

Ano 7. nº 85. Agosto/2024. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaissaude.com

revista

SAÚDE



Dra. Cláudia Neiva de Araújo

MÉDICA PEDIATRA ESPECIALIZADA EM NEURODESENVOLVIMENTO
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 520105867-3



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCALINA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.



MUITO MAIS DO QUE CONTABILIDADE

Nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.

Contabilidade Premium

Contabilidade Consultiva

Contabilidade Digital

Consultoria Tributária Estratégica

Consultoria Patrimonial

Consultoria Especializada no Agronegócio

Planejamento Tributário

Revisão e Recuperação Tributária

Assessoria Contábil Estratégica

Holding e Planejamento Sucessório

Lucro Imobiliário

Certificação Digital

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- 📍 ITUMBIARA/GO
- 📍 GOIÂNIA/GO
- 📍 INACIOLÂNDIA/GO
- 📍 UBERLÂNDIA/MG
- 📍 MONTE CARMELO/MG



MAIS DE
120 COLABORADORES

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.



MÊS DOS

paizis

50%
DE DESCONTO

PARA REALIZAR OS
EXAMES DO SEU
PAIZÃO.

Laboratório Unimed

COMBO 1

DE R\$ 236,00

POR R\$ 118,00

EXAMES

Hemograma

PSA livre e Total

Hemoglobina Glicada

T4L

TSH

Glicose

Colesterol Total

Triglicerídeos

COMBO 2

DE R\$ 176,00

POR R\$ 110,00

EXAMES

Hemograma

PSA livre e Total

Hemoglobina Glicada

Glicose

Colesterol Total

Triglicerídeos

*Promoção válida somente durante o mês de Agosto de 2024



Aponte a câmera do
seu celular para o QRCode
e agende agora o seu exame!

Laboratório Unimed
Rua Tiradentes, 700
Setor Central - Itumbiara/GO
(64)3432-2080

Unimed 
Regional Sul Goiás



CUIDADO que vai Além do DIAGNÓSTICO

Nossos serviços:

Ultrassom

com resultado imediato

Raio X

com resultado em até 24 horas úteis

Tomografia

com resultado em até 48 horas úteis

Endereço:

Hospital Unimed RSG

Av. Dr. Celso Maeda 655 - Jardim Liberdade



Agende seus exames

 (64) 3432-2000

Acesse o QR Code, opção 01 agendamentos em seguida opção 03.

Unimed 
Regional Sul Goiás

somos
coop.

ANS - Nº 305472

Guia Médico

Agosto - 2024



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Franco Schineider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. João Pedro F. Galvão
Médico
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa
Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Laise Guerino Vieira
Médica
CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa
Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



**Dra. Marianne Duarte Costa
Balliana**
Médica
CRM/GO: 17.976

Qualiclin
Guimarães Natal, 168, Sala 5.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.9966-4466



**Dra. Maricel Borges
Tavares Abdala**
Pediatra Geral e Alergia Respira-
tória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

**Consultório Maricel Borges
Tavares Abdala**
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
**Centro de Atendimento Urológico de
Itumbiara**
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Renata Fernandes
Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774



**Dra. Shirley Fernandes
Gomes Ribeiro**
Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Thiago Paresoto
Neurocirurgião
CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

Clínica Jacob & Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99322-7775 | (64) 99666-3636



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
**Centro de Atendimento Urológico de
Itumbiara**
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathicly, Roower Almeida e Patrícia Lopes
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista

Nesse mês de agosto estamos com uma edição superespecial, pois duas datas importantíssimas são celebradas. No dia 05 de agosto é festejado o Dia Nacional da Saúde, e no segundo domingo de agosto o Dia dos Pais.

E, para comemorar em grande estilo, trouxemos uma edição repleta de conteúdos para melhorar sua qualidade de vida.

São diversos artigos assinados pelos melhores profissionais da região, com todo carinho, pensando em seu entretenimento e informação.

Além disso, temos várias homenagens aos Papais, feitas por nossos parceiros.

Investir em informação é retorno garantido, por isso comece agora a desfrutar de nossas páginas e boa leitura!!!

Os diretores!!



Sumário

10	ENTREVISTA	59	DOENÇA RENAL POLICÍSTICA AUTOSSÔNICA DOMINANTE
20	MEDICAMENTOS PSIQUIÁTRICOS: ELES REALMENTE CAUSAM VÍCIO?	64	HÉRNIA DE DISCO
21	IMPULSIVIDADE: O QUE É E ATÉ QUE PONTO É NORMAL?	68	ENVELHECIMENTO DOS CÃES E GATOS: CUIDADOS ESSENCIAIS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL NESSA FASE.
23	O QUE É ARTETERAPIA?	71	BUROCRACIA NAS EMPRESAS E A IMPORTÂNCIA DO GERENCIAMENTO DE CONTRATOS
27	PRESIDENTE DA UNIODONTO SUL GOIANO RECEBE A MAIS ALTA HONRARIA DO LEGISLATIVO DO ESTADO	73	STANGE CENTRO DE ESTÉTICA
31	QUEM NOS TORNAMOS?	75	ENTENDA A DEFICIÊNCIA ANDROGÊNICA DO ENVELHECIMENTO MASCULINO (DAEM)
34	ESCULPINDO A SUA BELEZA: LIPOESCULTURA ASSOCIADA À ABDOMINOPLASTIA DE DEFINIÇÃO	84	CIRURGIA REFRACTIVA
41	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS	89	ESTRATIFICAÇÃO EM RESINA
57	ENXERTO ÓSSEO PARA IMPLANTES DENTÁRIOS: QUAL É O EFEITO?	91	DECISÕES & ESCOLHAS - OUTRA PERSPECTIVA
		98	ENTREVISTA

ENTREVISTA



Dra. Cláudia Neiva de Araújo

Médica Pediatra especializada em Neurodesenvolvimento
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 520105867-3

Nessa edição trouxemos uma entrevista com a médica Dra. Cláudia Neiva de Araújo médica graduada pela Universidade Iguazu/RJ com Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul; Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro; Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Doutora, por que a senhora decidiu cursar Medicina e especificamente escolher a Pediatria? A senhora teve alguma influência?

Dra. Claudia Neiva - Minha primeira graduação em Administração de Empresas pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás me deu a oportunidade de atuar em diversos segmentos ligados a gestão de pessoas e empresas, o que me proporcionou uma visão sobre a cultura humana e os negócios. Após o nascimento da minha filha, ingressei na área da saúde holística, para conciliar trabalho e família, através das terapias corporais e da Medicina Chinesa. Mas sou inquieta, e logo senti a necessidade de maior robustez nos meus conhecimentos, optando pelo curso superior em Enfermagem. Minha busca pelo conhecimento era grande, e eu senti que precisava de algo mais. Nesse momento eu paralisei meu curso de Enfermagem e decidi pela Medicina. Um ano depois eu já iniciava esse novo caminho.

No início nem sempre sabemos qual especialidade desejamos, a Medicina tem muitos caminhos, mas os extremos da vida, Pediatria e Geriatria, sempre me chamaram a atenção. Tive a felicidade de estudar em uma instituição com excelentes professores, e ainda guardo em minha memória



os momentos, onde, nessas aulas, com esses professores, eu decidi que a Pediatria seria a minha especialidade.

No momento quais as principais dificuldades da pediatria?

Dra. Claudia Neiva - Creio que tivemos um excelente controle das infecções devido ao trabalho de excelência desenvolvido pelo PNI – Plano Nacional de Imunizações. Mas estamos enfrentando um certo retrocesso com a política da não vacinação das crianças, e isso muito nos preocupa, pois a disseminação de informações erradas à população está trazendo de volta doenças que praticamente não existiam mais. Além disso, muitos pais, por dificuldade financeira, de custear um plano de saúde, por falta de profissionais nos planos de saúde, entre outros motivos, têm deixado de fazer o acompanhamento correto do crescimento e do desenvolvimento de suas crianças, gerando o que eu denomino de “stop and buy”, ou seja, “pare e compre”, ou o atendimento de emergência, somente quando a criança está doente. Isso não é acompanhamento do desenvolvimento.

Fale um pouco sobre a Amamentação e os primeiros exames que o bebê deve fazer.

Dra. Claudia Neiva - Pela Sociedade de Pediatria, o ideal, é que os primeiros exames ou testes, como o Teste do Coraçõzinho, da Orelhinha e do Olhinho sejam realizados na maternidade, antes da alta hospitalar; pois eles funcionam como um rastreio para possíveis alterações “invisíveis” durante o pré-natal.

E a amamentação ao seio materno é muito mais do que somente alimentar o recém-nascido. É dar a essa nova criança, na forma do leite materno, fatores de proteção contra infecções até que o bebê possa começar a receber as vacinas gradativamente. Além disso,

como eu atuo na área do Desenvolvimento e Comportamento, a criança precisa fazer o exercício da amamentação ao seio materno para aprender a movimentar a boca para depois falar; ocorre também a estimulação cerebral para a organização dos neurônios e com isso facilitar a aprendizagem e a audição. O controle da respiração durante a amamentação melhora o desenvolvimento pulmonar e cardíaco do bebê. A amamentação deve ser incentivada sempre que possível, ainda na primeira hora de vida do bebê, na sala de parto, pois vai auxiliar inclusive a recuperação da mãe.

Quais os principais cuidados e dicas que você indica para a introdução alimentar.

Dra. Claudia Neiva - Várias formas de introdução alimentar foram discutidas ao longo desses últimos 5 anos. Há quem defenda a introdução por pedaços grandes ou BLW, além da tradicional ou a participativa. Qual método escolher irá depender do ritmo de vida dos pais. Para os pais que trabalham fora e não podem supervisionar seus filhos, melhor optar pela tradicional. Na BLW ou na participativa, a criança tem maiores riscos de engasgos por exemplo, pela inabilidade de mastigar antes de engolir; podendo causar desconforto e insegurança dos pais.

A bagagem profissional em urgências pediátricas ajuda no desempenho no trabalho do consultório?

Dra. Claudia Neiva - Ajuda com certeza. As gestações são diferentes e os filhos também. Mesmo mães experientes, em determinados momentos, podem enfrentar desafios inesperados com seus filhos e a necessidade de um auxílio ou orientação rápida antes da chegada na emergência ou no consultório fará a diferença no momento do atendimento daquela criança.



EXAMES E PROCEDIMENTOS

Nossa filosofia é acolher bem! Acreditamos que quando praticamos a humanização, o atendimento vai além do esperado.

DENSITOMETRIA ÓSSEA

Densitometria óssea é um exame para detecção precoce de perda de massa óssea, a qual, por sua vez, pode ajudar na prevenção e combate à osteoporose e osteopenia, reduzindo, assim, os riscos de eventuais fraturas.

Trata-se de um exame de imagem que analisa a densidade mineral de regiões como coluna e fêmur. Ele é realizado em um aparelho de dupla emissão de raio x, mas com baixa dosagem de radiação.



MAMOGRAFIA DIGITAL

O papel da mamografia digital é identificar o câncer de mama e outras alterações, sejam elas em homens ou mulheres.

A mamografia digital é a versão mais moderna para esse exame de imagem.

Considerado padrão ouro no rastreamento do câncer de mama, o procedimento permite a visualização de nódulos em estágio inicial, quando há altas chances de cura.

Nesse cenário, fica evidente a importância da mamografia, já que o câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais comum no Brasil.



**DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRRAFIA.**



**EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE
SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 22:00H
E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 21:00H.
COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.**

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590 64 3430 9514
AVENIDA SANTOS DUMONT, 373

ULTRASSONOGRRAFIA

O ultrassom é uma tecnologia médica indispensável, empregada para visualizar órgãos, tecidos, vasos sanguíneos, e até mesmo, fetos em desenvolvimento no útero.

Por meio de ondas sonoras de alta frequência, mas sem radiação, o exame produz imagens detalhadas das estruturas internas do corpo, auxiliando médicos no diagnóstico de diversas condições de saúde.



O ultrassom com doppler é uma técnica que, além das imagens convencionais, permite analisar a circulação e o fluxo sanguíneo nos vasos, servindo para detectar anormalidades, como por exemplo trombozes, varizes e desenvolvimento fetal.

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

A Ressonância magnética é um tipo de exame que permite ao médico ver as estruturas anatômicas, como os ossos e músculos, e até mesmo certos processos biológicos, sem precisar realizar procedimentos cirúrgicos ou que sejam mais invasivos. O exame pode ser realizado com ou sem o uso de contraste.

A RM também pode ser feita utilizando contraste, de acordo com a necessidade e autorização do médico radiologista. O uso do contraste ajuda a realçar os detalhes de órgãos, estruturas anatômicas e lesões, fazendo com que a resso-



nância magnética seja ainda mais detalhada e precisa no diagnóstico.

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA

A tomografia é um tipo de exame de imagem que permite ao médico visualizar o corpo humano em seções, permitindo que ele veja por vários ângulos e com profundidade certas estruturas anatômicas que só estariam disponíveis, por exemplo, por meio de um procedimento cirúrgico.

Entre as vantagens deste exame, pode-se destacar a eficiência na detecção de lesões, fraturas ou tumores, mesmo que sejam ainda considerados muito pequenos. Assim, contribui de forma significativa no diagnóstico precoce.



EXCLUSIVA

PHARMA

GOIÂNIA



Uma Nova Jornada de Bem-Estar: A Abertura da Exclusiva Pharma em Goiânia

A Exclusiva Pharma, farmácia de manipulação, Chegou em Goiânia, trazendo consigo uma nova era de cuidado e bem-estar para a comunidade goiana. A nova unidade está pronta para receber amigos, clientes e parceiros em horário comercial, das 8h às 18h, na Rua 15, nº 2174 - Setor Marista.

A Decisão

Renato Gomes, o fundador da Exclusiva Pharma em Goiânia, tem como missão proporcionar saúde e qualidade de vida por meio de soluções personalizadas em medicamentos manipulados. Com o sucesso em outros negócios, e a crescente demanda por serviços diferenciados, a decisão de expandir para Goiânia veio como um passo natural em sua trajetória empresarial. "Queremos estar próximos dos nossos clientes, oferecendo um atendimento exclusivo e produtos de alta qualidade", explica Renato.



A Jornada

A jornada até a inauguração da nova loja foi marcada por muito planejamento e dedicação. Desde a escolha do local até a definição dos serviços oferecidos, cada detalhe foi pensado para atender às necessidades específicas dos clientes de Goiânia e todo estado de Goiás. "Nosso objetivo é criar um espaço onde as pessoas se sintam acolhidas e seguras, sabendo que estão recebendo o melhor em termos de manipulação farmacêutica", afirma Renato.

Serviços Exclusivos e Instalações Modernas

A nova loja da Exclusiva Pharma promete revolucionar o conceito de atenção e resultado ao cliente de farmácia de manipulação na região. Com instalações modernas e uma equipe altamente qualificada, os clientes terão acesso a uma ampla gama de serviços, incluindo consultas para dúvidas personalizadas, produtos manipulados para tratamentos específicos e soluções inovadoras para bem-estar e saúde.



Soft Opening: Um Convite Especial

Durante o período de "soft opening", que começou no dia 24 de julho, a Exclusiva Pharma está de portas abertas para receber amigos e clientes. Serão dias de recepção com degustações especiais e muitas novidades. "Queremos compartilhar esse momento especial com aqueles que sempre nos apoiaram e também com novos amigos que buscam soluções de saúde personalizadas", comenta Renato.

Descubra a beleza em cada detalhe



O Futuro da Exclusiva Pharma em Goiânia

A abertura da nova unidade marca o início de uma nova fase para a Exclusiva Pharma. Com a expansão, a empresa pretende fortalecer ainda mais seu compromisso com a saúde e o bem-estar dos seus clientes, sempre inovando e trazendo o que há de melhor em manipulação farmacêutica.

Renato Gomes

Fundador da Exclusiva Pharma Goiânia - GO



UM NOVO CONCEITO EM MANIPULAÇÃO HUMANA E PET

62 3442.0177 ☎62 99935.0707

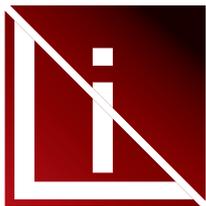
Rua 15, 2174 | Setor Marista | Goiânia/GO







NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA
PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR
VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS,
ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO
ATÉ O PRODUTO FINAL.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



Medicamentos Psiquiátricos: Eles Realmente Causam Vício?



Quando se trata de saúde mental, muitos têm dúvidas e preocupações sobre o uso de medicamentos psiquiátricos. Uma pergunta comum é se esses medicamentos podem causar vício. Vamos esclarecer essa questão.

O Que São Medicamentos Psiquiátricos?

Medicamentos psiquiátricos são usados para tratar condições como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, esquizofrenia e outros problemas de saúde mental. Esses medicamentos atuam no cérebro para ajudar a equilibrar substâncias químicas que afetam o humor e o comportamento.

Vício vs. Dependência

É importante distinguir entre vício e dependência. O vício é uma condição em que a pessoa sente uma necessidade compulsiva de usar uma substância, mesmo sabendo que ela está causando danos. Dependência, por outro lado, é quando o corpo se adapta a um medicamento, e sua interrupção pode causar sintomas de abstinência.

Medicamentos Psiquiátricos e Vício

A maioria dos medicamentos psiquiátricos não causa vício. Eles são projetados para ajudar a regular o funcionamento do cérebro e não para gerar um efeito "prazeroso" que levaria ao uso compulsivo. Por exemplo, antidepressivos e antipsicóticos são usados para tratar condições específicas e não são conhecidos por causar vício.

No entanto, alguns medicamentos, como certos ansiolíticos (por exemplo, benzodiazepínicos, como

clonazepam e alprazolam), podem causar dependência se usados por longos períodos, assim como outros problemas. Isso não significa que eles são viciantes, mas sim que o corpo pode se acostumar com eles. Por isso, esses medicamentos são geralmente prescritos com cuidado e por períodos limitados.

Uso Seguro e Eficaz

O uso seguro e eficaz de medicamentos psiquiátricos envolve acompanhamento médico regular. É fundamental seguir as orientações do profissional de saúde, que pode ajustar a dosagem ou mudar o medicamento conforme necessário para garantir o tratamento mais seguro e eficaz.

Conclusão

Medicamentos psiquiátricos desempenham um papel crucial no tratamento de condições de saúde mental, e a maioria deles não causa vício. Com o acompanhamento médico apropriado, esses medicamentos podem ajudar significativamente a melhorar a qualidade de vida das pessoas que lutam com problemas de saúde mental.

Se você ou alguém que você conhece está considerando o uso de medicamentos psiquiátricos, converse com um profissional de saúde para obter informações e orientações personalizadas.



Galvi
CLÍNICAS

20,

Dr. João Pedro F. Galvão

Médico

CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

IMPULSIVIDADE: O QUE É E ATÉ QUE PONTO É NORMAL?



Você já se pegou tomando uma decisão rápida e sem pensar muito, como comprar algo por impulso ou agir sem considerar as consequências? Isso é o que chamamos de impulsividade. Vamos explorar o que é a impulsividade e até que ponto ela é uma parte normal da nossa vida.

O Que é Impulsividade?

Impulsividade é a tendência de agir rapidamente sem pensar nas possíveis consequências. Ela pode se manifestar de várias maneiras, como falar algo sem filtrar as palavras, fazer compras por impulso, ou se envolver em atividades arriscadas. Todos nós temos momentos de impulsividade de vez em quando, e isso é uma parte normal da experiência humana.

Por Que Somos Impulsivos?

Nossa capacidade de agir impulsivamente é ligada ao funcionamento do nosso cérebro, especialmente às áreas responsáveis pelo controle dos nossos comportamentos e emoções. Às vezes, nossos instintos e emoções podem superar nosso raciocínio lógico, levando a decisões mais rápidas e menos ponderadas.

Impulsividade Normal vs. Impulsividade Excessiva

Um pouco de impulsividade é normal e pode até ser saudável. Ela pode nos ajudar a tomar decisões rápidas em situações urgentes e nos permite aproveitar oportunidades que exigem uma resposta imediata. No entanto, quando a impulsividade começa a afetar negativamente nossas vidas ou a vida das pessoas ao nosso redor, pode ser um sinal de que algo está fora de equilíbrio.

Quando a Impulsividade é Preocupante?

A impulsividade se torna preocupante quando começa a causar problemas significativos. Isso pode incluir dificuldades no trabalho, problemas nos rela-

cionamentos ou comportamentos prejudiciais, como gastar mais do que se pode pagar, dirigir de forma perigosa ou fazer escolhas que colocam a saúde em risco.

Se a impulsividade é extrema ou constante e está impactando sua vida, pode ser útil procurar a ajuda de um profissional de saúde. Às vezes, a impulsividade pode estar relacionada a condições como Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) ou transtornos de controle de impulsos, que podem precisar de tratamento especializado.

Como Lidar com a Impulsividade?

Para lidar com a impulsividade, é útil desenvolver estratégias que ajudem a pensar antes de agir. Algumas dicas incluem:

- **Pausa e Reflexão:** Quando sentir um impulso, pare por um momento para considerar as possíveis consequências de sua ação.
- **Defina Metas:** Estabeleça objetivos claros e trabalhe para alcançá-los, ajudando a manter o foco e a controlar comportamentos impulsivos.
- **Busque Suporte:** Se necessário, converse com um terapeuta ou conselheiro para aprender técnicas de autocontrole e melhorar a tomada de decisões.

Conclusão

A impulsividade é uma parte natural da vida e pode até ser benéfica em certas situações. No entanto, é importante estar ciente de quando ela começa a causar problemas e procurar ajuda se for necessário. Com estratégias adequadas e suporte, é possível gerenciar a impulsividade e tomar decisões mais equilibradas e informadas.



Dra. Laise Guerino Vieira

Médica

CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 7



*Consultório Médico
Sala de atendimento, unindo
o aconchego com a praticidade
que os móveis planejados
proporcionam.*



64. 3495-2087

...

Rua Tietê, 934

Centro

Goiatuba

Goiás



ALIANÇA PLANEJADOS

Fernanda de Paiva Borges, 43 anos, casada, mãe de 2 príncipes, nascida em Itumbiara. Meu propósito é ajudar as pessoas a redescobrirem sua essência e transformar a sua dor em arte.

ARTETERAPIA



O que é ARTETERAPIA?

De acordo com a Organização Mundial de Saúde OMS, a arte traz benefícios para a saúde mental e física.

A arteterapia é um procedimento terapêutico, que utiliza da arte e da psicologia para promover bem-estar ao atendido. Por meio de diversos recursos artísticos, favorece o caminho ao autoconhecimento. É uma prática que utiliza da criatividade como principal meio de comunicação entre paciente e terapeuta, uma vez que busca a comunicação de pensamentos e traumas a partir da produção artística.

Quando o paciente possui dificuldades na comunicação verbal, o arteterapeuta é um facilitador que ajuda os indivíduos por meio da arte e dos estímulos expressivos, sem julgamentos e sem finalidade estética. Seu principal objetivo é levar os pacientes a atingirem mudanças significativas através do uso das linguagens plásticas, sonoras, literárias etc.



Qualquer pessoa pode se beneficiar da arteterapia, ela pode ser aplicada de forma individual ou em grupos.

A arteterapia ajuda crianças, adolescentes e adultos a explorar suas emoções, melhorar a autoestima, aliviar o estresse, melhorar os sintomas de ansiedade e depressão.

Sua prática promovendo bem-estar e traz para os pacientes a oportunidade de transformação, tendo em vista a construção da motivação, otimismo, esperança, ressignificação e valorização da vida.



Fernanda de Paiva Borges

Graduada em Pedagogia e Artes Visuais;
Pós-graduada em Psicopedagogia e Educação Infantil;
Especialista em Arteterapia pela UNIPAZ/GO e PUC/GO;
Registrada na Associação Brasil Central de Arteterapia:
ABCA- 178/0323.

📞 (64) 99213-3533

📷 @arteterapia.plena

🏠 Rua Piracanjuba, 55, Setor Santos Dumont, Itumbiara-GO

DIA DOS PAIS

DOCTHOS

GEMEOS

MODA MASCULINA

ITUMBIARA (GO)

RUA RUI DE ALMEIDA, 548
CENTRO

 (64)99988-3207

RIO VERDE (GO)

AV. PRESIDENTE VARGAS, 272
CENTRO

 (64) 99987-4377

CALDAS NOVAS (GO)

RUA JOSÉ BORGES, QD 19
SALA 6, ESQUINA, CENTRO

 (64) 99988-31

CATALÃO (GO)

AV. JOSÉ MARCELINO, 140
CENTRO

 (64) 99988-3196



Construtiva Engenharia entrega Clínica Galvi, um novo padrão em Saúde Mental em Itumbiara

Dando continuidade ao compromisso com a excelência e inovação, a Construtiva Engenharia anuncia a entrega da Clínica Galvi, um novo e sofisticado espaço de atendimento psiquiátrico em Itumbiara. Esta clínica foi projetada e construída com meticulosa atenção aos detalhes, refletindo os mais altos padrões de qualidade e conforto, reafirmando a liderança da Construtiva Engenharia no setor de construção de alto padrão.



Liderada pelos renomados especialistas em psiquiatria, Dra. Laise Guerino Vieira Galvão e Dr. João Pedro Francis Galvão, a Clínica Galvi se destaca por oferecer um ambiente acolhedor e funcional. Cada detalhe do projeto, desenvolvido pela Arquiteta Camila Almeida foi pensado para criar um espaço que promove o bem-estar e a receptividade dos pacientes, com áreas de atendimento projetadas para proporcionar privacidade e tranquilidade.

Este empreendimento inovador da Construtiva Engenharia combina sofisticação e funcionalidade, proporcionando um ambiente ideal para o atendimento de saúde mental. A entrega da Clínica Galvi não só destaca o compromisso da Construtiva com a qualidade e a inovação, mas também solidifica sua posição como um dos principais agentes de transformação na construção civil em Itumbiara.



@CONSTRUTIVAENGENHARIA

Fale com nossa equipe de Engenharia

 (64) **99661-4030**

www.construtivaengenharia.com

R Rio Verde, 240 Centro - Itumbiara/GO

CONTE COM A EXPERIÊNCIA DOS NOSSOS
PROFISSIONAIS PARA MANTER A

sua saúde em dia.

ALFA saúde 

ALFA saúde 

Dedicação à saúde de Qualidade.

 (64) 3430 1515

 [alfasaude__](#)

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO

PRESIDENTE DA UNIODONTO SUL GOIANO RECEBE A MAIS ALTA HONRARIA DO LEGISLATIVO DO ESTADO



O Presidente da Uniodonto Sul Goiano, Dr. João Batista Pereira Machado recebeu a Medalha do Mérito Legislativo Pedro Ludovico Teixeira, a mais alta honraria conferida pela Assembleia Legislação de Goiás, no dia 28 de junho, na mesma sessão que concedeu o título de Cidadão Goiano ao presidente do Sistema de Organização das Cooperativas Brasileira (OCB), Márcio Lopes de Freitas.

Dr. João recebeu a maior honraria do parlamento goiano por indicação da Deputada Estadual Rosângela Resende, que é cirurgiã-dentista com pós-graduação em Saúde Coletiva. Participaram da mesa diretora da sessão, além dos parlamentares, o secretário de Estado da Retomada, César Moura, que representou o governador Ronaldo Caiado; os homenageados Márcio Lopes de Freitas e Luís Alberto Pereira; e o superintendente do Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo (Sescoop), Jubrair Gomes Caiado Júnior.

A proponente da homenagem, deputada Rosângela Rezende, lembrou que o cooperativismo é



uma força econômica que, a partir do princípio da intercooperação, vem transformando o Estado de Goiás. “Aqui, no coração do Brasil, destacamos não apenas a nossa rica cultura e belas paisagens, mas também a força e resiliência do nosso povo. Um povo que encontrou no cooperativismo uma forma de se unir, crescer e prosperar em conjunto. O cooperativismo em Goiás tem uma história fértil e diversa.”

Fonte: Agência Assembleia de Notícias

uniodonto® 
Sul Goiano

Fale com **ossos**
consultores

Itumbiara

Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146

Caldas Novas

Rua Ciro Palmerston
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro
(64) 3453-8692

Joviânia

Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1
(64) 99302-8245

Vicentinópolis

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64) 99222-1833

Morrinhos

Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977

Catalão

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858

Goiatuba

Av. Presidente Vargas nº 515
(64) 3495-5671

Bom Jesus

Av. Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983

NESTE MÊS DOS PAIS, SURPREENDA O SEU HERÓI COM UM PRESENTE QUE EXPRESSA MAIS DO QUE PALAVRAS.

A Lado Z Beauty apresenta uma coleção única de perfumes importados, cuidadosamente selecionados para homenagear a elegância e o afeto incondicional que ele inspira.



64 99999-0086
ladozitumbiara


LADO Z BEAUTY

R. Antônio Joaquim da Silva,
15 D, St. Central, Itumbiara - GO





**ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS®**

Faz a diferença na sua vida.

Pai, que a luz da sua sabedoria continue a iluminar seus caminhos e que a sua presença seja sempre uma fonte de energia inesgotável. Obrigado por ser nosso herói diário e por acender a chama do amor e da amizade em nossos corações.

Feliz ^{DIA}
DOS Pais



(64) 3431-0200
(64) 9.9999-3456

 Av. Anhanguera, nº 455,
Setor Oeste Itumbiara-GO

 @seeletricosehidraulicos

Entre em contato através
desse QR-Code usando o código
#SENAREVISTA e confira o preço
super especial que preparamos
para você papai.

Ofertas válidas até 31/08/2024.



QUEM NOS TORNAMOS?

O que você quer ser quando crescer? Essa pergunta, tão comum na infância e juventude, nos faz refletir agora sobre a realidade prática: o que nos tornamos depois que crescemos? Alcançamos aquilo que desejávamos? E, ao alcançar pelo menos parte desses sonhos, encontramos a satisfação e serenidade prometidas na infância?

A maioria de nós se torna alguém diferente de quem imaginávamos ser, e certamente diferentes uns dos outros. Mas o que nos aproxima enquanto cultura? Estatísticas oficiais revelam que, entre cerca de 200 países no mundo, o Brasil é campeão em índice de ansiedade e depressão.

Vivemos numa embriaguez de vida em busca de uma imagem idealizada. A pergunta que mais ouvimos na infância carrega consigo uma bagagem de estigmas que raramente questionamos. Como se já não fossemos “alguém” durante a infância e fôssemos acessar isso por meio de um papel social na vida adulta. Nossa educação ocidental nos ensina a ser tecnicamente competentes naquilo que seria a profissão, mas não a sermos humanamente integrais, com sentimentos, particularidades e



humanidade. Assim, aprendemos a nos moldar constantemente para caber e agradar, como robôs.

Nessa busca por aceitação, acabamos nos aniquilando por dentro. Em uma cultura da positividade tóxica, reprimimos nossas angústias e tristezas para manter uma falsa imagem de felicidade, que a grande maioria das pessoas ao redor percebe como superficial. E, assim, nem nos aceitamos, nem somos aceitos pelos outros. Por medos distintos. De fracassar, de ser rejeitado. E quando essas situações chegam a ocorrer, por vezes, não são tão dolorosas quanto as projeções que tínhamos. Sofremos muito mais na imaginação, que na realidade. E seguimos sustentando esses receios viscerais. Pra caber, sem mais se gostar. Ao invés de nos nortear pelos desejos, ficamos cegos pelos medos e pela busca da imagem externa. Que nos esvazia por dentro.

Precisamos resgatar nossa capacidade de questionar e de voltar à nossa autenticidade. Esse resgate vem pela consciência e compreensão da nossa forma de perceber a realidade, da sensação das emoções que mais nos afetam, das nossas particularidades que nos movem internamente. Enquanto permanecermos afastados dessas nuances, continuaremos repetindo histórias que nos trazem sofrimento e dores, somente para agradar o “outro”, enquanto a própria vida vai passando. E há muito para se viver aqui. Tempo é tecido da vida e é urgente resgatarmos a nós mesmos.

Talita Abdala

Mestre em Ciência Política pela UFG;
Graduada em Direito pela UFRJ e especialista em Criminologia pelo ICPC;
Professora universitária e palestrante;
Treinamentos de capacitação e prevenção de assédio nas empresas;
Presidente do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres de Itumbiara, Goiás.





FARO ANIMAL

PetCenter

Pai

a palavra que em si carrega a força da responsabilidade e o calor do compromisso inabalável com a família. É ele quem nos ensina, com seu exemplo, que cada dia é uma nova oportunidade para construir um legado de amor e dedicação.



TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENNA - ITUMBIARA-GO

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

Feliz Mês dos Pais!



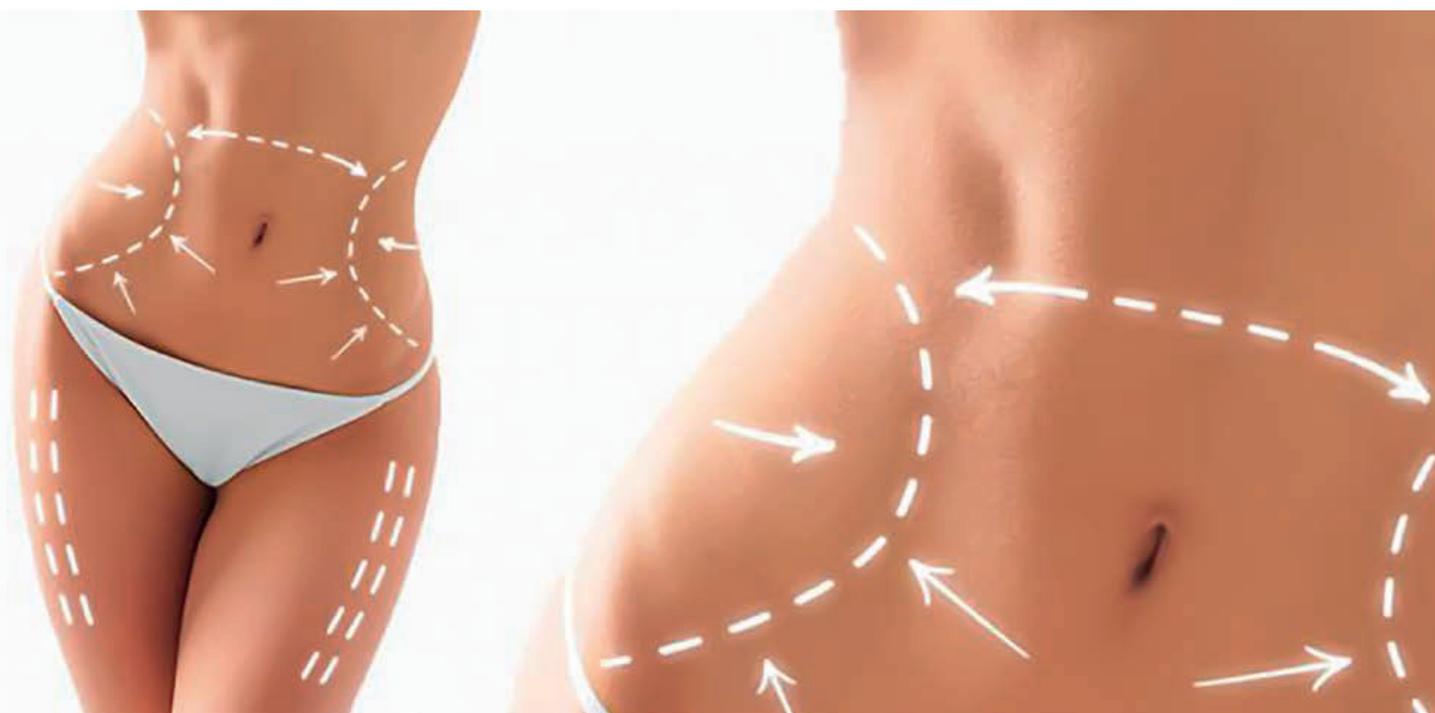

**FARD
ANIMAL**
PetCenter

ESCULPINDO A SUA BELEZA: LIPOESCULTURA ASSOCIADA À ABDOMINOPLASTIA DE DEFINIÇÃO

Lipoescultura: essa cirurgia remodela áreas específicas do corpo, removendo o excesso de depósitos de gordura, melhorando os contornos do corpo e a proporção. Por vezes combinada com a lipoenxertia que usa a gordura em excesso removida de alguma outra região do corpo através da lipoaspiração da própria paciente para “esculpir” o corpo. É uma técnica altamente individualizada, permitindo ao cirurgião esculpir e

modelar o corpo desenhando uma silhueta mais harmoniosa.

Abdominoplastia de Definição: A abdominoplastia de definição, por outro lado, é projetada para remodelar a região abdominal. Ela envolve a remoção do excesso de pele e gordura da área abdominal e a reestruturação dos músculos abdominais afastados, resultando em uma barriga mais plana e tonificada.



34,

Indicações para a Combinação de Procedimentos

A associação da lipoescultura à abdominoplastia de definição é frequentemente re-

comendada para pacientes que desejam uma transformação completa do tronco. Essa combinação é especialmente indicada nos seguintes casos:

- **Excesso de Gordura e Flacidez Abdominal:** Pacientes que têm tanto excesso de gordura quanto flacidez da pele na região abdominal podem se beneficiar significativamente dessa combinação de procedimentos.

- **Mudanças Pós-Gravidez:** Muitas mulheres que passaram pela gravidez desejam restaurar a aparência pré-gravidez de seu abdômen e corpo.

- **Perda de Peso Significativa:** Após uma perda de peso substancial, a pele em excesso e os depósitos de gordura persistentes podem ser difíceis de tratar apenas com dieta e exercícios.

- **Envelhecimento e Mudanças Corporais Relacionadas à Idade:** À medida que envelhe-

ceamos, a elasticidade da pele diminui e a gordura pode se acumular em certas áreas do corpo.

Em resumo, a lipoescultura associada à abdominoplastia de definição é uma poderosa combinação de procedimentos que pode ajudar os pacientes a alcançar uma transformação significativa em sua aparência física. No entanto, antes de optar por qualquer cirurgia plástica, é crucial consultar seu cirurgião plástico de confiança e discutir suas preocupações e expectativas. O cirurgião plástico avaliará sua saúde geral, discutirá as opções disponíveis e criará um plano de tratamento personalizado que leve em consideração suas necessidades individuais, e que garanta o máximo de segurança.



DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;



O PEDAÇO NOBRE DO SEU FINAL DE SEMANA



GUIDARA
MEAT & CO



**CARNE WAGYU
(BABY BEEF)**

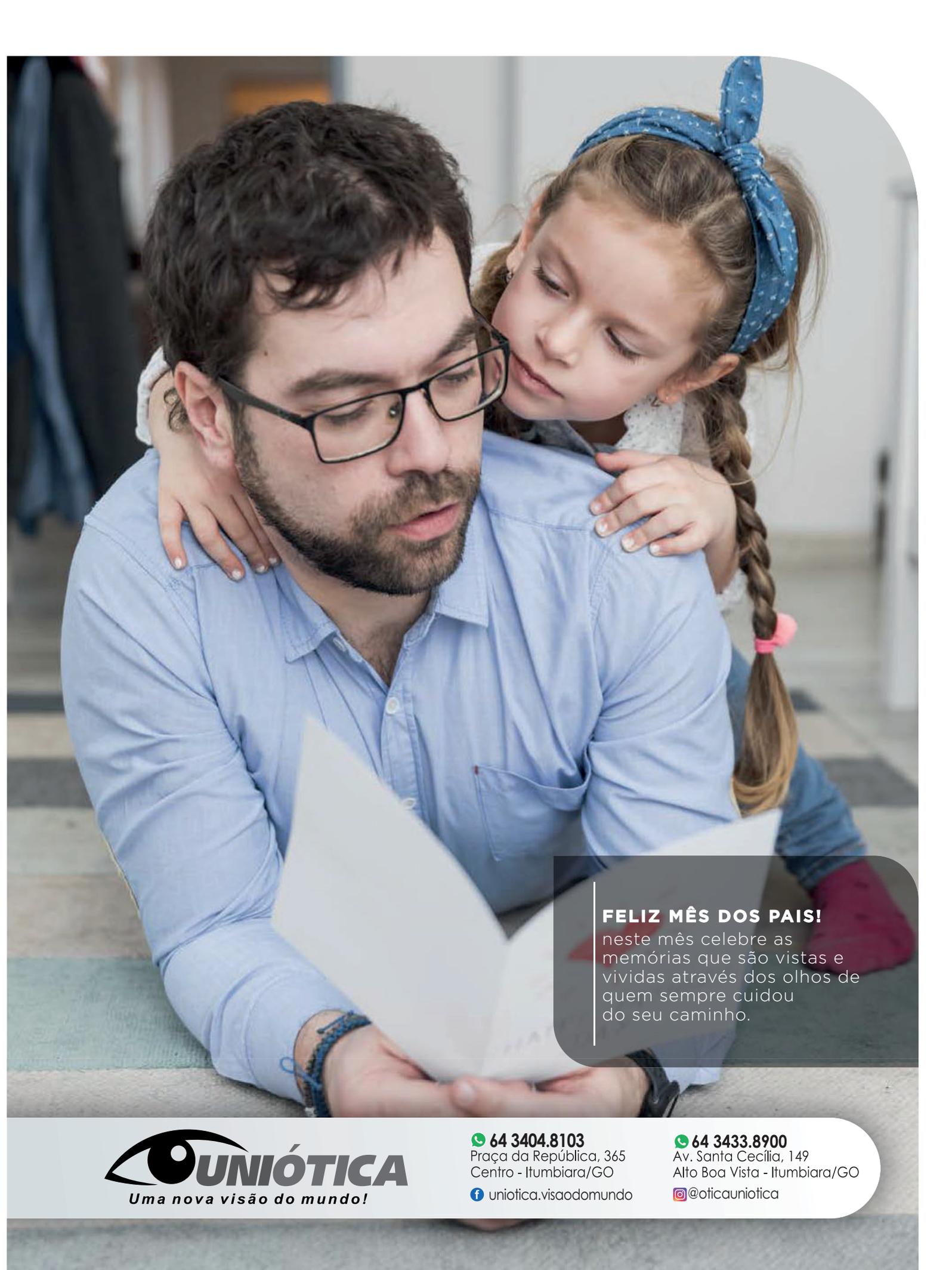


**PICANHA
TAURUS**

VOCÊ ENCONTRA NO


**SUPERMERCADO
ALVES**

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASILIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855



FELIZ MÊS DOS PAIS!

neste mês celebre as memórias que são vistas e vividas através dos olhos de quem sempre cuidou do seu caminho.

 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)



lanchonete
Bom Lanche

PAI É FORÇA QUE NOS INSPIRA A PERSEGUIR NOSSOS SONHOS,

tua coragem nos ensina a enfrentar nossos medos e tua dedicação nos mostra o valor do trabalho árduo.

Neste Mês dos Pais, celebramos não apenas o amor que nos une, mas também as lições que nos moldam.

Feliz Mês dos Pais!



VENHA CONHECER A LANCHONETE MAIS SABOROSA DA CIDADE

☎ 64 3431-4407

☎ 64 99665-9898

📷 @lanchonetebomlanche

Dimas Ferreira do Amaral, 129A (Anexo ao supermercado Reis) Itumbiara-GO

NO MÊS DOS PAIS, CELEBRE CADA SEGUNDO AO
LADO DO SEU HERÓI COM UM PRESENTE MEGA JOIAS.



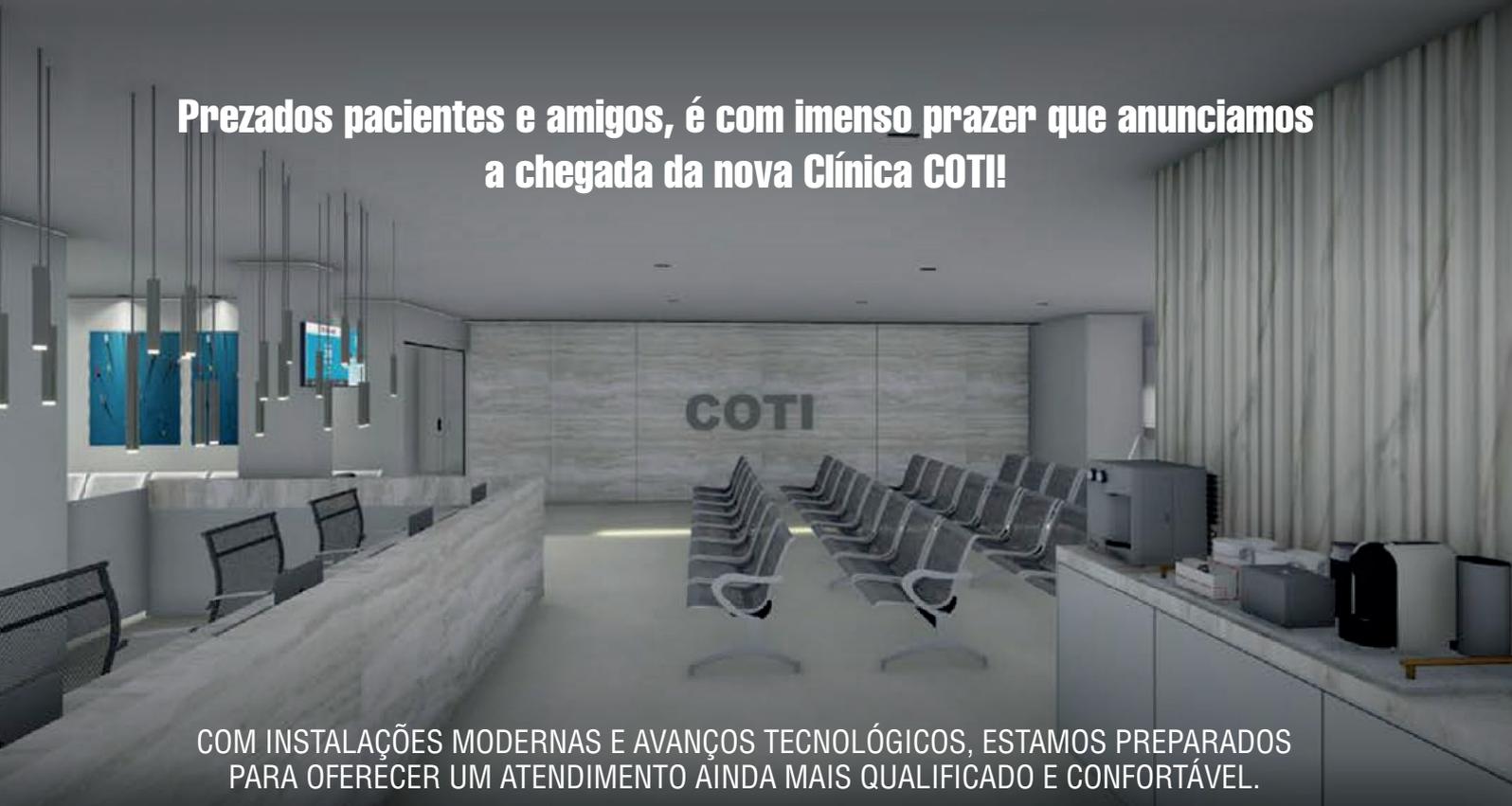
PROPORCIONAR MOMENTOS
INESQUECÍVEIS É A NOSSA ESPECIALIDADE.



ESTA SIM FAZ A DIFERENÇA.

 64. 99661 1316 | 3431 5535 | Rua Marechal Deodoro, 279, Centro | Itumbiara-GO

Prezados pacientes e amigos, é com imenso prazer que anunciamos a chegada da nova Clínica COTI!



COM INSTALAÇÕES MODERNAS E AVANÇOS TECNOLÓGICOS, ESTAMOS PREPARADOS PARA OFERECER UM ATENDIMENTO AINDA MAIS QUALIFICADO E CONFORTÁVEL.



(64) 3404-7370

COTI

Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias:

• Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

• Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

• Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07





IMPACTO DA REFORMA TRIBUTÁRIA SOBRE TRIBUTAÇÃO NOS PLANOS DE PREVIDÊNCIA PRIVADA

A reforma tributária em discussão no Congresso Nacional brasileiro pode ter implicações significativas sobre a tributação dos planos de previdência privada, modificando como os investimentos e os rendimentos desses planos são tributados. Aqui estão os principais pontos e possíveis impactos:

Mudanças Propostas na Tributação

1. Unificação de Impostos:

- A criação de um Imposto sobre Valor Agregado (IVA) ou de um Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) pode impactar a forma como os serviços financeiros, incluindo a administração dos planos de previdência privada, são tributados. Essa unificação pode simplificar o sistema, mas também pode alterar as taxas efetivas de tributação sobre os serviços de previdência.

2. Revisão das Alíquotas e Base de Cálculo:

- A reforma pode implicar na revisão das alíquotas e da base de cálculo dos impostos sobre os rendimentos e resgates de planos de previdência privada. Isso pode incluir mudanças na tributação progressiva (que varia de acordo com o valor do resgate) e regressiva (que diminui conforme o tempo de acumulação).

3. Eliminação ou Modificação de Isenções Fiscais:

- Atualmente, as contribuições ao Plano Gerador de Benefício Livre (PGBL) podem ser deduzidas da base de cálculo do Imposto de Renda até um limite de 12% da renda bruta anual. A reforma tributária pode eliminar ou modificar essas deduções, reduzindo a vantagem fiscal do PGBL.

4. Tributação sobre Benefícios e Resgates:

- As mudanças podem incluir novas regras para a tributação dos benefícios recebidos durante a aposentadoria, potencialmente

alterando a renda líquida dos beneficiários. Isso pode envolver ajustes nas alíquotas aplicáveis aos resgates e pagamentos de benefícios.

Impactos esperados nos Planos de Previdência Privada

1. Redução da Atratividade do PGBL:

- Caso as deduções fiscais para contribuições ao PGBL sejam eliminadas ou reduzidas, o plano pode perder parte de sua atratividade para os contribuintes que fazem a declaração completa do Imposto de Renda. Isso pode levar os investidores a reconsiderar a escolha entre PGBL e Vida Gerador de Benefício Livre (VGBL).

2. Maior Simplicidade e Transparência:

- A unificação dos impostos e a simplificação das regras tributárias podem tornar os planos de previdência privada mais transparentes e previsíveis. Isso pode facilitar o planejamento financeiro de longo prazo e a compreensão dos custos e benefícios desses produtos.

3. Ajuste nas Estratégias de Investimento:

- Com as mudanças na tributação, investidores e gestores de fundos de previdência podem precisar ajustar suas estratégias de investimento para otimizar a rentabilidade líquida após impostos. Isso pode envolver a reconsideração de prazos de investimento e a escolha de ativos.

4. Impacto na Renda de Aposentados:

- Modificações na tributação dos benefícios recebidos durante a aposentadoria podem afetar a renda disponível dos aposentados, exigindo um planejamento mais detalhado para garantir a sustentabilidade financeira na aposentadoria.

Considerações Finais

Os planos de previdência estão na lista de mudanças propostas pela reforma tributária. Planos como PGBL (Plano Gerador de Benefício

cio Livre) e VGBL (Vida Gerador de Benefício Livre) passarão a ser incluídos na base de cálculo do ITCMD (Imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação).

Isso porque a incidência do tributo a partir de 2025 não poderá ser inferior a 8% do valor do patrimônio transferido para os herdeiros (espólio). Portanto, quem pensa em investir em fundos de previdência privada e resgatar os recursos em menos de 60 meses terá de pagar o imposto estadual. Apenas acima de cinco anos é que os valores ficam isentos.

Embora a proposta ainda precise passar por aprovação no Senado e por regulamentações com-

plementares, se você possui um plano de previdência privada, é importante acompanhar essas mudanças para entender como elas podem impactar seu planejamento financeiro e sucessório.

A reforma tributária no Congresso pode trazer mudanças importantes para a tributação dos planos de previdência privada, influenciando a decisão dos investidores e o planejamento de longo prazo. É essencial que os investidores se mantenham informados sobre as propostas e considerem o impacto potencial em suas estratégias de investimento. Consultar especialistas em planejamento financeiro e tributário será crucial para entender as novas regras e maximizar os benefícios dos planos de previdência privada no contexto de um sistema tributário em fase de alterações.



Thawane Willa
Bacharel em Direito

Délio Roberto Lima do Amaral
OAB/GO 28.436

Carolina Ponciano
OAB/GO 60.475

Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331

Cíntia Alves Carvalho
OAB/GO 48.803

Emerson Paião
OAB/GO 29.900

Hellen Rios
Estagiária



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

17
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepiaoadvogados](#)

 [barbosaepiaio](#)

 [barbosa_piaio](#)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

**PAI É AQUELE QUE NOS CRIA PARA CRESCER NA
VIDA, NÃO APENAS EM TAMANHO, MAS EM
SABEDORIA E CORAÇÃO. ELE É O ESPELHO ONDE
NOS VEMOS, A PROTEÇÃO QUE NOS GUARDA E O
CONSELHO QUE NOS GUIA.**

FELIZ MÊS DOS PAIS!

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



RAVENNA

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br



CONTABILIDADE COM
eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

DECLARAÇÃO DO ITR 2024:

ITR é o Imposto sobre Propriedade Territorial Rural

QUEM DEVE DECLARAR:

A pessoa Física ou Jurídica que, em relação ao imóvel rural seja:

- Proprietário;
- Titular do domínio útil;
- Possuidor de qualquer título, inclusive usufrutuário.

MEIOS DE APRESENTAÇÃO:

A Declaração do ITR deve ser elaborada e apresentada à Receita Federal através do Programa Gerador de Declaração do ITR (ITR 2024), disponível no site da Receita Federal.

IMPOSTO:

O cálculo do imposto varia de acordo com o VTN (Valor de Terra Nua) de cada município e a alíquota estabelecida para cada imóvel rural, com base em sua área total e o grau de utilização: Quanto maior a propriedade, maior o imposto a pagar. Quanto mais utilizada, com atividades de agricultura e pecuária, menor será o imposto.

Para exclusão das áreas não tributáveis da área total do imóvel rural, o contribuinte deve apresentar ao Ibama o Ato Declaratório Ambiental (ADA), no mesmo prazo previsto para a entrega da Declaração do ITR.

O imposto apurado pode ser pago em até quatro quotas mensais, sendo que a primeira vence dia 30 de Setembro e as demais até o último dia útil de cada mês, acrescidas de juros Selic.

O valor mínimo do imposto é R\$10,00.

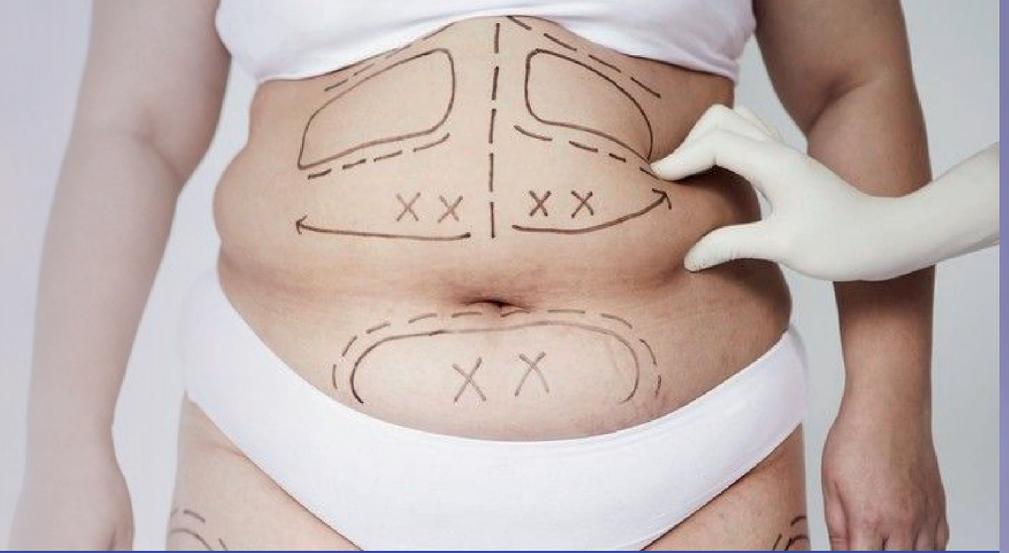
PRAZO:

A Declaração do ITR 2024 deve ser apresentada entre 12 de agosto a 30 de setembro de 2024.

A entrega da declaração após o prazo resulta em multa mínima de R\$50,00 ou 1% ao mês-calendário ou fração de atraso, calculado sobre o valor total do imposto devido.



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade



PLANO DE SAÚDE É OBRIGADO A CUSTEAR CIRURGIA PLÁSTICA PARA PACIENTE PÓS-BARIÁTRICA!

A perda significativa de peso após uma cirurgia bariátrica pode resultar em excesso de pele, o que pode causar ao paciente problemas de

ordem física e emocional. Nesse contexto, a cirurgia plástica pós-bariátrica é uma etapa no tratamento da obesidade.

Recentemente, o Superior Tribunal de Justiça ao analisar o Recurso Especial 1.870.834, relacionado ao tema 1.069, proferiu decisão reconhecendo o direito dos pacientes pós-bariátricos à cobertura de cirurgia plástica reparadora pelos planos de saúde. O tribunal entendeu que a cirurgia reparadora é essencial para a saúde e o



MURILLO LLOBET

OAB/GO 34.392

 (62) 9.8126-8943

 murillo@llobetlobianco.adv.br

bem-estar desses pacientes, logo, não pode ser considerada apenas como uma intervenção estética.

Com a decisão, firmou-se a tese, que deve ser aplicada a todos os processos em trâmite no país que versem sobre idêntica questão, de que os planos de saúde estão obrigados a custear a cirurgia plástica reparadora pós-bariátrica, indicada pelo médico assistente, e estão afastados os casos em que a cirurgia tenha a finalidade tão somente estética.

O tribunal estabeleceu ainda que, se houver dúvidas quanto ao caráter da

cirurgia plástica indicada após a bariátrica, a operadora do plano de saúde pode se utilizar do procedimento da junta médica, para dirimir a divergência, desde que arque com os honorários dos profissionais, sem prejuízo do exercício do direito de ação pelo beneficiário.

Se o assunto se refere ao seu caso específico, é aconselhável que busque a assistência de um advogado especializado para obter orientação jurídica personalizada e tomar as medidas adequadas para salvaguardar seus direitos e interesses.



 @llobetlobianco

 Av. Anhanguera - St. Oeste,
Itumbiara - GO

 64 3433-1600

PAULO VITOR M. LOBIANCO

OAB/GO 34.786

 (64) 9.9214-2809

 paulovitor@llobetlobianco.adv.br



Matrículas

2024

Educação Infantil

Convidamos as famílias a garantir um lugar para seus filhos em nosso ambiente de aprendizado dinâmico e enriquecedor.

PROGRAMA

Crescer Juntos
lll e

30% de desconto
MENSALIDADES

**Ed. Infantil
Baby, II e III Anos**



Contato: (64) 99246-7909

Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO

GABARITO
UNIDADE LICENCIADA



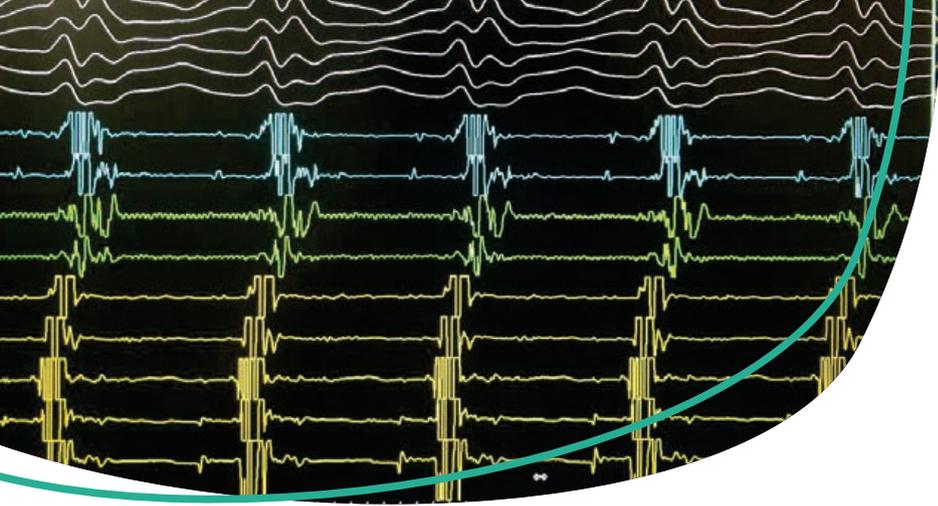
MAIS DO QUE CONSTRUIR
CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR

 64 99233-1745

 construtora.icf

 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO


ICF CONSTRUTORA



**Hemodinâmica
Itumbiara**

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES

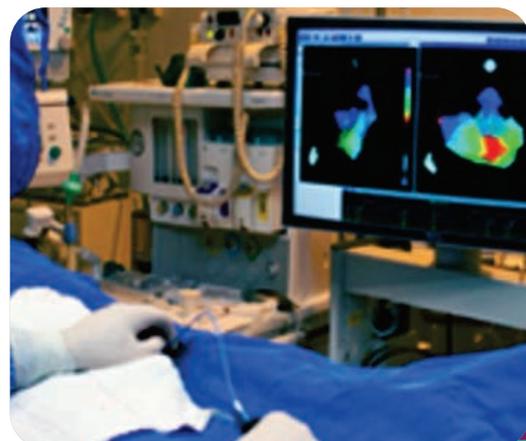
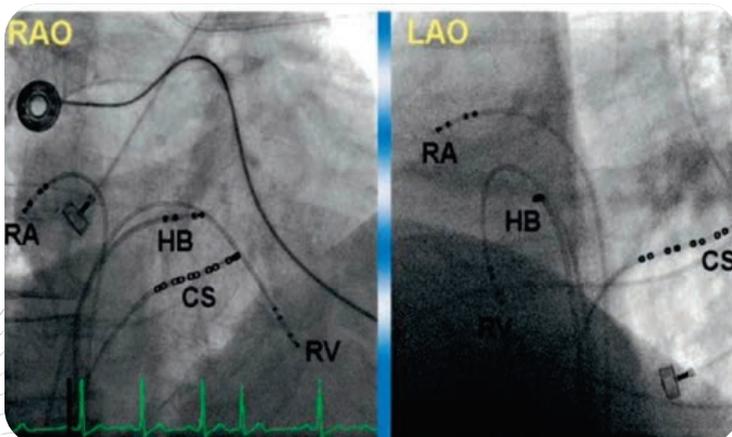
Eletrofisiologia: Avaliação e Tratamento de Arritmias Cardíacas

O estudo eletrofisiológico (EEF) é um procedimento que avalia a condução elétrica do coração e a presença de arritmias. Ele é realizado utilizando cateteres de pequeno calibre, que são inseridos por uma veia na perna. O EEF é essencial para diagnosticar e tratar arritmias de forma precisa por meio de um procedimento chamado ablação.

O EEF é indicado para pessoas que apresentam sintomas de tontura, síncope ou pré-síncope em que os exames não invasivos não foram conclusivos, bloqueio de ramo esquerdo acompanhado de síncope, pacientes com disfunção ventricular e taquicardia ventricular não sustentada, onde há dúvida sobre a indicação de CDI para prevenção primária de morte súbita, e para aqueles em risco de arritmia em canalopatias, entre outros.

O exame é realizado com a inserção de cateteres de pequeno calibre e, geralmente, o paciente pode receber alta no mesmo dia. Para a realização do EEF, é necessário jejum de 8 horas e a suspensão de determinados medicamentos alguns dias antes.

Na Hemodinâmica Itumbiara, realizamos o estudo eletrofisiológico para diagnosticar e tratar arritmias cardíacas de forma precisa e eficaz. Traga o pedido do seu médico e cuide da sua saúde cardíaca conosco.



A Hemodinâmica Itumbiara conta com um moderno e completo serviço, onde é utilizada toda a tecnologia implantada para atender com rapidez e eficiência oferecendo tratamentos inovadores nas áreas de Cardiologia Intervencionista, Cirurgia Vascular e Endovascular, Neurologia Intervencionista, Eletrofisiologia e Marcapasso. Conheça abaixo alguns de nossos serviços:

CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA

Angioplastia Cardíaca Com Ou Sem Implante De Stent
Aterectomia Rotacional (ROTABLATOR)
Atriosseptostomia
Cardioversão
Cateterismo Cardíaco
Colocação de balão intraaórtico
Embolização Transeptal
Estudo
Fechamento De C. I. A.
Fechamento De PCA
Fechamento De Forame Oval Patente (FOP)
Fechamento De CIV
Implante De Marca-Passo Provisório
Retirada De Corpo Estranho
Tavi
Ultrassom Intracoronária – Ivus
Valvoplastia Mitral
Valvoplastia Pulmonar
Valvoplastia Aórtica

NEUROLOGIA INTERVENCIONISTA

Angiografia/Arteriografia Cerebral
Angiografia/Arteriografia Medular
Angioplastia Cerebral Com Ou Sem Implante De Wallstent
Angioplastia de carótida Com Ou Sem Implante de Stent
Angioplastia de tronco supra aórtico Com Ou Sem Implante de Stent
Embolização de aneurismas cerebrais
Embolização de malformações vasculares cerebrais
Embolização de tumores cerebrais
Implante de endoprótese aórtico e intracraniano

CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR

Acesso Vascular tipo Port (Totalmente implantável)
Acesso Venoso Central
Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese
Aneurisma de aorta torácica
Angiografias
Angiografia Vascular Membros (Arteriografia Vascular Membros Inferiores e Superiores)
Angioplastia Vascular Com Ou Sem Implante De Stent E Wallstent
Arteriografia hepática
Arteriografia Pulmonar
Arteriografia renal
Aortografia
Embolização Brônquica
Embolização de Aneurisma Cerebral
Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele
Fibrinólise Intra Arterial
Flebografia
Implante De Filtro De Veia Cava
Implante de Stent
Mal formação Arteriovenosa Cerebral – MAV
Mioma Uterino / Embolização
Retirada De Corpo Estranho
Stent de Carótida
Tratamento Endovascular
Tratamento Fibrinolítico
Tratamento de trombose venosa
Trombectomia

ELETROFISIOLOGIA E MARCAPASSO

Implante de Marca-passo monocameral ou bicameral
Implante de cardiodesfibrilador interno
Implante de Ressincronizador
Eletrofisiologia e Ablação

Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!



www.hemodinamicaitumbiara.com.br

📍 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica,
Itumbiara - GO, 75513-175

✉ contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

📱 [@hemodinamicaitumbiara](https://www.instagram.com/hemodinamicaitumbiara)

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090



Fale conosco



PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO



Que tal presentear seu **PAI**
com mais **SAÚDE**?

20% de desconto no
exame de
PRÓSTATA e
HEMOGRAMA COMPLETO

**AGENDE SUA COLETA
DOMICILIAR!**



 (64) 3404-1833

 (64) 98436-0079

Rua Rio Verde, 97,
Centro, Itumbiara-GO
(em frente ao col. Félix de Almeida)



 exclusividade

Os melhores imóveis de Itumbiara, você encontra na Citti Imóveis!

HÁ MAIS DE 30 ANOS REALIZANDO SONHOS,
ADQUIRA A SUA NOVA CASA COM UMA IMOBILIÁRIA
DE QUALIDADE E CONFIANÇA!

O SEU LAR ESTÁ AQUI NA CITTI IMÓVEIS!



Lugares especiais & experiências
únicas. Encontre seu refúgio perfeito
com a Citti Imóveis.

 (64) 9 9234 1009

 @citti.imoveis

 (62) 9 9637 4911

 www.cittiimoveis.com.br

ENXERTO ÓSSEO PARA IMPLANTES DENTÁRIOS: QUAL É O EFEITO?

Para aqueles que vivem a falta de um ou mais dentes, o efeito cosmético de um implante dentário é extremamente positivo. Os implantes dentários funcionam e têm a mesma aparência de um dente normal, cumprem seu papel da mesma maneira que um dente regular, e um implante bem feito é imperceptível. É sempre importante ter a certeza de compreender todos os vários aspectos de uma cirurgia bucal, e com os implantes dentários não é diferente. Uma das principais questões a ser considerada é a possibilidade de necessitar de um enxerto ósseo para implantes dentários.

Um implante dentário é composto por duas partes: um pino metálico que é colocado no osso do maxilar e funciona como a raiz do dente, e uma coroa que é posicionada sobre a primeira peça.

O cirurgião-dentista pode sugerir um enxerto ósseo para o implante dentário se ele julgar que o osso da sua mandíbula é muito fino ou mole para manter o implante no lugar em seu atual estado. Se o osso não conseguir dar suporte ao implante, a cirurgia poderá ser mal sucedida.

Em um procedimento de enxerto ósseo, o cirurgião tirará um pedaço de osso de outra área do seu corpo, ou - como é o caso mais frequente agora - usará um material sintético para enxerto ósseo. Portanto, você

terá que esperar, muito provavelmente vários meses, para que o enxerto ósseo crie um novo osso forte para garantir que o implante fique estável e seguro. É possível que, se você só precisar de um enxerto pequeno, o procedimento possa ser feito ao mesmo tempo em que a cirurgia do implante, mas seu dentista decidirá o que fazer. Um enxerto ósseo bem feito permite que o osso do maxilar seja forte o suficiente para suportar o implante dentário.

Assim que o enxerto ósseo estiver concluído, o restante da cirurgia de implante poderá ter continuidade. Como todo procedimento cirúrgico, é importante conversar com seu dentista a respeito do seu histórico médico e todos os riscos e benefícios da cirurgia. Uma vez decidido que você está em condições de ser submetido ao procedimento, você poderá aspirar pelo novo sorriso.



Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.



Feliz Mês dos Pais!

Viva os melhores momentos.



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

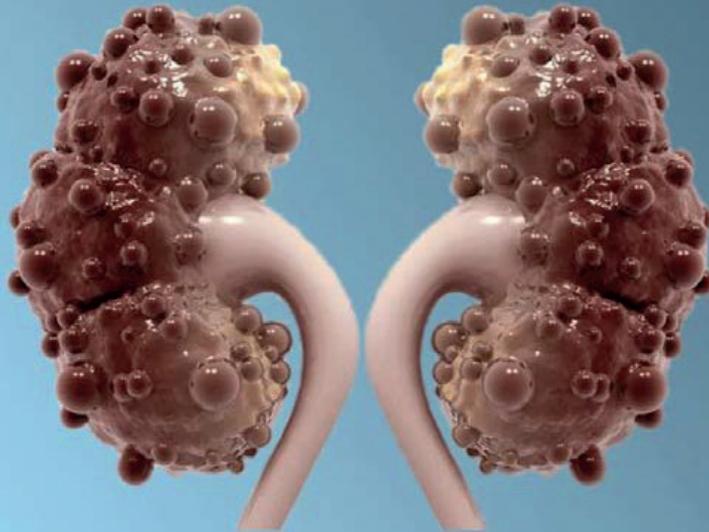
📍 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

DOENÇA RENAL POLICÍSTICA AUTOSSÔNICA DOMINANTE



A doença renal policística autossômica dominante, ou DRPAD, é uma patologia que afeta cerca de 10 milhões de pacientes ao redor do mundo. De forma simplificada, trata-se de uma condição hereditária caracterizada pela presença de inúmeros cistos renais.

Estes cistos podem provocar o aumento dos rins, ultrapassando facilmente 20 cm de diâmetro. Consequentemente, este problema incorre em complicações importantes para o órgão e demais regiões que podem ser eventualmente comprometidas pela doença.

Estima-se que cerca de 50% dos pacientes apresentam perda da função renal até os 60 anos. Por isso, o acompanhamento médico é indispensável, sobretudo nessa faixa etária, já que a detecção precoce da doença renal policística pode retardar sua evolução.

A DRPAD tem origem em alterações genéticas do gene PKD1 ou PKD2. Este primeiro é responsável por mais da metade dos casos graves e representa uma manifestação bastante agressiva da doença. Além disso, com exceção dos cistos renais, boa parte dos pacientes pode desenvolver também cistos pancreáticos e hepáticos.

Como consequência, a presença de pequenas bolhas de líquido no pâncreas pode levar à manifestação de sin-

tomas. Entre eles, destacamos desconforto, náuseas e dor abdominal, muito embora uma parcela considerável não apresente nenhum sinal.

A DRPAD também está comumente associada a quadros de hipertensão arterial, antes mesmo de apresentar exames que indiquem infecções ou insuficiências renais em exames de rotina para dosagem da creatinina, por exemplo.

Cerca de 80% dos pacientes portadores de doença renal policística autossômica dominante estão condicionados a desenvolver problemas graves, como aneurisma cerebral. Por isso, é fundamental que seja realizada uma investigação mais aprofundada do caso para detectar precocemente eventuais problemas neurológicos. Esse cuidado é fundamental, sobretudo em pacientes com histórico familiar, profissões de risco (piloto de aviação, motoristas, enfim, profissionais responsáveis por outras vidas) ou aqueles que apresentem sintomas tais quais:

- Dores de cabeça súbitas e frequentes;
- Alterações visuais;
- Rigidez do pescoço;
- Sensibilidade à luz;
- Tontura ou sangramentos.

Outra intercorrência comum são alterações cardíacas, em especial a hipertrofia ventricular e anomalias nas válvulas cardíacas. No caso da hipertrofia ventricular, há um aumento do músculo do coração, gerando a sobrecarga do mesmo.

Por outro lado, as doenças das válvulas cardíacas, sejam mitral ou aórtica, por exemplo, são potencialmente mais graves e geralmente causadas pela estenose (estreitamento) ou insuficiência (regurgitação) das válvulas.

A DRPAD é uma doença hereditária, e a terceira maior causa mundial de falência renal com necessidade de diálise. Portanto, familiares de pacientes sabidamente portadores de DRPAD devem iniciar investigação à partir do início da idade adulta. Procure um nefrologista.



Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021
RQE: 16286

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 7



OR7

Editora e Marketing

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO



☎ 64 99202 4160

☎ 64 99275 5299

revista
SAÚDE

Revista
Stilo

🌐 www.rmaissaude.com

📷 [rmaissaude](#)

🌐 www.revistastilo.com.br

📷 [stilo_revista](#)



Feliz Dia dos
Pais

*Pai é exemplo, proteção,
benção, conselho.
Pai é amor!*





*Feliz
dia dos*

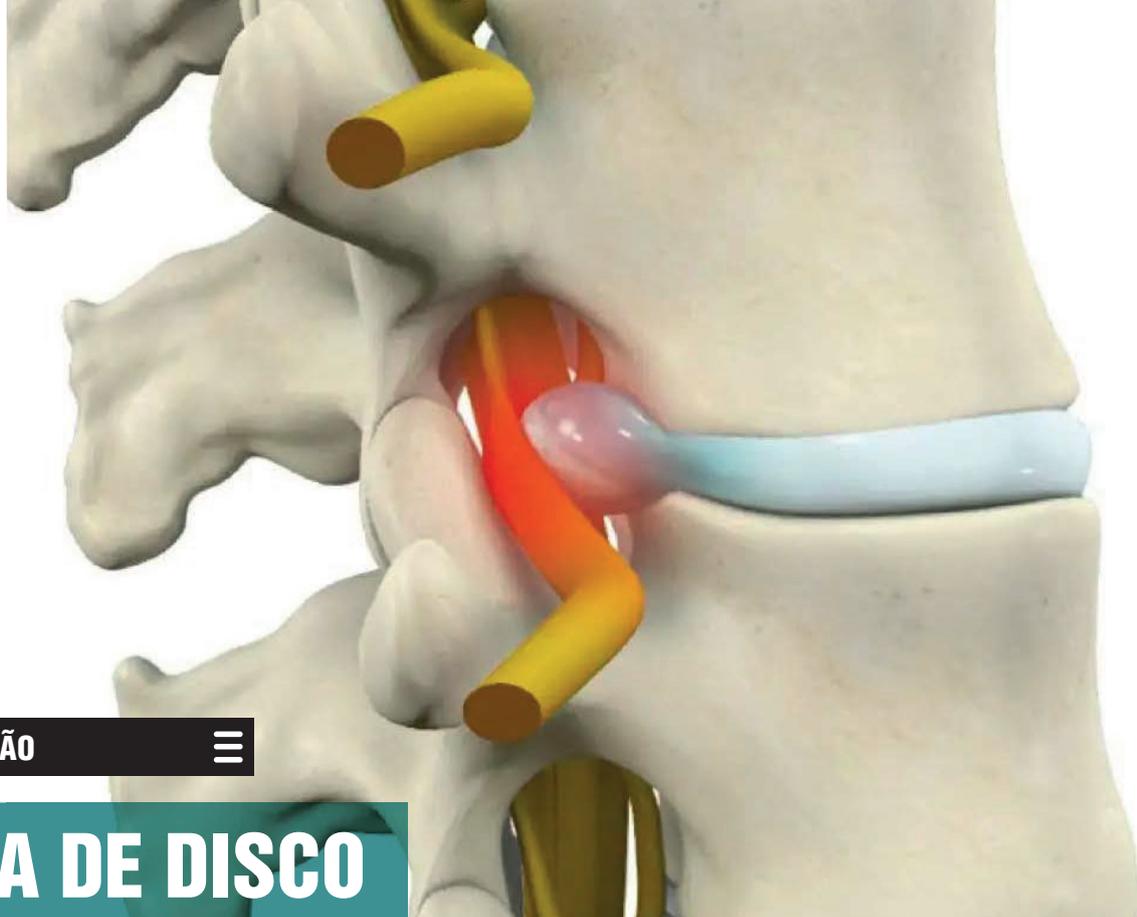
Pais

*Um pai é alguém para
se orgulhar, alguém para se
agradecer e, especialmente,
alguém para se amar.
Feliz Dia dos Pais!*



 (64) 9 9661-0811
 decorcolors.Itumbiara
 Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO





NEUROCIRURGIÃO



HÉRNIA DE DISCO

A hérnia de disco é uma condição comum que afeta a coluna vertebral, resultando em dor e outras complicações neurológicas tais como formigamentos, queimações, dormências e até perda de força em membros. Esta condição ocorre quando o núcleo pulposo do disco intervertebral se desloca através de uma fissura no anel fibroso, pressionando estruturas nervosas adjacentes. A evolução clínica da hérnia de disco pode variar amplamente entre os pacientes, e o tratamento conservador é frequentemente a primeira linha de abordagem antes de considerar intervenções cirúrgicas.

Os sintomas de uma hérnia de disco incluem dor localizada na região afetada da coluna, dor irradiada para os membros (ciática), fraqueza muscular e perda de sensibilidade. O diagnóstico é geralmente confirmado através de exames de imagem, como ressonância magnética (RM) ou tomografia computadorizada (TC), que permitem a visualização da extensão e localização da hérnia.

O tratamento conservador para a hérnia de disco visa alívio da dor, melhora da função e prevenção de recorrências. Ele inclui uma combinação de repouso

relativo, fisioterapia, medicamentos e, em alguns casos, injeções epidurais de corticosteroides. A seguir destacamos as principais modalidades:

1. Repouso Relativo: Inicialmente, um curto período de repouso pode ser recomendado para reduzir a inflamação e a dor aguda. No entanto, o repouso prolongado e contínuo não é aconselhado, pois pode levar à fraqueza muscular e rigidez articular, piorando a dor.

2. Fisioterapia: A fisioterapia desempenha um papel crucial na reabilitação dos pacientes com hérnia de disco. Exercícios de fortalecimento muscular, alongamento e técnicas de correção postural são utilizados para melhorar a estabilidade da coluna e reduzir a pressão sobre o disco herniado. Modalidades como terapia manual, tração e técnicas de mobilização também são empregadas para aliviar a dor e melhorar a função.

3. Atividade Física: A atividade física de baixa intensidade é extremamente benéfica para alívio de dores uma vez que o próprio organismo libera citocinas anti-inflamatórias e neurotransmissores que atu-

am diretamente na sensação de alívio da dor.

4. Medicações: Analgésicos, anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) e relaxantes musculares são frequentemente prescritos para controlar a dor e a inflamação. Em casos mais graves, opioides podem ser utilizados por curtos períodos. Antidepressivos tricíclicos e anticonvulsivantes também podem ser eficazes no manejo da dor neuropática.

5. Injeções Epidurais de Corticosteroides: Estas injeções, também denominadas "bloqueios anestésicos" podem ser indicadas para pacientes que não respondem adequadamente aos tratamentos anteriores. Elas ajudam a reduzir a inflamação ao redor do nervo comprimido, proporcionando alívio temporário da dor e maior possibilidade de suportar a Fisioterapia e atividade física de baixa intensidade.

A maioria dos pacientes com hérnia de disco apresenta uma evolução favorável com tratamento conservador. Estudos mostram que muitos pacientes

experimentam uma redução significativa dos sintomas dentro de seis semanas a três meses. Aproximadamente 90% dos casos podem ser gerenciados com sucesso sem a necessidade de cirurgia.

Sendo assim, a evolução clínica da hérnia de disco da coluna vertebral pode ser positiva com o uso de tratamentos conservadores. A combinação de repouso relativo, fisioterapia, atividade física, medicações e, se necessário, injeções epidurais de corticosteroides, geralmente resulta em melhora significativa dos sintomas e recuperação funcional. No entanto, cada caso deve ser avaliado individualmente, pelo Neurocirurgião, e o tratamento deve ser adaptado às necessidades específicas do paciente para alcançar os melhores resultados possíveis.



CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263
Neurocirurgião

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 7





PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º DE JULHO A 31 DE AGOSTO DE 2024, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES, NA COMPRA DE ARMAÇÕES COM VALOR A PARTIR DE R\$ 399,00 (TREZENTOS E NOVENTA E NOVE RÉAIS), GANHE AS LENTES VISÃO SIMPLES, LENTE PRONTA MONOFOCAL DE 0 A 2 GRAUS ESFÉRICOS E 2 CILÍNDRICOS COM ANTIRREFLEXO NOS DIÂMETROS DISPONÍVEIS 65/70/75 DE ACORDO COM CADA DIOPTRIA. VÁLIDO PARA ARMAÇÕES EXPOSTAS EM VITRINE SEPARADA OU COM SINALIZAÇÃO DA PROMOÇÃO. VÁLIDO SOMENTE UMA COMPRA POR CPF DURANTE TODO O PERÍODO DA CAMPANHA. A PROMOÇÃO NÃO É VÁLIDA PARA ÓCULOS SOLAR GRADUADO. FORMAS DE PAGAMENTO: EM DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDEIRAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OFERECER TODAS AS BANDEIRAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ E PARA ATENDIMENTO DINIZAP. PROMOÇÃO NÃO VÁLIDA PARA COMPRAS REALIZADAS POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ EVENTUAIS ERROS TÊM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.

PROMOÇÃO
#niver
ópticas Diniz ;)



Compre
uma armação:



ganhe



as lentes



ÓTICAS

DINIZ

Pra ver você feliz.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | 📞 (64) 99665-2126
📱 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | 📞 (64) 99894-1373
📱 @dinizituiutaba

Envelhecimento dos Cães e Gatos: Cuidados Essenciais para uma Vida Saudável nessa fase.



À medida que nossos amados pets envelhecem, suas necessidades e cuidados mudam significativamente. Com a expectativa de vida dos pets aumentando, é essencial que os tutores estejam bem informados sobre como proporcionar uma vida confortável e saudável para seus amigos na terceira idade.

As visitas regulares ao veterinário são cruciais para o monitoramento da saúde dos pets idosos. A frequência dessas consultas deve aumentar com a idade do animal, permitindo a detecção precoce de problemas de saúde. Exames físicos, exames de sangue e de imagem são realizados durante essas visitas para avaliar o estado geral do pet e ajustar os cuidados conforme necessário. Para garantir um acompanhamento adequado, recomenda-se agendar check-ups semestrais.

O ambiente doméstico também deve ser adaptado às novas necessidades dos pets idosos. Com o avanço da idade, cães e gatos podem enfrentar problemas de mobilidade e outras questões que tornam o ambiente atual desafiador. Para ajustar o espaço, ofereça camas confortáveis que proporcionem suporte adicional às articulações e músculos, utilize rampas ou escadas para ajudar o pet a subir em lugares elevados e coloque tapetes antiderrapantes no piso para evitar escorregões e quedas.

A alimentação é um aspecto fundamental no cuidado de pets idosos. Com o envelhecimento, as necessidades nutricionais mudam, e uma dieta balanceada e adaptada pode ajudar a prevenir doenças e melhorar a qualidade de

vida. Escolha rações formuladas especialmente para pets idosos, que são geralmente mais fáceis de digerir e têm um equilíbrio adequado de nutrientes. Monitore o peso do seu pet e ajuste a quantidade de comida para evitar a obesidade, que pode agravar problemas articulares e cardíacos. Suplementações também podem ser benéficas para a saúde, mas devem ser administrados sob orientação veterinária.

Manter seu pet ativo é importante para a saúde geral, mesmo na terceira idade. Embora o nível de atividade possa diminuir, exercícios leves a moderados ainda são essenciais. Faça caminhadas curtas e frequentes, adaptando a intensidade conforme a capacidade física do seu pet. Além disso, brinquedos interativos que estimulam a mente ajudam a manter a saúde mental do animal, oferecendo uma combinação de exercício físico e mental.

Por fim, é importante monitorar sinais de doenças comuns em pets idosos, como problemas dentários, artrite e doenças renais. Mudanças no apetite, dificuldade para se movimentar e alterações no comportamento são sinais que devem ser avaliados e, na presença deles, um médico veterinário deve ser consultado para detectar a origem dessas alterações.

Envelhecer é uma parte natural da vida para todos nós, e com os cuidados adequados, é possível garantir que seus pets desfrutem de uma velhice confortável e cheia de qualidade. A prevenção é a chave, e ajustes regulares no ambiente, alimentação e cuidados médicos farão toda a diferença na saúde e bem-estar do seu melhor amigo, nessa fase da vida.



CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

68,

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós-graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

☎ 64 99304-4723

📷 @maisquetpetcv

📷 @dradaphinevet

🏠 R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO





Experiência e Inovação em Vacinação

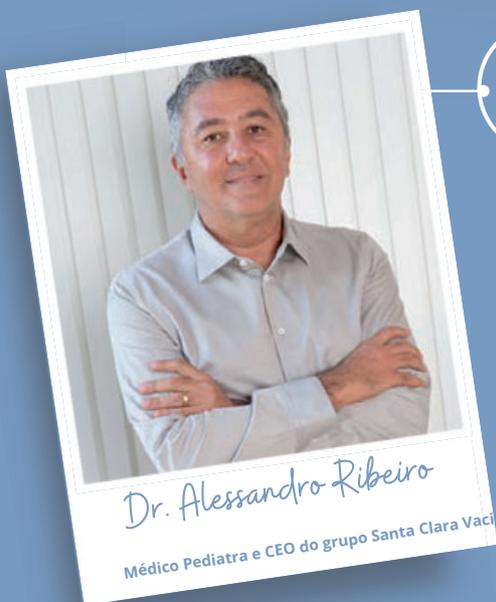
Mais de 25 anos

de cuidado

E CONFIANÇA



São mais de 25 anos de destaque no mercado de saúde por sua tradição e confiança! Nossa jornada é marcada pela dedicação em oferecer o melhor em serviços de vacinação, com uma história que se reflete em mais de 30 unidades pelo Brasil.



Liderança com Expertise Médica

Sob a liderança do Dr. Alessandro Ribeiro, médico pediatra e CEO, a Santa Clara Vacinas combina a sensibilidade da pediatria com a eficácia da imunização. Sua experiência e visão inovadora fortalecem nossa missão de oferecer cuidados excepcionais, mantendo-nos sempre atualizados nas últimas descobertas do campo de vacinas.

- Pioneirismo e inovação constante.
- Acompanha tendências e avanços no setor.
- Portfólio completo de vacinas.
- Tecnologias avançadas em vacinas.
- Atendimento personalizado e especializado.

A Santa Clara Vacinas se orgulha de ser sua parceira na promoção da saúde!



UN. ITUMBIARA

Rua Paranaíba, 937
(64) 9.9662-9711 \ 3431-0501



PAI DE VERDADE NÃO APENAS GUIA PELO EXEMPLO, MAS PLANTA AS SEMENTES DA MORAL E DA ÉTICA, QUE FLORESCEM NO CARÁTER DOS SEUS FILHOS.

FELIZ MÊS DOS PAIS!



Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

BUROCRACIA NAS EMPRESAS E A IMPORTÂNCIA DO GERENCIAMENTO DE CONTRATOS

A complexidade e a importância dos contratos exigem uma abordagem estruturada e eficaz para garantir que todas as etapas, desde a elaboração até o armazenamento, sejam realizadas de maneira eficiente. O gerenciamento de contratos, por um escritório de advocacia, é uma solução para a eficiência das operações empresariais. Este artigo explora as práticas de gerenciamento do ciclo de vida dos contratos (CLM) e a governança contratual, destacando suas inter-relações e a importância de ambas.

Gerenciar contratos é um desafio

Segundo uma pesquisa da empresa DocuSign, menos da metade dos entrevistados considera o próprio gerenciamento de contratos confiável ou eficiente. Essa ineficiência resulta em desperdício de tempo, custos adicionais, aumento do risco em relação à conformidade e atrasos no fechamento de negócios. Em contrapartida, as organizações que já utilizam soluções de CLM, e a terceirização do gerenciamento de contratos, relatam 87% de eficiência na geração de contratos.

Um contrato passa, em média por 3,1 versões antes da finalização. Durante esse processo, os atrasos são comuns e podem ser atribuídos a várias deficiências, como:

- Coleta de assinatura (45%)
- Erros de informação (41%)
- Aprovação jurídica (40%)

A pesquisa da DocuSign também identificou que, **uma das principais causas de problemas na negociação é a falta de um método comum para compartilhar contratos e colaborar nas revisões.**

Após a conclusão da parte burocrática, surge o desafio do armazenamento. 46% dos entrevistados relataram dificuldades em encontrar um contrato finalizado. Portanto, o acesso rápido a esses documentos é crucial, especialmente considerando que 68% dos profissionais da elaboração de contratos precisam acessar contratos finalizados ao menos uma vez por semana. Em média, esses profissionais levam 45 minutos para encontrar um documento específico e 1 hora e 24 minutos para localizar termos específicos dentro de um documento.

Governança Contratual

A governança corporativa pressupõe transparência, equidade, prestação de contas, responsabilidade corporativa, diálogo permanente com os acionistas da empresa ou os sócios, conformidade legal, sistema interno de controles, práticas e procedimentos para decisões eficazes, e um movimento contínuo rumo à sustentabilidade do negócio.



SAMARA CARVALHO

Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;
Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ advocacia@samaracarvalho.adv.br

📷 [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)

A governança contratual pode ser definida como procedimentos formalmente estipulados que orientam não só a elaboração do documento, mas também o desenvolvimento da relação contratual ao longo do cumprimento do contrato. Ela propõe extrapolar as fronteiras de atuação dos responsáveis pela elaboração de contratos, fazendo com que cada pessoa envolvida se torne um agente responsável pelo contrato e um identificador de riscos do processo como um todo.

Fases da Governança Contratual

Cada contrato tem seu ciclo próprio, mas deve obedecer às seguintes fases:

1. Concepção da Ideia: Envolve a estratégia corporativa, a estratégia comercial, a identificação de necessidades, a alocação de orçamento, a estratégia contratual, e a identificação de potenciais prestadores e fornecedores no mercado.

2. Negociação e Assinatura: Compreende a troca e análises das minutas, reuniões, compreensão de assunção de riscos, cópias para os stakeholders, arquivo em sistema e delegação de competência pela gestão.

3. Monitoramento (Gestão ou Execução): Trata da mobilização de pessoal, plano de gerenciamento, monitoramento de pagamentos e cumprimento de obrigações, obediência às disposições contratuais, realização de reuniões de progresso e registro de evolução.

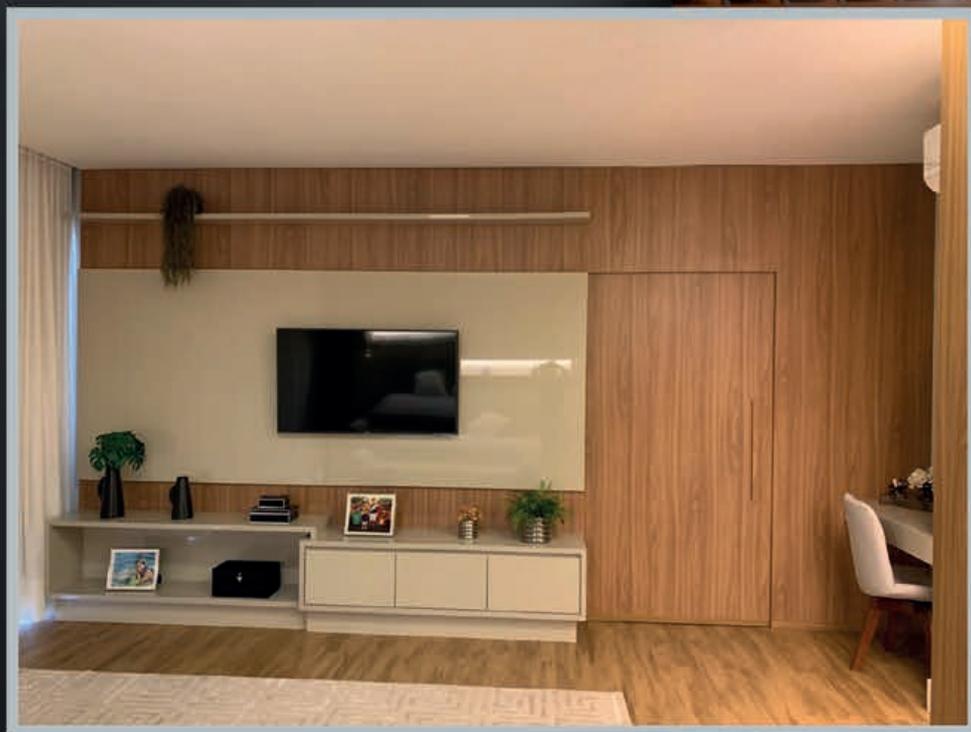
4. Encerramento (Pós-Execução): Inclui entregas, pagamentos finais, liberação ou execução de garantias, arquivos e retenção de documentos.

O gerenciamento eficaz do ciclo de vida dos contratos e a governança contratual são fundamentais para a eficiência dos negócios. A implementação de práticas robustas de CLM e governança contratual não só melhora a eficiência e reduz os riscos, mas também garante que as organizações estejam preparadas para enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades no ambiente de negócios atual.





CONFORTO E CHARME
COM PERSONALIDADE.



 **TOK DE MARCENARIA**
Móveis Planejados

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO

Stange centro de estética

A stange centro de estética está no mercado há 15 anos, construímos um nome, solidificamos nossa marca.

A Stange começou de um sonho de uma dona de casa que sempre gostou de cuidar de coisas relacionadas a beleza, ao bem estar, aos cuidados do corpo, auto estima retificada através de pequenos cuidados e pequenas mudanças harmonizando e destacando a beleza. Pois uma pessoa com a auto estima elevada é uma pessoa de bem com o mundo.

Então cuidando do corpo estamos cuidando da nossa alma.

O nome stange é um nome idôneo, que foi construído com trabalho sério e verdadeiro, somos absolutamente honestos a respeito de resultados. Sabemos hoje que nossas clientes se sentem acolhidas, num ambiente limpo, simpático e agradável.

Fazemos questão que elas se sintam em casa

Temos hoje 5 profissionais atendendo no espaço; uma podóloga que cuida dos seus pés, Thamara podóloga, Wilma esteticista, cuida da sua depilação e das suas sobrancelhas, Andressa Caramaschi, massotera-

peuta, que cuida das suas dores, Emmanuelle Castro, biomédica, que cuida da harmonização do seu corpo e seu rosto.

Jucelia stange, esteticista, micropigmentadora, laser terapeuta, com procedimentos de depilação a laser, laser de remover de micropigmentação e tatuagem. E cuidados com a beleza da sua pele.

Podemos assim atender de forma ampla e diversificada, suas necessidades em um só lugar.

Façam-nos uma visita.

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA



JUCELIA STANGE

MICROPIGMENTAÇÃO
E ESTÉTICA

Especializada em laserterapia;
Peeling químico; Preenchimento; Botox Fios de PDO;
Micropigmentação de sobrancelhas, olhos e lábios;
Depilação a laser; Jato de plasma; Skin Booster;
Radiofrequência; Microagulhamento;
Remoção a laser de micropigmentação e tatuagens.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,



HUMMMM!

Grátis

Corn Sugar

2 EM 1

Leve grátis 1 tigela exclusiva do Leo.

Bolinhas de milho sabor chocolate

Choco Boli

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

Peso Líquido **300g**

Peso Líquido **200g**

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

100g	200g	300g	400g	500g
100g	200g	300g	400g	500g

Contém de milho, sódio, ácido fólico, celulose, amido modificado, açúcar, leite em pó, adoçante, corante natural. Contém amido modificado, açúcar, leite em pó, adoçante, corante natural. Contém amido modificado, açúcar, leite em pó, adoçante, corante natural.

O SEU CEREAL DO SEU JEITO!



ENTENDA A DEFICIÊNCIA ANDROGÊNICA DO ENVELHECIMENTO MASCULINO (DAEM)



“A DAEM afeta amplamente a função sexual do homem, diminuindo ou abolindo o desejo sexual e as ereções.”

A DAEM no homem se inicia em qual idade? Ela interfere na sexualidade masculina? Se sim, como?

A maioria dos homens, diferentemente das mulheres, chega ao fim da vida com níveis de testosterona (hormônio masculino) dentro dos valores normais.

Entretanto de 5 a 7% dos homens após os 40 anos e 20 a 30% deles após 60 anos podem, em função de algumas doenças ou condições, ter queda acentuada dos seus níveis hormonais.

Quando isso acontece, chamamos de Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino (DAEM), que, além da parte sexual, afeta também outras funções do homem como: memória, raciocínio, músculos, ossos, produção do sangue, etc.

A queda dos hormônios masculinos afeta substancialmente a função sexual, causando diminuição ou falta de libido (desejo sexual), além de disfunção erétil (dificuldade de ereção).

A DAEM está associada a alguma disfunção sexual específica?

A DAEM afeta amplamente a função sexual do homem, diminuindo ou abolindo o desejo sexual e as ereções. Consequentemente, o orgasmo e a ejaculação também ficam muito prejudicados.

É necessário tratamento quando se detecta a queda dos hormônios masculinos?

Uma vez diagnosticada a DAEM, o homem deve ser tratado, e a testosterona deve ser reposta através de injeções intramusculares e de aplicação de soluções de gel na pele ou ainda, quando for possível, estimular a sua produção no testículo por meio de medicamentos específicos.

Paralelamente ao tratamento urológico, a psicoterapia, mais especificamente a terapia sexual, é de bastante valia no resultado final do tratamento, pois auxilia o homem a resgatar a confiança em seu desempenho sexual, abalada pelos sintomas da DAEM.

Qual é o papel da parceira nesse tratamento?

A parceira tem um papel fundamental na recuperação desse homem com a queda dos níveis de testosterona. O conhecimento da causa dos sintomas do parceiro permite que ela compreenda que a falta de desejo e a dificuldade de ereção se devem à queda hormonal, e não a problemas no relacionamento ou outros interesses do parceiro.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/duvidas-frequentes/entenda-a-deficiencia-androgenica-do-envelhecimento-masculino-daem>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

**Dr. Eric
Maia**

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

**Dr. William
Zolcsak**

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**Dr. André
Marinho**

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**Dr. Rafael
Rocha**

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



KABANAS BURGUER

ONDE CADA MORDIDA É O INGREDIENTE QUE
FALTAVA NO SEU DIA.

O SABOR AUTÊNTICO
DOS NOSSOS HAMBÚRGUERES ARTESANAIS,



64 99286-3433



kabanas.burguer

AVENIDA DA SAUDE, 60, CENTRO - ITUMBIARA-GO



Vidro para Construção | Espelhos
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.



REY DO VIDRO

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO



O PROFISSIONAL DA SAÚDE NA POLÍTICA

Há muito percebe-se que profissionais da área da saúde, sobretudo médicos, destacam-se na sociedade brasileira não só por suas atuações em suas carreiras individuais, mas também, por suas influências e contribuições em esferas de poder representativas dos interesses sociais.

Bom exemplo disso são os resultados das últimas eleições presidenciais, em 2022. Naquele pleito, dos 513 deputados federais eleitos para representar a população dos 26 estados e do Distrito Federal, ao menos 40 (quarenta) deles têm a profissão de médico como principal ocupação laboral. Em termos comparativos, trata-se da 4ª principal profissão exercida pelos atuais deputados federais, revelando que a área da saúde consegue firmar sua influência para além de seus campos de trabalho.

Mas esse engajamento dos profissionais da saúde no cenário político brasileiro não é de hoje. Desde a redemocratização, a classe médica se sobressai entre

as profissões dos candidatos a cargos eletivos Brasil afora. Muitos optam por colocar seus nomes à disposição da população na disputa para cargos do Executivo, para as vagas das Assembleias Legislativas estaduais e, também, para a vereança. Não é demais lembrar que Juscelino Kubitschek, um dos presidentes mais lembrados pela memória popular e tido como à frente de seu tempo, era um médico renomado com notável experiência no campo da medicina.

Um dos motivos pelos quais se pode perceber essa intensa relação dos profissionais da saúde com a vida política é justamente o contato social permitido pela profissão. Médicos, enfermeiros, técnicos, dentre outros operadores da medicina tem um contato muito próximo com a população. São responsáveis não só pelos cuidados de saúde das pessoas, mas também pelo seu bem-estar. São profissionais que conhecem os anseios de todas as camadas sociais. Exatamente por isso, se revelam como bons representantes do povo nos espaços de decisão política e de poder.

Neste pleito que se aproxima, o Brasil irá eleger novos prefeitos e vereadores e, em alguns casos, reelegê-los. Muito embora muitos candidatos não tenham sido definidos por seus partidos, percebe-se que, novamente, os profissionais da saúde se destacam entre aqueles que se dispõem a ocupar os cargos eletivos que serão disputados.

Dito isso, é importante rememorar a esses profissionais da saúde que irão disputar as próximas eleições que o regramento legal que norteia o pleito eleitoral lhes garante alguns direitos e também lhes impõem algumas obrigações.

O primeiro deles diz respeito ao nome do(a) candidato(a) para constar na urna, nos materiais de campanha e nas propagandas políticas. O profissional médico candidato a algum cargo eletivo não é obrigado a utilizar seu nome civil, podendo utilizar um outro nome, ou nomenclatura, que melhor o identifique perante o seu eleitorado. Dessa forma, o uso da expressão “Doutor” ou “Doutora” durante a campanha eleitoral é permitido e está amparado pela norma das eleições.

Sob outro aspecto, deve ser registrado que os médicos(as) candidatos(as) jamais devem abordar questões relativas ao exercício de sua profissão. O debate é muito comum no pleito eleitoral e faz parte da democracia. É inclusive através do debate que novas propostas e ideias surgem e fomentam a

criação de políticas públicas. Porém, ao debater e discutir ideias – principalmente no campo da saúde – é muito importante que os candidatos(a) médicos(as) evitem questões intrínsecas à sua profissão, sob pena de violarem não só a lei das eleições, mas também, o Código de Ética Médica.

Por fim, e também de grande importância, deve ser destacado o prazo para a desincompatibilização de cargos públicos. Muitos profissionais da saúde são servidores públicos ou de alguma forma estão envolvidos com o serviço público. Sendo servidor público, efetivo ou comissionado, o(a) médico(a) que pretende ser candidato deve se desincompatibilizar de seu cargo 03 (três) meses anteriores às eleições.

Cumpra-se destacar que a desincompatibilização não se aplica aos profissionais da saúde que prestam serviços ao poder público em caráter de contrato de credenciamento.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





CULTURA IN CONCERT

ESPETÁCULO:

THE QUEST FOR A HAPPY ENDING
(EM BUSCA DE UM FINAL FELIZ)

LOCAL:

TEATRO MUNICIPAL MARIA PIRES PERILLO



INGRESSO:

2KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS

PONTO DE TROCA:

CULTURA INGLESA E PITICAS

23
AGOSTO
ÀS 19H



PARTICIPAÇÃO:

INSTITUIÇÃO
BENEFICIADA:



PATROCÍNIO:

ZARNS





cultura
inglesa

PROMOÇÃO

9 anos

CULTURA INGLESIA

Matricule-se e

Concorra a um

VALE-VIAGEM
DE ATÉ
R\$40 MIL

**Matrículas
ABERTAS**

Para maiores informações

Aponte a camera celular para QRCODE e sabia mais



  /culturainglesaitumbiara

 R. Antônio Marquês, 184 - Centro, Itumbiara - GO

**NO
VI
DA
DE**

Todo momento especial,
merece um presente especial!
Esse Presente você encontra aqui.

**TI
TO LOOK
LL**

**PRESENTES
PERSONALIZADOS**

QUADROS PARA DECORAÇÃO



**TUDO EM PERSONALIZADOS
VOCÊ IMAGINA, NÓS CRIAMOS!**

📞 64 99660-2841

📱 tolook.personalizados

📍 Rua Franklin Xavier, 275 - Centro
Itumbiara-GO

olhar
midia visual

**VENHA CONHECER
OS NOSSOS SERVIÇOS**

FACHADAS

BANNERS

ADESIVOS

**SERVIÇOS
GRÁFICOS**

CORTE E GRAVAÇÃO LASER



**FAÇA SEU ORÇAMENTO:
(64) 99316-4800**

@olharmidiavisual

**Rua Franklin Xavier, 275 - Centro
Itumbiara-GO**

BAR E PETISCARIA COM O MELHOR ATENDIMENTO? |



O SERTANEJO

Bar & Petiscaria

**VENHA CURTIR O MELHOR
DA GASTRONOMIA EM UM
AMBIENTE DESCONTRAÍDO
E CHEIO DE SABOR.**

**HAPPY HOUR TODOS OS DIAS SÓ AQUI
NO O SERTANEJO.**

☎ (64) 99999-3676

📱 @osertanejo_iub

📍 RUA FRANKLIN XAVIER, Nº 272 - CENTRO



OFTALMOLOGIA



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07



Tratamentos estéticos femininos e masculinos.
Harmonização facial e corporal, depilação a laser,
remoção de tatuagem e micropigmentação de sobrancelhas.

VÁRIOS TRATAMENTOS MASCULINOS E FEMININOS



 [neriahclinica](#)  [Neriah Clínica](#)  (64) 3404-4433  (64) 9.9999-3078
📍 AV. ADONIRO MARTINS DE ANDRADE, 66, CENTRO - ITUMBIARA-GO



PELE COM ASPECTO

*casca de
laranja*

O Corpo do Verão se constrói o ano inteiro!

Pensando nisso nós desenvolvemos Protocolos Personalizados para o Tratamento das Celulites, aqueles “famosos furinhos” que afetam principalmente as mulheres.

As celulites podem aparecer principalmente na região dos glúteos e coxas. Vários fatores podem levar ao acúmulo da gordura embaixo da Pele, como: genética, alterações hormonais, alterações circulatórias, má alimentação, entre outros.

Como Tratar?

Aqui na Clínica nós trabalhamos com Protocolos Associados entre:

- * Exossomos
- * Vacuoterapia
- * Bioestimuladores de Colágeno
- * Jato de Plasma
- * Radiofrequência
- * Cápsulas para Tratamento de dentro para fora.

As Celulites te incomodam?

Eu te convido a vir agendar a sua Consulta e ser Tratado de Forma Única e Personalizada.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA
ESPECIALISTA EM TERAPIA CAPILAR E TRICOLOGIA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

• UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO • SÃO PAULO • ITUMBIARA

agendamento de consultas:



(34) 9 9160-1078



Agora você
pode usar o seu
cartão Brasil
Med Saúde
para consultas
com
Hematologista.

Dra. Luísa Junqueira

HEMATOLOGISTA E HEMOTERAPEUTA
CRM-GO: 25.732
RQE:18.467



 **(64) 99245-8664**

 Self Clínicas - Av. Brasília,
207, Itumbiara-GO.

Como o hematologista pode te ajudar ?

O hematologista investiga e trata condições como:

- Anemias
- Plaquetas baixas
- Plaquetas altas
- Leucócitos altos
- Leucócitos baixos
- Aumento do tamanho do baço
- Aumento dos linfonodos
- Tromboses
- Distúrbios da coagulação
- Alterações no metabolismo do ferro
- Leucemias agudas e crônicas
- Linfomas
- Mieloma Múltiplo

ESTRATIFICAÇÃO EM RESINA



A estratificação em resina composta produz resultados altamente estéticos e naturais que se misturam perfeitamente com os dentes naturais. Este procedimento é minimamente invasivo e preserva a estrutura dentária existente, "não desgasta o dente e não dói".

As restaurações em resina composta são duradouras e resistem ao desgaste diário. A recuperação após a estratificação é rápida, não sendo necessário que o paciente fique de repouso de suas atividades.

A estratificação em resina é uma técnica que permite aos dentistas criar restaurações dentárias que são indistinguíveis dos dentes naturais, o resultado é imediato. Se você deseja transformar sua aparência dental de forma sutil e natural, pode me consultar que irei te explicar melhor!

Com esta técnica avançada, garanto que você pode alcançar um sorriso deslumbrante e duradouro que revela sua beleza interior.



Aline Duarte

Cirurgia Dentista;

Especialista em Ortodontia, cursos em harmonização facial, facetas, clareamentos e próteses.

 64 99664-0003/ 3431-4974





**Seu sonho de viagem
com segurança, conforto
e momentos inesquecíveis!**

Roteiros exclusivos

**Viagens internacionais
com guia brasileiro**

Translados

Resorts All Inclusive

Cruzeiros



DECISÕES & ESCOLHAS - OUTRA PERSPECTIVA



A vida é um mosaico de decisões e escolhas que moldam nosso caminho de maneiras inesperadas. Ao refletir sobre minha trajetória, vejo como essas decisões não apenas definiram minha jornada, mas também provocaram uma profunda transformação pessoal. Minha jornada começou aos 18 anos, quando deixei minha cidade natal em busca de liberdade e novas oportunidades. Esse primeiro passo me levou a uma nova cidade, onde um emprego na cooperativa agrícola me conectou com Luiz Alberto, e nossa mudança para o centro-oeste do Brasil foi um marco decisivo na minha vida. Anos depois, administrar escolas de idiomas e gerir franquias trouxe novos desafios. A pandemia representou um teste difícil. O fechamento das escolas, a dificuldade em manter a equipe e a dor de liberar colaboradores valiosos foram momentos críticos. Enfrentar essa crise foi uma lição sobre resiliência e a importância do autodesenvolvimento. Participar de uma imersão em Inteligência Emocional, com 3 dias de silêncio absoluto, foi transformador. Esse período de introspecção permitiu-me ouvir minha voz interior e redefinir minha abordagem profissional. Focar na mentoria para mulheres

empresárias me revelou que a liderança começa com a capacidade de liderar a si mesmo, desenvolvendo autoestima e liberdade interna para liderar os outros eficazmente. Hoje, crio uma comunidade (Comunidade Ponte de Negócios Izabel Tonetto) para promover o networking entre empresários, refletindo a importância das conexões e do suporte mútuo. Através dessa comunidade, ofereço oportunidades para que outros se conectem, compartilhem conhecimentos e encontrem novas possibilidades para seu desenvolvimento pessoal e profissional. Cada decisão e escolha, desafiadora ou gratificante, contribui para nosso crescimento. O essencial é aprender a ressignificar desafios e transformá-los em oportunidades. Tomar decisões não é apenas sobre o que escolher, mas sobre como cada escolha nos molda e nos prepara para o futuro.



IZABEL TONETTO COACH

Mentora de Liderança Pessoal & Profissional
Especialista em Habilidades Emocionais;
Empreendedora;
Life Coach (IBC);
Treinadora Comportamental e Analista
Comportamental (Instituto Lyouman);
Atendimento Presencial e Online.

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64) 98115.5211

 João Henrique Duarte, 616. Apto. 802.
Ed. Marseille. Alto da Boa Vista. CEP
75.523-190



TIGGO

A TECNOLOGIA EM MOVIMENTO



TIGGO 5X SPORT
A PARTIR DE
R\$ **119.990**

OFERTA VÁLIDA DE ACORDO COM O PREÇO ATUAL NO SITE OFICIAL DA MONTADORA DURANTE O MÊS VIGENTE, SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME AS FLUTUAÇÕES DO MERCADO.

URCA
CADA CHERY

AV. MODESTO DE CARVALHO, 3506
Q. 17-A L. 01-B SALA B -
JARDIM BANDEIRANTES, ITUMBIARA-GO

☎ 34 99779-2700 ☎ 64 3433-2020
📷 @urca_chery

Matrículas abertas para 2º SEMESTRE 2024

Nido a 1º ano do
Ensino Fundamental

1 a 6 anos
Matutino e vespertino

Agende uma visita para conhecer
a proposta pedagógica da escola

**Educação
Respeitosa**

Arielle Vidal Santos
Diretora Crer Montessori

 [crermontessori](https://www.instagram.com/crermontessori)

 64 99224-1946



**CRER
MONTESSORI**

**Educação
para
Vida!**

 Rua Dâmaso Marquês, 126, Centro, Itumbiara - GO

(62) 3602-0336

E AÍ, BORA CONSTRUIR?

conte com a Ana!

Eu sou a Ana, Arquiteta, Engenheira Civil e Especialista em Construções Financiadas!

Amo criar espaços para as pessoas, proporcionar qualidade de vida e conforto... seja para morar, trabalhar ou dividir bons momentos com a família e amigos!

Sou apaixonada por fazer dar certo, viabilizar as construções, literalmente colocar “o dinheiro na mão do cliente”, fazer acontecer todas as fases burocráticas, projeto ideal e administrar os recursos acompanhando a execução.

O conhecimento total de financiamento me permite trabalhar em prol de uma tranquilidade em todo o processo, desde o estudo de viabilidade a entrega das chaves da conquista do cliente da forma que encontramos, juntos, que coubesse em sua realidade e que atendesse as expectativas da família.



ANA
ARQUITETURA E CONSTRUÇÃO

ANA CAROLINA ALVES LOPES

ARQUITETA E URBANISTA - CAU A137023-5

ENGENHEIRA CIVIL- CREA 1021208922GO

ESPECIALISTA EM CONSTRUÇÕES FINANCIADAS

ESPECIALISTA MASTER EM ARQUITETURA

E LIGHTING

64 9 9254-2418

@anaarquitetaeconstrucao

anacarolinaarqurb@gmail.com

Rua Antônio Teixeira de Oliveira, nº 65,
Bairro Santos Dumont - Itumbiara-GO



BRASIL CACAU

Aconteceu no dia 12 de julho a reinauguração da Brasil Cacau.
Um ambiente acolhedor, moderno e cheio de carinho, totalmente pensado em você!



 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 99677-1100

 [brasilcacau_itumbiara](https://www.instagram.com/brasilcacau_itumbiara)



FACULDADE ZARNS ITUMBIARA FORMA PRIMEIRA TURMA DE MEDICINA

Cerimônia de colação de grau aconteceu no Teatro Maria Pires Perillo

Na primeira semana deste mês de julho, ocorreu a colação de grau da primeira turma de Medicina da Faculdade Zarns Itumbiara. O evento aconteceu no Teatro Maria Pires Perillo e contou com a presença de diversas autoridades locais, além dos familiares e amigos dos estudantes e professores da instituição. 56 médicos e médicas de excelência foram oficialmente formados na cerimônia que ficou marcada como um momento de destaque, não apenas para os ex-alunos, mas para toda a cidade de Itumbiara e região.

A cerimônia simbolizou o compromisso e dedicação de toda equipe da Faculdade Zarns Itumbiara com a educação médica oferecida. Ronaldo Campos, diretor da instituição, presidiu todo ato e destacou a importância do momento. "Essa primeira turma é muito especial porque foi uma turma que passou por vários desafios e



superações, então essa colação de grau foi uma conquista deles muito merecida. A cerimônia foi linda e todos já estão com o registro de médicos e já trabalhando, isso é o mais importante”, ressaltou.

A formação de novos médicos e médicas também reflete na oferta de saúde para Itumbiara e toda a região. Com a colação de grau, os novos profissionais de medicina partem para prática com uma bagagem técnica e prática de destaque. “A cerimônia de formatura da nossa turma foi verdadeiramente magnífica. Ultrapassou todas as minhas expectativas. Foi um momento extremamente significativo, repleto de grande felicidade, que simbolizou o encerramento de um ciclo repleto de desafios e momentos de alegria”, pontuou a ex-aluna e recém formada médica, Isadora Pagotto.

“Para mim, pessoalmente, foi extremamente gratificante testemunhar esta trajetória. Ver tudo o que foi construído ao longo desses anos, com tanto empenho e paixão, foi um privilégio indescritível. Cada um desses formandos carrega consigo um pedaço da história de nossa instituição e de nossa cidade, e tenho plena confiança de que continuarão a fazer a diferença por onde quer que passem”, destacou o coordenador da Zarns, Herbert Cristian.



Ambulatório próprio com mais de 40 consultórios



Maior Centro de Simulação Realística da América Latina

zarns.com.br

[faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

[faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)



Faculdade
ZARNS





BARBOSA & PAIÃO

ADVOGADOS



ENTREVISTA

Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331
BARBOSA & PAIÃO ADVOGADOS

BARBOSA & PAIÃO ADVOGADOS

Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com o advogado Rodrigo Barbosa, com 19 anos de carreira, atualmente é vice-presidente da OAB Itumbiara, e sócio do escritório Barbosa e Paião. Casado com a empresária, enfermeira e farmacêutica Denise Stabile e pai da pequena Maria Eduarda.

Nesse mês de agosto celebramos o Dia do Advogado, o senhor concorda que o atual mercado de trabalho para o advogado no país está mais competitivo e escasso? A que o senhor atribui essa grande procura pelo curso de Direito no Brasil?

Rodrigo Barbosa - Sim, é verdade que o mercado de trabalho para advogados no Brasil está mais competitivo, mas isso também traz muitas oportunidades para aqueles bem preparados e prontos para se destacar. No mês do Advogado, celebrado em agosto, é importante reconhecer esses desafios e as possibilidades que surgem. A grande procura pelo curso de Direito no Brasil pode ser atribuída à diversificação de oportunidades na área jurídica, à valorização do conhecimento jurídico, à inovação e tecnologia transformando o mercado, à expansão de serviços jurídicos com o crescimento de pequenas e médias empresas, e à interconexão global que amplia as perspectivas de carreira para aqueles que buscam constante aprimoramento, refletindo a confiança na profissão e no potencial para construir uma carreira de sucesso. Celebrar o mês do Advogado é também celebrar o compromisso contínuo com a justiça, a evolução da profissão e o impacto positivo que os advogados e advogadas têm na sociedade.

Como o senhor vê o direito hoje? Ele já foi diferente do atual? O que mudou?

Rodrigo Barbosa - Vejo o Direito hoje como uma área em constante evolução, adaptando-se às rápidas mudanças sociais, tecnológicas e econômicas. Comparado a décadas passadas, houve significativas mudanças, o Direito era mais tradicional, com práticas menos influenciadas pela tecnologia e uma abordagem mais formalista. Hoje, temos uma crescente digitalização, com o uso de inteligência artificial e automação na prática jurídica, e o surgimento de novas áreas como o direito digital, ambiental e de compliance. Há também uma maior ênfase na mediação e arbitragem como alternativas aos processos judiciais tradicionais, proporcionando soluções mais rápidas e eficientes. Além disso, a globalização e a interconexão internacional exigem que os profissionais do Direito sejam mais especializados e atualizados continuamente. Essas mudanças refletem um Direito que é mais dinâmico, inclusivo e adaptado às novas realidades. A profissão jurídica hoje exige dos profissionais uma constante atualização e uma abordagem proativa para enfrentar os desafios contemporâneos.

Como o senhor avalia o relacionamento da tríade advogado, Justiça e leis no Brasil?

Rodrigo Barbosa - O relacionamento entre advogados, Justiça e leis no Brasil é fundamental para o funcionamento do sistema jurídico e democrático. Os advogados desempenham um papel essencial na defesa dos direitos e no acesso à justiça, enfrentando desafios como a necessidade de constante atualização e a competitividade crescente. A Justiça, por sua vez, precisa manter sua independência para garantir julgamentos justos e imparciais, e está continuamente se esforçando para melhorar a eficiência e o acesso, apesar dos problemas de len-



tidão e burocracia que afetam a confiança pública. As leis brasileiras estão em constante evolução para se adaptar às mudanças sociais, econômicas e tecnológicas, mas a sua complexidade pode dificultar a compreensão e a aplicação uniforme. A participação da sociedade no processo legislativo é crucial para garantir que as leis reflitam as necessidades da população. A interação entre advogados, Justiça e leis envolve tanto colaboração quanto conflitos, sendo essencial para o equilíbrio de poderes e a manutenção da democracia, assegurando a proteção dos direitos dos cidadãos, a imparcialidade judicial e a adaptação legislativa às mudanças sociais.

Em se falando do Direito Empresarial, como o senhor vê a área de advocacia empresarial no Brasil? Onde ainda há possibilidades de crescimento?

Rodrigo Barbosa - A área de advocacia empresarial no Brasil é dinâmica e repleta de oportunidades, refletindo o crescimento e a complexidade do ambiente de negócios no país. A expansão do setor empresarial, incluindo pequenas e médias empresas, gera uma demanda crescente por serviços jurídicos especializados em questões contratuais, fusões e aquisições, conformidade regulatória e planejamento tributário. A inovação tecnológica transforma a advocacia empresarial, com startups e empresas de tecnologia exigindo assessoria jurí-

dica em proteção de propriedade intelectual, conformidade com leis de privacidade e resolução de disputas tecnológicas. A ênfase em boas práticas de governança corporativa e compliance aumenta a necessidade de advogados especializados, especialmente com a legislação como a Lei Anticorrupção exigindo políticas rigorosas de conformidade. A crescente conscientização ambiental e a pressão por práticas empresariais sustentáveis ampliam a demanda por consultoria jurídica em questões ambientais, ajudando empresas a se alinharem às regulamentações. A internacionalização das empresas brasileiras cria demanda por advogados com conhecimento em direito internacional e capacidade de lidar com questões transnacionais, incluindo conformidade com regulamentações estrangeiras e contratos internacionais. Em tempos de crise econômica, a reestruturação de empresas e processos de recuperação judicial se tornam áreas críticas, com advogados especializados desempenhando um papel fundamental na orientação e suporte a empresas em dificuldades financeiras. A advocacia empresarial no Brasil apresenta vastas possibilidades de crescimento, especialmente em áreas emergentes como tecnologia, compliance, sustentabilidade, resolução alternativa de conflitos e direito internacional. A adaptação às novas demandas do mercado e a especialização contínua são essenciais para advogados que buscam se destacar e prosperar nessa área.

Como avalia a afirmação: “É impossível atender o cliente sem ser um bom técnico. E é também impossível ser um bom técnico sem entender do negócio do cliente”?

Rodrigo Barbosa - A afirmação "É impossível atender o cliente sem ser um bom técnico. E é também impossível ser um bom técnico sem entender do negócio do cliente" destaca a importância de duas competências essenciais para o sucesso na advocacia e em muitas outras profissões.

Primeiramente, ser um bom técnico é fundamental. Em qualquer campo jurídico, a expertise técnica é crucial para fornecer orientação precisa, resolver problemas complexos e garantir que as soluções sejam juridicamente corretas. Sem um profundo

conhecimento das leis e regulamentos aplicáveis, o advogado não poderá oferecer o suporte necessário e proteger adequadamente os interesses do cliente.

No entanto, a afirmação também ressalta que, para ser um bom técnico, é necessário entender o negócio do cliente. O conhecimento específico do setor e das operações do cliente permite que o advogado aplique seu conhecimento técnico de maneira mais eficaz e relevante. Compreender o contexto empresarial, as práticas do setor e as metas do cliente ajuda o advogado a antecipar problemas, oferecer soluções práticas e personalizadas e fornecer um serviço que vá além da mera aplicação das leis.

Em resumo, a combinação de competência técnica e compreensão do negócio é essencial para atender o cliente de forma eficaz. Um advogado que domina apenas o aspecto técnico pode oferecer soluções corretas, mas sem a perspectiva do negócio, pode não atender completamente às necessidades e objetivos do cliente. Da mesma forma, entender o negócio do cliente sem uma sólida base técnica pode levar a conselhos inadequados ou imprecisos. Portanto, para oferecer um serviço jurídico de alta qualidade, é crucial equilibrar essas duas dimensões.

Nestes anos de profissão, houve algum momento crítico em que foi preciso superar barreiras? Na sua opinião qual o principal motivo do sucesso do escritório Barbosa & Paião Advogados?

Rodrigo Barbosa - Momentos críticos na carreira jurídica podem envolver desafios como mudanças na legislação, crises econômicas ou a adaptação a novas tecnologias, e esses foram alguns momentos que nos levaram a parar para refletir e escolher as melhores estratégias para continuarmos crescendo. Superar essas barreiras exige resiliência, criatividade e a capacidade de se adaptar rapidamente. O sucesso de um escritório de advocacia, como o Barbosa & Paião Advogados, se baseia em ter uma equipe altamente qualificada, entender bem as necessidades dos clientes, se adaptar às mudanças do mercado, oferecer um atendimento ao cliente de alta qualidade e personalizado, manter uma reputação sólida e gerenciar eficientemente o escritório.

Essas qualidades contribuíram para nossos resultados positivos e uma forte relação com os nossos clientes.

Dr. Rodrigo Barbosa quais são seus planos profissionais para o futuro?

Rodrigo Barbosa - Meus planos para o futuro incluem continuar me especializando nas áreas emergentes do Direito, como direito digital e inteligência artificial aplicada à prática jurídica, para estar na vanguarda das inovações que estão transformando a profissão. Pretendo investir constantemente em meu desenvolvimento profissional por meio de cursos e atualizações, assegurando que estou sempre preparado para enfrentar novos desafios. Além disso, quero expandir meu escritório, integrando tecnologias avançadas para oferecer serviços jurídicos mais eficientes e personalizados aos nossos clientes.

Também planejo contribuir ativamente para a formação e desenvolvimento dos advogados jovens e advogados mais experientes. Para isso, pretendo realizar palestras, mentorias e parcerias com instituições acadêmicas. Compartilhar minha experiência e conhecimento com a próxima geração de profissionais do Direito, bem como com aqueles que já têm uma trajetória estabelecida, é uma forma de retribuir à profissão e ajudar a moldar um futuro mais justo e inovador na área jurídica.





Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

QUALIDADE EM
PRIMEIRO LUGAR!



FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------------|
| — Bioquímica | — Bacteriologia | — Citopatologia |
| — Hematologia | — Hormônios | — Toxicológico |
| — Uroanálise | — Micologia | — Sorologia |
| — Microbiologia | — Parasitologia | — Teste de Paternidade |

RODRIGO FREITAS CUNHA

Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO

CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

PAI A VERDADEIRA DEFINIÇÃO DE FORÇA E DEDICAÇÃO.

Eles são os pilares de proteção e coragem, são exemplos vivos de responsabilidade.

A cada pai que assume o nobre papel de guiar uma vida, nosso reconhecimento e gratidão.

Feliz Mês dos Pais!



Laboratório

IDESG



**PLANTÃO
24 HORAS**

(64) 98454-8581

CUIDADOS COM O CORAÇÃO

Como proteger o coração?



PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA

Médicos recomendam **30 a 60 minutos** de exercícios aeróbicos (caminhar, correr, pedalar, nadar, dançar), no mínimo **cinco vezes por semana**.



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES



(64) 3430-3090 (64) 99665 3090



Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

@hemodinamicaitumbiara

Acesse nosso website

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Hospital Unimed