

Ano 6, nº 70, Maio/2023, Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.missaude.com

revista

SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCALINA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.



Dr. Rafael Jacob
CRM/GO: 16.232
MÉDICO CIRURGIÃO



Dr. Jean Paresoto
CRM/GO: 15.372
MÉDICO CIRURGIÃO



ENCARE O LEÃO SEM MEDO

DECLARAÇÃO DO IR DE FORMA PRÁTICA, RÁPIDA E SEGURA!

Estamos na janela anual onde é feita a Declaração do Imposto de Renda 2023, que tem como base os rendimentos 2022. O prazo começou em 15 de março e vai até o dia 31 de maio. A melhor alternativa é sempre fazer a Declaração do seu IR com quem entende do assunto e vai se ater a todos os detalhes para você encarar o leão sem medo. Na WR Contabilidade & Consultoria os clientes contam com um verdadeiro time de especialistas para organizar tudo de forma rápida, prática e segura!

**DESCOMPLIQUE
SEU IR**



QUEM PRECISA FAZER A DECLARAÇÃO?

O PRAZO COMEÇOU EM 15 DE MARÇO E VAI ATÉ O DIA 31 DE MAIO



Quem recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$28.559,70 em 2022;



Contribuintes que receberam rendimentos isentos acima de R\$40.000,00;



Aqueles que tiveram ganho de capital na venda de bens;



Quem fez negociações na Bolsa de Valores superior a R\$ 40.000,00;



Quem alcançou receita bruta acima de R\$142.798,50 em atividades rurais;



Compensação de prejuízos na Atividade Rural;



Optou pela isenção de IR na venda de um imóvel residencial para comprar outro dentro de 180 dias;



Quem possui bens ou direitos acima de R\$300.000,00;



Adquiriu a condição de residente no Brasil em 2022 e permaneceram aqui até 31 de dezembro.



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Matriz:

Av. Trindade, 911
Centro
Itumbiara-GO

Filial:

Avenida Nicomedes Alves
Dos Santos, 3600, Sala 310
Ed. Gávea Bussiness,
Morada da Colina,
Uberlândia-MG

Filial:

Rua Brasil, 50
Setor Bueno
Goiânia-GO

Filial:

Avenida Meia Ponte
nº 10, Setor Central
Inaciolândia-GO

64 3431-0510 | 64 99660-9059

falecom@wrcontab.com.br
www.wrcontab.com.br
@wrcontabilidade





Unimed 
Regional Sul Goiás

ANS - Nº 305472



UNIMED REGIONAL SUL GOIÁS MARCA PRESENÇA NA 2ª AGROVEM

A 2ª edição da AgroVem aconteceu de 20 a 23 de abril e reuniu os principais fornecedores e empresários do agronegócio da região sul de Goiás.

Mais uma vez a Unimed Regional Sul Goiás esteve presente no evento e ofereceu ao público produtos com condições especiais e um cronograma repleto de atrações.

Quem passou pelo stand da Unimed, teve à disposição uma oportunidade única: planos com até 50% de desconto, isenção de carências, taxa de inscrição e proteção financeira. Uma oferta inédita e exclusiva para contratos fechados durante a feira.

Todos os dias, incentivamos os participantes a mudar um hábito e preparar uma bebida refrescante na nossa "Bike Suco". A cada pedalada, o suco é batido em um liquidificador acoplado à bicicleta. Além disso, passaram pelo local o casal de ratinhos mais famoso do mundo: o Mickey e a Minnie. Brincaram, tiraram fotos e garantiram a diversão das crianças.

No sábado, o público aproveitou um descontraído happy hour e para finalizar com o clima lá em cima, no domingo os baixinhos tiveram diversas atividades infantis com cabelo maluco e esculturas de balão.

"Nossa presença no segundo ano da AgroVem apenas reforça a tradição da Unimed em participar dos grandes eventos de Itumbiara e região. Fazemos questão de marcar presença e disponibilizar à classe empresarial e à comunidade ofertas exclusivas para se tornarem beneficiários da maior cooperativa de saúde do mundo. Também oferecemos entretenimento de qualidade e muito networking" afirma Thalles Bernardes, gerente de mercado e provimento à saúde da Unimed Regional Sul Goiás.



www.unimeditumbiara.com.br

**FAÇA SEU CERTIFICADO DIGITAL ON-LINE,
DE ONDE ESTIVER. TORNE-SE ÁGIL.**



**ENTRE EM CONTATO
3495-3326 ou 64 99922-2036
E APROVEITE!**



UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!

Rua Mamoré, 537, Centro, Goiatuba-GO

10 VANTAGENS E BENEFÍCIOS PARA OS ASSOCIADOS

1. SPC CREDIÁRIO

Potencialize o seu poder de decisão para conceder crédito, utilizando os produtos do SPC Brasil, que trazem informações de abrangência nacional como Dados Cadastrais, Restrições SPC, Pendências Financeiras Serasa, Protestos Estaduais e Nacionais, entre outros;

Rentabilize os resultados do seu negócio, tomando decisões mais rápidas, com menor risco e maior assertividade.



2. CONVÊNIOS

Isso mesmo, ser associado ACIAG / CDL Goiatuba significa ter convênios com várias empresas que oferecem descontos especiais em produtos e serviços. Entre eles, convênios com:

- Faculdades;
 - Plano de saúde;
 - Plano de saúde odontológico;
 - Atendimento em medicina do trabalho;
- Entre outras.



3. LAZER

Associado ACIAG / CDL Goiatuba pode contar com descontos em espaços de lazer como SESI e AABG Goiatuba.



4. RH EMPRESA

A ACIAG / CDL Goiatuba possui banco de currículos para oferecer aos seus associados direcionamentos de recursos humanos especializado, bem como oferece cursos para capacitação de pessoal de acordo com a necessidade do mercado e associados.



5. NETWORK EMPRESARIAL E CAPTAÇÃO DE RECURSOS

A ACIAG / CDL Goiatuba proporciona um ambiente propício de negócios e oportunidades entre seus associados, permitindo a promoção de todos, além da busca de recursos e atuação junto a bancos de fomento, facilitando o investimento e crescimento dos seus associados.



6. CERTIFICADO DIGITAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba contam com desconto exclusivo na confecção do Certificado Digital.



7. ESPAÇO PARA LOCAÇÃO

A ACIAG / CDL Goiatuba possui auditório equipado, perfeito para eventos e conferências, local que fica a disposição dos associados com um super desconto.



8. COMUNICAÇÃO SOCIAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba tem a disposição vários canais de publicidade como redes sociais, rádio e outros a sua disposição.



9. ACIAG / CDL SOLIDÁRIA

Um dos valores da ACIAG / CDL Goiatuba é a atuação social na comunidade em que está inserida, tornando seus associados instituições socialmente atuantes, elevando sua credibilidade beneficente junto a seus públicos de interesse.



10. ACIAG / CDL COBRANÇAS E CONSULTORIA

A ACIAG / CDL Goiatuba oferece aos associados o sistema de cobrança humanizada, consultoria jurídica e trabalhista através de empresas especializadas e conveniadas.



**FALE COM A GENTE QUE VAMOS ATÉ A SUA EMPRESA
TE APRESENTAR ESSE UNIVERSO DE VANTAGENS!**



UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389
CRM/RJ: 105.867-3
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Flávio Fonseca Damascena Braga
Cardiologia, Pediatria e
Medicina Integrativa
CRM/GO: 18.284
CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Gledson de Oliveira Machado
Angiologia e Cirurgia Vascular;
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122
Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99243-7875



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Qualiclin
Rua Guimarães Natal, 168.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99666-6907



Dr. Caio Mário da Costa Vidica
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 10.607
CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776
C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215
Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370
Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



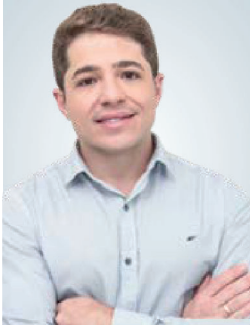
Dr. Jean Paresoto
Coloproctologista e Cirurgião
Geral
CRM/GO: 15.372

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dra. Joyce Paresoto
Nefrologia
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Rafael Jacob
Cirurgião Geral
CRM/GO: 16.232

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Roberto Borges de Oliveira Alves
Urologia
CRM/GO: 3.923 | RQE: 893

C.M.O.
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. João Alves de Moura Neto
Psiquiatria
CRM/GO: 25.650

C.M.O.
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



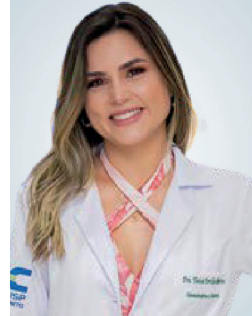
Dr. Marcelo Oliveira Lamberti
Neurocirurgião
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
Instagram: @neuro_lamberti_marcelo
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Thainá Portilho Martins Ricioli
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 24.120

C.M.O.
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Victor Fernandes de Freitas
Psiquiatria
CRM/GO: 22.597 | ABP: 15.837

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(62) 99251-9153 | (64) 3430 1515
Órion Business & Health Complex
Avenida Portugal, 1.148.
Setor: Marista. Goiânia - GO
(62) 99251-9153

MAIO - MÊS DAS MÃES!!!

Maio é um mês muito especial, pois celebramos o dom da vida, a maternidade... celebramos as mães, detentoras do amor mais puro que Deus colocou na Terra.

E para abrilhantar nossa edição, trouxemos nesse mês uma revista especial para todas as mães, com entrevistas, artigos e homenagens para esse ser, que gera vida, gera amor e cuidados aos filhos sem buscar nada em troca.

Além disso, também não pode faltar em nossas páginas muita informação com artigos escritos e selecionados pelos principais profissionais da região Sul de Goiás, com temas relevantes e atuais voltados para você, sua família e empresa.

Por isso não perca mais tempo!!! Seu tempo vale ouro!!!

Comece agora sua leitura em nossas páginas e aproveite bastante nosso conteúdo!!!

Os diretores!!!

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso, Roover Almeida e Náthia Fathilly
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
📷 📱 rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
📷 📱 stilo_revista



Sumário

12	ENTREVISTA	78	HARMONIZAÇÃO DE GLÚTEO: O TRATAMENTO QUE PROMETE REMODELAR O BUMBUM
22	ENTREVISTA	83	FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM
27	USO DE ANABOLIZANTES E SUPLEMENTOS X DOENÇA RENAL	88	O QUE SÃO IMPLANTES DENTÁRIOS
29	NOVA RESOLUÇÃO DO CFM VETA TERAPIAS HORMONAIS PARA FINS ESTÉTICOS E DE DESEMPENHO ESPORTIVO	99	FERIDAS, PRECISAMOS FALAR SOBRE ELAS!
31	HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS	105	O TEMPO ESFRIOU, O QUE FAZER COM A NATAÇÃO? PARE! PARE COM ESSA MANIA DE ACHAR QUE A NATAÇÃO É A GRANDE VILÃ CAUSADORA DE ALERGIAS, GRIPES E RESFRIADOS.
32	SAÚDE MENTAL REQUER CUIDADOS DIÁRIOS	107	MULHERES EXTRAORDINÁRIAS - 7ª. EDIÇÃO - ED. ANJO
35	PREVENÇÃO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO	116	COMO CUIDAR DA SUA SAÚDE MENTAL NO TRABALHO
50	CLAREAMENTO DENTAL	118	O QUE É MICROPIGMENTAÇÃO CAPILAR?
55	É TERAPÊUTICO MAS NÃO É TERAPIA "ANDAR DE BICICLETA É A MINHA TERAPIA."	127	ALERGIA ALIMENTAR EM CÃES
57	QUAIS SÃO OS DIREITOS TRABALHISTAS DAS MÃES?	130	TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO (TOC)
58	PSICOPEDAGOGIA CLÍNICA	132	MULTIPARENTALIDADE: A POSSIBILIDADE DE RECONHECIMENTO DA FILIAÇÃO SOCIOAFETIVA, MESMO APÓS A MORTE
60	PORQUE TRATAR VASINHOS E VARIZES COM ANGIOLOGISTA E/OU CIRURGIÃO VASCULAR?	136	CIRURGIA REFRACTIVA
65	QUANTO TEMPO LEVARÁ PARA O MEU TRATAMENTO FUNCIONAR?		
75	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS		

ENTREVISTA



DR. RAFAEL JACOB

Médico Cirurgião
CRM/GO: 16.232



DR. JEAN PARESOTO

Médico Cirurgião
CRM/GO: 15.372



JACOB & PARESOTO



Clínica Jacob & Paresoto 10 Anos de Parceria

Trouxemos nessa edição uma homenagem aos médicos e amigos Rafael Jacob e Jean Paresoto, que completam 10 anos da clínica Jacob & Paresoto e nos contam um pouco de sua história de sucesso em uma entrevista exclusiva.



Dez anos da Clínica Jacob & Paresoto, nos contem um pouco dessa história.

Dr. Rafael Jacob e Dr. Jean Paresoto - *Nossa amizade começou na faculdade e se consolidou na residência médica. Naquela época começaram os primeiros projetos para trabalharmos juntos. Em 2012 isso se concretizou com a inauguração da nossa clínica, inicialmente chamada de CADI, localizada do Hospital São Marcos. Em 2016 inauguramos a Jacob & Paresoto com um novo conceito e estrutura.*



A Jacob & Paresoto é um sonho de vocês que se tornou realidade, quais os planos para o futuro da clínica?

Dr. Rafael Jacob e Dr. Jean Paresoto - *Nesse momento finalizamos uma reforma visando melhorar ainda mais nossa estrutura para melhor receber nossos clientes e nossa meta é nos consolidarmos cada vez mais como o principal serviço da região em abordagem funcional e integrativa na saúde, com atendimento personalizado e humanizado.*





Quais os serviços que a Jacob & Paresoto oferecem ao público?

Dr. Rafael Jacob e Dr. Jean Paresoto - *Somos referência em abordagem de doenças do aparelho digestivo com um olhar funcional. Atendemos consultas nas áreas de Gastroenterologia, Cirurgia geral, Coloproctologia e realizamos exames de Colonoscopia, Endoscopia e Testes Respiratórios do Hidrogênio expirado para diagnóstico de patologias do trato digestivo.*

16, | *Também somos referência na região na área de Nutrologia e Medicina Funcional Integrativa. Recebemos diariamente diversos pacientes que buscam melhorar sua saúde e qualidade de*

vida. Realizamos tratamentos de emagrecimento, terapia de reposição hormonal, implantes hormonais e contamos com suporte para administração de tratamentos injetáveis quando necessário.

Qual foi (ou é) o maior desafio que vocês encontraram ao longo dos anos nas suas carreiras?

Dr. Rafael Jacob e Dr. Jean Paresoto - *Ser médico é desafiador e desde muito jovem nós temos que absorver muita responsabilidade. Ter a vida dos pacientes sob nosso cuidado e saber que nossas decisões vão impactar diretamente na vida de alguém e de suas famílias torna a vida do médico um desafio diário.*

Ser médico é uma profissão apaixonante. O que é preciso para se tornar um profissional de sucesso?

Dr. Rafael Jacob e Dr. Jean Paresoto - *Toda conduta que tomamos segue essa lógica de nos colocarmos do outro lado, do lado do paciente, portanto nós só fazemos com nossos pacientes aquilo que faríamos com nós mesmos ou com as pessoas que mais amamos na vida. Esse é nosso balizamento moral e acima de tudo, tentarmos nunca perder nosso lado humano. Acredito que essa é a chave do nosso sucesso.*

Nos momentos de lazer, o que vocês gostam de fazer possuem algum hobby?

Dr. Rafael Jacob e Dr. Jean Paresoto - *Nesse ponto somos um pouco diferentes, mas em geral nosso hobby é praticar esportes, estar junto da família e amigos, somos amantes de uma boa culinária e curtimos muito viagens e contato com a natureza.*

Qual mensagem vocês gostariam de deixar para as pessoas interessadas em seguir a carreira médica?

Dr. Rafael Jacob e Dr. Jean Paresoto - *Nunca percam o seu lado humano, coloque-se sempre do lado do paciente, não faça nada que não faria se fosse um parente seu, não tenha medo de inovar, valorize seu trabalho e dê um atendimento diferenciado para o seu cliente pois sempre vai haver espaço para médicos que pensam dessa forma.*



**SEU CORPO É O
SEU TEMPLO**
E PRECISA DOS SEUS CUIDADOS PARA SE MANTER.

Faça sempre autoexame e consulte
seu médico regularmente.

Previna-se



SAÚDE DA MULHER CONTEMPLA CUIDADOS ESPECÍFICOS

A saúde da mulher vai além de questões ginecológicas e deve contemplar, além do bem-estar físico, a saúde mental e emocional, incluído o planejamento familiar, que também faz parte desse rol de cuidados necessários. O funcionamento do corpo feminino tem peculiaridades quando comparado ao organismo do homem, o que gera doenças e distúrbios específicos.

A saúde ginecológica, é claro, não pode ficar de lado e engloba vários aspectos do bem-estar feminino. Nesse sentido, entre os fatores que devem ser observados pelas mulheres estão: alterações do ciclo menstrual, sangramentos transvaginais anormais, sangramentos após a menopausa, dor pélvica aguda ou crônica, nódulos mamários, infertilidade, corrimentos vaginais, úlceras genitais, verrugas vulvares, dor ao urinar, incontinência urinária, dor durante a relação sexual e alterações na sexualidade.

Saúde ginecológica

Mulheres devem dedicar-se aos cuidados com a higiene íntima; a exames ginecológicos de rotina para prevenção e detecção precoce do câncer ginecológico; e ao uso regular de preservativos, a fim de evitar infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

Saúde reprodutiva

A busca de atendimento profissional para o planejamento reprodutivo é fundamental para otimizar a possibilidade de sucesso do método anticoncepcional escolhido, levando em consideração aspectos como segurança e eficácia, por fazer parte de sua formação acadêmica, o profissional mais indicado nestes casos é o médico ginecologista e obstetra. O mesmo obser-



vará os riscos e benefícios de cada método, com base na condição clínica da mulher.

Os profissionais observarão aspectos e características referentes ao tipo de método proposto (se é reversível ou não, se é cirúrgico, se é hormonal, se é de longa ou curta duração etc.) e avaliar cada caso especificamente, de acordo com os objetivos, interesses e crenças da paciente.

Gravidez, pré-natal e neonatal

O pré-natal é “de fundamental importância” para a prevenção e a detecção precoce de doenças maternas ou fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo os riscos da gestante.

Saúde mental

A saúde mental de mulheres possui peculiaridades com relação à de homens, isso se deve às típicas flutuações hormonais, que ocorrem nas diferentes fases do ciclo menstrual, na gravidez, amamentação e menopausa.

Fonte: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2021/05/saude-da-mulher-contempla-cuidados-especificos>

64 3431-0047

AVENIDA SANTOS DUMONT, 373
ITUMBIARA - GO

SOMOS O GRUPO SSIT

Há quase 10 anos no mercado e atuando em 8 estados, buscamos sempre entender as necessidades do mercado de saúde quanto à inovação tecnológica e transformação digital.

Nossa visão estratégica, alinhado ao nosso potencial de entrega, nos dá crédito para sermos reconhecidos como uma das melhores empresas de Assessment e Governança da TI para o segmento da saúde.



Apesar de iniciarmos a nossa jornada como uma empresa de suporte técnico, nunca tivemos a visão de sermos reconhecidos como tal. O nosso objetivo (alcançado) sempre foi ser considerado como um parceiro estratégico das organizações para crescimento através do que fazemos.

Gerir **processos** através da **tecnologia** para transformar **pessoas** para garantir resultados.

Nossas entregas vão muito mais além de simplesmente resolver problemas, mas sim transformar o cenário através de uma governança de TIC orientada por resultados.



ASSESSMENT
DA TI



GOVERNANÇA
DA TI



GERENCIAMENTO
DE SI



PROJETO
LGPD



FIREWALL
GERENCIADO



TELEFONIA
VOIP



VIRTUALIZAÇÃO
DE APLICAÇÃO



CENTRAL
NOC 24x7



CENTRAL
SOC



OUTSOURCING
DE IMPRESSÃO



Accesse o QR Code abaixo:



A PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPORÃ INICIARÁ UM GRANDE PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO DIGITAL EM TODAS AS SUAS UNIDADES DE SAÚDE



O Grupo SSIT assumirá toda a Gerência Estratégica de Tecnologia da Informação da Prefeitura Municipal de Araporã, sobretudo para os Estabelecimentos de Saúde, como o Hospital João Paulo II e as unidades de PSF's.

O objetivo será conduzir a gestão do município à Transformação Digital, com serviços de análise especializados em TIC e complementares, como monitoramento, planejamento estratégico e diretrizes para tomadas de decisão, além de:

- ✓ Desenvolver um plano inicial de reposicionamento da TI para promover, de imediato, as mudanças necessárias, em prol dos objetivos de negócio.
- ✓ Sugerir a melhor estratégia para adoção de novas tecnologias que realmente ofereçam vantagens para os seus objetivos.
- ✓ Auxiliar setor de Tecnologia da Informação a minimizar seus custos em TIC, por meio de ações estruturadas e apoio nas suas negociações mais importantes de hardware, software e serviços de TIC.
- ✓ Suportar e auxiliar as decisões da CGTI e gestores do setor de Tecnologia da Informação, tendo como foco principal o alinhamento da estratégia de TIC com a estratégia do negócio.
- ✓ Apoiar a evolução da maturidade em governança de TIC.
- ✓ Apoiar o planejamento dos gastos de TIC e auxiliar na otimização dos seus custos.
- ✓ Auxiliar a Secretaria Municipal de Saúde na adoção de melhores práticas para projetos de SI e TIC.

Com a expertise do Grupo SSIT, a gestão da tecnologia da informação da Prefeitura será conduzida de forma estratégica, visando o alinhamento com os objetivos de negócio do Município. Essa iniciativa trará benefícios significativos para a população de Araporã, com melhoria nos serviços de saúde e eficiência no uso dos recursos públicos.

Saiba como podemos ajudar a sua unidade de saúde na condução à transformação digital



Um dos principais objetivos almejados com esta transformação digital na saúde da cidade de Araporã é justamente aumentar a eficiência operacional e maior agilidade nos processos, o que aprimora a excelência operacional e a experiência do paciente.

Renata Cristina Silva Borges
Prefeita do Município de Araporã

Grupo SSIT
Salvador-BA | São Paulo-SP
Belo Horizonte-MG | Itumbiara-GO
(71) 4062-8555 | (11) 2908-0249
(31) 3197-0875 | (64) 3430-6941
comercial@grupossit.com.br



GRUPO SSIT





ENTREVISTA

Selvo Lopes da Silva Filho
Diretor Proprietário
Selvo Veículos

Emiliane Oliveira Máximo
Diretora Proprietária
Selvo Veículos

Selvo Veículos

Nessa edição fizemos uma homenagem aos empresários Selvo Lopes da Silva Filho, com 15 anos de experiência no mercado automobilístico, e Emiliane Oliveira Máximo, gesto-

res e proprietários da Selvo Veículos na cidade de Goiatuba, que vem se destacando em sua área na região sul de Goiás, que em setembro de 2021 inauguraram sua nova sede.





Como foi o início da Selvo Veículos?

Selvo Lopes - Antes da Selvo Veículos comecei numa loja de motos onde me destaquei e fiz uma carteira muito boa de clientes. Posteriormente fui para uma concessionária de carros, novamente me sobressaí e conquistei uma carteira ainda maior de clientes; foi uma faculdade para mim. Passado alguns anos começou uma crise nas vendas de automóveis novos, nessa época conversei com minha esposa sobre trabalhar também em outro ramo para ter uma renda extra e consequentemente mais networking. Abrimos então um pequeno comércio de assados que depois de alguns meses virou um barzinho de destaque na cidade.

Trabalhamos muito dia e noite, descansávamos pouco, mas sempre tivemos foco. Quando nosso filho nasceu em 2018 pensei que já estava na hora de ter meu próprio negócio no ramo que sempre fui apaixonado - venda de carros. Amadurecemos a ideia de empreender no ramo de automóveis, vendemos o bar e assim, no centro da cidade nasceu a Selvo Veículos. Tinha que ter o meu nome, mas também foi uma homenagem ao meu pai Selvo. Graças a Deus e aos nossos fiéis clientes iniciamos bem, mesmo com pouco investimento tivemos muita força de vontade e o principal: honestidade. Seguimos firmes e apesar dos momentos difíceis fomos em frente procurando resolver tudo da melhor forma possível.

Quais foram as maiores dificuldades no início do empreendimento?

Selvo Lopes - A maior dificuldade foi saber ter paciência e ir devagar nos negócios, pois eu era muito acelerado e queria que as coisas acontecessem rápido. A minha esposa me ajudou bastante com sua calma, sem ela eu não teria conseguido chegar até aqui. Hoje para fechar um negócio nosso foco é a satis-

fação do cliente, então todas as dúvidas sobre o carro são sanadas para que ele realmente realize o sonho de sua vida. (risos)

Vocês estão em um mercado bastante competitivo, que é o de concessionárias de carros, como se destacar frente aos concorrentes?

Selvo Lopes e Emiliane Oliveira - *É preciso ter o produto certo na loja, bom atendimento e um pós-vendas de qualidade. Adoramos presentear os clientes, nos preocupamos com eles, queremos que se tornem amigos e que não tenham arrependimento ao escolher nossa loja, assim sempre podemos fidelizar e gerar indicações positivas.*

Como você analisa o mercado automobilístico atualmente e quais as oportunidades esse ano traz para essa área?

Selvo Lopes - *Após 2 anos de pandemia, preços elevados e com a atual troca de governo temos que ter cautela em afirmar que o mercado de veículos semi novos poderá ser tão bom quanto foi em 2022, mas precisamos ser otimistas e esperar que a política econômica seja bem conduzida. Além do que os semi novos continuam sendo opção favorável em vista do valor elevado dos veículos novos.*

A Selvo Veículos recentemente inaugurou sua nova sede, fale um pouco sobre a realização desse sonho.


Selvo Lopes e Emiliane Oliveira - *Devido a nossa grande demanda precisávamos de um local maior para proporcionar conforto para nossa equipe e principalmente para os nossos clientes. Planejamos tudo e graças a Deus saiu como esperado. Inauguramos em setembro de 2021 desde então já foram mais de 250 carros vendidos e entregues com bastante carinho. Está sendo mais um presente para nós, creio que a cidade de Goiatuba também ganhou muito com a nova sede, uma loja linda na entrada da cidade.*





KAMILLA VITÓRIA
ARQUITETURA & INTERIORES

 62 99626-6147

 kamillarquitetura@hotmail.com

 arq.kamillavtr

Av. Presidente Vargas, 300
Sala 04 - Goiatuba GO

Kamilla Vitória
Arquiteta

- Projeto arquitetônico;
- Projeto de interiores;
- Consultorias on-line;
- Reformas;
- Acompanhamento de obras.

USO DE ANABOLIZANTES E SUPLEMENTOS X DOENÇA RENAL



A busca por um corpo perfeito tem sido buscada cada vez mais pela população e, muitas vezes, as pessoas se baseiam em redes sociais e outras mídias, propagandas enganosas, remédios milagrosos, e anabolizantes.

O que muitos não sabem é que a utilização destas substâncias de forma incorreta traz muitos riscos à saúde. Além das modificações no corpo provocadas pela alteração hormonal, os órgãos também podem ser prejudicados, o que pode acarretar consequências mais graves, como pressão alta, comprometimento do fígado, do coração e no funcionamento dos rins.

Conseguir um corpo bonito exige disciplina, atividade física, dieta balanceada, hormônios regulados e uma mente saudável. Mas para isso, às vezes precisamos de tempo e paciência. E é aí que mora o perigo: as pessoas querem respostas rápidas e fáceis, optando por um caminho perigoso e desconhecido. E por vezes são acompanhadas por profissionais que não têm competência para atuar nesta área, trazendo prejuízos irreversíveis para muitos pacientes.

É importante lembrar que não só o Uso descontrolado de anabolizantes não esteroidais podem trazer malefícios, mas também muitos suplementos prescritos sem necessidade, vitaminas em excesso, injetáveis sem indicação, entre outros.

O poder de tantas medicações juntas e em superdoses (sejam elas sintéticas ou não) sobre o nosso corpo vem trazendo ao consultório a presença de pacientes cada vez mais jovem. Por isso, é importante que haja bom senso

e muita cautela ao decidir cortar caminho para conseguir o corpo dos sonhos.

Deve-se lembrar que o Uso de Vitaminas, minerais, hormônios e outros suplementos, quando bem indicado, traz saúde e melhor qualidade de vida aos pacientes. Todavia, os exageros desnecessários, podem desregular nossos sistemas homeostáticos, sobrecarregando alguns órgãos e tornando-os disfuncionantes.

Alguns produtos estéticos também são capazes de gerar Lesões, como aplicações de PMMA por exemplo. Esta substância pode gerar hipercalemia importante levando a lesões renais crônicas e irreversíveis. Outro produto muito utilizado é o uso exagerado de Vitamina D, ultrapassando os limites de segurança e também provocando níveis elevados de calcificações.

Assim, para uma vida saudável e sem riscos, busque sempre profissionais confiáveis e que tenham bom senso. Não esqueçam de tomar água e sempre incluir o exame de Creatinina para avaliar sua função renal.



JACOB & PARESOTO
CLÍNICA

Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

RQE N°: 16308

Formações acadêmicas: Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.



IDENTIFICAR, DESENVOLVER E PROMOVER

TALENTOS

ARENA

SOCIETY E BEACH



ARENA SOCIETY E BEACH, DESDE 2009 LEVANDO MAIS ESPORTE E SAÚDE PARA AS CRIANÇAS DE ITUMBIARA E REGIÃO.

VENHA FAZER PARTE DESTE TIME!

TURMAS DIVIDIDAS POR CATEGORIAS E IDADES DE 3 ANOS E MEIO A 11 ANOS.

MATRÍCULAS ABERTAS

SEGUNDAS E QUARTAS-FEIRAS

17H

SUB 11
2013 - 2012

18H

SUB 7
2017 - 2016

19H

SUB 9
2015 - 2014

TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS

16H30

SUB 9
2015 - 2014

17H30
18H15

SUB 9
2015 - 2014

19H

SUB 7
2017 - 2016



AULAS EXTRAS AOS SÁBADOS.

 **(64) 99216-3870**

 **arenasocietybeach**

 **Avenida Trindade, 6 - Setor Central - Itumbiara - Goiás**

Nova Resolução do CFM veta terapias hormonais para fins estéticos e de desempenho esportivo



O Conselho Federal de Medicina (CFM) proibiu a prescrição médica de terapias hormonais com esteroides androgênicos e anabolizantes (EAA) com fins estéticos, para ganho de massa muscular e/ou melhora do desempenho esportivo. A resolução consta do Diário Oficial da União do último dia 11 de abril.

A justificativa é a inexistência de comprovação científica dos benefícios e da segurança dessas terapias. Segundo o CFM, não há estudos clínicos de boa qualidade que demonstrem a magnitude dos riscos associados a esses hormônios em níveis acima dos fisiológicos, tanto em homens quanto em mulheres.

A resolução também veta a realização de cursos, eventos e publicidade com o objetivo de estimular o uso ou fazer apologia de possíveis benefícios dessas terapias androgênicas com finalidades estéticas, de ganho de massa muscular ou de melhora na performance esportiva.

Os esteroides anabolizantes são medicamentos originalmente prescritos a pacientes que não produzem hormônios adequadamente e precisam da reposição. Mas nos últimos anos têm sido usados, cada vez mais, por frequentadores de academias de musculação e luta ou com finalidade estética para ganho de massa muscular e perda de gordura em um período que o corpo sozinho não conseguiria.

Efeitos adversos

São citados inúmeros efeitos adversos, como problemas cardiovasculares, incluindo hipertrofia cardíaca,

hipertensão arterial e infarto agudo do miocárdio, doenças hepáticas como hepatite medicamentosa e insuficiência hepática aguda, além de depressão, disfunção erétil, diminuição da libido, infertilidade, aumento da agressividade e dependência.

De acordo com um estudo do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas de São Paulo, aqueles que ingerem anabolizantes apresentam maior risco de formação de placas nas coronárias, que impedem o fluxo sanguíneo e o suprimento de oxigênio. Essas complicações levam à aterosclerose, que pode causar problemas como AVC e ataque cardíaco.

Segundo a pesquisa, 25% dos jovens, com média de 29 anos, que utilizam esse produto, apresentam essas placas em até três coronárias. Outro fator de risco é que o colesterol bom, ou HDL, além de estar presente em menor quantidade no organismo, também tem sua funcionalidade prejudicada.



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



Estamos muito animados
em anunciar que nossa empresa

ESTÁ DE CARA NOVA!



TRANSFORMANDO CASAS EM LARES E AMIGOS EM CLIENTES.

Criamos uma nova identidade visual que reflete nossa visão e valores.


Esperamos que vocês gostem tanto quanto nós!


COMPRA | VENDA | ALUGA

LOCAR IMÓVEIS


NOVA IDENTIDADE VISUAL,
MAS O QUE NÃO MUDOU FOI A QUALIDADE
DO NOSSO SERVIÇO!


Administração de imóveis
Nós cuidamos do seu imóvel

 64 3431-4500

 64 9.8151-5900 | 64 9.9666 4500

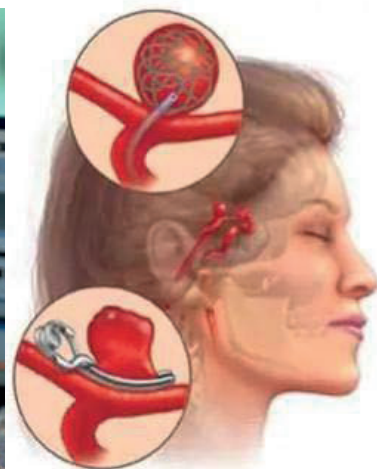
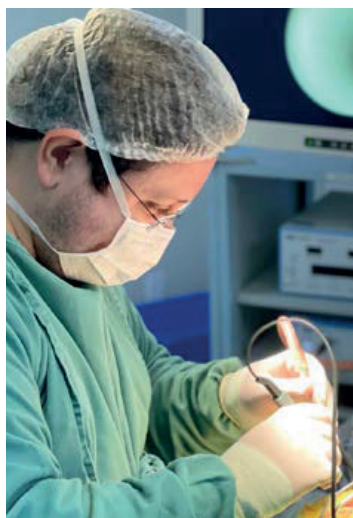
 www.locarimoveis.com

 aluguellocarimoveis@outlook.com
atendimentolocarimoveis@outlook.com

 Av. Afonso Pena, 332
St. Central, Itumbiara - GO



HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS



Hospital da Unimed, em Itumbiara, agora realiza cirurgias extremamente avançadas, tais como tumores cerebrais e aneurismas cerebrais.

Com tecnologia de ponta, contamos também com setor de UTI e Hemodinâmica no auxílio aos procedimentos.

Realizamos também cirurgias minimamente invasivas endoscópicas de cérebro e coluna, não necessitando mais de deslocar nenhum paciente para fora de nossa cidade para o tratamento de coluna e doenças do cérebro.

Venha marcar sua avaliação com Dr. Marcelo Lamberti, Neurocirurgião, na Clínica Alfa Saúde.

O Neurocirurgião é o médico responsável por tratar as patologias do cérebro e da coluna vertebral.

E Deus vai guiando nossas mãos!

Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

 @neuro_lamberti_marcelo



ALFA saúde 

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



Saúde mental requer cuidados diários

O Brasil está situado entre os países que mais consomem medicamentos contra ansiedade e depressão, de acordo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Com a Covid-19, esse cenário se agravou ainda mais, impactando a realidade de todos nós. É comum em rodas de conversa sabermos de alguém que iniciou tratamento psicológico ou psiquiátrico para enfrentar sentimentos negativos trazidos pela pandemia, como medo, solidão, pessimismo, entre outros.

Saúde mental e suicídio são dois assuntos diretamente relacionados e, infelizmente, encarados como tabu. Ocorre que, não falar deles, piora o problema, pois afasta as chances de prevenção e tratamento. Nós passamos boa parte de nossa existência trabalhando, então os cuidados com a saúde devem acontecer também durante o horário comercial. Por fim, precisamos lembrar que o trabalho é uma das principais fontes de estresse de um adulto, por mais gratificante que ele possa ser. Se mal administrada, essa fonte pode tomar grandes proporções e afetar profundamente o bem-estar físico, mental e emocional.

Bem-Estar e a Saúde Mental

A OMS (**Organização Mundial da Saúde**), indica que o conceito de saúde é bem mais abrangente do que a simples ausência de doença: ela pode ser um completo estado de bem-estar físico, mental e social,

dessa forma, é necessário a atenção em todas suas vertentes.

De acordo com a instituição, em 2019, quase um bilhão de pessoas, o que inclui **14% dos adolescentes do mundo**, vivem com um transtorno mental. O suicídio atinge 1 em cada 100 mortes e 58% dos suicídios ocorreram antes dos 50 anos de idade. **No primeiro ano de pandemia, a depressão e ansiedade aumentaram em mais de 25%.**

Da mesma forma que se deve ter atenção à saúde física, a **saúde mental** é uma parte importante para complementar a manutenção das funções orgânicas. Nesse sentido, promover a saúde mental é primordial para que o indivíduo execute as habilidades profissionais e pessoais.

Mitos sobre a Psiquiatria

Alguns estigmas e preconceitos estão ainda muito presentes na realidade social de quem enfrenta doenças relacionadas à **saúde mental**. Pacientes são muitas vezes julgados e até mesmo marginalizados por não se encaixarem nos conceitos considerados “normais”.

É necessário entender que as disfunções mentais podem acontecer por diversos motivos e, dessa forma, desordens mentais e físicas surgem. Assim, problemas como o transtorno bipolar, tendências depres-

sivas e ansiedade são resultados de questões internas e externas.

Em síntese, é necessário superar os mitos e conceitos errôneos. Por isso, a falta de conhecimento pode ser muito prejudicial à recuperação do paciente, impedindo a resolução e o cuidado correto dos possíveis efeitos e sintomas.

Os conceitos EQUIVOCADOS sobre a saúde mental são:

Doença Mental é fraqueza

Todas as pessoas têm problemas, limites e gatilhos. Buscar tratamentos **é uma forma de superar e cuidar de si mesmo**, buscando mais qualidade de vida.

Psiquiatria é para Loucos

As doenças mentais podem afetar qualquer um. Dessa forma, **rótulos podem intimidar e atrapa-**

lhar o tratamento. Ao estabelecer essas convicções, a pessoa pode estar negando a chance da superação do problema.

Psiquiatria serve somente para casos graves

O diagnóstico precoce é fundamental para evitar um transtorno grave. Ao tratar um problema cedo, é possível evitar um transtorno grave. Além disso, também haverá a chance de aumentar a qualidade de vida do paciente.

Psiquiatria só prescreve remédio

Mesmo que a psiquiatria envolva os medicamentos, os tratamentos também envolvem **psicoterapia, alimentação, estilo de vida adequado e exercícios regulares.**

Cuidar da saúde mental, é cuidar da sua qualidade de vida! E o médico é o profissional indicado para iniciar essa virada na busca de uma condição melhor!



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 105.867-3
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10





ROBERTO BORGES DE OLIVEIRA ALVES

CRM-GO 3923
UROLOGIA



TELMA MAMEDE DE MENEZES BORGES

CRO-GO 2352
ODONTOLOGIA/PREVENÇÃO E ESTÉTICA



CAIO MÁRIO DA COSTA VIDICA

CRM-GO 10607
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA/
ULTRASSONOGRRAFIA



FLÁVIO FONSECA DAMASCENA BRAGA

CRM-GO 18284
CARDIOLOGIA/ PEDIATRIA/ MEDICINA INTEGRATIVA



FRANCINE MEDEIROS

CRP 09/11249
PSICOLOGIA



UITAIRANY DO PRADO

CREFITO 236711-F
FISIOTERAPIA



THAINÁ PORTILHO MARTINS RICIOLI

CRM-GO 24120
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA/ ULTRASSONOGRRAFIA



MARIA CLARA VANDERLEI FONSECA

CRO-GO 17848
ODONTOLOGIA
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL.



JOÃO ALVES DE MOURA NETO

CRM-GO 25650
PSIQUIATRIA



RUA MATO GROSSO
1333 - CENTRO
GOIATUBA-GO

64 3495-7555

64 3495-1609



Prevenção do câncer do colo do útero



O câncer do colo do útero é a terceira neoplasia mais incidente entre as brasileiras, com taxa de mortalidade acima de 5/100 mil mulheres, apesar de possuir bom prognóstico quando diagnosticado em fases precoces. No Brasil, políticas públicas voltadas para o câncer de colo do útero vêm sendo desenvolvidas desde a década de 1970 e incluíram diversos programas de rastreamento, que conseguiram aumentar o acesso ao teste de Papanicolaou.

Há tempos, o câncer de colo do útero vem ocupando um lugar de destaque nas taxas de morbimortalidade entre a população feminina, especialmente nos países em desenvolvimento.

O planejamento das ações de intervenção e controle da doença se dá, prioritariamente, pelo diagnóstico precoce das lesões precursoras através do teste de Papanicolaou, e se orientam pela distribuição dessas lesões segundo as faixas etárias das mulheres mais acometidas e pela periodicidade dos exames colpocitológicos,

A prevenção primária do câncer do colo do útero está relacionada à diminuição do risco de contágio pelo papilomavírus humano (HPV). A transmissão da infecção pelo HPV ocorre por via sexual, presumidamente através de abrasões microscópicas na mucosa ou na pele da região anogenital. Consequentemente, o uso de preservativos (camisinha) durante a relação sexual com penetração protege parcialmente do con-

tágio pelo HPV, que também pode ocorrer através do contato com a pele da vulva, região perineal, perianal e bolsa escrotal.

A principal forma de prevenção, entretanto, é a vacina contra o HPV. Esta vacina protege contra os subtipos 6, 11, 16 e 18 do HPV. Os dois primeiros causam verrugas genitais e os dois últimos são responsáveis por cerca de 70% dos casos de câncer do colo do útero.

Atualmente, o grupo etário alvo da vacina são as meninas e os meninos com idade entre 9 e 14 anos, pois esta vacina é mais eficaz se usada antes do início da vida sexual, sendo necessário avaliar com seu médico outras indicações para a vacinação.

Apesar dos avanços na difusão de medidas preventivas, devemos aumentar o alcance da cobertura do rastreamento, pois o câncer de colo do útero continua a ser um problema de saúde importante no país.



SAÚDE E BEM-ESTAR

Dr. Caio Mário da Costa Vidica

CRM/GO: 10.607

Ginecologia e Obstetrícia/ Ultrassonografia;



|35

Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

SINÔNIMO DE QUALIDADE, COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.



**PLANTÃO
24 HORAS**
64. 98454 8581



FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade

RODRIGO FREITAS CUNHA


Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO

CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás
64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás





**AS MÃES NOS INSPIRAM, POIS
ASSIM COMO NÓS, NUNCA ESTÃO PARADAS.
SÃO ANJOS QUE ESPALHAM AMOR E NOS
MOVEM EM DIREÇÃO AO BEM.**



Feliz mês das Mães!

**É A NOSSA HOMENAGEM A QUEM NOS ENSINAM
AS LIÇÕES MAIS IMPORTANTES DA VIDA!**

Laboratório

IDESG



VEM AÍ



MARINA

RIO CLUB OPEN

27/06 - 02/07

ITUMBIARA-GO



ITF-BeachTennis
WORLD TOUR
BT200
Itumbiara23




MARINA

RIO CLUB

RENATA CORREA

A MARCA REFERÊNCIA EM SAPATOS E BOLSAS EM ITUMBIARA E REGIÃO



 @renatacorreashoes



SEGURO AUTOMÓVEL É COM A ROSA TAVARES CORRETORA DE SEGUROS!

**FAÇA SUA SIMULAÇÃO HOJE MESMO E TENHA UM
SEGURO DE QUALIDADE PARA CONTAR QUANDO PRECISAR.**

Cotamos todos os modelos e marcas de veículos;
Seu carro protegido e você mais tranquilo;
Antecipe-se aos imprevistos com o seguro que cabe no seu bolso.



NOVO ENDEREÇO:

Avenida Paranoá, 37, Bairro Alvorada, Itumbiara – GO

☎ 64 3431 5900



RAPHAEL EUQUERES
ARQUITETURA E DESIGN

 RAPHAELEUQUERES ARQUITETURA

 WWW.RAPHAELEUQUERES.COM.BR

 64 99222-8178



Sentidos de Mãe



CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE NOSSA ESCOLA:

 www.colegiozenite.com  [colgiozenite](https://www.instagram.com/colgiozenite)  [colgiozeniteitumbiara](https://www.facebook.com/colgiozeniteitumbiara)

Sentidos de Mãe

Mais que um sexto sentido.
Mais que muitos sentidos.
É significado para toda a vida.
É amor infinito!

Feliz Dia das Mães!



Unidade 1 • (64) 3431-8286
Rua XV de Novembro, 128
Itumbiara-GO Cep: 75503-030

Unidade 2 • (64) 3404-5324
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345



Colégio
Zênite
Seriidade em Educação.

CONTABILIDADE COM

Eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *Anos*

DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!

📷 @atscontabilidade

☎️ (64) 3432-5100

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

IR 2023

QUAL TRIBUTAÇÃO ESCOLHER, COMPLETA OU SIMPLIFICADA?

DECLARAÇÃO COMPLETA - é indicada para quem tem muitas despesas como:

- *Dependentes legais:* Até o valor máximo de R\$ 2.275,08 por dependente, desde que ele possua CPF e que sejam incluídos os seus rendimentos, pagamentos e bens.
- *Despesas médicas:* Não há limite, e podem ser abatidos os pagamentos efetuados a médicos, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, hospitais e planos de saúde, exames laboratoriais, serviços radiológicos, aparelhos ortopédicos e próteses ortopédicas e dentárias.
- *Despesas com Instrução:* inclui a educação infantil, ensino fundamental, ensino médio e educação superior, cursos de graduação e de pós-graduação (mestrado, doutorado e especialização), educação profissional, abrangendo o ensino técnico e o tecnológico. Pode abater até o limite de R\$ 3.561,50 no ano.
- *Previdências:* Pode ser deduzidos o valores pagos a Previdência Oficial (INSS). E também a Previdência Complementar e Privada até o limite de 12% do rendimento tributável.
- *Pensão Alimentícia:* Só é dedutível o valor estabelecido por decisão judicial, acordo homologado judicialmente ou escritura pública específica.
- *Despesas registradas no livro-caixa* de profissionais liberais ou autônomos para o exercício da atividade, desde que essenciais para a realização do trabalho, como aluguel, conta de água, luz e telefone, são dedutíveis.

DECLARAÇÃO SIMPLIFICADA: É indicada quando o contribuinte não tem muitas despesas para deduzir: usa-se o abatimento padrão de 20% sobre a soma dos rendimentos tributados ao longo do ano a ser declarado, até o limite de R\$16.754,34 e pode ser adotado por qualquer contribuinte, não importando qual a sua renda total ou o número de fontes pagadoras.

**CADA CONTRIBUINTE PODE ESCOLHER O MODELO
QUE MELHOR SE ADAPTA AO SEU PERFIL E O QUE
SERÁ MAIS VANTAJOSO, SE TEM IMPOSTO A PAGAR
OU A RESTITUIR.**



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade



@belaformulaitumbiara

Mas afinal...

QUEM É A BELA FÓRMULA?

→ Próxima página



@belaformulaitumbiara

A Bela Fórmula é
uma das **maiores** e
melhores farmácias
de manipulação de
Itumbiara!

Com foco em **confiança**,
qualidade e, acima de tudo,
**prestar o melhor atendimento
para você e sua família**, nós
buscamos sempre oferecer o
cuidado e o profissionalismo
mais especializado possível!

**Venha nos fazer uma visita
ou entre em contato conosco!**

📍 Rua Santa Rita 63, Centro,
Itumbiara Goiás

☎ 64 98144-0033



bela fórmula

farmácia de manipulação



Sou Stefânia Botelho do Amaral Fernandes natural de Itumbiara, onde cresci e estudei até o ensino médio. Mudei-me de cidade para cursar Farmácia e Análises clínicas e toxicológicas na Unifenas.

Sempre fascinada pelos fundamentos da criação e aplicação dos medicamentos, enveredei para a área de farmácia magistral, responsável pela manipulação de medicamentos de forma individualizada. Aproximadamente há 5 anos iniciei uma pós em saúde estética e comecei a trabalhar nesse ramo. Foi nesse período que comecei a sentir minha realização profissional.

Como farmacêutica esteta realizo mais do que apenas um trabalho que amo, possibilito aos meus clientes oportunidade de elevar autoestima, melhorar qualidade de vida, resgatar o amor próprio, dentre tantos outros relatos. Auxiliando-os de forma individualizada, buscamos juntos mecanismos de promover bem-estar e saúde.

A estética não está restrita ao que se vê, mas também a mudanças internas, como autoconfiança, prevenção, tratamento etc.

Minha maior motivação no meu trabalho hoje é oferecer aos meus pacientes o que eles buscam e a satisfação de um trabalho bem feito com amor e conhecimento.



Dra Stefânia Amaral
Farmacêutica Esteta

**Farmacêutica Esteta;
Ortomolecular;
Especialista em Engenharia
de Bioprocessos;
Especialista em Manipulação
Magistral Alopática CRF-5096.**

(64) 99292-4364





PRESENTE ONDE EXISTE AMOR.
FELIZ DIA DAS MÃES!

Clareamento Dental



Os avanços na odontologia estética ampliaram e aperfeiçoaram os métodos de Clareamento Dental.

Atualmente dispomos basicamente de três técnicas:

- Clareamento à Laser;
- Clareamento Caseiro;
- Clareamento Conjugado Laser-Caseiro.

**Primeiramente é importante informar como funciona o Clareamento Dental:*

A substância utilizada no tratamento é um peróxido em forma de gel que tem propriedades oxidantes, isto é liberam moléculas de oxigênio que penetram nas estruturas do esmalte e dentina quebrando as moléculas dos pigmentos causadores das manchas.



50,

• Clareamento à Laser

• Feito no consultório em sessões de 40 a 60 minutos utilizando a luz laser.

O tratamento é iniciado com a proteção da gengiva do paciente com uma barreira de resina e então aplica-se o gel clareador sobre os dentes e o Laser com intervalos de 5 minutos.

Normalmente são necessárias de 2 a 3 sessões para obtermos um resultado satisfatório.

• Clareamento Caseiro

• Realizado em casa ao dormir ou durante o dia.

Primeiramente o tratamento é iniciado no consultório realizando moldagens dos arcos dentais do paciente para confeccionar as moldeiras em laboratório. Essas moldeiras são feitas em silicone e vestem perfeitamente nos arcos dentais sem causar nenhum desconforto.

O paciente previamente orientado, aplica o gel clareador nas moldeiras e leva até a boca encaixando nos dentes. Normalmente são necessários de 5 a 7 dias para obter um clareamento satisfatório.

• Clareamento Conjugado Laser-Caseiro

• É a técnica onde obtemos o melhor resultado e controle sobre o tratamento clareador, pois o laser além de agir no clareamento tem ação dessensibilizante diminuindo a sensibilidade principalmente no clareamento caseiro.

Com isso podemos ter uma maior flexibilidade na escolha da concentração do gel clareador caseiro.

O clareamento conjugado consiste em 2 sessões à laser e em média de 5 a 7 dias de clareamento caseiro.

Agende uma avaliação para saber qual procedimento de clareamento é ideal para você. Não espere mais para ter aquele sorriso perfeito!

Dra. Nilse Carolina Moraes

Odontóloga
CRO/GO: 9942

☎ 64 3404-1104

☎ 64 99285-2686

📍 Av. Itarumã, 241 - B. Santos Dumont - Itumbiara-GO

VOCÊ É O MAIOR SIMBOLO DE FORÇA!

Feliz dia das Mães

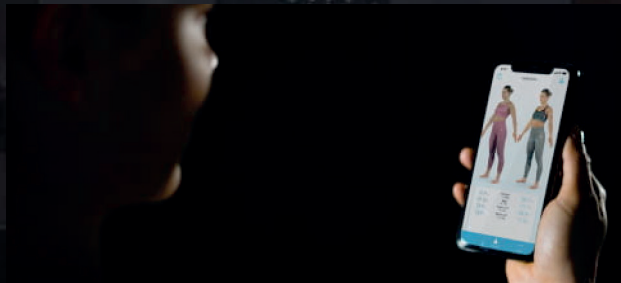


Farma & Farma

Rua Paranaíba, 401- Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O SCANNER CORPORAL 3D



O que é o scanner corporal 3D?

O scanner 3D é a mais nova e avançada tecnologia para a avaliação da composição corporal e do percentual de gordura (%MG). Nesse artigo, discutimos a importância de se avaliar o percentual de gordura e melhorar as principais diferenças entre as técnicas disponíveis.

Como funciona a tecnologia do scanner corporal 3D?

O scanner 3D foi projetado para capturar detalhes do corpo em três dimensões. O aparelho possui uma torre e uma plataforma que gira 360° com você. A torre emite ondas seguras e não-invasivas baseadas na tecnologia Kinect (o mesmo sensor presente em videogames) que irão determinar precisamente as medidas do corpo, calcular o volume corporal e criar o seu modelo 3D.

Por meio de equações, o equipamento calcula o %MG, de forma semelhante à pesagem hidrostática ou a pletismografia. O resultado do scanner 3D foi validado pelo DEXA (s sofisticado equipamento de densitometria, considerado o padrão-ouro para avaliação da composição corporal). Por isso, o scanner 3D tem sido considerado técnica com boa precisão e repetibilidade.

Quais os resultados obtidos pelo scanner corporal 3D?

Os resultados estarão disponíveis no seu computador e celular; e sua evolução é acompanhada ao longo do tempo. Os principais resultados são:

Modelo avatar 3D: o seu modelo detalhado em três dimensões;

Composição corporal: %MG, massa gorda e massa magra;

Classificação da forma do corpo: sofisticado cálculo matemático que avalia a relação entre a gordura presente no tronco e nos membros;

Taxa metabólica basal: quantidade de caloria que você gasta diariamente em repouso.

Circunferências corporais

Postura e desvios: baseado no seu modelo 3D o aparelho fornece valores de desvios na postura em visão frontal, lateral e posterior
Equilíbrio: valores de distribuição do peso corporal na parte frontal e posterior dos pés.

O scanner corporal 3D é melhor do que a bioimpedância?

São técnicas complementares. O scanner 3D não é capaz de diferenciar a água corporal como a bioimpedância. Porém essa também é a grande vantagem do método: os resultados sofrem menor interferência do estado de hidratação.

Além disso o scanner 3D é o único método capaz de gerar o seu modelo 3D, permitindo bom acompanhamento ao longo do tempo.

AGENDE AGORA MESMO O SEU

ESCANEAMENTO CORPORAL 3D

INDEPENDENTEMENTE DO SEU OBJETIVO,
NÓS O AJUDAREMOS A ALCANÇAR

O RESULTADO DESEJADO

COM O MELHOR TREINO PERSONALIZADO PARA VOCÊ.

NATANAEL ALVES DOS SANTOS

CREF. 010549-G/GO
CRN. 21194/P



DEBBIE CAROLAINE

CREF. 012336-G/GO
CRN. 21599

Natanael Alves
STUDIO

RUA MAJOR ROGÉRIO, 223 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

64 99660-1005



**COM
INFILTRAÇÃO**

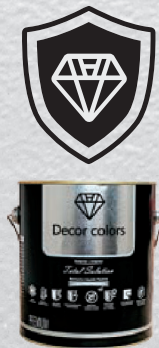


**SEM
INFILTRAÇÃO**

Sofrendo com Infiltração?

TINTA

Solução Total Resolve



PREVINE E COMBATE
MICROFISSURAS
E INFILTRAÇÃO



REDUZ
A TEMPERATURA



ISOLANTE TÉRMICO
E ACÚSTICO



PREVINE E COMBATE
ALGAS, MOFOS
E FUNGOS



HIDORREPELENTE
E IMPERMEÁVEL



ALTO RENDIMENTO
E PERFORMANCE



RESISTENTE A
MARESIÁ, SOL
E CHUVA



NANO
TECNOLOGIA

**A DECOR COLOR ITUMBIARA TEM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS
PARA APLICAÇÃO DOS PRODUTOS EM SUA CASA.**

A Decor Colors decorou

BigBother
Brasil

morarmais
por menos

POLISHOP



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors



Talentu's
Sports

RESERVA DE HORÁRIOS:

BEACH TENNIS

FUTEVÔLEI

VÔLEI



BARE CONVÊNIENTIA

MATERIAIS ESPORTIVOS

UNIFORMES PERSONALIZADOS

64 9 9297-7604 

 **tallentus_sports**

 **RUA PORTO SEGURO, N 562 BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO**

É terapêutico mas não é terapia "Andar de bicicleta é a minha terapia."



É comum presenciarmos pessoas falando ou escrevendo que algo é a sua terapia. Bom, não temos dúvidas do quão terapêutico sejam algumas atividades, inclusive sempre incentivamos os pacientes a buscarem também atividades que lhes sejam terapêuticas, que lhes tragam um maior bem-estar, relaxamento, alegria e prazer.

Andar de bicicleta, fazer academia, bordado, dançar, ouvir música, aprender e tocar um instrumento musical, assistir série, ler livros, etc, sem dúvida são atividades muito terapêuticas e são uma ferramenta incrível para nossa saúde física e mental, ajudam a aliviar a ansiedade, o stress, entre inúmeros benefícios.

Mas não, essas atividades não substituem a terapia. A ansiedade trata-se de algo mais complexo do que você imagina. Um trauma pode tomar proporções que você nem imagina na vida de uma pessoa, por exemplo. E assim poderíamos citar outras inúmeras situações em que a terapia entra como ferramenta imprescindível e insubstituível.

Então busque, de fato, atividades que lhe ajudem com a sua saúde física e mental. Mas não se esqueça que essas atividades não substituem a necessidade de se procurar um profissional capacitado para trabalhar a sua ansiedade, suas dores, suas angústias, seus traumas, etc.

Terapia é terapia. Outras coisas podem ser terapêuticas, mas não são terapia. Procure um profissional!



📍 Psiquê Saúde - Rua Tiradentes, n. 481,
Centro - Itumbiara/GO
☎️ (64) 99319-0139

Karine Araújo

Psicóloga e sócia fundadora da Psiquê Saúde
CRP 09/010396

Atendimentos clínicos;
Abordagem psicanalítica;
Atendimentos em adolescentes a partir
de 14 anos, adultos, casais e idosos;
Palestras e treinamentos.



Marina Carvalho

Psicóloga e sócia proprietária da Psiquê
Saúde
CRP 09/010753
Especialista em Gestão de Pessoas

Atendimentos clínicos (Presencial e
Online);
Abordagem Psicanalítica;
Atendimentos em crianças,
adolescentes, adultos e idosos;
Modalidades de atendimento:
Individual, familiar, casal e grupo;
Palestras.

📷 @psicologa_karinearaujor

☎️ (64) 99939-0377
☎️ (64) 99319-0139

✉️ psico.karinearaujor@gmail.com

📷 @psimarinarcarvalho

☎️ (64) 98427-5236
☎️ (64) 99319-0139

✉️ marinarcarvalho_psico@hotmail.com


EMPÓRIO
CAIXETA
Sabores


OS MELHORES
VINHOS DO MUNDO
VOCÊ ENCONTRA AQUI!



- KITS E CESTAS PARA PRESENTES;
- CARNES NOBRES;
- QUEIJOS ESPECIAIS;
- CHOCOLATES ARTESANAIS E IMPORTADOS;
- CERVEJAS ESPECIAIS;
- CASTANHAS;
- WHISKY;
- VODKA;
- E OS MELHORES VINHOS.

Rua Tiradentes, 25 - Setor Central, Itumbiara - GO

 64 98113-0571 | 64 3404-7171

 [emporiocaixeta](https://www.instagram.com/emporiocaixeta)

Quais são os direitos trabalhistas das mães?

Maio é conhecido como o mês das **Mães**. Nesta data, destacamos um assunto que é de grande interesse tanto para as **mães** como para as **empresas**. Mas, qual a relação entre esses temas? Por que as empresas devem ter atenção nisso?

Na verdade, é um assunto central para o Departamento Pessoal e de RH de todas as empresas, uma vez que há questões legais específicas a serem consideradas. Além disso, ainda existem muitas dúvidas a respeito nos meios corporativos sobre **os direitos trabalhistas das mães**.

Além disso, as organizações devem priorizar pela inclusão das mães nas mais diversas vertentes a fim de evitar situações constrangedoras pelas quais as mulheres passam frequentemente.

Porém, é recorrente a punição das empresas pela **não observância** dos direitos trabalhistas das mulheres quando se tornam mães. Assim, explicamos abaixo alguns dos direitos trabalhistas previstos na CLT (Consolidação das Leis Trabalhistas) e que são resguardados a elas:

- Licença-maternidade

De acordo com a CLT, a licença-maternidade é de 120 dias para as mulheres que acabam de ter filhos, sem que isso cause prejuízo ao trabalho. Se a empresa estiver inscrita no Programa Empresa Cidadã, além de funcionárias públicas, esse período é estendido a 180 dias.

"A empregada gestante tem direito à licença-maternidade de 120 (cento e vinte) dias, sem prejuízo do emprego e do salário."

Para que esse direito seja resguardado sem grandes problemas, a profissional precisa apresentar atestado médico, notificando a empresa da data de início do afastamento (que poderá ocorrer 28 dias antes do parto).

- Estabilidade

Durante o período de afastamento devido à licença-maternidade, a mãe já tem garantida a estabilidade. Porém, ela se inicia a partir do momento que se descobre a gravidez. Ou seja, a empresa não pode desligar a profissional durante esse período.

"A confirmação do estado de gravidez advindo no curso do contrato de trabalho, ainda que durante o prazo do aviso

prévio trabalhado ou indenizado, garante à empregada gestante a estabilidade provisória, no mínimo, por 6 (seis) meses após o final do período de licença-maternidade".

Importante lembrar que a licença-maternidade não interrompe a contagem de férias da colaboradora. Exemplo: suponhamos que, ao tirar a licença, a profissional tenha 5 meses para tirar as férias. Ao retornar, ela precisará tirar os seus dias, tendo a possibilidade, inclusive, de interligar os períodos.

- Auxílio-creche

É também garantido às mães, o direito de ter uma creche onde deixar o seu bebê menor de 6 meses. Se a organização não contar com uma creche em seu espaço físico, é obrigação do negócio oferecer o pagamento de uma taxa para que ela possa ter o seu benefício garantido.

De acordo com a CLT, essa obrigação é limitada para empresas que tenham pelo menos 30 mulheres com mais de 16 anos.

- Intervalo para a amamentação

As mães ainda podem usufruir de 2 intervalos de 30 minutos por jornada de trabalho para realizarem a amamentação. Caso o bebê esteja em creche, normalmente as empresas optam por antecipar em 1 hora a sua jornada de trabalho.

Portanto, é importante que as empresas se atentem para o cumprimento dos direitos trabalhistas das mulheres quando se tornam mães, e que se atualizem para se tornarem mais inclusivas com as mães e com as mulheres de modo geral.



SAMARA CARVALHO

Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ advocacia@samaracarvalho.adv.br

  [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)





PSICOPEDAGOGO



PSICOPEDAGOGIA CLÍNICA

A psicopedagogia é a área do conhecimento que estuda a **aprendizagem dos seres humanos**, que busca compreender como os indivíduos aprendem, quais as dificuldades que podem surgir durante esse processo e como potencializar o aprendizado. Entender essa forma de aprender do indivíduo se torna muito importante para a construção das práticas de ensino e também para auxiliar aqueles que apresentam alguma dificuldade em adquirir novos conhecimentos.

Para a psicopedagogia, a aprendizagem é um ato complexo, que envolve condições cognitivas, sociais e afetivas, além dos **aspectos biológicos** é preciso compreender qual é o **contexto social e cultural** e como são as relações familiares dos indivíduos.

O trabalho Psicopedagógico Clínico pode ser feito de maneira preventiva ou terapêutica, de forma in-

vestigativa e interventiva, preferencialmente atuando com uma equipe multiprofissional e multidisciplinar.

Quando o trabalho é feito de maneira preventiva, busca-se evitar problemas futuros na aprendizagem e quando a criança apresenta uma dificuldade de aprendizagem acadêmica inicia-se um processo investigativo com intuito de descobrir as causas, partindo em seguida para a intervenção, que envolve um processo de tratamento terapêutico para eliminar ou minimizar essas dificuldades e causas.

Vale salientar o quanto é importante buscar um acompanhamento Psicopedagógico Clínico se a criança apresenta dificuldades de aprendizagem, com um profissional qualificado, afim de fazer uma avaliação e, caso haja necessidade, intervenções para as causas antes que as mesmas se tornem mais agravantes.



58,

CBO 239425
Pós-graduanda em neuropsicopedagogia clínica;
DIR florftime 101;
Avaliação PP com ênfase no desenvolvimento escolar.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, centro, Itumbiara-GO
📞 64 9 92603295
📷 @rearaujoneuropsicopedagogico





MÃE, VOCÊ É O AMOR MAIS PURO E
VERDADEIRO QUE EXISTE.
OBRIGADO POR ME AMAR INCONDICIONALMENTE E POR
SER A MELHOR MÃE DO MUNDO.

**FELIZ MÊS
DAS MÃES!**

**KABANAS
BURGUER**

HAMBÚRGUER ARTESANAL E TRADICIONAL



64 99286-3433



kabanas.burger

Porque tratar vasinhos e varizes com Angiologista e/ou Cirurgião Vascular?

O médico Angiologista e/ou Cirurgião Vascular é o profissional habilitado para atuar no diagnóstico e tratamento dos problemas envolvendo:

- **os vasos sanguíneos** das pernas, braços, tronco e pescoço;
- **doenças nas artérias**, como aneurismas, estenose das carótidas, doença arterial obstrutiva;
- **doenças nas veias**, como teleangectasias (vasinhos), varizes e trombose;
- **linfedema**, que consiste em um inchaço especial dos membros
- **pacientes que necessitam de cateteres** para quimioterapia ou fistulas para hemodiálise

A Escleroterapia, popularmente conhecida como aplicação, parece um procedimento simples e meramente estético, mas não é.

O médico Vascular estudou o sistema circulatório do corpo humano e realiza um diagnóstico detalhado da sua saúde, apontando, com segurança, a melhor técnica a ser empregada em cada caso, uma vez que os vasinhos e varizes podem ser sinais de um problema maior do que aparentam e, inclusive, requerer tratamento cirúrgico.

Há riscos ao realizar aplicação?

A injeção para secar as indesejadas veias é um tratamento invasivo e muito delicado para ser efetuado em qualquer ambiente e por quem não estudou o sistema vascular. A doença varicosa pode desencadear desdobramentos e até a perda de membros caso não seja adequadamente tratada.

Ao realizar o tratamento com o método de aplicação, o paciente pode apresentar reações e amargar efeitos indesejados, como manchas escuras na pele, flebites superficiais ou trombose venosa profunda, formação de coágulo em uma veia superficial ou veia profunda. Quando isso ocorre, há a possibilidade de um fragmento se desprender e, deslocando-se pela circulação venosa, chegar ao pulmão, causando

embolia, que requer providências imediatas.

As varizes podem acarretar também flebite, inflamação dolorosa das veias, levar ao escurecimento da pele com o passar dos anos, eczema e hemorragias (sangramentos espontâneos), culminando com a úlcera varicosa (feridas de difícil cicatrização).

Por esses motivos, antes de iniciar o tratamento, o médico Vascular avaliará todas as suas condições físicas, metabólicas e cardiovasculares, levantará seu histórico familiar e solicitará exames de imagem, como o Ecodoppler, para apontar a melhor técnica para o seu caso que, inclusive, poderá não ser a Escleroterapia.

Há outros tratamentos para secar vasinhos e varizes além da Escleroterapia?

Sim. Atualmente, há diferentes técnicas que podem ser combinadas para gerar o melhor resultado. Saiba mais:

Escleroterapia com substância líquida – consiste na aplicação de uma injeção com produto esclerosante diretamente nas varizes.

Escleroterapia com espuma – indicada para casos específicos, consiste em aplicar uma substância, em forma de espuma densa, diretamente nas varizes, que provoca uma reação nas paredes dos vasos fechando-os.

Escleroterapia a laser – o laser trata as varizes por cauterização enquanto a escleroterapia líquida ou espuma trata por inflamação do vasinho. É realizada em associação com a escleroterapia líquida ou espuma.

Fonte: Sociedade Brasileira de Cirurgia Vascular (<https://sbacv.org.br/por-que-tratar-vasinhos-e-varizes-com-angiologista-e-ou-cirurgiao-vascular/>)

GLEDSON MACHADO

CLÍNICA VASCULAR

Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122

Residência Médica em Cirurgia Geral pelo

Hospital Ana Nery - Salvador/BA;

Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade

Federal de Uberlândia/MG;

Doppler (Ecografia) Vascular - Especialização pela FATESA e

INRAD - USP (SP);

Especialização (Lato Sensu) em Angiorradiologia e Cirurgia

Endovascular na Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo;

Professor (efetivo) do Serviço de Residência Médica

em Cirurgia Vascular do Hospital das Clínicas da UFG -

Universidade Federal de Goiás.



Pizza Pirandello é Sempre

uma Boa ideia!

Peça pelo **Aplicativo** ou pelo **Site**
e aproveite **Vantagens Incríveis!**

**Por lá você encontra uma
plataforma recheada de ofertas**

**Acesse já: www.pizzariapirandello.com.br
Ou baixe nossos aplicativos:**



**Compre pelo nosso aplicativo e ganhe cashback
para resgatar em produtos da loja!**

DESDE  2009

Pirandello

PIZZARIA

64 99668-2424 | 643404-2424

Av. Beira Rio, 783 - Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO





iniciando um **NOVO CAPÍTULO EM 2023**

É com grande prazer que apresento a vocês a Nova Versão do Consultório Mago das Fórmulas em Uberlândia, Minas Gerais.

Início de uma Nova Fase, que está repleta de Novidades, tudo pensado e desenvolvido para VOCÊ paciente.

Um ambiente Clean e Moderno, trabalhado no conceito da Estética Acolhedora e Intimista, associado as mais Altas Tecnologias disponíveis no Cenário Global da Saúde Estética Avançada.

Todos os Protocolos são Personalizados e pautados na Saúde Estética Integrada.

Os produtos são Personalizados e desenvolvidos através de Ativos Ortomoleculares, sendo 100% de origem Natural e Orgânica.

Atuamos nas áreas: Facial, Corporal e Capilar.

Mais um sonho realizado para tratar VOCÊ de Forma Única, Personalizada e Humanizada. Sempre tive o Propósito de Transformar vidas, e nesse 2023 continuamos escrevendo a nossa história.

Eu te convido a agendar a sua Consulta e Ser Tratado de Forma Única.



Diego Melo Borges

CRF 26.694


FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA · UBERABA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078





Mês das Mães

Nada é mais forte e verdadeiro do que
o amor de mãe!



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

Feliz Dia das Mães

Amor para a vida toda

uniodonto 
Sul Goiano

O nosso sorriso é **único**

Itumbiara

Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146

Morrinhos

Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977

Caldas Novas

Rua Ciro Palmerston
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro
(64) 3453-8692

Catalão

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858

Joviânia

Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - Nº 212 - Casa-1
(64) 99320-0973

Goiatuba

Av. Presidente Vargas nº 515
(64) 3495-5671

Vicentinópolis

Av. Eng. Cláudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64) 99222-1833

Bom Jesus

Av. Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983

Quanto tempo levará para o meu tratamento funcionar?

Essa pode parecer uma dúvida em que queira uma resposta o quanto antes. Mas você deve pensar diferente.

Se você quebra uma perna, você segue o tratamento correto?

Imagino que sua resposta seja, "CLARO QUE SIM."

É importante seguir o tratamento correto para que sua perna possa se curar adequadamente. Se você não seguir o tratamento correto, pode levar mais tempo para se recuperar ou pode ter complicações.

O mesmo vale para o tratamento de saúde mental.

A duração do tratamento para problemas psicológicos necessariamente varia de um indivíduo para outro.

Não é um clique e está tudo ok.

Se está em tratamento, é porque precisou, e sua paciência e compreensão devem acompanhar todo processo.

É ótimo que você esteja interessado. Já é uma vitória da sua parte.

Mas antes de passar o carro a frente dos bois, defina essas dicas como uma ajuda:

- Seja honesto com seu terapeuta ou médico sobre como você está se sentindo e o que está vivenciando.

- Compareça a todas as consultas agendadas e siga os tratamentos ou medicamentos recomendados.

- Cuide-se dormindo o suficiente, comendo uma dieta saudável e praticando exercícios regularmente.

- Entre em contato com amigos e familiares para obter apoio quando precisar.

- Considere ingressar em um grupo de suporte ou buscar recursos adicionais, se necessário.

É vital que você entenda o que seu médico lhe diz.

É importante para que possa tomar decisões informadas sobre sua saúde. Se você tiver alguma dúvida sobre o que seu médico disse, não hesite em perguntar a ele ou a outro profissional de saúde.

Eles estão lá para ajudá-lo!



QUALICLIN

Dra. Andressa Borges de Faria

CRM/GO: 22.022

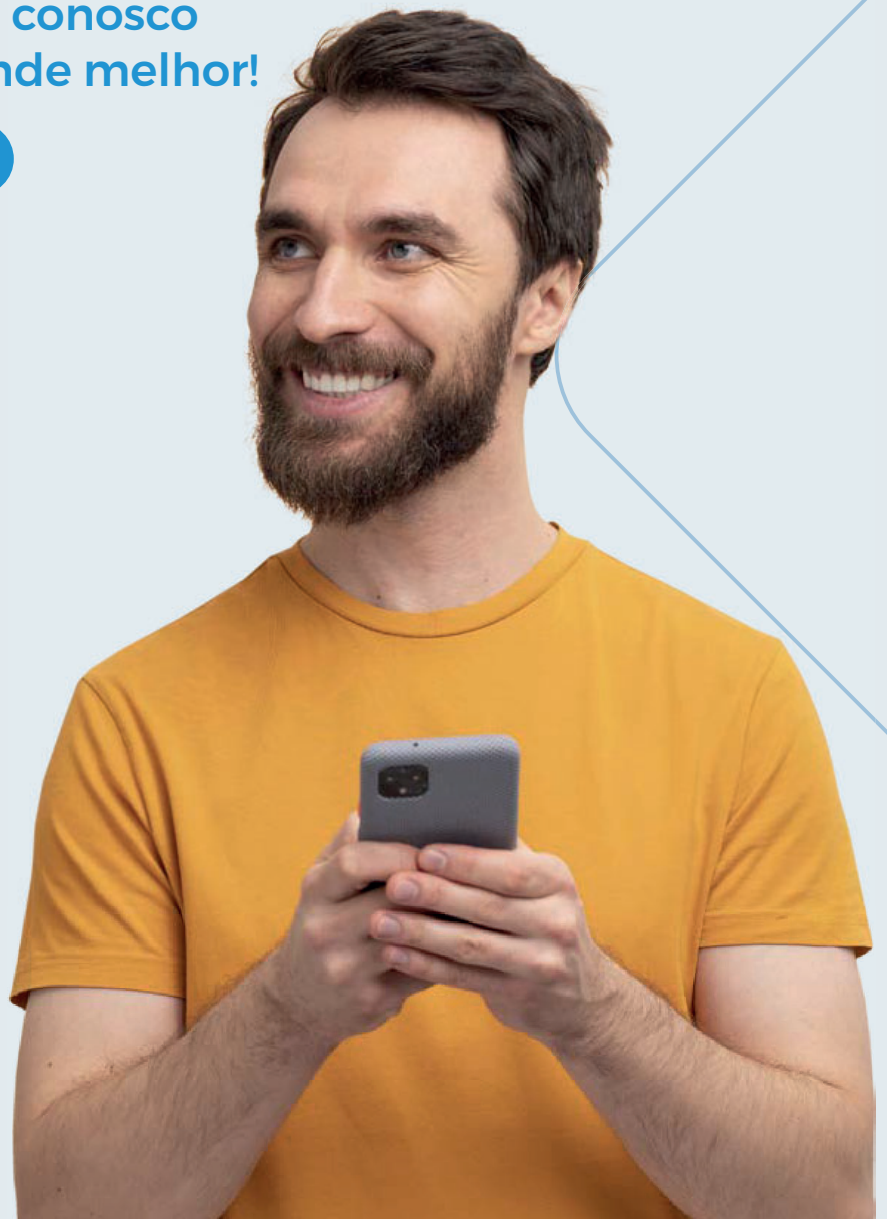



Pax Santa Rita
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

VOCÊ TEM UM PLANO FUNERÁRIO?

Entre em contato conosco
e veja qual te atende melhor!

 64 3433-7077



 (64) 3433-7077
 (64) 98403-0511

 RUA MANOEL ANTÔNIO SOUZA,
112 - ITUMBIARA-GO

Benefícios do ILIB na terapia capilar

A Terapia ILIB - Intravascular Laser Irradiation of Blood, ou Irradiação do Sangue Intravascular com Laser de Baixa Intensidade, é um dos métodos mais modernos de combate a patologias e problemas que afetam o couro cabeludo, tendo muitos outros efeitos benéficos para a saúde humana.

O Studio Eva foi o primeiro salão de beleza a trazer esse tipo de recurso para cidade de Itumbiara, proporcionando resultados eficazes nos tratamentos capilares de seus clientes.

No que diz respeito aos efeitos desse tratamento, eles podem ser tanto imediatos quanto prolongados. Esses efeitos benéficos podem ser conferidos no sistema imunológico e na produção de hormônios.



Além disso, a Ilib Terapia Capilar também pode auxiliar nos processos que envolvem as células sanguíneas e a melhora a vascularização. Com isso, os aportes de nutrientes dos fios são melhorados. Ademais, a aplicação dos lasers ajuda no processo de renovação das células capilares.

Vantagens em fazer Ilib:

- Rejuvenesce tecidos;
- Estimula a circulação sanguínea;
- Melhora a resposta a outros tratamentos.

Assim, podemos concluir que esse tratamento é realmente muito eficiente para melhorar a saúde dos cabelos. Por isso, ele é cada vez mais procurado por pessoas que desejam combater problemas como a calvície e a queda de cabelo. Além disso, a Ilib terapia capilar pode ser utilizada como um tratamento auxiliar, a fim de melhorar a resposta a outros tratamentos. Então, não deixe de conferir esse recurso e os diversos outros que oferecemos, e ver todos os principais benefícios que ele possui.



64 3404-0151 | 64 98160-1071

Rua Marechal Deodoro, 249 - Centro - Itumbiara/GO

StudioEva_





CONSEQUÊNCIAS DA RETOMADA DA COBRANÇA DA “TAXA DO AGRO” PARA O PRODUTOR RURAL

O Supremo Tribunal Federal (STF) declarou constitucionais as leis do Estado de Goiás (21.670/2022 e 21.671/2022) que criaram o Fundo Estadual de Infraestrutura (Fundefra) e regulamentaram a cobrança de contribuição de até 1,65% sobre a produção agropecuária goiana.

Após dez dias de julgamento virtual da ação (ADI 7364), 14 a 24 de abril, o plenário do STF reverteu a decisão cautelar que suspendia a cobrança e restabeleceu o recolhimento da “Taxa do Agro” em Goiás

A notícia da revogação da suspensão da cobrança da contribuição extirpou esperanças e trouxe muita preocupação aos produtores rurais goianos, que já são duramente penalizados com alta carga de tributação.

Mas afinal, como fica a situação do produtor rural?

Tudo indica que nas situações em que o produtor rural realizou a venda dos produtos agropecuários no período da suspensão da cobrança e não recolheu a contribuição, deverá fazê-lo posteriormente.

Por força da liminar, o produtor estará resguardado de penalidades, assim não poderão incidir juros ou multas sobre o valor a ser recolhido.

Importante o produtor rural ficar atento se a empresa que adquiriu seu produto no período da suspensão, reteve a contribuição e se o valor foi repassado ao governo, bem como se a retenção é devida para o tipo de operação que foi realizado.

Temos a Portaria nº 5/2023 da Secretaria de Estado da Infraestrutura que determinou a manutenção da obrigação de recolhimento da contribuição, em relação ao mês de março e confirmou a suspensão da obrigação no período do dia 4 de abril de 2023 até a data da decisão do STF.

Tudo indica que o executivo estadual deverá publicar em breve uma nova Portaria para disciplinar se haverá ou não, como e quando deverá ser feito o recolhimento do tributo, referente ao período da vigência da medida cautelar.

A consolidação de mais uma tributação sobre o agronegócio trará efeitos econômicos indesejáveis aos produtores goianos que hoje amargam prejuízos com a oscilação dos preços de suas commodities no mercado.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilela
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





**Hemodinâmica
Itumbiara**

Hemodinâmica Itumbiara oferece tratamentos inovadores para doenças vasculares e cardíacas, incluindo acessos vasculares, endoprótese, embolizações e implante de stent.

Com um Pronto atendimento 24 horas em saúde, oferecemos uma ampla gama de tratamentos inovadores para doenças vasculares. Entre os procedimentos disponíveis na clínica, destacam-se:

Acesso vascular tipo Port (Totalmente implantável): é um dispositivo médico implantado sob a pele do paciente, permitindo o acesso venoso para tratamentos prolongados. Esse acesso é utilizado para a administração de medicamentos, quimioterapia, nutrição parenteral, entre outros.

Acesso venoso central: é um procedimento que utiliza a inserção de um cateter em uma veia central, para a administração de medicamentos, nutrição parenteral e monitoramento hemodinâmico. O acesso venoso central é indicado em situações em que a veia periférica não é suficiente para o tratamento.

Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese: é um tratamento minimamente invasivo para reparar a dilatação anormal da aorta. Esse procedimento é realizado com a inserção de um cateter na artéria femoral e a colocação de uma prótese para substituir a área enfraquecida da aorta.

Angiografia: é um exame que utiliza raios X para visualizar o fluxo sanguíneo em artérias e veias. A angiografia é um procedimento comum na Hemodinâmica Itumbiara, e é utilizada para o diagnóstico de doenças vasculares.

Angioplastia: é um procedimento que utiliza um cateter para desobstruir uma artéria coronária, melhorando o fluxo sanguíneo e reduzindo a dor no peito. A angioplastia pode ser realizada em pacientes com doença arterial coronariana, que apresentam estenoses (estreitamentos) nas artérias coronárias.

Arteriografia Pulmonar: é um procedimento utilizado para avaliar a circulação pulmonar em casos de doenças como embolia pulmonar. Esse exame é realizado com a inserção de um cateter na artéria pulmonar, permitindo a visualização do fluxo sanguíneo nos pulmões.

Embolização Brônquica: é um tratamento minimamente invasivo para hemoptise (tosse com sangue), realizado com a inserção de um cateter para interromper o fluxo sanguíneo nas artérias que levam ao pulmão.

Embolização de Aneurisma Cerebral: é um procedimento realizado para tratar aneurismas cerebrais, com a inserção de um cateter para bloquear o fluxo sanguíneo no aneurisma. Esse tratamento minimamente invasivo evita a ruptura do aneurisma, que pode ser fatal.

Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele: é um procedimento que utiliza a inserção de um cateter para bloquear o fluxo sanguíneo nas veias varicosas, melhorando a circulação sanguínea na região pélvica.

Fibrinólise Intra Arterial: é um procedimento utilizado para dissolver coágulos sanguíneos em artérias, e é uma opção de tratamento para pacientes com infarto agudo do miocárdio.



No dia 31/03/2023, a Hemodinâmica Itumbiara realizou um procedimento complexo e inovador: o fechamento percutâneo de um forame oval patente (FOP) associado a uma comunicação interatrial (CIA). Essa é uma condição congênita que afeta cerca de 25% da população, e pode causar problemas como acidente vascular cerebral, enxaqueca, entre outros.

Para realizar o procedimento, foi implantada uma prótese de nitinol que foi levada até o coração por um cateter, que entrou por um pequeno furo na virilha. Todo o procedimento foi guiado pela fluoroscopia e pelo ECO Cardiograma 3D, o que permitiu uma maior segurança e precisão durante o processo.

O fechamento percutâneo do FOP associado a CIA é um procedimento minimamente invasivo, que oferece uma recuperação mais rápida e com menos complicações do que a cirurgia tradicional. A Hemodinâmica Itumbiara está comprometida em oferecer aos seus pacientes as mais avançadas técnicas e procedimentos para o tratamento de doenças cardíacas e vasculares, proporcionando qualidade de vida e bem-estar.

Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!



**Hemodinâmica
Itumbiara**

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica,
Itumbiara - GO, 75513-175

 contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090 >>



PRECISA DE UMA LIMPEZA DE VERDADE PARA O SEU VEÍCULO?
**ENTÃO CONTRATE QUEM ENTENDE
DO ASSUNTO!**



LAVA JATO **CENTRAL**

SÓ COM A GENTE VOCÊ TEM LAVAGEM COMPLETA!

RESIDENCIAL & COMERCIAL

LAVADA A SECO

TAPETES

CARPETES

IMPERMEABILIZAÇÃO

REVITALIZAÇÃO DE COURO

AUTOMOTIVO

LAVADA PRIME

LAVADA SUPER PRIME

LAVADA EXCLUSIVE

HIDRATAÇÃO DE COURO

POLIMENTO CRISTALIZADO



LAVAGEM A SECO
INTERIOR VEICULAR



LIMPEZA E
HIDRATAÇÃO PARA
COURO



LAVANDERIA DE
TAPETES



LAVAGEM A SECO
PARA ESTOFADOS



IMPERMEABILIZAÇÃO
PARA ESTOFADOS

THIAGO GUERIN

(64) 9 9225-5966



Rua Paranaíba, 636 - Setor Paranaíba - Itumbiara - GO.



Treinamento Funcional e Seus Benefícios

Essa modalidade vem ganhando cada vez mais espaço e conquistando adeptos, o treinamento funcional tem como conceito de exercício melhorar a capacidade funcional, aumentando a eficiência na realização de atividades normais do cotidiano.

Os exercícios da modalidade são bem parecidos com atividades simples do cotidiano, como empurrar, agachar, sentar, etc., trabalhando a musculatura, o equilíbrio, a agilidade e a percepção.

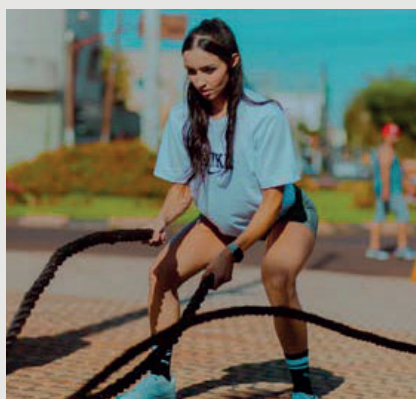
Esse tipo de exercício desenvolve o corpo como um todo de maneira eficiente, pois utiliza toda as regiões de forma integrada. São realizadas atividades de força, potência, agilidade, equilíbrio, e resistência, trabalhando de forma integrada toda região corporal.

A prática, que realiza um movimento conjunto de vários músculos, eleva o gasto calórico, ou seja, é uma boa opção para quem deseja perder peso.

Além disso, o Treinamento Funcional contribui para:

- O fortalecimento dos ossos e músculos;
- Reduz ansiedade e estresse;
- Melhora a disposição e estimula o convívio social;
- Perda de peso e melhora na postura;
- Prevenção de doenças como diabetes, hipertensão, câncer, depressão, entre outros.

Pensando nisso, desenvolvi o projeto 360 Fit Funcional,



um treinamento feito ao ar livre, intenso e com um alto gasto calórico, onde elaboramos exercícios visando todos os objetivos, seja emagrecimento e hipertrofia, dentre outros.

Meu objetivo é mostrar para todas as pessoas a importância de começar a fazer algum tipo de atividade física. A pandemia nos mostrou o quanto nosso corpo é vulnerável e o quanto a atividade física aliada com uma alimentação adequada é importante.

“Mantenha seu corpo em movimento.”



ritmo
ACADEMIA

Leandro Ferreira de Oliveira

Faculdade Uniasselvi

Instagram: @oliveira_leandro21



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 @ACADEMIARITMO

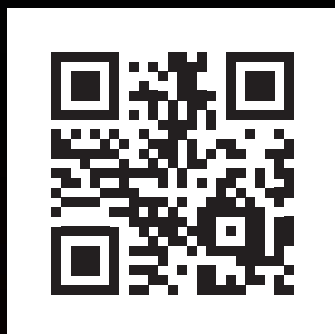
📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

DEIXE SUA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA COM A GENTE!

Entre em contato - via whatsapp - pelo número **(64) 9 9247-6331** ou escaneie o QR CODE, para iniciarmos o preenchimento da sua declaração. E se caso preferir, atendemos de forma presencial.

Tenha a tranquilidade de deixar a sua declaração com profissionais que possuem mais de 25 anos de experiência.

Atendemos todos os tipos de declarações inclusive para produtores rurais, investidores de criptomoedas e aplicadores em ações/ bolsa de valores.



(64) 99247-6331

DESDE 1984

CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

MATRIZ

RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO

FILIAL 1

AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE
CACHOEIRA DOURADA/GO

FILIAL 2

AV JOSE MESSIAS FERREIRA,
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL
BURITI ALEGRE/GO

FILIAL 3

AV PRESIDENTE VARGAS,
788 - CENTRO
GOIATUBA/GO

(64) 3431-6397

@contabilempresarial_

JOSINEY MATEUS (64) 99247-6331
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

OLAVO JUNIOR (64) 98100-0843
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias.

• Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

• Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

• Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



♥ HAPPY ♥

Mother's Day

*Every love is
special, but none is
as unique as a
mother's.*





Dia das Mães é na **Piticas**

Presenteie quem te faz ser
um verdadeiro fã.



DIA DAS
**MÃES
PÍTICAS**
PRESENTEIE QUEM TE FAZ
SER UM VERDADEIRO FÃ

Faça seu pedido que
entregamos para você.

Contato: (64) 9.9668-2003



Rua Padre Felix, 412 -
St. Central, Itumbiara



BIOMEDICINA



HARMONIZAÇÃO DE GLÚTEO: O TRATAMENTO QUE PROMETE REMODELAR O BUMBUM

Quem nunca sonhou com o bumbum perfeito? Mas para isso acontecer é preciso muito foco, uma alimentação equilibrada e muito treino, mas com esses novos tratamentos esse sonho está mais próximo de acontecer. A Harmonização de Glúteos promete remodelar, harmonizar e aumentar o volume do bumbum.

Na clínica eu trabalho apenas com produtos que o organismo vai absorver com o passar do tempo, como os Bioestimuladores e os Preenchedores de ácido hialurônico, porém antes de preencher eu trato algumas disfunções, como a celulite e a gordura localizada, caso precise.

Depois da Harmonização Facial agora é a vez da Harmonização do Bumbum! E você, o que achou deste novo tratamento estético?

• Indicações

- Corrigir assimetrias;
- Aumentar o volume;
- Melhorar o contorno;
- Melhorar celulite.

• Como funciona?

O primeiro passo é realizar o mapeamento da região para identificar todas as disfunções estéticas a serem tratadas para obter o melhor resultado. Isso porque, a maioria das pessoas possui mais de uma questão a ser tratada, como a flacidez muscular e tissular, celulite, gordura localizada e volume.

Existem diversas técnicas realizadas, de acordo com cada profissional. Contudo, há alguns padrões seguidos nesse processo, dentre eles estão as enzimas lipolíticas e que vão tratar gordura localizada, que deixa esse glúteo desarmônico.

Quanto tempo dura a harmonização de glúteo?

É indicado que a manutenção do protocolo seja feita entre 6 meses a 1 ano. Porém, tudo dependerá da necessidade de cada indivíduo e principalmente da avaliação do profissional.

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA

78, **Emmanuelle Castro**


CRBM 1950

Biomédica especialista em Saúde Estética.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,





☆

Ser mãe é a missão de maior responsabilidade. É amar da maneira mais completa. É dar o melhor de si e não esperar nada em troca... A ela, devemos nossa vida, pois é merecedora de todo o nosso respeito e digna de todo o nosso afeto.

**FELIZ MÊS DAS
MÃES!**

de
Daniela Campos
ARQUITETA

Instagram icon @__danielacamposarquiteta__



SÓ BRITAS
acabamentos

19
ANOS

Juntos com você

WhatsApp icon 64 | 99243-4729

Facebook icon Instagram icon /sobritasacabamentos

(64) 3431-8599

Av. Anhanguera, 191
Itumbiara-GO



MÃE,

**QUE A BELEZA DAS FLORES,
A DOÇURA DO MEL E O
BRILHO DAS ESTRELAS ENVOLVAM
VOCÊ HOJE E QUE VOCÊ
CONTINUE IRRADIANDO ESTE
AMOR E ESTA ALEGRIA QUE VOCÊ
SEMPRE NOS OFERECEU!**

FELIZ MÊS DAS MÃES!

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA



RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO
(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br



O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

feliz
Dia das
Mães

Desejamos a todas as mães
que o dia delas seja repleto de felicidade.

 64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 -B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO



FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM

A candidíase oral, também chamada de monilíase oral ou sapinho, é uma infecção fúngica que causa lesões brancas dolorosas na boca. No entanto, em alguns casos, a boca não produzirá manchas brancas, apenas ficará vermelha e dolorida. A candidíase oral pode ser um pouco desagradável, mas você não precisa se preocupar! Essa infecção fúngica pode ser tratada e até mesmo prevenida. Veja a seguir o que você precisa saber sobre o tratamento da candidíase oral.

Sintomas da candidíase oral

Não sabe ao certo se essas manchas na sua boca são candidíase oral? Conheça alguns sintomas aos quais você precisa ficar atento:

- Manchas brancas dolorosas na língua ou no interior das bochechas;
- Às vezes, a área não produzirá manchas brancas, mas ficará vermelha e dolorida;
- Sangramento leve das lesões ao comer ou escovar os dentes;
- Acúmulo de fungos no céu da boca, gengiva, amígdalas ou no fundo da garganta;
- Sensação de estar com boca cheia de algodão;
- Perda do paladar.

Causas da candidíase oral

A candidíase oral é causada por um fungo chamado *Candida albicans*. Como você já deve saber, o fungo deu origem ao nome oficial da infecção, “candidíase”. Este fungo dissemina-se com maior facilidade em pessoas com a imunidade baixa ou suprimida, como jovens, idosos ou pessoas com distúrbios do sistema imunológico. Pessoas que usam dentadura, que tomam determinados medicamentos e que sofrem de síndrome da boca seca ou diabetes também são mais suscetíveis à candidíase oral.

Medicamentos para a candidíase oral

A melhor opção em caso de candidíase oral é conversar com o médico sobre a prescrição de um medicamento antifúngico. Mas se você está procurando remédios caseiros, pode experimentar algumas alternativas para controlar a infecção.

- O iogurte sem açúcar pode ajudar a regular os níveis de bactérias saudáveis na sua boca, as quais combatem a infecção;
- Tente tomar *Lactobacillus acidophilus* em cápsulas ou líquido.

Da mesma forma que o iogurte sem açúcar, o *Lactobacillus acidophilus* pode ajudar a restaurar a flora bacteriana normal da boca. Você pode encontrá-lo em lojas de produtos naturais e em drogarias;

- Use uma escova de dentes macia para não dilacerar as lesões;
- Evite o uso de enxaguante bucal até que a infecção tenha desaparecido. Além de causar uma dor aguda, o enxaguante bucal também pode deixar a boca seca, fazendo com que a infecção se agrave.

Prevenção da candidíase oral

E como podemos evitar um surto de candidíase oral? Veja alguns cuidados que você pode tomar para reduzir o risco de desenvolver infecções por *Candida*:

- **Tenha bons hábitos de higiene bucal.** Escove os dentes pelo menos duas vezes ao dia, use o fio dental diariamente e consulte o dentista regularmente para limpezas semestrais, especialmente se você for diabético ou usar prótese dentária.
 - **Verifique a prótese dentária.** Antes de mais nada, confira se a prótese está se encaixando corretamente e se não está causando irritação, e retire-a sempre à noite para dar um descanso para a gengiva. Pergunte ao dentista qual a melhor forma de limpar o tipo de prótese que você usa e lembre-se de limpá-la diariamente.
 - **Diminua o consumo de alimentos que contenham leveduras e açúcar.** Os alimentos que contêm leveduras e açúcares podem contribuir para o crescimento de *Candida*. Para manter a candidíase oral à distância, tente reduzir a ingestão de alimentos que contenham levedura e açúcar, como pão, cerveja e vinho.
- Pode demorar um tempo para descobrir a causa principal da candidíase oral. Mas depois que a causa é identificada, há muitas maneiras de evitar a recorrência da infecção. Colabore com o dentista para encontrar o tratamento adequado e volte a mostrar o seu sorriso confiante.

Este artigo tem como objetivo informar e difundir o conhecimento sobre tópicos gerais de saúde bucal. Esse conteúdo não deve substituir a orientação, o diagnóstico nem o tratamento profissional. Sempre procure a orientação do seu dentista ou de outro especialista para quaisquer dúvidas que você possa ter com relação à sua condição médica ou ao seu tratamento.

FONTE: <https://www.colgate.com.br/oral-health/mouth-sores-and-infections/oral-fungus>



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

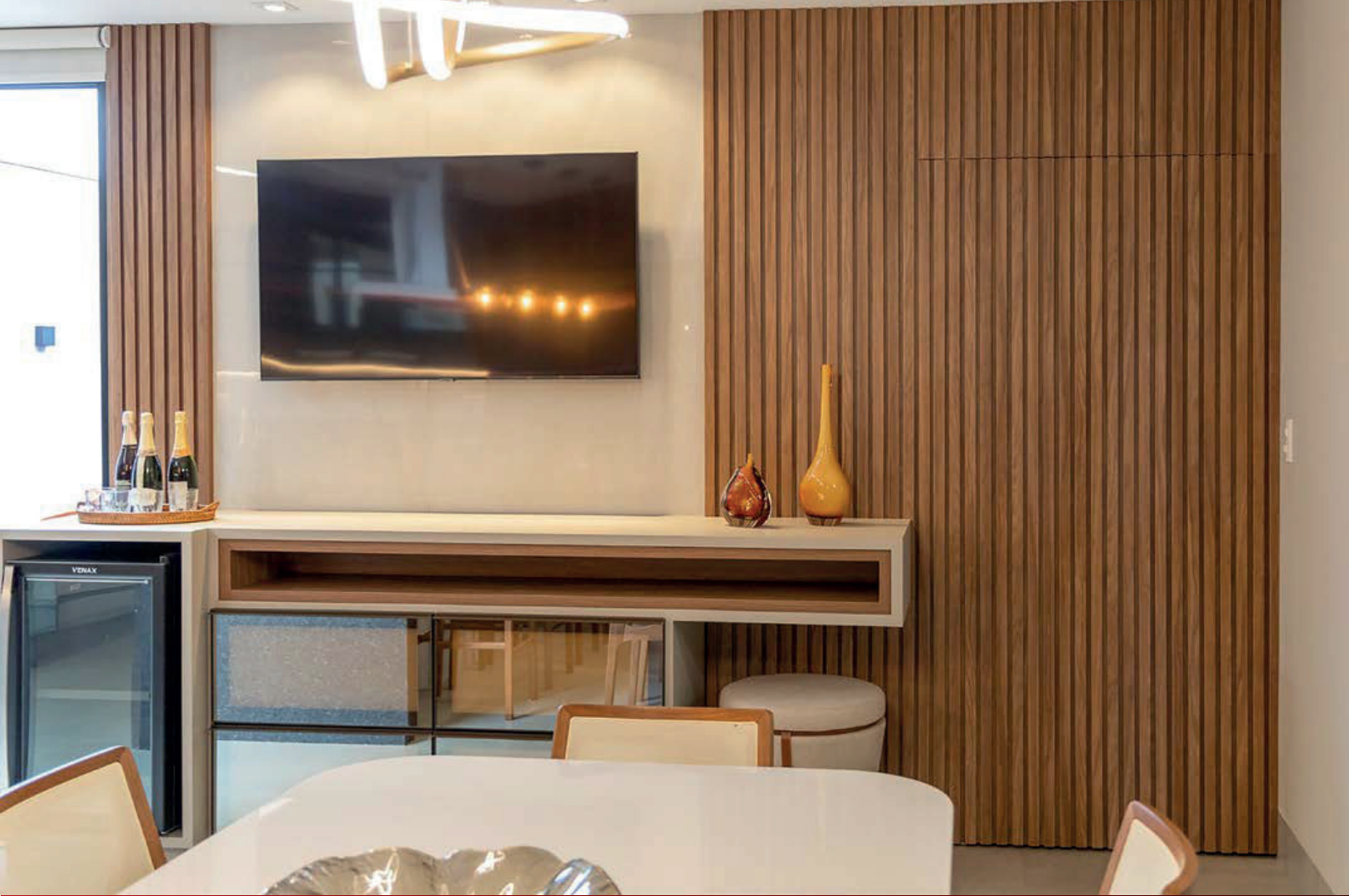
🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO



NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS E ACOMPANHAR TODA A EXECUÇÃO ATÉ O PRODUTO FINAL.




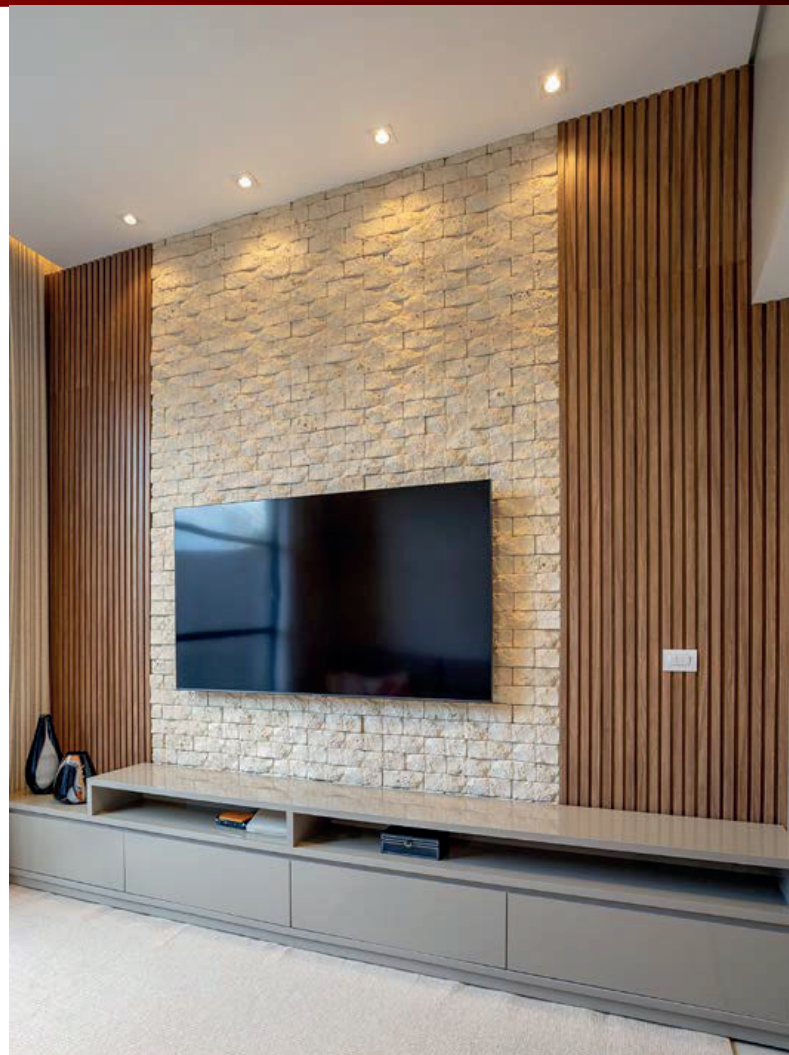


Linear

Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO





INICIE SUA
GRADUAÇÃO
ESTE ANO!

**NO EAD QUE É NOTA
MÁXIMA NO MEC**



-  Rua Dom Emanuel
nº 88, Centro
Itumbiara GO
-  (64) 3048-0281
-  (64) 9-9224-3060
-  @unifatecie.iub

NO MÊS DAS MÃES TEMOS NOVIDADES NA PROVANZA

SOB NOVA DIREÇÃO

ANA CLARA MELO E MOURA







PROVANZA



Para Mais Informações
Aponte a câmera do celular
para o **QR Code** e Saiba Mais.



 provanzaitumbiara  provanzaitumbiara  (64) 9 8109 - 1111
 Rua Padre Felix, nº 129, Sala 06 c/Paranaíba - Centro, Itumbiara/GO



O QUE SÃO IMPLANTES DENTÁRIOS

Implantes dentários são suportes ou estruturas de metal (normalmente de titânio) posicionadas cirurgicamente no osso maxilar abaixo da gengiva para substituir as raízes dentárias. Uma vez colocados, permitem ao dentista montar dentes substitutos sobre eles.

Como funcionam os implantes dentários?

Por serem integrados ao osso, os implantes oferecem um suporte estável para os dentes artificiais. Próteses parciais e totais montadas sobre implantes não escorregarão nem mudarão de posição na boca, um grande benefício durante a alimentação e fala. Esta modalidade de prótese é chamada “prótese sobre implante” e confere ao paciente mais segurança em todas as funções bucais proporcionando uma situação mais natural do que pontes ou dentaduras convencionais.

Para algumas pessoas, as próteses e dentaduras comuns são simplesmente desconfortáveis ou até inviáveis, devido a pontos doloridos ou falta de adaptação a estes aparelhos. Além disso, as pontes comuns devem ser ligadas aos dentes em ambos os lados do espaço deixado pelo dente ausente. Com a colocação de implantes não é necessário preparar ou desgastar um dente natural para apoiar os novos dentes substitutos no lugar como é feito em pontes fixas convencionais.

Para receber um implante, é preciso que você tenha gengivas saudáveis e ossos adequados para sustentá-lo. Você também deve comprometer-se a manter estas estruturas saudáveis. Uma higiene bucal meticulosa e visitas regulares ao dentista são essenciais para o sucesso a longo prazo de seus implantes.

Os implantes são, em geral, mais caros que outros méto-

dos de substituição de dentes e a maioria dos convênios não cobre seus custos.

O tipo de implante mais recomendado na atualidade é o ósseo integrado que se mostrou uma revolução no tratamento de pacientes parcial ou totalmente desdentados.

- **Implantes ósseo integrado:** — são implantados por meio cirúrgico diretamente no osso maxilar. O período da osseointegração (integração ao osso) leva em média 4 a 6 meses dependendo da região a receber o implante. Após este período, uma segunda cirurgia é necessária para ligar o implante ao meio bucal, nesta fase o cirurgião dentista remove a gengiva que está recobrimo o implante e finalmente, um dente artificial (ou dentes) é conectado ao implante, individualmente, ou agrupado em uma prótese que pode ser de dois tipos:

- **Prótese Protocolo:** — Prótese total implantosuportada e implantoretida, fixada sobre 4 a 8 implantes em média, este tipo de prótese é parafusada e retirada apenas pelo seu dentista, é uma prótese que confere boa estética e é uma ótima opção para quem pretende fugir da dentadura, o único inconveniente é que este tipo de prótese é mais difícil de ser higienizada pois todos os dentes são conectados entre si, exigindo bastante cuidado do paciente. Pode ser feita em resina ou porcelana.

- **Prótese Overdenture:** — Prótese total removível sobre implante, este tipo de prótese é mais barata que a prótese protocolo porque exige menos implantes (2 a 6 em média) e é confeccionada em resina. Esta prótese é como uma dentadura, porém, tem um encaixe em uma barra que conecta os implantes à prótese, conferindo a esta mais estabilidade e retenção. Esta prótese pode ser retirada pelo paciente e por isto a sua higienização é facilitada.



FREIRE & BAZAGA
ODONTOLOGIA

Dr. Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formado pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

Dra. Jessika Freire Bazaga

CRO/GO: 14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

☎ 64 98125-1909

📍 Avenida Santos Dumont 1190A,
Praça da Bandeira, 148.
Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)
Itumbiara - GO



Acreditamos que o que começa em pizza é melhor!

TAKE
AWAY



Colocamos qualidade na **seleção dos nossos ingredientes**, na receita da nossa **massa**, nos detalhes do nosso **molho**, na escolha do nosso **time** e até no capricho do nosso **forno de pedra**.

Tudo para te lembrar que toda ocasião pode ser **especial** e que você está aqui para receber nada menos que o **melhor**, na sua casa ou na nossa, sempre.

Rocha Fatiás Pizza Delivery
Receba o melhor.



Rocha
Fatiás
PIZZA DELIVERY

Faça seu
pedido



64 9 9975-5455
64 9 9625-5455



Itumbiara-GO

Av. Brasília, 161,
Setor Alvorada.

 rochafatiasitb



MÃE

**VOCÊ É A PRIMEIRA PESSOA EM NOSSAS VIDAS.
É ÚNICA E ETERNA.**

Feliz Mês das Mães!



Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

O que é e qual é a importância da mobilidade física?

A mobilidade física nada mais é do que a habilidade do sistema neuromuscular de executar os movimentos de uma ou mais articulações em grandes amplitudes de maneira eficiente. Para isso, é preciso que o indivíduo tenha uma boa flexibilidade dos tecidos moles e mobilidade articular normal.

A importância da mobilidade física está no fato de que ela é necessária para que possamos executar movimentos totalmente funcionais. Isso significa que ela possibilita que as ações sejam realizadas sem dores, lesões ou desequilíbrios.

Causas da falta de mobilidade

Para saber como anda sua mobilidade física, é importante procurar um profissional de confiança para realizar uma avaliação. Dessa maneira será possível

verificar sua real situação e relacioná-la com o fator (ou os fatores) que pode estar levando a essa diminuição ou falta de amplitude.

Dentre as razões que podem estar atreladas à pouca mobilidade estão:

- O sedentarismo, pois cada vez mais as pessoas passam a maior parte do tempo sentadas;
- O envelhecimento e as alterações que ele causa, que levam a rigidez articular, limitando ainda mais o indivíduo no que se refere a levar uma vida saudável e livre de dores.

Seus benefícios:

A importância da mobilidade física também reside nos inúmeros benefícios que ela proporciona, tais como:

- Correção de desequilíbrios musculares;
- Diminuição da tensão excessiva dos músculos e manutenção de seu comprimento funcional “normal”;
- Alívio do estresse nas articulações;
- Melhora na eficiência neuromuscular e, conseqüentemente, na função motora.

Conclusão

Como podemos observar, a importância da mobilidade física deve ser levada a sério. Nesse sentido, tem-se que os exercícios de mobilidade são necessários para a realização de movimentos funcionais. Estes, por sua vez, são extremamente úteis para que se tenha uma vida mais ativa, saudável e, o mais importante, livre de dores.



Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five Konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em McKenzie (coluna lombar e cervical);
- Proprietária do Estúdio Funcionali;
- Pilates em Patologias do Quadril.

☎ (64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

📷 @funcionalpilates 📘 funcionalpilates

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO



PENA PRIVATIVA DE LIBERDADE X PENA RESTRITIVA DE DIREITOS

PENA PRIVATIVA DE LIBERDADE

A privação da liberdade é uma forma de pena adotada pelo Código Penal que consiste na constrição do direito de ir e vir, recolhendo o condenado em estabelecimento prisional com a finalidade de, futuramente, reinseri-lo na sociedade, bem como prevenir a reincidência.

Os tipos de pena privativa de liberdade previstos na legislação penal são: reclusão (crimes graves), detenção (crimes menos graves) e prisão simples (contravenções penais).

O Código Penal também prevê os regimes de cumprimento, definidos como fechado (presídio de segurança máxima), semiaberto (colônia agrícola, industrial ou equivalente) e aberto (casa de albergado ou similar).

A pena restritiva de direitos é uma das três espécies de penas (privativas de liberdade, restritivas de direitos e multa), a serem aplicadas ao condenado, conforme artigo 32 do Código Penal.

As penas restritivas de direitos também são chamadas de penas “alternativas”, pois são uma alternativa à prisão, ao invés de ficarem encarcerados, os condenados sofrerão limitações em alguns direitos como forma de cumprir a pena.

O artigo 43 do mencionado diploma legal descreve as possibilidades de penas restritivas como: prestação pecuniária, perda de bens e valores, limitação de fim de semana, prestação de serviços à comunidade, e interdição de direitos.

É importante destacar que o texto do artigo 44 determina que as penas restritivas substituem as privativas de liberdade quando os requisitos forem preenchidos. Assim, não é decisão discricionária do magistrado, que deve aplicar a substituição se constatar a presença dos requisitos.

Segundo o artigo 44, a pena deve ser substituída quando: 1) não houve violência ou ameaça no cometimento do crime, a pena aplicada não for maior do que 4 anos, ou para crimes culposos independente da pena; 2) o réu não for reincidente em crime doloso; e 3) o réu não tiver maus antecedentes.

Para os casos de condenação em crimes em âmbito de violência doméstica, mesmo que a pena seja inferior a 4 anos, não é possível a substituição por pena restritiva de direitos, esse entendimento foi objeto do enunciado de Súmula nº 588 do Superior Tribunal de Justiça.



PAULA FLAUSINO

ADVOCACIA

 (64) 9.8122-7277

 paulaflausino.adv

O MÊS DO DIA
Namorados
ESTÁ CHEGANDO!

NO DIA DOS
NAMORADOS, USE E
PRESENTEIE COM
INNAMORATA.



INNAMORATA
MODA ÍNTIMA E SEX SHOP

- LINGERIES SENSUAIS;
- LINGERIES BÁSICAS;
- MODA ÍNTIMA MASCULINA;
- PIJAMAS;
- LINHA MATERNIDADE;
- LINHA PÓS CIRÚRGICO;
- MODA PRAIA;
- PRODUTOS ERÓTICOS E SENSUAIS.

☎ (64)99254-1020

🌐 www.cairoparamaiores.com.br

📍 Av. Modesto de Carvalho
350, Vila Vitória I, Sala 02
Itumbiara-GO



1º Cartório de Notas

Isabela Figueiredo
Flávia Gonçalves



- ESCRITURAS;
- PROCURAÇÕES;
- RECONHECIMENTOS DE FIRMA;
- CÓPIAS AUTENTICADAS;
- INVENTÁRIOS;
- DIVÓRCIOS;
- USUCAPIÃO;
- E-NOTARIADO;
- AVERBAÇÕES EM GERAL;
- TESTAMENTO;
- ATA NOTARIAL;
- APOSTILAMENTO.

Rua Padre Florentino, nº 44
Centro - Itumbiara-GO

64 3431-3227 | 64 3433-9353

E-mail: cartoriodeitumbiara@gmail.com



Isabela Figueiredo
Tabeliã



Flávia Gonçalves
Tabeliã S.

Obrigado, mãe, pelo amor incondicional,
cuidado e proteção. Você é minha heroína, minha inspiração
e meu maior exemplo de força e coragem

Feliz Mês das Mães!





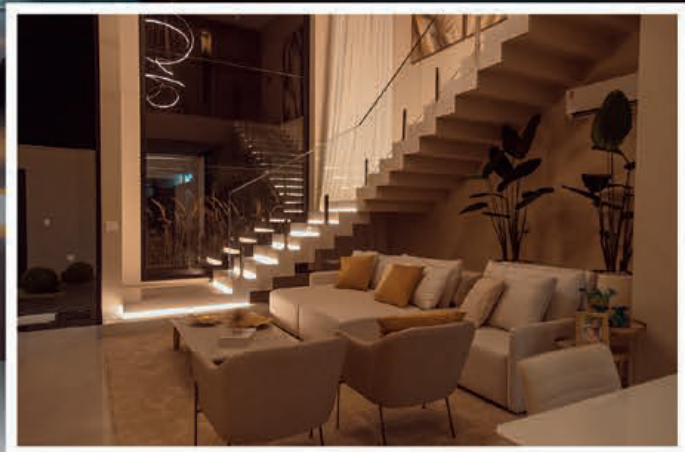
Agradecemos a todos que visitaram e abrilhantaram o estande do Grupo S.E. durante a Feira Agrovem. Ficamos muito felizes em poder apresentar as soluções das nossas empresas, além de ter a oportunidade de conversar com vocês e estreitar nossos laços.



@setransportesbr

@seagronegócios

@seeletricosehidraulicos



Pensou em construir,
PENSOU EM ICF CONSTRUTORA



Projeto Arquitetônico: Marcela Tannus

PROJETOS - OBRAS - REFORMAS - RESIDENCIAL - COMERCIAL

☎ 64 996660051

☎ 64 99233-1745

📘 ICF Negócios Imobiliários Ltda

📷 construtora.icf

🏠 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

Sua
mãe

MERECE O PRESENTE
PERFEITO DA KIPASSO!

Corre que ainda dá tempo!




KIPASSO

CORRA E ACESE JÁ!

www.kipasso.com.br

Av. Modesto de Carvalho,
nº 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

FERIDAS PRECISAMOS FALAR SOBRE ELAS!

A ferida é, por definição, uma deformidade ou lesão que pode ser superficial ou profunda, aberta ou fechada, simples ou complexa, aguda ou crônica. Entretanto, feridas complexas, exigem um conhecimento amplo e especializado, pois será necessário intervenções nos fatores causais e o uso de tecnologias e procedimentos de acordo com as melhores recomendações existentes na literatura para etiologia.

Não existe mágica em nenhum tratamento de lesões, cada tratamento é uma sequência de ações, orientações e cuidados.

Cada ferida e cada paciente devem ser vistos de maneira única e individual.

Nem todos os produtos são apropriados para todas as feridas e suas fases de cicatrização, cada uma tem a sua fase específica.

Para que tenha sucesso no tratamento da ferida o profissional deve criar um plano de cuidados personalizados para cada paciente dentro do protocolo.

Toda lesão conta uma história.

Sou especialista em ouvir e entender cada uma delas.



Tratamento de Feridas, Curativos
e Laserterapia

Dra. Dalila Rodrigues

Coren GO 246411

CRP 09/008098

Enfermeira;

Especialista em tratamento de feridas e curativos;

Laserterapia;

Método PCO;

Psicóloga especialista em Neuropsicologia

Atendimento Home Care (domiciliar).

Instagram @cicatriza_home_care

WhatsApp 64 99268-2421

Telefone 64 99666-0010

Endereço Rua João Manuel de Souza 881 Centro

BENEFÍCIOS DA Laserterapia NA CICATRIZAÇÃO



Laserterapia na cicatrização de feridas é um tratamento com laser de alta potência que emite comprimento de onda vermelho e infravermelho atuando em nível celular. Promove alívio da dor e controle da inflamação, aumenta o metabolismo celular, tem ação imunológica, ação restauradora acelerada e ação antioxidante.

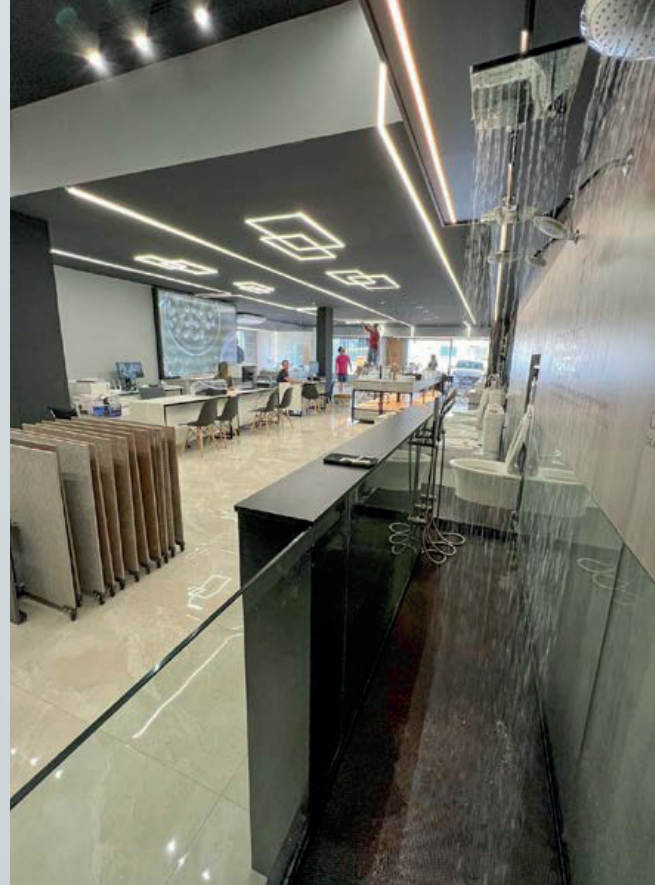
A recuperação de uma ferida com o laser pode chegar até a 50% da funcionalidade se comparado com o processo natural de cicatrização.

Não espere sua ferida piorar para procurar atendimento especializado.

Faça sua cicatrização começar a acontecer!

Tratamento de feridas com curativos especiais e Laserterapia!





A Kohler se destaca pela diferenciação e qualidade em seus produtos! Líder mundial no segmento de louças e metais, seus 149 anos de existência carregam muita história, inovações e durabilidade em seus produtos! Visite-nos.





MARCAS - KOHLER BY EXCLUSIVE

gorenje
Life Simplified

ELETTROMECC

akafloor

SANTALUZIA
ARTE E CONFORTO EM AMBIENTES

PASINATO
SOLUÇÕES EM PEDRA NATURAL

DECORTILES

Tarkett

gauss

KOHLER

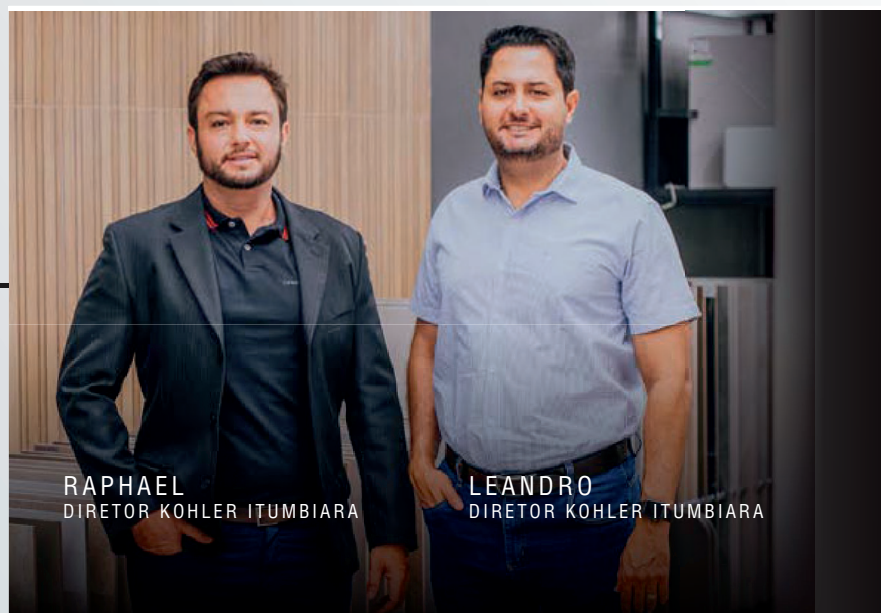
LOUÇAS, METAIS, PISOS E REVESTIMENTOS

KOHLER SIGNATURE STORE - KSS

- KOHLER
- DECORTILES
- TARKETT

RUA RUI DE ALMEIDA.
175, CENTRO.
ITUMBIARA-GO

64 9.8134-4869 / 64 9.9279-2754



RAPHAEL
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

LEANDRO
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

Destques Redação ENEM 2022



Isabella Paleari da Costa
960



Ana Júlia A. Gotardo
940



Caio Arantes Marinzeck
940



Isabella Pereira R. Vieira
920



Miriele de Fátima Guimarães
920



Ana Karoline D. Freitas
920



Hamilton P. do C. Neto
920



Mariana Zanardi
920



Clara Moreira M. Lopes
900



MÃE

PRESENÇA QUE ILUMINA!

Ser mãe é ser presença que ilumina.

Que guia seus filhos para
o caminho do bem.

É a missão de maior responsabilidade.

É amar da maneira mais completa.

É dar o melhor de si e não
esperar nada em troca.

(Autor desconhecido)

Feliz dia das Mães



CRISTAL PISCINAS






Um novo conceito em piscinas



Distribuidor
Exclusivo



**Sua piscina com mão
de obra especializada.**

-  Av. Presidente Vargas, 1441 - Goiatuba/GO
-  64 | 3495 - 3626
-  [totallimpecristalpiscina](#)
-  Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
-  64 | 3404 - 1404



Profª Dhessy e Val



Profª Lorena

SAÚDE INFANTIL



O tempo esfriou, o que fazer com a natação? PARE! Pare com essa mania de achar que a natação é a grande vilã causadora de alergias, gripes e resfriados.

Com o fim da temporada de calor, muitos alunos interrompem seus programas de atividade física, principalmente os praticantes de natação e hidroginástica. Isto acontece pela falta de informação sobre o porquê dar continuidade na atividade física durante o ano todo, inclusive nos dias mais frios.

O problema é que se criou um mito a cerca desse assunto, pois os pais acham que a Natação nesse período é a grande causadora de gripes, resfriados e crises alérgicas, enquanto na verdade, estudos comprovam que: abandonar a natação faz essa incidência aumentar.

Devido à mudança climática há um aumento da proliferação dos vírus e bactérias causadores de tais doenças, isso porque

acontece uma queda na imunidade, devido a ser um período que as pessoas abandonam a atividade física e o controle da alimentação saudável, ficando assim mais propensos a tais doenças.

Lembramos que nadar no inverno produz anticorpos para tornar o organismo mais resistente contra as mudanças de temperatura.

E tem mais, ao abandonar a natação no frio você irá:

- Reverter os efeitos do exercício sobre o sistema circulatório;
- Ter um aumento nos quadros de ansiedade e estresse;
- Falha no desempenho cognitivo;
- Diminuição do sistema imunológico, ficando mais propenso a exposição dos vírus e bactérias causadoras de crises alérgicas, gripes e resfriados;
- Diminuição do gasto calórico e aumento do percentual de gordura;
- Disfunções músculo-articulares;
- Isolamento social, pois a tendência é ficar mais ocioso dentro de casa;
- Dentre outros.

Para que a prática da natação no inverno obtenha melhores resultados e nenhum risco de problemas para as crianças, são necessários alguns cuidados básicos:

- Ao sair da piscina, coloque os chinelos, vista o roupão ou use uma toalha como proteção.
- Seque bem o corpo, principalmente: a cabeça, os ouvidos e os pés. E agasalhe-se adequadamente.

Seja você ou seu filho, NÃO CORRA da piscina nunca! Muito pelo contrário: corra PARA a piscina! Natação no inverno é tão importante e prazeroso como em qualquer outra estação do ano. E como explicado, tomando alguns cuidados, muda pouca coisa em relação ao impacto no indivíduo. Claro que, em dias mais frios como dito, vale reforçar os cuidados. No restante, basta pensar em todos os benefícios que o esporte traz para o corpo e a mente e aproveitá-los. Natação no inverno é essencial!



Aline Gouvêa

CEO Kids Club
CREF 007406-G
Clube de desenvolvimento infantil/
Equipe Tia Aline Gouvêa.

📍 Rua Geni da Silva Barbosa (antiga rua 26), 1160.

Bairro Paranaíba - Itumbiara/GO

📱 @kidsclubiub

☎ 64 99219-6003

**AMOR DE MÃE
A GENTE ENXERGA DE LONGE.**


**OBRIGADO POR SEMPRE ME
AJUDAR A SUPERAR OS OBSTÁCULOS DA VIDA.**

Feliz Mês das Mães

 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)



COACHING



MULHERES EXTRAORDINÁRIAS - 7ª. Edição - Ed. ANJO

Coletânea de autoras Nacionais e Internacionais

Projeto idealizado em 2019, o **Livro Mulheres Extraordinárias** já é referência no mundo por receber premiação de **best seller** nacional e internacional.

Esse projeto dá voz as mulheres que, em alguns momentos de sua vida, tiveram atitudes que as tornaram extraordinárias e na obra, servem de espelho para inspirar outras mulheres no mundo todo.

Na 7ª. Edição lançada em março de 2023, tive a honra de ser convidada para compartilhar minha história de vida e como superei os desafios que se apresentaram. Senti-me muito honrada e grata e por isso busquei uma forma leve e simples para mostrar como trouxe uma menina que saiu lá do interior do Rio Grande do Sul há muitos anos, em busca de algo que a sustentasse financeiramente e fizesse sentido em sua vida e como tudo isso de fato aconteceu e continua acontecendo, ao lado das pessoas que encontrou nessa caminhada e que hoje são parte muito importante de sua vida.

E hoje, depois de falar dessa obra, aproveito para te convidar a refletir comigo sobre: **qual a história que você tem contado de sua história?**

Há alguns anos apenas eu passei a entender de fato o verdadeiro significado dessa frase e isso foi uma chave que abriu uma porta na minha mente, onde muitas coisas estavam armazenadas de forma equivocada talvez ou até sem o devido valor.

E se você estiver lendo esse artigo, te convido a pensar sobre qual a perspectiva que você tem olhado sua história, ou seja, a história de sua história?

- Você escolhe ver a dor ou consegue ver como você **SUPEROU** essa dor?

- Você escolhe ver a perda ou reconhecer o que ganhou enquanto tinha o que perdeu?

- Você escolhe ver sua sombra, ou seja, se criticar pelo que fez de errado, ou consegue ver o seu lado **LUZ**?

- Você escolhe ficar lamentando uma porta que se fechou ou olhar pra frente e descobrir outras tantas e ser grata(o) pelo que aconteceu, pois, do contrário, você continuaria onde estava?

- Como você tem comemorado seus aniversários: agradece mais um ano vivido ou lamenta que terá um ano a menos pra viver?

- Quanto ao aniversário, lembre-se: você só chegou até aqui...o amanhã pertence a Deus.

- Você consegue ver de onde vem e para onde vai ou está vivendo por viver, pra onde a vida te levar? Quando alguém te pergunta como você está, você responde: estou vivendo ...?

Isso é contar a história de sua história!

Todos temos nosso lado Luz e nosso lado Sombra, entender e aceitar isso é muito importante e mais importante ainda é escolher viver na LUZ e ser LUZ na vida das pessoas e se preciso for, RECONTAR sua história e fazer disso um best seller.

Para adquirir essa obra, busque um link p.eduzz.com no meu perfil instagram: @izabeltonetto.lifecoach



IZABEL TONETTO

COACH

Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching;

Leader Coach;

Analista comportamental;

Life Coach;


Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;

Atuando no Business Coaching e Life Coaching

(transformando a vida das pessoas através do Coaching).

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64) 98115.5211

 Clínica Qualiclin - R. Guimarães Natal, 168 - Sala 3 Itumbiara-GO



DESEJAMOS UM FELIZ DIA DAS MÃES!

Para todas as mães de Pet!



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia

Villa Pet 6 anos
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL
CUIDANDO DE QUEM CUIDA DA GENTE.



DRA. ELISA G. O. GUERIN

CRMV/GO: 6736

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;

Pós-graduada em diagnóstico por imagem com ênfase em Radiologia e Ultrassonografia.

☎ (64) 3431- 3555

☎ (64) 9.8112-2461

📷 villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103, Centro - Itumbiara-GO



LIBERAÇÃO MIOFASCIAL, VOCÊ SABE O QUE É?

Treinos intensos, má postura e até mesmo estresse emocional podem provocar a alteração da fáscia, resultando em uma pressão excessiva nos músculos. Essas situações reduzem a elasticidade e flexibilidade muscular, a coordenação e até mesmo o bem-estar, e quando isso acontece, a reação do corpo é a formação de ponto gatilho.

A liberação miofascial é uma aliada importante para ajudar a combater esse desconforto, na qual consiste em uma técnica preventiva de lesões e alívio de dores musculares.

Os benefícios da liberação miofascial incluem o alívio de dores, promove o relaxamento muscular, favorece os movimentos, diminui sobrecarga muscular e articular, previne lesões, dentre outros.

Na RECUPERE | Clínica da Coluna, temos a fisioterapia avançada na qual inclui a liberação

miofascial associada a técnicas manuais, instrumentais, mecânicas e laser, no método Lucciana Pereira, um método com um conceito avançado em tecnologia, tratamento conservador e sem dor.



RECUPERE
CLÍNICA DA COLUNA
FISIOTERAPIA AVANÇADA
QUIROPAXIA - PILATES

(64) 9.9242-9608

Instagram: @recupere.clinicadacoluna

Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO

DE CUIDADO E CARINHO
A GENTE ENTENDE.

MÃE É CUIDAR

TODA MÃE É TUDO.
TODA MÃE É ÚNICA.

NO MÊS DAS MÃES FAÇA EXAMES DE CHECKUP REGULARES PARA MULHERES.

NOVA UNIDADE

BIÓPSIAS;
CHECKUP;
COLETA INFANTIL;
TESTE DO PEZINHO;
ELETROCARDIOGRAMA;
ESPIROMETRIA;
CLÍNICA MÉDICA;
EXAMES LABORATORIAIS;
EXAMES TOXICOLÓGICOS;
ELETROENCEFALOGRAMA;
MAPA;
HOLTER;
EXAMES ADMISSIONAIS;
E DEMISSIONAIS.

**ATENÇÃO, MOTORISTAS FAÇA O SEU
EXAME TOXICOLÓGICO AQUI.**

OBRIGATÓRIO PARA MOTORISTAS
DAS CATEGORIAS C, D OU E.



santabarbaralaboratorio



**SANTA
BARBARA**
LABORATÓRIO

DESDE
1983

FAZ BEM
TER COM
QUEM CONTAR

Rua Duque de Caxias, 154 - Bom Jesus-GO
(em frente ao ambulatório da Unimed)

☎ 64 3608-1158

☎ 64 98117-4665

☎ 64 98112-2529

GARIMPO

O BRECHÓ É A MELHOR OPÇÃO PARA QUEM QUER
SE VESTIR BEM E SER SUSTENTÁVEL!



[@trocmaguibe](https://www.instagram.com/trocmaguibe)

mgb

TROC MAGUIBE

[64.99270-8758](tel:64.99270-8758)

Novidade!



A linha **orgânica** da Alca Foods **chegou** para aumentar suas **vendas!**

Nossos produtos **orgânicos** são alimentos isentos de agrotóxicos, fertilizantes, aditivos alimentares, dentre outros compostos químicos prejudiciais à **saúde**.

Livre de Transgênicos

Não Contém Glúten

Livre de Gorduras Trans

Zero Colesterol



alca_foods
alcafoods.com
64 2103 4222
mercado@alcafoods.com

AlcaFoods
Cereais Matinais



**Sem
Açúcar**



O laboratório BioCEL presta serviços de excelência em análises Clínicas. Fundado pelo Dr. Jairo Luiz R. Rosa, atualmente segue sob os comandos dos filhos Vinícius Rover e Dr^a Lorena Rover, investe continuamente em infraestrutura e tecnologia de ponta, seguindo os rigorosos critérios da ANVISA e da Sociedade Brasileira de Análises Clínicas.

Com o objetivo de fornecer aos seus clientes e também aos parceiros e médicos a confiança necessária nos laudos clínicos, conta com aparelhos automatizados, além do atendimento humanizado, que garante qualidade e agilidade na entrega de resultados.

O laboratório BioCEL participa, desde sua fundação, do programa Nacional de Controle de Qualidade - PNCO



(64) 3404-1833



(64) 9.8436-0079

Endereço: Av. Rio Verde, nº 97, Centro



WERDUM

PREMIUM
MEATS

QUALIDADE DE VERDADE!



**MAIS SABOR
PARA O
SEU DIA DIA**



**CARNES SUÍNAS,
OVINAS E BOVINAS
IMPORTADAS
E NACIONAIS.**



**CARNES NOBRES E TEMPEROS ESPECIAIS
FAZEM TODA DIFERENÇA!**



Como cuidar da sua saúde mental no trabalho

O trabalho é uma parte importante da nossa vida, mas também pode ser uma fonte de estresse, ansiedade e conflitos. Por isso, é essencial cuidar da nossa saúde mental no trabalho, buscando equilibrar as demandas profissionais com as necessidades pessoais.

Algumas dicas para melhorar a sua saúde mental no trabalho são:

- Estabeleça limites claros entre o trabalho e a vida pessoal. Evite levar trabalho para casa ou ficar conectado o tempo todo.

Reserve um tempo para descansar, se divertir e cuidar de si mesmo.

- Organize as suas tarefas e prioridades. Planeje o seu dia, faça listas e defina metas realistas. Não se sobrecarregue com mais trabalho do que pode fazer. Aprenda a dizer não quando necessário.

- Busque apoio e feedback. Converse com os seus colegas, chefes e clientes sobre as suas dificuldades e expectativas. Peça ajuda quando precisar e reconheça os seus erros e acertos. Valorize o trabalho em equipe e a cooperação.

- Cuide da sua saúde física. Alimente-se bem, beba água, durma o suficiente e faça exercícios regularmente. Evite o consumo excessivo de álcool, tabaco e outras drogas. Procure um médico se tiver algum problema de saúde.

- Busque ajuda profissional se necessário. Se você sentir que o seu trabalho está afetando negativamente a sua saúde mental, pro-

cure um psicólogo, psiquiatra ou outro profissional qualificado. Eles podem te ajudar a lidar com os seus sentimentos, pensamentos e comportamentos.

Lembre-se: a sua saúde mental é tão importante quanto a sua saúde física. Não deixe que o trabalho prejudique o seu bem-estar e a sua qualidade de vida.

VF DR. VICTOR FERNANDES

PSIQUIATRIA | ESTILO DE VIDA

CRM/GO: 22.597

Membro Associado ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) 15.837

Residência Médica em Psiquiatria pela Pax Clínica Psiquiátrica e Instituto de Neurociências;

Médico formado pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-Goiás) e graduado em Biomedicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Especialista em Reprodução Humana pela Faculdade de Medicina de Jundiá (FMJ-SP);

Mestrando em Saúde da Família – PROFSAUDE pela FIOCRUZ-Brasília;

Professor da Universidade Estadual de Goiás, UNU Itumbiara Medicina.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08,
09 e 10



O que é micropigmentação capilar?

A micropigmentação capilar é um procedimento estético que visa camuflar falhas no couro cabeludo, sejam estas deixadas pela calvície, alopecia, afinamento ou queda total do cabelo.

O procedimento, também conhecido como tricopigmentação, simula os fios e é uma das soluções para quem deseja disfarçar as falhas no couro cabeludo.

Com duração aproximada de 3 a 4 anos, a técnica não traz nenhum prejuízo ao couro cabeludo e não acelera a queda dos cabelos. Além disso, o procedimento ajuda a resgatar a autoestima de homens e mulheres que enfrentam esse problema.

Como funciona o procedimento?

A micropigmentação capilar é um procedimento artístico que exige muita técnica e paciência por parte do profissional. A técnica, escurece o couro cabeludo através da reprodução dos folículos pilosos, produzindo a ilusão de fios de cabelo. Isto é, simulando os cabelos no couro cabeludo.

Por ser um procedimento delicado e personalizado, deve ser executado por um profissional capacitado e certificado. Além disso, dependendo do tamanho da região, uma sessão pode demorar cerca de 3 à 4 horas para ser realizada.

A técnica preenche a região afetada de maneira em que o resultado fica natural. Para isso, são realizadas várias sessões, variando de acordo com a necessidade de cada cliente.

Lembrando que, antes de qualquer procedimento ser realizado, o profissional deve fazer uma análise do couro cabeludo para determinar o que será feito em cada caso. Assim, será possível determinar a cor ideal de pigmento e a quantidade de fios que serão desenhados, por exemplo.

Veja em quais casos o procedimento é indicado:

- Para esconder falhas de cabelo e cicatrizes no couro cabeludo;
- Para obter maior densidade capilar;
- Para o preenchimento do couro cabeludo quando o paciente não pode fazer transplante;
- Para disfarçar problemas genéticos como a alopecia androgenética e areata;
- Também pode ser utilizada para restauro de sobrancelhas e barba.

E por que investir em micropigmentação capilar?

Conforme a pesquisa mais recente da Sociedade Brasileira do Cabelo, 42 milhões de brasileiros sofrem de queda acentuada de cabelo, sendo 25% do público com idade entre 20 e 25 anos.

Os fatores responsáveis por esse problema são diversos, entretanto, a busca por soluções mais rápidas e eficientes estão sendo cada vez mais procuradas por esse público, o que fomenta uma necessidade no mercado.

Além disso, novas práticas e técnicas ajudam a aumentar o faturamento e a diversificar o seu público-alvo. Afinal, homens, mulheres, jovens e idosos estão em busca de soluções para os problemas com a queda de cabelo.

Contudo, o mercado da beleza também está em constante transformação. Diante deste cenário, é preciso estar sempre atento as novidades e investindo em conhecimento para acompanhar a evolução do setor e se destacar.



ELIS OLIVEIRA

Micropigmentadora e Instrutora técnica a 11 anos com Certificação Nacional e Internacional pela Bioteck Russia; Certificação Paramédica Internacional pelo Médico Dermatologista Carlos Casal Madrid Espanha.

☎ (64) 3433-5939

☎ (64) 9 9668-5939

📷 @elisoliveiraeo

CHOCOLATES BRASILCACAU



Mês de Todas as Mães.
Surpreenda quem está sempre presente.



 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 99677-1100

 brasilcacau_itumbiara

A Ceres participa, pelo segundo ano consecutivo, da Agrovem

A Ceres Agrobusiness, uma empresa que oferece soluções completas para o campo, em todas as etapas, do plantio a colheita, participou pelo segundo ano consecutivo da Agrovem, uma feira de agronegócios e entretenimento, realizada entre os dias 20 e 23 de abril, no Parque de Exposição Dr. Valdivino Vaz, em Itumbiara-Goiás.

Na oportunidade, a Ceres apresentou suas soluções em insumos agrícolas e consultorias, por meio de um portfólio vasto em produtos e um atendimento especializado e eficiente, capaz de oferecer aos produtores rurais da região os melhores resultados para uma safra de sucesso.

Além de, possibilitar oportunidades para acordos e contatos comerciais, cooperar com o fortalecimento de negócios e com a evolução do agro na região. Bem como, de estar cada vez mais próximo dos produtores, através de um atendimento ativo e direto, pronto para orientar sobre produtos e serviços que sejam mais adequados de acordo com a necessidade e a realidade de cada cliente.

A Ceres agradece a oportunidade, e a todos os clientes, parceiros e amigos, que estiveram presentes na Agrovem, e reafirma o compromisso de entregar sempre o melhor.

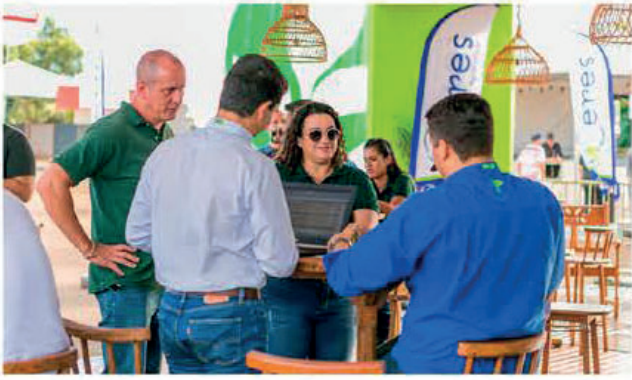


(64) 3432-3006

Ceres
Agrobusiness

Soluções Completas para o Campo







ROSA TAVARES
CORRETORA DE SEGUROS

REDE
LOJACORR



Vidro para Construção | Espelhos
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.



REY DO VIDRO

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO



A gente
protege
tudo que **você**
conquistou.



Seguros para você.

Para viver com tranquilidade, é preciso ter segurança. Com as nossas soluções em seguros, você protege sua família, seu lar, seu carro, seu patrimônio e muito mais. Também encontra as coberturas mais adequadas para a sua necessidade, aproveitando assistências e benefícios exclusivos. Com essa proteção, as suas conquistas ficam muito mais seguras.

Invista na tranquilidade de ter um seguro.
Fale com o seu gerente e contrate já.



sicredi.com.br/seguros

SAC - 0800 724 7220 /Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525.Ouvidoria - 0800 646 2519.



Check-up Pet

**SEGURO, CONFIÁVEL E COMPLETO
MANTENHA UMA VIDA LONGA E SAUDÁVEL
PARA O SEU MELHOR AMIGO!**

Identifique precocemente problemas de saúde que possam comprometer a qualidade de vida do seu pet.



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

ALERGIA ALIMENTAR EM CÃES

Para 1 a 10% dos cães que sofrem de problemas de pele, a causa é de origem alimentar. As alergias alimentares constituem a terceira causa de doenças dermatológicas caninas, vindo depois das alergias a pulgas e da dermatite atópica, uma doença genética que envolve o sistema imunológico.

Predisposição a alergias alimentares

Como acontece com os seres humanos, é mais provável que alguns cães desenvolvam alergias alimentares. Os cães sob maior risco são aqueles que exibem sinais de hipersensibilidade cutânea: você os verá coçando com regularidade e, provavelmente, sua pele estará vermelha e irritada. Dentre as raças mais suscetíveis às alergias, destacam-se: Shar-Pei, Pastor alemão, Golden Retriever, Boxer, West Highland White terrier e Bull terrier, além dos Buldogues ingleses e franceses.

Quando as alergias aparecem?

Embora as alergias possam surgir em qualquer idade, a maioria dos cães é muito jovem quando eles manifestam os sintomas pela primeira vez. Ao contrário das alergias sazonais, as alergias alimentares não aparecem em uma época específica do ano. Essas alergias alimentares estão ligadas ao consumo regular de determinado tipo de alimento durante meses ou anos.

Quais são os alimentos de maior risco?

Todos os alimentos representam uma causa potencial de alergia. Alguns cães desenvolvem respostas imunes anormais a proteínas da dieta. As proteínas que muito provavelmente causam alergias também são aquelas encontradas com maior frequência nos alimentos para cães, como: aves, carne bovina, leite, ovos, soja, cereais do trigo, etc.

Como é feito o diagnóstico de alergia alimentar?

O melhor meio de confirmar o diagnóstico de alergia alimentar é fornecer ao seu cão uma dieta específica recomendada pelo veterinário. Ao notar que a pele de seu cão melhora depois da retirada de um alimento específico e piora quando o mesmo alimento é rein-

troduzido, você encontrou a origem do problema. Em alguns casos, as alergias alimentares também geram problemas digestivos (diarreia, vômito). Na prática, muitos proprietários talvez não queiram fazer o teste provocativo quando seu cão estiver melhorando; por essa razão, nem sempre é fácil comprovar o diagnóstico. Contudo, é importante seguir a orientação do veterinário sobre esse assunto.

Como posso alimentar meu cão se ele tiver alergias?

Uma vez confirmado o quadro de alergia alimentar, o veterinário poderá recomendar o fornecimento de uma dieta hipoalérgica especial. O objetivo é impedir que seu cão se alimente de proteínas responsáveis pela alergia. Existem duas estratégias viáveis para isso:

- A dieta do cão pode ser reformulada com ingredientes alternativos que ele nunca experimentou.
- Outra estratégia é tentar fornecer alimentos industrializados que contenham proteínas hidrolisadas. Essas proteínas passaram por um tratamento enzimático especial que as fragmenta em pedaços minúsculos. Tais proteínas de baixo peso molecular são incapazes de causar uma reação alérgica.

Os resultados costumam ser rapidamente obtidos

Caso seu cão tenha alergia, o fornecimento de uma nova dieta produzirá resultados espetaculares. Mas, se os resultados forem menos convincentes, pode ser que ele tenha comido algo sem você saber. Todos os membros de sua família estão cientes de que eles não devem dar nada extra para o cão comer?

A identificação da causa de alguma alergia alimentar requer tempo e esforço; no entanto, uma vez descoberta a solução nutricional certa, você rapidamente verá resultados positivos em seu cão e, com isso, será relativamente fácil respeitar qualquer restrição alimentar.

Cuidado com os alimentos que alegam ser indicados para cães sensíveis.

A Faro Animal Pet Center conta com profissionais especializados em dermatologia de cães e gatos para melhor atender seus pets. Agende já uma avaliação!

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG;

Pós-Graduação em Cardiologia Veterinária UFAPE - cursando

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO; Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - cursando;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

Graduação em medicina veterinária em 2014;

Pós-Graduação em Radiologia Veterinária UNYLEYA - cursando;

Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO (ao lado da ITADIESEL)





AQUI NA REQUINTE VOCÊ ENCONTRA AS MELHORES MARCAS E OPÇÕES PARA SUA COZINHA OU ÁREA DE LAZER! ALÉM DISSO, CONTAMOS COM AS PRINCIPAIS MARCAS DE PORCELANATO DO MERCADO! VISITE-NOS!





REQUINTE
ACABAMENTOS

(64)9 9238-0515
RUA BENJAMIM
CONSTANT, 678,
CENTRO.
ITUMBIARA-GO

SUA CASA MERECE
O MELHOR!

- PISOS • REVESTIMENTOS • LOUÇAS
- METAIS • HIDRO'S E SPA'S



LEANDRO
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

RAPHAEL
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS



A loja que inspira e traduz a essência da mulher moderna.

Você mulher atendida e conectada que gosta de novidades e busca por praticidade em seu dia a dia, vai encontrar na Ecochik peças de moda validadas que encaixam em sua rotina sem deixar de valorizar a sua imagem.

INFORMAÇÃO DE MODA: TENDÊNCIA TWEED



Dica da Lorena Genes

Coach e consultora de imagem formada pela Ecole Supérieure de Relooking

A autoestima, muitas vezes confundida com autoconfiança, é uma avaliação ou um julgamento de valor que uma pessoa tem de si mesma. O "Autocuidado", amor de si mesmo é o elemento mais importante para a autoestima.

Quando estamos cuidando da imagem e da aparência, conseqüentemente melhoramos a confiança em nós mesmos!

Independente do que estiver sentindo, levante-se, vista-se e saia para brilhar.

(64) 3431-3130

(64) 9 8150-2444

Rua Tiradentes, R. Dr. Mario Guedes, 247 - Centro, Itumbiara - GO



PSICÓLOGA



Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC)

Pensamentos desagradáveis são normais a todas as pessoas. Não sabemos quantos, quais e quando a nossa mente será invadida por eles. As pessoas com TOC experimentam uma sensação de muito desconforto e ansiedade quando os pensamentos de conteúdo desagradável ou agressivo aparecem na mente delas. A grande diferença entre quem tem TOC de quem não tem é a interpretação que a pessoa com TOC dá para o conteúdo destes pensamentos, ou seja, enquanto uma pessoa que não tem TOC deixa os pensamentos para lá, a pessoa com TOC fica tão ansiosa

que acaba utilizando estratégias para aliviar a ansiedade (rituais). O problema é que estes rituais acabam reforçando, ou seja, aumentando o transtorno e com isso o TOC se mantém forte.

O tratamento inclui psicoterapia, medicamentos ou ambos.

Mas não se precipite em achar que você tem TOC. É necessário procurar um profissional da área da saúde mental, que poderá lhe orientar com segurança.



PLENITUDE

consultório de psicologia

Karyna Santos Almeida Brito

Psicóloga CRP 09/012471

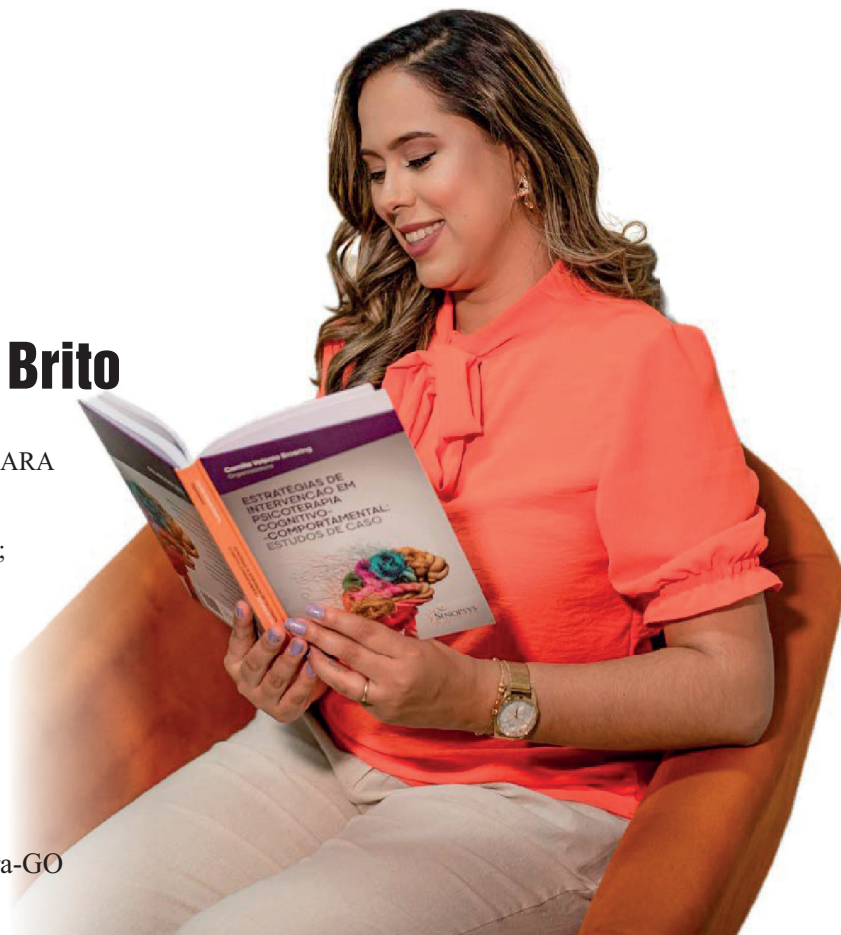
Ensino Superior Instituição: ILES/ULBRA – ITUMBIARA
Psicologia;

Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental
Instituição: Capacitar Centro Educacional–Uberlândia;

Pós-graduação: Estresse e estratégia de
enfrentamento;

Pós-graduação: Psicologia Positiva Status:
em andamento;

Pós-graduação: Neuropsicologia Instituição:
Capacitar Centro Educacional – Uberlândia-MG
Status: em andamento.



☎ 64 992164060

🏠 Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO



DIREITO



MULTIPARENTALIDADE: A possibilidade de reconhecimento da filiação socioafetiva, mesmo após a morte

Na poesia de Rubem Alves, “é fácil ser pai biológico. Pai biológico não precisa ter alma. Um pai biológico se faz num momento. Mas há um pai que é um ser da eternidade: aquele cujo coração caminha por caminhos fora do seu corpo.”

Pai é aquele que exerce a função de dar carinho, amor e educação, ostentando perante toda a sociedade o *status* familiar, não se importando com a origem da paternidade, mas somente com a relação vivida com o filho.

Assim, os vínculos de parentesco originam-se de um convívio social, surgindo deste, o afeto familiar, independentemente da origem biológica, sendo impossível não perceber que as novas famílias estão surgindo com base no afeto que é adquirido pela convivência entre pessoas, o que faz com que a socioafetividade venha tomando lugar cada vez mais importante no ordenamento jurídico.

A Constituição Federal, no § 6º do artigo 227, bem como o artigo 1.596 do Código Civil, aboliram, expressamente, quaisquer designações discriminatórias relativas à filiação, estabelecendo que, independentemente da origem do filho, todos deverão ter os mesmos direitos e qualificações, consagrando assim, o princípio da igualdade de filiação.

Tem-se por filiação socioafetiva, o reconhecimento jurídico da maternidade e/ou paternidade com base no afeto, sem que haja vínculo de sangue entre as pessoas, ou seja, quando um homem e/ou uma mulher cria um filho como seu, mesmo não sendo o pai ou mãe biológica da criança ou adolescente.

O laço socioafetivo depende, por óbvio, da comprovação da convivência respeitosa, pública e firmemente estabelecida. O importante é provar que o afeto esteve presente durante a convivência, que o afeto foi elo que entrelaçou aquelas pessoas ao longo de

sua existência. Equivale dizer: que a personalidade do filho foi formada sobre aquele vínculo afetivo.

Segundo o Superior Tribunal de Justiça, para que seja reconhecida a filiação socioafetiva, é necessário que fiquem demonstradas duas circunstâncias bem definidas: **a vontade clara e inequívoca do pai ou mãe socioafetivo de ser reconhecido como tal, e a configuração da denominada “posse de estado de filha”**.

Para a doutrina, são elencados três requisitos para o estabelecimento da posse de estado de filiação, quais sejam: *nome, tratamento e fama*.

Destes requisitos, apenas o **nome** é facultativo, pois a socioafetividade poderá ocorrer mesmo sem a alteração do nome, ou que a pessoa seja conhecida com o sobrenome da família que o criou como se filho fosse.

Quanto ao **tratamento**, deve-se haver de um lado, comportamentos como pais e/ou mãe, e de outro, comportamento como filho, além de convivência familiar, estabilidade do relacionamento e afetividade.

E, no que tange à **fama**, representa a exteriorização do “estado”, em que terceiros consideram o in-

divíduo como filho de determinada pessoa, ou seja, mostra que ele é conhecido como tal pelo público.

Maria Berenice Dias explica que decisões Brasil afora passaram a admitir a inserção do nome de mais de um pai ou de mais de uma mãe no registro de nascimento do filho, sem a exclusão do nome do genitor biológico. As hipóteses mais recorrentes são quando, depois da morte de um dos genitores, se consolida vínculo de filiação socioafetiva com quem passou a exercer as funções parentais.

Em resumo, a filiação socioafetiva produz todos os efeitos pessoais e patrimoniais que lhe são inerentes, sendo que, o reconhecimento do estado de filiação configura direito personalíssimo, indisponível e imprescritível, que pode ser exercitado, sem nenhuma restrição, contra os pais ou seus herdeiros, devendo ser assegurados os direitos hereditários decorrentes da comprovação do estado de filiação.

Em singelas palavras, o reconhecimento socioafetivo do pai ou mãe de “criação”, ainda que já falecido, garante ao filho(a) todos os direitos decorrentes deste reconhecimento, no que tange à retificação do registro civil e, principalmente, quanto ao DIREITO À HERANÇA.



Advogada especialista em Direito de Família & Sucessões;
Expertise em Inventários e Planejamento Sucessório;
Membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família - IBDFAM.

64 99999-7227

thaismartinsadv

thais@advthaismartins.com

Praça da República, nº 130,
Edifício Executivo, 7º andar,
Sala 705, Centro, Itumbiara-GO



PROMOÇÃO

ENJOEI, TROQUEI

SEUS ÓCULOS ANTIGOS VALEM

R\$ **200**

NA COMPRA DE NOVOS



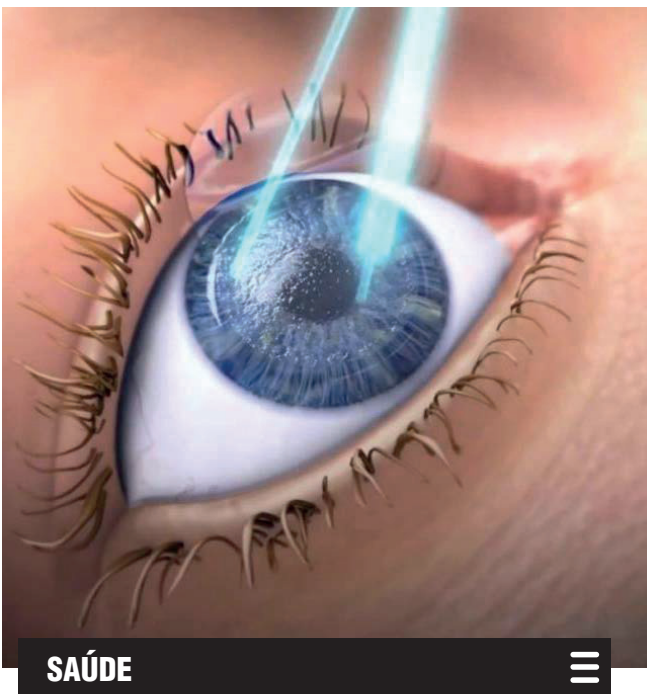
Para ver o mundo como você sempre quis.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

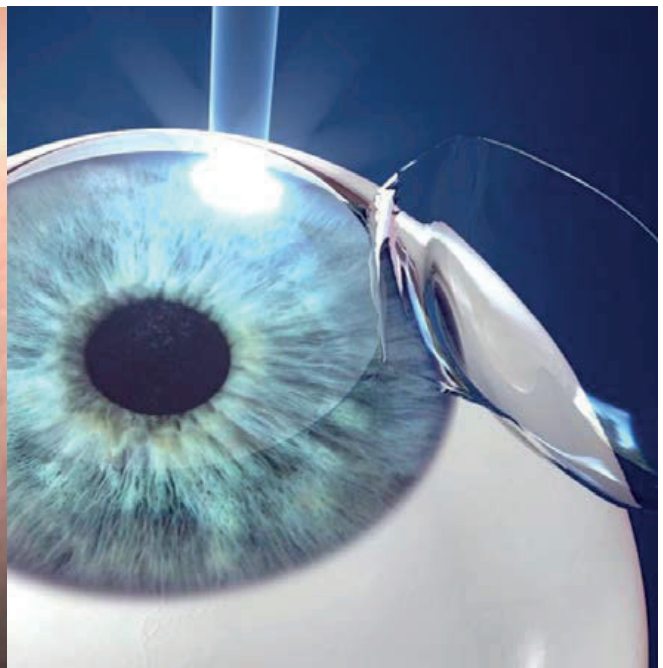
RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º DE MAIO A 30 DE JUNHO DE 2023, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES, NA COMPRA DE ÓCULOS NOVOS COMPLETOS (ARMAÇÃO + LENTES) COM VALOR ACIMA DE R\$ 899,00 (OITOCENTOS E NOVENTA E NOVE REAIS), SEUS ÓCULOS ANTIGOS VALEM R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS) DE DESCONTO. LIMITE DE UM ÓCULOS POR COMPRA. FORMAS DE PAGAMENTO: EM DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDEIRAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OFERECER TODAS AS BANDEIRAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ, PARA ATENDIMENTO DINIZAP E PARA PEÇAS SELECIONADAS E DESTACADAS EM NOSSO SITE POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ. EVENTUAIS ERROS TÊM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.





SAÚDE



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



PODE ACREDITAR!
ALÉM DOS MELHORES PLANOS DE INTERNET.
CLIENTES 220NET CONTAM COM UM “PLUS”



**O SISTEMA DE CÂMERAS COM MONITORAMENTO
24 HORAS PELO CELULAR OU PC.**



POR APENAS

R\$ 29,90*

*VALOR POR UNIDADE DE CÂMERA.
CONSULTE CONDIÇÕES DE
INSTALAÇÃO E PLANOS.

FIQUE DE OLHO EM TUDO COM O PLUS DA 220NET.

220
NET

Telefone e Whatsapp
0800 567 2000

Rua Minas Gerais, 2420, Jd. Iguaçu, Goiatuba-GO



LIBERTE-SE DA CONTA DE ENERGIA.



CONTA DE ENERGIA ATUAL

R\$ 300,00 300 kwh
R\$ 400,00 400 kwh
R\$ 500,00 500 kwh

ENERGIA SOLAR COM A 220K

60 vezes de R\$ 286,00*
60 vezes de R\$ 341,00*
60 vezes de R\$ 398,00*

A **Energia Solar** da **220K** é para todo mundo.

220·K



Mais de **200 projetos** instalados em **Goiatuba e Região.**

Fale com a gente  **0800 567 2000**

Rua Minas Gerais, 2420, Jardim Iguaçu, Goiatuba-GO



escolha
diferente.

Unicred Visa Infinite*

Escolha fazer compras internacionais com isenção de spread* nos gastos em dólar.

Sujeito à análise de crédito. Benefícios de bandeira sujeitos a alteração sem aviso prévio. Spread é a taxa cobrada para conversão da moeda.

Seja um cooperado Unicred

   @unicredalianca

unicred.com.br/alianca

UNICRED 