

Ano 5. nº61. Agosto/2022. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista

SAÚDE

5 ANOS



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.

Dra. Caroline Teles

CRM/GO: 11.052 | RQE: 14.576

Pediatra



PRODUTOR RURAL, VOCÊ MERECE UMA CONTABILIDADE CONSULTIVA À ALTURA DO SEU NEGÓCIO

Realizar a boa gestão de uma fazenda é muito mais do que investir em inovação e conhecimento para utilizar no campo. Técnicas de produção são essenciais, mas o aspecto financeiro, fiscal e contábil é tão importante quanto escolher o tempo adequado do plantio, os insumos certos ou as máquinas mais eficientes. É por isso que a Contabilidade Consultiva Rural é um tema que merece a sua atenção.

Para além de uma safra altamente produtiva, o empresário fazendeiro que contrata os serviços de Contabilidade Consultiva Rural da WR conquista também os melhores resultados financeiros e contábeis. Com um Planejamento Tributário específico dentro do agronegócio você consegue estar sempre no melhor regime tributário, reduzir custos de operação, eliminar impostos desnecessários, aumentar a competitividade, aproveitar incentivos fiscais, evitar multas e aumentar a lucratividade.

Para alcançar os melhores resultados contamos com uma equipe altamente capacitada, que entende seus números e as particularidades sazonais do segmento. Nós sempre enfatizamos: a nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas, por isso mesmo queremos contribuir com o agronegócio, proporcionando o que há de melhor na Contabilidade Consultiva Rural, com tradição e modernidade.

SAIBA MAIS





AQUI AS NECESSIDADES CONTÁBEIS DA SUA FAZENDA ESTÃO EM BOAS MÃOS.

- CONTABILIDADE PREMIUM
- CONTABILIDADE CONSULTIVA
- CONSULTORIA EMPRESARIAL
- HOLDING RURAL
- LIVRO CAIXA ATIVIDADE RURAL
- IRPF E ITR
- CONSULTORIA PATRIMONIAL E LUCRO IMOBILIÁRIO



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Matriz:
Av. Trindade, 911
Centro
Itumbiara-GO

Filial:
Rua Brasil, 50
Setor Bueno
Goiânia-GO

Filial:
Avenida Nicomedes Alves
Dos Santos, 3600, Sala 310
Ed. Gávea Bussiness,
Morada da Colina,
Uberlândia-MG

Filial:
Avenida Meia Ponte
nº 10, Setor Central
Inaciolândia-GO

64 3431-0510 | 64 99329-2473

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br | @wrcontabilidade



Unimed 
Regional Sul Goiás

MEU PAI & EU

Um *carinho* que

SEMPRE SE RENOVA

somos
COOP

DiaDosPaisUnimed

ANS - Nº 305472

Curso de Gestante

Online

O Curso de Gestante é gratuito, aberto a toda população, e tem o objetivo de promover a saúde da gestante, discutindo os aspectos físicos e emocionais da gravidez.

Ele conta com uma equipe multidisciplinar à disposição para esclarecer dúvidas e fornecer informações às gestantes e seus familiares.

CURSO GRATUITO

Toda quarta-feira às 19h

SAIBA TUDO SOBRE:



Gestação



Cuidados com recém-nascido



Amamentação



Vias de parto

Aponte a câmera do seu celular para o código e faça sua inscrição agora para a turma de setembro!

Vagas limitadas



(64) 3432-2024

(64) 3432-2000



Guia Médico

Agosto – 2022



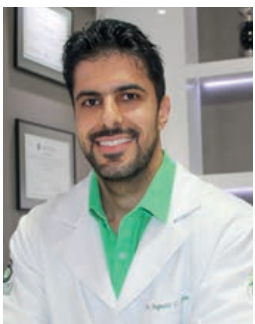
Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



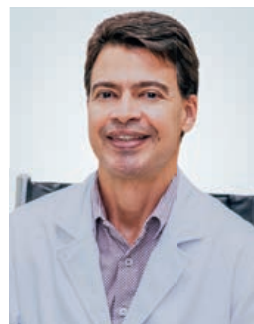
Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Clínica Redutase
Av. Beira Rio, 304.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3433-7460 | (64) 98101-9946



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Caio Mário da Costa Vidica
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 10.607

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra. Carolina Rodrigues Parreira
Pediatra
CRM/GO: 20710 | RQE: 14452

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



Dra. Caroline Teles
Pediatra
CRM/GO: 11.052 | RQE: 14.576

Clínica Desenvolvimento do Ser
Rua Dr. Mário Guedes, 239.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
64 99302-0469
64 3404-1351



Edilene Abdo Rodrigues Pires
Pediatra
CRM/GO: 5.699
RQE: 4685

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430-1515

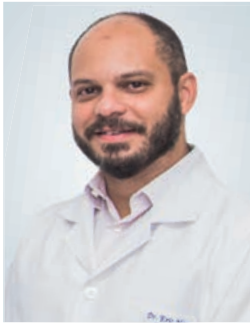


Dr. Elton Ferreira Franco
Médico do Trabalho
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365

Guia Médico

Agosto – 2022



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Flávio Fonseca Damascena Braga
Cardiologia, Pediatria e Medicina Integrativa
CRM/GO: 18.284

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Francisco Otavio Maia Santos
Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.846

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. João Alves de Moura Neto
Psiquiatria
CRM/GO: 25.650

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra Lynea Honorato
Médica
CRM/GO:19929

Clin Center
Rua Jacinto Brandão, 538.
Bairro: Centro. Itumbiara - GO
(64) 3433-2828 (64) 99663-1300

Prosperre Espaço Terapêutico
Av. Tancredo de Almeida Neves, 43.
Bairro: Alvorada - Araporã-MG
(64) 99663-1300



Dr. Marcelo Oliveira Lamberti
Neurocirurgião
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
Instagram: @neuro_lamberti_marcelo
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515

Guia Médico

Agosto – 2022



Dra. Mariana Araujo Vilela
Radiologia e diagnóstico por imagem
CRM/GO: 27.266 | RQE: 14551

Ultra MedCenter
Rua Flauzino Domingos Silva, 20.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-3111



Dra. Michaela Tomich
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 23.603

Hospital Santa Maria
Pça da Bandeira, 345.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-4412 | (64) 99264-6562



Dra. Natália Pacheco
Médica do esporte | Nutrologia
CRM/GO 16.253 | RQE 12182

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99207-0500 | (64) 3430 1515



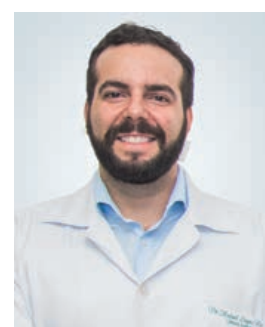
Dra. Nathália Abdo Zuliani
Cardiologista
CRM/GO: 21.176 | RQE: 15023

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99287-8239 | (64) 3430-1515



Dr. Pedro Maurício Sant'Anna
Médico
CRM/GO: 23.896

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



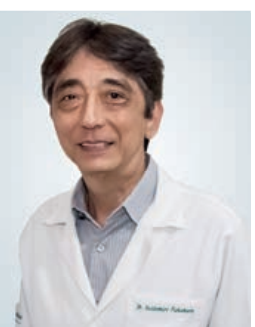
Dr. Roberto Borges de Oliveira Alves
Urologia
CRM/GO: 3.923

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



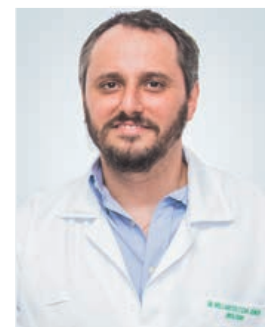
Dra. Thainá Portilho Martins Ricioli
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 24.120

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

O QUE É O ESTUDO URODINÂMICO?



O “estudo urodinâmico”, também chamado de “avaliação urodinâmica”, é um exame que tem como objetivo demonstrar a função do trato urinário inferior. Em termos práticos, ele mostra se a bexiga consegue cumprir sua função: armazenar urina sob baixa pressão e proporcionar adequado esvaziamento (micção normal).

”Em pacientes sem doença neurológica associada, a urodinâmica pode ser útil quando há dúvidas sobre a causa dos sintomas urinários ou quando há falha do tratamento conservador”.

Distúrbios da fase de armazenamento e/ou de esvaziamento da bexiga podem provocar alterações que se expressam através de diminuição do jato urinário (jato urinário fraco), retenção urinária, micções diurnas ou noturnas frequentes, incontinência urinária (perda involuntária de urina), dor ao urinar, etc.

A urodinâmica pode ser indicada em determinadas circunstâncias:

* **Aumento da próstata** (avalia a presença de obstrução ao fluxo urinário pela próstata, bem como a força de contração da bexiga);

* **Incontinência urinária na mulher** (determina a causa exata da perda de urina: se a incontinência está associada à urgência miccional/bexiga hiperativa ou se ocorre secundariamente a esforços);

* **Incontinência urinária no homem** (exemplo: incontinência urinária após cirurgia para remoção da próstata);

* **Pacientes com lesões neurológicas** (“bexiga neurogênica”).

* **Crianças com meningocele**

A solicitação do exame deve ser feita pelo médico, com o objetivo de determinar com maior exatidão a causa dos sintomas urinários do paciente. Deve-se ressaltar que a urodinâmica é particularmente importante para pacientes com doenças neurológicas, em especial quando há doenças da medula espinhal.

Em pacientes sem doença neurológica associada, a urodinâmica pode ser útil quando há dúvidas sobre a causa dos sintomas urinários ou quando há falha do tratamento conservador.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/dicas/o-que-e-o-estudo-urodinamico/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



Nesse mês de agosto estamos com uma edição superespecial, pois duas datas importantíssimas são celebradas. No dia 05 de agosto é festejado o Dia Nacional da Saúde, e no segundo domingo de agosto o Dia dos Pais.

E, para comemorar em grande estilo, trouxemos uma edição repleta de conteúdos para melhorar sua qualidade de vida.

São diversos artigos assinados pelos melhores profissionais da região, feitos com todo carinho, pensando em seu entretenimento.

Além disso, temos várias homenagens aos Papais, feitas por nossos parceiros. E ainda diversos artigos para você se informar e aumentar seus conhecimentos.

Investir em informação é retorno garantido, por isso comece agora a desfrutar de nossas páginas e boa leitura!!!

Os diretores.

Realização
OR7
Editora e Marketing



Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso, Roover Almeida e Náthia Fathielly
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
📷 📘 rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
📷 📘 stilo_revista

Sumário

09	O QUE É O ESTUDO URODINÂMICO?	104	BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO: TÉCNICA QUE RETARDA O ENVELHECIMENTO FACIAL E CORPORAL
12	ENTREVISTA	109	DIETA PERSONALIZADA
19	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS	111	CONTRACEPÇÃO NO PÓS-PARTO: UM TEMA QUE DEVE SER ABORDADO
23	ENTREVISTA	113	COMO A SAÚDE MENTAL AFETA A VIDA SEXUAL?
32	CUIDANDO DE QUEM CUIDA	117	COMO ATUAR COM PILATES NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA?
35	A POLÊMICA ENVOLVENDO A LOSARTANA: O QUE PRECISAMOS SABER.	119	MÊS DO PSICÓLOGO - A DOR É UM ALERTA
40	ENTREVISTA	123	AGOSTO: O MÊS DO ADVOGADO
49	TRANSTORNO BIPOLAR	125	4 RESPOSTAS PARA DÚVIDAS SOBRE SAÚDE MENTAL!
51	POSSÍVEIS CAUSAS DA DOR DE DENTE: NEM SEMPRE É CÁRIE	129	MULHER ATLETA E DESEMPENHO ESPORTIVO
53	O QUE É UMA CRISE EMOCIONAL?	130	ENTREVISTA
56	CIRURGIA REFRACTIVA	132	TRANSTORNO DO PROCESSAMENTO SENSORIAL / DISFUNÇÃO SENSORIAL E AUTISMO
61	ULTRASSONOGRAFIA NA MEDICINA VETERINÁRIA	136	ANSIEDADE (TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA)
64	ENTENDA O QUE É A SENSIBILIDADE DENTAL	139	TOXINA BOTULÍNICA
71	SOBRE O COACHING	145	O QUE É AUTISMO?
74	LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE	147	QUAIS OS MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS MAIS EFICAZES?
85	INFILTRAÇÃO NA COLUNA	148	ENTREVISTA EMPREENDEDOR PREMIUM
91	NOSSAS DORES PRECISAM SER SENTIDAS E OUVIDAS		
93	A IMPORTÂNCIA DE SE REALIZAR FISIOTERAPIA PÉLVICA NA PREPARAÇÃO DO PARTO NORMAL E CESÁREA		
97	MELASMA		
103	PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS X AMAMENTAÇÃO		

ENTREVISTA



DRA. CAROLINE TELES

CRM/GO: 11.052 | RQE: 14.576
Pediatria



Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com a Médica Dra. Caroline Teles Ferreira, com uma carreira de 18 anos na área da saúde, tendo sua formação acadêmica pela Universidade Federal de Goiás (UFG), especialista e membro da Sociedade Brasileira de Pediatria, consultora de amamentação e laserterapia, educadora de sono infantil, Pós-graduada em Saúde da Família e Pós-graduanda em desenvolvimento infantil. Dra. Caroline é casada com o Coronel Ygor Moraes, comandante do 5º BPM de Itumbiara, ela não tem filho ainda, mas tem seu enteado Bernardo como filho, tendo bastante orgulho do relacionamento deles.

Apaixonada nos pais ela diz: “Meus pais são meus maiores exemplos de família. São casados há 42 anos e tiveram cinco filhos. São minha base sólida, minha força e meu orgulho! Amáveis, carinhosos, um verdadeiro Porto Seguro”. Apaixonada por leitura e por viagens. “Ler é uma forma de viajar e sonhar, mesmo sem tirar os pés do chão. Viajar nos enche os olhos e nos proporciona memórias maravilhosas”.

Você tinha uma carreira sólida na área da medicina em Goiânia, o que te levou a vir para Itumbiara?

Dra. Caroline Teles - *Meu esposo foi convidado para assumir o comando do Batalhão da cidade de Itumbiara e optamos por nos mudar, já que a cidade, além de linda, nos proporcionaria mais qualidade de*

vida.

Itumbiara nos acolheu com muito carinho e só temos a agradecer à sua população pela receptividade.

Além disso, hoje, através da Telemedicina não deixei de dar apoio aos meus pacientes, que continuam comigo.

Como escolheu sua área de especialização? Tinha a intenção de se tornar pediatra desde o início da faculdade?

Dra. Caroline Teles - *Eu costumo brincar que a Pediatria me escolheu. Passei a faculdade toda querendo ser dermatologista e inclusive fiz residência em Clínica Médica, pré-requisito para cursar Dermatologia à época. Mas quando comecei a atuar, me vi envolvida com o desejo de fazer diferença na vida das famílias que eu atendia e a Pediatria me proporcionava esse olhar integrado, em que promover saúde era ainda mais importante, já que nossas crianças tem todo o futuro pela frente e ele refletirá todas as escolhas feitas ainda na infância. A pediatria ajuda a promover saúde e não apenas curar doenças. E esse sempre foi o meu maior sonho.*

Na sua opinião, qual o maior desafio em ser pediatra?

Dra. Caroline Teles - *A pediatria tem muitos desafios já que há pouco tempo olhamos pra as crianças*



da forma como olhamos hoje. Por muito tempo as crianças eram sobreviventes. Inclusive ditados populares como: “Quem tem um não tem nenhum”, se popularizaram.

Hoje estudamos a infância a fundo, sabemos da importância de estímulo ao desenvolvimento, do papel fundamental da nutrição e dos bons hábitos de saúde, estudamos de forma profunda os aspectos emocionais e seus impactos a longo prazo.

Mas o maior desafio é fazer com que as famílias compreendam o quão importante e primordial é essa etapa de vida para a saúde física e emocional das nossas crianças. Fazer acompanhamento regular irá permitir que a criança alcance todo o seu potencial.

Qual a queixa mais comum que você costuma receber no seu consultório?

Dra. Caroline Teles - Uma das queixas mais comuns do consultório é: “meu filho não come”.

A construção de uma boa relação com a comida exige muito mais do que simplesmente oferecer os alimentos. A forma de fazer a introdução dos alimentos complementares, a progressão das texturas, a variedade dos alimentos apresentados, a constância na oferta e a forma de lidar com as dificuldades, entendendo a fisiologia da criança, fazem toda a diferença.

Esse é um dos assuntos que mais gosto de trabalhar e que enche meu coração de alegria, já que a alimentação e nossa relação com esses alimentos são fundamentais para a construção da saúde.

Mas outras queixas não ficam pra trás como os hábitos de sono da criança e tudo relacionado ao desenvolvimento motor e cognitivo delas.

As famílias estão cada vez mais atentas e proporcionando melhores condições para que as crianças tenham os estímulos necessários.

Acredita que para ser pediatra a pessoa precisa ter um perfil especial?





Dra. Caroline Teles - Ser pediatra exige uma escuta atenta e muita empatia. Não dá pra termos pressa. Lidamos com famílias e todas as suas inseguranças e isso precisa ser feito com muito amor e respeito. Amor ao cuidar e respeito às escolhas do que

funciona para cada família.

O Pediatra precisa estabelecer uma relação de confiança sólida e ser visto como um apoiador. Precisa orientar quanto à melhor ciência, mas também precisa respeitar e não julgar as escolhas da família.





Feliz Dia dos Pais!

Viva os melhores momentos.



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

ENERGIA SOLAR TEM QUE SER NA E L E T R O E N G

SEMPRE INOVANDO FORNECENDO OS
MELHORES PRODUTOS DO MERCADO FOTOVOLTAICO
PARA NOSSOS CLIENTES



Eletroeng[®]

Energia Solar de Confiança!



☎ (64) 3433-7003

☎ (64) 99663-7585

✉ eletroengempresa@gmail.com

📷📘 eletroengsolar

🏠 Rua General Rondon, 38 - Jardim Primavera, Itumbiara-GO

SCANEIE NOSSO QR CODE OU ACESSE:

www.eletroengsolar.com.br

Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias.

• Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

• Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

• Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.3433 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo;



Celltac G+

Analizador Hematológico Automático
MEK-9200



Fighting Disease with Electronics

 NIHON KOHDEN

Recurso e Funções

- Medição de reticulócitos
- Tecnologia DynaScatter Laser + HEM488
- Tecnologia DynaHelix Flow
- Sistema Smart ColoRac Match
- Até 90 amostras/hora (CBC + DIFF)
- Até 55 amostras/hora (CBC + DIFF + RET)
- 31 parâmetros reportáveis
- 8 parâmetros de pesquisa
- Sistema de carregamento contínuo de amostra (10 amostras/rack)
- STAT / análise de amostra manual
- Função Múltiplas Regras Westgard no modo QC
- Função de nova medição
- Função de validação automática
- Operação simples usando códigos de barras para gerenciamento de reagentes e modo QC
- Protocolo HL7 através de conexão LAN

A NIHON KOHDEN uma das empresas líder do mercado mundial em Equipamentos Hospitalares e Laboratoriais e top of mind em qualidade serviços nos EUA, lança no mercado brasileiro o seu mais novo Aparelho de Hematologia: o CELLTAC G+ 9200. Essa versão vem consagrar ainda mais o já existente CELLTAC 9100 G que já é uns dos aparelhos de hematologia mais modernos do mundo. Com funções de leitura diferencial de células de defesa, tais como: Eosinófilos, Basófilos, Linfócitos, Monócitos, Neutrófilos segmentados e Neutrófilos bastonetes. Outro importante item em seu menu são os índices de Mentzer e RDWi que ajudam o médico a diferenciar anemias Ferroprívica da Talassemias e ainda a contagem de plaquetas com seus índices. Foi pensando

na melhoria constante de seus aparelhos a Nihon Kohden lança o CELLTAC 9200 G+ seguindo a mesma plataforma do CELLTAC G mas com um grande diferencial: a contagem de Reticulócitos. A contagem de reticulócitos é útil para avaliar atividade eritropoietica, sendo importante para o diagnóstico diferencial das anemias e para acompanhar tratamento.

Tudo isso com tecnologias únicas e exclusivas como DynaScatter Laser e o DynaHelix Flow, são tecnologias que tornam o diagnóstico mais preciso e confiável, e sempre trabalhando a favor da vida. Por isso o laboratório modelo, que tem em seu DNA a excelência em diagnóstico e cuidado com a vida foi o primeiro da Brasil e oferecer essa tecnologia a seus clientes.

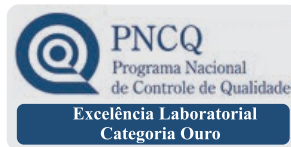
 NIHON KOHDEN

NIHON KOHDEN CORPORATION
1-31-4 Nishiochiai, Shinjuku-ku, Tokyo 161-8560, Japan
Phone +81 3-5996-8041
<https://www.nihonkohden.com/>

 EXPERTISE CARE

NIHON KOHDEN DO BRASIL LTDA.
Rua Diadema, 89, Mauá, São Caetano do Sul-SP,
09580-670, Brasil
Telefone: +55 11 3044-1700
br.nihonkohden.com

A AC LABOR REPRESENTANTE DA NIHON KOHDEN EM GOIÁS, INSTALA O PRIMEIRO APARELHO G+ MEK 9200 DO BRASIL NO LABORATÓRIO MODELO DE ITUMBIARA.





ENTREVISTA

Jorge Maikon Capovilla Marques
Diretor Aliança Móveis Planejados

Marcos Rodrigues
Diretor Aliança Móveis Planejados

Aliança Móveis Planejados

Quatro gerações de uma família dedicada ao trabalho na área de móveis planejados, essa é a história da Aliança Móveis Planejados, na cidade de Goiatuba.

E nessa edição trouxemos uma entrevista com os sócios proprietários da Aliança, Marcos Rodrigues Marques e Jorge Maikon Capovilla Marques, pai e

filho que estão à frente dessa empresa que vem se destacando na região sul de Goiás.

Marcos é casado com Alexandra Costa Capovilla e pai de 3 filhos, Jorge, João e Sara. Jorge é pai do pequeno Bernardo e esposo de Thyessa Cristina Oliveira Dias.

Como surgiu a ideia de ser empreendedor em um mercado tão competitivo, e qual o momento que vocês consideram ter sido o mais importante para o atual sucesso da empresa?

Marcos Rodrigues - *A ideia de ser empreendedor nessa área não foi minha, ela veio através do meu pai, de uma promessa que ele havia recebido de Deus, que seria a empresa com o nome de Marcenaria e Carpintaria Moreira. Após 25 anos que ele já tinha a marcenaria, por motivos de saúde ele*

necessitou parar e foi transferida para meu irmão Alexandre Alves Marques e para mim, que prosseguimos com a marcenaria durante um período. Com essa grande responsabilidade em mãos nos vimos apertados e passamos por grandes dificuldades, mas com muita fé e crendo na promessa que foi recebida, demos continuidade e colocamos o nome de Aliança Móveis Planejados, que nos foi dado através de um sonho que nosso Pastor Marcos Roberto teve, onde ele visualizava a empresa com essa logo,







Marcos, Alexandre (irmão) e avô (José Mendes Moreira)

mas depois de alguns anos separamos sociedade, meu irmão montou sua empresa que fabrica móveis em madeira maciça e eu segui com a marcenaria junto com meu filho Jorge e em meio as dificuldades fomos alcançando vitórias.

No meu ponto de vista, o momento mais crucial para o sucesso que temos hoje foi a dificuldade que passamos há alguns anos, quando diante de um período de crise financeira no país, tivemos que reestruturar a nossa forma de trabalhar para conseguirmos alcançar nossos objetivos. Com essa nova reestruturação tivemos várias mudanças na nossa forma de produção e atendimento, quando houve um crescimento sólido.

Como é dividida a gestão da empresa entre os sócios e qual a função de cada um na empresa?

Marcos Rodrigues - A gestão da empresa é feita por mim e por meu filho Jorge Maikon, que administra a produção, supervisionando os acabamentos finais dos móveis juntamente comigo. Eu faço a parte administrativa e atendimento ao público e o Jorge faz a supervisão interna da empresa e dos funcionários.



Marcos e Alexandre (irmão)

Qual os diferenciais da Aliança Planejados hoje no mercado de Goiatuba e no sul goiano?

Marcos Rodrigues e Jorge Maikon - Procuramos atender nossos clientes da melhor maneira possível, com pontualidade nas entregas de serviços, qualidade na mão de obra, material de qualidade e investindo em inovações que agradam e trazem segurança ao nosso cliente.

Quais as expectativas de crescimento na visão de vocês para o cenário econômico na área de planejados nesse segundo semestre de 2022.

Marcos Rodrigues - De acordo com o meu ponto de vista, minhas expectativas são as melhores possíveis, pois estamos em um momento de grande crescimento financeiro em nosso país, onde nos últimos 4 anos tivemos um crescimento maior que o outro. Durante a pandemia, por um momento eu achei que no período pós-pandemia a procura seria reduzida, mas as obras estão aumentando cada vez mais e por consequência a procura por móveis planejados também.



ALPHA

IMAGEM

Exames de Ultrassom com Excelência.

- ✓ ULTRASSONOGRRAFIA MEDICINA INTERNA;
- ✓ ULTRASSONOGRRAFIA OBSTÉTRICA;
- ✓ ULTRASSONOGRRAFIA GINECOLÓGICA;
- ✓ ULTRASSONOGRRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA;
- ✓ ULTRASSONOGRRAFIA DE ESTRUTURAS SUPERFICIAIS;
- ✓ DOPPLER VASCULAR;
- ✓ DOPPLER COLORIDO GERAL.

☎ (64) 9.9335-3143

☎ (64) 3495-7587

✉ contato@alphaimagem.com.br

🌐 alphaimagem.com.br

📍 Rua Minas Gerais, 1430 | Goiatuba | Goiás



Somos uma empresa na área da beleza que tem como prioridade contribuir com a alto estima de nossos clientes. Com um atendimento consultivo personalizado, nossos profissionais estão preparados para atender com o que há de melhor e mais moderno na área da beleza.

CONHEÇA ALGUNS DE NOSSOS SERVIÇOS:


- Produção de noivas e formandas;
- Cortes adulto e infantil;
- Mechas e coloração;
- Ozônioterapia capilar;
- Alinhamentos;
- Penteados;
- Maquiagem;
- Manicure e Pedicure;
- Spa dos pés;
- Alongamento de unhas;
- Design de Sobrancelhas;
- Depilação corporal.

 **64 3404-2777**

 **64 99661-2552**

 **@alinefernandeshair**

Av. Santos Dumont, 507,

 **Setor Santos Dumont,
Itumbiara-GO**





PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO: precisamos falar sobre a morte, em vida!

A morte não é um dos temas mais agradáveis e populares entre nós. Experimente, em um almoço de domingo em família, perguntar ao seu avô se ele já fez seu testamento. Certamente, todos ficarão em choque com a sua “audácia”, e chamarão sua atenção dizendo que “falar sobre isso, atrai”.

28,

Em nosso país, pouco se fala antes do falecimento de alguém, em testamento, herança, partilha em vida, etc. Mas a verdade é que, a morte de um familiar não gera apenas perdas afetivas e sentimentais. O processo sucessório pode ocasionar desgastes financeiros, temporais e emocionais irreversíveis, com a deterioração

do patrimônio a ser transmitido, além de conflitos e desavenças entre os herdeiros que, não raras as vezes, culminam em tragédias.

Além disso, um inventário pode ser demasiadamente longo e oneroso. No Brasil, o inventário do Comendador Domingos Faustino Correa, tramitou por 107 anos no Rio Grande do Sul, em virtude da redação confusa de seu testamento.

Atualmente, não se leva um século para concluir um inventário, mas não nos restam dúvidas de que a litigiosidade, falta de organização e planejamento da

sucessão, aliados à falta de preparo dos profissionais envolvidos, podem fazer com que um inventário se arraste por décadas, afetando de maneira negativa o patrimônio e a vida familiar dos herdeiros.

O **PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO** não apenas minimiza possíveis conflitos entre os familiares, como é a melhor forma de proteger o patrimônio que será transmitido após o falecimento. Estamos falando aqui de um PROCEDIMENTO PREVENTIVO, com a possibilidade de o titular da herança escolher, ainda vivo, a forma como deve ser realizada a transmissão dos bens aos sucessores, a continuidade [inclusive da gestão] de empresas e negócios, permitindo até mesmo uma divisão mais coerente entre os herdeiros.

Vale lembrar que, PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO NÃO É SÓ HOLDING ou TESTAMENTO. Aliás, muitas vezes não envolve nem mesmo a criação de uma Holding, ou a elaboração de um Testamento.



Nos dias atuais, nos deparamos com diversos tipos de famílias, e transmissões de heranças que vão além do patrimônio físico, já que o planejamento sucessório pode incluir sistemáticas de funeral, doações de órgãos, destinação do cadáver, além da administração de redes sociais, arquivos digitais, personagens de jogos online, NFTs, etc.

A elaboração de um Planejamento Sucessório evita principalmente a fragmentação da família, mas também a onerosidade do procedimento de inventário, tanto em relação à custos advocatícios, processuais, de avaliação, impostos, dentre outros. Obstar o processo longo e desgastante de um inventário, é ainda a melhor forma de se preservar o patrimônio adquirido depois de anos de trabalho e abdições.

Mas qual seria o melhor momento ou idade para se iniciar um Planejamento Sucessório?

Costumo dizer que o melhor momento era ontem, já que a morte não nos dá avisos e é a nossa única certeza. O segundo melhor momento é AGORA!

Qualquer que seja o seu patrimônio, idade ou expectativas futuras, um profissional especialista saberá orientar a melhor forma de planejamento de acordo com as características singulares de cada cenário, para que se cumpra o propósito de FAZER VALER A VONTADE DAQUELE QUE FALECEU, tanto para efeitos patrimoniais quanto extrapatrimoniais.



**THAÍS
MARTINS**
advocacia & consultoria jurídica

Advogada especialista em Direito de Família & Sucessões;
Expertise em Inventários e Planejamento Sucessório;
Membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família - IBDFAM.

📞 64 9999-7227

📷 @ thaismartinsadv





REQUINTE
ACABAMENTOS

SUA CASA MERECE O MELHOR!

PISOS • REVESTIMENTOS • LOUÇAS • METAIS • HIDRO'S E SPA'S

(64) 9 9238-0515

RUA BENJAMIM CONSTANT, 678, CENTRO, ITUMBIARA-GO



LEANDRO
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

RAPHAEL
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

CUIDANDO DE QUEM CUIDA



Quando temos o diagnóstico de uma doença que debilita o paciente a ponto de ele ter que ser cuidado é necessário mudar toda a dinâmica familiar. As mudanças podem ser pequenas ou grandes, dependendo da doença e da forma que a família lida com ela.

Em casas onde uma pessoa se encontra doente e restrita observamos algumas mudanças significativas na rotina da família e no ambiente, além disso em algumas famílias temos o surgimento de conflitos familiares, inversão de papéis que as vezes eram realizados pelo familiar e até mudança no padrão financeiro devido ao adoecimento do membro.

Observamos que em grande maioria das famílias um dos membros é “eleito” como o responsável pelo acompanhamento do doente, seja esse, filho, cônjuge ou com até outro grau de parentesco.

Quanto mais o grau de dependência do doente aumenta, maior é o desgaste físico e emocional do cuidador, gerando uma maior sensibilidade às situações estressantes. Além disso a dependência física do paciente normalmente está associada a mudanças abruptas de humor e deterioração rápida das capacidades dos doentes, acarretando uma sobrecarga ainda maior.

Por esses motivos devemos estar sempre em alerta quanto aos sinais de exaustão do cuidador que acabar apresentando sintomas como alterações do sono, irri-

tabilidade, choro fácil, sensação de impotência, culpa ou raiva.

Um olhar atento do profissional para esses familiares é muito importante para que haja um acolhimento e acompanhamento adequado. Temos sempre que lembrar que o cuidador também deve ser cuidado e que ele direta ou indiretamente é sempre cobrado pelo bem-estar do paciente.

Um atendimento direcionado ao paciente e ao seu meio nos possibilita identificar essa sobrecarga do cuidador. O atendimento domiciliar, por exemplo, é uma ferramenta que nos possibilita avaliar o meio em que esse paciente está inserido e a forma que seus cuidados são direcionados.



32,



Dra Lynea Honorato

CRM/GO:19929
Médica.

Paí



Ele escuta palavras e silêncio.
Ele sabe de nossa força e de
nossas fraquezas.
E, por isso, nos ajuda a chegar
cada vez mais longe.

o amigo da vida toda!


Feliz dia dos
PaíS


Unidade 1


Rua XV de Novembro, 128 - Itumbiara-GO
CEP: 75.503-030 | (64) 3431-8286

Unidade 2

Rua Rogelina Maria de Jesus, 259 - Itumbiara-GO
CEP: 75.524-345 | (64) 3404-5324

 colegiozenite

 colegiozeniteitumbiara




 colegiozenite.com



Colégio
Zênite
Seriedade em Educação.

Sua saúde precisa de carinho
e somos especialistas
no assunto



 (64) 3430-1515  (64) 99666-0133  alfasaude__

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO



Edilene Abdo
Rodrigues Pires

CRM/GO: 5699
PEDIATRIA - RQE: 4685

A polêmica envolvendo a losartana: o que precisamos saber.

Recentemente tivemos um comunicado da farmacêutica Safoni Medley que alguns lotes da losartana (tanto as pílulas combinadas quanto o medicamento isolado) estão sendo recolhidos pelo risco de câncer, o que assustou grande parte da população.

Vamos para algumas explicações:

Primeiramente, o que é a losartana e qual o seu uso.

A losartana é um medicamento de fácil acesso pelo baixo custo, fornecido pelas farmácias populares e várias redes farmacêuticas conhecidas. Pertence à classe dos bloqueadores do receptor de angiotensina, cuja função é redução da pressão arterial, com consequente proteção cardiovascular. É utilizada como umas das primeiras opções no tratamento de Hipertensão e de Insuficiência Cardíaca (doença decorrente do enfraquecimento do coração). E assim como vários outros medicamentos, é produzida por diversos laboratórios farmacêuticos (não só a Medley).

O motivo do recolhimento da losartana pela Medley foi a presença de impurezas detectadas nesses lotes. Segundo a Anvisa, alguns desses lotes continham nitrosaminas (impurezas) que podem causar mutações no DNA de células humanas, tornando-as cancerígenas.

Em nota recente da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) não foi encontrado até o momento compostos semelhantes em comprimidos de losartana de outros laboratórios (somente alguns lotes da Medley).

Os anti-hipertensivos em uso contínuo (ou seja, diariamente) são de extrema importância para o controle da pressão e consequentemente para a prevenção de infarto do coração e acidente vascular cerebral

(AVC). Por isso, a sua interrupção abrupta tem risco.

Resumindo: os pacientes **NÃO** devem interromper o tratamento da hipertensão, mas sim procurarem orientação médica. Olhe a marca do seu medicamento e procure um serviço de saúde para fazer ajuste de suas medicações. Esse é um alerta para todos aqueles pacientes que estão há 2, 3, 4 anos sem procurar um médico, sem fazer seguimento regular e usando a mesma medicação.

A avaliação do médico continuada é de extrema importância para prevenção de várias doenças, principalmente as cardiovasculares, que são uma das maiores causas de morte no mundo (mas isso é assunto para o próximos capítulos...).



Dra. Nathália Abdo Zuliani

CRM/GO: 21.176 | RQE: 15.023

Cardiologista;

Clínica Médica - Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Cardiologia- Universidade Federal de Uberlândia.





**SINÔNIMO DE
QUALIDADE, COMPETÊNCIA
E CONFIABILIDADE.**

Laboratório

IDESG



**INSTITUTO DE
DIAGNÓSTICO
ESPECIALIZADO
DE GOIATUBA**





PLANTÃO 24 HORAS

64. 98454 8581

RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo

DRA. TAMIRES CRISTINA SOUSA
Especialista em Análise Clínicas
CRBM - 12607

64. 3495 3600 | 64. 984071010
RUA TAPAJÓS | 627 | CENTRO
GOIATUBA | GOIÁS

64. 99321 0153
AV. 7 DE SETEMBRO | 689 | CENTRO
JOVIÂNIA | GOIÁS

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Sorologia
- Teste de Paternidade
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico

Consegue se imaginar entrando na sua casa e sentindo aquele frio na barriga ao visualizá-la como sempre sonhou?

Essa é a essência da marca do Studio Atta, um escritório de arquitetura especializado em fazer da sua casa uma experiência!

Idealizado por Amanda Barroso, o escritório busca transmitir a autenticidade dos seus clientes através dos seus projetos, além de transformar cada ambiente em um refúgio e paraíso particular!

A equipe é apaixonada pelo que faz e trabalha dando o seu melhor para que cada ambiente projetado traga mais personalidade e conexão entre o usuário e seu próprio espaço.

Partindo do princípio de que cada ser é único em suas necessidades, gostos e aspirações, o escritório tem como prioridade criar o ambiente ideal para a expressão da essência de cada um.

Afinal, se você é único, por que seu espaço não seria?



Cada etapa do nosso trabalho tem um cuidado especial para que a sua experiência "atta" seja a melhor possível. Acreditamos que arquitetura é criar espaços que reflitam quem nossos clientes são.



STUDIOATTA
ARQUITETURA E DESIGN



Para mais informações e projetos acesse o qr-code

+55 64 9319-1921 +54 9 9911-8741

studioatta.arq



A empresária Riênia Almeida nos presenteia com mais uma novidade, sua confecção própria de T-Shirts! A marca que traz o forte nome Riênia Almeida estampado nas etiquetas nos apresenta um alto padrão de qualidade com peças feitas em malha 100% algodão, bordadas a mão e totalmente exclusivas! Venha nos fazer uma visita e se encantar com o primor do bordado manual em pedrarias, cristais e linhas!



 **Riênia
Almeida**

-  64| 99999-3016
-  contato@closetdmaria.com.br
-  Rua Adoniro Martins Andrade,
nº 66 - Centro - Itumbiara-GO
-  @tshirtsrienciaalmeida
-  Tshirtsrienciaalmeida



ENTREVISTA

Entrevistamos nessa edição a Expert em Perfumaria com Chancela Francesa Ana Paula Teodoro, onde ela fala um pouco sobre marketing olfativo, que hoje é uma grande tendência no mercado empresarial. Ana Paula é também Especialista em Gestão de Qualidade e Auditoria de Processos Industriais e Química Industrial.

O que é marketing olfativo e qual a sua importância para fortalecer o reconhecimento de marca e engajar negócios? Essas e outras dúvidas relacionadas a esse tema, foram respondidas pela especialista e empresária Ana Paula Teodoro em uma entrevista exclusiva.

ANA TEODORO, marca pioneira do **marketing olfativo** em Itumbiara-GO e região, foi idealizada pela química expert em perfumaria Ana Paula Teodoro, que trouxe essa proposta para a cidade em 2022, acompanhando a tendência mundial, reunindo a delicadeza das notas aromáticas, com a força e impacto necessário para elevar marcas, auxiliando na memorização e fortalecimento da identidade. A profissional, com sua ampla experiência no seguimento, traz em sua história os conhecimentos e expertise necessária, com sua trajetória em gestão de qualidade da indústria de aromas e fragrâncias Rai Industrial, que atende clientes do setor alimentício, de bebidas, farmacêuticos, cosméticos e afins.



40,

*“Você já deve ter passado por essa situação: sentir um perfume e se lembrar de alguém, de um lugar ou de um momento especial. É disso o que se trata a memória olfativa. A **conexão do olfato** com o sistema límbico (área do cérebro onde ficam armazenadas as memórias e as emoções são acionadas) é direta. **Cheirou/lembrou/sentiu**. Esse, aliás, é o **único** sentido que tem essa **conexão imediata**. Tato, audição e visão passam por outras partes do cérebro antes de chegarem a essa região. É por isso que perfume é tão emocional. É muito mais sobre sensações e lembranças do que só um cheiro gostoso! É uma honra imensurável ser a pessoa responsável por introduzir os goianos ao poderoso universo das fragrâncias” (Ana Paula Teodoro).*

Ana Paula Teodoro

Expert em Perfumaria.

O que é o Marketing Olfativo?

Ana Paula Teodoro – *O Marketing Olfativo é um recurso do marketing sensorial, tendo ação de estimular os sentidos para levar ao público um conceito de empresa por meio do olfato que até algum tempo atrás, fazia parte do negócio de apenas grandes marcas como Chanel e Armani, hoje é acessível para empresas menores. Associando um determinado perfume com os valores da sua marca, o cliente fará a conexão entre o produto e conceitos, sensações ou ainda momentos. Em resumo, ele estará apto a criar uma memória olfativa. Dessa forma, o negócio tem a chance de transmitir por meio da fragrância, sua própria identidade, objetivos e individualidade, sendo que, o perfume pode estar no ambiente ou nos produtos. Qualquer tipo de negócio pode ter uma marca olfativa: loja de roupas, hotéis, academias, escritórios, e outros. A perfumação é uma ferramenta de posicionamento de marca que pode ser feita manualmente, por meio de um spray para borrifar, ou automatizada por meio de equipamentos tecnológicos. O grande diferencial do uso do equipamento é a uniformidade da intensidade da fragrância no ar, que cria uma atmosfera única. Antes de apontarmos a melhor direção olfativa das máquinas, analisamos a localização, o espaço, as preferências do cliente e todas as outras interferências possíveis, para que a performance do projeto olfativo ocorra com excelência.*

Porque desenvolver uma marca olfativa?

Ana Paula Teodoro – *A marca olfativa traz destaque no mercado; Valoriza e comunica seus diferenciais de forma eficaz; Cria conexão afetiva e experiências emocionais autênticas e duradouras; Posiciona seu produto ou serviço na mente do cliente. O desenvolvimento de uma marca olfativa traduz marcas em retratos olfativos atemporais, despertando memórias que viverão para sempre no coração do público. O processo criativo envolvido em cada composição parte de um profundo mergulho no universo da marca.*

Quais critérios definem uma boa identidade olfativa?

Ana Paula Teodoro – *Uma identidade olfativa de qualidade é aquela que consegue ser sutil e ainda assim marcante, sem ser exagerada ou enjoativa. Um resultado equivocado poderá ter efeitos completamente opostos dos esperados, por isso é fundamental que a empresa responsável realize uma profunda imersão no universo da marca bem como no público-alvo em questão. O cheiro para algumas pessoas pode ser uma fragrância suave e refrescante, para outros já pode apresentar um odor forte demais e enjoativo. Muito do que cada uma de nossas memórias definem como cheiro é memória afetiva! Relacionamos um cheiro com uma emoção ou sentimento do momento presente, ou que foi vivida e armazenada pelo nosso cérebro... E, obviamente, todos nós temos experiências de vida e memórias diferentes. Sendo assim, nosso olfato é ÚNICO e subjetivo!*



Gosto do cheiro de uma loja, posso usar em meu negócio?

Ana Paula Teodoro – *Em um primeiro momento, pode parecer inofensivo associar o perfume da sua loja preferida ao seu negócio. Contudo, isso é uma falha grave. O propósito de uma assinatura olfativa é, justamente, fortalecer a identidade da sua marca. Por isso, quando você replica um aroma já consolidado no mercado, o resultado acaba sendo o oposto, seu cliente lembra das forças e valores da outra empresa.*

De onde vem a sua relação com as fragrâncias?

Ana Paula Teodoro – *Sempre tive o nariz bastante apurado, ficava cheirando as roupas dos coleguinhas sem que eles percebessem, para saber se eram cheirosas. Quando eu não sentia o cheirinho bom de amaciante, logo falava para minha mãe: "Nossa, tadinho, a mãe de meu amiguinho não passa amaciante na roupa dele". Ou seja, desde cedo eu tinha interesse por cheiros, ainda que nem me desse conta disso direito, e nem soubesse expressar minhas observações. Uma das coisas maravilhosas que a minha formação em Química Industrial me trouxe foi a oportunidade de trilhar uma trajetória sólida e extremamente positiva na Indústria. A Rai Ingredientes Industrial, empresa em que comecei imatura e que desenvolvi minha carreira, foi, e é, um ponto crucial em minha vida. Lá tive a oportunidade de me desenvolver em todas as áreas possíveis, na área técnica de desenvolvimento, na produção e análises de produtos (aromas e fragrâncias), na gestão (sistema integrado de gestão, processos, gestão de qualidade, gestão ambiental, gestão de pessoas e auditorias de órgãos fiscalizadores e clientes). Sou muito grata por ter tido a oportunidade de ter sido apresentada a esta área e ter descoberto a minha paixão pelo segmento. Ao longo de mais de 10 anos no segmento de aromas e fragrâncias, trabalhei junto dos públicos mais exigentes do cenário nacional.*

Avaliação olfativa sempre fez parte da sua rotina? Como conseguiu apurar tanto seu olfato?

Ana Paula Teodoro – *Sim, desde o primeiro dia em que fui contratada na indústria, a avaliação fez parte da minha rotina. Como éramos uma equipe pequena, todo mundo tinha que fazer um pouco de tudo. As criações eram feitas pelos perfumistas da unidade de São Paulo e eu participava das avaliações, muitas vezes, ia para São Paulo participar de treinamentos olfativos de matérias-primas, aromas e fragrâncias. Aprendi muito com os perfumistas e aromistas, o que contribuiu para o meu desenvolvimento olfativo. Desenvolver o olfato é como fazer ginástica, tem que fazer sempre para ganhar músculo. Todos os dias, independentemente dos treinamentos ou trabalho, eu cheiro matérias-primas. Tento adivinhar qual é e as descrevo com sensações, cores e adjetivos, também faço o mesmo com perfumes. Tem que treinar.*

O que te faz brilhar os olhos na perfumaria?

Ana Paula Teodoro – *É o mundo do invisível em que você consegue interpretar, traduzir e revelar cheiros... O impacto que os cheiros têm na vida das pessoas. Quando iniciei o curso com a metodologia internacional da escola francesa Cinqüème Sens, minha primeira professora disse “quem entra neste segmento é picado por um bichinho e nunca mais consegue sair”. Acho que é isso, todo dia tem coisa nova para aprender. Tendências, novos conceitos, tudo isso me envolve. Adoro pensar em um conceito, fazer uma apresentação, selecionar as fragrâncias e apresentar um projeto.*

Por que escolheu trabalhar com público, além de atuar na área técnica e produtiva?

Ana Paula Teodoro – *Eu me encantei com esse mundo. Estudei e compreendi o quanto esse mercado pode auxiliar marcas e negócios a crescerem, a se tornarem mais impactante no mercado. Decidi então me especializar ainda mais, com cursos no seguimento, aos poucos comecei a atuar com marcas parceiras e assim surgiu o interesse de apresentar*

para as pessoas esse universo fantástico. Está sendo uma experiência deslumbrante estar nesse mundo encantador, e que aprendo diariamente com novos projetos que me desafiam a ir além em meus conhecimentos, por meio de cursos, estudos, leituras e networking. Para mim é um prazer orientar e apoiar o processo de escolha da fragrância ideal.

Qual é a proposta da Ana Teodoro?

Ana Paula Teodoro – *A principal proposta da marca Ana Teodoro é, de fato fortalecer marcas por meio de perfumes e falar diretamente com a pessoa. Sempre proporcionando memórias olfativas.*

O que o consumidor pode esperar dessa nova marca?

Ana Paula Teodoro – *Cada diálogo é único, de forma a estar presente na vida pessoal do consumidor. Receptiva e acolhedora, a marca se mostra presente e se importando com a particularidade, necessidade e objetivo de cada cliente. Paixão, competência e envolvimento são os principais ingredientes que o consumidor pode esperar da marca.*

Quais serviços e produtos são comercializados?

Ana Paula Teodoro –
*Consultoria Olfativa;
Desenvolvimento de Identidade Olfativa;
Fornecimento de Máquinas Tecnológicas;
Fornecimento de Fragrâncias já existentes na coleção da marca ou exclusiva, de acordo com as necessidades do cliente;
Perfumação de Eventos;
Perfumação de e-commerce;
Criação de produtos customizados e brindes corporativos perfumados sob medida de acordo com as necessidades do cliente;
Perfumação de convites, cartões, papelaria corporativa e objetos no geral;
Criação de decoração perfumada (arranjos perfumados).*

“Sua marca será capaz de elevar a qualidade emocional dos espaços e oferecer uma experiência sensorial integrada” (Ana Paula Teodoro).



“As experiências que tivemos na loja após a Ana fazer o projeto de marca olfativa foram ótimas! Os clientes chegam na loja já elogiando pelo perfume maravilhoso no ambiente e nas roupas, também perguntam se vendemos do perfume para eles levarem para casa”

(Cowboy's Store).



“A Ana chegou na minha vida e de tantos arquitetos para complementar todos aqueles sentidos que temos que adotar em um projeto: visão, tato, audição, paladar e ela trouxe o OLFATO. O trabalho dela faz com que estreite o vínculo emocional do cliente com a marca ou do morador com seu lar. Por conta dos locais das máquinas das fragrâncias, é de suma importância tudo estar alinhado no projeto arquitetônico e no projeto elétrico. Ana, obrigada por transformar a vida dos meus clientes e inclusive a minha que também quis fazer o marketing olfativo do meu escritório!”

(Mariana Domingues Arquiteta).



“A Ana Paula de prontidão criou a essência da Ravenna, que entrega acolhimento, saúde, organização e um cheiro maravilhoso, desenvolvido com critérios e qualidade somente para nós, o que torna um grande diferencial! Sem contar que o cliente nos procura para saber que cheiro maravilhoso é este que somente a Ravenna tem, o que é gratificante demais para nós e acaba sendo um reconhecimento ao belo trabalho que a Ana vem desenvolvendo! Parabéns!!! Sua empresa é um Sucesso!”

(Ravenna Farmácia de Manipulação).

NOSSA MISSÃO É TRANSFORMAR SEU
MOMENTO ESPECIAL EM INESQUECÍVEL!



Cellebra
Dress

VENDA, ALUGUEL E VAREJO.

 **64 99666-1113**

 **celebradress**

R. Boa Vista, 78 - St. Bela Vista, Itumbiara-GO





Por uma vida emocional mais saudável.

KARYNA SANTOS ALMEIDA BRITO

Psicóloga CRP 09/012471
Ensino Superior Instituição: ILES/ULBRA – ITUMBIARA
Psicologia;
Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental
Instituição: Capacitar Centro Educacional–Uberlândia;
Pós-graduação: Estresse e estratégia de
enfrentamento;
Pós-graduação: Psicologia Positiva Status:
em andamento;
Pós-graduação: Neuropsicologia Instituição:
Capacitar Centro Educacional – Uberlândia-MG
Status: em andamento.



PLENITUDE

consultório de psicologia

64 992164060
Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO



Todo tempo do mundo para homenagear quem esteve com você desde o primeiro segundo. O seu pai merece um presente Mega Joias!

FELIZ DIA DOS PAIS!



64 3431-5535 | 9 9661-1316
Rua Marechal Deodoro, 279,
Centro - Itumbiara - GO

DIVERSAS OPÇÕES DE
BEBIDAS QUENTES, GELADA
E SOBREMESAS.

*Venha Conhecer
o Nosso Sabor!*





Av. Presidente Vargas, 350. Sala 01. (Ao lado do Barrocos Hotel) - Goiatuba/GO



Belas Raças

Centro de estética canina



BANHO SUPER LUXO + FOTO TEMÁTICA

Do dia 1 a 13 de Agosto

TODOS OS CLIENTES QUE ADQUIRIREM O BANHO SUPER LUXO PARA ESSAS DATAS
PÓS BANHO O PET É ENCAMINHADO PARA UMA MINI SESSÃO DE FOTOS NO NOSSO ESTÚDIO DENTRO
DO PESHOP. TEMA DE AGOSTO:

DIA DOS PAIS

MAIS INFORMAÇÕES (64) 9 9663-1179

TRANSTORNO BIPOLAR



O transtorno bipolar (CID 10 - F31) é um transtorno psiquiátrico que provoca alterações no comportamento e leva uma pessoa a oscilar entre momentos de euforia e depressão repentinamente. As chamadas "oscilações de humor" significam alternâncias entre os chamados estados de mania, hipomania e depressão. A frequência é variada, assim como a intensidade do quadro que pode ser leve, moderada ou grave.

Existem diferentes tipos de transtorno bipolar e todos eles afetam os níveis de humor, energia e eficiência do indivíduo. Sendo assim é possível que a pessoa manifeste estados de humor extremamente enérgico ou muito tristes e sem energia.

Os episódios de alteração de humor podem acontecer em espaços de tempo variados - raramente ou várias vezes ao ano. Ainda que o transtorno bipolar seja uma condição que não tem cura, é possível controlar as alterações de humor com medicamentos específicos e acompanhamento com tratamento psicoterápico.

A causa exata do transtorno bipolar ainda é desconhecida, mas a ciência acredita que diversos fatores possam estar envolvidos nas oscilações de humor provocadas pela doença, como:

- Fisiologia do cérebro
- Desequilíbrio entre os neurotransmissores
- Desequilíbrio hormonal
- Fatores genéticos
- Estresse
- Violência sexual e outras experiências traumáticas.

➤ Tipos de transtorno bipolar

Existem 3 tipos de transtorno bipolar, que se diferenciam pelos tipos de sintomas apresentados e pelo tempo que duram, devendo ser avaliados por um psicólogo ou psiquiatra:

➤ Transtorno bipolar tipo 1

Este tipo de transtorno bipolar é caracterizado principalmente por períodos de mania, em que a pessoa apresenta um humor excessivamente feliz, com extrema euforia, sensação de energia, agitação, delírios de grandeza e pouca necessidade de dormir. Também pode haver irritabilidade, agressividade ou delírios paranoicos, por isso pode ser confundido com esquizofrenia.

➤ Transtorno bipolar tipo 2

Esse tipo de bipolaridade é caracterizado por episódios depressivos e hipomaniacos, porém, são mais leves e não interferem totalmente no dia a dia da pessoa. Geralmente a pessoa apresenta maior sociabilidade, impulsividade, menor necessidade de sono, maior capacidade de iniciativa, energia para as atividades e impaciência.

➤ Transtorno ciclotímico

Este tipo é caracterizado por sintomas hipomaniacos e depressivos persistentes, que podem ser uma forma leve de transtorno bipolar. Esses sintomas duram mais e podem persistir por pelo menos 2 anos. Devido aos sintomas serem muito semelhantes com depressão, muitas pessoas acabam sendo tratadas para depressão em vez de transtorno bipolar.

➤ Quais os sintomas do transtorno bipolar?

Os sintomas de transtorno bipolar dependem do tipo exato da doença e costumam variar de pessoa para pessoa. Para alguns, os picos de depressão são os que causam os maiores problemas. Para outros, a preocupação é maior durante os picos de mania. Pode acontecer, também, de sintomas de depressão e hipomania acontecerem ao mesmo tempo.

Estes sintomas podem estar presentes durante semanas, meses ou anos e podem se manifestar durante todo o dia, todos os dias.

Se algum ente querido está apresentando os sinais acima, recomende uma visita à um psicólogo.

Estamos prontos para prestar o melhor atendimento possível, entre em contato e agende uma consulta!



Sheila Maria Pereira Fernandes

CRP - 09/005975

Graduação em Psicologia pela Universidade Federal de Uberlândia;
Especialização em Medicina Psicossomática pela Instituto Sedes Sapientiae;

Mestrado em Educação pela Universidade Federal de Uberlândia;
Doutoranda em Estudos Culturais ULBRA - Canoas

🏠 IMC - ITUMBIARA MEDICAL CLINIC

Av. Santa Cecília, 115, Alto da Boa Vista - CEP
75523-080 - Itumbiara-GO

☎ (64) 3431-4236

📞 (64) 9.9677-8592



Feliz dia dos Pais

Você é um exemplo de
força, carinho e amor!

E hoje é o dia perfeito para dizer
Pai, eu te amo!

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

 **64.3404 2413**

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO



POSSÍVEIS CAUSAS DA DOR DE DENTE: NEM SEMPRE É CÁRIE

Vamos partir do princípio de que você leva a sua saúde dental muito a sério. Você nunca falta as suas consultas odontológicas semestrais, escova os dentes pelo menos duas vezes por dia e observa o que come quando se trata de doces e alimentos processados. Mas mesmo que sua rotina de higiene bucal seja impecável e você sempre receba estrelinhas do(a) dentista, isso não significa que você nunca sentirá dor de dente. E a cárie pode até ser a culpada mais provável da dor, mas existem outras possíveis causas que você precisa ter em conta. Na verdade, elas podem ir do bruxismo à sinusite. E nem sempre você e outras pessoas fazem esse tipo de associação. Daí a importância de conhecer melhor esse assunto aqui com esse conteúdo. Vamos ver os diferentes tipos de **dor de dente**, suas possíveis causas e por que é crucial procurar orientação do(a) dentista quando a dor dura mais de um ou dois dias.

➤ A sensibilidade dentinária (ou sensibilidade nos dentes)

Se você sentir dores agudas ao ingerir alimentos e líquidos com temperaturas extremas, por exemplo, isso é a sensibilidade dando sinal. Ou seja, você pode ter dentes sensíveis. A chamada **sensibilidade dentinária** acontece quando a camada interna do dente, conhecida como dentina, fica exposta. E esse tipo de dor de dente acontece mesmo quando você não tem cárie. A dentina geralmente fica exposta quando há desgaste do esmalte ou recessão gengival. Estas coisas podem ocorrer devido a uma escovação excessiva, trauma, ou outro motivo. Viu como tem mais coisa que pode te dar dor de dente?

➤ Algumas dores de dente são mais graves

Se você sentir dor de dente aguda ao morder um alimento, por exemplo, a causa pode ser um dente rachado ou quebrado. Já uma dor latejante e constante pode ser resultado de um dente com abscesso ou uma infecção. Se for isso, consulte o(a) dentista para tratar esse problema o mais rápido possível. Principalmente porque se o seu dente tiver um abscesso, a infecção tem o potencial de se espalhar para a boca ou pescoço.

➤ A dor pode não ser nos dentes

Lembra que falamos no início deste texto de uma rotina impecável de cuidado dos seus dentes? Por isso, se você não tem cárie (visite o(a) dentista regularmente para se certificar disso), mas sente uma dor que parece vir do dente, existem outras razões para isso.

A sinusite também faz o dente doer. Uma infecção **sinusal**, por exemplo, é uma causa menos comum, mas significativa, de dor de dente. Sabia? Se apenas os dentes superiores de ambos os lados do rosto estiverem dolo-

ridos, a sinusite pode ser a culpada. Esse tipo de dor de dente geralmente é acompanhada ou precedida por congestão nasal e sensibilidade ao redor dos seios nasais. Se você suspeita de que esta é a causa de sua dor de dente, consulte seu médico para falar sobre a prevenção e o tratamento da sinusite.

➤ Atenção à sua mandíbula

Imagine que a dor esteja na mandíbula mais do que apenas em um dente específico.

Nesse caso, a causa pode ser as disfunções **temporomandibulares**. Você pode ter esse distúrbio por causa de uma lesão mais direta ou de um trauma na mandíbula, bruxismo, artrite ou até um câncer que afete essa região do seu corpo. Os sisos também podem ser a fonte da dor

Se você ainda tem seus sisos, os dentes molares "impactados" também podem estar causando dor na mandíbula.

Explicando: seus dentes molares são impactados quando não há espaço na parte de trás da boca para que eles erupcionem corretamente.

➤ Consulte o(a) dentista para confirmar

Mesmo que sua dor de dente seja mais um incômodo do que exatamente uma dor aguda, isso não quer dizer que você possa deixar de investigar a causa desse desconforto. A dor intermitente pode parecer apenas um inconveniente que não merece atendimento imediato no consultório do(a) dentista, mas esperar até a situação piorar nunca é a melhor opção. Seja qual for o tipo ou intensidade da sua dor de dente, o melhor é falar com um profissional para marcar uma consulta.

Existe um outro motivo essencial pelo qual você deve visitar o(a) seu(ua) dentista em caso de uma dor de dente.

- Novas pesquisas destacam o receio de pesquisadores com alguns medicamentos de venda livre (sem receita médica) para alívio da dor de dente,

- A benzocaína, um ingrediente encontrado em muitos géis para dor de dente, por exemplo, tem sido associada a uma doença rara, mas às vezes mortal, chamada metemoglobinemia.

Por isso, seu(sua) dentista pode te ajudar a determinar se um remédio contendo benzocaína é adequado à sua situação e quanto dele é seguro para si.

Tudo bem: nem sempre é fácil saber a causa da dor de dente. A ajuda profissional vai te ajudar a entender melhor a origem da dor, como minimizá-la e o tratamento ideal. E como você não tem todos os conhecimentos para descobrir de onde vem a dor no dente, levar o incômodo a sério é fundamental. Daí a parceria com o(a) dentista.



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

**TEMOS UMA FLORICULTURA COMPLETA PARA SEU
PAISAGISMO, DECORAÇÃO OU PRESENTEAR!**

Venha conhecer!!!




Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

O que é uma crise emocional?

A crise emocional é caracterizada por um desgaste psicológico que pode ser decorrente de diversos fatores na vida de uma pessoa. Também conhecida como surto emocional, ela se instala quando o sofrimento psíquico é muito grande, ultrapassando a capacidade do indivíduo de lidar com a crise.

Todo mundo tem limites, ou seja, um máximo até onde consegue aguentar as questões que são estressantes psicologicamente. Quando esse limite é ultrapassado, ocorre a crise, que é resultado da incapacidade de eliminar as tensões do dia a dia de forma natural.

Uma pessoa equilibrada também acumula tensões, no entanto, consegue aliviá-las para que não cresçam a ponto de se tornarem um grande problema.

A crise emocional é um tipo de alerta para que a pessoa busque ajuda e entenda qual é a causa dos sintomas. O tratamento depende do diagnóstico correto.

Vários fatores podem ocasionar uma crise emocional, entre eles:

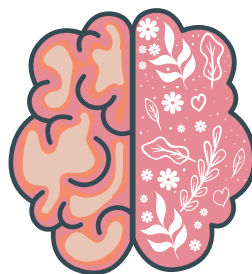
- Conflitos em relacionamentos;
- Perda de um ente querido;
- Estresse e pressão em excesso no trabalho;

- Situações de violência;
- Problemas financeiros;
- Perda de emprego;
- Uso de substâncias tóxicas.

É importante ressaltar que a crise emocional não se trata de uma doença e sim de uma reação do corpo a uma situação de sofrimento psicológico intenso, que não é controlada de maneira adequada. Quando a crise se instala, portanto, significa que o corpo está sinalizando que pode haver problemas mais graves que precisam ser tratados ou que o indivíduo está passando por um período pontual de dificuldades.

A atenção e os cuidados com a carga de estresse e tensões diárias são fundamentais para prevenir crises emocionais. Todo mundo, ao longo da vida, passará por momentos mais difíceis e pesados, mas estar preparado psicologicamente faz toda a diferença.

Por isso, cuidar da saúde mental não deve ser algo que só vira rotina quando a crise já se instalou. É necessário que seja uma prioridade diária para que problemas maiores não encontrem espaço para crescer na sua vida.



**Caroline
Oliveira**

PSICÓLOGA
CRP - 09/15806

Psicóloga;
Atendimento Adulto e Infantil.



☎ (64) 99209-0860

✉ psicologacarolinesoliveira@gmail.com



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO

A VIDA DEDICADA **AO TRABALHO.**

A DETERMINAÇÃO EM FAZER O
BEM FEITO.

Essa pessoa amada
acabou de virar
estrela, mas seguirá
iluminando
de onde estiver!
Registramos aqui
nosso agradecimento
por todo legado
que ele deixa.



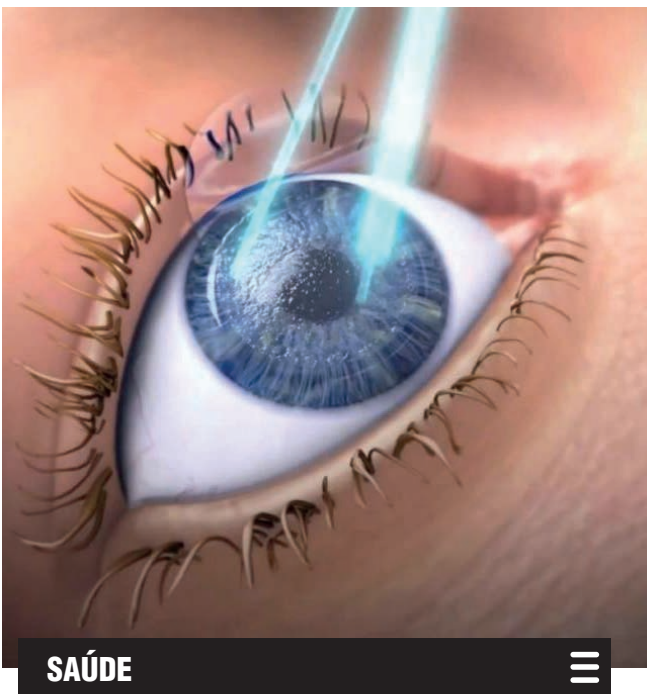
BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



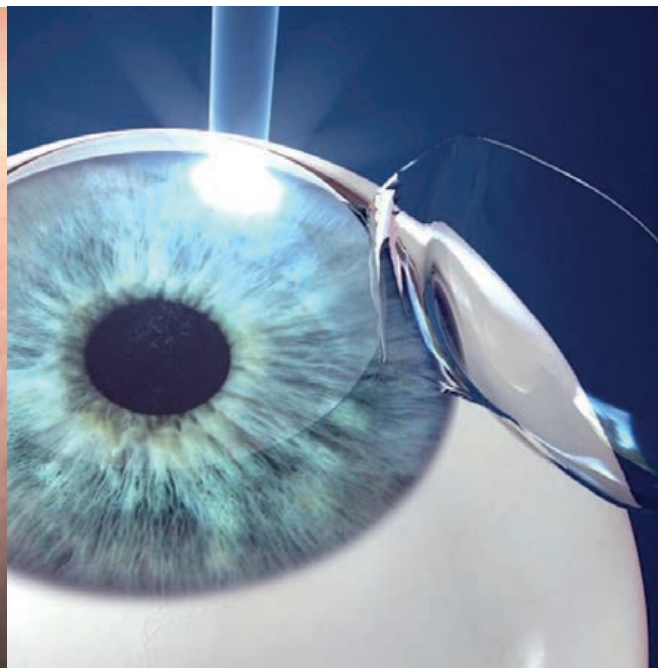
Jairo Luiz Rezende Rosa

*Sua luz continuará brilhando
em cada um de nós!*





SAÚDE



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.



CENTRO DA VISÃO
— Itumbiara —

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698





INNAMORATA MATERNIDADE:

UM TOQUE DE DELICADEZA E
ELEGÂNCIA PARA ESSE
MOMENTO MÁGICO DA VIDA!

- LINGERIES SENSUAIS;
- LINGERIES BÁSICAS;
- MODA ÍNTIMA MASCULINA;
- PIJAMAS;
- LINHA MATERNIDADE;
- LINHA PÓS CIRÚRGICO;
- MODA PRAIA;
- PRODUTOS ERÓTICOS E SENSUAIS.



INNAMORATA

MODA ÍNTIMA E SEX SHOP

☎ (64)99254-1020

📍 Avenida Modesto de Carvalho 1350,
Vila Vitória I, Sala 02 - Itumbiara-GO



PODOLOGIA ESTÉTICA

TRATAMENTO DE
MICOSES E FRIEIRA;

TRATAMENTOS:
Faciais;
Botox;
Orgânico;

TRATAMENTOS
CORPORAIS:
Emagrecimento;
Drenagem linfática;



Cláudia Rodrigues Aguiar

 @upesteticapodologia

 Cláudia Aguiar

 Rua Jacinto Brandão, nº 493,
Centro. Itumbiara-GO

Técnica Responsável;
Técnica em podologia - formada SENAC
Araçatuba-SP 2007-2009;
13 anos de formação;
Especialização em onicoterapia -
Instituto IMAP Brasil / Chile /Espanha / Argentina.

Paixão pela SAÚDE e o
BEM-ESTAR do seu

Melhor Amigo



CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

Ultrassonografia na Medicina Veterinária



A ultrassonografia na Medicina Veterinária teve sua primeira aparição registrada em 1956, com o passar do tempo tem ganhado cada vez mais espaço nesse ramo, e é um avanço tecnológico que se tornou indispensável na clínica, para que seja possível fechar melhor os diagnósticos dos pacientes.

O ultrassom é um exame de imagem, que por meio da emissão de ondas sonoras e captação dos ecos consegue gerar imagens internas e em tempo real dos pacientes, avaliando texturas, morfologia e tamanho dos órgãos. O equipamento consegue de forma eficaz detalhar as estruturas anatômicas do organismo, sem necessidade de procedimentos invasivos ou que gerem dor ao animal.

Por ser um exame de rápida execução e obtenção de imagens, também é possível repassar ao clínico a real situação do paciente e definição dos passos seguintes para tratamento, garantindo assim, maiores eficiências.

Os aparelhos de ultrassom estão cada vez mais equipados e compactos, o que auxilia para obtenção de melhores imagens e sem necessidade de estruturas adequadas para realização do exame, portanto, pode ser realizado em qualquer ambiente e quando necessário o profissional consegue se deslocar até o local em que está o paciente.

A ultrassonografia além de ser um método não invasivo e de rotina também tem a versatilidade de monitoramento cardíaco, permite analisar alterações do sistema digestivo, urinário e reprodutor, visualiza morfologicamente todos os órgãos abdominais, estruturas oculares e artérias e veias, acompanha de perto gestações e desenvolvimento dos filhotes.

Existem diversas aplicações para o uso da ultrassonografia em animais e os principais são: ultrassom abdominal, onde o foco é avaliar toda região de abdômen e seus

órgãos (trato gastrointestinal, sistema urinário, glândulas adrenais e sistema reprodutor). O ultrassom torácico tem como objetivo avaliar problemas pulmonares, cardíacos e até avaliar se há presença de líquidos na região. Em região ocular, esse exame pode ser solicitado para avaliações de córnea e retina, por exemplo. Para região cervical, o ultrassom busca avaliar toda região de pescoço, esôfago e até a glândula tireoide.

No momento de realização do exame é comum que alguns animais fiquem um pouco mais agitados que o normal e isso pode interferir no resultado final, por isso é sempre muito bom a presença dos tutores que são peça fundamental na contenção e para acalmar o paciente. Quando o exame busca avaliar a região abdominal é importante que o preparo seja realizado de forma correta para evitar presença de gases, o que dificulta muito a realização do exame. Outro passo importante é a tricotomia, que consiste em raspar os pelos dos animais na região de foco do exame. Essa raspagem de pelos é importante porque o ar que se acumula entre os pelos e dificulta muito na produção das imagens e pode estragar os transdutores.

Na clínica Faro Animal você encontra um equipamento de última geração disponível para diagnósticos mais precisos. E a Doutora Isabela Gonzaga agora é parte da equipe e responsável pela realização dos exames nos pacientes.

Entre em contato e agende seu horário!



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO (ao lado da ITADIESEL)



Isabela Gonzaga

Formada em maio de 2022; Universidade Estadual de Goiás - Campus Oeste - Sede São Luís de Montes Belos; Medicina Veterinária; Cursando Especialização em Diagnóstico de Imagem.

10 Anos

**Desenvolvendo o
potencial humano**

RH CONTAR
Desenvolvimento do Potencial Humano

 (64) 99239-6432

 (64) 3431-3153

 Rua Dr. Valdivino Vaz - N° 103 - St. Central - Itumbiara - GO

A importância da Holding Rural para o produtor.

A holding rural, especificamente, trata-se de uma ferramenta pela qual o patrimônio da atividade rural é concentrado em uma pessoa jurídica, que terá como sócios as pessoas de um determinado núcleo familiar e, pela movimentação das quotas sociais são feitos os arranjos necessários para que o patrimônio chegue até os herdeiros de uma forma mais econômica, sobretudo no aspecto tributário. Além disso, a criação de uma holding não impede que as atividades de produção rural continuem a ser realizadas pelas pessoas físicas dos patriarcas.

Veja alguns dos seus benefícios para o produtor:

- Redução da carga tributária;
- Proteção do patrimônio;
- Exclusão do processo de inventário;
- Divisão sucessória por quotas com o objetivo de evitar brigas familiares.

A holding rural pode ajudar famílias que produzem e desejam um agronegócio mais promissor, sólido e duradouro! Entre em contato com a Contar e se informe.



Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;
Consultor Empresarial;
Palestrante e Diretor do Grupo Contar.

Cisele Félix

Contadora;
Pós-graduada em auditoria e Perícia;
Diretora do Grupo Contar.

CONTAR
AGRO Contabilidade
e Consultoria

Rua Valdivino Vaz, 353, Itumbiara-GO / (64) 3431-3153

contarcontabilidade.com | @contar.contabilidade



Entenda o que é a sensibilidade dental

Você sabe que essa disfunção atinge mais de 57% da população brasileira? A sensibilidade dental origina-se na exposição da dentina – parte do dente que recobre o nervo – devido à perda do esmalte ou à retração gengival. As mudanças de temperatura e certos alimentos – ácidos ou doces – podem causar hipersensibilidade. A dor geralmente desaparece depois de algum tempo se feito o tratamento correto.

O que é essa dor? A sensibilidade dental – também conhecida como hipersensibilidade dentinária – afeta os dentes por causa de superfícies expostas da dentina. A dentina é a camada interna localizada abaixo do esmalte dental e os túbulos dentinários são canais microscópicos que vão da superfície do esmalte até o interior do dente, chamado de polpa. Isso ocorre quando o esmalte que protege os dentes se desgasta, ou quando uma restauração é removida, expondo a dentina. A sensibilidade dental se caracteriza pela sensação de dor ou desconforto ao ingerir bebidas ou alimentos quentes, gelados, doces ou muito ácidos. É importante diferenciar sensibilidade dental de "dor de dente". Por isso, o diagnóstico correto, feito por um cirurgião dentista é fundamental.

O que causa a sensibilidade? Existem muitas causas associadas a essa condição bucal, sendo as principais:

- **TRAUMA:** O esmalte se desgasta devido ao uso de escovas com cerdas duras ou escovação com muita pressão e movimentos incorretos. Ou ainda em decorrência de "má mordida" e bruxismo, retração gengival por perda óssea ou por escovação traumática.

- **QUÍMICAS:** Erosão dentária devido à ingestão frequente de alimentos e bebidas altamente ácidas - principalmente refrigerante –, causada por bulimia ou ainda pela doença do refluxo gastroesofágico (DRGE).

- **GENÉTICAS:** Existem algumas síndromes de origem genética, como síndrome de Down e Doença de Sjögren, que causam alterações na formação do esmalte e os portadores eventualmente podem apresentar sensibilidade dental. Existem também condições genéticas que causam a chamada "Hipoplasia de esmalte", em que ocorrem alterações durante a formação do esmalte dental gerando falhas em algumas regiões da superfície dos dentes que podem eventualmente apresentar sensibilidade. Mas é importante ressaltar que são condições raras.



Tratamento: Existem alguns recursos para tratamento da sensibilidade dental, mas em todos os casos de sensibilidade o paciente deve ser orientado sobre a forma correta de realizar a higiene bucal, com a utilização de escovas de cerdas macias, creme dental de baixa abrasividade e do fio dental.

Em casos de sensibilidade por erosão química, o paciente também deve ser orientado a suspender ou reduzir ao máximo o consumo de bebidas ácidas, principalmente refrigerantes, isotônicos e energéticos.

Em consultório é possível fazer a aplicação de vernizes fluoretados de alta concentração nas regiões mais sensíveis, o que promove uma remineralização superficial do esmalte lesionado e reduz a sensibilidade.

Existe algum tratamento permanente? Dizemos que a sensibilidade dental, principalmente a traumática e a química, pode ser controlada, e até desaparecer, e o paciente pode voltar a ter uma alimentação normal. As áreas com desgaste ou erosão de esmalte ficam mais fragilizadas e são mais suscetíveis a cáries e fraturas dentais, além do incômodo da dor, que obriga o paciente a restringir ou até abolir o consumo de alguns tipos de alimentos.

Prevenção: A principal recomendação é o uso de escova dental de cerdas macias ou extra macias aliada à escovação orientada pelo cirurgião dentista, para que não seja feita com movimentos muito rápidos ou bruscos e com pressão excessiva, além de reduzir o consumo de bebidas ácidas como refrigerantes, isotônicos e energéticos.

É recomendada a utilização de um creme dental de baixa abrasividade. Existem algumas boas marcas no mercado, específicas para atenuar a sensibilidade dental.



DRA. ALINE SANTANA

CIRURGIÃ DENTISTA | CROGO 18643

64,

Agendamento:



64. 99292-7710

MEDICINA ESPORTIVA AVANÇADA

ALIADA NA PRÁTICA DE UMA VIDA SAUDÁVEL

NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

1 MILHÃO DE REAIS

EM PRÊMIOS:



UM SALÁRIO
DE **30 MIL REAIS**
DURANTE 1 ANO*



30 PRÊMIOS
DE **10 MIL REAIS****



**PRÊMIOS
INSTANTÂNEOS**
TODOS OS DIAS***



CADASTRE-SE NO SITE

WWW.PROMOCAODO1MILHAODINIZ.COM.BR

E PARTICIPE.

ÓTICAS
DINIZ

Para ver o mundo
como você sempre quis.

30
anos

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | (64) 99665-2126
@dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | (64) 99894-1373
@dinizituiutaba.



PLIZ, FALA
COM A **DINIZ.**

MICROAGULHAMENTO: o que é e para que serve ?



É um tratamento estético indicado para melhora das cicatrizes de acne, flacidez, estímulo de colágeno, clareamento da pele, previne quedas de cabelos e muitos outros benefícios. É uma técnica que utiliza micro agulhas que, ao deslizarem na pele provocam pequenas lesões que estimula a formação de novas fibras de colágeno dando mais firmeza e sustentação à pele.

Julienne ESTÉTICA

Julienne Cardoso

Graduada em estética e cosmetologia;
Pós graduanda em estética avançada
com ênfase em injetáveis;
Graduanda em biomedicina.

 julienestetica

 (64) 98121-2787

 R. Mato Grosso, 1323 - Centro,
Goiatuba-GO







carmensteffensitumbiara

Carmen Steffens

TROPICAL SOUL PRIMAVERA VERÃO 23

R. PADRE FLORENTINO, 25 - ITUMBIARA
CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO

O Vila Galé Alagoas está localizado no município de Barra de Santo Antônio, a apenas 40 kms da capital Maceió, e possui uma estrutura que impressiona: são 513 quartos, quatro piscinas, sete restaurantes, cinco bares, Clube Nep voltado com parque aquático, Spa Satsanga, discoteca, centro de convenções com 2.000 m2 e capacidade para até 1.200 pessoas em auditório, entre outros atrativos.



PXTRAVEL

Entre as características únicas, possui uma piscina com 100 metros de comprimento, um parque aquático, campo de beach tennis e o restaurante Museu do Sertão, que faz referências ao estado alagoano. O resort ainda homenageia os escritores de língua portuguesa do Brasil e de Portugal. Todos os detalhes foram pensados para celebrar a temática.



**CHEGOU A HORA
DE REALIZAR ESSE
GRANDE SONHO!**

Entre em contato com a PX Travel, e faça o orçamento do seu pacote de viagem.

☎ 6499309-0808

📷 pxtravel



COACHING



SOBRE O COACHING



Quando paramos para analisar nossas metas ou objetivos sabemos claramente que eles podem ser diários, de médio ou longo prazo. Essa clareza nos permite evoluir constantemente dia após dia, dando os passos necessários, acertando ou errando, corrigindo nossa rota e principalmente valorizando nossa caminhada, tendo sempre em mente que, para ter resultados diferentes, precisamos ter atitudes diferentes ou pelo menos, bem direcionadas e com foco no objetivo final.

Lembrando que nunca estaremos prontos, afinal podemos evoluir e querer sempre mais é nunca nos conformar.

Esse caminho diário em busca do que desejamos, sonhamos ou planejamos, precisa ser muito valorizado. Precisa estar muito claro pois é nessa clareza que vamos encontrar forças para continuar toda vez que encontrarmos percalços em nosso caminho.

A medida em que o tempo vai passando, nossos planos ou objetivos podem mudar porque tudo pode mudar na nossa vida, mais cedo ou mais tarde.

Se tudo está andando assim, você está de parabéns, está profundamente envolvido e focado em tudo o que você quer e deseja.

E pode ser que você também comece a ter dúvidas, incertezas e inseguranças ao mesmo tempo que sabe que precisa continuar, que não pode parar. Talvez você precise parar e reavaliar tudo que fez; pode ser que tenha que tomar uma decisão difícil; fazer uma nova escolha e, quanto mais você pensa, mais difícil fica o caminho.

Se você leu até aqui então você chegou na grande **Missão de um Processo de Coaching**: descobrir as respostas que estão dentro de você, porque você não está conseguindo acessá-las sozinho(a).


Um bom **Processo de Coaching** tem o objetivo de tirar você de sua zona de conforto ao mesmo tempo que utiliza suas experiências passadas para, no seu presente, projetar o seu futuro e caminhar na direção daquilo que você tanto deseja.



IZABEL TONETTO COACH

Professional & Self Coach com formação pelo IBC (ha 2 anos) - Instituto Brasileiro de Coaching;
Leader Coach;
Analista comportamental;
Life Coach;
Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;
Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64)98115.5211



O QUÊ
DAR DE
PRESENTE

PARA O
PAPAI ?



BALÕES

CESTA DE
CAFÉ DA
MANHÃ





CANECA

BALDE PARA
GELO



happy day
festas

(64) 3495-7911
(64) 98132-1006

RUA JURUÁ N° 605-A,
ESQUINA COM RUA MINAS GERAIS
CENTRO - GOIATUBA GO



No início do mês de julho foi realizado na Kohler Itumbiara um coquetel de lançamento da edição 60 da Revista Mais Saúde, com a presença de clientes e convidados.





LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE

Pai, é ser amigo,
companheiro e estar
presente em todas
as etapas da vida
dos filhos.

*Feliz dia
dos Pais!*



GABARITO[®]
SISTEMA DE ENSINO



MATRÍCULAS ABERTAS
PARA 2º SEMESTRE
2022



GABARITO
SISTEMA DE ENSINO



*Educação Infantil
Ensino Fundamental e Médio*



**Nem todo herói usa capa, mas todos
devem usar óculos de sol Uniótica.**

Feliz Dia dos Pais!

Presenteie quem você ama.

 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oficauniotica](https://www.instagram.com/oficauniotica)



ATIVIDADE FÍSICA SEMPRE

Você sabia que, um paciente com covid-19 sedentário, tem mais chance de vir a óbito, que, um mesmo paciente com covid-19 que faz atividade física frequentemente? E que, quem nunca praticou atividade física, pode começar agora, já, de uma maneira fácil e prazerosa?

Segundo a revista Veja Saúde, estudo francês evidenciou que a necessidade de ventilação mecânica invasiva foi maior em pacientes com índice de massa corporal (IMC) elevado, uma das consequências da falta de mobilidade, que chega a 85,7% nos pacientes com covid-19 e IMC igual ou superior 35, e que, o risco de hospitalização, em pessoas fisicamente inativas foi de 32%. Combater uma doença que a ciência pouco conhece, requer medidas que ajudem o nosso corpo, a se proteger, aumentando e fortalecendo nosso sistema de defesa, e uma dessas medidas é fazer atividade física regular.

A organização mundial de saúde confirma ainda que o brasileiro se movimentava menos do que devia, e que, os que já se mantinham ativos antes da pandemia, procuraram de alguma forma continuar com sua rotina de atividade física, embora o cenário tenha dificultado e muito o espaço para tal prática.

É importante ressaltar que, a prática de atividade física compreende qualquer atividade motora que resulte em um gasto energético, acima dos níveis de repouso, e que, a busca por hábitos saudáveis não pode ser uma escolha, precisar ser uma necessidade, um vício para sobrevivência, e mais, além de, a atividade física ser para todos, e ser feita

em qualquer lugar, ela pode prevenir, tratar e curar mais de 300 tipos de doenças.

Dentre alguns dos benefícios da atividade física podemos exemplificar o combate ao excesso de peso, redução da pressão arterial, controle da glicemia, fortalecimento dos ossos e articulações, aumento da força e resistência muscular, e sem falar no bem-estar psicológico, diminuição do stress, da ansiedade, e da depressão, os três males que mais afetaram a população na pandemia.

Algumas pequenas mudanças que pode fazer a diferença na sua vida:

- Uma simples caminhada de 10 minutos.
- Uma brincadeira que você pode fazer com seu filho, como pular corda ou jogar bola.
- Dançar com seu parceiro aquela música que você gosta de ouvir.

Lembrando que, a qualquer sinal de desconforto, pare imediatamente.

E se você ainda se sentir inseguro, procure profissionais capacitados para te ajudar, nessa nova etapa de sua vida.

A Academia Ritmo, pensando em oferecer a melhor experiência aos seus clientes, está sempre atualizando seus profissionais, para te entregar o melhor da atividade física.



ritmo
ACADEMIA

PATRÍCIA ARRUDA DA SILVA

GRADUANDO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

CENTRO DE ENSINO SUPERIOR DE PIRACANJUBA-GO.

Instagram: pat.programas_e_resultados

Whatsapp: (64) 99342-2262



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 @ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

O ingrediente essencial para a fórmula
perfeita é a dedicação
e o amor em fazer o melhor.
E este ano completamos 15 anos deste amor
incondicional por você e pela sua saúde.

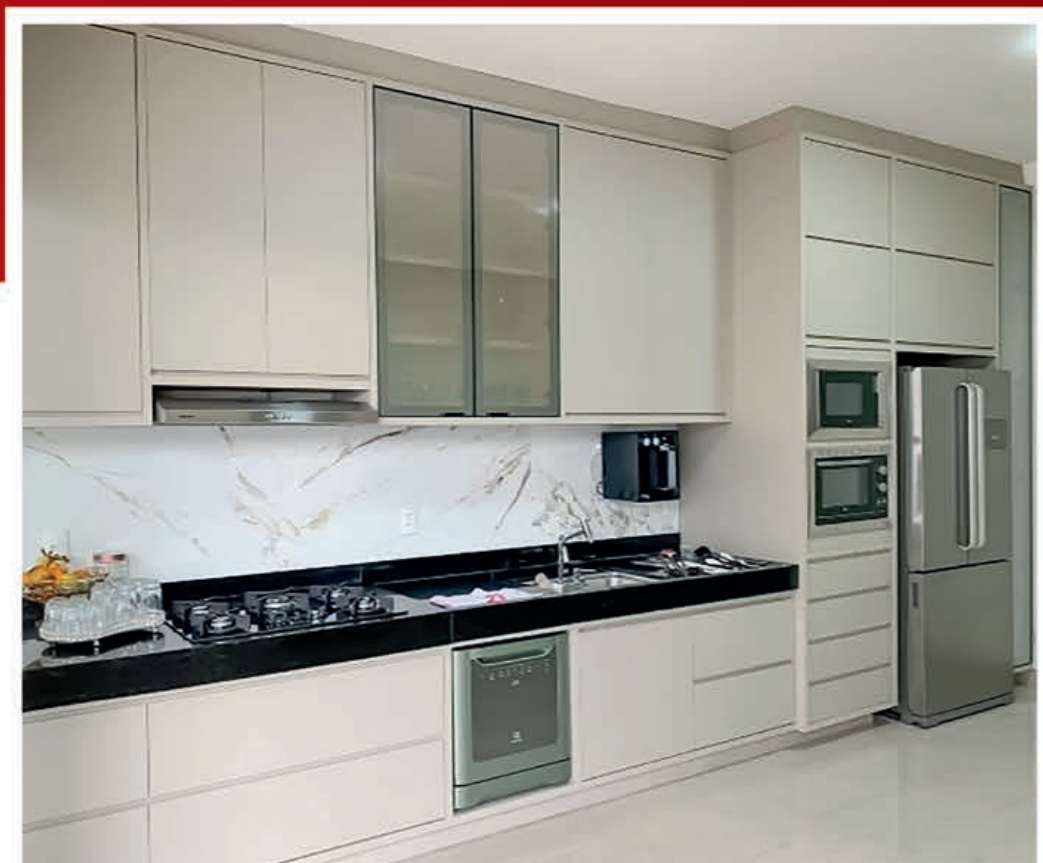
belafórmula
farmácia de manipulação

(64) 9 8144-0033



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144






O PLANEJADO
PERFEITO,

DO JEITO
QUE VOCÊ
SONHOU.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 (64) 9.8133-1085

 Rua João Manoel de Souza,
1254, St. Santa Inês,
Itumbiara-GO





A FELICIDADE DE ALGUÉM QUE ACABOU DE ENCONTRAR O LUGAR CERTO PARA COMPRAR OS MELHORES MODELOS DE CORTINA EM ITUMBIARA E REGIÃO!

VOCÊ ENCONTRA NA:

**casa das
cortinas**

 (64) 3431-4390  (64) 98120-0800

 www.tecidosecortinas.com.br

 Av. Afonso Pena, 320,
Centro, Itumbiara-GO

 [tecidosecortinas](https://www.facebook.com/tecidosecortinas)  [casadascortinasitb](https://www.instagram.com/casadascortinasitb)



Infiltração na Coluna

O Neurocirurgião é o especialista em doenças do cérebro, coluna, nervos e tratamento de dor.

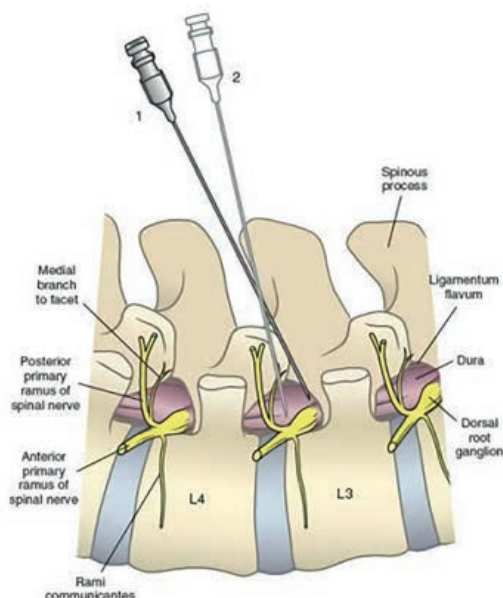
Infiltrações da coluna – também conhecidas como bloqueios anestésicos – são indicadas para tratamento de dor proveniente de compressão nervosa – como na hérnia de disco – ou dor lombar crônica, especialmente em casos refratários.

O principal benefício é a melhora precoce da dor e auxílio na reabilitação fisioterápica. Em alguns casos é possível evitar cirurgia da coluna com o sucesso do procedimento.

Nem todas as infiltrações resultam na melhora desejada. Em alguns casos pode não haver resolução dos sintomas, sendo necessários procedimentos adicionais.

Não há necessidade de manter internação hospitalar após infiltração. Você será liberado para casa cerca de duas horas após o procedimento.

O Neurocirurgião especialista em coluna e dor é o médico mais indicado para estes casos. Sempre consulte com o seu de confiança!



Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

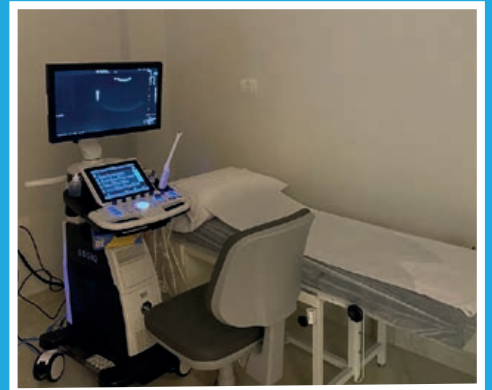


MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08

**VENHA REALIZAR SEUS EXAMES DE
ULTRASSOM COM A GENTE!**

ultra
MED CENTER
EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICO

- ✓ Excelência em diagnósticos
- ✓ Equipe experiente
- ✓ Qualidade dos serviços
- ✓ Atendimento humanizado
- ✓ Equipamentos de última geração



Ultrassom Geral • Ultrassom Medicina Interna • Ultrassom Ginecológico
Ultrassom Obstétrico • Ultrassom Musculoesquelético
Ultrassom com Doppler Colorido • Ultrassom Doppler Vascular

**AGENDE SEU EXAME
SEM FILA E SEM ESPERA**



(64) 3431-3111

WWW.ULTRAMEDCENTER.COM.BR

Rua: Flauzino Domingos Silva, 20 | ST. Central | Itumbiara/GO

RESPONSÁVEL TÉCNICO:

Dra. Mariana Araujo Vilela
Médica Radiologista Titular do CBR
CRM-GO 27266
RQE 14551



TERAPIA CAPILAR AVANÇADA E TRANSPLANTE

- Confira esse antes e depois! Gerenciamento de Cabelo Saudável Mago das Fórmulas!
- Uma associação de Tecnologias e Suplementações de tratamento capilar avançado e único desenvolvido pelo Mago das Fórmulas.
- Protocolos e Fórmulas Exclusivas que tratam a saúde do couro cabeludo e os fios de dentro para fora.
- O resultado é o controle da queda, fortalecimento e o crescimento acelerado dos fios.
- Se você apresenta uma queda anormal dos fios, o Gerenciamento de Cabelo Saudável, pode devolver sua autoestima e ainda melhorar sua qualidade de vida.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA · UBERABA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

agendamento de consultas:



(34) 9 9160-1078





Móveis planejados dos seus sonhos com conforto e estilo que você merece.




ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS
Uma aliança de qualidade e compromisso



/alianca_movéis
64 3495 2087



64 98402 1516

Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás



Espaço de atendimento multiprofissional

Somos um espaço de atendimento multiprofissional, preparado e equipado para receber profissionais e pacientes de diversas áreas da saúde, como psicologia, medicina, fisioterapia, nutrição, entre outros.

Nosso espaço conta com salas mobiliadas e prontas para atendimento, uma aconchegante recepção, uma ótima localização e facilidade para estacionamento.




Trabalhamos com locações por hora, por período e por diária.

Para conhecer mais, agendar uma consulta com nossos profissionais e consultar nossa disponibilidade de locações, entre em contato conosco pelo telefone abaixo ou venha nos fazer uma visita!

ANA PAULA CRUZ

Psicóloga
CRP 09/011538

Atendimentos clínicos;
Terapia Individual ou Familiar;
Atendimento para crianças,
adolescentes e adultos;
Avaliação Psicológica;
Palestras;
Especialista em Psicanálise;
Pós-Graduada em Saúde Mental;
Terapeuta ABA em TEA
(Transtorno do Espectro Autista).

 @anacruzpsicologa
64 99662-4812
 64 99319-0139
 anacruzpsicologa@gmail.com

WANER SILVEIRA GONÇALVES

Fisioterapeuta
Crefito 237629-F




Pós graduado em
Quiropraxia Clínica e
Fisioterapia
Traumato Ortopédica;
Atendimento no método
flexo distração.

 64 99208-9101
 64 99319-0139
 wcolunafisio@gmail.com

JÉSSICA RODRIGUES BORGES

Psicóloga
CRP 09/15880





Atendimentos Clínicos;
Terapia Cognitivo
Comportamental;
Atendimentos para
crianças a partir
de 3 anos, adolescentes
e adultos;
Aperfeiçoamento em Terapia
Cognitivo Comportamental.

 @psi.jessicarbgs
 64 99343-2110
 64 99319-0139

FLÁVIO BORGES

Enfermeiro Estéta
Coren MG: 618358/ENF
Coren GO: 618358/ENF-IS

Botox;
PEIM - Procedimento
Estético Injetável para
Microvasos.

 @fb.enfermagemestetica
 @flavio013
 34 998988980
 64 99319-0139



Nossas dores precisam ser sentidas e ouvidas



“É preciso sentir plenamente as dores: das perdas, do luto, do fracasso. Eu acho um tremendo desastre esse ideal de felicidade que tenta nos poupar de tudo o que é ruim.” (Contardo Caligaris)

Recentemente estava falando com alguém sobre como estamos aprendendo a "solucionar" tudo de uma forma rápida. Quando você começa a ver um filme, se não estiver gostando, com apenas um botão você muda de filme, de canal, de plataforma. Com apenas um botão você bloqueia alguém nas suas redes sociais. Com apenas um botão você exclui uma foto.

E por muitas vezes vejo pessoas chegando na psicoterapia procurando por uma espécie de botão que seja capaz de diminuir uma dor. E por vezes tive a impressão de ver estampado no rosto de alguns pacientes a frustração com relação à psicoterapia, pois esperavam que a mesma serviria como uma espécie de botão que conseguisse solucionar e arrancar a dor rapidamente.

Mas nos esquecemos que a dor precisa ser sentida. E a cura também está em sentir, plenamente, aquela dor.

Uma perda dói. Um luto dói. Uma frustração dói. E onde foi que passamos a achar que essas dores não deveriam ser sentidas? Sentir dói, às vezes dói muito. Mas é preciso sentir.

Na psicoterapia o paciente encontrará um lugar um pouco mais confortável para sentir, para chorar, para colocar para fora aquilo que está doendo por dentro. Livremente. Sem julgamentos. E encontrará um acolhimento para a sua dor. E à medida em que o paciente vai elaborando aquela dor, o terapeuta vai conduzindo, acompanhando e "pegando na mão" do paciente nesse processo de elaboração.

Mas não, não existe um botão que arranque essa dor rapidamente de dentro de você. Sinta, chore, tenha seu próprio tempo para elaborar uma dor. E principalmente, procure um profissional.



Karine Araújo Rodrigues

CRP 09/010396
Psicóloga Clínica;
Palestrante;
Fundadora da Clínica Psiquê Saúde.

📍 Psiquê Saúde - Rua Tiradentes, n. 481, Centro - Itumbiara/GO
☎️ (64) 99319-0139



FIQUE TRANQUILO, AQUI TEM!

C O N V Ê N I O



Saúde e bem-estar para você e sua Família!

443



DR. FRANCISCO OTAVIO MAIA SANTOS

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771 | RQE: 8.846
Medicina UFMG;
Residência médica em Anestesiologia na
USP de Ribeirão Preto;
Residência médica em Clínica de Dor na
USP de Ribeirão Preto.

DR. ELTON FERREIRA FRANCO

CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027
Graduação em Medicina pela Universidade
de Uberaba em 2014;
Especialista em Medicina do Trabalho
pela PUC-GO;
Título de Especialista em Medicina do
Trabalho pela AMBANAMT.

FΣRRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

UM NOVO CONCEITO DE CLÍNICA ESPECIALIZADA

(64) 9.9645-7228 9.9999-6474 3404-4365 - Praça Sebastião Xavier 443

A importância de se realizar fisioterapia pélvica na preparação do parto normal e cesárea



A fisioterapia pélvica tem como objetivo devolver a funcionalidade do assoalho pélvico, que é um conjunto de músculos e ligamentos que sustentam órgãos como bexiga, útero, intestino e tudo que fica na região baixa do abdômen. A fisioterapia pélvica na gestação ajuda na adaptação às mudanças que a gravidez proporciona.

Desde as primeiras semanas da gravidez temos alterações na região pélvica devido às alterações hormonais, como:

- Aumento da frequência urinária;
- Constipação;
- Sensação de esvaziamento incompleto da bexiga.

No decorrer da gestação o útero aumenta, pesa e gera uma sobrecarga sobre os músculos do assoalho pélvico. Além disso os hormônios, os mesmos lá do começo da gestação contribuem para o enfraquecimento da musculatura, por isso é bem comum na grávida ter escapes de urina em alguma situação. **É COMUM, MAS, NÃO É NORMAL E EXISTE TRATAMENTO.**

Exercícios para o assoalho pélvico são fundamentais durante a gravidez, independente se for parto normal ou cesárea.

Quem pode fazer?

Todas as mulheres podem e deveriam fazer. É um ótimo tratamento, por exemplo, para incontinência urinária, fecal, perdas de gases pela vagina e diversas outras disfunções ligadas a musculatura da região pélvica. Na gestação, todas podem fazer, principalmente as gestantes de alto risco, como hipertensas, com idade avançada, diabetes ou gravidez gemelar. Assim que a gestante tiver liberação médica, ela já pode começar a fazer. Porém, recomendamos a partir da 14ª semana, por conta dos riscos potenciais de aborto espontâneo dessa fase.

Quais são os benefícios na gravidez?

São muitos! Dentro da obstetrícia, é um tratamento importante contra as dores, tanto que entra como um recurso de analgesia. Uma musculatura funcional consegue estabilizar a região, protegendo-a da dor lombar ou pélvica, por exemplo. De modo geral, ajuda as mulheres a terem uma gestação mais confortável. Outro benefício, segundo estudos, é diminuir o tempo do trabalho de parto em até 4 horas. A fisioterapia consegue moldar a pelve da mãe de acordo com a cabeça do bebê, assim ele encaixa e desce com mais facilidade. Com isso, também diminui o risco de lesão perineal e impede que o músculo não sofra uma lesão, como a episiotomia que é o corte no períneo no período expulsivo do parto. Além de melhorar a postura, a percepção corporal traz relaxamento, ajuda na circulação e reduz o inchaço.

Na prática como são os exercícios?

Primeiro a gestante passa por uma avaliação, onde identificamos as suas necessidades. Depois disso, os exercícios variam de acordo com a idade gestacional e o perfil de cada pessoa. É um tratamento personalizado. Por exemplo, para alívio da dor, localizamos a falha na postura que está levando àquela dor e a trabalhamos através de exercícios. Já para uma gestante com 39 semanas ou mais, trabalhamos exercícios ou técnicas que podem ajudá-la a entrar em trabalho de parto de uma forma mais espontânea. São exercícios de fortalecimento, alongamento, correção de postura, relaxamento e respiração. Um atendimento por semana, geralmente, é o suficiente para trazer resultados.

Como a fisioterapia pélvica ajuda na hora do parto?

A fisioterapia prepara o corpo da mulher para uma via de parto vaginal, oferecendo propriocepção do expulsivo do bebê, relaxamento da musculatura para prevenir lacerações e um bom condicionamento muscular.

Durante o trabalho de parto, a fisioterapia pode ajudar na analgesia não farmacológica, ajuda na descida do bebê por meio de exercícios de abertura da pelve, diminuindo o tempo de trabalho de parto e prevenindo intervenções desnecessárias.

No pós-parto, a mulher continua fazendo a fisioterapia?

Em muitos casos, sim, a mulher continua após o parto. Por exemplo, um problema muito frequente após a gestação é a diástase. Conseguimos estabilizar e tratar depois do parto. Estudos mais recentes mostram também que a incontinência urinária está relacionada à gestação. O assoalho pélvico tende a enfraquecer durante a gravidez por causa do efeito de hormônios, além da sobrecarga gerada pelo aumento de pressão abdominal. Esse enfraquecimento pode trazer disfunções como a perda involuntária de urina, que atinge 60% das gestantes, podendo persistir após o parto. O objetivo é deixar o corpo da mulher adequado para que ela possa continuar realizando suas atividades, além de promover uma recuperação mais rápida no pós-parto. Mas o tempo de tratamento vai depender de cada paciente. Geralmente, quanto mais tarde ela começar a fazer na gestação, mais tempo no pós-parto ela continuará fazendo.

Durante a gestação ocorrem muitas transformações no corpo da mulher favorecendo assim disfunções, como:

- Incontinência urinária;
- Dor pélvica;
- Constipação;
- Descida dos órgãos pélvicos na gestação ou pós-parto.

Por isso, a fisioterapia pélvica tem papel importante mesmo que a sua escolha seja cesárea. Exercitando seu assoalho pélvico durante a gravidez você fará uma prevenção a essas disfunções.

VOCÊ É UMA FUTURA MAMÃE ?
ME PROCURE PARA FAZERMOS UMA AVALIAÇÃO!



Dra. Nathanry Suliki Guimarães Ferreira

CREFITO 270087-F

Fisioterapeuta;

Formação em fisioterapia uroginecológica e sexologia humana;

Exercícios aplicados em gestação e pós-parto;

Formação em pilates;

Formação em pilates para gestantes e baby pilates;

Método abdominal hipopressivo (MAH);

Ventosaterapia;

Avaliação e reabilitação funcional do ombro.



(64) 3430 6317



64 99325 8553



Rua Clepino Antônio Araújo, 485, Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO



O HOMEM QUE É PAI SABE
QUE ESSE É O MAIOR PRIVILÉGIO
DA SUA VIDA.

Feliz Dia dos Pais!



**SELVO
VEÍCULOS**



☎ 64 3495-6952



selvoveiculos



Av. Brasília, Km 09, St. Imperial, Goiatuba-GO





DILAMAR
CORRETORA DE SEGUROS

OPERAÇÃO SEGURO AGRÍCOLA

NOVA MENTALIDADE NA GESTÃO DOS RISCOS DA LAVOURA!

- ✓ Protege o produtor dos prejuízos financeiros causados pela frustração da safra decorrente de fenômenos da natureza;
- ✓ O produtor pode calibrar o seguro, para que em caso de sinistro, a indenização lhe permita ainda uma rentabilidade, como também pode ajustar a sua contratação de forma que cubra apenas os seus custos com o plantio;
- ✓ Garantia para a operação financeira:
Além dos bancos, a **empresa do agro** que financia o produtor também pode ser a **beneficiária da apólice** do seguro;

NOSSA OPERAÇÃO NO AGRO

A Dilamar Corretora de Seguros atua no segmento do Agro operando com as principais Seguradoras do Mercado.

Possuindo em sua carteira de clientes Agricultores de todo o Brasil.

DIFERENCIAIS DO ATENDIMENTO DILAMAR:

- ✓ Possui equipe especializada, contando com engenheiro agrônomo e uma área comercial que busca sempre a melhor cobertura ao Agricultor.
- ✓ Conta com uma equipe exclusiva e especializada para atendimento a sinistros, oferecendo todo o suporte e orientação ao Agricultor, atuando desde a abertura do sinistro até a realização da indenização ao Agricultor.

COMERCIALIZAMOS O SEGURO AGRICOLA ATRAVÉS DAS SEGUINTE SEGURADORAS



☎ (64) 98147-5777 ☎ (64) 98147-1565 ☎ (64) 99294-9795
🏠 RUA TIRADENTES, 203 - ST. CENTRAL, ITUMBIARA-GO

ÉRIKA BARBOSA
Diretora comercial

MANI MORAIS
Diretor administrativo

A FORÇA QUE
VOCÊ PRECISA
PARA ADQUIRIR

SEU VEÍCULO

PESADO!



PLANEJE A COMPRA DO SEU VEÍCULO COM
A MELHOR TAXA AQUI NA PH!

Chegou a hora de fazer o plano certo para o seu negócio crescer!
Com a Caixa Consórcios você conquista!

CAIXA.
aqui



INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central
☎ 62 3088-6404 📞 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro
☎ 64 3404-3249 📞 62 3088-6404 📞 64 9.9294-3506

📷 phconsultoria

📘 phconsultoriafinanceira

✉ contato@consultoriaph.com.br



ESTÉTICA



MELASMA

Melasma! Uma linda evolução desse caso! Ainda não finalizamos o tratamento. Vamos entender um pouco mais sobre melasma.

É necessário entender o que desencadeia esse processo de hiperpigmentação na pele e profundidade da colocação, não basta apenas tratar a situação.

O diagnóstico e análise que o exame 3D nos fornece, tais como profundidade, oleosidade, ressecamento e de qual discromia iremos tratar me dá um conforto maior, facilitando a abordagem do protocolo que irei trabalhar!

As discromias são alterações na coloração da “pele” resultantes da diminuição (hipomelanoses) ou do aumento (hipermelanoses) da melanina e da deposição de substâncias endógena ou exógena na derme (hipercromia).



Gadruação em Estetica pela Universidade de Cambirui-GO;
Graduada em Estética e Imagem pela Universidade Norte do Paraná
(UNOPAR-Polo Itumbiara).

Dentre as capacitações estão:
Especialização estética facial;
Idealizadora do tratamento para cicatriz de acne, lapidade.
Dermaticista;
Dermopigmentadora;
Laserterapia;
Microagulhamento robótico;
Micropuntura;
Camuflagem de olheiras.

Contato: 📞 (64) 9 9964-5745 📷 @nuciapires

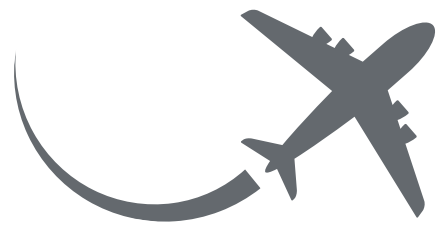
📍 Praça da República, 130, Edifício Executivo
8 Andar, Sala 807, Itumbiara-GO



Intercâmbio

Cultura Inglesa

Inglaterra & Paris



Cultura Inglesa, um mundo pela frente.



**Rua Dr. Antônio Marques,
184 - Centro
(64)3432-0035**

DIA DOS PAIS É NA **Piticas**

VESTIMOS SEU LADO FÃ



Rua Padre Felix, 412 - St.
Central
(64) 99668-2003 

Faça seu pedido
que entregamos
para você!





Na tarde do dia 27/07, tivemos na Kohler. by exclusive, um café para arquitetos.

O clima descontraído, com muita informação e lógico regado por boa comida e bebida.

Contamos com a presença do especialista nacional da marca, o qual abrilhantou o evento fazendo uma apresentação geral sobre a marca kohler e seus produtos para todos os presentes.

O evento foi um momento para esclarecimento de dúvidas e muito aprendizado.

Aguardamos vocês para uma visita, venha se surpreender!



KOHLER

LOUÇAS, METAIS, PISOS E REVESTIMENTOS

KOHLER SIGNATURE STORE - KSS
- KOHLER
- DECORTILES
- TARKETT

RUA RUI DE ALMEIDA.
175, CENTRO.
ITUMBIARA-GO

64 9.8134-4869 / 64 9.9279-2754



RAPHAEL
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

LEANDRO
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

PRA VOCÊ QUE É LOUCO POR CHOCOLATE!

20% de
cacau



64 2103 4222

AlcaFoods
Cereais Matinais

@alca_foods



Procedimentos Estéticos X Amamentação

Após a gravidez, é natural que a mulher queira investir na melhoria de sua aparência, o que é saudável, uma vez que eleva sua autoestima. Nesse sentido, muitas mães buscam recursos cosméticos ou estéticos que incluem escovas, tinturas para cabelos, cremes e toxina botulínica. Assim, é fundamental que a nutriz e seu pediatra tenham conhecimento dos riscos que esses recursos cosméticos e estéticos podem oferecer para a amamentação e para os bebês.

• Tinturas para cabelo

A prática de tingir os cabelos é considerada segura nesse período, desde que o produto utilizado não contenha chumbo. Desde 2008 a presença desse metal pesado em tinturas é aprovada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) na concentração máxima de 0,6% para uso somente em cabelos do couro cabeludo. Contudo, seu uso é contraindicado durante a amamentação devido à ausência de estudos sobre sua segurança para uso nesse período.

• Escovas progressivas

As escovas progressivas podem ser realizadas pelas nutrizas desde que não contenham formol. O formol é um produto acrescentado em fórmulas com função alisante. A Anvisa permite o uso do formol em cosméticos apenas como conservante, em concentração de 0,2%, ou como agente para endurecimento de unhas na concentração de 5%. O uso do formol com funções diferentes e em limites acima dos permitidos pode causar danos à saúde.

• Clareamento de manchas na pele

A hidroquinona é um fármaco indicado no clareamento gradual de manchas na pele, como melasmas, sardas, melanoses solares e outras. Apesar de o uso tópico da hidroquinona não ter sido estudado durante a amamentação, o seu uso não é contraindicado nesse período. Alguns especialistas desaconselham sua aplicação no mamilo ou na aréola durante o período da amamentação, bem como o seu uso por longos períodos devido ao seu acúmulo no leite humano.

• Toxina botulínica

A utilização da toxina botulínica para fins estéticos cresceu muito entre as mulheres, mesmo entre as mais jovens. A ocorrência de efeitos adversos sobre o lactente é improvável, uma vez que a terapia medicamentosa materna é realizada com doses muito pequenas. Além disso, a excreção da toxina botulínica pelo leite é considerada desprezível em face às suas características farmacocinéticas.

• Tatuagens

Não há informações disponíveis sobre a segurança das tatuagens durante a amamentação. Preocupações teóricas estão relacionadas à excreção de pigmentos das tintas no leite materno. Especialistas não recomendam a realização de tatuagens durante a amamentação. Tatuagens com tintas tipo henna estão frequentemente associadas à dermatite local, sendo assim, não devem ser realizadas nas mamas durante a amamentação.

O período pós parto é sempre muito especial, porém exige muito das mães. É essencial o auto cuidado e se sentir bem. Converse com seu médico para que, juntos, avaliem a necessidade e liberação do tratamento desejado.



CRM/GO: 20710 | RQE: 14452
Pediatra.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO: técnica que retarda o envelhecimento facial e corporal



Quem nos dias atuais gostaria de ter uma pele sempre firme, viçosa e sem rugas? Nos últimos tempos aumentou muito a procura por esse tipo de tratamento, graças ao avanço no mercado da estética. Entre as diversas técnicas, os bioestimuladores de colágeno são os preferidos pois proporcionam firmeza à pele com poucas sessões, entregando resultado natural e progressivo.

Sempre converso com meus pacientes nas avaliações, tento mostrar a eles que não adianta somente aplicar botox e preencher se antes não estimular a produção de colágeno naquela face, pois o ideal é primeiro tratar essa pele e depois harmonizar.

Os bioestimuladores, de modo geral, provocam uma leve reação inflamatória na derme, fazendo com que os fibroblastos, células responsáveis pela produção de colágeno, ativem e produzam novas fibras que vão sustentar a pele.

Dentre os **bioestimuladores** existem algumas marcas muito conhecidas, como Sculptra, Elleva,

Radiesse, Diamond e Ellansé, a aplicação é simples, o produto é distribuído em alguns pontos da face com uma micro cânula minimizando os roxinhos e edemas, e o paciente pode voltar às suas atividades normais após a aplicação.

O estímulo de colágeno acontece por até 18 meses e o resultado não é igual para todos e em alguns casos são necessárias 3 sessões.

Podemos ressaltar que o melhor procedimento é aquele que enaltece sua beleza com naturalidade, sem exageros e sem pressa, garantindo uma sensação de bem-estar consigo mesmo.



STANGE

CENTRO DE ESTÉTICA

104, **Emmanuelle Castro**

CRBM 1950

Biomédica especialista em Saúde Estética.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,

laboratório São Francisco



QUANDO A DÚVIDA NÃO É UMA OPÇÃO!

COVID/FLU AG COMBO ECO TESTE

DETECÇÃO DIFERENCIADA DOS ANTÍGENOS DA
COVID-19, INFLUENZA A E INFLUENZA B

IMUNOCROMATOGRAFIA (TESTE RÁPIDO)

MATERIAL: SWAB NASAL

- ENTRE O 2º E 7º DIAS DE SINTOMAS/INFECÇÃO
- EXCELENTE CORRELAÇÃO COM PCR



LABORATÓRIO
SÃO FRANCISCO

**EXAMES
& TECNOLOGIA**

- Dosagens hormonais;
- Exames toxicológicos;
- Sexagem fetal;

- Teste do pezinho;
- Coleta para exame de DNA;
- Biópsias e citologias;
- Análises e pesquisas clínicas.

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás
64. 3495 2904

e-mail: labsfran@hotmail.com
www.labsaofrancisco.sytes.net

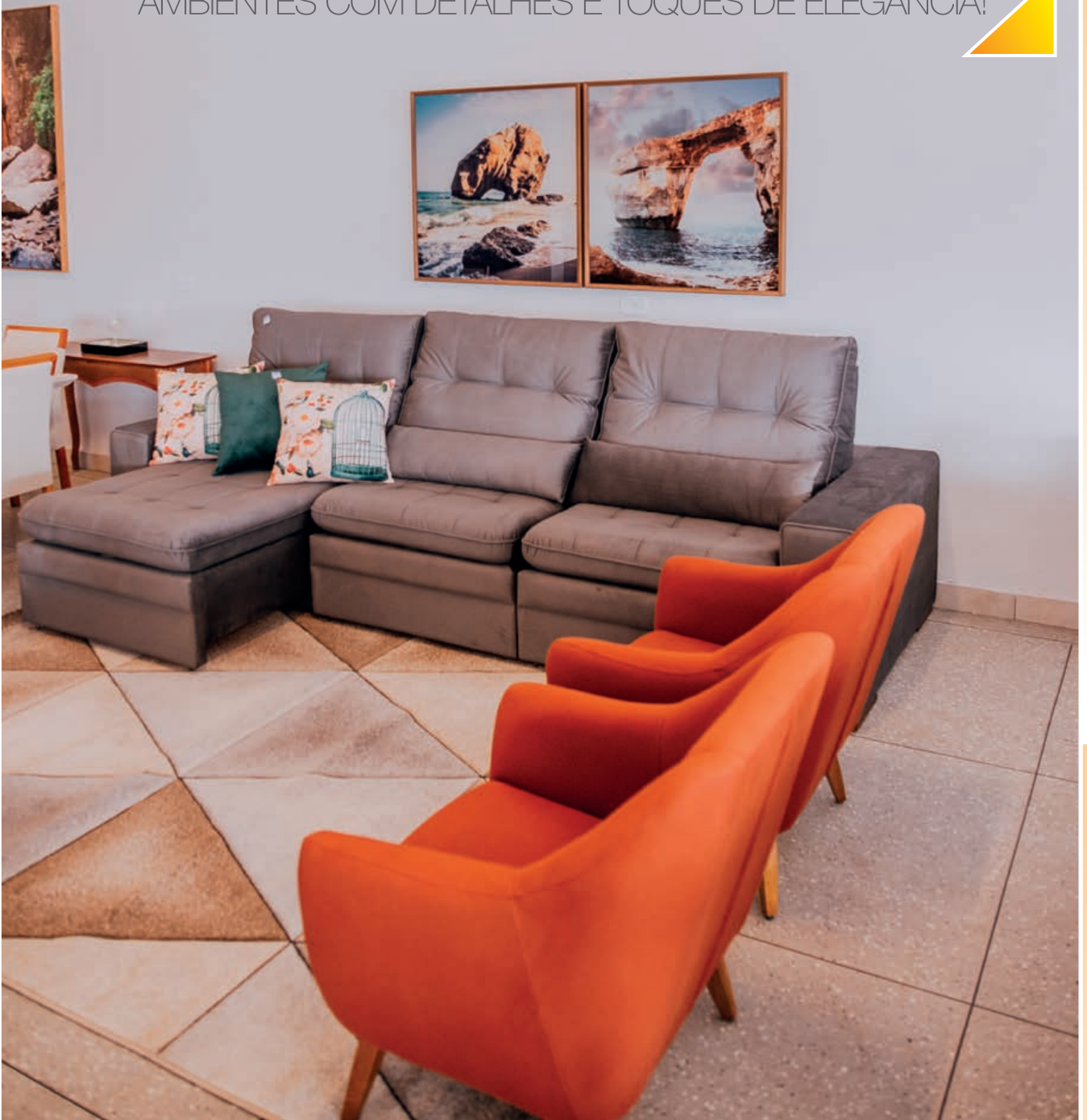
Dra. Paulyana Pereira e Oliveira Santos
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocêncio de Oliveira
Diretor Administrativo

ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS



AMBIENTES COM DETALHES E TOQUES DE ELEGÂNCIA!



ESSENCIAL
DECORAÇÕES & INTERIORES

R. Leopoldo de Bulhões com a Natal Vasconcelos, 96 Setor Central - Itumbiara-GO
64 99321-6179

Av. Professor José do Nascimento, 375 Setor Oeste - Morrinhos-GO
64 99344-6190

 [@essencialdecoracoess](https://www.instagram.com/essencialdecoracoess)



1º **ARRATÁ**
DE OFERTAS

PARCEIRO
XALA
GENÉTICS

Gostaríamos de agradecer todos os nossos clientes e familiares que estiveram presentes no evento. E aos nossos parceiros Ulisses (FVO) e Ivanio (ADIMAX) pela parceria de sempre. Agradecer é a arte de atrair coisas boas e é por esse motivo que temos sempre conosco clientes e parceiros especiais!



(64) 99300-6848 (64) 3404-4775
necagropecuaria@gmail.com

Rua João Ribeiro Filho, 490
Santos Dumont - Itumbiara-GO

Dieta personalizada



Mudar o estilo de vida é questão de opinião. Sabemos que não é fácil, e não acontece da noite para o dia. Começar uma reeducação alimentar ou popularmente conhecida como "dieta" é o primeiro passo para a mudança. É coisa séria, envolve saúde e deve ser tratado com seriedade e acompanhamento de um nutricionista sempre.

Fuja das dietas milagrosas, da moda e planos fora do óbvio, não existe dieta coringa, cada organismo é único e reage de forma diferente. A diferença da dieta personalizada para as outras é que ela é planejada para as exigências e características individuais. A personalização da dieta é essencial para que a alimentação promova a saúde e bem-estar.

No cálculo de uma dieta personalizada o nutricionista usa avaliação da composição corporal e adequa ao estilo de vida e hábitos alimentares. Ela vem com a proposta de

criação de refeições saudáveis, equilibradas e úteis, assim a dieta se torna de fácil aderência.

Na dieta personalizada o nutricionista pode solicitar alguns testes para indicar, por exemplo, doença celíaca, intolerância à lactose, frutose, sensibilidade ao sal, cafeína, dentre outros. Estes testes podem indicar a retirada de alguns alimentos da dieta, o que fará toda a diferença nos resultados.

Atingir o seu objetivo com uma dieta personalizada é muito mais fácil e prazeroso. Já imaginou poder escolher o que vai comer na sua dieta para emagrecer? Que sonho né, isso é possível na dieta personalizada. Procure um nutricionista especialista para adequar uma dieta personalizada, seguindo os seus horários, preferências alimentares, restrições, quantidades adequadas, patológicas, rotina de trabalho e atividade física! Verá a diferença que é fazer uma dieta, só sua! Sem sofrimento, sem restrições absurdas e sem efeito sanfona!



Lorena Andrade

CRN 8712

Nutricionista;

Especialista clínica e Esportiva;

Coordenadora do curso de Nutrição na Unifasc.

✉ lorenaahenrique@hotmail.com

📷 [lorena_andrade](#)

☎ (64) 9 81203017 (64) 34046269

🏠 Clínica Ciort

Rua Major Rogério, 365, centro, Itumbiara-GO



RAVENNA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO - ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR PRONTA PARA CUIDAR DE VOCÊ!



**ROBERTO BORGES
DE OLIVEIRA ALVES**

CRM-GO 3923
UROLOGIA



**TELMA MAMEDE
DE MENEZES BORGES**

CRO-GO 2352
ODONTOLOGIA/PREVENÇÃO
E ESTÉTICA



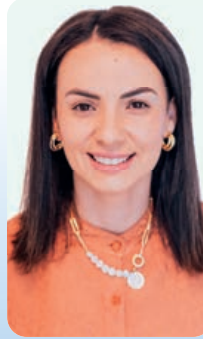
**CAIO MÁRIO DA
COSTA VIDICA**

CRM-GO 10607
GINECOLOGIA E
OBSTETRICIA/
ULTRASSONOGRAFIA



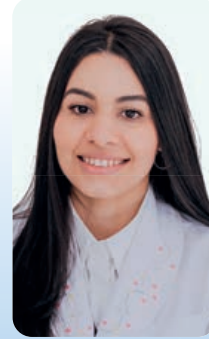
**FLÁVIO FONSECA
DAMASCENA BRAGA**

CRM-GO 18284
CARDIOLOGIA/ PEDIATRIA/
MEDICINA INTEGRATIVA



FRANCINE MEDEIROS

CRP 09/11249
PSICOLOGIA



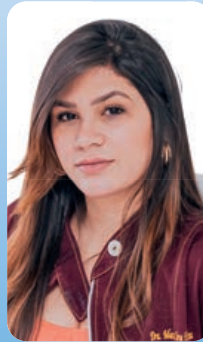
**UITAIRANY DO
PRADO**

CREFITO 236711-F
FISIOTERAPIA



**THAINÁ PORTILHO
MARTINS RICOLI**

CRM-GO 24120
GINECOLOGIA E
OBSTETRICIA/
ULTRASSONOGRAFIA



**MARIA CLARA
VANDERLEI
FONSECA**

CRO-GO 17848
ODONTOLOGIA/
HARMONIZAÇÃO



**JOÃO ALVES
DE MOURA
NETO**

CRM-GO 25650
PSIQUIATRIA



R. MATO GROSSO, 1333 - CENTRO, GOIATUBA-GO.

64 3495-7555

64 3495-1609

Contraceção no pós-parto: um tema que deve ser abordado

A gravidez indesejada representa uma grande preocupação da saúde pública mundial. No Brasil, estudos evidenciam que cerca de 55% das gestações não foram planejadas.

Esses dados reforçam a importância de discutir planejamento familiar e aconselhamento reprodutivo, seja na adolescência, no pré-natal ou pós-parto, a fim de reduzir complicações materno-fetais de gestações indesejadas bem como a inclusão da paciente na tomada de decisões compartilhada.

Após a decisão sobre o uso de um método contraceptivo, é importante que o médico ginecologista-obstetra identifique e auxilie na escolha do melhor método para a paciente, baseado nas orientações sobre segurança de cada método contraceptivo de acordo com as condições individuais e médicas de cada pessoa.

Atualmente, os anticoncepcionais combinados orais estão entre os métodos mais utilizados pelas mulheres sendo, no entanto, contraindicados em diversas situações. Uma delas é no puerpério imediato e até 6 meses após parto se a mulher estiver amamentando.

Opções de métodos reversíveis e altamente eficazes que podem ser usados no pós-parto imediato e a paciente sair do hospital já em uso, são os métodos contraceptivos de longa duração (Dispositivo intrauterino de cobre ou levonorgestrel e implante subdérmico de etonogestrel).

O DIU de cobre atua imobilizando os espermatozoides, tem alta eficácia e pode ter duração de até 10 anos.

O DIU hormonal tem o formato semelhante ao DIU de cobre, porém atua também deixando a camada do endométrio fina, podendo alterar ou até cessar o fluxo menstrual. É um método que não possui estrogênio em sua composição e tem eficácia de 99,7% com duração de até 5 anos.

O implante subdérmico (Implanon) é inserido no antebraço e libera lentamente um progestagênio, inibindo a ovulação e podendo também alterar o fluxo menstrual. Entre os métodos contraceptivos é o que apresenta menor taxa de falha e tem duração de até 3 anos.

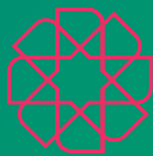
As recomendações atuais são de que o intervalo entre as gestações seja de, pelo menos, 18 meses a fim de evitar complicações, em especial prematuridade e rotura uterina e assim reduzir a morbimortalidade materno-fetal.

CMO

**Dra. Thainá Portilho
Martins Ricioli**

CRM/GO: 24.120
Ginecologia;
Obstetrícia/Ultrassonografia.





IBIZA
RESIDENCE



Um novo jeito de viver! Seu compacto de Luxo!



Camera de
segurança



Garagem



Portaria 24h



Churrasqueira

Qualidade, conforto e sofisticação. Um empreendimento com qualidades exclusivas



APARTAMENTO
Área privativa total:
77,12 m²

- Sala;
- Cozinha;
- 2 quartos sendo 1 com suíte;
- Banheiro social;
- Lavanderia;
- 2 vagas de garagem.



STUDIO TIPO 1
Área privativa total:
42,10 m²

- Sala;
- Cozinha;
- 1 quarto com suíte;
- Banheiro social;
- Lavanderia;
- 1 vaga de garagem.

WWW.BEIRARIOIMOVEIS.COM.BR

Rua Paranaíba, 499
(64) 3433-1900



64 99677-0001

Av. Beira Rio, 242
(64) 3431-6226

COMO A SAÚDE MENTAL AFETA A VIDA SEXUAL?



Mente são, corpo são e sexo bom! Nossa mente tem uma grande influência positiva ou negativa sobre as nossas atitudes e na maneira como o corpo se comporta. Frequentemente pensamos em sexo como algo que os nossos corpos estão a fazer, mas a nossa vida sexual ocorre nos nossos cérebros, para o homem e para a mulher os pensamentos e sentimentos desempenham um papel vital em nos excitarmos e em nos mantermos assim.

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), “a saúde sexual é um estado de completo bem-estar físico, emocional, mental associado a sexualidade e não só a ausência de doença ou enfermidade”. Quando não estamos bem e lutamos apenas para sobreviver, o sexo raramente está no topo da nossa mente.

A ansiedade, a rotina, a fadiga, a depressão, o estresse e todas as condições que afetam a saúde mental são grandes vilões de uma vida sexualmente satisfatória causando a perda da libido, problemas de ereção, dificuldade em atingir o orgasmo, entre outros problemas.

Para ter uma vida sexual satisfatória é fundamental sentir-se à vontade com o (a) parceiro (a), evitar pensamentos que podem causar agitação ou sentimentos negativos como medo e insegurança, procurar relaxar, sair da mesmice e aprender coisas novas, cuidar de sua aparência, cultivar diálogos sinceros e não levar os problemas do dia a dia para a cama do casal. Cultive relacionamentos saudáveis, eles fazem muito bem para a mente, sentir-se amado (a), querido (a) e respeitado (a) é um fator determinante para quem deseja levar uma vida prazerosa e tranquila.

Carolina Pires David de Almeida

Psicóloga – CRP:09/010811

Neuropsicóloga;

Sexóloga e Especialista em Psicologia Sexual;

Especialista em Psicologia Forense e Jurídica;

Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental;

Atendimentos para crianças, adolescentes e adultos.

☎ (64) 981326808

📷 carolinapirespsi

🏠 QUALICLIN - Rua Guimarães Natal nº168
Itumbiara-GO



COOPCERTO PRESENTE.

A melhor recompensa
para quem faz plantão
24 horas.



PRESENTEAR OS PAIS

da sua equipe nunca foi tão fácil e recompensador.
A empresa toda sai ganhando.
Os funcionários, com liberdade de escolha e o RH,
com economia e praticidade.

O SICOOB DA SUA CIDADE É

Unicidades



@sicoobunicidades

Vantagens para a empresa:

- Redução de gastos administrativos e logísticos.
- Gestão simplificada e acompanhamento on-line.
- Relatórios de utilização do cartão.
- Mais produtividade com a satisfação dos funcionários.

Vantagens para os funcionários:

- Liberdade de escolha
- App para consulta de saldo, extrato e muito mais.
- Opção de saque no Banco24Horas.
- Central de atendimento disponível o tempo todo.

    @sicoobunicidades
 sicoob.com.br/web/sicoobunicidades

Somos feitos de
#VALORES



Avenida Amazonas
esq. c/ Rua Minas Gerais,
Nº 527, Qd. 61, Lt. 04, Centro
Goiatuba / GO.
Telefone: 64. 3495-6278

 **SICOOB**
Unidades



A CRISTAL PISCINAS ESTEVE PRESENTE NA 37ª EXPOAGRO DE GOIATUBA
E 16ª FEIRA DE INDÚSTRIA E COMÉRCIO








UM NOVO CONCEITO EM PISCINAS


**CRISTAL
PISCINAS**
O Point das Piscinas

Distribuidor
Exclusivo



**Sua piscina com mão
de obra especializada.**

 Av. Presidente Vargas, 1441- Goiatuba/GO
 64 | 3495 - 4567
 totalimpecristalpiscina
 Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
 64 | 3404 - 1404

Como atuar com pilates no tratamento da cervicalgia?



O termo cervicalgia é empregado para as dores que acometem a região cervical da coluna, caracterizada por rigidez muscular e dores na região posterior do pescoço. Pode ocorrer desde pequenos desconfortos até dores intensas e incapacitantes.

Os pacientes podem apresentar dor apenas na face posterior do pescoço, como também irradiar para ombros, acometendo os músculos trapézio, supraespinhoso, romboide e escaleno. Em alguns casos pode ser referida na face inferior da mandíbula levando a dor de dente e cefaleia.

Os músculos do pescoço são responsáveis pelo suporte de peso e mobilidade da cabeça, porém quando tensionado devido a algum tipo de sobrecarga, ocorre a diminuição do fluxo sanguíneo local, ocasionando dor e incômodo.

Estes sintomas acometem 30% dos homens e 43% das mulheres e se tornam mais prevalente com o avanço da idade, ocorrendo em 40-50% da população com idade superior a 45 anos.

→ Pilates para Cervicalgia – Como auxiliar no Tratamento?

Os princípios do Método Pilates são grandes aliados para o alívio das dores da cervicalgia, pois além de auxiliar na mobilidade da coluna cervical e minimizar os sintomas ocasionados pela má postura, ele visa melhorar

a prática dos movimentos associados com a respiração, ajudando na prevenção e evitando recidivas de algias.

A respiração associada com a ativação do Power House promove a tonificação dos músculos necessários para dar suporte adequado à coluna a fim de restabelecer o alinhamento do corpo como um todo, garantindo flexibilidade da coluna vertebral, consciência corporal e consequentemente a correção postural.

Com a realização de exercícios focados no movimento e no alongamento dos músculos afetados ocorre melhora da função nervosa e vascular do pescoço, e consequentemente a diminuição do desconforto e rapidez na recuperação.

Nas aulas iniciais devemos trabalhar exercícios que promovam o relaxamento e alongamento dos músculos do pescoço, garantindo que o paciente ganhe consciência corporal a fim de reeducar os movimentos da cervical, cabeça e cintura escapular. Ao realizarmos movimentos no solo, podemos trabalhar a estabilização e a consciência destes músculos afetados, de maneira a fazer com que os sintomas causados pela cervicalgia diminuam ao longo das semanas.

Quando realizamos exercícios nos aparelhos, da mesma maneira vamos ter como foco a diminuição sintomática e controle muscular. O Método Pilates irá auxiliar a conhecer os limites perante o desconforto e também atuar diretamente na reabilitação.

Para a prevenção de cervicalgia, o Método Pilates se mostra ainda mais eficaz. Afinal, uma boa postura e alongamento muscular do corpo como um todo, promovem a tonificação muscular da região cervical e abdominal.

Ou seja, quer prevenção melhor que essa?!



Juliana Vieira

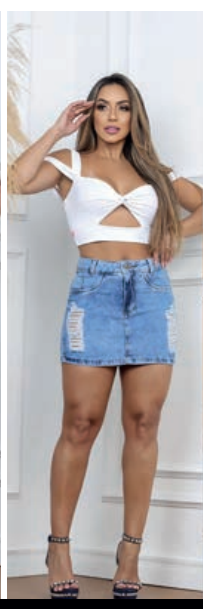
- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five Konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- Proprietária do Estúdio Funcionali;
- Pilates em Patologias do Quadril.

☎ (64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

📷 @funcionalipilates

🌐 funcionalipilates

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO



Versatto
Modas



MODA COM ESTILO

LOJA 1 - AV. OSWALDO CRUZ, 100 - ST. RODOVIÁRIO | (64) 3430-4320

📍 LOJA 2 - AV. MODESTO DE CARVALHO, 13 - VILA VITÓRIA | (64) 3404-1535

LOJA 3 - PRAÇA DA REPUBLICA, 365 (B) | (64) 3404-5158

☎ 64 9.9677-4920

📷 @VERSATTOMODASIUB

📘 VERSATTO MODAS II

📘 VERSATTO IUB

MÊS DO PSICÓLOGO - A DOR É UM ALERTA

A dor existe como um alerta, ela incomoda justamente para você prestar atenção e buscar a razão de ela existir. Mesmo havendo uma dor em seu corpo físico, a origem pode ser na alma.

➤ Você sabia que o corpo é a tela onde se projetam as emoções?

Todas as emoções negativas são projetadas em forma de doença, essas somatizações acontecem a curto ou longo prazo e os sentimentos de infelicidade, de desgosto, de raiva, mágoa e ressentimentos arrastados por muito tempo dão origem às doenças mais graves.

➤ Qual o primeiro passo?

VOCÊ EM PRIMEIRO LUGAR

Uma mudança de comportamento ou de postura em relação à vida alivia as dores físicas.

Merecemos ser muito bem cuidados por nós mesmos.

É nossa responsabilidade cuidar do nosso corpo, da nossa mente e da nossa alma para estarmos sempre no auge de nossas potencialidades.

A dor é um chamado para você se reconectar com a sua essência. Escute o que dói e cuide-se.

Bem-Estar
centro da saúde

DRA. MOAB GOBES

Psicóloga Clínica Adulto e Infantil;
Hipnoterapeuta;
Terapeuta integrativa (Barras de Access);
Tutora em Emagrecimento Comportamental.

☎ (64) 99666-7707

☎ (64) 3404-8464

🏠 Rua Tiradentes, 203 - St. Central, Itumbiara - GO



**O CAMPO É
A ENERGIA
QUE MOVE
A NAÇÃO.**



A CONAFER É A FORÇA QUE MOVE O CAMPO.

A CONAFER promove o desenvolvimento socioeconômico de camponeses, pecuaristas, pescadores, ribeirinhos, extrativistas, indígenas, quilombolas, posseiros, assentados e acampados de todo o território brasileiro. Uma força para dar voz e autonomia aos milhões de agricultores familiares, responsáveis pela produção de mais de 70% dos alimentos consumidos no Brasil.



A MARCA
AGROFAMILIAR
BRASILEIRA

www.conafer.org.br

COLEÇÃO FEMININA



Wrangler



A mais completa da região

Rua Leopoldo de Bulhões, 140, Centro - Itumbiara-GO

☎ 64.99211-8501

Agosto: o mês do advogado



No mês de agosto comemoramos o dia do advogado. Mas o que devemos comemorar?

O artigo 133 da nossa Constituição Federal diz que o advogado é indispensável para a administração da justiça, e sendo a única profissão privada que foi tratada pela nossa carta constitucional!

Anos se passam, décadas ficam para trás e a advocacia continua sendo vista com prestígio e brilho, ainda que nos dias atuais o advogado precise brigar diariamente para que suas prerrogativas profissionais sejam respeitadas.

Mas, na prática, o que é ser advogado?

Ser advogado é exercer uma profissão muitas vezes poetizada pela sociedade, mas que de poética não tem nada.



Ser advogado é acordar cedo todos os dias e não ter horário para voltar ao seu lar. É tomar inúmeros cafés para aguentar o dia. É estar 24 horas por dia pensando em um problema e na sua solução, pois as angústias de nossos clientes são nossas angústias. Ser advogado é usar um terno em um sol de 40° ou um salto alto nas calçadas imperfeitas e mesmo assim manter um semblante receptivo e um sorriso no rosto.

E aí você leitor me pergunta, e ainda assim tem-se o que comemorar?

Claramente sim! Temos muito orgulho em ser advogados, em carregar no bolso uma carteira vermelha, em atuar em cada processo e para cada cliente na sua peculiaridade.

As noites mal dormidas, as dores de cabeça, os desafios diários são todos compensados ao lembrarmos que lutamos e trabalhamos pela sociedade. Pela sobrevivência do direito. Pela paz social.

Desempenhamos um importante papel para a sociedade. Literalmente somos indispensáveis e necessários para justiça.

E como já disse Sobral Pinto, a advocacia não é profissão de covardes.

Por isso seguimos em frente, na esperança de dias melhores e de inúmeras conquistas.

Aos meus colegas e leitores advogados, parabéns por nosso dia!

Dr. Walter Camilo da Silva Neto

|,123

OAB/GO: 63.560

Bacharel em direito;

Pós-graduado em direito empresarial e em direito e processo penal.



FARMÁCIA, ÓTICA
E MUITO MAIS!



DIVERSAS
ESPECIALIDADES
MÉDICAS



TRATAMENTOS
ODONTOLÓGICOS



PSICÓLOGOS,
NUTRIÇÃO,
ACUPUNTURA



EXAMES
LABORATORIAIS



FISIOTERAPIA
PILATES E
RPG



EXAMES
CARDIOLÓGICOS



EXAMES DE
IMAGEM

**UNICLINICA/CARTÃO LÍDER INTEGRA VOCÊ E SUA
FAMÍLIA AO MELHOR PARA SAÚDE, PROPORCIONANDO
PRATICIDADE, SEGURANÇA, QUALIDADE E PREÇOS
MÓDICOS A TODOS NOSSOS CLIENTES.**

643432-0108

643432-0208

64 99677-0108 

Rua Dr. Valdivino Vaz, 52 |Centro

4 respostas para dúvidas sobre saúde mental!



A conversa e a atitude em relação à saúde mental mudaram significativamente nos últimos anos.

E tenho certeza que suas dúvidas são infinitas.

1- Como saber se alguém tem um problema de saúde mental?

Você nem sempre pode identificar se alguém tem um problema de saúde mental. Essas pessoas ou até mesmo você geralmente mantém o segredo. Se notar que alguém está se sentindo ansioso ou deprimido, diga-lhe para “se recompor”. Tente não culpá-lo.

2- Que coisas afetam seu bem-estar mental?

Você sabe que você ou alguém luta com alguma coisa. Mas por que? Saber o que afeta a saúde mental pode ajudar a apoiar enquanto administra.

3- O que fazer se for uma emergência?

Se você ou alguém está se sentindo preocupado com alguma situação, confie em alguém que você conheça, entre em contato com seu médico ou vá para o pronto-socorro.

4- Posso superar a saúde mental sem medicação?

Os medicamentos muitas vezes ajudam no trata-

mento. Mas é improvável que tomar medicamentos como a única forma de tratamento seja eficaz para “superar” ou estabilizar sua saúde mental. Seu médico lhe dirá.

Saúde mental é mais do que a presença e ausência de estados emocionais.

Como você está? Se pergunte isso diariamente.

Notou algo diferente? Você tem uma variedade de suporte a sua saúde mental.

Busque ajuda sempre.



Dra. Andressa Borges de Faria

CRM/GO: 22.022

Médica Membro da Sociedade Brasileira de Psiquiatria;
Pós-graduada em Psiquiatria da Infância e da Adolescência.

A man with a beard and short hair stands in a clothing store. He is wearing a light blue denim button-down shirt with a chest pocket that has a small logo, blue jeans, and dark sneakers with white soles. He has his hands in his pockets. The background shows racks of various clothing items, including shirts, jackets, and sweaters, hanging on wooden hangers. The store has a modern aesthetic with dark metal frames and wooden accents.

ELEGÂNCIA E SOFISTICAÇÃO
EM TODOS OS ESTILOS

BURDZ
FOR MEN



BURDZ

FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiatuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

TOMMY
JEANS

ELLUS

UM PAI É UM HERÓI E O GRANDE EXEMPLO
DE VIDA DOS SEUS FILHOS.

Feliz Dia dos Pais!



MEGA MOTOS

BAIXE NOSSO APP:



www.megamotosgo.com.br

RUA BOA VISTA, 415 | AV. AFONSO PENA, 1299 | ITUMBIARA-GO

 64 3430-5906

 64 3430-5909

 MEGAMOTOS.IUB

 MEGAMOTOSITUMBIARA

Mulher Atleta e Desempenho Esportivo

Apesar de pouco falado, sabe-se que a mulher que pratica exercício físico pode ter influência do seu ciclo hormonal no desempenho esportivo. As variações hormonais fisiológicas que ocorrem no corpo feminino podem ser tanto benéficas para algumas mulheres como também comprometer sua resposta aos treinos.

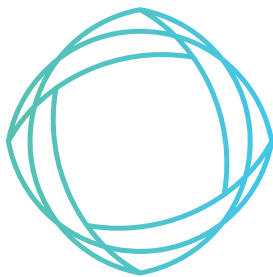
Cada mulher e modalidade esportiva funcionam de uma forma e estas oscilações hormonais não devem ser ignoradas. Este assunto é tão importante que cada vez tem sido mais discutido nas Organizações Desportivas no Brasil e no Mundo.

Dra Tathiana Parmigiano, ginecologista do esporte do Comitê Olímpico Brasileiro (COB) refere que “A menstruação não é desvantagem e pode sim ser usada ao seu favor. Planejamos o ciclo menstrual em relação ao calendário competitivo, minimizando os sintomas da TPM. A atleta pode escolher em que fase do ciclo menstrual quer competir para tirar melhor proveito dos hormônios e ter boa performance ou até

mesmo optar por não menstruar mais. É ela quem nos diz como se sente melhor”.

Em cada fase do ciclo menstrual há o predomínio de um hormônio em detrimento do outro. Na primeira fase, também denominada folicular, há maior concentração de estrógeno; já na segunda fase (lútea), há início da produção de progesterona e aumento da sua concentração sérica; na terceira e última fase do ciclo há queda na produção destes dois hormônios.

Dessa forma, todas as mulheres que praticam exercício físico regularmente e almejam melhora no desempenho esportivo devem estar cientes das mudanças que seu corpo têm em cada fase do ciclo e observar se há alterações significativas da sua resposta aos treinos. Com isso, e com a ajuda de profissionais da ginecologia e medicina esportiva, é possível auxiliar na sua melhora esportiva e, também, na sua saúde e qualidade de vida.



DRA. NATÁLIA PACHECO

MEDICINA ESPORTIVA E NUTROLOGIA

CRM/GO 16.253 / RQE 12182

Médica do Esporte / Nutrologia Clínica e Esportiva;
Residência Médica em Medicina do Exercício e do Esporte pela Unifesp;
Pós-Graduação em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia;
Doutoranda em Ciências da Saúde, Unifesp;
Atuação em Campeonatos Mundiais pelo Comitê Paralímpico Brasileiro e também avaliação pré participação dos atletas da Federação Paulista de Futebol.





Trouxemos nessa edição uma entrevista exclusiva com a coach Izabel Tonetto, que vai esclarecer várias dúvidas de nossos leitores nessa área. Izabel é Bacharel em Ciências Contábeis, 2 MBAs em Gestão Escolar (atuação por 18 anos); Professional & Self Coach pelo IBC – Instituto Brasileiro de Coaching; Leader Coach; Analista Comportamental; Life Coach e Hipnose Conversacional (Tomas Correa).

Você está uma nova fase em sua carreira profissional, agora empreendendo como Coach. Tire algumas dúvidas de nossos leitores explicando um pouco sobre a função de um Coach:

Izabel Tonetto - *O Coach antes de mais nada precisa ter uma formação profissional numa Escola que tenha referência comprovada para que gere confiança nos resultados do seu trabalho, esse é o primeiro ponto a ser observado.*

Vamos retornar um pouquinho na origem da palavra e como ela pode ser utilizada hoje em nosso meio. Entender esses contextos, ajuda na compreensão das funções de um “Coach”. Termo inglês que significa treinador e é por isso também utilizado por profissionais de Educação Física. O conceito de Coaching se refere ao ato de treinar, ensinar, estimular alguém para um objetivo específico.

Já o **Coach Profissional** de hoje, utiliza de um conjunto de ações que ajudam o Coachee (cliente) a compreender seu estado atual, definir quais objeti-

vos trabalhar o seu autoconhecimento, isto é, entender seus potenciais e seus pontos de melhoria; fazer um plano de ação com estratégias para alcançar as metas definidas; acompanhar o desempenho; corrigir e ajustar sempre que necessário para a melhoria constante. Portanto o Processo de Coaching tem “começo, meio e fim” e não pode ser confundido com Treinamento, Consultoria, Mentoria ou Terapia.

Há alguns anos, o Coaching era majoritariamente aplicado com objetivos profissionais. Atualmente, sua aplicação se expandiu para outras áreas como família, relacionamentos, de estilo de vida, etc. Considerando que o Coaching cresceu muito ao longo dos últimos anos, o que você pensa a respeito do futuro dessa profissão?

Izabel Tonetto - *O Coaching foi trazido para o Brasil lá em 2010 por grandes nomes como José Roberto Marques fundador do IBC - Instituto Brasileiro de Coaching, e de lá pra cá, passou o período de um possível modismo e agora já podemos acreditar que ele veio para ficar. O IBC é uma escola de formação que comprova isso pois continua formando profissionais dentro e fora do Brasil, atuando inclusive nos Estados Unidos, na Universidade de um Ohio, destacando-se como uma das melhores formações.*

Atualmente o Coaching atende em duas principais vertentes: pessoal e o profissional. Quando falamos em pessoal estamos falando de família, relaciona-

mentos, espiritual, financeiro, esportivo, de emagrecimento, nutricional e inteligência emocional.

Quando falamos do campo profissional, tem relação direta com corporativo; para concurso; de carreira; vocação; recolocação; crescimento; de equipes de vendas; de empreendedorismo; recrutamento, liderança, etc.

Quais são as principais dificuldades encontradas nos profissionais atendidos pelo Coach, quando solicitados pelas organizações?

Izabel Tonetto - Como mencionado na pergunta anterior o Coaching tem duas grandes áreas de atuação. O Coaching pessoal e o profissional. No campo profissional, temos duas vertentes, aquela pessoa que busca melhorias na sua carreira ou quer fazer uma transição de carreira. E nas empresas temos líderes que desejam melhores resultados em seus negócios e é claro, com as pessoas dentro de suas organizações.

As maiores demandas estão em desenvolver melhores relacionamentos, ter colaboradores mais proativos, ter uma liderança eficaz, ter uma área comercial mais focada e melhores resultados, contratação adequada e obviamente a busca por crescimento financeiro.

Em que momento vou saber que preciso de um **Processo de Coaching**?

Izabel Tonetto - De 0 a 10 qual o seu nível de satisfação com seus resultados?

Vou citar aqui alguns exemplos de satisfação com resultados: o quanto estou satisfeito com o meu peso na balança? O quanto estou motivado para ir ao trabalho? O quanto estou satisfeito e realizado com meu/minha parceiro(a)? O quanto estou organizado com os meus compromissos profissionais? O quanto estou realizado profissionalmente? O quanto já consigo realizar os meus planos, sonhos, projetos?



IZABEL TONETTO COACH

Professional & Self Coach com formação pelo IBC (ha 2 anos) - Instituto Brasileiro de Coaching;
Leader Coach;
Analista comportamental;
Life Coach;
Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;
Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

 izabeltonetto.lifecoach

 (64)98115.5211



O quanto tenho me esforçado para ir atrás do que quero?

Essas e muitas outras perguntas podem ser respondidas durante um **Processo de Coaching**, caso você não esteja conseguindo encontrar essas respostas sozinho(a).

Quando eu sei que preciso fazer algo por mim, pela minha vida, mas ainda não sei como, nem por onde, nem porquê, é hora de buscar um **Profissional Coach** e ter muitas possibilidades descobertas e decisões claras para serem tomadas.

Conteúdo baseado no Material de Formação do PSC – Profissional & Self Coach do IBC – Instituto Brasileiro de Coaching. www.ibccoaching.com.br



TRANSTORNO DO PROCESSAMENTO SENSORIAL / DISFUNÇÃO SENSORIAL E AUTISMO

O Transtorno de Processamento Sensorial descreve as dificuldades que as crianças enfrentam por não serem capazes de interpretar de forma eficaz as mensagens sensoriais que recebem do seu corpo e do ambiente.

Isso acontece porque algumas entradas sensoriais podem ser opressoras ou não percebidas pelo cérebro. Neste artigo, vamos falar sobre o transtorno do processamento sensorial no TEA.

➤ O que é Transtorno do Espectro Autista — TEA?

O Transtorno do Espectro Autista (TEA), ou autismo, é um distúrbio de desenvolvimento que afeta a forma como a pessoa se comunica e vivencia o mundo ao seu redor. Crianças com autismo terão dificuldades de comunicação e interação social, comportamentos restritos e repetitivos, assim como atividades ou interesses restritos.

O DSM-V (Manual de Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais) afirma que os padrões de comportamento, atividades ou interesses podem ser devido a hiper, ou hiporeatividade à entrada sensorial, interesses incomuns em aspectos sensoriais do ambiente (indiferença aparente à dor / temperatura, resposta adversa a sons específicos ou texturas, cheirar ou tocar excessivamente em objetos, fascinação visual por luzes ou movimento). Isso significa que uma criança com Transtorno do Espectro Autista provavelmente processará informações sensoriais no ambiente de uma maneira diferente.

➤ TEA e o Transtorno do processamento sensorial

Em uma pesquisa com adultos com autismo, 83% dos entrevistados disseram ter dificuldades com o processamento sensorial. Na mesma pesquisa, os entrevistados também listaram essas dificuldades de processamento sensorial como causas do aumento dos níveis de estresse.

Em outros estudos, o percentual de crianças com TEA e problemas de processamento sensorial foi relatado entre 69% a 95%. Também ocorre com frequência suficiente para ser incluído como parte dos critérios de diagnóstico na atualização do DSM-V em 2013.

Dificuldades com o processamento sensorial podem afetar todas as partes da vida de uma criança ou adulto com autismo. Isso ocorre

porque nossos corpos estão constantemente recebendo mensagens sensoriais.

Feche os olhos por um minuto e pense em todas as informações sensoriais que você está experimentando. Você ouviu sons ou cheiros? Você pode sentir que está sentado? Seu corpo sabe se você está sentado ou deitado?

E quanto às micro sensações? Como é a sensação de suas roupas contra sua pele? Você consegue sentir as costuras de suas meias? Como o som do relógio ou o piscar de uma luz está afetando você?

➤ Percebendo as micro sensações

Alguns de vocês podem nunca ter notado essas micro sensações antes, porque o cérebro os filtra. No entanto, para as pessoas com Transtorno do Espectro Autista essas micro sensações podem ser sentidas com maior intensidade, causando distração ou evasão.

Com o tempo, se essas sensações se tornarem excessivas, podem levar a uma sobrecarga sensorial, resultar em um colapso ou mesmo desligamento. As crianças que sofrem esse colapso geralmente mostram sua sobrecarga sensorial de maneiras mais óbvias do que aqueles que se fecham.

Durante um colapso, o comportamento de uma criança provavelmente será bastante intenso, como um acesso de raiva. No entanto, o gatilho para essa resposta é muita informação sensorial.

É importante também ficar atento ao desligamento, pois essas crianças podem ser esquecidas. Em geral, elas se fecham, podem se retrair, ficar quietas ou tentar se esconder. Muitas vezes esse comportamento não é considerado como importante pelos pais ou educadores.

Apesar de haver muita atenção sobre a sensibilidade sensorial no autismo, a pesquisa relata uma mistura de padrões sensoriais. Os resultados mostram que não há um padrão claro de respostas no autismo às informações sensoriais. Diferentes estudos forneceram resultados diferentes, mas a maioria descobriu que existe um perfil sensorial misto no autismo.

Isso nos faz lembrar como cada pessoa com autismo é um indivíduo único. Enquanto alguns são mais sensíveis, outros podem ser mais lentos para responder às entradas sensoriais ou buscar mais entradas sensoriais. Um achado comum em todos os estudos é a sensibilidade auditiva, aos sons e ao toque.

No geral, entretanto, a pesquisa não identifica um padrão específico de respostas. Cada criança ou adulto com autismo terá seu próprio perfil sensorial único e precisará de seus próprios suportes individualizados.

Restou alguma dúvida sobre o transtorno do processamento sensorial no TEA? Agende uma consulta e tire todas as suas dúvidas.



Priscilla Oliveira
Terapeuta Ocupacional

CREFITO/11 14885 -TO | CREFITO/4 14885-TO-S
Graduada em Terapia ocupacional pela UFTM em 2011; Terapeuta ocupacional infantil;
DIR Floortime 101;
Capacitação em Intervenção Precoce;
Formação em Autismo;
Atuação em seletividade alimentar - capacitação SOS
Aproach/ Gett Permission;
Pós graduanda em desenvolvimento infantil;
Cursando Certificação em Integração Sensorial de Ayres (ISA) pela CLASI;
Certificação em Integração Sensorial Brasileira, matriculada.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO
☎ (64) 3404-1351 📞 64 98108-6554
📷 priscillaoliveira_t.o



PERÍCIA CONTÁBIL

A perícia contábil pode ser utilizada em casos da Justiça Estadual, Justiça do Trabalho, Justiça Federal e em situações particulares. É atribuída ao profissional de ciências contábeis desde 1946 e a função vem ganhando cada vez mais destaque nas investigações públicas e privadas, principalmente após a ação da Lava Jato no Brasil, que utilizou peritos contábeis para esclarecimentos de ações tidas como fraudulentas.

As empresas e instituições estão sendo cada dia mais observadas pelos clientes e órgãos reguladores, ajudando na contratação de perícias como ferramenta de avaliação à práticas criminosas contábeis e de finanças. A perícia contábil reúne um conjunto de procedimentos técnicos e científicos, com apoio de investigações e exames, realizando o levantamento de provas e laudos para a solução de um litígio.

Após todas essas medidas, é realizado um laudo

pericial contábil e/ou parecer pericial contábil, em vias judiciais ou extrajudiciais, para o caso específico.

A perícia a princípio pode ser dividida em dois subtipos: judicial e extrajudicial. Na primeira, o serviço é solicitado por um juiz para agir de forma imparcial, auxiliando no entendimento geral da situação. Dentro dessa situação as partes envolvidas podem ainda contratar peritos assistentes de forma particular.

A CONTÁBIL EMPRESARIAL possui peritos contábeis com experiência, sempre buscando aperfeiçoar o conhecimento e elevar o grau de satisfação na prestação de serviços periciais. E realizamos serviços de AUDITORIA CONTÁBIL, com fins de litígios em inventários judiciais.



OLAVO JUNIOR

DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 98100-0843



MURILO BORGES

PERITO CONTÁBIL



JOSINEY MATEUS

DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 99247-6331

DESDE 1984

CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

GOIÁS

GOIATUBA | CACHOEIRA DOURADA | BURITI ALEGRE | ITUMBIARA

MINAS GERAIS

MONTE ALEGRE

(64) 3431-6397

MATRIZ: Rua Rui de Almeida, 180 - Centro - Itumbiara/GO
FILIAL: Av. Presidente Vargas, 788 - Centro - Goiatuba/GO

*MEI, micro e pequeno empresário,
conte com a nossa parceria
e o crédito do **PRONAMPE**.*

Os recursos do Programa Nacional de Apoio às Microempresas e Empresas de pequeno Porte já estão disponíveis.

- **MEI, Micro e EPP**
- **Taxa Selic + até 6% ano**
- **Prazos de 48 meses (incluindo carência)**
- **Carência de até 11 meses**





*Entre em contato com seu gerente
ou visite nossa agência!*

*Av. Presidente Vargas, nº 440,
Centro, Goiátuba/GO*

Gente que coopera cresce.

Serviços por telefone:

3003 4770 - Capitais e Regiões Metropolitanas (custo de uma ligação local)
0800 724 4770 - Demais Regiões

SAC:

0800 724 7220
0800 724 0525 - Deficientes Auditivos ou de Fala

Ouvidoria:

0800 646 2519
sicredi.com.br



ANSIEDADE (TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA)



Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é um distúrbio caracterizado pela “preocupação excessiva ou expectativa apreensiva”, persistente e de difícil controle, que perdura por seis meses no mínimo.

A ansiedade é uma reação normal diante de situações que podem provocar medo, dúvida ou expectativa. É considerada normal a ansiedade que se manifesta nas horas que antecedem uma entrevista de emprego, a publicação dos aprovados num concurso, o nascimento de um filho, uma viagem a um país exótico, uma cirurgia delicada, ou um revés econômico. Nesses casos, a ansiedade funciona como um sinal que prepara a pessoa para enfrentar o desafio e, mesmo que ele não seja superado, favorece sua adaptação às novas condições de vida.

O transtorno da ansiedade generalizada (TAG), segundo o manual de classificação de doenças mentais (DSM.IV), é um distúrbio caracterizado pela “preocupação excessiva ou expectativa apreensiva”, persistente e de difícil controle, que perdura por seis meses no mínimo e vem acompanhado por três ou mais dos seguintes sintomas: inquietação, fadiga, irritabilidade, dificuldade de concentração, tensão muscular e perturbação do sono. É importante registrar também que, nesses casos, o nível de ansiedade é desproporcional aos acontecimentos geradores do transtorno, causa muito sofrimento e interfere na qualidade de vida e no desempenho familiar, social e profissional dos pacientes.

O transtorno da ansiedade generalizada pode afetar pessoas de todas as idades, desde o nascimento até a velhice. Em geral, as mulheres são um pouco mais vulneráveis do que os homens.

Os sintomas podem variar de uma pessoa para outra. Os mais comuns são: Inquietação; Fadiga; Irritabilidade; Dificuldade de concentração e Tensão muscular.

Existem também outras queixas que podem estar associadas ao transtorno da ansiedade generalizada: **Palpitações; Falta de ar; Taquicardia; Aumento da pressão arterial; Sudorese excessiva; Dor de cabeça; Alteração nos hábitos intestinais; Náuseas; Aperto no peito e Dores musculares.**

Diagnóstico: O diagnóstico do TAG leva em conta a história de vida do paciente, a avaliação clínica criteriosa e, quando necessário, a realização de alguns exames complementares. Como os sintomas podem ser comuns a várias

condições clínicas diferentes que exigem tratamento específico, é fundamental estabelecer o diagnóstico diferencial com TOC, síndrome do pânico ou fobia social, por exemplo.

Tratamento: O tratamento do TAG inclui o uso de medicamentos antidepressivos ou ansiolíticos, sob orientação médica, e a terapia comportamental cognitiva. O tratamento farmacológico geralmente precisa ser mantido por seis a doze meses depois do desaparecimento dos sintomas e deve ser descontinuado em doses decrescentes.

Recomendações:

- Se você é visto como alguém de estopim curto, que anda sempre com os nervos à flor da pele e tem muita dificuldade para relaxar, provavelmente chegou a hora de procurar um médico para avaliar esse estado permanente de tensão e ansiedade;

- Se você cobra muito de si mesmo, está sempre envolvido em inúmeras tarefas e pressionado pelos compromissos, tente pôr ordem não só na sua agenda, mas também na sua rotina de vida, sem esquecer de reservar um tempo para o lazer. Se não conseguir sozinho, não se envergonhe, peça ajuda.

Fonte: <https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/ansiedade-transtorno-de-ansiedade-generalizada/>



136,

**Dr. Pedro Maurício
Sant'Anna**

CRM/GO:23.896

Médico Pós-Graduado em Cardiologia.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



MOUSSE GELATO
MOUSSELATO
 BEST ICE DESSERT

VOCÊ ENCONTRA NO

**SUPERMERCADO
 ALVES**

TABELA NUTRICIONAL
 Porção de 80g (1 bola)

Quantidade por porção	%VD*
Energia	11,20kcal (468kJ)
Carboidrato	6,00g
Proteína	1,00g
Gordura Total	3,75g
Gordura Saturada	1,10g
Gordura Trans	0,00g
Açúcar	7,00g
Sódio	0,00g
Cálcio	0,00g
Ferro	0,00g

*Valores em % de uma dieta com 2000 kcal.
 Fonte: **LABORATÓRIO**

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASILIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

Atendendo Goiatuba e Região

Sempre com lindas armações em óculos, receituários e solares. Preço justo e qualidade.



Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance

PENSANDO NO MELHOR ATENDIMENTO E NO CONFORTO DE NOSSOS CLIENTES ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO:

AV. PRESIDENTE VARGAS, 1742 - CENTRO - GOIATUBA-GO

 64. 98413 0337

 @oticasantaluziagtba

Toxina Botulínica

É uma neurotoxina, produzida pela bactéria Clostridium Botulinum, uma bactéria anaeróbia, que em condições apropriadas à sua reprodução, cresce e produz sete sorotipos diferentes de toxina. Dentre esses, o sorotipo A é o mais potente, atualmente muito usada no ramo do rejuvenescimento.

Contudo, a Toxina Botulínica comercializada é purificada e usada em doses que são capazes de trazer benefícios para o corpo humano, como auxiliar em tratamentos de beleza e até de doenças. É procurada para fins estéticos, pois quando aplicada em pequenas quantidades, bloqueia os sinais nervosos musculares, ajudando na prevenção e redução de rugas indesejadas na face.

➤ Quais as indicações e os benefícios?

- Trata-se de um procedimento seguro, não invasivo e com ótimos resultados. Por isso o Botox® tornou-se tão popular.

- Diminui a contração dos músculos da face amenizando rugas de expressão como Orbicular do Olho (pés de galinha), músculo Frontal (linhas da testa), Glabella (ruga de bravo), nariz (bichinho), Mento (queixo) para retirar mini celulites e no músculo Abaixador do Lábio (movimento de boca caída).

- A Toxina Botulínica pode levantar as sobrancelhas, passa um ar de face rejuvenescida e descansada. Alivia as expressões negativas do rosto de forma muito natural, elevando sua autoestima.

- Ele é muito utilizado para tratamento do bruxismo! Isso mesmo, o Botox® melhora o bruxismo por diminuir a força de contração do Masseter (músculo da mastigação).

- É muito realizada a aplicação da Toxina Botulínica para o tratamento do Sorriso Gengival.

- Com ela podemos dar aquela “empinadinha” no nariz através da aplicação de um ponto na base do nariz.

- A toxina faz você perder a mania de fazer muita mímica com o rosto e evita a longo prazo as rugas de expressão.

➤ Como é o processo de tratamento?

O tratamento com Toxina Botulínica tem seu início em uma consulta com um profissional capacitado para a aplicação.

Durante a consulta sua pele será avaliada, serão ouvidas suas queixas, onde as rugas mais te incomodam, dúvidas serão esclarecidas e traçaremos um plano de tratamento preciso e personalizado, que exhibe a transformação passo a passo da sua face.



Depois de aprovar o plano, sua pele será trabalhada por uma massagem facial preparatória, desinfetada e anestesiada para receber os produtos e aliviar o incômodo da aplicação da agulha.

Pós-aplicação, serão relatadas as recomendações e os cuidados necessários com o tratamento, que influenciarão na durabilidade da toxina que é em torno de 3 a 4 meses, dependendo do seu organismo.

➤ Valor do tratamento:

O valor do tratamento com Toxina Botulínica é determinado pelas necessidades do seu caso, como o tipo de correção que será feita, a complexidade e a quantidade de toxina.

Somente após a consulta o profissional poderá informar o valor do tratamento.

Para maiores informações, marque sua consulta e garanta seu tratamento personalizado ainda nesse mês das Mães!



DESCUBRA A BELEZA DO SEU SORRISO!

Dra.

Micaela
PRADO

CRO/GO 18629

Criadora do M'SPO;

Expert em Clareamento Dental;

Toxina Botulínica “Botox”.

✉ micelasprado@hotmail.com

📷 @dra.micela Prado

📞 (64) 9 8453-6800 📞 64 3495-1699

🏠 Instituto de Saúde Odontológico-ISODONTO.

Rua Mato Grosso, 483 Centro, Goiatuba- GO



BEACH SPORTS



DE SEGUNDA A SEXTA
A PARTIR DAS 17H

AULA DE BEACH TENNIS

PROF: LEANDRO



TRAZENDO SUA VASTA EXPERIÊNCIA
EM TREINAMENTO FUNCIONAL
PARA O MELHOR COMPLEXO DA REGIÃO!

FUNCIONAL

PROF: RENATA MARTINS

**NÃO PERCA MAIS TEMPO
E RESERVE SEU HORÁRIO!**

**SUA MELHOR OPÇÃO EM
QUADRAS DE AREIA**

BEACH TENNIS, FUTVÔLEI, VÔLEI E FUNCIONAL

UMA ESTRUTURA COMPLETA: 5 QUADRAS; BAR/LANCHONETE; PLAYGROUND.

VENHA FAZER PARTE DESSE TIME!

(64) 99666-7005

e-mail: gerlubeachsports@hotmail.com | Site: www.gerlubeachsports.com.br



Av. Porto Nacional, 2092 - Alto Trindade - Itumbiara-GO

Pax Santa Rita

Segurança e
compromisso
em nossos
atendimentos.



Pax Santa Rita
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

 (64) 3433-7077
 (64) 98403-0511



Rua Manoel Antônio de Souza,
112 - Itumbiara, GO.



Escolha a semente certa para sua colheita.



Agroseed
QUALIDADE EM ANÁLISES

NOSSA ANÁLISE É SUA SEGURANÇA.

LABORATÓRIO DE
ANÁLISE DE SEMENTES



Equipe Agroseed



64. 98447 5966 | 64. 3495 6461



@agroseed

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

RISCO PARA A VIDA DO SEU FILHO,

MENINGITE TEM PREVENÇÃO!

Uma das doenças mais temidas no mundo, ela é marcada pela rápida progressão e risco de morte ou sequelas graves. Confira as vacinas que vão proteger seus filhos desta triste doença:

▶▶ **Meningococica ACWY**

▶▶ **Meningococica B**

UN. ITUMBIARA

📍 Rua Paranaíba, 937, Centro

📞 (64) 9.9662-9711

☎ (64) 3431-0501

✉ itumbiara@santaclaravacinas.com.br

📘 [fb/Vacinas Santa Clara - Unidade Itumbiara](https://www.facebook.com/VacinasSantaClara-UnidadeItumbiara)

📷 [@vacinassantaclara_itumbiara](https://www.instagram.com/vacinassantaclara_itumbiara)



SEU MELHOR
PAI
DO MUNDO

FELIZ DIA DOS PAIS!

Pais

MERECE O PRESENTE
PERFEITO DA KIPASSO!




KIPASSO

CORRA E ACESSE JÁ!

www.kipasso.com.br

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

O que é Autismo?

Geralmente quando ouvimos falar sobre autismo associamos a um transtorno muito enigmático, em que poucos sabem explicar como por exemplo como é uma criança com autismo. As respostas variam, entretanto, as mais comuns são relacionadas “aquelas crianças solitárias, que vivem em um mundo particular” ou mesmo “aquelas crianças que se destacam por ter uma inteligência superior as demais crianças da mesma faixa etária”. Mas você sabe o que é Autismo?

O autismo também conhecido como TEA - Transtorno do Espectro Autista, é um transtorno do neurodesenvolvimento, isso quer dizer que algumas funções neurológicas não se desenvolvem como deveriam em suas respectivas áreas cerebrais, gerando na pessoa variados sintomas diferentes de interação social e comportamental, dificuldade de comunicação e interesses restritos.

O diagnóstico do TEA é feito através da observação clínica que visa identificar possíveis atrasos em funções importantes para o desenvolvimento, assim como alterações específicas, características no transtorno. Algumas características são bem precisas desde bem pequeninos, como:

- Pouco contato visual;
- Parecem não ouvir quando falamos e/ou não atendem aos comandos solicitados;
- Atraso ou ausência de linguagem;
- Dificuldade na comunicação (apontar e/ou mostrar algo que considera interessante para o outro, entender sentimentos...);
- Preferência por brincar sozinho;
- Não se mantém engajado em propostas de atenção compartilhada;
- Movimentos repetitivos, como balançar as mãos, pular, girar;
- Dificuldade com o brincar (brincam com as rodinhas do carro e não com o carro, colocam brinquedos enfileirados sem função, seguram brinquedos nas mãos sem compartilhar o brincar);
- Se desorganizam com informações sensoriais (barulho, multidões, cores);

- Dificuldade em aceitar mudanças de rotinas;
- Dificuldade no desfralde;
- Seletividade alimentar;
- Entre outros.

Essas são algumas características que são observadas na avaliação clínica, que seguem escalas e testes de triagem do desenvolvimento. Mas vale ressaltar por justamente ser um espectro, as características apresentadas variam muito, assim NENHUMA criança com autismo é IGUAL a OUTRA, mas TODAS as crianças devem seguir um percurso de desenvolvimento, atingindo marcas estabelecidas para a sua idade! Estar atento à essas questões faz total diferença na vida de uma criança.

Mas quais são as melhores estratégias para usar com as crianças com autismo? A resposta é fácil, as mesmas de crianças com desenvolvimento típico! Por que crianças com autismo, são crianças. E precisam vivenciar oportunidades de descobertas, diversão, trocas, amor... De INFÂNCIA! Quer pensar em estratégias certas? Brinque do que crianças gostam de brincar, da forma mais legal que puder!

O TEMPO é um dos grandes aliados na intervenção do transtorno, esperar pode prejudicar etapas importantes que poderiam ser vivenciadas em cada estágio do desenvolvimento. Alguns sites e páginas tem informações importantes, mas nessas horas, é preciso buscar AJUDA PROFISIONAL!

Conte com a ajuda da psicoterapia, procure um profissional!

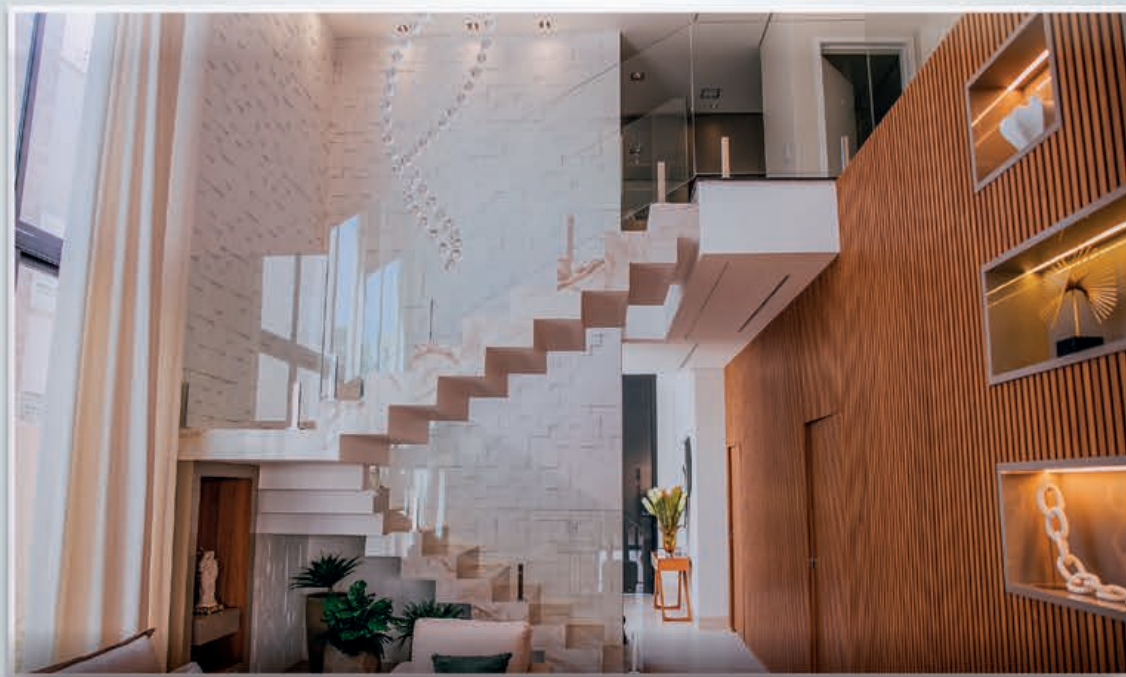


Marília Beppu

PSICÓLOGA . CRP 09/15886

Atendimento clínico para crianças, adolescentes e adultos.





DEIXE SUA CASA MODERNA E LINDA



REY DO VIDRO

64 3431-9288

| 64 3431-9488

| AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA- ITUMBIARA - GO

QUAIS OS MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS MAIS EFICAZES?



É mais do que planejamento familiar. O uso de contraceptivos garante à mulher o direito de decidir os rumos de sua própria vida. Mas nem sempre foi assim. Até algumas décadas atrás, essa decisão era um tabu e poucas mulheres tinham acesso aos métodos anticoncepcionais mais eficazes. Atualmente, existem diversas opções para o controle de natalidade. Neste artigo, vamos falar sobre os principais deles, mostrando os mais utilizados, os considerados mais seguros e deixar algumas dicas para você escolher o mais adequado para a sua rotina. Acompanhe com a gente!

Quais os métodos anticoncepcionais mais eficazes? Um estudo recente e muito elucidativo realizado pela Universidade Federal da Bahia mapeou os principais contraceptivos, dividindo-os entre hormonais e não hormonais. A seguir, você pode conferir os métodos anticoncepcionais mais eficazes.

➤ **Anticoncepcionais não hormonais:** São aqueles que não utilizam cargas hormonais, mas criam impedimentos físicos para a fecundação. Neste sentido, temos:

- **Vasectomia** – procedimentos cirúrgicos para esterilização masculina, respectivamente. Apresenta falha de 0.15%;

- **DIU de cobre** – pequena estrutura que é colocada no interior da cavidade uterina através de um procedimento relativamente simples. Índice de falha 0,8%;

- **Laqueadura** - procedimentos cirúrgicos para esterilização feminina, respectivamente. Apresenta falha de 0.5%;

- **Preservativo masculino** – a chamada camisinha. Tem índice de falha entre 8% a 20%;

- **Preservativo feminino** – conhecida como camisinha feminina, tem índice de falha de 8% a 20%.

➤ **Anticoncepcionais Hormonais:** Estes métodos contraceptivos utilizam a administração de dosagens hormonais específicas como forma de prevenir a gravi-

dez. Todos estes recursos liberam doses de hormônios capazes de interferir na ovulação e/ou fecundação. Entre os mais utilizados estão:

- **Pílula anticoncepcional** – índice de falha 3%;

- **Injeção contraceptiva** – índice de falha 3%;

- **SIU** – Sistema intrauterino liberador de levonorgestrel – falha de 0,2%;

- **Implante hormonal** – índice de falha 0,05%; método mais seguro;

- **Anel vaginal** – falha de 3%;

- **Adesivo anticoncepcional** – índice de falha 3%;

- **Pílula do dia seguinte** – falha entre 5% a 20%.

Como escolher o método anticoncepcional mais adequado? Nem todos os métodos anticoncepcionais são indicados para todas as pessoas. Por isso, a melhor forma de encontrar o mais adequado para você é passando por uma consulta com um especialista.

Com base na **sua rotina, seu histórico familiar, condições clínicas e atividade sexual**, um ginecologista vai poder avaliar e ponderar quais as formas mais eficazes e seguras de contracepção.



Dra. Michaela Tomich

CRM/GO: 23.603

Ginecologista e Obstetra - Universidade de Uberaba;
Medicina UFU;

Pós-graduanda em Sexualidade Humana pela CBI of Miami.



EMPREENDEORISMO



Entrevista Empreendedor Premium

Esse ano a Clínica Salutem completou 4 anos na cidade de Itumbiara, e para falar um pouco sobre essa trajetória trouxemos uma entrevista na coluna empreendedor premium com o Fisioterapeuta e empresário Arthur Miranda Ferreira. Casado com a Psicóloga e empresária Jéssica Almeida Miranda, com quem tem um filho, o pequeno Matheus de 1 ano, eles empreendem juntos na área da saúde, a clínica Salutem, que conta também com a fisioterapeuta Nathanry Suliki Guimarães Ferreira.

Como foi o início da Clínica Salutem?

Arthur Miranda Ferreira - *Quando regresssei para Itumbiara no início de 2014 já tinha o sonho de ter a própria clínica, mas ainda era algo um pouco distante para a época. Então aluguei uma sala, montei um consultório e dei início a minha jornada como fisioterapeuta, trabalhando também com atendimento domiciliar e posteriormente com método Pilates. Minha esposa, na época namorada, trilhava o mesmo caminho alugando*

uma sala como Psicóloga e partilhávamos do mesmo sonho de termos nossa própria clínica. Casamos em 2017 e em 2018, com muito trabalho, esforço e acreditando em um sonho, decidimos integrar a Fisioterapia, a Psicologia e o método Pilates criando a clínica SALUTEM (Palavra em Latim, que pode ser encontrada para se referir a saúde e bem-estar).

Qual o maior diferencial da Clínica Salutem?

Arthur Miranda Ferreira - *Nosso maior diferencial é a abordagem ao paciente de forma ampla, não se atendo somente ao fator "doença" ao qual ele nos procurou, mas sim correlacionando as melhores evidências científicas sobre o caso, a experiência clínica que temos, a opção do paciente para aquele atendimento e expectativas traçadas por ele ao tratamento e os aspectos socioculturais que envolvem como ele chegou até nós, para assim em conjunto apontarmos a melhor direção para o tratamento e cura daquele paciente ou*



manutenção e prevenção de doenças posteriores. Cada paciente tem contato via telefone/whatsapp diariamente se necessário, com cada profissional da clínica e a liberdade de acesso à informação e orientações durante todo tratamento, mesmo estando em casa ou viagem. Assim, elevamos nosso nível de relacionamento e confiança entre Profissional e Paciente.

Vocês estão sempre em busca de inovação, isso é um fato. Quais os projetos para o futuro?

Arthur Miranda Ferreira - *Ao longo dos nossos 4 anos de existência sempre buscamos agregar mais áreas de atendimento na nossa clínica. Hoje contamos com fisioterapeutas atuando nas áreas de: Pilates, ortopedia, reumatologia, geriatria, neurologia, saúde da mu-*

lher, fisioterapia pélvica e gestantes, psicóloga infantil, adolescente e adulto. E estamos com projeto para agregar algumas áreas médicas neste segundo semestre entre outras áreas da saúde.

O que lhe dá mais prazer no processo de empreender? E qual seu maior potencial como empreendedor?

Arthur Miranda Ferreira - *O que nos move como empreendedor sempre é a busca por crescimento, seja no âmbito comercial ou pessoal. Em se tratando de saúde, sempre buscar o novo pensando em proporcionar melhor qualidade de vida para cada paciente. Vejo como grande potencial a visão de sempre se colocar no lugar de cliente/paciente para buscar a melhor estratégia de atendimento e sucesso no tratamento.*



220k

ENERGIA SOLAR

É econômico, é sustentável, é 220k

Clientes que apresentarem uma foto
dessa página da revista, tem mais
3% DE DESCONTO.

☎ 0800 567 2000 | 📷 @energia220k

📍 R. Minas Gerais, nº 1427, Goiatuba, GO



PREÇOS VÁLIDOS POR TODO
MÊS DE AGOSTO

440KWH

GERADOR FOTOVOLTALCO 3,39KWP
VALOR R\$ 14.859,00

500KWH

GERADOR FOTOVOLTALCO 3,85KWP
VALOR R\$ 15.709,00

715KWH

GERADOR FOTOVOLTALCO 5.52KWP
VALOR R\$ 22.349,00

1020KWH

GERADOR FOTOVOLTALCO 7,90KWP
VALOR R\$ 31.629,00

1250KWH

GERADOR FOTOVOLTALCO 9,66KWP
VALOR R\$ 37.869,00

*Valores sujeitos à alteração.
**Consulte um de nossos especialistas e
faça seu projeto com quem entende do assunto.

📞 0800 567 2000 | 📷 @energia220k

📍 R. Minas Gerais, nº 1427, Goiatuba, GO

unicred.com.br/alianca

UNICRED

Aliança

A INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA **PREMIUM**
FEITA POR VOCÊ
E PARA VOCÊ.

escolha cooperar.
escolha **UNICRED** 