

Fevereiro/2024. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
Ano 7. nº 79. - www.rmatssaude.com

revista

SAÚDE



Equipe Desenvolvimento do Ser



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCA ONLINE.
ACESSANDO O QR-CODE.



MUITO MAIS DO QUE

CONTABILIDADE

Nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.

Contabilidade Premium

Contabilidade Consultiva

Contabilidade Digital

Consultoria Tributária Estratégica

Consultoria Patrimonial

Consultoria Especializada no Agronegócio

Planejamento Tributário

Revisão e Recuperação Tributária

Assessoria Contábil Estratégica

Holding e Planejamento Sucessório

Lucro Imobiliário

Certificação Digital

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- 📍 ITUMBIARA/GO
- 📍 GOIÂNIA/GO
- 📍 INACIOLÂNDIA/GO
- 📍 UBERLÂNDIA/MG
- 📍 MONTE CARMELO/MG



MAIS DE
100 COLABORADORES

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.



✉ falecom@wrcontab.com.br

🌐 www.wrcontab.com.br

📷 [@wrcontabilidade](https://www.instagram.com/wrcontabilidade)

CHECK-UP EM FEVEREIRO!

LABORATÓRIO
UNIMED
COMPLETO

ANS - Nº 305472

CUIDE DE VOCÊ E DA SUA FAMÍLIA COM
NOSSOS **COMBOS ESPECIAIS DE EXAMES.**

Confira nossos combos de descontos:

COMBO 01: R\$ 222,00
à vista

- HEMOGRAMA
- TESTOSTERONA TOTAL
- INSULINA
- TSH
- VITAMINA B12
- HEMOGLOBINA GLICADA
- VITAMINA D
- GLICOSE
- LIPIDOGRAMA
- FERRO
- FERRITINA

COMBO 02: R\$ 125,00
à vista

- HEMOGRAMA
- TESTOSTERONA TOTAL
- PSA LIVRE E TOTAL
- ÁCIDO ÚRICO
- GLICOSE
- LIPIDOGRAMA

Combo Especial do dia Mundial de Combate ao Câncer:

Junte-se a nós para cuidar no Dia Mundial do Câncer!
Em sintonia com a conscientização, o laboratório Unimed
proporciona descontos de 40% nos marcadores tumorais este mês.

- CA 15.3 (Tumor de mama)
- CA125 (Tumor de ovário)
- CA 50 (Tumores gastrointestinais)
- PSA Livre e Total (Tumor de próstata) Antígeno Carcinoembrionário
- CEA (Câncer de cólon)
- CA 19-9 (Pâncreas e vias biliares)

Cuide da Sua Saúde, Agende Agora!

40%
DE DESCONTO
nos marcadores tumorais

Agende o seu exame:

 (64) 3432-2000

Acesse a opção 7 no QR CODE
e faça seu agendamento.









Unimed 
Regional Sul Goiás

somos
coop 



CARNAVAL COM SAÚDE

Está chegando uma das festas mais tradicionais do país, o Carnaval. Mas, para aproveitar os dias de folias, vale lembrar alguns cuidados. As dicas são:

-  Beba água;
-  Não abuse do álcool;
-  Use filtro solar;
-  Alimentação saudável;
-  Use roupas leves;
-  E lembre-se do preservativo.



Guia Médico

Fevereiro - 2024



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Franco Schineider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

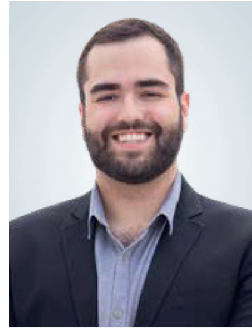
Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. Jander Euqeres
Médico Cirurgião Plástico
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99256-7887

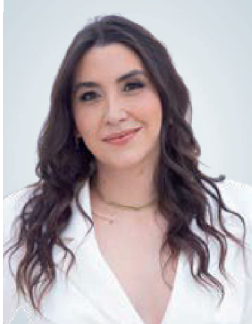
CEU Clínica
Rua C-196, 100 - Quadra 495.
Lote 23 - Jardim América, Goiânia - GO
(64) 99238-3550



Dr. João Pedro F. Galvão
Médico
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

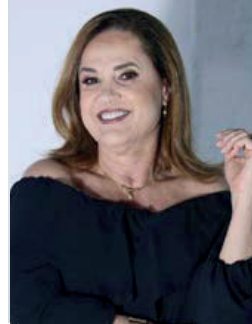
New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa
Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Laise Guerino Vieira
Médica
CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa
Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



**Dra. Maricel Borges
Tavares Abdala**
Pediatria Geral e Alergia Respira-
tória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

**Consultório Maricel Borges
Tavares Abdala**
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
**Centro de Atendimento Urológico de
Itumbiara**
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dra. Shirley Fernandes
Gomes Ribeiro**
Pediatria
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
**Centro de Atendimento Urológico de
Itumbiara**
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7

Editora e Marketing

8 ANOS

PRINCIPAL META PARA 2024

Na noite do Réveillon costumamos fazer várias promessas e planos... Bom, já se passou o primeiro mês do ano, e como estão suas ações e estratégias para alcançar seus objetivos para 2024?

Se aumentar os cuidados com a saúde e qualidade de vida e/ou empreender e trazer crescimento para sua empresa ou ainda fazer bons negócios, estão entre suas metas, nossa edição de fevereiro vai te ajudar bastante nesses objetivos.

Muita informação, com conteúdos rigorosamente selecionados por profissionais altamente qualificados que atuam em nossa região, feita com muito carinho para você que é leitor de nossas edições mensais.

Vamos lá!!! Aproveite a leitura de nossas páginas e desfrute bastante de nosso conteúdo!

Os Diretores!



Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathicly, Roower Almeida e Patrícia Lopes
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista

8,

Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

Sumário

10	ENTREVISTA	66	MAS QUEM DISSE QUE A TATUAGEM É PARA SEMPRE?
23	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS	68	O HOMEM DO ANO
28	HÉRNIA DE DISCO É A DOENÇA QUE MAIS AFASTA DO TRABALHO	79	TUDO SOBRE A VIGILÂNCIA ATIVA NO CÂNCER DE PRÓSTATA
29	VOCÊ TEM UMA MÁ POSTURA?	83	ENTENDA POR QUE 2023 FOI UM ANO DE GRANDES AVANÇOS NO DIREITO DE FAMÍLIA
34	ESCULPINDO A SUA BELEZA: LIPOESCULTURA ASSOCIADA À ABDOMINOPLASTIA DE DEFINIÇÃO	89	CAIXA DE AREIA PARA OS FELINOS – HEROI OU VILÃ
37	IMPORTÂNCIA DAS CONSULTAS PERIÓDICAS NA ODONTOLOGIA PREVENTIVA	92	POR QUE BUSCAR UM PEDIATRA DURANTE O PRÉ NATAL?
54	OTOPLASTIA FECHADA TÉCNICA INOVADORA PERMITE CORREÇÃO DE ORELHAS ABERTAS SEM CIRURGIA.	100	ENTENDENDO O ESQUECIMENTO: QUANDO A MEMÓRIA MERECE ATENÇÃO MÉDICA
57	O QUE SÃO FACETAS DE PORCELANA	101	COMPREENDENDO A COMPULSÃO ALIMENTAR: EM BUSCA DE EQUILÍBRIO E SAÚDE
60	DESVENDANDO A ABDOMINOPLASTIA: UM GUIA COMPLETO PARA UMA NOVA CONFIANÇA	102	CIRURGIA REFRACTIVA
		109	RINITE ALÉRGICA
		110	ENTREVISTA

ENTREVISTA



Esse mês trazemos uma entrevista exclusiva com a equipe da Clínica Desenvolvimento do ser. Eles nos contam um pouco da sua história e como eles tem transformado vidas!

Matheus Souza Ribeiro

CREF GO 013535
PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA;
Especialista em Psicomotricidade;
Atuação em estimulação infantil e desenvolvimento de crianças com atraso no desenvolvimento;
DIR/Floortime Basic Certificate;
(201 ICDL/USA).

Caroline S. Oliveira

Psicóloga Clínica;
Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental;
Especialista em Desenvolvimento Infantil;
Especializando em Neuropsicologia;
Terapeuta em formação DIR/floortime basic certificate (101 ICDL/USA).

Gabriela M. Gontijo

CRFa 5-10222-6
Fonoaudióloga;
Especialista em Fonoaudiologia Neonatal e Pediátrica;
Especialista em Disfagia e Fonoaudiologia Hospitalar;
Especialista em Urgência e Emergência - HC UFG;
Terapeuta em Formação DIR/Floortime Basic Certificate (101 ICDL/USA).

Roberta Ruguê

Psicóloga Clínica;
Terapeuta DIR/Floortime;
Neuropsicóloga;
Especialista em autismo e desenvolvimento infantil.

Maiara Duarte Ferreira

Psicóloga Clínica;
Atendimento com foco em crianças/adolescentes e Orientação de pais;
Terapeuta em Formação DIR/Floortime Basic Certificate (101 ICDL/USA).

Yasmin Lívia Queiroz Santos

PSICÓLOGA / CRP 09/8291
Neuropsicóloga;
Doutora em Psicologia pela USP;
Especialista em Psicologia Infantil;
Educadora Parental em Disciplina Positiva pela PDA (EUA);
Atendimentos infantis com ênfase em intervenção terapêutica e orientação de pais;
An Introduction to DIR and DIR/Floortime (101 ICDL/USA).

Rejaine A. Araújo Almeida

Psicopedagoga Clínica;
Especialista em Neuropsicopedagogia Clínica;
Especializando em neurociência e educação;
Terapeuta em formação DIR/floortime basic certificate (201 ICDL/USA).

Priscilla R. de Lima Oliveira

CREFITO 11/14885-TO
Terapeuta Ocupacional;
Pós graduanda em Desenvolvimento infantil e Intervenção precoce com ênfase no modelo centrado na família;
Certificação internacional em Integração;
Sensorial/CLASI;
Certificação Brasileira em Integração;
Sensorial;
Formação em Autismo, Intervenção precoce e em Seletividade alimentar no TEA;
Atuação em Seletividade alimentar - SOS Approach/GET Permission;
Terapeuta em formação;
DIR/Floortime Basic Certificate (201 ICDL/USA).

O que levou a abertura da Clínica Desenvolvimento do Ser? E quando vocês perceberam que tinham acertado na escolha?

Desenvolvimento do Ser - A clínica foi idealizada pela Roberta Ruguê com intuito de unir profissionais de diferentes áreas para levar um atendimento de qualidade para nossas crianças! Quando abrimos logo percebemos que tínhamos iniciado um projeto que realmente era o que a cidade de Itumbiara precisava, com uma equipe multidisciplinar para atender crianças típicas e atípicas, contando com todos os profissionais dentro do mesmo ambiente, o que facilita muito a vida das famílias.

A Clínica Desenvolvimento do Ser ganhou muito respeito na cidade de Itumbiara, e em toda região. Quais as principais características que fazem vocês terem todo o respaldo quando o assunto é saúde?

Desenvolvimento do Ser - Nossa principal característica é a dedicação e o comprometimento, nós estamos em constante atualização, fazendo cursos e agora toda nossa equipe está fazendo a formação do método DIR/Floortime que é a metodologia de base para os nossos atendimentos. Além disso, acredito que a forma como as crianças e famílias são acolhidas dentro da clínica, tanto pelos terapeutas, quanto pelos colaboradores é um grande diferencial que faz com que a clínica tenha conseguido alcançar um nome de respeito. Outro ponto muito importante é a estrutura que oferecemos, com ambiente espaçoso e lúdico, que possibilita as crianças gostarem muito de estar ali.

Nestes anos de Desenvolvimento do Ser houve algum momento crítico em que foi preciso superar grandes barreiras?

Desenvolvimento do Ser - Graças a Deus nesses dois anos e meio de clínica estamos em constante crescimento e colhemos muitos frutos positivos disso. Claro que existem momentos de desafios, como quando recebemos alguns casos em que muitas vezes temos que buscar supervisão e auxílio de outros profissionais para conseguir oferecer um atendimento mais preciso, mas isso são desafios do dia a dia e estamos sempre buscando resolver da melhor forma.

Quando falamos em aperfeiçoamento, estamos nos referindo a um foco ou a um conjunto de habilidades e ferramentas que precisam ser dominadas. Para vocês, quais são essas ferramentas?

Desenvolvimento do Ser - Nossa principal ferramenta é a dedicação e o trabalho em equipe! Costumamos dizer que somos uma família, e como família estamos sempre ajudando uns aos outros, e isso faz com que o nosso serviço tenha um grande diferencial.

Qual recado vocês deixam para os jovens que se inspiram em vocês, e que almejam atuar na área da saúde?

Desenvolvimento do Ser - Se dediquem, estudem muito, dominem a área que escolheram para atuar e não queiram o lugar do outro, construam seus próprios caminhos, assim suas vidas profissionais tem tudo para dar certo.

Quando a clínica iniciou, sempre tivemos a intenção de aumentar a equipe e o espaço, e no ano de 2023 abrimos nossa nova unidade dentro da cidade de Itumbiara, e hoje somos 15 profissionais atuando, então podemos dizer que seguir a vida profissional pautada nisso que citei antes leva ao sucesso que estamos construindo dia a dia.





FEVEREIRO Roxo e Laranja

Mês de prevenção ao lúpus, Alzheimer,
fibromialgia e leucemia

O mês de fevereiro é marcado por duas ações em prol do diagnóstico precoce. São elas:

- **Fevereiro Laranja**, criada em 2005, pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC), dedicada à conscientização sobre a leucemia, assim como sobre a necessidade de ser doador de sangue e de medula óssea;
- **Fevereiro Roxo**, criada em 2014, por diversas organizações não governamentais (ONG), focada na conscientização sobre a fibromialgia, Alzheimer e lúpus.

Como diagnosticar essas doenças? O diagnóstico varia conforme o tipo de patologia e seu estágio de desenvolvimento.

A **Doença de Alzheimer (DA) ou Mal de Alzheimer** se caracteriza pela perda das funções cognitivas (memória, atenção, orientação e linguagem). Isso ocorre devido a perdas neurais, decorrentes de alterações nas células cerebrais — presentes antes da manifestação dos sintomas demenciais.

Segundo a Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAZ), existem 35,6 milhões de pessoas com a doença no mundo. Dessas, 1,2 milhão estão no Brasil.

Diagnóstico de Alzheimer através da Ressonância Magnética

Para diagnosticar o Alzheimer de forma

rápida e eficaz, o exame de Ressonância Magnética é o mais indicado entre os especialistas.

O diagnóstico precoce de doenças como o Alzheimer é indispensável para que os tratamentos sejam iniciados o mais rápido possível, e assim garantir melhor qualidade de vida aos pacientes.

A Ressonância é capaz de gerar imagens em alta resolução do corpo humano e sua qualidade possibilita identificar quaisquer anomalias.

Realizado de forma rápida, o exame de ressonância magnética tem um tempo de exame que pode variar de 15 a 30 minutos, e é fundamental no diagnóstico da doença de Alzheimer. Sendo de grande eficácia em comparação com os outros procedimentos.

Os exames de imagem são capazes de detectar a doença em estágio inicial, sendo cruciais para esclarecer dúvidas e estreitar as possibilidades diagnósticas de forma mais precisa e com maior segurança, para que médico e paciente possam definir a melhor forma de prosseguir com o tratamento e conseqüentemente, melhorando a qualidade de vida dos pacientes.

Os principais exames de imagem utilizados para diagnosticar patologias em fases iniciais são a ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética. Cada um deles possui suas indicações de acordo com o que se espera avaliar com cada procedimento.



**EXAMES DE RESSONÂNCIA DE SEGUNDA
À SÁBADO DAS 7H AS 22H.
COM HORÁRIO AGENDADO.**

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590

AVENIDA SANTOS DUMONT, 373
ITUMBIARA - GO

FEVEREIRO LARANJA E ROXO



Prevenção e Conscientização sobre
LÚPUS, ALZHEIMER, FIBROMIALGIA E LEUCEMIA.



**COLÉGIO
GABARITO**



2023

**1º LUGAR
ENTRE AS ESCOLAS
DE ITUMBIARA-GO
ENEM**



GABARITO
UNIDADE LICENCIADA

**1º LUGAR ENTRE AS ESCOLAS PARTICULARES E
PÚBLICAS DE ITUMBIARA-GO**

Fonte: edtech AIO Educação

Matrículas ●

2024



GABARITO
UNIDADE LICENCIADA

Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO

Contato: (64) 99246-7909

PROTEJA SEUS OLHOS DO SOL
com nossas lentes e armações.


TEMOS DIVERSOS MODELOS E CORES PARA COMBINAR COM O SEU ESTILO


UNIÓTICA
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oficauniotica](https://www.instagram.com/oficauniotica)



Venha conhecer nossas peças bordadas, o primor em cada detalhe!
Nossos vestidos para **FORMANDAS** são bordados manualmente com carinho e dedicação, do desenho a execução, tudo é feito por nossa equipe qualificada e experiente, para tornar seu dia inesquecível, realizamos sonhos.
Trabalhamos com peças pronta entrega para aluguel, venda e confeccionamos sob medida.



ALUGUEL - VENDA - SOB MEDIDA CONFEÇÃO PRÓPRIA BY RIÊNIA ALMEIDA

www.rieniaalmeida.com.br

64 | 99999-3016

@tshirtsrieniaalmeida

Tshirtsrieniaalmeida

@closet_dmaria

Closet d'Maria

Rua Paranaíba, 52, Centro - Itumbiara-GO



cultura inglesa

O Caminho para a Fluência com Experiências Inesquecíveis!

Na Cultura Inglesa, elevamos o aprendizado de idiomas a uma experiência única e envolvente. Não somos apenas uma escola de inglês; somos uma jornada de descobertas, oferecendo mais do que aulas convencionais.



Nossas salas de aula contam com espaços dinâmicos equipados com quadros digitais interativos. Na Cultura Inglesa, cada aula é uma oportunidade para descobrir e aprender de maneira única.





cultura inglesa

Junte-se à nossa **Cooking Class** exclusiva, onde a magia da culinária se une à aquisição do idioma. Delicie-se com receitas deliciosas enquanto aprimora suas habilidades linguísticas. Na Cultura Inglesa, transformamos a cozinha em um laboratório de aprendizado interativo.



Focamos no desenvolvimento da expressão oral desde a primeira aula, garantindo que a confiança na comunicação seja cultivada desde o início. Na Cultura Inglesa, falamos a língua do sucesso.

Para maiores informações
Aponte a câmera celular
para QR CODE e sabia mais



Matrículas ABERTAS



  /culturainglesaitumbiara



R. Antônio Marquês, 184 - Centro, Itumbiara - GO

DEMOCRATA

CAUÃ REYMOND

VERÃO'24

GEMEOS

MODA MASCULINA

ITUMBIARA-GO
Rua Rui de Almeida, 548,
Centro
☎ 64 9.9988-3207

RIO VERDE-GO
Av. Presidente Vargas,
272, Centro
☎ 64 9.9987-4377

CALDAS NOVAS-GO
Rua José Borges, Q. 19, SALA - 6,
Esquina, Centro
☎ 64 99988-3199

CATALÃO-GO
Av. José Marcelino,
140, Centro
☎ 64 99988-3196

Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias.

• Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

• Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

• Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07





Pax Santa Rita
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

5 motivos para você contratar um plano funerário

- ✓ Segurança e tranquilidade;
- ✓ Serviço ágil e você não tem preocupação;
- ✓ Planos que cabem no seu bolso;
- ✓ Em uma situação de emergência você economiza;
- ✓ Praticidades nos momentos difíceis.

t3

☎ (64) 3433-7077

☎ (64) 98403-0511

📍 RUA MANOEL ANTÔNIO
DE SOUZA, 112 - ITUMBIARA, GO

Em fevereiro,
invista no seu sorriso

**CAR
NA
VAL**
COM CARÊNCIA
ZERO
É só contratar e usar.

uniodonto® 
Sul Goiano

Fale com **nossos**
consultores 

*Mantidas as carências para endodontia e cirurgias.

Itumbiara

Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146

Caldas Novas

Rua Ciro Palmerston
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro
(64) 3453-8692

Joviânia

Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1
(64) 99302-8245

Vicentinópolis

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64 99222-1833

Morrinhos

Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977

Catalão

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858

Goiatuba

Av. Presidente Vargas nº 515
(64) 3495-5671

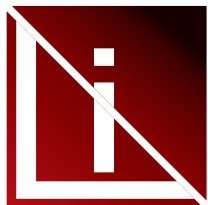
Bom Jesus

Av. Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983






DEIXE SUA CASA DO JEITO
QUE VOCÊ SEMPRE SONHO!



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO





HÉRNIA DE DISCO É A DOENÇA QUE MAIS AFASTA DO TRABALHO

Segundo dados do Ministério da Previdência Social, a hérnia de disco foi a doença que mais causou afastamento do trabalho em 2023.

Os dados do Ministério da Previdência Social mostram que no ano passado 51.400 brasileiros receberam benefícios por incapacidade temporária - o antigo auxílio-doença - e foram afastados do trabalho por causa de hérnia de disco, o primeiro lugar no ranking.

A coluna do corpo humano tem 33 vértebras. Entre

cada uma delas há um disco que tem um núcleo gelatinoso que funciona como um amortecedor. Quando há uma pressão maior sobre o disco, ele enfraquece e rompe. Se a hérnia toca o nervo, isso gera uma inflamação que leva às dores.

A hérnia de disco é mais comum na região lombar, porém é mais perigosa na cervical. Até 80% dos casos são tratáveis, sem necessidade de cirurgia.

O tratamento fisioterapêutico se baseia em: educação em dor, exercícios e terapia manual.

Mesmo na fase aguda da dor, o paciente deve se manter ativo e evitar o repouso absoluto.

Não existe postura correta! As pessoas apenas devem evitar permanecer muito tempo em determinadas posições e tentar minimizar movimentos repetitivos. Pausas durante o trabalho e alguns exercícios durante o dia podem ajudar a diminuir a dor.

Muitas pessoas têm hérnia de disco e não tem sintomas.

O fisioterapeuta deve explicar ao paciente o curso natural dos sintomas que a dor vai melhorar num certo período de tempo.

Quem tem hérnia de disco não está condenado a nada. Depois da melhora dos sintomas, a pessoa poderá voltar ao esporte, a correr e a fazer diferentes tipos de atividade física.

Mudança no estilo de vida é fundamental: melhorar a qualidade do sono, perder o medo do movimento, fazer atividade física regular e ter crenças e atitudes positivas em relação a coluna.



RECUPERE
CLÍNICA DA COLUNA
FISIOTERAPIA AVANÇADA

Dra. Lucciana Pereira

CREFITO 137629-F

Fisioterapeuta especializada em coluna.

(64) 9.9242-9608

@recupere.clinicadacoluna

Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO



VOCÊ TEM UMA MÁ POSTURA?

Para isso, existem alguns métodos que podem te auxiliar.

O RPG que significa Reeducação Postural Global, é um método fisioterapêutico de correção postural que trabalha o paciente de forma global.

Ele tem o objetivo de cuidar do corpo como um todo, visando o equilíbrio entre as forças musculares, devolvendo a capacidade das articulações e a manutenção de uma boa postura.

O RPG quando feito com frequência e acompanhamento profissional qualificado te

proporciona inúmeros benefícios como; melhor qualidade de vida, elimina dores nas costas, posicionamento dos joelhos, boa postura, e entre outros.

Se você deseja o melhor para o seu corpo e sua saúde, venha para o Studio Teaser, aqui temos profissionais preparados para cuidar de você e te proporcionar sua melhor versão!



Ms. Kissy Urbanski

CREFITO 201649F

Especialista em Pilates;

Especialista em RPG (Reeducação Postural Global);

Mestre em Fisioterapia;

Especializando em Exercícios Específicos para Escoliose (S4D, e colete);

Especialista em Postura.

☎ (64) 99662-8508

📷 @studiotearer

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO





Renove sua casa com **NOSSOS** SERVIÇOS de PINTURA

O QUE TEMOS PARA OFERECER?

QUEM SOMOS

A B&M PINTURAS PROFISSIONAIS oferece serviços de qualidade, mão de obra especializada de pintura Residencial, Predial, Industrial e comercial e condições especiais de pagamentos.

MISSÃO

Oferecer com a máxima qualidade, serviços especializados de pintura Residencial, Industrial e comercial.

PARCERIAS

A B&M PINTURAS PROFISSIONAIS tem parceria com as maiores marcas de tintas.

SERVIÇOS

- ☑ PINTURAS EXTERNAS E INTERNAS
- ☑ LAVAGEM DE PAREDES E FACHADAS
- ☑ LAVAGEM DE VIDROS
- ☑ RESTAURAÇÃO
- ☑ TRATAMENTO DE FERRAGEM EXPOSTA
- ☑ TRATAMENTO DE TRINCAS E RACHADURAS
- ☑ TRATAMENTO DO CONCRETO APARENTE
- ☑ LAVAGEM, RESTAURAÇÃO E REJUNTAMENTO DE PASTILHAS
- ☑ RESTAURAÇÃO E RECOLOCAÇÃO DE PASTILHAS
- ☑ REJUNTAMENTO DE PASTILHAS
- ☑ IMPERMEABILIZAÇÃO DE PAREDES
- ☑ PINTURAS DE SUBSOLOS
- ☑ PINTURAS DE ESCRITÓRIOS
- ☑ PINTURAS DE CAIXA D'ÁGUA

EXECUTAMOS SERVIÇOS EM

- ☑ CONDOMÍNIOS RESIDENCIAIS
- ☑ ESCOLAS
- ☑ CONDOMÍNIOS COMERCIAIS
- ☑ HOTÉIS
- ☑ PREDIOS
- ☑ HOSPITAIS
- ☑ INDUSTRIAS
- ☑ GALPÕES
- ☑ BANCOS

CIMENTO DIAMANTADO AVELUDADO



CIMENTO QUEIMADO RÚSTICO



TINTAS



QUARTZO MICA



SUPER NOVIDADE DECOR COLORS!

Sistema tintométrico que permite você escolher a **SUA COR!** São mais de 2 mil tonalidades para blindar seu ambiente com a **TINTA BORRACHA LÍQUIDA.**



64. 99665-1414



/grupobemjub



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara

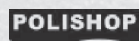


Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors
Itumbiara

A Decor Colors decorou



MARCAS EXCLUSIVAS



Um final de semana incrível no primeiro encontro nacional de franqueados da DecorColors, com a inspiradora presença de Leonardo Arruda e João Apolinário. Empolgantes lançamentos e muitas novidades promissoras para 2024 estão a caminho!



decorcolors
Itumbiara



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade

vacina da
GRIPPE
2024

A melhores condições para reserva antecipada!

Preços vantajosos conforme o
número de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para
divulgação da campanha
e conscientização entre
trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai
até você para
imunizar seus
colaboradores!

Benefícios da Micropigmentação Labial



A micropigmentação labial tem inúmeros benefícios, além da praticidade no dia a dia de você acordar pronta, não ter que ficar retocando seu batom após tomar um copo de água, uma xícara de café e sair grande parte do seu batom no copo da bebida. Ela ainda melhora a assimetria dos lábios, corrige as imperfeições como cicatrizes ou falta de pigmentação nos lábios, criando a ilusão de lábios mais volumosos e cheios.

Suelen Souza
Dermopigmentadora



Spa Vida

Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

Sua criança sofre com problemas respiratórios? Ou conhece alguém que sofre com alergias, tais problemas, dores reumáticas...

AQUI NO SPA VIDA TEMOS VÁRIAS TERAPIAS QUE TRATAM ESSAS PATOLOGIAS, MAS HOJE VAMOS FALAR SOBRE A MOXATERAPIA.

O QUE TRATA NO TRATO RESPIRATÓRIO:

Gripe, Sinusite, Rinite, Asma, Bronquite, Enfisema, Dispneia, Alergias respiratórias...

A moxaterapia é uma técnica terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa que consiste na aplicação de calor através da queima de moxa (artemísia), em pontos específicos do corpo. A técnica tem como objetivo estimular os pontos de acupuntura, promovendo a circulação de energia (Qi) e eliminando bloqueios energéticos que possam estar causando doenças ou desequilíbrios no organismo. É indicada para diversas condições de saúde, tais como dores musculares, problemas respiratórios, digestivos, ginecológicos, neurológicos, entre outros. A técnica é também utilizada para melhorar a circulação sanguínea, fortalecer o sistema imunológico, reduzir o estresse e a ansiedade, além de promover uma sensação de bem-estar e equilíbrio no organismo.

Um dos principais benefícios da moxaterapia é o seu efeito analgésico e anti-inflamatório. A técnica pode ajudar a aliviar dores crônicas ou agudas, como dores nas costas, dores de cabeça, dores musculares e articulares. Pode ser utilizada como comple-

mento ao tratamento de doenças crônicas, como a artrite, fibromialgia, entre outras.

Outro benefício da moxaterapia é o seu efeito relaxante e de redução do estresse e ansiedade. A técnica ajuda a liberar as tensões acumuladas no corpo, promovendo uma sensação de relaxamento profundo e bem-estar. Trata-se de uma técnica milenar da medicina tradicional chinesa que utiliza a queima de ervas medicinais para estimular pontos de acupuntura no corpo. Tem sido utilizada há séculos para tratar uma variedade de condições, incluindo dor crônica, doenças respiratórias, problemas digestivos e desequilíbrios hormonais.



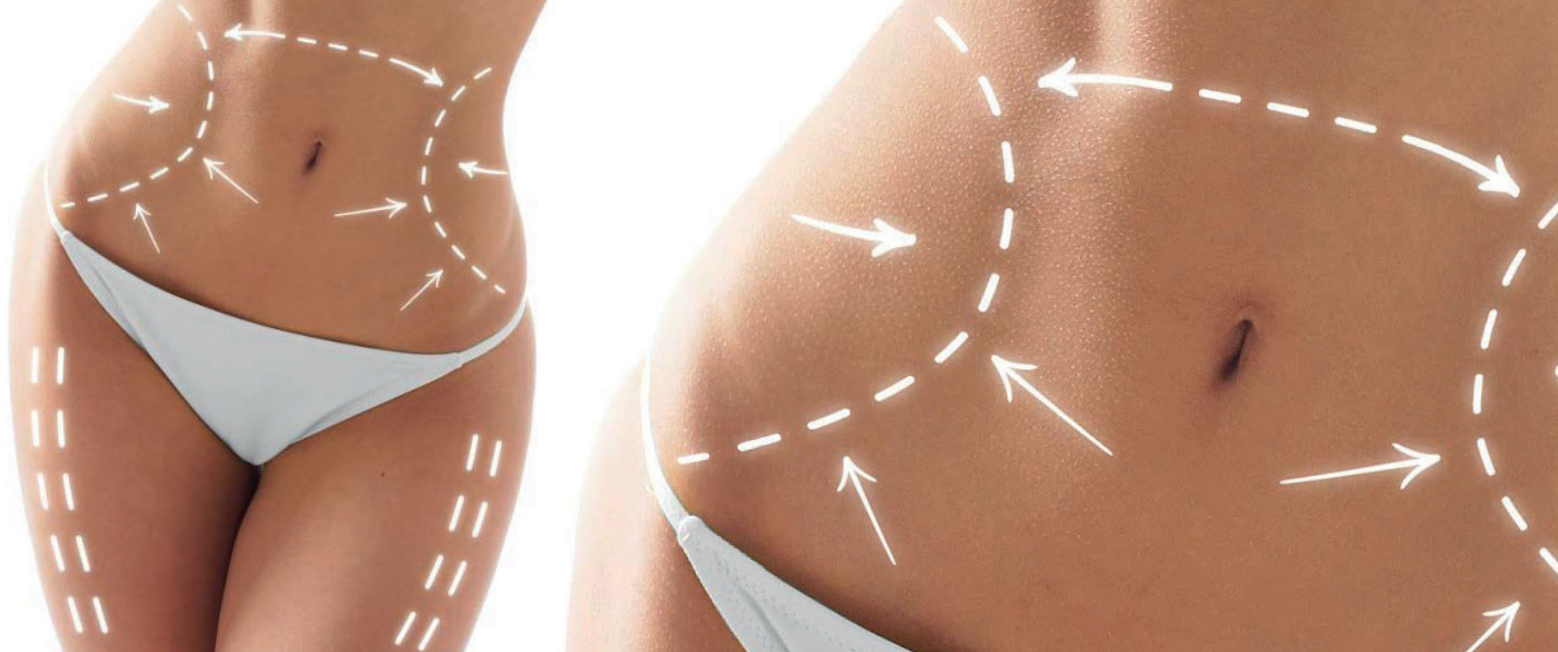
Nay Flausino
Terapeuta

📞 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal

📍 Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO



Esculpindo a Sua Beleza: Lipoescultura Associada à Abdominoplastia de Definição

Lipoescultura: essa cirurgia remodela áreas específicas do corpo, removendo o excesso de depósitos de gordura, melhorando os contornos do corpo e a proporção. Por vez combinada com a lipoenxertia que usa a gordura em excesso removida de alguma outra região do corpo através da lipoaspiração da própria paciente para “esculpir” o corpo. É uma técnica altamente individualizada, permitindo ao cirurgião esculpir e modelar o corpo desenhando uma silhueta mais harmoniosa.

Abdominoplastia de Definição: A abdominoplastia de definição, por outro lado, é projetada para remodelar a região abdominal. Ela envolve a remoção do excesso de pele e gordura da área abdominal e a reestruturação dos mús-

culos abdominais afastados, resultando em uma barriga mais plana e tonificada.

Indicações para a Combinação de Procedimentos

A associação da lipoescultura à abdominoplastia de definição é frequentemente recomendada para pacientes que desejam uma transformação completa do tronco. Essa combinação é especialmente indicada nos seguintes casos:

Excesso de Gordura e Flacidez Abdominal: Pacientes que têm tanto excesso de gordura quanto flacidez da pele na região abdominal podem se beneficiar significativamente dessa combinação de procedimentos.

Mudanças Pós-Gravidez: Muitas mulheres

que passaram pela gravidez desejam restaurar a aparência pré-gravidez de seu abdômen e corpo.

Perda de Peso Significativa: Após uma perda de peso substancial, a pele em excesso e os depósitos de gordura persistentes podem ser difíceis de tratar apenas com dieta e exercícios.

Envelhecimento e Mudanças Corporais Relacionadas à Idade: À medida que envelhecemos, a elasticidade da pele diminui e a gordura pode se acumular em certas áreas do corpo.

Em resumo, a lipoescultura associada à

abdominoplastia de definição é uma poderosa combinação de procedimentos que pode ajudar os pacientes a alcançar uma transformação significativa em sua aparência física. No entanto, antes de optar por qualquer cirurgia plástica, é crucial consultar seu cirurgião plástico de confiança e discutir suas preocupações e expectativas. O cirurgião plástico avaliará sua saúde geral, discutirá as opções disponíveis e criará um plano de tratamento personalizado que leve em consideração suas necessidades individuais, e que garanta o máximo de segurança.



DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;



O Seu Verdurão

O melhor para sua família!



aqui tem

HORTALIÇAS
FRUTAS



@oseuverdurao



64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO

Importância das consultas periódicas na odontologia preventiva

A odontologia preventiva tem como ênfase conscientizar e promover a prevenção na saúde bucal. Os cuidados com os dentes e com o seu sistema mastigatório deve ser uma prioridade.

Um dos primeiros passos para iniciar esses cuidados é ir às consultas com dentistas regularmente. É ainda mais importante começar isso desde cedo, assim, as crianças podem se acostumar com os hábitos diários necessários e evitar problemas odontológicos. Isso porque as doenças dentárias e a falta de tratamento podem levar a problemas sérios de saúde como infecções, danos aos ossos ou aos nervos e, eventualmente, a perda dos dentes.

Além de todos estes fatores, ainda temos os dentes que não ocluem, isso é, não fecham adequadamente, podendo dificultar a mastigação e a alimentação, o que causa dificuldade na digestão e mau hálito.

A má posição da arcada superior e da arcada inferior, e o mal engrenamento entre elas duas podem levar a uma disfunção da articulação temporomandibular.

Essa disfunção geralmente está associada a sintomas como dores de cabeça, sons de estalo durante a abertura e fechamento da boca e dificuldade na mastigação.

A saúde bucal é tão importante quanto à saúde do resto do corpo

Doenças da gengiva e inflamações periodontais podem influenciar em uma variedade de condições sistêmicas, como doenças cardiovasculares, diabetes, parto prematuro em gestantes, entre outros.

Essas alterações decorrentes da ausência de informação e de cuidados não só afetam a saúde bucal, mas também estão associadas a outras doenças que afetam a saúde do indivíduo como um todo.

Por isso, cuidar dos dentes e da boca diminui o risco de problemas graves ao longo dos anos. A boa notícia é que quase todas as doenças orais que afetam crianças e adultos podem ser prevenidas com as técnicas da odontologia preventiva.

Como prevenir problemas bucais?

As técnicas da odontologia preventiva são bem simples, porém, precisam ser praticadas a rigor todos os dias. Veja:

- Utilize fio dental pelo menos uma vez por dia;
- Escove os dentes após as refeições e mantenha-os saudáveis, diminuindo a incidência da cárie, da retração gengival e de outros desconfortos.

Além desses cuidados diários, a avaliação clínica pelo cirurgião-dentista é um passo importante para manter a boca saudável.

Por meio de visitas periódicas, o cirurgião-dentista pode acompanhar o crescimento e direcionar o desenvolvimento dos dentes e bases ósseas, prevenir e diminuir a incidência de cáries em adolescentes, o início de doenças da gengiva e a perda de dentes ou tecidos de suporte (osso).

Dessa forma, tanto o paciente como o dentista ficam atentos a quaisquer problemas que possam surgir. Ao adotar hábitos saudáveis e escolhas inteligentes, torna-se fácil manter a boca e todo o corpo sempre saudável.



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e
Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier
Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO



ESCOLINHA DE
FUTEBOL

ARENA

SOCIETY E BEACH



ARENA SOCIETY E BEACH, DESDE 2009 LEVANDO MAIS ESPORTE E SAÚDE PARA AS CRIANÇAS DE ITUMBIARA E REGIÃO.

VENHA FAZER PARTE DESTA TIME!

TURMAS DIVIDIDAS POR CATEGORIAS E IDADES DE 3 ANOS E MEIO A 12 ANOS.

MATRÍCULAS ABERTAS 2024

SEGUNDAS E QUARTAS-FEIRAS

17H

SUB 12

2013 - 2012

18H

SUB 8

2017 - 2016

19H

SUB 10

2015 - 2014

TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS

16H30

SUB 10

2015 - 2014

17H30

SUB 5 E SUB 6

18H15

2020 - 2019 - 2018

19H

SUB 8

2017 - 2016



VAGAS LIMITADAS

NOVIDADE PARA 2024:

AULAS EXTRAS AOS SÁBADOS.

TURMAS NO PERÍODO MATUTINO. CONSULTE HORÁRIOS!

FECHANDO A MATRÍCULA VOCÊ GANHA O UNIFORME!

(64) 99216-3870

arenasocietybeach

Avenida Trindade, 6 - Setor Central - Itumbiara - Goiás



DICA DO CHEFF

Explorando o requinte dos sabores em nossa **Panelinha à Moda**. Ingredientes cuidadosamente combinados para uma experiência gastronômica única. Sabores defumados se encontram na nossa Panelinha, com lingüicinha defumada, irresistível bacon e requeijão cremoso. Esperamos vê-lo em breve para desfrutar dessa explosão de sabores!

SE LIGA NA RECEITA!



- 200g de arroz cozido
- 100g de bacon cubo
- 80g de lingüicinha defumada
- 60g de tomate cubo
- 50g milho
- 40g azeitona fatiada
- Cebola cubinho
- Pimenta de cheiro a vontade
- Sal pra ajustar o tempero
- 90g de mussarela
- 40g de requeijão cremoso tipo catupiry





PROTEJA SEUS OLHOS DO SOL COM ESTILO E QUALIDADE
TRABALHAMOS COM DIVERSAS MARCAS DE REFERÊNCIA EM DESIGN E CONFORTO



ÓTICA SOL

 @oticasolgoiatuba

 (64) 3495-1665

 Av. Presidente Vargas, nº 705

(esquina com a Mamoré) - Goiatuba-GO

Eletroterapia

Também denominada como tratamento de alta frequência, a eletroterapia capilar é um procedimento em que, durante o processo, é utilizado um tipo de corrente elétrica de alta frequência.

A Eletroterapia aplicada no couro cabeludo gera uma atividade de ATP (ATP é o instrumento bioquímico que serve para armazenar e utilizar energia), o que estimula a oxigenação, por meio do aumento do fluxo sanguíneo no local, melhorando a nutrição do cabelo, e também é utilizada para evitar a proliferação de fungos e bactérias. Além de possuir função hemostática, auxiliando na cauterização e cicatrização de feridas.

A estimulação da circulação sanguínea no couro cabeludo facilita a absorção e circulação dos nutrientes. Conseqüentemente, alguns resultados são percebidos, como aumento do brilho dos fios, aumento do crescimento, entre outros.

Este tratamento oferece vários benefícios, destacamos alguns abaixo para você conferir. Mas antes disso, é válido salientar que todos esses e outros benefícios da Eletroterapia Capilar podem ser obtidos por meio de algumas sessões de tratamento.

Agora conheça alguns benefícios da eletroterapia:

- Melhora a oxigenação celular no couro cabeludo;
- Combate o dano provocado por excesso de química;
- Fortalece o folículo piloso;
- Reconstrói a cutícula capilar;
- Fortalece o folículo piloso;
- Reconstrói a cutícula capilar;
- Além disso, ela também auxilia nas questões crônicas como psoríase, alopecia e queda de cabelo.



beleza e saúde capilar

64 3404-0151 Rua Marechal Deodoro, 249
64 98160-1071 Centro - Itumbiara/GO



O EMPREGADOR SEMPRE PERDE NA JUSTIÇA DO TRABALHO?

É muito comum ouvir uma história de um conhecido em uma festa ou até mesmo de um motorista de aplicativo a caminho de casa de que entrou com uma ação trabalhista contra o ex-empregador, para receber seus direitos e obteve êxito.

Vale dizer que cada caso é um caso, em que cada um conta com suas experiências pessoais, mas a conclusão da conversa costuma ser uma só: “o patrão sempre perde, não é mesmo, doutor?”. Essa é uma pergunta que traz uma grande reflexão. Afinal, será mesmo que o empregador sempre perde na justiça do trabalho?

De início é importante dizer que sempre existiu a crença de que o empregado era a parte mais frágil da relação, por ser a parte hipossuficiente, e assim merecia uma maior proteção, todavia, hoje um dos objetivos principais da lei trabalhista é de equiparar a relação entre empregado e empregador, por meio de dispositivos legais que obrigam as partes de igual modo.

Outro ponto muito importante diz respeito ao ônus da prova, que tem previsão expressa no artigo 818 da Consolidação das Leis do Trabalho, que diz que cabe ao empregado provar os fatos que alega e ao empregador provar um fato que impede, modifica ou extingue o direito do empregado.

Partindo dessa premissa, é certo dizer que a Justiça do Trabalho julga o processo com as provas que foram apresentadas nos autos por ambas as partes. Logo, pode se concluir que tão importante quanto seguir as regras trabalhistas é a comprovação dos fatos nos autos pelas partes, por meio de documentos.

Por outro lado, é muito comum vermos empregados ajuizando ações trabalhistas mesmo tendo recebido todos os seus direitos, postulando pedidos sem quaisquer comprovações, visando ganhar algo a mais de seu empregador, usando até mesmo informações inverídicas para enganar a Justiça.

Ocorre que mudanças positivas modificaram o cenário atual, traduzindo-se em um aumento de condenações dos empregados ao pagamento de honorários de sucumbência, por perderem as ações trabalhistas, e ainda há casos em que são condenados na pena de litigância de má-fé.

Recentemente, um prestador de serviço (ES), que ajuizou ação junto à 1ª Vara do Trabalho de Cachoeiro do Itapemirim para ter reconhecido vínculo empregatício, foi condenado ao pagamento de honorários do advogado da empresa processada e custas do processo, bem como de multa por litigância por má-fé, que juntos corresponderam ao valor total de R\$ 836.500,00 (oitocentos e trinta e seis mil e quinhentos reais).

A multa de litigância de má-fé foi fixada no valor de R\$ 325.200,00 (trezentos e vinte e cinco mil e duzentos reais), ao ter sido constatado que o empregado requereu indevidamente o benefício da justiça gratuita, tendo alterado a real verdade dos fatos.

Desse modo, na prática, quando não há direito nos pedidos do empregado, ou seja, quando não há comprovação, o processo pode acabar saindo mais caro para ele. Por outro lado, o cenário se mostra mais positivo para os empresários que lamentavam litígios e pedidos indevidos.

Portanto, podemos concluir que a contratação de um escritório de advocacia especializado no assunto é de suma importância para mudar a percepção geral de que “o empregador sempre perde” na justiça do trabalho, pois é a melhor maneira de aumentar suas chances de sair com um resultado satisfatório.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO



O QUE É A SEGURANÇA DO TRABALHO?

Segurança do trabalho pode ser entendida como o conjunto de medidas adotadas visando minimizar os acidentes de trabalho, as doenças ocupacionais, bem como para proteger a integridade e a capacidade de trabalho do servidor. Segurança do Trabalho é definida por normas e leis.

O não cumprimento das disposições legais e regulamentares sobre segurança e medicina do trabalho acarretará ao empregador a aplicação das penalidades previstas na legislação pertinente. Constitui ato faltoso a recusa injustificada do empregado ao cumprimento de suas obrigações com a segurança do trabalho. Algumas normas regulamentares sofreram atualizações em 2023 tendo a vigência de novos textos para as seguintes NRs: NR-06, NR-35, além da nova NR-38 (vigência em 01/01/2024), **SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NAS ATIVIDADES DE LIMPEZA URBANA E MANEJO DE RESÍDUOS SÓLIDOS**, que está em vigor desde 02/01/2024, conforme determinado pela Portaria MTP n° 4.101, de 16 de dezembro de 2022.

A falta de treinamento adequado ou a execução de uma atividade de forma incorreta acarretou em 2023, inúmeros acidentes onde os homens representam 71,6% das notificações, com 33,6 mil casos registrados, mais que o dobro que mulheres. Até o início de junho, 195 acidentes registrados em 2023 evoluíram para um quadro de incapacidade total ou parcial permanente e 327 casos envolveram crianças ou adolescentes entre os 10 e 17 anos de idade.

A TMS OFERECE EQUIPE CAPACITADA PARA TREINAMENTO EM SEGURANÇA DO TRABALHO, APLICANDO NA INTEGRA AS NORMAS REGULAMENTARES E SUAS ATUALIZAÇÕES, ALÉM DE REALIZAR INVENTARIO DE ESPAÇO CONFINADOS, CRIAÇÃO E APLICAÇÃO PRÁTICA PAE (PLANO DE AÇÃO EM EMERGÊNCIA).

(64) 99253-3210 

EMPRESA VOLTADA PARA CAPACITAÇÃO EM
NORMAS REGULAMENTADORAS COM ENFASE
NA SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHADOR



[tms.seguranca](https://www.instagram.com/tms.seguranca)



IMÓVEL FECHADO, DINHEIRO PARADO!

VOCÊ PODE TRANSFORMAR
SEU IMÓVEL EM UMA FONTE
DE RENDA EXTRA.

E nós da Locar Imóveis temos a
solução ideal para você alugar seu
imóvel com segurança e agilidade.




LOCAR
IMÓVEIS

TRANSFORMANDO CASAS EM LARES E
CLIENTES EM AMIGOS

 64 3431-4500  64 9.8151-5900

 64 9.9666 4500  www.locarimoveis.com

 Av. Afonso Pena, 332
St. Central, Itumbiara - GO

 aluguellocarimoveis@outlook.com
atendimento.locarimoveis@outlook.com



CONTABILIDADE COM

Eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *Anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

IRPF 2024

O período de entrega da Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física 2024 ocorrerá entre 15 de março e 31 de maio.

Está obrigado a apresentar a Declaração de Ajuste Anual do Imposto de Renda de Pessoa Física do exercício de 2024, quem:

- Recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ R\$ 28.559,70 no ano de 2023;
- Obteve rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte superior a R\$ 40.000,00 (como bolsas de estudos e indenizações trabalhistas);
- Possui bens ou propriedade de bens ou direitos (como veículos e imóveis) acima de R\$ 300.000,00, em 31 de dezembro de 2023;
- Movimentou operações na bolsa de valores superior a R\$ 40.000,00, ou houve apuração de ganhos sujeitos incidência do imposto nas apurações mensais;
- Obteve receita bruta na atividade rural acima de R\$ 142.798,50; ou pretende compensar prejuízos de anos anteriores ou do próprio ano;
- É estrangeiro e passou a condição de residente no Brasil e se encontrava nesta condição em 31 de Dezembro;
- Realizou em qualquer mês do ano de 2023, a alienação de bens e direitos com incidência de imposto sobre ganhos de capital;
- Optou pela isenção do imposto sobre ganhos de capital na venda de imóveis residenciais, para aquisição de imóveis residenciais no prazo de 180 dias.

É IMPORTANTE FICAR ATENTO AO PRAZO E EVITAR COMPLICAÇÕES COMO FISCO:

A ENTREGA FORA DO PRAZO ACARRETA A MULTA MÍNIMA R\$ 165,74 POR ATRASO. E A OMISSÃO DA ENTREGA DA DECLARAÇÃO, O CPF FICA EM SITUAÇÃO IRREGULAR, AFETANDO OPERAÇÕES FINANCEIRAS, E EMISSÃO DE CERTIDÕES NEGATIVAS PERANTE A RECEITA FEDERAL.



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade

**EMPRESÁRIO,
fique atento
ao Imposto
de Renda!**

DONA CATITA:

UM BRECHÓ NO CENTRO DE ITUMBIARA

Os brechós, no Brasil e no mundo nos últimos anos, ganharam destaque em função da moda ecológica. Alinhando-se aos princípios de um tempo em que é necessário reutilizar e recriar, as roupas usadas passaram a se configurar como uma possibilidade de as pessoas terem peças exclusivas e autorais. Roupas, acessórios e sapatos são datados de um tempo e podem ser renovados em função do estilo de cada pessoa. Não é uma questão apenas de uma peça ou outra estar na moda, estar ou não na tendência, acreditamos que o sofisticado é cada um se encontrar no seu próprio estilo, criar o seu próprio estilo. Isso, sim, é ser chique! Valorizando esse modo de pensar a moda, criamos em Itumbiara o Brechó "Dona Catita", um espaço em que acolhemos as pessoas no seu estilo e tentamos nos conectar aos gostos de cada um. Do clássico ao descontraído, do casual ao formal, aqui, você pode se encontrar e decidir usar aquilo que te faz bem! Compreendemos que uma roupa é um modo de nos expressarmos, de compreendermos o mundo e sermos aquilo que quisermos ser!

E de onde surgiu essa ideia?

Nós duas, Nayara Borges e Virgínia Borges, somos filhas de Itumbiara e sempre queríamos ter o próprio empreendimento. O "Dona Catita"

surgiu de uma ideia de criarmos um espaço com uma pegada colorida, vintage, com alto astral e sustentável. Um lugar que além de vendermos roupas, sapatos e acessórios, também nos encontramos com as pessoas e vibramos com a possibilidade de poder fazer circular peças que estavam escondidas em diversos guarda-roupas.

E por que o nome "Dona Catita"?

Catita era o apelido da nossa avó. Ao buscarmos o seu significado, descobrimos que Catita significa elegância. Estava nessa palavra nosso modo de pensar o nosso Brechó: sofisticação e um ambiente em que as pessoas se sentissem bem, como se estivessem em casa.

E o que você encontra no "Dona Catita"?

Encontra peças de todos os gostos e tamanhos, pensadas para todo mundo! No Brechó vocês acham variadas possibilidades de pensar um look para o dia a dia ou para um evento. Priorizamos vender uma roupa em excelente estado, tratada artesanalmente para entregar ao cliente, peças baratas e com todo requinte que você merece!

Venha conhecer o nosso espaço que fica na Rua Floriano Peixoto n.º 79 e siga a nossa página no instagram @donacatitabrecho!



64 98158-2496



donacatitabrecho



Rua Floriano Peixoto, 79
Centro - Itumbiara-GO

Dona Catita
BRECHÓ





**TOK DE MARCENARIA**
Móveis Planejados

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENNA - ITUMBIARA /GO

MARKETING OLFATIVO

MULTIPLIQUE O PODER DE ATRAÇÃO DA SUA MARCA!

Ana Teodoro oferece serviço de consultoria na perfumação manual e com máquinas programáveis! Você pode combinar as duas formas ou usar apenas uma dependendo da necessidade.



PERFUMAÇÃO MANUAL

Além dos sprays, temos os difusores de varetas, que complementam a perfumação manual, principalmente em pequenos ambientes.

Há também a opção de perfumes de roupas, você tem a autonomia de aromatizar os tecidos dos ambientes que desejar, quando precisar.



SIGA AS ORIENTAÇÕES

A frequência de aplicação manual é orientada na consultoria olfativa.

Apesar de nossos perfumes para ambiente em spray possuírem alta concentração, o resultado dependerá de as orientações profissionais serem seguidas.



AMBIENTE HARMÔNICO

Fragrância de alto padrão e alta concentração são a base para a produção dos produtos Ana Teodoro, tudo para garantir a melhor performance na perfumação do ambiente.



PERFUMAÇÃO COM MÁQUINAS

Os equipamentos Ana Teodoro estão disponíveis para venda e comodato. São com as mais modernas tecnologias do mercado, destinados a difundir fragrâncias de forma constante, homogênea e programada no ambiente, sejam eles de qualquer metragem com uma variedade de opções.



TECNOLOGIA

Entre os modelos de equipamentos em nosso portfólio, possuímos a tecnologia de nano nebulização a frio de fragrâncias. Essa tecnologia garante o



espalhamento do perfume de modo uniforme até nos locais mais difíceis, por meio da menor partícula de fragrância conhecida, sem deixar resíduos



SOBRE AS MÁQUINAS

Nós, da Ana Teodoro, podemos perfumar qualquer ambiente, espaços de 10m² até áreas superiores a 10.000m².

Para garantir a comodidade, eficácia e uma perfumação de excelente desempenho, as máquinas são programáveis.



O CLIENTE

As condições do ambiente a ser perfumado e as preferências do cliente são consideradas na consultoria. Ela é um momento importante e que facilitará todo o processo.



AFINAL, VOCÊ JÁ PENSOU QUAL O CHEIRO DA SUA MARCA?

Entre em contato e te apresentaremos um mundo de opções que agregarão diferenciais em sua empresa.



ANA TEODORO

CORDEIRO 24K

A MARCA QUE REVOLUCIONOU O MERCADO COM SUAS

Jóias Exclusivas e Luxuosas.

É ELEITA A JOALHERIA DESTAQUE EM 2023!



O PRÊMIO FOI CONQUISTADO GRAÇAS AO APOIO DOS CLIENTES, QUE VOTARAM EM MASSA PELO INSTAGRAM E CONSAGRARAM CORDEIRO 24K COMO A MELHOR JOALHERIA DO ANO. A MARCA SE DESTACA PELA QUALIDADE E BELEZA DE SUAS PEÇAS, QUE COMBINAM OURO 18 QUILATES COM PEDRAS PRECIOSAS E DESIGN EXCLUSIVO.



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

📍 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

05 motivos para realizar preenchimento facial.

Nos dias atuais temos observado muitas pessoas tirando seus preenchimentos faciais, porém vale ressaltar que o preenchimento quando bem feito, com quantidade pontual e no local adequado melhora e muito nosso rosto, impactando diretamente em nossa autoestima e felicidade.

Lembre-se: É o Exagero que passa do belo para a vulgaridade e/ou aberração. O preenchimento é muito bem indicado quando:

- 1-Repara o contorno facial, dando simetria e rejuvenescimento;
- 2-Melhora a aparência de olheiras profundas;



3-Aumenta o volume e hidratação dos lábios (porém, com uso moderado!);

4-Harmoniza o formato do nariz e/ou do queixo (harmonizando, também, a face toda, pois muitas vezes preenchendo o queixo podemos tratar aquela papadinha que insiste em permanecer).

5-Melhora nossa proporção facial, volumizando malar e mandíbula quando bem indicado.

Não tenha medo de fazer preenchimento pois o trabalho quando é bem feito melhora muito e fica difícil de apontar onde foi feito.

Marque sua consulta que terei o prazer em deixar você mais linda!



Dra Stefânia Amaral
Farmacêutica Esteta

Farmacêutica Esteta;
Ortomolecular;

Especialista em Engenharia de Bioprocessos;
Especialista em Manipulação
Magistral Alopática CRF-5096.

(64) 99292-4364

Rua Jorge Simões de Lima, 405, Bairro Santa Inês
Espaco Kenia Coelho - Itumbiara-GO







Projeto Arquitetônico: Mariana Domingues

MAIS DO QUE CONSTRUIR,
NÓS CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR

 64 99233-1745

 construtora.icf

 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

OTOPLASTIA FECHADA

Técnica inovadora permite correção de orelhas abertas sem cirurgia.

O que é orelha de abano?

Na literatura médica, consideramos orelha de abano, aquela orelha que se apresenta mais afastada da cabeça, com apagamento das suas curvinhas internas naturais.

É sabido que a orelha de abano tem origem genética e atinge cerca de 2 a 5% da população podendo ser observada desde o nascimento. Embora tenhamos parâmetros objetivos para categorizar a orelha de abano, na prática, é a percepção subjetiva de cada paciente que importa na definição do tratamento.

Os pacientes que sofrem de orelha de abano geralmente têm uma autoestima mais baixa e tendem a cobrir as orelhas com penteados, cortes de cabelo, bonés ou capuzes. Muitos deles têm histórico de sofrer bullying na infância e adolescência.

Todas as orelhas de abano são iguais?

Os pacientes que nos procuram para fazer otoplastia apresentam graus variados de abano (abertura das orelhas). Atendemos desde casos leves onde a ponta é mais aberta até mesmo casos mais graves, onde toda a orelha é afastada da cabeça. Outro fator importante que incomoda nas orelhas são as assimetrias. Os pacientes que têm uma orelha diferente da outra também podem se beneficiar da otoplastia.

A correção da orelha de abano melhora muito a autoestima, tendo um impacto estético até mesmo no formato do rosto e melhorando muito o dia a dia pessoal e profissional dos nossos pacientes.

O que é a otoplastia fechada

A otoplastia fechada é uma técnica revolucionária e inovadora que permite corrigir a orelha de abano no consultório, com anestesia local e sem cicatrizes. Através da otoplastia fechada



Tratamento de Feridas, Curativos e Laserterapia

Dra. Dalila Rodrigues

Coren GO 246411

CRP 09/008098

Enfermeira;

Especialista em tratamento de feridas e curativos;

Especialista em Otoplastia Fechada | Otomodelação | Orelhas;

Laserterapia;

Habilitada no Tratamento de Feridas com Matriz de Fibrina

Leocoplaquetária Autóloga;

Método PCO;

Psicóloga especialista em Neuropsicologia;

Atendimento Home Care (domiciliar).

📱 @cicatriza_home_care

☎ 64 99268-2421

☎ 64 99666-0010

🏠 Rua Floriano Peixoto, 276, Itumbiara-GO

Vantagens da Harmonização de orelhas

Anestesia local

Pós tranquilo

Procedimento seguro

Técnica não cirúrgica

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

Otomodelação

conseguimos fazer modelagem da orelha com pontos internos, recriando a curvinha natural da anti-hélice, que muitas vezes está apagada ou ausente.

É importante ressaltar que, bem como na técnica tradicional, a otoplastia fechada também promove a correção definitiva da orelha de abano. Ou seja, após a realização da otoplastia fechada, a orelha não volta a ser aberta como antes.

Como é o pós-operatório da otoplastia fechada?

Após o procedimento, os pacientes são orientados a usar medicações analgésicas e a usar uma faixa que ajuda a manter as orelhas na posição mais fechada durante a cicatrização. Na grande maioria dos casos, recuperação desse procedimento é segura e tranquila, não sendo necessário fazer repouso do trabalho ou dos estudos. As orelhas ficam inchadas nos primeiros 15 dias. Nesse período orientamos os pacientes a dormir sempre de barriga para cima, evitando deitar sobre as orelhas. É importante ter paciência para ver seu resultado final. As orelhas vão melhorando cada vez mais ao longo dos primeiros 6 a 12 meses.

Para quais pacientes a otoplastia fechada é indicada?

Indicamos a otoplastia fechada para pacientes a partir dos 07 anos. Gosto de explicar que não são todos os pacientes com quadros de orelha de abano que podem ser tratados através da técnica fechada, porém, uma grande maioria, cerca de 90% dos casos, apresenta ótimos resultados após o procedimento.

Os candidatos ideais para esse tipo de abordagem são aqueles que apresentam as pontinhas das orelhas mais abertas e aqueles com as curvinhas internas pouco definidas ou apagadas.

Fonte: <https://priscillatierzo.com/otoplastia-fechada-uma-revolucao/>



5

Anos

*De compromisso,
responsabilidade e cuidado!*



BioCEL

LABORATÓRIO CLÍNICO

Sua saúde merece esse cuidado!



REFERÊNCIA EM
TECNOLOGIA E
QUALIDADE



AGENDE SUA COLETA
DOMICILIAR!



(64) 9.8436-0079 / (64) 3404-1833

Rua Rio Verde, 97, Centro - Itumbiara-GO





SEMENTES DE ALTA QUALIDADE
GARANTEM O SUCESSO DA LAVOURA!



**APERFEIÇOAMENTO COM EXATIDÃO E AGILIDADE NA
CLASSIFICAÇÃO E ANÁLISE DE GRÃOS E SEMENTES.**

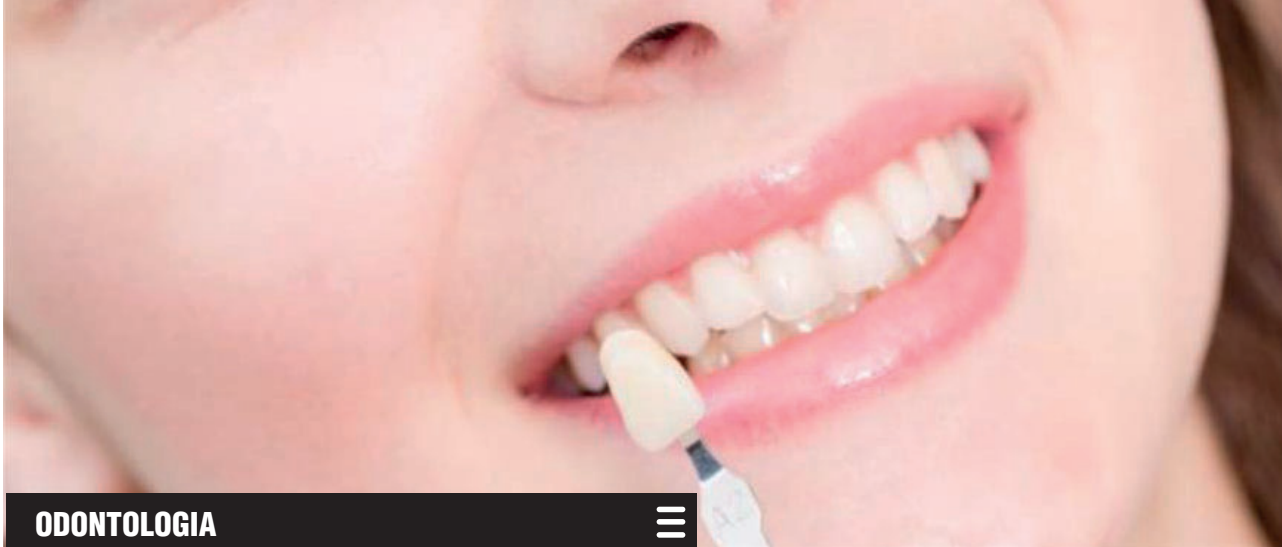


64. 98447 5966 | 64. 3495 6461



@agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás



ODONTOLOGIA



O QUE SÃO FACETAS DE PORCELANA

Não faltam opções na odontologia estética para ter um sorriso perfeito. Uma alternativa é a **faceta de porcelana**. Tratam-se de finas próteses fixadas na parte externa dos dentes. Em apenas duas seções, de duas horas cada, você poderá ter um novo sorriso e um novo visual. As facetas são lâminas bem finas que cobrem a parte visível dos dentes, como uma espécie de revestimento, proporcionando uma aparência bem natural. Elas são usadas também para corrigir falhas e trincados, dentes desalinhados, desgastados, manchados ou com espaçamento. Esta é a melhor alternativa para correção de posição dos dentes. Com as facetas é possível, também, aumentar o tamanho dos dentes.

Como é feita a faceta de porcelana

Inicialmente é feito um estudo da face do paciente para que o resultado tenha harmonia, então os moldes são enviados para o laboratório onde são confeccionadas as facetas em porcelana e cimentadas como qualquer tipo de restauração. O trabalho precisa de reavaliações constantes, contudo, sua manutenção consiste apenas em uma higienização adequada. As facetas imitam perfeitamente a cor, textura e transparência natural dos dentes, muitas vezes é impossível identificar a diferença entre os dentes naturais e os com facetas. Elas são muito duráveis e resistentes, não perdem a cor mesmo depois de anos.

De que material são as facetas de Porcelana
Os materiais utilizados na fabricação das facetas den-

tárias são resina e porcelana, ambos podem ser fabricados por protéticos em laboratório de próteses dentárias ou com aplicação direta de resina no consultório. As facetas em porcelana são minimamente invasivas, ou seja, muitas vezes nem é preciso desgastar os dentes para sua instalação. As facetas podem ser fabricadas com diversos materiais, existem inúmeros tipos de cerâmicas odontológicas que agregam diferentes tecnologias produzidas especialmente para a confecção de dentes, preocupando-se cada vez mais com a estética e o aspecto natural.

Porcelana e.max

Outra opção são as facetas de cerâmicas feldspáticas que tem melhor translucidez, mas não a mesma resistência. Ainda, a **e.max** é uma marca patenteada de uma cerâmica reforçada com dissilicato de lítio – Ivoclar Vivadent. E tem as facetas do tipo lentes de contato, que não representam nenhum desgaste dos dentes envolvidos, mas não são muito indicados quando o paciente quer alterar a cor dos dentes, pois sua fina espessura não é capaz de esconder o escurecimento dos dentes. Para fixar as facetas ao dente é utilizado cimento resinoso que faz com que a porcelana se torne forte e durável. Lembrando que a porcelana é um material frágil, mas se bem colada e fixada torna-se muito resistente.



Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.



Dr. Aldo Bruno Casarini
Dra. Raissa Pacheco Casarini



**Hemodinâmica
Itumbiara**

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES

Segurança e Conforto em Primeiro Lugar: A Excelência da Anestesia em Procedimentos de Hemodinâmica

A anestesia, através do médico anestesiológico, é utilizada em procedimentos de hemodinâmica para garantir que o paciente permaneça em segurança, confortável e imóvel durante todo o processo. Aqui estão alguns aspectos importantes a serem considerados em relação à anestesia nesse contexto:

1 - Tipos de anestesia: Os procedimentos de hemodinâmica podem variar em complexidade e duração. Portanto, a escolha do tipo de anestesia pode variar de acordo com a situação e com o procedimento. A anestesia indicada pode ser local, sedação ou anestesia geral, depende do paciente e da intervenção específica.

2 - Monitoramento contínuo: Durante a hemodinâmica, é essencial monitorar os sinais vitais do paciente. Isso inclui a monitorização da pressão arterial, da frequência cardíaca, dos níveis de oxigênio no sangue (oximetria de pulso) e da respiração. A anestesia deve ser administrada e ajustada de acordo com esses parâmetros para garantir a segurança do paciente.

3 - Controle da dor e da ansiedade: Pacientes submetidos a procedimentos de hemodinâmica podem sentir dor ou ansiedade. A anestesia é usada para minimizar esses desconfortos. A sedação consciente pode ser suficiente para procedimentos menos invasivos, enquanto procedimentos mais complexos podem requerer uma sedação mais profunda ou anestesia geral para garantir que o paciente permaneça completamente inconsciente, imóvel e sem dor.

4 - Colaboração interdisciplinar: A anestesia em procedimentos de hemodinâmica exige uma estreita colaboração entre anestesiólogos, cardiologistas intervencionistas e equipe de enfermagem. A equipe médica deve trabalhar em conjunto para garantir a segurança e o sucesso do procedimento.

5 - Recuperação pós-procedimento: Após a conclusão do procedimento de hemodinâmica, a equipe médica deve monitorar o paciente durante o período de recuperação, independentemente do tipo de anestesia utilizada.

Os créditos desta matéria são atribuídos ao Grupo Clinest, representado na fotografia pelo Dr. Aldo e Dra. Raissa. Eles são parceiros do ICRES e amplamente reconhecidos na região de Itumbiara como uma equipe de anestesistas de referência, destacando-se por sua excelência e profissionalismo.

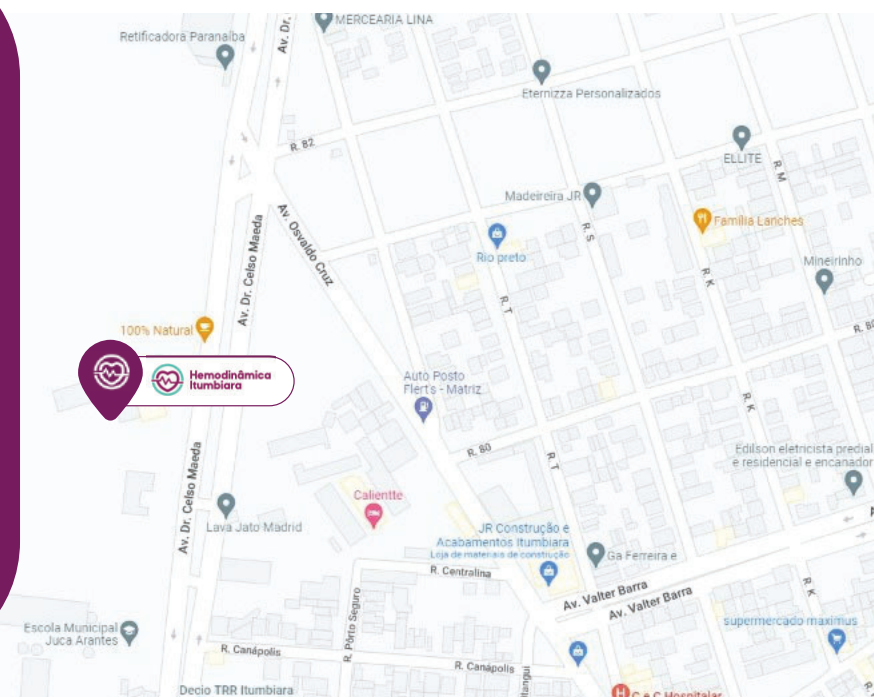


Conheça nossa estrutura:

Estamos dentro do Hospital Unimed Regional Sul Goiás

Diagnósticos e Tratamentos

- Angioplastia Coronária com implante de Stents de última geração
- Fechamento de defeitos Septais
- Tratamento de outras Doenças Congênitas
- Implante percutâneo de Valva Aórtica
- Angioplastia de Carótidas e Periféricas
- Embolização de Aneurismas
- Tratamento de aneurismas de aorta com implante de Endopróteses
- Cateterismo Cardíaco
- Cateterismo Para Estudo De Doenças Congênitas
- Angiografia Cerebral Com Reconstrução 3d
- Angiografia Medular
- Angiografia De Visceras
- Angiografia Periférica
- Aortografia
- Eletrofisiologia



Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!

**24h**
pronto
atendimento


**Hemodinâmica
Itumbiara**
Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

 contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090 >>



**Unimed**
Regional Sul Goiás

**Ipasso**

Desvendando a Abdominoplastia:

Um Guia Completo para uma Nova Confiança



Se você sonha com um abdômen mais firme e definido, a abdominoplastia pode ser a solução que você procura. Nesta edição, entrevistamos o renomado cirurgião plástico Dr. Jander Euqueres, especialista em procedimentos abdominais, para oferecer uma visão aprofundada sobre a abdominoplastia e seus benefícios.

O que é a Abdominoplastia?

A abdominoplastia é uma cirurgia estética que visa remodelar a região abdominal, removendo o excesso de pele e gordura, enquanto fortalece os músculos abdominais. Ideal para quem enfrenta flacidez após gravidez, perda significativa de peso ou envelhecimento, esse procedimento oferece resultados notáveis.

Os Benefícios Além da Estética

Conversamos com o Dr. Euqueres sobre os benefícios que vão

além da aparência. Ele destaca que a abdominoplastia pode aliviar desconfortos nas costas causados pela fraqueza muscular, melhorar a postura e até mesmo contribuir para a autoestima e confiança do paciente.

O Papel Fundamental do Cirurgião Plástico

É crucial escolher um cirurgião plástico experiente e qualificado para garantir resultados seguros e naturais. Dr. Euqueres enfatiza a importância da consulta inicial, onde os pacientes podem discutir suas metas, entender o procedimento e esclarecer dúvidas.

Equipe Qualificada para o Pós-Operatório

Destacamos que o consultório do Dr. Euqueres conta com uma equipe altamente qualificada para o acompanhamento pós-operatório. Cuidados especializados e atenção

contínua garantem uma recuperação tranquila e eficaz, proporcionando aos pacientes o suporte necessário durante todo o processo.

Recuperação e Cuidados Pós-Operatórios

Abordamos o processo de recuperação, destacando a importância de seguir as orientações do cirurgião e a necessidade de um período de repouso adequado. Dicas práticas para cuidados pós-operatórios também são compartilhadas para garantir uma recuperação suave e eficaz.

Histórias de Sucesso

Com depoimentos de pacientes que passaram pela abdominoplas-

tia com o Dr. Euqueres, exploramos histórias de transformação e como esse procedimento pode impactar positivamente não apenas a aparência física, mas também a qualidade de vida.

Se você está considerando a abdominoplastia, este guia abrangente oferece insights valiosos para ajudar na tomada de decisão informada. Lembre-se, a chave para o sucesso está na parceria com um cirurgião plástico confiável e na compreensão total do processo.

Esteja pronto para abraçar uma versão mais confiante de si mesmo!



DR. JANDER EUQUERES
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862
Cirurgião Geral - UFU;
Médico Cirurgião Plástico - HFA;
Mestrado - UFU.

Acesse o QR code abaixo e agende uma consulta para tirar suas dúvidas.



**NESTE MÊS, ESTAMOS MUITO FELIZES EM
CELEBRAR O NOSSO ANIVERSÁRIO DE 6
ANOS E QUEREMOS AGRADECER A TODOS
QUE FAZEM PARTE DESSA HISTÓRIA.
VOCÊS SÃO A RAZÃO DO NOSSO SUCESSO
E DA NOSSA MOTIVAÇÃO. SABEMOS QUE
CADA DIA É UM NOVO DESAFIO E UMA
NOVA OPORTUNIDADE DE APRENDER E
CRESCER. POR ISSO, SOMOS MUITO
GRATOS A TODOS OS NOSSOS CLIENTES,
COLABORADORES E AMIGOS QUE NOS
APOIAM E ACREDITAM EM NÓS.**

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

6 ANOS



FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

**TEMOS UMA FLORICULTURA
COMPLETA PARA SEU**

Paaisagismo!

Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

A influência da ordem dos exercícios no treinamento resistido



Atualmente, o treinamento resistido (TR) vem sendo recomendado como parte integrante nos programas de exercícios físicos quando os objetivos são vinculados aos ganhos de força, hipertrofia e resistência muscular e para que os objetivos de cada um dos indivíduos sejam respeitados, e aplicados de maneira coerente, intensificando ou não o treinamento, deve-se ficar atento sobre a ordem de execução dos exercícios com pesos.

A ordem dos exercícios é uma variável de suma importância que deve ser considerada para prescrição. O American College of Sports Medicine (ACSM) sugere que os exercícios sejam iniciados pelos maiores grupos musculares, visto que esses grupos demandam maior soma de massa muscular e vascularizam mais os músculos devido ao maior número de fibras musculares recrutadas, que utilizam grupos menores como estabilizadores de movimento e normalmente requerem movimentos multiarticulares (que utilizam mais de uma articulação). Porém, Gentil et al., já recomendam que para otimizar o desempenho em um determinado exercício, este deve ser inserido primeiramente na sessão de treinamento.

Desta forma, a escolha da ordem dos exercícios deve ser levada em consideração quando o foco é para otimizar os resultados de algum agrupamento muscular. Em recente revisão de literatura, Simão et al., sugerem que tanto para adaptações agudas quanto crônicas, os

exercícios priorizados devem ser inseridos no início das sessões de treinamento. Adicionalmente, os autores afirmam também que a prescrição é mais adequada quando respeitada a associação de outras variáveis de preparação física como o volume, a carga e o intervalo de recuperação.

Então sabemos que a ordem dos exercícios é de grande importância para um bom treino e consequentemente bons resultados, sendo assim, deve-se levar em consideração os objetivos do aluno e consequentemente avaliar qual vai ser a ordem de execução dos exercícios.

Na Academia Ritmo contamos com todo o suporte necessário para atender às suas necessidades específicas e maximizar os benefícios para o seu corpo e bem-estar geral.

Referências:

American College of Sports Medicine. Position stand on progression models in resistance exercise for healthy adults. *Med Sci Sports Exerc.* 2009; 41(3): 687-708.

Kraemer WJ, Adams K, Cafarelli E, Dudley GA, Dooly C, Feigenbaum MS, et al. American College of Sports Medicine. Position Stand. Progression models in resistance training for healthy adults. *Med Sci Sports Exerc.* 2002; 34(2):364-80.

Gentil P, Oliveira E, Rocha Júnior VA, Do Carmo J, Bottaro M. Effects of exercise order on upper-body muscle activation and exercise performance. *J Strength Cond Res.* 2007; 21(4): 1082-1086.

Simão R, De Salles BF, Figueiredo T, Dias I, Willardson JM. Exercise order in resistance training. *Sports Med.* 2012;42(3): 251-265.

ritmo
ACADEMIA

Felipe Gabriel Ferreira de Souza

Graduando Educação Física

Professor Academia Ritmo

Instagram: @fegabriel_2



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL



PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO



| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

Mas quem disse que a tatuagem é para sempre?



Quem nunca fez uma tatuagem relacionada com um momento específico da vida? Seja uma homenagem, um nome, um desenho, mas, e quando esses sentimentos e gostos mudam?

Existem inúmeros motivos para se arrepender de uma tatuagem, seja por uma tatuagem mal feita, mal pensada, aquela figura marcada no corpo que não faz mais sentido e até em um local do corpo que acaba atrapalhando no mercado de trabalho.

Com isso, tornam-se indesejadas e é comum querer que elas não estejam mais marcadas na pele. E se você fez uma tatuagem e se arrependeu, felizmente, a tecnologia é uma aliada e hoje é possível fazer: remoção a laser. É minimamente invasivo, muito eficaz e não deixa cicatrizes.

É muito comum ainda surgirem dúvidas relativas a este processo. O que é necessário saber é que a remoção da tatuagem a laser é um tratamento longo, que exige paciência.

Dentre outros processos permanentes que podem ser revertidos com essa técnica, além das tão procuradas remoções de tatuagem, temos a micropigmentação de sobrancelhas, capilar e maquiagem definitiva.

Laser de picossegundos para remoção de tatuagem

O laser de picossegundos é o laser mais moderno e rápido da dermatologia estética atual. Além da remoção de tatuagens, ele atua no rejuvenescimento da pele, remove manchas, trata melasma e melanoses solares.

O pulso ultra rápido do laser atinge os pigmentos naturais da pele, com máxima segurança, agindo efetivamente no alvo, fazendo o estímulo do colágeno de dentro para fora da pele.

Obviamente, o paciente se sente mais satisfeito ao ser submetido a um número menor de sessões. O procedimento é minimamente invasivo, sem cortes, sem agulhas, sem hematomas.

O diferencial dele dos outros lasers é o fato de não precisar se afastar das rotinas diárias para a recuperação.

Nas tatuagens, a tinta ultrapassa a epiderme até chegar à derme, o organismo até tenta eliminar essa tinta, mas as partículas são muito grandes. O laser atua justamente na quebra dessas essas partículas expulsando-as.

No caso da remoção da tatuagem, a luz laser é direcionada para a tinta indesejada e aplicada através de pulsos de luz de picossegundos ultracurtos. A luz fragmenta essa cor em pedaços muito pequenos, facilitando o processo natural do corpo da remoção da tinta.

O alvo do laser é apenas o pigmento, de modo que as regiões que não possuem pigmento permanecerão intactas.

Quantas sessões são necessárias?

O número de sessões para remoção da tatuagem é variável, caso a caso.

Depende de alguns fatores: tipo de tinta utilizada na tatuagem, o tipo de pele, tamanho e localização do desenho, se ela está superficial ou mais profunda e há quanto tempo ela foi realizada.

Apesar de ser um processo longo, o laser clareará a tatuagem e desde a primeira sessão já é possível ver algum resultado. Ao longo do tratamento, os traços vão ficando mais finos e claros, até desaparecerem.

As tatuagens mais coloridas e maiores precisam de mais sessões para eliminá-las adequadamente. Consulte seu médico de confiança para uma avaliação individualizada.

O laser pode remover qualquer tatuagem?

É possível remover completamente a tatuagem com laser. O procedimento realiza a remoção de tatuagens, tanto coloridas quanto pretas, e mostrou-se apto a remover qualquer modelo, forma e tamanho, podendo ser utilizado em qualquer tipo de pele.

Em alguns casos será necessário que o paciente realize mais tratamentos do que outros, de modo a alcançar um ótimo resultado.

As tatuagens coloridas são mais difíceis de sair, em geral a remoção de tatuagens de cores claras requer um maior número de sessões comparado às cores escuras.

Como é o nível de dor?

Sobre níveis de dor, variam entre os pacientes, pois depende da profundidade em que o pigmento foi depositado, tamanho e localização da tatuagem. No geral, indicam que a sensação de remover uma tatuagem é muito parecida à sentida durante o procedimento de tatuar.

O procedimento de remoção de tatuagem a laser é frequentemente muito rápido.

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA



JUCELIA STANGE

MICROPIGMENTAÇÃO
E ESTÉTICA

Especializada em laserterapia;
Peeling químico; Preenchimento;
Botox Fios de PDO;
Micropigmentação de sobrancelhas,
olhos e lábios;
Depilação a laser; Jato de plasma;
Skin Booster;
Radiofrequência;
Microagulhamento;
Remoção a laser de
micropigmentação e tatuagens.



O HOMEM DO ANO

Respeitado e conhecido em todo o território nacional, Dr. Diego Melo Borges, Uberlandense, conhecido como o Mago das Fórmulas, há oito anos é proprietário do Diego Melo Borges - Consultório Farmacêutico e Treinamento, Professor Convidado nos Institutos de Pós-Graduação e Graduação INIPE, IPOG E INPOS onde ministra aulas para alunos do Curso de Especialização (Presencial e EAD), sobre os seguintes temas: Nutrição Clínica, Estética, Esportiva e Prescrição de Fitoterápicos.

Dr. Diego, quais são os seus Objetivos Profissionais e Pessoais para 2024?

Dr. Diego Melo -Para 2024, de forma pessoal eu tenho como objetivos: mais autoconhecimento, autocuidado, mais cuidado com a minha saúde física e mental.

Como profissional, almejo sucesso, atender mais pacientes, transformar e impactar mais vidas através da Saúde Estética Avançada. Desejo que as pessoas reflitam através da sua saúde a sua melhor estética!



Na área da docência, tenho como objetivo me tornar ainda mais referência na Docência Nacional e Internacional. Neste ano, estamos lançando uma Pós-Graduação 100% On-line sobre Tricologia pelo Instituto de Pós-Graduação INIPE no Rio de Janeiro certificada pelo MEC.

Tenho como objetivo também, a Expansão da Clínica, trazer Novas Tecnologias e Protocolos.

Qual foi o maior desafio da sua carreira nesses 10 anos de atuação?

Dr. Diego Melo - O maior desafio da minha carreira foi aprender a delegar e confiar a minha empresa que construí sozinho.

Aprendi que a medida que delego determinadas tarefas, consigo me concentrar melhor em outras áreas como inovação e expansão da empresa.

Qual conselho você daria para quem está começando a atuar na área da Saúde Estética?

Dr. Diego Melo - O conselho que eu daria seria: Seja autêntico, fiel aos seus princípios, busque sempre conhecimento, seja um profissional acima da média. E, acima de tudo seja humano, enxergue o seu paciente/cliente como um todo.



Diego Melo Borges

CRF 26.694


FARMACÊUTICO ESPECIALISTA EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA
ESPECIALISTA EM TERAPIA CAPILAR E TRICOLOGIA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA ITUMBIARA RIO DE JANEIRO

agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078



A RESPONSABILIDADE CIVIL POR ERRO MÉDICO NO SUS. QUEM RESPONDE?

De início, não se deve olvidar que os cuidados devem ser prestados ao paciente com qualidade, independentemente do sistema de saúde em que se atuar, sendo que a responsabilidade civil

surge quando um erro na prestação resultar em danos ao paciente.


Quando se fala a respeito de possível erro cometido pelo médico na prestação de serviços que se deu no âmbito do Sistema Único de Saúde, ou seja, quando o Estado está à frente do serviço médico oferecido, estamos diante de um tema complexo que sempre despertou controvérsia no direito.


Consoante ao disposto no artigo 37, §6º da Constituição Federal, se o agente público, (no SUS o médico está exercen-



MURILLO LLOBET

OAB/GO 34.392

 (62) 9.8126-8943

 murillo@llobetlobianco.adv.br

do função pública) no exercício de suas funções causar danos a terceiros, o Estado deve responder de forma direta, e cabe, posteriormente, ação de regresso se restar comprovado que houve dolo ou culpa do agente público na prática do ato.

Com o objetivo de sanar as controvérsias que pairavam em muitos casos, dada a enorme relevância que a saúde tem para a sociedade, o Supremo Tribunal Federal fixou no Tema n.º 940 de Repercussão Geral a tese de que: *“A teor do disposto no art. 37, § 6º, da Constituição Federal, a ação por danos causados por agente público deve ser ajuizada contra o Estado ou a pessoa jurídica de direito privado prestadora de serviço público, sendo parte ilegítima para a ação o autor do ato, assegurado o direito de regresso contra o*

responsável nos casos de dolo ou culpa.”

A decisão foi importante e representou um grande avanço, isso porque o médico que atua no serviço público está suscetível a precária estrutura do sistema de saúde pública e nem sempre tem a sua disposição os melhores aparatos e condições para exercer sua profissão com excelência, todavia, ressalva-se que poderá ser demandado em ação regressiva por parte do ente estatal nos casos de comprovada atuação com dolo ou culpa.

Assim, é sempre importante contratar um advogado especializado de sua confiança para analisar detidamente as particularidades do caso e a melhor solução para a sua demanda.



**LLOBET &
LOBIANCO**
Sociedade de Advogados


 @llobetlobianco


 Av. Anhanguera - St. Oeste,
Itumbiara - GO

 64 3433-1600

PAULO VITOR M. LOBIANCO

OAB/GO 34.786

 (64) 9.9214-2809

 paulovitor@llobetlobianco.adv.br





Bom dia, Dr! Tudo bem?

Correria hoje! Daqui vou pro plantão.

O que precisar resolvemos pra você.



Cuidar dos outros exige dedicação constante. Você sabe. A gente, também.

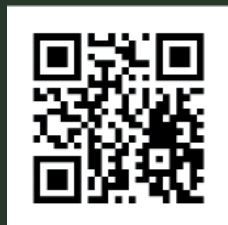
Por isso, temos o mesmo cuidado quando se trata do seu dinheiro.

Neste Dia do Médico, conte com quem faz a vida financeira dos profissionais da saúde prosperar.

Quem é da **saúde**, sabe.

A UNICRED É UMA INSTITUIÇÃO FINANCEIRA COOPERATIVA ESPECIALISTA NA ÁREA DA SAÚDE, FEITA PRA QUEM SE DEDICA À VIDA TODOS OS DIAS.

Seja um cooperado.



unicred.com.br/alianca



@unicredalianca

*Verifique os requisitos de associação descritos no Estatuto Social da Cooperativa da sua região.

UNICRED 
A SUA INSTITUIÇÃO FINANCEIRA COOPERATIVA.

DESDE 2009


Pirandello

PIZZARIA

PEDIU *Chegou!*

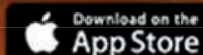
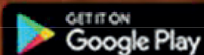
O MELHOR DA NOSSA
COZINHA VAI ONDE
VOCÊ ESTIVER.



 *Ofertas Exclusivas no Delivery* 

Faça seu pedido pelo
App ou Site e ganhe
Cashback de 4%

Baixe e faça seu pedido!
www.pizzariapirandello.com.br



Toda segunda tem rodizio
**COM BATATA FRITÁ,
REFRIGERANTE
À VONTADE.**

R\$ 54,99
P/PESSOA

**Escolha
ter vários.**






**Óculos
incríveis
com preços
que cabem
no seu
bolso.**





Para ver o mundo como você sempre quis.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba





Book Fiscal
Revisão Tributária

Garanta que a sua empresa pague

O MÍNIMO DE IMPOSTOS

Sempre dentro da lei.



(64) 99329-2473



@bookfiscalrevisa

A Revisão Tributária vai

AJUDAR A SUA EMPRESA

a recuperar tudo que já pagou indevidamente nos últimos 5 anos

Com a complexidade do sistema tributário, é comum que empresas paguem impostos além do devido, seja por desconhecimento dos benefícios fiscais disponíveis ou por erros na interpretação das leis tributárias. E acredite, segundo o próprio IBGE, 95% das empresas no Brasil pagam mais impostos do que devem.

Mas não é preciso aceitar essa situação! A Book Fiscal trabalha com Revisão Tributária e os nossos profissionais consultores podem identificar onde é que a sua falha financeira está acontecendo em meio a tributação complexa e notas fiscais de entrada e saída. Assim identificamos se houve pagamento de impostos indevidos, podendo recuperar esses valores pagos dos últimos cinco anos direto para sua conta.

A restituição é feita com o depósito do valor correspondente na conta bancária da empresa. Ou também pode ser convertido em créditos que podem ser usados para o pagamento de outros tributos de meses futuros.

Qualquer empresa pode fazer a revisão e a recuperação tributária, sejam elas pequenas, médias ou grandes, optantes do simples nacional, lucro real ou lucro presumido. Ou seja, você também pode!



Redução
de Custos



Regularização
Fiscal



Aumento de
Competitividade



Melhoria de Gestão
Financeira



Maior
Conformidade Legal



Incentivo à Inovação
e Investimentos

HUMMMM!



O SEU CEREAL DO SEU JEITO!



TUDO SOBRE A VIGILÂNCIA ATIVA NO CÂNCER DE PRÓSTATA



TRATAMENTO CONSISTE NO MONITORAMENTO PERIÓDICO DA DOENÇA

A vigilância ativa consiste no monitoramento do câncer de baixo risco que se popularizou nos últimos anos. Caracterizada pelo acompanhamento periódico do tumor, sem que se faça uma cirurgia para sua retirada ou radioterapia, mas mantendo a possibilidade de um tratamento curativo quando for preciso, a vigilância ativa é indicada para tumores pequenos e de baixo risco (pouco agressivos).

O que é vigilância ativa?

A vigilância ativa consiste no monitoramento do câncer de baixo risco e pouco volume por meio de exames e consultas periódicas, normalmente a cada seis meses.

Essa classificação é baseada no toque retal, PSA, métodos de imagem como a ressonância multiparamétrica e principalmente na biópsia da próstata.

Um tratamento definitivo, como a prostatectomia radical (retirada da próstata) ou radioterapia (método capaz de destruir células tumorais com radiação ionizantes), somente será indicado caso haja progressão da doença em pacientes com expectativa de vida maior que dez anos. Esse tratamento depende muito da aderência/comprometimento do paciente.

Desde quando a vigilância ativa começou a ser adotada como tratamento para o câncer de próstata?

Os estudos iniciais começaram há cerca de 15 anos com o Prof. Laurence Klotz, do Canadá, e foi mais popularizada nos últimos anos.

Há algum risco de se adiar o início do tratamento do câncer porque se optou inicialmente pela vigilância ativa?

Desde que o paciente faça os exames periodicamente, conforme seu urologista determina, nos tumores de baixo risco, a possibilidade é pequena.

Homens jovens podem fazer esse tratamento?

Estudos recentes mostraram os mesmos resultados oncológicos de sobrevida, independentemente da idade do paciente. Portanto, a idade não é fator importante na vigilância ativa, somente os critérios de baixo risco.

Quais os benefícios de se ficar em vigilância ativa?

Os benefícios são evitar os efeitos adversos derivados de um tratamento radical, como incontinência urinária e disfunção erétil, que são raros, mas podem acontecer com a prostatectomia radical ou radioterapia.

Há algum estudo que apresente a porcentagem de sobrevida de quem opta por esse tratamento?

Os estudos mostram que naqueles pacientes que não tiveram progressão da doença, isto é, em torno de 70% dos pacientes que ficaram em vigilância ativa em 15 anos, a taxa de mortalidade por câncer de próstata foi menor que 5%.

No Brasil e no mundo, qual o número estimado de pacientes em vigilância ativa?

Não se tem a porcentagem de pacientes brasileiros que estão em vigilância ativa. Nos EUA estima-se que estão no protocolo em torno de 40% dos pacientes com doença de baixo risco.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/duvidas-frequentes/tudo-sobre-a-vigilancia-ativa-no-cancer-de-prostata>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





*Pule de alegria com a melhor compra!
Durante todo o mês de fevereiro, teremos
descontos imperdíveis.*

*Confira em nossa loja ou em nossas
redes sociais: @seeletricosehidraulicos.*

 **ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS®**

Faz a diferença na sua vida.



(64) 3431-0200
(64) 9.9999-3456 

 Av. Anhanguera, nº 455,
Setor Oeste Itumbiara-GO

  @seeletricosehidraulicos



É um prazer informar que o espaço Isa Nails está em um novo endereço para melhor atender seus clientes.



Venha nos visitar no nosso novo endereço e garantir um atendimento personalizado e de alta qualidade. Agende seu horário e deixe suas unhas em boas mãos no espaço Isa Nails. Estamos ansiosas para recebê-la.

Estamos localizadas na:

📍 Rua Carlos Gomes, 1390
Bairro: Alto da Boa Vista.

☎️ (64) 9 9297 - 5769

📷 @isanailsbrasil

Além disso, gostaríamos de destacar que no espaço Isa Nails utilizamos o método russo, que consiste em realizar uma manicure sem o uso de alicates. Esse método é mais delicado e preserva a saúde e integridade das unhas.

Nossa equipe de profissionais altamente capacitadas estão prontas para oferecer serviços de manicure, pedicure e esmaltação em gel.





KAMILLA VITÓRIA
ARQUITETURA & INTERIORES


Kamilla Vitória
Arquiteta


 62 99626-6147



- Projeto arquitetônico;
- Projeto de interiores;
- Consultorias on-line;
- Reformas;
- Acompanhamento de obras.

Av. Presidente Vargas, 300,
Sala 04 - Goiatuba GO

 kamillarquitetura@hotmail.com

 [arq.kamillavtr](https://www.instagram.com/arq.kamillavtr)

ENTENDA POR QUE 2023 FOI UM ANO DE GRANDES AVANÇOS NO DIREITO DE FAMÍLIA

Fazendo um balanço dos casos em que atuei em 2023 e estudando as mudanças legislativas, constato que estamos avançando na legislação que rege as relações familiares.

Uma das maiores críticas que escuto como advogada é o quanto as Leis em nosso país são, muitas vezes, arcaicas e distantes do que consideramos a realidade. No campo do Direito de Família, creio que estamos diminuindo essa distância entre a realidade e a Legislação.

Vou tratar, neste artigo, de novidades recentes no Direito de Família que interessam a todos, a começar pela guarda compartilhada e a proteção da mulher, citando o recente artigo publicado no Portal Conjur: “Sob o viés normativo, os avanços oferecidos pela legislação em 2023 potencializaram a proteção da mulher, notadamente em face da guarda dos filhos, tendo como questão de fundo mecanismos de defesa contra a violência doméstica ou familiar”.

A Lei n.º 14.713, aprovada no dia 30 de outubro de 2023, trouxe mudanças significativas em dispositivos do Código Civil e o Código de Processo Civil, que tratam dos modelos possíveis de guarda na proteção dos filhos.

Com as recentes modificações, a legislação se tornou mais robusta, garantindo às mulheres uma posição mais segura e defensável, uma vez que a nova lei foi proposta com o fim de ampliar a proteção legal das mulheres e dar para a Justiça mais ferramentas para identificar situações de violência doméstica.

No Código Civil, que é um conjunto de normas que regulam as relações civis das pessoas, a referida lei alterou um trecho do artigo 1.584, que dispõe a respeito da guarda dos filhos. A grande novidade é que a existência de elementos que evidenciem a probabilidade de violência doméstica ou familiar que envolva o casal ou os filhos é causa impeditiva ao exercício da guarda compartilhada.

A referida lei também incluiu o artigo 699-A no Código de Processo Civil. Este dispositivo legal impõe ao magistrado a obrigação de indagar previamente, tanto ao Ministério Público quanto às partes, acerca da existência de eventuais contextos de violência doméstica ou familiar que envolvam o casal ou os filhos.

As citadas alterações são especialmente importantes, uma vez que estabeleceram barreiras mais fortes, assegurando que existam recursos efetivos a serem acionados por um(a) advogado(a), a fim de preservar o bem-estar das famílias, priorizando sempre o melhor interesse da criança ou do adolescente no ambiente familiar.

Destaco, ainda, dois projetos legislativos apresentados no ano de 2023, que contemplaram avanços ao direito de família. O Projeto de Lei de n.º 179/2023 prevê diversos direitos dos animais de estimação e propõe o reconhecimento, como uma entidade familiar legítima, da família multiespécie, a qual é definida como uma comunidade composta por indivíduos humanos juntamente com seus animais de estimação. Caso aprovado, esse projeto ampliará a concepção jurídica de família para incluir os laços estabelecidos entre pessoas e seus animais domésticos, conferindo-lhes um status legal mais abrangente.

O outro importante Projeto de Lei de n.º 3.916/2023 fixa regras para a gestão do patrimônio de crianças e adolescentes que desenvolvam trabalho cultural, artístico ou esportivo, estabelecendo diretrizes para a sua proteção patrimonial. O projeto prevê que a maior parte do patrimônio do menor somente poderá ser usada pelos próprios artistas quando atingirem a maioridade.

Como podemos concluir, as mudanças e propostas de alterações da legislação em Direito de Família têm o fim de promover adequações à constante reformulação do conceito de família. Os avanços normativos que norteiam as relações familiares têm o intuito de preservar o bem-estar das famílias, transformando-as em entidade extensa, igualitária, plural, solidária e lastreada no afeto.



SAMARA CARVALHO

Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ advocacia@samaracarvalho.adv.br

📷 [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)



belaf^{arma}rmula

farmácia de manipulação



Daniella David Silva
CRF / GO: 5623
FARMACÊUTICA



Thiago Figueiredo
CRF / GO: 5587
FARMACÊUTICO



Juliana Monteiro de Souza
CRF / GO: 8551
FARMACÊUTICA



DE QUALIDADE, CONFIANÇA E RESPEITO



belafórmula
farmácia de manipulação


(64) 9 8144-0033




Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144

TI TO LOOK LL

PERSONALIZADOS E PRESENTES

Segue lá no 

 64 99660-2841

 tolook.personalizados

Rua Fraklin Xavier, 275
Centro - Itumbiara-GO



**VEM AI
SUA NOVA
LOJA DE
PRESENTES E
PERSONALIZADOS**

**A
T
E
N
Ç
Ã
O**





O SERTANEJO
Bar & Petiscaria

O SERTANEJO
Bar & Petiscaria

WhatsApp: 64 99999-3676

Instagram: osertanejo_iub

Rua Franklin Xavier 272
Centro

**HAPPY HOUR
DE RESPEITO ?
TEMOS!
ENTÃO VENHA!**

- CHOPP
 - DRINKS
 - PORÇÕES
 - BOA MUSICA
- SÓ NÃO PODE
FALTAR VOCÊ
COM A GENTE**



**SERVIMOS
ALMOÇO!
SEGUNDA
A SEXTA.
PRATOS
VARIADOS
TODOS OS
DIAS!
EXPERIMENTE!**



TEMOS MARMITEX
FAZEMOS ENTREGAS
FAZEMOS CONVÊNIO COM EMPRESAS



SEU GATO MERECE O *Melhor Atendimento Veterinário*

Seu felino é parte da sua família. Por isso, ele precisa de cuidados especiais e personalizados. Na nossa clínica, você tem acesso a uma equipe de profissionais capacitados e equipamentos modernos para cuidar do seu gato com segurança e eficiência.



TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.

**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO**

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

CAIXA DE AREIA PARA OS FELINOS – HEROI OU VILÃ

Para entendermos os motivos de tantos problemas com o local de urinar e evacuar vamos esclarecer o seguinte: gatos estão numa posição intermediária na cadeia alimentar. Isso significa que eles caçam e são caçados, são predadores e presas.

Mas o que isso tem a ver com a caixinha? Tem tudo a ver.

Os gatos enterram suas fezes e urina sob a areia porque não querem que possíveis predadores sintam seus cheiros. Esses cheiros têm a função de marcar território, portanto se o gato é dominante ele não irá enterrar seus excrementos para que assim outros animais fiquem com medo dele. Se o gato é submisso então ele enterrará seus excrementos, pois tem medo que um possível predador o descubra.

Apesar de domesticados os gatos ainda mantêm esse comportamento e isso torna a caixinha de areia uma coisa tão importante para eles.

Compreendendo agora porque precisamos ter uma caixinha de areia para os gatos vamos as dicas:

- a caixa deve ser bem grande, a medida certa é 1,5 vezes o tamanho do gato;
- deve ser limpa no mínimo uma vez ao dia e lavada por completo no mínimo uma vez por semana. Use luvas ao realizar a limpeza;
- coloque uma quantidade significativa de areia, pelo menos 3 dedos de altura, que é para ter areia o suficiente para enterrar.
- escolha uma areia de qualidade e quanto mais fica melhor, pois as areias grossas machucam as patinhas;
- não coloque jornal, nem tapete de fralda no lugar da areia, pois eles não conseguem enterrar urina e fezes;
- a caixa pode ser aberta ou fechada, mas a maioria gosta de privacidade nessas horas;
- falando em privacidade, escolha um lugar calmo e silencioso para colocar a caixa;
- mantenha a caixa longe das vasilhas de água e comida;
- a quantidade de caixas deve ser proporcional ao tamanho da casa e do número de gatos. Não precisa ter 10 caixas se você tem 9 gatos, mas tenha bom senso mantendo-as sempre limpas. Se você mora em sobrado então é pelo menos uma caixa por andar;
- se o seu gato não urina nem evacua na caixinha então tente trocar de lugar, de areia ou de caixa. Pode ser que ele não goste do modelo de banheiro que você escolheu para ele

Infelizmente alguns gatos não urinam na caixa de areia ou passam a urinar em outros locais depois de anos de adaptação. Esse ato é chamado de micção inapropriada ou periúria sendo

um dos principais problemas comportamentais nos gatos e pode significar até abandono do bichano por parte dos proprietários.

Existem duas grandes causas que devem ser consideradas quando um gato urina fora da caixa sanitária, que são: problemas de saúde ou comportamental.

Para descartar problema de saúde o animal deve sempre ser levado ao veterinário, pois os sintomas podem ser os mesmos. Obstrução de uretra, cálculo e infecção urinária são as principais causas médicas de periúria. A cistite idiopática ou intersticial é considerada um problema médico-comportamental.

As causas comportamentais de periúria são: marcação de território ou problemas com a caixa sanitária.

De uma maneira geral os gatos que apresentam problemas com a caixa urinam agachados (os castrados), cavam como se estivessem na caixa e fazem isso em qualquer lugar, podendo ser até ao lado da caixa. O volume de cada urina costuma ser normal e é comum o animal também evacuar fora da caixa nessas situações.

As principais causas são:

- caixa pequena;
- caixa localizada em local barulhento;
- caixa constantemente suja;
- pouco número de caixas na casa;
- granulado inadequado (odor, textura);
- trauma próximo ou dentro da caixa

Nesses casos a marcação tende a ser feita em pé e em objetos ou locais específicos. O gato costuma elevar e tremer a cauda, borrija urina de costas e em volume menor. Alguns gatos fogem à regra e podem marcar território agachados, mas são poucos. A marcação pode estar relacionada com a entrada de um membro novo na família, seja humano, canino ou felino, além de mudanças na rotina e excesso de gatos na mesma casa. Gatos machos não castrados marcam território com urina naturalmente.

A marcação de território nem sempre é feita apenas com urina. Pode ser feita com fezes ou arranhadura em excesso em objetos.

A correção desse tipo de problema costuma ser mais trabalhosa e pode exigir a presença de um especialista em comportamento animal.

Os problemas de saúde relacionados ao trato urinário dos gatos podem causar sintomas iguais aos comportamentais, portanto em qualquer situação de periúria o animal deve ser levado ao veterinário para descartar qualquer doença antes do tratamento comportamental.

Essas informações não devem ser interpretadas como método de diagnóstico. Nunca medique seu gato sem prescrição veterinária.

Procure a Faro Animal, lá temos veterinário especializados para cuidar de seu gatinho.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO
(ao lado da ITADIESEL)

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de

Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - Cursando;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de

Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).





PLANOS DE SAÚDE:

SAIBA MAIS SOBRE PORTABILIDADE E MANUTENÇÃO DO PLANO EM CASO DE DEMISSÃO

Portabilidade

A portabilidade de plano de saúde é um direito assegurado aos beneficiários, permitindo que eles migrem de uma operadora para outra, ou mesmo de um plano para outro dentro da mesma operadora, sem a necessidade de cumprir novos períodos de carência. A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), no Brasil, regulamenta e fiscaliza esse processo.

A portabilidade pode ser solicitada por beneficiários de planos individuais, familiares ou coletivos empresariais. A solicitação pode ocorrer a cada período de 1 ano, no mês de aniversário do contrato ou do último reajuste. A principal vantagem da portabilidade é a possibilidade de isenção ou redução dos períodos de carência. Isso significa que o beneficiário não precisa aguardar um novo prazo para utilizar os serviços já cobertos pelo plano anterior.

A cobertura do novo plano deve ser compatível com a do plano anterior. Isso significa que o beneficiário não pode, por exemplo, migrar de um plano básico para um plano mais abrangente sem cumprir carência para as

coberturas adicionais.

A operadora de destino tem um prazo estabelecido pela ANS para avaliar e aceitar a solicitação de portabilidade. Esse prazo é de até 20 dias úteis, contados a partir do recebimento da documentação completa.

Caso a operadora de destino recuse a portabilidade, ela deve apresentar uma justificativa fundamentada ao beneficiário. Essa justificativa deve ser clara e informar os motivos da recusa.

As carências já cumpridas no plano anterior são contabilizadas no novo plano. Assim, se o beneficiário já passou pelo período de carência de determinado procedimento, não precisará repetir esse período na nova operadora. A ANS estabelece regras para garantir a transparência no processo de portabilidade, exigindo que as operadoras forneçam informações claras e detalhadas aos beneficiários interessados.

A solicitação de portabilidade requer a apresentação de documentação específica, como comprovante de pagamento das últimas três mensalidades, comprovante de permanência no plano atual, entre outros.

A portabilidade de plano de saúde proporciona aos beneficiários a flexibilidade de escolher um plano mais adequado às suas necessidades, sem abrir mão das carências já cumpridas. É essencial que o beneficiário esteja ciente dos seus direitos e siga as orientações estabelecidas pela ANS para garantir um processo eficiente e sem complicações.

Manutenção do plano de saúde em caso de empregado demitido

Conforme a legislação brasileira (Lei nº 9.656/98), o ex-empregado demitido sem justa causa tem direito à manutenção temporária do plano de saúde oferecido pela empresa por um período mínimo de 6 meses, podendo se estender a até 24 meses, dependendo do tempo de contribuição.

O ex-empregado pode ser responsável pelo pagamento integral do plano de saúde, incluindo a sua parte e a parte que era subsidiada pela empresa.

A empresa deve comunicar ao ex-empregado sobre a possibilidade de manutenção do plano de saúde e os custos envolvidos.

Após o período de manutenção temporária, o ex-empregado pode optar por contratar um plano de saúde individual, por conta própria, de acordo com as condições oferecidas pelas operadoras.

Em alguns casos, é possível negociar com a empresa a extensão do plano de saúde ou a compensação financeira para cobrir os custos por um período adicional.

O cumprimento das obrigações tanto pela operadora quanto pelo beneficiário é fundamental para a manutenção de um relacionamento saudável e para assegurar que os serviços de saúde sejam prestados de acordo com as expectativas e normas regulatórias. Em caso de dúvidas ou conflitos, é recomendável buscar orientação junto à ANS ou procurar assistência jurídica especializada.



Carolina Ponciano
OAB/GO 60.475

Délio Roberto Lima do Amaral
OAB/GO 28.436

Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331

Emerson Paião
OAB/GO 29.900

Cíntia Alves Carvalho
OAB/GO 48.803



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

17
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepaiaoadvogados](https://www.instagram.com/barbosaepaiaoadvogados)

 [barbosaepaiao](https://www.facebook.com/barbosaepaiao)

 [barbosa_paiao](https://www.twitter.com/barbosa_paiao)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO



**BRASIL
CACAU**

DELÍCIAS GELADINHAS?
TEMOS




Casquinhas

Cascão

ifood

 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 99677-1100

 brasilcacau_itumbiara

Por que buscar um pediatra durante o pré natal?

Não é segredo que o pré-natal é uma etapa fundamental para uma gestação saudável. A anamnese, os exames e as orientações dadas pelo obstetra fazem toda a diferença tanto para a mãe quanto para o bebê. No entanto, outros especialistas também cumprem papéis importantes durante os preparativos para a chegada do bebê, como o pediatra.

Por que é importante?

O pediatra está apto a preparar os pais em relação aos cuidados necessários com o novo membro da família e ajudá-lo a crescer e se desenvolver melhor após o nascimento. A consulta pediátrica no pré-natal é importante para esclarecer as mais diversas dúvidas que os pais costumam apresentar, como o tipo de parto mais adequado para cada gestante, o aleitamento



materno, a segurança do bebê, assentos de carro, berços adequados e até mesmo a vacinação da criança.

Uma outra atuação importante do pediatra no pré-natal é o diálogo sobre a inevitável mudança de rotina, que pode incluir o estresse inicial com a chegada do bebê, a sobrecarga emocional e a adaptação de toda a família. A orientação pediátrica se torna ainda mais importante quando a gravidez é de alto risco.

Quando buscar o pediatra?

De acordo com a Academia Americana de Pediatra, o pediatra pode ser buscado a partir do terceiro trimestre da gravidez. Dessa forma, os pais têm a oportunidade de criar um vínculo com o especialista escolhido, essencial para garantir o bom acompanhamento do bebê após o nascimento.

Fonte: <https://maternidadebrasil.com.br/pt/sobre-nos/blog/por-que-buscar-um-pediatra-durante-o-pre-natal#:~:text=%E2%80%9CA%20consulta%20pedi%C3%A1trica%20no%20pr%C3%A9.vacina%C3%A7%C3%A3o%20da%20crian%C3%A7a%E2%80%9D%20explica.>



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Dra. Cláudia Araujo
Médica Pediatra
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3
Título de Especialista pela SBP/AMIB;
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatría pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07





BRASIL VIVE A POSSIBILIDADE DE UMA AMEAÇA CATASTRÓFICA DEVIDO AO AVANÇO DOS CASOS DE DENGUE

Leia o artigo escrito por Julice de Freitas Barbosa, Coordenadora da Integração Ensino, Serviço e Comunidade da Faculdade Zarns Itumbiara e Superintende de Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal de Saúde de Itumbiara-GO

Entre janeiro e novembro do ano passado, foram registrados 1.530.940 casos prováveis de dengue no país. Para este ano, o cenário é promissor para o aumento da incidência como já tem sido observado nas primeiras semanas do ano com o registro de 55.859 casos prováveis de dengue, cerca de 27,5 casos por 100 mil habitantes, e seis óbitos já confirmados. Esses dados estruturam a afirmação de que o Brasil vive uma ameaça grave de Dengue.

Vários são os fatores que contribuem para o agravante aumento da ocorrência da doença. A continuidade do fenômeno El Niño, a reemergência e a rápida dispersão do sorotipo DENV3 no território nacional, e a dificuldade histórica que o

país enfrenta em barrar a disseminação do *Aedes aegypti* são fatores de destaque que contribuem para a atual situação do país.

Nos cabe lembrar que a Dengue é uma doença infecciosa febril aguda, que pode se apresentar de forma benigna ou grave, dependendo de alguns fatores, entre eles: o vírus envolvido, infecção anterior pelo vírus da dengue e fatores individuais como doenças crônicas (diabetes, asma brônquica, anemia falciforme), sendo transmitida pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*.

O El Niño é um fenômeno natural caracterizado pelo aquecimento anormal das águas do oceano Pacífico na sua porção equatorial. Ele ocorre em



intervalos irregulares de cinco a sete anos. O fenômeno intensifica o aumento da reprodução do *Aedes aegypti* e seus criadouros, exacerbando o processo de reprodução de larvas do mosquito em recipientes com água parada. Sabemos que a epidemia depende de vários fatores, mas um dos principais é o aumento de temperatura que favorece a proliferação do mosquito aliado a um período de chuvas intensas.

Normalmente, o primeiro sintoma da dengue é a febre alta (39° a 40°C) de início repentino, que geralmente dura de 2 a 7 dias, acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos e erupções cutâneas. Também é comum ocorrerem náuseas e vômitos.

Como a Dengue é uma doença viral, cujo vetor se reproduz na água parada, deve-se combater os focos de acúmulo de água, locais propícios para a criação do mosquito transmissor. Deste modo, deve-se intensificar ações de prevenção a proliferação do mosquito, tais como: eliminação dos criadouros nos objetos que acumulam água, realização de mutirões de limpeza, destinação correta dos resíduos sólidos, orientação da população sobre a forma de evitar/extinguir locais que possam oferecer risco, ações de comunicação focada em educação e saúde, uso de redes sociais e

meios de comunicação de massa com objetivo de gerar a conscientização nas comunidades, posto que, cerca de 78 % dos criadouros do *Aedes aegypti* se encontram em áreas residenciais.

Em suma, temos um grande desafio frente ao ano de 2024, com o intuito de fragmentar o avanço da Dengue e reforçar as medidas de prevenção e controle relacionadas ao manejo e a erradicação de criadouros do mosquito, tais ações visam diminuir a sobrecarga dos serviços de saúde e por consequência o número de óbitos pela doença.

As organizações comunitárias têm um papel fundamental no apoio das ações dos trabalhadores de saúde nos territórios e na mobilização da população no combate à dengue e outras doenças transmitidas pelo vetor, por exemplo a Chikungunya.

Vale lembrar que, o Ministério da Saúde tem a proposta de introdução do imunizante para a Dengue, estratégia eficaz no controle da doença pois consegue imunizar contra os 04 sorotipos e estará disponível para faixas etárias específicas, conforme orientação do Programa Nacional de Imunização (PNI). É importante salientar também que na presença de sinais e sintomas sugestivos dengue é de vital importância o acompanhamento de profissionais de saúde no manejo da doença para evitar complicações e óbitos.



Ambulatório próprio com mais de 40 consultórios



Maior Centro de Simulação Realística da América Latina

www.imepacmed.com.br

[@faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

[faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)



Faculdade
ZARNS



Em fevereiro, quem aderir ao convênio Brasilmed terá **cashback de 10%** na adesão.

Basta ir ao nosso escritório e fazer o seu contrato.



Acesse o app.



64 3432-1112
64 99677-1116 
www.brasilmedcard.com.br

Obs.: Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.

A PARTIR DE FEVEREIRO 0

KABANAS BURGUER

VAI TRAZER PARA SEUS CLIENTES UM
CANTINHO ORGANIZADO COM MUITO CARINHO
E ABENÇOADO POR DEUS,
FEITO ESPECIALMENTE PARA VOCÊ
QUE AMA OS
HAMBÚRGUERES DO KABANAS



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS E FIQUE POR DENTRO
DESSA SUPER NOVIDADE EM ITUMBIARA!

 64 99286-3433

 kabanas.burguer

AVENIDA DA SAUDADE, 60, CENTRO – ITUMBIARA-GO



NA PERFORMANCE DO SEU EQUINO VOCÊ BUSCA

conforto e segurança

aqui você encontra



Alcance alta performance com conforto e segurança

Em busca do auge de performance para o seu equino? Não busque mais! Na Full Horse, nós entendemos as necessidades do seu parceiro. Nossos produtos são projetados para oferecer não apenas o máximo em conforto, mas também a segurança que vocês merecem.

Descubra a excelência em cada detalhe - desde mantas ergonomicamente projetadas até acessórios de alta qualidade. Seja nas competições ou nas trilhas, a Full Horse está ao seu lado para impulsionar a sua jornada e fortalecer a conexão com o seu cavalo.

Confie na marca que valoriza o desempenho, o bem-estar e a união entre cavaleiro e cavalo. Descubra a Full Horse e eleve sua experiência e resultados a um novo patamar!



Visite nossa Loja ou chame pelo Whatsapp

 **64 99235-5888**

Av. Goiatuba, 1501 | Bairro Social | Itumbiara/GO



Entendendo o Esquecimento: Quando a Memória Merece Atenção Médica



O esquecimento ocasional é algo comum em nossas vidas, mas, em alguns casos, pode ser mais do que apenas um lapso momentâneo. Se você ou alguém que você conhece está percebendo problemas frequentes de memória, é importante compreender que buscar atendimento médico é crucial. O esquecimento persistente pode ser um sinal de questões de saúde que merecem atenção.

O que é esquecimento: O esquecimento é uma parte natural da vida, e todos nós experimentamos momentos em que não conseguimos lembrar de algo. No entanto, quando o esquecimento se torna mais frequente e impacta as atividades diárias, pode ser necessário procurar ajuda médica.

Causas comuns de esquecimento:

1. Envelhecimento Normal: À medida que envelhecemos, é normal experimentar certos declínios na memória, mas isso não deve interferir significativamente na vida diária.

2. Estresse e Ansiedade: Situações estressantes podem afetar temporariamente a capacidade de concentração e lembrança.

3. Fadiga: A falta de sono adequado ou a fadiga excessiva podem contribuir para lapsos de memória.

4. Doenças neurodegenerativas: Doenças como o Alzheimer e a demência Vascular podem acelerar a perda de memória, em indivíduos acima de 60 anos ou não.

5. Sinais de que o corpo não está bem: Doenças renais, hepáticas, falta de vitaminas e outras doenças podem prejudicar nossa memória.

Quando Buscar Ajuda Médica:

1. Esquecimento Persistente: Se você notar que está esquecendo informações importantes com frequência,

mesmo após períodos de descanso, é hora de procurar ajuda.

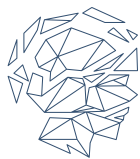
2. Impacto nas Atividades Diárias: Se o esquecimento interfere em tarefas cotidianas, como lembrar compromissos, nomes ou detalhes importantes, é importante consultar um profissional de saúde.

Como Buscar Ajuda:

Consulta Médica: Agende uma consulta com um médico para discutir seus sintomas. O médico pode realizar uma avaliação completa e determinar a origem do esquecimento, assim como guiar seu tratamento.

O esquecimento ocasional é normal, mas a persistência desses lapsos merece atenção médica. Buscar ajuda é o primeiro passo para entender e abordar possíveis causas subjacentes. Não hesite em consultar um profissional de saúde para garantir que você receba a orientação adequada e possa tomar medidas para preservar sua saúde mental e cognitiva.

Nota: Este texto é informativo e não substitui a consulta médica. Se você ou alguém que você conhece está enfrentando problemas de esquecimento, consulte um profissional de saúde para avaliação e orientação personalizada.



Galvi
CLÍNICAS

100,

Dr. João Pedro F. Galvão

Médico

CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

COMPREENDENDO A COMPULSÃO ALIMENTAR: Em Busca de Equilíbrio e Saúde

A compulsão alimentar é mais do que apenas comer em excesso ocasionalmente; é um padrão persistente que pode afetar significativamente a saúde física e emocional. Se você ou alguém que você conhece enfrenta esse desafio, é importante compreender que a compulsão alimentar pode ser tratada. Buscar ajuda é o primeiro passo para cultivar uma relação mais saudável com a comida e promover o bem-estar geral.

O Que é Compulsão Alimentar:

A compulsão alimentar envolve consumir grandes quantidades de comida em um curto período, acompanhado de uma sensação de falta de controle. Durante esses episódios, a pessoa muitas vezes come rapidamente e até mesmo quando não está com fome.

Sinais Comuns de Compulsão Alimentar:

Consumo Excessivo de Alimentos: Ingerir uma quantidade significativa de comida em um período curto, além do que a maioria das pessoas comeria em circunstâncias semelhantes.

Sensação de Descontrole: Sentir-se incapaz de parar de comer ou controlar a quantidade de comida consumida.

Comer Rapidamente: Ingerir alimentos de maneira muito rápida, sem saborear ou apreciar.

Sentimentos de Culpa e Remorso: Após um episódio de compulsão, muitas vezes surgem sentimentos intensos de culpa e arrependimento.

Por que buscar ajuda é importante:

Melhoria na Saúde Física: A compulsão alimentar pode levar a problemas de saúde como obesidade, diabetes e distúrbios cardiovasculares. Buscar ajuda pode ajudar a prevenir ou tratar essas condições.

Saúde Mental e Emocional: A compulsão alimentar está frequentemente associada a questões emocio-

nais. O tratamento pode abordar as causas subjacentes e promover o equilíbrio emocional.

Como Buscar Ajuda:

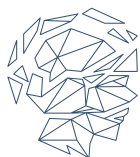
Consulta Médica: Um profissional de saúde pode avaliar a situação, identificar fatores contribuintes e sugerir opções de tratamento.

Aconselhamento Psicológico: Terapia com um psicólogo pode ajudar a explorar os padrões de comportamento alimentar, trabalhar nas questões emocionais subjacentes e desenvolver estratégias saudáveis.

Apoio Nutricional: Um nutricionista pode oferecer orientações sobre hábitos alimentares saudáveis e criar um plano de alimentação equilibrado.

A compulsão alimentar é uma condição séria, mas tratável. Buscar ajuda é um passo corajoso em direção a uma relação mais saudável com a comida e ao bem-estar geral. Se você ou alguém que você conhece está enfrentando esse desafio, lembre-se de que a ajuda está disponível e que cada passo em direção ao tratamento é um investimento na saúde física e emocional.

Nota: Este texto é informativo e não substitui a consulta médica. Se você está enfrentando compulsão alimentar, consulte um profissional de saúde para avaliação e orientação personalizada.



Galvi
CLÍNICAS

Dra. Laise Guerino Vieira

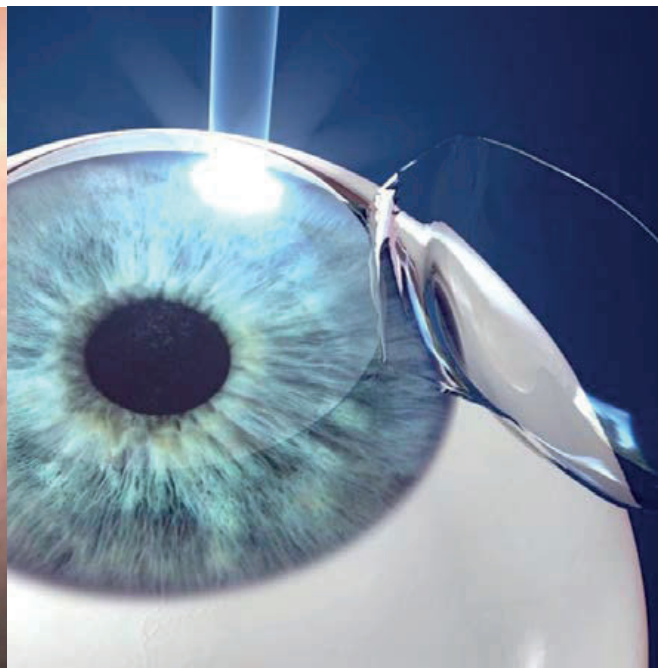
Médica

CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



OFTALMOLOGIA



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07

TEMOS UMA VARIEDADE
DE PRODUTOS DE BELEZA
PARA ATENDER ÀS SUAS
NECESSIDADES.





64 99999-0086
ladozitumbiara


LADO Z BEAUTY

R. Antônio Joaquim da Silva,
15 D, St. Central, Itumbiara - GO

LoLo case

A queridinha
de Itumbiara



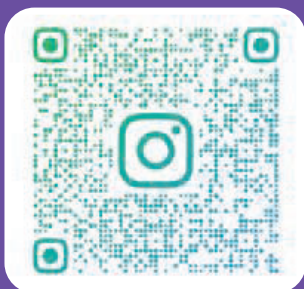
Nathalia Serenna



Lara Menndonça



Acessórios para o seu
celular é na LoLo Case!



#vempralocase

 Rua Marechal Deodoro - Nº 10

 (64) 9 9909-1010




Educação
Respeitosa





CRER
MONTESSORI



Educação
para
Vida!

 crermontessori

 64 99224-1946

 Rua Dâmaso Marquês, 126, Centro, Itumbiara - GO

Arielle Vidal Santos

Diretora Crer Montessori

CRER

METODOLOGIA MONTESSORIANA
ESPECIALISTA NA PRIMEIRA INFÂNCIA

CE43 3559-1477
CE43 99224-1946

MONTESSORI



Um novo
conceito

GRADUAÇÃO E PÓS

 (62) 3602-0336



liga

lanchonete
Bom Lanche

10
ANOS

Venha se deliciar com os nossos salgados, sorvetes e bebidas

NA LANCHONETE *mais saborosa* **DA CIDADE.**

Não perca tempo e faça-nos uma visita!



☎ **64 3431-4407**

☎ **64 99665-9898**

📱 **@lanchonetebomlanche**

Dimas Ferreira do Amaral, 129A (Anexo ao supermercado Reis) Itumbiara-GO

RINITE ALÉRGICA

A rinite alérgica é um incômodo para as pessoas que sofrem com a mesma, e afeta a qualidade de vida, causando nariz entupido, coriza, espirros, coceira e diminuição na capacidade de sentir cheiro. É uma doença inflamatória das mucosas do nariz com causas que podem ser alérgicas ou não.

Vários cuidados e mudanças de hábitos podem ajudar a prevenir as crises. Precisamos saber a que tipo de agente seu corpo é alérgico. Com isso, os cuidados são necessários em nossa rotina, desde a simples organização do quarto, até os costumes de limpeza.

Essas são algumas dicas para a higiene dos lugares onde você passa mais tempo, por exemplo, seu quarto:

- Evite carpetes, cortinas e tapetes;
- Lave os lençóis da sua cama em água quente;
- Prefira edredons a cobertores, uma vez que juntam menos poeira;
- Mantenha seu colchão e seu travesseiro em capas protetoras;

Dra. Maricell Abdala

CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil;
Graduada em Medicina pela Escola de Medicina da Santa Casa de Misericórdia de Vitória-Es;
Residência Médica em Pediatria pela USP de Ribeirão Preto-SP;
R3 Em Imunologia Infantil Pela USP – Ribeirão Preto-SP;
Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;
Título de Especialista em Pediatria;
Pós-Graduada em Promoção da Saúde;
Pós-Graduada em Gestão de Cooperativa de Saúde;
Pós-Graduada em Perícia Médica;
Plantonista de Neonatologia e Pronto Atendimento de Pediatria.

- Evite almofadas e bichos de pelúcia;
- Retire a poeira dos móveis e outros objetos sempre com um pano úmido;
- Utilize aspiradores de pó ao invés de vassouras e espanadores;
- Deixe o ambiente bem ventilado para evitar a criação de bolor;
- Mantenha o ambiente o mais arejado possível;
- Evite contato com fumaça de cigarro e perfumes de odores fortes.

A rinite alérgica é dividida em aguda e crônica. Podem ser utilizados testes alérgicos cutâneos (prick test) e séricos, teste de provocação nasal, enfim, existem tratamentos adequados para sua rinite, procure um atendimento especializado.





ENTREVISTA

Izabel Tonetto

Mentora de Gestão Empresarial & Especialista de Habilidades Emocionais

Cada um terá a vista da montanha que subir

"Camila Vasconcelos Vidal"



Nessa edição trouxemos uma entrevista com a Mentora e Especialista em Habilidades Emocionais Izabel Tonetto, que vem fazendo a diferença na vida profissional e pessoal de muitos empresários em nossa região.

Izabel é Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching; Treinadora de Inteligência Emocional, Leader Coach; Analista Comportamental; Life Coach; Hipnose conversacional com Tomas Corrêa; Atuando no Life Coaching e Mentoria de Gestor Empresarial & Especialista em Habilidades Emocionais (Inteligência Emocional).

Sua experiência como gestora é bastante vasta e diversa. Conte-nos um pouco sobre sua trajetória profissional. E como começou sua relação com coaching e mentoring?

Izabel Tonetto - A Gestão em toda sua essência, entrou em minha vida em 2004, na aquisição de uma Franquia de Escola de Idiomas. Gerir uma escola é um processo baseado fundamentalmente em gerir pessoas, tanto aqueles que entregam o serviço quanto aqueles que recebem. Nessa relação Franqueador X Franqueado, existem vantagens e desvantagens, dependendo do ângulo que tratamos, no entanto, a relação com o cliente não pode sofrer qualquer influência em função desse quesito. O cliente final quer receber o melhor serviço, entregue pelo melhor professor/profissional, no melhor ambiente e com o melhor material didático. A gestão desse processo exige uma atuação constante e atualizada e isso me trouxe um aprendizado muito intenso em diversas áreas como contratações, avaliações e análises de currículos com as devidas formações, liderança de equipes, coordenação de escolas em diferentes localidades, produtividade, além do administrativo financeiro. Foram quase 20 anos em constante evolução para acompanhar o mercado e tenho orgulho em ver nos dias de hoje,



pessoas que estiveram sob minha gestão, excelentes empreendedores, sei que de alguma maneira contribuí nesse processo.

Então posso considerar que meu contato com Mentoria/ Mentoring nasceu há muitos anos e hoje foi acrescida de Autoconhecimento e Inteligência Emocional, empacotado juntamente com métodos e técnicas que adquiri com Treinadores experientes. Dei início em 2022 a esse compartilhamento de informações adicionado com a Formação em Treinamento de Inteligência Emocional que potencializa os resultados das mentorias.

O Autoconhecimento (Coaching) nos habilita a melhores escolhas e decisões mais assertivas, desbloqueando nossas crenças de incapacidade e não merecimento, que são grandes atrasos em nossa vida. Acredito no Coaching porque funcionou para mim e hoje

me sinto habilitada e preparada para dar suporte para gestores que passam pelos mesmos desafios, assim encurtando caminhos.

Os conceitos de coaching e mentoring estão cada vez mais em alta, mas muitas pessoas confundem um com o outro. Quais seriam as diferenças entre essas duas práticas e suas principais características?

Izabel Tonetto - Primeiro vamos esclarecer o que NÃO é Coaching: não é motivação, não é tratamento psicológico para eventuais distúrbios emocionais, não é consultoria e nem mentoria. Podemos resumir que é um processo com início, meio e fim, onde são utilizadas ferramentas que possibilitam o cliente sair de onde se encontra, trilhar um caminho escolhido e se aproximar do seu objetivo, num menor tempo possível.

Mentoria ou Mentoring de Gestores desenvolve

diversos aspectos como habilidades essenciais para sua gestão como comunicação eficaz, tomada de decisão, gestão de conflitos, liderança, relacionamentos profissionais e muito mais. Fornece feedback construtivo para que o gestor possa identificar onde melhorar. Pode ser individual ou em grupo de Gestores, presencial ou online com encontros regulares que variam de acordo com a disponibilidade de ambas as partes.

Uma dúvida recorrente é qual deve ser a prioridade da organização ao investir em processos de mentoria ou coaching para seus funcionários. Como avaliar se devemos focar em colaboradores mais experientes ou apostar na gestão de talentos promissores dentro da empresa?

Izabel Tonetto - Considerando a resposta anterior, uma empresa pode considerar a Mentoria, ou seja, um desenvolvimento direcionado aos gestores. Estes estarão preparados e aptos a gerir suas equipes o que inclui desenvolver uma boa comunicação, bons relacionamentos e estarão livres para delegar e assim sair do operacional para de fato gerir seu negócio. Nesse caso para equipe há treinamentos em grupo de acordo com a demanda, como produtividade vendas, comunicação, relacionamentos, etc...

Experientes ou não, atualmente esse talvez não seja o requisito que define uma contratação ou investimento. Hoje o fator comportamento, ou seja, como o colaborador vai reagir diante dos desafios propostos, pode ser decisivo na contratação. A empresa consegue desenvolver habilidades e competências com mais facilidade do que modificar um comportamento pois essa característica é do Perfil Comportamental de cada indivíduo. Nesse caso é indicado uma Análise Comportamental (HMI que disponibilizo) tanto num colaborador experiente quanto no iniciante, dessa maneira você pode prever como lidar e o que esperar daquele colaborador.

Como estes processos auxiliam, na prática, a gestão e retenção de talentos? Quais outras vantagens o mentoring e o coaching trazem para as empresas?

Izabel Tonetto - A Mentoria de Gestores desenvolve a liderança corporativa preparando o Gestor para treinar melhor sua equipe motivar e inspirar seus funcionários através da inclusão de uma cultura organizacional saudável. Isso tudo desempenha um papel crucial na determinação do sucesso de uma empresa, criando um ambiente de trabalho positivo, estimulante e produtivo, dessa maneira, fidelizando seus colaboradores e aumentando as chances de reter talentos.

Talvez um dos assuntos mais comuns com relação à gestão de pessoas seja sobre a questão da liderança nas empresas. De que forma o coaching e mentoring funcionam no caso do desenvolvimento da liderança?

Izabel Tonetto - O principal objetivo do Mentoring

ou Mentoria para Gestores é desenvolver o espírito de liderança Corporativa, ou seja, desenvolver a habilidade dos líderes em influenciar e guiar os membros da equipe para alcançar objetivos e metas além de saber tomar decisões estratégicas, definir ou mudar a direção do negócio, promover uma cultura organizacional, se adaptar às mudanças e desafios e além, é claro de desenvolver a capacidade de delegar tarefas. Assim funciona o Mentoring.

Como se dá a formação de um coach ou mentor? Que habilidades e competências esses profissionais devem ter para que possam ajudar e orientar com eficiência outras pessoas?

Izabel Tonetto - Um Mentor nasce de uma vivência, de uma experiência e muito aprendizado. É normalmente uma pessoa experiente e bem-sucedida em alguma área e que vai orientar e aconselhar outra pessoa, compartilhando suas experiências adicionando a isso muito conhecimento profissional. Vai atuar como um guia e modelo a ser seguido.

O profissional Coach precisa de uma boa formação e desenvolver um bom equilíbrio emocional. A busca pela formação deve ser criteriosa e confiável. A formação de um Coach inclui a auto aplicação do processo, só assim ele estará preparado para ajudar outras pessoas.



Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**QUALIDADE EM
PRIMEIRO LUGAR!**

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES MANTENHA A SAÚDE EM DIA

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade



**PLANTÃO
24 HORAS**

(64) 98454-8581

RODRIGO FREITAS CUNHA

Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO

CRBIO - 080476/04-D



64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

NESTE CARNAVAL REALIZE UM
CHECK-UP
ANTES DE CURTIR A FOLIA!

VAMOS COMBINAR, PREVENIR É VIVER O CARNAVAL.



Laboratório

IDESG

Novidade na Hemodinâmica Itumbiara

Tratamento de Hipercolesterolemia Familiar e Dislipidemia em pacientes de Alto Risco!



 **SYBRAVA®**

Novos tempos para o coração

Apenas
2 vezes
por ano!

Com o Sybrava, você cuida do seu coração eficazmente, necessitando apenas de duas visitas anuais!

Não permita que a hipercolesterolemia familiar afete sua qualidade de vida.

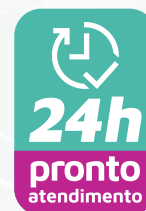
Descubra como podemos auxiliar na proteção do seu coração.

 Hospital Unimed



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista Regional Sul de Goiás - ICRES



 Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

 contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco: **(64) 3430-3090** **(64) 99665 3090**

www.hemodinamicaitumbiara.com.br



Acesse
nosso
website