

Ano 7. nº 87. Outubro/2024. Itumbiara - GO. Distribuição Gratuita
www.rmaisssaude.com

revista

SAÚDE



Dr. Thiago Silva Paresoto
NEUROCIRURGIÃO
CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

Dra. Bruna Essado Nascimento
CLÍNICA MÉDICA
CRM/MG: 86622 | RQE: 119068



LEIA E COMPARTILHE ESTA
E OUTRAS EDIÇÕES EM
NOSSA BANCALINA ONLINE,
ACESSANDO O QR-CODE.



SOLUÇÕES

**CONTÁBEIS,
TRIBUTÁRIAS &
PATRIMONIAIS**

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- 📍 ITUMBIARA/GO
- 📍 GOIÂNIA/GO
- 📍 INACIOLÂNDIA/GO
- 📍 UBERLÂNDIA/MG
- 📍 MONTE CARMELO/MG



MAIS DE
120 COLABORADORES

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.

PROMOÇÃO

mês das
crianças

**LABORATÓRIO
UNIMED**

COMBO 1

50%
de desconto

EXAMES:

- Hemograma
- Zinco
- Ferro
- Ferritina
- Vitamina D
- Glicose
- Lipidograma

~~De R\$ 300,00~~

por R\$ 150,00

COMBO 2

50%
de desconto

EXAMES:

- Hemograma
- Ferro
- Ferritina
- Glicose
- Lipidograma

~~De R\$ 194,00~~

por R\$ 97,00

 **(64) 3432-2000**



Accesse a opção 7
no QR CODE
e faça seu
agendamento.

Promoção válida durante o mês de outubro de 2024.

Unimed
Regional Sul Goiás

35
ANOS

CADA DIA CONTA

Cuidar da saúde
no presente
fortalece o futuro.

OUTUBRO
ROSA

Unimed 
Regional Sul Goiás

35
ANOS



Guia Médico

Outubro - 2024



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dra. Bruna Essado Nascimento
Clínica Médica
CRM/MG: 86622 | RQE: 119068

Clínica Jacob & Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99322-7775 | (64) 99666-3636



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



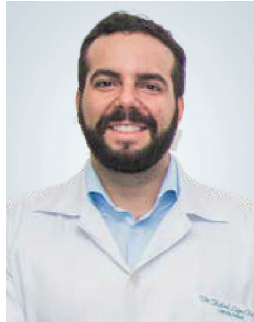
Dr. Israel Arcipretti Neto
 Cirurgião Plástico
 CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
 Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
 Bairro: Centro.
 Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dra. Maricel Borges Tavares Abdala
 Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil
 CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges Tavares Abdala
 Praça da República, 130.
 Sala 401 - Bairro: Centro.
 Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dr. Rafael Rocha
 Urologista
 CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
 Praça Homero Orlando, 10
 Bairro: Centro.
 Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Renata Fernandes
 Médica nefrologista
 CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
 Bairro: Centro.
 Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774



Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro
 Pediatra
 CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
 Rua Paranaíba, 937.
 Bairro: Centro.
 Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Valdemiro Fukuhara
 Oftalmologista
 CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
 Av. Santa Cecília, 145.
 Bairro: Alto da Boa Vista.
 Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Thiago Paresoto
 Neurocirurgião
 CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

Clínica Jacob & Paresoto
 R. Franklin Xavier, 434.
 Bairro: Centro.
 Itumbiara - GO.
(64) 99322-7775 | (64) 99666-3636



Dr. William Zolcsak
 Urologista
 CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
 Praça Homero Orlando, 10
 Bairro: Centro.
 Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7

Editora e Marketing

9 ANOS

Outubro, mês em que comemoramos o dia do Médico, do Dentista e do Fisioterapeuta, deixamos nossa singela homenagem a esses profissionais que não medem esforços para que a saúde de seus pacientes esteja em primeiro plano.

Nesse mês também comemoramos o Movimento Internacional de Conscientização para o controle do câncer de mama, o Outubro Rosa, que foi criado no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

Celebramos também no mês de outubro o dia das crianças e o aniversário da cidade de Itumbiara, que completa 115 anos de emancipação política, cidade de pessoas batalhadoras que lutam por seus objetivos e são apaixonadas pelo Rio Paraíba.

Você é nosso convidado a folhear e usufruir de nossas páginas repletas de conteúdos voltados para sua saúde, informação e entretenimento.

Os diretores!

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathicly
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista



8,

Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

Sumário

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 10 | ENTREVISTA | 47 | LITÍASE RENAL OU COMO CONHECEMOS POPULARMENTE: “PEDRAS NOS RINS” |
| 20 | MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE | 56 | OUTUBRO ROSA NOS PETS |
| 22 | CARBOIDRATO À NOITE ENGORDA? | 59 | ARTETERAPIA E SUAS POTENCIALIDADES NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL |
| 27 | COMO PROTEGER AS CRIANÇAS, CONTRA DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NESSE TEMPO SECO E COM UMIDADE BAIXA? | 61 | STANGE CENTRO DE ESTÉTICA |
| 29 | CUIDADOS BÁSICOS PARA UM PASSEIO SEGURO COM SEU PET | 63 | REPOSIÇÃO HORMONAL DEVE SER FEITA APENAS COM INDICAÇÃO MÉDICA |
| 33 | ASFIXIA PERINATAL | 70 | CATARATA |
| 35 | DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA: DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL, SINOVITE, LEG-CALVE-PERTHES E EPIFISIOLISE. | 77 | O QUE A PONTE DE NEGÓCIOS FAZ POR VOCÊ? |
| | | 84 | AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA |

ENTREVISTA



Dr. Thiago Silva Paresoto
NEUROCIRURGIÃO
CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

Dra. Bruna Essado Nascimento
CLÍNICA MÉDICA
CRM/MG: 86.622 | RQE: 119068

Nessa edição especial do mês do médico, trouxemos uma entrevista exclusiva com um casal de médicos, quem vem se destacando em suas respectivas especialidades, a clínica médica Dra. Bruna Essado Nascimento e o Neurocirurgião Dr. Thiago Silva Paresoto.

Dra. Bruna, poderia nos contar um pouco mais sobre sua trajetória profissional?

Dra. Bruna: Sou natural de Franca-SP, me formei em Medicina pela Universidade de Uberaba em 2020 e me especializei em Clínica Médica no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do





Triângulo Mineiro. Atualmente, estou concluindo minha residência em Geriatria no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia. A partir de 2025, vou atuar na região de Itumbiara, focando em promover um envelhecimento saudável para adultos e oferecer cuidados personalizados para idosos, seja no consultório, ambiente hospitalar ou no domicílio.

Dr. Thiago, qual é a relevância da Geriatria no manejo de doenças neurológicas?

Dr. Thiago Paresoto - *A Geriatria é crucial, especialmente na prevenção e reabilitação de doenças neurológicas, que são mais prevalentes com o envelhecimento. O geriatra oferece uma abordagem global, cuidando não só dos aspectos neurológicos, mas também do impacto emocional, funcional e social dessas doenças, além de coordenar o cuidado multidisciplinar, o que melhora significativamente a qualidade de vida e a autonomia dos pacientes.*

12, **Dra. Bruna, qual o papel do geriatra na prevenção e acompanhamento de pacientes com sequelas neurológicas?**

Dra. Bruna - *O geriatra tem um papel fundamental na prevenção de doenças neurológicas, controlando fatores de risco como hipertensão, diabetes e colesterol elevado. Além disso, orienta sobre hábitos saudáveis que protegem o cérebro, como alimentação*

equilibrada e atividade física. Quando já há comprometimento neurológico, como no AVC ou Alzheimer, o acompanhamento foca na reabilitação e no manejo das limitações, buscando preservar a qualidade de vida e a independência do paciente.

Dr. Thiago, quais são as condições neurocirúrgicas mais comuns em idosos?

Dr. Thiago Paresoto: *O hematoma subdural crônico é uma das condições neurocirúrgicas mais prevalentes em idosos, muitas vezes decorrente de quedas. Esse tipo de hematoma é causado por um sangramento intracraniano lento, que pode passar despercebido inicialmente, mas se torna grave com o tempo, exigindo intervenção cirúrgica para aliviar a pressão no cérebro.*

Dra. Bruna, considerando o risco de quedas em idosos, como o geriatra pode atuar na prevenção dessas complicações?

Dra. Bruna - *A prevenção de quedas é uma prioridade na Geriatria, e estão relacionadas a múltiplos fatores, como doenças crônicas descompensadas, medicações inadequadas e sarcopenia (redução da massa muscular). O geriatra trabalha na estabilização das comorbidades, ajuste de medicamentos e implementa estratégias para melhorar a força muscular e o equilíbrio dos pacientes. Além disso, realizamos visitas domiciliares para orientar sobre adap-*

tações no ambiente, minimizando o risco de quedas e suas complicações, como os hematomas subdurais e fraturas.

Quais são os projetos de vocês para a população de Itumbiara e região no campo da Geriatria e Neurologia?

Dr. Thiago e Dra. Bruna - *Estamos empolgados com a inauguração da nossa cli-*

nica, onde ofereceremos um acompanhamento completo em Neurogeriatria. Nosso objetivo é proporcionar o melhor cuidado possível em um só lugar, unindo ambas as especialidades para atender as necessidades da população da região. Fiquem atentos às nossas redes sociais para mais novidades.





OUTUBRO ROSA

A Clínica Radiológica de Itumbiara tem desde sua fundação, há mais de 40 anos, como um de seus objetivos e preocupações, o compromisso com a saúde da mulher. Com equipamentos de ponta que trazem mais informações sobre saúde, excelência, inovação e personalização no que diz respeito aos exames referentes a saúde da mulher em todas as fases da vida.

Desde 2002 o mês de outubro foi o escolhido para dar início a campanha de conscientização que tem como objetivo alertar as mulheres e a sociedade em geral sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e, a partir de 2011, também sobre o câncer de colo de útero.

Reconhecida mundialmente por enfatizar a importância do autocuidado entre as mulheres, a campanha do Outubro Rosa leva em consideração, principalmente, a necessidade do diagnóstico precoce do câncer de mama. Depois do câncer de pele não melanoma, o câncer de mama é o tipo de câncer que mais acomete a população feminina, tanto no Brasil quanto no mundo.



A regularidade de exames diagnósticos segue sendo o primordial meio de combate à doença.

Exames de rotina e alguns complementares são realizados para a detecção precoce da doença:

- Mamografia (exame de suma importância a partir dos 40 anos)
- Ultrassonografia das mamas
- Ressonância de mamas

MAMOGRAFIA DIGITAL



A mamografia digital é uma radiografia das mamas, feita com um aparelho específico, com baixíssimo nível de radiação. Nele, a mama é comprimida, o que facilita a detecção de alterações no tecido mamário. O procedimento permite a visualização de nódulos em estágio inicial, quando há altas chances de cura, ficando evidente a importância da mamografia para o estudo das mamas, já que o câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais comum entre as brasileiras.



ULTRASSOM

O ultrassom das mamas serve para detectar alterações mamárias variadas e identificar nódulos, cistos, secreções nos mamilos, espessamento do tecido mamário e entre outros. É também realizado como complemento ao exame de mamografia quando necessário. Além do diagnóstico inicial, a Ultrassonografia é valiosa para monitorar a progressão do câncer ao longo do tempo. Isso inclui avaliar o tamanho, a forma e a vascularização dos tumores, bem como a detecção de metástases em órgãos adjacentes.



RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

A ressonância magnética das mamas é um exame que cria imagens detalhadas e em alta definição do tecido mamário. É uma técnica não invasiva e indolor, que permite identificar alterações mamárias, como: Câncer de mama, Cistos benignos, Fibroadenomas, Inflamações mamárias, como também problemas relacionados a próteses de silicone. É um exame que fornece informações precisas, sendo solicitado de maneira complementar à mamografia, para auxiliar no planejamento oncológico, por ter um considerável nível de detalhamento em relação do tumor com as estruturas anatômicas.



TOMOGRAFIA

A tomografia computadorizada (TC) de tórax é um exame que pode ser usado para diagnosticar a disseminação do câncer de mama para outros órgãos, como os pulmões. A TC é um exame de imagem que usa radiação X para visualizar o interior do corpo em fatias, permitindo uma avaliação detalhada da região.



**Cuidar de si
é a maior
prova de amor.**

**DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRRAFIA.**



**EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE
SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 22:00H
E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 21:00H.
COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.**

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590 64 3430 9514
AVENIDA SANTOS DUMONT, 373



NO MÊS DO MÉDICO, NOSSA HOMENAGEM É PARA
AQUELES QUE RECEITAM ESPERANÇA E BEM-ESTAR.

A VOCÊS, MÉDICOS, NOSSA MAIS PROFUNDA GRATIDÃO E RESPEITO.

EXCLUSIVA 
PHARMA

GOIÂNIA



TIPOS DE CÁPSULAS

Seja para suplementação nutricional, tratamentos específicos ou apoio à saúde geral, a Exclusiva Pharma está pronta para atender com excelência e dedicação.



A Exclusiva Pharma destaca-se no mercado de farmácias de manipulação pela sua capacidade de atender às necessidades individuais de cada paciente. Com uma vasta gama de cápsulas personalizadas, a farmácia garante que cada fórmula seja preparada com precisão, utilizando ingredientes de alta qualidade para promover a saúde e o bem-estar.

Cápsulas Vegetais



Cápsulas Gastroresistentes



Cápsulas De Tapioca



Cápsulas Gelatinosas



EXCLUSIVA
PHARMA

UM NOVO CONCEITO EM MANIPULAÇÃO HUMANA E PET

62 3442.0177 62 99935.0707
Rua 15, 2174 | Setor Marista | Goiânia/GO

MÊS DAS CRIANÇAS Piticas



Nas compras acima de 200 reais Ganhe uma caneca Exclusiva do Homem Aranha



PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/10

HALLOWEEN PARTY

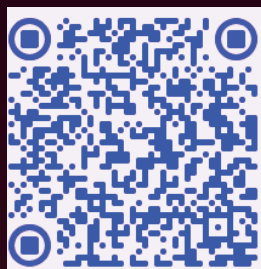


cultura
inglesa

18.10.2024

LOCAL: ARVOREDO

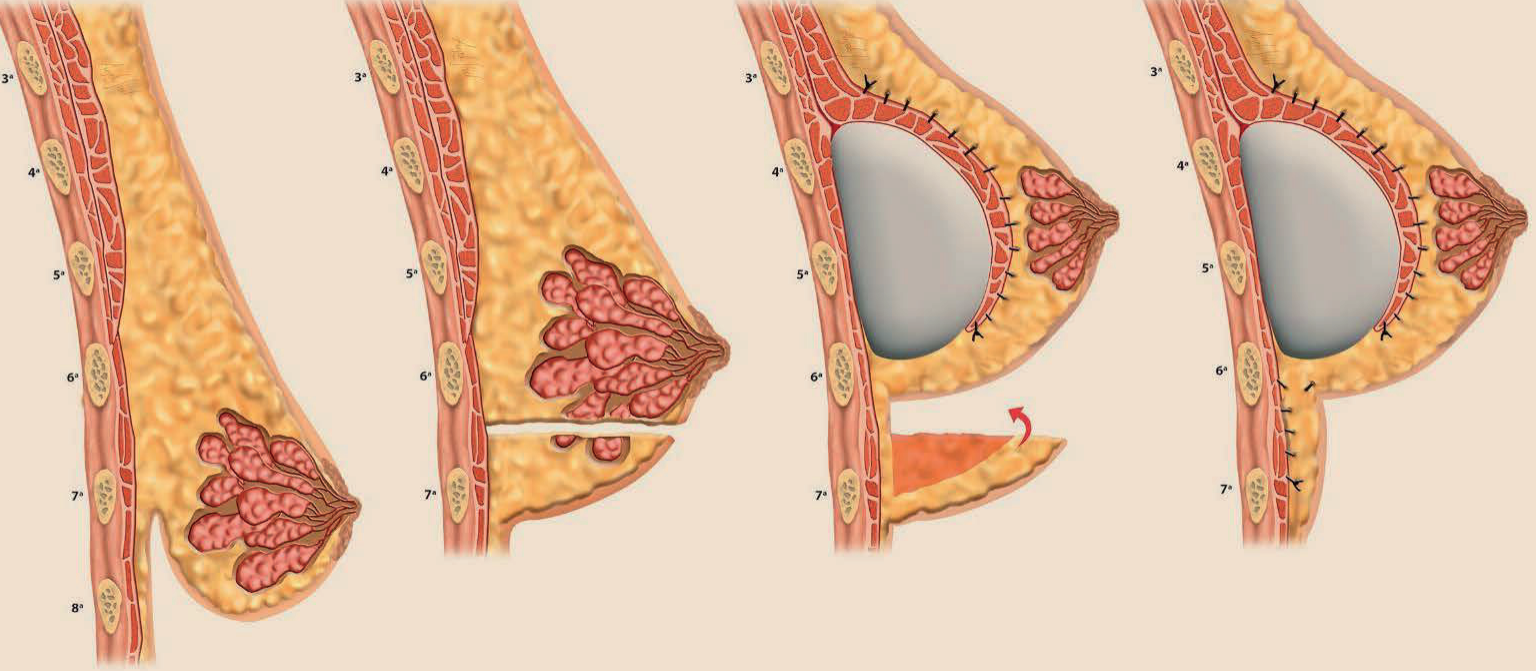
Para maiores informações
Aponte a camera celular
para QR CODE e sabia mais



/culturainglesaitumbiara



R. Antônio Marquês, 184 - Centro, Itumbiara - GO



CIRURGIÃO PLÁSTICO



MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE

A autoestima e o bem-estar físico estão profundamente interligados. Muitas mulheres enfrentam a realidade das mamas caídas devido a fatores como envelhecimento, gravidez, amamentação ou perda significativa de peso. Essas mudanças podem impactar a confiança e a satisfação pessoal, e a medicina moderna oferece soluções para restaurar a juventude e a firmeza dos seios.

20,

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica avançada de lifting de mama, projetada para proporcionar resultados naturais e duradouros. Este procedimento inovador aborda as necessidades individuais de cada paciente, ajustando-se aos contornos únicos do corpo e às expectativas estéticas.

O que é a Mastopexia Multiplanos em L?

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica cirúrgica que combina a elevação e a remodelação da mama em diferentes planos, oferecendo um contorno mais firme e elevado. A incisão em forma de L permite uma maior flexibilidade no reposicionamento do tecido mamário e da pele, resultando em cicatrizes menos perceptíveis e uma aparência mais natural.

Benefícios do Procedimento:

1. Resultados Naturais e Duradouros: A técnica multiplanos permite que o cirurgião trabalhe com precisão em diferentes camadas do tecido mamário, garantindo uma elevação equilibrada e uma forma harmoniosa.

2. Cicatrizes Discretas: A incisão em L, cuidadosamente posicionada, tende a resultar em cicatrizes menos visíveis, que se tornam mais discretas com o tempo.

3. Recuperação Confortável: Graças aos avanços na técnica cirúrgica e aos cuidados pós-operatórios, a recuperação é mais rápida e confortável, permitindo que você retome suas atividades cotidianas em menos tempo.

Considerações Importantes:

Antes de optar pela mastopexia multiplanos em L, é importante uma avaliação detalhada das suas necessidades e expectativas com um especialista. Este

procedimento deve ser discutido minuciosamente, considerando os benefícios, os riscos e os resultados esperados.

Redescubra a confiança e o bem-estar com a mastopexia multiplanos em L. Este procedimento oferece uma oportunidade para realçar sua beleza natural e recuperar a firmeza dos seios de forma segura e eficaz.

Para mais informações, entre em contato com um especialista em cirurgia plástica. Seu bem-estar é a prioridade, e há profissionais qualificados para ajudar você a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.



DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;



Carboidrato à noite engorda?



Comer carboidrato à noite não está diretamente relacionado ao ganho de peso ou gordura. O que realmente leva ao aumento de peso é o excesso de calorias ingeridas ao longo do dia, seja de carboidrato, gordura ou proteína. Qualquer excesso, independentemente do horário, resulta em acúmulo de gordura, pois você consumiu mais calorias do que gastou.

Muitas pessoas acreditam que, ao dormir, o corpo armazena o jantar como gordura devido à inatividade, mas isso não é verdade. Estudos indicam que a taxa metabólica basal à noite é semelhante à do dia, o que significa que o metabolismo não desacelera enquanto dormimos.

Se você pratica exercícios físicos regularmente, pode até gastar mais energia durante o sono em comparação com pessoas sedentárias. Para quem treina à noite, uma refeição pós-treino com proteínas e carboidratos é es-

encial para a recuperação muscular e reposição de energia. Já para quem treina pela manhã, é importante ingerir carboidratos antes de dormir para garantir o estoque de glicogênio (energia), especialmente se o treino for em jejum.

Cortar carboidratos à noite pode aumentar a ansiedade, desencadear episódios de compulsão alimentar e prejudicar o sono. Consumir carboidratos nesse período favorece a produção de serotonina, que, por sua vez, é convertida em melatonina (hormônio do sono), melhorando a qualidade do descanso.

Lembre-se de que os carboidratos são essenciais e devem ser consumidos conforme suas necessidades e objetivos, nas quantidades adequadas.

CAMILA COSTA

— NUTRIÇÃO ESPORTIVA —

CRN1: 18808

Nutricionista formada pelo Centro Universitário do Triângulo – UNITRI;

Pós Graduada em Nutrição Esportiva e Obesidade - FMRP/USP;

Pós Graduada em Nutrição Esportiva e Hipertrofia – UNIGUAÇU.

AERIAH
ESTÉTICA E MEDICINA INTEGRADA

🏠 Av. Adoniro Martins de Andrade,
66, Centro - Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-4433


📞 (64) 99270-9243

📷 @nutri_camilac





MAIS DO QUE CONSTRUIR
CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR

 64 99233-1745

 construtora.icf

 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO





La Vitta

Saúde & Bem Estar

Um Lindo Sorriso
FAZ TODA A
DIFERENÇA

Dra. Thaynara Tavares Alcântara

CRO 13.114-GO
Endodontia e clínica-geral.

Dra. Ana Paula Paludo

CRO 14757-GO
Reabilitação Oral e Estética;
Especialista em Prótese Dentária.

Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira

CRO 13835-GO
Ortodontista (Invisalign Doctor).



(64) 3433-9590



@lavittaiub



Rua Mato Grosso, nº 159.
Alto da Boa Vista
Clínica La Vitta Saúde
& Bem-Estar
Itumbiara-GO





La Vitta

Saúde & Bem Estar

A ORTOPEDIA FUNCIONAL DOS MAXILARES (OFM)



É uma área da odontologia focada na prevenção, diagnóstico e tratamento de problemas que impactam a mastigação e a respiração. Essa especialidade visa corrigir desarmonias nas relações entre as estruturas ósseas. Utilizando aparelhos ortopédicos funcionais, a OFM é um tratamento não invasivo que redireciona o desenvolvimento dos maxilares, promovendo um posicionamento adequado dos dentes, língua, bochechas e lábios, ajudando a evitar problemas ósseos,

musculares, dentários e articulares. Muitos pais se questionam sobre o momento certo de levar os filhos a um ortodontista, muitas vezes acreditando que é após a troca dos dentes de leite. Contudo, é recomendado iniciar o tratamento assim que um problema for identificado. O tratamento é mais eficaz em crianças pequenas devido à flexibilidade dos ossos; quanto mais cedo o diagnóstico, melhor o prognóstico, resultando em um tratamento mais curto e estável.

Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira

ORTODONTISTA CRO: 13835-GO
CLÍNICA LA VITTA SAÚDE & BEM-ESTAR

O QUE É O TRATAMENTO DE CANAL?



A Endodontia é uma área da Odontologia onde tratamos inflamação e infecção pulpar. Nosso tratamento é dentro do dente, na parte da raiz onde se encontram os canais. E é dentro das raízes onde vamos fazer a desinfecção, modelagem, limpeza e obturação. Todo esse processo é feito para obter cura e neoformação óssea.

Hoje, com toda a tecnologia avançada e os estudos cada vez mais aprofundados, o tratamento de canal se tornou mais rápido e menos doloroso trazendo maior conforto para o paciente.

O nosso foco é manter o dente em boca com saúde e em função, mesmo sendo um tratamento interno ele é extremamente necessário para ser base de tratamento estético e protético.

O Endodontista é o profissional indicado para resolver essas situações. Fica aqui a dica para manter uma boa saúde: visite seu dentista regularmente e faça check-up radiográfico sempre que for solicitado. Sua saúde bucal é fundamental para uma boa saúde geral.

Dra. Thaynara Tavares Alcântara

ENDODONTIA E CLÍNICA-GERAL CRO/GO: 13.114
CLÍNICA LA VITTA SAÚDE & BEM-ESTAR

FACETAS DENTÁRIAS



As Facetas Dentárias, popularmente conhecidas como “Lentes de Contato”, são laminados finos, geralmente utilizados para recobrir a “face estética” dos dentes. Podem ser realizadas em um único elemento (dentes escurecidos por exemplo) bem como em uma mudança de sorriso, onde envolvem seis ou mais dentes.

São indicadas para corrigir alterações de cor, forma, pequenos desalinhamentos, volume dentário, entre outras.

Podem ser realizadas utilizando Resina Composta ou Cerâmica (“Porcelana”). Tendo em vista que cada material possui as suas indicações, benefícios e limitações, cabe ao profissional, juntamente com o paciente, a definição do material e quais dentes serão beneficiados com o tratamento.

É importante ressaltar a importância de um especialista para a realização das facetas, garantindo desta forma o sucesso e a longevidade do tratamento.

Dra. Ana Paula Paludo

ESPECIALISTA EM PRÓTESE DENTÁRIA CRO: 14757
CLÍNICA LA VITTA SAÚDE & BEM-ESTAR

Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade

vacina da
GRIPPE
2024

Preços vantajosos
conforme o número
de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para
divulgação da campanha
e conscientização entre
trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai
até você para
imunizar seus
colaboradores!

COMO PROTEGER AS CRIANÇAS, CONTRA DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NESSE TEMPO SECO E COM UMIDADE BAIXA?



Proteger as crianças contra doenças respiratórias em períodos de tempo seco e umidade baixa é fundamental. Aqui estão algumas medidas eficazes:

1. Hidratação Adequada

- Incentive o consumo de água ao longo do dia. A hidratação ajuda a manter as mucosas respiratórias saudáveis. Água de coco, sucos de frutas naturais. Deixar uma bacia com água no quarto da criança ou colocar toalhas molhadas nas extremidades de janelas e porta.

2. Umidificadores

- Utilize umidificadores em casa para aumentar a umidade do ar, especialmente nos quartos das crianças. Isso pode ajudar a aliviar a secura das vias respiratórias.

3. Ambiente Limpo

- Mantenha a casa limpa e livre de poeira, alérgenos e mofo. Aspire regularmente e mantenha a ventilação apropriada.

4. Evitar Exposição a Irritantes

- Minimize a exposição a fumaça de cigarro, poluição e produtos químicos que podem irritar as vias respiratórias.

5. Roupas Apropriadas

- Vista as crianças em roupas adequadas para o clima. O uso de lenços ou cachecóis ao sair pode proteger o rosto do ar seco. Usar protetor solar diariamente

6. Vacinação em Dia

- Garanta que as crianças estejam com todas as vacinas

recomendadas, incluindo a vacina contra a gripe, pneumonia e todas as outras.

7. Alimentação Saudável

- Fixe uma dieta rica em frutas e vegetais que ajudam a fortalecer o sistema imunológico. Frutas que contenham bastante líquido.

8. Higiene das Mãos

- Ensine as crianças a lavar as mãos regularmente para prevenir infecções e a propagação de vírus.

9. Atividades ao Ar Livre

- Se o clima permitir, incentive atividades ao ar livre, mas evite horários em que a poluição ou os níveis de pó possam estar mais altos.

10. Consulta Médica

- Procure orientação de um pediatra em caso de sintomas persistentes, como tosse, dificuldade para respirar, ou resfriados frequentes.

Essas práticas podem ajudar a reduzir os riscos de doenças respiratórias nas crianças durante períodos de clima seco e umidade baixa.

Dra. Maricel Abdala

CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil;

Graduada em Medicina pela Escola de Medicina da Santa Casa de Misericórdia de Vitória-Es;

Residência Médica em Pediatria pela USP de Ribeirão Preto-SP;

R3 Em Imunologia Infantil Pela USP – Ribeirão Preto-SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;

Título de Especialista em Pediatria;

Pós-Graduada em Promoção da Saúde;

Pós-Graduada em Gestão de Cooperativa de Saúde;

Pós-Graduada em Perícia Médica;

Plantonista de Neonatologia e Pronto Atendimento de Pediatria.



*A saúde do seu pet é
a nossa prioridade!*

O Faro Animal oferece atendimento veterinário emergencial 24 horas, assegurando cuidados de qualidade para seu pet a qualquer momento.



TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.

**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO**

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

CUIDADOS BÁSICOS PARA UM PASSEIO SEGURO COM SEU PET



Qualquer tipo de exercício é de extrema importância para seu animal de estimação. Uma vez que, além de ser essencial para a saúde do seu pet, também é responsável por diminuir seu stress, aumentar sua socialização com outras pessoas e animais, e ainda garantir momentos únicos de lazer entre o cão e seu dono.

Evite o Sol forte

Diferente de nós, os cães não possuem glândulas sudoríferas para liberar o calor e transpiram através da salivação. Por isso, nada de torturar seu animal com Sol forte, afinal de contas eles ainda podem queimar as patinhas no asfalto quente por conta do calor. Evite passear entre 10h e 16h, que é o horário em que a temperatura está mais elevada.

Percurso curto ou longo

O tamanho da caminhada depende muito de cada animal. Cachorros ativos precisam de caminhadas mais longas para gastar energia, enquanto que para cães idosos e sedentários é recomendável um percurso mais enxuto.

Hidratação é tudo

Um detalhe essencial para o passeio com o cachorro ser prazeroso é sempre levar água para ele se hidratar.

Coleira neles

Deixar seu cachorro solto durante uma caminhada pode ser perigoso para seu animal. Certifique-se que o modelo usado pelo seu cão é o correto e jamais escolha uma

pela beleza e sim pela funcionalidade. Os cães de algumas raças são obrigados por lei a usar focinheiras.

Leves saquinhos para o cocô

Muitos animais aproveitam a caminhada para fazer suas necessidades. Não se esqueça de levar saquinhos para recolher as fezes do seu animal.

Passeie em locais com sombras

Na hora de escolher o local por onde passear com seu cachorro prefira regiões arborizadas como parques e praças. As sombras garantem temperaturas mais amenas e, portanto mais agradáveis para seu animal.

Fique atento ao seu redor

Nunca se sabe quando um cachorro irá estranhar outro animal ou uma pessoa. Por este motivo é recomendável ficar atento a sua volta.

A hora certa de parar

Um sinal de que é a hora certa de parar a caminhada é quando o cão se nega a continuar andando e fica mais tempo com a boca aberta e a respiração ofegante. Neste momento evite usar a força e dê uma pausa para seu cachorro se recuperar e leve-o calmamente para casa.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Pós-graduado em Clínica Cirúrgica Geral de Cães e Gatos;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).





FELIZ MÊS DOS MÉDICOS!

Olhar para o futuro com esperança é o que nos move, e no Dia do Médico, reconhecemos os especialistas que tornam isso possível com sua dedicação e sabedoria.



 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)

OS MELHORES FRIOS DA REGIÃO

ESTÃO AQUI!!




SUPERMERCADO
ALVES

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASÍLIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

E AÍ, BORA CONSTRUIR?

conte com a Ana!

Eu sou a Ana, Arquiteta, Engenheira Civil e Especialista em Construções Financiadas!

Amo criar espaços para as pessoas, proporcionar qualidade de vida e conforto... seja para morar, trabalhar ou dividir bons momentos com a família e amigos!

Sou apaixonada por fazer dar certo, viabilizar as construções, literalmente colocar “o dinheiro na mão do cliente”, fazer acontecer todas as fases burocráticas, projeto ideal e administrar os recursos acompanhando a execução.

O conhecimento total de financiamento me permite trabalhar em prol de uma tranquilidade em todo o processo, desde o estudo de viabilidade a entrega das chaves da conquista do cliente da forma que encontramos, juntos, que coubesse em sua realidade e que atendesse as expectativas da família.



ANA
ARQUITETURA E CONSTRUÇÃO

ANA CAROLINA ALVES LOPES

ARQUITETA E URBANISTA - CAU A137023-5

ENGENHEIRA CIVIL- CREA 1021208922GO

ESPECIALISTA EM CONSTRUÇÕES FINANCIADAS

ESPECIALISTA MASTER EM ARQUITETURA

E LIGHTING

64 9 9254-2418

@anaarquiteturaeconstrucao

anacarolinaarqurb@gmail.com

Rua Antônio Teixeira de Oliveira, nº 65,
Bairro Santos Dumont - Itumbiara-GO



Asfixia perinatal

No mundo, 1,15 bilhão de bebês sofrem com a asfixia perinatal por ano e, no Brasil, são dois bebês por hora que nascem com falta de oxigenação no cérebro. A asfixia perinatal decorre, justamente, da falta de suprimento de oxigênio ao recém-nascido em momentos próximos ao nascimento.

Problemas decorrentes da asfixia perinatal e como evitá-la

Além da morte, a asfixia perinatal também pode levar a sequelas neurológicas, como paralisia cerebral, deficiência cognitiva, cegueira e surdez. A partir do diagnóstico, os familiares precisam se adaptar para uma realidade em que o aprendizado se dará em outro passo, preparando o lar para receber um bebê com deficiência.

Apesar disso, **muitos casos de asfixia perinatal podem ser evitados** caso haja uma assistência pré-natal de qualidade para a mãe e bebê, além de uma assistência adequada ao recém-nascido na sala de parto. Essa assistência envolve o treinamento de equipe assistencial como um todo, envolvendo médicos, enfermeiros e técnicos de enfermagem na técnica de reanimação neonatal, além de equipamentos adequados.

Na última década, novas abordagens tiveram sua eficácia comprovada. Mesmo assim, menos de 5% dos recém-nascidos asfisiados têm acesso ao tratamento e suporte mais adequado no Brasil. É preciso colocar em prática intervenções, com políticas públicas intersetoriais e de saúde específicas para reduzir as complicações do parto e nascimento. Os procedimentos de recepção e de reanimação neonatal e os cuidados pós-reanimação são de fundamental importância na assistência do recém-nascido com asfixia.



O valor dos cuidados no primeiro minuto de vida

Cerca de 10% dos recém-nascidos e mais de 60% dos prematuros precisam de ventilação pulmonar na sala de parto para restabelecer a respiração. Quando o procedimento é realizado por profissionais treinados, a partir de técnica adequada e ainda no primeiro minuto de vida, a maioria dos bebês se recupera.

O pré-natal é muito importante, mas não evita que a asfixia perinatal ocorra, pois somente em metade dos casos a necessidade de reanimação pode ser prevista. Isso coloca ainda mais peso no treinamento fundamental da equipe de assistência, que precisa estar preparada para realizar a reanimação sempre.

Após a reanimação em sala de parto, os bebês devem ser monitorados para que os problemas mais comuns relacionados à asfixia - paralisia cerebral, deficiência cognitiva, cegueira e surdez - possam ser diagnosticados o quanto antes e, assim, o tratamento se inicie. Quando falamos em paralisia cerebral, especialmente, a detecção precoce é fundamental para que o bebê não perca as janelas de aprendizado - momentos em que o cérebro está mais "apto" a aprender, estabelecendo mais conexões, pois essas janelas depois se fecham, o que dificulta o desenvolvimento.

Outros pontos de atenção são o controle térmico, hidratação, alimentação e oferta de nutrientes com manutenção do equilíbrio metabólico. Em casos mais graves, o recém-nascido precisará de suporte neurológico, respiratório ou tratamento de infecções.



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

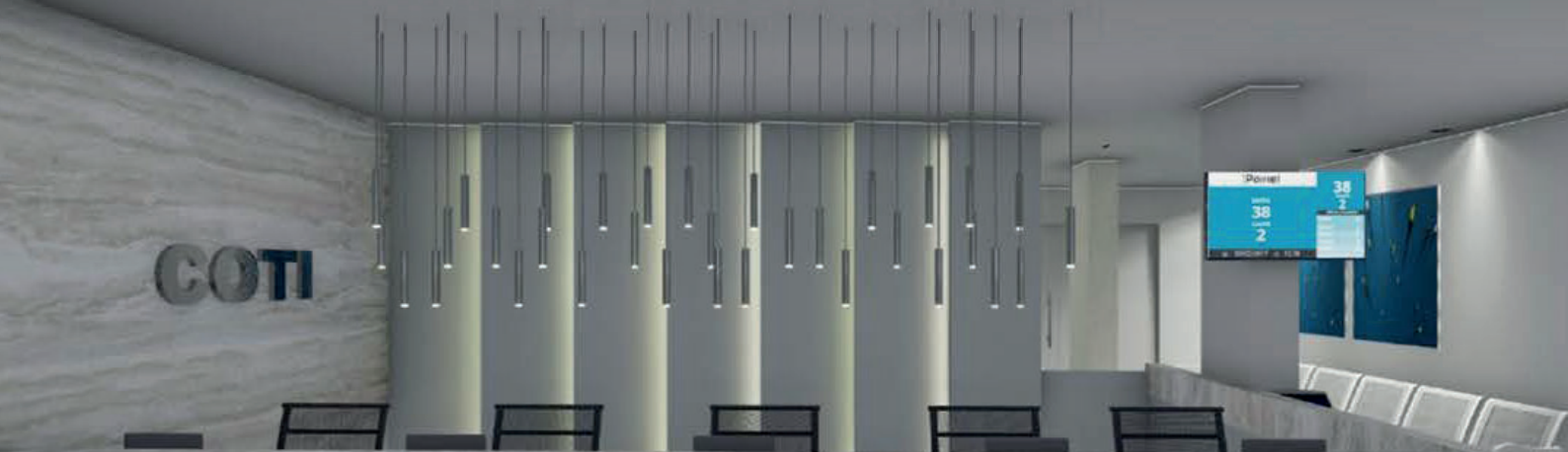
Dra. Cláudia Araujo
Médica Pediatra
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3
Título de Especialista pela SBP/AMIB;
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Pós Graduanda em Neurologia Pediátrica.

 @draclaudia.araujo

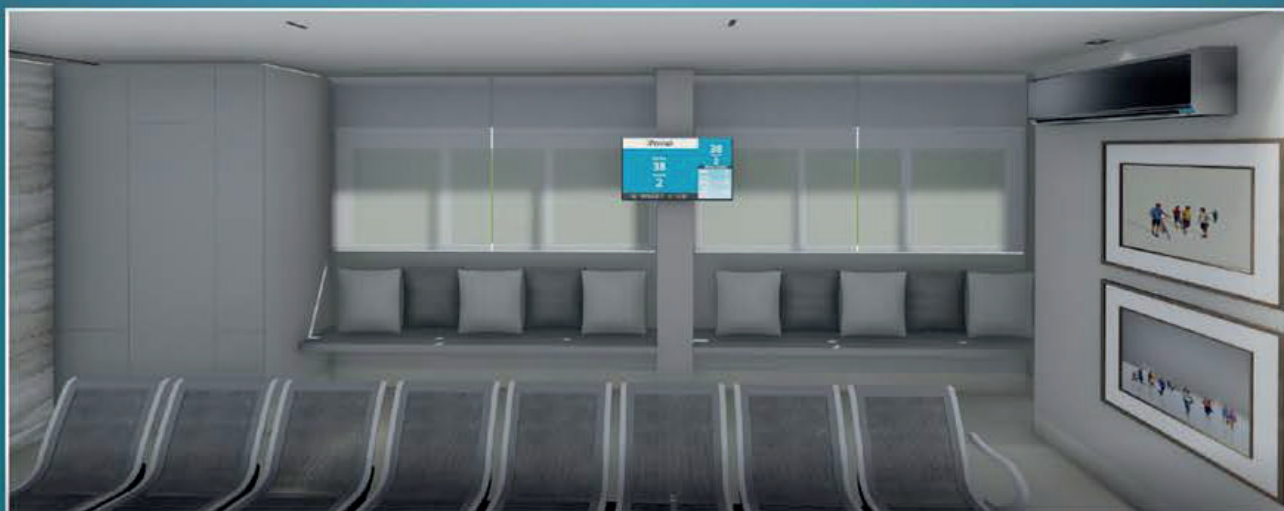
MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



É COM GRANDE SATISFAÇÃO QUE INFORMAMOS:
A Nova Clínica COTI Está Chegando!



INSTALAÇÕES DE ÚLTIMA GERAÇÃO E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS.
ESTAMOS EQUIPADOS PARA PROPORCIONAR UM SERVIÇO DE EXCELÊNCIA, GARANTINDO UM ATENDIMENTO DE ALTA QUALIDADE E UMA EXPERIÊNCIA CONFORTÁVEL PARA TODOS OS NOSSOS PACIENTES.



(64) 3404-7370

COTI

Doenças do Quadril da criança: Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.

Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo (“encaixe da bacia”), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com os pés no solo. É possível que o médico solicite exames comple-



mentares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 05, 06 E 07





CAMPANHA OUTUBRO ROSA

DIREITOS DO PACIENTE COM DIAGNÓSTICO DE CÂNCER

O OUTUBRO ROSA é uma campanha mundial de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, que ocorre todo mês de outubro.

O movimento teve origem nos Estados Unidos, na década de 1990, e foi dividido para diversos países, incluindo o Brasil. O principal objetivo do Outubro Rosa é informar as pessoas, especialmente as mulheres, sobre a importância da detecção precoce do câncer de mama, que aumenta significativamente as chances de cura. A campanha também busca desmistificar o câncer de mama, reduzir o estigma em torno da doença e incentivar as mulheres a realizarem exames regulares, como a mamografia.

Os pacientes com diagnóstico de câncer têm uma série de **direitos assegurados por lei**:

1. Atendimento pelo SUS

Todos os pacientes diagnosticados com câncer têm direito a tratamento integral e gratuito pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Isso inclui consultas, exames, tratamentos como quimioterapia, radioterapia e cirurgias.

2. Início do tratamento em até 60 dias

A Lei 12.732/2012, conhecida como a Lei dos 60 dias, garante que os pacientes com câncer tenham o direito de iniciar o tratamento no SUS em até 60 dias após a confirmação do diagnóstico. Esse prazo é contado a partir do momento em que o diagnóstico é registrado.

3. Acesso a medicamentos

Pacientes com câncer têm direito ao acesso gratuito a medicamentos, inclusive os de alto custo, por meio do SUS, desde que prescritos pelo médico e em conformidade com as políticas de distribuição do Ministério da Saúde.

4. Isenção de Impostos

- Imposto de Renda (IR)
- Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI)

- Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA)

5. Aposentadoria por invalidez

Se o paciente estiver impossibilitado de continuar trabalhando devido ao câncer, ele poderá solicitar aposentadoria por invalidez, caso tenha contribuído com o INSS e apresente laudo médico que comprove a incapacidade para o trabalho.

6. Auxílio-doença

O paciente que contribui para o INSS e está temporariamente incapacitado para o trabalho pode ter direito ao auxílio-doença. O benefício é pago enquanto o trabalhador estiver afastado por mais de 15 dias e sem condições de retorno ao trabalho.

7. Amparo Assistencial ao Idoso e ao Deficiente (BPC/LOAS)

Pacientes com câncer que não possuem condições financeiras e estão incapacitados para o trabalho podem solicitar o Benefício de Prestação Continuada (BPC), que garante o recebimento de salário um mínimo mensal.

8. Saque do FGTS e PIS/PASEP

Os pacientes com câncer têm direito ao saque do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) e do Programa de Integração Social (PIS/PASEP).

9. Transporte gratuito

Em alguns estados e municípios, pacientes com câncer têm direito a transporte público gratuito para deslocamento até os locais de tratamento, mediante apresentação de laudo médico e outros documentos.

10. Prioridade no atendimento

Os pacientes com câncer têm direito de prioridade no atendimento em órgãos públicos e privados de saúde, como estabelecimentos hospitalares e unidades de tratamento, além

de prioridade nos processos administrativos e judiciais relacionados à doença.

11. Reconstrução mamária

Para pacientes que passaram por mastectomia (retirada da mama devido ao câncer), a lei brasileira garante o direito à cirurgia de assistência mamária, que pode ser realizada pelo SUS ou por planos de saúde.

12. Planos de saúde

Planos de saúde são obrigados, por lei, a cobrir todos os tratamentos relacionados ao câncer, incluindo quimioterapia, radioterapia, cirurgia, consultas, exames e medicamentos necessários, conforme o rol de procedimentos obrigatórios da Agência Nacional de Saúde Suplementar.

13. Acompanhamento psicológico

Pacientes com câncer têm direito ao acompanhamento psicológico durante o tratamento, tanto pelo SUS quanto por meio de planos de saúde, mudanças para a saúde mental e ao suporte emocional.

Conclusão

O paciente com câncer no Brasil possui uma série de direitos que visam garantir o acesso ao tratamento adequado, suporte financeiro e acompanhamento multidisciplinar. É importante que os pacientes e seus familiares estejam informados sobre esses direitos para garantir o cuidado e a qualidade de vida durante o tratamento.

Para mais informações e esclarecimentos procure um advogado especialista.



Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

18
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepaioadvogados](https://www.instagram.com/barbosaepaioadvogados)

 [barbosaepaiao](https://www.facebook.com/barbosaepaiao)

 [barbosa_paiao](https://twitter.com/barbosa_paiao)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

MANIPULAÇÃO
VETERINÁRIA





**Certificada e
fiscalizada
pelo MAPA**

**Pensando na melhor forma
para administrar
medicamentos aos
animais, a Ravenna conta
com laboratório
exclusivo para
manipulação veterinária,
desenvolvendo fórmulas
farmacêuticas dedicadas
a cada particularidade e
com os sabores preferidos
de cada espécie.**



 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

CONTABILIDADE COM
eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

ATUALIZAÇÃO DO VALOR DOS BENS IMÓVEIS PELO VALOR DE MERCADO VALE A PENA?

A Lei 14.973, de 16 de Setembro deste ano, regulamenta a desoneração da folha de pagamento, e estabelece novas regras fiscais que interferem na atualização do patrimônio de pessoas físicas e jurídicas.

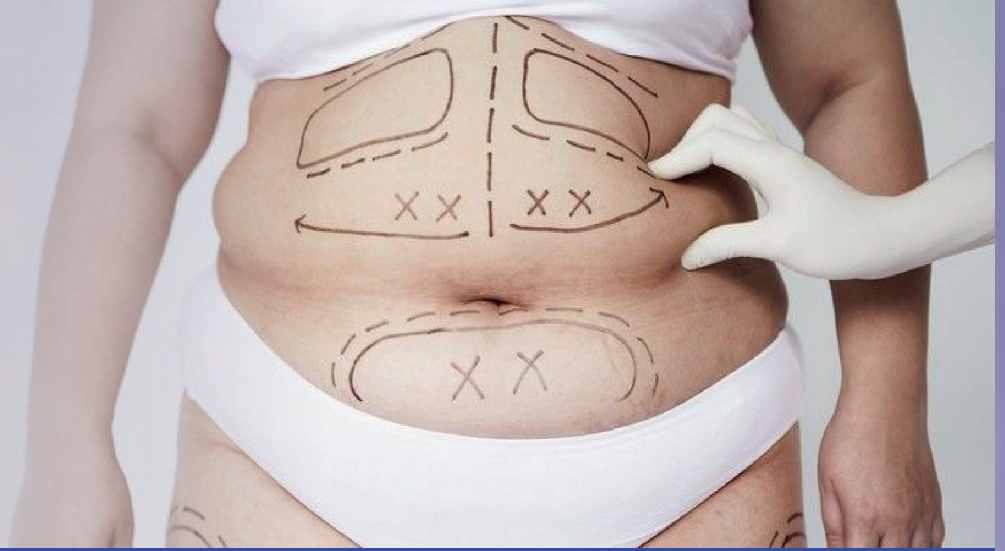
No Artigo 6º, ela permite que a pessoa física residente no país poderá optar por atualizar o valor dos bens imóveis já informados na sua declaração do Imposto de Renda para o valor de mercado e tributar a diferença para o custo de aquisição à alíquota definitiva de 4% (quatro por cento). Em Condições normais, as pessoas físicas recolhem alíquotas que variam de 15% a 22,5% sobre o ganho de capital.

Embora a redução das alíquotas possa parecer atrativas, é fundamental examinar a questão com cuidado, especialmente devido à armadilha presente no artigo 8º desta lei, que estabelece um período de espera de no mínimo 15 anos para o aproveitamento total das vantagens fiscais. Na prática, quanto mais tempo o contribuinte demorar para vender o imóvel, maior o benefício fiscal.

Embora a medida tenha uma finalidade de gerar uma arrecadação adicional imediata para o governo, pode ser vantajosa para quem não pretende desfazer dos imóveis nos próximos 15 anos.



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade



PLANO DE SAÚDE É OBRIGADO A CUSTEAR CIRURGIA PLÁSTICA PARA PACIENTE PÓS-BARIÁTRICA!

A perda significativa de peso após uma cirurgia bariátrica pode resultar em excesso de pele, o que pode causar ao paciente problemas de


ordem física e emocional. Nesse contexto, a cirurgia plástica pós-bariátrica é uma etapa no tratamento da obesidade.


Recentemente, o Superior Tribunal de Justiça ao analisar o Recurso Especial 1.870.834, relacionado ao tema 1.069, proferiu decisão reconhecendo o direito dos pacientes pós-bariátricos à cobertura de cirurgia plástica reparadora pelos planos de saúde. O tribunal entendeu que a cirurgia reparadora é essencial para a saúde e o



MURILLO LLOBET

OAB/GO 34.392

 (62) 9.8126-8943

 murillo@llobetlobianco.adv.br

bem-estar desses pacientes, logo, não pode ser considerada apenas como uma intervenção estética.

Com a decisão, firmou-se a tese, que deve ser aplicada a todos os processos em trâmite no país que versem sobre idêntica questão, de que os planos de saúde estão obrigados a custear a cirurgia plástica reparadora pós-bariátrica, indicada pelo médico assistente, e estão afastados os casos em que a cirurgia tenha a finalidade tão somente estética.

O tribunal estabeleceu ainda que, se houver dúvidas quanto ao caráter da

cirurgia plástica indicada após a bariátrica, a operadora do plano de saúde pode se utilizar do procedimento da junta médica, para dirimir a divergência, desde que arque com os honorários dos profissionais, sem prejuízo do exercício do direito de ação pelo beneficiário.

Se o assunto se refere ao seu caso específico, é aconselhável que busque a assistência de um advogado especializado para obter orientação jurídica personalizada e tomar as medidas adequadas para salvaguardar seus direitos e interesses.




 @llobetlobianco


 Av. Anhanguera - St. Oeste,
Itumbiara - GO

 64 3433-1600

PAULO VITOR M. LOBIANCO

OAB/GO 34.786

 (64) 9.9214-2809

 paulovitor@llobetlobianco.adv.br





Colégio Gabarito: aqui você, é maior

Faça sua matrícula 2025



Fique atento no **prazo até 20/12**



Contato: (64) 99246-7909

Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO



PROGRAMA

Crescer Juntos

30% de desconto
MENSALIDADES

Ed. Infantil
Baby, II e III Anos

Agende uma visita!

 **(64) 3432-1211**


GABARITO
SISTEMA DE ENSINO



Ouro que Encanta:

A Excelência em Joias que Você Merece.



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

LITÍASE RENAL OU COMO CONHECEMOS POPULARMENTE: “PEDRAS NOS RINS”



A litíase renal é a formação de cálculos/pedras ao longo do trajeto urinário, podendo estar presentes desde os rins, passando pelos ureteres até chegar a bexiga. Além disso, é manifestada na forma de dores intensas chamadas de cólica nefrética ou cólica renal, sendo uma das principais causas de procura de atendimento nos pronto-socorros.

O quadro de cólica renal é muito característico, se apresentando com dor na região lombar, podendo irradiar para virilha e região da bexiga. Muitas vezes vem acompanhada de urgência urinária, náuseas ou vômitos e picos de pressão alta.

Os cálculos renais são formados em sua maioria por substâncias provenientes dos alimentos ou do

metabolismo, como oxalato de cálcio, ácido úrico, entre outras.

Alguns são os fatores associados a formação dos cálculos renais:

- Baixa ingestão hídrica;
- Consumo excessivo de sódio (sal) ou proteínas;
- Fatores genéticos;
- Produção reduzida de algumas substâncias protetoras na urina;
- Sedentarismo e obesidade;
- Distúrbios metabólicos;

Após a identificação do quadro clínico de cólica renal são solicitados exames de imagem que especifiquem tamanho e localização das pedras. A ultrassonografia ou tomografia computadorizada são os exames de escolha.

Além disso, o Nefrologista é o profissional que irá iniciar a investigação do motivo pelo qual ocorreu a formação dos cálculos e desta forma, prevenir novos episódios.

Após isso, será decidido o tratamento, podendo ser conservador e em alguns casos, cirúrgico.

Portanto, ter episódios de cólica renal com frequência, não é normal. Existem tratamentos e formas de prevenção das crises. Procure seu Nefrologista para diagnóstico e acompanhamento.



Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021
RQE: 16286

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 7

Hemodinâmica Itumbiara: Tratamento Avançado para Doenças Cardiovasculares



Na **Hemodinâmica Itumbiara**, oferecemos tratamentos de ponta para doenças cardiovasculares graves, utilizando técnicas minimamente invasivas que garantem mais segurança e rápida recuperação. Localizada dentro do **Hospital da Unimed Regional Sul**, a **Hemodinâmica Itumbiara** conta com equipamentos de última geração e uma equipe de médicos especialistas renomados, permitindo que a população de Itumbiara e região receba o melhor atendimento sem a necessidade de deslocamento para Goiânia.

Entre as principais doenças cardiovasculares tratadas na Hemodinâmica Itumbiara, destacam-se:

Cardiologia Intervencionista:

Angioplastia coronariana com implante de stent: Tratamento para desobstruir artérias do coração estreitadas ou bloqueadas, restaurando o fluxo sanguíneo.

Implante de prótese valvar transcaterter: Substituição de válvulas cardíacas doentes sem a necessidade de cirurgia aberta.

Fechamento de defeitos cardíacos congênitos: Correção de comunicações anormais entre as câmaras do coração ou vasos sanguíneos.

Ablação por cateter: Tratamento de arritmias cardíacas através da destruição de áreas do coração responsáveis pelo ritmo anormal.

Neurrorradiologia Intervencionista:

Embolização de aneurismas cerebrais: Tratamento para prevenir o rompimento de aneurismas cerebrais, reduzindo o risco de hemorragia.

Trombectomia mecânica: Remoção de coágulos sanguíneos em casos de acidente vascular cerebral isquêmico agudo, restaurando o fluxo sanguíneo para o cérebro.

Tratamento de malformações arteriovenosas: Correção de conexões anormais entre artérias e veias no cérebro.

Cirurgia Vascular:

Angioplastia e implante de stent em artérias periféricas: Tratamento para desobstruir artérias estreitadas ou bloqueadas em outras partes do corpo, como pernas e rins.

Embolização de aneurismas de aorta: Prevenção do rompimento de aneurismas na aorta, a principal artéria do corpo. Tratamento de fístulas arteriovenosas: Correção de conexões anormais entre artérias e veias em outras partes do corpo.

A Hemodinâmica Itumbiara, dentro do Hospital Unimed Regional Sul, está preparada para oferecer excelência no cuidado cardiovascular, sempre com foco no bem-estar e na recuperação rápida dos pacientes.



A Hemodinâmica Itumbiara conta com um moderno e completo serviço, onde é utilizada toda a tecnologia implantada para atender com rapidez e eficiência oferecendo tratamentos inovadores nas áreas de Cardiologia Intervencionista, Cirurgia Vascular e Endovascular, Neurologia Intervencionista, Eletrofisiologia e Marcapasso. Conheça abaixo alguns de nossos serviços:

CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA

Angioplastia Cardíaca Com Ou Sem Implante De Stent
Aterectomia Rotacional (ROTABLATOR)
Atrioseptostomia
Cardioversão
Cateterismo Cardíaco
Colocação de balão intraaórtico
Embolização Transeptal
Estudo
Fechamento De C. I. A.
Fechamento De PCA
Fechamento De Forame Oval Patente (FOP)
Fechamento De CIV
Implante De Marca-Passo Provisório
Retirada De Corpo Estranho
Tavi
Ultrassom Intracoronária – Ivus
Valvoplastia Mitral
Valvoplastia Pulmonar
Valvoplastia Aórtica

NEUROLOGIA INTERVENCIONISTA

Angiografia/Arteriografia Cerebral
Angiografia/Arteriografia Medular
Angioplastia Cerebral Com Ou Sem Implante De Wallstent
Angioplastia de carótida Com Ou Sem Implante de Stent
Angioplastia de tronco supra aórtico Com Ou Sem Implante de Stent
Embolização de aneurismas cerebrais
Embolização de malformações vasculares cerebrais
Embolização de tumores cerebrais
Implante de endoprótese aórtico e intracraniano

CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR

Acesso Vascular tipo Port (Totalmente implantável)
Acesso Venoso Central
Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese
Aneurisma de aorta torácica
Angiografias
Angiografia Vascular Membros (Arteriografia Vascular Membros Inferiores e Superiores)
Angioplastia Vascular Com Ou Sem Implante De Stent E Wallstent
Arteriografia hepática
Arteriografia Pulmonar
Arteriografia renal
Aortografia
Embolização Brônquica
Embolização de Aneurisma Cerebral
Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele
Fibrinólise Intra Arterial
Flebografia
Implante De Filtro De Veia Cava
Implante de Stent
Mal formação Arteriovenosa Cerebral – MAV
Mioma Uterino / Embolização
Retirada De Corpo Estranho
Stent de Carótida
Tratamento Endovascular
Tratamento Fibrinolítico
Tratamento de trombose venosa
Trombectomia

ELETROFISIOLOGIA E MARCAPASSO

Implante de Marca-passo monocameral ou bicameral
Implante de cardiodesfibrilador interno
Implante de Ressincronizador
Eletrofisiologia e Ablação

Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!



www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

[@hemodinamicaitumbiara](https://www.instagram.com/hemodinamicaitumbiara)

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090



Fale conosco



PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

OUTUBRO ROSA

Mês de combate ao
CÂNCER DE MAMA



CHECK-UP I: R\$ 25,00

Preventivo (câncer de útero)

CHECK-UP II: R\$ 90,00

Preventivo (câncer de útero)
Hemograma Completo
Proteínas totais (imunidade)
Glicemia (diabetes)
EAS (urina)

CHECK-UP III: R\$ 105,00

Preventivo (câncer de útero)
Hemograma Completo
Colesterol Total (gordura)
Proteínas Totais (imunidade)
Fator Reumatoide (Reumatismo)
Glicemia (diabetes)
Cálcio (osteoporose)
TSH Tireoide)
EAS (urina)

ELETROCARDIOGRAMA

Com LAUDO MÉDICO

POR R\$45,00



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



Rua Rio Verde, 97,
Centro, Itumbiara-GO
(em frente ao col. Félix de Almeida)

 **(64) 98436-0079**



B&M
PINTURAS PROFISSIONAIS

**Renove sua casa com NOSSOS
SERVIÇOS de PINTURA**

SERVIÇOS

- ✓ PINTURAS EXTERNAS E INTERNAS
- ✓ LAVAGEM DE PAREDES E FACHADAS
- ✓ LAVAGEM DE VIDROS
- ✓ RESTAURAÇÃO
- ✓ TRATAMENTO DE FERRAGEM EXPOSTA
- ✓ TRATAMENTO DE TRINCAS E RACHADURAS
- ✓ TRATAMENTO DO CONCRETO APARENTE
- ✓ LAVAGEM, RESTAURAÇÃO E REJUNTAMENTO DE PASTILHAS
- ✓ RESTAURAÇÃO E RECOLOCAÇÃO DE PASTILHAS
- ✓ REJUNTAMENTO DE PASTILHAS
- ✓ IMPERMEABILIZAÇÃO DE PAREDES
- ✓ PINTURAS DE SUBSOLOS
- ✓ PINTURAS DE ESCRITÓRIOS
- ✓ PINTURAS DE CAIXA D'ÁGUA

O QUE TEMOS PARA OFERECER?

QUEM SOMOS

A B&M PINTURAS PROFISSIONAIS oferece serviços de qualidade, mão de obra especializada de pintura Residencial, Predial, Industrial e comercial e condições especiais de pagamentos.

MISSÃO


Oferecer com a máxima qualidade, serviços especializados de pintura Residencial, Predial, Industrial e comercial.

PARCERIAS

A B&M PINTURAS PROFISSIONAIS tem parceria com as maiores marcas de tintas.

EXECUTAMOS SERVIÇOS EM

- ✓ CONDOMÍNIOS RESIDENCIAIS
- ✓ ESCOLAS
- ✓ CONDOMÍNIOS COMERCIAIS
- ✓ HOTÉIS
- ✓ PREDIOS
- ✓ HOSPITAIS
- ✓ INDUSTRIAS
- ✓ GALPÕES
- ✓ BANCOS

 Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO





BLACK DECOR

As Ofertas da Black Friday
antecipadas para você!

Estoque limitado

ATÉ 30% OFF

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 08 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO,
OU ATÉ DURAREM OS ESTOQUES.



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors
Itumbiara



AJUSTES

MANUTENÇÃO


LIMPEZA

**TROCA DE
PLAQUETAS**

**PRA
VER
VOCÊ
FELIZ**

 **ÓTICAS
DINIZ**

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba





SOMOS A

MAIOR

REDE DE

ÓTICAS

100%

BRASILEIRA.



Outubro Rosa nos Pets

O Outubro Rosa é um movimento internacional que busca conscientizar sobre a prevenção do câncer de mama, e essa campanha não se limita apenas às mulheres. Gatas e cadelas, também podem ser afetadas por tumores mamários, e a prevenção é fundamental. Uma das formas de prevenir o câncer de mamas nos pets é o acompanhamento veterinário regular, exames de rotina ajudam a detectar problemas precocemente, permitindo que intervenções sejam feitas antes que a situação se agrave. O ideal para pets saudáveis é de, pelo menos, uma consulta por ano.

Uma parte importante da detecção precoce de tumores mamários é a auto avaliação. Os tutores podem fazer uma verificação simples em casa, tocando suavemente as mamas de suas gatas e cadelas. Fique atento a qualquer nódulo, alteração de forma ou textura, secreção ou inchaço. É fundamental que qualquer alteração seja relatada ao veterinário imediatamente.

Além da palpação, observe o comportamento do seu pet. Mudanças no apetite, letargia, ou dificuldades para se movimentar podem ser sinais de problemas que merecem atenção. A conscientização e a educação dos tutores sobre como identificar esses sinais são vitais para a saúde dos animais.

A castração é uma das formas mais eficazes de prevenção de câncer em gatas e cadelas. Estudos de-

monstram que este procedimento reduz o risco de câncer de mama, além de eliminar a possibilidade de câncer ovariano e piometra em fêmeas. Converse com seu veterinário de estimação sobre qual a idade ideal para realizar a castração no seu pet. É uma responsabilidade que os tutores devem considerar seriamente, levando em conta a saúde e o bem-estar dos seus pets.

Consultas veterinárias regulares, a prática de auto-exame em casa e a castração são passos fundamentais para a prevenção de tumores mamários. Ao adotarmos essas medidas, estamos não apenas cuidando da saúde dos nossos pets, mas também garantindo que eles tenham uma vida longa e saudável ao nosso lado.

Neste mês de conscientização, lembre-se: a saúde dos nossos pets é uma prioridade! Aproveite para agendar uma consulta veterinária e discutir sobre a saúde do seu animal. Afinal, eles merecem todo o nosso cuidado e carinho.



CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós-graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

☎ 64 99304-4723

📷 @maisquepetcv

📷 @dradaphinevet

🏠 R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO





Vidro para Construção | Espelhos
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.



REY DO VIDRO

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO



**SEU IMÓVEL MERECE UM
PAISAGISMO**

Perfeito!


Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

Arteterapia e suas potencialidades no desenvolvimento infantil

A primeira infância é um período muito importante para o desenvolvimento mental, emocional e de socialização da criança. É fundamental estimular a criança nessa fase, para que ela tenha uma vida saudável e possa se desenvolver de forma plena, na infância, na adolescência e na vida adulta.

Por meio da Arteterapia, são ressaltadas as práticas artísticas como instrumento de expressão e intervenção profissional para a promoção da saúde e desenvolvimento infantil. Essas práticas abrangem as mais diversas linguagens plásticas, sonoras, literárias, dramática e corporal, a partir de técnicas expressivas como: desenho, pintura, modelagem, música, poesia e muito mais. As técnicas e materiais não se limitam aos mencionados, pois o tratamento é elaborado de acordo com as necessidades e peculiaridades de cada criança.

A Arteterapia vem a cada dia ganhando espaço no auxílio do desenvolvimento de crianças típicas e atípicas, com um grande potencial no processo de aperfeiçoamento de habilidades sociais, motoras, criativas e de comunicação. Ela estimula a construção de uma experiência pessoal significativa que visa o bem-estar dos atendidos, possibilitando uma aproximação mais afetiva, através da prática lúdica que envolve componentes emocionais essenciais da arte.

Desse modo, a arteterapia para crianças é uma excelente opção de terapia, pois utiliza uma abordagem leve, que traz



contribuições importantes para a infância. Além de restabelecer a auto-expressão, ela ajuda a acalmar ansiedades, medos, frustrações e proporcionar serenidade, criatividade e alegria. Afinal, crianças felizes são mais saudáveis.



Fernanda de Paiva Borges

Graduada em Pedagogia e Artes Visuais;
Pós-graduada em Psicopedagogia e Educação Infantil;
Especialista em Arteterapia pela UNIPAZ/GO e PUC/GO;
Registrada na Associação Brasil Central de Arteterapia:
ABCA- 178/0323.

LOCAIS DE ATENDIMENTO:

🏠 PLENAMENTE ARTETERAPIA

Rua Piracanjuba, 55, Setor Santos Dumont, Itumbiara-GO

☎ (64) 99213-3533

📷 @arteterapia.plena

🏠 SENSES CLÍNICA II

Rua Jardim, 55, Centro, Itumbiara-GO

☎ (64) 99223- 4223

📷 @sensesclinica2





CONFORTO E CHARME
COM PERSONALIDADE.



 **TOK DE MARCENARIA**
Móveis Planejados

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO

Stange centro de estética

A stange centro de estética está no mercado há 15 anos, construímos um nome, solidificamos nossa marca.

A Stange começou de um sonho de uma dona de casa que sempre gostou de cuidar de coisas relacionadas a beleza, ao bem estar, aos cuidados do corpo, auto estima retificada através de pequenos cuidados e pequenas mudanças harmonizando e destacando a beleza. Pois uma pessoa com a auto estima elevada é uma pessoa de bem com o mundo.

Então cuidando do corpo estamos cuidando da nossa alma.

O nome stange é um nome idôneo, que foi construído com trabalho sério e verdadeiro, somos absolutamente honestos a respeito de resultados. Sabemos hoje que nossas clientes se sentem acolhidas, num ambiente limpo, simpático e agradável.

Fazemos questão que elas se sintam em casa

Temos hoje 5 profissionais atendendo no espaço; uma podóloga que cuida dos seus pés, Thamara podóloga, Wilma esteticista, cuida da sua depilação e das suas sobrancelhas, Andressa Caramaschi, massotera-

peuta, que cuida das suas dores, Emmanuelle Castro, biomédica, que cuida da harmonização do seu corpo e seu rosto.

Jucelia stange, esteticista, micropigmentadora, laser terapeuta, com procedimentos de depilação a laser, laser de remover de micropigmentação e tatuagem. E cuidados com a beleza da sua pele.

Podemos assim atender de forma ampla e diversificada, suas necessidades em um só lugar.

Façam-nos uma visita.

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA



JUCELIA STANGE

MICROPIGMENTAÇÃO
E ESTÉTICA

Especializada em laserterapia;
Peeling químico; Preenchimento; Botox Fios de PDO;
Micropigmentação de sobrancelhas, olhos e lábios;
Depilação a laser; Jato de plasma; Skin Booster;
Radiofrequência; Microagulhamento;
Remoção a laser de micropigmentação e tatuagens.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,





a sua vida é muito valiosa, faça autoexame!

Sinais a observar

Nódulos, alterações na pele e dor são sintomas comuns que podem indicar câncer de mama.

A importância da Mamografia

A mamografia é crucial para a detecção precoce, aumentando as chances de o tratamento ser bem-sucedido.

Tratamentos

Cirurgia, quimioterapia, radioterapia e terapias-alvo são opções de tratamento para o câncer de mama.

Apoio durante e após o tratamento

Grupos de apoio, acompanhamento médico e cuidados emocionais são cruciais para a jornada de recuperação.

**#Alca
Contra
OCâncer**



AlcaFoods
Cereais Matinais

REPOSIÇÃO HORMONAL DEVE SER FEITA APENAS COM INDICAÇÃO MÉDICA



Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino atinge de 15 a 20% dos homens acima dos 50 anos

Com o envelhecimento, os homens tendem a apresentar uma queda na produção do hormônio masculino, a testosterona, o que pode lhe causar cansaço, falta de desejo sexual, disfunção erétil, estresse, entre outros problemas. No entanto, o que muitos não sabem é que a reposição hormonal é indicada apenas para casos específicos e não deve ser administrada se os níveis do hormônio estiverem normais, mesmo que haja queixa dos sintomas.

Atualmente, as pessoas solicitam e muitos médicos prescrevem testosterona na presença de queixas como disfunção erétil, falta de desejo sexual etc., mesmo com níveis normais da testosterona. É importante ressaltar que a testosterona pode trazer problemas importantes como infertilidade, às vezes, definitiva, e o aumento da concentração de glóbulos vermelhos, que pode predispor o homem a quadros de trombose.

A Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino (DAEM), como é chamada clinicamente a queda da testosterona (também conhecida popularmente como andropausa), atinge de 15 a 20% dos homens acima dos 50 anos. A produção do hormônio pode começar a decair a partir dos 40 anos, mas, ao contrário das mulheres, nem todos os homens terão o problema.

A idade talvez seja o maior fator de risco, mas a obesidade e a chamada síndrome metabólica também são fa-

tores preponderantes e muito frequentemente associados ao DAEM.

Diagnóstico e prevenção

O diagnóstico se dá depois de análise clínica e laboratorial. Recomenda-se a dosagem de testosterona total e, se esta estiver baixa, deve-se repetir a dosagem da testosterona total, pedindo também a dosagem da Testosterona Livre Calculada, LH e prolactina, no caso de diminuição da libido.

Os médicos afirmam que não há como prevenir o DAEM, mas ter hábitos de vida saudáveis contribuem para diminuir o risco para a doença. A manutenção de uma boa saúde, dieta saudável e a prática de exercícios podem contribuir para a manutenção da produção de testosterona.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/dicas/reposicao-hormonal-deve-ser-feita-apenas-com-indicacao-medica>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

**Dr. Eric
Maia**

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

**Dr. William
Zolcsak**

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**Dr. André
Marinho**

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**Dr. Rafael
Rocha**

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



MAIS LEMBRADA NO SEGMENTO DE
REVISTA LOCAL IMPRESSA


revista
SAÚDE



 www.rmaissaude.com

  [rmaissaude](#)

 64 99202 4160

 64 99275 5299

Nesse último mês de agosto a Revista Mais Saúde recebeu pelo Terceiro ano consecutivo, o prêmio Mérito Lojista de melhor Revista Impressa de 2024.

É um prêmio fruto de muito trabalho, de muita luta e desafios, ao longo de quase 8 anos de Revista Mais Saúde.

Agradecemos a toda nossa equipe, e também nossos clientes, parceiros e amigos. Sem vocês, receber essa premiação não seria possível.

Parabéns ao CDL Itumbiara pela seriedade da pesquisa e pela organização do belíssimo evento.





DIÊGO VILELA TOMA POSSE NA ACADEMIA ITUMBIARENSE DE LETRAS E ARTES E REFORÇA VALOR DA EDUCAÇÃO E DA CULTURA

Advogado ocupa a Cadeira nº 01, que já pertenceu ao ex-prefeito e fundador da academia, José Gomes da Rocha (Zé Gomes), e que tem o médium Chico Xavier como patrono

Uma paixão que começou muito cedo, acompanhando a respeitada atuação da mãe como professora de português. Desde a infância, o advogado Diêgo Vilela nutriu o amor pela linguagem, compreendendo a importância da boa comunicação e do zelo pelas regras gramaticais. Tudo isso despertou o seu interesse pelo estudo acadêmico e o fez ser eleito, por votação unânime, membro da Academia Itumbiarense de Letras e Artes (Aila), um dos mais jovens integrantes da Casa.

A posse, realizada no dia 12 de setembro, no La Vista Rooftop, em Itumbiara (GO), marcou a entrada de Vilela à Aila como o membro da Cadeira nº 01, destinada às Letras. Assento que já foi ocupado pelo ex-prefeito e fundador da academia, José Gomes da Rocha (Zé Gomes), e que tem o médium Chico Xavier como patrono.

Conduzida pelo presidente da Aila, Sidney Pereira de Almeida Neto, a solenidade contou com a presença de familiares, amigos e demais membros, como forma de prestigiar o mais novo integrante da instituição.

“Durante os próximos anos, não pouparei esforços para dar a essa Casa o que ela merece e contribuir, ao máximo, com a entrega, a um público entusiasmado e apaixonado pelo campo da cultura e das artes, do que ele espera. Portanto, é com este compromisso que chego à Academia Itumbiarense de Letras e Artes, com o compromisso de conferir tonicidade e dinâmica às suas atividades, sem o distanciamento da ideia de que aqui é o reduto da tradição”, discursou Vilela.

Figura materna

Na ocasião, Diêgo Vilela ressaltou o relevante papel que a mãe, Maria Rita Vidica, teve em suas escolhas e vocações. “Essa senhora - e eterna professora - aos meus quatro anos, decidi que eu deveria estudar, e que isso começaria logo cedo. Daquela época, a recordação que tenho provém das fotografias, que tinham como pano de fundo as edificações do Colégio Diocesano e que retratavam um garoto de corpo magro e franzino, de tenra idade, que mal cabia no uniforme, no seu primeiro dia de aula”.

Segundo ele, apesar do cenário árido e de dificuldades financeiras, nunca presenciou Dona Maria Rita reclamar na tomada de qualquer decisão que envolvesse sua educação. “Portanto, essa professora, com formação em magistério, conduziu, por anos a fio, minha educação e a modulação do meu caráter com pulso firme, como uma verdadeira ‘Dama de Ferro’. Às vezes com excessos, às vezes com omissões, porém, nunca errada. Obrigado, Professora Maria Rita!”, disse.

Trajatória acadêmica

A trajetória acadêmica de Diêgo Vilela iniciou no curso de Direito da Universidade Estadual de Minas Gerais (UEMG), na cidade mineira de Ituiutaba, após aprovação na primeira tentativa. Mais uma vez, os desafios na nova cidade se transformaram em oportunidade.

“Além da saudade de casa - do lençol cheirosinho, da comida de mãe e das coisas arrumadas - as privações eram muitas, e elas estavam relacionadas desde a escassez de alimentos até a falta de materiais e de recursos para estudo.

Lembro-me muito bem de que não possuía computador particular para pesquisas ou desenvolvimento de trabalho, e o acesso à Internet, quando muito, e com muita sorte, tinha que ser feito na faculdade. O que, portanto, restava a nós, alunos menos favorecidos – a grande maioria na instituição –, era o vasto acervo da biblioteca”.

Surgiu ali o seu apreço pela leitura, pela literatura e pelos livros. Afinal, eles eram as únicas “armas” contra a solidão, ao mesmo tempo em que, além do conteúdo proposto em sala de aula, os materiais eram praticamente seu recurso exclusivo para estudo das matérias e aprovação nos testes.

Por volta do segundo ano de faculdade, por questões familiares e financeiras, Vilela precisou retornar à Itumbiara e resolveu tentar uma vaga na primeira turma do curso de Direito do ILES/ULBRA. “O retorno para o território goiano era indesejado. Afinal, eu estava saindo de uma instituição tradicional, com anos de história e forte referência na formação de profissionais do Direito, para migrar para uma universidade que, à época, ainda preparava sua primeira turma daquele curso. No entanto, esse retorno, certamente, foi uma das providências divinas em minha vida, fruto de minha firme devoção no nosso Criador”, narra.

Isso se deve ao contato com Dr. Rui Denizard na nova instituição de ensino, tido por ele como um divisor de águas em sua carreira. “Tive a oportunidade de ser aluno de um grande mestre, que hoje se torna meu confrade, a quem, de plano, elegi como um de meus modelos intelectuais. Ser aluno, na graduação, do Professor Rui, foi uma experiência marcante em minha trajetória acadêmica. Trata-se de alguém que não me canso de reverenciar, buscando realizar aquele sentimento que todo jovem sonhador busca no Direito: Justiça”.

Advocacia

Depois disso, mesmo sob forte influência de amigos e familiares no sentido de seguir carreira jurídica e prestar concurso público, convictamente, Diêgo Vilela seguiu a opção mais acertada: a advocacia. “Com a advocacia, cresci e amadureci como ser humano e profissional. Busquei especializar-me, e, de logo, o aprofundamento dos estudos de pós-graduação. A primeira, na área do Direito Tributário, seguida do Direito do Trabalho, do Direito Público e, por último - mas não a última – em Direito do Agronegócio”.

Nesse contexto, ele cita outra mentora que teve importante influência em sua trajetória: a advogada paulista Fátima Martins. “Com ela, aprendi que ética e retidão são virtudes inegociáveis, e, ao mesmo tempo, passei a entender que o advogado deveria ser sempre técnico, sem, todavia, distanciar-se da coragem, já que, segundo Fátima, técnica e coragem poderiam habitar o mesmo profissional sem que houvesse, ali, uma antinomia”.

Como um bom discípulo, ele ouviu, assimilou os ensinamentos e construiu uma base sólida para uma atuação pautada pelo conhecimento. “Partindo daí, tenho me dedicado, há quase duas décadas, à pesquisa científica, voltada principal-

mente para a área do Direito, e dela emanaram dezenas de artigos escritos, publicados na rede mundial de computadores, colunas jurídicas, revistas etc”.

Ele destaca o livro “O Controlador - Pontos Críticos na Gestão Pública Municipal / Da Legalidade à Fraude”, lançado em janeiro de 2021, que foi prefaciado pelo Ministro Benjamin Zymler, do Tribunal de Contas da União (TCU), e pelo Presidente do Tribunal de Contas dos Municípios do Estado de Goiás (TCMGO), Joaquim Alves de Castro Neto.

“Por motivos óbvios, me enveredei pelo caminho de ministrar aulas, proferir palestras na área jurídica e, ainda, de participar, como mentor, de programas de mentoria da Ordem dos Advogados do Brasil, Seção de Goiás, sempre visando contribuir com o aprimoramento da formação técnica de profissionais de diversas áreas e, também, de colegas advogados”, acrescenta.

Hoje, ele comanda um dos maiores e mais respeitados escritórios de advocacia do sul do Estado, o Diêgo Vilela Sociedade de Advogados, que possui diversas áreas de atuação e atende centenas de empresas e milhares de clientes pelo Brasil.

O escritório, inclusive, recebeu o prêmio “Mérito Lojista 2024”, da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), como o escritório de advocacia mais lembrado pelos moradores do município. Fundado há mais de uma década, surgiu com o propósito de trazer algo inovador para o atendimento jurídico do empresário, a chamada “advocacia de empresas”, com investimentos nos mais modernos recursos humanos e tecnológicos.

Reconhecimento

Todas as ações de Diêgo Vilela, canalizadas para o campo cultural e do conhecimento, renderam reconhecimento na mesma proporção dos esforços. No âmbito de sua atuação jurídica, ele carrega dezenas de títulos e premiações recebidos ao longo dos últimos anos.

Tal reconhecimento tomou proporção estadual, quando foi condecorado pelo Governador Ronaldo Caiado com a “Medalha Da Ordem Do Mérito Tiradentes” - a mais alta honraria da Polícia Militar do Estado de Goiás - criada para homenagear autoridades civis, eclesiásticas e políticas com reconhecidos trabalhos em suas respectivas áreas de atuação.

Empossado o segundo mais jovem membro da Aila, Diêgo Viela concluiu seu discurso de posse demonstrando toda sua gratidão. “Se minha experiência de vida relativamente curta já atesta o meu compromisso com o dinamismo e a construção de novas realidades, o que os senhores e senhoras fizeram, na eleição para uma cadeira marcada por nomes tão importantes, foi dar espaço a alguém que acredita que não veio ao mundo a passeio, e que execra profundamente toda forma de apatia. Simultaneamente, ao me elegerem, os senhores e senhoras também apostaram em uma ‘obra’, ainda a ser construída e da qual somente o tempo poderá dizer em que medida terá valia para a sociedade”.

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254 Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO
facebook/diegovilelasociedadeadvogados instagram/diego_vilelaa



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

olhar

m i d i a v i s u a l

Fachadas - Letra Caixa - Luminosos - Adesivos - Gráfica Rápida

 **@olharmidiavisual** **(64) 99316-4800** 

 **Rua Franklin Xavier, 275 - Centro
Itumbiara-GO**

Conheça nossos serviços!

Faça já seu orçamento!



*Que tal
experimentar
um de nossos
melhores pratos,
Filé a três queijos!
aproveite
e venha
conhecer
os demais
pratos do
nosso cardápio!
Você vai
se surpreender!*




O SERTANEJO
Bar & Petiscaria
@osertanejo_iub

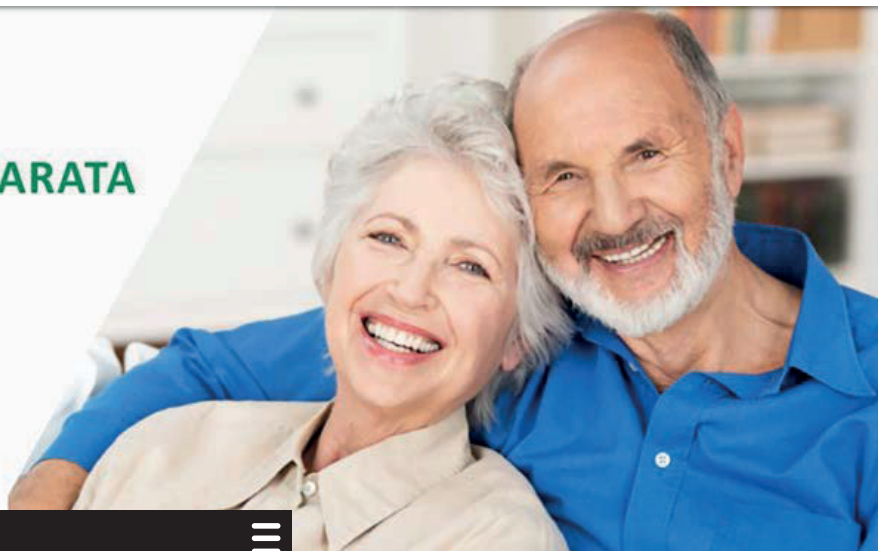
Happy hour de chopp e petiscos todos os dias!

Os melhores drinks!



CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!



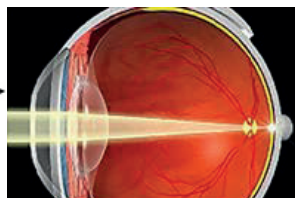
OFTALMOLOGIA



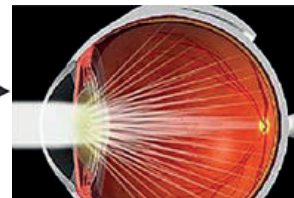
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exigem maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10

Quem
se ama,
se cuida




OU
TU
BRO
voça



Agende
sua
consulta



64 3432-1112
64 99677-1116 
www.brasilmedcard.com.br

Obs.: Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.

25 de outubro - **Dia do Dentista**

Desde muito
cedo e para sempre os

Cirurgiões-Dentistas

fazem parte da sua vida.

uniodonto® 
Sul Goiano

Fale com **nossos**
consultores 

Itumbiara

Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146

Morrinhos

Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977

Caldas Novas

Rua Ciro Palmerston
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro
(64) 3453-8692

Catalão

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858

Joviânia

Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1
(64) 99302-8245

Goiatuba

Av. Presidente Vargas nº 515
(64) 3495-5671

Vicentinópolis

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64) 99222-1833

Bom Jesus

Av. Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983

CONTE COM A EXPERIÊNCIA DOS NOSSOS
PROFISSIONAIS PARA MANTER A

sua saúde em dia.

ALFA saúde 

ALFA saúde 

Dedicação à saúde de Qualidade.

 (64) 3430 1515

 [alfasaude__](#)

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO



Imagine você poder dizer:

“BEM-VINDO AO MEU CONSULTÓRIO”

Com a Construtiva é possível!



 @construtivaengenharia
 www.construtivaengenharia.com
 (64) 99661-4030
 R Rio Verde, 240
Centro - Itumbiara/GO

Outubro Rosa

Quanto antes o câncer de mama for diagnosticado, mais eficaz será o seu tratamento.
Essa campanha também é nossa.



MODELO
LABORATÓRIO

LABORATÓRIO MODELO QUALIDADE COMPROVADA E APROVADA.



O QUE A PONTE DE NEGÓCIOS FAZ POR VOCÊ?

O que a Ponte de Negócios faz por você?

Na nossa comunidade, você se conecta com empresárias que compartilham suas ambições e desafios, promovendo networking valioso e colaborações estratégicas. Oferecemos suporte contínuo para o crescimento do seu negócio, com acesso a insights, estratégias e recomendações de outros empresários.

Nossa abordagem promove um ambiente colaborativo e inovador, estimulando a troca de ideias e a criatividade através de dinâmicas e discussões interativas.

Além disso, participando dos grupos de **accountability****, você mantém o foco e a motivação para alcançar suas metas empreendedoras.

****Grupos de Accountability:** *são pequenos grupos que se reúnem regularmente para se apoiar mutuamente no cumprimento de metas e compromissos individuais, criando uma estrutura de responsabilização e suporte.*

Como funciona:

Dinamica

- Na nossa comunidade, você terá a chance de

GARANTA O SEU LUGAR NA PONTE DE NEGÓCIOS:


Acesse o link na bio da [@pontedenegociosizabeltonetto](#) e aguarde nosso contato!



Mentora de Liderança Pessoal & Profissional
Especialista em Habilidades Emocionais;
Empreendedora;
Life Coach (IBC);
Treinadora Comportamental e Analista Comportamental (Instituto Lyouman);
Atendimento Presencial e Online.

 [izabeltonetto.lifecoach](#)

 (64) 98115.5211

 João Henrique Duarte, 616. Apto. 802.
Ed. Marseille. Alto da Boa Vista. CEP
75.523-190

apresentar seu negócio e fazer networking de forma dinâmica. Durante uma roda de negócios exclusiva, cada participante terá a oportunidade de destacar seu nicho e trocar ideias valiosas. Após 15 dias, nos reuniremos online via Zoom para sessões com convidadas especiais, que abordarão temas diversos e relevantes para o crescimento do seu negócio. É uma chance imperdível de expandir sua rede de contatos e adquirir novos conhecimentos para impulsionar sua jornada empreendedora.

Encontros

- Encontros Presenciais: Imagine-se em encontros mensais em locais cuidadosamente escolhidos para estimular sua criatividade e networking.

- Encontros Online: Participe de sessões quinzenais via Zoom, onde você terá acesso a palestras envolventes, workshops interativos e painéis com especialistas que trazem as últimas tendências e práticas do mercado direto para o seu computador.



Paz no trânsito começa por você.

TIGGO 8 PRO

A OITAVA MARAVILHA DO MUNDO, MELHOR AINDA.



URCA
CADA CHERY

AV. MODESTO DE CARVALHO, 3506
Q. 17-A L. 01-B SALA B -
JARDIM BANDEIRANTES, ITUMBIARA-GO

☎ 34 99779-2700 ☎ 64 3433-2020

📱 @urca_chery

Treinamento Sob Medida: Como Personalização e Periodização Transformam Seus Resultados



O treinamento personalizado é essencial para otimizar os ganhos e evitar lesões. Trata-se de criar um plano de exercícios que leva em consideração as necessidades, objetivos e características individuais de cada pessoa. “A personalização do treinamento deve levar em consideração a variabilidade individual na resposta ao exercício. O que funciona para uma pessoa pode não ser igualmente eficaz para outra” (Schoenfeld, 2010). Isso significa que um programa de treinamento eficaz deve ser adaptado para cada pessoa, pois todos respondem de maneira diferente aos mesmos estímulos. “Programas de treinamento que não consideram as necessidades e características individuais dos praticantes tendem a ser menos eficazes e podem levar a estagnação ou até mesmo lesões” (Israel, 2018).

A periodização é uma técnica de planejamento de treinamento que organiza o exercício em ciclos distintos, cada um com objetivos específicos, como força, hipertrofia ou recuperação. Este planejamento ajuda a maximizar o desempenho e a reduzir o risco de overtraining.

“A periodização é crucial para permitir que o corpo se recupere e se adapte aos diferentes estímulos do treinamento. Sem uma abordagem estruturada, você pode experimentar platôs de desempenho e aumento do risco

de lesões” (Stoppioni, 2014). Isso significa que variar o foco e a intensidade do treinamento ao longo do tempo ajuda a manter o progresso e a evitar lesões por excesso de carga.

A integração de treinamento personalizado e periodização envolve um ciclo contínuo de avaliação e ajuste. O programa deve ser adaptado de acordo com o progresso e novas metas, com a periodização garantindo uma progressão equilibrada. “A integração da periodização com uma abordagem personalizada não apenas melhora a eficácia do treinamento, mas também ajuda a prevenir lesões ao garantir que o treinamento se mantenha dentro dos limites de recuperação do praticante” (Nuckols, 2019). Assim, combinar esses dois conceitos permite um treinamento mais seguro e eficaz. “A chave para um progresso sustentável e seguro na musculação é ajustar o treinamento às respostas individuais e usar a periodização para manter o estímulo eficaz e equilibrado” (Meadows, 2016).

Enfim, o treinamento personalizado e a periodização são estratégias complementares que garantem que o plano de exercícios seja ajustado às necessidades específicas de cada pessoa e ao longo do tempo, promovendo progressos constantes e reduzindo o risco de lesões.

ritmo
ACADEMIA

Nauan Henrique de Paula Castilho Borges

Estudante do 2º Período de Educação Física
Faculdade Universidade Estadual de Goiás
Instagram: @nauan_henri



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

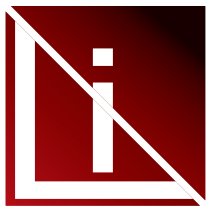
📷 @ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL






NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA
PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR
VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS,
ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO
ATÉ O PRODUTO FINAL.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO






LADO Z BEAUTY

Para os conhecedores de perfumes que
buscam excelência e sofisticação,
A LADO Z BEAUTY É O DESTINO CERTO.



 64 99999-0086

 ladozitumbiara

R. Antônio Joaquim da Silva, 15 D, St. Central, Itumbiara - GO

AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA

A avaliação neuropsicológica é de extrema importância para avaliar as funções cognitivas e emocionais de um indivíduo, especialmente em casos de suspeita de problemas neurológicos, como lesões cerebrais, demências, transtornos do desenvolvimento, entre outros.

O psicólogo pode aplicar a avaliação neuropsicológica para identificar possíveis alterações no funcionamento do sistema nervoso central, com o objetivo de diagnosticar e intervir de forma adequada.

O passo a passo da avaliação neuropsicológica pode variar de acordo com a demanda específica do paciente e com o método utilizado pelo psicólogo, mas algumas etapas comuns incluem:

1. Anamnese: é a primeira etapa da avaliação, onde o psicólogo irá fazer uma entrevista detalhada com o paciente e/ou familiares para obter informações sobre o histórico médico, sintomas atuais, queixas cognitivas e emocionais, entre outros aspectos relevantes.

2. Testes neuropsicológicos: o psicólogo aplicará uma bateria de testes específicos para avaliar diferentes funções cognitivas, como memória, atenção, linguagem, habilidades visuoespaciais, funções executivas, entre outras. Esses testes têm o objetivo de avaliar o desempenho do paciente em comparação com a população saudável e identificar possíveis déficits cognitivos.

3. Observação clínica: durante a aplicação dos testes, o psicólogo também poderá observar o comportamento e a interação do paciente, buscando identificar possíveis alterações emocionais e cognitivas que não são captadas apenas pelos testes.



4. Interpretação dos resultados: ao final da avaliação, o psicólogo irá analisar os resultados dos testes e da observação clínica, integrando as informações obtidas e fazendo um diagnóstico neuropsicológico, se necessário.

5. Devolução de resultados: o psicólogo irá explicar os resultados da avaliação para o paciente e/ou familiares, fornecendo orientações, recomendações e, se necessário, encaminhando para outros profissionais da saúde para intervenções específicas.

Em resumo, a avaliação neuropsicológica aplicada por um psicólogo é fundamental para identificar possíveis alterações cognitivas e emocionais em um paciente, possibilitando um diagnóstico preciso e um planejamento de intervenções adequadas para melhorar a qualidade de vida e o funcionamento do indivíduo.



lanchonete *Bom Lanche*

Café, salgados, sorvetes e bebidas

**VENHA CONHECER
A LANCHONETE**

mais Saborosa da Cidade



 @lanchonetebomlanche

 64 3431-4407

 64 99665-9898

Dimas Ferreira do Amaral, 129A
(Anexo ao supermercado Reis)
Itumbiara-GO

Vivencie a magia da Tailândia em uma viagem feito
SOB MEDIDA PARA MULHERES
que buscam a combinação entre aventura, cultura e relaxamento.



GRUPO DE VIAGENS EXCLUSIVO PARA MULHERES

ELAS VIAJAM

TAILÂNDIA

12 DIAS/ 09 NOITES | SAÍDA: 04 DE MARÇO DE 2025

- Passagem Aérea Qatar São Paulo / Bangkok - Phuket / São Paulo com bagagem incluída;
- Bilhetes aéreos internos Bangkok/Chiang Rai & Chiang Mai/Phuket;
- 03 noites em Bangkok;
- 01 noite em Chiang Rai;
- 02 noites em Chiang Mai;
- 03 noites em Phuket;
- Café da manhã diário, 03 almoços e 03 jantares;
- Traslados e passeios em serviço privativo com guia local em espanhol*;
- Bangkok: visita aos templos mais Tamosos, Palácio Real e aos Mercados Flutuante e do Trem;
- Chian Rai: visita a aldeias locais incluindo a das mulheres girafas, Wat Rong Sue Tean (Templo Azul) e Wat Rong Khun (Templo branco);
- Chiang Mai: Templo Wat Doi Suthep, Mae Sae e as fazendas de orquídeas, Santuário de Elefantes e Jantar típico Kantoke;
- Phuket: Passeio às famosas Ihas Phi Phi;
- 01 dia de fotógrafo profissional em Bangkok;
- Seguro Viagem 60K;
- Guia Elas Viajam durante toda a viagem;
- Special Gift Elas Viajam.

 (64) 9 9280 7022

PXTRAVEL



BRASIL CACAU

O MELHOR PRESENTE
Panettone Brasil Cacau



ifood

 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 99677-1100

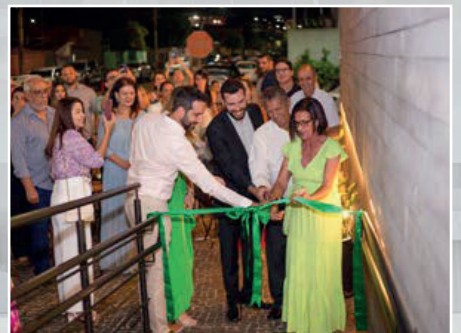
 brasilcacau_itumbiara

CMI – Centro Médico de Itumbiara

Concebido em julho de 2017, o Centro Médico de Itumbiara já era um sonho antigo da família Arantes Machado. Finalmente tivemos a oportunidade de transformar essa ideia em realidade no mesmo espaço em que moramos por 30 anos.

Localizado na Avenida Brasília, nº 150, próximo ao Capim de Ouro e em frente à padaria mais charmosa da região, o CMI agora é lar de várias especialidades médicas e o destino de itumbiarense. Confira as fotos da inauguração.





CMI
CENTRO MÉDICO ITUMBIARA

📍 @centromedicoitumbiara
Avenida Brasília, nº 150, próximo ao Capim de Ouro
- Itumbiara-GO



FACULDADE ZARNNS ITUMBIARA ABRE INSCRIÇÕES PARA VESTIBULAR DE MEDICINA

Instituição anunciou mais de 150 vagas para processo seletivo de 2025.1

Conhecida pela excelência na formação médica, a Faculdade Zarns Itumbiara anunciou a abertura do Processo Seletivo para 2025.1. As inscrições estarão abertas até 22 de outubro no site <https://zarns-com.br/>. Os candidatos podem ingressar na instituição por meio do vestibular tradicional, segunda graduação, utilizando a nota do Enem, ou optando pela transferência externa. A prova presencial está marcada para acontecer no dia 26 de outubro.

Os futuros médicos e médicas que optarem pelo ingresso via vestibular tradicional ou segunda graduação, realizarão uma prova presencial para tentar uma das 120 vagas disponibilizadas. O optante da modalidade transferência externa precisará realizar o pagamento da taxa de inscrição e em seguida submeter alguns documentos para avaliação. Para usar a nota do Enem como forma de acesso, o candidato precisa ter alcançado a nota mínima de 500 pontos e não ter zerado a redação do exame.

O edital com todas as informações também está disponível no site oficial da Zarns.

Medicina de excelência nota máxima no MEC

A Medicina da Faculdade Zarns Itumbiara é reconhecida com nota cinco pelo Ministério da Educação. A nota máxima é reflexo do ensino de excelência oferecido pela instituição, que proporciona uma experiência completa de ensino, com Clínica-escola própria, Centro de Simulação Realística, salas de aula e laboratórios com tecnologia de ponta.

“Nosso compromisso é formar médicos e médicas capazes de contribuir para o bem-estar coletivo, através de uma visão ampla do que é saúde. Temos a preocupação de educar alunos que enxerguem o paciente para além do diagnóstico. Essa visão humanística da saúde é o principal diferencial da formação Zarns”, destaca Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara.

Faculdade
ZARNNS



zarns.com.br

[faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

[faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)





A *Transformação*
começa agora



Faculdade

ZARNS

Saúde encontra saber


Processo
Seletivo 25.1

>> Medicina

↘ Prova **26/10** |  Strix

Inscrições abertas

zarns.com.br



NESTE MÊS DO MÉDICO, PRESTAMOS NOSSA HOMENAGEM AOS
PROFISSIONAIS QUE COM DEDICAÇÃO E EMPENHO CUIDAM DO BEM
MAIS PRECIOSO QUE TEMOS: A SAÚDE.

AGRADECEMOS POR SUA DEDICAÇÃO INABALÁVEL À VIDA E À CURA.

Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA



**PLANTÃO
24 HORAS**

(64) 98454-8581

RODRIGO FREITAS CUNHA

Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO

CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

OUTUBRO rosa

aproveite o mês e faça check-up da mulher.

A PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO.

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade

Laboratório

IDESG



PNCQ

Programa Nacional de
Controle de Qualidade





Área de Lazer com armários
aeréos em harmonia com a
churrasqueira e painel de TV



ALIANÇA PLANEJADOS

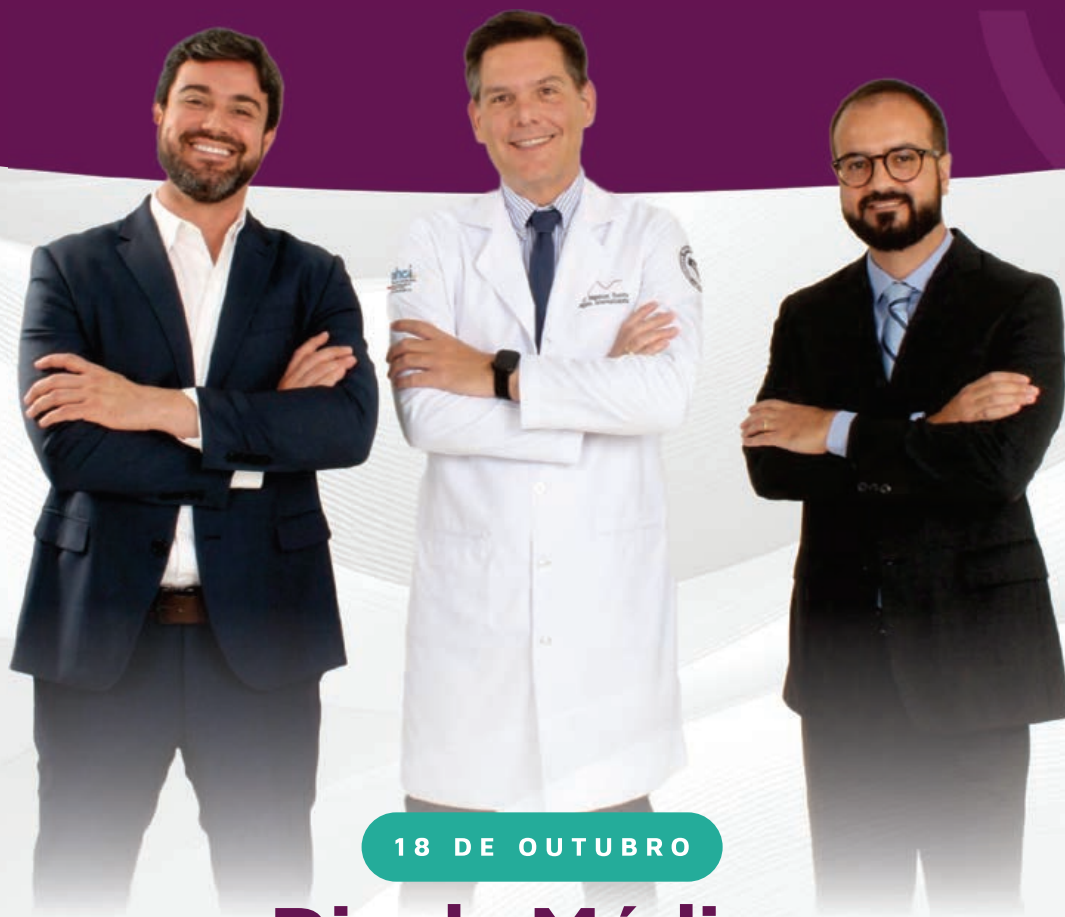


64. 3495-2087

...
Rua Tietê, 934
Centro
Goiatuba
Goiás



Neste **Mês do Médico**, celebramos esses heróis silenciosos que trabalham incansavelmente para curar e cuidar.



18 DE OUTUBRO

Dia do Médico



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES



(64) 3430-3090 (64) 99665 3090



Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

@hemodinamicaitumbiara

Acesse nosso website

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Hospital Unimed