

Ano 7 - nº 83 - Junho/2024 - Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista

SAÚDE

7 ANOS



Ronaldo José Amorim Campos
DIRETOR DA FACULDADE ZARNS ITUMBIARA



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA REVISTA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.



MUITO MAIS DO QUE **CONTABILIDADE**

**Nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas
e para a qualidade de vida das pessoas.**

Contabilidade Premium

Contabilidade Consultiva

Contabilidade Digital

Consultoria Tributária Estratégica

Consultoria Patrimonial

**Consultoria Especializada no
Agronegócio**

Planejamento Tributário

Revisão e Recuperação Tributária

Assessoria Contábil Estratégica

Holding e Planejamento Sucessório

Lucro Imobiliário

Certificação Digital

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- 📍 ITUMBIARA/GO
- 📍 GOIÂNIA/GO
- 📍 INACIOLÂNDIA/GO
- 📍 UBERLÂNDIA/MG
- 📍 MONTE CARMELO/MG



MAIS DE
120 COLABORADORES

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.



✉ falecom@wrcontab.com.br

🌐 www.wrcontab.com.br

📷 [@wrcontabilidade](https://www.instagram.com/wrcontabilidade)



**CENTRO DE
DIAGNÓSTICO
POR IMAGEM**

CUIDADO que vai **Além do** **DIAGNÓSTICO**

Nossos serviços:

Ultrassom

com resultado imediato

Raio X

com resultado em até 24 horas úteis

Tomografia

com resultado em até 48 horas úteis

Endereço:

Hospital Unimed RSG

Av. Dr. Celso Maeda 655 - Jardim Liberdade



Agende seus exames

 **(64) 3432-2000**

*Acesse o QR Code, opção 01 agendamentos
em seguida opção 03.*

somos
CCOP

Unimed 
Regional Sul Goiás

ANS - Nº 305472

CADASTRO ANTECIPADO

Mais agilidade em todo atendimento



POUCOS MINUTOS PARA O CADASTRO | AGILIDADE NA HORA DE FAZER A COLETA

Você sabia que o Laboratório Unimed possui o **cadastro antecipado**?

É uma ferramenta para auxiliar no atendimento e na coleta de exames fazendo com que você tenha maior agilidade em todo processo.

SEU CADASTRO
É VÁLIDO POR

05

DIAS ÚTEIS

*O paciente precisa comparecer pessoalmente ao Laboratório Unimed munido do **pedido médico, carteirinha Unimed** (caso for realizar por plano de saúde) e **documento com foto**.*



 (64) 3432-2000

Acesse a opção 7 no QR CODE e faça seu agendamento.

Laboratório Unimed
Rua Tiradentes, 700 - Setor Central - Itumbiara/GO
www.unimeditumbiara.com.br
T: (64) 3432-2080

Unimed 
Regional Sul Goiás

Guia Médico

Junho - 2024



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gilberto Oliveira Junior
Médico
CRM/GO: 17340

Clínica Acolher
Rua São Paulo, 370.
Goiatuba-GO
(64) 99256-7435



Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. Jander Euques
Médico Cirurgião Plástico
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99256-7887

CEU Clínica
Rua C-196, 100 - Quadra 495.
Lote 23 - Jardim América, Goiânia - GO
(64) 99238-3550



Dr. João Pedro F. Galvão
Médico
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

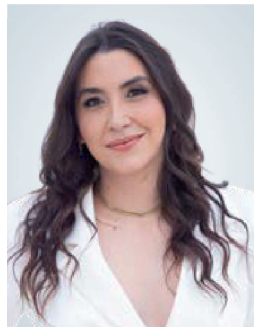
Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa
Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dr. José Pedro
Médico
CRM/GO: 21.481 | RQE 14.396

Clínica Sagrada Família
Rua Paranaíba, 474,
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.9337-8000



Dra. Laise Guerino Vieira
Médica
CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa
Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Marianne Duarte Costa
Balliana
Médica
CRM/GO: 17.976

Qualiclin
Guimarães Natal, 168, Sala 5.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.9966-4466



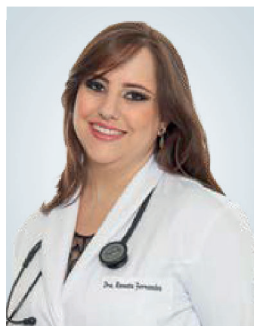
Dra. Maricel Borges
Tavares Abdala
Pediatra Geral e Alergia Respira-
tória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges
Tavares Abdala
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de
Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra Renata Fernandes
Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774

OR7
Editora e Marketing



**Dra. Shirley Fernandes
Gomes Ribeiro**

Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas

Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.

(64) 3431-7800



Dr. Valdemiro Fukuhara

Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.

(64) 3432-0070



Dr. Thiago Paresoto

Neurocirurgião
CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

Clínica Jacob & Paresoto

R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

(64) 99322-7775 | (64) 99666-3636



Dr. William Zolcsak

Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I

**Centro de Atendimento Urológico de
Itumbiara**

Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Editora e Marketing

NOVO TIGGO 7 SPORT

SUV LUXUOSO E ESPORTIVO COM TECNOLOGIAS AVANÇADAS



A PARTIR DE
R\$ **134.990**

OFERTA VÁLIDA DE ACORDO COM O PREÇO ATUAL NO SITE OFICIAL DA MONTADORA DURANTE O MÊS VIGENTE, SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME AS FLUTUAÇÕES DO MERCADO.



CONFORTO

UM PADRÃO INVEJÁVEL DE ACABAMENTO, QUE VOCÊ SÓ ENCONTRA NOS MELHORES SUVs DO MUNDO.



TECNOLOGIA

O MELHOR DA INOVAÇÃO PARA VOCÊ CURTIR NO SEU CAMINHO, UM SUV CHEIO DE TECNOLOGIA DE PONTA. UM SUV CHEIO DE TECNOLOGIA DE PONTA, EXATAMENTE COMO VOCÊ QUERIA.



PERFORMANCE

MOTOR TURBO E CÂMBIO DE ÚLTIMA GERAÇÃO
MOTOR 1.5 TURBO TCI FLEX:
150 CV(E)/147 CV (G) DE POTÊNCIA
E 21,4 KGF.M DE TORQUE
TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA
CVT DE 9 VELOCIDADES



SEGURANÇA

A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA MERECEM NO TIGGO 7 SPORT NÃO FALTA NADA PARA PROTEGER VOCÊ.



PORTA-MALAS

MAIOR PORTA MALAS DA CATEGORIA, PERFEITO PARA QUEM CURTE FAZER COMPRAS, OU VIAJAR COM A FAMÍLIA E OS AMIGOS.
525L DE CAPACIDADE

URCA
CADA CHERY

AV. MODESTO DE CARVALHO, 3506
Q. 17-A L. 01-B SALA B -
JARDIM BANDEIRANTES, ITUMBIARA-GO

☎ 34 99779-2700

☎ 64 3433-2020

📱 @urca_chery

OR7

Editora e Marketing

8 ANOS

REVISTA MAIS SAÚDE - 7 ANOS
REVISTA STILO - ITUMBIARA - 1 ANO

Revista Mais Saúde

Desde que chegou ao mercado de comunicação, em 2017, a Revista Mais Saúde trouxe uma proposta inovadora, focada em conteúdo original na área da saúde e diversificado sobre variedades, oportunidades e temas que a tornam uma publicação completa e integrada à leitura do seu público. Nestes anos de periodicidade mensal ininterrupta, consolidou-se também pela excelência gráfica e tecnologia de última geração, o que lhe rendeu por dois anos consecutivos o prêmio “Mérito Lojista” concedido pelo CDL Itumbiara.

É hoje uma das maiores referências publicitárias da região Sul de Goiás.

Uma de suas referências é o lançamento de suas edições com eventos de network nos locais mais conceituados da cidade. Um contato direto com os leitores, colaboradores e anunciantes. A linha editorial primase pela imparcialidade, e credibilidade em seu conteúdo.

Revista Stilo

A revista Stilo, que já está há quase 4 anos com publicações mensais na cidade de Goiatuba, está completando também esse mês 1 ano na cidade de Itumbiara.

Seguindo os passos de sua irmã mais velha, a Revista Stilo tem seu formato baseando em seguir sempre um alto padrão editorial, tanto em conteúdo, quanto em material gráfico.

Aliando conteúdo original a iniciativas ousadas, tanto a Revista Mais Saúde quanto a Revista Stilo implantaram um novo conceito em comunicação. Também opinativas e formadoras de opinião, através de seus colunistas, trazem a cada edição temas ligados ao cotidiano e à visão social em termos de comportamento, saúde, relacionamento, negócios, etiqueta, arte, cultura, tecnologia, inovação, beleza, estética, qualidade de vida e muito mais.

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathicly, Roower Almeida e Patrícia Lopes
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista



Sumário

12	ENTREVISTA	67	ANTIDEPRESSIVOS: BENEFÍCIOS E ESCLARECIMENTOS SOBRE A DEPENDÊNCIA
20	MANTENHA SUA COLUNA SAUDÁVEL: DICAS SIMPLES PARA EVITAR DORES E LESÕES	68	COMO CUIDAR DO CORAÇÃO DO SEU PET
24	CONTRATO DE GAVETA: O QUE É, QUAIS SEUS RISCOS E COMO SE PROTEGER JURIDICAMENTE?	77	FACETAS EM RESINA
31	MEU PET FOI ATROPELADO, O QUE EU FAÇO?	79	HORMONIOTERAPIA OU MEDICAMENTOS PARA TRATAR O CÂNCER DE PRÓSTATA
33	CISTOS RENAIIS	91	JATO DE PLASMA
39	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS	93	DIFICULDADES DE APRENDIZAGEM: A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE
44	LIPOESCULTURA: A ARTE DE ESCULPIR O CORPO	102	CIRURGIA REFRAATIVA
48	HÉRNIA DE DISCO É A DOENÇA QUE MAIS AFASTA DO TRABALHO	105	ENXERTO ÓSSEO PARA IMPLANTES DENTÁRIOS: QUAL É O EFEITO?
49	QUANTO VALE SUA SAÚDE?	108	VOCÊ É UM SONHADOR(A)?
60	DESMISTIFICANDO A CIRURGIA PLÁSTICA: SEPARANDO MITOS DE VERDADES	114	ESTRATIFICAÇÃO EM RESINA
66	O USO ABUSIVO DE ZOLPIDEM: RISCOS E A IMPORTÂNCIA DE BUSCAR AJUDA MÉDICA	116	HOMENS DE SUCESSO
		122	ENTREVISTA

A FACULDADE ZARNS ITUMBIARA AGORA É NOTA MÁXIMA NO MEC



*O CURSO DE MEDICINA DA INSTITUIÇÃO
FOI RECÉM AVALIADO E RECEBEU NOTA
5 NO RECONHECIMENTO DO
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO*



ENTREVISTA

Ronaldo José Amorim Campos
Diretor da Faculdade Zarns Itumbiara

DIRETOR NOTA MÁXIMA

Entrevista com Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara, que agora ostenta reconhecimento nota 5 no curso de medicina pelo Ministério da Educação (MEC).

Com o conceito máximo do MEC, o curso de medicina da Faculdade Zarns Itumbiara agora se consa-

gra como referência não só na região, mas também no país. Ao que você atribui esse momento?

Ronaldo José Amorim Campos: Esse momento é reflexo de um trabalho feito com muito empenho e propósito por profissionais de excelência em educação há 6 anos. Esse conceito do MEC para a faculdade também reflete o potencial da região de Itumbiara e o



sul-goiano para ser um polo de referência em educação médica, tendo em vista a economia crescente e a necessidade de médicos especialistas para atender as necessidades da região. Além disso, vale ressaltar o alto investimento realizado pela instituição em infraestrutura, metodologia inovadoras, pesquisa, estágio e extensão.

Para obter a nota, a instituição passa por um processo rigoroso de avaliação. Na sua opinião, o que garantiu a nota máxima para o curso de medicina da faculdade?

RC: Pelo relatório da avaliação obtivemos nota 5 em todos os indicadores da dimensão do projeto didático-pedagógico. Ficamos muito felizes com esse resultado, pois não é comum. Entretanto, gosto de ressaltar que as melhores instituições são aquelas que toda a comunidade acadêmica participa da construção e melhorias contínuas do curso, respeitando todas as questões regionais. Além disso, a nossa estrutura também se destaca. Temos Clínica-escola própria, diversos laboratórios de alta tecnologia para o estudo da prática, infraestrutura de excelência e ainda o maior Centro de Simulação Realística da América Latina, que permite o ensino completo e robusto da medicina.

Desde o seu reposicionamento de marca, a Zarns vem apresentando grandes inovações para o ensino da medicina na região. Fale um pouco sobre.

RC: Não só o investimento em infraestrutura de laboratórios inovadores, conforto e segurança para os alunos, clínica-escola e campos de estágio para o internato, nosso maior investimento foi em atrair profissionais de excelência para a faculdade de medicina de Itumbiara. Neste contexto, conseguimos trazer médicos especialistas titulados de várias regiões do Brasil.

Sabemos que a Clariens Educação como holding da Zarns tem um papel fundamental no processo de constante evolução e aperfeiçoamento da instituição. Como você vê essa relação?

RC: Fazer parte de um grupo educacional que está em várias regiões do Brasil focado em excelência é um grande benefício para toda a comunidade acadêmica. Isso beneficia o compartilhamento de boas práticas de ensino, pesquisa e convênios. Além disso, potencializa o intercâmbio entre professores e alunos.

Conte um pouco de sua trajetória profissional. Como você começou e chegou até esse momento de estar à frente de uma instituição tão importante?

RC: Sou um professor apaixonado pela educação. Comecei minha trajetória há quase 20 anos atrás em importantes grupos de educação internacional e nacional, atuando do ensino básico ao ensino superior. Já atuei como Professor, Coordenador de curso, Coordenador de Operações Acadêmicas, Coordenador Geral Acadêmico, Diretor Geral e Reitor em várias instituições de ensino pelo Brasil. Tive a honra de receber 3 prêmios internacionais e um título de cidadania. Gosto de plantar boas sementes por onde eu passo.

O que esse momento da Zarns representa para você?

RC: É um momento de muito orgulho para todos nós: estudantes, familiares, professores, gestores e parceiros. Começou no dia 24 de maio de 2018. Há quase 6 anos depois, prestes a formar 56 médicos e médicas de alto nível, temos um reconhecimento lindo e merecido.

Quais os próximos planos para a faculdade? O que podemos esperar de novidade?

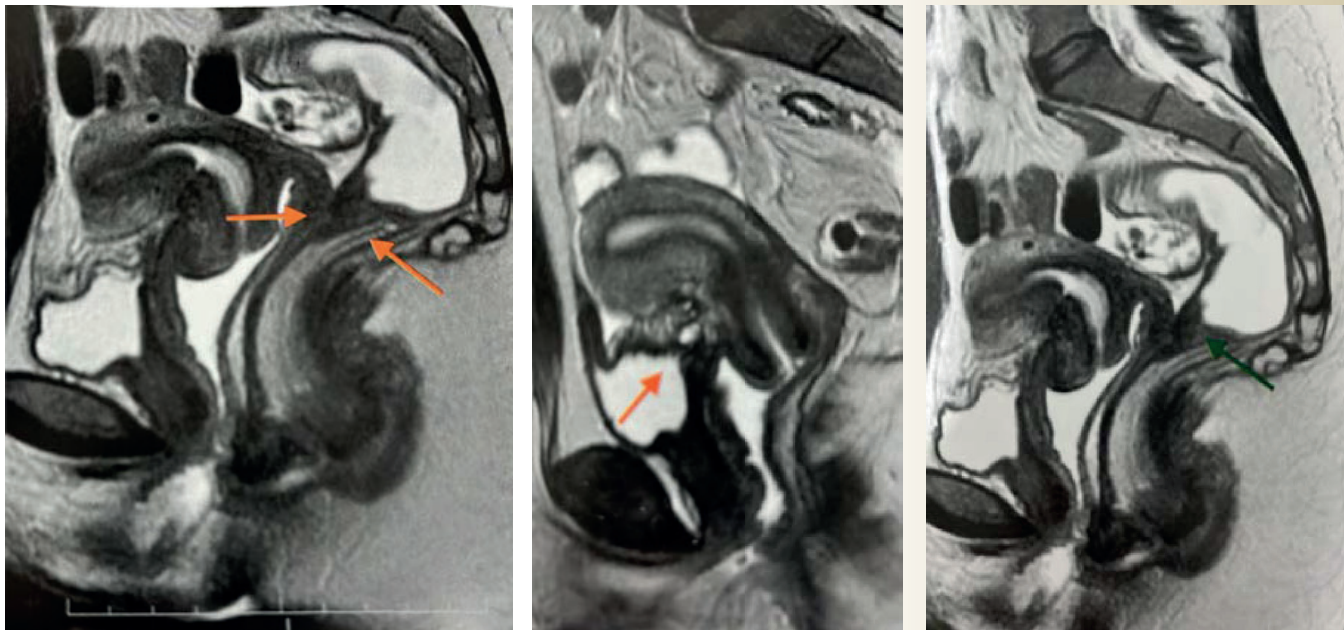
RC: Nossas maiores prioridades são: fortalecer nossos convênios de estágio para os nossos alunos de internato e residência médica. Além disso, vamos continuar investindo na expansão de portfólio dos nossos cursos de curta duração com certificações internacionais e nossos programas de pós-graduação.



Faculdade
ZARNS



ENDOMETRIOSE POR RESSONÂNCIA MAGNÉTICA.



Dor pélvica crônica feminina é uma doença debilitante e de alta prevalência, com grande impacto na qualidade de vida e produtividade, além de custos significantes para os serviços de saúde. Uma das principais causas de dor pélvica crônica é a endometriose, doença que acomete cerca de 10% das mulheres na idade fértil. A etiopatogenia desta doença é explicada pelas células endometriais que deveriam ficar apenas na cavidade uterina e acabam acometendo o peritônio através das trompas, dando origem à um tecido fibroaderencial retrátil que promove aderências e retrações dos órgãos da cavidade pélvica e reduz sua mobilidade, causando sintomas como cólicas, constipação intestinal e dificuldade urinária, principalmente no período menstrual.

Os exames de imagens tem alta sensibilidade e especificidade para diagnóstico precoce de endometriose incipiente, sendo a

ressonância magnética da pelve com preparo intestinal um dos melhores exames para esta avaliação e pronto diagnóstico, facilitando a avaliação e instituição terapêutica de forma mais acertiva para controle da sintomatologia.

O diagnóstico precoce pode ajudar a evitar a evolução da doença para um quadro de endometriose profunda, onde órgãos importantes podem ser comprometidos. A endometriose profunda é um pouco mais séria e preocupante, já que o tecido se infiltra nas estruturas do órgão a uma profundidade superior a 0,5 cm, sendo os sintomas mais intensos, e com necessidade de intervenção cirúrgica imediata. "Em casos graves podemos ter quadros de semi-obstrução intestinal, dilatação dos ureteres com comprometimento dos rins e acúmulo de sangue ou ar (hemotórax e pneumotórax) nos pulmões.

**DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRRAFIA.**



**EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE
SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 22:00H
E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 21:00H.
COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.**

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590 64 3430 9514
AVENIDA SANTOS DUMONT, 373

ACESSE OS RESULTADOS DOS SEUS EXAMES.

Em nosso site você pode acessar os resultados dos seus exames (imagens e laudos) sem sair de casa. É fácil:

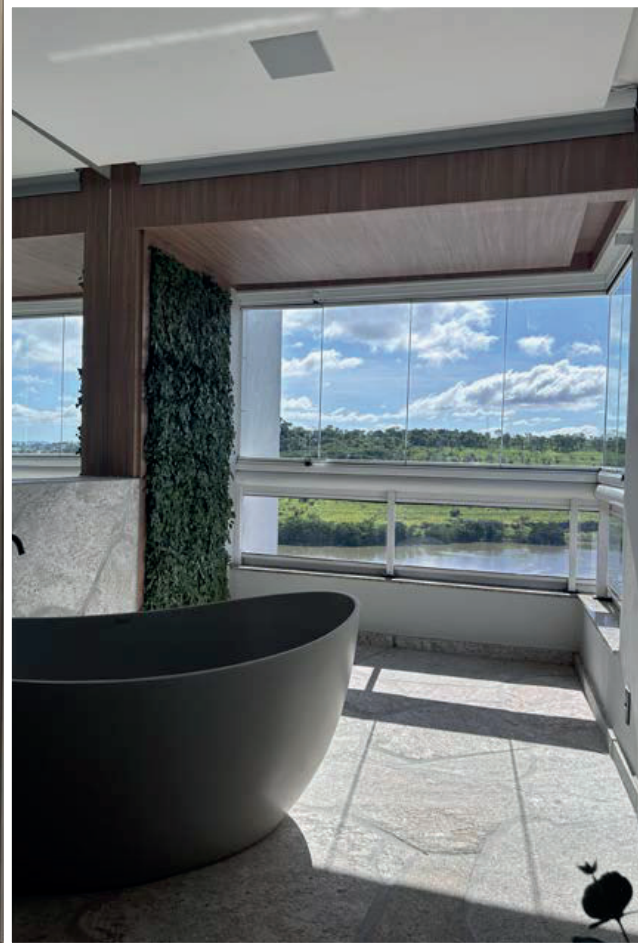
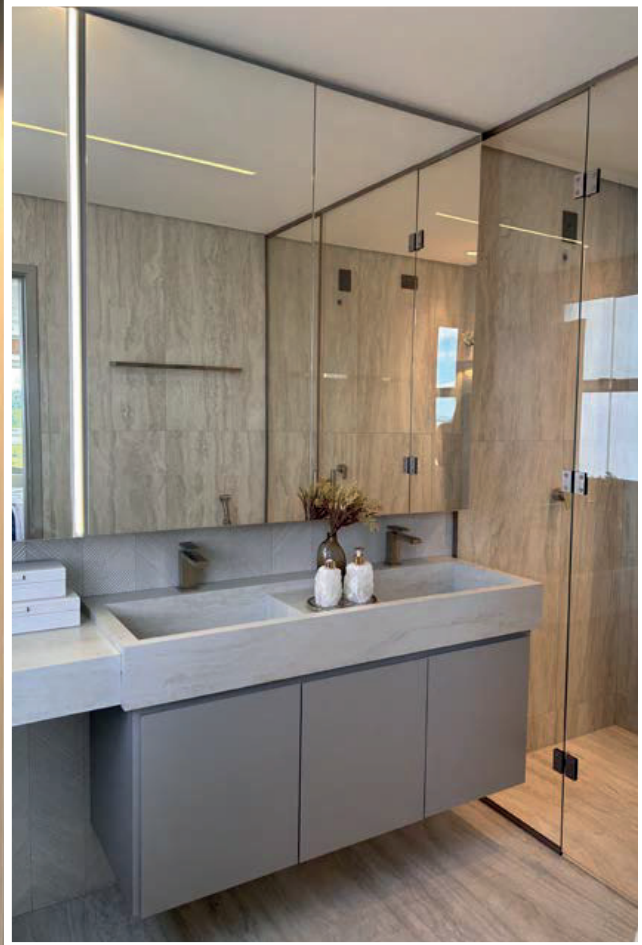
- 1 - **acesse nosso site:** www.cridiagnosticos.com.br
- 2 - **Clica no menu em:** "Resultados"
- 3 - **Assista o vídeo explicativo** para acessar os exames.

E caso tenha dúvidas, nossa equipe está à disposição para sempre orientá-lo da melhor maneira:

AGENDE SEU EXAME DE ROTINA ONLINE

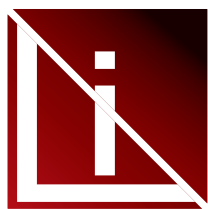
 **(64) 99661-7590**








NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS, ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO ATÉ O PRODUTO FINAL.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



MANTENHA SUA COLUNA SAUDÁVEL: DICAS SIMPLES PARA EVITAR DORES E LESÕES

Você já parou para pensar em como sua coluna é importante? Ela é como o pilar de uma casa, proporcionando suporte e estrutura para nosso corpo. Quando cuidamos bem dela, podemos nos mover livremente e sem dor. Lembre-se, pequenas mudanças nos hábitos diários podem fazer uma grande diferença na saúde da sua coluna. Cuide dela agora para desfrutar de uma vida mais saudável e sem dores no futuro.

Aqui estão algumas dicas para manter sua coluna saudável:

1. **Postura é fundamental:** Ao ficar de pé, sentar ou levantar objetos, mantenha a coluna reta. Evite curvar-se para a frente por longos períodos.

2. **Levante-se corretamente:** Ao pegar algo pesado, dobre os joelhos e use os músculos das pernas para levantar, em vez de curvar as costas.

3. **Movimente-se regularmente:** Ficar muito tempo na mesma posição pode sobrecarregar a coluna. Faça pausas curtas para se alongar e mover-se, especialmente se trabalha sentado.

4. **Fortaleça os músculos das costas:** Exercícios simples, como abdominais e pranchas, podem fortalecer os músculos que sustentam a coluna, ajudando a prevenir lesões.

5. **Cuide do seu peso:** O excesso de peso coloca pressão extra na coluna. Manter um peso saudável pode reduzir o risco de lesões.

6. **Durma bem:** Uma boa noite de sono em um colchão confortável pode ajudar a aliviar a pressão sobre a coluna e permitir uma melhor recuperação dos músculos.

7. **Pratique boa ergonomia:** Se você trabalha em um escritório, ajuste sua cadeira, mesa e computador para uma postura confortável. Mantenha os pés apoiados no chão e os olhos nivelados com o topo do monitor.

8. **Use calçados adequados:** Sapatos com bom suporte podem ajudar a distribuir o peso do corpo de forma mais uniforme, reduzindo a pressão sobre a coluna.

9. **Evite o tabagismo:** Fumar pode enfraquecer os discos da coluna vertebral e reduzir a circulação sanguínea, aumentando o risco de lesões e dor nas costas.

10. **Pratique atividades físicas regularmente:** Exercícios como natação, caminhada e yoga podem fortalecer os músculos das costas e melhorar a flexibilidade, reduzindo o risco de lesões.

11. **Mantenha-se hidratado:** Beber água suficiente ajuda a manter os discos da coluna vertebral hidratados e flexíveis, reduzindo o risco de degeneração.

12. **Procure ajuda profissional quando necessário:** Se você está sentindo dor nas costas persistente ou teve uma lesão, não hesite em nos procurar. Nós Neurocirurgiões podemos ajudar a identificar a causa da sua dor e recomendar um plano de tratamento adequado.

Lembre-se, sua coluna é preciosa e merece ser cuidada. Com pequenas mudanças nos hábitos diários e um pouco de atenção, você pode desfrutar de uma coluna saudável e uma vida livre de dores. Conte sempre comigo nesse processo!



JACOB & PARESOTO
CLÍNICA



THIAGO PARESOTO
NEUROCIRURGIÃO

CRMGO: 23.856 | RQE: 18263
Neurocirurgião

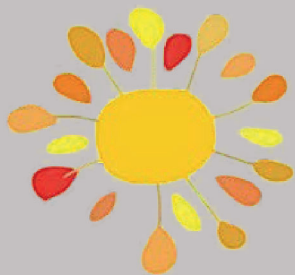
MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8





**PRESENTEIE COM ESTILO E PROTEÇÃO, E GARANTA QUE
CADA OLHAR COMPARTILHADO SEJA INESQUECÍVEL.**

FELIZ MÊS DOS NAMORADOS!



ÓTICA SOL

 **@oticasolgoiatuba**

 **(64) 3495-1665**

 **Av. Presidente Vargas, nº 705**


(esquina com a Mamoré) - Goiatuba-GO

CONFORTO E SEGURANÇA PARA TODA A FAMÍLIA

ENCONTRE O IMÓVEL PERFEITO
PARA SUA FAMÍLIA E VIVA
MOMENTOS INESQUECÍVEIS!



ANDRADE REIS
PREMIUM

 64 3404 5355.

 andradereisimoveis

 andradereispremium

 Rua Rita Cândida de Oliveira,
30 Bairro Paranaíba,
Itumbiara-GO

CONTRATO DE GAVETA: O QUE É, QUAIS SEUS RISCOS E COMO SE PROTEGER JURIDICAMENTE?

Muitos imóveis são vendidos ou comprados utilizando contratos que não possuem real validade jurídica, os conhecidos “contratos de gaveta”. Trata-se de um instrumento cuja validade se restringe, de forma exclusiva, entre as partes que o assinam, ou seja, entre comprador e vendedor, não possuindo força perante terceiros. Desse modo, é verdadeiramente um acordo informal, celebrado com base na confiança das partes envolvidas, o que é bastante arriscado.

Destaco que a propriedade de um imóvel somente é adquirida por um comprador de fato através do registro da compra na matrícula do imóvel. Portanto, apesar de ser uma prática ainda muito usual, o contrato de gaveta se configura em risco, tanto para o vendedor como para o comprador do imóvel. Exemplifico abaixo os riscos de maior relevância na minha opinião.

Riscos para o comprador

- O adquirente não pode vender o imóvel enquanto não for transferido para o seu nome, uma vez que não é seu proprietário.

- O vendedor pode, utilizando-se de má-fé, vender formalmente o imóvel para uma terceira pessoa, pois não há um registro apto a impedir essa operação, uma vez que não existe comprovação pública perante terceiros de que o imóvel tenha sido transferido através de um contrato de gaveta.

- No caso de falecimento do vendedor, o comprador pode perder o imóvel em uma disputa jurídica com os herdeiros, uma vez que o comprador está morando em um imóvel que não é dele.

- Também existe o risco de penhora ou leilão do imóvel, uma vez que enquanto o bem não for transferido para o nome do comprador, o imóvel pertence ao vendedor. Portanto, se o vendedor possuir dívidas, como, por exemplo, se não pagar as parcelas do financiamento imobiliário, o banco pode executá-lo.

Riscos para o vendedor

- No caso de falta de pagamento das prestações do imóvel financiado pelo comprador, o vendedor terá que se valer de sua renda ou de suas reservas para pagar as parcelas do financiamento imobiliário, uma vez que em caso de inadimplemento poderá ser executado pelo banco, ter o seu nome incluído no SPC e SERASA, e, até mesmo, ficar impedido de fazer novo financiamento ou empréstimo;

- Dívidas de IPTU, tributos e taxas de condomínio, por exemplo, continuarão em nome do vendedor, uma vez que o contrato de gaveta não tem validade jurídica perante terceiros, apenas entre comprador e vendedor.

Mesmo ciente de todos esses riscos, caso você, ainda assim, necessite ou deseje utilizar-se desse tipo de instrumento informal, existem alguns cuidados que podem ser tomados nesse tipo de negociação para garantir maior segurança ao que consta expresso nas cláusulas do referido instrumento, como, por exemplo, o reconhecimento de firma em cartório por autenticidade, a colheita de assinatura de possíveis futuros interessados, como, por exemplo, cônjuge e herdeiros, assim como o arquivo de documentos que atestem o negócio firmado entre as partes e o pagamento das prestações.

Portanto, minha orientação é no sentido de que a melhor maneira de conduzir todo e qualquer tipo de contratação, inclusive no que diz respeito a um contrato de gaveta, é valer-se do auxílio de um(a) bom(a) advogado(a) especialista no assunto.



SAMARA CARVALHO
Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ advocacia@samaracarvalho.adv.br

📷 [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)



Dr. José Pedro


CRM/GO: 21.481 RQE 14.396


Médico pela Universidade de Ribeirão Preto;
Residência em psiquiatria pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP.



 (64) 99337-8000

 dr.josepedro.psiquiatria

 josepedropsiquiatra@gmail.com

 Clínica Sagrada Família | Rua Paranaíba, 474, centro, Itumbiara/GO

 FIAT



 **Veneza** 46 *Anos.*

Acesse nosso site e confira nossas ofertas:

www.venezafiat.com.br

Itumbiara | Av. Afonso Pena, nº 1028 | 64 3431-8600
Goiatuba | Rod. GO 320, nº 30 | 64 3495-7300



JUNTOS SALVAMOS VIDAS.

SAC: 0800 707 1000 / 0800 282 1001



NOVA FIAT

TITANO

CHEGOU A SUA VEZ
DE FAZER HISTÓRIA





DESCUBRA OS PARFUMS QUE CAPTURAM
PERFEITAMENTE A PAIXÃO E A INTIMIDADE
NESTE MÊS TÃO ESPECIAL.





LADO Z BEAUTY

 64 99999-0086
 ladozitumbiara

R. Antônio Joaquim da Silva,
15 D, St. Central, Itumbiara - GO



Nossa equipe de veterinários especializados está sempre pronta para fornecer o melhor atendimento em qualquer situação de urgência.

Sabemos que cada segundo é precioso em uma emergência, e garantimos uma resposta rápida e eficaz para cuidar da saúde do seu pet quando você mais precisa.



TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.

**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO**

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

MEU PET FOI ATROPELADO, O QUE EU FAÇO?

5 passos para socorrer o pet

Um cachorro ou gato atropelado consiste sempre em uma emergência, e é preciso que faça algo o mais rápido possível nesse tipo de ocorrência; já que quanto mais rápido o animal for socorrido, maiores serão as suas chances de sobrevivência.

Confira, a seguir, os primeiros socorros que devem ser tomados com um cachorro ou gato atropelado, passo a passo:

Procurando por Cirurgia?

✓ Retirar a vítima do local de risco com cuidado, pois, dependendo do temperamento e grau de dor, o animal pode tentar morder quem o socorre pra se proteger. É possível improvisar uma mordaça com um cadarço do tênis, atentando para não causar oclusão da respiração do pet (devendo ser feito um nó com o cadarço na parte da região nasal, próxima aos olhos);

✓ Limpar as narinas e a boca do acidentado, evitando que ali permaneçam resquícios de sangue, muco, vômito ou algum corpo estranho que possa atrapalhar a respiração do animal;

✓ Evitar movimentação excessiva da coluna e dos ossos em geral, devido ao risco de estender lesões. Se existir hemorragia ativa, comprimir a região com um pano ou toalha limpa, a fim de evitar a perda de muito sangue;

✓ Para que seja feito o transporte do pet acidentado, pode ser usada uma tábua de madeira, pranchas, ou qualquer superfície pequena, estável e resistente que comporte o peso do animal e que seu carro consiga transportar sem dificuldades. Caso o animal esteja agitado demais, ele pode ser amarrado deitado de lado, com cintos ou cordas na superfície de estabilização. Vale lembrar que a corda deverá ser passada pela região de ombros e coxas (atentar para politraumas de região posterior), e é importante que as regiões abdominais e torácicas fiquem livres para uma respiração adequada.

Transportar com muita cautela e evitar a manipulação, levando o animal até o hospital ou clínica veterinária mais próxima para estabilização, tratamento da dor, realização de exames, localização de possíveis lesões e todo o suporte necessário.

São inúmeros os riscos envolvendo cães e gatos soltos nas ruas, e uma das principais conseqüências disso é o atropelamento e, dependendo da região de impacto do veículo no animal, o desfecho pode ser fatal. Por ser tratar de uma ocorrência trágica, é comum que muitos ignorem esse tipo de acidente; porém, é de extrema importância que ele seja relatado para uma equipe médica - que receberá o animal e poderá fazer a localização das lesões, otimizando o tempo de socorro.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Pós-graduado em Clínica Cirúrgica Geral de Cães e Gatos;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

De acordo com a região acometida pelo trauma, ele pode ser classificado como:

- **Trauma crânio encefálico:** edema cerebral ou sangramentos que aumentam a pressão intracraniana, fratura de ossos do crânio, disjunção de sínfise, fratura de mandíbula, avulsão da pele.

- **Trauma torácico:** insuficiência respiratória devido a presença de ar, sangramento além de fraturas de costelas, tamponamento cardíaco, contusões de pulmões e músculo cardíaco, hérnia diafragmática, tromboembolismo pulmonar, ruptura diafragmática, e ainda lesão em traquéia, esôfago e grandes vasos.

- **Trauma abdominal:** ruptura de órgãos abdominais como bexiga, intestino, vesícula biliar ou hemorragias importantes de grandes artérias e veias, fígado, baço ou esmagamento de vísceras.

- **Trauma pélvico:** fratura de ossos da perna e coxal ou tromboembolismo gorduroso, entre outros.

- **Trauma espinhal (pode ocorrer lesão medular cervical, torácico, lombar):** a luxação ou fratura de coluna, em sua conseqüência mais grave, pode deixar o animal paraplégico ou tetraplégico.

Para a definição de um diagnóstico, os exames de imagem de ultrassonografia, radiografia, tomografia e ressonância magnética, além de exames de sangue, auxiliam na indicação tratamento mais efetivo. O tratamento de um cão ou gato atropelado pode variar desde a prescrição de analgésicos até possibilidade de cirurgias de risco ou procedimentos de emergência invasivos na unidade de terapia intensiva (UTI). Por isso, é de extrema importância que o animal acidentado seja transportado para a clínica ou hospital mais próximo no menor tempo possível.

Sempre procure um Médico Veterinário de sua confiança, ele vai saber o que fazer nessa hora!

A Faro Animal Pet Center tem uma equipe capacitada para atender seu pet, em todas as ocasiões.



ESTILO E ROMANCE:
UMA COMBINAÇÃO PERFEITA PARA O DIA DOS NAMORADOS



DIA DOS NAMORADOS

GEMEOS

MODA MASCULINA

PRESENTEI COM ESTILO

ITUMBIARA-GO
Rua Rui de Almeida, 548/
Centro
☎ 64 9.9988-3207

RIO VERDE-GO
Av. Presidente Vargas,
272, Centro
☎ 64 9.9987-4377

CALDAS NOVAS-GO
Rua José Borges, Q. 19, SALA - 6,
Esquina, Centro
☎ 64 99988-3199

CATALÃO-GO
Av. José Marcelino,
140, Centro
☎ 64 99988-3196

📷 gemeosmoda

CISTOS RENAIS

Os cistos são estruturas com formato arredondado e conteúdo líquido, podendo apresentar diferentes tamanhos e podem se distribuir ao longo da anatomia renal.

Acometem homens em maior proporção que mulheres e podem estar presentes nas várias faixas etárias, havendo aumento da sua incidência com o envelhecimento.

Fatores de risco como, obesidade, histórico familiar, pressão alta, diabetes e tabagismo, são considerados de risco para o desenvolvimento de doenças renais.

Os cistos renais são, em sua maioria, benignos, assintomáticos e não necessitam de tratamento específico. Porém, em alguns casos, pela suspeita de malignidade, é necessária complementação diagnóstica e investigação de casos recorrentes em familiares.

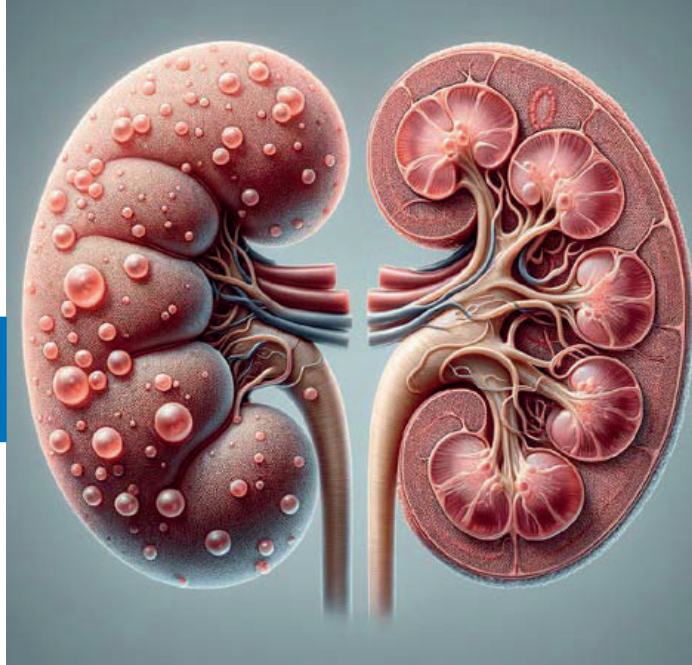
Em situações de complicações associadas aos cistos, podemos encontrar tal sintomatologia:

- ✓ Dor lombar;
- ✓ Febre;
- ✓ Sangramento na urina;
- ✓ Infecção urinária associada (eventualmente);
- ✓ Descontrole pressórico.

Há ainda, formas de classificação dos cistos. Desse modo, é possível guiar o seguimento ambulatorial e definição de condutas médicas.

✓ Cisto simples: são os mais comuns, benignos, formato regular e preenchidos por conteúdo líquido;

✓ Cisto complexo: formato irregular e de paredes espessas, com conteúdo líquido viscoso, sangue ou



até sólidos. Devem ser investigados com maior regularidade para confirmação ou exclusão de uma lesão renal suspeita ou câncer renal;

✓ Cistos hereditários: temos como maior representante a Doença Renal Policística, passada de pai para filho. Estes, necessitam de investigação de familiares de primeiro grau e podem evoluir com Doença Renal Crônica.

Portanto, em caso de achado de exame de imagem, em geral Ultrassonografia de aparelho urinário com presença de um ou mais cistos renais, procure seu Nefrologista.



Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021
RQE: 16286

Qual idade correta para aplicar toxina botulínica?



Existe idade certa para começar a fazer toxina botulínica?

A resposta é não! Existe indicação correta. Geralmente após os 25 anos as pessoas começam a perceber que as linhas ficam marcadas na testa mesmo em repouso ou ainda o músculo da glabella (que

forma uma expressão de bravo) é muito forte e já dá sinais de marca na pele, nesses casos já é indicado fazer toxina botulínica pelo menos 1x ao ano ou a cada 8 meses, dependendo da força do músculo.

A prevenção é sempre o melhor caminho, pois se a linha de expressão começar a marcar a pele, só a toxina não conseguirá deixar a pele lisinha, será necessário associar outros tratamentos como peelings, laser e microagulhamento.

Agende sua consulta e cuide da sua pele, pois seu rosto é o seu cartão de visitas.



Dra Stefânia Amaral
Farmacêutica Esteta

Farmacêutica Esteta;
Ortomolecular;
Especialista em Engenharia de Bioprocessos;
Especialista em Manipulação
Magistral Alopática CRF-5096.

(64) 99292-4364

Rua Jorge Simões de Lima, 405, Bairro Santa Inês
Espaco Kenia Coelho - Itumbiara-GO





LOCAR

IMÓVEIS


VENHA SE SURPREENDER

PENSOU EM COMPRAR, ALUGAR, VENDER OU CONSTRUIR?


A LOCAR É A

Melhor opção para você!



 64 3431-4500

 64 9.8151-5900

 64 9.9666 4500

 aluguelocarimoveis@outlook.com
atendimentolocarimoveis@outlook.com



Av. Afonso Pena,
332, St. Central,
Itumbiara - GO



CONFORTO E CHARME
COM PERSONALIDADE.



 **TOK DE MARCENARIA**
Móveis Planejados

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO




NESTE MÊS DOS NAMORADOS, CELEBRE A LUZ ÚNICA
DO SEU AMOR COM UM PRESENTE QUE DURARÁ PARA SEMPRE.

PROPORCIONAR MOMENTOS INESQUECÍVEIS É A NOSSA ESPECIALIDADE.



ESTA SIM FAZ A DIFERENÇA.

 64. 99661 1316 | 3431 5535 Rua Marechal Deodoro, 279 - Centro | Itumbiara-GO

escolha
diferente.






Seja um
cooperado
Unicred

Unicred Visa Infinite*

Escolha o cartão mais aceito no
mundo, com vantagens
únicas pra você!

*Sujeito à análise de crédito. Benefícios de
bandeira sujeitos a alteração sem aviso prévio.

   @unicredalianca

unicred.com.br/alianca

UNICRED 

Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias:

• Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

• Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

• Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



**ESTAMOS
CELEBRANDO
UMA DÉCADA
DE DELÍCIAS**



SHEIK[®]
esfihas

10
ANOS

**NOSSAS ESFIRRAS ACLAMADAS
POR SUA INCONFUNDÍVEL SABOROSIDADE,
SÃO O CORAÇÃO DE NOSSA HISTÓRIA.**

UMA
EXPLOSÃO DE SABORES
PARA TODOS OS PALADARES!

PEÇA PELO APLICATIVO
SHEIK ESFIHAS

RÁPIDO E EFICIENTE



 64 9.9677-1600

 SHEIKESFIHA

 R. SEBASTIÃO XAVIER, 498, CENTRO, ITUMBIARA



CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE TESTAMENTO E HERDEIROS

TESTAMENTO

Testamento é um documento legalmente vinculativo que detalha como uma pessoa deseja que seus bens e propriedades sejam distribuídos após sua morte. Ele pode abordar uma variedade de questões, incluindo a distribuição de propriedades, a nomeação de um tutor para crianças menores de idade, a designação de um executor para administrar a vontade e outras disposições específicas, como doações para instituições de caridade ou instruções sobre o funeral.

Existem diferentes tipos de testamentos, incluindo testamentos públicos, testamentos cerrados e testamentos hológrafos, cada um com requisitos específicos de formalidade e execução, dependendo da legislação do país onde são feitos.

Ter um testamento é essencial para garantir que os desejos de uma pessoa sejam respeitados após sua morte e pode ajudar a evitar disputas familiares e problemas legais. É importante revisar e atualizar o testamento regularmente para

garantir que ele reflita as circunstâncias e desejos atuais do testador.

TIPOS DE HERDEIROS

Em um inventário, os tipos de herdeiros podem variar dependendo das leis e regulamentos específicos de cada país. No entanto, em geral, os herdeiros podem ser classificados em algumas categorias básicas:

Herdeiros legítimos: São aqueles que têm direito à herança com base na lei, geralmente definida pelo código civil ou legislação sucessória do país. Isso geralmente inclui cônjuges, filhos (biológicos, adotados ou reconhecidos judicialmente) e, em alguns casos, outros parentes próximos.

Herdeiros testamentários: São aqueles especificados no testamento do falecido. O testamento pode designar herdeiros específicos que podem não ser herdeiros legítimos ou pode modificar a distribuição da herança de acordo com a lei.

Herdeiros necessários: Em algumas

jurisdições, certos herdeiros têm direito a uma parte mínima da herança, chamada de "legítima" ou "quinhão de legítima". Isso geralmente inclui cônjuges e filhos, e às vezes outros parentes, e esses herdeiros não podem ser completamente excluídos da herança pelo testador.

Herdeiros colaterais: São parentes do falecido que não são cônjuges, filhos ou descendentes diretos. Isso pode incluir irmãos, sobrinhos, primos e outros parentes mais distantes. A participação desses herdeiros na herança depende do previsto em lei e da presença ou ausência de herdeiros legítimos.

Herdeiros testamentários universais: São aqueles que recebem a totalidade ou uma parte substancial da herança conforme especificado no testamento, independentemente de sua relação de parentesco com o falecido. Eles podem ser amigos, instituições de caridade ou outras entidades designadas pelo testador.

A distribuição da herança entre esses diferentes tipos de herdeiros é determinada pelo inventário, que é o processo legal

de identificar, avaliar e distribuir os bens e propriedades de um falecido de acordo com suas vontades expressas no testamento ou, na ausência deste, de acordo com as leis de sucessão aplicáveis.

Para mais esclarecimentos sobre sucessão e herdeiros, procure advogado especialista no assunto.



Délio Roberto Lima do Amaral
OAB/GO 28.436



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

17
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepaiaoadvogados](https://www.instagram.com/barbosaepaiaoadvogados)

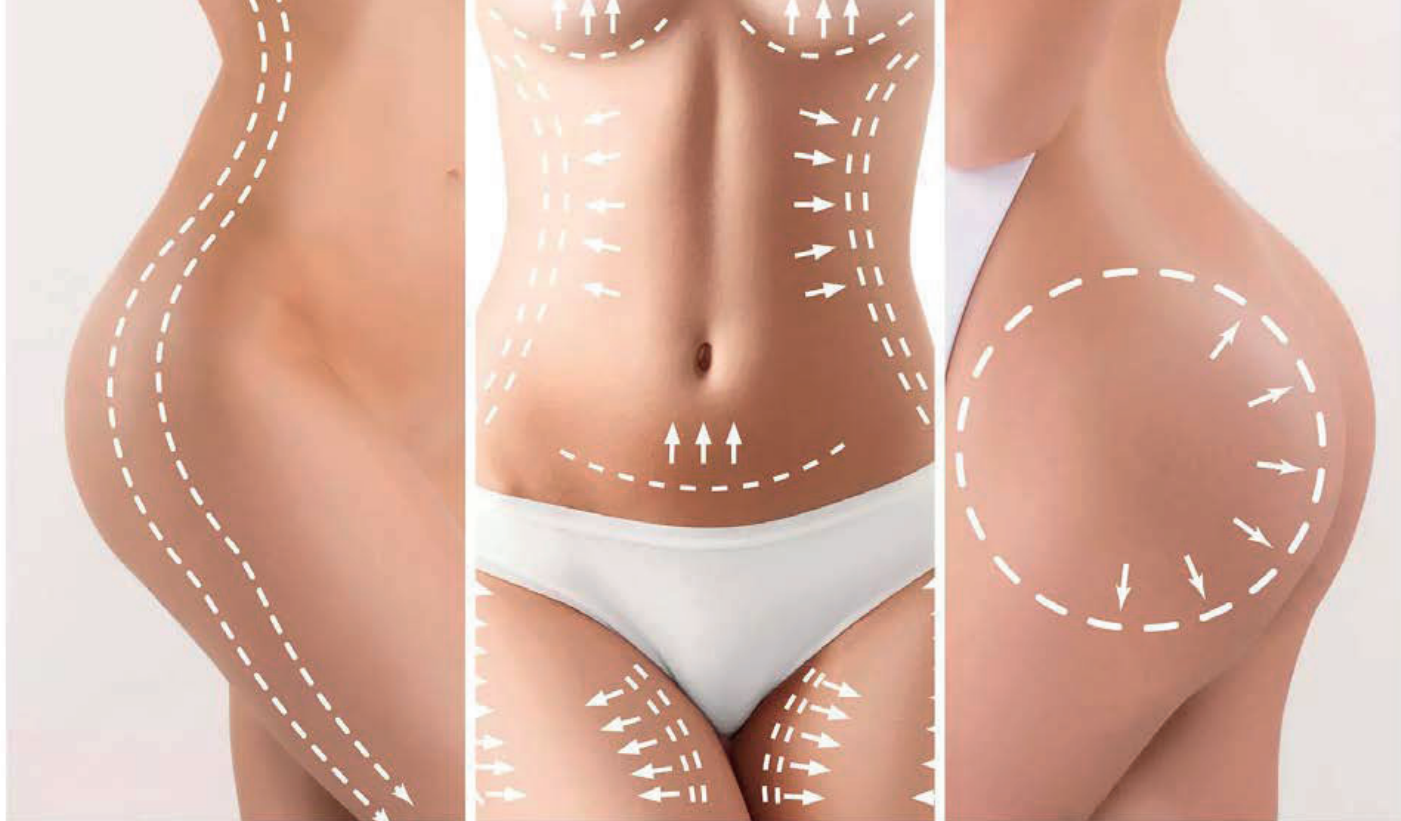
 [barbosaepaiao](https://www.facebook.com/barbosaepaiao)

 [barbosa_paiao](https://twitter.com/barbosa_paiao)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO



LIPOESCULTURA: A Arte de Esculpir o Corpo

A busca pelo corpo ideal é uma constante na sociedade moderna, e a medicina estética tem evoluído significativamente para atender a essa demanda. Entre as diversas técnicas disponíveis, a lipoescultura destaca-se como uma das mais eficazes e desejadas, combinando ciência e arte para remodelar o contorno corporal de forma harmoniosa e natural, oferecendo uma transformação que pode elevar a autoestima e melhorar a qualidade de vida.

O Que é Lipoescultura?

A lipoescultura é uma evolução da lipoaspiração tradicional. Enquanto a lipoaspiração foca na remoção de acúmulos de gordura, a lipoescultura tem como objetivo esculpir o

corpo, redistribuindo a gordura retirada para áreas que necessitam de volume, como glúteos, mamas ou face. Este procedimento permite uma remodelação corporal completa, proporcionando um resultado mais natural e equilibrado.

Benefícios da Lipoescultura

1. Resultados Personalizados: A lipoescultura é adaptada às necessidades e desejos individuais de cada paciente. Com técnicas avançadas, o cirurgião pode esculpir o corpo com precisão, acentuando curvas naturais e eliminando desproporções.

2. Melhoria na Autoestima: A transfor-

mação física proporcionada pela lipoescultura reflete-se diretamente na autoestima do paciente. Sentir-se bem com a própria imagem é fundamental para uma vida plena e feliz.

3. Recuperação Rápida: Graças aos avanços nas técnicas cirúrgicas e nos cuidados pós-operatórios, a recuperação da lipoescultura é relativamente rápida. Muitos pacientes retomam suas atividades normais em poucas semanas.

4. Resultados Duradouros: Com uma dieta balanceada e um estilo de vida saudável, os resultados da lipoescultura podem ser man-

tidos por muitos anos. A remodelação corporal permanece estável, contribuindo para uma aparência jovem e saudável.

5. Redução de Gordura Localizada: Áreas resistentes ao exercício e à dieta, como abdômen, flancos e coxas, podem ser efetivamente tratadas, oferecendo uma solução eficaz para a gordura localizada.

Descubra como a lipoescultura pode transformar sua vida e atender às suas expectativas de beleza. Agende uma consulta com um cirurgião plástico qualificado e dê o primeiro passo rumo ao corpo dos seus sonhos.



DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;



CONTABILIDADE COM
eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *Anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

PROGRAMA DESEENROLA PEQUENOS NEGÓCIOS

Através da Medida Provisória Nº 1.213 de 22 de Abril de 2024, foi instituído o programa de Renegociação de Dívidas de Microempreendedores Individuais – MEIs, Microempresas e Empresas de Pequeno Porte, com objetivo de incentivar a renegociação de dívidas de empresas com faturamento bruto anual igual ou inferior a R\$ 4.800.000,00 (Quatro Milhões e Oitocentos Mil Reais), com débitos não pagos até 23 de Janeiro de 2024.

Desde o dia 13 de Maio os Bancos já começaram a oferecer este serviço e não terá prazo para seu encerramento. Para renegociar suas dívidas, o empresário deve entrar em contato com o banco onde tem a dívida para ter acesso às condições especiais de pagamento.

Cabe a cada instituição financeira, que aderiu ao programa, definir as próprias condições diferenciadas de renegociação de dívidas. Más a expectativa é que os descontos possam variar entre 40% e 90% do valor total dos débitos. Somente dívidas do setor financeiro serão consideradas dentro deste programa.



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade



HÉRNIA DE DISCO É A DOENÇA QUE MAIS AFASTA DO TRABALHO

Segundo dados do Ministério da Previdência Social, a hérnia de disco foi a doença que mais causou afastamento do trabalho em 2023.

Os dados do Ministério da Previdência Social mostram que no ano passado 51.400 brasileiros receberam benefícios por incapacidade temporária - o antigo auxílio-doença - e foram afastados do trabalho por causa de hérnia de disco, o primeiro lugar no ranking.

A coluna do corpo humano tem 33 vértebras. Entre

cada uma delas há um disco que tem um núcleo gelatinoso que funciona como um amortecedor. Quando há uma pressão maior sobre o disco, ele enfraquece e rompe. Se a hérnia toca o nervo, isso gera uma inflamação que leva às dores.

A hérnia de disco é mais comum na região lombar, porém é mais perigosa na cervical. Até 80% dos casos são tratáveis, sem necessidade de cirurgia.

O tratamento fisioterapêutico se baseia em: educação em dor, exercícios e terapia manual.

Mesmo na fase aguda da dor, o paciente deve se manter ativo e evitar o repouso absoluto.

Não existe postura correta! As pessoas apenas devem evitar permanecer muito tempo em determinadas posições e tentar minimizar movimentos repetitivos. Pausas durante o trabalho e alguns exercícios durante o dia podem ajudar a diminuir a dor.

Muitas pessoas têm hérnia de disco e não tem sintomas.

O fisioterapeuta deve explicar ao paciente o curso natural dos sintomas que a dor vai melhorar num certo período de tempo.

Quem tem hérnia de disco não está condenado a nada. Depois da melhora dos sintomas, a pessoa poderá voltar ao esporte, a correr e a fazer diferentes tipos de atividade física.

Mudança no estilo de vida é fundamental: melhorar a qualidade do sono, perder o medo do movimento, fazer atividade física regular e ter crenças e atitudes positivas em relação a coluna.



RECUPERE

CLÍNICA DA COLUNA
FISIOTERAPIA AVANÇADA

Dra. Lucciana Pereira

CREFITO 137629-F

Fisioterapeuta especializada em coluna.

 (64) 9.9242-9608

 @recupere.clinicadacoluna

 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO





FISIOTERAPEUTA



QUANTO VALE SUA SAÚDE?

O bem mais precioso que podemos ter, sem dúvida, é nossa SAÚDE. Estamos habituados a fazer conta sobre o que temos que ganhar ou guardar para ter uma vida confortável e digna. Porém, não temos o hábito de questionar o quanto estamos protegendo e “guardando” a nossa saúde.

O PILATES é um recurso terapêutico muito completo, que torna nossa SAÚDE muito melhor ao praticá-lo, ajudando a reduzir o estresse, melhorando a postura, a flexibilidade, prevenindo doenças crônicas, entre outros benefícios.

Qual a desculpa de não investir em você, cuide da sua saúde?

Venha fazer pilates!



Ms. Kissy Urbanski

Fisioterapeuta;
Mestre em Fisioterapia do Sistema Musculoesquelético;
Pilates;
Reeducação Postural Global (RPG).

📞 (64) 99662-8508

📱 @studiotearer

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO



E AÍ, BORA CONSTRUIR?

conte com a Ana!

Arquitetura, muito além do que os olhos podem ver.

A arquitetura é um instrumento de bem estar, planejamento e de contribuição para a qualidade de vida e de escolhas das pessoas.

Não estamos falando aqui de algo apenas bonito, e sim muito além disso... estamos falando sobre atender as necessidades de quem vai utilizar os ambientes projetados, seleções inteligentes de custo-benefício, viabilidade financeira para ser projetado aquilo que cada perfil de cliente possa arcar em construir sem malefícios financeiros.

Estamos falando de análises técnicas que auxiliam na construção de um orçamento adequado, de um plano financeiro de execução e de prazos.

Ambientes bem projetados e planeja-

dos potencializam o investimento e dão a garantia de êxito ao seu uso e atribuição.

Sendo assim, investir em um bom projeto e em assessoria técnica capacitada é o primeiro passo rumo a realização do que almeja!

“ A gente tem que sonhar, senão as coisas não acontecem”

OSCAR NIEMEYER

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto de Interiores;
- Reformas;
- Acompanhamento de Obras;
- Gerenciamento de Obras;
- Viabilidade Financeira;
- Financiamento Imobiliário;



ANA CAROLINA ALVES LOPES

ARQUITETA E URBANISTA - CAU A137023-5
ENGENHEIRA CIVIL- CREA 1021208922GO
ESPECIALISTA EM CONSTRUÇÕES FINANCIADAS

64 9 9254-2418

@anaarquiteturaeconstrucao

anacarolinaarqurb@gmail.com

Rua Antônio Teixeira de Oliveira, nº 65,
Bairro Santos Dumont - Itumbiara-GO



40% Das Obras
finalizadas!

*Venha viver às margens
do mar de água doce!*

**TEMOS A ESTRUTURA PERFEITA
PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**

A **Citti Imóveis** é a representante
do Condomínio **Lago das Brisas**
em Itumbiara.

Entre já em contato e adquira
seu lote com **CONDIÇÕES
EXCLUSIVAS!**



Para você de Itumbiara e região, que não sabe o que dar nesse dia tão especial ao seu parceiro, sua parceira.

**Que quer um presente memorável,
que ficará para história?
Quer um presente que realmente deixe mais feliz?
Que realmente vai surpreender?
Que vai aumentar a conexão de vocês?
E que é muito romântico?**



Ah, então aqui está sua resposta. O melhor presente que você pode encontrar, está no Spa Vida!

Aqui, além de você oferecer tudo isso aí que pensou, ainda vai deixa-lo(a) completamente relaxado, e pessoas relaxadas e felizes, é comprovado que liberam endorfinas, oxitocina, serotonina e dopamina.

A oxitocina, às vezes chamada de “hormônio do abraço”, permite que nos vinculemos a outras pessoas e desenvolvamos a confiança e o amor.

A serotonina recebe por direito próprio o apelido de antidepressivo natural.

A dopamina promove o prazer e o relaxamento, além de alimentar a motivação.

Então naturalmente, vocês terão um relacionamento de mais compreensão, carinho, paciência, gratidão, conexão e mais.

Aqui você pode apenas presentear, quanto fazer o casal! Sim temos sala com macas para o casal, temos salas separadas, vocês é quem escolhe!!!

Temos pacotes com momentos românticos, salas decoradas especialmente para o dia dos namorados, temos pacote de momento de conexão energética, temos uma degustação maravilhosa em que você pode escolher colocar fondue, vinho, champanhe para comemorar.

Você escolhe o melhor pacote para vocês!

Esse é o melhor presente!

Spa Vida é o seu melhor investimento!

Feliz dia dos namorados!!!



Spa Vida

Por Nay Flausino

☎ 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal

📍 Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA



MAIS DO QUE CONSTRUIR
CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR

📞 64 99233-1745

📷 [construtora.icf](#)


🏠 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO





RAVENNA

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM
**MEDICINA
ESPORTIVA AVANÇADA**
NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO



**TRABALHAMOS
COM
MANIPULAÇÃO
VETERINÁRIA**



Certificada e
fiscalizada
pelo MAPA


SEU AMIGO PET MERECE ESSE CUIDADO ESPECIAL!

SOMOS REFERÊNCIA NO CAMPO DA MEDICINA ESPORTIVA. COM UM ENFOQUE ESPECIALIZADO, OFERECEMOS PRODUTOS PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DE ATLETAS E PRATICANTES DE ATIVIDADES FÍSICAS. NOSSAS FÓRMULAS DESENVOLVIDAS PARA O ESPORTE DEMONSTRAM NOSSO COMPROMISSO COM A SAÚDE E O DESEMPENHO ESPORTIVO DOS NOSSOS CLIENTES.



 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br



Musculação ajuda na prevenção e controle da diabetes



Que a musculação traz inúmeros benefícios para a saúde não é novidade para ninguém. Porém, além dos benefícios estéticos e funcionais que todos conhecem, a prática desta atividade física também ajuda na prevenção e combate de várias doenças. De acordo com o médico Renato Redorat, coordenador do Departamento de Exercício e Esporte em Diabetes da Sociedade Brasileira de Diabetes, a prática regular de exercícios é considerada um dos pilares no tratamento e prevenção da doença pois ajuda no controle da glicemia, tanto a curto, quanto a longo prazo.

O exercício faz com que os receptores de membrana das células musculares captem mais glicose circulante no sangue. E o interessante é que isso ocorre independentemente da ação da insulina. Ou seja, somente a prática de atividade já é capaz de reduzir a concentração de glicose mesmo sem a atuação do principal hormônio responsável. Foi descoberto que, quando realizamos exercícios, o músculo libera moléculas na circulação, chamadas de miocinas, que têm

efeitos em várias células do corpo, inclusive nas células beta do pâncreas, melhorando o seu funcionamento molecular.

Entre os benefícios a longo prazo da prática regular de atividade física para quem tem diabetes, estão a melhoria da capacidade cardiorrespiratória e a redução dos riscos de doenças coronárias.

Podemos citar ainda a melhora da composição corporal, já que o exercício físico tende a aumentar a massa magra e reduzir a gordura visceral, um dos fatores que colaboram com a resistência insulínica. Além disso, quem se exercita ainda tende a reduzir o processo. Para saber mais sobre, aconselho procurar um profissional da área da saúde que possa colaborar com tais informações, além de orientá-lo para buscar o quanto antes se exercitar pensando na prevenção.



ritmo
ACADEMIA

Maria Isabella Borges Gouvea

Unopar

@mariaisabellagov



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL



Vidro para Construção | Espelhos
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.



REY DO VIDRO

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO



Nossa equipe de pintura oferece soluções personalizadas para empresas que desejam impressionar. Do planejamento à execução, garantimos resultados duradouros e de alta qualidade. Renove a imagem do seu negócio e conquiste mais clientes. Contate-nos hoje para transformar sua fachada em uma obra de arte que reflete a excelência da sua empresa!



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors
Itumbiara



PROTEÇÃO MÁXIMA
PARA SUA CASA!



MULTI LIMPÁVEL

ANTES

DEPOIS



BLOCK TOTAL

UMIDADE E MOFO NÃO SERÃO MAIS
PROBLEMAS COM NOSSO NOVO PRODUTO:



**BLOCK
TOTAL**



BLOQUEADOR
DE UMIDADE

LANÇAMENTO

DÊ UM UPGRADE
NO SEU AMBIENTE COM O

CIMENTO QUEIMADO

DA DECOR COLORS



decorcolors
Itumbiara



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors

@decorcolors.Itumbiara (64) 99661-0811



Desmistificando a Cirurgia Plástica: Separando Mitos de Verdades



Como cirurgião plástico, meu compromisso vai além da transformação física; é também educar e orientar os pacientes sobre os fatos e ficções que cercam a cirurgia estética. Neste artigo, vamos explorar alguns dos mitos comuns e verdades essenciais sobre a cirurgia plástica.

Mito: A cirurgia plástica é apenas para vaidosos.

Verdade: Embora a cirurgia plástica muitas vezes seja associada à estética, ela pode também ter um impacto profundo na qualidade de vida de um paciente. Reconstrução após traumas, correção de deformidades congênitas e melhoria da função física são alguns exemplos de como a cirurgia plástica vai além da estética.

Mito: Todas as cirurgias plásticas são dolorosas e têm longos períodos de recuperação.

Verdade: Avanços na tecnologia e técnicas cirúrgicas minimamente invasivas têm reduzido significativamente o desconforto pós-operatório e o tempo de recuperação. Muitos procedimentos permitem que os pacientes voltem às suas atividades normais em questão de dias ou semanas, dependendo da extensão da intervenção.

Mito: Qualquer cirurgião pode realizar procedimentos estéticos.

Verdade: A cirurgia plástica é uma especialidade altamente complexa e exigente, que requer anos de treinamento específico. É crucial escolher um cirurgião certificado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, que tenha experiência e habilidade comprovada no procedimento desejado.

Mito: Cirurgia plástica é uma solução rápida para problemas de autoestima.

Verdade: Embora a cirurgia plástica possa melhorar a aparência física, a verdadeira autoestima vem de uma combinação de auto aceitação, cuidados com a saúde mental e bem-estar emocional. É importante que os pacientes tenham expectativas realistas e compreendam que a cirurgia plástica é um complemento, não uma solução completa, para questões de autoestima.

Mito: Todas as cirurgias plásticas são permanentes.

Verdade: Enquanto algumas cirurgias plásticas, como uma rinoplastia, são consideradas permanentes, outras podem exigir revisões ou procedimentos adicionais ao longo do tempo devido ao envelhecimento natural, mudanças no peso corporal ou outros

fatores. É essencial entender os resultados esperados e o potencial para futuras intervenções durante a consulta inicial.

Em conclusão, a cirurgia plástica é uma ferramenta poderosa para melhorar a aparência e a qualidade de vida, quando realizada por um cirurgião qualificado e com expectativas realistas por parte do paciente. Ao separar os mitos das verdades, espero que os pacientes se sintam capacitados a tomar decisões informadas sobre seu tratamento estético.

Para agendar uma consulta e dar o primeiro passo rumo a uma nova versão de si mesma, entre em contato conosco hoje mesmo.



DR. JANDER EUQUERES
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862
Cirurgião Geral - UFU;
Médico Cirurgião Plástico - HFA;
Mestrado - UFU.

Acesse o QR code abaixo e agende uma consulta para tirar suas dúvidas.



VEJA O AMOR EM TODOS OS DETALHES

Neste Mês dos Namorados,
que o amor continue a ser o foco
que nos une e nos faz enxergar
o melhor um no outro.



 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
 uniotica.visaodomundo

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
 @oticauniotica



PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO



Prefeitura de Itumbiara realiza mutirão de cateterismo!

Gestão transformando a saúde de Itumbiara.



Prefeito Dione José de Araújo

A Prefeitura de Itumbiara, liderada pelo prefeito Dione Araújo, em parceria com a Hemodinâmica Itumbiara, orgulhosamente anuncia a realização de um marco na saúde local: o lançamento do mutirão de cateterismo cardíaco. Esta iniciativa pioneira não só zerou a fila de espera para este procedimento vital, mas também significou um grande passo para melhorar o acesso aos cuidados médicos de qualidade na comunidade.

Durante um intensivo período de três dias, foram realizados 21 exames de cateterismo cardíaco, todos custeados por recursos municipais. Esta ação reflete a eficiência e a dedicação da nossa gestão em responder prontamente às necessidades de saúde dos cidadãos de Itumbiara.

Anteriormente, nossos residentes precisavam se deslocar até cidades distantes, como Goiânia, enfrentando custos e estresse significativos. Hoje, orgulhamo-nos de disponibilizar tratamentos especializados e de alta complexidade diretamente aqui, em nossa cidade, facilitando o acesso rápido e eficaz a serviços de saúde essenciais.

“É uma grande satisfação ver o sonho de nossos cidadãos sendo realizado, especialmente em um procedimento tão crucial como o cateterismo, que é necessário para tantos. A Prefeitura está empenhada em viabilizar esses exames, e para mim, é motivo de muito orgulho poder contribuir para a saúde de nossa comunidade. Muito obrigado a todos os envolvidos. Sabemos que as doenças cardiovasculares são uma das maiores causas de morte no mundo, e é extremamente gratificante poder realizar um trabalho que ajuda diretamente nossos pacientes.”





**Secretário de Saúde
Adriano Martins Lopes**

Modelo de Colaboração e Cuidado

"Quero mencionar o quão a nossa cidade de Itumbiara tem se destacado por sua dedicação à saúde de seus cidadãos. Uma das iniciativas mais recentes e significativas é a realização do procedimento de cateterismo no município, um avanço que está mudando a vida dos moradores para melhor.

O cateterismo cardíaco é um procedimento essencial para o diagnóstico e tratamento de doenças cardiovasculares, e sua disponibilidade local representa um grande alívio para os pacientes. Antes dessa iniciativa, muitos pacientes precisavam se deslocar para outras cidades, como por exemplo até a capital Goiânia em busca desse serviço, enfrentando custos adicionais e desconfortos desnecessários.

Graças à visão e comprometimento da gestão municipal atual, sob comando do prefeito Dione Araújo agora os municípios de Itumbiara tiveram acesso direto a esse procedimento em sua própria cidade o qual já estavam a anos no aguardo. Isso não apenas agiliza o processo de diagnóstico e tratamento, mas também promove uma maior sensação de segurança e bem-estar entre os moradores.

Essa conquista é reflexo do compromisso da administração local com a saúde e o bem-estar da comunidade. Ao investir em infraestrutura médica e ampliar os serviços de saúde, a gestão de Itumbiara está demonstrando sua preocupação genuína com a qualidade de vida de seus municípios."



**Diretor de Regulação
Patrik Nogueira Santos**

"À medida que continuamos a avançar, é inspirador ver como uma administração dedicada pode fazer a diferença tangível na vida das pessoas. O cateterismo em Itumbiara é mais do que um procedimento médico; é um símbolo do cuidado e da atenção que a gestão municipal dedica à sua população.

Então para mim, é gratificante poder fazer parte dessa gestão tão preocupada em trazer e proporcionar o melhor para seus municípios."



O Uso Abusivo de Zolpidem: Riscos e a Importância de Buscar Ajuda Médica

O zolpidem é um medicamento comumente prescrito para o tratamento de insônia. Ele pertence à classe dos hipnóticos e é eficaz para induzir o sono rapidamente. No entanto, seu uso indiscriminado e sem orientação médica pode levar a sérios problemas de saúde.

Como Funciona o Zolpidem?

O zolpidem age no sistema nervoso central, aumentando a atividade de um neurotransmissor chamado GABA. Isso resulta em um efeito sedativo, ajudando as pessoas a adormecerem mais facilmente e a terem um sono mais prolongado.

Uso Abusivo e Dependência

O uso prolongado e sem controle do zolpidem pode levar à tolerância, onde doses maiores são necessárias para obter o mesmo efeito. Além disso, a dependência física e psicológica pode se desenvolver, tornando difícil para o indivíduo dormir sem o medicamento.

Efeitos Colaterais do Uso Excessivo

1. Problemas Cognitivos e de Memória: O uso crônico de zolpidem pode causar lapsos de memória e dificuldades de concentração.

2. Comportamentos Incomuns: Alguns usuários podem experimentar sonambulismo, realizar atividades como dirigir ou comer enquanto ainda estão parcialmente adormecidos.

3. Efeitos Psicológicos: Ansiedade, depressão e mudanças de humor podem surgir ou se agravar com o uso prolongado.

4. Sintomas de Abstinência: Ao tentar parar o uso, a pessoa pode enfrentar insônia rebote, irritabilidade e ansiedade intensificada.

Por que procurar ajuda médica?

A insônia pode ser um sintoma de vários problemas subjacentes, incluindo distúrbios do sono, estresse, ansiedade ou outras condições médicas. Um profissional de

saúde pode identificar a causa raiz e sugerir tratamentos mais seguros e eficazes. Além disso, o médico pode orientar sobre o uso correto de medicamentos e evitar os riscos associados ao uso abusivo.

Abordagens Alternativas

1. Terapia Cognitivo-Comportamental para Insônia (TCC-I): Este tratamento pode ajudar a identificar e modificar pensamentos e comportamentos que contribuem para a insônia.

2. Higiene do Sono: Implementar hábitos como manter um horário regular para dormir, evitar cafeína e eletrônicos antes de dormir, e criar um ambiente propício ao sono.

3. Outros Medicamentos: Em alguns casos, o médico pode prescrever outros medicamentos com menor potencial de abuso.

Conclusão

O zolpidem pode ser uma ferramenta útil no tratamento da insônia, mas seu uso deve ser cuidadosamente monitorado por um médico. O abuso deste medicamento pode levar a sérios problemas de saúde física e mental. Se você está enfrentando dificuldades para dormir ou sente que depende do zolpidem, procure orientação médica. O tratamento adequado pode ajudar a restaurar um sono saudável e melhorar sua qualidade de vida.

Procure sempre seguir as orientações médicas e nunca se automedique. Sua saúde e bem-estar devem estar em primeiro lugar.



Galvi
CLÍNICAS

66,

Dr. João Pedro F. Galvão

Médico

CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635



ANTIDEPRESSIVOS: BENEFÍCIOS E ESCLARECIMENTOS SOBRE A DEPENDÊNCIA

O Que São Antidepressivos?

Antidepressivos são medicamentos que ajudam a equilibrar os níveis de neurotransmissores no cérebro, como a serotonina, a norepinefrina e a dopamina. Esses neurotransmissores desempenham um papel crucial na regulação do humor, sono e apetite. Podendo ser usados para inúmeras condições médicas, como depressão, ansiedade, transtorno obsessivo compulsivo, transtorno de estresse pós-traumático e outras inúmeras patologias.

Antidepressivos Causam Dependência?

A resposta curta é: não. Antidepressivos não causam dependência da mesma forma que drogas recreativas ou algumas medicações controladas, como opioides e benzodiazepínicos. A principal diferença reside em como esses medicamentos afetam o cérebro e o corpo.

1. Tolerância e Necessidade de Aumento de Dose: Com os antidepressivos, não há um aumento contínuo da dose para obter o mesmo efeito, o que é um sinal clássico de dependência.

2. Comportamento de Busca de Droga: Usuários de antidepressivos não exibem o comportamento compulsivo de busca de droga, característico de substâncias viciantes.

3. Síndrome de Abstinência: Embora a interrupção abrupta de antidepressivos possa causar sintomas de descontinuação (como tonturas, náuseas e irritabilidade), isso não é o mesmo que a síndrome de abstinência associada a substâncias viciantes. Esses sintomas são geralmente leves e podem ser evitados com a redução gradual da dose sob orientação médica.

Benefícios dos Antidepressivos

1. Alívio dos Sintomas Depressivos: Antidepressivos podem aliviar sintomas como tristeza profunda, falta de energia, perda de interesse em atividades diárias e pensamentos suicidas.

2. Melhoria da Qualidade de Vida: Com o tratamento adequado, muitos pacientes experimentam uma melhora significativa na qualidade de vida, sendo capazes de retornar a suas atividades normais e relacionamentos.

3. Prevenção de Recorrências: O uso continuado de antidepressivos pode prevenir a recorrência de episódios depressivos, especialmente em pessoas com depressão crônica ou recorrente.

4. Tratamento de Outras Condições: Além da depressão, antidepressivos também são eficazes no tratamento de outras

condições, como transtornos de ansiedade, transtorno obsessivo-compulsivo (TOC) e transtorno de estresse pós-traumático (TEPT).

Importância do Acompanhamento Médico

O uso de antidepressivos deve ser sempre acompanhado por um médico. O profissional de saúde pode monitorar a eficácia do tratamento, ajustar doses e tratar quaisquer efeitos colaterais. Além disso, o acompanhamento regular garante que o paciente receba apoio contínuo durante o processo de tratamento.

Alternativas e Complementos aos Antidepressivos

1. Psicoterapia: Terapias como a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) são altamente eficazes no tratamento da depressão e podem ser usadas em conjunto com antidepressivos.

2. Estilo de Vida Saudável: Exercício regular, dieta balanceada e técnicas de relaxamento, como meditação e ioga, podem complementar o tratamento medicamentoso.

3. Suporte Social: Manter conexões sociais e buscar apoio de amigos e familiares pode ter um impacto positivo significativo no tratamento da depressão.

Conclusão

Antidepressivos são uma ferramenta vital no tratamento da depressão, oferecendo alívio significativo dos sintomas e melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Eles não causam dependência, e seu uso deve ser monitorado por um médico para garantir a segurança e a eficácia do tratamento. Se você ou alguém que você conhece está lutando contra a depressão, procure ajuda médica. A depressão é tratável, e a recuperação é possível com o apoio e tratamento adequados.

Procurar orientação médica é fundamental para um tratamento eficaz e seguro. Nunca se automedique e confie no seu médico para encontrar a melhor abordagem para sua saúde mental.



Dra. Laise Guerino Vieira

Médica

CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8



Como Cuidar do Coração do seu Pet

Entre as várias condições de saúde que podem afetar nossos pets, as cardiopatias são uma das mais comuns e potencialmente graves.

O Que São Cardiopatias em Cães? As cardiopatias em cães referem-se a qualquer doença do coração ou dos vasos sanguíneos. Isso pode incluir condições como doença valvular, cardiomiopatia, arritmias e defeitos congênitos do coração. Essas condições podem afetar cães de todas as idades e raças, embora algumas sejam mais comuns em determinadas raças ou em cães mais velhos.

É importante estar atento aos principais sintomas:

- Tosse persistente, especialmente à noite ou após o exercício;
- Dificuldade em respirar ou respiração rápida;
- Fraqueza;
- Desmaios;
- Ganho de peso inexplicável;
- Intolerância ao exercício.

O diagnóstico precoce é fundamental para o tratamento eficaz das cardiopatias, por isso a importância de visitar sempre o médico veterinário para realiza-

ção de check ups, para realização de exames específicos para determinar a saúde cardíaca do seu amigo.

Embora nem todas as cardiopatias possam ser evitadas, existem algumas medidas que você como tutor, pode tomar para ajudar a promover a saúde cardíaca do seu pet. Isso inclui:

- Manter um peso saudável através de uma dieta balanceada e exercício regular;
- Agendar check-ups veterinários regulares para detectar problemas precocemente;
- Conhecer a história de saúde da raça do seu cão, pois algumas raças têm maior predisposição a certas condições cardíacas.

As cardiopatias em cães podem ser assustadoras, mas com cuidados veterinários adequados e atenção aos sinais, muitos cães com condições cardíacas podem levar vidas felizes e saudáveis. Esteja atento aos sinais de alerta e não hesite em procurar ajuda se suspeitar que seu cão possa estar sofrendo de um problema cardíaco. Com amor, cuidado e tratamento adequado, seu melhor amigo pode continuar enchendo sua vida de alegria por muitos anos.



CLÍNICA VETERINÁRIA | PET SHOP



Mais
Que
Pet

CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

68,

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós-graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

☎ 64 99304-4723

📷 @maisquetcv

📷 @dradaphinevet

🏠 R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO



DESDE  2009

Pirandello

PIZZARIA

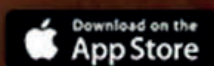
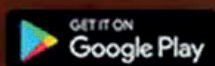
Refri por 1 real

Compre uma Pizza
GRANDE E COM MAIS 1 REAL
leve o refri de 1,5L

ATIVO TODOS OS DIAS | APENAS DELIVERY



Baixe e faça seu pedido!
www.pizzariapirandello.com.br



Toda segunda tem rodízio
**COM BATATA FRITA,
REFRIGERANTE
À VONTADE.**

R\$ 54,99
P/PESSOA



PEJOTIZAÇÃO: O QUE É ESSE FENÔMENO?

A possibilidade da terceirização de atividade-fim das empresas foi pacificada pelo Supremo Tribunal Federal, sendo possível pela empresa a contratação de pessoa jurídica para prestação de serviços relacionados diretamente ao objetivo da empresa.

A pejotização é conhecida como a prestação de serviço por uma pessoa jurídica para realizar atividades ligadas à atividade essencial ou não essencial da empresa, sem que haja vínculo de emprego.

O prestador de serviços deve ter um CNPJ ativo junto à Receita Federal, com emissão de nota fiscal dos serviços prestados, alvará de regularidade perante à Prefeitura e outros documentos necessários pela regularidade da constituição da pessoa jurídica.

Vale dizer que o fenômeno da pejotização permite às empresas uma maior flexibilidade na gestão de equipes, eis que pode ser contratado profissionais especializados para projetos específicos ou para serviços temporários.

Afinal, é lícita a contratação de pessoa jurídica em diversos setores, tais como: profissionais da área de administração e recursos humanos, área de vendas, área de marketing e comunicação, entre outros.

Além disso, o prestador de serviços possui liberdade para executar os serviços contratados, não tendo obrigação de comparecer diariamente ou com frequência pré-determinada na empresa, desde que cumpra a contento o objeto contratual.

Desse modo, a relação contratual de pessoa

jurídica é vantajosa para a empresa e também para o profissional prestador, desde que não seja confundida com uma relação de emprego.

Partindo dessa premissa, é certo dizer que a contratação válida de uma pessoa jurídica se dá quando não há o preenchimento dos requisitos caracterizadores de uma relação empregatícia, estabelecidos nos artigos 2º e 3º da CLT, que diz respeito a ausência de subordinação, ausência de habitualidade e alteridade sobre as suas atividades.

De forma mais clara, o prestador de serviços é aquele profissional autônomo, que não está obrigado a cumprir um horário determinado, mas sim o objeto contratual, bem como que não está sob a chefia de alguém, tampouco cumpre ordens específicas.

Desse modo, na prática, a contratação de uma pessoa jurídica desde que observados os

requisitos próprios de uma relação autônoma é uma ótima alternativa para as empresas, diminuindo seu passivo e suas obrigações, o que consequentemente, favorece o crescimento econômico do seu negócio.

Portanto, podemos concluir que a contratação de uma pessoa jurídica para desempenho da atividade-fim da empresa, por meio de um contrato bem elaborado e seguindo os limites da relação autônoma, é a melhor opção de desonerar as empresas.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





PROGRAMA

Crescer Juntos

30% de desconto
MENSALIDADES

Ed. Infantil
Baby, II e III Anos

Agende uma visita!
(64) 99246-7909


GABARITO
SISTEMA DE ENSINO

Celebre o Amor

Descubra as alianças mais deslumbrantes,
onde cada peça é uma obra de arte
que simboliza a perfeita união.



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Fóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

escute
seus



óculos
antigos:
troque
agora!

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º DE MAIO A 30 DE JUNHO DE 2024 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. NA COMPRA DE ÓCULOS NOVOS COMPLETOS (ARMAÇÃO + LENTES) COM VALOR ACIMA DE R\$ 899,00 (OITOCENTOS E NOVENTA E NOVE REAIS). SEUS ÓCULOS ANTIGOS VALEM R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS) DE DESCONTO. LIMITE DE UM ÓCULO POR COMPRA. FORMAS DE PAGAMENTO: DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDEIRAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OFERECER TODAS AS BANDEIRAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ E PARA ATENDIMENTO DINIZAP. PROMOÇÃO NÃO VÁLIDA PARA COMPRAS REALIZADAS POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ. EVENTUAIS ERROS TÊM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.

P R O M O Ç Ã O

enjoei troquei

R\$

SEUS
ÓCULOS
ANTIGOS
VALEM

2000

NA
COMPRA
DE UM
NOVO

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | 📞 (64) 99665-2126
📱 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | 📞 (64) 99894-1373
📱 @dinizituiutaba



Elizett Marques

Fonoaudióloga com Pós-graduação em Disfagia com Enfoque Hospitalar; Trabalha com Bandagem Elástica, Avaliação Afasia, Teste da Linguinha, Laserterapia, SOS FONO e ABA.



Bárbara Barros

Enfermeira, Pós-graduada em Estética Avançada e possui Cursos de Harmonização Facial e Corporal.



Letícia Lenza Rodrigues

Fisioterapeuta com Pós-graduação em Fisioterapia Pélvica, Obstétrica e Uroginecológica, possui Cursos em Pós Parto Imediato e Laser em Feridas.



Jaqueline Albano

Psicóloga Clínica Infantil, atua com Avaliação Neuropsicológica, Avaliação de Testes Específicos e Acompanhamento Terapêutico.



Larissa Cássia Silva

Enfermeira; Especialista em Furo de Orelha Humanizado.



Dr. Gilberto Oliveira

Médico, Clínico Geral e com Pós-graduação em Ginecologia e Obstetrícia.




Carolayne Cristina

Psicóloga, Pós-graduanda em Avaliação Psicológica e possui Cursos de Estratégias e Recursos Terapêuticos na Psicoterapia Infantil.



Elen Vanessa Pereira

Enfermeira há 9 anos e possui Pós-graduação em Estética Avançada.

 64 99256-7435

 acolhersaudeebemestar



ACOLHER

CLÍNICA DE SAÚDE E BEM ESTAR



Rua São Paulo, 370
(Em frente a Casa de Saúde
São José), Goiatuba-GO

FACETAS EM RESINA

Possui vergonha em sorrir por não ter o sorriso que vê nos famosos? Não precisa mais se preocupar, as **facetas em resina** poderão ajudar você a ter um **sorriso mais bonito!**

Muitas pessoas deixam de sorrir, seja pela falta de dentes, dentes manchados, tortos ou desorganizados.

Muito além da estética, isso se trata de um problema que gera impactos diretos na saúde emocional e psicológica de qualquer pessoa.

O sorriso é o nosso cartão de visita, uma maneira de interagir com outras pessoas e, além disso, uma forma de mostrar emoções.

Existem hoje disponíveis no mercado várias soluções para ter um sorriso que sempre quis: clareamento, limpeza dentária, aparelho ortodôntico, implantes: mas já pensou ter tudo isso numa só solução?

O procedimento de **facetas em resina** pode ser a solução para melhorar sua imagem. Preparamos um conteúdo para você entender tudo sobre esse procedimento. Confira!

O que são facetas de resina?

Facetas de resinas funcionam como coberturas nos dentes naturais. Com elas podemos alterar a cor, forma, tamanho, alinhamento e brilho dos dentes.

Com esse procedimento, conseguimos uma transformação total de todos os aspectos que possam estar incomodando ao paciente, dando uma aparência harmoniosa ao sorriso.



Facetas de resina x Lentes cerâmicas

A técnica das **facetas diretas em resina composta** é a aplicação de camadas de um material restaurador odontológico (resina composta) diretamente sobre o dente sem a necessidade de realizar desgaste dentário. A resina tem propriedades estéticas muito parecidas com as da cerâmica, então isso não costuma ser um problema. Quanto à resistência, as cerâmicas são um pouco mais resistentes, tanto à fratura quanto ao manchamento.

No que tange à espessura, ela é variável ao longo da superfície do dente, iniciando em 0.1 mm perto da gengiva e aumentando em direção à borda.

Por suportar espessuras extremamente finas é que **facetas de resina** podem ser realizadas sem desgaste dentário, pois as lentes de porcelana precisam ter no mínimo 0.3 mm, o que nos obriga a realizar pelo menos um pouco de desgaste na parte mais cervical (perto da gengiva).

Outra diferença importante é que enquanto para realizar as lentes de contato cerâmicas precisamos de tempo até que o laboratório de prótese as confeccione (o que leva alguns dias), as facetas diretas em resina são realizadas em apenas uma consulta, o que a torna o procedimento ideal para quem tem urgência ou pouco tempo para ir ao dentista no Rio de Janeiro.

Uma solução mais rápida e conservadora para realizar seu sonho de um lindo sorriso!



FREIRE&BAZAGA
ODONTOLOGIA

Dr. Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formado pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

Dra. Jessika Freire Bazaga

CRO/GO:14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

☎ 64 98125-1909

📍 Avenida Santos Dumont 1190A,
Praça da Bandeira, 148.
Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)
Itumbiara - GO



HUMMMM!

Grátis

Corn Sugar

2 EM 1

Leve grátis 1 tigela exclusiva do Leo.

Bolinhas de milho sabor chocolate

Choco Boli

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

Peso Líquido **300g**

Peso Líquido **200g**

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

100g	200g	300g	400g	500g
100g	200g	300g	400g	500g

Conteúdo de milho, sódio, açúcar, ácido fólico, Cálcio e Vit. B12. Contém amido modificado, vitaminas e minerais adicionados. Contém ingredientes de origem vegetal. Contém ingredientes de origem animal.

O SEU CEREAL DO SEU JEITO!



HORMONIOTERAPIA OU MEDICAMENTOS PARA TRATAR O CÂNCER DE PRÓSTATA



O bloqueio hormonal ou hormonioterapia ou ainda terapia hormonal consiste na privação de andrógenos com o objetivo de reduzir o nível dos hormônios masculinos no corpo. Como os andrógenos estimulam as células do câncer de próstata a crescerem, no tratamento do câncer de próstata avançado sua supressão é importante.

Entenda um pouco mais a hormonioterapia no câncer de próstata.

Para qual perfil de paciente esse tratamento é indicado?

O câncer de próstata tem relação íntima com os hormônios sexuais masculinos. Tanto as células saudáveis da glândula prostática como as tumorais têm o crescimento estimulado por androgênios.

O bloqueio hormonal ou terapia de privação androgênica (ADT, do inglês Androgen Deprivation Therapy) é utilizado como o principal tratamento para o câncer de próstata (CaP) avançado.

Ao longo dos anos, o bloqueio hormonal tem sido cada vez mais utilizado no tratamento de CaP, não só na doença metastática, mas também no tratamento da doença local de alto risco e localmente avançada adjuvante e neoadjuvante a outras terapias como a radioterapia externa.

“O câncer de próstata tem relação íntima com os hormônios sexuais masculinos. Tanto as células saudáveis

da glândula prostática como as tumorais têm o crescimento estimulado por androgênios.”

Quais os benefícios da técnica?

Até 90% dos pacientes respondem à ADT inicialmente, com controle de sintomas, aumento de sobrevida e melhora na qualidade de vida, incluindo diminuição de dor óssea e complicações (redução de fraturas patológicas e compressão medular). Apesar de ser um tratamento paliativo, a ADT pode também normalizar os níveis de PSA sérico.

Quais seriam os efeitos adversos?

Os efeitos colaterais mais comuns são: fogachos (calorões), perda de libido e disfunção erétil (impotência sexual), osteopenia e osteoporose, eventos cardiovasculares, ganho de peso e perda de massa muscular, ginecomastia (aumento das mamas), dislipidemia (alteração do colesterol), hiperglicemia (aumento do açúcar no sangue).

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/duvidas-frequentes/hormonioterapia-ou-medicamentos-para-tratar-o-cancer-de-prostata>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





Faz a diferença na sua vida.

O melhor negócio e o melhor preço.

Vem pra S.E.
você também!



(64) 3431-0200
(64) 9.9999-3456

 Av. Anhanguera, nº 455,
Setor Oeste Itumbiara-GO

 @seeletricosehidraulicos



BAIXE O APP!



Brasilmed agora na palma da sua mão!

- agende consulta;
- realize pagamentos;
- confira nossos credenciados
- acesse a carteirinha digital e muito mais!



Play store

Android



Download the
App Now



iOS

iOS



Download the
App Now



64 3432-1112
64 99677-1116 
www.brasilmedcard.com.br

Obs.: Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



A RESPONSABILIDADE CIVIL POR ERRO MÉDICO NO SUS. QUEM RESPONDE?

De início, não se deve olvidar que os cuidados devem ser prestados ao paciente com qualidade, independentemente do sistema de saúde em que se atuar, sendo que a responsabilidade civil

surge quando um erro na prestação resultar em danos ao paciente.


Quando se fala a respeito de possível erro cometido pelo médico na prestação de serviços que se deu no âmbito do Sistema Único de Saúde, ou seja, quando o Estado está à frente do serviço médico oferecido, estamos diante de um tema complexo que sempre despertou controvérsia no direito.


Consoante ao disposto no artigo 37, §6º da Constituição Federal, se o agente público, (no SUS o médico está exercen-



MURILLO LLOBET

OAB/GO 34.392

 (62) 9.8126-8943

 murillo@llobetlobianco.adv.br

do função pública) no exercício de suas funções causar danos a terceiros, o Estado deve responder de forma direta, e cabe, posteriormente, ação de regresso se restar comprovado que houve dolo ou culpa do agente público na prática do ato.

Com o objetivo de sanar as controvérsias que pairavam em muitos casos, dada a enorme relevância que a saúde tem para a sociedade, o Supremo Tribunal Federal fixou no Tema n.º 940 de Repercussão Geral a tese de que: *“A teor do disposto no art. 37, § 6º, da Constituição Federal, a ação por danos causados por agente público deve ser ajuizada contra o Estado ou a pessoa jurídica de direito privado prestadora de serviço público, sendo parte ilegítima para a ação o autor do ato, assegurado o direito de regresso contra o*

responsável nos casos de dolo ou culpa.”

A decisão foi importante e representou um grande avanço, isso porque o médico que atua no serviço público está suscetível a precária estrutura do sistema de saúde pública e nem sempre tem a sua disposição os melhores aparatos e condições para exercer sua profissão com excelência, todavia, ressalva-se que poderá ser demandado em ação regressiva por parte do ente estatal nos casos de comprovada atuação com dolo ou culpa.

Assim, é sempre importante contratar um advogado especializado de sua confiança para analisar detidamente as particularidades do caso e a melhor solução para a sua demanda.




 @llobetlobianco


 Av. Anhanguera - St. Oeste,
Itumbiara - GO

 64 3433-1600

PAULO VITOR M. LOBIANCO

OAB/GO 34.786

 (64) 9.9214-2809

 paulovitor@llobetlobianco.adv.br



belaf^ormula

farmácia de manipulação



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE GOIÁS

A Assembleia Legislativa do Estado de Goiás, por iniciativa do Deputado Thiago Figueiredo, aprova o projeto de Lei nº 123/2023, que dispõe sobre a regulamentação da manipulação de medicamentos em farmácias de manipulação.

THIAGO FIGUEIREDO

Deputado Estadual

12 de maio de 2023

Deputado Thiago Figueiredo

COMENDA DO MÉRITO FARMACÊUTICO

Dr. Thiago Figueiredo, farmacêutico e proprietário da Belafórmula Farmácia de Manipulação, foi **condecorado em Sessão Solene em Homenagem ao Dia do Farmacêutico**, no dia 13 de maio de 2024, na Assembleia Legislativa do Estado de Goiás.

A homenagem foi a **convite do Conselho Regional de Farmácia do Estado de Goiás**, através de sua Presidente Lorena Baía, e do Presidente da Alego, Deputado Estadual Bruno Peixoto.

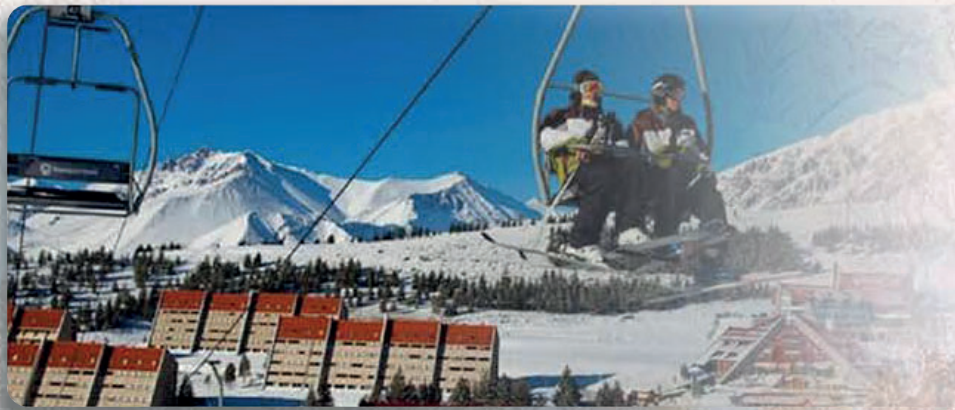
A Comenda é o reconhecimento ao **notável trabalho e dedicação do Dr. Thiago** na área farmacêutica e pelos relevantes serviços prestados ao Estado de Goiás, em especial à cidade de Itumbiara.





PXTRAVEL

GRUPO MENDOZA ARGENTINA 2025



**GARANTA SUA
VAGA NESSA
EXPERIÊNCIA**

**SEGURANÇA, CONFORTO E COMODIDADE
NESTE DESTINO ENCANTADOR!**



(64) 9 9239-0808

Ceres Agrobusiness promove a 7ª edição de Dia de Campo

No dia 23 de março, a Ceres promoveu a 7ª edição de dia de campo na região da Boa Vereda em Itumbiara, Goiás. O evento que acontece há 7 anos reuniu mais de 600 pessoas entre produtores rurais, estudantes, consultores e 11 fornecedores de produtos e serviços para o agronegócio.

O Ceres no Campo se tornou um marco e a cada ano que passa promove mais networking, novas possibilidades de negócios e oportunidades, além de se tornar referência em informações sobre o campo, inovação em produtos e serviços e tecnologia em cultivares.

Um evento que reafirma o propósito da Ceres em oferecer sempre o melhor para atender toda e qualquer necessidade do mercado de insumos agrícolas.



Prime Agro e Ceres promovem Campanha Pulverizador de Sulco

A Ceres juntamente com a Prime Agro está promovendo uma campanha com o objetivo de levar aos produtores rurais uma proposta de manejo que permitirá que os mesmos possam fomentar o uso de produtos nutricionais, fisiológicos e biológicos no sulco de plantio para o controle de pragas e doenças.

E levar a possibilidade de fornecimento do equipamento "sem custo" para o produtor. Uma parceria que visa beneficiar os clientes com serviços de qualidade e um manejo eficiente.

Adquira produtos da linha nutrição e biológico da Prime Agro com a Ceres e comprove os resultados em sua lavoura.



(64) 3432-3006



Soluções Completas para o Campo

Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade

vacina da
GRIPPE
2024

Preços vantajosos
conforme o número
de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para
divulgação da campanha
e conscientização entre
trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai
até você para
imunizar seus
colaboradores!



CASA PERINI

EST. 1929

HARMONIA ENTRE O HOMEM, A NATUREZA E O TEMPO.
A CASA PERINI TEM OS MELHORES VINHOS DESDE 1929.



LINHA COMPLETA CASA PERINI
VOCÊ ENCONTRA NO

△△△△△
SUPERMERCADO
ALVES

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASILIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

NESTE MÊS DOS NAMORADOS,

EXPRESSE SEU AMOR COM A LINGUAGEM UNIVERSAL

das Flores. !



Itumbiara Gramas

Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

Jato de Plasma

O jato de plasma é uma tecnologia estética que utiliza um dispositivo para gerar um fluxo de plasma, que é o quarto estado da matéria, composto por gases ionizados. Esse fluxo de plasma é então direcionado para a pele, promovendo diversos benefícios, como:

Estimulação da produção de colágeno e elastina: O plasma provoca microlesões controladas na pele, o que desencadeia a resposta natural de cura do corpo. Essa resposta leva à produção de novo colágeno e elastina, proteínas essenciais para a firmeza e elasticidade da pele.

Jato de plasma estimulando colágeno

Redução de rugas e linhas de expressão: O aumento da produção de colágeno e elastina ajuda a reduzir o aparecimento de rugas e linhas de expressão, proporcionando uma pele mais lisa e uniforme.

Tratamento de manchas: O jato de plasma pode ser utilizado para clarear manchas no rosto e no corpo causadas pelo sol, melasma e acne.

Melhora da flacidez: O plasma ajuda a firmar a pele e reduzir a flacidez, especialmente no rosto, pescoço e colo.

Tratamento de cicatrizes e estrias:

O jato de plasma pode ajudar a suavizar cicatrizes de acne, acidentes e cirurgias, além de reduzir o aparecimento de estrias.

Remoção de cravos e espinhas:

O jato de plasma tem ação antibacteriana e pode ajudar a remover cravos e espinhas, além de desobstruir os poros.



O jato de plasma é um procedimento seguro e eficaz, com resultados que podem durar por vários anos. No entanto, é importante consultar um dermatologista para saber se o tratamento é indicado para você, pois existem algumas contraindicações, como:

- Gravidez e amamentação;
- Doenças de pele como psoríase e eczema;
- Implantes metálicos no rosto;
- Marca-passo cardíaco;
- Câncer de pele.

O procedimento é geralmente realizado na sala, com anestesia local. A sessão dura em média 30 minutos e o tempo de recuperação é rápido, com vermelhidão e inchaço que geralmente desaparecem em alguns dias.

Os resultados do jato de plasma podem ser vistos logo após a primeira sessão, mas o efeito completo pode levar algumas semanas para aparecer. Para melhores resultados, são recomendadas sessões de manutenção a cada 6 meses ou 1 ano.

O preço do jato de plasma varia de acordo com a região, o profissional e o número de sessões necessárias.

Se você está buscando um tratamento estético para rejuvenescer a pele e tratar diversos problemas, o jato de plasma pode ser uma boa opção.

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA



JUCELIA STANGE

MICROPIGMENTAÇÃO
E ESTÉTICA

Especializada em laserterapia;
Peeling químico; Preenchimento; Botox Fios de PDO;
Micropigmentação de sobrancelhas, olhos e lábios;
Depilação a laser; Jato de plasma; Skin Booster;
Radiofrequência; Microagulhamento;
Remoção a laser de micropigmentação e tatuagens.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,



KABANAS BURGUER

NADA MAIS SABOROSO DO QUE
DESEFRUTAR DE MOMENTOS ESPECIAIS AO
LADO DA SUA **CARA-METADE.**

DESCUBRA O

SABOR AUTÊNTICO

DOS NOSSOS HAMBÚRGUERES ARTESANAIS,



64 99286-3433



kabanas.burguer

AVENIDA DA SAUDE, 60, CENTRO - ITUMBIARA-GO

Dificuldades de Aprendizagem: A Importância do Diagnóstico Precoce

O Diagnóstico precoce é crucial para a alfabetização de crianças atípicas, que enfrentam diferentes tipos de dificuldades de aprendizagem.

Antes de mais nada, é preciso ter em mente que identificar essas dificuldades é o primeiro passo para garantir que a criança receba o suporte adequado para seu desenvolvimento acadêmico.

Mas como identificar as diferentes dificuldades de aprendizagem que as crianças atípicas podem enfrentar? Existem muitos sinais de alerta que os pais e educadores devem observar.

Quais são os sinais de que uma criança pode estar enfrentando dificuldades de aprendizagem?

O primeiro passo para identificar dificuldades de aprendizagem é observar a criança de perto. Os pais, professores e cuidadores devem estar atentos a sinais como dificuldades na leitura, escrita ou matemática, bem como problemas de comunicação ou comportamento.

Além disso, também existem outros sinais de alerta que é preciso ficar atento, como por exemplo dificuldade em seguir instruções e até mesmo de compreender histórias.

Afinal, quando se trata de crianças atípicas, a identificação precoce de dificuldades de aprendizagem é especialmente importante. Crianças com autismo, dislexia, déficit de atenção e outras condições podem enfrentar desafios únicos que exigem abordagens de ensino personalizadas.

Como o diagnóstico precoce pode ajudar a criança a receber o suporte adequado para o seu desenvolvimento acadêmico?

Conforme dito anteriormente, para garantir que o diagnóstico correto seja feito, é importante que os pais e educadores consultem profissionais especializados em distúrbios de aprendizagem.

Afim de que esses profissionais possam realizar uma



avaliação completa da criança, incluindo testes cognitivos, de leitura e escrita, além de avaliar a habilidade da criança em se concentrar e acompanhar atividades.

Além disso, o diagnóstico correto e precoce auxilia os profissionais de educação para que possam criar um plano de ensino personalizado que atenda às necessidades individuais da criança. É por isso que o diagnóstico correto e precoce é tão importante.

Como as escolas podem se preparar para atender às necessidades de crianças atípicas através do diagnóstico precoce?

Desse modo, para que a escola consiga auxiliar de forma efetiva dando suporte para os alunos são necessárias algumas estratégias. Aqui estão dois exemplos:

- **Resposta à Intervenção (RTI):** Abordagem que busca identificar as dificuldades de aprendizagem de cada aluno.

- **O Plano de Educação Individualizado (PEI):** Documento que descreve as necessidades educacionais de uma criança com dificuldades de aprendizagem e estabelece objetivos e metas específicas para o seu desenvolvimento.

Portanto, através da aplicação de testes e observações, o RTI ajuda a oferecer intervenções adequadas para ajudá-los a progredir.

Em resumo, o diagnóstico correto e precoce é essencial para garantir a alfabetização bem-sucedida de crianças atípicas.

Observar de perto e identificar as dificuldades de aprendizagem é o primeiro passo, e o segundo é procurar ajuda profissional. É fundamental para garantir que a criança receba o suporte necessário para seu desenvolvimento acadêmico e pessoal.



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Dra. Cláudia Araujo

Médica Pediatra

CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3

Título de Especialista pela SBP/AMIB;

Medicina na Universidade Iguazu/RJ;

Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;

Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade

Católica do Rio de Janeiro;

Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de

Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;

Pós Graduanda em Neurologia Pediátrica.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



ÚNICO LABORATÓRIO DE ITUMBIARA ACREDITADO PELO DICQ

QUALIDADE E EFICÁCIA!

O propósito do Laboratorio Modelo é assegurar a confiança, precisão e rapidez no auxílio do diagnóstico com intenção de cuidar da sua saúde, contando sempre com equipamentos de última geração, profissionais qualificados e certificações de qualidade, e com isso garantimos aos nossos clientes resultados confiáveis.

**CONFIE EM NÓS PARA SER SEU PARCEIRO NA JORNADA
PARA UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL.**



COLETA DOMICILIAR

Você pode agendar a coleta domiciliar diretamente no laboratório ou pelo Whatsapp.



PRÉ-ATENDIMENTO

Buscamos sempre a excelência e para isso oferecemos aos clientes o pré cadastro.



EXPERIÊNCIA

Desde 1995, cuidado da saúde de inúmeras famílias, fornecendo serviços de diagnóstico confiáveis.



MODELO
LABORATÓRIO

A qualidade está no resultado






Nossas lojas
estão recheadas
de cases e
acessórios para
**PRESENTEAR O
SEU AMOR.**

Loja 1

 Rua Marechal Deodoro
Nº 10 - Centro

Loja 2

 Praça da Bandeira nº80
(ao lado do Boticário)



#vempralocase
 (64) 9 9909-1010



Celebração Memorável: Special Mother's Day Cocktail

No último dia 3 de maio, a cidade de Itumbiara se encheu de alegria e emoção com a realização do Coquetel do Dia das Mães, promovido pela Cultura Inglesa Itumbiara. O evento, que reuniu mães tanto da escola quanto da comunidade local, foi um verdadeiro sucesso, proporcionando uma noite inesquecível de celebração e homenagens.

O Coquetel, cuidadosamente organizado pela equipe da Cultura Inglesa Itumbiara, contou com uma decoração elegante e acolhedora, criando um ambiente perfeito para as mães desfrutarem de momentos de descontração e confraternização. A programação incluiu diversas atrações, desde apresentações musicais que tocaram o coração de todos, até discursos emocionantes que ressaltaram a importância e a força das mães na sociedade.



O ponto alto da noite foi a homenagem especial feita às mães, reconhecendo sua dedicação, amor e contribuição inestimável para a formação de indivíduos e, por extensão, da comunidade. Foi um momento de muita emoção, onde lágrimas e sorrisos se misturaram, criando uma atmosfera de pura gratidão e reconhecimento.

Este evento, além de celebrar o Dia das Mães, reforçou os laços entre a Cultura Inglesa Itumbiara e a comunidade local, promovendo um espírito de união e valorização da família. Todas as participantes saíram com o coração aquecido e a certeza de que são apreciadas e amadas.

O Special Mother's Day Cocktail, realizado pela Cultura Inglesa Itumbiara, foi, sem dúvida, uma noite especial que ficará marcada na memória de todos. Que essa celebração inspire ainda mais momentos de carinho e união em nossa comunidade!

Para maiores informações
Aponte a camera celular
para QR CODE e sabia mais



**Matrículas
ABERTAS**



Piticas

Dia dos
Namorados

Presenteie
com amor!

Temos os
presentes mais
apaixonantes
para o Dia dos
Namorados.
Venha conferir!



[piticas.itumbiara](https://www.instagram.com/piticas.itumbiara)



Piticas Itumbiara



(64) 9668-2003



Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,

OS MELHORES PRESENTES
PERSONALIZADOS
**ESTÃO
AQUI**

T T
TO LOOK
J J
PERSONALIZADOS E PRESENTES



📞 64 99660-2841

📍 tolook.personalizados

Rua Franklin Xavier, 275
Centro - Itumbiara-GO



O amor...

é a mais bela das poesias,
a mais vibrante das cores,
a mais doce das melodias,
venha comemorar esse dia no
"O Sertanejo"

**O SERTANEJO**
Bar & Petiscaria

Feliz Dia dos Namorados

☎ (64) 99999-3676
@osertanejo_lub

9 RUA FRANKLIN XAVIER, Nº 272 - CENTRO

Dedicação gera

Excelência!

O resultado está na
qualidade e precisão
de cada diagnóstico.

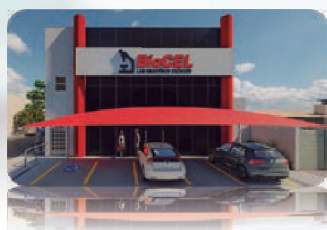
Ligue e agende sua

COLETA DOMICILIAR

sem custo adicional!




BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



Rua Rio Verde, 97,
Centro, Itumbiara-GO
(em frente ao col. Félix de Almeida)

 [laboratoriobiocel](#)

 (64) 3404-1833

 (64) 98436-0079



limpeza de pele fotônica:

INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS

Como funciona?

A Limpeza de Pele Fotônica segue todos os passos da Limpeza Convencional, entre as Etapas é associado a Fotobiomodulação.

Por meio da Fotobiomodulação a nossa Pele absorve Energia, as Luzes emitidas pelos LEDS promovem a Otimização das Funções Celulares e é através dessas Luzes que é possível Tratar as Camadas mais Profundas.

Entre os benefícios estão :

- Hidratação Profunda
- Estimulo da Produção de Colágeno
- Melhora da Textura e Aparência da Pele

- Limpeza Profunda dos Poros
- Extração de Comedoes (cravos)
- Extração de Acnes (espinhas)
- Extração de Miliuns (pequenas bolinhas brancas)
- Promove a Renovação Celular
- Auxilia no Controle da Acne e da Oleosidade
- Previne o Envelhecimento
- Previne o Aparecimento de Manchas ocasionadas por Processos Inflamatórios

O Ideal é que a Limpeza de Pele seja realizada 1x ao mês, o protocolo indicado para todos os tipos de Pele.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA
ESPECIALISTA EM TERAPIA CAPILAR E TRICOLOGIA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

•UBERLÂNDIA •UBERABA •SACRAMENTO •SÃO PAULO •ITUMBIARA

agendamento de consultas:



(34) 9 9160-1078

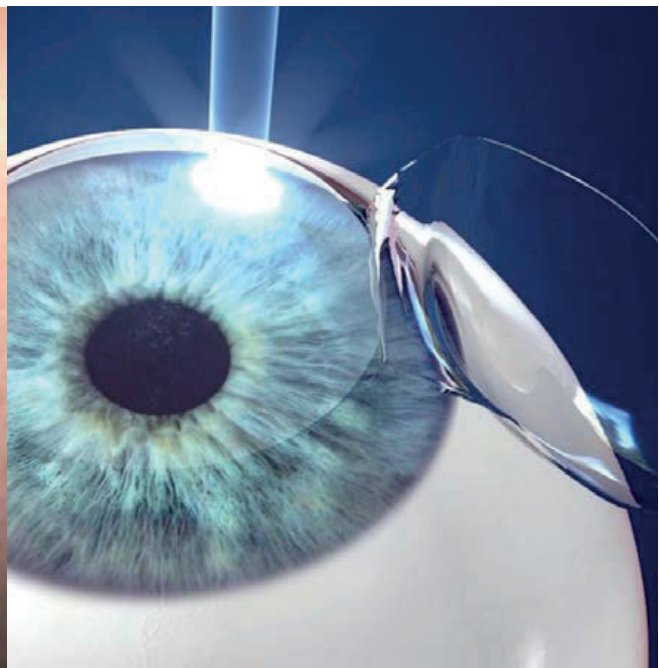


siga:

magodasformulas



OFTALMOLOGIA



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07



Agroseeds
QUALIDADE EM ANÁLISES

OFERECEMOS ANÁLISES PRECISAS E DADOS
CONFIÁVEIS PARA OTIMIZAR O PLANTIO DE GRÃOS NO
MERCADO AGRÍCOLA.



64. 98447 5966

| 64. 3495 6461



@agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

ENXERTO ÓSSEO PARA IMPLANTES DENTÁRIOS: QUAL É O EFEITO?

Para aqueles que vivem a falta de um ou mais dentes, o efeito cosmético de um implante dentário é extremamente positivo. Os implantes dentários funcionam e têm a mesma aparência de um dente normal, cumprem seu papel da mesma maneira que um dente regular, e um implante bem feito é imperceptível. É sempre importante ter a certeza de compreender todos os vários aspectos de uma cirurgia bucal, e com os implantes dentários não é diferente. Uma das principais questões a ser considerada é a possibilidade de necessitar de um enxerto ósseo para implantes dentários.

Um implante dentário é composto por duas partes: um pino metálico que é colocado no osso do maxilar e funciona como a raiz do dente, e uma coroa que é posicionada sobre a primeira peça.

O cirurgião-dentista pode sugerir um enxerto ósseo para o implante dentário se ele julgar que o osso da sua mandíbula é muito fino ou mole para manter o implante no lugar em seu atual estado. Se o osso não conseguir dar suporte ao implante, a cirurgia poderá ser mal sucedida.

Em um procedimento de enxerto ósseo, o cirurgião tirará um pedaço de osso de outra área do seu corpo, ou - como é o caso mais frequente agora - usará um material sintético para enxerto ósseo. Portanto, você

terá que esperar, muito provavelmente vários meses, para que o enxerto ósseo crie um novo osso forte para garantir que o implante fique estável e seguro. É possível que, se você só precisar de um enxerto pequeno, o procedimento possa ser feito ao mesmo tempo em que a cirurgia do implante, mas seu dentista decidirá o que fazer. Um enxerto ósseo bem feito permite que o osso do maxilar seja forte o suficiente para suportar o implante dentário.

Assim que o enxerto ósseo estiver concluído, o restante da cirurgia de implante poderá ter continuidade. Como todo procedimento cirúrgico, é importante conversar com seu dentista a respeito do seu histórico médico e todos os riscos e benefícios da cirurgia. Uma vez decidido que você está em condições de ser submetido ao procedimento, você poderá aspirar pelo novo sorriso.



Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.





Casal feliz
cozinha
juntinho!!!

12 de junho,
dia dos namorados!

O Seu Verdurão

© melhor para sua família!



@oseuverdurao



64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO

Por Dra. Katia Gomes e Dra. Samara Resende

FLACIDEZ, EXCESSO DE PELE E FALTA DE DEFINIÇÃO, TEM SOLUÇÃO?



Em busca de um rosto mais jovem e harmonioso? A combinação de Lipoaspiração da Papada com Platismoplastia é a resposta inovadora que você procura. Este procedimento, agora disponível em Itumbiara-GO, redefine o contorno do pescoço e do rosto, devolvendo firmeza e suavidade à sua pele.

A Lipoaspiração da Papada HD remove o excesso de gordura abaixo do queixo, causada por fatores genéticos, envelhecimento ou ganho de peso, resultando em uma mandíbula mais definida, um pescoço mais rejuvenescido, delineado e uma linha do queixo mais elegante.

A platismoplastia complementa a lipoaspiração ao tratar os músculos do pescoço, especialmente o platisma. Com o tempo, esses músculos podem se enfraquecer e se separar, formando bandas visíveis sob a pele. A platismoplastia envolve a sutura desses músculos, deixando o pescoço com uma aparência mais lisa, uma estrutura mais firme e uma textura mais uniforme.

A união da lipoaspiração da papada com a platismoplastia proporciona:

- Redução da Gordura:
- Firmeza no Pescoço:
- Resultados Naturais:

As Dras. Katia Gomes e Samara Resende oferecem este procedimento transformador em Itumbiara- GO.

Com uma abordagem personalizada, visam a excelência e o bem-estar dos pacientes, garantindo resultados naturais e satisfatórios.

Interessados em melhorar a aparência e recuperar a confiança podem agendar uma consulta na clínica das Dras. Katia Gomes e Samara Resende em Itumbiara.

A clínica está pronta para ajudar a alcançar objetivos estéticos com segurança, profissionalismo e cuidado personalizado. Transforme seu visual e eleve sua autoestima com a combinação de **lipoaspiração da papada e platismoplastia**.

Contate-nos:

Telefone: (64) 99344-1066

E-mail: drasamararesende@yahoo.com

Endereço: Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier Centro - Itumbiara-GO



CRO/GO: 13.116
Dr. Samara Resende - Especialista em Odontologia Estética
Especializada em Odontologia Estética, com atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses. Reconhecemos a importância das consultas periódicas na odontologia preventiva.



VOCÊ É UM SONHADOR(A)?

Quero te convidar para uma reflexão sobre teus sonhos. Eu não sei quais são ou qual é teu maior sonho, apenas sei que, com certeza você sonha. Você dorme e acorda pensando em algo ou desejando algo, no entanto tudo te parece inatingível, distante e quase impossível. E o resultado desse comportamento é uma sensação de fracasso. Sim, você se sente fracassado porque muitas pessoas conseguem realizar os sonhos e você continua aí, no mesmo lugar? E, se você continuar assim, será apenas um sonhador ou pior, uma pessoa que fantasia.

Agora que talvez você se veja nesse cenário, mesmo chateado e sem entender bem, quero te ajudar a mudar esse sentimento. Para isso te convido para que, por alguns instantes, você associe a pessoa que terá realizado o sonho com a sua pessoa de hoje. O que mudou na vida desse seu EU que realizou o sonho? Quem essa pessoa precisou se tornar para que

tenha realizado o grande sonho? Como será seu EU de AMANHÃ...

A pessoa que está aqui hoje sem evoluir na direção do sonho precisa desenvolver algumas habilidade ou conhecimentos para começar a ter resultados de fato. Há algumas características que serão determinantes para que se construa um bom planejamento na direção de um sonho. As principais são: dedicação, foco, resiliência, força interna, automotivação, equilíbrio, clareza, persistência, entre outras.

Nosso maior desafio ao realizar um projeto (sonho) estará naquilo que teremos que abdicar, que teremos que abrir mão e principalmente enfrentar os momentos de queda e saber se levantar mais fortes ainda. Quando fazemos escolhas, isso as vezes, envolve você se afastar de alguns ambientes que não são favoráveis e as vezes, até de pessoas que não irão entender suas escolhas e farão de tudo para que você

permaneça no mesmo lugar comum que eles.

Portanto, não é sobre “o que você quer” e sim sobre “quem você quer ser”. Seus sonhos estão diretamente relacionados aos seus comportamentos.

Um sonho sem prazo, sem nome, sem plano, sem ações, sem passos, sem mudanças, serão apenas devaneios de sua imaginação e a medida que o tempo passa te tornarão uma pessoa frustrada.

O Neurocientista professor Pedro Calabrez nos coloca muito bem a definição de um sonho: tudo aquilo que demorar mais de 6 meses. Talvez você ache que é pouco tempo e se demorar mais que isso, você terá que definir ainda mais claramente o que terá que ter feito nesse prazo de seis meses para você se aproximar de seu sonho. Ele sugere que dentre os sonhos que você tem, defina o principal, aquele que grita mais alto e foque nele, direcione suas energias nesse projeto. De um nome, defina seu objetivo com esse

sonho, o que vai mudar na sua vida quando você realizar esse sonho, visualize como você estará. Se isso fizer sentido, siga na direção pois é isso que você definiu. Não permita que nada nem ninguém tire seu foco. Defina quais ações você terá que ter feito em até 3 meses. Depois defina as ações dos próximos 30 dias, defina ainda o seu dia a dia a partir de hoje, sempre focado no mesmo destino. Tenha isso como um seu mapa, pois é ele que vai te levar ao destino escolhido.

Se precisar alterar sua rota altere, se cair levando mas não cometa o mesmo erro duas vezes. Comemore as pequenas vitórias pois qualquer caminho é feito de muitos passos.

Sonhos precisam sair do projeto, sair do papel, sair do pensamento nem que seja para você perceber que precisa mudar seu sonho ou até sonhar mais alto ainda!

E conte comigo quando precisar de alguém na sua caminhada.




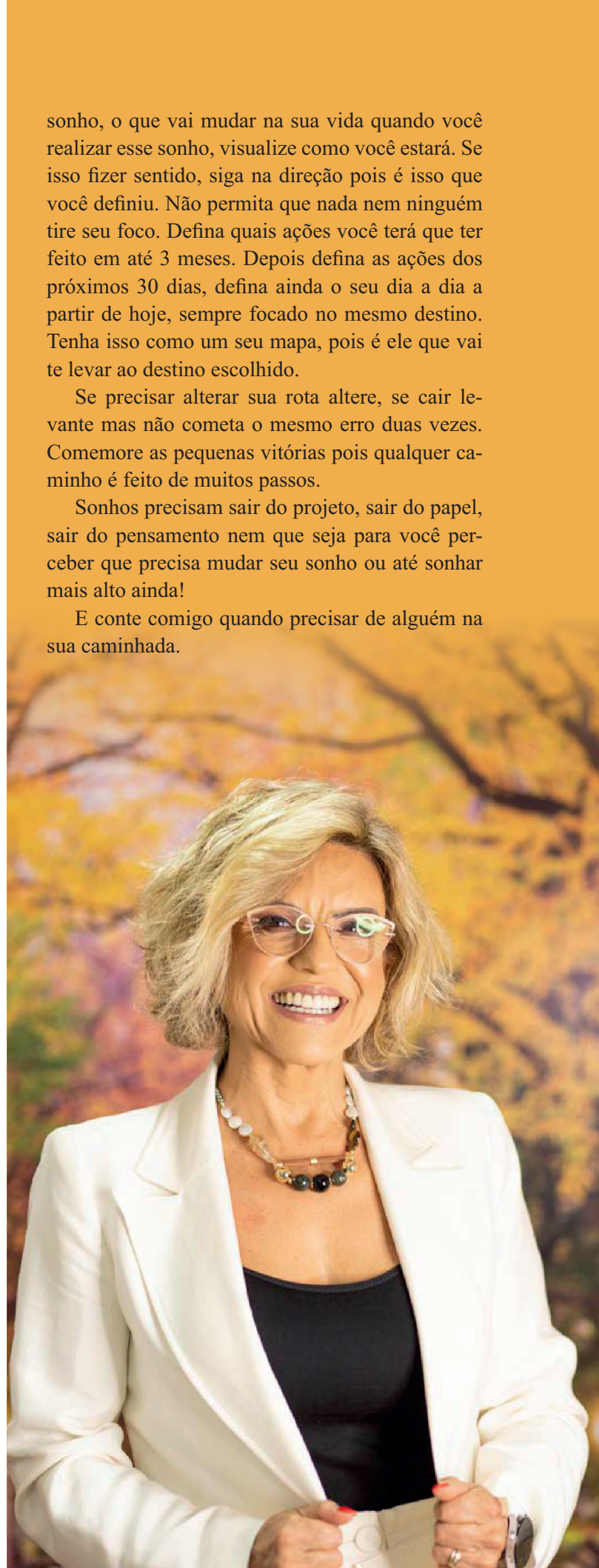
IZABEL TONETTO COACH

Mentora de Liderança Pessoal & Profissional
Especialista em Habilidades Emocionais;
Empreendedora;
Life Coach (IBC);
Treinadora Comportamental e Analista
Comportamental (Instituto Lyouman);
Atendimento Presencial e Online.

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64) 98115.5211

 João Henrique Duarte, 616. Apto. 802.
Ed. Marseille. Alto da Boa Vista. CEP
75.523-190



Em meio às luzes que iluminam a Orla do Rio Paranaíba com a ponte Affonso Pena, sob um céu estrelado, o La Vista se transforma em um cenário perfeito para festas intimistas, como casamentos, aniversários e eventos corporativos. O espaço é versátil e pode ser adaptado para atender às suas necessidades, garantindo que cada detalhe contribua para uma experiência única e inesquecível.

Imagine-se caminhando por um terraço adornado com luzes suaves, onde móveis confortáveis convidam à descontração e à conversa. À medida que a noite avança, o skyline urbano se ilumina, criando um fundo mágico para a sua festa. O som de risadas e músicas preenche o ar, enquanto os convidados desfrutam de drinks e uma culinária deliciosa.

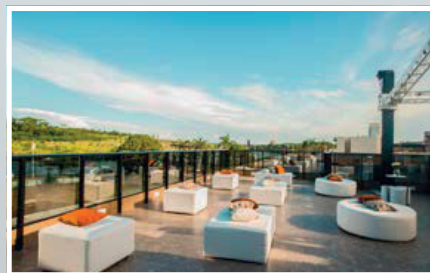
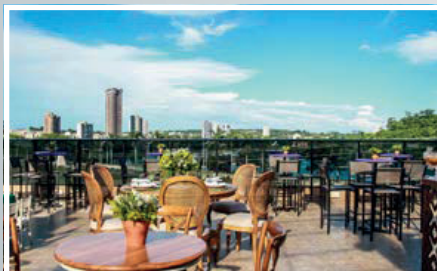
Uma festa intimista em um Rooftop é uma experiência sensorial. O aroma dos pratos cui-

dadosamente preparados mistura-se com a brisa noturna, enquanto as decorações acrescentam um toque de elegância ao ambiente. A iluminação suave realça os sorrisos e as expressões dos presentes, criando uma atmosfera acolhedora e memorável.

Além disso, o La Vista oferece flexibilidade para personalizar a sua festa de acordo com o seu estilo e preferência. Uma festa intimista em nosso Rooftop combina a emoção da vida urbana com a intimidade de um ambiente exclusivo. É uma oportunidade de celebrar os momentos especiais da vida em grande estilo, enquanto se contempla a beleza da cidade sob um novo ponto de vista.

Venha para o La Vista Rooftop! Nosso espaço oferece um ambiente completo, confortável, seguro e ideal para celebrar momentos únicos e especiais.

la vista
ROOFTOP



FESTA DA FAMÍLIA

CRER Montessori

A Rede de Ensino CRER Montessori celebra o Dia da Família com uma série de atividades divertidas e educativas. O evento inclui gincanas dinâmicas, jogos interativos e uma encantadora apresentação das crianças. Essas atividades não só proporcionam um dia memorável para as famílias, mas também fortalecem a comunidade escolar, promovendo a integração entre alunos, pais e educadores.



CRER

MONTESSORI

Rede de Ensino



CRER

MONTESSORI



Educação
para
Vida!

Educação
Respeitosa

Arielle Vidal Santos
Diretora Crer Montessori



crermontessori



64 99224-1946



Rua Dâmaso Marquês, 126, Centro, Itumbiara - GO

pequenas atitudes
grandes mudanças

#PLANTEESSAIDEIA

#PLANTEESSAIDEIA: FACULDADE ZARNS LANÇA CAMPANHA DE CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Ação foca na sustentabilidade e nas atitudes de preservação no dia a dia

Cuidar de gente é cuidar também do meio ambiente. Foi com essa ideia que a Faculdade Zarns lançou a campanha “Pequenas Atitudes, Grandes Mudanças”, que focada na consciência ambiental, sugere uma série de atitudes que contribuem para a preservação da natureza, no micro e macro. A campanha convida estudantes, professores, colaboradores e comunidade externa a adotar hábitos sustentáveis no dia a dia, a fim de garantir também uma maior qualidade de vida para todos.

“Ser sustentável é pensar, primeiramente, em honrar e respeitar a natureza e todos os recursos que ela nos oferece. Nós podemos, todos os dias, adotar costumes que podem fazer a diferença. Essa campanha estabelece uma preocupação com o impacto ambiental e busca agir para minimizá-lo. Afinal, a sustentabilidade começa e termina com pessoas,

nós, que habitamos o planeta”, ressalta Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara.

Além dos recados espalhados por todo campus, também foi criado para a campanha uma página especial no site da instituição com todas as informações do projeto e sugestões de atitudes sustentáveis dentro e fora da faculdade. A página também apresenta informações sobre os espaços de contato com a natureza próximos a localização do prédio da Faculdade Zarns em Itumbiara, bem como do prédio das outras instituições de ensino da Clariens Educação.

Faculdade
ZARNS

Faculdade
ZARNS

/Processo Seletivo **24.2**

Transferência e Segunda Graduação

:: inscreva-se ::



**CAMPUS 100% DEDICADO À MEDICINA
COM O MAIOR CENTRO DE SIMULAÇÃO
REALÍSTICA DA AMÉRICA LATINA.**



ESTRATIFICAÇÃO EM RESINA



A estratificação em resina composta produz resultados altamente estéticos e naturais que se misturam perfeitamente com os dentes naturais. Este procedimento é minimamente invasivo e preserva a estrutura dentária existente.

As restaurações em resina composta são duradouras e resistem ao desgaste diário. A recuperação após a estratificação é rápida, não sendo necessário que o paciente fique de repouso de suas atividades.

A estratificação em resina é uma técnica que permite aos dentistas criar restaurações dentárias que são indistinguíveis dos dentes naturais, o resultado é imediato. Se você deseja transformar sua aparência dental de forma sutil e natural, pode me consultar que irei te explicar melhor!

Com esta técnica avançada, garanto que você pode alcançar um sorriso deslumbrante e duradouro que revela sua beleza interior.



Aline Duarte

Cirurgia Dentista;

Especialista em Ortodontia, cursos em harmonização facial, facetas, clareamentos e próteses.

114,  64 99664-0003/ 3431-4974



BRASIL CACAU



Todo
amor
É DOCE!



ifood

📍 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

📞 64 99677-1100

📷 [brasilcacao_itumbiara](#)



HOMIENS de Sucesso

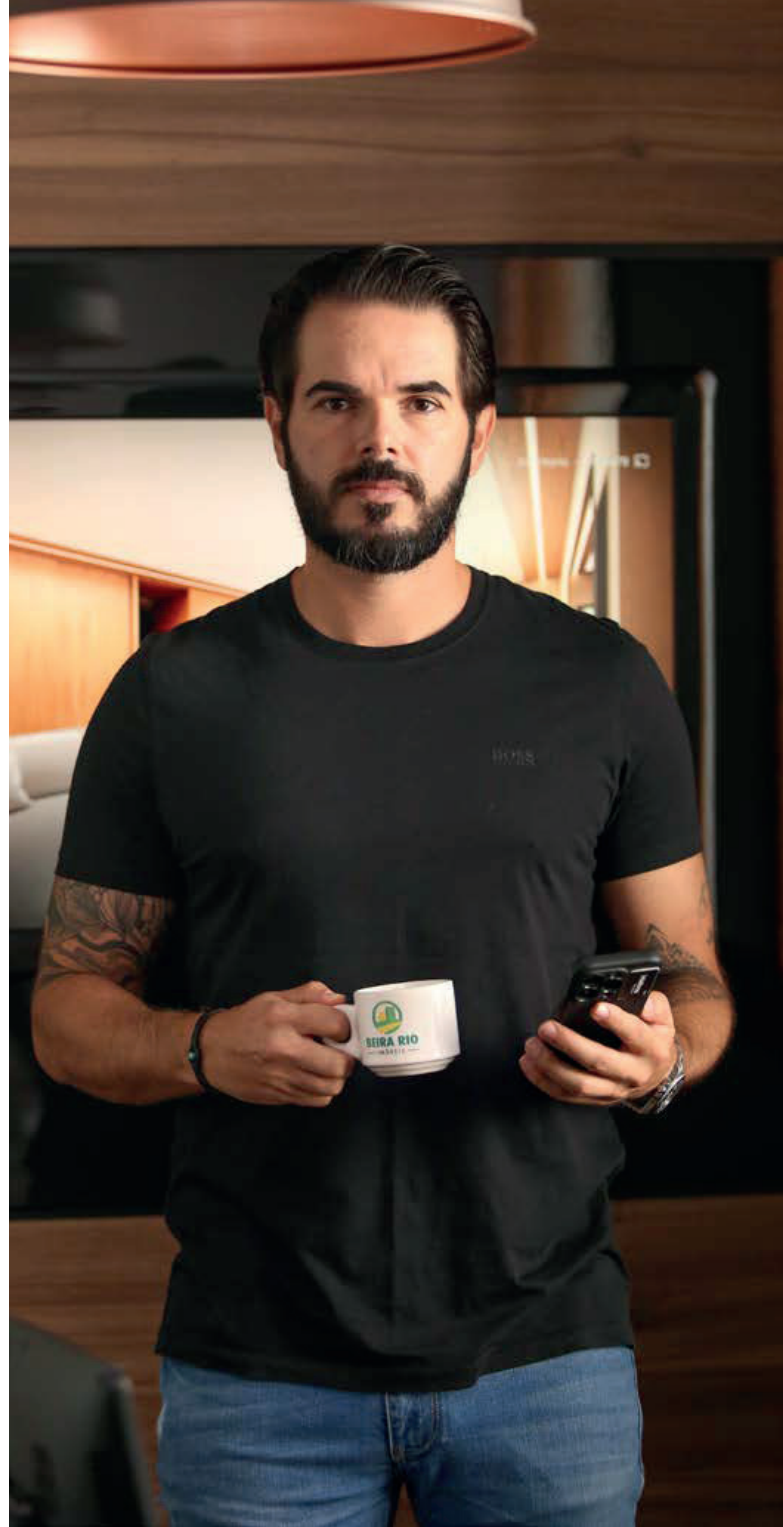
ANDRÉ DE PÁDUA

Qual é a sua opinião sobre o mercado imobiliário em nossa cidade?

André de Pádua - *Itumbiara é uma cidade dinâmica que está em amplo crescimento e por isso o mercado imobiliário mudou muitos nos últimos 5 anos. Muito se deve aos novos empreendimentos que exploram o nosso cartão postal que é a Beira Rio, onde hoje estão em construção vários empreendimentos residenciais e um complexo comercial com lojas e salas de escritórios. Por outro lado o mercado de aluguel também vem se adaptando à demanda que a faculdade de medicina Zarns trouxe para a cidade, que impactou na construção de imóveis residenciais de locação para atender os estudantes e que vem de outras cidades morar aqui.*

Nestes anos de profissão, houve algum momento crítico em que foi preciso superar barreiras?

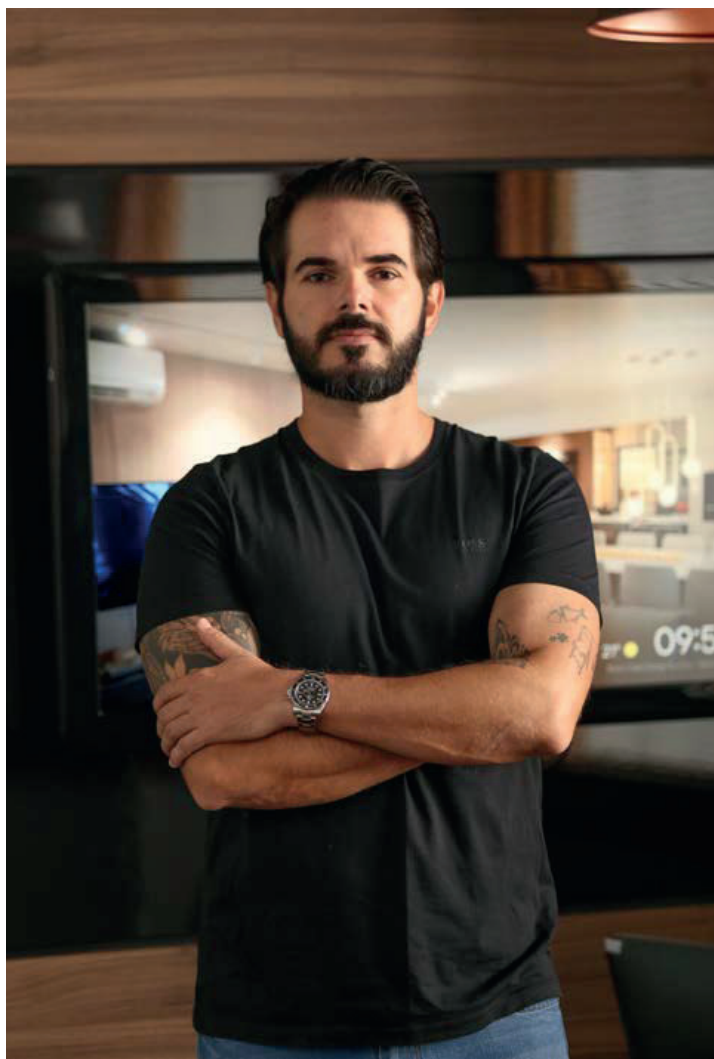
André de Pádua - *O momento mais crítico com certeza foi a pandemia que trouxe muitas incertezas, de quanto tempo iria durar e como seria após esse período. Porém o que mais me impressionou foi a reação positiva do mercado após a pandemia, onde*



tivemos um crescimento elevado de vendas e uma alta procura por imóveis maiores com mais espaço de lazer integrado.

Como você diferencia o André de hoje com o André de quando começou a Beira Rio Imóveis?

André de Pádua - *Essa pergunta me fez refletir bastante, e respondo com muito prazer que o André da Beira Rio Imóveis de 12 anos atrás é o mesmo de hoje, o mesmo curioso que busca todos os dias*



inovar, fazer melhor, encontrar novos negócios e possibilidades para os meus clientes. Porém, com mais experiência. Acredito que nunca podemos parar de buscar sermos melhores, o mercado está em constante transformação e por isso temos que estar atentos a essas mudanças .

Qual ou quais perspectivas você tem para o futuro do mercado imobiliário?

André de Pádua - A próxima grande mudança para o mercado será o de empreendimentos com espaços compartilhados e os imóveis “on demand”. Acredito que essa nova geração será de nômades modernos, não terão uma casa fixa durante a vida e poderão morar em qualquer lugar do mundo. Por isso o mercado vai se adaptar em vender frações de um empreendimento global ou o seu direito de uso através da tokenização, que é o ato de fragmentar um ativo em pequenas frações digitais usando o banco de dados blockchain.

Quais os conselhos você deixa para quem te admira e espera seguir uma carreira como a sua?

André de Pádua - Para seguir a carreira desse mercado primeiramente tem que gostar de se relacionar com pessoas, de conhecê-las, ouvir suas histórias. Saber ouvir sempre será mais importante do que saber falar. É ter humildade para entender que a vida é um eterno aprendizado. E que sozinho não se faz nada. Sempre tenha por perto pessoas honestas com o mesmo ideal. E acima de tudo sempre tenha fé em Deus.



revista
SAÚDE

7

ANOS

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO



Ano 1 nº 13 Junho 2024 - Itumbiara-GO
 www.rmaissaude.com.br

Rafael Pereira de Lima
 CEO DO GRUPO RR
 CRC-OD: 022935/1

Walter Simões de Lima
 SÓCIO-FUNDADOR GRUPO RR
 CRC-OD: 016202/2

Ranler Pereira de Lima
 DIRETOR DE OPERAÇÕES GRUPO RR
 CRC-OD: 015024/9



Leia e compartilhe esta
 e mais edições via
 nossa página online,
 acessando o QR-code.

Revista
Stilo

Itumbiara-GO

Revista
Stilo
 ITUMBIARA

1

ANO

☎ 64 99202 4160

☎ 64 99275 5299

🌐 www.rmaissaude.com

📷 📺 rmaissaude



FEIJOADA

da Aengi

Aconteceu no ultimo dia 25 de maio a feijoada da AENGI.
O evento foi um sucesso e trazemos as fotos desse super evento para vocês!





ENTREVISTA

“ NOSSA MISSÃO É CONTRIBUIR PARA O SUCESSO DAS EMPRESAS E PARA A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS. ”



Ranier Pereira de Lima
Diretor de operações Grupo WR
CRC-GO: 0016525/0

Walter Simões de Lima
Sócio-fundador Grupo WR
CRC-GO: 005262/2

Rafael Pereira de Lima
CEO do Grupo WR
CRC-GO: 022931/1

Mais do que contabilidade, a WR oferece soluções contábeis, tributárias e patrimoniais.



Os irmãos são a linha de frente do Grupo WR, ecossistema que oferece soluções contábeis, tributárias e patrimoniais para empresários de todo o Brasil

Nessa edição conversamos com os sócios fundadores do Grupo WR, que surgiu através da primeira empresa, a WR Contabilidade & Consultoria, fundada em 2008 pelo patriarca Walter Simões e seus filhos Rafael Pereira e Ranier Pereira. A visão empreendedora e de futuro dos sócios-fundadores, foi o primeiro passo para enxergar a contabilidade com uma visão 360°, com a missão de ir além da contabilidade tradicional, contribuindo para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.

E para ir além, nasce o Grupo WR, com a tríade Contábil, Tributário e Patrimonial, oferecendo uma consultoria ampla e diversificada em áreas chave para o desenvolvimento das empresas, mas sempre

com um planejamento personalizado para cada cliente. Desta forma conseguem entregar mais do que números, proporcionam tranquilidade, comodidade, segurança e os melhores resultados. Confira a entrevista com Rafael e Ranier Pereira, CEO e diretor de operações do Grupo, respectivamente.

Sabemos que a WR já possui mais de 16 anos de história, mas como você avalia o começo da WR, o que motivou vocês a criarem essa contabilidade do zero em um cenário que já contava com dezenas de outros escritórios renomados em Itumbiara?

Rafael Pereira - Sempre acreditamos que as coisas podem melhorar. E com o mercado muito tradicional, contabilidades estagnadas, decidimos inovar desde o primeiro dia levando planejamento tributário a nossos clientes. Sem dúvidas essa estratégia sempre





foi um dos diferenciais para começar, crescer e nos tornarmos referência no segmento. Levar lucro para o nosso cliente sempre foi um dos nossos pilares, e com a economia tributária que promovemos isso se tornou nosso ponto forte, aperfeiçoando todos os dias, graças a Deus.

Hoje a WR se destaca como Contabilidade Consultiva e além das 5 unidades físicas e 120 colaboradores atende clientes em todo Brasil. Baseado nesse crescimento exponencial, ao que você atribui essas conquistas e especialmente o que difere a WR de tantas outras contabilidades?

Ranier Pereira - Acredito que essa capacidade de crescimento vem diretamente da entrega diferenciada, e acompanhamento da expectativa dos clientes. Termos trabalho de foco no cliente é fundamental. Um diferencial que costumo sempre repetir, é o respeito ao recurso financeiro do cliente, não podemos admitir que o cliente pague mais impostos do que ele realmente deve, e em paralelo é de suma importância o foco em planejar as operações do cliente, com vis-



tas ao menor pagamento de impostos possível, porém sempre respeitando a legislação e os regulamentos. Sonegar não é o caminho, o caminho correto é planejar a tributação e pagar o menor tributo possível sempre seguindo a legislação. Pagar impostos a mais é um veneno para as empresas e por consequência o empresário

Sabemos que para além da contabilidade a marca se transformou em um Grupo de empresas. Por que vocês decidiram ramificar as atividades? Isso tem a ver com levar mais oportunidades de negócios para a carteira já existente da WR Contabilidade?

Rafael Pereira - Sempre buscamos ser o braço direito do nosso cliente em todas as demandas empresariais. Diante disso iniciamos nosso ecossistema para que nosso cliente tenha em um só lugar, produtos e especialistas que lhe atendam em diversas vertentes empresariais. Então o Grupo WR traz a tríade Contábil, Tributário e Patrimonial, que resume nosso ecossistema. E vem mais coisa por aí, em breve terão novidades que vão ajudar ainda mais os nossos clientes.



Sabemos que a WR tem um diferencial de atendimento aos clientes, um departamento específico que monitora a qualidade dos serviços. O que o cliente que começa a trabalhar com vocês pode esperar nesse sentido, do atendimento?

Ranier Pereira - Atendimento é prioridade máxima dentro da WR. O Time de atendimento é o que teve maior crescimento, tanto em equipe quanto em treinamento e capacitação. Nossa equipe de atendimento, chamada internamente de DAQ, (Departamento de Atendimento e Qualidade), conta com as analistas de atendimento, uma espécie de advogados do cliente dentro da empresa. São profissionais encarregados de alinhar detalhes, comunicações, pedidos e acompanhar a resolução com tempestividade. O feedback do cliente é sempre analisado, gerando lições, aprendizados para melhorar a cada dia. Na WR o cliente é a razão do existir e do fazer, por isso nosso atendimento é personalizado.

Quais são os principais serviços prestados pelo Grupo WR hoje?

Rafael Pereira - Dentro do Grupo hoje a gente tem um portfólio de soluções Contábeis, Tributárias e Patrimoniais. Esse ecossistema é capaz de entregar planejamento patrimonial, planejamento sucessório e holding, revisão e recuperação tributária, certificação digital e assessoria na compra e venda de imóveis urbanos e rurais.

Quais os planos de crescimento da WR? Existe algum planejamento previsto já para 2024 ou 2025?

Rafael Pereira - Nosso objetivo em 2024 é gerar mais produtividade, melhorar ainda mais nosso KPI, que são os indicadores de desempenho de todas as unidades WR, aperfeiçoando os serviços ofertados. Em 2025 também planejamos abrir mais duas unidades físicas do Grupo WR, uma no Centro-oeste e outra no Sudeste. E como já comentamos, queremos agregar novas empresas e serviços a esse ecossistema, aperfeiçoando cada vez mais a nossa missão, que é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.

Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**QUALIDADE EM
PRIMEIRO LUGAR!**

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade



PLANTÃO

24 HORAS

(64) 98454-8581

RODRIGO FREITAS CUNHA

Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO

CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

Com o compromisso de manter a
EXCELÊNCIA e CUIDADOS com a SAÚDE

CHECK-UP COMPLETO

Uma avaliação para verificar seu estado de
saúde atual e identificar precocemente qualquer condição
que possa requerer atenção.



Laboratório

IDESG



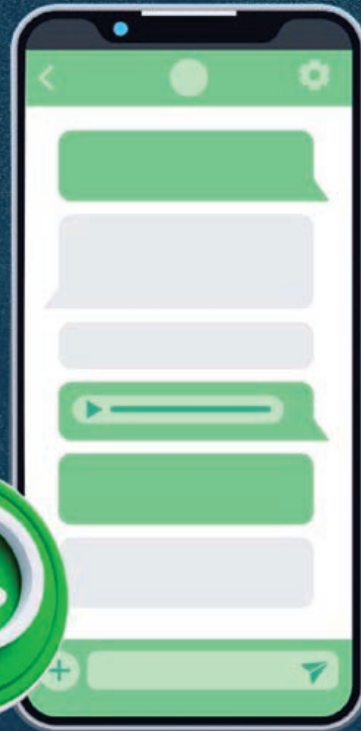
CENTRAL DE REGULAÇÃO

ITUMBIARA-GO

**SALVE
NOSSO
NÚMERO**

64 9.9308-7642

Diretor responsável:
Patrik Nogueira



**VERIFIQUE O AGENDAMENTO
PARA EXAMES, CONSULTAS
ESPECIALIZADAS E CIRURGIAS
JÁ PROTOCOLADOS ATRAVÉS
DO WHATSAPP DO
DEPARTAMENTO DE
REGULAÇÃO DA SECRETARIA
MUNICIPAL DE SAÚDE DE
ITUMBIARA.
(SOMENTE MENSAGENS)**

PARA ATENDIMENTO PRESENCIAL:

DE SEGUNDA A SEXTA

07H30 MIN ÀS 11H30MIN | 13H30MIN ÀS 17H

RUA WALDOMIRO PEREIRA, N° 90

BAIRRO: DONA ERNESTINA BORGES

(PRÉDIO DO SENAC)

