

Ano 6, nº 73, Agosto/2023, Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista

SAÚDE



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCALINA ONLINE
ACESSANDO O QR-CODE.

Dr. Jander Euqeres

CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300 | RQE/GO 17501 | RQE/DF 21862



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

CONTABILIDADE PARA MÉDICOS E PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Foque em tudo que realmente importa para o desenvolvimento de sua carreira e deixe que a gente cuida de toda a burocracia contábil para você.

Acreditamos que como na área da saúde, que temos muitas especialidades e profissionais altamente capacitados, acontece o mesmo no ramo contábil. Ter um escritório com experiência comprovada e gabaritado para cuidar da saúde financeira da sua empresa faz toda a diferença na hora de conhecer a fundo as questões tributárias, trabalhistas e societárias que afetam o resultado e a rentabilidade desses profissionais.

Mas quais profissionais se enquadram nos nossos serviços de contabilidade especializados para a área da saúde? São médicos, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, fonoaudiólogos, educadores físicos, entre outros. Se você é da área e precisa abrir empresa para realizar seus atendimentos particulares ou até mesmo para prestar serviços em hospitais e clínicas, a WR Contabilidade & Consultoria é a melhor escolha para facilitar a sua vida, focando na redução da carga tributária e nas responsabilidades societárias, que afetam o profissional da saúde na parte financeira e sua responsabilidade civil.

O serviço de contabilidade é feito por um time de profissionais altamente capacitado, sempre atento as especificidades dos órgãos de classe da categoria, as

normas tributárias e as regras contábeis. Na hora do atendimento é você que escolhe se quer uma visita presencial para acompanhar detalhadamente os relatórios e avanços da sua empresa ou se quer fazer tudo de maneira remota, otimizando o tempo do profissional de saúde.

A WR proporciona a melhor Contabilidade Consultiva para profissionais da saúde, sempre unindo tradição e modernidade para alcançar os melhores resultados, afinal de contas, a nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.



**DESCOMPLIQUE A
CONTABILIDADE
NA ÁREA DA SAÚDE**



Ranier Pereira de Lima
CRC-GO: 0016525/O

Walter Simões de Lima
CRC-GO: 005262/O

Rafael Pereira de Lima
CRC-GO: 022931/O

O Dia dos Pais é um momento especial para celebrar a importância da família e dos valores que são transmitidos de geração em geração. Uma grande família unida é um tesouro que devemos preservar e agradecer. Os pais são os pilares dessa união, pois ensinam com amor, dedicação e sabedoria os princípios que nos guiam na vida.

PARABÉNS PELO SEU MÊS, PAIS!



FILIAIS

Matriz:
Itumbiara - GO
Avenida Trindade,
nº 911 - Centro
(64) 3431-0510

Goiânia - GO:
Rua Brasil,
nº 50 - Setor Bueno
(62) 3922-3417

Inaciolândia - GO:
Avenida Meia Ponte,
nº 10 - Centro
(64) 3435-1393

Uberlândia - MG:
Gávea Business,
sala 310 - 2º andar
Alameda dos Pinhais,
nº 3600 - Morada da Colina
(34) 99645-0022

Monte Carmelo - MG:
Avenida Brasil,
nº 1252 - Belo Horizonte
(34) 99645-0022



AMOR DE PAI

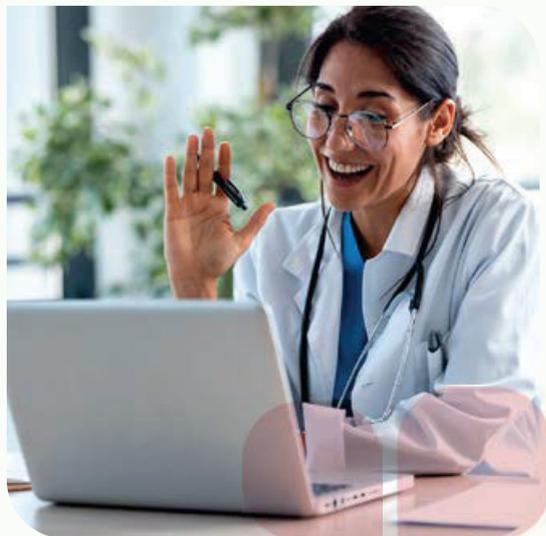
Cada **lance** é uma **emoção**



Aqui tem **gente**. Aqui tem **cuidado**.

Unimed 

Jeito de Cuidar Unimed



O Jeito de Cuidar Unimed é a expansão do cuidado que está em nossa essência. Ele nos move, nos transforma e abre portas para nos conectarmos nos mínimos detalhes. O cuidado que nos permite ter comprometimento e sensibilidade para lidar com histórias, com atenção, confiança e empatia.

Esse nosso Jeito é voltado ao desenvolvimento de ações que priorizem a dedicação em todos os atendimentos, que são movidos pelo nosso principal ideal: **cuidar de você.**



Saiba mais sobre o programa
Jeito de Cuidar Unimed



Unimed 
Regional Sul Goiás

**FAÇA SEU CERTIFICADO DIGITAL ON-LINE,
DE ONDE ESTIVER. TORNE-SE ÁGIL.**



**GARANTA A SUA AUTENTICIDADE E
INTEGRIDADE DIGITAL COM QUEM
ENTENDE DE CONFIANÇA. ALÉM DE
PAGAR O MENOR PREÇO NO
CERTIFICADO DIGITAL VOCÊ PODE
FAZER ON-LINE, NO CONFORTO DE
ONDE ESTIVER.
É MUITA PRATICIDADE E VANTAGEM!**

**ENTRE EM CONTATO
3495-3326 ou 64 99922-2036
E APROVEITE!**



UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!

Rua Mamoré, 537, Centro, Goiatuba-GO

10 VANTAGENS E BENEFÍCIOS PARA OS ASSOCIADOS

1. SPC CREDIÁRIO

Potencialize o seu poder de decisão para conceder crédito, utilizando os produtos do SPC Brasil, que trazem informações de abrangência nacional como Dados Cadastrais, Restrições SPC, Pendências Financeiras Serasa, Protestos Estaduais e Nacionais, entre outros;

Rentabilize os resultados do seu negócio, tomando decisões mais rápidas, com menor risco e maior assertividade.



2. CONVÊNIOS

Isso mesmo, ser associado ACIAG / CDL Goiatuba significa ter convênios com várias empresas que oferecem descontos especiais em produtos e serviços. Entre eles, convênios com:

- Faculdades;
 - Plano de saúde;
 - Plano de saúde odontológico;
 - Atendimento em medicina do trabalho;
- Entre outras.



3. LAZER

Associado ACIAG / CDL Goiatuba pode contar com descontos em espaços de lazer como SESI e AABB Goiatuba.



4. RH EMPRESA

A ACIAG / CDL Goiatuba possui banco de currículos para oferecer aos seus associados direcionamentos de recursos humanos especializado, bem como oferece cursos para capacitação de pessoal de acordo com a necessidade do mercado e associados.



5. NETWORK EMPRESARIAL E CAPTAÇÃO DE RECURSOS

A ACIAG / CDL Goiatuba proporciona um ambiente propício de negócios e oportunidades entre seus associados, permitindo a promoção de todos, além da busca de recursos e atuação junto a bancos de fomento, facilitando o investimento e crescimento dos seus associados.



6. CERTIFICADO DIGITAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba contam com desconto exclusivo na confecção do Certificado Digital.



7. ESPAÇO PARA LOCAÇÃO

A ACIAG / CDL Goiatuba possui auditório equipado, perfeito para eventos e conferências, local que fica a disposição dos associados com um super desconto.



8. COMUNICAÇÃO SOCIAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba tem a disposição vários canais de publicidade como redes sociais, rádio e outros a sua disposição.



9. ACIAG / CDL SOLIDÁRIA

Um dos valores da ACIAG / CDL Goiatuba é a atuação social na comunidade em que está inserida, tornando seus associados instituições socialmente atuantes, elevando sua credibilidade beneficente junto a seus públicos de interesse.



10. ACIAG / CDL COBRANÇAS E CONSULTORIA

A ACIAG / CDL Goiatuba oferece aos associados o sistema de cobrança humanizada, consultoria jurídica e trabalhista através de empresas especializadas e conveniadas.



**FALE COM A GENTE QUE VAMOS ATÉ A SUA EMPRESA
TE APRESENTAR ESSE UNIVERSO DE VANTAGENS!**



UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Gledson de Oliveira Machado
Angiologia e Cirurgia Vascular;
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99243-7875



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Qualiclin
Rua Guimarães Natal, 168.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99666-6907



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070

Guia Médico

Agosto – 2023



Dr. Jander Euqweres
Médico Cirurgião Plástico
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99256-7887 | (64) 99243-7875

Linea Vitta
SGAS 610, Bloco 1, Sala 129
Bairro: Asa Sul. | Brasília - DF.
(61) 99990-5002



Dra. Joyce Paresoto
Nefrologia
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Marcelo Oliveira Lamberti
Neurocirurgião
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
Instagram: @neuro_lamberti_marcelo
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515



Dr. Marco Antônio Marcon
Médico Cirurgião Plástico
CRM/MG: 67117 | RQE: 54797

Clínica Pele Dermatologia
Av. Planalto, 88.
B. Alto da Boa Vista.
Itumbiara-GO.
(34) 99929 1003



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Victor Fernandes de Freitas
Psiquiatra
CRM/GO: 22.597 | ABP: 15.837

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(62) 99251-9153 | (64) 3430 1515
Orion Business & Health Complex
Avenida Portugal, 1.148.
Setor: Marista. Goiânia - GO
(62) 99251-9153



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7

Editora e Marketing

7 ANOS

Nesse mês de agosto estamos com uma edição superespecial, pois duas datas importantíssimas são celebradas. No dia 05 de agosto é festejado o Dia Nacional da Saúde, e no segundo domingo de agosto o Dia dos Pais.

E, para comemorar em grande estilo, trouxemos uma edição repleta de conteúdos para melhorar sua qualidade de vida.

São diversos artigos assinados pelos melhores profissionais da região, feitos com todo carinho, pensando em seu entretenimento.

Além disso, temos várias homenagens aos Papais, feitas por nossos parceiros. E ainda diversos artigos para você se informar e aumentar seus conhecimentos.

Investir em informação é retorno garantido, por isso comece agora a desfrutar de nossas páginas e boa leitura!!!

Os diretores!!

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso, Roover Almeida,
Lucas Silveira e Náthia Fathielly
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista



Sumário

12	ENTREVISTA	74	RESILIÊNCIA
20	SOCORRO! MAMÃE SOBRECARRREGADA: OS IMPACTOS INVISÍVEIS NA SAÚDE MENTAL DAS MULHERES QUE CRIAM.	83	FERIDAS QUE NAO CICATRIZAM: CICATRIZA HOME CARE CUIDA
27	DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA: DISPLASIA DO DESENVOLVILMENTO DO QUADRIL, SINOVITE, LEG-CALVE-PERTHES E EPIFISIOLISE.	85	FRAUDES FINANCEIRAS. COMO UMA ASSESSORIA JURÍDICA PODE PREVENIR QUE VOCÊ E SUA EMPRESA CAIAM EM GOLPES
30	IMPLANTES MAMÁRIOS	86	HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS
33	NATAÇÃO FORMATIVA: A NOVA ERA DA NATAÇÃO INFANTIL!	89	MICROPIGMENTAÇÃO
36	EFEITOS RENAIIS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL	95	DIABETES MELLITUS
42	VOCÊ TEM DOR NO NERVO CIÁTICO? ESSA INFORMAÇÃO É PARA VOCÊ!	98	LANÇAMENTO REVISTA STILO ITUMBIARA
43	VOCÊ TEM UMA MÁ POSTURA?	102	DOENÇA ARTERIAL OBSTRUTIVA PERIFÉRICA (DAOP)
48	PSICOTERAPIA: O QUE É PARA QUE SERVE E QUANDO PROCURAR?	108	PRIMEIROS MIL DIAS: A IMPORTÂNCIA DE NUTRIR, CUIDAR E ESTIMULAR
50	O QUE É APARELHO ORTOPÉDICO?	112	ENTREVISTA MULHERES QUE INSPIRAM
56	“MICROPIGMENTAÇÃO PARAMÉDICA, O PROCEDIMENTO ESTÉTICO QUE CONTRIBUI PARA A REGIÃO MAMÁRIA E DEVOLVE O BEM ESTAR FEMININO”	119	COPROFAGIA EM CAES! VOCÊ SABE O QUE SIGNIFICA?
62	VARICOCELE: O QUE É, CAUSAS E TRATAMENTO	120	CATARATA
73	LIMPEZA DENTÁRIA: QUAL É A PERIODICIDADE IDEAL?	124	PORQUE ADOLESCENTES TEM COMPORTAMENTO DE RISCO?
		126	ENTREVISTA
		136	PALAVRA DE ESPECIALISTA: A AUTOMEDICAÇÃO EM PSIQUIATRIA

ENTREVISTA



Dr. Jander Euqueres

CRM GO/22623 | CRM DF/27300 | RQE GO 17501 | RQE DF 21862
Médico Cirurgião Plástico - HFA;
Cirurgião Geral - UFU;
Mestrado - UFU.

Nessa edição trouxemos uma entrevista com o médico cirurgião plástico Dr. Jander Euqueres. Nascido em Itumbiara, onde passou sua infância e adolescência, Dr. Jander saiu cedo dessa cidade para estudar, fez carreira em grandes centros como Brasília-DF, e agora está de volta à cidade natal, para atender na região sul Goiás e ficar mais próximo da família. Em uma entrevista exclusiva, ele conta um pouco de sua trajetória profissional, e tira algumas dúvidas dos nossos leitores quanto a cirurgia plástica.

Conte-nos um pouco de sua trajetória profissional e pessoal, e o que te motivou a voltar para Itumbiara.

Dr. Jander Euqueres - *Sou médico formado*

pela Universidade Camilo Castelo Branco, com residência médica em cirurgia geral e mestrado pela Universidade Federal de Uberlândia e residência médica em cirurgia plástica pelo Hos-



pital das Forças Armadas.

Desde que sai de Itumbiara para cursar medicina em 2010, sempre tive o desejo de após as especializações retornar a minha cidade natal. Graças a Deus fui feliz na escolha da minha especialidade médica em cirurgia plástica, e ter um campo vasto e cheio de oportunidades que tem aumentado significativamente nos últimos anos.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) o número de cirurgias plásticas no Brasil está aumentando anualmente de maneira considerável. Em sua opinião a que fator se deve esse aumento?

Dr. Jander Euqeres - O aumento do número de cirurgias plásticas no Brasil se dá em virtude da cultura brasileira. A mulher brasileira é muito vaidosa e muito preocupada com o aspecto do seu corpo, sobretudo em locais litorâneos. E também há uma facilidade de acesso, hoje em dia no Brasil temos uma ampla



divulgação do mercado de cirurgias plásticas, além de acessibilidade com relação a preços e estrutura hospitalar, então podemos dizer que a cirurgia plástica hoje é um bem de consumo acessível a todos.

Qual o primeiro passo quando o paciente quer fazer uma cirurgia plástica? Como saber se a cirurgia plástica é a solução mais adequada?

Dr. Jander Euqeres - *O primeiro passo é se informar sobre cirurgia*



plástica. Com médicos de confiança, amigos, ler sobre o tema, enfim, tomar referências e verificar se o médico é credenciado ou não pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. É preciso obter informações de conhecidos que já se consultaram com ele e saber como desenvolveu a sua trajetória na profissão.

Só o especialista pode determinar se a cirurgia plástica é a solução mais adequada. A partir de uma conversa com o paciente, é possível descobrir qual a sua expectativa. Às vezes, a indicação é de cirurgia, mas o paciente acha uma intervenção muito radical. Outras, ele chega ao consultório querendo a cirurgia, mas é possível tratar a área apenas com procedimentos menos invasivos.

Além do fator estético, há também as cirurgias plásticas reparadoras, qual a importância desse tipo de procedimento para a autoestima e qualidade de vida dos pacientes?

Dr. Jander Euqeres - A cirurgia plástica estética tem como objetivo restaurar a autoestima do paciente. A gente recebe pacientes no consultório diariamente com queixa corporal de algo que não agrada, sejam as mamas muito volumosas ou muito pequenas, por meio de uma cirurgia nós conseguimos mudar o aspecto anatômico dessa parte do corpo tentando também restaurar a autoestima da paciente. As cirurgias reparadoras têm o objetivo de reestabelecer função, ela tem um cunho estético, porém um cunho estético

menor, elas visam sobretudo restaurar a saúde do paciente. Então evidentemente quando a gente consegue restaurar um órgão, seja ele vítima de um trauma ou câncer de mama a paciente recupera qualidade de vida acima de tudo.

O que é importante para bom resultado na cirurgia plástica?

Dr. Jander Euqeres - Cirurgia plástica não é mágica e não faz milagres. Cuidados antes e depois são fundamentais. Muita gente acha que em um passe de mágica tudo está feito e pronto sem nenhum sacrifício, e não é assim. Se você pensa isso, é melhor não fazer, mas se escolher fazer deve se preparar, pois é necessário alimentação saudável e balanceada, exames regulares e exercícios físicos. Alinhar expectativas, e escolher bem o cirurgião também é imprescindível.

O que você aconselharia a alguém antes de tomar a decisão de fazer plástica?

Dr. Jander Euqeres - Primeiramente, entenda os motivos que o despertam este desejo, reflita se não há muita influência de outras pessoas neste desejo. Certo da decisão é hora de escolher um médico, portanto volte a dizer, procure um especialista na área, que possua a titulação. Também é importante que você seja realista com suas expectativas, e não acredite em médicos que prometem resultado exatos, é impossível prever um resultado final, se não forem seguidos todos os cuidados pré e pós-operatórios.



RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

Signa Explorer 1,5 Tesla

**OFERECE O MELHOR DA
TECNOLOGIA PARA O PACIENTE.**



Descubra um novo mundo de detalhes com a nossa ressonância magnética de alta definição, combinando conforto, precisão e rapidez para garantir diagnósticos precisos e cuidados de saúde de qualidade excepcional.

EXAME IDEAL PARA DIAGNÓSTICO DE VÁRIAS PATOLOGIAS:

Aneurismas;
Tumores;
AVC Precoce;
Alterações nas articulações;
Lesões de ligamentos;

Exames de mamas;
Multiparamétrica
da próstata e cardíaca;
Todos os exames de
ressonância com sedação.

TEMOS A MAIS MODERNA TECNOLOGIA PARA OFERECER RESULTADOS PRECISOS:

Melhor experiência ao paciente;
Desempenho excepcional de geração
de imagem;
Acesso a uma ampla variedade
de aplicações inovadoras;
Conforto e agilidade no tempo de
realização do procedimento.



**TODOS OS
ATRIBUTOS DO
EQUIPAMENTO
REPRESENTAM O
QUE HÁ DE MELHOR
E MAIS AVANÇADO
NO MERCADO.**

O MÁXIMO DE QUALIDADE PARA SUA SAÚDE

EXAMES MAIS RÁPIDOS,
REALIZADOS DE 10 A 15 MINUTOS
REDUÇÃO SONORA DE ATÉ 90%



**EXAMES DE RESSONÂNCIA DE SEGUNDA À SEXTA-FEIRA DAS 7H AS 22H.
SÁBADOS DA 7H AS 17H, COM HORÁRIO AGENDADO.**

64 3431-0047 ☎ **64 9.9661-7590**

AVENIDA SANTOS DUMONT, 373
ITUMBIARA - GO



Socorro! Mamãe Sobrecarregada: Os Impactos Invisíveis na Saúde Mental das Mulheres que Criam.

Sabe aquela amiga ou familiar que é mãe e parece estar sempre bem, mas que, por dentro, pode estar enfrentando uma verdadeira tempestade? Pois é, precisamos abrir o jogo sobre isso!

Não estou falando apenas do estresse do dia a dia, mas daquelas questões que muitas vezes não são vistas ou compreendidas.

Quem é mãe sabe que é uma das tarefas mais gratificantes do mundo, mas também é um verdadeiro malabarismo emocional. Afinal, tá ali o filhote pra cuidar, educar, amar, e isso pode ser um coquetel de emoções e responsabilidades que vão além do que qualquer super-heróina poderia lidar.

Uma questão que pega minha atenção. O "baby blues", sabe o que é isso? É aquele período logo após o parto, em que a mãe fica meio pra baixo, sentindo-se ansiosa e triste. É normal rolar uma montanha-russa emocional nesse momento, mas o problema é quando isso se prolonga e pode evoluir para a temida depressão pós-parto.

A pressão pra ser a mãe nota 10, esposa exemplar e profissional bem-sucedida pode ser arrasadora. E se ela não se encaixa nesse padrão, bate aquele sentimento de culpa.

Aí tem outra: Muitas mães abrem mão das suas próprias necessidades para priorizar a família, o trabalho, e aí a autoestima pode ir lá pra baixo. Se sentir invisível e não ter tempo pra cuidar de si pode ser o combo perfeito pra um tsunami de problemas emocionais.

Isso sem contar o sono que fica na corda bamba, né? Se os filhotes não dormem direito, a mamãe também não descansa, e isso pode causar estragos na saúde mental.

Algumas mães podem se sentir sozinhas nessa jornada. A falta de apoio e compreensão da família, amigos ou parceiros pode fazer a saúde mental ir ladeira abaixo. Às vezes, tudo o que ela precisa é de um ombro amigo ou uma palavra de incentivo.

Vamos abrir nossos olhos e ouvidos pra perceber que aquela mamãe que parece estar sempre com tudo sob controle pode estar passando por um verdadeiro furacão interno. Vamos nos colocar no lugar dela, oferecer ajuda, incentivo e acolhimento.

E pra você, mamãe que tá lendo isso, saiba que está tudo bem não estar sempre bem. Não hesite em buscar ajuda quando precisar.



LGPD PARA UNIDADES DE SAÚDE

Produzido por Grupo SSIT e HDPO - LGPD em Saúde



A implementação da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) pode ser um processo complexo e desafiador para empresas e serviços de saúde. É fundamental contar com o apoio de profissionais especializados em proteção de dados para garantir a conformidade com a lei e a segurança das informações dos pacientes.

Nesse sentido, uma consultoria especializada em LGPD pode ser a solução ideal para empresas e serviços de saúde que desejam implementar a lei de forma eficiente e segura.

O Grupo SSIT oferece uma consultoria completa e personalizada para empresas e serviços de saúde que desejam implementar a LGPD. Nossa consultoria começa com uma análise detalhada das práticas de proteção de dados da empresa, identificando pontos fortes e áreas que precisam de melhorias.

Com base nessa análise, nossa equipe desenvolve um plano de ação personalizado para a empresa, incluindo recomendações para a implementação de medidas de segurança de dados e treinamento de funcionários em relação à LGPD.

Além disso, oferecemos suporte durante todo o projeto, garantindo que a implementação da LGPD seja um processo contínuo e eficiente. Nossa equipe de consultores está disponível para responder a perguntas e ajudar nossos clientes em todas as etapas da implementação da LGPD.

Com nossa consultoria, empresas e serviços de saúde podem ter a certeza de que estão em conformidade com a LGPD e que estão protegendo as informações dos seus pacientes e colaboradores de forma segura e eficiente.

Em resumo, somos a melhor opção para Clínicas e Hospitais que desejam implementar a LGPD de forma eficiente e segura, contando com o apoio de profissionais especializados em proteção de dados. Com uma consultoria personalizada e suporte contínuo, a empresa pode se concentrar em seus negócios, enquanto cuidamos da segurança dos dados.

Soluções da LGPD



Conheça mais sobre o
Grupo SSIT através do QR Code abaixo:



Quem confia no Grupo SSIT





APOSTA NA EDUCAÇÃO CONTINUADA: IMEPAC ITUMBIARA LANÇA CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO

De olho em uma nova tendência no mercado da educação, a Instituição passa a oferecer pós-graduações e cursos de curta duração na área da saúde

Um profissional de destaque entende a importância de estar em constante atualização, seja em qualquer área. Além disso, é essencial estar em conexão com as tendências de mercado e saber atendê-las com excelência e efetividade. Foi pensando em responder esta demanda que a Imepac Itumbiara lançou, no início do segundo semestre deste ano, cursos de pós-graduação na área da saúde. Parte da aposta da Instituição na educação continuada, os cursos possuem temas atuais e abrangem diferentes áreas da saúde.

Além de oferecer uma importante atualização e aprimoramento profissional, os cursos de pós-graduação da Imepac Itumbiara foram projetados para que os alunos possam dispor de um aprendizado de excelência. Os estudantes poderão contar com professores destaque na área da saúde da região e uma infraestrutura de ponta, com salas de aula e laboratórios com alta tecnologia, que permitem a prática de forma ampla e positiva.

“Esse investimento em Pós-Graduação Lato Sensu e Stricto Sensu reflete a nossa preocupação em oferecer educação de excelência, com o objetivo de formar profissionais com alto conhecimento técnico e com princípios humanísticos e éticos, atentos às necessidades da sociedade. Acreditamos que a



**Ambulatório próprio com
mais de 40 consultórios**



**Maior Centro de
Simulação Realística
da América Latina**

Clariens
Educação

Instituição está sendo protagonista da história que está sendo escrita para o crescimento e desenvolvimento da educação e da saúde do estado de Goiás”, destaca Ronaldo Campos, diretor da Imepac Itumbiara.

Na área da medicina, a Instituição passa a oferecer pós-graduação em Medicina em Urgência e Emergência. Os profissionais de enfermagem podem optar em pós em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica e pós em Enfermagem em Urgência e Emergência e abrangendo também profissionais de outras áreas da saúde há a opção de pós em Gestão de Serviços Hospitalares.

O diretor de pós-graduação da Clariens Educação, holding que adquiriu a Imepac Itumbiara no início deste ano, explica o propósito da Instituição em ofertar esses novos cursos. *“Mais do que uma atualização para o currículo, queremos que os alunos possam desenvolver habilidades e competências extraordinárias para o exercício da sua profissão”,* comenta. Todas as aulas acontecerão no campus da Imepac Itumbiara.

Educação continuada na Imepac

Uma das grandes prioridades da Imepac Itumbiara é oferecer conhecimento múltiplo, de qualidade e excelência. Ainda na aposta da educação continuada, a Instituição passou a ofertar também, desde o segundo semestre deste ano, Cursos de Curta Duração, projetados para que os participantes possam expandir suas competências profissionais e pessoais.

Os cursos discutem temas importantes e atuais como inteligência emocional, estética, leitura de exames e técnicas de uso das ferramentas da área da saúde. *“A nossa proposta é que o estudante consiga se renovar enquanto profissional e consiga adquirir conhecimento multifacetário de forma prática e completa”,* ressalta Ronaldo Campos.



A marca que te



Há anos na vanguarda do mercado de importação de produtos para cavalos, a Full Horse também se destaca pela terapia veterinária mais avançada em suas soluções e performance. Nossa história de sucesso é construída sobre uma base sólida de pesquisa e um relacionamento próximo com nossos clientes.

Estamos felizes em anunciar uma grande novidade: nossa linha de vestuário de alta qualidade! Assim como nos destacamos no cuidado equino, apresentamos agora uma coleção de roupas que personificam nosso espírito e identidade únicos.

Seja nas pistas de competição, nos estábulos ou nos momentos de lazer, a marca Full Horse estará sempre ao seu lado, acompanhando seu estilo de vida e refletindo sua identidade. Junte-se a nós e descubra o que faz da Full Horse: **A MARCA QUE TE IDENTIFICA!**

IDENTIFICA



Compre pelo site:

FULLHORSESTORE.COM.BR





KAMILLA VITÓRIA
ARQUITETURA & INTERIORES



Kamilla Vitória
Arquiteta

 62 99626-6147

 kamillarquitetura@hotmail.com

 arq.kamillavtr

Av. Presidente Vargas, 300
Sala 04 - Goiatuba GO

- Projeto arquitetônico;
- Projeto de interiores;
- Consultorias on-line;
- Reformas;
- Acompanhamento de obras.

Doenças do Quadril da criança: Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.

Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo ("encaixe da bacia"), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com



os pés no solo. É possível que o médico solicite exames complementares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 05, 06 E 07



TMS

TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

COM A CONSTANTE EVOLUÇÃO DAS NORMAS REGULAMENTARES EM SEGURANÇA DO TRABALHO, MUITOS SÃO OS DESAFIOS EM ENCONTRAR EMPRESAS COM PROFISSIONAIS DEVIDAMENTE CAPACITADOS ÀS NOVAS DEMANDAS.

COM OLHAR CLÍNICO, A TMS (TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO) OFERTA AO MERCADO A DISPONIBILIDADE DE MENTORIA, ASSESSORIA E CURSOS ON LINE E PRESENCIAL COM RECURSOS ÁUDIO VISUAIS ATUALIZADOS E DE FÁCIL ENTENDIMENTO COM PROFISSIONAIS ALTAMENTE TREINADOS DE MODO A GARANTIR A EXECUÇÃO DE ATIVIDADES COM A MÁXIMA SEGURANÇA.

FOCADA NA IMPLEMENTAÇÃO E RECICLAGEM DE NR5 (CIPA), NR20 (LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS), NR33 (ESPAÇO CONFINADO), NR35 (TRABALHO EM ALTURA), RESGATISTA EM NR35 E NR33, APH, EMPILHADEIRA, PONTE ROLANTE, GUINDAUTO E DEMAIS NORMAS REGULAMENTADORAS, A TMS POSSUI EQUIPE DE ASSESSORIA JURÍDICA, DE ENGENHARIA, PROJETISTAS E TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO À DISPOSIÇÃO PARA MELHOR ATENDÊ-LOS.

TMS - TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO, UM NOVO CONCEITO EM TREINAMENTOS!



(64) 99253-3210 ☎

EMPRESA VOLTADA PARA CAPACITAÇÃO EM
NORMAS REGULAMENTADORAS COM ÊNFASE
NA SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHADOR



Lolo case



Fundada em Julho de 2022 a LOLO CASE trouxe para Itumbiara uma nova experiência na personalização do seu aparelho celular.

A empresa acredita que a excelência no **atendimento** e o **foco** em oferecer as mais variadas opções de **capinhas** e **películas** para tablets, smartphones e smartwatch tem sido o fator principal para o crescimento neste um ano de história.

Do aparelho mais antigo ao mais moderno, a Lolo Case oferece uma grande variedade de **capinhas**, **películas**, **carregadores** e **cabos** entre vários outros acessórios para customizar seu aparelho, satisfazendo a todo gosto e estilo.

Além disso, eles também contam com uma gama de **fonos de ouvido**, **carregadores portáteis**, **suportes**, **pulseiras para smartwatch** e tudo que possa deixar seus clientes mais satisfeitos e atualizados.

“Agradecemos aos nossos colaboradores, parceiros e em especial aos nossos clientes que tem feito da Lolo Case esse sucesso.” - Equipe LoloCase



 (64) 99909-1010  lolocase.iub
 R. Mal. Deodoro, 18B - St. Central,
Itumbiara - GO





Pelle

DERMATOLOGIA

Implantes mamários

Hoje muito se discute sobre o plano para colocar os implantes mamários.

É válido lembrar que esta é uma escolha realizada pela paciente em conjunto com o médico. Quando se fala em plano no qual os implantes mamários serão inseridos falamos basicamente em **subglandular e submuscular**, mas existem variações como subfascial e dual plane, por exemplo.

É importante saber as vantagens e desvantagens de cada plano, e o médico irá orientar a paciente se seu desejo é o mais adequado de acordo com a indicação pautada em características anatômicas e funcionais que são individuais.

Com relação ao plano **subglandular** e suas variações sabe-se que é uma cirurgia em que a recuperação é menos incômoda, por não haver

manipulação muscular.

No caso de Mastopexia com implantes, se for da vontade da paciente, há a possibilidade de menor retirada de tecido mamário, pois com o passar dos anos ocorre deflação fisiológica tecidual, assim tanto o tecido mamário quanto os implantes sofrem queda em conjunto, visando evitar o fenômeno de waterfall ou dupla bolha.

Há ainda a vantagem com relação ao formato arredondado ser alcançado mais rapidamente no pós operatório. A preservação de tecido mamário possível no plano **subglandular** pode ser uma vantagem em casos de rejeição às próteses e futuro desejo de explante, pois facilita a reconstrução mamária.

Para as pacientes que buscam resultados mais

duradouros em relação à deflação (queda) das mamas, uma opção cada vez mais utilizada é o plano **submuscular** e suas variações, como alça muscular. Nestas técnicas os implantes mamários ficam seguros pelo músculo peitoral maior e ou menor, o que garante maior estabilidade e polo superior às mamas (colo).

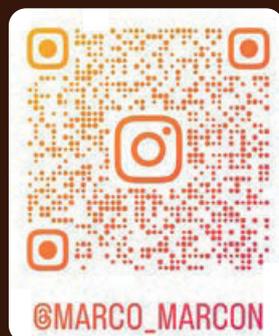
Porém a cirurgia pode ser mais dolorosa e, para evitar fenômenos como a dupla bolha com o passar dos anos, que consiste basicamente em próteses bem posicionadas mas pele e tecido mamário cedidos, indica-se a retirada de maior quantidade de tecido mamário, o que pode representar um desafio caso a paciente opte pelo explante no futuro.

Vale ainda ressaltar que no plano **submuscular** podemos obter resultados duradouros com implantes de baixa textura, os quais apresentam menor índice de complicações tardias proporcionando uma vida mais longa aos implantes.



Dr. Marco Antônio Marcon

Médico Cirurgião Plástico
CRM/MG: 67117 | RQE: 54797





Mês dos pais

Já pensou em presentear seu paizão com um dia mais que especial?

Agora, em Itumbiara você tem essa opção, um dia de Spa para o seu herói se sentir mimado, relaxado, e revigorado!

No Spa Vida, você encontra várias opções e valores de Day Spa, massagens relaxantes, pedras quentes, massagens Ayurvédica, Thai massagem, e ele ainda pode relaxar em uma banheira de hidromassagem recebendo uma maravilhosa massagem na cabeça e pés.

E se o seu paizão é vaidoso, também pode fazer uma ótima limpeza de pele rejuvenescedora. Se ele é do tipo espiritualista e gosta de cuidar da energia, ele

vai amar receber uma terapia Reiki e harmonizar os Chakras. O melhor presente é um dia maravilhoso no Spa!

Vamos falar um pouco sobre a Thai Massagem? Conheça a técnica e seus benefícios:

A thai massage é um conjunto de técnicas de massagem tailandesa que usa a pressão, compressão e alongamentos em pontos específicos do corpo para promover a circulação da energia vital, e equilíbrio.

A massagem tailandesa é tida como um método de cura para o corpo e há muito tempo vem sendo utilizada para prevenir e tratar diversos tipos de doenças. Na massagem tailandesa o(a)

terapeuta usa seus pés, joelhos, polegares, palmas e cotovelos, além de pressão, compressão e alongamento no corpo do paciente para desbloquear os nós energéticos – considerados a principal causa de doenças adquiridas pelo corpo e alma, pois impedem a fluidez da energia vital. Quando os nós são desfeitos, o corpo e a mente se libertam e podem experimentar imediata sensação de relaxamento e bem-estar.

E aí, já agendou seu horário para fazer essa massagem maravilhosa?

Venha para o Spa Vida!

Você é o seu melhor investimento!



Spa Vida

Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

☎ 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal

📍 Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO



NATAÇÃO FORMATIVA: A nova era da Natação infantil!

Você já deve ter notado que a Natação Infantil se tornou o esporte mais praticado por crianças no mundo todo.

Mais o que mudou no ensino da natação e por que ela se tornou o esporte mais indicado principalmente se tratando do público infantil?

A resposta é fácil, estudos comprovaram que crianças que praticaram natação em tenra idade avançaram em marcos de desenvolvimento ante ao esperado. Ela acelera o desenvolvimento global das crianças, além de proporcionar aos alunos, desde os primeiros meses de idade, uma experiência diferente e mágica através da natação e as suas infinitas possibilidades, onde o foco nos anos iniciais (0 a 6 anos) não é o esporte técnico competitivo, mais sim uma natação formativa, tornan-

do-se uma excelente ferramenta de aprendizagem e educação.

A Natação formativa auxilia a criança no seu desenvolvimento global. A estimulação motora e vivência de novos movimentos na água, ajudam a criança a conhecer seu corpo e auxiliam na comunicação e desenvolvimento da linguagem. Durante as aulas as crianças conseguem socializarem e expressarem seus sentimentos, pensamentos e emoções. Nadar contribui para o desenvolvimento físico, social e cognitivo da criança, auxiliando no equilíbrio de suas atividades cotidianas e na sua formação como indivíduo. Nos dias atuais se faz importante usar de estímulos variados e de atividades lúdicas, visto que, cada vez mais as crianças estão carentes de atividades que contribuam para o seu desenvolvimento pleno.



Aline Gouvêa

CEO Kids Club
CREF 007406-G
Clube de desenvolvimento infantil/
Equipe Tia Aline Gouvêa.

📍 Rua Geni da Silva Barbosa (antiga rua 26), 1160.
Bairro Paranaíba - Itumbiara/GO

📷 @kidsclubiub 📞 64 99219-6003

Sendo assim o KIDS CLUB desenhou sua Metodologia, unindo a base de desenvolvimento psicomotor juntamente com as habilidades aquáticas e de segurança, através de um método formativo que prepara a criança (0 a 6 anos) para enfim entrarem na 2ª infância seguras e bem desenvolvidas e continuarem a aprender até chegarem no nível técnico dos nados (a partir dos 6 anos ou antes por aptidão). Mas ante a isso, exploramos as possibilidades do mundo aquático, que pode ser mágico quando conciliado a um suporte de aulas lúdicas onde a criança aprende através do faz de conta, de boas histórias, jogos e brincadeiras.

Na piscina um movimento de pernas pode se tornar um tubarão, um deslize pode virar um foguete, um mergulho pode ser de uma sereia. Na piscina podemos viver momentos, aprendizado e prazer. Tudo isso com o melhor suporte que a criança poderá ter: Apoio da Família, que é o elo fundamental para que todos os nossos projetos sejam sempre o SUCESSO que é.

Faça parte da Família Kids Club!

Ceres Agrobusiness e Sumitomo Chemical promovem workshop sobre Manejo Fitossanitário na Cultura da Soja.

A Ceres Agrobusiness juntamente com a Sumitomo Chemical, uma empresa que tem foco no desenvolvimento, fabricação e venda de defensivos agrícolas, promoveu no dia 17 de julho um workshop sobre Manejo Fitossanitário na Cultura da Soja, direcionado aos colaboradores, parceiros e clientes da Ceres.

Na ocasião, o palestrante Nédio Tormen, engenheiro agrônomo, doutor em Fitopatologia pela Universidade de Brasília e diretor técnico do Instituto Phytus, conduziu a oficina para que todos os presentes pudessem conhecer melhor sobre o assunto e assim aperfeiçoar as técnicas.



Manejo Fitossanitário

O Manejo Fitossanitário baseia-se na prevenção, criando condições que desfavoreçam o surgimento de doenças e pragas nas plantas cultivadas. Neste sentido, existe um conjunto de estratégias que devem ser adotadas. Entre elas, estão:

- Diversificação do plantio, enfatizando as rotações de culturas;
- O uso de sementes e de elementos de propagação vegetativa, livres de contaminação com fitopatógenos e insetos-pragas;
- Cultivo de espécies e variedades de plantas adaptadas às condições de clima e solo da região, respeitando os requisitos de cada uma em relação às estações do ano;
- Priorizar o uso de cultivares geneticamente resistentes a fitopatógenos e insetos-pragas, obtidas por métodos clássicos de melhoramentos (não transgênicos);
- Máxima ênfase é dada aos fatores de estresse relacionados a desequilíbrios hídricos e nutricionais, além da opção pelo cultivo em ambiente protegido, principalmente na fase inicial do ciclo;
- Manejo conservacionista do solo visando a manutenção da fertilidade, com aporte sistemático de matéria orgânica através do uso de adubação verde e compostagem, além da incorporação de plantas de cobertura, do cultivo mínimo e plantio direto, do estabelecimento de curvas de nível e de cordões de contenção nas áreas de declínio.

Os problemas fitossanitários na cultura da soja podem reduzir drasticamente a sua produtividade caso o manejo não seja adequadamente implementado. Seguindo os cuidados citados acima, o manejo trará resultados altamente positivos.





EFEITOS RENAIS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL



Chamamos de pressão alta ou hipertensão arterial (HA) quando a pressão que o sangue faz na parede das artérias é muito forte e fica acima dos limites considerados normais para a idade. Assim como o Diabetes, a Hipertensão arterial é uma das doenças que mais acometem os rins, levando a alterações crônicas e progressivas se não for devidamente controlada.

A maior parte das vezes esta pressão alta não tem uma única causa bem definida. Muitas vezes elas aparecem sorrateiramente por conta de uma dieta não balanceada, obesidade, envelhecimento, fatores genéticos, comorbidades associadas, entre outros. E muitas vezes são assintomáticas em suas fases iniciais, sendo considerada um "inimigo invisível", e podendo levar a outras doenças mais graves. Uma delas é a Lesão Renal Crônica, que é uma doença que

não tem cura, mas em fases precoces é totalmente controlável com medicações e mudanças de Hábitos de vida. Caso a Doença Renal atinja fases mais avançadas, o paciente pode precisar de Terapias de Substituição renal, como a Hemodiálise por exemplo.

Para todos os pacientes Hipertensos e Diabéticos é importante avaliação regular de rotina com o Nefrologista, para serem orientados e acompanhados do ponto de vista renal. O controle pressórico satisfatório é imprescindível para uma boa saúde e controlar esta doença traiçoeira é o melhor caminho para se viver mais e melhor.



JACOB & PARESOTO
CLÍNICA

Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

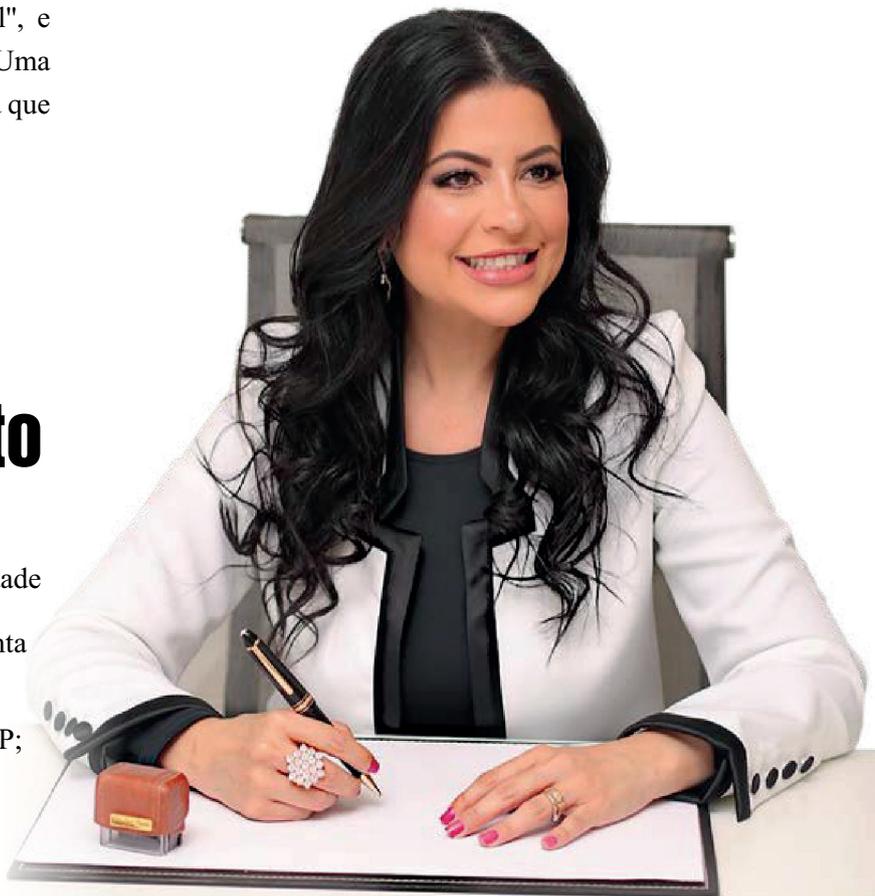
RQE N°: 16308

Formações acadêmicas: Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.



Dia dos Pais

DOCTHOS

GEMEOS

MODA MASCULINA

ITUMBIARA-GO
Rua Marechal Deodoro,
10 B, Centro
☎ 64 9.9988-2207

RIO VERDE-GO
Av. Presidente Vargas,
272, Centro
☎ 64 9.9987-4377

CALDAS NOVAS-GO
Rua José Borges, Q. 19, SALA - 6,
Esquina, Centro
☎ 64 99988-3199

CATALÃO-GO
Av. José Marcelino,
140, Centro
☎ 64 99988-3196

EM BREVE ATENDEREMOS EM NOVO ENDEREÇO

*ITUMBIARA-GO - Rua Rui de Almeida, 548 - Centro (antiga Mais que Pão)

📷 gemosmoda

OBRIGADO, PAI, POR ME FAZER TER
UMA VISÃO MELHOR DA VIDA.

Feliz Mês dos Pais!



 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 64 3404.8103
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

 uniotica.visaodomundo

 64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 @oficauniotica



Distribuidor Exclusivo



Sua piscina com mão de obra especializada.

- 📍 Av. Presidente Vargas, 1441- Goiatuba/GO
- ☎️ 64 | 3495 - 3626
- 📷 @totalimpecristalpiscina
- 📍 Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
- ☎️ 64 | 3404 - 1404

Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**SINÔNIMO DE QUALIDADE,
COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade



**PLANTÃO
24 HORAS**

(64) 98454-8581



PNCQ
Programa Nacional de
Controle de Qualidade



RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO
CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

Laboratório

IDESG

**PAI, VOCÊ É A MINHA INSPIRAÇÃO E O MEU MAIOR ORGULHO.
OBRIGADO POR SER UM PAI TÃO MARAVILHOSO.**

Feliz dia dos Pais!

VOCÊ TEM DOR NO NERVO CIÁTICO? ESSA INFORMAÇÃO É PARA VOCÊ!

A dor no nervo ciático é uma dor que incomoda e atrapalha a vida de inúmeras pessoas ao redor do mundo.

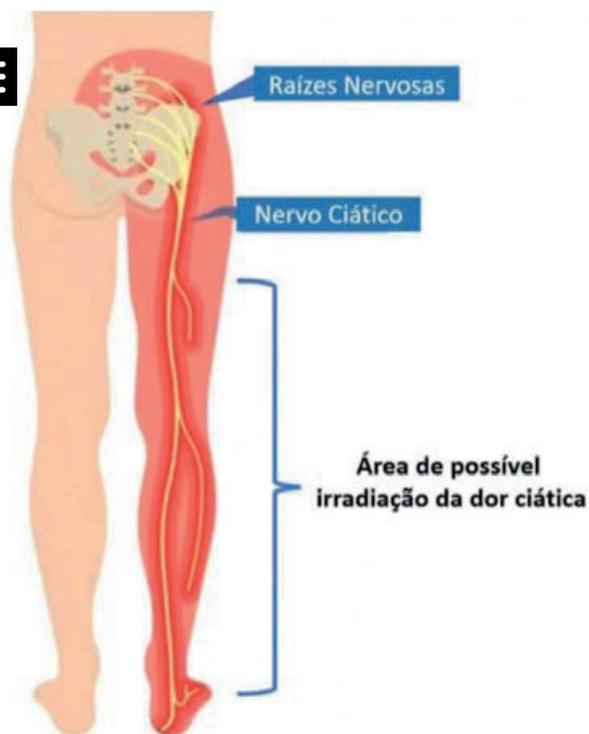
Mas ao contrário de que a maioria imagina, os medicamentos não são os melhores tratamentos para essa dor, os medicamentos apenas representam um tratamento paliativo para amenizar o sintoma.

Se os medicamentos não estão funcionando, também não significa que você tem que passar por cirurgia.

O que a maioria das pessoas não sabem, é que a principal causa de dor pelo nervo ciático é uma compressão por hérnia de disco.

E as hernias discais são tratadas com grande resolutividade por técnicas e exercícios específicos aplicados por fisioterapeutas especializados em coluna vertebral.

Portanto, se você está cansado de tomar remédio



e está dependendo desses remédios para ter uma vida confortável, mas não está tendo a solução definitiva dos seus problemas, entre em contato com a Recupere Clínica da coluna, pois nós podemos te ajudar a encontrar uma solução.



42, Dra. Lucciana Pereira

CREFITO 137629-F

Fisioterapeuta especializada em coluna.

☎ (64) 9.9242-9608

📷 @recupere.clinicadacoluna

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO





FISIOTERAPEUTA



VOCÊ TEM UMA MÁ POSTURA?

Para isso, existem alguns métodos que podem te auxiliar.

O RPG que significa Reeducação Postural Global, é um método fisioterapêutico de correção postural que trabalha o paciente de forma global.

Ele tem o objetivo de cuidar do corpo como um todo, visando o equilíbrio entre as forças musculares, devolvendo a capacidade das articulações e a manutenção de uma boa postura.

O RPG quando feito com frequência e acompanhamento profissional qualificado te proporciona inúmeros benefícios como; melhor

qualidade de vida, elimina dores nas costas, posicionamento dos joelhos, boa postura, e entre outros.

Se você deseja o melhor para o seu corpo e sua saúde, venha para o Studio Teaser, aqui temos profissionais preparados para cuidar de você e te proporcionar sua melhor versão!



Ms. Kissy Urbanski

Fisioterapeuta;
Mestre em Fisioterapia do Sistema Musculoesquelético;
Pilates;
Reeducação Postural Global (RPG).

📞 (64) 99662-8508

📷 @studiotearer

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO





HÁ MAIS DE **13** ANOS
EM ITUMBIARA



ESCOLINHA DE FUTEBOL SOCIETY

**TREINAMENTO FUNCIONAL ADULTO E INFANTIL
NA AREIA, (CROSS BEACH);
TREINAMENTO FUNCIONAL NO CAMPO SINTÉTICO;
AULAS DE BEACH TENNIS.**

**LOCAÇÃO DE QUADRA DE AREIA
E CAMPO SINTÉTICO**

 (64) 99232-1093  (64) 99291-4056

 [arenasocietybeach](https://www.instagram.com/arenasocietybeach)

 Avenida Trindade, 6 - Setor Central - Itumbiara - Goiás



Exercício físico e o seu biotipo

Sabemos que, novos hábitos alimentares, e a decisão de praticar exercício físico regularmente, não é uma tarefa fácil, e que para muitas pessoas é algo doloroso, e desconfortável, se você é uma pessoa que tem dificuldade em se manter na prática regular do exercício físico. Você sabia, que, há possibilidade de não ser apenas falta de força de vontade? Mas será que o nosso biotipo pode influenciar na nossa decisão de ter novos hábitos, e de querer cuidar da saúde?

Segundo a revista News Brasil, há uma dificuldade natural que torna algumas pessoas menos propensas a praticar exercícios físico, e que; 46% dos brasileiros, mesmo sabendo dos inúmeros benefícios, tanto físico, quanto psicológico, não praticam nenhum tipo de exercício físico, e não é apenas uma falta de vontade, afirma ONU (organização nacional de saúde), e sim uma predisposição genética, biotipo, característica de cada indivíduo, que está classificada em: Endomorfo, Mesomorfo, Ectomorfa.

Desde nossos ancestrais nosso corpo poupava energia, quando não era obrigado a submeter o corpo a grandes jornadas, como; correr, saltar, pular, rastejar e enfrentar temperaturas diferentes em busca do alimento, eram horas, dias e até meses a jornada de caça, o que era natural, mas a vida moderna não demanda tanto esforço físico, já que a tecnologia e as máquinas facilitam nossa vida.

Especialistas socioculturais não acreditam que tudo se

resume em aspecto biológico, há uma questão social que exerce efeito negativo nas pessoas, ao fato de um círculo social ser sedentário e algo reprovável, tornando o exercício físico uma tarefa a ser cumprida e não uma questão de bem-estar. Assim, uma experiência ruim em uma academia pode ser algo difícil de superar, mas que pode ser temporário, pois o nosso corpo se adapta as novas experiências do exercício físico e proporciona recompensas importante a saúde, física e mental.

Independente de qual for as explicações, ou estudos, você precisa começar de alguma forma, na prática de uma vida saudável. É importante ressaltar que muitas pessoas iniciam o processo de vida saudável, e querem resultados rápidos, mas, é preciso entender que; se trata de um processo lento e contínuo, que requer decisão, vontade e dedicação, e que, recompensas virão com o tempo, e algumas delas são a melhora do humor, do sono, a melhora nas dores musculares, melhora da pele, redução das inflamações, perda de peso e muitos outros benefícios.

Lembrando que todo o processo, todo desafio, precisar ser acompanhado por profissionais competentes que trabalham dentro da individualidade de cada um.

Nós da Academia Ritmo estamos em constante aprendizado e atualizados para te proporcionar a melhor experiência, gerando bem-estar ao corpo e a mente.

ritmo
ACADEMIA

PATRICIA ARRUDA DA SILVA

Graduando em Educação física.

Faculdade unopar.

Instagram: pat.programas_e_resultados.

Watsapp (64) 99342-2262



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 @ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL



Chegou a hora de realizar o seu sonho: agora a gente oferece **consórcios com parcela reduzida**. Você conquista sua casa própria e carro novo com um planejamento que cabe no seu bolso.



Fale com a gente!

Saiba mais em
sicredi.com.br/consorcios

**Sonhe
grande,
pague
pequeno.**



Psicoterapia: o que é para que serve e quando procurar?



Psicoterapia é um processo colaborativo e dialético entre o psicólogo e o paciente/cliente que possui por objetivo ajudar alguém a lidar e resolver questões emocionais, psicológicas, psíquicas e comportamentais, podendo ser realizada de forma individual, grupal ou casal. É também um tratamento eficaz para depressão, ansiedade, transtornos e dificuldades diversas.

Através da psicoterapia é possível aprender maneiras mais construtivas de lidar com o estresse a que estamos submetidos diariamente e com as particularidades da vida pessoal, profissional ou familiar. Também pode ser de apoio ao passar por um período difícil como o luto, transição de carreira ou um divórcio. A psicoterapia também representa uma excelente ferramenta para pessoas que precisam aprender a lidar com uma doença grave, perder peso, parar de fumar, lidar com problemas de relacionamento, perda de emprego, morte de um ente querido, estresse, abuso de substâncias e outras questões, afinal, tudo isso pode comprometer nossa saúde mental, emocional e psicológica, afetando consequentemente nossa qualidade de vida e bem-estar, é importante ressaltar que a psicoterapia é um processo. Muitas

vezes as pessoas esperam se sentir melhor ou resolver todas as questões envolvidas em apenas uma sessão de psicoterapia. No entanto, trata-se de um processo e que depende também do paciente/cliente e seu comprometimento com o mesmo.

Então se você está vivenciando algumas dessas questões ou outra que tem causado sofrimento ou adoecimento psicológico e emocional, nos procure ou agende sua sessão de psicoterapia conosco, será um prazer ajudar você!



📍 Psiquê Saúde - Rua Tiradentes, n. 481,
Centro - Itumbiara/GO
☎️ (64) 99319-0139

Karine Araújo

Psicóloga e sócia fundadora da Psiquê Saúde
CRP 09/010396

Atendimentos clínicos;
Abordagem psicanalítica;
Atendimentos em adolescentes a partir
de 14 anos, adultos, casais e idosos;
Palestras e treinamentos.



Marina Carvalho

Psicóloga e sócia proprietária da Psiquê
Saúde
CRP 09/010753
Especialista em Gestão de Pessoas

Atendimentos clínicos (Presencial e
Online);
Abordagem Psicanalítica;
Atendimentos em crianças,
adolescentes, adultos e idosos;
Modalidades de atendimento:
Individual, familiar, casal e grupo;
Avaliação psicológica;
Palestras.



Farma & Farma

Ele merece os **melhores presentes**

Papai, você é minha inspiração, a minha luz,
o meu porto seguro, obrigada por tudo que faz por mim
diariamente de forma tão amorosa e dedicada.



Feliz dia dos Pais!

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

O que é aparelho ortopédico?



O aparelho ortopédico pode ser confundido com o aparelho ortodôntico ou até mesmo comparado como se fosse a mesma coisa. Porém, apesar de possuírem nomes semelhantes, os dois aparelhos são utilizados com propósitos diferentes.

Sendo assim, o aparelho ortodôntico é utilizado para corrigir o posicionamento dos dentes, sem influenciar nos ossos de sustentação, ou seja, ele possui a função de corrigir o alinhamento dentário.

Já o aparelho ortopédico possui o objetivo de influenciar o desenvolvimento dos ossos de sustentação, seja para o crescimento ou refreamento.

Portanto, a principal função do aparelho ortopédico é corrigir problemas relacionados ao tamanho da maxila e mandíbula, diferentemente da ortodontia que faz a correção dos dentes utilizando forças e pressões aplicadas por meio dos aparelhos.

A ortopedia utiliza os aparelhos com o objetivo de influenciar o desenvolvimento ósseo, sem a necessidade de aplicar forças ou pressões.

Pelo fato de a ortopedia ser responsável por alterar a taxa de crescimento ósseo, ela possui maior eficácia durante a infância, pois é a fase onde os ossos da criança estão em desenvolvimento.

Portanto, sua eficiência é reduzida em adultos visto que eles já possuem a arcada completamente formada, o que faz com que quase não sejam utilizados em adultos. Desse modo, normalmente o aparelho ortopédico é utilizado em crianças, por ser mais efetivo.

Pelo fato de o aparelho não ser tão eficiente em adultos, havendo também alguns casos nos quais é completamente ineficaz, a alternativa que resta para eles é somente a cirurgia ortodôntica.

• Porque utilizar aparelho ortopédico?

O aparelho ortopédico é utilizado para correção de problemas relacionados ao crescimento e desenvolvimento dos ossos de sustentação do periodonto. Portanto ele é utilizado quando há a presença de:

- ▶ Queixo proteruberante ou retraído;

- ▶ Dores na articulação temporomandibular;
- ▶ Desalinhamento dentário causado pelo desalinhamento das arcadas;
- ▶ Barulhos de estalos ao movimentar a boca;
- ▶ Mordida cruzada;
- ▶ Apneia do sono.

Desse modo, é possível verificar que ele é utilizado somente em situações onde é necessário estimular ou frear o desenvolvimento mandibular ou abrir o palato. Sendo assim, mesmo que existam esses sintomas, sua utilização só é necessária em casos onde há necessidade de interferir no crescimento ósseo.

Quando não é preciso intervir no tamanho dos ossos, é possível corrigir esses problemas apenas com o uso do aparelho ortodôntico. Isso acontece pois nessas ocasiões é necessário movimentar apenas os dentes.

• Vantagens de se usar um aparelho ortopédico

O uso do aparelho ortopédico proporciona vários benefícios ao paciente, dentre eles é possível ressaltar:

- ▶ Harmonização facial, pela simetria proporcionada pelo aparelho;
 - ▶ Melhora na mastigação, visto que o alinhamento das arcadas facilita essa ação;
 - ▶ Melhoria na respiração, já que algumas vezes problemas no desenvolvimento ósseo do palato pode levar a obstrução das vias aéreas;
 - ▶ Possibilidade de solucionar alguns casos de sinusite, roncô e cefaleias;
 - ▶ Resolve problemas da ATM relacionados ao mau encaixe do maxilar;
 - ▶ Em alguns casos, pode acabar com sintomas de bruxismo, quando sua causa está diretamente ligada ao posicionamento entre maxila e mandíbula;
- Quando seu uso começa durante a infância, é possível evitar a necessidade da realização de uma cirurgia ortognática.



FREIRE & BAZAGA
ODONTOLOGIA

Dr. Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formado pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

Dra. Jessika Freire Bazaga

CRO/GO: 14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

☎ 64 98125-1909

📍 Avenida Santos Dumont 1190A,
Praça da Bandeira, 148.
Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)
Itumbiara - GO



Acreditamos que o que começa em pizza **é melhor!**

**TAKE
AWAY**



Colocamos qualidade na **seleção dos nossos ingredientes**, na receita da nossa **massa**, nos detalhes do nosso **molho**, na escolha do nosso **time** e até no capricho do nosso **forno de pedra**.

Tudo para te lembrar que toda ocasião pode ser **especial** e que você está aqui para receber nada menos que o **melhor**, na sua casa ou na nossa, sempre.

Rocha Fátias Pizza Delivery
Receba o melhor.



**Rocha
Fátias**
PIZZA DELIVERY

Faça seu
pedido



64 9 9975-5455
64 9 9625-5455



Itumbiara-GO

Av. Brasília, 161,
Setor Alvorada.

 **rochafatiasitb**

APROVADOS NOS VESTIBULARES

TERCEIRÃO 1º SEMESTRE - 2023



**ALEXIA CARDOSO
FARIA**

✓ **APROVADA
VESTIBULAR 2023**

ALUNA CURSANDO 3ª SÉRIE ENSINO MÉDIO

MEDICINA IMEPAC



ITUMBIARA-GO

**ANA GABRIELA
DE PAULA
ARAÚJO**

✓ **APROVADA
VESTIBULAR 2023**

ALUNA CURSANDO
3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO

**RELAÇÕES
INTERNACIONAIS
PUC**

GOIÂNIA-GO



**JÚLYA DOS SANTOS
ROCHA**

✓ **APROVADA
VESTIBULAR 2023**

ALUNA CURSANDO 3ª SÉRIE ENSINO MÉDIO

MEDICINA UNICERRADO



GOIATUBA-GO

**MARIA CLARA
PIRES DE
PAULA**

✓ **APROVADA
VESTIBULAR 2023**

ALUNA CURSANDO
3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO

**1º LUGAR
MEDICINA
IMEPAC
ITUMBIARA-GO**



MARIA EDUARDA CAETANO

✓ **APROVADA
VESTIBULAR 2023**

ALUNA CURSANDO 3ª SÉRIE ENSINO MÉDIO

7º LUGAR FARMÁCIA UEG-GO



CÂMPUS ITUMBIARA

CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE NOSSA ESCOLA:

Unidade 1 • (64) 3431-8286
Rua XV de Novembro, 128
Itumbiara-GO Cep: 75503-030

Unidade 2 • (64) 3404-5324
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345



www.colegiozenite.com



[colégiozenite](https://www.instagram.com/colégiozenite)



[colégiozeniteitumbiara](https://www.facebook.com/colégiozeniteitumbiara)

BRILHANTISMO NA TERCEIRA SÉRIE:



ALUNOS SÃO APROVADOS EM VESTIBULARES E TRILHAM SEU CAMINHO PARA O SUCESSO

Nada é mais gratificante que testemunhar jovens brilhantes alcançando seus objetivos e moldando seu futuro com determinação e dedicação. É com imensa alegria que parabenizamos as alunas da terceira série que conquistaram aprovações nos concorridos cursos de Medicina, Farmácia e Relações Internacionais. Essas conquistas são um verdadeiro testemunho do talento, perseverança e esforço dessas estudantes.

As alunas da terceira série da nossa instituição de ensino não apenas demonstraram excelência acadêmica ao longo de sua trajetória escolar, mas também abraçaram os desafios pessoais e se dedicaram intensamente a alcançar seus sonhos. Com um currículo repleto de disciplinas rigorosas e avaliações externas, elas provaram que o comprometimento com a educação é fundamental para o sucesso.

Essas conquistas não seriam possíveis sem o apoio incondicional dos professores, familiares e amigos, que incentivaram e guiaram

essas jovens durante toda a jornada.

Ao parabenizar as alunas por suas aprovações, reconhecemos que os jovens são o futuro da nossa sociedade e têm o potencial de fazer uma diferença significativa na vida das pessoas. O sucesso é uma inspiração para todos os estudantes e um lembrete poderoso de que a perseverança e a dedicação são a chave para alcançar os sonhos mais ambiciosos.

Que essas jovens sigam em frente com coragem, humildade e uma paixão contagiante pela profissão, oferecendo cuidados de qualidade, inovação e empatia. Que suas histórias sejam um exemplo para as futuras gerações, inspirando outros estudantes a seguirem seus próprios caminhos em busca de um futuro promissor.

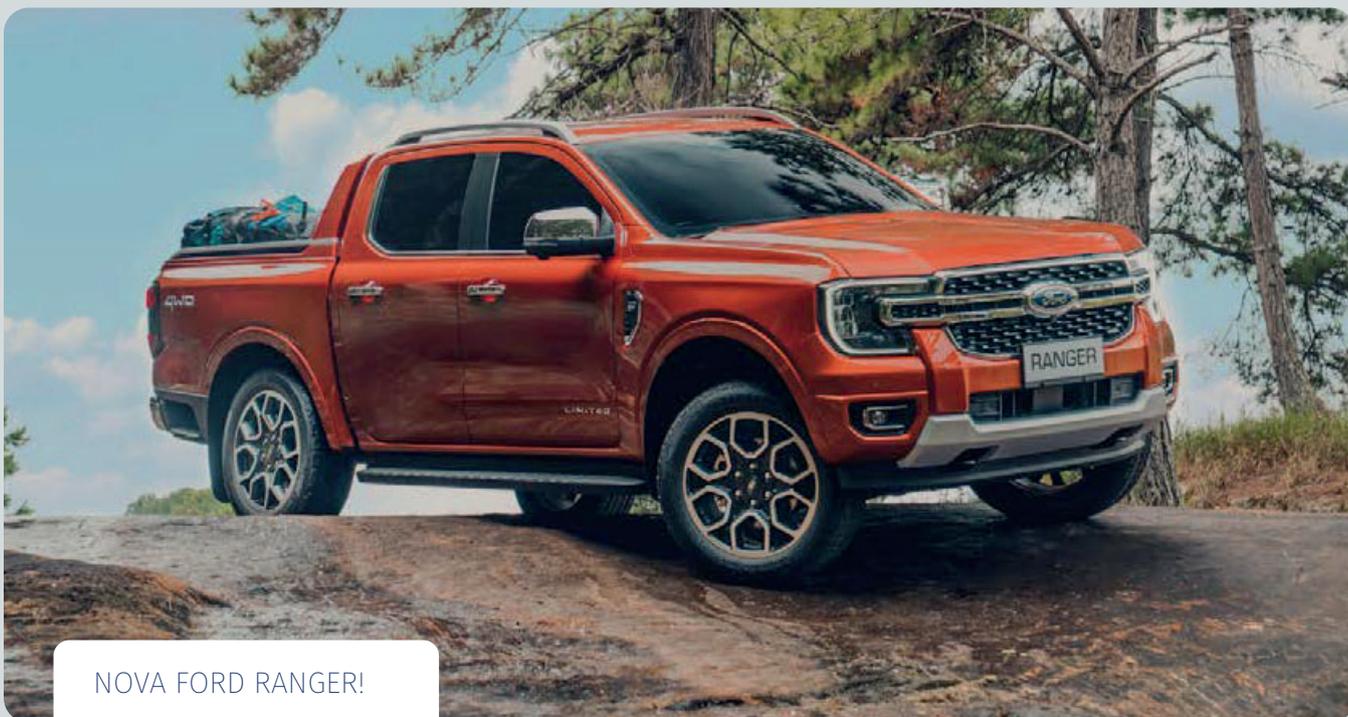
Desejamos sucesso em suas jornadas profissionais e que suas carreiras sejam repletas de realizações e satisfação pessoal. O Colégio Zênite continuará torcendo por vocês na certeza de termos contribuído na realização de seus sonhos!

**NOSSA ESCOLA É ASSIM...
VENHA NOS FAZER UMA VISITA**



Colégio
Zênite
Seriedade em Educação.

NOVA FORD RANGER!



NOVA FORD RANGER!

No dia 13 de Julho a Ford Regivel apresentou a todos sua nova picape, a tão aguardada NOVA FORD RANGER! Com um design único e totalmente exclusivo, a nova Ranger encheu os olhos de todos os clientes, amigos, parceiros e colaboradores que estavam presentes nesse evento maravilhoso. Confira as fotos!





Regivel



Av. Modesto de Carvalho, 3500, Distrito Agro Industrial - Itumbiara-GO
Telefone: (64) 3432-3030
E-mail: faleconosco@regivel.com.br



ESTÉTICA



**“MICROPIGMENTAÇÃO PARAMÉDICA,
O PROCEDIMENTO ESTÉTICO QUE
CONTRIBUI PARA A REGIÃO MAMÁRIA E
DEVOLVE O BEM ESTAR FEMININO”**



Os seios são símbolo de feminilidade e quando eles sofrem consequências causadas por algum motivo de saúde é inevitável ficar receosa.

Um exemplo dessa situação envolve mulheres que se submeteram a mastectomia, que compromete não só a região mamária, como também o bem estar e a autoestima.

Agora, com os avanços da medicina, o paciente consegue restaurá-la com implantes de prótese de silicone e Micropigmentação Paramédica, que aliadas oferecem uma nova chance para a mulher se amar.

Dentre os vários métodos que permitem a reconstrução da mama, a Micropigmentação Paramédica vem se destacando por apresentar um resultado seguro e realístico, além disso pode também camuflar cicatrizes providas de outras cirurgias.

Por se tratar de um procedimento bem delicado, requi-

sitar um profissional experiente nessa área é essencial para garantir bons resultados, pois é um trabalho que deve ser executado pelo profissional com muita delicadeza e respeito, pois há muito resgate envolvido.

No caso das reconstruções de aréolas a maioria das mulheres que recorrem a Micropigmentação Paramédica são justamente as que passaram por mastectomia, se submeteram a cirurgia de implante de silicone e recorrem a esse método para obter a simetria da aréola mamaria.

Os resultados pós-cirúrgicos tem como um dos principais objetivos promover a satisfação da cliente e proporcionar que ela volte a se sentir bem consigo mesma.

Em um âmbito geral, médicos cirurgiões indicam esse procedimento por ser mais eficaz e oferecer menos trauma.

A Micropigmentação Paramédica requer alguns cuidados que precisam ser levados em conta com o objetivo de oferecer uma cicatrização natural. Por se tratar de um procedimento que trata uma região superficial e sensível, comportamentos como esfregar e coçar, nadar em mar ou piscina e banhos de água quente devem ser evitados.



Elis

ELIS OLIVEIRA

Micropigmentadora e Instrutora técnica a 11 anos com
Certificação Nacional e Internacional pela Bioteck Russia;
Certificação Paramédica Internacional pelo Médico
Dermatologista Carlos Casal Madrid Espanha.

☎ (64) 3433-5939

☎ (64) 9 9668-5939

📷 @elisoliveiraeo



Prevenir é a **MELHOR ESCOLHA**

Cuidar da própria
saúde é sempre
a melhor escolha,
por isso as inspeções
regulares são muito
importantes.

 **(64) 9.8436-0079**

**Agende Já seus
Exames**



 **(64) 9.8436-0079**
(64) 3404-1833



**Av. Rio Verde, nº 97,
Centro - Itumbiara-GO**

belafórmula
farmácia de manipulação



belafórmula
farmácia de manipulação

A FÓRMULA
DOS
CAMPEÕES

(64) 9 8144-0033



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144

3^o belaformula

OPEN DE TÊNIS

31 de Agosto a 3 de Setembro

CATEGORIAS

ADULTO:

1^a CLASSE 2^a CLASSE
3^a CLASSE 4^a CLASSE
FEMININO A e B

KIDS:

7 ANOS  8 ANOS 
9 ANOS  10 ANOS 
11 ANOS 

INSCRIÇÕES PELO  LetzPlay

• **ATÉ 26 DE AGOSTO**



CONTABILIDADE COM

Eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *Anos*

DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

@atscontabilidade

(64) 3432-5100



É CONFIANÇA

PROGRAMA DESENROLA BRASIL A MEDIDA PROVISÓRIA Nº 1.176, DE 5 DE JUNHO DE 2023

Instituiu o Programa Emergencial de Renegociação de Dívidas de Pessoas Físicas Inadimplentes – Denominado Desenrola Brasil. O programa tem como principal objetivo reintegrar pessoas com restrição de crédito na economia, permitindo melhores condições de renegociação de dívida, e foi dividido em duas fases FAIXA 1 e FAIXA 2.

DESENROLA BRASIL – FAIXA 1

Esta fase do Programa está prevista para ser lançada agora em Setembro. Poderão participar, na condição de devedores, as pessoas físicas com renda mensal igual ou inferior a dois salários mínimos ou inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), para dívidas com valor de até R\$5.000,00, com parcela de R\$50,00, inclusive dívidas de natureza privada, inscritas em cadastro de inadimplentes até 31 de dezembro de 2022.

DESENROLA BRASIL – FAIXA 2

A primeira etapa do Desenrola Brasil começou com a FAIXA 2, que entrou em vigor no dia 17 do mês passado. Nesta fase as instituições financeiras limpam o nome das pessoas com débitos de até R\$100,00 vencidos até 31 de dezembro de 2022. A dívida não é perdoada. Apenas o devedor deixa de ficar com o nome sujo e pode contrair novos empréstimos. E abrange as renegociações de débitos com bancos para quem tem renda de até R\$20.000,00 sem limite de valor de dívida.

Aleilimar Teixeira Silva

Presidente ATS Contabilidade



VARICOCELE: O QUE É, CAUSAS E TRATAMENTO



“(…) o aparecimento da varicocele ocorre junto com a puberdade, ao redor dos 12-13 anos. Desta forma, o acompanhamento do adolescente pelo urologista desde o início da puberdade pode levar a uma detecção precoce da varicocele”. A varicocele é a principal causa tratável de infertilidade masculina, presente em 15% da população masculina e em aproximadamente 40% dos homens com infertilidade primária (nunca tiveram filhos). Esse número pode aumentar para até 80% dos homens com diagnóstico de infertilidade secundária (que já tiveram filhos, mas não conseguem mais engravidar por perda da qualidade do sêmen).

• **Mas o que é varicocele?** A varicocele é a dilatação das veias que drenam o sangue testicular devido à incompetência das válvulas venosas, associada ao refluxo venoso. É a mesma doença que afeta mais frequentemente as pernas das mulheres, que nesse caso é conhecida como varizes dos membros inferiores e provoca dor e inchaço nas pernas. Outra doença gerada pela dilatação das veias é a doença hemorroidária, que são varizes na região anal e que provoca sangramento ao evacuar. Portanto pode-se chamar a varicocele de varizes na bolsa testicular, que pode provocar prejuízo para a produção de espermatozoides e em última consequência infertilidade.

• **Qual a causa da varicocele?** A varicocele é ocasionada pela incompetência ou até mesmo ausência congênita das válvulas nas veias espermáticas, ocasionando um refluxo do sangue venoso e a dilatação delas, além do espessamento de sua parede muscular. Os pacientes com diagnóstico de varicocele muitas vezes costumam referir a presença de varizes nas pernas e até mesmo de doença hemorroidária, deixando evidente que as alterações venosas são sistêmicas e não somente restritas às veias do escroto. Existe também um fator hereditário a ser considerado, pois é muito comum na história familiar os pais também terem apresentado varicocele no passado.

• **Como se faz o diagnóstico de varicocele?** O diagnóstico é feito de uma maneira bastante simples: apenas com o exame físico bem feito. Quando houver dúvidas em relação ao diagnóstico ou na impossibilidade da identificação apropriada das veias, o exame de ultrassom de bolsa testicular com doppler colorido deve ser solicitado. Existem graus diferentes de varicocele: I (leve), II (moderado) e III (importante). Os graus II e III são os que podem comprometer a fertilidade. No exame físico, o testículo em que incide a varicocele pode ter seu volume diminuído e muitas vezes ficar mais amolecido, mostrando claramente que está ocorrendo a perda de células produtoras de espermatozoides.

• **Por que a varicocele gera infertilidade masculina?** O testículo, para o seu perfeito funcionamento, deve estar sempre entre 20 e 30°C abaixo da temperatura corpórea. Para que isso ocorra, a regulação térmica ocorre basicamente por três mecanismos distintos. O primeiro, e certamente o

mais importante, é a função das veias saudáveis (sem varizes) em resfriar a temperatura do sangue quente que chega pela artéria testicular. Quando essas veias estão dilatadas e varicosas, elas perdem a função de resfriamento, gerando um aumento crônico da temperatura testicular. Para um melhor entendimento, é como se a serpentina (veias do testículo) do barril de chope estragasse e o líquido (sangue arterial) saísse apenas frio em vez de gelado da torneira para ser bebido. O segundo mecanismo existente é a presença de uma bolsa testicular pendular e de musculatura de dartos e cremâster, mantendo os testículos mais próximos ou mais afastados da área abdominal, dependendo da temperatura existente. Por isso que no calor os homens geralmente ficam com o escroto mais afastado do corpo e no frio o escroto permanece mais próximo. As glândulas sudoríparas (que promovem a eliminação de suor) presentes na bolsa testicular compreendem o terceiro mecanismo, eliminando o calor necessário para que o testículo permaneça em sua temperatura ideal. O calor em excesso nos testículos promovido pela varicocele gera um aumento na produção de radicais livres que não consegue ser combatido adequadamente pelos sistemas antioxidantes. Esse desequilíbrio, por sua vez, gera o que conhecemos como estresse oxidativo. Esse ambiente testicular alterado traz prejuízos importantes à produção e à qualidade dos espermatozoides. No espermograma isso pode ser constatado pela piora de todos os parâmetros seminais. E na parte clínica isso pode ser evidenciado pela dificuldade do homem em engravidar suas parceiras.

• **A varicocele tem tratamento?** Sim. O tratamento deve ser oferecido para aqueles adolescentes ou homens adultos com varicocele grau II ou III que apresentam comprometimento de sua fertilidade, sendo sempre cirúrgico. A técnica preconizada é a microcirurgia subinguinal, com menos de 1% de recidiva e com taxas similares de complicações quando realizada por urologistas experientes na técnica. O espermograma costuma melhorar em mais de 60% das vezes, devolvendo ao homem um bom potencial de gravidez natural ou, caso não seja possível alcançá-la, melhorar a qualidade seminal para tratamentos com técnicas de reprodução assistida.



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

**Dr. Eric
Maia**

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

**Dr. William
Zolcsak**

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**Dr. André
Marinho**

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**Dr. Rafael
Rocha**

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



Novidade!

A linha **orgânica** da Alca Foods **chegou** para aumentar suas **vendas!**

Nossos produtos **orgânicos** são alimentos isentos de agrotóxicos, fertilizantes, aditivos alimentares, dentre outros compostos químicos prejudiciais à **saúde**.

Livre de Transgênicos

Não Contém Glúten

Livre de Gorduras Trans

Zero Colesterol



alca_foods
alcafoods.com
64 2103 4222
mercado@alcafoods.com

AlcaFoods
Cereais Matinais



Cultura in Concert

Apresenta:

Musical: **BEING HAPPY IS
WHAT MATTERS**

O importante é ser feliz!

Participação:



26 Agosto | Teatro Municipal
às 18:30h | Maria Pires Perillo

Ingresso: 2kg de alimentos
não perecíveis

Ponto de troca:



Realização:



DIÉGO VILELA
AGRO E SOLUÇÕES AMBIENTAIS



Píticas



VISTA
ALUGUEL DE CARROS
Juntos na melhor direção.



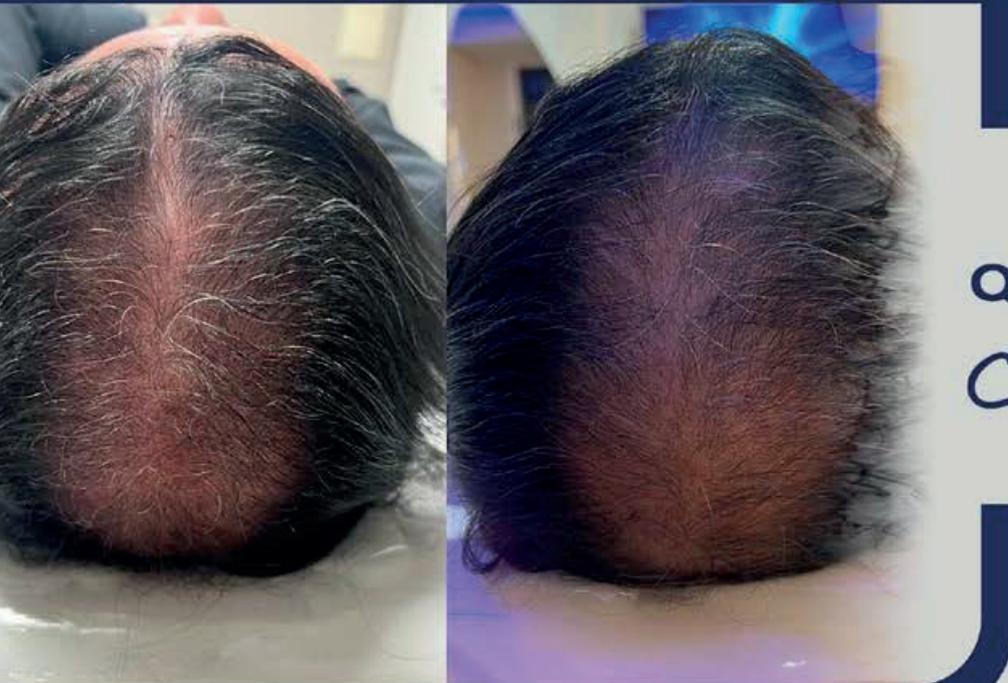
Diticas



O presente que seu pai
quer ganhar está na

Diticas

Rua Padre Félix, 412 - Centro
(64)9.9668-2003 



QUEDA *capilar*

Você sabia que a Queda Capilar não é apenas uma questão estética? Muitas pessoas associam a Perda de Cabelo apenas à vaidade e à aparência, mas a Queda Capilar é um sintoma, as causas precisam ser investigadas.

A Queda Capilar pode ter causas atribuídas a fatores como:

- Excesso de Estresse;
- Excesso ou Deficiência de Vitaminas;
- Alterações Hormonais;
- Doenças da Tireoide;
- Infecções;
- Predisposição Genética;
- Uso de Produtos Químicos;
- Doenças Autoimunes;

A Queda de Cabelo sempre é multifatorial, é necessário que cada Paciente realize uma Consulta de Forma Personalizada e que a causa da sua Queda seja identificada.

A identificação das causas de cada paciente é de extrema importância para o desenvolvimento de um Cronograma de Tratamento Personalizado e Eficiente.

Cuidar da Saúde Capilar é essencial para manter o bem-estar geral do Corpo. Aqui no Consultório Mago das Fórmulas o Tratamento da Queda Capilar é integrativo e completo, realizamos a normatização das noites de sono, a regularização da função intestinal diária de cada paciente, a suplementação de Vitaminas e Minerais.

Oferecemos ao paciente Protocolos com as mais Altas Tecnologias disponíveis no mercado.

Para que você reflita a sua Melhor Estética é preciso cuidar da sua Saúde!



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA · UBERÁBA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078



siga:
  **magodasformulas**



**VOCÊ que pensa em MORAR no Condomínio PARAÍSO em um imóvel de requinte e luxo:
A ICF pode te oferecer e sua hora chegou!**

- 264M2 DE CONSTRUÇÃO; — 4 SUÍTES; — SALA DE TV/ JANTAR E COZINHA COM PÉ DIREITO DUPLO;
- REVESTIMENTOS PORTOBELLO; — ESQUADRIA DE ALUMÍNIO COM PERSIANAS AUTOMATIZADAS
- ÁREA GOURMET COM CHURRASQUEIRA E RIPADO NO TETO; — PISCINA COM ILUMINAÇÃO E AQUECIMENTO SOLAR
- GARAGEM PRIVATIVA COM PORTÃO DE ROLAR AUTOMATIZADO; — ACEITA FINANCIAMENTO

IMÓVEL À VENDA

ICF CONSTRUTORA

PROJETOS - OBRAS - REFORMAS - RESIDENCIAL - COMERCIAL

☎ 64 996660051

☎ 64 99233-1745

📘 ICF Negócios Imobiliários Ltda

📷 construtora.icf

🏠 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

Projeto Arquitetônico: Mariana Domingues



ARGILOTERAPIA CAPILAR

Como funciona e quais são seus benefícios?

A argiloterapia tem a função de absorver a oleosidade do couro cabeludo

e, ao mesmo tempo, nutri-lo através dos seus diversos oligoelementos, como zinco, silício orgânico, manganês, entre outros.

A argila é uma grande aliada nos tratamentos de dermatite seborreica, caspas, psoríase e excesso de oleosidade.

A aplicação da argila no couro cabeludo promove uma espécie de peeling capilar, pois, remove as células mortas, libera as toxinas do organismo, ativa a circulação do couro cabeludo, absorve as impurezas e resíduos.



 **64 3404-2777**

 **64 99661-2552**

 **@alinefernandeshair**

Av. Santos Dumont, 507,

 Setor Santos Dumont,
Itumbiara-GO



AGRADECIMENTOS

Agradecemos de coração a todos os nossos parceiros e clientes por fazerem parte da nossa jornada ao longo desses 8 anos. Sem o apoio e confiança de vocês, não teríamos chegado até aqui.

Aos nossos parceiros de negócios, queremos expressar nossa gratidão pela parceria contínua. Juntos, construímos uma relação de confiança, compartilhando objetivos comuns e trabalhando em conjunto para alcançá-los. É uma honra contar com vocês ao nosso lado, impulsionando o crescimento da nossa empresa.

Aos nossos clientes, dedicamos nossa imensa gratidão. Vocês são a razão de existirmos e nos esforçamos continuamente para atender às suas necessidades e superar suas expectativas. A confiança que vocês depositam em nossos produtos e serviços é o que nos motiva a melhorar e inovar constantemente. Estamos profundamente

gratos pela lealdade e parceria ao longo desses anos.

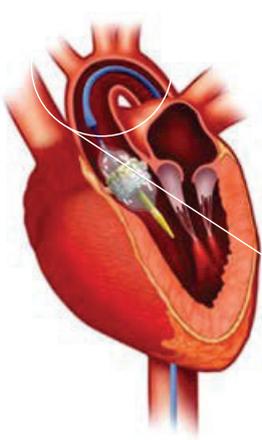
Nossa empresa não seria o que é hoje sem a valiosa colaboração de todos vocês. Cada uma das interações, feedbacks e sugestões que recebemos ao longo dos anos nos ajudaram a crescer e aprimorar nossos processos. Vocês são peças fundamentais no nosso sucesso e estamos verdadeiramente agradecidos por toda sua contribuição.

Portanto, nesse momento especial de comemoração dos nossos 8 anos em Itumbiara, queremos expressar nosso mais sincero agradecimento a cada um de vocês. Esperamos que nossa parceria continue forte e duradoura, pois juntos podemos alcançar ainda mais conquistas e avançar para um futuro promissor. Obrigado por estarem conosco nessa jornada de sucesso!



Fone 64 3432-1112
 WhatsApp 64 99677-1116
<http://www.brasilmedsaude.com.br>

* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



TAVI: A Revolução na Cardiologia Intervencionista e a Experiência Inovadora da Hemodinâmica Itumbiara

A medicina está constantemente em busca de avanços para melhorar a saúde e a qualidade de vida dos pacientes. Um dos marcos mais significativos na cardiologia intervencionista é a TAVI (Implante Transcateter de Válvula Aórtica). Essa terapia revolucionária tem transformado o tratamento da estenose aórtica, proporcionando uma alternativa minimamente invasiva e segura. A Hemodinâmica Itumbiara, conhecida por sua tecnologia avançada e médicos experientes, tem sido pioneira na realização desse tratamento inovador.

A estenose aórtica é uma condição cardíaca comum, caracterizada pelo estreitamento da válvula aórtica, o que prejudica o fluxo sanguíneo do coração para o resto do corpo. Anteriormente, o tratamento padrão para essa doença envolvia a cirurgia cardíaca aberta, um procedimento invasivo que requer uma grande incisão no peito. No entanto, a introdução da TAVI mudou completamente esse cenário.

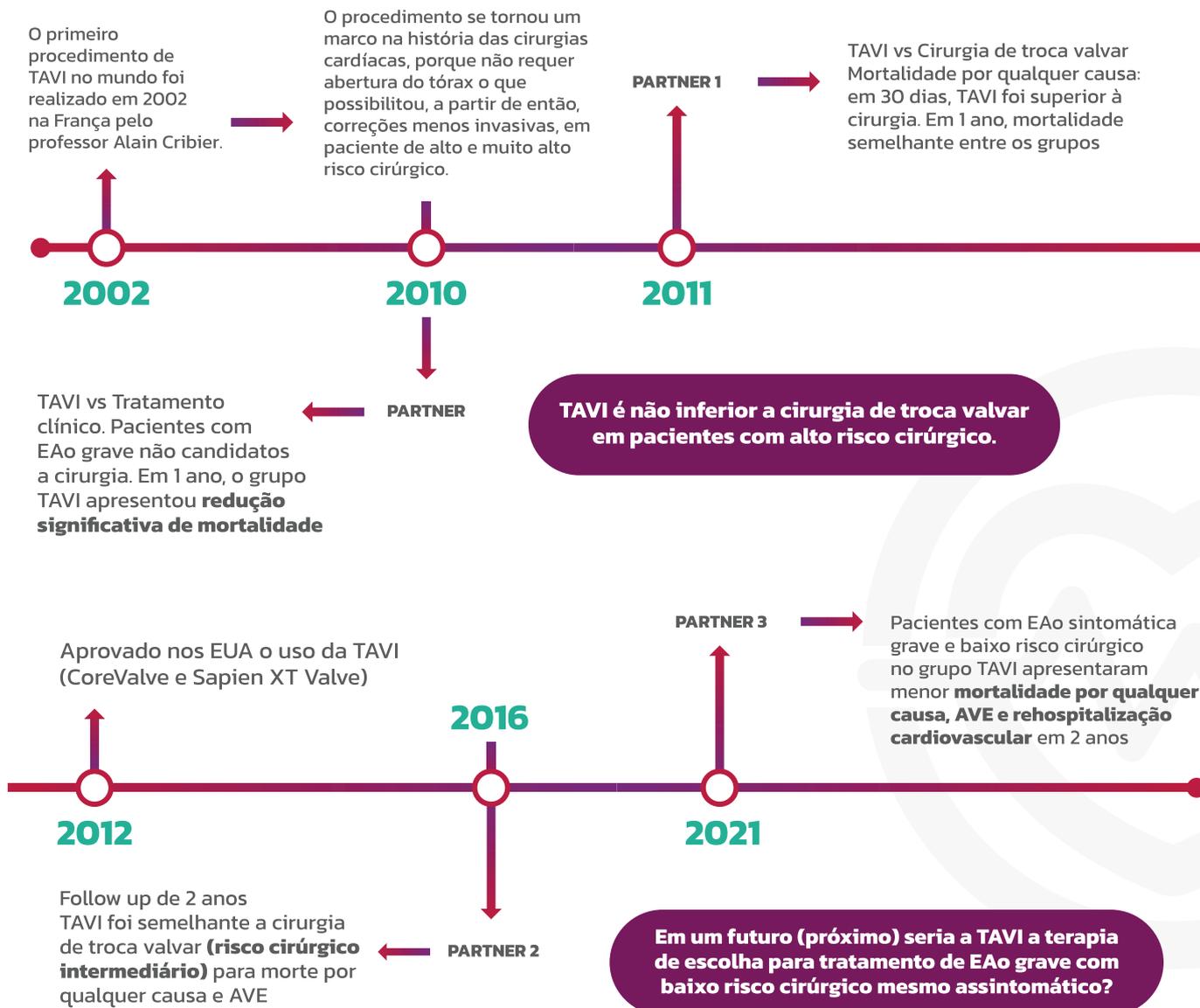
A TAVI é um procedimento minimamente invasivo no qual uma válvula cardíaca nova e saudável é implantada através de um cateter, geralmente inserido na virilha. Essa técnica permite que a nova válvula seja guiada até o local da estenose aórtica, substituindo a válvula doente sem a necessidade de abertura do tórax. Dessa forma, a TAVI reduz significativamente o risco de complicações e o tempo de recuperação, oferecendo uma opção promissora para pacientes considerados de alto risco cirúrgico.

A Hemodinâmica Itumbiara é uma instituição de referência em cardiologia intervencionista que tem abraçado essa nova era de tratamento. Equipada com tecnologia de ponta e uma equipe médica altamente qualificada, a instituição tem oferecido a TAVI como parte integrante de seu arsenal terapêutico. Os médicos da Hemodinâmica Itumbiara possuem vasta experiência nesse procedimento, combinando habilidade técnica com cuidado e atenção individualizada aos pacientes.

Além de realizar a TAVI com excelência, a Hemodinâmica Itumbiara se destaca por proporcionar um ambiente acolhedor e confortável, visando oferecer o máximo de suporte aos pacientes em todas as etapas do tratamento. A equipe multidisciplinar trabalha em colaboração, garantindo que cada paciente receba o cuidado personalizado necessário.

A TAVI revolucionou a cardiologia intervencionista, oferecendo uma alternativa inovadora e segura para o tratamento da estenose aórtica. A Hemodinâmica Itumbiara tem sido líder nesse avanço terapêutico, demonstrando seu compromisso com a excelência médica e tecnológica. Com sua abordagem de ponta e equipe especializada, continuamos a transformar a vida dos pacientes, proporcionando tratamentos de última geração e uma nova esperança para a saúde cardíaca.

A ascensão da TAVI: siga a linha do tempo



Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!



www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

@hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090 >>>





Como não amar alguém que é
um exemplo de força, carinho e amor!

Feliz dia dos
pais!

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

 64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 -B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO



LIMPEZA DENTÁRIA: QUAL É A PERIODICIDADE IDEAL?

Além da escovação após as refeições, os cuidados com os dentes devem envolver visitas regulares ao dentista e a realização de limpezas profissionais. Apesar dessa recomendação, muita gente tem dúvida em relação à periodicidade dessas visitas e os reais benefícios que a limpeza traz ao sorriso.

Para esclarecer essas dúvidas, vamos explicar tudo sobre a limpeza dentária, seus benefícios e quando é importante realizá-la aqui neste post. Confira:

• O que é a limpeza dentária?

A limpeza dentária, ou profilaxia dentária, é um procedimento de limpeza realizado em consultório odontológico que previne doenças periodontais e deixa a saúde bucal em dia.

• Como a limpeza dentária é diferente da escovação em casa?

A limpeza realizada pelo dentista é mais completa e utiliza produtos diferentes dos disponíveis para uso caseiro.

Geralmente, o dentista limpa dente por dente, realizando raspagem do tártaro com curetas e tiras de aço. Ele também costuma polir os dentes com jatos de bicarbonato ou pastas profiláticas, removendo o restante da placa bacteriana e aplica flúor em gel.

• A limpeza dói?

Durante o procedimento há uma sensação de incômodo que não chega a ser descrita como dor. Se os dentes já forem sensíveis, no entanto, esse incômodo pode ser maior.

• Por que a limpeza dentária é tão importante?

A limpeza é importante por dois componentes distintos: a prevenção e o diagnóstico de patologias dentárias.

Em relação à prevenção, a remoção do tártaro, o polimento e a aplicação do flúor reduzem a incidência de cáries, gengivite, periodontite, mau hálito e a formação de placas bacterianas.

Já para o diagnóstico, o exame de cada dente individualmente permite a identificação de falhas dentárias, cáries e alterações nas restaurações, nas gengivas e na boca como um todo.

Tudo isso deixa os dentes mais bonitos e previne a chance de um dente ser perdido por alguma alteração mais avançada.

• Com que frequência a limpeza deve ser realizada?

A recomendação oficial é que ela seja realizada, em média, a cada seis meses. Esse intervalo permite o diagnóstico precoce de qualquer alteração e impede o acúmulo excessivo de tártaro em pessoas com uma boa saúde bucal.

No entanto, se a pessoa está realizando outros tratamentos odontológicos, usa aparelho ou tem propensão ao acúmulo de placa bacteriana e tártaro, o mais recomendado é que as limpezas sejam realizadas em um intervalo menor, a cada três meses.

Da mesma forma, se a pessoa não tem propensão alguma ao acúmulo de tártaro e realiza a higiene bucal caseira da forma correta após cada refeição, as limpezas profissionais poderão ser realizadas com um intervalo maior, uma vez a cada ano, por exemplo.

• Como descubro a periodicidade ideal da limpeza para os meus dentes?

Essa recomendação só pode ser feita por um cirurgião-dentista após a avaliação da saúde dentária e dos hábitos de higiene bucal, já que só esse profissional é qualificado para realizar a limpeza dentária.

É comum ainda que, ao iniciar o acompanhamento com o dentista, as limpezas sejam realizadas com uma frequência maior e, à medida que as alterações são resolvidas e o paciente vai seguindo as recomendações de higiene caseira, esses procedimentos se tornem mais espaçados.



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e
Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier
Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO



Resiliência



Inúmeras são as pesquisas que nos apresentam os altos índices de stress no trabalho e em nosso dia a dia.

Alguns fatores mais intensos causam maiores danos como a "ansiedade" que, quando não controlada traz consequências principalmente de falta de produtividade pois, ao ficar ansiosa pelo que ainda não aconteceu, a pessoa deixa de produzir no tempo presente.

O stress também causa dores musculares em 96% das pessoas, ou seja, praticamente todos nós, em dias e momentos tensos, também temos nosso corpo físico afetado.

O stress causa também "angústia", "agressividade" e consequentemente problemas gastrointestinais. O mais prejudicial é o que conhecemos como "**burnout**", que é o esgotamento físico e mental que paralisa e resulta um líder, um colaborador ou um gestor improdutivo e sem perspectiva de crescimento pois quando perdemos o controle do que acontece com nossas reações estaremos à mercê do ambiente, do julgamento e das decisões dos outros.

■ E aonde eu quero chegar com essas observações?

Se você se percebe nessas condições, talvez seja o



IZABEL TONETTO COACH

Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching;
Leader Coach;
Analista comportamental;
Life Coach;
Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;
Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

📷 izabeltonetto.lifecoach

☎ (64) 98115.5211

🏠 Clínica Qualiclin - R. Guimarães Natal, 168 - Sala 3, Itumbiara-GO

momento de procurar ajuda e deixar de ser o "super-herói" que quer ser capaz de resolver tudo sozinho e sofre duramente as consequências.

A ajuda pode estar num bom profissional clínico habilitado, psicólogo, psiquiatra ou terapeuta ou através de Autoconhecimento e Desenvolvimento de sua Inteligência Emocional.

■ E o que é então **Inteligência Emocional** e como isso vai me ajudar a resolver meus problemas?

Em primeiro lugar é preciso tomar consciência de que problemas sempre existirão, independente de quem você é ou do que você faz, tanto pessoal como profissional.

Essa consciência vem quando você descobre seus potenciais e seus limites. Sabendo disso você se torna mais forte para encarar os desafios, desenvolve sua **RESILIÊNCIA** e aprende a lidar com seus comportamentos decorrentes de suas emoções, sejam elas positivas ou não.

Isso é possível e eu sei como posso te ajudar.

Busque mais informações em meus contatos e redes sociais e participe do "**Miniseminário RESILIÊNCIA**", que é o princípio do seu fortalecimento.





LOCCAR

IMÓVEIS

**TRANSFORMANDO CASAS EM LARES
E AMIGOS EM CLIENTES**

**AQUI VOCÊ ENCONTRA
AS MELHORES OPÇÕES
PARA O SEU NOVO LAR!**

COMPRA | VENDA | ALUGA

Administração de imóveis,
Nós cuidamos do seu imóvel



64 3431-4500



64 9.8151-5900



64 9.9666 4500



www.locarimoveis.com



aluguellocarimoveis@outlook.com
atendimentolocarimoveis@outlook.com



Av. Afonso Pena, 332
St. Central, Itumbiara - GO





O QUE FAZER SE UM HOMEM SOFRER VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR?

Caso um homem venha a sofrer qualquer tipo de agressão no âmbito doméstico e familiar, ele poderá recorrer ao código penal, pois lá estão vários tipos penais, dos quais ele pode se socorrer, a exemplo do artigo 129, parágrafo 9.

Vale destacar que o Boletim de Ocorrência, contra a pessoa agressora, pode ser prestado na delegacia mais próxima da residência da vítima ou na delegacia especializada, se a vítima for vulnerável, e se existir a especializada onde a vítima residir.

Portanto, existe sim um aparato legal para pessoas do gênero masculino que sofrerem violência doméstica e familiar, no código penal, além do Estatuto da Criança e do Adolescente, para os menores de 18 anos de idade, o Estatuto da Pessoa Idosa, para maiores de 65 anos de idade e o Estatuto da Pessoa com Deficiência para os que tiverem alguma deficiência.

Desta forma, fica claro que os homens não estão sem proteção legal quando se trata da violência doméstica e familiar, só porque eles não podem recorrer a Lei Maria da Penha.

Ressalta-se que, nos casos raríssimos em que homens ocupam o local de vítima no âmbito doméstico e familiar, raramente, eles buscam ajuda e denunciam, não por medo da pessoa agressora, mas pelo risco de virarem chacota. Ainda vivemos sob a égide da cultura patriarcal, onde o machismo permanece vivo e desta forma, os homens devem ser violentos e sempre os algozes e só podem chegar numa delegacia como agressores, mas nunca como vítimas de agressão, especialmente se esta foi praticada por uma mulher.



PAULA FLAUSINO

ADVOCACIA

 (64) 9.8122-7277

 paulaflausino.adv



Planos de assistência familiar

- ☑ Atendimento especializado
- ☑ Pagamento facilitado
- ☑ Contrato sem burocracia

Adquira já!



Pax Santa Rita
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

☎ (64) 3433-7077
☎ (64) 98403-0511

📍 RUA MANOEL ANTÔNIO
DE SOUZA, 112 - ITUMBIARA, GO

13 Agosto - Dia dos Pais

**PAI É ESPELHO,
PROTEÇÃO,
BÊNÇÃO E CONSELHO.
PAI É AMOR!**

PAI
Feliz dia dos Pais

SER PAI É SER FORTE, NOBRE,
COMPREENSIVO.

É SER UM HOMEM DISTINTO,
PROTETOR E AMIGO.

QUE ESSE DIA SEJA ABENÇOADO
PARA TODOS QUE DESEMPENHAM
ESSE PAPEL FUNDAMENTAL DE
SER PAI.

PAULA NAVARRO

*O Colégio Gabarito
deseja a todos os Papais!*

UM FELIZ

**Dia Dos
PAIS**

The text 'Dia Dos PAIS' is rendered in a 3D, metallic, silver font. The words are stacked, with 'Dia Dos' on the top line and 'PAIS' on the bottom line. The letters have a reflective, embossed appearance. Two blue hearts are positioned around the text: one at the top left and one at the bottom right. The background behind the text is a large, blue, heart-shaped graphic.



AS ORQUÍDEAS SÃO COMO UM UNIVERSO EM MINIATURA,
TEM SUAS PRÓPRIAS LEIS DE EQUILÍBRIO E HARMONIA E

FLORES QUE ALEGRA SEU DIA.

Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



Amor de pai: a eterna conexão que ilumina nossa vida com exemplos e valores.

Feliz Dia dos Pais!

 **ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS®**

Faz a diferença na sua vida.



(64) 3431-0200

(64) 9.9999-3456 



Av. Anhanguera, nº 455,
Setor Oeste Itumbiara-GO



@seeletricosehidraulicos

NO MÊS DOS PAIS PRESENTEIE COM PROVANZA



**SOB NOVA
DIREÇÃO**

**ANA CLARA
MELO E MOURA**



PROVANZA



Para Mais Informações
Aponte a câmera do celular
para o **QR Code** e Saiba Mais.



 provanzaitumbiara  provanzaitumbiara  (64) 9 8109 - 1111
 Rua Padre Felix, nº 129, Sala 06 c/Paranaíba - Centro, Itumbiara/GO

FERIDAS QUE NAO CICATRIZAM: CICATRIZA HOME CARE CUIDA



Sejam elas desencadeadas por traumas ou cirurgias, toda ferida precisa ser cicatrizada. A cicatrização nada mais é do que o processo de reparação tecidual, porém, trata-se de um procedimento bastante complexo, já que depende de vários eventos celulares, moleculares e bioquímicos para ocorrer.

Você possui ou conhece alguém com alguma ferida que está demorando a cicatrizar? Então o nosso texto de hoje é para você! Siga a leitura e saiba o porquê isso acontece, as possíveis complicações e as melhores formas e tratamento.

Fatores que implicam na cicatrização:

Se sua ferida demora mais que o tempo esperado para cicatrizar você já deve ter se perguntando o porquê disso estar acontecendo, não é mesmo? Abaixo, vou te mostrar alguns fatores que podem estar relacionados a uma dificuldade na cicatrização:

Fatores locais ou intrínsecos:

- Tipo de tecido lesado;
- Localização da lesão;
- Dimensão e profundidade da lesão;
- Grau de contaminação;
- Infecção local;
- Tensão na ferida;
- Hemorragia;
- Técnica de sutura inadequada;
- Necrose tecidual;
- Presença de edema, hematoma, equimose.

Fatores sistêmicos:

- Idade;
- Estado nutricional;
- Presença de doenças crônicas;
- Obesidade;
- Tabagismo;
- Uso de medicamentos;
- Realização de quimioterapia;
- Estado do sistema imunológico.

Complicações de uma cicatrização tardia

Não existe um tempo exato determinado para uma ferida cicatrizar, mas se passou de 3 meses e ela ainda não deu sinal de reparação tecidual é necessário que você fique alerta! Ah, e não são apenas as lesões crônicas, como o pé diabético ou úlceras varicosas, por exemplo, que demoram a cicatrizar. Feridas agudas, como as provenientes de cirurgias, também podem encontrar complicações no caminho durante esse processo.

Uma ferida que demora a cicatrizar torna-se uma porta de entrada para infecções, que podem manter-se localizadas ou difundir-se para todo o organismo, gerando uma infecção generalizada que pode levar à morte. A infecção também pode causar a necrose do tecido ou mesmo do osso, fazendo com que, em muitos casos, o paciente tenha que amputar o membro afetado.

Não existe ferida que não cicatriza, existe ferida mal gerenciada.



Cicatriza
Tratamento de Feridas, Curativos
e Laserterapia

Dra. Dalila Rodrigues

Coren GO 246411
CRP 09/008098
Enfermeira;
Especialista em tratamento de feridas e curativos;
Laserterapia;
Método PCO;
Psicóloga especialista em Neuropsicologia
Atendimento Home Care (domiciliar).

Instagram @cicatriza_home_care

WhatsApp 64 99268-2421 Telefone 64 99666-0010

Endereço Rua João Manuel de Souza 881 Centro



O melhor presente para o seu

KIPASSO
A MELHOR EM OPÇÕES

PARA
PRESENTES,
DA CABEÇA
AOS PÉS!

Paizão
ESTÁ AQUI




KIPASSO

AV. MODESTO DE CARVALHO, 1421
(64) 3404-3100 (64) 9.9966-9882

Fraudes financeiras. Como uma Assessoria Jurídica pode prevenir que você e sua empresa caiam em golpes

O noticiário sempre destaca a ação de golpistas, principalmente no que tange aos golpes que envolvem empréstimos. O que pouco se fala é que a insegurança pode rondar contratos muito bem estruturados, **por empresas não idôneas no mercado**. Em caso recente, o Procon Goiás multou as empresas Isbracon, de Aparecida de Goiânia, e GDE Consultoria, de Goiânia, em R\$ 110.845,59 cada. Ambas foram interditadas em abril deste ano, alvos de fiscalização do órgão em parceria com a Delegacia Estadual de Repressão a Crimes Contra o Consumidor (Decon). *Na época, a operação resultou em 11 empresas interditadas. Estas duas são as primeiras sanções expedidas aos estabelecimentos alvos da operação no início deste ano. Ainda há 9 processos contra outras empresas para serem julgados.

No caso dos dois estabelecimentos já multados, os consumidores (muitos deles empresários) eram atraídos por um anúncio de venda de veículos ou imóveis e eram convencidos a pagar um valor como se fosse entrada de um financiamento, mas com o decorrer do tempo não recebiam o veículo ou o imóvel escolhido. Ao solicitar o rompimento do contrato, acabavam descobrindo que o que as empresas ofereciam era um serviço de assessoria financeira ou cota de consórcio, o que foi chamado de “golpe do falso financiamento”. *Fonte da notícia: Secretaria de Segurança do Estado de Goiás

Empréstimos para equilibrar o caixa

Tanto empresas quanto pessoas físicas foram enganadas no caso em tela, no ímpeto de adquirir vantagem financeira, movimentar dinheiro com a compra de um imóvel ou carro. E no caso de empresários, que buscam financiamento para adquirir automóveis para sua frota ou imóveis comerciais, esse tipo de golpe pode desencadear um efeito cascata, impactando o fluxo de caixa e solidez da empresa, podendo inclusive atingir os sócios responsáveis.

O código civil destaca que uma empresa limitada é “aquela cujo capital social é dividido em cotas, e a respon-

sabilidade dos sócios pelas obrigações sociais é limitada ao valor de suas cotas, sendo solidária pelo total de capital a integralizar” (art. 1.052, 1ª parte, do CC).

Como uma assessoria jurídica pode auxiliar?

Aconselhamos que um escritório de advocacia trabalhe em parceria com o empresário, em formato de assessoria. A assessoria jurídica garante que os negócios da empresa estejam sendo acompanhados pelo advogado ou advogada e que haja comunicação frequente e diária. A assessoria vai cuidar da devida contratação de todos os prestadores de serviço, verificando cadastros e as condições do contrato, a idoneidade e legalidade das cláusulas em comparação às possibilidades da Empresa.

Desde questões ligadas ao Direito Comercial, Direito do Consumidor e Trabalhista. Cada decisão precisa ser bem planejada, em alinhamento com a legislação e protegendo os bens e a imagem da marca dessa empresa. Como advogada, tenho auxiliado meus clientes a terem segurança jurídica em seus negócios e na relação com seus próprios clientes.



SAMARA CARVALHO

Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

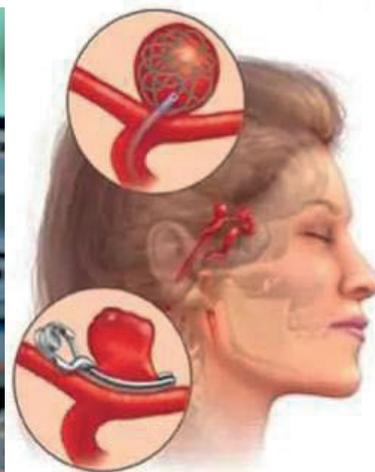
Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ advocacia@samaracarvalho.adv.br

  [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)



HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS



Hospital da Unimed, em Itumbiara, agora realiza cirurgias extremamente avançadas, tais como tumores cerebrais e aneurismas cerebrais.

Com tecnologia de ponta, contamos também com setor de UTI e Hemodinâmica no auxílio aos procedimentos.

Realizamos também cirurgias minimamente invasivas endoscópicas de cérebro e coluna, não necessitando mais de deslocar nenhum paciente para fora de nossa cidade para o tratamento de coluna e doenças do cérebro.

Venha marcar sua avaliação com Dr. Marcelo Lamberti, Neurocirurgião, na Clínica Alfa Saúde.

O Neurocirurgião é o médico responsável por tratar as patologias do cérebro e da coluna vertebral.

E Deus vai guiando nossas mãos!

Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

 @neuro_lamberti_marcelo



ALFA saúde

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08

**GRAÇAS AO SEU CONHECIMENTO E EXPERIÊNCIA, APRENDI A VALORIZAR O
TRABALHO NO CAMPO E A QUALIDADE DOS PRODUTOS AGRÍCOLAS.
VOCÊ É UM EXEMPLO DE DEDICAÇÃO, RESPONSABILIDADE E AMOR PELA NATUREZA.**

FELIZ DIA DOS PAIS!



**APERFEIÇOAMENTO COM EXATIDÃO E AGILIDADE NA CLASSIFICAÇÃO
E ANÁLISE DE GRÃOS E SEMENTES.**

SEMENTES DE ALTA QUALIDADE
GARANTEM O SUCESSO DA LAVOURA!



64. 98447 5966

| 64. 3495 6461



@agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás



| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |
PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

[64] 98128-0314

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

Micropigmentação

Além das sobrancelhas, micropigmentação pode ser feita nos olhos e na boca

A técnica pode ser feita nos lábios, para uma aparência saudável e nos olhos, na região da pálpebra móvel, no lugar do delineador.

A micropigmentação de sobrancelhas, técnica em que pelos finíssimos são desenhados na pele com uma máquina como a de tatuagem, já é febre entre os fashionistas e amantes da beleza. Agora, a técnica se expandiu para outros lugares do rosto, e promete realizar o sonho de muitas mulheres: o de já acordar maquiada.

A técnica pode ser feita nos lábios, para uma aparência saudável, e nos olhos, na região da pálpebra móvel, no lugar do delineador, e sob os cílios inferiores. Não é aconselhável fazer em outras regiões do rosto, como nas bochechas, por causa da mudança de



pigmentação da pele de acordo com a exposição ao sol.

Sou Jucelia Stange, micropigmentadora, especialista em laser de remoção e depilação esteticista. Atuo na área há 14 anos!

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA



JUCELIA STANGE

MICROPIGMENTAÇÃO
E ESTÉTICA

Especializada em laserterapia;
Peeling químico; Preenchimento; Botox
Fios de PDO;
Micropigmentação de sobrancelhas, olhos e lábios;
Depilação a laser; Jato de plasma; Skin Booster;
Radiofrequência; Microagulhamento;
Remoção a laser de micropigmentação e tatuagens.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,

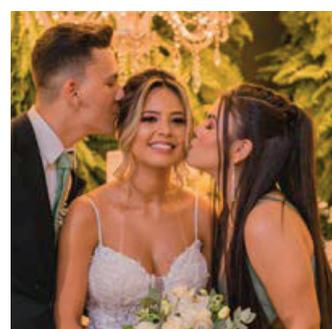


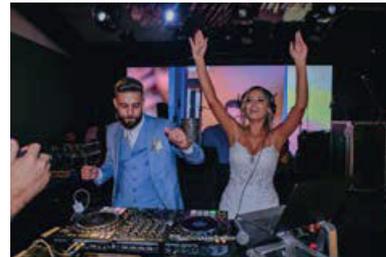
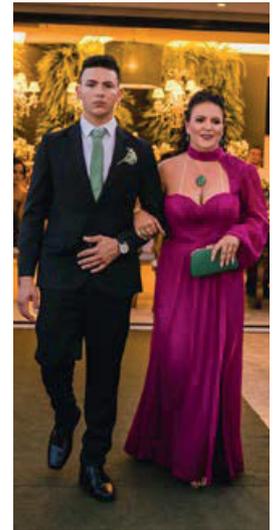


CASAMENTO Mirielly & Walter Neto

Aconteceu no dia 09 de julho o Casamento de Walter Neto e Mirielly. O evento foi realizado no espaço La Vista Rooftop e contou

com a presença de vários amigos e familiares! Confira as fotos!





Surpreenda

neste Dia dos Pais
com o plano odontológico

uniodonto® 
Sul Goiano



O presente
perfeito para
cuidar do
sorriso dele!

Itumbiara

Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146

Caldas Novas

Rua Ciro Palmerston
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro
(64) 3453-8692

Joviânia

Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - Nº 212 - Casa-1
(64) 99320-0973

Vicentinópolis

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64 99222-1833

Morrinhos

Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977

Catalão

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858

Goiatuba

Av. Presidente Vargas nº 515
(64) 3495-5671

Bom Jesus

Av. Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983

Todo tempo do mundo para homenagear quem esteve com você desde o primeiro segundo. O seu pai merece um presente Mega Joias!

FELIZ DIA DOS PAIS!



64 3431-5535 | 9 9661-1316
Rua Marechal Deodoro, 279,
Centro - Itumbiara - GO

BRECHÓ ONLINE

UMA ÓTIMA OPÇÃO PARA QUEM BUSCA PEÇAS
EXCLUSIVAS COM PREÇOS ACESSÍVEIS.



REUTILIZAR É CHIQUE, É SUSTENTÁVEL, É O FUTURO!

mgb

TROC MAGUIBE

@trocmaguibe

64.99270-8758

Diabetes Mellitus



O diabetes mellitus (DM) é uma condição clínica caracterizada pelo aumento dos níveis de glicose no sangue (hiperglicemia). Engloba diferentes doenças decorrentes de defeitos na secreção e/ou na ação da insulina. Estima-se que essa patologia tenha uma prevalência mundial de 8,3%. O DM é classificado em:

- DM do tipo 1: em torno de 1 a 10% dos casos. Decorrente da destruição das células betapancreáticas produtoras de insulina. Geralmente, tem início em pacientes mais jovens, que necessitam de reposição do hormônio.
- DM do tipo 2: a grande maioria (mais de 90%) dos casos. Geralmente, tem início após 30-40 anos de idade, mostra grande associação com a obesidade e com a hereditariedade (genética).
- DM Gestacional: é o diabetes diagnosticado durante a gravidez.
- Outros tipos de DM: condições mais raras que incluem doenças do pâncreas, outras doenças endócrinas e genéticas.

Diagnóstico

Com base nas manifestações clínicas típicas, o diagnóstico é confirmado por exames laboratoriais, em especial a dosagem da glicose plasmática. De acordo com os resultados da glicemia, o paciente pode ser incluído em uma das condições abaixo:

- (1) Amostra coletada em qualquer horário do dia, independente da última refeição.
- (2) Sintomas clássicos: poliúria, polidipsia, perda de peso sem causa aparente.
- (3) O valor deve ser confirmado repetindo-se o teste em outro dia.

CRITÉRIO	JEJUM	2 HORAS APÓS 75 g DE GLICOSE	CASUAL (1)
NORMAL	INFERIOR A 100	INFERIOR A 140	
TOLERÂNCIA À GLICOSE DIMINUÍDA	MAIOR QUE 100 E INFERIOR A 126	MAIOR OU IGUAL A 140 E INFERIOR A 200	
DIABETES MELLITUS	MAIOR OU IGUAL A 126 (3)	MAIOR OU IGUAL A 200	MAIOR OU IGUAL A 200 E SINTOMAS (2)

Hemoglobina glicada (A1C)

Por definição, a fração A1C é a ligação da glicose no grupo aminoterminal da valina da cadeia beta da hemo-

globina. Sendo essa ligação estável e irreversível, a hemoglobina glicada, ou A1C, reflete o controle glicêmico nos últimos três a quatro meses e tem sido o padrão universal de referência no controle do diabetes. De acordo com o consenso mundial, o valor de até 7% define o controle adequado e avalia o risco do desenvolvimento das complicações microvasculares do diabetes a longo prazo. Mais recentemente, a dosagem da A1C também tem sido utilizada para o diagnóstico laboratorial no DM.

A1C	INTERPRETAÇÃO
MAIOR QUE 6,5%	DIABETES (A SER CONFIRMADA EM OUTRA COLETA)
ENTRE 5,7 E 6,4%	ALTO RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DO DIABETES (PRÉ-DIABETES)

Testes para avaliação da sensibilidade à insulina

Algumas condições clínicas, como o DM, a obesidade, a síndrome metabólica e até mesmo o envelhecimento, frequentemente cursam com alterações na sensibilidade dos tecidos-alvo da ação da insulina, reduzindo sua eficiência na captação da glicose. Essa situação também é conhecida como resistência à insulina.

Para estimar a sensibilidade à ação da insulina in vivo e a capacidade de produção pelas células betapancreáticas, diversos modelos foram gerados, baseados na homeostasia, considerando uma relação entre insulina e glicemia no estado de jejum.

O modelo mais conhecido e utilizado é o Homa (Homeostasis Model Assessment), do qual se pode extrair dois índices, que visam traduzir a sensibilidade à insulina (Homa-IR) e a capacidade secretória das células beta (Homa-Beta).

Outro teste também baseado no modelo de homeostasia e bastante utilizado é o Índice de Quicki (Quantitative Insulin Sensitivity Check Index).

Com a intenção de avaliar as condições descritas acima, disponibilizamos os seguintes testes:

TESTE
GLICOSE JEJUM
INSULINA
HEMOGLOBINA GLICADA
ÍNDICE DE HOMA - BETA
ÍNDICE DE HOMA - IR
ÍNDICE DE QUICKI



Izabela Toledo

Diretora proprietária Laboratório Santa Bárbara.

☎ 64 3608-1158 ☎ 64 98117-4665 ☎ 64 98112-2529

📧 santabarbaralaboratorio

✉ contato@santabarbaralaboratorio.com

🌐 www.santabarbaralaboratorio.com.br

Matriz - Avenida Goiás, número 708, Centro. Bom Jesus-GO

📍 Unidade 2 - Rua Duque de Caxias, 154

(em frente ao ambulatório da Unimed). Bom Jesus-GO


EMPÓRIO
CAIXETA
 Sabores



VAI PRESENTEAR?
VENHA AQUI NO EMPÓRIO CAIXETA, TEMOS AS MELHORES OPÇÕES.
KITS, CESTAS E CAIXAS.



- KITS E CESTAS PARA PRESENTES;
- CARNES NOBRES;
- CERVEJAS ESPECIAIS;
- CASTANHAS;
- QUEIJOS ESPECIAIS;
- WHISKY;
- CHOCOLATES ARTESANAIS
- VODKA;
- E IMPORTADOS;
- E OS MELHORES VINHOS.

Rua Tiradentes, 25 - Setor Central, Itumbiara - GO

 64 98113-0571 | 64 3404-7171

 [emporiocaixeta](https://www.instagram.com/emporiocaixeta)

PAI

pra
toda hora

BRASIL
CACAU



ifood

📍 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

📞 64 99677-1100

📷 @brasilcacau_itumbiara



No último dia 07 de julho aconteceu no La Vista Rooftop o coquetel de Lançamento 02 da Revista Stilo Itumbiara , e a celebração dos 17 anos do escritório de advocacia Barbosa e Paião, com a presença de clientes e amigos.







ANPD APLICA A PRIMEIRA MULTA POR DESCUMPRIMENTO À LGPD

ATENÇÃO: EMPRESÁRIO, SAIBA MAIS SOBRE O TEMA.

A Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), lei 13.709/2018, é a legislação brasileira que estabelece regras e diretrizes para o tratamento de dados pessoais por organizações públicas e privadas. A seguir, um resumo dos principais pontos da LGPD:

1. Abrangência: A LGPD se aplica a qualquer organização que colete, armazene, processe ou compartilhe dados pessoais no Brasil ou que trate dados de pessoas localizadas no país.

2. Consentimento: O tratamento de dados pessoais requer o consentimento do titular, que deve ser livre, informado e inequívoco. Além disso, o consentimento pode ser revogado a qualquer momento pelo titular dos dados.

3. Finalidade: Os dados pessoais devem ser coletados para finalidades específicas e legítimas, devendo ser informadas ao titular. Não é permitido o tratamento dos dados para finalidades diferentes daquelas informadas.

4. Direitos dos titulares: A LGPD concede aos titulares dos dados uma série de direitos, incluindo o acesso aos seus dados, a correção de informações incorretas, a exclusão dos dados, a portabilidade dos dados para outro serviço, a informação sobre o compartilhamento dos dados e a revogação do consentimento.

5. Medidas de segurança: As organizações são responsáveis por adotar medidas técnicas e organizacionais adequadas para proteger os dados pessoais contra acessos não autorizados, perda, alteração, destruição ou qualquer forma de tratamento inadequado.

6. Encarregado de Proteção de Dados (DPO): É recomendável que as organizações designem um DPO responsável por supervisionar o cumprimento da LGPD, atuando como ponto de contato com os titulares dos dados e com a Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD).

7. Compartilhamento de dados: O compartilhamento de dados pessoais com terceiros só é permitido se houver uma base legal para tal, como o consentimento do titular ou o cumprimento de obrigação legal.

8. Transferência internacional de dados: A transferência de dados pessoais para países que não garantem um nível adequado de proteção só é permitida mediante o cumprimento de requisitos específicos, como a adoção de cláusulas contratuais ou a obtenção de autorização da ANPD.

9. Responsabilidade e sanções: As organizações são responsáveis pelo cumprimento da LGPD e podem sofrer sanções em caso de violação, incluindo advertências, multas, bloqueio de dados e suspensão das atividades relacionadas ao tratamento de dados.

É importante ressaltar que esse é apenas um resumo simplificado da LGPD, e que a lei em sua totalidade possui detalhes e disposições adicionais que devem ser considerados para uma compreensão completa e correta da mesma.



Délio Roberto Lima do Amaral
OAB/GO 28.436



Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331



Emerson Paião
OAB/GO 29.900



Cíntia Alves Carvalho
OAB/GO 48.803



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

17
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepiaoadvogados](https://www.instagram.com/barbosaepiaoadvogados)

 [barbosaepiaio](https://www.facebook.com/barbosaepiaio)

 [barbosa_piaio](https://twitter.com/barbosa_piaio)

 64 99248-4450

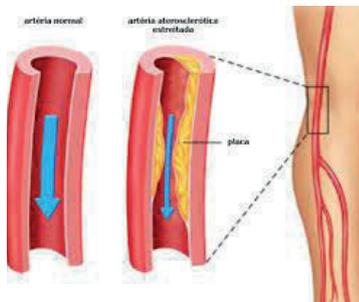
 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

Doença Arterial Obstrutiva Periférica (DAOP)

Artérias são vasos que saem do coração pela aorta – a maior das artérias – e levam sangue rico em oxigênio e nutrientes para os órgãos. Ao longo da vida, as artérias podem sofrer um processo chamado de aterosclerose, no qual placas de gordura se formam na parede desses vasos, obstruindo parte ou totalmente o fluxo de sangue. Assim, os órgãos que recebem sangue dessas artérias podem sofrer com a redução do fluxo de sangue, evento que chamamos de “isquemia”. A aterosclerose é um processo inflamatório que se instala lentamente, ao longo de muitos anos. Dessa forma, o organismo muitas vezes consegue se adaptar com o desenvolvimento de outras artérias menores (circulação colateral) e com a adaptação das células a uma oferta menor de oxigênio. Esse processo é conhecido como obstrução arterial crônica, ou doença arterial obstrutiva periférica (DAOP).

As artérias dos membros inferiores são as mais frequentemente afetadas pela aterosclerose, o que pode provocar várias manifestações clínicas.



Quais os sinais da DAOP?

Um paciente com obstrução crônica das artérias das pernas pode não ter nenhum sintoma (ou seja, ser assintomático), caso essa obstrução seja pequena (parcial) ou a circulação alternativa tenha se desenvolvido bastante. Pode também não haver sintomas se o paciente tiver outras limitações que não deixem a doença arterial se manifestar. Por exemplo, um paciente fumante pode ter uma doença pulmonar muito grave, que o impeça de andar uma distância suficiente para que apareça dor na perna provocada pela aterosclerose.

Além da dor de repouso e da ausência de pulsações arteriais, podem ocorrer outros sinais de insuficiência arterial grave como:

- Palidez
- Úlceras (feridas).
- Necrose (gangrena).
- Hipotermia (membro frio).

Como se trata a obstrução arterial periférica?

• O tratamento inicial de todos os pacientes com doença arterial deve ser clínico, com controle da pressão arterial, do diabetes, dos ní-

veis de colesterol e – muito importante – da interrupção do hábito de fumar. Medicamentos como antiagregantes plaquetários e estatinas fazem parte do tratamento inicial, como veremos a seguir.

• **Treinamento físico:** constitui a base do tratamento clínico do paciente claudicante. O treinamento físico pode ser o aeróbico, baseado em caminhadas, ou com carga (musculação). As caminhadas podem ser feitas com a ajuda de um fisioterapeuta ou educador físico (treinamento supervisionado) ou o paciente pode caminhar por conta própria.

• **Medicamentos:** o tratamento farmacológico do paciente com claudicação intermitente tem como objetivo reduzir a mortalidade cardiovascular e não a distância de claudicação. Portanto, todos os fatores de risco, como hipertensão e diabetes, devem ser controlados rigorosamente. Antiagregantes plaquetários e estatinas são prescritos para reduzir a ocorrência de complicações cardiovasculares.

E a cirurgia? É uma alternativa?

Depende da gravidade da doença arterial obstrutiva e das condições clínicas do paciente, já que toda a cirurgia implica riscos.

Tratamento cirúrgico aberto

As derivações arteriais (pontes) estão indicadas nas lesões obstrutivas arteriais extensas e fornecem resultados mais duradouros.

Tratamento endovascular

A angioplastia (dilatação da artéria com balão), associada ou não à colocação de stent, um dispositivo que pode auxiliar a manter a artéria aberta em alguns casos, é uma modalidade menos invasiva, pois o tratamento é feito por meio de cateterismo, sem grandes cortes na pele. Alguns casos, entretanto, parecem ser menos adequados para tratamento por angioplastia, como quando há fechamento completo do vaso, doença muito extensa ou quando há doença nas artérias de menor calibre.

Fonte: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular – Regional São Paulo

GLEDSON MACHADO

CLÍNICA VASCULAR

Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122

Residência Médica em Cirurgia Geral pelo

Hospital Ana Nery - Salvador/BA;

Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade Federal de Uberlândia/MG;

Doppler (Ecografia) Vascular - Especialização pela FATESA e INRAD - USP (SP);

Especialização (Lato Sensu) em Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular na Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo;

Professor (efetivo) do Serviço de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital das Clínicas da UFG - Universidade Federal de Goiás.



Por que razão se preocupar com a qualidade da água que bebemos diariamente?

Os profissionais de saúde são unâimes em aconselhar a ingestão de água de boa qualidade para a promoção de nossa saúde.

Mas... o que seria uma água “de boa qualidade”?

E mais: Você realmente conhece a qualidade da água que você e sua família consomem diariamente? Poderia afirmar, com convicção, que é a água de melhor qualidade possível? E qual é o impacto dessa água em sua saúde?

Bem... O Povo japonês já despertou para essas questões há mais de 20 anos e assim, a Empresa Enagic-Japan™, associando tecnologia em campos eletromagnéticos, matérias-primas exclusivas e qualidade excepcional, desenvolveu equipamentos capazes de promover um verdadeiro “reset” a nível molecular na água de nossa torneira, transformando-a numa água eletrolisada, rica em hidrogênio, de moléculas estruturadas e levemente alcalina.

Acesse as redes sociais e entre em contato. Descubra o que a Água Kangen pode fazer por sua vida e pela vida de quem você ama.



Alessandro Rodrigues
Consultor Enagic-Kangen



ÁGUA KANGEN

Mude sua Água. Mude sua Vida !



www.enagic.com.br



@tudosobreaguakangen



64 99616 5564





@carmen_steffens_itumbiara_

Carmen Steffens

RUA PADRE FLORENTINO, 25 CENTRO - ITUMBIARA-GO | (64) 3048-0286

CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O SCANNER CORPORAL 3D

O que é o scanner corporal 3D?

O scanner 3D é a mais nova e avançada tecnologia para a avaliação da composição corporal e do percentual de gordura (%MG). Nesse artigo, discutimos a importância de se avaliar o percentual de gordura e melhorar as principais diferenças entre as técnicas disponíveis.

Como funciona a tecnologia do scanner corporal 3D?

O scanner 3D foi projetado para capturar detalhes do corpo em três dimensões. O aparelho possui uma torre e uma plataforma que gira 360° com você. A torre emite ondas seguras e não-invasivas baseadas na tecnologia Kinect (o mesmo sensor presente em videogames) que irão determinar precisamente as medidas do corpo, calcular o volume corporal e criar o seu modelo 3D. Por meio de equações, o equipamento calcula o %MG, de forma semelhante à pesagem hidrostática ou a pletismografia. O resultado do scanner 3D foi validado pelo DEXA (sofisticado equipamento de densitometria, considerado o padrão-ouro para avaliação da composição corporal). Por isso, o scanner 3D tem sido considerado a técnica com boa precisão e repetibilidade.

Quais os resultados obtidos pelo scanner corporal 3D?

Os resultados estarão disponíveis no seu computador e celular; e sua evolução é acompanhada ao longo do tempo. Os principais resultados são:

Modelo avatar 3D: o seu modelo detalhado em três dimensões;

Composição corporal: %MG, massa gorda e massa magra;

Classificação da forma do corpo: sofisticado cálculo matemático que avalia a relação entre a gordura presente no tronco e nos membros;

Taxa metabólica basal: quantidade de caloria que você



gasta diariamente em repouso.

Circunferências corporais

Postura e desvios: baseado no seu modelo 3D o aparelho fornece valores de desvios na postura em visão frontal, lateral e posterior

Equilíbrio: valores de distribuição do peso corporal na parte frontal e posterior dos pés.

O scanner corporal 3D é melhor do que a bioimpedância?

São técnicas complementares. O scanner 3D não é capaz de diferenciar a água corporal como a bioimpedância. Porém essa também é a grande vantagem do método: os resultados sofrem menor interferência do estado de hidratação.

Além disso o scanner 3D é o único método capaz de gerar o seu modelo 3D, permitindo bom acompanhamento ao longo do tempo.

AGENDE AGORA MESMO O SEU ESCANEAMENTO CORPORAL 3D

INDEPENDENTEMENTE DO SEU OBJETIVO,
NÓS O AJUDAREMOS A ALCANÇAR

O RESULTADO DESEJADO

COM O MELHOR TREINO PERSONALIZADO PARA VOCÊ.

NATANAEL ALVES DOS SANTOS

CREF. 010549-G/GO
CRN. 21194/P



DEBBIE CAROLAINE

CREF. 012336-G/GO
CRN. 21599

Natanael Alves STUDIO

RUA MAJOR ROGÉRIO, 223 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

64 99660-1005



**OLÁ, PAIS! A DECOR COLOR DESEJA A TODOS VOCÊS UM FELIZ DIA DOS PAIS!
VOCÊS SÃO OS MELHORES E MERECEM TODO O RECONHECIMENTO
E CARINHO POR TUDO QUE FAZEM PELAS SUAS FAMÍLIAS.**



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors
Itumbiara



A Decor Colors decorou



POLISHOP

MARCAS EXCLUSIVAS



Agora todo mundo pode se proteger da

DENGUE

A nova vacina contra a dengue, a Qdenga, já está disponível na Santa Clara Vacinas.



Indicada a pessoas de 4 a 60 anos

Esquema vacinal de apenas 2 doses, com intervalo de 3 meses

Indicada para quem teve ou não a doença

Quadrivalente, com proteção contra os quatro sorotipos do vírus causador da dengue.



Protege quem
você ama



UNIDADE ITUMBIARA
Rua Paranaíba, 937



(64) 99662-9711



/vacinassantaclara_itumbiara



Primeiros Mil Dias: a importância de nutrir, cuidar e estimular

Pode até ser que o seu filho venha a ser um velhinho centenário, mas não haverá fase mais importante para o desenvolvimento físico e mental dele do que os primeiros mil dias de vida – período que soma os 270 dias da gestação aos 730 dias até que o bebê complete dois anos de idade. Nesse período, acontece o maior estirão de crescimento do ser humano. Além disso, esses são os anos fundamentais para o desenvolvimento dos sistemas nervoso e imunológico, assim como para formação de bons hábitos alimentares, que aumentarão as chances dele se tornar um adulto saudável.

O fato da contagem dos primeiros 1000 dias começar na gravidez é exatamente porque a gestação impacta na saúde física e emocional do feto. Sabe-se, por exemplo, que a alimentação da mãe durante esse período ajuda a determinar o paladar e o olfato do bebê, uma vez que as nuances de sabor passam para o líquido amniótico. Além disso, o desenvolvimento neurológico também é muito intenso na vida intrauterina e pode sofrer a influência de fumo, drogas e medicamentos ingeridos pela mãe. Quando a gestante fuma, por exemplo, o cordão umbilical se estreita para evitar que o bebê seja contaminado pelo cigarro. Só que, assim, o bebê também acaba recebendo menos nutrientes.

Só para se ter uma ideia, metade do crescimento do cérebro ocorre até o segundo ano de vida. Apesar do bebê já nascer com o cérebro desenvolvido nos pontos sensoriais, como o tato, a audição e o olfato, é nesse período que o órgão passa pelas maiores modificações cognitivas. Em campanha lançada neste ano, a Unicef (Fundo das Nações Unidas para a Infância) mostra que, nos primeiros mil dias, as células cerebrais podem fazer até mil novas conexões a cada segundo – uma velocidade única na vida. Essas conexões contribuem para o funcionamento do cérebro e para a aprendizagem das crianças.

De acordo com a Equação de Heckman – criada

pelo ganhador do prêmio Nobel de economia James Heckman – a cada US\$ 1 investido na primeira infância, se tem US\$ 7 de retorno na vida adulta. O crédito fica por conta, por exemplo, de menores índices de violência e de evasão escolar, assim como de menos gastos com tratamento de doenças evitáveis. Além disso, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a nutrição adequada na primeira infância melhora o desempenho escolar, o que pode impactar positivamente o PIB de um país. Logo, quanto antes se investir, maior será o resultado para a criança e melhor o retorno para a sociedade.

Veja quais os princípios mais importantes dos primeiros mil dias:

NUTRIÇÃO

A alimentação apropriada para os primeiros 1000 dias, segundo a OMS, inclui uma dieta equilibrada da mãe na gravidez, o aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses de vida do bebê e, a partir daí, a introdução de alimentos, como água, sucos, chás e papinhas. Há estudos que mostram que o aleitamento exclusivo até os seis meses de vida favorece o desempenho intelectual e que a nutrição correta reduz o risco de desenvolver obesidade e doenças cardiovasculares quando adulto. Para ajudar a entender a importância de uma nutrição adequada nesse período, é só ter em mente que os bebês triplicam o peso do nascimento ainda no primeiro ano de vida e, até os dois anos, acontece a formação dos hábitos alimentares que ele levará por toda vida.

AFETO/CAUIDADO

As crianças crescem melhor quando são amadas. Carinho, afeto e contato físico são essenciais para estabelecer e fortalecer os vínculos entre pais e filhos e ajudam até a aumentar a imunidade do bebê.

Um estudo publicado pela Child Psychology Trust,

na Inglaterra, aponta que as experiências vividas na primeira infância afetam a formação do cérebro da criança em áreas relacionadas com a empatia e as emoções. Um estudo da Universidade de Washington demonstrou que o hipocampo (parte do cérebro relacionada à memória, aprendizagem e autocontrole) cresce duas vezes mais rápido nas crianças que recebem mais apoio emocional da mãe. E isso tudo começa no ventre, uma vez que o feto já demonstra capacidade de audição desde a sexta semana de gravidez, podendo reconhecer a voz dos pais e captar todas as emoções que as acompanham. Por isso, a recomendação é para que ambos “conversem com a barriga”.

ESTÍMULO

Brincar deve ser considerado como uma das atividades mais importantes da criança, desde o nascimento. Com um bebê de um mês, por exemplo, dá para balançar um chocalho para que ele ouça o som e associe ao movimento. Com os maiorzinhos, brincar também favorece o exercício da autonomia, o que possibilita que

as crianças sejam mais independentes, autoconfiantes e menos agressivas. Isso além de estimular a inteligência, claro. Uma pesquisa feita pela Universidade Federal de Pelotas (RS) com crianças de 2 e de 4 anos mostrou que as que têm contato com livros, visitam outras pessoas ou brincam em parques ou praças nos primeiros 2 anos de vida apresentam melhores resultados em testes específicos de memória, inteligência e cognição. Uma prova de que, como já se sabe, não é apenas a genética que determina o potencial de crescimento e desenvolvimento do indivíduo.

Oferecer condições favoráveis ao desenvolvimento infantil nos primeiros anos de vida é mais eficaz e gera menos custo do que tentar reverter ou minimizar os problemas mais tarde. Por isso, durante esse período faz muito sentido a máxima “prevenir é melhor que remediar”.

Fonte: <https://www.primeiros1000dias.com.br/artigos/nutricao>



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 105.867-3
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria
pela Faculdade
Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em
Psiquiatria pela PUC - Pontifícia
Universidade Católica do
Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da
Infância e Adolescência
pela Santa Casa de Misericórdia
do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia
Universidade Católica do Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



SER PAI DE PET

É SEMPRE TER O SEU MELHOR AMIGO ESPERANDO EM CASA ALEGREMENTE.

Feliz Dia dos Pais!



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia

Villa Pet 6 anos

SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL

CUIDANDO DE QUEM CUIDA DA GENTE.

Clinica Veterinária

(64) 3431-3555

ENTRADA
CONSULTÓRIO

Dra. Elisa G. O. Guerin

DRA. ELISA G. O. GUERIN

CRMV/GO: 6736

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;

Pós-graduada em diagnóstico por imagem com ênfase em Radiologia e Ultrassonografia.

(64) 3431- 3555

(64) 9.8112-2461

villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103, Centro - Itumbiara-GO

DESDE 2009

Pirandello

PIZZARIA

**SEGUNDA É DIA DE
RODÍZIO DE PIZZA**
*com Batata Frita
+ Refrigerante!*



Happy Hour

NA COMPRA DE UMA DELICIOSA
PORÇÃO, A CERVEJA SAI COM UM
DESCONTO ESPECIAL!

HEINEKEN

R\$10,99

AMSTEL

R\$8,99

PROMOÇÃO VÁLIDA SEGUNDA, QUARTA,
QUINTA E SEXTA DAS 18H ÀS 20:30H
(EXCETO FERIADOS)



COZUMEL
em dobro

NA COMPRA DE UMA PORÇÃO
TODAS AS QUARTAS-FEIRAS ATÉ ÀS 21H



Ofertas exclusivas no nosso site:
pizzariapirandello.com.br
Delivery: 64 99668-2424



AV. BEIRA RIO, 783 - ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO

Mulheres que Inspiram!

EMPREENDEDORISMO



Entrevista Mulheres que Inspiram



Na coluna “Mulheres que Inspiram” desse mês de agosto trouxemos uma entrevista com a empresária Eva de Deus, gestora e proprietária do Studio Eva, que vem fazendo sucesso e sendo pioneira em várias técnicas e também em tecnologia, no que diz respeito aos cuidados com os cabelos e embelezamento de suas clientes.

112, Como iniciou sua história empreendedora e como foi essa trajetória até aqui?

Eva de Deus - *A minha trajetória iniciou em 1993, tinha 13 anos, comecei fazendo escovas nas Amigas de escolas e nas vizinhas de graça só para aprender.*

Via um penteado na Revista e conseguia fazer igual, minha irmã Flavia era minha principal modelo pra treinar o que eu via. Sou autodidata em penteado. Sempre tive esse dom de Deus. Em 1997 fiz o Curso Profissionalizante e nunca mais parei.

Fale um pouco sobre a Terapia Capilar, que vem fazendo muito sucesso no Studio Eva.

Eva de Deus - *Com a Pandemia tivemos que nos reinventar, porque meu grande público sempre foi focado em noivas, debutantes, formandas e convidadas dos eventos que de repente não tinha mais. Eu sempre gostei de vender tratamentos capilares. Não*

podendo fazer meu trabalho, descobri um professor online em Londrina que vinha em Uberlândia fazer uma Imersão de 4 dias de Terapia Capilar Cosmética e descobri um mundo maravilhoso do qual estou muito realizada em fazer parte. Tratando não só a haste Capilar, cuidando da saúde do Couro Cabeludo.

Você foi pioneira entre os salões de beleza de Itumbiara na Terapia ILIB – Intravascular laser Irradiation of blood, conte nos um pouco dessa tecnologia.

Eva de Deus - A Ilib Terapia, ou terapia de irradiação do sangue, é um dos métodos mais modernos de combate a patologias e problemas que afetam o couro cabeludo, tendo muitos outros efeitos benéficos para a saúde humana.

Além disso, a Ilib Terapia Capilar também pode auxiliar nos processos que envolvem as células sanguíneas e a melhora a vascularização.

Com isso, os aportes de nutrientes dos fios são melhorados. Ademais, a aplicação dos lasers ajuda no processo de renovação das células capilares.

Eva você esteve em São Paulo recentemente e participou da Consulfarm, como foi?

Eva de Deus - Participei de um Simpósio de Tricologia Clínica e formulações para aprender sobre tratamentos que tratam e embelezam os cabelos e o couro cabeludo. Na fase Pós-pandêmica se ouviu muitos relatos de queda acentuada de cabelos no pós-covid, portanto aprende como tratar. Foram abordadas doenças como alopecias de diferentes tipos, tratamento com equipamentos e procedimentos

que visam melhorar a saúde capilar. Aromaterapia com óleos essenciais na cosmetologia também foi um dos aprendizados sobre formulações de tópico e de uso oral, ou seja, suplementações e ações sinérgicas entre produtos in&out na tricologia. Pós-transplante capilar também foi um tópico importante no simpósio sobre os cuidados que eu posso oferecer para meus clientes.



64 3404-0151 | 64 98160-1071

Rua Marechal Deodoro, 249 - Centro - Itumbiara/GO

 **StudioEva_**





O PLANEJADO PERFEITO, DO JEITO QUE VOCÊ SONHOU.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO





PERTO DO PAI
É ONDE A VIDA FICA MAIS SABOROSA.

**KABANAS
BURGUER**

Delivery

CELEBRE O DIA DOS PAIS COM NOSSOS DELICIOSOS HAMBÚRGUERES ARTESANAIS!

Feliz Mês dos Pais!

HAMBÚRGUER ARTESANAL E TRADICIONAL



64 99286-3433



kabanas.burguer





Jóias para Presentear

Cada tipo de pai!



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

Oferecemos serviços de qualidade e confiança na
saúde veterinária.
Nossos profissionais são treinados e experientes
para cuidar do seu pet com

Carinho e Responsabilidade.



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

COPROFAGIA EM CAES! VOCÊ SABE O QUE SIGNIFICA?

Coprofagia vem do grego copro, que significa “fezes” e fagia, que significa “comer”. É um hábito dos cães que todos achamos nojentos, mas como costumamos dizer, cães são cães.

Por que cães comem cocô?

Muitas teorias já surgiram para tentar explicar este comportamento. Será que falta algo em sua dieta?

Cães com este comportamento normalmente não tem nenhuma deficiência em sua nutrição. Alguns problemas de saúde podem, entretanto, contribuir para a coprofagia, incluindo distúrbios severos no pâncreas (insuficiência pancreática) ou no intestino, anemias graves causadas pela infestação de parasitas, ou se o cão estiver passando fome. Estes casos são raros, mas levar seu cão a um veterinário para descartar esta hipótese pode ser uma boa ideia.

Alguns cães, especialmente os que estejam sendo mantidos em canis, podem comer fezes porque estão se sentindo ansiosos ou estressados. Um pesquisador sugeriu que cães que são punidos pelo dono por defecar em lugares errados começam a pensar que o ato de defecar é errado, e por isso tentam esconder a prova.

Em alguns casos a coprofagia pode ser um comportamento aprendido ao observar outros animais. Pode também se tornar um hábito durante brincadeiras, quando um filhote tenta experimentar qual é o gosto de tudo o que encontra.

Além de tudo, alguns cães podem comer fezes por que o sabor é bom (para eles).

Uma raça que tem muita tendência a comer cocô é o **Shih Tzu**. É comum os donos reclamarem desse problema aos seus veterinários.

Como impedir que o cachorro coma cocô

A melhor maneira de prevenir este problema é manter seu quintal ou canil livre das fezes. Limpe tudo assim que seu cão defecar. Uma boa tática é **limpar o cocô do cachorro sem que ele veja**. Ao ver você limpando, ele pode pensar que aquilo que “sai dele” deve ser limpo o quanto antes, e assim come as fezes. Procure limpar fora da visão do seu cachorro.

Alguns donos conseguem evitar o problema usando medicações que podem ser colocados na comida do animal e que modificam o sabor das fezes para que tenham um gosto muito ruim. Estes métodos podem funcionar melhor se seu cão acabou de começar a comer fezes, mas uma vez que isto tiver virado um hábito, vai ser bastante difícil de quebrar.

Colocar brinquedos e outras distrações no ambiente pode ajudar.

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO; Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos; Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos; Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - Cursando; Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG;

Pós-Graduação em Cardiologia Veterinária UFAPE - Cursando

Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

Graduação em medicina veterinária em 2014;

Pós-Graduação em Radiologia Veterinária UNYLEYA - Cursando;

Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.

Precisamos achar algo que atraia mais a atenção do cão do que comer suas fezes. Um brinquedo lambuzado com algo gostoso pode parecer uma alternativa bem melhor para ele. Também faça com que ele se exercite bastante para que ele possa se sentir mais relaxado.

Em situações onde este comportamento parecer ser culpa do estresse, a causa deve ser eliminada ou reduzida. Em alguns casos de ansiedade, ou se o comportamento se tornar obsessivo-compulsivo, remédios podem ser necessários para quebrar o ciclo. Promova entretenimento e atividade adequados para seu cão, brinquedos, ossinhos e coisas pra ele se distrair. Passeie bastante, de preferência pela manhã e à noite.

Mudar a dieta para uma que use proteína hidrolisada pode ajudar. Seu veterinário poderá lhe indicar uma.

Alguns cães podem melhorar se forem alimentados mais vezes ao dia, por isso você pode aumentar o número de refeições e reduzir a quantidade de comida, mantendo o total que seu cão come por dia. Dar a ração usando um brinquedo dispenser também pode ajudar.

Acima de tudo, não castigue seu cão por comer fezes, pois isso pode encorajar este comportamento. Trabalhar sua obediência geral sempre pode ajudar. Se o cão souber o que você espera que ele faça, ele pode se sentir menos ansioso e terá menor chance de começar ou continuar a ter este comportamento.

Comer as fezes faz mal pra saúde?

Muitos parasitas podem ser transmitidos através de fezes. Geralmente, herbívoros tem parasitas que não infestam carnívoros. Mas cães que comem fezes de outros cães ou de gatos podem repetidamente ser infestados com parasitas como giárdias, coccídeos, e se as fezes forem antigas, áscaris e tricurídeos. Estes cães devem ser examinados e tratados com os medicamentos adequados com frequência.

Não se sabe com certeza o motivo de certos cães comerem as próprias fezes ou as de outros animais. O que se sabe com certeza é que quando demonstram este comportamento, quanto mais cedo forem tomadas medidas para corrigi-lo, maior a chance de sucesso.

Sempre procure um Médico Veterinário de sua confiança, ele vai saber o que fazer nessa hora!

A Faro Animal Pet Center tem uma equipe capacitada para atender seu pet, em todas as ocasiões.

Agende já sua consulta.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

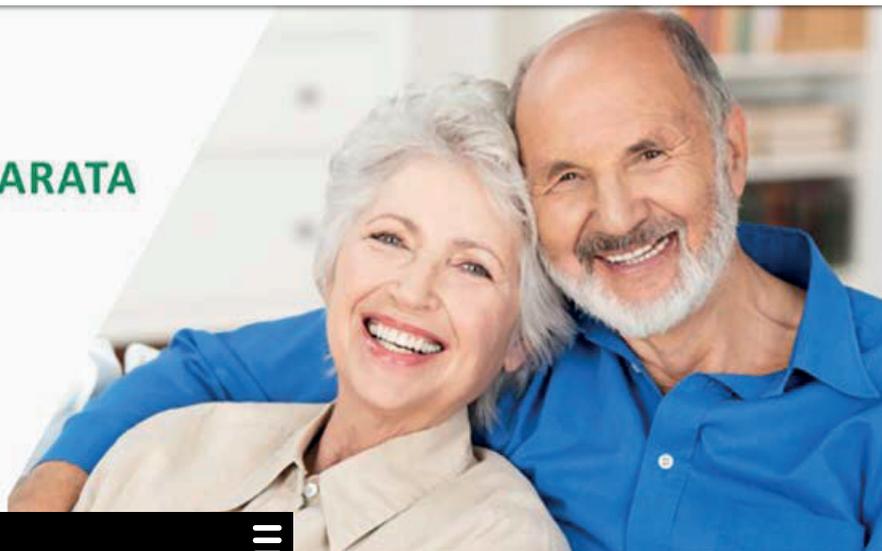
📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO (ao lado da ITADIESEL)



CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!



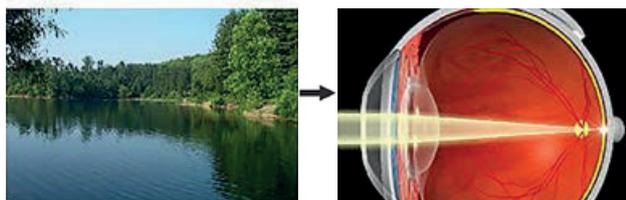
OFTALMOLOGIA



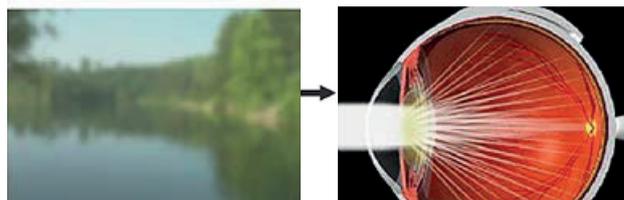
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698





TM **THAÍS**
MARTINS
ADVOCACIA & CONSULTORIA JURÍDICA

Advogada especialista
em PROTEÇÃO
PATRIMONIAL &
EMPRESARIAL;
Expertise em
Planejamentos
Sucessórios &
Matrimoniais;
Membro do IBDFAM -
Instituto Brasileiro
de Direito de Família.

☎ 64 99999-7227
📷 thaismartinsadv
✉ thais@advthaismartins.com
📍 Praça da República, nº 130,
Edifício Executivo, 7º andar,
Sala 705, Centro,
Itumbiara-GO

INAUGURAÇÃO DA TERCEIRA UNIDADE DA ZARPEI VIAGENS

Em uma atmosfera intimista e repleta de emoção, a Zarpei Viagens comemorou no último dia 24 de Junho de 2023 a inauguração de sua terceira unidade, localizada em Morrinhos-Goiás. O evento, que contou com a presença calorosa de familiares e dedicados funcionários, marcou mais um capítulo de sucesso na trajetória da Zarpei.

A decisão de realizar uma cerimônia intimista refletiu o caráter familiar e acolhedor da Zarpei Viagens, que ao longo dos anos tem cativado seus clientes por meio de um atendimento personalizado e serviços excepcionais. A presença dos familiares, dos fundadores e dos colaboradores ressaltou a importância desse novo marco para todos os envolvidos, reforçando o espírito de união e comprometimento que permeia a empresa.

A unidade em Morrinhos-Goiás foi escolhida estrategicamente para ampliar o alcance dos serviços da Zarpei Viagens, atendendo às demandas crescentes de turismo na região central do país. Com a abertura

dessa terceira unidade, a agência reafirma seu compromisso de oferecer experiências de viagem inesquecíveis aos clientes, conectando-os aos mais belos destinos em território nacional e além de fronteiras.

A cerimônia de inauguração contou com breve discurso emocionado do fundador, que relembrou a jornada da empresa desde sua criação até o presente momento de expansão. Além disso, os funcionários foram homenageados por sua dedicação e esforço em tornar a Zarpei Viagens uma referência no mercado de turismo.

A nova unidade da Zarpei Viagens em Morrinhos-Goiás está pronta para atender seus clientes com uma equipe dedicada e altamente capacitada. A Zarpei Viagens agradece a todos os presentes e reafirma seu compromisso de continuar transformando viagens em memórias inesquecíveis. A terceira unidade representa um novo horizonte de possibilidades, e a empresa está ansiosa para receber seus clientes em Morrinhos-Goiás e proporcionar jornadas marcantes e enriquecedoras.



(64) 3433-4444

www.zarpeiviagens.com

Av. Beira Rio, 399 - Alto da Boa Vista, Itumbiara - GO,

Porque adolescentes tem comportamento de risco?

A região cerebral responsável pela avaliação de riscos e impulsos, de tomada de decisão, controle de emoção, atenção, pensamento futuro, ainda não está amadurecida na adolescência.

Todas essas e outras habilidades só estarão totalmente desenvolvidas por volta dos 24 anos!

No cérebro adolescente o que prevalece são as emoções e as decisões tendem a ser tomadas com base no emocional, no presente, de forma impulsiva. (Racionalização, ponderação e pensamento crítico ainda estão em desenvolvimento)

E mais: cérebro adolescente contém níveis mais baixos de dopamina, que proporciona a sensação de prazer, para compensar necessita de recompensas, o que leva ao adolescente a experimentar novos comportamentos e emoções. E pra complicar mais ainda

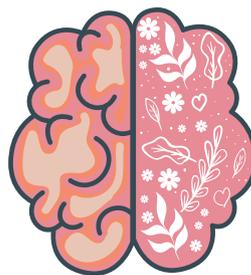


o processamento e reações as outras pessoas – status social – tendem a atingir seu máximo no meio da adolescência.

Unindo a imaturidade cerebral ao processo de individualização, em que amizades são muito importantes, temos aí a “fórmula” do risco e da imprudência, quando os jovens ficam mais suscetíveis à influência dos grupos.

Pense em um carro de corrida, cheio de potência, mas sem freio e com um volante meio limitado...é essa a analogia!

É importante que pais e professores entendam e considerem que o comportamento do adolescente muitas vezes não é o resultado de suas decisões ou atitude, e sim um produto de um período de mudanças neurais intensas e inevitáveis.



**Caroline
Oliveira**

PSICÓLOGA
CRP - 09/15806

Psicóloga;
Atendimento Adulto e Infantil.



☎ (64) 99209-0860

✉ psicologacarolinesoliveira@gmail.com



SCUDERIA MOTORS

A SCUDERIA MOTORS TEM O PRAZER DE ANUNCIAR QUE,
EM COMEMORAÇÃO AO NOSSO TERCEIRO ANO DE ATIVIDADE
LANÇAMOS UM NOVO LOGO.

A NOVA IDENTIDADE VISUAL REFLETE O COMPROMISSO DA EMPRESA COM A
QUALIDADE, A INOVAÇÃO E A SATISFAÇÃO DOS CLIENTES.

UM NOVO LOGO QUE É
MAIS MODERNA, MAIS SOFISTICADA E MAIS ALINHADA COM OS VALORES
DA SCUDERIA MOTORS.



 [scuderiamotors_](https://www.instagram.com/scuderiamotors_)  (64)9 9237-9837  (64) 3404-4043

 www.scuderiamotors.online

Avenida Leopoldo de Bulhões, 610, Centro, Itumbiara-GO

ESCANEE NOSSO QR-CODE





ENTREVISTA

Diêgo Vilela
OAB/GO 27.962
Diêgo Vilela Sociedade de Advogados

Diêgo Vilela Sociedade de Advogados

Nessa edição em uma entrevista exclusiva o advogado Diêgo Vilela nos conta um pouco de sua trajetória profissional que completa 15 anos em 2023.

Diêgo Vilela é o CEO da Diêgo Vilela Sociedade de Advogados, é casado com a empresária Lorraine Vilela e pai de Enzo Vilela e Diêgo Filho.





O que levou você a escolher a profissão de advogado? E quando você percebeu que tinha acertado na escolha?

Diêgo Vilela - *Era 2002, eu estava prestes a concluir o 3º ano do colegial (hoje conhecido como Ensino Médio) e já me preparava, há algum tempo, para o vestibular na UFU e na UEMG. À época, eu sofria uma forte influência do meu pai para estudar Engenharia Elétrica, já que tínhamos familiares bem-sucedidos na área. Porém, por uma coincidência do destino, o vestibular do curso de Engenharia foi suspenso na UEMG naquele tempo e, então, eu decidi escolher, por minha conta, o curso de Direito, pois admirava muito a profissão, os seus profissionais e, é claro, o que eles faziam pela vida das pessoas. Com o advento do resultado do vestibular e da minha aprovação na Estadual de Minas, passei a me dedicar muito aos estudos e logo percebi uma fascinação enorme pelo curso – nascia, então, uma paixão, que, mais à frente, foi potencializada quando iniciei meu estágio no Fórum de Itumbiara, junto à Vara das Fazendas Públicas (como era denominada à época). Ali, no fórum, como estagiário, eu atendia grandes profissionais da advocacia itumbiarenses, como o saudoso Dr. Davi Piccin, Dr. Geraldo Mateus, Dr. Nicomedes Borges, dentre outros importantes nomes. E do lado de lá do balcão eu pensava: “caramba, um dia quero ser igual a eles”. E então foi assim, a partir de todos esses fatores, que escolhi e me mantive na profissão pela qual sou verdadeiramente apaixonado.*

Sobre minha percepção de acerto na escolha da advocacia, posso dizer convictamente que ela sobreveio logo no instante em que eu tomei a carteira da Ordem, em 2008, e passei a exercer a profissão, a princípio como advogado da Alca Foods e, sucessivamente, de outras empresas. Como advogado de empresas e empresários eu me encontrei, e hoje digo para todos que não consigo me enxergar em outra profissão ou exercendo ofício distinto.

Podemos citar alguma conquista importante da sua carreira?

Diêgo Vilela - *São várias as conquistas! A principal delas, sem sombra de dúvidas, é a de ser lembrado e escolhido diariamente por todos os nossos clientes, que confiam suas vidas, seus patrimônios e suas demandas a mim e ao meu escritório. Para além disso, há alguns momentos marcantes nesses 15 anos de trajetória, como, por exemplo, os convites que recebemos, ano após ano, para receber o Troféu Águas do Paranaíba na categoria de es-*



critério de advocacia, dentre outros prêmios recentes que recebemos como banca mais lembrada. E, particularmente, eu me orgulho muito por ter sido agraciado, pelo Governador do Estado de Goiás, com a Medalha da Ordem do Mérito Tiradentes, Grau Comendador, em razão dos relevantes serviços prestados à Polícia Militar do Estado de Goiás ao longo de mais de uma década.

Como o senhor vê o Direito hoje? Ele já foi diferente do atual? O que mudou?

Diêgo Vilela - O Direito hoje é muito mais dinâmico do que já foi, e posso dizer isso com total convicção, já que presenciei uma verdadeira transição entre realidades distintas – a do passado e a de agora. Atualmente, com a complexidade que a globalização trouxe às relações de toda ordem, o Direito passou a exigir uma visão mais abrangente do seu profissional, bem como habilidades e conhecimentos maiores. O Direito de hoje exige, além de bagagem didática e prática, que o seu operador seja interdisciplinar (ou multidisciplinar), que ele tenha conhecimento e domínio do digital, de marketing jurídico, de economia, de política, de mercado, quiçá de informática. Aliás, quer algo mais distintivo entre o passado e o agora do que o uso maciço da Internet e das redes sociais, a realização de atos telepresenciais e, agora, o emprego da Inteligência Artificial relacionada ao Direito? Fala-se hoje em automatizar tarefas rotineiras e dispendiosas, como a análise de documentos legais, pesquisa jurídica, automação de tarefas repetitivas, análise preditiva e até mesmo na assistência jurídica; inclusive, para tanto, foi criado um robô/chat/ferramenta – o ChatGPT, que vem sendo utilizado por nós, do Direito. Ou seja, temos uma realidade atual do Direito bastante (leia-se bastante) distinta daquela do passado.

Na sua opinião, quais as principais características e habilidades são necessárias para um advogado ter sucesso em sua carreira?

Diêgo Vilela - Hoje o advogado tem que ser inovador, resiliente e se despir de modelos e paradigmas obsoletos da profissão. É claro que o advogado tem que estudar (e muito), manter-se atualizado, especializar-se etc., mas isso não é o bastante em nossa atual realidade! O advogado tem que entender sobre outras várias áreas do mercado, especialmente aquelas que tenham relação intrínseca com seu foco de atuação, deve se relacionar bem com empresários, parceiros de outras áreas, com o Judiciário e com o Ministério Público,





além de entender sobre gestão de negócios e de pessoas e, sobretudo, não ter medo de empreender.

Como o senhor avalia o relacionamento da tríade advogado, Justiça e leis no Brasil?

Diêgo Vilela - *Como se fosse um elo: não se separa o advogado da Justiça e/ou das leis, e vice-versa. Aliás, não há atuação do Judiciário sem o advogado, já que, pela Constituição Federal, somos essenciais à administração de Justiça. Vejam que nós, advogados, temos um espaço todos os dias (ou, senão em todos, em quase todos eles) nos noticiários, como defensores de direitos individuais ou coletivos, o que revela nossa importância e induz à conclusão de que não há Justiça sem advogado, e que, de igual modo, não se pode aplicar de forma justa a lei sem a participação desse.*

O seu escritório se tornou uma vitrine quando falamos em Advogados capacitados, o que o escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados buscou em seus profissionais?

Diêgo Vilela - *Já tive a oportunidade de dizer em outra ocasião que procuramos por candidatos que cumpram 03 (três) requisitos, que formam um tripé: o amor pelo Direito, a vocação/dedicação para a advocacia e, o principal*

deles, o caráter.

A máxima do alemão e presidente da Porsche entre 1981 e 1986, Peter Schutz, que diz “contrate caráter, treine habilidades”, é bastante praticada por todos nós da gestão da Diêgo Vilela Sociedade de Advogados, pois acreditamos que é preferível contratar um profissional ainda em formação a um profissional muito técnico que não possua caráter.

Para finalizar, quais conselhos o senhor daria para quem te admira e deseja construir uma carreira de sucesso na advocacia?

Diêgo Vilela - Mantenha-se em equilíbrio! Tenha equilíbrio entre a profissão, família, saúde/corpo e espiritualidade. Trabalhe (e trabalhe) duro, mas lembre-se de que só haverá bons resultados,

abundância e prosperidade se tudo em sua vida estiver em sintonia/equilíbrio.

Vá em frente, não tenha medo de errar (pelo contrário, tenha medo de não fazer nada e de ficar parado no mesmo lugar, inerte), assuma o patrocínio de causas complexas, perca noites de sono, trabalhe exaustivamente, valorize-se e valorize nossa profissão, mas jamais se esqueça de suas origens, bem como da família e amigos que o apoiaram, e não deixe de cuidar da fé, do corpo, de se exercitar, de viajar para bons lugares, beber bons vinhos (para quem aprecia, como eu), experimentar comidas típicas novas e, enfim, ser feliz ao lado dos seus, exatamente como eu faço com minha esposa Lorraine Vilela, meus filhos Enzo e Diêgo Filho, e minha mãe, Maria Rita.



ANIVERSÁRIO
DAS ÓTICAS
DINIZ

Compre
uma armação
e **GANHE**
as lentes



RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | 📞 (64) 99665-2126
📱 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | 📞 (64) 99894-1373
📱 @dinizituiutaba



Promoção válida de 1º de julho a 31 de agosto de 2023, ou enquanto durarem os estoques. Na compra de armações com valor a partir de R\$ 299,00 (duzentos e noventa e nove reais), ganhe as lentes visão simples, lente pronta monofocal de 0 a 2 graus esféricos e 2 cilíndricos com antirreflexo nos diâmetros disponíveis 65/70/75, de acordo com cada dioptria. Válido para armações expostas em vitrine separada ou com sinalização da promoção. Válido somente uma compra por CPF durante todo o período da campanha. A promoção não é válida para óculos solar graduado. Formas de pagamento: em dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz, para atendimento DiniZap. Promoção não válida para compras realizadas por meio do e-commerce das Óticas Diniz. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.



VENHA CONHECER O VERDADEIRO
ASIÁTICO



64 3431 7898

Rua Paranaíba, 34 - Centro - Itumbiara-GO

PAI,

VOCÊ É O MEU HERÓI E O MEU GUIA, APOIO E PORTO SEGURO.
OBRIGADO POR SEMPRE ESTAR PRESENTE E ME DAR A CONFIANÇA
PARA ENFRENTAR QUALQUER DESAFIO.

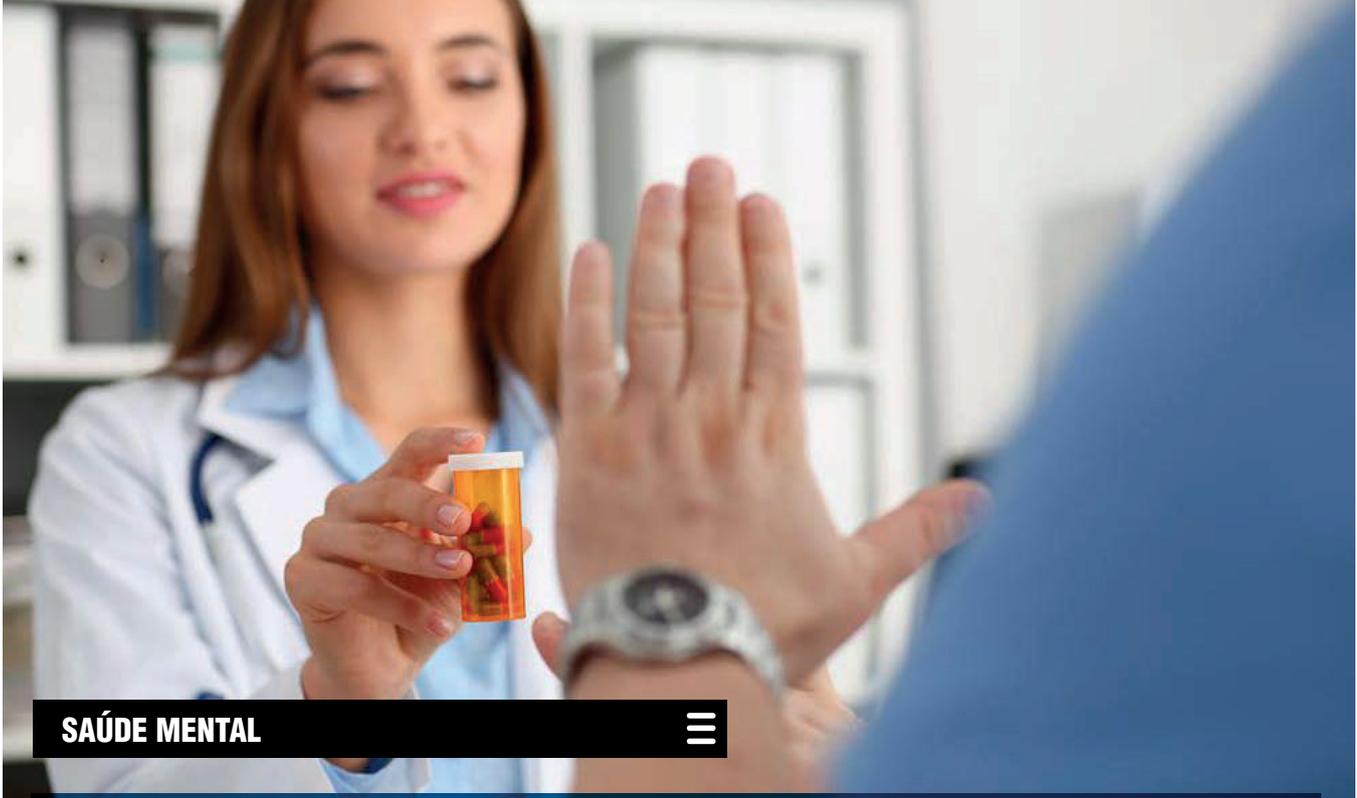
FELIZ MÊS DOS PAIS!



 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br



Palavra de especialista: A automedicação em Psiquiatria

A automedicação na Psiquiatria é um problema grave que pode trazer sérias consequências para a saúde mental e física das pessoas. Neste artigo, vamos abordar os principais riscos dessa prática, que envolve o uso de medicamentos psicotrópicos sem orientação médica adequada.

Um dos riscos da automedicação na Psiquiatria é a cronificação de sintomas, ou seja, a persistência ou agravamento de quadros psiquiátricos que poderiam ser tratados de forma mais eficaz com uma intervenção profissional. Muitas vezes, as pessoas recorrem à automedicação por falta de acesso, informação ou confiança nos serviços de saúde mental, mas acabam prejudicando o seu próprio bem-estar. Alguns exemplos de sintomas que podem se cronificar são: ansiedade, depressão, insônia, irritabilidade, alucinações, delírios, entre outros.

Outro risco da automedicação na Psiquiatria é a prescrição inadequada de medicamentos por

médicos não psiquiatras, que podem não ter o conhecimento específico sobre as indicações, contraindicações, interações e efeitos colaterais dos psicofármacos. Isso pode levar a uma dosagem incorreta, a uma combinação perigosa ou a uma substituição indevida de medicamentos. Além disso, muitos médicos não psiquiatras não realizam um acompanhamento adequado dos pacientes que recebem essas prescrições, deixando-os sem orientação e monitoramento.

Um terceiro risco da automedicação na Psiquiatria é o surgimento de efeitos danosos para a saúde física e mental das pessoas que usam medicamentos psicotrópicos sem supervisão médica. Esses efeitos podem variar desde reações alérgicas, alterações no apetite, no peso, na pressão arterial, na frequência cardíaca, até dependência química, síndrome de abstinência, intoxicação e overdose. Alguns desses efeitos podem ser irreversíveis ou fatais.

Por fim, um quarto risco da automedicação na Psiquiatria é o impacto negativo que essa prática pode ter na vida social, familiar, profissional e pessoal das pessoas que sofrem de transtornos mentais. A automedicação pode dificultar o diagnóstico correto, o tratamento adequado e a recuperação plena dos pacientes, comprometendo a sua qualidade de vida e o seu funcionamento em diversas áreas. Além disso, a automedicação pode gerar estigma, preconceito e discriminação por parte da sociedade, que muitas vezes não compreende as necessidades e os direitos das

pessoas com sofrimento psíquico.

Diante desses riscos, é fundamental que as pessoas que apresentam sintomas ou transtornos mentais procurem ajuda especializada de um médico psiquiatra, que poderá avaliar o caso de forma individualizada e indicar o tratamento mais adequado para cada situação.

A automedicação na Psiquiatria é uma prática perigosa que pode piorar o problema em vez de resolvê-lo.

Portanto, não se arrisque e busque apoio profissional!

VF DR. VICTOR FERNANDES

PSIQUIATRIA | ESTILO DE VIDA

CRM/GO: 22.597

Membro Associado ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) 15.837

Residência Médica em Psiquiatria pela Pax Clínica Psiquiátrica e Instituto de Neurociências;

Médico formado pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-Goiás) e graduado em Biomedicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Especialista em Reprodução Humana pela Faculdade de Medicina de Jundiá (FMJ-SP);

Mestrando em Saúde da Família – PROFSAUDE pela FIOCRUZ-Brasília;

Professor da Universidade Estadual de Goiás, UNU Itumbiara Medicina.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08,
09 e 10



PODE ACREDITAR!
ALÉM DOS MELHORES PLANOS DE INTERNET.
CLIENTES 220NET CONTAM COM UM “PLUS”



**O SISTEMA DE CÂMERAS COM MONITORAMENTO
24 HORAS PELO CELULAR OU PC.**



POR APENAS

R\$ 29,90*

*VALOR POR UNIDADE DE CÂMERA.
CONSULTE CONDIÇÕES DE
INSTALAÇÃO E PLANOS.

FIQUE DE OLHO EM TUDO COM O PLUS DA 220NET.

220
NET

Telefone e Whatsapp

0800 567 2000

Rua Minas Gerais, 2420, Jd. Iguaçu, Goiatuba-GO



LIBERTE-SE DA CONTA DE ENERGIA.



CONTA DE ENERGIA ATUAL

R\$ 300,00 300 kwh
R\$ 400,00 400 kwh
R\$ 500,00 500 kwh

ENERGIA SOLAR COM A 220K

60 vezes de R\$ 286,00*
60 vezes de R\$ 341,00*
60 vezes de R\$ 398,00*

A **Energia Solar** da **220K** é para todo mundo.

220K



Mais de **200 projetos** instalados em **Goiatuba e Região.**

Fale com a gente  **0800 567 2000**

Rua Minas Gerais, 2420, Jardim Iguaçu, Goiatuba-GO

O seu futuro e da sua família merece ser pensado desde cedo. Faça do tempo seu aliado para resolver com tranquilidade e segurança as preocupações do amanhã. São planos estruturados de forma especial que só uma instituição cooperativa é capaz de oferecer.

Previdência



Incentivos
fiscais



Baixas
taxas de
administração



Rendimentos



Fale com seu Gerente de Relacionamento
ou faça a adesão pelo app Unicred Mobile.



PRECOVER
PREVIDÊNCIA UNICRED

unicred.com.br

escolha cooperar.
escolha

UNICRED