

Ano 6. n.º 71. Junho/2023. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita  
www.rmaissaude.com

revista

# SAÚDE

6 ANOS



**Dr. Leandro Mendes de Freitas**  
CRF/GO: 5.810



**Dr. Franco Schneider**  
CRM/GO 13.434



LEIA E COMPARTILHE ESTA  
E OUTRAS EDIÇÕES EM  
NOSSA BANCA ONLINE,  
ACESSANDO O QR-CODE.



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

# MUITO MAIS DO QUE CONTABILIDADE, NOSSA MISSÃO É CONTRIBUIR PARA O SUCESSO DAS EMPRESAS E PARA A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS

Se você sempre busca evoluir nos negócios e aperfeiçoar a gestão da sua empresa, melhorando a organização de processos e a saúde financeira, com certeza a Contabilidade Consultiva deve estar entre as suas prioridades. De forma direta, a Contabilidade Consultiva da WR oferece a você atendimento personalizado e humanizado, com estratégias pensadas para sua empresa alcançar os melhores resultados.

Muito além de tirar guias e organizar folha de pagamento, a Contabilidade Consultiva faz uma imersão no seu segmento de atuação, estuda os seus indicadores, explora potenciais lucrativos, identifica incentivos fiscais, realiza o planejamento tributário, elimina impostos indevidos e oferta resultados positivos e maior lucratividade na venda de produtos ou serviços.

Através da Contabilidade Consultiva você terá analistas contábeis selecionados para o seu ramo de atuação, relatórios e reuniões trimestrais para acompanhar de perto todos os ganhos, orientações claras e objetivas nas tomadas de decisão.

A Contabilidade Consultiva da WR é isso, uma assessoria de resultados financeiros para o seu negócio. Essa é a nossa missão, contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.

**SAIBA MAIS**





**Ranier Pereira de Lima**  
CRC-GO: 0016525/O

**Walter Simões de Lima**  
CRC-GO: 005262/O

**Rafael Pereira de Lima**  
CRC-GO: 022931/O

#### FILIAIS

**Matriz:**  
Itumbiara - GO  
Avenida Trindade,  
nº 911 - Centro  
(64) 3431-0510

**Goiânia - GO:**  
Rua Brasil,  
nº 50 - Setor Bueno  
(62) 3922-3417

**Inaciolândia - GO:**  
Avenida Meia Ponte,  
nº 10 - Centro  
(64) 3435-1393

**Uberlândia - MG:**  
Gávea Business,  
sala 310 - 2º andar  
Alameda dos Pinhais,  
nº 3600 - Morada da Colina  
(34) 99645-0022

**Monte Carmelo - MG:**  
Avenida Brasil,  
nº 1252 - Belo Horizonte  
(34) 99645-0022

# LABORATÓRIO UNIMED

Uma nova estrutura com a qualidade que você conhece!

ANS - Nº 305472



Mais amplo e moderno para continuar cuidando bem de você e de sua família



Menor tempo de espera



Mais salas para coleta de exames



Coleta Domiciliar



Modernização da área técnica



Estacionamento próprio



Equipe técnica especializada

Rua: Tiradentes, nº 700, Setor Central  
Itumbiara/GO, Tel.: (64) 3432-2080

**Unimed**   
Regional Sul Goiás

somos  
**COOP** 

Já está disponível para você o nosso novo serviço:

# PRONTO ATENDIMENTO

Virtual 24h

*Médicos clínicos e pediatras 24 horas, todos os dias.*



## Veja as vantagens:



Sem custo adicional



Não precisa sair de casa



Sem risco de aglomeração



Sem longas filas de espera



Sem necessidade de agendamento



### Saiba mais

Aponte a câmera do celular para o QRCode ou acesse [rebrand.ly/pavirtualursg](https://rebrand.ly/pavirtualursg)

**Unimed**   
Regional Sul Goiás

**FAÇA SEU CERTIFICADO DIGITAL ON-LINE,  
DE ONDE ESTIVER. TORNE-SE ÁGIL.**



**ENTRE EM CONTATO  
3495-3326 ou 64 99922-2036  
E APROVEITE!**



**UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!**

Rua Mamoré, 537, Centro, Goiatuba-GO

# 10 VANTAGENS E BENEFÍCIOS PARA OS ASSOCIADOS

## 1. SPC CREDIÁRIO

Potencialize o seu poder de decisão para conceder crédito, utilizando os produtos do SPC Brasil, que trazem informações de abrangência nacional como Dados Cadastrais, Restrições SPC, Pendências Financeiras Serasa, Protestos Estaduais e Nacionais, entre outros;

Rentabilize os resultados do seu negócio, tomando decisões mais rápidas, com menor risco e maior assertividade.



## 2. CONVÊNIOS

Isso mesmo, ser associado ACIAG / CDL Goiatuba significa ter convênios com várias empresas que oferecem descontos especiais em produtos e serviços. Entre eles, convênios com:

- Faculdades;
  - Plano de saúde;
  - Plano de saúde odontológico;
  - Atendimento em medicina do trabalho;
- Entre outras.



## 3. LAZER

Associado ACIAG / CDL Goiatuba pode contar com descontos em espaços de lazer como SESI e AABB Goiatuba.



## 4. RH EMPRESA

A ACIAG / CDL Goiatuba possui banco de currículos para oferecer aos seus associados direcionamentos de recursos humanos especializado, bem como oferece cursos para capacitação de pessoal de acordo com a necessidade do mercado e associados.



## 5. NETWORK EMPRESARIAL E CAPTAÇÃO DE RECURSOS

A ACIAG / CDL Goiatuba proporciona um ambiente propício de negócios e oportunidades entre seus associados, permitindo a promoção de todos, além da busca de recursos e atuação junto a bancos de fomento, facilitando o investimento e crescimento dos seus associados.



## 6. CERTIFICADO DIGITAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba contam com desconto exclusivo na confecção do Certificado Digital.



## 7. ESPAÇO PARA LOCAÇÃO

A ACIAG / CDL Goiatuba possui auditório equipado, perfeito para eventos e conferências, local que fica a disposição dos associados com um super desconto.



## 8. COMUNICAÇÃO SOCIAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba tem a disposição vários canais de publicidade como redes sociais, rádio e outros a sua disposição.



## 9. ACIAG / CDL SOLIDÁRIA

Um dos valores da ACIAG / CDL Goiatuba é a atuação social na comunidade em que está inserida, tornando seus associados instituições socialmente atuantes, elevando sua credibilidade beneficente junto a seus públicos de interesse.



## 10. ACIAG / CDL COBRANÇAS E CONSULTORIA

A ACIAG / CDL Goiatuba oferece aos associados o sistema de cobrança humanizada, consultoria jurídica e trabalhista através de empresas especializadas e conveniadas.



**FALE COM A GENTE QUE VAMOS ATÉ A SUA EMPRESA  
TE APRESENTAR ESSE UNIVERSO DE VANTAGENS!**



**UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!**



**Dr. André Marinho**  
Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Augusto Treme**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698  
**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dr. Eric Maia**  
Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Gledson de Oliveira Machado**  
Angiologia e Cirurgia Vascular;  
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.  
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Sala 20 e 21.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 99243-7875



**Dra. Andressa Borges de Faria**  
Médica  
CRM/GO: 22.022

**Qualiclin**  
Rua Guimarães Natal, 168.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 99666-6907



**Dra. Cláudia Araujo**  
Médica  
CRM/GO: 20.389  
CRM/RJ: 105.867-3

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



**Dr. Franco Schineider**  
Ortopedista  
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

**Clínica COTI**  
Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-7370

**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1481



**Dr. Gleisson Pantaleão**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070

# Guia Médico

Revista Mais Saúde

Edição 71 | Junho – 2023 | Itumbiara-GO



**Dra. Joyce Paresoto**  
Nefrologia  
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

**Clínica Jacob e Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-3636



**Dr. Marcelo Oliveira Lamberti**  
Neurocirurgião  
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Bairro: Centro .  
Itumbiara - GO.  
Instagram: @neuro\_lamberti\_marcelo  
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515



**Dr. Rafael Rocha**  
Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Valdemiro Fukuhara**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. Victor Fernandes de Freitas**  
Psiquiatra  
CRM/GO: 22.597 | ABP: 15.837

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.  
(62) 99251-9153 | (64) 3430 1515  
**Órion Business & Health Complex**  
Avenida Portugal, 1.148.  
Setor: Marista. Goiânia - GO  
(62) 99251-9153



**Dr. William Zolcsak**  
Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OBRIGADO A TODOS LEITORES,  
CLIENTES E AMIGOS!



DE INFORMAÇÃO E CREDIBILIDADE



revista  
**SAÚDE**

# Sumário

12	ENTREVISTA	86	O QUE É APARELHO ORTOPÉDICO?
22	ENTREVISTA	92	QUANDO UMA PESSOA TÓXICA AFETA A SUA SAÚDE MENTAL NO TRABALHO, O QUE FAZER?
33	O QUE INFLUENCIA A ESCOLHA AMOROSA?		
36	A RETROATIVIDADE DO REGIME DE BENS NO CASAMENTO	100	LESÃO POR PRESSÃO TAMBÉM CONHECIDAS COMO ESCARAS
46	PÉ DIABÉTICO: A SIMPLES FERIDA QUE PODE VIRAR UM PROBLEMA SÉRIO	107	VOCÊ SABE A IMPORTÂNCIA DA SUA COLUNA?
52	CURIOSIDADES SOBRE DISFUNÇÕES MICCIONAIS E INCONTINÊNCIA URINÁRIA	108	HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS
55	A IMPORTÂNCIA DO EXAME TOXICOLÓGICO	114	CONDOMÍNIO: A IMPORTÂNCIA DO GERENCIAMENTO DE CONTRATOS
63	COMO AJUDAR OS ADOLESCENTES QUE LUTAM COM A SAÚDE MENTAL.	120	TREINAMENTO FUNCIONAL - POR QUE PRATICAR?
65	MÉTODO BUMBOOM	121	CLAREAMENTO DENTAL EM DENTE COM TRATAMENTO DE CANAL: QUANDO E COMO?
68	ENTENDA COMO O ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO AFETA A MEMÓRIA	125	COMO DEIXAR SEU GATO FELIZ?
73	USO DE ANABOLIZANTES E SUPLEMENTOS X DOENÇA RENAL	126	LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE
76	O QUE É O DIR/FLOORTIME USADO NO DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS COM AUTISMO?	128	ENTREVISTA MULHERES QUE INSPIRAM
81	FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM	132	ENTREVISTA EMPREENDEDOR PREMIUM
		136	CERATOCONE

# ENTREVISTA



## **DR. LEANDRO MENDES DE FREITAS**

CRF/GO: 5.810  
Doutorado em Biologia Molecular e Celular aplicado à Ciências da Saúde;  
Mestre em Genética e Toxicologia Aplicada;  
Pós-Graduado em Farmacologia Clínica;  
Especialista em Manipulação Magistral Alopática;  
Especialista em Farmácia Homeopática;  
Oficial Farmacêutico do Exército Brasileiro;  
Professor Universitário.

## **DR. FRANCO SCHNEIDER ANDRADE MARQUES**

CRM/GO 13.434 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo.

Trouxemos nessa edição o médico Dr. Franco Schineider e o Farmacêutico Dr. Leandro Mendes de Freitas, amigos de longa data. Eles nos concederam uma entrevista exclusiva contando um pouco de sua história e abrangendo diversos temas relacionados a área da saúde e essa grande amizade.

Como surgiu essa amizade de vocês?

Franco Schineider - *Sempre fui curioso sobre tratamentos e medicamentos que poderiam ser utilizados como protocolos em meus pacientes, foi então que passei a prescrever medicamentos manipulados e fazer umas associações que dessem mais resultados. Como acompanhava o que tinha de novidade, passei a ser visitado por farmacêuticos e o Leandro foi um deles. E, nessas visitas começamos a avaliar o que poderia ser utilizado e até então era novidade em termos de medicações. Foi então que nos tornamos amigos através dessa troca de conhecimentos, e decidi chamar o Leandro e a Simone para se tornarem meus padrinhos de casamento. Desde esse dia, nossa família sempre esteve próxima, nossos filhos se tornaram amigos e hoje somos padrinhos do Miguel, o que estreitou ainda mais a amizade entre as nossas famílias.*

Leandro Mendes - *Nos tornamos amigos através da troca de conhecimentos sobre protocolos médicos/farmacêuticos, onde até então o Dr. Franco, que hoje tenho a alegria de chamar de meu compadre, me procurou para ver o que poderíamos fazer para amenizar a dor de um paciente seu, que tomava alguns medicamentos, mas que ele enquanto ortopedista e ávido por conhecimento já tinha ouvido falar de alguns ativos mais modernos. Foi então, que passei a utilizar meu conhecimento farmacêutico aliado ao dele na medicina e juntos desenvolvemos protocolos clínicos em que o paciente tinha um resultado maior*

*e totalmente satisfatório ao seu quadro clínico. A partir desse ponto, nossas famílias se tornaram mais próximas. Tivemos a grata satisfação de criar laços entre as duas famílias através do casamento deles, onde fomos padrinhos e atualmente eles também são padrinhos do nosso segundo filho, o Miguel.*

O que um ortopedista deve fazer para estar sempre atualizado?

Franco Schineider - *Posso dizer que um ortopedista não pode abrir mão de continuar estudando, aliás isso deveria ser uma prática para todo profissional. Participar dos principais congressos da área, acompanhar artigos científicos em revistas especializadas, participar de eventos no Brasil e exterior. Sempre que posso tento aliar as viagens da nossa família com algum compromisso profissional. Recentemente, por exemplo, tínhamos uma viagem agendada para fora do Brasil e tive a oportunidade de aprimorar conhecimentos e trazer novidades da minha área aos meus pacientes.*

Como um médico pode conciliar a atualização profissional que é uma rotina quase sempre intensa, com a vida familiar, filhos, viagens, lazer?

Franco Schineider - *Conciliar tantas atividades é desafiador para nós médicos, porém ter a rede de apoio é fundamental. Na vida profissional ter uma equipe de trabalho que organize a sua agenda de forma que todos sejam bem atendidos de acordo*



*com cada necessidade em específico, ter recursos tecnológicos para tornar mais ágil a rotina, ter um momento para a família e o lazer é algo que eu não abro mão, principalmente em viajar para a casa dos meus pais e avós, o que me permite voltar renovado para meus compromissos diários, e sempre estar junto à minha família, minha esposa e meus filhos.*

Que dica daria para quem deseja cursar medicina ou seguir ortopedia hoje?

Franco Schineider - *Nada é feito da noite para o dia, portanto o foco e a responsabilidade que você trata a sua vida hoje ao querer fazer medicina serão fundamentais para o profissional que você se tornará no futuro. Portanto, posso dizer que estudar muito é fundamental, avaliar a qualidade da faculdade que você pretende cursar é muito importante, estudar as provas dos vestibulares para conhecer o nível de exigência, ser bom em redação, ler muito, principalmente os assuntos que devem ser aprofundados, se dedicar integralmente ao seu propósito, e só então o resultado virá. Para quem já está cursando medicina e optou pela residência em ortopedia, além destas informações, eu digo que é fundamental aprender com seus mestres, pois eles são fundamentais, pois já passaram por este caminho, portanto a experiência de vida e a sabedoria deles é de grande peso para o profissional que você irá se tornar. Se dedicar vai te recompensar lá na frente, pode acreditar!*



A Ravenna é uma farmácia de Manipulação em constante crescimento, a que se deve esse crescimento tão rápido?

Leandro Mendes - *A Ravenna apesar de só ter 5 anos, ela tem um propósito muito definido desde quando ela ainda era um projeto, meados de 2017. Como*





*eu trabalho em farmácia de manipulação desde os meus 16 anos, surgiu a oportunidade de empreender, e eu não poderia empreender em algo que não tivesse conhecimento. Foi então que desenhei a marca, elaborei os projetos técnicos, organizei toda a documentação necessária junto aos órgãos reguladores, e juntamente com a Simone decidimos que a Ravenna seria o nome da nossa primeira empresa, a nossa farmácia de manipulação. Inclusive, quem for à minha sala verá que tem um quadro onde consta todo o planejamento da Ravenna e das outras empresas que nós criamos através dela, sonhos que a cada dia tem saído do papel e se tornado realidade.*

16, *A partir desse ponto convidamos as pessoas mais importantes desse processo, nossas gerentes, Pati, Eliz e Maria, a qual aceitaram vir conosco, e no dia 17/01/2018 inauguramos a Ravenna. Sendo assim, tenho certeza que o primeiro ponto estratégico que deu muito certo para nós foi contar com as pessoas certas e na hora exata. A partir do nosso quadro ge-*

*rencial montamos toda a nossa equipe, a qual está conosco há bastante tempo.*

*Aqui na Ravenna nosso lema é que o paciente é o amor da vida de alguém, portanto pregamos e praticamos o atendimento humanizado e com respeito ao próximo, começando pelo respeito entre todos da nossa equipe. E, esse propósito norteia tudo o que fazemos, desde o atendimento até a entrega de uma fórmula ao cliente final. Então, com as bênçãos de Deus tudo coopera para o Bem, e assim tem sido desde o início. Não poderia deixar de dizer que na Ravenna também tem muitas orações dos nossos pais e familiares que sempre torceram por nós, pela nossa família Ravenna, como gostamos de falar.*

**Qual a diferença entre os medicamentos de marca e dos fabricados em uma farmácia de manipulação?**

**Leandro Mendes - Os medicamentos de marca, os chamados industrializados, são diferentes dos fabricados em uma farmácia de manipulação devi-**



*do o modo como eles são produzidos, no caso das indústrias em grande escala, assim como o controle de qualidade que é realizado em uma escala de produção se torna diferente do individualizado, o que ocorre nos manipulados, cuja produção é de forma individualizada e nas dosagens específicas para cada caso, já no industrializado as fórmulas dos medicamentos são ditas padronizadas. Geralmente em decorrência dos grandes investimentos que as indústrias tem que fazer para pesquisa e desenvolvimento, os medicamentos industrializados possuem valores financeiros maiores, o que torna os manipulados mais acessíveis em termos de preços, além do fato que o tempo de tratamento pode ser mais flexibilizado o que também pode afetar no valor a ser investido, lembrando que o manipulado apresenta a mesma qualidade e eficiência do medicamento industrializado, pois a fórmula do medicamento é fabricada pelo farmacêutico de acordo com a necessidade do paciente prescrito na receita*

*pele profissional devidamente habilitado.*

*Quais as características e os benefícios da manipulação de medicamentos?*

*Leandro Mendes - Eu sempre digo que o farmacêutico tem que perguntar para que e para quem principalmente quando ele trabalha com manipulação de medicamentos, pois não adianta ter um medicamento que o cliente não possa comprar ou não seja o ideal para obter resultado em seu tratamento, então, atribuo a este fato um dos grandes benefícios de manipular medicamentos, pois pode-se utilizar o medicamento adequado para cada tipo de tratamento, assim como na dosagem específica da necessidade daquele paciente, não existindo sobras nem tão pouco desperdícios. Além disso, o produto manipulado passa por várias etapas de controles de qualidades até que chegue ao consumo direto do paciente. Por isso, somos aliados ao tratamento do paciente.*



# QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS E COMO DETECTAR?



As **doenças respiratórias** estão associadas às principais causas de morte ao redor do mundo. Por isso, é importante manter-se atento aos seus riscos e particularidades.

Enquanto existem patologias de fácil tratamento, outras podem ser crônicas e exigir acompanhamentos mais longos, que em certos casos podem durar toda a vida.

Elas podem afetar indivíduos de todas as idades, e são provocadas **tanto pelo estilo de vida do paciente, quanto pela má qualidade do ar ou mesmo por fatores genéticos.**

## O que são doenças respiratórias?

As doenças respiratórias, como o próprio nome indica, são aquelas que **afetam as estruturas e os órgãos que fazem parte da região respiratória.**

Isso inclui:

- Faringe;
- Brônquios;
- Vias nasais;
- Laringe;
- Diafragma;
- Traqueia;
- Pulmões;
- Alvéolos.

Em geral, essas patologias provocam **irritações e inflamações no sistema respiratório.** A obstrução das vias aéreas também é comum, e dificulta a respiração completa.

Enquanto certas doenças respiratórias começam no nariz ou na traqueia, espalhando-se para outras regiões, outras acometem ou iniciam-se

somente nos pulmões.

Além disso, também é comum que outros sistemas ou órgãos sejam atingidos, em especial a boca. Inclusive, certos medicamentos utilizados para o tratamento de doenças respiratórias podem ressecar a mucosa bucal, favorecendo a placa bacteriana, problemas como a gengivite e até infecções fúngicas.

A lógica contrária também é válida: certas doenças que atingem outros setores do organismo podem afetar os pulmões e o sistema respiratório, provocando as patologias respiratórias e agravando seus riscos.

A complexidade e os diferentes fatores associados a esse tipo de problema só reforçam o quanto é fundamental ficar atento aos seus sintomas, correto tratamento e principais meios de prevenção. Saiba mais ao longo do artigo.

## Principais doenças respiratórias no Brasil

Para entender melhor como são as doenças respiratórias mais comuns, é importante também separá-las entre as agudas e as crônicas, já que cada caso conta com características próprias.

Veja quais são as principais patologias em cada situação e suas peculiaridades mais marcantes:

## Principais doenças respiratórias crônicas

Normalmente, as doenças respiratórias crônicas atingem o pulmão e são liga-

das a inflamações de longa duração. Indivíduos expostos à poeira, poluição, fumantes e alérgicos estão no grupo de risco.

As principais patologias do grupo incluem:

- **Asma:** caracteriza-se pela inflamação interna das estruturas do pulmão, que causa inchaço e dificulta a passagem de ar. Seus sintomas incluem falta de ar, fadiga e tosse sem catarro;
- **Rinite crônica:** é uma inflamação interna do nariz, que pode ser alérgica ou não. Os sintomas são espirros, tosse seca, coriza, coceira no nariz, entupimento nasal e dor de cabeça;
- **DPOC:** se refere a um conjunto de doenças pulmonares obstrutivas crônicas, como enfisema e bronquite. O principal sintoma é a falta de ar, além de tosse persistente com catarro;
- **Tuberculose:** é uma doença contagiosa bacteriana, que afeta o pulmão e às vezes órgãos como coração, rins e até ossos. Seus sintomas mais marcantes são dor para respirar, febre, perda de peso, falta de ar e tosse com sangue;
- **Sinusite crônica:** é marcada pela obstrução de muco e pelo inchaço nos espaços internos vazios da face e do nariz. Provoca sensibilidade nos olhos, nariz entupido, dor no rosto, tosse e dor de garganta.

### Como detectar as doenças mais comuns?

Levando em consideração que as doenças respiratórias agudas podem se tornar crônicas caso não sejam tratadas adequadamente, e que muitas patologias do tipo podem evoluir para quadros mais graves (e até fatais), **é fundamental buscar apoio médico sempre que um sintoma for percebido.**



Durante a primeira consulta, o especialista realizará uma investigação clínica. Isso inclui a avaliação sobre os hábitos e o histórico do paciente.

O médico irá verificar se outros familiares têm doenças respiratórias, se o paciente é fumante, se já teve outros episódios de falta de ar ou sintomas relacionados, se possui tosse persistente, se já tomou medicamentos broncodilatadores, entre outros pontos semelhantes.

Depois dessa primeira análise, alguns exames laboratoriais, físicos e de imagem são importantes para determinar o diagnóstico e reconhecer o nível de gravidade da possível patologia.

Os mais comuns de serem solicitados são:

- Teste de função pulmonar;
- Broncoscopia;
- Raio-X do peito;
- Cultura de microrganismos de secreções;
- Testes alérgicos;
- Tomografia;
- Ultrassonografia para detecção de fluidos;
- Espirometria;
- Biópsia do pulmão;
- Polissonografia.

A partir dessas avaliações, o especialista poderá determinar o tratamento mais adequado para o paciente.

## SOMOS O GRUPO SSIT

Há quase 10 anos no mercado e atuando em 8 estados, buscamos sempre entender as necessidades do mercado de saúde quanto à inovação tecnológica e transformação digital.

Nossa visão estratégica, alinhado ao nosso potencial de entrega, nos dá crédito para sermos reconhecidos como uma das melhores empresas de Assessment e Governança da TI para o segmento da saúde.



Apesar de iniciarmos a nossa jornada como uma empresa de suporte técnico, nunca tivemos a visão de sermos reconhecidos como tal. O nosso objetivo (alcançado) sempre foi ser considerado como um parceiro estratégico das organizações para crescimento através do que fazemos.

Gerir **processos** através da **tecnologia** para transformar **pessoas** para garantir resultados.

Nossas entregas vão muito mais além de simplesmente resolver problemas, mas sim transformar o cenário através de uma governança de TIC orientada por resultados.



ASSESSMENT  
DA TI



GOVERNANÇA  
DA TI



GERENCIAMENTO  
DE SI



PROJETO  
LGPD



FIREWALL  
GERENCIADO



TELEFONIA  
VOIP



VIRTUALIZAÇÃO  
DE APLICAÇÃO



CENTRAL  
NOC 24x7



CENTRAL  
SOC



OUTSOURCING  
DE IMPRESSÃO



Accesse o QR Code abaixo:



# GARANTINDO A EXCELÊNCIA DOS SERVIÇOS DE TI NA SAÚDE

## O PAPEL DA GOVERNANÇA DE TI

O segmento de saúde enfrenta desafios complexos e cruciais, onde a disponibilidade, segurança e qualidade dos serviços de Tecnologia da Informação desempenham um papel fundamental.

A Governança de TI surge como uma disciplina essencial para garantir a excelência dos serviços nesse setor. Neste artigo, vamos abordar **4 Princípios da Governança de TI** aplicados a ambientes de saúde, apresentando exemplos práticos de ações que podem ser adotadas para assegurar a disponibilidade contínua, segurança da informação e a manutenção dos serviços de TI em clínicas e hospitais.

### 1 ALTA DISPONIBILIDADE

A alta disponibilidade dos sistemas de TI é fundamental para garantir que as informações e serviços estejam sempre acessíveis quando necessários. Para isso, é essencial contar com uma infraestrutura robusta, sistemas redundantes e planos de contingência bem definidos. Por exemplo, a implementação de soluções de armazenamento em nuvem e a realização de backups regulares são medidas práticas que asseguram a disponibilidade contínua dos dados e sistemas críticos

### 2 SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO

A segurança da informação é uma preocupação primordial na área da saúde, onde dados sensíveis dos pacientes estão em jogo. A implementação de medidas de segurança, como criptografia de dados, controle de acesso e políticas de senha robustas, são exemplos práticos que podem ser adotados para proteger informações confidenciais. Além disso, a conscientização e treinamento dos colaboradores sobre boas práticas de segurança da informação também são fundamentais para evitar riscos e ataques cibernéticos

### 3 MELHORIA CONTÍNUA

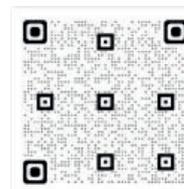
A busca pela melhoria contínua é essencial para acompanhar as demandas em constante evolução da área de saúde. Uma prática é a adoção de um sistema de gestão de serviços de TI, como o ITIL (Information Technology Infrastructure Library), que permite a padronização e otimização dos processos de TI. Além disso, a análise de indicadores de desempenho ajudam a identificar áreas de melhoria e implementar ações para aprimorar a qualidade e eficiência dos serviços

### 4 PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO DE TI

O planejamento estratégico de TI é fundamental para alinhar as metas e objetivos da organização de saúde com as estratégias de tecnologia. Isso envolve a identificação de necessidades, o estabelecimento de prioridades e a definição de um roadmap de TI. Um exemplo prático é a criação de um comitê de governança de TI, formado por representantes de diferentes áreas, para auxiliar na tomada de decisões estratégicas e assegurar que os investimentos em TI estejam alinhados com os objetivos de negócio

A Governança de TI desempenha um papel fundamental na garantia da excelência dos serviços de TI na área da saúde e ao contar com uma empresa especializada em Governança de TI, é possível obter o conhecimento e a expertise necessários para implementar essas práticas de forma efetiva, contribuindo para um ambiente de saúde seguro, eficiente e inovador.

**Saiba como podemos ajudar a sua unidade de saúde na condução à transformação digital**



Grupo SSIT  
Salvador-BA | São Paulo-SP  
Belo Horizonte-MG | Itumbiara-GO  
(71) 4062-8555 | (11) 2908-0249  
(31) 3197-0875 | (64) 3430-6941  
comercial@grupossit.com.br



**GRUPO SSIT**





## ENTREVISTA

*Danyessa Barcelos Silva Bartasson*  
*Diretora Proprietária*  
*Linear Planejados*

# Linear Planejados

*Nessa edição vamos contar um pouco da história de 30 anos da Linear Planejados através de uma entrevista com a empresária e arquiteta Danyessa Barcelos Silva Bartasson esposa do empresário e agrônomo Vinicius Bartasson, eles são pais de três garotinhos João Victor 9 anos, Davi 6 anos e Gabriel 2 anos. Danyessa é filha de Vitalino Júnior e Kátia Vidica.*



Conte um pouco de como iniciou a Linear móveis planejados e como chegou aos 30 anos de sucesso em seu seguimento.

**Danyessa Barcelos - A Linear Planejados começou com meu pai no comando da empresa, com o passar do tempo eu me formei em arquitetura pela UNITRI e voltei para Itumbiara. Como sabia que minha grande paixão era os móveis planejados, fui me dedicando mais para essa área e tentando buscar mais novidades para empresa. No decorrer dos anos, meu pai, além de ter a empresa de móveis planejados tinha também a marmoraria, como estava muito puxado para ele comandar as duas empresas com excelência, ele me propôs a entregar a Linear Planejados para que eu pudesse ser gestora e assim juntamente com meu marido, tive que aprender mais um pouco da área de gestão, onde hoje me dedico a cada dia.**

**Hoje completamos 30 anos da Linear planejados, sendo 3 anos com a minha gestão pela empresa, buscando sempre novidades e melhoria nos acabamentos dos produtos entregues.**

Nesses mais de 30 anos de empresa, quais foram os maiores aprendizados que você teve, enquanto gestora?

**Danyessa Barcelos - Meu maior aprendizado enquanto gestora foi montar uma equipe de trabalho com as qualificações que nossa empresa necessita e preza, que é o acabamento dos móveis e entrega no prazo para o cliente.**

24, Como você vê o segmento de móveis planejados atualmente?

**Danyessa Barcelos - Eu vejo como um grande crescimento e reconhecimento no mercado.**

**Hoje todos querem ter um móvel planejado em casa, para melhoria e otimização dos espaços que tem no seu lar.**

O que os motiva a buscar cada vez mais diferenciais para seus produtos?

**Danyessa Barcelos - Por eu ser arquiteta, procuro sempre buscar novidades para os clientes e poder atender com o melhor acabamento possível, pois aqui nosso diferencial é sempre deixar o cliente satisfeito.**

Quais as maiores tendências atualmente em móveis planejados? Quais as vantagens de planejar seus móveis em relação a comprar móveis prontos nas lojas?

**Danyessa Barcelos - Uma das grandes tendências que chegou e que não vai embora tão cedo, são os detalhes em ripado, que hoje temos a opção de fazer de várias formas e modelos.**

**A grande vantagem de ter seu móvel planejado é você ter um aproveitamento de 100% do seu ambiente. A ambientação é tão importante quanto a arquitetura para criar um espaço aconchegante, funcional e diferenciado. Em geral, a decoração deve respeitar as diretrizes impostas pela arquitetura local, explorando os principais pontos e escondendo possíveis defeitos e elementos.**

**Há várias maneiras de trabalhar a ambientação de interiores, seja por meio do aproveitamento de luz natural, inserção de elementos decorativos e escolha do mobiliário.**

**Eles são desenhados de forma personalizada, para atender de forma única cada cliente e espaço. Por conta disso, apresentam vários benefícios que móveis prontos não têm.**





Vidro para Construção | Espelhos  
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio  
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.



**REY DO VIDRO**

64 3431-9288 | 64 3431-9488  
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA  
ITUMBIARA - GO

NO DIA DOS NAMORADOS, SUA  
DECLARAÇÃO  
DE AMOR  
ESTÁ AQUI!!



PRESENTE ONDE EXISTE AMOR.

64. 99661 1316 | 3431 5535 Rua Marechal Deodoro, 279 - Centro | Itumbiara-GO

# FIAT



 **Veneza**



Acesse nosso site e confira nossas ofertas:

[www.venezafiat.com.br](http://www.venezafiat.com.br)

Itumbiara | Av. Afonso Pena, nº 1028 | 64 3431-8600  
Goiatuba | Rod. GO 320, nº 30 | 64 3495-7300



JUNTOS SALVAMOS VIDAS.

SAC: 0800 707 1000 / 0800 282 1001



NOVO FIAT

*Fastback*

O SUV COUPÉ DA FIAT.



## IMEPAC ITUMBIARA OFERECE SERVIÇO MÉDICO GRATUITO PARA A POPULAÇÃO DE ITUMBIARA

*Inauguração do Ambulatório José Gomes da Rocha aconteceu em maio e contou com a presença de alunos, professores e autoridades locais.*

A Imepac Itumbiara acaba de inaugurar o Ambulatório José Gomes da Rocha, com o objetivo de atender a população local, oferecendo serviço médico de qualidade. Além disso, o espaço irá proporcionar aos alunos da graduação de medicina da instituição atividades práticas com total imersão na futura profissão. O Ambulatório José Gomes da Rocha, que recebeu o nome em homenagem ao ex-prefeito de Itumbiara, fica localizado no campus da Instituição e possui 42 consultórios, sendo 22 com estrutura de atendimento ginecológico e 20 gerais. Mais de 400 convidados estiveram presentes na cerimônia, entre médicos, graduandos, o presidente do Grupo Clariens Educação, Thiago Sayão, a família de José Gomes da Rocha, o ex-reitor José Júlio Lafayette, e outras autoridades do município e do estado, como o prefeito Dione Araújo, o assessor de Relações Institucionais da Secretaria de Estado da Saúde de Goiás (SES-GO) Fernando Jesus, e o secretário de Segurança Pública, Renato Brum.

### **Atendimento de qualidade**

Inicialmente, o Ambulatório José Gomes da Rocha irá disponibilizar mais de 1000 atendimentos por mês para toda a população. “Com a crescente nos atendimentos, iremos ampliar este número, já que temos capacidade para mais 3000 atendimentos por mês. Aliás, temos uma estrutura completa para atendimento de qualidade para a população, que também é um excelente instrumento de ensino para todos os alunos na Imepac”, afirma a professora Érika Caldas, docente e coordenadora do ambulatório.

Érika ainda destacou que os planos são de ampliação. “Teremos atendimentos médicos em mais de 14 especialidades, sendo que este número será crescente a cada semestre, além de exames como eletrocardiograma, colposcopia e espirometria. Além disso, futuramente, realizaremos pequenos procedimentos cirúrgicos”, pontua a coordenadora.

### **Formação médica**

As Clínicas-escolas são, também, espaços de pesquisa, gerando avanços para o mundo da medicina. Nestes espaços, os estudantes vivenciam uma experiência fundamental de articulação entre a teoria e a prática na formação médica.

Segundo Mariana Araújo, coordenadora do internato da Medicina Imepac Itumbiara, a experiência dos alunos nestes espaços é fundamental. “A atuação do nosso





aluno de medicina em um cenário como a do ambulatório exige um domínio de conhecimentos e habilidades, para enfrentar a complexidade dos pacientes, de suas famílias e da comunidade em geral, com vistas a agir para além da dimensão curativa”, explica Mariana Araújo.

O diretor geral do Imepac, Ronaldo Campos, ainda destaca que, para além dos atendimentos, a faculdade, que é considerada uma das instituições de ensino superior mais conceituadas da região, irá investir em pesquisa científica. “Estamos trazendo também um centro avançado de pesquisa da Fiocruz para financiar projetos de pesquisa para a região, com a preocupação não só em diminuir a sobrecarga da rede de saúde pública, mas também em desenvolver os profissionais de saúde da região, principalmente os médicos”, disse Ronaldo.

### Formação de excelência

Com o alto número de atendimentos planejados, os alunos da Imepac Itumbiara também serão beneficiados com o ambulatório, já que a instituição tem como objetivo proporcionar ao egresso uma formação generalista, humanista, crítica e reflexiva.

“O intuito é que nosso futuro médico seja capaz de atuar baseado em princípios éticos, no processo da saúde-doença, com ações de promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde, na perspectiva da integralidade da assistência, com senso de responsabilidade social e como promotor da saúde integral do ser humano”, conclui a coordenadora Mariana Araújo.



**IMEPAC**  
ITUMBIARA

[www.imepacitumbiara.com.br](http://www.imepacitumbiara.com.br)

NOTA 5  
★★★★★  
Conceito máximo do MEC

f @ imepacmed



# Proteja quem você ama!



## vacina da **GRIPE**

Não deixe a gripe se aproximar dos seus entes queridos. A vacina da gripe é a melhor forma de proteger a sua família e garantir uma temporada de inverno saudável. Previna-se, vacine-se! Na Clínica de Vacinas Santa Clara, oferecemos um serviço de excelência para a sua imunização.

**Cuide de quem você ama, agende já a sua vacinação.**



Clínica de Vacinas  
**Santa Clara**  
Protege quem você ama



**UNIDADE ITUMBIARA**  
Rua Paranaíba, 937  
(64) 99662-9711

# O que influencia a escolha amorosa?



No mês de junho comemora-se o Dia dos Namorados e por isso a matéria deste mês será sobre as escolhas amorosas e a sua importância para a qualidade das relações. Os principais componentes que impactam nesta escolha são: atração por pessoas que de alguma forma mantenham sensações familiares e expectativas distorcidas sobre o que uma relação adulta pode oferecer.

Indisponibilidade do parceiro desejado, críticas excessivas, relações que produzam sensações de rejeição, desligamento emocional, comportamentos controladores ou de manipulação do parceiro, abuso, insegurança no vínculo e relações emaranhadas com dependência emocional são alguns exemplos de vivências que acabam mantendo padrões disfuncionais aprendidos na relação com os cuidadores. Essas evocam emoções intensas já conhecidas ou situações angustiantes.

A química esquemática é carregada de emoções intensas. De acordo com a Terapia do Esquema, o indivíduo busca figuras semelhantes aos pais ou cuidadores que servem de modelo para as futuras relações por serem conhecidas e menos ameaçadoras. Entretanto, quando as necessidades emocionais básicas não foram atendidas na infância, esse modelo aprendido mantém padrões e impede que a pessoa vivencie relações adultas saudáveis e reparadoras.

A mídia e as redes sociais influenciam e geram expectativas irreais sobre as relações amorosas. Pensar que o outro vai atender todas as demandas que não foram cumpridas pelos cuidadores é uma forma infantil de pensar. Relações amorosas são compostas por adultos. Quem espera ser atendida é a criança interior que não tem capacidade de compreender e comunicar o que sente.

O outro não veio ao mundo para suprir as expectativas do (a) parceiro (a). Muitas vezes essa ideia é baseada em

histórias infantis, filmes de bilheteria e músicas românticas. Quando a dinâmica da relação está no modo automático, fora da consciência, é inevitável que os padrões destrutivos e traumáticos continuem a se repetir, com pouca ou nenhuma compreensão. O processo terapêutico pode ajudar o paciente a rever os padrões de atração e as expectativas quanto às relações afetivo-sexuais.

A conscientização sobre as crenças é uma parte importante que pode ser uma base para uma maneira diferente de encarar relacionamentos. Entender essa dinâmica pode mudar padrões desadaptativos estabelecidos. No processo terapêutico o paciente estará muito mais livre para escolher um bom parceiro e menos hipersensível emocionalmente nas relações. Ao perceber que é possível amar e ser amado de forma diferente na vida adulta, uma ressignificação cognitiva e emocional acontece.

Para tanto, é preciso que o paciente aceite algo que pode inicialmente ser ameaçador e assustadoramente desconhecido: que ser satisfeito emocionalmente em uma relação íntima e importante é possível.

Fonte: Terapia do esquema para casais (Paim e Cardoso, 2019)



## Francine Medeiros

CRP 09/11249

Psicóloga;

Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental;

Formação em Terapia do Esquema;

Formação em Terapia do Esquema para Casais (em andamento).

 @francinepsico

 @sentimentos.relacionamentos

 64 3495-7555



Laboratório

**IDESG**

**INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA**

**SINÔNIMO DE QUALIDADE,  
COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**

**FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES**

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia

- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia

- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás  
64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



**PLANTÃO**  
**24 HORAS**



**(64) 98454-8581**

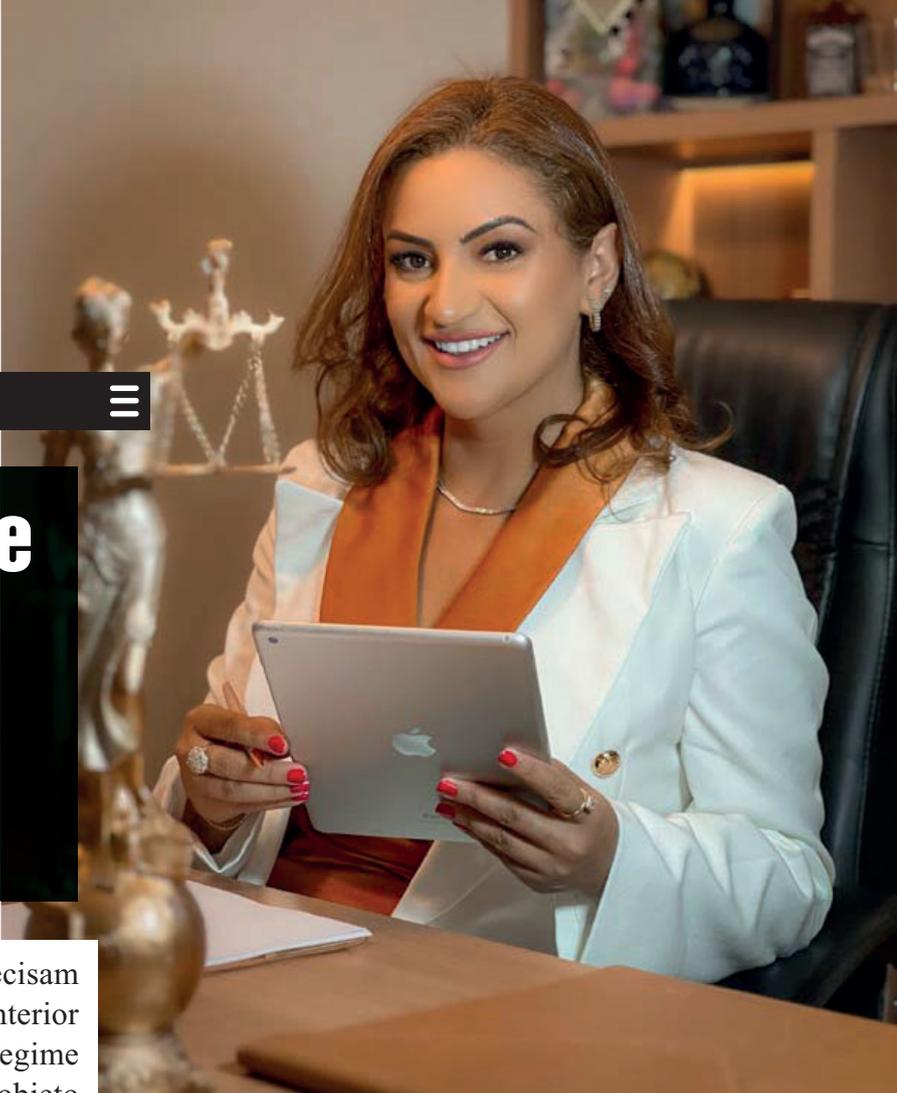
Laboratório

**IDESG**

**RODRIGO FREITAS CUNHA**  
Diretor administrativo

**FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO**  
CRBIO - 080476/04-D

# A retroatividade do REGIME DE BENS no casamento



Dentre as inúmeras decisões que precisam ser tomadas pelos noivos no momento anterior à celebração do casamento, a escolha do regime de bens muitas vezes acaba se tornando objeto de discussões delicadas.

E, a depender dos moldes em que for efetuada, a decisão poderá gerar efeitos não somente entre os noivos, mas acarretar, inclusive, consequências no planejamento sucessório das famílias envolvidas.

O § 2º, do artigo 1.639, do Código Civil, estabelece que “*É admissível alteração do regime de bens, mediante autorização judicial em pedido motivado de ambos os cônjuges, apurada a procedência das razões invocadas e ressalvados os direitos de terceiros*”.

Mesmo que não definido expressamente pelo citado dispositivo legal, o entendimento, via de regra, seria de que a alteração do regime de bens produziria efeitos somente a partir do trânsito em julgado da decisão que reconheceu a mudança do regime – o que chamamos de “efeito *ex nunc*”.

Porém, em decisão recente, a 4ª Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) entendeu que **a alteração do regime de bens do casamento produz efeitos retroativos** (efeito *ex tunc*). O colegiado decidiu, por unanimidade, em sede do Agravo Interno em Recurso Especial nº 1671422/SP, que **o regime então modificado pelas partes deve retroagir à data do casamento**.

No caso objeto de discussão, o casal buscava a modificação do regime de bens da sociedade conjugal **de separação total para comunhão universal**, argumentando que o regime anteriormente escolhido não mais atendia aos seus interesses, ao passo que a relação se consolidou e o patrimônio foi construído em conjunto.

As instâncias de origem deferiram a alteração do regime de bens pretendida, mas negaram a retroatividade da sua eficácia, utilizando-se

do entendimento de que a modificação somente produziria efeitos a partir do trânsito em julgado, o que significaria na prática que, apenas os bens adquiridos futuramente seriam totalmente partilhados pelo casal.

Então, o Ministro Raul Araújo entendeu que, a retroatividade dos efeitos pretendidos seria uma consequência natural da escolha feita pelo casal, destacando que as partes estavam casadas voluntariamente no regime de separação de bens e, valendo-se da autonomia da vontade, solicitaram a alteração para a comunhão universal com o objetivo de ampliar a união.

O Magistrado ressaltou, ainda, que a modificação do regime para a comunhão universal de bens dificilmente acarretará prejuízos a terceiros e concluiu, deste modo, que *“Não há porque o Estado-juiz criar embaraços a decisão*

*do casal se eles reconhecem que foi de esforço comum que construíram o patrimônio”*.

A retroatividade da escolha do regime de bens é tema recorrente nos Tribunais, objeto de cautelosas discussões, e incontáveis divergências jurisprudenciais, e, por isso, a decisão tomada pela 4ª Turma do STJ pode ser uma tendência no cenário jurídico, tendo em vista o argumento da autonomia da vontade e da ausência de prejuízos a terceiros – o que deve ser analisado individualmente em cada caso.

Podemos dizer, portanto, que agora, além de possível a alteração do regime de bens após o casamento, tal alteração poderá ter efeito desde a celebração do matrimônio, desde que não cause prejuízos a terceiros e seja demonstrada a vontade de ambos os cônjuges.



**Advogada especialista em Direito de Família & Sucessões;**  
**Expertise em Inventários e Planejamento Sucessório;**  
**Membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família - IBDFAM.**

📞 64 99999-7227

📷 thaismartinsadv

✉️ thais@advthaismartins.com

📍 Praça da República, nº 130,  
Edifício Executivo, 7º andar,  
Sala 705, Centro, Itumbiara-GO



## NO ÚLTIMO DIA 18 DE MAIO A CONCESSIONÁRIA URCA RAM DE ITUMBIARA, RECEBEU CLIENTES E AMIGOS NO LANÇAMENTO OFICIAL DA NOVA RAM 1500 LIMITED.

A Ram segue mostrando porque carrega com orgulho o seu lema de “Poder Inigualável”.

A Ram 1500 Limited teve 540 unidades vendidas em poucas horas no Brasil no Lançamento. E como os pedidos continuam chegando, a Ram já está se preparando para reforçar os próximos lotes.

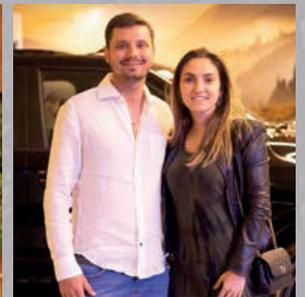
Picape mais luxuosa, confortável e tecnológica do mercado, a Ram 1500 Limited é equipada com o icônico motor HEMI® V8 de 400 cv. Ela se destaca especialmente pelos itens exclu-

sivos como suspensão ativa a ar, bancos traseiros reclináveis, rodas de aro 22 polegadas, além de marcar a estreia da plataforma Ram Connect.

Números que seguem surpreendendo

A Ram 1500 Limited chega no melhor momento da marca no Brasil. Somente no primeiro quadrimestre deste ano, foi registrada a surpreendente alta nas vendas de 578% em relação ao mesmo período de 2022.





A Urca é um Grupo de Concessionárias do ramo automotivo de veículos leves e utilitários, cujas atividades foram iniciadas em 2007, sempre atento à qualidade de seus serviços, à satisfação de seus consumidores e ao bem-estar da sociedade.

Cuidamos de cada cliente com a máxima atenção.

Nós temos como compromisso um Pós-venda orientado ao cliente, oferecendo uma experiência de compra e de serviços muito além das suas expectativas.

Venha visitar a nossa concessionária Urca Ram.

# COLÉGIO ZÊNITE PROPORCIONA AOS SEUS ALUNOS O PEZ - PROJETO ESPORTIVO ZÊNITE E ALCANÇA EXCELENTES RESULTADOS EM COMPETIÇÕES EXTERNAS



O PEZ incentiva a prática esportiva e desempenha papel fundamental no desenvolvimento dos alunos, indo além da atividade física como o bem-estar físico, emocional e social, contribuindo para formação integral.

Durante as atividades esportivas, os estudantes aprendem a lidar com desafios, trabalhar em equipe, desenvolver a disciplina, perseverança e resiliência diante das adversidades. Essas competências são transferíveis para outras áreas da vida, auxiliando-os no enfrentamento de obstáculos e no alcance de metas. Valores fundamentais para a construção de uma sociedade mais justa, solidária e cooperativa.

No PEZ as modalidades de Futsal, Badminton e Vôlei são trabalhadas semanalmente incentivando a descoberta dos talentos individuais e criando oportunidades para que os estudantes possam desfrutar de todos os benefícios que o esporte proporciona.

O Projeto tem alcançado excelentes resultados em competições externas com destaque para o Badminton e Vôlei Feminino.

O badminton tem ganhado popularidade em escolas de todo o país e atraído cada vez mais jovens atletas para as qua-

## CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE NOSSA ESCOLA:

**Unidade 1** • (64) 3431-8286  
Rua XV de Novembro, 128  
Itumbiaria-GO Cep: 75503-030

**Unidade 2** • (64) 3404-5324  
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259  
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345



[www.colegiozenite.com](http://www.colegiozenite.com)



[colégiozenite](https://www.instagram.com/colégiozenite)



[colégiozeniteitumbiara](https://www.facebook.com/colégiozeniteitumbiara)



dras. Resultado disso são três atletas que foram convocados para representarem a Seleção Goiana de Badminton e disputarem a IV Copa Centro Norte de Badminton. Suas performances em quadra inspiram e mostram a importância da dedicação para alcançar grandes resultados.

As atletas do Vôlei Feminino demonstraram habilidades incríveis em suas jogadas e se consagraram campeãs na Etapa Intermunicipal - Categoria Infante. Disputaram a fase regional dos Jogos Estudantis em Caldas Novas / Goiás, e conquistaram o 2º lugar, trazendo medalha de Prata. A destreza, sincronia e estratégia conjunta em quadra foram impressionantes, renderam vitórias e culminaram no merecido título de campeãs municipais.

É essencial ressaltar que o sucesso desses jovens atletas não seria possível sem o apoio de seus professores e famílias. A dedicação e o suporte recebidos foram fundamentais para aprimorarem suas habilidades, alcançarem a excelência e conquistarem esses resultados.

Continuaremos firmes no compromisso em promover o esporte escolar incentivando a participação, diversidade, fair play e inclusão.



**NOSSA ESCOLA É ASSIM...  
VENHA NOS FAZER UMA VISITA**



Colégio  
**Zênite**  
Seriedade em Educação.

# CONTABILIDADE COM

*Eficiência!*



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

**40** *Anos*

DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO  
COM A SUA EMPRESA!

**MATRIZ - ITUMBIARA**

**Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão**



 @atscontabilidade

 (64) 3432-5100



# FOQUE NOS SEUS NEGÓCIOS E DEIXE A BUROCRACIA COM A GENTE!

A ATS CONTABILIDADE é uma empresa sólida, antiga de experiência, sempre moderna nas informações e inovações tecnológicas que atua no ramo de contabilidade desde 1978, prestando serviços em diversos seguimentos do mercado, desde micro empresa à empresas de grande porte.

**Aleilmar Teixeira Silva**  
*Presidente ATS Contabilidade*

# Descobrimos o produto perfeito para a sua pele!



Estamos falando do

# VERISOL

X

...

**O Verisol é um manipulado completo!  
É o preferido das dermatologistas!**

## Feito com

- Colágeno Verisol
- Ácido hialurônico
- Siliciumax
- Vit. C
- Selênio
- Zinco
- Luteína



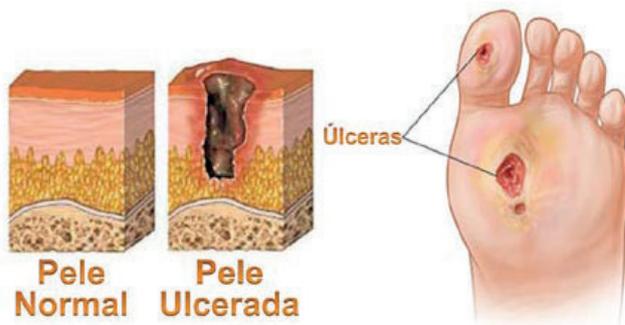
# PEÇA JÁ O SEU

Aponte a câmera do seu celular  
para esse QR CODE ao lado





# Pé diabético: a simples ferida que pode virar um problema sério



VAI DESDE A ESCOLHA DA PALMILHA ATÉ O CORTE DAS UNHAS

Atualmente, 463 milhões de pessoas entre 20 a 79 anos de idade têm diabetes mellitus (DM) no mundo.

O Brasil é o quinto país com o maior número de pessoas com a doença no mundo. Estima-se que atualmente 16,8 milhões de brasileiros tenham diabetes.

► Principais sintomas:

Os principais são dores nas pernas, principalmente com exercícios, feridas que não curam, pés inchados, azulados e ressecados.

► Cuidados:

- É preciso examinar diariamente os pés e ter cuidados com bolhas, rachaduras e ressecamentos.
- Evite colocar os pés de molho, pois eles poderão rachar ou ressecar.
- Nunca ande descalço, mesmo em casa.
- Não tente remover calos ou verrugas com curiosos e pedicures sem treinamento.
- Use diariamente uma loção ou creme hidratante nos pés. Retire o excesso e não use cremes entre os dedos.

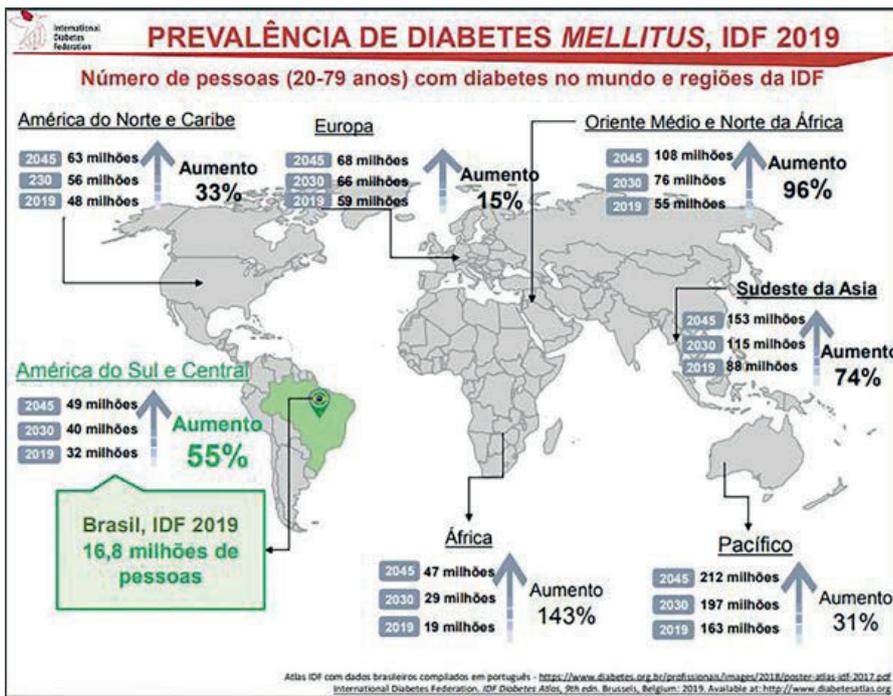
► Diagnóstico:

Peça para seu médico, em especial um cirurgião vascular, examinar seus pés em todas as consultas.

► Consequência do problema:

A diabetes pode levar a amputação dos pés ou pernas.

Referência: 1. <https://sbacv.org.br/pe-diabetico/>  
2. <https://sp.unifesp.br/epm/noticias/pe-diabetico>



## Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122  
Residência Médica em Cirurgia Geral pelo Hospital Ana Nery - Salvador/BA;  
Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade Federal de Uberlândia/MG;  
Doppler (Ecografia) Vascular - Especialização pela FATESA e INRAD - USP (SP);  
Especialização (Lato Sensu) em Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular na Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo;  
Professor (efetivo) do Serviço de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital das Clínicas da UFG - Universidade Federal de Goiás.





## Os benefícios da atividade física na terceira idade

Com o envelhecimento é comum que as pessoas enfrentem algumas limitações físicas e mentais, o que pode levar a uma menor qualidade de vida. No entanto, a prática de exercícios físicos pode ser uma excelente forma de manter a saúde e o bem-estar em dia.

Para os idosos, a atividade física pode trazer diversos benefícios, tais como a melhora da força muscular, da flexibilidade e do equilíbrio, o que pode prevenir quedas e lesões. Além disso, a prática regular de exercícios pode ajudar a controlar a pressão arterial, a glicemia e o colesterol, reduzindo os riscos de doenças cardiovasculares e diabetes.

Além dos benefícios físicos, a atividade física também pode contribuir para a saúde mental dos idosos. A prática regular de exercícios pode ajudar a reduzir a ansiedade e o estresse, melhorar o sono e aumentar a sensação de bem-estar.

É importante destacar que cada pessoa tem suas próprias limitações e necessidades, e por isso é essencial contar com a orientação de um profissional de educação física para a escolha dos exercícios mais adequados e para a definição da intensidade e duração das atividades.

Entre as opções de exercícios mais recomendados para os idosos estão caminhadas, natação, hidroginástica, musculação leve, pilates e yoga. É importante lembrar que a atividade física deve ser realizada de forma regular, mas respeitando as limitações individuais e evitando lesões.

Em resumo, a prática de exercícios físicos pode trazer inúmeros benefícios para a saúde e o bem-estar dos idosos. A atividade física pode contribuir para a prevenção de doenças, melhorar a qualidade de vida e proporcionar mais independência e autonomia. Portanto, é fundamental que os idosos incluam a atividade física em sua rotina diária, sempre com o acompanhamento de um profissional capacitado.

**ritmo**  
ACADEMIA

**Leandro Ferreira de Oliveira**

Faculdade Uniasselvi

Instagram: @oliveira\_leandro21



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 @ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL



Aconteceu no dia 27/05 a inauguração do Studio Natanael Alves, um espaço pensado exclusivamente em você que busca sua melhor versão!  
O evento contou com a presença de amigos, familiares, alunos e parceiros, confira as fotos!





NATANAEL ALVES DOS SANTOS  
 CREF. 010549-G/GO  
 CRN. 21194/P



DEBBIE CAROLAINE  
 CREF. 012336-G/GO  
 CRN. 21599

# Natanael Alves STUDIO

RUA MAJOR ROGÉRIO,223 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

 64 99660-1005



**A DECOR COLOR ITUMBIARA TEM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS PARA APLICAÇÃO DOS PRODUTOS EM SUA CASA.**



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C  
Centro - Itumbiara/GO



**decorcolors**  
Itumbiara



A Decor Colors decorou

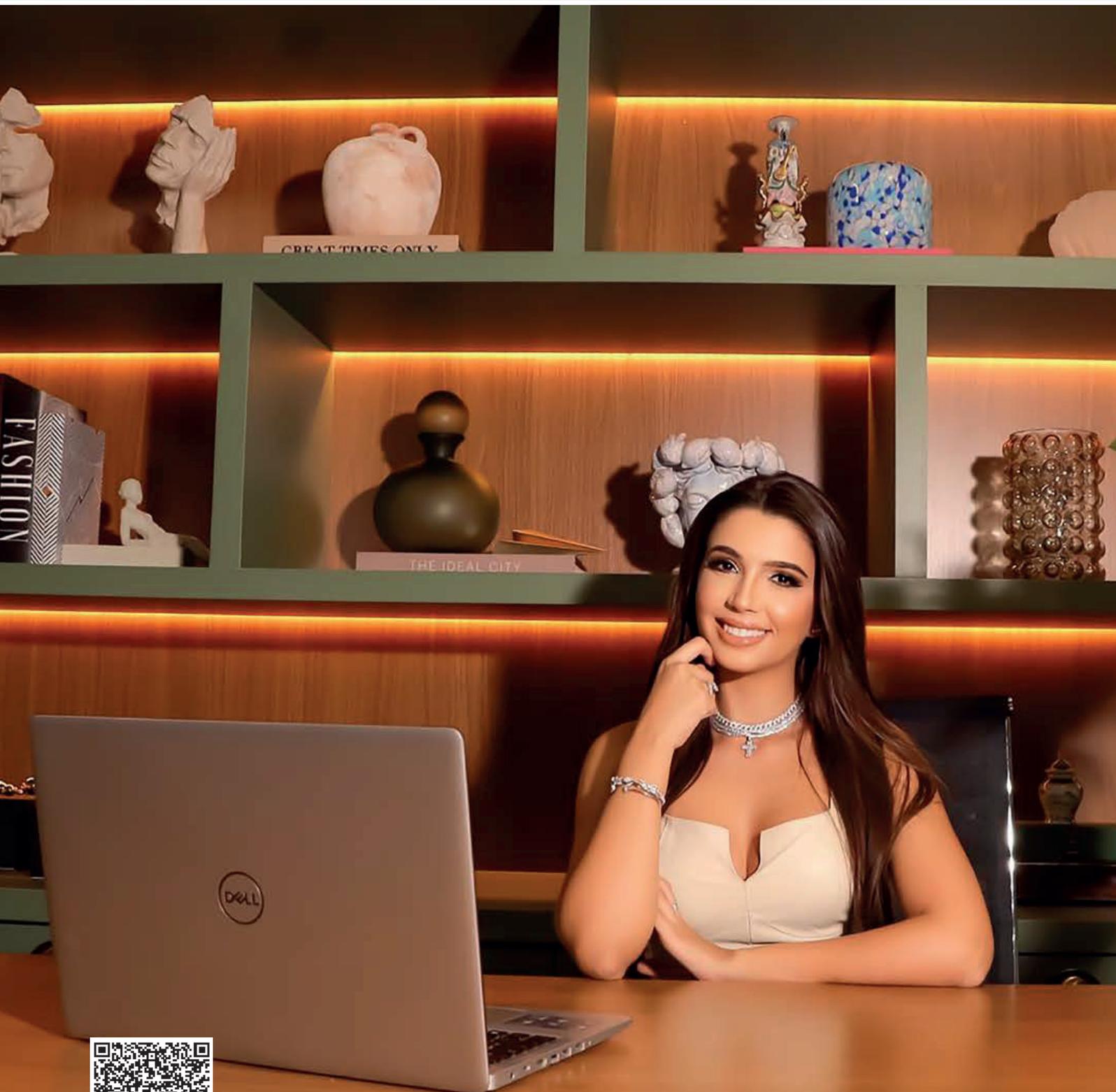
**Big Brother**  
Brasil

**moramais**  
por mens

**POLISHOP**

Barbara Bernardino

ARQUITETA

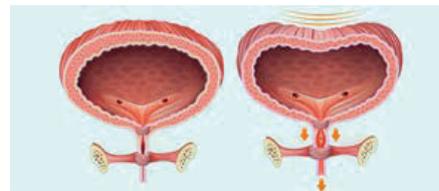


☎ (64) 99664-9664

📷 @BARBARABERNARDINOARQUITETA

📍 EDIFÍCIO EXECUTIVO, SALA 03  
CENTRO ITUMBIARA / GOIÁS

# Curiosidades sobre disfunções miccionais e incontinência urinária



*“Independentemente do tipo de perda urinária, é muito importante que o paciente procure um médico urologista para uma avaliação global dos seus sintomas”*

Disfunção miccional é um termo genérico utilizado para se referir a problemas de função da bexiga urinária, que incluem dificuldades no armazenamento ou esvaziamento da urina. A incontinência urinária é um tipo de disfunção miccional, caracterizada pela perda involuntária de urina pela uretra.

Segundo os dados da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), estima-se que uma a cada 25 pessoas pode sofrer de incontinência urinária ao longo da vida. Cerca de 40% das mulheres após a menopausa perdem urina de forma involuntária. Aproximadamente 8% dos homens que necessitam de cirurgia para remoção completa da próstata (para tratamento do câncer) também podem apresentar perda involuntária de urina.

Existem três tipos básicos de incontinência urinária, listados abaixo, que podem ocorrer em ambos os sexos: Incontinência urinária aos esforços, Incontinência urinária de urgência e Incontinência urinária por transbordamento.

**Incontinência urinária aos esforços** – caracteriza-se pela perda involuntária de urina (via uretral) que ocorre durante manobras de esforço, como tossir, espirrar, levantar peso ou, até mesmo, mudança de posição (levantar-se da cama, por exemplo). Existem fatores de risco para a ocorrência desse tipo de perda urinária. O principal fator de risco para ocorrência de incontinência urinária aos esforços nos homens é a cirurgia radical da próstata (prostatectomia radical), que é uma das modalidades de tratamento do câncer de próstata. Em função da proximidade entre a próstata e o esfíncter urinário (esfíncter externo da uretra), este pode se tornar incompetente para manter a continência urinária no período pós-operatório. Nas mulheres, os fatores de riscos estão relacionados ao número de gestações, menopausa, obesidade e prolapsos de órgãos pélvicos (“bexiga caída”, “útero caído”).

**Incontinência urinária de urgência** – é a perda involuntária de urina que vem acompanhada de um desejo intenso de urinar, que é difícil de controlar (segundo definição da Sociedade Internacional de Continência – ICS). Essa modalidade de incontinência urinária também pode acometer ambos os sexos e todas as faixas etárias. A incontinência urinária de urgência ocorre quando o músculo da bexiga se contrai em momentos inadequados, mesmo com a bexiga “pouco cheia”, caracterizando o que se chama Síndrome da Bexiga Hiperativa. Quando existem sintomas de incontinência urinária aos esforços e também de urgência, utiliza-se o termo incontinência urinária mista.

tinência urinária aos esforços e também de urgência, utiliza-se o termo incontinência urinária mista.

**Incontinência urinária por transbordamento** – é aquela que ocorre quando a pessoa tem dificuldade para esvaziar completamente a bexiga. Quando há um fator obstrutivo e a bexiga urinária não se esvazia completamente durante a micção, o resíduo urinário pode se tornar cada vez maior e ocorrer a perda por transbordamento: perda contínua (gotas), com a bexiga muito cheia. O estreitamento de uretra (que é muito mais frequente em homens do que em mulheres), bem como o aumento da próstata (em homens) são as causas mais comuns desse tipo de incontinência urinária. Os pacientes com problemas neurológicos também podem apresentar esse tipo de incontinência urinária.

Muitas pessoas com incontinência urinária esperam vários anos até procurar auxílio especializado. Existe um tabu que precisa ser quebrado: mesmo na terceira idade, a perda de urina não é um evento normal! Em função de constrangimento ou falta de informação, há casos em que o indivíduo se isola do convívio social e desiste de participar de atividades de lazer e recreação. Esse tipo de atitude traz um impacto negativo à qualidade de vida e pode estar associado à depressão.

Independentemente do tipo de perda urinária, é muito importante que o paciente procure um médico urologista para uma avaliação global dos seus sintomas. Existem diversas formas de tratamento da incontinência urinária, desde tratamentos medicamentosos, exercícios do assoalho pélvico, até cirurgias minimamente invasivas.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/dicas/curiosidades-sobre-disfuncoes-miccionais-e-incontinencia-ur-inaria/>



**C.A.U.I.**

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

**Dr. Eric  
Maia**

Urologia  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

**Dr. William  
Zolcsak**

Urologia  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**Dr. André  
Marinho**

Urologia  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**Dr. Rafael  
Rocha**

Urologia  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





# Parabéns

**1 ANO DE HISTÓRIA**

É uma honra para nós fazer parte dessa história e poder contribuir para a saúde e bem-estar dos nossos pacientes. Essa data foi celebrada com muita alegria e desejamos que possamos continuar juntos por muitos anos mais!



# COMPRE ROUPAS INCRÍVEIS PARA O INVERNO

NO NOSSO BRECHÓ ONLINE E AJUDE  
A PRESERVAR O MEIO AMBIENTE.  
A MODA SUSTENTÁVEL NUNCA ESTEVE TÃO ACESSÍVEL!



@trocmaguibe

**mgb**

TROC MAGUIBE

☎ 64.99270-8758



EXAMES LABORATORIAIS



## A importância do exame toxicológico

O exame toxicológico para trânsito tem se destacado como uma ferramenta essencial para promover a segurança nas estradas. Com o objetivo de detectar o uso de substâncias psicoativas, esse exame desempenha um papel fundamental na prevenção de acidentes causados por motoristas sob o efeito de drogas. Neste artigo, exploraremos a importância do exame toxicológico para o trânsito e como ele está contribuindo para um ambiente rodoviário mais seguro.

### Garantindo a segurança nas estradas:

O exame toxicológico para trânsito é uma medida

preventiva eficaz para identificar motoristas que estejam fazendo uso de substâncias psicoativas, como drogas ilícitas, durante a condução de veículos. Ao exigir que motoristas profissionais, como caminhoneiros e motoristas de ônibus, passem por esse exame, as autoridades conseguem mitigar os riscos de acidentes causados pela influência dessas substâncias, preservando vidas e reduzindo danos.

O laboratório Santa Bárbara está apto a fazer a coleta desse exame.



**Izabela Toledo** | Diretora proprietária Laboratório Santa Bárbara.

☎ 64 3608-1158    ☎ 64 98117-4665    ☎ 64 98112-2529

📷 santabarbaralaboratorio    ✉ contato@santabarbaralaboratorio.com

🌐 www.santabarbaralaboratorio.com.br

Matriz - Avenida Goiás, número 708, Centro.

📍 Unidade 2 - Rua Duque de Caxias, 154 (em frente ao ambulatório da Unimed).  
Bom Jesus-GO

  
**EMPÓRIO**  
**CAIXETA**  
Sabores

COMEÇARAM AS  
**PROMOÇÕES DE INVERNO!**

**EA**  
TINTO CARTUXA



R\$ **59,90** A UNIDADE

**CHILANO**  
PINK MOSCATO/ SYRAH/ CABERNET SAUVIGNON



R\$ **25,90** A UNIDADE

**RESERVA FOYE/ TERRAS DE XISTO/  
LAS PERDICES CHAC CHAC**



R\$ **39,90** A UNIDADE

**MATEUS**  
ROSE



R\$ **45,90** A UNIDADE

**LIANTO**  
DEL SALENTO



R\$ **54,90** A UNIDADE

**FREIXENET**  
SAUVIGNON BLANC/ RIOJA/ ROSADO



R\$ **59,90** A UNIDADE

- KITS E CESTAS PARA PRESENTES;
- CARNES NOBRES;
- QUEIJOS ESPECIAIS;
- CHOCOLATES ARTESANAIS E IMPORTADOS;

- CERVEJAS ESPECIAIS;
- CASTANHAS;
- WHISKY;
- VODKA;
- E OS MELHORES VINHOS.

Rua Tiradentes, 25 - Setor Central, Itumbiara - GO

 64 98113-0571 | 64 3404-7171

 [emporiocaixeta](https://www.instagram.com/emporiocaixeta)



**SURPREENDA SEU  
AMOR**

**COM NOSSO LANCHE ROMÂNTICO E PERFEITO  
PARA O DIA DOS NAMORADOS!**

**KABANAS  
BURGUER**

*Delivery*

**HAMBÚRGUER ARTESANAL E TRADICIONAL**



64 99286-3433



kabanas.burguer

# Protetor solar como grande aliado a saúde e jovialidade

O aliado mais importante para prevenção principalmente do fotoenvelhecimento (envelhecimento causado pelo sol) é o protetor solar.

O uso contínuo de protetor solar é uma ação que vai além da estética, pois além de evitar o envelhecimento precoce, evita também queimaduras e impede o desenvolvimento de câncer de pele.

É importante fazer o uso do protetor solar, todos os dias, mesmo em dias com chuva e frio devemos aplicar um protetor solar com FPS 30 ou superior, a aplicação deve ser feita em toda a pele que não esteja coberta por roupas e não apenas no rosto, e na quantidade recomendada que é de 1 colher para rosto, pescoço e orelhas.

O protetor solar com cor é o mais indicado para o rosto pois ele dará mais proteção a ação da luz visível e da luz do computador/celular. Se ao aplicar o

protetor com cor você ainda conseguir ver a mancha, significa que a luz também é capaz de vê-la e agravá-la, e que, por isso, a mancha não está fotoprottegida.

Sob exposição solar direta o protetor solar deve ser reaplicado a cada duas horas. O tratamento de pele envelhecida pelo sol consiste em estímulo de colágeno, peeling que ocasiona descamação intensa e microagulhamento, pois precisamos trocar essa pele envelhecida por pele nova, não há outra forma de rejuvenescer sem passar por esse processo.



**Dra Stefânia Amaral**  
Farmacêutica Esteta

Farmacêutica Esteta;  
Ortomolecular;  
Especialista em Engenharia  
de Bioprocessos;  
Especialista em Manipulação  
Magistral Alopática CRF-5096.

**(64) 99292-4364**



# Peça a sua Pizza Agora

Peça pelo **Aplicativo** ou pelo **Site**  
e aproveite **Vantagens Incríveis!**

Por lá você encontra uma  
plataforma recheada de ofertas

Pizza: Exótica

Pizza: Abrobrinha Cheese

Acesse já: [www.pizzariapirandello.com.br](http://www.pizzariapirandello.com.br)  
Ou baixe nossos aplicativos:



Compre pelo nosso aplicativo e ganhe cashback  
para resgatar em produtos da loja!

Pizza: Pizzaiolo

Pizza: Camarão

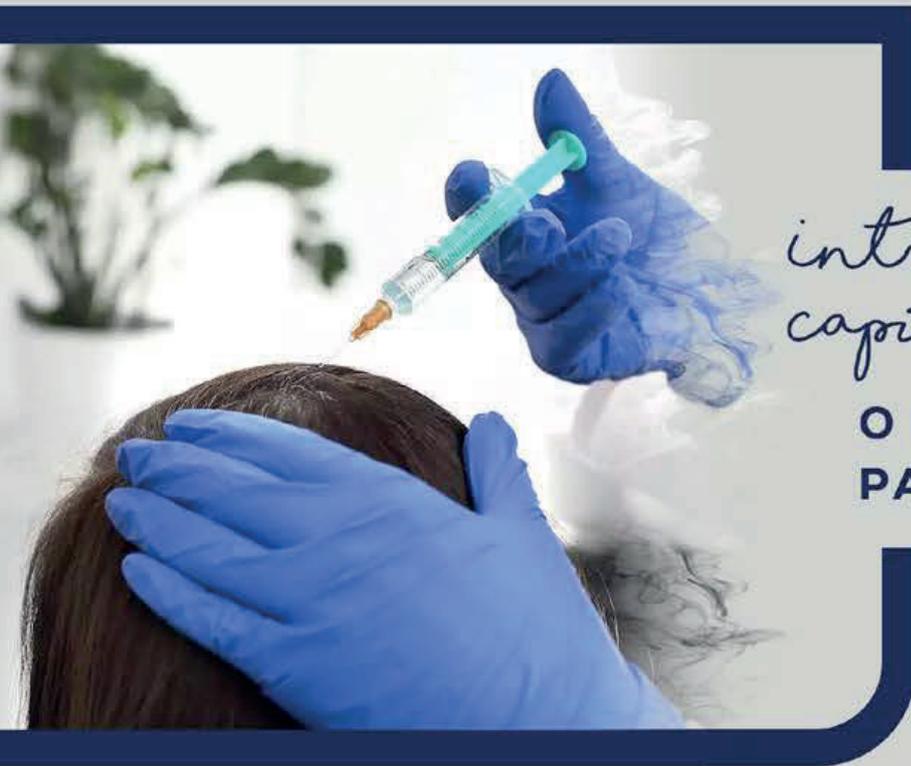
DESDE  2009

*Pirandello*

PIZZARIA

64 99668-2424 | 643404-2424

Av. Beira Rio, 783 - Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO



*intradermoterapia  
capilar:*

**O PROTOCOLO IDEAL  
PARA FIOS SAUDÁVEIS.**

Também conhecida como Mesoterapia, consiste na Aplicação de Ativos Farmacêuticos diretamente no Couro Cabeludo.

Entre os Benefícios estão:  
Controle da Queda, Estímulo do Crescimento Acelerado, Hidratação, Fortificação e Nutrição dos Fios.

As sessões podem ser realizadas semanalmente, quinzenalmente ou mensalmente. O número de sessões a

serem realizadas e o intervalo entre as aplicações é variado, e determinado após o Paciente passar pela Consulta e pelos Exames Tecnológicos.

Aqui no Mago das Fórmulas a Intradermoterapia é um dos Protocolos dentro da Terapia Capilar Avançada. Tratamos o paciente de Forma Integrativa e entregamos um Cronograma de Tratamento Completo.



*Diego Melo Borges*

**CRF 26.694**

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA  
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

**REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.**

*idades de atendimento:*

UBERLÂNDIA · UBERABA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

*agendamento de consultas:*



(34) 9 9160-1078



*siga:*

magodasformulas



*Eternize*

o seu Amor no mês dos Namorados!



**CORDEIRO 24K**

*Sofisticação em Jóias*

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

Fale de Perto.  
**Sorria Bonito**  
Comemore o Dia dos Namorados



**uniodonto**®   
Sul Goiano

**Itumbiara**

Rua Rui de Almeida, nº 519  
(64) 3431-7146

**Morrinhos**

Rua Pará, nº 763  
(64) 3413-3977

**Caldas Novas**

Rua Ciro Palmerston  
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro  
(64) 3453-8692

**Catalão**

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509  
(64) 3411-4858

**Joviânia**

Rua Ademar Luiz de Miranda,  
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1  
(64) 99320-0973

**Goiatuba**

Av. Presidente Vargas nº 515  
(64) 3495-5671

**Vicentinópolis**

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,  
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4  
(64 99222-1833

**Bom Jesus**

Av. Goiás, nº 868, sala 02  
(64) 3608-3983

# Como ajudar os adolescentes que lutam com a saúde mental.



Quando os filhos enfrentam desafios o que você faz?

Os apoiam a superar os momentos difíceis?  
Ou deixa o tempo passar e nada faz?

O cérebro adolescente passa por remodelação dinâmica e religação.

Muitas mudanças maturacionais estão ocorrendo no cérebro durante esse período.

Por que estou conversando sobre isso?

Acho que precisamos trabalhar em nós mesmos, porque agora temos nossos próprios filhos e um dia eles podem ter problemas com sua saúde mental.

E há os riscos de saúde na adolescência, pois estão passando por uma grande mudança.

Hoje, eles passam por ansiedade, depressão e outros distúrbios graves de saúde mental.

Da pressão acadêmica e das expectativas familiares ao impacto das mídias sociais e à necessidade de se encaixar em um mundo digital, os jovens enfrentam uma realidade complexa e estressante.

Gerenciar uma crise de saúde mental pode ser um desafio.

Muitas vezes, é um território desconhecido que precisa ser explorado com a máxima sensibilidade.

Sim. Esse adolescente pode e deve sim ter um acompanhamento médico se necessário.

Os tratamentos vão desde medicamentos até a terapia cognitivo-comportamental, que visa modificar os padrões negativos de pensar e lidar com as emoções que estão na raiz dos problemas.

É bom que reflita este post hoje e caso note alguma anormalidade, o diagnóstico e a detecção precoce são fundamentais.



QUALICLIN

**Dra. Andressa Borges de Faria**

CRM/GO: 22.022

# Planos de assistência familiar

- ✓ Atendimento especializado
- ✓ Pagamento facilitado
- ✓ Contrato sem burocracia

Adquira já!



**Pax Santa Rita**  
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

☎ (64) 3433-7077  
📞 (64) 98403-0511

📍 RUA MANOEL ANTÔNIO  
DE SOUZA, 112 - ITUMBIARA, GO

t3



ESTÉTICA



# Método BumBoom

Não é segredo para ninguém que a paixão nacional é o bumbum.

O método BumBoom foi criado para solucionar a maior queixa que cada um tem relacionado ao seu bumbum.

É um tratamento totalmente personalizado que associamos várias técnicas para chegar no seu bumbum perfeito.

No método nós conseguimos melhorar a flacidez,

a projeção, volume e o dip hips (depressão trocântérica).

Se você tem o sonho de ter o bumbum perfeito agora é a hora, não deixe para depois, está na hora de cuidar de você!



Estética;  
Biomedicina;  
Estética facial e corporal;  
Depilação a laser.



1,65

☎ 64 99234-8136

🏠 Euro Clinic | Avenida Planalto, 227,  
Bairro Alto da Boa Vista – Itumbiara-GO



# A DEFESA DO PRODUTOR DE SOJA NOS CONTRATOS BANCÁRIOS EM TEMPOS DE CRISE E O ALERTA DE FUGA DAS “OPERAÇÕES MATA-MATA”.

Com o cultivo da lavoura de soja exigindo altos custos de insumos, elevados investimentos em maquinários e aumento das áreas cultivadas, os baixos preços de venda da commodity passaram a preocupar o sojicultor e a comprometer a quitação das operações de custeio agrícola.

A saca de soja que, antes, chegou a alcançar patamares próximos a R\$ 200,00 (duzentos reais), hoje é negociada em Goiás a menos de R\$ 115,00 (cento e quinze reais), isso sem contar os descontos do Funrural (1,5%) e da taxa do agro (1,65%).

A projeção mercadológica é de que o preço da oleaginosa se mantenha em baixa nos próximos meses, e com isso muitos de seus produtores não conseguirão atingir rentabilidade esperada com a venda de sua safra e necessária para cumprir as obrigações assumidas, dentre elas a quitação dos contratos de custeio agrícola, por exemplo.

Portanto, o cenário, como dito antes, é de preocupação entre os sojicultores, pois a colheita da safra 2022/2023 foi finalizada, a produção está sendo

vendida a preços incompatíveis com os custos de produção do grão e estamos às vésperas dos vencimentos das operações de crédito rural.

De outro lado, há a figura das instituições financeiras, que, de forma muito oportuna, têm oferecido um novo crédito ao produtor que se encontra em situação de possível prejuízo, e esse “novo crédito”, por óbvio, vem com nova roupagem contratual (cédula de crédito bancário, empréstimo pessoal etc.); a conhecida “operação mata-mata”.

Esse tipo de operação é procedimento administrativo espúrio adotado pelas instituições financeiras com o objetivo de oferecer, ao produtor, uma linha de crédito nova (sempre mais onerosa, ou seja, com taxa de juros mais elevada e demais condições desvantajosas) para liquidação de operação de crédito de financiamento da atividade rural (via de regra, sempre mais vantajosa ao produtor), a exemplo do custeio agrícola, contratado anteriormente e não adimplido pelo sojicultor.

Na prática, para esse novo contrato, a garantia

contratual é mantida ou transformada em alienação fiduciária, os recursos passam a ser livres, não mais subsidiados pelo governo, e as taxas de juros são, por óbvio, maiores (por exemplo, 3 a 4% ao mês) do que do contrato original (geralmente, 10% ao ano). Os recursos são liberados e utilizados instantaneamente para liquidação das dívidas de crédito rural em aberto e, com isso, o produtor acaba contraindo um novo crédito bancário com taxas de juros remuneratórios elevadas e desvantajosas.

Desse modo, o produtor rural deve ficar atento para o fato de que ao cair na “armadilha” da “operação mata-mata” haverá sério risco de ser conduzido a uma situação delicada de endividamento, que pode impossibilitá-lo de continuar com sua atividade produtiva e favorecer a perda de seu patrimônio.

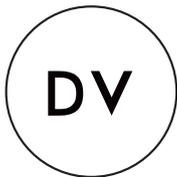
O sojicultor também deve ter ciência de que a fixação das taxas de juros de contratos de créditos de fomento à atividade rural está condicionada às regras do crédito rural e aos limites estabelecidos no Plano Safra Anual, e, assim, cuida de uma modalidade de crédito mais vantajosa para a sua atividade, diferentemente das demais operações bancárias, que, pela prática, não sofrem limitações e são extremamente onerosas para o custeio da produção.

Logo, no caso de já ter firmado contrato nesse formato de “operação mata-mata”, o sojicultor tem em suas mãos mecanismos jurídicos para garantir todos os benefícios próprios do financiamento da

atividade rural, assegurados legalmente, e para se defender dos efeitos indesejáveis do endividamento.

Diante desse cenário, o produtor poderá procurar um advogado, que verificará a possibilidade de, por exemplo, propor ação revisional das condições contratuais, opor embargos à execução (espécie de defesa contra ação judicial do banco) ou avaliar a pertinência de outros meios de defesa cabíveis para resguardo de seus direitos.

A contratação do profissional da advocacia será, portanto, decisiva e de suma importância, já que, por meio desses mecanismos jurídicos, o sojicultor poderá obter um pronunciamento judicial positivo no sentido de reconhecer que são indevidos os encargos aplicados à nova operação de crédito e, conseqüentemente, receber uma decisão judicial favorável que obrigue a instituição financeira a aplicar, ao segundo contrato, a mesma taxa de juros aplicada no contrato de crédito rural originário.



**DIÊGO VILELA**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

## Diêgo Vilela

Advogado;  
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,  
Direito Público e Direito Agrário;  
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;  
Gerente Jurídico da Alca Foods;  
Procurador da SMS de Niquelândia;  
Autor do livro "O controlador";  
Comendador.

(64) 3431-3254  
facebook/diegovilelasociedadeadv  
instagram/diego\_vilelaa  
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



# Entenda como o estresse pós-traumático afeta a memória



*Ao longo da vida é possível experiencarmos vários eventos estressantes que podem tornar-se um sintoma de um transtorno de estresse pós-traumático.*

O estresse pós-traumático é definido como um sofrimento psíquico que a pessoa passa devido à exposição a uma experiência traumática que ela tenha vivenciado. Geralmente a pessoa vivenciou, assistiu, testemunhou ou foi confrontada com um ou mais situações negativas envolvendo um sofrimento real ou uma situação ameaçadora na qual a pessoa pode reagir com intenso medo, impotência ou horror.

Até pouco tempo não era comum falar de estresse pós-traumático. Foi somente na década de 1980 que os profissionais de saúde mental reconheceram o estresse pós-traumático como um transtorno que causa grave sofrimento para a pessoa e afeta de forma significativa a qualidade de vida e a vida social e ocupacional.

Atualmente o sistema classificatório de doenças, o DSM (American Psychiatric Association) define o estresse pós-traumático como uma resposta sintomática potencialmente crônica em relação a um evento estressor traumático, que incluem 12 sintomas agrupados em três categorias: a primeira inclui sintoma de revivência ou reexperiência do evento, no qual ao menos um sintoma deve estar presente; a segunda categoria diz respeito aos sintomas de entorpecimento da responsabilidade geral, evitação e distanciamento afetivo; e o terceiro grupo de sintomas contém seis sintomas variados, entre os quais a excitabilidade aumentada, o prejuízo cognitivo, o isolamento e fuga dos estímulos associados ao trauma (exemplo receber mensagens ofensivas na escola ou pela internet; violência de colegas); a reexperiência de sintomas na presença de estímulos associados ao trauma (por exemplo dores de cabeça), e sentimentos de culpa, sendo que, ao menos dois sintomas aqui citados precisam estar presentes. A pessoa também pode apresentar alterações do sono, irritabilidade e dificuldade de concentração.

O estresse pós-traumático pode se apresentar da forma aguda cujo início se dá dentro de 6 meses ou de forma crônica com mais de 6 meses de duração dos sintomas.

Estudo com exames de neuroimagem (Ressonância Magnética ou Spect Cerebral) também ajudam no diagnóstico correlacionando os sintomas além da possibilida-

de de mostrar que a experiência traumática pôde causar uma certa diminuição do hipocampo, o que gera uma diminuição dos fenômenos bioquímicos. Pode causar também uma diminuição da atividade pré-frontal, que é uma região importante para os circuitos da formação das memórias e prejuízos na área de Broca (área responsável pela expressão da linguagem). Essas alterações encontradas no cérebro podem justificar o desenvolvimento do medo, da angústia, da labilidade ou desregulação emocional, afetando todas as faixas etárias.

A pessoa que sofreu um trauma, um acontecimento marcante, pode apresentar dificuldades em sintetizar, categorizar e integrar a memória traumática numa narrativa, ou seja, lembrar do episódio e relatar os detalhes do que ocorreu e como foi sua reação e a reação de outrem. A vítima apresenta dificuldade de acessar fragmentos dos eventos em sua memória, a memória perde a sua intensidade emocional, existe um déficit na estrutura do discurso e o desenvolvimento dos relatos tende a permanecer com expressão emocional intensa.

Por isso é muito comum durante o relato de um evento traumático a pessoa ficar irritada, com labilidade emocional, ansiosa, com medo, etc... ou confundir as sensações e os sintomas com ansiedade ou depressão.

Rauch et al. (1996) realizaram uma pesquisa com exames de neuroimagem e com roteiros dirigidos de fotos cujas situações poderiam provocar nos sujeitos um trauma temporário e a pessoa poderia experimentar alguns dos sintomas citados. A pesquisa revelou que esses sujeitos apresentaram aumento do fluxo sanguíneo no sistema límbico (local que avalia afetivamente as situações da vida e organiza as reações) envolvendo especialmente o córtex frontal (área do planejamento, tomada de decisão e expressão da personalidade e do comportamento social). Uma outra pesquisa mostrou que veteranos de guerra apresentaram sintomas da doença quando visualizaram imagens de combate.

Esses dados revelam que muitas pessoas que viveriam ao longo da vida uma experiência traumática, como por exemplo, ter vivido no período de guerra, ter

sido exilado por questões políticas, experiências de perdas de pessoas ou coisas importantes, entre outros eventos estressantes torna o indivíduo mais vulnerável deixando marcas na sua autoestima e prejuízos cognitivos, como na memória.

A memória é prejudicada quando a pessoa apresenta a persistência do evento traumático, a ideia fixa, a dificuldade de esquecer o ocorrido, recordações aflitivas, dores de cabeça, dificuldade em selecionar sentimentos relevantes do evento estressante, dificuldade em evitar pensamentos, sentimentos associados ao trauma, dificuldade de registrar conteúdos, de aprender coisas novas, redução no interesse em atividades e até sintomas psicóticos, como alucinações, ilusões e confabulações.

Fatores pessoais e ambientais envolvidos no evento estressante que a pessoa vivenciou tem grande importância no processo de enfrentamento e ajustamento no curso de vida.

O estilo de vida da pessoa antes da ocorrência do evento estressante, isto é, a experiência de vida, pode facilitar ou dificultar o enfrentamento e a compreensão do evento crítico; as características pessoais (idade, gênero, cultura, autoestima, educação, conhecimento) e características do ambiente físico e social (como o contexto familiar, condição sócioeconômica e o contexto em que a pessoa exerce sua profissão) são condições que influenciam na maneira como a pessoa irá enfrentar a situação de estresse, após

ter ocorrido algum evento crítico na sua vida.

Dessa forma, a resposta imediata da pessoa ao evento estressor, a forma de enfrentamento da situação ou a esquiva dos eventos críticos, ameaçadores, que causam sofrimento dependem do tempo de ocorrência desse estresse, da duração, do grau de estresse e das condições subjetivas envolvidas na vivência do estresse, tais como o desejo por algo, o senso de controle da pessoa, como querer controlar algo, as condições de saúde emocional, autoconfiança e flexibilidade do comportamento.

A pessoa que sofreu um estresse pós-traumático, na qual afetou suas habilidades cognitivas e principalmente memória pode beneficiar-se de um acompanhamento médico e terapêutico, numa abordagem psicoterápica baseada na exposição (relatos) e reconstrução cognitiva, que podem proteger e estimular as funções cognitivas e integrativas do cérebro, principalmente as estruturas encontradas como deficitárias em indivíduos com TEPT.

Essa abordagem constitui um desafio para as neurociências cognitivas, médicas e à psicologia no sentido de reconhecer toda a dimensão dos eventos estressantes que a sociedade está mais vulnerável a passar nos dias atuais sem negligenciar todos os fatores envolvidos, as consequências que a pessoa pode ter discriminando o TEPT de outras doenças com sintomas similares.

Fonte: <https://www.sbcm.org.br/v2/index.php/not%C3%ADcias/190-noticias-da-saude/1939-sp-1242468951>



## DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica  
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 105.867-3  
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;  
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;  
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;  
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO  
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10





**Hemodinâmica  
Itumbiara**

## A importância da Hemodinâmica em situações de emergência médica

Em momentos de emergência médica, cada segundo conta. Por isso, a presença de um centro especializado como o setor de Hemodinâmica em Itumbiara é tão importante. Localizada de maneira estratégica, essa unidade atende com eficiência não apenas a cidade, mas também toda a região, oferecendo uma alternativa crucial ao deslocamento para a capital, Goiânia.

Estar situada no coração de Itumbiara permite um acesso rápido e abrangente a uma gama variada de procedimentos e exames vitais. Entre eles estão angiografias, cateterismos cardíacos, implantes de stents e muito mais, realizados por uma equipe de profissionais altamente qualificados.

Nosso Centro de Hemodinâmica é uma verdadeira fortaleza dos cuidados cardiovasculares, oferecendo serviços de excelência em uma área ampla.





**A Hemodinâmica Itumbiara conta com um moderno e completo serviço, onde é utilizada toda a tecnologia implantada para atender com rapidez e eficiência oferecendo tratamentos inovadores nas áreas de Cardiologia Intervencionista, Cirurgia Vascular e Endovascular, Neurologia Intervencionista, Eletrofisiologia e Marcapasso. Conheça abaixo alguns de nossos serviços:**

#### **CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA**

Angioplastia Cardíaca Com Ou Sem Implante De Stent  
Aterectomia Rotacional (ROTABLATOR)  
Atriosseptostomia  
Cardioversão  
Cateterismo Cardíaco  
Colocação de balão intraaórtico  
Embolização Transeptal  
Estudo  
Fechamento De C. I. A.  
Fechamento De PCA  
Fechamento De Forame Oval Patente (FOP)  
Fechamento De CIV  
Implante De Marca-Passo Provisório  
Retirada De Corpo Estranho  
Tavi  
Ultrassom Intracoronária – Ivus  
Valvoplastia Mitral  
Valvoplastia Pulmonar  
Valvoplastia Aórtica

#### **NEUROLOGIA INTERVENCIONISTA**

Angiografia/Arteriografia Cerebral  
Angiografia/Arteriografia Medular  
Angioplastia Cerebral Com Ou Sem Implante De Wallstent  
Angioplastia de carótida Com Ou Sem Implante de Stent  
Angioplastia de tronco supra aórtico Com Ou Sem Implante de Stent  
Embolização de aneurismas cerebrais  
Embolização de malformações vasculares cerebrais  
Embolização de tumores cerebrais  
Implante de endoprótese aórtico e intracraniano

#### **CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR**

Acesso Vascular tipo Port (Totalmente implantável)  
Acesso Venoso Central  
Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese  
Aneurisma de aorta torácica  
Angiografias  
Angiografia Vascular Membros (Arteriografia Vascular Membros Inferiores e Superiores)  
Angioplastia Vascular Com Ou Sem Implante De Stent E Wallstent  
Arteriografia hepática  
Arteriografia Pulmonar  
Arteriografia renal  
Aortografia  
Embolização Brônquica  
Embolização de Aneurisma Cerebral  
Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele  
Fibrinólise Intra Arterial  
Flebografia  
Implante De Filtro De Veia Cava  
Implante de Stent  
Mal formação Arteriovenosa Cerebral – MAV  
Mioma Uterino / Embolização  
Retirada De Corpo Estranho  
Stent de Carótida  
Tratamento Endovascular  
Tratamento Fibrinolítico  
Tratamento de trombose venosa  
Trombectomia

#### **ELETROFISIOLOGIA E MARCAPASSO**

Implante de Marca-passo monocameral ou bicameral  
Implante de cardiodesfibrilador interno  
Implante de Ressincronizador  
Eletrofisiologia e Ablação

**Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!**



[www.hemodinamicaitumbiara.com.br](http://www.hemodinamicaitumbiara.com.br)

 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

 [contato@hemodinamicaitumbiara.com.br](mailto:contato@hemodinamicaitumbiara.com.br)

 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

**(64) 3430-3090**

**+55 64 99665 3090 >>**





*Detalhes pensados para um dia especial!*

Casamento marcado, agora chegou a hora de pensar nos detalhes que vão compor o seu dia da noiva! Nós do Alline Fernandes Beauty Hair preparamos diversas opções para atender as suas necessidades, além de dispormos de um espaço amplo e moderno, oferecemos um atendimento personalizado, pensando em cada detalhe. Nossos profissionais são qualificados e estão sempre por dentro das tendências em penteados e maquiagem, mas prevalecendo sempre o estilo e a escolha da noiva.

 **64 3404-2777**

 **64 99661-2552**

 **@alinefernandeshair**

Av. Santos Dumont, 507,

 Setor Santos Dumont,

Itumbiara-GO

# USO DE ANABOLIZANTES E SUPLEMENTOS X DOENÇA RENAL



A busca por um corpo perfeito tem sido buscada cada vez mais pela população e, muitas vezes, as pessoas se baseiam em redes sociais e outras mídias, propagandas enganosas, remédios milagrosos, e anabolizantes.

O que muitos não sabem é que a utilização destas substâncias de forma incorreta traz muitos riscos à saúde. Além das modificações no corpo provocadas pela alteração hormonal, os órgãos também podem ser prejudicados, o que pode acarretar consequências mais graves, como pressão alta, comprometimento do fígado, do coração e no funcionamento dos rins.

Conseguir um corpo bonito exige disciplina, atividade física, dieta balanceada, hormônios regulados e uma mente saudável. Mas para isso, às vezes precisamos de tempo e paciência. E é aí que mora o perigo: as pessoas querem respostas rápidas e fáceis, optando por um caminho perigoso e desconhecido. E por vezes são acompanhadas por profissionais que não têm competência para atuar nesta área, trazendo prejuízos irreversíveis para muitos pacientes.

É importante lembrar que não só o Uso descontrolado de anabolizantes não esteroidais podem trazer malefícios, mas também muitos suplementos prescritos sem necessidade, vitaminas em excesso, injetáveis sem indicação, entre outros.

O poder de tantas medicações juntas e em superdoses (sejam elas sintéticas ou não) sobre o nosso corpo vem trazendo ao consultório a presença de pacientes cada vez mais jovem. Por isso, é importante que haja bom senso

e muita cautela ao decidir cortar caminho para conseguir o corpo dos sonhos.

Deve-se lembrar que o Uso de Vitaminas, minerais, hormônios e outros suplementos, quando bem indicado, traz saúde e melhor qualidade de vida aos pacientes. Todavia, os exageros desnecessários, podem desregular nossos sistemas homeostáticos, sobrecarregando alguns órgãos e tornando-os disfuncionantes.

Alguns produtos estéticos também são capazes de gerar Lesões, como aplicações de PMMA por exemplo. Esta substância pode gerar hipercalemia importante levando a lesões renais crônicas e irreversíveis. Outro produto muito utilizado é o uso exagerado de Vitamina D, ultrapassando os limites de segurança e também provocando níveis elevados de calcificações.

Assim, para uma vida saudável e sem riscos, busque sempre profissionais confiáveis e que tenham bom senso. Não esqueçam de tomar água e sempre incluir o exame de Creatinina para avaliar sua função renal.



JACOB & PARESOTO  
CLÍNICA

## Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

RQE N°: 16308

Formações acadêmicas: Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.





# Dia dos namorados

O PRESENTE IDEAL ESTÁ NA  
PITICAS

Neste dia dos namorados,  
você compra a camiseta do  
seu universo favorito e a do  
seu moção sai pela metade  
do preço!



Pitica 

Faça seu pedido que  
entregamos para você.  
Contato: (64) 9.9668-2003 

Rua Padre Felix, 412 -  
St. Central, Itumbiara

# Cultura Inglesa

## Matrículas abertas



Fun  
Saturday



Inglês **Cultura Inglesa**, só na **Cultura Inglesa**.

**Unidade Itumbiara**  
Rua Dr. Antonio  
Marques, 184 - Centro  
(64)9.9677-0036

**Unidade Goiatuba**  
Rua Araguaia,  
469 - Centro  
(64)9.9677-0035





## O que é o DIR/Floortime usado no desenvolvimento de crianças com autismo?

O modelo DIR/Floortime é uma estratégia com base no desenvolvimento funcional das crianças e suas diferenças individuais e de relacionamentos. Seu foco está na formação de alicerces sólidos no repertório para as competências intelectuais, emocionais e sociais de um indivíduo.

Esse método nasceu das preocupações de dois pesquisadores em unir o papel do afeto e dos relacionamentos no aprendizado com a saúde mental das pessoas, sempre priorizando as competências delas.

Assim como outras terapias para autismo, esse modelo terapêutico visa sempre o desenvolvimento da criança no espectro, respeitando as suas diferenças individuais, seu repertório de habilidades e suas relações interpessoais.

O modelo DIR/Floortime é uma estratégia com base no desenvolvimento funcional das crianças e suas diferenças individuais e de relacionamentos. Seu foco está na formação de alicerces sólidos no repertório para as competências intelectuais, emocionais e sociais de um indivíduo.

Ele foi criado para ajudar as crianças com alguma alteração no desenvolvimento da sociabilidade a se desenvolverem nas diferenças individuais e nas relações interpessoais, como é o que caso daquelas que estão no espectro do autismo.

O nome desse modelo pode ser quebrado em dois, que significam:

- DIR – (*Developmental, Individual Difference, Relationship-based Model*) iniciais das palavras em inglês que significam, em português: “Desenvolvimento funcional emocional”; “Diferenças Individuais” e “Relacionamento”;
- Floortime – tradução livre de “tempo no chão” que é a forma como a intervenção é conduzida pelos terapeutas

ou pais, sempre sentados no chão.

A ideia principal desse modelo é ajudar as crianças a usarem suas capacidades considerando sempre a etapa do desenvolvimento em que se encontram e como elas processam as informações que recebem do entorno.

Ou seja, essa terapia foca em formar alicerce para as competências emocionais, sociais e intelectuais, em vez de só olhar para as habilidades isoladas. Além disso, o DIR/Floortime entende que cada criança é única, respeitando as individualidades para construir as bases necessárias para que elas se comuniquem e relacionem da melhor maneira possível.

Quando falamos do Floortime (tempo no chão) estamos falando de uma abordagem que faz parte do modelo DIR. Essa é a principal estratégia para sistematizar a brincadeira com a criança e garantir a evolução das etapas do desenvolvimento.

Esse modelo terapêutico pode ser usado por profissionais de diversas áreas como:

- Psicologia;
- Fonoaudiologia;
- Pedagogo;
- Terapeutas Ocupacionais;
- E até mesmo familiares capacitados.

Isso porque, a participação da família é essencial para o desenvolvimento da criança, já que existe uma relação emocional muito maior e esse é um ambiente de troca mais constante.



76,

### Roberta Ferreira Ruguê

CRP: 09/7885

Psicóloga infantil;

Neuropsicóloga;

Especialista em Autismo e Desenvolvimento Infantil;

Terapeuta Dir Floortime em formação.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-1351 / (64) 9.8154-8054



# MEGA SALDÃO

## DE PORCELANATOS

Ofertas **imbatíveis**  
com **estoque limitado.**

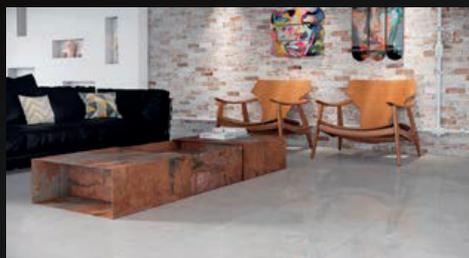
### FRISADO LISO 30X120 CEUSA



~~De 195,00~~  
Por apenas

R\$ **122,00**

### PORCELANATO 90X90 POLIDO PORTINARI



~~De 293,00~~  
Por apenas

R\$ **93,50**

### PORCELANATO MOT BIANCO POLIDO 90X90 PORTINARI



~~De 236,00~~  
Por apenas

R\$ **112,86**

### PORCELANATO TIMELESS POLIDO 60X120 PORTINARI



~~De 278,00~~  
Por apenas

R\$ **162,60**

**TEMOS VÁRIAS OPÇÕES DE PORCELANATOS E REVESTIMENTOS EM PROMOÇÃO NO NOSSO ESTOQUE. VENHA CONFERIR!**

Promoção válida enquanto durarem os estoques.

**19** ANOS *Juntos com você*

  
**SÓ BRITAS**  
acabamentos

64 | 99243-4729  
/sobritasacabamentos

(64) 3431-8599  
Av. Anhanguera, 191  
Itumbiara-GO

DESDE 1984

# CONTÁBIL

## EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

# CONTABILIDADE COM EFICIÊNCIA

SOMOS ESPECIALISTAS EM MEI,  
ASSESSORIA E CONSULTORIA PARA PEQUENAS,  
MÉDIAS E GRANDES EMPRESAS.

- ✓ MEI
- ✓ SIMPLES NACIONAL
- ✓ HOLDING
- ✓ LUCRO REAL
- ✓ LUCRO PRESUMIDO
- ✓ CONTABILIDADE RURAL
- ✓ CONTABILIDADE CONDOMÍNIO
- ✓ IMPOSTO DE RENDA

### MATRIZ

RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO

#### FILIAL 1

AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,  
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE  
CACHOEIRA DOURADA/GO

#### FILIAL 2

AV JOSE MESSIAS FERREIRA,  
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL  
BURITI ALEGRE/GO

#### FILIAL 3

AV PRESIDENTE VARGAS,  
788 - CENTRO  
GOIATUBA/GO

**(64) 3431-6397** 

**@contabilempresarial\_** 

**JOSINEY MATEUS**  
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

**(64) 99247-6331** 

**OLAVO JUNIOR**  
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

**(64) 98100-0843** 

CNPJ: 44.769.929/0001-55

CRC: GO-003839/O-7



**SINÔNIMO DE QUALIDADE, COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**

Conheça alguns dos convênios que atendemos



**ITUMBIARA-GO | MATRIZ:**  
Rua Padre Félix, 154 - Centro  
Fone (64) 3431-6778

**POSTO DE COLETA 1:**  
Rua Floriano de Carvalho, 101-A  
Bairro Paranaíba  
Fone (64) 3431-6773

**POSTO DE COLETA 2:**  
Av. Rio de Janeiro, 459 - Sala 01  
Bairro Nossa Senhora da Saúde  
Fone (64) 3431-6711

**POSTO DE COLETA 3:**  
Rua 08, 74 - Bairro Vila Vitória  
Fone (64) 3431-6720

**POSTO DE COLETA 4:**  
Av. Equador, 30ª - Bairro Dona Marolina  
Fone (64) 3431-6772

**POSTO DE COLETA 5:**  
Av. Ernesto Rocha, 218 Residencial  
Dona Guri, em frente a UPA  
Fone 64 3431-6771  
WhatsApp (64) 9.9966-6778



# O Seu Verdurão

*O melhor para sua família!*

Que não só junho, mas todos os meses do ano seja repleto de muito amor.

12 de junho  
*Dia dos namorados*

 64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 -B. Santos Dumont  
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina  
Itumbiara - GO



## FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM

A candidíase oral, também chamada de monilíase oral ou sapinho, é uma infecção fúngica que causa lesões brancas dolorosas na boca. No entanto, em alguns casos, a boca não produzirá manchas brancas, apenas ficará vermelha e dolorida. A candidíase oral pode ser um pouco desagradável, mas você não precisa se preocupar! Essa infecção fúngica pode ser tratada e até mesmo prevenida. Veja a seguir o que você precisa saber sobre o tratamento da candidíase oral.

### Sintomas da candidíase oral

Não sabe ao certo se essas manchas na sua boca são candidíase oral? Conheça alguns sintomas aos quais você precisa ficar atento:

- Manchas brancas dolorosas na língua ou no interior das bochechas;
- Às vezes, a área não produzirá manchas brancas, mas ficará vermelha e dolorida;
- Sangramento leve das lesões ao comer ou escovar os dentes;
- Acúmulo de fungos no céu da boca, gengiva, amígdalas ou no fundo da garganta;
- Sensação de estar com boca cheia de algodão;
- Perda do paladar.

### Causas da candidíase oral

A candidíase oral é causada por um fungo chamado *Candida albicans*. Como você já deve saber, o fungo deu origem ao nome oficial da infecção, “candidíase”. Este fungo dissemina-se com maior facilidade em pessoas com a imunidade baixa ou suprimida, como jovens, idosos ou pessoas com distúrbios do sistema imunológico. Pessoas que usam dentadura, que tomam determinados medicamentos e que sofrem de síndrome da boca seca ou diabetes também são mais suscetíveis à candidíase oral.

### Medicamentos para a candidíase oral

A melhor opção em caso de candidíase oral é conversar com o médico sobre a prescrição de um medicamento antifúngico. Mas se você está procurando remédios caseiros, pode experimentar algumas alternativas para controlar a infecção.

- O iogurte sem açúcar pode ajudar a regular os níveis de bactérias saudáveis na sua boca, as quais combatem a infecção;
- Tente tomar *Lactobacillus acidophilus* em cápsulas ou líquido.

Da mesma forma que o iogurte sem açúcar, o *Lactobacillus acidophilus* pode ajudar a restaurar a flora bacteriana normal da boca. Você pode encontrá-lo em lojas de produtos naturais e em drogarias;

- Use uma escova de dentes macia para não dilacerar as lesões;
- Evite o uso de enxaguante bucal até que a infecção tenha desaparecido. Além de causar uma dor aguda, o enxaguante bucal também pode deixar a boca seca, fazendo com que a infecção se agrave.

### Prevenção da candidíase oral

E como podemos evitar um surto de candidíase oral? Veja alguns cuidados que você pode tomar para reduzir o risco de desenvolver infecções por *Candida*:

- **Tenha bons hábitos de higiene bucal.** Escove os dentes pelo menos duas vezes ao dia, use o fio dental diariamente e consulte o dentista regularmente para limpezas semestrais, especialmente se você for diabético ou usar prótese dentária.
  - **Verifique a prótese dentária.** Antes de mais nada, confira se a prótese está se encaixando corretamente e se não está causando irritação, e retire-a sempre à noite para dar um descanso para a gengiva. Pergunte ao dentista qual a melhor forma de limpar o tipo de prótese que você usa e lembre-se de limpá-la diariamente.
  - **Diminua o consumo de alimentos que contenham leveduras e açúcar.** Os alimentos que contêm leveduras e açúcares podem contribuir para o crescimento de *Candida*. Para manter a candidíase oral à distância, tente reduzir a ingestão de alimentos que contenham levedura e açúcar, como pão, cerveja e vinho.
- Pode demorar um tempo para descobrir a causa principal da candidíase oral. Mas depois que a causa é identificada, há muitas maneiras de evitar a recorrência da infecção. Colabore com o dentista para encontrar o tratamento adequado e volte a mostrar o seu sorriso confiante.

**Este artigo tem como objetivo informar e difundir o conhecimento sobre tópicos gerais de saúde bucal. Esse conteúdo não deve substituir a orientação, o diagnóstico nem o tratamento profissional. Sempre procure a orientação do seu dentista ou de outro especialista para quaisquer dúvidas que você possa ter com relação à sua condição médica ou ao seu tratamento.**

FONTE: <https://www.colgate.com.br/oral-health/mouth-sores-and-infections/oral-fungus>



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO



| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO





A MARMORARIA

**VJS**

*Mármores e Granitos*

📞 **[64] 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,  
AV. SANTOS DUMONT, 650,  
ITUMBIARA - GO,

Para você que sofre com unhas quebradiças manchas nas unhas, micose, fungos, verrugas plantar, rachaduras temos tratamento a laser como na foto a baixo mostra.



antes



depois



**Thamara Luiza**

Podóloga.

**STANGE**  
CENTRO DE ESTÉTICA



**VOCÊ que pensa em MORAR no Condomínio PARAÍSO em um imóvel de requinte e luxo:  
A ICF pode te oferecer e sua hora chegou!**

- 264M2 DE CONSTRUÇÃO; — 4 SUÍTES; — SALA DE TV/ JANTAR E COZINHA COM PÉ DIREITO DUPLO;
- REVESTIMENTOS PORTOBELLO; — ESQUADRIA DE ALUMÍNIO COM PERSIANAS AUTOMATIZADAS
- ÁREA GOURMET COM CHURRASQUEIRA E RIPADO NO TETO; — PISCINA COM ILUMINAÇÃO E AQUECIMENTO SOLAR
- GARAGEM PRIVATIVA COM PORTÃO DE ROLAR AUTOMATIZADO; — ACEITA FINANCIAMENTO

**IMÓVEL À VENDA**

**ICF CONSTRUTORA**

PROJETOS - OBRAS - REFORMAS - RESIDENCIAL - COMERCIAL

☎ 64 996660051

☎ 64 99233-1745

📘 ICF Negócios Imobiliários Ltda

📷 construtora.icf

🏠 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

Projeto Arquitetônico: Mariana Domingues

## O que é aparelho ortopédico?



O aparelho ortopédico pode ser confundido com o aparelho ortodôntico ou até mesmo comparado como se fosse a mesma coisa. Porém, apesar de possuírem nomes semelhantes, os dois aparelhos são utilizados com propósitos diferentes.

Sendo assim, o aparelho ortodôntico é utilizado para corrigir o posicionamento dos dentes, sem influenciar nos ossos de sustentação, ou seja, ele possui a função de corrigir o alinhamento dentário.

Já o aparelho ortopédico possui o objetivo de influenciar o desenvolvimento dos ossos de sustentação, seja para o crescimento ou refreamento.

Portanto, a principal função do aparelho ortopédico é corrigir problemas relacionados ao tamanho da maxila e mandíbula, diferentemente da ortodontia que faz a correção dos dentes utilizando forças e pressões aplicadas por meio dos aparelhos.

A ortopedia utiliza os aparelhos com o objetivo de influenciar o desenvolvimento ósseo, sem a necessidade de aplicar forças ou pressões.

Pelo fato de a ortopedia ser responsável por alterar a taxa de crescimento ósseo, ela possui maior eficácia durante a infância, pois é a fase onde os ossos da criança estão em desenvolvimento.

Portanto, sua eficiência é reduzida em adultos visto que eles já possuem a arcada completamente formada, o que faz com que quase não sejam utilizados em adultos. Desse modo, normalmente o aparelho ortopédico é utilizado em crianças, por ser mais efetivo.

Pelo fato de o aparelho não ser tão eficiente em adultos, havendo também alguns casos nos quais é completamente ineficaz, a alternativa que resta para eles é somente a cirurgia ortodôntica.

### • Porque utilizar aparelho ortopédico?

O aparelho ortopédico é utilizado para correção de problemas relacionados ao crescimento e desenvolvimento dos ossos de sustentação do periodonto. Portanto ele é utilizado quando há a presença de:

- ▶ Queixo proteruberante ou retraído;

- ▶ Dores na articulação temporomandibular;
- ▶ Desalinhamento dentário causado pelo desalinhamento das arcadas;
- ▶ Barulhos de estalos ao movimentar a boca;
- ▶ Mordida cruzada;
- ▶ Apneia do sono.

Desse modo, é possível verificar que ele é utilizado somente em situações onde é necessário estimular ou refrear o desenvolvimento mandibular ou abrir o palato. Sendo assim, mesmo que existam esses sintomas, sua utilização só é necessária em casos onde há necessidade de interferir no crescimento ósseo.

Quando não é preciso intervir no tamanho dos ossos, é possível corrigir esses problemas apenas com o uso do aparelho ortodôntico. Isso acontece pois nessas ocasiões é necessário movimentar apenas os dentes.

### • Vantagens de se usar um aparelho ortopédico

O uso do aparelho ortopédico proporciona vários benefícios ao paciente, dentre eles é possível ressaltar:

- ▶ Harmonização facial, pela simetria proporcionada pelo aparelho;
  - ▶ Melhora na mastigação, visto que o alinhamento das arcadas facilita essa ação;
  - ▶ Melhoria na respiração, já que algumas vezes problemas no desenvolvimento ósseo do palato pode levar a obstrução das vias aéreas;
  - ▶ Possibilidade de solucionar alguns casos de sinusite, roncô e cefaleias;
  - ▶ Resolve problemas da ATM relacionados ao mau encaixe do maxilar;
  - ▶ Em alguns casos, pode acabar com sintomas de bruxismo, quando sua causa está diretamente ligada ao posicionamento entre maxila e mandíbula;
- Quando seu uso começa durante a infância, é possível evitar a necessidade da realização de uma cirurgia ortognática.



**FREIRE & BAZAGA**  
ODONTOLOGIA

## Dr. Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formado pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

## Dra. Jessika Freire Bazaga

CRO/GO: 14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

☎ 64 98125-1909

📍 Avenida Santos Dumont 1190A,  
Praça da Bandeira, 148.  
Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)  
Itumbiara - GO



# Acreditamos que o que começa em pizza é melhor!

TAKE  
AWAY



Colocamos qualidade na **seleção dos nossos ingredientes**, na receita da nossa **massa**, nos detalhes do nosso **molho**, na escolha do nosso **time** e até no capricho do nosso **forno de pedra**.

Tudo para te lembrar que toda ocasião pode ser **especial** e que você está aqui para receber nada menos que o **melhor**, na sua casa ou na nossa, sempre.

Rocha Fatiás Pizza Delivery  
**Receba o melhor.**



Rocha  
Fatiás  
PIZZA DELIVERY

Faça seu  
pedido



64 9 9975-5455  
64 9 9625-5455



**Itumbiara-GO**

Av. Brasília, 161,  
Setor Alvorada.

 **rochafatiasitb**

**O AMOR É COMO UMA FLOR, VOCÊ TEM QUE DEIXÁ-LO  
CRESCER E FLORESCEER POR SI SÓ.**

*Feliz Dia dos*  
**NAMORADOS**

**Itumbiara Gramas**

**Viveiro e Floricultura**

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

ACADEMIA

# CLUBE UM

VOCÊ É ÚNICO.

## VOCÊ GOSTA DE DESAFIO? SAIBA O DIFERENCIAL DO FUNCIONAL CLUBE UM!

O treinamento funcional atualmente vem sendo uma modalidade bastante procurada pelo grande público, por diversos fatores. A dinâmica e variabilidade se destaca, pelo fato de partir de exercícios livres que fogem principalmente da monotonia. Além disso, a realização dos exercícios ocorre por muitas vezes em grupo, o que promove a interação entre os participantes.

Partindo disso, o funcional CLUBE UM vem impulsionado com todos esses aspectos, e realizado através de um trabalho periodizado visando progressões nas diferentes valências motoras, fazendo com que nossos alunos se desenvolvam através da técnica correta de realização dos exercícios.

Contudo as valências motoras trabalhadas são;

1. Força;
2. Resistência muscular;
3. Resistência aeróbica;
4. Flexibilidade;
5. Agilidade;

6. Potência;
7. Velocidade;
8. Coordenação motora;
9. Equilíbrio ;
10. Precisão.

Através dessa base desenvolvemos nosso plano de treinamento, promovendo aos nossos alunos uma melhor qualidade de vida e mais destreza na realização de atividades do cotidiano.

Tendo isso vista, o que precisamos para desenvolver o plano de treinamento ?

Durante as sessões de treinamento aplicamos os exercícios analisando o nível de aptidão física que os alunos se encontram, para que eles realizem o exercício sem ter tanta dificuldade na compreensão e na realização.

A partir disso ocorre a progressão, oriunda através de uma meta projetada de forma prévia, assim o aluno inicia o programa de treinamento tendo um caminho a seguir facilitando a compreensão dos exercícios. Então, se você gosta ultrapassar seus limites e ser desafiado, venha fazer parte desse time que pode ajudar você a melhorar seu condicionamento físico e sua qualidade de vida.



### Alfredo Guilherme Lara Serafim

Graduado em Educação Física;  
Cursando Pós-graduação em Biomecânica e  
Cinesiologia do Exercício.

 clube\_um

 (64) 3431 6900  (64) 99663 4578

 Av. Beira Rio s/n, Vila de Furnas  
(Clube de Furnas)



## QUAL A DIFERENÇA ENTRE DIVÓRCIO CONSENSUAL E DIVÓRCIO LITIGIOSO?

Optar pela melhor forma de se divorciar é um passo fundamental para evitar transtornos nesse momento delicado.

### • Divórcio Consensual

O divórcio consensual acontece quando as partes decidem resolver o divórcio em um acordo, ou seja, de forma amigável. Quando o casal opta por se divorciar de forma consensual o trâmite deste procedimento será muito mais ágil, mas para isso, os termos da separação devem estar bem claros e ambos devem concordar.

O divórcio consensual pode ser extrajudicial ou judicial.

### • Divórcio Litigioso

O divórcio litigioso é o meio utilizado quando as partes não estão de acordo com os termos da separação. Dessa forma, será necessário que um terceiro imparcial decida a demanda, nesse caso o Juiz.

Ao ingressar com um processo judicial para o divórcio, haverá uma audiência inicial para tentativa de acordo, caso isso não seja possível o juiz irá avaliar as condições das partes, as provas produzidas no processo e irá proferir uma decisão.

A decisão do juiz definirá as regras mal resolvidas entre as partes.

O Apoio de um Advogado é Essencial em ambos os casos!

Dentro do divórcio, seja ela consensual ou litigioso, a atuação de advogado é de extrema importância.

Além de explicar quais os caminhos são viáveis e quais os direitos aplicáveis ao seu caso concreto, o especialista pode, inclusive, representar ambas as partes e fazer a mediação, caso as partes estejam de acordo e assim desejem.

O rompimento do matrimônio é um momento de decisões importantes, portanto, estar bem orientada e orientado neste momento é crucial para alcançar um resultado justo.

Conte com a experiência da Paula Flausino Advocacia.



**PAULA FLAUSINO**

ADVOCACIA

 (64) 9.8122-7277

 paulaflausino.adv



NO DIA DOS  
**Namorados**

USE E PRESENTEIE COM INNAMORATA.



**INNAMORATA**  
MODA ÍNTIMA E SEX SHOP

 (64)99254-1020

 [www.caioparamaiores.com.br](http://www.caioparamaiores.com.br)

 Av. Modesto de Carvalho, 350,  
Vila Vitória I, Sala 02 - Itumbiara-GO



# Quando uma pessoa tóxica afeta a sua saúde mental no trabalho, o que fazer?

“Pessoas tóxicas” são aquelas que têm atitudes negativas, que desrespeitam os outros, que criticam tudo e todos, que não colaboram com a equipe, que fazem intrigas, que manipulam e que geram conflitos. Essas pessoas podem estar em qualquer lugar, mas quando estão no ambiente de trabalho, podem causar sérios danos à saúde mental dos seus colegas e subordinados.

A saúde mental é um estado de equilíbrio emocional e psicológico que permite às pessoas lidarem com as exigências da vida pessoal e profissional. Quando a saúde mental é afetada, podem surgir sintomas como ansiedade, depressão, estresse, irritabilidade, insônia, baixa autoestima, falta de motivação, dificuldade de concentração e de relacionamento.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), em média 86% dos brasileiros sofrem com algum transtorno mental, como por exemplo a ansiedade, a depressão e o estresse. Um ambiente profissional negativo ou tóxico pode gerar diversos problemas e desgastes cognitivos ao colaborador. Não é raro encontrar pessoas que ficam com sua

saúde mental prejudicada no trabalho.

Alguns fatores que podem contribuir para o surgimento ou o agravamento de transtornos mentais relacionados ao trabalho são: excesso de demandas, falta de autonomia, falta de reconhecimento, assédio moral, violência psicológica, discriminação, isolamento social e exposição a agentes químicos ou físicos. Esses fatores podem gerar sofrimento psíquico, baixa produtividade, absenteísmo, presenteísmo (estar presente fisicamente no trabalho, mas sem desempenhar as funções adequadamente), turnover (rotatividade de pessoal) e acidentes de trabalho.

Diante desse cenário, é fundamental que as empresas e os profissionais de saúde do trabalho se conscientizem da importância da saúde mental no ambiente corporativo e adotem medidas preventivas e assistenciais para promover o bem-estar psicológico dos trabalhadores. Algumas dessas medidas são:

- Criar uma cultura organizacional positiva, baseada em valores como respeito, confiança, cooperação e diversidade;

- Estabelecer canais de comunicação abertos e transparentes entre gestores e colaboradores;
- Oferecer feedbacks construtivos e reconhecer os esforços e os resultados dos funcionários;
- Proporcionar um ambiente físico seguro, confortável e adequado às necessidades dos trabalhadores;
- Definir metas claras, realistas e desafiadoras para cada função;
- Oferecer treinamentos e capacitações para o desenvolvimento profissional e pessoal dos colaboradores;
- Incentivar o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional dos funcionários;
- Disponibilizar benefícios relativos ao bem-estar psicológico e ampliar as opções de programas

de assistência aos funcionários;

- Implementar políticas de prevenção e combate ao assédio moral e à violência psicológica no trabalho;
- Realizar diagnósticos periódicos sobre o clima organizacional e a saúde mental dos trabalhadores;
- Encaminhar os casos de transtornos mentais para tratamento adequado e oferecer apoio para a reinserção no trabalho.

A saúde mental no trabalho é um tema que ainda é um tabu em muitas organizações, mas que precisa ser enfrentado com seriedade e responsabilidade. Afinal, cuidar da saúde mental dos trabalhadores é cuidar da saúde da empresa.

Se você vive um contexto assim, procure ajuda médica especializada.

O Psiquiatra é o médico que pode te ajudar.

# VF DR. VICTOR FERNANDES

PSIQUIATRIA | ESTILO DE VIDA

CRM/GO: 22.597

Membro Associado ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) 15.837

Residência Médica em Psiquiatria pela Pax Clínica Psiquiátrica e Instituto de Neurociências;

Médico formado pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-Goiás) e graduado em Biomedicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Especialista em Reprodução Humana pela Faculdade de Medicina de Jundiá (FMJ-SP);

Mestrando em Saúde da Família – PROFSAUDE pela FIOCRUZ-Brasília;

Professor da Universidade Estadual de Goiás, UNU Itumbiara Medicina.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE  
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08,  
09 e 10



# COM A S.E. NÃO TEM TEMPO RUIM.



Agora na S.E. Elétricos e Hidráulicos, você conta com os melhores ventiladores e climatizadores do mercado. Venha nos fazer uma visita e confira as nossas ofertas.

 **ELÉTRICOS  
E HIDRÁULICOS®**

Faz a diferença na sua vida.



(64) 3431-0200  
(64) 9.9999-3456 

 Av. Anhanguera, nº 455,  
Setor Oeste Itumbiara-GO

  @seeletricosehidraulicos

RECEITAS DE FAMÍLIA ITALIANA,  
COM OS MELHORES  
INGREDIENTES PARA TRAZER  
QUALIDADE E SABOR CASEIRO,  
TRADUZIDOS EM DELICIOSOS  
BISCOITOS QUE IRÃO TE  
TRANSPORTAR PARA A SUA  
INFÂNCIA.



VOCÊ ENCONTRA NO

**▲▲▲▲▲**  
**SUPERMERCADO**  
**ALVES**

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASÍLIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855



**GABARITO**  
SISTEMA DE ENSINO  
UNIDADE LICENCIADA

**VEM AÍ...**

**FESTA  
JUNINA**

**COLÉGIO GABARITO**

**DE 26 A 30 DE  
JUNHO**

**HORÁRIO: 19H30**

**LOCAL: COLÉGIO GABARITO**

# LANÇAMENTO 2023 EDUCAÇÃO INFANTIL BABY

A partir de 1 ano e 3 meses



## MATRÍCULAS ABERTAS

(64) 9 9246-7909





**A Nutricionista Kátia Sousa Especializada em DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS pelo Instituto Albert Einstein e NUTRIÇÃO ESPORTIVA E ESTÉTICA, Inicia sua jornada na cidade de Itumbiara com um grande diferencial por ser Expert em Dietoterapia específica a:**

### **Nutrição Esportiva e Estética**

Dietoterapia Específica para:

- ✓ Cross fitness
- ✓ Atletas
- ✓ Hipertrofia muscular
- ✓ Definição muscular

Nutrição Esportiva para Crianças e Adolescentes

Regulação do ciclo Circadiano e modulação do sono

Prevenção e tratamento de Sarcopenia para Idosos

Dietoterapia no decorrer do tratamento para fertilidade

Queda capilar

Acne

Prevenção de flacidez

Dietoterapia específica no decorrer de tratamentos estéticos

Nutrição preparatória para cirurgia plástica

Nutrição pós cirurgia plástica

Tratamento nutricional específico a complicações de cicatrização pós cirúrgica plástica

Nutrição e modulação intestinal para gestantes.

### **Dietoterapia específica:**

Obesidade em todos os graus, inclusive mórbida

Diabetes

Treinamento para contagem de carboidratos

Hipertensão Arterial Sistêmica

Insuficiência Cardíaca

Dislipidemias (Hipercolesterolemia, Hipertrigliceridemia)

Síndrome da quilomicronemia familiar (SQF) (doença rara)

Esteatose Hepática ( gordura no fígado) não alcoólica

Dietoterapia em Doenças do Estômago:

✓ Refluxo Gastro – Esofágico

✓ Disfagia

✓ Gastrite

✓ Dispepsia Gástrica

✓ Úlceras Pépticas

✓ Gastroparesia ou Estase Gástrica

✓ Câncer Gástrico

Dietoterapia em Doenças Inflamatórias do Intestino:

✓ Doença de Crohn

✓ Retocolite

✓ Síndrome do Intestino Irritável (SII)

✓ Síndrome do Intestino Curto

✓ Doença Celíaca, Alergia e Intolerância ao glúten

✓ Intolerância a lactose

✓ Disbiose Intestinal

Assistência nutricional a paciente Estomizado

Doença Renal crônica:

✓ Paciente em tratamento conservador

✓ Paciente em Hemodiálise

✓ Litíase Renal

Tratamento Nutricional pós cirurgia Bariátrica

Dietoterapia em pacientes com câncer

Dietoterapia na prevenção do câncer.

**NOVO ENDEREÇO**

**RUA FLORIANO PEIXOTO  
Nº 191 - CENTRO - ITUMBIARA-GO**



*Uma boa SAÚDE  
começa por*

*uma boa Alimentação*

**AGENDE SUA  
CONSULTA**



**SIGA-NOS**



Especialista por Instituto  
Albert Einstein Doenças Crônicas  
| Nutrição Esportiva  
| Estética | Clínica

**64 99666-0081**

Rua Floriano Peixoto 191 – Centro – Itumbiara–GO

# QUALIDADE E EFICÁCIA

ÚNICO LABORATÓRIO DE ITUMBIARA ACREDITADO PELO DICQ

O LABORATÓRIO MODELO ASSEGURA A CONFIANÇA, PRECISÃO E RAPIDEZ NO AUXÍLIO DO DIAGNÓSTICO COM INTENÇÃO DE CUIDAR DA SUA SAÚDE.



## COLETA DOMICILIAR

Você pode agendar a coleta domiciliar diretamente no laboratório ou pelo Whatsapp.



## PRÉ-ATENDIMENTO

Buscamos sempre a excelência e para isso oferecemos aos clientes o pré cadastro.



## EXPERIÊNCIA

Desde 1995, cuidado da saúde de inúmeras famílias, fornecendo serviços de diagnóstico confiáveis.



**MODELO**  
LABORATÓRIO

*A qualidade está no resultado*

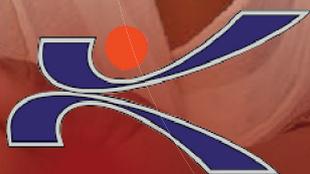


# Presenteie o seu

*Amor* 

## KIPASSO

A MELHOR EM  
OPÇÕES  
PARA  
PRESENTES,  
DA CABEÇA  
AOS PÉS!



**KIPASSO**

AV. MODESTO DE CARVALHO, 1421  
(64) 3404-3100 (64) 99660-2976

## LESÃO POR PRESSÃO TAMBÉM CONHECIDAS COMO ESCARAS

A úlcera por pressão pode ser definida como uma lesão de pele causada pela interrupção da circulação sanguínea em uma determinada área, motivada pela pressão aumentada por um período prolongado. Também é conhecida como úlcera de decúbito, escara ou escara de decúbito. Os locais em que se manifesta com maior frequência são: região sacra, calcâneo, nádegas, trocânteres, cotovelos e tronco. Os estágios das úlceras por pressão são classificados como:

**ESTÁGIO (1):** A pele está intacta, mas já se observa vermelhidão e um pouco de ulceração de pele relacionada à pressão, além de alterações como mudança de temperatura, mudança na consistência tecidual, diminuição da sensibilidade local ou sensação de queimação ou coceira.

**ESTÁGIO (2):** Ocorre a perda parcial da pele que envolve a epiderme, derme ou ambas. Manifesta abrasão, bolha ou cratera rasa.

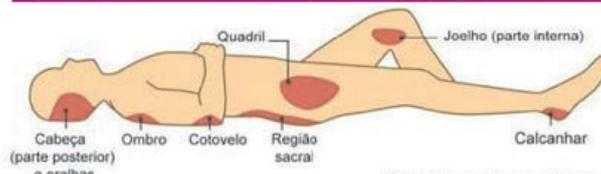
**ESTÁGIO (3):** Observa-se uma ferida de espessura completa, com rompimento de todas as camadas da pele, envolvendo a epiderme, a derme e o tecido subcutâneo.

Com ou sem presença de infecção/necrose.

**ESTÁGIO (4):** Lesão significativa com rompimento de todas as camadas da pele. Destruição ou necrose de tecidos subjacentes como fâscias, músculos, ossos, tendões e cápsula articular.

**Causas das úlceras por pressão:** São vários os fatores que podem contribuir para o desenvolvimento da úlcera por pressão como: imobilidade, pressões prolongadas,

### PRINCIPAIS ÁREAS ACOMETIDAS POR LESÕES POR PRESSÃO



Cicatriz Home Care

fricção, traumatismos, idade avançada, desnutrição, incontinência urinária e fecal, infecção, deficiência de vitamina, pressão arterial, umidade excessiva, edema.

**Como prevenir úlceras por pressão:** É fundamental manter alguns cuidados com a pele para prevenir úlceras por pressão desde os primeiros momentos em que o paciente está acamado, seja em casa ou no hospital. Além de aliviar a pressão da pele nas áreas de maior risco, ou onde se tem ossos mais proeminentes, é importante:

- Manter colchão piramidal (caixa de ovo) sobre o colchão da cama do paciente;
- Mudar sempre o paciente acamado de posição;
- Colocar travesseiros macios embaixo dos tornozelos para elevar os calcânhares;
- Colocar o paciente sentado em poltrona macia, ou revestida com colchão piramidal, várias vezes ao dia;
- Quando sentado, mudar as pernas de posição, alternando as áreas de apoio;
- Proporcionar uma alimentação rica em vitaminas e proteína;
- Manter a hidratação;
- Aplicar filme transparente e/ou cremes ou loções à base de AGE nas áreas de risco aumentado para lesões;
- Realizar massagem suave na pele sadia, em áreas potenciais de pressão, com loção umectante e suave;
- Zelar pela limpeza das roupas de cama e, quando em uso, mantê-las secas e esticadas.

**Cada ferida tem uma história, todas precisam de um fim.**



Tratamento de Feridas, Curativos e Laserterapia

## Dra. Dalila Rodrigues

Coren GO 246411

CRP 09/008098

Enfermeira;

Especialista em tratamento de feridas e curativos;

Laserterapia;

Método PCO;

Psicóloga especialista em Neuropsicologia

Atendimento Home Care (domiciliar).

Instagram @cicatrizza\_home\_care

WhatsApp 64 99268-2421

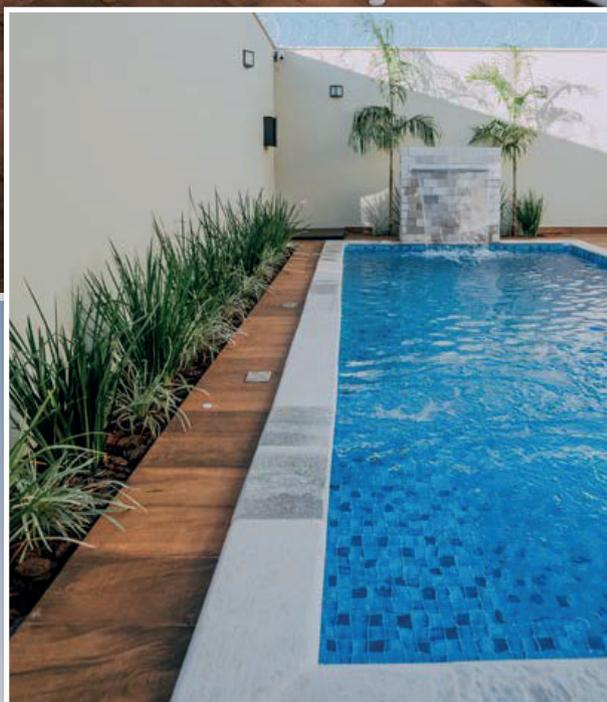
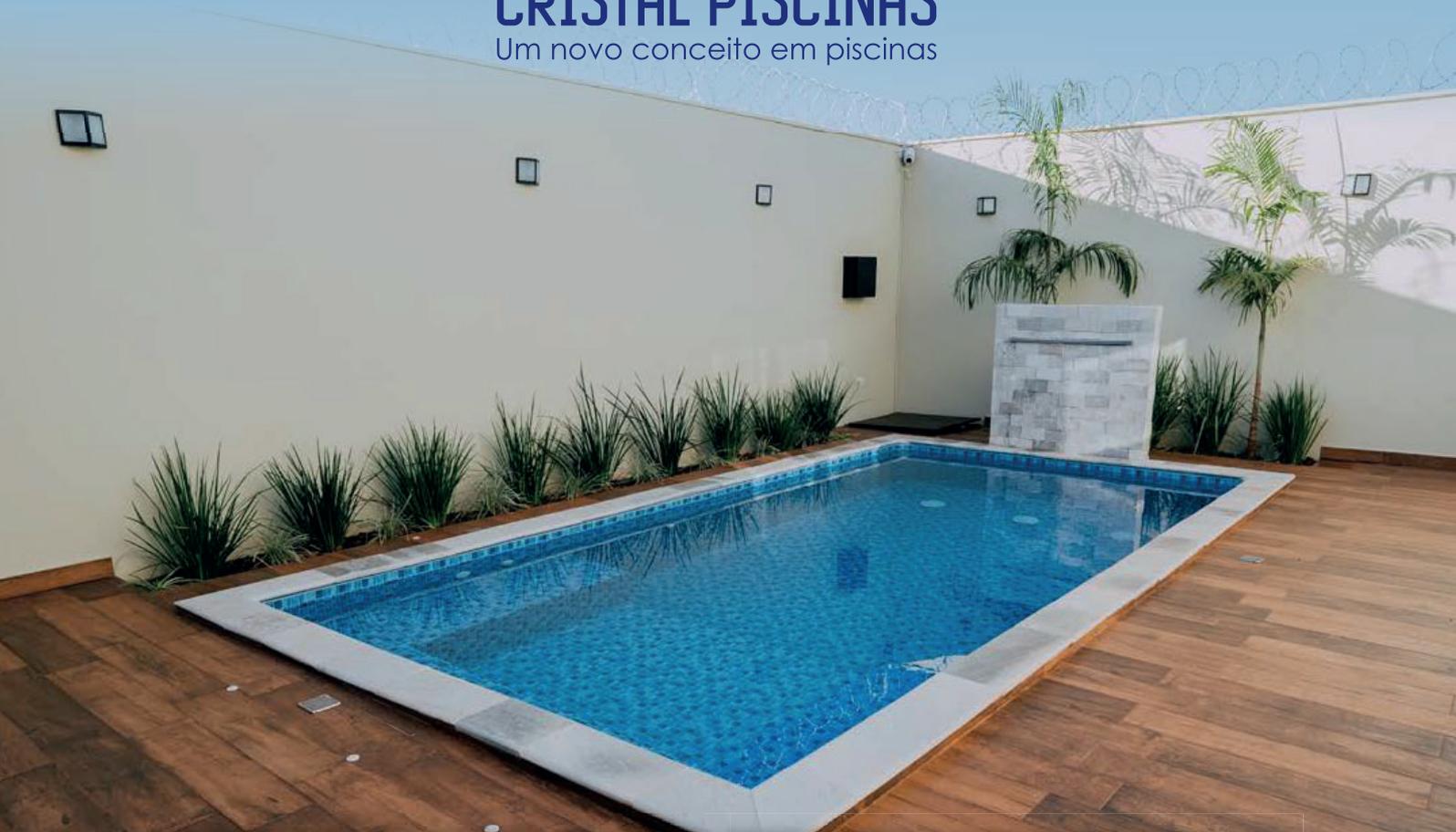
Telefone 64 99666-0010

Endereço Rua João Manuel de Souza 881 Centro



# CRISTAL PISCINAS

Um novo conceito em piscinas



**CRISTAL**  
PISCINAS GOLD

Distribuidor  
Exclusivo



**Sua piscina com mão de obra especializada.**

- 📍 Av. Presidente Vargas, 1441- Goiatuba/GO
- ☎️ 64 | 3495 - 3626
- 📷 [totalimpecristal piscina](#)
- 📍 Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
- ☎️ 64 | 3404 - 1404



SELVO VEÍCULOS

O LUGAR CERTO PARA ADQUIRIR O  
**SEU CARRO!**



**SELVO**  
**VEÍCULOS**

☎ 64 3495-6952    📷    📌 selvoveiculos

🏠 Av. Brasília, Km 09, St. Imperial, Goiatuba-GO

O AMOR É COMO UM PAR DE LENTES.  
ELE NOS AJUDA A VER O MUNDO COM  
MAIS CLAREZA.

*Feliz Mês dos  
Namorados*

 **UNIÓTICA**  
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**  
Praça da República, 365  
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

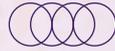
 **64 3433.8900**  
Av. Santa Cecília, 149  
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oficauniotica](https://www.instagram.com/oficauniotica)

Inaugurado em abril desse ano, o Spa Vida, conta um time de especialistas em vários serviços de estética facial, corporal, unhas, maquiagem. Além de ser especializado em massagens

Ayurvédica, Thai massagem, Shiatsu, Tui na, massagem Sueca e método de esfoliação corporal japonesa Akisuri. Venha conhecer o Spa Vida!! Você é nosso convidado!!!

*Você é o seu melhor investimento!*



Deixe-nos ajudá-lo a encontrar o equilíbrio perfeito entre corpo e mente.



*Spa Vida*

Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

☎ 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal - Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO

ALÉM DO CONHECIMENTO MÉDICO VETERINÁRIO  
**HÁ MUITO AMOR,  
DEDICAÇÃO E RESPEITO**  
AOS SEUS PETS.



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia



**Villa Pet** **6** anos  
CUIDANDO DE QUEM CUIDA DA GENTE.  
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

**DRA. ELISA G. O. GUERIN**

CRMV/GO: 6736  
Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;  
Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;  
Pos-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;  
Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;  
Pós-graduada em diagnóstico por imagem com ênfase em Radiologia e Ultrassonografia.

(64) 3431- 3555 (64) 9.8112-2461 villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103, Centro - Itumbiara-GO

# VOCÊ SABE A IMPORTÂNCIA DA SUA COLUNA?

A coluna tem a grande responsabilidade de sustentação do corpo, e através dela passa a medula que é responsável pelo envio de todos os comandos ao corpo humano.

O bem mais importante que temos é a nossa saúde, corpo e mente, hábitos incorretos são responsáveis pela maioria de nossas doenças, se não, por todas elas.

Portanto, cuide bem da sua coluna e de sua saúde, pois assim, seu corpo estará mais saudável e com melhor qualidade de vida.

A RECUPERE | Clínica da Coluna, possui

profissionais capacitadas e especialistas na dor e no movimento, no método Lucciana Pereira um método com um conceito avançado em tecnologia, tratamento conservador e sem dor associado ao Pilates Clínico Contemporâneo.



**RECUPERE**  
CLÍNICA DA COLUNA  
FISIOTERAPIA AVANÇADA

## Dra. Lucciana Pereira

CREFITO 137629-F

Fisioterapeuta especializada em coluna.

☎ (64) 9.9242-9608

📍 @recupere.clinicadacoluna

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO



# LOCAR

## IMÓVEIS

TRANSFORMANDO CASAS EM LARES E AMIGOS EM CLIENTES.

### VENHA CONHECER AS MELHORES OPÇÕES EM IMÓVEIS DA REGIÃO!

#### LANÇAMENTO

Agende uma visita para conhecer o Condomínio Lago das Brisas e vamos fazer um passeio de barco em um mar de água doce.



#### CONTATO COM A NATUREZA

Conveniência, segurança e contato com a natureza é o que te aguarda na Reserva Beira Rio.



#### CONFORTO E SEGURANÇA

Invista no melhor Loteamento, com conforto e segurança, próximo a Itumbiara, Beira Rio



#### SEGURANÇA 24 HORAS

Residencial Shimohina, Terrenos a partir de 360m<sup>2</sup>, fácil acesso, 7 min do centro e quadras poliesportivas



#### LUGAR PERFEITO PARA O CONVÍVIO SOCIAL

O Condomínio Horizontal Paraíso é o lugar perfeito para o convívio social, um ambiente propício para se construir aquelas amizades que duram a vida inteira. Imagine um lugar onde seus filhos poderão brincar com segurança mas sem perder a liberdade e o contato com a natureza que toda criança precisa para crescer.



#### CASAS DE LUXO A VENDA

COMPRA | VENDA | ALUGA

Administração de imóveis Nós cuidamos do seu imóvel

 64 3431-4500

 64 9.8151-5900 | 64 9.9666 4500

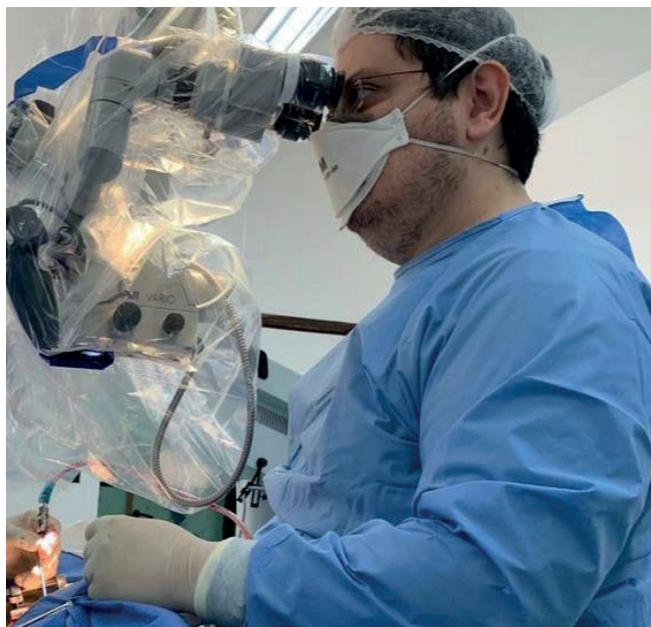
 [www.locarimoveis.com](http://www.locarimoveis.com)

 [aluguellocarimoveis@outlook.com](mailto:aluguellocarimoveis@outlook.com)  
[atendimento.locarimoveis@outlook.com](mailto:atendimento.locarimoveis@outlook.com)

 Av. Afonso Pena, 332  
St. Central, Itumbiara - GO



# HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS



Hospital da Unimed, em Itumbiara, agora realiza cirurgias extremamente avançadas, tais como tumores cerebrais e aneurismas cerebrais.

Com tecnologia de ponta, contamos também com setor de UTI e Hemodinâmica no auxílio aos procedimentos.

Realizamos também cirurgias minimamente invasivas endoscópicas de cérebro e coluna, não necessitando mais de deslocar nenhum paciente para fora de nossa cidade para o tratamento de coluna e doenças do cérebro.

Venha marcar sua avaliação com Dr. Marcelo Lamberti, Neurocirurgião, na Clínica Alfa Saúde.

O Neurocirurgião é o médico responsável por tratar as patologias do cérebro e da coluna vertebral.

E Deus vai guiando nossas mãos!

## Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

 @neuro\_lamberti\_marcelo



# Novidade!



## A linha **orgânica** da Alca Foods **chegou** para aumentar suas **vendas!**

Nossos produtos **orgânicos** são alimentos isentos de agrotóxicos, fertilizantes, aditivos alimentares, dentre outros compostos químicos prejudiciais à **saúde**.

- Livre de Transgênicos**
- Não Contém Glúten**
- Livre de Gorduras Trans**
- Zero Colesterol**



alca\_foods  
alcafoods.com  
64 2103 4222  
mercado@alcafoods.com

**AlcaFoods**  
Cereais Matinais



Em cada coleta  
nossa total  
*Dedicação.*



**BioCEL**  
LABORATÓRIO CLÍNICO



Agende sua  
coleta domiciliar: **(64) 9.8436-0079** 

 **(64) 3404-1833**

Av. Rio Verde, nº 97, Centro

# Sua família mais segura!

Tenha acesso aos nossos benefícios e vantagens em saúde sem carência alguma!



Venha saber

*mais!*

Com o nosso cartão de desconto, você e sua família tem acesso à saúde de qualidade mas com economia de verdade!!! São muitas vantagens, descontos e benefícios para sua família por muito pouco, e tudo isso em um só cadastro!!!! Não perca tempo, entre em contato e saiba mais!!!



Fone 64 3432-1112  
WhatsApp 64 99677-1116  
<http://www.brasilmedsaude.com.br>

\* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.

## Corte de Cabelo Lunar

Se o astro influi até nas marés, por que não acreditar que ele possa ajudar os fios da cabeça a crescer?

A **LUA NOVA** representa o período mais fértil para iniciar algo novo, pode ser um projeto, uma dieta e, claro, um novo visual. Cortar o cabelo nesse período fortalece a raiz e faz com que os fios fiquem mais maleáveis, pois eles passam por uma renovação e revitalização.

A **LUA CRESCENTE**, o mais indicado é cortar as pontas do cabelo para ter um crescimento rápido e com bastante brilho. Além do corte, é o período ideal para eliminar a coloração ou qualquer tipo de química rapidamente, deixando os fios mais naturais. Se quiser um cabelo mais volumoso, esta é a hora certa para aparar os fios.

A **LUA CHEIA** faz com que ele fique mais grosso e resistente aos tratamentos químicos. Esta fase também beneficia a hidratação e nutrição do cabelo, já que as cutículas ficam mais abertas e absorvem melhor os produtos, então, se jogue no cronograma capilar!

A **LUA MINGUANTE**. Nesta lua ocorre a diminuição da luminosidade, tudo perde a intensidade e da vez para a introspecção. Em relação aos fios, cortá-los nessa fase é ideal para quem sofre com queda, tem um cabelo mais fraco ou quer diminuir o volume dos fios. Ao cortar o cabelo nessa lua ele demorará mais para crescer, perfeito para prolongar o corte de cabelo ou a coloração.

Jacqueline Cordeiro, Astróloga.



hair & beauty

64 3404-0151 | 64 98160-1071

Rua Marechal Deodoro, 249 - Centro - Itumbiara/GO

 StudioEva\_

# DESCUBRA O PODER DOS ÓLEOS ESSENCIAIS PARA O BEM-ESTAR E O AUTOCUIDADO

Explore com a Provanza os segredos milenares da aromaterapia e descubra como os óleos essenciais podem melhorar sua saúde e bem-estar. Desde as antigas civilizações chinesas e egípcias, esses preciosos extratos de plantas têm sido utilizados para diversos fins terapêuticos e cosméticos.

Os óleos essenciais, oferecem uma ampla gama de benefícios para a saúde e o equilíbrio emocional. Eles possuem propriedades que ajudam a combater a ansiedade, promover o relaxamento, transformar ambientes, energias, aliviar dores e até como repelentes naturais.

## VAMOS EXPLORAR ALGUNS EXEMPLOS DESSES ÓLEOS ESSENCIAIS E SUAS PROPRIEDADES CURATIVAS.



### Alecrim

Com aroma fresco e vibrante, possui propriedades antissépticas, analgésicas e estimulantes. Além disso, alivia dores de cabeça e aumenta a concentração, sendo útil para fadiga mental e física.



### Blend

É uma combinação de óleos essenciais como Lavanda, Sálvia, Manjerona e Bergamota, que atua no alívio do estresse, ansiedade e promove uma boa noite de sono.



### Bergamota

Com aroma leve e refrescante, possui propriedades antivirais e auxilia no combate à depressão, ansiedade e tristeza. Também atua como regulador do apetite e tônico digestivo.



### Lavanda

Atua no relaxamento, reduz a insônia e combate a ansiedade e o nervosismo.



Cada óleo essencial possui suas propriedades únicas, oferecendo benefícios terapêuticos para o corpo e a mente. Descubra os aromas que mais lhe atraem e experimente o poder transformador dos óleos essenciais da Provanza em sua jornada de autocuidado.



**Para mais Informações**  
Aponte a câmera do celular para o **QRCode** e saiba mais.



**Sob Nova Direção** Ana Clara Melo e Moura



**PROVANZA**

provanzaitumbiara provanzaitumbiara (64) 9 8103-1111  
 Rua Padre Felix, nº129, Sala 06 c/Paranaíba - Centro, Itumbiara/GO

# CONDOMÍNIO: A Importância do Gerenciamento de Contratos

Ser síndico é uma atividade muito desafiadora, por se tratar de um trabalho que envolve conhecimento em diversas áreas. E, como advogada, percebo que uma das questões de maior impacto e de maior risco é o gerenciamento dos prestadores de serviço e dos contratos que os regem.

Cada serviço no condomínio é regido por um tipo de contrato. Os funcionários do condomínio, por exemplo, são regidos por contratos de trabalho, sendo próprios ou terceirizados. A obras, reformas, coleta do lixo e a reciclagem também dependem de contratos. Da mesma forma, a cobrança das taxas condominiais e, em especial, o trabalho de cobrança dos condôminos inadimplentes, também dependem de contratos.

**Analisar e gerenciar contratos** deveria fazer parte da rotina do Síndico, com o devido suporte de um(a) advogado(a), “não só na esfera empresarial, mas também na vida dos condomínios edifícios residenciais e comerciais, sendo parte integrante do processo de compliance e gestão, no que toca a evitar contratações que possam atrair riscos, passivo judicial e financeiro, sejam eles pessoas físicas ou jurídi-

cas, que tenham o potencial de provocar prejuízos enormes aos moradores” (Richard Franklin Mello d'Avila).

E o que mais atrapalha? No dia a dia, muitas contratações são feitas e contratos são formalizados **sob a ótica do custo e não do risco**. No curto prazo, talvez não se percebam os prejuízos. Porém, no médio prazo, os riscos aparecem e podem se transformar em processos judiciais.

Diante do exposto, precisamos lembrar que cabe ao Síndico contratar ou dispensar prestadores de serviço. Por essa razão, ter o apoio de um(a) advogado(a) especialista na área para a devida análise e gestão dos contratos evita falhas e desequilíbrio econômico.



**SAMARA CARVALHO**  
Advocacia & Assessoria Jurídica

**SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI**

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;  
Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ [advocacia@samaracarvalho.adv.br](mailto:advocacia@samaracarvalho.adv.br)

  [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)





KAMILLA VITÓRIA  
ARQUITETURA & INTERIORES



**Kamilla Vitória**  
Arquiteta



 62 99626-6147

 kamillarquitetura@hotmail.com

 arq.kamillavtr

Av. Presidente Vargas, 300  
Sala 04 - Goiatuba GO

- Projeto arquitetônico;
- Projeto de interiores;
- Consultorias on-line;
- Reformas;
- Acompanhamento de obras.

# CHOCOLATES BRASILCACAU



**Dia dos Namorados!**

Chocolates para celebrar todas as formas de expressar o amor, carinho e afeto.



 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 99677-1100

 brasilcacau\_itumbiara

## Ceres Agrobusiness participa ativamente de campanha de destinação correta da embalagem dos Agrotóxicos, no município de Cachoeira Dourada - GO.

A Ceres Agrobusiness, reconhecida por seu compromisso com a responsabilidade ambiental, destacou-se recentemente ao participar, (no dia 19 de maio), de uma importante campanha de coleta de embalagens vazias de agrotóxicos, na cidade de Cachoeira Dourada-GO.

Junto a Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, a Associação dos Distribuidores de Insumos Agrícolas de Goiás e ADAMA, a empresa mobilizou seus colaboradores, clientes e parceiros promovendo ações educativas sobre a correta utilização e devolução dessas embalagens. Que por meio de palestras e material informativo, promoveu a conscientização a todos sobre a importância de adotar práticas seguras e sustentáveis no uso de agrotóxicos, desde a compra até a final destinação.

Além disso, na ocasião, houve ação de vacinação contra a Influenza e atualização do cartão de vacina dos cachoeirenses, promovida pela Secretaria Municipal de Saúde. Com essa ação, a Ceres demonstra seu compromisso em promover a economia circular, garantindo que esses resíduos sejam encaminhados para a reciclagem e evitando seu descarte incorreto, ato que poderia causar danos ao meio ambiente.

A iniciativa reforça o compromisso da empresa em adotar práticas responsáveis e incentivar seus parceiros e clientes a seguirem o mesmo caminho, contribuindo para a construção de uma Cachoeira Dourada mais consciente e ambientalmente sustentável.



 (64) 3432-3006

  
Soluções Completas para o Campo





EDUCAÇÃO FÍSICA



## Treinamento funcional - Por que praticar?

A atividade física regular é fundamental para prevenir e tratar doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como as cardíacas, acidentes vasculares cerebrais, diabetes e câncer de mama e de colo do útero. Essas enfermidades são responsáveis por 71% de todas as mortes no mundo, incluindo as mortes de 15 milhões de pessoas por ano com idade entre 30 e 70 anos.

Para saúde e bem-estar, a OMS recomenda pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física de moderada intensidade por semana (ou atividade física vigorosa equivalente) para todos os adultos, e uma média de 60 minutos de atividade física aeróbica moderada por dia para crianças e adolescentes.

Se você não gosta de treinos monótonos e em lugares fechados, temos um lugar perfeito para você começar a praticar exercícios físicos:

Arena society oferece treinos funcionais ao ar livre na areia e na grama sintética. As aulas são dinâmicas e divertidas, com exercícios de moderada a alta intensidade e com quantidade de alunos restritos por turma, promovendo ótimos resultados em curto prazo, com atendimento de qualidade, respeitando a individualidade de cada aluno.

Você precisa conhecer nosso método e se apaixonar nessa experiência e nos resultados que irá alcançar. Nosso time está preparado para ajudar você a alcançar seus objetivos.

Nas nossas aulas coletivas de treino funcional, o foco não é somente sobre exercitar, mas também conectar com outras pessoas que estão em busca de um estilo de vida mais sa-

dável. Nossas turmas possuem pessoas acolhedoras e solidárias, que incentivam uns aos outros a alcançar seus objetivos.

### Mais Benefícios do treinamento funcional:

- ✓ Ajuda no emagrecimento;
- ✓ Combate ansiedade, depressão e stress;
- ✓ Melhora autoestima e postura;
- ✓ Trabalha fortalecimento e resistência muscular;
- ✓ Reduz incidência de várias doenças.

Treinamentos funcionais, como o crossfit, ganharam uma fama equivocada de que são muito pesados e machucam. Qualquer atividade física executada de maneira errada e desrespeitando o limite de quem pratica é prejudicial à saúde.

Desde que tenha liberação médica e, preferencialmente, acompanhamento profissional, o treino funcional pode ser realizado por qualquer pessoa e de qualquer idade. Os exercícios deverão ser adaptados para cada necessidade e limitação específica.

Agora que você já conhece todos esses benefícios do treinamento funcional para a sua saúde, que tal começar a praticar?

E aí, o que está esperando para agendar sua aula experimental gratuita agora mesmo?

Venha se juntar a nós, vem para o meu time Tati Dinato.



120,

#TEAM  
**tati**  
**DINATO**  
*treino funcional*

(64) 99216-3870  [arenasocietybeach](https://www.instagram.com/arenasocietybeach)  [tatianadinato](https://www.instagram.com/tatianadinato)  
 Avenida Trindade, 6 - Setor Central - Itumbiara - Goiás



## Clareamento dental em dente com tratamento de canal: Quando e como?



É possível fazer clareamento dental em dente com canal tratado?

Muito pacientes relatam em consultas com o dentista sua preocupação ao realizar um tratamento de canal. Além do medo de sentir dor, a preocupação com a fragilidade do dente e escurecimento após o tratamento de canal são os principais relatos. As técnicas e substâncias evoluíram muito e realizar um clareamento dental em dente com tratamento de canal com segurança é possível.

Seguindo critérios de avaliação feitos pelo profissional, bons resultados de clareamento em dentes escurecidos ou acinzentados podem ser obtidos. É importante saber que quanto mais rápido o tratamento for realizado melhores são os resultados. Dessa forma, o risco de o dente voltar a escurecer são reduzidos.

Os motivos para o dente escurecer após o tratamento de canal

Como mencionamos anteriormente, as técnicas para a realização de tratamento de canal evoluíram muito. Atualmente com uso de aparelhos rotatórios e até microscópios os dentistas conseguem maior precisão e remoção de todos os detritos do canal.



**Os motivos que acabam deixando um dente mais escurecido ou acinzentado após o tratamento de canal são:**

- Remoção inadequada de sangue (hemácias = ferro) e detritos do canal radicular;
- Resíduos de produtos químicos utilizados na desinfecção do canal;

Como os tecidos das paredes dos canais são “porosos” facilitam a absorção destas substâncias.

Quais os tipos de clareamento podem ser realizados nesses casos afinal?

Primeiramente o dentista irá realizar um minucioso exame clínico e radiográfico do paciente. É preciso se certificar de que o dente escurecido é realmente um dente com canal tratado. Existem restaurações de amálgama, traumatismos (hemorragia interna) e até reabsorções radiculares externas que também causam escurecimento dos dentes.

Os tipos de clareamento que podem ser realizados em dentes com canal tratado são:

### **Clareamento interno:**

- Associação do clareamento interno + clareamento externo;

Quando não é indicado o clareamento interno?

Normalmente um dente que foi submetido ao tratamento de canal foi atingido por cárie e tem alguma restauração. Se a restauração for muito ampla não está indicado o clareamento interno. A restauração deverá ser substituída após o clareamento e dessa forma o dente fica ainda mais fragilizado.

Vamos citar então os casos em que não está indicado o clareamento dental em dente com tratamento de canal:

- Dentes com restaurações amplas;
- Dentes fraturados;
- Dentes com trincas;
- Dentes afetados pela fluorose ou tetraciclina (antibiótico);

Se não for possível a realização do clareamento, existem outras alternativas. As facetas em resina composta ou facetas cerâmicas associadas com clareamento dos dentes vizinhos podem dar excelentes resultados.

Procure então seu dentista de confiança. Apenas com um exame detalhado será possível enfim, definir qual o melhor tratamento para o seu caso.

## Dra. Nilse Carolina Moraes

Odontóloga  
CRO/GO: 9942

☎ 64 3404-1104

📞 64 99285-2686

📍 Av. Itarumã, 241 - B. Santos Dumont - Itumbiara-GO

CONCORRA

USANDO

SEU

→ CARTÃO S

DU



VISA

SICREDI VISA

VISA



Worldwide Partner of the  
FIFA Women's World Cup 2023™

Promoção  
**vem  
com  
elas**



Use seu Cartão Sicredi Visa e

concorra a mais de  
**R\$ 1 milhão**  
em prêmios.  
Oferecimento Visa

**Cadastre-se:**  
**[sicredi.com.br/promovisa](https://sicredi.com.br/promovisa)**

Promoção válida de 24/5/2023 a 20/8/2023, conforme regulamento, para associados Sicredi com Cartões Sicredi Visa participantes. Consulte os regulamentos completos da promoção no site [sicredi.com.br/promovisa](https://sicredi.com.br/promovisa). Em caso de dúvidas, contate o atendimento pelo Fale Conosco no site da promoção.





**ESTAMOS SEMPRE A**  
*sua disposição.*

Traga seu gato para uma consulta veterinária, ela é muito importante para garantir a saúde e bem-estar do seu pet. Além disso, o veterinário pode orientar sobre a alimentação adequada, vacinação e cuidados com a higiene do gato.



**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.**

**CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO**

**AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)**

**64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015**

# COMO DEIXAR SEU GATO FELIZ?

Carinho atrás da orelha, coçadinha no nariz, correr atrás da bolinha, mas só se for de papel. Cada gato é de um jeito, mas todos são parecidos, como então é possível fazer um estatuto do gato feliz?

Não preciso saber mais nada sobre gato, basta dar comida, caminha e brinquedos, mas é aí que você se engana. Dentro do mundo felino, que é tão parecido e tão diferente ao mesmo tempo vamos encontrar ao longo de nossa vida como amante dos gatos uma gama de variedade de temperamentos, gostos, manias, hábitos e comportamentos quase que obsessivos compulsivos.

• **LOCAIS PROIBIDOS E PERMITIDOS** → Como primeira dica para fazer um gato feliz eu digo: conheça seu gato, tente descobrir onde ele gosta e onde ele não gosta de receber carinho. A maioria permite com tranquilidade carinho na cabeça, especialmente perto das orelhas e no focinho, costas, mas patinhas, rabo e barriga são locais que nem sempre os gatos permitem serem tocados. Alguns gatos podem se sentir vulneráveis se tocados nesses locais.

• **ALIMENTAÇÃO** → Comida (ração) e água sempre fresquinhas vão deixar um gato feliz, mas cuidado com **obesidade**. Praticamente todo gato gosta de beber água corrente, quem não gosta de se refrescar numa cachoeira? Mas esse hábito pode ser perigoso, pois alguns param de beber água da vasilha e podem ter problemas urinários. Se seu gato já pegou esse hábito ele pode se beneficiar com uma fonte própria para animais.

Algumas pessoas questionam “meu gato é muito fresco, ele só come a ração quando colocamos na hora. Aquela que fica na vasilha algumas horas ele não quer mais”. E eu sempre pergunto “você gostaria de ir a um restaurante e comer comida feita no dia anterior?”. Então o gato não tem nada de fresco, ele só não é burro.

• **SONECA PROLONGADA** → Um gato pode dormir até 18 horas por dia, isso mesmo, 18. Eu acho que os humanos dormem de menos, isso sim. Se dormíssemos tanto quanto o gato não teria tanta gente se preocupando com coisas sem sentido, fazendo coisas que não gostam. O tempo seria mais precioso. E é isso que o gato faz, ele curte cada segundo que passa acordado comendo ou brincando.

• **BRINCADEIRAS DIVERTIDAS** → Quanto às brincadeiras poderíamos ficar aqui dois dias só falando delas, mas de uma maneira geral os gatos brincam porque simulam uma caça. Eles são excelentes caçadores e qualquer brincadeira que envolva “caçar” vai deixar um gato feliz. O **brinquedo** que mais faz sucesso é a varinha com penas na ponta que simula um pássaro voando. Bolinhas de papel também são um sucesso no mundo felino.

## Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO; Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos; Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos; Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - Cursando; Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

## Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG; Pós-Graduação em Cardiologia Veterinária UFAPE - Cursando

## Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

Graduação em medicina veterinária em 2014; Pós-Graduação em Radiologia Veterinária UNYLEYA - Cursando; Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.

• **SOL MATINAL** → Gatos gostam de tomar sol, muito sol. Gostam de ficar horas na varanda ou quintal curtindo o calorzinho que o astro rei nos promove, mas os gatinhos também estão sujeitos ao **câncer de pele**, especialmente os branquinhos ou que têm algumas áreas brancas.

• **ENRIQUECIMENTO AMBIENTAL** → Alguns gatos gostam de se entocar e outros gostam de escalar. Você precisa descobrir de qual maneira seu gato gosta de ficar e se for “de entocar” pode providenciar caixas de papelão, tocas para ele dormir. Se seu gato gosta de escalar eu digo sem medo “instale **prateleiras** na sua casa e veja a maior alegria que um gato pode ter”.

• **CAIXAS DE PAPELÃO** → Se a curiosidade matasse não teríamos mais gatos no planeta, pois quem tem gato sabe sobre sua curiosidade incessante. Não podemos voltar com sacolas do mercado, não podemos se quer brincar com um gato na rua que nosso gato vem logo sentindo o cheiro em nossas roupas, vem logo colocando a cabeça dentro de todas as sacolas e caixas que vêm da rua. Para deixar um gato feliz, basta trazer alguma novidade da rua, que pode ser apenas a caixa de papelão do mercado e deixar que ele entre e se divirta à vontade.

• **INÉRCIA** → Do mesmo tanto que o gato é curioso ele detesta mudanças. Não mude a marca da ração (a não ser que o veterinário mande), não mude a vasilha de lugar, não mude a marca da areia, não compre um sofá novo, não mude de horário de trabalho, nada. Mantenha sua vida exatamente do mesmo jeito que estava quando adotou seu gato até o fim de sua vida.

Claro que isso tudo é um exagero e ninguém vai seguir essas regras, mas se os gatos mandassem em nossas vidas (se bem que eles mandam mesmo) você não teria autorização para fazer nenhuma troca, pois os gatos gostam de rotina. Se puder seguir apenas algumas das dicas talvez seu gato se sinta mais satisfeito. Se precisar fazer alguma troca em sua vida ou na do gato, dê a ele duas semanas de adaptação, que é o tempo médio que um gato leva para se adaptar a uma nova situação. Mas não se esqueça, se algo está incomodando o gato, aí sim, mude logo para não estressar seu bichano.

Por último, mas não menos importante AME seu gato. Dê a ele todo amor e carinho que ele merece e terá em troca o melhor amigo que o homem (e a mulher) pode ter.

E deixe seu gato feliz!

Você tem gato??? Gostaria de um atendimento diferenciado???

Procure já a Faro Animal Pet Center e agende uma avaliação.

Nós temos uma equipe capacitada para atender seu bichano.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO (ao lado da ITADIESEL)





No último dia 06 de abril aconteceu no La Vista Rooftop o coquetel de Lançamento da edição 69 da Revista Mais Saúde, com a presença de clientes e amigos.





LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE

# Mulheres que Inspiram!

EMPREENDEDORISMO



## Entrevista Mulheres que Inspiram



Nessa edição trouxemos uma entrevista na coluna “Mulheres que inspiram” com a Izabel Tonetto, Coach que vem fazendo a diferença na vida profissional e pessoal de muitos empresários em nossa região. Izabel é Profissional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching; Leader Coach; Analista comportamental; Life Coach; Hipnose conversacional com Tomas Corrêa; Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

Conte um pouco de sua trajetória, bem como seu interesse pelo tema de desenvolvimento pessoal e profissional, se transformando em umas das principais coachs da região.

Izabel Tonetto - Quanto tempo perdemos ou até sofremos quando precisamos tomar uma decisão que consideramos importante em nossa vida e que vai impactar muitas outras vidas a começar pela nossa? As inúmeras possibilidades podem nem ser vistas por que focamos na árvore e esquecemos de olhar para a floresta, ou seja, só conseguimos ver **um problema** na nossa frente.

Todos os dias na vida de todas as pessoas, é comum isso acontecer e isso aconteceu comigo. E quando isso acontece, temos dois tipos de reação, ou tomamos uma decisão forçada pelas circunstâncias e vamos sofrer muito, ou ficamos paralisados numa indecisão eterna e o tempo passa e nos sentimos incapazes, improdutivos e achamos até que a culpa é sempre dos outros ou do meio que vivemos.

No meio desse turbilhão de possibilidades, descobri

que uma forma de tomar uma decisão, por mais difícil que pudesse ser, era possível sim, no entanto eu precisava de ajuda e precisei buscar isso. E aqui não estou falando de ajuda psicológica, que as vezes é necessário também, falo de ajuda na busca pelo conhecimento de mim mesma, de ter capacidade de avaliar com clareza **quem sou hoje** e o que é melhor para minha vida hoje, ao mesmo tempo honrando e respeitando meu passado profissional.

Encontrei essas respostas no **Self Coaching**, ou seja, naquele processo que primeiro apliquei em mim e teve um efeito tão forte que, algum tempo depois resolvi me aprofundar, concluir formações em Institutos respeitadas no Brasil e fazer uso profissional desse processo.

Quais são os principais pontos de atenção que o leitor precisa ter em mente para manter sua rotina organizada e produtiva em meio à tantas informações que nos bombardeiam diariamente?

Izabel Tonetto - Viemos recentemente de um período em que estivemos, por força das circunstâncias até mundiais, extremamente imersos no mundo que praticamente funcionou por aproximadamente dois anos, no digital. Foi um período de muito aprendizado, muitas dores e muitas adaptações e foi também um período que gerou uma conexão ainda mais intensa do homem com o digital. E um dos resultados negativos que foi intensificado, pois já existia, foi cérebros viciados em não pensar e isso é resultado do excesso de telas, rede sociais e consequentemente o cérebro viciado



que não quer pensar, se sente mais confortável assim.

Surgiu aí a **falta de foco**, ou seja, a qualquer instante aquilo que você começou pode ser interrompido (beep) por algo que não vai te acrescentar nada, e o pior, vai te tornar improdutivo e consumir o teu tempo.

Entender e admitir isso é o primeiro passo para você manter o controle de sua vida, de seus atos, de seus compromissos e retomar a sua produtividade. Não há forma de ser produtivo, de criar, de resolver algo, caso não haja engajamento, atenção focada, envolvimento, concentração e nesse caso, não há necessidade de dizer o que fazer.

Conte-nos um pouco sobre sua participação no livro “Mulheres extraordinárias” lançado recentemente.

Izabel Tonetto - As 7ª. Edição do livro **Mulheres Extraordinárias** Editora ANJO, traz relatos, cases, histórias de mulheres que viveram experiências que acontecem muito na vida da maioria das mulheres. E o que as diferenciou? A forma como elas encararam, superaram e hoje são referência para mostrar para outras mulheres que tudo é possível, principalmente para aquele que tem Fé, que tem Deus em seu coração. Pois para Deus, tudo é possível, principalmente se você O receber e acreditar que Ele tem o melhor pra você.

**VOCÊ É A HISTÓRIA QUE VOCÊ CONTA DA SUA HISTÓRIA!** Hoje conheço e entendo essa frase e tenho buscado abrir a mente de algumas pessoas que ainda não conseguiram perceber isso. E o que isso quer dizer? Não adianta eu contar uma história da vida que eu queria. Se eu estou passando por uma dor, um trauma ou algo parecido, como eu estou lidando com isso, como eu aceito isso? Reajo e busco uma saída? É assim que as pessoas irão me reconhecer e é assim que a **vida vai me devolver o que eu estou emitindo.**

Fui convidada para essa coautoria por outras duas mulheres que já estiveram nas edições anteriores e que me indicaram para compartilhar minha história com objetivo de

ajudar outras pessoas e isso muito me honrou.

Explique ao nosso leitor qual o trabalho de um coach, e como ele pode ajudá-lo a se desenvolver profissionalmente e em sua vida pessoal.

Izabel Tonetto - Para esclarecer um pouco o que é um **Coach** faz, vou exemplificar com uma situação de um cliente que me procura por que quer falar em público e sente medo. Primeiro ponto, embora existam técnicas que já conhece, não vou **ensinar** a pessoa a falar em público, ela mesma irá descobrir que é capaz de fazer isso embora ela ainda não saiba como. Vale ressaltar aqui que a função de um **Coach** é te ajudar no teu objetivo **futuro**. Do seu EU hoje (autoconhecimento), para o seu EU de amanhã. Em se tratando de demandas passadas, não é uma atribuição de um **Coach**, e sim de um profissional clínico (psicólogo, psiquiatra ou terapeuta).

Aquela pessoa que me procurou para falar em público, já veio com objetivo específico e juntos iremos traçar estratégias, tarefas, ou seja passos diários e semanais, que essa pessoa terá que dar, para que ela atinja o seu objetivo.

As tarefas serão propostas por ela mesma, dentro de sua rotina, de suas possibilidades. Lembrando que com certeza serão desafiadores pois ela irá fazer coisas que nem sabia ser capaz.

Ela vai encontrar desafios? Muitos!

Ela vai encarar medos, crenças de incapacidade? Vai!

Ela vai ter que abrir mão de muitas coisas? Vai!

E ao mesmo tempo vai comemorar cada passo, cada tarefa cumprida será uma vitória e ela precisará reconhecer a sua evolução.

Aquela pessoa que não conseguia falar em público (5 pessoas já era um público!) mesmo dominando o conteúdo, vai descobrir que é capaz, pois um **Processo de Coaching** bem feito, por um profissional sério e habilitado é **TRANSFORMADOR!**

Farma & Farma  
**POPULAR**

Farma & Farma  
**POPULAR**

Farma & Farma

DESCONTOS DE  
ATE **90%**

**MEDICAMENTOS**  
DE USO CONTÍNUO  
MELHOR PREÇO DA CIDADE.



NOSSA MISSÃO É ATENDER  
ÀS NECESSIDADES DO NOSSO  
CLIENTE, ATRAVÉS DE  
ATENÇÃO INDIVIDUALIZADA E  
ASSISTÊNCIA DIÁRIA À SUA

**SAÚDE E  
BEM-ESTAR.**



**Farma & Farma**

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

**TELE-ENTREGA GRÁTIS**

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010



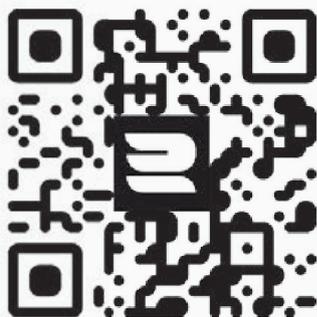
RAPHAEL EUQUERES

ARQUITETURA E DESIGN

 @RAPHAELEUQUERES.ARQUITETURA

 WWW.RAPHAELEUQUERES.COM.BR

 (64) 99222-8178





EMPREENDEDORISMO



# Entrevista Empreendedor Premium

A coluna Empreendedor Premium traz no mês de junho a empresária que também é formada em Direito Renata Correa. Ela que está à frente da loja e da marca que leva seu nome é um dos destaques quando o assunto é moda na cidade de Itumbiara, nos concedeu uma entrevista exclusiva.

132,

Como você se descobriu apaixonada por sapatos?

Renata Correa - *Um par de sapatos tem o poder de carregar histórias e essa é minha grande paixão,*

*a história da mulher.*

*Sou filha de uma mulher que é uma verdadeira artista e que exalta a beleza materializada na moda como poucos. Foi com ela que aprendi a valorizar esse símbolo tão poderoso e expressivo.*

A marca Renata Correa é hoje uma marca muito respeitada na cidade de Itumbiara de onde veio a ideia de inovar e criar sua própria marca de sapatos?

Renata Correa - *Como tudo na minha vida, a*

*criação da marca aconteceu de forma muito natural. Eu já revendia outras marcas quando notei que essas além de não comunicarem tudo que eu desejava, não continham tudo que eu sonhava: produtos diferenciados, de alta qualidade, conforto e preço justo.*

*A partir desse meu desejo, naturalmente a criação da marca foi acontecendo.*

Nestes anos de profissão, houve algum momento crítico em que foi preciso superar grandes barreiras?

*Renata Correa - Meu maior desafio foi acompanhar o crescimento do negócio de forma saudável e estruturada. À medida que a marca foi crescendo, aumentou-se a necessidade de também acelerar o desenvolvimento das pessoas para assumir desafios de maior complexidade que foram naturalmente surgindo. Nessa fase de transição, a parte mais difícil foi a descentralização e desenvolver um plano de negócios mais elaborado concomitantemente ao aumento de volume de vendas e capacitação de novos colaboradores foi bastante complexo.*

O que mais mudou desde que você começou com a marca Renata Correa, e qual recado você daria para a Renata que iria começar hoje nessa mercado tão competitivo?

*Renata Correa - Sinto que o que mais mudou foi o timing da moda e a antecipação dos lançamentos de coleções. A indústria tem adiantado o lançamento das coleções e isso faz com que as marcas precisem apresentar modelos de verão em pleno inverno, ou vice-versa. Por um tempo até flexibilizamos nesse sentido, mas atualmente buscamos um equilíbrio para que haja sustentabilidade.*

Qual o recado você deixa para os jovens que se inspiram em você e possuem essa vontade de empreender?

*Renata Correa - Não se distancie da essência que carrega sua autenticidade e originalidade.*

*Que você construa a sua história sem precisar se comparar com outras. Você é única e sua história também. Foque no seu melhor e o ofereça com amor.*





# ENJÓQUEI, TROQUEI

SEUS ÓCULOS ANTIGOS VALEM

R\$ **200**

NA COMPRA DE NOVOS



Para ver o mundo como você sempre quis.

RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126  
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373  
 @dinizituiutaba

# DINIZ PRIME



PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º DE MAIO A 30 DE JUNHO DE 2023, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. NA COMPRA DE ÓCULOS NOVOS COMPLETOS (ARMAÇÃO + LENTES) COM VALOR ACIMA DE R\$ 899,00 (OITOCENTOS E NOVENTA E NOVE REAIS), SEUS ÓCULOS ANTIGOS VALEM R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS) DE DESCONTO. FORMAS DE PAGAMENTO: EM DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDEIRAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OFERECER TODAS AS BANDEIRAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ, PARA ATENDIMENTO DINIZAP E PARA PEÇAS SELECIONADAS E DESTACADAS EM NOSSO SITE POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ. EVENTUAIS ERROS TÊM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.

# CERATOOCONE

Ceratocone é uma doença não inflamatória da córnea na qual a baixa rigidez do colágeno corneano permite que a área central ou paracentral assumam forma cônica, tornando-se progressivamente mais fina e irregular. Essa irregularidade, na maioria dos casos, causa baixa visual não recuperável com óculos, mas pode ser corrigida com uso de lentes de contato rígidas ou gelatinosas especiais.

O ceratocone geralmente aparece na adolescência ou em adultos jovens e progride até 35 a 40 anos de idade. A progressão normalmente é lenta, mas pode haver períodos em que a piora é rápida.



Em mais de 90% dos casos o ceratocone acomete os dois olhos, entretanto, um dos olhos geralmente é mais afetado que o outro. Homens e mulheres são afetados na mesma proporção.

As causas específicas ainda não são conhecidas, mas a origem mais provável é a genética. Os pacientes que apresentam predisposição e tem o hábito de coçar os olhos, geralmente vão ter uma doença mais precoce e mais avançada.

## EXAMES Ceratoscopia Computadorizada (Topografia).

A topografia computadorizada é um excelente instrumento para confirmar o diagnóstico de ceratocone, mesmo quando

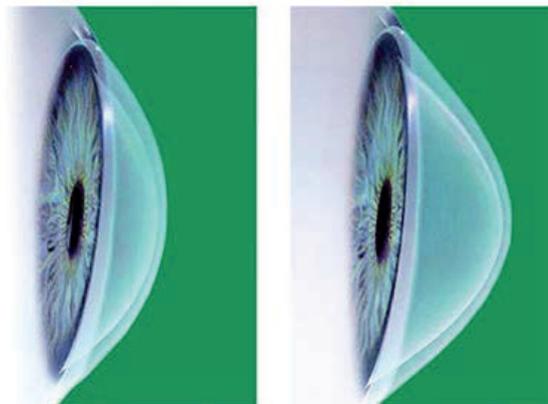
os sinais característicos ainda não são observados. Os topógrafos computadorizados, se baseia no princípio do Disco de Plácido, que utiliza a córnea como um espelho refletor, projetando uma série de anéis sobre ela. Esses anéis são captados, analisados e codificados em cores, gerando mapas de curvatura.

## Tomografia Corneal – Orbscan II

O Orbscan II faz o diagnóstico diferencial entre ceratocone e distorção de córnea. O mapa de elevação

Normal

Ceratocone



posterior e o mapa paquimétrico são importantes para confirmar o diagnóstico precoce do ceratocone porque não somente a curvatura anterior, mas também a posterior são afetadas nessa doença.

## Paquimetria Ultra-sônica

A paquimetria ultra-sônica tem como objetivo medir a espessura corneana, que normalmente está diminuída nos casos de ceratocone.

## TRATAMENTOS

### Lentes de Contato

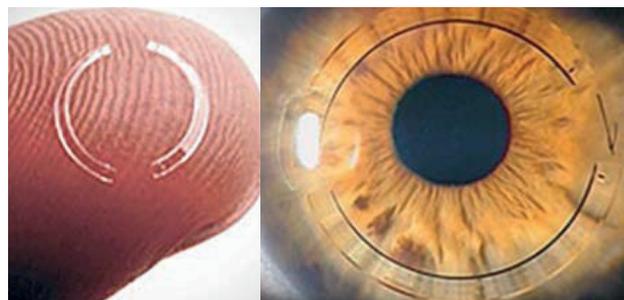
Na fase inicial da doença, quando o astigmatismo irregular é pequeno, a correção visual pode ser feita com óculos. Para outros estágios, indicam-se lentes de contato (LC). As LC substituem a superfície irregular da córnea por outra regular, permitindo melhora da visão, mesmo nos graus avançados da doença, mas não evitam a sua progressão.

Existem muitos desenhos e tipos de lentes para adaptação em ceratocone. O modelo ideal é determinado de acordo com a forma do cone, evolução da doença e os testes com lentes de prova, podendo ser rígidas corneanas, esclerais ou gelatinosas especiais.

### Anel Intraestromal corneano

Os anéis intraestromais são indicados para pacientes com ceratocone que apresentam dificuldade visual com o uso de óculos e lentes de contato. Tem a função de regularização da córnea, com diminuição do astigmatismo e/ou da curvatura corneana. São recomendados apenas para alguns tipos e graus de ceratocone, em córneas transparentes.

O implante de anéis pode e deve ser associado ao Crosslinking caso o ceratocone esteja em evolução.



## Crosslinking

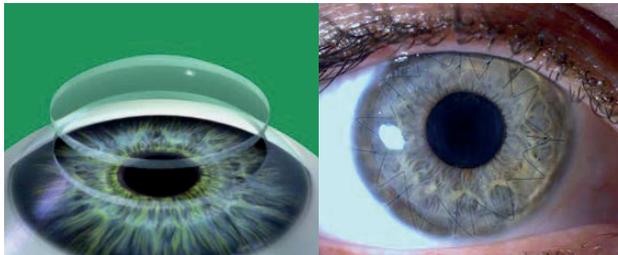
O Crosslinking do Colágeno Corneano é indicado para evitar a progressão do ceratocone. O tratamento consiste em desepitelizar a córnea após anestesia tópica (colírio), instilar riboflavina (vitamina B2) e aplicar luz UVA controlada. Tem como finalidade aumentar o número de ligações covalentes entre as fibras de colágeno para fortalecer a córnea e estabilizar a doença.



## Transplante de Córnea

Indicado quando a córnea apresenta cicatrizes ou para ceratocones avançados quando não se obtém boa visão com LC e não tem mais indicação de implante de anel intraestromal ou Crosslinking.

A finalidade do transplante é substituir a porção central da córnea doente por uma córnea sadia doadora.



[www.cvi.med.br](http://www.cvi.med.br)

**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

**PODE ACREDITAR!**  
**ALÉM DOS MELHORES PLANOS DE INTERNET.**  
**CLIENTES 220NET CONTAM COM UM “PLUS”**



**O SISTEMA DE CÂMERAS COM MONITORAMENTO  
24 HORAS PELO CELULAR OU PC.**



**POR APENAS**

**R\$ 29,90\***

\*VALOR POR UNIDADE DE CÂMERA.  
CONSULTE CONDIÇÕES DE  
INSTALAÇÃO E PLANOS.

**FIQUE DE OLHO EM TUDO COM O PLUS DA 220NET.**

**220**  
NET

Telefone e Whatsapp  
**0800 567 2000**

Rua Minas Gerais, 2420, Jd. Iguaçu, Goiatuba-GO



# LIBERTE-SE DA CONTA DE ENERGIA.



## CONTA DE ENERGIA ATUAL

R\$ 300,00 300 kwh  
R\$ 400,00 400 kwh  
R\$ 500,00 500 kwh

## ENERGIA SOLAR COM A 220K

60 vezes de R\$ 286,00\*  
60 vezes de R\$ 341,00\*  
60 vezes de R\$ 398,00\*

A **Energia Solar** da **220K** é para todo mundo.

# 220·K



Mais de **200 projetos** instalados em **Goiatuba e Região.**

Fale com a gente  **0800 567 2000**

**Rua Minas Gerais, 2420, Jardim Iguaçu, Goiatuba-GO**

escolha  
diferente.



Seja um  
cooperado  
**Unicred**

## Unicred Visa Infinite\*

Escolha o cartão mais aceito no  
mundo, com vantagens  
únicas pra você!

\*Sujeito à análise de crédito. Benefícios de  
bandeira sujeitos a alteração sem aviso prévio.

   @unicredalianca

[unicred.com.br/alianca](http://unicred.com.br/alianca)

**UNICRED** 