Souza, 260
Centro, Itumbiara - GO

73



*Paixão pela saúde
e bem-estar
do seu felino.*

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

Caixa de areia para os felinos – heroína ou vilã?

Para entendermos os motivos de tantos problemas com o local de urinar e evacuar, vamos esclarecer o seguinte: gatos estão numa posição intermediária na cadeia alimentar. Isso significa que eles caçam e são caçados, são predadores e presas.

Mas o que isso tem a ver com a caixinha? Tem tudo a ver.

Os gatos enterram suas fezes e urina sob a areia porque não querem que possíveis predadores sintam seus cheiros. Esses cheiros têm a função de marcar território, portanto se o gato é dominante ele não irá enterrar seus excrementos para que assim outros animais fiquem com medo dele. Se o gato é submisso então ele enterrará seus excrementos, pois tem medo que um possível predador o descubra.

Apesar de domesticados os gatos ainda mantêm esse comportamento e isso torna a caixinha de areia uma coisa tão importante para eles.

Compreendendo agora porque precisamos ter uma caixinha de areia para os gatos vamos às dicas:

- A caixa deve ser bem grande, a medida certa é 1,5 vezes o tamanho do gato;
- Deve ser limpa no mínimo uma vez ao dia e lavada por completo no mínimo uma vez por semana. Use luvas ao realizar a limpeza;
- Coloque uma quantidade significante de areia, pelo menos 3 dedos de altura, que é para ter areia o suficiente para enterrar;
- Escolha uma areia de qualidade e quanto mais fica melhor, pois as areias grossas machucam as patinhas;
- Não coloque jornal, nem tapete de fralda no lugar da areia, pois eles não conseguem enterrar urina e fezes;
- A caixa pode ser aberta ou fechada, mas a maioria gosta de privacidade nessas horas;
- Falando em privacidade, escolha um lugar calmo e silencioso para colocar a caixa;
- Mantenha a caixa longe das vasilhas de água e comida;
- A quantidade de caixas deve ser proporcional ao tamanho da casa e do número de gatos. Não precisa ter 10 caixas se você tem 9 gatos, mas tenha bom senso mantendo-as sempre limpas. Se você mora em sobrado então é pelo menos uma caixa por andar;
- Se o seu gato não urina nem evacua na caixinha então tente trocar de lugar, de areia ou de caixa. Pode ser que ele não goste do modelo de banheiro que você escolheu para ele.

Infelizmente alguns gatos não urinam na caixa de areia ou passam a urinar em outros locais depois de anos de adaptação. Esse ato é chamado de micção inapropriada ou periúria sendo um dos principais problemas comportamentais nos gatos e pode significar até abandono

do bichano por parte dos proprietários.

Existem duas grandes causas que devem ser consideradas quando um gato urina fora da caixa sanitária, que são: problemas de saúde ou comportamental.

Para descartar problema de saúde o animal deve sempre ser levado ao veterinário, pois os sintomas podem ser os mesmos. Obstrução de uretra, cálculo e infecção urinária são as principais causas médicas de periúria. A cistite idiopática ou intersticial é considerada um problema médico-comportamental.

As causas comportamentais de periúria são: marcação de território ou problemas com a caixa sanitária.

De uma maneira geral os gatos que apresentam problemas com a caixa urinam agachados (os castrados), cavam como se estivessem na caixa e fazem isso em qualquer lugar, podendo ser até ao lado da caixa. O volume de cada urina costuma ser normal e é comum o animal também evacuar fora da caixa nessas situações.

As principais causas são:

- Caixa pequena;
- Caixa localizada em local barulhento;
- Caixa constantemente suja;
- Pouco número de caixas na casa;
- Granulado inadequado (odor, textura);
- Trauma próximo ou dentro da caixa.

Nesses casos a marcação tende a ser feita em pé e em objetos ou locais específicos. O gato costuma elevar e tremer a cauda, borrija urina de costas e em volume menor. Alguns gatos fogem à regra e podem marcar território agachados, mas são poucos. A marcação pode estar relacionada com a entrada de um membro novo na família, seja humano, canino ou felino, além de mudanças na rotina e excesso de gatos na mesma casa. Gatos machos não castrados marcam território com urina naturalmente.

A marcação de território nem sempre é feita apenas com urina. Pode ser feita com fezes ou arranhadura em excesso em objetos.

A correção desse tipo de problema costuma ser mais trabalhosa e pode exigir a presença de um especialista em comportamento animal.

Os problemas de saúde relacionados ao trato urinário dos gatos podem causar sintomas iguais aos comportamentais, portanto em qualquer situação de periúria o animal deve ser levado ao veterinário para descartar qualquer doença antes do tratamento comportamental.

Essas informações não devem ser interpretadas como método de diagnóstico. Nunca medique seu gato sem prescrição veterinária.

Procure a Faro Animal, lá temos veterinários especializados para cuidar de seu gatinho.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO
(ao lado da ITADIESEL)

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

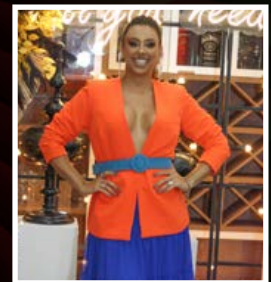
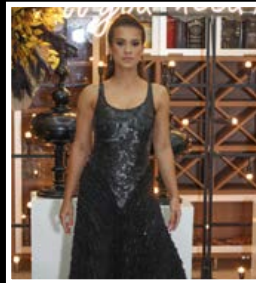
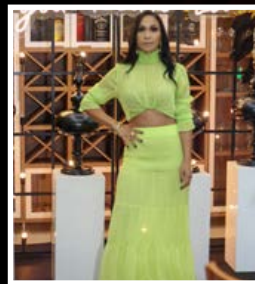
Graduação em medicina veterinária em 2014;

Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.






Em uma noite de muito glamour, a Patricia Afonso Luxury promoveu um lindo desfile da sua nova coleção outono/inverno. O evento contou com a presença de clientes e amigos, que puderam ver de perto as novas tendências dessa estação.



PATRICIA AFOONSO LUXURY




(64) 3433-4111 

Rua dr Mário Guedes,185, sala 1, Centro, Itumbiara-GO



O evento também contou com a inauguração de uma das maiores corretoras de seguro do Brasil, a DILAMAR CORRETORA DE SEGUROS, é o novo empreendimento do casal de empresários Mani Moraes e Érika Barbosa. Com a presença de amigos e parceiros, eles apresentaram todo o potencial e diferenciais que a DILAMAR traz aos seus clientes.



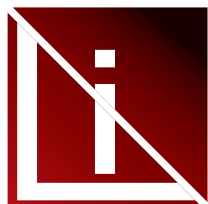
-  (64) 98147-5777
-  (64) 98147-1565
-  (64) 99294-9795

Rua Tiradentes, 203 - St. Central,
Itumbiara - GO



O PLANEJADO PERFEITO,
DO JEITO QUE VOCÊ SONHOU.





Linear

Planejados

 (64) 9.8167-5180

 (64) 9.8133-1085

 Rua João Manoel de Souza,
1254, St. Santa Inês,
Itumbiara-GO





Somos um espaço de atendimento multiprofissional, preparado e equipado para receber profissionais e pacientes de diversas áreas da saúde, como psicologia, medicina, fisioterapia, nutrição, entre outros.

Nosso espaço conta com salas mobiliadas e prontas para atendimento, uma aconchegante recepção, uma ótima localização e facilidade para estacionamento.

Trabalhamos com locações por hora, por período e por diária.

Para conhecer mais, agendar uma consulta com nossos profissionais e consultar nossa disponibilidade de locações, entre em contato conosco pelo telefone abaixo ou venha nos fazer uma visita!



Espaço de atendimento multiprofissional

Psiquê Saúde
Rua Tiradentes, n. 481, Centro - Itumbiara/GO
(64) 99319-0139



A importância da psicoterapia para a saúde mental no contexto da pandemia



Durante a pandemia vivemos momentos de muita tensão, medo e preocupação, dores e perdas muito importantes, interrupção do processo de luto, distanciamento físico e isolamento social, crise econômica, aumento da taxa de desemprego, etc. Além disso, estudos recentes mostram que a infecção pelo coronavírus pode também ter afetado o cérebro e regiões importantes responsáveis, por exemplo, pela cognição, raciocínio, foco, emoções, humor, entre outros.

Recentemente ouvi alguém dizer: “Depois da COVID, ninguém é o mesmo.” De fato, como poderíamos não ter sequelas de tudo isso que passamos? Como esperar que permanecêssemos os mesmos?

Neste contexto a Psicologia entra como uma grande e imprescindível ferramenta diante de todas essas mudanças e todos os desafios decorrentes. A psicoterapia dentro deste contexto pode ser uma excelente ferramenta para que possamos aprender a compreender e ressignificar tudo isso que passamos, a fim de que tudo isso não nos adoeça ainda mais.

Infelizmente ainda hoje há um grande mito de que a psicoterapia é apenas para quem possui transtornos ou doenças. No entanto a psicoterapia é para qualquer pessoa que queira e precise de ajuda com seus conflitos, suas emoções, sentimentos, dificuldades, dores, angústias, medos, desejos, sonhos, entre diversos outros. Principalmente depois de tudo isso que passamos, a psicoterapia é ainda mais necessária para todos, afinal todos nós fomos afetados de alguma forma.

Conte com a ajuda da psicoterapia, procure um profissional!



Karine Araújo Rodrigues

CRP 09/010396
Psicóloga Clínica;
Palestrante;
Fundadora da Clínica Psiquê Saúde.

📍 Psiquê Saúde - Rua Tiradentes, n. 481, Centro - Itumbiara/GO
☎️ (64) 99319-0139



NA N&C VOCÊ ENCONTRA TUDO PARA
Equinos, Bovinos, Aves, Suínos, Caninos e Felinos.



PRODUTOS AGROPECUÁRIOS



**RAÇÕES, MEDICAMENTOS,
 EQUIPAMENTOS E
 INSUMOS AGRÍCOLAS**



**MÉDICO VETERINÁRIO
 NA LOJA DE SEGUNDA
 A SÁBADO HORÁRIO
 COMERCIAL**

VENDEMOS PARA TODO BRASIL PRODUTOS AGROPECUÁRIOS E PET SHOP



☎ (64) 99300-6848 (64) 3404-4775
 ✉ necagropecuaria@gmail.com

📍 Rua João Ribeiro Filho, 490
 Santos Dumont - Itumbiara-GO

MONITORE
TODO O DESENVOLVIMENTO
DO SEU BEM MAIOR!

A photograph of a medical professional in a white lab coat operating an ultrasound machine. The machine's screen displays a grayscale ultrasound image of a fetus. The technician is seated at the control panel, which has a large touch screen and various buttons. The background shows a clean, modern clinical setting with a white desk and a potted plant.

 Clínic
SAMI
Ultrassonografia

ALFA saúde 

 [samiultrassonografia](#)

 (64) 3431-8986

 (64) 98148-1200

Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO



COMPLEXO
ÁQUILA
 HOME & OFFICE & MALL

TORRE
OPPORTUNITY

Uma torre Mixed-use
 composta por 9
 pavimentos comerciais,
 do 12 até o 35º andar
 apartamentos compactos
 de 1 quarto e 2 quartos

Residencial Planta 1 Quarto 45,42m²

- Open living
- Cozinha
- Varanda
- 1 suíte máster
- 1 vaga de garagem

12º AO 35º
 PAVIMENTO
 Unidades Final 02 /
 Final 05



Residencial Planta 2 Quartos 67,52m²

- Open living
- Cozinha
- Varanda
- 1 suíte máster
- 1 dormitório
- 1 banho social
- 1 vaga de garagem

12º AO 35º
 PAVIMENTO
 Unidades Final 01 /
 Final 06 / Final 07/
 Final 10



Acesso de pedestre ao shopping pela Av. Beira Rio
 Acesso de pedestre a torre residencial e a torre comercial / residencial compacto pela Av. Beira Rio



Entrada para o Office



Piscina - Torre Opportunity



Playground - Torre Opportunity



Quadra de Areia - Torre Opportunity



Quadra de Areia - Torre Opportunity

Rua Paranaíba, 499
 (64) 3433-1900



Av. Beira Rio, 242
 (64) 3431-6226



Conscientização da doação de sangue

Devido a importância desempenhada pelo sangue na manutenção da vida dos indivíduos, a doação de sangue é vista como um ato que pode salvar milhões de vidas em todo o mundo. Ademais, no dia 14 de Junho comemora-se o Dia Mundial do Doador de Sangue. Porém, infelizmente fala-se muito pouco sobre a conscientização da doação e com isso esse ato tão valioso passa despercebido pela maioria das pessoas em nossa sociedade.

Em um estudo realizado com acadêmicos de Medicina revelou haver oito vezes mais não doadores do que doadores de sangue. O principal motivo para a não doação foi nunca terem sido solicitados, fato confirmado pelos quase 80% de não doadores que afirmaram que se disponibilizariam a doar caso fossem solicitados. Essa realidade permite identificar que existe falta de conscientização sobre o ato de doar de forma espontânea.

Além disso, a falta de orientação sobre essa ação gera dúvidas de como é feita a doação e tendo em vista a valorização deste ato vamos esclarecer as dúvidas mais comuns que surgem. A primeira delas é de quem pode doar sangue. Podem doar sangue pessoas entre 16 e 69 anos e que estejam pesando mais de 50kg. Além disso, é preciso apresentar documento oficial com foto e menores de 18 anos só podem doar com consentimento formal dos responsáveis.

A segunda maior dúvida é de como é feita a doação e se há algum risco para o doador: Assim que o doador chega ao local é feito o cadastro e logo após é realizada uma triagem

clínica que avalia as condições de saúde do doador, não existe nenhum risco para o candidato a doação, pois todo material utilizado é esterilizado e logo após descartado. Ademais, a coleta do sangue dura em torno de 15 minutos.

Depois da doação é recomendado fazer um pequeno lanche e hidratar-se bem. É importante também que o doador não realize atividades que demandam grande esforço físico por pelo menos 12 horas. Além disso, o sangue doado é utilizado para pessoas com doenças hematológicas variadas e câncer, e também pessoas que se submetem a cirurgias eletivas de grande porte e para emergências. Em Itumbiara temos o banco de sangue Climec onde são realizadas as coletas de sangue e fica localizado no centro da cidade, na rua Benjamin Constant.

Portanto, a doação de sangue é um ato de generosidade e através dela podemos salvar milhares de vidas. Que neste novo mês que se inicia tenhamos a consciência deste ato tão importante e que possamos espalhar o bem para pessoas que precisam de nós. Salvar Vidas é um ato de amor ao próximo!



ritmo
ACADEMIA

Heloisa Oliveira

UEG- Universidade Estadual de Goiás

Instagram: @_oheloisa

Academia Ritmo

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 @ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

**QUE ESTE DIA TRAGA
TODA A PAZ E AMOR DO MUNDO!**

Feliz Dia dos Namorados!



happy day
festas



FOTONEY
DIGITAL
Cinema & Jovens

AQUI VOCÊ ENCONTRA OS MELHORES PRESENTES PARA O DIA DOS NAMORADOS.

happyday
festas

 (64) 3495-7911

 (64) 98132-1006

**RUA JURUÁ Nº 605-A, ESQUINA COM RUA MINAS GERAIS
CENTRO - GOIATUBA GO**





GABARITO[®]
SISTEMA DE ENSINO

Baile das Mães



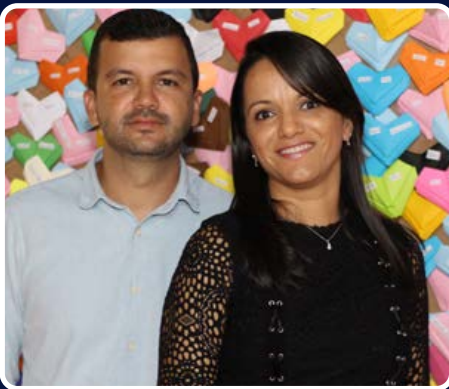
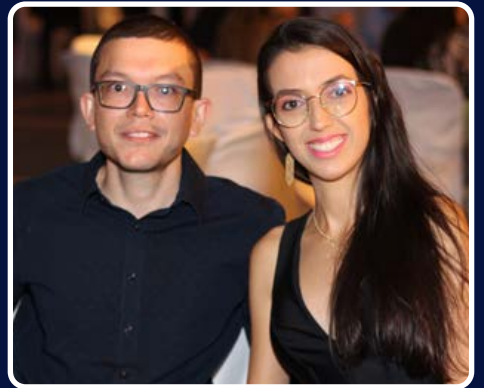
Durante o mês de maio, cuidamos em realizar algumas ações para que todas as mães fossem homenageadas. Portanto, neste mês, tivemos uma rotina pautada em mimar nossas mães, com muito carinho e singelas surpresas.

Pensando ainda que elas sempre merecem mais, uma ação planejada pelo Colégio em 2020, interrompida pelo isolamento social foi retomada e conseguimos realizar o tão esperado “Baile das Mães”. Desta forma, conseguimos oportunizar esse momento para muitas mães que puderam estar presentes, aproveitando essa festa pensada para elas.

A todas as mães externamos nosso carinho e nossa admiração. Esperamos ter contribuído para que seu dia tenha sido de muitas alegrias e emoções junto à família.

Grande abraço da equipe do Colégio Gabarito.





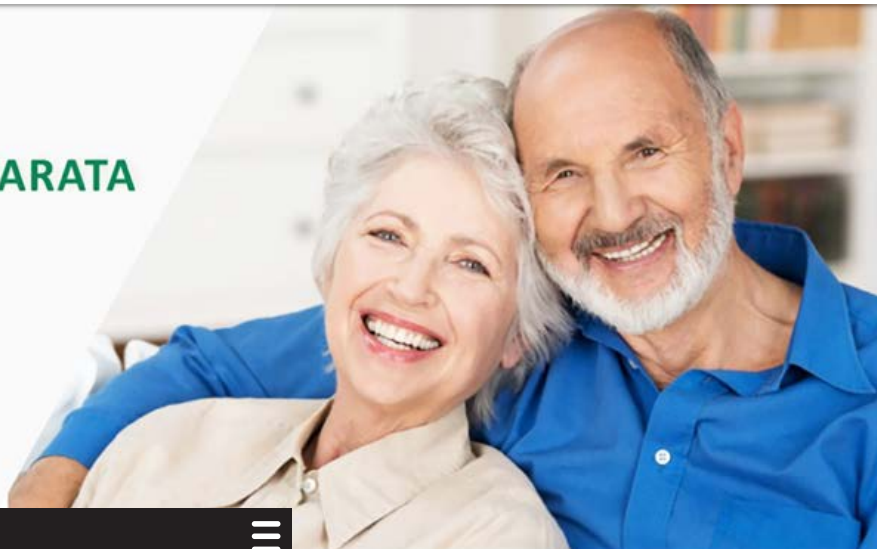
Homenagem para as mães





CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!



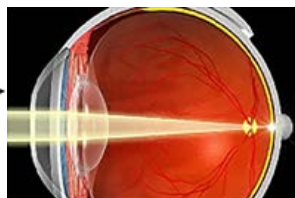
OFTALMOLOGIA



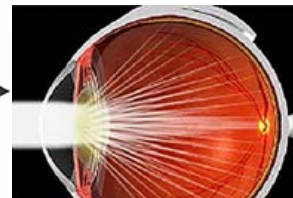
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exigem maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

Disponível em:
1 Kg, 250g e 40g.

AlcaFoods
Cereais Matinais

Natflakes
cereal

Mix de cereais com
frutas cristalizadas

Granola
Max Frutas



Uma porção de 40g fornece:

VALOR ENERGÉTICO	CARBOIDRATO	GR gorduras TOTAIS	FIBRA ALIMENTAR	SÓDIO
161 kcal	34 g	1,8 g	2,2 g	50 mg
8%	11%	3%	9%	2%

% VALORES DIÁRIOS DE REFERÊNCIA COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000 kcal OU 8.400 kJ.

Peso Líquido
1 kg
Indústria Brasileira

GRANOLA
FRUTAS
TAS

64 2103 4222
www.alcafoods.com

AlcaFoods
Cereais Matinais

Tremor essencial



Tremor essencial é um distúrbio neurológico do movimento que geralmente afeta as mãos, mas que também pode afetar a cabeça, a voz e as pernas, sendo muitas vezes confundido com a Doença de Parkinson.

É uma doença que prejudica a qualidade de vida das pessoas que, passam a ter dificuldades com tarefas comuns do cotidiano, como o ato de segurar uma xícara ou um talher, digitar, escrever à mão, podendo ainda, perder a capacidade de dirigir ou ir ao trabalho.

• As principais características do tremor essencial incluem:

- Tremor cinético e postural, que ocorre durante um movimento voluntário como, por exemplo, levar um copo de água à boca ou manter uma posição, como deixar a mão ou o braço esticado ou levantado;
- Tremor de baixa amplitude e alta frequência;
- Relação com história familiar;
- Bilateral e simétrico;
- Melhora com ingestão de bebida alcoólica.

• Evolução da doença

Na maioria dos casos, o sintoma mais comum é o tremor, mas pessoas de idade mais avançada podem apresentar outras características, como a perda de coordenação e equilíbrio.

O tremor diminui ou some por completo quando o paciente está em repouso e se intensifica quando o paciente se movimenta ou está agitado e piora muito quando fica ansioso.

O tremor essencial não é uma “doença degenera-

tiva progressiva”, como Parkinson, mas pode haver piora dos tremores com a idade.

• Tratamento:

Embora o tremor essencial não tenha cura, existem várias opções de tratamento com medicamentos que beneficiam a maioria dos pacientes com o problema.

Há, ainda, a Terapia de Estimulação Cerebral Profunda, um tratamento cirúrgico que pode diminuir a gravidade do tremor. Nesse tratamento, um dispositivo médico, semelhante a um marca-passo, é implantado para criar uma estimulação elétrica em regiões precisamente específicas do cérebro, bloqueando os sinais que causam os sintomas do tremor essencial.

Fonte: <https://bvsm.sau.gov.br/tremor-essencial>



Dra. Andréia Marinho

CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Médica, formada pela Universidade Federal de Goiás (UFG);
Residência Médica em Neurologia;
Pós-graduação em Psiquiatria.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA
NAS PÁGINAS 06 E 07





Com projetos exclusivos
tudo fica no seu lugar com
muito mais beleza e sofisticação!


ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS
Uma aliança de qualidade e compromisso

  /alianca_movéis
64 3495 2087
 64 98402 1516
Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás



**SELVO
VEÍCULOS**

**O LUGAR CERTO
PARA ADQUIRIR
O SEU CARRO**



☎ 64 3495-6952 📷 📌 selvoveiculos

🏠 Av. Brasília, Km 09, St. Imperial, Goiatuba-GO

**FIQUE TRANQUILO,
AQUI TEM!**

CONVÊNIO

Unimed 
Regional Sul Goiás

*Saúde e bem-estar
para você e
sua família!*

DR. FRANCISCO OTAVIO MAIA SANTOS

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771 | RQE: 8.846
Medicina UFMG;
Residência médica em Anestesiologia na
USP de Ribeirão Preto;
Residência médica em Clínica de Dor na
USP de Ribeirão Preto.

DR. ELTON FERREIRA FRANCO

CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027
Graduação em Medicina pela Universidade
de Uberaba em 2014;
Especialista em Medicina do Trabalho
pela PUC-GO;
Título de Especialista em Medicina do
Trabalho pela AMBANAMT.

FERRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

UM NOVO CONCEITO DE CLÍNICA ESPECIALIZADA

 (64) 9.9645-7228  9.9999-6474  3404-4365 - Praça Sebastião Xavier 443

Eternize o seu Amor no mês dos Namorados!



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

O QUE É INFERTILIDADE CONJUGAL



A infertilidade conjugal é uma doença definida pela OMS como a ausência de gestação após 12 meses de relação sexual sem contraceptivo, que incide em 15% dos casais e é caracterizada por ter causas femininas e masculinas. A porcentagem dos fatores masculinos e femininos é igual e ao redor de 40%.

→ Qual o meio de diagnosticar infertilidade masculina?

Como a definição é clínica e depende de um tempo de tentativa, só saberemos ao final de 12 meses se o casal tem infertilidade. Em algumas situações o diagnóstico é dado pela análise seminal (espermograma) nos casos de azoospermia (ausência de espermatozoides no ejaculado), não necessitando esperar 12 meses de tentativa. Doenças pré-existentes e que causam infertilidade também não precisam esperar 12 meses para o diagnóstico.

→ **Como tratar a infertilidade masculina?** O tratamento depende da causa da infertilidade, se ela é conhecida e admite tratamento clínico ou cirúrgico com resultados comprovados e de consenso.

→ Tratamento cirúrgico

1 – Varicocele: Já temos no Portal da Urologia textos que falam sobre a doença e seremos objetivos em dizer que homens com infertilidade conjugal, varicocele clínica (no exame físico), alteração na análise seminal (espermograma), aumento da fragmentação do DNA espermático ou baixa dosagem de testosterona têm como a primeira opção o tratamento cirúrgico, pela via subinguinal e microcirúrgica.

2 – Vasectomia: Os homens vasectomizados que desejam ter filhos novamente têm como primeira opção de tratamento a reversão de vasectomia. Importante é esclarecer que o tempo de vasectomia não é fator limitante para a indicação da reversão e que a avaliação da parceira é fundamental para a indicação segura, pois caso exista falência ovariana ou obstrução tubária, devemos mudar a opção.

3 – Ressecção de ducto ejaculatório: A obstrução dos ductos ejaculatórios é uma ocorrência rara e com diferentes causas, mas que pode ser tratada com a desobstrução dos ductos por cirurgia endoscópica realizada pela uretra.

→ **Tratamento clínico:** Nesta opção temos as infecções do trato genital, ejaculação retrógrada e disfunções hormonais, que são tratadas com medicação específica para cada caso.

→ **Tratamento com reprodução assistida:** Vamos nos ater

aqui aos tratamentos de fertilização, realizados quando não sabemos a causa (causa idiopática), para quando a causa não tem tratamento efetivo (causa genética, por exemplo) ou quando o casal opta por não tratar a causa (homem com vasectomia, por exemplo).

Temos dois grupos de tratamentos:

1 – Baixa complexidade: Inseminação intrauterina (IIU).

2 – Alta complexidade:

Fertilização “in vitro” clássica (FIV);

Injeção intracitoplasmática de espermatozoide (ICSI).

→ **Qual a diferença entre IIU, FIV e ICSI?** Na IIU a fertilização ocorre dentro do corpo da mãe, sem a necessidade de retirar o óvulo do ovário. A IIU baseia-se no estímulo ovariano com citrato de clomifeno ou gonadotrofina para que sejam desenvolvidos até três óvulos contando os dois ovários. Controla-se o desenvolvimento dos óvulos e em um momento adequado prepara-se o sêmen no laboratório com o objetivo de separar os espermatozoides ativos e injetamos esse sêmen processado no útero através de um cateter especial. Na FIV e na ICSI, também fazemos estímulo ovariano, porém de maior intensidade para que se desenvolvam mais óvulos nos ovários. Acompanhamos o desenvolvimento dos óvulos e em um momento determinado a paciente é levada à clínica para ser submetida a aspiração dos óvulos. Essa retirada dos óvulos é realizada sob sedação e guiada por ultrassonografia. Após serem retirados, os óvulos vão para o laboratório de manipulação de gametas e é lá que acontece a fertilização e o cultivo dos embriões. Após 3 ou 5 dias de cultivo os embriões são transferidos ao útero através de um cateter de transferência.

É assim que a medicina ajuda os casais inférteis a engravidar. Dúvidas? Converse com o seu urologista.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/dicas/o-que-e-infertilidade-conjugal/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBARA

**Dr. Eric
Maia**

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

**Dr. William
Zolcsak**

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**Dr. André
Marinho**

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**Dr. Rafael
Rocha**

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



PROMOÇÃO

ENJOEI, TROQUEI



PLIZ, FALA COM A DINIZ.



Para ver o mundo como você sempre quis.

30
anos



NO **DIA** *DOS*
NAMORADOS,
SEUS **ÓCULOS**
ANTIGOS VALEM

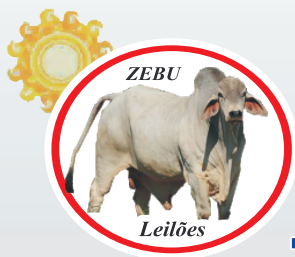
R\$ **200**,⁰⁰

NA **COMPRA** *DOS* **NOVOS.**

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba.

Promocão válida de 1º de maio a 30 de junho de 2022 ou enquanto durarem os estoques. Nas compras de óculos novos completos (armação + lentes), com valor acima de R\$ 899,00 (oitocentos e noventa e nove reais), seus óculos antigos valem R\$ 200,00 (duzentos reais) de desconto. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento DinizApp, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.



Zebu Leilões & Transportadora

LEILÕES DE GADO & TRANSPORTE DE BOVINOS;

CRIA, RECRIA & ENGORDA;

**LEILÃO DE GADO TODA
SEXTA-FEIRA ÀS 18:00 HORAS;**

LEILÃO PRESENCIAL E VIRTUAL;

(64) **98136-3940**  / **99219-0229**

(64) **98423-7778**  / **99955-4010**

 **zebu_leiloes**

 **Zebu Leilões Goiatuba**

GOIATUBA-GO



Tem criança resfriada por aí? Descubra como ajudar sua criança



Clima seco, frio e a criançada junta e misturada. Está aberta a temporada do nariz escorrendo.

➤ O que fazer para ajudar seu filho?

Lave o nariz com soro fisiológico: lavar com seringa ou jato nasal. O mais importante é garantir que o nariz esteja desobstruído. A lavagem nasal é fundamental para evitar complicações como otites, sinusites e pneumonia. Além disso, ela diminui a tosse e ajuda a criança a dormir melhor! Use e abuse, sem medo!

Ofereça muito líquido: preferencialmente água. Lembre-se que mesmo com o apetite diminuído, a hidratação deve ser garantida.

No caso de febre e dores no corpo, use analgésicos seguros como paracetamol e dipirona. Não deixe de conversar com o seu pediatra para a escolha da melhor medicação.

Use o melhor xarope que existe: mel. Para crianças maiores de 1 ano, use 1 colher de mel 2 a 3 vezes ao dia. Ele tem uma potente ação anti-inflamatória e ajuda a controlar os sintomas da tosse. Vale também aqueles chás quentinhos da vovó. OBS: Mel não pode ser usado em crianças menores de 1 ano.

E os antibióticos? Resfriados são causados por vírus! Antibióticos controlam infecções por bactérias. Portanto, não faz sentido usarmos antibióticos para tratarmos resfriados.

Repouso e afastamento da escola: ajude seu filho a combater o vírus e o mantenha em casa. Nada melhor que cama e aconchego para controlar a infecção. Lembre-se que os resfriados são altamente contagiosos, por isso, proteja os coleguinhas da escola e evite levar à escola.

O tratamento de gripes e resfriados será sempre com sintomáticos. Isso significa dizer que não existem medicações específicas para combater o vírus e o tratamento será direcionado aos sintomas que a criança apresentar.

Para febre: antitérmicos;

Para dor e mal-estar: analgésicos;

Para coriza e espirros: lavagem nasal, antialérgicos e medicamentos tópicos nasais;

Para a tosse: líquidos, lavagem nasal e, para os maiores de 1 ano, xarope de mel ou o mel puro.

Todo resfriado pode complicar com quadros de otites, sinusites e pneumonia. Manter a higiene nasal e a hidratação são fundamentais para evitá-las.

Lembre-se de consultar seu médico de confiança e atente-se aos sinais de alerta:

- Falta de ar e dificuldade para respirar;
- Febre persistente por mais de 72h;
- Manchas roxas pelo corpo;
- Vômitos persistentes;
- Prostração intensa (criança pouco ativa, querendo ficar só deitada ou não conseguindo brincar);
- Tosse persistente por mais de 14 dias;
- Febre que volta após alguns dias totalmente sem febre;
- Sintomas que pioram ou que não apresentem qualquer melhora após 7 dias.

Os resfriados comuns tendem a melhorar em 7 a 10 dias.

A tosse costuma ser o último sintoma a desaparecer.

Mantenha a lavagem nasal e a hidratação.



Dra. Caroline Teles Pediatra

CRMGO: 11.052 | RQE: 14.576

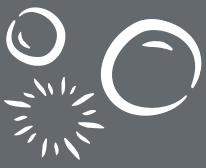
Formação pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;

Consultoria de amamentação e laserterapia;

Dificuldades alimentares, sono e educação parental.





CULTURA INGLESA EVENT'S



MOTHER'S DAY



PUB EXPERIENCE



MATRÍCULAS ABERTAS PARA AS UNIDADES DE GOIATUBA E ITUMBIARA!

Garanta já a sua vaga!

Entre em contato e saiba mais:

(64)9.9677-0035 





Você sabia que Itumbiara agora tem Píticas ?

Venha nos visitar e vestir o seu lado fã com a gente!

Píticas



Rua Padre Felix,
412 B, Centro



(64) 3430-2003



(64) 9 9668-2003

A IMPORTÂNCIA DO ADVOGADO CRIMINAL COMO GARANTIDOR DE UM ESTADO DEMOCRÁTICO DE DIREITO

A principal característica que um Estado democrático de direito tem, para assim ser identificado, é o de assegurador de garantias individuais e coletivas, bem como, estrito cumprimento ao ordenamento jurídico constitucionalmente estabelecido. Se o cenário for contrário a esse, não podemos considerar que estamos em plena vivência e desfrute de uma democracia constitucional.

Em relação ao assunto que hoje abordo e tanto gosto de escrever, direito penal, a relação entre os entes participantes (Estado e réu/acusado) sempre é de pleno desequilíbrio. De um lado o Estado, máquina com o poder punitivo, que maximiza a vulnerabilidade

de do Réu, seja no início de uma investigação criminal, com as produções de provas totalmente favoráveis ao Estado, seja na inviabilização de uma defesa técnica, competente e digna durante o processo penal.

Vivemos hoje em uma sociedade que busca cada vez mais por mais segurança, e conseqüentemente, maiores intervenções penais e policiais. Diariamente temos notícias de operações policiais, incursões e demais operações que terminam por produzir um verdadeiro derramamento de sangue. Onde quero chegar? Nessa busca incessante de controle social, direitos fundamentais e garantias constitucionais vão sendo atropeladas, relativizadas e muitas das vezes esquecidas.

E é nesse cenário que a advocacia criminal, configurada erroneamente como partícipe dos crimes e de ser uma força contrária a promoção da segurança pública tendo essas falsas e errôneas conclusões potencializadas. Mas a realidade fática é que a advocacia, em especial a criminal, serve como instrumento de contenção de abusos que constantemente acontecem em desfavor das minorias.

Nossa principal tarefa como operadores do direito, e meu principal objetivo como advogado criminalista está em lutar na última trincheira da sociedade, onde as angústias e clamores nem sempre são ouvidos. A função do criminalista está em proteger e zelar por garantias e direitos outrora conquistados, fazendo com que não haja uma onda de condenações e falsa percepção de “justiça feita” ao custo de rebaixamento de direitos e de uma defesa técnica justa.

Dr. Walter Camilo da Silva Neto

OAB/GO: 63.560

Advogado;

Pós-graduado em direito empresarial e em direito e processo penal.



PREPARANDO **PARA TODOS OS** **DESA** **FIOS**



Colégio
Zênite
Seriedade em Educação.



Escola é um ambiente de superação. Ali, surgem as primeiras dúvidas e as primeiras estratégias para resolvê-las. Alunos chegam trazendo todos os seus sonhos. Para seguir em frente, é preciso um bom ponto de partida.

FORMAÇÃO QUE
INSPIRA EVOLUÇÃO.

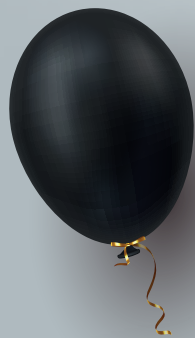
Unidade1
(64) 3431-8286
Rua XV de Novembro,128
Itumbiara - GO

Unidade2
(64) 3404-5324
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259
Itumbiara - GO

Laboratório



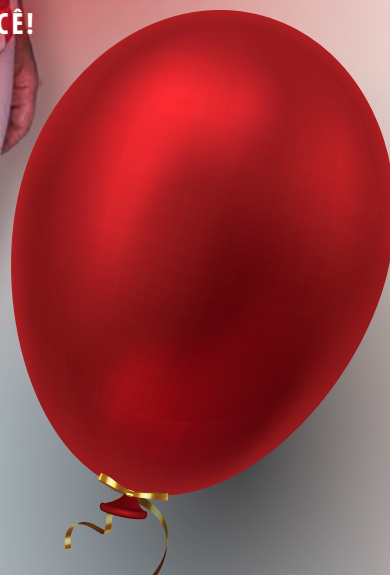
SINÔNIMO DE
QUALIDADE, COMPETÊNCIA
E CONFIABILIDADE.



PARABÉNS

YASMIN VITÓRIA

QUE ESTE DIA SEJA TÃO ESPECIAL QUANTO VOCÊ!





**INSTITUTO DE
DIAGNÓSTICO
ESPECIALIZADO
DE GOIATUBA**

PLANTÃO 24 HORAS



64. 98454 8581

RODRIGO FREITAS CUNHA

Diretor administrativo

DRA. TAMIRES CRISTINA SOUSA

Especialista em Análise Clínicas

CRBM - 12607

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Sorologia
- Teste de Paternidade

- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico



64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás
64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

MELHORE SUA GESTÃO DE VENDAS!!

A MASTERSYS SE
PREOCUPA EM OFERECER
A SOLUÇÃO PERFEITA
PARA SEU NEGOCIO, POR
ISSO CONTA COM
DIVERSAS LINHAS DE
SOFTWARE E SERVIÇOS
ESPECIALMENTE
PROJETADOS PARA CADA
SEGMENTO.



VAREJO



SERVIÇOS



ATACADO



AUTO CENTER



SUPERMERCADOS

MASTERSYS[®]

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



☎ 64. 3431-0627 | 62. 4053-8488

📱 @mastersysbr

🌐 www.mastersys.com.br

Integração Sensorial e/ou Transtorno do Processamento Sensorial. Como definir?

A Integração Sensorial surgiu em busca de compreender sobre a relação entre as sensações corporais, os mecanismos cerebrais e a aprendizagem, sendo definida como "...o processo neurológico que organiza as sensações do próprio corpo e do ambiente de forma a ser possível a geração de respostas adaptativas adequadas, à partir do uso eficiente do corpo no ambiente...".

Contudo, há também a terminologia processamento sensorial, que é definida como a habilidade do sistema nervoso central de absorver, processar e organizar respostas adequadas às informações trazidas pelos sentidos. Na tentativa de padronizar estes termos propôs-se que **integração sensorial** fosse utilizado quando se tratar de teoria e intervenção terapêutica e **processamento sensorial** quando se tratar de diagnóstico; assim ambas

nomenclaturas se referem a mesma questão/dificuldade.

A aprendizagem é compreendida como um processo complexo e dinâmico que compreende um ato motor e perceptivo, onde a informação é captada do ambiente e passa por um contínuo processamento, seguido da interpretação de seu significado, resultando na emissão de uma resposta.

O funcionamento do cérebro depende de informações sensoriais recebidas do próprio corpo e do ambiente que a pessoa está inserida, e essas informações devem ser integradas e organizadas adequadamente no intuito de produzir comportamentos adaptados a cada situação vivenciada.

Desta forma tem-se que o processo de aprendizagem está intimamente ligado e é extremamente dependente do processamento sensorial.

Quando ocorre dificuldades neste processamento, seja na forma como o estímulo é recebido, interpretado ou respondido; acarreta-se um déficit no planejamento, na produção do comportamento e/ou do movimento, desencadeando comprometimentos em distintos e diferentes desempenhos.

Neste momento o profissional capacitado e habilitado para atuar é, **SOMENTE**, o terapeuta ocupacional que possui embasamento/formação em Integração Sensorial de Ayres (ISA).



Priscilla Oliveira

Terapeuta Ocupacional

Priscilla Regina de Lima Oliveira

CREFITO/11 14885 -TO | CREFITO/4 14885-TO-S
 Graduada em Terapia ocupacional pela UFTM em 2011;
 Terapeuta ocupacional infantil;
 DIR Floortime 101;
 Capacitação em Intervenção Precoce;
 Formação em Autismo;
 Atuação em seletividade alimentar - capacitação SOS
 Approach/ Gett Permission;
 Pós graduanda em desenvolvimento infantil;
 Cursando Certificação em Integração Sensorial de Ayres
 (ISA) pela CLASI;
 Certificação em Integração Sensorial Brasileira, matriculada.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-1351

📞 64 98108-6554

📷 @priscillaoliveira_t.o



FISIOTERAPEUTA

DOR



Dor crônica é uma dor contínua de duração mínima de três meses, um alerta para o corpo que muitas vezes, tem causa incerta, e pode não desaparecer com os tratamentos e procedimentos convencionais. É a causa de incapacidades prolongadas até mesmo de atividades cotidianas. Se você tem uma dor que perdura por mais de 3 meses, atrapalhando seu convívio social, sua relação com a família, no seu trabalho e até mesmo das suas conquistas e sonhos é porque chegou a hora de você procurar ajuda.

Vou dar algumas dicas que podem te ajudar no controle da dor.

- Primeiro entenda que a dor não é sua culpa! A sensação desagradável da dor é produzida pela excitação de terminações nervosas sensíveis a esses estímulos;
- No dia a dia, busque controlar o estresse;
- Tente identificar os gatilhos por trás desse inco-

modo. São lesões? Traumas? São outros problemas de saúde?

- Tem alguma atividade que alivia a sua dor? A ideia é estimular os gatilhos positivos (caminhada, momentos de lazer, família);
- Tente criar uma conexão positiva com o seu corpo, com mais cuidado, respeito e amor próprio.

E é muito importante buscar apoio especializado (médico/fisioterapia/ psicólogo). Entendo que a dor crônica precisa ser tratada de forma integral, multidisciplinar e humanizada, olhando para o corpo e para a mente como se fosse um só. Agende uma avaliação e vamos juntos trabalhar para melhorar o seu bem-estar!

Bem-Estar
centro da saúde

Dra Érika Barbosa Moraes

Fisioterapeuta, formada pela Universidade Claretiana de Batatais-SP;

Pós-graduada em Terapia Manual;
Aperfeiçoamento em coluna e joelho;
RPG;

Microfisioterapia - Biolinamento.

☎ (64) 9.9663-9803

☎ (64) 3404-8464

🏠 Rua Tiradentes, 203 - St. Central, Itumbiara - GO



DESDE 1984

CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

NOVIDADE

ABERTURA DAS FILIAIS

INAUGURAÇÃO: 01 / 06 / 2022

GOIATUBA/GO

INAUGURAÇÃO: 15 / 06 / 2022

CACHOEIRA DOURADA/GO

INAUGURAÇÃO: 10 / 06 / 2022

BURITI ALEGRE/GO

INAUGURAÇÃO: 20 / 06 / 2022

MONTE ALEGRE/MG



OLAVO JUNIOR

(64) 98100-0843 📞



JOSINEY MATEUS

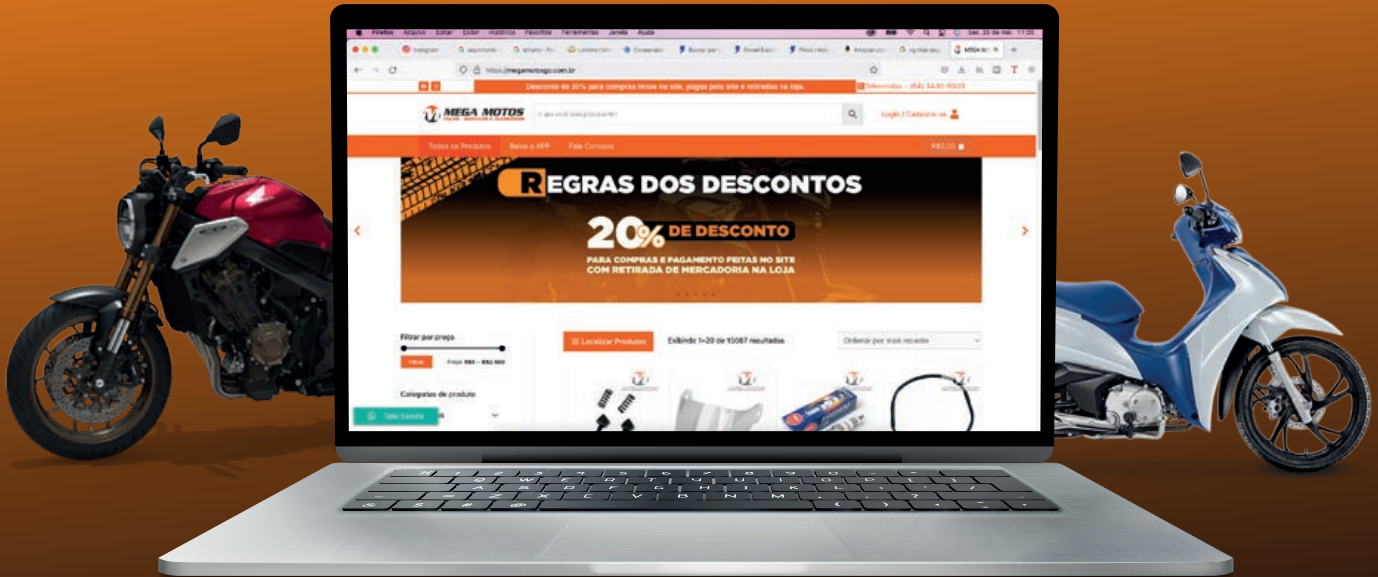
(64) 99247-6331 📞

(64) 3431-6397 📞

MATRIZ: Rua Rui de Almeida, 180 - Centro - Itumbiara/GO

ACESSE JÁ!

www.megamotosgo.com.br



A MAIOR LOJA DE PEÇAS E ACESSÓRIOS PARA MOTOS DA REGIÃO

ACESSÓRIOS;
ADESIVOS;
ALARMES;
BANCOS;
RELAÇÃO;
COXIM E BORRACHAS;
DESCANSO;

CABOS;
CARBURADORES;
CARENAGENS;
CAVALETES;
DIREÇÃO;
ESCAPAMENTOS;
INJEÇÃO ELETRÔNICA;

CABOS;
CARBURADORES;
CARENAGENS;
CAVALETES;
FILTROS;
FREIOS;
E MUITO MAIS.



MEGA MOTOS

BAIXE NOSSO APP:



RUA BOA VISTA, 415 | AV. AFONSO PENA, 1299 | AV. SAUDADE, 101
ITUMBIARA-GO

64 3430-5906

64 3430-5909

MEGAMOTOS.IUB

MEGAMOTOSITUMBIARA



ORTODONTIA



A ligação da Ortodontia com a Odontologia Estética

A falta de cuidados com os dentes provoca uma série de doenças ligadas à má higiene (cáries, problemas periodontais, entre outros), além de provocar distúrbios físicos, neurológicos e psicológicos.

Com o passar do tempo, a ortodontia se tornou uma área fundamental para devolver ao paciente um sorriso alinhado e a saúde bucal com inúmeras possibilidades de tratamento existentes.

A Ortodontia resolve problemas relacionados à má posição dentária, mau relacionamento entre as arcadas dentárias e proporciona ao paciente um sorriso alinhado, simétrico e harmônico com a face.

Corrigir as más-oclusões, o alinhamento dentário e as imperfeições dos sorrisos vai além do resultado estético. Dentes desalinhados atrapalham a higienização, acabam causando problemas periodontais e o surgimento de cáries. O alinhamento dentário e o correto relacionamento das arcadas dentárias devolvem a autoestima do paciente e auxiliam na manutenção da saúde bucal.

Existem vários tipos de aparelhos no mercado que atendem aos mais variados perfis e condições financeiras dos pacientes. Temos aparelhos metálicos convencionais ou autoligados, aparelhos fixos estéticos e alinhadores removíveis. Cada tipo de aparelho tem sua indicação específica e deve ser indicado pelo profissional para trazer um resultado final melhor para cada paciente.

A finalização ortodôntica devolve o alinhamento correto dos dentes e o encaixe perfeito entre as arcadas, porém,

não resolve problemas de proporção dental ou do formato do dente. Dessa maneira, após a finalização do tratamento ortodôntico, deve-se avaliar a necessidade de clareamento dental e confecção de restaurações estéticas nos dentes anteriores para preencher espaços residuais nos dentes ou melhorar no formato dos mesmos, buscando uma melhor harmonização do sorriso.

Assim, o tratamento Ortodôntico está diretamente relacionado com a Odontologia Estética, visto que um depende do outro para chegar no melhor resultado final. Ortodontia e Odontologia Estética são duas especialidades que caminham juntas no tratamento e objetivam devolver a estética, a autoestima, a função e a saúde bucal do paciente.

A Clínica La Vitta Saúde & Bem-Estar possui profissionais qualificados, prontos para atender você e toda sua família. Entre em contato conosco e agende sua avaliação!



La Vitta
Saúde & Bem-Estar

**Dra. Luciana Salles
Amadeu**

CRO/GO: 8994
Odontologia Estética.

**Dra Julianne Mortoza
Lacerda Moreira**

CRO/GO: 13835
Ortodontista (Invisalign Doctor).

USE O SEU CARTÃO
E SURPREENDA O SEU

MOZÃO



O SICOOB DA SUA CIDADE É

Unicidades

segue lá



sicoobunicidades

sicoob.com.br/sicoobunicidades



Mais **privilégios** em momentos especiais.

Mais **vantagens** nas suas compras.

Mais **praticidade** nas compras do dia a dia.

Avenida Amazonas
esq. c/ Rua Minas Gerais,
Nº 527, Qd. 61, Lt. 04, Centro
Goiatuba / GO.
Telefone: 64. 3495-6278

 **SICOOB**
Unidades

SUPER NOVIDADES NA CRISTAL PISCINAS



Piscinas com Areias Compactadas com lindas praias e cascadas de lindos formatos e vários modelos que vai além da imaginação.









CRISTAL
PISCINAS
O Point das Piscinas

Distribuidor
Exclusivo



Sua piscina com mão
de obra especializada.

-  Av. Presidente Vargas, 1441- Goiatuba/GO
-  64 | 3495 - 4567
-  [totallimpecristal piscina](https://www.instagram.com/totallimpecristal piscina)
-  Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
-  64 | 3404 - 1404



Consulta Pediátrica Pré-Natal



Já ouviu falar sobre consulta com pediatra ainda no período gestacional?

A inserção do pediatra no terceiro trimestre do pré-natal representa uma oportunidade de antecipação de riscos e um dos pilares da tríade para redução da morbimortalidade neonatal, juntamente com a assistência ao recém-nascido em sala de parto e a consulta pós-natal dentro da primeira semana de vida.

Na consulta pediátrica pré-natal abordamos sobre:

- Intercorrências no pré-natal: esclarecer sobre doenças maternas, síndromes genéticas e malformações, objetivando orientar, apoiar e envolver a família nos cuidados adequados às crianças com necessidades especiais;

- Prevenção de doenças infecciosas: investigar infecções intercorrentes na gestação e esclarecer sobre a possibilidade de transmissão para o bebê;

- Vias de parto;

- Assistência pediátrica em sala de parto;

- Aleitamento materno: esta consulta é um valioso instrumento para otimizar a amamentação e desmistificar conceitos que atrapalham o aleitamento materno, assim como orientar técnicas de amamentação;

- Testes de triagem neonatal;

- Impacto do nascimento da criança para a família, retirando as dúvidas dos pais;

- Aspectos gerais sobre os cuidados com o recém-nascido e sua segurança.

O período dos primeiros 1.000 dias de vida (desde a concepção até os dois anos de idade) é decisivo para a definição da saúde da criança. É nesse período que a morbimortalidade infantil pode ser reduzida por intervenções adequadas do sistema de saúde, da família, do obstetra e do pediatra por ações básicas como acesso a um pré-natal estruturado, nutrição adequada na gestação, suplementação e realização de exames.

A antecipação da assistência pediátrica favorece a construção precoce de vínculo com a família, o que pode impactar positivamente sobre a revitalização da puericultura e suas medidas de prevenção e promoção da saúde.



CRM/GO: 20710 | RQE: 14452
Pediatra.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



A gente **cuida** da **sua saúde** financeira.



1 entre **3** médicos são cooperados*
Sicoob UniCentro Br

Cooperativa de Crédito fundada por médicos há quase 30 anos, somos especialistas em cuidar da sua saúde financeira. Com atendimento humanizado e condições exclusivas, oferecemos as melhores soluções financeiras e melhor, com todas as vantagens cooperativistas como resultado financeiro compartilhado e estímulo à economia local.



SICOOB #VEMPRO5004
UniCentro Br

Visite uma agência,
ou se preferir, abra sua
conta pelo QR Code.



O trabalho da acompanhante terapêutica no autismo

A Acompanhante Terapêutica (AT) é um profissional que atua nas áreas da saúde ou educação, junto de alguém que apresente alguma dificuldade psicossocial, de forma a facilitar a promoção da inclusão social e o desenvolvimento da sociabilidade da criança com autismo.

O AT é um profissional cuja atuação consiste em estar junto aos seus pacientes, para ajudá-los na execução de suas atividades, superar algumas limitações, desenvolver competências e autonomia, no qual ele serve como modelo de identificação para o paciente, pois isso é de fundamental importância para o tratamento.

O acompanhante exerce sua função a partir de um viés pedagógico, terapêutico e educativo. Um dos

eixos desse processo é promover uma maneira de induzir a criança em estratégias que favoreçam seu aprendizado e sua permanência dentro e fora da sala de aula.

O acompanhamento no autismo é realizado por profissionais de áreas distintas, como a psicologia, educação física, fisioterapia, terapia ocupacional e educação, que compactuam com o compromisso de desenvolvimento do paciente/aluno. A função desses terapeutas é o de mediar e facilitar o processo de inclusão da criança em face das dificuldades que podem aparecer.

São campo diferentes de atuação, mas que representam o suporte necessário para o bem-estar do aluno e o aumento de seu desempenho pedagógico e social. O aspecto multidisciplinar desse processo é interessante.

Junto com os professores, esses terapeutas são responsáveis por promoverem um verdadeiro trabalho em conjunto, uma vez que a família também deve ser aliada nesse processo.



Brenda Moreira

Psicóloga

|,123



www.conafer.org.br

PROPRIEDADE RESERVADA À REVOLUÇÃO GENÉTICA.

Criado pela CONAFER, o +Pecuária Brasil é o mais importante programa de melhoramento genético da agricultura familiar brasileira. Estados e municípios têm recebido a biotecnologia reprodutiva projetando milhões de prenhez para os próximos anos, colocando o +Pecuária como vetor de desenvolvimento da bovinocultura brasileira.

Com o +Pecuária, pequenos produtores podem multiplicar os rebanhos, de corte e leite, por meio de sêmens de touros provados. O resultado é a geração de produtos de alta qualidade que aumentam a renda da propriedade, as condições socioeconômicas dos seus proprietários e o valor de toda a cadeia produtiva.

Uma equipe técnica muito experiente segue protocolos rigorosos da líder mundial em inseminação artificial, a Alta Genetics, parceira da CONAFER no programa. Com novas adesões de pecuaristas de Norte a Sul do país, o +Pecuária Brasil cresce a cada dia e se consolida como um novo protagonista na produção pecuária nacional.

Mais informações sobre o +Pecuária Brasil:

coor.maispecuaria@conafeder.org.br

(61) 9 8194-0084



O ingrediente essencial para a fórmula
perfeita é a dedicação
e o amor em fazer o melhor.
E este ano completamos 15 anos deste amor
incondicional por você e pela sua saúde.

belafórmula
farmácia de manipulação

(64) 9 8144-0033



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144



OS MELHORES LANÇAMENTOS EM PERFUMES IMPORTADOS PARA O MÊS DOS NAMORADOS



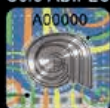
Amor & Paixão!

ENCONTRE O PRESENTE PERFEITO COM PRODUTOS

Parfums



Selo ADIPEC



Perfumes importados com garantia de originalidade.

PARCELAMOS SUA COMPRA EM ATÉ **6X** NO CARTÃO

 @muriloparfums

 @parfumsperfumaria

 64 9 8143-7009

Shopping Center Plaza | Sala 34 - Centro - Itumbiara-GO

Por que o inverno afeta meu humor?

Parece que todos nós estamos sentindo os efeitos da mudança de estação nas últimas semanas.

Podemos parecer deprimidos e ir para a cama e hibernar por várias horas.

Como você se sente nesses dias frios?
Talvez até goste.

O inverno é conhecido por trazer vários problemas de saúde, incluindo resfriados, pele e olhos secos e falta de exercício.

Também as estações mais frias podem promover o aparecimento de problemas de saúde mental, como depressão sazonal, transtorno depressivo e transtorno de ansiedade.

A serotonina é uma substância química do cérebro responsável por manter o equilíbrio do humor.

O que significa? Que mais serotonina está sendo removida de seu cérebro no inverno, o que pode causar sintomas de depressão.

Em nossa região nem temos esse clima tão frequente assim.

Mas para manter sua saúde mental, exercício físico, meditação ou até mesmo uma boa leitura são maneiras diferentes que uma pessoa pode tentar combater os efeitos negativos dessa temporada.

Sentiu mudanças no humor, apetite, hábito de sono ou níveis de energia? Visite um médico.

Ansiedade, tristeza, irritabilidade, retraimento social, fadiga e falta de concentração são sintomas comuns. E não é o que deve sentir.



Dra. Andressa Borges de Faria

CRM/GO: 22.022

Médica Membro da Sociedade Brasileira de Psiquiatria;
Pós-graduada em Psiquiatria da Infância e da Adolescência.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





Em um charmoso coquetel realizado no mês de abril, os sócios diretores da Portobello Shop Itumbiara, Camilo, Salma e Carla Rossafa receberam clientes, parceiros e amigos para comemorarem o primeiro ano da marca na região. Regado a muitos sorrisos, bate papo descontraído e energia positiva, os convidados conheceram as últimas novidades e tendências para o ano de 2022.





Portobello Shop Itumbiara

@portobelloshop.itumbiara

R. Franklin Xavier, 285 - Centro, Itumbiara - GO

(64) 99660.9334

Portobello
shop

**VENHA REALIZAR SEUS EXAMES DE
ULTRASSOM COM A GENTE!**



ultra
MED CENTER
EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICO

- ✓ Excelência em diagnósticos
- ✓ Atendimento humanizado
- ✓ Qualidade dos serviços
- ✓ Equipe experiente
- ✓ Equipamentos de última geração

Ultrassom Geral • Ultrassom Medicina Interna • Ultrassom Ginecológico
Ultrassom Obstétrico • Ultrassom Musculoesquelético
Ultrassom com Doppler Colorido • Ultrassom Doppler Vascular



**AGENDE SEU EXAME
SEM FILA E SEM ESPERA**



(64) 3431-3111

 WWW.ULTRAMEDCENTER.COM.BR

 Rua: Flauzino Domingos Silva, 20 | ST. Central | Itumbiara/GO

RESPONSÁVEL TÉCNICO:

Dra. Mariana Araujo Vilela
Médica Radiologista Titular do CBR
CRM-GO 27266
RQE 14551

JUSTIÇA MANDA BANCO DEVOLVER VEÍCULO DE BUSCA E APREENSÃO APÓS CONSTATAR QUE O CONTRATO DE FINANCIAMENTO ERA ABUSIVO

Com certeza você já ouviu falar de alguém que perdeu o veículo para o banco porque não conseguiu pagar o financiamento. Certamente também já se deparou com um: “ihhh, se o banco apreendeu, não tem mais volta”. Essa é uma ilusão que muito se parece verdade porque os consumidores não conhecem a fundo o seu direito.

O fato é que, mesmo após a realização da busca e apreensão, o banco é obrigado a devolver o veículo ao devedor, caso seja comprovado que houve a cobrança de juros ou condições abusivas no período da normalidade do contrato, ou seja, antes do atraso no pagamento das parcelas.

O Tribunal de Justiça Goiano, com amparo em precedente do STJ, já firmou entendimento nesse sentido.

Assim, após a apresentação de uma defesa efetiva na ação de busca e apreensão é possível reverter o resultado esperado no processo de modo que o banco seja obrigado a devolver o veículo apreendido ao consumidor em atraso. Para isso, a defesa deve comprovar que houve a cobrança abusiva no contrato.

Isso quer dizer que a cobrança de condições prejudiciais para o consumidor, mesmo que previstas no contrato, descaracteriza o atraso das parcelas, diante do afastamento da mora, requisito essencial da ação de busca e apreensão.

Vale destacar que o não cumprimento da ordem judicial de devolução pelo banco tem sido punido com a aplicação de multa diária por descumprimento e indenização equivalente ao valor do veículo na FIPE no dia da apreensão, somado a multa de 50% sobre o valor do contrato, caso o bem alienado já tenha sido leiloado para terceiro.

Caso você já tenha sido vítima ou conheça alguém que está sendo abusado pela cobrança de juros e encargos abusivos por instituições financeiras em contratos de empréstimos bancários, procure o seu direito de pagar pelo que é justo, não se renda às opressões do banco.

Espero que essas dicas ajudem você a equilibrar seus contratos com o banco, primando, pela justiça. Um forte abraço.





ARTHUR RODRIGUES


ADVOCACIA EMPRESARIAL

Arthur Rodrigues

Advogado especialista em Direito Empresarial,
Tributário e Digital;
Professor universitário.

 www.arthurrodrigues.adv.br

 contato@advogadodeempresas.adv.br

 64 981267047



Invista com o Sicredi.

Aqui seu
investimento
rende mais
do que
dinheiro.

Fale com a gente
ou acesse sicredi.com.br/investimentos

Por que investir com a gente?

Pode ser porque sabemos indicar a melhor solução para cada perfil e colocamos você em primeiro lugar. Ou porque reinvestimos o dinheiro na região, impulsionando a economia local.

Poupança:

Para quem gosta de tradição, baixo risco e segurança.

Fundos de Investimento:

Para quem busca rentabilidade e quer contar com diversificação.

Renda Fixa:

Para quem quer previsibilidade, garantia e taxas atrativas.

Previdência:

Para quem quer garantir um futuro seguro e tranquilo.

**Seja qual for o motivo,
investir com o Sicredi é a
melhor alternativa.**

Visite nossa agência:

*Av. Presidente Vargas, nº 440,
Centro de Goiatuba.*

O presente
Perfeito para o
Dia dos
Namorados

ESTÁ NA KIPASSO!



KIPASSO

CORRA E ACESSE JÁ!

www.kipasso.com.br

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

Avaliação Neuropsicológica



A Neuropsicologia avalia a função cerebral a partir do comportamento cognitivo, sensorial, motor, emocional e social do indivíduo (Lezak, 1992).

Aplica-se a bebês e crianças, adultos e idosos. A Avaliação Neuropsicológica é o estudo detalhado das funções cognitivas, emocionais e comportamentais, sendo considerada uma avaliação funcional do cérebro.

Esta avaliação além de fornecer importantes informações diagnósticas sobre a criança apresenta um papel fundamental do ponto de vista preventivo, sendo a identificação precoce dos transtornos do desenvolvimento um fator fundamental para estabelecer e estruturar rotinas de tratamentos e orientações com foco na prevenção de dificuldades ou transtornos mais sérios em outras etapas da vida.

• Identificar Precocemente as Alterações no Desenvolvimento Cognitivo

Através de instrumentos psicométricos, escalas do desenvolvimento e análise qualitativa da produção do paciente, consegue-se identificar precocemente alterações no desenvolvimento cognitivo e comportamental, nos permitindo **avaliar as seguintes funções cognitivas**: praxias; gnosias; habilidades visuo-perceptivas, construtivas e espaciais; velocidade de processamento de informação; linguagem; memória; funções executivas (flexibilidade mental, abstração, formação de estratégias e de conceitos, atenção e concentração) e eficiência intelectual.

• Entre as principais queixas escolares e até mesmo familiares são frequentes:

1. Problemas de Aprendizagem;
2. Queixas de atenção e agitação;
3. Dificuldade para memorizar conteúdos acadêmicos;
4. Dificuldade em compreender instruções de ordens mais complexas;
5. Dislexia/ Discalculia;
6. Transtornos de Linguagem;
7. Outros.



Roberta Ferreira Ruguê

CRP: 09/7885

Psicóloga infantil;

Neuropsicóloga;

Especialista em Autismo e Desenvolvimento Infantil;

Terapeuta Dir Floortime em formação.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-1351 / (64) 9.8154-8054

Estas queixas acabam despertando dificuldades emocionais e comportamentais nas crianças, que passam a apresentar comportamentos opostos, desafiadores, mutismo seletivo, agressividade, passividade, condutas indevidas frente ao ambiente escolar, familiar e social.

Observa-se claramente que alterações do funcionamento cognitivo interferem diretamente em alterações do comportamento e vice-versa. Dessa forma, a Avaliação Neuropsicológica Infantil caracteriza o modo como ocorre o funcionamento neuropsicológico de cada criança, de que forma este funcionamento interfere nas funções cerebrais e consequentemente a sua influência na aprendizagem.

• O que a Avaliação Neuropsicológica pode contribuir?

A avaliação permite realizar diagnósticos precoces e diferenciais, proporcionando intervenções terapêuticas que contribuem e reestabelecem as funções cognitivas com funcionamento inadequado, visto que o cérebro da criança encontra-se em desenvolvimento e é plenamente favorecido pela Neuroplasticidade ou Plasticidade Neuronal, que refere-se à capacidade do sistema nervoso de mudar e adaptar-se funcionalmente e estruturalmente. Além das indicações relacionadas à dificuldade de aprendizagem, desatenção e hiperatividade, indica-se a avaliação neuropsicológica para autismo, síndromes genéticas doenças neurológicas, transtornos invasivos do desenvolvimento e outros.

• Pais e a Escola

O mais importante é que os Pais e a Escola se deem conta da criança como um todo, observando constantemente seu desempenho cognitivo, seu comportamento, suas potencialidades e dificuldades, habilidades sociais e adaptativas, buscando sempre que necessário o auxílio de um profissional.

Fonte: <https://cliapsicologia.com.br/a-importancia-da-avaliacao-neuropsicologia-em-criancas/>





QUE O AMOR SEJA O PRIMEIRO E ÚLTIMO PENSAMENTO DO DIA.

Feliz Mês dos Namorados!

Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance

ATENDENDO GOIATUBA E REGIÃO

Sempre com lindas armações em óculos receituários e solares. Preço justo e qualidade.

 64. 98413 0337

 @oticasantaluziagtba

Rua Tietê, 544, Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto

Clareamento Dental

O Tratamento de Clareamento Dental consiste na aplicação de um gel ácido ou básico no esmalte de seus dentes, com a finalidade de clarear os pigmentos amarelados que são depositados ao longo do tempo, devido alimentação, bebidas e outros processos químicos que possam alterar a coloração do esmalte e dentina!

Esse tratamento possui dois modelos distintos, um é caseiro, através da confecção de uma moldeira (placa), em que copiamos o modelo de sua arcada dental, para que você possa fazer essas aplicações no conforto de sua casa. Durante a consulta avalio qual porcentagem de gel clareador você poderá usar, para evitar causar a tão temida sensibilidade!

O outro é o clareamento de consultório e nesse temos uma porcentagem de gel clareador mais forte, mas temos um controle maior de proteção da gengiva usando a barreira gengival, justamente para evitar queimações e sensibilidade!

• Como evitar a sensibilidade?

O Clareamento só irá causar sensibilidade se não tratarmos previamente!

Como assim? Aqui no consultório só inicio um tratamento de Clareamento Dental se tratar a sensibilidade antes.

Sim, sensibilidade tem tratamento! Dura em torno de 40 dias.



Tudo irá depender da sua resposta durante os exames feitos aqui no consultório, por exemplo: seu nível de sensibilidade, se tem algum dente com trincas de esmalte, dentina, ou os dois combinados, desgastes ou lesões cervicais não cariosas!

• Como é feito?

Após diagnosticar quais as indicações você possui, se caseiro, se de consultório ou ambos, vamos às características do procedimento.

Esse tratamento de clareamento é feito sem limite de sessões, sem limite de seringas (bisnagas), até o branco máximo de seus dentes; é um pacote completo em que é pago apenas um valor, sem adicionais, com tratamento de sensibilidade antes, durante e depois do clareamento!

Agora é possível fazer um clareamento sem dor!
Vamos exaltar a beleza do seu sorriso?



CRO/GO 18629
Criadora do M'SPO;
Expert em Clareamento Dental;
Toxina Botulínica "Botox".

✉ micelasprado@hotmail.com

📷 @dra.micela Prado

☎ (64) 9 8453-6800 📞 64 3495-1699

🏠 Instituto de Saúde Odontológico-ISODONTO.
Rua Mato Grosso, 483 Centro, Goiatuba- GO



Método Pilates aplicado à dor lombar

Quem nunca teve dor lombar? Atualmente a lombalgia é uma queixa frequente em alunos/pacientes que procuram os Estúdios de Pilates.

A dor lombar (lombalgia) atinge níveis epidêmicos na população mundial. É considerada uma condição clínica heterogênea que ocorre em determinada região da coluna e é relacionada, principalmente, à utilização incorreta da biomecânica humana. A dor lombar também é responsável por parte significativa da demanda pelos serviços de saúde e constitui-se em fenômeno multidimensional que envolve processos psicossociais, comportamentais e fisiopatológicos. A maior ocorrência é no gênero feminino com idades entre 40 e 80 anos.

Antes de tudo, vale frisar que a **lombalgia não é uma doença, mas sim um sintoma**. Ela é usualmente definida como dor localizada abaixo da margem das últimas costelas e acima das linhas glúteas inferiores, com ou sem dor nos membros inferiores.

Principais causas da dor na coluna lombar

• Específicas:

Protusão ou hérnia de disco, osteoartrose, estenose etc;

• Radiculopatia:

Dor por compressão ou inflamação da raiz nervosa, geralmente acomete a coluna lombar (também conhecida como cialgalgia, dor ciática, lombocialgalgia) que irradia para membros inferiores, com sintomas de parestesia (dormência e perda da sensibilidade) e algumas vezes com a fraqueza muscular.

• Inespecífica ou Mecânica:

Quando não há nenhuma causa aparente que desencadeou a dor lombar.

Tratando a dor lombar através do método Pilates



O Pilates é um recurso de tratamento da dor lombar com inúmeros estudos que comprovam a sua efetividade. Os exercícios na amplitude de movimento livre de dor são adaptáveis para cada indivíduo e progressivos, tudo sem causar lesão, desde que orientado pelo profissional da área da saúde.

Os exercícios vão desde um posicionamento de menor compressão articular (sem a ação da gravidade) até os movimentos funcionais e, a curto prazo já é possível se beneficiar dos seus efeitos num ambiente controlado e assistido, como ocorre com o Pilates.

É comprovado o efeito do método Pilates na melhora da dor e da capacidade funcional de indivíduos com lombalgia.

Concluo com a frase do Joseph Pilates que dizia: *“Pilates desenvolve um corpo uniforme, corrige posturas erradas, restaura a vitalidade física, vigora a mente e eleva o espírito”*.



FUNCIONAL I
ESTÚDIO DE PILATES

Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five Konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- Proprietária do Estúdio Funcionali;
- Pilates em Patologias do Quadril.

☎ (64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

📷 @funcionalipilates

📘 funcionalipilates

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO



CASA EM FASE FINAL DE ACABAMENTO

DISPONÍVEL PARA VENDA

Residencial Beira Rio 2



PROJETO DE ARQUITETURA
André Rafael Fernandes Borges
Arquiteto e Urbanista / CAU Nº A1566849
RESPONSÁVEL TÉCNICO EXECUÇÃO
Luiz Umberto Alves Filho
Eng. Civil / CREA 1019099771D-GO



PROJETO MODERNO

3 QUARTOS (1SUITE), COZINHA/ÁREA GOURMET INTEGRADA, SALA AMPLA COM PÉ DIREITO ALTO
GARAGEM PARA **4** CARROS
ESPAÇO EXTERNO AMPLO

TERRENO **250 M²** | **142,39 M²** ÁREA CONSTRUÍDA

📞 64 9.9202-4160 | 📞 64 9.9287-0427

📷 @jdr_incorporadora





DECORAR TRAZ PERSONALIDADE AO AMBIENTE,
DEIXA-O COM A SUA IDENTIDADE!



ESSENCIAL
DECORAÇÕES & INTERIORES

R. Leopoldo de Bulhões com a Natal Vasconcelos, 96 Setor Central - Itumbiara-GO
64 99321-6179

Av. Professor José do Nascimento, 375 Setor Oeste - Morrinhos-GO
64 99344-6190

 [@essencialdecoracoess](https://www.instagram.com/essencialdecoracoess)





O dia 19 de maio de 2022 vai ficar para sempre na memória e no coração de cada convidado que esteve presente neste lindo evento que contou a história das 2 aniversariantes da noite: tanto de Telma quanto da “Maison Telma”.

O Desfile Beneficente feito em comemoração dos 20 anos de história da boutique, encantou com a requinte e receptividade costumeira da anfitriã Telma.

O evento foi realizado no espaço Lá Vista Rooftop, gentilmente cedido pela empresária Fernanda Alencar, e além dessa gentileza prestada por Fernanda, cada convidado fez a doação de uma cesta básica abrilliantando ainda mais o evento.

O sucesso do evento atingirá a diversas famílias necessitadas, pois todos os alimentos arrecadados serão doados para famílias carentes.

Telma mais uma vez inovou, presenteou a todos com um evento que encantou trazendo história, emoção, alegria e principalmente altruísmo focado em ajudar ao próximo!





Maison Telma

la vista
BOOTTOP

🏠 Praça da República, 235 - Centro - Itumbiara-GO

☎ 64-3404-8944

📞 64-99668-4441

📞 64-99668-4443

📷 @maisontelma

Gastrite nervosa: suas emoções podem afetar seu estômago

Gastrite nervosa é o nome popular que damos à dispepsia funcional, uma sensação de desconforto estomacal, que é agravada por quadros de estresse e ansiedade. Por apresentar sintomas idênticos ao da gastrite convencional, mesmo não sendo uma inflamação, segundo o Ministério da Saúde (2018), sua verdadeira causa pode demorar a ser identificada.

Dessa forma, é importante entender que o estresse e a ansiedade excessivos podem fazer muito mal também ao nosso corpo e não só à nossa mente, podendo levar a um quadro de dispepsia funcional, ou até mesmo agravar os sintomas de uma gastrite aguda ou crônica que já tenha se instalado.

Por isso, precisamos levar a sério a conexão intestino-cérebro para tratar uma possível gastrite nervosa da forma correta. Estamos falando de incluir cuidados com a saúde mental através de psicoterapia.

Emoções em desordem podem levar à gastrite nervosa

A situação típica de “Borboletas no estômago” quando se está apaixonado, é uma demonstração de como nosso cérebro exerce efeito sobre nosso sistema digestório. Isto demonstra como nosso trato gastrointestinal é sensível a diversas emoções como tristeza, euforia,

raiva e ansiedade.

Assim como também, um indivíduo que apresente problemas intestinais ou gástricos pode ter seu estresse e ansiedade potencializados. Portanto, o desconforto causado pela “gastrite nervosa” tanto pode ser a causa quanto a consequência de problemas emocionais.

Quando nos expomos a situações constantes de estresse e ansiedade (entre outros fatores emocionais, esses são os mais comuns), essas emoções tendem a elevar a produção da secreção ácida no estômago, provocando os sintomas mais comuns da gastrite, sem que haja, de fato, uma inflamação ou doença gastrointestinal.

É hora da terapia!

Se for comprovado que o que você tem é mesmo uma “gastrite nervosa”, será necessário buscar a raiz do problema. Procurar um psicólogo deve ser parte do tratamento, pois fazer terapia será fundamental. Ao tratar a causa da gastrite nervosa, buscando aliviar todos os sintomas emocionais, o efeito físico desaparecerá.

E, claro, qualquer atividade física que seja prazerosa para você tende a contribuir para melhorar o quadro, além de refletir positivamente em outras áreas da sua vida.



**Caroline
Oliveira**

PSICÓLOGA

CRP - 09/15806

CRP: 09/15806

Psicóloga;

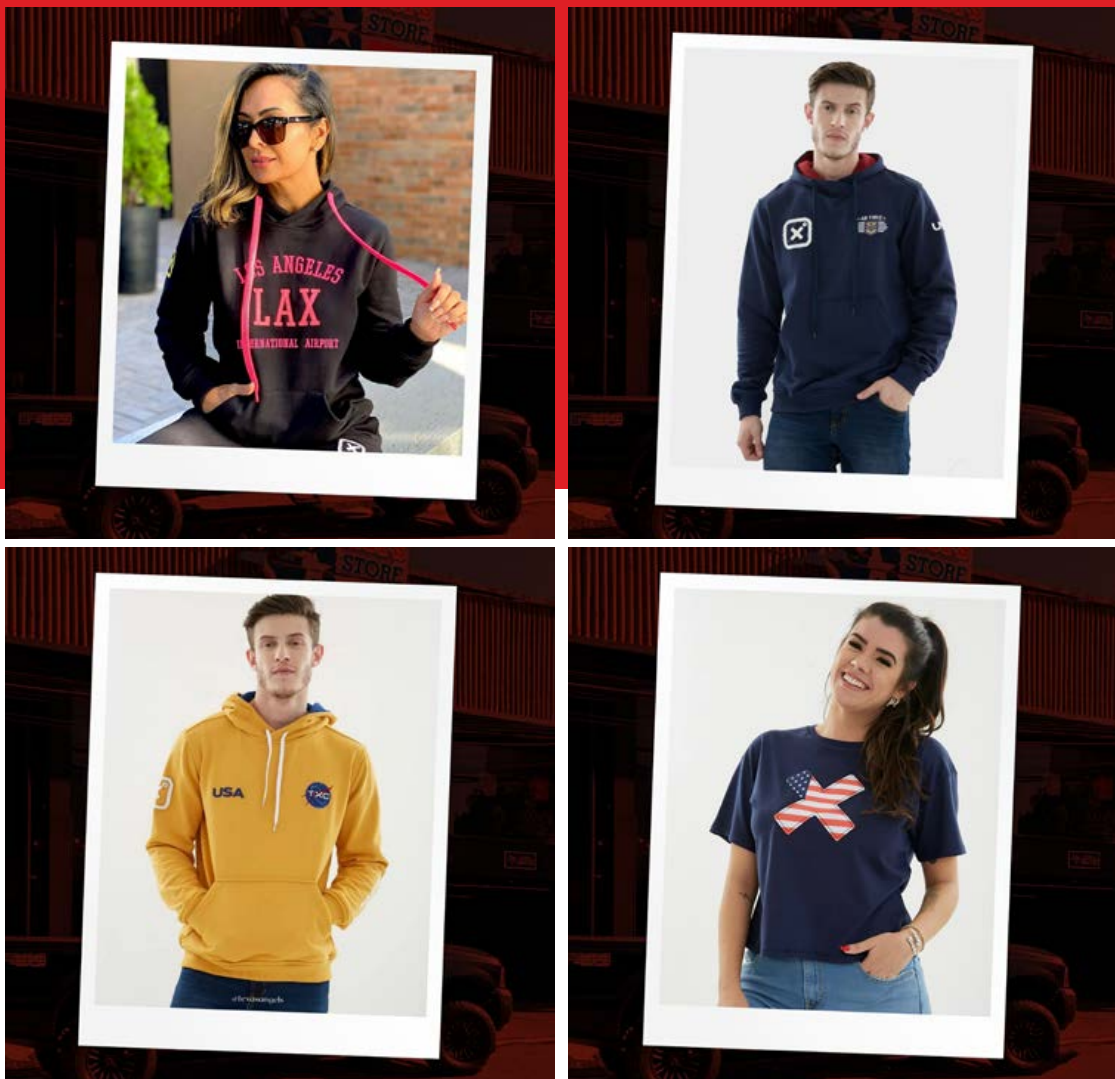
Atendimento Adulto e Infantil.



☎ (64) 99209-0860

✉ psicologacarolinesoliveira@gmail.com





DIA DOS NAMORADOS

É AQUI!

ANTECIPE SEU PRESENTE!



A mais completa da região

Rua Leopoldo de Bulhões, 140, Centro - Itumbiara-GO

64.99211-8501



EMPREENDEDORISMO



Entrevista Empreendedor Premium

148,

O Empreendedor Premium desse mês de junho faz uma homenagem a um casal de empreendedores, Jefferson Niele e Aline Gomes que completaram 7 anos de mercado nesse ano de

2022 com a loja Cowboy's Store, quem vem ao longo desses anos fazendo muito sucesso no mercado da moda em nossa região.

Como foi o início da trajetória de vocês como empresários?

Jefferson Niele e Aline Gomes - *A Cowboy's Store nasceu no ano de 2016, por nossa paixão pelo estilo country, e com o objetivo de levar conforto, qualidade e exclusividade para todos os amigos, clientes e parceiros. Foi um ano de muita luta e batalha, começamos em uma salinha pequena e com 1 ano aumentamos a loja, deixando ela mais ampla e aconchegante.*

Hoje vocês são a mais completa loja country da região, mas também atendem outros estilos, comente um pouco sobre essa diversidade.

Jefferson Niele e Aline Gomes - *Hoje a nossa loja é a mais completa da região, atendendo a todos os estilos, do Western ao Casual. Temos mais de 40 marcas, entre elas Tommy Hilfiger, Levis, Zenz, Hunder Armour, New Era, US Polo, TXC e várias outras com exclusividade.*

Qual o fator mais importante para o sucesso da Cowboy's Store?

Jefferson Niele e Aline Gomes - *O fator mais importante para o sucesso primeiramente é ter Deus, prezando pelo atendimento de excelência, ter persistência, dedicação e amar o que faz.*

Mesmo em meio a pandemia vocês cresceram, e construíram uma nova sede, maior, mais moderna, completa e confortável para atender seus clientes.

Qual foi a estratégia de vocês para crescer na crise?

Jefferson Niele e Aline Gomes - *Nós sobressaimos na pandemia porque sempre investimos muito em marketing e como já havia dito nós vendemos do western, básico ao casual. Hoje nossa loja é um outdoor, nós conseguimos atender a todos os estilos. E com muita luta e persistência conseguimos sobressair na pandemia, no meio da crise construímos nossa nova sede mais ampla e aconchegante para poder atender os nossos clientes amigos da melhor forma possível.*



220·K

ENERGIA SOLAR

QUE TAL ECONOMIZAR ATÉ

95%

NA SUA CONTA
DE ENERGIA
E AINDA
AJUDAR O
PLANETA?

FINANCIAMENTOS
100%
SEM ENTRADA

**COMECE A
ECONOMIZAR
HOJE!**

**PARECE BOM DEMAIS
PARA SER VERDADE?**

A 220K TE AJUDA!

220k.com.br

f @energia220k

☎ 0800 567 2000

📍 Av. Minas Gerais, nº 1427, Centro,
CEP 75.600-000, Goiatuba-GO

220·K
ENERGIA SOLAR



opyt

É Opyt, é fibra é a melhor, se liga!
sempre conecta

opyt.net.br

4013 3030
0800 737 3030

unicred.com.br/alianca

UNICRED Aliança

A INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA
PREMIUM FEITA
POR VOCÊ
E PARA VOCÊ.

escolha cooperar.
escolha

UNICRED 